

MAGI

PHOTO LE BODY SHOP

1997

cahier spécial
La Tribune
PUBLIREPORTAGE

Les belles traditions de Noël

Déjà, des guirlandes lumineuses scintillent dans les fenêtres, des couronnes apparaissent aux portes, on installe des sapins savamment décorés dans nos maisons, sous lesquels se côtoient la crèche et les cadeaux et on se met à la grande bouffe du temps des fêtes. Sans le savoir, on participe ainsi à une série de rituels vieux comme le monde, qui courent d'un pays à l'autre, à la fois différents et semblables.

Noël, fête de la lumière. De tout temps, on a fêté le solstice d'hiver, le 21 décembre, pour célébrer la victoire de la lumière sur les ténèbres. Ainsi, du 17 au 24 décembre, dans le sud de l'Europe, les Romains rendaient hommage à Saturne, le dieu de l'agriculture. Pendant ces festivités, aucune guerre ne pouvait être déclarée, esclaves et maîtres s'asseyaient à la même table et on consacrait une journée entière aux enfants. Tout de suite après, on fêtait les calendes, destinées à marquer le Nouvel An, au moyen de chants, de danses, d'échanges de cadeaux, dans des maisons décorées de feuillage et de bougies...

En Scandinavie, dans le nord de l'Europe, le solstice d'hiver coïncidait avec les fêtes de Yule, consacrées à divers dieux de la mythologie germanique. On festoyait alors, tout en respectant divers rites. Par exemple, on suspendait à un arbre des coffrets de bouleau remplis de victuailles, destinés aux jules, des génies vivant dans les arbres. On allumait d'énormes feux pour chasser les esprits de l'obscurité et appeler le nouveau soleil. L'on croyait qu'Odin, le dieu des morts, distribuait des cadeaux aux enfants sages. Aujourd'hui, dans les pays scandinaves, Noël se dit yul...

L'apparition du Noël chrétien. Jusqu'au IV^e siècle après Jésus-Christ,

l'Église romaine ne commémorait que la mort et la résurrection du Christ. Mais, pour rallier toutes les coutumes païennes encore vivantes qui entouraient le solstice d'hiver, elle fixa la date de la naissance du Christ au 25 décembre. La fête de Noël se répandit peu à peu à travers l'Europe - en France, en Irlande, en Angleterre, en Allemagne, en Scandinavie, dans les pays slaves - et peu avant l'an mille, apparut la messe de minuit. Notre Noël était né...

Parallèlement, la distribution de cadeaux, liée depuis longtemps au solstice d'hiver, était faite par l'enfant Jésus et, surtout, par des saints. Ils furent nombreux, selon les légendes, à travers les pays et les époques, à naviguer dans le ciel, à différentes dates, entre le 11 novembre et le 6 janvier, pour récompenser les enfants sages et punir les méchants.

De saint Nicolas... Le plus célèbre de tous les saints distributeurs de cadeaux fut sans contredit saint Nicolas. La légende s'est emparée de la vie de cet évêque qui vécut au IV^e siècle et en a fait l'un des saints les plus généreux en miracles. Ainsi, on raconte que saint Nicolas, pour empêcher un père de vendre ses trois filles, lança trois bourses d'or dans la maison, dont l'une atterrit dans une chaussette qui séchait.

Toujours est-il que saint Nicolas a longtemps tenu la vedette auprès des enfants, en Hollande, en Allemagne, en France... Les petits Hollandais pensaient qu'il vivait en Espagne, d'où il arrivait pendant la nuit du 5 au 6 décembre. Il passait alors de maison en maison, avec son cheval blanc, pour déposer des cadeaux devant la cheminée ou dans un panier placé devant la porte. En France, aux XVIII^e et XIX^e siècles, les enfants pensaient que saint Nicolas voyageait dans les airs, pendant la nuit du 5 au 6 décembre, suivi d'un âne chargé de paniers contenant des bonbons qu'il déposait dans les souliers mis par les enfants près du foyer.

...au père Noël. On le devine, saint Nicolas est l'ancêtre du père Noël. Celui-ci serait né à New York où, en 1822, un professeur de grec composa pour ses enfants un poème intitulé La Visite de saint Nicolas. Dans ce poème, le vieil évêque était devenu un joyeux petit elfe,

accompagné de huit rennes, qui transportait un baluchon plein de cadeaux. La nuit de Noël, il descendait par les chemi-

nées pour les remettre aux enfants sages. Lorsque le poème fut publié dans un journal, l'illustrateur compléta la transformation de saint Nicolas. Il était devenu un être jovial, vêtu d'un costume rouge...



L'influence américaine s'est propagée et, autour des années 1920, le père Noël a lentement détrôné saint Nicolas en France. De plus, les deux événements distincts qui avaient toujours marqué l'hiver, la célébration de la naissance du Christ et la remise de cadeaux aux enfants, ont été réunis à la même date la nuit du 24 au 25 décembre.

La crèche de saint François d'Assise. La crèche fait partie du culte de Noël depuis les débuts de la chrétienté, mais c'est à saint François d'Assise qu'on attribue sa popularité. En 1223, pour souligner la pauvreté de la naissance de Jésus, saint François monta une petite pièce de théâtre. Une foule de gens émus assistèrent au spectacle de la Nativité. La tradition se répandit, les personnages en chair furent remplacés par des statuettes. En Provence, dans le sud de la France, on se mit à la fabrication de santons (petits saints) en terre cuite, aujourd'hui célèbres dans le monde entier.

Roi des forêts, roi de Noël. Plus que la crèche peut-être, le sapin est le grand symbole de Noël. D'où nous vient cette coutume ? D'Alsace, où, dès le XV^e siècle, on se rendait dans la forêt chercher des sapins qu'on décorait de pommes rouges. À l'époque, ces arbres éternellement verts symbolisaient à la fois la lumière de Noël - le Christ source de vie - et l'arbre du paradis. Au XVIII^e siècle, bougies et lumières apparurent dans les sapins de Noël.

L'installation du sapin de Noël

Noël approche et plusieurs familles vont installer leur arbre de Noël. Pour ne pas exposer les vôtres aux dangers d'un arbre qui prend feu, prenez les précautions suivantes :

- Choisissez un arbre qui vient d'être coupé; il restera vert plus longtemps et risquera moins de prendre feu;
- Un arbre humide offre le plus de sécurité. Comment le savoir ? Lisez ce qui suit :
- Si les petites branches se cassent facilement

entre vos doigts, l'arbre est sans doute sec : ne l'achetez pas.

- Mettez l'arbre debout, levez-le et sabotez le tronc sur le sol à plusieurs reprises. S'il y a une pluie d'aiguilles, la plus grande partie de l'arbre est sèche. Par contre, si vous pouvez plier les aiguilles ou encore les arracher difficilement, l'arbre est relativement frais coupé.

• Laissez l'arbre à l'extérieur, le bout du tronc dans la neige (ou dans l'eau), jusqu'au moment de l'installer à l'intérieur.

• Avant de l'installer, enlevez deux pouces à la

base, en la sciant en diagonale.

• Installez l'arbre, loin des tentures et des rideaux, loin aussi de toute source de chaleur à savoir les bouches d'air chaud, les radiateurs, le foyer ou le téléviseur, ce qui pourrait contribuer à le faire sécher plus rapidement.

• Ne bloquez pas les portes ou les fenêtres qui pourraient servir de sorties de secours.

• Choisissez un support dont les pattes sont bien écartées, ce qui assurera un bon équilibre.

cahier spécial

La Tribune
PUBLIREPORTAGE

Responsable du cahier spécial
Michel Poulin

Rédaction et mise en page
Annie Melançon

Dessins de Noël :
Élèves de 1^{re} et 5^e années de l'école Hélène-Boullé

Contes de Noël : Élèves du Collège Mont Notre-Dame

Télémarketing
Lisette Hallee
Raymond Vincent

Conception et réalisation graphiques
L'équipe de production de La Tribune

Se faire une beauté pour Noël

Les fêtes arrivent, vous êtes à la course entre le réveillon et les cadeaux, et vous pensez que vous n'avez pas le temps de vous faire belle? Pas de panique! Il vous suffit de suivre ces quelques conseils.

À Noël, se faire une beauté, c'est aussi se faire un cadeau à soi. Prenez le temps de vous dorloter, de vous pomponner et de vous parfumer; vous vous sentirez bien et belle dans votre peau.

À L'AVANCE

Planifiez vos rendez-vous chez le coiffeur et chez l'esthéticienne. Même à la dernière minute, tentez votre chance, il reste peut-être une petite place pour vous. Chez l'esthéticienne, faites-vous faire un soin facial de façon à avoir un teint éclatant pour les fêtes, ou alors une épilation, une manucure ou une pédicure.

Chez le coiffeur, profitez-en pour changer de tête ou pour rafraîchir votre look avec une coupe, une permanente, une coloration ou tout simplement un bon traitement revitalisant pour les cheveux.

LA VEILLE

L'important, c'est de prendre de l'avance parce que vous n'aurez pas beaucoup de temps pour prendre soin de vous le jour même de Noël. Tout d'abord sautez dans la douche et profitez-en pour vous faire un masque capillaire et un gommage corporel. Après vous être bien essuyée, appliquez votre crème hydratante pour le corps.

On passe ensuite aux soins faciaux :

- Le démaquillant (et le tonique, s'il y a lieu);
- L'exfoliant ou le gommage, pour affiner la peau et la débarrasser de ses cellules mortes;
- Le sérum (si vous en avez un);
- Le masque;
- La crème de protection, de jour ou de nuit selon le cas.

Profitez du temps de repos pendant le masque pour vous couper et vous limer les ongles des mains et des pieds. Frottez les peaux rudes du talon avec une lime pour les pieds, puis enduisez-les de crème hydratante que vous masserez quelques minutes (à faire idéalement juste avant d'aller au lit). Pour rendre ce soin encore plus agréable, pourquoi ne pas demander à votre conjoint ou à un de vos enfants de vous faire



ce petit massage des pieds?

Terminez ces préparatifs de beauté avec l'application d'un vernis à ongles sur les ongles d'orteils. Avant d'aller au lit,

assurez-vous que vos vêtements pour le lendemain sont tout à fait propres et bien repassés.

Pour terminer, habillez-vous, enfiler vos bijoux et enveloppez-vous d'un nuage de votre parfum préféré. Abandonnez-vous à la fête... Joyeux Noël!

ENFIN NOËL!

Une douche rapide à l'eau fraîche vous stimulera et tonifiera votre peau. Lavez et séchez vos cheveux. N'oubliez pas la crème hydratante corporelle à la sortie de la douche. Après avoir bien nettoyé votre visage, l'application d'un sérum « coup d'éclat » fera des merveilles pour votre teint. Laissez-le pénétrer quelques instants après l'avoir massé délicatement, puis appliquez votre crème hydratante.

Vous êtes maintenant prête pour le maquillage. Voici quelques trucs pour paraître sous votre meilleur jour :

- Estompez la ligne de crayon foncé autour des yeux, votre regard sera plus doux;
- Allez-y de légers coups de pinceau pour appliquer votre fard à joues ou à paupières : il vaut mieux ajouter de la couleur qu'en enlever;
- Appliquez un crayon contour sur toute la surface des lèvres avant de poser votre rouge à lèvres, il tiendra plus longtemps et sera bien défini.

Après avoir bien lavé vos mains, enduisez-les de crème hydratante. Quand elles sont bien sèches, procédez à l'application du vernis sur vos ongles, que vous aurez taillés et limés la veille. Prenez votre temps et soyez patiente, votre manucure n'en sera que plus réussie. Laissez sécher au moins 20 minutes.

Conseils pratiques pour la garde-robe du temps des Fêtes

Parties de bureau : gare aux excès. On opte plutôt pour des vêtements conservateurs (veste, chemisier, jupe, pantalon, robe-manteau) taillés dans des tissus chic (crêpe, soie, velours), que l'on rehausse de bijoux inusités ou d'une coiffure élégante.

Toujours privilégier le confort. Si l'on veut pouvoir danser et bouger, on évitera :

- les collants de soutien;
- les chaussures trop hautes ou que l'on n'a pas pris le temps de « casser »;
- les vêtements trop petits (qu'on a achetés en se disant qu'on perdrait 2 kilos dans la semaine);
- les boucles d'oreilles qui pincotent trop (on va sans doute les enlever et les oublier).

Attention au choix de la lingerie! À éviter :

- Les soutiens-gorge qui détonnent avec le corsage (noir sous blanc, ou vice versa)... à moins de s'appeler Janet Jackson ou de vouloir faire de l'effet à tout prix;
- Des modèles qui ne conviennent pas, comme, sous les tricotés, des soutiens-gorge pigeonnants ou à coutures apparentes;
- Les soutiens-gorge ou bustiers trop petits qui ris-

quent de nous faire faux bond quand on danse le rock and roll!

- Les petites culottes qui laissent leurs marques.

Bien se « bijouter ». Pas évident de choisir les bijoux qui conviennent aux différentes occasions et tenues. Quelques règles utiles :

- On évite de porter nos bijoux quotidiens, comme notre montre sport, nos bijoux en plastique, nos grandes créoles et nos pendentifs en matière brute et naturelle. On peut toutefois afficher une montre chic et nos bijoux dorés ou noir et or.
- Attention à la surcharge créée par des boucles d'oreilles, un collier et des bracelets de bonnes dimensions, même s'ils sont coordonnés. On évite également colliers, broches et longs pendentifs d'oreilles avec un corsage de lurex, pailleté ou brodé de pierreries. Car un seul élément glamour suffit le plus souvent.
- On harmonise également nos bijoux : le même fini et la même nuance (on peut toutefois associer, avec mesure, l'or et l'argent) ou la même famille (bagues et boucles d'oreilles d'inspiration ancienne). Ce qui veut dire que l'on évite d'associer bijoux design et souvenirs de famille ou colliers doré et en pierres du Rhin.

Le Chef

Spécialité:
articles de cuisine

rotel

FOUR À RACLETTE

149⁹⁹\$

94, rue Wellington Nord 829-1523

Un farfadet malheureux

Dans une petite ville de farfadets, au cœur d'une forêt épaisse, vivait un petit riquiqui dénommé Grelot que les réjouissances de Noël accablaient. Car, l'aurez-vous deviné, celui-ci était l'allumeur de réverbères de son village et la magique nuit de Noël, il la vivait seul dans la mélancolie d'une nuit noire, avec comme seul compagnon son fidèle fanal.

Lorsque toujours soupirant devant le calendrier qui affichait le 24 décembre, le petit gnome crut entendre une voix plaintive venant du ciel. Il fixa l'obscur firmament et vit une pauvre petite étoile qui avait cessé de briller et qui pleurnichait tristement sur son sort, un petit élément céleste qui, sans sa flamboyance sacrée, avait été rejeté de l'essaim de petits points lumineux.

Grelot, touché par cette désolation, lui adressa ces quelques paroles :

- Oh, petite étoile, toi aussi tu es donc malheureuse? Je crois que la magie de Noël nous a oubliés tous les deux! Mais, m'est-il possible de t'aider?

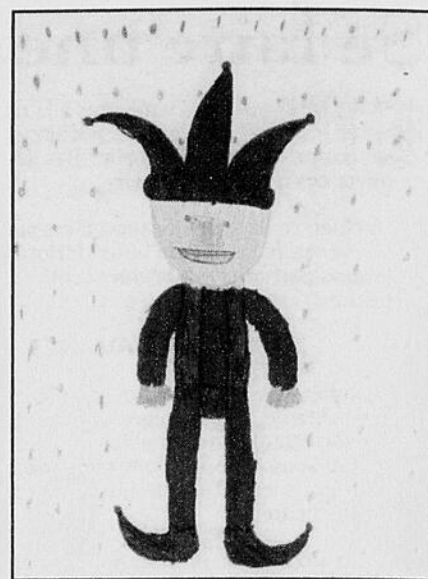
- Bien sûr, petit farfadet, le feu flamboyant de ton fanal aurait la faculté de me rendre ma brillante, mais malgré toute ta bonne foi, il te sera impossible de m'atteindre pour m'allumer et de plus, comme tu le sais, il t'est impossible de quitter ton lampadaire!

Alors, Grelot se mit à réfléchir, à réfléchir et à réfléchir encore. D'abord, il pensa à une grande échelle, mais il ne put en trouver d'assez longue et haute, sans compter qu'après avoir atteint la troisième marche, Grelot fut pris d'un énorme vertige! Mais que faire!

C'est alors que notre lutin fut surpris par une succession de Ho! Ho! Ho! puissants. Grelot se retourna et reconnut son vieil ami le Père Noël : « Vite, embarque dans mon traîneau magique et n'oublie pas d'emporter une torche allumée du feu de ton fanal afin que nous redonnions à l'étoile son ardente luminosité d'autrefois ».

La gentille étoile fut si heureuse de retrouver sa magnificence qu'elle promit à Grelot que les prochaines nuits de Noël, elle les passerait au-dessus de son lampadaire et qu'ensemble, ils chanteraient et célébreraient la merveilleuse nuit de Noël!

Michèle McGee
Collège Mont-Notre-Dame



Dessin de Louis-P.

Jeux vidéos : le Nintendo 64

Depuis un peu plus d'un an, la compagnie Nintendo a enfin mis sur le marché sa console 64 bits, le N-64. Les amateurs ont accueilli cette nouvelle console avec enthousiasme. La machine N-64 offre l'avantage de présenter ses jeux en version cassette. Ceci rend le N-64 moins fragile à

manipuler que les consoles favorisant le format cédérom.

De plus, on peut brancher directement 4 manettes sur l'appareil; plus besoin d'adaptateur spécial pour jouer à plusieurs. Vous pouvez aussi acheter des manettes aux couleurs variées.

Un point négatif, cependant, concerne la sélection des jeux. En ce moment, les joueurs qui aiment les sports et les jeux de rôle sont oubliés. De plus, on ne trouve qu'une quarantaine de jeux actuellement. Ne désespérez pas! D'ici peu, la situation devrait s'améliorer. En effet, au printemps, le N-64 devrait offrir quelques bons titres dans ces deux domaines.

Si vous avez aimé les « Mario » du Super Nintendo, vous aimerez sans doute le N-64 qui reprend ses classiques en version améliorée comme : « Pilotwings », « Mario 64 », « Mario Kart 64 »... Dans les prochains titres à venir et qui devraient marquer une recrudescence de popularité du N-64, il y a « Diddy Kong Racing ».

Le N-64 offre aussi une panoplie d'accessoires pour compléter l'appareil de base. Parmi ceux-ci, il y a le « Rumble Pak », un petit adaptateur qui fait vibrer la manette pour des jeux comme « Golden Eye 007 », « Starfox », « Top Gear Rally », « Extreme G » et « San Francisco Rush ».

Tout comme pour le PlayStation de Sony, vous pouvez louer des jeux dans la plupart des clubs vidéos. Vous pouvez aussi les échanger chez les marchands spécialisés. À l'achat, les deux appareils (N-64 et PlayStation) sont sensiblement au même prix. Dans un cas comme dans l'autre, vous débourserez le même prix pour l'équipement de base.

Collaboration : Sputnik

CUIR & SUÈDE
La **Boutique Texas**
anciennement boutique Celcius

SUPER VENTE DE NOËL

RABAIS 50%*

*Sur votre deuxième achat à prix égal ou inférieur.

SUR TOUT EN MAGASIN

Tous nos cuirs, suèdes et bottes western sont garantis et fabriqués au Québec. Qualité supérieure.

27, rue King Ouest
829-0253

EN FACE DU TERMINUS

SPUTNIK
JEUX VIDÉO
VENTE ET ÉCHANGE
346-0950

Le spécialiste du jeu vidéo depuis 5 ans

CONSOLES DE JEU « N64 » ET « PLAY STATION » SEULEMENT 198.98 \$+ TAXES PlayStation

Jeux « Play Station » et jeux Sega Saturn À partir de **18\$**

Cassettes Genesis et Super Nintendo À partir de **8\$**

<p>CONSOLE DE JEU « SUPER NINTENDO » 6898\$ + TAXES 5898\$ + TAXES AVEC CE COUPON 1 coupon / visite / client Offre valide jusqu'au 19 déc. 1997</p>	<p>CONSOLE DE JEU « SEGA GENESIS » 4898\$ + TAXES 3898\$ + TAXES AVEC CE COUPON 1 coupon / visite / client Offre valide jusqu'au 19 déc. 1997</p>
--	--

Quantité limitée

PLUS DE 1200 JEUX!
Nintendo 64 • Play Station • Sega Saturn • Genesis • Super Nintendo

448, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 1B5
493 boul. Bois Franc sud Victoriaville (819) 751-3299 38579

Poulet molé et pommes de pin au chocolat

Préparation : 20 minutes

Cuisson : 15 minutes

¼ tasse de chacun : amandes moulues, raisins secs et chapelure

1 c. à table de graines de sésame

2 c. à table d'huile végétale, divisée

1 oignon moyen haché

2 gousses d'ail, émincées

1 piment jalapeno, épépiné, haché finement

1 boîte de 14 oz tomates entières égouttées et hachées

2 carrés au chocolat mi-amer Baker's

1 boîte de 10 oz de bouillon de poulet

½ tasse de vin rouge

1 ½ c. à thé de sel

4 cuisses de poulet (ou poitrine) coupées en deux à la jointure*

*Ou utilisez 3 tasses de dinde cuite. Ajoutez à la sauce avant de servir.

Chauffer le four à 350 degrés F (180 C).

Faire griller les amandes, les raisins secs, la chapelure et les graines de sésame, au four de 3 à 5 minutes, ou jusqu'à ce qu'elles soient légèrement dorées. Réserver.

Chauffer 1 c. à table d'huile dans une petite poêle; faire revenir l'oignon, l'ail, le piment et les tomates jusqu'à ce que les légumes aient ramolli. Ajouter le chocolat et le vin rouge; retirer du feu, en remuant jusqu'à ce que le chocolat soit fondu.

Dans un mélangeur, ajouter le bouillon de poulet et réduire en purée les amandes, les raisins secs, les graines de sésame et la chapelure. Ajouter au mélange de chocolat et bien chauffer.



Chauffer 1 c. à table d'huile qui reste dans une grande poêle. Saupoudrer le poulet de sel.

Faire dorer le poulet des deux côtés. Déposer le poulet dans une cocotte de 2 litres, verser la sauce sur le poulet.

Cuire au four 40 minutes. Donne de 4 à 6 portions. Suggestions : servir sur un lit de riz blanc ou sauvage avec des poivrons rouges. Garnir de persil haché.

Voici une jolie façon de décorer vos gâteaux des Fêtes ou bûches de Noël.

Préparation : 30 minutes

Façonner un cône d'environ 1 ½ po (7 cm) de long et 1 po (5 cm) de diamètre avec de la pâte d'amande ou du massépain.

En commençant par le bout plus large, piquer des amandes tranchées ou effilées dans le cône. On peut façonner des cônes plus gros ou plus petits en utilisant plus ou moins de pâte d'amande.

Faire fondre partiellement des carrés au chocolat mi-amer Baker's au dessus d'une casserole d'eau chaude. Retirer et continuer de remuer jusqu'à ce que le chocolat soit fondu et onctueux.

Piquer deux cure-dents à la base du cône. Tenir au-dessus de la casserole; à l'aide d'une cuillère, enrober de chocolat fondu.

Déposer les cônes sur une claie posée sur du papier ciré; attendre jusqu'à ce que le chocolat durcisse. Retirer les cure-dents.

Mousse au chocolat dans des coupes à l'orange

Préparation : 20 minutes

Réfrigération : 3 heures

4 grosses oranges

Sucre granulé

Menthe fraîche

6 carrés au chocolat mi-amer Baker's fondus et refroidis

3 oeufs

2 c. à table de liqueur au café

3 c. à table de sucre à glacer, tamisé

1 tasse de crème fouettée

Couper le dessus des oranges (au quart) et retirer la pulpe. Bien nettoyer à l'aide d'une cuillère en métal.

Vaporiser les oranges (l'extérieur seulement) d'un

enduit anti-collant. Les rouler dans le sucre.

Mélanger le chocolat, 1 oeuf et 2 jaunes d'oeufs; bien remuer. Incorporer la liqueur.

Battre les 2 blancs d'oeufs en mousse. Ajouter le sucre à glacer et battre jusqu'à ce que des pics brillants se forment.

Incorporer la crème fouettée aux blancs d'oeufs. Ajouter délicatement le mélange au chocolat.

Remplir les oranges de mousse au chocolat. Remplacer le dessus de l'orange.

Réfrigérer 3 heures. Garnir de menthe fraîche et servir. Donne 4 portions.

RELAIS-DÉTENTE

Une équipe de professionnels à l'hôtel Delta Sherbrooke

NOUVEAU!

MASSAGE SOUS LA PLUIE ET BRONZAGE

- Massothérapie
- Réflexologie
- Reiki
- Matelas énergétique
- Cours de yoga
- Cours d'aqua-forme

- Bain thermo-masseur
- Enveloppement
- Gommage
- Massage et soins de pieds
- Appareils d'exercice
- ...et plus

OFFREZ UN CERTIFICAT-CADEAU

- Forfaits variés
- Simple ou en couple
- Demi-journée
- Journée
- Hébergement

OUVERT 7 JOURS 6 SOIRS

2685, rue King Ouest, Sherbrooke Tél. : (819) 569-9097

Pour Noël...

**UNE GUITARE
UN CLAVIER
UN ENSEMBLE DE BATTERIE**

UN INSTRUMENT DE QUALITÉ
À BAS PRIX

Armand Painchaud

Cours de musique
Méthode facile

PAINCHAUD
MUSIQUE INC.

À VOTRE SERVICE
DEPUIS 1971

825, rue Short, Sherbrooke (819) 569-1015

CHOIX COMPLET de chaussures de saison



**BOTTES D'HIVER
BAFFIN**
à partir de

38⁹⁵

**BOTTES DE
RANDONNÉE**
à partir de

51⁹⁵



BOTTES «DUCK»
à partir de

16⁹⁵

ESPADRILLES BROOKS
à partir de

31⁹⁵



et plus encore...

BIG
BILL

et que dire de notre
GAMME COMPLÈTE de

CODET Inc.

vêtements de travail

PANTALONS doublés

31⁹⁹

CHEMISES de flanelle épaisse

24⁹⁹

PARKAS Hydro

60⁹⁹

PANTALONS de travail

21⁹⁵

"CHIENNE" DE TRAVAIL doublés

62⁹⁹

CHEMISES de travail

22⁵⁰

ENSEMBLE 1 pce doublé (duck)

85⁹⁹

JEANS Vegas

25⁹⁵

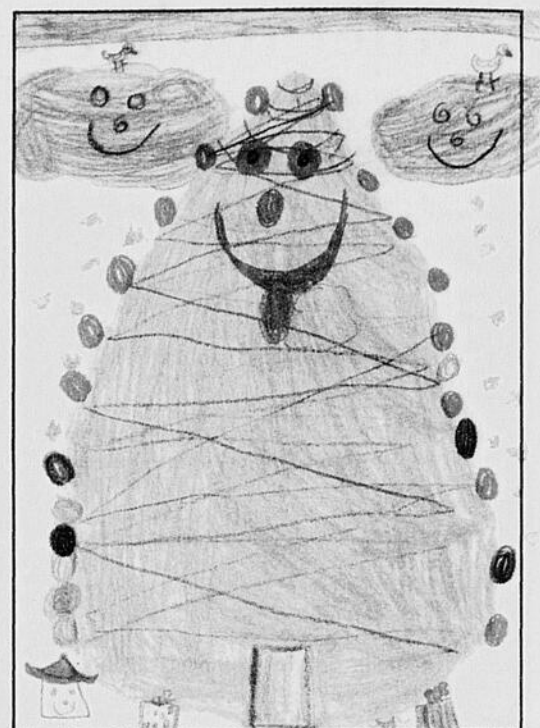
CLARKE & FILS

(819) 562-9444

110, Terrace CNR
LENNOXVILLE
Qc. J1M 2A9



Estelle Bourbeau
1re année



Marie Breton-Champigny, 1re année



Augustin Archambault, 1re année



Alexandra Lemay, 5e année



Karine, 5e année



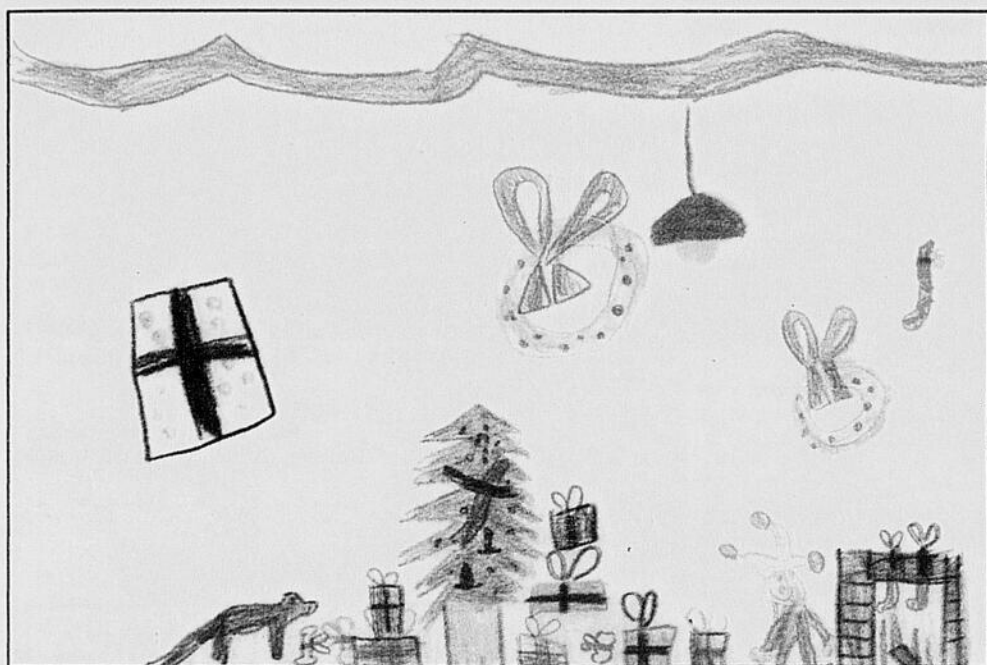
Michaël LeBel,
1re année



Alexandra Caron, 5e année



Marissa Tardif, 1re année



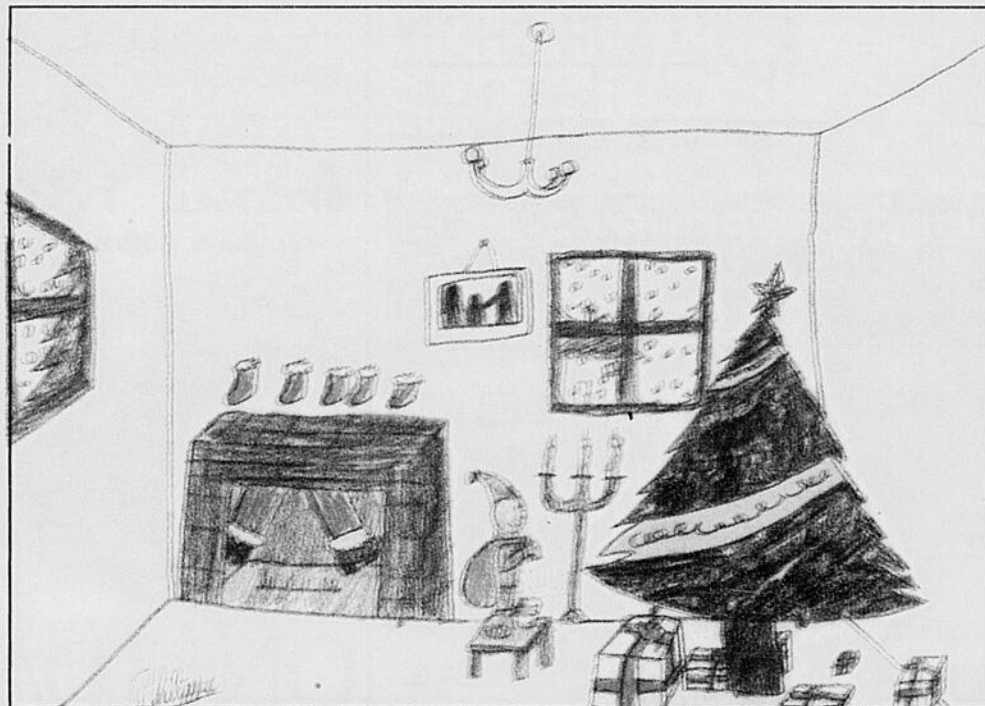
Pascal Laferrière-Langlois, 1re année



Amaliya Gourdeau, 5e année



Medhi Hanahem, 1re année



Philippe Gaulin Cloury, 5e année

Les malheurs de Fiston Noël

Le petit Julien regardait à travers la fenêtre du salon avec anxiété. C'était déjà le 24 décembre et il n'avait pas encore neigé. Noël sans neige, ce n'est pas Noël!

- Est-ce que le Père Noël va venir même s'il ne neige pas? demanda Julien à son frère Antoine.

- Oui, oui! répondit Antoine distraitemment, car il regardait la télévision.

Leur mère arriva dans le salon et leur dit qu'il était temps d'aller au lit. Julien alla se glisser sous les couvertures, mais il fut incapable de dormir. Tout à coup, il entendit un grand « boum »! Il se leva et alla voir dans la chambre de ses parents et dans celle d'Antoine. Tout était calme. Soudain, il entendit une grosse voix qui jurait : « Petit sapin de soulier de lutin ».

Julien courut au salon et aperçut un jeune homme au visage innocent et au corps, disons, bien enrobé. Il était étendu dans la suie du foyer. Quand le jeune homme l'aperçut, il commença à pleurnicher d'une voix nasillarde :

- On non! Non, non, non! Que vais-je faire! Bou-hou!

- Qui êtes-vous et que faites-vous ici? demanda Julien en tremblant.

- Je suis Fiston Noël. Le Père Noël, mon papa, a une grippe et je dois distribuer les cadeaux à sa place. Depuis que je suis au Canada, tout va mal! Les rennes refusent de m'obéir, la hotte magique — c'est le panier que j'ai sur le dos contenant tous les cadeaux et qui me donne des pouvoirs magiques comme voler ou passer par la cheminée sans me blesser — manque de carburant. Je suis tellement fatigué!

- Je peux peut-être t'aider? proposa Julien.

- Tu es bien gentil! Mais il faut me promettre de ne parler à personne de ce que tu auras fait cette nuit.

- Promis! dit Julien en faisant une croix sur son cœur.

Julien aida Fiston Noël à se dépoussiérer. Celui-ci lui demanda du sirop d'érable, car il peut remplacer le vrai carburant pour la hotte. Selon Fiston Noël, le sirop a des propriétés magiques... Il fit le plein et, avec Julien, ils montèrent sur le toit de la maison où les rennes chahutaient et se bagarraient. Julien, d'abord surpris, reprit vite son sang-froid, mit ses doigts dans sa bouche et siffla très fort. Les rennes s'arrêtèrent net et se tournèrent vers lui. D'un ton intimidé, Julien commença :

- Calmez-vous, les gars! Ce soir, vous avez du travail à faire. Des milliards d'enfants comptent sur vous pour conduire le Père Noël... euh, Fiston Noël à travers le monde pour distribuer les cadeaux. Songez un instant à la peine qu'auront les enfants s'ils ne trouvent pas leurs cadeaux en se levant demain matin! Soyez plus disciplinés!

- C'est vrai! Tu as raison! Nous ne travaillons qu'une nuit par année et c'est tellement important pour les enfants! l'appuya Rudolph, le petit renne au nez rouge. Bon, les gars, placez-vous en position de départ!

- Wow! chuchota Fiston à Julien. Toi, tu sais parler aux rennes!

Julien et Fiston s'installèrent dans le traîneau. Celui-ci s'envola aussitôt, mais après quelques minutes de vol, Julien fit remarquer à Fiston que le traîneau volait bien bas.

- C'est parce qu'il ne neige pas! dit Fiston. C'est la Fée des Étoiles qui fait neiger d'habitude, mais elle est allée se réfugier en Floride parce qu'elle s'est chicanée avec Rudolph.

- Alors, il faudrait qu'elle revienne! s'écria Julien.

- Pas de problème! Avec ses oreilles ultra-sensibles, si on crie fort, elle nous entendra et viendra, dit Fiston Noël.

Tous, sauf Rudolph qui se mit à boudier, hurlèrent « Fée des Étoiles ». On vit une forme blanche arriver à l'horizon et, quelques instants plus tard, la Fée atterrit dans le traîneau.

- Fée des Étoiles! s'exclama Fiston Noël, tout heureux.

- Pourquoi veux-tu me voir? Je ne veux plus entendre parler de Rudolph! Depuis qu'il m'a dit que j'étais une fausse fée, quelle insulte, parce que je n'étais pas capable de changer la couleur de son nez, je suis profondément insultée.

- Nous ne vous demandons pas de vous réconcilier avec Rudolph, mais de faire neiger, car la distribution de cadeaux est plus difficile sans neige. S'il vous plaît! Vous retournerez en Floride tout de suite après! Je vous en supplie. Faites-le au moins les enfants! s'exclama Julien.

- En bien! si on me prend par les sentiments, d'accord! accepta la fée en souriant. Elle s'envola, allant de nuage en nuage et touchant chacun d'eux du bout de sa baguette magique. Des flocons de neige s'échappaient de chaque nuage qu'elle touchait et bientôt, le sol se couvrit d'un manteau blanc. Fiston Noël se tourna vers Julien et lui dit :

- Merci Julien! Je n'aurais pas pu régler tous mes problèmes sans toi! Il faut que tu retournes chez toi, car il me reste quelques pays à visiter et, si tes parents s'aperçoivent de ta disparition, ils seront très inquiets!

- Mais comment vais-je retourner à la maison? s'inquiéta Julien.

- Tiens, dit Fiston en lui tendant une lune de cristal, couche-toi et ferme les yeux. Compte jusqu'à 20 et tu seras chez toi. En aucun cas n'ouvre les yeux ou ne lâche la lune! Merci infiniment et joyeux Noël, mon petit Julien.

Julien suivit les instructions de son ami à la lettre. À un certain moment, il se sentit flotter dans le vide et il fut tenté d'ouvrir les yeux, mais il se souvint des paroles de Fiston et n'en fit rien. Il se réveilla le lendemain matin, dans son lit. Julien se demanda s'il n'avait pas rêvé, mais il sentit un objet dans sa main. Il regarda ce que c'était et découvrit une lune de cristal...

Marie-Claude Deslandes
Collège du Mont-Notre-Dame

Monsieur Chaudron

1030, rue King Est, Sherbrooke, 346-5913

Conseillers experts • Prix justes à l'année



**MEILLEUR CHOIX
DE BATTERIES DE
CUISINE EN ESTRIE**

QUALITÉ POUR LA VIE

à partir de **189\$** (7 pcs)

À Noël, offrez un cadeau utile
à partir de **4⁹⁵\$**

Nouveaux services : • Réemailage de "Creuset"
• Pose de Teflon

Nous faisons toujours la réparation et le polissage de chaudrons.

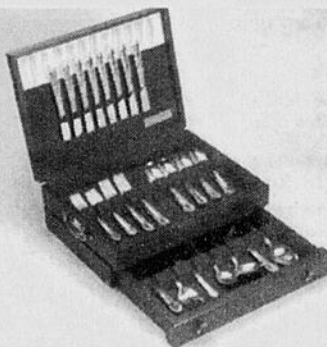
Pièces de Presto, etc.

COUPELLERIE

Modèle «DE LUXE» 18/8
Prix de détail sugg.

288\$

SPÉCIAL 134\$
(40 pièces, coffre en sus)



ONEIDA®

UN CADEAU DES PLUS APPRÉCIÉS

FORFAIT « BIEN-ÊTRE »
de 3 heures comprenant :

- pressothérapie
- massothérapie
- masque aux algues
- enveloppement
- balnéothérapie
- accès à la piscine intérieure, bain tourbillon et sauna

Valeur de 125\$

Nous vous l'offrons à

99\$

AUTRES FORAITS DISPONIBLES
A partir de **20\$**



CLINIQUE
ALGOTHERAPIE

SITUÉE AU
MANOIR DES SABLES
90, avenue des Jardins
Magog-Orford



Lauréat 1997
en gestion de qualité
au gala Constel-Action

38835

(819) 847-3838 Chèques-cadeaux disponibles

Une couronne amusante

Suspendue à la porte de votre maison ou de votre appartement, cette couronne, ornée de petites « souris », souhaitera gaiement la bienvenue à vos invités du temps des Fêtes.



FOURNITURES

- Un long ruban
- Une couronne de paille
- 3 gros chardons oblongs (importés), appelés cardères
- 6 graines de tournesol
- 6 épingles de couture, à tête noire
- De la colle
- Un crayon feutre noir
- Du fil de fer

On peut trouver les chardons et la couronne chez un marchand de fleurs séchées.

EXÉCUTION

1. Confectionner chacune des trois souris de la façon suivante : pour les oreilles, coller deux graines de tournesol près de la base d'un chardon; pour le nez, noircir au crayon feutre le bout de la tige du chardon; pour les yeux, piquer deux épingles à tête noire.
2. Coller des fleurs séchées, des graminées ou du houx à la base de la couronne et les petites souris ensuite.

3. Avec le long ruban, faire trois choux, espacés d'environ 15 cm (6 po). Fixer au besoin avec du fil de fer sur la couronne. On peut ensuite enrouler un autre bout de ruban autour du reste de la couronne.

VARIATIONS

Voici d'autres fournitures qui peuvent apporter une note différente à votre centre de table ou à votre décoration de porte :

- Des boules et des « glaçons » de Noël;
- Des angelots;
- Des petits oiseaux couverts de plumes;
- Des noix;
- Des bâtons de cannelle;
- Des boucles faites dans des rubans dorés, argentés, blancs, roses, vert tendre ou forêt, etc., ou encore dans du tulle.

À retenir : des teintes proches, ou de même intensité, sont souvent préférables à une trop grande variété de couleurs. Par exemple, on combinera des poires artificielles avec une bougie, des boules et du ruban or; ou des éléments rose tendre avec d'autres d'un vert très doux, etc.

SPÉCIAL de NOËL

NOUS PAYONS LES TAXES

- Tissus
- Couvre-lits
- Papiers peints
- Bibelots
- Lampes
- Cadres

La Tribune, Noël, Sherbrooke, jeudi 4 décembre 1997

Nos experts en décoration sont sur place pour vous conseiller.

Au Palais D'Or

• VENEZ CHERCHER VOTRE MENU DES FÊTES

<ul style="list-style-type: none"> • Pain maison frais du jour, de fabrication artisanale • Service de traiteur, présentations exclusives • Mets originaux 	<ul style="list-style-type: none"> • Bûches de Noël • Qualité et présentation exceptionnelles • Service attentionné • Café Hubert Saint-Jean
---	--

HORAIRE SPÉCIAL POUR LES FÊTES



PÂTISSERIE fine
Boulangerie - Traiteur

1441, rue Denault
Sherbrooke

569-5998

38577

D É C O R A T I O N



39137

EXPRESSION

décor

SICO

Valide jusqu'au 31 décembre 1997

1303, RUE KING OUEST

563-3855

Sherbrooke, Québec

À notre boutique de décoration, à la mezzanine.

Le clone du Père Noël

Un beau jour d'hiver, au Pôle Nord, le Père Noël travaillait avec l'aide de ses lutins dans son atelier. Mère Noël faisait de bons gâteaux, bref, tout allait bien. Père Noël avait envoyé

Gugu le lutin au bureau de poste pour aller chercher le courrier. Gugu revint, tout essoufflé, en courant et en hurlant.

- Père Noël! Père Noël! J'ai une terrible nouvelle à

vous annoncer!

- Reprends ton souffle, mon ami. Qu'est-ce qu'il y a de si terrible? dit le Père Noël.

- Je viens d'apprendre que vous n'êtes plus le seul Père Noël.

- Quoi?!

- Vous avez un clone et il s'appelle Père Léon. Son seul but est de rendre tous les enfants malheureux, demain, le jour de Noël, en échangeant vos cadeaux pour des cadeaux monstrueux.

- Il faut l'arrêter à tout prix!

La nuit venue, le Père Noël mit les cadeaux dans son traîneau et dit au Renne au nez rouge: «Vite, car nous avons plus de travail à faire que les années précédentes». Et ils s'envolèrent dans les cieux vers une nouvelle mission.

Ils aperçurent un autre traîneau sur le toit d'une maison, alors le Père Noël dit à son renne: «Pose-toi! Le Père Léon doit être dans cette maison!» Ils se posèrent et entrèrent silencieusement. Là, dans le salon, se trouvait l'autre Père Noël.

- Nous voilà enfin réunis! dit Père Noël.

- Ma mission est presque achevée! Alors, vous avez échoué!

- Noël doit être un jour de gaieté et la seule chose que vous faites, c'est de rendre les enfants malheureux! dit Père Noël en pleurant. Et sur ces mots, Joël, le petit gamin de la maison, se réveilla.

- Wow! deux Pères Noël!

- Tu vois, ma ruse fonctionne à tout coup! dit Père Léon.

Sur la table se trouvaient des biscuits, du lait, un café et un paquet de cigarettes. Joël dit:

- Il n'y a qu'un seul Père Noël! Vous avez sûrement faim. Servez-vous sur la table.

Père Noël prit les biscuits et le lait et le Père Léon, les cigarettes et le café.

- Le vrai Père Noël ne peut résister aux biscuits et au lait alors, je ne sais pas ce que vous faites ici! dit Joël en s'adressant au clone.

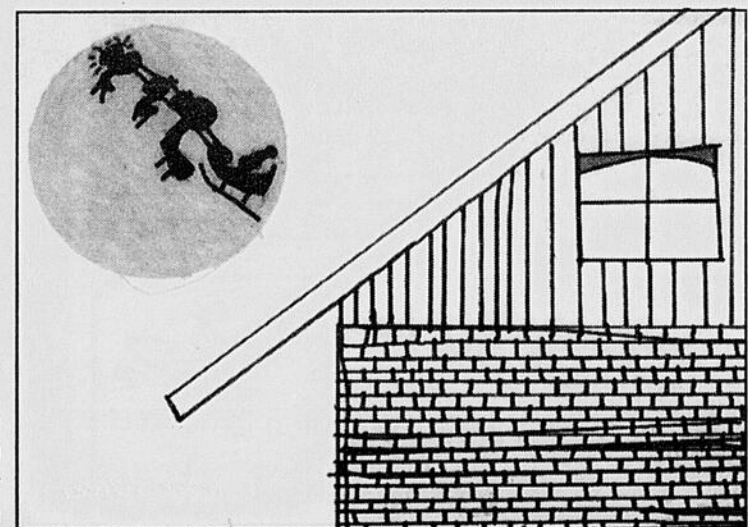
- Vous voyez, Père Léon, vous avez perdu. Mais j'ai grand coeur, alors je vous pardonne. Je dois toutefois m'assurer que vous n'aurez plus jamais cette monstrueuse idée. Je vous envoie donc en Afrique du Sud pour y rester éternellement.

- Je promets de ne plus recommencer, dit Père Léon.

Joël alla se coucher et les deux Pères Noël allèrent livrer le reste des cadeaux. C'est depuis ce temps qu'il y a deux Pères Noël, l'un se multipliant dans les magasins les semaines avant Noël alors que seul le véritable distribue les cadeaux la nuit de Noël.

Maude Carmel
Tamara Esper

Collège du Mont-Notre-Dame



Dessin de Mathieu Fortier
5e année

PALM PILOT

Personnel de **Robotics**

Palm Pilot, l'organisateur qu'il vous faut pour aménager votre temps! Permet le suivi des contacts, des réunions, des mémos, des dépenses au cours de vos déplacements et, à votre retour, de synchroniser vos informations avec celles de votre PC de façon simple et rapide.

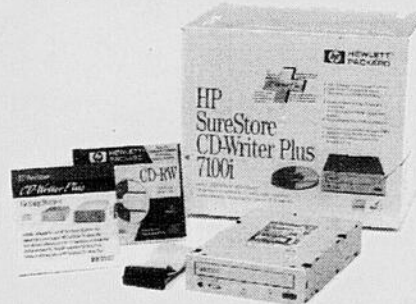


329 \$

Graveur CD-ROM (2x lecture, 6x lecture)

HP SURESTORE 7100i

Permet l'écriture, la mise à jour et la réécriture des données sur un CD comme sur une disquette. Capacité jusqu'à 650 Meg ou 74 minutes audio. Compatibles avec CD-ROM et lecteurs audio courants.



559 \$

ELECTRONIQUE
inPRO

564-2482

télécopieur: 564-7609

www.inpro.qc.ca

Angle King Est / 11^e Av.

Promotion de Noël

À GAGNER

Prix d'une valeur de **1 000 \$**

✓ Faxmodem 56k de **Robotics**

✓ Agenda électronique Palm Pilot de **Robotics**
l'organisateur qu'il vous faut pour aménager votre temps!

Nom _____ Prénom _____ Adresse _____
Ville _____ Code postal _____ Tél. _____ 6 x 3 + 104 = _____

Complétez ce coupon et déposez-le chez **Électronique Inpro**, angle King Est / 11^e Avenue. Aucun fac-similé accepté. Le tirage aura lieu vendredi, 19 décembre. Règlements disponibles chez **Électronique Inpro**. 39209

LIBRAIRIE ISIS

Boutique Ésotérique

SPIRITUALITÉ - RECHERCHE INTÉRIEURE
MEDECINE DOUCE - PSYCHOLOGIE
MUSIQUE DU NOUVEL ÂGE
(cassettes et disques compacts)

Livres et objets choisis pour personnes en cheminement

Encens, cristaux et pierres, tarots, pendules, bougies, pyramides, posters

88, rue Alexandre, Sherbrooke, Québec
(819) 562-9219



Propriétaires: Nicholas Gauvin et Lucie Lamirande

La princesse des neiges

Il y a longtemps, très, très longtemps, dans un pays lointain se trouvait le village de Saint-Rémy. La fête de Noël était, de loin, la plus importante de toute l'année. Or, voilà que Noël approchait et il ne neigeait toujours pas. Les enfants du village décidèrent de tenir conseil. En tout, ils étaient neuf à se réunir dans la cabane tout en haut du vieux chêne.

- La réunion est ouverte, dit une petite fille aux yeux en amande derrière ses lunettes rondes. Elle s'appelait Marianne. Quelqu'un a-t-il quelque chose à dire?
- Noël sans neige, ce n'est pas vraiment Noël, dit Ayla en passant une main dans ses cheveux roux.
- Qu'est ce qu'on peut faire, demanda un petit garçon au visage constellé de taches de rousseur.
- Il faut trouver celui qui fait la neige et lui demander d'en fabriquer pour nous, dit Meyranie.
- Mais qui fabrique la neige?
- Il y a longtemps, mon grand-père m'a raconté une histoire, commença Martin, un garçon de neuf ans.

Il y a cent ans, il a commencé à neiger sur Saint-Rémy. Il n'y avait jamais eu de neige avant cette année-là. Deux enfants du village avaient décidé de se rendre au pays des neiges éternelles afin de demander à la princesse des glaces de la neige pour leur village. La princesse, dans son château aux murs froids, les avait regardés arriver dans son miroir magique. Son coeur de glace avait chaviré en voyant leur jeunesse, leur beauté et leur innocence.

Bientôt, ils étaient arrivés devant un palais, tout de glace construit.

- C'est le château de la princesse des glaces. Comme c'est

beau! s'était exclamée la petite fille.

- Entrons, avait continué le garçonnet, elle est peut-être là...

Il n'avait pas fini de prononcer ces mots qu'au seuil de l'immense porte était apparue une belle jeune femme, au regard glacial. C'était la princesse des glaces.

- Entrez, leur avait-elle dit. À ce que je vois, vous avez quelque chose à me demander.

- Dans notre village, tous les enfants voudraient de la neige, avait renchéri la fillette.

- J'accepte, avait dit la princesse, à une condition.

- Nous sommes d'accord, avaient répondu en chœur les deux bambins.

Les enfants ne savaient pas à quoi ils s'étaient engagés. La princesse les avait touchés du bout des doigts et les avait transformés en statues de glace. C'était là la seule condition. Et, cent ans durant, il neigea sur Saint-Rémy.

- Mais, le pacte a pris fin et il ne neige plus maintenant, continua Ayla.

- Brr... j'en ai froid dans le dos, dit un petit garçon.

- Et si nous allions les chercher, demanda Meyranie.

- D'accord, dit Gabriel. Partons tout de suite. Martin, Meyra, Marianne et Ayla, venez!

- Ah! pourquoi c'est toujours moi? soupira Marianne.

- Elle ferait tout pour Gabriel, dit Meyranie en souriant.

Ils franchirent les limites du village et bientôt, ils arrivèrent au pays de l'éternel hiver. La princesse des glaces, surprise par la venue d'une telle délégation, les accueillit avec le plus beau de ses sourires. Martin, le plus vieux, prit la parole :

- Nous venons porter une requête. Il ne neige plus dans notre village et cela nous manque.

- Très bien, entrez, répondit la princesse.

En entrant dans l'immense et froide salle, les enfants vi-

rent deux statues de glace. Ils se placèrent autour d'elles pour les réchauffer et leur amour fut si grand que, lentement, la glace commença à fondre, révélant une fillette et un garçonnet en chair et en os.

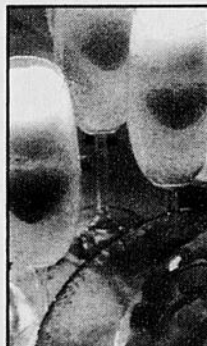
La princesse des glaces fut si émue que, doucement, son coeur de glace fondit, faisant place à un coeur d'argent. Les enfants retournèrent chez eux avec leurs nouveaux compagnons. La fée des glaces resta seule, dans le royaume de l'éternel hiver. Lorsqu'elle les vit partir, deux larmes coulèrent sur ses joues glacées. Ces deux petites larmes tombèrent à l'entrée du château de la princesse et lorsque l'étoile du berger s'illumina à la veille de Noël, le reflet pâlot qui passe à travers les larmes appelle le Grand Vent du Nord et rappelle à la princesse le courage des enfants de Saint-Rémy.

Depuis ce temps, pas un Noël ne se passe sans qu'il neige à gros flocons sur le village de Saint-Rémy, pour le bonheur de tous, petits et grands.

Alexandra Sorocéanu et
Marie-André Ayotte
Collège du Mont-Notre-Dame

Dessert pétillant

- 1½ tasse d'eau bouillante
- 2 paquets (85 g) de poudre pour gelée JELL-O pétillante au raisin blanc
- 2½ tasses de soda nature ou de champagne, froid
- 1 tasse de fraises tranchées



Remuer l'eau bouillante avec la poudre pour gelée dans un grand bol pendant au moins 2 minutes, jusqu'à ce qu'elle soit complètement dissoute. Incorporer le soda nature froid. Réfrigérer environ 1½ heure ou jusqu'à ce que la gelée épaississe légèrement.

Déposer 1 tasse de gelée épaissie dans un bol moyen; mettre de côté. Incorporer les fraises au reste de la gelée. Déposer dans des verres à champagne ou des coupes à dessert.

Battre la gelée réservée au batteur électrique à haute vitesse, jusqu'à ce qu'elle soit mousseuse et qu'elle double de volume. Déposer sur la gelée dans les verres. Réfrigérer 3 heures ou jusqu'à ce que la gelée soit prise. Donne 8 portions.

*Choisissez un diamant
à l'image de votre amour!*

BIJOUTERIE
FERNAND COUTURE
joaillier styliste

Vente, fabrication et transformation

**Venez voir notre vaste choix
de bijoux en magasin!**

20% d'escompte sur alliances

20 à 40% sur toute la marchandise

563-6220

330, boul. Jacques-Cartier Nord, Sherbrooke

38323

Louise Blanchette Toilettage enr.

Styliste et conseillère en toilettage



À l'approche des Fêtes les places
pour le toilettage sont limitées.
Communiquez avec moi
le plus tôt possible!



346-8512 • 201, boul. Jacques-Cartier Sud

38746

Pour Noël
offrez un cadeau original

- Bouquet de ballons
- Centres de table en fleurs séchées
- Livraison costumée
- Grand choix de cadeaux
- Jouets-peluches
- Service d'animation
- Décoration de salle pour vos parties des Fêtes

BALLONS
décor

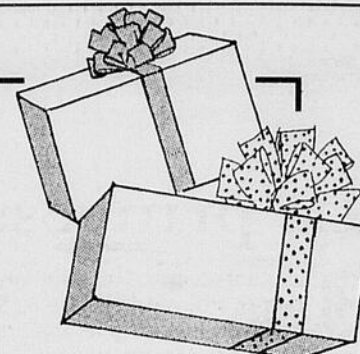
Martine Perron,
propriétaire

822-3018

819, rue King Ouest
Sherbrooke (Québec) J1H 1R9

39358

Des idées-cadeaux pour malentendants



*Papa met la télé trop forte? Estelle entend mal au téléphone?
La pile de l'appareil de Robert est finie?
Voici des idées-cadeaux spécialement choisies pour ceux
qu'on aime et qui ont un petit problème d'audition*

Pour des conversations téléphoniques sans problèmes

TÉLÉPHONE CLARITY



159⁹⁵\$

Téléphone spécialement conçu pour ceux qui éprouvent des difficultés à bien comprendre une conversation téléphonique. Amplificateur intégré permet de régler le volume d'écoute plus fort et plus clair. Sonnerie à haute intensité réglable. Clignoteur lumineux intégré. Mémoire et recomposition. Gros chiffres faciles à lire.

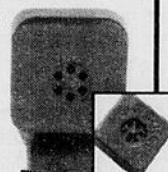
AMPLIFICATEUR



49⁹⁵\$

Amplificateur téléphonique de voyage PA25. S'installe aisément sur le cornet du téléphone. Amplifie le volume de la conversation. Contrôle de volume réglable. Compatible à tous les téléphones. Vendu avec étui de transport et piles. Cadeau idéal pour le voyage comme pour à la maison.

COUSSINET



**Rabais
25%**

5⁹⁵\$

Coussinet téléphonique Ear Buff. Assure un confort optimal pour les longues conversations. Élimine aussi les problèmes de sifflement pour les utilisateurs de prothèse auditive. Choix de couleurs. Pour récepteurs carrés seulement. Rég. 7,95

*SPÉCIAL

Pour ne rien manquer de ses programmes favoris



99\$

Écouteur, amplificateur FM sans fil pour l'écoute de la télévision. Permet de se déplacer sans contrainte tout en poursuivant l'écoute de son programme favori. Le signal peut être capté même dans une pièce différente. Facile à installer et compatible à tous les types de téléviseurs. Vendu avec fils de branchement. (Piles non comprises)

Écouteur sans fil CH 1000

Amplificateur sans fil. Idéal pour ceux qui ont du mal à bien comprendre la télé même à volume élevé. Aussi indiqué pour ceux qui désirent écouter leur programme favori sans déranger les autres (travailleurs de nuit, etc.) Se branche aisément à tout type de téléviseur. Casque d'écoute muni d'un volume indépendant pour chaque oreille. Permet une écoute claire et confortable. Le cadeau idéal (piles non comprises)

Écouteur sans fil «FM» DATAWAVE



**Rabais
20% 159⁹⁵\$**



La sécurité avant tout

Ne manquez plus d'appels téléphoniques importants

Le moniteur TR55 se branche aisément à une prise téléphonique ordinaire. Lorsque le téléphone sonne, fait clignoter une lampe qui est branchée afin d'annoncer l'arrivée d'un appel.



79⁹⁵\$

MONITEUR DS700

Ne laissez plus de visiteurs sans réponse à votre porte!

Le moniteur DS700 annonce visuellement l'arrivée d'un visiteur. Lorsque celui-ci actionne le carillon de porte, le DS700 fait clignoter une lampe. Idéal pour la personne malentendante ou pour les endroits bruyants. Facile d'installation.



99⁹⁵\$

Pour les utilisateurs d'appareils auditifs

TESTEUR



29⁹⁵\$

Testeur de piles électronique Energizer Quick Check. Pour les utilisateurs de prothèses auditives. Ne jetez plus de piles encore bonnes. Vérifiez l'état de vos piles aisément grâce au vérificateur Energizer.

DÉSHUMIDIFICATEUR

Boîtier déshumidificateur DrySpot. Élimine les problèmes causés par l'humidité et augmente la durée de vie de l'appareil. Boîtier de plexiglass attrayant. Facile à utiliser.

*Rég. 24,95

**Rabais
20%**

SPÉCIAL

19⁹⁵\$



PILES

Piles pour appareils auditifs. Jusqu'à 18% de rabais. Toutes nos piles pour tous les types d'appareils à prix spécial pour les Fêtes. Rég. 6\$/paquet.

Prix spécial

**540\$
/paquet**

Achetez 10 paquets à prix spécial et recevez un onzième gratuitement. (Maximum 11 par client)*



Pour les grands voyageurs

Cadran «SHAKE AWAKE»

Le cadran-réveil silencieux «Shake Awake». Cadran-réveil portatif à affichage qui vous réveille grâce à une douce vibration. Choix d'alarme audible ou vibration. Idéal pour la personne souffrant de surdité ou ceux qui désirent être réveillés en douceur sans réveiller les autres.



49⁹⁵\$

BOUCHONS pour l'avion

Pour les voyageurs en avion. Augmentez votre confort en avion et réduisez les maux d'oreilles causés par la pression. Bouchons confortables faits de silicone munis d'une valve aidant à équilibrer la pression.

La paire **9⁹⁵\$**

Communiquez plus aisément

AMPLIFICATEUR PERSONNEL POCKETALKER

159⁹⁵\$

Permet d'amplifier les sons et aide grandement à la communication dans les situations difficiles comme pour la conversation. Amplificateur portatif avec contrôle du volume vendu avec écouteur, étui de rangement et pile. Très facile d'emploi et efficace.



avec
votre
entourage

Centre
auditif King



Le plus grande boutique
d'aides technologiques pour l'audition

1435, rue King Ouest,
Sherbrooke 566-6653

vaste stationnement GRATUIT

*Prix spéciaux valides jusqu'au
31 décembre inclusivement
Ouvert de 9 h à 17 h du lundi au vendredi
VISA • Master Card • American Express

