Le Manic






*Tarifs sur l'aluminium*

# Pas d'inquiétude pour les gros joueurs

pages 4-5

Photo Karianne Nepton-Philippe




Rage : attention aux renards arctiques pages 6-7

Chaud Bizzz revisite ses 20 dernières années pages 14-15

Senior AA : Les Pionniers perdent en finale page 47


















Volume 22 | numéro 18 | Le mercredi 19 février 2025 | 48 pages

# Et si la puissance intelligente pouvait vous mener plus loin?

## Moteur V6 EcoBoost de 3,5 L

59 ANS — SÉRIE F° — LES CAMIONS LES PLUS VENDUS AU CANADA — UN DUR Ford DE DUR

F-150 STX 2024



UN DUR Ford DE DUR

1-12 ET 21-28 FÉVRIER
SUR LES F-150 2024
ADMISSIBLES

LOCATION À PARTIR DE
**1,99 %**

13-20 FÉVRIER
SUR LES F-150 2024

OBTENEZ JUSQU'À
**9 000 $**
EN RABAIS

JEAN DUMAS
MULTICONCESSIONNAIRE
Ford

707, boul. Laflèche, Baie-Comeau • **418 589-3714**
www.jeandumasfordbaiecomeau.com



**Cynthia Desjardins**
Directrice générale



**Philippe Tremblay**
Directeur des ventes



**Olivain Bouffard**
Conseiller en vente



**Bernard Lavoie**
Conseiller en vente



**Julie Cassista**
Directrice des services financiers

*Don de 20 000 $ pour les soins de santé*

# «Merci mes petites abeilles»

**Atteint d'un cancer du poumon stade 4, Pierre Bouchard de Forestville en passe des heures dans les hôpitaux de la région. Reconnaissant des bons soins qu'il reçoit, il redonne 20 000 $ à la Fondation de la santé et des services sociaux de la Manicouagan.**



**Johannie Gaudreault**
jgaudreault@journalhcn.com

Le Forestvillois souligne le «travail exceptionnel» de ceux et celles qu'il surnomme ses «petites abeilles», soit les infirmières et les médecins.

«Il manque beaucoup d'équipements. Il y a beaucoup de réparations à faire. Si on ne met pas d'argent, est-ce que l'hôpital va fermer?», observe le patient qui effectue ses traitements de chimiothérapie à Baie-Comeau depuis 13 mois.

«Celles qui s'occupent de la chimio à Baie-Comeau, ce sont des perles. On est frileux, elles nous mettent des couvertes chaudes. Elles sont douces avec tous les patients», divulgue Pierre Bouchard, qui aime même la nourriture qui est servie contrairement à la pensée populaire.

Le donateur veut démontrer qu'il n'y a pas que du négatif qui se passe à l'hôpital, mais qu'il y a bel et bien de belles histoires comme la sienne.

Pour faire son don, M. Bouchard a contacté la directrice générale de la Fondation de la santé et des services sociaux de la Manicouagan, qui améliore les soins de santé offerts de Sacré-Cœur à Baie-Trinité. Elle couvre donc la Haute-Côte-Nord et la Manicouagan.

Pour Chantal Asselin, il s'agit d'un deuxième don d'envergure en moins d'un mois. Elle était émue de voir l'élan de générosité de Pierre Bouchard. «Au nom de notre équipe et des personnes qui en bénéficieront, je tiens à exprimer notre sincère gratitude envers M. Bouchard pour son don généreux. Ce geste témoigne de l'engagement envers notre communauté, merci.»

Le Forestvillois a pu décider à quelles fins sera utilisé son argent. Il servira entre autres à l'achat de plusieurs équipements, dont un doppler artériel pour le bloc opératoire, un argon pour endoscopie, une caméra endoscopique. De plus, un équipement sera spécialement acheté pour le CLSC de Forestville.

## Un diagnostic tardif

M. Bouchard a été diagnostiqué il y a 13 mois, mais il se doute depuis un an et demi qu'il est atteint du cancer. «Je le savais, mais je n'ai pas été consulté. Au mois de juin, j'étais au camping, je manquais de souffle et je crachais», se remémore-t-il.

C'est au mois janvier 2024 qu'il consulte et qu'il apprend qu'il souffre du cancer du poumon. «Ne pas avoir demandé le traitement, trois mois après, j'étais mort. Au moins, ça rallonge un peu ma vie. Tu ne veux pas mourir, mais j'ai trop attendu», lance-t-il.



**Pierre Bouchard de Forestville a remis un don de 20 000 $ à la Fondation de santé et de services sociaux de la Manicouagan.** Photo courtoisie

À partir de ce moment s'enchaînent les traitements de radiologie à Chicoutimi et de chimiothérapie à Baie-Comeau. L'homme se souvient encore du moment où un médecin de Québec lui a appris la nouvelle. «Il m'a dit, juste comme ça : M. Bouchard, cancer du poumon, il n'y a rien à faire», témoigne celui qui n'a pas apprécié d'être vu comme un numéro.

Il ne s'est jamais senti comme tel dans les hôpitaux de la Côte-Nord et de Chicoutimi. «À Baie-Comeau, la Dr Stumph a trouvé mes métastases dans mes jambes. J'ai passé 10 examens. Elle n'a jamais lâché», se rappelle-t-il encore reconnaissant de sa détermination.

Le retraité de 68 ans n'avait jamais été malade de sa vie. «C'est lorsqu'on est malade qu'on s'aperçoit de l'importance d'être soigné ici», laisse-t-il savoir. Il tient à remercier tous les membres du personnel qui l'aident à passer à travers cette épreuve sans nommer de nom de peur d'en oublier.

M. Bouchard n'a pas demandé l'anonymat, car il veut inciter ses amis, connaissances ou tout autre citoyen qui en sera inspiré à faire la même chose. D'ailleurs, pour faire un don, il est possible de joindre la Fondation au 418-589-3701, poste 302292 ou de se rendre directement sur le site web fondationsssmanicouagan.com.

Problèmes financiers?
Nous pouvons vous aider.

Deux consultations gratuites et confidentielles

Contactez-nous dès maintenant :
Baie-Comeau – Forestville
Port-Cartier – Sept-Îles
1-800-824-9099 - llt.ca

Syndic autorisé en insolvabilité

MALLETTE Syndics et gestionnaires

*Tarifs sur l'aluminium*

# «Ça ne fait pas de sens», dit la ministre

**L'économie canadienne a réussi à échapper temporairement à des tarifs de 25 % de l'administration américaine au début de février, mais pas le secteur de l'aluminium et de l'acier. Une décision qualifiée de non-sens par la ministre de l'Emploi et députée de Duplessis, Kateri Champagne Jourdain.**



**Vincent Rioux-Berrouard**
vberrouard@lenord-cotier.com

«Ça ne fait pas de sens cette imposition de tarifs sur l'acier et l'aluminium (…) Ça ne peut pas tenir sur le long terme», a affirmé au *Journal,* Mme Champagne Jourdain.

Elle rappelle que la grande majorité de l'aluminium consommé par les États-Unis provient du Québec.

Le président américain, Donald Trump, a signé deux décrets la semaine dernière pour imposer des tarifs de 25 % sur l'aluminium et l'acier. Cette mesure touche tous les pays et pas seulement le Canada.

Cette action pourrait avoir été mise en place pour favoriser la production américaine des deux produits. La députée de Duplessis doute de la capacité des États-Unis à produire un aluminium à un prix aussi compétitif que celui fait au Québec.

La ministre Champagne Jourdain a eu un entretien téléphonique avec le PDG d'Aluminerie Alouette, Claude Gosselin, le 11 février, pour faire le point. Elle se dit rassurée de la situation.

«Chez Alouette, il n'y a pas de ralentissement de production ou de mise à pied qui sont envisagés par rapport aux tarifs sur l'aluminium», a-t-elle dit. L'entreprise est le plus gros employeur privé à Sept-Îles, avec plus de 900 travailleurs. «Sur le long terme, ça n'inquiète pas les grands joueurs comme l'Aluminerie Alouette», a affirmé la ministre, rappelant à nouveau que l'industrie américaine ne peut se passer de l'aluminium canadien.

Le premier ministre Legault était à Washington la semaine dernière, dans ce contexte de tensions économiques. Il a effectué une série de rencontres avec différents acteurs des industries de l'acier et de l'aluminium. Des réunions ont eu lieu avec des représentants de la National Association of Home Builders et de The Aluminium Association, de Rio Tinto et d'Alcoa.

«Le but de tout ça, c'est de maintenir une pression», dit-elle.



**La ministre Kateri Champagne Jourdain s'est à nouveau entretenue avec le PDG de l'Aluminerie Alouette, mardi.** Photo courtoisie

### Accompagnement

Le présent climat économique avec les menaces américaines, crée de l'incertitude auprès des entreprises, constate la ministre de l'Emploi.

«Le climat d'incertitude pour les entreprises, c'est du poison pour l'économie», a-t-elle dit.

Le gouvernement est prêt à faire face à cette possible crise. Cela peut passer par de l'aide aux entreprises ou aux travailleurs, si jamais il y avait des pertes d'emplois.

Preuve de cette aide, la ministre cite l'initiative de Commerce international Côte-Nord, qui vise à accélérer la diversification des marchés des entreprises de la région. Le gouvernement contribue financièrement à ce projet.

EN BREF

## Opération Prospérité Québec-Côte-Nord

(JG) Face à des menaces commerciales sans précédent, Commerce international Côte-Nord lance l'Opération Prospérité Québec-Côte-Nord, une initiative pour accélérer la diversification des marchés et garantir la survie et la croissance des entreprises de la région. «La dépendance historique de plusieurs de nos PME au marché américain est aujourd'hui une vulnérabilité majeure», avertit Abdoulaye Badiane, directeur général et commissaire à l'exportation de Commerce international Côte-Nord. «Les règles du jeu changent rapidement et les barrières commerciales se multiplient. Si nos entreprises ne diversifient pas dès maintenant, elles risquent d'être prises au piège d'un environnement économique de plus en plus hostile et coûteux. » Parmi les actions mises en place, on retrouve un accompagnement sur mesure pour cibler les marchés les plus porteurs, des outils spécialisés pour maximiser les opportunités offertes par les accords de libre-échange, ainsi qu'une mobilisation régionale afin de partager les meilleures pratiques et favoriser l'entraide entre PME exportatrices.

## Des cannettes plus chères ?

(KNP) Le coût des cannettes d'aluminium est à risque présentement avec l'augmentation des tarifs douaniers sur l'acier et l'aluminium. Le directeur général de la microbrasserie Saint-Pancrace, André Morin, se prépare à une éventuelle hausse des coûts en ce sens.

«On l'a vécu en 2020, le prix des cannettes a légèrement augmenté à la suite de l'augmentation des tarifs de 10 %. Là, on parle de 25 %, et même là ce n'est pas tout à fait clair. Bref, on sait qu'on a une période d'incertitude», explique André Morin. Il faut savoir que les grands fournisseurs de cannettes d'aluminium, tout format, se trouvent aux États-Unis. «Leurs usines sont presque exclusivement américaines, sauf une à Toronto. Mais, celle-là fait seulement un format, le petit de 355 ml», enchaîne M. Morin. Saint-Pancrace vend ses bières au format de 473 ml.

«La cannette n'est pas un gros pourcentage, mais on en passe beaucoup. Donc, oui, il y a un certain impact. Pour l'instant, il est tôt et on ne veut pas faire paniquer personne. Il y a des impacts, on prend des mesures pour les diminuer et on va regarder ce qu'il va se passer dans le futur», précise-t-il. Son approche est d'acheter de plus grandes quantités pour «sécuriser l'approvisionnement pour un moindre prix annuel» et finalement s'assurer de ne pas vider les poches des consommateurs.

# Pas d'inquiétude chez Alcoa

**« Il n'y a pas d'enjeu présentement et on doit juste continuer à fonctionner comme on le fait déjà. On ne se casse pas la tête », rassure le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, qui a rencontré Alcoa le 14 février.**

**Karianne Nepton-Philippe**

Accompagné du député de René-Lévesque, Yves Montigny, et du préfet de la MRC de Manicouagan, Marcel Furlong, le maire ne s'inquiète pas pour l'aluminerie malgré ce décret des tarifs sur l'acier et l'aluminium.

« J'ai rencontré la direction d'Alcoa et le syndicat des travailleurs, mais je suis aussi toujours en contact avec eux. Et ce que j'entends, c'est qu'il n'y a aucune problématique. L'aluminium va continuer à se vendre aux États-Unis », soutient-il.

### Continuer son travail

Le mot d'ordre pour les employés de l'aluminerie de Baie-Comeau, c'est de continuer leur travail.

> *« L'aluminium va continuer à se vendre aux États-Unis. »*
>
> —Michel Desbiens

« Ce qu'on dit à nos gars sur le plancher, c'est qu'il faut rester sur notre ligne. On reste concentré à faire du métal, parce qu'on ne peut pas faire autrement », dévoile Stefan Jean, le président du Syndicat national des employés de l'aluminium de Baie-Comeau.

« Avec Trump, c'est sûr qu'on ne sait pas ce qu'il va se passer. Mais, les employés ne sont pas dans le stress. On contrôle ce qu'on peut contrôler. Ce qu'on entend, et ce n'est pas juste ici […] c'est qu'on ne doit pas avoir peur pour nos *jobs* », ajoute-t-il.

### Protéger les travailleurs

Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, a indiqué, via sa page Facebook, qu'il est « là pour protéger les travailleurs ». « On va protéger notre économie, nos entreprises et nos régions. La protection de nos travailleurs est notre priorité absolue », écrit-il.

Ce dernier s'engage à protéger la région des répercussions potentielles que peuvent causer les nouveaux tarifs.



**Le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, a rencontré Alcoa vendredi dernier.** Photo Karianne Nepton-Philippe

# Les petits joueurs sont plus anxieux

**L'application prochaine des tarifs sur l'acier et l'aluminium vient ajouter de l'inquiétude chez des transformateurs de métaux de la Manicouagan.**

**Karianne Nepton-Philippe**

La propriétaire de l'entreprise, Marie-Claude Lévesque, qui se spécialise notamment dans le recyclage des débris de construction, suit la situation de très près.

« Dans le domaine où nous sommes, surtout que nous sommes un petit joueur dans la province comme centre de recyclage et de valorisation des débris de construction, rénovation et démolition, il est certain que les annonces avec le président Trump sont très insécurisantes », écrit-elle par courriel.

Une partie des revenus de l'entreprise provient de la revente des métaux ferreux et non-ferreux qu'elle recycle.

« Nous croyons que l'imposition des tarifs par les États-Unis affectera aussi le domaine du recyclage des métaux, si les inventaires des principaux acheteurs des métaux usagés s'accumulent », précise Mme Lévesque.

« Si c'est le cas, le prix qui nous sera donné à la tonne sera en diminution. Les règles environnementales en vigueur ne permettront pas à tous d'accumuler leurs métaux sur de longues périodes pour attendre une remontée du marché », ajoute-t-elle.

Son point de vue, c'est qu'il « faut avoir les reins solides et de bonnes quantités annuelles ».

### Incertitude

Du côté de Recyclage Desgagné, on se retrouve aussi quelque peu dans l'incertitude par rapport aux tarifs.

L'entreprise qui transforme les métaux pour les valoriser et qui revend de l'acier et de l'aluminium ne peut toutefois pas se prononcer sur les impacts à court terme. Dépendamment de l'avenue que prendront les grands joueurs de l'industrie, ce plus petit joueur devra s'adapter.



**Marie-Claude Lévesque, propriétaire de l'entreprise Transformation des métaux du nord.** Photo courtoisie

C'est plus tard que les impacts pourraient se faire sentir.

### Distance

Marie-Claude Lévesque est habituée de se battre avec l'augmentation du coût des opérations depuis plusieurs années, en plus de la distance à parcourir pour la valorisation et le recyclage des métaux usagés.

« [Ça] fait en sorte que nous sommes toujours désavantagés par rapport aux entreprises situées à proximité des grands centres », indique la propriétaire.

La femme d'affaires souligne avoir une bonne communication avec les élus sur différents sujets. « Je crois qu'ils sont très à l'écoute, très conscients et préoccupés de la situation pour la région. »

# Des renards porteurs de la rage

**La Côte-Nord pourrait bientôt faire face à une menace sanitaire inattendue avec une surabondance de renards arctiques potentiellement porteurs de la rage.**



**Anne-Sophie Paquet-T.**
aptheriault@lemanic.ca

C'est du moins l'avertissement lancé par la Dre Claudette Viens, médecin-conseil en maladies infectieuses au CISSS de la Côte-Nord, qui tire la sonnette d'alarme sur la situation.

### Une prolifération hors norme

Selon la Dre Viens, les dernières observations montrent que ces animaux pourraient migrer vers la région d'ici peu. « Nous ne pourrons pas y échapper, mais nous pouvons éviter d'être contaminés avec de la prudence », prévient-elle.

« Depuis janvier, trois cas de rage ont été confirmés chez un renard arctique, un renard roux et un chien dans les communautés nordiques », souligne-t-elle.

> *« Nous devons rester vigilants, la rage n'est pas une maladie à prendre à la légère »*
>
> — Dre Claudette Viens

Cette transmission inquiète les autorités, d'autant plus que plusieurs autres cas suspects ont été répertoriés.

### Un danger réel pour les habitants

La rage est un virus qui se transmet par la salive, le contact avec le sang ou liquide céphalo-rachidien d'un animal infecté. Cela signifie que l'infection peut survivre non seulement par une morsure, mais aussi par une griffure ou par d'autres fluides corporels d'un animal contagieux.

Or, la plupart des humains ne sont pas immunisés puisque le vaccin est coûteux et non obligatoire. « Nous devons sensibiliser les citoyens, il est essentiel d'éviter tout contact avec les animaux sauvages et de signaler tout comportement anormal chez eux », insiste la médecin.

« Il fut un temps où la Côte-Nord était une zone enzootique pour la rage », rappelle Dre Viens. « Nous avons observé une baisse pendant quelques années, mais les déplacements d'animaux sur la glace, comme ce fut le cas avec l'ours polaire en Gaspésie l'an dernier, nous font craindre un retour de la maladie dans la région », confirme-t-elle en ajoutant que les changements climatiques y sont pour beaucoup.

La migration des renards arctiques pourrait entraîner une contamination des renards roux, qui à leur tour infecteraient d'autres animaux, notamment les chiens errants. « Dans nos communautés nordiques, nous avons beaucoup de meutes de chiens sauvages, c'est un risque considérable », précise-t-elle.

De plus, le transport d'animaux issus de ces régions vers l'ensemble du Québec augmente les risques de propagation. « Il y a des chiots nordiques qui sont envoyés partout à travers le Québec », indique la Dre Claudette Viens en expliquant qu'ils pourraient être porteurs du virus.

### Des cas de rage répertoriés récemment

La médecin-conseil rappelle que des cas de rage humaine ont été observés



au Canada ces dernières années. «Le dernier cas déclaré au Québec remonte à l'an 2000, un enfant qui a contracté la maladie et depuis, il y a eu des cas en Colombie-Britannique en 2003 et 2019, en Alberta en 2007 et plus récemment en Ontario en octobre 2024 avec un contact de chauve-souris», précise-t-elle. D'ailleurs, tous en sont décédés.

Du côté animal, la rage continue de circuler. En 2024, un raton laveur porteur de la rage a été retrouvé à la frontière du Québec, ce qui a mené à une vaste campagne d'épandage d'appâts vaccinaux et en 2023, d'autres ratons laveurs infectés ont été détectés, indique la spécialiste.

Sur la Côte-Nord, les derniers cas confirmés de rage animale remontent à environ 2012. Il s'agit de deux renards et un chien à Caniapiscau et d'un renard en Minganie. «Mais le problème, c'est qu'on ne fait jamais d'analyses terrain systématiques, se désole la docteure. Il y en a eu dans le Grand Nord, mais ici, sur la Côte-Nord, c'est rare qu'on en fasse.»

**Les précautions à prendre**

Dre Viens insiste sur les comportements à éviter. «Certaines personnes nourrissent les renards ou tentent de les apprivoiser, ce qui augmente les risques de morsure», rappelle-t-elle.

Pour limiter les risques de transmission, la Direction de la santé publique recommande plusieurs mesures de précaution, dont l'action de vacciner les animaux domestiques contre la rage.

Elle rappelle qu'en cas de morsure ou de griffure par un animal suspect, il faut laver immédiatement la plaie à l'eau et au savon pendant au moins 15 minutes, puis appliquer un agent virucide pour ensuite consulter immédiatement un professionnel de la santé.

«La rage n'est pas une maladie à prendre à la légère, mais avec les bonnes mesures, nous pouvons nous protéger», conclut la Dre Viens.



**Les renards arctiques sont curieux et moins craintifs envers les humains.** Photo iStock




*Cégep de Baie-Comeau*

# Un nouveau laboratoire de langues

**Le Cégep de Baie-Comeau a inauguré le 12 février son nouveau laboratoire de langues et d'apprentissage actif, une réalisation qui marque une étape importante dans l'amélioration de l'environnement pédagogique de l'établissement.**



**Charlotte Vuillemin**
cvuillemin@lemanic.ca

Ce projet d'envergure, dont le coût total s'élève à 95 226 $, a été financé en partie grâce à la Fondation du Cégep de Baie-Comeau, qui en avait fait son projet majeur lors de l'édition 2023 du 5 à Huîtres.

Le laboratoire se distingue par son aménagement moderne, conçu pour favoriser les échanges collaboratifs et la pédagogie active. La Fondation du Cégep a investi 33 000 $ dans ce projet, dont 7 000 $ proviennent d'un don de l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau.

«Le Cégep de Baie-Comeau sait investir dans ses infrastructures, ses équipements et ses services. Et avec un personnel engagé et compétent que je croise régulièrement, et ce sont les clés du succès de cet établissement […]. On n'a pas besoin d'être convaincu chez Alcoa de l'importance d'un laboratoire», souligne Dominique Martin, représentant des communications de l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau.

Ce soutien financier a permis de transformer un espace traditionnel en un véritable lieu d'innovation pédagogique.

Ce laboratoire a été pensé pour optimiser l'enseignement des langues, notamment l'anglais, tout en restant accessible à d'autres disciplines souhaitant adopter des approches d'apprentissage actives. Il s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue des infrastructures pédagogiques afin de répondre aux besoins évolutifs des étudiants.

«Ce projet témoigne de l'engagement constant du Cégep de Baie-Comeau à offrir des installations à la fine pointe pour sa population étudiante. L'inauguration de ce laboratoire est un pas de plus vers l'optimisation de notre environnement d'apprentissage, préparant ainsi mieux nos étudiantes et étudiants aux défis du futur», a déclaré Stéphanie Coll, directrice des études du Cégep.

Les investissements ont été répartis de la manière suivante. Un montant de 17 693 $ a été alloué aux travaux de réfection, incluant la rénovation du plancher, le revêtement des fenêtres, des travaux de peinture et l'ajout de nouveaux matériaux ainsi que des caméras. Le mobilier hybride, essentiel pour encourager un apprentissage flexible et collaboratif, a nécessité 56 595 $.

Par ailleurs, l'acquisition d'équipements technologiques de pointe, tels que du matériel audiovisuel et des écrans tactiles BENQ, a coûté 11 219 $. Enfin, une plateforme d'apprentissage innovante a été acquise pour 9 719 $, complétant ainsi l'ensemble des aménagements prévus.

Pour Jacob Martel, étudiant et responsable aux affaires sociopolitiques de l'Association des étudiants du Cégep de Baie-Comeau, se dit ravi de ces innovations.

«C'est révolutionnaire pour notre apprentissage. Au niveau de la timidité pour les exposés oraux, il y a beaucoup de personnes qui sont intimidées d'aller à l'avant. Maintenant, ça se fait à notre place de travail, on a notre casque et on parle. Il n'y a personne qui nous observe, ça enlève la pression et ça fait que l'on performe mieux», confie l'étudiant.

Ce nouveau laboratoire incarne la volonté du Cégep de Baie-Comeau de placer la réussite étudiante au cœur de ses priorités en offrant un environnement stimulant, interactif et adapté aux réalités contemporaines de l'apprentissage.




**Les nouveaux écrans tactiles BENQ permettent de rendre le travail en classe plus efficace et évolutif, afin d'offrir aux étudiants une meilleure mise en pratique des langues.** Photo Charlotte Vuillemin



# Pour du vélo 4 saisons à Baie-Comeau

**La première édition de Masse critique Baie-Comeau a réuni une toute petite poignée de cyclistes, mais pour l'initiatrice du mouvement Éloïse Carré, ce n'est qu'un début.**

**Emelie Bernier,**
**Initiative de journalisme local**

Masse critique est un mouvement international né à San Francisco en 1992. En gros, il s'agit d'une manifestation à bicyclette organisée tous les derniers vendredis du mois. De marginal à ses débuts, le mouvement a désormais gagné plus de 325 villes. Et Baie-Comeau s'est récemment ajoutée à la longue liste des villes participantes.



**Une deuxième manifestation aura lieu le 28 février, soit le dernier vendredi du mois.** Photo courtoisie

> *« Les villes sont pensées pour les véhicules, elles ne sont pas réfléchies par rapport aux cyclistes […]. »*
>
> — Éloïse Carré

« Des Masses critiques, il en existe partout à travers le monde. Au Québec, on en a deux, à Québec et Montréal, et c'est moi qui ai lancé le mouvement dans le dernier mois ici à Baie-Comeau », explique Éloïse Carré.

Le 31 janvier, une poignée de cyclistes se sont rendus au point de rencontre, la Place Hauterive, pour parcourir ensemble un court circuit urbain à vélo. « Les cyclistes se rassemblent pour montrer qu'ils sont présents, avec des demandes. Ici, à Baie-Comeau, c'est d'avoir des infrastructures à l'année et sécuritaires pour se déplacer », ajoute Mme Carré.

Certes, il n'y avait pas foule au rassemblement de janvier, mais Éloïse Carré espère que le mouvement prendra de l'ampleur. « Il faut commencer quelque part », image celle qui est également l'instigatrice d'une pétition pour le déneigement de la piste cyclable entre les deux secteurs de la ville. 121 signataires y ont apposé leur griffe.

Des activités pourraient se greffer aux randonnées des derniers vendredis du mois, comme des randonnées familiales, des projections de documentaires ou autre.

« Les villes sont pensées pour les véhicules, elles ne sont pas réfléchies par rapport aux cyclistes et on veut montrer qu'on est là, qu'on veut rouler à l'année, mais qu'on n'a pas les infrastructures pour. L'objectif est de renverser la tendance et que ce soit non seulement inclus, mais mis de l'avant », insiste Mme Carré qui est détentrice d'une maîtrise en santé publique. Les bénéfices pour la santé sont un autre argument pour favoriser la mobilité active.

La Ville de Baie-Comeau travaille d'ailleurs à son plan de mobilité durable et active. Fera-t-on une plus grande place au vélo quatre saisons ? Éloïse Carré le souhaite, bien sûr ! D'ici là, elle vous invite à le rejoindre lors des prochaines randonnées Masse critique Baie-Comeau.

EN BREF

## Assemblée des MRC de la Côte-Nord

(JG) Il y a du changement à l'Assemblée des MRC de la Côte-Nord. D'abord, un nouveau coordonnateur a été embauché. Il s'agit de Benjamin Ducornait qui a œuvré dans le monde des médias et des communications. Celui-ci a pour mandat de renforcer la collaboration entre les municipalités, notamment. Dans un deuxième temps, c'est le préfet de la MRC de Manicouagan, Marcel Furlong, qui assurera la présidence de l'Assemblée des MRC de la Côte-Nord pour l'année à venir. « Plus que jamais, la concertation régionale est essentielle pour faire avancer les dossiers prioritaires. Le contexte économique actuel est difficile, et la Côte-Nord doit rester unie pour surmonter ces défis », déclare-t-il.




*Pointe-aux-Outardes*

# 1,8 M$ pour la rue de Baie–Saint-Ludger

**La municipalité de Pointe-aux-Outardes bénéficiera d'une aide financière de 1,8 million de dollars pour la réfection d'un segment de deux kilomètres de la rue de Baie-Saint-Ludger.**

**Anne-Sophie Paquet-T.**

La subvention qui s'élève à 1 819 853 $ est confirmée par le ministère des Transports et de la Mobilité durable dans le cadre du volet Redressement – Sécurisation du Programme d'aide à la voirie locale (PAVL) 2025-2026.

Cette somme permettra d'améliorer la sécurité et la durabilité de la route de la rue Baie–Saint-Ludger, selon le ministère.

Ce projet, attendu depuis plus de 15 ans, profitera à la centaine de résidents du secteur ainsi qu'aux 400 résidents saisonniers du Camping de la Rive et du pont couvert Émile-Lapointe.

Il jouera également un rôle sécuritaire en assurant une voie de contournement en cas d'urgence.



**Le chemin Baie–Saint-Ludger a grand besoin d'investissements.** Photo Johannie Gaudreault

«Cette aide financière représente une avancée significative pour notre communauté», a mentionné Julien Normand, maire de Pointe-aux-Outardes.

### Un travail de longue haleine

«Nous avons dû faire des études géotechniques, car le chemin a été bâti sur une savane, ce qui fait que son fond est en mouvement», souligne l'élu au journal *Le Manic*.

> *«Cette aide financière représente une avancée significative pour notre communauté.»*
>
> – Julien Normand

Les évaluations ont révélé la nécessité de travaux majeurs et, en 2023, la Municipalité a soumis un projet de réfection dans le cadre du Programme d'aide à la voirie locale (PAVL).

Cependant, le coût initial du projet, évalué à 6,5 millions de dollars pour une reconstruction complète sur deux kilomètres avec asphaltage, s'est buté à un refus de financement.

«Nous avons donc modifié notre approche et au lieu d'un asphaltage classique qui fissurerait rapidement en raison des mouvements du sol, nous avons opté pour un traitement de surface plus flexible et moins coûteux» détaille le maire.

Grâce à cette nouvelle stratégie, le coût du projet a été réduit à 2,3 millions de dollars. «Nous avons refait une demande et avons obtenu une aide gouvernementale de 1,8 million et la Municipalité absorbera le reste», précise Julien Normand.




**Julien Normand, maire de Pointe-aux-Outardes (à gauche) et Yves Montigny, député de René Lévesque, lors de l'annonce de la subvention octroyée à la municipalité, le 17 février.** Photo Marie-Pierre St-Laurent

Geneviève Guilbault, ministre des Transports et de la Mobilité durable, a déclaré que «cette aide supplémentaire permettra aux municipalités comme Pointe-aux-Outardes de répondre à leurs défis en matière de transport».

Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, a salué la collaboration avec l'organisation municipale et réaffirmé l'engagement du gouvernement à soutenir des infrastructures routières de qualité et sécuritaires.

**EN BREF**

## Sœur Rose est décédée

(JG) Sœur Rose Dorr, rencontrée par *Le Manic* au début du mois pour souligner son 106e anniversaire, est partie pour l'autre monde le 17 février. Après quelques jours en moins bonne santé, elle a été transférée de la maison de la Famille Myriam Beth'léem à La Vallée des Roseaux. Entourée par ses petits frères et petites sœurs, elle s'est envolée paisiblement. Ses funérailles se tiendront le 22 février à la maison de la famille, sur le boulevard La Salle, à Baie-Comeau.



Le Manic 1001, boulevard Laflèche 2e étage, G5C 1C8 Téléphone : **418 589-2090** | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

**FONDATEURS** Paul Brisson, Luc Brisson
**ÉDITEUR** Martin Thomas
**RÉDACTRICE EN CHEF** Johannie Gaudreault
**JOURNALISTES** Renaud Cyr, Karianne Nepton-Philippe, Anne-Sophie Paquet-T., Charlotte Vuillemin
**COORDONNATRICES À LA MAQUETTE ET WEB** Bianka Chassé, Anny Hamilton
**DIRECTEUR VENTES ET MARKETING** Stéphane Hovington
**CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING** Manon Jean, Sabrina Harrisson, Patrice Boulianne
**COLLABORATEURS** Raphaël Hovington, Mikaël Lalancette, Sandro Célant, Louis-William Gagné, Réjean Porlier
**INFOGRAPHISTES** Vincent Lebel, France St-Laurent
**IMPRESSION/TIRAGE** Québecor Media / 15 730 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondeval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : **418 589-9990**
**PRÉSIDENT** Simon Brisson
**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION** Caroline Gagnon
**ADJOINTES ADMINISTRATIVES** Claudie Julien, Valérie Normand
**DISTRIBUTION** Camelot des Éditions Nordiques

Financé par le gouvernement du Canada | Canada
Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC
RÉSEAU SÉLECT

**ISSN 1207-8018 (Imprimé)** **ISSN 2817-6014 (En ligne)**

# Un an d'interventions contre le crime organisé

**=Après un an d'existence, l'escouade mixte formée par la Sûreté du Québec (SQ) et la Sécurité publique de Uashat mak Mani-utenam (SPUM) dresse un bilan de ses interventions.**

**Lucas Sanniti**

En pleine guerre de groupes criminalisés sur le territoire de la Côte-Nord, les autorités créaient l'escouade mixte, il y a un an.

La hausse de la violence par arme à feu semait l'inquiétude au sein de la population. Plutôt que de faire affaire avec des équipes de l'extérieur venant ponctuellement prêter main forte dans la région, cette équipe a été mise sur pied pour lutter à temps plein contre le crime organisé.

Depuis sa mise en place, l'escouade a pris en charge 51 dossiers opérationnels. Parmi les interventions réalisées, on compte : 32 perquisitions effectuées dans des milieux criminels ; 63 arrestations de suspects liés à des activités illicites ; 49 armes à feu saisies.

Des saisies notables figurent au bilan, incluant plus de 4,5 kg de cocaïne, plus de 3 500 comprimés de méthamphétamine et plus de 230 000 $ en argent et biens saisis.

> *« Depuis sa mise en place, l'escouade a pris en charge 51 dossiers opérationnels. »*

L'escouade mixte souligne l'importance de la collaboration entre les deux corps policiers dans la lutte contre le crime organisé sur la Côte-Nord. Les autorités rappellent que toute information relative au trafic de stupéfiants peut être communiquée de manière confidentielle aux services policiers.




**Le capitaine Ghislain Cossette, du Service des enquêtes en crime organisé Est de la Sûreté du Québec et le lieutenant-détective Guy Olivier, superviseur de l'équipe des enquêtes de la Sécurité publique de Uashat mak Mani-Utenam, en compagnie de Hugues Beaulieu, relationniste de l'équipe mixte.** Photo d'archives, Sylvain Turcotte

EAU GRAND AIR
BAIE-COMEAU
UNE PRÉSENTATION DE
NORDX
SPORTS & AVENTURES

**14 MARS** — Centre sportif Alcoa
EN COLLABORATION AVEC LE TOURNOI MOLSON JULES GUY
THE CHICKEN WINGS

**15 MARS** — Place Hauterive
DOMENO
DJ QUÉBÉCOIS
LA GRAND-MESSE
HOMMAGE AUX COWBOYS FRINGANTS
LBA BAND
DJ BOUBOU

BILLETS EN VENTE DÈS MAINTENANT
35 $
Tarif valide pour les 6 ans et plus

**16 MARS** — Mont Ti-Basse
ACCÈS GRATUIT AUX ACTIVITÉS DE L'HIVERNAL
APRÈS-MIDI AVEC DJ

INFORMATION ET BILLETS
**EAUGRANDAIR.COM**

Ville de Baie-Comeau
MANICOUAGAN
Québec

# Unir les cultures une histoire à la fois

**Depuis plusieurs années, Marcel Dominique se consacre à une mission qui lui tient à cœur : faire connaître la culture autochtone bien au-delà des frontières de sa communauté de Pessamit.**

**Anne-Sophie Paquet-T.**

M. Dominique œuvre pour que les savoirs, les traditions et les récits des Premières Nations trouvent un écho dans la société.

Son engagement prendra une nouvelle forme avec un projet d'enseignement de la culture autochtone à l'école de francisation Alpha ABC de Baie-Comeau. Un défi qu'il relèvera dans quelques semaines afin de faire un pas vers une meilleure compréhension et reconnaissance des peuples autochtones.

### Un pont entre les cultures

Pour Marcel Dominique, partager la richesse culturelle des Innus est une nécessité. «Nous avons tant à offrir, tant à raconter», confie-t-il au journal *Le Manic*. «Nos histoires ne doivent pas seulement exister au sein de nos communautés, elles doivent aussi être entendues ailleurs», ajoute-t-il.

Celui qui a enseigné durant plusieurs années dans la communauté de Pessamit a accepté la proposition de la directrice générale de la Maison alpha ABC Côte-Nord, Marjolaine Landry. Après plusieurs échanges, l'idée d'offrir des ateliers de culture autochtone à la Maison Alpha s'est concrétisée et se résumera en grande partie par les arts traditionnels.

Ses élèves seront initiés à la culture autochtone à travers des récits, des démonstrations artistiques et des ateliers de fabrication d'objets traditionnels. Il souhaite aussi organiser des visites sur le territoire innu afin d'offrir une immersion plus complète. «J'aimerais qu'ils viennent voir comment nous vivons, découvrir nos infrastructures et comprendre notre quotidien», divulgue-t-il.



**Marcel Dominique montrant une multitude d'objets qu'il a trouvés dans la nature et qu'il a créés par la suite.** Photo Anne-Sophie Paquet-T.

### Changer le regard sur les Premières Nations

Au-delà de la transmission des savoirs, Marcel Dominique souhaite modifier la perception des peuples autochtones dans l'imaginaire collectif. Il regrette que l'histoire des Premières Nations soit souvent réduite aux drames des pensionnats autochtones.

«Nous ne voulons plus être seulement reconnus pour nos souffrances», laisse-t-il tomber. «Nous avons une culture vibrante, des traditions vivantes, une sagesse précieuse et c'est cela que nous voulons partager.»

Dans cette optique, il met l'accent sur la découverte des objets traditionnels autochtones qu'il possède et qui sont souvent méconnus du grand public. «J'ai deux valises pleines d'objets autochtones, et la plupart des gens ne savent pas à quoi ils servent… Je vais leur raconter leur histoire», s'enthousiasme-t-il.

### Un avenir à bâtir ensemble

Marcel Dominique rêve d'un monde où la culture autochtone et allochtone coexiste dans l'harmonie et le respect.

À Baie-Comeau, il pose les premières pierres de ce projet ambitieux, convaincu que chaque échange, chaque discussion, chaque geste de transmission est une avancée vers une société plus inclusive.

Par son enseignement et ses actions, il donne aux Premières Nations une voix, ancrée dans le présent et tournée vers l'avenir.

Pour les prochains mois, il prévoit de nouvelles initiatives, notamment une dégustation de nourriture traditionnelle autochtone et des rencontres culturelles ouvertes à tous. «Je veux montrer aux gens qui nous sommes vraiment, notre identité, de nos racines et ce qui nous rend uniques», conclut-il.


## Inscription des élèves pour l'année scolaire 2025-2026



Le Centre de services scolaire de l'Estuaire avise les parents dont les enfants feront leur entrée à l'école l'an prochain (2025-2026) que **la période d'inscription se déroulera du 3 au 28 février 2025.**

**Maternelle 4 ans et Passe-Partout**

Les parents sont invités à se présenter à l'école de leur quartier ou de leur municipalité du **3 au 28 février 2025** afin d'inscrire leur enfant.

À Baie-Comeau, la maternelle 4 ans est offerte aux écoles Boisvert, Mgr-Bélanger et Bois-du-Nord.

**Maternelle 5 ans**

L'inscription à la maternelle des enfants qui **ne fréquentent pas déjà une école du centre de services scolaire** se fera dans les écoles de chaque municipalité ou quartier du **3 au 28 février 2025.** L'âge d'admission est fixé à cinq ans avant le 1er octobre 2025.

**Le certificat de naissance GRAND FORMAT est exigé lors de l'inscription.**

**La fréquentation de votre enfant en maternelle est souhaitable, mais n'est pas obligatoire.**

**Niveaux primaire et secondaire**

L'inscription se fera à l'école fréquentée cette année sur un formulaire fourni par l'école entre le **3 et le 28 février 2025.**

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec

*Impacts des écrans chez les jeunes*

# Enfin un portrait à jour



**Les membres de la Commission ont visité des écoles de Baie-Comeau et Pessamit. Les voici à Pessamit.** Photo Collection Assemblée nationale du Québec

**Après les visites dans les écoles et des consultations, il est maintenant le temps de se pencher sur un rapport officiel concernant l'impact des écrans chez les jeunes.**

**Karianne Nepton-Philippe**

« Ce qui est bien avec ce qu'on vient de faire, c'est qu'on peut avoir un portrait, comprendre comment ça se passe aujourd'hui », indique Amélie Dionne, présidente de la Commission parlementaire spéciale sur les impacts des écrans et des réseaux sociaux sur la santé et le développement des jeunes.

Rappelons qu'en novembre, les membres de la commission ont visité plusieurs écoles au Québec, en commençant par la Côte-Nord.

« Grâce à ça, on a fait des constats et après les conversations qu'on a eues avec les jeunes, on a voulu approfondir nos réflexions », mentionne Mme Dionne.

Une deuxième phase de consultations avec des experts s'est déroulée à l'Assemblée nationale en janvier et en février.

« On a parlé de problèmes de santé mentale ou de santé physique. [...] On a voulu aussi voir au niveau des mécanismes de protection, comment on peut mieux encadrer et protéger les jeunes lorsqu'ils sont sur Internet. En fait, on s'aperçoit aussi, après avoir parlé à des parents, qu'ils se sentent un peu dépassés parce que les jeunes sont en avance », précise-t-elle.

« Il y a aussi, par exemple, la grande utilisation de l'intelligence artificielle et l'augmentation des microtransactions dans des jeux vidéos », ajoute Amélie Dionne.

Un sondage en ligne a aussi été effectué durant le mois de janvier pour compléter avec les consultations.

Un rapport avec les conclusions sera remis au gouvernement d'ici le 30 mai.


Groupe de gestion de patrimoine
**Dechamplain Filiatrault Normand**

Comptez sur un partenaire solide pour répondre à vos besoins financiers.



## Découvrez notre équipe

Des professionnels à l'écoute de vos besoins.



› **Jean-Pierre De Champlain**
B.A.A., Pl. Fin.
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **Bernard Filiatrault**
B.A.A., CIM[MD]
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **David Normand**
B.A.A., Pl. Fin, CIM[MD]
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller en gestion de patrimoine



› **Marie-Claude Gagné**
Adjointe principale



› **Stéphanie Savard**
Associée en gestion de patrimoine



› **Marie-Ève Levesque**
Agente aux opérations



› **Félix Castilloux**
Analyste en placement

## Nos collaborateurs et partenaires



› **Hélène Pelletier**
B.A.A., Pl. Fin.
Conseillère senior en planification financière et Planificateur financier



› **Marie-Claude Lacroix**
Notaire
Conseillère principale, Planification successorale, Trust Banque Nationale de patrimoine



› **Isabelle Brisson**
Banquière privée senior
Banque Nationale
Gestion privée 1859



› **Stéphane Bergeron**
Conseiller en sécurité financière
Cabinet d'assurance
Banque Nationale

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine
DECHAMPLAIN FILIATRAULT NORMAND

Tél. : **418 296-8838** | Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX).





# Des émotions et des souvenirs



**Marie-Josée Arsenault (deuxième à droite) s'est replongée dans les moments passés au cœur de Chaud Bizzz.** Photo Facebook

**C'est avec beaucoup d'émotions que Marie-Josée Arsenault a regardé le spectacle de la troupe Chaud Bizzz la semaine dernière. En plus de revivre des souvenirs, elle souhaiterait revoir une structure officielle pour les chanteurs, tout comme la troupe Chaud Bizzz l'est devenue pour Baie-Comeau.**

**Karianne Nepton-Philippe**

«J'étais très émotive, c'était beaucoup d'émotions. Ça me ramenait à quand j'étais impliquée dans Chaud Bizzz et que je voyais la passion. Beaucoup ont découvert leur passion grâce à ça et font ce métier-là aujourd'hui», confie-t-elle.

Les débuts de la troupe musicale n'ont pas été faciles. «On a travaillé fort et on avait peu de moyens. Je repense à tous les jeunes, les parents qui se sont impliqués, qui ont mis tout leur temps durant les étés», se rappelle-t-elle.

Celle qui a consacré beaucoup de son énergie dans la troupe de 2008 à 2013, en la dirigeant par une panoplie de tâches, aimerait revoir ce type d'organisation à Baie-Comeau.

«Avant, on a eu Polyphone et ça a permis de donner une structure ou un programme officiel, explique Mme Arsenault. C'est la même chose avec la création de Chaud Bizzz quand c'était actif à Baie-Comeau.»

Selon cette dernière, cette structure permettait de créer un incubateur pour les chanteurs et aussi pour toutes les personnes qui gravitent autour du spectacle.

Même si les pratiques doivent se faire en majorité à l'extérieur pour les projets de Chaud Bizzz, Marie-Josée Arsenault se réjouit chaque fois qu'elle revoit les personnes qu'elle a côtoyées sur scène.

«C'est vraiment une histoire de famille. Même pour les personnes qui n'en ont pas fait leur métier, quand on les voit sur scène, c'est comme une réunion de famille», lance-t-elle.

# Chaud Bizzz en mode nostalgie

**C'est dans une ambiance de nostalgie qu'une panoplie de chanteurs de la Troupe Chaud Bizzz se sont à nouveau réunis sur scène à Baie-Comeau pour un spectacle soulignant le 20e anniversaire. Les Baie-Comois ont dansé, mais se sont aussi rappelé de beaux moments.**



**Karianne Nepton-Philippe**
knphilippe@lemanic.ca



**Les chanteurs lors de leur dernière répétition le mercredi avant la première de cinq représentations.** Photo Karianne Nepton-Philippe

«Chaud Bizzz, c'est une histoire de famille», s'exclame Simon Philibert, producteur du spectacle et chanteur.

Du 12 au 15 février, à l'hôtel Le Manoir de Baie-Comeau, des artistes, qui ont chanté à différentes époques dans les productions de la troupe Chaud Bizzz, sont montés sur scène pour ce spectacle rempli de nostalgie.

La première chanson, *Fever*, de Little Willie John, a permis de mettre la table pour ce qui s'en venait.

Après que ce soit enchaîné des succès comme *Crazy little thing called Love* de Queen et *Sway* de Michael Bublé, le chanteur Jordan Lévesque a offert une belle version de *La Manic* de Georges Dor en hommage à la région.

Au travers des chansons interprétées en intégralité, il fallait évidemment glisser quelques medleys.

La danse était donc de mise avec un mélange de succès country, un bloc qui remontait en 1970, un dans les années 1980 et le populaire medley disco.

Il y a aussi eu des moments plus touchants, comme les prestations des chansons *Entre l'ombre et la lumière, L'essentiel* et *Je ne suis qu'une chanson*.

«Un des moments les plus touchants, une chanson marquante de l'histoire de Chaud Bizz, voici *Tu es mon autre*», a annoncé Simon Philibert. Le titre de Lara Fabian et Maurane a été interprété par deux duos plutôt qu'un, ce qui a donné lieu à un moment vibrant.

Le spectacle s'est terminé avec un mélange de grands succès rock, juste avant un rappel de *one-hit-wonders* qui a conclu la soirée.



**Le plaisir et la nostalgie étaient au rendez-vous durant les spectacles de la troupe Chaud Bizzz.** Photo Veronick Levesque

### Trouver les chansons

«On avait un grand catalogue de chansons. Ça a été difficile et même crève-cœur de faire des choix, car chaque bloc et chaque chanson a son histoire. Mais, au final, ça va donner un bon *show* et je suis certain que les gens auront du plaisir», raconte Simon Philibert, durant la répétition.

Pour certains d'entre eux, qui n'ont pas poursuivi une carrière artistique, c'est un bijou de revivre cette expérience sur scène avec d'anciens confrères. «En répétition, j'en avais des frissons», confie Krystel Gagné de Baie-Comeau.

«En plus, je viens de réaliser un rêve et c'est chanter avec un *band*. Ça fait longtemps que je voulais faire un spectacle de Chaud Bizzz avec un *band*, parce qu'avant, on avait les trames sonores. C'est aussi le fait de se retrouver tout le monde ensemble. On a eu la chance, à différentes époques, de chanter ensemble, mais de se retrouver, c'est magique», lance-t-elle.

«Ce spectacle-là fait du bien au public, mais on se gâte aussi», ajoute la Baie-Comoise Laurie-Kate Bernatchez.



# L'Hivernal Eau Grand Air présente sa 1re édition

**Du 14 au 16 mars, les Manicois sont invités à sortir leur habit de neige pour la première édition de l'Hivernal Eau Grand Air. Chaque jour, l'événement changera de lieu pour proposer différentes ambiances et thématiques au public.**

**Johannie Gaudreault**

Le coup d'envoi du festival hivernal se tiendra au Centre sportif Alcoa en collaboration avec le Tournoi Molson Jules Guy. Les Chicken Wings, un quatuor baie-comois, offrira une performance musicale dans le cadre de la soirée festive du tournoi. Celle-ci sera accessible aux équipes participantes, mais également au public d'Eau Grand Air.

La deuxième soirée est prévue du côté de la Place Hauterive. Elle sera lancée avec le Baie-Comois DJ Boubou pour réchauffer les gens présents. LBA Band, un groupe chouchou des festivaliers de l'édition estivale, et la Grand-Messe, un groupe hommage aux Cowboys Fringants, poursuivront les festivités extérieures. La soirée sera clôturée par le DJ québécois Domeno.

L'équipe NordX, présentatrice de l'Hivernal, se chargera d'animer la foule. « L'hiver sur la Côte-Nord, c'est sacré et c'est dans notre ADN ! […] On est vraiment heureux de présenter l'Hivernal et d'y participer », commente David Bacon, copropriétaire et directeur général de Nord X-Sports & Aventures.

Des billets sont en vente pour cette journée au coût de 35 $ sur le site Internet d'Eau Grand Air. Ce tarif est valide pour les 6 ans et plus. L'accès au site se fera du côté de la rue Bossé. Une portion du stationnement 24 h de la Place Hauterive sera fermée pour l'occasion.

« Cela fait un moment que notre corporation désire faire une activité dans Mingan et nous avons saisi l'opportunité avec l'Hivernal. Nous souhaitons par le fait même dynamiser cette nouvelle Place Hauterive. De plus, nous souhaitons rassurer les résidents du secteur à l'effet que le site sera installé de sorte à ne bloquer aucune rue », affirme Joëlle Bernier, présidente de la Corporation Eau Grand Air.



**LBA Band réchauffera la Place Hauterive.** Photo Patric Nadeau

Enfin, la dernière journée de l'événement aura lieu sur la galerie extérieure du Mont Ti-Basse. Une ambiance après-ski avec DJ sera proposée au public. L'accès à cette activité sera gratuit.




*Action Autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan*

# Des services renouvelés pour ses 20 ans

**Pour souligner ses 20 ans d'existence, Action Autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan améliore la couverture de son territoire et travaille sur le déploiement d'un nouveau service.**

**Charlotte Vuillemin**

Pour améliorer la couverture de son vaste territoire, l'organisme a récemment engagé une nouvelle intervenante spécifiquement déployée sur la Haute-Côte-Nord.

«Notre territoire, c'est vraiment la Haute-Côte-Nord et la Manicouagan. À cause des enjeux de distance de la Haute-Côte-Nord, c'est difficile à couvrir parce que les municipalités sont quand même éloignées les unes des autres. Maintenant on devrait vraiment être en mesure d'offrir des services réguliers», précise la coordonnatrice de l'organisme, Isa Eve Tremblay.

Parmi les nouveautés marquantes, l'organisme lancera bientôt un service d'aide téléphonique gratuit destiné aux familles, en partenariat avec le CISSS. Ce programme novateur repose sur le soutien de proches aidants à proches aidants.

«Les parents vont être invités à faire une demande en nous expliquant ce dont ils auraient besoin de discuter. Selon les besoins de la personne qui va demander, je vais faire un match avec la personne que je crois qui serait le plus en mesure de répondre à la demande. C'est vraiment de donner des trucs, écouter, et briser l'isolement parce que, souvent, les parents d'enfants autistes se sentent un peu seuls au monde», explique Mme Tremblay.

## Image de marque

L'organisme profite de son 20e anniversaire pour se réinventer en adoptant une nouvelle image de marque. Selon la coordonnatrice, ce changement vise à refléter plus fidèlement l'évolution des services offerts et la diversité de sa clientèle.

«On voulait avoir quelque chose qui était plus présentatif de nos services», explique-t-elle.

«L'ancien logo, il laissait comme entendre qu'on offrait des services juste pour les jeunes. Mais, notre clientèle, ce sont les familles de personnes autistes et les personnes autistes elles-mêmes. On offre du service aux adultes aussi. On voulait briser l'image qu'on offrait juste des services pour les petits.»

Contrairement à une croyance répandue, l'organisme a toujours offert des services aux adultes autistes. Toutefois, la nature des services, tels que le répit et les activités de groupe, semblait davantage orientée vers les jeunes ou les adultes non autonomes. Aujourd'hui, Action Autisme souhaite renforcer son soutien aux adultes autistes autonomes.

«Les adultes ne savaient pas qu'ils pouvaient venir chercher des services avec nous. Mais oui, c'est une demande qui est là. En le publicisant et en mettant des efforts là-dessus, on se rend compte que la demande, elle est là», souligne Isa Eve Tremblay.

## Des activités spéciales

Pour marquer cet anniversaire, plusieurs événements sont prévus, notamment la traditionnelle marche de sensibilisation durant le mois de l'autisme, accompagnée d'une conférence de Bleuet Atypique le 12 avril. «C'est une adulte autiste qui vulgarise très très bien son quotidien de personne autiste», conclut Isa Eve Tremblay.

De plus, le 17 mai aura lieu un souper-bénéfice pour le lancement officiel du nouveau programme de soutien téléphonique.



**L'équipe d'Action Autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan lors de la soirée de dévoilement de la nouvelle image de marque de l'organisme.** Photo Action Autisme HCNM




*Une expérience qui fera exploser vos sens !*

# SOUPER DANS LE NOIR

## à l'arôme théâtral



**17 h 30**

**Hôtel Le Manoir**
**8, avenue Cabot**
**Baie-Comeau**

**BILLET : 100 $**

**RÉSERVATION ET ACHAT :**

- **Bureau APDVM : Centre Laflèche**
  **625, boul. Laflèche, local 315, Baie-Comeau**
- **Tél. : 418 589-8888**
- **Courriel : info@apdvm.com**

**Achat en ligne sur Zeffy :**
**https://www.zeffy.com/ticketing/souper-dans-le-noir**

**Une invitation de :** APDVM Association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan

**Partenaires :** Assemblée nationale du Québec – Yves Montigny, député de René-Lévesque ; Opto Réseau en vue Baie-Comeau ; Québec, Entente de développement culturel ; Le Manic

**Collaborateurs :** ESPACE K THÉÂTRE ; CULTURE CÔTE-NORD

# Une nuit consacrée à l'écriture



**L'inscription est obligatoire pour la Nuit d'écriture et les activités sont toutes gratuites.** Photo Pixabay

**La nuit d'écriture est de retour à la Bibliothèque Alice-Lane. Le 21 février, de 18 h à 2 h, les Baie-Comois sont invités à vivre un moment unique d'écriture et de partage.**

**Karianne Nepton-Philippe**

Durant cette nuit, les participants pourront prendre du temps pour écrire, mais aussi rencontrer des auteurs inspirants et découvrir de nouvelles pistes d'écriture ou des façons d'aborder la page blanche.

Cinq ateliers seront animés par l'auteur Jonathan Harnois, l'écrivaine Audrée Wilhelmy et l'artiste Marie-Claude Dubé.

En plus des ateliers de nuit, deux autres activités seront offertes durant la fin de semaine.

La programmation commencera avec un 5 à 7 le 20 février pour l'activité *Talismans poétiques*, avec Audrée Wilhelmy.

À travers cet atelier de création, les participants seront invités à fabriquer un talisman, dont les formes matérielles et littéraires seront intimement liées.

Finalement, le 23 février, de 13 h à 16 h, Jonathan Harnois animera l'activité *Les mots qui nous lient*.

Cet atelier se veut une occasion de redevenir présent à la valeur des mots.

**EN BREF**

## Pas de suite pour *Les Perles*

(JG) La série *Les Perles*, écrite par l'autrice de Portneuf-sur-Mer, Erika Soucy, n'est pas renouvelée pour une deuxième saison sur les ondes de TVA. C'est l'actrice qui y tient le rôle principal, Bianca Gervais, qui en a fait l'annonce sur ses réseaux sociaux le 7 février. L'actrice admet qu'elle avait des doutes depuis des semaines. « Malgré de nobles cotes d'écoute pour notre série, notre télé traverse un réel tsunami. Mais parfois, notre déni (le mien, en premier lieu !) est source de réconfort », a-t-elle divulgué. Rappelons que la série, tournée en partie en Haute-Côte-Nord, met de l'avant les paysages régionaux, mais aussi les réalités qui touchent les régions.

OLIVIER
CHRYSLER | BAIE-COMEAU

# RAM 1500

## BIG HORN 2025




**LOCATION 42 MOIS**
À PARTIR DE
**150$*** +TX

PDSF : RAM 1500 BIG HORN CREW CAB 2025
**63 045$*** +TX

**TAUX D'INTÉRÊT**
À PARTIR DE
**2.49%***

418-296-6661 • OLIVIERCHRYSLERBAIECOMEAU.COM • 11, BOUL. COMEAU

* Louez le Ram 1500 Big Horn Crew Cab 2025 à partir de 150.00$ plus taxes par semaine, sur 42 mois, avec 2 500$ d'acompte ou échange équivalent. Taux d'intérêt à partir de 2.49%. 12 000 km par année d'inclus. L'offre prend fin le 28 février 2025. Photo à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Détails au concessionnaire.



# VIEILLIR EN SANTÉ ET HEUREUX



## La liseuse, un appareil pratique dont vous ne pourrez plus vous passer!

Vous êtes ce qu'on appelle un « rat de bibliothèque »? Les liseuses électroniques offrent plusieurs avantages aux aînés. Si vous songez à vous procurer un tel appareil, découvrez quelques raisons qui vous convaincront de passer à l'action!

**DES AVANTAGES À REVENDRE**

Ce gadget est conçu pour optimiser votre expérience de lecture et améliorer votre confort. D'abord, il permet l'ajustement de la taille des caractères, ce qui est très pratique si votre vision est réduite. Vous n'avez plus la contrainte d'emprunter des livres imprimés en gros caractères ou l'obligation d'utiliser une loupe pour déchiffrer le texte.

Ensuite, la liseuse est un appareil léger et facile à manipuler. Vous êtes en mesure de lire plus longtemps sans vous fatiguer ou développer des douleurs. Si les récits de 500 pages ou plus ont votre préférence, il s'agit d'un élément à considérer!

En outre, les liseuses possèdent un écran tactile au fini mat et une fonction de rétroéclairage. Ainsi, vous pouvez lire dans la pénombre le soir sans devoir allumer une lampe. Il est également possible de réduire ou d'augmenter l'éclairage selon la lumière ambiante. Idéal pour empêcher la fatigue visuelle et l'éblouissement!



Un autre point intéressant à propos des liseuses est leur incroyable capacité de stockage. Vous « transportez » avec vous l'équivalent de milliers de livres sans encombrer votre logement!

Enfin, selon les modèles, vous pouvez profiter d'un accès à des dictionnaires, à des fonctions pratiques (ex. : surlignage) ou à des informations qui enrichiront votre expérience de lecture.

Visitez les détaillants d'appareils électroniques de votre région pour dénicher la liseuse parfaite!


NOUS EMBAUCHONS




896, RUE DE PUYJALON, BUREAU # 205 G5C 1N1 • 418 589-2753

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ
Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca





# VIEILLIR EN SANTÉ ET HEUREUX



## Zona : avez-vous reçu le vaccin?

Prendre soin de sa santé est important à tout âge! Si vous avez plus de 50 ans, vous avez tout à gagner à vous faire vacciner contre différentes maladies, notamment le zona. Voyez pourquoi!

**QU'EST-CE QUE LE ZONA?**

Le zona est une maladie causée par un virus qui apparaît chez les personnes qui ont déjà eu la varicelle dans le passé. Touchant plus souvent les adultes et les aînés, le zona se manifeste par des lésions cutanées, généralement sous forme de vésicules (cloques), sur une partie du corps (surtout la poitrine, le dos ou le ventre).

Ces lésions sont très douloureuses : on compare les sensations à une brûlure vive ou à une décharge électrique! Ces douleurs s'accompagnent d'autres symptômes (fièvre, maux de tête, démangeaisons). Un épisode de zona dure en moyenne de deux à trois semaines.

**POURQUOI SE FAIRE VACCINER?**

La vaccination s'avère la meilleure protection contre le zona et ses complications, notamment la névralgie. Il s'agit d'une douleur qui peut persister dans la zone atteinte pendant des mois, voire des années! La vaccination permet donc de réduire considérablement le risque de développer le zona et de souffrir de névralgie après avoir eu la maladie.

Si vous développez le zona, notez qu'il est possible de diminuer l'intensité des symptômes avec un médicament antiviral, mais le traitement doit commencer dans les trois premiers jours suivant l'apparition des cloques. Sinon, des compresses humides et des médicaments pour soulager la douleur sont de mise.

Protégez-vous et vos proches contre le zona en prenant rendez-vous pour votre vaccination dans un établissement de santé de votre région!





Dépistage auditif sans frais
Valide jusqu'au 31 décembre 2025.

Prenez un rendez-vous : 1-888-589-5822

**Baie-Comeau :** 935, boulevard Laflèche
**Forestville :** 24, route 138 Ouest

Le plus grand réseau d'audioprothésistes au Québec avec plus de 80 cliniques
www.groupeforget.com

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES





# VIEILLIR EN SANTÉ ET HEUREUX



## Perdons-nous vraiment la capacité d'apprendre en vieillissant?

Vous avez franchi le cap de la cinquantaine et vous songez à retourner aux études ou à suivre des cours en tous genres (arts, langues, musique, histoire, etc.)? Certains membres de votre entourage pourraient tenter de vous en dissuader en vous disant, par exemple, que votre cerveau est rendu « trop vieux » pour apprendre. Eh bien, ne vous laissez pas décourager!

D'emblée, il n'y a pas d'âge pour acquérir de nouvelles connaissances. Il est donc faux de prétendre que les jeunes apprennent systématiquement mieux que les aînés! En effet, les recherches ont démontré que le cerveau demeure malléable tout au long de notre vie, ce que l'on appelle la « neuroplasticité ».

Concrètement, si l'on stimule notre cerveau en suivant des cours et en mémorisant des notions, les connexions entre nos neurones se renforcent et des liaisons neuves se créent. Pour « entraîner » notre cerveau au maximum, il importe cependant de choisir un domaine qui nous intéresse tout en sortant de notre zone de confort. Autrement dit, le plaisir doit être au rendez-vous, mais il ne faut pas que la tâche soit ***trop*** facile!

Cela dit, il est vrai que le vieillissement a des impacts sur la mémoire de travail, soit la capacité à se rappeler les évènements que nous avons vécus et à les remettre en contexte. Il s'agit d'un phénomène tout à fait normal qui ne devrait en aucun cas vous freiner dans votre désir d'apprentissage.

Envie de garder votre cerveau en santé? Recherchez les cours et ateliers proposés dans votre quartier et inscrivez-vous sans hésiter!




Centre d'assistance & d'accompagnement aux plaintes
caap Côte-Nord

CAAP SUR LE BAIL



Vous êtes insatisfaits des soins ou des services reçus dans un établissement de santé ou des services sociaux?

Vous avez des questions en lien avec votre bail en résidence privée pour aîné (RPA)?

**L'équipe du CAAP est là pour vous aider!**

1800, boulevard Laflèche
Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779

690, boulevard Laure, local 157
Sept-Îles (Québec) G4R 4NB
Téléphone : 418 968-2779

courriel : info@caap-cn.org
www.caap-cn.org

# Semaine de la famille 2025

Ville de Baie-Comeau

## Informations importantes

- L'ensemble des activités proposées sont **GRATUITES**, sauf si le contraire est mentionné dans le descriptif de l'activité;
- Pour les activités nécessitant une inscription obligatoire, **LES INSCRIPTIONS DÉBUTERONT LE 21 FÉVRIER 2025**, selon l'heure d'ouverture des organisateurs. Si l'activité nécessite une inscription, l'information est mentionnée dans le descriptif de l'activité;
- **50 % DE RABAIS** sur les billets journaliers à prix réguliers au centre de ski du Mont Ti-Basse durant toute la Semaine de la famille;
- **NOUVEAUTÉ !** Le transport en commun et le transport adapté seront offerts **GRATUITEMENT** durant toute la semaine, et ce, pour tout le monde!

## Vendredi 28 février

18 h 30 à 20 h | 3 à 12 ans | 2 $/enfant

### SOIRÉE FESTIVE INTERCULTURELLE

**Activité organisée par la Maison des familles de Baie-Comeau en collaboration avec Manicouagan Interculturelle**

PAVILLON SAINT-SACREMENT

### LE DRAKKAR REÇOIT L'OCÉANIC DE RIMOUSKI

19 h | Pour tous

CENTRE SPORTIF ALCOA

- **Achat de billets :** chl.ca/lhjmq-drakkar/ ou 418 296-8484

## Samedi 1er mars

### JOURNÉE DE PÊCHE BLANCHE

10 h à 16 h | Pour tous

**Activité organisée par Attitude Nordique et l'Association des Chasseurs Pêcheurs Manic-Outardes**

LAC LEVEN (QUARTIER ST-GEORGES)

- **Sur place :** Équipements de pêche, breuvages et nourriture ($), fat bikes, tente chauffée et toilettes
- **Matériel :** Chaise pliante et thermos
- Activité remise au lendemain en cas de mauvaise météo

### DÎNER HOT-DOG

11 h à 14 h | Pour tous

**Activité organisée par l'Association des motoneigistes Manicouagan**

RELAIS DE MOTONEIGE DU LAC À LA LOUTRE

- **Matériel :** breuvages
- Accès en motoneige seulement via le chemin principal

### LE DRAKKAR REÇOIT L'OCÉANIC DE RIMOUSKI

16 h | Pour tous

CENTRE SPORTIF ALCOA

- **Achat de billets :** chl.ca/lhjmq-drakkar/ ou 418 296-8484

## Dimanche 2 mars

### TYROLIENNES ET PONT SUSPENDU

9 h à 15 h | Pour tous | 35 $/participant

**Activité organisée par Attitude Nordique**

- Départ aux heures
- Les participants doivent se rendre au grand stationnement sur la route 138, tout juste après le lac Potvin (anciennement la zone Adrénaline du Jardin des Glaciers)
- **Matériel :** Habit de neige, tuque sans pompon et médication (au besoin)
- **Inscription obligatoire :** attitudenordique.com/evenements

### PARTIE DE SUCRE

10 h à 16 h | Pour tous

**Activité organisée par les bénévoles de la patinoire du parc des Pionniers**

PARC DES PIONNIERS

## Lundi 3 mars

### ATELIERS DE DANSE

Pour tous | 5 $/personne/atelier

**Activité organisée par l'Académie de danse de Baie-Comeau**

CENTRE DES ARTS DE BAIE-COMEAU

- **Inscription obligatoire :** academiedansebc.proinscription.com/inscription
- Paiement **uniquement par carte de crédit** sur le site d'inscription

| HEURE | ATELIER OFFERT | MATÉRIEL REQUIS |
|---|---|---|
| 9 h à 9 h 45 | Danse avec parent (1 à 4 ans) | Leggings ou pantalons confortables et eau |
| 9 h à 10 h | Initiation à la danse (3 à 5 ans) | Vêtements confortables et eau |
| 10 h à 11 h | Maman danse avec bébé (2 à 12 mois) | Vêtements confortables et porte-bébé |
| 10 h à 11 h | Initiation à la danse classique (6 à 8 ans) | Leggings et eau |
| 11 h à 12 h | Initiation à la danse urbaine (6 à 9 ans) | Vêtements confortables, espadrilles d'intérieur et eau |
| 11 h à 12 h | Initiation à la danse contemporaine (6 à 9 ans) | Vêtements confortables, espadrilles d'intérieur et eau |
| 13 h à 14 h | Initiation à la danse urbaine (10 à 14 ans) | Leggings et eau |
| 13 h à 14 h | Initiation à la danse contemporaine (10 à 14 ans) | Leggings et eau |

### ESPACE-FAMILLE

9 h à 12 h 30 | 0 à 5 ans | 3 $/enfant

**Activité organisée par la Maison des familles de Baie-Comeau**

ÉCOLE BOIS-DU-NORD (GYMNASE)

### INITIATION AU PALET AMÉRICAIN (SHUFFLEBOARD)

10 h à 15 h | Pour tous

**Activité organisée par le Club FADOQ de Hauterive**

PAVILLON SAINT-SACREMENT

- **Matériel :** espadrille d'intérieur
- **Inscription obligatoire :** normandj1954@gmail.com

### DÉCOUVERTE INTERCULTURELLE

13 h à 15 h | Aînés

**Activité organisée par le Centre de jour Vers l'âge Sénior**

CHSLD N.-A.-LABRIE

- **Inscription obligatoire :** 418 589-7423

### CRÉATION DE CHANDELLES

13 h à 15 h | 12 à 17 ans | 11 $/ 1 chandelle

**Activité organisée par la Maison des familles de Baie-Comeau en collaboration avec Annie Sirois de Chandelles Rosie et Charlotte**

985, BOULEVARD JOLLIET

- Possibilité de concevoir une deuxième chandelle au tarif de 22 $
- **Inscription obligatoire :** page Facebook « Maison des familles de Baie-Comeau »

### EXPOSE TON PERSONNAGE

13 h à 15 h | 5 à 12 ans

**Activité organisée par le Centre des arts de Baie-Comeau**

CENTRE DES ARTS DE BAIE-COMEAU

- Atelier de création et de mise en lumière d'un personnage totem personnel en cyanotype
- **Inscription obligatoire :** page Facebook « Centre des arts de Baie-Comeau »

### POMPIER D'UN JOUR

13 h 30 à 15 h 30 | 6 à 8 ans

**Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau**

CASERNE MINGAN

- **Inscription obligatoire :** cultureetloisirs@ville.baie-comeau.qc.ca

### ATELIER CV ET SIMULATION D'ENTREVUE

13 h 30 | 15 à 25 ans

**Activité organisée par le Carrefour Jeunesse Manicouagan**

872, RUE DE PUYJALON

**PÉTANQUE** 15 h à 16 h 30 | 5 ans et +
**Activité organisée par le Club bouliste Baie-Comeau**
BOULODROME DU CENTRE SPORTIF ALCOA

## Mardi 4 mars

**ÉVEIL DES SENS DISCO** 3 à 18 mois | 5 $/enfant
**Activité organisée par la Maison des familles de Baie-Comeau**
985, BOULEVARD JOLLIET
- **Groupe 1 :** 9 h à 10 h
- **Groupe 2 :** 10 h 30 à 11 h 30
- **Inscription obligatoire :** page Facebook « Maison des familles de Baie-Comeau »

**JEUX GONFLABLES** 10 h 30 à 12 h / 13 h à 17 h / 18 h à 20 h | Pour tous
**Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau**
STADE MÉDARD-SOUCY

**CINÉ-CHÂTEAU** 3 à 12 ans
**Activité organisée par le Château Baie-Comeau**
1401, BOULEVARD JOLLIET
- **3 à 6 ans :** 10 h
- **7 à 12 ans :** 13 h 30
- **Inscription obligatoire :** loisirsbaiecomeau@cogir.net

**GÉNÉALOGIE EN FAMILLE** 13 h 30 à 15 h 30 | 12 ans et +
**Activité organisée par la Société historique de la Côte-Nord**
2, PLACE LA SALLE
- **Inscription obligatoire :** 418 296-8228

**JEUX D'ÉVASION** 16 ans et +
**Activité organisée par le Carrefour Jeunesse Manicouagan**
872, RUE DE PUYJALON
**Plages horaires disponibles :**
- **Jour :** 13 h 15 à 14 h 15, 14 h 45 à 15 h 45, 16 h 15 à 17 h 15
- **Soir :** 17 h 45 à 18 h 45, 19 h 15 à 20 h 15, 20 h 45 à 21 h 45
- **Inscription obligatoire :** 418 589-8589, poste 235

**COURS DE DANSE EN LIGNE** 15 h à 16 h | Pour tous
**Activité organisée par le Club FADOQ de Baie-Comeau**
PAVILLON MANCE

**PÉTANQUE** 15 h à 16 h 30 | 5 ans et +
**Activité organisée par le Club bouliste Baie-Comeau**
BOULODROME DU CENTRE SPORTIF ALCOA

## Mercredi 5 mars

**ATELIER 5 ÉPICES – LE SÉNÉGAL** 5 à 12 ans | 5 $/enfant
**Activité organisée par la Maison des familles de Baie-Comeau**
985, BOULEVARD JOLLIET
- **6 à 9 ans :** 9 h 30 à 11 h • **9 à 12 ans :** 13 h 30 à 15 h
- Cuisine une salade sénégalaise + tirage de 2 livres de recettes
- **Inscription obligatoire :** page Facebook « Maison des familles de Baie-Comeau »

**JEUX GONFLABLES** 10 h 30 à 12 h / 13 h à 16 h | Pour tous
**Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau**
STADE MÉDARD-SOUCY

**LE DÉBAT DES GÉNÉRATIONS** 13 h à 15 h | 12 à 17 ans
**Activité organisée par le Centre de jour Vers l'âge Sénior**
CHSLD N.-A.-LABRIE
- **Inscription obligatoire :** 418 589-7423

**BASEBALL POCHE** 13 h à 16 h | Pour tous
**Activité organisée par le Club FADOQ Hauterive**
PAVILLON SAINT-SACREMENT
- Les jeunes de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte

**TIRE D'ÉRABLE AU MONT TI-BASSE** 13 h à 15 h | Pour tous
**Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau**
CENTRE DE SKI DU MONT TI-BASSE

**ACTIVITÉ BANDE DESSINÉE** 13 h 30 | 15 à 25 ans
**Activité organisée par le Carrefour Jeunesse Manicouagan**
872, RUE DE PUYJALON

**POMPIER D'UN JOUR** 13 h 30 à 15 h 30 | 9 à 11 ans
**Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau**
CASERNE MINGAN
- **Inscription obligatoire :** cultureetloisirs@ville.baie-comeau.qc.ca
  Dans votre courriel, merci de préciser : prénom et nom de l'enfant, âge et téléphone

## Jeudi 6 mars

**RALLYE GPS** 10 h à 12 h | Pour tous
**Activité organisée par l'Association forestière Côte-Nord**
BOISÉ DE LA FALAISE
- **Inscription obligatoire :** 418 298-2200

**CONCOURS D'HABILETÉS AVEC LES PIONNIERS SÉNIOR AA** 12 h à 17 h 30 | 7 à 12 ans
**Activité organisée par Les Pionniers**
CENTRE SPORTIF ALCOA
- **Inscription obligatoire via le formulaire suivant :** forms.gle/6FWgZofyC2zqihAi8 ou par courriel : jparisee@ville.baie-comeau.qc.ca
  Dans votre courriel, merci de préciser : prénom et nom de l'enfant, année de naissance et mentionner s'il s'agit d'un gardien de but.
- Équipement complet obligatoire
- Horaire en fonction de l'année de naissance

| | |
|---|---|
| 12 h à 13 h 30 | 2015 – 2016 – 2017 |
| 13 h 30 à 14 h 45 | 2014 – 2015 |
| 14 h 45 à 16 h | 2012 – 2013 |
| 16 h à 17 h 15 | 2010 – 2011 |

**INITIATION AU PALET AMÉRICAIN (SHUFFLEBOARD)** 13 h à 15 h | Pour tous
**Activité organisée par le Club FADOQ de Baie-Comeau**
PAVILLON MANCE
- **Inscription obligatoire :** cultureetloisirs@ville.baie-comeau.qc.ca

**INITIATION AU CURLING SUR TAPIS** 13 h à 16 h | Pour tous
**Activité organisée par le Club FADOQ Hauterive**
PAVILLON SAINT-SACREMENT
- **Matériel :** espadrilles d'intérieur
- **Inscription obligatoire :** bcnormand@hotmail.com

**ACTIVITÉ BEATBOX** 13 h 30 | 15 à 25 ans
**Activité organisée par le Carrefour Jeunesse Manicouagan**
872, RUE DE PUYJALON

**PÉTANQUE** 15 h à 16 h 30 | 5 ans et +
**Activité organisée par le Club bouliste Baie-Comeau**
BOULODROME DU CENTRE SPORTIF ALCOA

**BINGO-RODÉO** 18 h 30 à 20 h 30 | 6 à 12 ans | Contribution volontaire suggérée à 5 $
**Activité organisée par la Maison des familles de Baie-Comeau**
ÉCOLE SECONDAIRE SERGE-BOUCHARD (cafétéria, entrée principale boulevard Jolliet)
- Ouverture des portes à 17 h 30
- **Matériel :** vêtements ou costume country et marqueur à bingo (sinon, en vente sur place 3 $)
- Nourriture et breuvage ($) et taureau mécanique sur place

## Vendredi 7 mars

**KIOSQUE FORESTIER – THÉ ET TARTINES** 10 h à 14 h | Pour tous
**Activité organisée par l'Association forestière Côte-Nord**
PARC DES PIONNIERS (KIOSQUES EN BOIS)

**JOURNÉE FULL JAM** Dès 10 h | Pour tous
**Activité organisée par Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan**
CENTRE DE SKI DU MONT TI-BASSE
- **Sur place :** course de boîte à savon, compétition madame-monsieur, barbe à papa et bar de glace
- **En soirée :** souper, jam de musique et descente aux flambeaux
- **Pour toutes les informations :** page Facebook « Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan »

**DAVE MORGAN - PRÉLUDE** 20 h | Pour tous
**Activité organisée par l'Ouvre-Boîte culturel**
L'ALTERNATIVE (27, place La Salle)
- **Achat de billets :** lepointdevente.com/l-ouvre-boite-culturel

## Samedi 8 mars

**INITIATION À L'ESCALADE DE GLACE** 12 ans et + | 75 $/participant
**Activité organisée par Attitude Nordique**
- Les participants doivent se rendre au grand stationnement sur la route 138, tout juste après le lac Potvin (anciennement la zone Adrénaline du Jardin des Glaciers)
- Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte
- **Groupe 1 :** 8 h 30 à 12 h • **Groupe 2 :** 13 h à 16 h 30
- **Matériel :** voir site Internet d'Attitude Nordique
- **Inscription obligatoire :** attitudenordique.com/evenements
- Activité remise au lendemain en cas de mauvaise météo

**TYROLIENNES ET PONT SUSPENDU** 9 h à 15 h | Pour tous | 35 $/participant
**Activité organisée par Attitude Nordique**
- Départ aux heures
- Les participants doivent se rendre au grand stationnement sur la route 138, tout juste après le lac Potvin (anciennement la zone Adrénaline du Jardin des Glaciers)

- **Matériel :** Habit de neige, tuque sans pompon et médication (au besoin)
- **Inscription obligatoire :** attitudenordique.com/evenements

### LA TOURNÉE MANEIGE AU MONT TI-BASSE — 9 h à 15 h — Pour tous

**Activité organisée par l'Association de ski du Québec**

CENTRE DE SKI DU MONT TI-BASSE

- Animation et activités touchant la sécurité lors de la pratique des sports de glisse
- Prix pour les skieurs et planchistes

### ACTIVITÉ DE CRÉATION À LA MANIÈRE DE SARAH F. MALONEY — 13 h à 16 h — Pour tous

**Activité organisée par Panache art actuel**

L'ALTERNATIVE (27, place La Salle)

### LE DRAKKAR REÇOIT LES EAGLES DU CAP-BRETON — 16 h — Pour tous

CENTRE SPORTIF ALCOA

- **Achat de billets :** chl.ca/lhjmq-drakkar/ ou 418 296-8484

## Programmation en continu

### BIBLIOTHÈQUE ALICE-LANE — Pour tous

6, AVENUE RADISSON

| | |
|---|---|
| **Biblio-brico** | Bricolage pour emporter |
| **Biblio-loisirs** | Location d'équipements sportifs |
| **Croque-carotte grandeur nature** | Jeu de société |
| **Prêt de matériel** | Jeux de société, sacs à dos thématiques, trousses biblio-jeux et télescopes |
| **Jeux d'évasion virtuels** | Seul ou en famille. Jeux bilingues |
| **Salon 5 sens** | Espace proposant documents et matériels adaptés pour personnes à besoins particuliers |

### CAMP DE JOUR HIVERNAL — Lundi au vendredi - 9 h à 16 h — 7 à 13 ans — 49 $/jour

**Activité organisée par Attitude Nordique**

DÉPART ET RETOUR AU PARC DES PIONNIERS

- **Matériel :** habit de neige, lunch, thermos (chocolat chaud offert), mitaine et bas de rechange et eau
- **Inscription obligatoire :** attitudenordique.com/aventureshivernales

### DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE — 20 janvier au 10 mars 2025 — Pour tous

- **Information et inscription :** defichateaudeneige.ca/

### SKI EN FAMILLE — 9 h à 16 h — Pour tous

**Organisé par le Club de ski Norfond**

- Billets gratuits pour toute la famille
- Location d'équipements disponibles ($)

## Programmation bibliothèque

L'inscription est obligatoire pour chacune des activités proposées ci-dessous.

**Pour inscription : 418 296-8304**

| Date | Heure | Activité | |
|---|---|---|---|
| **Samedi 1er mars** | **ATELIERS ROBOT-ART** | | |
| | 10 h 30 | **VISAGES À ALLUMER** | 7 à 12 ans |
| | 14 h | **HÉLI À LA RESCOUSSE** | 7 à 12 ans |
| **Lundi 3 mars** | **LES ATELIERS DU CURIEUX : LE CITOYEN NUMÉRIQUE**<br>• Collation servie sur place | | 11 à 17 ans |
| | 10 h 30 à 11 h 30 | **Atelier 1 :** À la chasse aux fausses nouvelles | |
| | 14 h à 15 h | **Atelier 2 :** Comment faire une recherche d'informations fiables sur internet | |
| | 15 h 15 à 16 h 15 | **Atelier 3 :** Gare à ton identité numérique! | |
| | 16 h 30 à 17 h 30 | **Atelier 4 :** C'est quoi la liberté d'expression? | |
| **Mardi 4 mars** | 10 h 30 à 12 h | **CONTE EN ANGLAIS** | 3 à 8 ans |
| | 13 h 30 à 15 h | **ATELIER LA RUCHE D'ART** | Aînés |
| **Mercredi 5 mars** | 10 h à 15 h | **JEUX DE SOCIÉTÉ** | Pour tous |
| **Jeudi 6 mars** | 13 h à 15 h | **BRICOLAGE AVEC DE LA LAINE** | Aînés |
| **Vendredi 7 mars** | 15 h à 15 h 45 | **CONTE AVEC MADAME CHOSE** | 3 à 7 ans |
| | 18 h à 9 h | **BIBLIO-DODO** | 8 à 12 ans |
| **Samedi 8 mars** | 10 h à 12 h | **ATELIER LA RUCHE D'ART**<br>• Les jeunes de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte. | Pour tous |

**VIENS PEINDRE TA ROCHE POUR LE SERPENT D'HUGO!**

Lors de ton passage à la bibliothèque, viens peindre une roche pour ajouter au serpent de roches d'Hugo au printemps! Des roches et du matériel seront disponibles sur place.

## Programmation pour personnes à besoins particuliers

| Date | Heure | Activité |
|---|---|---|
| **Lundi 3 mars** | 9 h à 12 h | **MATINÉE ANIMÉE AU MONT TI-BASSE**<br>**Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau**<br>• Glissade sur tubes ($), collation et chocolat chaud gratuits |
| | 10 h à 12 h | **EXPOSE TON PERSONNAGE**<br>**Activité organisée par le Centre des arts de Baie-Comeau**<br>CENTRE DES ARTS DE BAIE-COMEAU<br>• Atelier de création et de mise en lumière d'un personnage totem personnel en cyanotype<br>• **Inscription obligatoire :** page Facebook « Centre des arts de Baie-Comeau » |
| | 14 h à 15 h | **TOUS ENSEMBLE PAR LE MOUVEMENT** — 5 $/personne<br>**Activité organisée par l'Académie de danse de Baie-Comeau**<br>CENTRE DES ARTS DE BAIE-COMEAU<br>• **Matériel :** vêtements confortables, eau et espadrilles d'intérieur<br>• **Inscription obligatoire :** academiedansebc.proinscription.com/inscription |
| **Mardi 4 mars** | 8 h 30 à 16 h 30 | **MINI-CAMP FOCUS** — 6 à 11 ans — 20 $/enfant<br>**Activité organisée par Synapse 360**<br>356 C, RUE DE PUYJALON<br>• Le camp s'adresse aux jeunes vivant avec un TDAH ou un SGT<br>• **Inscription obligatoire :** info@synapse-360.com |
| | 9 h à 10 h 30 | **JEUX GONFLABLES**<br>**Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau**<br>STADE MÉDARD-SOUCY |
| | 13 h à 15 h | **PATINAGE ADAPTÉ**<br>**Activité organisée par l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord**<br>CENTRE SPORTIF ALCOA<br>• Support à fauteuil roulant disponible<br>• **Matériel :** patin, casque, gants ou mitaines<br>• **Inscription obligatoire :** alina.pyroh@arlphcn.com |
| | 14 h 30 à 15 h 25 | **BAIN ADAPTÉ**<br>**Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau**<br>ÉCOLE SECONDAIRE SERGE-BOUCHARD |
| **Mercredi 5 mars** | 8 h 30 à 16 h 30 | **MINI-CAMP FOCUS** — 6 à 11 ans — 20 $/enfant<br>**Activité organisée par Synapse 360**<br>356 C, RUE DE PUYJALON<br>• Le camp s'adresse aux jeunes vivant avec un TDAH ou un SGT<br>• **Inscription obligatoire :** info@synapse-360.com |
| | 9 h à 10 h 30 | **JEUX GONFLABLES**<br>**Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau**<br>STADE MÉDARD-SOUCY |
| **Jeudi 6 mars** | 14 h 30 à 15 h 25 | **BAIN ADAPTÉ**<br>**Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau**<br>ÉCOLE SECONDAIRE SERGE-BOUCHARD |
| **Vendredi 7 mars** | 9 h à 11 h | **POMPIER D'UN JOUR**<br>**Activité organisée par la Ville de Baie-Comeau**<br>CASERNE MINGAN<br>• **Inscription obligatoire :** cultureetloisirs@ville.baie-comeau.qc.ca |
| **Samedi 8 mars** | 9 h 30 à 16 h | **SKI ADAPTÉ AU MONT TI-BASSE** — 5 $ / personne pour le ski tandem<br>**Activité organisée par l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord**<br>• 10 coupons pour la glissade offerts aux 10 premières personnes inscrites<br>• **Inscription obligatoire :** alina.pyroh@arlphcn.com |

## Programmation aquatique

- L'ensemble des activités proposées ci-dessous se déroulent à l'**ÉCOLE SECONDAIRE SERGE-BOUCHARD**;
- Pour tous les détails sur les bains et pour s'inscrire aux bains en longueur, consultez la section **« Natation et bains libres »** sur le site Internet de la Ville de Baie-Comeau.

| Date | Heure | Activité | |
|---|---|---|---|
| **Dimanche 2 mars** | 10 h 30 à 14 h | **BAIN FAMILIAL** (Matériel disponible sur place) | |
| | 13 h à 14 h 25 | **BAIN LIBRE** (Matériel disponible sur place) | |
| | 14 h 30 à 15 h 55 | **BAIN LIBRE ½ PISCINE** | **WATERPOLO ½ PISCINE** — 8 ans et +<br>VFI obligatoire |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Lundi 3 mars** | 10 h 30 à 11 h 55 | **BAIN FAMILIAL** (Matériel disponible sur place) | | |
| | 12 h 30 à 13 h 25 | **BAIN LIBRE** (Matériel disponible sur place) | | |
| | 14 h 30 à 15 h 55 | **BAIN LIBRE ½ PISCINE** | **BAIN WIBIT ½ PISCINE** | **5 ans et +** |
| | 18 h à 18 h 55 | **BAIN EN LONGUEUR ($)** | | |
| | 19 h à 19 h 55 | **BAIN ADULTE** (Sans matériel ni câble) | | **16 ans et +** |
| **Mardi 4 mars** | 10 h 30 à 11 h 55 | **BAIN FAMILIAL** (Parcours amusant : glissades, basket, ballons, etc.) | | |
| | 13 h à 14 h 25 | **BAIN LIBRE ET CHASSE AU TRÉSOR TROUVER NÉMO** | | |
| | 18 h à 18 h 55 | **BAIN EN LONGUEUR ($)** | | |
| **Mercredi 5 mars** | 10 h 30 à 11 h 55 | **BAIN FAMILIAL** (Matériel disponible sur place) | | |
| | 12 h 30 à 13 h 25 | **BAIN LIBRE** (Matériel disponible sur place) | | |
| | 14 h 30 à 15 h 55 | **BAIN LIBRE ½ PISCINE** | **BAIN WIBIT ½ PISCINE** | **5 ans et +** |
| | 18 h à 18 h 55 | **BAIN EN LONGUEUR ($)** | | |
| | 19 h à 19 h 55 | **BAIN ADULTE** (Sans matériel ni câble) | | **16 ans et +** |
| **Jeudi 6 mars** | 10 h 30 à 11 h 55 | **BAIN FAMILIAL** (Parcours amusant : glissades, basket, ballons, etc.) | | |
| | 13 h à 14 h 25 | **BAIN LIBRE ½ PISCINE** | **TREMPLINS EN FOLIE** | |
| | 18 h à 18 h 55 | **BAIN EN LONGUEUR ($)** | | |
| **Vendredi 7 mars** | 10 h 30 à 11 h 55 | **BAIN FAMILIAL** (Matériel disponible sur place) | | |
| | 12 h 30 à 13 h 25 | **BAIN LIBRE** (Matériel disponible sur place) | | |
| | 14 h 30 à 15 h 55 | **BAIN LIBRE ½ PISCINE** | **BAIN WIBIT ½ PISCINE** | **5 ans et +** |
| | 18 h à 18 h 55 | **BAIN EN LONGUEUR ($)** | | |

## Programmation arénas

- Les horaires sont sujets à modification :
  - Consultez l'horaire du **PATINAGE** sur le site Internet de la Ville pour valider les heures de chaque glace et les thématiques prévues;
  - Consultez l'horaire du **HOCKEY** sur le site Internet de la Ville pour connaître les glaces et les heures de chaque catégorie.

| Date | Heure | Lieu | Activité |
|---|---|---|---|
| **Dimanche 2 mars** | 12 h à 17 h | Centre Henri-Desjardins | Patinage |
| | 12 h à 17 h | Centre sportif Alcoa | Patinage |
| | 12 h à 17 h | Centre sportif Alcoa | Hockey |
| **Lundi 3 mars** | 13 h 30 à 19 h 45 | Centre Henri-Desjardins | Patinage |
| | 8 h à 13 h | Centre Henri-Desjardins | Hockey |
| | 8 h à 15 h | Centre sportif Alcoa | Patinage |
| **Mardi 4 mars** | 14 h à 20 h | Centre Henri-Desjardins | Patinage |
| | 8 h à 13 h 30 | Centre Henri-Desjardins | Hockey |
| | 9 h 45 à 15 h | Centre sportif Alcoa | Patinage |
| | 18 h à 20 h | Centre sportif Alcoa | Patinage |
| | 11 h 30 à 17 h | Centre sportif Alcoa | Hockey |
| **Mercredi 5 mars** | 8 h 30 à 19 h 30 | Centre Henri-Desjardins | Patinage |
| | 8 h à 15 h 30 | Centre sportif Alcoa | Patinage |
| | 18 h à 20 h 30 | Centre sportif Alcoa | Patinage |
| | 8h à 13h | Centre sportif Alcoa | Hockey |
| **Jeudi 6 mars** | 10 h 45 à 19 h 30 | Centre Henri-Desjardins | Patinage |
| | 9 h 30 à 16 h 30 | Centre sportif Alcoa | Patinage |
| | 18 h à 20 h 30 | Centre sportif Alcoa | Patinage |
| **Vendredi 7 mars** | 15 h 30 à 20 h | Centre Henri-Desjardins | Patinage |
| | 9 h à 14 h 45 | Centre Henri-Desjardins | Hockey |
| | 8 h à 15 h | Centre sportif Alcoa | Patinage |
| | 19 h à 20 h 30 | Centre sportif Alcoa | Patinage |
| **Samedi 8 mars** | 13 h 30 à 19 h 45 | Centre Henri-Desjardins | Patinage |
| | 8 h à 15 h | Centre sportif Alcoa | Patinage |
| | 16 h à 20 h 30 | Centre sportif Alcoa | Patinage |

## Programmation sportive

L'ensemble des activités proposées ci-dessous (sauf le kung-fu) se déroulent au gymnase de l'**ÉCOLE SECONDAIRE SERGE-BOUCHARD**.

| Date | Heure | Activité |
|---|---|---|
| **Dimanche 2 mars** | 10 h 30 à 14 h | **TENNIS LIBRE** — **Pour tous**<br>**Activité organisée par le Club de tennis de Baie-Comeau**<br>• **Matériel :** espadrilles, raquette et balles. Prêt de matériel sur place<br>• **Inscription obligatoire :** page Facebook « Club de tennis de Baie-Comeau » |
| | 14 h 30 à 16 h 30 | **PICKLEBALL** — **12 ans et +**<br>**Activité organisée par l'Association de pickleball de Baie-Comeau**<br>• Matériel : espadrilles et raquette |
| **Lundi 3 mars** | 10 h 30 à 12 h 30 | **BADMINTON** — **Pour tous**<br>**Activité organisée par le Club de badminton Smash**<br>• **Matériel :** espadrilles et raquette |
| | 14 h à 16 h | **PICKLEBALL** — **12 ans et +**<br>**Activité organisée par l'Association de pickleball de Baie-Comeau**<br>• **Matériel :** espadrilles et raquette |
| **Mardi 4 mars** | 10 h à 12 h | **BADMINTON** — **Pour tous**<br>**Activité organisée par le Club de badminton Smash**<br>• **Matériel :** espadrilles et raquette |
| | 13 h à 16 h | **INITIATION AU BASEBALL** — **5 à 12 ans**<br>**Activité organisée par l'Association de baseball mineur de Baie-Comeau**<br>• **Matériel :** vêtements confortables, espadrilles et gant de baseball<br>• **Inscription obligatoire :** stpierresamuel80@gmail.com |
| | 13 h à 14 h 30 | **INITIATION AU KUNG-FU** — **5 ans et +**<br>**Activité organisée par l'École de kung-fu Le Tigre du Nord**<br>PAVILLON MANCE<br>• **Matériel :** vêtements non encombrants et eau<br>• **Inscription obligatoire :** page Facebook « Kung Fu-Tigre du Nord » |
| | 17 h à 19 h 30 | **TENNIS LIBRE** — **Pour tous**<br>**Activité organisée par le Club de tennis de Baie-Comeau**<br>• **Matériel :** espadrilles, raquette et balles. Prêt de matériel sur place<br>• **Inscription obligatoire :** page Facebook « Club de tennis de Baie-Comeau » |
| **Mercredi 5 mars** | 10 h 30 à 15 h | **INITIATION AU CHEERLEADING** — **6 à 12 ans**<br>**Activité organisée par le Groupe Fan-As de Baie-Comeau**<br>**8 $ membre / 13 $ non-membre**<br>• **Matériel :** Vêtements et chaussure de sport, eau, collation et cheveux attachés<br>• **Inscription obligatoire :** fanas.proinscription.com/inscription<br>• Horaire en fonction de l'âge : 9 h à 12 h (6 à 8 ans) ; 13 h à 16 h (9 à 12 ans) |
| | 17 h 30 à 19 h 30 | **BADMINTON** — **Pour tous**<br>**Activité organisée par le Club de badminton Smash**<br>• **Matériel :** espadrilles et raquette |
| **Jeudi 6 mars** | 13 h à 16 h | **TENNIS LIBRE** — **Pour tous**<br>**Activité organisée par le Club de tennis de Baie-Comeau**<br>• **Matériel :** espadrilles, raquette et balles. Prêt de matériel sur place<br>• **Inscription obligatoire :** page Facebook « Club de tennis de Baie-Comeau » |

## Centre d'amusement chez Mojie

L'ensemble des activités proposées ci-dessous sont **PAYANTES**, selon la tarification en vigueur de l'entreprise.

47, PLACE LA SALLE

| Date | Heure | Activité | Tarif |
|---|---|---|---|
| **Samedi 1er mars** | 9 h à 21 h | 50 % sur les jeux d'évasion en réalité virtuelle<br>**Inscription obligatoire :** chezmojie.com/réalité-virtuelle | 15 $ / aventure / personne<br>4 personnes minimum<br>**12 ans et +** |
| **Dimanche 2 mars** | 9 h à 17 h | 50 % sur les jeux d'évasion en réalité virtuelle<br>**Inscription obligatoire :** chezmojie.com/réalité-virtuelle | 15 $ / aventure / personne<br>4 personnes minimum<br>**12 ans et +** |
| **Mardi 4 mars** | 9 h à 17 h | **TOURNOI FORTNITE**<br>**Matériel :** console de jeu, écran, rallonge, etc.<br>Inscription obligatoire : page Facebook « Chez Mojie, Centre de divertissement intérieur » | À partir de 20 $<br>30 joueurs minimum ou remboursement<br>**9 ans et +** |
| **Mercredi 5 mars** | 9 h à 11 h | **GUERRE DE FUSILS NERF**<br>**Matériel :** lunettes de protection obligatoires et fusils Nerf (si possible) | 5 $ / personne<br>**7 à 13 ans** |
| | 13 h à 15 h | **GUERRE DE FUSILS NERF**<br>**Matériel :** lunettes de protection obligatoires et fusils Nerf (si possible) | 5 $ / personne<br>**7 à 13 ans** |
| **Jeudi 6 mars** | 17 h à 22 h 30 | **PARTY DES ADOS**<br>**Sur place :** vente de pizza, hot-dogs et pogos | 10 $ / personne<br>**10 à 15 ans** |
| **Vendredi 7 mars** | 9 h à 17 h | **Entrée gratuite pour tous!** | - |

**Consultez le site Internet de la Ville de Baie-Comeau, section « Semaine de la famille » pour connaître les changements et ajouts à la programmation.**

CONCOURS POUR LES JEUNES

# Vive la relâche!



## Plus de 500 $ en prix à gagner

chez nos marchands participants

Envoie-nous une photo de toi en pleine actiondurant une activité de la relâche!

Par courriel : reception@lemanic.ca ou sur notre site web lemanic.ca/concours
INDIQUE-NOUS TON NOM, ÂGE AINSI QUE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE
Les photos des gagnants seront publiées dans le Journal Le Manic du 19 mars.

**Fin du concours le 9 mars**


**BOUCHERIE LES TROIS P'TITS COCHONS**

873, rue Bossé, Baie-Comeau
418 294-0804
suivez-nous sur

La Bonbonnière
ÉPICERIE · TABAGIE
751, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-9322

Sylvie Dion,
Dominique Paquet,
Benoit Paradis,
Alexandre Côté
Brunet plus
300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-2332



1150, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3376



904, De Puyjalon, Baie-Comeau • 418 293-4537



TÉLÉ-JEUX VIDÉO
Baie-Comeau
gladius vtech Nouveaux Stars playmobil
• Grand choix de jouets • Jeux de société • Casse-tête
166, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-8919



625, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-5787

maxi
300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-5806
570, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9020

# Des efforts pour contrer le décrochage scolaire

**Alors que les Journées de la persévérance scolaire (JPS) ont battu leur plein du 10 au 14 février, un récent sondage réalisé par la firme Léger pour le Réseau québécois pour la réussite éducative met en lumière des résultats concernant la persévérance scolaire en Côte-Nord.**

**Charlotte Vuillemin**

Avec 151 répondants issus des régions de la Côte-Nord, du Saguenay–Lac-Saint-Jean, de la Gaspésie et du Nord-du-Québec, l'étude révèle à la fois des signes encourageants et des défis persistants en matière de réussite éducative.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : 93 % des répondants estiment qu'un effort collectif est nécessaire pour favoriser la réussite scolaire, et 87 % considèrent que la société doit en faire davantage pour soutenir la persévérance des élèves.

De plus, 83 % des personnes interrogées reconnaissent que l'école ne peut pas porter seule cette responsabilité. Par ailleurs, 85 % des participants considèrent que le décrochage scolaire constitue un enjeu majeur, et 90 % jugent essentiel d'investir dans des mesures à long terme pour assurer la réussite des jeunes.

Malgré ces constats encourageants, certaines tendances inquiètent les acteurs du milieu. Seulement 45 % des répondants considèrent que le «premier métier» d'un jeune est d'être élève, et seulement 22 % jugent nécessaire de poursuivre des études postsecondaires pour accéder à un emploi bien rémunéré.

De plus, 72 % des participants estiment que la rareté de main-d'œuvre pourrait inciter les jeunes à quitter l'école pour travailler. «C'est préoccupant, car ça ne va pas arrêter, il y a une alarme sur ce 72 %. On perçoit que les jeunes pourraient aller travailler avant de terminer leur premier diplôme parce qu'on le connaît notre contexte économique. On manque de gens pour travailler et ça va continuer jusqu'en 2030», souligne Mélissa Chénard, directrice de RAP Côte-Nord.



**La directrice de RAP Côte-Nord lors du mini-colloque sur la persévérance scolaire tenu en 2024 dans les polyvalentes de la Haute-Côte-Nord.** Photo Johannie Gaudreault

La pénurie de main-d'œuvre sur la Côte-Nord, combinée à un déclin démographique persistant, ne fera qu'exacerber les défis liés au recrutement. Dans ce contexte, un marché du travail avantageux encourage de plus en plus les jeunes à quitter l'école plus tôt pour intégrer le monde du travail.

### Un rôle crucial pour RAP Côte-Nord

Face à ces enjeux, RAP Côte-Nord joue un rôle essentiel en tant qu'instance régionale de concertation. L'organisme, financé majoritairement par le ministère de l'Éducation, agit comme un pont entre les politiques publiques et le milieu communautaire.

Il assure une vigie des données sur la persévérance scolaire et met en œuvre des plans d'action structurants pour répondre aux défis du décrochage scolaire.

«On existe pour une volonté, c'est que les acteurs travaillent ensemble pour s'assurer des programmes, qu'on fasse des actions qui sont structurantes pour répondre aux enjeux du décrochage scolaire dans notre région», explique Mélissa Chénard.

L'organisme collabore avec les centres de services scolaires, les municipalités, les employeurs et d'autres acteurs clés pour identifier les obstacles à la réussite éducative et proposer des solutions durables.

Chaque année, RAP Côte-Nord mène des études et met à jour ses données pour mieux comprendre les tendances et les besoins des jeunes. Un des rôles fondamentaux de RAP Côte-Nord est d'évaluer les mesures en place et de formuler des recommandations stratégiques.

«Le rôle de l'école est de s'occuper des mesures éducatives dans la classe et dans l'école. Son rôle, ce n'est pas de faire la vigie de ce que vivent les parents ou quelles décisions sont prises à la municipalité. Ça, ce n'est pas le rôle de l'école. Bien sûr qu'ils sont concernés et qu'ils veulent collaborer, mais au quotidien, ils n'ont pas d'employés pour s'occuper de ça», précise Mme Chénard.

C'est là que RAP Côte-Nord intervient en mobilisant les ressources locales et en favorisant des initiatives collectives.

## Des plans d'action à long terme

(CV) Par exemple, l'organisme a mis en place des plans d'action sur cinq ans pour aborder des thématiques spécifiques, telles que la littératie en petite enfance. En travaillant en étroite collaboration avec les CPE, les bibliothèques publiques et d'autres partenaires, RAP Côte-Nord élabore des stratégies à long terme visant à renverser la tendance du décrochage scolaire.

Récemment, l'organisme a déposé deux demandes de financement afin de pouvoir développer de nouvelles actions adaptées aux défis identifiés, notamment la faiblesse des aspirations scolaires et professionnelles des jeunes.

«On est en train de mettre en place un plan d'action justement avec les acteurs d'influences, dont l'accompagnement des employeurs et l'accompagnement des parents. Soutenir les parents là-dedans, puis toute une stratégie avec le milieu des affaires, ça s'en vient», révèle Mélissa Chénard.

Une stratégie impliquant le milieu des affaires est également en préparation afin de mieux sensibiliser les entreprises à l'importance du parcours scolaire des jeunes travailleurs.

Les résultats du sondage confirment ce que RAP Côte-Nord observe sur le terrain : la persévérance scolaire est un enjeu qui nécessite une approche concertée. L'organisme poursuit ses efforts pour fédérer les acteurs régionaux et assurer la mise en place de solutions adaptées aux réalités des jeunes de la Côte-Nord.

*École secondaire Serge-Bouchard*

# Le Club LEO officiellement inauguré

**Le Club Lions de Baie-Comeau a procédé à l'inauguration officielle du Club LEO de l'école secondaire Serge-Bouchard (ESSB) lors d'une cérémonie amicale et conviviale surprise en présence de parents, de membres du Club Lions, dont le gouverneur du district Marcel Cadoret et la présidente Anny Hamilton.**

**Charlotte Vuillemin**

Seize élèves ont ainsi signé la charte officielle, marquant la création du premier Club LEO de la Côte-Nord. Chaque jeune a reçu un chandail et une épinglette avant de partager un repas offert par le Club Lions avec la quinzaine de parents présents et l'équipe de direction de l'école.

«C'est une enseignante de l'école Serge-Bouchard, conjointe d'un membre du Club Lions, qui a entendu parler des clubs LEO et a vu une belle opportunité pour les jeunes de faire du bénévolat», explique Lise Maltais. Elle a donc proposé la création d'un club au sein de l'établissement, en partenariat avec le Club Lions, condition indispensable à la mise en place de cette structure.

Les clubs LEO, dont le diminutif se traduit par Leadership, Expérience, Opportunité, visent à développer chez les jeunes des valeurs d'engagement, de travail d'équipe et d'altruisme.

Parrainé par les Lions Maxime Dugas, Lise Maltais et Michel Raymond, et supervisé par les enseignantes Cynthia Vaillancourt-Thibeault et Julie Fournier-Dion, le Club LEO de l'ESSB s'engage activement dans des projets communautaires.

«Certains y voyaient là une autre façon de faire leurs heures de bénévolat parce qu'ils en ont un nombre à faire pour l'année. Il y a certains qui, une fois que leurs heures ont été déjà faites, ils n'ont pas continué l'adhésion, il faut une vraie implication dans le projet», raconte-t-elle.

Le club rassemble des élèves de tous les niveaux, du premier au cinquième secondaire, ce qui favorise les échanges entre eux. «Ils se voient deux fois aux deux semaines sur l'heure du midi. Ils sont tous de différents niveaux alors ils ne se connaîtraient pas nécessairement autrement», indique la membre des Lions.

Depuis sa création à l'automne, le Club LEO a récolté 852 $ grâce à des ventes de bonbons et de popcorn, permettant d'offrir trois paniers de nourriture à des familles démunies pour Noël. «Ils ont réussi à financer trois paniers d'épicerie d'environ 300 $ chacun», souligne fièrement Lise Maltais.

Les membres participent également à la préparation hebdomadaire de collations pour les écoles primaires de Baie-Comeau et Baie-Trinité.

D'autres projets sont en préparation. «Ils ont deux projets en tête qui vont se concrétiser bientôt. Le premier est de s'occuper de faire des déjeuners à l'école pour une fin de semaine pour un tournoi de badminton. Ils vont les vendre pour se faire des fonds. Ils veulent aussi offrir un dîner communautaire à tous les élèves de l'école avant la fin de l'année», annonce-t-elle.

En mai, ils offriront leur soutien bénévole lors du Congrès du District U-3 qui réunira plus de 250 Lions. Ces initiatives permettent aux jeunes d'acquérir des responsabilités et de travailler en équipe tout en rendant service à leur communauté.



**Avec 16 élèves de première et deuxième secondaire, le Club LEO de l'ESSB aspire à attirer encore plus de jeunes dès l'année prochaine.** Photo École Secondaire Serge-Bouchard




# TROUVE QUI SE CACHE DERRIÈRE LES MASQUES

## et cours la chance de gagner une soirée loge au Drakkar.



Remplis le formulaire de participation suivant en indiquant ton nom et ton numéro de téléphone.

Voici trois façons de nous remettre tes réponses :

1. En personne ou par la poste avec le coupon de participation, au Journal Le Manic : 1001, boul. Laflèche, 2e étage, G5C 1C8, Baie-Comeau, QC, G5C 1X5
2. Par courriel : bchasse@editionsnordiques.com
3. Sur notre site web dans la section concours : https://www.lemanic.ca/concours/

**Fin du concours : mardi 25 février 2025**

**JEUX D'ASSOCIATION** Indique le numéro correspondant de celui ou celle qui se cache derrière le masque.



Nom : _____

_____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Le Manic

# Le Grand Bal de la Fondation

TROUVE QUI SE CACHE
DERRIÈRE LES MASQUES
et cours la chance de gagner
une soirée loge au Drakkar





















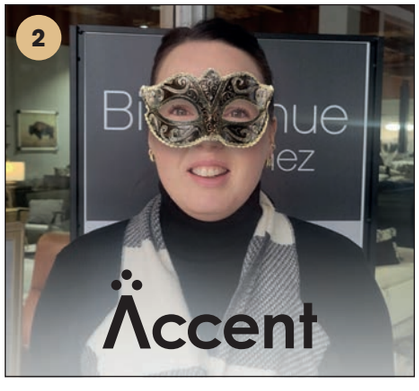





















# Vieilles traverses de chemin de fer cherchent champignons gourmands

**Chaque année sur la Côte-Nord, 53 000 traverses de bois enduites de créosote et d'autres produits toxiques sont retirées des quelque 1300 kilomètres de voies ferrées du territoire, dans le but d'être remplacées. Cette impressionnante quantité de bois hautement contaminé est, encore à ce jour, vouée à l'enfouissement ou à l'incinération, avec des impacts écologiques non négligeables. Mais voilà que de tout petits organismes pourraient bien changer la donne, grâce à la bioremédiation !**

**Emelie Bernier,**
**Initiative de journalisme local**

Comment ça marche ?

En bref, la bioremédiation est une méthode de décontamination au moyen de techniques issues de la dégradation chimique, ou de l'activité d'organismes vivants.

Dans le cas qui nous occupe, ce sont des champignons qui agiraient à titre de « d'aidants naturels », comme l'explique Kawina Robichaud, biologiste chez Biopterre.

« Pour la bioremédiation, on peut utiliser des plantes, des bactéries, des champignons. Tous ces organismes ont leurs avantages et désavantages selon leur évolution, le milieu où ils ont grandi », résume la spécialiste de la mycoremédiation.

Ce sont les enzymes de champignons qui sont les alliés des chercheurs, dans ce cas.

« Le champignon va exsuder des enzymes assez agressives qui vont aller dégrader la matière, pour qu'il puisse aller chercher juste la molécule dont il a besoin pour s'alimenter. Comme le champignon exsude des enzymes non spécifiques, elles vont dégrader non seulement la bouffe du champignon, mais aussi d'autres molécules similaires », vulgarise la chercheuse.

C'est cette particularité dont le potentiel est exploré, via un projet de Synergie 138, dont la phase II a été annoncée récemment.

« Dans la créosote, il y a des composantes qui ressemblent à la lignine, qui vient du bois, alors elles seront aussi dégradées, en tout ou en partie par le champignon en question », explique la biologiste.

Durant cette phase du projet, les recherches se concentreront sur deux espèces de champignons qui ont donné des résultats intéressants durant la phase 1, soit une souche cultivée de pleurotus ostreatus et le bien nommé kerosene fungus.



**Échantillonnage de traverse.** Photo courtoisie Kawina Robichaud

« Celui-là, on l'a isolé à partir d'un bout de bois à Emeril, au Labrador. On sait que ce champignon est extrêmophile, puisqu'il pousse au Labrador, dans des conditions très froides », explique la chercheuse.

Présentement, tous les dormants retirés de la voie ferrée sont transportés dans un centre d'incinération de la Rive-Sud,

« Brûler ça dans sa cour, ce n'est pas une bonne idée ! En faire des bacs de jardin non plus. Là où c'est incinéré, c'est très contrôlé, car il y a beaucoup d'émissions de HAP, des particules cancérigènes… », précise la chercheuse en mycotechnologie.

Les émissions de carbone liées au transport s'ajoutent au piètre bilan écologique de la fin de vie utile des traverses.

« L'objectif numéro 1 est de pouvoir détourner tout ce bois de l'incinérateur, en le rendant propre à des usages alternatifs, comme la production de substrat pour rétablir des milieux affectés par l'activité industrielle comme les mines, par exemple. »

Le dispositif expérimental de la phase II sera en fonction en avril.

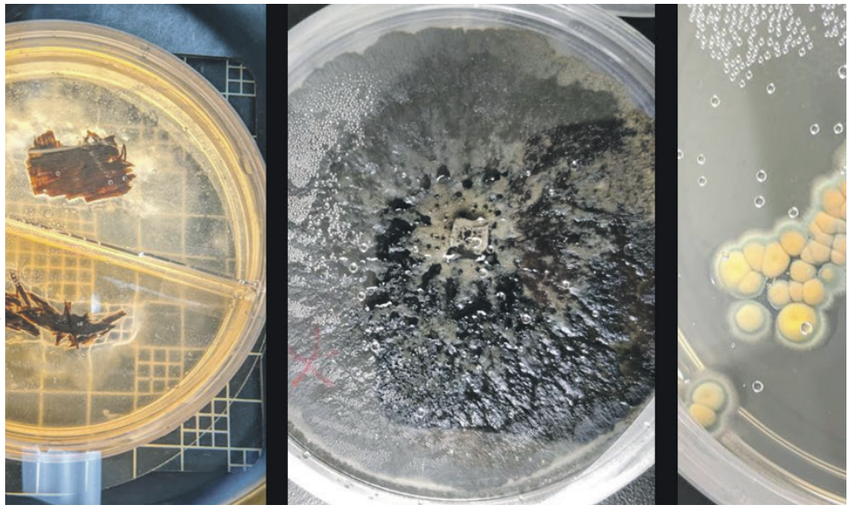
« Vers octobre ou novembre, on devrait savoir si ça a fonctionné. À partir de la nature des résultats, on va évaluer les options pour la suite », explique Mme Robichaud.

Le principe du compostage s'applique ici.

« Plusieurs options s'offrent pour dégrader les traverses, soit en composteur avec un processus de biofermentation, soit travailler en andins style biopiles recouvertes. On n'est pas rendu au design industriel, mais on a différentes pistes. »

Plusieurs joueurs s'intéressent aux recherches de Biopterre, dont la portée pourrait largement dépasser les frontières de la Côte-Nord.

« Les traverses de chemin de fer sont un enjeu national et international, partout dans le monde où il y a des trains. Une traverse peut durer 40 ans à 50 ans avec la créosote, c'est pourquoi elle est encore utilisée, mais il y a toujours une fin de vie », conclut Kawina Robichaud.



**Souches nordiques isolées. « On peut voir la grande diversité de morphologies ! », s'enthousiasme Kawina Robichaud.** Photo courtoisie Kawina Robichaud

# GNL ressuscité : le milieu divisé

**Le contexte géopolitique actuel fait ressurgir d'entre les morts un projet qu'on croyait bel et bien enterré : le projet d'usine de liquéfaction du gaz naturel de GNL Québec à La Baie, au Saguenay, et ses corollaires, dont un gazoduc de 780 km.**

**Emelie Bernier,**
**Initiative de journalisme local**

Le chef conservateur fédéral Pierre Poilievre n'a pas attendu l'entrée en poste de Donald Trump pour relancer, le 11 janvier, les tractations sur le projet GNL Québec.

En tournée au Saguenay, il avait alors affirmé sans ambages qu'une fois élu, son gouvernement autoriserait le projet.

Puis, l'arrivée fracassante de Donald Trump à la tête de la plus grande puissance mondiale, accessoirement le pays voisin du Canada, a remis au cœur des discussions la question de notre dépendance aux échanges commerciaux avec les États-Unis.

Sa menace d'imposer des tarifs de 25 % sur toutes les exportations canadiennes fait craindre le pire pour l'économie canadienne et incite les politiciens à tenter de donner un important coup de roue en ouvrant la porte aux grands projets créateurs d'emplois et en accélérant certains processus d'autorisations, notamment environnementales.

### Pas le premier regain

Le rapport du Bureau d'audiences publiques en environnement (BAPE) remis au gouvernement québécois en mars 2021 concluait que « les effets environnementaux négatifs importants que le projet est susceptible d'entraîner [n'étaient pas] justifiables dans les circonstances ». La CAQ avait mis la hache dans le projet quelques mois plus tard, une nouvelle accueillie avec soulagement par les opposants du projet, dont le Collectif scientifique sur les enjeux énergétiques au Québec et le Comité citoyen littoralement inacceptable.

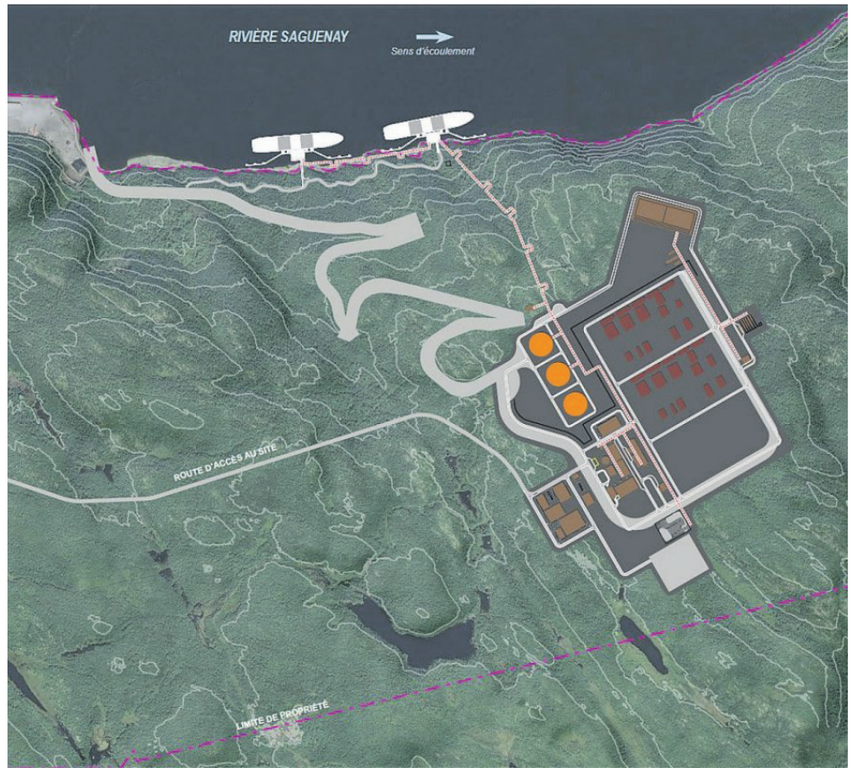
En 2022, le projet de GNL Québec avait connu un premier regain de vie, à la faveur de la campagne électorale provinciale.

Le chef du Parti conservateur du Québec, Éric Duhaime, en avait fait « la question de l'urne » au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Le superministre Pierre Fitzgibbon s'était également montré favorable à sa remise sur les rails.

La même année, le ministre de l'Environnement et du Changement climatique, Steven Guilbeault, avait refusé d'accorder les autorisations fédérales nécessaires, accordant sa voix à celle du ministre de l'Environnement du Québec, Benoît Charette et clouant officiellement, croyait-on alors, le cercueil de GNL Québec.

À la faveur des récents événements, le ministre Charette de même que le premier ministre François Legault se sont toutefois montré « ouvert » à une nouvelle mouture du projet.

Rappelons que l'objectif du projet de GNL Québec était d'exporter 11 millions de tonnes de gaz naturel liquéfié (GNL) par voie navigable vers les États-Unis, l'Europe et l'Asie, et ce, pour une période entre 25 et 50 ans.




**Une maquette de l'usine de liquéfaction du gaz naturel.** Photo : GNL Québec

## Ce qu'ils en disent

« On n'est pas à l'étape d'être favorable ou défavorable. Il y peut-être une fenêtre d'opportunité et il va falloir bien l'analyser. C'est ma posture : il faut faire une analyse plus approfondie. On parle de gaz liquéfié, ce n'est pas banal comme produit. Il faut être positif, mais prudent. Il est trop tôt pour se prononcer là-dessus. »

Micheline Anctil, préfète de la MRC La Haute-Côte-Nord

« Est-ce qu'aujourd'hui ce projet serait plus acceptable ou moins dommageable aux bélugas qu'autrefois ? Notre évaluation serait la même excepté que notre compréhension, les connaissances, la quantité et la qualité des données que nous avons pour appuyer nos inquiétudes sont beaucoup plus importantes et solides aujourd'hui. La situation des bélugas ne s'est pas améliorée et leurs besoins de protection sont tout aussi grands qu'ils l'étaient au moment où ces projets-là ont été évalués. Ces projets auraient des impacts potentiellement importants qui iraient contre les efforts de rétablissement, qui pourraient ralentir le rétablissement ou même précipiter un déclin possible qu'on voit poindre dans la population de bélugas du Saint-Laurent. »

Robert Michaud, directeur scientifique du Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins

JUBILÉ 2025
PÈLERINS D'ESPÉRANCE

***Retraite donnée par La Famille Myriam Beth'léhem***

Sous le thème :
***Faire un « plein » d'espérance !***

Dimanche **23 février,** à **19 h**
Église **Saint-Luc** de Forestville
***Les fondements de notre espérance***

Lundi **24 février,** à **13 h 30**
Église **Sainte-Anne** de Portneuf-sur-Mer
***Retrouver l'espérance***

Mardi **25 février,** à **13 h 30**
Église **Sainte-Thérèse** de Colombier
***Demeurer dans l'espérance***

Mercredi **26 février,** à **13 h 30**
Chapelle **Saint-Marc** de Latour
***Missionnaires d'espérance***

***Bienvenue à toutes et tous !***

# Sur le TERRAIN




Le Manic
lemanic.ca



## Le président bien entouré!

Le président des Éditions Nordiques, Simon Brisson, pose en compagnie de Geneviève Guilbault, la ministre des Transports et le député Yves Montigny lors de leur passage à Baie-Comeau le 6 février dernier, en vue d'une importante annonce pour le Port de Baie-Comeau. Ils ont également discuté des médias régionaux et il a reçu une excellente écoute de leur part.



## Tournoi Havre-St-Pierre

Les Vikings M-11 au tournoi de hockey en Minganie posent fièrement avec leurs entraîneurs Alain Savard et Jean-Philippe Comtois. Merci à tous les joueurs, entraîneurs et supporteurs pour votre dévouement et votre soutien inébranlables. Vous avez fait honneur à notre équipe et à notre communauté. Continuons à travailler ensemble et à viser de nouveaux sommets!






## Ouverture Galerie d'Art et d'Encre

Une cinquante de personnes se sont déplacées lors de l'ouverture de la Galerie d'Art et d'Encre située au 59, place La Salle. La propriétaire, Joannie Raymond, artiste peintre et tatoueuse, a invité quelques artistes à exposer dans sa galerie de façon permanente : Isabelle Desrochers et Julie Lemire de Québec, Julie Lévesque de St-Jean-sur-Richelieu, Caroline Lavoie de Baie-St-Paul, Manon Jobin et Chantale Cayer (bijoux) de Baie-Comeau. Lors de cette soirée, les visiteurs ont pu admirer les œuvres, visiter le studio de tatouage, la pièce qui servira pour les cours de peinture, et boire quelques bulles. Plusieurs bons commentaires ont été émis à la suite de cette visite … Merci de vous être déplacés en grand nombre et surveillez la page Facebook de la galerie pour connaître les heures d'ouverture.

**Les Chevaliers de Colomb conseil 3094**
L'assemblée mensuelle aura lieu le dimanche 23 février à 20 h au 10, av. Roméo-Vézina. Bienvenue à tous! Pour information, Gilles au 418 297-3148.

**Les vendredis à Sylvie**
Le comité des loisirs des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 21 février dès 19 h 30 au 2e étage, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 $. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!

**AL-ANON**
Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666.

**Centre de justice de proximité Côte-Nord**
Le Centre de justice de proximité Côte-Nord est un organisme communautaire offrant des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens. En plus de fournir de l'information juridique leur permettant de comprendre les diverses réalités juridiques, le CJPCN oriente les citoyens vers différentes ressources et leur apporte du soutien. Vous avez des questions concernant une situation juridique que vous vivez, n'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir! Pour nous joindre : cotenord@cjpqc.ca,581 826-0088 ou sans frais 1 844 960-7483.

**L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan**
Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

**Cathédrale St-Jean-Eudes**
La cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la cathédrale en contactant Rose-Aimé Imbeault au 418 295-2192. Merci de votre générosité.

# Péninsule

**Soirée Ragueneau**
Le club de l'âge d'or de Ragueneau vous invite à un souper de St-Valentin et une soirée de danse au coût de 25 $, le samedi 22 février, avec la musique de Sylvie Morin. Réservez votre place en communiquant avec Thérèse au 581 643-6400. Bienvenue à tous.

**TV Régionale de la Péninsule**
Bingo média de la Télévision Régionale de la Péninsule, à tous les jeudis à 19 h sur Vidéotron : Illico canal 9 ou Hélix canal 10. 2 000 $ en prix. Pour information, 418 567-2650.

**Fadoq de Pointe-Lebel**
La Fadoq de Pointe-Lebel désire vous informer que l'activité baseball poche se tient tous les lundis au 830, rue Granier ainsi que le club de marche à tous les mardis de 13 h à 15 h environ. Les personnes se rejoignent dans la cour de la caserne de pompier.

GHBC

*Groupe Haïku de Baie-Comeau*

moins 25
mes brioches à la cannelle
réchauffe ma maison

Véronique Gendron | ***Groupe Haïku de Baie-Comeau***

fadoq

**BAIE-COMEAU**

Soirée de danse le vendredi 28 février avec Nicole Dupuis au coût de 5 $. Bienvenue à tous!

Le bureau est ouvert de 13 h à 16 h tous les mercredis.

Conditionnement physique :
lundi et mercredi de 9 h à 10 h.
Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895.

Cours d'étirements :
lundi et mercredi de 10 h 05 à 11 h 05.
Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895.

Danse Fitness Gold :
mardi et vendredi de 9 h à 10 h.
Responsable : Sandy D'Assylva, 418 293-4505.

Jeux de société :
jeudi à 13 h.
Responsable : Michelle Gagnon, 418 296-5333.

Baladi, danse orientale :
vendredi de 13 h 15 à 14 h 15 (inter-avancé) et de 14 h 25 à 15 h 25 (débutant).
Responsable : Manon-Claude Lessard, 418 378-7101.

Venez vous procurer notre programme des activités et soirées au pavillon Mance et nous suivre sur notre page Facebook.

Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827

fadoq

**HAUTERIVE**
Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Le bureau de la FADOQ Hauterive est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

Pour vous permettre de voir en entier nos cours, soirées et activités, vous rendre sur notre page FACEBOOK : FADOQ Hauterive

Il y aura un ajustement au coût de la carte Fadoq pour 2025

1 an : 30 $, 2 ans : 55 $

Trois modes de paiement acceptés :
a) Comptant
b) chèque
c) carte de débit

Voyage à la cabane à sucre de Sacré-Cœur

Le mardi 8 avril au coût de 85 $ (transport, repas, pourboire inclus).
Réservation : Georges Avoine, 418 297-5938

Surveillez les changements à l'horaire sur notre page Facebook.

Site Facebook FADOQ Hauterive
Bureau : 418 589-1566

fadoq

**CHUTE-AUX-OUTARDES**
1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Lundi : Ligue de quilles à 13 h (salon de quilles)
Ateliers des tricotines à 13 h au local. Information : Lynda Bouchard, 418 297-4329 ou bouchardlynda@hotmail.com

Mardi : baseball poche à 13 h (inscription sur place).
Mercredi : conditionnement physique à 9 h 30 (inscription sur place).
Mercredi : palet américain à 13 h (inscription sur place)
Jeudi : club de marche à 10 h (présentez-vous au stationnement du local).
Déjeuner : le dimanche 23 février de 8 h à midi.
Nouveaux prix : 13 ans et plus : 10 $, 6 ans à 12 ans : 6 $, 0 à 5 ans : gratuit.

Soirée dansante
Le samedi 1er mars à 19 h 30, 10 $ par personne.

Pour de l'information, communiquez avec Sonia Paquet au 418 293-2650 ou au bureau régional au 418 589-7870.

Nous avons 2 postes à combler au sein du conseil d'administration. 418 293-2650.

Pour de l'information : 418 293-2650

**Affichez-vous ici.**

**Vous voulez commanditer cette page et positionner votre entreprise?**

**Contactez notre équipe des ventes.**
**418 589-2090**

Le Manic




Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net




CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RBQ: 5585-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
• Toiture
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255




Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661







Hamster | Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Laflèche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339






DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9165
MITSUBISHI ELECTRIC
CHAUFFAGE · CLIMATISATION

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

NAPA AUTOPRO C'est vrai
Blouin Shell Service
2100, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-2133


Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE Max inc.
CMMTQ
R.B.Q.: 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap Côte-Nord CAAP SUR LE BAIL
1800, boulevard Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org


## 7e dimanche du temps ordinaire (semaine III du Psautier) — Année C




**Alléluia. Alléluia.**
Je vous donne un commandement nouveau,
dit le Seigneur :
« Aimez-vous les uns les autres,
comme je vous ai aimés. »
**Alléluia.** (cf. Jn 13, 34)

***PSAUME***
(Ps 102 (103), 1-2, 3-4, 8.10, 12-13)

**R/ Le Seigneur est tendresse et pitié.** (Ps 102, 8a)
Bénis le Seigneur, ô mon âme,
bénis son nom très saint, tout mon être!
Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits!

Car il pardonne toutes tes offenses
et te guérit de toute maladie;
il réclame ta vie à la tombe
et te couronne d'amour et de tendresse.

Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour;
il n'agit pas envers nous selon nos fautes,
ne nous rend pas selon nos offenses.

Aussi loin qu'est l'orient de l'occident,
il met loin de nous nos péchés;
comme la tendresse du père pour ses fils,
la tendresse du Seigneur pour qui le craint!

## Pour toutes Questions? Contacter

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370

secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié

Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé

## LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE
## PROCHAIN TIRAGE LE 9 MARS 2025

| Tirage du 9 février 2025 | Points de vente |
|---|---|
| GAGNANTE : RENÉE CASTONGUAY<br>MONTANT : 4 207,50 $<br>FÉLICITATIONS À LA GAGNANTE | • Marché Joliet<br>• La Bonbonnière<br>• Salon de coiffure Le Miroir<br>• Bureau de la paroisse<br>Info : 418 589-2370 |




## HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

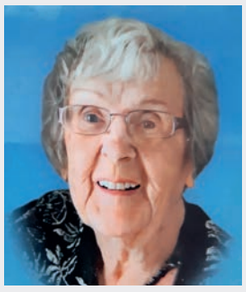
**Samedi 22 FÉVRIER 2025**
14 h 30 : ADORATION EUCHARISTIQUE DANS LA NEF
16 h : Jean-Marie Tremblay — Linda, Rosita et Katia

**Dimanche 23 FÉVRIER 2025**
10 h 30 : Yves Canuel — Nadia
Rolande Tremblay — Marie-Josée Tremblay

**Lundi 24 FÉVRIER 2025**
16 h : Jean-Eudes Thibeault — Guy St-Pierre

**Mercredi 26 FÉVRIER 2025**
19 h : Solange Morin (Ann 4) — Sa famille

# Remerciements



Marie-Jeanne Lavoie Valois

Notre mère, Marie-Jeanne Lavoie Valois est décédée le 30 septembre dernier. Le 10 février, elle aurait eu 95 ans. Après son décès, nous avons reçu plusieurs témoignages de sympathie de sa parenté, de ses ami(e)s et connaissances.

Nous désirons vous remercier de tout cœur car cela nous a fait du bien. Elle a connu les bons soins du personnel du Château Baie-Comeau et durant ses 25 années de présence à l'Oasis des Pionniers, elle s'est créée beaucoup d'amis.

Lors de son hospitalisation au centre hospitalier et à La Vallée des Roseaux, nous avons vu tout le dévouement du personnel : un gros merci à vous aussi. Que son âme et celles des fidèles défunts reposent en paix, dans la miséricorde de Dieu, Amen.

Ses enfants

# Avis de décès



Réal Savoie
1934-2025

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 13 février 2025, à l'âge de 90 ans, est décédé monsieur Réal Savoie, fils de feu madame Joséphine Leblanc et de feu monsieur Antoine Savoie, époux de feu madame Noëlla Beaudin et conjoint de madame Annette Deschênes. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
**La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan**
**788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5**

Le samedi, 22 février 2025, jour de la cérémonie, de 9 h à midi et à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Réal Savoie sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan, le samedi, 22 février 2025 à 16 h.

Il laisse dans le deuil, outre sa conjointe, ses enfants : Marjolaine (Jean-Guy), Hélène (Denis), Danielle, Anne (Bernard), Robert et son fils adoptif Ghislain Bond (Colette); les enfants de sa conjointe : Maxime (Josée) et Jacinthe (Luc); ses petits-enfants : Simon, Karine, Carolanne, Katherine, Nancy, Émilie et Jacob; ses arrière-petits-enfants : Charlie, Antoine, Emma, Camille, Zack, Ethan, Élie, Théa, James et Élie-May; son frère Jean-Marie ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le grand-père de feu Jonathan.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

La famille tient à remercier le personnel de La Vallée des Roseaux pour leurs bons soins. Nous remercions également docteur Louis-Charles Moreau pour son approche humaine envers Réal et sa famille.

Les services professionnels ont été confiés à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
**Tél. : 418 589-2570**
cfhcn.ca

# Avis de décès



Ghislaine Chassé Godin
1934-2025

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 11 février 2025, à l'âge de 91 ans, est décédée madame Ghislaine Chassé, fille de feu madame Bernadette Tremblay et de feu monsieur Albert Chassé, épouse de feu monsieur Robert Godin. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
**La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan**
**192, avenue Damase-Potvin, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2R8**

Le dimanche, 9 mars 2025, jour de la cérémonie, à compter de 11 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Ghislaine Chassé sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le dimanche, 9 mars 2025 à 14 h.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Shirley (feu Harold), Kate et Peter; ses petits-enfants : Shawn, Andrew, Angie, Jeffrey, Dale, Sonny, Randy et Gabrielle; ses arrière-petits-enfants : Damien, Milan, Adèle, Clara et Charles ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la mère de feu Barbara et de feu Denis.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan
635, boulevard Jollie, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P1
https://fondationsssmanicouagan.com/dons/

Les services professionnels ont été confiés à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
**Tél. : 418 589-2570**
cfhcn.ca

# Avis de décès



Marie-Paule Murray

À La Vallée des Roseaux, le 10 février 2025 est décédée à l'âge de 96 ans, madame Marie-Paule Murray, épouse de feu monsieur Léonard Labrie. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de madame Marie-Paule Murray aura lieu à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Louiselle (feu Lucien Arsenault), Jean-Claude (Eliane Méthot), Pauline, Suzanne (Jean-Paul Beaulieu), Maryse (Alain Jean), Danielle (Yvon Corriveau), Bernard (Josée Jourdain), Marc (Line Tremblay), Roger (Carole Millier) et Guylaine (Jean Lambert); ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux.

La direction des funérailles a été confiée à :
SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
**Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863**
Courriel : info@maisonserena.ca

# Avis de décès



Armande Ouellet

À Baie-Comeau le 8 février 2025, est décédée à l'âge de 91 ans, madame Armande Ouellet, épouse de feu monsieur Paul-Antoine Bouchard. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Le cortège partira du Funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau à 13 h 10 et les funérailles de madame Armande Ouellet auront lieu à Baie-Comeau, le samedi 8 mars 2025 à 13 h 30 en la cathédrale St-Jean-Eudes.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, à compter de 11 h, le samedi 8 mars 2025, jour des funérailles, pour y recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil ses fils : Sylvain, Michel (Dannie Bouchard) et Serge (Nathalie Girard); ses petits-enfants : Stéphanie, Isabelle, Alexandre, Frédérick, Simon, Jonathan, Andréanne, Julie, Julia, Vanessa, Peggy, Michaël, Noémie et Sarah; ses 22 arrière-petits-enfants; sa sœur Émilienne; ses frères Albéric et Clément; sa belle-sœur Rosaline; son beau-frère Gabriel (Gabrielle Martin); ses neveux et nièces, cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux.

La direction des funérailles a été confiée à :
SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
**Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863**
Courriel : info@maisonserena.ca




Fleuriste Line Déco
SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS
• Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
• Pièce en 3D personnalisée
51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com

# REMUE-MÉNINGES

## SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | | | | | | | | |
| | | | 1 | | 5 | | | |
| | | 2 | | | 3 | 8 | | 6 |
| | | | | | | 2 | | 7 |
| 9 | 5 | | | | 7 | 6 | | |
| | 6 | | 9 | | 4 | | | 3 |
| | | 1 | | | 8 | | | |
| | | 3 | | | | 7 | | 4 |
| 7 | 2 | | | | | 9 | | |

**RÈGLES DU JEU :**
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 2 | 5 | 3 | 4 | 1 | 9 | 6 | 8 |
| 6 | 8 | 3 | 5 | 2 | 9 | 7 | 1 | 4 |
| 4 | 9 | 1 | 6 | 7 | 8 | 3 | 2 | 5 |
| 2 | 6 | 7 | 9 | 1 | 4 | 5 | 8 | 3 |
| 9 | 5 | 8 | 2 | 3 | 7 | 6 | 4 | 1 |
| 1 | 3 | 4 | 8 | 5 | 6 | 2 | 9 | 7 |
| 5 | 1 | 2 | 4 | 9 | 3 | 8 | 7 | 6 |
| 8 | 7 | 6 | 1 | 9 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| 3 | 4 | 6 | 7 | 8 | 2 | 1 | 5 | 9 |

## MOT CACHÉ

# Mot caché

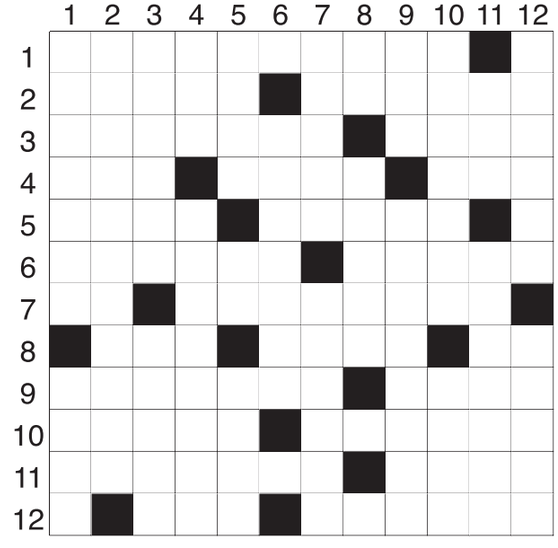
Thème :
**NOIR ET BLANC**
5 lettres

**A**
ASPHALTE
**B**
BALEINE
BLANCHON
BOUDIN
BOULEAU
**C**
CAFÉ
CAOUTCHOUC
CHAMPIGNON
CHARBON
CHAT
CHAUX
CHEVAL
CHEVEU
CHOCOLAT
COLOMBE
COQUILLE
CORBEAU
CORNEILLE
COTON
CRAIE
CRÈME
CYGNE
**D**
DALMATIEN
DAMIER
DENT
**E**
ÉBÈNE
ENCRE
**F**
FROMAGE
FUMÉE
**G**
GOÉLAND
GORILLE
GUIMAUVE
**H**
HARFANG
**L**
LAIT
LAMA
LAPIN
MARBRE
MERINGUE
MOUCHE
MOUETTE
MOUTON
**N**
NEIGE
NUAGE
NUIT
**O**
OIGNON
OURS
**P**
PAIN
PANTHÈRE
PAPIER
PINGOUIN
POIL
POINT
POIVRE
PUTOIS
**R**
RÉGLISSE
REQUIN
RIZ
**S**
SARRAU
SOURIS
SUCRE
SUIE
SUREAU
**T**
TROU
TRUFFE
**V**
VANILLE
**Z**
ZÈBRE

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | N | I | O | P | E | R | V | I | O | P | N | N | N | S | E | B | E | R | N |
| E | L | A | I | T | S | U | C | R | E | O | O | O | A | G | O | L | E | E | M |
| G | E | T | L | A | H | P | S | A | T | N | T | R | A | U | L | G | I | E | P |
| A | C | R | C | D | E | N | T | O | G | U | R | M | L | I | L | T | R | S | M |
| U | O | E | H | C | A | N | C | I | O | A | O | E | U | I | A | I | C | I | A |
| N | R | I | A | R | G | E | O | M | U | R | A | Q | S | M | N | E | O | O | R |
| E | B | P | U | A | N | U | E | H | F | U | O | S | L | G | C | B | R | T | B |
| G | E | A | X | I | R | C | I | L | C | C | E | A | U | S | Y | M | N | U | R |
| I | A | P | E | E | H | T | L | M | L | N | D | E | N | R | G | O | E | P | E |
| E | U | L | I | A | S | N | R | A | A | I | A | T | M | U | N | L | I | E | R |
| N | A | M | R | O | E | P | O | U | V | U | N | L | A | O | E | O | L | R | E |
| B | A | B | U | H | E | D | A | N | F | E | V | A | B | L | U | C | L | B | Q |
| D | O | R | C | E | F | A | C | N | G | F | H | E | V | C | O | E | E | E | U |
| N | I | U | M | E | B | E | N | E | T | I | E | C | G | N | H | C | T | Z | I |
| S | O | U | Z | I | R | T | I | U | N | H | P | L | U | O | I | E | O | T | N |
| M | F | C | R | E | M | E | T | R | O | U | E | M | A | A | E | D | V | H | E |
| E | I | U | S | T | A | H | C | L | I | O | P | R | A | P | E | L | U | E | C |
| L | A | M | A | E | N | C | R | E | P | A | I | N | E | H | I | R | A | O | U |
| A | G | O | R | I | L | L | E | H | A | R | F | A | N | G | C | N | U | N | B |
| N | I | U | O | G | N | I | P | C | U | O | H | C | T | U | O | A | C | S | D |

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : PANDA

## MOTS CROISÉS



**HORIZONTALEMENT**
1. Peintre italien de l'école de Paris.
2. Ligne osseuse — Aliment tiré des muscles des animaux.
3. Border d'un ruban — Retrancher.
4. Grande division de la préhistoire — Glaive — Du verbe aller.
5. Ouvrir la bouche — Religion.
6. Indésirable — Optimal.
7. Note — Frapper fort.
8. Pronom personnel — Héros d'un poème de Virgile — Dieu à tête de faucon.
9. Brigand — Reste sans parler (Se).
10. Singe-araignée — Prénom féminin.
11. Pallié — Occasionnel.
12. Unité de mesure de surface — Subdivisions d'un acte.

**VERTICALEMENT**
1. Excessif et irrépressible — Lève le camp.
2. Caractère de ce qui est nouveau.
3. Région très sèche — Docteur musulman.
4. Petit mot latin — Écorcher.
5. Dirigé — Les traditions d'un pays — Homère en était un.
6. Assembler des cordages.
7. Pas sobres — Pluies.
8. Édenté — Usé.
9. Cap espagnol — Reconnaître.
10. Citée en justice — Souffle bruyant.
11. Région champenoise — Défenseur.
12. Harem — On y fait des feux.




**SUIVEZ-NOUS sur FACEBOOK**

**JOURNAL LE MANIC - CONCOURS**


# HOROSCOPE

**16 AU 22 FÉVRIER 2025**

SIGNES CHANCEUX DE LA SEMAINE :
**CAPRICORNE, VERSEAU ET POISSONS**

**BÉLIER (21 mars - 20 avril)**
Avant de prendre une décision, il est essentiel d'évaluer les avantages et les inconvénients. De plus, il se peut que vous vous retrouviez face à des questions délicates ne trouvant pas immédiatement de réponses, ce qui peut vous laisser dans la confusion.

**TAUREAU (21 avril - 20 mai)**
Vous ferez face à de nombreux détails à finaliser, tant professionnellement que personnellement. Une fois ces tâches achevées, vous ressentirez une profonde satisfaction d'avoir accompli les obligations que vous aviez constamment reportées.

**GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)**
Des projets d'envergure se profilent concernant le foyer. La sphère sentimentale pourrait être revigorée et prendre un tournant inédit après un échange approfondi. On pourrait annoncer une naissance, qui viendra égayer la famille.

**CANCER (22 juin - 23 juillet)**
Cette semaine s'annonce particulièrement chargée. Il vous sera nécessaire de consacrer des heures supplémentaires à votre travail, ou bien vous affronterez des responsabilités familiales exigeantes avant de pouvoir enfin vous détendre.

**LION (24 juillet - 23 août)**
Que ce soit pour des rénovations ou la décoration, vous parviendrez à négocier des tarifs avantageux qui augmenteront la valeur de votre maison. Ne vous retenez pas de solliciter une augmentation de salaire bien méritée.

**VIERGE (24 août - 23 septembre)**
Il se peut que vous deviez assumer des dépenses inattendues. Dans l'éventualité où un emprunt s'avérerait nécessaire, rassurez-vous : vous parviendrez à conclure des accords avantageux, à votre bénéfice et à votre satisfaction.

**BALANCE (24 septembre - 23 octobre)**
Vous anticipez une semaine paisible; cependant, une tout autre réalité se présente. Un tourbillon d'activités et de péripéties est à prévoir, mais rassurez-vous, plaisir et amusement seront également au rendez-vous.

**SCORPION (24 octobre - 22 novembre)**
D'importants bouleversements sont en train de se produire, tant sur le plan professionnel que dans la sphère privée. Il est essentiel d'apprendre à relaxer afin de réduire le stress et de pouvoir ainsi profiter pleinement des nouveautés qui se présentent.

**SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)**
Vous enrichirez votre vie sociale, y compris sur les plateformes numériques. Vous trouverez des compagnons pour vous joindre à des ateliers d'art, à des séances de yoga ou à d'autres activités favorisant le mieux-être.

**CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)**
Votre supérieur vous présentera une promotion de manière très avantageuse. Bien que vous manquiez de temps, vous accueillerez avec un grand enthousiasme toutes sortes de nouveaux projets, qu'ils soient professionnels ou personnels.

**VERSEAU (21 janvier - 18 février)**
Il est temps de planifier un voyage ou une escapade. L'envie de festoyer est présente et vous allez orchestrer une réunion pour célébrer entre amis. Vous vous investirez dans une nouvelle démarche spirituelle.

**POISSONS (19 février - 20 mars)**
Un évènement inattendu pourrait troubler votre tranquillité. Accordez votre confiance à vos proches, ils sauront vous faire redécouvrir la joie de vivre. Abaisser votre niveau de méfiance pourrait également vous être bénéfique.

Tessier Limitée

## 3 postes de
## MÉCANICIENS D'ÉQUIPEMENTS LOURDS



Tessier ltée offre un service « clés en main » de gestion de projets de levage de tous genres. Elle se spécialise dans le « hors normes » associé tant au domaine maritime qu'industriel à travers le Québec et le Grand Nord canadien à partir de son siège social de Baie-Comeau et des bureaux à Sept-Îles et Labrador City. L'expertise et la compétence technique de son équipe jumelée à des équipements à la fine pointe de la technologie continueront d'en assurer la croissance et le succès lié à sa capacité de livrer un service de qualité supérieure, sécuritaire et compétitif.

**Description du poste :**

Entretien, maintenance, réparation et inspection de la flotte d'équipements : grue, machinerie lourde, chariot élévateur, chargeur sur roues, camion, tracteur, semi-remorque, fardier ainsi que les accessoires et outils de travail.

- Possibilité de déplacement à l'extérieur de la région, en chantier isolé ou sur les différents sites de travail.
- Travail avec des outils et des équipements axés sur les moteurs diésel à la fine pointe de la technologie.

Échelle avec progression salariale et avantages sociaux très concurrentiels incluant des primes pour les déplacements à l'extérieur et indemnités journalières selon convention collective de travail en vigueur pour les 6 prochaines années.

**Compétences requises :**

- 1-3 ans d'expérience
- Diplôme en mécanique d'engins de chantier ou autre formation pertinente (ASP)
- Certification PEP – SAAQ (atout)
- Certificat de qualification environnementale véhicules (H3) (atout)
- Permis de conduire valide (classe 3 – atout)
- Carte de compétence CCQ (atout)
- Cours ASP Construction – Santé et sécurité générale sur chantier
- Facilité pour le travail d'équipe
- Sens des responsabilités, de l'analyse, de l'observation et de l'engagement

Pour toutes questions ou pour envoyer votre CV veuillez utiliser l'adresse courriel suivante :
**antonio.hortas@tessier.desgagnes.com http://tessierltee.com**

*Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte. Tous les genres sont invités à postuler. Veuillez toutefois noter que seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.*

# CAMELOTS RECHERCHÉS

**0,25 $/copie**

**MARQUETTE**

| | | |
|---|---|---|
| R-007 | De Ramezay, Closse | 83 copies |
| R-021 | Laval | 94 copies |
| R-023 | Laval | 26 copies |
| R-025 | Frontenac, Wolfe, Montcalm | 56 copies |
| R-036,1 | Samue-Miller | 29 copies |
| R-055 | Crémazie, Lajoie | 189 copies |

**MINGAN**

| | | |
|---|---|---|
| R-111,1 | Côté, Dieppe | 70 copies |
| R-115 | Brochard, Boucher | 39 copies |
| R-116 | Jourdain, Pouliot | 50 copies |

**INFORMATION : 418 589-2090,** poste **2210**
**bchasse@editionsnordiques.com**

CAMELOTS RECHERCHÉS



Le Manic



PORT BAIE-COMEAU

## CHARGÉ DE PROJETS

### DESCRIPTION

Sous l'autorité de la direction générale et en étroite collaboration avec les directions des différents services du port, le chargé de projet met en œuvre les partenariats et projets locaux qui lui sont confiés dans le but d'atteindre des objectifs d'affaires du port. Il est également responsable de la mise en œuvre des pistes d'action en lien avec la politique de développement durable du port. Finalement, il assure la coordination des opérations lors des journées d'escale de croisières.

### PRINCIPALES TÂCHES

**Gestion de projets – projets stratégiques**

- Met en œuvre les initiatives de développement portuaire via les projets qui lui sont confiés;
- Met en œuvre les initiatives de partenariat entre le port et la communauté innue de Pessamit;
- Identifie les opportunités de partenariats et de projets locaux et en assure leur réalisation;
- Rédige des demandes de subvention et des plans d'affaires;

**Gestion de projets - Escale de croisière**

- Agit comme coordonnateur aux opérations durant la saison des croisières, incluant la coordination des tours lors des journées d'escale;
- Met en œuvre le plan d'action annuel de l'escale de croisière.

**Gestion de projets - Développement durable**

- Met en œuvre la politique de développement durable, la politique d'approvisionnement responsable et la politique de dons et commandites du port;
- Participe aux rencontres du comité de développement durable et assure le suivi des recommandations ou orientations qui en émanent.

**Général**

- Organise des événements;
- Représente le port sur des comités de travail et au sein de certains regroupements;
- Réalise toute autre tâche connexe.

### QUALIFICATIONS REQUISES

- Baccalauréat en ingénierie, gestion de projets, sciences sociales, sciences de l'environnement ou tout autre domaine pertinent;
- Bilinguisme (anglais & français);
- 5 années d'expérience pertinente dans le domaine des affaires ou de la gestion de projets;
- Avoir une expérience de travail à l'international est un atout.

### COMPÉTENCES ET APTITUDES REQUISES

- Polyvalence
- Organisation
- Esprit de synthèse
- À l'aise dans les situations complexes
- Autonomie
- Sens de l'initiative
- Attention aux détails
- Diplomatie
- Dynamisme
- Excellentes habilités relationnelles
- Gestion du stress
- Innovation et créativité
- Leadership mobilisateur
- Persuasion

### CONDITIONS DE TRAVAIL

- Salaire entre 78 000 $ et 92 000 $/année, plus avantages sociaux, selon l'expérience
- Déplacements occasionnels, parfois à l'extérieur du pays
- Horaire flexible de 35 heures par semaine
- Doit être disponible les fins de semaine et les jours fériés sur demande
- Localisation du poste : Baie-Comeau, télétravail accepté lorsque justifié

**Date limite pour postuler : 14 mars 2025. Pour postuler faire parvenir votre lettre de motivation et curriculum vitae à l'adresse suivante : info@portbcomeau.ca**

**Le masculin est utilisé pour simplifier le texte uniquement.*



Vous voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous envisagez de prendre votre retraite ou êtes simplement fatigué de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter.

**Tél. : 418 297-9523**



**ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles!**



Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtial Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles.

*Offre un bon prix pour vos jeux et consoles $$.* **418 297-9523**



TOUTES LES MARQUES.CA

L'AMI AUTOCREDIT

**Besoin d'un véhicule?**

**TOUTESLESMARQUES.CA**

1657, boulevard Laflèche, Baie-Comeau **418 295-1777**


PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DU VILLAGE DE BAIE-TRINITÉ
MRC DE MANICOUAGAN

# AVIS PUBLIC

**AVIS POUR LA TENUE D'UNE ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION**
**Aux personnes intéressées par un projet de règlement modifiant le Règlement de zonage nº 2016-1002**

**AVIS PUBLIC** est donné par le soussigné, Éric Doyle directeur général et secrétaire-trésorier de la municipalité du village de Baie-Trinité :

Lors d'une séance tenue le 12 février 2025, le conseil a adopté par résolution pour le projet de règlement suivant :

- Projet de règlement numéro 2025-01 modifiant le Règlement de zonage numéro 2016-1002 concernant les usages agricoles à permettre dans la zone 132;

Conformément à la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19-1) ce projet est soumis à la population pour consultation.

Une assemblée publique de consultation aura lieu le 25 février 2025 à 19 h à la salle Willie-Cyr. Au cours de cette assemblée publique, le maire ou un autre membre du Conseil désigné par le maire, expliquera le projet de règlement et les conséquences de son adoption ou de son entrée en vigueur et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

La description détaillée du projet est placée ci-après et le projet de règlement est disponible pour consultation aux bureaux municipaux.

Les modifications relatives au projet de règlement numéro 2025-01 amendant le Règlement de zonage 2016- 1002 sont les suivantes. Les dispositions de ce règlement sont susceptibles d'approbation référendaire et touchent plus spécifiquement la zone 132 :

- L'article 1 modifie le cahier des spécifications de manière à permettre les usages des groupe Aa « Culture du sol » et Ab « Élevage d'animaux » dans la zone 132 afin de pouvoir accueillir le projet de pisciculture sur le site de l'ancienne scierie.

Le projet de règlement 2025-01 vise spécifiquement la zone 132. L'illustration de cette zone est jointe en annexe.

Le projet de règlement ainsi que les plans de zonage pour l'ensemble du territoire de la municipalité de Baie Trinité peuvent être consultés au bureau de l'Hôtel de Ville sis au 28, route 138, entre le 13 février et 25 février 2025 inclusivement et ce, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Pour toute question, il est possible de communiquer par téléphone au numéro suivant : 418 939-2231 poste 223 ou par courriel à l'adresse suivante : inspecteur@baie-trinite.quebec.

**Donné à Baie-Trinité, ce 13e jour du mois de février 2025**

Éric Doyle
Directeur général et secrétaire-trésorier

Baie-Comeau

**APPEL D'OFFRES 2025-13**

**Services professionnels en architecture – Remplacement des revêtements extérieurs et salle électrique – Centre Henri-Desjardins**

Toute soumission doit, pour être validement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 13 mars 2025.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 13 mars 2025** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 18 février 2025 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Dominick Moreau par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

**Baie-Comeau, le 11 février 2025**

**ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle**


Gestion Brisson et filles inc.

**Local commercial**

**À LOUER 140 PI²**

31, route 138, Forestville

- Meublé
- Utilisation de la salle de conférence
- Entretien ménager inclus
- Stationnement
- Chauffé/éclairé
- Disponible : immédiatement
- 250 $ + taxes/mois

**Pour information : Simon**
**418 297-5004**

Baie-Comeau

## AVIS DE VENTE POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DES TAXES

**AVIS PUBLIC EST DONNÉ**, que le conseil municipal de la Ville de Baie-Comeau, par sa résolution 2025-24 du 20 janvier 2025, a ordonné à la greffière, ou son remplaçant, conformément à la Loi sur les cités et villes, de vendre les immeubles ci-dessous désignés pour satisfaire au paiement des arrérages de taxes municipales et scolaires, avec intérêts et frais. En conséquence, ces immeubles seront vendus à l'enchère publique, dans la salle du conseil de l'hôtel de ville de Baie-Comeau, au 19, avenue Marquette à Baie-Comeau, le **mardi 11 mars 2025, à 17 h,** heure locale.

Le prix d'adjudication de chacun de ces immeubles sera payable immédiatement. Ce paiement total devra être fait au comptant, par chèque visé ou par traite bancaire à l'ordre de la Ville de Baie-Comeau. Le paiement inclut les intérêts et frais à jour au moment de la vente.

Toute personne qui désire enchérir doit présenter une pièce d'identité avec photo.

Une personne physique qui désire enchérir pour une autre personne doit, de plus, être munie d'une procuration.

Une personne représentant une personne morale doit présenter une résolution de la compagnie qu'elle représente, l'autorisant à enchérir au nom de celle-ci.

Les lots ci-après mentionnés sont situés dans la circonscription foncière de Saguenay.

| Propriétaire | Adresse et cadastre | Description sommaire | Montant des taxes impayées, intérêts et frais de vente au 4 décembre 2024 |
|---|---|---|---|
| 4513541 Canada inc.<br>Samson Bélair et Deloitte<br>3000-1, place Ville Marie<br>Montréal, Québec, H3B 4T9 | **Route de récupération**<br>Lot 5 147 897, cadastre du Québec | **Route de récupération** | **14 794,44 $** |
| 9312749 Canada inc.<br>A/s Eve Robichaud<br>247, rue Main<br>Dudswell, Québec, J0B 1G0 | **897, rue Bossé**<br>Lot 2 904 233, cadastre du Québec | **Bâtisse et terrain** | **8 257,35 $** |
| 9312749 Canada inc.<br>A/s Eve Robichaud<br>247, rue Main<br>Dudswell, Québec, J0B 1G0 | **859, rue Bossé**<br>Lot 2 904 236, cadastre du Québec | **Bâtisse et terrain** | **64 347,20 $** |
| 9312749 Canada inc.<br>A/s Eve Robichaud<br>247, rue Main<br>Dudswell, Québec, J0B 1G0 | **118-126, boul. Comeau**<br>Lot 3 209 261, cadastre du Québec | **Bâtisse et terrain** | **47 110,72 $** |
| Mme Stéphanie Beaulieu<br>2408, rue Piuze<br>Baie-Comeau, Québec, G5C 0B6 | **2408, rue Piuze**<br>Lot 5 568 976, cadastre du Québec | **Bâtisse et terrain** | **7 692,26 $** |
| Cordonnerie Industrie Groulx inc.<br>728, rue De Puyjalon<br>Baie-Comeau, Québec, G5C 1M8 | **728, rue De Puyjalon**<br>Lot 2 904 279, cadastre du Québec | **Bâtisse et terrain** | **23 670,53 $** |
| M. Yannick Cormier<br>22, avenue Damase-Potvin<br>Baie-Comeau, Québec, G4Z 2G4 | **22, avenue Damase-Potvin**<br>Lot 3 209 776, cadastre du Québec | **Bâtisse et terrain** | **1 477,31 $** |
| M. André Dubé<br>64, avenue Bégin<br>Baie-Comeau, Québec, G4Z 2W5 | **64, avenue Bégin**<br>Lot 3 402 936, cadastre du Québec | **Bâtisse seulement** | **2 577,01 $** |
| Les Entreprises G.C. S.E.N.S.<br>M. Kevin Grenier<br>646, rue Lége<br>Baie-Comeau, Québec, G5C 2M7 | **Chemin de la Scierie**<br>Lot 6 533 571-B, cadastre du Québec | **Chemin seulement** | **283,47 $** |
| M. Martin Gamache<br>1745, rue de Mingan<br>Baie-Comeau, Québec, G5C 3T2 | **1745, rue de Mingan**<br>Lot 3 536 781, cadastre du Québec | **Bâtisse seulement** | **4 067,85 $** |
| Garage R. Lebreux et Fils ltée<br>1101, boulevard Laflèche<br>Baie-Comeau, Québec G5C 1E1 | **1101, boulevard Laflèche**<br>Lot 2 905 032, cadastre du Québec | **Bâtisse et terrain** | **11 170,25 $** |
| Mme Lynda Gaudreault<br>1760, rue Papineau<br>Baie-Comeau, Québec, G5C 2J8 | **1760, rue Papineau**<br>Lot 2 905 540, cadastre du Québec | **Bâtisse seulement** | **3 024,67 $** |
| Gestion EVS inc.<br>M. Stanley Desloges<br>247, rue Main<br>Dudswell, Québec, J0B 1G0 | **845-849, rue De Puyjalon**<br>Lot 2 904 255, cadastre du Québec | **Bâtisse et terrain** | **12 044,13 $** |
| M. Kevin Grenier<br>646, rue Léger<br>Baie-Comeau, Québec, G5C 2M7 | **646, rue Léger**<br>Lot 2 906 214, cadastre du Québec | **Bâtisse et terrain** | **6 082,74 $** |
| M. André Groulx<br>2743, rue Piuze<br>Baie-Comeau, Québec, G5C 1A2 | **2743, rue Piuze**<br>Lot 3 536 135, cadastre du Québec | **Bâtisse et terrain** | **7 240,62 $** |
| Habitations Côte-Nord Plus inc.<br>30, rue de L'Orée des Bois<br>Saint-Denis-de-Brompton,<br>Québec, J0B 2P0 | **rue de Parfondeval**<br>Lot 2 906 293, cadastre du Québec | **Terrain seulement** | **6 760,78 $** |
| M. Sylvain Martel<br>45, avenue Laval<br>Baie-Comeau, Québec, G4Z 1R1 | **45, avenue Laval**<br>Lot 3 210 432, cadastre du Québec | **Bâtisse et terrain** | **4 629,58 $** |

**Des plans sont disponibles pour consultation au Service du greffe au 2, place La Salle à Baie Comeau.**

Baie-Comeau, ce 19 février 2025

**Me Alexandra Hébert, avocate**
Service du greffe et des affaires juridiques

# Le Manic




## POINT DE DÉPÔT

**Votre journal Le Manic**
disponible dès le **MARDI** dans nos points de dépôts.

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Baie-Comeau.

**POINTE-LEBEL**
Marché du Carrefour, 1, rue Granier

**LES BUISSONS**
Ferme semences Élite
106, Principale

**CHUTE-AUX-OUTARDES**
Poissonnerie Jean-Guy Laprise
Boucherie Chez Fernande
Dépanneur Boni-Soir Vallillée

**RAGUENEAU**
Dépanneur GL
Marché Ragueneau
Pessamit
Boni-Soir Dépanneur Ashini

**FRANQUELIN**
Dépanneur Franquelin

**GODBOUT**
Magasin général

**BAIE-TRINITÉ**
Épicerie JB Dubé
Épicerie Steeve Gagné

**MINGAN**
Journal Le Manic 1001, boul. Laflèche
Centre d'Achat Laflèche (Petit Gouter)
Centre Manicouagan
Couche-Tard Irving
IGA
Marché Joliet
Pharmacie Jean-Coutu
Pharmaprix
Sprint/Pétro-Canada
Tabagie Bonbonnière
Ultramar Bossé
Ultramar Laflèche

**MARQUETTE**
Dépanneur APH
Dépanneur Sprint
Galeries Baie-Comeau entrée du Maxi
Dépanneur Daka
Shell Carrefour Baie-Comeau
Irving



**La distribution par nos camelots se fait le mardi et mercredi dans le secteur de Baie-Comeau. Si vous ne recevez pas votre copie, vous pouvez téléphoner au : 418 589-2090, poste 2210**

**www.lemanic.ca**


**Pour joindre ma conseillère chez Enfant Soleil :**
Catherine Bissonnette-Montminy
cbissonnettemontminy@operationenfantsoleil.ca
1 877 683-2325 poste 2017 (sans frais)

*-Serge Lepage*
Partenaire émérite d'Enfant Soleil




**Achetez vos billets en ligne**
en numérisant ce code


Corporation WASKAHEGEN — HABITAT MÉTIS DU NORD

## APPEL D'OFFRES

NATURE DE L'APPEL D'OFFRES **CONCIERGERIE ET ENTRETIEN FORESTVILLE**

Habitat Métis du Nord

**UN (1) CONTRAT :**
- Secteurs de : Sault-au-Mouton, Ste-Thérèse de Colombier, St-Paul du Nord, Forestville, Les Escoumins, Tadoussac, La Malbaie, Ste-Agnès et Longue-Rive.

**TOTAL : 78 unités**

**INFORMATION**
Vous pouvez obtenir les documents de l'appel d'offres en communiquant avec **Monsieur Christian Lafontaine** au clafontaine@waskahegen.com ou au bureau d'Habitat Métis du Nord 112, av. de l'Église bureau 204 à Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 4W4 tél. : 418 276-8104.

**HABITAT MÉTIS DU NORD** n'est pas tenue d'accepter ni la plus basse ni aucune soumission reçue. Si aucune des soumissions n'est acceptée, Habitat Métis du Nord n'aura encouru aucune obligation envers les soumissionnaires pour l'envoi de leur soumission.

**CLÔTURE DES SOUMISSIONS**
Les soumissions devront être fournies sur les formulaires désignés à cet effet avant le **10 mars 2025**, date et heure de l'ouverture des soumissions.

**Par courrier au 112, av. de l'Église, bureau 204, Dolbeau-Mistassini (QC) G8L 4W4 ou par télécopieur au 418 276-8302**

**NOTE** À compétence égale et à prix égal, le contrat sera de préférence accordé à un organisme et/ou à une personne autochtone.

1046735

OFFRE D'EMPLOI

## Contremaître fabrication SOIR

FRANSI

**Description entreprise :**
Une entreprise qui s'adapte aux besoins réels. L'application que nous mettons au travail ainsi que la débrouillardise dont fait preuve notre équipe permettent de livrer des produits finis de qualité supérieure. Nous nous spécialisons dans les secteurs: minier, de l'aluminium, hydroélectrique et industriel.

**Responsabilités :**
Le groupe Fransi est à la recherche d'un contremaître fabrication. Celui-ci sera en charge de :
- Coordonner, superviser et contrôler des travaux de fabrication
- Assurer la réalisation des contrats selon les spécifications de l'ingénierie
- Assurer le respect des échéanciers prévus
- Assurer une relation harmonieuse avec les clients
- Produire des rapports journaliers
- Être en charge de la logistique des affectations des travailleurs

**Qualifications :**
- Expérience pertinente dans les travaux de fabrication
- Capacité d'analyse des plans et devis
- Bonnes connaissances techniques
- Habiletés interpersonnelles de communication et d'esprit d'équipe
- Rigueur et autonomie
- Permis de conduire valide
- Qualification de superviseur en soudure (un atout)

**Salaire et condition à discuter selon expérience**

**Type d'emploi : Temps plein**

**Horaire : 14 h 30 à 1 h 30 du lundi au jeudi**

**Envoyer votre CV au fransi@fransi.com**

32, avenue Babin, Baie-Comeau, Québec G4Z 3A6 | Tél. : **418 296-6021**

*Championnat provincial SEMAC*

# Gallix et Ti-Basse relèvent le défi

**L'organisation nord-côtière du Championnat provincial de ski alpin SEMAC, tenu à la Station Gallix et au Mont Ti-Basse, du 12 au 15 février, dresse un bilan positif de l'événement.**

**Sylvain Turcotte**

«Ça s'est bien passé, même si on a dû faire face à la tempête jeudi», a fait savoir Amaury Le Boyer. Le comité a dû s'adapter rapidement. Des épreuves ont été devancées, d'autres retardées. «On a dû en faire en soirée (à Baie-Comeau), ce qui est inhabituel», a-t-il ajouté.

L'organisation a eu droit à des commentaires élogieux de la part de la visite venue du Saguenay–Lac-Saint-Jean, de l'Est du Québec, de la Mauricie et de l'Abitibi-Témiscamingue.

«On a eu de bons commentaires sur l'organisation, sur la nourriture, les activités et l'animation. Les gens ont apprécié», a fait savoir M. Le Boyer. Les retombées sont importantes pour Sept-Îles et Baie-Comeau, avec les gens présents.

En termes de résultats sur les pistes, Amaury Le Boyer a souligné que des jeunes du Mont Ti-Basse avaient bien performé et que pour ceux de l'équipe de la Station Gallix ils avaient appris d'une première expérience de compétitions provinciales.



**Un des 163 skieurs des cinq régions participantes au Championnat provincial SEMAC qui avait lieu dans les deux stations de la Côte-Nord du 12 au 15 février.** Photo Jean-Phillip Grenier

«Les jeunes en redemandent. Ils veulent progresser», a-t-il conclu.






## LES MARÉES

Prédiction des marées pour sept jours
LIEU : BAIE-COMEAU

| 2025-02-19 (MERCREDI) | | | 2025-02-20 (JEUDI) | | | 2025-02-21 (VENDREDI) | | | 2025-02-22 (SAMEDI) | | | 2025-02-23 (DIMANCHE) | | | 2025-02-24 (LUNDI) | | | 2025-02-25 (MARDI) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HNE | (A) | (PI) | HNE | (A) | (PI) | HNE | (A) | (PI) | HNE | (A) | (PI) | HNE | (A) | (PI) | HNE | (A) | (PI) | HNE | (A) | (PI) |
| 05:50 | 2.89 | 9.5 | 00:01 | 0.87 | 2.9 | 00:44 | 1.04 | 3.4 | 01:45 | 1.18 | 3.9 | 03:14 | 1.23 | 4.0 | 04:40 | 1.12 | 3.7 | 00:06 | 2.25 | 7.4 |
| 12:08 | 0.87 | 2.9 | 06:32 | 2.77 | 9.1 | 07:26 | 2.66 | 8.7 | 08:39 | 2.61 | 8.6 | 10:06 | 2.68 | 8.8 | 11:17 | 2.86 | 9.4 | 05:44 | 0.89 | 2.9 |
| 18:07 | 2.41 | 7.9 | 13:01 | 1.06 | 3.5 | 14:17 | 1.20 | 3.9 | 15:57 | 1.20 | 3.9 | 17:17 | 1.05 | 3.4 | 18:10 | 0.82 | 2.7 | 12:10 | 3.10 | 10.2 |
| | | | 18:52 | 2.17 | 7.1 | 19:58 | 1.97 | 6.5 | 21:38 | 1.90 | 6.2 | 23:09 | 2.01 | 6.6 | | | | 18:50 | 0.57 | 1.9 |

Source : Pêches et Océans Canada

# Fan-As à l'échelle internationale

**L'équipe Rock Star du club Fan-As Cheerleading de Baie-Comeau a représenté la région lors d'un événement international à Montréal.**

**Anne-Sophie Paquet-T.**

Les Nord-Côtières ont pris part au *Cheerfest Championship*, une compétition intercontinentale qui rassemble des équipes de partout au Canada, ainsi que du Mexique et du Costa Rica.

L'équipe Rock Star, composée de 15 athlètes féminines âgées de 11 à 16 ans, a concouru dans la catégorie All Star U-16 niveau 2 et a affronté cinq autres formations de haut calibre provenant de grandes villes du monde.

Sur une période de deux jours, les athlètes ont réalisé deux performances, faisant preuve d'un bel esprit d'adaptation, selon les dires de leurs entraîneuses.




**L'équipe Rock Star de Fan-As Cheerleading de Baie-Comeau.** Photo Vicky Savard

C'est à la deuxième journée qu'elles ont su ajuster leur routine, ce qui leur a permis d'améliorer leur performance et d'accumuler plus de points. Elles rentrent à la maison avec une quatrième place et une mention Hit Zéro, signifiant qu'elles ont complété une prestation sans déduction.

**La fierté des entraîneuses**

Marilou Fillion et Noémie Ross, entraîneuses de l'équipe, ont souligné que cette compétition a renforcé la confiance des athlètes tout en leur permettant de prendre du plaisir lors des performances.

«Revenues de cet événement avec une motivation grandissante, les jeunes sont prêtes à relever les prochains défis avec enthousiasme», ont-elles précisé.

**Les événements à venir**

Fan-As Cheerleading organisera une initiation au cheerleading lors de la semaine de la famille. La prochaine compétition se déroulera à Longueuil les 12 et 13 avril où les équipes baie-comoises Super Star, Rising Star et Rock Star se joindront au Kick's Canada Cup.






# Baie-Comeau vibre au rythme du soccer

(ASPT) Le soccer était à l'honneur le samedi 8 février lors du Festival hivernal organisé par l'Association de soccer mineur de Baie-Comeau.

Le gymnase de l'école secondaire Serge-Bouchard et le stade Médard-Soucy ont accueilli 23 équipes nord-côtières venues de Baie-Comeau et Sept-Îles.

Les jeunes joueurs des catégories U8 à U12, dont plusieurs équipes entièrement féminines, se sont affrontés au cours de 37 matchs.

L'événement a permis aux participants de démontrer leur talent et leur esprit d'équipe, tout en renforçant les liens entre les clubs régionaux.

«Nous sommes très fiers du succès de cette édition. Voir autant de jeunes passionnés réunis autour du soccer, c'est une belle preuve du dynamisme de notre sport dans la région», ont souligné les organisateurs via un communiqué de presse.



**Le Festival hivernal de soccer mineur a réuni 23 équipes de Baie-Comeau et Sept-Îles.** Photo Association de soccer mineur de Baie-Comeau

Ce festival hivernal s'inscrit dans une volonté de promouvoir le soccer auprès des jeunes et de consolider les liens entre les différentes communautés sportives.

L'Association de soccer mineur de Baie-Comeau rappelle également que les inscriptions pour le Tournoi de soccer scolaire Marc Richard, prévu du 5 au 7 mai, sont en cours. Ce sera une nouvelle occasion pour les jeunes athlètes de démontrer leur talent sur le terrain.

# Prudence dans les sentiers de motoneige

**Des comportements dangereux ont été remarqués dans les sentiers de motoneige et l'Association des motoneigistes Manic-Outardes doit lancer un avertissement.**

**Karianne Nepton-Philippe**



**Les motoneigistes sont appelés à être prudents dans les sentiers.** Photo iStock

L'Association indique que des opérateurs ont vu dernièrement des motoneigistes dépasser de façon dangereuse les surfaceuses dans les sentiers.

Elle demande donc aux gens d'être plus prudents et rappelle qu'avant de dépasser la surfaceuse, il est primordial de se faire voir par l'opérateur.

«Ce sont des comportements qui pourraient amener à des incidents malheureux», indique-t-elle.

Aucun accident n'a été noté en raison de ces manœuvres à ce jour.

**Des travaux**

Hydro-Québec effectue actuellement des travaux près de sentiers dans la Manicouagan.

Le Club Les Bolides de Ragueneau informe les motoneigistes que pour Ragueneau Ouest, le sentier se rend de la TQ3 jusqu'au chemin du Rang 2.

Après ça, il est impossible d'effectuer un contournement en raison de la largeur de la piste et de la machinerie utilisée par Hydro-Québec.

Les gens situés sur le long de la route 138 doivent utiliser une remorque pour accéder aux sentiers du club.

Du côté de Ragueneau-Est, un sentier de contournement a été créé.

*Coupe Daniel-Hardy*

# Trois judokas de Baie-Comeau montent sur le podium

**Le Club de Judo Baie-Comeau s'est illustré les 8 et 9 février lors de la Coupe provinciale Daniel-Hardy, qui se tenait à Québec. Treize combattants du club ont pris part à cette compétition et trois d'entre eux sont rentrés à la maison avec une médaille en poche.**

**Anne-Sophie Paquet-T.**

Parmi les performances marquantes, Sara Soucy a décroché sa toute première médaille sur le circuit provincial. La judoka, qui évolue désormais en U16 avec sa nouvelle ceinture verte, a remporté la médaille de bronze.

Ce changement de catégorie signifie qu'elle doit maintenant se mesurer à des adversaires de ceintures vertes, bleues ou marron. Son entraîneur, Stéphane Talbot, a salué son travail acharné et son évolution constante.

«Son éthique de travail exemplaire aboutie à son progrès constant», a-t-il révélé au journal *Le Manic*.

Les plus jeunes judokas du club n'étaient pas en reste. Dans la catégorie U12, Jules Séguin et Laurent Poulin ont tous deux remporté la médaille de bronze dans leur catégorie respective.

Les athlètes du club de Baie-Comeau se tournent maintenant vers leur prochain défi, soit le Championnat provincial, qui se tiendra les 29 et 20 mars à Trois-Rivières.




**Une partie des participants et entraîneurs du Club de Judo de Baie-Comeau lors de leur retour de la Coupe Daniel-Hardy.** Photo Julie Morin

«C'est le tournoi le plus important pour plusieurs de nos athlètes et tous les compétiteurs du club devraient y être», affirme Caroline Lessard, responsable des communications du Club de Judo Baie-Comeau.

*Anticosti*

# 1,5 M$ pour accueillir les «*slow travelers*»

**Fernand Marcoux et la petite équipe du Gîte du Copaco croient mordicus qu'Anticosti à tout pour plaire aux amateurs de «*slow travel*», cette nouvelle tendance à voyager pour s'émerveiller sans surcharger l'agenda.**

**Emelie Bernier,**
**Initiative de journalisme local**



**Les premiers groupes de motoneigistes s'aventurent sur l'île cet hiver.** Photo Fernand Marcoux, courtoisie

Anticosti n'est pas que le paradis des chasseurs et des pêcheurs et c'est sur cette affirmation que les propriétaires du Gîte du Copaco se basent pour construire une offre écotouristique quatre saisons.

Le développement des activités se fera en plusieurs phases. Il y a quelques jours, les premiers clients d'un tout nouveau forfait «motoneige» ont complété, ravis, leur séjour.

«C'est une nouvelle activité qui est pour nous la première d'un projet de développement écotouristique beaucoup plus vaste à Anticosti», explique le propriétaire, Fernand Marcoux.

Écotouristique, la motoneige? «On a pris le soin de sélectionner des motoneiges avec de petits moteurs économiques, un type de motoneige qui n'est pas fait pour s'énerver, mais pour rouler sur des chemins balisés. On a d'ailleurs obtenu récemment la certification Aventure Écotourisme Québec, nécessaire pour accréditer nos guides, qui sont tous formés en premiers soins en milieu éloigné», précise-t-il.

Le Gîte du Copaco offrait déjà des circuits de découverte de l'île en petit véhicule de type fourgonnette l'été. Cette offre sera maintenue, notamment pour des excursions à la célèbre chute Vauréal, mais s'ajoutera également la possibilité de circuler en VTT et en côte-à-côte.

Ce printemps, des vélos à roues surdimensionnées (*fatbike*) électriques seront mis à la disposition de la clientèle et il sera possible d'effectuer de la randonnée pédestre. L'hiver prochain, la raquette et le ski de fond s'ajouteront. Mais il faudra augmenter la capacité d'accueil.

«Présentement, on est plafonné avec juste le gîte. Notre plan de développement implique la construction de trois chalets supplémentaires, pour augmenter l'offre d'hébergement.»

La Société du Plan Nord supporte le Gîte du Copaco dans ses démarches dont le coût est évalué, au bas mot, à 1,5 million $.

«Cette année, la SPN nous appuie via l'Incubateur-accélérateur nordique pour le développement de notre projet incluant la construction des chalets. C'est un support apprécié! Oui, il y a de l'argent, mais aussi des contacts avec des consultants, des financiers, pour ficeler le projet de façon intéressante et aller un peu plus loin», explique M. Marcoux.

Ce dernier croit «énormément» au potentiel hivernal de l'île. Et la nomination à titre de patrimoine mondial n'est pas étrangère à son enthousiasme.

«Je pense que depuis la nomination UNESCO, ce qui change, c'est que les gens qui voyaient ça comme le paradis de la chasse et de la pêche réalisent qu'il y a autre chose. On mise beaucoup sur la tendance "*slow tourisme*", les visiteurs qui veulent ralentir, découvrir l'île, apprécier la beauté de la nature… C'est cette clientèle qu'on vise.»

Pour le moment, le gîte du Copaco est à peu près le seul hébergement disponible sur l'île à partir de mi-décembre. Les équipements pourraient, éventuellement, être mis à la disposition de visiteurs hébergés à l'extérieur des infrastructures de Copaco.

«Pour le moment, on suit le rythme de notre capacité d'accueil touristique pour faire évoluer nos projets», conclut Fernand Marcoux.



**Le Gîte du Copaco.** Photo courtoisie



# Les Pionniers s'inclinent en finale

**Les Pionniers n'ont pas réussi à vaincre Les Basques de Sept-Îles.** Photo Kassandra Blais

**Les Basques – Groupe Olivier de Sept-Îles sont les nouveaux monarques de la Ligue de hockey Senior AA de la Côte-Nord. Ils ont détrôné les champions en titre, les Pionniers CFL e Baie-Comeau, en les balayant lors de la finale 2 de 3.**

**Sylvain Turcotte**

La formation septilienne a fait plaisir à ses partisans avec une victoire de 3-2, acquise en prolongation, samedi soir, à l'aréna Conrad-Parent. Les Basques mettaient ainsi la main sur la coupe, emblème des séries du Circuit CFM.

C'est Mathieu Asselin qui a tranché le débat à 8 h 16 de la première période de prolongation, soulevant l'hystérie chez les spectateurs et au banc de l'équipe, en trompant le gardien baie-comois, Hugo Méthot, lors d'un désavantage numérique.

«J'ai regardé pour faire une passe, mais il n'y en avait pas, et j'ai lancé», a mentionné l'auteur du but gagnant et joueur par excellence des séries, Mathieu Asselin. Il donne le crédit à tous ses coéquipiers alors que chacun a joué son rôle.

Un de ceux qui a eu un grand rôle dans cette série finale, c'est le gardien Mason Cormier, qui a été très solide devant la cage des Basques.

«Je suis satisfait de ma performance, mais au bout de la ligne, c'est une victoire d'équipe. Les gars ont bloqué des tirs», a-t-il mentionné, en entrevue, lors des célébrations d'après-match. Le # 30 était d'ailleurs émotif. «Je vieillis, c'est de plus en plus difficile», a-t-il ajouté, content que ses enfants soient là.

L'entraîneur-chef des Basques, Erick Miousse, était heureux du résultat, même si sa troupe n'a pas bien joué lors des deux premières périodes, cumulant seulement 14 tirs au but. Ce titre est le résultat de l'ensemble de la saison.

«On a travaillé toute l'année pour ça. Les gars le méritent. Ils ont travaillé dur, c'est de l'engagement, je suis fier d'eux. Je ne peux pas parler plus, ils sont heureux!»

Aux abords du vestiaire des Pionniers, l'entraîneur adjoint et directeur général Samuel Gagnon acceptait difficilement la défaite. «Ça fait mal», a-t-il dit, fier du travail de ses joueurs.

En plus de souligner l'excellence du gardien adverse, il a aussi attribué le mérite au personnel d'entraîneurs des Basques. «Je veux lever mon chapeau à leurs coachs pour un système hermétique afin d'être capable de nous battre.» Samuel Gagnon compte travailler pour que son club renoue avec le titre l'an prochain.

## En vitesse

Trois buts ont été inscrits en première période, soit Alex Jalbert pour Sept-Îles à 3 h 9, suivi de Martin Vigneault pour Baie-Comeau 27 secondes plus tard et d'Andrew Michaud, toujours pour les visiteurs, à 7 h 54.

Les Basques ont nivelé la marque et forcé la prolongation, grâce à Michael Bettez, à 15 h 18 de la troisième période, en avantage numérique.

Depuis le retour du Senior AA sur la Côte-Nord à l'automne 2022, il s'agit de la troisième équipe différente à décrocher les grands honneurs, après Port-Cartier et Baie-Comeau. La dernière conquête septilienne en séries remontait à la saison 2012-2013 aux couleurs du HC Chivaz.



**La traditionnelle photo avec la coupe pour les champions, les Basques – Groupe Olivier de Sept-Îles.** Photo Sylvain Turcotte



**Stéphane Dastous, un des entraîneurs des Pionniers.** Photo Kassandra Blais

elran



**NOUS EMBAUCHONS**
Conseiller(ère)
aux ventes
et livreurs

Accent

Du 18 au 22 février 2025

La **perfection** pour votre salon

# 25%*

**DE RABAIS**

*Détails en magasin

81, place La Salle, Baie-Comeau • **418 296-4644** • Suivez-nous sur **accentmeubles.com**