

LE CHEF-D'OEUF MD à 99¢
TAXES EN SUS

Déjeunez avec un oeuf frais, catégorie «A», garni de cheddar fondu et de tranches de bacon sur brioche rôtie. Servi jusqu'à 11 h.

L'OFFRE SE TERMINE LE 2 FÉVRIER 1997.

Un seul bon par client. Ce bon ne peut être combiné à aucune autre offre. Aucune valeur de rachat. Accepté dans les restaurants ASW participants.

ASW

745, AV. DU PONT SUD, ALMA • 662-6404

Sommaire

Série de 21 vols
dans des résidences

**Deux mineurs
arrêtés au
centre-ville** 2

21 585 472 \$
de projets réalisés

**Les élus demandent
de reconduire
le programme
d'infrastructures** 5

Télédiffusion directe
par satellite

**Une possibilité
de 84 canaux
sur notre territoire** 10

— À l'intérieur —

◆ **Finance/Impôt/
Assurance** p. 19 à 21

◆ **Semaine
sans fumer** p. 24-25

Sports

Ricky Willcocks:
**Le tournoi midget
a encore besoin
de lui** 34

Ski au Mont Lac-Vert
**Des records
d'affluence** 37



Tournoi provincial «midget» d'Alma

Le championnat «BB» pour les Aiglons LSJE

p. 32

Il échappe miraculeusement à la mort

Son camion «scalpé» par une pelle de barrage

p. 3

CTA
CHAÎNE DE TRAVAIL ADAPTÉ

ATELIER DE NETTOYAGE ET LOCATION DE CARPETTES

Location et nettoyage de carpettes
INDUSTRIELLE - COMMERCIALE ET RÉSIDENTIELLE

Carpette sale?

La solution...

668-7713

SERVICE GRATUIT DE CUEILLETTE ET LIVRAISON



Sur la carte du centre-ville, chaque bouton épinglé par le sergent Martin Lavoie, responsable des enquêtes, représente le lieu géographique d'un vol par effraction dans une résidence.

Série de 21 vols dans des résidences Deux mineurs arrêtés au centre-ville

ALMA (FP) — L'arrestation cette semaine de deux personnes d'âge mineur, dans un appartement du centre-ville, à Alma, devrait permettre de solutionner une bonne partie des 21 vols par effraction commis ces derniers temps dans le secteur du centre-ville, de l'hôpital et Naudville.

Les policiers étaient aux prises depuis le 21 décembre dernier avec un réseau de voleurs qui écumaient les résidences de ces secteurs. À l'aide d'une pince-monseigneur pour casser la serrure d'entrée ou en fracassant une fenêtre, les voleurs s'introduisaient dans les maisons, en l'absence des propriétaires.

À chaque endroit, ils s'emparaient des téléviseurs, systèmes de son, bijoux, argent et même de quelques cadeaux de Noël sous les arbres.

Traces

Les policiers avaient un fort soupçon sur le lieu de résidence de ces voleurs, attendus que les traces de pas dans la neige laissaient penser que les voleurs opéraient à pied et résidaient à proximité de leurs victimes.

La concentration de ces vols dans un même secteur de la ville, soit le centre-ville, a fait en sorte que petit à petit, par recoupement d'informations, les enquêteurs ont déniché le repaire des voleurs.

Les policiers ont donc investi l'appartement en question, en plein centre-ville d'Alma. Sur place, ils ont procédé à l'ar-

restation de deux mineurs, un garçon de 14 ans et un autre de 17 ans, ce dernier étant le locataire de l'appartement en question.

Sur place, ils ont également arrêté une jeune fille de 14 ans qui était en fugue de chez ses parents et qui a été confiée à la Direction de la protection de la jeunesse.

Des accusations formelles ont été portées contre le plus âgé des deux individus.

Les informations obtenues permettraient également de relier ces deux jeunes indi-

vidus à un troisième, d'âge mineur, également arrêté à la fin de décembre pour vol. Ce troisième individu serait en fait le complice des deux premiers dans la série de méfaits.

Aucun autre vol par effraction du même genre n'a été enregistré depuis la mise sous les verrous de ces jeunes voleurs.

Les membres de ce réseau seraient les auteurs des vols commis au centre-ville et dans le secteur de l'hôpital. Concernant les 5 vols commis dans le secteur Naudville, ils pourraient bien être l'oeuvre d'un deuxième réseau de voleurs.

L'enquête se poursuit dans ce dossier et des développements additionnels devraient survenir cette semaine.

Auto patrouille

Arrestation à l'école

Grâce à une information que leur avait communiquée un agent de sécurité de l'école polyvalente Camille Lavoie, les policiers de la S.m. ont procédé à l'arrestation d'une jeune fille d'âge mineure qui fréquentait cet établissement et qui se livrait au trafic de stupéfiants.

Sur elle, au moment de son arrestation, dans le secteur des casiers de l'école, les policiers ont retrouvé 4,5 grammes de haschisch. Ils ont également perquisitionné à l'intérieur de son casier, sans succès cependant.

Incendie à la centrale

Les pompiers de la ville d'Alma ont prêté assistance à leurs collègues d'E-

nergie Électrique Alcan, jeudi midi.

Des soudeurs effectuaient des travaux de coupage de métal sur le toit de la centrale Isle-Maligne. Du métal en fusion est tombé au fond d'un puits d'une soixantaine de pieds pour atterrir sur une plateforme de travail où se trouvaient de vieux chiffons. Le tout a provoqué un léger incendie mais beaucoup de fumée.

Poêlon oublié

Toujours jeudi, les pompiers revenaient à peine de l'alerte à la centrale Isle-Maligne qu'ils repartaient de plus belle sur la rue Taché.

En effet, un poêlon oublié sur un élément de poêle resté allumé est à l'origine de cette deuxième sortie.

百吉 restaurant
TONY WONG

**PROMOTION
du MOIS**

BUFFET CHINOIS À VOLONTÉ
AVEC FRUITS DE MER

TOUS LES
SOIRS

SPÉCIAL
Seulement

8 95

LE MIDI

Du lundi au vendredi

**BUFFET
CHINOIS À
VOLONTÉ** **5 95**
thé ou café
inclus

GRATUIT

1 riz ou nouilles
ou chow-mein
«format 16 onces»
ou 2 egg-rolls
avec commande pour
sortir de 20 \$ et plus

LES MEILLEURS METS CHINOIS AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

165, boul. Dequen, Alma • 662-4811

Cours

Initiation à la dégustation
des **VINS**

Ce cours sous la direction de M. Yvon Boivin s'adresse à toute personne qui désire se familiariser avec le monde des vins.

DURÉE: 12 heures
(Un soir par semaine en début de semaine)

COÛT HORAIRE: 76 \$ plus taxes
Lors des rencontres, des dégustations de vin seront prévues. Plus de 12 produits différents vous seront offerts en dégustation.

Pour information:

668-7948
ext. 252



Collège
d'Alma



YVON BOIVIN



COMMISSION SCOLAIRE DU LAC-SAINT-JEAN

Éducation des Adultes, 775, boul. St-Luc, Alma

«Je veux travailler: Je retourne aux études»

OUVRIER SYLVICOLE

Pour les prestataires d'assurance-emploi (ou ceux qui en ont retiré au cours des 36 ou 60 derniers mois)

Ce programme de formation vise à développer chez la candidate ou le candidat les compétences nécessaires à l'exécution sécuritaire de travaux sylvicoles. (reboisement, coupes d'éclaircies à l'aide de la scie à chaîne et de la débroussailleuse).

Conditions spécifiques:

Suite à une rencontre avec un agent d'aide à la clientèle, vérifiez votre éligibilité aux allocations de formation et de transport.

Méthodologie:

Programme à temps complet, encadrement individualisé, formation théorique et pratique.

Conditions d'admission:

Être titulaire d'une formation de niveau troisième secondaire ou de toute autre formation jugée équivalente ou pertinente.

Horaires

Durée: 16 semaines Début: 3 février 1997 Fin: 23 mai 1997

Je m'inscris ! **669-6127**

Ce programme est subventionné par Développement des ressources humaines Canada

Il échappe miraculeusement à la mort

Son camion «scalpé» par une pelle de barrage

ALMA (FP) — «Quand j'ai réalisé que c'était vraiment gros et que ça prenait toute la largeur de la route, je me suis jeté sur mon siège. Pendant que j'entendais la tôle se tordre, je ne cessais de me répéter que j'allais me faire tuer...»

Quelques jours après les événements du vendredi 10 janvier dernier, c'est en ces termes que Richard Morel, conducteur de camions pour la firme Transport MG d'Alma, nous a raconté dans quelles circonstances il a échappé miraculeusement à la mort, lors d'un accident de la route pour le moins inusité, au sortir du pont J.F. Grenon, à Isle-Maligne.

Transport matinal

Richard Morel, un chauffeur d'expérience, a joint les rangs de la firme Transport MG l'été dernier. Cette compagnie de transport général et de colis opère différents contrats. Richard Morel a entrepris sa journée normale de travail alors qu'il a quitté le bureau de poste d'Alma, en direction de St-Nazaire et l'Ascension où il devait livrer du courrier aux deux bureaux de poste de l'endroit.

Il était alors au volant de son camion de livraison doté d'une boîte de 6 pieds de large par 8 pieds de haut et 16 pieds de long. Dans le jargon, les conducteurs appellent ces camions des «cubes».

«Comme je le fais 5 fois par semaine, j'ai quitté le centre-ville d'Alma vers 4 h 45

pour ensuite traverser la ville, en direction du secteur Isle-Maligne, puis St-Nazaire. Au sortir du pont, j'ai bien vu une voiture-patrouille de la Sûreté du Québec avec un camion-escorte surmonté d'une flèche indiquant de se tasser vers la droite. Jamais, les policiers ne m'ont fait signe d'arrêter,» se remémore Richard Morel.

Puis, quelque 500 pieds plus loin, au sommet de la petite côte, il a vu soudainement surgir dans le noir cette masse de fer prenant toute la largeur de la route. Il s'agissait en fait d'une immense porte de quelque 24 pieds de large utilisé pour bloquer l'eau dans un barrage.

«Il n'y avait aucune lumière sur les bouts pas plus qu'il y avait de drapeaux oranges pour signaler la présence d'une pareille pièce de largeur excessive sur la route, d'autant plus qu'à cette heure là, il fait encore nuit noire,» déplore le conducteur qui a eu la vie sauve uniquement grâce à ce réflexe instantané de se jeter sur le siège de son camion.

«Je vais mourir»

«Quand j'ai aperçu la structure de métal dans le noir, j'étais à 7 ou 8 pieds d'elle. Je me suis jeté littéralement sur le siège en appuyant de toute mes forces sur les freins. J'entendais la tôle se tordre et j'ai entendu passer au-dessus de moi toute la longueur de la structure de métal. Je ne cessais de me répéter que j'allais mourir...»

Pourtant, le Bon Dieu était avec lui car la pièce de métal a littéralement «scalpé» la cabine du camion, au niveau du pare-brise pour ensuite arracher la boîte sur toute sa longueur.

«J'ai réussi de peine et de misère à me relever la tête pour voir l'immense camion qui était arrêté quelque 20 pieds derrière le mien. Sur la route, il y avait plein de courrier de répandu, des lettres, des chèques, etc... Mon premier réflexe a été de me dire qu'il fallait à tout prix que je m'enlève de dans la rue pour ne pas être frappé à nouveau.»

En se contorsionnant à l'intérieur de l'habitacle écrasé et tordu, Richard Morel, a réussi à se sortir la tête par le côté pour ensuite faire avancer son camion démolé mais toujours en marche, jusque dans la cour de l'église d'Isle-Maligne.

«J'ai donné plusieurs grands coups de pied dans le bâti de la porte qui s'est finalement ouverte et j'ai pu me glisser à l'ex-

térieur de la cabine. C'est vraiment là, en constatant les dégâts et en regardant la scène que j'ai réalisé à quel point je venais de l'échapper belle...» rappelle Richard Morel.

Il s'est alors mis en frais de récupérer dans la rue le courrier éparpillé.

En quelques minutes, trois voitures de la Sûreté municipale étaient sur place pour constater les dégâts.

Ce que Richard Morel déplore le plus dans cette histoire, c'est que le tout se soit

fait, selon lui, sans des mesures appropriées de sécurité, mettant ainsi en danger la sécurité des gens circulant en sens inverse.

Assurément que Richard Morel aurait dû afficher une plus grande prudence en apercevant la voiture d'accompagnement de la Sûreté du Québec. Cependant, le signallement était, toujours selon lui, nettement défailant en rapport avec la nature du chargement qui suivait et les voitures d'escorte étaient beaucoup trop éloignées du camion-remorque..



Pour ce genre de transport

Un permis exclusif de nuit est accordé

ALMA (FP) — Le sergent Réjean Simard du poste de la Sûreté du Québec à Alma affirme que tous les permis requis pour ce genre de transport de nuit avaient été obtenus au préalable par le transporteur. «On a eu un accident, c'est un de trop.»

Il déplore ce malheureux accident qui aurait pu coûter la vie à Richard Morel. Cependant, le sergent Simard précise que toutes les mesures avaient été prises pour assurer la sécurité.

Permis exclusif

C'est la firme Jules Savard Transport de Jonquière qui avait obtenu ce contrat de la compagnie Alcan pour transporter une «porte de barrage» de la centrale de Chute-à-la-Savane jusque chez Lar Machinerie, à Métabetchouan.

Avant de partir, tout a été vérifié pour s'assurer que les choses étaient en règle. Cette pièce d'équipement d'une largeur excessive - quelque 24 pieds de large - ne peut être transportée de jour.

La Société de l'assurance automobile du Québec qui délivre le permis stipule que ce transport doit se faire exclusivement de nuit. De jour, il faudrait interrompre la circulation avec les problèmes que cela entraînerait.

«Deux ou trois fois par an, on nous demande assistance pour ce genre de transport, rappelle le sergent Simard. Ça fait 7 ans que l'on fait ça et là, on a eu un acci-

dent, c'est malheureusement un de trop...»

En arrivant sur le territoire d'Alma, l'escorte aurait pu demander assistance à la Sûreté municipale, pour augmenter la sécurité autour du convoi. Cette fois-ci, cela n'a pas été demandé.

Le sergent Simard est pleinement conscient du danger que peut représenter un pareil transport. Dès la prochaine demande, des mesures additionnelles de sécurité seront prises dont la mise en place de puissants phares clignotants sur les bouts de la structure de métal de même qu'un éclairage augmenté et un encadrement policier supérieur pour s'assurer que la route sera libre et que personne ne pourra se retrouver au croisement d'un pareil camion et de son chargement excessivement large.

«Nous allons également essayer d'effectuer le transport au lever du jour, avant le début de l'heure de pointe du matin pour augmenter la visibilité», de conclure le sergent Simard.

Ce dernier attribue à un concours de circonstances ces événements. L'enquête qui se poursuit devrait déterminer à qui incombe la responsabilité matérielle de cet accident.



Richard Morel estime que c'est un miracle qu'il soit sorti avec seulement quelques égratignures de cet accident inusité alors que son camion a été «scalpé» par une porte de barrage, transportée sur un camion.

Perquisition S.Q. — S.M. Alma

Saisie de drogue et de matériel volé

ALMA (FP) — En soirée, jeudi, les policiers de la Sûreté du Québec et ceux de la Sûreté municipale d'Alma ont perquisitionné une résidence au 360, boulevard St-Judes et y ont saisi de la drogue de même que pour 3000 \$ de matériel volé, servant au recel.

L'individu qui louait la maison en question était sur place et il a été mis sous arrêt et des accusations de possession de drogue à des fins de trafic de même que recel de matériel volé devraient être portées contre lui, sous peu.

Les deux corps policiers ont mené conjointement cette opération à la suite d'une longue enquête dont les conclusions laissaient porter les soupçons sur l'homme en question.

Sur place, les policiers ont retrouvé quelque 5,6 gramme de cocaïne de même

qu'une certaine quantité de haschisch.

Cependant, le plus intéressant demeure le lot de quelque 3000 \$ de matériel divers provenant de différents vols commis dans des résidences et des automobiles, au cours des derniers mois.

L'homme achetait au noir ce matériel volé et le revendait à la pièce, avec profits.

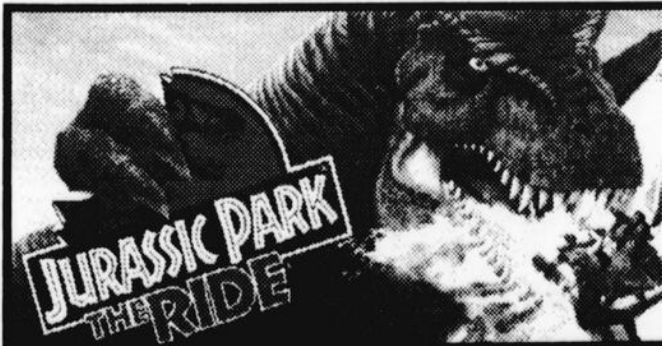
Les enquêteurs vont devoir mettre plusieurs heures de travail pour retracer les véritables propriétaires de ces pièces d'équipement.

Bell investit à St-Ludger-de-Milot

ST-LUDGER-DE-MILOT (FP) — Bell Canada investit 143 000 \$ pour moderniser le central téléphonique de St-Ludger-de-Milot, ce qui permettra aux clients résidentiels et d'affaires du secteur d'accéder à une technologie de pointe, dès février prochain.

Tous les clients possédant une ligne individuelle dont le numéro de téléphone commence par le «373» sont concernés par cette modernisation. Bientôt, ils auront accès aux services étoiles de Bell Canada,

soit l'afficheur, l'appel en attente, la conférence téléphonique à trois. Éventuellement, dépendant de la demande, les services additionnels pourront s'ajouter, incluant le service d'urgence «911.»



16 MARS - 6 JOURS
CALIFORNIE San Francisco - Los Angeles

PROGRAMME:
San Francisco: Tour de ville, la Rue Fleurie, le pont «Golden Gate», Lombard Street, île d'Alcatraz;
Los Angeles: Hollywood Boulevard, Beverly Hills, Studios Universal, «Jurassic Park», Plage de Malibu et Santa Monica, Long Beach, Paquebot «Queen Mary», Disneyland.

• Accompagnateur: Yvon Charland •

Déjeuners inclus
1 269\$ occ. quad.

KILOMÈTRE voyage

VOYAGES COMPREND:
Transport aérien, autocar de luxe, hébergement, tours de ville, toutes les visites au programme, 5 déjeuners, toutes les taxes.

CLUB VOYAGES
Depuis **30 ans** Le Conseiller
PLAZA ALMA 668-7904
PERMIS DU QUÉBEC

Campagne «Sage est le bon usage» à l'endroit des aînés

ALMA (FP) — Parce que le mauvais usage des médicaments demeure un problème chez les personnes âgées de plus de 55 ans, l'AQDR, section Alma, lance une vaste campagne de sensibilisation sous le thème «Sage est le bon usage».

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées reçoit un support financier de 35 000 \$ de la part du ministère fédéral de la Santé dans le cadre du programme Nouveaux Horizons, part-

naire des aînés.

La campagne de sensibilisation mise sur pied par l'association vise à promouvoir le bon usage des médicaments, un message qui vise avant tout les aînés mais tous ceux

et celles qui consomment de tels médicaments.

Mieux informées, conscientisées et responsabilisées face à l'usage des médicaments, les personnes âgées seront en mesure de mieux prévenir les inconvénients découlant d'une mauvaise utilisation des médicaments, soit par une sous ou une surconsommation. Ces deux phénomènes entraînent chacun leur problèmes.

«Cette campagne a pour but de contribuer au maintien ou à l'amélioration de la santé et du mieux-être des aînés par un usage judicieux, approprié et sécuritaire des médicaments», précise Lucille Grenon, responsable de cette campagne de sensibilisation, en compagnie du communicateur, Robert Paradis.

L'élément usage judicieux fait appel à la pertinence d'un médicament par rapport à d'autres approches non pharmacologique.

L'élément usage approprié fait appel au choix de tel médicament plutôt que tel autre, le dosage et la durée du traitement.

Quant à l'élément usage sécuritaire, il vise à limiter les problèmes liés aux médicaments dont les effets secondaires, les aller-

gies, ou les conséquences souvent graves découlant tant de la sous-utilisation que des abus.

La campagne

D'ici la fin du mois de février, l'AQDR mènera de front cette campagne de sensibilisation via une gamme d'activités. D'abord, à compter d'aujourd'hui et pour les 8 prochaines semaines, une série de chroniques seront publiées dans votre Journal Le Lac-St-Jean, concernant le bon usage des médicaments.

Quatre immenses panneaux d'affichage présenteront sur le territoire d'Alma le slogan de la campagne «Sage est le bon usage». Un stand d'information sera également aménagé dans différents centres commerciaux du territoire pour rejoindre directement les gens.

Finalement, le jeudi 27 février prochain, une grande rencontre d'échanges et d'information sera organisée à l'intention des aînés(e)s qui pourront alors échanger avec des professionnels de la santé, en dehors des lieux habituels de consultation.



Robert Paradis et Lucille Grenon, responsables de la campagne de sensibilisation, présentent l'affiche «Sage est le bon usage» à la présidente de l'AQDR-Alma, Rachel Ouellet.

Parc de la Pointe-Taillon Défendu de circuler en motoneige

ST-HENRI-DE-TAILLON (NS) — Le ministère de l'Environnement et de la Faune rappelle que la circulation en motoneige est interdite dans le parc de la Pointe-Taillon.

En effet, le règlement sur les parcs stipule que les usagers ne peuvent circuler au moyen d'une motoneige que dans les sentiers signalisés à cette fin. Le ministère demande aux motoneigistes de respecter cette réglementation afin de protéger le milieu naturel de ce territoire considéré comme fragile.

Par ailleurs, le ministère de l'Environnement et faune informe les adeptes de la pêche blanche que 26 plans d'eau sont présentement ouverts à la pêche d'hiver dans les zecs de la région. Sept de ces lacs sont situés sur la zec de la Rivière-aux-Rats alors que les autres sont localisés dans la zec de La Lièvre.

Les principales espèces de poissons qu'il est possible de capturer dans ces plans d'eau sont l'omble de fontaine et le brochet. Toutefois, on y retrouve aussi d'autres espèces telles que la lotte, le corégone, la perchaude et l'éperlan.

Autre fait important à noter, les pêcheurs doivent obligatoirement s'enregistrer et acquitter les droits requis par les zecs. De plus, après leur excursion de pêche, les usagers doivent remplir et remettre leur feuillet d'enregistrement qu'ils se sont procurés, aux postes requis.

SUPER PROMOTION

25\$

Pour danse en ligne
session de 12 semaines
(POUR ALMA SEULEMENT)

Informez-vous

DÉBUT DES COURS DE DANSE DE LIGNE 26 JANVIER 1997
SALLE CLUB VITALITÉ

- DANSE SOCIALE
- DANSE INTERNATIONALE
- DANSE SPORTIVE

Pour couples de tous âges, pour débutants, intermédiaires et avancés
• Groupe • Privé • Semi-privé. Aussi cours pour les jeunes (cha-cha - Triple swing - Valse)

DANSE EN LIGNE ET DANSE COUNTRY

ALMA:
Dim., jeudi, 19 h : Club Vitalité

MÉTABETCHOUAN:
Cours avec soirée de pratique
inf.: Marcelle, 349-8386

PRODEL
Ecole de formation des professionnels de la danse en ligne

avec vos professeurs
Mylène Paradis
et **Carl Boudreault**.
Diplômés de la C.D.T.A.,
(Canadian dance-teacher ass.)

POUR LES COURS DE DANSE SOCIALE
INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

Studio de danse

LA MYCARLENE

enr.

PERMIS C.P. 09050

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION
662-6384
668-8955

Nettoyeur Spécial

21

pour

Sur tous genres de nettoyage de vêtements au prix régulier

VALIDE JUSQU'AU 20 JANVIER AU 28 FÉVRIER

NETTOYEUR PROFESSIONNEL
LAC-ST-JEAN
750, rue Price Ouest, Alma
662-7644

Tony Wong
Price 750
Dequien

NOUVEAUX MOTIFS

CARPETTE
DE PORTE POUR
PLANCHER DE BOIS
ET COUVRE-PLANCHER
SANS CIRAGE

Les cotés de ce couvre-plancher de polypropylène non tissé enlèvent facilement les saletés et le sable des semelles.

CHOIX DE NOUVELLES COULEURS

L'endos de vinyle rigide, antidérapant, retient les liquides de la surface du plancher. De fabrication solide, non tissé, il favorise l'absorption de l'eau.

ERROLD FORTIN

SERVICE D'ACHATS À DOMICILE
860, rue Gauthier Ouest, Alma
662-9902
LIVRAISON GRATUITE SECTEUR D'ALMA

RESTAURANT

Chez AUREL

La Maison du Steak

310 AVENUE DU PONT N., ALMA

MENU DU JOUR
DU LUNDI AU VENDREDI
TABLE D'HÔTE
TOUS LES JOURS
662-7046

N'oubliez pas notre
SPÉCIAL DIMANCHE

Rosbif au jus ou
Brochette de poulet

Un seul prix **9.95\$** adulte **4.95\$** enfant

Martin Gaudreault, prop.

5 à 7 Tous les jours au bar

SALLE DISPONIBLE
pour 10 à 75 personnes
MARIAGE - BAPTÊME
FORMATION - RÉUNION
ÉQUIPEMENT AUDIO-VIDÉO
RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT

NOUVEAU ! APPAREILS DE LOTERIE - VIDÉO

Les élus demandent de reconduire le programme d'infrastructures

21 585 472 \$ de projets déjà réalisés

ALMA (FP) — C'est à l'unanimité que les élus de la MRC Lac-Saint-Jean-Est ont résolu cette semaine de demander aux instances supérieures que le Programme national des travaux d'infrastructures soit reconduit pour l'année 1997 afin de permettre aux municipalités de profiter à plein de ce financement.

La résolution à ce sujet sera transmise dès cette semaine aux responsables du gouvernement fédéral, au provincial de même qu'à l'Union des municipalités régionales de comté du Québec afin de signifier clairement le désir de voir ce programme reconduit avec les montants proposés.

Sur le territoire

Selon une compilation effectuée par le journal le Lac-St-Jean auprès du gouvernement fédéral, un document préliminaire sur les investissements réalisés dans le cadre de ce programme pour l'ensemble de la région permet de déterminer que l'ensemble des 16 municipalités du territoire de la MRC Lac-Saint-Jean-Est ont réalisé des travaux et projets dont les dépenses totalisent quelque 21 585 472 \$.

De façon plus précise, Ottawa a accordé des contributions financières de l'ordre de 2 654 010 \$. La province de Québec a donc livré un montant similaire, dans le cadre du programme pour une contribution totale de 5 308 020 \$ de la part de ces deux paliers de gouvernement.

Les municipalités du territoire ont profité de cette source inespérée de financement en ajoutant un montant au delà de leur participation minimale, profitant ainsi de l'occasion pour réaliser des travaux d'infrastructure qui n'auraient pu connaître autrement leur aboutissement.

Le programme

Ce programme tripartite Ottawa/Québec/municipalités a été instauré en 1994. La version initiale prévoyait l'injection de quelque 6 milliards \$ sur une base de 3 ans.

Pour 1997, le gouvernement fédéral prévoyait dépenser 175 millions \$. Ce même gouvernement vient de proposer aux provinces d'ajouter une somme de 425 millions \$ additionnels en 1997, portant à 600 millions \$ la part du fédéral.

En bout de ligne, si Québec embarque dans le projet et en collaboration avec les municipalités qui manifestent déjà unanimement leur intérêt envers cette proposition, c'est une somme de 1,8 milliard \$ qui serait ainsi injectée directement dans différents projets d'infrastructure à travers le Canada, permettant d'appuyer ainsi quelque 2500 nouveaux projets pouvant créer entre 15 000 et 20 000 emplois.

Pour le moment, la proposition fédérale a reçu un accueil partagé et c'est au cours des prochains jours que Québec donnera ou non son accord à cette reconduction du programme. La province doit auparavant analyser sa situation financière avant de s'engager.

Des réalisations

Selon le document illustrant la part du gouvernement fédéral dans ce programme, toutes les municipalités de la MRC ont profité à plein de cette possibilité en proposant un ou des projets qui auraient autrement été difficilement réalisables uniquement par les municipalités.

À titre d'exemple, le projet le plus important de cette liste demeure la réalisation de l'usine de filtration pour l'eau potable à Alma alors qu'Ottawa et Québec ont octroyé chacun une somme de 1 485 507 \$.

Dans les autres municipalités, les travaux

réalisés touchent autant la réfection de rues que de canalisations d'aqueduc et d'égout, les bâtiments municipaux ou communautaires, les infrastructures et les équipements.

Bref, le programme a été des plus profitables. Lors de l'acceptation de la résolution

demandant que le programme soit reconduit, certains maires n'ont pas hésité à préciser que leur municipalité serait même prête à emprunter leur part de financement pour se prévaloir des possibilités de ce programme payé aux deux tiers par Québec et Ottawa.

Grands prix l'invention Jusqu'au 7 février pour s'inscrire

ALMA (FP) — Les inventeurs de la région ont jusqu'au 7 février prochain pour s'inscrire au concours des Grands prix québécois de l'invention, un concours où la région avait été reconnue comme la plus inventive, lors de l'édition 1994.

Depuis octobre dernier, les inventeurs et «patenteux» de la région disposent d'un Centre d'animation et d'information des inventeurs du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Il s'agit d'une initiative du Conseil du loisir scientifique qui voulait ainsi donner aux inventeurs un lieu de regroupement et de stimulation.

Pour une troisième année consécutive, l'organisation des Grands prix québécois de l'invention a été confiée à l'Ordre des ingénieurs du Québec.

Réalisé par le ministère de l'Industrie, du Commerce, de la Science et de la Technologie en collaboration avec l'Office de la propriété privée, du Centre d'innovation et du réseau TVA, ce concours vise à sensibiliser l'industrie et le grand public à l'importance de l'innovation pour le développement économique, en mettant en relief les inventions les plus prometteuses sur le plan commercial.

Les Grands prix québécois de l'invention sont divisés en trois volets, soit inventeur autonome, inventeur salarié et inventeur étudiant.

\$ AUBAINES \$
SPORTS D'HIVER
Skis de fond et alpins **À partir de 15\$**
Bottes pour ski de fond et alpin **À partir de 10\$**
Patins **À partir de 5\$**
Appareils électroménagers
• Poêle **À partir de 50\$**
• Réfrigérateur **À partir de 100\$**
• Sécheuse **À partir de 30\$**
OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
Halles Matoises CENTRE DE LA RÉCUPÉRATION
10, rue Scott O., Alma 668-5933

SPÉCIAL PIZZA-COUPON RABAIS

SUR PRÉSENTATION DE CETTE ANNONCE JUSQU'AU 15 FÉVRIER 1997

13" garnie ou 15" garnie
rég.: 12,45 \$ **10⁴⁵** | rég.: 15,85 \$ **13⁸⁵**
PIZZA du Gourmet
Nous avons toujours nos délicieux spaghetti et lasagnes.
Ouvert du lundi au vendredi • dimanche • de 11 h 00 à 13 h 30 • de 16 h 00 à 00 h 30
vendredi et samedi: 16 h 00 à 2 h 00
216, BOUL. DEQUEN, ALMA • 668-3577
SERVICE DE LIVRAISON

DE 4 ANS À 24 ANS
Vente FINALE
AUTOMNE-HIVER
JUPES **20\$**
LOTS DE ROBES **30\$**
LOTS DE PANTALONS **20\$**
LOTS DE ROBES **50\$**
50% À 70% DE RABAIS
Sur toute la marchandise
Surveillez l'arrivée des nouveautés
PRINTEMPS-ÉTÉ
Boutique **Tendresse**
PLAZA I, ALMA • 668-7754
VOTRE RENDEZ-VOUS AVEC LA MODE



Commentaire

Les fumeurs ont le choix entre écraser ou se faire écraser...!

Je suis un humain et comme vous tous, j'ai des qualités et des défauts que je tente de cacher.

Dans cette liste de défauts que je m'efforce de présenter comme la moins longue

sans fumer» qui s'ouvre aujourd'hui, quand, comme moi, on fait encore partie de la minorité décroissante des 35,8 % d'irréductibles fumeurs qui résistent à leur vice au sein de la population de la région Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Loin de moi la polémique!

Je n'ai nullement l'intention de prendre parti pour ou contre la cigarette. Je laisse cette polémique à d'autres.

France Paradis



possible, il y en a un cependant, difficile à cacher: je fume. Ah! Pas beaucoup que je me dis à chaque cigarette: un tout petit paquet par jour... mais c'est déjà trop aux yeux de bien des gens.

Va pour le problème de dépendance, l'aveu est total.

Mais, mon véritable problème, c'est comment rédiger en toute impartialité un commentaire sur la «Semaine

Cependant, le problème, c'est qu'avec le temps, la cigarette m'amène peu à peu sur le sentier de la réflexion des groupes minoritaires. Je me rends compte avec les années que je développe peu à peu un réflexe de frustré, de rejeté, d'abandonné, de banni de la société.

Nous, les fumeurs, nous sommes un groupe de plus en plus restreint qui n'attendons

que les premiers symptômes de cancer pour regretter amèrement d'avoir ainsi écourté notre vie.

J'ai, selon les chiffres de la Régie régionale de la santé, 80 % des chances de faire partie un jour des quelque 480 personnes qui décèdent annuellement au Saguenay-Lac-Saint-Jean des conséquences de leur tabagisme.

De moins en moins d'espaces

Quelques récentes expériences m'ont incité à ce propos et cette prise de conscience.

Lors d'un récent spectacle à l'auditorium d'Alma, je me suis retrouvé un total de 3 fois dehors... pour aller fumer...

Car, si vous ne le saviez pas encore, l'auditorium d'Alma, son hall d'entrée, le pavillon Wilbrod-Dufour ainsi que l'ensemble du Creps, sont maintenant des endroits où les fumeurs sont bannis.

Un bénévole de longue date m'a même confié que depuis l'automne dernier, il avait

définitivement abandonné ses activités au Creps, ne pouvant plus fumer sur place, lors de sa pause-café bénévole. Pourtant, curieusement, lors d'événements comme le Tournoi provincial midget, en fin de semaine dernière, on distribuait de petites affiches «Défense de fumer» alors que l'on retrouvait... des cendriers sur les tables.

On a décidé d'étaler sur un an la mise en place de ce règlement «Défense de fumer» pour habituer lentement les gens à cette épuration de l'air... dans le sport et la culture.

Pourtant, en décembre dernier, au moment où le gouvernement fédéral a présenté sa loi qui limite la présence de la publicité des compagnies de cigarettes comme commanditaires d'événements sportifs et culturels majeurs, on a crié au scandale.

C'est comme si la culture et le sport ne pouvaient plus se passer de l'argent de ces compagnies «qui tuent».

Le gouvernement, lui, a

choisi de tuer la culture et le sport... au lieu de tuer les gens...!

Et la santé?

Il y a quelques jours également, de passage au centre hospitalier par affaires, un petit attroupement devant la porte principale était composé de membres du personnel qui profitaient de leur 15 minutes de pause du matin pour se permettre une «bonne» cigarette.

Une dame, en provenance du 6^e étage de l'établissement, m'expliquait en riant, tout le trajet qu'elle parcourt tous les jours, en avant et en après-midi, pour le seul plaisir de sa cigarette. Pas besoin de faire d'exercice, j'ai marché mes deux kilomètres aller-retour...pour aller fumer ma cigarette.

Tous les matins, au restaurant où j'aime prendre mon temps pour déjeuner, l'affiche délimitant la section non-fumeur est démesurée et inutile tant dans sa forme que dans sa raison d'être; un petit muret d'à peine 30 pouces de haut séparant les fumeurs, des non-fumeurs. La fumée n'a pas de frontière.

Et en prenant place dans le bureau de mon collègue de la section sportive, Normand Simard, un non-fumeur de naissance, je sais qu'il va regarder mes doigts jaunir par la cigarette et sentir l'odeur de fumée qui se dégage de mes vêtements.

Mais, en toute tolérance, on va réaliser ensemble les maquettes et le montage de votre journal que vous prendrez plaisir à lire, avec ou sans cigarette...



Courrier des lecteurs

Concerts de Noël

Une citoyenne rend hommage

À Hébertville, le 15 décembre dernier, s'est donné un magnifique concert, par la chorale paroissiale, au nombre de 45 voix. Ses membres ont exécuté les chants traditionnels de Noël du grand compositeur Ernest Gagnon, comme par exemple: «Cloches sonnez; Sois la bienvenue; Jésus enfant», et le reste.

En raison de la qualité de l'interprétation, l'assistance n'a pas tardé à vibrer et manifester sa satisfaction. Nous avons eu droit à d'excellents moments dans la première partie. La

deuxième a été tout simplement remarquable, grâce à une interprétation de grande qualité de pièces comme «Christ est là dans la nuit; Dialogue; Extrait de pastorale pour Noël et le Gloria Alléluia», pour n'en nommer que quelques-uns.

La directrice de la chorale était Mme Lina Larouche et la pianiste Mme Doris Lavoie (dommage de ne pas pouvoir entendre nos belles orgues; ça aurait été sublime davantage).

Que de travail à la préparation de ces concerts qui se donnent dans chaque

paroisse! Quel dévouement ces personnes donnent, soit par le déplacement pour de nombreux exercices, la fatigue et le reste.

Dire que dans notre paroisse, il y a 80 personnes qui se déplacent chaque semaine, c'est-à-dire deux chorales. Ça ne me surprend pas, car il y a un noyau artistique paroissial que peut-être personne ne connaissait bien.

Ce ne sont pas des musiciens; ils viennent à maîtriser leur chant par de nombreuses répétitions et du travail à leur domicile, afin de conserver la

culture musicale de nos ancêtres.

Nous avons des cérémonies eucharistiques d'une grande beauté, avec ampleur et dignité. Je dis merci à notre pasteur M. Brassard pour son dévouement à notre paroisse et son goût artistique! A toutes les chorales des paroisses du Lac-Saint-Jean, je dis bravo pour la qualité que vous donnez.

Germaine Lavoie,
Hébertville

Le Sommaire

Les Petites Annonces	— pages 26 à 30
Nécrologie	— page 31
Babillard	— page 12
Avis et Appel d'offres	— page 31
Les Sports	— pages 32 à 38

Directeur:
Gaston Martin

RÉDACTION:

Information sportive:
Normand Simard

Information générale:
France Paradis

Pigistes:

Marlene Claveau
Jacques La Haye

PUBLICITÉ LOCALE:

Thèmes et promotions:

Directeur:

Yvan Leroux

Conseillers:

Carole Guay-Mallais
Alain Tremblay

PUBLICITÉ NATIONALE:

Lefebvre et Grinsell

PRODUCTION:

Directeur:
Marc Boivin

SECRÉTARIAT ET ABONNEMENTS:
Raymonde Potvin

IMPRESSION:

«Le Progrès du Saguenay»
DISTRIBUTION: Distribulac

«Le Lac-St-Jean» est édité par

Les Hebdomadaires UniMédia
région Lac-Saint-Jean / Mauricie
UNE DIVISION DE GROUPE UNIMÉDIA INC.



Distribution 19 997 exemplaires. Dépôt légal: Bibliothèque nationale du Québec, Courrier de deuxième classe. Enregistrement n° 0322.
«LE LAC-ST-JEAN» ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur. Les annonceurs sont priés d'alerter le plus tôt possible le journal dès qu'ils noteront des erreurs semblables dans leurs textes publicitaires. Le journal se réserve cependant le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique. Abonnement région Saguenay-Lac-Saint-Jean / Chibougamau-Chapais: 12 mois: 27 \$.
Rabais de 4,20 \$ sur prix à la pièce. Autres endroits au Canada: 33 \$. Amérique du Nord: 53 \$. Europe: 58 \$.
Aucune réservation ou annulation ne sera acceptée après 12 heures le jeudi précédant la date de publication d'une annonce.

PRESIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL:
Gilles A. Cérat
DIRECTEUR GÉNÉRAL DES OPÉRATIONS:
Gaston Martin
DIRECTEUR DU MARKETING:
Michel Dupont
DIRECTEUR DE LA DISTRIBUTION:
Jean-Yves Gagnon

REV 10-96

Les 2 agences régionales opérationnelles

ALMA (FP) — Les deux agences régionales de mise en valeur de la forêt privée sont maintenant opérationnelles et verront à prendre les décisions appropriées pour satisfaire les besoins et attentes des quelque 7000 propriétaires de boisé privé dans la région.

Un peu plus d'un an après la tenue du Sommet sur la forêt privée, les partenaires dans ce dossier, soit le ministère des Ressources naturelles, les représentants des propriétaires de forêts privées, les représentants de l'industrie ainsi que les représentants municipaux, ont mis au point la formule d'agence de gestion de ces forêts privées.

Pour l'ensemble du territoire Saguenay-Lac-Saint-Jean, deux agences ont été mises sur pied, soit l'agence régionale du

Saguenay qui couvre les territoires de la MRC du Fjord-du-Saguenay de même que l'agence régionale du Lac-Saint-Jean qui couvre les MRC Lac-Saint-Jean-Est, Domaine-du-Roy et Maria-Chapdelaine.

La gestion de la forêt privée ne sera donc plus uniquement du ressort du ministère des Ressources naturelles. Les agences régionales, en plus de gérer l'ensemble du dossier, auront comme mandat de préparer un plan de protection et de mise en valeur

de la forêt privée (PPMV) et d'allouer les ressources financières prévues pour les travaux sylvicoles sur leur territoire respectif.

A titre de budget, le programme d'aide financière pour la région du SLSJ représente une enveloppe de quelque 4 millions \$ répartie à 72 % pour l'agence du Lac-Saint-

Jean et 28 % pour l'agence du Saguenay.

La forêt privée fait partie du patrimoine forestier québécois et les agences veulent oeuvrer pour maximiser la contribution de la forêt privée et des producteurs de forêt privée pour le développement socio-économique de la région.



Le préfet de la MRC Lac-Saint-Jean-Est, Lucien Fortin, était l'hôte pour la présentation des nouvelles agences régionales de mise en valeur des forêts privées. Il est accompagné d'Alain Thibeault et d'Henrico Laberge, tous deux du ministère des Ressources naturelles et de Rosaire Fournier, préfet de la MRC Maria-Chapdelaine et président de l'agence du Lac-Saint-Jean.

LE FORFAIT DE LOCATION IDÉAL - À DEUX PAS DE CHEZ VOUS.



Voici notre promotion pour cette fin de semaine.

UN SPÉCIAL FIN DE SEMAINE DE 3 JOURS

\$9⁹⁹
PAR JOUR

S'appliquant sur un véhicule de catégorie pleine grandeur ou inférieure, loué pour 3 jours, du vendredi au lundi, pour un total de \$ 29.97 incluant 150 kilomètres gratuits par jour. Des véhicules de classe supérieure sont également disponibles à des prix avantageux. Les taxes, le kilométrage ainsi que l'assurance responsabilité matérielle en cas de collision (en option) sont en sus.

Le service de valet est sujet à certaines restrictions selon les différents territoires. Appelez-nous pour de plus amples informations.



Ce qu'Enterprise vous offre de mieux, surtout en fin de semaine, est un incroyable forfait. Notre symbole du véhicule emballé dans un papier cadeau signifie des prix bas et un service exceptionnel - comme une simple visite à notre bureau de location, par exemple. Peu importe où vos projets

vous entraînent, appelez Enterprise et louez le véhicule qui vous y amènera.

Enterprise
location d'autos

Alma 662-3799

Chicoutimi 698-8755

SOLDE Étiquette ROUGE

Expire le 1^{er} février 1997



rabais \$60
139⁹⁹
199.99



rabais \$40
79⁹⁹
119.99



rabais \$20
79⁹⁹
99.99

Lecteur portatif CD-8156 avec ampli de graves et écouteurs-boutons stéréo. Requiert 4 piles AA ou adaptateurs CA (2731664) ou CC (2708002), vendus séparément. 42-8857



rabais \$4
12⁹⁹
16.99

Lecteur de cassette avec arrêt automatique, casque d'écoute stéréo et prise d'adaptateur CC. 14-8238



rabais \$30
69⁹⁹
99.99

Répondeur TAD 518 à 2 microcassettes avec accès à distance, enregistrement de notes et protection de mémoire en cas de panne de courant. 43-715



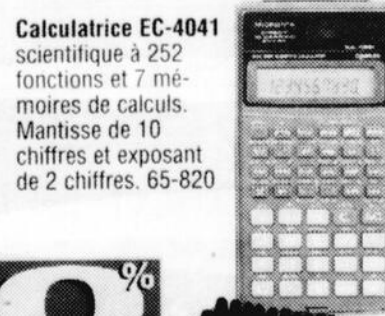
rabais \$10
39⁹⁹
49.99

Magnéto Micro-84 à 2 vitesses de bande, recherche et repérage rapides. 14-8175



rabais \$5
9⁹⁹
14.99

Calculatrice EC-2030 à 2 alimentations, 3 touches de mémoire, pourcentage et racine carrée. 65-589



Calculatrice EC-4041 scientifique à 252 fonctions et 7 mémoires de calculs. Mantis de 10 chiffres et exposant de 2 chiffres. 65-820



rabais \$2
5⁹⁹
7.99

Barre d'alimentation à 6 prises avec mise à la terre, disjoncteur de 15 A et interrupteur. 120 VCA. 61-8210

0% Pas de paiement Pas d'intérêt
Plus de frais d'administration
Durant 90 jours
Avec approbation de crédit pour les achats de \$250 ou plus. Remarque les détails au vendeur.

rabais \$7
19⁹⁹
26.99

RadioShack

Vous avez des questions. Nous avons les réponses.

TM & © Marquage de commerce de RadioShack. Une société de Tandy Corporation. © 1996 Tandy Corporation.

DEMANDEZ LA VOTRE...
Le magasin ou détaillant RadioShack le plus proche est dans les pages jaunes.



Sage est le bon usage

AQDR-ALMA

CONTRIBUTION FINANCIÈRE
NOUVEAUX HORIZONS PARTENAIRE DES AÎNÉS



Association québécoise de
défense des droits des
personnes retraitées et
préretirées, section Alma

L'AQDR anime, jusqu'à la fin février, une campagne de sensibilisation des aînés et de leur entourage au bon usage des médicaments. D'ici là, à toutes les semaines, vous trouverez, sous cette rubrique, des informations vous permettant d'utiliser les médicaments de façon judicieuse. Une rencontre d'échanges et d'information, à laquelle vous êtes tous et toutes conviés, conclura la réflexion amorcée sur cette importante question, le jeudi 27 février au motel Universel d'Alma, à compter de 13h00.

Mythes et réalités

Aujourd'hui, il est de plus en plus question de responsabilité et de participation. Il devient donc important de détecter les préjugés tenaces qui influencent, souvent inconsciemment, nos comportements en matière de santé. Identifier les origines de ces préjugés permettra de développer des attitudes mieux ajustées aux réalités actuelles.

La vieillesse commence à 65 ans

Faux Cette limite d'âge relève d'une décision administrative qui fixe à 65 ans le moment habituel de la retraite et la réception du premier chèque de pension de "vieillesse". Elle n'a aucun rapport avec le processus continu de vieillissement particulier à chaque personne.

La plupart des aînés sont en mauvaise santé

Faux Avec l'âge, il est normal qu'une personne subisse un ralentissement de ses fonctions organiques. Le vieillissement n'est donc pas une maladie en soi, bien qu'il entraîne souvent différents problèmes de santé qui peuvent devenir chroniques.

À chaque malaise sa pilule

Faux Il existe une croyance populaire voulant qu'une visite médicale se conclue obligatoirement par une prescription.

Une confiance inconditionnelle en l'utilisation des médicaments pour guérir tous les maux peut expliquer cette attitude. Une saine hygiène de vie, l'exercice physique régulier et une vie sociale équilibrée peuvent éviter le recours systématique à certains médicaments.

Un médicament ne peut nuire à la santé

Faux La recherche médicale a permis de mettre au point une gamme de médicaments très efficaces pour combattre la maladie ou en soulager grandement les symptômes. Il ne faut toutefois pas oublier que tout médicament comporte un risque et qu'il peut entraîner des effets indésirables importants lorsqu'il est utilisé incorrectement (accoutumance, dépendance, intoxication plus ou moins grave, etc.).

Doubler la dose double les bons effets

Faux Une impression largement répandue veut que l'augmentation de la dose d'un médicament quelconque produise plus d'effets plus rapidement. C'est l'application au domaine médical du mode de pensée actuel "tout, tout de suite". Respecter le dosage, le moment et le temps d'utilisation d'un médicament permet d'en retirer tous les bienfaits.

Une prescription médicale, ça ne se discute pas

Faux Les soins de santé sont restés longtemps l'apanage des professionnels concernés. L'information circulant davantage, il est devenu normal aujourd'hui de prendre part aux décisions qui affectent sa santé et sa qualité de vie.

Et vous, quel mythe vous rejoint davantage? En connaissez-vous d'autres?

Lucille Grenon,
Robert Paradis,
responsables du projet

Formulaire de préinscription à la rencontre de 27 février 1997

Nom: Prénom:

Adresse:

Ville: Code postal:

Téléphone:

Compléter et retourner ce formulaire à:

AQDR, 414, rue Collard Ouest, Alma, (QC) G8B 1N2, tél.: 668-4541, fax: 668-0265



L'espace de cette chronique est une commandite de

JEAN COUTU

On trouve de tout... même un ami!

LIVRAISON GRATUITE

668-2349

OUVERT 7 JOURS - 7 SOIRS

471, av. du Pont Nord, Alma

Programme de sécurité à l'UDM

ALMA (NS) — L'Union des motoneigistes LSJE vient de lancer un programme de sécurité tout à fait nouveau avec la présence de 24 agents de surveillance qui sillonnent les pistes.

Ces agents ont reçu une formation en réanimation cardio-vasculaire (R.C.R.) et une autre en soins d'urgence générale. En outre, ils sont munis d'une trousse de premiers soins, perfectionnée sur mesure pour les besoins.

Mentionnons que les produits de cette trousse ont été gracieusement offerts par le pharmacien Richard Naud. Selon Nicolas Pilote, le directeur de la sécurité à l'Union des motoneigistes, ce nouveau service va augmenter le sentiment de sécurité des membres tout en améliorant le rôle des agents de surveillance.

Pour ces derniers, la tâche a été accrue. Toutefois, ils se sentent maintenant plus utiles, plus crédibles et plus motivés. En plus, les responsables soutiennent que le recrutement d'éventuels agents devient plus facile avec les

nouveautés apportées. On pense qu'en humanisant les services, on sécurise les membres et encourage les bénévoles à s'impliquer davantage.



COMMUNIQUÉ SINGER®

Pour satisfaire à la formidable
demande, des quantités
additionnelles de

**MACHINES D'ÉCOLES
ULTRA-RÉSISTANTES
MODÈLE 9410
SONT ENCORE
DISPONIBLES.**

Les écoles **EXIGENT CE QU'IL Y A DE MIEUX!**
Ces machines peuvent **COUDRE TOUS LES TISSUS!**
**CANAVAS, DENIM, TISSUS D'AMEUBLEMENT,
NYLON, TRICOT, TISSUS EXTENSIBLES, VINYLE**
et même le **CUIR!** Réglez le cadran et comme par magie,
cousez les points suivants: droit, zigzag,
boutonniers de tous formats, invisible, monogramme
et même surjet. Toutes les machines incluant la
SINGER modèle 9410 portent la garantie limitée
SINGER de 25 ans.

N'achetez pas de machine à coudre avant de l'avoir vue.
Sa performance vous impressionnera.

**TOUT CECI POUR
399,00 \$***

Nous avons appris à coudre au monde entier.

® Une marque déposée de la compagnie Singer.

Chicoutimi: 400, rue Racine Est (Promenades Centre-Ville, sous-sol)	549-0080
Jonquière: 2159, rue Saint-Hubert	542-6222
Alma: 488, rue Sacré-Coeur (Alma Jobbing)	662-2874
Mistassini: 45, rue Dequen	276-1631

Une formule pour se lancer en affaire ou relancer l'économie!

ALMA (FP) — Le recours à une coopérative de travailleurs pour lancer une entreprise, en partageant les risques, le financement et la gestion à plusieurs, pourrait s'avérer une formule des plus intéressantes pour développer de nouvelles entreprises ou raviver certains secteurs de notre économie.

C'est du moins l'avis de Marlène Dumais, agente de développement, pour le territoire Lac Saint-Jean, à la Coopérative de développement régional.

Cette dernière, qui est en poste depuis septembre dernier, courtise le milieu jean-nois afin de vendre l'idée des coopératives de travail, un cadre juridique intéressant, différent d'une compagnie ou d'une entreprise simplement enregistrée et qui permet davantage de souplesse mais surtout un partage entre les membres de la coopérative au chapitre du financement et de la gestion.

Les avantages

Énumérer les avantages de la coopérative de travail, c'est énumérer les avantages du système coopératif en général. La coopérative demeure un regroupement de personnes qui ont des besoins économiques et sociaux communs et qui, en vue de les satisfaire, s'associent pour exploiter une entreprise conformément aux règles d'action coopérative.

La coopérative de travailleurs est celle qui exploite une entreprise dont l'objet principal est de fournir du travail à ses membres ou à ses membres auxiliaires.

Comme l'explique Marlène Dumais, il faut un minimum de trois personnes pour former une coopérative de travailleurs. Pour ceux qui se lancent en affaires sous la formule coopérative de travailleurs, l'un des avantages réside dans le fait que la responsabilité des membres est limitée au capital souscrit dans la coopérative.

L'agente de développement entreprend donc une tournée de promotion où elle rencontrera notamment les corporations locales de développement dans les municipalités afin de s'enquérir des projets d'entreprises qui sont présentement au stade de «réflexion» pour leur proposer la formule coopérative.

Le cheminement demeure alors sensiblement le même pour démarrer l'entreprise, soit la réalisation du plan d'affaires, rechercher le financement, réaliser l'étude de pré-faisabilité, assurer la formation

adéquate du personnel et lancer l'entreprise.

«La formule travailleurs-gestionnaires apporte un stimulant dans l'entreprise alors que les gens ont véritablement l'impression de travailler pour eux-mêmes, dans leur entreprise», lance Marlène Dumais, convaincue de la formule.

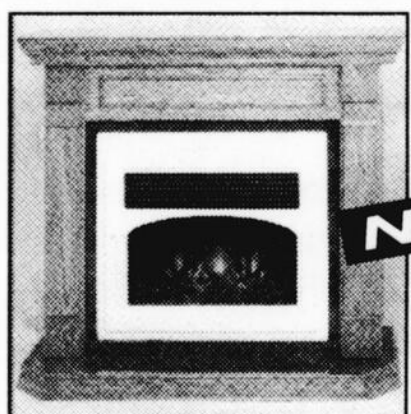
Cependant, du côté de la coopérative de développement régionale, on ne regarde pas uniquement le lancement de nouvelles entreprises. En effet, la formule pourrait bien s'avérer une porte de sortie des plus intéressantes dans la relève de certains secteurs économiques comme l'agriculture, par exemple.

La coopérative travaille d'ailleurs présentement en étroite collaboration avec le syndicat des producteurs agricoles. Ce milieu présente un potentiel intéressant alors que des producteurs agricoles dont les terres sont rapprochées pourraient facilement s'unir au sein d'une coopérative de travailleurs pour ensuite partager certains biens communs comme les équipements spécialisés en agriculture.

À ce chapitre notamment, la coopérative devrait être en mesure d'annoncer des choses intéressantes, au cours des prochaines semaines.



Marlène Dumais, agente de développement, pour le territoire Lac Saint-Jean, à la Coopérative de développement régional, est convaincue que la formule des coopératives de travailleurs est une avenue des plus intéressantes pour se lancer en affaires.



Pour un hiver bien au chaud!

Nouveau

Foyer électrique dégageant de la chaleur, en montre en magasin

QUADRA-FIRE

Un confort séduisant, poêle aux granules avec allumeur automatique

OXFORD

SÉRIE Jade

Poêle au mazout

Confort d'une chaleur contrôlée

Sécurité totale

OXFORD-71 OXFORD-72

valeur calorifique: 27,520 BTU 34,400 BTU



Matériaux ALMA inc.

DÉCOR ALMA CÉRAMIQUE

Tapis REMI Inc.

BÂTI TOUT

805, rue Scott Ouest, Alma

662-3485



Tu m'fais mon cinéma!

DISPONIBLE DÈS MARDI



ALASKA

Le film du mois.
Pour toute la famille!
Vous adorerez!

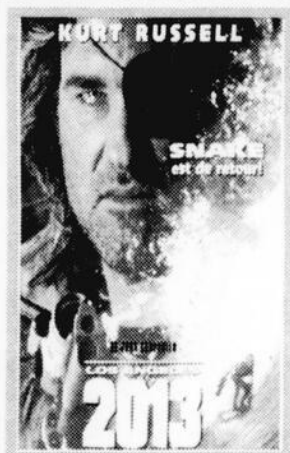
DISPONIBLE DÈS MARDI



EDDIE

Whoopi incarne une tapageuse fan des New-York Knicks qui devient entraîneuse-chef de l'équipe et réussit à insuffler aux joueurs la fièvre de la victoire.

DISPONIBLE DÈS MARDI



LOS ANGELES 2013

Personne n'a pu s'échapper vivant de Los Angeles jusqu'à présent...

DISPONIBLE DÈS MARDI



D3 Les Mighty Ducks

Bourré d'action, de blagues, de plans loufoques et de tout ce qui fait la magie du cinéma!



LOUEZ UN FILM, RAPPORTEZ-LE DANS LA MÊME JOURNÉE ET OBTENEZ

GRATUITEMENT
UN FILM DE MÊME VALEUR!
SUR PRÉSENTATION DE VOTRE FACTURE

TOUS LES MARDIS

2 POUR 1

sur tous les films et jeux (nouvelautés incluses)
PROFITEZ-EN

490, av. du Pont Nord
ALMA
668-1313

17, St-Antoine
MÉTABETCHOUAN
349-3447

915, av. du Pont Sud
ALMA
668-2245

Possibilité de 84 canaux de télé dès l'été prochain

ALMA (FP) — Dès l'été prochain, il pourrait être possible de capter jusqu'à 84 canaux de télévision dans le secteur d'Alma et les environs via la nouvelle technologie de télédiffusion directe par satellite alors que l'entreprise canadienne «ExpressVu» entrevoit de mettre en opération son service.

L'entreprise est la première au Canada à obtenir l'autorisation du Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes (CRTC) pour offrir le nouveau service de télédiffusion directe par satellite.

C'est ainsi qu'au moyen d'une antenne parabolique de 60 centimètres (24 pouces) les amateurs de télévision de la région pourront capter quelque 84 canaux de télévision dont 26 proviendront du Canada.

Organisation

L'entreprise canadienne ExpressVu vient d'acquiescer les droits relatifs à la technologie

EchoStar de diffusion directe, de bout en bout, ainsi que l'utilisation exclusif de la marque DISH d'EchoStar au Canada.

Ainsi, l'espace procuré à ExpressVu par la satellite canadien Anik E2 lui permettra d'offrir plus de 80 chaînes de télévision, musique, télévision payante et télévision à la carte et de propulser l'entreprise bien en tête de tous les services de diffusion directe proposés pour cette année.

En vertu de ces possibilités techniques, ExpressVu sera en mesure de diffuser la programmation tant canadienne qu'américaine dont les stations Radio-Canada et TVA

de même que RDS, YTV, MusiquePlus, des superstations, les réseaux américains ainsi que 30 chaînes de musique de qualité CD, films et événements sur télévision payante et à la carte.

La technologie de diffusion directe par satellite de l'entreprise EchoStar est actuellement considérée comme l'une des meilleures au monde et permet d'accéder à une programmation télévisuelle de haute qualité, tant pour les canaux canadiens qu'américains.

À travers ces changements technologiques qui donneront le choix au téléspectateur de choisir entre le câble et la télédiffusion directe par satellite, il y aura une bataille de prix pour déterminer les

avantages économiques de la nouvelle technologie comparée à la cablodistribution traditionnelle.

La mise en opération du nouveau service sur le territoire d'Alma et les environs est prévu pour l'été prochain.

ExpressVu prévoit alors être en mesure d'offrir 84 canaux, soit 26 canaux canadiens, 12 américains, 6 canaux de films, 10 canaux payants ainsi que 30 canaux de musique de qualité CD.

Le principal concurrent de ce service demeure pour le moment Cogeco Câble Alma qui offre un total de 28 canaux, soit 23 canaux canadiens, 4 canaux américains, 1 canal de films, aucun canal payant et aucun canal de musique.

Club de recherche d'emploi LSJE

Taux de succès de 75%

ALMA (FP) — Le Club de recherche d'emploi de la MRC Lac-Saint-Jean-Est affiche un taux de succès de quelque 75 %. Sur les 132 participants en 1996, une centaine ont trouvé un emploi dans les quatre mois suivant leur inscription à ce Club.

Tel est le bilan de cet organisme en opération sur le territoire depuis 1991 et qui a vu défiler pendant ces quelque 6 ans près de 650 personnes qui ont ainsi participé au même cheminement pour se dénicher un emploi. De ce nombre environ 490, soit 75 %, se sont trouvés un emploi dans le domaine recherché.

L'approche prônée par le Club de recherche d'emploi est avant tout d'aider le participant à briser l'isolement suite à une perte d'emploi. Cette formule permettant de briser l'isolement est en fait pour démontrer au participant qu'il n'est pas seul à vivre une situation difficile de perte d'emploi. Et le fait d'établir de nouveaux contacts dans un environnement positif et de réaliser une démarche dynamique en groupe redonne l'énergie nécessaire pour effectuer une approche pro-active.

Les services offerts par le club sont entièrement gratuits et comprennent notamment la rédaction de documents, la conception d'un nouveau c.v. adapté aux besoins d'aujourd'hui, les frais de poste et d'interurbains, une carte de présentation, l'accès à plusieurs sites d'emploi sur Internet, un programme d'information d'offres d'emploi parues dans les journaux de la région, des bottins d'adresses d'employeurs du Saguenay-Lac-Saint-Jean, etc...

Les personnes motivées et intéressées à

se chercher un emploi sont invitées à communiquer avec le Club de recherche d'emploi LSJE au 100, rue St-Joseph sud.

Super Vente
après inventaire

**À NE PAS
MANQUER**

DES PRIX UNIQUES

2\$ - 5\$ - 10\$ - 15\$ - 20\$

sur un vaste choix
de vêtements et chaussures

Exemples

Gants 5\$ et +
Foulards 5\$ et +
Manteaux
50%-60%-70%

Robes
Blouses
10\$ et +

Pantalons
Chemises
Vestons
Jusqu'à
70% de rabais

SUÈDE
Jupes - Vestons - Shorts
Jusqu'à
70% de rabais

CHAUSSURES
Souliers - Bottes
Hommes et dames
Jusqu'à
70% de rabais

Faites vite! Temps limité!

TOUT DOIT SORTIR

REX MODE

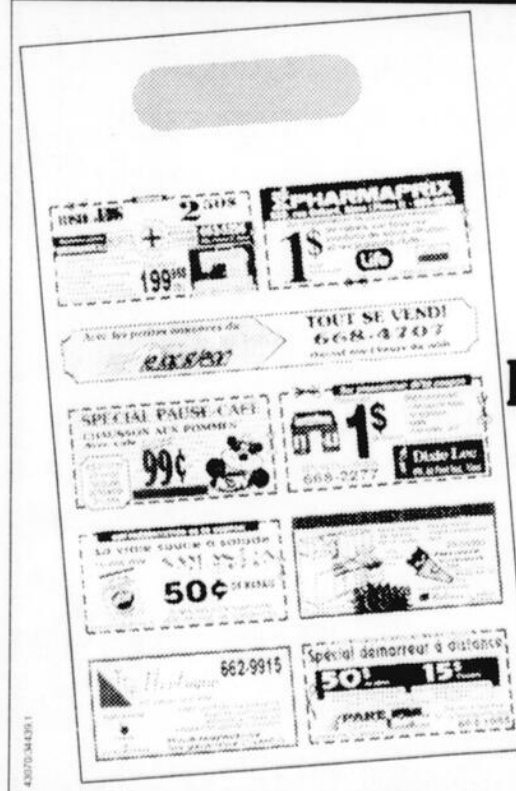
Pour elle et lui



575, SACRÉ-COEUR O., ALMA **662-5949**

DÉCOUPEZ ET ÉCONOMISEZ

**PROFITEZ DES
SPÉCIAUX ET DES
COUPONS-RABAIS
QUI VOUS SONT
OFFERTS SUR
VOTRE
DISTRIBUSAC**



Opération «Sapin du bon sens»

1998 arbres récupérés sur le territoire Lac-Saint-Jean-Est

ALMA (FP) — Pour la cinquième édition, l'opération «Sapin du bon sens» a permis de récupérer 1998 arbres sur le territoire de la MRC Lac-Saint-Jean-Est. Ce taux de récupération représente environ 28 % de l'ensemble des arbres potentiellement utilisés.

Cette récolte de sapins de Noël est nettement supérieure à celle de l'an dernier alors que le nombre d'arbres récupérés

atteignait 1877, sur l'ensemble du même territoire.

L'Opération a été mise de l'avant il y a

maintenant 5 ans par les quatre MRC de la région Saguenay-Lac-Saint-Jean et visait principalement à réduire la quantité de matière à enfouir dans les différents sites de la région.

Le sapin de Noël est un produit facilement récupérable. S'il est enfoui dans un site, il prend de l'espace inutilement en plus de demander plus d'un an avant de se

dégrader de façon naturelle.

Ainsi, sur les territoires d'Alma et de Delisle, on a récupéré cette année respectivement 543 et 470 arbres contre 690 et 310 l'an dernier, dans ces mêmes municipalités.

A St-Bruno, on en a récupéré 235; 182 à Hébertville; 101 à Desbiens et 95 à Métabetchouan.

SEARS



et quantité
de bons achats

Jusqu'à dimanche!



Rabais additionnel de 25%

SUR VÊTEMENTS ET CHAUSSURES AUTOMNE-HIVER À PRIX DÉJÀ RÉDUIT POUR LA FAMILLE
Il y a des exceptions. Détails en magasin.

Rabais 250\$

RÉFRIGÉRATEUR
KENMORE^{MD} 18.1 PI. CU.
Congélateur au dessus.
3 tablettes réglables
en verre. N° 65862.
Sears ord. 1249,99.

**Ch.
999⁹⁹**

Modèle 20.0 pi. w. aussi disponible

Rabais 150\$

CUISINIÈRE ÉLECTRIQUE KENMORE^{MD}
Nettoyage facile, dessus
basculant. N° 66175.
Sears ord. 889,99.

**Ch.
739⁹⁹**

Rabais 25-50%

ENS. DE DRAPS
SPRINGMAID^{MD} EN PERCALE
Percale coton et polyester.
1 pl., 2 pl. ou G 2 pl.
Sears ord. 29,99-59,99

**Ens.
14⁹⁹-44⁹⁹**

Rabais 35%

TOUS LES SOUTIENS-GORGE
ET CULOTTES DE MAINTIEN
DAISYFRESH^{MD}
Le choix peut varier selon
les magasins.

Rabais 30\$

TÉLÉCOULEUR
SONY 20"
Exclusif à Sears!
Tube Trinitron très sombre.
N° 14296.
Sears ord. 529,99
**Ch.
499⁹⁹**

Rabais 10\$

TOUS LES JEANS LEVI'S
À PRIX ORD.
POUR HOMMES, FEMMES
ET ENFANTS.
Enfants (tailles 7-18).

Rabais 30\$- 100\$

TOUS LES CAMÉSCOPES EN STOCK
Choix parmi des modèles
de marques réputées.

Rabais 20%

JUPONNAGE EN BRODERIE ANGLAISE
Ivoire ou blanc.
1 pl., 2 pl. ou G 2 pl.
Sears ord. 24,99-34,99.
**Ch.
19⁹⁹-27⁹⁹**

PRIX EN VIGUEUR DU LUNDI 20 JANVIER AU DIMANCHE 26 JANVIER 1997

dans la limite des stocks disponibles. Le choix peut varier selon les magasins.

SEARS
Attendez-vous à plus

Copyright 1997. Sears Canada Inc.

LE LAC-ST-JEAN, dimanche 19 janvier 1997, page 11

Nouveau

Mille et un
petits trucs
concrets pour
ÉCONOMISER
et
MIEUX-VIVRE



PROGRAMME D'ATELIERS PRATIQUES

- Budget
- Auto
- Vêtement
- Valorisation de soi
- Santé physique
- Ameublement
- Dépannage
- Décoration

668-2148

**SERVICE
BUDGÉTAIRE
COMMUNAUTAIRE
D'ALMA**



B abillard

AQDR d'Alma

Aux membres de l'AQDR d'Alma, il y aura reprise des activités avec le brunch mensuel, le jeudi 16 janvier à 9 heures au restaurant Chez Aurel.

Notre conférencière attendue: Mme Marthe Vaillancourt. Bienvenue à tous!

Groupe de soutien pour des personnes vivant un deuil à la suite d'un suicide

Le C.P.S. 02 offre aux personnes ayant été touchées par le suicide d'un proche, la possibilité de faire partie d'un groupe de soutien.

Les personnes qui désirent bénéficier de ce service doivent communiquer avec le Centre de présentation du suicide 02 au 1-800-463-9868 pour les personnes résidant au Lac-Saint-Jean et au

545-9110 pour celles résidant au Saguenay.

Cours de budget

Le Service budgétaire et communautaire d'Alma vous invite à suivre le cours régulier de BUDGET-ÉDUCATION-CONSUMMATION (attesté par Le Maillon).

Durée: 6 semaines. Début: le lundi 20 janvier 1997 à 19 heures. Lieu: 415, rue Collard, Alma. Coût: 25 \$ par personne ou 38 \$ pour un couple (prix réduit pour étudiant ou personne à faible revenu).

La documentation est fournie. Information et inscription, 668-2148. Bienvenue à toutes et à tous!

Centre de femmes au Quatre-Temps

L'équipe de femmes au Quatre-Temps du 279, Collard Ouest, Alma souhaite à toutes les femmes

et leur famille une année 1997 remplie de bonheur.

Nos activités reprennent et nous invitons les femmes à venir nous rencontrer, nous serons heureuses de les accueillir.

Les heures d'ouverture sont les suivantes: du lundi au jeudi de 9 heures à 16 h 30 et le vendredi de 9 heures à 12 heures.

Il est temps de s'inscrire aux cours et ateliers suivants:

- MÈNOPAUSE: Les jeudis 20 et 27 février et 6 mars.

- YOGA: Les lundis sur une période de 8 semaines.

Hâtez-vous, les places sont limitées, les coûts sont abordables.

Retraite au Foyer de charité Val-Racine

Le père Gérard Bergeron prêchera une retraite du 20 au 26 janvier 1997. Le thème: «Je donne ma vie pour mes brebis». Tu peux t'inscrire au: Foyer de charité Val-Racine, 1200, boul. Saguenay Ouest, Chicoutimi, G7J 1A6, 549-8042.

DÎNER D'AFFAIRES

Une expérience vécue par la
Chaîne de travail adapté Lac-Saint-Jean
ACCREDITATION ISO 9003:
UN ATOUT POUR LE DÉVELOPPEMENT
DES MARCHÉS

Le directeur général de la Chaîne de travail adaptée Lac-Saint-Jean, monsieur Bernard Angers, sera le conférencier invité lors du prochain dîner d'affaires qui se tiendra le mercredi 22 janvier 1997 à 12 h au Motel des Cascades (salle Panoramique) à Alma.

Au cours de son allocution, monsieur Angers nous présentera le cheminement vécu par la Chaîne de travail adaptée dans le cadre de l'accréditation selon les normes qualité ISO 9003 pour les entreprises de services. Cette accréditation est un principe de base pour devenir fournisseur des grandes entreprises et du gouvernement dans des contrats d'une certaine envergure.

Ce dîner conférence est organisé conjointement par le Conseil économique Lac-Saint-Jean-Est, la Chambre de commerce d'Alma et Cocom-Formation.

Nous vous prions de confirmer votre présence auprès de Mme Angèle Larouche au 662-6645 ou Mme Madeleine Gagnon au 662-2734.

Prix: 20 \$.

Conseil économique
Lac-Saint-Jean-Est

Locaux à louer



Deux locaux à louer
1200², situés Place
Tremblay et Asselin.

Pour informations:
668-7072

POUR QUE LE MONDE TOURNE PLUS JUSTE



**DÉVELOPPEMENT
ET PAIX**
(418) 549-2754

INSCRIPTION

**Commission scolaire du Lac-Saint-Jean
Éducation des adultes
Centre de formation professionnelle
Pavillon Wilbrod-Dufour**

850, av. Bégin, Alma

669-6262

**COMMISSION SCOLAIRE
DU LAC-SAINT-JEAN**

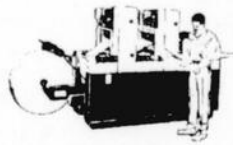


VENTE DE PIÈCES MÉCANIQUES AU COMPTOIR*

Certificat: DEP
Durée: 900 h
Début: Février

OBJECTIFS DE FORMATION

- Conseiller la clientèle sur le type et sur la qualité de la marchandise;
- Devenir familier avec la vente des pièces de rechange des machines, des outils et des accessoires pour véhicules moteurs;
- Utiliser un système informatique.



REPROGRAPHIE ET FAÇONNAGE

Certificat: DEP
Durée: 840 h
Début: Février

OBJECTIFS DE FORMATION

- Communiquer efficacement avec la clientèle et la conseiller;
- Organiser un travail de production et reproduire des documents en une ou plusieurs couleurs à l'aide d'un copieur, d'un copieur-duplicateur et d'un duplicateur;
- Effectuer le façonnage de travaux et s'intégrer rapidement à un centre de reprographie.

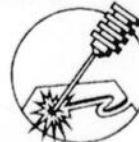


SECRÉTAIRE JURIDIQUE*

Certificat: ASP
Durée: 450 h
Début: Février

OBJECTIFS DE FORMATION

- Effectuer les diverses tâches relatives au travail de secrétariat et plus particulièrement celles reliées au domaine juridique;
- Comprendre le langage juridique, accueillir les gens, transcrire et mettre en forme des textes qui comportent des éléments de la procédure civile, de la procédure en matière de droit corporatif, de la faillite, du droit criminel, des actes notariés;
- Tenir un état des déboursés et des recettes relativement à chacun des dossiers.



SOUDAGE-ASSEMBLAGE

Certificat: ASP
Durée: 525 h
Début: Mi-février

OBJECTIFS DE FORMATION

- Exécuter des travaux préparatoire au soudage-assemblage;
- Réaliser des travaux d'assemblage et de soudage d'éléments de base, d'éléments de structure, des projets d'assemblage industriels et de structures métalliques avec différents procédés de soudure;
- Interpréter des plans industriels et exécuter des dessins de développement;
- Appliquer des notions de calculs et d'estimation.

* Ces programmes se donnent en collaboration avec la C.S. de Chicoutimi.

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

DEP (Diplôme d'études professionnelles). Posséder un diplôme d'études secondaires (DES) OU avoir obtenu les crédits de 3e ou 4e secondaire en anglais, français et mathématiques OU posséder les préalables fonctionnels requis et réussir le test de développement général OU détenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS).

ASP (Attestation de spécialisation professionnelle). Être titulaire d'un diplôme d'études professionnelles dans un métier correspondant au programme choisi OU posséder les équivalences d'études reconnues par le ministère.

LES ÉLÈVES INSCRITS À TEMPS COMPLET PEUVENT BÉNÉFICIER DU PROGRAMME DE PRÊTS ET BOURSES.

À la 25e campagne de financement de l'ataxie de Friedrich

Claude St-Jean toujours aussi déterminé

ALMA (FP) — Quelque 25 ans plus tard, Claude St-Jean, lui-même atteint de l'ataxie de Friedrich, poursuit inlassablement sa quête contre la terrible maladie qui affecte 1750 personnes au Québec, dont près de 200 dans la région qui souffrent de la variante de l'ataxie de Charlevoix.

De passage à nos bureaux cette semaine, Claude St-Jean a démontré qu'il n'a rien perdu de sa détermination alors qu'il amorçait sa 25e campagne de financement pour amasser cette année quelque 350 000 \$ qui seront entièrement consacrés à la recherche pour tenter de trouver un remède contre la maladie.

Un pas de franchi

«L'an dernier, un pas majeur a été franchi alors que les chercheurs ont trouvé le gène défectueux et la protéine de l'ataxie de Friedrich», explique Claude St-Jean, ce qui ouvre un nouveau domaine de recherche pour trouver un médicament.

Cependant, le fondateur de l'Association canadienne, la Fondation Claude St-Jean, est bien conscient qu'il reste encore des pas majeurs à faire pour trouver le remède qui pourra véritablement donner espoir aux gens qui sont victimes de cette maladie.

L'an dernier, Claude St-Jean lui-même a dû se résigner à une hospitalisation après que la maladie eut provoqué chez lui des problèmes d'apnées respiratoires du sommeil. Sur la recommandation de son médecin, Claude St-Jean a dû dormir avec un masque respiratoire à pression rapide.

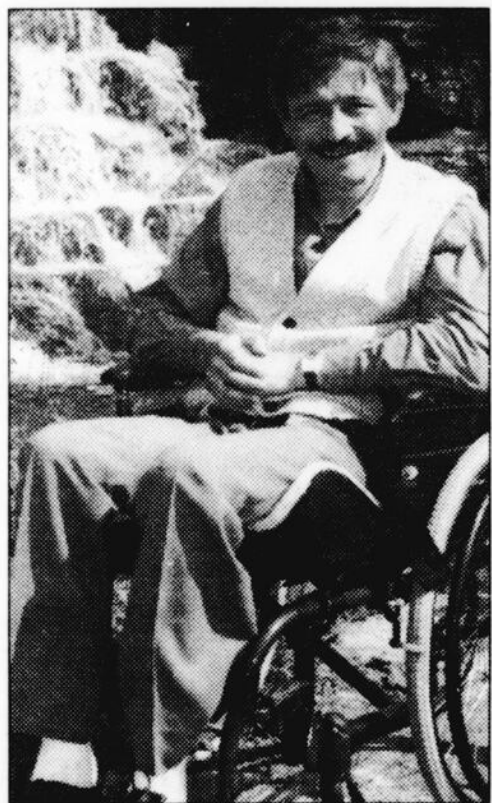
«C'était l'enfer, raconte-t-il. Heureusement, mon neurologue qui est également

une sommité internationale dans le domaine de la recherche sur l'ataxie de Friedrich, m'a redonné espoir en me proposant des médicaments expérimentaux. Aujourd'hui, je respire beaucoup mieux et je dors assez bien.»

Plus déterminé que jamais, Claude St-Jean entreprend donc la campagne de financement pour seconder à sa façon la recherche sur cette maladie du système nerveux qui frappe enfants, adolescents et adultes. Cette maladie évolue lentement et à la fin, entraîne la mort.

«Malgré mes problèmes de santé, je poursuis mes efforts de sollicitation. Le plus petit don est important car il pourrait permettre aux ataxiques de voir la lumière au bout du tunnel. Chaque don est porteur de vie,» de conclure Claude St-Jean.

Il invite les gens à faire parvenir leurs dons en les adressant à la Fondation Claude St-Jean, c.p. 3725, Succursale B, Montréal, Qc, H3B 3L7 ou en composant le numéro (514) 321-8684.



Malgré sa maladie, Claude St-Jean poursuit inlassablement depuis 25 ans sa récolte de fonds pour la recherche sur l'ataxie de Friedrich.

Spécial

SUPER DÉJEUNER

Le Patriote

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

Les samedis et dimanches de 9 h à midi

Oeufs, rôties, petites patates
Bacon, saucisses, tomates, salade
Crêpes ou toasts dorées, fruits
Café

SEULEMENT

2 pour 1 4.99\$

RESTAURANT

Pizza du Patriote

428, COLLARD,
ALMA

LIVRAISON

668-4449

-METS ITALIENS
-METS CANADIENS
-POULET À LA BROCHE
-BUFFET À VOLONTÉ
-SERVICE DE TRAITEUR

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

À l'achat d'une pizza 6, 9 ou 12
obtenez la deuxième
de même grandeur
pour seulement

2.99\$

AU COMPTOIR OU SUR
LIVRAISON JUSQU'AU
31 JANVIER

Ne peut-être jumelé avec tout autre promotion.



Vérifiez votre courrier, votre droit de vote pourrait s'y trouver.

Une première au Québec, la liste électorale permanente!

Plusieurs d'entre vous recevront bientôt par la poste un formulaire du Directeur général des élections du Québec. Ce formulaire, que vous devez compléter, servira à établir la liste électorale permanente du Québec. Pour ce faire, nous voulons vérifier certains renseignements vous concernant, tels que nom, prénom, adresse. Vous devez fournir les renseignements nécessaires ou les corriger.

Pas de formulaire, pas de panique!

Si vous étiez inscrit sur la liste électorale lors du

référendum 1995 et si vous ne recevez pas de formulaire, ne vous inquiétez pas! Vous êtes déjà inscrit correctement sur la liste électorale permanente du Québec.

Vérifiez bien votre courrier, votre droit de vote en dépend.

Pour plus de renseignements,
composez sans frais :

1 800 461-0422 (extérieur du Québec)
528-0422 (région de Québec)

ATS les personnes sourdes
ou malentendantes peuvent
composer sans frais
1 800 537 0644



LE DIRECTEUR GÉNÉRAL
DES ÉLECTIONS DU QUÉBEC
Pierre-F. Côté, C.R.

DÎNER D'AFFAIRES

Une expérience vécue par la
Chaîne de travail adapté Lac-Saint-Jean
ACCREDITATION ISO 9003:
**UN ATOUT POUR LE DÉVELOPPEMENT
DES MARCHÉS**

Le directeur général de la Chaîne de travail adaptée Lac-Saint-Jean, monsieur Bernard Angers, sera le conférencier invité lors du prochain dîner d'affaires qui se tiendra le mercredi 22 janvier 1997 à 12 h au Motel des Cascades (salle Panoramique) à Alma.

Au cours de son allocution, monsieur Angers nous présentera le cheminement vécu par la Chaîne de travail adaptée dans le cadre de l'accréditation selon les normes qualité ISO 9003 pour les entreprises de services. Cette accréditation est un principe de base pour devenir fournisseur des grandes entreprises et du gouvernement dans des contrats d'une certaine envergure.

Ce dîner conférence est organisé conjointement par le Conseil économique Lac-Saint-Jean-Est, la Chambre de commerce d'Alma et Cécom-Formation.

Nous vous prions de confirmer votre présence auprès de Mme Angèle Larouche au 662-6645 ou Mme Madeleine Gagnon au 662-2734.

Prix: 20 \$.



Conseil économique
Lac-Saint-Jean-Est

16/35/12.1

Salon du livre au SLSJ 7e édition du concours lecteur/lectrice de l'année 1997

ALMA (FP) — Pour une septième année consécutive, le Salon du livre au Saguenay-Lac-Saint-Jean lance son concours lecteur et lectrice de l'année 1997 qui permet de gagner quelque 9000 \$ sous forme de prix.

Plus de 80 écoles primaires et secondaires du territoire, incluant Chibougamau-Chapais, participent à cet événement annuel qui a comme principal objectif de promouvoir la lecture.

Jusqu'au 28 mars prochain, les élèves pourront compléter le formulaire de participation qui est disponible à la bibliothèque de leur école. Les jeunes doivent rédiger un court texte dans lequel ils parlent d'un lieu fictif ou réel découvert dans le cadre de leur lecture, site qu'ils aimeraient ou n'aimeraient pas visiter ou explorer.

Le processus de sélection débutera par la suite en avril prochain. Les responsables du concours dans chaque école participante présenteront un ou plusieurs finalistes. Les grands finalistes régionaux seront désignés et les gagnants seront choisis parmi eux.

Afin d'encourager une plus large participation possible, des prix seront attribués

à chacune des étapes. Il s'agit de collections entières ou partielles de livres. Souvent, les élèves méritant des prix permettront à leur propre bibliothèque de mériter un prix identique.

Ce concours lecteur/lectrice de l'année s'inscrit dans la mission fondamentale du Salon du livre, soit la promotion du livre et de sa lecture.

La réalisation de ce concours, via les écoles, permet en retour au Salon du livre d'accueillir une clientèle grandissante de jeunes et de mettre en place plusieurs activités jeunesse mettant en vedette les jeunes lecteurs et lectrices de l'année du concours.

Les éditeurs jeunesse participent en grand nombre au Salon du livre et contribuent généreusement à la remise de prix dans le cadre de ce concours lecteur/lectrice qui est unique au Québec.

Nouveaux locaux de la Biennale

ALMA — C'est vendredi prochain, le 24 janvier, à compter de 17 h, que l'on procédera à l'inauguration officielle des nouveaux locaux de la Biennale du dessin, de l'estampe et du papier-matière et du centre d'artistes Langage Plus.

Situé au 414, rue Collard Ouest, ce projet de salle d'exposition a fait l'objet d'une concertation entre les organismes, le conseil régional de concertation et de développe-

ment et la ville d'Alma.

L'inauguration officielle sera suivie du vernissage de l'exposition de Marc Séguin.

Le milieu des arts et de la culture interpellé Création d'un répertoire-catalogue

ALMA (FP) — Tous les créateurs et ressources en matière d'art et de culture sur le territoire de la MRC Lac-Saint-Jean-Est sont interpellés et invités à s'inscrire pour faire partie du répertoire-catalogue que prépare ville d'Alma dans le cadre de sa nouvelle politique d'élaboration en art et culture.

L'exercice est majeur et représente une occasion unique pour les artistes, peu importe leur domaine d'activité et les ressources, peu importe la technique, traditionnelle ou moderne, et tous devraient s'y retrouver.

Un outil de travail

«Il y avait bien le répertoire des artistes créé vers 1992 par le Conseil régional de la culture, mais rien d'aussi complet et précis que ce que nous voulons faire», explique Johanne Girard, animatrice à la bibliothèque municipale d'Alma et personne-ressource à qui le mandat a été confié de mettre en place le processus pour rejoindre tous les artistes et ressources de la MRC pour les fins de ce répertoire-catalogue.

«Ce catalogue-répertoire doit être vu comme un outil de travail qui servira à une foule d'intervenants. La ville, les municipalités, la MRC, les offices touristiques ou Monsieur Tout le Monde pourront y retrouver, classées par thème et catégorie d'art ou de culture, la liste des artistes et ressources du milieu avec les adresses et le style de l'artiste ou ses capacités», de rappeler Johanne Girard.

Elle donne en exemple une compagnie à la recherche d'un produit d'art local-régional à offrir en cadeau. À l'intérieur de ce catalogue-répertoire on pourra retrouver la gamme des produits et ressources disponibles sur le territoire de la MRC.

Inscription

Dans chacune des bibliothèques publiques du territoire, dans les 16 hôtels de ville, dans 35 organismes associés à la culture et aux arts, l'affiche et les formulaires d'inscription sont actuellement disponibles.

Les artistes, artisans, amateurs ou professionnels, les ressources techniques, les chercheurs, les individus ou les groupes qui oeuvrent dans les domaines des arts visuels, de la scène, de la musique, des var-

iétés, des nouvelles technologies en communication, de la littérature ou du patrimoine, sont donc invités à faire connaître leurs disciplines et leurs coordonnées.

Le formulaire d'inscription invite ces gens à donner leurs coordonnées de même la discipline, la catégorie professionnelle ou amateur, un court résumé de trois lignes qui explique le cheminement ou un descriptif de l'art ainsi qu'une photo, grandeur standard, noir et blanc ou couleur, qui représente le mieux ce que vous faites. Un curriculum vitae peut accompagner cette fiche d'inscription.

«Les gens ont jusqu'au 15 février prochain pour nous faire parvenir leur inscription, précise Johanne Girard. Cependant, nous allons continuellement mettre à jour ce catalogue-répertoire qui devrait être disponible vers la fin mars, début avril.»



Johanne Girard, responsable du processus d'inscription au répertoire-catalogue des créateurs et ressources en matière d'art et culture, sur le territoire de la MRC Lac-Saint-Jean-Est.

DU 17 AU 23 JANVIER 1997

CINEMA COMPLEXE J. GAGNON ALMA
668-0141

SPÉCIAL: MARDI ET VENDREDI EN SOIRÉE: 4.00 \$

LEONARDO DICAPRIO CLAIRE DANES 13 ROMÉO+JULIETTE v.f. de ROMÉO & JULIET TOUS LES SOIRS: 19H00-21H25 SAM-DIM: 13H00-15H25-19H00-21H25	BARBRA STREISAND JEFF BRIDGES LE MIROIR À DEUX VISAGES version française de MIRROR HAS TWO FACES TOUS LES SOIRS: 21H25 SAM-DIM: 15H25-21H25
RAY LIOTTA LAUREN HOLLY TURBULENCE 16 TOUS LES SOIRS: 19H15-21H30 SAM-DIM: 13H15-15H30-19H15-21H30	MICHELLE PFEIFFER UN BEAU JOUR version française de ONE FINE DAY TOUS LES SOIRS: 21 h 30 SAM. DIM.: 15 h 30 - 21 h 30
MARS ATTAQUE! TOUS LES SOIRS: 19H10 SAM-DIM: 13H10-19H10	JACKIE CHAN CONTRE-ATTAQUE TOUS LES SOIRS: 19H20 SAM-DIM: 13H20-19H20

CINÉ-CLUB mercredi 22 janvier à 20h00 "CHACUN CHERCHE SON CHAT"

CINE-NUIT Spécial "NUIT" HORREUR
Vendredi 24 janvier 3 films pour 5\$

FRISONS V.F. de SCREAM de Wes Craven, le maître américain de l'horreur

"La Peau sur les Os" version française de "Thin Red Line" de Stephen King

HALLOWEEN 6

DÉBUT À 21 H 30 FIN VERS 3h15

CINEMA COMPLEXE J. GAGNON ALMA
668-0141

Vox Pop

La région est-elle bien outillée en attraits touristiques durant l'hiver?

N.D.L.R. L'association touristique régionale (ATR) a lancé lundi dernier une vaste campagne publicitaire et de relation publique afin de vendre les attraits touristiques hivernaux de la région. Cette campagne coûtera un peu plus de 60 000 \$. Une telle campagne vous incitera-t-elle à faire plus d'activité durant l'hiver? La région, reconnue comme un paradis de neige, est-elle suffisamment bien outillée pour intéresser des touristes de l'extérieur durant l'hiver? Personnellement, que faites-vous comme activité durant la saison hivernale? Autant de questions que nous avons posées aux quelques personnes rencontrées. En voici le résultat.



André Truchon, Delisle:

« Même si l'ATR a investi de l'argent dans une campagne, ça ne me touche pas plus que ça. À moins, peut-être, qu'ils organisent des choses nouvelles et des activités qui plairaient à plus de monde. Définitivement, je crois que la région a des choses intéressantes à offrir durant l'hiver. Personnellement, je ne fais pratiquement pas de sport d'hiver. Mais je ne trouve pas l'hiver ennuyant. Je travaille tout l'hiver de toute manière. J'aimerais autant être toujours en été. Je suis cer-

tain que je ne me tannerais pas d'être toujours en été. »



Bertrand Boudreault, Alma:

« Je ne fais pas grande chose durant l'hiver. Il n'y a d'ailleurs pas beaucoup d'activité à faire pour moi durant l'hiver. L'été, c'est beaucoup plus plaisant, on peut voyager un peu partout beaucoup plus facilement. L'hiver, c'est un peu une saison morte pour moi. Peut-être qu'aller visiter le zoo durant l'hiver serait une activité intéressante. Mais, pour ce qui est des centres de ski, des glissades ou de la motoneige, ce n'est pas pour moi.

Présentement, la région a des activités intéressantes à offrir, mais je pense qu'il y a encore bien des choses qui pourraient être améliorées. »



Violaine Thibeault, Alma:

« Non, je ne croirais pas qu'une

telle campagne m'incite à faire plus de sports d'hiver ou d'activités. J'en fais déjà un peu et ce n'est pas une campagne de publicité qui va m'en faire faire davantage. Je pense que, ça, c'est au goût de chacun. Personnellement, durant l'hiver, je fais beaucoup de marche et je fais du ski alpin à l'occasion. Dans la région, nous avons des beaux centres de ski. Je ne fais pas de motoneige mais, d'après ce que j'ai entendu, il semble aussi que nous ayons de beaux sentiers. Je

pense qu'on serait capable d'avoir un certain tourisme au même titre que l'été.



Cynthia Dufour, Alma:

« Je ne pense pas faire plus d'activités durant l'hiver. Avant, je faisais du ski et de la motoneige, mais maintenant que j'ai un petit bébé, c'est

beaucoup plus difficile de faire du sport. En plus, je suis étudiante, donc dès que j'ai un petit temps de libre, je suis dans mes livres. Par contre, je sais que la région a beaucoup à offrir durant l'hiver : des centres de ski et le festival des neiges à Alma. Ce sont des activités intéressantes pour beaucoup de monde. Avec le déluge, ce sera difficile de renflouer les coffres des attraits touristiques. »



Marjo Côté, Alma:

« Je ne sais pas si ça va m'inciter à en faire plus, mais j'en fais déjà beaucoup d'avance. Mais c'est certain que je suis pour l'avancement et je

pense que ça ne peut pas être mauvais de faire une telle campagne. Personnellement, je fais du ski alpin au moins trois fois par semaine. La qualité de nos centres de ski n'est pas à dédaigner. Hébertville est un très beau centre et c'est bien entretenu. Je dois dire que cette année, les conditions sont très très belles. Avec la neige qu'on a eue dernièrement c'est très très bien. »

SEMAINE SANS FUMER



Auditorium d'Alma
669-5135



Marc Dupré

Vendredi 24 janvier 20 h

10/35655.1

Billets de spectacles disponibles au guichet et aux dépôts habituels Réservatech

FORFAIT THÉÂTRE

2 spectacles pour 40\$

Valeur de 52 \$ au prix régulier

Albertine, en cinq temps

de Michel Tremblay



Élise Guilbault Andrée Lachapelle Guylaine Tremblay

Dimanche
20 avril
20 h



Sol

Humour

Vendredi 2 mai 20 h

Forfait disponible au guichet de l'Auditorium seulement

Cours
DÉCORATION INTÉRIEURE
(initiation)
21 heures / 1 soir sem.
Pour informations:
Nathalie Larouche 662-6614
668-5584

CENTRE D'OPTIQUE
SEARS
DR RENÉ MARCHAND, OPTOMÉTRISTE
LUNETTES
2 POUR 1
OU UNE SEULE PAIRE
OUVERT LE DIMANCHE

CHOISISSEZ LE 2 POUR 1

Lunettes complètes
(verres et montures)
parmi notre collection mode.

ou choisissez

UNE SEULE PAIRE

parmi notre Collection Sélecte:
Charlie Chaplin, Alfred Sung,
John Lennon, etc...

Examen de la vue sur place
Acceptons prescriptions
de l'extérieur

MD Marque déposée de Sears dont l'usage est autorisé au Canada

Carrefour Alma
662-6228

**LUNETTES
DE SOLEIL**

RABAIS SUPPLÉMENTAIRE DE

**10A
30%**
DE RABAIS

30\$

à l'achat du 2 pour 1
ou à l'achat d'une seule
paire de lunettes parmi
notre Collection Sélecte
à prix régulier

CENTRE D'OPTIQUE
SEARS

Ne peut être combiné à
aucune autre offre.

Expire le 31 janvier 1997.

Expire le 31 janvier 1997.

VENTE LIQUIDATION D'INVENTAIRE

TPS SANS TAXES TVQ

ou 12 MOIS SANS INTÉRÊT
Prix réduit dans tous les départements

Set de chambre 6 mcx

Tiroir coulisse de métal
Blanc et noir
Rég.: 899,95 \$

À PARTIR DE
599⁹⁵\$



TPS et
TVQ
INCLUS
ou 12 mois
sans intérêt

Set de cuisine 5 mcx

Avec rallonge 12"
Rég.: 569,95 \$

À PARTIR DE
329⁹⁵\$

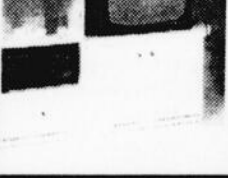
TPS et
TVQ
INCLUS
ou 12 mois
sans intérêt



Centre audio

Tiroir coulisse de métal
Choix de couleurs
Rég.: 349,95 \$

À PARTIR DE
229⁹⁵\$



TPS et
TVQ
INCLUS
ou 12 mois
sans intérêt

Causeuse

Choix de couleurs
Rég.: 399,95 \$

À PARTIR DE
249⁹⁵\$



TPS et
TVQ
INCLUS
ou 12 mois
sans intérêt

Fauteuil berçant

Inclinable, couchant,
mécanisme garantie à vie, bûrre
garantie à vie, choix de couleurs.
Rég.: 629,95 \$

À PARTIR DE
399⁹⁵\$

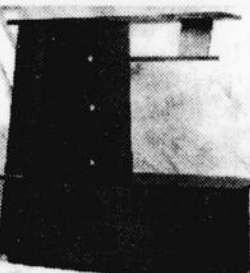


TPS et
TVQ
INCLUS
ou 12 mois
sans intérêt

Centre audio

Choix de couleurs.
Rég.: 499,95 \$

À PARTIR DE
299⁹⁵\$



TPS et
TVQ
INCLUS
ou 12 mois
sans intérêt

Set de salon inclinable

Sofa et chaise, mécanisme garantie à vie,
appui-pied pleine longueur.
Rég.: 1 799,95 \$

À PARTIR DE
299⁹⁵\$



TPS et
TVQ
INCLUS
ou 12 mois
sans intérêt

Lit métal tubulaire 39"

Choix de couleurs,
qualité supérieure.
Rég.: 229,95 \$

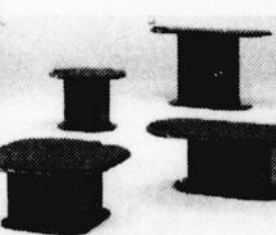
À PARTIR DE
139⁹⁵\$



TPS et TVQ
INCLUS
ou 12 mois
sans intérêt

Lot de tables de salon

À PARTIR
DE
29⁹⁵\$



TPS et
TVQ
INCLUS
ou 12 mois
sans intérêt

Chaise berçante

Grand choix de
couleurs et tissus.
Rég.: 169,95 \$

À PARTIR DE
99⁹⁵\$



TPS et
TVQ
INCLUS
ou 12 mois
sans intérêt

Tout tout tout est réduit !

Faites vite!
Ça se termine le 1^{er} février 97!

LA VENTE SANS TAXES NE PEUT ÊTRE JUMEE À
AUCUNE AUTRE PROMOTION UNE TAXE SEULEMENT
SUR ELECTROMENAGER. NOUS PAYONS LES TAXES
POUR VOUS, SI PAYE, COMPTANT. PHOTOS PEUVENT
DIFFERER.

PLUSIEURS AUTRES SPÉCIAUX EN MAGASIN
Rex Meubles

maxi
MEUBLES
SUPER
CLUB
DU BONHEUR

Livraison partout au Saguenay-Lac-Saint-Jean

SERVICE
QUALITÉ
PRIX

740, av. du Pont S., Alma

668-5474

CHRONIQUE



Guy St-Pierre chroniqueur

Randonnée motoneige 1997

Lanaudière, une région touristique pleine de promesses

Le long travail de préparation est maintenant chose du passé. Ce matin nous entreprenons un périple qui nous fera découvrir le monde merveilleux de la motoneige et cette aventure, nous la vivrons tous intensément, en traversant tour à tour les régions touristiques de Lanaudière, de la Haute-Mauricie, du Saguenay-Lac Saint-Jean, de Charlevoix, pour finalement terminer dans celle de Québec.

Notre destination de la semaine sera la région de Lanaudière et nous en profiterons pour visiter quelques installations qui offrent, sites d'hébergements, restauration et de nombreuses activités d'hiver. Très accessible de la plupart des grands centres urbains du Québec, cette vaste région offre aux motoneigistes des activités aussi diversifiées par leurs contenus, que par leur exotisme.

Faute de neige suffisante, le point de départ prévu fut troqué pour celui de la municipalité de Saint-Edmond. Donc quelques heures de route furent nécessaires afin d'entreprendre notre voyage en motoneige et malgré notre déception du matin, l'accueil chaleureux et le service enthousiaste de nos hôtes, M. et Mme Pierre Bédard de L'Auberge chez Marie de Saint-Edmond, nous ont fait oublier les affres du début de journée. Un merveilleux repas (question de nous remettre en selle) et la randonnée débutait par une excursion au sein des sentiers du Tour de la Marguerite. Merveilleusement conçu, ce parcours qui a la forme d'une marguerite et qui s'étale sur plus de 1,000 km, offre aux motoneigistes la possibilité de parcourir chacune des 9 pétales, en n'effectuant qu'approximativement 100 km entre chaque relais et ce, dans un décor sublime, le cœur de ce circuit en étant la municipalité de Saint-Gabriel de Brandon.

Plusieurs heures de motoneige nous ont permis de nous familiariser avec nos montures et d'en connaître les diverses caractéristiques. Une première

journée qui, somme toute, ne fut pas trop éreintante et qui nous a permis de découvrir des paysages d'une immense beauté. Nous avons prévu le coucher au Condotel Aile-en-Ciel de Saint-Gabriel-de-Brandon et croyez-moi si le mot excellence avait un significatif, il se nommerait de la sorte. Un service de qualité, des activités bien orchestrées et un personnel tout à fait courtois. Bref, un séjour inoubliable dans un environnement pittoresque, des chambres style "condo" offrant bain tourbillon, foyer, et cuisinette sans compter un service de massage qui vous remettra des longues journées de motoneige. A ce propos, Mme Louise Alarie, massothérapeute, vous propose de découvrir les bienfaits du massage, et croyez-moi, ils sont tout à fait divins, spécialement après une dure randonnée.

Pour notre deuxième journée, nous abandonnons presque à regret les installations d'Aile-en-Ciel et nous dirigeons vers Sainte-Émilie-de-L'Énergie, où nos hôtes, M. et Mme Gérard Lajeunesse de l'Auberge La Barrière, nous attendent afin de nous initier à la pêche à l'ombre de fontaine, sur glace.

Malgré une neige rarissime, nous parcourons la distance nous séparant de notre destination en un temps raisonnable et les services mis à la disposition des motoneigistes par les propriétaires de l'Auberge La Barrière sont pour le moins exceptionnels. Service de restauration, essence, possibilité de pêche sur la glace et bien sûr, hébergement de qualité. Tout ceci à des prix plus qu'abordables.

Suite à notre repas du midi (qui soit dit en passant fut excellent), nous nous dirigeons vers Saint-Zénon, afin de pratiquer certaines activités pour les moins impressionnables. M. Bernard Tremblay de la Pourvoirie Trudeau nous attendait avec la ferme intention de nous faire découvrir le "ski-joring" et la randonnée en traîneau à chiens.

Cette activité de plein-air ancestrale que nous

Viandes & fruits

P.M.A. INC.

645, boul. Dequen Nord, Alma

(face au Colombarium Bérubé & fils)

COMMANDES
PAR TÉLÉPHONE: **668-7385**

SPÉCIAUX DE LA SEMAINE

VIANDES

STEAK HACHE Maigre 1re qualité	2 ³⁹ /lb	FESSE DE JAMBON Toupe L. Fortin Un bout ou l'autre	2 ⁰⁹ /lb	FESSE DE JAMBON Toupe L. Fortin Partie du centre	2 ⁸⁹ /lb
FROMAGE St-Laurent Frais du jour	3 ⁸⁹ /lb	STEAK SURLONGE	4 ³⁹ /lb	CROQUETTES DE POULET Flamingo Vande blanche	15 ⁹⁹ 2kg
POULET PRESSE	2 ¹⁹ /lb	POULE À BOUILLIR Congelée	99¢ /lb	LIQUEUR «Cott» Saveurs assorties 2 litres	99¢

POISSONS

CREVETTES DE MATANE Congelées	6 ⁹⁹ /lb	FISH & CHIPS Blue Water Congelée	2 ⁵⁹ /lb	FILET DE SOLE Congelée	4 ⁷⁹ /lb
-------------------------------------	---------------------	--	---------------------	---------------------------	---------------------

Fruits et légumes

CHAMPIGNONS Cello 8 oz	1 ²⁹ /ch.	POMMES Gr. 120	59¢ /lb	PATATES Fraisches 20 lb	1 ⁹⁹ /ch.
CAROTTES 2 lb	59¢ /ch.	PIMENT VERT	99¢ /lb	BANANES	69¢ /lb

Gagnant(e) de la semaine du 5 janvier
Mme Christine Tremblay



SPÉCIAL VEDETTE

POINTE CONGELÉE
Importée en morceaux

1⁷⁹ /lb

SAMEDI - DIMANCHE

FONDUE CHINOISE

3⁹⁹ /lb

CHOIX DE FRUITS DE MER EN MAGASIN

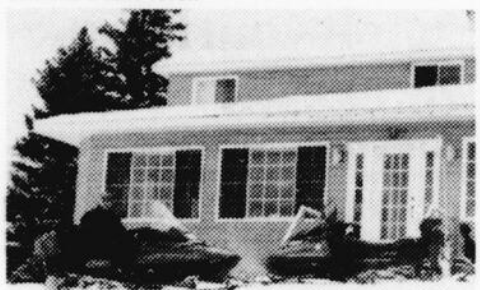
N'oubliez pas votre caisse
de Noël 1997!

SPÉCIAUX EN
VIGUEUR DU
LUNDI 20 JANVIER AU
DIMANCHE 26 JANVIER 97

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI, MARDI, MERCREDI: 8 h à 18 h
JEUDI, VENDREDI: 8 h à 21 h
SAMEDI: 8 h à 18 h - DIMANCHE: 9 h à 18 h

redécouvrons depuis peu, est sans nul doute un moyen d'évasion et de ressourcement qui vaut la peine d'être vécue. Un contact direct avec la beauté sauvage de notre environnement dans la quiétude que nous offre cette belle région.

Autant d'émotions dans une même journée creuse l'appétit et M. et Mme Eddy Gravel du Restaurant-Motel La Glacière de Saint-Zénon nous font découvrir les joies que procure une table de qualité, digne des plus grands restaurants. Suite à cet excellent repas, nous avons passé la nuit dans un des magnifiques chalets de la Pourvoirie Trudeau, qui sont offerts à la clientèle des motoneigistes. Un site d'hébergement pittoresque s'il en est un, et des activités à faire rêver.



Les modèles Grand Touring 500 et 583 de SKI-DOO sont spécialement adaptés aux longues randonnées. Tout en offrant un maximum de confort, ils ne négligent en rien l'aspect performance. (Photo: Guy St-Pierre)

Comme vous pouvez le constater, la région de Lanaudière offre aux adeptes de la motoneige un circuit de pistes bien entretenues et une qualité de services très adéquats. De plus, cette région est située en plein cœur du Québec et sa position stratégique en fait un lieu de prédilection pour bon nombre de motoneigistes. Je vous invite donc à visiter cette région tout en vous laissant charmer par l'hospitalité de ses habitants et sa richesse faunique. Plus de 2,140 km de sentiers vous attendent et certains des plus merveilleux paysages ne demandent qu'à se livrer à vos yeux.

Services disponibles Les services disponibles en matière d'hébergement et de restauration sont:

- L'Auberge Chez Marie à St-Edmond (514-835-7608);
- Au Chaudron d'or à St-Gabriel-de-Brandon (514-835-4771);
- L'Aile-en-Ciel Condotel de St-Gabriel-de-Brandon (514-835-3775);
- L'Auberge La Barrière, Ste-Emilie-de-l'Energie (514-884-5748);
- Pourvoyeur Trudeau de Saint-Zénon (514-884-5432);
- le Rest. et Motel La Glacière de Saint-Zénon (514-884-5565)

Soulignons également que cette randonnée de quelque 2500 kilomètres est rendue possible grâce à Bombardier, division Ski-Doo; Tourisme Lanaudière ainsi que plusieurs commanditaires de chaque secteur visité.

Cette chronique vous est offerte par



LAURENT CÔTÉ
Représentant



Le plus important
concessionnaire



au Saguenay-
Lac-Saint-Jean

3055, AV. DU PONT SUD • ALMA 668-7389

«AU SERVICE DES CITOYENS»

Par Communication-Québec



Gaétane St-Pierre

Emprisonnons la chaleur

Ce guide, publié par Ressources naturelles Canada, traite de tous les aspects de l'isolation thermique et de l'étanchéisation d'une maison. Que vous songiez à faire ce travail vous-même ou à le confier à un entrepeneur, cette publication d'une centaine de pages peut vous faciliter la tâche. Appelez-nous. C'est gratuit.

RAPPEL

Inscription au régime d'assurance-médicaments

La Régie de l'assurance-maladie du Québec rappelle que les personnes qui ne se sont pas inscrites au régime d'assurance-médicaments pourront le faire du **3 janvier au 31 janvier 1997** de 8 h 30 à 20 h, en composant le **1 888 435-7999**.

QUESTION DE LA SEMAINE POUR LE TIRAGE:
Vrai ou faux. La RAMQ a prolongé la période d'inscription
au régime d'assurance-médicaments.

Téléphonez à Communication-Québec
et vous pourriez gagner
un splendide volume des
Publications du Québec.



COMMUNICATION-QUÉBEC
Direction régionale du
Saguenay-Lac-Saint-Jean

1 800 363-1363 (sans frais)
Saint-Félicien: 679-0433



La Lunetterie

Jean Lambert
Carrefour Alma, Tél.: 662-6515

PROMOTION HIVER (jusqu'au 31 janvier 97)

Choisissez parmi toutes nos montures
en magasin avec lentilles et
traitements de qualité «ESSILOR»
et nous vous offrirons

50% de rabais sur

une 2e paire de lunette (traitement en sus)
ou une paire de verre de contact
(port quotidien ou prolongé).

(En autant que le 2^e achat soit de même valeur ou
de moindre valeur que le premier.)

ESSAI GRATUIT

Faites examiner vos yeux par nos optométristes et obtenez
un ESSAI GRATUIT de verres de contact jetables en
autant que votre RX. est compatible aux jetables.

Pourquoi payer plus cher pour la première !

Osez comparer les prix !



605, boul. St-Luc, O
Alma Qc
G8B 2K8

Tél.: 668-4003

Pour: TOUS LES GENS SOUCIEUX DE LEUR MIEUX-ÊTRE

Voici: VOTRE PRESCRIPTION POUR 1997 DE VOTRE SPÉCIALISTE

EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

Date: HIVER 97



• Virage santé

Personne voulant retrouver
la forme

Plan: Programme d'entraînement personnalisé

- Augmentation cardio-vasculaire
- Amélioration du tonus musculaire
- Retrouvez bonne humeur et énergie!

Ravivez S.V.P. !



Chantale
Bédard
B.Sc.



Jude
Dufour
B.Sc.



Guy
Ouellet
B.Sc.



Nancy
Savard
B.Sc.



Hugues
Ouellet
B.Sc.

REPETATUR 1 MOIS 3 MOIS 4 MOIS 6 MOIS 12 MOIS NR

* CADEAU GRATUIT DECOUPEZ ET AMENEZ VOTRE PRESCRIPTION

Femmes en affaires, femmes d'action

La retraite bien méritée !

Il faut refaire nos calculs... La RRQ - un problème

Mme LOUISE GAUDREAU, Directrice générale Caisse populaire Desjardins de Lac-à-la-Croix



Dans le but d'éviter l'épuisement de la réserve, la Régie des rentes du Québec se prépare à apporter certains correctifs à son financement. De plus, le gouvernement fédéral a adopté une réforme du régime de Pensions de sécurité de la vieillesse qui entrera en vigueur en 2001. Un tel contexte n'incite pas à l'optimisme mais il faut comprendre que les rentes de retraite versées par la R.R.Q. et le gouvernement fédéral représentent un revenu de base qui doit être complété par d'autres sources de revenus à la retraite, dont les REER.

À propos du REER, tous devraient essayer d'y

verser le montant maximal permis. Le plafond de 1996 est le plus bas de 18% des revenus gagnés en 1995 ou 13 500 \$, le moindre des deux montants. Le montant retenu doit être diminué du facteur d'équivalence (FE) pour ceux qui participent à un régime de retraite privé de l'employeur. Le montant pouvant être versé en 1996 et durant les 60 premiers jours de 1997 ne se limite pas à la cotisation annuelle permise. Il comprend aussi les droits de cotisations non utilisés de 1991 à 1995. On peut maintenir un excédent de cotisation de 2000 \$ dans un REER, sans subir de pénalité. Tous ont intérêt à cotiser dans un REER, au moins

pour exempter de l'impôt la plus grande partie des dollars gagnés au-dessus de 29 591 \$, imposés au taux marginal de 47,12 \$ et plus.

Quel montant d'impôt votre cotisation REER vous permet-elle de récupérer?

Tout dépend de votre taux marginal d'impôt, mais ils sont approximativement les suivants:

- 27% sur un revenu inférieur à 29 591 \$;
- 41% sur un revenu entre 29 591 \$ et 59 180 \$;
- 50% sur un revenu supérieur à 59 180 \$.

Que deviennent les fonds versés dans le REER?

Ils ne sont pas assujettis à l'impôt. Les intérêts composés qui s'accumulent à l'abri de l'impôt peuvent donner des résultats fort impressionnants. Comparons les deux situations suivantes:

	1996	2006	2016
A. Investir 5000 \$ dans un REER:	5000 \$	10 794 \$	23 305 \$
Valeur de vos fonds après un retrait total		5 397 \$	11 652 \$
B. Ne pas placer 5000 \$ dans un REER;			
l'intérêt est imposable au taux de:	2500 \$	3700 \$	5478 \$

Hypothèses utilisées:
- Taux marginal d'imposition soit de 50%
- Taux d'intérêt de 8%

Dans le cas de «A» vous payez 50% d'impôt lorsque vous relevez des fonds de votre REER.

Dans le cas de «B» vous payez 50% des intérêts en impôt et avez accumulé 5478 \$ après 20 ans, comparativement à 11 652 \$ (après avoir payé l'impôt au retrait).

IMPRESSIONNANT N'EST-CE PAS!

Petits conseils:

- La date limite de versement de cotisations déductibles à un REER pour l'année 1996 est le 1er mars 1997 (attention c'est un samedi).
- Cotisez dès le début de votre carrière, et ce, le plus possible chaque année.
- Versez vos cotisations annuelles le plus tôt possible chaque année.
- Cotisez au REER de votre conjoint (ou conjoint de fait), pour un revenu plus élevé au moment de votre retraite.
- Versez la cotisation maximale déductible chaque année et utilisez la cotisation excédentaire de 2000 \$ non déductible.
- Empruntez pour l'achat de cotisations REER non utilisées, vous pourrez alors maximiser votre portefeuille à la retraite. Le prêt «REER» pourra s'échelonner sur 10 ans (en fonction du montant emprunté).

ATTENTION EMPLOYEURS

PROMOTION VENDEURS(EUSES) EMPLOYÉS(ES) 1996

TOUTES CATÉGORIES

Pour un coût minime inscrivez un(e) ou plusieurs vendeurs(euses) ou employé(e)s et offrez-leur la chance de gagner l'un des prix suivants:

1700\$ en PRIX

1^{er} PRIX UN CRÉDIT DE

VOYAGE valeur de

1000\$

en collaboration avec:

Goûter en collaboration avec: *délices jeannots*

CLUB VOYAGES

PLAZA D'ALMA

TIRAGE MERCREDI 5 FÉVRIER 1997

Tous les prix seront tirés au hasard parmi les vendeurs(euses) et employés(es) inscrits à la promotion.

5 à 7

avec goûter

BIENVENUE À TOUS!

DISCO-BAR

HOTEL PASSEPORT
Disco-Bar Rencontre Alma

Pour informations: **668-4545**

DIMANCHE 2 FÉVRIER 1997, LA PHOTO DE VOTRE VENDEUR(EUSE) OU EMPLOYÉ(E)AINSI QUE LE SIGLE DE VOTRE COMPAGNIE OU COMMERCE SERONT PUBLIÉS DANS LE JOURNAL.

N.B.: CE SONT TOUS DES «PRIX DE PRÉSENCE»

NOS COMMANDITAIRES

Gracieuseté de:



Le Quincaillier
RONA

75 boul. St-Luc O.
668-5203

BON D'ACHAT d'une valeur de

50\$

Gracieuseté de:



Le bordelais

1000, boul. des Cascades, Alma
• 668-7419

REPAS d'une valeur de

50\$

Gracieuseté de:



AU COIN DU TAPIS

1450, boul. St-Jude, Alma
668-7971

BON D'ACHAT d'une valeur de

50\$

Gracieuseté de:



CHEZ AUREL

310, av. du Pont Nord, Alma
662-7046

2 REPAS d'une valeur de

25\$ ch.

Gracieuseté de:



SPORAMA

PLAZA D'ALMA 668-8328

BON D'ACHAT d'une valeur de

50\$

Gracieuseté de:

LE SERVICE

PHARMAPRIX

645, Sacré-Coeur O.
668-3047

BON D'ACHAT d'une valeur de

50\$

Gracieuseté de:



bijouterie le saphir

PLAZA D'ALMA
662-2421

UN BON D'ACHAT d'une valeur de

25\$

Gracieuseté de:



brunet

CARREFOUR ALMA
662-3401

BON D'ACHAT de cosmétiques d'une valeur de

50\$

Gracieuseté de:



ANTONIO GIRARD LTÉE

555, rue Collard Ouest, Alma
662-6448

PORTE-DOCUMENT d'une valeur de

50\$

Gracieuseté de:



PREMIERE VIDEO

915, AV. DU PONT SUD, ALMA
668-2245

2 CARTES OR d'une valeur de

25\$ ch.

Gracieuseté de:



MÉGABURO

440, COLLARD, ALMA
668-4591

BON D'ACHAT d'une valeur de

50\$

Gracieuseté de:



DAN GRECO

55, boul. Dequen Nord, Alma
662-7051
662-2794

1 REPAS d'une valeur de

25\$

Gracieuseté de:



Creation JOAN

PLAZA D'ALMA 668-3137

2 BONS D'ACHAT d'une valeur de

25\$ ch.

Gracieuseté de:



C&Q Rôti

430, rue Sacré-Coeur, Alma
668-4571

2 CERTIFICATS-REPAS d'une valeur de

25\$ ch.

Gracieuseté de:



DICTIONNAIRE le PETIT ROBERT

GALERIES LAC ST-JEAN
668-3170

LIBRAIRIE arvey enr.

72⁹⁵



Caisse populaire Desjardins de Lac-à-la-Croix

Louise Gaudreault
Directrice générale

380, St-Jean, Lac-à-la-Croix (Québec) G0W 1W0
Téléphone: (418) 349-2812 - Télécopieur: (418) 349-8428

Desjardins pour s'aider soi-même

Les avocats

MARIO BOUCHARD

et associés S.E.N.C.

Me Julie Caron

2340, avenue du Pont Sud, Alma
Tél.: 668-7677 - Télécopieur: 668-0539

Me Lucette Tremblay

Côté, Tremblay, LeMay

Notaires et conseillers juridiques

540, Sacré-Coeur O., Alma (QC) G8B 1M2

Bureaux à Hébertville, Tél.: (418) 662-3493

L'Ascension, St-Henri-de-Taillon, Télécopieur: 662-0411

St-Ludger-de-Milot



FINANCE IMPÔT ASSURANCE

Est-ce une déduction ou un crédit d'impôt?

Il n'est pas toujours simple de se retrouver dans le jargon de l'impôt. On peut penser que certains des termes utilisés sont synonymes, mais ce n'est pas toujours le cas. Il en est ainsi des mots déduction et crédit d'impôt.

Une déduction est un montant qui vient diminuer le revenu sur lequel l'impôt est calculé. Une cotisation à un REER permet une déduction. Elle vient se soustraire du revenu imposable et abaisser ainsi le taux marginal d'imposition auquel vous êtes assujettis.

Un crédit d'impôt peut être de deux ordres: le crédit d'impôt remboursable et celui non remboursable. Le crédit d'impôt remboursable varie selon le revenu familial et donne droit à un retour.

Ce sont principalement: le crédit pour la

TPS, pour la taxe de vente au Québec, pour les frais de garde d'enfants. Le crédit d'impôt non remboursable vient, pour sa part, diminuer l'impôt à payer. Il se peut que les crédits d'impôt non remboursables soient plus élevés que l'impôt à payer, dans un tel cas l'impôt est nul.

La différence ne donne pas droit à un remboursement et ne crée pas une réserve pour une année ultérieure. Parmi les postes qui sont convertis en crédit d'impôt non remboursable on retrouve: les frais médicaux, les dons de charité, les montants alloués pour toute personne vivant seule, pour toute personne âgée de 65 ans et plus, pour toute personne ayant des revenus de retraite, pour conjoint et enfants à charge et autres.

Comment bien choisir une assurance-vie?

Le critère de base dans le choix d'une assurance vie est qu'elle réponde à nos besoins. Pour cela, il faut:

• examiner ses responsabilités et déterminer ses projets;

• faire l'analyse des besoins financiers de ses survivants et de ses ayants droit et établir l'actif qui sera disponible (incluant l'assurance) de façon à déceler toute lacune qui devrait être comblée au moyen de l'assurance vie;

• établir son budget d'assurance-vie;

• se renseigner pour trouver un agent ou un courtier d'assurances compétent, en qui

on a confiance et qui peut comprendre nos besoins et les limites de notre budget;

• demander à son agent de soumettre plusieurs exemples de polices susceptibles de répondre aux besoins établis;

• examiner attentivement les polices soumises en tenant compte des éléments qui sont garantis et de ceux qui ne le sont pas;

• reconsidérer périodiquement ses besoins en matières d'assurance (tous les deux ou trois ans ou chaque fois que se produit un changement important).

* Source: Association canadienne des compagnies d'assurances de personnes inc.

Aux portefeuilles pleins de sagesse, nous offrons des **placements** réfléchis.

Si vous recherchez des façons de faire fructifier votre portefeuille, en fonction de vos objectifs financiers, Desjardins vous propose plusieurs types de placements. Des sécuritaires et des plus risqués. Des sophistiqués et des pas compliqués. Pour faire les bons choix, passez en discuter avec un conseiller.

Peu importe votre type de portefeuille, bienvenue à la caisse.



www.desjardins.com
AccèsD 1 800 CAISSES

 Desjardins pour s'aider soi-même



L'industrie des assurances de personnes contribue à notre économie

Les sociétés d'assurances de personnes sont au service des Canadiens depuis plus

de 150 ans. L'actif, de cette industrie qui a connu une croissance constante au fil des ans, se chiffre à plus de 171 milliards de dollars.

Au Québec seulement, à la fin de 1991, les sociétés d'assurances avaient investi 35,9 milliards de dollars. Au 31 décembre 1993, l'industrie avait versé 190 millions de dollars en impôts et taxes au gouvernement québécois, aux municipalités et aux commissions scolaires du Québec. Elle avait également payé 215 millions de dollars en taxe de vente sur les primes d'assurances

collectives. De plus, au seul chapitre de l'assurance maladie complémentaire, l'Association canadienne des compagnies d'assurances de personnes estime que plus de 93 millions de dollars ont été versés au trésor québécois en impôts sur les avantages sociaux payés par les employeurs pour le compte des employés.

Toujours au Québec, le nombre de personnes employées à plein temps par les sociétés d'assurances de personnes est d'environ 13 800. 5 640 travaillent dans des succursales réparties dans toutes les

régions du Québec. Enfin, quatre des cinq plus importantes sociétés d'assurances de personnes au Québec y ont leur siège social et au total, trente et une ont leur siège social canadien au Québec.

L'industrie des assurances de personnes est bien établie au Québec et y joue un très grand rôle dans son économie. C'est le moins que l'on puisse dire!

* Source: Association canadienne des compagnies d'assurances de personnes inc.

REER

Connaissez-vous les limites et les avantages fiscaux des REER ?

Les spécialistes de l'impôt de H&R Block peuvent répondre à vos questions et vous montrer comment un REER peut améliorer votre situation fiscale.

H&R BLOCK

Vous pouvez faire confiance à H&R Block

490, av. du Pont Nord, Alma
668-0107

Diversifier son portefeuille: une recette gagnante!

Diversifier son portefeuille de placements permet d'en augmenter la rentabilité tout en lui gardant la sécurité voulue. Toutefois,

comment doit-on procéder pour diversifier son portefeuille de placements?

La première règle à respecter pour une bonne diversification de son portefeuille de placements est d'opter pour diverses échéances. Une telle attitude garantit une protection contre les fluctuations des taux d'intérêt. Les épargnes étant placées pour différents termes, les taux varient permettant ainsi d'optimiser le rendement à moyen et long terme. Un autre avantage de diversifier les échéances de ses placements c'est qu'il est plus facile d'avoir la liquidité nécessaire en cas de besoin puisque les termes sont répartis sur diverses périodes.

Une bonne diversification de son porte-

feuille signifie également d'opter pour divers véhicules de placements qui correspondent, bien sûr, à des critères préalablement déterminés. Une partie des épargnes peut ainsi être investie dans des obligations négociables, une autre dans des certificats et fonds de placements ou encore dans des REER, des fonds mutuels ou autres. Cette façon de procéder permet encore une fois, de s'assurer d'une bonne rentabilité tout en respectant le niveau de sécurité recherché.

Enfin, il ne faut pas oublier, dans sa diversification de placements, d'utiliser les différents véhicules qui sont associés à des avantages fiscaux tels que les REER.

Toujours à votre service au GROUPE LA MUTUELLE

Paul-Émile Boudreau
14 ans de service à la Mutuelle du Canada

Pour tous vos besoins en:

- Assurance-vie
- REER

CONTACTEZ-MOI AU: 669-0808

Groupe La Mutuelle

Pour contrer la faiblesse des taux d'intérêt...

La Financière Manuvie a élaboré un programme de placement unique appelé **Puissance Deux**, qui vous permet de faire fructifier votre épargne-retraite en toute sécurité. **Puissance Deux** vous permet d'obtenir un meilleur rendement que celui des CPG, et vous garantit le remboursement de votre capital au bout de cinq ans. Alors, pour contrer la faiblesse des taux d'intérêt, pourquoi ne pas opter pour un nouveau concept? Appelez-nous dès aujourd'hui pour en savoir davantage.

Financière Manuvie

optez pour Puissance Deux!

SERVICES FINANCIERS

- Assurance-vie
- Assurance-invalidité
- REER
- Assurance collective
- Services financiers de planification, placement et financement
- Assurance-associés
- Rentes
- Assurance-voyages



Marc Tremblay
a.v.c.



Rémi Arseneault
a.v.c.



J. André Langevin
a.v.c.

GTA

Jean-Paul Gaudreault, c. d'a. ass.

Gilbert Tremblay & Associés

COURTIERS D'ASSURANCES INC.
CABINET MULTIDISCIPLINAIRE

575, Place Jean-Dequen, C.P. 460, Alma

TÉL.: 662-6413 • FAX: 662-6965

Rachelle Maltais, c. d'a. ass.

J.-Gilbert Tremblay, c. d'a. a.

ASSURANCES GÉNÉRALES

POUR LE MEILLEUR, CONTRE LE PIRE

En cas de sinistre, c'est important de se savoir bien protéger. Alors n'hésitez pas à choisir un partenaire fiable... un courtier pour l'assurance de vos biens.

- Automobile • Habitation • Voyage • Bateau
- Commercial • Ferme • Cautionnement • Responsabilité



Sylvain Morissette
courtier d'ass. de dommages



GROUPE
Riverin Bilodeau inc.

Assurances générales - Assurance-vie
70, des Ormes, Alma

Tél. & Fax: **668-4727**

Experts comptables

SERVICES-CONSEILS en

- Gestion d'entreprise
- Expertise comptable
- Élaboration de systèmes comptables
- Fiscalité des particuliers et entreprises
- Planification fiscale et financière

668-3388

Téléc.: 668-3159



Serge O. Harvey
A.D.M.A., C.G.A.



Jean-Paul Tremblay
C.G.A.

Harvey, Tremblay C.G.A.

COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS DU QUÉBEC

610, RUE HARVEY O., ALMA G8B 1P2



Le plafond des REER stable jusqu'en 2004!

Lors du budget présenté par le gouvernement Fédéral en mars 1996 et en mai 1996 pour le gouvernement du Québec, nos deux paliers de gouvernements se sont entendus pour harmoniser les plafonds des cotisations aux Régimes Enregistrés d'Épargne-Retraite (REER). Ils ont été fixés à 13 500 \$ jusqu'à l'an 2004 alors qu'ils passeront à 14

500 \$ et à 15 500 \$ en l'an 2005. Par la suite, ils devraient être indexés si, bien sûr, aucun autre changement n'intervient d'ici là.

Il faut aussi noter que l'âge limite pour contribuer à un REER est ramené de 71 ans à 69 ans. Cela signifie également qu'un particulier devra commencer de retirer des

fonds de son REER au plus tard à la fin de l'année où il aura 69 ans.

Enfin, tous ceux qui détiennent des

REER autogérés ne peuvent plus déduire de leur impôt les frais d'administration lorsqu'ils sont versés en dehors du régime.

Baisse importante de certains crédits d'impôt

C'est dès l'année d'imposition 1996 que le gouvernement du Québec diminue certains crédits d'impôts non remboursables et convertit certaines déductions en crédits d'impôt non remboursables.

Les montants servant de base de calcul des crédits d'impôt non remboursables accordés aux personnes vivantes seules, aux personnes qui ont atteint l'âge de 65 ans et aux personnes qui reçoivent certains revenus de retraite sont réduits en fonction du revenu net du contribuable. Pour 1996, la règle de demi-année s'applique. Le taux de réduction est donc de 7,5 % et les montants servant de base au calcul des trois crédits mentionnés précédemment ne pourront être inférieur à la moitié des montants ainsi considérés. Le taux de réduction passera à 15 % pour l'année 1997 et les années suivantes. Il s'applique sur chaque dollar du revenu net du contribuable qui excède 26 000 \$.

À titre d'exemple, pour l'année d'imposition 1996, les revenus nets à partir desquels

les crédits atteignent les montants minimum sont de: 33 000 \$ pour une personne vivant seule, soit un crédit minimum de 105 \$; 40 667 \$, en raison de l'âge, soit un crédit minimum de 220 \$ et de 32 667 \$ pour les revenus de retraite, soit un crédit d'impôt minimum de 100 \$.

Enfin, il est à noter que la déduction pour cotisation syndicale et professionnelle est transformée en crédit d'impôt.

* Source: Gouvernement du Québec, ministère du Revenu, spécial budget mai 1996.



On est
de la place...
comme vous!

Promutuel Lac-St-Jean vit au rythme de la région et emploie des gens d'ici. Comme vous, nous sommes très fiers de notre région.

Nous vous offrons tous les services d'assurance ici même, du tout premier contact jusqu'au règlement d'un sinistre.

Promutuel, l'assureur de chez nous.

**PROMUTUEL
Lac-St-Jean**

Siège social
Hébertville • 344-1565

Bureaux de services
Alma • 662-6595 • Delisle • 347-5222
Métabetchouan • 349-2771 • Saint-Bruno • 343-3414
Roberval • 275-4524 • Saint-Félicien • 679-1324

ASSURANCE

habitation • automobile • commerciale • agricole • vie

LES ASSURANCES
RIOUX ET BEAULIEU Inc.
CABINET EN ASSURANCE DE PERSONNES

Assurance-vie (Nous garantissons une protection de la naissance jusqu'à l'âge de 80 ans).

Assurance-salaire, collective, REER, FEER, Fonds mutuels

INDÉPENDANCE - SÉCURITÉ

Vous recherchez le meilleur des deux mondes?

Les Assurances Rioux et Beaulieu pourraient s'intéresser à vous.

Critères de sélection
Assureur-vie ou Courtier de carrière

SI OUI,
Communiquez avec monsieur Jean Beaulieu au

540, rue Sacré-Coeur Ouest, suite #10
Alma (Québec)
G8B 1M4

Tél.: (418) 662-6000

CONSEILS DE SPÉCIALISTES

Arts martiaux

Par Gaston Fortin

Être bien dans sa peau par les arts martiaux



Gaston Fortin
inst. 4^e dan

On a souvent tendance à percevoir les arts martiaux comme une activité visant seulement à améliorer le physique. On oublie alors qu'ils servent également à faire progresser le mental, à équilibrer l'aspect émotionnel et même à développer une saine philosophie de vie. Peu de loisirs peuvent se révéler aussi bénéfiques et complets.

Lorsqu'ils sont pratiqués convenablement, les arts martiaux sollicitent tous les muscles du corps. Endurance, souplesse, fluidité de mouvements: les gains obtenus justifient amplement l'effort exigé. Les arts martiaux sont un excellent outil de détente et de gestion du stress. Ils servent, entre autres, à régler de nombreux problèmes psychologiques en augmentant considérablement la confiance en soi. De plus, l'aspect autodéfense n'est pas à négliger dans un monde où la violence croît sans cesse. Avec les arts martiaux, on est assuré d'apprendre constamment.

CLUB DE KARATÉ SHOTOKAN J.K.A.
668-2101

Du Saguenay-Lac-Saint-Jean
à votre service depuis 25 ans
MEMBRE DE LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE KARATÉ

Réflexologie

Par Lucie Lajoie

Le temps des Fêtes vous a laissé lourdeurs, migraines, insomnie ou en panne d'énergie?



LUCIE LAJOIE
RÉFLEXOLOGUE

Il est alors fort probable que la réflexologie puisse vous aider. Cette technique, issue des civilisations anciennes, est basée sur le principe qu'il existe, à la surface du corps, des zones réflexes correspondant à chacun des organes, des glandes et des parties du corps humain.

La stimulation de ces zones réflexes, notamment au niveau des pieds et des mains (réflexologie contemporaine) de même qu'aux tibias, bras, clavicules, épaules, omoplates, dos, crâne et oreilles (réflexologie intégrale ou tibétaine) permet une meilleure circulation d'énergie donnant ainsi au corps la possibilité de rétablir son propre équilibre.

La réflexologie peut donc aider à soulager la tension nerveuse, améliorer la circulation sanguine, obtenir une

meilleure qualité de sommeil ou bien une digestion plus facile. On lui connaît aussi beaucoup d'autres effets bénéfiques sans compter une bienfaisante sensation de détente et de relaxation. De plus, elle permet de prévenir certains problèmes, puisque la plupart du temps les terminaisons nerveuses sont douloureuses bien avant que la douleur n'irradie les organes correspondants.

La réflexologie est une science requérant du praticien(ne) une très bonne connaissance du fonctionnement des grands systèmes du corps humain. Elle est aussi un art visant à restaurer l'harmonie et l'équilibre et une technique se devant d'être pratiquée selon les règles de l'art.

Venez donc vivre l'expérience d'une thérapie douce et relaxante visant l'équilibre, l'harmonie et le mieux-être.

• Séance complète • Mini-séance (dos, oreilles, têtes) • Certificat-cadeau



Lucie Lajoie
Réflexologue certifié
Membre A.N.R.Q.

Informations
Rendez-vous
668-4919

Décoration

Pour changer de décor, un peu d'imagination suffit!

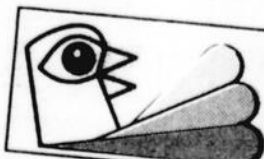


Nancy McNicoll
décoratrice

Il n'est pas toujours nécessaire d'effectuer des chambardements dispendieux pour changer le décor d'une pièce de la maison ou de l'appartement. Dans beaucoup de cas, il suffit d'un peu d'imagination et d'un budget raisonnable.

C'est souvent en déplaçant des meubles et en utilisant des accessoires ainsi que des objets supplémentaires que l'on réussit à donner un tout nouvel aspect à une pièce. Le tissu est également un outil qu'il faut considérer. Par exemple, au lieu de remiser un fauteuil défraîchi au grenier parce qu'on n'a pas les moyens de le faire recouvrir, il est facile, grâce à une couverture, un tissu indien ou un jeté de canapé de couleur assortie aux tentures, de lui donner une seconde vie. Ce nouvel aspect du fauteuil aura aussi l'avantage de créer une nouvelle ambiance dans la pièce. Enfin, une pièce sombre peut devenir lumineuse si on la peint dans des teintes claires et remplace les lourdes tentures par un rideau de dentelle.

Il ne faut pas oublier qu'un intérieur reflète la personnalité des gens qui y vivent. Le designer ainsi que le décorateur d'intérieur peuvent, par leurs judicieux conseils, aider à atteindre ce résultat. Ils sont là pour suggérer, mais c'est au client que revient le mot de la fin. Cependant, en les consultant, on se donne davantage de chances de réussir un changement de décor.



Le Quincaillier
RONA

PLACE ST-LUC, ALMA **668-5203**

La publicité

Par Yvan Leroux

Dépense ou investissement?



Yvan Leroux
dir. des ventes locales

Par dépense, on entend généralement une sortie d'argent à des fins autres qu'un placement.

L'investissement, lui, est l'utilisation de montants d'argent dont le but est d'accroître la rentabilité ou le rendement d'une entreprise. Alors, que peut-on conclure de ce qu'est vraiment la publicité? Dépense ou investissement?

Si vous parlez à votre comptable, il vous dira que la publicité représente un coût qu'il inscrit au registre de ses colonnes; il s'agit donc pour lui d'une dépense. Il a raison. Mais, lorsqu'on se place dans la peau d'un homme ou d'une femme d'affaires, il en va autrement.

La publicité, c'est un peu comme la bourse. Vous disposez d'un certain montant d'argent et vous devez, parmi l'ensemble des choix qui s'offrent à vous, placer aux endroits qui vous rapporteront le plus dans un laps de temps plus ou moins long. Il ne fait aucun doute que, vue sous cet angle, la publicité représente un investissement.

Il est évident que la publicité vend vos produits et services et qu'elle doit le faire dans l'immédiat. Mais, elle vend aussi votre nom, votre image et le secteur d'activités dans lequel vous oeuvrez. **La publicité a donc pour vous des bénéfices à long terme. C'est là un des facteurs qui contribue directement à la croissance de votre entreprise.**

La publicité, dépense ou investissement? On peut certes prétendre à entrer la publicité comme une dépense mais, il faut, à la lumière de ce texte, aussi et surtout la considérer comme un investissement.



Carole Maltais
représentante

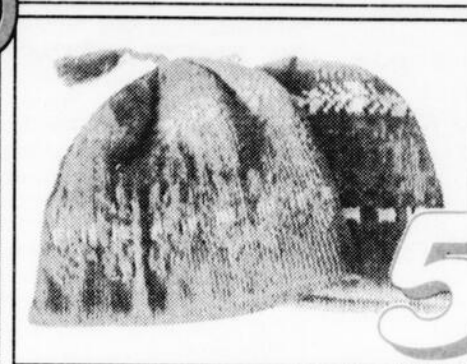
Le Saguenay
668-4545



Alain Tremblay
représentant

ÇA C'EST UNE VENTE

Ouvert le dimanche 17 janvier à compter de 12 h



Sur un lot de
passe-montagnes,
tuques, bandeaux
et de foulards

50%

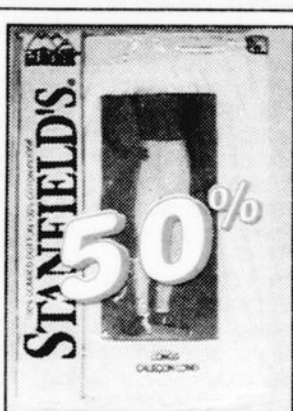


Sur un lot de gants
et mitaines de ski
pour hommes,
dames et enfants

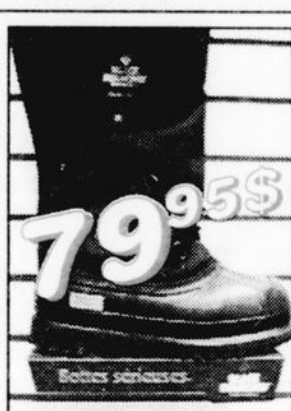
4.95\$



Gants en cuir
avec gants en laine
amovibles



Sur un lot
de caleçons
et camisoles



Bottes Skagway
de Sorel®



Sur toutes nos bottes
de «snow»
en magasin,
quantité limitée



Sur toutes nos bottes
pour enfants Sorel®
et autres



Sur habits de
motoneige Thermik™,
doublés Holofill®
deux pièces



Tout un prix pour cet
habit deux pièces pour
homme et dame de
marque Kalor™, avec
isolant Spacetex®



Excellent rapport
qualité/prix. Modèle
court ou long pour
homme et dame
de marque Kalor™



Habit deux pièces
en nylon 400 deniers,
modèle court ou long,
homme et dame
de marque Kalor™



Habit deux pièces
très robuste avec veste
à l'intérieur.
Nylon 400 deniers.

Les photos ne servent qu'à identifier le produit. Le texte prévaut en tout temps

le STOCK

LES VARIÉTÉS L.C.R. INC.

VÊTEMENTS - CHAUSSURES - MARCHANDISE ET SERVICES...C'EST NOUS!

CHICOUTIMI
35, rue du Pont
(418) 543-2735

LA BAIE
362, rue Albert
(418) 544-3305

JONQUIÈRE
2131, rue Ste-Famille
(418) 542-8211

ALMA
555, rue Sacré-Cœur
(418) 668-5314

ROBERVAL
946, boul. Marcotte
(418) 275-2264

DOLBEAU
1453, boul. Wallberg
(418) 276-9651

SEMAINE SANS FUMER

19 AU 25 JANVIER 1997



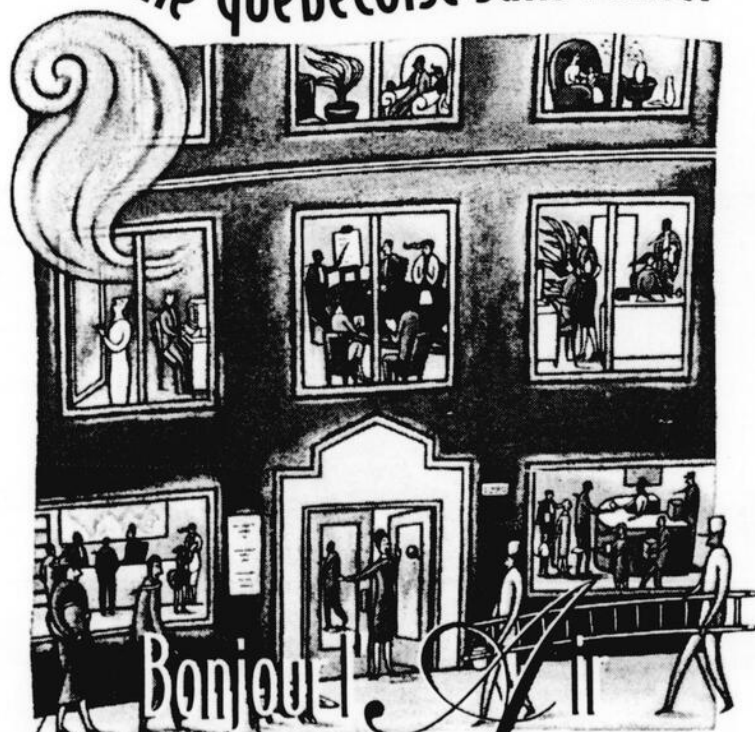
COMMISSION SCOLAIRE
DU LAC-SAINT-JEAN

Une école
sans fumée

DEPUIS LE 1^{er} JUILLET 1996



Du 20 au 26 janvier 1997
Semaine québécoise sans fumer



C'est le temps d'adopter des espaces sans fumée

Conseil québécois
sur le tabac
et la santé

avec l'appui de:
Gouvernement du Québec
Ministère de la Santé
et des Services sociaux

En collaboration avec:



Pour le confort et la santé de tous,

La Semaine québécoise sans fumer 1997, du 20 au 26 janvier, met en valeur les bienfaits et la multiplication des lieux publics sans fumée, particulièrement les lieux de travail. Selon plusieurs sondages, cette nouvelle tendance de se protéger de la fumée de tabac, est soutenue majoritairement tant par les travailleurs que par les dirigeants. Même parmi les fumeurs, beaucoup apprécient l'interdiction de la cigarette sur les lieux de travail, puisqu'elle réduit leur consommation d'un produit reconnu très nocif tout en facilitant une éventuelle cessation définitive.

mais surtout de maladies cardio-vasculaires, le cœur et les vaisseaux sanguins étant plus vulnérables à la fumée secondaire.

C'est le temps d'adopter des lieux sans fumée

Au Québec, selon une enquête de Santé Canada datant de 1994, 70% des travailleurs profitent de lieux partiellement (45%) ou totalement sans fumée (25%). Chez nos voisins anglophones, du reste du Canada et des États-Unis, cette tendance est encore plus développée. En Ontario par exemple, 48% des employés jouissent de lieux totalement exempts de fumée, soit une proportion deux fois plus importante qu'au Québec.

Les avantages de l'interdiction de fumer au travail sont nombreux. On note une baisse de l'absentéisme, une hausse de la productivité, des relations plus détendues entre fumeurs et non-fumeurs, une aération plus agréable et plus saine, une meilleure apparence des lieux, des primes d'assurance-incendie moins élevées, de même qu'une diminution des frais d'entretien et de nettoyage.

Selon Santé Québec, plus des deux tiers des non-fumeurs et des fumeurs occasionnels se disent dérangés par la fumée de tabac (1994) ainsi que plus du tiers des fumeurs (1991).

Une responsabilité de l'employeur...

Tant la Loi sur la santé et sécurité au travail que le Code civil du Québec ont clairement établi pour l'employeur le droit à interdire la cigarette au travail, avec ou sans fumoir. De surcroît, l'article 46 de la Charte des droits et libertés de la personne du Québec stipule que : " Toute personne qui travaille a droit, conformément à la loi, à des conditions de travail justes et raisonnables et qui respectent sa santé, sa sécurité et son intégrité physique. " L'état des connaissances actuelles sur les dangers de la FTE est de nature à convaincre les employeurs de bannir le tabac à l'intérieur des lieux de travail.

La fumée de tabac, premier polluant intérieur

La fumée de tabac dans l'environnement (FTE) se compose de la fumée primaire (celle aspirée et exhalée par le fumeur) et de la fumée secondaire (celle provenant de l'extrémité allumée de la cigarette). Ces deux genres de fumée contiennent les mêmes composants, mais dans des proportions fort différentes, à cause du filtre et des températures de combustion.

La FTE, reconnue comme premier polluant intérieur des résidences et des bureaux, contient plus de 4000 produits chimiques dont au moins 50 sont des cancérogènes connus, dont le benzène, le formaldéhyde et l'hydrazine. Les toxines de la fumée comprennent notamment l'ammoniac, le sulfure d'hydrogène, le monoxyde de carbone, les oxydes d'azote, en plus du goudron et de la nicotine.

Dangers et malaises associés à la FTE

Les malaises causés par la FTE sont réels. Les plus courants sont l'irritation des yeux, de la gorge ou du nez, la congestion des sinus, les otites, les maux de tête, les nausées, l'asthme, les problèmes respiratoires, les allergies et un manque de concentration. À cela s'ajoutent l'embarras causé par l'odeur de la fumée de tabac ainsi que l'inquiétude accrue pour la santé.

Le non-fumeur exposé à la FTE augmente ses risques de souffrir de maladies respiratoires et du cancer du poulmon,

Depuis 1987

notre décision fait
tout un tabac!

En 1987, tous les membres de la bannière Brunet décidaient de cesser de vendre des produits du tabac dans leurs succursales. Et encore aujourd'hui, Brunet est la seule bannière québécoise à ne pas vendre de cigarettes et autres produits connexes.

VOS PHARMACIES

brunet



MICHEL LAHAYE
PHARMACIEN
662-9544



ALAIN CÔTÉ
PHARMACIEN
662-3401

Réseau
Réservatech-admission

SERVICE POSTAL
INTEGRAL

les espaces sans fumée se multiplient

Dans l'harmonie

L'implantation d'espaces sans fumée se fait habituellement dans l'harmonie. Les dirigeants d'entreprises ou d'institutions, souvent à la demande d'employés, peuvent d'abord consulter leur personnel au sujet du tabagisme. Les sondages écrits ou les rencontres dégagent généralement un consensus en faveur de lieux sans fumée, surtout après une campagne d'information sur les dangers de la FTE. L'interdiction de fumer peut se faire par étapes, s'appliquant d'abord à quelques locaux puis s'étendant à tous. Plusieurs compagnies offrent même de l'aide aux fumeurs pour cesser de fumer. Différentes associations distribuent du matériel et des services facilitant l'établissement de lieux sans fumée, notamment l'Association pulmonaire du Québec (1-800-295-8111) et la Société canadienne du cancer (514-255-5151).

Actions individuelles

Mais que faire lorsqu'on veut respirer de l'air pur et que l'on n'est malheureusement pas le patron? La première démarche est d'aviser l'employeur des malaises ressentis en lui suggérant d'implanter une politique appropriée. Des discussions cordiales avec les collègues, appuyées de documentation pertinente, peuvent faire progresser la situation. Aussi, on peut exprimer son appui à l'adoption d'une loi réglementant le tabagisme au travail auprès de son député provincial.

Les méfaits du tabac

Selon les estimés du Centre canadien de lutte à l'alcoolisme et autres toxicomanies, les maladies causées principalement par l'usage du tabac tuent près de 10 000 Québécois par année, soit une moyenne de 27 personnes par jour (18 hommes et 9 femmes). Au Québec, le tabac tue donc près de trois fois plus que, com-

binés ensemble, les suicides, les accidents par véhicules motorisés, le sida, les homicides, les incendies et les noyades. Les décès dus au tabagisme se traduisent par des maladies cardio-vasculaires (40%), des cancers (40%) et des maladies respiratoires (20%), dont l'emphysème et la bronchite chronique.

Ces maladies sont souvent caractérisées par des années de souffrances très pénibles pour les victimes et leurs familles. Elles diminuent la qualité de vie et le bien-être. Elles sont aussi très coûteuses pour le système de santé, dont la charge va en s'accroissant en raison du vieillissement de la population. Selon les spécialistes, le renoncement au tabac, une meilleure alimentation et l'activité physique contribuent hautement à la prévention des maladies. Le maintien de soins de santé de qualité accessibles à tous en dépend.

Pour cesser de fumer

Environ 1 million de Québécois et de Québécoises songent sérieusement à cesser de fumer. La grande majorité des ex-fumeurs ont rompu avec leur habitude par leur propre volonté. Mais comme ce n'est généralement pas facile de briser la dépendance envers la nicotine, les personnes qui arrêtent de fumer ont besoin du support et de la tolérance de leur entourage. De nombreux organismes et établissements de santé offrent des services et documents d'appui. Les directions de santé publique peuvent informer des ressources disponibles dans chaque région en matière de cessation ou on peut consulter le répertoire des méthodes de cessation reproduit sur le site Internet d'Info-tabac (<http://www.info-tabac.qc.ca>).

par Denis Côté,
Conseil québécois sur le
tabac et la santé

Fondé en 1976, le CQTS regroupe une vingtaine d'organismes de santé et d'éducation qui travaillent à réduire la consommation des produits de tabac au Québec.

SEMAINE SANS FUMER

19 AU 25 JANVIER 1997

Pour vaincre le tabagisme: la "Brigade Abat-tabac"!

La Semaine sans fumer existe depuis plus de 20 ans. Elle est parrainée par l'Association pulmonaire du Québec. Année après année, elle veut aider le plus de gens possibles à mettre un terme à leur consommation de tabac. C'est en ce sens que la "Brigade Abat-tabac" a été créée.

Même si la nomination choisie "Brigade Abat-tabac" peut sembler rébarbative, il n'en est rien. En fait, le mot "Brigade" fait surtout référence au regroupement ordonné et respectueux d'une mission, un peu comme le brigadier scolaire. Le mot "Abat", pour sa part, sous-entend la fin de quelque chose, en l'occurrence, celle de la consommation du

tabac. Ce dernier, tue quelques 10 000 personnes par année au Québec. Il est donc normal de chercher à l'abattre.

C'est donc le moment, en cette troisième semaine de janvier, consacrée Semaine sans fumer, de participer à cette "Brigade Abat-tabac". Elle s'adresse autant aux fumeurs qu'aux non-fumeurs. Elle est pour tous ceux qui veulent vaincre le tabagisme dans leur milieu. C'est en se regroupant qu'il est possible de faire régresser, de façon significative, le tabagisme. On peut se procurer la trousse "Brigade Abat-tabac" en écrivant à l'Association pulmonaire du Québec, 4837, rue Boyer, bureau 100, Montréal, Québec, H2J 3E6.

Nous sommes fiers
de participer
à la

Semaine québécoise sans fumer



FAMILI-PRIX

C'est pour la vie.

ALMA

Linda Gaudreault
195, boul. Dequen
662-3408

Doris Duchesne

1439, du Manoir Nord
662-2121

DELISLE

Régis Tremblay
1595, Ste-Marie
347-4646

HÉBERTVILLE

Gaétan Perron
9, rue Commerciale
344-1266

MÉTABETCHOUAN

Jean Cloutier
18, St-Basile
349-2853

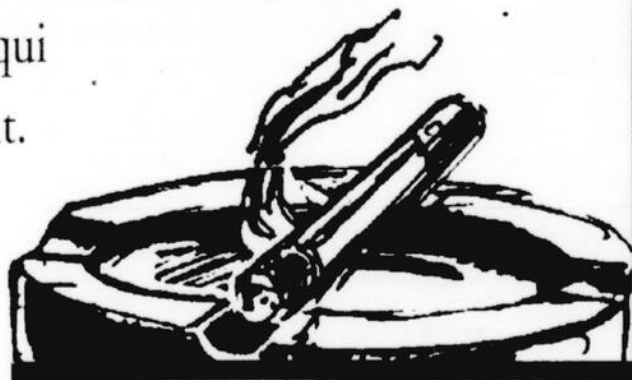
ST-NAZAIRE

Régis Tremblay
210, rue Principale
668-4453



LA FUMÉE AMBIANTE: Impossible de l'éviter

En tant qu'adulte, la décision de fumer ou de ne pas fumer nous revient entièrement. Le choix que nous faisons, cependant, peut avoir des conséquences graves pour les gens qui nous entourent.



LE NOROIS

100, St-Joseph, Alma 668-4563

INDEX DES RUBRIQUES

À vendre:

Maisons (5)
Condominiums (10)
Maisons mobiles (15)
Roulottes (20)
Tentes-roulottes (25)
Chalets (30)
Commerces (35)
Fermes (40)
Automobiles (45)
Camions (50)

Campeurs (55)
Motos (60)
Tout-terrain (63)
Motoneiges (65)
Bicyclettes (70)
Souffleuses (75)
Tondeuses (80)
Bateaux (85)
Voiliers (86)
Planches à voile (87)
Remorques (90)
Chaloupes (95)

Terrains (100)
Animaux (105)
Machineries (110)
Pièces d'auto (115)
Vêtements (120)
Camping (125)
Divers à vendre (130)

À louer:

Maisons (135)
Maisons mobiles (136)

Chalets (140)
Logements (145)
Garçonnières (150)
Chambres (155)
Locaux (160)
Salles (161)
Garages (165)
Commerces (170)
Terrains (175)
Roulottes (180)
Divers à louer (185)

Divers:

Personnel demandé (190)
Offres de service (195)
Occasions d'affaires (200)
Objets perdus (205)
Animaux perdus (210)
On désire acheter (215)
On désire louer (220)
Divers (225)
Prières (227)
Nécrologie (230)
Service: anniversaire-avec photo
Faveur obtenue Prière St-Esprit

5 MAISONS

Alma, directement du propriétaire, immeuble à revenus, 6 logements, 4 1/2 pièces, 3 étages, 28'x58', excellente condition, très bien situé, secteur ave Du Pont Sud, 655, Robert-Jean Sud, terrain aménagé, asphalté, 11000 pi.ca., 243000\$. Agent d'immeuble s'abstenir. Tél.: 662-9938, après 17h30, 668-2555, jour.



Début rang Melançon, 26'x50', garage 16'x34', terrain 132'x300' aménagé, remise 14'x16', piscine hors-terre 24'. Tél.: 668-7254.

Directement du propriétaire, idéale comme première maison, sous-sol fini, garage, terrain 100'x115'. Tél.: 662-4805.

Directement du propriétaire, maison située au 270, des Cèdres, Delisle, 27'x41', 4 murs de briques, 3 chambres, terrain 73'x100', pay-sage, remise 12'x14', très propre. A voir! Tél.: 662-4149.

Directement du propriétaire, quartier Isle-Maligne, maison 47'x28', 1 1/2 étage, avec logement, aspirateur central, cuisine moderne, remise, poêle à bois, plancher bois franc. Tél.: 668-3545.

Directement du propriétaire, unifamiliale avec un logement, 4200\$ revenus, bien située, propre. Tél.: 668-8226.

Jumelé neuf, situé rue Laliberté Alma, pour information. Tél.: 343-2638 après 17h00.

Jumelé surélevé, construction 2 ans, près du Creps, quartier des fleurs, 3 chambres, 2 salles de bain, plancher bois salon et chambre des maîtres, beaucoup commodités, dont aspirateur centrale, patio, très ensoleillé. Tél.: 668-4710, 662-6413 Michel.

Maison construite en mai 1990, possédant de très grandes pièces bien éclairées, 3 chambres, grande salle de bain. Très bas prix. Une visite s'impose. Tél.: 668-7296.

Prix: 69900\$

Directement du propriétaire, Alma, 1016, Place du Trianon, près du Creps, grande maison en rangée, 1993, très grand. Tél.: 662-8188.

St-Bruno 391 St-Alphonse, avec revenu, 300\$/mois, 37'x44', avec terrain 150'x125', commercial, 67000\$, négociable. Tél.: 343-2906.

St-Henri de Taillon, libre immédiatement, possibilité d'arrangement, location avec promesse d'achat possible. Tél.: 347-5356.

ST-NAZAIRE: Maison à la campagne, grand terrain, garage, idéale pour bricoleur ou "gentleman farmer", le tout à bas prix. Tél.: 668-4307.

15 MAISONS MOBILES

14'x70', 4 chambres, cuisine, salon et salle de bain, St-Bruno, entièrement rénovée. Acheteur sérieux. Tél.: 343-3786.

Maison mobile avec sous-sol, fini au complet avec terrain 100'x100', piscine et 2 remises. Tél.: 343-2171.

Maison mobile, 14'x70', sous-sol fini, terrain 110'x65', clôture, piscine, cabanon, beaucoup d'inclus. Tél.: 343-3950.

30 CHALET

Chalet pour chasse et pêche Notre-Dame du Rosaire, 14x24', face au lac, 2 chambres, toilette, meuble, combustion lente, site enchanteur, 7500\$. Tél.: 347-4721.

35 COMMERCES

OCCASION D'AFFAIRES

Commerce dans la vente au détail: Portes, fenêtres, gardes de PVC, aluminium, solarium, clôtures, plastique recyclé, avec franchise pour le Lac St-Jean. Bureau existant depuis 7 ans, très bien situé à Alma, clientèle établie, financement possible. Cause de la vente: Déménagement. Tél.: 690-2426, jour, 545-2419, soir.

Pâtisserie-Restaurant, aucune offre raisonnable ne sera refusée, située à Delisle. Tél.: 668-5984.

45 AUTOMOBILES

Avoir besoin d'une voiture et ne pas avoir du crédit? Solution! Location avec privilège d'achats. Région de Québec. Tél.: 418/834-2276.

Cavalier 1989, 4 portes, automatique, 4 pneus à neige, 2500\$. Tél.: 668-5661.

Chevrolet Sprint 1989, 148000 km, moteur refait à neuf, propre, pneus neufs, 2000\$ négociable. Tél.: 347-5165.

Chrysler New Yorker, 1988, V6, automatique, bas kilométrage, équipement complet, parfaite condition. Tél.: 668-0238.

Dodge Caravan SE, 1989, 7 passagers, V6. Ford Tempo 1992, 4 portes, air. Dodge Spirit, 1990, air. Tél.: 662-4922.

Dodge Colt 1989, automatique, 60000 km, pneus à neige, prix à discuter. Tél.: 347-4846, 668-5146.

Dodge Spirit 1990, bon état, 119000 km, V-6, 4300\$. Tél.: 668-6591.

Mercury Cougar 1985, 131000 km, 2 portes, V-6, bonne condition, 950\$ négociable. Tél.: 349-3646.

Mercury Sable 1987, air climatisé, vitres électriques, mécanique A-1, 1000\$ négociable. Tél.: 668-5658.

Plymouth Voyager 1993, équipement complet (régulateur de vitesse, vitres et portes électriques, volant ajustable, air climatisé, 80000 km, garantie Plan Or transférable, très bonne condition, 14000\$. Tél.: 668-4765.

Pontiac Sunbird 1988, 4 portes, 140000 km, très propre, 2800\$ négociable. Tél.: 669-2245.

50 CAMIONS

2-Nissan, 1985, un en état de marche, l'autre pour les pièces, 650\$. Tél.: 481-1712.

Chevy SLX 1988, cabine régulière, 2500, 6.2 diesel, très propre. Tél.: 662-2695.

F-150, 1986, 6 cylindres, automatique, 147000 km, boîte de fibre, 4 pneus à neige, 2900\$. Tél.: 668-9109.

Ford Custom, F250, "King Cab", 1992, 4x4, moteur 351, très bonne condition, 11500\$. Tél.: 662-4922.

Mazda B-2200, 1989, cabine d'équipage (king-cab), peinture neuve, pneus neufs, prix à discuter. Tél.: 347-4846, 668-5146.

Nissan 1990, cabine allongée, boîte de fibres, 5200\$. Tél.: 662-5302.

63 TOUT-TERRAIN

VTT, Honda 300, 4x4, 1993, tout équipé, supports (canot, moteur, scie mécanique), siège arrière avec coffres, grappe à neige comprise, 5000\$. Tél.: 344-4955.

65 MOTONEIGES

Alpine, 2 chenilles, 1979, état neuf. Génératrice Honda, 1500 watts. Tél.: 347-5550.

Arctic Cat 340, 1991, moteur refait à neuf, 1500\$. Tél.: 668-7950.

Arctic Cat EXT 550 Spécial Edition 1991, bas prix. Tél.: 662-1484 après 18h00.

Arctic Cat Jag AFS, 1993, chenille longue, 2 vitesses, marche-arrière, poignées et poutre chauffantes, toile, patins plastiques. Tél.: 668-4366, lundi au vendredi, heure du dîner ou après 18h00.

Arctic Cat ZR-700, avec marche-arrière, garantie fin mars, 5500\$. Carriole pour motoneige état neuf, avec toit, 850\$. Tél.: 347-3562.

Bombardier Elite 1980, excellente condition, 2800\$. Tél.: 668-5300.

Bombardier Formula MX, 1989, moteur refait à neuf, excellente condition, prix à discuter. Tél.: 668-0064.

Bombardier Grand Touring 670, 1995, 2800 km, équipé au complet, 6500\$. Tél.: 481-2560.

Bombardier MX 1993, poignées chauffantes, siège double, marche-arrière, 5000 km, 3300\$. Tél.: 668-6693.

Bombardier Skandic 500, 1996, 2150 km, 5000\$, toile incluse, excellente condition, raison vente: étude. Tél.: 347-5833.

Bombardier, Safari 377, 1985, très bonne condition, 850\$ négociable. Tél.: 349-8121.

Elan, bon état de marche, 300\$. Tél.: 662-9597 J.F. après 18h00.

Formula Plus 1991, poignées et poutre chauffantes, selle double, démarreur électrique, 2750\$, 82, As-selin Alma. Tél.: 668-3674.

Indy Classic Touring 1994, état neuf, 5400 miles. Tél.: 662-1484 après 18h00.

Mach-1, 1990, 11000 km, impeccable, prix à négocier. 2 habits de motoneige Mach-1 1993, 2 "full-face", toile Mach-1. Tél.: 346-5540 après 17h00.

Motoneige Polaris Electra 340 c.c., 1976, état neuf, prix à discuter. Tél.: 347-3909.

Polaris Indy 500 liquide, SKS long track, 1990, poignées et poutre chauffantes, très bonne condition. Traîne à vendre. Tél.: 668-4179.

Polaris Indy Sport, 440, 1992, avec recul, 7000 miles, 2500\$ négociable. Tél.: 662-5063.

Polaris Indy, 600, 3 cylindres, 1984, très bonne condition, 1300\$, négociable. Tél.: 668-7298.

Stratos 1987, moteur 503, 2 carburateurs, poignées chauffantes, démarreur électrique, 1200\$ négociable. Tél.: 347-5503.

Yamaha V-Max 500 DX, 1995, état neuf, équipement complet, garantie un an, carte membre incluse, très bon prix. Tél.: 662-5032.

Yamaha Venture 1991, 485cc, moteur à fan, toile, carte sentier comprise, remorque simple, prix à discuter. Tél.: 668-7563, 668-3348 (soir).

Yamaha, SRV, 1989, bon état, 1500\$. Tél.: 669-1197, 662-6286.

75 SOUFFLEUSES

Souffleuse Noma Dinamark 10-28, 2 ans d'utilisation, excellent état, 650\$. Tél.: 669-0460, après 17h00.

La Capitale

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN courtier immobilier inc.

MEILLEUR AGENT INSCRIPTEUR ET VENDEUR POUR LE MOIS DE DÉCEMBRE 1996



MICHELLE GUÉRIN
668-6755

Bur.: 668-4578

Mme Anne Gravel, directrice de LA CAPITALE, tient à féliciter madame Micheline Guérin pour cet honneur. Mme Guérin profite de l'occasion pour remercier sa distinguée clientèle. Que ce soit pour l'achat ou la vente d'une maison ou d'un commerce, vous pouvez me rejoindre au:

200, AV. DU PONT S., ALMA

105 ANIMAUX

Troupeau complet comprenant 12 vaches de boucharie de race Charolais et Simmentale saillies par insémination artificielle devant veler au printemps. Tél.: 662-2479, 668-7115.

110 MACHINERIES

Machine à percer pour fabrication de portes d'acier avec lot d'inventaire, avec tous les accessoires pour montage. Cause maladie. Tél.: 690-0976.

JE SUIS ACHETEUR DE tracteur de ferme, tel que Massey Ferguson, John Deere, Kubota, Inter, Bull, Pépère et toute autre marque. Engin stationnaire, payons comptant. Tél.: 819-364-2666, Yvan. 819-364-2021, Gervais.

115 PIÈCES D'AUTO

4 pneus d'hiver Pirelli, 14 pouces, 3 semaines d'usage, cause de vente: Changement de voiture. Tél.: 662-7874, 668-7639.

120 VÊTEMENTS

Manteau en loup, col et bordures en renard blanc, peaux allongées, grandeur 10 ans. Tél.: 668-9188.

130 DIVERS À VENDRE

2 traîneaux pour motoneige différents modèles, de 60\$ à 110\$. 371, Bordeaux, Alma. Tél.: 662-4116.

Bois de poêle. Citation 4500, 1980, moteur refait à neuf, mécanique A-1, négociable. Tél.: 349-3720.

Bouleau semi-sec, fendu, coupé 16", 40\$/corde, vert 38\$/corde, livré. Bouleau en 8", 450\$/voyage. Tél.: 668-8977, 343-3933 avant 21h00.

Carriole pour motoneige, 425\$. Tél.: 349-8292.

Causeuse grise très propre. Chaise ancienne, provinciale française. Tél.: 668-6898 heure des repas.

Cheminée préfabriquée, 2100 degré, 2 sections de 36" avec chapeau et base. Tél.: 345-8141.

Cuisinière électrique, beige, four autonettoyant, très bon état, 150\$. Tél.: 669-1934.



Arlette Morel
courtier agréé
668-2158
481, du Havre
Alma

Achetez sans comptant via le R.A.P. C'est possible!

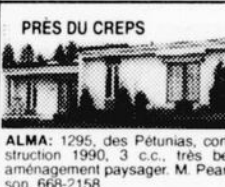


ALMA: 3525, Scott, 3 c.c., garage, rénové.



DUPLEX

ALMA: Isle-Maligne, 2 x 4 1/2, terrain 8 600 pi. ca. conviendrait pour 1re maison.



PRÈS DU CREPS

ALMA: 1295, des Pétunias, construction 1990, 3 c.c., très bel aménagement paysager M. Pearson, 668-2158.

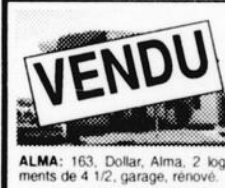


PRÈS DU CREPS

ALMA: 1190, des Violettes, 4 c.c., planchers de bois franc, armoires en chêne, const. 1983. Idéal pour 1re maison.



ALMA: 1045, Savard, 3 c.c., garage, près de tous les services. Prix: 55 000 \$.



ALMA: 163, Dollar, Alma, 2 logements de 4 1/2, garage, rénové.



ALMA: 800, de la gare Ouest, avec un log. de 5 1/2, un 4 1/2 et un 2 1/2. Idéal pour propriétaire occupant.



ALMA: 215, de la Colline, 3 c.c., terrain 9500 pi. ca., magnifique propriété avec plancher bois franc. Endroit tranquille.

ALMA: 6 logements près du centre-ville.
ASCENSION: 5 logements, bonne rentabilité, bon prix!



PLACE ST-LUC

LES IMMEUBLES CONTACT
662-4000

Le contact, c'est nous!



REPRISE DE FINANCE

ALMA: 660, Dequen, immeuble commercial, idéal pour bureau de professionnel ou autres. Inf.: Gaston Ouellet



NOUVEAU MANDAT



ALMA: 449, Auger Est, bungalow, garage, possibilité de revenu. Inf.: Gaston Ouellet.



ALMA: 140, Harvey Ouest, près du centre-ville, 3 chambres, rénovations importantes effectuées récemment. Idéal comme 1re maison. Inf.: André Côté.

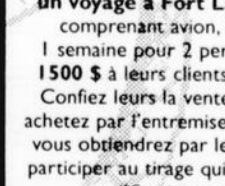
Promotion 5^e ANNIVERSAIRE
GAGNEZ UN VOYAGE EN FLORIDE
Pour souligner cet événement, en 1997, Gaston Ouellet et André Côté, tous deux courtiers immobiliers agréés, attribueront un voyage à Fort Lauderdale en Floride comprenant avion, hôtel et voiture pour 1 semaine pour 2 personnes d'une valeur de 1500 \$ à leurs clients vendeurs et acheteurs. Confiez leurs la vente de votre propriété ou achetez par l'entremise des Immeubles Contact, vous obtiendrez par le fait même la chance de participer au tirage qui se fera le 27 juin 1997*. (*Certaines conditions s'appliquent. Règlements disponibles au bureau)

LE RAP
ACHETER SANS COMPTANT qui c'est possible...



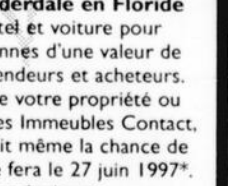
NOUVEAU MANDAT

ALMA: 640-642, ST-BERNARD, 2 logements, très bien entretenus, situés près des services. Inf.: André Côté.

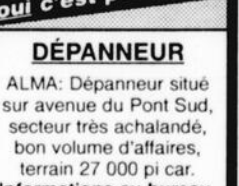


LIBRE IMMÉDIATEMENT

ALMA: 1900, Scott Ouest, 26'x40' tout brique, rénovations récentes, logement au sous-sol (3 1/2), terrain 75x200 avec garage 20x30. Sentier motoneige à INF.: ANDRÉ CÔTÉ



ALMA: 1900, Scott Ouest, 26'x40' tout brique, rénovations récentes, logement au sous-sol (3 1/2), terrain 75x200 avec garage 20x30. Sentier motoneige à INF.: ANDRÉ CÔTÉ



ALMA: 1040, Robert-Jean, 28 x 38, 5 ans, 4 chambres, 2 patios, 2 salles de bain, toit cathédrale, état impeccable. Inf.: André Côté.



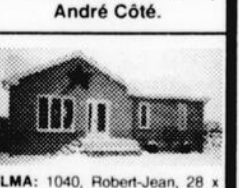
ALMA: 1900, Scott Ouest, 26'x40' tout brique, rénovations récentes, logement au sous-sol (3 1/2), terrain 75x200 avec garage 20x30. Sentier motoneige à INF.: ANDRÉ CÔTÉ



ALMA: 1900, Scott Ouest, 26'x40' tout brique, rénovations récentes, logement au sous-sol (3 1/2), terrain 75x200 avec garage 20x30. Sentier motoneige à INF.: ANDRÉ CÔTÉ



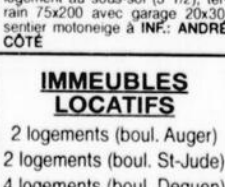
ALMA: 1900, Scott Ouest, 26'x40' tout brique, rénovations récentes, logement au sous-sol (3 1/2), terrain 75x200 avec garage 20x30. Sentier motoneige à INF.: ANDRÉ CÔTÉ



ALMA: 1900, Scott Ouest, 26'x40' tout brique, rénovations récentes, logement au sous-sol (3 1/2), terrain 75x200 avec garage 20x30. Sentier motoneige à INF.: ANDRÉ CÔTÉ



ALMA: 1900, Scott Ouest, 26'x40' tout brique, rénovations récentes, logement au sous-sol (3 1/2), terrain 75x200 avec garage 20x30. Sentier motoneige à INF.: ANDRÉ CÔTÉ





La Capitale

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN, COURTIER IMMOBILIER INC.

(ÉTABLISSEMENT)

200, AV. DU PONT SUD, ALMA

(668-4578)



AGENT DE GARDE



Madeleine Fortin
662-8267

PREMIER COURTIER VENDEUR ET INSCRIPTEUR DE LA CHAMBRE IMMOBILIÈRE SECTEUR LAC-ST-JEAN

VISITE LIBRE DIMANCHE 19 JANVIER DE 14 H À 16 H



821, MARTEL, ALMA:
Je vous attends
votre hôte,
Ghislain Doucet
344-4175

VISITE LIBRE DIMANCHE 19 JANVIER DE 14 H À 16 H



215, CHAMPLAIN, ALMA:
Faut voir l'intérieur, clé
en main, possibilité de
revenu au sous-sol.
BIENVENUE
Irène Bouchard,
668-4589

DAM-EN-TERRÉ



ALMA: Maison toit cathédrale,
garage 20x24 isolé, terrain 7303
pi car. Langis Gauthier, 349-8375.



122, DES NOYERS, PRIX
RÉDUIT: Jumelé bien situé, plan-
cher de bois franc, secteur recher-
ché, prix raisonnable. Ghislain
Doucet, 668-6592.



930, ROBERT-JEAN, ALMA: Grand
terrain, armoire en stratifié blanc,
fenêtres à manivelle, aspirateur cen-
tral, échangeur d'air, 3 chambres, à
voir. Henri Savard, 662-1351.



UNE RÉSIDENCE DE MOINS DE
40 000 \$: Grand terrain, située à
Saint-Henri-de-Tailon. Ghislain
Doucet, 668-6592.



JUMELÉ



CONDO

MÉTABETCHOUAN: Construction
récente, près de toutes les ser-
vices, 28x30, sous-sol fini. Langis
Gauthier, 349-8375.

ALMA: Super chic, toit cathé-
drale, construction 1993. Langis
Gauthier, 349-8375.



FAITES VOTRE OFFRE



HÉBERTVILLE-STATION

MÉTABETCHOUAN: Maison
1992, 30x35, remise. Langis Gau-
thier, 349-8375.

383, ST-WILBROD: L'acheteur a le
choix maison seule ou maison avec
garage commercial d'omaison avec
garage plus entrepôt plus un autre ter-
rain. Ghislain Doucet, 668-6592.



HÉBERTVILLE



VENTE RAPIDE

POURQUOI PAYER UN LOYER?
Le prix de vente de cette maison
est en bas du prix d'un logement.
Ghislain Doucet, 344-4175.

ATELIER DE RÉPARATION D'AU-
TOS ET CAMIONS: Au 115, St
Bernard, Alma, libre immédiatement
prix demandé: 119 000 \$. Ghislain
Doucet, 668-6592 ou Harry Marcoux,
668-4589.



FAITES VOTRE OFFRE



MAISON EN RANGE: Pourquoi
payer un loyer? Profitez des bas
taux d'intérêt, une visite vous
convaincra! Ghislain Doucet, 668-
6592.

ALMA: Résidence entièrement
rénovée, armoires, salle de bain
tourbillon, terrain clôturé, cause
de départ. Inf.: Madeleine Fortin,
662-8267.



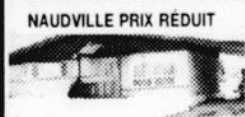
1460, FERLAND



DELISLE

PRIX RÉDUIT: Vous rêvez d'une
résidence à un prix raisonnable,
voilà l'occasion. Ghislain Doucet,
668-6592.

PAS DE VOISIN ARRIÈRE:
Plaque chauffante, four encastré,
abri d'auto. Inf.: Madeleine Fortin,
662-8267.



NAUDVILLE PRIX RÉDUIT



BUNGALOW BRIQUE: 26x39,
abri d'auto, propriété très propre,
135, Armand Ouest, Alma.
Micheline Guérin, 668-6755.

BUNGALOW DE TRÈS BON
GOUT: Plancher de bois, sous-
sol fini, foyer, entrée indépendante
au sous-sol, 1035, du Rhône.
Micheline Guérin, 668-6755.



FACEAU CREPS



JUMELÉ 32x24: Construction
1984 à l'état neuf, très grand ter-
rain, garage à même, 58 500 \$,
St-Bruno. Micheline Guérin, 668-
6755.

1125, MYRTILLE: Bungalow refait
à neuf, terrain clôturé, garage
22x25. A voir! Micheline Guérin,
668-6755.



PETIT BIJOU DE MAISON



UNE VISITE S'IMPOSE

BEAUTÉ ET QUALITÉ 1994: Très
ensolée, 2 salles de bain, grandes
chambres avec walk-in, garage
20x24, sur des Récollets. Harry
Marcoux et Irène Bouchard, 668-
4589.

SUPERBE RÉSIDENCE: Secteur
recherché, constructions supérieures
1993, fonctionnelle, 451, de la
Loire, Alma. Harry Marcoux et
Irène Bouchard, 668-4589.



2031, BOUCHARD, ST-NAZAI-
RE: PAR MICHELINE GUÉRIN, 668-6755.



915, D'ARGENSON, ALMA: PAR
MICHELINE GUÉRIN, 668-6755.



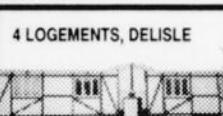
COMMERCIAL, 455, DEQUEN,
ALMA: PAR RÉJEAN VIL-
LENEUVE, 668-2976.



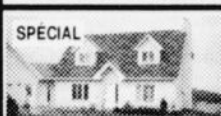
42-44, ST-SACREMENT, ALMA:
PAR MICHELINE GUÉRIN, 668-
6755.



95, DES PAQUERETTES, ALMA:
PAR MICHELINE GUÉRIN, 668-
6755.



4 LOGEMENTS, DELISLE



SPECIAL



QUARTIER MALTAIS



PROPRIÉTÉ IDEALE POUR PRO-
PRIÉTAIRE OCCUPANT: Avec reve-
nu au sous-sol et entrée indépen-
dante, garage pour bricoleur ou au-
tres, 1060-1064, Bergeron Ouest, Mi-
cheline Guérin, 668-6755.



NOUVEAU MANDAT

ENTRETIEN IMPECCABLE: Toi-
ture neuve, bons revenus. Miché-
line Guérin, 668-6755.

216, RANG LAC-VERT: Magni-
fique résidence 2 étages avec
grand garage, vue sur le lac Vert,
près du centre de ski. Inf.: Réjean
Villeneuve, 668-2976.

831, DE LA ROCHELLE: Bun-
galow brisé 24x36, fenestration
PVC, sous-sol fini. Micheline
Guérin, 668-6755.

Programme R.A.P.

Vous songez à acheter votre première maison?

Foncez!

Avec le 4 x R.A.P. de votre agent de La Capitale

Vous pouvez acheter
sans comptant grâce au R.A.P.*
L'agent de La Capitale vous donnera tous les
détails sur le Régime d'accès à la propriété
(R.A.P.) et la façon de récupérer jusqu'à
20 000 \$ en remboursement d'impôt!

Votre maison sera garantie*
Seul l'agent de La Capitale vous
offre gratuitement la Garantie APEC
qui protégera, pendant un an, la plom-
berie, l'électricité, le chauffage et les appareils
inclus dans l'achat de votre nouvelle maison.

Pour profiter de cette offre
exceptionnelle,
communiquiez avec
un agent de La Capitale
courtier immobilier agréé

Vous aurez
congé d'intérêt pour 3 mois*
Grâce à nos ententes avec des institutions
financières, vous pourrez obtenir un prêt
hypothécaire sans aucun intérêt
pour les 3 premiers mois!

Vous serez protégé
en cas de perte d'emploi*
En cas de perte d'emploi ou
de décès, La Capitale effectuera vos
versements hypothécaires pendant un an!

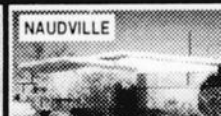
(418) 668-4578

* Ces garanties et programmes
sont assujettis à certaines conditions.

Pour une carrière en immobilier sous le signe du succès
Devenez agent de La Capitale. Grâce à nos promotions et à nos 2 garanties gratuites,
nous attirons plus d'acheteurs et de vendeurs. Contactez-nous!



SAINT-BRUNO



NAUDVILLE



NOUVEAU MANDAT



301, RANG DES ILES, ST-GE-
DEON: Merveilleuse résidence
avec 110 500 pi car, aménagé,
entièrement rénovée de A à Z
avec vue sur le lac. Réjean
Villeneuve, 668-2976.



PRIX REVISE



1460, FERLAND



DELISLE



PETIT DOMAINE AU BORD DE
L'EAU: 500, Banc de sable, Saint-
Gédéon. Micheline Guérin, 668-
6755.



SPECIAL



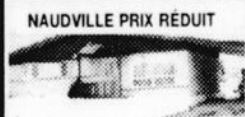
PROPRIÉTÉ IDEALE: Près du
centre-ville et près des écoles,
rénovée à neuf et de bon goût,
225, av. Gagnon, 5 chambres.
Micheline Guérin, 668-6755.



AUBAINE



1070, DES PENSEES: Secteur du
Creps, beauté et qualité, grand
terrain. Ghislain Doucet, 668-
6592.



BUNGALOW BRIQUE: 26x39,
abri d'auto, propriété très propre,
135, Armand Ouest, Alma.
Micheline Guérin, 668-6755.



BUNGALOW DE TRÈS BON
GOUT: Plancher de bois, sous-
sol fini, foyer, entrée indépendante
au sous-sol, 1035, du Rhône.
Micheline Guérin, 668-6755.



LIBRE IMMEDIATEMENT



QUARTIER MALTAIS: Bungalow
brisé 25x46, 4 chambres, terrain
très bien aménagé, 940, d'Anjou.
Micheline Guérin, 668-6755.



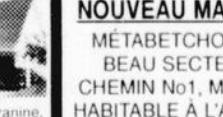
201, LAROCHE: Résidence
30x41, 4 chambres, plancher de
bois, près des écoles, Albert
Naud. Réjean Villeneuve, 668-
2976.



IDEAL COMME PREMIERE MAI-
SON: Bungalow 24x36, pièces
ouvertes, sous-sol bien fini, 1165,
Notre-Dame Ouest. Micheline
Guérin, 668-6755.



201, NOTRE-DAME: Bungalow
30x48, abri d'auto, garage, fenestration
neuve en PVC, planchers en
bois, foyer. -PRIX MOINDRE QUE
L'EVALUATION. A VOIR! Micheline
Guérin, 668-6755.



SECTEUR DU CREPS



FACEAU CREPS



JUMELÉ 32x24: Construction
1984 à l'état neuf, très grand ter-
rain, garage à même, 58 500 \$,
St-Bruno. Micheline Guérin, 668-
6755.



NOUVEAU PRIX



NÉGOCIABLE 69 900 \$



LIBRE IMMEDIATEMENT



ALMA: Près des écoles, très beau
jumelé avec revenu et garage,
grand terrain. Madeleine Fortin,
662-8267.



NOUVEAU MANDAT



PROPRIÉTÉ 26x48: Près du
Creps et des écoles, 1060, Auger
Ouest. A voir! Micheline Guérin,
668-6755.



BEAUTÉ ET QUALITÉ 1994: Très
ensolée, 2 salles de bain, grandes
chambres avec walk-in, garage
20x24, sur des Récollets. Harry
Marcoux et Irène Bouchard, 668-
4589.



SUPERBE RÉSIDENCE: Secteur
recherché, constructions supérieures
1993, fonctionnelle, 451, de la
Loire, Alma. Harry Marcoux et
Irène Bouchard, 668-4589.



MÉTABETCHOUAN



CONSTRUCTION 1994: 29x32,
très bien aménagé avec 2 cham-
bres, à voir au 795, des Mélièzes.
Micheline Guérin, 668-6755.



SITUÉE AU BORD DE L'EAU:
Vue magnifique, libre immédiate-
ment, propriété très chaleureuse,
1111, chemin Villebois. Micheline
Guérin, 668-6755.



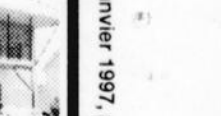
SUPER 2 LOGEMENTS A
NAUDVILLE: Beau grand sous-
sol aménagé, clé en main, à voir.
Irène Bouchard ou Harry Mar-
coux, 668-4589.



NOUVEAU MANDAT



BEAUVOIR: Beau jumelé avec
revenu, deux 5 1/2 très ensolés
et très propres. Harry Marcoux et
Irène Bouchard.



2 LOGEMENTS

135, LAURIER, 49 500 \$:
Négociable en bon état. Micheline
Guérin, 668-6755.



Les Petites Annonces

668-4707

Avant jeudi 16 heures

Démarreur à distance, Astro-Start, 75\$. Robe de mariée 1996, grandeur 5 ans, valeur: 1200\$, laissée: 450\$. Tél.: 347-5617.

Divan 3 places velours beige, bon état, 250\$. Tél.: 662-9905.

Fosses septiques et tuyaux, tôles à couverture couleur, fenêtres neuves demi prix, donacona 4x8, portes d'acier 59.95\$, baigns à 50\$, portes de garage et de chambre de vrais prix. Noël Bouchard 346-5644.

Fournaise à l'huile, système bi-énergie, réservoir et conduits d'air, en bonne condition. Tél.: 668-8961.

Genesis 16 bits, 7 cassettes pouvant être vendues séparément, manette turbo 6 boutons. Tél.: 668-2225.

Gratte de 4 roues 48" large, 250\$. Tél.: 668-7946, 662-9143.

Gratte pour 4 roues avec chaînes, 300\$. Tél.: 481-2024.

aveuse, sècheuse, couleuse, amande, excellente condition, 250\$ l'ensemble. Tél.: 662-1055 (jour), 668-2279 soir et fin de semaine.

Maison ouverte au visiteurs, mobilier de salon magnifique presque neuf, système de son, bibliothèque en pin, dactylo électrique, articles pour conditionnement physique, vêtements d'hiver de qualité, tout doit partir. Au plaisir, 420 Harvey Ouest Alma, Tél.: 668-3532.

Merisier vert 425 fendu, livré. Tél.: 343-3757.

Ordinateur 386 DX-40, disque dur 520 megs, 8 megs RAM, Soundblaster, modem, imprimante 24 pines couleur. Tél.: 668-6489.

Ordinateur 486 DX-266, 8 megs mémoire vive, disque dur 125 megs, moniteur, imprimante jets d'encre, 1500\$ terme. Tél.: 668-3237.

Ordinateur McIntosh LC-3, 8/160 mo, imprimante Style Writer II, prix à discuter. Tél.: 347-4193.

Orgue Farlisa, avec clavier et tous les instruments, valeur: 6000\$, laissée: 600\$. Tél.: 345-2989.

Panthere 440 c.c., 1976, 450\$. 8 pneus Autoparts d'hiver à clous sur jantes presque neuves, (4 Dodge 205/70/15, 350\$, 4 Neon jantes 4 trous, 250\$). Cuisinière au propane avec four, 300\$. Tél.: 662-4922.

Table de billard "Brunswick" tapis neuf, très propre, 475\$. Protège-calandre en cuir pour Mazda MX3-GS. Pare-chocs Sunbird 1988. Mags 14" Sunbird ou Grand-Am. Tél.: 668-2866.

135 À LOUER MAISONS

Maison jumelée, construction 1996, jamais occupée, 3 chambres, sous-sol entièrement fini, située 1195, du Muguet, libre immédiatement. Tél.: 662-5815.

Recherche personnes autonomes non-fumeur pour partager maison spacieuse et confortable, Alma. Entrevue exigée. Tél.: (418)668-4152.

St-Gédéon, près de la plage, 2 chambre, avec garage, grand terrain, louer 400\$/mois ou vendre 40000\$. Tél.: (418)628-7684.

136 À LOUER MAISONS

Maison-moblie à louer située à Naudville, très propre, meublée, 450\$/mois. Aussi chambre à louer au centre-ville. Tél.: 668-5503.

140 À LOUER CHALET

A louer, chalet, plage Wilson, meublé, très agréable, vue sur le lac, à la semaine ou au mois. Tél.: 347-3982, 276-7651.

Chalet entièrement meublé, chauffage électrique et poêle combustion lente, vue sur le lac, situé Dam en Terre, Alma. Tél.: 543-0449, 481-2611.

145 LOGEMENTS

1. 4 1/2 pièces, très grand, libre immédiatement. Tél.: 662-4349, 668-3183.

2. 1/2 pièces, 300\$/mois, chauffé, éclairé, situé centre-ville. Tél.: 347-3140.

2. 1/2 pièces, grand, eau chaude fournie, libre immédiatement, 250\$/mois. Tél.: 668-4733.

2. 1/2 pièces, meublé, non chauffé, non éclairé, 190-D Rang 10 Alma, 150\$/mois. Tél.: 668-7776.

2. 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, peut être semi-meublé, 225\$/mois, libre février. Tél.: 668-0302.

3. 1/2 pièces, beau, grand, 295\$/mois, meublé, eau chaude fournie, libre immédiatement, chemin Villebois, Alma. Tél.: 481-1207.

3. 1/2 pièces, centre-ville, libre 1er février, meublé complètement, laveuse, sècheuse, remise, stationnement déneigé, 499 Scott ouest, 300\$/mois. Tél.: 345-8240, 669-1358.

3. 1/2 pièces, chauffé, éclairé, libre immédiatement. Tél.: 662-4349, 668-3183.

3. 1/2 pièces, chauffé, éclairé, eau chaude, câble, 2ième étage, stationnement, 350\$/mois, libre 1er février. Tél.: 662-4162.

3. 1/2 pièces, fini moderne, situé sur le boul. St-Luc, près du Creps et des écoles. Tél.: 668-5428.

3. 1/2 pièces, grand et très clair, bien situé, 1159, Grimaud, eau chaude fournie, 325\$/mois. Tél.: 668-4296.

3. 1/2 pièces, grand, tapis, céramique, toiles, échangeur d'air, 275\$/mois, non chauffé, libre immédiatement, situé 167, rue Collard. Tél.: 662-5205.

3. 1/2 pièces, grand, très propre, toiles et lustres inclus, libre immédiatement, 275\$/mois. 3. 1/2 pièces, 225\$/mois. Situés rue Collard. Tél.: 345-2520.

3. 1/2 pièces, lles-Maligne, 280\$/mois, libre 1er février, très propre, repeint. Tél.: 662-6898.

3. 1/2 pièces, meublé, chauffé, éclairé, 300\$/mois, 460 Scott, près du centre-ville, libre immédiatement. Tél.: 669-1932.

3. 1/2 pièces, Naudville, bien située, ensoleillée, très propre, moderne, porte-patio, libre immédiatement, A VOIR, 280\$/mois. Tél.: 668-4080 après 16h00, 668-2002 répondre.

3. 1/2 pièces, non-meublé, chauffé, éclairé, 115, Laurier, 275\$/mois, libre immédiatement. Tél.: 668-5960.

3. 1/2 pièces, meublé, non chauffé, non éclairé, 190-D Rang 10 Alma, 150\$/mois. Tél.: 668-7776.

3. 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, peut être semi-meublé, 225\$/mois, libre février. Tél.: 668-0302.

3. 1/2 pièces, beau, grand, 295\$/mois, meublé, eau chaude fournie, libre immédiatement, chemin Villebois, Alma. Tél.: 481-1207.

3. 1/2 pièces, centre-ville, libre 1er février, meublé complètement, laveuse, sècheuse, remise, stationnement déneigé, 499 Scott ouest, 300\$/mois. Tél.: 345-8240, 669-1358.

3. 1/2 pièces, chauffé, éclairé, libre immédiatement. Tél.: 662-4349, 668-3183.

3. 1/2 pièces, chauffé, éclairé, eau chaude, câble, 2ième étage, stationnement, 350\$/mois, libre 1er février. Tél.: 662-4162.

3. 1/2 pièces, fini moderne, situé sur le boul. St-Luc, près du Creps et des écoles. Tél.: 668-5428.

3. 1/2 pièces, grand et très clair, bien situé, 1159, Grimaud, eau chaude fournie, 325\$/mois. Tél.: 668-4296.

4. 1/2 pièces, 5ième avenue Delisle, bloc de construction récente, libre immédiatement, 350\$/mois. Tél.: 662-6033.

4. 1/2 pièces, à sous-louer, bas de maison, 225\$/mois, St-Bruno, libre immédiatement. Tél.: 344-4151, 344-4960, Vanessa.

4. 1/2 pièces, à sous-louer, non chauffé, non éclairé, 325\$/mois, libre immédiatement. Tél.: 668-6350, 669-0917 demandez Monique.

4. 1/2 pièces, avec remise (jumelé), ensoleillé, grand terrain, bord de l'eau, 400\$/mois, non meublé, Delisle. Libre immédiatement. Tél.: 668-4468.

4. 1/2 pièces, beau, grand, haut de maison, bien éclairé, plancher bois (salon), non chauffé, non éclairé, libre 1er avril. Tél.: 668-4366, lundi au vendredi, heure du dîner ou après 18h00.

4. 1/2 pièces, chauffé, éclairé, très propre, repeint, 400\$/mois. Tél.: 662-7076.

4. 1/2 pièces, chauffé, situé centre-ville, 465, rue Collard, 325\$/mois. Tél.: 347-3140.

4. 1/2 pièces, grand, METABETCHOUAN, centre-ville, près de l'église, libre immédiatement, 350\$/mois. Tél.: 349-3593, 668-3460.

4. 1/2 pièces, grand, non chauffé, non éclairé, tranquille, proximité du Carrefour, Cession bail, prix à discuter. Tél.: 690-2102, soir seulement.

4. 1/2 pièces, MEUBLE OU NON, libre immédiatement, BALANCE DU MOIS GRATUIT, situé 71, de la Gare. Tél.: 662-7660.

4. 1/2 pièces, Naudville, repeint, très propre, 325\$/mois non chauffé, non éclairé. Tél.: 669-2228, 662-6432 demandez Hans.

4. 1/2 pièces, Naudville, stationnement déneigé, non chauffé, non éclairé, 350\$/mois, libre immédiatement. Tél.: 668-2079 après 17h00.

4. 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement, 249, rue Grande-Décharge, Delisle, 350\$/mois. Tél.: 662-0377.

4. 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, situé 472, St-Alphonse, St-Bruno, libre immédiatement, 225\$/mois. Tél.: 662-1055 (jour), 668-2279 soir et fin de semaine (Maryse).

4. 1/2 pièces, ST-BRUNO, demi sous-sol, grande fenêtre, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement, 255\$/mois. Tél.: 343-2769 après 17h00.

4. 1/2 pièces, St-Coeur de Marie, non chauffé, non éclairé, haut maison, 330\$/mois. Tél.: 347-4251.

4. 1/2 pièces, très propre, 330\$/mois, non chauffé, non éclairé, coop d'habitation, possibilité de subvention, 322 Nolin #3. Tél.: 668-2916.

5. 1/2 pièces, chauffé, eau chaude fournie, 1258, Côte Bel-Air, libre immédiatement, 425\$/mois. Tél.: 668-5960.

5. 1/2 pièces, derrière Maxi, couvre-planchers neufs, peinture neuve, balance du mois gratuit, 380\$/mois, non chauffé, non éclairé. Tél.: 668-6520.

5. 1/2 pièces, St-Coeur de Marie, chauffé, éclairé, libre immédiatement, sous-sol, 375\$/mois. Tél.: 347-4251.

6. 1/2 pièces, grand, avec sous-sol, libre immédiatement. Tél.: 668-6869.

DAM EN TERRE, NEUFS pour juillet, 2- 4. 1/2 pièces, grand air, coquets. Tél.: 668-8876 M. Harvey, 1-418-651-8646, 1-418-657-6095 soir.

Recherche 3. 1/2 pièces, tout inclus, libre le 1er mars 1997. Informations: 1-514-899-1342.

Recherche colocataire pour partager appartement moderne, demandez Sonia. Tél.: 669-1066, 662-6618.

St-Bruno, 4. 1/2 pièces, non meublé, libre immédiatement, aussi 3. 1/2 pièces, meublé, libre immédiatement. Tél.: 343-3333.



Gaétan Simard 668-0755



Guy Lépérance 668-8476

IMMEUBLE GAËTAN SIMARD
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
668-0755

AVIS À TOUS NOS CLIENTS ET ACHETEURS

Comme je suis en convalescence, si une propriété dans cette publicité vous intéresse, nous vous offrons le même service qu'auparavant. Vous pouvez téléphoner au bureau ou choisissez un autre agent d'Alma dont les bureaux de courtiers publient dans ce journal. Si vous désirez vendre votre propriété, vous pouvez rejoindre M. Guy Lépérance au 668-8476.

Je vous remercie !
Gaétan Simard, courtier agréé à votre service depuis 21 ans.



110, LEVASSEUR: 6 logements, brique, très propre, près des écoles.



1490, VIGNEAULT: Maison 1993, 28x45, demi-sous-sol fini avec terrain de 90x100, plan split level.



273, AV. CHARLES-PELLETIER, ALMA: Jumelé brique, luxueux, pas de voisin arrière, beau terrain aménagé.



PETITE RÉSIDENCE D'ÉTÉ: Située au bord de l'eau, chemin #1, rang Lac-Vert, moins de 30 000 \$.



181, DU ROCHER EST: Maison 26x32, 16 ans, avec mezzanine, entrée ext. sous-sol, terrain 50x100, jamais de voisin arrière.



COTTAGE: Brique et déclin, terrain aménagé avec garage double, 3 étages finis, tout inclus, Alma, bien situé.



1600, 11e AVENUE, DELISLE: Maison 34x27, 4 c.c., briques, foyer, poêle à bois, garage double 29x38, 1979.



431, CHEMIN DE L'ÉTANG, RANG MELANÇON: Cottage moderne, coin de tranquillité.



SITUÉ PRÈS DE L'ÉCOLE ST-PIERRE: Construction 1988, 4 chambres, moins de 99 000 \$. Inf.: Olivette Maltais, 662-3283 ou tél.: 662-0671.



DELISLE: Près du Coronet, abri d'auto, garage, très bien, à qui la chance. Inf.: Richard Côté, 668-6587.



631, ST-ALPHONSE, ST-BRUNO: Reprise de finance. Inf.: Olivette Maltais, 662-3283.



QUARTIER ST-PIERRE, 5 CHAMBRES



342, PENTE-DOUCE, ALMA: Bungalow 27x42, brique et acier avec foyer, très grand terrain, près des écoles. Inf.: Réal Thivierge, 349-2546.



RUE ARSENAULT: 2 étages plus sous-sol finis au complet avec garage annexe, piscine hors-terre, terrain aménagé et pavé uni. Inf.: André Tremblay, 668-8156.



2 ÉTAGES: Bois franc, foyer, cuisine, salle à manger, 4 c.c., piscine, garage, terrain clôturé paysager. Mente une visite. Inf.: André Tremblay, 668-8156.



501, DU CRAN: Vous pensez grand, visitez ce charmant bungalow, confort, qualité, pour celui qui aime l'originalité, prix abordable. Inf.: Olivette Maltais, 662-3283 ou tél.: 662-0671.



2080, LAMOUNTAIN, ALMA: 3 chambres, piscine creusée, armoires - stratifié, rénovation 3 ans, garage annexe à la maison 14x24. Offrez-vous une maison pour Noël. Inf.: Marc Allard, 343-3802.



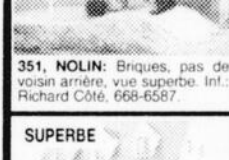
351, NOLIN: Briques, pas de voisin arrière, vue superbe. Inf.: Richard Côté, 668-6587.



1060, DES PENSEES: Bungalow 28x38 avec abri d'auto, piscine 24 pieds, terrain clôturé. Inf.: Réal Thivierge, 349-2546.



POURQUOI PAYER UN LOYER? Vous avez les moyens d'acheter cette magnifique propriété à revenu sise au 695, St-Alphonse, St-Bruno. Inf.: Marc Allard, 343-3802.



SUPERBEE



- 2 LOGEMENTS 45 000 \$: R.D.C., libre immédiatement, près du centre-ville.



HEBERTVILLE



2032, DES URNES: Magnifique résidence de 2 étages, plancher de bois franc, grand terrain aménagé, piscine hors-terre. Inf.: Richard Côté, 668-6587.



HEBERTVILLE: Mont Lac-Vert, magnifique résidence avec mezzanine, plancher de bois franc, foyer combustion lente, superbe. Inf.: Richard Simard, 345-3238 ou tél.: 662-0678.



MAISON DE 2 ÉTAGES: Avec garage, terrain 20 000 pi car, bois franc, 2 salles de bain, 3 c.c., appareils encastrés, pas de voisin arrière. Inf.: André Tremblay, 668-8156.



MAISON MOBILE: Avec hypotherme transférable de 40 000 \$, léger comptant, 2 c.c., libre immédiatement. Inf.: André Tremblay, 668-8156.



STYLE SUISSE



NOUVEAU, PRÈS DU CREPS

ESPACE COMMERCIAL À LOUER AU CENTRE-VILLE:
Créez votre emploi, projet très intéressant. N'hésitez pas à nous contacter au 668-7587.



BÂTISSE COMMERCIALE



BÂTISSE COMMERCIALE: Près d'Alcan, 2400 pi car, plus sous-sol, terrain de 68 000 pi car. Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052 ou tél.: 662-0668.



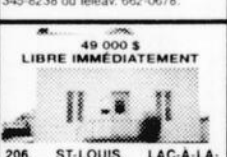
RANG DES ÎLES, ST-GÉDEON



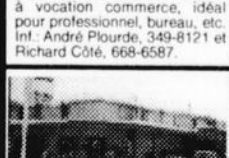
ROUTE RÉGIONALE: Maison à vocation commerciale, idéal pour professionnel, bureau, etc. Inf.: André Plourde, 349-8121 et Richard Côté, 668-6587.



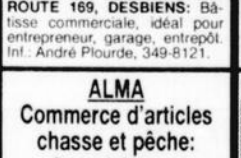
ROUTE 169, DESBIENS: Bâtisse commerciale, idéal pour entrepreneur, garage, entrepôt. Inf.: André Plourde, 349-8121.



RÉSIDENTE DE 2 ÉTAGES: Très grand, 3 chambres, plancher de bois franc, garage isolé et chauffé, elle vous surprendra. Inf.: Richard Simard, 345-3238 ou tél.: 662-0678.



DÉPANNAGE: Avec produits pétroliers et 5 logements résidentiels. Financement facile. Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052 ou tél.: 662-0668.



ALMA



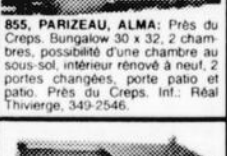
NOUVEAU MANDAT



COMMERCIAL: PRIX RÉDUIT



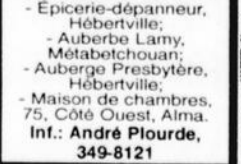
COMMERCE: Commerce d'articles chasse et pêche: Avec résidence, clientèle établie, excellent chiffre d'affaires. Inf.: André Plourde, 349-8121.



UN COIN BIEN À VOUS: La voir vous convaincra, confort, belle décoration. Inf.: Olivette Maltais, 662-3283 ou tél.: 662-0671.



11 LOGEMENTS



REPRISE:



215, 18e Avenue, Desbiens, construction 3 ans, faites votre offre. Inf.: André Plourde, 349-8121.

ALMA 615, Sacré-Coeur O. **668-7587**
Place d'affaires

À LA CONQUÊTE DE LA SATISFACTION

PAUL ABEL
président



ROBERT BOIVIN
vice-président
vente



AGENT DE GARDE

58 000 \$ NEG.

140, LAPOINTE, ALMA: Bungalow 37x24, 4 chambres, sous-sol complètement fini, combustion lente, porte patio. Inf.: Richard Simard, 345-8238 ou télév. 662-0678.

MAISON 2 ÉTAGES: Avec garage, bois franc, appareils encastrés, libre immédiatement, ayant appartenu à l'Alcan, à voir. Inf.: André Tremblay, 668-8156.

NOUVEAU MANDAT

463, DEQUEN, ST-GÉDEON: 4 logements tous loués, très bonne rentabilité, aucune réparation ou peinture à faire, propriété de 10 ans seulement, prix très abordable. Inf.: Marc Ouellette, 662-5390.

MOINS DE 55 000 \$: 1 3/4 étage, 3 c.c., bois franc, rénové pour plus de 15 000 \$, près du centre-ville. Inf.: André Tremblay, 668-8156.

330, JUVIN, SAINT-BRUNO: Moderne, 3 ans, aire ouverte, amorce de cuisine stratifiée, salle de bain avec céramique, 3 c.c., porte patio, grand patio. Pour une visite Marc Allard, 343-3802.

4 LOGEMENTS: Très moderne, près du centre-ville. Inf.: Lise Martin, 662-5282.

NOUVEAU MANDAT: 655, AV. ROBERT-JEAN: 6 logements «super propres», bien situés, construction de 10 ans seulement, couverture refaite, revêtement ext. acier émaillé. Inf.: Marc Ouellette, 662-5390 ou télév. 669-7137.

Réal Thivierge
agent immobilier affilié
349-2546
Téléavert.
662-0677

PRIX RÉDUIT

CONSTRUCTION 1994, CHÂTEAU D'EAU: Rez-de-chaussée et s.s. entièrement aménagés, plancher de bois franc, 4 c.c., 2 salles de bain, me, remise, terrain aménagé au complet. Payez-vous une visite. Inf.: André Tremblay, 668-8156.

2 JUMELÉS AVEC GARAGE POUR MOINS DE 59 000 \$

4382-4384, ST-PAUL, ST-COEUR-DE-MARIE: 2 jumelés de 4.5 pièces refait à neuf, idéal pour première maison. Il vous en coûtera moins de 200 \$ par mois taxes inc. Inf.: Richard Simard, 345-8238 ou télév. 662-0678.

UNIQUE: Cuisine ensoleillée avec vue sur la ville, décor harmonieux, possibilité d'avoir un revenu. Inf.: Olivette Maltais, 662-3283.

3265 et 3267, RANG SCOTT, ALMA: 2 logements, grand terrain, idéal pour première maison, une visite vous convaincra. Inf.: Marc Allard, 343-3802.

MAISONS DE CAMPAGNE

- Lac Canbou, chalet habitable à l'année.
- 693, route Labrecque, Saint-Nazaire.
- 7250, rang St-Dominique, St-Coeur-de-Marie.
- 72, route St-André, Métabetchouan.
- 85, rang du Poste, Métabetchouan.
Inf.: André Plourde, 349-8121

RÉSIDENCE: Chemin #8, rang des Îles, Saint-Gédéon (bord de l'eau), très très beau. Inf.: Richard Côté, 668-6587.

QUARTIER DEQUEN: 1 3/4 étage, planchers de bois franc, garage, sous-sol entièrement aménagé 3 c.c. Inf.: André Tremblay, 668-8156.

Lionel Bouchard
agent immobilier affilié
347-5052
Téléavert.
662-0668

ASCENSION

BEAU DUPLEX: État impeccable, idéal pour acheteur qui désire un revenu, peut se vendre séparément. Inf.: Olivette Maltais, 662-3283 ou télév. 662-0671.

BORD DU LAC ST-JEAN

7 RELAIS DES BERNACHES: Vente rapide, duplex, entièrement meublé, terrain clôturé, une visite vous convaincra. Inf.: Marc Allard, 343-3802, 662-0669 page 1.

REPRISE DE FINANCE

409, STE-ANNE, ALMA: Construction 1987, deux logements de 20 000 \$ en bas de l'évaluation municipale. Inf.: Lise Martin, 662-5282 ou télév. 662-0673.

2 LOGEMENTS

2 LOGEMENTS: Dont le logement du propriétaire pour occupation pour futur acquéreur, 2 x 4.5 pièces, un loué à 500 \$ N.C.E., très grand terrain, construction 1987. Inf.: André Tremblay, 668-8156.

NOUVEAU MANDAT

360, DU PARC, ST-BRUNO: Idéal pour 1re maison, 4 c.c., 4 faces brique, s.s. entièrement aménagé. À voir absolument. Inf.: Marc Allard, 343-3802.

PRIX RÉDUIT, VENTE RAPIDE

112, SCOTT EST: Rénové, foyer, 1 1/2 étage, brique, grand patio. Inf.: André Plourde, 349-8121.

2 LOGEMENTS: De 5.5 pièces, quartier Talbot, idéal comme premier achat, pour propriétaire occupant, à voir absolument. Inf.: André Tremblay, 668-8156.

André Tremblay
agent immobilier affilié
668-8156
Téléavert.
662-0667

DOMAINE THIVIERGE, PRIX RÉDUIT, LIBRE IMMÉDIATEMENT

3890, CHEMIN BEAURIVAGE: Bungalow 24x28, rénovation au complet avec verrière 8x24, plus 2 terrains. Inf.: Réal Thivierge, 349-2546.

VENTE RAPIDE

271, STE-ANNE, ALMA: Familiale, de belle qualité, grandes pièces, à voir. Inf.: Lise Martin, 662-5282 ou télév. 662-0673.

2 LOGEMENTS

395-397, BERGERON: Beau grand 2 logements, entretien impeccable, très bien situé. Inf.: Richard Simard, 345-8238 ou télév. 662-0678.

BUNGALOW AVEC GARAGE DOUBLE

3350, RANG MELANÇON: Bungalow en brique, 3 chambres, garage double, isolé, chauffé, 2 portes électriques, à voir, très abordable. Inf.: Richard Simard, 345-8238 ou télév. 662-0678.

AU BORD DU LAC ST-JEAN

CHALET #3, RANG DES ÎLES: Vous recherchez un site exceptionnel au bord du Lac Saint-Jean, avec 30 000 pi car de terrain tout aménagé avec plage, chalet tout meublé à prix raisonnable, j'ai ce qu'il vous faut. Inf.: Richard Simard, 345-8238.

2 LOGEMENTS MOINS DE 45 000 \$: A 10 minutes d'Alma. À voir! Inf.: Lise Martin, 662-5282.

BAIE BOUDREAU, VUE SUPERBE

2195, CHEMIN DE LA BAIE BOUDREAU, ALMA: Résidence de 20x36, très beau terrain, patio avec vue sur la Grande-Décharge. Inf.: Réal Thivierge, 349-2546 ou télév. 662-0677.

Lise Martin
agent immobilier affilié
662-5282
Téléavert.
662-0673

PRIX RÉDUIT

MOINS DE 60 000 \$: 205, Bourassa, idéal pour 1ère maison avec possibilité de revenu. Inf.: Olivette Maltais, 662-3283.

BUNGALOW TRÈS PROPRE: Sous-sol fini au complet, garde-robe en cèdre, chambre froide, meubles intégrés au sous-sol, terrain paysager de 60x100. Inf.: Marc Ouellette, 662-5390.

3 LOGEMENTS

118, DE LA GARE, ST-GÉDEON: Magnifique 3 logements avec patio, piscine hors-terre, grand terrain, très bonne qualité. Inf.: Richard Simard, 345-8238 ou télév. 662-0678.

NOUVEAU MANDAT, PRES DE L'ÉCOLE GUYER

LIBRE IMMÉDIATEMENT

415, GUYER: Bungalow de 24x36, 3 chambres, sous-sol fini, toiture refaite en 1995, fenêtres changées, porte acier. Inf.: Réal Thivierge, 349-2546 ou télév. 662-0677.

- CHOIX DE CHALET HABITABLES À L'ANNÉE: Chemin des Vacanciers, Saint-Léon, Dam-en-Terre et Pointe du Lac, Saint-Gédéon.
- 6 LOGEMENTS rue Robert-Jean, Alma.
- TERRAIN commercial 160x300 à Alma.
Inf.: Lise Martin, 662-5282

BUNGALOW AVEC LOGEMENT, GARAGE DOUBLE

4138-4140, RANG MELANÇON: Grand bungalow avec logement au sous-sol, aspirateur central, appi, encastré, garage double, 5000, chauffé, 2 portes électriques. Inf.: Richard Simard, 345-8238 ou télév. 662-0678.

2 LOGEMENTS 54 000 \$ NEG.

2 LOGEMENTS RENOVÉS: À proximité du centre-ville, idéal pour 1ère maison, il vous en coûtera moins de 100 \$ par mois. Inf.: Richard Simard, 345-8238 ou télév. 662-0678.

Richard Simard
agent immobilier affilié
345-8238
Téléavert.
662-0678

103, CHEMIN DE LA PLAGE, ST-GÉDEON: 4 logements tous loués, bonne rentabilité, aucune réparation ou peinture à faire. Propriété de 9 ans seulement. Prix très abordable. Inf.: Marc Ouellette, 662-5390.

3 LOGEMENTS

118, DE LA GARE, ST-GÉDEON: Magnifique 3 logements avec patio, piscine hors-terre, grand terrain, très bonne qualité. Inf.: Richard Simard, 345-8238 ou télév. 662-0678.

NOUVEAU MANDAT: Maison de campagne située au 202, rang Caron, Métabetchouan, 2 étages, idéal pour gîte du passant, grand terrain plus une possibilité de 155 acres. Inf.: André Plourde, 349-8121.

BOUL. AUGER OUEST: Semi-détaché, piscine, remise, 3 c.c., 2 salles de bain, rénovations pour plus de 10 000 \$, construction 1987. Inf.: André Tremblay, 668-8156.

5 LOGEMENTS

PRÈS DU CENTRE-VILLE: 5 logements en parfait état dont 2 chauffés, éclairés. Bons revenus, pour investisseurs sérieux. Inf.: Marc Ouellette, 662-5390.

NOUVEAU MANDAT, HEBERTVILLE-STATION, 3 LOG. MOINS DE 35 000 \$

623, ST-WILBROD: Logez-vous pour moins de 50 \$ par mois taxes, chauffage inclus. Logez-vous à l'étage, libre immédiatement. Inf.: Réal Thivierge, 349-2546.

NOUVEAU MANDAT

891, MARTEL SUD: Bungalow de 24x39, rénovation toiture, asphalte, recouvrements de plancher, garage de 13x22. Inf.: Réal Thivierge, 349-2546.

Olivette Maltais
agent immobilier affilié
662-3283
Téléavert.
662-0671

810, D'ANJOU: Offerte avec fierté, espace et confort, grand luxe, entièrement rénovée, décoration superbe. Inf.: Olivette Maltais, 662-3283 ou télév. 662-0671.

QUARTIER ST-GEORGES 52 000 \$

641, AV. BOUDREAU, ALMA: Bungalow 28x32, 3 chambres, fenêtres changées, etc. Pas de voisin arrière. Inf.: Réal Thivierge, 349-2546 ou télév. 662-0677.

1571, CHEMIN DU RUISSEAU, ST-GÉDEON: La campagne près de la ville, grande pièce, armoires «stratifié», fenestration aluminium, grandes ext. s.s., grand terrain de 16 800 pi car. In vite visite vous convaincra. Inf.: Marc Allard, 343-3802 ou télév. 662-0669.

NOUVEAU MANDAT, PRES DE L'ÉCOLE GUYER

LIBRE IMMÉDIATEMENT

415, GUYER: Bungalow de 24x36, 3 chambres, sous-sol fini, toiture refaite en 1995, fenêtres changées, porte acier. Inf.: Réal Thivierge, 349-2546 ou télév. 662-0677.

NOUVEAU MANDAT: Chemin des Vacanciers, Saint-Léon, Dam-en-Terre et Pointe du Lac, Saint-Gédéon.
- 6 LOGEMENTS rue Robert-Jean, Alma.
- TERRAIN commercial 160x300 à Alma.
Inf.: Lise Martin, 662-5282

RÉSIDENCE DE LUXE: 4 chambres, 2 salles de bain, foyer double. Inf.: Lise Martin, 662-5282 ou télév. 662-0673.

NOUVEAU MANDAT: Quartier St-Georges, bungalow 26x46, 4 côtés brique, garage double avec revenu au sous-sol, fenêtres et portes changées (PVC intérieur et extérieur). Inf.: Réal Thivierge, 349-2546 ou télév. 662-0677.

Marc Ouellette
agent immobilier affilié
668-7587
Téléavert.
662-5390

MAISON MOBILE 44 000 \$

170, DES ORMES: Maison mobile 14x68, rénovation, toiture refaite int., fenêtres changées, terrain paysager. Inf.: Réal Thivierge, 349-2546 ou télév. 662-0677.

2, RUE DU PARC, HEBERTVILLE-STATION: Mison mobile, très propre, beau terrain, logez-vous à peu de frais. Inf.: Marc Allard, 343-3802, télév. 662-0669.

SUPERBE MAISON DE CAMPAGNE RENOVÉE: située au 31, rang Ste-Anne, Métabetchouan, vue sur la belle rivière. Inf.: André Plourde, 349-8121.

975, SIMONEAU, ALMA: 1 1/2 étage, garage annexe, faites votre offre. Inf.: Richard Côté, 668-6587.

NOUVEAU, PRÈS DE L'HÔPITAL

1440, LÉVEILLÉE: Bungalow rénové, 4 côtés brique, terrain de 100x100, très beau terrain aménagé, pas de voisin arrière. Inf.: Réal Thivierge, 349-2546.

935-937, PAPINEAU: 2 jumelés, très intéressants. Inf.: Richard Côté, 668-6587 ou télév. 662-0688.

NOUVEAU MANDAT: 26, Ste-Thérèse, bungalow 4 côtés, brique, plancher de bois franc, possibilité de bureau au sous-sol, entrée indépendante. Inf.: Richard Simard 345-8238 ou télév. 662-0678.

Marc Allard
agent immobilier affilié
343-3802
Châlet
349-2457
Téléavert.
662-0669

NOUVEAU MANDAT

111, DES ORCHIDÉES, MÉTABETCHOUAN: Superbe maison à paliers avec garage située au centre-ville, construction 3 ans. Inf.: André Plourde, 349-8121.

1435, OUELLET, ALMA: Magnifique propriété, entièrement rénovée en 1995, 3 c.c., piscine 24', à voir absolument! Inf.: Marc Allard, 343-3802.

SUPERBE PROPRIÉTÉ: Sous-sol fini, piscine, construction impeccable, située au 661, Tremblay, N.D. d'Hebertville. Inf.: André Plourde, 349-8121.

MÉTABETCHOUAN

- DOMAINE DES PINS, 110 ET 116, CHEMIN #1, HABITABLE À L'ANNÉE;
- 87, RANG CARON, BUNGALOW;
- 91, RANG CARON, 2 LOGEMENTS AVEC 58 ACRES ET BÂTIMENTS;
- 111, DES ORCHIDÉES, CONSTRUCTION 4 ANS AVEC GARAGE.
Inf.: André Plourde, 349-8121

VOUS AIMEZ LA PERFECTION?

1065-1069, SAVARD: Deux logements entièrement rénovés, piscine, garage, superbe décoration, à voir! Inf.: Lise Martin, 662-5282 ou télév. 662-0673.

MAISON-CHALET HABITABLE À L'ANNÉE

SAINT-GÉDEON: Vivre au bord de l'eau, belle plage de sable, tranquillité, excellent placement. Inf.: Olivette Maltais, 662-3283 ou télév. 662-0671.

André Plourde
agent immobilier agréé
349-8121
Téléavert.
662-0643

Richard Côté
agent immobilier agréé
668-6587
Téléavert.
662-0688

MÉTABETCHOUAN

FOND DE TERRE, 200 ACRES DE CULTURE (RANG STE-ANNE).
INF.: RICHARD CÔTÉ, 668-6587

NOUVEAU MANDAT: Alma, 41, Auger Est, superbe décoration intérieure, 7 chambres et plus, idéal pour prendre des pensionnaires et le bain sauna est inclus. Inf.: ANDRÉ PLOURDE, 349-8121

LIBRE IMMÉDIATEMENT

NOTAIRE GRATUIT

460, DE LA LOIRE, ALMA: (Près de la rue Martel). Maison de qualité supérieure avec garage dans l'attente de son premier occupant. Inf.: Réal Thivierge, 349-2546 ou télév. 662-0677.

DOMAINES AGRICOLES

LAC-A-LA-CROIX: 155, acres avec bâtiments et maison, fermes avec ou sans quota demandés.
SAINT-HONORÉ: 105 acres, bâtiments, maison 2 étages
SAINT-MONIQUE: 65 acres avec duplex
ASCENSION: 165 acres avec bâtiments et maison récente
LAC-ST-JEAN BERGERIE COMPLÈTE (troupeau, bâtiment et maison)
LAC-SAINT-JEAN: CENTRE D'EQUITATION avec maison, bâtiments, écurie, 58 acres.
Inf.: André Plourde 349-8121 ou Marc Allard 343-3802

À VOIR

1057, de la Pépinière, Alma: 3 logements, rénové en 1996, pas de voisin en arrière, très belle propriété. Inf.: Lise Martin, 662-5282.

CRÉEZ VOTRE PROPRE EMPLOI: Restaurant ou casse-croûte dans un centre commercial, possibilité de financement, informations confidentielles. Inf.: RÉAL THIVIERGE, 349-2546

CHICOUTIMI 1915, boul. Talbot
543-7587

JONQUIÈRE 2395, St-Dominique
542-7587

TERRAIN COMMERCIAL/INDUSTRIEL

SITUÉ À DESBIENS, 31 000 PI CAR.
INF.: MARC ALLARD, 343-3802

BÂTISSE COMMERCIALE À VENDRE: Rue Sacré-Coeur, Alma, renseignements confidentiels au bureau, consultez un agent au 668-7587.

LA BAIE 632, Victoria
697-7587

ROBERVAL Succursale
275-7587

CHIBOUGAMAU Succursale
748-2900

LÉVIS Québec, Rive Sud
5935, St-Georges
837-7587

CHICOUTIMI 1915, boul. Talbot
543-7587

JONQUIÈRE 2395, St-Dominique
542-7587



Petites Annonces

PAR TÉLÉPHONE
CARTES DE CRÉDIT
SEULEMENT

668-4707

Avant jeudi 16 heures

SUPER SPECIAL
4 1/2 pièces, refait à neuf, couvre-plancher neufs, eau chaude fournie, déneigement, remise, situé coin Collard/avenue du Pont, Alma, 300\$/mois. Tél.: 668-5259, 669-0036.

155 CHAMBRES

1A Très propre et claire, bien située, câble, micro-ondes, buanderie gratuite, à partir de 150\$/mois. Tél.: 668-2857.

609, St-Jude, salon et cuisine communs, laveuse, sècheuse, câble, rez de chaussée, stationnement. Tél.: 662-4051, 668-0391, 669-9965.

Bienvenue. Idéal visiteurs (euses), travailleurs(euses), chambres, lavabo, réfrigérateur, cuisine, laveuse, sècheuse, journée ou semaine. Tél.: 668-8859.

Chambre avec cuisinette toute meublée, câble, télévision, près des écoles et centre-ville, libre immédiatement. Tél.: 662-3233.

Chambre comprenant salon, cuisine commune, laveuse, sècheuse, téléphone, micro-ondes, T.V., située face au Creps, 45\$/semaine. Tél.: 668-0447.

Naudville, chambre, pension, pour personne âgée autonome, près des services, prix abordable. Tél.: 668-6460.

Offre à louer chambres avec pension, libres immédiatement, endroit tranquille, câble fourni, propres, situées à Naudville. Tél.: 668-5278.

Locaux à louer pour remisage de tous genres: ménage, etc... Un local disponible pour entrepreneur. Tél.: 668-8784 jour, 668-8295 soir.

Locaux commerciaux situés centre-ville, Alma. Tél.: 347-3140.

190 PERSONNEL DEMANDE

Travailleurs(euses) ou étudiants(tes) vous cherchez un endroit tranquille, propre, près des écoles et du centre-ville, j'ai ce qu'il vous faut. Tél.: 669-0727.

160 LOCAUX

Aubaine. Locaux commerciaux situés centre-ville, Alma, à partir de 450\$/pi.ca. chauffé, éclairé. Tél.: 347-3140.

SSSATTENTION CHOCOLATSSS Vends superbes tablettes de chocolat et fais toi beaucoup d'argent pour t'acheter un ordinateur ou autre chose dont tu rêves. Tu n'as rien à payer à l'avance et nous livrons partout au Québec en 48 heures. Services de levée de fonds disponibles. Montréal et environs: (514) 277-0083. Partout au Québec: 1-800-561-2395.

ICIAVON
Fourre-tout gratuit, échantillons gratuits, adhésion gratuite du 20 au 31 janvier. Pour plus de renseignements, venez rencontrer Louise Boucher (gérante), pour une journée porte ouverte mardi le 28 janvier de 13h00 à 20h00, au restaurant chez Aurel (sous-sol). De l'information sera donnée à toutes les heures. Café et cadeaux vous seront remis. Veuillez composer 662-3181, Céline.

195 OFFRE DE SERVICE

SSSServices de tenue de livres, comptabilité sur informatique, démarrage d'entreprise, pro-forma, service de payes, remise TPS/TVQ, traitement de texte, curriculum vitae, service secretariat complet. Tél.: 668-4159.

1 RENOVATION INTERIEUR, EXTERIEUR, plastrage, peinture, moulure, plomberie, patio, escalier, plans et estimé gratuits. Tél.: 668-4012.

ATTENTION: Tirage de cartes, tarot, lignes de la main. Pour rendez-vous: 344-4018, après 16h30.

Trio Providence: Danses sociales, pour noces, mariages, réceptions. Tél.: 662-8188, 343-2944.

Comptabilité sur informatique pour PME, rapports d'impôt de particuliers, 17 ans d'expérience, prix très abordable. Guylaine Tél.: 346-5278.

Comptabilité-Rapport d'impôt
Tenue de livres pour PME, fin d'année fiscale, rapport d'impôt, travaux de secrétariat, prix très compétitifs. Tél.: 668-0801.

Dame offre ses services pour ménage ou grand ménage. Tél.: 347-5916 Hélène.

Décapage peinture, placo-plâtre, service de qualité. Tél.: 669-0318.

Déneigement résidentiel et commercial. Tél.: 668-9102.

Déneigement résidentiel et commercial. Tél.: 668-5785.

Devenez un auteur à succès avec notre cours d'écriture par correspondance. Appelez pour obtenir gratuitement notre brochure (1-800-267-1543). L'école de rédaction, 456-38, avenue McArthur, Ottawa, Ontario, K1L 6R2.

JOHNNY MUSIQUE
Plus qu'une simple disco, une expérience musicale. Spécialités: Partys, mariages... Tél.: 668-6410, pagette: 669-7033.

Rénovation \$\$\$
abordable
Menuiserie spécialisée, plastrage (sans poussière), peinture, changer chauffe-eau, portes et fenêtres, etc... Tél.: 668-7474.

Venez me consulter, pour lecture des cartes de Tarot: Amour, argent, santé, discrétion assurée, consultations privées. Tél.: 668-2438, Françoise.

200 OCCASIONS D'AFFAIRES

SSSSPostes disponibles dans votre région. Aucune expérience requise, temps plein ou partiel, possibilité 900.00\$ et + semaine. Investissement discutable, 25 ans et plus. 1-800-561-1518, (514) 449-0111.

Canada et Québec: Subventions, prêts pour petites, moyennes entreprises, nouvelles ou existantes; Renseignements: Centre d'aide pour petites entreprises 1-800-567-2383, Ext.8.

215 ON DÉSIRE ACHETER

Recherche des lots à bois prêts à faire la coupe. Désire acheter des pneus de maison-mobilière. Tél.: 662-9138.

225 DIVERS

Avez-vous déjà consulté de vrais clairvoyants et médiums? Et bien, venez découvrir des expériences inexplicables à la ligne de Karo-Nonna Zannort, 26 ans d'expérience, très précise. Elle peut vous décrire et même donner votre signe. D'autres médiums et voyants font partie de son équipe. Pour connaître votre avenir sans vous faire avoir; appelez le 1-900-451-9602, 18 ans+, 4.55\$/minute, 24 heures/7 jours.

Cherche conducteur pour co-voiturage, Alma-Jonquière, matins et soirs, du lundi au vendredi. Tél.: 669-0007.

Parlez en direct aux voyants de L'Ere du Verseau, tel que vu à la télévision. Amour, Argent, Futur, appelez maintenant, 3.79\$/min. Tél.: 1-900-451-6675.

Recherche amie de longue date: Claire Lessard connue à l'école ménagère Ste-Germaine Dorchester de avril à juillet 1965, elle habitait au 517 St-Joseph Alma Lac St-Jean. Père: Joseph Lessard. Pour information. Tél.: 1-418-336-3034 Réjeanne Trudel.

Voyage pour aller voir jouer le Canadien contre Hartford, le 8 et 9 février 1997, départ de Jonquière au prix de 159\$ (autobus, hôtel, billet partie bleu). Quelques billets pour Acapulco. Tél.: 524-5877.

227 PRIÈRES

Merci mon Dieu pour faveur obtenue avec promesse de publier. C.H.

SEMAINE SANS FUMER

19 au 25 JANVIER 1997

Association pulmonaire du Québec

Mtl.: 1-(514) 596-0805
Ext.: 1-800-295-8111

540, Sacré-Coeur, Alma, suite 04, Plaza II



LUC TREMBLAY
agent immobilier affilié
RÉS.: 668-2248
BUR.: 668-5217



MAURICE GUÉRIN
agent immobilier affilié
BUR.: 668-2492

Nous, l'équipe multidisciplinaire de THEMIS, sommes des chercheurs et négociateurs pour VOUS!

ALMA: 71, Duke, unifamiliale, abn d'auto, briques, 63 000 \$.

DELISLE: 685, av. Grande-Décharge, prix: 45 000 \$.

ALMA: 81, du Berger, unifamiliale, garage, briques, 65 000 \$ NEG.

DELISLE: 1815, av. Larouche, maison mobile, rénovation, solage, prix: 48 500 \$.

SAINT-LEON: Maison, 2 étages, garage, 45 000 \$.

DELISLE: 565, av. Grande-Décharge, unifamiliale, rénovation, 30x30 avec grand terrain de 118x180. Prix: 45 000 \$ nég.

ALMA: 172, rue Bedard, unifamiliale, construction 83, 26 x 36 sur 2 niveaux. Prix: 76 500 \$.

DELISLE: 685, av. Grande-Décharge, unifamiliale 25x40, terrain 50x125, prix: 47 000 \$.

DELISLE: 1820, 1re Avenue, maison mobile sur solage plus ajout. Prix: 55 000 \$.

ALMA: 952, Deschênes, 4 logements, const. 87, prix 85 000 \$.

BAIE BOUDREAU: Chalet habitable à l'année, bord de l'eau. Prix: 45 000 \$.

ALMA: 4 logements, const. 1960, revenu 1135\$, prix: 85 000 \$.

DELISLE: 2 x 4 logements, briques, prix 125 000 \$, const. 81, super propre.

ALMA: 1865, Scott Ouest, 4 logements, prix 132 000 \$ nég.

ALMA: 570, av. du Crân, 4 logements, prix 125 000 \$ nég.

DELISLE: 905, Atelier menuiserie Rock, commercial. Prix: 49 500 \$.

ALMA: 13 logements.

BÂTISSE COMMERCIALE: Boul. St-Jude, 78 000 pi car. terrain.



JUMELÉ 1994: Terrain bien aménagé. Inf.: Maurice Guérin, 668-2492.



JUMELÉ NEUF: Fin ou non, prix entre 55 000 \$ et 78 000 \$, rue Archambault, Alma. Inf.: Maurice Guérin, 668-2492.



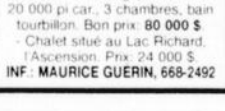
MAISON UNIFAMILIALE: Avec logement au bord de la Grande-Décharge, terrain 139x328. Inf.: Maurice Guérin.



335-329, CHAMPAGNAT: 2 logements de 4 1/2 pièces, garage 17x24 annexé, près du collège d'Alma. Prix: 65 000 \$ Inf.: Maurice Guérin, 668-2492.



362, DES ARDENNES: 3 c.c., terrain 63x100. Prix: 83 500 \$ Inf.: M. Guérin, 668-2492.



- Maison à vendre, près de l'eau (Grande-Décharge), terrain de 20 000 pi car., 3 chambres, bain tourbillon. Bon prix: 80 000 \$
- Chalet situé au Lac Richard, l'Ascension. Prix: 24 000 \$
INF.: MAURICE GUÉRIN, 668-2492

DENEIGEMENT SERGEMARC INC.

- Service complet de déneigement
- Résidentiel et commercial
- Sablage
- Ramassage de neige pour entreprise et résidence privée
- Estimation gratuite

Prix compétitif

SERGE RENAUD 668-4597
MARC LAROCHE 668-4597

400, Claire-Fontaine, Alma

MENDOZA FORTIN
Agent imm. aff.
Bur.: 668-5960
FAX: 668-9261

Immobles DALMOBEC
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

7 CHAMBRES

ALMA: 180 des Piquettes, bungalow garage, patio, sous-sol fin, aire ouverte.

1250, JOBIN: Foyer

REZ-DE-CHAUSSEE

CONDO: 1023, Place Trianon

ZEC BORGIA

CHALET: Lac du Chen, mezzanine, meublé

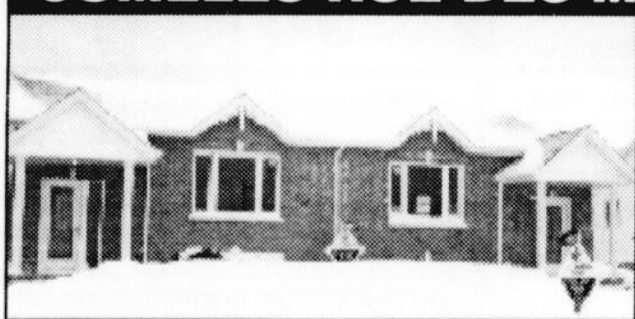
180A-B, 182-184 Collard, Alma

DEUSLE: 2 logements, joints, très propre, briques, air

- RESTAURANT ALMA, REPAS SANTÉ SPÉCIALISÉ, INVENTAIRE ÉQUIPEMENT.
- 2 LOGEMENTS RÉG. COMMERCIAL, RUE HARVEY.
- BLOC DE 26 LOGEMENTS RÉNOVÉ, BIEN SITUÉ.
- NAUDVILLE: BUNGALOW GARAGE, À VOIR!
- BLOC 4 LOGEMENTS • BLOC 5 LOGEMENTS

Les Construction S.M.G. en collaboration avec La Capitale VOUS OFFRENT:

JUMELÉS RUE DES MYRTILLES



Construction de très haute qualité, exécutée par des gens compétents

La Capitale
SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
courtier immobilier inc.

Les Constructions SMG

N'oubliez pas le RAPP

Micheline Guérin
668-6755 (rés.) - 668-4578 (bur.)

Serge Lavoie 668-8045

À partir de 63 950 \$
taxes incluses, taxes sujet à changement sans préavis

371 13\$ /mois
Prix calculé
5% comptant
De 1 an/25 ans

AVIS PUBLIC VENTE IMMOBILIÈRE AUX ENCHÈRES SOUS CONTRÔLE DE JUSTICE

CANADA, PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT D'ALMA
COUR SUPÉRIEURE (Chambre civile)
N°160-05-000096-967

BANQUE DE MONTREAL
Partie demanderesse
C.
2634-2386 QUÉBEC INC.
Partie défenderesse

AVIS PUBLIC EST DONNÉ QUE le soussigné a été désigné par jugement de ce Tribunal pour procéder à la vente du bien immeuble ci-après décrit qui sera vendu sous CONTRÔLE DE JUSTICE AUX ENCHÈRES PUBLIQUES.

CETTE VENTE AURA LIEU LE:
21 FÉVRIER 1997 À 10 H 30 AU 219, AV. LAFONTAINE, ALMA

IL Y AURA VISITE ET INSPECTION DE L'IMMEUBLE À ÊTRE VENDU LE 20 FÉVRIER 1997 ENTRE 14:00 HEURES ET 16:00 HEURES AU 880, DU PONT NORD, ALMA.

DÉSIGNATION CADASTRALE DE L'IMMEUBLE

« Le lot DEUX-QUATORZE (LOT 2-14), DU RANG II, ÎLE D'ALMA, au cadastre officiel du canton DE L'ÎLE.

Le tout avec bâtisses dessus construites. »

LES CONDITIONS DE LA VENTE SONT LES SUIVANTES:

- Le montant de la mise à prix sera de: 35 300 \$;
- Tout enchérisseur devra déclarer ses nom et adresse et s'il agit pour autrui, il devra fournir la preuve écrite de son mandat immédiatement à défaut de quoi il sera réputé enchérir en son nom personnel;
- Lors de la vente aux enchères, l'adjudication ne pourra être faite avant qu'il ne se soit écoulé 15 minutes depuis la première offre et 5 minutes depuis la dernière enchère;
- L'adjudicataire devra payer immédiatement à la personne désignée pour faire la vente, le prix de vente par chèque certifié ou en argent et, à défaut, le bien sera remis en vente immédiatement ou ultérieurement au choix de la personne désignée pour faire la vente;
- Si le bien est adjugé à la Requête, elle pourra retenir le prix de l'adjudication jusqu'à concurrence de sa créance tant que l'état de collocation n'aura pas été homologué par jugement devenu exécutoire;
- Le transfert de propriété de l'immeuble vendu se fera seulement lorsque le prix de vente ainsi que les taxes auront été payés en entier et l'acheteur prendra possession de l'immeuble vendu après ce paiement;
- La vente sera faite sans garantie légale ni conventionnelle et de plus, la personne désignée pour faire la vente agira au nom de la débitrice et ne sera tenue personnellement à aucune obligation incombant au vendeur en vertu de la loi;
- Les autres informations pertinentes à cette vente seront lues avant le début des enchères. Toutes les personnes présentes et intéressées à cette vente sous contrôle de justice doivent prendre connaissance et suivre les conditions de vente libellées au document intitulé «Conditions générales et spécifiques de la vente». Elles font partie intégrante de l'avis public et il incombe à toute personne intéressée de se les procurer auprès du soussigné.

ALMA, ce 19 janvier 1997.

CLAUDE DOMPIERRE, huissier de justice, personne désignée par ce tribunal pour procéder à la vente, pour et au nom de l'intimée 2634-2386 Québec inc.

Étude DOMPIERRE & ASSOCIÉS, 219, Lafontaine Nord, Alma G8B 5V5 - Tél.: 418 662-2122 Fax: 418-662-2820

Nécrologie



Gertrude Belleau

Suite à une longue maladie, le 18 janvier 1997, tu t'endormais dans la paix et la dignité, pour l'éternité à l'âge de 33 ans et 7 mois. Même si ton envol vers le Seigneur nous sépare depuis 25 ans, tu demeures gravée dans nos cœurs et nous ne t'avons pas oublié. Elle était l'épouse de feu Denis Dufour, la mère de Daniel (Diane Lavoie), Sylvie (Rémi Harvey) et Lyne (Dany Dallaire), Grand-mère de Jean-Pierre, Guillaume, Sandra, Maxime, François, Stéphanie et Joanne, elle était la fille de feu M. et Mme Narcisse Belleau de Ste-Monique. Une messe commémorative pour l'âme de Gertrude Belleau, sera chantée en l'église de Ste-Monique le 25 janvier 1997 à 19h30. Parents et amis sont invités à y assister.



M. Charles-Emile Tremblay

Les membres de la famille de M. Charles-Emile Tremblay,

son épouse Dame Rose-Annette Bélanger, ses enfants: Michel (Nicole Caouette), Sabin (Nathalie Lachance), Steeve, Linda (Michel Poirier), Sylvain et Mario; ses petits-enfants: Maxime, Sébastien, Jessika et Carolane remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathies lors du décès de M. Charles-Emile Tremblay demeurant au 55 rue Melancon #2, Alma. Direction funéraire: La Résidence Funéraire Lac St-Jean.



M. Réal Côté

Est décédé à l'hôtel Dieu d'Alma, le 10 janvier 1997 à l'âge de 48 ans 5 mois, M. Réal Côté, époux de Dame Ginette Boivin, demeurant au 855, Rang Caron, Hébertville. La dépouille mortelle a été exposée à la résidence funéraire Fortin & Fils, 609 rue Villeneuve, Hébertville dimanche le 12 janvier 1997, à 14h00. Les funérailles ont eu lieu le 13 janvier 1997 à 15h30 en l'église de Notre-Dame d'Hébertville et les cendres seront déposées au cimetière de Lac-à-la-Croix. Il a laissé dans le deuil outre son épouse Ginette, ses enfants: Manon (Dave Munger), Claudie et Sébastien; ses parents: Rosaire (Gracia Desbiens); ses frères et sœurs: Lise (Réal Thivierge), Roger (France Bernard), Noëlla (Paul-Armand Dallaire), Françoise (Gaston Boivin), Daniel (Danielle Tremblay), Régis

(Suzanne Vaillancourt), Michel (Line Boily), Micheline (Jean-Paul Tremblay), Normand (Jocelyne Bélard), Johanne (Laurent Lajoie), Line (Sabin Fortin), Guylaine (Christian Simard), Yves (Guylaine Girard); ses beaux-frères et belles-sœurs: Micheline (Bertrand Maltais), Roger (Nathalie Gagnon), Claudette (feu Bernard Brière), Pauline (Claude Morin), Laurier (Ginette Maltais), ainsi que ses neveux et nièces et de nombreux parents et amis.



M. Robert Fortin

Les membres de la famille de M. Robert Fortin, fils de feu M. Ferdinand Fortin (feu Dame Elianne Néron) son ex-épouse

Dame Marguerite Ferland, ses enfants: Pauline (Lucien Lavoie), France, Martin, Bruno (Josée Bolduc) et Alain (Christine), ses petits-enfants: Christopher-Lee, Jennifer et Véronique; ses sœurs: Armandine, Georgette, Rose-Aimée, Anna-Marie, Marie-Anne, Henriette et Fernande, ses frères feu Paul-Armand et feu Joseph-Louis ainsi que Mme Ginette Bouchard, Mélissa et Patrick Bouchard remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Robert Fortin demeurant au 2036 Trianon, Alma. Direction funéraire: La Résidence Funéraire Lac St-Jean.

La direction et le personnel du journal *«Le Lac-St-Jean»* s'unissent pour offrir leur sympathie à toutes les familles éprouvées par le deuil.

Pour mieux vous servir
Maintenant ouvert sur l'heure du midi

AVIS DE CHANGEMENT DE NOM

Prenez avis que Marie-Anne Guay, domiciliée au numéro 10 rue St-Joseph, en la ville d'Alma, comté Lac-St-Jean, province de Québec, présentera au directeur de l'Etat civil une demande pour changer son nom en celui de Marie-Jeanne Guay.

Alma ce 13 janvier 1997. Marie-Jeanne Guay.

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

Prenez avis que la corporation l'Atelier la soupière inc. de Desbiens, demandera à l'inspecteur des institutions financières la permission de se dissoudre.

Desbiens le 13 janvier 1997.

Présidente, Yvonne Fortin

À VENDRE

La Garde paroissiale Métabetchouan Lac-à-la-Croix offre à vendre:
• 6 caisses claires (Snare)
• 2 trombones

en bon état.
Le prix est à discuter.

Contactez
M. Jean-Luc Mathieu
au 349-3702 (jour)
349-3572 (soir)

ou M. Jean-Claude Larouche
au 540-1795



La perspective d'une carrière exceptionnelle

Une importante institution financière est présentement à la recherche de personnes ambitieuses et dynamiques, qui désirent maximiser leurs aptitudes et leur revenu.

Un diplôme d'études collégiales (DEC) ou de l'expérience dans les domaines de la vente, du marketing ou des finances serait un atout.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae à:

ANDRÉ GAGNON, C.P. 213
CHICOUTIMI (QUÉBEC)
G7H 5B7



Voyages Marcel Béliveau International inc.

Franchise disponible Offre le territoire d'Alma

en franchise d'agence de voyages

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec:
Monsieur Pierre Binette
Directeur du développement pour Voyages Marcel Béliveau International inc.
Tél.: (514) 842-9220
Télec.: (514) 842-9221



Une franchise sans surprise!

avis de demandes relatives à un permis ou à une licence

Régie des alcools, des courses et des jeux

Toute personne, société ou groupement de personnes visé à l'article 60 du Code de procédure civile (L.R.Q., c. C-25) peut, dans les quinze jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les trente jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 1281, boul. Charest Ouest, Québec (Québec) G1N 2C9.

Nom et adresse du requérant	Nature de la demande	Endroit d'exploitation
Josée GIRARD RESTAURANT DU PATRIOTE 428, Collard Ouest Alma (Québec) G8B 1N2 Dossier: 167 981	(1) Restaurant pour vendre	428, Collard Ouest Alma (Québec) G8B 1N2
Luc Simard BAR KALYPSO 619, rue du Pont Saint-Gédéon (Québec) G0W 2P0 Dossier: 1 386 291	(1) Bar	619, rue du Pont Saint-Gédéon (Québec) G0W 2P0

P.M.D. BÉRUBÉ & FILS INC.

THANATOLOGUES LICENCIÉS

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE: 620, boul. Dequen Nord, Alma
BUREAU: 680 Harvey Ouest, Alma

- Service de crémation
- Columbarium • Pré-arrangement
- Dépôts de volonté

Communiquez avec nous sans obligation de votre part.

J.-Marc Bérubé
Christien Bérubé
BUREAU:
662-6576
Télécopieur: 662-3132

Une présence rassurante en tout temps

Résidence Funéraire Lac St-Jean

Services professionnels complets

COLUMBARIUM • CRÉMATION • PRÉ-ARRANGEMENT

Nous pensons d'abord à la vie.



668-8409
Télécopieur: 668-9200

611, ch. du Pont Taché Nord, Alma

CRÉACTION

«LES PREMIERS PAS VERS LA CRÉATION DE SON TRAVAIL»

La Bivoie offre de nouveau son programme à ceux et celles qui désirent relever le défi de «L'ENTREPRENEURSHIP». **CRÉACTION** propose aux individus qui désirent travailler à leur compte ou fonder une petite entreprise, une démarche qui les aidera à trouver et développer une idée d'affaires.

CRÉACTION permet:

- d'évaluer son potentiel entrepreneurial
- d'effectuer le bilan de ses acquis professionnels
- d'améliorer ses connaissances du marché du travail et de l'entrepreneuriat
- de vérifier si l'entrepreneuriat correspond réellement à ses aspirations
- de préciser une idée d'affaires par le biais d'un processus créatif.

Durée: Formation de groupe de 4 semaines totalisant 60 heures.

Le prochain groupe débute le 27 janvier et se termine le 15 février 97.

Inscription:

LA BIVOIE INC.
HAROLD DALLAIRE
668-0105

OU

CENTRE D'EMPLOI CANADA
668-7981



En route vers l'emploi

EN COLLABORATION AVEC
LE MINISTÈRE DU DÉVELOPPEMENT DES RESSOURCES HUMAINES CANADA

25e édition du Tournoi provincial
midget «midget»

Les Aiglons LSJE, champions du «BB»

ALMA (NS) — Les Aiglons «midget LSJE» ont mis fin à une disette de trois ans pour remporter la catégorie «BB» du Tournoi provincial d'Alma disputée la semaine dernière au Creps.

Implacables tout au long du tournoi avec une fiche de 2 victoires et une nulle à la compétition à la ronde en plus d'un gain convainquant de 9 à 2, en demi-finale, sur les Sieurs de La Mauricie-Est, les Aiglons, ont conclu en défaisant les Commandeurs de Pointe-Lévy, 3 à 1.

Cette dernière équipe avait également montré une fiche de 2 victoires et 1 nulle aux matches préliminaires, à la ronde. En demi-finale, ils avaient vaincu les Gouverneurs de Ste-Foy, 2 à 1.

Par ailleurs, en catégorie «AA», les Cascades de Bois-Francs ont eu le meilleur, en finale, sur les Éléments de la Beauce, 5 à 2. En demi-finale les Cascades avaient vaincu les Citadelles de Québec, 3 à 1. Pour leur part, les Éléments avaient gagné par le même pointage devant le National de Malartic.

Classe «C»

En classe «C», cette fois, la victoire finaliste est allée aux Riverains de Morilac, 3 à 1, face aux Castors de Marieville. En demi-finale, les deux équipes avaient gagné, respectivement, devant l'Express de Ste-Julie, 5 à 2 et les Lynx de PWD, 2 à 1.

Rappelons que 34 équipes ont fait les frais de cette 25e édition qui s'est déroulée sans anicroches. Là-dessus, le président du comité organisateur, Ricky Willcocks, a tracé un bilan des plus positifs.

«À chaque année, on veut faire mieux, améliorer tous les aspects de cette compétition. Je pense que nous pouvons encore dire mission accomplie. Moi, je suis très satisfait de tout ce que j'ai vu dans le cadre de notre 25e édition. Et ce succès, je veux le partager avec les 14 autres membres de notre comité et les bénévoles qui nous aident», clamait le président, dimanche soir dernier, après la présentation de la finale «BB».

Selon Willcocks, ce tournoi peut encore prendre de l'envergure. C'est possible de se rendre à 40 équipes. Déjà, les rumeurs circulent au tournoi «midget» d'Alma que la 26e édition s'amorcera une journée plus tôt, soit le mardi et que le début des activités des équipes de l'extérieur sera également avancé d'une journée. En 1997, la 25e édition a éclipse le record d'entrées payantes. L'an dernier, on avait noté 13 012 spectateurs. Cette année, 13 200 entrées payantes ont été notées.

Nouvel art martial

Le Zanshindo s'installe à Alma

ALMA (NS) — Une nouvelle école d'art martial enseignant le Zanshindo, a débuté ses activités, à Alma, le mardi 7 janvier dernier, au Centre des loisirs de l'OBL, quartier Naud.

Dirigée par Michel Maltais, détenteur d'une ceinture noire 2e dan de la «World Kobudo Federation», l'école Zanshindo d'Alma s'inscrit comme une nouveauté dans les arts martiaux. Le nouveau style Zanshindo a été lancé l'an dernier par Pierre Simard, un ancien adepte du taekwondo.

«Le Zanshindo est un art martial québécois, sans compétition, non violent, non abusif et efficace à 100 %. C'est le fruit de nombreuses années d'étude et d'entraînement dans les arts martiaux traditionnels», a expliqué Michel Maltais.

Selon lui, le Zanshindo est né de la fusion, dans un même art martial, d'une grande variété de techniques, que ce soit les clés de poignets, les roulades, les projections, les chutes, les coups frappés, le contrôle par points de pression, les porte-clés, bâtons et approche psychologique.

«Pour nous, la maîtrise consiste à connaître, apprendre et à maîtriser, sous toutes les formes techniques de défense contre toutes les formes d'agression, et ce, dans le respect de l'intégrité physique de l'agresseur», d'expliquer Michel Maltais.

Ce dernier a tenu à préciser que le Zanshindo est un nouveau style reconnu par la Fédération Kobudo mondiale. L'affiliation des membres du style jiu-jitsu (Zanshindo) à la WKF était non obligatoire. Cependant,

ceux qui y adhèrent ont l'avantage de pouvoir participer à des conventions d'arts martiaux; en outre, d'étendre leurs connaissances et compétences en participant à divers stages tenus un peu partout dans les écoles affiliées.

Enfin, Michel Maltais a ajouté que le Zanshindo était une nouvelle technique efficace contre les agressions de toutes sortes, y compris celles au couteau.



Michel Maltais, ceinture noire 2e dan de la WKF, responsable de la nouvelle école Zanshindo d'Alma.

Le comité de la Soirée du Superbowl XXX1 Récolter 2500\$: lourde tâche

ALMA (NS) — Le comité organisateur de la Soirée Superbowl 1997 rappelle aux mordus du football la 5e édition de la soirée spéciale qui aura lieu le dimanche 26 janvier prochain au Restaurant-Bar Mario Tremblay.

Le comité s'est fixé un objectif élevé, soit de verser 5000 \$ au Pavillon Wilbrod-Dufour pour faire l'achat d'un tableau indicateur. Les profits seront donc remis à cette institution pour les deux prochaines années (2500 \$ par année).

Avec l'achat d'un billet, cette année au coût de 30 \$, le participant pourra regarder le match sur écran géant en plus de se voir remettre un magnifique T-shirt, deux grosses consommations et un léger goûter. En outre, à la mi-temps, 1500 \$ en prix de présence, seront attribués.

L'objectif des profits est de 5000 \$. Depuis les débuts de cette activité annuelle devenue très populaire, le comité organisateur dirigé par le photographe de presse bien connu, Steeve Tremblay, a remis 3500 \$ au football local.

L'invité d'honneur

Le président du comité d'organisation a fait part que le receveur de passes des Alouettes de Montréal, Denis Montana, avait accepté la présidence d'honneur de l'événement. Montana sera présent lors du match qui sera vu sur écran géant et il donnera une conférence aux quelque 250 personnes attendues.

Le footballeur professionnel André Bolduc des Rough Riders d'Ottawa sera également présent lors de cette journée

d'activités du Superbowl XXX1, au Restaurant-Bar Mario Tremblay. Bolduc profitera d'ailleurs de l'occasion pour annoncer le lancement d'une école de football qui se tiendra le printemps 1997, à Alma, en collaboration avec le pavillon Wilbrod-Dufour.



Les organisateurs et commanditaires principaux: Louis Maltais, Roger Fillion, Pierre Gaudreault, Hervé Harvey, Sabin Larouche, Dave Casavant, Lucien Morais ainsi que Daniel Côté. Était absent, lors de la prise de la photo, le président Steeve Tremblay.

Club cycliste Tourcom «Campagne des petits pains»

ALMA (NS) — Le Club cycliste Tourcom LSJE annonce un blitz de financement qui constitue en la vente de pains Lesage. On s'est fixé l'objectif de 2000 pains.

Ils seront vendus 2 \$ l'unité et on espère pouvoir injecter 3500 \$ dans les coffres du club par cette activité. Cette récolte de fonds aidera au financement de l'Équipe La «Campagne des petits pains» se tiendra dans la semaine du 25 janvier au 1er février prochain.



Joris Lesage de la Boulangerie Lesage et Sylvain Ouellet du Club Tourcom

Salon de quilles GLR Partie parfaite pour Dany Desgagné

HÉBERTVILLE-STATION (NS) — Dany Desgagné du Salon de quilles GLR d'Hébertville-Station a réussi une partie parfaite, le vendredi 13 décembre dernier, ce qui lui a valu une bague en or de la part du Regroupement des salons de quilles du Québec ainsi qu'un blouson.

Deux semaines plus tôt, c'est Réjean Simard qui se mettait en évidence avec une triple de 805, soit deux parties de 286 et une de 233. En outre, le dimanche 5 janvier dernier, lors du tournoi 350, Robin Tremblay et Raynald Duchesne ont remporté la victoire.

Ils ont été suivis, au 2e rang, de Marcel Turcotte et Sylvain Boily; 3e, Christian Boivin et Michel Girard; 4e, Jean-Sébastien Girard et Stéphane Chiasson; 5e, Dany Maltais et Noëlla Munger; enfin, Dany Desgagné et Sébastien Tremblay.

Les prochains événements au salon GLR auront lieu les 1er et 15 février, soit les tournois «2 joueurs» et «Cupidon».

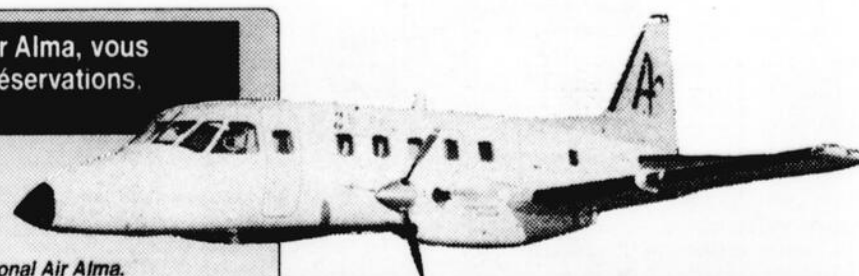
VOUS VOUS RENDEZ à MONTRÉAL ? Oubliez la fatigue et les hasards de la route. Prenez Air Alma, vous voyagez rapidement et en toute quiétude. Air Alma, votre transporteur régional. Pour vos réservations, contactez le (418) 668-3046, le 1 800 463-9660 ou votre agence de voyage.



Air Alma, une entreprise entièrement régionale, contribue fortement au développement de notre milieu avec des retombées économiques très importantes. Profitez des deux envolées quotidiennes pour amasser des points «CANADIEN PLUS».

Serrons-nous les coudes et encourageons notre transporteur régional Air Alma.

Pour vos réservations, communiquez avec le 668-3046 ou le 1 800 463-9660 (pour les gens de l'extérieur), ou votre agence de voyages.



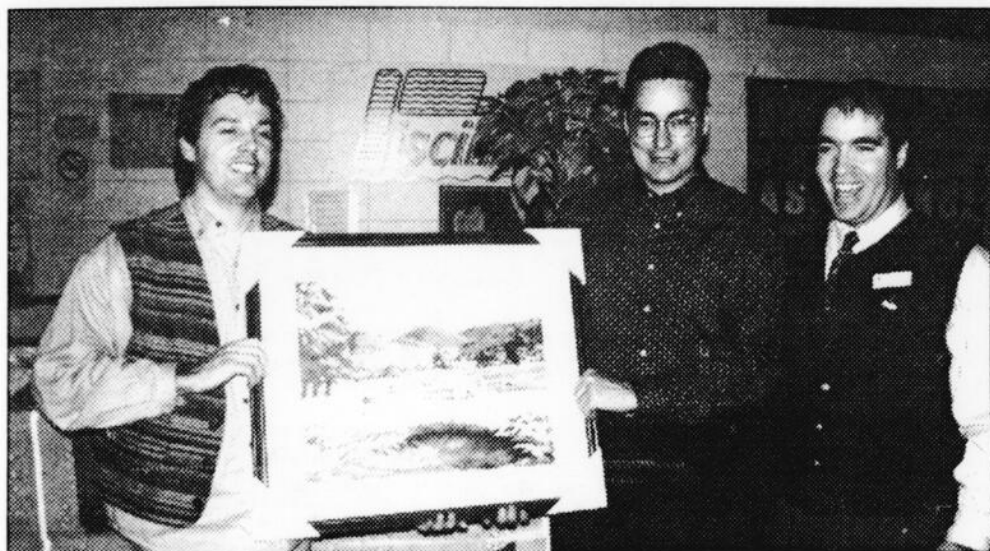
La 25^e édition du Tournoi provincial de hockey «midget» d'Alma en photos...



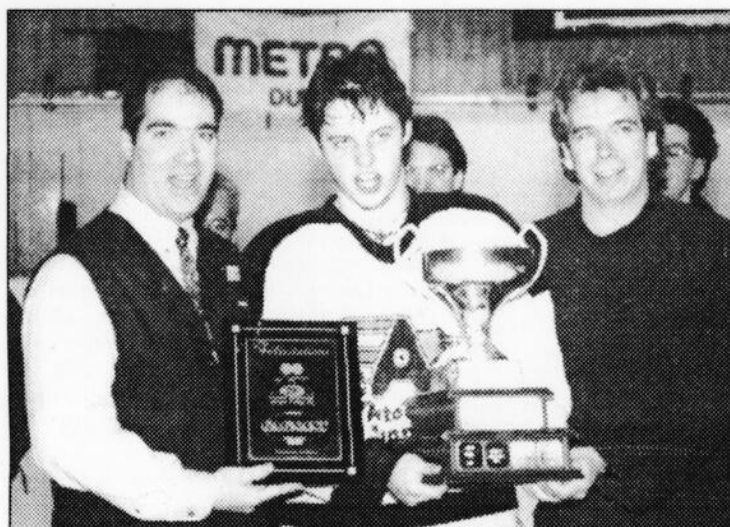
Les gagnants de la classe «CC», les Riverains de Morilac.



Les champions du «AA», les Cascades Bois-Francis.



Carl Pilote (à la gauche), un jeune peintre almatois, qui fait de plus en plus sa marque sur la scène régionale, a fait don d'une peinture (la gageure) réalisée spécialement pour le président d'honneur du Tournoi provincial midget d'Alma, Pierre Girard. Ce dernier n'a pas caché son émotion lorsqu'il a reçu le magnifique cadeau-souvenir, samedi dernier. À la droite, tout souriant, on reconnaît le président Ricky Willcocks.



Le capitaine des Aiglons, Patrice Gagnon, reçoit le trophée des champions du «BB», au nom de ses coéquipiers, des mains du président du tournoi, Ricky Willcocks (à la gauche) et de Lucien Morais de Podium Sports.



Dans l'ordre habituel, on remarque Daniel Côté de Café Marc Robitaille, les deux meilleurs gardiens de la classe «CC», Alexandre Côté et Louis Leclerc ainsi que Yvan Leroux, responsable des ventes locales au Journal Le Lac-Saint-Jean.

Les deux présidents du tournoi et d'honneur, Ricky Willcocks et Pierre Girard, ont tenu à reconduire le Démon blond, Guy Lafleur (président honoraire), à l'aéroport d'Alma, samedi, en fin d'après-midi.



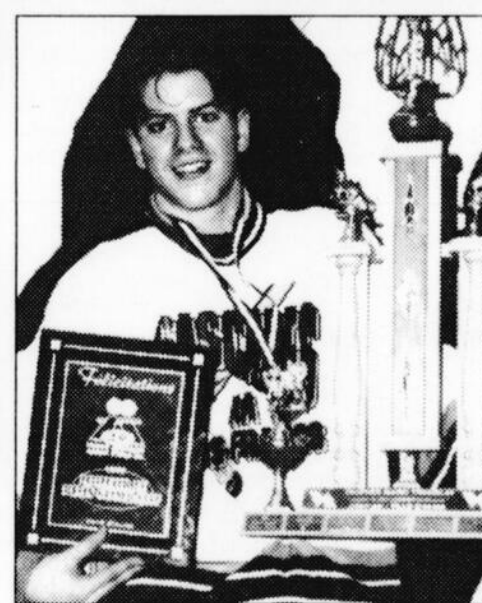
Jean Lefebvre du cégep d'Alma ainsi que Yannick Tremblay, registraire du tournoi, ont remis la bourse d'études à l'adjoint-capitaine des Aiglons, Marc Fortin.



Dany Privé des Aiglons a été honoré du titre de joueur le plus gentilhomme. Son trophée lui a été remis par messieurs Richard Guay d'Abitibi Price (à la droite), directeur des relations humaines ainsi que Gilles Gagnon, trésorier du tournoi.



Gaétan Gagnon (au centre), récipiendaire de la nouvelle plaque remise au meilleur entraîneur-chef du tournoi; Richard Gobeil, directeur du tournoi (à la gauche) ainsi que Pierre Girard, président d'honneur du tournoi et donateur du trophée au nom de la firme Girard et Tremblay, arpenteurs et géomètres qu'il dirige, ont remis le trophée à Gaétan Gagnon.



Le seul joueur qui a remporté deux trophées lors du tournoi «midget», Michaël Côté des Cascades de Bois-Francis, soit les titres de meilleur marqueur de la classe «AA» et de joueur le plus combatif.

Le tournoi midget et Ricky Willcocks

On n'a pas idée comment le tournoi provincial «midget» d'Alma est



Normand Simard

devenu un événement grandiose, prestigieux, dont les retombées pour la Cité de l'hospitalité, et même le Lac-Saint-Jean-Est, sont devenues énormes.

La journée de clôture de dimanche dernier, au Creps, aura permis de franchir tous les records d'assurances. La présence des Aiglons aux demi-finale et finale n'a pas été étrangère à ce succès aux guichets.

Le bénévolat n'est jamais à l'abri des critiques. On a été à même de le constater avant les Fêtes lors de la saga des Aiglons «junior» et les changements apportés au niveau du coaching et du bureau de direction.

Au tournoi midget d'Alma, on peut dire que l'organisation a atteint un niveau d'efficacité élevé à tous les plans.

La semaine dernière, j'ai pu, comme journaliste, assister à la plupart des principales activités de cet événement. Si le tournoi midget a gagné tous ses galons, depuis, surtout, le début des années 90, on peut dire maintenant, qu'il est devenu la principale activité sportive annuelle à se tenir à Alma et au Lac-Saint-

Jean.

Un millier de personnes de l'extérieur, joueurs, accompagnateurs et visiteurs, ont séjourné à Alma, en fin de semaine dernière, de deux à trois jours. Chiffrer les retombées économiques, c'est un exercice ardu mais on pourrait mentionner, certainement, quelques centaines de milliers de dollars.

Les hôtels, restaurants et centres d'achats demeurent certes ceux qui profitent le plus de ces visiteurs.

Le Tournoi «midget» d'Alma comptait cette année sur un comité organisateurs de 15 bénévoles. Ils sont tous jeunes, dynamiques, vendus à cent pour cent à cette compétition et c'est presque devenu un honneur de faire partie de ce bureau de direction. La liste d'attente est longue et les postulants sont nombreux pour remplacer un démissionnaire.

On ne va rien enlever à personne au sein de la direction du tournoi midget: chacun fait bien son boulot; chacun s'acquitte bien de sa tâche. Cependant, tout le succès de cette compétition et son excellence, dans une large part, c'est lié à Ricky Willcocks.

Ce dernier a fait ses classes au bureau de direction du tournoi midget. Dès le début de la vingtaine, en 1985, il a fait son entrée au comité d'alors présidé par Claude Fortin. En 1993, Ricky Willcocks devenait le président, poste qu'il a assumé pour un 5e mandat lors de l'édition de 1997.

Aujourd'hui, ce jeune président est devenu la pierre angulaire du Tournoi provincial «midget» d'Alma. C'est le grand boss, le grand manitou. Il est respecté à cent pour cent par les 14

autres membres du bureau de direction. Jamais, son leadership n'a été contesté. Et, celui qui oserait le faire, serait bien mal vu par les autres.

«Il dirige avec une main de fer dans un gant de velours», signalait un membre de son comité, en fin de semaine dernière. Willcocks décide vite, a une vision agressive de ce tournoi. Quand il annonce, à chaque année, à quelque part, en février ou mars, qu'il est prêt pour un autre mandat à la présidence, c'est parce qu'il a une idée en tête pour aller plus loin.

Ricky Willcocks pourrait dire «mon tournoi», mais jamais il n'a tenu un tel propos. Toujours, il impute les succès de cette compétition à ce qu'il dit souvent «l'équipe» et les bénévoles. Dans les dernières années, il a installé un système de gestion où chacun et chacune ont une tâche très précise. Il ne tolère pas l'erreur chez lui, pas plus chez ses pairs. Il y en a qui doivent

l'apprendre à chaque année.

Et son image est maintenant imprégnée au tournoi midget d'Alma et au sein de son bureau de direction où la priorité, c'est d'être passionné de son travail, de travailler en équipe et, surtout, de développer l'amitié au sein du groupe.

«Celui ou celle qui fait partie de notre bureau de direction n'a plus sa place qu'il n'est plus l'ami des 14 autres et qu'il ne peut régler un conflit personnel. Moi, c'est ma façon de voir et je suis certain que c'est la raison du succès de notre organisation», a-t-il lancé lors d'une conversation, la semaine dernière.

C'est rare dans nos écrits qu'on souligne la qualité des bénévoles qui connaissent un succès et qui ont développé une gestion efficace et sans faille. Ricky Willcocks est maintenant au premier rang de la pyramide. Le tournoi «midget» a encore besoin de lui...

Match des étoiles du «Migdet AAA», à RDS

Sébastien Renaud y participera

ALMA (NS) — Sébastien Renaud, originaire de l'Ascension, qui évolue cette saison avec les Élite «midget AAA» de Jonquière a été sélectionné pour faire partie du match des étoiles qui a lieu aujourd'hui, le dimanche 19 janvier, à 14h, à Laval.

Le hockeyeur de 17 ans qui a joué sa première année midget avec les Aiglons, l'an dernier, occupe le premier des marqueurs de son équipe avec une fiche de 20 buts et 17 passes. Depuis le début de la saison, il s'affiche comme le leader

offensif de son équipe et ne cesse d'impressionner.

On lui prédit déjà une brillante carrière au junior majeur à compter de l'an prochain.

Championnat de sno-cross/cross Camoplast Sébastien Bouchard au 6e rang

ALMA (NS) — Le jeune coureur de motoneige de Saint-Nazaire, Sébastien Bouchard, qui court sur un bolide Ski-Doo, occupe le 6e rang après quatre compétitions pour le championnat de sno-cross/cross-country Camoplast, chez les professionnels, avec un total de 470 points.

Steeve Girard de Chibougamau, 670 points, occupe le premier rang devant Stéphane Pelletier de Normandin, 620 points; Sylvain Fréchette et Serge Audet de Chibougamau, 560 et 540 points; Serge Audet de Chibougamau et Carl Allard de Saint-Prime, 540 et 520 points.

En fin de semaine dernière, aux 3e et 4e épreuves disputées au lac Mistassini, dans le secteur de Chapais, Sébastien Bouchard a récolté une 4e place, samedi.

Le lendemain, il a terminé au dernier rang. Après s'être installé au 4e rang avec l'objectif d'un dépassement pour la 3e place, le coureur de Saint-Nazaire a été heurté par le bolide de Serge Audet.

«Mon bolide était très endommagé. Après deux minutes d'arrêt, j'ai décidé de terminer le parcours pour pouvoir accumuler des points au classement. Ce fut l'enfer. Je n'avais jamais vécu de situation semblable», a indiqué le coureur.

Sébastien Bouchard, avec ses deux mécanos, ont trimé dur depuis lundi afin de remettre le bolide en bon état afin de participer aux 5e et 6e courses disputées (hier) et aujourd'hui, le dimanche 19 janvier, à Ouje-Bougoumou, une Réserve indienne où la motoneige est le sport national.

Pour Sébastien Bouchard, le rendez-

vous le plus important aura lieu, à La Doré, le samedi 25 janvier prochain: «La Doré, c'est le plus beau parcours. Je m'y sens très à l'aise. Je vise ni plus ni moins qu'un podium», a-t-il scandé.

LAV-AUTO ALMA

SPÉCIALITÉS

- * Lavage à la main
- * Cire
- * Shampooing tapis, sièges, voûte, moteur
- * Ponçage compound

OUVERT SAMEDI A.M.



Lavage Spécial 20\$
intérieur et extérieur
Rég.: 25 \$ Jusqu'au 31 JANVIER 97

NETTOYEUR 910, Tanguay, ALMA (Parc industriel)
Action plus 668-3529

Heure des quilles du Palais

ALMA (NS) — Fabienne Simard et Laval Maltais ont remporté les deux derniers matchs de l'Heure des quilles, disputés les 15 décembre et 12 janvier derniers.

Au dernier match de 1996, avec un total de 689, les champions ont vaincu Bruno Tremblay et Pascal Girard, dont le score fut de 643. Dimanche 12 janvier, les

champions ont eu le meilleur, cette fois, sur les aspirants Margot Plourde et Diane Gagnon, dans une rencontre fort serrée qui s'est terminée, 645 à 631.

PRIX LIQUIDATION

POLARIS
Indy Super Sport
SUPER SPÉCIAL
4999\$
Super Sport Rég.: 6000 \$

NOUVEAU
LOCATION DE MOTONEIGES

Également
Indy 500 liquide
Rég.: 6600 \$
SUPER SPÉCIAL
5625\$

ATELIER ANDRÉ FORTIN
270, av. du Pont Nord, Alma
Bureau: 662-2532 • Atelier: 662-6140
MISE DE CÔTÉ

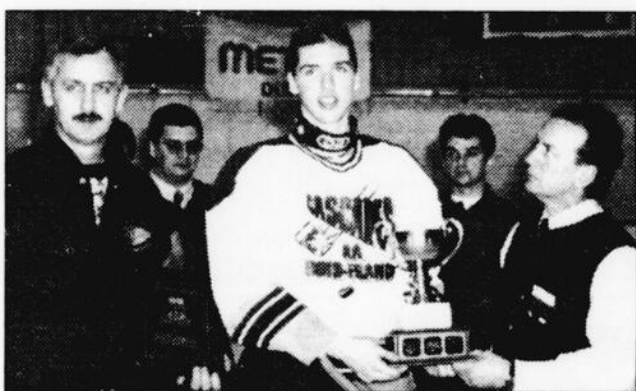
TOURNOI PROVINCIAL MIDGET D'ALMA

25^e
édition



FINALISTES «BB»: Claude Tremblay de Tremblay Assurances, le capitaine des Commandeurs de Pointe-Lévy ainsi que Pierre Girard, président d'honneur.

Commandite de
TREMBLAY ASSURANCES
COURTIER D'ASSURANCES



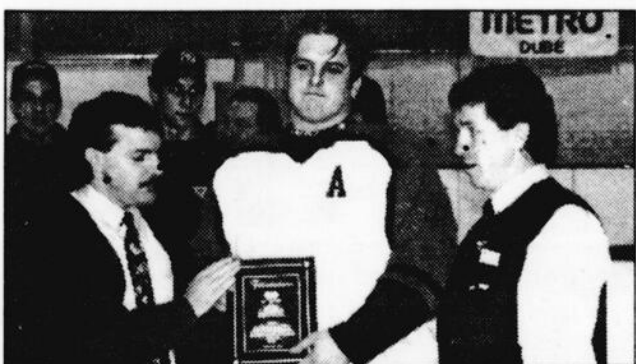
TROPHÉE SABIN VILLENEUVE: Claude Gauthier des restaurants Tim Hortons d'Alma et Marcel Côté, vice-président, ont remis le trophée du meilleur défenseur à Michaël Vachon des Cascades de Bois-Francs.

Commandite de
Tim Hortons



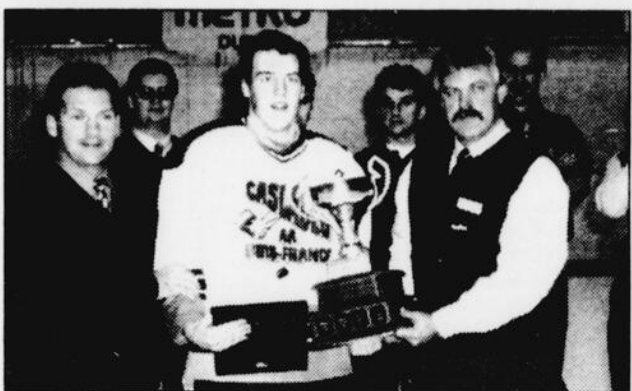
JOUEUR LE PLUS COMBATIF: on reconnaît Gilbert Tremblay du cégép d'Alma; Michaël Côté des Cascades Bois-Francs, récipiendaire du trophée Mario Tremblay ainsi que Yannick Tremblay, registraire.

Commandite de
Collège d'Alma



MEILLEUR MARQUEUR «CC»: Réjean Blanchette de Piscine d'Eau (à la gauche) ainsi que Mario Hudon, directeur, ont remis le trophée à Christian Châtelain des Castors de Marieville.

Commandite de
Piscines d'



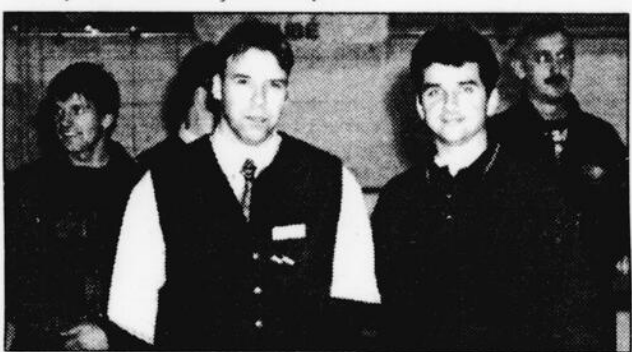
GAGNANTS CLASSE «AA»: Pierre Gaudreault du restaurant-bar Mario Tremblay, le capitaine des Cascades Bois-Francs ainsi que Denis Moisan, relationniste.

Commandite de
CHEZ MARIO TREMBLAY



GAGNANTS «CC»: André Dubé de Métro R. Dubé et Marcel Côté, vice-président du tournoi, ont remis le trophée aux gagnants «CC», les Riverains de Morilac. Les adjoints et le capitaine ont reçu le trophée.

Commandite de
METRO



MEILLEURE ORGANISATION: André Paradis, relationniste et Roberto Martel de Gestion Roberto, photographiés avec le trophée remporté par les Cobras de Verdun qui avaient quitté la Cité de l'hospitalité lors de la remise des trophées, dimanche dernier.

Commandite de
GESTION Roberto



ÉQUIPE LA PLUS DISCIPLINÉE: Francis Blais des restaurants McDonald's LSJ, le capitaine des Riverains de Morilac ainsi qu'Aline Fortin, secrétaire.

Commandite de
McDonald's



MEILLEURS GARDIENS «AA»: Rémi Gaudreault de Molson-O'Keefe ainsi que Donald Jean de RS Télévision portent les plaques-souvenirs qui ont été remises à Samuel Beaudoin et Sébastien Bolduc des Faucons d'Oxford-St-François, absents lors de la remise des trophées.

Commandite de
MOLSON O'KEEFE



FINALISTES «AA»: Roger Laforge de Impressions Promographe, le capitaine des Elites de Beauce-Amiante ainsi que Guy Lebel, directeur.

Commandite de
PROMO GRAPHE



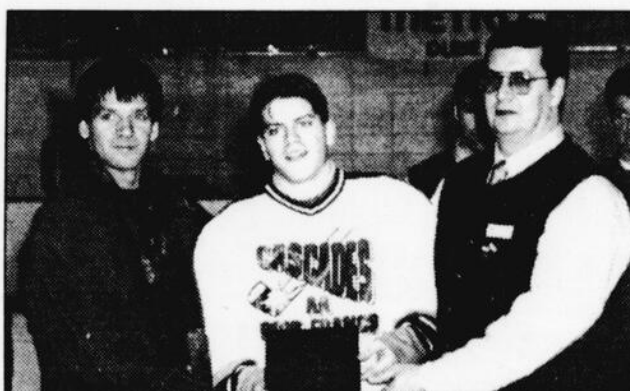
FINALISTES «CC»: Serge Lefebvre d'Autocar Jeannois et Michel Fradette, publicitaire du tournoi, ont présenté le trophée au capitaine des Castors de Marieville accompagné de ses coéquipiers.

Commandite de
Autocar Jeannois Inc.
Autocar Sagame Inc.



JOUEUR DE DISTINCTION: dans l'ordre habituel, Yoland Audet du jury de sélection; Pierre Girard, président d'honneur; Pierre Tremblay du bar le Crapaud; Éric Moreau des Citadelles de Québec ainsi que Fabien Larouche du jury de sélection.

Commandite de
Le Crapaud



MEILLEUR MARQUEUR «AA»: la plaque-souvenir a été remise par Mario Gagnon de Taxi Naudville (à la gauche) et Rémi Boulianne (directeur du tournoi), à Michaël Côté des Cascades Bois-Francs.

Commandite de
TAXI NAUDVILLE



MEILLEURS GARDIENS «BB»: dans l'ordre habituel, on remarque Jocelyn Marcoux, relationniste, le gardien Frédéric Parent des Commandeurs de Pointe-Lévy, Dorothée Simard de Moto Sports Alma, Pascal Aubut de la même équipe ainsi que Marc Robitaille de KYK-FM.

Commandite de
MotoSport ALMA
KYK FM

Félicitations à tous les participants!

Joueurs du mois chez le Aiglons «pee wee» Jean-Denis Bouchard et David Ouellet désignés

ALMA (NS) — Jean-Denis Bouchard et David Ouellet ont été désignés les joueurs par excellence «Tim Hortons» de novembre et décembre derniers chez les Aiglons «pee wee».

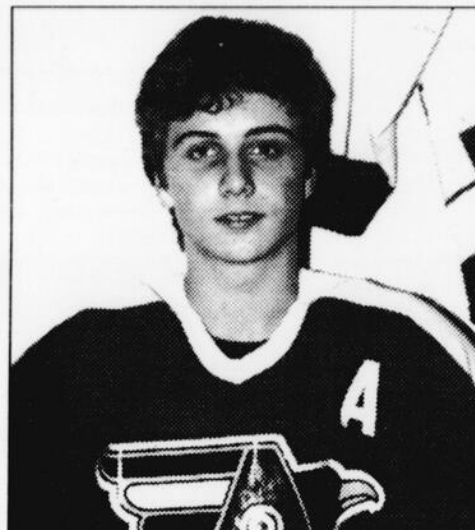
Alors que Ouellet est bien installé comme 2e meilleur marqueur du circuit, Jean-Denis Bouchard continue à s'afficher comme le leader à la défensive de l'équipe.

Mentionnons que les Aiglons «pee wee», sont déjà les champions de la saison régulière avec une confortable avance de 7 points, au 1er rang, sur l'équipe de Dolbeau-

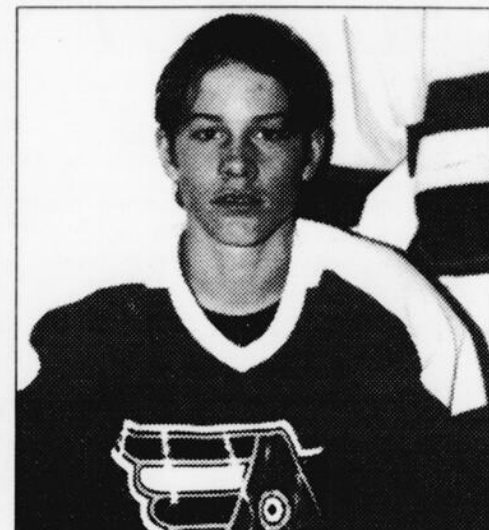
Mistassini. Au niveau individuel, le meilleur pointeur du circuit, Dave Simard, grâce à une performance de 10 buts à ses trois dernières parties, a franchi le cap des 50 buts. Il en a maintenant 52. Simard devrait éclipser la marque de 56 buts, dans les

prochaines rencontres.

Au cours de la présente semaine, les Aiglons «pee wee» participent au Tournoi international «pee wee» de Jonquière, une compétition où ils ont déjà plusieurs championnats à leur actif.



Jean-René Bouchard



David Ouellet

SEARS
Attendez-vous à plus

PIRELLI^{MD} P6
VALEUR EXCEPTIONNELLE!
GARANTIE[†] 100 000 KM
CONTRE L'USURE

49⁹⁹ Ch.
TOUS LES 13"

59⁹⁹ Ch.
TOUS LES 14"

Dimensions	Ch.
P175/70R13	49,99
P185/70R13	49,99
P175/70R14	59,99
P185/70R14	59,99
P195/70R14	59,99
P205/70R14	59,99

†Détails de la garantie en magasin

Pneu à sculpture classée boue et neige pour traction améliorée sous toutes conditions atmosphériques. Sillons à angle conçus par ordinateur pour diminuer l'aquaplanage. Série 72700.

RABAIS 10\$
rien que 89⁹⁹ Ch.
avec reprise*

Sears ord. 99,99, avec reprise*
TOUT FORMAT, UN SEUL PRIX
La DieHard Gold[™] est notre plus puissante batterie. Jusqu'à 900 A pour démarrage à froid. Garantie[†] de 84 mois. Série N° 50000.
*Dépôt de \$5 à l'achat d'une nouvelle batterie. Ce dépôt vous sera remboursé lorsque vous rapporterez votre ancienne batterie pour recyclage.

FIÉZ-VOUS AU SERVICE SEARS!
Service Ultra
Vidange d'huile
Rabais 50%
Rien que 14⁹⁹

Sears ord. 29,99 pour la plupart des véhicules
Notre service de qualité comprend: • Lubrification, huile et filtre • Inspection en 20 points • Vérification de la batterie et du système de charge
• Permutation des pneus • Inspection des freins

Prix en vigueur jusqu'au dimanche 2 février 1997 dans la limite des stocks disponibles



Centre de l'auto

SEARS



Les mentions 'Ord' ou 'Étal' de Sears Canada Inc. se rapportent à des prix Sears. Région de Montréal: Anjou: 353-7770, Brossard: 465-1000, LaSalle: 364-7310, Laval: 682-1200, St-Basile: 441-6603, Ville St-Laurent: 335-7770. Région de Québec: Québec: 529-9861, Lévis: 833-4711, Ste-Foy: 656-2121. En province: Alma: 662-2222, Victoriaville/Arthabaska: 357-4000, Chicoutimi: 549-8240, Drummondville: 478-1381, St-Jean: 349-2651, St-Jérôme: 432-2110, Sherbrooke: 563-9440, Sorel: 746-2508, Trois-Rivières: 379-5444, St-Georges de Beauce: 228-2222. Copyright Canada, 1997, Sears Canada Inc.

Tous les articles, dimensions ou services annoncés dans cette page n'ont pas été offerts dans tous les magasins Sears.

GRANDE VENTE DE JANVIER
SUPER SPÉCIAUX

25% à 50% de rabais
sur tous les ensembles de neige (ski et motoneige), grandeur 2 à 20 ans

Toutes les bottes **SOREL** Jusqu'à **25% de rabais**

La nouvelle ALI.F
«Crazy Race»

ALI.F synonyme de confort et de chaleur

Super Spécial

HOMME 399⁹⁵ DAN 349⁹⁵

Ensemble RACING
Homme et dame
DACRON II et SPACETEX, veste intérieure, genoux et fesse Polar, 400 deniers, genoux 1000 deniers.
Rég.: 449,95 \$
Spécial 329⁹⁵

Bottes de fourrure
À partir de
124⁹⁸ enfant 144⁹⁵ adulte

Bottes KAMIK STYLE SNOW
SUPER SPÉCIAL
30% de rabais

La flamme J. & E. Nouveautés

4680, av. Grande-Décharge, Delisle • 347-3140

TRAVAILLEUR SPORTIF

455, Collard, Alma — 662-5259
(voisin d'Electrolux)

10-35524.1

Ski au Mont Lac-Vert

Des records de fréquentation

HÉBERTVILLE (NS) — L'incertitude de l'automne dernier concernant l'avenir du Centre de ski du Mont Lac-Vert semble chose du passé. Depuis le 25 décembre dernier, on assiste à des records de fréquentation.

À titre d'exemple, le directeur général du Centre, Alain Girard, a parlé de la journée de samedi le 11 janvier dernier comme l'une des meilleures dans l'histoire puisqu'on a dépassé 1500 skieurs et skieuses. En outre, depuis cette date du 25 décembre, on dénombre régulièrement des soirées de 200 à 300 skieurs, des situations plutôt rares dans les années passées.

«On peut dire que l'optimisme est revenu. Ça se sent chez nos 1200 membres, chez nos employés et parmi les 20 sociétaires qui ont adhéré à la coopérative qui a été formée l'automne dernier. Personnellement, je suis très satisfait du relancement du centre et de la manière dont se déroulent les choses», a fait part Alain Girard.

Ce dernier parle même d'un engouement qui s'est installé.

Les finances

Au niveau des objectifs financiers, ils ont été dépassés lors du premier mois d'activités. Et on a pu profiter des deux premières semaines de janvier où la température a été douce, ce qui a permis une hausse spectaculaire de la fréquentation par rapport aux mêmes dates des deux dernières années où le froid sibérien confinait les skieurs et skieuses dans leur salon.

«Je suis confiant qu'on pourra clôturer cette année de relance avec des surplus. Du moins, tous, on l'espère. On s'attend encore à du froid sibérien, mais on peut dire que le Ciel nous a épargnés jusqu'à présent. En somme, c'est bien parti. La réception de la population est bonne et les gens sont sympathiques à notre cause», de dire encore

Alain Girard.

Par ailleurs, Girard a mentionné que les changements opérés au chalet principal avaient été fort bien accueillis. Qu'il suffise de mentionner la nouvelle mezzanine qui permet une bien meilleure communication entre le secteur du premier étage, de la restauration et celui du 2e plancher, soit le bar d'où, avec la nouvelle fenestration, on peut voir les skieurs dévaler les pentes et les jeunes planchistes à neige y aller de leurs meilleures prouesses et spectacles.

Encore, au niveau de la restauration, on a noté une nette amélioration au niveau du service, devenu plus rapide alors qu'on a davantage accentué la qualité des plats. Même constat pour la boutique de ski, plus attrayante et efficace.

Les groupes scolaires

Selon Alain Girard, avec les groupes scolaires qui s'amènent régulièrement en février et mars, notamment dans la Semaine de la relâche, on ajoute beaucoup d'optimisme. D'ailleurs, 90 % des réservations possibles pour les groupes scolaires font déjà partie du carnet de commande, du jamais vu.

Enfin, le directeur général n'a pas manqué de souligner qu'il y avait une nouvelle mentalité au sein de tout le personnel et du groupe des 20 sociétaires qui font partie de la coopérative: «L'implication de chacun a été haussée de plusieurs crans. On sent plus de responsabilités, plus de sentiment d'appartenance. Les problèmes qu'on a vécus en 1996 nous auront permis de se serrer les coudes, d'être plus solidaires et de nous impliquer davantage», de conclure Alain Girard.



MONT LAC-VERT

Voici ...

Ça vous
a toujours
TENTÉ
mais vous
n'avez jamais
OSÉ !!

INISKI

INCLUS:

- 1 heure de cours • Location d'équipement / journée
- Billet de journée

23\$ par personne
minimum
2 pers.
*sur réservation

ou

INIPLANCHE

INCLUS:

- 1 heure de cours • 1 heure de pratique encadrée
- 1 heure libre • Location d'équipement (3 heures)

30\$ par personne
minimum
2 pers.
*sur réservation

SUPER SPÉCIAL

☆☆☆☆☆ **5\$ de rabais** BILLET JOURNALIER du mercredi au vendredi jusqu'au 7/02/97 **5\$ de rabais** ☆☆☆☆☆



**ACCÈS
GRATUIT
À LA PENTE ÉCOLE**

POUR RETROUVER LES PLAISIRS DE L'HIVER...

344-4000

**VENTE
DÉMONSTRATEURS**

3000\$ de rabais



**SIDEKICK
SPORT J1X**
13 000 KM

**SIDEKICK
2 PORTES**
4 000 km



**SIDEKICK
X-90**
22 000 km



**DALLAIRE
SUZUKI
AUTOMOBILE**

Qui la conduit la recommande!

560, Melançon,
St-Bruno
Tél.: 343-3758
Fax: 343-2506

Heure des quilles Cogéco Le duo Larouche-Tremblay, champion

ASCENSION (NS) — Janick Larouche et Martin Tremblay de Delisle ont remporté le championnat 1996 de l'Heure des quilles Cogéco, à la fin de décembre dernier, lors de la grande finale qui a été disputée au Salon de quilles Renaud de l'Ascension.

Les vainqueurs ont montré une priorité de seulement 7 quilles sur l'équipe Claude Renaud et Réjean Brassard de l'Ascension, les finalistes. L'issue du match s'est jouée au 10e carreau de la dernière partie alors que la quille 9 est demeuré debout, sur le plus important lancer du match effectué par le vétéran Claude Renaud.

Des deux côtés, après la rencontre, on a parlé de cette fameuse quille qui n'est jamais tombée: « On a été chanceux. Quand j'ai vu partir le lancer, j'étais certain que l'abat serait réussi. On s'en est bien tiré. Ce fut un beau match », mentionnait Janick Larouche après la rencontre.

De son côté, Claude Renaud a vanté les mérites de ses adversaires, ajoutant que cette fois, la chance n'avait pas été du côté de son équipe. Les deux duos ont respectivement empoché des bourses de 1400 \$ et 800 \$.

Signalons que 82 équipes avaient

tenté de se qualifier pour les finales, lors de cette compétition qui suscite un intérêt grandissant d'année en année. Le comité organisateur de la compétition était présidé par Normand Renaud. Un total de 5000 \$ ont été remis en bourses aux finalistes lors du tournoi de l'Heure des quilles Cogéco 1996.



On remarque le représentant Molson-O'Keefe, Rémi Gaudreault, Janick Larouche et Martin Tremblay, les champions ainsi que Normand Renaud, président du comité organisateur.

Les Rendez-vous sportifs...

Compétition C.P.A. «Les Axels»

Le club de patinage artistique les «Axels d'Alma» présente, aujourd'hui, le dimanche 19 janvier, une «compétition locale» regroupant les clubs de Métabetchouan, Delisle, Roberval et Alma. Lors de cette rencontre, les compétiteurs des niveaux «juvénile», «préliminaire dames» et «pré-novice» pourront se tailler une place pour la compétition régionale qui se tiendra à Chibougamau, les 25 et 26 janvier prochains.

Chasse à l'original

La Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq) rappelle à tous les chasseurs sportifs québécois qu'ils ont jusqu'au 31 janvier prochain pour s'inscrire au tirage au sort pour un séjour de chasse contingentée de l'original dans le réseau des réserves fauniques gouvernementales, saison de chasse 1997.

Chacun des 1574 gagnants se verra attribuer un séjour de chasse et devra former un groupe de 3 ou 4 chasseurs. On peut se procurer un formulaire d'inscription dans tous les bureaux régionaux du ministère de l'Environnement et de la Faune.

Brunch Carcajou

Le Club de chasse et pêche Carcajou d'Alma tiendra son premier déjeuner-brunch annuel, le dimanche 26 janvier, à la Salle des Chevaliers de Colomb d'Alma de 9 h à 11 h. Le coût du brunch: 4\$ pour les non-membres et gratuit pour les membres. On pourra se procurer sa carte de membre 1997, sur place, au coût de 12 \$.

Tournoi de quilles de la Fondation CHSLD

La Fondation du CHSLD Lac-Saint-Jean-Est tiendra son tournoi de quilles annuel, les 25 et 26 janvier prochains, au Salon Terrasso de Métabetchouan. On peut se procurer des billets au coût de 15\$ en communiquant aux numéros suivants: 349-2432 (Salon Terrasso); 349-2855 (Raymond Marceau), ou Olivette Côté, 344-1911. Les profits du tournoi seront versés à la Fondation du CHSLD (Centre d'hébergement et de soins de longue durée du Lac-Saint-Jean-Est).

Conférence sur l'original

Le Club de tir à l'arc Camo du secteur Nord annonce une conférence sur l'original, le dimanche 26 janvier 1997, à la Salle du Coronet de Delisle, sous l'animation de Normand Hotte de Montréal, un guide professionnel. Pour plus d'informations, 344-4409 ou 662-8027. Le tout débutera à 13 h 30. Les billets sont en vente au coût de 10 \$ par personne.

Tournoi de lotte

Le tournoi annuel de lotte, à la baie Boudreault, aura lieu les 31 janvier, 1er et 2 février prochains. Il y aura disco mobile toute la fin de semaine. Pour plus d'informations: 668-4238 ou 668-2660.

Casino du Club Arc-en-Ciel

Le Club de tir à l'arc «Arc-en-Ciel» annonce son Casino annuel, le samedi 25 janvier prochain à compter de 10 h 30, au sous-sol de l'église Saint-Sacrement.

Des prix de présence totalisant 1000 \$ seront offerts. Le coût du billet d'entrée: 10 \$. Pour plus d'informations, 669-0686.

Course de traîneaux à chiens

Une course d'attelage de chiens (8) aura lieu au Rigolet de Métabetchouan, le dimanche 2 février prochain, avec premier départ, à 13 h. Les participants auront droit à un traîneau et une personne à bord. Les profits de l'activité seront remis à l'Association régionale de la Fibrose kystique.

Le tout est organisé par Roger Simard, en collaboration avec le Club des Musers jeannois. Le parcours sera de 25 kilomètres.

Planche à neige au Mont Lac-Vert

Une compétition régionale de planche à neige (Super big air freestyle 11) sera tenue au Mont Lac-Vert, le dimanche 26 janvier prochain. Les inscriptions (10 \$) seront prises de 9 h à 11 h. Le coup d'envoi sera donné à 12 h 30. Pour plus d'informations: 344-4000.

Ouverture du sentier Ste-Monique-Jos Bonka

Le nouveau sentier de motoneige Ste-Monique-Jos Bonka sera officiellement inauguré, aujourd'hui, le dimanche 19 janvier. Le tout débutera par un brunch, au restaurant Cupidon de Ste-Monique, de 8 h à 10 h 45, suivi de la balade à compter de 11 h.

31e édition du tournoi BGHÉ de Delisle

Le Centre sportif Mistook sera le théâtre de la 31e édition du tournoi provincial de ballon sur glace et de hockey-éponge, du 30 janvier au 2 février prochain. Le coût de l'inscription a été fixé à 130 \$, sauf la classe «étudiante», à 100 \$. On peut s'inscrire, ou recevoir plus d'informations, en communiquant avec Éric Gilbert, 347-5891 ou Sylvain Bouchard, 343-2760.

Non!

Vous ne rêvez pas.

TERCEL^{CE}

218\$ par mois/
location 48 mois*

4 portes
Direction assistée
Radiocassette AM-FM stéréo
Enjoliveurs complets
Rétroviseurs à télécommande
Essuie-glaces intermittents
Télécommande du réservoir
Télécommande du coffre
Moulures latérales

COROLLA^{SD PLUS}

248\$ par mois/
location 48 mois*

Transmission automatique
Direction assistée
Radiocassette AM-FM stéréo
Enjoliveurs complets
Rétroviseurs à télécommande
Tapis-moquette
Moulures latérales
Et bien plus...

0\$ COMPTANT
transport et préparation inclus

TOYOTA



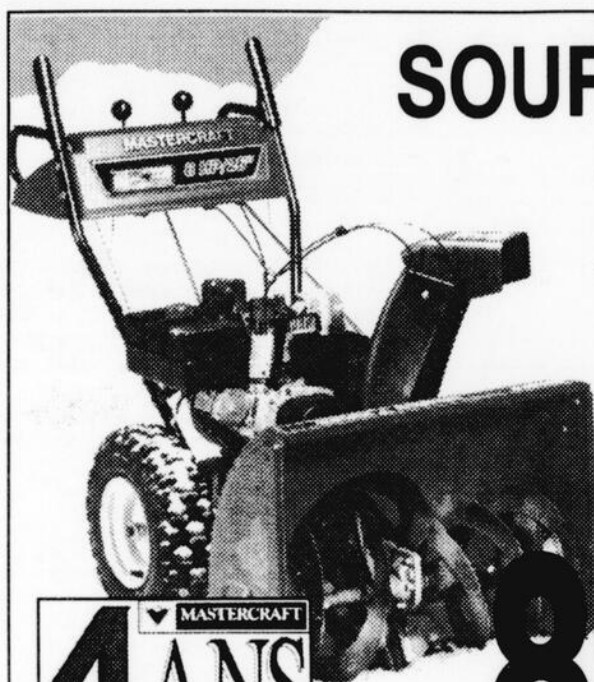
CREDIT TOYOTA
SOLUTION FINANCIÈRE

Programmes de location de Crédit Toyota. Offres de location sur approbation du crédit valables pour les modèles 1997 neufs, loués et livrés avant le 28 février 1997. Frais d'immatriculation, d'enregistrement, d'assurance et taxes en vigueur en sus. Un montant maximum de 700 \$ de frais de transport et de préparation inclus. *En fonction d'une location-bail de 48 mois pour la Corolla SD Plus (modèle BA01EH DA avec transmission automatique) et la Terrel CE (modèle BC51LM EA avec boîte de vitesses manuelle) avec acompte de 0\$. Premier versement et dépôt de garantie de 300\$ (Corolla SD Plus) et de 250\$ (Terrel CE) exigés au moment de la livraison du véhicule. Coût total de la location, 11 904\$ (Corolla SD Plus) et 10 444\$ (Terrel CE). Prix de l'option d'achat, 7 143,30\$ (Corolla SD Plus) et 6 172,65\$ (Terrel CE) basé sur un maximum de 96 000 km. Des frais de 0,07 \$/km s'appliquent pour chaque kilomètre supplémentaire. Le concessionnaire peut louer à prix moindre. Pour plus de détails, voyez votre concessionnaire Toyota participant.



**AFFRONTÉZ
L'HIVER AVEC NOS
SOUFFLEUSES**

MASTERCRAFT



SOUFFLEUSE

8 HP, 26"

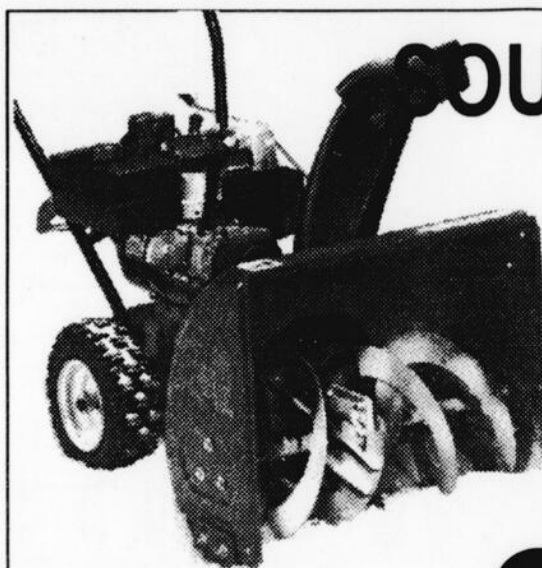
Rég.: 1099,99 \$

60-3714-0

Rabais 200 \$

4 ANS
de garantie
Le double des normes de l'industrie

899⁹⁹



SOUFFLEUSE

8 HP, 24"

Rég.: 999,99 \$

60-3708

**QUANTITÉ
LIMITÉE**

Spécial

**BAS PRIX
COURANT**

849⁹⁹



SOUFFLEUSE

10 HP, 29"

60-3729-6

Spécial

4 ANS
de garantie
Le double des normes de l'industrie

**BAS PRIX
COURANT**

999⁹⁹



SOUFFLEUSE

10 HP, 28"

Rég.: 999,99 \$

60-3711-6

Spécial

Rabais 40 \$

959⁹⁹



**50, BOUL. ST-LUC, ALMA
GESTIONS A. LAFOREST INC.**

662-6618



Options
PROGRAMME DE PRIMES
UNE SEULE CARTE
BEAUCOUP D'AVANTAGES.
Plus vous utilisez la carte,
plus vous économisez!

HEURES D'OUVERTURE:
DIMANCHE: 9 h à 17 h
LUNDI, MARDI: 9 h à 17 h 30
MER., JEUDI, VEND.: 9 h à 21 h
SAMEDI: 8 h 30 à 17 h



Meilleur rapport
qualité-prix



DESTINATION

chaleur



DÉPARTS DE QUÉBEC

(transport d'Alma en sus)

CUBA

GUARDALAVACA

Club Club Guardalavaca
Formule tout inclus
7-14 FÉV.

1389\$

21 FÉV.

1459\$

28 FÉV. - 7 et 14 MARS

1349\$

21 MARS

1249\$

28 MARS

1179\$

2 SEMAINES
7-14-21-28 FÉV.
7-14 MARS

VARADERO

Club Tropical
Formule tout inclus
7-14-21-28 FÉV. - 7-14 MARS

1359\$

21 MARS

1279\$

28 MARS

1209\$

RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

SOSUA

7-14-21-28 FÉV.

Club Los Almandros
Formule tout inclus

1228\$

PUERTO PLATA

7-14-21-28 FÉV.
7-14-21-28 MARS

Club On the Green
Formule tout inclus

1488\$

VOYAGES DE GROUPE

Tunésie

18 MARS - 16 jours

Circuit et plage - 2 repas par jour

1924\$

Tropicana

14 MARS

Chambre catégorie supérieure

1049\$

Santo Domingo

30 MARS - 2 sem.

Métro Hôtel - Formule tout inclus

1399\$

SKI-FRANCE

14 MARS

VAL TORENS

Une semaine avec ou sans repas
Accompagnateur: Michel Barrette

(3 vallées)



NEW YORK
à Pâques

27 mars

349\$

Tour de ville
inclus

MEXIQUE

ACAPULCO

2 SEMAINES
20-27 FÉV.
6-13-20 MARS

Hôtel Moralisa
Petit déjeuner inclus.

1129\$

PUERTO VALLARTA

21-28 FÉV.
7-14-21 MARS

Casa Grande Moranda
Formule tout inclus

1379\$

CANCUN

21-28 FÉV.
7 MARS

Condos Girasol
Formule tout inclus

1409\$

14-21-22 MARS

1459\$

IXTAPA

6-13-20-27 FÉV.
6-13-20 MARS

Aristos
Formule tout inclus

1649\$



COMPLEXE
JACQUES-GAGNON
668-3078

DETENTEUR D'UN PERMIS

10/35413.3