

M. Guy CHEVRETTE

Le Soleil, Jacques Deschênes

Selon Chevrette, le monopole de la FTQ dans la construction doit cesser

par J.-Jacques SAMSON

Le monopole détenu par la Fédération des travailleurs du Québec (FTQ) de la représentation de tous les travailleurs de la construction aux tables de négociations, peu importe leur allégeance syndicale, devra tomber.

C'est la plus explosive des réflexions personnelles qu'a livrées hier le député de Joliette et adjoint parlementaire du ministre du Travail, l'ex-commissaire de la Commission Cléche, M. Guy Chevrette.

La Commission Cléche s'était précisément penchée sur l'exercice de la liberté syndicale dans l'industrie de la construction et M. Chevrette a appuyé à plusieurs reprises ses commentaires, devant une vingtaine de membres de l'Association des manufacturiers de bois de sciage du Québec, sur l'expérience qu'il a vécue au sein de cette commission.

M. Chevrette qui participait à un atelier de travail sur la main-d'œuvre avait préféré se soumettre au feu des questions du groupe d'employeurs plutôt que de présenter magistralement un exposé.

Les conciliateurs

M. Chevrette a admis que le travail de plusieurs conciliateurs nommés par le ministère du Travail laissait à désirer et soumis qu'il faudrait peut-être songer à un programme de formation de conciliateurs et de médiateurs.

L'ex-négociateur des enseignants dans le Front commun intersyndical de 1972 est par ailleurs d'avis que la Commission du salaire minimum devrait disparaître au profit d'un organisme qui chapeauterait l'application de la future loi sur les conditions minimales de travail et une loi modifiée du salaire minimum dont les hausses seraient basées sur l'accrois-

sement du coût de la vie et de la richesse collective, plutôt que sur les prétentions politiques des différents partis.

M. Chevrette a aussi répété les projets du ministre Couture d'une charte sur la sécurité et la santé axée sur la prévention des accidents et maladies du travail ainsi que la formation préventive des travailleurs et reconnu implicitement, en insistant sur la négligence dont font preuve plusieurs, que les nouvelles lois devraient reconnaître le partage des

responsabilités par les travailleurs en matière de sécurité au travail.

Les grèves

M. Chevrette explique la prolifération des grèves par la mentalité d'affrontement entre le patronat et les syndicats qui s'est implantée au Québec depuis une dizaine d'années.

Il propose que tout vote de grève soit pris au scrutin secret et qu'il ne devienne effectif que si la majorité des

membres de l'unité d'accréditation ont voté.

Une loi devrait forcer les deux parties à entreprendre les négociations quatre mois avant l'expiration d'un contrat collectif et une médiation préventive devrait être ordonnée 30 jours avant l'expiration du délai prévu pour une grève légale. M. Chevrette préconise ensuite un arbitrage non exécutoire mais dont les conclusions seraient rendues publiques.

On éviterait ainsi 75% des conflits, soutient-il.

Le décret promulgué aujourd'hui?

par J.-Jacques SAMSON

Le nouveau décret de la construction, attendu depuis décembre dernier par les 100.000 travailleurs de cette industrie au Québec et les 14.500 entrepreneurs en construction, sera promulgué cette semaine dans la Gazette officielle du Québec, fort probablement des aujourd'hui.

C'est l'assurance qu'a donnée, hier, l'adjoint parlementaire du ministre du Travail spécialement chargé de ce dossier, M. Guy Chevrette.

Le décret prévoit que les ouvriers de la construction toucheront des hausses salariales rétroactives au 6 décembre 1976, en plus des augmentations périodiques aux dates prévues dans l'entente intervenue, le 3 décembre 1976, entre l'Association des entrepreneurs en construction du Québec (AECQ) et le Conseil provincial de la construction (FTQ-construction).

Des dispositions illégales

M. Chevrette a expliqué que le délai entre la signature du contrat collectif et la promulgation du décret dans la Gazette officielle était dû à

l'illégalité dans laquelle trempaient une quinzaine d'articles de la convention. Il affirme qu'on espérait en haut lieu que ces difficultés pourraient être aplanies par des rencontres de négociations entre les deux partenaires, mais ces pourparlers ont échoué.

M. Chevrette explique que le ministre a apporté certaines corrections, mais que le décret sera modifié à la suite des travaux d'une commission parlementaire qui sera convoquée dans deux ou trois semaines.

Le décret a donc été publié "tel quel" en raison de l'urgence de la promulgation et pour maintenir la paix dans ce secteur tumultueux. M. Chevrette a admis que "ça commençait à brasser sur certains chantiers".

Le versement des salaires rétroactifs au 6 décembre cause déjà certains maux de tête aux entrepreneurs.

Les salaires moyens sont majorés d'environ 12 pour cent. Les travailleurs privilégiés de l'industrie de la construction sont maintenant les électriciens dont les taux horaires attein-

dront environ \$11.30, si l'on tient compte des primes inhérentes au type de travail.

Difficultés d'application

Le président de l'Office de la construction du Québec, M. Réal Mireault, a affirmé, lundi, à Montréal que cette situation causerait un certain nombre de problèmes à l'Office, chargé de l'application du décret.

M. Mireault explique qu'il sera difficile de faire appliquer des dispositions qui risquent d'être modifiées par la suite.

Autres modifications

Le décret de 1977 prévoit entre autres que les contremaîtres ne seront plus syndiqués, à l'exception des chefs de groupes de salariés; les délégués de chantiers seront élus par les travailleurs d'un même chantier et non plus nommés par l'organisation syndicale; enfin, les entrepreneurs n'auront plus à transmettre directement aux sections syndicales les cotisations de leurs employés, mais plutôt à l'Office de la construction qui devra ensuite les redistribuer.

L'Opposition d'accord sur la nécessité de dépolitiser les relations de travail

par Paul BENNETT

Bien que les porte-parole des partis d'opposition soient en principe d'accord avec la nécessité de "dépolitiser" le régime des relations de travail au Québec, ils croient déceler une contradiction entre la volonté du ministre d'intervenir le moins possible dans les conflits de travail et son rôle en tant que défenseur de l'intérêt public.

Ainsi, pour l'ancien ministre des Affaires sociales, M. Claude Forget (Lib.-St-Laurent), la majorité des interventions des ministres précédents dans les conflits de travail sont survenues lorsque l'intérêt public était en jeu ou lorsqu'une loi votée par l'Assemblée nationale était défective.

"En tant que législateur, c'est la responsabilité politique du ministre d'intervenir

dans un conflit de travail pour prendre la défense des intérêts publics", a soutenu M. Forget. M. Forget voit également une contradiction dans le fait que le ministre veuille à la fois dépolitiser les relations de travail et intervenir dans un certain nombre de dossiers, tels que les problèmes des travailleurs à domicile ou des agents de sécurité. Le seul fait qu'un ministre aborde ces dossiers a pour effet de les politiser, selon M. Forget.

Pour sa part, le porte-parole de l'Union nationale, M. Maurice Bellemare, lui-même ancien ministre du Travail, a encouragé le ministre à aller de l'avant avec la plupart des mesures proposées, tout en le mettant en garde contre toute décision hâtive.

"Pour une rare fois dans l'histoire du Québec, a com-

menté le député de Johnson, on a un climat qui semble assez stable. Il y a eu des promesses qui ont été faites de bonne foi vers lesquelles les 800.000 syndiqués et les 1.6 million de non-syndiqués du Québec ont les yeux tour-

nés. Vous êtes un nouveau gouvernement; on a bon espoir que vous allez réaliser

une grande partie de ces attentes", a-t-il conclu sur un ton paternel.

HABITAT
• RENOVATION DE MAISONS EN GENERAL
• ALUMINIUM
Residentiel et commercial
• PORTES • FENETRES • COUVERTURES etc.
• Vente et installation
TEL: 529-3539
327, de la Canardière, Québec

vo
tre
toit
coule ?
entrepreneur-couvreur
AQUILON
CONSTRUCTION INC.
ESTIMATION GRATUITE
849-5608

Le dépôt du projet de loi anti-scab serait imminent

(PC) — Le ministre québécois du Travail, M. Jacques Couture, a donné à entendre, hier soir, en commission parlementaire que le dépôt du projet de loi anti-scab pourrait bien être imminent.

"J'ai dit quelquefois qu'à long terme, nous cherchions une réforme au code du travail, mais à court terme, nous croyons possible et nécessaire d'apporter certains amendements", a déclaré le ministre, après avoir évoqué les problèmes posés par l'application de la formule Rand et ceux des briseurs de grève.

Le ministre a précisé qu'il se réserve le droit de communiquer la teneur de telle mesure mais il a donné l'assurance qu'elle "visera à assurer au droit de grève véritable signification à la suite de diagnostics bien connus quand les travailleurs

sont en grève et qu'ils exercent un droit reconnu par le code"

"Il est inadmissible que des travailleurs, pendant cet exercice du droit de grève, soient employés et qu'à toute fin pratique, volent leur emploi.

De son côté, M. Maurice Bellemare, député de Johnson et leader unioniste a pressé le gouvernement de ne pas légiférer contre les briseurs de grève si en contre-partie, il ne légifère pas contre les grévistes qui se trouvent des sources de revenus ailleurs.

"Je suis, aussi contre le fait, a-t-il poursuivi, que des ouvriers qui sont en grève travaillent eux aussi. Si vous faites une loi anti-scab, vous allez en faire une pour tout le monde."

VENTE pour 7 jours | Termes faciles | Payez en 90 jours | sans intérêt

AUVENTS EN ALUMINIUM
DE COULEUR — FINI EMAIL CUIT OU
EN FIBRE DE VERRE Installés par nos experts

RESIDENTIELS, COMMERCIAUX et INDUSTRIELS
A VOTRE CHOIX: 14 combinaisons de couleurs en aluminium et 10 en fibre de verre.

GARANTIE MORRIS
Depuis plus de 52 ans, 5 ans sur matériaux défectueux.

263, RUE ST-PAUL (Carré Parent) Québec

DESIGNES ET FABRIQUES ENTIEREMENT AU QUEBEC PAR DES QUEBECOIS POUR NOS CLIMATS RIGOUREUX.

Wm MORRIS & FILS LIMITEE
LE PLUS GRAND NOM DANS LE DOMAINE DES PORTES ET FENETRES

AUSSI FENETRES • PORTES • REVETEMENTS EN ALUMINIUM • GOUTTIERES

PRIX VRAIMENT BAS!
Téléphonez 692-2127
Les soirs, jours de fête et fins de semaine: 623-9204
ESTIMATIONS GRATUITES
Facilités de paiement

Ça, c'est une offre à l'un des 4 G.H. **ECHÈNE & FILS INC.**

Park Row division Utex

Sac gratuit
Rég. \$149.95
\$69.95

aux 4 G.H. ECHÈNE & FILS INC.

• BOUL. STE-ANNE MONTMORENCY
• PLAZA LEVESQUE VANIER
• PLACE DES 4-BOURGEOIS STE-FOY
• PLACE KENNEDY LEVIS

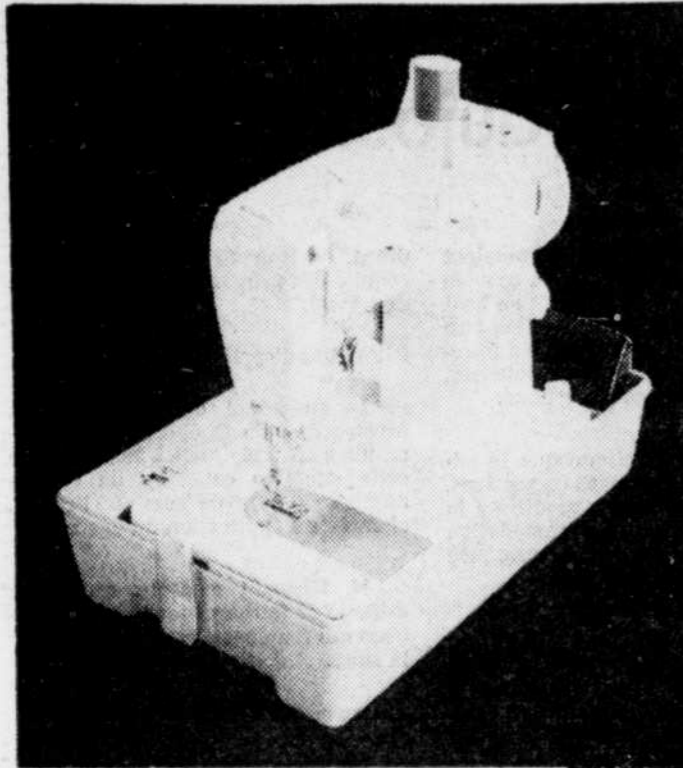
CHARGE X

Chez JORDAN

nos spéciaux se continuent...

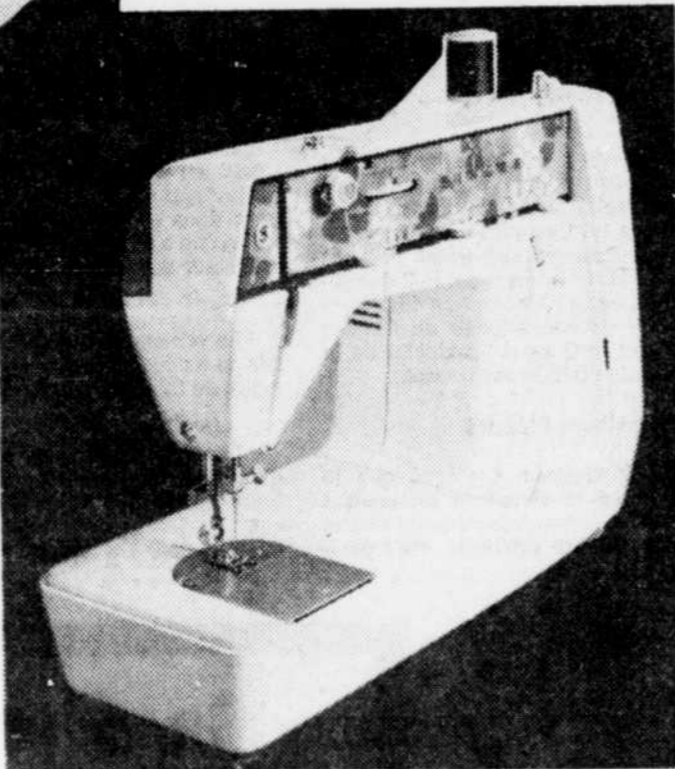
SINGER

est chez Jordan



247
Rég. 149.95
SPECIAL

\$129



354
Rég. 298.00
SPECIAL

\$218

Juliette approuve

le lave-vaisselle WASTE-KING® à cuve fabriquée d'acier inoxydable, qui fait vraiment son travail!

Le moteur, la pompe, la minuterie, le système entier de distribution d'eau, l'élément de chauffage, et les manettes du sélecteur de cycle comportent une

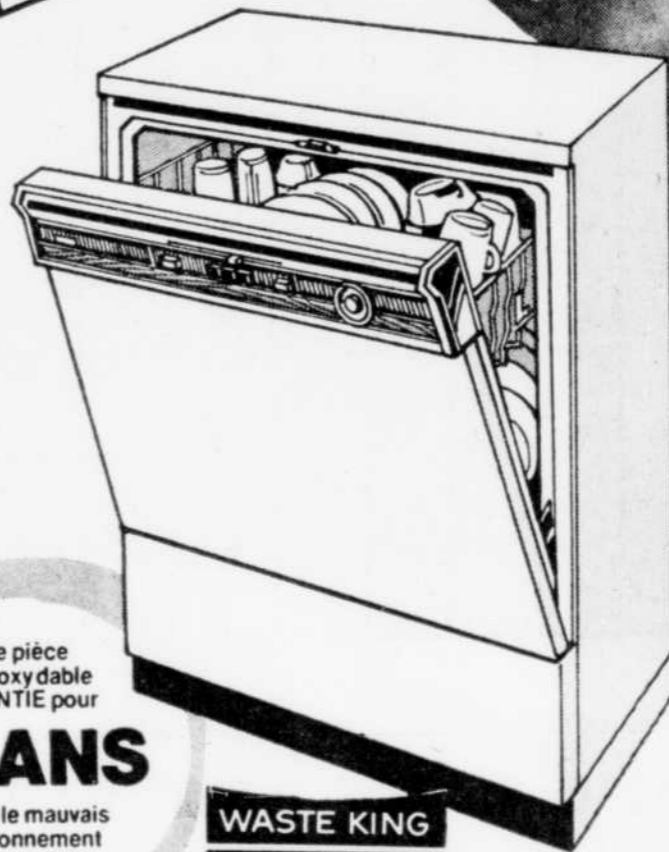
GARANTIE DE 5 ANS

Toutes les autres pièces de tous les modèles sont

GARANTIES pour 1 AN

contre les défauts.

Chaque pièce d'acier inoxydable est GARANTIE pour **20 ANS** contre le mauvais fonctionnement dû à la corrosion.



WASTE KING
UNIVERSAL

Prix Jordan
\$549



HUILE QUAKER STATE Super Blend

10W30.
La désignation A.P.I. — SE — SD — CB — CC

Rég. .99
PRIX JORDAN

.75

Maximum 8 pintes par client.



TONDEUSES SUNBEAM

RE-189 - 18"
Modèle 1977

Rég.

109.98

Electriques

\$85



JORDAN LE QUINCAILLIER



5555, 3e Av. ouest,
Charlesbourg
626-8195

Parti travailler, pas réveillé, sans déjeuner

Comme un peu tout le monde, les Québécois sortent du lit le matin pour se rendre bien souvent "à la manufacture, les deux yeux fermés bien durs" (air connu).

Le petit déjeuner? Pas le temps. Et puis, souvent aussi, pas faim.

Pourtant l'organisme humain vient de jeûner pendant 12 ou 15 heures d'affilée et aurait besoin d'un coup de pouce pour repartir de bon pied.

Au matin, les réserves de glucose dans l'organisme sont à un bas niveau; le glucose, c'est le sucre sanguin qui est le principal combustible pour le cerveau et le système nerveux central. L'organisme a besoin d'aliments pour produire du glucose mais, après le jeûne d'une nuit, les matières premières à transformer sont rares.

Ce sont, la plupart du temps, les adolescents et les adultes qui travaillent à l'extérieur qui, avec une belle inconscience, négligent de déjeuner ou le font à la sauvette. Pour certains, c'est devenu une façon de vivre que de

s'alimenter du petit déjeuner continental européen, du café et du pain.

L'importance des repas va ainsi à l'inverse de l'activité de la journée, croissant à mesure que celle-ci diminue. Pour un petit déjeuner trop léger, combien s'accordent en soirée un gros souper suivi d'une collation substantielle, alors que toute leur activité se résume alors à une soirée passée devant l'écran de la télé?

Textes de Marie CAOJETTE

L'activité "écouter la télé" brûle tout juste 25 calories à l'heure, soit les calories que renferme un bretzel!

Rééquilibrer le nombre des calories apportées par chacun des repas

de la journée n'est pas affaire impossible. Prendre un bon déjeuner peut être une affaire de quelques minutes tout au plus: 20 minutes pour un repas complet préparé en partie la veille, dix minutes pour un bon déjeuner, ou même cinq minutes pour boire un mélange liquide à base d'œufs.

La formule du déjeuner instant ne devrait pas devenir une habitude quotidienne, disent les diététistes. Ce n'est qu'un pis-aller.

En outre, un déjeuner instant nourrissant contiendra un œuf, dont on sait qu'il contient du cholestérol. Justement à cause de la présence de cet ingrédient, la quantité d'œufs consommés en une semaine ne devrait pas dépasser le nombre de trois.

En se limitant ainsi, le consommateur écarte tout danger de complications cardio-vasculaires dont le lien avec la consommation de cholestérol a été établi par des recherches médicales.

L'œuf demeure toutefois un "bijou" de valeur nutritive; il contient autant de protéines qu'une once de viande et constitue une source importante de vitamine A et de fer. En outre, de toutes les protéines, celles de l'œuf sont les mieux utilisées par l'homme.

Les déjeuners instant du com-

merce ne contiennent pas d'œufs; les restrictions mentionnées ne les touchent donc pas. Leur valeur nutritive est par contre considérablement diminuée, et leur présence dans le panier à provisions hebdomadaire, bien inutile au fond.

Il y a quelques semaines, les poudres qui font ces déjeuners coûtaient \$1.19. Un paquet contient six enveloppes, qui renferment du lait écrémé en poudre, du café et du cacao pour donner de la saveur, des vitamines et divers préservatifs.

A lire cette liste d'ingrédients, on

constate que ces "déjeuners" devraient porter un autre nom, tel "lait en poudre à saveur de..." par exemple. Du lait auquel on ajoute soi-même du cacao ou de la poudre à café aura une même valeur nutritive et coûtera moins cher. D'une façon ou de l'autre, cela ne constitue cependant pas un déjeuner suffisant pour puiser l'énergie d'une demi-journée.

Ces produits sont peut-être un des bons exemples de ces aliments inutiles et chers mis sur le marché pour satisfaire des consommateurs dont le moins qu'on puisse dire est qu'ils sont peu débrouillards.



Le Soleil, Jean Vallières

La version moderne et québécoise du déjeuner sur l'herbe? Et pourquoi pas? C'est du moins une excellente façon de faire accepter, de manière amusante, l'idée d'un bon déjeuner à un enfant.

	Mesure	Poids	Calories	Protéines	Calcium	Fer	Vitamine A	Thiamine	Riboflavine	Niacine	Acide Ascorbique
		g		g	mg	mg	U.I.	mg	mg	mg	mg
Lait entier	1 ta.	244	160	9	288	0.1	350	0.08	0.42	0.1	2
Pain enrichi	1 tr.	30	82	2	20	0.5	0	0.07	0.05	0.7	0
Café	6 oz	180	5	tr.*	5	0.2	0	0.01	0.01	0.9	0
Jus d'orange congelé, dilué	1 ta.	248	110	2	22	0.2	500	0.21	0.03	0.8	112
Cristaux type Tang, dilués	1 ta.	248	135	—	—	—	—	—	—	—	40
Boisson type Kool-AID	1 ta.	240	77	—	0	tr.	0	0.00	0.00	0.0	0

*Tr. équivaut à trace

Le premier repas de la journée, ça doit vraiment être du solide!

Le déjeuner, comme tous les repas de la journée, devrait normalement comprendre des éléments de chaque catégorie d'aliments.

Soulignons ici que le nouveau Guide alimentaire canadien, paru il y a quelques semaines, a été sensiblement modifié. Au nombre des principaux changements, citons le fait qu'on y regroupe désormais sous la même catégorie les fruits et les légumes. Donc, de cinq groupes d'aliments qu'il distinguait auparavant, le guide amélioré n'en retient plus que quatre. Cette modification aligne la classification canadienne sur celle des États-Unis.

Il ne faut toutefois pas interpréter ce regroupement comme une façon d'encourager à une consommation moindre de légumes!

Un bon petit déjeuner devrait comprendre un jus de fruit ou un fruit, du lait ou un produit laitier, du pain ou des céréales (à grains entiers de préférence) et un substitut de la viande, qui contribue à en faire un repas plus complet.

Sous ce dernier item, le choix est grand entre le beurre d'arachides, le fromage, les œufs et même une tranche de viande froide. Les Anglo-Saxons ont, eux, l'habitude de ces déjeuners consistants où l'on met au menu du jambon, et même, en Angleterre, des fèves sauce tomate.

Tout récemment le ministre de l'Agriculture recommandait de substituer un produit d'origine locale, le jus de pomme, au traditionnel jus d'orange matinal. Précisons qu'il faut alors prendre soin de choisir une boîte de jus de pomme vitaminé pour obtenir une valeur nutritive équivalente au bout du compte.

Encourager la production locale ne signifiera pas nécessairement cependant une économie pour le consommateur.

En février dernier, au cours d'une mini-enquête dans la région de Québec, des diététistes ont établi que le jus de pomme en conserve coûtait en moyenne huit sous l'once, tandis que le jus d'orange en concentré congelé revenait à trois sous pour quatre onces. Dans les deux cas, les prix ont monté au cours des derniers mois.

Les fruits s'ajoutent bien aux céréales. Citons les raisins ou les pruneaux séchés dans le gruau, en hiver, et les

petits fruits de saison, fraises, framboises et bleuets, dans les céréales froides, en été.

Des morceaux de fruits garnissent aussi fort agréablement un plat de yogourt nature. C'est encore une façon d'économiser un peu au chapitre des produits laitiers. La hausse continue du prix de ce produit en viendra bientôt à en faire un aliment de luxe, alors qu'il peut agréablement le déjeuner de façon si saine.

Par ailleurs, quand la réserve de pots de confiture-maison est à sec, pourquoi ne pas renoncer tout simplement aux confitures et tartiner ses rôties de beurre d'arachides ou de fromage fondu? Ce changement d'habitude représente un avantage très net pour le consommateur. D'une part, il tire profit d'aliments plus nourrissants que la confiture du commerce et, d'autre part, il consomme moins de sucre. Il y a déjà bien assez des céréales et du café qu'il est difficile de perdre l'habitude de sucrer.

Un repas
Pour le déjeuner-dîner combiné du dimanche midi, qui doit être plus substantiel, nous suggérons les recettes suivantes de pain aux arachides ou brioches au miel et pacanes; avec un jus de fruit, un produit laitier, un légume cru, des saucisses et des œufs, il y a là tous les éléments requis pour un repas.

Pour varier encore, et éliminer l'ennui qu'éprouvent certains devant le déjeuner, les œufs du matin peuvent se transformer en crêpes ou en pain doré.
Et si tout cela n'a plus l'air d'un petit déjeuner, il ne faut pas se méprendre: le déjeuner est un repas où l'on devrait consommer entre 25 et 33 pour cent des aliments de la journée.

Pain au beurre d'arachides (1 pain)
1½ tasse de farine tout usage
1 tasse de sucre
3 c. à thé de poudre à pâte
½ c. à thé de sel
1 c. à thé d'épices pour tarte aux pommes
¼ tasse de beurre d'arachides
¼ tasse de noix hachées
1 tasse d'avoine roulée, non cuite
¼ tasse de graines de sésame, grillées
2 œufs, légèrement battus
1 tasse de lait

Crêpe canadienne
(Recette tirée de "La Cuisine raisonnée")
1 tasse de farine tout usage
½ c. à thé de sel
1 tasse de lait (remplacer une partie du lait par de l'eau pour une crêpe plus légère)
2 c. à table de beurre
2 œufs

Tamiser la farine et le sel. Verser le lait en une seule fois et délayer la farine sans la battre. Ecraser les grumeaux à la cuillère. Ajouter le beurre fondu. Ajouter les œufs un à un et bien battre. Chauffer une poêle épaisse et y fondre très peu de beurre. Relever la poêle du feu pour verser quelques cuillerées de la préparation. Étendre à la grandeur de la poêle. Cuire rapidement sur un feu vif et dorer des deux côtés. Une pâte à point permet de retourner facilement la crêpe avec une spatule et même de la sauter. Servir chaud avec du sirop d'érable ou étendre du sucre d'érable sur la crêpe et rouler. On compte trois crêpes par personne.

Crêpe au confiture ou au fromage
(Recette tirée de "La Cuisine raisonnée")
1 tasse de farine tout usage

Note: ½ tasse de beurre d'arachides croquant peut servir de substitut au beurre d'arachides crémeux et aux noix.

Dans un grand bol, tamiser ensemble les cinq premiers ingrédients. Y incorporer le beurre d'arachides en coupant jusqu'à ce que le mélange ait une consistance granuleuse. Ajouter le reste des ingrédients et remuer pour mélanger seulement. Verser la détrempe dans un moule à pain de 8 à 9 pouces, huilé. Faire cuire dans un four modéré à 350°F, environ une heure ou jusqu'à ce que rien n'adhère à une tige de métal ou à un cure-dent inséré au centre du pain. Démouler le pain et laisser refroidir sur une grille.

Dejeuner ultra-rapide
(Recette tirée de "Bien manger à bon compte")
Dans un blender (mélangeur), fouettez ensemble un œuf, un verre de lait, un peu de sucre, sirop ou miel. Verser dans un verre.

Brioches au miel et aux pacanes
3 tasses de farine tout usage
3 c. à thé de poudre à pâte
½ c. à thé de sel
½ tasse de sucre
½ tasse de beurre ou de margarine
1 œuf battu
1 tasse de lait évaporé

Garniture:
½ tasse de cassonade
1½ c. à thé de cannelle
½ c. à thé de zeste d'orange râpé
3 c. à table de beurre, fondu
½ tasse de miel
½ tasse de pacanes hachées ou
½ tasse de graines de sésame ou de pavot

Dans un grand bol, tamiser ensemble les quatre premiers ingrédients. Y couper le beurre jusqu'à ce que le mélange ressemble à de la farine de maïs. Y incorporer l'œuf et le lait avec une fourchette pour faire une pâte molle. Tourner la pâte sur une surface bien enfarinée; pétrir pendant une minute. Abaisser en un rectangle de 10" x 15" x ¼" d'épaisseur.

Mélanger les cinq premiers ingrédients de la garniture. En étendre la moitié sur la pâte. Y parsemer la moitié des noix. Enrouler la pâte à la façon d'un gâteau à la gelée. Couper en tranches d'un pouce. Les placer, côté coupé en dessous, dans des moules à muffins bien graissés. Garnir du reste du mélange miel et noix. Faire cuire au four à 425° F. pendant 20 minutes. Servir chaud.

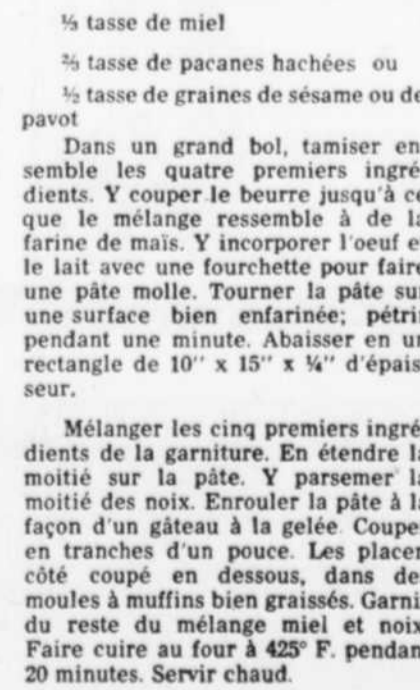
1 c. à thé de poudre à pâte
½ c. à thé de sel
1 tasse de lait
6 œufs
Tamiser la farine, la poudre à pâte et le sel. Verser le lait peu à peu. Délayer la farine sans trop battre pour ne pas développer le gluten. Ecraser les grumeaux à la cuillère. Ajouter les œufs un à la fois. Bien battre. Cuire chaque crêpe dans une poêle chaude avec un peu de beurre; dorer des deux côtés. Garniture de confitures: étendre les confitures sur la crêpe et rouler. Servir chaud ou froid.

Garniture au fromage: après la cuisson, ajouter du fromage râpé sur la crêpe, rouler et servir chaud.

Garniture de poudre à saveur simulée
Une consommatrice pourtant avertie s'est laissée tenter par l'illustration ci-dessous, qui lui promettait, à première vue, un bon pudding avec de vrais bleuets. Ce n'était hélas qu'un pudding avec garniture de poudre violette, à diluer avec de l'eau, pour obtenir... une saveur simulée de bleuet.

Tout cela est parfaitement légal en l'occurrence. Ainsi qu'on le remarquera sur l'illustration, la mention "saveur simulée" (artificial flavour) figure en caractère suffisamment gros et en couleur contrastée avec celle de l'emballage.

Moralité: Avant d'avoir l'eau à la bouche à la vue d'alléchants nouveaux produits, le consommateur a intérêt à scruter attentivement la liste des ingrédients inscrite sur l'emballage. S'il achète un produit à saveur simulée, ce sera alors en toute connaissance de cause!



Bonnes intentions ... mal comprises

De bonnes intentions tombent souvent à plat quand les tous premiers efforts sont contrariés. Pour prévenir cette réaction chez certains de nos lecteurs qui nous ont fait part de la difficulté à se procurer de la farine de blé entier ou des flocons de son, nous serons, cette fois, plus précis.

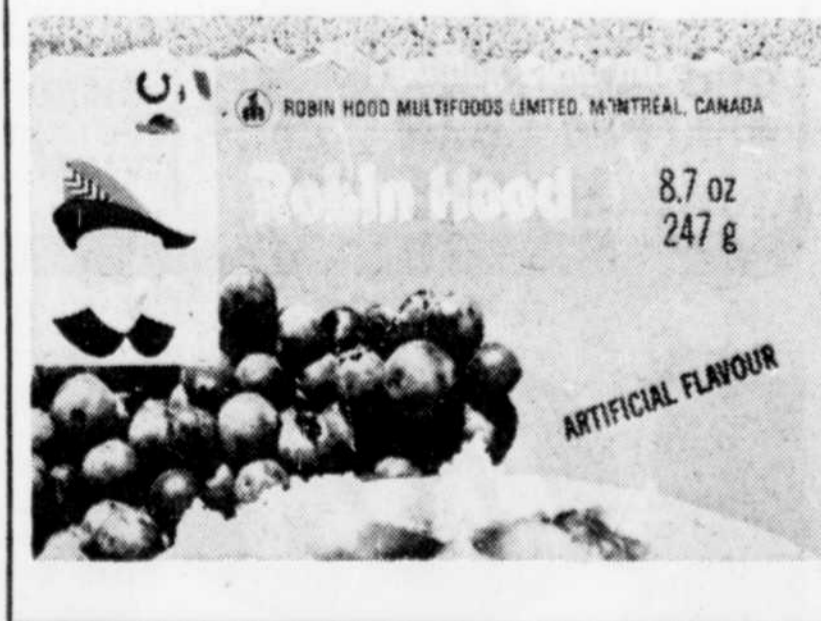
Les flocons de son dont il était question, dans une recette de muffins présentée il y a quelques semaines, dans une page "Alimentation", ne sont pas des flocons d'All-Bran. Les flocons de son sont vendus tels quels, en boîte, par certains manufacturiers (Nabisco, Quaker), et on en trouve dans certains supermarchés. Pour préparer la recette en question, nous nous étions approvisionné en son au marché Dominion de Place Laurier. Il est donc probable que les grands magasins de cette chaîne disposent de ce produit sur leurs tablettes.

Quant à la farine de blé entier, elle ne se vend pas que dans les épiceries d'aliments naturels! La plupart des supermarchés ou même des épiceries de quartiers ont pourvus en sacs de farine de blé entier; les quantités sont plus petites que dans le cas de la farine blanche. Les sacs de farine de blé entier sont généralement placés à proximité de la farine blanche.

Garniture de poudre à saveur simulée

Tout cela est parfaitement légal en l'occurrence. Ainsi qu'on le remarquera sur l'illustration, la mention "saveur simulée" (artificial flavour) figure en caractère suffisamment gros et en couleur contrastée avec celle de l'emballage.

Moralité: Avant d'avoir l'eau à la bouche à la vue d'alléchants nouveaux produits, le consommateur a intérêt à scruter attentivement la liste des ingrédients inscrite sur l'emballage. S'il achète un produit à saveur simulée, ce sera alors en toute connaissance de cause!



COCA-COLA
Bout. 750 ml (26 oz) **29¢**
(BOUTEILLE CONSIGNÉE)

CRISTAUX QUENCH Pqt 4 env. **99¢**
A SAVEUR DE FRUITS VARIÉS 3 1/2 oz

PATES ALIMENTAIRES
MACARONI COUPÉ - SPAGHETTI - SPAGHETTINI
CATELLI
Bte 16 oz **37¢**

RAGOUT CLARK Bte 15 oz **59¢**

MARGARINE MOLLE
100% HUILE SOYA
BLANCHET
Bol 1 lb **59¢**

ESSUIE-TOUT DE PAPIER Pqt 2 roul. **99¢**
KLEENEX

APPRET A SALADE
MIRACLE WHIP
Pot 32 oz. **1.19**

BISCUITS ASSORTIS Sac 16 oz **89¢**
DARES

PAPIER MOUCHOIR
(3 ÉPAISSEURS)
FACELLE ROYALE
Bte 100's **55¢**



La Fête des Mères...

Une occasion qui se souligne chez IGA

RÔTI DE PALETTE
COUPE RÉGULIÈRE
TENDON DORSAL ENLEVÉ
BOEUF CANADA CATÉGORIE "A"
RUBAN ROUGE
53¢ LB.

BOEUF HACHE ORDINAIRE
48¢ LB.

RÔTI DE CÔTES CROISEES
BOEUF CANADA CATÉGORIE "A"
RUBAN ROUGE
78¢ LB.

BIFTECK DE PALETTE
BOEUF CANADA CATÉGORIE "A"
RUBAN ROUGE
59¢ LB.

SAUCISSES
PORC ET BOEUF EN VRAC
TAILLEFER
79¢ LB.

SAUCISSES FUMÉES
TAILLEFER
Pqt 1 lb **79¢**

BACON SANS COUENNE
TAILLEFER
Pqt 1 lb **1.49**

JUS DE TOMATES
CANADA DE FANTAISIE
HEINZ
Bte 19 oz **29¢**

PÊCHES DEL MONTE Bte 19 oz. **59¢**
DEMIES OU TRANCHÉES
E.U. DE FANTAISIE

HUILE VEGETALE
BLANCHET
Bout. 32 oz. **99¢**

SAUCE A LA VIANDE Bte 28 oz. **99¢**
CATELLI

MAIS EN CREME
CANADA DE CHOIX
IDÉAL
Bte 19 oz. **39¢**

NETTOIE VITRES Bte 15 oz. **79¢**
AÉROSOL AU CITRON
WINDEX

FROMAGE KRAFT
CANADIEN TRANCHÉ
Pqt 8 oz. **69¢**

NOURRITURE TOPS 5 Btes 15 oz. **1.00**
POUR CHIENS

DETERSIF A LESSIVE
IGA
Sac 5 lb. **1.29**

PRIX EN VIGUEUR JUSQU'AU 7 MAI '77 — NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS

RAISINS VERTS
ALMERIA
DU CHILI
CANADA NO. 1
SUCRÉS GROSSES GRAPPES
LB **89¢**

POIRES ANJOU
DE WASHINGTON
CANADA DE FANTAISIE
LB **39¢**

CHOUX VERTS
NOUVEAUX DE LA FLORIDE
CANADA NO. 1
LB **27¢**

OIGNONS JAUNES
DE L'ONTARIO
CANADA NO. 1
Sac 2 lb. **59¢**

LAITUE
ICEBERG
DE LA CALIFORNIE
CANADA NO. 1
GROSSEUR 24
CH **33¢**

Joyeuse Fête des Mères

Marie-Paule Green
Directrice Générale
des Communications

Une des façons les plus sûres de vous payer un repas bien mérité le jour de la Fête des Mères, est d'acheter des aliments que papa et les enfants peuvent préparer facilement au cours de la fin de semaine.

Il existe une grande variété de produits parmi lesquels vous pouvez choisir, à partir des repas congelés prêt-à-servir, jusqu'au steak. De plus, ces repas seront certainement moins coûteux qu'un dîner au restaurant.

Si la famille vous a déjà suggéré qu'elle prenait possession de la cuisine dimanche, un approvisionnement de fruits et légumes frais pour les salades rendra leur surprise plus facile à exécuter.

Pour bien débuter la journée, vous pourriez leur laisser entendre comme vous apprécieriez des crêpes au petit déjeuner. Et des crêpes congelées leur rendra la vie facile... Laissez dégelier celles-ci la nuit précédente et votre famille pourra vous servir le petit déjeuner au lit.

Quels que soient vos plans, amusez-vous bien!

Mme Green sera heureuse de discuter avec les groupes de consommatrices

Écrivez à: Hudon et Deaudelin Ltée, 11,281 Albert Hudon
Montréal-Nord H1G 3J5.



- ALIMENTS BOURASSA**
6975, boul. Henri-Bourassa, Charlesbourg
- ALIMENTATION RAYMOND ENR.**
1580, chemin St Louis, Sillery
- ALIMENTATION RAYMOND**
2480, chemin Ste-Foy, Ste-Foy
- MARCHÉ DONNACONA**
225, rue Notre-Dame, Donnacona
- ALIMENTATION POULIN**
335, boul. Wilfrid-Hamel, Québec
- ALIMENTATION BEAUPORT ENR.**
885, av. Royale, Beauport
- ALIMENTATION DESCHENES ENR.**
135 ouest, av. des Chênes, Québec
- MARCHE LAFOREST INC.**
3199, rue Laforest, Ste-Foy
- ALIMENTATION LABONTE**
1600, rue Notre-Dame, Ancienne-Lorette
- MAGASIN "IGA"**
3204, chemin Ste-Foy, Ste-Foy
- MAGASIN "IGA"**
378, rue Racine, Loretteville

parlement

Le Livre blanc sur la langue à la portée de tout le monde

Profitant de tous les avantages connus du marché du livre format de poche, facile à transporter et à manipuler, le gouvernement vient de mettre en vente une édition courante du désormais célèbre Livre blanc sur la langue française.

Cette brochure de 72 pages se vend la somme de \$0.75 dans les librairies de l'Éditeur officiel du Québec, soit au complexe "G" et au centre commercial Place Sainte-Foy, dans notre région.

De plus, le public pourra se la procurer chez les distributeurs habituels de publications populaires, selon l'expression polie utilisée par le communiqué officiel pour désigner les vendeurs de journaux à potins, de revues de mode et de livres de recettes.

Les plus "intellectuels", de leur côté, peuvent se procurer le texte intégral du projet de charte, au coût de \$1.50 chez l'Éditeur officiel et dans les librairies qui vendent les publications gouvernementales.

La version italienne du Livre blanc est également terminée, grâce aux bons soins des traducteurs du ministère des Communications, tandis que le texte grec doit sortir incessamment.

Le ministre Camille Laurin veut ainsi que tout le monde comprenne ses objectifs avant de s'engager dans le débat qui promet un été chaud sur la colline parlementaire: la commission parlementaire sur la langue entendra des mémoires pendant pratiquement tout le mois de juin, ou jusqu'à ce que M. Laurin juge que les intervenants commencent à se répéter.

Puis, ce sera le débat sur le parquet de l'Assemblée nationale, en plein cœur de juillet. Il suffit que quelques députés "tuent le temps" en utilisant tout le temps de parole qui leur est permis pour que la discussion s'éternise, et les anglophones Sprigate, Mackasey, Ciacchia et Shaw manifesteront sûrement leur désaccord si le PQ n'amende pas son projet.

Nouveaux venus à la CAT

En plus du personnel nombreux et compétent dont elle dispose, la Com-

mission des accidents de travail (CAT) est allée chercher, depuis quelques mois, des "forces fraîches" de l'extérieur.

C'est ainsi que M. Gilles Néron, l'ancien directeur du fameux Centre d'analyse et de documentation (CAD), démantelé le mois dernier par le gouvernement péquiste, s'est retrouvé à la CAT. M. Néron, un journaliste de carrière, compte une douzaine d'années au service du gouvernement du Québec.

Lors de la fermeture officielle du CAD, le premier ministre, M. René Lévesque, avait indiqué que M. Néron serait affecté à d'autres fonctions au sein de la fonction publique, mais dans un domaine qui n'aurait rien à voir avec la cueillette d'informations!

Par ailleurs, M. Claude Méreineau, qui fut sous-ministre adjoint au ministère du Travail et membre de la Régie anti-inflationniste du Québec, a également été nommé à la CAT.

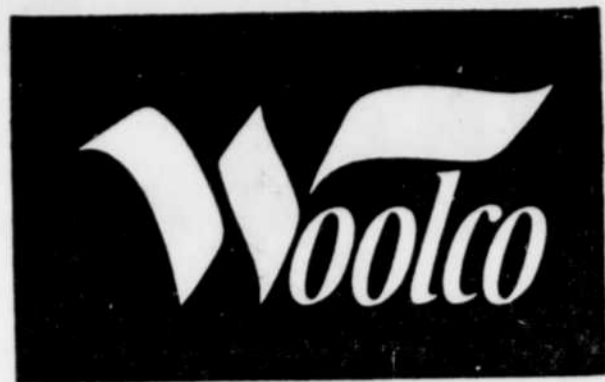
Couture "démaquillé"

Le ministre du Travail et de l'Immigration, M. Jacques Couture, à qui plusieurs observateurs reprochent de n'être tout simplement pas un "politicien" et de se laisser mettre trop souvent en boîte, se défend par ailleurs beaucoup mieux en commission parlementaire qu'en Chambre.

M. Couture, qui semble allergique aux foules, devient toutefois volubile et très sûr de lui aussitôt qu'il se retrouve devant un groupe plus restreint où l'on aborde les problèmes avec plus de... sérieux.

M. Couture, qui se plaignait dans une entrevue, samedi dernier, que l'on juge les hommes politiques d'après l'image qu'ils projettent, retrouve tous ses moyens aussitôt qu'il n'a pas à se préoccuper de cette fameuse image. A preuve, la performance assez habile qu'il a donnée, encore hier, devant la commission parlementaire qui étudie les crédits du ministère du Travail.

Peut-être, après tout, M. Couture a-t-il raison et les journalistes sont-ils trop souvent portés à juger les politiciens en fonction de leur talent oratoire plutôt que d'après leurs réalisations!



Epargnez 11.22 sur ces blousons



Blousons pour hommes

Blousons de polyuréthane, dans un vaste choix de couleurs et de modèles. Grandeurs: 36 à 44.

Prix courant Woolco: 29.88

Prix spécial Woolco:

AU CHOIX: 18.66



Félicitations aux DÉTAILLANTS FINA suivants qui ont été nommés membres du

Club excellence FINA

grâce à leur dévouement constant à répondre aux besoins du consommateur et de la collectivité et aux qualités exceptionnelles dont ils font preuve dans l'entretien et la gestion de leur établissement.

MARC RIOUX
555, 76e rue, Charlesbourg.



M. & Mme Marc Rioux, recevant le certificat présenté par M. Julien Giasson, député de Montmagny.

J. CHARLES RHEAUME
6098, Boul. du Jardin, Orsainville



M. & Mme J.-C. Rheaume, recevant le certificat présenté par M. Julien Giasson, député de Montmagny.

REAL DUBREUIL
4675, 3e av., Charlesbourg



M. & Mme Réal Dubreuil, recevant le certificat présenté par M. Julien Giasson, député de Montmagny.

DANIEL FOURNIER
1221 ouest, St-Vallier, Québec



M. & Mme Daniel Fournier, recevant le certificat présenté par M. Julien Giasson, député de Montmagny.

J.L. LANGLOIS
290, 3e av., Québec



M. & Mme J.-L. Langlois, recevant le certificat présenté par M. Julien Giasson, député de Montmagny.

JACQUES RODRIGUE
3500, Quatre-Bourgeois, Ste-Foy, P.Q.



M. Jacques Rodrigue, recevant le certificat présenté par M. Julien Giasson, député de Montmagny.

Chemises sport pour hommes

Chemises sport pour hommes, dans des modèles à motifs variés. Grandeurs: P.M.G.TG.

Prix réguliers de 10.99 à 13.99

Prix spécial

\$10

Ensembles sport pour hommes

Ensembles sport pour hommes comprenant veston et pantalon, dans un choix varié de textures et de modèles. Grandeurs: 36 à 42.

Prix spécial

19.77

Chemises sport pour garçons

Chemises sport pour garçons, manches longues, dans un choix de couleurs et de modèles. Grandeurs: 8 à 16 ans.

Prix spécial

\$3



GALERIES STE-ANNE 2960 boul. Ste-Anne, Giffard

GALERIES CHAGNON Rond point de Lévis

HEURES D'OUVERTURE LUNDI-MARDI et MERCREDI de 9h à 18h JEUDI et VENDREDI de 9h à 17h SAMEDI de 9h à 17h



FINA

Steinberg: "Bonne



VIANDE

POULETS SURGELÉS
CANADA CATÉGORIE "A"
MOINS DE 4 LB

LA LB

56¢

FOIE DE PORC
EN TRANCHES, PRODUIT DÉCONGELÉ

LA LB **35¢**

JARRETS DE PORC
PRODUIT DÉCONGELÉ

LA LB **35¢**

PÂTÉ AU POULET
SURGELÉ, LA BELLE FERMÈRE

8 OZ **79¢**

(ACHAT-BONI)
SAUCISSES À DÉJEUNER
STEINBERG, PRODUIT DÉCONGELÉ

LA LB **79¢**

BACON EN TRANCHES
SANS COUENNE, STEINBERG
POT DE 1 LB

\$1.29

SALAMI EN TRANCHES
HER PAK

POT DE 6 OZ **89¢**

JAMBON CUIT EN TRANCHES
MAPLE LEAF
POT DE 6 OZ

\$1.19

GIGOT D'AGNEAU ENTIER
SURGELÉ, DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE

LA LB **\$1.28**



BRIQUETTES DE CHARBON

STEINBERG
SAC DE 10 LB

\$1.69

BEURRE D'ARACHIDES

STEINBERG
POT DE 3 LB

\$1.99

BOISSONS GAZEUSES
ICE CASTLE, SAVEURS VARIÉES
BOUT. CONSIGNÉE DE 750ml

17¢

LIMONADE SURGELÉE
STEINBERG
BLANCHE OU ROSE
12 OZ LIQ.

33¢

GELÉE EN POWDRE
JELL-O, SAVEURS VARIÉES
POT DE 6 OZ **47¢**

RAGOÛT DE BOULETTES
CORDON BLEU, DANS UNE SAUCE
20 OZ LIQ. **83¢**

MOUTARDE PRÉPARÉE
FRENCH
POT DE 24 OZ **64¢**

PRÉPARATION À SOUPE AU POULET ET NOUILLES
LOWNEY'S
SACHET DE 24 OZ **17¢**

CORNICHONS SUCRÉS
EN TRANCHES, CORONATION
15 OZ LIQ. **79¢**

CHAMPIGNONS SLACKS
TIGES ET MORCEAUX
10 OZ LIQ. **84¢**

JUS DE TOMATES
LYBBY'S, CANADA DE FANTAISIE
48 OZ LIQ. **63¢**

BISCUITS PETIT BEURRE
DE VIAU
BTE DE 1 1/2 LB **\$1.09**

NOURRITURE POUR CHATS
PAMPER, SAVEURS VARIÉES BTE DE 6 1/2 OZ **25¢**

POMMES DE TERRE FRITES
SURGELÉES, McCAIN
COUPE RÉGULIÈRE
SAC DE 2 LB

69¢

DÉTERSIF EN POWDRE
TIDE
BTE DE 80 OZ

\$2.39

MAXI-SERVIETTES
STAY FREE
BTE DE 30 **\$1.99**

THON À CHAIR PÂLE
CLOVER LEAF, EN MORCEAUX
6 1/2 OZ LIQ. **75¢**

LAIT MALTÉ
METRECAL, SAVEURS VARIÉES
POT DE 3 1/2 OZ **\$1.84**

SAUCES BARBECUE
KRAFT, SAVEURS VARIÉES
16 OZ LIQ. **68¢**

SAUCE À SALADE
KRAFT, À L'ITALIENNE
BOUT. DE 8 OZ **57¢**

SAUCE À SALADE
STEINBERG
32 OZ LIQ. **\$1.16**

RELISH SUCRÉE
ORCHARD KING
16 OZ LIQ. **66¢**

GARNITURE À SUNDAE
SHIRRIFF, SAVEURS VARIÉES
POT DE 8 OZ **46¢**

BOISSONS GAZEUSES
ICE CASTLE, SAVEURS VARIÉES
10 OZ LIQ. **16¢**

MACARONI VARIÉS
STEINBERG
SAC DE 2 LB

64¢

HARICOTS COUPÉS
VERTS OU JAUNES, ORCHARD KING
CANADA DE CHOIX
19 OZ LIQ.

29¢

FROMAGE GRUYÈRE
LA VACHE QUI RIT
POT DE 8 OZ **98¢**

PÊCHES EN MOITIÉS
ORCHARD KING, CANADA DE CHOIX
19 OZ LIQ. **57¢**

POMMES DE TERRE
ENTIÈRES, PELÉES
ORCHARD KING, CANADA DE FANTAISIE
BTE DE 19 OZ **35¢**

CROUSTILLES
PRINGLE
POT DE 250g **\$1.29**

ASSOUPLISSANT POUR TISSUS
CONCENTRÉ, DOWNY, BOUT. DE 66 OZ **\$1.74**

NETTOYANT LIQUIDE
M-NET
BOUT. DE 32 OZ **\$1.17**

COUCHES POUR BÉBÉS
PAMPERS, POUR LE JOUR
POT DE 30 **\$2.69**

CRÈME DÉPILATOIRE
NEET
100ml **\$1.02**

SHAMPOOING HALO
ESSENCES VARIÉES
BOUT. DE 225ml **98¢**

BOULANGERIE

TOUS NOS PRODUITS DE BOULANGERIE SONT FAITS DE PUR GRAS VÉGÉTAL

BEIGNES AU SUCRE
STEINBERG
POT DE 12 **55¢**

BRIOCHES AU CAFÉ
SUCRÉES, STEINBERG
POT DE 8 **55¢**

GÂTEAU AUX FRUITS
FESTIN, DE STEINBERG
16 OZ **89¢**

TARTE AU SUCRE À LA CRÈME
STEINBERG DE 8" 14 OZ **79¢**

ROULÉ AU CITRON
STEINBERG 10 OZ **69¢**

GÂTEAU AUX DATTES
STEINBERG 15 OZ **59¢**

PETITS PAINS FRANÇAIS
STEINBERG, PRÊTS POUR VOTRE FOUR POT DE 12 **79¢**

TARTE AUX PÊCHES
STEINBERG, DE 8" 20 OZ **79¢**

GÂTEAU À LA VANILLE
GLACÉ AU FUDGE DE CHOCOLAT NEW ORLEANS, DE STEINBERG 14 OZ **79¢**

NON ALIMENTAIRES

LES PILES LONGUE DURÉE RAY O VAC

2 GROSSES, 2 MOYENNES OU 1 CARRÉE **\$1.09**

4 PETITES **\$1.59**

RAY O VAC LANTERNE PIÈCE **\$5.59**

YO-YO TOURNAMENT PIÈCE **99¢**

CHOPES À BIÈRE
EN CÉRAMIQUE EXTRA GROSSE PIÈCE **\$1.89**

VADROUILLE-ÉPONGE
O'CEDAR PIÈCE **\$4.49**

FRUITS ET LÉGUMES

MAÏS SUCRÉ
DE LA FLORIDE CANADA NO 1 5 POUR **69¢**

CONCOMBRES LONG ENGLISH
DE CULTURE CANADIENNE CANADA NO 1 PIÈCE **59¢**

FRAISES
DE CALIFORNIE CANADA NO 1 LA CHOP **59¢**

RAISINS ROUGES
EMPEREUR DU CHILI CANADA NO. 1 LB **89¢**

LAITUE BOSTON
DES ETATS-UNIS LB **29¢**

Les prix indiqués dans ces pages sont valables, jusqu'à la fermeture des magasins mardi prochain 18 hres. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Si un article en réclame cette semaine venait à manquer en rayon, demandez un bon de garantie de prix au comptoir d'information.

fête des mères!"

PLANTES VERTES VARIÉES
 AVEC JARDINIÈRE, POTS DE 6"
 (SCINDAPSUS MARBLE QUEEN, POTHOS SCAMDENS, PLECTRANTHUS, PHILODENDRON CORDATUM OU LIERRE)

PIÈCE **\$3⁷⁹**

CHAISE PLIANTE
 À RESSORT DE TENSION

\$5⁴⁹
 PIÈCE



GÂTEAU ÉTAGÉ
 DE LA FÊTE DES MÈRES
 STEINBERG
 24 OZ

\$2²⁹

C'est pas souvent qu'on dit merci maman
 Profitons-en c'est en plein l'temps
 A toutes les (p'tites mères) mamans du Québec
 Une belle grosse bise, un bon gros bec
 Et puis surtout bien gentiment
 Bonne fête maman!...

**Dites-le lui
 avec des fleurs.**

*Mother
 Maman*

Oui, Steinberg est de votre côté.

Plus d'un million de Québécoises économisent chaque semaine chez Steinberg.

Davis dit ne pas vouloir parler de l'unité du pays au cours de sa campagne

par Georges ANGERS
du bureau du Soleil

OTTAWA — "La question de l'unité nationale ne devrait pas être l'objet d'un débat partisan au cours de la présente campagne électorale ontarienne."

C'est ce qu'a déclaré hier le premier ministre conservateur de cette province, William Davis, au cours d'une conférence de presse qui suivait une rencontre qu'il a eue avec quelque trois cents organisateurs bleus de la région d'Ottawa.

M. Davis était alors appelé à commenter les propos qu'avait tenus la veille son ministre du Revenu, Margaret Scrivener, à l'effet que le Nouveau parti démocratique ontarien avait adopté une attitude "molle" à l'égard du gouvernement péquiste du Québec.

Selon le premier ministre ontarien, les citoyens de sa province sont trop sincèrement préoccupés par l'avenir du pays pour que l'on s'abaisse à traiter cette question de façon partisane. C'est

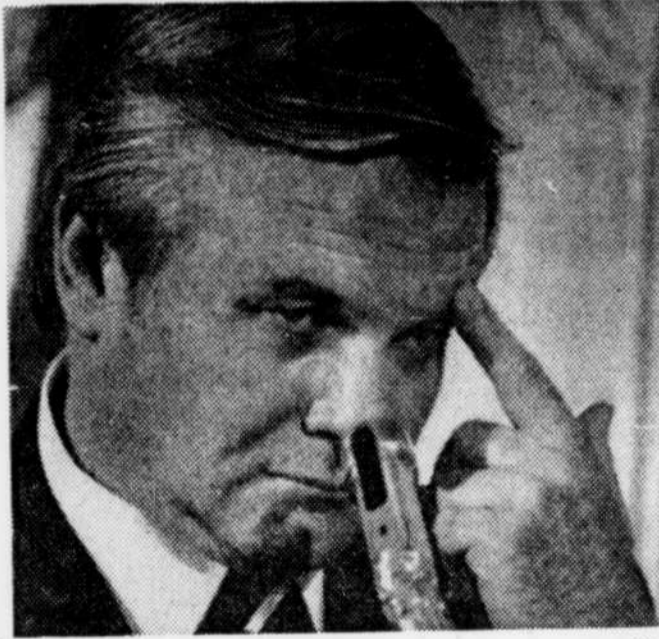
pourtant ce même Bill Davis qui en a fait l'un des principaux thèmes de la campagne lorsqu'il a annoncé la tenue d'élections générales dans sa province le 9 juin.

A l'exemple du premier ministre Trudeau, on tente dans l'entourage de Bill Davis d'exploiter la question de l'unité nationale de telle façon que le chef tory soit perçu comme le seul leader politique en Ontario capable de représenter les intérêts de sa province dans le débat sur l'unité canadienne.

Son discours ne contient aucune allusion directe au Québec mais un certain nombre de commentaires fort généraux sur les difficultés que traverse actuellement le Canada. Les attaques directes contre les péquistes sont apparemment laissées aux troupiers de Bill Davis; lui prend le ton du chef d'Etat.

L'essentiel de son message électoral n'est cependant pas consacré à la question de l'unité nationale, loin de là, M. Davis concentre ses attaques contre le Nouveau parti démocratique et ignore presque totalement le Parti libéral.

Selon lui, l'Ontario doit demeurer une province économiquement forte pour le plus grand bien non seulement des Ontariens eux-mêmes mais de l'ensemble du Canada. Or le NPD, selon Bill Davis, constitue une véritable menace à l'essor économique qu'a toujours connu l'Ontario.



Bill Davis: le ton du chef d'Etat

G. LECLERC & FILS

BOUCHERIE - EPICERIE - FRUITS ET LEGUMES
862 est, rue Saint-Joseph - 522-2785
A l'entrée est du MAIL ST-ROCH (coin St-Dominique)
ATTENTION SPECIALE RESTAURATEURS PRIX DU GROS

STEAK DE RONDE Boeuf de l'Ouest 1 lb	\$1.49	BOEUF DE L'OUEST HAUT DE COTE .49	SURLONGE COMPLETE DESOSSE, CONGEELE 1 lb	.99
LARD SALE Gros 1 lb	.29		POULET Can. Canada Utilité Congele de 3 à 4 lb	.79
FESSE JAMBON FUME 1 lb	\$1.09	POULET CONGEELE Categorie 'A', 6 et 7 lb 1 lb .69	BOEUF PETIT OS EPAULE 1 lb	.89
JAMBON COTTAGE 1 lb	\$1.39		BALONEY (Bologne) MOITIE ou COMPLET 1 lb	.49
BOEUF HACHE 1 lb	\$1.39	SPECIAL BOEUF HACHE NO 2 3 LB \$1.49	CUISSES DE POULET Congeles 10 lb et plus 1 lb	.89
SAUCISSE FRAICHE ou SAUCISSE FUMEE 3 lb	\$1.69		CRETONS FRAIS DE CHEZ NOUS 2 bols pour	\$1.49
CHOPS DE LARD 1 lb	\$1.49	TETE FROMAGEE DE CHEZ NOUS 2 bols	\$1.09	
JAMBON PICNIC Epaule ou soc de lard 1 lb	.79	OEUF PEE WEE 3 douz.	\$1.49	
T-BONE-RIBSTEAK 1 lb	\$1.89	DEVANT DE VEAU	.69	

STATIONNEMENT GRATUIT CHEZ ASSH

la peinture National mon Minou...

LATEX-SATIN D'INTERIEUR N° 800 BLANC (1 Gallon 4.54 Litres)	PRIX SUGG. 15.99 11.25 ou moins
SUPER LATEX D'EXTERIEUR N° 950 SUPER BLANC (1 Gallon 4.54 Litres)	PRIX SUGG. 19.99 13.25 ou moins
EMAIL SEMI-LUSTRE N° 500 SUPER BLANC (1 Gallon 4.54 Litres)	PRIX SUGG. 18.99 13.25 ou moins
EMAIL FINI-PORCELAINE N° 301 SUPER BLANC (1 Gallon 4.54 Litres)	PRIX SUGG. 22.49 15.50 ou moins

National

La peinture qui dure!

**TOLE GAUFREE
DE QUEBEC INC.**

49, MARIE-DE-L'INCARNATION,
Québec Tél.: 681-6221

PLAZA LEO-T. JULIEN
Route du Lac-Sauport
Notre-Dame-des-Laurentides
Tél.: 949-2817

Towers

BEAU TEMPS BON TEMPS BONNE MUSIQUE

Prix de vente

CHOIX

\$5⁵⁹

ch.

SUPERTRAMP
EVEN IN THE QUIETEST MOMENTS
SP-4634

SERGE LAMA
LE DISQUE D'OR
9101-065

VALIQUETTE
EST EN VILLE
PFS-90386

GILLES VIGNEAULT
J'AI PLANTÉ UN CHÊNE
GVN-1007

BEAU DOMMAGE
UN AUTRE JOUR ARRIVE EN VILLE
ST-70-048

DIANE DUFRESNE
MAMAN SI TU M'VOIS
80270

DIANE JUSTER
REGARDE EN MOI
KD-917

STYX
EQUINOX
SP-4559

TANGERINE DREAM
STRATOSFEAR
V-2068

SUPERTRAMP
CRIME OF THE CENTURY
SP-3647

THE FISCHER CHOIR
WITH LOVE
2371-731

THE PIOTR OLOVSKI
ORCHESTRA
FROM MOSCOW WITH LOVE
2371-731

TOUS CES DISQUES SONT AUSSI DISPONIBLES
EN CARTOUCHES 8 PISTES
AUX PRIX DE PROMOTION DE **\$5⁹⁹** et **\$6⁹⁹**

Faites Confiance à Towers

Pour la sélection, les aubaines et la satisfaction.

Heures d'ouverture
Lun, mar, mer, 9h30 à 17h30
Jeu, et ven, 9h30 à 21h
Samedi 9h à 17h.

Stationnement
gratuit

Ste-Foy
Place Laurier, Ste-Foy.

Amie, professeur, infirmière,
couturière, cuisinière, jardinière...

Maman



Palmier Kentia

Une plante à feuillage attrayant d'environ 16" à 20" de haut. Dans un pot de 5" de diamètre. Peut atteindre jusqu'à 3' de haut. Un cadeau idéal!

Notre Prix Cour. \$4.99

388

Maint.



Plantes tropicales variées en pots de 3 1/2"

Cette sélection comprend plusieurs de vos favoris: Lierre de Suède, Irésine rouge, Lierre de Polynésie, Shefflera et Epicéa. Premier arrivé, premier servi!

Notre Prix Cour. .99

.66

Maint. ch.



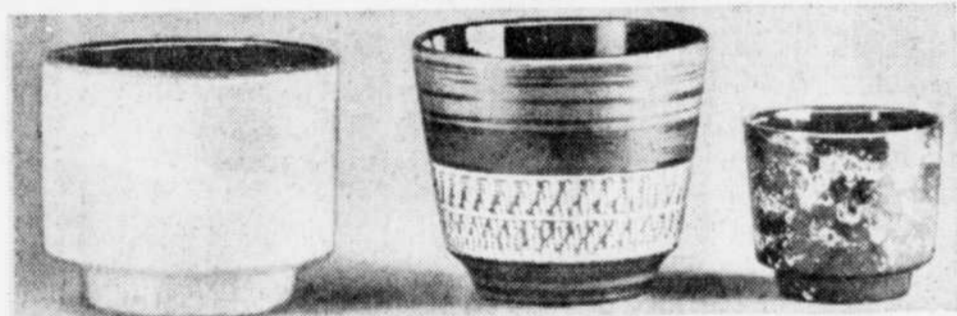
Une jolie collection de plantes au riche feuillage, en pots de 5"

Une belle sélection de plantes saines qui rehausseront et ajouteront de la couleur à toutes les pièces de la maison. A ces bas, pourquoi vous en priver! Prenez-en plusieurs, parmi: Crassula, Pothos, Maranta, Lierre, Plante Zébrée et Dieffenbachia.

Notre Prix Cour. \$3.99

244

Maint. ch.



Placez vos plantes dans ces jardinières décoratives en céramique. Ces jolis pots sont disponibles en différentes couleurs. Trois grandeurs populaires.

5 1/4" Notre Prix Cour. \$3.99

6" Notre Prix Cour. \$5.49

6 1/2" Notre Prix Cour. \$6.99

Maint. **297**

Maint. **397**

Maint. **597**



Jolis pots en plastique avec soucoupe assortie.

Vous en trouverez dans toutes les couleurs que vous aimez... orange, brun, blanc et fumée, et dans toutes les grandeurs courantes.

4 3/4" Notre Prix Cour. .99

5 1/2" Notre Prix Cour. \$1.19

6" Notre Prix Cour. \$1.29

7" Notre Prix Cour. \$1.47

Maint. **.77**

Maint. **.77**

Maint. **.97**

Maint. **.97**



Jardinières classiques à jolis motifs blancs en relief.
Charmants pots en 2 couleurs. Choisissez le style qui vous convient le mieux.

Pot 6 1/2" Notre Prix Cour. \$2.77

Allongé 11 1/2" Notre Prix Cour. \$4.59

Piédestal 5" Notre Prix Cour. \$1.99

Pot 7" Notre Prix Cour. \$2.59

Maint. **177**

Maint. **377**

Maint. **147**

Maint. **177**



Sac de terreau de 8 pintes.
Pour toutes vos plantes. Achetez-le maintenant et économisez!

Notre Prix Cour. \$1.49

Maint. **118**

1/2 boisseau de terreau tout usage
Achetez le format économique et profitez-en pour faire votre jardinage.

Notre Prix Cour. \$2.59

Maint. **188**



Cache-pots en céramique avec cordes pour les suspendre n'importe où.

En riches agencements de couleurs: jaune/brun, vert/brun ou orange/brun. Egayent tout décor.

6" Notre Prix Cour. \$3.88

8" Notre Prix Cour. \$4.88

10" Notre Prix Cour. \$5.88



Indicateur d'humidité pour plantes en pot
Le cadran indique quand les plantes ont besoin d'eau. Aucune pile nécessaire. La longue tige convient bien pour les pots plus profonds.

Notre Prix Cour. \$8.99

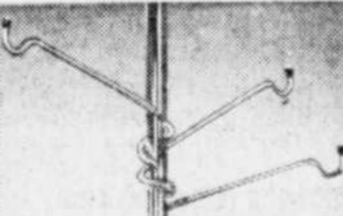
Maint. **688**



Pot en verre, pour plante
Verre blanc avec décoration florale sur le devant. Diamètre 4".

Notre Prix Cour. \$1.49

Maint. **129**



Pratique colonne pour plantes
Fini laiton. Une façon originale de disposer vos plantes.

Notre Prix Cour. \$8.99

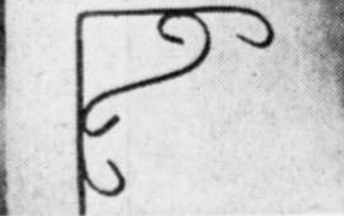
Maint. **666**



Cache-pot de 8" à suspendre
Un grand cache-pot à suspendre à l'intérieur ou à l'extérieur.

Notre Prix Cour. \$1.99

Maint. **147**



Supports en fer forgé
Supports robustes et attrayants, en 2 formats.

8 1/2 x 8 1/2" Notre Prix Cour. 1.89

8 x 9" Notre Prix Cour. \$1.99

Maint. **127**

Maint. **147**



Pot Hydro très utile
La plante s'arrose et s'alimente automatiquement, jusqu'à pendant trois semaines.

Notre Prix Cour. \$3.49

Maint. **247**



Boyaux d'arrosage pour l'extérieur/l'intérieur
Boyaux en vinyle résistant aux fissures. Poignée légère, de bonne prise: bouton de réglage. Raccords en caoutchouc naturel. 50 pieds.

Notre Prix Cour. \$9.97

Maint. **788**

Tous les prix sont en vigueur jusqu'à la fermeture, samedi le 7 mai.

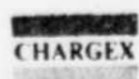
Faites Confiance à Towers

Pour la sélection, les aubaines et la satisfaction.

Heures d'ouverture
Lun. mar. mer. 9h30 à 17h30. Jeu. et ven. 9h30 à 21h. Samedi 9h. à 17h.

Stationnement gratuit

Ste-Foy
Place Laurier, Ste-Foy.



Cajolez-la, rendez-la plus jolie, faites-lui plaisir avec ces articles offerts ici à des prix très abordables.

Maman



Pour friser, sécher, mettre en plis les cheveux, de façon professionnelle, ... avec ces appareils de qualité.
A. Sèche-cheveux Lady Torcan genre professionnel à dispositif à vapeur pour une mise en plis plus aisée, plus rapide. Modèle portatif léger, très utile en voyage. Casque réglable. Réglage 5 positions par télécommande. Poignée à même.
B. Sèche "Power Pro" de General Electric. Modèle puissant à moteur 1000 watts, séchant vite. 6 réglages: 2 vitesses et 4 intensités de chaleur, pour satisfaire aux goûts de chacun. Avec buse concentrante et support. Notre Prix Courant \$23.97.

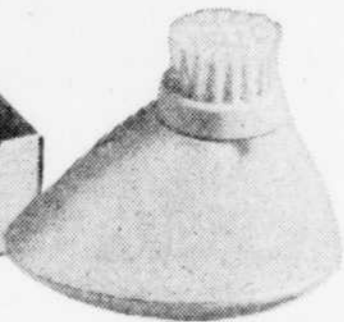
A. B. Votre choix

1777

ch.

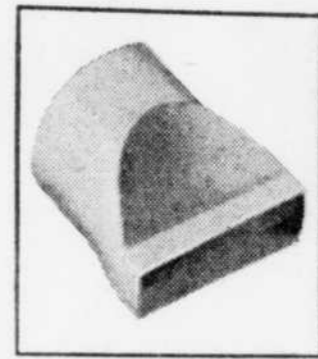
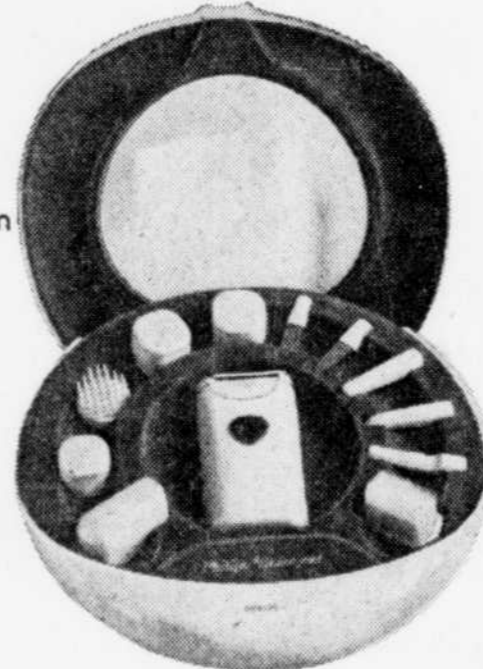


"The Skin Machine" de Clairol
 Aide à protéger votre peau de la pollution et de la saleté. Nettoie votre visage en profondeur. Facile à utiliser. Avec instructions.

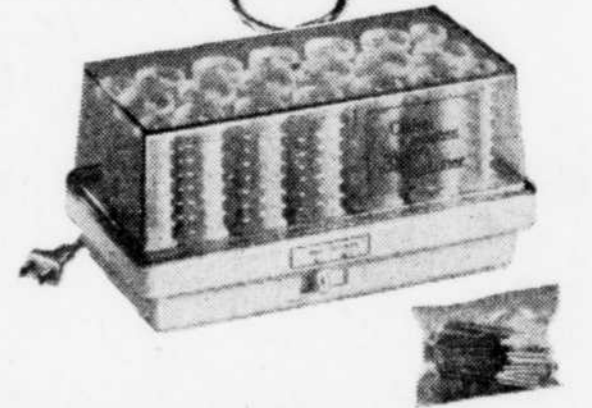


Ensemble de beauté Philips... un cadeau spécial.
 Indispensable à toute maman qui veut paraître à son avantage. C'est non seulement un rasoir à action double, mais il comprend aussi 10 accessoires pour la manucure, les massages, les soins du visage. Avec interrupteur. Coffret de voyage/rangement avec miroir. 110/220 volts.

977 3377



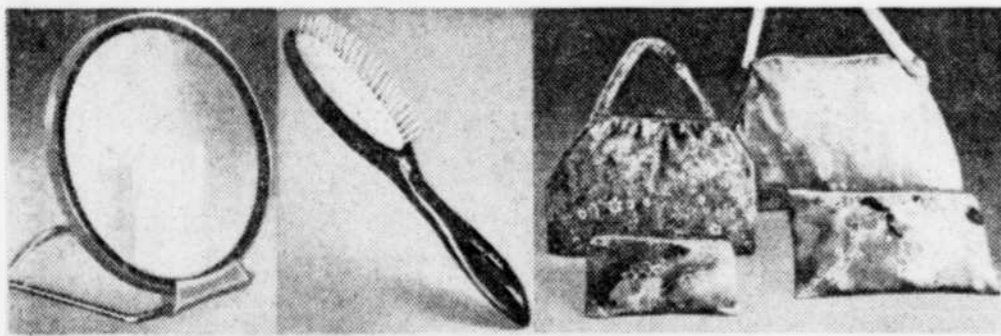
D.



Nécessaire de mise en plis "Kindness" de Clairol.

Peut s'utiliser de 3 façons: à sec, avec brume ou avec brume contenant un revitalisant. Les 20 rouleaux se chauffent rapidement et restent chauds longtemps, permettant une mise en plis parfaite. Modèle compact, peu encombrant, très utile en voyage.

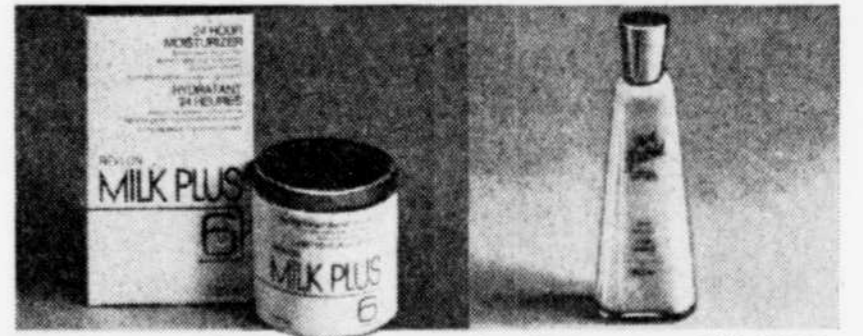
2077



Miroir agrandissant 147
 Brosse à cheveux 297
 Trousse à cosmétiques de Jaquelle 297 ch.



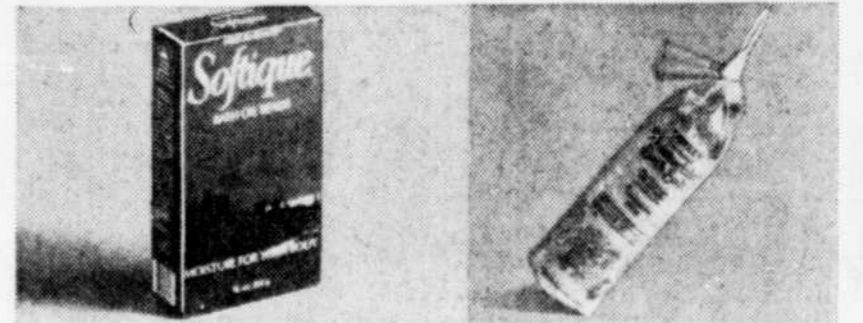
Ohé, les enfants! Maman adorera recevoir ses chocolats préférés!
 Faites votre choix parmi cette savoureuse collection:
C. Chocolats Black Magic de Rowntree, en boîte de 1 lb.
D. Turtles Smiles 'n' Chuckles, 14 oz. Choix de chocolat au lait ou noir.
E. Chocolats Finesse De Heer, importés de Hollande. Boîte de 14 oz.
 C. D. E. Votre choix **257** ch.



Milk Plus 6 de Revlon 197
 Hydratant 110 ml
 2nd Début avec CEF 1200 157
 Démaquillant 160 ml 240 ml
 Notre Prix Courant \$9.97
 Maint. **777**



Shampooing colorant "Nice 'N Easy" 177
 Fixatif à cheveux "Final Net" 8 oz. à vaporiser. 147
 Shampooing Herbal Essence 700 ml. 227
 Shampooing Wella Balsam OU revitalisant 450 ml. 197 ch.



Huile de bain Softique, en perles 117
 Avec émoullents enrichissants qui parfument votre bain. Format 16 oz.
 Sels de bain hydratants 500 g. 147
 Pour un bain de rêve... les cristaux concentrés de Yardley. Choix de lavande ou lotus.

Tous les prix sont en vigueur jusqu'à la fermeture, samedi le 7 mai

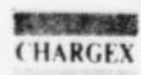
Faites Confiance à Towers

Pour la sélection, les aubaines et la satisfaction.

Heures d'ouverture
 Lun. mar. mer. 9h30 à 17h30. Jeu. et ven. 9h30 à 21h. Samedi 9h. à 17h.

Stationnement gratuit

Ste-Foy
 Place Laurier, Ste-Foy.



Maman

Chaleureuse, tendre, généreuse, patiente, compréhensive, affectueuse et aimante...

Pour se reposer, se détendre ou recevoir des amis à la maison, elle sera toujours en beauté avec ces tenues.

A n'importe quelle heure, elle sera toujours à l'aise et en beauté avec un de ces jolis modèles choisis parmi notre collection de tenues de détente.

A. Cafetan imprimé en 100% coton, garni d'une large dentelle écru. Imprimés variés. Une taille pour toutes.

B. Robe d'intérieur flottante en tissu éponge bouclé 80% acétate/20% nylon. Glissière devant. Une poche dans la couture. Tons unis avec rayures à l'empiecement, ou bord des manches et à l'ourlet. Tons jaune, marine ou orange. P-M-G.

C. Robe d'intérieur enveloppante en tissu éponge bouclé, luxueux, 80% acétate/20% nylon, dans une gamme de rayures vives. Modèle à capuchon, épaules tombantes, ceinture et poche dans la couture. Tailles: P-M-G.

A. B. C. Votre choix

14⁷⁷ ch.



Profitez-en maintenant et économisez! Culottes de couleurs, en imprimés ou tons unis.

Culottes à gousset en coton. Choix de nylon Antron III en tons variés et blanc, ou en nylon Antron en imprimés variés. P-M-G. Nos Prix Courants \$1.29 à \$1.59.

Bikinis à gousset en coton. Nylon Antron III dans une jolie gamme de couleurs et blanc, ou en nylon Antron imprimé. P-M-G. Nos Prix Courants \$1.09 à \$1.39.

Votre choix

Maint. **.97** ch.

Tous les prix sont en vigueur jusqu'à la fermeture, samedi le 7 mai.



Rabais 25% sur un beau choix de soutiens-gorge Playtex et WonderBra.

Nos prix courants \$6.00 à \$11.00

Maint. **4⁵⁰** à **8²⁵** ch.

Profitez-en maintenant et économisez! Faites votre choix parmi cette vaste sélection de vos modèles préférés, tous de marques renommées Playtex ou WonderBra, bien connus pour leur qualité et leur confort. Premier arrivé, premier servi!

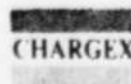
Faites Confiance à Towers

Pour la sélection, les aubaines et la satisfaction.

Heures d'ouverture
Lun. mar. mer. 9h30 à 17h30. Jeu. et ven. 9h30 à 21h. Samedi 9h. à 17h.

Stationnement gratuit

Ste-Foy
Place Laurier, Ste-Foy.



Gâtez-la, dorlottez-la, montrez-lui qu'elle est la personne la plus importante au monde...

Maman



Ce robuste ensemble Parasol vous permet de relaxer dans votre cour toute la saison durant... d'une façon agréable...

Ce Parasol de 6 pieds possède un mât en aluminium étiré de 2 pièces muni d'une section inférieure en aluminium étiré poli; un mécanisme d'inclinaison à auto-verrouillage à 3 positions; 6 baleines en acier à ressort et un mécanisme à blocage sûr. Recouvert de vinyle multi-laminé avec frange de 2 1/2". Table de 32" pour Parasol munie d'un dessus en acier épais. Nappe de 32" en vinyle multi-laminé avec frange de 2 1/2", assortie au parasol. Chape de Recouvrement incluse.

Ensemble de 4 Pièces

59⁸⁸

Complétez l'ensemble avec des chaises recouvertes de tissus assortis, et vous aurez ainsi tout ce qu'il vous faut pour les réceptions à l'extérieur.

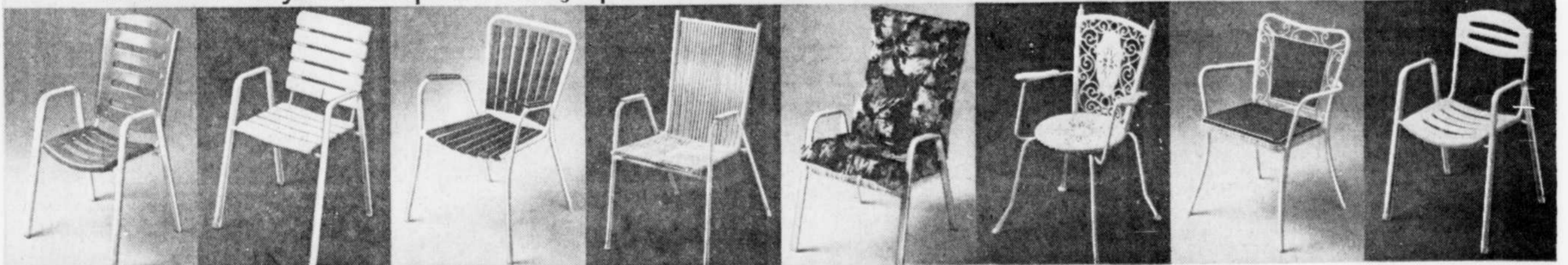
A. Chaise-lit de jardin munie d'un matelas monobloc pleine longueur en mousse de 2" d'épaisseur. Se règle à 5 positions de confort. Appuie-bras courbes en plastique avec renforts en aluminium, et des roues en plastique pour un maniement facile.

27⁹⁷

B. Chaise de Jardin pratique qui se plie pour aller n'importe où. En tissu de vinyle nylon, imprimé sur le dessus et uni dessous, et tous les bords sont en vinyle. Les appuie-bras assortis sont munis de renforts en acier. Cadre en aluminium.

13²⁵

Mobilier de jardin importé conçu pour des années d'utilisation à l'intérieur ou à l'extérieur.



La Sophistocrat
Importée d'Allemagne, cette chaise à haut dos est en plastique. Le robuste cadre est enduit de plastique afin de résister aux égratignures.

24⁹⁹

Chaise à Lamelles
Siège facile à entretenir en plastique sur cadre d'acier enduit de polyester. Fabriqué pour résister à toutes sortes de conditions atmosphériques. Importée d'Allemagne.

24⁹⁹

Roma du Danemark
Cette chaise à lamelles et à accoudoirs en bois, rehaussera l'aspect de tout décor. Monture blanche enduite d'une couche protectrice en PVC.

29⁹⁹

Chaise Garda
Chaise en vinyle à haut dos carré importée du Danemark. Le cadre d'acier enduit de vinyle résiste aux égratignures. Appuie-bras en plastique.

19⁹⁹

Chaise Florida
Si confortable avec sa suspension à ressort et son épais coussin de 3" à frange. Le cadre d'acier est enduit de vinyle pour résister aux égratignures.

36⁹⁹

Chaise Grenada
Une attrayante chaise, importée d'Allemagne, avec dos et siège en plastique blanc sur cadre en métal enduit de plastique. Facile à nettoyer et empilable.

24⁹⁹

Chaise en Fer Forgé
Une attrayante chaise importée du Danemark, avec dos et siège en coton rouge sur cadre blanc enduit de vinyle. Se nettoie à l'aide d'un linge humide.

34⁹⁹

La Chaise Contempra
Une chaise en plastique à demi dos importée d'Allemagne. Le cadre est enduit de vinyle ce qui les rend presque à l'épreuve des égratignures et des écailllements.

19⁹⁹

Toutes les mesures données sont approximatives.

Tous les prix sont en vigueur jusqu'à la fermeture samedi le 7 mai.

Faites Confiance à Towers

Pour la sélection, les aubaines et la satisfaction.

Heures d'ouverture
Lun. mar. mer. 9h30 à 17h30
Jeu. et ven. 9h30 à 21h
Samedi 9h. à 17h.

Stationnement gratuit

Ste-Foy
Place Laurier, Ste-Foy.

