

# SOINS PALLIATIFS

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



## REMERCIEMENTS

Biblio-Aidants est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ), qui regroupe les bibliothèques publiques autonomes (plus de 5 000 habitants) du Québec. L'ABPQ compte parmi ses membres plus de 150 municipalités et corporations, pour un total de plus de 280 points de service couvrant 80 % de la population québécoise.

Biblio-Aidants est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny. L'ABPQ remercie ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme à l'ensemble du Québec en lui cédant leurs droits d'auteur. Elle remercie également le Regroupement des aidants naturels du Québec pour sa collaboration lors de l'élaboration et de la révision de ce cahier.

Biblio-Aidants a bénéficié du programme de *Soutien aux initiatives visant le respect des aînés* du Secrétariat aux aînés du Québec. L'ABPQ tient à souligner l'importance de cette aide financière, sans laquelle l'expansion provinciale du programme Biblio-Aidants n'aurait pas été possible.

L'ABPQ remercie la Société de gestion de la Banque de titres de langue française (BTLF) ainsi que les Services Documentaires Multimédia (SDM) pour le soutien offert durant ce projet.

## COORDINATION - ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Eve Lagacé, directrice générale  
Fannie Labonté, adjointe à la direction  
Marie-Anne Poussart, chargée de projet

## RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Joannie Archambault  
Mohamed Berriouèche, Ville de Longueuil  
Marie-André David  
Nicole Dubeau, Ville de Laval  
Delphine Guibourgé, Ville de Montréal  
Marie-Eve Leprohon, Ville de Blainville  
Julie Morin, Ville de Mont-Royal  
Renata Podbielski, Ville de Montréal  
Olivier Poirier, Ville de Repentigny  
Christine F. Smith  
Nathalie Rheault  
Katherine Riendeau, Ville de Sainte-Julie  
Michèle Tibblin, Ville de Brossard

## CONSEILS BIBLIOTHÉCONOMIQUES

Caroline Dion  
Isabelle Moreau, Ville de Repentigny

## MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Poutré Design

## VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Aidants et des informations complémentaires.

[www.biblioaidants.ca](http://www.biblioaidants.ca)

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié à l'automne 2015 et sera mis à jour annuellement.

Biblio-Aidants<sup>MC</sup> est une marque de commerce déposée.

© 2015 Association des bibliothèques publiques du Québec  
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec – 4<sup>e</sup> trimestre 2015  
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives Canada – 4<sup>e</sup> trimestre 2015  
ISBN 978-2-924638-13-2

Association des bibliothèques publiques du Québec  
1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6  
info@abpq.ca | www.abpq.ca

# TABLE DES MATIÈRES

## RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

- ▶ Organismes et associations 7
- ▶ Ressources web 10
- ▶ Portails d'information de santé 13
- ▶ Base de données santé 14

## SUGGESTIONS DE LECTURE

- ▶ Documentaires 18
- ▶ Récits de vie, biographies et témoignages 21
- ▶ Romans 23
- ▶ Ouvrages jeunesse 24
- ▶ Documents audiovisuels 25

**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>****BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.**

Qu'il s'agisse d'une personne malade, d'une personne en perte d'autonomie ou d'une personne vieillissante; que son problème de santé soit temporaire, dégénératif ou permanent; qu'elle soit enfant ou aînée; que vous l'accompagniez dans chacune de ses activités quotidiennes ou que vous interveniez de manière ponctuelle, vous êtes un proche aidant si, d'une façon ou d'une autre, vous apportez aide et soutien à une personne de votre entourage.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement :

- ▶ **Aînés et vieillissement**
- ▶ **Cancer**
- ▶ **Déficience intellectuelle**
- ▶ **Deuil**
- ▶ **Diabète**
- ▶ **Incapacités physiques  
(incluant déficiences auditives  
et visuelles)**
- ▶ **Maladie d'Alzheimer**
- ▶ **Maladie de Parkinson**
- ▶ **Maladies du cœur et accidents  
vasculaires cérébraux (AVC)**
- ▶ **Maladies pulmonaires**
- ▶ **Proches aidants**
- ▶ **Santé mentale**
- ▶ **Sclérose en plaques**
- ▶ **Soins palliatifs**
- ▶ **Troubles du spectre de l'autisme**

N'oubliez pas que les professionnels de votre bibliothèque sont toujours là pour vous soutenir dans vos recherches d'information. N'hésitez pas à les solliciter.

*Bonne lecture !*

---

# RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

---



# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

## ASSOCIATION CANADIENNE DE SOINS PALLIATIFS

**Téléphone sans frais** 1 800 668-2785  
**Courriel** info@acsp.net  
**Site Web** www.acsp.net

Cette association travaille au développement et à la promotion de soins palliatifs de qualité au Canada. Consultez la section « Aidants naturels » du site Web pour avoir accès au Répertoire canadien des services de soins palliatifs.

## BIBLIOTHÈQUE DE GÉRIATRIE ET DE GÉRONTOLOGIE DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

**Téléphone** 514 340-2800, poste 3262  
**Courriel** louise.aubut.iugm@ssss.gouv.qc.ca  
**Site Web** catalogue.iugm.qc.ca

Cette bibliothèque spécialisée, située à Montréal, possède la plus grande collection de documents francophones sur la gériatrie et la gérontologie en Amérique du Nord. Son site Web permet de chercher facilement des documents dans le catalogue. Contactez votre bibliothèque municipale pour savoir comment obtenir les documents qui vous intéressent par le prêt entre bibliothèques. Des frais peuvent être exigés.

## FÉDÉRATION DU MOUVEMENT ALBATROS DU QUÉBEC

**Téléphone** 819 375-8533  
**Courriel** info@mouvement-albatros.org  
**Site Web** www.fmaq.ca

Les groupes Albatros accompagnent les personnes atteintes d'une maladie grave dès l'annonce de leur diagnostic et jusqu'au dernier stade de leur vie. Ils soutiennent également leurs proches. L'aide est offerte par des bénévoles formés qui se déplacent à domicile, à l'hôpital, en centre d'hébergement et en résidence. Les 15 groupes Albatros du Québec offrent des services selon leurs ressources.

## RÉSEAU DE SOINS PALLIATIFS DU QUÉBEC

**Téléphone** 514 826-9400  
**Courriel** info@aqsp.org  
**Site Web** www.aqsp.org

Le Réseau de soins palliatifs du Québec vise à faciliter l'accès à des soins palliatifs de qualité à l'ensemble de la population québécoise. Dans la section « Ressources » du site Web de l'organisme, vous trouverez la liste complète des maisons de soins palliatifs du Québec.

## L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

**Téléphone sans frais**  
**(Ligne Info-Aidant)** 1 855 852-7784  
**Courriel** info@lappui.org  
**Site Web** www.lappui.org

Les 19 Appuis régionaux offrent un service téléphonique professionnel d'écoute, de soutien et de référence adapté aux besoins des proches aidants d'aînés. La ligne Info-Aidant a pour objectif de vous accompagner et de vous soutenir dans vos démarches en plus de vous orienter vers les ressources de votre communauté.

Le site Web propose aussi un répertoire dans lequel vous pouvez faire des recherches par région et par type de besoin (répit, soutien psychosocial, etc.)

## REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)

**Téléphone** 514 524-1959  
**Téléphone sans frais** 1 855 524-1959  
**Courriel** info@ranq.qc.ca  
**Site Web** www.ranq.qc.ca

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec : centres d'action bénévole, regroupements d'aidants régionaux, etc. Vous trouverez la liste complète des organismes par région dans le site Web du Regroupement.

**Section « Boîte à outils »**  
[www.ranq.qc.ca/boite-a-outils](http://www.ranq.qc.ca/boite-a-outils)

La section « Boîte à outils » du site Web du RANQ permet de télécharger plusieurs documents qui ont été créés par des groupes de proches aidants de partout au Québec : guides de prévention de l'épuisement, bottins de ressources, guides d'accompagnement, actes de colloques, etc.

## **CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES**

**Téléphone** 514 861-5922  
**Téléphone sans frais** 1 877 CPM-AIDE (276-2433)  
**Courriel** [info@cpm.qc.ca](mailto:info@cpm.qc.ca)  
**Site Web** [www.cpm.qc.ca](http://www.cpm.qc.ca)

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

## **REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)**

**Téléphone** 514 436-3744  
**Courriel** [info@rpcu.qc.ca](mailto:info@rpcu.qc.ca)  
**Site Web** [www.rpcu.qc.ca](http://www.rpcu.qc.ca)

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours du proche que vous accompagnez.

## Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

### Le ou les auteurs de la source d'information

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

### La qualité de la source d'information

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

## RESSOURCES WEB

### **AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA – SOINS PALLIATIFS : INFO AÎNÉS**

[publications.gc.ca/collections/Collection/H30-11-8-1F.pdf](http://publications.gc.ca/collections/Collection/H30-11-8-1F.pdf)

Page d'information sur ce que sont les soins palliatifs au Canada.

### **ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ**

[www.aqdmd.qc.ca](http://www.aqdmd.qc.ca)

Lien vers un modèle simple qui combine les « Directives de fin de vie » et le « Mandat en cas d'incapacité », avec les explications pour le compléter et des précisions pour le mandataire.



## CONSEIL DES SOINS PALLIATIFS DE MCGILL

[www.mcgill.ca/council-on-palliative-care/fr/aide-aux-patients-et-aux-familles](http://www.mcgill.ca/council-on-palliative-care/fr/aide-aux-patients-et-aux-familles)

Le Conseil des soins palliatifs est un organisme à but non lucratif composé de bénévoles qui se consacrent à sensibiliser le public aux soins palliatifs et à accroître le soutien du public afin d'en améliorer l'accès au sein et au-delà du réseau de l'Université McGill. La section « Aide aux patients et aux familles » offre des informations claires et concises sur les soins palliatifs.

## EHOSPICE

[www.ehospice.com/canadafrench/fr-fr/accueil.aspx](http://www.ehospice.com/canadafrench/fr-fr/accueil.aspx)

Ressource mondiale de nouvelles et d'informations sur les soins hospitaliers, palliatifs et de fin de vie. Le site s'adresse à toute personne intéressée professionnellement ou personnellement par ces soins.

## INSTITUT DE PLANIFICATION DES SOINS

[www.planificationdessoins.org](http://www.planificationdessoins.org)

L'Institut a comme mission d'aider les gens en perte d'autonomie ou atteints d'une maladie dégénérative à planifier leurs soins de santé. Le site Web propose notamment des exemples de directives anticipées et explique comment rédiger un « Profil de ses valeurs ».

## LEÇONS DE VIE

[www.soignantfindevie.com](http://www.soignantfindevie.com)

Ce site, créé par la Fondation GlaxoSmithKline en collaboration avec l'Association canadienne des soins palliatifs, présente des témoignages de personnes qui doivent composer avec une maladie en phase terminale. *Leçons de vie* cherche à sensibiliser les patients, les soignants, les professionnels de la santé, les bénévoles, les décideurs et le grand public aux ressources et aux compétences qui existent, ou devraient exister, dans leur milieu.

## PLANIFICATION PRÉALABLE

[www.planificationprealable.ca](http://www.planificationprealable.ca)

L'Association canadienne des soins palliatifs a créé ce site Web pour aider les Canadiens à planifier leurs soins de fin de vie. Vous y trouverez les outils nécessaires pour préparer un plan préalable de soins.

## **PORTAIL CANADIEN EN SOINS PALLIATIFS**

[www.virtualhospice.ca/fr\\_CA/Main+Site+Navigation/Home.aspx](http://www.virtualhospice.ca/fr_CA/Main+Site+Navigation/Home.aspx)

Site créé par des professionnels de la santé qui offrent des réponses d'experts en soins palliatifs et une sélection de ressources sur le sujet. Le public cible constitué tant des patients et des membres de leur famille que des chercheurs et de ceux qui donnent ces soins.

## **SOINS DE FIN DE VIE – GOUVERNEMENT DU QUÉBEC**

[www.soinsdefindevie.gouv.qc.ca](http://www.soinsdefindevie.gouv.qc.ca)

Site présentant la Loi concernant les soins de fin de vie, qui entre en vigueur en décembre 2015.

# PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources fiables et de qualité qui offrent une synthèse de l'information.

## **PASSEPORTSANTÉ.NET**

[www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)

*PasseportSanté.net* offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

## **CISMEF**

[www.chu-rouen.fr/cismef](http://www.chu-rouen.fr/cismef)

Le *Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF)* est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessible des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

## **PUBMED CENTRAL**

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc)

*PubMed Central* est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Il offre le libre accès à son contenu. L'interface est en anglais mais il est possible d'obtenir quelques articles rédigés en français, lorsque ceux-ci sont disponibles.

## **MEDLINEPLUS**

[www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html)

*MedlinePlus* est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français et l'espagnol.

## BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé? Bibliothèque et Archives nationales du Québec permet la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé. Nous avons identifié ici celles qui s'adressent à un large public. Notez que certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de la ressource et de l'interface est identifiée à la fin de chaque descriptif.

**Pour accéder aux bases de données :**

[www.banq.qc.ca/ressources\\_en\\_ligne/bd\\_revues\\_journaux/](http://www.banq.qc.ca/ressources_en_ligne/bd_revues_journaux/)

Pour accéder aux bases de données de BAnQ, vous devez être abonné aux services à distance.

Pour vous abonner : [www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement](http://www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement)

### CONSUMER HEALTH COMPLETE

Base de données regroupant périodiques, ouvrages de référence et sources médicales de diverses natures rassemblés pour répondre aux besoins des utilisateurs et non des professionnels de la santé. Couvre des questions entourant la santé, notamment, la médecine, le cancer, les drogues, l'entraînement physique, la nutrition, la santé des enfants et également les médecines alternatives. Ressource en anglais, interface en plusieurs langues.

### E-CPS (COMPENDIUM DES PRODUITS ET SPÉCIALITÉS PHARMACEUTIQUES EN LIGNE)

Cette base de données permet de consulter plus de 2 000 monographies de médicaments, de vaccins et de produits naturels offerts au Canada. On y trouve des renseignements tels que les indications, les contre-indications, les mises en garde, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Cette ressource comprend également des répertoires (centres antipoison, organismes de santé, fabricants), un outil d'identification des produits et des glossaires. Ressource et interface bilingues.

### ENCYCLOPÉDIE MÉDICO-CHIRURGICALE (EMC-CONSULTE)

Base de données en texte intégral contenant l'ensemble des traités de L'Encyclopédie médico-chirurgicale sur les différentes spécialités médicales ainsi que des revues du domaine de la santé. Les traités et les titres des revues médicales disponibles sont identifiés par un carré vert. Ressource en français, interface en français.

## GENES AND DISEASE ONLINE

Module d'apprentissage comprenant des articles, des photos et des vidéos sur des maladies génétiques comme l'Alzheimer, l'asthme, la fibrose kystique, le Parkinson et l'hémophilie. Une liste d'activités, de projets et de tests de connaissances est également proposée. Des fonctionnalités de traduction en plusieurs langues, dont le français, sont disponibles. Ressource et interface en anglais.

## MAGILL'S MEDICAL GUIDE

Magill's Medical Guide en ligne offre des articles faciles à comprendre pour le grand public sur divers sujets médicaux : maladies, troubles, traitements et moyens de prévention. Contient un index alphabétique des sujets traités ainsi que des capsules sur les nouveaux développements touchant la science médicale. Ressource et interface en anglais

## SANTÉ EN FRANÇAIS

Base de données d'information générale touchant tous les sujets ayant trait à la santé, dont le cancer, les questions liées à la grossesse, les maladies mentales et les infections. L'information est présentée sous forme d'articles écrits par des spécialistes de la santé et révisés par des médecins. Ce module entièrement en français est complémentaire à la base de données Consumer Health Information, qui contient des articles seulement en anglais. Ressource et interface en français.

## TEEN HEALTH & WELLNESS

Base de données et outil d'auto-assistance sur la santé et le bien-être des adolescents. Elle contient des articles portant notamment sur les troubles du développement, l'alcool et les drogues, la nutrition et les troubles de l'alimentation, le conditionnement physique, la santé mentale ainsi que la vie de famille. Ressource et interface en anglais.

---

# SUGGESTIONS DE LECTURE

---

**VOTRE BIBLIOTHÈQUE  
NE POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE  
VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?**

**INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE PRÊT  
ENTRE BIBLIOTHÈQUES. VOTRE BIBLIOTHÈQUE  
POURRAIT AINSI OBTENIR POUR VOUS  
LE DOCUMENT DÉSIRÉ D'UNE  
AUTRE BIBLIOTHÈQUE.**



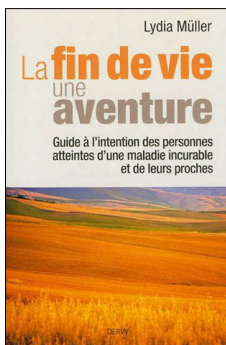
## DOCUMENTAIRES



## VIVANTS JUSQU'À LA MORT : ACCOMPAGNER LA SOUFFRANCE SPIRITUELLE EN FIN DE VIE

**Tanguy Châtel.** Paris : Albin Michel, 2013, 264 p.

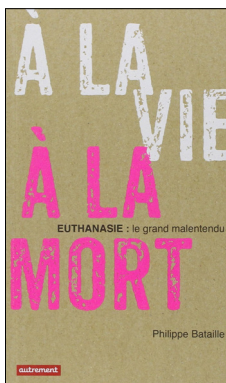
Les acteurs de l'accompagnement des personnes en fin de vie s'interrogent sur les différents types de souffrance auxquels ils ont à faire face. Un domaine est resté pratiquement vierge, celui de la souffrance spirituelle, provoquée par des interrogations sur le sens de la vie et de la mort.



## LA FIN DE VIE, UNE AVENTURE : GUIDE À L'INTENTION DES PERSONNES ATTEINTES D'UNE MALADIE INCURABLE ET DE LEURS PROCHES

**Lydia Müller.** Paris : Dervy, 2012, 483 p.

À destination des personnes atteintes d'une maladie incurable et de leurs proches, ce guide présente sept étapes pour vivre au mieux les derniers moments de la vie.



## À LA VIE, À LA MORT : EUTHANASIE, LE GRAND MALENTENDU

**Philippe Bataille.** Paris : Autrement, 2012, 138 p.

À partir de son expérience en tant que membre pendant cinq ans du Centre d'éthique clinique de l'hôpital Cochin à Paris, le sociologue évoque les malades en fin de vie, les familles et les problèmes éthiques qu'il a rencontrés.

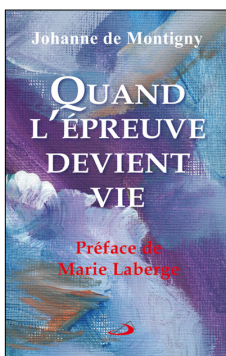
 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



## LE TEMPS PRÉCIEUX DE LA FIN

**Jean Monbourquette et Denise Lussier-Russel.** Montréal : Novalis, 2011, 243 p.

La démarche proposée tient compte des principaux besoins de la personne en fin de vie afin de lui permettre de planifier son «départ» dans les meilleures conditions. Celle-ci pourra ainsi poursuivre sa croissance humaine et spirituelle, affiner ses convictions religieuses, achever les projets commencés, faire ses réconciliations et ses adieux, laisser un testament et réussir à bien vivre la fin de sa vie et sa propre mort.



## QUAND L'ÉPREUVE DEVIENT VIE

**Johanne de Montigny.** Montréal : Médiaspaul, 2010, 300 p.

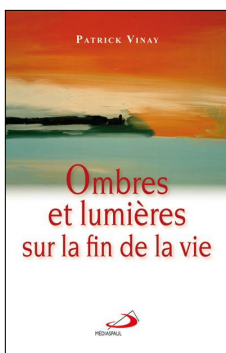
Dans un langage profondément humain, l'auteure, qui travaille en soins palliatifs, répond aux questions les plus fréquemment posées par les malades, les mourants et leurs proches.



## SOINS PALLIATIFS, ÉTHIQUE ET FIN DE VIE: UNE AIDE POUR LA PRATIQUE À L'USAGE DES SOIGNANTS

**Régis Aubry et Marie-Claude Daydé.** Rueil-Malmaison : Lamarre, 2010, 247 p.

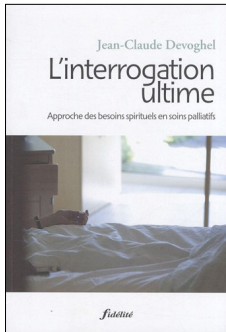
Aborde les éléments essentiels et pratiques des soins palliatifs et de l'accompagnement des personnes atteintes de maladie grave, les éléments légaux et déontologiques, les questions éthiques, les enjeux et les perspectives.



## OMBRES ET LUMIÈRES SUR LA FIN DE LA VIE

**Patrick Vinay.** Montréal : Médiaspaul, 2010, 80 p.

Des situations réelles qui illustrent les enjeux de la fin de vie. Affront odieux à la dignité humaine, la mort confirme pourtant le sens de la vie et de ses relations et lègue à d'autres la force de continuer à vivre.



## L'INTERROGATION ULTIME : APPROCHE DES BESOINS SPIRITUELS EN SOINS PALLIATIFS

**Jean-Claude Devoghel.** Namur : Fidélité, 2009, 238 p.

Spécialiste du traitement pluridisciplinaire de la douleur, le médecin remarque que la recherche du sens profond de la vie est universelle. Il s'efforce d'analyser le ressenti spirituel avec une approche multireligieuse de la souffrance en fin de vie.

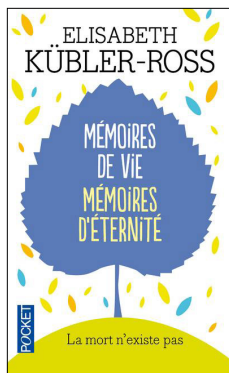


## SOINS PALLIATIFS : HONORER LA DIGNITÉ

**Maison Michel-Sarrazin.** Sainte-Foy : Publications du Québec, 2002, 109 p.

Un philosophe, des médecins et des chercheurs réfléchissent sur le respect de la dignité des malades, de leurs proches et des soignants. À noter, l'entrevue avec un des pionniers des soins palliatifs au Québec, le Dr Balfour Mount.

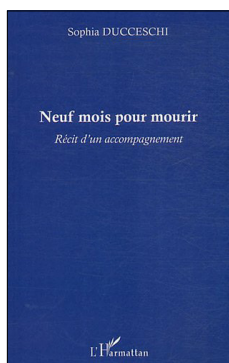
# RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES



## MÉMOIRES DE VIE, MÉMOIRES D'ÉTERNITÉ

**Elisabeth Kübler-Ross.** Paris : Pocket, 1999, 366 p.

Elisabeth Kübler-Ross, médecin, a transformé, par son action dans l'accompagnement de nombreux mourants, la façon dont le monde percevait la mort et les derniers instants de la vie. À soixante-dix ans, elle raconte son itinéraire intellectuel et spirituel, et dévoile sa vérité : la mort n'existe pas.



## NEUF MOIS POUR MOURIR : RÉCIT D'UN ACCOMPAGNEMENT

**Sophia Duccheschi.** Paris : L'Harmattan, 2011, 128 p

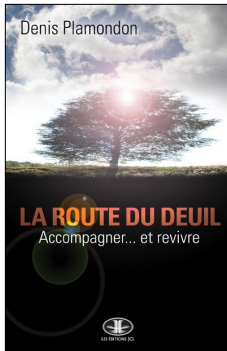
Le récit de la disparition d'un membre d'une famille, atteinte d'un lymphome, de l'annonce de la maladie aux soins palliatifs.



## LA MORT ACCOMPAGNÉE : LA RELATION HUMAINE, CLÉ DES SOINS PALLIATIFS

**Isabelle Millioud.** Saint-Maurice : Saint-Augustin, 2011, 133 p.

L'auteure, infirmière, témoigne de son vécu d'accompagnement dans la mort. Elle tente de retranscrire le ressenti des personnes ayant vécu l'accompagnement en soins palliatifs et le décès à domicile d'un proche avant de conduire une réflexion autour de la personne humaine confrontée à la mort. Elle plaide ainsi pour une fin de vie dans le respect et la dignité.



## **LA ROUTE DU DEUIL : ACCOMPAGNER, PERDRE ET REVIVRE**

**Denis Plamondon.** Chicoutimi : JCL, 2009, 187 p.

Ce livre fait d'authenticité et de simplicité traite de l'accompagnement d'un proche dans la mort, du deuil qui s'ensuit, mais aussi de la sortie du deuil.

## ROMANS

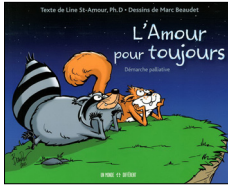
**UNE BELLE MORT**

**Gil Courtemanche.** Montréal : Boréal, 2010, 207 p.

Lors d'une réunion de Noël, une famille fait face à l'imminence de la mort. Le grand-père, un homme jadis autoritaire, sournois, violent et détestable, souffre du Parkinson rigide. Un roman engagé qui pose une réflexion sur le fait de prolonger la vie d'une personne à son extrême limite, sans respect pour la dignité humaine, en le privant de tous les plaisirs et du même fait, de toute raison de survivre.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)

## OUVRAGES JEUNESSE



6 À 9 ANS

**L'AMOUR POUR TOUJOURS : DÉMARCHE PALLIATIVE****Line St-Amour.** Brossard : Un Monde différent, 2013, 31 p.

Un très beau conte qui raconte la maladie grave d'un parent, en l'occurrence ici la rechute d'un cancer. C'est par l'intermédiaire de deux amis : Zébulon le raton laveur et Luron l'écureuil, que se déroule le récit. D'abord, Zébulon garde ce lourd secret pour lui. Mais rapidement, soutenu par son enseignant, il comprend à quel point le fait de s'exprimer le libère. Il réalise, malgré sa peine, que sa mère sera toujours là.

# DOCUMENTS AUDIOVISUELS

## Fiction



### LES SIGNES VITAUX

**Sophie Deraspe.** Montréal : Métropole Films, 2010, 90 min.

Venue à Québec pour régler la succession de sa grand-mère décédée, Simone abandonne ses études pour se consacrer entièrement aux malades d'un centre de soins palliatifs. Partageant avec eux les derniers moments de solitude de leur vie, Simone en vient à s'oublier, et à négliger sa relation avec son copain Boris. Elle néglige aussi toute la distance pudique de rigueur qu'elle doit conserver, et sera confrontée à des choix déchirants qui auront un grave impact sur sa vie personnelle et sentimentale.

## Documentaires

### DES ADIEUX

**Carole Laganière.** Montréal : Société Radio-Canada, 2015, 44 min.

Documentaire riche d'amour et de compassion sur la vie des patients en soins palliatifs, une réalité peu souvent montrée à la télévision.

Aussi disponible en ligne : [ici.tou.tv/les-grands-reportages/S2015E171](http://ici.tou.tv/les-grands-reportages/S2015E171)



ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES  
PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6  
514 279-0550 | [WWW.ABPQ.CA](http://WWW.ABPQ.CA) | [INFO@ABPQ.CA](mailto:INFO@ABPQ.CA)