

Nouvelle Agence :
indEX Courtiers immobiliers
exp AGENCE IMMOBILIÈRE

Laissez-vous
«hanter» par
la nouveauté!

Jean-Simon Deshaies
819 383-7306
js@indeximmo.ca



L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE S'ENRACINE À BÉCANCOUR

PAGE 3

(Photo Marie-Eve Veillette)

La faim s'accroît dans la région Page 6

1-2-3^e
chance
au crédit

GRAND
INVENTAIRE
D'AUTOS
D'OCCASION



Semaine nationale DES PERSONNES PROCHES AIDANTES

Du 3 au
9 novembre
2024

Pour aider, ça prend toute une communauté.

4 raisons de recourir aux services des organismes

Vous prenez régulièrement soin d'un proche (conjointe, frère, fille, père, etc.) en l'aidant à effectuer ses tâches quotidiennes, en lui donnant ses médicaments ou en faisant ses courses, par exemple? Jouer le rôle de proche aidant n'est pas toujours un choix, et cette responsabilité peut parfois compromettre votre qualité de vie. Voici donc quatre raisons d'avoir recours aux organismes offrant des services aux proches aidants.

1. Pour obtenir de l'information pertinente: formalités administratives, crédits d'impôt, dé-

marches auprès du réseau de la santé... certains formulaires ou processus sont si compliqués que cela vous donne des maux de tête? Pour que vous puissiez mieux comprendre ces sujets, les organismes de soutien aux proches aidants donnent des formations, répondent à vos questions (ex. : par téléphone) ou mettent des documents clairs et à jour à votre disposition.

2. Pour bénéficier d'un soutien concret: au quotidien, il peut être ardu de concilier votre vie professionnelle et familiale avec votre rôle

de proche aidant. En contactant un organisme de votre région, vous pourriez obtenir de l'aide concrète à domicile (hygiène, repas, entretien ménager, etc.) ou un service de transport adapté pour les rendez-vous médicaux, par exemple.

3. Pour discuter avec des gens qui vous comprennent: les personnes proches aidantes se sentent souvent seules et incomprises. Ainsi, l'isolement et la fatigue peuvent avoir des effets néfastes sur leur santé mentale et physique. Conscients de votre réalité, les organismes sont là pour vous offrir du soutien lors de rencontres de groupe ou individuelles.

4. Pour pouvoir prendre soin de vous: votre proche handicapé ou en perte d'autonomie a constamment besoin de votre soutien et vous

ne pouvez pratiquement jamais vous absenter pour voir des amis, consulter un professionnel de la santé ou simplement vous reposer? Grâce aux services de répit fournis par un organisme, une personne de confiance pourra s'occuper de votre proche pendant quelques heures, voire plus, afin que vous puissiez reprendre votre souffle.

Dès aujourd'hui, recherchez les organismes de soutien aux proches aidants desservant votre territoire et contactez-les!



EN CETTE SEMAINE NATIONALE DES PERSONNES
PROCHES AIDANTES NOUS TENONS À ...

*remercier l'ensemble
des personnes proches aidantes*

pour tout ce qu'elles font, tout ce qu'elles
donnent par souci du bien-être de leurs proches.
Elles font la différence dans notre société par leur
contribution inestimable.

SERVICES INDIVIDUELS:

- Rencontres individuelles professionnelles et confidentielles
- Suivi de deuil
- Accompagnement
- Informations et références
- Rencontres familiales

SERVICES DE GROUPE:

- Cafés Entr'aidants – groupe de soutien
- Ateliers
- Formations

AUTRES SERVICES:

- Sensibilisation et conférences
- Page Facebook et site web

NOUS NOUS DÉPLAÇONS

pour offrir les services sur l'ensemble
du territoire et nos services sont gratuits.

HEURES D'OUVERTURE:

Du lundi au jeudi de 8h à 17h
et rencontres sur RV jusqu'à 18h30
Vendredi de 8h à 16h

« Mon père
est en perte
d'autonomie »



Nous sommes là pour
les personnes proches
aidantes peu importe l'âge
de la personne aidée, son
lieu de résidence et la
raison des incapacités.

« Mon fils
vit avec une
déficience
intellectuelle »



>36772-1

L'AFMCQ AIDE NON SEULEMENT LES PERSONNES ATTEINTES DE FIBROMYALGIE, MAIS ÉGALEMENT LEURS PROCHES



- Accueil et information
- Écoute téléphonique et individuelle
- Groupes de soutien
- Conférences
- Activités physiques

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE MAURICE/CENTRE-DU-QUÉBEC

819-371-1458 | 1-866-371-1458

afmcq@infofibro.com

www.infofibro.com

1060, St-François-Xavier, bur. 330,
Trois-Rivières, QC

Nous sommes ouverts du lundi au jeudi de
8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30



L'intelligence artificielle au service de la Ville de Bécancour

MARIE-EVE VEILLETTE

meveillette@icimedias.ca

BÉCANCOUR. L'intelligence artificielle fait peu à peu son entrée dans divers départements de la Ville de Bécancour. Son intégration à certains processus internes s'est amorcée au cours des derniers mois. Cet automne, elle s'ancre un peu plus solidement au sein du Service d'urbanisme et de l'administration, avec l'implantation d'un Assistant Urbaniste et d'un Assistant Subvention et Aide Financière.

« Nous avons comme vision de moderniser nos façons de faire et de nous donner des outils pour pouvoir répondre de façon plus efficace aux demandes que nous recevons », explique le directeur général de la Ville, Grégory Gihoul.

« Ce qui était important pour nous, quand on a commencé à discuter du projet avec notre directeur de l'informatique, c'était que le déploiement se fasse de façon progressive. Nous voulions nous assurer d'implanter des outils qui serviraient réellement et qui seraient utilisés de façon optimale. Alors on a commencé tout simplement, par quelques licences Copilot de Microsoft, pour habituer certaines équipes à travailler avec ce type d'outils-là », poursuit M. Gihoul.

L'équipe des communications, celle du développement durable et certaines adjointes administratives ont été mises à contribution. L'intelligence artificielle a alors servi à monter des documents, à préparer des premiers jets de rédaction et à faire des recherches plus approfondies.

Tel qu'espéré, les essais ont été concluants, ce qui a encouragé la Ville à aller plus loin dans la démarche.

GAIN DE TEMPS ET PLUS-VALUE

Pour bien planifier ce virage, Bécancour bénéficie de l'accompagnement d'IVÉO, une organisation sans but lucratif chargée d'épauler les villes dans la mise en place de solutions et d'outils innovants sur leur territoire.

Comme la Ville souhaitait mettre en place des modules d'intelligence artificielle personnalisés, IVÉO l'a mise en contact avec l'entreprise québécoise Coach IA. C'est cette dernière qui a conçu les deux assistants spécialisés nouvellement implantés à la Ville.

L'Assistant Urbaniste permettra d'optimiser la planification urbaine en fournissant des analyses précises et des recommandations basées sur des données en temps réel, décrit le fondateur de Coach IA, Sylvain Langlais: « Il facilitera la prise de décisions stratégiques, garantissant un développement urbain harmonieux et durable, tout en prenant en compte les besoins actuels et futurs des citoyens de Bécancour. »

De son côté, l'Assistant Subvention et Aide Financière aidera la Ville à identifier et à maximiser

les opportunités de financement. « Grâce à des algorithmes sophistiqués, cet assistant permettra de soumettre des demandes de subvention plus compétitives et d'assurer un suivi rigoureux. Cela augmentera les chances de succès des projets municipaux », explique M. Langlais.

« Avec ce type d'outils, il y aura un gain de temps considérable, croit M. Gihoul. Nos collègues qui les utiliseront seront dégagés de certains aspects plus cléricaux et pourront mettre davantage de l'avant leur expertise et leur savoir-faire dans leur travail. On vise vraiment à aller chercher la plus-value de chacun d'eux. »

La mise en place de ce genre d'outil nécessite une certaine préparation. Il faut d'abord y intégrer tous les documents pertinents, par exemple le nouveau plan d'urbanisme de la Ville et la réglementation municipale, en ce qui concerne l'Assistant Urbaniste. Ensuite, il faut procéder à des vérifications sur le niveau de fiabilité, puis ajuster l'outil pour qu'il atteigne un haut niveau de précision dans

les réponses qu'il fournit (autour de 98%). « C'est un travail de quelques semaines », indique M. Gihoul, précisant que les nouveaux outils, implantés pour une somme de 14 050 \$, seront pleinement fonctionnels d'ici la fin de l'année.

PLUS LOIN ENCORE

À plus long terme, l'intelligence artificielle étendra ses tentacules dans d'autres volets: travaux publics, gestion des bâtiments et des activités, etc. En fait, elle sera implantée partout où elle permettra de gagner en efficacité parce que la charge de travail est très lourde, partage le directeur général de la Ville. « Je pense qu'il y a un très grand nombre d'opportunités à explorer. Mais on y va par étapes. C'est une direction qu'on prend, et on veut le faire intelligemment. On veut s'assurer qu'il ait vraiment plus de bénéfices que d'enjeux. »

D'ailleurs, au fil des discussions avec IVÉO et ses partenaires, la Ville de Bécancour découvre une grande variété de possibilités. « Il y a d'autres types



Réjean Proulx
 Massothérapeute
 Kinésithérapie
 Orthothérapie

Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec

533, rue Mgr Provencher, Nicolet J3T 1H3
819 293-2430

d'intelligence artificielle qui s'en viennent, notamment sur la gestion des actifs. Il y a aussi beaucoup de choses qui existent déjà et qu'on n'utilise pas encore, mais qui pourraient être très intéressantes pour nous éventuellement, par exemple pour faciliter la prise de décision sur les plans d'intervention. Le Québec est en train de développer une vraie expertise dans le domaine. On le voit dans les outils qui nous sont proposés », s'enthousiasme M. Gihoul.

Un budget récurrent est maintenant dédié au déploiement de ce genre de technologie dans le cadre du Programme d'innovation et de Ville intelligente mis en place à Bécancour. En 2024, ce programme était doté d'une enveloppe de 50 000 \$. En 2025, il bénéficiera d'une majoration de 25 000 \$ pour se porter à 75 000 \$.

« On se donne les moyens d'avancer. Et si on va au bout de ce qu'on souhaite faire avec ce type d'outils-là, c'est un investissement qui m'apparaît très, très judicieux », termine M. Gihoul.



« Avec ce type d'outils, il y aura un gain de temps considérable »

- Grégory Gihoul

Grégory Gihoul,
 directeur général de
 la Ville de Bécancour.

(Photo Marie-Eve Veillette)

Près de 2 M\$ pour rénover la salle municipale de Sainte-Françoise

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

SAINTE-FRANÇOISE. La Municipalité de Sainte-Françoise a reçu un financement de 910 700 \$ du gouvernement du Québec pour l'aménagement et la mise aux normes de la salle municipale. Le coût total du projet est de 1 900 000 \$ et la fin des travaux est prévue en mars 2025.

Le projet prévoit notamment la relocalisation de la bibliothèque, l'intégration d'une salle multifonctionnelle et d'une cuisinette, de même que l'ajout de quelques espaces utilitaires et de rangement.



Mario Lyonnais, maire de Sainte-Françoise, Karine Neault, directrice générale et greffière-trésorière, et Donald Martel, député de Nicolet-Bécancour. (Photo Stéphanie Paradis)

Plusieurs travaux seront réalisés, tels que la démolition et la construction de cloisons et de fins intérieurs, le remplacement des planchers, de la fenestration et des portes extérieures, l'ajout d'un système de chauffage et de climatisation, l'étanchéisation et l'isolation des murs ainsi que la mise aux normes de la ventilation de l'entresol.

« Pour une municipalité, mettre à jour un de ses bâtiments principaux est primordial, surtout pour la population. On doit offrir des locaux adaptés aux besoins de nos organismes, et tout ça est rendu possible grâce à des programmes d'aide gouvernementaux », affirme Mario Lyonnais, maire de Sainte-Françoise.

« Le conseil a décidé d'aller de l'avant pour rénover cette salle historique, car c'est un des premiers bâtiments qui a appartenu à la Municipalité », explique M. Lyonnais. Il rappelle qu'elle a été inaugurée en 1923 et qu'elle était, à l'époque, une chapelle.

Ce bâtiment multifonctionnel pourra abriter la FADOQ ainsi que le comité des loisirs, un plus étant donné qu'ils travaillent souvent de concert. La bibliothèque, qui était située au sous-sol, sera relocalisée et agrandie. Son accès n'était pas sécuritaire et le



La fin des travaux est prévue en mars 2025. (Photo Stéphanie Paradis)

taux d'humidité était beaucoup trop élevé. « Ce n'était pas le bon endroit pour une bibliothèque », confirme M. Lyonnais.

« C'est un beau projet qui prend vie pour les gens de Sainte-Françoise, et notre gouvernement est fier d'y apporter sa contribution ! Le réaménagement de la salle municipale permettra à la population de profiter d'espaces sécuritaires et modernes, en plus d'offrir aux différents organismes

communautaires un lieu fonctionnel pour exercer leurs activités », conclut Donald Martel, député de Nicolet-Bécancour.

L'aide financière remise par le gouvernement provient du Programme d'amélioration et de construction d'infrastructures municipales (PRACIM), issu du Plan québécois des infrastructures (PQI) 2024-2034. Le soutien comprend une bonification de 10 % accordée aux petites municipalités.

Une première ruelle verte à Bécancour

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

BÉCANCOUR. Une première ruelle verte sera créée dans la ville de Bécancour, dans le secteur de Gentilly. Cette dernière est prévue dans le projet de développement domiciliaire Fournier/Turcotte.

« C'est quelque chose qui m'emballe beaucoup !, se réjouit Guillaume Carignan, conseiller et maire suppléant. On peut s'imaginer une ruelle telle qu'on la connaît, mais avec du pavé alvéolé où pousse du gazon, avec seulement deux lignes asphaltées ou en

pavé uni pour les roues des voitures. »

« Ça ne crée pas d'îlot de chaleur et ça va verdifier les cours arrière et avant des maisons voisines, explique M. Carignan. Dans notre plan d'urbanisme, on a des cibles de verdissement de nos infrastructures. », ajoute-t-il.

Au conseil municipal d'octobre, la Ville de Bécancour a déposé une demande préliminaire pour le projet de développement domiciliaire Fournier/Turcotte, phase 1, situé en arrière-lot de l'avenue des Oiselets et de la rue des Aigles. « La demande porte sur la prolongation des services pour la création

d'une future rue pour l'implantation de onze maisons à structure isolée et 20 maisons à structure jumelée pour la phase 1, et une deuxième phase pour l'implantation de six multifamiliales de 12 logements sur trois étages », énonçait Ghyslain Baril, directeur de l'urbanisme et de l'environnement.

« Dans le cas des jumelées et des multifamiliales, il y aura une demande de modification réglementaire en 2025, un processus normal avec les personnes habiles à voter, qui va être présenté, parce que cette partie-là n'est pas conforme au règlement de zonage en cours de refonte », ajoutait M. Baril.



C'est ce genre de pavé alvéolé qui sera installé dans la ruelle. (Photo Stéphanie Paradis)

Le Courrier Sud
VOTRE MÉDIA D'ICI

POUR NOUS JOINDRE
6925, rue Dalpé, bureau 200
Trois-Rivières, Qc, G9A 5C9
Tél. : 819 379-1490
Annonces classées : 1 866 637-5236
www.lecourriersud.com



Éditrice régionale : Amélie St-Pierre
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette



Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. Le journal Le Courrier Sud ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans le journal Le Courrier Sud sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Rédactrice en chef : Marie-Eve Veillette
Journalistes : Stéphanie Paradis, Jonathan Cossette
Directrice au développement des affaires : Marilynne Desaulniers
Conseillère en développement des affaires - Projets spéciaux : Ariane Pagé-Martineau
Coordonnatrice aux ventes : Claire Chevalier
www.lecourriersud.com

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Vice-présidente : Mélanie Médeiros
Vice-président ventes : Stéphane Legrand
Impression : Imprimerie Mirabel - division Québec Média
Distribués par : Messageries Dynamiques et Postes Canada

Nicolet: le chantier du centre-ville tire à sa fin

MARIE-EVE VEILLETTE

meveille@icimedias.ca

NICOLET. C'est dans les prochains jours, soit les 4 et 5 novembre, que sera réalisée une première couche de pavage sur les rues en travaux au centre-ville de Nicolet. Après cette première couche, les travaux qui ont cours depuis juin dernier seront mis sur pause jusqu'au printemps, moment où la deuxième couche de pavage sera donnée et que les aménagements verts seront réalisés.

Ces aménagements, rappelons-le, visent à réduire les îlots de chaleur et à favoriser la mobilité durable. Ils verront le jour à la Place du 21-Mars, à l'intersection de Notre-Dame et Louis-François-Pinard, de même qu'à l'intersection de Notre-Dame et Louis-Caron.

En ce qui concerne les travaux réalisés au cours de l'été et de l'automne, ils ont permis de remettre à neuf les infrastructures d'égout et d'aqueduc desservant le secteur des rues Notre-Dame, Saint-Joseph, 12-Novembre et Louis-François-Pinard. On parle d'un chantier de 10,6M\$ pour lequel la Ville de Nicolet a bénéficié d'une subvention de 3,4M\$ du gouvernement du Québec, dans le cadre du programme PRIMEAU.

UNE AIDE AUX COMMERÇANTS ÉLARGIE?

Consciente que les commerçants du secteur



Ce sera bientôt l'heure du pavage au centre-ville de Nicolet. Les 4 et 5 novembre, les rues Notre-Dame, Octave-Bellerose, 12-Novembre et Louis-François-Pinard seront asphaltées. La rue Saint-Joseph suivra un peu plus tard, avant que la neige s'installe pour de bon. (Photo Marie-Eve Veillette)

visé subiraient des contrecoups du chantier (baisse d'achalandage notamment), la Ville a décidé de mettre sur pied d'un programme de soutien financier à leur intention le printemps dernier.

Lors de la séance publique du conseil municipal la semaine dernière, le conseiller Stéphane Biron a fait savoir que le périmètre ciblé par ce programme pourrait être élargi. Du moins, une

réflexion à ce sujet est entamée. « Quand on fait un programme comme celui-là, on est obligé de désigner les rues [admissibles] par règlement. Le chantier est confiné à certaines rues, mais quand on barre des routes, on les barre un peu en aval ou en amont et ça peut nuire à d'autres commerces. On va avoir une petite réflexion là-dessus », a-t-il indiqué.

Jusqu'à présent, neuf commerces ont bénéficié du programme d'aide: Torsade Coiffure (2000 \$), Mamma Mia (7000 \$), Les Délices d'Audrey Rainville (10 000 \$), Go Sport (10 000 \$), Pharmacie Marie-Eve Larivée (10 000 \$), Papeterie St-Laurent (3500 \$), Centre d'action bénévole de Nicolet pour son Hangar d'Elzéar (2000 \$), APDI (2000 \$) et Maria Duval de Prêt-à-reporter (2000 \$).

À LIRE SUR LECOURRIERSUD.COM

La Fromagerie L'Ancêtre ajoute six prix à sa collection

Tout juste après avoir remporté trois premiers prix au Sélection CASEUS, puis le concours des fromages du Québec, incluant le meilleur cheddar pour une deuxième année consécutive, la Fromagerie L'Ancêtre a ajouté six autres prix au Royal Agricultural Winter Fair Toronto. L'Ancêtre a signé deux premières places, deux deuxième places et une troisième place. Ce sont les produits suivants qui se sont illustrés: cheddar doux biologique, Baluchon biologique, beurre non-salé 84% m.g. biologique, cheddar extra-fort biologique, cheddar 2 ans biologique et cheddar moyen biologique (Cheddar - Cheddar moyen, de 4 à 6 mois).

Pierre Bruneau animera le Gala Prix Distinction de Tourisme Centre-du-Québec

L'Association touristique du Centre-du-Québec a porté son choix sur l'ancien chef d'antenne de TVA et Centricois d'origine, Pierre Bruneau, pour animer le Gala Prix Distinction le 7 novembre prochain au Centrexpo Cogeco Drummondville. Sept prix seront remis lors de cette soirée. Le Prix Coup de cœur, déterminé par vote du public

durant l'été, présente dix finalistes, dont deux de Bécancour: La Maison de Bibi et le Musée de la Biodiversité du Québec / l'Écho des origines.

125 000\$ recueillis lors du super-bénéfice de la Fondation Jean-Pierre Despins

Plus de 250 convives ont participé à la 22e édition du super-bénéfice pour la Fondation médicale Jean-Pierre Despins, organisée sous le thème festif des années Gatsby (années 20). Grâce à cette mobilisation, l'événement a permis d'amasser un montant de 125 500 \$ qui servira à soutenir des projets visant à répondre aux besoins en santé de la région.

La bibliothèque de Parisville remporte un prix provincial

Le 24 octobre dernier, la bibliothèque de Parisville a mis la main sur le Prix Complicité - Population de 5000 habitants et moins remis lors du 2e Gala des Prix des bibliothèques publiques du Québec. Ce prix vise à reconnaître un projet de partenariat avec un ou plusieurs organismes ayant un impact positif sur la communauté. C'est pour son événement « Le rendez-vous du livre », tenu à l'automne 2023, que la bibliothèque de Parisville a mérité ce prix.



Projet d'Accueil et d'Intégration Solidaire

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE AVIS DE CONVOCATION

Le mercredi 4 décembre 2024 à 13h30
Dans nos locaux, 1596 route Marie-Victorin, Deschailons

Ordre du jour

Ouverture de l'assemblée générale annuelle (13h30)

1. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 20-12-23
4. Présentation des états financiers
5. Nomination du vérificateur
6. Présentation des prévisions budgétaires
7. Présentation du rapport d'activités annuel
8. Élection des administrateurs
9. Période d'échange
10. Levée de l'assemblée



Petites bouchées du monde
et thé à déguster!

Venez rencontrer notre équipe
et découvrir nos projets!



Nicolet réaménagera le parc Jardin des Sœurs

MARIE-EVE VEILLETTE

meveillette@icimedias.ca

NICOLET. La Ville de Nicolet investira un peu plus de 294 700\$ dans le réaménagement du parc Jardin des Sœurs, situé au bout de la rue Léocadie-Bourgeois.

Elle souhaite remplacer les modules et les équipements en place et faire de cet endroit un milieu de vie et de rassemblement intéressant pour la population.

Pour l'aider à financer son projet, elle sollicitera la MRC de Nicolet-Yamaska, dans le cadre du Fonds région et ruralité (FRR), volet 2. Une somme de 40 715\$ est encore disponible pour la Ville pour la réalisation de projets en 2024.

« Ce projet permettra de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de la population, au maintien de la santé mentale et collective, et aidera à tisser des liens encore plus étroits avec la communauté », a commenté la conseillère municipale Chantal McMahon lors de la dernière séance publique.

Bilan-Faim 2024 de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec

La faim s'accroît dans la région

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@icimedias.ca

Moisson Mauricie/Centre-du-Québec constate une tendance inquiétante alors que le Bilan-Faim 2024 révèle une augmentation importante des demandes d'aide alimentaire. Dans la dernière année, Moisson a répondu à 113 756 demandes à travers la région, soit plus de 9 000 demandes de plus que pendant la même période en 2023.

La tendance s'accroît depuis la fin de la pandémie. Les chiffres de 2024 représentent une hausse de 28 000 demandes comparativement à 2021.

« Le Bilan-Faim 2024 révèle une réalité troublante pour notre région. Avec plus de 113 000 services d'aide alimentaire offerts en mars, nous constatons une hausse significative depuis 2021, illustrant l'ampleur de la crise. Les chiffres de 2024 ne sont pas une grande surprise dans la mesure où l'on ressent tous les jours que les choses ne s'arrangent pas. C'est tout de même désespérant. Ça montre à quel point les besoins sont immenses. Le nombre de personnes qui utilisent nos services augmente et on remarque que les gens ont besoin de revenir plusieurs fois avant de ne plus avoir besoin de recevoir de l'aide alimentaire », souligne Gaël Chantrel, directeur général de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec.



Moisson Mauricie/Centre-du-Québec a répondu à 113 756 demandes d'aide alimentaire au cours de l'année 2024, soit 9 237 de plus qu'en 2023. (Photo Icimédias)

Les enfants représentent le tiers des personnes aidées (32,8%), tandis que 33,8% des ménages aidés en 2024 étaient des familles avec des enfants (+4,8%). De ce nombre, 18% sont des ménages monoparentaux.

De plus en plus d'adultes vivant seuls utilisent les services de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec. Dans la région, cela représente 53,2% des utilisateurs des services. C'est 16% de plus que la moyenne provinciale.

« Il faut se demander si les adultes vivant seuls ne sont pas les grands oubliés de nos politiques sociales, indique M. Chantrel. C'est important d'aider les familles, mais les gens vivant seuls sont souvent oubliés. Dans la région, ils sont en grande augmentation parmi les utilisateurs de nos services. Pour les personnes seules, leur visite à la banque alimentaire est peut-être, pour certaines, leur seul contact humain de la semaine. On voit aussi davantage de personnes qui ont un emploi venir chercher de l'aide alimentaire. »

DES ARRIVAGES DE NOURRITURE EN BAISSÉ

L'organisme régional a également dû faire face à une baisse importante des arrivages de nourriture dans la dernière année.

« C'est un phénomène que l'on remarque plus depuis la pandémie, note le directeur général de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec. On reçoit un peu moins de dons, mais en parallèle, on assiste à une forte progression des demandes. Ce qui était suffisant pour répondre aux demandes avant la pandémie ne l'est plus pour les besoins d'aujourd'hui. La différence se sent de plus en plus. »

« Les entreprises en agroalimentaires travaillent fort pour limiter leur gaspillage alimentaire, ce qui est très bien. Par contre, ces aliments

qui arrivaient en fin de vie nous étaient utiles », ajoute-t-il.

Bien que les 30 millions \$ octroyés par le gouvernement provincial dans le dernier budget ont fait une différence dans le réseau permettant d'acheter plus de denrées, l'organisme fait remarquer que même si l'inflation s'est stabilisée, la pression causée par le coût de la vie est bien réelle et ce sont les plus vulnérables qui continuent d'en subir les effets.

« Cette aide financière a eu un impact important. Sans les achats de denrées que l'on a pu faire avec cette subvention, on serait dans une période très difficile en ce moment. Ça nous permet aussi d'apporter une diversité dans les aliments. Par exemple, il est rare de trouver de la farine ou du sucre dans les aliments tirés de la récupération alimentaire, tout comme des produits comme les œufs et le lait », précise Gaël Chantrel.

« Il est cependant essentiel que nous unissions nos efforts pour répondre aux besoins croissants et trouver des solutions durables pour les personnes en situation de vulnérabilité. Il faut redoubler d'efforts et réfléchir le modèle de l'aide alimentaire. On travaille là-dessus avec le réseau des banques alimentaires afin de déterminer ce que l'on peut faire pour améliorer l'acquisition de denrées alimentaires et trouver des sources de financement autres que le gouvernement », conclut-il.

LE BILAN-FAIM DANS LA RÉGION EN CHIFFRES

16 752	personnes uniques aidées chaque mois
32,8%	des personnes aidées sont des enfants
12,9%	des personnes aidées ont un emploi
55,7%	des personnes aidées reçoivent l'aide sociale
11,5%	des personnes aidées sont à la retraite

NOMINATION

Amélie St-Pierre, éditrice régionale, est heureuse d'annoncer la nomination d'**Ariane Pagé-Martineau** au poste de **Conseillère en développement des affaires et projets spéciaux** pour la région de la Mauricie/Nicolet-Bécancour. Jeune maman et entrepreneure, Ariane possède plusieurs années d'expérience dans la gestion d'événements et de projets spéciaux. Elle est un atout majeur et la personne toute désignée pour assurer le développement de nos différents projets et la réalisation de nos événements. Elle a rapidement su faire sa place dans notre équipe. Sa créativité et ses idées viennent compléter à merveille notre équipe des ventes. Je tiens à féliciter Ariane, sa nomination nous rend extrêmement fiers! Toute l'équipe se joint à moi pour lui souhaiter bon succès dans ses nouvelles fonctions.



Vous pouvez communiquer dès maintenant avec Ariane à : apagemartineau@icimedias.ca

icimédias
DES MÉDIAS D'ICI POUR LES GENS D'ICI

Un programme d'ici déployé à l'échelle du Québec

MARIE-EVE VEILLETTE

meveillette@icimedias.ca

BÉCANCOUR. Le Programme d'Aide aux Dépendances en Entreprise (PADE) développé par La Relance Nicolet-Bécancour déploiera ses ailes à l'échelle du Québec. Le projet est rendu possible grâce à une subvention de près de 500 000 \$ sur quatre ans provenant du Programme sur l'usage et les dépendances aux substances.

Plus précisément, la Relance chauffera le PADE à l'échelle de la région Mauricie/Centre-du-Québec grâce, notamment, à une entente avec Action toxicomanie, et formera des partenaires dans les autres régions du Québec pour permettre l'implantation du concept sur ces territoires.

Le processus est déjà en branle, annonce Annie Gauthier, directrice générale de La Relance: « À ce jour, le PADE a été adopté par Panorama, une entreprise de l'Abitibi-Témiscamingue, et par le Réseau Prévention des dépendances et réinsertion sociale dans Lanaudière. Dans les prochains jours, nous allons rencontrer deux autres organismes intéressés [par le projet]. »

LE PADE

Le PADE est un projet novateur pensé il y a une dizaine d'années et qui s'est

graduellement implanté chez quelques entreprises de Bécancour-Nicolet-Yamaska. Il outille les cadres et les gestionnaires en matière de dépendances, notamment en proposant des types d'actions préventives à mettre en place et des types d'interventions à adopter auprès de personnes aux prises avec des problèmes de dépendance ou à risque d'en développer. Ce projet, en formule « sur mesure », vise également à rejoindre les travailleurs et leur famille par le biais d'un accompagnement personnalisé.

Annie Gauthier décrit le PADE comme un dispositif complet spécialisé en prévention des dépendances. « Notre objectif est d'intervenir avant l'apparition de problématiques en déployant diverses actions en partenariat avec les entreprises, telles que des formations, des ateliers, des kiosques et bien d'autres initiatives. De plus, le PADE offre aux personnes qui en bénéficient l'accès à une équipe d'experts capables de les évaluer, de les accompagner et de les orienter si nécessaire. Nous visons également à leur fournir un soutien axé sur le maintien des acquis et la prévention des rechutes. »

En résumé, le PADE permet d'agir en amont plutôt que de réagir; d'assurer une vigilance face aux risques et signes liés à la consommation de substances, aux jeux pathologiques, à l'utilisation de l'écran et autres dépendances.

DES IMPACTS SIGNIFICATIFS

Selon Annie Gauthier, le PADE représente un complément direct aux programmes d'aide aux employés qui existent dans les entreprises. « C'est un filet de sécurité supplémentaire, tant pour les entreprises que pour les employés et leur famille. Il vient bonifier les avantages sociaux des travailleurs, en plus d'avoir un impact sur l'absentéisme et de réduire les risques d'accident en milieu de travail (il est prouvé que les personnes qui consomment sont davantage susceptibles d'avoir ou de causer un accident de travail). »

L'Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID) se réjouit

du déploiement du PADE à l'échelle panquébécoise: « Ce programme a des impacts significatifs et concrets sur le terrain. Il est d'une grande pertinence, parce que le parcours d'une personne qui vit une dépendance est multifactoriel, multidimensionnel et à la fois complexe. Le PADE facilite l'accès aux services. Il ne faut pas négliger ce côté-là », indique Bianca Desfossés, coordonnatrice à la mobilisation pour l'AQCID.

Elle rappelle que chaque personne aux prises avec une dépendance affecte dix proches dans son entourage: « Je vous amène à penser combien de personnes personnes peuvent être touchées par ce service-là. Ce n'est pas négligeable! »



Le député Donald Martel, la directrice générale de La Relance Nicolet-Bécancour, Annie Gauthier, la coordonnatrice des programmes de La Relance, Catherine Larocque, et la coordonnatrice à la mobilisation pour l'AQCID, Bianca Desfossés. (Photo Marie-Eve Veillette)

Pour que ton idée devienne réalité!

Tu as des idées ou des projets pour améliorer la qualité de vie dans la Ville de Bécancour?

- ↓ Tu as à cœur le bien-être de ta communauté, sans compromettre celui des générations futures?
- ↓ Valeur collective Bécancour est l'espace pour te faire entendre!
- ↓ Cette démarche de participation citoyenne crée les conditions pour :

- Soumettre des idées**
- Développer des projets**
- Les voir se réaliser!**

Soumets ton idée ou ton projet avant le 1^{er} décembre 2024 sur participation.valeurcollective.net

Abonne-toi pour ne rien manquer!

Valeur COLLECTIVE BÉCANCOUR

ABI.

FONDS ALUMINERIE DE BÉCANCOUR POUR LES COLLECTIVITÉS DURABLES

Bécancour VIA 905

LE COURRIER SUD - www.lecourriersud.com - Le 30 octobre 2024 - 7

LES ÉCOLES DE NOTRE TERRITOIRE

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

Les écoles de notre territoire jouent un rôle majeur dans l'avenir des jeunes du Centre de services scolaires de la Rivéraine, et c'est pourquoi Le Courrier Sud a toujours eu le désir de mettre de l'avant la nouvelle de ces institutions.

Documentées en photos et en faits, les nouvelles abondent, qu'il s'agisse de la démolition de l'École normale de Nicolet en 1966 ou de l'école Marquis de Saint-Célestin en 2019, de la construction de nouvelles écoles, comme la polyvalente de Saint-Pierre-les-Becquets en 1974 (aujourd'hui l'école secondaire Les Seigneuries), ou l'école du Plateau Laval à Bécancour en 2024, les projets d'agrandissement, comme l'école Tournesol à Saint-Léonard-d'Aston en 2023, ou finalement les projets en cours de développement, comme celui de l'école secondaire alternative.

Ce ne sont que quelques exemples parmi une panoplie de nouvelles rapportées, parfois mauvaises, le plus souvent bonnes. Les projets pour l'éducation n'ont jamais manqué sur la rive sud!

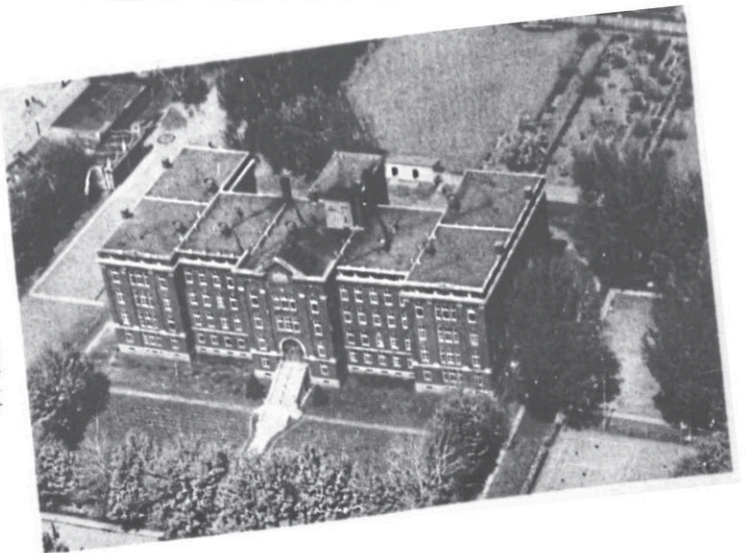
L'ÉCOLE NORMALE SERAIT DÉMOLIE

NICOLET

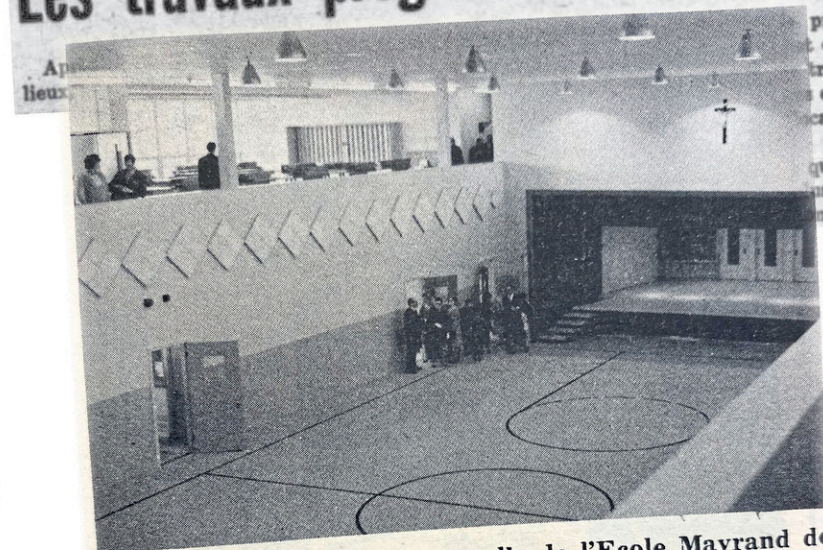
— Derrière un paravent d'arbres feuillus, au 275 rue Mgr Courchesne à Nicolet, un imposant édifice de briques rouges n'abrite plus que les souvenirs joyeux des cours de pédagogie. L'École normale de Nicolet, sous le vocable de Notre-Dame de Lourdes, a été fermée le 5 juin pour un temps indéterminé. Un bureau d'ingénieur-conseil, attaché à l'édifice depuis au-delà de 13 ans, a es-

timé cette année que l'École normale ne présentait plus les conditions de sécurité essentielles.

La congrégation des religieuses de l'Assomption de la Ste-Vierge, pour ne mettre la vie de personne en danger, a décidé de fermer l'édifice. En attendant la réorganisation des cours sera assurée différemment. Les religieuses étudient présentement ce réaménagement pédagogique.

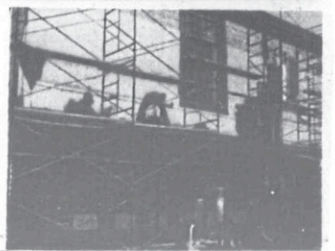


Les travaux progressent: l'école Maurault de Pierreville



président Maurice dit satisfait de la travaux et prévoit entreront dans les travaux le 1er avril que cette école pris us modernes récom mandations de la noter que l'agrandissement de l'école n'affectera pas le taux de la taxe et s'il y a augmentation du taux de la taxe, ce sera dû à d'autres item tels que appartenance à l'école régionale, salaire du personnel enseignant, services accrus, etc... Le taux normalisé par le ser-

monieur Lebel, s'explique du fait d'un manque de main d'œuvre spécialisée au niveau des maçons et briqueteurs. Encore là, on tente des efforts: ainsi a-t-on discuté avec monsieur Leblanc du Centre de Main-d'Œuvre afin que ce dernier dirige ci-possible d'actuels chômeurs vers le Chantier de St-Pierre-Les-Becquets. Selon l'échéancier, situé autour du 15 juin, on accuse un retard d'un mois ce qui explique la livraison possible de l'école pour le 15 juillet. Elle sera équipée, meublée et outillée de façon à être prête pour l'ouverture officielle en septembre.



Voici une vue de la grande salle de l'École Mayrand de Pierreville, à partir de l'agrandissement. Au second étage, en haut de la photo à gauche, la cafétéria où l'on servira des repas chauds. (Photo Pierre Wibaut)



Démolition de l'école Marquis en 2019.

La construction de l'école polyvalente de St-Pierre-Les-Becquets sera complétée le 15 juillet prochain et l'ouverture officielle de l'établissement aura lieu en septembre tandis que la bénédiction et l'inauguration seront célébrées un mois plus tard. C'est ce que nous apprenait la semaine dernière le directeur du service de l'équipement à la Régionale Provencher, monsieur Jean-Marc Lebel. Actuellement, 55% des travaux sont réalisés et on a versé environ 50% des honoraires et 50% des montants alloués à l'entrepreneur général, J. Robert Noël Inc. d'Arthabaska. Cela, bien sûr selon l'estimé progressif des travaux.

Monsieur Lebel nous fait part de sa principale préoccupation à ce moment: une pénurie de matériel qui se situe au niveau des accessoires électriques: par exemple, des transformateurs. Ceci, explique monsieur Lebel, est dû aux grèves de la Northern Electric, de General Electric et de Westinghouse. Par contre, suite à l'assemblée de chantier qui a eu lieu la semaine dernière, des efforts seront faits pour essayer d'obtenir, en réservant sur le marché, du matériel prélevé sur inventaire des transformateurs industriels spécifiques, mais en cherchant une équivalence de remplacement. "Une autre de nos préoccupations, continue



POLYVALENTE ST-PIERRE -LES-BECQUETS



La construction de l'école polyvalente St-Pierre-Les-Becquets sera terminée le 15 juillet prochain.

VOIR PAGE 16

AVEC VOUS DEPUIS 60 ANS !



Rosaire Lemay.

(Photo courtoisie de la famille)

Une icône du Courrier Sud s'éteint

MARIE-EVE VEILLETTE

meveillelette@icimedias.ca

BAIE-DU-FEBVRE. L'ancien journaliste au Courrier Sud Rosaire Lemay s'est éteint paisiblement au CHAUR Sainte-Marie de Trois-Rivières le 23 octobre dernier. Il était âgé de 86 ans. La famille de M. Lemay recevra les condolances ce samedi 2 novembre, jour des funérailles, à compter de 11h, en l'église de Sainte-Eulalie (491, rue des Érables). Les funérailles seront célébrées au même endroit, à 14h.

Originaire de Sainte-Eulalie, Rosaire Lemay a vécu à Baie-du-Febvre pendant près de 50 ans. Homme très impliqué dans sa communauté, il aura laissé sa marque dans la région. Il a été actif dans plusieurs sphères : le monde de l'éducation, l'action communautaire, le développement économique, le tourisme et, bien sûr, le journalisme et la photographie.

Rosaire Lemay a mis sa plume au service du Courrier Sud alors qu'il prenait sa retraite du milieu de l'éducation. « Pour lui, c'était plus un hobby qu'autre chose, témoigne l'éditeur de l'époque, Jean Blanchette, qui l'a embauché à la pige. » Il aimait beaucoup ce qu'il faisait. Il a passé sa carrière dans l'enseignement, mais il aimait vraiment le monde des journaux. Il en lisait beaucoup.

Monsieur Lemay aura passé une dizaine d'années à couvrir l'actualité de la Rive-Sud. « Vers la fin, tous les vendredis pendant quatre ou cinq ans, Rosaire et moi, on montait le journal, c'est-à-dire qu'on décidait de la première page et des articles qui passaient ou pas. Quand on avait fini, on allait prendre une bière. C'était sacré ! »

Jean Blanchette garde de Rosaire Lemay le souvenir d'un homme engagé et rieur. « Ça m'a secoué

d'apprendre son décès. On a passé de bien bons moments ensemble. C'était un farceur. On aimait bien faire des blagues, tous les deux. »

Spontanément, il enchaîne avec une anecdote qui l'a marqué : « On avait été invité à l'ouverture officielle du barrage LG4 à la Baie-James. C'était un voyage de journalistes organisé par la Société de développement de la Baie-James et Hydro-Québec. Ils avaient nolisé un avion qui partait de Québec. Je ne me souviens pas de l'année, mais je me souviens de la date. C'était le 2 juin. Parce qu'une demi-heure avant d'arriver, les pilotes nous ont dit, écoutez, on est le 2 juin et il y a deux pouces de neige qui viennent de tomber sur la piste ! »

Rosaire Lemay et lui ont passé deux jours mémorables là-bas, souligne M. Blanchette. « Le premier soir, il y avait un spectacle dans un aréna avec Gerry Boulet et Offenbach. On y est allé, Rosaire et moi, mais le son dans l'aréna était affreux. Les musiciens jouaient tellement fort que les murs vibraient. On est parti. On allé dans un bar qui était loin de l'aréna et on les entendait bien quand même ! On a trouvé ça pas mal drôle. C'était épouvantable ! »

Rosaire Lemay laisse dans le deuil sa tendre épouse des 62 dernières années, Hélène Leblanc, et ses enfants Marlène (Marc Letendre) et Hugo (Nathalie Lacouture), de même que ses trois petites-filles adorées Laurie (Alexandre Milette), Rachel (Gabriel Lachance) et Flavie (David Martin), ainsi que ses deux arrière-petits-fils, Théodore et Alphonse Martin.

Lui survivent également sa soeur Marie-Marthe (feu Laurent Champagne) et Jacques (Lise Sénécal) ainsi que ses demi-fères et sa demi-soeur de la famille Lambert.

Toute l'équipe du Courrier Sud offre ses plus sincères condolances à la famille et aux proches de M. Lemay.

L'école Le Phare inaugure son parc-école

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

DESCHAILLONS. L'école primaire Le Phare de Deschailons-sur-Saint-Laurent inaugure le 24 octobre dernier son tout nouveau Parc-école la marée, parc duquel les élèves et tous les jeunes de la municipalité peuvent profiter depuis le début du mois.

« C'est ma quatrième année à la direction, et c'est depuis que je suis arrivée qu'on travaille activement pour amasser des fonds ! », mentionne Hélène Crochetière, directrice de l'école. C'est un projet qui a coûté 250 000 \$, financé à la hauteur de 100 000 \$ par le gouvernement du Québec. Le

reste, c'est nous qui avons amassé les fonds avec les commanditaires et les différents partenaires », ajoute-t-elle.

Dans le nouveau parc-école, un module-araignée a été ajouté, en plus d'une maisonnette et de deux pelleuses, les balançoires désuètes ont été changées pour des neuves, le lignage sur l'asphalte a été repeint, des modules ont été réparés et, la grande fierté de l'école, une classe extérieure a été installée. Le jour de l'inauguration, un module de bateau avec glissade et cordage était encore manquant, mais devrait être installé en décembre prochain. Le parc-école portera le nom de « Parc-école des marées », une proposition de l'élève Allison Beaudet.



Pascal Blondin, directeur général du Centre de services scolaire de la Rivière, et Hélène Crochetière, directrice de l'école Le Phare de Deschailons-sur-Saint-Laurent.

(Photo Stéphanie Paradis)

AGENDA COMMUNAUTAIRE

■ La Collective des femmes de Nicolet et région

Causerie gratuite tous les mercredis de 13 h 30 à 16 h au 690 Mgr-Panet à Nicolet. Inscription obligatoire avant le lundi midi précédant la causerie au 819 293-5958 ou 1 855 293-5958.

Le 6 novembre : « *Sexualité des femmes âgées - Rides mais pas fanées* », par Anik Paradis, formatrice.

Le 13 novembre : « *Droits et obligations en logement : Guide pratique pour les aînées* », par Evelyne Heeremans, directrice de l'Association des locataires Centre-du-Québec.

Le 20 novembre : Film « *Les héritières* », par l'équipe de La Collective des femmes de Nicolet.

■ Moulin Michel de Gentilly

Les amateurs de mystères et d'occulte sont invités à faire enquête dans le jeu de société participatif *Thé, meurtre et momies* les 10 et 17 novembre au Moulin Michel de Gentilly. Les organisateurs proposent de créer une réunion de la fictive Société ésotérique du Canada et de remonter le temps jusqu'en 1920 tout en dégustant des scones et du thé d'après-midi. Infos au moulinmichel.com.

■ FADOQ Précieux-Sang

Jeux de cartes et de société les mercredis de 13 h 30 à 16 h au Centre communautaire Saint-Laurent de Précieux-Sang à Bécancour.

Joyeuse Halloween!



La mystérieuse potion d'Halloween d'Hallie et Naveen

Par Sarah Beauregard et Johannie Dufour

Aujourd'hui, c'est l'Halloween, mais Naveen est triste : il s'est cassé une jambe dans son cours d'éducation physique et ne pourra pas aller récolter des bonbons ce soir!

Alors qu'il commence ses devoirs, Hallie, sa meilleure amie, frappe à la porte et entre dans la cuisine.

- Tu ne devineras jamais ce que je viens de trouver dans le grenier de ma grand-mère, dit-elle, tout excitée. Je cherchais un chapeau de sorcière pour mon déguisement, et là, j'ai vu un grimoire de potions magiques! Il y en a une qui m'a donné une idée gé-ni-a-le!
- Pour réparer les jambes cassées? demande le garçon, intrigué.
- Non, malheureusement, mais regarde ça, répond-elle en lui tendant le livre ouvert.

magique. Soudain, le contenu du chaudron se met à briller et se transforme en une étrange potion verte.



— Wow! s'exclament-ils, les yeux ronds.

Hallie se verse un verre qu'elle boit en une seule gorgée.

— Beurk! Ça goûte les pommes pourries! dit-elle en grimaçant.

À cet instant, un gros « pouf! » retentit, puis une deuxième fillette en costume de sorcière apparaît.

- Oh, c'est trop cool! s'émerveille Hallie.
- Ha, ha, et très bizarre, rigole Naveen, je ne sais plus laquelle est vraiment toi!
- Bon, disent les deux Hallie en même temps, allons-y avant qu'il ne reste plus de bonbons à récolter — ou que ta mère nous voie et pense qu'elle a la berlué! À tantôt!

Resté seul, Naveen reprend ses devoirs. Quand les filles reviennent enfin, elles transportent la plus grosse récolte de bonbons que Naveen a vue de sa vie! Pendant que les amis se séparent les friandises avec joie, le clone disparaît dans un autre « pouf! ».

- Merci, Hallie, tu es la meilleure amie du monde!
- De rien! On devrait garder le grimoire... on en aura peut-être encore besoin! dit-elle.

Complices, ils se sourient en dégustant quelques savoureux bonbons. Assurément, ils n'oublieront pas cette Halloween-là de sitôt!

— FIN —

POTION DE CLONAGE TEMPORAIRE

- 1 feuille d'érable rouge
- 10 graines de citrouille
- 4 cailloux plats
- 1 plume d'oiseau noire
- 2 trognons de pommes
- 2 tasses d'eau de pluie

Tout mélanger dans un chaudron pendant 10 minutes, puis répéter 3 fois « Magique potion, clone-moi pendant 2 heures ». Boire un verre d'un trait.

- Euh, en supposant que ça fonctionne et que je sois cloné, j'aurai toujours la jambe cassée, dit Naveen.
- Oui, mais si moi, je me clone, je pourrai passer dans deux fois plus de maisons et on aura deux fois plus de bonbons à partager, explique Hallie. J'ai déjà ramassé la feuille d'érable, les cailloux et la plume en venant ici.
- D'accord, essayons! s'exclame Naveen. Il y a des graines de citrouille dans le garde-manger. Et tu peux prendre de l'eau dans le baril du jardin.
- Parfait, je vais chercher ça, répond Hallie. Après, on mangera des pommes, et on aura tout ce qu'il faut!

Une fois les ingrédients réunis, les deux amis préparent la recette, puis répètent en chœur la formule

Potion magique « vert zombie »

Vous organisez un *party d'Halloween*? Offrez à vos invités de tous âges cette étrange et délicieuse potion magique!

INGRÉDIENTS
(Pour 8 à 12 portions)

- 1 boîte (85 g) de poudre pour gelée (de type Jell-O) à la lime
- 2 litres de soda vert lime-citron
- 1 litre de crème glacée à la vanille
- 450 g (1 sac) de bonbons en gelée « vers de terre »

PRÉPARATION

1. Dans un grand pichet, dissoudre la poudre de gelée dans le soda.
2. Verser la préparation dans de grands verres ou des pots Mason.
3. Ajouter délicatement une boule de crème glacée dans chaque verre.
4. Décorer en faisant pendre les « vers de terre » de tous les côtés. Servir avec une paille et une cuillère (facultatif).



Fascinantes mixtures : des potions magiques qui ont marqué l'imaginaire collectif

À l'Halloween, les sorcières, les sorciers et les sortilèges en tous genres sont à l'honneur. Parmi les éléments mystérieux qui fascinent le plus, on retrouve les potions magiques. En voici quelques-unes qui font assurément partie des plus célèbres.

DANS LE MONDE D'ASTÉRIX LE GAULOIS

Concoctée par le druide à longue barbe blanche Panoramix, la fameuse potion magique donne une force surhumaine temporaire à tous ceux qui en boivent. La seule exception? Obélix, qui possède une force hors du commun en permanence, car il est tombé dans la marmite de potion lorsqu'il était petit!

DANS LE CONTE ALICE AU PAYS DES MERVEILLES

Lors de ses folles aventures, l'intrépide Alice se retrouve face à une bouteille de potion sur laquelle est écrit « Buvez-moi ». Après y avoir goûté, elle se met à rapetisser jusqu'à avoir la taille d'une souris. Par la suite, elle change encore de grandeur en ingurgitant un gâteau magique (qui la rend géante), puis en buvant de nouveau la potion qui fait rapetisser.

DANS L'UNIVERS DE HARRY POTTER

On retrouve plusieurs potions magiques surprenantes dans l'univers de Harry Potter, dont le Veritaserum (qui oblige à dire la vérité), le Polynectar (qui permet de prendre l'apparence d'une autre personne) et le Felix Felicis (qui procure une chance extraordinaire).

Et vous, quelles potions magiques aimeriez-vous essayer — ou inventer?

PHILTRES D'AMOUR

Les philtres d'amour sont des potions qui rendent amoureux. On en retrouve dans plusieurs récits, notamment dans l'histoire de *Tristan et Iseut*, dans la pièce de William Shakespeare *Le Songe d'une nuit d'été* ou encore dans la mythologie grecque.



Ces aînés qui ne pensaient plus devoir déménager



(Photo iStock)

STÉPHANE LAROCHE

slaroche@icimedias.ca

De nombreux aînés de la Mauricie-Centre-du-Québec doivent chercher un nouvel endroit où vivre après l'annonce de la fermeture de leur RPA ou d'un changement de vocation. C'est notamment le cas des locataires de la Résidence L'Assomption - Gentilly, à Bécancour, dont la fermeture précipitée et controversée est prévue pour ce jeudi 31 octobre.

Les 20 résidents ont été prévenus le 11 octobre qu'ils devaient quitter à la fin du mois.

« Ils ont eu 20 jours pour trouver une nouvelle place, souligne la directrice du Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes en santé et services sociaux (CAAP), Janik Ouimet. C'est sûr que les délais n'ont pas été respectés. C'est vraiment une fermeture précipitée. »

Lors de situations semblables, peu importe le délai, le grand public ne devrait pas hésiter à consulter le CAAP afin de bien connaître les droits et obligations des propriétaires et des locataires.

« C'est vraiment un choc pour eux, pour la famille aussi, parce que souvent, ce sont les proches aidants qui vont leur venir en aide. Parfois ils se sentent démunis, ils ne savent pas nécessairement vers qui se tourner. C'est insécurisant. Comme chaque fermeture est différente, c'est important que les gens nous appellent s'ils ont des questions. On peut regarder selon leur situation. Ça fait combien de temps qu'ils sont là? Est-ce que c'est une fermeture? Un changement de vocation? »

Des réclamations peuvent être effectuées selon la situation de chacun. Bien des résidents et leurs entourages ne connaissent pas ces dispositions.

« Certaines choses sont prévues. Le propriétaire peut rembourser certains frais pour le déménagement. Dépendamment du nombre d'années depuis lequel on vit dans la résidence, il y a des mois de loyer qui sont donnés comme dédommagement. On se rend compte que des propriétaires n'informent pas les résidents des droits qu'ils ont au niveau des dédommagements. »

La vigilance est particulièrement de mise entre le moment de l'annonce et celui de la fermeture.

« Jusqu'à temps que la résidence ferme, les services doivent être maintenus pour les gens qui restent parce qu'ils payent le loyer, ils payent les services, ils ont le droit de les avoir jusqu'à la fin. »

Le CIUSSS MCQ peut offrir une certaine forme d'aide en fournissant, par exemple, une liste de résidences où des places peuvent être disponibles.

« Lorsqu'il y a fermeture, nous sommes sensibles à la situation et au changement de milieu de vie que cela entraîne qui a des impacts pour les résidents et leurs proches, indique l'agente d'information du CIUSSS MCQ, Maude Bourgeois. Nous nous assurons alors d'offrir un accompagnement personnalisé aux résidents touchés et à leurs proches pour les soutenir dans les démarches de relocalisation, s'ils le souhaitent. »

Pendant la recherche d'un nouvel endroit où habiter, il ne faut pas céder à la pression ou à l'énerverment. Il faut plutôt établir une liste de nos besoins et s'y tenir.

« Quand on a un délai de 20 jours, on a moins le temps de réfléchir, mais c'est important de ne pas signer dans l'urgence parce que ça donne des moins bonnes décisions, poursuit M^{me} Ouimet. On a moins le temps de réfléchir et c'est là qu'on fait des

erreurs, qu'on prend des services dont on n'aurait pas besoin. Parfois, cela vient avec une pression du locateur qui mentionne qu'ils doivent signer rapidement s'ils ne veulent pas perdre leur place. On fait face à des gens qui ont des regrets, qui ont même signé à deux endroits différents ou qui n'ont tout simplement pas les revenus pour payer leur nouveau loyer. »

Un bail est un contrat qu'on doit honorer. On ne peut pas le résilier dans les jours suivants parce qu'on a changé d'idée. De même, il sera difficile voire impossible de le modifier.

« Il faut vraiment prendre le temps de bien s'informer, d'essayer de demander un délai de réflexion. Une fois signé, c'est signé. Le premier bail est difficilement changeable. Si on a accepté d'avoir des services, c'est plus dur de les enlever par la suite. »

Le CAAP est l'organisme mandaté par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation pour informer les locataires des résidences privées pour aînés (RPA) de leurs droits et obligations en matière de bail.

« On a le mandat d'accompagnement, mais notre mission, c'est global et général santé et services sociaux, quand on a des insatisfactions avec un service qu'on a reçu ou qu'on aurait dû recevoir. Ça comprend les services en RPA, mais aussi les services dans tous les établissements du CIUSSS, à l'hôpital, en réadaptation, dans les organismes communautaires. On accompagne les gens dans la rédaction et le cheminement de la plainte, soit la commissaire aux plaintes, le Protecteur du citoyen, bref, où il faut que ça chemine. »

On peut consulter le site web de l'organisme à caap-mcq.qc.ca ou téléphoner au 819 840-0451 ou sans frais au 1 877 767-2227.



(Crédit photo: Textuel)

Nouveaux cours offerts à la FADOQ de Sainte-Angèle

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

BÉCANCOUR. Le club de la FADOQ de Sainte-Angèle-de-Laval, à Bécancour, a lancé son projet « Multiloisirs pour nos aînés » grâce à une subvention de 2 425\$ de la Ville de Bécancour.

Ce projet inclut des cours de danse en ligne et de yoga chaise, à raison d'une fois par semaine chacun, depuis le début de l'automne. Ce sont une vingtaine de participants qui se sont inscrits à chacun des cours.

L'activité se poursuivra jusqu'au mois de décembre. Si les fonds restants le permettent à ce moment, Michel Allard, président du club de la FADOQ de Sainte-Angèle, confirme que les cours pourraient se prolonger jusqu'au mois d'avril 2025.

« Beaucoup le demandaient, mais avec l'explosion des prix après la pandémie, c'était difficile de partir une activité. C'est quand même assez dispendieux, alors ça nous prenait une subvention », révèle M. Allard.

Michel Allard explique que le yoga chaise est une forme adaptée aux personnes aînées ou avec des handicaps. « C'est du yoga qui se fait assis sur une chaise, alors c'est beaucoup plus facile qu'assis par terre ou dans des positions debout, assure-t-il. C'est du yoga léger, mais ça permet d'aller chercher les mêmes bienfaits qu'avec le yoga traditionnel. C'est très apprécié de tout le monde! »

Quant aux cours de danse en ligne, M. Allard précise qu'ils sont adaptés aux débutants. « C'est surtout pour s'amuser et l'enseignante est très dynamique! », conclut-il.

JEUX & PASSE-TEMPS

Le **Courrier** Sud.com
VOTRE MÉDIA D'ICI



Envie de plus de **mots croisés ?**

ou visitez notre site internet :
www.lecourriersud.com/mots-croises

SUDOKU

JEU N° 895

					9	3			
			4	3	5				2
7									5
					6				
8			9		2			6	
3		1							7
	1		2	6					
			7		4			5	
	9								4

NIVEAU : DIFFICILE

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU N° 895

4	2	3	1	5	8	7	6	9
6	5	1	4	6	7	8	3	2
8	9	7	3	9	2	5	1	4
7	6	9	2	8	4	5	1	9
3	8	5	2	1	6	4	7	8
1	4	4	4	7	7	2	2	5
5	1	7	6	8	9	3	2	7
2	7	9	5	3	4	6	8	1
8	6	2	7	1	2	1	9	4

MOT CACHÉ

THÈME : HALLOWEEN / 6 LETTRES

A ARAIGNÉE AUTOMNE	C CHAPEAU CHAT CHOCOLAT CIMETIÈRE CITROUILLE COLLECTE COSTUME	D DÉCORATIONS DÉGUISEMENT DIABLE DISTRIBUTION	E EFFRAYANT ENFANTS ÉPOUVANTAIL	F FANTÔME	G GNOME	H HIDEUX HORREUR HURLEMENT	L LANTERNE LÉGENDE LUGUBRE	M MACABRE MAISON MAQUILLAGE MOMIE MONSTRE	N NOIR OCTOBRE ORANGE	O OCTOBRE ORANGE	P PERRUQUE PERSONNAGE	R REVENANT	S SAC SOIR SORCIÈRE SQUELETTE SUCRERIE SURPRISE	T TOMBE	V VAMPIRE VISITE	Z ZOMBIE
---------------------------------	---	--	---	---------------------	-------------------	--	--	---	---------------------------------------	-------------------------------	------------------------------------	----------------------	--	-------------------	-------------------------------	--------------------

L	I	A	T	N	A	V	U	O	P	E	D	E	L	E	E	T	S	E	M
S	E	E	M	A	C	A	B	R	E	I	I	U	M	N	N	U	T	B	E
E	F	U	X	U	E	D	I	H	S	B	G	O	F	A	C	T	O	A	R
S	F	Q	G	N	O	M	E	T	M	U	T	A	N	R	E	N	S	R	I
I	R	U	N	P	E	U	R	O	B	N	N	E	E	L	B	C	N	A	P
D	A	R	O	A	H	I	Z	R	A	T	V	R	E	O	E	I	O	I	M
N	Y	R	I	L	B	O	E	F	S	E	I	U	N	D	R	M	I	G	A
A	A	E	R	U	E	C	R	L	R	E	Q	S	A	E	T	E	T	N	V
I	N	P	T	G	H	G	E	R	B	S	L	S	R	M	S	T	A	E	E
R	T	I	N	A	E	C	E	N	E	A	H	L	C	O	N	I	R	E	S
F	O	A	P	T	O	E	S	N	M	U	I	U	I	N	O	E	O	T	I
N	R	E	I	S	R	O	E	A	D	O	R	D	R	U	M	R	C	O	R
O	A	S	T	B	R	T	Q	E	Q	E	T	C	R	L	O	E	E	M	P
U	I	U	O	C	C	U	R	S	A	C	F	U	H	U	E	R	D	B	R
V	M	T	I	E	I	U	I	A	L	A	B	R	A	O	E	M	T	E	U
E	C	E	L	L	T	P	O	T	I	R	O	N	O	E	C	Y	E	I	S
O	R	L	L	A	E	N	R	E	T	N	A	L	U	U	I	O	A	N	C
E	O	A	E	D	E	G	U	I	S	E	M	E	N	T	S	M	L	R	T
C	G	R	F	E	T	E	G	A	N	N	O	S	R	E	P	S	O	A	F
E	C	E	M	A	I	S	O	N	S	O	I	R	T	A	H	C	E	M	T

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : MASQUE

MOTS CROISÉS

N° 895

HORIZONTALEMENT

- Bonne humeur — En matière de.
- Pas comme d'habitude.
- Instruite — Brise des morceaux de terre.
- Ville de France — Pomper.
- Strontium — Obtint — Commence le 21 juin.
- Déshydraté — Produire la mort d'un groupe de cellules.
- Plantes d'ornement.
- Renvoi — Avion léger — Bêtes.
- Mémoire d'ordinateur — Anciens poètes.
- Blues — Elle donne de l'huile.
- Mets provençal — Couvre-pied de duvet.
- Embêtements

— Monument monolithe.

VERTICALEMENT

- Parler avec volubilité — Dans plusieurs noms de villes.
- Âne sauvage — Plante grasse herbacée.
- Dérobé — Espagnol.
- Prénom féminin — Liste d'options.
- Personne qui anime — Il est lent.
- À cet endroit — Chez les Romains, pièces de théâtre bouffonnes.
- Philippines — Sommet.
- Beignet de crevette — Roupilles.
- Agitation — L'enclume en est un.
- Individus — Glucide

hydrolysable.

- Etourdissent — Action de chiper.
- Mesurer le volume d'un tas de bois — Division d'un acte.

E	L	E	S	T	I	L	E														
N	O	O	D	E	D	E	D	E	N	A	V	I	A	N	N	E					
I	L	E	O	L	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E						
C	O	S	O	S	A	V	E	S	A	V	E	S	A	V	E	S					
R	H	A	M	A	V	E	S	A	V	E	S	A	V	E	S						
N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E						
S	R	E	C	E	C	O	C	E	S	E	S	E	S	E							
E	T	E	U	T	E	U	T	E	U	T	E	U	T	E							
R	E	R	E	R	E	R	E	R	E	R	E	R	E	R							
E	T	E	U	T	E	U	T	E	U	T	E	U	T	E							
E	S	E	S	E	S	E	S	E	S	E	S	E	S	E							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12										

RÉPONSE DU N° 895

Croix de chemin de la MRC de Bécancour

« Des artefacts parfois cachés et souvent oubliés »

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

MRC DE BÉCANCOUR. Le 24 octobre dernier, le comité culturel de la MRC de Bécancour lançait son recueil intitulé *Croix de chemin*, un ouvrage dédié à la préservation et à la valorisation d'un patrimoine bâti, après un long processus étalé sur plusieurs mois.

Les croix de chemin sont de véritables témoins de l'histoire et de la spiritualité de la communauté, « des artefacts parfois cachés et souvent oubliés ». « Il nous est arrivé de trouver sous des arbres et buissons des croix de chemin oubliées depuis longtemps », révèle Jean-Louis Belisle, maire de Lemieux et président du comité culturel de la MRC de Bécancour.

« Les croix de chemin sont des monuments religieux de tradition catholique qui remonte au Moyen Âge. On classe les croix de chemin en trois catégories : la croix simple, la croix aux instruments de la Passion ainsi que le calvaire représentant le Christ sur la croix », explique Monique Fortier, conseillère à la Municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford.

« Nous avons mis plusieurs mois pour y arriver et je suis heureux du résultat final. Le référencement et les photographies illustrent bien la présence de ces monuments symboliques qui sont des témoins silencieux de la foi, de l'histoire et des traditions locales », mentionne Jean-Louis Belisle.

Le recueil *Croix de chemin* propose une immersion dans l'histoire et la signification des 51 croix de chemin encore debout qui jalonnent les routes de presque tous les villages de la MRC de Bécancour. Aujourd'hui, alors que les croix de chemin ont été répertoriées de 2020 à 2022, on compte une nouvelle croix de chemin en moins. « Il n'est pas rare de retourner sur place pour constater une disparition. C'est donc la volonté de



Monique Fortier, conseillère à la Municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford, Mario Lyonnais, préfet de la MRC de Bécancour, Jean-Louis Belisle, président du comité culturel, Yves Gaudet, membre du comité culturel, et Josée Wingen, agente de développement culturel de la MRC de Bécancour. (Photo Stéphanie Paradis)

réaliser un document témoin de cet héritage qui nous a motivés à consacrer tout ce temps», ajoute M. Belisle.

Le livre présente ces monuments au fil du temps et met en lumière l'importance de préserver ce patrimoine, souvent méconnu, mais essentiel à l'identité collective. Derrière chaque croix de chemin se cache une histoire unique.

« Je tiens à souligner la belle initiative du comité culturel d'avoir mené à bien ce projet de recensement des croix de chemin sur notre territoire. Ce projet

appuie notre volonté de sauvegarder le patrimoine bâti. Les croix de chemin sont l'expression d'une époque où la religion occupait une place centrale dans les familles et les campagnes. Elles marquent le passage du temps », souligne Mario Lyonnais, préfet de la MRC de Bécancour.

Si ce projet a pu voir le jour, c'est grâce aux photographies, au travail de recherche et à la rédaction de Jean-Louis Belisle, Yves Gaudet et Monique Fortier. Également, la réalisation de ce projet a été rendue possible grâce à une collaboration entre la

MRC de Bécancour et le ministère de la Culture et des Communications, par l'entremise de l'entente de développement culturel.

Le recueil *Croix de chemin* sera disponible en format papier dans chacune des bibliothèques municipales du territoire. Un tirage papier est disponible en quantité limitée au montant de 18,95 \$ (taxes incluses). Il est possible de se procurer un exemplaire en contactant l'agente de développement culturel de la MRC de Bécancour, Josée Wingen, par courriel à j.wingen@mrcbecancour.qc.ca.

Martin Fontaine, Bleu Jeans Bleu et Fred Pellerin seront du Noël du cœur

RÉGIONAL. De nombreux artistes seront au rendez-vous pour le 66^e téléthon Le Noël du cœur qui aura lieu le 29 novembre prochain dès 17h. On y verra notamment des prestations de Martin Fontaine, Bleu Jeans Bleu, Cindy Bédard et Breen Leboeuf.

Andréanne A. Malette, Stéphane Archambault, Anik St-Pierre, Marie-Louise Déziel, Fabiola Toupin, Elvis Lajoie, l'ensemble vocal QW4RTZ, ainsi que des artistes de l'organisme Voix de pasaj seront du spectacle, tout comme les petits chanteurs de Trois-Rivières, les petits chanteurs de la Maîtrise du Cap et la Chorale Val-Marie.

Pour sa part, Fred Pellerin proposera des capsules historico-comiques durant la soirée.

L'animatrice de l'émission radio *Toujours le matin*, Marie-Claude Julien, revient à l'animation du

téléthon pour une deuxième année consécutive. Elle sera accompagnée de MC Gilles, Johane Despins et Jean-Marie Lapointe à la co-animation de la soirée.

Rappelons que le téléthon se déroulera à l'Amphithéâtre Cogeco, la salle J.-Antonio-Thompson étant fermée pour d'importants travaux de rénovation.

Le public est invité à assister à l'événement gratuitement et sans réservation. Dès l'ouverture des portes à 16h, Radio-Canada accueillera les spectateurs avec du chocolat chaud, de l'animation et d'autres surprises.

Le téléthon, disponible sur les différentes plateformes de Radio-Canada, sera également diffusé sur l'écran géant extérieur sur les lieux de l'Amphithéâtre.

Pour faire un don en ligne: noelducoeur.ca/don-en-ligne/

COLLÉGIAL | TROIS-RIVIÈRES

DIMANCHE
10 NOVEMBRE
9 H À 12 H 30

Portes ouvertes

RÉSERVE TA PLACE!

PRÉUNIVERSITAIRES | TECHNIQUES | AEC
1687, boulevard du Carmel

ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236

annoncesclassées@hebdos.com

205 - Logement appart à louer

2-1/2, 3-1/2 (4 électros inclus), St-François-du-Lac, semi sous-sol, meublés, stationnements, remises. Dénouement professionnel. Libre. 645\$ et 745\$. 514 952-9517, 514 992-8009, 819 843-8197

370 - Matériaux construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez. 819 221-5429

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450 309-0125

225 - Propriétés à louer

YAMASKA, maison semi-détachée, rue centrale, 2 étages, 3+3 chambres, 1 s.d.b., 2 salons, stationnements, remise, terrain. Libre. 1.495\$. 514 992-8009, 514 952-9517



AVIS PUBLIC

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

SUCCESSION SERGE BOUCHARD

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de **Serge Bouchard**, en son vivant domicilié au 690, rang du Pays-Brûlé à Saint-Célestin, province de Québec, J0C 1G0, survenu le 26 juin 2024, un inventaire des biens du défunt a été préparé par la liquidatrice successorale, le 24 octobre 2024, devant M^e Marika Boisclair, notaire, conformément à la loi. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de M^e Marika Boisclair, notaire, sise au 422, rue Germain à Saint-Léonard d'Aston, Québec, J0C 1M0.

Donné ce 24 octobre 2024.

M^e Marika Boisclair, notaire

>36695-1



**1 enfant sur 4
n'a pas déjeuné aujourd'hui**

Textez «club» au **45678**
pour donner **5\$**.



clubdejeuner.org   

SPORTS

Deux joueuses de Nicolet-Yamaska aux premiers régionaux de disc golf

MARIE-EVE VEILLETTE

meveillette@icimedias.ca

SAINT-LÉONARD-D'ASTON. Angélie et Ophélie Racine ont pris part, le 20 octobre dernier, à la toute première édition des régionaux de disc golf du Centre-du-Québec. Ce tournoi, qui marquait un tournant historique pour ce sport en croissance, a regroupé 17 jeunes joueurs, répartis dans cinq catégories: FJ-10 et FJ-12 pour les filles, MJ-10, MJ-15 et MJ-15 Élite pour les garçons.

Angélie et Ophélie, qui ont commencé à jouer cette année, concouraient dans la catégorie FJ-10. Une troisième participante était inscrite, mais elle n'a pu se présenter. Les deux sœurs de Saint-Léonard-d'Aston se sont donc fait la lutte pour l'obtention de la médaille d'or. C'est finalement Angélie qui l'a gagnée.

Les autres joueurs et joueuses du tournoi provenaient des MRC de Drummond, de l'Érable et d'Arthabaska. L'événement avait lieu à Daveluyville.

Malgré le fait que ce soit une première édition, les organisateurs ont livré un tournoi d'une qualité remarquable. Leur initiative a permis à plusieurs participants de vivre leur tout premier tournoi organisé.

Le maire de Daveluyville et instigateur de l'événement, Mathieu Allard, a exprimé son désir de voir cet événement devenir une tradition annuelle: «La glace est brisée. Espérons que ce rendez-vous devienne incontournable dans d'autres régions du Québec! Qui sait où cela nous mènera dans le futur? Nous avons encore beaucoup de travail à faire pour que le disc golf soit reconnu par le Ministère de l'Éducation et intégré dans la structure des Jeux du Québec. Une journée comme aujourd'hui, bien structurée et avec un taux de participation élevé, jettera des bases solides pour entamer ces discussions.»

Notons qu'en plus des nombreux cadeaux remis aux participants, chaque groupe de joueurs était accompagné d'un tuteur dédié, responsable de



Les sœurs Ophélie et Angélie Racine en compagnie de Karen Martel, présidente de l'association de Disc Golf Centre du Québec. (Photo courtoisie)

superviser la compétition, d'offrir des conseils techniques et de répondre aux questions. De plus, les jeunes ont eu la chance de participer à une clinique dirigée par Karen Martel, une joueuse professionnelle de disc golf.

Regard sur la métamorphose du Parc régional de la rivière Gentilly

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

SAINTE-MARIE-DE-BLANDFORD. Le Parc régional de la rivière Gentilly a connu une métamorphose majeure depuis 2022. Afin de conclure ce projet en trois phases, le parc a inauguré trois plaques commémoratives afin de remercier les partenaires majeurs, le 15 octobre dernier.

Trois grandes phases, soit le Programme d'aide à la relance de l'industrie touristique (PARIT), le Programme de développement de l'offre touristique des parcs régionaux (DOTPR) et le Programme d'aide financière pour les sentiers et les sites de pratique d'activités de plein air (PAFSSPA), ont fait partie de cette imposante métamorphose.

Les volets concernés étaient les infrastructures, l'écoresponsabilité, ainsi que le réaménagement et la sécurité de certains sentiers.

L'objectif était de mieux servir et répondre aux besoins et demandes des clients ainsi que des employés. « Ces trois projets nous ont aidés à nous mettre à jour sur beaucoup d'aspects », précise Sébastien Jubinville, responsable des communications du Parc de la Rivière Gentilly.

Grâce au PAFSSPA, le parc a pu mettre à niveau les sentiers et les rendre plus sécuritaires. « On a remis à jour certains sentiers, et on a refait des clôtures, du drainage et certains ponceaux. On a également refait certaines descentes qui étaient trop abruptes », explique M. Jubinville.

Ensuite, grâce au DOTPR, les améliorations ont été faites du point de vue écoresponsable. « On a mis en place des toilettes mobiles, on a bâti deux chalets écoresponsables équipés de panneaux solaires et de propane, on a implanté un nouveau système de bois et de poches réutilisables pour les clients, on a installé des radars de vitesse pour la sécurité sur le camping

et des bornes pour les voitures électriques et, finalement, on a fait l'acquisition de nouveaux équipements pour la boutique de location », énumère le responsable des communications.

Finalement, à l'aide du PARIT, la plus grosse subvention qu'a reçue le parc depuis 2022, ce dernier a pu construire un garage multifonctionnel, cinq chalets, trois prêts-à-camper, une nouvelle boucle de camping de 15 terrains avec services, une passerelle, un bloc de vidange, un bloc sanitaire et une bâtisse de filtration des eaux pour enfin avoir accès à de l'eau potable dans le parc. Les constructions du PARIT ont toutes été faites en un été afin de ne pas étirer les travaux dans le temps.

« Maintenant, la nature a repris son cours. On a un beau parc cette année! », conclut M. Jubinville.

Trois capsules vidéo détaillant les trois phases sont disponibles sur la chaîne Youtube du Parc régional de la rivière Gentilly.

Fin de saison avec les meilleurs cowboys du Québec au Complexe équestre de Bécancour

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

BÉCANCOUR. Le Complexe Équestre de Bécancour terminera l'année en présentant, le samedi 2 novembre à compter de 20 h, la grande finale provinciale de monte de chevaux et de taureaux sauvages du Bullmania, avec animation, service de bar et jeux gonflables.

« On aura les meilleurs cowboys au Québec jumelés à des animaux, des athlètes de haut calibre. Pour faire nouveau, on a amené la monte de chevaux sauvage avec et sans selle », explique Keven Blais, organisateur.

Cependant, ce n'était pas assez pour Keven Blais, alors il a contacté son ami Manu Lataste, un « Bull Jumper », qui fera une alors une présentation unique le soir du 2 novembre. Manu Lataste

a créé l'entreprise Bull Jumping Pro en élevant ses propres taureaux de combat qui arrivent de l'Europe pour présenter son spectacle de saut de taureaux.

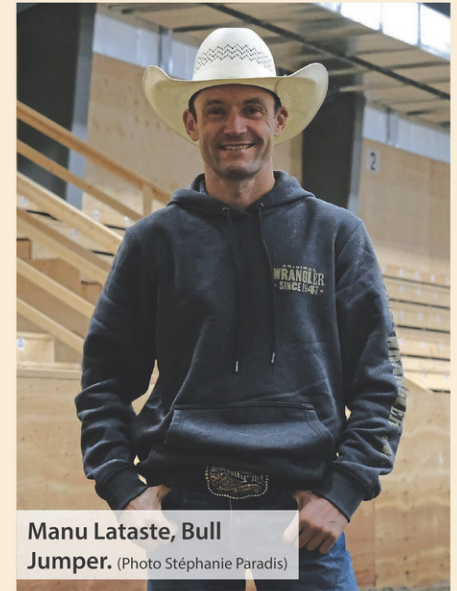
Il réserve aussi une grande première à Bécancour en présentant des extraits de son spectacle L'Homme et la bête avec la course à la cocarde dans laquelle les taureaux revêtent une fleur attachée aux cornes qu'on essaie d'arracher.

Manu Lataste pratique depuis 25 ans et a débuté avec la course landaise et le saut sur des vaches et des taureaux de combat, tradition culturelle dans sa région natale dans le sud-ouest de la France. « On est au pied des Pyrénées, et il y avait des vaches et des taureaux sauvages qui y vivaient, et ça a développé une relation avec les humains et on a toujours joué avec ces animaux », explique Manu Lataste.

BILAN 2024

Le Complexe équestre de Bécancour achève sa saison 2024, une saison qu'il qualifie d'exceptionnelle. Ce sont plus de 37 000 participants qui ont foulé le site cet été, soit 7 000 participants de plus qu'en 2023.

L'équipe du complexe estime que la température clémente ainsi que la popularité grandissante du sport équestre sont responsables de cette augmentation. Les compétitions de selle anglaise ont attiré plus de 10 000 participants en deux rencontres ainsi que l'épreuve du dressage, pour une première édition, a charmé près de 2 100 participants. Cabalista, présente pour une seconde année, a atteint une foule d'environ 8 000 personnes. La selle western a séduit, quant à elle, pratiquement 16 000 adeptes, toutes les disciplines confondues.



Manu Lataste, Bull Jumper. (Photo Stéphanie Paradis)



Course Esprit-Sain – Prévention du suicide

1 370 coureurs et marcheurs en appui à la prévention du suicide

NICOLET. C'est tout sourire que les 1 370 coureurs et marcheurs inscrits à la 9^e édition de la Course Esprit-Sain – Prévention du suicide ont pris le départ ce dimanche 20 octobre. L'événement qui s'est tenu sur les terrains du Collège Notre-Dame-de-l'Assomption (CNDA) à Nicolet, avec la collaboration de l'École nationale de police du Québec (ÉNPQ), est le rendez-vous annuel pour tous ceux qui souhaitent appuyer la cause de la prévention du suicide et de la santé mentale.

Depuis 2014, la Course Esprit-Sain s'associe à la Fondation Prévention du suicide Accalmie afin de l'appuyer dans sa mission de prévenir le suicide et

d'offrir des services professionnels aux personnes vivant de la détresse, à leurs proches et aux personnes endeuillées par suicide. La Course Esprit-Sain s'associe également aux écoles secondaires de la région afin de les appuyer dans la mise en place d'initiatives touchant la santé mentale des jeunes.

100% des frais d'inscription des participants sont remis à la cause.

Bien qu'il soit encore trop tôt pour dévoiler le montant amassé qui sera remis en don à la Fondation Prévention du suicide Accalmie et aux écoles de la région, on dénote encore cette année une croissance du nombre d'inscriptions. « Nous sommes comblés de voir que les gens reviennent année après année et

de'autres s'ajoutent. Notre souhait est de toucher un maximum de personnes. Plus il y a d'inscriptions, plus nous pouvons sensibiliser les gens à la prévention du suicide et aux tabous qui l'entourent, et plus nous pouvons faire une différence avec nos dons », affirme Mélanie Roy, membre du comité organisateur de la Course Esprit-Sain – Prévention du suicide.

L'augmentation annuelle des inscriptions avait amené le comité organisateur de la Course Esprit-Sain à relocaliser son site de départ au CNDA afin de pouvoir augmenter sa capacité d'accueil et donner l'accès à un stationnement à proximité avec la collaboration de l'ÉNPQ. Ces changements ont permis de bonifier l'expérience d'accueil des participants

et des supporteurs tout en permettant d'offrir le même parcours enchanteur aux nombreux coureurs et marcheurs.

Encore cette année, cinq distances de course étaient proposées aux participants, dont trois pour lesquelles la marche était aussi possible, chacun pouvant ainsi y trouver un parcours à son niveau. « On se veut un événement inclusif, rassembleur et intergénérationnel. Il n'y a pas d'âge pour bouger et adopter de saines habitudes de vie. On aime l'idée que notre événement contribue à créer un lien social entre les générations, à créer un filet humain pour appuyer les gens qui vivent de la détresse », poursuit M^{me} Roy.

Contactez

Marilyne Desaulniers

819 383-0154

mdesaulniers@icimedias.ca

Site web à partir de

1 395 \$



- ✓ Création de sites web
- ✓ Bannières web
- ✓ Post-its web
- ✓ Vidéo intégrée
- ✓ Bannières web géociblées

