

Imprimé par



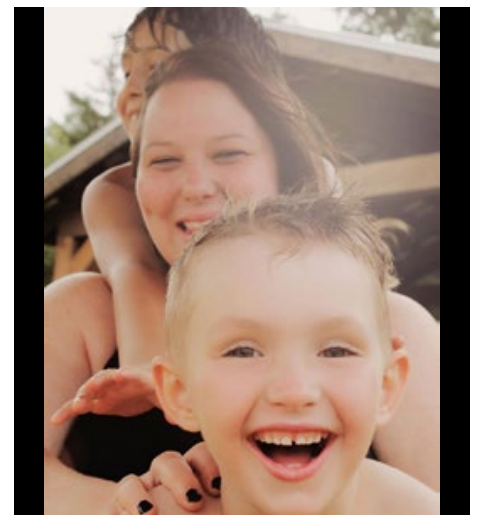
UNE EXPÉRIENCE CULTURELLE RENVERSANTE



Les dommages collatéraux de la COVID-19



Des ateliers clé en main pour les familles



Wilson

Chevrolet Buick GMC

Venez visiter notre site Web : www.wilsonchevrolet.ca

100, ave. Wilson New Liskeard (Ont.)
(En face du McDonald's)

Tél. : 1 800 613-7697

Ron Desjardins et Richard Beauchamp
Service : Justin Breault

AGRIMAX

819-728-2323
WWW.AGRIMAX.CA

Dr Michel Chartier
Dre Vicky Caron
Chiropraticiens

74, Notre-Dame Sud
Ville-Marie (Qc) J9V 1X5
T. 819 622-0155

CHRONIQUE SHOWBIZZ



Martin Héroux

Originaire du Témiscamingue, Martin Héroux est un comédien québécois que l'on a eu la chance de voir tant à la télévision que sur les planches. C'est en 1995 que le grand public le découvre avec *4 et demi...* On peut aujourd'hui le voir dans *Alix et les merveilleux*, 5^e rang et *District 31*.

AH! Le temps qui passe!

Il y a 26 ans que j'ai terminé le programme Option-Théâtre Lionel-Groulx de Sainte-Thérèse. Déjà! Quand je parle d'école et de formation, je parle évidemment d'écoles officielles dédiées à l'interprétation sur scène et devant caméra. Une technique d'environ quatre ans qui existe pour apprendre les bases du jeu, du langage théâtral, des nombreuses formes et types de jeu, de danses, de lecture, de compréhension de textes, de pose de voix et l'histoire du théâtre à travers les âges.

Il n'est pas obligatoire de faire une formation pour réussir dans ce milieu. Certains, même aujourd'hui, sont ce que l'on nomme des autodidactes. Force est de constater que de fréquenter une institution de formation en jeu est l'option qui ouvre des portes plus facilement et offre une voie rapide et solide vers un métier de plus en plus fréquenté et contingenté.

Faire une école de théâtre, c'est un peu vivre en quelques années un concentré d'expériences en compagnie de professeurs qui sont encore présents dans l'espace culturel actuel. Ils/elles nous donnent un enseignement technique, mais aussi un accompagnement humain dans ce labyrinthe parfois essoufflant, précaire, enivrant et changeant qu'est le monde des planches, des studios et des plateaux de télé, et peuvent quelquefois aussi nous engager par la suite. Il faut savoir qu'au Québec, la formation en jeu est presque uniquement un enseignement au niveau du jeu théâtral.

Je parle de formation en théâtre, car on me demande souvent des conseils sur la formation pour devenir comédien. Voici donc quelques bribes d'infos et des conseils d'un vieux loup. D'abord, il y a six écoles de formation incontournables. Il y en a d'autres, mais les plus fréquentes sont l'école nationale de théâtre du Canada, l'Option-théâtre de Sainte-Thérèse et de Saint-Hyacinthe, les conservatoires

de Québec et de Montréal et l'Université du Québec à Montréal qui offre une formation en enseignement et en interprétation.

Avant de choisir le lieu d'enseignement, il faut s'assurer d'avoir certaines dispositions pour ce métier. La curiosité est, selon moi, au premier plan des outils à acquérir ou à posséder d'emblée. Quand on joue Molière, Shakespeare ou Tremblay, c'est primordial d'apprendre sur les époques, les mœurs et coutumes, les conflits politiques, les religions, la façon de parler, etc. C'est un métier qui a pour objet premier vous-même, donc il ne faut pas être susceptible ou frileux à la critique; on est en constante compétition avec d'autres qui sont tout aussi bons ou meilleurs que nous, et on doit relativiser nos échecs en audition.

En effet, il est sage de bien gérer les refus, car il y a 90 % de refus pour les rôles et auditions disponibles. Comme j'aime dire : « Il faut rêver grand et viser la lune, au moins on atteint quelques étoiles si on rate la lune! »

La persévérance et le travail bien fait, respecter ses partenaires sur scène ou sur un plateau, parce qu'on est seulement un maillon du succès de la pièce ou du film. Ou, comme le dit bien mon ami comédien Luc Guérin : « Prend le temps de bien saluer, de respecter et de prendre soin des gens que tu rencontres en montant la côte du succès, car ce sont les mêmes que tu vas rencontrer en redescendant cette même côte! »

Ceux qui veulent faire partie du milieu des arts de la scène sont nombreux. En effet, environ 100 finissants sortent des écoles professionnelles depuis des

dizaines d'années. Par cohorte, deux ou trois par école réussissent à en vivre. « Le salaire moyen des membres de l'UDA en 2016 était de 21 450 \$. Seulement 28 artistes sur 8345 membres ont un revenu annuel supérieur à 300 000\$ », a dit Hugo Pilon-Larose (La Presse, 3 juillet 2017).

Si vous souhaitez devenir riche, ce n'est peut-être pas le bon métier. Sur 14 000 artistes de l'UDA, seulement un peu plus de 8000 vivent tant bien que mal de leur art. Assurez-vous d'aimer ce qu'offre ce métier à la base : des expériences et des rencontres extraordinaires, des apprentissages humains et la chance d'être payé en applaudissements. C'est bon pour l'ego et ça donne des ailes, mais souvent ce sont des ailes de cire. Si on est prêt à tout ça, ça vaut le coup!

Vous devrez présenter deux scènes en auditions, dans n'importe quelle école de formation. Une scène contemporaine et une scène classique d'environ cinq minutes. C'est à partir de votre performance et de votre potentiel que les professeurs réussiront à déceler chez-vous le petit plus qui fera



Les finissants de l'Option Théâtre Lionel-Groulx 1994. De gauche à droite : Joël Marin, Nathalie Costa, Karen Hader, Claude-Michel Coallier, Martin Héroux, David Savard. En avant : Robin Aubert. (7 finissant sur 60 élèves en première année).

que vous serez accepté dans une école. Un coach peut être absolument utile pour préparer ses auditions. Pour les détails et la façon de s'inscrire, voyez votre orienteur. Pour le reste, foncez que diable!

NOUVEAUTÉS PRINTEMPS 2021



SURVEILLEZ NOTRE SITE INTERNET
POUR CONNAÎTRE LES DATES DE PARUTION.

MAGASINEZ EN LIGNE AU WWW.ZAILEES.COM
LIVRAISON OU CUEILLETTE EN MAGASIN - 819 622-1313

UN CARREFOUR D'EMPLOIS

Moulay Hicham Moutadid | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Le salon de l'emploi de l'Abitibi-Témiscamingue qui s'est tenu le 17 mars a constitué une chance de rencontrer des employeurs de l'Abitibi-Témiscamingue qui œuvrent dans une multitude de domaines. Le passage du salon au virtuel était une alternative qui a été pensée afin d'agir et assurer un engagement professionnel à la hauteur des attentes de toutes les parties prenantes concernées par le marché de l'emploi.

« Nous, les agents de Places aux jeunes ainsi que les agents d'AT-traction, n'avons pas eu la possibilité de nous déplacer en salon cette année. Nous avons pu participer à des salons virtuels et c'est une tout autre façon de faire pour promouvoir la vie en région. Nous avons donc réfléchi à la possibilité de faire nous-mêmes un salon, pour notre région. Le virage virtuel qu'a pris notre quotidien nous a permis d'emboîter le pas », raconte l'agente de migration – Place aux jeunes au Carrefour Jeunesse-Emploi du Témiscamingue, Bérengère Grondin. « Les objectifs de ce salon sont, entre autres, d'aller chercher de la main-d'œuvre qualifiée pour venir combler nos emplois en région. Nous avons 40 employeurs qui ont répondu présents à l'évènement totalement gratuit. Nous voulons aussi nous faire connaître comme un territoire d'opportunité. Nous ne promovons pas que des emplois ou un territoire, mais aussi une philosophie, un cadre de vie et c'est aussi un message que l'on veut faire passer. »

Les employeurs ont présenté toutes les opportunités et ils se sont

montrés très flexibles et compréhensifs de la conjoncture et le contexte liés à la pandémie. Ils ont proposé des démarches simplifiées, claires et attrayantes. « Le salon qui a eu lieu le 17 mars est le tout premier que nous organisons, nos attentes étaient de voir que les postes proposés par les employeurs de la région soient pourvus. Nous avons eu une belle collaboration des employeurs et nous souhaitons que cela perdure », explique l'agente de migration. « Le fait d'avoir notre propre salon nous permet de savoir que les personnes qui y sont inscrites sont des personnes potentiellement intéressées pour venir vivre en région, donc c'était l'occasion de faire connaître nos services pour ces personnes », poursuit-elle.

Des candidats de partout au Québec ont pu rencontrer virtuellement des employeurs de 40 entreprises. Le salon était une occasion pour aider à combler le déficit en main-d'œuvre de la région. « C'est la toute première! Elle est en virtuel! Pour certains employeurs de la région, c'est aussi une grosse première de faire un salon en virtuel. Toute l'équipe des agents d'attraction des CJE de l'Abitibi-Témiscamingue s'est investie dans le projet pour aider à sa mise en place », souligne

madame Grondin. « L'organisation d'un salon virtuel demande, autant,



L'accueil de nouveaux résidents dans la région engendre des retombées économiques pour le milieu, surtout dans une région où la qualité de vie est présente et que la population accueillante. D'ailleurs, c'est pourquoi il faut réussir les expériences virtuelles pour ne pas manquer cette mission attractive pour la région. « Un des défis aussi c'est l'expérience d'un salon en virtuel qui est totalement différente d'un salon en présentiel. Le virtuel demande autant du bord du candidat que de l'employeur de se dégêner et d'oser aller l'un vers l'autre et d'entrer en communication. Donc on tient à le dire, même si c'était en virtuel, il s'agissait bien d'un service humain offert par des humains de cœur! »

voire plus de travail que pour un salon en présentiel parce que cela demande toute une logistique! »

PL
Traitement d'eau
R.S.Q. 8319-6277-26

CMMTQ
Corporation des maîtres
plombiers en tuyauterie
du Québec

Kinetico
systèmes d'eau

725, chemin du 1^{er} Rang
Duhamel-Ouest (QC) J9V 1L5

Tél. : 819 622-2138 plomberielefort@hotmail.com

LA GAULOISE

Service Take-out
nous prenons les commandes
de 11h à 20h

Suivez notre page

f

819 629-2917

DE L'AUTRE CÔTÉ DU MIROIR

Marjorie Gélinas

Une expérience renversante, voici ce qui vous attend au Centre d'exposition du Rift jusqu'au 25 avril prochain. Les collections qui y sont présentées en ce moment sont tout sauf ordinaires et elles sauront vous transporter dans un autre univers. « Ce sont deux expositions qui abordent le sujet du territoire, mentionne Émilie B. Côté, coordonnatrice du Centre d'exposition et directrice artistique des arts visuels au Rift. D'un côté, il y a Christian Leduc avec ses photos de nature dans laquelle il fait exploser des bombes fumigènes colorées et de l'autre, Serge Bordeleau, qui nous présente le territoire de l'Abitibi-Témiscamingue, mais surtout les personnages qui y vivent. »

Zéro déchet, par L'Artouche du Témiscamingue

En pénétrant dans l'espace bistro de la galerie du Rift, on se retrouve devant des œuvres toutes en couleurs et en reliefs. Il s'agit de la collection *Zéro déchet* de L'Artouche, une corporation qui regroupe des artistes témiscamiens, amateurs et professionnels qui,

depuis 1985, se donnent des défis créatifs avec différentes thématiques pour partager leur vision du monde. L'exposition *Zéro déchet* regroupe des œuvres produites à partir de divers objets et montre la diversité des gestes de récupération rendus possibles par l'imagination débordante des membres du regroupement d'artistes.

Show de boucane, par Christian Leduc

La collection de Christian Leduc, photographe originaire de Rouyn-Noranda, est composée d'images prises en nature et comprenant un élément surprenant : une touche colorée provoquée par l'explosion d'une bombe fumigène en pleine forêt. « C'est la vision différente du paysage qui est intéressante, commente madame B. Côté. La nature, c'est déjà apaisant, mais d'ajouter de la couleur dans l'image, ça ajoute quelque chose de magique, de mystérieux. » En effet, impossible de demeurer de marbre devant les images imprimées pour la plupart sur des panneaux d'aluminium. Le support perceptible à différents endroits sur la photo ajoute des reflets métalliques dans les paysages sublimés par les volutes de fumée colorée. « Ma recherche pour ce corpus s'oriente vers l'intime, les sentiments solitaires qu'on veut garder pour soi; la tristesse, la mélancolie, le manque de l'autre, la peur du vide. En ajoutant un élément esthétisant dans une réalité dépourvue d'humains et souvent chaotique, je veux détourner le regard des spectateurs de ma réelle démarche d'une recherche de paix intérieure », explique Christian Leduc.

Abitibi 360, par Serge Bordeleau

Le rapport au territoire est central dans l'œuvre de Serge Bilodeau. Ses œuvres

témoignent non seulement de l'impact de l'humain sur le territoire mais, surtout, elles tentent de saisir comment le territoire peut laisser sa marque sur les humains qui l'occupent. C'est une expérience à deux niveaux. D'abord, on contemple une série de photographies en noir et blanc à l'aide de lunettes 3D, ce qui ajoute aux images un effet de profondeur surprenant. On a envie de tendre le bras pour entrer à l'intérieur de la scène. Puis, on bascule ensuite de l'autre côté du miroir au moment où on enfle les lunettes de réalité virtuelle. « L'expérience en réalité virtuelle de Serge Bordeleau nous amène vraiment à entrer dans la vie des personnages principaux. On a l'impression qu'on y est, accompagnés de personnages plus grands que nature qui nous amènent dans leur univers particulier, explique Émilie B. Côté. Au Témiscamingue, c'est L'Gros Trappeur de Nédélec qui nous amène en forêt et dans son atelier, nous expliquant sa vision de la trappe et de la

relation des humains avec leur environnement. Il a une grande sagesse dans sa vision de la chaîne alimentaire et de notre rapport aux animaux sauvages. » Outre cet épisode, il est également possible de visionner *Froid*; une vidéo sur la grande traversée du lac Abitibi, *Cailloux*; un épisode sur un couple de prospecteurs, *Pow-Wow*; une vidéo présentant l'effervescence provoquée par la préparation d'un *Pow-Wow* au sein d'une communauté autochtone et *Pagaie*; l'épisode qui permet de revisiter l'expédition de canot de 110 rameurs qui ont parcouru en 1967 la distance entre Rouyn-Noranda et Montréal pour rejoindre l'Expo 67.

Cette exposition à ne pas manquer est la dernière avant le grand retour de la Biennale internationale d'art miniature au Rift. Rendez-vous au Centre d'exposition pour vous évader, à travers le regard de ces artistes, dans notre magnifique territoire!



EXPOSITIONS Du 12 février au 25 avril 2021		THÉÂTRE		CINÉMA	
ABITIBI 360 Expérience documentaire en réalité virtuelle Serge Bordeleau Val-d'Or EN SAVOIR PLUS		SHOW DE BOUCANE Photographie Christian Leduc Rouyn-Noranda EN SAVOIR PLUS		RIFT.TICKETACCES.NET LERIFT.CA 819 622-1362	
HEURES D'OUVERTURE Mardi au Vendredi 10h à 17h Samedi et dimanche 13h à 16h		GUILLAUME BEAULIEU - COMME UNE BOUTEILLE À LA MER - - 25 MARS 18H45 - EN SAVOIR PLUS		MEHDI BOUSAIDAN - DEMAIN - - 29 MARS 18H45 - EN SAVOIR PLUS	
				TARIFS CINÉMA ADULTES 9.50\$ ÉTUDIANTS 7.50\$ ENFANTS 6.00\$ FILM EN 3D +3.00\$ 6\$ POUR TOUS MATINÉES @13h30 MERCREDI @18h45	
Centre d'exposition du Rift - 42 rue Ste-Anne, Ville-Marie (QC) 819 622-1362		Centre d'exposition du Rift - 42 rue Ste-Anne, Ville-Marie (QC) 819 622-1362		32, RUE STE-ANNE 819 629-3111	

ALPHA-TÉMIS

UN ACTEUR POUR PROMOUVOIR LA LECTURE ET L'ÉCRITURE CHEZ LES FAMILLES

Moulay Hicham Mouatadid | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Dans le cadre de sa mission de sensibiliser la population témiscamienne à la problématique de l'analphabétisme, Alpha Témis a élaboré des ateliers afin de renforcer et promouvoir son engagement citoyen. « Les ateliers ont comme objectif d'offrir un modèle de littératie familiale. Les parents, les grands-parents et les autres membres de la famille sont essentiels à l'amélioration des compétences en lecture et en écriture de la famille. En proposant des animations de lecture aux enfants et en participant à des activités comme celles proposées de façon régulière, les parents maintiennent leurs propres compétences à jour et contribuent à améliorer celles des enfants », explique d'entrée de jeu la directrice générale d'Alpha-Témis, Kim Morin Perron. Selon l'organisme, les enfants augmentent leurs chances de réussir au niveau scolaire lorsqu'ils ont des modèles de lecture positifs dans leur entourage. Les ateliers proposés par Alpha Témis font partie d'une mesure de financement du ministère de l'Éducation, c'est pourquoi l'organisme travaille en partenariat avec le Service d'Éducation des adultes, le Centre Frère-Moffet et le CSLT.

Favoriser des échanges

Les attentes sont précises et claires : prévenir l'analphabétisme, notamment en développant la persévérance scolaire. « Favoriser des échanges entourant la lecture entre les parents et leurs enfants. Donner aux parents le goût de réaliser et vivre avec leur(s) enfant(s) des activités en lien avec la lecture », lance en exemples la directrice générale.

Développer les compétences des enfants

La nature et les catégories des ateliers sont diversifiées et ils répondent aux besoins des personnes concernées et visées par cette initiative. Des activités de lecture chaque semaine pour les familles sous diverses thématiques sont organisées et les animations sont adaptées selon l'intérêt des participants. Des trousse de lecture sont également offertes avec tout le matériel nécessaire pour participer à l'activité en lien avec les lectures proposées. « C'est touchant de voir les enfants et les parents s'émerveiller devant leurs trousse lorsqu'ils l'ouvrent et les parents sont surpris par la qualité et la simplicité des animations. Les activités sont toujours en lien avec le développe-

ment des compétences des enfants et nous voulons leur offrir un lien positif avec la lecture dès leur tout jeune âge » poursuit madame Morin Perron.

Être proactifs

À noter que Alpha-Témis offre des ateliers divers depuis 1987. « Nous avons déjà une bonne idée des besoins de la population. Plusieurs projets ont été offerts pour les familles dans les dernières années et nous sommes reconnus pour nos services aux familles, ce qui fait en sorte que nous avons une expertise dans le domaine », soutient la directrice générale. « Avec l'arrivée de la pandémie, nous devons être proactifs et nous projeter lorsque nous déposons des projets. Les bailleurs de fonds nous demandent de déposer les projets et de prévoir les besoins dans six mois et parfois même un an, c'est un défi de taille! » a-t-elle ajouté.

Un réel succès

Avec le projet en cours, Alpha-Témis, observe que les familles ont besoin de s'amuser dans le confort de leurs foyers, tout en socialisant avec d'autres parents. Ce projet, selon sa directrice générale, exige une organisation impeccable avec la livraison des trousse à travers la région et l'animation de jeunes enfants, qui ont un temps de concentration diminué en ateliers virtuels. « Malgré tout, ce projet est un réel succès, et je crois que cela découle principalement de l'étroite collaboration de notre organisme avec le Centre Frère-Moffet. Je suis convaincue que les efforts sont

proportionnels aux retombées dans la communauté », affirme-t-elle.

**Livraison des trousse**

« Alpha-Témis travaille sans relâche à diminuer au maximum les barrières d'accès aux services offerts. Les principaux obstacles sont généralement la distance, le coût et les frais reliés aux services (transport, nourriture, gardiennage, etc.). Grâce à l'aide financière provenant des mesures, cela nous permet de surmonter ces obstacles et facilite l'accessibilité. Nous sommes ainsi en mesure de livrer les trousse avec tout le matériel nécessaire à domicile, d'offrir les ateliers sur deux plages horaires par semaine (à la suite d'un sondage auprès des familles) et nous pouvons également faire le prêt d'ordinateurs portables pour participer », a-t-elle conclu.



ChamPoux
ÉLECTRIQUE INC. ⚡

RBQ: 5608-5616-01

Électricité/Plomberie/Climatisation/Réfrigération

819 629-2573 78, rue Ste-Anne, Ville-Marie, QC, J9V 2B7

MOTO SPORT VILLE-MARIE
VENTE ET SERVICE : 819 629-2393

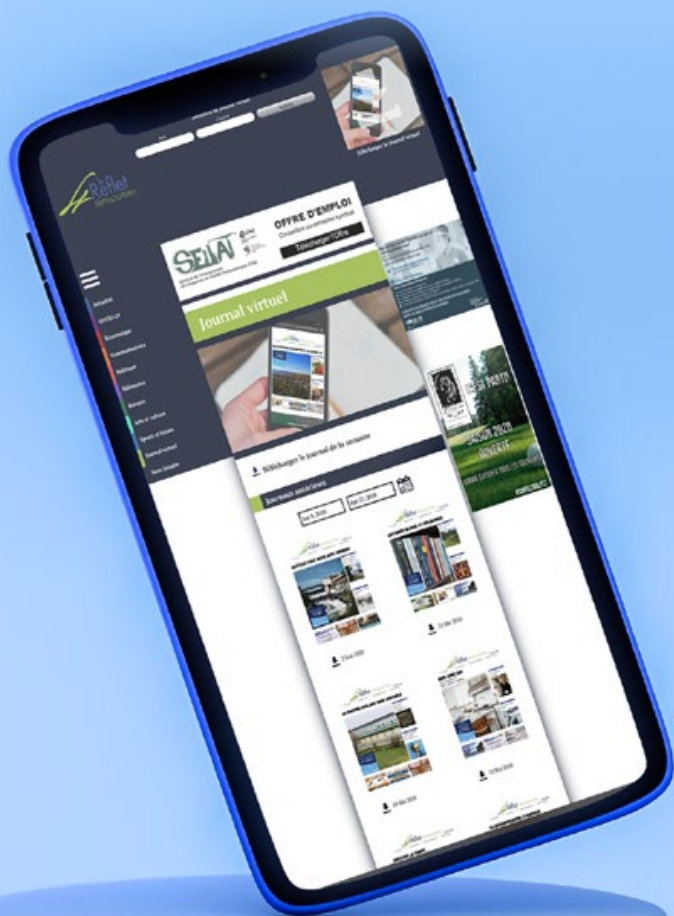
MS170

289⁹⁵ \$

STIHL

1132, ROUTE 101
DUHAMEL-OUEST
www.motosportvillemarie.com

Votre journal à portée de main



Avec notre infolettre
Abonnez-vous sur
journallereflet.com

 **le Reflet**
témiscamien

Mon Édito Par Karen Lachapelle

Des nouvelles de nous !

23 mars 2020. Je me rappelle parfaitement où et dans quel état j'étais lorsque le premier ministre du Québec annonçait la fermeture de tous les commerces non essentiels au Québec. Mon sac brun à la main (au sens figuré bien entendu, car je n'avais pas eu le temps de trouver ledit sac), j'hyperventilais en m'inquiétant pour tout ce que j'ai bâti depuis les 20 dernières années, mes employés, mes fournisseurs, l'entièreté de mes entreprises. François Legault annonçait l'ensemble du Québec au grand complet quoi! Un an s'est écoulé. Nous avons appris à vivre avec le virus, à s'habituer au port du masque et à suivre toujours plus de règles... Nous gardons espoir que le vaccin nous permettra bientôt de côtoyer ceux que nous aimons et de retrouver une certaine normalité alors que tout a été chamboulé.

Dernièrement, on me demandait des nouvelles de nous. Comment va le Journal Le Reflet? J'ai commencé l'année 2020 en dévoilant qu'il était sur respirateur artificiel (j'étais vraiment concept bien avant le temps!). Et paf, la COVID-19 est arrivée. La pandémie a changé beaucoup de choses dans notre façon de travailler, comme la majorité des gens. Le passage définitif au numérique nous a fait sauver des milliers de dollars par année en imprimerie, ce qui nous a sauvés. Nous avons aussi pu compter sur les publicités du gouvernement du Québec, une bouée de sauvetage, pas seulement pour nous mais pour tous les médias du Québec, qui a permis de garder le cap sur notre mission première, vous informer. Nous craignons l'arrêt de ces publicités dans quelques mois, mais nous nous adapterons, comme nous l'avons toujours fait! Ce n'est pas une pandémie qui va nous achever.

Et comment va le Témiscamingue? J'ai parlé avec différents intervenants du territoire afin de connaître les effets de la COVID-19 sur leur secteur. Sur le plan social, le portrait est loin d'être lumineux. La pandémie a fait très mal, a créé de l'isolement et beaucoup plus que l'on peut se l'imaginer. Les problèmes de consommation de drogue ont augmenté considérablement. La violence conjugale aussi. La détresse psychologique et financière est plus présente que jamais. La fameuse PCU a d'abord apporté un réconfort, mais son effet pervers en cette période d'impôt est maintenant réel. La COVID nous a drôlement amochés et il faudra faire preuve de solidarité, de patience, de tolérance au cours des prochaines années. Les marques laissées ne s'envoleront pas avec le vaccin.

Côté scolaire, je confirme que ce fut le chaos. Je présume que le ministre de l'Éducation n'a pas d'enfant de niveau

secondaire (particulièrement troisième secondaire), il aurait alors vite réalisé que l'école à la maison, c'était une très mauvaise idée. Mon jeune homme est justement dans cette période ingrate (ce n'est pas juste moi qui le dis, mais les professeurs aussi). Je ne sais pas trop ce qui arrive avec leur cerveau, mais ça devient l'anarchie... Imaginez donc leur enseigner une journée sur deux à distance... l'HORREUR. À plusieurs reprises, j'ai porté une oreille attentive, alors que je travaillais aussi de la maison, aux cours de jeune homme. J'ai été impressionné de la rigueur, des suivis et du dévouement des enseignants. Je leur lève mon chapeau de ne pas avoir abdiqué. Comment motiver des jeunes désintéressés ou distraits? Le défi était titanesque. Dieu merci, ils sont tous retournés à temps plein en présentiel. Ces mois auront eu un effet désastreux sur leurs résultats scolaires. Plus du tiers des jeunes de troisième secondaire sont en situation d'échec en français et mathématique. C'est énorme...

Gardons espoir, certains ont su tirer leur épingle du jeu. Sur le plan économique, les entreprises ont pu compter sur les différents programmes. Elles se sont retroussé les manches pour continuer à prospérer, se développer, s'adapter. Aux dires de la directrice générale de la Société de développement du Témiscamingue, Nadia Bellehumeur, il y a un méga mouvement vers le commerce en ligne. La COVID aura fait sortir les entreprises de leur zone de confort au niveau technologique. Niveau touristique, on prévoit un été très achalandé, le Témiscamingue devient de plus en plus une destination de choix! Autre point positif : l'achat local. Nous avons réalisé l'importance de nos commerces. Je souhaite sincèrement que nous gardions ce réflexe de consommation dans les années à venir, ça fait toute la différence!

L'adaptation permet de belles choses... J'ai eu le plaisir, vendredi dernier, de participer à l'atelier culinaire multiculturel organisé par le Carrefour Jeunesse-Emploi du Témiscamingue et le Centre de Femmes du Témiscamingue. Le concept COVID était génial. Après s'être inscrit, on venait déposer le panier d'épicerie gratuit (j'aurais été prête à déboursier pour cette activité) à notre porte, on se connectait sur Zoom et on cuisinait. Cette fois-ci, c'était le Maroc qui était à l'honneur avec un poulet mchermeel. Cette initiative, qui a permis de faire connaître un bout de ce pays, qui croyez-moi, s'est avérée savoureuse. Deux autres ateliers sont prévus en avril, donc restez à l'affût! C'est une expérience à ne pas manquer. La pandémie ne pourra pas nous enlever notre plaisir de nous rassembler, même si c'est virtuellement !

LE CAMP DE JOUR EXCLUSIF À SES CITOYENS POUR VILLE-MARIE

Moulay Hicham Mouatadid | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Désormais, seuls les enfants résidant sur le territoire de Ville-Marie pourront être inscrits au camp de jour de la ville. Cette décision relative à l'organisation du camp de jour de Ville-Marie a créé des tensions et a poussé la Ville à éclaircir sa position. « Le principal enjeu auquel la Ville fait face dans l'organisation des activités de camp de jour cette année en est un de Santé publique et de logistique directement en lien avec le contexte de COVID-19 », informe la ville de Ville-Marie.

Réduire la capacité d'accueil

Pour l'été à venir, le service de camp de jour sera offert uniquement aux enfants domiciliés dans la municipalité de Ville-Marie. Cette décision motivée notamment par la complexité de l'organisation d'un camp de jour avec de multiples municipalités ne permettra pas aux parents des municipalités adjacentes d'inscrire leurs enfants à ce service lors des vacances estivales. « Les mesures édictées par

le gouvernement, alliées à des limitations au niveau de la disponibilité des ressources municipales, font en sorte de réduire grandement la capacité d'accueil du camp de jour pour cet été », précise la ville.

La priorité aux familles de Ville-Marie

La décision s'explique pareillement par des raisons d'équité envers les citoyens de Ville-Marie qui paient chaque année pour le déficit des camps de jour. « Devant cette situation hors du commun, la ville a pris la décision de rendre le camp de jour accessible à sa population en priorité. Selon l'achalandage, d'éventuelles places disponibles pourraient être offertes aux enfants des municipalités voisines. Les parents concernés seront bien sûr les premiers à en être informés », a souligné la ville.

La ville ouverte à des pourparlers avec les municipalités

Bien qu'une entente intermunicipale

formelle est en place depuis 2017 entre les municipalités de Ville-Marie, Saint-Bruno-de-Guigues, Fabre et Duhamel-Ouest pour l'organisation des camps de jour, la ville a informé les municipalités voisines qu'elles auraient à organiser elles-mêmes leur camp de jour. « Ville-Marie souhaite continuer d'offrir des services de qualité à la population tout en assu-

rant la santé et la sécurité de tous, dans le respect des règles sanitaires en place. La ville réitère qu'elle est ouverte à des pourparlers avec les municipalités voisines advenant un changement des directives gouvernementales permettant un retour à la normale dans le fonctionnement des camps de jour », explique-t-elle. « La situation est suivie de près. »



HEY
Témis!

DÉCOUVRE NOTRE
BOUTIQUE



EN LIGNE



*Nouveau
Essayez-le!*

BOUTIQUE.VACHEMAILLOTTE.COM

UN PLAN DE MESURES D'URGENCE MIS À L'ÉPREUVE À LAVERLOCHÈRE-ANGLIERS

Dominique Roy

Le 23 février dernier, plusieurs résidents de Laverlochère furent tirés de leur sommeil de façon brutale. Une opération policière était déployée pour venir en aide à un individu en détresse, armé et barricadé à l'intérieur d'une maison. L'évacuation de citoyens a donc semé tout un branle-bas de combat, un triste événement qui a permis de tester le plan de mesures d'urgence de cette municipalité.

Depuis 2019, un plan de mesures d'urgence est obligatoire pour toutes les municipalités québécoises. Entre autres, celui-ci décrit les procédures à suivre lorsqu'une catastrophe survient, par exemple une tornade, une tempête, une inondation, etc. Dans le cas de l'incident du 23 février dernier, la situation était quelque peu différente. Il ne s'agissait pas d'une catastrophe, mais plutôt d'une opération policière, ce qui signifie que les procédures ne sont pas tout à fait les mêmes.

Daniel Barrette, le maire de Laverlochère-Angliers, explique que, dans le cas présent, c'est la Sûreté du Québec qui coordonnait l'intervention. Ainsi, les membres du comité des mesures d'urgence et les employés municipaux n'assuraient pas le leadership. Ils intervenaient à titre de soutien. Quand il s'agit d'une évacuation en raison d'une inondation, par exemple, le comité mis en place coordonne l'ensemble des opérations tout en recevant de l'aide, notamment celle d'un conseiller en sécurité civile et de la Croix-Rouge.

Yan Bergeron, directeur général et secrétaire-trésorier à Laverlochère-Angliers, a été le premier averti de la situation étant donné qu'il est le coordonnateur officiel du comité des mesures d'urgence de la municipalité. Vers 3 heures du matin, il a reçu un appel de la Sûreté du Québec qui était à la recherche d'un poste de commandement. À ce moment-là, le

bureau municipal s'avérait l'endroit idéal étant donné l'accès facile aux services de communication nécessaires.

C'est vers 5 heures du matin que la Sûreté du Québec a commencé à évacuer les premiers résidents, ces derniers étant conduits au sous-sol du bureau municipal par les policiers. Selon le plan de mesures d'urgence de la municipalité, l'endroit prévu à cet effet est la salle municipale Le Pavillon. Ce sont donc les employés municipaux, une fois avertis, qui ont organisé le transfert des évacués vers la salle. Il était alors 7 h 30 du matin. Au cours de la journée, ce sont environ une quinzaine de personnes qui ont été logées à la salle, la majorité des évacués s'étant réfugiés chez de la famille ou des amis.

L'opération policière s'est terminée en fin d'après-midi, le jour même. Les évacués ont donc regagné leur domicile vers 17 h. Pendant toute la journée, les employés municipaux se sont occupés du bien-être des citoyens en suivant les procédures du plan de mesures d'urgence. En général, le tout s'est bien déroulé, mais Yan Bergeron et Daniel Barrette ont remarqué quelques lacunes auxquelles ils sont en train de remédier.

Entre autres, il devient important de prévoir et de former un autre coordonnateur du comité pour prendre la relève de Yan Bergeron, advenant le cas où celui-ci fait partie des évacués et qu'il ne soit pas en mesure ou en état de coordonner l'intervention. Le fait que Laverlochère-Angliers soit regroupée est un avantage, selon Daniel Barrette, puisqu'il pourrait y avoir un coordonnateur désigné pour chacun des secteurs, l'un pouvant servir de renfort à l'autre.

Parmi les autres lacunes, ils ont noté l'importance de tenir un registre des évacués dès leur arrivée à la salle Le Pavillon, celui-ci devant inclure les

besoins particuliers de chacun. « Par exemple, dans l'énervernement de l'évacuation, on avait une dame qui n'avait pas pensé à apporter ses médicaments. Comme personne ne pouvait retourner chez elle, on a dû communiquer avec la pharmacie pour qu'on lui en prépare. Il y a aussi quelqu'un dont l'animal de compagnie était resté dans la maison et, encore là, il était impossible d'aller le récupérer. C'est ce genre de besoins particuliers qu'il faut noter dès leur arrivée au Pavillon pour qu'on puisse rapidement trouver des solutions et s'organiser en conséquence », mentionne monsieur Barrette.

Une liste de matériel à acquérir et à entreposer à la salle a aussi été notée. En après-midi, une dame âgée voulait se reposer. « On a pris des matelas d'exercice qui étaient sur place et une employée de la municipalité est allée chez elle chercher des couvertures. On a vu qu'on n'était pas équipé pour ça. La cafetière 50 tasses ne répond pas aux besoins. C'est beaucoup trop long à faire chauffer. Ça nous prend une cafetière 12 tasses. On n'a pas de grille-pain. On n'a rien pour occuper les gens. Ça nous prend des jeux de cartes, des divertissements. Pour les jeunes familles, si on avait une télévision et quelques films pour enfants, ça serait plus facilitant », énumère le maire en guise d'exemples.

Yan Bergeron souligne la mobilisation citoyenne qui a été exceptionnelle. Les employés municipaux étaient présents toute la journée, les Fermières de Laverlochère ont préparé le déjeuner et le dîner, les propriétaires de l'épi-

cerie Bonichoix Neveu ont donné des croissants et des muffins en plus de contribuer au dîner, la cantine de l'aréna d'Angliers a préparé des sous-marins, Transport J. Lepage a



Yan Bergeron, directeur général, secrétaire-trésorier et coordonnateur du plan des mesures d'urgence pour la municipalité de Laverlochère-Angliers

assuré le transport des évacués entre le bureau municipal et Le Pavillon et plusieurs citoyens ont communiqué pour offrir leur aide en cas de besoin. Un nouveau bénévole a même été recruté pour faire partie du comité des mesures d'urgence.

« On a fait parler de nous, mais pas pour les bonnes raisons. Heureusement, tout s'est bien terminé. Ce qu'on peut en retirer, c'est qu'on a pu évaluer l'efficacité de notre plan de mesures d'urgence et qu'on peut y remédier dès maintenant. D'ailleurs, je suis invité à une rencontre à laquelle le comité de sécurité publique de la MRC et la Sûreté du Québec seront présents. On va faire un retour sur cette journée et ce sera une occasion pour moi de poser des questions, parce que je n'ai beaucoup noté », termine monsieur Barrette.

Votre journal, vos nouvelles

Restez connecté

1 journallereflet.com

Suivez l'actualité locale et régionale en temps réel.

2 Réseaux sociaux

Restez informé et interagissez sur l'actualité.

3 L'infolettre

Abonnez-vous et recevez votre journal dans vos courriels.

4 L'abonnement papier

Recevez votre journal dans votre boîte postale au coût de 75\$ + tx / année

le Reffet
témiscamien

LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER FERME SON BUREAU EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Moulay Hicham Mouatadid | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

La Société canadienne du cancer (SCC) a annoncé récemment son choix de fermer définitivement son bureau régional en Abitibi-Témiscamingue. « La COVID-19 a entraîné des bouleversements rapides qui font peser d'importantes contraintes sur la Société canadienne du cancer. La décision de fermer le bureau régional de Rouyn-Noranda n'a pas été facile, sachant que des employés, des bénévoles et des

difficile où les dons à notre organisation ont connu une chute libre en raison de la COVID-19 », explique le porte-parole interne de la société canadienne du cancer, Diego Mena.

Des bénévoles exceptionnels

La SCC confirme que les seuls bureaux qui sont planifiés à réouvrir, lorsqu'il sera sécuritaire de le faire, sont les bureaux de Montréal et Québec. « Les bénévoles exceptionnels de l'Abitibi-Témiscamingue nous ont aidés à passer à un modèle virtuel de service dans la communauté, et grâce au soutien de nos précieux donateurs, nous continuons d'offrir des programmes de soutien aux personnes touchées par le cancer dans la région et partout au pays », fait savoir le porte-parole interne. « En collaboration avec nos bénévoles engagés, nous continuerons à organiser des activités et des événements de collecte de fonds très appréciés et attendus une fois la crise terminée et la situation sanitaire stabilisée. »

Un service national bilingue

La SCC tient à rappeler aux personnes atteintes de cancer que le soutien virtuel les attend peu importe où elles se trouvent, et ce, pendant et au-delà la pandémie. « Il est possible de communiquer avec un spécialiste en information sur le cancer et trouver du

soutien en téléphonant à notre [Ligne d'aide et d'information sur le cancer au 1 888 939-3333](#), ou en clavardant en direct sur le site [cancer.ca](#). Les spécialistes sont formés pour répondre aux questions par rapport aux traitements contre le cancer et leurs effets secondaires, les essais cliniques, les moyens de faire face au cancer et beaucoup plus. Notre Service d'information sur le cancer est un service national bilingue et gratuit à l'intention des personnes atteintes du cancer, de leurs familles, du grand public et des professionnels de la santé. Ce service est offert du lundi au vendredi en français et en anglais et nous avons accès à des services d'interprètes pour les questions formulées dans d'autres langues », explique monsieur Mena.

Une aide financière au transport

À noter que le soutien est assuré en consultant la plateforme [parlonscancer.ca](#). D'ailleurs, la SCC affirme que la communauté de [ParlonsCancer.ca](#) est un appui indispensable et un lieu où sont conviés tous ceux qui sont touchés par le cancer, de près ou de loin, et qui souhaitent discuter de leurs angoisses et de leur situation avec des personnes qui vivent une situation similaire. « Une aide financière au transport est aussi disponible pour les personnes à faible revenu. Ce programme facilite les déplacements des personnes atteintes du cancer et leur permet de se rendre à leurs rendez-vous liés au cancer et lieux de traitements. La Maison Jacques-Cantin offre de l'hébergement, dans un endroit calme et paisible, aux personnes autonomes qui reçoivent des traitements contre le cancer à Montréal. L'objectif est d'offrir tout le confort

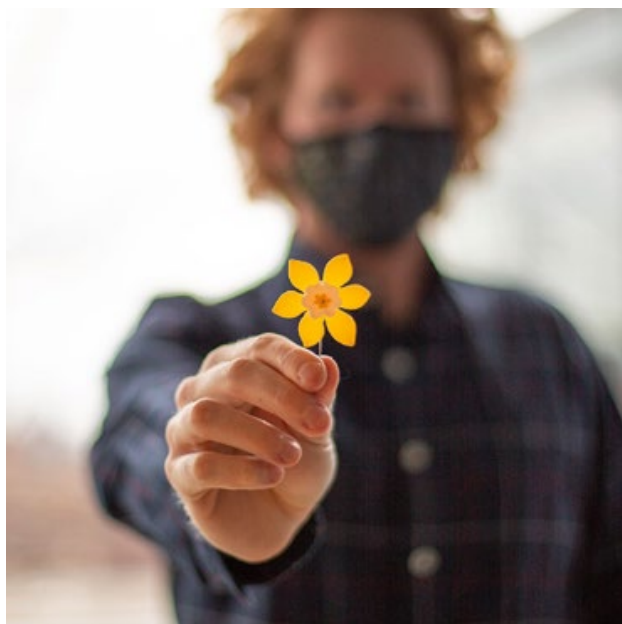
nécessaire, mais aussi la chaleur d'un foyer. Environ 20 % des personnes qui sont hébergées proviennent de l'Abitibi-Témiscamingue », poursuit-il.

Des accessoires gratuits

Le service de prêts de prothèses capillaires et d'accessoires mammaires a été ajusté, et il est rendu accessible à toutes les personnes au pays grâce au passage au virtuel. « Depuis août, nous avons trouvé des façons de reprendre ce service et ce virage virtuel permet désormais à toutes les personnes au pays d'avoir accès à des prothèses capillaires et à des accessoires mammaires gratuits, où qu'elles vivent, en faisant un simple appel téléphonique », explique-t-il. « Nous savons à quel point de tels programmes comptent pour aider les gens à retrouver leur conscience de soi, et rebâtir leur bien-être et leur résilience lorsqu'ils font face au cancer. »

Projet d'hébergement en Abitibi

Au cours des dernières années, la Société canadienne du cancer a exploré divers partenariats afin d'ouvrir une maison d'hébergement en Abitibi pour les personnes qui doivent se déplacer afin de recevoir leurs traitements contre le cancer. Malheureusement, l'impact financier de la pandémie de COVID-19 a obligé la SCC à se retirer du projet. « Avant de le faire, la SCC a collaboré avec des intervenants locaux pour prendre en charge le projet et assurer la faisabilité de cette importante ressource pour la communauté. Nous sommes heureux de voir le projet aller de l'avant sous la direction de la Fondation de l'Hôpital de Rouyn-Noranda », a-t-il conclu.



membres de la communauté dévoués se réunissaient à cet endroit pour échanger. C'est le cas de plus de 26 bureaux à travers le pays. Puisque nous avons pris un virage vers un mode de travail virtuel, ces bureaux ne réouvriront pas et ont été fermés pour de bon à l'échéance de leurs baux respectifs. Ces fermetures nous ont permis de réduire nos coûts en cette période

NOUVEAUTÉS!

Roman pour les 9 à 12 ans



Roman pour les 7 à 10 ans

Où acheter?

- ⇒ En librairie
- ⇒ Boutique Z'ailées (22, rue Ste-Anne, Ville-Marie)
- ⇒ www.zailees.com

Les
AILÉES
Édition Jeunesse

LA VOIX DU TÉMISCAMINGUE

Marjorie Gélinas

La musique passionne Yves Bertrand depuis toujours. Adolescent, il travaillait déjà comme DJ. Toutefois, c'est un peu par hasard qu'il s'est retrouvé derrière le micro de CKVM. Ses talents d'animateur et de communicateur, ce n'est pas à l'école qu'il les a appris. Il les a développés « sur le tas », au fil des années. C'est d'abord en tant que discothécaire qu'il a joint l'équipe de CKVM en 1985. Yvon Larivière lui-même est allé le recruter alors que le jeune Yves Bertrand travaillait dans une épicerie. « Je faisais le ménage, explique monsieur Bertrand. Je cotais les chansons. J'écoutais chaque

morceau, c'était des 33 tours et des 45 tours dans ce temps-là, et je collais une étiquette sur le disque pour coter les chansons. » Ce système permettait de repérer en un coup d'œil les chansons plus douces et les chansons plus rythmées. « Plus tard, j'ai commencé à faire de la mise en ondes », poursuit-il.

L'animation est venue plus tard. Un certain spectacle de Pink Floyd aurait cependant pu tout changer. « J'avais réussi à avoir 12 billets pour Pink Floyd », raconte-t-il. Yves Bertrand planifiait un super weekend avec ses amis pour l'occasion, mais on a eu besoin de ses

services pour animer à la radio cette fin de semaine là et c'est à contrecœur qu'il a cédé sa place. « Mes chums ont pas eu de misère à me remplacer! » s'exclame-t-il. C'est donc ainsi que s'est entamée la carrière de l'animateur; en acceptant de dépanner alors que personne d'autre n'était disponible, pendant que ses amis profitaient d'un traitement VIP au spectacle de Pink Floyd. « J'ai su seulement après qu'ils soient revenus que c'était des billets VIP. Ils m'en parlent encore aujourd'hui », se souvient monsieur Bertrand.

On n'entend toutefois aucun soupçon de regret dans la voix d'Yves Bertrand lorsqu'il raconte cette histoire. Il reconnaît plutôt que, s'il n'avait pas accepté de sacrifier son *show*, il n'aurait peut-être pas débuté son mandat de *morning man* à CKVM en 1991. Sa carrière lui a apporté des expériences inoubliables et des rencontres extraordinaires. « J'ai reçu un bec de Mitsou, j'ai rencontré les BB et ils m'ont fait un *jingle* pour l'émission *Salut Témis*, j'ai assisté à des camps d'entraînement du Canadien et des Nordiques », énumère-t-il. Ces rencontres ont laissé de magnifiques souvenirs dans la mémoire d'Yves Bertrand, qui garde aussi en tête les bons moments partagés avec ses collègues et les différents chroniqueurs auprès desquels il a eu la chance de travailler au fil des années.

Monsieur Bertrand parle entre autres de Daniel Sirois. « J'me suis pissé dans les culottes avec Daniel », avoue-t-il en se rappelant de tous les fous rires qu'il a partagés avec son co-animateur. Il se remémore entre autres un segment pendant lequel ils parlaient de drôles d'associations de noms de famille. « Un Lalumière qui se marie avec une Dufour ou un Leboeuf qui épouse une Haché. Un de mes amis qui nous écoutait pendant qu'il roulait en voiture m'a confié qu'il avait dû s'arrêter sur le bord du chemin parce qu'il riait tellement à nous entendre rire qu'il ne pouvait plus conduire. » Une autre anecdote qui le fait encore bien rire aujourd'hui s'est déroulée un certain 1^{er} avril, alors qu'il avait dit en ondes que les Backstreet Boys allaient venir en spectacle à Rouyn. Il avait donné un numéro de téléphone à appeler pour réserver des billets. C'était le numéro de téléphone de la piscine de Ville-Marie. Il s'était dit qu'un 1^{er} avril, les gens comprendraient vite que c'était une farce, mais la blague ne s'était pas déroulée comme prévu. « Jocelyn Gagnon m'a

téléphoné pour me dire que leur boîte vocale était pleine. Plein de gens avaient laissé des messages pour obtenir des billets. » Yves Bertrand a dû mentionner à ses auditeurs que c'était une fausse nouvelle, provoquant du même coup des pleurs chez bien des jeunes filles



qui pensaient avoir enfin la chance de voir leurs idoles en chair et en os.

Quand il en arrive à parler de son souvenir le plus émouvant, Yves Bertrand pense immédiatement à Mission Tournesol. « Je me souviens quand Paul-Émile Barbeau est débarqué à la station en nous disant qu'il fallait faire quelque chose. » C'est en partenariat avec CKVM que fut lancé l'organisme qui a aidé tant de Témiscamiens aux prises avec le cancer et c'est avec beaucoup d'émotion dans la voix qu'Yves Bertrand parle de cette cause qui lui tient visiblement à cœur. Quant à son plus grand moment de radio? C'est incontestablement lorsque la station est passée de l'AM au FM. « J'ai braillé ma vie ce jour-là, avoue-t-il. Je me suis dit : on sonne en tabarouette! »

Parmi les réalisations dont il est le plus fier, il parle de sa voix. « Quand j'ai commencé, j'avais une voix de canard », mentionne-t-il. Il se dit heureux d'être parvenu à travailler sur celle-ci afin de la rendre plus radiophonique. Il est aussi satisfait de son *timing*, un talent qu'il a appris à maîtriser avec l'expérience.

Alors qu'Yves Bertrand, fraîchement retraité de CKVM, s'apprête à commencer un nouveau mandat avec l'équipe de Truck Stop Québec, il désire remercier les Témiscamiens pour toutes ces belles années. Il réalise à peine l'impact qu'il a eu sur sa communauté, égayant les matins de tous avec sa bonne humeur contagieuse. L'équipe du Reflet se permet donc de lui dire, au nom de tous les concitoyens : « Merci à toi, Yves! Merci d'avoir fait partie du quotidien des Témiscamiens pendant ces 30 années! Bonne chance dans tes projets et, surtout, amuse-toi! »

L'INNOVATION permet d'être plus productif et compétitif

LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE, NUMÉRIQUE, SOCIAL OU ENVIRONNEMENTAL DU QUÉBEC VONT DE PAIR AVEC L'INNOVATION



INNOVER permet de pénétrer de nouveaux marchés et de créer de la valeur pour les entreprises



Le développement à court et moyen terme de votre entreprise est intimement lié avec votre capacité D'INNOVER



Envie de concrétiser vos projets d'innovation? Visitez www.quebecinnove.com

QUÉBECINNOVE

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT DU TÉMISCAMINGUE



LE TERRAIN DE JEU

Julie Boisvert, collaboratrice

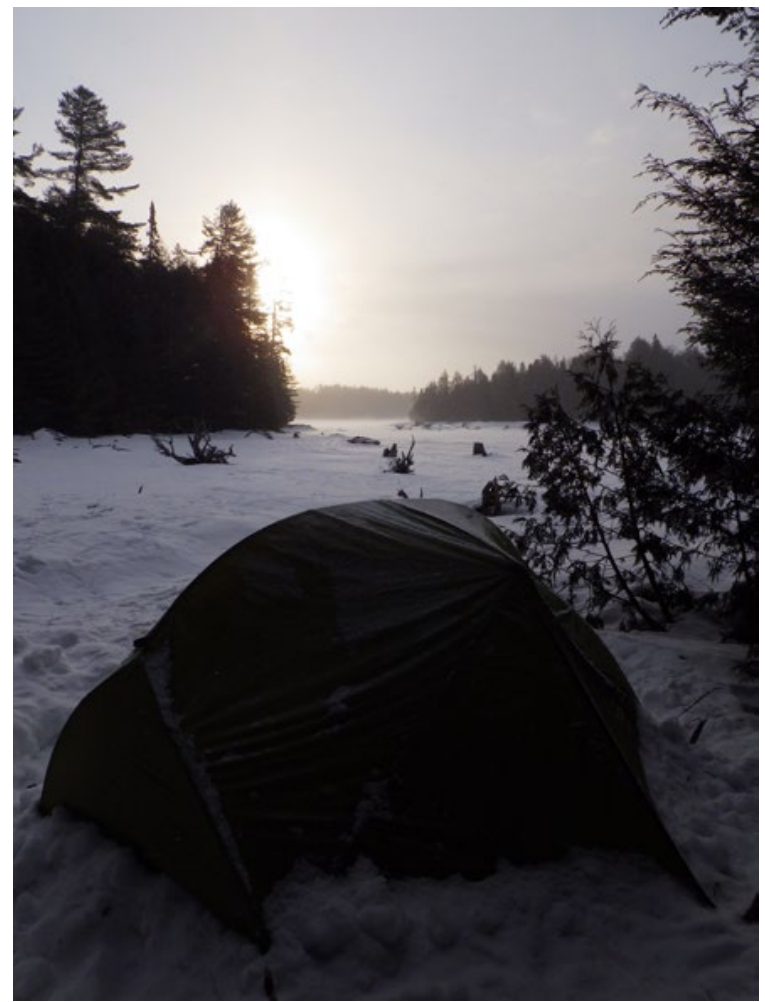
Au Témiscamingue, nous avons la chance d'avoir de grands terrains autour de nos logements et de grands espaces de jeux dans nos villages. Mais notre vrai terrain de jeu, celui qui n'a pas de fin, il est vaste, il est diversifié et il est public. Il est silence, il est défis et il est grandiose. Et il est tout près.

En skis sur le lac Kipawa, simplement en stationnant ma voiture aux abords d'un chemin forestier, j'ai la chance de repousser mes limites, en plus d'expérimenter le silence. Le silence assourdissant. J'expérimente aussi le confort fragile, les rayons du soleil qui réchauffent ma tente alors qu'il fait encore -15°C à l'extérieur. Les contrastes entre le soleil et les bourrasques de neige, la plénitude des paysages et la difficulté d'insérer mes pieds dans mes bottes gelées dures. Rencontrer différentes traces d'animaux qui témoignent que non, je ne suis pas seule. L'aventure, en somme.

Quelle satisfaction de me glisser dans mon sac de couchage après une journée d'effort soutenu, et de m'endormir au son du vent et des arbres qui grincent. Quel bonheur de rentrer chez moi après avoir affronté les éléments imprévisibles.

Il n'y a pas de petite expédition, pas d'aventure insignifiante, il n'y a que des possibilités adaptées à chacun. Et un terrain de jeux qui attend notre passage, avec ses possibilités infinies. Avec le printemps qui arrive, il est maintenant temps de ranger les skis, mais la nouvelle saison vient avec sa palette d'activités et de défis. Quelle sera votre aventure?

Originaire de Gatineau, Julie Boisvert s'installe au Témiscamingue en 2013 et est tout de suite charmée par le territoire et la communauté. En 2017, la petite famille (Julie et son conjoint Thibaut sont parents de deux petits garçons) part vivre dans la campagne de l'Outaouais pour revenir s'installer au Témiscamingue en 2019, cette fois-ci, pour de bon.



Itinéraire

Départ à l'intersection de la 101 et du chemin Lafrenière, trajet forestier jusqu'à la pointe des 9 miles, passage à l'île McKenzie, puis retour au point de départ par le chenal Beauvin et la baie Marquet du lac Kipawa.

Distances parcourues :

60 km, dénivelés positif et négatif de 350 mètres par jour en moyenne.



L'INRS ET L'UQAT LANCENT UNE UNITÉ MIXTE DE RECHERCHE EN ÉTUDES AUTOCHTONES

L'Institut national de la recherche scientifique (INRS) et l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) lancent une unité mixte de recherche (UMR) en études autochtones. La mise sur pied de l'UMR INRS-UQAT est rendue possible grâce à l'octroi d'un financement initial du gouvernement du Québec de trois millions de dollars.

L'INRS et l'UQAT développent une UMR au carrefour des savoirs scientifiques et autochtones. L'UQAT dessert une importante population autochtone et exerce une position de leader en recherche, en formation et en services pour, par et avec les peuples autochtones. L'INRS a aussi développé une vaste expertise des questions autochtones au Centre Urbanisation Culture Société. L'objectif de cette UMR est de renforcer l'Abitibi-Témiscamingue comme pôle d'excellence en recherche sur les questions autochtones, touchant entre autres l'éducation, le territoire, l'autodétermination, la revitalisation des langues autochtones et l'urbanité

contemporaine, en générant une co-construction de savoirs qui profiteront à l'ensemble du Québec.

Le financement octroyé par le ministère de l'Enseignement supérieur permettra la création de trois postes de professeurs ou professeurs supplémentaires au Centre Urbanisation Culture Société de l'INRS. Ces professeurs travailleront au sein de l'UMR, dans les locaux de l'UQAT, au campus de Val-d'Or. L'UMR aura le mandat de réaliser de la recherche multidisciplinaire et des activités de formation aux 2^e et 3^e cycles.

« Nous tenons à remercier l'ensemble des partenaires, et tout particulièrement nos partenaires autochtones, pour la mise en place de ce projet porteur qui favorisera les échanges et le partage de connaissances entre chacune de nos communautés. Cette unité mixte de recherche consolidera le leadership national et international en études autochtones de l'INRS et de l'UQAT. Elle favorisera aussi la formation

d'une relève scientifique en région dans un domaine d'une grande importance pour le Québec », a déclaré le directeur général de l'INRS, Luc-Alain Giraldeau.

« La création de l'UMR représente une nouvelle étape importante pour l'UQAT et l'INRS. Depuis sa création, le partenariat privilégié avec les peuples autochtones est un incontournable du développement de notre université. Acteur précurseur sur la scène provinciale

et nationale, cette priorité a permis à l'UQAT de développer une expertise reconnue en enseignement et en recherche pour, par et avec les Autochtones. L'UMR pourra compter sur l'appui de l'ensemble de nos experts, notamment ceux œuvrant au sein de l'École d'études autochtones », ajoute le recteur de l'UQAT, monsieur Vincent Rousson.

Pour plus de détails sur le projet : <https://inrs.ca/la-recherche/unites-mixtes-de-recherche/>



83, rue Notre-Dame Ouest
Lorrainville

819 625-2255

www.fromageauvillage.ca

Journée Nationale du Fromage

27 mars 2021



Internet 250, c'est vite comme...

Trouver ses clés dans sa sacoche du 1^{er} coup.



Découvrez le nouveau service Internet de
Cablevision^{MC} avec des vitesses de téléchargement
allant jusqu'à 250 Mbit/s.

Vérifiez la disponibilité dans votre région.
Visitez cablevision.qc.ca ou un détaillant autorisé.

CABLEVISION

En date du 12 mars 2021. Offert aux nouveaux clients résidentiels dans certaines régions sélectionnées de l'Abitibi-Témiscamingue, au Québec, là où l'accès/technologie le permettent. Internet 250 : Vitesse de téléchargement jusqu'à 250 Mbit/s. Vitesse de partage jusqu'à 20 Mbit/s. Utilisation mensuelle illimitée. La vitesse sur Internet peut varier selon votre configuration technique, l'achalandage sur Internet, le serveur, votre environnement, et d'autres facteurs. La marque de commerce CABLEVISION est détenue par Cablevision du Nord de Québec Inc.

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Au Québec, la vaccination contre la COVID-19 s'est amorcée en décembre 2020. Cette opération massive vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19 ainsi qu'à freiner la circulation du virus de façon durable. Par la vaccination, on cherche à protéger la population vulnérable et notre système de santé, ainsi qu'à permettre un retour à une vie plus normale.

LA VACCINATION EN GÉNÉRAL

Pourquoi doit-on se faire vacciner?

Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies.

À quel point la vaccination est-elle efficace?

La vaccination est l'un des plus grands succès de la médecine. Elle est l'une des interventions les plus efficaces dans le domaine de la santé. Cela dit, comme tout autre médicament, aucun vaccin n'est efficace à 100 %. L'efficacité d'un vaccin dépend de plusieurs facteurs, dont :

- l'âge de la personne vaccinée;
- sa condition ou son état de santé (ex. : système immunitaire affaibli).

L'EFFET DES VACCINS EN UN COUP D'ŒIL



- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que la vaccination permet d'éviter plus de deux millions de décès dans le monde chaque année.
- Depuis l'introduction des programmes de vaccination au Canada en 1920, la poliomyélite a disparu du pays et plusieurs maladies (comme la diphtérie, le tétanos ou la rubéole) sont presque éliminées.
- La varicelle a été éradiquée à l'échelle planétaire.
- La principale bactérie responsable de la méningite bactérienne chez les enfants (*Haemophilus influenzae* de type b) est maintenant beaucoup plus rare.
- L'hépatite B a pratiquement disparu chez les plus jeunes, car ils ont été vaccinés en bas âge.

LA VACCINATION CONTRE LA COVID-19

Le vaccin est-il sécuritaire?

Oui. Les vaccins contre la COVID-19 ont fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes et ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés.

Toutes les étapes menant à l'homologation d'un vaccin ont été respectées. Certaines ont été réalisées de façon simultanée, ce qui explique la rapidité du processus. Santé Canada procède toujours à un examen approfondi des vaccins avant de les autoriser, en accordant une attention particulière à l'évaluation de leur sécurité et de leur efficacité.

Quelles sont les personnes ciblées pour la vaccination contre la COVID-19?

On vise à vacciner contre la COVID-19 l'ensemble de la population. Cependant, le vaccin est disponible en quantité limitée pour le moment. C'est pourquoi certains groupes plus à risque de développer des complications de la maladie sont vaccinés en priorité.

Peut-on cesser d'appliquer les mesures sanitaires recommandées lorsqu'on a reçu le vaccin?

Non. Plusieurs mois seront nécessaires pour protéger une part suffisamment importante de la population. Le début de la vaccination ne signifie pas la fin des mesures sanitaires. La distanciation physique de deux mètres, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage fréquent des mains sont des habitudes à conserver jusqu'à nouvel ordre.

Comment les groupes prioritaires ont-ils été déterminés?

La vaccination est recommandée en priorité aux personnes qui courent un risque plus élevé de complications liées à la COVID-19, notamment les personnes vulnérables et en perte d'autonomie résidant dans les CHSLD, les travailleurs de la santé œuvrant auprès de cette clientèle, les personnes vivant en résidence privée pour aînés et les personnes âgées de 70 ans et plus. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à de plus en plus de personnes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1 Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2 Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3 Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4 Les communautés isolées et éloignées.
- 5 Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6 Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7 Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8 Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9 Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10 Le reste de la population de 16 ans et plus.

Est-ce que je peux développer la maladie même si j'ai reçu le vaccin?

Les vaccins ne peuvent pas causer la COVID-19, car ils ne contiennent pas le virus SRAS-CoV-2 responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant sa vaccination ou dans les 14 jours suivant sa vaccination pourrait quand même faire la COVID-19.

La vaccination contre la COVID-19 est-elle obligatoire?

Non. Aucun vaccin n'est obligatoire au Québec. Il est toutefois fortement recommandé de vous faire vacciner contre la COVID-19.

Est-ce que le vaccin est gratuit?

Le vaccin contre la COVID-19 est **gratuit**. Il est distribué uniquement par le Programme québécois d'immunisation. Il n'est pas possible de se procurer des doses sur le marché privé.

Si j'ai déjà eu la COVID-19, dois-je me faire vacciner?

Oui. Le vaccin est indiqué pour les personnes ayant eu un diagnostic de COVID-19 afin d'assurer une protection à long terme.

Québec.ca/vaccinCOVID

1 877 644-4545

Québec

INVESTISSEMENT DE 125 621 \$ VIA LE FONDS-RÉGIONS-RURALITÉ (FRR)

LA MRC DONNE LE FEU VERT À CINQ PROJETS

Lors de sa séance de conseil qui se tenait hier, la MRC de Témiscamingue (MRCT) a donné son aval à cinq projets via le Fonds-Régions-Ruralité (FRR) pour un investissement total de 125 621 \$, dossiers qui avaient été déposés au dernier appel de projets ayant eu lieu en février (volet 1) et qui doivent améliorer la qualité de vie du milieu.

Véronic Beaulé, agente de développement culturel à la MRCT et responsable du Fonds, a présenté les projets recommandés par le comité du GAMME, et qui sont répartis comme suit :

- Anneau de glace en milieu boisé à Lorrainville (et sentier aménagé l'été) - 30 000 \$;
- Réfection du parc municipal (agrandissement, ajouts de jeux, projet de menuiserie avec le CJET) à Fabre - 30 000 \$;
- Amplification du Clocher de l'Église pour faire jouer de la musique (passants, marcheurs, etc.) - 5 621 \$;
- Aménagement du parc municipal à Rémigny (ajout d'une section multisport pour ados) - 30 000 \$;
- Sentier pédestre à Tee Lake (mise

en valeur du patrimoine naturel, bonification de l'offre près d'Opémican) (30 000 \$).

De plus, le règlement sur les installations septiques pour les résidences isolées dans les TNO a été adopté, en lien avec le Plan de gestion du lac Kipawa. Le règlement prévoit la conformité obligatoire des installations septiques lors de transactions immobilières de manière à s'assurer du respect des règles environnementales, de la qualité et de la pérennité du magnifique Lac Kipawa. Selon Claire Bolduc, préfète de la MRCT, « il s'agit là non seulement d'un signal important pour la qualité du Lac Kipawa mais il reflète aussi l'engagement des élus pour protéger les ressources uniques du territoire ! Ce nouveau règlement permettra à la MRC d'agir concrètement pour maintenir la qualité d'un plan d'eau unique au Québec. Il est à souhaiter que ce règlement, inspiré de celui de la municipalité de St-Eugène-de-Guigues, soit à son tour source d'inspiration pour d'autres municipalités », d'ajouter Madame Bolduc.

Conseil en bref

- Embauche de la firme de communication CASACOM pour aider la MRC à se faire connaître des décideurs sur le plan national;
- Nomination du comité économique pour siéger à l'Espace d'accélération et de croissance de l'A-T et octroi de 40 000 \$ pour favoriser les meilleures pratiques d'affaires via cet Espace;
- Approbation de l'embauche d'une

firme pour un inventaire terrain, lotissement et production d'un rapport pour la mise en disponibilité de terrains de villégiature au lac Rocher à Rémigny.

Finalement, prendre note que l'enregistrement de la séance est disponible sur le www.mrctemiscamingue.org. Le prochain Conseil de la MRC aura lieu le 21 avril 2021.



LA SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT
DU TÉMISCAMINGUE

RECRUTE

CONSEILLER·ÈRE AUX ENTREPRISES EN AGRICULTURE & AGROALIMENTAIRE

FONCTIONS

- » Accompagne les promoteurs dans leur projet d'affaires
- » Guide les promoteurs dans la rédaction d'un plan d'affaires
- » Informe sur les services et les programmes
- » Élabore les données financières
- » Collabore au projet PDZA et développement du pôle d'excellence

EXIGENCES

- » Formation technique ou universitaire en lien avec l'agriculture
- » Connaissance du milieu agricole témiscamien est un atout

CONDITIONS

- » 35 h / semaine
- » Échelle salariale de 45 389 \$ à 58 532 \$ selon expérience et conformément à la politique d'embauche
- » Régime d'assurance collective
- » Régime enregistré d'épargne retraite

DATE LIMITE / 2 AVRIL 2021

Envoyez votre C.V. à

NADIA BELLEHUMEUR

nadiab@lasdt.com

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT
DU TÉMISCAMINGUE



COOP DE
L'ARRIÈRE-PAYS

RECHERCHE

PRÉPOSÉ AU SERVICE À LA CLIENTÈLE

FONCTIONS

- » Accueil des visiteurs et service à la clientèle
- » Prêts d'équipement selon les réservations et les demandes
- » Tâches administratives (données sur la fréquentation, balance de caisse, tâches de secrétariat, etc.)
- » Participer à la promotion de la Coop de l'Arrière-Pays

S P É C I F I C A T I O N S

- » Poste saisonnier 20 semaines
- » Salaire à discuter
- » Période d'emploi fin mai à la fin septembre 2021
- » Lieu de travail Ville-Marie
- » Langue parlée français- anglais un atout

La Coop de l'Arrière-Pays est à la recherche d'un préposé au service à la clientèle pour assurer un bon accueil aux visiteurs qui souhaitent louer des équipements ou avoir des informations sur les activités de la coop. Sous la supervision du coordonnateur, il assurera l'accueil des visiteurs, s'occupera des réservations, de la location et de l'entretien des équipements. La personne recherchée aura de bonnes capacités logistiques, fiable et responsable, dynamique et à l'écoute des besoins de l'organisation et des visiteurs.

**DATE LIMITE
POUR ENVOYER C.V.**
15 AVRIL 2021

DANNY LAPERRIÈRE
dannyl@lasdt.com

7-B des Oblats Nord, Ville-Marie

**ENTRÉE EN FONCTION
31 MAI 2021**

**LES
PLUS
COLORÉS**

IMPRIMERIE COMMERCIALE

Impression offset et numérique • Graphisme

Impression grand format • Pads NCR

Papeterie d'entreprise • Articles promotionnels



Impression
IDesign
GRAFIK

819 622-1313

22, rue Sainte-Anne, Ville-Marie

info@impressiondesign.ca

impressiondesign.ca

CENTRE LAITIER engineering for a better world

INDUSTRIEL
Équipements complets de ferme laitière

COMMERCIAL
Centre de location d'outils

RÉSIDENTIEL
Traitement d'eau • Pompes à eau

RÉCRÉATIF
Spas et Gazebos
Quais sur roue et flottants
Élévateurs à bateau
QUAIS

104, rue Ontario, Notre-Dame-du-Nord
Tél. : 819 723-2256 www.centrelaitier.com

OFFRE D'EMPLOI

TECHNICIEN / TECHNICIENNE COMPTABLE

Toute l'information est sur le site Web de la municipalité

www.lorrainville.ca
à l'onglet offres d'emploi.

SVP, nous faire parvenir votre C.V.
au plus tard le 26 mars 2021.



APPEL D'OFFRES PUBLIC

DÉNEIGEMENT ET ENTRETIEN D'HIVER DU RÉSEAU ROUTIER N° DO-01-03-2021

La Municipalité de Duhamel-Ouest requiert des soumissions pour :

**le déneigement et l'entretien d'hiver de son réseau routier (41.8 km)
pour les trois prochaines saisons, 2021-2022, 2022-2023, 2023-2024**

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres obligatoires sur le site du système électronique d'appel d'offres (SEAO) : www.seao.ca

Une garantie de soumission de 10 % du prix soumis incluant les taxes pour la première année du contrat soumissionné et une lettre d'intention émise par une compagnie de caution concernant l'émission d'un cautionnement d'exécution doivent accompagner la soumission.

Les soumissions cachetées, portant la mention «*Soumission-Contrat de service pour le déneigement et l'entretien d'hiver du réseau routier de la Municipalité de Duhamel-Ouest N°/ Réf. : DO-01-03-2021*» et présentées conformément aux documents de soumission seront reçues au 361, Route 101 Sud, Duhamel-Ouest (Québec) J9V 1A2 jusqu'au **12 avril 2021 à 15h**.

L'ouverture des soumissions se fera au même endroit immédiatement après l'heure de clôture des soumissions en présence des soumissionnaires qui voudront y assister.

La Municipalité de Duhamel-Ouest ne s'engage à retenir ni la plus basse, ni aucune des soumissions déposées. Le présent avis ne confère aucun droit à quiconque et ne crée aucune obligation à la Municipalité de Duhamel-Ouest.

Lise Perron
Directrice générale &
Secrétaire-trésorière



TRANSPORT AÉRIEN RÉGIONAL

LE PARTI QUÉBÉCOIS RÉCLAME LE DÉPÔT DU TRÈS ATTENDU PLAN D'INTERVENTION

Le député des Îles-de-la-Madeleine et porte-parole du Parti Québécois en matière de transports, Joël Arseneau, revient à la charge dans le dossier du transport aérien régional; il réclame que le ministre des Transports, François Bonnardel, dépose au plus vite son plan d'intervention, et ce, afin d'assurer la stabilité et la pérennité des dessertes aériennes régionales.

EN BREF

- Le groupe d'intervention sur la relance des services aériens régionaux a terminé ses travaux depuis maintenant quatre mois, et on en attend toujours les conclusions.
- Le modèle doit être revu en profondeur pour assurer la pérennité de ce service essentiel.
- Le programme de soutien d'urgence vient à terme dans moins de trois semaines; il est temps que le ministre réponde aux questions et calme les inquiétudes.

Le député rappelle que le groupe transpartisan, mis sur pied par le ministre en juillet 2020, a terminé ses travaux en novembre dernier. Pendant ceux-ci, plusieurs propositions ont été mises en avant dans le but de définir un meilleur modèle pour assurer une desserte aérienne fiable et durable en région. « Nous attendions tous le dépôt du rapport de l'expert de HEC Montréal associé au dossier, Jacques Roy, et de ses recommandations en janvier, comme l'avait laissé entendre le ministre, après un premier report. Mais, depuis, c'est silence radio », constate Joël Arseneau.

Cette situation est d'autant plus préoccupante qu'en région, de nombreux intervenants se questionnent sur la volonté réelle du gouvernement de revoir en profondeur le modèle de desserte aérienne, neuf mois après l'abandon des dessertes régionales

par Air Canada. « Si la CAQ n'agit pas, est-ce parce qu'elle n'a pas véritablement l'intention de revoir le modèle de ce service essentiel? Or, plusieurs l'ont mentionné, lors des travaux : la solution ne réside pas dans un simple soutien à court terme aux acteurs régionaux déjà



Crédit photo : Micael Caron

en place », a poursuivi le député.

Celui-ci rappelle par ailleurs que le programme d'urgence pour soutenir les transporteurs essentiels, mis sur pied le 1^{er} avril 2020, vient à échéance le 31 mars prochain, soit dans moins de trois semaines. « Les élus, l'industrie, la population, tout le monde est dans l'incertitude la plus totale. Le ministre doit sortir de son mutisme et confirmer que les consultations des derniers mois n'ont pas été menées en pure perte! Il a en main tout ce qu'il lui faut pour agir, pour soutenir un réseau de dessertes aériennes robuste, tant à court terme qu'à long terme, au bénéfice des régions du Québec et des gens qui y vivent », a conclu Joël Arseneau.

SOURCE Aile parlementaire du Parti Québécois

**CONSULTEZ
notre page
Facebook**



LA RISIT PRÉVIENT LES FEUX DE CENDRE DE POÊLES À BOIS

La RISIT est un organisme à but non lucratif qui offre la sécurité incendie à la population des municipalités qu'elle dessert soit : Béarn, Duhamel-Ouest, Lorrainville, Saint-Bruno-de-Guigues, Saint-Édouard-de-Fabre et Ville-Marie.

En 2020, la RISIT a répondu à plusieurs appels d'urgence pour des incendies résidentiels. La recherche de la cause de ces incendies a permis de constater que l'une des causes principales était des cendres de poêles à bois déposées dans un contenant combustible; dans plusieurs de ces cas, on avait utilisé des poubelles domestiques. Ces contenants étaient déposés près du bâtiment, l'incendie s'est alors propagé à la structure de ce dernier en occasionnant des pertes considérables.

Nous tenons à vous informer que les cendres peuvent rester suffisamment chaudes pour enflammer un contenant combustible pendant plus de 72 heures, et même jusqu'à une semaine. Un mauvais entre-

posage des cendres, que ce soit d'un poêle à bois ou à granules, peut causer un incendie. Pour vous débarrasser de vos cendres de façon sécuritaire, vous devez :

- Vider régulièrement les cendres, jamais à l'aide d'un aspirateur, mais à l'aide d'une pelle de métal ;
- Mettre les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique ;
- Sortir le contenant métallique à l'extérieur, car les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone ;
- L'installer sur une surface non combustible, à une distance d'au moins 1 m de tout objet ;
- Attendre au moins 7 jours avant de transvider les cendres du contenant métallique dans le bac de matières organiques et au préalable, brasser les cendres pour vous assurer qu'elles sont parfaitement refroidies.

Pour plus d'information, nous vous invitons à communiquer avec votre service de la sécurité incendie.



CETTE ANNÉE, CULTIVEZ LOCAL

(EN) L'arrivée du printemps et le fait de passer plus de temps à la maison peuvent vous avoir donné l'idée de jardiner. Qu'il s'agisse d'un petit jardin en pots sur le balcon de votre logement, d'une allée de fruits et légumes dans votre propre jardin ou d'un paradis tropical autour de la piscine, il y en a vraiment pour tous les goûts.

Cette année, pensez local au moment de planter votre parcelle. Toutefois, « local » ne veut pas seulement dire « canadien ». La régionalité est également très importante pour le rendement des plantes.

Les plantes sont plus productives lorsqu'elles sont cultivées dans un certain

climat. Par exemple, un amateur de plantes de Calgary s'intéressera aux variétés qui aiment le soleil, tandis qu'un jardinier de Vancouver portera son choix sur celles qui se plaisent plus à l'ombre.

Que vous souhaitiez cultiver vos propres fruits et légumes ou créer une oasis tropicale dans votre jardin sans avoir à voyager dans les pays chauds, n'hésitez pas à essayer quelque chose de nouveau et à laisser pousser votre jardin.

Chez votre centre de jardinage, vous trouverez des jardinières et des paniers suspendus cultivés localement, ainsi qu'une vaste sélection d'annuelles, de fines herbes et de légumes cultivés par de petits producteurs



OFFRE D'EMPLOI

La Régie intermunicipale de la sécurité incendie de Témiscamingue est à la recherche d'un

Directeur générale/incendie Poste cadre

DESCRIPTION SOMMAIRE

La Régie intermunicipale de la sécurité incendie de Témiscamingue (RISIT) assure le service de sécurité incendie sur l'ensemble des territoires de Béarn, Lorrainville, Duhamel-Ouest, Saint-Édouard-de-Fabre, Saint-Bruno-de-Guigues et Ville-Marie.

Sous l'autorité du conseil d'administration et en conformité avec les Lois et règlements en vigueur, la personne recherchée est responsable de la gestion du personnel, administrative et des interventions d'urgence.

TÂCHES ET RESPONSABILITÉS

VOLET GÉNÉRAL

- Soutenir le conseil d'administration dans son travail;
- Assister aux réunions du conseil d'administration;
- Préparer des dossiers de présentation pour le CA;
- Soutenir les officiers dans leurs tâches;
- Préparer le budget annuel;
- Superviser le personnel du bureau et le personnel à temps partiel;
- Démontrer un leadership au niveau de la MRC pour ce qui est de l'incendie.

VOLET ADMINISTRATIF

- Superviser et coordonner l'ensemble des activités de la régie;
- S'assurer que l'administration de la régie se conforme à la législation provinciale;
- Faire la planification à court, moyen et long terme de la régie;
- Superviser l'ensemble des dossiers relatifs à la régie;
- Faire le suivi:
 - o Du budget;
 - o Du schéma de couverture de risques en incendie;
 - o Des bons de commande;
 - o Des achats.
- Assurer les relations avec les directions des autres municipalités et le service d'incendie;
- Participer aux différents comités internes et externes;
- Planifier et organiser les activités de recrutement;
- Identifier les besoins en formation du personnel pour rencontrer la réglementation provinciale;
- Préparer le rapport annuel;
- Préparer les devis pour les appels d'offres;
- Gérer les différents contrats.

VOLET OPÉRATIONNEL

- Planifier et organiser les divers travaux et s'assurer de leur exécution;
- Superviser et participer à la préparation, à la planification et à l'organisation des entraînements;
- Planifier, organiser et faire le suivi de l'entretien des véhicules et des équipements;
- Préparer et diffuser les directives, les procédures et les politiques nécessaires au bon fonctionnement du service;
- Alimenter le logiciel première ligne;
- Compléter et rédiger les rapports d'intervention;
- Faire la gestion des interventions.

VOLET PRÉVENTION

- Superviser et participer à la prévention;
- Superviser la rédaction des rapports d'inspection;
- Superviser et préparer des plans d'intervention;
- Planifier, organiser et participer aux activités de prévention du public.

APTITUDES

- Habiletés administratives: planification, organisation, direction, contrôle et gestion du temps et des priorités;

- Habiletés intellectuelles: esprit d'analyse, synthèse, esprit critique, jugement, résolution de problèmes et prise de décision;
- Habiletés personnelles: autonomie, initiative, créativité, flexibilité, ténacité;
- Habiletés organisationnelles: esprit corporatif, disponibilité, sens de l'environnement;
- Habiletés interpersonnelles: sens des relations publiques, sens politique, leadership, communication, travail d'équipe.

EXIGENCES

- Avoir réussi ou s'engager à compléter la formation d'Officier 1 conformément aux exigences de la Loi sur la sécurité incendie;
- Posséder un DEC, un certificat ou un BAC en gestion administrative ou en gestion des ressources humaines ou avoir de l'expérience pertinente dans le domaine;
- Détenir un diplôme d'officier non urbain;
- Être instructeur reconnu par l'ENPQ serait un atout important;
- Détenir un permis de conduire de la Classe « 4A ».

CONNAISSANCES

- Bonnes connaissances des lois et règlements régissant les services incendies plus précisément les régies incendies au Québec (Loi sur les citées et ville ou le code municipal, Loi sur la sécurité incendie, Loi sur la sécurité civile);
- Des modèles de gestion et d'organisation de la sécurité incendie au Québec (analyse de risques, prévention, intervention);
- Des techniques et méthodes d'intervention d'urgence;
- Être à l'aise avec les logiciels de la suite Office.

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste permanent à temps plein;
- Horaire de travail de 35 heures par semaine;
- Rémunération : à déterminer;
- Entrée en fonction : mai 2021.

Toute personne intéressée doit faire parvenir, par la poste, par fax ou par courriel, au plus tard à 14 heures le mardi 29 mars 2021, son curriculum vitae accompagné :

- D'une lettre de présentation du postulant démontrant son intérêt pour le poste;
- D'une copie des diplômes d'études.

Seuls les candidats retenus seront convoqués à l'entrevue.

M^{me} Geneviève Pinard
Secrétaire-trésorière
RISIT

11, rue Clermont, C.P. 339
Lorrainville (Québec) J0Z 2R0
Téléphone : 819 625-2024 #101
Télécopieur : 819 625-3024
Courriel : secr.tre@risit.ca

N.B. Le genre masculin est employé pour alléger le texte.

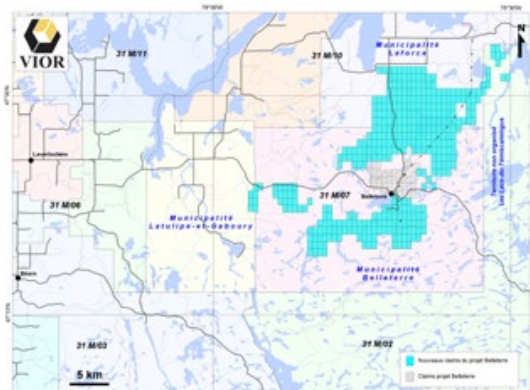
Avis public

AVIS D'OBTENTION DE CLAIMS

AUX PROPRIÉTAIRES, LOCATAIRES DE BAUX DE L'ÉTAT ET TITULAIRES DE BAUX EXCLUSIFS D'EXPLOITATION DE SUBSTANCES MINÉRALES DE SURFACE

À LA MRC DE TÉMISCAMINGUE ET AUX MUNICIPALITÉS CONCERNÉES

Mesdames, Messieurs,
Conformément à l'article 65 de la Loi sur les mines, nous vous avisons que Vior a récemment obtenu les claims suivants :



CDC2514666	CDC2518553 à 2518559	CDC2535457-2535458
CDC2538915 à 2538920	CDC2538950 à 2538961	CDC2542808 à 2542812
CDC2546559 à 2546566	CDC2547397 à 2547408	CDC2548060 à 2548065
CDC2567547	CDC2576854 à 2576869	CDC2583395 à 2583398
CDC2584947-2584948	CDC2587561 à 2587568	CDC2587622 à 2587701
CDC2587752 à 2587789	CDC2588151 à 2588157	CDC2588870
CDC2590157 à 2590196	CDC2594594 à 2594646	CDC2597276 à 2597306
CDC2598719 à 2598769	CDC2599029	

Certains de ces claims peuvent se trouver sur un terrain qui vous appartient ou sur un bail que vous avez conclu avec l'État sur le territoire des municipalités de Belleterre et de Laforce, ou sur le TNO Les-Lacs-du-Témiscamingue.

Un claim est un lopin de terre attribuant à son détenteur un droit exclusif de rechercher des substances minérales. Sur les terres privées ou louées par l'État à des fins autres que minières ou sur celles qui font l'objet d'un bail exclusif d'exploitation de substances minérales de surface, le titulaire de claim doit obtenir l'autorisation écrite au moins 30 jours avant d'y accéder. Le titulaire du claim peut acquérir de gré à gré tout droit réel ou bien nécessaire à l'accès au terrain ou à l'exécution de ses travaux d'exploration minière. Le présent avis n'est pas une demande autorisation d'accès ni une offre d'achat. Vior prévoit réaliser des travaux de prospection par l'échantillonnage de roche et de sol à l'été 2021. Nous communiquerons avec les propriétaires des terrains et les locataires des terrains appartenant au domaine de l'État, le cas échéant, relativement à une demande d'autorisation d'accès.

Vous trouverez des renseignements généraux sur les activités d'exploration minière sur le site Internet du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles à l'adresse suivante : <https://www.mern.gouv.qc.ca/mines/titres-miniers/exploration/>

Pour toutes questions ou commentaires à propos du présent avis, veuillez communiquer avec nous aux coordonnées suivantes :

Nom du titulaire de claim : Vior inc. (www.vior.ca)
Adresse : 995, rue Wellington, Bureau 240 Montréal (Qc) H3C 1V3
Téléphone : 1 514 424-7061
Adresse électronique : cblanchet@vior.ca
Nom du représentant : Christian Blanchet (géologue de projet senior)
Date : 23 mars 2021



DES INDISPENSABLES POUR LA MAISON CE PRINTEMPS

(EN) Qui dit printemps dit aussi rafraîchissement et renouveau, et les pièces de la maison ne font pas exception à la règle. Lorsque vous désencombrerez et réorganiserez votre maison, songez à y intégrer quelques éléments essentiels :

Pour rafraîchir instantanément une pièce, il suffit d'y appliquer une nouvelle couche de peinture. Ayez quelques pots sous la main! Changez le look d'une pièce en faisant quelques retouches, et choisissez des couleurs vives ou pastel pour égayer une vieille commode ou des pots de fleurs.

Question rangement, il faut savoir trier les articles que l'on choisit de garder afin qu'ils soient faciles à trouver sans avoir l'air désordonnés. Les paniers de toutes les formes, de toutes les tailles et de différents matériaux sont des éléments fantastiques pour organiser les

objets qui vont dans la chambre à coucher, la salle de séjour, la salle de bain et la salle de jeu des enfants. Ayez quelques paniers en réserve pour ne pas avoir à vous rendre au magasin chaque fois qu'il vous en faut un, et vous gagnerez du temps!

La liste des articles essentiels s'est allongée récemment et comprend maintenant du désinfectant, des lingettes et des masques. Veillez donc à en avoir plusieurs à la maison pour ne pas être pris au dépourvu. Avec le lavage plus fréquent des mains, il est aussi indispensable d'avoir une bonne crème hydratante. Fabriquée à partir d'une substance naturelle ultra hydratante issue de la laine de mouton, la crème à la lanoline protège l'épiderme tout en rééquilibrant le niveau d'hydratation naturelle interne.

OFFRE D'EMPLOI ADJOINT(E) AUX TRAVAUX PUBLICS



La personne recherchée épaulera l'inspecteur municipal dans les différentes tâches spécifiques au service. La personne devra aussi démontrer des capacités de prendre en charge des responsabilités du service.

TÂCHES IMMÉDIATES

- Conduire les véhicules d'entretien, exécuter des travaux de gravelage;
- Entretien des bâtiments municipaux;
- Réaliser les travaux réguliers d'entretien et les réparations mineures des infrastructures routières, l'entretien des ponceaux, colmatage des nids de poule;
- Divers travaux d'entretien dans les parcs;
- Voir à l'inspection des équipements et à l'entretien du camion;
- Toutes autres tâches connexes à la fonction de journalier.

EXIGENCES DU POSTE

- Détenir un diplôme d'études de secondaire 5 ou équivalent ou toutes combinaisons d'études et d'expériences pertinentes;
- Détenir un permis de conduire;
- Expérience de conduite d'un tracteur;
- Expérience en mécanique et soudure;
- Habileté à travailler en équipe et à s'adapter à diverses situations;
- Disponibilité, soucieuse de l'image et de la qualité du service rendu;
- L'autonomie est aussi une qualité importante pour relever ce défi avec succès;
- Avoir de bonnes habiletés manuelles, usuelles et diversifiées relatives aux activités propres des différents services municipaux, capacité pour le travail en temps de chaleur, et pluie;
- Toutes formations et expériences équivalentes seront considérées;
- Être disponible la fin de semaine pour les urgences, si nécessaire;
- Devra être disponible à remplacer l'inspecteur lors de ses vacances ou autres.

SALAIRE ET AVANTAGES

- Salaire à discuter;
- Emploi d'une durée de 20 semaines (Poste temporaire avec possibilité de renouvellement);
- Temps plein : 40 heures/semaine

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 30 avril 2021.

Par courriel : mun.guerin@mrctemiscamingue.qc.ca
Par la poste : au 516, rue St-Gabriel Ouest, Guérin (Québec) J0Z 2E0

Nous remercions les postulants pour leur intérêt. Cependant, seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

N.B. Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

UNE EXPOSITION D'ŒUVRES D'ART AU CÉA DE NEW LISKEARD

Dominique Roy | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Le 11 mars dernier, le Centre d'éducation des adultes (CÉA) de New Liskeard présentait, avec beaucoup de fierté et un grand sentiment d'accomplissement, une exposition virtuelle d'œuvres d'art. Il s'agissait de l'aboutissement d'un cours de dessin s'étant échelonné sur une période de deux mois, soit de décembre 2020 à février 2021.

Presque chaque année, le CÉA de New Liskeard offre la possibilité à sa clientèle jeune et adulte de participer à un programme de double reconnaissance de crédit (DRC). Il s'agit d'un programme approuvé par le ministère de l'Éducation de l'Ontario qui permet aux apprenants admissibles de suivre des cours collégiaux ou d'apprentissage dont les crédits comptent à la fois pour l'obtention du diplôme d'études secondaires et pour leur futur programme postsecondaire.

Ce sont 10 élèves au départ qui se sont inscrits au cours de dessin offert en partenariat avec La Cité d'Ottawa, le plus grand collège d'arts appliqués et de technologie de langue fran-

aise de l'Ontario, et le CÉA de New Liskeard. Le cours était donné par Anne-Denise Mejaki. « Quand j'ai fait la demande pour obtenir ce cours, je savais déjà que je voulais avoir Anne-Denise Mejaki pour l'enseigner, parce qu'elle a de très bonnes compétences comme enseignante et comme artiste aussi. Je voulais avoir un beau mélange de tout ça. C'est



Emma Bailey

une femme de la région de New Liskeard avec beaucoup d'expérience de travail. Elle donnait des ateliers en employabilité aux Inuits dans le Grand Nord. Elle a beaucoup voyagé au Canada et elle offre beaucoup de formations avec Northern College. Elle sait comment transmettre sa matière et elle est capable de motiver les élèves, même ceux qui ont très peu de compétences en dessin », explique Peggy Morin, coordonnatrice du CÉA de New Liskeard depuis quatre ans.

Pour les élèves qui ont complété cette DRC, le cours leur a permis d'analyser les caractéristiques visuelles d'objets pour les dessiner selon certaines contraintes techniques, de créer des jeux d'ombre et de lumière sous la forme de tons nuancés et de contrastes clairs-obscur en utilisant différents médiums et de produire des esquisses qui permettent d'appliquer les techniques de créativité.

Madame Morin espérait exposer les œuvres créées à la galerie Open Studio libre à Haileybury, mais les mesures sanitaires liées

à la COVID-19 l'ont empêchée de réaliser ce projet. Les créations ont donc été affichées dans l'entrée du CÉA et publiées sur Facebook. Le public pouvait voter pour les œuvres « coup de cœur ». Le lion de René Dumais, la forêt d'Emma Bailey et le chien de Marco Massé furent les trois œuvres ayant obtenu le plus de votes. Quant à l'événement du

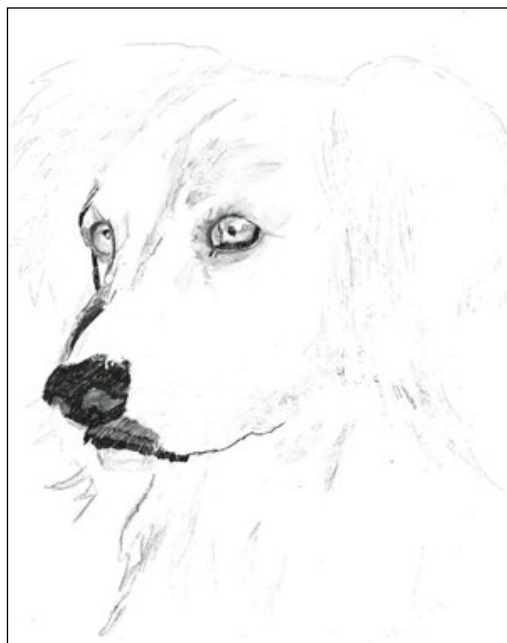
11 mars dernier, Peggy Morin y avait convié plusieurs invités, dont une représentante élève, Emma Bailey, l'enseignante, Anne-Denise Mejaki, la responsable du programme à double reconnaissance de crédit de La Cité, Nathalie Dalpé, ainsi que des représentants du Conseil scolaire catholique de district des Grandes Rivières dont la directrice du CÉA, Annik Boucher, le coordonnateur de l'apprentissage par l'expérience, Kevin Léveillé, la directrice des services pédagogiques et leader en réussite, Linda Dillon-Dupuis, ainsi que l'agente de supervision, Claire Mackey.

Pour terminer, Peggy Morin se dit fière de ses apprenants : « Même si quelqu'un ne se croit pas très artistique, avec l'appui d'une enseignante chevronnée, les élèves sont capables de développer des techniques et de réaliser de super belles œuvres. C'est ce que je retiens



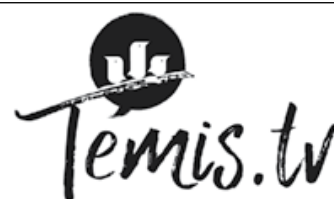
René Dumais

de cette belle expérience. » Il est possible de consulter quelques-unes des œuvres créées en visionnant la vidéo YouTube [Exposition d'œuvres d'art des élèves du CÉA](#).



Marco Massé

Quant à l'événement du



OFFRE D'EMPLOI

DIRECTION GÉNÉRALE

TV Témis est à la recherche d'une personne pour effectuer les tâches suivantes:

- Gestion des activités de l'entreprise (aspects administratifs, financiers, opérationnels et ressources humaines)
- Demande et suivi de subventions et collaborations diverses
- Communication avec le conseil d'administration

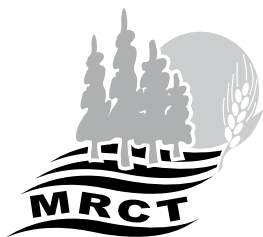
Compétences recherchées:

- Habilités en gestion d'entreprise et ressources humaines
- Souci du détail, connaissance de base en comptabilité, facilité à travailler en équipe, leadership, capacité de travailler sous pression et facilité d'adaptation

L'expérience dans le secteur des médias serait un atout.

L'emploi est à temps plein, 35 heures par semaine et le salaire est à discuter. Toute personne ayant de l'expérience dans ce domaine est invitée à soumettre sa candidature. Seules les personnes retenues pour ce poste seront contactées pour une entrevue. Une connaissance du monde télévisuel sera considérée comme un atout.

Envoyez votre CV à :
anniepresseault@hotmail.com avant le 31 mars 2021



AVIS PUBLIC : LISTE DES IMMEUBLES À ÊTRE VENDUS LE 13 MAI 2021 (---)

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, Lyne Gironne, directrice générale – secrétaire-trésorière, que les immeubles ci-après désignés seront vendus à l'enchère publique, selon les dispositions du Code municipal, au bureau de la MRC de Témiscamingue, 21, rue Notre-Dame-de-Lourdes à Ville-Marie, **JEUDI le treizième (13^e) jour de MAI 2021, à DIX heures de l'avant-midi**, pour satisfaire aux taxes municipales et scolaires impayées, avec intérêts, pénalité et frais encourus, à moins que ces taxes, intérêts, pénalité et frais ne soient payés avant la vente (selon les sommes qui seront dues au moment du paiement).

Donné à Ville-Marie, au bureau de la Municipalité régionale de comté de Témiscamingue, ce vingt-troisième (23^e) jour de mars 2021.

Lyne Gironne, La directrice générale – secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ DE KIPAWA

1. **Magasin Labranche et frères Inc.**
(Lot 3 658 900 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 108 979
Matricule : 3979-65-2660

Taxes municipales 25 308,81 \$
Taxes scolaires 1 502,85 \$ (CSLT)
Montant des taxes 26 811,66 \$

Plus les frais légaux encourus

2. **Raymond CORMIER**
(Lot 3 658 888 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 22 986 865
Matricule : 3979-55-6536

Taxes municipales 4 379,82 \$
Taxes scolaires 0 \$ (CSLT)
Montant des taxes 4 379,82 \$

Plus les frais légaux encourus

3. **Air Kipawa**
(Lot 3 659 032 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 76 080
Matricule : 4481-37-1369

Taxes municipales 131,83 \$
Taxes scolaires 0 \$ (CSLT)
Montant des taxes 131,83 \$

Plus les frais légaux encourus

4. **Succession Gilbert VAILLANCOURT**
(Lot 4 389 673 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 22 155 406
Matricule : 4481-47-6595

Taxes municipales 559,29 \$
Taxes scolaires 0 \$ (CSLT)
Montant des taxes 559,29 \$

Plus les frais légaux encourus

MUNICIPALITÉ DE LATULIPE-ET-GABOURY

5. **Nathalie BARIL**
Un abri sommaire situé au Canton de Gaboury, circonstances et dépendance érigé sur un terrain non cadastré ayant une superficie de 100 m². Cet abri sommaire est installé sur un terrain loué du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles du Québec, géré par la MRC de Témiscamingue sous le numéro de dossier 803534-00-000.

Numéro de dossier du MERN : 803534-00-000
Titre de propriété : S/O
Matricule : 3639-49-6080

Taxes municipales 131,85 \$
Taxes scolaires 0,00 \$ (CSLT)
Location de bail 0,00 \$
Montant des taxes 131,85 \$

Plus les frais légaux encourus

MUNICIPALITÉ DE LAVERLOCHÈRE-ANGLIERS

6. **Mélanie BLONDEAU**
(Lot 3 335 388 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 20 586 604, 19 887 239
Matricule : 2053-99-0570

Taxes municipales 5 803,42 \$
Taxes scolaires 505,39 \$ (CSLT)
Frais 52,50 \$
Montant des taxes 6 361,31 \$

Plus les frais légaux encourus

MUNICIPALITÉ DE NÉDÉLEC

7. **Marcelin BEAUPRÉ**
(Lot 2 850 239 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 122 061
Matricule : 0888-11-0040

Taxes municipales 879,74 \$
Taxes scolaires 0,00 \$ (CSLT)
Montant des taxes 879,74 \$

Plus les frais légaux encourus

MUNICIPALITÉ DE NOTRE-DAME-DU-NORD

8. **8090696 Canada Inc.**
(Lot 2 850 415 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 22 036 746
Matricule : 0572-23-8020

Taxes municipales 17 845,37 \$
Taxes scolaires 9 997,39 \$ (CSLT)
Montant des taxes 27 842,76 \$

Plus les frais légaux encourus

9. **Martin LACROIX**
(Lot 2 850 317 du cadastre du Québec)
(Lot 2 851 332 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 22 390 906
Matricule : 0672-38-3744

Taxes municipales 916,44 \$
Taxes scolaires 105,52 \$ (CSLT)
Montant des taxes 1 021,96 \$

Plus les frais légaux encourus

MUNICIPALITÉ DE SAINT-EDOUARD-DE-FABRE

10. **Yves CHAPDELAINÉ**
Claudia SAMSON
Michel JULIEN
(Lot 4 138 139 du cadastre du Québec)
(Lot 4 138 145 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 18 790 309, 18 818 132
Matricule : 1428-75-4838

Taxes municipales 32 771,86 \$
Taxes scolaires 2 284,26 \$ (CSLT)
Montant des taxes 35 056,12 \$

Plus les frais légaux encourus

VILLE DE TÉMISCAMING

11. **Joseph ALVIANO**
(Lot 5 058 964 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 21 086 869
Matricule : 3087-27-4173

Taxes municipales 4 495,56 \$
Taxes scolaires 440,64 \$ (CSLT)
Montant des taxes 4 900,20 \$

Plus les frais légaux encourus

12. **Michael WILLIAMS**
Cathy BACKMAN
(Lot 3 656 561 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 10 765 593
Matricule : 3481-26-7321

Taxes municipales 3 383,66 \$
Taxes scolaires 177,65 \$
(Western Québec)
Montant des taxes 3 561,31 \$

Plus les frais légaux encourus

13. **Succession Albert Fortin**
(Lot 3 657 739 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : N.D.
Matricule : 3575-06-1540

Taxes municipales 5 936,25 \$
Taxes scolaires 396,72 \$
(Western Québec)
Montant des taxes 6 332,97 \$

Plus les frais légaux encourus

14. **2760-055 Québec Inc.**
(Lot 3 658 258 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 24 880 375
Matricule : 3575-34-8565

Taxes municipales 3 459,51 \$
Taxes scolaires 72,19 \$ (CSLT)
Montant des taxes 3 531,70 \$

Plus les frais légaux encourus

15. **2760-055 Québec Inc.**
(Lot 3 658 260 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 23 789 619
Matricule : 3575-44-2585

Taxes municipales 5 398,88 \$
Taxes scolaires 164,72 \$ (CSLT)
Montant des taxes 5 563,60 \$

Plus les frais légaux encourus

16. **Marc BRUNEAU**
Tricia GARRITY
(Lot 3 658 172 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 14 115 557
Matricule : 3575-42-5679

Taxes municipales 2 667,22 \$
Taxes scolaires 49,72 \$ (CSLT)
Montant des taxes 2 716,94 \$

Plus les frais légaux encourus

17. **Marysue HARBACK**
(Lot 3 658 259 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 24 279 447
Matricule : 3575-44-0575

Taxes municipales 3 550,18 \$
Taxes scolaires 0 \$
Montant des taxes 3 550,18 \$

Plus les frais légaux encourus

18. **Claude JANVEAUX**
Angie JANVEAUX
(Lot 3 658 143 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 18 195 734

Matricule : 3575-53-7256

Taxes municipales 759,01 \$
Taxes scolaires 0 \$
Montant des taxes 759,01 \$

Plus les frais légaux encourus

19. **Maison CBS North Infinity inc.**
(Lot 3 658 041 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 24 896 639
Matricule : 3877-03-9278

Taxes municipales 34 104,53 \$
Taxes scolaires 443,54 \$ (CSLT)
Montant des taxes 34 548,07 \$

Plus les frais légaux encourus

VILLE DE BELLETERRE

20. **Marlene POULIN-ROUSSEAU**
(Lot 5 769 026 du cadastre du Québec)
(Lot 5 769 027 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 21 391 631
Matricule : 6450-74-6400

Taxes municipales 5 362,06 \$
Taxes scolaires 71,34 \$ (CSLT)
Montant des taxes 5 433,4 \$

Plus les frais légaux encourus

21. **Marlene POULIN-ROUSSEAU**
Un emplacement non cadastré situé au Canton Guillet, mesurant 40 mètres de largeur par 60 mètres de profondeur et ayant une superficie de 2 428 m². Cet emplacement est un terrain loué du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles du Québec, sous le numéro de dossier 032785-00-000.

Numéro de dossier du MRN : 032785-00-000
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : S/O
Matricule : 6850-04-1010
Taxes municipales 2 039,75 \$
Taxes scolaires 20,61 \$ (CSLT)
Location de bail 0,00 \$
Montant des taxes 2 060,36 \$

Plus les frais légaux encourus

22. **Three Kids Realty Inc.**
(Lot 5 768 968 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 22 613 735
Matricule : 6549-09-4080

Taxes municipales 96,44 \$
Taxes scolaires 0,00 \$
Montant des taxes 96,44 \$

Plus les frais légaux encourus

23. **Three Kids Realty Inc.**
(Lot 5 768 967 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 22 613 735
Matricule : 6549-09-2482

Taxes municipales 96,44 \$
Taxes scolaires 0,00 \$
Montant des taxes 96,44 \$

Plus les frais légaux encourus

24. **Three Kids Realty Inc.**
(Lot 5 768 966 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 22 613 735
Matricule : 6549-09-0882

AVIS PUBLIC : LISTE DES IMMEUBLES À ÊTRE VENDUS LE 13 MAI 2021 (suivra) Suite

21, rue Notre-Dame-de-Lourdes, Bureau 209
Ville-Marie (Québec) J9V 1X8

Tél. : 819 629-2829 • Sans frais : 1 855 622-6728 • Téléc. : 819 629-3472
Courriel : mrct@mrctemiscamingue.qc.ca
Site Internet : www.mrctemiscamingue.org

Taxes municipales 100.83 \$
Taxes scolaires 0.00 \$
Montant des taxes 100.83 \$

Montant des taxes 341.92 \$

Plus les frais légaux encourus

Plus les frais légaux encourus

25. Three Kids Realty Inc.
(Lot 5 768 969 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 22 613 735
Matricule : 6549-09-7575

Taxes municipales 7 054.37 \$
Taxes scolaires 146.27 \$ (CSLT)
Montant des taxes 7 200.64 \$

29. David PICHETTE
(Lot 5 970 312 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 128 945
Matricule : 4786-34-8542

Taxes municipales 1 521.50 \$
Taxes scolaires 0.00 \$
Location de bail 0.00 \$
Montant des taxes 1 521.50 \$

Plus les frais légaux encourus

Plus les frais légaux encourus

TNO LANIEL ET LES LACS-DU-TÉMISCAMINGUE

26. Joé ARBOUR
(Lot 5 970 657 du cadastre du Québec)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 23 775 495
Matricule : 2211-24-8209

Taxes municipales 3 212.90 \$
Taxes scolaires 184.35 \$
Montant des taxes 3 397.25 \$

Plus les frais légaux encourus

27. Luc DESROCHERS

Un emplacement non cadastré situé dans les TNO, dans le canton Giroux, ayant une superficie de 100 m². Cet emplacement est un terrain loué du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles du Québec, sous le numéro de dossier 816364-00-000.

Numéro de dossier du MRN : 816364-00-00
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : S/O
Matricule : 1175-99-9025

Taxes municipales 228.68 \$
Taxes scolaires 0.00 \$
Location de bail 5.83 \$
Montant des taxes 234.51 \$

Plus les frais légaux encourus

28. Dale ROSS

Un emplacement non cadastré situé dans les TNO, dans le canton Estimauville, non divisé, ayant une superficie de 100 m². Cet emplacement est un terrain loué du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles du Québec, sous le numéro de dossier 800417-00-000.

Numéro de dossier du MRN : 800417-00-000
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : S/O
Matricule : 1764-31-1010

Taxes municipales 131.97 \$
Taxes scolaires 0.00 \$
Location de bail 209.95 \$

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DU LAC-TÉMISCAMINGUE

30. Éric BORDELEAU
(Lot 4 161 105 du cadastre du Québec)
(Ville de Témiscamingue)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 24 926 741
Matricule : 3575-47-7595

Taxes municipales 1 632.07 \$
Taxes scolaires 84.20 \$ (CSLT)
Montant des taxes 1 716.27 \$

Plus les frais légaux encourus

31. David HOULE

Trishia HAZLEWOOD
(Lot 5 769 041 du cadastre du Québec)
(Ville de Belleterre)
CF : Témiscamingue
Titre de propriété : 23 901 535
Matricule : 6450-92-2034

Taxes municipales 1 514.37 \$
Taxes scolaires 100.28 \$ (CSLT)
Montant des taxes 1 614,65 \$

Plus les frais légaux encourus

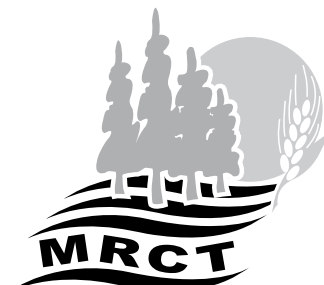
Donné à Ville-Marie, au bureau de la MRC de Témiscamingue, ce vingt-troisième (23^e) jour de mars 2021.

Lynne Gironne

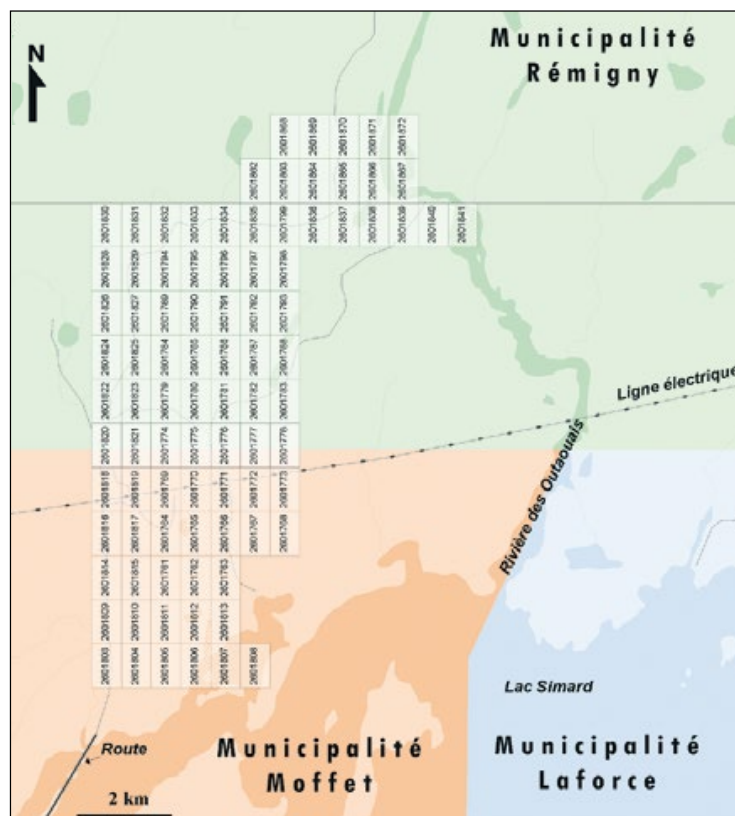
Lynne Gironne
Directrice générale – secrétaire-trésorière
MRC de Témiscamingue

N. B. : En cas de divergence entre ce document et le document officiel de la municipalité, le document de la municipalité prévaut.

Vous pouvez aller consulter toutes les désignations cadastrales sur notre site Internet : www.mrctemiscamingue.org/services-aux-ci-toyens/vente-pour-taxes/.



AVIS D'OBTENTION DE CLAIMS AUX PROPRIÉTAIRES, LOCATAIRES DE L'ÉTAT ET TITULAIRES DE BAUX EXCLUSIFS D'EXPLOITATION DE SUBSTANCES MINÉRALES DE SURFACE AUX MUNICIPALITÉS DE : Moffet et Rémigny.



Mesdames, messieurs,

Conformément à l'article 65 de la Loi sur les mines, nous vous avisons que nous avons obtenu les claims suivants :

CDC2601761, CDC2601762, CDC2601763, CDC2601764, CDC2601765, CDC2601766, CDC2601767, CDC2601768, CDC2601769, CDC2601770, CDC2601771, CDC2601772, CDC2601773, CDC2601774, CDC2601775, CDC2601776, CDC2601777, CDC2601778, CDC2601779, CDC2601780, CDC2601781, CDC2601782, CDC2601783, CDC2601784, CDC2601785, CDC2601786, CDC2601787, CDC2601788, CDC2601789, CDC2601790, CDC2601791, CDC2601792, CDC2601793, CDC2601794, CDC2601795, CDC2601796, CDC2601797, CDC2601798, CDC2601799, CDC2601800, CDC2601801, CDC2601802, CDC2601803, CDC2601804, CDC2601805, CDC2601806, CDC2601807, CDC2601808, CDC2601809, CDC2601810, CDC2601811, CDC2601812, CDC2601813, CDC2601814, CDC2601815, CDC2601816, CDC2601817, CDC2601818, CDC2601819, CDC2601820, CDC2601821, CDC2601822, CDC2601823, CDC2601824, CDC2601825, CDC2601826, CDC2601827, CDC2601828, CDC2601829, CDC2601830, CDC2601831, CDC2601832, CDC2601833, CDC2601834, CDC2601835, CDC2601836, CDC2601837, CDC2601838, CDC2601839, CDC2601840, CDC2601841, CDC2601842, CDC2601843, CDC2601844, CDC2601845, CDC2601846, CDC2601847, CDC2601848, CDC2601849, CDC2601850, CDC2601851, CDC2601852, CDC2601853, CDC2601854, CDC2601855, CDC2601856, CDC2601857, CDC2601858, CDC2601859, CDC2601860, CDC2601861, CDC2601862, CDC2601863, CDC2601864, CDC2601865, CDC2601866, CDC2601867, CDC2601868, CDC2601869, CDC2601870, CDC2601871, CDC2601872.

Sur un terrain qui vous appartient ou qui est visé par un bail que vous avez conclu avec l'État, et qui est situé sur le territoire de la municipalité mentionnée ci-dessus.

Un claim est un droit exclusif de rechercher des substances minérales sur le terrain qui en fait l'objet. Sur les terres concédées, aliénées ou louées par l'État à des fins autres que minérales ou sur celles qui font l'objet d'un bail exclusif d'exploitation de substances minérales de surface, le titulaire de claim doit obtenir l'autorisation écrite au moins 30 jours avant d'y accéder. Il peut acquiescer de gré à gré tout droit réel ou bien nécessaire à l'accès au terrain ou à l'exécution de ses travaux d'exploration minière. Le présent avis n'est pas une demande d'autorisation ni une offre d'achat. Nous communiquerons avec les propriétaires des terrains et les locataires des terrains appartenant au domaine de l'État, le cas échéant, relativement à une demande d'autorisation.

Si vous avez des questions ou des commentaires relativement au présent avis, veuillez communiquer avec nous aux coordonnées suivantes :

Nom du titulaire de claims : Sayona Québec inc.
Adresse : 169 Chemin du Quai, La Motte (Québec) JOY 1T0
Téléphone : 819 218-3423
Adresse électronique : info@sayonaquebec.com
Date : 5 mars et 8 mars 2021



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DU TÉMISCAMINGUE www.maisonrobertetfils.com

Ville-Marie : 819 622-0321
Témiscamingue : 819 627-9636
Sans frais : 1-866-723-2491



Monsieur Paul Bergeron

La Coopérative funéraire du Témiscamingue vous informe du décès de Monsieur Paul Bergeron, de Laverlochère, âgé de 96 ans, époux de feu Rita Lupien, survenu le 13 mars 2021. Il laisse dans le deuil son fils : Michel (Linda Lepage); ses petits-enfants : Maude (Dominic Goulet) et Greg (Tammy Cardinal); ses arrière-petits-enfants : Thalia et Laurence. Il laisse également ses sœurs : Clairette et Jacqueline (Roger Gaudet) de même que de nombreux autres parents et amis. Il est parti rejoindre son épouse Rita Lupien ainsi que ses frères et sœurs. Compte tenu des circonstances actuelles, l'exposition et la cérémonie ont eu lieu en privé.



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DU TÉMISCAMINGUE www.maisonrobertetfils.com

Ville-Marie : 819 622-0321
Témiscamingue : 819 627-9636
Sans frais : 1-866-723-2491



Madame Mathilde Riopel

La Coopérative funéraire du Témiscamingue vous informe du décès de Madame Mathilde Riopel de Béarn, âgée de 89 ans, épouse de feu Marcellin Lepage, survenu le 14 mars 2021. Elle laisse dans le deuil ses enfants : Guylaine (Marie-Sophie Côté), Hubert (Jocelyne Morin), Marie-Anne (Michel Labelle), Rita (Luc Lalonde), Yvonne (Jacquelin Lepage) et Micheline (Luc Turcotte); ses 17 petits-enfants et ses 23 arrière-petits-enfants. Elle laisse également ses sœurs: Isabelle (feu Gilles Rochon), Rachel (Gérald Petit) et Julienne (feu Aldor Bordeleau) ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis. Elle est partie rejoindre son époux Marcellin, son fils Jacques, ses frères : Patrick, Ubald, Jean-Pierre et Luc. Compte tenu des circonstances actuelles, l'exposition et la cérémonie ont eu lieu en privé.

GAUTHIER

Lettrage et monuments



- Vaste choix de couleurs de granite, dessins, formes et lettrages
- Réparation et lettrage dans les cimetières du Témiscamingue québécois et ontarien

739, Route 101 Nord
(chemin de Guigues) Ville-Marie

Téléphone :
819 629-2100

Lettrage
Frans Gauthier

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

BRETON Construction

RBQ : 8355-9633-45

Alex Breton

819 629-7868

info@bretonconstruction.ca

Ma région

Ma musique

Ma radio



La voix du Témiscamingue

PETITES ANNONCES

5\$ RÉGULIÈRE
8\$ Surlignée en JAUNE
10\$ ENCADRÉE

Heure de tombée **JEUDI 12 H**

non-remboursable et non échangeable

Logements à louer

Ville-Marie - Bachelors, grand 3 1/2, 4 1/2, chambres et loft. Non-fumeurs, pas d'animaux, stationnement inclus. Idéal pour retraités. Tél.: 819 629-8012

Ville-Marie - Magnifique très grand 5 1/2 au 2^e étage (centre-ville), stationnement privé, eau chaude fourni, incluant lustres, store et rideaux. Pas d'animaux et non-fumeur. Idéal pour bureau-résidence. Libre pour le 1^{er} juin. 850\$/mois. Tél.: 819 790-0290 ou 819 629-2441

Divers à vendre

Moto modèle Kawasaki 2012 vulcan vaquero 1700 CC, 109 km, intéressés seulement. Tél. : 819 747-2324

Recherche

Urgent : Femme Mature recherche un 2 1/2 ou 3 1/2 acceptant 3 Shih-Tzu (ils sont propres et ont chacun leur cage) à 30 minutes ou moins de Ville-Marie Tél. : 819 748-2019

Recherche logement 4 1/2 (ou 3 1/2) à Ville-Marie, Ville-Marie, Duhamel-Ouest, Lorrainville ou Guigues disponible dès que possible. Tél. : 819 629-7032.

Prière infaillible à la Vierge-Marie

Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, mère bénie du fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. Ô étoile de la mer, aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma mère. Ô Sainte-Marie, mère de Dieu, reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du coeur de m'appuyer dans cette demande. (Formuler ici sa demande). Personne ne peut résister à votre puissance. Ô Marie, conçue sans péchés, priez pour nous qui avons recours à vous (3 fois), Sainte-Marie, je remets cette cause entre vos mains (3 fois). Faites cette prière 3 jours de suite et vous devez ensuite la publier. La faveur demandée vous sera accordée.

A.D

OFFRES DE SERVICES à louer ou à vendre

Vous cherchez un logement ou une maison à louer ou à vendre avec ou sans option d'achat? Appelez au **819 629-3066! Références et vérification de crédit exigées. Bail de 1 an.**

PAS D'ANIMAUX ET NON FUMEUR (TABAC ET DROGUE)

VILLE-MARIE

- Au 55, rue Ste-Anne, local commercial à louer à l'unité.

ST-BRUNO DE GUIGUES

- À louer : Restaurant avec équipements existants sur place. Bienvenue aux nouveaux projets. Libre imm. Prix à discuter.

TÉMISCAMING

- Grande maison à louer avec possibilité de garage. 4 chambres à coucher. Rénovée au goût du jour. Libre imm. 950\$/mois.

ROUYN-NORANDA

AIRBNB – LOGEMENT DISPONIBLE À LA JOURNÉE (2 jours minimum) OU À LA SEMAINE.

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
-----------------------------	----------------------	------------------------

9196-0351 Québec inc. (Barbe Broue Microbrasserie)	Demande d'ajout de la vente pour consommation sur place dans une pièce et sur une terrasse au permis de brasserie BR-175	217, Route 101 Nédélec (Québec) J0Z 2Z0
A/S M. Éric Lepage 217, Route 101 Nédélec (Québec) J0Z 2Z0 Dossier : 55-10-0982		

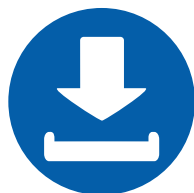
Québec

Le saviez-vous?

Votre journal numérique est interactif!

Cliquez (ou appuyez avec votre doigt) sur les adresses Web pour être conduits directement sur les sites affichés.

POUR VOUS ABONNER



le Reffet
témiscamien

SUIVEZ-NOUS



Nouvel Horizon

Mardi 14h



Info-Témis

Mardi 19h



Les Braises de l'histoire

Mardi 20h



Bingo

Mercredi 18h



Messe

Dimanche 9h



* grille horaire complète sur www.temis.tv

Karen Lachapelle, Présidente-directrice générale

Amy Lachapelle, Directrice adjointe

Myliène Falardeau, Coordinatrice

Moulay Hicham Moutatid, Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Micaëli Caron, Graphiste

François Hénault, Webmestre

Claudie Hamelin, Réceptionniste et conseillère publicitaire

Marjorie Gélinas, Révision et correction

Ann-Marie Gélinas, Comptabilité

Journalistes pigistes :

Bianca Sickini-Joly, Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Dominique Roy, Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Francis Prud'homme, Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Nadia Bellehumeur

Catherine Drolet-Marchand

le Reffet
témiscamien



Le Reffet témiscamien inc. reconnaît l'aide financière du gouvernement du Canada, qui lui est accordée par l'entremise de l'Initiative de journalisme local, pour l'appuyer dans ses activités journalistiques.

SIX ASSOCIATIONS DE LA RÉGION OPTENT POUR UNE EXTENSION DE LEURS ACTIVITÉS SOUS FORME D'ENTRAÎNEMENTS

À la suite des annonces gouvernementales de vendredi dernier sur le déconfinement du sport organisé, six associations de hockey mineur de la région ont opté pour la poursuite de leurs activités pour une période variant entre cinq et six semaines.

Ces activités se résumeront essentiellement à des entraînements, par groupe de huit athlètes encadrés par un entraîneur,



Source : Site Web de Hockey Abitibi-Témiscamingue
Crédit : Marc Désilets (archives)

puisqu'aucune forme de compétition n'est autorisée par les autorités de la Santé publique. Le retour de matchs à même les

entraînements ne serait autorisé que dans la mesure où l'Abitibi-Témiscamingue serait de retour en zone jaune avant la clôture des activités.

Ces critères mettent ni plus ni moins un terme à la saison de hockey 2020-2021, telle qu'on la connaissait avant la mi-décembre, où les deux ligues régionales opéraient avec des équipes au format réduit et des matchs joués dans un format 4 contre 4.

« L'important dans le contexte, c'est de permettre à nos jeunes de renouer avec la patinoire après trois mois d'inactivité, pour ceux et celles qui le désirent. Vu la limitation des groupes à huit athlètes, on ne croit pas en la nécessité de maintenir les équipes comme elles étaient lorsque nous avons cessé nos opérations le 13 décembre dernier. Il demeure évident que nous ne pourrions plus rejouer de matchs de la reprise jusqu'à la fin

des activités, fin avril. On suggère aux associations de plutôt se mettre en mode pré-camp pour la saison prochaine et de

miser sur l'enseignement des habiletés individuelles, sans regard à ce que représentait la formation des équipes jusqu'au 13 décembre dernier », a signalé d'un trait le président de Hockey Abitibi-Témiscamingue, Christian Beaulé.

Les associations de hockey mineur de Lebel-sur-Quévillon, Matagami, Mistissini, Ouje-Bougoumou et Témiscaming ont déjà signifié qu'elles mettent un terme à leur saison 2020-2021 malgré la reprise autorisée

Voici la liste des AHM qui ont choisi de redémarrer leurs activités à compter du 26 mars:

- Amos (jusqu'au 25 avril)
- La Sarre (jusqu'au 2 mai)
- Rouyn-Noranda (jusqu'au 25 avril)
- Témiscamingue (jusqu'au 25 avril, au Colisée de Guigues seulement)
- Val-d'Or (jusqu'au 30 avril, avec possibilités en mai)
- Waskaganish (jusqu'au 18 avril, actuellement zone jaune)

Quant à l'AHM de Senneterre-Barraute, elle reprendra les activités seulement si

la région passe en zone jaune avant le 26 mars, à l'Aréna Desjardins de Barraute.

Donc en résumé, pour les AHM qui reprendront leurs activités dans une semaine, voici quelques consignes qui seront en vigueur:

- Entraînement avec groupe de huit athlètes maximum + 1 entraîneur pour une pleine glace;
- Pas de spectateurs dans les gradins;
- Les parents des divisions M9 (novice) et M7 (pré-novice) peuvent entrer dans l'infrastructure pour attacher les patins de leur enfant, mais doivent quitter immédiatement après;
- Aucun rassemblement de parents à l'extérieur de l'infrastructure;
- Aucun mini-match accepté à l'intérieur des groupes restreints, tant que l'Abitibi-Témiscamingue sera en zone orange;
- Les joueurs et joueuses de toutes les catégories doivent arriver en partie vêtus à leur entraînement (exception: équipes sport-études);
- Port du matériel de protection toujours requis pour les entraîneurs.

Source : Hockey Abitibi-Témiscamingue

Tu connais quelqu'un: qui n'est ni à l'école ni à l'emploi
qui est âgé entre 16 et 29 ans
qui est à la recherche d'un projet individuel à son image.

Le service AUTONOMIE PERSONNELLE ET SOCIALE du Carrefour Jeunesse-Emploi, est là pour cette personne!

Le projet permet de:

- Développer l'autonomie et le sens des responsabilités;
- Développer de saines habitudes de vies;
- Développer la gestion du temps, gestion du stress, gestion de conflit, gestion de budget, etc.;
- Développer les compétences et habiletés à travers des activités, des ateliers ou des projets stimulants;
- Découvrir les ressources disponibles sur le territoire;

Alors, n'attendez plus et contactez notre intervenante jeunesse: Djanie Groulx
(819) 622-2538 ou (819) 702-2538

creneau@cjet.qc.ca

Facebook

FAITES GONFLER LA COURBE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Dans le contexte de pandémie, le niveau d'activité physique de la population de l'Abitibi-Témiscamingue est préoccupant, plus spécifiquement pour les jeunes. Bouge Donc! est une campagne de sensibilisation qui a pour but d'influencer la pratique d'activité physique chez les jeunes par le biais d'adultes significatifs dans leur environnement. Considérant les mesures sanitaires, les modalités de promotion habituelles ne sont pas possibles. Cette initiative répond donc aux enjeux de prévisibilité et au respect des règles spécifiques en vigueur.

Le projet est en fait une campagne de promotion de l'activité physique en deux volets. L'angle utilisé se veut humoristique en reprenant les codes linguistiques et visuels de la pandémie et a l'intention de dynamiser le quotidien de la population de l'Abitibi-Témiscamingue. Cette initiative est mise de l'avant par Action Réussite, Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue, le comité intersectoriel en saines habitudes de vie, le CISSAT, les centres de services scolaires et M361.

Une campagne en deux vagues

- Les entreprises et la communauté (depuis le 16 mars) : Les entreprises, les organismes, les clubs, les équipes sportives, bref toutes les organisations sont invitées à participer à la campagne. Le but est d'inciter dans un deuxième temps les écoles à faire de même. Pour ce faire, les milieux participants sont invités à filmer ou enregistrer (Zoom, Teams) une capsule de quelques minutes où ils pratiquent une activité de leur choix. Les capsules se retrouveront sur le site Web et sur la page Facebook d'Action Réussite afin de stimuler la participation et de valoriser les milieux participants. Un prix d'un montant de 1 000 \$ sera remis au hasard à un des participants qui pourra ensuite le remettre à un organisme jeunesse

ou un organisme valorisant les saines habitudes de vie de leur choix.

- Les milieux scolaires dès le 12 avril : Une fois le volet entreprise terminé, les titulaires en milieux scolaires seront invités à prendre le relais. En s'inspirant des capsules provenant de la communauté les adultes significatifs du milieu scolaire (enseignant, animateur à la vie étudiante, éducatrice en service de garde, direction, etc.) devront faire bouger une bulle-classe. Les classes participantes devront se filmer une quinzaine de secondes pour nous prouver leur participation (ces vidéos ne seront pas diffusées). Chaque activité pratiquée par un titulaire et un groupe de jeunes lui donne une chance de gagner 1 000 \$ afin de créer un environnement favorable aux saines habitudes de vie dans sa classe ou dans son école. Il sera accompagné d'un professionnel afin de le guider avec son prix. Un prix au secondaire et un au primaire dans chaque MRC seront versés.

Bref, Bouge Donc! est une campagne qui a pour objectif de faire bouger la population en contexte pandémique plus particulièrement les jeunes. Nous désirons du même fait agir sur la pratique d'activité physique comme étant un déterminant de la réussite éducative. En impliquant des adultes significatifs autour des jeunes, nous désirons développer une norme sociale favorable à la pratique d'activité physique en démontrant que c'est accessible de bouger. Finalement, on veut aussi briser la morosité et ajouter un peu de rire et de plaisir au quotidien des Témiscabitiens tout en valorisant nos organisations régionales.

Surveillez la page Facebook d'Action Réussite et rendez-vous au www.bougedonc.ca pour vous inscrire au volet entreprise et communauté. Aidez-nous à faire gonfler la courbe de l'activité physique!

CHRONIQUE VTT

DES KILOMÈTRES DE SENTIERS À DÉCOUVRIR!

QUEBEQUAD
TÉMISCAMINGUE

TÉL. BUREAU : 819 629-1782
CELL. : 819 629-4308
CLUB.VTT.TEMIS@HOTMAIL.COM

ATTENTION

Le dégel rapide des derniers jours a causé beaucoup de bris et d'amas de glace sur les sentiers. Afin de prioriser la sécurité des utilisateurs, nous devons donc malheureusement fermer les sentiers pour une durée indéterminée.

Merci de votre compréhension



Club VTT du témiscamingue

LE PRINTEMPS C'EST VOTRE MOMENT.

ALLEZ-Y.

Vous avez attendu tout l'hiver pour ce moment.



1 705 647-1255

TRI-TOWN
MOTORSPORTS
POLARIS HONDA PRINCECRAFT

1 705 647-1255
998090, Autoroute 11
New Liskeard (Ontario)

1 888 647-1255 - www.tritownmotorsports.com



**Renseignez-vous
dès maintenant
sur la séquence
de vaccination
prévue dans votre région
et prenez votre
rendez-vous en ligne.**

Québec.ca/vaccinCOVID

1 877 644-4545

Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger.