

**Forte remontée de CIMO
et dégringolade de CJRS**

C 9

la tribune

**Vivre en
1983**

Arts et divertissements
Informations générales

Les boustifailles des fêtes coûteront plus cher Bond en avant des prix de certains ingrédients

par Judy Creighton

TORONTO (PC) — Les ménagères canadiennes qui se proposent d'entreprendre cette semaine leur cuisson en prévision des boustifailles de la période des fêtes ne devront pas s'étonner si les prix de certains ingrédients tels que oeufs, sucre et lait ont été majorés.

Les oeufs, en particulier, ont subi une hausse de deux à quatre cents la douzaine dans la majorité des villes qui ont fait l'objet du relevé mensuel du coût du panier à provisions pour le mois de novembre. Et on doit s'attendre à de nouvelles majorations, selon un porte-parole de l'industrie avicole.

Le prix versé aux aviculteurs pour leurs oeufs a augmenté de

deux cents la douzaine au début du mois et la Commission canadienne de mise en marché des oeufs a fait savoir que les aviculteurs bénéficieront vraisemblablement d'une autre majoration de deux cents la douzaine avant la fin de l'année.

L'agence fédérale détermine le prix des oeufs en tenant compte des augmentations du coût des grains de provende, de la main d'oeuvre, des dépenses en immobilisation, etc.

Le prix du lait a augmenté de deux cents le litre à Ottawa, Toronto et Regina. Le prix d'un sac de sucre blanc granulé de deux kilogrammes a grimpé dans trois des 12 villes repertoriées.

Les ménagères ont dû se montrer ambivalentes à l'endroit des tomates fraîches importées au cours des dernières semaines alors que leurs prix ont fluctué considérablement.

Nick Luciano, acheteur chef de F.G. Lister Import Wholesalers, de Toronto, a dit que les consommateurs ont conservé un excellent

souvenir de nos tomates domestiques de première qualité d'il y a six semaines et qu'elles n'ont pas tellement hâte de toucher du bois — faisant allusion aux tomates importées de Californie, de Floride et du Mexique.

Toutefois, au fur et à mesure que la période des fêtes approchera, le volume des ventes de tomates devrait augmenter.

Excellente récolte de pommes

Commentant la baisse du prix des pommes McIntosh canadiennes, M. Luciano a signalé que la récolte 1983 a été tellement bonne que nous pouvons nous attendre à ce que les prix demeurent bas jusqu'en janvier. A Montréal, Regina et Vancouver, les consommateurs ne payaient que 43 cents la livre pour des pommes fraîches.

Le relevé mensuel du panier à provisions est effectué dans le même supermarché de chacune des 12 villes le dernier lundi de chaque mois.

Le relevé comporte une livre de chacun des produits suivants: rôti de boeuf, saucisses (pas exclusivement au boeuf), côtelettes de porc, poulet de catégorie A, boeuf haché moyennement maigre, filets de morue congelé, margarine en tube, tomates, café moulu et pommes.

Figurent également dans le panier à provision les produits suivants: un litre de lait 2 pour cent, un pain blanc tranché de 24 onces, un sac de 12 onces de pois congelés, un sac de 10 livres de pommes de terre, deux kilogrammes de sucre blanc et une canne de pois coupée en demies.

Ce relevé mensuel n'a pas pour but de fournir une comparaison entre les 12 villes, l'échantillonnage n'étant pas assez important pour cela. Il sert uniquement à indiquer les tendances des prix dans des magasins spécifiques dans les villes en question pour un nombre limité de victuailles.

A Québec

Hausse de quatre cents des oeufs à \$1.48 la doz., de 27 cents pour les

saucisses qui se vendaient \$1.75 la lb, de 19 cents pour la margarine à \$1.35 et de cinq cents à \$1 pour un pain blanc tranché de 24 onces. Par contre, les tomates se vendaient 36 cents de moins que le mois précédent à 63 cents la lb, et les pommes avaient baissé de 24 cents à 56 cents la lb. Le panier à provisions coûtait \$28.34 à Québec, soit neuf cents de moins qu'à la fin d'octobre alors qu'il était de \$28.43. Le même panier à provisions coûtait \$28.05 à Québec il y a un an.

A Montréal

Les côtelettes de porc ont dégringolé de 91 cents la lb à \$1.78, la morue de 20 cents à \$2.75, le pain, de trois cents à 88 cents, les tomates, de 40 cents à 49 cents et les pommes, de 12 cents à 43 cents. Le rôti de boeuf a grimpé de 10 cents à \$4.39 la lb et la douzaine d'oeufs de deux cents à \$1.46. Le panier à provisions de novembre valait \$28.53, soit une réduction de \$1.69 par rapport à celui d'octobre qui s'élevait à \$30.22. Il y a un an, le même panier à provisions ne coûtait que \$28.60.

Prix des aliments		28 nov.											
*Taille différente	St-Jean, N.	Halifax	Charlottetown	Fredericton	Quebec	Montréal	Ottawa	Toronto	Winnipeg	Regina	Edmonton	Vancouver	Σ
Gîte à la noix (ronde) 1 lb	2.78	2.99	2.75	3.17	1.85	4.39	2.98	2.99	2.28	2.58	2.49	4.08	
Saucisse (non pur boeuf) 1 lb	1.68	1.28	1.69	1.69	1.75	1.50	99	1.99	1.53	1.69	1.19	1.69	
Côtelettes de porc 1 lb	3.17	2.89	2.99	2.49	1.79	1.78	3.09	2.79	2.68	3.08	2.27	2.89	
Poulet, cat A 3.4 lbs	2.38	1.69	1.40	1.49	1.79	1.85	1.29	1.59	1.48	1.52	1.59	1.67	
Boeuf haché, moyen 1 lb	2.08	1.99	1.84	2.35	2.08	2.08	1.58	2.39	1.79	2.38	2.09	1.39	
Filet morue, congelé 1 lb	1.68	2.69	1.99	2.77	2.83	2.75	3.09	2.99	2.99	3.55	2.25	2.69	
Oeufs, gros 1 doz	1.56	1.42	1.43	1.34	1.48	1.46	99	1.45	1.28	1.33	1.43	1.51	
Lait, 2% 1 litre	1.13	88	82	88	73	73	97	97	72	82	79	97	
Margarine 1 lb	1.42	1.29	77	83	1.35	77	1.29	1.39	1.39	87	1.39	79	
Pain 24 oz	79	67	68	91	1.00	88	86	1.02	89	89	79	1.39	
Pommes de terre 10 lbs	3.18	2.29	1.99	1.99	2.09	1.98	1.99	2.28	1.89	2.35	2.39	2.89	
Tomates 1 lb	1.59	78	63	2.09	63	49	79	79	50	99	49	1.19	
Pois congelés 12 oz	99	95	89	99	1.10	79	1.18	79	83	74	85	95	
Pommes 1 lb	58	46	93	66	56	43	57	59	58	43	53	43	
Poires (conserves) 28 oz	1.12	1.15	1.63	1.05	1.31	99	1.09	1.31	98	1.79	1.59	1.75	
Café 1 lb	3.49	3.69	2.50	2.79	4.11	3.77	3.83	2.59	2.99	3.09	3.15	2.89	
Sucre 2 kg	1.29	1.49	1.39	1.62	1.89	1.89	1.99	1.99	1.74	1.87	1.87	1.69	
Totals	30.91	28.60	26.32	29.11	28.34	28.53	28.47	29.91	26.79	29.84	27.15	30.36	

La cuisson au vin: une technique à la portée de tous

ST. CATHARINES (PC) — Beaucoup de Canadiens croient que la cuisine au vin est une technique réservée aux seuls grands chefs.

En réalité, le vin est un breuvage qui se prête merveilleusement bien à une foule de plats. Pour l'apprécier à sa juste valeur, il n'est que de connaître quelques principes des plus simples.

Il est en premier lieu important de comprendre que le vin n'est utilisé en cuisine que pour sa saveur et non pour l'alcool qu'il contient. Dans la majorité des recettes où le vin figure, en effet, le plat est réchauffé à un point où l'alcool est virtuellement éliminé. Le vin est donc utilisé pour rehausser la saveur du met et non pour figurer comme ingrédient à part entière d'un plat.

L'alcool commence à s'évaporer à 77.8 degrés C., soit une température très inférieure au point d'ébullition de l'eau qui est de 100 degrés C.

Pour conserver les caractéristiques d'un vin, par ailleurs, il est indiqué de ne le chauffer que le plus légèrement possible. S'il bout ou s'il mijote trop longtemps, sa teneur en alcool disparaît rapidement.

Recettes nombreuses

Le vin doit être intégré à un plat à l'instar de la majorité des ingrédients qui le composent. Un met exotique ne procède pas de l'addition d'une seule épice. Pourquoi, dans ce cas, ne pas ajouter plusieurs sortes de vin à une même recette. Chaque vin y ajoute un bouquet particulier et un arôme subtil.

Pour mettre la dernière main à un plat délicat, par exemple, vous pouvez utiliser un vin léger et délicat. N'utilisez pas des portos, à condition que vous désiriez que vos aliments soient caramélisés plutôt que d'être légèrement teintés d'un arôme délicat.

Les vins sont de types différents: ils sont doux, secs, rouges, blancs, forts ou faibles en alcool, etc. C'est à vous de choisir celui qui se prête le mieux à la recette que vous voulez préparer. Chacun est différent, si bien que votre plat possédera une saveur très particulière, selon le vin que vous y adjoindrez.

Pour choisir un vin, toutefois, une règle s'impose: choisissez un vin que vous aimeriez boire avec le plat à préparer. Vous ne pourrez vous tromper.

Cette règle a un avantage certain. Toute recette ne nécessite qu'une quantité limitée de vin, si bien qu'une bouteille peut servir à plusieurs plats ou peut compléter une recette en devenant vin de table.

Il faut également rappeler que de nombreux vins, surtout les vins rouges et secs d'Europe, doivent être ouverts quelque temps avant la consommation, pour leur permettre de respirer.

Différences

Il n'est pas toujours indiqué de servir comme vin de table celui qui est incorporé à une recette précise. Si le brandy devient un additif merveilleux de certains plats, il n'est aucunement indiqué de le servir au cours du repas.

Le seul bon sens doit prévaloir dans le choix du vin. Un vin rouge ayant du corps se prête bien aux pâtes, tandis qu'un vin blanc délicat est généralement utilisé pour les viandes blanches et les poissons.

Dans les hors d'oeuvre, n'hésitez pas à utiliser les sherrys qui accompagnent par ailleurs très bien les amuse-gueule fortement épicés. Les sherrys secs stimulent également l'appétit.

Les poissons et les crustacés réclament pour leur part un vin plutôt délicat. C'est surtout le cas pour les plats de poisson délicats. Les fruits de mer plus riches peuvent être apprêtés avec un vin plus corsé. Par ailleurs, l'incorporation d'un vin léger dans un met riche peut parfois donner un goût d'huile au plat, surtout s'il s'agit d'un poisson ou d'une sauce.

Pour les mets de poissons et de crustacés, on peut utiliser le vin rouge, mais dans les préparations des sauces à base de tomate. Ils peuvent servir dans une grande quantité de recettes de poissons, à la condition que des épices fortes y soient adjointes pour leur donner du corps.



ARCTIC POWER



RENDEMENT SUPÉRIEUR À L'EAU FROIDE!

ARCTIC POWER EST MAINTENANT ENCORE PLUS EFFICACE POUR ENLEVER LES TACHES REBELLES COMME L'HERBE, LES OEUF, LE SANG ET LA SAUCE À SALADE.

Faites votre lavage à l'eau froide et gagnez sur deux tableaux:

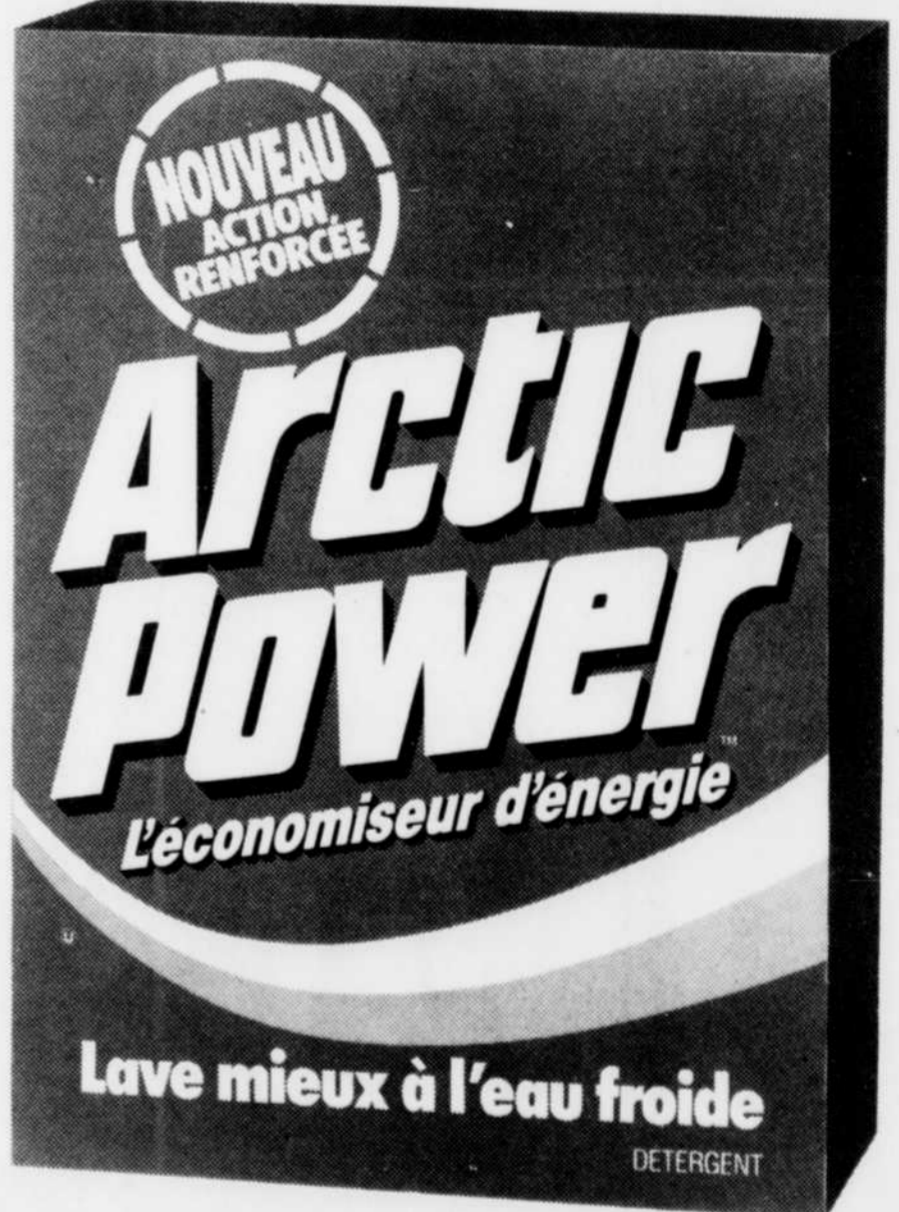
Économies d'énergie

Le lavage à l'eau froide permet à une famille de quatre d'économiser le coût du chauffage de plus de 5 000 gallons d'eau par année.

Entretien des tissus

Comparé au lavage à l'eau chaude, le lavage à l'eau froide offre ces avantages:

- moins de rétrécissement du coton
- moins de tissus froissés et d'incrustation des taches
- moins de risques d'abîmer tissus infroissables et synthétiques.



UTILISEZ ce coupon pour faire l'essai du nouveau Arctic Power à action renforcée.

CE COUPON N'EST VALABLE QU'À L'ACHAT D'ARCTIC POWER.

0,35\$

Économisez 0,35\$

À VOTRE PROCHAIN ACHAT DE TOUT FORMAT DU DÉTERGENT À LESSIVE ARCTIC POWER™.

*Au détaillant: Ce bon vous sera remboursé à sa valeur nominale, plus notre allocation habituelle de manutention, pourvu que vous le receviez d'un consommateur en tant que mandataire, à l'achat des produits et formats spécifiés. Tout autre usage est frauduleux. À défaut de fournir sur demande des factures d'achats faits depuis 90 jours et correspondant à la valeur des bons présentés, nous nous réservons le droit d'annuler ces bons. Toute demande de rachat ne sera acceptée que si elle nous parvient de vous-même—poster à: Colgate-Palmolive Canada, B.P. 3000, Saint John, N.-B., E2L 4L3.

Ce bon expire le 31 décembre 1984

COLGATE-PALMOLIVE CANADA, DIVISION-CRIL INC. TORONTO, CANADA M4M 1W7

006703387754

0,35\$

Consomm/aide

Des économies coûteuses

SHERBROOKE — Qui n'accepterait pas que le vendeur indique sur la facture un prix moindre et ce, dans le noble but de vous faire épargner sur la taxe de vente? Il y a une dizaine de jours, M. Longpré, de Sherbrooke, a acheté une Volkswagen 1974. Le prix: 1.200 \$. En retour, le

de prévention automobile (CIPAE), M. Marcel Bolduc, estime que tout n'est pas perdu. Au contraire.

"Tout d'abord, nous conseillons à M. Longpré de régulariser la situation avec le ministère du Revenu en faisant une déclaration et en lui faisant parvenir un

faut lui faire parvenir une mise en demeure et y indiquer l'intention de s'adresser à la cour pour obtenir justice.

"Faites vérifier votre voiture par un mécanicien compétent qui accepterait, éventuellement, de témoigner et, si le vendeur persiste, je vous conseille de vous adresser à un tribunal; à la cour des petites créances pour un montant maximum de 800 \$ ou à la Cour provinciale pour le montant complet plus les dommages et intérêts. Prenez note, cependant, que la deuxième option vous oblige à consulter un avocat", explique M. Bolduc.

Des jouets

La Bibliothèque municipale de Sherbrooke reçoit ce soir, à 19 h. 30, Mme Angèle Delaunois, de l'Association des consommateurs du Québec. Mme Delaunois expliquera comment choisir les jouets et quels sont les prix d'excellence et de poubelle...

Si l'argent vous intéresse

Vous aimeriez doubler votre salaire grâce à un emploi à temps partiel peu exigeant? Vous êtes une personne sérieuse et vous voulez gagner plus de 2.000 \$ par mois?

Comment résister à ce genre d'offres? Surtout qu'elles sont souvent formulées à l'approche des Fêtes, une période où plusieurs se demandent comment et quand ils pourront payer tous les achats qu'ils doivent effectuer avant le 25 décembre.

Mme Roy, de Sherbrooke, n'a pu y résister. Elle a pensé trouver la solution à tous ses maux jusqu'à ce qu'elle constate avoir mis les pieds dans un guépier, un système de ventes pyramidales. Sachant qu'il s'agit là d'un système illégal, elle prend le temps d'écrire et de mettre en garde ceux qui seraient tentés de répondre à de pareilles offres.

Et elle a entièrement raison. Les ventes pyramidales — des activités qui consistent à vendre un bien ou un service à quelqu'un et de lui promettre un rabais s'il obtient le même genre de contrat au

près d'autres personnes ou s'il fournit une liste de personnes susceptibles d'acheter le produit — sont tout à fait illégales. Elles sont interdites en vertu du Code criminel, de la loi de la protection du consommateur et de la loi sur les coalitions.

Accepter d'embarquer dans un tel système, c'est commettre un acte illégal et courir le risque de se voir imposer une amende qui peut atteindre 5.000 \$.

Ce qu'il faut faire: informer la police ou l'Office de la protection du consumma-

teur. A l'OPC, on déclare que ce genre d'offres d'emplois est courant à l'approche de Noël et qu'on a l'oeil ouvert.

Un texte publié dans la revue "Protégez-vous", de décembre 1982, aborde ce sujet.

Ecrivez-nous

Cette chronique veut répondre à toutes les questions concernant la consommation. N'hésitez pas à écrire. Il faut adresser vos lettres à La Tribune, Chronique Consomm-aide, 1950 Roy, Sherbrooke, Québec, J1K-2X8...



Gilles Fisette

vendeur lui remet une facture où le montant indiqué n'est que de 600 \$.

Tout content de son achat, M. Longpré va se balader à Montréal. La Volkswagen y pousse son dernier râlement. C'est alors que M. Longpré se met à mesurer les conséquences de son geste. Le vendeur a maintenant beau jeu de dire que M. Longpré n'a payé que 600 \$.

Le responsable du Centre d'inspection et

chèque de 54 \$, le montant épargné sur la taxe de vente lors de l'achat. Le ministère du Revenu n'embêtera pas M. Longpré car les fonctionnaires sont sensibles à cette pratique des vendeurs d'automobiles usagées", explique-t-il.

Par la suite, M. Longpré doit se tourner vers le vendeur et lui demander de corriger la situation. S'il accepte, il n'y a plus de problème. Sinon, il

Dr Denis Raymond

Médecin de famille

annonce l'ouverture de son cabinet privé à compter du 1er décembre

170, rue Queen, Lennoxville 821-2090



Dr Denis Raymond

SIDA: 30 pays touchés

GENÈVE (Reuter) — Plus de 3.000 cas de SIDA ont été signalés dans une trentaine de pays, mais le public ne devrait pas s'alarmer du rythme d'extension de la maladie, ont déclaré plusieurs spécialistes réunis à Genève.

Ils participent à un congrès sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé. Certains intervenants ont déclaré que le mode de transmission de la maladie semblait différent dans le tiers-monde qu'aux Etats-Unis et en Europe occidentale.

Aucun traitement n'a encore été trouvé pour guérir le SIDA (syndrome d'immuno-déficience acquise), qui se manifeste par la destruction des défenses immunitaires de l'organisme face aux infections et entraîne des maladies comme des tumeurs ou des cancers de la peau. Les experts pensent qu'il est probablement provoqué par un virus.

Dans les pays industrialisés, le SIDA se transmet généralement par contact entre homosexuels, principalement des hommes, ou par des seringues contaminées utilisées par des drogués. Ces deux catégories représentent 20 pour cent des victimes.

Aux Antilles et en Afrique équatoriale, les femmes sont plus facilement touchées et l'on ignore encore comment se transmet la maladie dans ces pays.

Sur les 2.753 cas recensés jusqu'à présent aux Etats-Unis, 1.126 (soit 41 pour cent) se sont soldés par un décès. Jusqu'à présent, il y a eu 268 cas en Europe, dont 94 en France, 42 en Allemagne fédérale, 38 en Belgique, 24 en Grande-Bretagne et 17 en Suisse.

Dans des cas très rares, le SIDA a été transmis à des nouveau-nés et à des malades recevant des transfusions sanguines.

Les participants à cette réunion ont souligné que jusqu'à présent, aucun cas n'a été signalé parmi le personnel hospitalier en contact avec des personnes atteintes de SIDA.

"L'extension de la maladie est limitée et localisée et le public ne court pas grand risque", a déclaré le Dr Walter Dowdle, du Centre américain pour le contrôle des maladies dont le siège est à Atlanta.

Fisher-Price C'EST JOUBEC

3 RAISONS POUR CHOISIR JOUBEC

Le jouet adoré des tous petits!
1 1/2 ans - 3 ans
Rég. : \$37.99
SUPER SPÉCIAL JOUBEC
\$31⁷⁷

NOUVEAU! Les Clowns Pompiers comprend 10 pièces amusantes
\$12⁷⁹

CHOIX PRIX QUALITE

CHOISIR UN JOUET C'EST UN JEU AGREABLE CHEZ JOUBEC A CAUSE DU CHOIX

SPECIAL

La dépanneuse remorque
Pour amuser les 4-8 ans
\$31⁹⁷
de qualité durable!

SPECIAL

MALLETTE À MAGIE...
Rien de plus passionnant!
SUPER PRIX JOUBEC
\$24⁷⁷

FERME Fisher Price
était \$34.99
SPÉCIAL
\$29⁹⁹

boutiques JOUBEC

Spéciaux se terminant le 3 décembre 83
Ces articles sont offerts en quantité limitée

GALERIES DE GRANBY GRANBY 378-9261	CARREFOUR DU NORD ST-JEROME 436-7747	PLACE LONGUEUIL LONGUEUIL 677-8712	CARREFOUR DES BOIS FRANCS VICTORIAVILLE 752-9878
CENTRE COMM. TERREBONNE TERREBONNE 471-7070	LES GALERIES ORFORD MAGOG 847-0377	PLACE SAGUENAY CHICOUTIMI 543-3829	CARREFOUR DU NORD OUEST VAL D'OR 824-9738
PLACE DRUMMOND DRUMMONDVILLE 477-8426	CARREFOUR RICHELIEU ST-JEAN 349-2854	CENTRE LES RIVIERES TROIS-RIVIERES 378-5200	CARREFOUR TROIS-RIVIERES TROIS-RIVIERES O. 379-1344
CARREFOUR DE L'ESTRIE SHERBROOKE 562-0353	CARREFOUR RIMOUSKI RIMOUSKI 723-6030	VILLAGE PLACE CARTIER HULL 771-2451	IL Y A UN MAGASIN JOUBEC PRES DE CHEZ VOUS

Chez

PAN-H Hommes

Epargnez \$30!

PALETOTS TRENCH POUR L'HIVER



Paletots Trench de Croydon pour mieux accepter la température la plus rigoureuse!

Chaud matelassé jusqu'à la taille et doublure plaid en mélange de laine. Choix de teintes. Régulier \$89!

Cette semaine chez Pan-H,

\$59

Pour hommes et femmes

PAN-H

41, King ouest

Coin King et Grandes-Fourches
CENTRE-VILLE SHERBROOKE

PAN-H

Bergeron: révélation des cartes UNICEF

SHERBROOKE — Cette année, la collection de cartes de Noël de l'UNICEF réunit bon nombre d'artistes canadiens. Parmi eux, la révélation de cette saison est nul autre que l'artiste québécois André Bergeron et sa série intitulée "Orée".

Les produits de l'UNICEF (agendas, calendriers ou cartes de vœux) n'ont rien de commun avec d'autres produits commerciaux. Les recettes de leur vente assurent le mieux-être des enfants démunis de plus de 112 pays en développement.

L'UNICEF travaille en collaboration avec les gouvernements des pays du Tiers-Monde à des programmes destinés à offrir des services de base à des enfants défavorisés et à leurs mères. Ces services comprennent des soins de santé primaires, de l'eau potable et un environnement salubre, une meilleure alimentation aux bébés et aux jeunes enfants,

des soins destinés aux enfants, l'alphabétisation et l'instruction élémentaire.

Pour illustrer les cartes, des artistes de renom international contribuent de leurs oeuvres. Les Lemieux, Pelland et autres ont ainsi ajouté à la qualité des collections présentées chaque année, à l'occasion de Noël, par le Fonds des Nations-Unies d'aide à l'enfance.

L'oeuvre de l'artiste André Bergeron et intitulée "Orée", est offerte avec des enveloppes doublées de papier d'or.

Avec sa collection, l'UNICEF invite en fait les Québécois à faire des Fêtes une double occasion de partage: faire plaisir aux leurs tout en aidant les enfants dans le besoin.

Cette année, au Québec, les cartes de l'espoir sont disponibles dans les pharmacies Jean Coutu et les centres Import Bazaar.

Oxfam-Québec en campagne de financement

SHERBROOKE — Une campagne de financement mise sur pied par Oxfam-Québec se mettra en branle à compter du premier décembre prochain.

Organisme privé sans but lucratif, apolitique et non-discriminatoire, Oxfam-Québec poursuit trois principaux objectifs à savoir: secourir dans les situations d'urgence les populations du Tiers-

Monde, aider au développement de leurs communautés humaines les plus défavorisées et sensibiliser la population d'ici à leurs problèmes.

Cet organisme ne reçoit pas d'argent de la campagne Centraide, donc Oxfam-Québec doit demander la participation du public pour amasser des fonds.

Session spéciale pour Noël et Nouvel An

CLINIQUE DE JEÛNE
dans les Cantons de l'Est

"Les thérapies naturelles de l'an 2000 à votre portée MAINTENANT!"

Convalescence, repos et vacances santé.

Piscine, sauna, bain tourbillon, salle d'exercices
Pour informations, rendez-vous ou réservations, communiquez avec:

LALMA
centre de santé holiste
CHEMIN LES SOMMETS
R.R. 1, KATEVALE, QUE.
JOB 1W0
(819) 843-9582



SÉMINAIRE SALÉSIEEN

ÉCOLE SECONDAIRE PRIVÉE POUR GARÇONS ET FILLES

ADMISSION 1984-85

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE '83
13h.00 Porte ouverte
14h.00 Séance d'information

SAMEDI 14 JANVIER '84
13h.00 Porte ouverte
14h.00 Séance d'information

Au Salésien, Moi j'y vais.

INFORMATIONS: Tél.: 569-2222

Au Bon Marché

VISA et
MASTERCARD

Quelques prix ne sont pas en vigueur avant jeudi, 9h30 a.m.

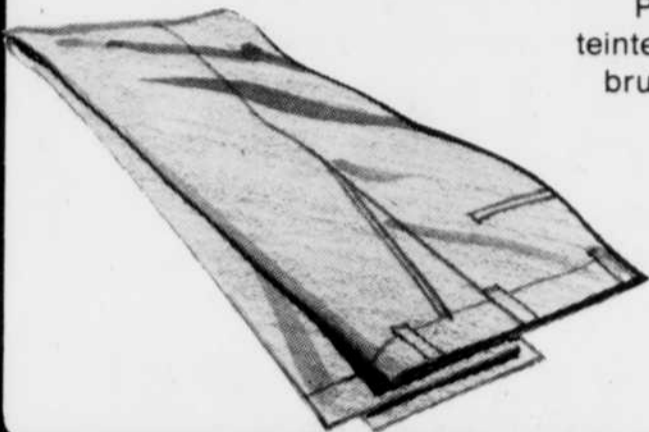
Demandez votre JETON de stationnement GRATUIT lors de vos achats. Stationnement municipal sur Des Grandes Fourches, à l'arrière du magasin.

45, King ouest.



Pourquoi payer \$40 ?

Slacks de sortie en flanelle pour hommes



Polyester-laine dans les teintes populaires de gris et brun moyen. Belle coupe, tailles 30 à 44.

Rez-de-chaussée...

24⁹⁷

ETAIENT REGULIEREMENT JUSQU'A \$199 !

Complets pour hommes

C'est le moment d'économiser sur des complets de mélange polyester-laine ou tout laine dans les tailles 36 à 44. Mezzanine, hommes.

\$133

AUCUNS FRAIS POUR DES MODIFICATIONS NORMALES

Imprimés attrayants!

Vêtements de nuit en flanellette pour dames

Polyester-coton chaud et pratique.

Rez-de-chaussée...

6⁹⁹

Pas besoin de payer \$22.95 !

Ens. peignoirs pour dames

Tricot de nylon avec belle garniture de dentelle.

Rez-de-chaussée...

16⁹⁷

Comparez à \$11.95 !

Vêtements de nuit de maternité

Nylon acétate brossé dans de jolies couleurs pastel.

Rez-de-chaussée...

5⁹⁹

VALEUR SPECIALE!

Soutiens-gorge

Vaste choix de modèles populaires. Economisez !

3e plancher...

2⁹⁹

SOLDE DU MANUFACTURIER!

Bourses pour dames

Grand choix de modèles. Si régulières, vous pourriez payer jusqu'à \$19.95, mais ne le faites pas !

3e plancher...

6⁹⁹

Vous pourriez payer (si parfaits) jusqu'à \$11.95!

Vêtements de nuit pour dames

Solde du manufacturier de légers irréguliers, alors les économies sont VAILLABLES !

3e plancher...

**3⁹⁹
et
4⁹⁹**



Etaient \$81.49 à \$169.99 !

TOUS les manteaux d'hiver pour dames

REDUITS de 25%!

(Un autre gros 25% de rabais sur nos bas prix réguliers)

Maintenant, au NAC, payez seulement...

61¹¹ à 127⁴⁹

Comparez jusqu'à \$39.95 !

Robes pour dames juniors

Un achat spécial en plus des autres modèles provenant de la marchandise régulière; un événement à ne pas manquer. Très beaux modèles dans les tailles 5 à 15.

Le NAC...

19⁹⁷

VENTE! Robes d'hiver et des Fêtes pour dames et demi-pointures



Parce que Au Bon Marché a réalisé un achat spécial, vous n'avez pas besoin de payer \$20 à \$30!

3e plancher...

15⁹⁷

Excellente valeur !

Pullovers PONY EXPRESS pour dames



Marque renommée ! Tricot polyester-coton, encolure tortue, en blanc et variété de teintes mode.

Le NAC...

6⁹⁹

Comparez jusqu'à \$20 !

Pullovers échantillons pour dames

Plusieurs modèles uniques; la plupart sont des échantillons de tailles M. Economisez !

Le NAC...

7⁹⁹

Comparez jusqu'à \$14.95 !

Peignoirs pour dames

Jersey 100% polyester imprimé, avec glissière à l'avant. Quelques irréguliers dans le lot.

3e plancher...

6⁹⁹

Economisez \$10 !

Pullovers pour dames

Notre prix régulier \$21.99 ! Mélanges nylon et angora acrylique luxueux. Tricots pointelle attrayant. Choix de teintes pastel.

Rayon 'Pour vous madame'...

12⁹⁹

VENTE! Pullovers pour dames

Encolure équipement, en V en laine-acrylique et tricot acrylique bouclé.

3e plancher... **6⁹⁹**

2 pour **\$13**



MégaNation, mouvement dont les membres suivent les traces de Martin Luther King

SHERBROOKE (MM) — S'unir dans le but de créer une attitude commune face aux problèmes qui menacent la planète tout entière.

C'est du moins l'objectif recherché par les responsables du nouveau mouvement MégaNation.

gaNation mouvement d'envergure internationale mis sur pied au mois d'août, lors de la marche effectuée aux Etats-Unis en hommage du pasteur Martin Luther King.

"Ce que nous recherchons, c'est de rassembler les gens qui s'inquiètent des nombreux problèmes d'ordre international. Etablir des discussions afin que tous aient la même phi-

losophie de ce que doit être la planète. Pour MégaNation, la planète passe en premier lieu", de lancer Michel Labonté, porte-parole du mouvement.

connaître le pouls de la population en rapport avec les 12 priorités soulevées par MégaNation.

"Nous savons que les problèmes mondiaux inquiètent la population. Notre travail consiste justement à faire jaser ces gens sur les solutions qu'ils envisagent pour régler des situations tendues.

Nous n'avons pas la solution magique, mais ce sont les gens qui, en adoptant une position commune, pourront faire pression suffisante afin d'améliorer le sort de notre planète", d'ajouter le porte-parole.

Constitué de plusieurs équipes mobiles, le mouvement MégaNation diffuse son in-

formation dans plusieurs villes de la province de Québec. Mais MégaNation est aussi présent dans le reste du Canada, aux Etats-Unis de même que dans plusieurs pays de l'Europe.

Des ateliers d'action sont tenus dans toutes les villes où se rend MégaNation. Des points comme la paix mondiale, la qualité de

vie, l'intégrité dans l'entreprise et la liberté d'expression ne sont que quelques-unes des priorités discutées lors de ces ateliers d'action.

"Notre but ultime, c'est d'avoir une seule planète, un seul peuple avec des intérêts communs", de mentionner M. Gaston L'Heureux, autre porte-parole de MégaNation.

La recette du jour



Gâteaux à la pomme

1 paquet de mélange à gâteau à la pomme
1/4 tasse (50 ml) de cassonade tassée
3 c. à soupe (45 ml) de beurre ou de margarine, fondu
4 c. à thé (20 ml) d'eau
24 minces tranches de pomme
Des raisins secs dorés

Préparer le gâteau selon le mode d'emploi du paquet. Répartir la pâte entre les moules à muffins. Cuire à 350 F (180 C) de 15 à 20 minutes.

Préparer le gâteau selon le mode d'emploi du paquet. Répartir la pâte entre les moules à muffins. Cuire à 350 F (180 C) de 15 à 20 minutes.

Préparer le gâteau selon le mode d'emploi du paquet. Répartir la pâte entre les moules à muffins. Cuire à 350 F (180 C) de 15 à 20 minutes.

Découper les gâteaux

avec un couteau pointu et les démouler sur une grille. Laisser refroidir. Donne 24 gâteaux individuels.

CHOIX • QUALITÉ



* ACCESSOIRES DE SALLE DE BAINS
* DECORATION

VENEZ NOUS VISITER POUR DES CADEAUX UTILES ET AGREABLES.

A l'occasion de Noël avec tout achat de \$50 et plus, vous recevrez

un bonnet de douche gratuit.

VILLA DECOR ENR.
GALERIES QUATRE SAISONS
SHERBROOKE — 821-2042

Jean Hamann
Joaillier
203, rue Principale ouest
Sherbrooke, Québec J1H 2A8
843-3121

FABRICVILLE

Le plus important distributeur de tissus et draperies au Canada

VENTE DE TISSUS

12^e ANNIVERSAIRE
DERNIERS 5 JOURS

FOLIE DU SAMEDI
PLUSIEURS AUTRES SPECIAUX EN MAGASIN!

COUPON PATRONS GRATUITS
Max. 1 coupon par client.
Butterick, Simplicity, Style, McCall, Vogue.
Acheté un patron au prix rég. et obtenez-en un de même valeur gratuitement.
Valable jusqu'au 29 nov. 83.

VELLUX
Tissus à couvertures 3 à 10 mètres
Rég. \$6.99 pour 3⁹⁹

NOTRE INVENTAIRE AU COMPLET REDUIT JUSQU'A 50%!

<p>115 cm Notre marchandise régulière CORDUROY Des centaines de mètres de corduroy fin, moyen et large. 25 teintes. Prix rég. 6.49 3⁹⁹ mètre</p>	<p>150 cm Toute notre marchandise GABARDINE DE POLYESTER Poids et mélanges variés. Prix rég. 6.98 2⁹⁹ mètre</p>	<p>150 cm LAINAGES POUR MANTEAUX Reversibles. Rég. 19.98 Economisez 70% 5⁹⁹ mètre</p>	<p>150 cm TISSU SWEAT SUIT Chaud et doux. Prix rég. 7.98 3⁹⁹ mètre</p>
<p>150 cm TISSU LAINE / POLY POUR COMPLETS Quadrillés, plaids, tweeds, unis. ECONOMISEZ 50% Prix rég. 9.98 m 4⁹⁹ mètre</p>	<p>115 cm JACQUARD REVERSIBLE RENNOIR ET MATISSE Magnifique tissu dans de riches coloris. Prix rég. 15.98 9⁹⁹ mètre</p>	<p>140 cm CHALLIS ITALIENS IMPRIMES BROSSES Petits motifs européens dans des teintes d'automne. Prix rég. 12.98 7⁹⁹ mètre</p>	<p>150 cm COLLECTION HERITAGE DE TISSUS DE LAINAGE POUR COMPLETS Donegal, tweeds, unis, Herringbones, flanelles. Prix rég. 12.98 7⁹⁹ mètre</p>
<p>150 cm TISSUS EUROPEENS POUR COMPLETS Magnifiques lainages, mélanges laine / soie. ECONOMISEZ 52% Prix rég. 21.98 10⁵⁰ mètre</p>	<p>90 cm VELOURS DE COTON CANTONI Unis, imprimés. D'Italie. Prix rég. 12.98-14.98 4⁹⁹ mètre</p>	<p>115 cm COTONS IMPRIMES DECORATOR Aussi matelassés Rég. 5.98-14.98 30% DE RABAIS</p>	<p>115 cm FANTASIES DES FETES Georgette, Georgette Cheriman, Ultressa de Chine, Crêpe de Chine, Chiffon Lurex et plusieurs autres. ECONOMISEZ JUSQU'A 66% Prix rég. 9.98-14.98 5⁰⁰ mètre</p>

FOLIE DU SAMEDI

<p>150 cm EURO-CORDUROY Val. 9.98 2⁹⁹ mètre</p>	<p>115 cm FLANELLETTE IMPRIMEE Prix rég. 3.98 2⁴⁹ mètre</p>	<p>SPECIAUX DU GERANT Fins de lignes et dépareillés 60% DE RABAIS</p>	<p>115 cm IMPRIMES DE NOEL Prix rég. 4.98-5.98 3⁴⁹ mètre</p>	<p>115 cm Sélection spéciale BROADCLOTH Tant qu'il y en aura 1⁶⁹ mètre</p>
<p>10,000 METRES DE TISSUS MAINTENANT A 99¢ LE METRE</p>				
<p>DOUBLURE MATELASSEE Rég. 3.98 1⁹⁹ mètre</p>	<p>150 cm VELOURS A ROBES DE CHAMBRE Val. 8.98 3-10 m. 2⁹⁹ mètre</p>	<p>115-150 cm TISSUS BROSSES POUR CHEMISES Rég. 4.98 1⁹⁹ mètre</p>		

50, DES GRANDES FOURCHES SUD



STRIBAIN

Fourrure synthétique à compter de 379\$

La fourrure qui ne fait de mal à personne.

Obtenez notre brochure couleurs gratuite en postant le coupon ci-dessous ou en téléphonant au **566-1313**

CHAT SAUVAGE synthétique 489\$
174, WELLINGTON NORD SHERBROOKE, J1H 5C5

Nom
Adresse
Ville
Code Postal LT

Veuillez m'envoyer votre brochure couleur gratuite.

Numéro 3

LE BOUFFE-PRIX

Le Bouffe-Prix est de retour!

Les bas prix prennent un air de fête.

Ne manquez pas le guide très spécial des super économies Métro. En voici des exemples:



 <p>LONGE DE PORC FRAIS bout de côtes, env. 1,3 kg</p> <p>2,18 /kg 99¢ /lb</p>	 <p>PORC HACHÉ produit décongelé</p> <p>2,84 /kg 1,29 /lb</p>
 <p>POMMES DE TERRE Canada No. 1 sac de 9,07 kg</p> <p>Produit de l'I.P.E.</p> <p>2,29</p>	 <p>RAISIN ROUGE EMPEREUR produit de la Californie Canada N° 1</p> <p>1,52 /kg 69¢ /lb</p>
 <p>SUCRE BLANC MARIE PERLE granulé fin sac 2 kg</p> <p>99¢</p>	 <p>FARINE TOUT USAGE ROBIN HOOD sac 3,5 kg</p> <p>2,77</p>
 <p>BOISSON GAZEUSE PEPSI-COLA DIET PEPSI bouteilles consignées 6/750 mL</p> <p>3,59</p>	<p>Une offre inégalable!</p>  <p>VERRES D'ARQUES LUMINARC Importés de France paquet de 3 ballons (19 cL)</p> <p>2,29</p>

On connaît tout le monde.

Les prix annoncés dans cette page sont en vigueur dans tous les magasins de vos maîtres épiciers Métro du lundi 28 novembre au samedi 3 décembre jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.



SANS FANTAISIE • L'ENTREPOT DU MEUBLE SANS FANTAISIE • L'ENTREPOT DU MEUBLE SANS FANTAISIE •

ACHETEZ VOS MEUBLES DIRECTEMENT DE L'ENTREPOT!
 • PAS DE VENDEUR
 • PAS DE COMMISSION
 • SEULEMENT DES BAS PRIX
 • PAS D'ATTRAPPE
 • PAS DE HARCELEMENT

JUSTE DES BAS PRIX



1 table ronde ou carrée 36", 1 rallonge 14"
4 chaises. Merisier massif.

\$369

ARMOIRE



GARDE-ROBE non peint

2 portes
65 1/2" x 36" x 28 1/4"

\$99

COMBINE MURAL D'AUDIO & TV

38" x 19" x 59"



\$299

CHAISES SUR BILLES DE LUXE

Modèle Élégance.
Erable massif.
Valeur de \$169
SPECIAL



\$129
(Choix de couleurs)

AUTRES MODELES
\$69 à \$399

VENTE DE FEU

MARCHANDISE PROVENANT DE LA MANUFACTURE
MATELAS BONAIR
légèrement endommagée par l'eau et la fumée.

VENDUS TELS QUELS
(par ensemble seulement)

LOT 1 ENSEMBLE 39" **\$159⁰⁰**
ORTHO LOCAL MATELAS et SOMMIER
Payez comptant et emportez

LOT 2 ENSEMBLE 54" **\$169⁰⁰**
MATELAS et SOMMIER
PAYEZ ET EMPORTEZ

LOT 3 ENSEMBLE 60" x 80" (Queen size) **\$229⁰⁰**
MATELAS et SOMMIER
PAYEZ ET EMPORTEZ

Léger supplément pour la livraison.



UNITE MURALE 3 MCX SEULEMENT

\$595



MODULAIRE 5 MCX

Comprenant: 2 coins, 1 centre, 2 chaises, choix de couleurs. (5 mcx détachés)

\$595

Choix de couleurs 4 morceaux

- Sofa
- Fauteuil
- Pouf
- Causeuse

\$395



Livraison \$20

NOUVELLE MARCHANDISE TOUTES LES SEMAINES

L'ENTREPOT DU MEUBLE SANS FANTAISIE



2510, rue King ouest
Sherbrooke,
567-0366
(Tout près de N.V. Cloutier)

**CONSULTEZ NOTRE CAHIER
PUBLICITAIRE
POUR DE NOMBREUX AUTRES
SPÉCIAUX**

LES SUPERMARCHÉS
provigo



**FARINE PRÉPARÉE
BRODIE XXX**

SAC DE
2,5 kg

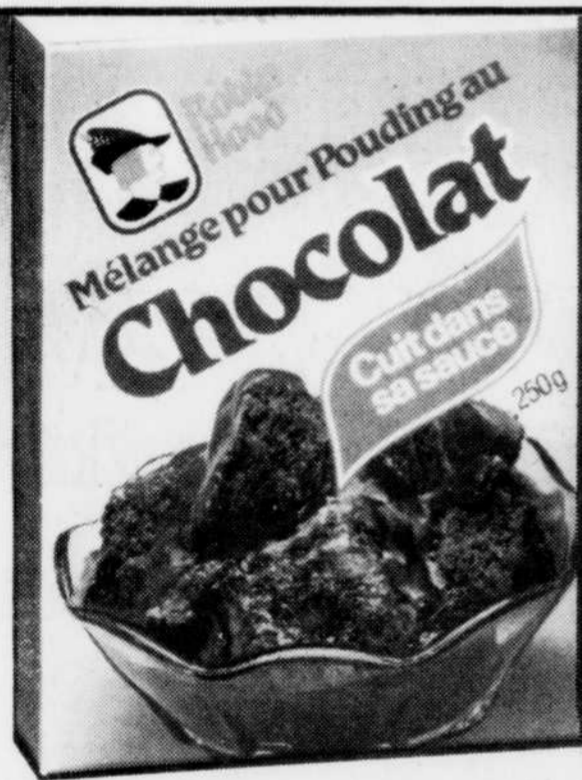
2.69



**FARINE TOUT USAGE
ROBIN HOOD**

SAC DE
3,5 kg

2.75



**MÉLANGE POUR POUDING
BLEUETS, CAMEL OU CERISES
ROBIN HOOD**

BTE DE
250 g

.65



**MÉLANGE POUR CROÛTE
À TARTE FEUILLETÉE
ROBIN HOOD**

BTE DE
540 g

.98



**GRUAU RAPIDE
VIEUX MOULIN
ROBIN HOOD**

SAC DE
1,3 kg

1.49



**MINI CORNICHONS À L'AIL
OU MARINADES
SUCRÉES, BICK'S**

BOCAL DE
750 mL

1.59



**BETTERAVES MARINÉES
TRANCHÉES
BICK'S**

BOCAL DE
750 mL

1.59



**YUM-YUM
CORNICHONS SUCRÉS
BICK'S**

BOCAL DE
750 mL

1.59

NOUS NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS! SPÉCIAUX EN VIGUEUR JUSQU'AU SAMEDI 3 DÉCEMBRE 1983 DANS LES SUPERMARCHÉS DU GRAND MONTRÉAL ET SA BANLIEUE, DES LAURENTIDES, TROIS-RIVIÈRES ET DE L'ESTRIE.

LES PHOTOS NE SERVENT QU'À IDENTIFIER LA MARQUE DE COMMERCE DES PRODUITS ANNONCÉS ET LE TEXTE PRÉVAUT EN TOUTES OCCASIONS.

la tribune arts et divertissements

Selon les derniers sondages BBM

Forte remontée de CIMO et dégringolade de CJRS

SHERBROOKE (PR) — La remontée spectaculaire de la station CIMO quant à son nombre d'auditeurs non seulement à Sherbrooke mais aussi dans la région, et la dégringolade de CJRS qui perd à Sherbrooke 18 pour cent de ses auditeurs, tels sont les deux faits saillants qui ressortent des sondages BBM d'automne rendus publics hier.

Encore une fois, CHLT continue de dominer le marché central sherbrookois, suivi par CITE-MF qui devance cette année à Sherbrooke CKTS, alors que CIMO-MF effectue une forte remontée en allant chercher 20 pour cent de plus d'auditeurs que l'automne dernier. Quant à CJRS, il se classe cette année dernier par rapport au nombre total d'auditeurs non seulement à Sherbrooke mais aussi dans la région.

Si, dans la région immédiate regroupant les alentours de Sherbrooke que l'on appelle la région centrale, le nombre d'auditeurs total de la radio et le nombre total d'heures d'écoute est resté sensiblement stable — on retrouve 230,400 auditeurs comparativement à 245,200 soit une baisse de 2,7 pour cent seulement et une baisse d'environ un pour cent au niveau des heures totales d'écoute — la situation est toute

différente pour la grande région de Sherbrooke qui enregistre une baisse de 11 pour cent quant à son nombre d'auditeurs qui passe de 519,500 à 459,900.

De plus, tous les postes de radio ont enregistré une baisse dans le nombre d'auditeurs en région exception faite de CIMO qui enregistre une hausse de 11 pour cent voyant son auditoire passer de 84,300 l'an dernier à 93,300 cette année.

Région centrale

Si dans la région centrale, CHLT se classe toujours premier avec un nombre total de 72,000 auditeurs joints, il accuse néanmoins une légère baisse par rapport au sondage de l'automne dernier qui lui donnait 76,400 auditeurs.

En deuxième place, CITE-MF qui constate de son côté une légère augmentation de 3 pour cent alors qu'il intéresse 48,300 auditeurs comparativement à 47,000 l'an dernier.

Puis, CIMO qui se classait en dernière place l'automne dernier vient en troisième position avec 44,000 auditeurs, ce qui représente une hausse de 7,300 auditeurs. Enfin, CKTS qui voit sa clientèle diminuer de près de 9 pour cent avec

43,600 auditeurs et CJRS qui passe de 37,400 auditeurs à 30,500.

Grande région

Dans la grande région sherbrookoise, le classement général est le même qu'à l'automne dernier et

CITE-MF domine toujours avec ses 132,800 auditeurs bien que la station ait enregistré cette année une baisse de 25 pour cent sur l'an dernier qui lui assurait un total de 177,400 auditeurs.

Elle est suivie par sa soeur du AM CHLT qui, avec ses 122,700 au-

dités, enregistre une très légère baisse de 4 pour cent.

CIMO, la seule station à enregistrer une hausse dans la grande région, se classe troisième avec ses 93,300 auditeurs, accusant une hausse de 11 pour cent par rapport à ses 84,300 de l'année précédente.

Puis CKTS qui est là aussi en perte de vitesse avec ses 69,100 auditeurs, 11,700 de moins que l'automne dernier, et enfin CJRS qui, avec ses 42,000 auditeurs enregistre une baisse de 15 pour cent dans son auditoire.

Les responsables des deux stations se disent heureux des résultats

SHERBROOKE — Le sondage bi-annuel du BBM Bureau of measurement provoque des réactions diverses, que l'on soit classé comme grand gagnant ou en perte de vitesse mais hier, d'un côté ou de l'autre, les responsables des deux stations CIMO et CJRS se disaient très heureux des résultats.

Selon que l'on veuille analyser la clientèle que l'on vise, les heures d'écoute, la fréquence d'écoute, la fidélité de la clientèle ou n'importe quel aspect

abordé par le sondage, on peut trouver de quoi provoquer la satisfaction et c'est effectivement ce dont faisait part au cours d'une entrevue téléphonique le directeur général de la station CJRS M. Ubald Couture.

La consécration de CJRS

Car, selon M. Couture, lorsque l'on a décidé à CJRS de changer complètement le format et d'offrir désormais une couleur country, en mars der-

nier, c'est comme si on venait d'ouvrir une toute nouvelle station de radio.

"Nouvelle station que l'on a orientée vers un auditoire des 25-49 ans, hommes et femmes, et auquel le sondage vient nous confirmer que nous répondons, explique-t-il. Même plus, cet auditoire a augmenté sa moyenne d'écoute au quart d'heure et le

"Dans les prochaines semaines, nous poserons des gestes importants qui devraient donner à la station une orientation encore plus musicale et moins axée sur le placotage ou les services, note M. Couture. Car les résultats viennent nous prouver que nous sommes sur la bonne voie."

Quant à Claude Boulard, le



Claude Boulard, le grand patron de CIMO.

nombre d'heures d'écoute a augmenté de 6 à 9 heures, soit une fois et demi de plus qu'avant."

Se disant "super-satisfait" des résultats qui constituent pour M. Couture "la consécration de CJRS dans son format de musique country", le directeur souligne que la baisse sur l'ensemble de l'auditoire était prévisible puisque la clientèle des 18 ans et des plus de 60 n'est pas leur cible première et allait nécessairement s'éloigner de la station.

grand patron de CIMO, il ne cachait pas sa joie par rapport à la remontée impressionnante enregistrée par la station de Magog.

Et ce, malgré des problèmes d'émetteurs vécus par la station au cours d'une des dernières semaines du sondage et qui occasionnaient des pannes pour une trentaine de secondes, à toutes les demi-heures. "Si ce n'avait été de ce problème, je pense que nos résultats auraient été encore plus élevés" a-t-il fait remarquer.

RENÔÊL A BAI"TR" 4 JOURS SEULEMENT!

50% DE RABAIS COSTUMES DE SKI Competition

EN SOLDE **99'98** chacun

JUSQU'À 1/2 PRIX! DES CHANDAILS DE SKI SENSASSI!

5% DE RABAIS TRICOTS À COL ROULE EN COTON COMPETITION

22'99 la paire

9'99 à 19'99 chacun

PRIX AVANTAGEUX! GANTS DE SKI KOMBI

PRIX AVANTAGEUX! TUQUES ET BANDEAUX DE TÊTE MURRAY MERKLEY

4% DE RABAIS TOUTES NOS CROSSES DE HOCKEY!

Choisissez parmi les marques telles que Titan, Sherwood, Kono, Louisville et tant d'autres.

JUSQU'À 50% DE RABAIS TOUTS LES JERSEYS DE HOCKEY POUR HOMMES ET GARÇONS

OFFRE SPÉCIALE! GRETZKY '99

9'98 à 14'98 chacun

LES VÊTEMENTS À PRIX SPÉCIAUX!

Nous offrons un grand choix de vêtements de sport modelé Du survêtement moulonné en gris au maillot d'exercice/danse; tous vous sont offerts à des prix permettant de les présenter comme cadeaux de Noël!

17'99 à 19'99 chacun

7% DE RABAIS PANTALONS DE RUGBY

22'98 la paire

Le Perroquet

Buffet du mercredi

Fruits de mer et ros bif à volonté \$19'95

(Langoustines • Pattes de crabe • Pétoncles • Crevettes • Cuisses de grenouilles)

3059 King ouest. Réservation: 567-2911

Le Barbier de Séville

COMÉDIE DE BEAUMARCHAIS

MISE EN SCÈNE GÉRARD POIRIER

AVEC BENOÎT MARLEAU

YVES MASSICÔTE YVAN BENOÎT
YVON BOUCHARD DIANE LAVALLÉE
SERGE BRADET

MERCREDI, 30 NOVEMBRE 20 h 30

EN FAIT DE CHOIX, QUALITÉ, SERVICE ET PRIX...

arlington sports

Le Carrefour de l'Estrée
3050, boul. Portland
567-5286

Lundi-mercredi 9h30 à 17h30;
Jeudi, vendredi 9h à 21h;
Samedi 9h à 17h

Daniel Baillargeon présente le premier one man show Spectacles d'intériorité avec Actor's lab

SHERBROOKE (PR) — Ce sont deux spectacles d'intériorité que présentera ce soir, à Sherbrooke, le groupe torontois Actor's lab théâtre, avec Renaissance et Raspoutine à Jérusalem.

Connu et reconnu pour le grand travail d'exploration de l'acteur qu'il suscite, l'Actor's lab théâtre s'at-

te le mien depuis mon adolescence, explique Daniel Baillargeon, un montrealais d'origine, au cours d'une entrevue. Il présente les diverses expériences, les diverses aventures que j'ai vécues avant de parvenir à la joie de vi-

vre qui m'habite aujourd'hui.

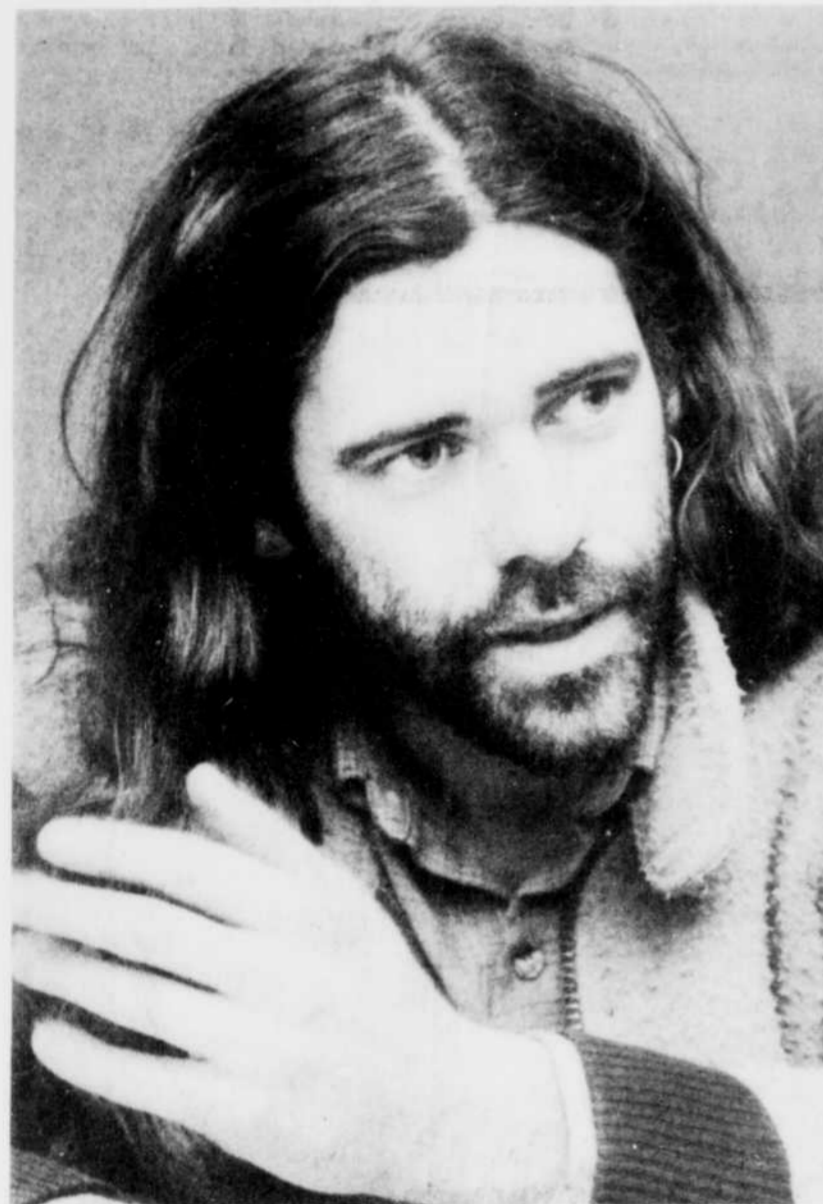
Car cette quête, pour Daniel Baillargeon, est pleine d'espoir puisqu'elle débouche sur une nouvelle façon de vivre sa sensibilité, même si son bonheur s'accompagne d'une certaine souffrance à grandir.

pe de la Veillée de Montréal.

"Dans ma démarche personnelle, le théâtre permet de rendre les choses plus claires, explique-t-il. Et, à chaque fois que je présente à nouveau ce spectacle qui a été monté à l'autonne à Toronto, je retouche des choses importantes pour moi."

le questionnement d'un humain à la recherche de sa propre spiritualité.

Le programme double est offert ce soir, à compter de 20 h 30, à la salle Le Pigeonnier.



(Photo La Tribune par Stéphane Lemire)

tarde ici, à travers ces deux one man show, à la démarche de deux individus.

Avec Renaissance, un spectacle créé et joué par le comédien Daniel Baillargeon, on assiste à la démarche d'un jeune homme qui part à la recherche de lui-même, à la recherche de son identité.

Menu artistique

A compter d'aujourd'hui et jusqu'au 23 décembre prochain, à la galerie Horace du Regroupement des artistes des Cantons de l'Est (906 rue King ouest), exposition rétrospective d'épreuves d'atelier de gravure réalisées par les membres du RACE pour souligner le 10^e anniversaire du regroupement. On peut y voir des travaux de plusieurs artistes de la région.

Ce soir, à 19 h 30, à la bibliothèque municipale de Sherbrooke, conférence sur les jouets donnée par Mme Angèle Delaunois de l'Association des consommateurs du Québec.

Ce soir, à 20 h 30, à la salle Maurice-O'Bready, le théâtre populaire du Québec présente la comédie *Le Barbier de Séville* de Beaumarchais, mise en scène par Gérard Poirier et mettant en vedette Benoit Marleau, Diane Lavallée, Yvan Benoit, Yves Massicotte, Yvon Bouchard, Robert Duparc et Serge Bradet.

Ce soir, à 20 h 30, à la salle Le Pigeonnier du 138 rue Wellington nord, le Actor's lab de Toronto présente Renaissance, un spectacle créé et interprété par Daniel Baillargeon, et Raspoutine à Jérusalem, créé et interprété par Richard Nieoczym.

BELVEDERE 1
TM: 562-3969 7h30 14 ans
DEMONS DANS L'ILE
CREATURE DES MARAIS

BELVEDERE 2
TM: 562-3969 7h30 18 ans
EROTISME AMERICAIN
"COUPLES"
"HEAVENLY DESIR"

Flashdance 1sem. seul
VERSION ORIGINALE
14 ANS
VO ANGLAISE
Admission 54 50 Etudiants 14-20 \$300
Cinéma CAPITOL 565-0111
59 Kingest
Horaires: sem. 7.30, 9.20; dimanche 1.30, 3.20, 7.30, 9.20

EN PRIMEUR
Cela n'est arrivé qu'une seule fois...
L'homme. La musique. Le film.
Maintenant, ça recommence.
John Travolta
STAYING ALIVE
VERSION FRANÇAISE
2e film: La colère du Khan
Horaires: Colère 7h.00 Slaying 9h.00
Cinéma de paris 372 rue King, SHERBROOKE 569-2626 98717

CINEMAS CARREFOUR DE L'ESTRIE
Boul. Portland Sherbrooke 565-0366
MEZ GIBSON SIGOURNEY WEAVER
L'ANNEE DE TOUS LES DANGERS
Sélection officielle FESTIVAL DE CANNES 1983
PLUS "LA CAGE AUX FOLLES II"
Cage: 6.50 Année: 8.40
CINEMA 1

The good news is Jonathans having his first affair.
The bad news is she's his roommate's mother.
CLASS
CINEMA 2 7.00 - 9.00

et la tendresse?...
Lordel! N°2
Un film de PATRICK SCHULMANN
Le film qui a fait hurler de rire... dans le monde entier.
CINEMA 3 7.30 et 9.30 98850

OPEN NIGHTLY
EXPOSE ME NOW
Puss'n Boots
Cinéma CAPRI 53 King ouest 566-0330
Horaires: Puss'n Boots 7.30 Exposé 8.35 Open 9.50 98731

Le théâtre de la Poursuite présente
ACTOR'S LAB DE TORONTO
ATELIER SUR L'ENTRAINEMENT DE L'ACTEUR
par: Richard Nieoczym, directeur artistique
But: Acquérir une méthode d'entraînement
Durée: 30 heures (du 25 au 30 nov. inclusivement)
Pré-requis: — volonté de dépassement — bonne santé physique
NOTE: Une formation en théâtre n'est pas nécessaire.
Informations et inscriptions: 567-1363
et 30 NOVEMBRE à 20h30
Spectacle double
"Raspoutine à Jérusalem" avec Richard Nieoczym
"Renaissance" avec Daniel Baillargeon
4,00\$ et 5,00\$
la pigeonnier
138, Wellington N.

C'est votre dernière chance de profiter de cette offre-cadeau avant Noël

ENSEMBLE PORTRAIT DE MUR

1995 1-10x13 portrait de mur
2- 8x10 • 3- 5x7
15 formats portefeuille
au Studio de photographie Sears
— y compris le dépôt de 95¢
Les studios Sears se spécialisent dans les portraits de bébés, d'enfants, d'adultes et de familles. Nul besoin de rendez-vous. Frais supplémentaires de 95¢ pour chaque sujet additionnel dans le paquet global, mais aucune limite du nombre de paquets.
Nous présentons les portraits des meilleures poses.
Offre en vigueur pour des photos prises du 30 novembre au 3 décembre 1983 Inclusive.
Carrefour de l'Estrie, Sherbrooke
Lun.-Merc.: 9h.30 à 17h.
Jeu.-Ven.: 9h.30 à 20h. Samedi: 9h. à 16h.
Sears

LOCATION
• T.V. • VIDEO • CASSETTES
• JEUX VIDEO • AMPLIFICATEURS • ETC.
G. DOYON TV / SON
1115, rue Conseil, Sherbrooke
Tél: 569-5746 562-7886

Prends la vie du bon côté!

UNE CHRONIQUE DES ANNEES 30
(THE GANGSTER CHRONICLES)

UN PORTRAIT INTIME DES TROIS HOMMES QUI SONT A L'ORIGINE DU CRIME ORGANISE EN AMERIQUE.

PRÉSENTATION SPÉCIALE DE TROIS HEURES

BEN 'BUGSY' SIEGEL CHARLIE 'LUCKY' LUCIANO MICHAEL 'BRAINS' LASKER

CE SOIR À 19H30 — MINI SÉRIES À L'ÉCRAN DE **Télé 7**

Vendredi le 2 décembre à 23 h
UNE PRÉSENTATION SPÉCIALE DE DEUX HEURES

Prends la vie du bon côté!

Les Rolling Stones

"LET'S SPEND THE NIGHT TOGETHER"

CETTE ÉMISSION SERA DIFFUSÉE SIMULTANÉMENT À L'ANTENNE DE **CIMO FM**

UNE PREMIÈRE MONDIALE À L'ÉCRAN DE **Télé 7**

Reagan annonce la création d'une commission militaire conjointe

Renforcement de la coopération Israël-USA

WASHINGTON (AFP) — Les Etats-Unis et Israël se sont mis d'accord pour renforcer leur coopération "politique et militaire", en créant notamment une commission militaire israélo-américaine, a annoncé mardi le président Reagan.

Le président américain a fait cette déclaration à l'issue d'un entretien à la Maison blanche avec le premier ministre israélien, M. Yitzhak Shamir, le second en 24 heures.

"Nous nous sommes mis d'accord sur la nécessité d'accroître notre coopération dans les domaines où nos intérêts coïncident, particulièrement dans les domaines politiques et militaires", a déclaré M. Reagan.

Le président américain a également annoncé que les Etats-Unis sont prêts à entamer des négociations pour l'instauration en

militaires conjointes israélo-américaines et du stockage en Israël d'équipements militaires américains, a précisé M. Reagan.

Afin d'aider Israël à faire face à une situation économique particulièrement difficile, le président américain a annoncé qu'il demanderait au Congrès d'assouplir les conditions de l'aide américaine à la sécurité d'Israël. Il a ainsi été décidé, a-t-on indiqué de source américaine, de convertir en dons une partie des prêts remboursables accordés à Israël dans ce domaine.

De son côté, M. Shamir a exprimé l'espoir que les Etats-Unis accepteraient d'accroître leur aide financière à l'Etat hébreu "en prenant en compte les grands sacrifices faits par Israël" dans ses ef-

forts pour parvenir à la paix au Proche-Orient.

Les Etats-Unis ont par ailleurs décidé d'autoriser Israël à utiliser certains crédits d'assistance militaire américains pour la construction de chasseurs bombardier Lavi par l'industrie aéronautique israélienne, a précisé M. Reagan.

En ce qui concerne la situation au Liban, le président américain

a indiqué que les deux parties estimaient que tous les efforts doivent être entrepris afin de mettre en oeuvre l'accord du 17 mai" entre Israël et le Liban prévoyant le retrait des forces israéliennes de ce pays et catégoriquement rejeté par la Syrie.

M. Shamir a déclaré pour sa part que cet accord dans sa totalité constitue la seule base pour un règlement au

Liban. Le premier ministre israélien s'est toutefois déclaré prêt à

envisager les mesures nécessaires qui pourraient en faciliter la

mise en application. Aucune modification du texte de l'accord n'a

été discutée, a indiqué un haut responsable américain

Hôtel
Le Président
VACATIONS

Deux chercheurs de trésor expulsés du Vietnam après plus de 5 mois de détention

HANOI (AFP) — Deux chercheurs de trésor, un Britannique et un Américain, vont être libérés par le gouvernement d'Hanoi, après plus de cinq mois de détention au Vietnam, a-t-on appris mardi de source officielle à Hanoi.

Le Vietnam a condamné à l'expulsion dans le délai le plus court et à une amende, Richard Knight, 47 ans, Britannique, ancien acteur de cinéma, et Frederic Graham, 19 ans, Américain, photographe indépendant. Ils étaient accusés d'être entrés illégalement dans les eaux territoriales vietnamiennes, et d'avoir commis des actes de violations de la sécurité nationale vietnamienne pour avoir été trouvés porteurs de deux armes à feu et d'un certain nombre de munitions.

Arrêtés les 16 et le 18 juin par les garde-frontières de la province vietnamienne septentrionale de Kien

Giang dans deux embarcations à moteur, les deux hommes ont été condamnés par le comité populaire (faisant office de tribunal) de cette même province, précise-t-on de même source.

Leurs embarcations et leur matériel photographique ainsi que deux armes à feu ont été confisqués.

L'amende dont le

montant n'a pas été précisé de source officielle, s'élèverait, d'après d'autres sources, à \$10,000 chacun.

L'ambassade britannique pour M. Knight et le Comité international de la Croix-Rouge pour M. Graham serviront d'intermédiaire auprès du gouvernement vietnamien afin de régler le montant de l'amende infligée.



BERTRAND GOSSELEIN

Au Vieux Clocher de Magog
les 2-3 DÉCEMBRE à 21h.

Entrée \$5. En collaboration

Rés.: 847-0470

Cette élégante bague à diamant pour homme... un achat fantastique!



Une belle grosse bague massive en or jaune de 10 et 14 ct, réalisée avec une attention particulière dans les ateliers de joaillerie Birks. Son diamant de .09 ct. la rend plus extraordinaire encore.

Mais son prix est tout aussi extraordinaire. \$395, c'est vraiment — disons-le honnêtement — un prix bien inférieur à notre prix courant. Voilà un achat fantastique comme on n'en trouve pas ailleurs!

Une bague pour homme... en or et serti d'un diamant pour **\$395**

C'est formidable!
Carrefour de l'Estrie — Sherbrooke

BIRKS
JOAILLIERS

Cadeaux de rêve

\$3000. en prix

gagnez

- DES JEUX VIDÉO ODYSSEY
- DES RADIOS PORTATIFS SANYO C-1
- DES VIDÉO SANYO VCR 4000
- 500\$ EN CERTIFICATS-CADEAUX
- Les jeudis 1^{er}, 8, 15 et 22 décembre à compter de 19 h 00 tirage de 2 jeux vidéo Odyssey (4 gagnants)
- Les vendredis 2, 9, 16 et 23 décembre à compter de 19 h 00 tirage de 1 radio portatif Sanyo C-1 (4 gagnants)
- Les samedis 3, 10 et 17 décembre à compter de 15 h 00 tirage de 1 vidéo Sanyo VCR 4000 (3 gagnants)
- Le samedi 24 décembre à compter de 15 h 00 tirage de 500\$ en certificats-cadeaux (1 gagnant)

Pour plus de détails, voyez les affiches installées sur les boîtes à tirage sur la promenade de Place Belvédère.

Un développement Ivanhoe inc.

PLACE BELVEDÈRE
Belvédère sud angle Galt

AXEP

avec plaisir!

Prix en vigueur du 28 novembre au 3 décembre 1983.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

Pour d'autres spéciaux additionnels, consultez notre cahier publicitaire.

BIFTECK OU ROSSIF
De pointe de surlonge
Provient de Boeuf
Canada Cat. A **6,35\$** kg **2,88\$** lb

ROSSIF DE CROUPE
Coupe extérieure
Provient de Boeuf
Canada Cat. A **4,37\$** kg **1,98\$** lb

BIFTECK DE SURLONGE
Provient de Boeuf
Canada Cat. A **6,13\$** kg **2,78\$** lb



BIFTECK DE RONDE
Provient de Boeuf
Canada Cat. A **4,37\$** kg **1,98\$** lb

BIFTECK D'ALOYAU
Provient de Boeuf
Canada Cat. A **6,57\$** kg **2,98\$** lb

BOEUF HACHÉ maigre **5,47\$** kg **2,48\$** lb

PORC HACHÉ maigre produit décongelé **2,82\$** kg **1,28\$** lb

BACON SANS COUENNE ord. ou érable MAPLE LEAF emb. de 500 g 1,88\$	JARRET DE PORC produit décongelé 1,72\$ kg 78¢ lb	EPERLANS DE LAC surgelés emb. de 454 g 1,28\$	JAMBON CUIT tranché HYGRADE 5,47\$ kg 2,48\$ lb	PÂTE DE FOIE ordinaire ou à l'ail TOUR EIFFEL 3,70\$ kg 1,68\$ lb	SOC DE PORC FUMÉ MAPLE LEAF 5,25\$ kg 2,38\$ lb	BOLOGNE ordinaire ou ciré MAPLE LEAF 2,82\$ kg 1,28\$ lb
---	--	--	---	---	--	--

MACÉDOINE de choix IDEAL bte de 540 ml 69¢	SAUCE SOYA OU SAUCES POUR CÔTES LEVÉES V-H boute. de 450 ml ou 341 ml 1,09\$	POIS VERTS grosseurs variées AXEP btes de 540 ml 2/1,00\$	MARGARINE "Parkay" KRAFT cont. de 907 g 1,69\$	BEURRE D'ARACHIDES crèmeux ou croquant KRAFT bocal de 500 g 1,79\$	SAUCE POUR SPAGHETTI aux tomates ou à la viande BRAVO bte de 398 ml 79¢	MÉLANGE À GÂTEAU saveurs variées MONARCH sachet de 250 g ou 260 g 59¢
--	--	---	--	--	---	---



FARINE TOUT USAGE PURITY
sac de 3,5 kg (40% boni)
1,89\$

BOISSON AUX LÉGUMES "Garden Cocktail" E.D. SMITH
bocal de 796 ml **89¢**

TOMATES de choix AXEP
bte de 796 ml **75¢**

PÂTES ALIMENTAIRES variées LANCIA
cello de 900 g **95¢**



CLÉMENTINES
Imp. du Maroc ou d'Espagne
Canada no 1
grosneur 144
1,52\$ kg **69¢** lb

EAU DE VICHY CÉLESTINS boute. de 1 litre 95¢	GARNITURE À TARTES saveurs variées E.D. SMITH bte de 540 ml 1,49\$	COCA-COLA OU COKE SANS CAFÉINE régulier ou diète boute. consignées de 750 ml 6/3,59\$	CAFÉ INSTANTANÉ MAXWELL HOUSE bocal de 283 g 5,59\$	POMMES "GRANNY SMITH" Importées de la France Canada no 1 grosneur 125 1,52\$ kg 69¢ lb	RAISINS VERTS "ALMERIA" Importés d'Espagne Canada no 1 1,30\$ kg 59¢ lb	TOMATES ROUGES Importées de la Californie Canada no 1 grosneur 6 x 6 1,43\$ kg 65¢ lb
--	--	--	---	---	---	--

GÉLÉE EN POUDRE
saveurs variées
JELL-O
btes de 85 g
2/78¢

CÉRÉALES
Fraisinettes ou Pacman
GENERAL MILLS
bte de 350 g ou 375 g
1,79\$

MARGARINE molle MONARCH
cont. de 907 g **1,59\$**

DÉTERGENT POUR LAVEUSE AUTOMATIQUE ALL
bte de 2,1 kg **3,79\$**

ECHALOTES FRAICHES
Importées des États-Unis
Canada no 1
grosneur 48
3/79¢

ESSUIE-TOUT DE PAPIER
imprimé
HI DRI
emb. de 2 rouleaux
99¢

PAPIER HYGIÉNIQUE
couleurs variées
WHITE SWAN
emb. de 4 rouleaux
1,49\$

BOISSONS à saveur de fruits FBI
cont. de 64 oz **97¢**

EAU DE JAVEL concentrée JAVEX
cont. de 3,6 litres **1,39\$**

BISCUITS
Goglu ou Henry Lunch sec
LIDO
emb. de 350 g ou 300 g
1,09\$

HUILE VÉGÉTALE BRAVO
cont. de 3 litres **3,99\$**

MOUCHOIRS DE PAPIER
blanc pétale ou bois de santal
SCOTTIES
bte de 200 db
89¢

PAPIER ALUMINIUM REYNOLDS
bte de 25 pieds x 12 pouces
99¢

SACS À ORDURES
pour l'extérieur
GLAD
emb. de 10 unités
1,49\$

ASSOUPLISSEUR
pour tissus
FLEECY
cont. de 5 litres
3,19\$

NETTOYEUR
pour le four
M. MUSCLE
cont. de 400 g
1,79\$

DÉSODORISANT solide AIR CARE
cont. de 200 g **89¢**

Les photos de cette annonce ne servent qu'à identifier la marque de commerce des produits annoncés. Le texte prévaut en toutes occasions.

La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients que les épiceries Axep ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix tout au long des saisons.

- | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|--|
| SHERBROOKE
MARCHÉ DONAT CROTEAU
378, rue Alexandra
582-3897
MARCHÉ DURHAM
1584, rue Durham
582-2671
MARCHÉ 74ème NORD
383 nord, 74ème Avenue
588-9341
MARCHÉ PARISEAU INC.
355, rue Marquette
582-4798
MARCHÉ VALLÉE ENR.
1124, rue Prospect
582-2609 | ROCK FOREST
MARCHÉ ROCK FOREST ENR.
8641, rue Fontaine
864-4622
ROXTON FALLS
MARCHÉ ROCHETTE
548-5785
SAWYERVILLE
MARCHÉ G. GAGNON
33 nord, rue Principale
889-2994
SCOTSTOWN
MARCHÉ GÉRARD DÉSILETS
857-4955 | SOUTH DURHAM
MARCHÉ ARMAND BOISVERT
858-2244
ST-FRANÇOIS XAVIER DE BROMPTON
MARCHÉ PRÉFONTAINE ENR.
12 nord, rue Principale
845-5787
WATERVILLE
SUPER MARCHÉ PETIT ENR.
143, rue Compton
837-2428
WOBURN
MARCHÉ CHARLES DRAPEAU
544-4882 | WOTTON
CENTRE COMMERCIAL DE WOTTON INC.
675, rue St-Jean
828-2600
ST-DENIS DE BROMPTON
MARCHÉ CENTRAL
M. Claude Jolin
846-4500
AYER'S CLIFF
MARCHÉ ALEXANDRE BATHIE INC.
1082, rue Principale
838-4949 | WATERLOO
MARCHÉ BEAULAC INC.
5888, rue Foster
539-1262
NORTH HATLEY
J.L. LE BARON (NORTH HATLEY)
LTÉE
rue Principale
842-2487
VALCOURT
MARCHÉ YVAN OUIMETTE
857, rue St-Joseph
532-2522 | EAST ANGUSS
J.P. BERGERON INC.
58, rue Hôtel de Ville
832-2421
LAWRENCEVILLE
MARCHÉ JACQUES COMPAGNAT
535-6359
ACTON VALE
MARCHÉ SUD ENR.
1151, rue Boulay
MAGOG
R.D. DESAUTELS
177, rue Principale
843-4471 | RICHMOND
MARCHÉ A. ET J.G. ST-PIERRE
483 nord, rue Principale
826-2282 |
|---|---|--|--|--|--|--|