

● Semaine québécoise
des adultes en formation **2**

● Réorienter sa
carrière à 40 ans **9**

● Test de GROUPE : découvrez
votre personnalité type **10**

PROJET : de Vie

Apprendre à
tout âge

Marc Denis
Porte-parole régional
de la SQAQ 2011

ÉDITION SPÉCIALE

Le PROGRÈS
dimanche

Pas seulement sur les bancs...d'école



SOPHIE RICHARD
srichard@lequotidien.com

«Le jour où l'on quitte les bancs d'école n'est pas nécessairement la journée où l'on cesse d'apprendre» - Marc Denis

En tant que porte-parole régional de la Semaine québécoise des adultes en formation, en quoi est-ce important pour vous de promouvoir la formation chez les adultes?

Pour être tout à fait honnête, je n'étais pas sensibilisé à l'importance de la formation continue chez les adultes

avant qu'on me fasse cette proposition et que je prenne conscience que moi-même, j'ai vécu et que je vis toujours des situations où j'ai à apprendre.

En fait, le message qu'il est important pour moi de passer, et qui est de connivence avec le thème de cette année, est qu'il existe mille et une façons d'apprendre. Tout ne se passe pas à l'école. Sans rien enlever aux institutions scolaires, il faut briser le préjugé que la formation ne se donne que sur les bancs d'école. Bien au contraire, la formation c'est aussi l'expérience de vie, ce que l'on apprend au travail, dans un livre, dans un ouvrage et dans toutes autres situations courantes.

Dans votre vie personnelle et professionnelle, qu'avez-vous appris dernièrement?

Ces deux dernières années ont été très chargées en apprentissage. Alors que je décidais d'arrêter le hockey, de nouveaux milieux s'ouvraient à moi. Bien que dans mon cas le coaching et les communications aient un lien étroit avec le hockey, ce sont à la fois des domaines complètement différents auxquels il a fallu que je m'habitue.

Encore aujourd'hui, je ne sais pas ce que je souhaite faire pour le reste de ma vie, mais une chose est certaine, je vais continuer d'apprendre et ce, à tous les jours.

Que croyez-vous que la formation continue puisse apporter aux adultes d'aujourd'hui?

La formation continue, c'est le dépassement de soi. Sans vouloir philosopher ou faire de grandes analyses, je crois qu'il vient un temps où l'on tombe dans une certaine zone de confort par rapport à notre savoir et il ne faut pas y rester. On doit continuer d'apprendre tous les jours de notre vie quelque soit le but recherché : la connaissance, un nouvel emploi ou de nouveaux passe-temps. Si j'avais un conseil à donner aux adultes qui se méfient de la formation continue, ce serait de ne pas avoir peur de s'y lancer. Elle ne peut nous apporter que du bon.



Marc Denis est le porte-parole régional de la Semaine québécoise des adultes en formation qui se déroulera du 2 au 10 avril prochain.

TU VEUX SAVOIR SI LE MONDE AGRICOLE EST FAIT POUR TOI?

Visite le site www.tabouffe.com

C'est aussi simple que ça!

Il existe de nombreuses formations disponibles en lien avec l'agriculture aux niveaux professionnel, collégial et universitaire.

Le Centre d'emploi agricole représente pour toi une porte d'entrée sur ce monde.

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec Michaël Thibeault au (418) 542-2032, poste 259. Télécopieur: 418-542-3011

J'aime les animaux. Je suis proche de la nature. J'aime le rythme des saisons. J'aime voir le fruit de mon travail. J'aime le grand air...

Pour visualiser les offres d'emploi actuelles www.emploiagricole.com

AGRI 2010-2013
Emploi Québec
Centre d'emploi agricole
2501553

Activités régionales ouvertes au public :

24 mars 2011 de 7 h 30 à 8 h 30 à la Boîte à Bleuets, Alma
Déjeuner-Causerie de la Jeune Chambre de Commerce et d'Industrie
Lac-Saint-Jean Est en collaboration avec la FADOQ sous le thème :
Embauchez plus de 50 ans d'expérience!
Pour information et réservation : 418 662-2734.

5 avril 2011 de 9 h 30 à 12 h, au CFGA De La Jonquière
Salon des partenaires SARCA : Les différents organismes partenaires du SARCA viennent présenter leurs services aux élèves du Centre de formation générale des adultes (CFGGA) De La Jonquière.
Le public est invité à venir rencontrer les exposants.

Publicité

«Mille et une façons d'apprendre»

SOPHIERICHARD
srichard@lequotidien.com

La formation, c'est en apprendre davantage sur un domaine qui nous interpelle. C'est aussi s'impliquer dans le conseil d'administration du club sportif de notre enfant, suivre un cours de danse, de musique ou encore un programme de formation dans le but de réorienter notre carrière.

La formation, c'est tout cela et bien plus encore, et à l'occasion de la Semaine québécoise des adultes en formation (SQAF), ce sont tous les adultes apprenants et tous les types de formation que nous célébrons.

Une neuvième édition plus vivante que jamais

Développer le goût et les possibilités d'apprendre tout au long de la vie, telle est la mission de la SQAF qui en est à sa neuvième édition. Aujourd'hui, la vie en société est plus exigeante que jamais.

Que ce soit dans les diverses sphères de notre vie, personnelle, sociale ou professionnelle, nous ne voulons pas nous sentir dépassés par tous les changements technologiques, économiques et démographiques qui s'imposent à nous. D'où la nécessité d'être en constante formation.

Nous connaissons bien la méthode de formation formelle, soit celle qui est encadrée et qui prend place dans un cours structuré donné par une organisation spécialisée. Il existe toutefois un autre type de formation tout aussi pertinent, la formation informelle.

La formation informelle est celle que nous acquérons, parfois sans nous en rendre compte, dans notre vie quotidienne. Elle ne nécessite aucune structure particulière et s'oriente tout simplement autour des connaissances qu'elle nous apporte.

LA SQAF au Saguenay-Lac-Saint-Jean

Pendant la Semaine québécoise des adultes en formation, la Table régionale de coordination du Saguenay-Lac-Saint-Jean a nommé des ambassadeurs régionaux qui pourront se déployer aux quatre coins de la région pour sensibiliser la population adulte à l'importance de l'apprentissage tout au long de la vie.

Ces ambassadeurs se joindront au porte-parole régional Marc Denis pour vous inspirer et vous partager leur propre parcours de formation. Provenant de divers milieux, ils en auront certes beaucoup à dire. Au cours de la semaine, ils livreront des entrevues dans les médias locaux et participeront à des activités locales.

Pour connaître tous les détails de la programmation de la Semaine québécoise des adultes en formation au Saguenay-Lac-Saint-Jean, s'inscrire à une activité, participer au Défi des mille et une façons d'apprendre, visionner des témoignages vidéo de gens de chez nous ou pour toute autre information, visitez le www.adulteenformation.com

Les origines de la Semaine

C'est lors de la 5^e Conférence internationale sur l'éducation des adultes, à Hambourg en juillet 1997, que le gouvernement du Québec a décidé de s'inspirer des modèles suisse et anglais, en reconnaissant l'importance de l'apprentissage tout au long de la vie. Depuis, tout comme plus de 40 autres pays dans le monde, le Québec démontre qu'il est possible d'apprendre en milieu de travail, d'être étudiant à l'âge adulte et d'apprendre dans la vie de tous les jours.

La Semaine québécoise des adultes en formation (SQAF), officiellement créée en 2002, en est à sa

neuvième édition. Chaque année, elle est organisée par l'Institut de coopération pour l'éducation des adultes (ICÉA) grâce au soutien financier du gouvernement du Québec.



UN AVENIR DE CHOIX

COMMISSION SCOLAIRE DE LA JONQUIÈRE

Entrée continue
Jour : 30 heures/semaine
Soir : 12 heures/semaine

Anglais
Formation à distance
Formation de base
Français
Habilités parentales
Histoire
Informatique
Intégration sociale
Intégration socioprofessionnelle
Mathématiques
Préalables formation professionnelle
Préalables cégep
Sciences

Inscription : 35 \$

Apportez votre certificat de naissance et votre dernier relevé de notes lors de l'inscription

www.cfgajonquiere.com

3842, boul. Harvey Jonquière Téléphone : 418 547-4702, poste 5003 ou 5004

Centre de Formation Générale des Adultes

Avez-vous la région tatouée sur le cœur?



ROXANNESIMARD
rsimard@lequotidien.com

Des gens attachants, une qualité de vie supérieure, un paysage à couper le souffle, un coût de la vie moins élevé, etc., voici quelques-uns des nombreux avantages à habiter dans une région comme le Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Malgré cela, tout le monde sait que la problématique de l'exode des jeunes pour les études et le travail est de plus en plus présente. C'est pour cette raison que Stratégie MigrAction a été mis en place. En collaboration

avec 36 partenaires, ceux-ci visent un bilan migratoire de zéro.

Afin d'y parvenir, les agents de MigrAction ne cessent de mettre en place de nouveaux projets, plus originaux les uns que les autres, pour inciter les jeunes à rester ou recruter des gens de l'extérieur.

C'est à travers cinq objectifs majeurs que MigrAction tentera de réaliser leur objectif.

1- Véhiculer une image positive de la région.

2- Développer et appuyer différentes actions et mesures incitatives pour garder les jeunes ici (panier d'accueil, bourse, crédit d'impôt...).

3- Favoriser l'insertion sociale et professionnelle des jeunes dans la région (réseautage, conciliation travail-étude...).

4- Favoriser l'entrepreneuriat chez les jeunes.

5- Accroître le sentiment d'appartenance envers la région.

Bilan démographique

Selon Jennifer Paré, agente de projets régionaux chez MigrAction, les statistiques sont de plus en plus positives. «Nous voyons un retour vers la région pour les gens de 30 à 39 ans. La qualité de vie et la famille deviennent maintenant leur priorité, donc ceux-ci reviennent beaucoup s'installer ici. D'ailleurs, cela se voit dans les statistiques, puisque le bilan migratoire se situe à - 396 pour 2009 et 2010, alors qu'il était à - 3777 pour les années 2000 et 2001», explique-t-elle.

Avenir

Un des projets de MigrAction est la création

d'un cahier d'activité scolaire au primaire sur l'histoire de la région. Dès le mois d'avril, ces cahiers seront distribués dans toutes les écoles de la région et un concours sera rattaché à ce projet.

De nombreux projets de recrutement continueront d'être mis en place dans les différents événements reliés à l'emploi partout au Québec. De plus, des missions ciblées seront aussi réalisées afin d'aller recruter directement dans les centres de formation pour des entreprises qui ont un réel besoin de main-d'œuvre.

Pour être au courant des différentes activités et projets de Stratégie MigrAction, consultez le www.migraction.com



Apprendre à son rythme!



SEMAINE QUÉBÉCOISE DES ADULTES EN FORMATION

Du 2 au 10 avril 2011, les centres d'alphabétisation de la région souligneront la Semaine québécoise des adultes en formation en proposant différentes activités afin de promouvoir l'initiative des adultes dans leur démarche d'apprentissage.

Le thème régional est « Mille et une façons d'apprendre avec fierté » et le porte-parole est Marc Denis, joueur retraité du hockey professionnel. Pour information au sujet des activités, veuillez contacter le centre le plus près de chez vous.



COORDONNÉES DES CENTRES :

- Groupe Centre-Lac d'Alma
Tél. : 418-668-3357
- La Clé, Centre de lecture et d'écriture (Alma)
Tél. : 418-480-3447
- Centre « Lettres vivantes » (Larouche)
Tél. : 418-542-5675
- Centre Alpha Le Tracé (Comté Roberval)
Tél. : 418-679-5737
- Regroupement Bouches à Orelles (Chibougamau)
Tél. : 418-748-2239
- Centre Alpha de Jonquière
Tél. : 418-547-7514
- Centre Alpha de Latéridière
Tél. : 698-3000, ext. 4195
- Centre Alpha de La Baie et du Bas-Saguenay
Tél. : 418-697-0046
- Centre Alpha du Haut-Saguenay (Chicoutimi)
Tél. : 418-545-7123
- Centre Mot à Mot (Bégin)
Tél. : 418-672-6253
- Centre Mot à Mot (Shipshaw)
Tél. : 418-695-5385
- Centre Mot à Mot (St-Ambroise)
Tél. : 418-672-6272
- Centre Mot à Mot (St-Charles de Bourquet)
Tél. : 418-672-6209

De nos jours au Québec, 1,3 millions d'adultes éprouvent des difficultés avec la lecture et l'écriture.

En fait, près d'un million d'adultes sont analphabètes ou peu alphabétisés. L'origine de ce problème est habituellement définie par la pauvreté, le décrochage scolaire et les ressources scolaires peu adaptées.

Le nombre de personnes ayant des problèmes avec le code écrit ne diminue pas et cela est inquiétant. En effet, cette difficulté affecte un nombre important de Québécois encore en 2011. Bon nombre de ces adultes arrivent difficilement à se trouver un emploi décent et se voient obligés de recourir aux services de l'État. Ils éprouvent des difficultés à exercer leurs droits et à se faire reconnaître comme citoyen(ne) à part entière.

Les groupes d'alphabétisation populaire appuient les adultes dans leur démarche d'apprentissage et offrent de la formation à de petits groupes.

Les participants(es) avancent à leur rythme dans les ateliers de formation de base en français, mathématique et informatique. Depuis plus de 30 ans, les centres de la région offrent des services adaptés aux personnes de 16 ans et plus qui désirent améliorer leurs connaissances dans le but d'accéder à une meilleure qualité de vie.

Par exemple, le besoin d'aider son enfant à faire ses devoirs, vouloir lire le journal du matin, effectuer une recherche spécifique sur le web, payer ses comptes en comprenant bien chaque dépense, comprendre les prescriptions médicales... Toutes ces raisons pouvant améliorer notre vie quotidienne sont bonnes pour se rendre dans un centre d'alphabétisation et participer aux ateliers.

Le réseau des groupes populaires en alphabétisation du Québec a produit le DVD « Essaye » ayant pour but de faire découvrir l'alphabétisation populaire grâce à plusieurs témoignages de participant(es) et à un tour d'horizon de plusieurs centres de lecture et d'écriture de la province.

On y montre des outils nécessaires pour avancer et comment les personnes dans une démarche d'alphabétisation peuvent en faire bon usage.

On y présente aussi la confiance en soi, l'entraide et l'implication sociale comme étant des qualités qui sont développées dans les apprentissages des adultes fréquentant les centres d'alphabétisation populaire, ainsi, non seulement les connaissances sont mises de l'avant, mais également les réalités de la vie. Ce DVD est disponible dans les centres d'alphabétisation du Saguenay-Lac-Saint-Jean et un lien sera disponible sur notre site Web régional tout récemment restauré. Pour connaître les services offerts dans nos 13 centres d'alphabétisation de la région, visitez notre site web www.abc02.org où vous trouverez également des liens, outils pédagogiques, capsules et vidéos.

Publicité

La demande de main-d'œuvre se fait pressante

SOPHIERICHARD
srichard@lequotidien.com

Suite à la crise forestière qui a secoué le Canada et tout particulièrement la province de Québec, de nombreux centres de formation professionnelle ont décidé d'abolir leur programme en affûtage. À la reprise du secteur, la demande pour ce travail de scierie est très élevée et peu de jeunes professionnels ont leur diplôme en main pour combler les postes disponibles.

Au Centre de formation professionnelle Dolbeau-Mistassini, le programme menant à l'obtention du Diplôme d'études professionnelles en affûtage est offert depuis 1996. Plus que jamais, au Saguenay-Lac-Saint-Jean et ailleurs au Québec, la demande en personnel se fait pressante, d'où l'importance d'informer les

jeunes et les moins jeunes de la qualité de ce travail si peu connu du grand public.

En fait, un affûteur est une personne qui effectue l'affûtage, la réparation, l'entretien et le réglage des outils tranchants d'une usine de transformation des bois (scies circulaires, alternatives et à ruban, couteaux d'acier, etc.).

Le DEP offert au Centre de formation professionnelle de Dolbeau-Mistassini compte au total 900 heures de cours et se donne en alternance travail-études. Les étudiants inscrits suivent donc des cours théoriques et pratiques dans les locaux du CFP, puis apprennent sur le terrain, dans des entreprises du milieu forestier. Ils effectuent cette rotation durant toute la durée de leur formation, ce qui leur donne près de 440 heures d'expérience de travail.

«Grâce à l'alternance tra-

vail-études, les étudiants ont la possibilité d'apprendre directement sur place avec l'aide de compagnons qui sont en fait des professionnels de l'industrie. C'est un enseignement personnalisé et très enrichissant pour eux», explique l'enseignant et coordonnateur du programme au CFP Dolbeau-Mistassini, M. Nelson Roux.

M. Roux souligne également que le travail d'affûtage n'est plus du tout ce qu'il était. «Contrairement à ce que bien des gens peuvent croire, ce n'est pas un travail fait à la lime. Tout est informatisé et dans nos locaux, au centre de formation, nous avons tout l'équipement dernier cri pour apprendre aux étudiants les rudiments du métier», souligne-t-il.

L'affûtage est également un travail qui plaît beaucoup aux femmes et dans lequel elles excellent. En fait, ce

métier demande minutie, dextérité manuelle, aptitudes à la mécanique et facilité à travailler en équipe.

Le programme d'affûtage est généralement offert tous les automnes, mais le CFP Dolbeau-Mistassini est actuellement en train d'étudier la possibilité d'ouvrir de nouvelles sessions pour l'été ou l'hiver afin de combler

plus rapidement la grande demande du marché.

Si cette formation vous intéresse, renseignez-vous auprès du Centre de formation professionnelle Dolbeau-Mistassini via son site Internet au www.toncfp.com ou encore en téléphonant directement au 418 276-8654, poste 4800 ou au 1 866 610-8654.



CFP
Dolbeau - Mistassini
Roberval - Saint-Félicien

150 9001 : 2008

**Reconnaissance des acquis
et des compétences (RAC)**

Diminuez la durée de votre formation
grâce à la reconnaissance des acquis
et des compétences, car ce que vous
savez déjà... est acquis !



Un retour aux études vous intéresse?

Pour poursuivre une formation de courte ou de moyenne durée
et avoir accès à un service de placement personnalisé.

Choisissez les centres de formation professionnelle de la Commission
scolaire du Pays-des-Bleuets

- Administration, commerce et informatique
- Entretien d'équipement motorisé
- Fabrication mécanique
- Foresterie et papier
- Métallurgie
- Mines et travaux de chantier
- Soins esthétiques

Taux de placement 2009-2010 variant entre 80% et 100%*

1 866-610-8654

100% concentré
sur les métiers



www.toncfp.com

* Le taux varie selon le programme de formation.

Une expérience enrichissante

ROXANNESIMARD

rsimard@lequotidien.com

•••

Le concept des entreprises d'entraînement (E.E.) est un moyen formidable d'aider les gens en recherche d'em-

ploi à acquérir de nouvelles compétences dans le but d'une réinsertion dans le milieu du travail.

Odyssée Québec-Monde fait partie de ces entreprises qui préconisent l'apprentissage par le travail. En effet, l'entreprise virtuelle accueille des stagiaires dans de nombreux domaines, dont la comptabilité, le secrétariat, le marketing et l'infographie.

Son personnel, constitué de personnes sans emploi, y actualise ses diverses connaissances et compétences et acquiert une expérience de travail pratique grâce aux transactions virtuelles faites avec les milliers d'entreprises semblables réparties partout dans le monde.

Étant financés par Emploi Québec, ces stages sont

gratuits et permettent aux participants en recherche d'emploi de continuer à recevoir leur prestation de chômage tout au long de leur stage.

Le taux de placement des participants est très élevé et c'est pourquoi Odyssée Québec-Monde dispose, depuis peu, de nombreuses places pour d'éventuels stages. Pour plus d'informations, consultez le www.odysseequebecmonde.com

Témoignages

De nombreuses personnes se sont dites satisfaites de leur expérience chez Odyssée Québec-Monde, puisque ce stage leur a permis de se trouver un emploi. En voici quelques-unes, qui témoignent de l'ingéniosité du concept d'entreprise d'entraînement.

Mon expérience chez Odyssée Québec-Monde

Nathalie Prévost
Conseillère aux ressources humaines

En 2007, j'ai décidé de faire un retour aux études, après avoir travaillé durant plusieurs années dans le tourisme d'aventure. Je me suis inscrite à l'UQAC pour obtenir un baccalauréat en administration des affaires.

À cette époque, je ne savais pas vers quoi me diriger ou comment réintégrer le marché du travail après pratiquement quatre années sans travailler. C'est alors que j'ai pris connaissance du concept d'entreprise d'entraînement.

Une fois mes études terminées, j'ai contacté Odyssée Québec-Monde et j'ai débuté mon stage en tant que conseillère en ressources humaines. Cet emploi m'a permis d'utiliser mes connaissances et de mettre en valeur mes compétences, de préparer des dossiers en ressources humaines, d'animer une séance d'informations, de préparer un atelier à l'attention de l'ensemble du personnel sur un sujet touchant le milieu de travail. Bref, mon expérience m'a permis de remettre à jour mon curriculum vitae et ma lettre de présentation, d'améliorer mes attitudes lors des entrevues d'embauche et de me redonner confiance en moi.

Après seulement trois semaines, j'ai trouvé un emploi en tant qu'adjointe aux ressources humaines dans une entreprise à La Baie.

Réalisez votre projet de vie

Inscrivez-vous au programme Lancement d'une entreprise

Cette formation de 330 heures vous permet d'acquérir des compétences liées à l'approche client, à l'élaboration d'un plan d'affaires et à la gestion d'une entreprise. Frais d'inscription : 25 \$

Sanction du MELS : Attestation de spécialisation professionnelle (ASP)

Inscrivez-vous dès maintenant !



M. Réjean Ouellet
Centre des services aux entreprises
418.548.7373, poste 5142

COMMISSION SCOLAIRE
DE LA JONQUIÈRE

2501330

Services budgétaires

- Vous voulez faire le point sur vos finances personnelles?
- Vous avez besoin de créer un équilibre dans votre situation financière?
- Vous voulez une méthode efficace pour l'administration de votre budget?
- Vous cherchez des solutions à des problèmes d'endettement?



Les Services budgétaires de la région sont là pour vous!

Services :

- Consultation individuelle gratuite
- Atelier de finances personnelles
- Prêt sans intérêt
- Services d'aide à l'impôt

Communiquez avec nous!

Points de service:

Chicoutimi : 418 549-7597

Alma : 418 668-2148

MRC Maria-Chapdelaine : 418 276-1211

Jonquièrre : 418 542-8904

La Baie, Bas-Saguenay : 418 544-5611

Roberval : 418 275-4222

St-Félicien : 418 679-4646

2500654

Publicité



L'équipe d'Odysée Québec-Monde et quelques-uns de ses participants.

Un parcours professionnel à mon image

Marie-Ève Cloutier
Secrétaire-
réceptionniste

Il y a 7 ans, j'ai choisi d'élever mes enfants à temps plein, décision qui a entraîné automatiquement des inconvénients sur ma vie professionnelle. Maintenant, je suis prête pour un retour au travail. J'ai un DEC en techniques de bureautique et trois ans d'expérience.

Et voilà : Odysée Québec-Monde entre dans ma vie, en plein ce dont j'avais besoin.

En plus d'effectuer une mise à jour des logiciels informatiques, cela me permet de me remettre

dans l'ambiance d'un milieu et d'une équipe de travail.

Le milieu est une source de motivation pour ma recherche d'emploi, le support est constant, les divers ateliers (français, anglais) viennent compléter ma formation, le travail de bureau me permet d'avoir une expérience récente dans mon domaine et tout cela m'est d'une aide précieuse dans mon nouveau cheminement de vie.

Mon avenir m'appartient et les peurs reliées à mon absence prolongée du milieu de travail s'estompent rapidement. J'ai la volonté de réussir et je vais réussir!

Vous êtes à la recherche d'un emploi

dans l'un des domaines suivants?

SECRETARIAT
INFORMATIQUE
COMPTABILITÉ
INFOGRAPHIE
VENTE ET MARKETING
COMMUNICATIONS
RESSOURCES HUMAINES
ACHATS ET APPROVISIONNEMENT



DÉMARQUEZ-VOUS!

Taux de placement de 80 %

- Une **EXPÉRIENCE DE TRAVAIL** récente
- Une **ACTUALISATION DE VOS CONNAISSANCES** (logiciels, langues, etc.)
- Un **ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ** dans votre recherche d'emploi

POUR PLUS D'INFORMATIONS COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

•418-698-8882•

WWW.ODYSSEQUEBECMONDE.COM / COURRIEL: RH@ODYSSEQUEBECMONDE.COM

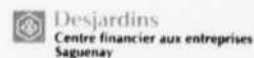


Odysée Québec-Monde

Entreprise d'entraînement en commerce international



chlorophylle



Spécialiste en placement et en recrutement de personnel

SOPHIERICHARD
srichard@lequotidien.com

Services de Personnel Saguenay (SPS) est une agence de placement et de recrutement, de même qu'un centre de formation, présent sur le marché régional depuis plus de 37 ans. La mission de l'entreprise est de combler rapidement les besoins de personnel en offrant des ressources qualifiées dans les secteurs industriel, du transport, de la manutention et de la formation.

La majorité des petites et moyennes entreprises du Saguenay-Lac-Saint-Jean

font partie de la clientèle de SPS, ce qui permet à l'agence de placer un grand nombre de chercheurs d'emploi et de répondre rapidement aux besoins de main-d'œuvre des employeurs.

En fait, ce sont quelque 400 entreprises qui ont recouru au service de SPS dans la région, et depuis les quatre dernières années ce nombre tend à augmenter, ce qui pousse l'agence à vouloir accroître davantage sa notoriété et à devenir la solution pour les entreprises.

En 2010, ce sont également plus de 800 personnes qui ont trouvé un emploi par le biais de SPS.

Un service professionnel, courtois et personnalisé

Services de Personnel Saguenay est l'un des plus importants fournisseurs en recrutement, en location permanente et temporaire et en formation d'emploi de la région. SPS offre actuellement ses services dans plus de 100 métiers et professions dont bureautique, journalier et manutentionnaire, mécanicien industriel, soudeur, secrétariat et bien d'autres.

À la demande des entreprises, l'agence peut s'occuper du processus complet d'embauche, de l'affichage des postes disponibles à la sélection des candidats, en passant par l'entrevue d'embauche et la vérification des antécédents judiciaires.

Tout en simplifiant gran-



dement la vie des gestionnaires et des propriétaires d'entreprises vis-à-vis les ressources humaines, SPS met également ses services à la disposition des chercheurs d'emploi grâce à son répertoire des candidatures.

En fait, SPS offre la possibilité à tous de s'inscrire gratuitement sur SPS emploi, une nouvelle façon d'appliquer en ligne sur les postes de Services de Personnel Saguenay. En tout temps, les individus à la recherche d'un emploi peuvent modifier et mettre

à jour leur profil, une façon simple et efficace de trouver un emploi à la hauteur de leurs attentes et de leurs objectifs de carrières.

Que vous soyez employeurs ou chercheurs d'emploi, Services de Personnel Saguenay peut vous aider dans vos démarches et vous simplifier la tâche grâce à son personnel compétent, courtois et possédant une grande expertise. Pour plus d'information www.servicesdepersonnel.com ou pour consulter les offres d'emploi www.spsemploi.com



Siège social

530, rue Collard Ouest, bureau 106
Alma (Québec) G8B 1N3
Téléphone: (418) 668-5243
Télécopieur: (418) 668-4630
Courriel: info@servicerelance.com

Tu veux un emploi? La solution....

Service Relance Saguenay-Lac-St-Jean

Service Relance est un service personnalisé de placement et d'intégration au travail. L'objectif de Service Relance est l'intégration au marché régulier du travail pour les personnes judiciairisées.

Services offerts:

- Rencontres personnalisées permettant d'établir le plan d'actions de chacun vers l'emploi;
- Évaluation de ses goûts, intérêts et aptitudes;
- Accessibilité aux différents programmes d'Emploi-Québec;
- Démarches personnalisées auprès des employeurs;
- Méthode adaptée de recherche d'emploi.

Service Relance travaille en partenariat avec tous les centres locaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Emploi Québec

2488112

L'opération d'équipement lourd t'intéresse:

Centre de formation professionnelle de Forestville
(418) 587-6590

COMMISSION SCOLAIRE DE l'Estuaire

2502783

Un retour aux études après vingt ans sur le marché du travail

SOPHIERICHARD

srichard@lequotidien.com

Faire un retour sur les bancs d'école après avoir passé la majeure partie de sa vie sur le marché du travail aurait tendance à en effrayer plus d'un. Ce ne fut pourtant pas le cas, de Christine Jean, une femme de 39 ans, mère de deux enfants, qui décida de quitter son emploi dans le domaine de la comptabilité pour suivre une formation en technique d'aide aux personnes âgées en perte d'autonomie.

C'est au centre de formation continue Mastera, du Cégep de Jonquière, que Christine Jean a suivi les cours qui lui ont permis d'obtenir une Attestation d'études collégiales. Ce programme d'une durée de huit mois, qui compte également cinq semaines de stage, lui a permis de confirmer son désir de prendre soin des autres.

«J'étais lassée des chiffres et je n'étais plus heureuse dans mon travail. J'avais besoin d'un contact humain, d'être davantage

près des gens. J'ai donc remis ma démission à mon employeur et en avril 2010, je me suis inscrite à une nouvelle formation», explique Mme Jean qui travaille aujourd'hui comme préposée aux bénéficiaires.

Si pour certains réorienter sa carrière au début de la quarantaine comporte trop de risques, Christine Jean, elle, s'en est pourtant très bien sortie. Certes, cela lui a demandé, à elle et à sa famille, une révision du budget et une réorganisation du temps, mais le soutien de son conjoint et de ses deux enfants lui a permis de réaliser ses rêves.

Pour amoindrir les coûts de déplacement, Mme Jean a également fait du covoiturage avec une autre étudiante de 58 ans, une façon astucieuse et écologique d'épargner quelques dollars.

Une formation adaptée aux besoins de la clientèle

En ce qui a trait à la formation, les horaires

étaient assez flexibles et l'enseignement était adapté à la clientèle, c'est-à-dire à des adultes de tout âge qui pour la majorité faisaient un retour à l'école. Il n'y avait donc rien d'effrayant pour Christine Jean qui était prête pour un tel changement dans sa vie.

«Les professeurs n'étaient pas là pour

nuire. Bien au contraire, ils se sont ajustés à notre niveau, ils étaient très humains et prenaient en compte les demandes des étudiants. Nous avons eu un support extraordinaire et la crème des enseignants. Même chose du côté de la direction, ce sont des gens à l'écoute de nos besoins et très com-

préhensifs», vante-t-elle.

Aujourd'hui sur le marché du travail, dans son nouveau domaine de compétence, Christine Jean ne regrette en rien son choix. C'est grâce à sa volonté d'améliorer sa qualité de vie qu'elle occupe un travail qui compte à ses yeux et pour lequel elle se sent valorisée.



MASTERA
FORMATION CONTINUE
CÉGEP DE JONQUIÈRE



Attestation d'études collégiales en
ASSURANCE DE DOMMAGES (LCA.6A)
975 heures **Excellent taux de placement!**

Vous deviendrez :

- Expert en sinistre
- Agent ou courtier d'assurances

Gratuité
scolaire

Programme reconnu par
l'Autorité des Marchés Financiers

Début du programme : 11 avril 2011



Après avoir suivi une formation en technique d'aide aux personnes âgées en perte d'autonomie, en avril 2010, Christine Jean est aujourd'hui préposée aux bénéficiaires.

Attestation d'études collégiales en
**TECHNIQUES D'AIDE AUX PERSONNES
ÂGÉES OU EN PERTE D'AUTONOMIE**
(T.A.P.A.) (CWA 03) 870 heures

Excellent taux de placement :

- dans les centres hospitaliers
- dans les établissements privés
- dans les CHSLD

Gratuité
scolaire



418 547-3672 • mastera@cjonquiere.qc.ca • www.mastera.qc.ca



Types de personnalité

ROXANNESIMARD
rsimard@lequotidien.com

Le test de GROUPE est un test qui nous permet d'en apprendre d'avantages sur notre personnalité, nos goûts et nos habiletés. Celui-ci ne permet pas de savoir exactement quel métier faire, mais vous offre la chance de mieux cibler vos forces et par la suite, faciliter votre orientation vers un métier qui vous correspond.

Rappelons-nous que les différences individuelles sont une richesse qui doit inspirer le respect. Aucun type n'est supérieur à un autre. De plus, il est normal de ne pas correspondre parfaitement à un type de personnalité. C'est pourquoi il est important de découvrir son profil dominant et son ou ses compléments.

Voici donc les sept types de personnalité que propose le GROUPE. Puisque chacun d'entre eux correspond à un domaine de travail, consultez une conseillère en orientation pour en savoir davantage sur votre propre type.

Typologie de base (selon le modèle de John L. Holland)

Réaliste (R)

Efficace dans la solution de problèmes d'ordre pratique, le type Réaliste peut relever des défis sur ce plan avec adresse et ingéniosité. C'est souvent son esprit pragmatique et sa belle débrouillardise qui épatent son entourage. Il connaît du succès dans ce qui peut être fabriqué, manié, démonté ou assemblé. Il n'est pas rare de le voir s'intéresser à la mécanique, l'électronique, l'informatique, le dessin technique. Il a besoin d'être impliqué physiquement dans ce qu'il fait. Il possède plus d'énergie lorsqu'il travaille à l'extérieur ou du moins lorsqu'il doit se déplacer dans l'accomplissement de ses tâches. Les activités scientifiques peuvent lui plaire, mais comme il préfère l'application pratique à la théorie, le secteur technique ou la recherche appliquée correspondra plus à ses goûts. Il aime s'attarder au

comment et au pourquoi du fonctionnement mécanique des choses ainsi qu'à l'organisation des données concrètes utilisant des principes logiques.

Investigateur (I)

Ce qui caractérise le type Investigateur, c'est son grand désir de connaître. Ses valeurs sont nettement intellectuelles. Son ambition est grande et sa motivation est toujours forte. Il vise l'excellence plus que tous les types de personnalité. Il est résolument orienté vers la solution de problèmes abstraits. Doté d'un esprit logique, d'un sens critique sûr, il procède avec persévérance et méthode à l'accumulation de connaissances. C'est un esprit indépendant qui cherche souvent à s'isoler mentalement et sur le plan affectif. Il déteste les mondanités et les discussions vides de sens. Il n'aime pas les situations trop structurées ni les règles trop nombreuses. Les contraintes de temps et un encadrement professionnel strict l'indisposent. Ses intérêts dominants sont liés au secteur des sciences. On y sent toujours la présence de son esprit ingénieux et créatif. Les compétences associées à la technologie de pointe ou à des techniques très sophistiquées l'intéressent aussi.

Artistique (A)

Le type Artistique est habituellement intéressé par de nombreux modes d'expressions artistiques : le théâtre, le cinéma, la peinture, la sculpture, l'écriture, la poésie, la littérature, la musique, la décoration, l'art oratoire, etc. La créativité qu'il y manifeste suscite l'admiration. Il peut y trouver plus facilement des occasions de communiquer ses idées et ses états d'âme, ce qu'il

du test GROUPE

recherche par-dessus tout. Ce type se caractérise par son esprit inventif et sa facilité à utiliser son imagination pour créer sons, formes, couleurs, mouvements ou textes tous plus originaux les uns que les autres. Ce rêveur, imaginaire, émotif, idéaliste, un peu bohème, recherche le changement, l'aventure, la nouveauté. Sa phobie de la routine influe souvent sur ses choix d'activités professionnelles. Il aime suivre ses intuitions et ses impulsions sans inhibition. Peu conformiste, peu conventionnel dans ses valeurs, il peut être désinvolte et se soucier peu des convenances. Son attachement à la liberté d'action et d'expression est prononcé.

Social (S)

Le type Social est intéressé par les activités favorisant le contact avec les autres, principalement celles permettant de mieux les comprendre et de leur venir en aide. Il possède un sens profond du respect d'autrui et du dévouement. Sa sollicitude, ses attentions, sa grande prévenance lui attirent facilement la sympathie des autres. Il préfère régler les problèmes par la discussion ou par l'amélioration des rapports entre les individus. Il cherchera à accueillir ouvertement les gens. Il lui sera facile de les accepter, quels que soient leurs caractéristiques et leurs problèmes. Il aime vivre en harmonie et travaille à répandre la bonne entente autour de lui. Son code de conduite est plein de bonnes règles, de normes, de principes. Il est attiré par les domaines qui demandent à la fois un intérêt actif pour les personnes et une attention systématique aux détails. Les conseillers, les éducateurs, les thérapeutes sont souvent de ce type.

Entrepreneur (E)

Personnage dynamique et déterminé qui voit grand et qui sait s'imposer. Il ne craint pas les défis. Enthousiaste, consciencieux et persévérant, c'est un fonceur inflexible possédant une bonne estime de lui-même. Bon meneur et promoteur de projets, il sait convaincre les autres d'adhérer à ses causes. Son esprit mathématique lui sert à évaluer rapidement la rentabilité d'une proposition et à investir dans des combinaisons gagnantes. Il est peu porté à entretenir des rapports sentimentaux avec son entourage. C'est un être habile en société. Il ne craint pas la compétition et les défis. Sa recherche de visibilité, de prestige et de pouvoir le pousse à agir. Il aime la notoriété que peut lui fournir le succès. Selon lui, la vie est une lutte pour le pouvoir. Il faut se battre, car c'est le plus fort qui l'emporte. Le type Entrepreneur est très intéressé par la gestion des affaires et les activités économiques. Attiré par le gain, il ne déteste pas vendre et il possède généralement les qualités pour le faire.

Conventionnel (C)

Le type Conventionnel manifeste une grande prudence et une grande discrétion dans ses actes et ses paroles. Il s'avère un confident aimable et réservé, qui saura vous écouter avec patience. Chez lui, la première source de motivation c'est de bien vivre la simple réalité quotidienne. À cause de son besoin de sécurité, il s'accommode très bien d'une vie tranquille. Il n'aime pas les situations ambiguës, les changements trop rapides, l'imprévu. Il préfère, au contraire, prendre ses précautions et raffole des situations prévisibles,

Éveilleur (Z)

Le type Éveilleur se présente fondamentalement comme un humaniste qui désire sincèrement contribuer à l'évolution de la race humaine. Idéaliste, un peu excessif et aventureux, notre Don Quichotte a fait sienne la cause des environnementalistes et bien d'autres causes aussi. Il croit à l'évolution des personnes ainsi qu'au respect des valeurs éducatives. Il considère important que tout soit rapporté à un idéal élevé. Sa première source de motivation

est sa vision idéaliste du monde, sa sensibilité à la destinée de l'humanité. On pourrait dire que ce redresseur de torts possède une vision large et profonde de ce qui peut être profitable aux êtres vivants. Il n'a pas peur des luttes difficiles. Il a développé une conscience planétaire. Il n'hésitera pas à porter et à défendre ses arguments au niveau politique. Le droit peut l'intéresser. Les communications l'attirent aussi parce que c'est par elles qu'il est possible de changer les consciences.

(Fournie par : SARCA)



Les Collèges de comptabilité et de secrétariat du Québec inc.

www.ccsq.ca

Programme de prêts et bourses

Collège privé reconnu et subventionné par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

Nouveauté Classe à la maison par Internet



Faites partie d'une classe composée d'une dizaine d'étudiants et d'un professeur et suivez vos cours selon un horaire prédéterminé. Branchez-vous sur Internet chaque jour, à heure fixe, pour suivre les cours et participer aux échanges.

Tout comme dans une classe traditionnelle, vous pourrez voir et entendre l'enseignant présenter ses notions théoriques et activités pratiques, poser vos questions et télécharger des documents pour faire vos exercices pratiques.

Admissible au Programme de prêts et bourses.

Pour en savoir plus, visitez le www.ccsq.ca.

DEP en comptabilité
ASP en secrétariat médical

Durée : 10 à 17 mois

La force d'un réseau. L'accès à un emploi de choix!

1-877-670-5060 • Prochaine rentrée: 4 avril 2011

ENSEIGNEMENT TRADITIONNEL

- Théorie, démonstration, pratique
- Professeurs dynamiques et compétents
- Suivi rigoureux et périodes de récupération
- Programme enrichi

SERVICE DE PLACEMENT

- Sans frais pour les diplômés et tous les employeurs
- Taux de placement très élevé

Stagem
Groupe d'insertion à l'emploi
Division Entreprise d'insertion inc.

150, route Ste-Hedwige
Roberval (Québec) G8H 2M9
Tel. (418) 275-7241
Télé. (418) 275-6116
Courriel: groupe.insertion@stagem.ca

**EN ROUTE VERS UN EMPLOI
ACCESSIBLE, INTÉRESSANT ET À TA MESURE!**



**TU ES ÉLOIGNÉ DU MARCHÉ DU TRAVAIL ET TU CHERCHES UN EMPLOI DEPUIS UN CERTAIN TEMPS?
LA DIVISION ENTREPRISE D'INSERTION EST LÀ POUR T'AIDER!**

La division Entreprise d'insertion a pour mission de favoriser l'insertion sociale et professionnelle des personnes éloignées du marché du travail. Elle offre des expériences de travail en milieu industriel dans les secteurs de la deuxième et troisième transformation du bois. Notre usine dispose de tous les équipements qui permettent à notre clientèle d'exercer son métier de façon efficace en toute sécurité.

Pour la personne à la recherche d'un emploi, Stagem offre plusieurs avantages:

- * Un emploi rémunéré;
- * Une expérience de travail en usine concrète et valorisante;
- * Des formations orientées vers le développement des habiletés sociales et techniques des individus;
- * Des stages en entreprise;
- * Un accompagnement pour une intégration durable au marché du travail.
- * Possibilité d'obtenir un D.E.P. en opération d'équipements de production, en partenariat avec le Centre de Formation Professionnelle de Roberval.

CFP Roberval - Saint-Félicien **Emploi Québec**

Liste des ressources régionales

- | | | | | |
|---|--|--|--|---|
| <p>Adecco Chicoutimi ☎ 418 549-8787 ➔ www.adecco.qc.ca</p> | <p>CLD de Lac-Saint-Jean-Est ☎ 418 662-6645 ➔ www.cldlac.com</p> | <p>Commissions scolaires Commission scolaire du Pays-des-Bleuets</p> | <p>Odyssee Québec-Monde ☎ 418 698-8882 ➔ www.odysseequebecmonde.com</p> | <p>Cégep de Chicoutimi ☎ 418 549-9520 ➔ www.cegep-chicoutimi.qc.ca</p> |
| <p>Carrefour jeunesse-emploi Saguenay ☎ www.cjesag.qc.ca</p> | <p>CLD Domaine-du-Roy inc. ☎ 418 679-2093 ➔ www.clddomaineduroy.qc.ca</p> | <p>Secteur Roberval ☎ 418 275-4136</p> | <p>SARCA du Saguenay-Lac-Saint-Jean ☎ www.csragsaugenay.qc.ca</p> | <p>Collège d'Alma ☎ 418 668-2387 ➔ www.calma.qc.ca</p> |
| <p>Roberval ☎ www.cjecomteroberval.com</p> | <p>CLD du Fjord ☎ 418 544-0113 ➔ www.clddufjord.ca</p> | <p>Secteur Dolbeau-Mistassini ☎ 418 276-2012 ➔ www.cspaysbleuets.qc.ca</p> | <p>Service budgétaire et communautaire de Chicoutimi ☎ 418 549-7597 ➔ www.consommateur.qc.ca</p> | <p>Cégep de Saint-Félicien ☎ 418 679-5412 ➔ www.cstfelicien.qc.ca</p> |
| <p>Lac-Saint-Jean Est La Bivoie ☎ 418 668-0105 ➔ www.bivoie.com</p> | <p>CLD Maria-Chapdelaine ☎ 418 276-0022 ➔ www.cldmaria.qc.ca</p> | <p>Commissions scolaire des Rives-du-Saguenay ☎ 418 698-5000 ➔ www.csragsaugenay.qc.ca</p> | <p>Services de Personnel Saguenay ☎ 418.543-0027 ➔ www.servicedepersonnel.com</p> | <p>Service Relance Siège social ☎ 418 668-5243 ➔ www.servicerelance.com</p> |
| <p>Centre d'emploi agricole Fédération de l'UPA du Saguenay-Lac-St-Jean ☎ 418 542-5666, poste 259 ➔ www.emploiagricole.com</p> | <p>CESAM - Centre du savoir sur mesure UQAC ☎ 418 545-5011, poste 1212 ☎ 1 877 815-1212 ➔ www.cesam.uqac.ca</p> | <p>Commission scolaire de la Jonquière ☎ 418-542-7551 ➔ www.csjonquiere.qc.ca</p> | <p>Service régional de l'admission des cégeps du Saguenay-Lac-Saint-Jean ☎ 418 548-7191 ➔ www.srasl.qc.ca</p> | <p>Stagem, division entreprise d'insertion inc. ☎ 418 275-7241 ➔ www.stagem.ca</p> |
| <p>Centres locaux de développement CLD de la Ville de Saguenay ☎ 418 698-3147 ➔ www.cldvillesaguenay.ca</p> | <p>Emploi-Québec Saguenay-Lac-Saint-Jean Bureau régional ☎ 418 549-0595 ➔ www.emploiquebec.net</p> | <p>Commission scolaire du Lac-Saint-Jean ☎ 418 669-6000 ➔ www.cslacst-jean.qc.ca</p> | <p>Cégep de Jonquière ☎ 418 547-2191 ➔ www.cegepjonquiere.ca</p> | <p>Stratégie MigrAction ☎ 418-547-2102, poste 236 ➔ www.migraction.ca</p> |



Services de Personnel Saguenay inc.
Services experts en RH

Location de Personnel • Recrutement • Formation en entreprise

URGENT EMPLOIS IMMÉDIATS

Temps plein et temps partiel

Nous recrutons en tout temps dans les domaines d'emplois suivants :

- Mécanicien industriel
- Soudeur et soudeur-monteur
- Journalier et manœuvre d'usine (avec carte ASP obligatoire)
- Chauffeur classes 1 et 3 - Livreurs et aides-livreurs
- Mécanicien de véhicules lourds
- Soutien administratif

Nous desservons la majorité des moyennes et grandes entreprises du Saguenay-Lac-Saint-Jean, Côte-Nord.

SPS a trouvé de l'emploi à plus de 800 personnes en 2010.

Notre liste de paie compte plus de 300 employés hebdomadairement.

Pour tous les chercheurs d'emplois, inscrivez-vous dans notre banque de candidatures et rejoignez la plus importante force régionale en placement de personnel.

SPS Services de Personnel Saguenay

NOUS EMBAUCHONS!

spsemploi.com

À un clic d'un EMPLOI...

418 543-0027

Location de personnel • Recrutement • Formation en entreprise



VOUS CHERCHEZ DU PERSONNEL?

- Recrutement • Surplus de travail
- Aide temporaire et permanente
- Remplacement de vacances
- Nouveau contrat

CONSULTEZ-NOUS!



NOUS FORMONS AUSSI EN ENTREPRISE

- Plusieurs de nos formations sont acceptées chez R.T.A.

- Formateur disponible jour, soir et fin de semaine

**SECTEURS D'ACTIVITÉS:
INDUSTRIEL - TRANSPORT
SANTÉ-SÉCURITÉ ET
ÉQUIPEMENTS MOBILES**