

L'Écho de la Pointe



AQDR

Pointe-de-l'Île de Montréal

Volume 5, n° 3

Décembre 2018


Janvier-Février-Mars 2019



**Association québécoise de défense des droits des personnes
retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal**

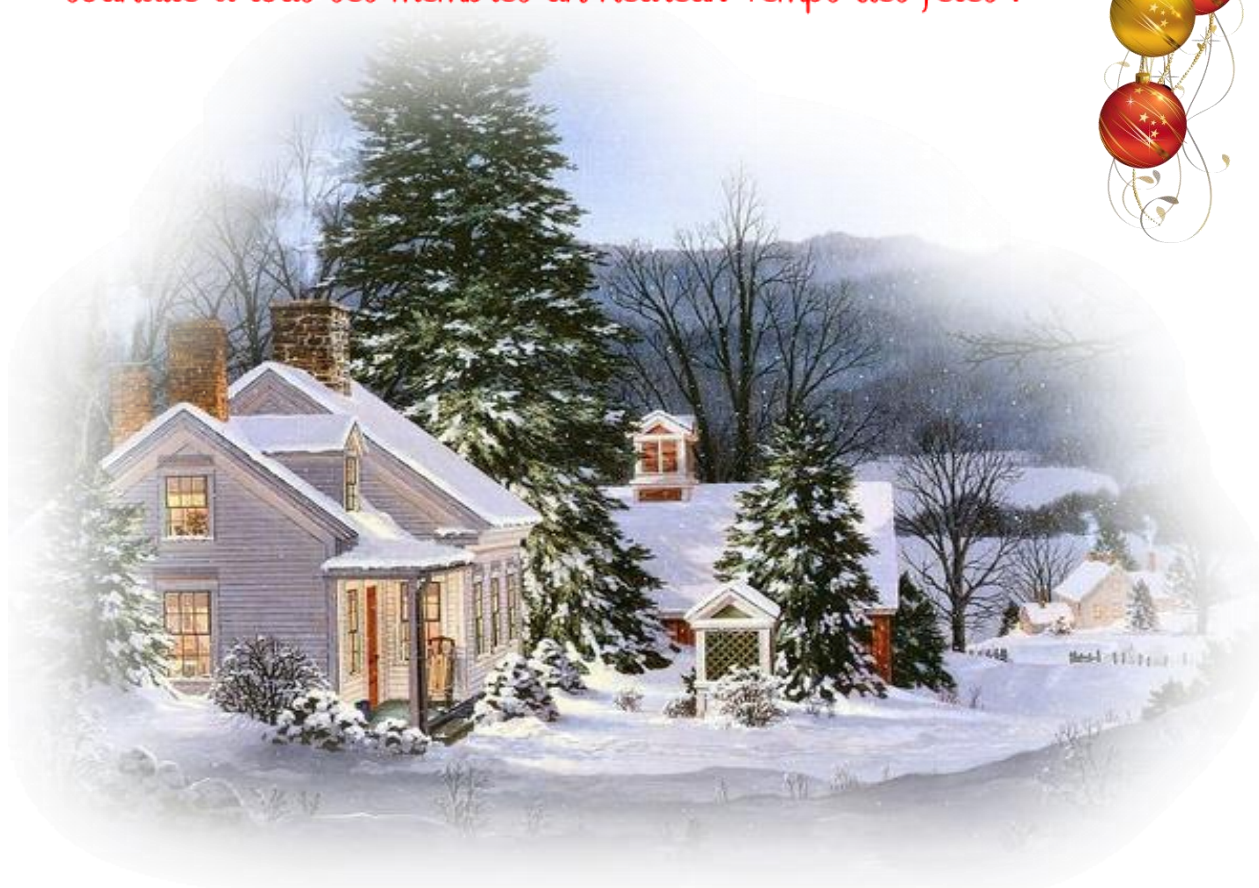
9140, boul. Perras, bureau B 2.6, Montréal, QC H1E 7E4

Téléphone : 514 643-0930 ♦ Courriel : aqdr-pdi@videotron.ca

Site web : aqdr-pointedelile.org ♦  facebook.com/aqdrpdi

Heures d'ouverture : du lundi au jeudi, de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h

*L'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal
souhaite à tous ses membres un heureux Temps des fêtes !*





*Journal d'information de l'AQDR
de la Pointe-de-l'Île de Montréal*

SOMMAIRE

Mot du président _____	3
Activités à venir _____	4
Séance de carte OPUS à Anjou _____	6
Un rendez-vous avec vos candidats _____	7
Conférence du CFHI de RDP _____	7
Concert de Noël à Anjou _____	7
Bilan du projet <i>Aînés actifs à vélo 2018</i> _____	8
La nouvelle ligne 81 _____	10
<i>Vision zéro</i> _____	11
Cliniques d'impôt _____	12
Le saviez-vous ? _____	14
Reconnaissance à des membres de l'AQDR-PDÎ _____	15
Cours d'informatique à RDP _____	18
Un peu d'histoire _____	18
Un débat électoral _____	19
Être membre à l'AQDR-PDÎ _____	20
Les soupers fraternité _____	20
Nos partenaires _____	21
Vente de gâteaux aux fruits _____	23
Anniversaires _____	23

Conception et réalisation :
Diane Lamontagne, membre bénévole

**Les membres du
Conseil d'administration de
l'AQDR-PDÎ 2018-2019**



Le Conseil d'administration de l'AQDR-
PDÎ se compose des membres suivants :

Président :	Jean-Paul Tremblay
1 ^{er} Vice-président :	Ivan Dussault
2 ^e Vice-président :	Gilles Grenier
Trésorier :	Christian Duchesne
Secrétaire :	Diane Lamontagne
Administrateurs :	Suzanne Duchesne
	Huguette Dussault
	Ghislain Hudon
	Bernard Parent

**Vous pouvez toujours assister
à nos rencontres à tous les
deuxièmes mardis du mois.**

Citation du moment ...

*Le temps des fêtes répand une couche
de bonheur sur ce monde et nous fait
voir les choses plus belles
et plus douces.*

Norman Vincent Peale





Mot du président



L'hiver frappe à nos portes plus tôt que prévu et c'est dans cette ambiance hivernale que je vous souhaite à tous, un heureux Temps des Fêtes. Cette année, je vous recommande la prudence lors de vos déplacements, surtout pour les piétons, car on sait que les personnes âgées sont particulièrement vulnérables aux accidents survenant sur les trottoirs et rues.

La bonne nouvelle, c'est que la Ville de Montréal a sollicité l'AQDR nationale pour organiser des marches exploratoires avec des personnes âgées afin d'identifier et corriger certaines problématiques lors des déplacements à pied. Ces marches sont organisées dans la volée du projet *Vision zéro*, dont nous vous en informions dans les numéros précédents. Nous sommes très heureux que notre chargée de projet pour les Comités de Milieu de vie, M^{me} Lise Henry, ait été choisie pour prendre en charge ce dossier et nous l'appuierons dans cette belle recherche.

Beaucoup de personnes impliquées à l'AQDR-PDÎ ont été récompensées lors du Gala de la rentrée de la Corporation de développement communautaire de RDP et à la Soirée de reconnaissance 2018 de l'Arrondissement RDP-PAT. De plus, au bilan du projet *Aînés actifs à vélo*, nous avons eu la chance de remercier chacun des bénévoles présents en leur remettant un certificat soulignant les heures d'implication qu'ils ont données au projet. Un immense merci du fond du cœur à tous les bénévoles de l'AQDR-PDÎ, qui rendent possible tant de belles réalisations !

Depuis mai dernier, le Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain, composé de six sections AQDR, a repris du service et j'en assume la présidence. Nous remercions M^{me} Lise Henry, qui a eu l'initiative de repartir ce Regroupement en soulignant l'impact qu'il pouvait avoir sur certaines revendications et en montrant la nécessité de bénéficier d'une instance régionale au nom de laquelle s'adresser aux autorités concernées.

En terminant, je voudrais insister sur l'importance d'aller voter aux élections partielles municipales du 16 décembre prochain. Il est vrai que nous sortons à peine du bureau de scrutin pour les élections provinciales, mais les compétences municipales sont très importantes dans la vie des citoyens. Les élus municipaux peuvent porter des enjeux cruciaux propres à la Pointe-de-l'Île souvent oubliés par la Ville-centre. Vous aurez d'ailleurs la chance d'entendre ce que les candidats à la mairie proposent lors du débat électoral du lundi 10 décembre prochain.

Encore une fois, en mon nom et en celui de toute l'équipe de l'AQDR-PDÎ, que cette période de réjouissances vous soit agréable et que la santé soit au rendez-vous durant cette nouvelle année!

Jean-Paul Tremblay,
président de l'AQDR de la Pointe-de-l'Île





Activité à venir



Une séance d'information sur

les Programmes de Service Canada pour les aînés

sera présentée par l'AQDR-PDÎ et le Centre de la famille haïtienne
et interculturel (CFHI) de RDP,
et animée par M. Philippe Bernier de Service Canada.

Elle aura lieu

le jeudi 24 janvier 2019 à 14 h,

**au Centre récréatif de Rivière-des-Prairies, salle culturelle (2^e étage),
7650, boul. Maurice-Duplessis, RDP.**

Inscription à l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930 et au CFHI au 514 643-1333.



La séance d'information a pour buts :

- ◆ D'aider les aînés à mieux comprendre le système de revenu de retraite du Canada et à se prévaloir des prestations de retraite du régime public dont, entre autres, le programme de la Sécurité de la vieillesse, le Supplément de revenu garanti, le programme d'Allocation et d'Allocation au survivant, etc.
- ◆ D'offrir de l'information complémentaire afin d'améliorer la qualité de vie des aînés et de leur famille, en leur faisant connaître d'autres programmes et services en lien avec leurs besoins : le numéro d'assurance sociale, le passeport, les subventions et les programmes, les prestations de compassion, les régimes enregistrés d'épargne-études, les sites Internet et liens utiles.

Bienvenue à tous !





Activités à venir



Une conférence sur l'intimidation envers les aînés,

Chacun sa place,

sera présentée par l'AQDR-PDÎ

et animée par l'agente sociocommunautaire Audrey Ferron du PDQ 45.



Elle aura lieu

le jeudi 7 février 2019 à 18 h 30,

au Centre d'hébergement Champlain/Marie-Victorin

7150, rue Marie-Victorin, Montréal.

Inscription à l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.

Une conférence,

Insomnie et difficulté de s'endormir : des solutions concrètes,

sera présentée par la Bibliothèque de RDP,

en collaboration avec l'AQDR-PDÎ,

et animée par M^{me} Carole Morency de Yoga Tout.



Elle aura lieu

le dimanche 31 mars 2019 à 14 h,

à la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies

9001, boul. Perras, RDP.



Inscription à la Bibliothèque RDP au 514 872-9425.

Bienvenue à tous !



À venir



RENOUVELLEMENT OU ADHÉSION À LA CARTE OPUS, 65 ans et plus

**Le mercredi 12 décembre 2018
à 13 h, 14 h OU 15 h.**

Bibliothèque Jean-Corbeil

7500, ave Goncourt, Anjou, grande salle au sous-sol.

Inscription obligatoire au 514 351-2517.

Il faut avoir :

➔ Une photo de format passeport

- ➔ Il sera aussi possible de faire la photo sur place au coût de **5 \$ comptant**.



➔ Un CHÈQUE au montant de 15 \$ au nom de

- ➔ **Société de transport de Montréal**
- ➔ **Aucun argent comptant ne sera accepté.**



➔ Carte Opus actuelle, si renouvellement



➔ Pièce d'identification

- ➔ Permis de conduire
- ➔ ou Carte d'assurance-maladie
- ➔ ou Passeport



➔ La carte OPUS est valide pour 7 ans.



Avenir

Un rendez-vous avec vos candidats...

**ÉLECTION
MUNICIPALE
PARTIELLE**



À l'occasion des élections municipales partielles dans l'Arrondissement RDP-PAT du dimanche 16 décembre prochain, la Corporation de développement communautaire (CDC) de RDP et de la Pointe, et leurs partenaires, l'AQDR-PDÎ, le Centre des femmes, la Maison des Jeunes, le Carrefour Jeunesse Emploi de RDP, vous convient à un débat électoral entre les différents candidats,

le lundi 10 décembre 2018 à 18 h 30,
au Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
9140, boul. Perras, RDP.

Une inscription préalable à ce débat sera nécessaire pour y participer, car les places sont limitées. De plus, vos questions aux candidats devront être inscrites entre 18 h et 18 h 30.

Pour information et inscription, contactez l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.



Conférence sur les stratégies de communication avec les Élus



présentée par Action autonomie,
le collectif de droit en santé mentale,
et animée par M. Jean-François Plouffe.

Elle aura lieu

le jeudi 6 décembre 2018 de 9 h 30 à 11 h 30
au Centre récréatif de Rivière-des-Prairies,
(7650, boul. Maurice-Duplessis, RDP)
salle culturelle au 2^e étage.

Pour information et inscription :
514 643-1333 ou ldirectioncfhi@hotmail.com

Objectifs de la conférence :



- ◆ Comment communiquer avec les élus locaux ?
- ◆ Comment faire entendre vos revendications inhérentes aux enjeux de votre quartier ?
- ◆ Comment influencer, voire convaincre, vos preneurs de décisions afin que ces dernières puissent correspondre aux attentes de votre communauté ?

Bienvenue à tous !



Concert de Noël

présenté par le Chœur
SARA d'Anjou

le jeudi 13 décembre 2018
à 19 h 30,

à l'Église Saint-Conrad
6950 rue des Ormeaux,
Anjou.

Entrée gratuite



Québec

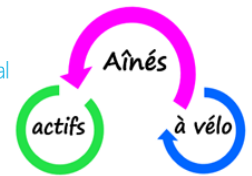
SARA
d'ANJOU
Service d'Aide et de
Référencement Aîné

Bilan du projet

Aînés actifs à vélo 2018



Pointe-de-l'Île de Montréal



Le 17 octobre dernier avait lieu la conférence de presse du bilan du projet *Aînés actifs à vélo* 2018, au Centre Sainte-Germaine-Cousin à Pointe-aux-Trembles, réunissant plusieurs représentants d'Élus, d'organismes communautaires, de résidences d'aînés et de Centre d'hébergement de l'Arrondissement RDP-PAT.



L'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal et la Table de développement social (TDS) de Rivière-des-Prairies étaient fières de présenter ce troisième bilan du projet d'accompagnement d'aînés par des bénévoles pédaleurs dans l'Arrondissement RDP-PAT.

En 2018, le service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* s'est fait connaître de plusieurs résidents de CHSLD et de résidences intermédiaires tant à Rivière-des-Prairies qu'à Pointe-aux-Trembles. Les diverses améliorations apportées aux vélos-taxis ont facilité l'accès aux aînés avec un handicap physique, nous permettant ainsi de faire bénéficier encore plus le service.

Le projet 2018 en chiffres...

Période d'accompagnement : **du 7 juin au 28 août 2018**

Nombre de semaines d'accompagnement : **11 semaines**

Nombre de journées offertes aux résidences et organismes : **de 53 à 55 jours**

Type de vélos : **Vélo-taxi (2) et tricycle-tandem**

Nombre de bénévoles impliqués : **21 bénévoles**

Nombre d'heures de bénévolat : **Plus de 570 heures**

Nombre d'accompagnements/promenades : **Plus de 360 accompagnements**

Nombre de participants de tous âges : **Plus de 955 participants**

Partenaires financiers et communautaires impliqués : **Plus de 30**

Résidences et CHSLD impliqués : **23**

Voici un aperçu des trois années du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo*, selon le nombre d'accompagnements effectués et le nombre de participants toutes catégories confondues.

ARRONDISSEMENT RDP-PAT		
ANNÉE	ACCOMPAGNEMENTS	PARTICIPANTS
2018	362	958
2017	319	818
2016	RDP : 69	RDP : 426

➤ **En 2019**

Tant à Rivière-des-Prairies qu'à Pointe-aux-Trembles, les objectifs visés sont, entre autres, d'offrir le service d'accompagnement aux aînés, tout...

- ◆ En poursuivant et en augmentant le nombre de collaborations avec les organismes, résidences et CHSLD des quartiers,
- ◆ En étant plus présents aux activités culturelles des deux quartiers,
- ◆ En sensibilisant de plus en plus les résidents à domicile du service d'accompagnement offert dans leur quartier,
- ◆ En continuant d'offrir le service 5 jours par semaine, pour 11 semaines.

L'AQDR-PDÎ tient à remercier le dévouement et l'implication des bénévoles qui ont



contribué au succès du projet à l'été 2018. Elle remercie également la collaboration indispensable de tous les partenaires et résidences qui se sont impliqués dans le projet. Grâce à ces implications, le service d'accompagne-

ment a permis aux personnes aînées de profiter de leur quartier en bonne compagnie. *Grand merci à tous !*



La nouvelle ligne 81



La Société de transport de Montréal (STM) annonçait le 22 août dernier, l'amélioration de la desserte de bus dans le secteur de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles, et ce, à compter du 27 août 2018. « La mise en place d'un nouveau lien nord-sud entre Rivière-des-Prairies et Pointe-aux-Trembles vise à améliorer l'expérience client et à faciliter les déplacements. Cette initiative répond à une préoccupation de longue date des citoyens et à la volonté de l'Arrondissement de moderniser l'axe Saint-Jean-Baptiste », a expliqué M. Philippe Schnobb, président du Conseil d'administration de la STM.

Création de la ligne 81

Ainsi, le 27 août, la STM a mis en service la nouvelle ligne 81 qui donne accès aux commerces, aux pôles d'emplois et aux activités culturelles situés entre le Centre Communautaire Roussin, près de la place du Village à Pointe-aux-Trembles, et l'Espace Rivière, à



l'intersection des rues Perras et Rodolphe-Forget à Rivière-des-Prairies. La création de ce lien nord-sud permet ainsi de réduire les temps de déplacement en transport collectif ainsi que le nombre de correspondances.



La ligne 81 est en service de 6 h 30 à 21 h, du lundi au vendredi, et de 7 h 30 à 21 h, le samedi et le dimanche. L'intervalle du service est aux 25 minutes. Le trajet de 11 km permet aux bus d'emprunter les artères principales, soit

Saint-Jean-Baptiste, Henri-Bourassa, Armand-Chaput, Maurice-Duplessis et Rodolphe-Forget. La ligne dessert également l'Institut Philippe-Pinel, le centre de détention RDP, la gare RDP et ses quartiers voisins ainsi que les secteurs d'emplois situés près des boulevards Maurice-Duplessis et Industriel.

Ajustements de service sur trois autres lignes

Avec l'arrivée de la nouvelle ligne 81, des modifications de parcours ont également été apportées aux lignes 40 (Henri-Bourassa-Est), 86 (Pointe-aux-Trembles) et 183 (Gouin Est). Ainsi, la ligne 40 empruntera dorénavant la rue Sherbrooke entre Saint-Jean-Baptiste et la 40^e Avenue et offre le service sur l'axe Prince-Arthur avant de rejoindre son nouveau terminus à la gare Pointe-aux-Trembles. Par ailleurs, la ligne 183 assure dorénavant le lien entre la gare RDP et le Carrefour PAT en empruntant le boulevard Industriel et enfin, la ligne 86 remplace la ligne 183 sur le boulevard Rivière-des-Prairies entre les boulevards Maurice-Duplessis et Gouin.

Rappelons que l'ensemble de ces mesures représentent une augmentation d'environ 13 000 heures de service par année.



Rehausser la sécurité routière à Montréal avec l'approche Vision zéro. Marches exploratoires avec les aînés

En partenariat avec la Ville de Montréal et l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées, AQDR nationale, le projet *Marches exploratoires avec les aînés* s'inscrit dans le *Plan d'action municipal pour les personnes âgées 2018-2020*.*

Le projet vise à documenter l'expérience des aînés lors de traversées de rue. Par cette démarche, nous voulons comprendre les comportements des personnes âgées lorsqu'elles traversent une intersection. Nous voulons ainsi identifier les irritants rencontrés au cours de la traverse et nommer les solutions possibles afin de rendre une traversée de rue plus sécurisante. Dans une approche *Vision Zéro* (0 blessé, 0 décès), nous espérons que les résultats du projet fournissent des pistes intéressantes pour améliorer la sécurité des personnes âgées lors de leurs déplacements sur rue.



Une première étape du projet a été réalisée le 4 octobre dernier. En effet, une marche pilote s'est déroulée au Centre-ville avec les représentants de la Ville de Montréal, des membres de l'AQDR ainsi que des aînés. L'objectif de cette marche était de valider les grilles d'observation ainsi que les questionnaires d'enquête liés au projet. La première marche exploratoire officielle s'est tenue le 21 novembre et d'autres se tiendront dès le printemps prochain.

Lise Henry, chargée de projet
Marches exploratoires avec les aînés, *Vision zéro*.

* Lien vers le plan MADA : <https://www.realisonsmtl.ca/4663/documents/10938/download> (page 20)

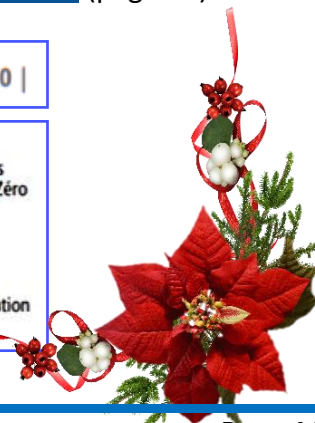
PLAN D'ACTION MUNICIPAL POUR LES PERSONNES ÂGÉES 2018-2020 | 20 |

2.2 Révision des critères d'installation des feux piétons avec décompte numérique

Les conditions de mobilité des piétons aînés sont améliorées

En 2018:
- Implication de représentants de personnes âgées dans la démarche inclusive Vision Zéro
- Révision des séquences et des temps de traverse

En 2019:
100 % des interventions aux feux de circulation tiennent compte des nouveaux critères



Cliniques d'impôt pour personnes à faible revenu



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

Le Centre d'Action Bénévole (CAB) de Rivière-des-Prairies tiendra sa clinique d'impôt pour les gens à faible revenu **du 4 mars au 15 avril 2019.**

Le service de déclarations d'impôt fédéral et provincial 2018 est de **5 \$ par personne** et la clinique est sans rendez-vous. Les bénéficiaires doivent avoir tous les documents demandés en main.

Critères d'admissibilité :

	Revenu maximum
➤ Personne seule	25 000 \$
➤ Couple	35 000 \$
Personne à charge supplémentaire	2 000 \$
➤ Un adulte avec enfant	30 000 \$
Personne à charge supplémentaire	2 000 \$

Lieu : Centre communautaire RDP au 9140, boul. Perras, Rivière-des-Prairies.

Heures d'ouverture : **Du lundi au jeudi de 9 h 30 à 12 h 30.**

Information : Communiquez avec le CAB au 514 648-2323.

*Clinique d'impôt bénévole sur rendez-vous
jusqu'au 12 décembre 2018*



Afin de venir en aide aux personnes à faible revenu qui habitent l'Île de Montréal, le CAB-RDP offre l'opportunité de remplir les déclarations d'impôt pour les années antérieures à 2018 au coût de 5 \$ par personne, par année financière, et ce,

à tous les mercredis jusqu'au 12 décembre 2018, de 9 h 30 à 12 h 30.

Pour prendre rendez-vous, contactez le CAB au 514 648-2323.



Le Service Impôt Bénévole de le Pointe-de-l'Île de Montréal (SIBPI) offre aux personnes à faible revenu de la Pointe-de-l'Île de remplir leurs déclarations d'impôt fédéral et provincial 2018, **du 5 mars au 30 avril 2019** au coût de **5 \$ pour les deux déclarations, sur rendez-vous seulement.**

Critères d'admissibilité :

	Revenu maximum
➤ Personne seule	25 000 \$
➤ Couple ou un adulte avec un enfant	30 000 \$
➤ Chaque personne à charge supplémentaire	2 000 \$

Lieu : Centre communautaire Roussin au 12 125, rue Notre-Dame Est, salle 109, PAT.

Heures d'ouverture – Pour remplir les déclarations :

Les mardis et mercredis, de 9 h à 16 h (sur rendez-vous).

Information : La prise des rendez-vous se fera les lundis et mardis entre le 11 février et le 23 avril 2019, de 9 h 30 à 16 h 30 au 438 384-9137.

Courriel : impotsibpi@gmail.com

Site web : www.sibpi.org



Le Service d'Aide et de Référence Aîné (SARA d'Anjou) offre aux personnes âgées à faibles revenus le soutien nécessaire pour remplir leurs déclarations d'impôt fédéral et provincial 2018, **en personne sur rendez-vous seulement.**

Critères d'admissibilité :

- Être âgé de 55 ans et plus et résider à Anjou

	Revenu maximum
➤ Personne seule	25 000 \$
➤ Couple	30 000 \$

Information : Réservez dès le 4 février 2019 au 514 351-2517, option 1.

Dates des cliniques en personne : **Du 25 au 29 mars 2019 de 9 h à 16 h.**

Lieu : Bibliothèque Jean-Corbeil, 7500, ave Goncourt, Anjou (salle 1 au sous-sol).

Autre service : Possibilité d'aller recueillir les documents sur visite d'un bénévole à domicile en réservant par téléphone à partir du 4 février et avant le 15 mars 2019, au 514 351-2517, option 1.



Crédit d'impôt!

- **Maintien à domicile** : Un crédit d'impôt remboursable pour maintien à domicile est octroyé aux personnes habitant à domicile passé 70 ans. Toutefois, il faut le demander.

Si vous avez 70 ans ou plus à un moment de l'année et que vous résidez au Québec à la fin de l'année, vous avez droit au crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés pour des dépenses liées à des services de maintien à domicile. Le crédit peut vous être accordé, même si vous n'avez pas d'impôt à payer. Si vous atteignez 70 ans dans l'année, seules les dépenses payées pour des services rendus à partir du moment où vous avez atteint 70 ans donnent droit à ce crédit d'impôt.

Par exemple : vous êtes locataire d'un appartement situé dans un immeuble à logements, dans un immeuble en copropriété (condominium) ou dans une maison, le montant des dépenses admissibles incluses dans le coût de votre loyer correspond à 5 % du moins élevé des montants suivants : le loyer mensuel qui est inscrit sur votre bail ou 600 \$.

Voici un lien utile vers les autres services du Québec :

<https://www.revenuquebec.ca/documents/fr/publications/in/IN-151%282018-01%29.pdf>

- **Les crédits d'impôt pour les proches aidants d'aînés** : En tant que proche aidant d'aîné et selon votre situation, vous pouvez bénéficier, directement ou indirectement, de différents crédits d'impôt accordés tant au niveau fédéral que provincial.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

Voici un lien qui vous fournira plus d'informations sur ces crédits d'impôt :

<https://www.lappui.org/Conseils-pratiques/Questions-juridiques-et-fiscales/Les-credits-d-impot>

- **Préparation d'un testament notarié** : Voici un lien donnant accès à un logiciel qui fait une partie du travail du/des notaires, ce qui permet d'amoindrir les coûts. « *Mise en garde* : Ce système d'aide à la préparation d'un testament notarié ne convient pas à toutes les situations, ni à tous. Il s'applique dans la grande majorité des cas et permet de bien cerner vos besoins et vos choix. Ce n'est pas un outil de planification financière successoral ou fiscal. » Pour utiliser ce lien, vous devez avoir une certaine base en informatique, cependant; c'est un outil très simple.



<https://bouchernotaires.ca/testa/index.php>

SUPER!

Reconnaissance à des membres de l'AQDR-PDÎ

❖ **Au Gala de la rentrée de la Corporation de développement communautaire (CDC) de Rivière-des-Prairies :** Le Gala de la rentrée de la CDC de RDP a eu lieu le 13 septembre dernier. Cet événement ouvert à tous les partenaires du milieu avait pour but de souligner la contribution de certains travailleurs, directeurs, bénévoles, organismes, comités ou concertations qui se sont démarqués en 2017-2018.

À cette occasion, plusieurs membres de l'AQDR-PDÎ étaient en nomination.

M^{me} Christine Guillemette, coordonnatrice générale, en nomination au prix Leadership. Ce prix vise à reconnaître une personne en poste de direction ou de coordination d'un organisme de Rivière-des-Prairies et sa contribution significative au développement du quartier au cours de la dernière année. Cette catégorie souligne les efforts déployés par cette personne, le caractère novateur ou audacieux des mesures mises en place, l'utilisation efficiente des ressources et son rôle de leadership au sein des concertations, de son équipe et auprès des partenaires en 2017-2018.



Christine a reçu cette nomination pour avoir pris la relève à la coordination de notre organisme, avec créativité, intégrité et dynamisme, malgré les grands souliers qu'elle avait à chausser. **Félicitations Christine !**

M^{me} Suzanne Duchesne en nomination au prix Travailleuse engagée. Ce prix vise à reconnaître la grande contribution dans sa communauté d'un-e travailleur-euse œuvrant au sein d'une organisation de Rivière-des-Prairies. Il souligne à quel point cette personne a su faire rayonner son organisation par son implication active et son engagement au sein de la communauté en 2017-2018.



Suzanne a reçu cette nomination, car elle a donné beaucoup de son temps et de son énergie en s'impliquant au sein de divers organismes; elle a notamment donné des cours de tricot à L'Art-Rivé, avec patience et doigté.

Félicitations Suzanne !



M^{me} Rosane Carrier et M. Robert Gour en nomination au prix Maurice-Paré (bénévolat). Ce prix met en lumière l'engagement bénévole d'une ou des personnes dans la communauté de Rivière-des-Prairies au cours de l'année 2017-2018. Il récompense les efforts déployés et la généreuse contribution de cette ou ces personnes qui se sont impliquées activement dans divers organismes, comités, concertations, projets ou conseils d'administration. Grâce à une attitude positive et à des interventions constructives, cette ou ces personnes ont contribué activement à l'épanouissement du milieu dans la communauté.

Discrète, généreuse et travaillante, Rosane a reçu cette nomination, car elle accomplit les tâches les plus ardues, de façon impeccable, tout en gardant sa bonne humeur. Avec disponibilité et empressement, elle va au-devant du travail et sa présence est plus qu'appréciée.

Félicitations Rosane !

Robert a reçu cette nomination, car il est engagé physiquement et intellectuellement pour le quartier. Pédaleur du vélo-taxi depuis deux étés et fier

ambassadeur du projet *Aînés actifs à vélo*, il participe aussi avec générosité et pertinence à différentes activités et à divers comités. ***Félicitations Robert !***



❖ **Soirée de reconnaissance des bénévoles 2018 :** Le 12 octobre dernier, les Élus de l'Arrondissement Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles invitaient les bénévoles des différents milieux à la Soirée de reconnaissance 2018 afin de les remercier pour leur apport inestimable à l'enrichissement de la collectivité de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles.

L'AQDR-PDÎ a eu l'honneur de voir quatre membres bénévoles recevoir chacun un prix.

M^{me} Huguette Dussault, lauréate du prix « doyenne bénévole ». Ce prix est décerné à un-e bénévole s'étant démarqué-e dans son milieu depuis au moins 10 ans. M^{me} Dussault cumule beaucoup plus que 10 ans dans le milieu communautaire comme bénévole, entre autres, au Centre d'action bénévole de RDP en rédigeant au moins une centaine de rapports d'impôt par année, en faisant de l'accompagnement médical, en offrant de son temps à notre Association comme membre bénévole active, en siégeant au Conseil d'administration à l'AQDR-PDÎ et au Centre d'hébergement Champlain/Marie-Victorin. La liste de son bénévolat est longue et M^{me} Dussault poursuit ce dévouement appréciable à la mesure de ses capacités. ***Bravo Huguette !***





M. Ghislain Hudon, lauréat du prix « bénévole polyvalent ». Ce prix est remis au bénévole qui s'est impliqué de multiples façons dans différents milieux et organismes et/ou en ayant offert un soutien polyvalent, flexible et multitâche dans un seul organisme.

M. Hudon s'implique dans plusieurs milieux comme bénévole, entre autres, en offrant de son temps à notre Association comme membre bénévole au Conseil d'administration, en étant aussi représentant de l'AQDR-PDÎ à différentes Tables de concertation ou lors d'activités, en étant un bénévole actif au Club optimiste de RDP et aux Chevaliers de Colomb de RDP. Pour M. Hudon, la liste de son bénévolat est également longue et tout comme Huguette, il poursuit cet apport considérable dans la communauté, à la mesure de ses capacités. **Bravo Ghislain !**



M^{me} Évelyne Henri, lauréate du prix « bénévole en loisir ». Ce prix est remis au bénévole qui s'est démarqué dans le milieu du loisir. M^{me} Henri s'est impliquée, entre, autres, dans la transmission de cours informatiques aux aînés offerts par l'AQDR-PDÎ depuis quelques années. Elle effectue également plusieurs heures de bénévolat auprès du Centre d'action bénévole de RDP. Sa liste de bénévolat démontre la contribution importante que M^{me} Henri apporte à la communauté. **Bravo Évelyne !**



M. Jacques Gauthier, lauréat du prix de « Reconnaissance des Élus ». Ce prix est remis à un bénévole qui s'est particulièrement démarqué dans la communauté par son implication exceptionnelle et reconnue par les Élus de l'Arrondissement. M. Gauthier est président du Club Optimiste Montréal-Colombo de RDP et membre de l'AQDR-PDÎ. Présent à toutes les activités, son dévouement ne passe pas inaperçu. **Bravo Jacques !**

À cette occasion, le **30^e anniversaire de l'AQDR-PDÎ** a également été souligné par la remise d'un certificat, bien qu'une erreur du nombre d'années se soit glissée... Nous comptons bien 30 ans à vos côtés !

Cette soirée de reconnaissance est bien appréciée de nos membres bénévoles participants et nous remercions les Élus de l'Arrondissement de l'invitation.



Cours d'informatique à RDP...



Une nouvelle session de cours d'informatique sera offerte au **début de février 2019** aux aînés de Rivière-des-Prairies (ou aux aînés de Pointe-aux-Trembles qui peuvent se rendre à RDP) qui ont en leur possession leur appareil, soit une tablette (iPad ou Android), un téléphone intelligent ou un ordinateur portable.

Pour se prévaloir de ces cours d'informatique, les personnes doivent être **membres de l'AQDR-PDÎ (cotisation annuelle de 20 \$)** et déboursier **10 \$ pour chacun des cours suivis**, et ce, en **argent comptant**.

Les personnes intéressées à ces cours doivent s'inscrire en nous contactant au 514 643-0930, places limitées.



Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles formateurs qualifiés pour dispenser le plus de cours d'informatique possible sur les différents appareils. Il suffit de nous joindre au 514 643-0930.

Un peu d'histoire...

Et si nous continuions les grandes lignes d'histoire de l'AQDR-PDÎ... plus particulièrement,

En 2014, l'AQDR-PDÎ organise la tenue d'une Table ronde sur la mobilité et sécurité des aînés de Montréal regroupant cinq sections AQDR de l'Île de Montréal et différents organismes préoccupés par ce dossier.

L'AQDR-PDÎ participe à une mobilisation citoyenne et communautaire contre la fusion des Postes de quartier 45 de RDP et 49 de PAT de la SPVM, et aussi contre la réduction des services postaux.

En 2015, le site web de l'AQDR-PDÎ : aqdr-pointedelile.org voit le jour et en août, sa page Facebook : facebook.com/aqdrpdî est créée.

Depuis 2016, le projet d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* permet aux aînés de participer à la vie sociale de leur quartier dans l'Arrondissement RDP-PAT.

Durant les cinq dernières années, l'AQDR-PDÎ connaît une expansion de ses activités et entend bien poursuivre sur cette belle lancée... *Merci de nous suivre et de nous appuyer dans notre mission!*

Dernier moment d'une page d'histoire des 30 ans à vos côtés... de l'AQDR-PDÎ.



Un débat électoral...

Le Comité *Vigie* de la Table de développement social de Rivière-des-Prairies composé de l'AQDR-PDÎ, du Centre des femmes, du Carrefour Jeunesse Emploi de RDP, vous conviait le 26 septembre dernier, à un débat électoral entre les différents candidats de la circonscription de LaFontaine.



Cet événement a permis aux représentants des partis de présenter leurs propositions politiques ou leurs réponses aux différentes questions sur des grands thèmes, soit ...

- ➔ Le financement des organismes communautaires;
- ➔ La lutte à l'exclusion sociale et à la pauvreté;
- ➔ Vivre ensemble : l'intégration socio-économique de la population locale issue de l'immigration;
- ➔ Transport : problèmes du transport en commun dans l'Est de Montréal, particulièrement à RDP;
- ➔ Services de proximité : le maintien et le développement des services à l'échelle locale, notamment mais pas exclusivement en santé.



Lors d'une période de questions libres, les citoyens présents ont pu questionner directement les candidats. Une centaine de citoyens se sont déplacés pour assister à ce débat.

Le but principal du débat était bien sûr d'informer les citoyens sur les visions politiques des candidats pour le quartier Rivière-des-Prairies et ainsi leur permettre de choisir leur candidat en votant d'une manière éclairée...

Nous félicitons les candidats élus du territoire que nous desservons, soit M. Marc Tanguay de LaFontaine, M^{me} Chantal Rouleau de Pointe-aux-Trembles et M^{me} Lise Thériault d'Anjou-Louis-Riel. Nous poursuivrons le travail amorcé avec chacun, dans la continuité de notre mission auprès des aînés.






AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

Connaissez-vous les avantages à être membre de l'AQDR-PDÎ ?

- Réception du journal de l'AQDR-PDÎ, *L'Écho de la Pointe*, de la revue **La force de l'Âge**. 
- Économie sur vos primes d'assurances **La Capitale**, assurances générales, sur vos achats de peinture chez les marchands **Bétonel**, sur des produits du **Groupe Forget**, audioprothésistes, sur vos assurances-voyages **SécuriGlobe**, sur les appareils reconditionnés, les services techniques et les cours d'informatique chez **Insertech**, sur vos achats de vêtements, accessoires de vélo et course à pied chez **Vélocyclop**, sur vos achats de lunettes de prescription ou lunettes solaires et sur une correction de vision par chirurgie chez **Iris**, sur les services du **Centre Évasion**, sur vos achats chez **RONA de Rivière-des-Prairies**.

LA FORCE DE L'ÂGE



De plus,

- Des conférences gratuites sur les droits des aînés dans différents endroits du territoire;
- Une équipe pour vous aider et à qui vous référer sur des enjeux sociaux et personnels en lien avec les droits des aînés et notre mission;
- Un milieu stimulant d'implication sociale pour revendiquer vos droits.

Carte de membre AQDR-PDÎ

La cotisation annuelle est de **20 \$**. Vous pouvez adhérer ou renouveler votre carte lors de notre prochain souper fraternité ou vous présenter au bureau de l'AQDR-PDÎ.

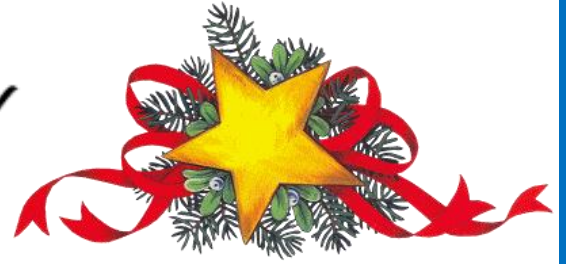


Les soupers fraternité

se tiennent **le 3^e mardi de chaque mois à 17 h.**
Bienvenue à tous au **restaurant Montaza**
12 675, rue Sherbrooke Est, Pointe-aux-Trembles.
Téléphone : 514 642-1780

Nous vous y attendons et invitez parents et amis !

Merci à nos partenaires!



Les élus de l'arrondissement: impliqués et à l'écoute de la communauté!



SUZANNE DÉCARIE
Mairesse suppléante
de l'arrondissement
514 868-4050



RICHARD GUAY
Conseiller de la Ville
District de La Pointe-aux-Prairies
514 868-4356



GIOVANNI RAPANÀ
Conseiller de la Ville
District de Rivière-des-Prairies
514 868-5558



GILLES DÉZIEL
Conseiller d'arrondissement
District de Pointe-aux-Trembles
514 868-4352



LISA CHRISTENSEN
Conseillère d'arrondissement
District de La Pointe-aux-Prairies
514 872-6041



NATHALIE PIERRE-ANTOINE
Conseillère d'arrondissement
District de Rivière-des-Prairies
514 868-4052



ville.montreal.qc.ca/rdp-pat



Pablo Rodriguez
Député
d'Honoré-Mercier



8595, boul. Maurice-Duplessis, bureau 208
Montréal, QC H1E 4H7
514 353-5044

Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca



**MARIO
BEAULIEU**

Député de La Pointe-de-l'Île
12500, boulevard Industriel,
Montréal, Québec, H1B 5P5

514 645-0101
mario.beaulieu@parl.gc.ca



Bureau de circonscription
11977, ave Rita-Levi-Montalcini
Montréal, QC H1E 5K7
Téléphone : 514 648-1007
Télécopieur : 514 648-4559
marc.tanguay-lafo@assnat.qc.ca



Marc Tanguay
Député de LaFontaine



Bureau de circonscription
7077, rue Beaubien Est, bureau 205
Anjou, QC H1M 2Y2
Téléphone : 514 493-9630
Télécopieur : 514 493-9633
ltheriault-anjo@assnat.qc.ca



Lise Thériault
Députée
d'Anjou-Louis-Riel



**DÉPISTAGE
AUDITIF**
SANS FRAIS*

Prenez rendez-vous !

* Offre permanente

Lobe 1 866 411-5623 | lobe.ca



Desjardins
Caisse de Rivière-des-Prairies

Siège social
8300, boul. Maurice-Duplessis
Montréal, QC H1E 3A3

**Centre de services
Cité Rive-des-Prairies**
7095, boul. Gouin Est
Montréal, QC H1E 6N1

**Centre de services
René-Masson**
12405, boul. Rivière-des-Prairies
Montréal, QC H1C 1R7

André-Paul Turcot, CPA, CA, Pl. Fin.
Directeur général
Planificateur financier et représentant en
épargne collective pour Desjardins Cabinet
de services financiers inc.
andre-paul.turcot@desjardins.com

Un seul numéro de téléphone : 514 648-5800




**PHARMACIE CATHERINE CELLINI
ET PHILIPPE GAUVIN**

9686, 4^e Rue, Montréal · 514 648-3201

Lundi au vendredi : 9 h à 20 h · Samedi : 9 h à 17 h · Dimanche : 10 h à 15 h
pharmaciecellinigaubin.ca

Membres affiliés à **Proxim**



**Marc
Toupin
D.D.**

DENTUROLOGISTE

514 648-2035

11 800, 5^e avenue, suite 205, Montréal (Québec) H1E 7C1

Jacques Barakat
PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
jbarakat@pjc.jeancoutu.com
9101 boul. Maurice Duplessis
Montréal (Qc) H1E 6M3
Tél.: (514) 881-8808
Fax : (514) 494-7212

Pharmacie Barakat et Benhamed
Affiliée à




**COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DU GRAND MONTRÉAL**

un choix qui m'appartient
depuis 1978

Résidence funéraire Notre-Dame
9480, rue Notre-Dame Est
Montréal QC H1L 3N9

cfgrandmontreal.com
514 303-4888

Hélène Frenette
Directrice Générale
13030 Notre-Dame Est
Pointe-aux-Trembles, Québec H1A 4Y6
514-645-4226
helene@residencedestrembles.com
www.residencedestrembles.com



RÉSIDENCE
DES TREMBLES

*Vous voulez mettre une
publicité dans notre journal...*

Et nous venir en aide pour fournir adéquatement des informations d'intérêt public rejoignant la population aînée des secteurs de Rivière-des-Prairies, de Pointe-aux-Trembles, de Montréal-Est, d'Anjou et de Mercier-Est.

Contactez-nous au 514 643-0930
et il nous fera plaisir de vous fournir les renseignements nécessaires pour une éventuelle publicité.

Gâteau aux fruits...

Vous voulez vous procurer un gâteau aux fruits pour vos festivités de Noël...
Rendez-vous au bureau de l'AQDR-PDÎ ou demandez à un des responsables,
il se fera un plaisir de vous en vendre un au profit du Club optimiste de RDP.

Format rectangulaire (avec ou sans noix) : **17 \$**



Format circulaire dans un contenant métallique : **18 \$**



L'AQDR-PDÎ est le fournisseur officiel pour la vente 2018
des gâteaux aux fruits du Club optimiste RDP,
au Centre communautaire de RDP.



ANNIVERSAIRES

DÉCEMBRE

Aubry	Gertrude	Desrosiers	Marielle	Lévesque	Gilles
Baril	Louise	Di Francesco	Arnaldo	Mangiola	Vincenzo
Bergeron	Christian	Di Pietro Polito	Maria	Mantello	Domenico
Boulet	Claude	Gatineau	Daniel	Milot	Jaque
Bourdeau	Jean	Georges	Pierre-Yves	Morency	Marie Ursule
Brien	Alain	Godbout Roy	Luce	Pilon	Gilles
Chandonnet	Denise	Guillemette	Louise	Pomerleau	Louise
Choinière	Suzanne	Imbeault	Diane	Saint-Jacques	Micheline
Côté	Pauline	Kénol	Edmonde	Sallafranque	Lionel
Courtemanche	Réjean	Lambert	Gisèle	Sergerie	Micheline
Dagenais	Huguette	Landry	Lisa	Ste-Marie	Louise-Anne
De Luca	Albert	Lanoix	Aline	Théroux	Jean-Claude
Del Corpo	Giuseppe	Lessard	Yves	Viau	Bruno
Desfossés	Claude				





Joyeux Anniversaire

JANVIER

Agnellini	Gabriele
Alexandre	Martine
Bouchard	Adèle
Bounadere	Georgette
Bourgeois	Roger
Corbeil	Raymond
Cousin	Jules
Duchesne	Christian
Ewald	Claudette
Gascon	Daniel
Gauthier	Jacques
Guénette	Réal
Guérin	Françoise
Hares	Mohamad
Harvey	Céline
Imbeault	Gaetan
Lacombe	Pierre
Lavoie	Gilles
Lévesque	Daniel
Maggiore	Giuseppina
Maia	Alberto
Mancinelli	Vittorio
Martorana	Marcel
Messier	Yvon
Michaud	Claude
Morena	Antonio
Painchaud	Pauline
Parent	Jean-Paul
Pauzé	Margot
Pecora	Antonio
Presseault	Christiane
Robinson	Daniel
Roy	Lise
Savard	Jeanne-Mance
Simard	Liliane
St-Germain	Réal
Thériault	Jean-Claude
Victor	Marie-Josée
Young	Robert

FÉVRIER

Barbieri	Paul
Battaglia	Antonio
Beaulieu	Mario
Beaupré Ouellette	Claire
Bisson	Marguerite
Boisvert	Daniel
Cantatore	Vincent
Chenier	Claudette
Cyr	Jean
Da Cruz	Antonio
DeGuise	Pierrette
DeVantro	Thomas
Disorbo Géloso	Angelina
Dorcelus	Alberthe
Ducasse	Jean-Claude
Foisy	Yves
Gaspar	Daniel-Denis
Gélinas	Marcel
Giroux Dufort	Ghislain
Granger	Robert
Handfield Caron	Rita
Lapointe	Denise
Laprade	Céline
Lauzon	Pierre
Le Breton	Jacqueline
Leclerc	Honorius
Legrand	Nicole
Lévesque	Jean-Claude
Mailhot Dion	Huguette
Marcotte	Diane
Nadeau	Richard
Paré	Guy
Parent	Thérèse
Sakowski	Tania A
Sauro	Francesco
Tessi	Adriana
Tomasino	Filippo
Trotti	Francesco
Vézina	Rosaire
Villeneuve	Euclide

MARS

Asselin Bernier	Simone
Béliveau	André
Bertrand	Roger
Blanchette	Sylvie
Brunet	Claudette
Carosella	Alessandro
Carrier	Rosane
Castonguay	Roberge
Ceerto	Franca
Clément	Paul-Yvon
De Micco	Amelia
Denis	Mireille
Denis	Yvon
DesChênes	René
Di Nardo	Camillo
Escobedo	Gladys
Furtado	José
Gibeault	Sylvie
Gilbert	Robert
Godin	Hédard
Grenier	Gilles
Guillemette	Albert
Hébert	Marie-Paule
Henry	Lise
Innocent	Emmanuel
Lacoste	Yvon
Lapolla	Giuseppina
Larose	Sylvain
Larouche	Marcelle
Leroux	Michel
Lévesque	Aline
Lim	Ngu Chou
Lussier	Marie-Josée
Maher	Raymond
Mercaldi	Gaetano
Milette	Bernard
Monaco	Ida
Mongrain Martin	Lise
Nahorniak	Mary
Ouellet	Jocelyne
Parent	Michel
Province	Ginette
Pugliese	Vittorio
Robillard	Danielle
Robitaille	Danielle
Royal	Richard
Senez	Lise
Serra	Joseph
Stallone	Micheline
Therrien	Lise
Tousignant	Hélène
Tremblay	Berthier
Tremblay	Philippe
Tremblay	Roland
Trempe	Murielle
Vandette	Serge

Bonne ANNÉE 2019