

Vape Depot
Articles pour vapoteurs
Lundi au vendredi 10 h à 21 h
Samedi et dimanche 10 h à 17 h
5435, boulevard des Forges, Trois-Rivières
819 840-8234

-345250

SURPLUS D'ARMÉE DU CAP INC.



66, RUE PARÉ,
TROIS-RIVIÈRES
819 372-0879
lesurplusducap@hotmail.com
Du mercredi au dimanche de
10h à 17h
>394881



DE GESTIONNAIRES À PROPRIÉTAIRES... EN UN AN!

PAGE 4

INMEMORIAM.CA
À JAMAIS DANS NOS COEURS

École Val Marie Un mur d'escalade grâce à la mobilisation de deux papas

PAGE 15



Chaire de recherche UQTR La santé des travailleurs vieillissants sous la loupe

PAGE 3

ECONEXT
ORDINATEURS REMIS À NEUF

NOUVELLE ADRESSE • NOUVELLES OFFRES
ORDINATEURS REMIS À NEUF PERFORMANTS À BAS PRIX!

4465, BOUL. GÈNE-H. KRUGER, TROIS-RIVIÈRES | WWW.ECONEXT-INFORMATIQUE.COM | 819 840-6266

VASTE GAMME
DE PRODUITS POUR TOUS LES GOÛTS

- Vente
- Réparation
- Livraison

-394793

Photo - Audrey Leblanc



GRAND ROYAL
WÔLINAK
CASINO

2023

NOUVEL AN

LA PLUS GRANDE SOIRÉE DE L'ANNÉE

31 DÉCEMBRE 2022

FEUX D'ARTIFICE / TIRAGE DE 2000\$ EN FORFAIT VOYAGE

ANIMATION / BAND / DJ / SURPRISES / TIRAGES

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT POUR LE SOUPER TABLE D'HÔTE
DU GRAND ROYAL (300 PLACES DISPONIBLES)

ACHAT EN LIGNE VIA :

LEPOINTDEVENTE.COM/BILLETTS/SOUPERDUGRANDROYAL2022

10275, CHEMIN LEBLANC, WÔLINAK, BÉCANCOUR
WWW.LGRW.COM

ACTUALITÉS

Nouvelle Chaire de recherche à l'UQTR

Des solutions pour préserver la santé des travailleurs vieillissants

MARIE-EVE B. ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

La pénurie de main-d'œuvre à travers le Québec incite de nombreux travailleurs âgés de 55 ans et plus à demeurer sur le marché du travail et à des personnes retraitées à y revenir. Professeure au département d'ergothérapie de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), Alexandra Lecours se penche sur la santé des travailleurs de 55 ans et plus dans le cadre de la nouvelle Chaire de recherche UQTR sur la santé des travailleurs vieillissants.

M^{me} Lecours s'intéresse à la santé des travailleurs depuis ses débuts en recherche. « J'ai une préoccupation pour les travailleurs en situation de vulnérabilité ou qui ont des particularités, notamment. Pour mon doctorat, je me suis surtout intéressée aux jeunes travailleurs en formation. Aujourd'hui, les gens peuvent demeurer plus longtemps sur le marché du travail si leur santé tient le coup. Dans le contexte sociétal de pénurie de main-d'œuvre, les travailleurs vieillissants font partie de la solution parce qu'ils sont expérimentés. Les gens veulent généralement rester plus longtemps sur le marché du travail ou y revenir, mais ils ne sont pas nécessairement dans la même condition qu'avant », explique Alexandra Lecours, titulaire de la

Chaire de recherche UQTR sur les travailleurs vieillissants.

La Chaire de recherche étudiera trois trajectoires : le maintien en emploi des travailleurs au-delà de l'âge de la retraite, le retour au travail après une période d'absence à la suite d'une blessure au travail ou du développement d'une maladie en lien avec l'avancement en âge, par exemple, ainsi que les gens qui décident de revenir sur le marché du travail après une première retraite.

« C'est un phénomène qu'on voit de plus en plus, remarque M^{me} Lecours. Ils prennent généralement leur retraite à l'âge auquel ils y ont droit, mais après quelques mois ou quelques années, ils ont envie d'occuper un emploi. Il y a des enjeux dans la mesure où il arrive souvent que ce soit dans un emploi assez différent que celui dans lequel ils ont pratiqué, entre autres parce qu'ils ont envie d'essayer quelque chose de nouveau. Ça amène de nouveaux risques puisque ce sont des emplois qu'ils n'ont jamais fait. »

« C'est aussi documenté qu'une grande proportion des travailleurs vieillissants veulent revenir dans des conditions différentes, entre autres avec un horaire plus flexible. Le 9 à 5 n'est pas la meilleure option pour eux, car il faut considérer qu'il y a des limites, de la fatigue ou le désir d'avoir plus de contrôle sur son horaire », ajoute-t-elle.

LA COOPÉRATION INTERGÉNÉRATIONNELLE, UNE SOLUTION ?

Considérant le problème criant de pénurie de main-d'œuvre, des travaux de la Chaire émergeront des solutions permettant non seulement de favoriser la santé individuelle des travailleurs, mais aussi d'assurer la pérennité des organisations en maintenant en emploi une main-d'œuvre qualifiée et expérimentée.

L'équipe d'Alexandra Lecours se penchera aussi sur la conception d'outils de mesure de la participation saine au travail des travailleurs vieillissants, ainsi qu'au développement d'interactions interdisciplinaires et intersectorielles pour favoriser leur santé.

M^{me} Lecours étudie notamment la coopération intergénérationnelle pourrait contribuer au maintien en santé des travailleurs âgés de 55 ans et plus. « Depuis qu'on calcule des statistiques, on est dans la période où il y a le plus grand nombre de générations qui se côtoient au travail, souligne-t-elle. On retrouve dès employés de 11 ans tout comme des adultes qui travaillent au-delà l'âge de la retraite. C'est du jamais vu ! »

« On le constate, par exemple, dans les magasins d'alimentation où des gens qui pourraient être retraités côtoient de très jeunes travailleurs. Ils n'ont pas les mêmes valeurs liées au travail ou aux façons de travailler, détaille-t-elle. L'idée est de voir comment faire en sorte que ces générations se côtoient et soient capables de travailler ensemble afin de maintenir en emploi les travailleurs vieillissants et éviter la propagation de stéréotypes qui pourraient nuire à leur santé. »

UNE ADAPTATION AU TÉLÉTRAVAIL

La Chaire de recherche développe également un guide pour s'assurer que le télétravail soit effectué de façon saine pour les travailleurs de 55 ans et plus.

« Le télétravail a été imposé à beaucoup de travailleurs, mais pour ceux qui faisaient leur travail en présentiel, c'est un choc de bousculer dans un mode de télétravail. On est assez avancé pour avoir de bonnes pratiques, mais généralement, pour les gens qui avancent en âge, le fait de retourner sur le marché du travail va au-delà de l'incitatif financier, souligne M^{me} Lecours. C'est aussi pour les contacts



Alexandra Lecours, professeure en ergothérapie à l'UQTR et titulaire de la Chaire de recherche UQTR sur la santé des travailleurs vieillissants (Photo courtoisie)

sociaux qu'on a avec les gens. Ces contacts sont difficiles à maintenir quand on est en télétravail. Pour les travailleurs vieillissants, c'est un défi supplémentaire, tout comme le soutien technologique. C'est primordial de mettre en place un soutien facile et trouver des stratégies pour maintenir les contacts sociaux avec les collègues. »

D'une durée de trois ans, la Chaire de recherche UQTR sur la santé des travailleurs de 55 ans et plus vise aussi à travailler avec les organisations pour identifier des solutions viables et concrètes pour favoriser le maintien des travailleurs vieillissants sur le marché du travail. Déjà, des employeurs, des gestionnaires, des professionnels de la santé, des assureurs et des syndicats de divers endroits au Québec participent à la Chaire de recherche.

Les employeurs intéressés à participer au projet de recherche peuvent écrire au crstv@uqtr.ca.



La Chaire de recherche développe également un guide pour s'assurer que le télétravail soit effectué de façon saine pour les travailleurs de 55 ans et plus. (Photo archives - Depositphotos)

AVIS AUX LECTEURS

Veillez prendre note que

L'Hebdo
Journal

ne sera pas publié
le 28 décembre prochain.

Nous profitons de l'occasion
pour vous souhaiter
de très joyeuses Fêtes!



20^e édition

NOËL EN LUMIÈRE

SANCTUAIRE NOTRE-DAME-DU-CAP

Du 16 décembre au 1^{er} janvier 2023

Jardins illuminés de 16h à 21h

Spectacle Georgia Fumanti
artiste de renommée mondiale

18 décembre
14h30 à 16h30
à la Basilique (avec entracte)

Chansons sacrées de son nouvel album de Noël, « Noël en lumière », qui s'arrime aux lumières du Sanctuaire

Spectacle Trio Chant d'Elles

30 décembre
19h à 21h au Sous-sol (avec entracte)
3 générations a capella
Musique traditionnelle de la Mauricie

Pour plus d'information : sanctuaire-ndc.ca

GRATUIT

L'HEBDO JOURNAL - www.lhebdojournal.com - Le 14 décembre 2022 - 3



De gestionnaires à propriétaires... en un an!

Les propriétaires du Pizza Salvatoré du boulevard des Forges : Lunou Gélinas-Tousignant, Jhon Javier Valencia Mancilla et Danick Cusson. (Photo - Audrey Leblanc)

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

Ils ont 20 ans et 23 ans et, déjà, ils sont propriétaires de leur restaurant. L'histoire de Lunou Gélinas-Tousignant, Danick Cusson et Jhon Javier Valencia Mancilla n'est pas banale. En un an, ils sont passés de gestionnaires à propriétaires du restaurant Pizza Salvatoré du boulevard des Forges.

Aucun d'entre eux n'avait prévu ce dénouement. Mais la pandémie est arrivée et leurs routes se sont croisées. Danick a été le premier d'entre eux à travailler pour la bannière. Il a commencé comme livreur au début de la pandémie, pour le restaurant dans le secteur Cap-de-la-Madeleine.

« J'avais 17 ans. Les écoles venaient de fermer, alors j'ai décidé d'aller travailler au lieu de ne rien faire, raconte-t-il. Un an plus tard, j'ai fait entrer Jhon à la même place. »

Quelques mois se sont écoulés, puis on les

a approchés pour devenir gestionnaires de la deuxième succursale, celle située sur le boulevard des Forges. Au même moment, Lunou venait de terminer ses études en gestion hôtelière au Collège Laffèche. Elle est tombée sur une offre d'emploi pour un poste de gestionnaire associé. Elle a posé sa candidature et elle a été acceptée.

« Ils m'ont jumelée aux gars pour qu'on forme ensemble une équipe de gestionnaires, indique-t-elle. Vu qu'on est dans les mêmes âges, ils ont fait le test de nous mettre ensemble. On est la même équipe depuis le début. »

APPRENDRE À LA DURE

Pendant un an, Lunou, Danick et Jhon ont fait rouler la succursale du boulevard des Forges en tant que gestionnaires. Ils se souviennent à quel point l'ouverture a été une étape formatrice et exigeante. « Les premiers mois ont été difficiles. On faisait 70 heures par semaine », mentionne Danick.

« On a bûché, renchérit Lunou. C'était de l'inconnu pour nous et on peut dire qu'on ne l'a pas eu facile. Quand le restaurant a ouvert, il y a eu une panne d'électricité qui touchait tout le boulevard des Forges en face. On a fait ce jour-là notre plus gros mardi, encore à ce jour. Il n'y avait que nous d'ouverts de notre côté de la rue. On était tous nouveaux, c'était catastrophique. »

Ce jour-là, tout le système informatique a planté et il leur a fallu tout reprogrammer. « J'étais entrée à 8h le matin et j'avais fini à minuit, relate Lunou. Je vais m'en souvenir toute ma vie. Mais ça a fait en sorte qu'on a franchi une étape. On a appris à la dure, mais après, on n'était plus stressé, on avait connu le pire en partant. »

LE GRAND SAUT

Dans sa première année de gestion, le trio a été si efficace qu'il a même remporté plusieurs prix. Lors du gala annuel Salvatoré, tenu en mai dernier, la succursale a gagné dans les catégories

« Meilleur délai de livraison », « Meilleurs résultats aux évaluations des clients mystères » et « Délai de préparation le plus rapide ». Le trio a même remporté le prix de la gestion de l'année à travers toutes les succursales.

Pas étonnant qu'à peine un an après les avoir nommés gestionnaires, on leur a offert de devenir propriétaires du restaurant du boulevard des Forges. « Ils nous ont approchés en juin pour l'avoir le 31 août, se souvient Lunou. La succursale ici sur le boulevard des Forges a ouvert en juin 2021 et on l'a rachetée en août cette année. »

Depuis, Lunou, Danick et Jhon poursuivent l'aventure en tant que propriétaires. Ils sont appuyés de leurs dix-sept employés. « On ne sait pas jusqu'où ça va nous mener, mais ce qui est sûr, c'est que c'est une expérience qui nous ouvre tellement de portes. Très peu de jeunes de notre âge sont rendus là où on est rendu. On est fier du travail qu'on a accompli », conclut Danick.



L'entrepreneur Philippe Dallaire travaille à la mise en marché d'une application permettant de comparer le prix de son panier d'épicerie entre les grandes bannières. (Photo courtoisie)

Un Trifluvien signe une innovation

Une appli pour comparer les prix entre les épicerie

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

Après avoir lancé, il y a quelques années, les oreillers de voyage Igloo, le Trifluvien d'origine Philippe Dallaire s'apprête à mettre en marché une application qui permet de comparer le prix de son panier d'épicerie entre les grandes bannières.

Cette solution, nommée eezly, devrait être disponible au printemps 2023. « Ce sera très simple d'utilisation, promet M. Dallaire. On commence par faire notre liste d'épicerie en sélectionnant les articles qu'on veut. Ensuite, on choisit de comparer les prix entre les épicerie de notre choix. Par exemple, je peux choisir de comparer ma liste entre Maxi et IGA. »

« On estime que notre application mobile fera économiser en moyenne 25% du panier d'épicerie. »

- Philippe Dallaire

L'application génère par la suite le prix total de la liste pour chacune des épicerie choisies, de même que le prix pour chaque article chez les épicerie sélectionnées. « Les gens qui veulent faire plus d'une place pour économiser encore plus pourront donc le faire facilement, fait valoir M. Dallaire. On estime que notre application mobile fera économiser en moyenne 25% du panier d'épicerie. Ce sera également une grande économie de temps. C'est beaucoup plus rapide que de regarder les circulaires une à une. »

L'application sera disponible dans une version standard et une version « Premium ». La première sera offerte à 10\$ par mois tandis que l'autre coûtera 20\$ par mois. « Avec la version standard, les gens pourront faire quatre comparaisons par mois alors que la version plus complète n'aura aucune limite », précise l'entrepreneur.

CAMPAGNE DE SOCIOFINANCEMENT

Eezly a été fondée en 2020 par M. Dallaire. La première version de l'application permettait aux utilisateurs de comparer différents services de livraison de nourriture, soit par le moins cher ou le plus rapide.

En août 2022, eezly s'est réorientée vers un autre segment de l'industrie alimentaire afin de développer une solution de comparateur de

prix. Les premiers tests ont été faits et l'entreprise est maintenant prête à passer à un autre niveau. C'est pourquoi M. Dallaire et son associé ont lancé récemment une campagne de socio-financement pour accélérer le développement de leur application mobile. Ils ont atteint 200% de leur objectif en cinq jours. Pour y prendre part : ulule.com/eezly-quebec

Par ailleurs, l'entreprise connaît une popularité grandissante sur le réseau social TikTok. En quatre mois, ce sont près de 40 000 personnes qui se sont abonnées au compte.

L'UQTR 2^e au Québec à l'examen de l'OIIQ

Les étudiantes au baccalauréat de formation initiale en sciences infirmières de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) ont bien performé lors du plus récent examen professionnel de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ). Avec un taux de réussite de 78,1%, ont permis à l'UQTR de se classer au deuxième rang parmi les 55 maisons d'enseignement québécoises.

« La performance de nos étudiantes est très satisfaisante, alors que cette cohorte est la plus nombreuse à se présenter à l'examen professionnel de l'OIIQ depuis 5 ans et que notre écart par rapport à la moyenne des autres universités est le plus élevé depuis autant d'années. Ces excellents résultats témoignent que notre équipe est pleinement engagée pour accompagner les étudiants qui se présentent à ces examens et nous motivent à poursuivre l'amélioration continue de nos programmes », affirme Lyne Cloutier, directrice par intérim du Département de sciences infirmières de l'UQTR en soulignant le partenariat entre le programme et le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec pour les stages.

La session d'examen s'est tenu le 26 septembre dernier et le taux de réussite provincial se situe à 51,4%.

NOUVEAU MONTANT PONCTUEL POUR LE COÛT DE LA VIE

DES TEXTOS FRAUDULEUX CIRCULENT. SOYEZ VIGILANT !

Revenu Québec n'enverra aucun texto ni courriel en lien avec le nouveau montant ponctuel pour le coût de la vie.

La somme à laquelle vous avez droit vous sera versée automatiquement par dépôt direct ou par chèque dès décembre.

Pour en savoir plus, visitez revenuquebec.ca.



Les fêtes arrivent vite.



Faites-vous vacciner contre la COVID-19 maintenant pour être protégé à temps.

Prenez rendez-vous au Quebec.ca/vaccinCOVID

Votre gouvernement

Québec



La Vitrine des artistes peintres du Carrefour

Lors de sa participation au Salon des artisans en novembre 2020, Stephen Babin voit une idée prendre forme dans son esprit. Voyant un local libre au Carrefour Trois-Rivières-Ouest avec de belles grandes vitrines prêtes pour la location, l'artiste peintre de Trois-Rivières commence des démarches pour l'ouverture d'une petite galerie d'art.

Il approche alors ses confrères et consœurs, et les réponses sont positives. Quelques semaines plus tard, ces artistes bravent les répercussions de la Covid-19 afin de faire naître La Vitrine des artistes peintres du Carrefour.

Aujourd'hui, quatre artistes peintres de la région, soit Stephen Babin, Céline Daviault, Hélène Dessureault et Lisette « Lily » Lefebvre, exposent en permanence plus d'une centaine de peintures à cette galerie d'art. « On est les quatre de styles différents et on admire le travail des uns les autres », mentionne Stephen Babin, instigateur du projet.

Cette vitrine veut faire la promotion des artistes peintres de la région et faire prendre conscience aux gens l'importance de l'achat local.

S'installer dans un centre commercial, c'est aussi une façon d'atteindre des gens qui ne se seraient pas nécessairement déplacés dans une galerie d'art. La Vitrine invite aussi les artistes peintres à se joindre à eux pour des périodes de trois jours. Ces artistes invités sont présents en peignant sur place les vendredis, samedi et dimanche de 11 h à 17 h. *Sur la photo: Stephen Babin, Céline Daviault, Lisette « Lily » Lefebvre et Hélène Dessureault. (S.P.)* (Photo Stéphanie Paradis)

EN BREF

Desjardins offre 250 000 \$ au projet d'Habitations Logis-Vie

Le projet d'Habitations Logis-Vie, qui espère entamer sa construction à l'automne 2023, a reçu un fort appui de 250 000 \$ de la part de Desjardins, gracieuseté du Fonds du Grand Mouvement. Le projet vise à proposer une solution résidentielle qui conviendra à des personnes vivant avec une trisomie 21 ou une déficience intellectuelle autre. Il va leur offrir des logements à un prix abordable et du soutien adapté à la vie en appartement. Au total, on parle de dix logements 3 ½ (dotés d'une cuisine et d'un salon communautaire) qui seront aménagés dans le tout nouveau quartier Le Citadin, actuellement en développement avec le promoteur immobilier Odacité, partenaire du projet, près du IGA des Chenaux et du RécréOFUN. Au total, le projet est évalué à quelque 4 millions de dollars. (J.C.)

Le concours d'architecture abandonné pour la rénovation de la salle Thompson

La Ville de Trois-Rivières laisse tomber le concours d'architecture qui était prévu dans le dossier des importants travaux de rénovation qui doivent être effectués à la salle J.-Antonio-Thompson. La tenue d'un concours d'architecture était essentielle pour avoir accès à certaines subventions. Toutefois, la Ville a convenu avec les gouvernements du Québec et du Canada de l'abandonner en raison de la forte hausse des coûts prévus pour les travaux de rénovation. Une somme de 36,6 M\$ avait été confirmée pour la réalisation des travaux de rénovation et de modernisation de la salle. Cependant, en raison de l'inflation qui prévaut et de la hausse des coûts de matériaux, on craint que la facture n'explose. (M.E.B.A.)

1,5 M\$ pour remplacer des équipements à l'Amphithéâtre Cogeco

La Ville de Trois-Rivières doit mettre à niveau les porteuses des rideaux de la scène de l'Amphithéâtre Cogeco. Un montant de 1,5 M\$ est prévu au Plan triennal d'immobilisations pour le remplacement des 34 porteuses. Le remplacement de ces équipements de levage pour scène ne fait pas partie de l'entretien régulier prévu pour les équipements de l'Amphithéâtre Cogeco. C'est plutôt une recommandation de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) à la suite d'un incident survenu lors d'une pratique, alors qu'un morceau était tombé sur la scène. Présentement, les porteuses des rideaux sont manuelles. La Ville souhaite se doter de porteuses mécanisées pour réduire le risque d'incident. Cette dépense n'aura pas d'incidence sur le budget 2023. (M.E.B.A.)

Une halte-chaaleur mise en place pour les personnes en situation d'itinérance

Différentes actions sont mises en place par le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, les organismes du milieu et la Ville de Trois-Rivières pour soutenir les personnes en situation d'itinérance pour l'hiver, dont l'aménagement d'une halte-chaaleur. Située au 630, rue Poisson, la halte-chaaleur est en fonction de 21 h à 7 h le matin jusqu'au mois d'avril. Ce lieu se veut une alternative d'urgence aux personnes qui se retrouvent sans possibilité d'hébergement en période hivernale. On y retrouve également des vêtements chauds, des collations et du café. « La nuit, c'est un moment de bris de services pour les personnes en situation d'itinérance, sauf Le Havre. Il n'y a pas d'autre organisme qui offre des services durant la nuit. Cette halte-chaaleur permet aux gens de venir se réchauffer et c'est important d'avoir des endroits comme celui-là pour se réchauffer et affronter le froid », souligne Karine Dahan, directrice du Centre Le Havre. Deux agents d'intervention et un agent de sécurité sont sur place durant les heures d'ouverture. Il faut noter qu'il n'y aura pas d'intervention sur place auprès des personnes qui viendront s'y réchauffer. Par ailleurs, une cinquantaine de trousses chaleur seront distribuées par les organismes communautaires. (M.E.B.A.)



PLUS D'INFOS SUR
www.lhebdojournal.com

Boulangerie François Guay

Recettes maison

Commande pour emporter sur place ou en livraison

Menu de Noël disponible

- Pâté à la viande
- Ragoût de boulettes
- Tourtière du Lac
- Découvrez nos excellents pains russes (pain au fromage)

Renseignez-vous sur nos combos des Fêtes

Joyeuses Fêtes à tous!

11760, rue Notre-Dame-Ouest, Pointe-du-Lac

819 377-1010

Suivez-nous sur

Des moments à partager

tout le mois de décembre

SPECTACLES • ACTIVITÉS • EXPOSITIONS

POUR PETITS ET GRANDS

CULTURER
CULTURE TROIS-RIVIÈRES

CULTUR3R.COM



Un nouveau festival de musique électronique au centre-ville cet hiver

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

Les 17 et 18 février, un nouveau festival de musique, de culture électronique et d'innovation débarquera au centre-ville de Trois-Rivières : l'ArtikFest. Au programme : concerts de DJ, animations musicales et tours de grande roue.

Réalisé par l'équipe du FestiVoix, cet événement mettra de l'avant des DJ électro canadiens d'envergure internationale et proposera une programmation entièrement gratuite. La programmation sera dévoilée le 14 décembre.

L'ArtikFest se veut un événement festif et inclusif qui célébrera la scène musicale électronique, tout en faisant rayonner les différents aspects de la culture électronique au sens large à travers une programmation où la technologie et l'innovation seront à l'honneur.

« Ce nouvel événement viendra dynamiser le centre-ville et nous réchauffer en plein hiver, lance Geneviève Dallaire, présidente du conseil d'administration du FestiVoix. L'ArtikFest viendra toucher autant les familles que les fans de musique électro. »

« L'hiver est une période qu'on voulait occuper, poursuit Thomas Grégoire, directeur général du FestiVoix de Trois-Rivières et de l'ArtikFest. C'est important qu'il y ait des événements en hiver aussi. Les amateurs de musique électro sont une clientèle présente à Trois-Rivières, qui a du potentiel dans la région et qu'on a peu touchée avec le FestiVoix. Il y a des amateurs de musique électronique partout au Québec et au Canada, toutes générations confondues.



Thomas Grégoire, directeur général du FestiVoix de Trois-Rivières et de l'ArtikFest. (Photo Marie-Eve Alarie)

Ça nous permet aussi une dimension artistique plus forte. C'est tout un univers qu'on va créer. »

Le site ouvrira à 15 h le vendredi 17 février et à 11 h le lendemain pour accueillir toutes les familles qui souhaitent profiter de la grande roue gratuitement et des animations musicales. En soirée, les artistes électro s'enchaîneront sur la scène du parc portuaire. Notons aussi que des spectacles seront présentés dans quelques bars du centre-ville à partir de 23h.

Le site principal se trouvera à l'extrémité du parc portuaire. La scène sera entourée d'une structure faite d'échafaudages sur lesquels pourront être projetées des vidéos et des animations visuelles. Près de 2000 personnes pourront se regrouper à l'intérieur de la structure. Il sera aussi possible d'assister aux spectacles à l'extérieur de la structure.

Au parc portuaire, il y aura aussi des foyers,

des tables, des foodtrucks et une grande roue.

« On veut investir sur l'extérieur. C'est certain qu'il faut s'habiller chaudement, mais ça donne aussi une expérience exaltante pour la clientèle. Je crois aussi que le rapport au fleuve en hiver doit être valorisé, indique Thomas Grégoire. On a beaucoup d'ambition pour cet événement. »

FAIRE RAYONNER L'INNOVATION

L'ArtikFest souhaite également dépasser le cadre culturel en proposant dès que possible, en collaboration avec différents acteurs du milieu culturel et entrepreneurial, une programmation pluridisciplinaire étoffée alliant concerts, ateliers, conférences, activités portes ouvertes et rencontres axés sur la culture électronique et l'innovation.

L'événement se donne cette mission de mettre le projecteur sur la ville de Trois-Rivières

durant la fin de semaine afin de montrer toute l'innovation qui s'y fait.

« Trois-Rivières est une communauté innovante à travers ses événements et ses organisations culturelles, mais aussi par ses entreprises, son université, ses établissements scolaires. Il y a de l'innovation partout dans cette ville et on voudrait que les gens de l'extérieur le découvrent aussi », mentionne Thomas Grégoire.

« COMME UN CADEAU DE NOËL ! »

Aux yeux du coordonnateur au tourisme chez Innovation et Développement économique (IDÉ) Trois-Rivières, Daniel Rioux, l'ArtikFest s'avère un événement intéressant dans un contexte d'offre événementielle plus timide en hiver depuis la fin des Nuits Polaires, il y a quelques années.

« C'est comme un cadeau de Noël qui arrive quelques semaines avant Noël. C'est le deuxième événement hivernal annoncé en quelques semaines. Dès mon arrivée en 2017, on voyait qu'il y avait beaucoup d'activités en été et les hôtels étaient pleins, mais le reste de l'année, c'était un peu plus difficile, souligne M. Rioux. Je pense que tout est en œuvre pour que ce soit un succès. »

« Il y avait eu des rencontres avec la Ville de Trois-Rivières et des promoteurs d'événements il y a quelques années, mais c'était difficile, car il y a des risques financiers énormes pour attacher le financement. C'est le cas pour tout événement, mais en hiver, c'est quintuplé », note-t-il.

L'ArtikFest disposera d'un budget de 600 000 \$, incluant une subvention de Patrimoine Canada.

La guignolée des médias

Personne ne devrait rester sur sa faim...

Nathalie Simard
Country Pop 92,9

Amélie St-Pierre
icimédias

Rébecca Pépín
Noovo Mauricie

Cassandre Forcier-Martin
TVA Trois-Rivières

Rosie Lafrance-Marcotte
VIA 90,5

Catherine Gaudreault
Cogeco Média
(106.9 FM et Rythme 100.1)

Guillaume Gingras
Bell Média
(Énergie 102.3 et Rouge 94.7)

Stéphanie Veillette
Country Pop 103,1

Julie Michaud
Le Nouvelliste

Si vous le pouvez, donnez.

Pour faire un don de 10 \$
textez NOEL au 20222
guignolee.ca

maxi Provigo

Provigo™ et Maxi™ sont des marques de commerce de Loblaw's Inc., utilisées sous licence

36159

FONDATION UQTR

AVIS DE NOMINATIONS

DANIEL MILOT
Président-directeur général

JOËLLE GAGNÉ
Directrice générale adjointe

Le conseil d'administration de la Fondation de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) est heureux d'annoncer que monsieur Daniel Milot, actuel directeur général, devient président-directeur général de la Fondation.

De plus, madame Joëlle Gagné, actuellement directrice du développement, est nommée directrice générale adjointe.

Ces nouveaux postes sont le reflet de l'importante croissance de la Fondation; ils contribueront par ailleurs à développer et à renforcer sa présence au sein du monde philanthropique afin de favoriser la réussite de sa mission.

Félicitations!

L'HEBDO JOURNAL - www.lhebdojournal.com - Le 14 décembre 2022 - 7

67466<



Venez célébrer l'anniversaire de votre enfant en faisant vivre un moment amusant à votre enfant ainsi qu'à ses amis. Venez sauter sur notre trampoline ou pratiquer votre sport préféré.

Fête d'enfants

Sans animation 4 à 12 ans 80 \$ + taxes
Forfait d'une durée de 3 h incluant
Gymnase (hockey cosom, soccer, gymnastique,
basket-ball, badminton, etc.)
Trampoline (avec ballons en mousse pour faire des jeux)
Le samedi et dimanche
Septembre à juin de 12 h 30 à 17 h 30



PROGRAMMATION HIVER 2023

INSCRIPTIONS

Du 5 décembre 2022 au 4 janvier 2023

CENTRECJNT.COM • 819 374-4220

**Centre communautaire de loisirs
Jean-Noël Trudel**



Québec

Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

JEUNESSE Adolescent



Trampoline

Jeudi - 17h15 à 18h (3 à 5 ans) • 18h15 à 19h15 (6 à 8 ans)
19h30 à 20h30 (9 à 12 ans)
Vendredi - 18h15 à 19h15 (5 à 7 ans)
19h30 à 20h30 (6 à 8 ans)
Samedi - 9h à 10h (5 à 7 ans) • 10h15 à 11h15 (8 à 12 ans)
11h30 à 12h15 (3 à 4 ans)
(début le 19, 20 et 21 janvier)

10 semaines • 65 \$ (3 à 5 ans) 88 \$ (6 à 12 ans)

Votre enfant à la bougeotte et saute partout? Amenez-le sauter sur un vrai trampoline.

*Les bas blancs sont obligatoires. Tout objet métallique et bijou sont interdits.

Arts et création (5 à 12 ans)

Samedi - 9h30 à 11h (début le 21 janvier)
10 semaines • 88 \$ • MC2 (Marie-Christine M. Cossette)

Ce cours te permettra de développer ta créativité par divers ateliers: peinture acrylique, cire fondue, pastels, dessin, bande-dessinée et plus encore.

Danse traditionnelle

Dimanche - 9h à 10h (8 à 12 ans) (début le 22 janvier)
10 semaines • 88 \$ • Mathilde Bourgeois

Viens apprendre à bouger au rythme de la musique, tout en t'amusant. Les jeunes apprendront les pas de base en gigue traditionnelle ainsi que des mouvements divers dans l'intégration d'une ou de plusieurs danses qu'ils pratiqueront à chaque semaine. Ce cours leur permettra de découvrir plusieurs styles de danse et faire des chorégraphies rythmées et entraînant tout en s'amusant. Un spectacle est prévu à la fin de la session.

Zumbini (3 à 5 ans)

Vendredi - 10h15 à 10h45 (début le 20 janvier)
10 semaines • 65 \$ • Évelyne D. Dumas

Le programme Zumbini® permettra à votre enfant de se trémousser, de chanter et de danser dans le plaisir! Ce programme combine la science du développement de l'enfant et la magie de la Zumba.

*Un album de chansons spéciales pour enfants pour entraînement Zumbini vous sera offert avec le cours.

Guitare privé (acoustique ou électrique) (8 ans et +)

Mercredi - 17h30 à 18h, 18h à 18h30, 18h30 à 19h,
19h à 19h30, 19h30 à 20h, 20h à 20h30, 20h30 à 21h
(début le 18 janvier)
10 semaines • 140 \$ • Félix-Antoine Vautour

Un cours qui te permet d'apprendre la base de la guitare. Tu dois apporter ta propre guitare adaptée à ta taille. Tu seras encadré tout au long de la session par un spécialiste qui te guidera dans ta pratique, des plans pour devenir un vrai musicien.

Taekwondo

Samedi - 8h45 à 9h45 (7 à 8 ans) 10h à 11h (9 à 12 ans)
11h15 à 12h15 (13 ans et +) (début le 14 janvier)
14 semaines

120 \$ + 35 \$ non-remboursable d'affiliation à l'Association régionale de Taekwondo (une fois par année). Montant chargé, au besoin, à la suite du 1^{er} cours. Frais supplémentaires pour l'examen de fin de session si éligible: 30 \$

• Sébastien Perron, instructeur ceinture noire 1^{er} Dan

Les cours de Taekwondo sont supervisés par des instructeurs certifiés par l'International Taekwondo Federation (ITF). Les élèves développeront leur coordination physique et amélioreront leur concentration. Uniforme (dobok) non-inclus dans le prix.

Gymnastique récréative

Vendredi - 17h à 18h (5 à 7 ans)
Samedi - 10h à 11h (6 à 8 ans) • 11h à 11h45 (3 à 4 ans)
(début le 20 et le 21 janvier)

10 semaines • 65 \$ (3 à 4 ans) 88 \$ (5 à 8 ans)

• Aurélie Gélinas

Par des exercices adaptés à son âge, votre enfant travaillera sa souplesse, sa coordination, son équilibre et sa motricité. Que ce soit au sol ou au petit trampoline!

Multi-sports (8 à 12 ans)

Dimanche - 11h15 à 12h15 (début le 22 janvier)
10 semaines • 88 \$

Venez découvrir une différente variété de sports d'équipe tels que: hockey cosom, soccer, trampoline, ballon-chasseur, le basket-ball et plusieurs autres.

Théâtre (8 à 12 ans)

Samedi - 11h30 à 12h30 (début le 21 janvier)
10 semaines • 88 \$ • MC2 (Marie-Christine M. Cossette)

Ce cours est l'occasion de s'initier aux compétences fondamentales du jeu de l'acteur. Tu apprendras à utiliser ton corps et ta voix pour interpréter différents personnages, travailler les émotions et raconter des histoires.

Cuistots en herbe (8 à 12 ans)

Samedi - 12h30 à 14h (début le 21 janvier)
8 semaines • 100 \$ • Aurélie Gélinas

Votre enfant réalisera des préparations simples et amusantes. Cela lui permettra de découvrir de nouvelles saveurs. Veuillez noter que nos salles ne sont pas des zones exemptes d'arachides ou autres allergènes.

Soccer (5 à 7 ans)

Dimanche - 10h à 11h (début le 22 janvier)
10 semaines • 88 \$

Viens développer tes jeux de pieds et perfectionner la pratique du soccer! Plusieurs parties amicales prévues au cours de la session.

Ambulance St-Jean - Gardiens avertis

11 à 15 ans ou 5^e année scolaire complétée
Vendredi 17 février - 8h30 à 16h30
55 \$ • Isabelle Ouellette

Permet aux participants d'apprendre à s'occuper d'enfants plus jeunes qu'eux ainsi que les techniques de secourisme de base. Au terme du cours, les participants recevront un certificat valide pendant trois ans.

Parents Enfants

Psychomotricité et jeux (18 mois à 5 ans)

Vendredi - 9h à 9h45 (début le 21 janvier)
10 semaines • 65 \$ • Aurélie Gélinas

Des parcours, des ateliers et des défis qui permettent aux enfants d'apprivoiser graduellement le monde du sport et de l'activité physique. Les enfants doivent être accompagnés de leur parent.

Djembé (tambour africain) (5 à 12 ans)

Jeudi - 18h15 à 19h15 (début le 19 janvier)
10 semaines • 95 \$ (djembé non fourni) • Basile Seni

Ouvert à tous, débutant, intermédiaires ou avancés! Au menu, plusieurs rythmes et origine à découvrir. Basile, votre professeur, est un artiste et musicien polyvalent spécialisé en Balafon, N'goni, percussion et voix.

Zumbini (18 mois à 4 ans)

Vendredi - 9h15 à 10h (début le 20 janvier)
10 semaines • 70 \$ • Évelyne D. Dumas

Le programme Zumbini®, c'est du pur plaisir parents-enfants! On y explore des rythmes du monde en mouvement et en musique dans le but de favoriser le développement global des enfants de 0 à 4 ans.

*Un album de chansons spéciales pour enfants pour entraînement Zumbini vous sera offert avec le cours.

Afroforme (5 à 12 ans)

Samedi - 9h à 10h (début le 21 janvier)
10 semaines • 95 \$ • L'Amazone Elvire

L'Afroforme est un cours de remise en forme globale, un moment de pur plaisir basé sur de la danse d'inspiration africaine. Cette activité plongera parents comme enfants dans le plaisir et améliorera la complicité que vous avez avec votre enfant.

ARTS + Informatique

Atelier d'écriture

Lundi - 13h30 à 16h • Mardi - 13h30 à 16h (début le 16 et 17 janvier)
10 semaines • 125 \$ • Anne Klimov

Dessin de portrait (débutant)

Jeudi - 18h à 21h (du 26 janvier au 2 mars et du 23 mars au 13 avril)
10 semaines • 170 \$ (matériel non fourni) + 13 \$ de frais d'impression • Louise Desaulniers

Cette série de 10 cours permettra au participant (même débutant) d'apprendre, d'appliquer et d'améliorer plusieurs techniques liées au dessin de portraits réalistes d'êtres humains et de développer l'observation de ce qui constitue un visage, mais aussi les zones d'ombres, de lumières et les différentes teintes modelant un visage.

L'univers du carré au crochet

Jeudi - 9h30 à 12h (début le 26 janvier)
5 semaines • 90 \$ (matériel non fourni) • Céline Gingras, artisane et designer

Découverte du monde du crochet par le carré Grand-Mère (Granny Square). Au menu: Projet personnalisé, techniques, points, lecture de plans, jeu de couleurs, etc.

Tablette et téléphone Apple 1

Mercredi - 9h30 à 11h30 (début le 18 janvier)
5 semaines • 80 \$ + 8 \$ de frais de photocopies • Michel Deshaies

Tablette et téléphone Apple 2

Mercredi - 9h30 à 11h30 (début le 22 février)
3 semaines • 48 \$ + 8 \$ de frais de photocopies • Michel Deshaies

Tablette et téléphone Android

Mercredi - 13h30 à 15h30 (début le 18 janvier)
6 semaines • 96 \$ + 8 \$ de frais de photocopies • Michel Deshaies

Facebook et AccèsD

Vendredi - 13h30 à 15h30 (début le 20 janvier)
4 semaines • 64 \$ + 8 \$ de frais de photocopies • Michel Deshaies

Au cours des 3 premiers cours, vous apprendrez les bases pour l'utilisation de Facebook: Profil Facebook, Facebook Messenger, Marketplace, etc. Lors du dernier cours, une formation sur l'application AccèsD de Desjardins sera offerte pour une durée de 1h/1h30.

Conférences

L'univers du carré au crochet

Jeudi le 19 janvier - 9h30 à 11h
10 \$/personnes • Céline Gingras, artisane et designer

Conférence afin de découvrir l'univers du crochet par le Carré Grand-Mère: Récupération de laine, choix de fibres, type de projets à créer, etc.

*Inscription obligatoire via la plateforme d'inscriptions.

Maître de sa vie et de ses biens

Mardi 21 mars - 10h (durée de 1 h à 1 h 30)
Gratuit • Animée par Desjardins

Cette conférence, animée par Desjardins, a pour objectif d'amener les personnes à reconnaître et prévenir l'exploitation financière. Des sujets tels la fraude, le budget, la procuration, les cartes de crédit, le NIP, etc. seront abordés. *Inscription obligatoire 819 374-4220.

Sport et danse

Badminton récréatif (intermédiaire)

Lundi et jeudi - 19h à 21h30 (début le 16 et 19 janvier)
15 semaines • 121 \$ (1x/sem.) 196 \$ (2x/sem.) • École Ste Bernadette • Robert Belzil

Badminton avancé (Raquettes et volants non fournis)

Mardi et jeudi - 19h à 21h30 (début le 17 et 19 janvier)
15 semaines • 121 \$ (1x/sem.) 196 \$ (2x/sem.)
École Louis-de-France • Stéphane Croisetière

Volley-ball récréatif (Les équipes sont faites sur place)

Lundi et mercredi - 19h30 à 21h50 (début le 9 et 11 janvier)
16 semaines dont 1 semaine pour les séries éliminatoires
108 \$ (1x/sem.) 164 \$ (2x/sem.)
CJNT (Lundi) et les Estacades (lundi et mercredi) • Tommy Duval Courvey

Pickelball récréatif (débutant)

Mardi - 20h à 22h • Mercredi - 19h à 21h30 (récréatif)
(début le 17 et 18 janvier)
15 semaines • 97 \$ (CJNT) et 121 \$ (École Ste Bernadette)
CJNT (mardi) et École Ste Bernadette (mercredi) • Yvan Lefebvre

Danse en ligne

Vendredi - 18h15 à 19h15 (novice) • 19h15 à 20h15 (débutant)
(début le 20 janvier)
9 \$ par cours • Martine Bonneau

Danse country

Mercredi - 19h30 à 20h30 (débutant) 20h30 à 21h30 (avancé) (début le 11 janvier)
Soirée dansante aux 2 semaines (activité accessible à tous, aucune inscription requise)
10 \$ par cours ou soirée dansante • Jacques Laberge

Cuisine collective et atelier de cuisine

Après-midi ou soirée d'information
Mardi 10 janvier
 13 h 30 à 14 h 30
Mercredi 11 janvier
 18 h 30 à 19 h 30.
Bienvenue à tous!
 (819) 374-4220

RECHERCHE BÉNÉVOLES

pour les activités communautaires; fêtes de district, distributions alimentaires, légers travaux d'entretien, etc.
 Poste 13

Fête d'hiver

Animation, activités gratuites, etc.
 Pour en savoir plus, abonnez-vous à notre page Facebook!

Location de terrains sportifs

(819) 374-4220
 Racquetball • Volleyball
 Badminton • Pickelball

Prêt* gratuit de raquettes

Communiquez avec la réception pour plus d'informations :
 (819) 374-4220

Santé & mieux-être

DÉBUT DES COURS
 Semaine du 9 janvier pour les activités se déroulant au Centre des Ormeaux.
 Semaine du 16 janvier pour les activités se déroulant au Centre Jean-Noël Trudel, au Centre St-Louis-de-France, Centre Félix-Leclerc et CPE Cerf-Volant.

	Centre Jean-Noël Trudel	Centre des Ormeaux	St-Louis-de-France	Centre Félix-Leclerc	CPE Cerf-Volant
LUNDI	VIACTIVE Présentiel et Zoom 11 h 10 à 12 h 10 Stéphanie Trudel	YOGA AVEC CHAISE 10 h à 11 h 15 Charlotte-Laure Gardien		YOGA AVEC CHAISE 10 h à 11 h 15 Édith Baril	
			YOGA EN DOUCEUR 11 h 30 à 12 h 45 Édith Baril		
MARDI	TAI CHI 8 MOUVEMENTS Débutant 8 h 55 à 9 h 55 Patrick Bontemps	YOGA MULTI-NIVEAU 16 h 30 à 17 h 45 Claire Beaulieu	FLEXYTONUS 11 h à 12 h Martine LeBlanc		YOGA POUR TOUS 18 h 30 à 19 h 45 Marie-Pierre Gauthier
	TAI CHI 24 MOUVEMENTS Inter / Avancé 10 h 10 à 11 h 10 Patrick Bontemps	YOGA AVANCÉ 18 h à 19 h 15 Claire Beaulieu			
MERCREDI	MÉDITATION ET RESPIRATION 9 h 30 à 10 h 30 Charlotte-Laure Gardien	VIACTIVE 13 h 30 à 14 h 30 Christian Baronet	TARIFICATION		
JEUDI	VIACTIVE Présentiel et Zoom 11 h 20 à 12 h 20 Stéphanie Trudel		TAI CHI, MÉDITATION ET RESPIRATION, FLEXYTONUS, YOGA AUTRES		
 VENDREDI	VIACTIVE 10 h 45 à 11 h 45 Charlotte-Laure Gardien				

AQUATIQUE / Aérobie

TARIFICATION
 Le prix est de 90 \$ pour un cours et 10% de rabais est appliqué sur le 2^e, 3^e et 4^e cours.

DURÉE 10 semaines de cours
DÉBUT DES COURS Semaine du 16 janvier
LIEU Résidence du Manoir
 1 rue des Ormeaux (Entrée porte 14)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
9 h à 9 h 55	AQUAFORME Anne-Marie Provencher	AQUADOUCEUR Christian Baronet	AQUAFORME Christian Baronet	
10 h à 10 h 55	AQUADOUCEUR Anne-Marie Provencher	AQUADOUCEUR Christian Baronet	AQUADOUCEUR Christian Baronet	
11 h à 11 h 55	AQUAFORME Anne-Marie Provencher	AQUAFORME Christian Baronet	AQUAFORME Christian Baronet	
13 h à 13 h 55	AQUADOUCEUR Stéphanie Trudel	AQUADOUCEUR Stéphanie Trudel		AQUAFORME Anne-Marie Provencher
14 h à 14 h 55	AQUADOUCEUR Stéphanie Trudel	AQUADOUCEUR Stéphanie Trudel		AQUADOUCEUR Anne-Marie Provencher
15 h à 15 h 55				AQUAFORME Anne-Marie Provencher

Activités communautaires

	CURLET	JEUX ET CARTES	PEINTURE À L'HUILE LIBRE
	Mardi au vendredi 13 h à 16 h	Mercredi 13 h à 16 h	Jeudi 13 h à 16 h
	2,50 \$ / participation	2 \$ / participation	3,25 \$ / participation
	Débute le 10 janvier	Débute le 11 janvier	Débute le 12 janvier

DURÉE 10 semaines de cours
TARIFICATION
 Le prix est de 80 \$ pour un cours et 10% de rabais est appliqué sur le 2^e, 3^e et 4^e cours.

DÉBUT DES COURS
 Semaine du 9 janvier pour les activités se déroulant au Centre des Ormeaux.
 Semaine du 16 janvier pour les activités se déroulant au Centre Jean-Noël Trudel et Centre St-Louis-de-France.

	Centre Jean-Noël Trudel	Centre des Ormeaux	St-Louis-de-France
LUNDI	CARDIO EN DOUCEUR 9 h 30 à 10 h 25 Stéphanie Trudel	ZUMBA FITNESS 17 h 15 à 18 h 10 Martine Bonneau	
	ZUMBA FITNESS 18 h 15 à 19 h 10 Marie-Hélène Bonneau	CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 18 h 15 à 19 h 10 Nataly L'Heureux	
		AÉRO ABDOS 19 h 15 à 20 h 10 Nataly L'Heureux	
MARDI	ZUMBA GOLD 11 h 35 à 12 h 30 Stéphanie Trudel	STRETCHING ET ÉTIREMENTS 17 h à 17 h 55 Nataly L'Heureux	
		AÉROBIE 639 18 h à 18 h 55 Nataly L'Heureux	
MERCREDI		TABATA POUR TOUS 19 h à 19 h 55 Nataly L'Heureux	
		PILATES AU SOL (MÉTHODE STOTT)* 11 h à 11 h 55 Sonia Giroux	CARDIO-MUSCULATION POUR TOUS 17 h 45 à 18 h 40 Jessica Vaugeois
JEUDI	CARDIO EN DOUCEUR 9 h à 9 h 55 Stéphanie Trudel		ZUMBA FITNESS 19 h à 19 h 55 Benoît Bourassa
	ZUMBA GOLD TONING 10 h 05 à 11 h Stéphanie Trudel		
SAMEDI		PILATES DÉBUTANT 2* 18 h 35 à 19 h 30 Sonia Giroux	
	AFROFORME (DANSE AFRICAINE) 10 h 15 à 11 h 15 Elvire B. Toffa		

*Prérequis : avoir déjà suivi un cours de Pilates.

Secourisme

RCR*
 Samedi 18 février - 8 h 30 à 12 h 30 • 65 \$
 S'adresse aux participants désirant maîtriser les techniques de réanimation cardio-respiratoire chez les bébés, les enfants et les adultes, l'utilisation du défibrillateur externe automatisé et les techniques de désobstruction des voies respiratoires.

Secourisme général*
 Samedi 18 février et dimanche 19 février
 8 h 30 à 16 h 30
 130 \$ • Pierre Fluet
 Pour ceux désirant acquérir des compétences générales en secourisme sur les problèmes médicaux et traumatiques. Vous verrez comment intervenir rapidement et efficacement lors d'une situation d'urgence. Reconnaître un problème médical ou traumatique afin de donner les premiers soins appropriés. Accroître la confiance des participants par de nombreux ateliers pratiques dans le cours.

Secourisme garderie*
 Samedi 11 mars - 8 h 30 à 17 h 30
 80 \$ • Pierre Fluet
 S'adresse aux intervenants en milieu de garde, aux propriétaires de garderie et aux surveillants scolaires désirant répondre aux normes ministérielles en ce qui a trait aux compétences en secourisme.

Secourisme d'urgence*
 Samedi 18 février - 8 h 30 à 16 h 30 • 80 \$
 S'adresse aux participants désirant acquérir des compétences en secourisme sur les problèmes médicaux et les techniques de réanimation pour tous les groupes d'âges.
 *Ces cours rencontrent les standards CSA pour les premiers soins de base. Au terme des cours, les participants recevront une accréditation valide pendant trois ans.

Musique + langues

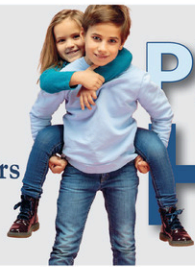
Espagnol
 Lundi - 18 h 30 à 20 h 30 (débutant 2)
 Mercredi - 18 h 30 à 20 h 30 (intermédiaire 2 / cours semi-privé) (début le 16 et 18 janvier)
 10 semaines
 110 \$ et 220 \$ pour les cours semi-privé
 Cristina Calahorrano

Anglais
 Lundi - 13 h 30 à 15 h 30 (débutant 2)
 Jeudi - 13 h 30 à 15 h 30 (intermédiaire 2) (début le 16 et le 19 janvier)
 10 semaines • 110 \$
 André Perrin (débutant) Patrick Hamilton (intermédiaire)

Guitare privé (acoustique ou électrique)
 Lundi - 17 h 30 à 18 h 30, 18 h 30 à 19 h 30, 19 h 30 à 20 h 30 (début le 16 janvier)
 10 semaines • 280 \$ • Félix-Antoine Vautour

Guitare (semi-privé)
 Mardi - 18 h 30 à 19 h 30 (débutant)
 19 h 40 à 20 h 40 (intermédiaire) (début le 17 janvier)
 10 semaines • 95 \$ • Yves Paré

Percussion africaine (Djembe)
 Jeudi - 19 h 30 à 20 h 30 (début le 19 janvier)
 10 semaines • 95 \$ (Djembe non fourni) • Basile Seni
 Ouvert à tous, débutant, intermédiaires ou avancés! Au menu, plusieurs rythmes et origine à découvrir. Basile, votre professeur, est un artiste et musicien polyvalent spécialisé en Balafon, N'goni, percussion et voix.



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Heures d'affaires du service téléphonique :
lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ Caractères gras
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

À NOS ANNONCEURS :
Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Mode de paiement :
VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro **1 866 637-5236**

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

205 Logements / appartements à louer

5-1/2, grand demi sous-sol dans maison unifamilial, meublé, chauffé, éclairé, remise incluse, demande 3 mois de loyer d'avance, 1,100\$/mois, 2 chambres, 2 salons, autobus à la porte. Libre 15 décembre ou 1er janvier. 819-696-0642

310 Divers à vendre

POLICIER retraité, achète armes à feu, possède permis GRC, paye en argent comptant. Vendez en toute sécurité. 819-690-0450

320 Animaux

BERGER Allemand pur sang, chiots de 6 mois, doux, gardiens, protecteurs. 819-228-9069

370 Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

448 Lavage/nettoyage

NETTOYAGE tapis, fauteuil tissu/cuir. "Shampoing intérieur véhicule, à domicile". 819-719-1672

555 Argent à prêter

PRÊT DE 500\$ Sans enquête de crédit. www.creditcourtage.ca 1-866-482-0454

585 Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

635 Coiffure/beauté/esthétique

COIFFEUR/ COIFFEUSE demandé(e), résidence personnes âgées. Contactez Guy 4 1 8 - 5 7 6 - 3 7 7 3 , 1-888-687-3773

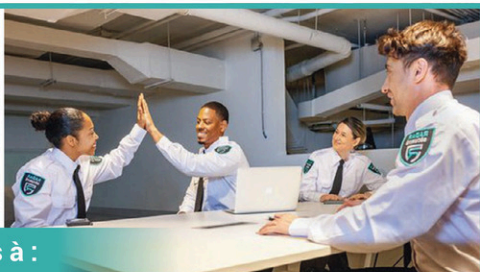
AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, suivant le décès de Pauline Robert Houle, de son vivant domiciliée au 758 Kéroack, Trois-Rivières (Québec) G8T 1J8, survenu à Trois-Rivières le 31 mai 2022, un inventaire des biens de la défunte a été préparé par Louise Houle Pitt, liquidatrice en conformité avec la Loi. Cet inventaire peut être consulté au 610, rue Jean-Pierre, Trois-Rivières, PQ G8W 1W9. Fait à Trois-Rivières le 8 décembre 2022. Louise Houle Pitt, liquidatrice >394987

Trouvez-en encore plus sur **vosclassées.ca**



VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI?



Pour toutes personnes intéressées à :

- Obtenir un revenu d'appoint
- Pour se réaliser
- Pour être utile à la société
- Pour relever de nouveaux défis

Formation disponible pour l'obtention du permis

Session d'information offerte prochainement
Appelez au 819 253-1062 poste 120 >394548

AVIS PUBLIC

AVIS D'ENTRÉE EN VIGUEUR

Conformément aux articles 361 et suivants de la Loi sur les cités et villes (RLRQ, chapitre C-19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors de la séance que son Conseil a tenue le 6 décembre 2022, le Règlement modifiant le Règlement sur l'installation des compteurs d'eau potable dans les secteurs industriels, commerciaux et institutionnels (2022, chapitre 103) afin de remplacer l'annexe I concernant les immeubles visés par ce règlement (2022, chapitre 133).

Ce règlement est maintenant en vigueur et actuellement déposé dans les archives du Conseil, au bureau de la soussignée, à l'hôtel de ville de Trois-Rivières, où tout intéressé peut en prendre connaissance.

Trois-Rivières, ce 14 décembre 2022.



M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville, Case postale 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 374-2002 - Télécopieur : 819 372-4636 >394335

Avis public

DEMANDE D'AVIS DE CONFORMITÉ DISTRICT ÉLECTORAL DES RIVIÈRES

Avis public

Conformément aux articles 137.10 et 145.38 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières, de ce qui suit :

1. Lors de la séance que son Conseil a tenue le 6 décembre 2022, la Ville de Trois-Rivières a adopté la résolution n° C-2022-1352 autorisant un projet particulier impliquant l'immeuble situé aux 3480 / 3550 du boulevard des Forges, dans le but d'autoriser, à cet endroit, une superficie de 15,2 mètres carrés, une hauteur de 7,5 mètres et une implantation à 1,3 mètre de la ligne avant pour une enseigne commerciale.

2. Toute personne habile à voter du territoire de la ville de Trois-Rivières peut demander par écrit à la Commission municipale du Québec son avis sur la conformité de ce projet particulier accordé par la résolution n° C-2022-1352 au schéma d'aménagement de la Ville.

3. Cette demande doit être transmise dans les 30 jours qui suivent la publication du présent avis à la :

Commission municipale du Québec
10, rue Pierre-Olivier-Chauveau
Mezzanine, Aile Chauveau
Québec (Québec) G1R 4J3
Téléphone : 1-866-353-6767
Télécopieur : 418-644-4676

4. Si la Commission reçoit, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, elle donnera, dans les 60 jours qui suivent l'expiration de ce délai de 30 jours, son avis sur la conformité de ce projet particulier, autorisé par la résolution n° C-2022-1352 au schéma d'aménagement.

5. Si la Commission ne reçoit pas, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, le projet particulier ci-dessus mentionné accordé par la résolution n° C-2022-1352 sera réputée conforme au schéma d'aménagement à compter de l'expiration de ce délai de 30 jours.

Trois-Rivières, ce 14 décembre 2022.



M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville, Case postale 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 374-2002 - Télécopieur : 819 372-4636 >394336

Confection de desserts pour les gens dans le besoin

JONATHAN COSSETTE

jcossette@lhebdojournal.com

Les étudiants du programme de Technique de diététique du Cégep de Trois-Rivières confectionnent des desserts pour bonifier la distribution alimentaire de Noël planifiée par l'organisme Point de Rue.

Il s'agit d'une première expérience avec l'organisme trifluvien pour les étudiants de troisième année.

« On est un programme qui est nouvellement en formule d'apprentissage en milieu de travail, alors nos étudiants sont appelés à collaborer avec des milieux où ils pourraient éventuellement travailler pour vivre des expériences authentiques, notamment auprès d'entreprises

ou organismes. Avec Point de Rue, on a eu un premier contact où les étudiants ont été appelés à assembler des sacs pour faire de la distribution de denrées pour des gens dans le besoin. C'est ensuite qu'est venue l'idée de faire des desserts », explique Émilie Lefrançois, directrice adjointe des études à l'organisation scolaire et collaboratrice au programme de diététique.

« C'est formateur pour nos étudiants. Il faut aussi calculer le coût de retour, nos besoins et les grandes quantités alors ça s'inscrit dans les compétences du programme qui peuvent être investies pour une bonne cause. Demain, on va faire une vente de desserts au Cégep et ça va nous permettre de couvrir les frais des aliments qui ont été nécessaires pour cuisiner les desserts pour Point de Rue. Ensuite, on va

faire la distribution des desserts à Point de Rue. »

Au total, 200 personnes fréquentant l'organisme recevront un emballage de cinq desserts variés avec leur panier de nourriture.

« Les desserts ont été choisis selon certains critères. Ils devaient être réconfortants et festifs, on devait pouvoir les faire en grandes quantités parce qu'on devait en produire beaucoup et ils devaient pouvoir être réfrigérés », ajoute M^{me} Lefrançois.

En plus des collaborations, les étudiants de la technique opèrent le Café-École dans le cadre de leurs cours. Elle offre des aliments en vrac, ainsi que des menus midis ou des plats à emporter aux étudiants et aux membres du personnel.

Point de Rue entend distribuer ses paniers le 22 décembre prochain.



Au total, 200 personnes fréquentant l'organisme recevront un emballage de cinq desserts variés avec leur panier de nourriture. (Photo Jonathan Cossette - Hebdo Journal)

DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDIAIRE DISTRICT ÉLECTORAL DE MARIE-DE-L'INCARNATION

Conformément aux articles 132 et 145.38 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné, aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire à l'égard du dispositif de la résolution adoptant le second projet d'autorisation d'un projet particulier :

- 1 À la suite d'une assemblée publique de consultation tenue le 6 décembre 2022, la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors d'une séance que son Conseil a tenue le même jour, la résolution n° C-2022-1350 concernant le second projet d'autorisation d'un projet particulier impliquant l'immeuble situé aux 1390 / 1396 de la rue Hart.
- 2 Cette résolution concernant le second projet d'autorisation d'un projet particulier de construction, de modification ou d'occupation impliquant l'immeuble situé aux 1390 / 1396 de la rue Hart contient des dispositifs qui peuvent faire l'objet d'une demande, de la part des personnes intéressées des **zones concernées** (c'est-à-dire des zones visées et des zones qui leur sont contiguës), afin que cette résolution contenant ces dispositifs soit soumise à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (RLRQ, chapitre E-2.2).
- 3 Une telle demande vise à soumettre toute résolution contenant ces dispositifs à l'approbation des personnes habiles à voter de toute zone concernée d'où provient une demande valide.
- 4 Ainsi, une demande relative aux dispositifs de cette résolution peut provenir de l'une des zones concernées.

DISPOSITIFS DE LA RÉOLUTION

Objets :

- Autoriser 16 logements pour l'usage H13.
- Autoriser une hauteur maximale de 5 étages.
- Autoriser une superficie minimale de logement de 28 m²
- Autoriser une implantation de 0 m de la ligne latérale pour un bâtiment accessoire (pergola).
- Autoriser une implantation de 0,4 m de la ligne arrière pour un accès au bâtiment (terrasse).
- Autoriser une implantation de 0 m de la ligne latérale pour un accès au bâtiment (terrasse).
- Autoriser une implantation de 0,2 m de la ligne arrière pour un accès au bâtiment (escalier).
- Autoriser des matériaux de revêtement du groupe F.
- Autoriser un couvert végétal représentant 0% du terrain.

Zone visée :

COR-3047.

Localisation de la zone visée

La zone COR-3047 (Commerciale régionale) est située approximativement du côté est de la rue Hart, au sud de la rue Bonaventure et de part et d'autre de la rue Radisson.

5 Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement le dispositif qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et, le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle elle est faite;
- être reçue au bureau de la soussignée au plus tard le **22 décembre 2022**;

Être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

6 Est une personne intéressée ayant le droit de signer une demande à l'égard du dispositif ci-dessus :

6.1 La personne physique qui n'a pas été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse et qui remplissait les deux conditions suivantes le 6 décembre 2022 :

- elle était domiciliée sur le territoire de l'une des zones concernées;
- elle était domiciliée au Québec depuis au moins six mois.

OU

6.2 Le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les deux conditions suivantes :

- il n'a pas été déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse
- il était, le 6 décembre 2022 et depuis au moins 12 mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées.

Note : Lorsqu'une personne intéressée est une personne physique, elle doit également, en date du 6 décembre 2022 :

- être majeure et de citoyenneté canadienne;
- ne pas être en curatelle.

Avis public

- 7 Pour exercer son droit de signer une demande, une personne intéressée doit, à la date où elle l'exerce effectivement, remplir les conditions qui lui donnaient, le 6 décembre 2022, la qualité de personne intéressée.
- 8 Toute personne intéressée de l'une des zones concernées a le droit de signer une demande. Toutefois :
 - 8.1 seul le copropriétaire indivis d'un immeuble ou le cooccupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les trois conditions suivantes a le droit de signer une demande à titre de propriétaire de cet immeuble ou d'occupant de cet établissement :
 - il a été désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom et d'être inscrit, le cas échéant, sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières;
 - il n'a pas le droit d'être inscrit prioritairement à un autre titre sur cette liste référendaire;
 - il a produit cette procuration avant que la demande ne soit produite au bureau de la soussignée.
 - 8.2 lorsqu'il s'agit d'une personne morale, elle doit :
 - avoir désigné, par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne devant, le 6 décembre 2022 et au moment de signer la demande :
 - être majeure et de citoyenneté canadienne;
 - ne pas être en curatelle;
 - ne pas avoir été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse.
 - produire cette résolution avant que la personne qui a été autorisée à signer la demande en son nom puisse le faire.
- 9 Nul ne peut être considéré comme une personne intéressée à plus d'un titre. Toutefois, la personne désignée pour représenter une personne morale peut également être une personne intéressée à titre de personne domiciliée, de propriétaire unique d'un immeuble, d'occupant unique d'un établissement d'entreprise, de copropriétaire indivis d'un immeuble ou de cooccupant d'un établissement d'entreprise.
- 10 Les dispositifs de cette résolution accordant le second projet d'autorisation d'un projet particulier qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être inclus dans une résolution qui n'aura pas à être approuvée par les personnes habiles à voter.
- 11 On peut obtenir des informations sur cette demande d'autorisation d'un projet particulier sur l'immeuble identifié ci-dessus en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement durable
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4626
Courriel : urbanisme@v3r.net

- 12 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 :
 - la description ou l'illustration de la zone visée par la résolution n° C-2022-1350;
 - la résolution n° C-2022-1350;

On peut aussi y obtenir gratuitement un feuillet expliquant la procédure que doivent respecter les citoyens qui, à la suite du présent avis, entendent réclamer que le dispositif ci-dessus explicite leur soit soumis pour approbation.

On peut enfin s'y procurer sans frais un formulaire de « demande d'approbation référendaire ».

Trois-Rivières, ce 14 décembre 2022.



M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville, Case postale 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 374-2002 - Télécopieur : 819 372-4636





Collecte de sang

Le 16 décembre de 13 h 30; a 20 h au Carrefour Trois-Rivières Ouest (porte 2, près de l'Aubainerie). Objectif : 150 donateurs. Don de sang sur rendez-vous seulement : hema-quebec.qc.ca ou 1 800 343-7264, option 3

Femmes dynamiques

Nos activités sont terminées pour 2022. Nous reprendrons le 9 janvier 2023 pour la vente des membre de 13 h à 15 h 30 au centre communautaire des Ormeaux (300, rue Chapleau).

Chevaliers de Colomb conseil 1001

Bingo dinde le 17 décembre à 19 h au Centre Alexandre-Soucy (1800, rue St-Paul). 5 \$ pour deux cartes à l'entrée. Plusieurs pris de présence. Info : Jean-Claude 819 379-2298

Ouvroir Sainte-Madeleine

Le comptoir de vêtements et petits objets est ouvert les mercredis de 9 h à 16 h à l'église Saint-Gabriel-Archange, secteur Cap-de-la-Madeleine. Nous fermerons mercredi le 28 décembre pour le temps des fêtes. Nous portons toujours le masque.

Comptoir Ste-Thérèse

Vente au comptoir d'occasion mercredi le 21 décembre de 13 h à 15 h au sous-sol de l'église Ste-Thérèse (7^e rue). De tout pour tous à bas prix ! Info : 819 375-1812

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

Conférence *La puissance de l'entraide à deux* par la conférencière et formatrice Natalia Théoret via la plateforme Zoom le 21 décembre à 19 h 30. Info et inscription : 819 693-6072 poste 4

Friperie Pointe-du-Lac

Tous les mercredis de 14 h 30 à 19 h au 10607, Chemin Ste-Marguerite (derrière la caserne des pompiers). 50% sur les vêtements d'hiver le mercredi 14 décembre. La friperie sera fermée pour la période des Fêtes. Réouverture le 11 janvier à 14 h 30.

FADOQ Trois-Rivières Ouest

Viactive en douceur les mardis à 9 h 30, du 24 janvier jusqu'au 25 avril, niveau débutant et intermédiaire. Info et inscription : www.fadoqtro.org // par courriel : fadoq.tro@gmail.com // au 819 372-0313 (messagerie).

DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDIAIRE DISTRICT ÉLECTORAL DE POINTE-DU-LAC

Conformément aux articles 132 et 145.38 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné, aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire à l'égard du dispositif de la résolution adoptant le second projet d'autorisation d'un projet particulier :

- 1 À la suite d'une assemblée publique de consultation tenue le 6 décembre 2022, la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors d'une séance que son Conseil a tenue le même jour, la résolution n° C-2022-1351 concernant le second projet d'autorisation d'un projet particulier impliquant l'immeuble situé au 420 de la place du Sous-Bois formé du lot 3 635 542 du cadastre du Québec.
- 2 Cette résolution concernant le second projet d'autorisation d'un projet particulier de construction, de modification ou d'occupation impliquant l'immeuble situé au 420 de la place du Sous-Bois formé du lot 3 635 542 du cadastre du Québec contient des dispositifs qui peuvent faire l'objet d'une demande, de la part des personnes intéressées des **zones concernées** (c'est-à-dire des zones visées et des zones qui leur sont contiguës), afin que cette résolution contenant ces dispositifs soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (RLRQ, chapitre E-2.2).
- 3 Une telle demande vise à soumettre toute résolution contenant ces dispositifs à l'approbation des personnes habiles à voter de toute zone concernée d'où provient une demande valide.
- 4 Ainsi, une demande relative aux dispositifs de cette résolution peut provenir de l'une des zones concernées.

DISPOSITIFS DE LA RÉOLUTION

Objets :

- Autoriser 4 portes de garage en façade avant principale pour une propriété résidentielle;
- Ne permettre la réalisation du projet particulier que sujet au respect des conditions suivantes :
 - Le nouveau garage doit être implanté en recul par rapport l'alignement de la façade principale du bâtiment actuel.
 - Le nouveau garage doit avoir des caractéristiques architecturales similaires à celles montrées au croquis fourni.

Zone visée :

RES-1082.

Localisation de la zone visée

La zone RES-1082 (Résidentielle) est située approximativement au nord de la Grande-Allée et de part et d'autre de la place du Sous-Bois.

- 5 Pour être valide, toute demande doit :
 - indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et, le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle elle est faite;
 - être reçue au bureau de la soussignée au plus tard le **22 décembre 2022**;

Être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

- 6 Est une personne intéressée ayant le droit de signer une demande à l'égard du dispositif ci-dessus :

- 6.1 La personne physique qui n'a pas été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse et qui remplissait les deux conditions suivantes le 6 décembre 2022 :
 - elle était domiciliée sur le territoire de l'une des zones concernées;
 - elle était domiciliée au Québec depuis au moins six mois.

OU

- 6.2 Le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les deux conditions suivantes :
 - il n'a pas été déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse;
 - il était, le 6 décembre 2022 et depuis au moins 12 mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées.

Note : Lorsqu'une personne intéressée est une personne physique, elle doit également, en date du 6 décembre 2022 :

- être majeure et de citoyenneté canadienne;
- ne pas être en curatelle.

Avis public

- 7 Pour exercer son droit de signer une demande, une personne intéressée doit, à la date où elle l'exerce effectivement, remplir les conditions qui lui donnaient, le 6 décembre 2022, la qualité de personne intéressée.

- 8 Toute personne intéressée de l'une des zones concernées a le droit de signer une demande. Toutefois :

8.1 seul le copropriétaire indivis d'un immeuble ou le cooccupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les trois conditions suivantes a le droit de signer une demande à titre de propriétaire de cet immeuble ou d'occupant de cet établissement :

- il a été désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom et d'être inscrit, le cas échéant, sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières;
- il n'a pas le droit d'être inscrit prioritairement à un autre titre sur cette liste référendaire;
- il a produit cette procuration avant que la demande ne soit produite au bureau de la soussignée.

8.2 lorsqu'il s'agit d'une personne morale, elle doit :

- avoir désigné, par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne devant, le 6 décembre 2022 et au moment de signer la demande :
 - être majeure et de citoyenneté canadienne;
 - ne pas être en curatelle;
 - ne pas avoir été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse.
- produire cette résolution avant que la personne qui a été autorisée à signer la demande en son nom puisse le faire.

- 9 Nul ne peut être considéré comme une personne intéressée à plus d'un titre. Toutefois, la personne désignée pour représenter une personne morale peut également être une personne intéressée à titre de personne domiciliée, de propriétaire unique d'un immeuble, d'occupant unique d'un établissement d'entreprise, de copropriétaire indivis d'un immeuble ou de cooccupant d'un établissement d'entreprise.

- 10 Les dispositifs de cette résolution accordant le second projet d'autorisation d'un projet particulier qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être inclus dans une résolution qui n'aura pas à être approuvée par les personnes habiles à voter.

- 11 On peut obtenir des informations sur cette demande d'autorisation d'un projet particulier sur l'immeuble identifié ci-dessus en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement durable
 Ville de Trois-Rivières
 4655, rue Saint-Joseph
 C.P. 368
 Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
 Téléphone : 819 372-4626
 Courriel : urbanisme@v3r.net

- 12 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 :
 - la description ou l'illustration de la zone visée par la résolution n° C-2022-1351;
 - la résolution n° C-2022-1351;

On peut aussi y obtenir gratuitement un feuillet expliquant la procédure que doivent respecter les citoyens qui, à la suite du présent avis, entendent réclamer que le dispositif ci-dessus explicite leur soit soumis pour approbation.

On peut enfin s'y procurer sans frais un formulaire de « demande d'approbation référendaire ».

Trois-Rivières, ce 14 décembre 2022.



M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière
 Ville de Trois-Rivières
 1325, place de l'Hôtel-de-Ville, Case postale 368
 Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
 Téléphone : 819 374-2002 - Télécopieur : 819 372-4636



André Beauchesne, président de Sport-hommage, Michel Angers, maire de Shawinigan, et les coprésidents d'honneur, Denis Guay de Desjardins et Georges Larivière. Photo Hebdo Patrick Vaillancourt

Un retour à la normale pour le Gala Sport-hommage

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

Après deux années en formule virtuelle, le Gala Sport-hommage Desjardins de la Mauricie revient en présentiel le 14 janvier prochain à Espace Shawinigan afin de récompenser les athlètes de la région ainsi que les personnes qui s'impliquent de différentes façons pour le sport.

Pas moins de 21 trophées Desjardins seront remis lors de cette soirée dont la coprésidence d'honneur a été attribuée à Denis Guay, directeur de la Caisse Desjardins du Centre-de-la-Mauricie, et à Georges Larivière, chercheur et conférencier chevronné dans le monde du sport qui est natif du Cap-de-la-Madeleine.

Une nouvelle formule Tapis Rouge Trois-Rivières Mitsubishi vins et fromages sera mise de l'avant pour l'occasion, en collaboration avec les producteurs de lait du Québec.

La remise des bourses et des trophées débutera à 17 h 30. Il est possible de se procurer des billets en ligne pour l'événement.

« Quel bonheur de retrouver la communauté sportive de notre région en marge du 39^e Gala Sport-Hommage Desjardins! À nouveau cette année, nos athlètes et les équipes se sont surpassés autant sur la scène québécoise, nationale qu'internationale. En plus des statuettes, c'est un montant de 20 000 \$ qui sera remis en bourses. La Corporation Sport-hommage est fière de vous présenter notre événement par le

biais d'une toute nouvelle formule », souligne le président de la Corporation Sport-hommage Mauricie depuis 2007, André Beauchesne.

Des trophées seront remis dans différentes catégories : athlète québécois, national, international, senior et ayant un handicap, entraîneur par excellence et de développement, officiel de la relève, bénévoles par excellence, équipes par excellence, événement par excellence, coups de chapeau et hommages commémoratifs. La soirée couronnera aussi les deux athlètes de l'année.

« Je trouve ça fantastique que la Mauricie s'investisse pour reconnaître les athlètes et les différentes implications de personnes. Ils méritent d'être mis en lumière et c'est un plaisir d'être associé à l'événement », exprime M. Larivière.

Le maire de Shawinigan, Michel Angers, s'est dit heureux d'accueillir l'événement à Espace Shawinigan. Depuis plus de 10 ans, une rotation est réalisée entre Shawinigan et Trois-Rivières afin de présenter le Gala Sport-hommage Desjardins.

Rappelons que quatre nouveaux membres feront leur entrée au Temple de la renommée sportive de la Mauricie : Jacques Laporte, entraîneur de hockey, Richard Dober fils, kayak de vitesse, Fernand Bouchard, physiothérapeute, et Ovila Chapdelaine champion de boxe, à titre posthume.

Retrouvez la liste des nommés au www.lhebdjournal.com

Deux papas se mobilisent pour offrir un mur d'escalade à l'école Val Marie

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

L'école Val Marie de Trois-Rivières a récemment inauguré sa toute nouvelle salle multisport. À l'intérieur de celle-ci se trouve un grand mur d'escalade qui a été installé grâce à l'implication de deux parents de l'école, Yannick Gentès et Eric Bouvier.

Appuyés par de précieux donateurs, ces deux papas ont amassé près de 10 000 \$ pour le mur d'escalade. « On voulait répondre à un besoin du milieu, mentionne d'entrée de jeu M. Gentès. À l'automne 2021, lors d'une rencontre de parents, j'ai demandé quels étaient les besoins et si les profs avaient des projets en tête. Un enseignant en éducation physique a répondu que ce serait bien d'avoir un mur d'escalade. Ce n'est pas tombé dans l'oreille d'un sourd. »

Avec son ami Eric Bouvier, il a choisi de former une équipe et de prendre part au Grand défi Pierre Lavoie. C'est dans le cadre de ce défi sportif que la somme nécessaire a été récoltée. Les deux papas sont allés à la rencontre de

plusieurs entrepreneurs de la région, qui ont accepté de faire un don pour le projet.

« J'avais fait le Grand défi par le passé et j'avais déjà parrainé l'école, indique M. Gentès. On avait acheté beaucoup de matériel dans les années passées, mais cette fois, j'avais envie de m'impliquer pour une infrastructure, un projet spécial qui serait rassembleur. »

« Pierre Lavoie dit souvent que pour faire aimer la lecture aux enfants, si on leur donne un livre où il manque la moitié des pages, ça risque d'être compliqué. Dans le sport, c'est un peu la même chose, croit M. Gentès. Si on veut faire aimer le sport aux jeunes, il faut leur offrir des infrastructures et du matériel de qualité. »

À voir le résultat concret de tous leurs efforts, les deux papas se disent bien fiers et sont convaincus que les enfants profiteront de ce mur d'escalade quotidiennement. « On remercie chaleureusement chaque personne qui a embarqué dans le projet avec nous. Sans eux, ça n'aurait pas été possible », conclut M. Bouvier.



Eric Bouvier et Yannick Gentès devant le mur d'escalade de l'école Val Marie. (Photo - Audrey Leblanc)

Mathieu Dufour
Fan fini de l'Opération Nez rouge depuis 2012
Porte-parole 2022

tu POURRAS PU t'en PASSER.

Société de l'assurance automobile Québec

Opération Nez rouge[™]
Trois-Rivières

Desjardins

16 - 17 - 23 - 24 - 30 et 31 décembre 2022.

819 373-0111 ou 1 866 Desjardins

18⁺

ous souhaite de Joyeuses Fêtes

ARTICLES POUR VAPOTEURS

Plusieurs exclusivités à découvrir!

Un service personnalisé par une équipe sympathique et professionnelle.

3035, Côte Rosemont
Trois-Rivières
819 841-4055

Latulippe

Idées cadeaux 2022



Consultez la circulaire électronique >>>



Offrez la carte cadeau Latulippe
au montant de votre choix!

Votre cadeau!
En magasin, à l'achat d'une carte cadeau de 100\$ et plus, recevez une carte promo* de 15\$

CARTE PROMO 15\$

*Applicable du 1^{er} au 28 février 2023

Gino Chouinard — Porte-parole des magasins Latulippe

Citrobug

Ensemble chasse et pêche
Savon, éliminateur d'odeur et gel douche à l'épinette noire.
N° M143335. **Détail sugg. : 29,95\$**

Ensemble pour le plein air
Savon, chasse-moustiques et gel douche aux huiles essentielles.
N° M186282.
Détail sugg. : 31,95\$

Solde 24,95\$
chaque ensemble



SALOMON

Coquille souple Agile
Pour homme.
Extrêmement respirant.
Extensible dans les 4 sens.
Coupe-vent.
Bleu ou noir.
N° M171974.
N° M172022.
Détail sugg. : 159,95\$

Solde 89,95\$

Réduction de **70%**



chlorophylle



Bottes d'hiver Iberville
Pour homme. Imperméables et respirantes. Guêtres incluses.
Noir. N° M180064.
Détail sugg. : 249,95\$

Solde 159,95\$

PÉLERIN

Sous-gants en mérinos
Unisexe.
96% laine de mérinos et 4% élasthanne.
N° M176131.
Détail sugg. : 34,95\$

Solde 22,95\$

Plus de **30%** de rabais



OR OUTDOOR RESEARCH

Mitaines Revolution Gore-tex
Pour femme.
Imperméables et respirantes.
Coupe-vent. Isolation EnduraLoft 200 g.
N° M182235.
Détail sugg. : 99,95\$

Solde 59,95\$



Marmot

Manteau Ithaca

Pour femme.
Isolation de duvet 700 g avec traitement Down Defender.
Capuche amovible avec fausse fourrure.
Marine ou noir.
N° M180621.
Détail sugg. : 349,95\$

Solde 189,95\$

Plus de **45%** de rabais



PÉLERIN

Jumelles Faucon
Étanches et antibuée.

Focale 8x42
N° M008261.
Détail sugg. : 179,95\$
Solde 79,95\$

Focale 10x42
N° M008268.
Détail sugg. : 189,95\$
Solde 89,95\$



OPINEL SAVOIE FRANCE



Couteau N° 08 Champignon
Lame fine de 8 cm à dos denté.
Manche en bois de hêtre et brosse en soies de sanglier. N° M087683.
Détail sugg. : 49,95\$

Solde 34,95\$

Latulippe



Étui rigide pour arme à feu
Pour arme à feu avec télescope. Longueur : 4,5 pi.
N° M115725. **Détail sugg. : 29,95\$**

Solde 24,95\$

Rapala



Couteau à fileter Fish n' Fillet
Lame en acier inoxydable, manche en bouleau et étui en cuir. N° M016153. **Détail sugg. : 37,95\$**

Solde 19,95\$

MEILLEUR PRIX GARANTI

Politique du meilleur prix garanti : si vous trouvez un meilleur prix au Québec, nous l'égalons!



MERCI D'ACHETER LOCAL!

Latulippe

TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55
2100, RUE DES GRANDS-MARCHÉS

QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest
LÉVIS 1228, rue de la Concorde



Livraison gratuite au Canada avec tout achat de 49\$* et plus Cueillette en magasin disponible Stationnement facile et gratuit

*Avant taxes. Des conditions s'appliquent.

Horaire des fêtes

Les magasins Latulippe sont ouverts tous les soirs jusqu'à 21h 00

(à l'exception des samedis et dimanches)