

Honda
Terrebonne
450 477-0555
2850 ch. Gascon, Terrebonne
www.hondaterrebonne.com

726 Con

la **50** ans **Revue**

TERREBONNE
Semaine du 21 au 27 janvier 2009
50^e année, n°34

Concours
pour
50 000\$
en cadeau
à gagner
Pages A-30 et A-31

TOYOTA
léveillé
471-4117
25 640

DE COEUR ET D'ACTION
1 9 5 9 • 2 0 0 9



**UN HIVER EN FÊTE
CARNAVAL
ET GLISSADE
AU MENU**

Pages A-10 et A-11

**TERREBONNE
LA POPULATION
DOUBLE
EN 20 ANS**

Page A-6

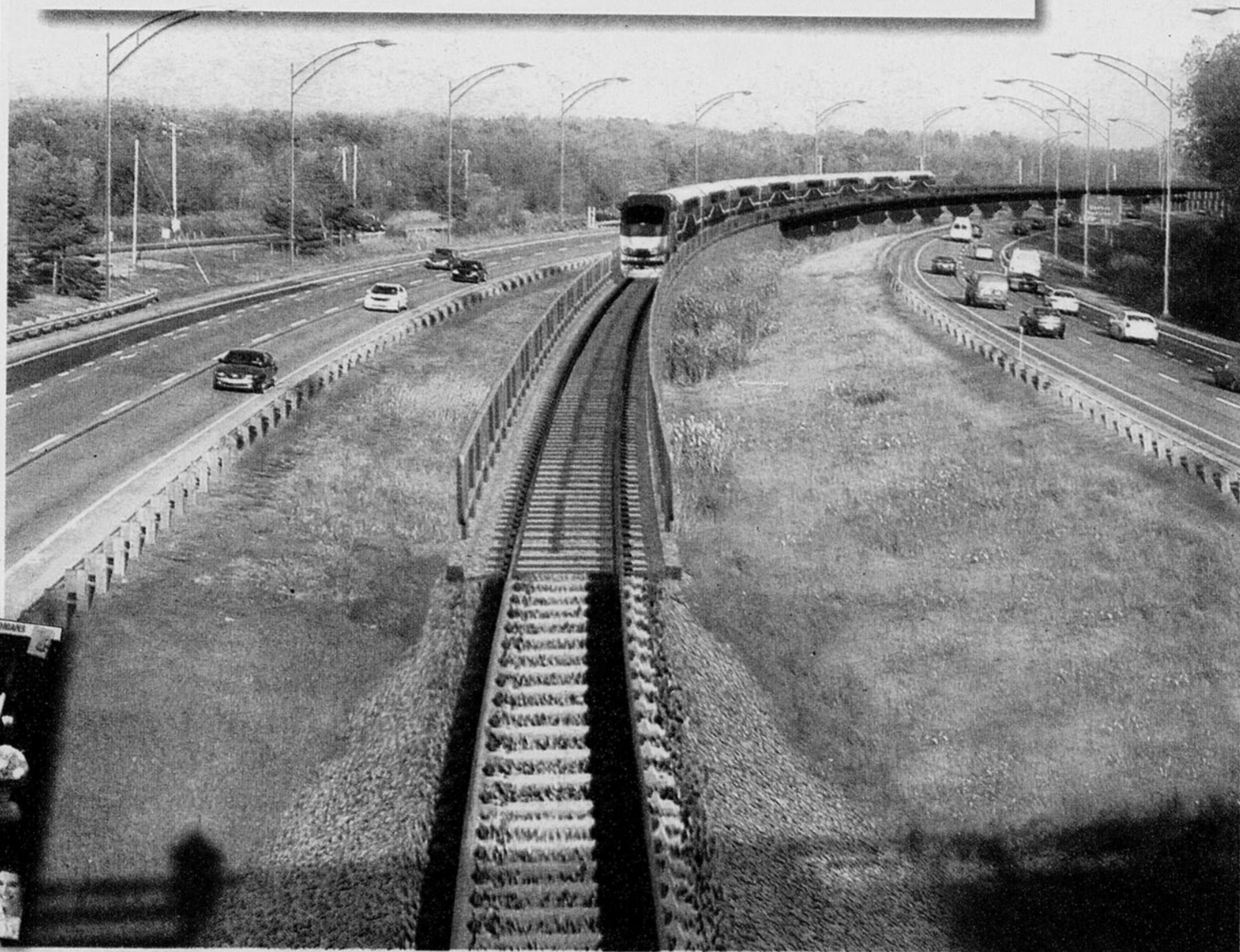
**SUPPLÉMENT
VIVRE
ENSEMBLE**

8 pages



DOSSIER
UN PROJET QUI VA BON TRAIN

À lire en pages A-7 à A-9



COLLECTE DE SANG DU MAIRE DE TERREBONNE

Un projet qui va droit au cœur

«A Terrebonne, donner mon sang, ça me tient à cœur», tel est le slogan de la 6^e Collecte de sang du maire de Terrebonne. Pour une deuxième année, la jeune Julie W. Ouimette, atteinte de leucémie, en sera la porte-parole.



**ISABELLE
DESMARIS**

presse@larevue.qc.ca

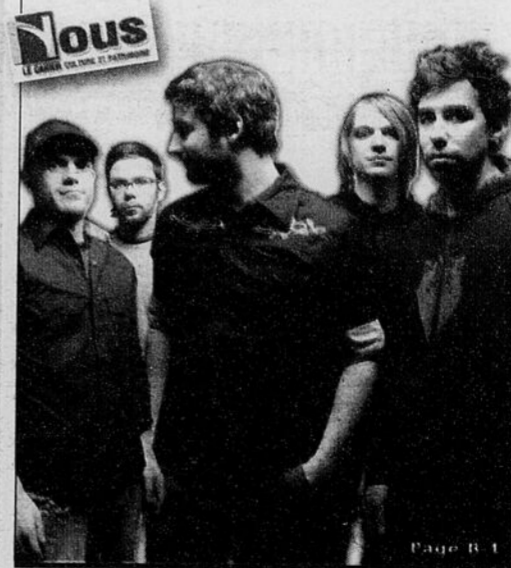
Personne n'était mieux placé que Julie pour endosser le rôle de porte-parole de l'événement. Après cinq ans de rémission, la jeune fille a été frappée de nouveau par la maladie, recevant par le fait même 158 transfusions de sang.

Suite en page A-3



Julie W. Ouimette est entourée ici de Jean-Marc Robitaille, maire de Terrebonne, Fanny Bellemare-Martin, de Héma-Québec, Nathalie Waskiewicz, la maman de Julie, et Paul Trudel, du Club Lions de Terrebonne.

Et souffle le vent du succès



Page B-1

Jean Coutu

On trouve de tout... même un ami

930, boul. des Seigneurs, Terrebonne
450 492-0810

2225, chemin Gascon, Lachenaie
450 471-2515

OUVERT 7 JOURS, 7 SOIRS, TOUS LES WEEK-ENDS



DEGREE
Homme Déodorant
48's - 60's
rég. 3.39

Spécial
2/4\$



**CAREFREE
STAYFREE**
Protège-dessous
rég. 3.39

Spécial
4/10\$



SUNLIGHT
Liquide à vaisselle
625 ml à 950 ml
rég. 2.99

Spécial
2/3\$

Valide du 22 au 28 janvier 2009

21

21

21



En groupe plus de fun!

Vous aimez vous entraîner en groupe? Venez participer à l'un des nombreux cours offerts au Tech gym concept cardio. Yoga, Pilates, Aérobic, Step, etc., les raisons d'avoir du plaisir ne manqueront jamais.

PILATES | AÉROBIE | KICKBOXING | STEP | AÉRO-CARDIO | STRETCHING

2X plus d'espace

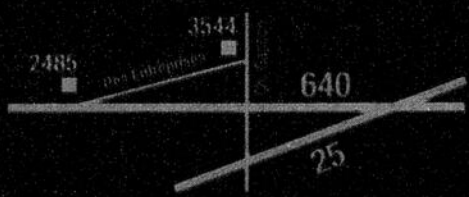
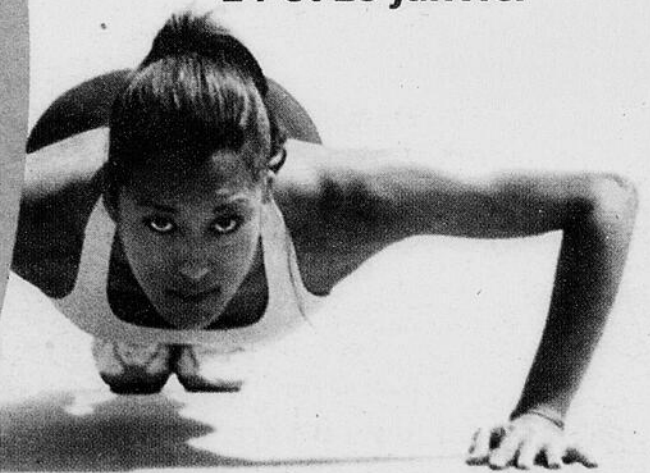
Vous voulez vivre une expérience d'entraînement différente? Tech gym et Tech gym concept cardio vous garantissent cela. Avec 26 000 pieds carrés, équipés comme nul autre centre dans la région, et une panoplie de services exclusifs, vos ambitions ont l'espace pour se concrétiser.

L'avantage Tech Gym : vous avez accès aux deux centres pour le prix d'un seul abonnement.

0\$

Frais d'ouverture de dossier

**Journées portes ouvertes
Samedi et dimanche
24 et 25 janvier**



Tech² GYM

Tech gym ■
3544, des Entreprises, Terrebonne
450 968.2221

Tech gym concept cardio ■
2485, des Entreprises, Terrebonne
450 961.0238

Un projet qui va droit au cœur

SUITE DE LA PAGE A-1

«Prendre un instant»

C'est un maire bouleversé par la nouvelle qui s'est adressé aux gens conviés au point de presse, le 15 janvier : «J'ai rarement été aussi désarçonné lors d'une conférence de presse, a avoué Jean-Marc Robitaille. Je souligne le courage de Julie et de toute sa famille, ça doit être une situation très difficile à vivre. J'en profite pour inviter les gens à accomplir un geste de solidarité en donnant du sang, à prendre un instant pour aider ces gens qui en ont besoin. La population de Terrebonne a toujours été généreuse, comme en témoignent les 1 072 dons de sang recueillis l'an passé.» Cette année, l'objectif de la collecte est fixé à 1 100 dons.

Conseillère en organisation de collectes chez Héma-Québec, Fanny Bellemare-Martin rappelle que «les transfusions de sang sont nécessaires pour sauver des vies, mais également pour prolonger des vies et permettre aux malades d'être plus longtemps aux côtés de leur famille».

Horaire de la collecte

Plusieurs journées de collecte se dérouleront sur le territoire. La première se tiendra le 31 janvier au centre de rénovation Matério, de 9 h à 16 h. Deux autres auront lieu les 3 et 13 février de 13 h 30 à 20 h, respectivement au Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur et au centre André-Guérard. Les 19 et 20 février de 13 h 30 à 20 h et le 21 février de 10 h à 16 h, ce sera au tour des Galeries Terrebonne d'accueillir la collecte, laquelle reprendra le 31 mars de 10 h à 16 h au Cégep de Terrebonne et se terminera le 29 mai



Les Moulinois sont invités à participer en grand nombre à la collecte de sang du maire de Terrebonne, Jean-Marc Robitaille.

Une partie de hockey mémorable



Si vous n'avez pas encore vos billets pour la partie de hockey du 23 janvier qui opposera l'équipe Sutton à celle des personnalités, il est encore temps de vous en procurer. En effet, les billets, vendus au coût de 12 \$, permettront d'amasser des fonds qui iront à la maison Sutton-Synergie Trisomie 21 de Lanaudière et au Festi-Tour novice de Mascouche. Vous aurez ainsi le plaisir de voir en action certains acteurs de «Lance & Compte» et des personnalités locales. Les organisateurs espèrent accueillir plus 1000 spectateurs lors de cet événement qui se déroulera à l'aréna de Mascouche, situé au 840, rue Brien. Les portes ouvriront dès 18 h. Les billets sont disponibles au groupe Sutton-Synergie, situé au 2757, chemin Sainte-Marie à Mascouche et au 1135, chemin Saint-François à Terrebonne Ouest, tout comme au Bières et Compagnie ayant pignon sur rue au 2285, chemin Gascon et au Grenier Nissan, situé au 1275, montée Masson à Terrebonne. Sur la photo, on reconnaît Mathieu Baron, Emmanuel Auger, Pierre Nevrumont, Robert Marien et Denis Aspirot, qui seront tous de cette partie de hockey bénéfice. (Texte : Kevin Riopel)

avec le volet Julie W. Ouimette aux Galeries Terrebonne, de 13 h 30 à 20 h.

La Collecte de sang du maire de Terrebonne a été mise sur pied par le Club Lions de Terrebonne, les Chevaliers de Colomb de La Plaine, l'ex-Comité du progrès Saint-Roch/Saint-François, les Galeries Terrebonne, le Club Optimiste de Lachenaie, les Chevaliers de Colomb de Lachenaie conseil 12 460, le centre de rénovation Matério et Héma-Québec.

Pour toute question relative à la collecte, composez le 514 832-5000 poste 288.

SOMMAIRE Revue

DES VRAIES PRIMEURS
ET DES VRAIES EXCLUSIVITÉS

Dossier

Un projet qui va bon train A-7 à A-9

- Faites briller la côte Boisée..... A-10
- Élections municipales :
des noms se dévoilent..... A-16
- Les Cobras traversent une période difficile..... A-39

Nos chroniques populaires

- La région en activité..... A-28
- agenda communautaire..... A-36
- Commerce en revue..... A-36
- Le tableau indicateur, agenda sportif..... A-36
- Les petites annonces..... A-43



Karkwa : Et souffle le vent du succès B-1
Une aventure solo pour Julie Lefebvre B-3
Bouillon à saveur d'opérette B-15

- Les chroniques du nous...**
- Sur la scène, agenda culturel..... B-15
 - Liberté sauvage,
par François-René Despatis-L'Écuyer..... B-17
 - Brin d'histoire, par Aimé Despatis..... B-17
 - Horoscope, par Robert Gareau..... B-17
 - Pellicule & pop corn..... B-18

Supplément spécial
Vivre à deux 8 pages

NOUVEAU SOIN PODOLOGIQUE

- Cor dur ou mou
- Durillon
- Callosité
- Mycose
- Reconstitution de l'ongle au Gel UV
- Soins spécialisés pour diabétiques

Reçu assurance

450 471-3361
790, boul. des Seigneurs, Terrebonne
OrthothérapieSpaQuatreSaisons.com

Dr Nathalie Beaulne
D.M.D., Cert, Ortho

ORTHODONTISTE

1423, Chemin Gascon, Bureau 200
964-7072

PRÉLÈVEMENTS SANGUINS

Pourquoi attendre des heures ?

Service à domicile
Vaccination Santé Voyage
Prélèvement sanguin...60\$
Analyse d'urine.....7\$

Maison de Santé
Infirmière diplômée Reçu disponible
Linda Bédard 514 702-2853
www.maisondesantelindabedard.com

Poly Poney Club Mascouche

École d'équitation spécialisée pour les enfants

Camp de jour été-hiver - Fêtes d'enfants
Journée pédagogique

Lyne Jetté
Instructeur certifié FEQ

1449, ch. Cabane Ronde 450 966-9188
www.polyponyclubmascouche.ca

AVEZ-VOUS DES PROBLÈMES avec la CSST ou SAAQ ?

CONSULTATION GRATUITE

Jean-François Lahaie
C.D.D.S. Conseillers

514 266-1268 www.jfcds.com

Institut de beauté Martine Nadeau enr.

Esthéticienne - Electrologue

Traitements de cellulite - Facial - Electrolyse
Soin de l'acné - Cours de maquillage
Manucure - Pose d'ongles
Épilation

Diplômée en drainage lymphatique par le Dr A. Leduc

1004, Chemin du Côteau, Lachenaie 450 492-5671

21

21

21



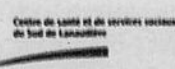
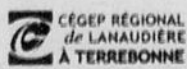
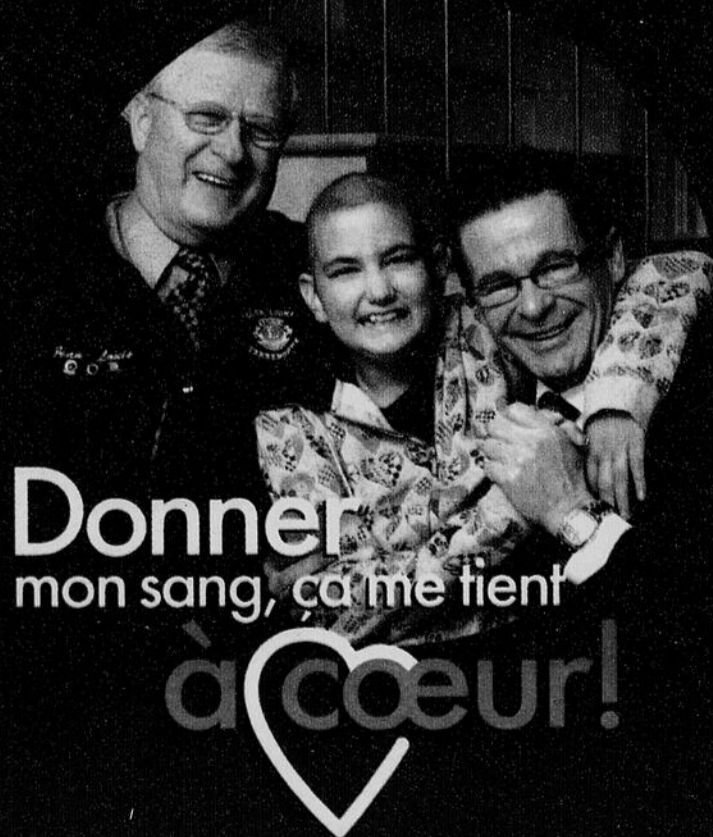
Retenez bien ces dates c'est le temps de donner!

Julie W. Ouimette
Porte-parole
a reçu 158 transfusions sanguines
pour combattre deux leucémies

| DIMANCHE | | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI | |
|----------|----|--|----|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|----|--------------------------------------|-----------------------|----------|--|--------|--|
| 1 | 2 | 3 Février Hôpital Pierre-Le Gardeur | | 4 | 5 | 6 | 7 | | 31 Janvier Matério | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 Février Centre André-Guérard | | 14 | | | | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 Février Galeries de Terrebonne | | 20 Février Galeries de Terrebonne | | 21 Février Galeries de Terrebonne | | | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | | | | | |

COLLECTE DE SANG DU MAIRE DE TERREBONNE 2009

| | | |
|---|--|-------------------|
| Matério 7700, boul. Laurier 450 438-9780 | Le samedi 31 janvier | de 9 h à 16 h |
| Hôpital Pierre-Le Gardeur | Le mardi 3 février (public) | de 13 h 30 à 20 h |
| Centre André-Guérard 3425, rue Camus, Terrebonne Ouest | Le vendredi 13 février | de 13 h 30 à 20 h |
| Galeries de Terrebonne 1185, boul. Moody Terrebonne centre | Le jeudi 19 et le vendredi 20 février | de 13 h 30 à 20 h |
| | Le samedi 21 février | de 10 h à 16 h |
| Volet Cégep 2505, boul. des Entreprises, Terrebonne | Cégep de Lanaudière Le mardi 31 mars (partiellement sur rendez-vous) | de 10 h à 16 h |
| Volet Julie W. Ouimette - Galeries de Terrebonne 1185, boul. Moody Terrebonne centre | Le vendredi 29 mai | De 13 h 30 à 20 h |



« Ça ha dé tion pour a ou s'élever voie dès d'espoir. »

Cette citation dent assassins chronique. Bara meilleur mome Après huit an décisions dout tion sur tous le donné un politi tions pour les population dan jusqu'à la lie. O Les épithètes Obama : « Messa cles! Ces quel attentes démes américain. Ces cains, mais éga tre pauvre Terre selles de référen Si je partage Terriens à l'arr diriger les État ment moins éle la foi, dit-on, p pense que nos d'un joli paque prendre une so et de conviction naître l'America « On ne doi même », écriv message laten we can », cri d qu'il partait à la Si Obama pr concitoyens po



W De 514



libre opinion

GILLES BORDONADO
gbordonado@larevue.qc.ca

« Messie »

« Chaque fois qu'un homme défend un idéal, ou une action pour améliorer le sort des autres ou s'élever contre une injustice, il envoie dès lors une petite vague d'espoir. »

— Robert Fitzgerald Kennedy

Cette citation du célèbre frère de l'ancien président assassiné met bien en contexte cette chronique. Barack Obama ne pouvait arriver à un meilleur moment de l'histoire américaine.

Après huit années de faiblesse intellectuelle, de décisions douteuses et coûteuses, d'improvisation sur tous les plans, le peuple américain s'est donné un politicien avec une vision et des convictions pour les réaliser. Il a aussi et surtout une population dans le désarroi qui boit ses paroles jusqu'à la lie. On est loin de George W. Bush...

Les épithètes sont nombreuses pour Barack Obama : « Messie », « sauveur », « faiseur de miracles » ! Ces quelques qualificatifs résument bien les attentes démesurées envers le nouveau président américain. Ces espoirs sont non seulement américains, mais également planétaires... alors que notre pauvre Terre a si peu de personnalités universelles de référence à se mettre sous la dent.

Si je partage l'enthousiasme de la majorité des Terriens à l'arrivée du premier Afro-Américain à diriger les États-Unis, j'ai des attentes passablement moins élevées que la plupart d'entre eux. Si la foi, dit-on, peut transporter des montagnes, je pense que nos amis du sud en auront besoin d'un joli paquet pour renverser la vapeur. Cela va prendre une solide dose d'optimisme, de travail et de conviction aux Américains pour faire renaître l'American Dream.

« On ne doit mettre son espoir qu'en soi-même », écrivait le poète latin Virgile. C'est là le message latent de Barack Obama dans le « Yes we can », cri de ralliement de ses troupes alors qu'il partait à la conquête de la Maison Blanche.

Si Obama prône une action collective de ses concitoyens pour sortir du marasme le pays qu'il

partage avec eux, il invite ces derniers à chercher en eux-mêmes les forces pour réussir. Les États-Unis, cherche-t-il à rappeler, est la contrée des opportunités, où tout est possible quand on y croit suffisamment et qu'on y met les efforts qu'il faut.

Selon moi, l'appel d'Obama est lancé sur une base collective, mais il fait appel aux Américains dans ce qu'il partage profondément : l'espoir et la foi que tout est possible.

Personnellement, je crois en ce message du « tout est possible », lorsque ce possible est raisonné et raisonnable. Les efforts et le travail payent toujours son dû à ceux qui en font preuve.

Dans ce sens, je pense qu'Obama réussira à convaincre bien des Américains de mettre la main à la pâte. La plupart d'entre eux seront prêts à faire face au péril auquel sont confrontés les États-Unis d'Amérique et, par extension, le monde industrialisé. Car c'est de cela qu'il est question. Le système économique dans lequel nous baignons s'est emballé par la faute de la cupidité et de l'abus de certains, et c'est maintenant à nous tous et en particulier aux Américains de passer à la caisse. Le mandat que s'est donné Barack Obama est phénoménal.

Personnellement, je suis un optimiste de nature et je crois que notre région et le Québec en général s'en sortiront avec beaucoup moins de mal que les États-Unis, voire que nos voisins ontariens et canadiens.

Un peu comme de plus en plus de gens, j'en ai assez d'entendre les commentateurs économiques nous abreuver de leurs commentaires apocalyptiques depuis plus d'un an. Tout est sensible et tout est une question de confiance, et je crois qu'ils ne contribuent en rien à cette confiance en lançant à la tête des auditeurs et des lecteurs des prévisions qui ne font qu'empirer les choses.

Pour terminer, je ferai un petit Obama de moi, « gardons espoir en l'avenir ». Oui, nous le pouvons...

DÉFI-TABAC

JE GAGNE - J'ARRÊTE POUR TOUJOURS

CESSEZ DE FUMER



au laser doux

Homologué par Santé Canada

RÉDUISEZ ALCOOL et DROGUES

28 ans d'expérience

réussite de 95%



- Sans douleur • Sans aiguille
- Sans effet secondaire

Procédé dérivé de l'auriculothérapie

- COUPE-STRESS • NUTRITION
- COUPE-FAIM • ANTIRIDES
- PERTE DE CHEVEUX

Nicole Joncas N.D. membre O.N.Q inc.
Reçu pour assurances, impôts

Centre du LASER SANTÉ INC.

450 581-9336 • 514 236-7829



mazda ALBI LE GÉANT

ALBI LE GÉANT... POUR LONGTEMPS!

C'EST LE SOLDE DU GÉANT

TPS

À 2,5%

À L'ACHAT D'UNE MAZDA 2008 OU 2008.5 NEUVE EN INVENTAIRE ET SUR TOUS LES VÉHICULES D'OCCASION

AUCUN PAIEMENT À L'ACHAT AVANT 90 JOURS

SUR TOUS LES MAZDA 2009 NEUFS ET DÉMONSTRATEURS JUSQU'À 84 MOIS

CHOISISSEZ VOTRE TAUX

0%
36 MOIS

0,9%
48 MOIS

1,9%
60 MOIS

À L'ACHAT SUR TOUS LES mazda 3, mazda 5 ou mazda 6 2009 NEUF

DÉPÊCHEZ-VOUS! À CES TAUX ILS S'ENVOLENT RAPIDEMENT!

www.albi.net
De 9h à 21h du lundi au vendredi

514 722-5555

ALLOCATION INCROYABLE POUR VOTRE ÉCHANGE
ÉCHANGE
TOUTES MARQUES ACCEPTÉES
ÉCHANGE DE 500\$ À 5000\$ MINIMUM 500\$ DE PLUS
ÉCHANGE DE 5000\$ À 10000\$ MINIMUM 750\$ DE PLUS
ÉCHANGE DE 10000\$ À 30000\$ MINIMUM 1000\$ DE PLUS
PRÉSENTEZ CE COUPON LORS DE L'ÉVALUATION DE VOTRE VÉHICULE



Autoroute 640, sortie 44
à 15 min de MTL à 7-8 min de l'autoroute 15

450 474-5555

21

21

21

Réchauffement climatique...des doutes persistent!

La planète se réchauffe peut-être mais pas au Québec!



Collin 09



faits & gestes

AIMÉ DESPATIS
www.larevue.qc.ca

« UN HOMME ET SON PÉCHÉ »

C'est le 75e anniversaire du célèbre roman de Claude-Henri Grignon

Sans doute le roman le plus célèbre du Québec, qui a été publié en 1933 par Claude-Henri Grignon, «Un homme et son péché» fête son 75e anniversaire ces jours-ci après avoir remporté le prestigieux Prix David et connu la notoriété dans tout le Québec et à l'étranger par la radio, le film et la télévision.

Un auteur et pamphlétaire de grand talent

Claude-Henri Grignon a été durant toute sa vie un écrivain, un journaliste et un pamphlétaire de grand talent. Outre ses romans et ses articles dans les journaux, il a publié durant des années son œuvre majeure, «Les pamphlets de Valdombre», qui a contribué par ses articles percutants à ouvrir portes et fenêtres au Québec vers la Révolution tranquille.

Un livre très attendu sur Olivier Asselin

Un des membres de la famille vient d'accomplir un geste bienvenu en publiant récemment la biographie très attendue d'Olivier Asselin, sans doute le plus grand journaliste du Canada français, celui que Valdombre nomme «le pamphlétaire maudit». Ce manuscrit inédit a été trouvé dans les documents innombrables laissés par l'auteur dans son domicile de Sainte-Adèle.

Une partie de ces papiers avaient déjà été légués aux Archives nationales à Montréal, mais d'autres, aussi importants et précieux, viennent d'être légués à la Ville de Saint-Jérôme, qui inaugurera au début de l'été un mini-musée Claude-Henri Grignon dans l'ancien palais de justice au centre-ville.



Très belle photo de Claude-Henri Grignon dans une pose typique devant la porte «OFFICE» de son domicile à Sainte-Adèle. (Photo : Collection Aimé Despatis)

Un souvenir personnel de Claude-Henri Grignon

À mon retour des Forces armées du Canada en 1945, j'ai communiqué avec Claude-Henri Grignon à Sainte-Adèle pour lui commander la collection complète de ses «Pamphlets de Valdombre», dont j'avais lu un exemplaire par hasard. Il me l'a expédiée quelques jours plus tard. Ces volumes sont dans ma bibliothèque depuis ce jour.

Au début des années 1950, à l'occasion de la publication d'une brochure réalisée pour un banquet à Terrebonne en l'honneur du député Lionel Bertrand, j'ai rencontré Claude-Henri Grignon dans le célèbre grenier de sa résidence à Sainte-Adèle pour un mot de félicitations à Lionel, qu'il aimait bien. Un enchantement! Des centaines et des centaines de volumes précieux, des documents de grande valeur, dont une collection de lettres du curé Labelle...

Tout cela sera au mini-musée de Saint-Jérôme où vous serez invités par moi bientôt.

ACTUALITÉ

Explosion de la population à Terrebonne



Les jeunes de moins de 15 ans sont nombreux à Terrebonne.

Parmi les 10 plus grandes villes du Québec, Terrebonne représente un cas unique en ce qui concerne la croissance démographique. À preuve, le nombre de résidents a doublé au cours des 20 dernières années selon ce que révèlent les données recensées en 2006 par Statistique Canada.



KEVIN RIOPEL

journaliste@larevue.qc.ca

Au cours des 20 dernières années, la population de Terrebonne a connu une impressionnante augmentation, si bien que de 47 483 résidents, elle est passée à 94 703, une croissance de 99,4 %. Ces chiffres prennent en considération la fusion réalisée en 2001, comme il est possible de le constater en prenant les chiffres de 1986. À cette époque, Terrebonne comptait environ 30 000 habitants alors que les municipalités de La Plaine et de Lachenaie en comptaient respectivement 6 000 et 11 000. Le fait que la population ait doublé est encore plus exceptionnel lorsqu'on compare avec la deuxième ville au classement, soit Laval, qui a connu une hausse de 29,8 %. Si l'on s'arrête aux chiffres depuis 2001, Terrebonne a aussi enregistré l'augmentation la plus importante avec 17,6 %, un écart considérable devant Laval, qui a crû de 7,5 %.

Pour le maire de Terrebonne, Jean-Marc Robi-

taille, les chiffres dévoilés par Statistique Canada ne sont nullement une surprise. «Depuis les 10 dernières années, nous constatons cette réalité en regardant nos chiffres. Le développement soutenu et la qualité de vie que nous proposons à nos citoyens y contribuent pour beaucoup. De plus en plus de citoyens peuvent travailler en région, si bien qu'aujourd'hui, 39 % travaillent dans leur milieu de vie, une hausse considérable quand on compare aux 15 % d'il y a 10 ans», souligne-t-il.

Plus de jeunes

Terrebonne ne domine pas seulement la catégorie concernant la croissance de la population. Elle fait aussi figure d'exception lorsqu'on s'attarde à la colonne «population de moins de 15 ans». En effet, 21 % de sa population est en deçà de 15 ans, soit 3,2 % de plus que Laval, qui arrive au deuxième rang. Preuve que Terrebonne est jeune, la population âgée de 65 et plus est elle aussi un cas unique, alors que seulement 7,5 % des résidents dépassent les 65 ans. À ce chapitre, Longueuil occupe le deuxième échelon parmi les 10 villes les plus grandes avec 12,8 %.

«Le fait qu'autant de jeunes de moins de 15 ans habitent sur notre territoire se veut un bon indicatif que nous faisons les bons choix pour les familles de chez nous. Nous leur proposons des services de qualité, des infrastructures sportives et des commerces qui répondent à leurs besoins. Quand on combine ça aux emplois de qualité que l'on retrouve ici, on comprend bien pourquoi Terrebonne affiche des chiffres aussi exceptionnels», conclut M. Robitaille.

bleu-Pelican
LOCATION autos-camions-équipements-minibus

Dans les locaux de Loutec
www.bleupelican.com

Cube 26' avec plate-forme hydraulique

TERREBONNE 450 471-5963
LA PLAINE 450 477-3657
MONTRÉAL 514 381-6063

SUIVEZ LE BLOGUE DE GILLES BORDONADO au www.larevue.qc.ca

la 50^{ème} Révue DE COEUR ET D'ACTION

Président-directeur général Gilles Bordonado
Téléphone 450 964-4444
Télécopieur 450 471-1023
Internet www.larevue.qc.ca

PUBLICITÉ
Directeur développement Daniel Soucy
Directeur projets spéciaux Daniel Gatien
Coordonnatrice aux ventes Lise Bourdages

Reflet économique Nicole Boisvert
Francine Genest
Représentants Paul Laverdière
Jocelyne Fontaine
Yves Chamberland
Francine Genest
Daniel Soucy
Julie Gordian
Gaétan Lachapelle
Suzanne Ritchie
Micheline Fournier

Guide des Adresses Mireille Cyr
Vivianne Morin
Réception/Petites annonces/Archives Carole Cyr
Annie Perron
Jessica Berry
Comptabilité Lise Caron

Infographie/typographie/montage Compo-Max inc. Marcelle Hayes
Distribution Publi-Sac Laurentides 437-8779
Imprimerie Imprimerie Transmag
TIRAGE 55 000

LA REVUE, journal hebdomadaire, est publiée par LA REVUE de Terrebonne inc. 231, rue Ste-Marie à Terrebonne, province de Québec (Code postal: J6W 3E4) et imprimé par l'imprimerie Transmag.
Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 17h. Dépôt légal à la Bibliothèque Nationale du Québec. Distribué gratuitement dans les municipalités de Terrebonne, Lachenaie, Mascouche, La Plaine, Saint-François (Laval), et dans des dépôts de journaux de la région ainsi que de Bois-des-Filion, St-Lin-Laurentides et St-Roch-de-l'Achigan. Coût de l'abonnement (12 mois): Canada 165\$, États-Unis 300\$, Étranger 300\$. Tous droits réservés. La reproduction des textes d'information et d'annonces publicitaires est interdite à moins d'une autorisation écrite du directeur. Envoi de publication canadienne #0556971.

Le sort du train bientôt tracé

«**A**lea jacta est», le Bureau d'audiences publiques en environnement (BAPE) se penche actuellement sur les mémoires déposés la semaine dernière devant sa commission au Centre récréatif de Repentigny. Présidées par Qussaï Samak, les deux séances auront permis aux citoyens de se faire entendre.

VÉRONIQUE BÉRUBÉ

redaction@larevue.qc.ca

Le projet de Train de l'Est se concrétisant depuis quelques mois, la ministre du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs (MDDEP), Line Beauchamp, a confié au BAPE le mandat d'étudier l'ensemble du dossier en sep-

tembre dernier. Ainsi, depuis le 25 septembre 2008, des séances d'information se sont tenues dans la région. Lors de ces rencontres, les citoyens ont pu prendre connaissance du projet par le biais des porte-parole de l'Agence métropolitaine de transport (AMT). La première partie de l'audience a suivi en décembre, tandis que le promoteur et des personnes-ressources invitées ont répondu aux questions des participants, et permis à la population et à la commission de s'informer sur le projet afin d'en prendre connaissance et de mettre en lumière tous ses aspects.

Urgence

Tandis que ressortait des mémoires un besoin pressant, le président de la commission, Qussaï Samak, a fait savoir que le BAPE est conscient de l'urgence de la situation et de l'ampleur du besoin. La commission pourrait ainsi déposer le rapport au MDDEP avant la date limite du 9 avril. La ministre Beauchamp aura par la suite 60 jours pour le rendre public.



Qussaï Samak, président de la commission du BAPE, et Jean-François Longpré, commissaire, ont assisté à la présentation des mémoires les mardi 13 et mercredi 14 janvier.

Un appui majoritaire au projet

Bien que quelques-uns aient émis certaines réserves quant au tracé ou au choix de locomotives dans le projet du Train de l'Est, la grande majorité des mémoires préparés s'inscrit en faveur du projet tel que proposé par l'Agence métropolitaine de transport (AMT).

Unissant sa voix à celle de la Ville de Mascouche, la Ville de Terrebonne a réitéré son appui à l'implantation du projet tel que présenté. «Nous estimons que le temps des discussions est terminé et qu'il est maintenant temps de passer à l'action», stipulait son mémoire, précisant que le projet est d'autant plus indispensable qu'il s'est construit près de 10 000 unités d'habitation dans la MRC Les Moulins depuis les dernières années. Même son de cloche de la part du Centre local de développement économique des Moulins (CLDEM), du Conseil régional de transport de Lanaudière (CRTL), de l'Association des conseils intermunicipaux de transport (ACIT), de

la MRC Les Moulins, des chambres de commerce de Terrebonne et Le Gardeur de Repentigny, ainsi que la Caissé populaire Desjardins Terrebonne.

Une opposition mitigée

En accord avec l'absolue nécessité et l'urgence entourant la réalisation du projet, les opposants ont pu s'exprimer. Déplorant avec le fait que l'est de Montréal est «l'enfant pauvre de Montréal en termes de transport collectif», le mémoire du Parti Vert a fait valoir l'idée d'une ligne électrifiée et a contesté le tracé établi en avançant l'option de la rénovation des voies du Canadien Pacifique pour relier Mascouche et Terrebonne à Montréal en passant par Laval.

Également partisans d'une option préalablement étudiée par l'AMT, soit une ligne Repentigny-Montréal et une autre ligne Mascouche-Laval, les conseils régionaux de l'environnement (CRE) de Lanaudière, Laval et Montréal ont fait connaître leur réflexion.

En outre, les syndicats de l'Union des pro-

ducteurs agricoles (UPA) Portage et Laurentien ont dénoncé la soustraction de quelque 37 000 mètres carrés de sol agricole de haute qualité, et mentionné leur crainte de voir s'accroître l'étalement urbain au détriment de leurs terres. Quant à la Ville de Repentigny, bien qu'approuvant le projet sans réserve, elle réclame une mise en service avant la fin des travaux, les infrastructures étant déjà en place. Petit bémol, cependant, des infrastructures supplémentaires devraient dans ce cas être construites pour accueillir temporairement les wagons. Finalement, les citoyens de l'Assomption préféreraient voir le projet de prolongement du tracé réalisé dès la première phase.

En tout, 32 mémoires ont été présentés devant la commission du BAPE les 13 et 14 janvier. (VB)

Stéphane Berthe a présenté un mémoire au nom de la Chambre de commerce de Terrebonne devant la commission du BAPE, le mardi 13 janvier.



Un projet de longue haleine

Devant la nécessité d'implanter une alternative pour le transport dans la région du sud de Lanaudière, des démarches ont été entamées il y a près d'une décennie, notamment par la Ville de Mascouche.

VÉRONIQUE BÉRUBÉ

redaction@larevue.qc.ca

Le projet a connu ses premiers balbutiements en 1998, lors de l'élaboration d'un mémoire demandant l'implantation d'un train de banlieue afin de desservir la MRC Les Moulins par la ville de Mascouche. Dans les jours suivant le dépôt de ce mémoire daté du 12 mai, une résolution du Conseil intermunicipal de transport (CIT) de-

mandait à l'Agence métropolitaine de transport (AMT) d'évaluer l'opportunité d'une desserte par train de banlieue dans la MRC Les Moulins, à long terme et dans le cadre d'un projet de mitigation durant les travaux sur le pont Lepage. En septembre 1998, une lettre du président du CIT Les Moulins, Jean-Luc Labrecque, destinée à l'AMT, réclamait la réalisation d'une étude complète et exhaustive pour la desserte par train de banlieue.

De premières études de marché et d'opportunité ont ainsi été réalisées par l'AMT à l'été 1999. Tandis que l'on assistait à la mise en place de voies réservées sur l'autoroute 25 en 2001, un sondage et une journée porte ouverte étaient mis de l'avant par l'AMT, et ne nombreux conseils municipaux prenaient position.

Unanimité

Devant l'unanimité des divers intervenants à

l'égard du projet, le ministre des Transports du Québec accepte de les rencontrer en 2002, et on dépose une pétition de 10 000 noms et d'une quarantaine d'organismes régionaux à l'Assemblée nationale. Les rencontres officielles se sont poursuivies en 2003, jusqu'à la confirmation, par le ministre des Transports du Québec, de l'implantation du train de banlieue entre Mascouche et Montréal. Un premier rapport d'analyse préparé par le directeur général de la Ville de Mascouche a par la suite été remis en 2005 à Jean Charest. Après maintes rencontres des intervenants régionaux avec le ministère des Transports du Québec (MTQ), le premier ministre annonce aux médias la réalisation du Train de l'Est le 17 mars 2006, joignant sa voix à celles du ministre des Transports, Michel Després, et du président de l'AMT, Joël Gauthier.

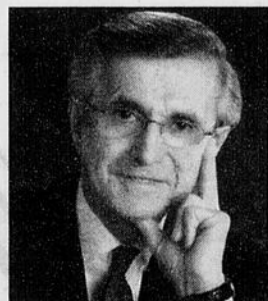
Dès février 2007, l'AMT procédait à l'appel de

propositions pour l'acquisition de 30 wagons à deux étages pour le train de banlieue Montréal/Repentigny-Mascouche. Dans les mois qui suivirent, un second appel de propositions est lancé conjointement à la New Jersey Transit Corporation (NJT), afin d'acquiescer des locomotives bimodales, dont cinq serviront au futur Train de l'Est.

C'est en avril 2008 que l'AMT invitait les citoyens à des séances d'information sur l'état d'avancement des travaux, puis la ministre Line Beauchamp confiait au BAPE le mandat de mener une enquête sur le projet.

Le projet de Train de l'Est est le sixième mis de l'avant par l'AMT, après les lignes reliant Montréal à Dorion-Rigaud, Montréal à Deux-Montagnes, Montréal à Blainville-Saint-Jérôme, Montréal à Mont-Saint-Hilaire, puis Montréal à Delson-Candiac.

MAIGRIR ET VIVRE EN SANTÉ



J.M. Marineau m.d.
Omnipraticien
Consultant pour diverses cliniques

PEUT-ON MAIGRIR POUR LA VIE ?

VOUS AVEZ TOUT À FAIT RAISON DE VOUS POSER LA QUESTION PUISQUE 95 P. CENT DES GENS QUI MAIGRISSENT RÉENGRAISSENT. ALORS, CONSERVER UN POIDS SANTÉ POUR TOUJOURS, EST-CE POSSIBLE ?

IL FAUT LE VOULOIR

Dans la vie, on n'a rien pour rien. Donc, pour maigrir, il faut être décidé. De plus, il faut se fixer des objectifs réalistes qu'on doit absolument respecter. Pour atteindre ces objectifs, on doit se bâtir une motivation solide : **RETROUVER SA SANTÉ ET L'ESTIME DE SOI.**

IL FAUT DIRE ADIEU AUX ÉCHECS

Beaucoup essaient de maigrir et de rester mince, mais leur tentative se solde par un échec. La multiplicité des échecs provient du fait que les personnes obèses se sentant malheureuses et mal aimées ont conclu que la seule façon d'être aimées et d'accéder au bonheur, se trouvait dans la voie de l'amaigrissement. Pour réussir dans une cure d'amaigrissement, **IL FAUT DONC MAIGRIR POUR SOI-MÊME ET NON PAS POUR LES AUTRES.** Il ne faut plus penser à l'échec et se dire que ce n'est pas parce qu'on a eu des échecs dans la vie que cette fois-ci on en aura un autre.

IL FAUT SAVOIR ACCEPTER

Trop de gens reprennent leur poids perdu parce qu'ils se croient guéris lorsqu'ils atteignent leur objectif. L'obésité est souvent une maladie chronique comme l'alcoolisme et l'asthme. Donc, pour réussir à ne plus réengraisser, il faut accepter cette évidence.

IL FAUT COMPTER SUR UNE ÉQUIPE

Beaucoup choisissent le **JEÛNE PROTÉINÉ** parce qu'ils atteignent rapidement leur poids santé pensant qu'ils seront minces à vie. Ils se trompent grandement. **CE N'EST PAS TOUT DE PERDRE 7 À 9 KILOS (15 À 20 LIVRES) EN UN MOIS.** Il faut travailler pour conserver le poids acquis. Et le seul moyen, c'est d'accepter d'être encadré. La diététiste joue un rôle de premier plan en apprenant aux gens à bien manger et de façon équilibrée. Le médecin enseigne aux malades l'importance de l'activité physique et les aide à apprivoiser leurs émotions pour éviter un comportement inapproprié devant la nourriture.

Avant de suivre le Jeûne protéiné, votre médecin vous expliquera non seulement ses nombreux avantages, mais aussi ses indications, ses limites, le peu de risque qu'il comporte et son taux de réussite à long terme.

Une infrastructure plus qu'attendue

D'aucuns savent que le sud de Lanaudière a connu un essor démographique bien au-delà des prévisions qui avaient motivé l'élaboration du projet de Train de l'Est en 1998. Outre le fait que les infrastructures routières sont plus sollicitées que jamais, la région connaît une période au dynamisme économique inégalé.

VÉRONIQUE BÉRUBÉ

redaction@larevue.qc.ca

Il est souvent question d'environnement et de développement durable lorsqu'on aborde le dossier du train de banlieue. Mais qu'en est-il de l'économie? Loin d'être négligeables, les retombées économiques d'une telle infrastructure ne peuvent être que positives. Par ailleurs, certains mémoires déposés à la commission du BAPE en font mention. À titre d'exemple, le mémoire de la Chambre de commerce de Terre-

bonne soulignait le fait que le projet contribuera à l'essor du tourisme, qu'il procurera un plus grand accès au marché de l'emploi et qu'il fournira de la main-d'œuvre aux entreprises d'ici, qui semblent avoir épuisé leurs ressources dans le bassin. «Il y a des conséquences économiques et sociales à un tel projet. Il n'y a qu'à penser au "transit oriented development" (TOD) que l'on évoque parfois. Plusieurs interventions ont été mises de l'avant pour améliorer notre réseau routier, mais celui-ci n'est pas assez développé», a lancé Stéphane Berthe, président de la Chambre de commerce de Terrebonne devant la commission du BAPE.

Le train viendrait combler certaines lacunes pour l'intégration d'un espace économique important de la couronne nord de Montréal tout en consolidant les liens entre les MRC Les Moulins et L'Assomption, a pour sa part évoqué le Centre local de développement économique des Moulins (CLDEM). Le CLDEM a également souligné que «l'évolution démographique et de l'emploi montre que la région est un pôle du développement économique», selon les chiffres

| Station | Prévisions d'achalandage | Achalandage (2006) | Variation |
|----------------|--------------------------|--------------------|-----------|
| Delson | 666 (1999) | 1372 | 106 % |
| St-Hilaire | 2000 (1998) | 3142 | 57,1 % |
| Blainville | 2806 (1999) | 5068 | 80,6 % |
| Rigaud | 7100 (1997) | 7050 | -0,7 % |
| Deux-Montagnes | 9900 (1997) | 14714 | 48,6 % |

(Source : HEC Montréal, 2007)

de Statistique Canada, en 2006. En effet, 35 % des travailleurs résidant dans la MRC y occupent un emploi.

Qualité de vie

Hormis les retombées économiques engendrées par un tel projet, les résidents de la région sud de Lanaudière pourraient aspirer à une meilleure qualité de vie. L'ampleur des bouchons de circulation aux heures de pointe est éloquent lorsque vient le temps de se demander combien de citoyens perdent de précieux moments de

leur vie dans le trafic. L'avènement d'un train de banlieue pourrait leur permettre de gagner jusqu'à deux heures par jour, car il semblerait que ceux-ci consacrent en moyenne de deux à trois heures et demie par jour pour se rendre au travail.

Dans la mesure où l'on se fierait aux variations quant aux prévisions d'achalandage pour des infrastructures équivalentes, il serait permis de croire que les 5500 passagers prévus pourraient facilement se voir outrepasser.

LE MAIRE DE MASCOUCHE DÉNONCE UN ARTICLE DE LA PRESSE

« De la désinformation »

— Richard Marcotte

Le quotidien «La Presse» ayant publié, le mardi 13 janvier, un article mettant en doute la qualité des études menées pour le projet du Train de l'Est, la Ville de Mascouche précise que certains éléments qui y sont indiqués ne peuvent être mis en comparaison.

VÉRONIQUE BÉRUBÉ

redaction@larevue.qc.ca

Titre «Un projet explosif», l'article de «La Presse» mettait en doute la qualité des études existantes d'un expert industriel, Jean-Paul Lacoursière, par rapport aux risques d'exposition des usagers en cas d'explosion d'un réservoir de propane.

Dans son analyse, l'ingénieur et professeur as-

socié au département de génie chimique de l'Université de Sherbrooke se fondait sur un accident survenu à l'usine Sunrise en Ontario, site de l'explosion d'un réservoir de propane. «Cette situation peut difficilement être comparée à Inter Propane de Mascouche, puisque les causes de l'accident de l'usine Sunrise ne sont toujours pas connues à ce jour. D'autre part, le réservoir impliqué chez Sunrise est totalement différent de l'installation chez Inter Propane», a fait savoir la Ville de Mascouche par voie de communiqué.

«Le manque de rigueur et l'exercice, que l'on peut qualifier de désinformation, de certains intervenants par rapport au dossier du Train de l'Est sont réellement navrants. Je trouve dommage que l'on accorde une page complète dans les médias nationaux à des affirmations négatives et truffées d'erreurs, peut-être par sensationnalisme, alors qu'il aurait été simple de vérifier les tenants et aboutissants, ainsi que les plans d'aménagement disponibles pour l'emplacement de la future gare», énonce Richard Marcotte.

«Ces affirmations au titre sensationnaliste font inutilement peur à la population et risquent à court et moyen terme de retarder un projet stimulant et générateur de qualité de vie pour nos citoyens, et c'est ce qui me rend furieux! Je veux que les gens sachent que je me battrais jusqu'au bout pour l'implantation du Train de l'Est, quoiqu'en disent les épouvantails à projets», martèle le maire, ajoutant que selon le plan d'aménagement actuel, «il y a seulement une chance sur un million pour qu'un accident majeur se produise sur le tracé du Train de l'Est, y incluant la future gare de Mascouche. En comparaison, pour chaque conducteur automobile, le risque d'être victime d'un accident de la route au cours de sa vie est de 50 %. En mettant ces éléments en perspective, le projet du Train de l'Est est en définitive un projet sécuritaire, écolo-

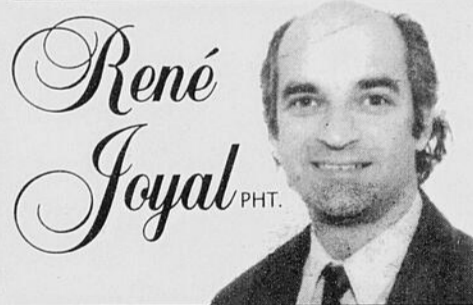


Le maire Richard Marcotte déplore la tendance sensationnaliste de certains médias.

gique, générateur de qualité de vie, créateur d'emplois et stimulant pour toute notre région».

La Ville de Mascouche s'implique pour l'élaboration du projet depuis près d'une décennie.

UN MOT DU PHYSIO



Les exercices automatiques

Une nouvelle mode a fait son apparition.

Il s'agit des tables d'exercices passifs «automatiques.»

Ses partisans prétendent faire perdre des «pouces» de cette façon.

Il n'en est rien. Pour brûler des calories il faut faire soi-même les exercices.

Pour plus D'INFORMATIONS
Physiothérapie
René Joyal

579, boul. des Seigneurs
TERREBONNE 450 492-4787
1025, montée Masson
MASCOUCHE 450 966-6130
www.physioprj.com

PRJ

Prothèses capillaires



Technicienne spécialisée pour homme

Francine Leblanc

HOMMES & FEMMES

Cheveux humains et synthétiques

- Perruques
- Touffets
- Volumateurs
- Postiches
- Turbans
- Produits et accessoires

Autres services :

- Prothèses sur mesure
- Justement
- Entretien
- Réparation

Consultation en cabine privée

Pour rendez-vous 433-1818
264, boul. Curé-Labelle
Sainte-Thérèse

50 000\$ à gagner

VINCENT PLUS

50 000\$ à gagner

CITRON QUE C'EST BON

ASPIRATEUR 2000 plus .com
5 succursales
Meilleurs prix garantis

Aspirateur central À partir de 349\$

La photo peut différer

GALERIES TERREBONNE
492-1254
www.aspirateur2000plus.com

VENTE • INSTALLATION
RÉPARATION DE
TOUTES MARQUES
Electrolux
Filter Queen
Cyclo Vac
Duo Vac
Drain Vac
Kenmore • Miele
Etc.
Aspirateur central
portatif commercial

DOSSIER**TRAIN DE BANLIEUE****Les verts somment le maire de rétracter ses propos**

Michel Paulette est outré par les propos tenus par le maire Richard Marcotte.

Le maire de Mascouche, Richard Marcotte, ayant déclaré que certains individus s'opposant au projet de Train de l'Est tel qu'il est font preuve d'un manque d'intégrité intellectuelle, le représentant du Parti Vert dans la région exige des excuses publiques de sa part.

Lors du point de presse où il dévoilait le mémoire que la Ville de Mascouche allait présenter au BAPE, Richard Marcotte a en effet affirmé que le projet risquait d'être retardé «pour l'opinion de quelques individus qui ne se sont pas renseignés lors des séances d'information sur le projet à l'intention du public». Le maire a par la suite rappelé que des sommes faramineuses ont été investies afin de réaliser diverses études à cet égard, et que «lors des séances du Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE), des bouts de papier sans contenu seront présentés par quelques personnes frustrées dont les questionnements sont farfelus par rapport à tout ce qui a été fait depuis 10 ans, des gens qui manquent d'intégrité intellectuelle».

En réaction à ces propos, Michel Paulette, candidat du Parti Vert dans la circonscription de Masson lors des dernières élections, demande des excuses publiques. «Minimalement, je m'attends à des excuses publiques pour ces paroles farfelues de la part de monsieur le maire, qui était visiblement très frustré. Il n'a jamais été question de retarder le projet de quelque façon que soit de notre part. C'est plutôt le contraire. Nous sommes de très ardents défenseurs et promoteurs du transport collectif, et cela est très bien connu», a-t-il fait savoir.

Rappelons que le Parti Vert a déposé un mémoire au BAPE en prenant position pour le train et sa mise en service en 2010, tout en émettant certaines réserves.

En outre, Michel Paulette souligne le fait que l'on retrouve d'éminentes personnalités parmi ceux qui questionnent le projet, dont Xavier Daxhelet, docteur en génie physique associé à l'École Polytechnique de Montréal et enseignant en physique à l'École de technologie supérieure, Maude Delangis, avocate et citoyenne engagée, ainsi que Guy Rainville, consultant en géothermie et conseiller à l'exécutif national du Parti Vert du Québec. (VB)

Soyez belle jusqu'au bout des doigts!

Promotion

- Pose d'ongles **30\$***
- Recouvrement **20\$***

Résine et poudre
* Pour nouvelle cliente

Nouveau à Mascouche
Horaire flexible
Linda, technicienne diplômée
450 325-1989

**Aucun paiement avant****90 jours****pour le financement à l'achat sur tous les véhicules****Démarrez plus futé****YARIS 2009 HATCHBACK**

À L'ACHAT À PARTIR DE

EN LOCATION À PARTIR DE

13 315\$* + TTP**139\$** /MOIS + TAXESConsommation d'essence
Ville : 7,5 L/100 km* Route : 5,6L/100 km***Carte-cadeau d'essence d'une valeur allant jusqu'à 5 000\$ sur certains modèles******REMISE JUSQU'À 1 000\$ POUR LES DIPLÔMÉS****COROLLA 2009**

À L'ACHAT À PARTIR DE

EN LOCATION À PARTIR DE

14 835\$* + TTP**239\$** /MOIS + TAXESConsommation d'essence
Ville : 7,5 L/100 km* Route : 5,6L/100 km***0\$** COMPTANT**l'éveillé TOYOTA****450 471-4117****1369 MONTÉE MASSON, TERREBONNE**

Département du service ouvert de 7h à 21h du lundi au vendredi

TOYOTA
faire toujours mieux*Yaris hatchback 2009, location 60 mois, comptant 2,924\$ + tx, ou échange équivalent, VDR 4,926\$ + tx, 24,000 km/an inclut, 0,079 km add. Corolla 2009, location 48 mois, comptant 0\$, ou échange équivalent, VDR 6,379\$ + tx, 24,000 km/an inclut, 0,079 km add. **Voir détails chez le concessionnaire.

leveilletoyota.com

21**21****21**

Un événement complètement givré

Il est temps de retomber en enfance et de se rappeler la magie de l'hiver avec le Carnaval des Moulins de Terrebonne. Des activités enivrantes, dont plusieurs nouveautés, se tiendront les 31 janvier et 1er février ainsi que les 7 et 8 février, sur le Site historique de l'île-des-Moulins.



ISABELLE DESMARAIS

presse@larevue.qc.ca

Horaire des activités

Le Carnaval débutera cette année avec l'univers humoristique et interactif des Contes de Normanville et la «Céleste fileuse d'étoiles» le 31 janvier à 14 h 30 et 15 h 30 à la salle du Moulinet. Également, la conteuse Renée Robitaille y présentera son spectacle «Hommes de pioche» à 20 h. À 19 h 30, on assistera à la performance de feu de Carnaval Abraxas, laquelle sera suivie d'un feu d'artifice.

Les activités se poursuivront le 1er février avec

une conférence de Concetta Kosseim sur le Carnaval de Venise à 14 h 30 au Moulinet. Puis, le Chœur Gospel Énergie 12-70 entonnera des pièces tirées de son répertoire gospel et de la musique populaire francophone et anglophone (15 h 30 à 16 h).

Animée par DJ No-Vice, une soirée disco années 80-90 aura lieu le 7 février dès 20 h. Des objets lumineux seront distribués sur place aux participants, lesquels devront chauffer leurs patins pour l'occasion. Ceux qui le désirent pourront prolonger leur soirée au Groupe Plein Air Terrebonne (GPAT) dans le cadre de «La Nuit blanche aux flambeaux». Enfin, le 8 février, un spectacle haut en couleur sera offert aux petits et grands avec nul autre que Claude Lafortune et son théâtre «Don Quichotte». Accompagné d'un musicien, Claude Lafortune découpera et racontera l'inoubliable histoire de Don Quichotte, héros créé au début du 17e siècle. (À l'achat d'un billet du spectacle de Claude Lafortune, vous en obtiendrez un deuxième gratuit. Coût d'entrée : 15 \$ pour les adultes, 12 \$ pour les enfants de moins de 12 ans.) Pour clôturer le Carnaval, la troupe de tambours ambulants Kumpa'nia nous livrera ses rythmes endiablés où se mêlent d'exotiques influences funk, samba, reggae, old school et plus encore (15 h 30 à 16 h). La troupe accompagnera le défilé des masques des enfants.

Activités en continu

La patinoire naturelle sur l'écluse des moulins sera ouverte les samedis de 10 h à 22 h et les dimanches de 10 h à 21 h. Un bar de glace installé au centre de la patinoire offrira des boissons chaudes et aromatisées aux festivaliers. Parmi les animations, deux glissades sur neige, une chasse aux indices et une grande nouveauté, le «Labyrinthe géant». À voir également, l'exposition «Seduzione» qui présentera 40 photographies couleur du coloré Carnaval de Venise. L'exposition se tiendra à la Maison Bélisle, au 844, rue Saint-François-Xavier, dans le Vieux-Terrebonne, tout comme l'atelier de fabrication de masques d'enfants, animé par les per-



De gauche à droite, on aperçoit Thierry Goulet-Forgues, des Contes de Normanville, Catherine Poulin, coordonnatrice aux expositions et muséologue à la SODECT, Christine Huard, coordonnatrice aux événements, Claude Lafortune, Julie Bélanger, de la SODECT, Geneviève Bellemare, du Chœur Gospel Énergie 12-70. À l'arrière, Benoît Gagné, coordonnateur à l'éducation et au patrimoine, Raynald Michaud, directeur développement culturel et communications, Michel Lefebvre, maire suppléant de la Ville de Terrebonne, Chantal Contant, de Contant Laval, André Shatskoff, de la Caisse populaire Desjardins Terrebonne, Claude Morin, président de la SODECT, et Simon Boudreau, coordonnateur à l'animation culturelle.

Goûtez les saveurs des Antilles à l'achat d'un repas un breuvage GRATUIT

Valide du 3 déc. au 30 janv. UN COUPON PAR CLIENT

Marché Antillais Tot Ansanm

1689, chemin Gascon Terrebonne 450 471-1441

sonnages Luciole et Flamèche.

Invitation aux écoles

La Société de développement culturel de Terrebonne (SODECT) invite aussi les CPE et les écoles à participer à un programme d'activités pédagogiques «spécial carnaval» durant la semaine du 2 au 6 février. Pour information, contactez Benoît Gagné, coordonnateur à l'éducation du Site historique de l'île-des-Moulins, au 450 471-0619. Pour connaître la programmation com-

plète de l'événement, on peut se procurer le dépliant disponible dans les commerces de la région ou en ligne au www.iledesmoulins.qc.ca. Le Carnaval des Moulins de Terrebonne est une présentation de la SODECT en collaboration avec la Ville de Terrebonne, Culture, communications et Condition féminine du Québec, la Caisse populaire Desjardins Terrebonne, Groupe Automobile Grenier, le Trait d'Union, Contant de Laval, la Mie du Vieux et La Brûlerie des Moulins.

Boutique FOYER DESIGN

www.foyerdesign.ca

Poêles et foyer - Bois - Gaz - Bioéthanol

MORSO 6100



morsø

Produit scandinave
Haute efficacité
Poêle à bois
E.P.A.

Un des plus beau feu sur le marché

KOZY HEAT
FIREPLACES

Foyer au gaz
Modèle
Thief River Falls
28,000 BTU
Haute efficacité



Venez nous voir !

Le vrai spécialiste du foyer au gaz



• Entreprise familiale

Horaires
Lundi au vendredi 9h à 17h30
Samedi 9h à 17h - Dimanche fermé

803C, boul. Curé-Labelle, Blainville
450 979-6650 • FAX : 450 979-6749

www.DoucheDeVerre.com 135 modèles et plus

NOUVELLE SALLE DE MONTRE

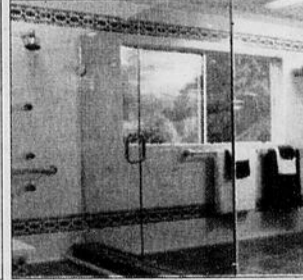
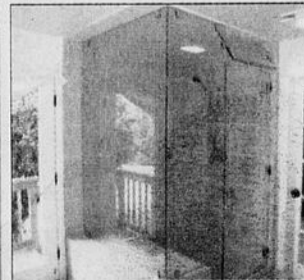


La Maison du Verre



NOUVEAU
Verre protégé par
NANO-FUSION

Imperméable
Ne tache pas
Antiadhésif
Application des 2 côtés
Traitement garanti



Vitrerie générale - sur mesure
Dessus de table, miroirs, thermo.

Lundi / vendredi : 8 h à 17 h • Samedi : 8 h à 13 h

Portes et fenêtres commerciales

Depuis 1989 **La Maison du Verre**

3567, rue Georges-Corbeil Terrebonne (parc Industriel) **450 968-2220**

LA NUIT BLANCHE AUX FLAMBEAUX

Faites briller la Côte Boisée



Gilles Bordonado, président-directeur général de La Revue, Éric Parent, directeur général du GPAT, Denis Poitras, conseiller municipal, André Hamel, président du GPAT, Raynald Michaud, de la SODECT, Marc Campagna, conseiller municipal, Robert Lessard, vice-président du GPAT, Ghislain Gingras, de S3, et Émilie Meilleur, du GPAT. (Photo : Kevin Riopel)

Après le succès connu l'an dernier lors de l'activité «La Nuit blanche aux flambeaux», le Groupe Plein Air Terrebonne (GPAT) récidive et invite la population à sa deuxième édition, qui se tiendra le 31 janvier, à la Côte Boisée, et ce, de 21 h jusqu'à 1 h.



KEVIN RIOPEL

journaliste@larevue.qc.ca

Les amateurs de plein air pourront s'amuser au GPAT en prenant part aux activités qui y

seront organisées. Cette soirée sera accessible à tous, puisque gratuite, comme l'explique le directeur général du GPAT, Éric Parent : «Comme tous les samedis, le centre de glisse sera ouvert à notre clientèle habituelle de 9 h à 21 h. Mais le 31 janvier, de 21 h à 1 h, les pistes de glissade sur tubes et notre tapis magique seront réservés aux gens portant une source lumineuse sur leur chapeau ou leur manteau.

Que ce soit une lampe frontale, une lumière DEL, une épinglette clignotante ou un bâton fluorescent, toutes les sources lumineuses seront acceptées et surtout... obligatoires», rappelle-t-il.

Pour sa part, le président du GPAT, André Hamel, a tenu à souligner l'implication des par-

tenaires qui contribuent aux succès de l'événement. «Grâce à Gilles Bordonado, le journal La Revue s'associe à la "Nuit blanche aux flambeaux".

De plus, la soirée est présentée en complémentarité au Carnaval des Moulins et j'en remercie Raynald Michaud, qui nous a permis de nous greffer à cette activité», prend-il soin de préciser, n'oubliant pas de remercier la Ville de Terrebonne pour son habituel support.

Les organisateurs soulignent au passage qu'ils auraient aimé pouvoir ouvrir les pistes de ski lors de «La Nuit blanche aux flambeaux», mais en raison de la réglementation en vigueur concernant l'éclairage des pistes, le GPAT ne possède pas les installations nécessaires.

50 000\$ à gagner

SATURN TERREBONNE

Collection Ligue Nationale



Des lunettes fières d'être portées

Choisissez votre ligue



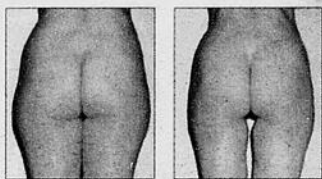
103, montée Masson, Mascouche
(en face du Future Shop)
450 966-0086

LES SÉANCES ANTI-CELLULITE



LPG ENDERMOLOGIE

ENDERMOLOGIE



Avant Après

L'endermologie LPG donne aux femmes ce qu'elles réclament depuis toujours: un corps plus beau, plus jeunes, plus sain. Et ceci en parfaite harmonie sans chirurgie!

LES SÉANCES ÉPILATION-LASER



Le laser

CoolGlide vous débarrassera des poils indésirables. Imaginez votre vie sans avoir à vous raser, à vous épiler à la cire ou à la pince, à souffrir de poils incarnés, autant pour lui que pour elle.

Forfait ÉPILATION BIKINI

99\$

Certaines conditions peuvent s'appliquer. Pour un temps limité.

Forfaits cadeaux pour la Saint-Valentin

Connaissez-vous les meubles

québécois

95% de meubles d'ici



Les Ameublements 640 inc.
96, montée Masson, Mascouche 450 474-3840
(sortie 42 sud de la 640)
Financement 12-24-36 mois • Livraison et déballage gratuits

AUDACE
CENTRE DE BEAUTÉ PROFESSIONNEL
2299, chemin Gascon, Lachenaie
Près de l'autoroute 640
450 471-2500
www.audacecentrebeaute.com

21

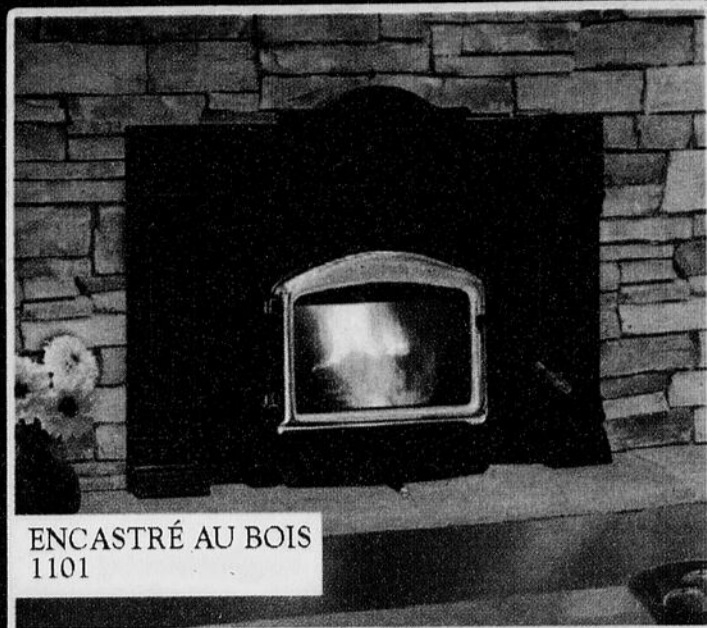
21

21

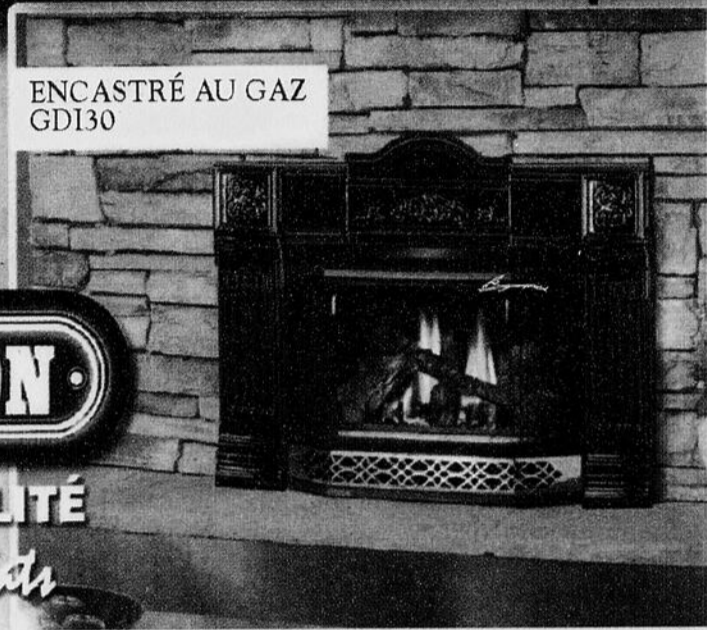
SUPER PROMOTION

18 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX SANS INTÉRÊT*

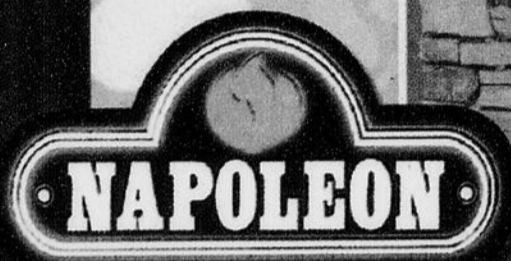
FINANCEMENT
accord D
Desjardins



ENCASTRÉ AU BOIS
1101



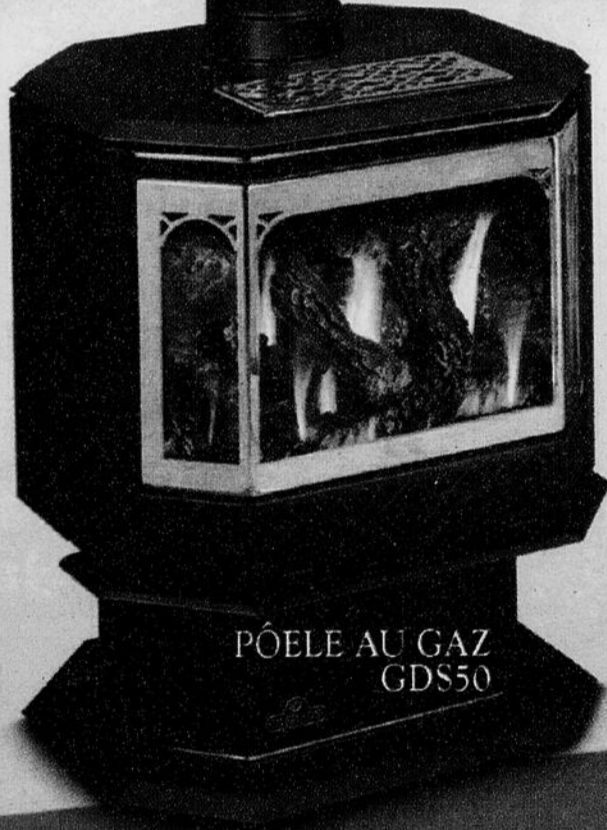
ENCASTRÉ AU GAZ
GDI30



FOYER DE QUALITÉ
Produits Laurents



POÈLE AU BOIS
1150



PÔELE AU GAZ
GDS50



FOYER AU GAZ
GD36(B36)



FOYER AU BOIS
NZ 26 WI

Illustré avec une cascade d'eau Napélon®

CETTE OFFRE EST
VALABLE POUR
TOUS LES PRODUITS
EN MAGASIN!

*Sujet à l'approbation de crédit



Depuis 1979

Maison Chaleur & Confort

Installations chaleur et confort
R.B.Q. 8295-2276-24

694, boul. des Seigneurs,
Terrebonne

450 492-2054



1060, rue Visitation, Joliette
450 759-1686

565, rue Lanaudière, Repentigny
450 582-0912

1015, Thibeau Nord, Trois-Rivières
819 694-1355 (secteur Cap-de-la-Madeleine)

www.maisonchaleurconfort.com

ANTENNES CELLULAIRES DANS LE CLOCHER SAINT-LOUIS

Un citoyen réclame la création d'un comité d'experts

Avant récemment reçu une lettre de la Santé publique, qui affirme que les radiofréquences émanant des antennes cellulaires ne représentent aucun danger pour la santé, François Therrien réplique en demandant la constitution d'un comité de santé publique à cet égard.

VÉRONIQUE BÉRUBÉ

redaction@larevue.qc.ca

La Revue a mis la main sur une copie conforme de la lettre d'Alain Poirier, directeur national de santé publique et sous-ministre adjoint au ministère de la Santé et des Services sociaux, adressée à François Therrien, porte-parole du comité qui exige le retrait des antennes relayant le si-

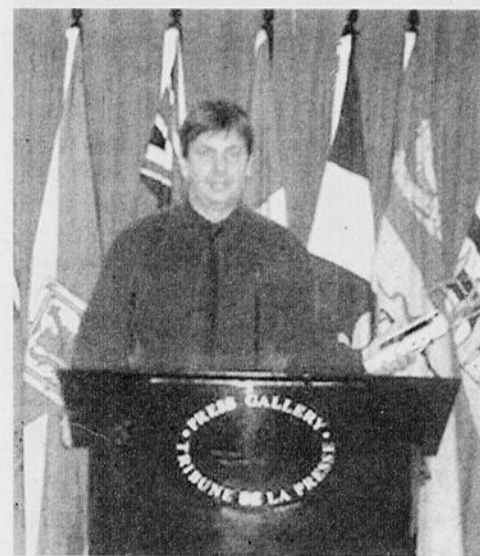
gnal aux téléphones cellulaires et dissimulées dans le clocher de l'église Saint-Louis-de-France à Terrebonne.

Dans cette lettre datant du 26 novembre dernier, M. Poirier mentionne que l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a conclu que «compte tenu des très faibles niveaux d'exposition et des résultats des travaux de recherche obtenus à ce jour, il n'existe aucun élément scientifique probant confirmant d'éventuels effets nocifs des stations de base et des réseaux sans fil pour la santé». Ce dernier ajoute que Santé Canada stipule que «les champs RF des stations de base cellulaires sont trop faibles pour causer des effets indésirables à la santé humaine. En fait, au pire des cas, les niveaux d'exposition RF émis par les stations de base sont typiquement des milliers de fois inférieurs à ceux spécifiés par les standards d'exposition axés sur la science».

Normes plus permissives

Soulignant le fait que les normes canadiennes

sont plus permissives que dans plusieurs pays européens, François Therrien réagit à la lettre du sous-ministre Poirier en réclamant la création d'un comité de santé publique sur les antennes relais de cellule situées près des écoles et garderies. «J'ai demandé que des experts se penchent là-dessus dans ma réponse adressée au directeur national de Santé publique, le 5 janvier. Il faut que des études supplémentaires soient réalisées, comme il y en a eu pour les pesticides et les insecticides sur les terrains, par le passé. On a fait un bon bout de chemin du côté de la population, je crois que le comité a réussi à la sensibiliser sur ce sujet, mais on a décidé de s'impliquer dans la politique pour que ça bouge. Nous n'avons pas le choix d'aller là», déclare M. Therrien. Rappelons que la Ville de Terrebonne avait fait parvenir un avis de retrait à la Fabrique de la paroisse et à la compagnie Rogers en octobre dernier, pour avoir installé ces antennes sans permis.



François Therrien a présenté une allocution devant les journalistes de la Tribune parlementaire d'Ottawa en décembre. Afin de faire suite à la remise de sa pétition de 841 noms, M. Therrien a réitéré les requêtes de son comité, soit d'appliquer le principe de précaution en éloignant à plus de 300 mètres les antennes cellulaires des écoles, une révision des normes de sécurité et le respect des règlements de zonage municipal lors d'implantation d'antennes.

Traverse piétonnière fermée temporairement

En raison du niveau d'eau élevé que nous avons connu au courant des dernières semaines et de l'abondance des glaces, la Ville de Terrebonne tient à informer la population que par mesure préventive, la traverse piétonnière sous l'autoroute 25 est fermée temporairement jusqu'à nouvel ordre.

La passerelle étant située plus bas que le niveau de l'eau, une accumulation de glace de

plus de 24 pouces y a rendu la circulation hasardeuse, d'où la décision de fermer la passerelle. Une signalisation adéquate est déjà sur les lieux pour aviser les usagers de cette fermeture. La Ville de Terrebonne fait appel à la compréhension des citoyens afin qu'ils respectent cette interdiction. Toutes les mesures seront prises dans le but de rouvrir le plus tôt possible la traverse, mais les conditions météo pourraient en décider autrement.



Annie Doucet, massothérapeute, membre de l'A.M.Q.

MASSOTHÉRAPIE

30 minutes GRATUITES

à l'achat d'un massage de 60 minutes. Valeur de 50\$

Disponibles
Certificats-cadeaux

Reçu pour
assurances

**Massages thérapeutiques
Kinésithérapie**

- Problèmes de dos, migraines
- Massages de détente
- Massages pour femmes enceintes

sur rendez-vous 514 713-2163 Terrebonne

Votre enfant pourrait gagner un voyage, des prix extraordinaires et être la vedette de la campagne publicitaire du Club des Enfants Actifs



Ce concours s'adresse aux filles et garçons âgés de 13 mois à 12 ans.

ANIMATION, JEUX et COMPÉTITION AMUSANTE

À l'inscription, chaque enfant reçoit des cadeaux d'une valeur de 350 \$ et une carte de membre du Club des Enfants Actifs

Bureau organisateur : 450-474-8826

Quatre (4) enfants par catégorie d'âge (total de 44 enfants) participeront à la finale canadienne le 4 juillet 2009 au Beach Club de Pointe-Calumet.

- À la grande finale, trente-trois (33) finalistes se mériteront de très beaux prix et deux (2) grands gagnants (une fille et un garçon) se mériteront, entre autres :
- Un magnifique voyage destination soleil pour 2 personnes. Gracieuseté de Vacances Sunwing et Uniglobe Solerama de St-Eustache.
- Un séjour d'une semaine au Camp Edphy International de Val-Morin.
- Plusieurs autres cadeaux de nos partenaires.

Pour obtenir toute information et/ou consulter la liste des cadeaux, visiter le :

www.clubdesenfantsactifs.com

C'est un rendez-vous pour toute la famille!

**Samedi 7 février 2009
CLUB PISCINE TERREBONNE
3255, boul. de la Pinière, Terrebonne**



Inscriptions : 10 h à 11 h 30
Les activités débutent à 13 h
Pré-inscription téléphonique obligatoire avant de vous présenter
450-474-8826
Laissez votre nom et numéro et on communiquera avec vous



Nos deux élus provinciaux sautent dans le bain

Les députés péquistes de Terrebonne et de Masson, Mathieu Traversy et Guillaume Tremblay, s'entendent pour dire que la session parlementaire extraordinaire à laquelle ils ont pris part n'est rien de plus qu'un simple exercice de relations publiques de la part du gouvernement de Jean Charest.



KEVIN RIOPEL

journaliste@larevue.qc.ca

Les deux jeunes élus déplorent le manque de contenu dont ils ont été témoins lors de l'assemblée extraordinaire tenue du 13 au 15 janvier, qui leur a du même coup servi de baptême. «Nous avons seulement parlé quelques heures sur les trois jours qu'a duré la session. Il n'y a pas eu de grands changements et nous y avons seulement appris que le gouvernement revenait sur ses promesses électorales. En effet, la ministre des Finances, Monique Jérôme-Forget, nous a appris qu'elle ouvrirait la porte à un déficit malgré ce que Jean Charest promettait en cam-

pagne électorale. De plus, le déséquilibre fiscal ne sera pas résolu comme le promettait le premier ministre», analyse Mathieu Traversy, député de Terrebonne, précisant au passage qu'aucun vote ne s'est fait au cours de ces trois jours.

De son côté, le député de Masson, Guillaume Tremblay, dénonce l'absurdité de cette session parlementaire. «Je trouve cela dommage de perdre du temps dans un exercice d'image alors que des difficultés concrètes surviennent dans le comté. Non seulement les libéraux nous convoquent à Québec pour un plan déjà connu, mais ils ne proposent aucune mesure concernant la formation de la main-d'œuvre ou l'aide aux entrepreneurs, ce qui devrait être des priorités en temps de récession. Le gouvernement Charest se prête à un exercice d'image alors que les citoyens de Masson sont inquiets des répercussions de la crise», souligne-t-il.

Des fonctions parlementaires

Guillaume Tremblay et Mathieu Traversy ont appris depuis peu qu'ils siègeront à la Commission de vérification de l'administration publique, qui vise à passer en revue les portefeuilles des différents ministères. Cette commission, qui est l'une des plus actives, est la même qui scrute actuellement les dépenses de l'ancienne



Mathieu Traversy siégera à la Commission de vérification de l'administration publique. (Photo : Kevin Riopel)

lieutenant-gouverneur du Québec, Lise Thibault. De plus, M. Traversy sera chargé de faire une tournée des institutions collégiales et uni-

versitaires afin de reprendre contact avec les jeunes et de promouvoir les valeurs du Parti Québécois.



mazda ALBI LE GÉANT

CHEZ ALBI ON PARLE CAMION

UN CAMION NEUF À 13500\$*

B2300
SX 2009 NEUF

0%
À L'ACHAT
JUSQU'À
60 MOIS

LIVRAISON RAPIDE

13500\$*



VENEZ LES ESSAYER!

AUCUN PAIEMENT À L'ACHAT AVANT

90 JOURS

SUR TOUS LES MAZDA 2009 NEUFS ET DÉMONSTRATEURS JUSQU'À 84 MOIS

DÉPÊCHEZ-VOUS, À CES TAUX,
ILS S'ENVOLENT RAPIDEMENT!

| | | |
|----------------------|------------------------|------------------------|
| 0% 36 MOIS | 0,9% 48 MOIS | 1,9% 60 MOIS |
|----------------------|------------------------|------------------------|

À L'ACHAT SUR TOUS LES MAZDA 3, MAZDA 5 ET MAZDA 6 2009 NEUFS

mazda 5

GS 2009

MULTISEGMENT
6 PASSAGERS!

19445\$*

CHEZ ALBI
TOUTES LES COULEURS
TOUTS LES MODÈLES

LIVRAISON RAPIDE



TRIBUTE

GX 2009

• NOUVEAU MOTEUR
• PHARES ANTIBLUINDARD
• CR. ÉLECTRIQUE
• CUBAISSEUR
• MAGN. DE 16"
• CHAUFFE MOTEUR

21500\$*

FINANCEMENT À
L'ACHAT

0%

JUSQU'À 60 MOIS
SUR TOUS LES TRIBUTE 2009



* B2300, MAZDA5, TRIBUTE, transport et préparation 1535\$. Couleurs métallisées 105\$. Couleurs perlées 200\$. Taxe d'accise sur climatiseur 100\$. si applicable. Taxes, RDPRM et immatriculation en sus. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails. Les photos peuvent différer.



514 722-5555

VENEZ AVEC VOTRE ÉCHANGE
PEU IMPORTE LA MARQUE,
NOUS FERONS LA DIFFÉRENCE

OUVERT
Du lundi au vendredi
de 9h à 21h

Jacques Tremblay en politique municipale

Confiant avoir été approché par Ralliement Mascouche, le parti politique du maire actuel, Richard Marcotte, c'est avec Serge Hamelin et l'équipe d'Horizon Mascouche que le père du nouveau député Guillaume Tremblay, Jacques Tremblay, souhaite faire le saut en politique municipale.

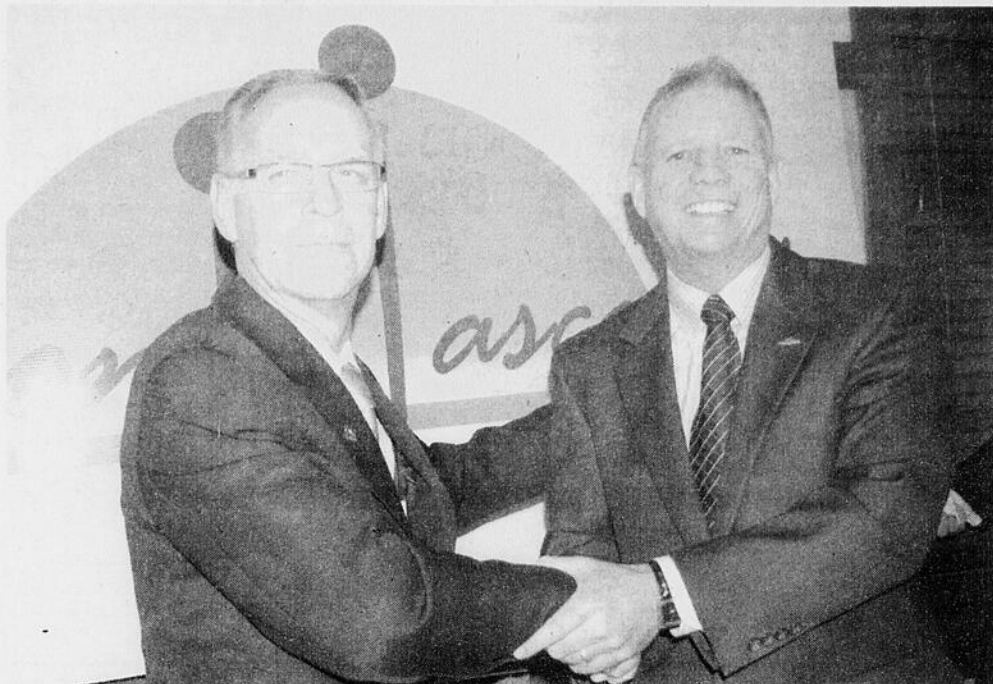
Le président du Bloc Québécois dans Montcalm depuis 2006 admet avoir eu le goût de se lancer lui-même en politique grâce au député Roger Gaudet, qu'il a énormément côtoyé au cours des dernières années. C'est pour cette raison qu'à l'âge de 54 ans, il tente sa chance avec, selon lui, «le parti le plus apte à améliorer la qualité de vie des citoyens de la ville de Mascouche».

M. Tremblay a fait part de sa volonté de rester fidèle à ses convictions : «Horizon Mascouche est un parti à mon image : une équipe dynamique avec un vrai leader à sa tête en Serge Hamelin», affirme le nouveau candidat. M. Hamelin n'a pas passé sous silence les nombreuses implications bénévoles et le dévouement de son protégé envers sa communauté.

Quartier Le Gardeur

C'est dans le quartier 3 de Mascouche, le quartier Le Gardeur, que Jacques Tremblay sera candidat. «Pour moi, c'est le quartier 3 ou rien, lance-t-il. Ma priorité sera la sécurité. Plusieurs mères de famille anxieuses sont venues me voir pour me faire part de leurs craintes», explique-t-il. Le manque d'éclairage et les nombreux excès de vitesse sont deux sujets qui reviennent souvent dans les discussions que Jacques Tremblay a avec les citoyens. Il faut admettre qu'il a choisi un quartier qu'il connaît bien, puisque son fils y a été conseiller municipal de 2005 à 2008. Il désire donc servir les intérêts des résidents de ce quartier dès 2009.

Mentionnons en terminant que l'équipe d'Horizon Mascouche est presque complète en vue des prochaines élections municipales. Serge Hamelin compte sur la présence de Pierre Ville-neuve, France Tremblay, Eugène Jolicoeur, Stéphane Handfield, Richard Patenaude et maintenant sur celle de Jacques Tremblay dans son équipe pour remporter le prochain scrutin. Il ne manque que deux candidats. C'est donc dire que d'autres annonces devraient être faites sous peu. (JMG)



Jacques Tremblay est fier de s'aligner avec Serge Hamelin et Horizon Mascouche.

21



mazda ALBI LE GÉANT

L'EXPÉRIENCE QU'ALBI VOUS OFFRE EST UNIQUE EN SON GENRE

mazda 3 TOUJOURS LA MEILLEURE DE SA CATÉGORIE!

mazda 3
GX 2008.5

**AUTOMATIQUE
CLIMATISEUR**

SPORT 5 PORTES

14995\$*

TAUX RÉGULIER TRANSPORT ET PRÉPARATION EN SUS.



UN ESSAI ROUTIER VOUS CONVAINCRA

mazda 3
BERLINE GX 2009



NOUS ON LOUE 48 MOIS

195\$*/0\$ COMPTANT
DÉPÔT DE SÉCURITÉ

**CHEZ ALBI
TOUTES LES COULEURS
TOUS LES MODÈLES**

13995\$*

mazda 3 GT
BERLINE 2008.5

- TOIT OUVRANT ÉLECTRIQUE
- CLIMATISEUR
- GR. ÉLECTRIQUE
- PHARES ANTIBROUILLE



LIVRAISON RAPIDE

17995\$*

TAUX RÉGULIER, TRANSPORT ET PRÉPARATION EN SUS.

21

21

* MAZDA3, transport et préparation 1395\$. Couleurs métallisées 105\$. Couleurs perlées 200\$.
Taux d'accise sur climatiseur 100\$, si applicable. Taxes: PDPRM et immatriculation en sus. Communiquer avec un
de nos représentants pour plus de détails. Les photos peuvent différer.



www.albi.net

ALLOCATION INCROYABLE POUR VOTRE ÉCHANGE
ÉCHANGE
TOUTES MARQUES ACCEPTÉES
ÉCHANGE DE 500\$ À 5000\$ MINIMUM 500\$ DE PLUS
ÉCHANGE DE 5000\$ À 10000\$ MINIMUM 760\$ DE PLUS
ÉCHANGE DE 10000\$ À 30000\$ MINIMUM 1000\$ DE PLUS
PRÉSENTEZ CE COUPON LORS DE L'ÉVALUATION DE VOTRE VÉHICULE

Autoroute 640, sortie 44
à 15 min de MTL à 7-8 min de l'autoroute 15

450 474-5555

MUNICIPAL

ÉLECTIONS MUNICIPALES

Gagnon retourne dans les rangs du RM



Le maire Richard Marcotte et la conseillère Lise Gagnon ont déploré les rumeurs que certains laissent planer voulant que les partis municipaux seraient affiliés à des partis politiques d'autres niveaux. «Nous avons des indépendantistes, des adéquistes, des libéraux et des verts au sein du Ralliement Mascouche», ont-ils déclaré.

Tel que La Revue vous l'avait annoncé en exclusivité le 14 janvier, Lise Gagnon se présentera à nouveau lors des élections de novembre 2009 à Mascouche. Revenant à ses anciennes amours, la conseillère municipale du district 2-Laurier a confirmé son retour au sein de l'équipe Marcotte, Ralliement Mascouche (RM).

VÉRONIQUE BÉRUBÉ

redaction@larevue.qc.ca

«J'ai réellement pris une période de réflexion. À cette époque, je n'avais pas été approchée par le maire. J'ai pris ma décision le jour des élections fédérales, alors que je travaillais à l'école Soleil-Levant. J'ai écouté les citoyens et j'ai réalisé que j'avais des appuis incroyables. Tous me

disaient de retourner avec l'équipe Marcotte, à 99,9 %. Depuis 2005, je constate qu'on travaille ensemble dans le même sens. C'est vraiment différent», a affirmé Lise Gagnon lors de l'annonce officielle de sa candidature, le lundi 19 janvier. «On ne se lance pas en politique pour des raisons personnelles. On doit avoir la passion et le respect des citoyens, on doit aussi avoir les pieds dans notre quartier. Je n'arrive pas à comprendre comment certains peuvent se présenter sans savoir dans quel quartier ils iront», a ajouté celle qui avait été élue lors d'une partielle en 2002.

«J'ai un grand respect pour Lise Gagnon. Je lui ai d'ailleurs donné des dossiers importants même quand elle nous avait quittés. Elle a fait un grand cheminement depuis ses débuts et a prouvé qu'elle est une femme de terrain. Elle est une partie maîtresse de notre prochain mandat», a pour sa part commenté le maire Richard Marcotte.

ÉLECTIONS MUNICIPALES À TERREBONNE

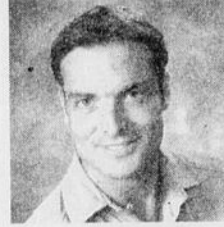
De nouveaux visages feront leur apparition



Micheline Mathieu confirme son départ de la vie politique municipale. (Photo : archives)



Les rumeurs veulent que Claude Lacasse quitte la politique municipale à la fin de ce mandat. (Photo : archives)



Stéphane Berthe est intéressé à la vie politique municipale.



Danyelle Dubé refuse de confirmer les rumeurs qui l'envoient avec un parti d'opposition.

Les rumeurs vont bon train à Terrebonne concernant les élections municipales qui se dérouleront le 1er novembre. À cet effet, La Revue a appris que Micheline Mathieu ne se représentera pas pour l'équipe du maire Jean-Marc Robitaille en 2009, tout comme Claude Lacasse, qui pourrait céder son siège au conseil.



KEVIN RIOPEL

journaliste@larevue.qc.ca

Micheline Mathieu, qui est conseillère municipale depuis bientôt 25 ans, a confirmé à La Revue qu'elle ne sollicitera pas un autre mandat en novembre. Celle qui a agi à titre de porte-parole pour Lachenaie lors des fusions municipales affirme qu'après une aussi longue carrière, il est temps de passer à autre chose. «Je suis vraiment heureuse et j'adore toujours la politique municipale, mais il est temps de me reposer. Je n'ai plus la forme pour mener une campagne électorale à mon goût, c'est-à-dire de me rendre chez chaque électeur comme je l'ai toujours fait. Il est temps de prendre soin de moi», confie Mme Mathieu.

La retraite de Mme Mathieu de la vie politique signifie que le district 15 sera libre. Déjà, les rumeurs envoient le président de la Chambre de commerce de Terrebonne, Stéphane Berthe, avec l'équipe Robitaille. «Je ne cache pas que la politique municipale est quelque chose qui m'intéresse. Si l'équipe du maire m'approche, c'est certain que je vais considérer sa proposition», fait savoir le principal intéressé.

Le nom de Danyelle Dubé, directrice générale de Galilée, revient aussi régulièrement dans les rumeurs, mais à titre de conseillère pour un parti d'opposition. Elle refuse cependant de confirmer ou de nier les rumeurs à ce sujet.

À qui le district 1?

Claude Lacasse pourrait lui aussi quitter la politique municipale à la fin de son présent mandat. Malheureusement, La Revue n'avait pas réussi à le joindre au moment d'écrire ces lignes, mais des sources sûres confirment la nouvelle. D'ailleurs, Nathalie Bellavance, la fille d'Yvon Bellavance, conseiller municipal à La Plaine de 1983 à 2001, est pressentie pour prendre sa place au sein de l'équipe Robitaille. «C'est possible que je me présente, c'est possible que ce soit dans le district 1 et c'est possible que ce soit pour l'équipe du maire. Rien n'est confirmé pour le moment, mais j'admets avoir eu des discussions avec ce parti», conclut-elle.

ÉLIMINEZ vos dettes

PROPOSITION OU FAILLITE

Vous pourriez

- Faire un seul paiement
- Conserver tous vos actifs
- Réduire vos obligations financières
- Arrêter le harcèlement des créanciers



CONSULTATION GRATUITE

GROUPE 4961-0008
LEBLANC 2111, ch. Gascon
SYNDIC INC. Terrebonne

www.dettes.ca

Regardez nos vidéos d'information

Échos du conseil

La Ville de Mascouche a résolu de demander à la MRC Les Moulins de procéder à l'exécution des travaux de stabilisation des berges de la rivière Mascouche et d'adopter un règlement en conséquence, lors de la séance du conseil du lundi 19 janvier.

«La firme d'experts-conseils Axor nous a indiqué que des problèmes de glissement de terrain pouvaient survenir aux abords de la rivière

Mascouche. Il y a donc urgence de s'en occuper. Cette responsabilité relève de la MRC, mais à la suite de discussions, une entente spécifique a délégué cette responsabilité à la Ville. La MRC confie à la Ville les aspects opérationnels», a expliqué le maire Richard Marcotte.

«Cette mesure, qui coûtera 2 438 696 \$, devrait permettre de régler les problèmes dans les secteurs des rues Saint-Jean, Deauville et Louis-Hébert. La Ville de Terrebonne a le même genre de problèmes à

régler avec la rivière des Mille Îles. Il faut s'en occuper, et c'est sur quoi nous travaillons», a-t-il ajouté.

Dans un autre ordre d'idées, la Ville de Mascouche a résolu de demander aux compagnies Bell et Vidéotron de fournir le service Internet haute vitesse aux citoyens domiciliés en bordure du chemin de la Cabane Ronde.

Il est à noter que les séances régulières du conseil de la Ville de Mascouche se tiennent désormais une fois par mois, soit le second lundi du mois. (VB)



L'INTERSECTION
L'église chrétienne de Terrebonne-Les-Moulins

Pour sa journée
« InterAction »

l'Intersection désire venir en aide à des gens qui ne peuvent pas, par eux-mêmes, réaliser certains travaux légers autour ou dans la maison.

Contactez-nous au
450 492-1080

pour nous faire part
de vos besoins.

Procurez-vous la licence pour votre chien

Chaz Michel Vêtements pour femmes

VENTE FINALE
Tout doit être vendu

Plus de **60%** rabais

450 471-3391

641, St-Pierre Vieux-Terrebonne

Ne vous surprenez pas de voir des employés du Berger Blanc sonner à votre porte en ce début d'année 2009. Cette démarche vise à ce que vous puissiez vous procurer une licence pour votre chien sans avoir à vous déplacer.

Le Berger Blanc rappelle que le règlement no 3500 article 5.1 de la Ville de Terrebonne stipule que : «nul ne peut garder un chien vivant habituellement à l'intérieur des limites de la ville, à moins d'avoir obtenu au préalable une licence conformément aux dispositions du présent règlement». Ainsi, si la présence d'un chien est confirmée à une adresse en l'absence du résident, un avis écrit sera laissé, donnant un délai de cinq jours pour vous procurer une licence.

Rappelons qu'en 2008, le Berger Blanc a émis 107 constats d'infraction de 75 \$, frais inclus, pour des avis non respectés.

À 2 pas du vieux pont



32, rue Chapleau
(Vieux-Terrebonne) 471-1873

Garage du Vieux Pont inc.

Le garage avec le plus grand stationnement du Vieux-Terrebonne

Nous effectuons l'entretien recommandé par les manufacturiers automobiles

Lundi au vendredi
8h à 18h

Inspection complète
Changement d'huile inclus **49⁹⁵\$**

NOUS RÉPARONS TOUTES LES MARQUES DE VÉHICULE
- Freins - Amortisseurs - Silencieux - Test de scanner - Pneus
- Direction - Antirouille - Spécialiste en injection - Mise au point

Demandez Sonia



1er «Bar à Cils»
Misencil au Québec!

au 385 Montée Masson
(suite 102)

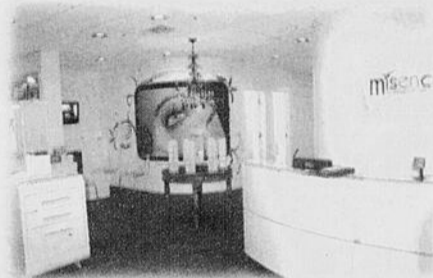
Extension de cils
Maquillage permanent par le froid
Bijoux de peau
Maquillage et faux-cils de fantaisie

Pour tout achat de 50\$ et plus,
recevez un superbe cadeau
de star: Une valisette pailletée!
(jusqu'au 28 février 2009)



misencil
extension de cils

Pour nous, la STAR c'est vous.



385, Montée Masson, suite 102, Mascouche Infos 450 474-2545

www.misencil.com

Trattoria La Volta

FINE CUISINE
ITALIENNE

PLUS DE
1 000 000 DE
BILLETS VENDUS
AVEC
ELVIS STORY

présente Souper Spectacle
de la St-Valentin

Martin Fontaine

et The groovy good Times

Revue musicale des années

40 à 80

Vendredi 13 février 18h30

Souper 4 services • spectacle

85\$ taxes et pourboire
/pers. inclus

~~280~~ places Encore disponibles **140** places

Réservation 471-6222

1425, ch. Gascon Terrebonne


21

21

21

On trouve de tout... même des récompenses

CENTRE CHIROPATRIQUE DE LA PINIERE




PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI
Tél. : 450.964.2099
3395, boul. de la Pinière, bureau 120
Terrebonne (Québec) J6X 4N1

Quelles sont vos résolutions pour 2009?

Beaucoup de gens profitent du retour des Fêtes pour faire leur bilan de 2008. Cette année, aimeriez-vous améliorer votre santé? Régler une douleur qui vous incommode depuis quelque temps? Retrouver votre poids santé? Profiter de moments de détente ou encore augmenter votre niveau d'énergie?

Notre Centre, avec son équipe de chiropraticiens, diététiste, massothérapeutes et acupunctrice peut vous aider à retrouver l'équilibre et à passer une année 2009 en pleine santé. Appelez-nous sans tarder pour prendre rendez-vous avec l'un de nos professionnels, nous pouvons vous aider.

À bientôt,
Toute l'équipe du Centre Chiropratique de la Pinière

www.chiroterrebonne.com



On voit ici Denis Coursy, vice-président des ressources humaines, Normand Messier, vice-président exécutif exploitation réseau, François J. Coutu, président et chef de la direction du Groupe Jean Coutu, Luc Michaud, gérant de la pharmacie Jean Coutu de Terrebonne (ancien secteur Lachenaie), et Brigitte Marchand, pharmacienne-propriétaire.

"L'École Danse avec Aisance"
À La Plaine (près IGA)

SAMEDI, DIMANCHE ET SOIRS DE LA SEMAINE

Début des cours à partir du 25 janvier



Danse sociale
Niveau Bronze, argent et or
Coût 6\$

Professeure diplômée

Danse en ligne (jour, soir)

«Latino»
Salsa, Bachata, Merengue, Cha Cha
Coût 6\$

DANSE SOCIALE EN GROUPE
débutants et avancés

Cha cha - triple swing - rumba - mambo - samba - fox trot - tango - merengue - valse lente

- ✓ Cours privé, semi-privé
- ✓ Pratiques dansantes régulières
- ✓ Inscription gratuite
- ✓ Bienvenue aux gens seuls
- ✓ Country (ligne, couple)
- ✓ Rock, swing, grande valse

450 477-8588 514 918-3571
Cellulaire

L' excellence de la pharmacie Jean Coutu de l'ancien secteur Lachenaie lui a valu récemment non pas un, mais deux prix. Le très convoité trophée Gérant Élite 2008 a été remis à Luc Michaud, gérant de la succursale, tandis que l'équipe des cosmétiques

s'est vu décerner le prix C.O.S.A.



ALIZÉ
ressources humaines
human resources

Capsule RH

L'Internet et l'embauche

L'Internet permet au chercheur d'emploi de s'informer sur un employeur, de trouver des offres ou des trucs pour passer de meilleures entrevues. De leur côté, les employeurs cherchent dans les banques de candidatures et affichent des postes sur des sites web.

Employeurs comme chercheurs utilisent également de plus en plus les sites comme Facebook ou LinkedIn (qui est un peu le Facebook des affaires).

Dans toutes ces recherches, on peut trouver des informations gênantes...

Des exemples? L'un s'est inscrit avec son courriel de compagnie sur des sites pour adultes. Une autre critique agressivement son patron. Tel employeur est poursuivi en cour. Un dernier se vante de caler 12 bières chaque samedi soir, photo à l'appui. Toutes informations qui peuvent nuire à la réputation et souvent à l'embauche...

Rien ne disparaît totalement sur le web, tout le monde y a accès et rien de plus facile que d'envoyer un lien à 80 personnes en un seul clic.

Il faut donc être prudent! Quelques trucs: faites des recherches et voyez ce qui est écrit sur vous ou votre entreprise. Tentez de corriger ce qui peut l'être et utilisez un pseudonyme lorsque vous voulez vous amuser ou vous exprimer.

De retour la 3^e semaine de février!

• Cybèle Rioux
Alizé ressources humaines
courriel: info@alizerh.com
site Internet: www.alizerh.com

L'excellence du travail de Luc Michaud à titre de gérant a été soulignée par le Groupe Jean Coutu lors de son assemblée semestrielle, le 11 novembre. L'entreprise a remis à M. Michaud le trophée Gérant Élite 2008 pour récompenser ses compétences en matière de gestion, sur le plan tant des opérations que des ressources humaines. Président et chef de la direction du Groupe Jean Coutu, François J. Coutu a rendu visite à l'entreprise de Terrebonne le 16 décembre afin de féliciter de vive voix M. Michaud, qui œuvre au sein du réseau PJC depuis 13 ans, dont 4 comme gérant. «La remise d'un tel trophée est pour nous une occasion de remercier le gérant qui s'est le plus distingué au sein de notre réseau au cours de la dernière année. Les résultats de Luc Michaud sont remarquables, et c'est avec fierté que nous lui remettons ce trophée», a déclaré M. Coutu.

Le 13 novembre, c'était au tour de l'équipe des cosmétiques de recevoir les hommages, dans le cadre du gala annuel C.O.S.A (Cosmetics Outstanding Service Awards). L'événement se déroule à Toronto sous la supervision de la revue «Cosmetics», grâce au support de plusieurs entreprises de renom, et vise à reconnaître les services hors pair des conseillères en beauté à travers tout le Canada. Parmi plus de 700 candidatures déposées, la pharmacie Jean Coutu de Lachenaie s'est démarquée du lot en se classant au premier rang dans la catégorie «Équipe». Accompagné de Brigitte Marchand, propriétaire de la succursale, François J. Coutu était présent pour féliciter Nancy Ouellette, chef-cosméticienne, ainsi que toute son équipe.

la 50^{ans} Revue
DE COEUR ET D'ACTION
1959-2009

Une nouvelle,
une opinion
à nous transmettre
redaction@larevue.qc.ca



SOLDES

SUR LA PROMENADE

DU 14 AU 25 JANVIER

Galeries

TERREBONNE

Autoroute 25, sortie Terrebonne Centre-Ville

1185, boulevard Moody • (450) 471-9726

21

21

21

OUVERTURE OFFICIELLE DU BUREAU DU DÉPUTÉ



Le lundi 26 janvier 2009
Portes ouvertes dès 9 h 30
Ouverture officielle à 19 h

Monsieur Guillaume Tremblay, député de Masson, vous invite à venir le rencontrer lors des portes ouvertes de son bureau de comté.

Venez visiter nos locaux, prendre connaissance de nos services et discuter avec le député et son personnel lors de cette journée d'ouverture.

Du café et des pâtisseries seront offerts.



Bureau du député de Masson
2902, chemin Sainte-Marie, Mascouche
Informations : 450 966-0111

ÉCONOMIE

BFI promeut la récupération



Les nombreux visiteurs ont apprécié leur passage chez BFI lors de la journée porte ouverte.

La deuxième édition de l'événement «Joyeux Noël durable» au site d'enfouissement technique de BFI, à Terrebonne, a eu lieu en décembre.

**SIMON
DESSUREAULT**

redaction@larevue.qc.ca

«On tient une porte ouverte pour montrer ce que l'on fait, explique Hector Chamberland, directeur du développement des affaires pour BFI Canada. On profite de la période des fêtes pour inciter les gens à recycler davantage et à faire des achats responsables, afin de moins gaspiller et de diminuer la quantité de déchets à enfouir.»

Déroulement

Plusieurs activités entouraient cet événement entre 10 h et 13 h sous une tente chauffée et dans une ambiance féerique. On y trouvait un kiosque où des officiers de contrôle de la faune présentaient des oiseaux de proie tels des hiboux, chouettes, faucons et buses, un kiosque de maquillage artistique, des comptoirs de bonbons, la présentation du livre «La vie, un sport extrême» du jeune auteur terrebonnien Serge

Gagnier, des ateliers de bricolage écologique, des kiosques consacrés aux gestes écoresponsables, et de l'information sur la gestion d'un lieu d'enfouissement technique (LET) ainsi que sur la valorisation des biogaz. On tenait aussi une visite guidée du LET : centrale électrique, front de déchet, volière.

Les 300 premières familles arrivées avaient droit à un sapin naturel 100 % recyclable.

L'avenir de BFI

L'avenir à long terme de BFI sera réévalué en 2012. «Le Bureau d'audiences publiques sur l'environnement a tenu une audience publique l'an passé, mentionne M. Chamberland. Il juge inacceptable l'idée de doubler notre superficie, mais il a recommandé que le site continue ses opérations jusqu'en 2012. Après cela, il va se pencher sur la nécessité d'avoir un site d'enfouissement. Je pense que le site va encore être exploité.»

BFI voudrait mettre de l'avant un projet de gazéification des déchets. Cette idée nécessite cependant des investissements de 1 G\$ de la part du gouvernement selon M. Chamberland.

Pas moins de 1,3 million de tonnes de déchets par année sont expédiés à BFI, qui dessert la MRC Les Moulins, la couronne nord et une partie de la Rive-Sud de Montréal.

**ARMOIRES
AGLY INC.**

Manufacturier d'armoires de cuisine et salle de bains

**Pour vos
rénovations
consultez
nos
professionnels**

**Venez visiter notre
salle de montre**

- Service à domicile
- Estimation gratuite

Armoires sur mesure :

- Bois
- Thermoplastique
- Mélamine
- Polyester

**Ouvert
samedi 9h à 13h
Sur R.D.V.
seulement**

Nous pouvons réaliser vos projets / pour tous les budgets

1124, rue Lévis (jonction aut. 640 & 25) Lachenaie 450 492-4234

SCOLAIRE

Un souvenir de «Tex»



Toujours dans le but de favoriser l'effervescence des arts et de la littérature au sein de l'école des Hauts-Bois, située à Mascouche, la Fondation Paul « Tex » Lecomte a procédé à un encan silencieux, le 8 décembre. Des lithographies du peintre, résidant de Terrebonne, ont été remises au public par la même occasion. Parmi les heureux gagnants de l'encan, le nouveau député de Masson, Guillaume Tremblay, qui a fortement encouragé la fondation selon les dires de ses dirigeants. M. Lecomte a profité de l'événement pour dédicacer ses œuvres et offrir en chanson une de ses compositions, dans le local de musique de l'école des Hauts-Bois.

RENTÉE SCOLAIRE 2009 - 2010

PÉRIODE D'ADMISSION
du 2 au 13 février 2009

Pour qui ?

- Les enfants de 5 ANS.
- Les enfants de 4 ANS, issus d'un milieu défavorisé et les enfants de 4 ANS handicapés.
- Les élèves de niveau primaire ou secondaire qui ne fréquentent pas déjà une école de la CSSMI.

Éléves nés à l'étranger de l'Amérique du Nord à l'exception de l'adoption : Communiquiez préalablement avec le service de l'organisation scolaire avant de vous présenter à l'école. (450) 974-7000, poste 2313

Demande de dérogation à l'âge d'admission : Communiquiez avec le service de la formation générale des jeunes avant le 27 mars 2009. (450) 974-7000, poste 2926

Pour tout savoir...

- Consultez le site cssmi.qc.ca - section ADMISSION - un seul clic
- Contactez votre école de quartier
- Communiquez avec le service de l'organisation scolaire de la CSSMI au (450) 974-7000, poste 2309 ou 2313

Vous devez avoir en main les documents exigés : **Soyez prêts !**

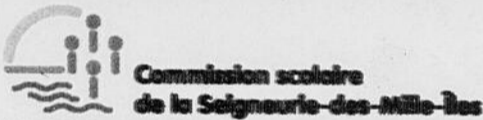
LE CERTIFICAT DE NAISSANCE GRAND FORMAT DE VOTRE ENFANT que vous pouvez vous procurer auprès du Directeur de l'état civil du Québec à l'adresse : www.étatcivil.gouv.qc.ca/publications/DEC-750-naissance.pdf

UNE PREUVE DE L'ADDRESS OFFICIELLE D'UN DES PARENTS DÉTIENANT LA GARDE LÉGALE DE L'ENFANT (compte de taxes scolaires ou municipales, compte d'électricité ou de gaz, permis de conduire, copie d'acte d'achat notarié d'une propriété ou une copie de bail)

LE BULLETIN DE L'ANNÉE PRÉCÉDENTE (à l'exception d'une admission au préscolaire)

La réinscription des élèves qui fréquentent déjà une école de la CSSMI se fera par formulaire remis par l'école entre le 2 février et le 27 mars 2009

Bienvenue à la CSSMI !



La CSSMI offre aussi la formation générale aux adultes et la formation professionnelle.

Le Soleil des Antilles
dans votre assiette
à l'achat d'un repas
un breuvage GRATUIT

Valable du 3 déc. au 30 janv.
UN COUPON PAR CLIENT



50 ans
La Revue
DE COMMUNICATION
1959-2009
Une nouvelle,
une opinion à nous transmettre
redaction@larevue.qc.ca

Vente

« FIN DE ROULEAUX »

Valable du 22 au 25 janvier 2009
4 JOURS SEULEMENT
Membres seulement

Vous achetez la balance d'un rouleau de tissus ou d'accessoires (vendu au mètre) et vous obtenez un

rabais de 36%

sur la pièce complète

* Marchandises sélectionnées, quantités limitées. Rabais calculé sur le prix régulier non-membre.

CLUB TISSUS LAVAL
2852, BOUL. LE CORBUSIER
www.clubtissus.com
450 686-2582

DÉCORATION À DOMICILE

BOUL. ST-ELZEAR
BERLIER
CLUB TISSUS
LE CORBUSIER
AUT. 440 EST
AUTOROUTE 15 NORD
BOUL. ST-MARTIN

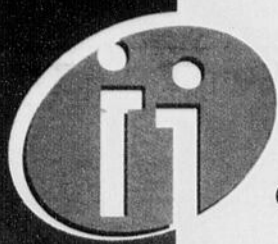
POUR DÉBUTANTS COURS ADULTES EN SEMAINE DE COUTURE ADOLESCENTS ET ENFANTS LE SAMEDI

SPÉCIALISÉS:
- Manteaux - Soutiens-gorge - Lingerie
- Extensible - Maillots - Tricots
- Pantalons sur mesure - Chemisiers

21

21

21



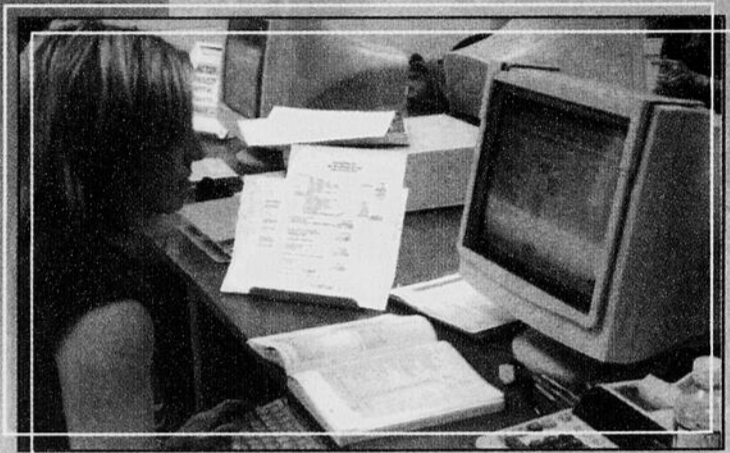
Centre
multiservice
des Samares

PORTES OUVERTES

de la formation professionnelle

Mercredi 28 janvier 2009 de 18 h 30 à 21 h

Une invitation à toute la population!



Programmes offerts au Pavillon de L'Argile

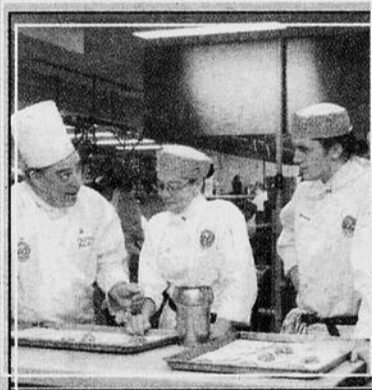
- ASP Secrétariat juridique
- DEP Production de bovins de boucherie
- DEP Production laitière
- DEP Production porcine
- DEP Carrosserie
- DEP Mécanique agricole
- DEP Mécanique automobile
- DEP Soudage-montage
- DEP Esthétique
- ASP Épilation à l'électricité
- DEP Pâtes et papiers (opérations)



Secteur Santé

Pavillon de Santé

- DÉP Assistance à la personne en établissement de santé
- DEP Assistance à la personne à domicile
- DEP Santé, assistance et soins infirmiers
- DEP Assistance technique en pharmacie



Secteur Alimentation

Académie d'hôtellerie et de tourisme de Lanaudière

- DEP Boucherie de détail
- DEP Cuisine
- DEP Service de restauration
- ASP Pâtisserie de restaurant
- ASP Cuisine actualisée
- ASP Sommellerie



Secteur Arts de la scène

Pavillon de l'Envol

- Production théâtrale
- Théâtre
- Sonorisation
- Musique
- Chant



Pavillon Montcalm

- ASP Secrétariat médical
- DEP Soudage-montage



1998-2008

Académie d'hôtellerie et de tourisme de Lanaudière
355, rue Sir-Mathias-Tellier
Joliette (Québec)
J6E 6E6

Pavillon de l'Argile (Thérèse-Martin)
918, rue Ladouceur
Joliette (Québec)
J6E 3W7

Pavillon de Santé
455, boul. Base-de-Roc
Joliette (Québec)
J6E 5P3

Pavillon de l'Envol
1270, rue Ladouceur
Joliette (Québec)
J6E 3W7

Pavillon Montcalm
570, côte Jeanne
Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 1Y1

Inscription possible dans chacun des pavillons, **le soir même.**

Vous devez apporter: relevé de notes et/ou bulletin, certificat de naissance (*original*) ainsi que **40 \$** de frais d'analyse de dossier (*en argent*).

Tél. : 1 866-758-3665

2720680

ALBI LE GÉANT KIA

LES MEILLEURS PRIX, LES MEILLEURS TAUX, LE PLUS GRAND CHOIX

OUVERT
DU LUNDI
AU VENDREDI
DE 9 H À 21 H

OBTENEZ JUSQU'À 750\$ DE RABAIS SUPPLÉMENTAIRE PENDANT LE SALON DE L'AUTO

Rio
EX 2009

INCLUS
GARANTIE COMPLÈTE
5 ANS/100 000 KM



0%
d'intérêt* ou **9995\$⁺**

SPECTRA
LX 2009

INCLUS
GARANTIE COMPLÈTE
5 ANS/100 000 KM



0%
d'intérêt* ou **10995\$⁺**

RIEN À PAYER AVANT AVRIL 2009!

RONDO
LX 2009

INCLUS
GARANTIE COMPLÈTE
5 ANS/100 000 KM



0%
d'intérêt* ou **16995\$⁺**

SPORTAGE
LX 2009

INCLUS
GARANTIE COMPLÈTE
5 ANS/100 000 KM



0%
d'intérêt* ou **16995\$⁺**



TOUJOURS + POUR VOTRE ÉCHANGE

5 ans de garantie
Avec nous, vous êtes vraiment couverts
* GARANTIE SANS DÉCALÉ COMPTÉ DE 1 ANS/100 000 KM
* GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR DE 1 ANS/100 000 KM
* ASSISTANCE ROUTIÈRE AVANTAGE PLUS DE 1 ANS/100 000 KM
* 2 ANS DÉCALÉ

450 **474-3333**

Autoroute 640, sortie 44
à 15 min de MTL
à 7-8 min de l'autoroute 15

514 **593-3033**

21

21

21



Travailler dans sa région, ça n'a pas de prix

Vivre et travailler dans le même secteur, tel est le choix que Raymond Caissy a fait lors de son retour chez ADF, situé à Terrebonne. En effet, l'homme a décidé que sa qualité de vie était primordiale, un choix qu'il ne regrette nullement. Et que dire de son attachement à son emploi! Portrait d'une histoire peu banale.



KEVIN RIOPEL

journaliste@larevue.qc.ca



Raymond Caissy est heureux de travailler et de vivre à Terrebonne, ce qui lui assure une qualité de vie supérieure. (Photo : Kevin Riopel)

Embauché chez ADF en 1997, Raymond Caissy a quitté son emploi pour retourner en Gaspésie afin de s'occuper de sa femme mourante. Lors du décès de cette dernière, il a fait le choix de revenir dans la région. Pas question pour lui de retourner à un autre endroit que chez ADF, et encore moins d'aller habiter à Montréal. «Je savais que la porte était grande ouverte chez ADF. Quand j'ai su qu'ils me réembauchaient, j'ai immédiatement demandé à mon agent d'immeubles de me trouver une maison autour de mon travail. Il a répondu à ma demande en me dénichant une maison à six minutes de mon emploi.

Même si on me donnait 10 \$ de plus de l'heure, il est clair que je n'irais pas travailler à Montréal. J'ai besoin de tranquillité, et devoir passer de nombreuses heures dans le trafic me rendrait

“ Même si on me donnait 10 \$ de plus de l'heure, il est clair que je n'irais pas travailler à Montréal. ”

fou», révèle celui qui est opérateur de pont roulant chez ADF.

M. Caissy a choisi de retourner dans la région pour deux raisons majeures : la qualité de vie qu'apporte le fait de travailler près de chez lui et la manière dont il a toujours été traité chez ADF. «J'ai vraiment ADF de tatoué sur le cœur. Lorsqu'on m'a engagé en 1997, je n'allais nulle part et M. Paschini m'a donné

une chance en m'embauchant. Plus important encore, mes enfants habitent dans la région, alors c'était pour moi un choix logique», sou-

ligne le sympathique travailleur.

Une tangente commune

Le fait de travailler et de demeurer dans la région est un choix que font de plus en plus d'employés d'ADF, comme le constate Nancy Landry, qui œuvre aux ressources humaines. «Le cas de Raymond Caissy n'est pas unique. La vie de famille est devenue le point numéro un lorsque vient le temps de choisir son emploi. Les gens veulent passer plus de temps avec leur famille, ce qui suppose d'être près de leur résidence. De notre côté, nous préconisons aussi l'embauche d'employés du coin», explique-t-elle.

Cette affirmation est confirmée par Kathleen Ryffranck aux relations publiques. «On sent qu'ADF jouit d'une bonne renommée, ce qui attire les chercheurs d'emploi. Nous avons beaucoup de visibilité dans les médias et nous sen-

tons que nos employés sont heureux de contribuer aux succès de l'entreprise, surtout après les années difficiles que nous avons connues», précise Mme Ryffranck.

Pouvoir de rétention

Comme les travailleurs ont de plus en plus le choix en ce qui concerne les emplois, les entreprises doivent bien les traiter afin de s'assurer de leur fidélité. Cette affirmation prend tout son sens lorsqu'on écoute les propos de Raymond Caissy.

«Depuis que je travaille pour ADF, on m'a toujours traité aux petits oignons. Les salaires sont bons, le fonds de pension est intéressant, et nous avons beaucoup d'avantages sociaux. De plus, j'ai une excellente sécurité d'emploi ici, et les projets ne manquent pas. Je ne m'imaginais pas travailler ailleurs qu'ici», conclut-il.



regionautravail.com

Terrebonne . Mascouche

**SALON
DE L'EMPLOI
DES MOULINS
6 et 7 FÉVRIER
10^e ÉDITION**

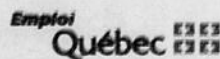
ENTRÉE GRATUITE
APPORTEZ
VOTRE CV

CENTRE DE FORMATION
PROFESSIONNELLE DES MOULINS
2525, des Entreprises, Terrebonne
Sortie 35 de l'autoroute 640

Vendredi 6 février de 9 h à 17 h
Samedi 7 février de 9 h à 15 h

Pour connaître les entreprises présentes
et les postes offerts consultez le
www.regionautravail.com

Organisé par :



Partenaires-commanditaires :



On se réchauffe au Cégep de Terrebonne



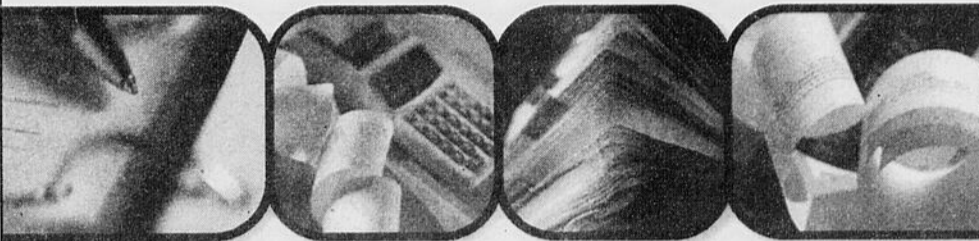
Inscrits à leur troisième et dernier cours d'éducation physique au niveau collégial, plus de 100 étudiants du Cégep régional de Lanaudière à Terrebonne ont relevé le 10e Défi-Cardio, le 17 décembre. Après s'être entraînés ardemment durant toute la session d'automne, soit 12 semaines, les étudiants ont fourni un ultime effort dans la discipline de leur choix : l'aérobic, la marche 6 km ou le jogging 6, 8 ou 10 km. Ils étaient donc plusieurs à braver le froid pour sillonner les rues avoisinantes de l'établissement. Au terme de l'activité, chacun des participants a reçu un fruit et un jus, provisions offertes par IGA Thibault. Le Défi-Cardio se veut une activité rassembleuse qui encourage les étudiants à améliorer leur condition cardiovasculaire, les initie à un mode de vie sain et valorise l'exercice en milieu scolaire. L'activité est une initiative des éducateurs physiques du collège.

**Le secrétariat ou
la comptabilité
t'a toujours attiré?**

**SESSION HIVER
9 février 2009**

**Inscrivez-vous
dès maintenant!**

Apprentissage individualisé



Nos programmes

- Comptabilité
Entrées continues
- Coiffure
Alternance travail-études
- Dessin de bâtiment
- Lancement d'une entreprise
- Électronique
- Représentation (ASP)
- Secrétariat
Entrées continues
- Soutien informatique
- Vente-conseil
Alternance travail-études

Admissibilité au programme de prêts et bourses du MELS/Possibilité de faire des stages d'un jour

**CENTRE DE FORMATION
PROFESSIONNELLE
DES RIVERAINS**

10 ans
*Commission
scolaire
des Affluents*

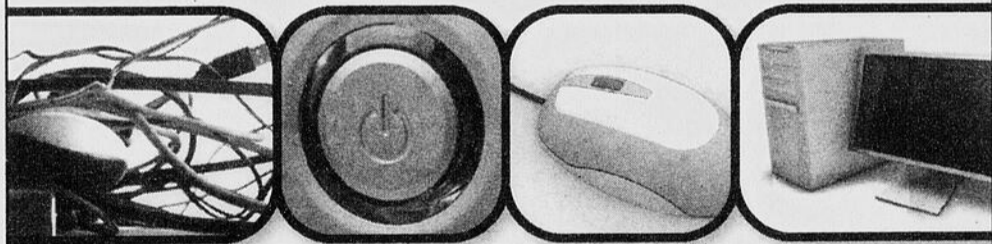
120, rue Valmont, Repentigny J5Y 1N9 | cfpriverains.qc.ca
Tél. : 450 492-3538 poste 6200 | Téléc. : 450 581-3026

**Le soutien-
informatique
t'a toujours attiré?**

**SESSION HIVER
9 février 2009**

**Inscrivez-vous
dès maintenant!**

Prenez le vir@ge technologique!



Nos programmes

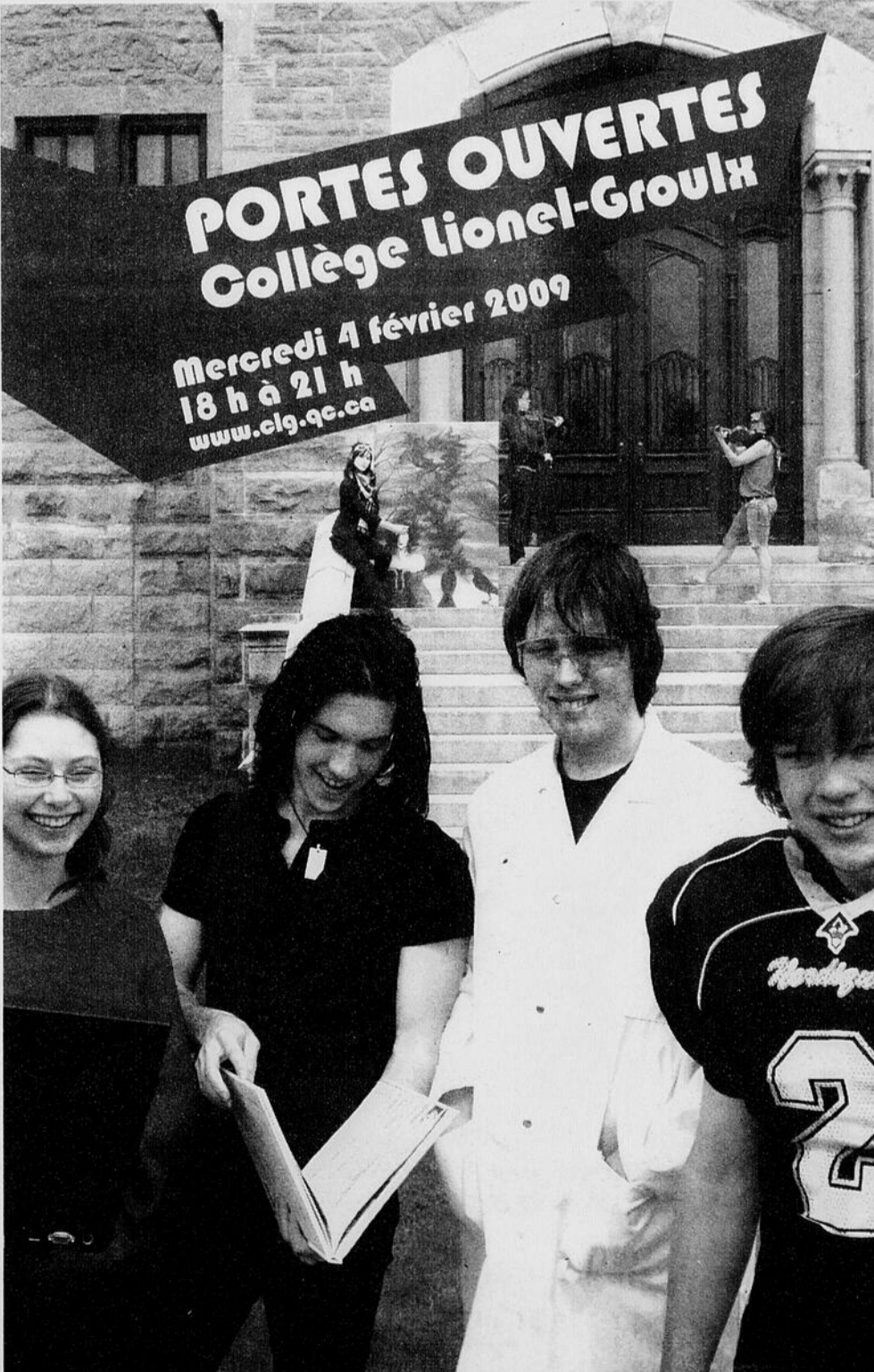
- Comptabilité
Entrées continues
- Coiffure
Alternance travail-études
- Dessin de bâtiment
- Lancement d'une entreprise
- Électronique
- Représentation (ASP)
- Secrétariat
Entrées continues
- Soutien informatique
- Vente-conseil
Alternance travail-études

Admissibilité au programme de prêts et bourses du MELS/Possibilité de faire des stages d'un jour

**CENTRE DE FORMATION
PROFESSIONNELLE
DES RIVERAINS**

10 ans
*Commission
scolaire
des Affluents*

120, rue Valmont, Repentigny J5Y 1N9 | cfpriverains.qc.ca
Tél. : 450 492-3538 poste 6200 | Téléc. : 450 581-3026



TANGO ARGENTIN

Cet hiver, expérimentez le tango !

COURS D'ESSAI GRATUIT

Venez voir !

Mercredi 21 janv. 20 h
jeudi. 22 janv. 20 h
(Réservez s.v.p.)

COURS OFFERTS :

Tango argentin
Milonga
Nuevo Tango
Valse-Tango

Inscrivez-vous maintenant !

Benoît Fortin
Directeur
© 2009



Venez avec ou sans partenaire



TERREBONNE • MRC LES MOULINS
LAVAL • MASCOUCHE • ST-EUSTACHE

Informations et réservations
www.tangodesmoulins.com
450-471-4685

SCOLAIRE

3^e ÉDITION DU CONCOURS D'ÉPELLATION DE LA CSSMI...

53 écoles dans la course

Pour la troisième année consécutive, le concours d'épellation de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles (CSSMI) est lancé auprès des élèves du 3^e cycle du primaire (5^e et 6^e année) de tous les secteurs de la Commission scolaire.

Ce concours qui se vit sur une base volontaire connaît un grand succès auprès des participants. Cette année, 53 écoles primaires se préparent, avec le personnel enseignant et les élèves, à relever ce grand défi d'épellation. Pour la première fois cette année, le concours d'épellation relève de la Direction du service de la formation générale des jeunes, sous la coordination de Lise Laurence, directrice adjointe des services pédagogiques.

Par ce concours, de nombreux élèves travailleront activement à s'approprier le plus de mots possible pour les épeler correctement lors des différentes étapes du concours. Il convient de rappeler que l'exercice d'un tel concours vise à enrichir le vocabulaire des élèves, à leur apprendre la bonne orthographe des mots et à travailler leur concentration. Le concours d'épellation devient de plus en plus populaire auprès des élèves et se vit dans une atmosphère de plaisir et de saine compétition.

Grande finale : le 8 avril

Le concours se terminera lors de la grande finale de la CSSMI. Mais avant, pour se classer parmi les finalistes, les élèves devront traverser les étapes suivantes : les finales-écoles d'ici le 30 janvier, les finales de secteur du 1^{er} au 27 février, et enfin la grande finale CSSMI le 8 avril, à l'école secondaire Jean-Jacques-Rousseau.

Une équipe dynamique

Bien sûr, pour assurer le succès de ce concours, il faut souligner l'encouragement de la direction générale et de la direction des écoles. De plus, le dévouement et la motivation du personnel enseignant qui suscite l'intérêt des jeunes et les guide dans cette aventure sont un gage de



Les élèves de 53 écoles primaires de la CSSMI prendront part au concours d'épellation.

succès de ce concours. Finalement, ce sont les élèves eux-mêmes, souvent aidés de leurs parents qui joueront un rôle majeur dans leur succès.

Les membres du comité organisateur du con-

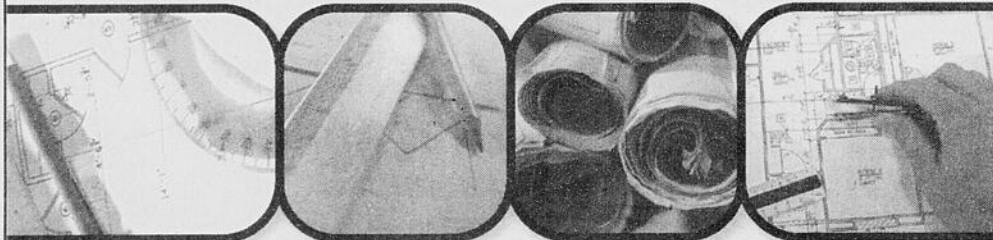
cours d'épellation de la CSSMI remercient déjà tout le personnel qui participe cette année et souhaitent les meilleures chances de succès à tous les élèves qui vont relever le défi.

Le dessin de bâtiment
t'a toujours attiré ?

SESSION HIVER
9 février 2009

Inscrivez-vous
dès maintenant !

Dessinez votre plan d'avenir !



Nos programmes

- Comptabilité Entrées continues
- Coiffure Alternance travail-études
- Dessin de bâtiment Entrées continues
- Lancement d'une entreprise
- Électronique
- Représentation (ASP)
- Secrétariat Entrées continues
- Soutien informatique
- Vente-conseil Alternance travail-études

Admissibilité au programme de prêts et bourses du MELS/Possibilité de faire des stages d'un jour

 CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE DES RIVERAINS

10 ans
 Commission scolaire des Affluents

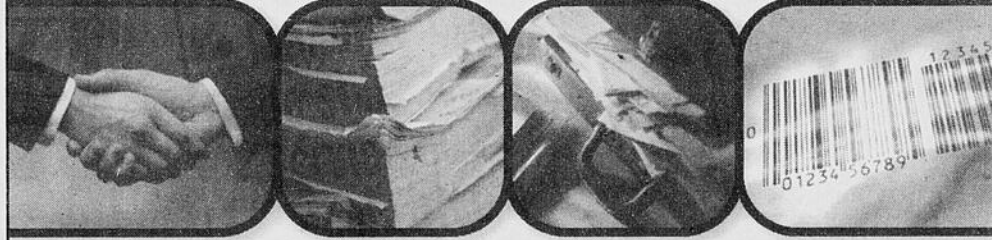
120, rue Valmont, Repentigny J5Y 1N9 | cfpriverains.qc.ca
Tél. : 450 492-3538 poste 6200 | Téléc. : 450 581-3026

La vente-conseil
t'a toujours attiré ?

SESSION HIVER
9 février 2009

Inscrivez-vous
dès maintenant !

L'excellence en vente !



Nos programmes

- Comptabilité Entrées continues
- Coiffure Alternance travail-études
- Dessin de bâtiment Entrées continues
- Lancement d'une entreprise
- Électronique
- Représentation (ASP)
- Secrétariat Entrées continues
- Soutien informatique
- Vente-conseil Alternance travail-études

Admissibilité au programme de prêts et bourses du MELS/Possibilité de faire des stages d'un jour

 CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE DES RIVERAINS

10 ans
 Commission scolaire des Affluents

120, rue Valmont, Repentigny J5Y 1N9 | cfpriverains.qc.ca
Tél. : 450 492-3538 poste 6200 | Téléc. : 450 581-3026

On « Centraide » entre organismes



Apparaissent ici Suzanne M. Piché et Monique Richer, respectivement directrice générale et présidente du conseil d'administration de Centraide Laurentides, qui remettent la contribution 2008 à Jean-Pierre Lord, président, et à Pascale Rodrigue, coordonnatrice du Café de rue solidaire.

En 2008, Centraide Laurentides a contribué aux activités du Café de rue solidaire pour un montant de 9 000 \$ grâce aux résultats de la campagne 2007. Centraide Laurentides a également soutenu les activités de Travail de rue Terrebonne pour un montant de 6 000 \$.

Le Café de rue solidaire est une ressource qui vient en aide aux jeunes marginalisés en situation d'itinérance ou en voie de l'être. Il les accompagne dans leur développement à la fois personnel et social.

L'aide de Centraide Laurentides vise à combler leurs besoins de base : ateliers de cuisine simple et économique, dépannage, produits d'hygiène et de santé. L'année dernière, le nombre de fréquentations au Café s'élevait à plus de 7 200.

Centraide Laurentides est l'un des partenaires du Café de rue solidaire depuis deux ans. Il a ainsi pu lui remettre 18 000 \$ au nom des donateurs de la campagne annuelle. C'est grâce à la générosité et au soutien des donateurs à la campagne 2008 que Centraide Laurentides sera en mesure d'apporter une aide récurrente à cet organisme qui répond à un besoin criant dans la région des Moulins, et plus particulièrement dans le Vieux-Terrebonne.

Quant à Travail de rue Terrebonne, l'organisme permet aux jeunes en difficulté ou en marge de la société d'être en contact avec un travailleur de rue. Celui-ci est présent dans le milieu, il entre en relation avec les jeunes, les écoute, répond à leurs questions et distribue du matériel de prévention. Il les accompagne également vers les ressources appropriées. En 2007 et 2008, les travailleurs de rue ont rencontré près de 1 300 jeunes.

L'union fait la force des quadistes lanaudois

L'un des plus gros clubs quad du Québec a récemment vu le jour, alors que le Club Quad Sud Lanaudière et le Club Quad Mascouche ont fusionné pour ne former qu'une seule entité, le Club Quad les Randonneurs.

Avec ses 20 randonnées organisées annuellement, ce nouveau club lanaudois fait déjà l'envie de toute la communauté du quad.

Traversant 12 municipalités en hiver, avec 200 km de sentiers et environs 50 km en été, fractionnés en quatre parties, ce club de plus de 2300 membres veut aussi travailler en étroite harmonie avec les propriétaires terriens

et les élus municipaux afin de réaliser sa mission qui est de faciliter, d'encadrer et de promouvoir la pratique sécuritaire du quad sur le territoire et lors des randonnées organisées par le Club.

Les membres en ont profité pour procéder à l'élection d'Éric Picotte à titre de nouveau président du Club Quad des Randonneurs. Guylainé Aubertin agira en tant que secrétaire alors que Roger Pelletier en sera le trésorier.

Les personnes qui désirent obtenir plus de détails peuvent joindre le Club au 450 474-0080 ou encore se rendre sur le site Internet au www.clubquadsudlanaudiere.com.

Houle et Frères et sa voiture à 41.62 \$

Obtenir une voiture neuve pour aussi peu que 41,62 \$ par semaine à l'achat, c'est maintenant possible. À preuve, Houle et Frères

Hyundai propose l'Accent 2009, 3 portes, à transmission manuelle avec la direction assistée. De plus Hyundai Canada a tellement confiance en son produit qu'il accompagnera cette véritable aubaine d'une garantie de 5 ans. Question de vous fournir encore plus d'arguments, le montant hebdomadaire de 41,62 \$ comprend les taxes, les frais de transport et de préparation. De plus, aucun comptant n'est exigé lors de la signature du contrat. À ce prix-là, pourquoi s'encombrer d'une voiture d'occasion et des frais interminables que cela occasionne! Chez Houle et Frères, vous êtes en voiture. N'attendez plus et rendez-vous au 290, montée Masson, à Mascouche, afin de profiter de cette opportunité unique. 450 474-1110



COURS DE MUSIQUE

SESSION HIVER

**Initiations
15 semaines**

- Chant
- Batterie
- Musique
- Violoncelle
- Piano

(AU CHOIX)

225\$
TAXES INCLUSES

*Aucun
frais
d'inscription*

Faites vite

Quelques places
de disponibles

**Cours privés
16 semaines**

- Chant
- Guitare
- Violon
- Violoncelle
- Batterie
- Piano
- Clavier
- Basse
- Initiation

**30 - 45
ou 60
minutes**

**Spectacle
de l'école 5 avril**

- École
- Magasin
- Sonorisation

**CENTRE
MUSICAL
ALLE & RIA**

1053, rue Lévis - Terrebonne
Près de Grande Allée et montée Masson.

450 961-2027



la région en activité

MÉLANIE SAVAGE

Envoyez vos communiqués à activites@larevue.qc.ca



« Le plus riche est toujours celui qui a tout donné. »

CHEMINEMENT PERSONNEL

AGRESSION SEXUELLE

Le Calacs La Chrysalide offre un groupe de cheminement pour femmes ayant vécu une agression à caractère sexuel. Ce groupe a pour but de permettre aux femmes de se réunir afin de partager leur expérience dans un lieu sécuritaire et d'acquiescer de nouveaux moyens pour mieux composer avec les conséquences de leur vécu et de reprendre du pouvoir sur leur vie. Début en février. Huit femmes maximum par groupe. Durée de 15 semaines, 3 heures par semaine. C'est gratuit! Info : 450 964-7888 du lundi au vendredi.

LUMIÈRE AU CŒUR DU SOI

Carole Tourangeau vous offre un cours sur l'instant présent et l'art de méditer. Souhaitez-vous faire l'inventaire de votre vie? Aimeriez-vous faire une différence aujourd'hui? Avez-vous envie de découvrir vos forces? L'Amour et vivre au présent sont-ils une priorité? Maîtriser votre destinée, est-ce important? Si vous avez répondu dans l'affirmative, cette rencontre est pour vous! Essai gratuit le 27 janvier de 20h à 22h à la boutique Un Monde à Vie (1075, mtée Masson, Mascouche). Réservation : 514 515-0507.

ALBATROS 14

Le 14 février, Albatros 14 invite ses membres et la population à une conférence sur «L'Art de vivre harmonieusement le moment présent dans l'Amour», de 13h30 à 16h, à la salle communautaire 2 du 4523, boul. Pierre-Le Gardeur, Terrebonne. C'est gratuit! Aussi, Albatros 14 invite ses membres à un café-rencontre le 21 janvier à 13h30 au 50, rue Thouin, local 244, à Repentigny. Info : 450 966-9508.

MAISON DE LA FAMILLE

À la maison de la Famille de Bois-des-Filion : cours de gardiens avertis le 25 janvier de 13h à 17h, atelier de la discipline à l'amour pour parents d'enfants de 6 à 12 ans de 19h à 21h (début 4 février), atelier massage parent/bébé de 0 à 1 an un jeudi sur deux de 10h à 11h (début 5 février), atelier bricolage parent/enfant de 3 à 5 ans un jeudi sur deux de 9h30 à 11h30 (début 29 janvier), atelier Y'a personne de parfait pour parents d'enfants de 0 à 5 ans les mercredis de 9h à 11h (début 4 février). Carte de membre obligatoire. Info et inscription : 450 965-0666.

DANSE AVEC LASER

Les 14 à 17 ans sont conviés à une soirée de danse avec laser à l'école Le Prélude de Mascouche le 30 janvier de 20h à minuit au coût de 10\$/personne. Viens passer une soirée inoubliable.

AÎNÉS

ÂGE D'OR BOIS-DES-FILION

L'Âge d'Or de Bois-des-Filion vous invite à sa danse du 7 février de 19h30 à minuit au Chalet des Citoyens (danse sociale et en ligne) avec buffet vers 22h30. Coût : 9\$/membre, 10\$/non-membre. Bienvenue à tous! Info : 450 965-9972.

ÂGE D'OR ST-SYLVAIN

Cours de danse sociale et en ligne mardis 20 et 27 janvier à compter de 19h. Soirée mensuelle le 24 janvier avec souper (18h) au coût de 15\$. Billets en vente les mardis soirs au sous-sol de l'église de la paroisse au 750, boul. St-Sylvain. Danse seulement au coût 6\$ à partir de 19h30. Info : Réal Lachapelle au 450 477-1088 ou Francine Lauzon au 450 665-0774.

POUR SE DIVERTIR

CLUB ASTRONOMIE

Vous pouvez vous inscrire aux cours intermédiaires immédiatement par téléphone au 450 961-9899. Ils se déroulent le jeudi de 19h30 à 21h30 au 2951, ch. St-Charles, Terrebonne, pour 12 soirs. La première conférence de l'année aura lieu le 21 janvier à 19h30 au même endroit. Sujet : «L'astronomie de A à Z» par le professeur Pierre Paquette. N'oubliez pas que 2009 est l'Année internationale de l'astronomie. Le Club aura son colloque les 18 et 19 avril (exposition et conférences) à l'école Des Rives sur la montée Dumais. À suivre! Visitez le www.club-astronomie.org.

GLISSADES

Le Club Optimiste de Mascouche vous invite à venir participer à sa journée de neige. Nous irons aux glissades sur tubes le 24 janvier. Il reste quelques places, venez vous joindre à nous! Des prix très, très spéciaux nous ont été accordés, profitez-en. Réservez auprès de Caroline au 450 477-2419.

CORDEM

Le Club d'Ornithologie de la Région des Moulins, le CORDEM, vous invite le 29 janvier à 19h15, à une conférence donnée par Gilles Cyr sur le vol des oiseaux. Deux volets : les principes avec des exemples de vols particuliers (faucons, pigeons, etc.) et l'identification des rapaces en vol. Rendez-vous à l'école de la Sablière (1659, boul. des Seigneurs à Terrebonne). Frais de 3\$/membre et de 5\$/non-membre. Info : www.potee.com/cordem.html ou boîte vocale au 514 590-4707.

CHEVEUX D'ARGENT

Le comité des loisirs du Cercle des cheveux d'argent de la résidence Pierre-Legardeur de Mascouche vous invite tous les mardis dès 13h à son bingo dans la salle communautaire au 999, rue Locas. Coût : 3\$ et plus. Le comité des loisirs vous invite aussi à sa danse de ligne tous les lundis de 18h15 à 19h15 au coût de 4\$. Info : 450 474-2906.

DIVERS

CHEVALIERS DE COLOMB

À tous les frères Chevaliers : une initiation de 2^e et 3^e degré aura lieu le 24 janvier à 7h45 (am) à l'école Jean-de-La Fontaine, derrière l'église de Lachenaie. Rencontrez pour le déjeuner ce même jour au restaurant La Belle Province du 330, montée des Pionniers à Lachenaie.



MANGIAMO! rend hommage

AUX GENS D'ICI

Depuis 1996



Yvon Bellavance

La Croix-Rouge - Section des Moulins désire rendre hommage à Yvon Bellavance, un bénévole qui s'implique d'une manière exceptionnelle depuis plus de 10 ans dans son service des sinistrés. Yvon est chef d'équipe d'intervention. Son rôle est d'être disponible 24h sur 24, 365 jours par an. Yvon est un passionné de l'œuvre de la Croix-Rouge. Il s'implique également dans les différentes collectes de fonds pour permettre d'offrir de tels services.

Merci et félicitations, Yvon! (Texte : D. Poitras)

1460, chemin Gascon, Terrebonne • (450) 492-5225
Mangiamo! est heureux d'offrir
UN REPAS COMPLET POUR DEUX PERSONNES

LA ROSE BLEUE

La Rose Bleue, association des personnes handicapées les Moulins, offre des services de jour à la clientèle de la MRC Les Moulins vivant avec une déficience intellectuelle. Ateliers offerts : apprentissage du français, des mathématiques, ateliers d'hygiène, de bricolage et d'artisanat, et en partenariat avec le Centre L'Avenir, musicothérapie, gymnastique douce et art. De plus, le Salon 15-35 pour les jeunes de 15 à 35 ans est ouvert les jeudis et vendredis de 19h à 22h et le samedi de 10h à 16h30. Les locaux sont au 2904, rue Dupras, Mascouche. Info : 450 474-7007.

TOIT NEUF POUR L'ÉGLISE

La paroisse Saint-Charles-Borromée de Lachenaie a besoin de votre aide pour la réfection de son toit, évaluée à 96 000\$. Vous pouvez contribuer en assumant les frais de paquets de bardeaux au coût de 25\$ par paquet non posé ou 50\$ par paquet posé. Au 21 décembre, 45 231\$ avaient été amassés. Faites un cadeau à votre paroisse pour son 325^e anniversaire! Libellez votre chèque au nom de la Paroisse Saint-Charles-Borromée et faites-le parvenir au 3341, ch. St-Charles, Terrebonne, J6V 1A3. N'oubliez pas d'inscrire vos coordonnées, nous vous ferons parvenir un reçu pour fins d'impôts à la fin de la présente année fiscale.

AREQ

L'AREQ secteur 10 H des Affluents débordé d'activités! Le 26 janvier de 10h à 14h : «Je bouge» aux sentiers de la Presqu'île (2001, rue Jean-Pierre, Le Gardeur). Info et inscription : Lise Desroches au 450 585-2709 ou Diane Beaulieu au 450 657-7923. Le 28 janvier à 19h : «Présentation de voyages» à la salle de l'église du Précieux Sang (115, rue Chauveau, Repentigny). Café et prix de présence. Réservation : Jacqueline Saucier au 450 585-0204 ou Gisèle Morel au 450 581-9492. Quant aux déjeuners mensuels, ils se tiennent le premier mardi de chaque mois (3 février, 3 mars, 7 avril, 5 mai) dès 9h au restaurant Monte Carlo (555, rue Leclerc, Repentigny).

Les pièges du français

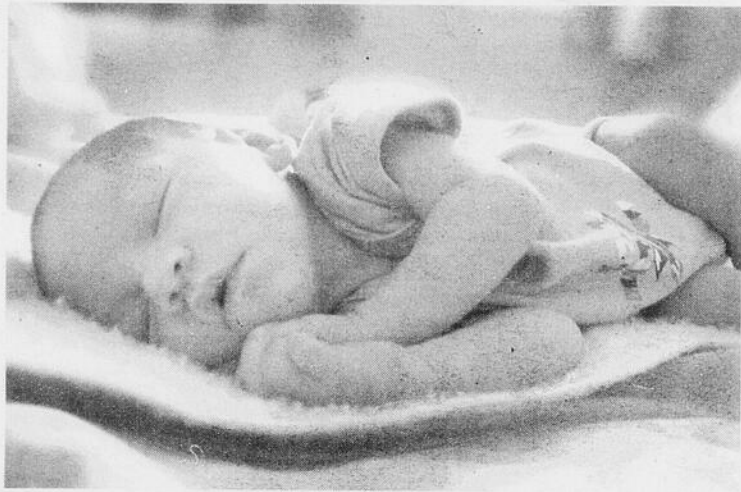
SODA À PÂTE

Ce terme populaire au Québec est un anglicisme venu de *baking powder*, qui se dit aussi *baking soda*. Le terme français est BICARBONATE DE SOUDE.

Camil Chouinard
« Les 1500 pièges du français »
Éditions La Presse

Atelier de portage de bébé

Le Carrefour Familial des Moulins est heureux de vous offrir une nouveauté : l'atelier de portage de bébé, le 19 février, de 13h à 15h30, au coût de 40\$. Il s'adresse aux nouveaux parents et aux futurs parents qui veulent se familiariser avec l'écharpe de portage. Il est offert par le seul organisme reconnu pour les formations en portage au Québec, Les Relevailles de Montréal, par des formatrices agréées. D'où provient le portage? Quel type de porte-bébé devrais-je choisir? Est-ce que le portage risque de gêner mon enfant? Jusqu'à quel âge peut-on porter un enfant? Quels sont les bienfaits du portage? Tous ces sujets et bien plus seront abordés. Vous pourrez faire l'essai d'écharpes et même en faire l'achat au coût de 45\$. Info et inscription : 450 492-1257.



MÉDITATION

Animatrice, auteure et éditrice, Marie Bellehumeur vous accueille avec Amour pour des rencontres de méditation pour l'amour de soi. Une soirée magique vécue dans l'Amour et la Joie, où la transformation se fait d'elle-même dans le respect de tous. Les rencontres ont habituellement lieu le dernier jeudi du mois (29 janvier, 26 février, 26 mars...), de 19h à 20h30 chez O Centre de Soi (950, boul. Moody, bureau 100, Terrebonne). Coût : 10\$/personne ou 9\$/membre. Info et inscription : 450 961-1115 ou 450 654-2275.

SANTÉ MENTALE

Vous aidez une personne de votre entourage qui a un problème de santé mentale? La lueur du phare de Lanaudière offre chaleur et réconfort avec ses Cafés-Échanges une fois par mois. Une intervenante est sur place pour vous guider et vous apporter l'information désirée. Venez rencontrer et partager avec des gens vivant une situation semblable à la vôtre. Prochaine rencontre : 28 janvier à 9h à l'école La Sablière, Centre Angora, 4125, rue d'Argenson, Terrebonne. Info : 1 800 465-4544.

AL-ANON

La consommation d'alcool vous dérange? Groupes familiaux AL-ANON. Assemblée d'information ouverte au public le 22 janvier à 20h15, Groupe Sourire du Nord, église St-Louis-de-France, 805, rue St-Louis, Terrebonne. Entrée en arrière au sous-sol de la sacristie.

OUI, J'ARRÊTE

Vous voulez arrêter de fumer et avez essayé seul sans succès? Vous pouvez joindre un groupe. Le Centre d'Action Bénévole des Moulins, en collaboration avec l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, offre à la population moulinoise des rencontres afin d'aider les fumeurs et fumeuses qui le désirent à arrêter de fumer. Les ateliers «Oui, j'arrête» sont gratuits. Il y aura 6 rencontres de 2h les mardis de 19h à 21h du 17 mars au 21 avril inclusivement, au 298 Grande-Allée, Terrebonne. Animatrice : Françoise Roy. Inscription continue et obligatoire auprès de France Lefebvre au 450 964-9898. Pour des rencontres individuelles : Centre d'abandon du tabagisme du CLSC au 450 471-2883.

ON OFFRE / ON DEMANDE

VENTE DU SAC VERT

Le 23 janvier, de 9h à 16h30, le Comptoir d'entraide de Terrebonne tiendra une vente du sac vert. Remplissez un sac vert, de format régulier, de vêtements en tous genres, pour la modique somme de 10\$. Le Comptoir d'entraide de Terrebonne est un service de Centraide Laurentides. Il est situé au 421, rue Léveillé, à Terrebonne. Info : 450 471-1067.

PARENTS, ENFANTS, ADOS

COPAINS SOLEIL

Prémamanuelle Copains Soleil, pour les enfants de 2 1/2, 3 et 4 ans. Secteur Lachenaie, (école Arc-en-ciel et Jean-de-La Fontaine), 2 rencontres par semaine d'une durée de 2 h chacune. Coût : 7\$/rencontre. Info : copainsoleil@hotmail.com ou 450 492-9400 poste 3978.

CADETS 2729 TERREBONNE

Le Corps de cadets offre la chance aux garçons et aux filles âgés de 12 à 18 ans de participer à des exercices en forêt, de faire de l'orientation en forêt, du tir, de la musique, des sports, de participer à des camps d'été, d'être en situation de leadership, etc. Tout est gratuit (inscription, uniforme, camps, etc.)! Nos soirées d'instruction ont lieu le vendredi de 18h30 à 21h45 à l'école Léopold-Gravel au 766, rue St-Paul à Terrebonne. Vous pouvez alors procéder aux inscriptions. On apporte une photocopie de notre carte d'assurance maladie, une photocopie de notre certificat de naissance et une photo avec son nom écrit à l'endos.

ÊTRE PARENT, PAS ÉVIDENT

Le CLSC Lamater invite les parents d'enfants de 2 à 5 ans à une série de trois rencontres d'information et de discussion sur le thème : « Être parent, c'est pas toujours évident ». Différents sujets tels que discipline, crises de colère, sommeil, etc. seront discutés par des professionnels de la petite enfance. Rencontres les 2, 9 et 16 février de 19h à 21h30 à la salle Thérèse-Casgrain du CLSC (1317, boul. des Seigneurs, Terrebonne). Inscription : 450 471-2881 poste 4158. C'est gratuit!

Prêter main forte aux démunis

Le personnel et les élèves de l'école secondaire Armand-Corbeil, à Terrebonne, ont participé à la campagne des paniers de Noël en collaboration avec l'organisme Galilée, qui prépare des paniers pour les familles de la région. Sur la photo, on voit les élèves d'une classe de difficultés langagières qui ont travaillé pour rassembler les denrées alimentaires ramassées par Galilée. Félicitations pour ce beau geste de partage!



SANTÉ

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Plus de 200 emplois à portée de main

Les chercheurs d'emploi sont attendus à une journée porte ouverte dans plusieurs établissements du réseau lanauchois de la santé et des services sociaux, le dimanche 25 janvier, de 12 h à 16 h, afin de pourvoir à plus de 200 emplois.

À cette occasion, les gens présents pourront s'informer sur les besoins en soins infirmiers, en administration, en gestion, en services techniques, professionnels, alimentaires et en entretien ménager. Le visiteur pourra profiter de tours guidés, échanger avec du personnel et se documenter sur l'organisation. Dans certains cas, on effectuera des entrevues sur place.

Le réseau conjugue ses efforts dans cette offensive afin de contrer la pénurie importante dans de nombreux types d'emploi. C'est aussi une occasion de promouvoir les carrières dans le domaine de la santé et des services sociaux. Voici les endroits où découvrir des milieux de travail dynamiques : le Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur, situé au 911, montée des Pionniers à Terrebonne, le CHSLD Vigi Yves-Blais, ayant pignon sur rue au 893, avenue des Ancêtres à Mascouche, et finalement le CHSLD de la Côte Boisée, au 300, rue Angora à Terrebonne. Rappelons qu'avec près de 10 000 salariés, le réseau de la santé et des services sociaux est un employeur majeur dans la région. Il dessert 445 000 personnes dans plus de 80 installations réparties au cœur de 23 municipalités.

La santé en prix

Les personnes fières d'une réalisation au sein de leur établissement de santé ou de leur organisme communautaire pourront le faire savoir et courir la chance de se retrouver en sélection pour un des prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux.

Les candidatures pour l'édition 2008-2009 seront reçues jusqu'au 30 janvier. Il y a des sections réservées d'une part aux établissements, d'autre part aux organismes communautaires. Les prix pour les établissements sont les suivants :

Personnalisation des soins et services, Accessibilité aux soins et aux services, Intégration des services, Prix Isabel et Michèle Beauchemin Perreault - Sécurité des soins et des services, Prix Partenariat et Reconnaissance de carrière Persillier-Lachapelle. Quant aux organismes com-

munitaires, les prix remis seront : Prévention, promotion et protection de la santé et du bien-être, Soutien aux personnes et aux groupes vulnérables, Impact sur la communauté, Prix Partenariat et Reconnaissance de carrière Persillier-Lachapelle.

L'année dernière, quatre candidatures ont été acheminées au jury national. L'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière espère que cette année, un plus grand nombre de projets seront soumis. Pour information, il suffit de contacter Martine Laperrière au 450 759-1157 poste 4215. Les candidatures sont d'abord évaluées par un jury régional. Puis, les projets retenus sont proposés à un jury national.

Les Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux reconnaissent la qualité de certaines pratiques ainsi que des carrières hors du commun. Le gala de remise des prix se tiendra le 8 octobre.

MENU pour 2 personnes

Apportez votre vin

ARAHOVA

mascouche grillades



Brochette de poulet
21⁹⁵
pour 2



Crevettes Papillon
24⁹⁵
pour 2



Brochette de filet mignon
25⁹⁵
pour 2



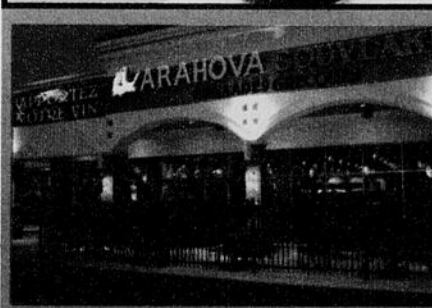
Filet de saumon
24⁹⁵
pour 2



Côtelettes d'agneau
27⁹⁵
pour 2

VENDREDI
Soirée musicale avec karaoké avec Claude Jamieson

SOUVLAKI PITA
 1⁹⁹
Valide tous les jours de 11h à 16h



198, montée Masson, Mascouche
450 474.3599

Cette promotion s'applique pour deux personnes seulement. Offre valide du dimanche au jeudi à l'exception des journées fériées.

21

21

21

Voici CurvesSmart.SM

Un tout nouvel entraînement qui vous motive avec un feedback instantané et des rapports de suivi détaillés, pour maintenir les défis et obtenir encore plus les résultats que vous recherchez.

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT
50% DE RABAIS & 30 JOURS GRATUITS*



BIENVENUE
aux membres de Mascouche
Nous honorons votre contrat...

SYSTÈME D'ENTRAÎNEUR PERSONNEL



RAPPORT DE SUIVI DÉTAILLÉ



Curves

curves.com

559, boul. des Seigneurs
curves-terrebonne@bellnet.ca

TERREBONNE
450 471-1337

*Offre valable pour une première inscription, programme de 22 mois en partenariat avec les équipements automatiques. L'adhésion s'applique aux frais de service initiaux. Nouveaux membres seulement. Ne peut être combiné à aucune autre offre. Valable dans les centres participants seulement. ©2008 Curves International, Inc.

A GAGNER 50 000\$ EN PRODUITS DU QUEBEC

Découvrez semaine après semaine, et cela, durant 32 semaines, la description de tous les biens que vous pourriez gagner durant ce grand concours. Nos remerciements à tous les citoyennes et citoyens qui participent au grand concours des 50 ans de La Revue.

Pour des soirées « cocooning » réussies

Cette semaine, La Revue vous présente un lot qui plaira à tous, et ce, à coup sûr. Il s'agit de sept coffrets DVD distribués par la firme Imavision et ayant connu un vif succès auprès des familles québécoises au cours des dernières années.

Firme de distribution fondée par Pierre Paquet et Gabor Kertesz à Montréal en 1994 sous le nom d'Intégral Vidéo, Imavision est chef de file en matière de distribution de contenu francophone à travers le Québec. Estimant vendre du plaisir, du bonheur, des coups de cœur et du divertissement, son président, Pierre Paquet, précise qu'ils sont les premiers à avoir lancé des coffrets vidéo en tant qu'objets de collection. Par ailleurs, Imavision sort de 35 à 40 nouveaux DVD en tous genres chaque année. Selon plusieurs, le DVD sera devenu un « must » pour toutes les séries.

Pour tous les goûts

Cinéphiles, amateurs de séries et de sports trouveront leur compte parmi les sept coffrets offerts par La Revue. En effet, les gagnants recevront le coffret de la série « Les Lavigreur, la vraie histoire », une nouveauté chez Imavision. Fort populaire, cette saga de la célèbre famille du quartier Hochelaga-Maisonneuve, victime de sa chance à Loto-Québec, a été écoutée par une moyenne de 2,2 millions de téléspectateurs, obtenant la deuxième plus grosse cote d'écoute après « La Petite Vie », dont le coffret édition 15e anniversaire sera aussi du lot. Les nostalgiques se régaleront des deux coffrets des séries « Miss Marple », et l'histoire sera au rendez-vous avec le coffret « Le show Rencontres 400e de Québec ». Les sportifs de salon n'auront pas été laissés en reste, avec le coffret « La boîte : tout un combat! » et les intellectuels non plus, avec le documentaire « Le Monde vu du ciel ». Pour couronner le tout, une touche d'humour avec une émission qui fait l'unanimité parmi les générations, soit « Et Dieu créa... Laflaque, saison 3, partie 1 » sera également offert aux gagnants.

Imavision

Le plus grand distributeur québécois de vidéocassettes francophones
Siège social : Montréal
Nombre de personnes à l'emploi : 214
www.imavision.com



Participez sur internet
www.larevue.qc.ca



Un coupon par semaine par adresse civique.

50 000 \$ À GAGNER

Oui, envoyez-moi de l'information sur La Revue.

Date de parution: 21 janvier 2009

(Écrire en lettres moulées)

_____ page _____
 _____ page _____
 _____ page _____
 _____ page _____
 _____ page _____

VOTRE NOM: _____

VILLE: _____ TÉL.: _____

COURRIEL: _____

EXEMPLE DE LA VIGNETTE

50 000\$ à gagner
Nom du marchand



Pour participer et courir la chance de gagner 50 000 \$ en prix, vous devez remplir le formulaire en indiquant dans quelles pages sont cachées les petites vignettes de nos marchands affiliés. Vous pouvez déposer votre formulaire de participation officiel chez un des marchands affiliés ou le faire parvenir par la poste à l'adresse suivante : **Journal La Revue, 50 ans / 50 000 \$, 231, rue Sainte-Marie Terrebbonne (Qc) J6W 3E4.**

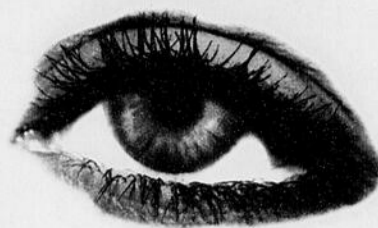
Le tirage aura lieu le 29 mai 2009 à 15 h aux bureaux La Revue. Règlements du concours disponibles à La Revue.



SEMAINE NATIONALE

de la

VISION



Les yeux et le vieillissement


Pierre Bouchard O.O.D.
LE LUNETIER.com
103, montée Masson, Mascouche
(en face du Future Shop)
450 966-0086

À l'approche de leur retraite, les baby-boomers sont le segment de population qui connaît la croissance la plus rapide au Canada, et le problème du vieillissement des yeux connaît la même croissance.

L'Association canadienne des optométristes a récemment commandé un sondage sur les attitudes envers la santé oculaire. Ce sondage a révélé qu'une majorité des personnes vieillissantes croient qu'elles n'ont aucun contrôle sur

la perte de vision et qu'elles consulteront un optométriste uniquement en cas de problème de vision. Les optométristes vous rappellent que la perte de vision est souvent évitable et qu'un dépistage précoce est essentiel.

«Les gens associent habituellement les examens de la vue aux tests de lecture au moyen des grosses lettres, mais cette conception est révolue depuis longtemps.

Les examens oculaires portent sur l'intérieur de l'œil et peuvent découvrir dans l'œil des changements causés par une tension artérielle élevée, le diabète, des problèmes rétinien et le glaucome», de dire Dr Koltun, président de l'Association canadienne des optométristes.


Voici quelques affections oculaires touchant les baby-boomers :

Le glaucome se manifeste quand la forte pression liée à une rétention excessive de liquide dans l'œil abîme le nerf optique. Le glaucome est une des causes les plus fréquentes de cécité au Canada. Il peut être traité grâce à

une prescription de gouttes pour les yeux ou par chirurgie. Seule une détection rapide de la maladie peut vous aider à combattre le glaucome avec succès. À noter que cette maladie apparaît sans douleur ni symptômes identifiables par le patient.

Les cataractes sont une autre maladie très commune chez les personnes âgées. Une cataracte survient quand le cristallin, une structure transparente située derrière la cornée et l'iris, devient opaque et empêche la lumière de se rendre au fond de l'œil. Bien que les cataractes soient plus communes chez les personnes de plus de 55 ans, elles peuvent également survenir chez les personnes plus jeunes.

La dégénérescence maculaire est une maladie qui rend obscure la partie centrale du champ de vision d'une personne. La détection rapide de la maladie est votre seule protection contre ses effets tragiques. Voilà pourquoi il est important de se rendre chez son optométriste tous les ans pour un examen complet de votre santé oculo-visuelle.


OPTOMÉTRISTES & OPTICIENS LAMBERT

Votre clinique visuelle


à votre service depuis plus de **30 ans**

- Examen de la vue complet
- Choix de montures incomparable
- Nombreux spéciaux sur place

OPTOMÉTRISTES
Dr Robert Lambert, B.A.O.D. • Dr Nathalie Thérien, O.D.
Dr Nathalie Cyr, O.D. • Dr Marie-Eve Papillon, O.D.

OPTICIEN D'ORDONNANCES
Jocelyn Lambert, O.O.D.

Les Galeries de Terrebonne 450 471-1668 | 3080, boul. Ste-Marie Mascouche 450 966-1252 | 4587, rue des Fleurs Lachenaie 450 654-2851




LUC DOYLE
lunetterie
www.lucdoyle.com

Visitez nos boutiques !
Mascouche, Terrebonne et St-François

J'ai visité, j'ai aimé...

Du resto au pub sous un même toit

J eudi dernier, je n'avais plus de bouffe dans mon frigo. Comme je n'avais pas le temps de faire l'épicerie avant la partie du Canadien, je me suis demandé où je pouvais prendre un bon repas en regardant le match, et ce, sans que ça me coûte trop cher. La réponse est venue de mon ami et collègue Daniel Gatién : «Tu as pensé à Rose & Bleu, à Mascouche ? Je vais y voir le match.»



KEVIN RIOPEL

journaliste@larevue.qc.ca

Dans les faits, je ne connaissais aucunement l'endroit où j'allais mettre les pieds. Est-ce un café, un resto, un pub? Pour tout vous dire, après y avoir passé la soirée, j'hésite toujours à lui donner un de ces qualificatifs. Rose & Bleu, c'est un peu tout ça et plus encore. Il suffit de franchir le seuil de la porte pour comprendre : tables pour s'asseoir et manger, petit bar au fond avec quelques fauteuils tout près, lounge au second palier, comptoir à desserts, bref, l'endroit est tout simplement inqualifiable.

D'ailleurs, l'un des propriétaires, Jason Egiziano, que j'ai eu le plaisir de rencontrer au cours de la soirée, m'a confirmé que j'avais raison. «Dans ma tête, Rose & Bleu répond à tous les besoins. On présente toutes les parties du Canadien et les événements sportifs majeurs comme le Superbowl, les gens peuvent venir y prendre un verre entre amis, on a même un DJ sur place les vendredis et les samedis. La cuisine est toujours ouverte...», me lance-t-il, me faisant du même coup réaliser que mon estomac réclame un bon repas.

Un menu varié

Rachel, la gentille serveuse qui nous

sert, m'apporte ma bière et le menu. En ouvrant ce dernier, je constate qu'il y en a pour tous les goûts. Myriade d'entrées, de pâtes, de pizzas, de hamburgers et même un choix impressionnant de desserts. Difficile de choisir, surtout que mon regard ne cesse de dévier vers la fin de la première période qui est diffusée sur de nombreux téléviseurs. Bon, j'arrête enfin mon choix, me laissant tenter par une entrée de chili, question de me sustenter en attendant le repas principal. À cet effet, je commande un burger Rose & Bleu, accompagné d'une généreuse portion de frites.

Entre le chili et mon hamburger, je jase des performances de nos Glorieux avec mon collègue Daniel. Assis en direction de la porte d'entrée, j'en profite par la même occasion pour constater que l'endroit n'attire pas une seule catégorie de clients. À preuve, jeunes familles, jeunes adultes et jeunes retraités pénètrent afin de s'installer à l'une des nombreuses tables qui meublent l'endroit.

Alors que je suis attablé devant mon repas principal, deux seuls buts me préoccupent : dévorer le précieux contenu de mon assiette et apprécier cette deuxième période qui se termine à l'avantage de nos Glorieux. Une chose est certaine, mon repas principal était bien meilleur que ce duel contre les Prédateurs de Nashville.

La touche finale

Tout bon repas ne peut se clore sans la dégustation d'un dessert. Comment choisir parmi une telle variété de gâteaux qui se laissent désirer dans la vitrine! Mon amour pour le chocolat fait en sorte que j'opte pour le Ferrero Rocher, que je fais disparaître de mon assiette en deux temps, trois mouvements. La dernière bouchée coïncide d'ailleurs avec un «Yeah!» commun de tous les clients présents au Rose & Bleu. Pas étonnant, les Glorieux viennent d'inscrire un but afin de prendre les devants 3 à 2, une marque qui de-



Rose & Bleu, c'est à la fois un pub, un restaurant et un café, où se mêlent jeunes et moins jeunes l'instant d'une soirée. (Photo : Kevin Riopel)

meurera jusqu'à la fin du match.

Les factures plus que raisonnables étant acquittées, le repas et la bière m'ayant coûté moins de 20 \$, je prends le chemin de la sortie, satisfait

de ma soirée, de mon repas et de la victoire du Canadien. Je crois bien que je vais m'arranger pour que mon frigo soit vide plus souvent les soirs de matches...

Rose & Bleu bistro
519, montée Masson,
Mascouche

450 325-1260
roseetbleubistro.com

Reportage publicitaire

DÉFI 30 JOURS SANS SUCRE

Un mois pour se sentir mieux

La boutique Un Monde à Vie invite la population à se rallier pour relever un défi qui pourrait s'avérer profitable pour plusieurs, soit de ne manger que de bons aliments durant un mois entier.

VÉRONIQUE BÉRUBÉ

redaction@larevue.qc.ca

En partenariat avec LaJulie, Marianne Girard, propriétaire de la boutique Un Monde à Vie, située au 1075, montée Masson à Mascouche, espère constituer une équipe qui joindra ses efforts aux groupes récemment formés dans la région du grand Montréal. Une soirée d'information dévoilera les détails du défi le mercredi 28 janvier dès 18 h 30. Concept unique en son genre, le Défi 30 jours sans sucre est une approche réaliste pour repartir à neuf et se sentir


mieux. Pendant 30 jours consécutifs, les participants non seulement devront éviter les sucreries évidentes, mais seront également poussés à se surpasser en évitant également des produits alimentaires tels que certains pains, pâtes et riz blancs, la plupart des aliments transformés et l'alcool, notamment.

Tout au long du Défi, l'animatrice Julie Audette aidera les participants en leur proposant les outils nécessaires pour choisir une alimentation plus saine, entière, propre, sans toxines et sans allergènes majeurs.

Loin d'être un régime, ce défi aidera toutefois plusieurs à atteindre leurs objectifs de bien-être tout en repensant leurs habitudes de vie et habitudes alimentaires. «À première vue, c'est un défi qui fait peur. Les gens pensent qu'ils se priveront. Puis, ceux qui décident d'essayer changent d'idée assez vite; ils se rendent compte qu'ils mangent à leur faim, qu'ils n'ont plus de rages de sucre, qu'ils ont de l'énergie à revendre et que plusieurs petits maux quotidiens sont

disparus. C'est assez impressionnant et très touchant d'être témoin de leur succès», explique Julie Audette, sur son blogue

www.defi30jourssanssucre.com. Il est possible de joindre Marianne Girard au 450 474-5078 pour obtenir plus de renseignements.



bonjour Lanaudière
BOB PETIT
www.bobpetit.ca

LANAUDIÈRE VOUS OFFRE SES FESTIVALS ET FÊTES DE L'HIVER 2009

22 janvier au 1er février Hivernal de Rawdon
www.municipalite.rawdon.qc.ca
Sculptures de glace, jeux sportifs et familiaux, spectacles, labyrinthe de neige géant, journée des mascottes et patin sur le lac.

24 janvier au 8 février Saint-Côme en glace
www.stcomelanaudiere.ca
Plus de 60 sculptures glacées le long de la rue Principale. Animation, glissade sur glace, musique traditionnelle, spectacles, tours en carriole et bien plus!

31 janvier et 1er, 7 et 8 février Carnaval des Moulins de Terrebonne
www.ile-des-moulins.qc.ca
Le site historique de l'Île-des-Moulins vous propose plusieurs activités extérieures et intérieures pour toute la famille. Patinage sur l'écluse, soirée costumée, feu d'artifice, animation, exposition, labyrinthe géant et plusieurs spectacles vous attendent!

6, 7, 8, 14 et 15 février Festi-Glace de Joliette
www.festiglance.ca
La magie et la féerie de l'hiver sur un site enchanteur avec plusieurs activités pour tous : 9 km



ÊTES-VOUS PRÊT POUR L'HIVER ?
COLUMBIA
Des gens de service
RÉSERVEZ-TÔT!
GARANTIE 2 ANS
GRAND LIGNE MOTO INC.
3645, chemin Gascon, Mascouche (Qc) J7L 3X6
Tél. : 450 477-9280 Fax. : 450 477-2839
info@grandlignemoto.ca • www.grandlignemoto.com

de couloirs glacés pour patiner, amuseurs publics, spectacles, promenades en carriole, tours de poney, feu d'artifice et bien plus!

14 au 22 février Festival Feu et Glace de Repentigny
www.feuetglace.com

Une rafale d'activités au parc de l'île Lebel. Laissez-vous surprendre par le nouveau circuit de Kart à pédale sur neige, envollez-vous avec la Tyrolienne, visitez le château de glace grandeur nature en empruntant le labyrinthe, observez les sculptures de glace et le feu d'artifice, partez en promenade en traineau à chiens, en carriole ou en poney et dégustez un repas de cabane à sucre!

Info : www.lanaudiere.ca 450 834-2535
1 800 363-2788 / boudreau@lanaudiere.ca

Tu es tellement plus...



Laurie Fontaine, Psychothérapeute, t'offre la possibilité de développer ton potentiel créateur en changeant ton approche de la vie, en dépassant les blocages et en reconnaissant que tu es tellement plus. Des approches multiples tel que le psychocorporel, l'art thérapie, le massage métamorphique, la guérison des corps subtils.

Accompagnement de jeunes en troubles de déficit de l'attention et de l'hyperactivité.

Atelier mieux comprendre ses rêves par l'art thérapie

Atelier tu es tellement plus, pour développer son potentiel créateur et attirer à soi le meilleur (rencontre le samedi ou le dimanche de 10h à 15h)

Maison de Santé **450 492-2017**
Linda Bédard **514 702-2853**
www.laurie-fontaine.com

Passion famille
Centre Re-Naissance

Un massage pour maman et bébé

Recevoir un massage durant la grossesse, c'est s'offrir un cadeau pour soi et son bébé.

Les bienfaits du massage sont nombreux : élimination des toxines, soulagement des tensions et douleurs musculaires, assouplissement de la peau, donc diminution de l'apparition des vergetures, amélioration de la circulation sanguine, et amélioration de la respiration favorisant ainsi l'oxygène dans les muscles et le sang qui se rend au bébé.

Au Centre Re-Naissance, lors d'un massage, le coussin révolutionnaire « Body Cushion » est utilisé. Ce coussin ergonomique permet à la personne massée de recevoir un massage dans des conditions optimales de confort et de soutien, la nuque reste dans le prolongement du corps et le bas du dos est protégé.

La décompression des articulations et la détente musculaire sont particulièrement appréciées par les femmes enceintes. Ce coussin s'ajuste afin que le ventre et les jambes soient en position latérale durant le massage; il vous donne ainsi un confort supplémentaire en épousant chaque position du corps.

Recevoir un massage lors de notre grossesse, c'est prendre le temps de se faire plaisir et de se donner un moment de répit.

Au plaisir de prendre soin de vous lors de votre prochain massage,

Audrey Chartier
Massothérapeute

- Ateliers et services prénataux et postnataux
- Cours de yoga
- Services pour toute la famille (nutrition, massothérapie, ostéopathie, homéopathie)
- Boutique (articles d'allaitement et autres)

450-474-1164
2954, boul. Sainte-Marie, Local 4



REMERCIEMENTS

Le club Lions de Terrebonne remercie sincèrement les entreprises suivantes qui l'ont aidé à vendre ses gâteaux aux fruits Lions pour la période des fêtes de Noël.

Les Galeries Terrebonne,
les succursales de la Banque Laurentienne
et de la Banque Nationale de la région,
Rona (Mascouche)
et Matério (La Plaine).

Merci, par votre geste, vous avez contribué à venir en aide aux plus démunis de la région.

POUR SOUTENIR DES OEUVRES D'ICI ET DEVENIR MEMBRE LIONS, CONTACTEZ-NOUS AU 450 964-1809

Avant de toucher le fond

« Le suicide, y avez-vous déjà pensé? » se veut le slogan de la 19e Semaine de prévention du suicide, qui aura lieu du 1er au 7 février. Pour l'occasion, le Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL) a prévu une foule d'activités sur tout le territoire lanauois.



ISABELLE DESMARAIS

presse@larevue.qc.ca

Certaines activités sont destinées à la population en général ainsi qu'aux intervenants, tandis que d'autres, plus spécifiques, ont été conçues pour toucher les quatre groupes les plus à risque de poser un geste suicidaire, soit les hommes, les jeunes, les personnes âgées ainsi que la communauté Atikamekw.

Horaire des activités

Les dimanches 1er et 8 février dès 13 h, les Moulinois sont invités à franchir un parcours de 2 km en patin sur le Site historique de l'Île-des-Moulins. Puis, un kiosque accueillera la population au Cégep régional de Lanaudière à Terre-

bonne (2505, boulevard des Entreprises) le mardi 3 février de 12 h 15 à 13 h 45. Une pièce de théâtre intitulée « M'écoutes-tu? J'te parle » sera également présentée à l'école secondaire des Trois-Saisons, à Terrebonne, où des activités interactives se tiendront de 11 h 50 à 12 h 50. Enfin, un café-rencontre destiné aux personnes âgées est prévu le 2 mars à Terrebonne (composez le 1 866 277-3553 pour en connaître les détails).

À ces activités s'ajoute une publicité sur le thème de la Semaine de la prévention du suicide qui sera diffusée au Cinéma Triomphe de Lachenaie durant tout le mois de février. De plus, six bars de Lanaudière, dont La Brasserie Le Rustique, à Mascouche, participeront en distribuant des sous-verres sur lesquels apparaîtra ce message : « Avant d'atteindre le fond du baril », suivi du numéro 1 866 APPELLE.

Les Castors au rendez-vous

Le groupe La Volée d'Castors se fait le fier porte-parole de l'événement encore cette année. « Nous sommes très heureux d'être associés à l'événement, d'autant plus qu'on est tous dans la trentaine et qu'on fait ainsi partie d'un des groupes le plus à risque. Festif, notre groupe représente la joie de vivre. On croit qu'il y a tou-



De gauche à droite se tiennent Jean-Luc Marcil, du CPSL, Mathieu Traversy, député de Terrebonne, Joyce Lawless, directrice du CPSL, Guillaume Tremblay, député de Masson, Mathieu Lacas, de la Volée d'Castors, et Scott McKay, députée de L'Assomption.

jours des solutions aux problèmes. C'est donc important de parler aux gens, de sortir de sa bulle quand ça ne va pas », mentionne l'un des membres du groupe, Mathieu Lacas.

Pour en connaître davantage sur les autres activités qui auront lieu durant la Semaine de prévention du suicide ou sur les activités courantes du CPSL, composez le 1 866 277-3553.

remerciements décès et prières



Simone Venne
1^{er} anniversaire
26-01-1936 —
23-01-2008



Claire Venne
23-08-1931 —
25-07-2008

Vos décès sont arrivés si soudainement, nous laissant dans une douleur profonde. Vos sourires et votre joie de vivre nous manquent beaucoup. Veuillez sur nous. Un jour nous serons tous réunis. Vos frères et soeurs Denis, Jeannine, Odette, Rosaire, Denise et Gaétan de Lachenaie

Chatelois Gisèle (née Giroux) (1947-2009)

De la Conception, autrefois employée de la Caisse Populaire Desjardins de Mascouche, est décédée le 15 janvier 2009, Gisèle Giroux laissant dans le deuil ses filles, Brigitte et Manon (Ugo), ses petits-fils, Dominic et Shawn-Tommy, ses frères et soeurs, plusieurs autres parents et ses amis.

Elle sera exposée au Salon Funéraire Guay, 850 Montée Masson, Mascouche, samedi le 24 janvier de 14 à 17 heures et de 19 à 22 heures.



Francoeur. Elle laisse dans le deuil, outre son conjoint, ses enfants Chantal Daigneault et Martin Daigneault, ses petits-enfants Caroline, Megan et Jeffrey, ses frères et soeurs, beaux-frères, belles-soeurs, ainsi que plusieurs autres parents et amis. Une réunion de prières a eu lieu le vendredi 16 janvier 2009 au salon. Direction funéraire : **RÉSIDENCE FUNÉRAIRE ST-LOUIS INC** 939 RUE ST-LOUIS, TERREBONNE

MAZEROLLE, Prosper - 1938-2009

À Terrebonne, le 16 janvier 2009, à l'âge de 70 ans, est décédé M. Prosper Mazerolle, conjoint de Mme Julienne Breau. Outre sa conjointe, il laisse dans le deuil ses enfants Donald, Alain (Rachel), Vicki (Steve), ses petits-enfants Vincent, Amélie, Félix, Myke, Vanessa, ses frères et soeurs, beaux-frères et belles-soeurs, sa belle-famille Breau-Savoie, ainsi que de nombreux autres parents et amis. Les funérailles ont eu lieu le lundi 19 janvier 2009 en l'église St-Charles-Borromée de Lachenaie. Direction funéraire :

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE ST-LOUIS INC
939 RUE ST-LOUIS, TERREBONNE

CHAMPAGNE Nicole (née Pépin) 1947-2009

À Mascouche, le 16 janvier 2009, à l'âge de 61 ans, est décédée Mme Nicole Pépin, épouse de M. Jean-Claude Champagne. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses filles Claudia (Patrick), Patricia (Pierre), Sylvie (Nicolas), ses petits rayons de soleil Mathieu, Alexia, Benjamin, Nathan, Océanie, Thomas, ses frères Michel, Pierre (Diane), Jean-Claude (Céline), sa belle-soeur Ginette, sa filleule Geneviève, ses neveux, nièces, ainsi que plusieurs autres parents et amis. Les funérailles auront lieu le vendredi 23 janvier à 11 h, en l'église St-Henri de Mascouche. Heures des visites: jeudi de 14h à 17h et de 19h à 22h, vendredi dès 9 heures.

COMPLEXE FUNÉRAIRE GUAY INC.

Réseau Dignité
850, MONTÉE MASSON, MASCOUCHE

ST-AMOUR DECELLES, Paulette 1932-2009

À l'Hôpital Pierre Le Gardeur, le 18 janvier 2009, à l'âge de 75 ans, est décédée Mme Paulette St-Amour, épouse de feu M. Jean-Jacques Decelles. Elle laisse dans le deuil ses enfants Sylvie et Stéphane, ses petits-enfants Fanie, Mélodie et Charlene, sa sœur Mme Monique Bergeron ainsi que de nombreux autres parents et amis. Les funérailles ont eu lieu le mardi 20 janvier 2009 en l'église St-Michel de Vaudreuil-Dorion suivies de l'inhumation au cimetière St-Michel-Vaudreuil. Direction funéraire :

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE ST-LOUIS INC
939 RUE ST-LOUIS, TERREBONNE

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveurs obtenues. **N.D.**

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur pour faveurs obtenues. **M.L.**

RICHARD, Léopold - 1935-2009

À Mascouche, le 12 janvier 2009, à l'âge de 73 ans, est décédé M. Léopold Richard, époux de Mme Marie-Paule Leduc. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Claudine, Marie et Normand, ses 4 petits-enfants, ainsi que plusieurs autres parents et amis. Direction funéraire :

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE ST-LOUIS INC
1284 CHEMIN ST-HENRI, MASCOUCHE

CÔTÉ, Diane - 1957-2009

À la Cité de la Santé, le 14 janvier 2009, à l'âge de 51 ans, est décédée Mme Diane Côté. Elle laisse dans le deuil ses enfants Véronique (Jean-François Granger) et Marc-André, ses petits-enfants Samuel et Guillaume, son père Elie Côté (feu Simonne Labonté), son frère Raymond (Petra), ses soeurs Ginette (Jean-Guy), Manon (Daniel), ses neveux et nièces Claudine, Marie-Eve, Annie, Michael et Marc-Olivier, ainsi que de nombreux autres parents et amis. Une réunion de prières a eu lieu le samedi 17 janvier 2009 à la chapelle du complexe funéraire. Direction funéraire :

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE ST-LOUIS INC
1284 CHEMIN ST-HENRI, MASCOUCHE

HUARD, Carole 1954-2009

À Terrebonne, le 14 janvier 2009, à l'âge de 54 ans, est décédée Mme Carole Huard, conjointe de M. Richard

Un doublé de générosité



Les représentants de la compagnie Miceli de Mascouche ont offert leur chèque annuel au maire Richard Marcotte et au responsable des paniers de Noël, Jean-Pierre Boudreau. Comme chaque année, la compagnie a donné 2500 \$ pour venir en aide aux plus démunis. Le don de la compagnie Miceli a été partagé cette année entre la guignolée de Mascouche et les paroisses de Mascouche, soit Saint-Henri et Saint-Rosaire. Pour cette occasion, le maire, en compagnie de la conseillère Lise Gagnon, a invité Laval Caron, responsable de la guignolée, et les curés Eric Généreux et Claude Ritchie (absent de la photo).

Le « Tout le monde en parle » des métiers

La Maison des Jeunes La Barak de Mascouche lance un appel à la population pour un projet spécial, le « Tout le monde en parle » des métiers, pour lequel des Moulinois de toutes les professions seront invités à venir parler de leur métier.



ISABELLE DESMARAIS

presse@larevue.qc.ca

La Barak souhaite mettre de l'avant les métiers suivants par le biais de témoignages et ainsi préparer des jeunes motivés à leur entrée sur le marché de l'emploi : avocat, « DJ », ingénieur, psychologue, travailleur social, éducateur spécialisé, soldat de l'armée, photographe, journaliste, massothérapeute, policier, infirmière,

ambulancier, humoriste, restaurateur, athlète sportif professionnel, danseur (de tout type), électricien, infographe, économiste mondial et, finalement, une personne travaillant dans le secteur du tourisme. Les jeunes prépareront des questions qu'ils adresseront aux professionnels le soir de l'activité.

Trois dates seront proposées aux conférenciers participants, soit les 6, 13 et 20 mars, de 19 h à 22 h. Parmi ces dates, une seule sera sélectionnée par La Barak (celle qui recevra le plus de candidats). Au besoin, l'activité sera divisée en deux soirées.

Les gens qui souhaitent participer à l'activité doivent soumettre leur candidature avant le 6 février à 22 h. Pour ce faire, on peut contacter Marie-Pier Aubin, animatrice et intervenante à La Barak, au 450 966-9290. On peut aussi se présenter au 2522, chemin Sainte-Marie, à Mascouche.

Spécial de janvier

INSTALLATION INCLUSE DANS NOS PRIX

TOUT POUR LA DÉCORATION INTÉRIEURE

**Stores
verticaux**

*Meilleurs
PRIX
qu'ailleurs*

Livraison rapide



**CHAMBRE
COMPLÈTE**

499\$

COMPREND : DOUILLETTE,
CACHE-OREILLERS, JUPE,
HABILLAGE DE FENÊTRE ET
INSTALLATION.

NOUVEAU

Ensemble
de draps pour
lits spéciaux

8000 tissus en magasin

DOUILLETES ET DRAPERIES DE
VOTRE CHOIX CONFECTIONNÉES
EN 36 HEURES

VENEZ

COMPAREZ

AVANT

D'ACHETER

- Réparation de stores
- Prises de mesures
- Installation
- Manufacturier de stores
- Service de décoratrice à domicile gratuit

**DÉCORATRICE
SUR PLACE**

**DÉJÀ 31 ANS
D'EXPÉRIENCE**



**DRAPERIES D. LEMIEUX
935, ST-MICHEL
TERREBONNE
450 471-9748**

21

21

21

Place aux jeux vidéo

Le Club Optimiste de Lachenaie revient pour une troisième année avec la très populaire activité «Rock Band». Pour 2 \$, les jeunes pourront participer à plusieurs jeux sur écran géant sur les consoles «Dance Dance Revolution», «Guitar Hero», «Taiko Drum» et «Rock Band». Deux grands prix d'une valeur de 300 \$ seront tirés au hasard parmi tous les participants qui seront présentés à l'école Armand-Corbeil le 24 janvier. Les prix distribués au cours de cette journée le sont en collaboration avec le Superclub Vidéotron situé au 882, boulevard des Seigneurs à Terrebonne. Les 7 à 13 ans pourront prendre part à cette activité de 12 h 30 à 17 h alors que les 11 ans et plus seront attendus de 19 h à 22 h. À noter qu'il est important de s'inscrire à cette activité en communiquant avec Mélanie au 450 508-1610 ou encore avec Marie-Lynn au 450 471-3845. Faites vite, les places sont limitées. Soulignons que les parents peuvent eux aussi participer à la compétition du soir. Sur la photo, on reconnaît les responsables du Club Optimiste de Lachenaie, soit Mélanie Beaucauge, Claude Monette, Jérôme Brien, propriétaire du Superclub Vidéotron, le président de l'organisme, Michel Lefebvre, et Francine Parent.
(Texte et photo : Kevin Riopel)



commerce en Revue

www.larevue.qc.ca

Saveurs de Gaspésie

Puisqu'une petite récompense de temps à autres remonte le moral, pourquoi ne pas vous offrir prochainement un bon repas chez Dixie Lee. Sis à Mascouche depuis octobre 2007, Dixie Lee saura satisfaire votre appétit grâce à ses plats variés. Au menu, délicieux poulet et fruits de mer provenant directement de la Gaspésie, cuisinés sur place pour vous offrir la fraîcheur dans votre assiette. Accompagnez votre repas principal des frites savoureuses de Dixie Lee ou de sa délicieuse salade de choux, le tout arrosé de votre breuvage favori. De plus, sachez que Dixie Lee a ajouté la livraison à sa gamme de services. Composez le 450 474-4997 et on viendra vous porter votre repas à domicile, sourire en prime! Pour manger sur place, rendez-vous au 3100, boulevard Mascouche, à Mascouche. Vous y rencontrerez sans doute Murielle Blais, cuisinière, Alain Ouellet, propriétaire, ainsi que Jocelyne Marineau, gérante.



450 474-4997 et on viendra vous porter votre repas à domicile, sourire en prime! Pour manger sur place, rendez-vous au 3100, boulevard Mascouche, à Mascouche. Vous y rencontrerez sans doute Murielle Blais, cuisinière, Alain Ouellet, propriétaire, ainsi que Jocelyne Marineau, gérante.

Un nouveau site bien construit

Experts dans leur domaine depuis 1987, Les Constructions Lapointe et Guilbault se sont forgé une réputation sans tache au fil des ans. Le nouveau site Web de l'entreprise évoque d'ailleurs les nombreuses réalisations qui ont valu aux Constructions Lapointe et Guilbault une belle gamme de prix et distinctions. L'entreprise est reconnue aussi bien pour la qualité de ses services que pour l'apparence champêtre de ses constructions. Qu'elle soit intégrée dans un développement planifié où elle sera valorisée par l'ensemble ou qu'elle se situe sur le terrain dont vous êtes épris lors d'une promenade, votre demeure suivra les plus hauts standards de construction. Bref, une allure champêtre avec tout le charme d'une conception soignée jumelée à des matériaux modernes. On reconnaît sur la photo Stéphane Parent, Josée Lapointe et François Guilbault, des Constructions Lapointe et Guilbault, situées au 2800, avenue du Bocage, à Mascouche. Au téléphone : 450 474-2042.



Jamais deux sans trois

Voilà un papa et une maman qui sont aux anges depuis la venue au monde de leur fille, Océane. À sa naissance, le 1er novembre 2008 à 3 h 15, Océane pesait 6 livres et 8 onces et mesurait 20 pouces. La petite merveille apparaît sur la photo en compagnie de ses parents comblés, Mireille St-Pierre et Richard Patenaude, propriétaire du dépanneur du même nom et candidat aux prochaines élections municipales pour le parti Horizon Mascouche. Richard Patenaude a toujours su qu'il se lancerait en politique un jour, tout comme son père, Bernard Patenaude. «Je pense qu'aller en politique municipale est comme un prolongement du métier que je fais : dans mon commerce, je suis au service des gens. Je suis à leur écoute. J'essaie le plus possible de répondre à leurs besoins. Parfois, les gens me racontent leurs problèmes face à la municipalité. Je les écoute, mais je me sens impuissant de ne pouvoir les aider», avait déclaré le candidat lors de son investiture, le 30 octobre. On peut encourager le candidat en lui rendant visite au Dépanneur Richard Patenaude, situé au 2685, chemin Sainte-Marie, à Mascouche. Au téléphone : 450 474-2415.



La DYNAMIQUE Personnalité de la SEMAINE



Chantal Deblois, Gérante

Restaurant Tutti Frutti 1096, boulevard Moody
Terrebonne 450 961-0333

PACINI

1054, chemin Gascon, Terrebonne
(450) 964-7665
CERTIFICAT-CADEAU DE 20\$

LE TABLEAU INDICATEUR

RAQUETTE « PLEINE LUNE »

L'activité Raquette « Pleine Lune » est de retour à Mascouche : lundi 9 février et mardi 10 mars, départ à 19 h au parc de l'Étang-du-Grand-Coteau, durée d'environ 1 h 30. Des encadreurs accompagneront les groupes selon l'équipement (raquettes traditionnelles ou sportives). Matériel à apporter : raquettes, lampe de poche ou lampe frontale, bâton de marche (suggestion). Venez découvrir les plaisirs d'hiver, et ce, gratuitement! Vous n'avez qu'à vous inscrire au 450 474-4133 poste 8000.

MAGICIENS DE LA PÉTANQUE

On joue au 282 Langlois, Terrebonne. Carte de membre : 10\$ pour un an. Le local est ouvert les lundis, mercredis et vendredis dès 18h15; les

parties débutent à 19h. Les mardis, mercredis et jeudis dès 12h15; les parties débutent à 13h. Le mercredi après-midi seulement, il est possible de jouer 2 parties au tarif régulier. Les joueurs doivent arriver avant les parties pour former les équipes. Coût des parties : 2\$/membre, 2,50\$/non-membre. Les tournois de 4 parties sont le samedi. Bourses calculées selon le total des 3 meilleures parties. Le local ouvre à 9h30. Arrivée et inscription avant 10h30. Apportez votre lunch. Les tournois de 3 parties ont lieu le samedi. Le local ouvre à 11h30. Arrivée et inscription avant les heures mentionnées. Coût du tournoi : 5\$/membre, 6\$/non-membre. Info : local au 450 964-8604 ou Gaston Bédard au 450 964-2507. Prochains tournois : 24 janvier, 7 et 21 février.

Les héros des tempêtes

DERNIÈRE CHANCE

9 CV 27 pouces
1399\$

Réservez dès aujourd'hui

R 100 SPORTS

512, BOUL. ADOLPHE-CHAPLEAU, BOIS-DES-FILION
www.r-100sport.com
TÉL.: (450) 621-7100

*Voir détails en magasin, quantités limitées, photo peut différer.

GLISSEZ



La Nuit blanche
aux
flambeaux

et faites **briller**
la côte Boisée!

Samedi 31 janvier
de 21 h à 01 h

En collaboration avec



le GPAT vous invite à poursuivre vos
activités carnavalesques sous les étoiles.

De 21 h à 01 h, faites de la glissade sur tube
GRATUITEMENT... À condition de porter
bien fièrement une source lumineuse sur
votre manteau ou votre tuque.



Groupe Plein Air Terrebonne
1150, côte Boisée
Terrebonne (Québec) J6X 4R8
450 471-1933



21

21

21



Les Chevaliers imposent leur loi à Boisbriand



Les Chevaliers de Lachenaie atome A ont remporté le tournoi provincial atome de Boisbriand 2008, le 7 décembre, en signant une victoire convaincante de 3 à 0 lors de la finale les opposant aux Bastions IV de Blainville. Cette finale est à l'image du reste du tournoi, alors que les Chevaliers ont

gagné les cinq joutes auxquelles ils ont pris part, n'accordant que quatre buts à l'adversaire. Qui plus est, cinq joueurs des Chevaliers ont terminé parmi les 10 meilleurs pointeurs du tournoi, soit Jonathan Deslongchamps, Nicolas Boucher, Maxime Martin, Nicolas Dipardo et Louisdovic Martel-Aubin. Sur la photo, on reconnaît dans l'ordre habituel le gardien de but William Sévigny, (à l'avant) Jonathan Deslongchamps, Alexandre Dipardo, Maxime Martin, Gabriel Leblanc, Nicolas Dipardo et Anas Ould ben Zzouz, (rangée du milieu) Alexis Nadeau, Nicolas Boucher, Kevin Desautels, Alexandre Arancio, Louisdovic Martel-Aubin, Mike Dipardo, (à l'arrière) Guy Anctil, l'entraîneur-chef Stéphane Leblanc et Sandro Arancio. Absente de la photo : la gérante Josée Gingras. (Texte : Kevin Riopel)

Un nouveau parc à neige au GPAT



Depuis une semaine déjà, le Groupe Plein Air Terrebonne (GPAT) propose une installation de plus aux gens de Terrebonne. En effet, le parc à neige S3 est maintenant ouvert aux amateurs de planche à neige. Conçu et construit par les employés du magasin S3 et les employés du GPAT, le parc à neige se compose de bosses, de sauts et de rampes de diverses formes et longueurs. «Dès son ouverture, le parc S3 a fait le plaisir des jeunes, qui sont venus en grand nombre. Ils ont été nombreux à se lancer sur les obstacles, et je remercie Ghislain Gingras de S3 et son équipe pour leur contribution. De son côté, M. Gingras a tenu à rappeler que les Terrebonniens jouissent d'une installation rare en milieu urbain. «Le parc à neige respecte les normes de sécurité, ce qui fait en sorte que les jeunes peuvent venir y pratiquer la planche en toute sécurité. Il s'agit d'un des rares parcs à voir le jour en plein cœur d'une ville, et c'est un atout de plus pour le GPAT», mentionne-t-il. Sur la photo, on le reconnaît à la sortie de l'une des rampes du parc à neige.

(Texte et photo : Kevin Riopel)

Les Sieurs sont champions!



Dans une finale âprement disputée contre les Draveurs de Gatineau, les Sieurs de Terrebonne pee-wee B ont remporté les grands honneurs au compte de 3 à 2, lors de la période de prolongation. Les joueurs ont ainsi mis la main sur la bannière du Tournoi de Ferme Neuve, tenu à la fin novembre. On reconnaît sur la photo les artisans de cette victoire, soit (allongé) Alec Bélair, Benjamin Legris, (première rangée) Mathieu Fortier, Étienne Richard, Audrey Aucoin, Maxime Gagnon, Emily Beaulieu, Nicolas Mongrain, (deuxième rangée) Philippe Savoie, Anthony Bernier, Marc-Olivier Berlinguet, Nicolas Gervais, Cedric Lacombe, Kevin Therrien, William Bilodeau ainsi que les entraîneurs Jean-Marc Savoie, Daniel Beaulieu, Martin Bélair et Benoit Legris.

Les Tornades se sont arrêtées à Pierrefonds



Les joueuses atome A des Tornades Des Moulins sont passées bien près de décrocher les honneurs du tournoi de ringuette de Pierrefonds, qui s'est tenu le week-end du 2 janvier. Lors de cet événement, les filles se sont rendues en finale contre l'équipe du Nouveau-Brunswick, une formation composée des 17 meilleures filles de leur région. De leur côté, l'équipe des Tornades ne regroupait que neuf joueuses. Les filles ont cependant tout donné en travaillant très fort tout le match, si bien qu'elles se sont finalement inclinées à seulement 24 secondes de la fin. Sur la photo, on reconnaît Laury-Anne Villeneuve, Florence Marcotte, Elodie Leblanc, Chloé Marcous, Melissa Thibault, Melissa Jones, Camille Vézina, la gardienne Cassandra Cloutier ainsi que les entraîneurs, Isabelle Verdon, Pierre Tremblay et Marc Vézina. (Texte : Kevin Riopel)

Un pour tous, tous pour un!



Les Mousquetaires de Lachenaie atome A ont remporté la 33e édition du tournoi provincial APBM de Saint-Tite 2009 qui s'est déroulé du 7 au 18 janvier. Les joueurs ont démontré un bel esprit d'équipe, une ténacité remarquable et une grande motivation afin de mettre la main sur les grands honneurs. On reconnaît sur la photo (à l'avant) le gardien Dominic Boily, Michael Tourangeau, le capitaine Zachary Lévesque, Charles Lévesque, Alexis Richard-Nobert, Benjamin Carboni-Bourassa, (deuxième rangée) Philippe Lepage, Justin Cleary, Samuel Melanson, Alexis Beausoleil, Gabriel Salazar, Anthony Sauvageau, Cédric Paradis, (à l'arrière) l'entraîneur-chef, Stéphane Tourangeau, ainsi que les assistants entraîneurs, Serge Lévesque et Daniel Richard.

Les Voyageurs rapportent l'or à la maison



Les Voyageurs de Mascouche pee-wee A ont remporté leur premier tournoi, décrochant les honneurs de la cinquième édition du Tournoi Centre-Sud de Montréal, le 30 novembre. Afin de mettre la main sur le titre de champion, les joueurs ont disposé des Riverains de l'Île-Perrot au compte de 5 à 3 lors du match ultime. Sur la photo, on reconnaît (dans le désordre) Marc-Antoine Canuel, Raphaël Lévesque, Francis Hurtubise, Kevin Langlois, Jean-Philippe Blanchette, Antoine Pedneault, Cédric Isabelle, Tristan Boudreau, Nicolas Desbiens, Cédric Desjardins, Louis-Philippe Monette, Guillaume Laroche, Dominic Bouchard, Nicolas Lachapelle, Mark-Gabriel Corbin, Mathieu Villeneuve et Francis Laporte ainsi que les entraîneurs Daniel Laporte, Roberto Corbin, Alain Canuel. (Texte : Kevin Riopel)

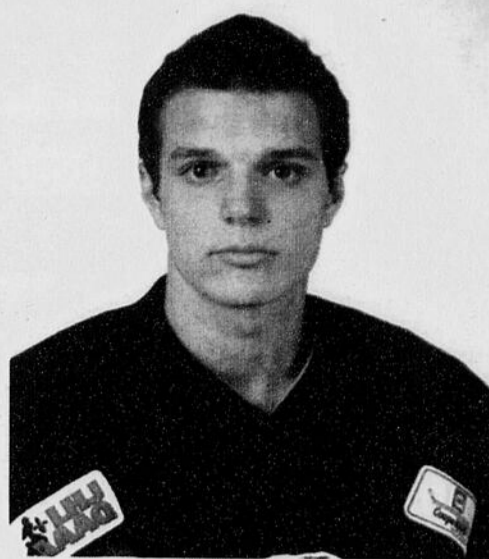
« Il nous faut être patients »

La deuxième portion du calendrier du Circuit Morency s'est amorcée difficilement pour la formation de Terrebonne. Avec une fiche

d'une victoire et trois défaites depuis la reprise des activités, les Cobras devront trouver une façon de renouer avec la victoire.

– Robert Dubuc

«Je suis convaincu que nous avons une meilleure formation que la saison dernière. Nous avons trois trios équilibrés, de la vitesse, de la robustesse, une bonne défensive et un excellent duo devant le filet avec Erwin Bosum et Tommy Perreault. Il nous suffit d'être patients et attendre que tous nos joueurs recouvrent la santé pour donner l'élan qu'il nous faut afin d'être prêts pour les séries de fin de saison», de conclure Robert Dubuc.



Alexandre est présentement sur la liste des blessés, et son absence dans la formation se fait grandement remarquer.

La prochaine semaine des Cobras

Le vendredi 23 janvier, les Cobras recevront le Collège Français de Longueuil à compter de 19 h 30 et le dimanche 25 janvier, ils seront les hôtes des Maroons de Lachine à 14 h. Les deux rencontres seront présentées à la Cité du sport de Terrebonne.

PROCHAINES PARTIES LOCALES

LES **Cobras** Terrebonne reçoivent **Collège Français de Longueuil**

Le vendredi 23 janvier, les Cobras recevront le Collège Français de Longueuil à compter de 19 h 30

LES **Cobras** Terrebonne reçoivent **MAROOONS M LACHINE**

Le dimanche 25 janvier, ils seront les hôtes des Maroons de Lachine à 14 h. Les deux rencontres seront présentées à la Cité du sport de Terrebonne.

450 477-5104

www.cobrasterrebonne.com

Adulte :9\$
 Âge d'or :8\$
 Enfants de 10 ans à 17 ans :6\$
 Enfants de 9 ans et moins :3\$

RAYMOND BERTHIAUME

redaction@larevue.qc.ca

Après avoir occupé le premier rang de la division SWD dans la première moitié du calendrier, Terrebonne se retrouve présentement en troisième position avec quatre points de retard sur les Nordiques du Collège Lionel Groulx de Sainte-Thérèse, détenteurs du premier rang.

Le directeur-gérant et entraîneur-chef Robert Dubuc a fait le point sur la situation de l'équipe. «Nous vivons présentement une période très difficile. Nous avons la meilleure offensive de la ligue et depuis les 10 dernières rencontres nous avons la pire fiche.

«Je me suis mis une pression énorme depuis le début de la saison afin de conserver le premier rang au classement de la division SWD. J'ai même hypothéqué l'équipe en voulant à tout prix rester en première position en précipitant le retour d'Alexandre Lachance, et on connaît le résultat : Alexandre est de nouveau sur la liste des blessés. Il faut donc s'armer de patience.

«Les suspensions à Joël Roch et Raphaël Joly ont également fait très mal à notre formation. Après avoir raté sept matchs, Joël doit retrouver la forme, et cela prendra encore quelques joutes. Tous ces éléments font que nous connaissons un creux de vague énorme. Cependant, il vaut mieux connaître nos difficultés maintenant que durant les séries de fin de saison comme ce fut le cas la saison dernière avec les blessures à Boutin, Therrien et Bertrand dans notre série contre Sainte-Thérèse (anciennement Saint-Eustache).

Wood Sense INTERIORS INC.

MEUBLES ET ACCESSOIRES EXOTIQUES
www.woodsenseinteriors.com

Meubles en bois massif

VENTE DE 50%
 Pour un temps limité seulement

Cabinet, Buffet, Console, Meuble T.V. pour écran géant

2117 boul. Le Carrefour, Laval Tél./ Fax : 450.686.3982

UNE OFFRE EXCLUSIVE DE FENPLAST

VERRE ÉNERGÉTIQUE LOW-E ES

GRATUITE

JUSQU'AU 20 MARS 2009

*Ou équivalent. Quelques restrictions s'appliquent.

ENERGY STAR HAUTE EFFICACITÉ HIGH EFFICIENCY

FENPLAST

VITRERIE AD

585, montée Masson Mascouche 450 474-3980

RBQ:8244-3478-53

21

21

21

Emmanuelle Lavoie solide à Baltimore

2



Terrebonne
Une histoire de vie

Le Conseil municipal de la Ville de Terrebonne, lors d'une séance du Conseil municipal qui se tiendra à l'édifice Louis-Lepage, 754, rue Saint-Pierre, Ville de Terrebonne, le **lundi 9 février 2009 à 19h30**, statuera sur les demandes de dérogation mineure suivantes, dans le but de permettre:

4410, rue Chayer
Lot 2 440 947

La réduction de la marge arrière minimale à 6,5 mètres au lieu de 7,5 mètres pour une habitation unifamiliale isolée existante ;

405, rue de l'Île-de-Mai
Lot 1 946 097

La réduction de la distance entre une piscine creusée existante et la ligne de propriété à 1,33 mètre au lieu de 1,5 mètre.

3770, rue Guy
Lot 2 919 129

La réduction de la marge latérale minimale à 1,24 mètre au lieu de 1,5 mètre pour une reconstruction d'une résidence unifamiliale isolée.

Toute personne intéressée pourra se faire entendre devant les membres du Conseil municipal relativement à ces demandes de dérogation mineure lors de cette séance du Conseil.

Donné à Terrebonne, ce 21^e jour du mois de janvier 2009.

Le greffier,

Denis Bouffard, avocat

AVIS PUBLIC

DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE AUX DISPOSITIONS DU RÈGLEMENT DE ZONAGE



**Casse-croûte
Antillais
Un délice !**

**à l'achat d'un repas
un breuvage GRATUIT**

Valide du 3 déc. au 30 janv.
UN COUPON PAR CLIENT

Marché Antillais Tot Ansaam
1689, chemin Gascon
Terrebonne 450 471-1441

Emmanuelle Lavoie a connu une belle compétition dans la lettre E, lors de la compétition North American Table Tennis Team Championship à Baltimore. La pongiste de Terrebonne formait une équipe avec le meilleur joueur de 13 ans au Canada, Mathieu Thériault, ainsi qu'avec son entraîneur, Rémi Tremblay, qui a dû effectuer un retour à la compétition spécialement pour cet événement. Cette équipe a très bien fait en terminant première de son groupe, à égalité avec trois autres formations possédant des fiches de cinq victoires contre deux revers. Cependant, après avoir effectué le calcul qui s'imposait, l'équipe a dû se contenter d'une deuxième position. Il faut aussi noter que les deux revers de l'équipe sont survenus samedi matin alors que Mathieu Thériault brillait par son absence en raison d'un problème de santé.

Venez découvrir des métiers passionnants avec d'excellentes perspectives d'emploi !

- Comptabilité
- Secrétariat
- Secrétariat juridique
- Secrétariat médical
- Secrétariat dentaire
- Décoration intérieur et étalage
- Électromécanique de système automatisés
- Installation et entretien d'appareils électroniques
- Mécanique automobile
- Mécanique de véhicules légers
- Vente de pièces mécaniques et d'accessoires
- Dessin industriel
- Imprimerie
- Procédés infographiques
- Mode sur mesure
- Nettoyage à sec et entretien de vêtements
- Assistance à la personne en établissement de santé
- Assistance à la personne à domicile
- Santé, assistance et soins infirmiers
- Esthétique
- Épilation à l'électricité
- Agent de sécurité

INFORMATION
450 662-7000, poste 2000
ou (sans frais) 1 866 364-6700
www.cslaval.qc.ca/competences2000/

Inscription hiver 2009*

* Pour connaître les dates de début et les modalités de sélection ou d'inscription, consultez notre site : www.cslaval.qc.ca/competences2000

777, avenue de Bois-de-Boulogne
Laval (Québec) H7N 4G1

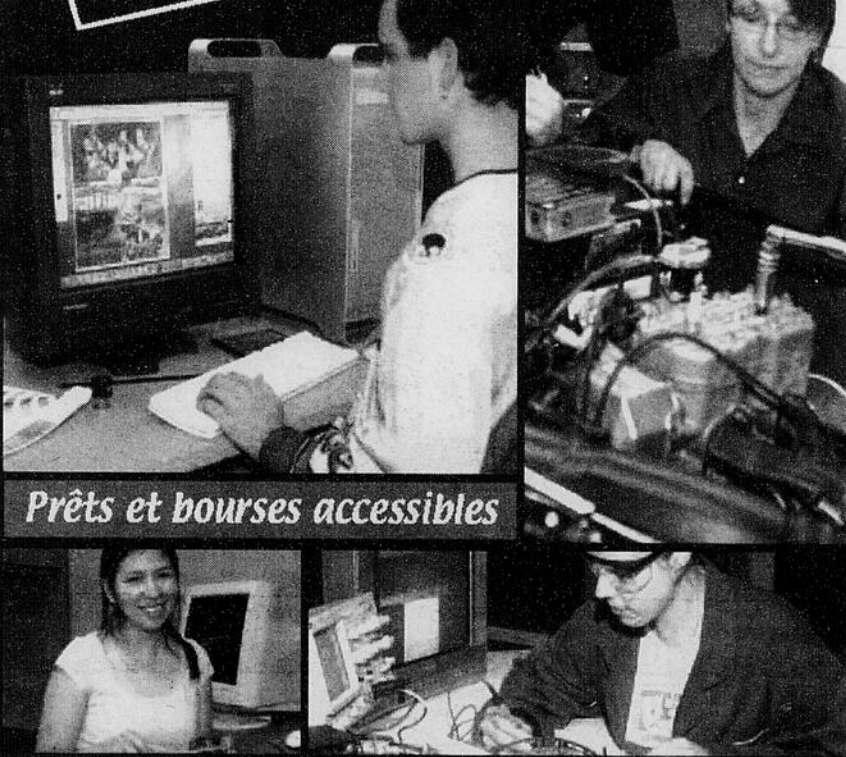
En plus de ces formations à temps plein, nous offrons plusieurs cours de perfectionnement (temps partiel).

Information :
450 662-7000, poste 2020,
de 15 h 30 à 22 h.
www.cslavalcompetences2000

Inscription en ligne :
www.srafp.com



Centre de formation
**Compétences
2000**



Prêts et bourses accessibles

COMMISSION
SCOLAIRE DE LAVAL

À 10 minutes en autobus
du Métro Cartier.
Stationnement gratuit.

De grandes prestations pour trois patineurs d'ici



Benjamin Smyth et sa partenaire, Mireille Poudrier, prendront part aux Championnats canadiens juniors qui se dérouleront à Calgary du 11 au 14 février.

Trois patineurs membres de l'équipe du Québec, provenant du Club de patinage artistique de Terrebonne, ont bien performé lors du Défi de l'Est du Canada et du Défi Sénior Est-Ouest. Benjamin Smyth en a profité pour mettre la main sur son billet pour les Championnats canadiens juniors.

Benjamin Smyth et sa partenaire, Mireille Poudrier, qui avaient décroché le titre de champions québécois en danse dans la catégorie pré-novice au mois de novembre, ont une fois de plus démontré leur exceptionnel talent. Le jeune couple s'est illustré lors de la danse imposée 1 en obtenant la meilleure note. Lors de la danse imposée 2, les deux patineurs ont enregistré le deuxième meilleur pointage, un résultat qu'ils ont répété en danse libre.

Leurs prestations ont valu à Benjamin Smyth et à sa partenaire le deuxième rang au classement combiné, ce qui leur donnera l'occasion de se

rendre aux Championnats canadiens juniors qui se dérouleront à Calgary du 11 au 14 février.

Près du podium

Lors du Défi Senior Est-Ouest, la patineuse Izabel Valiquette est passée près de terminer dans les médailles. En effet, celle qui avait conclu les championnats de la section Québec avec la médaille d'argent a obtenu la cinquième place à l'échelle nationale dans la catégorie sénior. N'eût été de sa neuvième place enregistrée au programme court, Izabel Valiquette aurait certainement réussi à se frayer un chemin sur le podium, puisqu'elle a enregistré une solide routine dans son programme libre, prenant le quatrième rang.

De son côté, Nicolas Fouquet a pris le dixième rang lors du Défi de l'Est, le même résultat qu'il avait réalisé lors des championnats de la section Québec. Malgré un programme court ponctué de quelques erreurs, ce qui lui a conféré temporairement le 14e rang, le patineur est revenu en force dans son programme libre, terminant en huitième position. (KR)

Chronique environnementale

www.bficanada.com

BFI Usine de Triage Lachenaie Ltée

Des vers à votre service.

Grâce aux vers rouges, réduisez du tiers le volume de votre sac à ordures!

Un simple ver rouge (*Eisenia foetida*) consomme l'équivalent de son propre poids chaque jour. Ainsi, un demi-kilo de vers mangent environ 180 kilos de déchets par année. On peut tirer avantage de ce grand appétit en s'adonnant au vermicompostage. Cela consiste à élever des vers rouges dans un bac en plastique – appelé vermicomposteur ou lombricompostière – et à les nourrir de nos restes de table. En digérant des rognures, les vers produisent un compost d'excellente qualité capable d'amender la terre du potager, des plates-bandes et des plantes d'intérieur.

Fier partenaire de la
44^e Finale
Jeux du
Québec
Hiver 2009



27 février au 7 mars 2009

Se mettre au vermicompostage

On peut facilement se procurer un vermicomposteur tout équipé chez un spécialiste comme la ferme Pousse-menu, à Montréal. Mais si vous aimez bricoler, il vous sera facile de le fabriquer : un bac en plastique opaque, une perceuse, du papier journal déchiqueté, un peu de sable, des vers rouges... et vous voilà prêt.



L'heure du repas

Les vers peuvent manger une portion importante des restes de table que vous jetteriez normalement à la poubelle : fruits, légumes, coquilles d'œufs broyées, céréales, croûtes à pizza, marc et filtres à café, poches de thé, biscuits, pâtes alimentaires, papiers mouchoirs, plantes, fleurs, feuilles mortes... Évitez cependant les viandes, les produits laitiers, les sauces ainsi que tout aliment gras ou salé.

La récolte

Comment déterminer le bon moment pour récolter le compost? Voici quelques indices :

- Si les vers semblent vouloir sortir du compost.
- Lorsque le compost est très humide.
- Si les aliments que vous y mettez sont digérés très rapidement.
- Lorsque le dessus du compost a l'air d'une belle terre uniforme.

En plus d'être une solution de remplacement intéressante aux engrais chimiques, le vermicompostage permet de réduire sensiblement l'élimination de déchets. C'est une initiative écoresponsable qui contribue à protéger l'environnement.

Pour en savoir plus

Programme Möbius de BFI : grâce à ce programme, des centaines de lombricompostières ont déjà été implantées dans les écoles. Pour toute question concernant le vermicompostage, contactez André Chulak, directeur du programme Möbius au 450-474-7222, ou par courriel à l'adresse andre.chulak@bficanada.com.

Éco Quartier : www.ecoquartier.ca/2185/108601.html

Ferme Pousse-menu : www.pousse-menu.com

Le développement durable, ça commence chez vous et ça se poursuit chez nous.

CARTES professionnelles

ARPENTEURS



blain+
paquin
arpenteurs-géomètres

- Opérations cadastrales
- Certificats de localisation
- Piquetages
- Bornages et expertises

450 471-0423
Montréal 514 384-6704
info@blainpaquin.com

NOTAIRES

450 492-0561

louise roy
notaire - médiateur

744, rue St-Louis, Terrebonne J6W 1J6

ARPENTEURS

Meunier Fournier
Bernard Mc Clish
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES

450-471-0388

Téléphone

940, Montée Masson #100
Terrebonne (Lachenaie)

SERVICE DE PAIE

Services de paie

Rive-Nord Inc.

La solution adaptée à vos besoins!

450 474-2169

rgp@servicepaie.ca

Traitement de vos paies régulières et construction

COMPTABILITÉ



Nathalie Cyrenne, C.G.A.

Téléphone
514.248.4375

cyrenne.nathalie@hotmail.com

- Démarrage d'entreprise
- Rédaction plan d'affaires
- Demande de financement
- Comptabilité générale
- Mission d'examen
- Avis aux lecteurs
- Fiscalité des sociétés et des particuliers
- Planification financière
- Tenue de livres

SYNDIC DE FAILLITES



Noiseux syndic inc.

Syndic de faillite • reorganisation financière

1102, boul. Moody, bur. 200
Terrebonne (Qc) J6W 3K9

Gilles Noiseux
C.I.R.P. Syndic
gnoiseux@noiseuxsyndic.com
Tél: (450) 492-0200
Télex: (450) 492-0194
www.noiseuxsyndic.com

Première consultation gratuite





CENTRE D'AIDE et de FORMATION GESTION DES ÉMOTIONS

Spécialiste en problèmes émotifs
et troubles de comportements
190, boul. Labelle suite 223
Ste-Thérèse, Qc J7E 2X5
450 965-8585

- Il faut du discernement et du courage pour admettre que parfois les gens que nous aimons le plus ne peuvent nous aider.
- Une démarche au centre vous permet de comprendre ce qui se passe en vous.
- Relever le plus grand défi de votre vie, l'équilibre émotif afin d'être plus heureux.
- Éveillez votre conscience, fini les détours inutiles qui embrouillaient vos pensées, vos perceptions évasives. Vous allez reprendre le contrôle de votre vie.
- Comment vivre harmonieusement à l'intérieur des limites d'un monde imparfait?
- Vous êtes malheureux et ressentez un vide intérieur ou mal être qui augmente?
- Saviez-vous que les émotions sont le moteur de vos comportements?

**INSCRIVEZ-VOUS À L'UN DE CES ATELIERS
UNE GARANTIE DE RÉUSSITE À PEU DE FRAIS !**

S'AIDER SOI-MÊME Cet atelier se propose d'arriver à une explication vraiment satisfaisante de la présence des phénomènes de contrariété dans la vie des humains. Il présente une méthode claire et simple pour se libérer des troubles émotifs qui viennent compromettre le bonheur humain.

VAINCRE SES PEURS apprendre les rouages de l'anxiété, de comprendre ce qui la provoque, d'étudier comment elle se développe, de considérer ses conséquences dans votre vie et celle des autres et propose des moyens pratiques d'en diminuer les ravages.



**Vous préférez une démarche personnalisée ?
5 rencontres individuelles 30\$^{ch.}**

SPORTS

Quand les murs parlent... du CPA de Terrebonne



La petite histoire du Club de patinage artistique (CPA) de Terrebonne est maintenant immortalisée à jamais. En effet, les visiteurs de la Cité du Sport de Terrebonne peuvent admirer, depuis le 8 décembre, une murale. C'est avec la collaboration des membres de l'exécutif du CPA que le texte a été rédigé, lui qui raconte l'histoire du Club. La photo montre Izabel Valiquette, patineuse de niveau senior dame, qui représentera la région aux prochains championnats canadiens; elle est actuellement cinquième au Canada. Le président du CPA de Terrebonne, Dany Roy, aidé de Serge Cabana, directeur des compétitions pour la Région Lanaudière, a profité de l'occasion pour remercier la Ville de Terrebonne, ainsi que Jacynthe Déry et Sylvain Grisé, administrateurs des Complexes Sportifs Terrebonne qui étaient présents et qui ont dévoilé la murale.

SUIVEZ LE **BLOGUE** DE GILLES BORDONADO
au www.larevue.qc.ca



www.lepetitgym.ca



Enfin un atelier
où grandir devient
un jeu d'enfant

☎ Appelez à l'avance pour réserver votre place

Session hiver débute le 9 février 2009

- Programmes de 10 à 18 mois - Une étape majeure dans le développement psychomoteur du bébé.
- Le meilleur programme au monde pour le développement des habiletés motrices des enfants.
- Un programme reconnu qui développe la coordination, l'équilibre, et la souplesse.
- Des cours parents/enfant pour les bébés et les bambins.
- Des cours de gymnastique, de cheerleading, et plus, pour enfants 3 à 12 ans.
- Un environnement agréable, sécuritaire et stimulant pour les enfants et leurs parents.
- Fêtes Anniversaires.
- **Soirées Repos Parents a tout les 2 samedis**

**1 Cours
d'essai gratuit**

Nouveaux clients seulement. 1 coupon par enfant.
Aucune valeur monétaire.

Le Petit Gym Mascouche
160 Montée Masson
Mascouche, Qc J7K 3B5
450-966-0333
mascouche@lepetitgym.ca

INSPECTÉ ON L'A! GARANTIE

M. Jean-Harmel Joseph
Conseiller, véhicules d'occasions

- ✓ COMPAREZ
- ✓ LE SERVICE
- ✓ LE KILOMÉTRAGE
- ✓ LE PRIX
- ✓ HISTORIQUE
- ✓ REMIS
- ✓ LE RAPPORT D'INSPECTION



NISSAN SENTA 2.0S 2007
Manuelle, 6 vit., gr. électrique, radio CD avec prise auxiliaire, miroirs élect. et chauffants, A/C, moteur 2.0L, 4 cyl., 140 ch. Venez faire un essai! 39 000 km.
13,900\$. #U08-082



NISSAN ALTIMA 2.5 S 2007
Automatique CVT, gr. électrique, radio CD, ordinateur de bord, régulateur de vitesse, moteur 2.5L, 4 cyl., 175 ch., très confortable et économique! 57,000km.
16,900\$. #U08-074



HYUNDAI ACCENT GS 2006
Automatique, gr. électrique, radio CD, 2 portes, coffre à hayon, véhicule économique! 73,500km.
7,900\$. #T09-115A



NISSAN XTRAIL SE 2005
Automatique, 4x4, gr. électrique, radio CD, toit ouvrant, a/c, sièges chauffants, 5 passagers, véhicule très performant, *Hors route! Seulément 60,500 km.
16,495\$. #U08-095



NISSAN XTRAIL XE 2005
Automatique, 4x4, gr. électrique, radio CD, a/c, aileron, lumière anti-brouillard, galerie de toit, moteur 4 cyl., 2.5 L, 175 ch., véhicule très réputé et économique! 90,000 km.
13,900\$. #U09-002



NISSAN FRONTIER SE 2006
2x4, automatique, 4 portes, gr. électrique, radio 6 cd *bose* toit ouvrant électrique, lumière antibrouillard, galerie de toit, march-pied, couvert de boîte, seulement 59,600km. Véhicule très pratique! 23,900\$. #U09-001

GRENIER NISSAN
1275, montée Masson, Terrebonne
Tél. : 450 471-9444

PETITES ANNONCES

VOS PETITES ANNONCES sont sur **INTERNET**

GRATUITEMENT AVEC LA REVUE

www.larevue.qc.ca

964-4449

PAIEMENT COMPTANT AU COMPTOIR: 231, Ste-Marie, Terrebonne

LIVRAISON 964-4419
2370, chemin Gascon (Angle autoroute 640)
940, Montée Masson (coin des Ancêtres)

4 REPAS À GAGNER!
(il suffit de placer une annonce classée)

GAGNANTS AU COQ,
Danielle Roger/Alain Lepage

Autos à vendre 5

A-A ACHAT AUTO avec argent pour route ou ferraille, 7 jours, vendons auto 300\$ à 3,000\$, vendons pneus, batteries usagées. Remorquage/Stéphane 450-477-9669

A-A ACHAT AUTO, CAMION, PIÈCES ACCIDENTÉES, DE 0\$ A 500\$ COMPTANT +++++. REMORQUAGE GRATUIT, 7 JOURS/7. ALAIN REMORQUAGE LA PLAINE, 514-232-3431.

TRANSMISSION AUTOMATIQUE reconstruite Dodge et autres marques à bons prix, possibilité de pose, 25ans d'expérience. 450-968-0461.

Camions à vendre 15

CAMION GMC 1997, F2500, 5l., 199,000km, mécanique A1, demande 2,500\$, 450-964-9746.

MAZDA B3000, 1997, boîte 7pl., 198,800km, automatique, prix 2,600\$, 450-964-7560.

Ferraille 33

ACHAT DE VEHICULES remorquage gratuit, 7/7, 514-266-3946.

À vendre Divers 40

2 MANTEAUX FOURRURES, meubles, tv couleur, déambulateur et marchette pour personne handicapée, 450-439-2314.

BASE POUR LAVEUSE et sècheuse frontal GE, 180\$, 450-961-2248.

CLIMATISEURS, CUISINIÈRES, réfrigérateurs, laveuses, sècheuses, micro-onde blanc. Réparation à domicile. Pièces au comptoir. F2400, 2400, Ste-Marie, Mascouche, 450-474-0312.

COUVERCLES POUR SPA, Prix et qualité imbattables. Disponibles dans toutes les formes et couleurs. Composez le 1-866-565-5252. www.thecoverguy.com/francais.php

SCIERIE à partir de 3495\$. Convertissez vos billes en bois de charpente de grande valeur avec votre propre scierie portative Norwood. www.scieriesnorwood.ca/400q. Information gratuite: 1-800-408-9995, poste 400-QN.

Bois de chauffage
Merisier en rondelle ou 16 po provenant d'une usine de déroulage à Sainte-Thérèse
Bois de 1^{re} qualité
514 918-9305

Animaux à vendre 55

AIDEZ-NOUS A LES SAUVER, nous avons plusieurs chats 2 à 6 mois, opérés, vermifugés, vaccinés, prix variable, mini-refuge pour chat 450-666-0271, 450-666-3139.

CANICHE, YORKSHIRE, prix à discuter, seulement si intéressé, appeler Linda, 450-588-6069.

LABRADOR NOIR OU blond, Berger Allemand, Rottweiler, 11 chiots à 125\$ et+, 450-666-1228

On demande 65

RAMASSONS GRATUITEMENT de la cave au grenier, ramassons jouets, aussi piscine, métal, BBQ, sauf matériaux et divan. 450-471-6193, page: 514-859-1768.

On recherche 70

BESOIN PERSONNE POUR aider à faire mes commission et autres, 450-961-4095.

URGENT BESOIN, ACHETONS: PEPINES, BULLDOZERS, SKIDERS, TRAILERS AVEC CHARGEUSES ET TRACTEURS DE FERME. PAYONS BON PRIX COMPTANT. TEL. 819-353-1777

Avis légal 80

AVIS DE DISSOLUTION

PRENEZ AVIS que la compagnie **9050-0851 QUÉBEC INC.**, ayant son siège social au 944, Place Comtois, Terrebonne, J6W 1S6, demandera au registraire des Entreprises de la Province de Québec la permission de se dissoudre. Sylvain Arbour, président
Le 21 janvier 2009

Avis légaux 80

AVIS DE CHANGEMENT DE NOM

PRENEZ AVIS que **MITCHEL GERALD BOUDREAU**, domicilié au 755, Thiery, Terrebonne, Qc, J6Y 1R4, présentera au Directeur de l'état civil une demande pour changer son nom en celui de **MITCHEL GERALD BLANCHARD**.
14 janvier 2008

Avis légaux 80

AVIS DE CHANGEMENT DE NOM

PRENEZ AVIS que **JAMES LAURENT BOUDREAU**, domicilié au 755, Thiery, Terrebonne, Qc, J6Y 1R4, présentera au Directeur de l'état civil une demande pour changer son nom en celui de **JAMES LAURENT BLANCHARD**.
14 janvier 2008

INSTITUT EXCEL INC.
COURS CONVERSATION D'ANGLAIS
Groupe 2 à 4 personnes 2h/semaine 40\$
Étudiants 1h/semaine 20\$
19 ans d'expérience
577, rue Notre-Dame Suite 154, Repentigny
514 260-3053
Mme Lalancette

ANGLAIS CONVERSATION
« Let's Talk! »
Groupes (Jour/Soir)
Communications Coupal
Yvonne: 514-592-8312
www.louezunanglo.ca

PROFESSIONNEL INC.
Institut de Formation
Le meilleur programme en ville offert par **FORMATEURS ACCRÉDITÉS**

Cours informatique 450\$
Cours langues variable
Cours impôts de base 350\$
Cours de vente 750\$
514 754-5677

MASCOUCHE

Bungalow avec bachelors, construction 2007, 2+1 càc, près des écoles, garderie et parcs (La Source, Mathieu), planchers de bois et céramique, o'gée, climatiseur, douche en verre. Vente par le propriétaire. 249,900\$
Andrew Mackay 514 830-9448

FORMATION PROFESSIONNELLE

Cours Santé et sécurité générale sur les chantiers de construction (Carte ASP construction)

Formation : mardi et jeudi
19 h à 22 h 15
Centre de formation professionnelle des Moulins
450 492-3551 poste 2536

LA CIGALE MUSICALE pour un enseignement de qualité, cours de guitare, base, piano, batterie chant et plus. info: 514-966-4742.

NOUVELLE TECHNIQUE, cours de pose d'ongles professionnels, privé ou semi-privé, Lorraine 450-439-3896, 514-688-7334.

ONGLES SYMETRIE, cours pose d'ongles (résine & poudre). Info: Line 450-492-5000.

CENTRE D'ONGLERIES, FORMATION PERSONNALISÉE, MANUCURE, BEAUTE DES PIEDS, PARAFFINE, GEL UV, RESINE/POUDRE ET EPI-LATION. POUR INFORMATIONS DEMANDEZ NATHALIE 450-657-6505.

COURS DE NUMEROLOGIE dans ta région, vient découvrir ce que te cache ta date de naissance. Profite de ce cours, pour apprendre à mieux te connaître, toi et les gens qui t'entourent, de façon directe, Diane Guillebaud, 1-888-521-2021, sans frais.

COURS DE PEINTURE, huile et acrylique, Louise 450-477-2732.

COURS DE QI GONG, exercices traditionnels de santé chinoise, s'adressant à toutes personnes soucieuses de son bien-être. Débutant mercredi 28/01/09, info: Danielle Fontaine, 450-474-5574.

DEVENEZ MASSOTHERAPEUTE, cours professionnel reconnu, à votre rythme, 450-474-0155.

RECUPERATION SCOLAIRE, PRIMAIRE, secondaire, adulte, toutes matières, Professeure diplômée, 450-492-0601.

Chambres à louer 90

MASCOUCHE, CHAMBRE MEUBLEE, câble et salle de lavage inclus, 385\$/mois, 514-880-2339.

CHAMBRE A LOUER, meublée, retraité, travailleur, étudiant, non-fumeur, 350\$/mois, 450-964-3498.

CHAMBRE, DANS 4-1/2, 440\$/mois, Terrebonne, 514-945-8656.

CHAUFFEE, ECLAIRÉE, câble et téléphone, accès à toute la maison, non-fumeur 90\$/sem déneigement incl. à terrebonne, secteur la plaine, 450-838-9014.



Agence de rencontres 100

EXCLUSIF: Le seul vrai réseau de dialogues et rencontres directes au Québec! Les plus jolies filles vous attendent pour des aventures inoubliables. Goûtez la différence... Abonnés Bell mobilité, faites le # (car-ré)6969. Sinon: 1-866-552-8505. Gratuit. Vous êtes curieux d'entendre quelles merveilleuses rencontres sont possibles? Abonnés Bell mobilité, faites le #3333 l'aventure est au bout de la ligne...

LE RESEAU RENCONTRE Qui Fesse! Essayez GRATUITEMENT, allez y osez au 514-768-3999. Cadeaux aux femmes bavardes. Facilité de paiement au 1-900-643-7700. Rencontre instantanée par cellulaire faites le dièse + amour (# + 26687) à 0.89/min. Messagerie texte (SMS) envoyer RRF au 66 000 www.lereseaurencontre.com chat, webcam et concours gratuits! Du direct osez en composant le 1-900-830-9900 à 2.45\$/min pour 10 minutes ou par cellulaire le dièse (#) 7393 à 2.29\$/min Achat par carte de crédit faites le 1-800-571-3999

NOUVELLE AGENCE DE rencontre sérieuse, pour personne de 35 ans et+, suivi personnalisé, spécial d'ouverture, 450-417-0788.

Astrologie 102

AVEC MEDIUM QUEBEC retrouvez les meilleures voyantes du Québec, reconnues pour leurs dons, leur sérieux et la qualité de leur prédictions, écoutez-les: 1-866-503-0838 Bell Mobilité, faites le # (car-ré)4676 Si vous souhaitez les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

LA CLINIQUE D'ESOTERISME et Mme Minou Tel que vu à la télé 1-900-561-1212, à 4.89\$/min. Visa/Mastercard, composez le 514-768-2000 ou le 1-800-799-6395 à 2.59\$/min. (+taxes). Utilisateur de Bell mobilité faire le carré tarot (#) à 2.79\$/min. Horoscope gratuit et Concours au www.predictions2000.com Astro-Club ligne de voyance en direct 24 heures. Consultez des gens d'expérience au 1-900-830-6767 à 2.85\$/min. (+taxes).

M. MOCK CLAIRVOYANT, Grand médium voyant africain, spirituel, résout vos problèmes impossibles, amour, chance, affaires, désenvoûtement, protection, retour immédiat de l'être aimé, chance aux jeux, enlève les mauvais sorts, travail sérieux et efficace, résultat surprenant et garanti, réussi là où les autres ont échoué 514-270-3930

Impôts 115

COMPTABILITÉ ET FISCALITÉ

- 30 ans d'expérience
- Rapports d'impôts informatisés TED
- Service rapide

Pierre Langelier
450 964-0477

Chambres & Pensions 95

MANOIR MASCOUCHE
Résidences pour personnes retraités autonome et semi-autonome

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION
SURVEILLANCE 24H/24H

SERVICÉS D'ENTRETIEN MÉNAGER ET BUANDRIES

SERVICE DE MEDECIN AUX 2 SEMAINES

AIDE AU BAIN, HYGIÈNE CORPORELLE COMPLETE

ASCENCEUR CENTRAL

BOUTON D'APPEL D'URGENCE DANS TOUTES LES CHAMBRES

NOUS VOUS OFFRONS LE CONFORT, LA SÉCURITÉ, UNE QUALITÉ DE VIE EXCEPTIONNELLE ET MÊME DE NOUVEAUX AMIS.

450 966-1424

IMPÔTS

Particuliers **19.50\$** et +

- Finances
- Emploi
- Formation

Professionnel Inc.
514-754-5677
www.professionnelinc.ca

TENUE DE LIVRES, comptabilité, secrétariat, impôts corporatifs et personnels, Sans-Faute enr. 514-914-2430.

IMPOT, COMPTABILITE, PAYE, tps, tvq Céline, 450-477-3493.

RAPPORT D'IMPOT, demande de TPS et TVQ, préparé la même journée, transmission électronique gratuite. Impôt Direct Ted René Laveasseur 450-471-7615.

SERVICES D'IMPOTS, et comptabilité générale, incluant les rapports de TPS, TVQ, CCG, CSST, DAS, service impeccable au meilleur tarif, 450-492-5106.

Services divers 120

VOUS CHERCHEZ UNE FEMME DE MENAGE minutieuse avec expérience, assurances, fourni les produits. Ménage résidentiel ou commerciale, Josée, 450-477-5656.

514-219-0673, **ENTRETIEN MENAGER**, références, expérience, petites réparations.

FEMMES DE MENAGE, entretien ménager, résidentiel, lavage murs, plafonds, fenêtres, travail qualité supérieure, semaine/mois/occasionnel, assurance. SUPER MENAGE TERREBONNE 450-492-5067.

INSTALLATION SYSTEME AUDIO/VIDEO, cinéma maison, écran LCD et plasma, câblage de maison neuve, système satellite. Travail professionnel. Estimation gratuite 514-919-7229.

LES MENAGES IMPECCABLES entretien ménager commercial, lavage de tapis, lavage à pression (résidentiel) et commercial. Jean-Martin Lachapelle 514-688-8013.

REBRANCHEMENT TELEPHONIQUE TEMBO! Nous offrons un service téléphonique prépayé, des taux interurbains compétitifs, sans dépôt ni enquête de crédit. Rabais pour application en ligne www.tembo.ca 1-877-468-3626

SOUDURE MOBILE DES MOULINS, vous avez de petits ou de gros travaux de soudure. Contactez-moi Bruno, 450-964-2906, 514-296-8078.

Si vous voulez boire et le pouvez c'est votre affaire. Si vous voulez arrêter et ne le pouvez, c'est notre affaire.

ALCOOLIQUE ANONYMES
TÉL.: 450-629-6635

Massothérapie 124

Catherine Leroux
Massothérapeute

Massothérapie et atelier remise en forme pour tous et pré-post natal

PROMO après Fêtes
massage
1hr / 40\$
514-961-2650
180, Ste-Marie Vieux-Terrebonne

Déménagement 130

AAA DEMENAGEMENT MAGELLA boîtes, rubans, papiers d'emballages, + entreposage, service professionnel. Contactez Marie-Line, 514-928-6999.

******DEMENAGEMENT******

A. MAISONNEUVE, 511 St-Jean Baptiste, Terrebonne, 450-471-4221. Etabli depuis 1974, boîtes, ruban + papier d'emballage disponibles, permis et assurance.

DEMENAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: depuis 1978, assurances, équipement complet. Petits et/ou gros déménagements. Estimation par téléphone. Service 7 jours. Téléphone: 450-430-1408.

J. LACHANCE SUPER EXPRESS enr. Transport, déménagement, assurances, cargé inclus. Estimation gratuite. 450-966-1655. Paget, 514-853-6575.

Déneigement 132

DES CEDRES ET DES CHENES, déneigement de toiture, estimation gratuite, demandez Claude, 514-449-2512.

Rénovation 135

1AAA RENOVATION travail général, céramique, revêtement de sol, plancher flottant, bois franc, toiture, réalisation de vos projets, bon prix, estimation gratuite, 18 ans d'expérience, 5 1 4 - 9 9 5 - 4 2 3 0, 450-471-7250.

A. PEINTURE, JOINTS, pose de gyproc, références, estimation gratuite. Appelez-moi. Pascal, travail minutieux, ouvrage garanti 1an. 514-292-7487. RBO 8340-6595-31.

CONSTRUCTION, RENOVATION, sous-sol, agrandissement, installation de portes et fenêtres, etc., contactez Gaetan, 514-705-7963.

RENO DECO H.D. INC. Construction - rénovation - décoration. Spécialité: VOS PROJETS! Intérieur/extérieur. Rénovation après sinistres. Travail de qualité, prix raisonnable. RBO 8308-6561-11, 450-492-7366.

A BAS PRIX, peintre d'expérience, tireur joints très minutieux. Références: Jacques, 450-471-7481.

ALAIN RENOVE, pose de gypse, joints, installation planchers flottants et céramique, 514-781-6102.

CONSTRUCTION RENOVATION, travaux de tous genres, satisfaction garantie, réparation peinture, Denis, 450-477-3852.

HOMME A TOUT faire, peinture, plâtre, pelletage, ect., demandez Patrick, 450-965-8914, 514-952-2012.

OFFRES D'EMPLOIS

BARMAID DEMANDEE bar Le Rodrigue, 450-477-7250.

RECHERCHE COIFFEUR(EUSE) avec expérience et clientèle, espace à louer pour technicienne en pose d'ongles avec expérience, temps plein, pour travailler avec une équipe dynamique, 450-471-8606 demandez Josée.

AVONS BESOIN dames 35ans et+ avec véhicule, pour entretien ménager résidentiel, de jour, temps partiel, travail à l'année. Super ménage, 450-492-5067.

COIFFEUSE DEMANDEE, avec expérience, secteur Lachenaie. Dominique 450-471-9595.

COIFFURE IDEAL (MASCOCHE), recherche une coiffeuse avec expérience. Contactez Julie, 514-793-7117.

EDUCATRICES QUALIFIEES DEMANDEES. Poste permanent à temps plein, envoyer votre cv par fax à la garderie les Poussinots 450-940-1336.

EMPLOI PLUS ACTIVITES pour 11 à 16ans, tu es ambitieux, honnête et poli(e), fais-toi entre 5\$ et 15\$/h. Appelle-moi au 450-961-7921.

EMPLOIS CONTRACTUELS- PLUSIEURS postes! Il s'agit d'un projet de distribution pour l'évènement "Le week-end pour vaincre le cancer du sein" CV au: jobs@eventsmarketing.biz Fax: 1-647-427-4927

OFFRE D'EMPLOI POUR un ou une représentante dans le domaine de la vente de maison neuve, compétence recherchée, formation en vente marketing ou équivalent, bilinguisme un atout, communiquer au 450-434-1811.

PERSONNELS DEMANDES POUR déneigement de toiture, contactez Annie, 514-927-1524.

PREPOSER A L'ENTRETIEN ménage demandé, poste permanent, 15h semaines de soir envoyer votre cv par fax à la garderie les Poussinots 450-940-1336.

RESIDENCE POUR PERSONNE âgées demande préposé aux bénéficiaire, jour, personne sérieuse et fiable avec expérience 450-492-7173 450-975-1961.

RESTAURANT MIKES recherche cuisinier avec expérience temps plein disponible, pizza, sous-marin et pâtes. Appelez Antoine, 450-961-4683.

VENDEURS(EUSES) MOTIVES SEULEMENT, dans le domaine de la vente par téléphone. Vous êtes convaincant, positif, dynamique et déterminé à réussir dans ce domaine. Nous offrons un emploi de 17h30 à 21h du lundi au jeudi et le samedi de 9h à 14h avec un salaire de \$13 minimum de l'heure jusqu'à \$21 de l'heure facilement atteignable. 5 postes à combler à Lachenaie. 514-447-8378



Nous sommes une entreprise qui améliore la posture des personnes en perte d'autonomie ou prises avec un Handicap. En concevant des produits qui favorisent l'autonomie et la sécurité de l'utilisateur, tout en lui assurant un maximum de confort.

Couturière

- Secondaire 5
- 1 à 2 ans d'expérience en couture avec la capacité d'effectuer un travail de production
- Faire le montage et l'assemblage final des housses
- Maîtriser les appareils surjeteuse à 5 files et pied presseur alternatif (Walking Foot)

Habilités particulières :

- Personne polyvalent et autonome
- Avoir le souci du détail et d'un travail bien fait
- Travail de production

Statut d'emploi :

- Poste permanent de jour à 3 jours semaine avec une possibilité d'augmenté à court terme le nombre de jours.

Faire parvenir votre curriculum vitae à l'attention de M. André Beauséne par téléphone au 450 964-3232, par télécopieur au 450 964-3378 ou par courriel abeausene@posithech.ca

AUTOBUS R & M
Poste permanent
Chauffeurs d'autobus
pour circuits scolaires et voyages nolisés
Exigences : permis classe 2
et métier unique obligatoirement
450 433-2666



964-4449

JOURNALIERS

- Horaire flexible
- 9\$/heure

Secteur rue National à Lachenaie

514 755-3117

URGENT

Vendeur(euse) demandé(e) avec expérience pour bijouterie
Temps plein
Temps partiel

À la Place Rosemère

(450) **437-5458**



DEMANDE

- Livreur(euse) avec ou sans expérience

Se présenter au 907, montée Masson entre 14 h et 16 h du lundi au vendredi
Demandez Peter

à table!

ALWAYS READY WHEN YOU ARE
TOUJOURS PRÊT POUR VOUS

Le Maître Saladier inc., une entreprise de transformation alimentaire de Boisbriand, en pleine évolution et à la fine pointe de la technologie, confectionne depuis plus de vingt ans des produits prêts-à-manger pour les marchés canadiens et américains. Nous sommes présentement à la recherche de candidats pour combler les postes de:

CHEF D'ÉQUIPE SANITATION - SOIR

Le ou la candidate sélectionné (e) doit s'assurer de l'efficacité de l'équipe de sanitation de l'usine, en veillant à l'application et en faisant un suivi rigoureux des normes d'hygiène et du programme HACCP. Le chef d'équipe doit coordonner les tâches à accomplir de son équipe et leur offrir un soutien et de la formation sur l'exécution de celles-ci. La personne sélectionnée doit être responsable, minutieuse et aimer le travail physique.

Exigences:

- Expérience de 1 à 3 ans dans l'entretien d'usine, idéalement alimentaire;
- Expérience dans la supervision et la gestion de personnel;
- Connaissance du programme HACCP pourrait être considéré comme un atout important.

CUISINIER(ÈRE)

Les cuisiniers doivent principalement préparer, apprêter et combiner les différents ingrédients, à l'aide des procédés industriels, pour créer une partie ou la totalité d'un produit. Ils suivent minutieusement les fiches recette dans le but de maintenir les hauts standards de qualité de l'entreprise. Les cuisiniers travaillent dans un milieu où il est généré quotidiennement un gros volume de production.

Exigences:

- Diplôme d'études professionnelles en cuisine d'établissement ou l'équivalent;
- Expérience d'au moins 2 ans dans une cuisine industrielle ou institutionnelle;
- De l'expérience dans une usine alimentaire pourrait être considéré comme un atout.

Nous offrons:

- des postes à temps plein
- des horaires du lundi au vendredi
- des avantages sociaux et des REER

Des postes de journaliers à la production sont toujours vacants: n'hésitez pas à nous envoyer votre curriculum vitae.

Si un de ces postes vous intéresse, faites nous parvenir votre curriculum vitae, en nous mentionnant le poste convoité, le plus rapidement possible par télécopieur au 450-435-0363 ou venez directement à notre usine du 1755 boul. Lionel Bertrand.

Visitez aussi notre site Internet : www.atable.ca

AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER !

PORTES DE GARAGE
Jean-Guy GRANDMAISON
Nous recherchons
SOUDEUR-ASSEMBLEUR
Avec ou sans expérience
TECHNICIEN DE PORTES DE GARAGES CERTIFIÉS
Contactez Steve Grandmaison
Téléphone : 514 554-8475
Télécopieur : 450 462-1922

RECHERCHE TRAVAILLEUR AUTONOME OU CAMELOT
de secteur pour distribution du publi-sac
450 420-7572
Demandez Karine

AUCOQ
SPECIALITE: POULETTERIE S.B.C.
ASSISTANT(E) GÉRANT(E)
Travail de soir
(temps plein - environ 32 heures/semaine)
Nous recherchons une personne capable d'offrir une qualité et un service précis, rapide et courtois.
Exigences :
• Expérience en tant que chef d'équipe ou supervision : (restauration un atout)
• Disponible soir et fin de semaine
• Programme d'assurance groupe disponible
Joignez-vous à notre équipe sans plus attendre!
Faites-nous parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante :
2370 chemin Gascon
Terrebonne, Qc., J6X3A5
Télécopieur : 450-964-4429
Courriel : acdm2370@bellnet.ca

Parfumerie Karen
Recherche
EMPLOYÉ (E) AVEC EXPÉRIENCE
En produits de coiffure et en parfums
Salaire compétitif
450 492-4664

GRENIER NISSAN
est à la recherche de
Conseiller(ère) en vente
pour véhicules neufs
✓ AVEC EXPÉRIENCE DANS LE DOMAINE
✓ Dynamique
✓ Entregent
✓ Pationné
Faire parvenir CV a/s Yannick Prénouveau Directeur des ventes par télécopieur au 450 471-0032 ou par e-mail au vente@greniernissan.com

TRANSPORT B.J. JOLY INC.
Distributeur d'huile à chauffage dans le secteur de Laval et Rive Nord est à la recherche de :
Chauffeur classe 3
avec expérience
1 quart de jour / 1 quart de soir
Bon salaire
Bonne condition
Faites-nous parvenir votre CV par télécopieur au :
450-414-0670
ou par courriel au :
transportbjoly@videotron.ca



Sutton

groupe sutton - accès inc.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

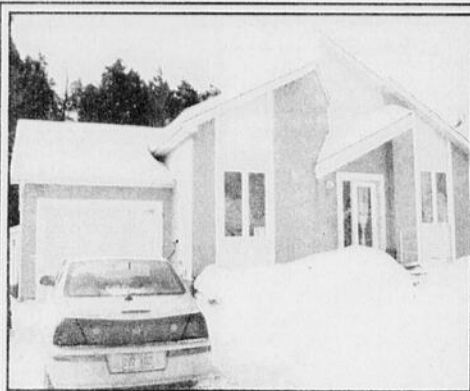
Bur.: 514 727-7575
Cell.: 514 994-1683
cchantal@sutton.com

CLAIRE CHANTAL
Agent immobilier affilié

TERREBONNE (St-Louis Hauteville)



Superbe propriété impeccable avec de grandes pièces, puits de lumière et baie windows au salon, sdb avec grand bain tourbillon et douche séparée, 2+1 cdc., grand terrain avec arbres fruitiers et plusieurs espaces de stationnement. 234.900\$. Visitez-la sans tarder!



ST-LIN - Aucun voisin arrière, un petit boisé, tranquillité, bungalow 2+2 cdc., impeccable, une cuisine comme on en voit rarement. Aucune perte d'espace à l'intérieur. Terrain paysager, garage communiquant à la maison.

Denise Guindon Leyden

Agent immobilier affilié

514 591-2690



LOCAL À LOUER



640 et chemin Gascon
Face à Terrebonne Ford

1000pi²/1000\$/mois
Tout inclus
(même l'électricité)
450pi² / 450\$/mois
514 262-4418

LOCAUX COMMERCIAUX
À LOUER

1 675 à 1 705 Ch. Gascon, Terrebonne
jusqu'à 5 000 p.c.

Pour information

appelez



514 858-0858

poste 216

À quelques min. de la 19 et 640

Un rêve!

Magnifique terrain boisé de 17459.p.c.
Piscine creusée, sauna. Vaste cott!
Belle architecture, toit cathédrale! 3 cdc. sfm au rdc. Pl. lattes, foyer. Bachelor loué 630\$ mois. 309,900\$



Lucie Martin

Agent immobilier affilié

Bur.: 514 831-0134

lmartin@sutton.com



GRUPE SUTTON
EXCELLENCE INC.
Courtier immobilier agréé



Julien St-Pierre

agent immobilier affilié

www.julienstpierre.com

514 743-5004 450 682-2121



La Capitale Centre Co-op
Courtier immobilier agréé

NOUVEAU • NOUVEAU • NOUVEAU

TERREBONNE



272 900\$

Grand cottage avec 3+1 cdc., belle cuisine avec armoires de bois, salon avec plafond cathédrale, grand terrain clôturé en 2008 avec cabanon et piscine. A voir!!!

NOUVEAU • NOUVEAU • NOUVEAU

TERREBONNE



379 000\$

PLACE ALEXANDRE COUSINEAU: Propriété possédant un terrain de rêve de plus de 11.000p.c. bordé d'un ruisseau, grand cottage avec armoires de bois massives, plaf. 9' au RDC, 3+1 cdc., grand garage et bien plus!!!

MASCOUCHE



259 000\$

WOW WOW WOW: Propriété avec plancher de latte de bois, superbe sdb avec douche de céramique, sous-sol fini avec sdb, 2+1 cdc. A voir!

TERREBONNE



PLACE ALEXANDRE COUSINEAU À VOIR!!! Dos au golf, aucun voisin, grande propriété avec plancher de latte de bois, thermopompe, 2+2 cdc., 2X sdb, armoires de bois et bien plus!

TERREBONNE



379 000\$

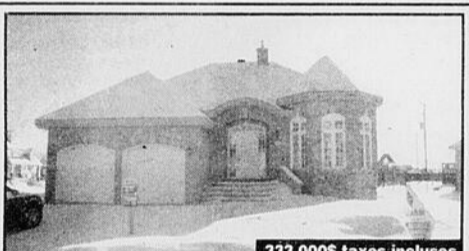
PLACE ALEXANDRE COUSINEAU Magnifique cottage de plus de 2300 pc équipé avec arm. de bois, 4 cdc., air soufflé, grande salle de lavage, plancher de latte de bois, foyer et bien plus!!!

TERREBONNE



329 000\$

À voir!!! Magnifique propriété ancestrale située sur le bord de l'eau avec un terrain de rêve de 50 000pc. beaucoup de cachet avec ces murs en pierre ainsi que ces planchers et plafonds de pin.



333 000\$ taxes incluses

PLACE ALEXANDRE COUSINEAU: À VOIR! Immense plain-pied, coin de rue, 2 garages, s-sol fini, arm. bois, 2 sdb, 2+2 cdc., air soufflé, air clim., latte de bois, +++



325 000\$

(fenêtres 2006, toiture 2007), plancher latte bois, escalier bois franc 2008, aucun voisin arrière, foyer au salon, immense ccp et sdb, salle à manger séparée et bien plus!!!

LA PLAINE



199 900\$

À voir!!! Clés en main, 5 cdc., spa, sous-sol fini, système d'irrigation, piscine hors terre, foyer, plancher de latte au salon, aucun tapis et bien plus!!!

LA PLAINE



234 000\$

Wow Wow Wow À VOIR! Propriété ne manquant de rien, extérieur pavé, clôturé, gazonné et cabanon, bachelor 575\$/mois. Devenez propriétaire pour moins cher qu'un logement.



LACHENAIE AU BOISÉ

Immense propriété avec terrain de rêve, 29.000p.c. avec plus de 160' de front sur le golf. Architecture unique, escalier central, haut plafond, espace...espace. A voir!!!

TERREBONNE - DOS AU GOLF



335 735\$ taxes incluses.

Place Alexandre Cousineau: Fini au gyproc, il vous reste seulement à choisir vos couleurs (plancher et armoires), chauffage air soufflé avec air climatisé. A voir!

TERREBONNE OUEST



349 900\$

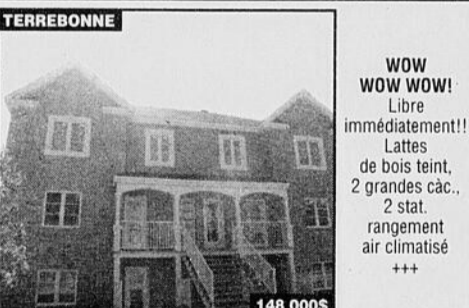
Superbe propriété située dans un rond-point, plaf. 9', arm. de bois, terrain de 12.000pc, douche en céramique. Clés en main!

TERREBONNE



349 900\$

Place Alexandre Cousineau: Grand cottage de latte, belle cuisine, plafond de 9', thermopompe, 4 cdc., belle façade de pierre. A voir!



148 000\$

WOW WOW WOW!
Libre immédiatement!!
Lattes de bois teint, 2 grandes cdc., 2 stat. rangement air climatisé +++



369 000\$

PLACE ALEXANDRE COUSINEAU: Immense propriété avec 6 cdc., thermopompe, 3X salles de bains, 2X salles de lavage, 2X cuisines, foyer, plafon de 9', douche de céramique et bien plus!!!

LA PLAINE



234 000\$

Clés en main avec bachelor 575\$ par mois, au rds 3 cdc. sur le même niveau, plancher de latte de bois, o'gees et bien plus!

TERREBONNE



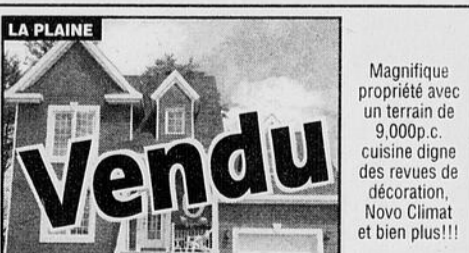
374 500\$

PLACE ALEXANDRE COUSINEAU: Immense plain-pied situé dans un rond-point avec 11.000p.c. de terrain, garage double, thermopompe, plafond de 9' au sous-sol et bien plus!!!



397 000\$

Place Alexandre Cousineau: Superbe propriété clés en main, piscine creusée, spa, cabanon, 4+2 cdc., granite, thermopompe, arm. de bois, douche de céramique, sous-sol fini +++.



Magnifique propriété avec un terrain de 9.000p.c. cuisine digne des revues de décoration, Novo Climat et bien plus!!!



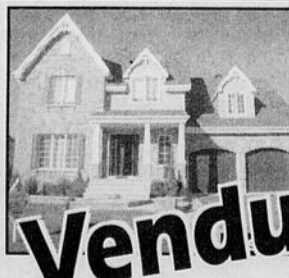
269 000\$

Terrebonne



249 000\$

Place Alexandre Cousineau



Place Alexandre Cousineau



338 900\$

Place Alexandre Cousineau



379 000\$

Place Alexandre Cousineau

NOUVEAUTÉ

Duvernay, Laval: Magnifique propriété de 2+1 c.à.c. avec poss. d'en ajouter au sous-sol, grand terrain de 17.500pc. boisé tout autour, piste de ski fond derrière la maison, la tranquillité de la campagne à seulement 1 km des aut. 19/440, ainsi que Mega centre. mls: #8069537

IDÉALE POUR GRANDE FAMILLE

Lachenaie, chemin Gascon: Superbe canadienne rénovée au goût du jour. 4 c.à.c. à l'étage, cuisine et salle de bains à faire rêver, piscine creusée chauffée sur grand terrain de 9596pc paysager, garage 2 autos, plusieurs inclus, à distance de marche de tous les services. mls: #1476565

Vendu

PRIX REVISÉ 264 000\$

Mascouche Heights: Cette unitariale de 2+1 c.à.c. vous charmera par ses améliorations et tous les extras tel que son solarium et spa, ses 2 foyers ainsi que par son aménagement paysager sur terrain de 10.000pc. c. situé dans un secteur de choix. #1365597

Notre meilleur choix... c'est moi!

La Capitale Distinction
Courtier immobilier agréé

Caroline St-Hilaire
Agent immobilier affilié

450 471-3181 p. 271
514 718-VENDU (8363)

Locaux à louer 180

BATISSE A LOUER
30X50, COIN THELES-PHORE ET ST-ROCK POUR MACHINERIES
700\$/MOIS, 450-420-5595.

LOCAL COMMERCIAL à louer, 466 boul. Des Seigneurs, 685pi. ca, 2ème étage, 514-968-3627.

LOCAUX COMMERCIAL, de 500 à 3.000pi.ca., secteur Mascouche, entre 10\$ et 15\$/pi.ca., 514-953-5376.

NOUVEAU CENTRE MULTITHERAPIE situé sur Montée Masson recherche nutritionniste, acupuncteur, naturopathe, etc pour locaux à louer, contactez Marie-Josée au 514-802-5361.

la Revue
50 ans
DE COEUR ET D'ACTION
1959-2009

450 964-4449

La Plaine 129 900\$

Maison mobile avec 2 c.à.c., la toiture date de 2005 et plusieurs améliorations au fil du temps. Taxes basses.

Condo 144 900\$

St-Jérôme, superbe unité de condo 3 chambres, foyer au gaz, climatiseur mural et bien plus! Terrasse avant/arrière, cabanon et 2 espaces de stationnement. Clés en main, vraiment superbe!

Mascouche 154 900\$

MASCOCHE: Nouveau secteur, condo 2 chambres avec foyer combustion lente au salon (gaz), vraiment superbe, clés en main. Frais de condo bas. Moins cher qu'un loyer!!!

La Plaine 159 900\$

Maison semi-commerciale. Grand bungalow + bachelors + garage + abri d'auto... Le tout sur un terrain de plus de 12000 pieds. Le bachelors rapporte 465\$/mois. moins cher qu'un loyer!

Saint-Roch 159 900\$

Aucun voisin arrière, 3 chambres, S/sol aménagé avec combustion lente, beaucoup de rangement, garde-robe de cèdre, chambre froide et sortie extérieure. Prés du village. Taxes basses, idéal pour famille!

Saint-Lin 164 900\$

À ST-LIN, au coeur de la ville, 4 chambres, foyer au salon, piscine et patio. La cour est aménagée et dotée. Faut voir!

Saint-Esprit 169 900\$

Ville de St-Esprit, coquette maison avec cuisine neuve et salle de bain, douche de verre... vraiment superbe. Taxes basses, cour intime, garage. Parfaite pour famille près de tous les services.

St-Esprit 189 900 \$

Superbe ancestrale. À pied de tous les services et 1 minute de l'autoroute. Coup de coeur assuré, une visite s'impose! 3 chambres, garage, grande cuisine, poêle à bois... clé en main!

La Plaine 219 900\$

Clés en main. Toutes les pièces sont grandes et bien éclairées. Salon avec foyer ouvert sur cuisine. S/sol entièrement aménagé avec la SFM, salle de bain, chambre, atelier et rangement. La cour est paysagée +cabanon.. Il n'y manque que vous!

Saint-Lin 209 900\$

70.000pi² de terrain

Superbe maison neuve à la campagne! Grand terrain très intime, bachelors avec entrée, indépendante et accès par l'intérieur. Immense garage détaché, 2 belles terrasses. Vous serez charmé!

LA PLAINE 179 900\$

Près de tous les services, bungalow 4 chambres, grand terrain de plus de 9900 pi.ca. boisé. Idéal pour famille, grandes pièces et très fonctionnelles.

Maison unique 199 900\$

Ancienne école du village, unique! Construction 1920, grandes pièces + 4 chambres à l'étage, garage détaché + cabanon, 25.536pc. de terrain. Superbe! Un plaisir à vous offrir! Très facile d'accès à St-Esprit (2 min. de la 125)

Lachenaie 219 900\$

Bung. dans secteur recherché, planchers de bois, sous-sol aménagé avec foyer, 2+1 chambres. Piscine hors terre, patio.

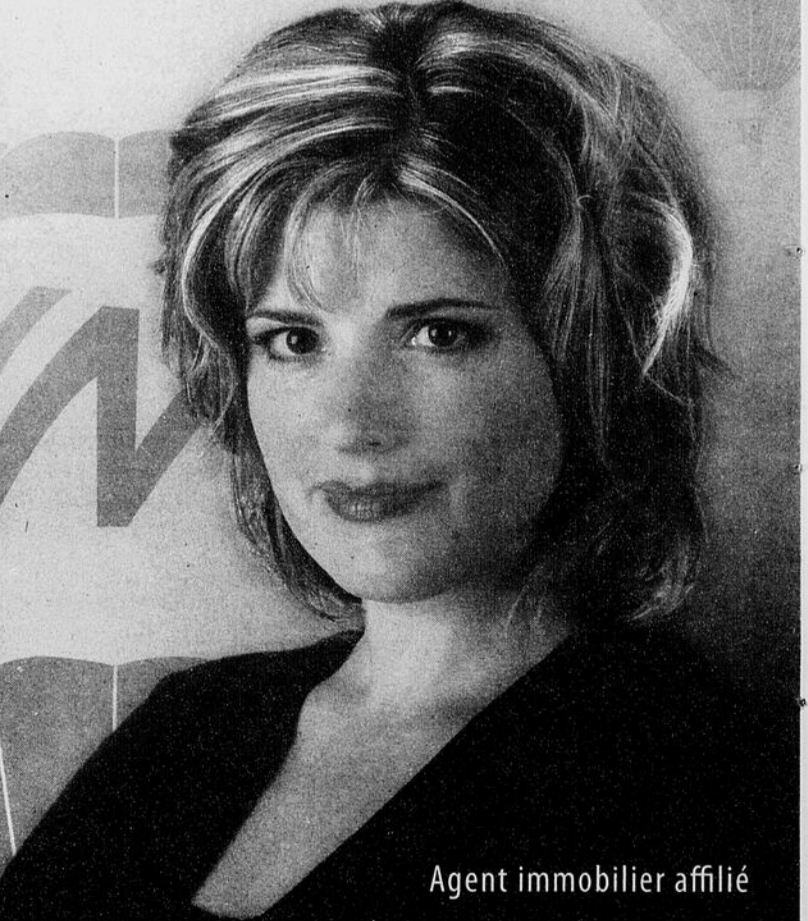
La Plaine, 224 900 \$

Maison impeccable avec garage plus atelier détaché. 3 chambres, foyer, spa installé dans un solarium. Beaucoup d'espaces de stationnement. Propriété aux grandes possibilités, appelez-moi!

Vue sur l'eau 389 900\$

Coin de paradis! Piscine creusée, garage détaché, bachelors, foyer au salon avec une vue imprenable sur la rivière. Vous avez un rêve? Il est ici, en vrai!

simplement efficace!



Agent immobilier affilié

Nathalie THÉORÊT

nat.theoret@videotron.ca

514.893.5503 450.471.5503

RE/MAX
DES MILLE-ÎLES INC.

Courtier immobilier agréé
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec Inc.

21

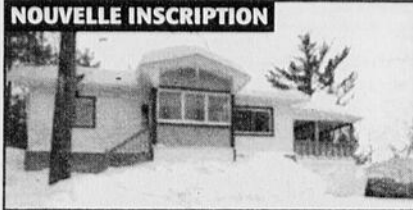
21

21

RE/MAX
DES MILLE-ÎLES INC.
Courtier immobilier agréé, franchise indépendant et autonome
980, boul. Des Seigneurs Est.
Terrebonne



Joanne Pomerleau
Agent immobilier affilié
450 471-5503



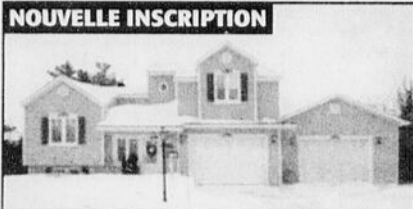
NOUVELLE INSCRIPTION

Situé sur une montagne dans un havre de paix, vue magnifique sur la ville, le dessous de la véranda sert de garage.
\$109,900



REPRISE DE FINANCE

Très beau bungalow, grand terrain boisé, 4 c.à.c.
Une visite s'impose
149 900\$.



NOUVELLE INSCRIPTION

Superbe propriété avec des pièces magnifiques. Garage de rêve, piscine avec cascade d'eau. Une visite s'impose



Lachenaie, grande propriété, 5 c.à.c., 2 sdb, 1 sde, garage double. Rare à ce prix.

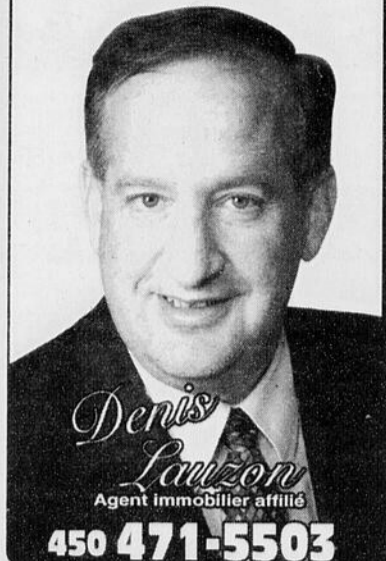
LA PLAINE, superbe propriété rénoverée avec goût, une vraie clé en main, très éclairée, terrain 18,000 pc, grand cabanon pouvant servir d'atelier, boisé.



249,500\$

Clés en main. Très beau bungalow, plancher de bois, armoires de cuisine en merisier, 2 sdb, foyer, garage, terrain de 14,650 pc.

Tranquilli-T
RE/MAX

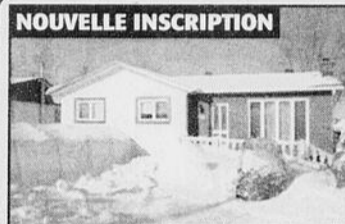


Denis Lauzon
Agent immobilier affilié
450 471-5503



NOUVELLE INSCRIPTION

Wow messieurs, voici une propriété à prix raisonnable avec garage.
\$129,900



NOUVELLE INSCRIPTION

Ce bungalow est situé près des services, avec 3+1 c.à.c. avec de belles dimensions, véranda, garage. Occupation rapide possible



TERREBONNE

Très beau condo 4 1/2, foyer, grand balcon 2 espaces de stationnement. À VOIR ABSOLUMENT



NOUVELLE INSCRIPTION

Cette propriété est une Viceroy, possède un grand terrain, atelier et garage.
\$179,500

Espaces commerciaux à louer 182

ESPACE A LOUER, rez-de-chaussée, jusqu'à 1,200pi.ca, bureaux de professionnels ou commerce, fenestration et stationnement, bâtiment neuf de qualité, 3433, boul. de la Pinière, Terrebonne, 450-968-0300.

Condos à louer 190

LA PLAINE, 4-1/2, demi-sous-sol, grand balcon, proximité écoles, Maxi, 690\$/mois, 450-474-5498

VIEUX-TERREBONNE, libre 1er février, condo 4-1/2 de prestige, insonorisé, air climatisé, foyer au gaz, 2 stationnements privés, construction récente, grand espace de rangement, 925\$/mois, Nicole 514-803-8196, Claude 450-471-4470.

LA PLAINE, condo neuf luxueux, très grand 4-1/2 (1 270p.c.), 2 stationnements, près de tous les services, libre immédiatement, 850\$/mois, 450-965-7228.

Maisons à louer 195

LA PLAINE, SEMI DETACHE, 5-1/2, 3 c.à.c. à l'étage, piscine, cabanon, libre 1er mars, 950\$/mois, (accès sous-sol), 450-722-1811.

LOUER OU A vendre maison à St-Rock, avec garage, grand terrain 18,000pi.ca., 2+1 c.à.c., location 1,150\$/mois, vente à discuter, 514-622-3447.

PLAIN PIED, A LOUER, MASCOUCHE, 4 1/2, 1 c.à.c., possibilité bureau commercial, chambre 14X13 et bureau 15X26, semi-meuble, 975\$/mois, libre 1er mars, 450-477-1449.

Commerces à vendre 210

RESTO, DEJEUNER, DINER, coin athermalisé, idéal pour franchise de 5h à 2h, 450-965-1815.

Terrains à vendre 225

POUR AUTO-CONSTRUCTEUR, terrain entre 6,000pi.ca et 9,000pi.ca., au coeur de Terrebonne, Normand, 514-825-2412.

TRES GRAND TERRAIN, Terrebonne Ouest, 4 25\$/pi.ca., aqueduc, fossé fermé, électricité, 22,500pi.ca, 450-979-4400.

Condos à vendre 240

A QUI LA CHANCE? 4-1/2 à La Plaine, bien entretenu, près de tous les services et écoles, grand walk-in dans la chambre des maîtres, pour plus d'info, www.lespac.com #8116012, ou 514-233-2093.

ILE-ST-JEAN, CONDO 2006, 4-1/2, garage, 944pi.ca., 156 500\$, 514-462-8701, 450-635-8701.

Maisons à vendre 245

A TERREBONNE, ROUTE 335, à 6 km de la 640, plein pied chaleureux plein de lumière, 2 c.à.c., toilette moderne, grand terrain clôturé 15,000pi.ca. avec patio intime, garage chauffé 24x36, seules 169,900\$, 514-292-9547.

COTTAGE CHAMPETRE, GARAGE double, solarium, 30,000pi.ca, terrain boisé, voir lespac.com #8236681.

MAISON INTERGENERATION, 2 logements, prix 192,400\$ négociable, 450-477-5641, 514-836-5641.

Services financiers 254

ABATTU PAR VOS DETTES. Menacé par vos créanciers. Nous sommes là pour vous aider. Nos services sont gratuits. INFO-DETTES 1-866-963-AIDE(2433)

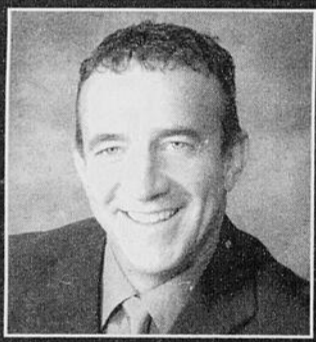
Argent à prêter 256

SARGENT PRIVEE DISPONIBLE pour vous\$, 1ère, 2ème hypothèque, cas difficile, prêt commercial, réponse immédiate au meilleur taux, 514-575-3898.

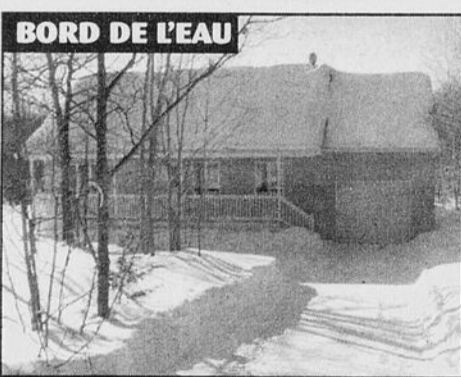
SSS AIDE FINANCIERE\$ 3 façons d'obtenir aide financière si vous possédez REER, FRV, CRI (fond pension ex-employeur). Transaction rapide et sérieuse! 514-518-4036

Financement 265

VOTRE BANQUE A REFUSE votre hypothèque, AUCUN DEPOT EXIGE, possibilité de financement jusqu'à 100%. I.smith@hypotheca.ca ou 514-570-0083.



Sutton GROUPE SUTTON SYNERGIE INC.
Courtier immobilier agréé
Benoît Legris
agent immobilier affilié
www.benoitlegris.com **964-0333**
blegris@sutton.com



BORD DE L'EAU

Superbe emplacement dans le renommé domaine du lac McGill à Ste-Julienne, construction 2001, sur superbe terrain de 35,000pc boisé, au bord de la rivière. Clefs en main à 179 500\$



TERREBONNE

Prestigieux plain-pied à La Plaine, 33,000pc avec 2 garages pour travailleur autonome ou autre, 20x20 et 24x28 avec 400 amp. secteur fermette, très privé. 399 000\$



BORD DE L'EAU

L'ÉPIPHANIE: Cottage de prestige au bord d'un lac artificiel avec garage triple, piscine en béton avec spa intégré, finition intérieure à couper le souffle! 450 000\$.



LACHENAIE

Impeccable, 3 chambre au même niveau, entretenu avec soins, occasion unique, idéal pour jeune famille. Seulement 217 000\$.

RE/MAX Monique Lupien
980, boul. des Seigneurs Terrebonne
450 471-4390 450 471-5503



192 000\$

MASCOUCHE: Aucun voisin arrière, propriété rénoverée au fil des ans, 3 c.à.c., SFM avec comb. lente, thermopompe (2003), fenestration, recouvrement plancher et +. Impeccable! Cuisine rénoverée, secteur très tranquille. Belle Belle!!! Du cachet!!!



151 500\$

LA PLAINE: Avec garage 14x30 et piscine creusée, maison toute rénoverée, sur terrain de 16,261p.c. cuisine et salle de bains de rêve, latte de chêne et foyer à l'huile salon, 2 c.à.c. + 3 saisons. Décor mag.



ST-LIN CLC

154 900\$



CHALEUREUX! DU CACHET!

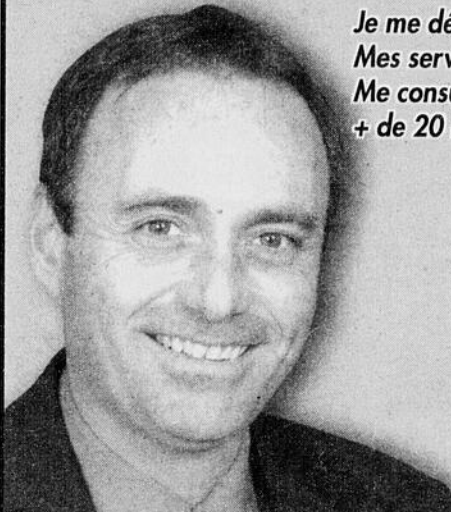
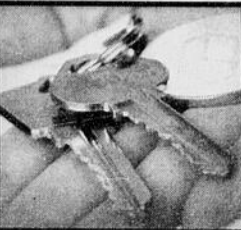
STE-SOPHIE: Nid d'amour très intime. Cachet style suisse latte de chêne, porte française, foyer, le tout rénoveré au fil des ans. Terrain privé 16,926pc, arbres matures, fontaine! Grand cabanon 18x18 chauffée éclairée + salle d'eau, idéal pour menuiserie ou bricolage. À ne pas manquer! 139 900\$

BORD DE L'EAU AVEC GARAGE

MASCOUCHE: Cottage « Canadien », terrain 30,441pc., 5 c.à.c. 3 salles de bains, grande salle cinéma maison, salle familiale au s-sol, la propriété entièrement rénoverée au fil des ans, fenestration, toiture, cuisine, sdb etc... piscine, comb. lente. «Du cachet» 329 000\$

Laissez aux vrais experts le soin de vous servir

Courtage immobilier



Steve Béland
agent immobilier affilié
conseiller en prêts hypothécaires
514 574-5038

Je me déplace à domicile!
Mes services sont gratuits!
Me consulter, c'est rencontrer
+ de 20 institutions financières.



- ✓ Achat remise en argent de 5%
- ✓ Refinancement hypothécaire:
 - pour consolider vos dettes
 - pour vos rénovations
 - pour votre chalet
- ✓ Préapprobation en 24 h
 - pour connaître vos possibilités d'achat
 - pour garantir votre taux
- ✓ Amortissement jusqu'à 35 ans
- ✓ Programme de travailleur autonome



Flora Almeida Marlow

agent immobilier affilié

Cell.: 514 779-0203

Si vous voulez VENDRE ou ACHETER une propriété, contactez-moi
If you wish to BUY or SELL property contact me.

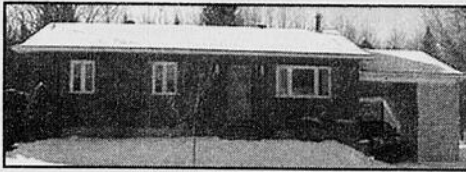


3 TERRAINS À MASCOUCHE

mls: 1470504 135 000\$
mls: 1470527 60 000\$
mls: 1470535 61 000\$
Informez-vous



Mascouche, chalet 3 saisons, 45 000\$
MLS: 1389605



1174, ave. Lafleur, Mascouche
Belle grande maison, 3 c. même étage, près école, grand terrain, secteur tranquille. 239 000\$ mls: 8071954



1439, ch. Ste-Marie, Mascouche
Belle grande maison campagne, secteur de choix, grand garage, idéal pour entrepreneur. Venez voir 299 000\$. MLS: 1459176



Yvon Lauzon

Agent immobilier affilié

cell.: 514.909.5552

MOI J'VENDS!

À partir de seulement 2%



NOUVELLE INSCRIPTION LACHENAIE

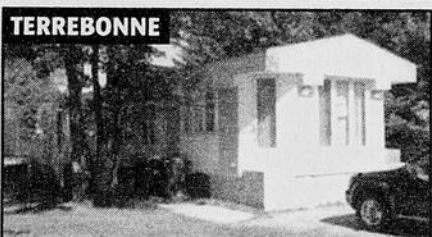


Propriété impeccable située près des services, écoles et parcs, plusieurs électros encastrés inclus, aucun tapis, insonorisé, îlot central, grand garage avec beaucoup de rangement, stationnement 6 places, etc...



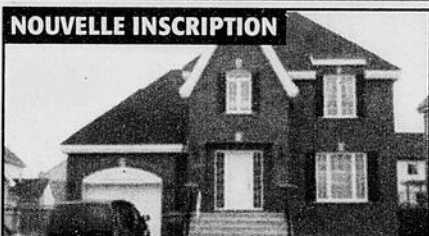
LACHENAIE

Secteur paisible et près de tous les services, arbres matures, taxes très basses, plusieurs rénovations ont été apportées au fil des ans, idéal pour jeune famille avec des enfants, car il y a une école à proximité. Clés en main...



TERREBONNE

Construction usine Bonneville, secteur paisible avec arbres matures, près des aut. 640 et des écoles, terrain de 15,90pc., 3 c. même niveau, inst. sept +/- 5 ans, etc. Idéal pour premier investissement. A qui la chance?



NOUVELLE INSCRIPTION LACHENAIE

Propriété près de tous les services, 2-3 min. de l'hôpital, 4 c. à l'étage + poss. de 2 autres au s-sol, foyer avec superbe manteau de foyer, aucun tapis, lav./séch. au rdc, grand patio de +/- 20p. de long, clôturée, gazonnée, clés en main.



LACHENAIE

Près aut. 640, superbe propriété avec toit cathédrale, 4 c. clôturée, cabanon, piscine h.t., taxes basses, idéal pour famille avec enfants car école à proximité. Clés en main.



MASCOUCHE

Près de l'Étang du Coteau, condominium spacieux et très ensoleillé, la grandeur des pièces et des armoires vous impressionnera, douche en céramique, walk-in dans ccp, aucun tapis, etc. Vous serez séduit!



NOUVELLE INSCRIPTION LA PLAINE

Près de tous les services et écoles, dans un secteur résidentiel calme et paisible, paysager, clôturée, 2 salles de bains, 3 c. à l'étage, plusieurs rénovations ont été effectuées au fil des ans, taxes basses, clés en main avec garage. A voir...



NOUVELLE INSCRIPTION LA PLAINE

Propriété dans secteur paisible, près de tous les services, 6 c. à l'étage, immense cuisine de rêve avec beaucoup de rangement et d'espace, cabanon isolé avec électricité et porte de garage/60 amp. et 240V, mezzanine dans garage, poss. occ. rapide.



NOUVELLE INSCRIPTION MASCOUCHE

Secteur très paisible ou la tranquillité est au r-vois, idéal pour jeune famille qui aime la nature, beaucoup de rénovations ont été effectuées au fil des années, fenêtres 2004, aqueduc et syst. de filtration d'eau + distillateur existant et fonctionnel et ++++. La tranquillité vous y attend...

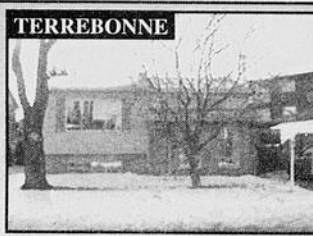


Chantal Tardif
agent immobilier affilié



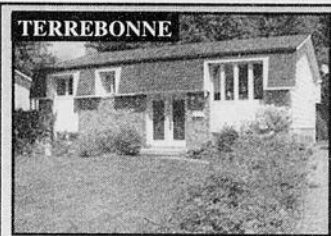
GRUPE SUTTON SYNERGIE INC. COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

450 964-0333



TERREBONNE

Belle propriété près aut. 25 et 640, à pied des Galeries Terrebonne, piscine creusée, haie cèdre de 12 pieds, ensoleillé toute la journée, bardeau du toit changé en oct 2008. 197 000\$



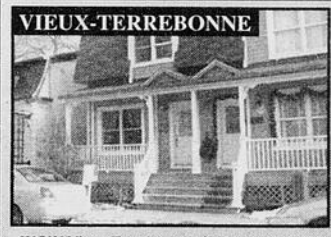
TERREBONNE

Belle propriété bien entretenue au fil des années, 2+2 c. à l'étage, à pied du Vieux-Terrebonne. 212 000\$.



MONTRÉAL

Duplex: impeccable propriété très belle et très propre clé en main couverture refaite en 2008 et porte du balcon avant changée en 2006. 349 500\$



VIEUX-TERREBONNE

WOW Vieux Terrebonne très belle propriété 1600 pi.ca hab sur deux étages 3cc salon sam cuisine aire ouverte beaucoup de rangements, thermopompe central, système alarme, toit de bardeaux changé en 2007, terrain très bien aménagé, au cœur des activités du Vieux-Terrebonne 2 stationnements. C'EST À VOIR! 229 000\$



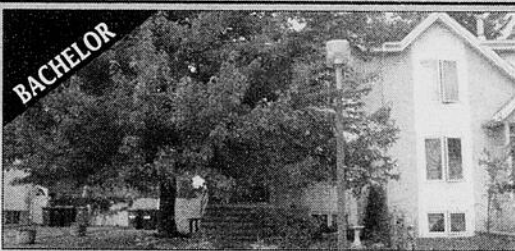
Lyne Sabourin

Agent immobilier affilié
lsabourin@sutton.com

(450) 964-0333

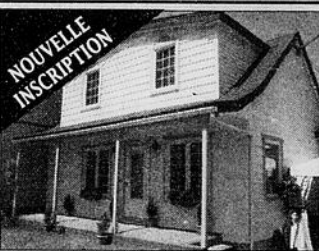


GRUPE SUTTON SYNERGIE INC. Courtier immobilier agréé



BACHELOR

TERREBONNE COTT JUM. 3 CÀC, GARAGE, PISCINE CR., SALON, PL LATTES & FOYER + bachelor 3 1/2. LS130



NOUVELLE INSCRIPTION



TERREBONNE, PROPRIÉTÉ ANCESTRALE RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL GRANDE ANNEXE DE 30x30 PLUSIEURS POSSIBILITÉS, UNE RARETÉ... UNE OCCASION EN OR... LS131



Nancy Bolduc

agent immobilier affilié
Pour une transaction en toute Tranquillité Contactez-moi!



450 471-5503



NOUVEAUTÉ

Très bien entretenue, 3 c. à l'étage, foyer, garage, piscine, spa, situé près des artères principales, des écoles, transport en commun. Faut voir!

Mascouche: 2 c. à l'étage, terrain plus de 11,000pc. pour vous monsieur garage 20x22 isolé, chauffé, situé à 2 pas de la 25, rue sans issue. Faites vite, elle est pour vous...



MIRABEL à 2 pas de Blainville, maison rénovée au complet: toiture, fenêtres, cuisine, salle de bain, plancher de bois, grand terrain, piscine hors terre. Une visite vaut mille mots.



Mascouche: Wow! Objet de plusieurs tableaux, cette authentique bicentenaire restaurée avec amour et tous les soucis du détail... amateur de maison antique, vous serez charmé par cette magnifique demeure érigée sur un superbe terrain aménagé de 11,715pc. avec grange de 40x18, située près de tous les services et de la 25.

L'immobilier, c'est mon MÉTIER, ma PASSION

www.raymondfavreau.com

ROYAL LEPAGE
DES MOULINS
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
FRANCHISE INDÉPENDANT ET AUTONOME

272, montée Masson
Mascouche, Qc J7K 3B5

Bur.: 450 474-4005
raymondfavreau@royallepage.ca



Raymond Favreau
Agent immobilier agréé

MAÎTRE VENDEUR
VENDEUR ÉMÉRITÉ

2007 2008

REPENTIGNY



Bungalow avec garage attaché, très bien situé, superbe propriété où il fait bon vivre. Terrassement extérieur sans entretien, pavé uni et mur décoratif, cabanon. Sous-sol avec cuisinette et une sortie extérieure, cette propriété a beaucoup d'avantages à découvrir lors de votre visite. Proximité du pont de Repentigny.

REPRISE

Bungalow 2 chambres, sous-sol non fini, terrain de 6600 pi.ca. construction 2006, service d'aqueduc et d'égout municipal. On demande 164 900\$.

LANORAIE



RE/MAX
Agent immobilier agréé
Francine Thibeault
Évaluation valeur marchande gratuite
450 471-5503
450 471-0122 (rés.)
francine-thibeault@sympatico.ca
RE/MAX DES MILLE-LES INC.
Courtier immobilier agréé

21 ANS d'expérience pour mieux vous servir

MOINS DE 100,000\$



Ste-Julienne
Maison bien entretenue, 2 chambres, sous-sol sortie extérieure, beaucoup de rangements. Faites vite! Prix 99,000\$. mls: 8072838

WOW!



La Plaine - Belle propriété avec garage, beau terrain 13,200pc. aménagés, arbres matures, plusieurs rénovations tel que: cuisine, salon, ajout d'extension. La voir, c'est la vouloir! Prix 169,000\$. mls:1484274

Sutton
Groupe Sutton Synergie inc.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Martin Cammerford
Agent immobilier affilié
450 964-0333

La Plaine Nouveau prix



Bungalow 4 cacs., 2 sdb, s-sol fini, patio, piscine hors terre, cabanon, clôturé Frost. Prix: 189 900\$. Faites une offre. Pub: #444

Nouvelle inscription



St-Lin, bung. 2005, 3 cacs., avec garage, s-sol fini, piscine h.t. paysager, pas de voisin arrière, taxes basses. Pub: #448

Sutton
Groupe Sutton Synergie inc.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Marc Gagnon
Agent immobilier affilié
450 964-0333

St-Lin Clés en main



Bung. 2005, impeccable de 3 cacs., 2 sdb, s-sol fini, douche en céramique, services de la ville, pisc. cabanon, gazebo, terrain aménagé. Pub: #442

Nouvelle inscription



La Plaine, moins cher qu'un loyer, plain-pied, 2 cacs. Idéal pour investisseur ou premier acheteur. Prix 139 900\$. Pub: #449

Le prestige est à portée de votre main!
Maisons de Ville

MAISONS DE VILLE

Inclus:
Gouttières
Gazon
Clôture
Asphalte

DEVEZ PROPRIÉTAIRE
à partir de
850\$ /mois
5^e mise de fonds
Terrain, infras, taxes et intérêts INCLUS.

PROMOTION
Achetez dans les 30 prochains jours.
Obtenez GRATUITEMENT
- Gazon
- Clôture
- Gouttières
- Asphalte

MODÈLE DULUTH

Bungalow semi-détaché
Occupation rapide
à partir de
199 900\$
tx inclus
Terrain, infras INCLUS

2550, des Faucons
Mascouche
LES CONSTRUCTIONS LACOURSE
450 474-3400
514 809-0889

*Certaines conditions s'appliquent
R.B.O. 8313-7604-27

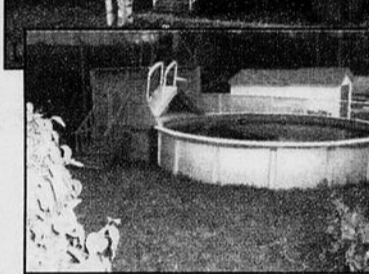
Sutton
Groupe Sutton Synergie inc.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Marc Gagnon
Agent immobilier affilié
450 964-0333

BACHELOR



La Plaine
199 000 \$

Sutton
Groupe Sutton Synergie inc.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Sylvie Castonguay
Agent immobilier affilié
450 964-0333



ÎLE ST-JEAN, TERREBONNE
Vue sur l'eau avec lever du soleil.



UNE AUBAINE!
Vue sur l'eau, 1 chambre (2e étage avec ascenseur), piscine, foyer, climatiseur, salle d'exercices avec sauna.

Sylvie Castonguay
AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ
scastonguay@sutton.com
450 964-0333
Sutton
L'immobilier pour tous habite
GROUPE SUTTON SYNERGIE INC.
1615, CH. GASCON TERREBONNE

3 CONDOS 129 900\$, 154 900\$, 199 999\$
Terrebonne, Le Gardeur, Lachenaie



OCCUPATION IMMÉDIATE!
Neut et luxueux, 2 chambres, qualité supérieure, garantie 5 ans APCHQ!



TRÈS CHALEUREUX! 2006 avec foyer et véranda 3 saisons, 2 chambres et plusieurs extras. Garantie 3 ans restante.

Sylvie Castonguay
AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ
scastonguay@sutton.com
450 964-0333
Sutton
L'immobilier pour tous habite
GROUPE SUTTON SYNERGIE INC.
1615, CH. GASCON TERREBONNE

DÉJÀ 74 UNITÉS DE VENDU... DERNIÈRE CHANCE...

Venez choisir toutes vos couleurs à votre goût, aucune surprise.

PHASE 10
Pré-vente pour livraison à partir de Janvier 09. Il ne reste que 6 unités.
5344, du Bocage La Plaine. Visite sur rendez vous.

La Plaine

595\$/mois**
573\$/mois**
590\$/mois**
530\$/mois**

*Possibilité de **0% COMPTANT**
Stationnement pavé

CONDO 4 1/2
À PARTIR DE
530\$/mois
Faites vite!

* Certaines conditions s'appliquent
** Avec mise de fonds de 5%
Groupe Action Rive Nord
Courtier immobilier agréé

Annick
www.annickgaathier.com
Agent immobilier affilié

Pour visiter 450 **838-7777**

Garantie Immeubles Résidentiels APCHQ 5 ans
Construit par: **GESTION MRC INC.**
R.B.O. #8248-2365-43

Nos agents **VENDU** se distinguent!

C'est vendu, garanti!



3 GARANTIES GRATUITES!

* Certaines conditions s'appliquent pour plus d'informations sur les différentes garanties, visitez le www.lacapitalevendu.com

La Capitale

DISTINCTION INC.*

450-471-3181

AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

www.lacapitalevendu.com

La Capitale Distinction inc.
Courtier immobilier agréé
2295, chemin Gascon, Terrebonne (Québec) J6X 4H3
450.471.3181
www.lacapitaledistinction.com

21

Une aubaine pour acheteur débrouillard, 2100 pc habitable, 3+1 cdc, 1 sdb + 1 s, d'eau, immense salle familiale 20x24 pi au-dessus du garage. Beaucoup de rangement au sous-sol. Reste quelques travaux à compléter pour être... à votre goût.
Jean-François Sauriol Poste 250

Terrain de 15,400pc. face à l'eden, secteur boisé, situé au 1503, rue des Érables, 12,900\$. MLS: 1436128
Lucille Bouchard Poste 272

LA PLAINE: Superbe plain-pied avec 3 cdc, plancher de lattes, 2 sdb complètes, garage et bachelors de 590\$. Prix 289 000\$ nég. Voir mls: 1475026
Yan Bond Poste 289

1439, ch. Ste-Marie, Mascouche Belle grande maison de campagne, secteur de choix, grand garage idéal pour entrepreneur. Venez voir 299 000\$. MLS: 1459176
Flora Almeida Marlow Poste 241

TERREBONNE 299,900\$: Cottage 3 ch. + s. familiale à l'étage, aucun tapis, pavé uni et paysagement de rêve. Secteur adjacent à Bois-des-Filiers. www.equipementier.com
Michèle Meunier Poste 265

PETIT DOMAINE! TERREBONNE: Maison à pallier avec solarium 4 saisons. Terrain de plus de 33,000pc, complètement aménagé avec sentier, bassin, banc de parc, tonnelle et même un coin pour petits animaux et volière. 514 886-4856.
Étienne Meunier Poste 265

À VOIR!
Superbe condo 2 cdc., plancher de latte, grande salle de bains avec bain tourbillon double, 2 balcons, très ensoleillé, vue sur l'eau et +++.
Shirley-Ann Guay Poste 245

Pour vendre ou acheter une maison sans complication, visitez www.ianlavallee.com 450 543-2543
Ian Lavallée Poste 249

MASCOUCHE 235 000\$. mls: 8048060
Chantal Laverdière Poste 262

VENDU
ÎLE-ST-JEAN: Wow! Superbe condo avec GARAGE, libre immédiatement. À qui a chance? 152 900\$
Robert Benoit Poste 240

ENCORE VENDU
RUE MIRAMICHI, TERREBONNE: 3 chambres sur même palier, 2 salles de bains complètes, très bien entretenu, sous-sol aménagé, grand patio. Elle vous attend.
Gilles Paré Poste 256

LACHENAIE
Superbe multipalier RENOVE au goût du jour, planchers lattes, cuisine A1, 3 chambres. Grand patio, haie de cèdre, bref tout y est! Près de tous les services, secteur Carrefour des Fleurs. MLS: 807367
Caroline Vandal Poste 244

379 000\$
L'ASSOMPTION: Canadienne conçue pour location du sol et du 2e étage, intergénération. A ne pas rater. mls:8051453
Bernard Beaulieu Poste 273

Aux limites de La Plaine, bung. 2004, 2 cdc., terrain paysager 6,800pc. tx basses, 164 900\$
Micheline Tessier Poste 282

LA PLAINE 184 900\$: Maison à étage jumelée, BACHELOR, beaucoup de luminosité, salon et salle à manger à aires ouvertes et +.
Johanne Maril, poste: 274

****BAISSE DE PRIX** 184 900\$**
Beau plain-pied avec garage détaché, 2 portes +1 porte pour le bois de chauffage, sur un terrain de 15,000pi.ca. Situé dans un secteur tranquille. À proximité des services. Vendeur motivé. À voir... MLS: 1430947
Louise Marquis Poste 287

MASCOUCHE (secteur de l'Étang) : Magnifique condo 2 chambres, thermopompe, air climatisé, très éclairé, bien entretenu, dans secteur recherché de Mascouche, près de l'étang, piste cyclable, à pied de plusieurs commerces. Une visite s'impose!!! Bienvenue!!!
Manon Marineau Poste 247

VENDU
Duplex avec Dépanneur au rez-de-chaussée, loué 1200\$/mois jusqu'en 2013, revenu annuel de 14,400\$/an. 2 logements au 2e étage (propriété), loyers estimés à 12,000\$/an par année. Martin Amyot, poste 238
Martin Amyot Poste 238

TERREBONNE (secteur Hauteville) : Superbe cottage de 5 chambres à coucher dont 3 à l'étage, cuisine avec armoires thermo, cour paysager avec bassin, piscine h.t. 24pi. et ++. Près d'école primaire et toutes commodités. À qui la chance??? Bienvenue!!!
Gisèle Leduc Poste 236

WOW! Murs extérieurs, plancher du rez-de-chaussée et les fondations sont de béton. Plain-pied de 3+1 cdc, 1 sdb, grande cuisine-dînette. Fenêtres récentes à manivelles de bonne qualité. Situation stratégique: Aut. 640 et près de ch. Gascon. Un peu de travail à faire pour la mettre au goût du jour.
Madeleine St-Jean Poste 251

VENDU
Merci à vous Diane et Yvon pour votre confiance et surtout, profitez bien de vos nouveaux projets.
Caroline St-Hilaire Poste 277

LACHENAIE
Beau plain-pied dans un secteur très recherché. Idéal pour grande famille, 5 cdc, très bien entretenu au fil des années, décoré au goût du jour. Une visite s'impose, 214 900\$.
Earle Madden Poste 275

MASCOUCHE
CLÉS EN MAIN: Spacieux plain-pied 9 pièces, cuisine avec beaucoup d'armoires en bois, plancher de lattes, 2 chambres à l'étage et 2 autres au sous-sol, grande salle familiale. 339 000\$
Noelyne Carpentier Poste 242

Propriété situé près de la 25 et 640 dans un secteur boisé, maison avec garage, décorée avec goût. 329 000\$. Une visite s'impose.
Diane Brunet Poste 258

MASCOUCHE: Bungalow 2004 avec bachelors, 2 adresses. 229,900\$
Martin Benoit Poste 243

Jolie maison mobile, 3 chambres à coucher, belle salle de bains rénovée, située sur coin de rue, grand terrain, possibilité de bâtir un garage de 20x24. OCCUPATION IMMÉDIATE. 119 900\$.
M.A. Macoul Poste 235

134 900\$ NOUVEAU PRIX
ST-LIN: Fermette rare sur le marché à ce prix, zoné agricole pour chevaux, élevage, réparation machinerie agricole, terrain 69,000pc.
Patrick Chayer Poste 261

349 900\$
MASCOUCHE: Propriété unique! Des pièces impressionnantes de par leur grandeur, 3 cdc. à l'étage avec walk-in, 3 sdb + 1 s-e, cinéma maison au sous-sol et ++. Facile faire bureau à la maison. MLS: 1435208
Donald Chicoine Poste 223

Une propriété lumineuse et spacieuse. Foyer, piscine creusée, 2+3 chambres. Située près d'écoles. Peut être disponible rapidement. Réalisez enfin votre rêve! 189,900\$. mls: 8084640
Karina Trépanier Poste 248

Mascouche, à moins de 8275/mois, 3 chambres, occupation immédiate.
Martin Bissonnette Poste 284

TERREBONNE 199 000\$
Bungalow 2 chambres 2+2, 2 salles de bains propre, foyer, piscine h.t. grand stationnement, près de l'autoroute 640, secteur de choix. MLS: 8046652
Lise Allaire Poste 233

NOUVELLE INSCRIPTION
TROP NOUVEAU POUR PHOTO
Boulevard Iberville à Repentigny. Magnifique maison de style canadien avec 5 chambres, 2 salles de bains, foyer et piscine hors terre. Clés en main complètement rénové qui possède une entrée extérieure permettant un bureau au sous-sol ou une totale liberté pour vos enfants. Unique! 312 000\$. 514 473-7773
François Berton Poste 279

239 000\$
TERREBONNE CENTRE AVEC GARAGE: Clés en main, tout près des services, clinique, centre d'achat, toiture et fenêtres récentes. Une visite s'impose. À qui la chance?
Nicole Strasbourg Poste 2

21

21

Mélissa Proulx
agent immobilier affilié
www.melissaproulx.com
Bureau 450 625-2001
ou le 514 392-1397

Méti-Ça Vend!

Nouveauté ! Mascouche
Très propre et moderne, plafond cathédrale, lumineuse, plancher latte, cuisine armoires bois, s-sol fini, immense cour intime et pise, creusée.

Nouveauté !
Secteur recherché: Cours de l'Étang de Mascouche, 4 chambres, cuisine avec îlot central, pièce de bonne dimension, foyer, terrain et sous-sol aménagé, 4 stationnements, piscine.

Tout aménagé
Terrebonne, près de Brosses-Filiot, très propre et complète: terrain et sous-sol aménagé. Chambre principale avec porte française + walk-in avec fenêtre, air climatisé central, syst. d'alarme, balayuse centrale, plancher de bois au 1er et 2e, marche en bois vers le 2e, pièces lumineuses et de bonnes dimensions.

Lachenaie 6 c.à.c.
Grande fenestration, grandes pièces bien divisées, foyer au bois 3 faces, 2 salles de bain + salle de lavage au 1er, marche en chêne, plancher de bois au 1er et 2e, aucun tapis, air climatisé central, terrain intime et sous-sol fini. Croissant tranquille, près d'une école primaire et du pont Charles-de-Gaule vers Mil.

RE/MAX DES MILLE-ÎLES INC.
Courtier immobilier agréé franchisé indépendant et autonome

Chantal Mimeault
Agent immobilier affilié

450 - 471-5503
Cell: 514 - 943-6966

ST-LIN
Magnifique maison de style chalet suisse sur terrain 20,000p.c. possibilité d'ajouter un terrain 15,000p.c. chambres à l'étage dont une avec porte patio et balcon, cuisine avec armoire en bois, salle à manger et salon à aire ouverte, salle de bain avec bain tourbillon et douche en coin. On retrouve la salle de lavage au sous-sol, chambre et salle familiale. 159,900\$. mls: 8056342

TERREBONNE
Beau jumelé très propre, pl. parquetière, pas voisin en arrière, clôturé, gazonné, asphalte, très bien situé, près de tous les services. Le lieu idéal! Adieu loyer! Venez jeter un coup d'oeil! Offerte avec fierté! Trois voeux! QUALITÉ, COMMODITÉ, CONFORT. 195 000\$. mls: 8073961

Gisèle Leduc
Agent immobilier affilié
450 471-3181 poste 236
514 465-7008

La Capitale
La Capitale vendus.com
La Capitale Distinction
Courtier immobilier agréé

TERREBONNE
(Secteur Hauteville): Superbe cottage de 5 chambres à coucher dont 3 à l'étage, cuisine avec armoires thermo, cour paysagée avec bassin, piscine h.t. 24' et +. Près école primaire et toutes commodités. A qui la chance??? Bienvenue!

MASCOUCHE
Magnifique condo 2 chambres, thermopompe, air climatisé, très éclairé, bien entretenu, dans secteur recherché de Mascouche, près de l'étang, piste cyclable, à pied de plusieurs commerces. Une visite s'impose!!!

RECHERCHE
Propriété dans secteur Terrebonne Hauteville, maison à étage avec garage, 5 chambres ou poss. de 5 ch. et +, piscine, cour intime. Acheteurs sérieux.

Estimation gratuite de votre propriété!!
Quelle valeur a votre propriété sur le marché?
Plus que vous pensez !!!
514 465-7008 Gisèle Leduc

Sutton
Groupe Sutton Synergie inc.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
1615, Ch. Gascon, Terrebonne

Lyne Bigras
Agent immobilier affilié
lbigras@sutton.com
450 964-0333

MASCOUCHE: Nid douillet avec grande chambre des maîtres avec bain thérapeutique, salle à manger avec mur de brique, cour de rêve avec spa naturel. Le tout pour 184 900\$.

TERREBONNE
Très belle maison avec superbe cuisine fonctionnelle avec armoires de bois, 5 chambres à coucher, grande salle familiale, garage, piscine et occupation rapide possible.

MASCOUCHE
Beau plain-pied à Lachenaie, près de tous les services et autoroutes, 3 chambres à coucher, terrain de 7388pc, libre immédiatement.

Visite Libre
Dimanche 25 janvier de 14h à 16h au 1904, de la Rochelle, Terrebonne. Cottage 3 chambres à coucher même niveau avec bachelier, cour clôturée.

MASCOUCHE
Situé dans un croissant tranquille avec une vue magnifique sur la montagne, cette maison vous offre 4 chambres à coucher, cuisine avec armoires de bois, salle familiale avec poêle au bois pour réchauffer vos soirées d'hiver et un abri d'auto. Venez la voir!!!

DERNIÈRE PHASE Choix de 17 emplacements disponibles
3 MAISONS MODÈLES pour OCCUPATION IMMÉDIATE

M
L'orée de Mascouche

Promotion 5 000\$ d'options gratuites ou remise de 3 000\$ chez le notaire

239 900\$ tx incl.

Nouveau La Sarcelle Cottage avec garage 224 900\$ tx incl.

NOUVEAU PROJET À ST-EUSTACHE
Nouveaux modèles
640, sortie 25e avenue, à droite
À gauche, rue Dubois
À droite sur boul. Antoine-Séguin
À droite sur Allée de la Roseraie
À droite rue des Asters

Information: Elaine Lamarre
Cell: 514 999-5788
Bur: 450 473-6078
elamarre@lesconstructeursassocies.com
www.LesConstructeursAssocies.com

Vaste choix de modèles et divers plans de maisons

- Maisons personnalisées
- Plusieurs maisons modèles à visiter
- Terrains de superficies diverses
- Infrastructure à 100%
- Constructeur accrédité « Diamant » à la garantie des maisons neuves de l'APCHQ
- Affilié avec la Caisse populaire Desjardins Le Manoir
- * Les modèles Faucon, Huard et Sarcelle exclus de la promotion.

À proximité : Lacs du Parc de l'Étang-du-Grand-Coteau, pistes cyclables, pédestres, ski de fond, patinage, Festival L'Oktoberfest des Québécois, golfs, garderies, écoles, services de santé, centres commerciaux, train de banlieue (2010), autoroutes 25 et 640.

BUREAU DES VENTES
Lundi au mercredi 13 h à 17 h • 19 h à 21 h
Jeudi et vendredi sur rendez-vous
Samedi et dimanche 13 h à 17 h

René Campeau
Agent immobilier affilié

Cell. 514-602-4319
Tél. 450-474-8777
info@lesconstructeursassocies.com
www.LesConstructeursAssocies.com

Desjardins Caisse populaire Le Manoir
R.B.Q. 8349-1340-01

les Constructeurs Associés
R.B.Q. 8354-2837-57

GINETTE QUEVILLON

Agent Immobilier agréé



471-5503

COURRIEL:
ginette.quevillon@sympatico.ca
www.rem-max-quebec.com
visitenet.com/ginettequevillon



Plus de 25 ans d'expérience
dans la Région des Moulins

La qualité c'est mon boulot

21

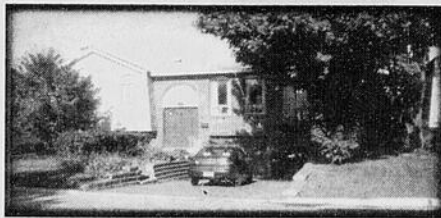
ÉVALUATION GRATUITE • ÉVALUATION GRATUITE • ÉVALUATION GRATUITE • ÉVALUATION GRATUITE

NOUVELLE INSCRIPTION



295 Terrebonne :
Belle propriété, grand hall d'entrée, rez-de-chaussée, clés en main! Thermopompe, 3 chambres à coucher au même niveau, salle à manger séparée, cuisine îlot central, foyer au salon, sdb puits de lumière - douche séparée, toit +/- 2006, entrée avant pavé uni, secteur paisible, près du terminus d'autobus. A qui la chance? 219 000\$

NOUVELLE INSCRIPTION



1290 Mascouche :
Beau bungalow avec garage, situé dans un secteur paisible, près des écoles et plusieurs services, 3 cac au même niveau, cuisine armoires en bois, air climatisé central, s/sol totalement aménagé, chambre additionnelle ou cuisine au s/sol. A voir! 184 900\$



4528 Terrebonne (Lachenaie) : Très belle propriété avec garage (double profond), toit 2008, très propre, cuisine armoires de couleur, 3 cac, 2 sdb dont une avec grand bain tourbillon + douche séparée, s/sol fini, poêle à bois, grand terrain avec patio 2 niveaux + piscine h/t, près de l'hôpital et plusieurs services (Costco, etc.), accès rapides autoroutes 640/40. A qui la chance? 239 000\$

VISITE LIBRE DIMANCHE 25 JANVIER 2009

Visite libre dimanche 25 janvier 2009 14h à 16h au 660 Armand Corbeil Terrebonne; Superbe bungalow avec abri, grande cuisine de rêve, foyer et puits de lumière au salon, 5 cac, sdb avec grand bain tourbillon douche séparée, s/sol fini, sortie ext. au s/sol, piscine creusée, secteur paisible, etc... VENDEUR MOTIVÉ! VENEZ VISITER!



PIÈCES SPACIEUSES



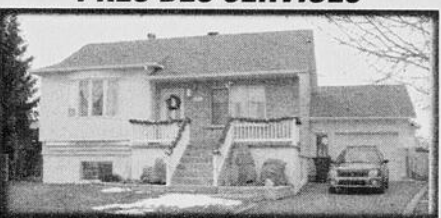
325 Laval : Magnifique propriété avec garage double (2 portes), hall d'entrée fermé, salon + salle familiale au r.d.c., salle à manger séparée, grande cuisine, beaucoup de luminosité, 4 cac, chambre principale avec bain et salle de bain attenante, secteur paisible, aucun voisin avant, près du sentier pédestre, accès rapides autoroutes. A qui la chance? 349 900\$

CONDO



80 Terrebonne :
Très beau condo, 3 1/2, avec vue sur l'eau, occupation immédiate possible, foyer au salon, sdb avec bain tourbillon, stationnement garage, piscine ext. chauffée, salle de réception + sauna + salle d'exercices au s/sol, ascenseur, très propre, rangement. Une visite s'impose! 135 900\$

PRÈS DES SERVICES



4528 Terrebonne (Lachenaie) : Très belle propriété avec garage (double profond), toit 2008, très propre, cuisine armoires de couleur, 3 cac, 2 sdb dont une avec grand bain tourbillon + douche séparée, s/sol fini, poêle à bois, grand terrain avec patio 2 niveaux + piscine h/t, près de l'hôpital et plusieurs services (Costco, etc.), accès rapides autoroutes 640/40. A qui la chance? 239 000\$

CLÉ EN MAIN



132 Terrebonne (Lachenaie) : Magnifique cottage avec garage, construction 2008, très propre, hall d'entrée fermé plancher ardoise, superbe cuisine armoires de couleur comptoir granite + îlot central, aucun tapis, plusieurs extras ajouter, 3 chambres à coucher au même niveau, belle sdb avec bain en coin + douche séparée, s/sol totalement aménagé, aucun voisin arrière, piscine h/t + cabanon, terrain gazonné, paysagé, accès rapides autoroutes 25/640, beau secteur. Vous devez absolument la voir! Un bijou! 349 900\$

OCCUPATION IMMÉDIATE



1407 Terrebonne : Superbe bungalow, secteur paisible, situé dans un rond point, au cœur de Terrebonne, très propre, belle cuisine, grande salle à manger, air climatisé mural, 4 chambres à coucher, 2 sdb complètes, salle familiale ou cinéma avec foyer, SORTIE EXT. au s/sol, maison éco-énergétique, toit refait +/- 2006, occupation immédiate possible. A voir! 219 900\$

TOIT REFAIT 2008



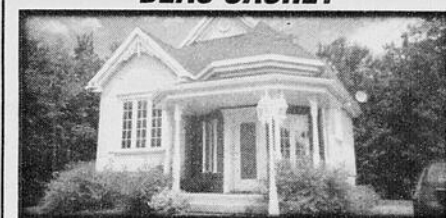
1915 Terrebonne :
Beau bungalow, air climatisé mural, cuisine armoires de couleur en bois, 3 chambres à coucher, salle de bain refaite grande douche avec bain intégré (télévision, radio, jets, auto désinfectante, télécommande, etc.), salle familiale ou cinéma avec foyer, secteur de choix, près de plusieurs services. A qui la chance? 224 900\$

CLÉ EN MAIN



108 Terrebonne (Lachenaie) : Superbe propriété avec garage, très propre, grandes pièces éclairées, foyer au salon, cuisine armoires de couleur, 4 cac dont 3 au même niveau, 2sdb, s/sol fini, grande salle familiale ou cinéma, thermopompe, garage avec armoires (rangement), beau terrain avec cabanon, piscine h/t + grand patio, secteur paisible, près des services, accès rapides autoroutes 25/640. Une visite s'impose! 269 000\$

BEAU CACHET



4116 Rawdon :
Beau bungalow, grand hall d'entrée, cuisine armoires de couleur, 3 chambres à coucher, belle sdb avec bain + douche séparée, s/sol fini, grand patio + piscine h/t + cabanon, près de plusieurs services, secteur paisible. A voir absolument! 158 000\$

CONDO 5 1/2



431 Mascouche :
Magnifique condo, construction 2007, très propre, au cœur de Mascouche, près des services, accès rapides autoroutes 25/640, 3 chambres à coucher, salle de lavage séparée, foyer 3 façades, cuisine armoires de couleur. A voir absolument! 186 900\$

JUMELÉ GARAGE DÉTACHÉ



228 Terrebonne :
Beau semi-détaché avec garage détaché, INTERGÉNÉRATION, 3 chambres à coucher au même niveau, cuisine avec îlot central + puit de lumière, situé dans un secteur paisible, près des services, accès rapides autoroutes 25/640. A voir! 164 900\$

UN BIJOU!



2790 Rawdon : Magnifique bungalow avec grand atelier poêle à bois + garage détaché sur 2 étages (mezzanine) (possibilité COMMERCIAL), construction 2006, très propre, immense cuisine, foyer au salon, 2 sdb, 3 cac, salle familiale ou cinéma avec poêle à bois, possibilité de garconnière au s/sol, immense terrain, près de plusieurs services, accès gratuits aux résidents de Rawdon pour le Pontbriand, Chutes Darwin, plage municipale. Une visite s'impose! 324 500\$

GARAGE À VOIR



1419 Mascouche : Superbe bungalow, garage + mezzanine + bureau (possibilité COMMERCIAL), très propre, 3 cac, belle salle familiale ou cinéma, bcp de rangement, sortie ext. sur le côté + au s/sol, grand terrain, arbres matures, piscine h/t, 2 entrées de stationnement, secteur paisible. A voir absolument! 259 900\$

SORTIE EXT. AU S/SOL



2361 Terrebonne (La Plaine) :
Belle propriété, toit + fenêtre refaits, air climatisé mural, 4 chambres à coucher, sdb avec bain tourbillon + douche séparée, belle salle familiale ou cinéma, grande pièce de rangement, sortie extérieure au s/sol, beau terrain avec grand patio + piscine h/t, cabanon. A qui la chance? 184 900\$

BASKATONG



817 Grand Remous :
Pour les amateurs de la nature, voici un endroit de rêve, maison, construction 2006, +/- 40 000p.c. de terrain, 4cac, 2sdb, verrière 4 saisons, vue sur les montagnes. A qui la chance? 249 900\$

VIEUX TERREBONNE



655 Terrebonne :
Bâtisse résidentielle ou commerciale au cœur du Vieux Terrebonne, cottage garage détaché, 6cac, 2sdb, s/sol fini, bien paysagé. Clé en main! Contactez-moi pour informations!

SECTEUR PAISIBLE



436 Terrebonne (Lachenaie) : Superbe propriété avec garage, secteur paisible, près des services, accès rapides autoroutes 25/640, très propre, grande cuisine avec bcp d'armoires de couleur, 3 chambres à coucher, 2 sdb, s/sol fini, salle familiale ou cinéma avec poêle à bois, beau terrain avec haies de cèdre, cabanon, air climatisé mural, aucun tapis. A qui la chance? 224 900\$

CLÉ EN MAIN



1095 Terrebonne : Un bijou! Wow! Cottage avec garage, secteur de choix, hall d'entrée fermé, belle cuisine armoires de couleur, 3 chambres à coucher au même niveau, s/sol fini, air climatisé central, beau terrain bien aménagé, patio 3 niveaux, piscine h/t, entrée avant pavé-uni. Une visite s'impose! 279 000\$

PRÈS TERMINUS AUTOBUS



695 Terrebonne : Beau cottage avec abri d'auto, grande cuisine armoires en bois, 4 chambres à coucher dont 3 au même niveau, belle salle familiale ou cinéma, salle de lavage au rez-de-chaussée, sortie additionnelle sur le côté, beau terrain avec piscine h/t, près des services, accès rapides autoroute 25. A voir absolument! 211 900\$

2 BÂTISSES POUR TERREBONNE



201 Terrebonne :
Au cœur du Vieux Terrebonne, bâtisse RÉSIDENTIELLE ou COMMERCIALE + BÂTISSE ADDITIONNELLE, tout sur le même numéro de lot, véranda, garage double, beau terrain gazonné, clôturé. Contactez-moi! Informez-vous!

IMMENSE TERRAIN



3473 Rawdon : Beau bungalow, GARAGE + ABRIS D'AUTO, cuisine avec bcp d'armoires, salle familiale avec poêle à bois, sdb avec douche séparée, 3 chambres à coucher, pièces spacieuses, belle grande véranda 3 saisons, immense terrain, arbres matures, secteur paisible, près des services, beau cachet, à voir! 164 900\$

21

21

RE/MAX des Mille Îles Inc. Courtier Immobilier agréé 980 Boul. des Seigneurs Terrebonne

NOUVEAUTÉS



St-Sophie: REPRISE maison à paliers multiples, invitante pour un professionnel. Adossée au GOLF LE BOISE... Une maison à faire rêver! De la lumière en abondance dans toutes les pièces... des planchers de bois et d'ardoise. mls:8078417 \$299 000



Randos: Nouveau développement, secteur tranquille à 2 min. de village de Randos et à quelques kilomètres de la 125. Construction 2008 avec un sous-sol semi-aménagé. Il ne reste que le revêtement des planchers. Clés en main, il ne manque que vos meubles et effets personnels. Facile à visiter. OCCUPATION RAPIDE. \$163 900 taxes incluses. mls:8081549



St-Calixte: Située près des écoles, parc, épicerie, médecin, pharmacie... grand terrain (15 000pc) avec les services époustés et aqueduc de la ville. Devenez propriétaire à prix moindre qu'un loyer. mls:8079919 \$99 000



St-Calixte: PRIX POUR VENTE RAPIDE. Bien entretenue, cette propriété est idéale pour couple, personne seule ou résidence secondaire. Superbe terrain aménagé avec garage 13x24, balcon de 20x16 avec vue sur le Lac Lafond et sur les montagnes. Accès notarié au Lac. mls:8081599 \$95 000



St-Calixte: INTERGÉNÉRATION POSSIBLE. Immense terrain (1 700 000 pc) avec la rivière Beauport qui traverse votre terrain, maison avec des immenses pièces, 2 salles de bains complètes, salle familiale vous permettant d'en faire une cuisine-salon si vous souhaitez loger un parent. mls:8072788 \$240 000



St-Lin-Laurentides: Maison mobile bien située, au sud du village de St-Lin, à quelques minutes de La Plaine. Grand terrain de 26 000pc avec une grande partie boisée. mls: 8070216 \$104 000



St-Lin-Laurentides: Maison bien rénovée: toiture, revêtement extérieur, fenestration, isolation, plomberie, électricité, revêtement des planchers. Il ne manque que quelques travaux de finition. Idéale pour personne seule ou couple. mls:8067354 \$104900



St-Calixte: Surprenante, rénovée avec des matériaux de qualité, des murs et plafond de pin, bain moulé, des fenêtres à manivelle, porte jardin au salon. Un terrain bien aménagé: des vivaces en abondance, des arbres matures, cabanon, véranda 3 saisons, gazebo 6x12, jardin d'eau, patio menant à la piscine h.t. mls:8067774 \$119 900



St-Calixte: Style d'autrefois avec les commodités d'aujourd'hui. Imposante maison de pierres vous offrant 5 chambres, salle à manger et salon à aire ouverte, des murs, plafonds de bois donnant un cachet très chaleureux. Un foyer de pierres au salon agrémenté le décor tout en vous réchauffant par les froides soirées hivernales, un sous-sol totalement aménagé. mls:8069549 \$205 000



St-Calixte: REPRISE DE FINANCE, idéale pour une résidence secondaire ou pour personne seule, terrain de 10000pc. mls:8070080 \$33 000



Saint-Calixte: Bien située, à quelques minutes de marche de tous les services... Sur un terrain très bien aménagé avec vivaces, haie, balcon assurant l'intimité avec sa vigne, grand garage, piscine HT. Un sous-sol totalement aménagé. Ne tardez pas à demander votre visite! mls:8058186 \$109 000



Saint-Calixte: Idéal pour couple ou personne vivant seule... ou pour votre résidence secondaire. Bien entretenue avec superbe vue sur le lac Siesta. Des installations sanitaires récentes, un puits artésien... terrain boisé sans voisin arrière. Salle de bains ainsi que les 2 chambres sont rénovées. Vous recherchez la tranquillité? Elle est pour vous! mls:8064356 \$89 000



St-Lin-Laurentides: Terrain de 216 000pc, paradis des chevreuils... Maison de 3 chambres, salle à manger et cuisine à aire ouverte. Solarium avec SPA, salon avec foyer au propane, porte-fenêtre vous donnant accès au balcon avant. mls:8059194 \$190 000



Saint-Calixte: Chaleureuse maison avec ses planchers de bois et céramique vous offrant 3 chambres, un salon et coin repas à aire ouverte, une cuisine rénovée ainsi qu'une salle de bains entièrement réaménagée. Superbe terrain de 50000pc! L'intimité vous donne rendez-vous à cette adresse. mls:8058017 \$115 000



Saint-Calixte: Vous serez agréablement surpris en voyant l'intérieur de cette propriété, de très grandes pièces éclairées et aérées, une superbe salle de bains, une spacieuse cuisine avec une chambre froide, une immense chambre des maîtres avec 2 garde-robes. mls:8048134 \$105 000



Saint-Calixte: Des grandes pièces, de la lumière en abondance... cette propriété est pour vous! 2 grandes chambres au rez-de-chaussée. Au sous-sol possibilité de 2 autres, une grande salle familiale avec comb. lente et un salon idéal pour votre cinéma-maison sans oublier un atelier. mls:8051393 \$153 000



Saint-Calixte: SURPRENANTE maison de 3 chambres, situé au sud du village de St-Calixte, à 10 min. de St-Lin-Laurentides. Rénovée au goût du jour: salle de bains avec bain podium, cuisine moderne avec des armoires en érable, portes françaises mls:1493553 \$145 000



Saint-Lin-Laurentides: Une grande maison avec garage attenant à la propriété ainsi qu'un petit logement vous permettant de loger vos parents ou un membre de votre famille. Un terrain clôturé avec une piscine creusée chauffée. mls:1488511 \$175 000



Saint-Calixte: Maison à étages offrant des grandes et nombreuses pièces, un cachet particulier avec des murs de bois rond et de pierres, des planchers de bois, toit cathédrale au salon, 2 escaliers aux extrémités de la maison pour accéder au 2e étage. mls:1481097 \$275 000



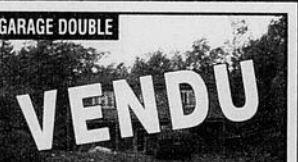
Saint-Hippolyte: Première maison, résidence secondaire. Elle est pour vous! À 20 min. des pistes de ski, près des sentiers de ski de fond, accès au Lac Gordon. Propriété de 2 chambres, salon et cuisine à aire ouverte avec foyer au salon, entrée indépendante au sous-sol. mls:1481134 \$129 000



Saint-Calixte: Impeccable propriété de 2 chambres, avec sous-sol aménagé. Superbe terrain gazonné avec une partie boisée, vivaces, cabanon 10x12, piscine HT, entrée pavée...rue sans issue! mls:1476532 \$129 000



Sainte-Sophie: Vivre dans la détente au bord de la rivière Achigan, à 5 min des clubs de golf, 15 min de St-Jérôme. Le charme incomparable d'une maison sur le bord de l'eau. Impeccable avec ses grandes pièces et son superbe terrain agréablement bien aménagé. mls:1477885 \$175 000



Saint-Calixte: installée sur un terrain de 41000pc, cette propriété vous offre 3 chambres, rez-de-chaussée STYLE LOFT (aire ouverte) cuisine fraîchement rénovée... des planchers de lattes de bois au rez-de-chaussée, flottant au sous-sol. IMMENSE GARAGE 33 x 30 mls:1454381 PRIX REVISE \$169 000



INTERGÉNÉRATION pouvant loger 2 familles, rénovations majeures ont été faites depuis 2005. Superbe terrain de + 40,000pc., vue sur le lac et les montagnes. Il faut la visiter! mls: 1416901 289 000\$



Josée Groleau
Agent immobilier affilié
514 990-2529
450 964-0333

Encore plus près de vous

Résidente de la région depuis 39 ans

GRUPE SUTTON
SYNERGIE INC.



courtier immobilier agréé

www.joseegroleau.com

L'immobilier, c'est mon MÉTIER, ma PASSION



Le déménagement !!!



Francine Larin
Agent immobilier affilié

Tout comme l'achat d'une maison, un déménagement ça se prépare à l'avance. Surtout si vous comptez déménager pendant la folie du premier juillet... Mais attention ! L'été, les grands vendeurs de fortune se multiplient, aux dangers risques des consommateurs. «Faites uniquement affaire avec des professionnels qui ont un permis valide par la Commission des transports du Québec». L'avantage de ce permis ? Il vous assure que votre transporteur a une assurance en cas de bris.

Actuellement, on vous demande de 125\$ à 135\$ de l'heure pour 3 à 4 hommes et un camion, toutefois, le 1er juillet, le tarif grimpe jusqu'à 250\$ pour une heure. Comment évaluer le montant total de la facture ? "On peut compter une heure par pièce, plus une heure pour le déplacement". Plus on est prêt à recevoir les déménageurs, plus ça va vite et moins ça coûte cher. Démontez les lits, les bibliothèques ou encore détachez les miroirs des commodes.

Faites confiance aux professionnels à qui vous avez confié votre déménagement. Laissez-les faire leur travail et contentez-vous d'un rôle effacé. Il ne sert à rien de vous énerver ou d'essayer de trop aider.

Voici quelques petits conseils ou suggestions pour un déménagement sans problème.

- Pour bien protéger les cadres et les encadrements, placez-les entre des draps ou des couvertures.
- Emballez la verrerie et les autres objets fragiles dans du papier journal et évitez de trop en mettre dans une même boîte.
- Laissez une boîte ouverte et indiquez qu'elle devra être déballée en premier. Vous pourrez y placer les objets dont vous aurez besoin dès votre arrivée (ex: articles de toilette, outils, jouets, etc.)
- Si vous devez entreposer quelques-uns de vos biens, inspectez bien l'endroit où ils seront gardés afin de vous assurer que c'est un endroit propre et sécuritaire.
- Quand vous emballez vos biens, mettez de côté les choses que vous n'avez pas vraiment besoin d'apporter avec vous. Vous pouvez donner les vieux vêtements à des oeuvres de charité ou vous débarrasser de certaines choses en organisant une vente de garage.
- Si vous avez un animal domestique, il est préférable de le mettre en pension ou de demander à un ami ou un voisin de s'en occuper le jour du déménagement.

RE/MAX DES MILLE-ÎLES INC. 980, BOUL DES SEIGNEURS, TERREBONNE
Courtier immobilier agréé
franchisé indépendant et autonome **450 471-5503**

ÉVALUATION GRATUITE
sans obligation

Michel Forget.com Agent immobilier affilié
Cell.: 514 983-8464

Lise Danis.com Agent immobilier affilié
Cell.: 514 944-6380

RE/MAX TMS Courtier immobilier agréé
Bur.: 450 430-4207



Mascouche
Paliers multiples, complètement rénové, terrain 9,000pc, garage séparé, impeccable.



La Plaine 139 000\$
Immense terrain de 15,000pc., aucun tapis, 2 càc., rénové, garage séparé 20x26.



Terrebonne Hauteville
Magnifique cuisine, 4 CÀC, bureaux à domicile avec entrée indépendante, piscine creusée, etc....



Mascouche 249,000\$ Bachelor
Plain-pied, construction 2007, lattes, bachelor 5 1/2 avec entrée indépendante.



La Plaine 154,000\$
Maison à étages, jumelée de 3 càc, 2 SDB, possibilité de bachelor, idéal pour premier acheteur.



MASCOUCHE HEIGHTS 219 000\$
Plain-pied de 4 càc, terrain 10,000pc aucun voisin arrière, tout rénové.

Visite virtuelle sur nos .com

EXCLUSIF

Terrain
Vieux-Terrebonne
pour bâtir
multi logements.

99,000\$

WOW !!!



Terrebonne. Très tendance,
3 chambres même palier.
249,000\$.

GARAGE



5 chambres, 2 salles de bain,
rénovée en 2008, possibilité bachelor.
Terrebonne

*l'Art
de vous servir*

UN JOYAUX



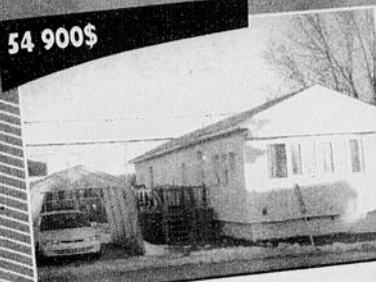
Amant de la nature.
Un paradis pour vous.
Mascouche. 249,000\$

164,000\$



Coup de coeur assuré!
De bon goût.
Secteur La Plaine

54 900\$



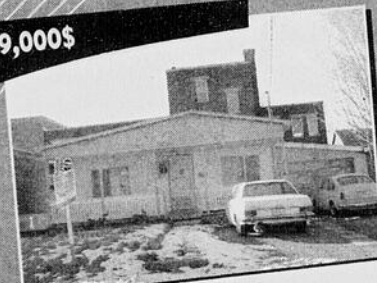
Une maison pour vous!
Moins chère qu'un loyer.

AUBAINE !



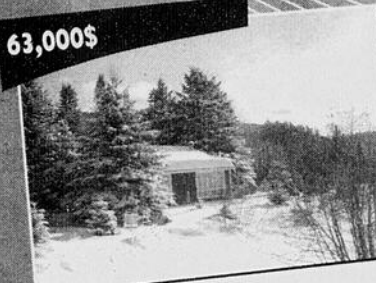
SPA, plancher bois, soyez chez vous
au prix de votre loyer ou moins.

99,000\$



Vieux-Terrebonne.
Peut bâtir maison personne âgée.

63,000\$



17,000pc.
Accès à la plage.
2 chambres, 4 saisons.



François Pitre
Agent immobilier affilié

450 964-0333

www.francoispitre.com
fpitre@sutton.com

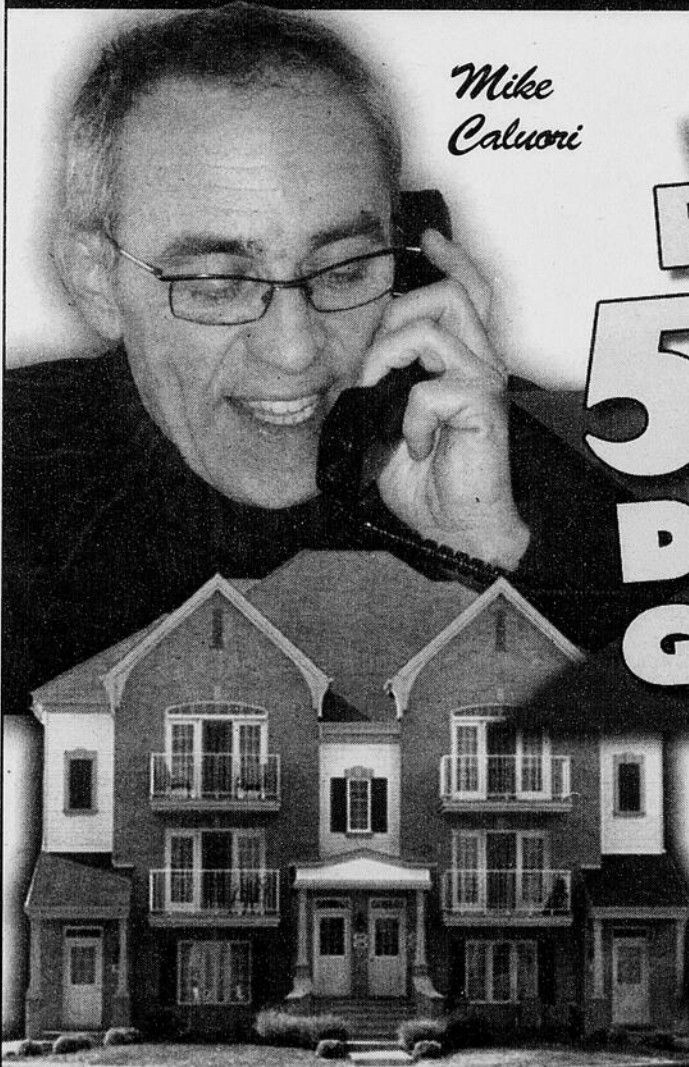


Groupe Sutton - Synergie inc.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
1615, ch. Gascon, Terrebonne

CONDO + GARAGE = 144 800\$

tx en sus

Les seuls condos de la région à prix raisonnable



Mike
Caluori

Promotion
5 000\$
D'OPTION
GRATUITE
Détails sur
place



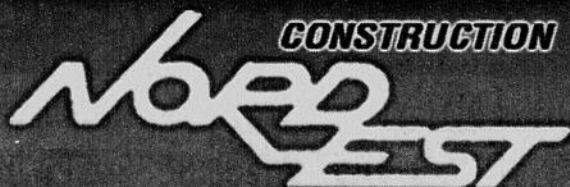
A deux pas
du futur train
de banlieue

Voici nos inclus

- Plancher flottant, choix de couleurs
- Céramique cuisine
- Foyer au gaz • Salle de bain
- Rangement intérieur/extérieur
- 2 espaces de stationnement
- Plancher de béton
- Insonorisation supérieure
- Bain romain / douche séparée

(Information sur place)

Possibilité de
0\$ comptant



Heures d'ouverture
Lundi, mardi, mercredi : de 13h à 20h
Samedi, dimanche : de 13h à 17h



Bureau situé au
312, rue Dalpé
Mascouche
(450) 474-8444
Cell: 514-571-6653



Lise Viau

Agent immobilier affilié

Lauréate Club Elite 2008



Appelez-moi! **514 777-8130**

Je vous offre :

- Une publicité garantie à chaque semaine dans La Revue
- La photo de votre propriété dans notre vitrine au cœur du Vieux-Terrebonne
- Service MLS (Realtor)
- Un service attentionné exceptionnel ET PLUS

**MOI
J'VENDS!**

**SERVICE
COMPLET** **2%***
à partir
de
seulement

Votre maison
ici
dès mercredi
prochain

MASCOUCHE

#8071579



Très belle maison très bien entretenue par son seul et unique propriétaire. Beau grand terrain entouré de haies de cèdre. 3 c.à.c. Plusieurs rénovations au fil des ans.
178 000\$

MASCOUCHE

#8071780



Impeccable!! Magnifiquement décorée par un designer avec o'gees à profusion! 3càc+2 bureaux et beaucoup d'extras pour votre confort.
** Clés en main **
229 000\$

LA PLAINE

#8074368



La Plaine. Propriété de qualité supérieure avec un seul propriétaire depuis la construction. Normes de constructions de qualité très élevées! 3 c.à.c. Grand cabanon, grand terrain.

BOIS-DES-FILION

#1467691



Un des plus beaux semi-détaché du secteur 2+1 c.à.c., 1 sdb, 1 sde, hall d'entrée fermé, air climatisé mural, stationnement côte à côte.

TERREBONNE

#8055354



Propriété pour premier achat. 3 c.à.c, foyer au gaz, piscine H/T, garage/cabanon, cuisine rénovée.
159 900\$

MASCOUCHE

#45399



Mascouche situé dans un croissant très grand terrain de +/- 10,000pc, cuisine rénovée, salle de bains rénovée, fenestration récente et +++
209 900\$

TERREBONNE

#8076988



Grande propriété avec bachelor ou intergénération. Un seul propriétaire depuis sa construction, 3 c.à.c. au même niveau! Superbe décoration, piscine creusée haut de gamme avec très belle cascade. Clés en main!!

TERREBONNE

#1479461



Quelle belle propriété... Tout y est, piscine creusée chauffée, SPA muni d'un magnifique gazébo fermé, cour arrière superbement paysagée et+++

TERREBONNE

#8069353



Wow très bas prix pour vente rapide! Résidentielle et commerciale. Une petite merveille située au coeur du Vieux-Terrebonne. Bienvenue aux artistes, travailleurs autonomes, restaurateurs et autres!! Très bien rénovée. Faites vite!
219 900\$

MASCOUCHE

#45328



WOW impeccable et a toujours été très bien entretenue, cour intime de par ses haies tout en hauteur et mature. Une visite s'impose!

MASCOUCHE

#1490542



Propriété munie d'un bachelor/intergénération 3 1/2 avec possibilité de 4 1/2. Très bien rénovée, fenestration, cuisine, salle de bains et ++++
Faites vite

MASCOUCHE

#8063615



Superbement aménagée au goût du jour! 3 chambres à coucher dont une grande chambre des maîtres. Salle de bains entièrement rénovée, grand cabanon, piscine hors terre et plus encore. ***Faites vite, elle est superbe.***
169 000\$

TERREBONNE

#1442472



Propriété de 4 c.à.c. érigée sur terrain de + 9 500p.c. superbement paysager. Fenêtres et toiture 2007. Très grande cour arrière intime.

TERREBONNE

#1463025



Condo 1999, 2 c.à.c, cathédrale au salon, foyer au gaz, aucun voisin arrière seulement qu'un boisé, 2 terrasses
Wow

MASCOUCHE

#8056747



Const. 2007 2+2 c.à.c, hall d'entrée fermé, grande cuisine, superbes planchers, piscine hors terre, sous-sol totalement aménagé, cour clôturée et gazonnée. Clés en main!

TERREBONNE

#1491305



Très grande propriété érigée sur terrain de 9,200p.c., tourbée, asphaltée munie d'un hall d'entrée fermé avec 2 portes françaises. Décoration soignée.
Coup de coeur

LACHENAIE

#8058860



Très belle propriété bien rénovée et chaleureuse. 2+2 c.à.c, 2 très belles salles de bains, foyer, piscine hors terre et grande salle familiale. Superbes planchers.
A voir!



**Venez nous visiter!
Nous sommes situés
face au Théâtre
du Vieux-Terrebonne.**

* 2% de commission si l'acheteur choisi d'acheter direct. Commission minimum de 2000\$ taxes en sus



www.remax-quebec.com

des Mille-Îles inc.



Tranquilli-T
RE/MAX

Certaines conditions s'appliquent.
Détails auprès de votre agent RE/MAX participant ou au
remax-quebec.com/tranquilli-t
* Dans le cadre du programme Tranquilli-T.

Le **LEADER**
immobilier
dans une région
toujours en
pleine croissance !



21

980, boul. des Seigneurs, Terrebonne | 293, mtée des Pionniers, Lachenaie Est

450 471-5503 | 450 582-5544



Renaud Thibault
agent immobilier agréé



Dominique Longpré
agent immobilier agréé



Diane Anctil
agent immobilier agréé



Claude Laverdure
agent immobilier agréé



Steve Beauregard
agent immobilier agréé



Tanya Rickert
agent immobilier agréé



Suzanne Rioux
agent immobilier agréé



Caroline Despard
agent immobilier agréé



Stéphane Riley
agent immobilier agréé



Nathalie Maltais
agent immobilier agréé



Nathalie Hébert
agent immobilier agréé



Francine Thibeault
agent immobilier agréé



Daniel Benoît
agent immobilier agréé



Michelle Vézina
agent immobilier agréé



Nancy Bolduc
agent immobilier agréé



Charles-Alexandre
Larin
agent immobilier agréé



Pauline Dubé
agent immobilier agréé



Lucien H. Paquet
agent immobilier agréé



Éric Lévesque
agent immobilier agréé



Frank Marinello
agent immobilier agréé



Johanne Poulin
agent immobilier agréé



Roxane Delorimier
Stéphane Alarie
agents immobiliers agréés



Sylvie Gauvin
agent immobilier agréé



François Gratton
agent immobilier agréé



Solange Desgroseillers
agent immobilier agréé



Stéphane Girard
agent immobilier agréé



Chantal Mimeault
agent immobilier agréé



Dominique Roy
agent immobilier agréé



Renald Paris
agent immobilier agréé



Pierre Poulin
agent immobilier agréé



Francine Brisson
agent immobilier agréé



André Diotte
agent immobilier agréé



Thabatha Cordeiro
agent immobilier agréé



Benoît Paradis
agent immobilier agréé
Régis des Mille-Îles S.P.C.L.



Lise Allaire
agent immobilier agréé



Caroline Laurier
agent immobilier agréé
Régis des Mille-Îles S.P.C.L.



Thérèse Sauvageau
courtier immobilier agréé



Sonia Chagnon
agent immobilier agréé



Ginette Quevillon
agent immobilier agréé
Régis des Mille-Îles S.P.C.L.



Marie-Claude Charbonneau
agent immobilier agréé



Daniel Auger
agent immobilier agréé



Nathalie Fiset
agent immobilier agréé



Sylvie Bellemare
agent immobilier agréé



Nathalie Théorêt
agent immobilier agréé



Sylvie Guertin
agent immobilier agréé



Marcel Labrèche
RE/MAX des Mille-Îles M.I. inc.
agent immobilier agréé



Serge Bergeron
Lucie Tardif
agents immobiliers agréés



Élyse Beauchesne
agent immobilier agréé



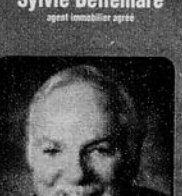
Martin Lafrenière
agent immobilier agréé



Hélène Arsenault
agent immobilier agréé



Joanne Pomerleau
agent immobilier agréé



Réginald Lavolette
agent immobilier agréé



Natalie Tardif
agent immobilier agréé
RE/MAX des Mille-Îles



Julie Lapointe
agent immobilier agréé



Francine Larin
agent immobilier agréé



Carole Lavigne
agent immobilier agréé



Nathalie Duchesne
agent immobilier agréé



Graziella Martini
agent immobilier agréé



Yannick Prévost
agent immobilier agréé



Claudine Laverdure
agent immobilier agréé



Monique Lupien
agent immobilier agréé



Josée Provencher
agent immobilier agréé



Diane Barry
agent immobilier agréé



Alain Deschênes
agents immobiliers agréés



Christian Nolet
agent immobilier agréé



Manon Fortin
agent immobilier agréé



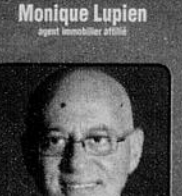
Alain Roy
agent immobilier agréé



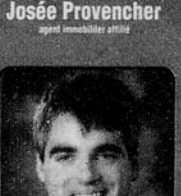
Denis Lauzon
agent immobilier agréé



Denis Francoeur
agent immobilier agréé



Richard Hamaoui
agent immobilier agréé



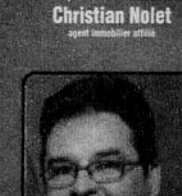
Claude Lavolette
agent immobilier agréé



Suzelle Racine
agent immobilier agréé
RE/MAX des Mille-Îles



Micheline Cyr-Fortin
agent immobilier agréé



Daniel Gauthier
agent immobilier agréé



Gaétan Fournier
agent immobilier agréé

21

21

AVANT DE VENDRE OU D'ACHETER...
CONTACTEZ-NOUS D'ABORD!

BORD DE L'EAU

Pub: 1347

DEUX-MONTAGNES - Magnifique résidence avec vue imprenable sur le lac Deux-Montagnes. Bord de l'eau avec plage sablonneuse. Piscine creusée chauffée. Solarium avec Spa haut de gamme. Emplacement de rêve!

PRIX RÉVISÉ

Pub: 1333

MASCOUCHE - Propriété impeccable et améliorée au fil des ans. Belle grandeur de maison. Logement familial avec sortie ext. au sous-sol.

«ZONÉ FERMETTE»

Pub: 1337

LA PLAINE - "Résidence à couper le souffle" Possibilité de bachelor, 5 chambres, 3 salles de bain, thermopompe, foyer au gaz, terrain de 50,000pc. en partie boisée * Vous apprécierez votre intimité.

PRIX 199,900\$

Pub: 1349

MASCOUCHE - Maison très bien située avec grand garage détaché 21x30, plusieurs travaux ont été effectués. 4 chambres. Portes françaises. Bain tourbillon, +++ Aucun voisin arrière. Wow!

UNE VISITE S'IMPOSE!

Pub: 1351

LA PLAINE - Résidence «haut de gamme» sur immense terrain de 103,000pc. Constr. 2005, impeccable, garage double 28x28. Pisc. couverte. Et beaucoup plus encore!

COUP DE COEUR ASSURÉ !

Pub: 1357

LA PLAINE - Propriété Clés en main * Secteur homogène et recherché * 3 chambres. Portes françaises. Walk-in. Tourbillon. Terrain gazonné, clôturé. WOW!

NOUVELLE INSCRIPTION

Pub: 1362

TERREBONNE - Splendide condo sur 3 étages dans un secteur de choix à proximité de tous les services. Constr. de qualité. Pas de déneigement ou d'entretien du terrain à faire. Vous avez vos fins de semaines libres pour vous!

NOUVELLE INSCRIPTION

Pub: 1333

ST-LIN - À couper le souffle. Superbe jumelé très insonorisé avec espace d'air entre les 2 bâtiments, 3 chambres, planchers impeccables. Terrain aménagé. Beaucoup d'inclus dans la cour. Aucun voisin arrière.

ENDROIT PAISIBLE!

Pub: 1364

MASCOUCHE - Très joli plain-pied, belles boiseries en cèdre. Grand carré de maison. Terrain 17,413pc, possibilité intergénération ou atelier/bureau. Endroit paisible!

VISEZ JUSTE !

Pub: 1350

TERREBONNE - Ensoleillé toute la journée, secteur très tranquille et homogène, impeccable, 3 chambres + 3 salles de bain. Grande cour intime et très bien paysagé. Un petit bijou qu'il vous faut voir!

PRIX: 189,000\$

Pub: 1353

MASCOUCHE - Charmant plain-pied situé dans secteur recherché, plusieurs rénovations ont été faites. 3 chambres au même niveau. Portes françaises. Poêle aux granulés.

PRIX: 164 900\$

Pub: 1354

MASCOUCHE - Joli plain-pied rénové. Cuisine moderne, 2 chambres, grand terrain de 10,000pc. Beaucoup d'arbres matures. Un bijou à visiter!

SAUTEZ DANS L'AUTO!

Pub: 1356

ST-ROCH-DE-L'ACHIGAN - Superbe plain-pied « clés en main » finition luxueuse. Foyer au gaz, bain thérapeutique. Portes françaises. Terrain clôturé «frost» créant beaucoup d'intimité. À voir absolument!

INTERGÉNÉRATION

Pub: 1359

POINTE-AUX-TREMBLES - Grandes pièces, 3 salles de bain complètes. 4 chambres. Beaucoup de rénos ont été faites. Bien situé, près de tous les services. À voir!

UN VRAI BIJOU!

Pub: 1360

LA PLAINE - Superbe jumelé « clés en main » dans secteur homogène et recherché. Pièces très éclairées. 2 chambres. Idéal pour premier achat ou jeune famille.

NOUVELLE INSCRIPTION

Pub: 1361

ST-LIN - Immense plain-pied sur terrain de 80,000pc. bordé par rivière Achigan. Garage attaché et autre grand garage détaché 2 portes. Endroit de rêve à proximité de tout. WOW!

DUPLEX

Pub: 1341

VIEUX-TERREBONNE - * Duplex impeccable, * Idéal pour propriétaire occupant et/ou professionnel * À pied de tous les services * Occupation 30 jours pour RDC * Bon achat!

UNIQUE DANS LA RÉGION

Pub: 1321

LACHENAIE - Modèle «Viceroy». Rénovation complète de la maison en 2005. Pisc. creusée chauffée. Près du Golf Du Boisé. Elle vaut le déplacement!

IDÉAL POUR INVESTISSEUR

Pub: 1336

L'ÉPIPHANIE - Un beau 6 logements, propre et bien entretenu. Situé au cœur de la municipalité de L'Épiphanie. Bons revenus.

VENDU

À L'ÉCOUTE DE VOS Exigences

PÉRIODE IDÉALE POUR INSCRIRE SUR LE RÉSEAU S.I.A.

Le marché immobilier 2009 sera probablement différent de celui de 2008. En effet, cette crise mondiale semble avoir un effet négatif sur le moral de plusieurs propriétaires et de beaucoup d'acheteurs. Nous sentons chez eux une forme d'inquiétude et de nervosité. Cependant, dans la région, nous observons également que la valeur de nos propriétés n'est pas affectée par cette période de turbulence économique.

Période active

Sachez que nous entrons dans la période la plus active de l'année au niveau immobilier et d'un taux hypothécaire bas. En effet, les acheteurs sont là, surtout ceux qui sont présentement à logement, et sont prêts à faire l'acquisition de toute propriété inscrite au juste prix.

Inscrire maintenant

Beaucoup de propriétaires pensent que pour vendre et déménager à l'été 2009, ils doivent attendre en avril ou mai pour inscrire leur propriété sur le réseau S.I.A.

Au juste prix

Ne faites pas cette erreur, ces derniers risquent de manquer le bateau car tout ne se vend pas aussi rapidement. L'idéal est d'inscrire maintenant en donnant l'occupation à vos futurs acheteurs pour l'été ou plus, ainsi, il vous restera amplement de temps pour vous relocaliser à un endroit de votre choix.

**POUR UNE MISE EN MARCHÉ AU JUSTE PRIX, N'HÉSITÉS PAS À ME CONTACTER.
LUC BRISSON 450 474-4774.**



19 ans
d'expérience
c'est rassurant!

LUC BRISSON

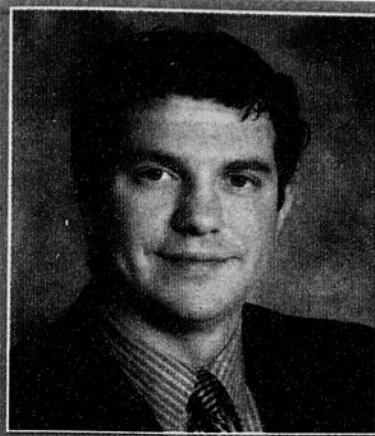
Agent immobilier agréé

450 474-4774



groupe sutton-synergie l.b.
2757, boulevard Sainte-Marie
Mascouche (Québec) J7K 1N2

lbrisson@sutton.com



FRANCINE LARIN CHARLES-A. LARIN

agents immobiliers affiliés

RE/MAX DES MILLE-ÎLES INC.
980 Boul. des Seigneurs, Terrebonne
Courtier immobilier agréé
franchisé indépendant et autonome

450 **471-5503**
www.francinelarin.com



21



MASCOUCHE
Très belle canadienne toute en pierre, terrain semi-boisé 37,037 pi.ca., petit ruisseau, 9 pièces, 3 chambres, foyer et grande cheminée au salon, une résidence champêtre à découvrir.



TERREBONNE
Le site ! Face au golf Le Versant, magnifique maison très claire, construction haut de gamme, cuisine de rêve, salle de bain luxueuse, décoration contemporaine, sous-sol fini, garçonnière et plus



BLAINVILLE
Construction 2008, plain-pied avec garage 16 pieds, 2+1 chambres, salon, salle à manger et cuisine à aires ouvertes, très bien décoré selon les tendances actuelles. Visitez-la !



TERREBONNE **PRIX RÉDUIT**
Excellent secteur, 8 logis de 4 pièces tous loués, revenus 56,520 \$ par année, propriété très bien entretenue, à pied des magasins, écoles, transports en commun etc. Investisseurs contactez-moi !



VIMONT LAVAL
Grande maison à paliers multiples, garage double, pavé uni, 3+1 chambres, sous-sol entièrement aménagé + bureau avec sortie extérieure, cave à vin et +++



LA PLAINE
VENDU
OCCUPATION IMMÉDIATE ! Maison unique 51 x 30 sur terrain 16,518 p.c., piscine creusée, solarium, 2+1 chambres, grandes pièces, certains planchers en marbre, s-sol totalement aménagé. Intéressante et originale !



LA PLAINE
Très en demande ! Plain-pied 40x28 avec sortie extérieure sur le côté, idéal pour y aménager une garçonnière, grand terrain 11414 p.c. sur coin de rue, piscine hors terre, allée 6 autos. Prix demandé 179 900 \$. Voyez-la !



TERREBONNE **PRIX RÉDUIT**
Près chemin Gascon, aucun voisin à l'arrière, très belle maison à paliers, décorée au goût du jour, teintes tendance, 3+2 chambres, sous-sol entièrement aménagé, bel espace de jeux pour vos tout-petits, piscine hors-terre et aménagement paysager.



LA PLAINE
VENDU
Propriété impeccable, CLÉS EN MAIN, 2+1 chambres, 1 salle de bains + 1 salle d'eau, sous-sol totalement aménagé, salle familiale, grand terrain clôturé, grande galerie arrière 14x23, grand stationnement et encore plus !



LA PLAINE
Rue sans issue, cottage avec garage, const. 2004, 4+1 chambres, sous-sol totalement aménagé pour garderie ou bachelor, terrain clôturé, piscine hors terre, foyer. Réalisez votre rêve !



LACHENAIE
VENDU
Secteur O'Diana, grand plain-pied avec sous-sol totalement aménagé, 3+1 chambres, secteur facile d'accès et près de tous les services. 199 900 \$



LA PLAINE
Const. 2007, à l'étage supérieur, condo très clair, 2 chambres + espace de rangement 8x9, planchers de bois franc, L/S dans la salle de bain, offert à 149 900\$ VENDEURS MOTIVÉS.



TERREBONNE **PRIX RÉDUIT**
Bord de l'eau, grande maison à étage avec véranda, vue magnifique, garage, grand stationnement pavé, piscine creusée, 3 chambres dont une de 19 x 21, 2 salles de bains + 1 salle d'eau, nombreux équipements et inclusions.



LA PLAINE **PRIX RÉDUIT**
Charmant et adorable! Plain-pied 4 chambres, sous-sol fini, piscine hors terre, cour joliment aménagée, rue tranquille sans voisin à l'arrière, exactement ce que vous cherchez! Visitez-la sans tarder! Vendeur motivé.



LA PLAINE
Const. 2005, au 2e étage, condo 2 chambres, planchers de lattes, armoires de bois dans la cuisine et la salle de bains, 2 grands balcons, foyer au gaz au salon, impeccable! 159 900 \$ Prenez rendez-vous !



TERREBONNE **NOUVEAU PRIX**
Propriété riveraine de prestige sur un site très privé. Maison à étages comprenant 5 chambres, 3 salles de bains, 2 salles d'eau, 3 foyers, garage double sur un terrain de plus de 63,600 pi.ca.



TERREBONNE **PRIX RÉDUIT**
Magnifique maison clés en main impeccable, rue tranquille, secteur recherché, foyer au gaz, 2+1 chambres, 2 salles de bains, sous-sol complètement aménagé, piscine hors-terre, occupation très flexible.



LACHENAIE
Beau condo style maison de ville dans phase de 6 unités, 2+1 chambres, foyer, garage, piscine creusée chauffée, accès facile aux routes 640 et 25, offert à 189 900 \$ WOW !



LACHENAIE
Secteur Boisé du golf, cottage très lumineux offrant 5 chambres dont 1 au sous-sol, 2 salles de bain, 1 salle d'eau, toit cathédrale et foyer au salon, sous-sol entièrement aménagé, cour très intime avec haies de cédrars matures. Maison avec beaucoup de cachet.



LA PLAINE
Très beau plain-pied 3 chambres même niveau avec garage détaché, grand terrain de 10,735 pieds carrés, cour clôturée bien aménagée avec piscine hors terre, pont-soleil et pergola, balcon couvert et beaucoup d'espace vert. Vous l'aimerez tout de suite !



LACHENAIE
Secteur très recherché près de tout et école primaire, cottage 3 chambres plus bachelor, garage, planchers de bois, foyer, piscine hors terre, spa.



TERREBONNE
Condo 2 chambres, près de tout, cuisine labo., salon et salle à manger à aire ouverte, s. de bains podium + douche séparée, 2 stat. extérieures, 139 900\$. Prenez rendez-vous!



TERREBONNE
Const. 2007 de qualité supérieure, 2+1 chambres, planchers de lattes, cuisine de rêve, foyer au gaz, grandes pièces claires et dégagées, accès facile aux grands axes routiers.



MASCOUCHE **PRIX RÉDUIT 114 500\$**
Plain-pied 2 chambres sur vaste terrain (16125 p.c.) en partie boisé, comprend entre autres 2 puits, cabanon et poêle au bois.



TERREBONNE
VENDU
Construction récente, CLÉS EN MAIN, 2+1 chambres, système bi-énergie, sous-sol presque complètement terminé. OCCUPATION IMMÉDIATE.



LA PLAINE
NOUVEAUTÉ
Const. 2006, plain-pied 3+1 chambres, planchers de lattes, 2 salles de bains, sous-sol fini, nombreuses inclusions, terrain 7821pc. près de tous les services. Renseignez-vous!



BORD DE L'EAU
AU BORD DE L'EAU. Cottage de construction supérieure 2001 61x38 sur terrain 39668 p.c., 5 chambres, 2 s. de bains, 1 s.d'eau, garage double, intérieur unique, rampes et balustrade sculptées, nombreux équipements inclus, aménagement paysager complet.



LA PLAINE
Situé sur un coin de rues, grand plain-pied 3+1 chambres toutes de belles dimensions, solarium tout neuf, foyer au gaz au salon, sous-sol aménagé, terrain clôturé, nombreux équipements inclus.



MASCOUCHE
Terrain vacant
Terrain 26,275 pieds carrés, secteur rural, dans le haut d'une pente, belle vue, près de la 25, beaux arbres matures, pas de voisin à l'arrière, offert à 55 000 \$.



MASCOUCHE
Quartier résidentiel, cottage aux pièces spacieuses dont chambre principale 15x22, salle familiale au s-sol, garage avec armoires, belle cour avec grande piscine creusée chauffée, tout pour le confort, les loisirs et la détente !



MASCOUCHE
Plain-pied sur terrain de 200 x 160 pieds, 2 chambres, garage, beaucoup d'espace pour stationner plusieurs véhicules.



MASCOUCHE
Beau secteur boisé, grande maison à étages 5 chambres, 2 salles de bains, 1 salle d'eau, terrain plus de 60,500 pi.ca., piscine creusée, grand stationnement, comprend aussi petit logis attendant, idéal pour intergénération ou foyer d'accueil. Très beau cachet, propriété bien entretenue.



MASCOUCHE
Grande maison à étages const. 2006, 4 chambres, 2 salles de bains, 1 salle d'eau, garage avec sortie indépendante, foyer, belle finition dans toutes les pièces, bien décoré au goût du jour, terrain 60 x 115, un beau clés en main ! Possibilité de bachelor.



TERREBONNE
VENDU
Très en demande ! Cottage 3 chambres plus bachelor, cour clôturée, piscine hors terre, propriété très bien entretenue, n'attendez pas !



L'ASSOMPTION **PRIX RÉDUIT**
Prestigieux secteur champêtre L'Héritage, const. 2005, 3 chambres + possibilité de 2 autres, mezzanine, salle de bains avec douche céramique, garage, piscine hors terre, terrain plus de 8500pc. Près de piste cyclable et piétonnière



TERREBONNE
Intergénération de construction récente, libre immédiatement, pas de voisin à l'arrière, planchers de lattes, décoré au goût du jour. VENDEUR MOTIVÉ.



LA PLAINE
Plain-pied 4 chambres, 2 salles de bain, sous-sol fini à 90%, piscine hors-terre 21 pi., allée pavée 6 autos, climatiseur central, aspirateur central, propriété très bien entretenue. Offert à 184 900 \$. Près de tous les services. N'attendez pas ! Une visite = une offre !



TERREBONNE
Très beau cottage, 3 chambres de belles dimensions, salle de bain rénovée 2008, planchers de bois, sous-sol totalement aménagé, charmante cour arrière avec piscine hors-terre et patio en bois traité. Vendeurs motivés.



ST-LIN
Votre maison de campagne tout près de la ville! Cottage 4 chambres, 1 salle de bains et 1 salle d'eau, terrain plus de 16,000p.c. grandes fenêtres, beaucoup de luminosité! Voyez toutes les photos sur www.francinelarin.com

21

21



Voici le bon côté des choses de **SATURN**



ASTRA XR 3 2008
6.1 L/100 km

15 215\$*
À PARTIR DE



AURA HYBRID 2009

23 945\$*
À PARTIR DE



ASTRA XE 5 2008

13 400\$*
À PARTIR DE



VUE 4 CYL. 2009
7.5 L/100 km

21 925\$*



SKY 2008
1 seul en inventaire

26 955\$*
À PARTIR DE



VUE XE V6 AWD 2009
8.8 L/100 km

25 615\$*



AURA XE 2009
5.9 L/100 km, 6 vitesses

20 175\$*
À PARTIR DE



OUTLOOK XE 2009
8.8 L/100 km

31 735\$*
À PARTIR DE

*Transport, taxes et préparation en sus. Photos à titre indicatif.



SATURN TERREBONNE

Montée Masson à l'intersection de
la 640 et de la 25

1295 CARRÉ MASSON,
TERREBONNE (QUÉBEC)
TEL: 450 964-1374

WWW.SATURNTERREBONNE.COM

À CE PRIX LÀ, PAR CHEZ-NOUS, ON APPELLE ÇA UNE SACRÉE BONNE AFFAIRE!