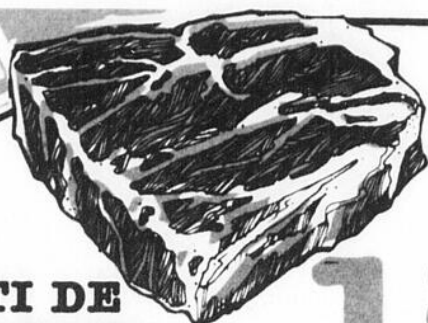


prix en vigueur
jusqu'au 15 mars 1980
nous nous réservons le
droit de limiter les quantités

ÉPICIERIS UNIS
GEM

**VOTRE
RENDEZ-VOUS
QUOTIDIEN**

Marche D Amours
63, chemin Fraserville,
Riviere-du-Loup



**RÔTI DE
PALETTE**

boeuf Canada catégorie «A»
ruban rouge la livre

1.28

CÔTES CROISÉES

la livre

1.78

**ROULÉS AUX
OEUF**

(egg rolls) à la viande avec sauce
Wong Wing bte 12

1.98

CRETON

Cuisine Rochette cont. 10 oz

1.39

PIZZA GARNIE

Cuisine Rochette
9" 11 oz

1.58



CÉLERI

produits frais de la Floride
Canada #1
calibre grosseur 24
chaque

.47

CHOUX DE BRUXELLES

produits frais des États-Unis
Canada #1
contenant de 10 onces chaque

.69

OIGNONS JAUNES

produits frais du Québec
Canada #1 sac contenant 5 lb

.69

PAMPLEMOUSSES

à chair blanche variété Indian River
de la Floride calibre grosseur 48

6/1.09

POMMES ROUGES

variété Spartan A. C. produits de C.-B.
Canada extra de fantaisie
calibre grosseur 125 la livre

.58

**NOURRITURE
POUR CHIENS**

sauveurs assorties Dr. Ballard bte 25 oz

2/.95

CRÈME GLACÉE

sauveurs assorties St-Castin cont. plastique 2 litres

1.59

**MOUCHOIRS
DE PAPIER**

blancs ou jaunes White Swan
bte 200 (2 épaisseurs)

.69

JUS D'ORANGES

PUR Kraft bocal 64 oz

1.69

BISCUITS

Pépites de chocolat ou Oréo
Christie sac 450 g

1.28

**DÉTERSIF
EN POUDRE**

All 2.1 kg ou 3 litres

2.98

**CAFÉ
INSTANTANÉ**

Chase & Sanborn bocal 10 oz

5.29

CÉRÉALES POUR BÉBÉ
assorties Heinz bte 8 oz **.81**

NOURRITURE POUR BÉBÉS
Jr saveurs assorties
Heinz bocal 7 1/2 oz **.39**

CROUSTILLES
régulières ou BBQ
Yum-Yum sac 200 g **.89**

DÉBARBOUILLETES
pour bébés Diaparene
cont. 70 serviettes **1.75**

TABLETTES DE CHOCOLAT
Aéro/Coffee Crisp/
Kit Kat/Smarties
cello 4 barres/.35c **1.25**

EAU DE JAVEL
concentrée Javex cont. 64 oz **.75**

PAPIER DE TOILETTE
couleurs assorties
Swan's Down pqt 4 rlx **1.39**

ESSUIE-TOUT
couleurs assorties
White Swan pqt 2 rlx **1.39**

ASSOUPLISEUR
de tissus liquide
Fleecy cont. 176 oz **3.09**

RINCE-BOUCHE
Scope bout. 750 ml+boni **2.49**

PÂTE DENTIFRICE
Aim tube 100 ml **1.09**

LAVE VAISSELLE
All bte 1.8 kg **2.89**

SAVON DE TOILETTE
format bain blanc ou rose
Dove pqt 2 barres **1.19**

DÉSODORISANT
parfumé ou inodore
Secret aérosol 150 ml **1.35**

**PRODUITS
FRAIS
SURGELÉS**

JUS D'ORANGES **.75**
Kent 12 oz

AIGLEFIN ET FRITES **1.19**
Blue Water
10 oz

PIZZA **1.99**
subs de Luxe
McCain 340 g

POUDING
saveurs assorties
Delisle 2 cont. 125 g **.53**

BEURRE D'ARACHIDES **4.59**
crémeux Kraft bocal 2 kg

MARGARINE **3.49**
dure Fleishman 3 lb

MIEL PUR
liquide ou crémeux
Kraft bocal 24 oz **1.75**

MACÉDOINE **.45**
choix Idéal bte 19 oz

POUDING
prêt à servir saveurs assorties
Laura Secord bte 425 g **.71**

SOUPES
pois ou légumes
Habitant bte 14 oz **.39**

RAGÔUT
boulettes/boulettes
et patates
Cordon Bleu bte 29 oz **1.85**

EAU MINÉRALE **.49**
bout. 750 ml

JUS DE TOMATES **.77**
fantaisie bte 48 oz

MAÏS EN CRÈME **.46**
choix bte 19 oz

TOMATES **.60**
choix bte 28 oz

THÉ **1.75**
en sacs 100 s

MOUTARDE **.59**
bocal 24 oz

RIZ **.81**
à grains longs bte 2 lb

MARGARINE
molle Fleishman
2 cont 8 oz **1.25**

ALPHA GETTI **.65**
sauce bte 19 oz

PÂTISSERIE TOUT-USAGE **3.09**
Pâte Pâtes
sac 5 kg

LASAGNE **.89**
Catelli bte 500 g

POIRES MOITIÉS BARTLETT **.75**
Diet de Luxe Aylmer bte 14 oz

COCKTAIL DE FRUITS **.75**
Diet de Luxe Aylmer bte 14 oz

POIS VERTS #2 **.71**
Choix Idéal bte 19 oz

MARINADES SUCRÉES
tranchées Heinz
bocal 24 oz **1.19**

HUILE VÉGÉTALE **5.59**
Crisco cont. 3 litres

La randonnée pédestre, une activité passionnante

La randonnée pédestre (la "marche" en termes populaires) est l'activité préférée par la majorité des Québécois. Plus d'un rapport d'études l'a prouvé jusqu'à maintenant. Elle mérite donc qu'on s'y intéresse puisqu'elle répond à un besoin fondamental du public: se détendre à peu de frais en toute saison.

Explorer son environnement

Bien sûr au début, on peut explorer à pied son

environnement près de son lieu de travail ou de résidence. C'est un excellent exercice recommandé d'ailleurs pour se tenir en santé par beaucoup de médecins, mais il existe aussi des endroits merveilleux qu'on peut visiter dans ses moments libres loin de la population sous toutes ses formes, surtout si on habite dans une agglomération d'une quelconque importance.

A partir du moment où on a décidé de s'éloigner un peu, il faut se renseigner

adéquatement pour "arpenter" en toute sécurité les multiples sentiers tracés ici et là dans toutes les régions du Québec.

Documentation

Cette fin, il existe des volumes intéressants qui méritent d'être consultés. Ce sont les suivants:

1-"Répertoire des sentiers de randonnée au Québec":

C'est une publication de 135 pages éditée par la Fédération québécoise de raquette et de randonnée pédestre en collaboration avec le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche. On trouve dans cette publication, une foule de renseignements utiles notamment les objectifs de la Fédération, les services professionnels offerts, des conseils aux randonneurs, la signification de la signalisation, la liste des sentiers par région, les organismes responsables, des adresses indispensables et la liste des publications sur le sujet. Ce répertoire est en vente au prix de \$4 et on peut l'obtenir en écrivant à l'adresse suivante:

Sentiers-Québec
1415, rue Jarry est
Montréal, Québec
H2E 2Z7

2-"Activités et tarifs, parcs et réserves du Québec":

Cette brochure annuelle publiée par le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche énumère la liste des activités que l'on peut pratiquer dans les parcs et réserves y compris la randonnée pédestre, les périodes d'ouverture prévues et d'autres renseignements intéressants sur chacune des régions du Québec.

3-"Ski de randonnée et raquette au Québec" est une autre publication annuelle éditée par le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche à l'intention des sportifs qui ont su adapter la randonnée pédestre à la saison hivernale, puisque skis de fond et raquettes permettent de pénétrer en forêt ou de parcourir les champs en dehors des voies pour la circulation automobile. Ce qui explique d'ailleurs depuis ces dernières années, l'engouement remarquable des Québécois pour ces deux formes d'activités qui se veulent un prolongement normal de "la marche".

On peut se procurer gratuitement "Activités et tarifs, parcs et réserves du Québec" ainsi que "Ski de randonnée et raquette au Québec" en écrivant à l'adresse suivante:
Direction des Communications
Ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche
C.P. 20 000
Québec
GIK 7X2

Autres activités

Précisons enfin qu'on peut greffer à la randonnée pédestre, à la raquette et au ski de fond

d'autres activités comme la photographie et l'interprétation de la nature.

Bref, l'hiver comme

toute autre saison peut devenir emballant à condition de pratiquer un exercice comme la randonnée pédestre, au lieu

de rester assis béatement devant le téléviseur pendant de longues périodes. Vous n'en serez que plus heureux!

Jusqu'à jeudi soir exclusif.

[Champion].

2ième semaine.

Un enchantement de tous les instants. Deux heures de bonheur.

Robert Chazal FRANCE-SOIR

La fête aux yeux, la fête aux oreilles, la fête au cœur. Réussite totale.

François Schull L'AURORE.

Chaleureux, généreux et merveilleusement vivant.

Jean de Baroncelli LE MONDE.

Distrayant et intelligent.

François Maurin L'HUMANITÉ

"Hair" est une réussite.

Michel Pérez LE MATIN

Un divertissement aérien et euphorisant.

Robert Benayoun LE POINT.

Un chef-d'œuvre.

Michel Grisolia LE NOUVEL OBSERVATEUR.

Il faut courir voir "Hair".

Pierre Billard LE JOURNAL DU DIMANCHE.

POUR TOUS

**LE NOUVEAU FILM DE MILOS FORMAN
SÉLECTION OFFICIELLE • FESTIVAL DE CANNES**

*Laissons entrer
le soleil!*

HAIR

LE FILM

Une seule
représentation par soir.

**EN VERSION
FRANÇAISE**

HORAIRE
Un espion de trop à 7h.30
Hair [le film] à 9h.30

SAMEDI APRES-MIDI à 1h.30
Un espion
ADM. TOUS: \$1.00



UN FILM DE MILOS FORMAN
UN FILM DE MILOS FORMAN
"HAIR" à RAGNI, RADO, MacDERMOT
JOHN SAVAGE TREAT WILLIAMS BEVERLY D'ANGELO ANNIE GOLDEN
DORSEY WRIGHT DON DACUS CHERYL BARNES MELBA MOORE
GEROME RAGNI JAMES RADO GALT MacDERMOT
ROBERT GREENHUT MIROSLAV ONDRICEK MICHAEL WELLER
TWYLA THARP LESTER PERSKY, MICHAEL BUTLER MILOS FORMAN

**CINEMA
Capitol**
RIVIERE DU LOUP

CIP Feature! Paravision! Technivision! [Logo] Distribué par les ARTISTES ASSOCIÉS [Logo] United Artists

Petits objets et santé des enfants

Dans la maison nous avons plusieurs petits objets qui pourraient mettre en danger la santé des enfants s'il leur prenait l'idée de les porter à leur bouche. Et qu'arriverait-il s'ils les avalaient? Nous pensons entre autres aux petites piles utilisées dans les appareils photographiques, les appareils auditifs, et certains jouets.

Nous voudrions inviter les parents à ranger soigneusement ces petites piles, ou à s'en débarrasser après usage, car elles peuvent constituer un danger pour leurs enfants. Ces objets ne sont pas des objets dangereux selon la Loi sur les produits dangereux et leur utilité les rend nécessaires aux consommateurs.

L'utilisation de ces piles a augmenté considérablement au cours des dernières années et la Société canadienne de pédiatrie a informé notre ministère que les enfants peuvent les avaler facilement et être victimes de conséquences tragiques.

Dans le passage gastro-intestinal, il peut y avoir une fuite du contenu de la pile qui, dans certains cas, contient de l'hydroxyde de potassium ou d'autres produits chimiques dangereux. La santé de l'enfant peut être ainsi gravement atteinte.

Compte tenu de leur utilité et de leur nécessité, il ne serait pas raisonnable d'interdire la vente de ces piles en vertu de la Loi sur les produits dangereux. De plus, étant donné la petite dimension d'un bon nombre de ces produits, il serait difficile d'y apposer une étiquette de mise en garde comme on en retrouve sur des produits de dimension plus grande.

La meilleure façon d'éviter des tragédies est donc de garder hors de la portée des enfants et des tout-petits en particulier tout article de petite dimension susceptible d'être avalé.

Pensez aux petits et surveillez vos habitudes de rangement. Pour plus d'information veuillez communiquer avec: Consommation et Corporations Canada, 140 ouest St-Germain, suite 205, Rimouski, Qué. G5L 4B5. Tél.: 724-6813.

Les fraudes

"Préventionix" attire votre attention sur les faits suivants: Chaque année d'honnêtes citoyens se font soutirer par fraude des milliers de dollars.

"Préventionix" vous invite à ne pas être de ce nombre en:

Vérifiant périodiquement si vous possédez toutes

vos cartes de crédit. En identifiant toujours l'inconnu qui vous présente un chèque. Protégez-vous, vous-mêmes, contre les faux chèques et ceux sans provision.

En vous méfiant des trop bonnes occasions, (il peut s'agir d'objets volés). "Préventionix" s'y connaît et veut vous aider.

la chère que l'on mange

Un petit déjeuner délicieux

Commencez votre journée par un petit déjeuner nouveau. Les oeufs Bénédicte, toujours favoris pour le petit déjeuner en semaine ou le petit déjeuner copieux du dimanche, prennent une nouvelle forme; ils sont servis à la mode des Maritimes. La morue fumée remplace le jambon traditionnel et apporte son goût bien particulier au mélange de muffin anglais, d'oeuf poché et de sauce hollandaise.

Les fruits de mer ne sont peut-être pas la première chose qui vient à l'esprit lorsque l'on prévoit le menu d'un petit déjeuner, mais il y a de nombreuses et intéressantes façons de les accommoder pour les repas du matin en utilisant des variétés de l'Atlantique-Nord, congelées, fumées ou fraîches.

Fumer le poisson est un art très ancien. Dans le passé, on l'utilisait surtout pour conserver temporairement le poisson. Par contre, aujourd'hui, on fume le poisson pour son arôme, sa saveur et sa texture appétissantes. Le poisson fumé doit être conservé avec soin. Il se conserve juste un peu mieux que le poisson frais ou mi-cuit. On peut le conserver en toute sécurité jusqu'à trois jours dans le réfrigérateur; au-delà, il faut le congeler.

Commencer votre journée par un petit déjeuner à base de poisson ou de fruits de mer apporte non seulement de la variété et de la saveur à votre repas, mais contribue aussi à remplir vos besoins nutritifs quotidiens. Pour votre prochain petit déjeuner, prévoyez de servir des oeufs Bénédicte à la mode des Maritimes et régalez-vous.

Oeufs bénédicte à la mode maritime.

500g. de morue fumée de l'Atlantique-Nord décongelée.
25ml. de beurre
4 muffins anglais, coupés en deux, beurrés et grillés.

8 oeufs, pochés
* Sauce hollandaise
Paprika.

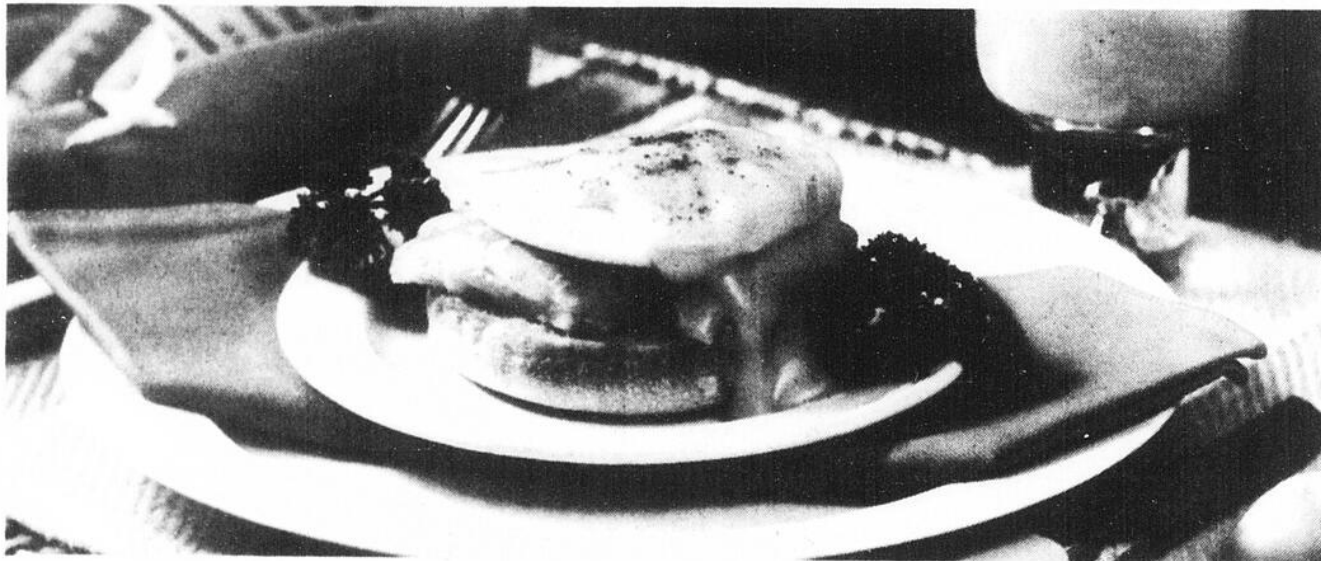
Couper le poisson en 8 portions égales. Frire dans le beurre fondu, environ 4min. de chaque côté ou jusqu'à ce que le poisson s'effeuille facilement. Sur chaque muffin, superposer une portion de morue et un oeuf poché. Napper de 25 ml. de sauce hollandaise et saupoudrer de paprika. Servir immédiatement.

Donne 8 portions.

* Sauce hollandaise

3 jaunes d'oeufs
25 ml. de jus de citron
1ml. de sel
Quelques grains de cayenne
125 ml. de beurre fondu, chaud.

Dans un mélangeur électrique, agiter à basse vitesse pendant 5 secondes, les jaunes d'oeufs, le jus de citron, le sel et le poivre. Enlever le couvercle, ajouter graduellement le beurre, en mélangeant à haute vitesse.



la plus Belle | Par Sylvie.



LES SEINS

C'est rond, c'est doux, bien ferme comme une pomme ou tendre comme du pain frais. Un sein de femme. Un symbole existentiel puisque le sein nourrit l'enfant auquel le ventre de la mère a donné la vie. Symbole sexuel, aussi, que l'on a alternativement montré, caché, suivant les influences plus ou moins religieuses des époques qui se sont succédées. Le sein donc, que les femmes veulent parfait pour séduire, fait l'objet de bien d'études et de bien des soins.

Pourtant, analysé sèchement, le voilà bien dépoétisé, déséxué: une glande multiple enserrée dans un tissu conjonctif particulièrement riche, posée sur le thorax. Un ensemble de petites glandes fragiles qui s'épuisent avec l'âge, s'engraissent avec les excès, s'attristent après les maternités, les avortements, les amaigrissements. De fins canaux dont la fonction est l'allaitement du nouveau-né.

Baromètre de la santé féminine, c'est aussi un baromètre psychique si l'on veut bien considérer le poids moral que représente un buste dégradé.

Stimuler, tonifier

Aucune action sur la glande, mais seulement de bénéfiques exercices au niveau de la peau et des muscles. Les méthodes se multiplient, avec des brossages, des douches, des tapotements, de la gymnastique. On ne peut plus se contenter d'appliquer un produit et d'attendre qu'il aboutisse tout seul au résultat; on joint le geste, on participe, on s'implique et la victoire se gagne alors à deux.



-Le brossage, fait en institut ou chez soi, élimine les cellules amalgamées à la surface de la peau, l'aèrent en quelque sorte (n'oubliez pas que vos seins sont enfermés douze heures par jour dans un soutien-gorge ajusté).

Vous pouvez le faire avec une petite brosse douce, à sec. A l'institut, on utilisera une brosse électrique. Mais toujours sur la partie supérieure du sein.

-L'eau sous pression, froide, en douche. C'est une bonne discipline quotidienne qui vous gardera longtemps de jolis seins, fermes. Mais si vous voulez obtenir un raffermissement sur des seins un peu mous, il vous faudra de la patience. Il vous faut tenir bon, le résultat est au bout du chemin.

-Les crèmes ainsi que les ampoules correspondent à la durée d'une cure. Il sera judicieux d'effectuer un léger brossage avant d'appliquer le produit.

La crème et la lotion spécifique à votre problème particulier s'applique sur le sein en mouvements très doux en évitant le mamelon.

La semaine prochaine: gymnastique douce pour des seins fermes.

CINE-CLUB

12 mars

LE FILM LONGTEMPS ATTENDU DU REALISATEUR LE PLUS CONTROVERSE.



"Le film est d'une immense drôlerie; un divertissement magique doté d'un charme intime." L'ESPRESSO

"Un film brillant, saugrenu, drôle, inquietant, peut-être moins loufoque qu'il n'y paraît à première vue. Un Polanski d'une bonne cuvee." LES ETOILES

Carlo Ponti présente:

UN FILM DE ROMAN POLANSKI

QUOI?

V.F. de "WHAT?"

Avec Sydne Rome, Hugh Griffith, Romolo Valli

et Roman Polanski dans le rôle de "Moustique"



Marcello Mastroianni Roman Polanski

COULEUR - SCOPE
113 mins.

COMEDIE
14 ANS

Une jeune auto-stoppeuse américaine, Nancy, se réfugie dans une villa italienne pour échapper à un trio de garçons qui voulaient la violer. Privée de tout bagage sauf son journal intime et dépouillée progressivement des quelques vêtements qui lui restent, elle observe les gens bizarres qui habitent cette riche demeure appartenant à un mystérieux mécène, M. Noblart. Le neveu de celui-ci, Alex, la soumet à de curieuses expériences sexuelles. Nancy quitte la villa après la mort de Noblart.

A venir 19 mars: Pain et chocolat de Franco Brusati

Clinique d'esthétique

Comptoir Santé Beauté

Représentant des produits

Nelly de Vuyst, Elizabeth Arden, Biotherm, Edith Seirei, Payot, Roc.

Sylvie Marquis, prop.

Centre d'Achats, tél.: 862-2845

SOYEZ BELLES

Le soleil et les soins capillaires



par RENE VINCENT

Pour plusieurs Canadiens qui ont de la chance, mars est le mois des vacances dans le sud où ils peuvent profiter du soleil et du temps chaud.

Ce soleil ardent, si bénéfique pour votre santé mentale, peut ravager vos cheveux. Si vous veillez à prendre certaines précautions pendant ces belles journées de douces brises et de ciel bleu, vous pourrez garder vos cheveux en bon état.

Le cheveu est composé en majeure partie d'une substance protéique appelée kératine qui a besoin d'eau pour garder sa souplesse et sa flexibilité; les aides cosmétiques à base d'acide sont excellentes pour cette protéine. Le cheveu utilise les huiles naturelles provenant du cuir chevelu pour se protéger contre l'évaporation de l'eau, mais comme la peau, il peut subir des dommages si on l'expose trop au soleil.

De trop longues expositions au soleil peuvent assécher le cheveu, le rendre droit et terne, tellement sec et fragile qu'il devient cassant.

Le soleil peut également modifier la couleur de vos cheveux, donnant des reflets roux-orange aux cheveux de teinte brune ou noire naturelle et des reflets plus pâles aux blondes.

Certaines modifications de couleurs sont attrayantes, mais les dommages causés à votre chevelure sont le prix que vous devrez payer.

Un soleil excessif fera ressortir des reflets verdâtres ou cuivrés sur les cheveux teints ou décolorés et les cheveux permanents ou défrisés subiront encore plus de dommages que les cheveux vierges.

Le premier effet du soleil est la déshydratation. La chaleur émanant du soleil fait évaporer une grande partie de l'humidité contenue dans le corps du cheveu, ce qui se fait sentir après quelques heures d'exposition seulement.

Si on laisse le cheveu se reposer, à l'abri des rayons du soleil, sa teneur en eau reprendra son niveau normal en quelques jours.

Malheureusement, la plupart des gens passent plus d'une journée au soleil à la fois et le niveau d'eau n'a pas le temps de revenir à la normale d'une façon naturelle.

À ce stade, toute tentative visant à colorer, permanenter ou défriser vos cheveux donnera de bien piètres résultats. Le cheveu absorbera la teinture de façon inégale; il aura tendance à devenir crépu après une permanente et rigide après un défrisage.

Toutefois, ce sont là des situations auxquelles on peut grandement remédier, grâce à des conditionneurs à base de protéines et à des crèmes hydratantes.

De plus, celles dont les cheveux ont été traités devraient couvrir leurs cheveux lorsqu'elles sont à l'extérieur. Les cheveux ne contenant aucun produit chimique peuvent être exposés au soleil, pendant de courtes périodes, sans problème, mais si vous êtes sur la plage ou en bateau, portez un chapeau ou un foulard.

Votre coiffeur peut également vous aider. Avant de vous envoler vers le sud, demandez-lui de vous conseiller un shampoing professionnel non alcalin.

Ce produit protégera la kératine contenue dans vos cheveux et maintiendra également un niveau normal d'humidité dans le corps de votre cheveu. Résultat... une chevelure plus saine et plus lustrée - et par le fait même, un complément de plus à votre beauté.

M. René Vincent est directeur exécutif des Aides-Beauté Associés, organisme national à but non lucratif mis sur pied par les professionnels de l'industrie de la beauté pour améliorer la qualité des soins capillaires.

Spécial théâtre

Un événement spécial au domaine théâtral à Rivière-du-Loup. En plus des trois pièces présentées dans cette programmation-ci, nous aurons le TARTUFFE de Molière, pièce d'une valeur exceptionnelle qui suscitera chez beaucoup de gens le désir d'assister à cet événement, en plus du CHIEN LIMIER du jeudi 10 avril.

Le CHIEN LIMIER pièce qui a connu un succès foudroyant sur la scène du théâtre du Nouveau Monde à Montréal, cette pièce sans son titre original, SLEUTH, fut aussi un succès cinématographique important, interprétée à l'écran par Michael Cane et Sir Laurence Olivier, elle valut à ce dernier une nomination pour l'oscar du meilleur interprète masculin, il y a quelques années. Les acteurs principaux de cette pièce Jean-Louis Roux et Paul Savoie. Cet événement se veut un divertissement exceptionnel, puisque habilement construite, une mise en scène rigoureuse, le suspense y est tellement bien aménagé et apprêté qu'elle nous tient en haleine du début jusqu'à la fin.

La TARTUFFE de Molière, mardi 29 avril à 20h.30, pièce qui n'a cessé de faire parler d'elle depuis sa création c'est-à-dire 1667 à nos jours. Si on se souvient, le 6 août 1667, Molière joue le TARTUFFE, qui est aussitôt interdit par Le Moineau, premier président du parlement. Le Roi pourtant semblait l'avoir autorisé.

Le TARTUFFE est sans aucun doute la pièce la plus commentée de son vivant comme la plus jouée jusqu'à maintenant. Les acteurs sont Nicole Filion, Elizabeth LeSieur, Jean-Marie Lemieux, Mireille Daoust, Pascal Rollin et 5 autres acteurs. Donc, 12 comédiens sur scène, ce sera un autre événement théâtral plusieurs se souviendront.

Pour ce faire, avec ces deux théâtres de très bonne renommée, nous offrons la possibilité d'assister à ces deux productions avec une ADMIS-SION SPECIALE pour des

fautuils à prix moyen, si on assiste à deux théâtres, l'admission serait de \$13.00. Avec la carte "SPECIAL THEATRE", l'admission sera \$10.00 pour le même fauteuil sur ces deux représentations.

Les cartes seront ven-

dues au bureau principal du Centre Culturel, chez les dépositaires officiels du Centre Culturel et par des personnes bénévoles oeuvrant au sein de divers organismes ou établissements. AFIN D'AMELIORER LA SITUATION DU THEATRE A RIVIERE-DU-

LOUP, NOUS ESPERONS UNE GRANDE COLLABORATION DU PUBLIC A CE SPECIAL THEATRE.

Donc A VOIR de Bonnes Soirées de Théâtre au Centre Culturel de Rivière-du-Loup en avril prochain.

FAITES VOS ACHATS SUR LA PLAZA



LE RENDEZ-VOUS
DES MENAGERES
ECONOMES

Boucherie
Tél.: 862-3521
3522
Gendron Enr.
201, Lafontaine, Rivière-du-Loup
Bière & Porter.

STEAK DE RONDE
STEAK DE RONDE HACHE,
BOEUF EN CUBES,
CROUPE ROULEE,

2.29 LB

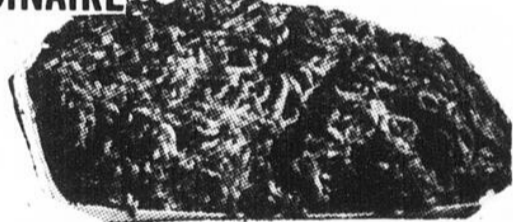
LONGE DE BOEUF, D1
70 A 80 LBS. LA LB.

1.69

BOEUF HAUT DE COTES
La lb 1.49 10 LBS OU PLUS, LA LB.

1.39

BOEUF HACHE FRAIS
ORDINAIRE



10 LBS ET PLUS,
PLUS 16.90
1 SHAKEN BAKE AU BOEUF 2 OZ. GRATUIT

ROSBIF

POINTE DE
SURLONGE

2.89
LA LB.

EPAULE DE JAMBON,
MARQUE DU BRISSON, ENV 5 A 6 LBS.

.87

JAMBON COTTAGE,
ENVIRON 5 A 6 LBS, LB

1.59

POMMES DE TERRE
DU QUEBEC, CANADA NO 1 50 LBS.

2.25

FILET
DE MORUE
CONGELE, BTE

5 LBS,
LA LB.

1.35

DINDE CANADA,
CATEGORIE UTILITE,

10 A 15 LBS.
LA LB.

.89



NOTRE SEUL PLAISIR, C'EST DE BIEN VOUS SERVIR.

Prenez rendez-vous avec l'élégance au Salon Lely, l'enseigne de la compétence et du bon goût.

Salon Lely

472, Lafontaine | 862-2715



"L'Hebdo, un lien entre le citoyen et sa municipalité"

Témoin actif de sa région et agent de changement

LES HERBES REGIONALES
ASSOCIATION DES ECRIVAINS DE LA PRESSE JOURNALISTIQUE REGIONALE FRANCOPHONE

Peoples

BERCEUSES SUR SOCLE

Confortables et résistantes. Recouvertes tissu écossais à garniture de vinyle.



NOTRE PRIX
49⁹⁹



EN VENTE
46⁷⁷ CH.

BERCEUSE PLIANTE À HAUT DOSSIER

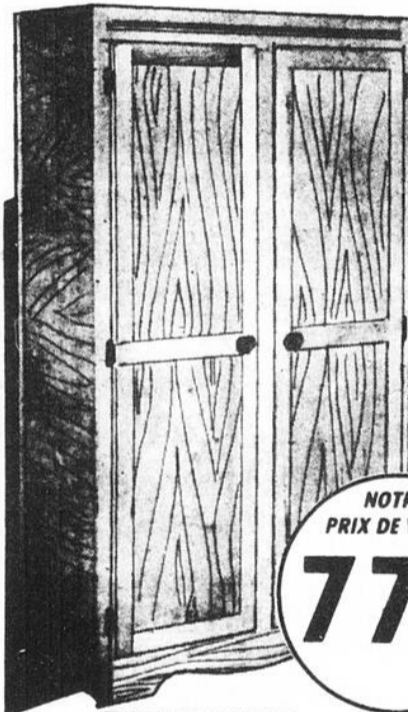
Belle fabrication résistante. Recouvrement en tweeds de divers dessins.



EN VENTE
16⁹³

TABLE PRATIQUE EN MÉTAL TROIS TABLETTES

Tablettes blanches, pieds noirs sur roulettes robustes.



NOTRE PRIX DE VENTE
77⁷⁷

PENDERIE

Penderie à deux portes. Bois non peint. Avec tringles de suspension. Dim. 5-64" x 36" x 21".



NOTRE PRIX
59⁹³

COMMUNE EN BOULEAU NON PEINT

Commune droite à 5 tiroirs, style colonial, non peinte. Dim. 53-1/2" x 24" x 16".



EN VENTE
17⁹³

PANIER À LINGE "STARGLOW"

Solide panier à linge. Grandeur 12" x 21" x 26". Couleurs: Blanc - brun - or.



EN VENTE
39⁹³

ARMOIRE DE RANGEMENTS

Armoires à une porte à poignée, 4 tablettes, porte à fermeture magnétique, fini émaillé glacé en blanc ou amande.

HAUTEUR: 36"
LARGEUR: 19"
PROFONDEUR: 12-1/4"

MAGASIN PEOPLE'S 385, LAFONTAINE RIVIERE-DU-LOUP

PLAN MISE DE COTE

MAGASINAGE FACILE AVEC



OU



la santé communautaire

Le "Boutte" du "Boutte"

-C'est bien d'avoir que les Fêtes soient finies mais c'est pas grave parce que les carnivals sont commencés. Tenez-vous bien, ça va "swinger". Du monde, d'la musique et puis d'la bière en masse.

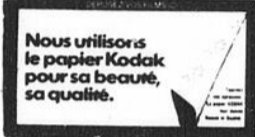
C't'année, ça va être le boutte du boutte.
 -Ah oui? Et puis après?
 -Après, ça va être la mi-carême. On va organiser quelque chose de spécial...
 -La mi-carême sans carême, ça ressemble pas un peu à la gâterie sans privation, la récompense sans effort?
 -Never mind les efforts, on en a fait assez longtemps. On a été pauvre assez longtemps aussi.
 -Tu trouves pas ça drôle qu'on sente le besoin de fêter aussi souvent?
 -C'est peut-être drôle mais t'sais, entre toi pi moi, la vie quand tu fêtes pas, ce l'est pas tellement, drôle.
 -Comment ça?
 -Bein, j'sais pas. Des fois j'me d'mande si c'est pas la vie, j'veux dire not'société qui est bâtie d'même. Moi, quand il se passe rien de spécial, j'menuie, j'trouve ça platte.
 -Rien de spécial? Mais si y'a du spécial tout l'temps, y'a finalement plus rien qui est spécial. Le sens de la fête, on l'perd complètement.
 -J'sais qu'ça pas tellement d'allure. C'est comme la TV qui est allumée tout l'temps pi qui nous laisse pas l'temps d'penser. Peut-être que c'est fait exprès...
 -Exprès pour qu'on s'pose pas de questions sur où ça s'en va c'te galère-là?
 -Quelque chose comme ça. Me semble que quand on meurt, ça doit être par fatigue, par usure.
 -Ca m'surprendrait pas. Peut-être qu'on pourrait leur passer un sapin au lieu d's'en faire passer un? Prendre du temps pour s'reposer la tête autant que l'corps. Pas tout l'temps brûler la chandelle par les deux bouts?
 -Peut-être...

Georges Landry,
 Département de santé communautaire.

VOTRE MARIAGE EN IMAGES

VENEZ RENCONTRER LES SPECIALISTES EN PHOTOS ET PRENEZ CONNAISSANCE DES DIFFERENTS SERVICES OFFERTS
 A partir de \$90.00

Nous offrons une qualité meilleure avec les produits KODAK



NOUS POSSEDONS LE SERVICE DE FAIRE-PARTS.

Votre mariage mérite bien d'être immortalisé par un artiste surtout par...



STUDIO ROGER INC.

392, Lafontaine, Rivière-du-Loup
 862-2362

La bonne forme,
 c'est au moins à tous
 les deux jours.

POUR VIVRE ENSEMBLE

voix ai met
 vez son cour
 voir ai mer
 ver le port
 la la la

de Que l'u
 en fant O
 de Que l'o
 via ment ve
 la la

12 AU 15 MARS 19 AU 22 MARS

Victor Bérubé

BAR TATUGOU
 DU
 JET DISKO BAR
 ADM.: \$1.00

CHANTEUR FANTASISTE,
 RADIO-T.V.

JET DISKO BAR

BLACK PARTY

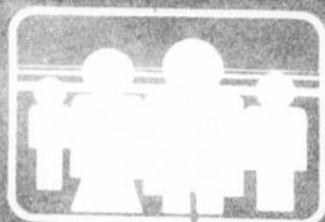
(bal en noir)

JEUDI 13 MARS 80

prix pour les costumes
 les plus originaux
 les plus rigolos
 les plus excentriques

TOUTE PERSONNE ENTIEREMENT
 VETUE DE NOIR, ENTREE GRATUITE

nombreux prix de présence
 activités de toutes sortes
 adm. \$ 1.50



Centre d'achats de
Rivière-du-Loup

COOP

ALLUMETTES EN LIVRET

PQT. 50 CARTONS



.19

CAFE REG. MOULU CHEASE

SAC, LA LB.



2.99

CAFE INSTANT SANKA

DECAFEINE, 8 OZ.



5.69

CAFE INSTANT MAXWELL

BOCAL 10 OZ.



5.39

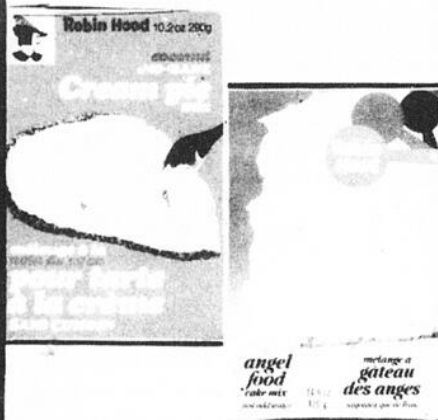
EAU DE JAVEL MIX-O

BOUT. 128 OZ.

.89

MELANGE A GATEAUX ET TARTES ROBIN HOOD

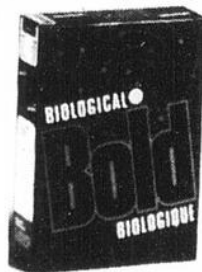
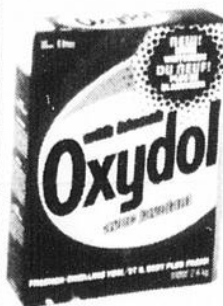
BROWNIES, GAT. DES ANGES, TARTES A LA CREME



.99

DETERGENT BOLD OU OXYDOL

BTE 12 LITRES



6.39

FROMAGE TRANCHE KRAFT



KRAFT

1.79

SINGLE, 16 TRANCHES

SAUCE VIANDE CATELLI

SPAGHETTI, BTE 28 OZ.



1.19

PATES ALIMENTAIRES



CATELLI BTE 500 GR. SPAGHETTINI, SPAGHETTI, MACARONI COUPE

.49

SOUPES LEGUMES AYLNER

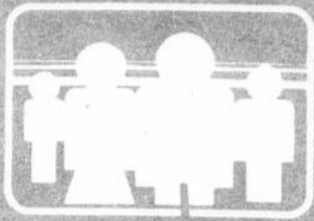
BTE 10 OZ. 4 BTES POUR

1.00

JUS TOMATES AYLNER

BTE 19 OZ. 3 BTES POUR

1.00

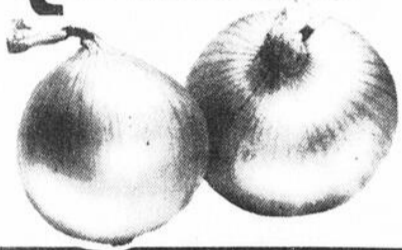


Centre d'achats de
Riviere-du-Loup

COOP

FRUITS ET LEGUMES

OIGNONS DU QUEBEC CANADA NO 1,
CELLO 5 LBS.



.65

POMMES CORTLAND

ATMOSPHERE CONTROLEE,
PROD. QUEBEC, CAN.
NO 1 CELLO 5 LBS.

1.28

POIRES BARTLETT

PROD. CHILI, FANT.
CANADA NO 1 LB.

.69

GATEAUX VACHON **1.19**
BTE 6 S.

GRAISSE TENDERFLAKE **.69**
PUR LARD, LB.

SAUCE HOT CHICKEN ESTA **3/1.00**
BTE 14 OZ.

CRISTAUX TANG **1.09**
A SAVEUR D'ORANGES
PQT 2 ENV.

SOUPE LIPTON **.49**
POULET ET NOUILLES, PQT 2 ENV.

AGENT DE RINCAGE **1.55**
ALL 250 ML.

SALADE DE FRUITS COOP

FANTAISIE, BTE 28 OZ.

.97

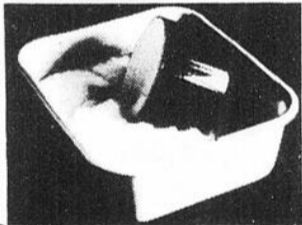
BISCUITS CHRISTIE

ASST. SAC 450 GR.

1.36

BASSIN A VAISSELLE

RUBBER
MAID,



VALEUR \$2.99

2.11

OEUFs COOP

CALIBRE GROS



.99

MARGARINE THIBAUT

DURE, 1 LB. 454 G.



.59

TARTES AUX BANANES

McCAIN

McCAIN

.89

BOUCHERIE

EPAULE DE PORC FUME

GORE PICNIC, JAMBON
TAILLEFER, LB.



.79

ROTI DE PORC FRAIS

DANS L'EPAULE, LB.

.89

PORC HACHE MAIGRE

POUR TOURTIERE,

LA LB. **1.25**

SAUCISSE FUMEE COORSH

TOUT BOEUF,

LB. **1.69**

BALOGNE FUME OU CIRE

HYGRADE,
MCX. LB.

.89

JAMBON CUIT TAILLEFER

POUR SANDWICH, LB.

2.29

AU CENTRE CULTUREL DE RIVIERE-DU-LOUP

BRAULT ET FRECHETTE

Manuel a vingt-sept ans et chante depuis une douzaine d'années. Il compose paroles et musique et fait les arrangements de ses chansons. Il fit ses débuts lors de réunions de famille, alors qu'il était en Gaspésie; il se joint ensuite à différents groupes et parcourt les hôtels et les boîtes du Québec et du Nouveau-Brunswick. En 1973, il s'installe à Montréal, afin d'orienter sa carrière. Il forme un groupe: Transit et enregistre son premier microsillon.

Jean-Pierre Fréchette,

après quelques années d'étude en flûte classique, se joint lui aussi à plusieurs groupes et il fait la connaissance de Manuel; il est impressionné par la qualité poétique de ses chansons et l'originalité de son matériel; les deux décident de poursuivre leur route musicale ensemble. Jean-Pierre seconde merveilleusement bien Manuel à la flûte, l'harmonica et le piano électrique.

Pour faire suite au premier microsillon du duo: Pour l'Amitié, qui tourne encore beaucoup et qui leur a ouvert plusieurs

portes, voici le dernier né: **RETENIR LE TEMPS**...positif, coloré, tendre, équilibré. Les critiques qui reprochent aux chansonniers québécois de broyer du noir, se réjouiront très certainement.

Brault-Fréchette, ont fait depuis deux ans, le circuit des cégeps, polyvalentes, boîtes, festivals, etc. et presque à tout coup, on les redemande, parce qu'ils sont vrais, gais, et qu'ils savent mettre la chaleur qu'il faut pour capturer une salle.

Leur popularité toujours grandissante, fait que cette année dans leurs spectacles, ils seront accompagnés, d'une bassiste et d'un percussionniste. Leur saison est très chargée, vous pourrez voir leur itinéraire dans les journaux. Dans ces spectacles ils présenteront leur nouveau microsillon, qui est plein de surprises et d'enchaînements heureux.



**La bonne forme,
c'est de plus en plus
courant chez nous.**

AU CAFE QUEBÉCOIS

Michel Léveillé

Avec une solide formation en théâtre, Michel Léveillé, depuis cinq ans a mené sa carrière sur plusieurs fronts, en tirant bien des ficelles dans le domaine du spectacle. Il est ainsi devenu auteur-compositeur-interprète, comédien, conteur, organisateur de spectacles, a prêté également sa participation à plusieurs pièces de théâtre radio-diffusées ainsi que des téléromans pour le compte de Radio-Canada.

Dans la région de Qué-

bec, d'où il est natif, il est un des chansonniers les plus connus et appréciés. Une soirée avec Michel Léveillé c'est du bon temps à coup sûr. Son spectacle est rempli de surprises originales, on y entend des chansons folkloriques, des contes, des légendes, des mentes-ries de village, des chansons gaillardes et des compositions humoristiques où ses mimiques de visage provoquent chez le public un effet des plus hilarants.

Son répertoire est d'une

grande souplesse, il séduit les gens de tout âge et les versions de chansons folkloriques qu'on y retrouve sont plutôt inédites car Michel leur apporte toujours une touche bien personnelle, tant au plan des paroles que de la musique.

Son tempérament rieur et ses subtils talents de comédien font de lui un personnage unique, sachant divertir le public de mille et une façons.

AU CENTRE CULTUREL

Yvon Deschamps

Yvon Deschamps est de toutes les folies, celle qui fait le moins mal, celle qui fait mal en faisant un grand bien. C'est une thérapie individuelle ou de groupe, c'est un coup de masse sur nos petits problèmes qu'on veut exor-

ciser. Grinçant comme un appareil électrique qu'on aurait volontairement mal huilé, pour faire frémir et déranger les bonnes consciences. Yvon Deschamps, est un jongleur à l'esprit merveilleusement fou que la raison ne

peut concevoir sans un grand sens de l'être humain et de ses manies souvent ridicules.

Yvon Deschamps n'est pas monté sur scène depuis deux ans. Volontairement, pour observer le monde, pour s'observer lui-même, en tentant de définir ses questions, en tentant de trouver avec des mots une façon de les communiquer. Ces deux ans de réflexion, d'analyse lucide, l'ont mené à élaborer un nouveau spectacle, plus drôle que jamais...et peut-être plus déroutant que jamais.

Est-ce parce qu'il est de tous les âges qu'il nous parlera de temps, d'heures, de mémoire, de l'angoisse de vieillir et du langage qui change à mesure que les années avancent...

C'est très difficile de décrire sans le vivre une soirée Yvon Deschamps. Des mots sur papier, sans le geste, sans la tournure, sans l'expression et surtout sans le rire. Il ne reste pas grand chose de la charpente...c'est un fil sans acrobate, c'est un émoignage sans témoin. Essayons du moins de préparer l'acrobacie, celle de notre compréhension.

Les situations décrites par Deschamps sont des stéréotypes de ce que nous sommes. Elles deviennent alors des sketches où le ridicule se mêle à l'actualité avec un accent de grande folie. Et cette grande folie explose par un réveil difficile de l'absurdité des idéologies extrémistes lorsqu'elles font face à la petite bourgeoisie d'un monde bien installé.

Une fois de plus ce soir, Yvon Deschamps se prépare à nous déranger. Nous allons vivre un rire proche des larmes...dans la plus grande intimité. L'humeur de Deschamps, c'est celui qu'on voudrait bien avoir pour mieux supporter l'inconfort des heures, des contretemps de la vie.

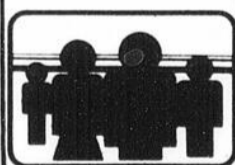
Tout est fait bien sûr, avec un gros clin d'oeil. Celui de la tendresse. et celui du réconfort.

Des coloris, des styles nouveaux,
une toute nouvelle marchandise
se regroupent sous un même toit dans
nos nombreuses boutiques, afin
de vous apporter la mode à son meilleur.

**LE CENTRE D'ACHATS
DE RIVIERE-DU-LOUP,
LE SEUL, L'UNIQUE.**



Plus que des amis
une famille à votre service

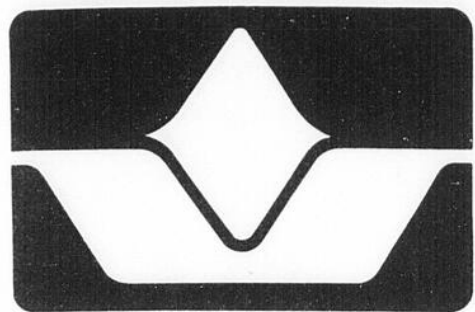


Centre d'achats de
Rivière-du-Loup
(1979) inc

**CENTRE
D'ACHATS**

RIVIERE-DU-LOUP

298 BOUL. THERIAULT



VOTRE GRAND-MAGASIN

Woolworth

**FAITES DE L'EXERCICE
OU PRATIQUEZ
VOTRE SPORT FAVORI
EN ENFOURCHANT
UNE DE NOS FAMEUSES
BICYCLETTES**

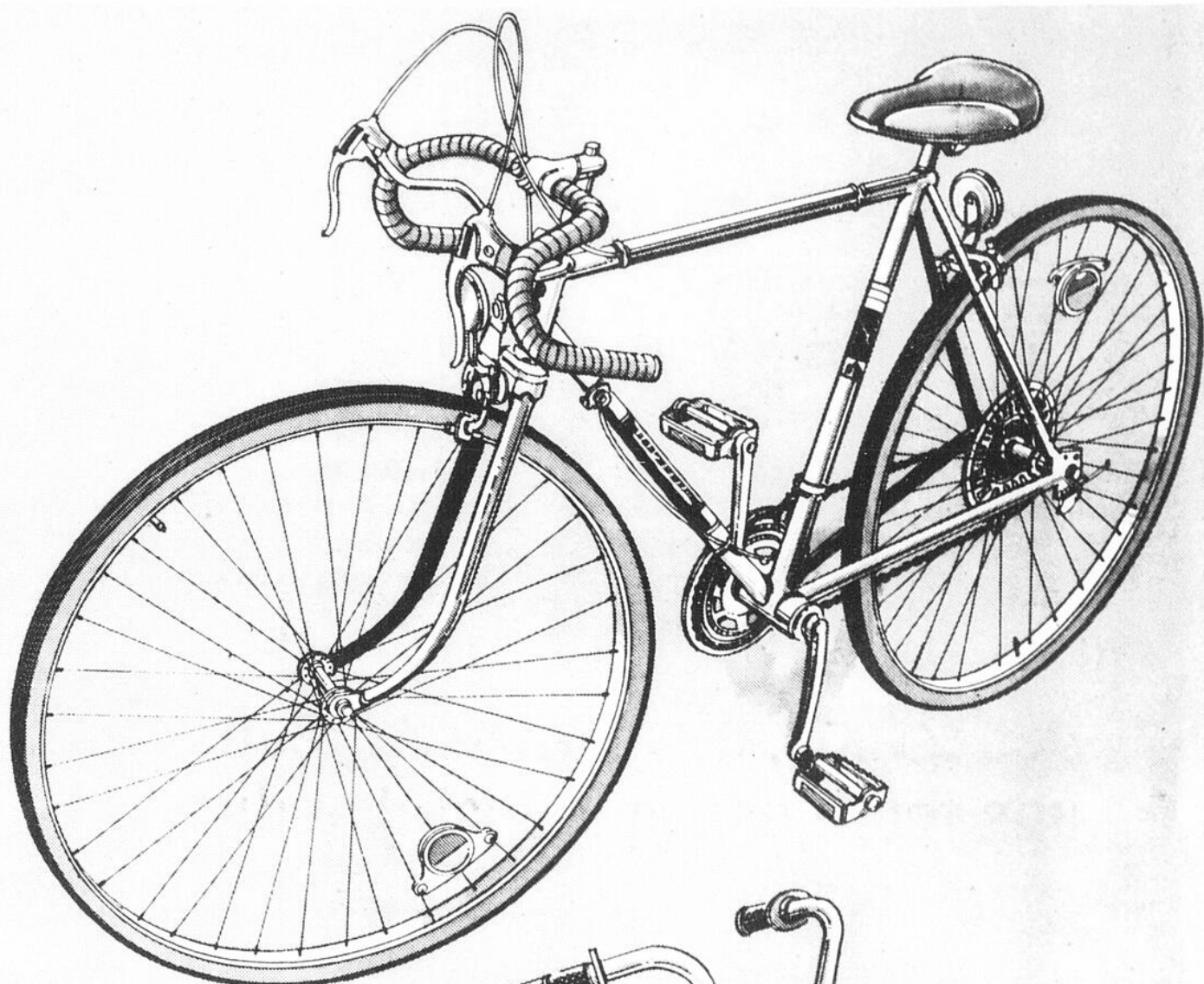
Bicyclette "Hustler" 10 vitesses avec guidon de course pour hommes
Caractéristiques: jante en acier 27 x 1 1/4 po., pneus gommés 27 x 1 1/4 po. Pédales de course avec cale-pieds et réflecteurs. Ruban et bouchons en vinyle, selle de course matelassée de couleur havane. Bicyclette ton or. Cadre 21 po.

\$115.00 Chac.:



Bicyclette "Budget Maverick" 16 po. de Raleigh
Bicyclette aux nombreuses caractéristiques: guidon chromé genre motocyclette, roues 16 po. avec frein. Roues stabilisatrices réglables qui permettent aux jeunes débutants de conduire cette bicyclette.

\$34.88 Chac.



Prix en vigueur jusqu'au 19 mars 1980.

299 LAFONTAINE RIVIERE-DU-LOUP



Ces cartes sont acceptées dans tous les magasins Woolworth



MOBILIER DE CUISINE

- TABLE RECT. (PANNEAU)
- 4 CHAISES REGULIERES



MOBILIER DE CHAMBRE

- BUREAU TRIPLE ET MIROIR HUCHE
- COMMODE A PANNEAUX
- TETE DE LIT 54" OU 60"



MOBILIER

- SOFA 3 PLACES
- FAUTEUIL BERCANT
- VELOURS 100% NYLON

PRIX POUR L'ENSEMBLE \$ 2329.⁹⁵

FUTURS MARIÉS

Meubles Fitzback a pensé à vous

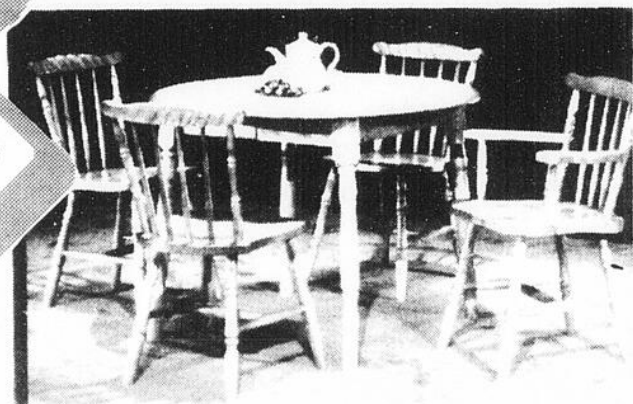
Meubles Fitzback Itée

Livraison gratuite

624 LAFONTAINE
RIVIERE DU LOUP
862-8238

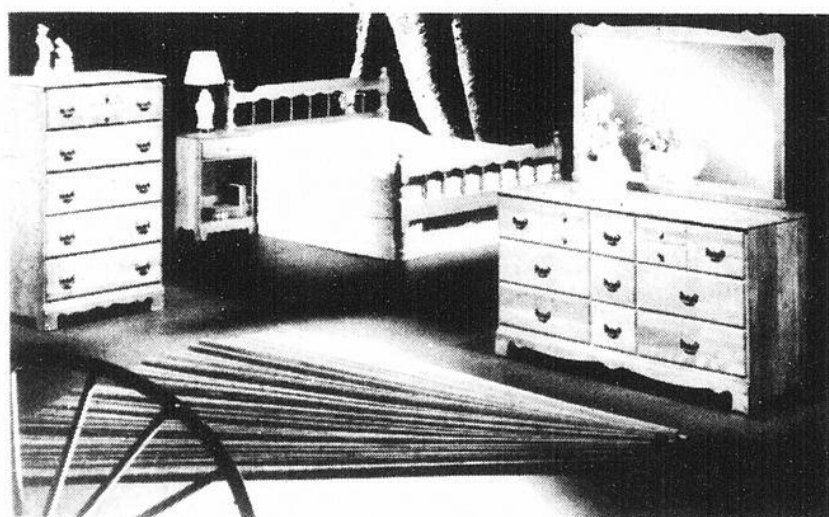
VOILA NOTRE DEVISE
QUALITE ET SERVICE

Voyez en même temps nos électro-ménagers à des prix très avantageux



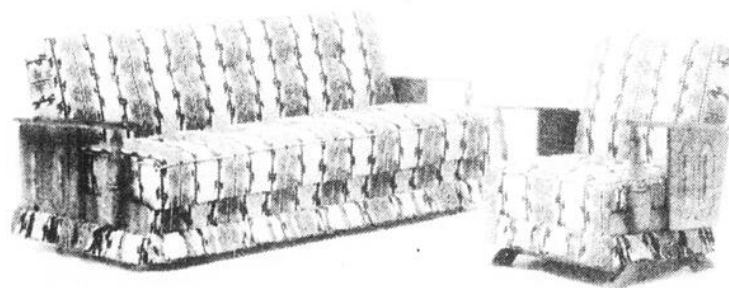
MOBILIER DE CUISINE COLONIAL

- TABLE RONDE (PANNEAU)
- CHAISES REGULIERES (4)



MOBILIER DE CHAMBRE COLONIAL

- CHIFFONNIER 5 TIROIRS
- TETE DE LIT 54"
- BUREAU TRIPLE A TIROIR



MOBILIER DE SALON COLONIAL

- DIVAN LIT
- FAUTEUIL BERCANT

PRIX POUR L'ENSEMBLE

\$ 1295.⁹⁵



la page commerciale

par Geneviève Serres



Ceux qui se rendent au "Centre Esso Santerre" coin Hôtel de Ville, Blvd. Thériault reconnaissent certainement Mlle Danielle Boucher, représentante "Tilden", dans la région. Vous avez un problème de location de voiture? Mlle Boucher à la solution pour vous. Elle se fera un plaisir, de vous donner le meilleur service possible. Allez chez, "Tilden", on vous y attend!



Un gars qui est très bien connu dans la région autant sur le plan travail que sur le plan social, M. Germain Santerre, propriétaire du "Centre Esso Santerre", vous invite à vous rendre à son établissement pour tous vos besoins soient de gazoline ou réparation automobile.



Le printemps est à nos portes et Réjeanne, propriétaire à la "Boutique Réjeanne Enr." de l'Isle-Verte vous présente son vaste choix de nouveautés printanières. Ne tardez pas, on vous y attend... [Photo Laurier].



Nous sommes heureux de vous présenter Mme Léonette Bérubé, vendeuse-conseillère à la Boutique l'Epoque du Centre d'Achats de Rivière-du-Loup. Mme Bérubé se fera une joie de faire l'agencement de couleurs et style qui iront très bien avec votre personnalité.



Dans notre édition de la semaine dernière une malheureuse erreur s'est glissée, Mme Denise Beaulieu est bien co-proprétaire de la "Mercerie Yves Roger". Donc, Messieurs venez rencontrer Denise, à la "Mercerie Yves Roger", elle se fera un plaisir de vous aider dans le choix de votre tenue vestimentaire.

D'ICI LE 1ER AVRIL

FORD VOUS ENVERRÀ
UN CHEQUE DE
POUR UNE THUNDERBIRD
NEUVE



POUR UNE FAIRMONT
NEUVE



UNE FAMEUSE BONNE AFFAIRE

EN PLUS 4 SAISONS FORD VOUS OFFRE GRATUITEMENT

- LES CHANGEMENTS D'HUILE ● DE FILTRES
 - TOUS LES AJUSTEMENTS NON COUVERTS PAR LA GARANTIE
- PENDANT UN AN SUR TOUTES LES VOITURES OU CAMIONS NEUFS
VENDUS PENDANT LE MOIS DE MARS

UNE OCCASION QUE VOUS NE POUVEZ MANQUER

Pensez combien il en coûtera de plus
si vous remettez votre achat à plus tard.

Le plus beau choix de camionnettes en ville



4 saisons FORD

101, Boul. Cartier Rivière-du-Loup 862-6324



La Lingerie Devost de Trois-Pistoles, c'est là que toute la famille trouvera ce qu'elle a besoin. Le service d'un personnel des plus courtois vous invite à venir les rencontrer, ils porteront une attention toute spéciale à vos goûts. [Photo Laurier]



Faites confiance à Métro!

PRIX EN VIGUEUR JUSQU'AU 15 MARS 1980
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS

Participez au grand concours BUDGET-SANTÉ 124 GRANDS PRIX

valant au total **\$132,000.00** À GAGNER

1^{er} PRIX
UNE ROULOTTE MOTORISÉE "MÉRITE" DE CITATION
LONGUEUR: 25 * MODÈLE DE LUXE
VALEUR APP. **\$32,000⁰⁰**

PLUS:
\$100,000⁰⁰
EN ARGENT!

POUR LA SANTÉ DE VOTRE FAMILLE...
ET CELLE DE VOTRE BUDGET.
COLLECTIONNEZ
LES NOUVEAUX CAHIERS
DE MONIQUE
CHEVRIER, C.N.D.
BUDGET-SANTÉ
* SES SECRETS
* SES TECHNIQUES
* SES MENUS COMPLETS
EN TOUT, 9 LIVRETS DIFFÉRENTS!



GRATUIT:
UN LIVRET PAR SEMAINE
DEMANDEZ LE VOLUME N° 6

BON DE PARTICIPATION AU CONCOURS
"BUDGET-SANTÉ"

Num. _____
Adresse _____
Ville _____ Tel. _____
Nom du marchand _____

SUPER-VENTE DE BOEUF



* COUPE PROVENANT DE BOEUF, CANADA, CATÉGORIE "A"

*BIFTECK DE CÔTE 2.98 lb	JAMBON MIGNON DÉOSSÉ METRO RICHÉLIEU prêt-à-servir 1.98 lb	BACON SANS COUENNE tranché SCHNEIDER 500 grammes 1.58	CUISSES DE POULET PANÉES frites, surgelées, SCHNEIDER 2 livres 3.68	CRETONS BILOPAGE 10 oz 1.38
SOC DE PORC FRAIS déossé, roulé 1.28 lb	CRETONS METRO RICHÉLIEU 1.89 lb	JAMBON CUIT tranché SCHNEIDER 175 g 1.38	POITRINES DE POULET PANÉES frites, surgelées, SCHNEIDER 2 livres 3.98	PÂTÉ GOURMET AU BOEUF BILOPAGE surgelé 300 g 1.59
	SAUCISSES PORC/BOEUF BOEUF MÉRITE 98¢ lb	SAUCISSES FUMÉES SCHNEIDER 1 livre 1.48	FILET DE MORUE NICKERSON surgelé 28 oz 2.79	MINI ROULÉS AUX OEUFS BILOPAGE 12 oz 1.99

GÂTEAUX
Jos Louis, Épices aux noix
chassons aux pommes
VACHON
bte 6's
1.18

ANANAS
dans le jus
broyés, tranchés
morceaux
DEL MONTE
bte 14 oz
2/ **1.00**

POIS VERTS
"Petit Jardin"
No 1 et 2
DEL MONTE
bte 14 oz
48¢

BREUVAGE
saveurs variées
FBI
paquet 6 x 6 oz
88¢

**PRÉPARATION
DE FROMAGE
CANADIEN
FONDU**
VELVEETA
KRAFT
500 g
1.85

**FARINE
PURITY**
sac 3.5 kg
1.78

**SOUPES
aux légumes**
AYLMER
bte 10 oz
4/ **1.00**

poulet et nouilles
LIPTON
paquet 2 env.
2/ **89¢**

**ALIMENTS
SURGELÉS**

**PORTIONS
DE
POISSON**
enrobées
aiglefin, goberge, morue
BLUE WATER
bte 12 oz
1.39

**TARTE AUX
PACANES**
MRS SMITH
bte 24 oz
1.79

GAUFRES
babeurre, bleuet,
nature, pomme/cannelle
AUNT JEMIMA
bte 10 oz
74¢

**LASAGNE
STOUFFER**
bte 10 1/2 oz
1.39

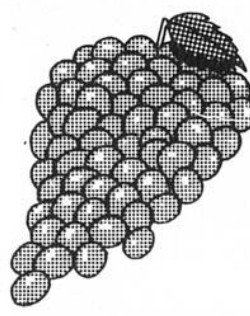
**JUS D'ORANGE
CONCENTRÉ**
KENT
cont. 12 1/2 oz
69¢

**ABAISSES DE
TARTE**
3 x 9"
GAINSBOROUGH
sac 15 oz
1.29

**ÉPERLANS DE
MER**
nettoyés
sac 16 oz
99¢

**SAUCE À
LA VIANDE
BRAVO**
bte 28 oz
1.08

**DÉTERGENT POUR
LESSIVE
ALL**
bte 2.1 kg
2.98



**RAISINS
BLEUS
"RIBIER"**
du chili
Cat.
Canada
No 1
lb **1.19**

**"KINNOWS"
TANGERINES**
gr. 135 produit de la Californie
lb **39¢**

CONCOMBRES "ANGLAIS"
moyens
gr. 12 produit de l'Ontario
Cat. Canada No 1
chacun **79¢**

ANANAS "DÔLE"
gr. 12 produit de l'Honduras
chacun **79¢**

ASPERGES FRAÎCHES
produit de la Californie
Cat. Canada No 1
lb **1.79**

NECTARINES
produit du Chili
lb **89¢**

PIMENTS VERTS "GROS"
produit du Mexique
lb **49¢**

**Des spéciaux
de maître!**

**LIQUEURS
DOUCES**
(bouteilles consignées)
COCA-COLA
6 x 750 ml
2.18
(ou 38¢ ch.)

**PÂTES
ALIMENTAIRES**
spaghetti, spaghettini,
macaroni coupé
LANCIA
cello 32 oz
88¢

**BISCUITS
GOGLU
LIDO**
cello 800 g
1.28

YOGOURT
nature, fraises, framboises,
pêches, ananas
YOPLAIT
cont. 500 g
85¢

CHAMPIGNONS
tiges et morceaux
NARCISSUS
bte 10 oz
59¢

**JUS DE
TOMATES**
catégorie de fantaisie
BRIGHT
bte 19 oz
39¢

**MARGARINE
DURE**
(disponible au
Québec seulement)
FLEISCHMAN
3 lb
3.55

SALADE DE FRUITS
catégorie de choix
AYLMER
bte 14 oz
69¢

**FÈVES BLANCHES
SÈCHES**
ST-ARNAUD
sac 2 lb
1.09

MÉLANGE À SAUCE
oignons, sauce brune,
champignons, dinde
FRENCH
enveloppe ch.
33¢

**MARGARINE
MOLLE**
(disponible au
Québec seulement)
PARKAY
cont. maxi 2 lb
1.79

JUS D'ORANGE
frais, réfrigéré
KRAFT
cont. 32 oz
99¢

JUS DE PAMPLEMOUSSE
non sucré
frais, réfrigéré
KRAFT
cont. 32 oz
85¢

**CAFÉ INSTANTANÉ
AUX CÉRÉALES**
MELLOW ROAST
bocal 8 oz
4.79

**DATTES
SÈCHES**
JAFFA
bte 16 oz
1.29

**MOUTARDE
PRÉPARÉE**
SCHWARTZ
cont. 16 oz
58¢

**PETITS PAINS
SCONE**
WESTON
bte 12's
85¢

ARACHIDES
espagnoles, blanches,
B.B.Q.
KRISPY KERNELS
cont. 369 g
1.49

BISCUITS
Digestive, Shortcake,
Nice,
PEAK FREEN
200 g
65¢

**PANSEMENTS DE
PLASTIQUE**
WHITE CROSS
bte 60's
1.49

**SIROP CONTRE
LE RHUME**
LAMBERT
cont. 180 ml
1.05

MINI POUNDING
chocolat, riz
NESTLÉ
4 x 5 oz
1.15

FÈVES AU LARD
CLARK
bte 19 oz
68¢

**PÂTE
DENTIFRICE**
AQUA FRESH
tube 100 ml
1.29

**AMPOULES
ÉLECTRIQUES**
40w, 60w, 100w,
GE BEST BUY
paquet de 2
89¢

**NOURRITURE TENDRE
POUR CHATS**
saveurs variées
PURINA
500 g
1.09

**ASSOUPLISSEUR DE
TISSUS**
FLEECY
cont. 176 oz
2.99

SAVON DE TOILETTE
blanc, rose,
format de bain
DOVE
paquet de 2
1.31

PILES
Superpile
carrée, grosse, moyenne
EVEREADY
ch.
1.49

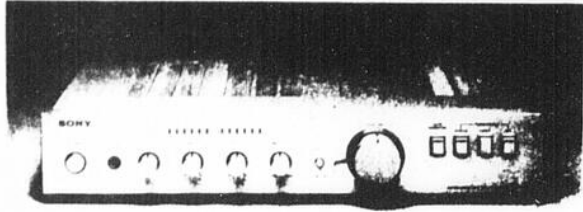
**PAPIER
ALUMINIUM**
REYNOLDS
12 x 25
85¢



SONY TA-F30

Amplificateur stéréo à circuits intégrés: une valeur supérieure

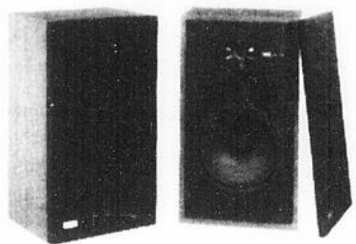
Intensité efficace minimale de 30 W par voie, à 8 ohms, de 20 Hz à 20 kHz; distorsion harmonique totale n'excédant pas 0,05%



CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES:

- Amplificateur différentiel d'entrée à couplage direct et sortie complémentaire réelle, pour reproduction de sons à gamme étendue, avec distorsion minimale
- Deux sorties de 30 watts, à 8 ohms, de 20 Hz à 20 kHz; distorsion harmonique totale n'excédant pas 0,05%
- Cadran indicateur de sortie à 6 diodes électroluminescentes pour chaque voie
- Commutateur de haut-parleurs A, B, A + B, et hors-circuit
- Commande d'intensité sonore
- Commandes séparées pour tonalités graves et aiguës avec position de détournement
- Commandes illuminées de fonctions et d'écoute ruban
- Sortie écouteurs
- Commande d'équilibrage des voies

14



SONY SS-950

Nouveau système 2 voies comprenant un haut-parleur à cône de 10 po pour les graves et un haut-parleur à cône de 2 po pour les aigus

Éléments mobiles: cône de 25 cm (10 po) pour les graves, cône de 5 cm (2 po) pour les aigus. Type d'enceintes: à suspension acoustique. Impédance nominale: 8 ohms. Capacité nominale de puissance: 40 W. Capacité maximale

de puissance: 60 W. Sensibilité: 91 dB/Wm. Pression acoustique maximale: 109 dB/m. Gamme efficace de fréquences: 45 Hz à 20.000 Hz. Fréquence de recouvrement: 4.000 Hz. Bornes à vis. Encombrement: environ 330 mm (h) x 597 mm (b) x 287 mm (p). 13 (h) x 23 1/2 (b) x 11 1/4 (p) po avec grillage frontal. Poids: environ 12 kg (26 lb 7 oz) par enceinte, environ 27 kg (59 lb 8 oz) la paire emballée. Accessoires fournis: cordons de raccordement de 3 m (10 pi) (2). Caractéristiques modifiables sans préavis.

SONY TC-K15

Magnétophone à cassette stéréo, à chargement frontal

Durée utile prolongée et bas niveau de bruits assurés par le moteur servocommandé à trois fonctions.



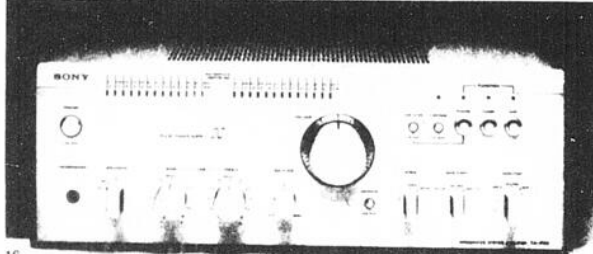
CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES:

- Chargement frontal
- Moteur servocommandé trois fonctions (FG), assurant une durée utile prolongée, un faible niveau de bruits, ainsi qu'un niveau minimal de pleurage et de chevrottement
- Têtes magnétiques ferrite/ferrite qui réduisent l'usure du ruban et permettent une plus grande bande passante
- Commutateur pour dispositif Dolby
- Mécanisme d'éjection à coussin d'air (réduit)
- Grands vumètres illuminés
- Sélecteur pour trois types de ruban
- Commande de niveau d'enregistrement
- Logement de cassette à couvercle amovible facilitant l'entretien
- Prise pour écouteur
- Côtés finis bois
- Commande d'enregistrement à touche unique
- Sélecteur d'entrée
- Compteur de défilement de ruban avec bouton de remise à zéro

SONY TA-F60

Amplificateur stéréo professionnel à circuits intégrés

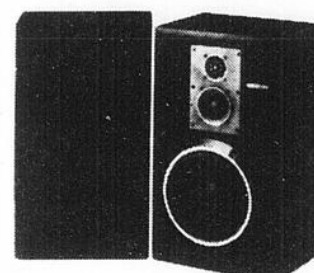
Intensité efficace minimale de 75 W par voie, à 8 ohms, de 20 Hz à 20 kHz; distorsion harmonique totale n'excédant pas 0,01%



CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES:

- Deux sorties de 75 watts, 8 ohms, de 20 Hz à 20 kHz; distorsion n'excédant pas 0,01%
- Panneau avant de présentation sobre, non surchargé, et circuits conçus pour réduire au minimum les interactions voies et secteurs
- Bloc d'alimentation à puissance de crête d'impulsion assurant un excellent rapport signal/bruit, bonne réponse aux graves et diaphonie dynamique minimale
- Sonorité puissante et claire, grâce à une totale nouvelle technique de refroidissement thermodynamique (TD)
- Entrée pour tête de lecture électrodynamique
- Cadran indicateur de puissance de sortie à 13 diodes électroluminescentes pour chaque voie
- Filtre passe-bas commutable pour l'élimination des bruits phono (15 Hz)
- Deux entrées pour magnétophones et dispositif pour copie deux sens
- Deux sorties haut-parleurs
- Deux commandes de tonalité graves et aiguës, avec position neutre
- Commande d'équilibrage des voies
- Commande d'intensité sonore
- Sortie écouteurs
- Commandes éclairées par diodes électroluminescentes

16



SONY SS-G5

Système de haut-parleurs type étagère

CARACTÉRISTIQUES

- Riche définition et plus grand réalisme de reproduction des sons, grâce au nouvel arrangement PLUMB IN LINE des haut-parleurs
- Haut-parleur des graves: type CARBOCON de 30 cm. Haut-parleur intermédiaire: 8 cm à élément équilibré. Haut-parleur des aigus: 2,5 cm,

- à membrane de titane, type "dôme"
- Pari d'enceinte à rainures acoustiques (AG) améliorant la directivité
- Robuste aimant Alnico de la meilleure qualité
- Porte-cône à structure d'aluminium moulé, moins sujets aux résonances et vibrations des graves

SONY

SONY STR-V2

Récepteur stéréo MA/MF

Intensité efficace minimale de 25 W par voie, à 8 ohms, de 20 Hz à 20 kHz; distorsion harmonique totale n'excédant pas 0,3%



CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES:

- Amplificateur de puissance C.C. à circuits complémentaires réels
- Filtres IF uniphases
- Décodeur de voies à circuit d'asservissement de phase (PLL)
- Cadran rectiligne de syntonisation MF
- Atténuation des stations MF voisines
- Une entrée phono
- Une entrée et sortie pour magnétophone
- Commande d'intensité sonore de type professionnel à crans
- Commande de tonalité à 11 positions
- Commutateur d'harmonie sonore
- Indicateur d'intensité de champ
- Bornes de connexion positive à ressorts, simplifiant le branchement des haut-parleurs
- Une prise de courant C.A. pour accessoires (sans interrupteur)
- Sortie pour écouteurs stéréophoniques
- Panneaux de bois latéraux fournis
- Voyant lumineux indiquant les stations stéréophoniques



SONY PS-T15

Platine tourne-disques semi-automatique

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES:

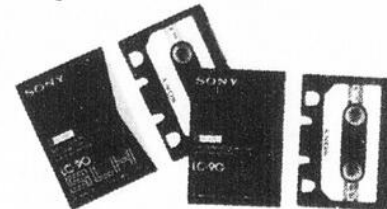
- Entraînement direct
- Fonctionnement semi-automatique
- Moteur linéaire BSL servocommandé
- Déflexion et correction de la vitesse par tête magnétique à multi-entrées
- Plateau d'aluminium moulé
- Coquille de tête de lecture en aluminium moulé
- Bras de lecture à équilibrage statique
- Stroboscope précis à ± 4%
- Capot antipoussière amovible, avec charnières à ressort
- Principales commandes accessibles avec le capot fermé

SONY

Ruban pour enregistrement professionnel



Rubans magnétique grand rendement en types et dimensions pour tous besoins d'enregistrement.



RUBANS ELCASET SLH

- LC-90 SLH (type I) 90 mn (les deux côtés)
- LC-60 SLH (type II) 60 mn (les deux côtés)

RUBANS ELCASET FERROCHROME

- LC-90 FeCr (type II) 90 mn (les deux côtés)
- LC-60 FeCr (type II) 60 mn (les deux côtés)

Cassettes Ferrochrome

- FeCr-90—90 mn (les deux côtés)
- FeCr-60—60 mn (les deux côtés)
- FeCr-46—46 mn (les deux côtés)

Cassettes super-haute fidélité

- SHF-90—90 mn (les deux côtés)
- SHF-60—60 mn (les deux côtés)
- SHF-46—46 mn (les deux côtés)

Cassettes à oxyde de ferrocobaltique

- EHF-90—90 mn (les deux côtés)
- EHF-60—60 mn (les deux côtés)
- EHF-46—46 mn (les deux côtés)

Nouvelles cassettes haute-fidélité

- HFX-120—120 mn (les deux côtés)
- HFX-90—90 mn (les deux côtés)
- HFX-60—60 mn (les deux côtés)
- HFX-46—46 mn (les deux côtés)

VENTE ET SERVICE

ROLAND MORIN INC.

Au service de sa clientèle depuis 42 ans.

371, Lafontaine, Rivière-du-Loup 862-2167



VENTE ET SERVICE