



Le Manoir des Pins souligne ses 30 ans d'existence

Page 4



Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boul. Wilfrid-Hamel vous présente ses membres 2019

Page 11

Dave Pouliot
Courtier immobilier
418 931.3610

le JOURNAL de L'Ancienne-Lorette

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE, À CHAQUE ÉTAPE DE VOTRE VIE

Desjardins
Caisse populaire du Piémont Laurentien

Places d'affaires

- 1638, rue Notre-Dame L'Ancienne-Lorette QC G2E 3B4
- 1095, boulevard Pie-XI Nord Québec QC G3K 2S7
- Centre de services automatisé Carrefour de la Bravoure 1930, rue de l'Interlude Québec QC G3K 0R6

UN SEUL NUMÉRO :
418 872-1445 | 1 866 972-1445

desjardins.com/caisse-piemont-laurentien
Visitez notre page facebook!



Gel de taxes 2019 à L'Ancienne-Lorette

Page 3



Nouveaux grades et nouvelles ceintures pour des karatékas du club Kyoshindo

Page 22



La Polyvalente de L'Ancienne-Lorette reçoit le prix Émilie Bierre

Page 5



Une fin d'année festive pour les Fermières

Page 8



Laurence Vézina se retire du monde de la natation artistique

Page 21



Les familles Leucan célèbrent Noël chez RécréOFUN

Page 6

Postes Canada : N° PP41870516

CHRISTIAN BERGERON
S.A. d'un courtier immobilier agréé

SARAH MC GRATH MARTEL
Courtier immobilier résidentiel

LISETTE BERGERON
Service à la clientèle

ÉQUIPE BERGERON.com
PARTENAIRE DE VOTRE PROJET

Présent dans L'Ancienne-Lorette
depuis plus de 30 ans

TranquilliT
418 847.1000

RE/MAX @ccès
agence immobilière

Cotiser à son REER ou à son CELI, c'est maintenant!



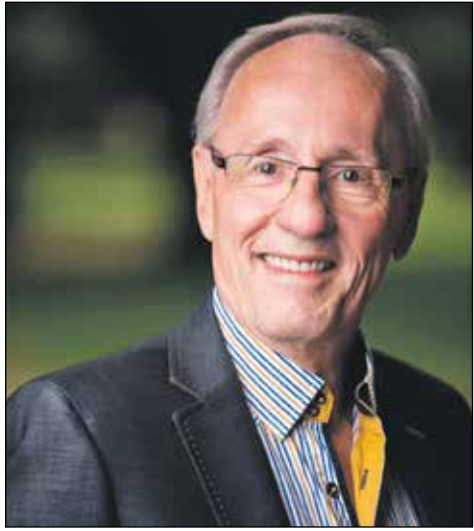
Prenez le temps de trouver
votre bonne combinaison
d'épargne dès aujourd'hui.

Date limite pour cotiser au REER : 1^{er} mars 2019

1 800 CAISSES | desjardins.com/reer-celi

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

Gel du compte de taxes à L'Ancienne-Lorette



Le maire de L'Ancienne-Lorette, Émile Loranger, se réjouit du gel du compte de taxes moyen dans sa ville.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal.local.ca

Le maire de L'Ancienne-Lorette, Émile Loranger, se réjouit que les citoyens et

citoyennes de la municipalité qu'il dirige depuis les années 80 ne subissent pas de hausse de taxes cette année. L'an dernier, la hausse avait été de moins de 1 % et les taxes avaient été gelées il y a deux ans.

Il faut toutefois apporter un bémol à cette affirmation étant donné le nouveau rôle d'évaluation foncière qui entre en force en 2019. En moyenne, la valeur des propriétés a augmenté de près de 4 %. Pour éviter la hausse de taxes, la Ville a dû ajuster le taux de taxation, ce qui fait que les propriétés qui ont perdu de la valeur jouissent d'une baisse de taxes, alors que celles qui ont pris de la valeur ont vu leur compte de taxes augmenter légèrement.

Le gel du compte de taxes moyen s'explique principalement par le remboursement de 4,5 M\$ de trop-perçus de la part du Conseil d'agglomération. Il en a résulté une réduction de la quote-part à verser au Conseil d'environ 575 000 \$. «Ça représente une part importante de notre budget de fonctionnement de 32 M\$», commente le maire Loranger qui mentionne aussi que la Ville peut aussi compter sur de nouvelles rentrées d'argent, comme celles reliées à l'implantation de la compagnie

pharmaceutique Endoceutics près de l'avenue Jules-Verne.

Malgré cela, près de la moitié du budget total de la municipalité (47,6 %) sert à payer la quote-part de l'agglomération. Une part à peu près égale va aux loisirs et à la culture (15,2 %) et aux infrastructures et à l'environnement (14 %), alors qu'une autre partie (9,4 %) sert à rembourser le capital de la dette. L'administration générale de la Ville nécessite 7,6 % du budget, le reste allant à la Sécurité publique, à l'urbanisme, à l'aménagement et au développement.

Point de service

Parmi les projets qui nécessiteront un investissement majeur de la part de la Ville de L'Ancienne-Lorette, on retrouve au premier plan l'aménagement du nouveau point de service dans l'ancien presbytère. Il s'agit d'un projet d'environ 6 M\$ qui est en cours depuis l'automne dernier. «Nous respectons actuellement l'échéancier des travaux et malgré le fait que nous devons travailler avec un vieil édifice qui cache parfois des surprises, nous ne devrions pas dépasser le budget alloué», ajoute le maire Loranger.

«Les gens vont voir beaucoup d'asphalte neuf au cours de l'été prochain, prédit encore le maire, puisque les travaux d'asphaltage ne sont pas admissibles aux subventions et qu'il n'y aura pas de programme de subventions pour les infrastructures d'alloué à la municipalité cette année».

Suivi du dossier d'agglomération

Le dossier prioritaire pour Émile Loranger demeurera le suivi dans le dossier de l'agglomération, car même si la Ville de L'Ancienne-Lorette a remporté son procès contre le Conseil d'agglomération, un processus d'appel a été entrepris et la Ville de L'Ancienne-Lorette doit remporter cette étape aussi pour que ses citoyens soient remboursés.

«Il est aussi de notre devoir de trouver un moyen pour qu'une situation telle que la surfacturation ne se produise plus à l'avenir. C'est un dossier très complexe qui nécessitera la supervision des experts qui ont travaillé au dossier, mais comme nous désirons devenir indépendants, il faut penser à un mécanisme qui nous protégera de ce genre de situation», termine le maire de L'Ancienne-Lorette. ■

Festival des neiges

Des activités pour toute la famille depuis 10 ans

(DL) Le Festival des neiges de L'Ancienne-Lorette se tiendra cette année les vendredi 15 et samedi 16 février au parc de la Rivière situé sur la rue des Loisirs Est. Toute la famille est conviée à participer à ces deux journées d'activités qui sont devenues un incontournable pour la communauté lorettaine et des environs.

Le Festival des neiges de L'Ancienne-Lorette existe dans sa formule actuelle depuis 10 ans cette année. Au fil des ans, il n'a cessé de s'améliorer, les activités offertes se sont bonifiées et le nombre de visiteurs est toujours croissant. «Le Festival des neiges est très prisé. Ce n'est pas le festival de la Ville, c'est le festival des citoyens et nous tirons notre satisfaction de voir les gens s'amuser en grand nombre», affirme le maire de L'Ancienne-Lorette, Émile Loranger.

Le concours de sculptures sur neige est sans doute le plus populaire, lui qui existait 9 ans avant l'apparition du Festival des neiges et qui s'est harmonieusement

intégré à la grande fête de l'hiver. Les écoles sont d'ailleurs invitées à y participer en grand nombre. Le concours se déroulera de 13 h à 23 h le vendredi.

Les visiteurs pourront aussi s'amuser dans les jeux gonflables dès le vendredi soir, expérimenter le labyrinthe des neiges, participer à la marche aux flambeaux dans les bois ou tout simplement profiter de la musique du DJ et de l'animation près des glaces. Les activités prendront fin à 21 h.

Le samedi offrira une programmation très diversifiée avec quelques nouveautés : essai de *snowkick*, espace créatif La Génératrice pour le bricolage et les créations avec de la neige, spectacle pour enfants présenté par Mélou, marche participative, party DJ sur glace, *spikeball* des neiges, méga *bootcamp* familial, entraînement sportif familial, une zone réservée aux sports comme le *kinball*, le rugby et *l'ultimate frisbee*, sans oublier les espaces réservés à la cuisine de rue et aux rafraîchissements et gâteries sucrées. Un espace tempéré avec chauffe-terrasse



Plus de 10 000 personnes ont visité le site du Festival des neiges l'an dernier, comme en témoigne cette photo prise lors de l'édition 2018.

sera aussi aménagé pour permettre aux visiteurs de se réchauffer un peu.

Parmi les activités les plus populaires, notons les randonnées en traîneaux à chiens et en carriole, les tours de poney, la fermette, les essais de divers sports d'hiver comme la planche à neige ou le vélo *Fatbike*, les glissades sur tubes ou soucoupes.

De nombreux organismes et partenaires du milieu sont présents lors des festivités, soit la Maison des jeunes, la Caisse populaire

Desjardins du Piémont Laurentien, la Corne d'abondance, etc. Le Festival a lieu, peu importe les conditions climatiques. Certaines activités pourraient être compromises en cas de froid extrême ou de pluie abondante. Toutes les activités sont gratuites pour les résidents, sauf la nourriture et les rafraîchissements, et les non-résidents doivent déboursier 7 \$ pour accéder au site.

Pour plus d'informations, il suffit de visiter le site de la Ville de L'Ancienne-Lorette à lancienne-lorette.org. ■

Gagnez
1 semaine à
Paris!

Offrez-lui LE MONDE avec un chèque-cadeau!

Club Voyages Inter-Monde

1875, rue Notre-Dame - L'Ancienne-Lorette, Qc - 418 877-0200

www.clubvoyages.com/intermonde

Suivez-nous sur

Le député Gérard Deltell termine l'année dans sa circonscription

DORIS LANGEVIN

redaction@journal.local.ca

Le mois de décembre a été très occupé pour le député de Louis-Saint-Laurent, Gérard Deltell, qui a participé à un nombre considérable d'activités qui se déroulaient dans sa circonscription. Il a rencontré les citoyens de L'Ancienne-Lorette à diverses occasions.

Que ce soit des rencontres artistiques ou culturelles, des réunions d'organismes communautaires ou encore pour participer à des activités de collecte de fonds, le député a tenu à participer activement à la vie de sa communauté.

Il tenait aussi à souhaiter aux citoyens un beau temps des Fêtes et une merveilleuse année 2019. ■



Les membres du Club de l'âge d'or de L'Ancienne-Lorette ont eu le plaisir de donner la main à leur député lors de leur souper de fin d'année.



Le député en compagnie de bénévoles lors du pont payant qui unissait trois organismes du milieu pour une grande collecte de fonds.



Jean-Sébastien Cotton d'Art Jeseco a présenté ses réalisations au député lors du Salon de Noël qui avait lieu à la Maison de la culture les 1^{er} et 2 décembre dernier.

Le Manoir des Pins souligne ses 30 ans d'existence



Le député de La Peltrie et ministre délégué à la Transformation numérique gouvernementale, Éric Caire, a remis un certificat honorifique de l'Assemblée nationale aux copropriétaires du Manoir des Pins, Alain Grenier et François Dubé. Nicole Tremblay, surveillante de soir et de nuit, apparaît aussi sur la photo.

(DL) La résidence pour personnes âgées le Manoir des Pins a célébré en novembre dernier son 30^e anniversaire de fondation. Le député de La Peltrie et ministre délégué à la Transformation numérique gouvernementale, Éric Caire, a pris le temps de visiter les résidents et le personnel rassemblés en plus de remettre un certificat honorifique de l'Assemblée nationale aux propriétaires de la résidence.

L'atmosphère était joyeuse le 23 novembre dernier alors que la musique country résonnait dans la cuisine de la résidence et que les convives arboraient fièrement les chapeaux de cow-boy et chemises à carreaux pour bien illustrer le thème du dîner choisi par le personnel. Les résidents ont aussi profité d'un après-midi musical avec un guitariste invité.

Après une brève allocution prononcée par les deux propriétaires de la résidence, Alain Grenier et François Dubé, le député de La Peltrie a pris la parole pour féliciter ces derniers pour leur dévouement à offrir aux personnes âgées qui résident au Manoir des Pins un milieu de vie paisible et sécuritaire, avant de leur remettre le certificat honorifique.

Le moment était idéal aussi pour souligner l'âge respectable de la doyenne de la résidence qui a atteint ses 98 ans le 16 décembre, mais aussi le travail dévoué du personnel, dont au moins une employée est en poste depuis l'inauguration de l'établissement le 25 novembre 1988, Monique Carpentier.

Le Manoir des Pins propose divers services à ses résidents, dont les repas et collations, une surveillance 24 heures sur 24, la distribution et la supervision des médicaments et l'entretien ménager, en plus d'activités de groupe comme les jeux de cartes, le bingo, le jeu de poches ainsi que des fêtes et des concerts.

Situé sur la rue Notre-Dame, le Manoir des Pins propose 55 unités de logement de type appartement, du studio au 3 1/2 pièces, semi-meublés et munis de deux cloches d'appel d'urgence, en plus de quelques aires de vie commune, d'un stationnement extérieur et d'un terrain paysager.

Mais ce qui plaît beaucoup aux résidents, c'est l'emplacement de la résidence, en plein cœur de la ville de L'Ancienne-Lorette, près de tous les services. ■

Venez nous rencontrer
pour profiter de nos promos !

APCHL
expo habitat.
Québec – 20 au 24 février 2019

Notre équipe d'expérience vous attend au kiosque 88.



DUO
PORTES & FENÊTRES INC.

L'ANCIENNE-LORETTE

418 872 1527

1727, de l'Aéroport

LÉVIS | 418 835 6263

4475, Guillaume-Couture

RBQ : 8291-1686-45

duo.isothermic.ca



Détaillant
officiel

ISOOTHERMIC
Portes et fenêtres



École des Hauts-Clochers Des élèves confectionnent des cartes de Noël pour des aînés

(DL) Les résidents du Pavillon Mille Fleurs situé sur l'avenue Père-Chaumont à L'Ancienne-Lorette ont eu l'agréable surprise de recevoir des dizaines de cartes et de bricolages de Noël de la part des élèves de l'école des Hauts-Clochers, le 20 décembre dernier.

Une grande chaîne humaine composée de tous les élèves de l'école s'est formée en milieu d'après-midi et malgré le froid mordant, les sourires et la bonne humeur illuminaient tous les petits visages. Deux boîtes pleines de petites douceurs et de belles pensées sont passées de mains en mains à partir du passage piétonnier situé entre l'église et le pavillon Notre-Dame jusqu'à la résidence pour personnes âgées, traversant même la rue Notre-Dame sous la supervision constante de deux patrouilleurs du Service de police de la Ville de Québec.

Au terme de leur périple, les deux boîtes ont été remises par des élèves du comité étudiants à deux résidents du Pavillon Mille Fleurs, Émile Dion et Thérèse Martel. Des bonbonnières ont également été remises aux membres du personnel de la résidence pour souligner leur beau travail auprès des résidents.

Cette initiative de l'éducatrice classe principale du service de garde de l'école, Ingrid Pigeon, a occupé les quelque 650 élèves de la classe et leurs professeurs pendant une partie du mois de décembre. L'objectif principal de l'activité était de sensibiliser les élèves au plaisir de faire du bien, mais aussi de rassembler tous les élèves autour d'un projet commun et positif. ■



Ophélie et Marilou, tout comme leurs amis, ont eu beaucoup de plaisir à participer à l'activité.



Les directrice adjointe et directrice de l'école des Hauts-Clochers, Sylvie Côté et Véronique Lessard, ont remis les deux boîtes aux élèves de maternelle placés au début de la chaîne.



Des membres du conseil des élèves, accompagnés par Sylvie Côté, directrice adjointe à l'école des Hauts-Clochers, Ingrid Pigeon, éducatrice classe principale et initiatrice du projet et Isabelle Tremblay, éducatrice spécialisée, ont remis les boîtes de cartes et de bricolages de Noël à deux résidents du pavillon Mille Fleurs, Émile Dion et Thérèse Martel.

La PAL reçoit le prix Émilie Bierre

DORIS LANGEVIN

redaction@journal.local.ca

La Polyvalente de L'Ancienne-Lorette (PAL) a reçu en décembre dernier une distinction remise à l'école la plus positive du monde entier, soit le prix Émilie Bierre. Ce prix est remis chaque année par la Fondation Jasmin Roy-Sophie Desmarais.

Divers projets réalisés par l'établissement d'enseignement sont à l'origine de l'obtention de cette prestigieuse reconnaissance. On fait référence tout d'abord à l'implantation de la politique du «savoir-vivre ensemble» qui a pour objectif de promouvoir le civisme chez les jeunes; aux «Aidants secrets» dont la mission est d'être à l'affût, chez leurs pairs, de signes de détresse liés à l'intimidation, à une relation amoureuse malsaine ou à un épisode de détresse psychologique; aux élèves Sentinelles de l'Aide qui sont toujours aussi actifs pour faire la promotion de l'entraide dans la communauté, mais aussi à l'école; ainsi qu'au Club Midi qui permet aux élèves de 1^{er} cycle du secondaire de briser l'isolement social et d'augmenter le sentiment d'appartenance à leur école.

Le prix était accompagné d'une bourse de 2500 \$ afin de souligner le travail exemplaire effectué par le personnel et les élèves de la PAL pour l'ensemble des réalisations et des interventions qui permettent à l'école de devenir de plus en plus positive.

La remise du prix a été faite en présence du président de la Commission scolaire des Découvreurs (CSDD), Alain Fortier, du maire de L'Ancienne-Lorette qui contribue financièrement de manière significative à la réalisation des projets, Émile Loranger, et de Jasmin Roy. ■



Le président de la Commission scolaire des Découvreurs (CSDD), Alain Fortier (troisième à partir de la gauche), Émilie Bierre, jeune comédienne et inspiratrice du prix, Jasmin Roy et le maire de L'Ancienne-Lorette, Émile Loranger (au centre), étaient présents lors de la remise du prix. Ils posent en compagnie du directeur de la PAL, Marc Chamard, et d'élèves de la PAL.

ENFANTS = Gratuit!

LE DIMANCHE SOIR À COMPTER DE 16 H 30*
Chaque enfant de 10 ans et moins, accompagné d'un adulte qui commande un plat principal, reçoit son repas du MENU ENFANT GRATUITEMENT!
* SAUF LES JOURS DE FÊTES

- CUISINE ITALIENNE -

TUSCANOS

DEJÀ 15 ANS *Merci!*

POUR VOS SORTIES, AVANT OU APRÈS LE CINÉMA : ET VOTRE CARTE ABONNE-CLAP

OBTENEZ **15%** DE RABAIS SUR LE MENU À LA CARTE (SAUF LES MENUS DÉJEUNER) VOIR LES CONDITIONS AU RESTAURANT

SPÉCIALITÉS MAISON : • PÂTES • PIZZAS • VEAU

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS) • VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

- CUISINE ITALIENNE -

TUSCANOS

FESTIVAL PÂTES

CRÉEZ VOS PLATS DE PÂTES FAVORITES 15 COMBINAISONS POSSIBLES ! 3 CHOIX DE PÂTES, 5 CHOIX DE SAUCES.

13⁹⁵

CHACQUE + TAXES

DU DIMANCHE AU JEUDI, DE 16 H À LA FERMETURE, SAUF LES JOURS DE FÊTES.

Le JOURNAL de L'Ancienne-Lorette

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca

DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste : **Doris Langevin**
redaction@journal-local.ca

COMITÉ DE CORRECTION

Réviseur/Correcteur :
Truduction M

Collaboratrice : **Suzie Lemay**

Photographes :
Sébastien Dion, Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et
éducationnels
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,
territoires de Val-Bélair,
Saint-Émile, Neufchâteau Est,
Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Alain Lepage

Développement des affaires
Cell. : 581 986-4530
alepage@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi
Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Hebdo Litho - Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada : N° 41870516

WEBMESTRE

René Déry

PRODUCTION

Viva Design
production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION

Mars 2019

DATE DE TOMBÉE

13 février 2019

Les familles Leucan célèbrent Noël chez RécréOFUN

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Le Centre d'amusement RécréOFUN situé à L'Ancienne-Lorette a été le théâtre d'une magnifique activité le 2 décembre dernier alors que près de 300 personnes ont pris part à la fête de Noël de Leucan. Présentée depuis plus de 30 ans, l'activité est réservée aux familles dont un enfant est atteint du cancer, offrant un peu de magie et de sourires entre les traitements et les visites à l'hôpital.

Les enfants et leur famille ont ainsi participé à un brunch, avant de bricoler, de s'amuser avec la mascotte Camie et bien sûr, de rencontrer le père Noël et ses lutins. Tous les enfants malades ainsi que leurs frères et sœurs ont eu droit à leur cadeau Hasbro, fier partenaire provincial, en plus de s'amuser dans les jeux dans un esprit de joie et de fête, oubliant la maladie le temps d'un avant-midi.



Éva et sa famille ont rencontré le Père-Noël.

La tenue de l'activité a été rendue possible grâce au Centre d'amusement RécréOFUN, Buffet traiteur Saint-Émile, IG Gestion de patrimoine et La Capitale en fête, sans oublier l'apport inestimable de la trentaine de bénévoles qui donne temps et énergie pour la cause.

Nouveau collaborateur

La fête de Noël a également été le moment de dévoiler la participation d'un nouveau partenaire de Leucan, BULLE bijouterie pour mamans. L'entreprise, qui a créé un bavoir à mordiller Leucan, s'est engagée à remettre à l'organisme 5 \$ pour chaque produit vendu.

« Grâce à notre collaboration avec Leucan, j'ai été témoin de la différence incroyable que fait Leucan dans la vie des familles! C'est un grand honneur pour mon équipe et moi-même de pouvoir contribuer à cette cause. C'est notre façon de mettre un peu de lumière dans la vie de ces familles », a commenté Valérie Doran, fondatrice de BULLE. Les bavoires de Leucan sont disponibles en ligne ou dans les différents bureaux de Leucan.

À propos de Leucan

L'organisme sans but lucratif Leucan a été fondé en 1978 et sa mission est de favoriser le rétablissement et le mieux-être des enfants atteints du cancer et de leur famille en leur offrant des services d'accompagnement et de soutien distinctifs et adaptés. Leucan est également le principal bailleur de fonds de la recherche clinique et il verse annuellement d'importantes sommes aux quatre centres d'oncologie pédiatrique du Québec. Le taux de survie des enfants atteints du cancer est passé de 15 % à 82 % en 20 ans grâce à la recherche.



Valérie Doran de BULLE, nouveau partenaire de Leucan, a pu constater l'impact positif des actions de l'organisme sur les familles dont un enfant est atteint du cancer.

Leucan accompagne l'enfant atteint et sa famille dès le diagnostic et dans toutes les étapes de la maladie : accueil, accompagnement de la famille, aide financière, massothérapie, activité sociorécréatives, sensibilisation scolaire, animation en salle de jeux dans les centres hospitaliers et suivi de deuil. ■



Rangée du haut : Dr Bruno Michon, hémato-oncologue pédiatrique, Nathalie Matte, directrice provinciale et développement philanthropique à Leucan et Mélanie St-Onge, membre de Leucan. Rangée du bas : Marie-Michelle Guimond, Amélie Duchêne, Édouard Fiset et Émilie Fiset, tous membres de Leucan.

Crédit photo : Marie-Claude Boily et Guillaume Pomerleau.

TIRAGE :
13 500 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



12 250 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



750 exemplaires

PRÉSENTOIRS



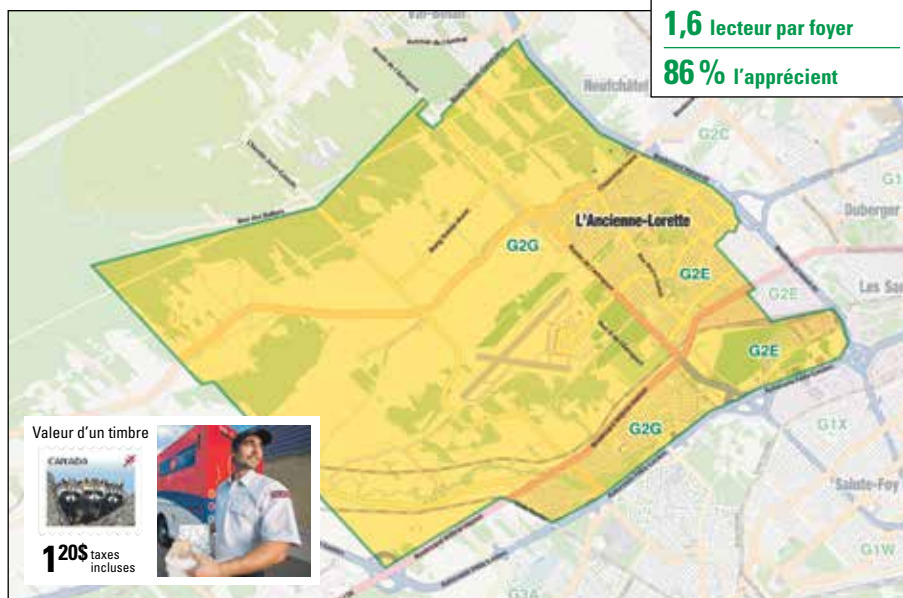
500 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

73% de lecteurs assidus

1,6 lecteur par foyer

86% l'apprécient



Valeur d'un timbre



120\$ taxes incluses



PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 55 %
Hommes 45 %

Âge moyen : 49 ans

Revenu moyen : Revenu familial
annuel brut de
60 500 \$

Scolarité : Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le Journal des Rivières et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

Valcartier – Neufchâteau Ouest – Loretteville
Saint-Émile – Neufchâteau Est – Lebourgneuf
Les Saules – Duberger – Vanier

source **Leger** www.legermarketing.com

Vous rêvez d'une propriété en

Floride

à partir de **100 000\$**



RICHARD PARADIS Plus de 25 années d'expérience

courtier immobilier Inc, Via Capitale Québec Champlain

rparadis@viacapitale.com

418 571-8348

viacapitale
QUÉBEC
CHAMPLAIN

Transaction clé en main (tout en français)

- COURTIER
- NOTAIRE
- ASSURANCE
- INSTITUTION FINANCIÈRE
- COMPTABLE (SI NÉCESSAIRE)
- TRAVAUX (SI NÉCESSAIRE)

Les organismes jeunesse profitent de la générosité des Loretains

(DL) Trois organismes destinés à la jeunesse et situés à L'Ancienne-Lorette participaient à un pont payant le 1^{er} décembre dernier, unissant leurs efforts pour solliciter les automobilistes qui circulaient au centre-ville de la municipalité. Une fois encore, la générosité des Loretains a été confirmée.

Des membres de l'Escadron 921 optimiste des Cadets de l'air, de la Maison des jeunes le Repère de L'Ancienne-Lorette et du Club Optimiste de L'Ancienne-Lorette ont ainsi amassé la somme record de 4200 \$ lors de cette journée de collecte de fonds couronnée de succès.

Les organismes tiennent à remercier la population qui contribue ainsi au financement de nombreuses activités destinées à plusieurs centaines de jeunes de la communauté. Un beau geste de solidarité très apprécié par les responsables des organismes communautaires. ■



Des membres de trois organismes communautaires destinés à la jeunesse ont uni leurs efforts lors du pont payant.

Crédit photo : Claude Mailloux



De nombreux automobilistes ont accepté de donner pour la cause des jeunes.



Les bénévoles étaient aussi à l'œuvre à l'intérieur pour comptabiliser les dons recueillis.



Le député de Louis-Saint-Laurent, Gérard Deltell, a également participé à l'activité de collecte de fonds.

RÉSIDENTIE DES BÂISSEURS
MANOIR SULLY

Près de vous, près de chez vous

VENEZ VISITER NOS
NOUVEAUX APPARTEMENTS
MODERNES ET DE GRAND CONFORT

PROMOTIONS EXCLUSIVES PHASE 3
Stores inclus + 500\$ en remboursement de frais de déménagement

- ✓ Tarifs très avantageux
- ✓ 3 1/2 et 4 1/2 modernes (700 à 950p²)
- ✓ Câble TV, Wi-Fi et téléphone compris

- ✓ Piscine intérieure et spa
- ✓ Salle à manger rénovée
- ✓ Sécurité 24/7 et génératrice

piscine et spa

Le Manoir Sully au cœur de la ville de Québec, près de tous les services.

418 780-0706 • batisseurs.ca
400, av. Bélanger, Québec

Célébrer la vie
avec respect
et dignité !

Les complexes funéraires
SYLVIO MARCEAU
Québec – Charlesbourg – L'Ancienne-Lorette

**Bureau de rencontre (sur rendez-vous)
et salle de réception sur place
pour mieux vous servir**

AUTRES ADRESSES :
224, St-Vallier Ouest, Québec
15015, boul. Henri-Bourassa, Québec

1460, Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
418 522-5212
www.dignitequebec.com

Une fin d'année festive pour les Fermières

DORIS LANGEVIN

redaction@journal.local.ca

Même si le mois de décembre est très chargé pour les Fermières de L'Ancienne-Lorette, elles ont terminé l'année 2018 de manière festive et joyeuse avec la tenue de leur Salon de Noël, suivi de leur souper de fin d'année.

Le Salon de Noël avait lieu les 1^{er} et 2 décembre dernier et l'activité a attiré plus de 400 visiteurs, ce qui en fait un grand succès pour le groupe d'artistes et d'artisanes.

Les visiteurs ont pu admirer une grande variété de pièces réalisées à la main par les membres et sélectionner leurs préférées pour eux-mêmes ou pour donner en cadeau à un proche. Les enfants ont même pu réaliser un petit bricolage à partir de laine.

La prochaine édition du Salon de Noël est déjà prévue et elle devrait avoir lieu sensiblement aux mêmes dates à la fin de l'année.



Johane Bisson, une membre aux multiples talents, a exposé ses créations en compagnie d'autres Fermières.

Souper de Noël

Cinq membres du Cercle de Fermières ont quant à elles coordonné le souper de Noël du groupe en plus de voir à la décoration de la salle où environ 65 membres ont dégusté un délicieux repas quatre services préparé par Banquets Baillargeon et filles.

Toutes les membres présentes ont aussi eu droit à un cadeau grâce à la grande générosité de divers commerçants de L'Ancienne-Lorette et des environs. Musique, accordéon, danse et espace « photobooth » ont agrémenté la soirée.

Toutes les femmes intéressées à se joindre au Cercle sont invitées à assister aux réunions mensuelles. Les amies des Fermières sont aussi les bienvenues même si elles ne sont pas encore membres. Les rencontres ont lieu au centre communautaire de L'Ancienne-Lorette, le deuxième jeudi de chaque mois.

Pour obtenir plus d'informations, il suffit de communiquer avec Claire Faucher au 418 872-7690. ■



Claire Faucher, présidente des Fermières de L'Ancienne-Lorette, Marie Alain, comité Dossiers, Sylvie Charrette, Francine Fiset, Anne Crête, Denise Lepage et Ginette Guénette, toutes membres.

Bercethon-Cousethon au profit de Flocons d'espoir

(DL) Les Fermières de L'Ancienne-Lorette et les Filles d'Isabelle uniront leurs efforts le temps d'une activité-bénéfice au profit de l'organisme Support familial Flocons d'espoir. Un bercethon-cousethon aura ainsi lieu le 2 mars, de 9 h à 16 h, au centre communautaire de L'Ancienne-Lorette.

Les membres du Cercle de Fermières se chargeront du volet couture lors de l'activité et toute la population est invitée à se joindre aux bénévoles pour effectuer diverses tâches qui permettront de réaliser des draps contour pour les lits de bébé : repassage, couture et pliage de draps. Une collecte de draps plats se tiendra également lors de la journée afin de poursuivre la confection de draps contour après l'activité.

Les personnes intéressées pourront aussi prêter main-forte aux Fermières pour coudre des bavoirs et des bandeaux élastiques qui seront aussi remis à Flocons d'espoir.

Les participants et participantes à la journée pourront se restaurer de bouillon cuisiné par les Fermières, de sandwiches, de gâteries et de café, le tout à coût minime.

À propos de Flocons d'espoir

L'organisme communautaire à but non lucratif Support familial Flocons d'espoir vient en aide aux femmes enceintes et à leurs jeunes enfants vivant dans un état financier précaire. Il couvre tout le territoire de la Capitale-Nationale.

Les femmes qui profitent de cette aide matérielle précieuse ont souvent eu recours à la Fondation OLO qui accompagne les femmes enceintes qui vivent dans un contexte de vulnérabilité. La Fondation OLO leur offre entre autres des œufs, du lait et du jus d'orange, ainsi que des multivitamines prénatales afin de réduire le nombre de bébés de faible poids. Les cercles de Fermières du Québec appuient financièrement la Fondation OLO depuis plusieurs années.

Pour plus d'informations concernant le Bercethon-Cousethon, il suffit de communiquer avec Claire Faucher au 418 872-7690. ■

Nouveau réseau 2019

Séance d'information

Samedi 2 février à 10 h

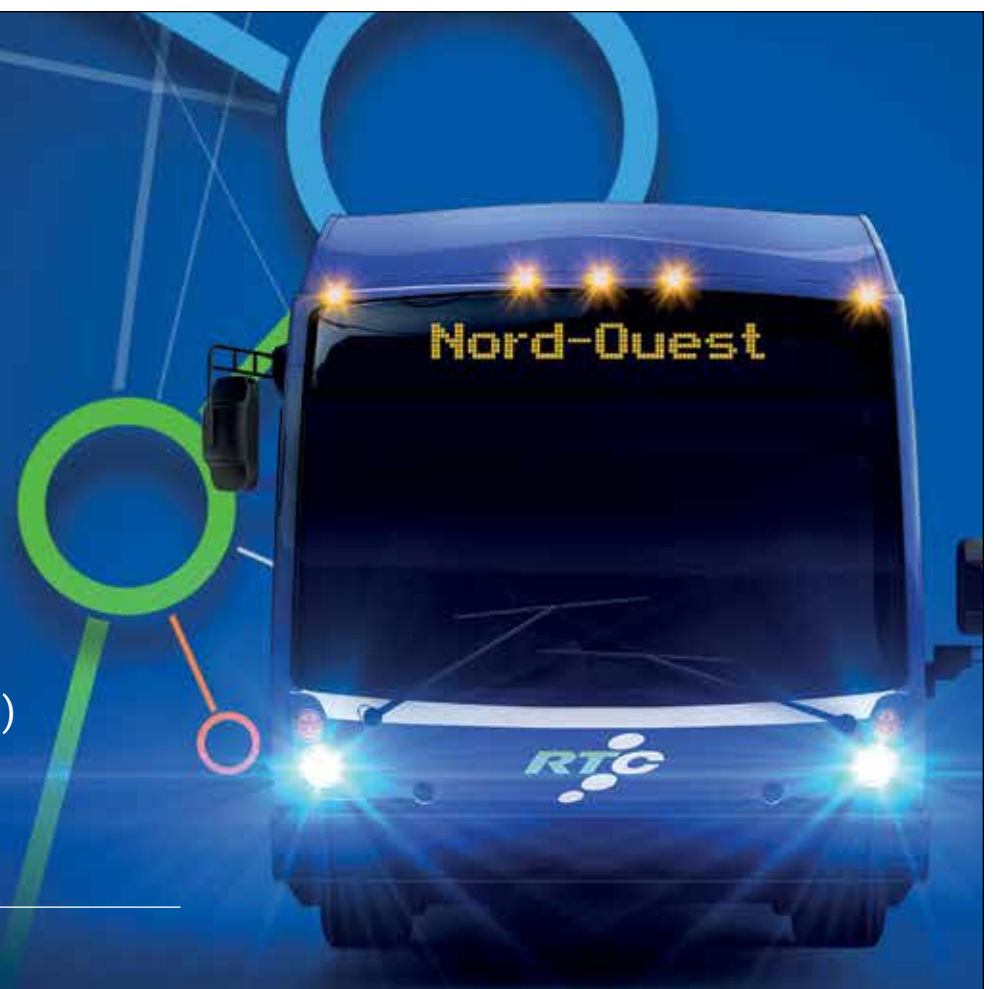
Centre Michel-Labadie (Salle Denis-Picard)

3705, avenue Chauveau

♿ Métrobus 804 - Stationnement gratuit

Découvrez les changements aux parcours : 70, 74, 75, 76, 80, 84 et 804

rtcquebec.ca/NouveauReseau2019



RTC



Profitez des **SPÉCIAUX EN LIGNE**
 À TOUTES LES SEMAINES
cornedabondance.ca

BOUCHERIE



Rosbif français

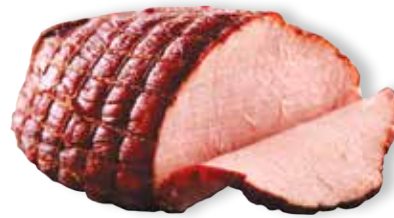
6.99\$
lb



CHARCUTERIE

Jambon (sans gluten)
 Fumé à l'ancienne
 ou forêt noire
 MAISON SAGUENAY

6.99\$
lb



FRUITS ET LÉGUMES

Champignons
 Ontario

99¢
ch.



FROMAGERIE

Brise du matin

Alexis de Portneuf
 125 gr

3.99\$
ch.



BOULANGERIE

Tarte au sucre

Maison Corne
 375g

4.99\$
ch.



ÉPICERIE FINE

Lait Québon 2%

Partiellement
 écrémé 2%
 4 litres



Toujours au plus bas prix régi par la loi



Plus de 15 sortes de menus
 cuisinés sur place
JUSTE POUR VOUS !



Nous sommes
 les spécialistes des
PANIERES DE FRUITS
 Service de livraison disponible



Spécialiste pour votre événement familial
 Groupe de 10 personnes et plus
 Boîtes-repas (plus de 12 sortes)
www.votretraiteur.ca

HEURES D'OUVERTURE

Lundi, mardi et mercredi 8 h à 19 h
 Jeudi et vendredi 8 h à 21 h
 Samedi et dimanche 8 h à 19 h

1988, RUE NOTRE-DAME, L'ANCIENNE-LORETTE

418 872-7987



REER : Mythe ou réalité?

Le Régime enregistré d'épargne-retraite (REER) a encore la vie dure en matière de fausses croyances. Notre équipe s'unit pour déboulonner certains mythes plutôt persistants!

Équipe Retraite

Brigitte Bernier
Conseillère
Gestion
de patrimoine¹



Annick Lalonde
Conseillère
Gestion
de patrimoine¹



Judith Parent
Conseillère
Gestion
de patrimoine¹



Kathleen Denis
Conseillère
Gestion
de patrimoine²



Équipe Approche retraite

André Gauvin
Conseiller
Gestion
de patrimoine²



Élise Paquet
Conseillère
Gestion
de patrimoine¹



Isabelle Marcotte
Conseillère
Gestion
de patrimoine¹



Jason Castilloux
Conseiller
Gestion
de patrimoine¹



Une foule d'autres experts de notre équipe sont en mesure de vous éclairer au sujet du REER!

Mythe 1

Je suis trop jeune pour cotiser à mon REER : je le ferai quand je serai plus près de la retraite.



Réalité : En investissant tôt et de façon régulière, notamment par versement périodique, vous profitez de l'intérêt composé, c'est-à-dire du rendement fait sur votre rendement.

Mythe 2

Le REER ne me sera utile qu'à la retraite.



Réalité : Le REER peut être utilisé à d'autres fins : l'achat d'une maison par le biais du régime d'accès à la propriété (RAP) ou un retour aux études avec le régime d'encouragement à l'éducation permanente (REEP).

Mythe 3

Avec le REER, je vais perdre ma pension de vieillesse une fois à la retraite.



Réalité : La Pension de sécurité de la vieillesse (PSV) diminue lorsque le revenu personnel net est supérieur à 77 580 \$ en 2019. Elle vous sera entièrement retirée si votre revenu annuel excède plus de 125 696 \$¹ à la retraite. Il existe des stratégies de décaissement ou de fractionnement des revenus pour éviter la récupération de la PSV.

Mythe 4

Rien ne sert de cotiser à mon REER si je dois payer de l'impôt quand je le retirerai plus tard.



Réalité : Le REER permet de reporter l'impôt à payer au moment des retraits. Règle générale, le revenu est moindre à la retraite et le taux d'imposition est donc plus faible. Sans oublier que pendant toutes ces années, votre épargne a été investie à l'abri de l'impôt.

Ce qu'il faut retenir, c'est qu'en matière d'épargne et de placement, la clé est d'être bien informé. Particulièrement en ce qui concerne le Régime enregistré d'épargne-retraite (REER)!

www.desjardins.com/reer-celi
418 872-1445

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

¹ Représentants en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

² Planificateurs financiers et représentants en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

Encourageons l'achat local, plus de 100 membres en 2019 dans l'AGA de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

DORIS LANGEVIN

redaction@journal.local.ca



Pierre Cassivi, président du conseil d'administration de l'AGA.

La vitalité de l'économie locale est sans aucun doute l'affaire de tous les citoyens qui ont le pouvoir de maintenir la prospérité de leur milieu en encourageant régulièrement les commerçants qui y ont pignon sur rue. L'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel met donc beaucoup d'efforts afin de promouvoir l'achat local et d'encourager les consommateurs à visiter et à découvrir les commerces qui se trouvent souvent tout près d'eux.

«Le montant dépensé dans les entreprises de biens et de services situés sur notre territoire ne compte pas autant que la constance des achats qui y sont effectués. Nous incitons la population à visiter les commerces au moins une fois par semaine. En plus de découvrir des produits souvent uniques et des services personnalisés, ils profiteront d'un service exceptionnel que réservent souvent les commerces

de proximité», explique Pierre Cassivi, président de l'AGA de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel.

L'Association compte actuellement plus de 100 membres et elle espère recruter de nombreux autres commerçants et commerçantes dans divers domaines d'ici la fin de l'année 2019, qui sera une année charnière pour le regroupement. Le présent guide dresse la liste de tous les membres avec leurs coordonnées afin de mieux les faire connaître à la population. «Un guide qu'il sera très utile de conserver à portée de main», suggère le président de l'AGA. La même liste est aussi disponible sur le site Web de Journal-local.ca ainsi que sur le site de la Ville de L'Ancienne-Lorette. Il est aussi possible de consulter la page Facebook de l'AGA.

L'AGA de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel a été fondée par Julie Dufresne, directrice générale de la Corne d'Abondance et Hugo Bonin de l'hôtel Cofortel. Membre active et très engagée auprès de son association, Julie Dufresne ne ménage pas ses efforts pour faire la promotion des avantages à faire partie d'un tel regroupement d'affaires, mais également du plaisir que l'on peut aussi en tirer. Une attitude qui déteint sur l'ambiance de fraternité qui règne entre les membres.

Mission et objectifs

L'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid — Hamel (AGA) a pour objectif de permettre aux citoyens lorettains de pouvoir communiquer entre eux et de découvrir leur ville. Elle aspire aussi à procurer aux organismes lorettains un moyen efficace de communication et d'information auprès de la communauté lorettaine.

La promotion de l'achat local demeure au cœur de ses préoccupations en faisant connaître les commerçants lorettains, leurs produits et leurs services. Elle désire aussi être un lieu efficace d'information et de communication, doté d'outils performants et accessibles à tous. ■



Le conseil d'administration de l'AGA.

Une association dynamique et proactive

(DL) L'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel (AGA) organise diverses activités de réseautage et de promotion des commerçants lorettains : 5 à 7, souper de Noël, assemblée générale annuelle et sans doute le plus important, le tournoi de golf qui se tient à la fin de l'été et qui prend de l'ampleur chaque année.

La 19^e édition du tournoi de golf a ainsi regroupé 136 joueurs et joueuses le 11 septembre 2018, malgré un temps gris et humide qui n'a pas affecté l'ambiance joyeuse et conviviale qui règne lors des activités de l'AGA. La 20^e édition du tournoi se déroulera cette année sous la présidence d'honneur de Marc et Gaétan Leroux du Centre technique Marc et Gaétan Leroux, deux figures respectées et appréciées dans le domaine de la mécanique automobile.

Le souper de Noël qui se tient au restaurant le Tuscanos, dont l'ambiance est tout aussi chaleureuse que l'accueil réservé par son copropriétaire Demetre Triantafyllou, est aussi très populaire. Il s'agit d'une excellente occasion de fraterniser et de faire connaître son entreprise aux autres membres présents. Les échanges débutent lors de l'apéro, puis se poursuivent durant le souper au cours duquel les personnes se présentent et décrivent brièvement leur entreprise ainsi que les produits ou les services qu'elle propose.

L'assemblée générale annuelle est également très importante pour les membres puisqu'ils peuvent être mis au fait des états financiers de l'AGA, prendre part à l'élection d'un nouveau conseil d'administration et être mis au courant des projets qui seront réalisés au cours de l'année. La prochaine assemblée aura d'ailleurs lieu en mars prochain. ■



Le tournoi de golf annuel de l'AGA est l'activité qui attire le plus grand nombre de membres.



Le maire de L'Ancienne-Lorette, Émile Loranger, au centre de la photo, appuie depuis sa création les initiatives de l'AGA.



L'organisation du tournoi de golf nécessite la participation de nombreuses personnes.



Le souper de Noël réunit les membres dans une ambiance conviviale et décontractée.

Crédit photo : Sébastien Dion

Crédit photo : Doris Langevin

Crédit photo : Sébastien Dion

Crédit photo : Doris Langevin

Association des gens d'affaires

de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

Encourageons l'achat local

MEMBRE 2019-2020

Liste des membres officiels

pour l'année 2019

Plus de
100
membres



AGENCE À 2 C'EST MIEUX
225, boul. Lebourneuf #310-4
Québec
Céline Lavoie
418 614-1155



ALARME PROTEC PLUS INC.
1345, rue Papillon
L'Ancienne-Lorette
Joel Labonté
418 877-9999

APPI TRAVELS
1066, rue Boutet
L'Ancienne-Lorette
418 559-2054



ARCHIBALD MICROBRASSERIE
1240, autoroute Duplessis
Québec
Ivan Waddell
418 877-0123



ARMOIRES PASSION
4430, boul. Wilfrid-Hamel
Québec
Gaétan Thivierge
418 872-9595



ASSELIN BOUTET (S.E.N.C.)
1429, route de L'Aéroport
Québec
Richard Asselin
418 872-7730



ASSURANCES JEAN ZICAT INC. (TANDEM ASSURANCES)
5075, boul. Wilfrid-Hamel, Québec
Hélène Martel
418 872-3214



ATELIER MÉCANIQUE ALAIN CAREAU
1715, route de l'Aéroport
Québec
418 871-6791



AUBERT SYLVAIN ET ASSOCIÉS INC.
4640, boul. Wilfrid-Hamel
Québec
Daniel Dumont
418 877-7777



AXO PHYSIO ANCIENNE-LORETTE
6385, boul. Wilfrid-Hamel
Québec
Mylène Lemay
418 874-1144



BANQUE ROYAL DU CANADA
2-2450, boul. Laurier
Québec
Sonia Normandeau
418 872-5810



BANQUE SCOTIA
1440, av. Jules-Verne
Québec
Jacques Lapointe
418 872-5115



BANQUE TD CANADA TRUST
1260, autoroute Duplessis
Québec
Josée Bégin
418 805-67179



BAR LE BORSALINO
1375, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette
Richard Saillant
418 871-4733



BÂTIMENT USINÈRE
5445, rue Rideau bur. 110
Québec
Raynald Bérubé
418 681-0390



Bernier Beaudry
AVOCATS D'AFFAIRES

BERNIER BEAUDRY INC.
3340, rue de la Pérade bur. 300
Québec
François Lepage
418 652-1700



BMO BANQUE DE MONTRÉAL
1660, av. Jules-Verne
Québec
418 577-1848



CAFÉ EUROPA
1875, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette
Andréanne Marcotte
581-300-3233



CAISSE DESJARDINS DU PIÉMONT LAURENTIEN
1638, rue Notre-Dame, A.-L.
Joan Paré
418 872-1445



CENTRE CHIROPATRIQUE ANCIENNE-LORETTE INC.
2035, rue Saint-Jean-Baptiste, A.-L.
Frédéric Minville
418 872-3755



CENTRE DE MASSOTHÉRAPIE L'ANGE BLANC
1245, rue de la Joie
L'Ancienne-Lorette
418 871-2568



CENTRE TECHNIQUE GAÉTAN & MARC LEROUX
6040, boul. Wilfrid-Hamel, A.-L.
Marc Leroux
418 872-2732



CHOQUETTE CORRIVEAU
2475, boul. Laurier bur. 150
Québec
Stéphane Paradis
418 658-5555



CHRISTIAN BERGERON COURTIER
10125, boul. de l'Ornière, Québec
Christian Bergeron
418 847-1000



CLÉMENT FORGUES
1405, av. St-Jean-Baptiste, bur. 104
Québec
Clément Forgues
418 780-0999



CLIMATISATION VENTILATION ROUSSEAU
1685, rue Notre-Dame, A.-L.
Alain Rousseau
418 977-4965



CLINIQUE D'OSTÉOPATIE ÉQUILIBRE
5121, boul. Chauveau bur. 100, QC
Marilou Gauvin
418 977-2111



CLINIQUE DE L'ORTHÈSE DU SOMMEIL
2035, rue du Haut-Bord b.220, QC
Jacques Houde
418 266-6676



CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE DE L'ANCIENNE-LORETTE
1675, rue Notre-Dame porte F, A.-L.
Caroline Lambert
418 872-3040



CLINIQUE VÉTÉRINAIRE HAMEL
6366, boul. Wilfrid-Hamel
L'Ancienne-Lorette
Jean Lamarre
418 872-4942



CLUB ROTARY DE L'ANCIENNE-LORETTE
1116, rue du Chatelin,
Québec
418 998-0801



CLUB TOASTMASTERS DES INGÉNIEUX
1307, rue des Loisirs, A.-L.
Martin Blanchette
418 952-7439



CLUB VOYAGES INTER-MONDE
1875, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette
Paule April
418 877-0200



CO-OPÉRATEURS
1866, Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette
Marie-Christine Jobin
418 877-7457



COLLÈGE CHAMPIGNY
1400, route de L'Aéroport
Québec
Jean Garneau
418 872-0508



COMPLEXE FUNÉRAIRE SYLVIO MARCEAU
1460, rue Notre-Dame, A.-L.
Denis Blackburn
418 522-5212



COMPLEXE SPORTIF MULTIDISCIPLINAIRE
1311, rue des Loisirs Est, A.-L.
Karine Thériault
418 877-300



COMPTABILITÉ TDL
Services d'impôts personnalisés et tenue de livre
Jonathan Couillard
418 998-9363



CONRAD BÉLANGER RÉNOVATION
2012, rue Saint-Jean-Baptiste, A.-L.
Conrad Bélanger
418 809-7699



CONSTRUCTION DINAMO INC.
6023, boul. Wilfrid-Hamel
L'Ancienne-Lorette
Sébastien Picher
418 871-6226

Liste des membres officiels pour l'année 2019 (suite)



CONSTRUCTION GÉLY INC. Stéphane Gélinas
1781, route de L'Aéroport
L'Ancienne-Lorette **418 871-3368**



CORA David Frenette
1333-B, route de L'Aéroport
L'Ancienne-Lorette **418 871-7079**



CORNE D'ABONDANCE INC. Julie Dufresne
1998, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette **418 872-7987**



DALLAIRE FOREST KIROUAC CPA
1175, av. Lavergerie bur. 580
Québec **418 650-2266**



DAVE POULIOT Dave Pouliot
COUTIER REMAX
1579, rue du Chamoine Dupré, A.-L. **418 931-3610**



DEBLOIS AVOCATS Pierre Gingras
2875, boul. Laurier, 10^e étage
Québec **418 529-1784**



DESERRES/ENCADREMENTS Caroline Tanguay
STE-ANNE
560, boul. Wilfrid-Hamel, Québec **418 529-6261**



DIANE AUBÉ PROMOTIONS Diane Aubé
3125, rue Flaubert #102
Québec **418 580-3752**



DOCTEUR DU PARE-BRISE Jonathan Hovington
6007, boul. Wilfrid-Hamel
L'Ancienne-Lorette **418 653-2777**



DOOLY'S HENRI IV INC. Caroline Jobin
2600, rue Saint-Jean-Baptiste loc.190
L'Ancienne-Lorette **418 780-4242**



DROLET CONSTRUCTION Marc Drolet
5475, rue Rideau
Québec **418 871-9804**



DUBEXPERT INC. Éric Dubé
3425, Wilfrid-Hamel
Québec **418 872-3232**



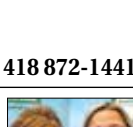
DUO PORTES & FENÊTRES INC. Dany Potvin
1727, route de L'Aéroport
L'Ancienne-Lorette **418 872-1527**



ÉQUIPEMENT L.A.V. INC. André Allard
1660, boul. Wilfrid-Hamel
L'Ancienne-Lorette **418 681-7346**



ESPACEM Emilie Fournier-Caron
1519, rue Saint-Benoît
L'Ancienne-Lorette **418 670-9794**



PAROISSE NOTRE-DAME DE L'ANNONCIATION Caroline Fortin
1625, rue Notre-Dame, A.-L. **418 872-1441**



FORTIN & FORTIN NOTAIRES Caroline Fortin
3555, boul. Wilfrid-Hamel
Québec **418 872-4620**



GESTION CONSTRUCTION JM LAVOIE Jean-Marc Lavoie
293, rue de la Courtine, A.-L. **418 520-5432**



GESTION DE PATRIMOINE TD
2590, boul. Laurier bur. 200
Québec **418 654-0392**



GESTION LABERGE
415, rue des Alleghany
Québec **418 661-2223**



GRANIMOBIL Bernard Blouin
8151, boul. Wilfrid-Hamel
Québec **418 864-7771**



HÔTEL COFORTEL Sylvie Beaulieu
6500, boul. Wilfrid-Hamel
L'Ancienne-Lorette **418 877-4777**



HOUBLON & CIE
2020, Saint-Jean Baptiste
L'Ancienne-Lorette **418 872-6350**



IRIS GROUPE VISUEL Renée Nolin
2713, boul. Masson
Québec **418 871-4621**



JOURNAL.CA Pierre Cassivi
1405, av. St-Jean-Baptiste, bur. 104
Québec **418 780-0999**



LA CAGE Marc-André Aubin
6476, boul. Wilfrid-Hamel
L'Ancienne-Lorette **418 872-3000**



MANOIR & JARDIN DES PIONNIERS
856, boul. du Lac
Québec **418 841-4229**



MARIO JOBIN ENR. Mario Jobin
1423, rue de la Rocaille
L'Ancienne-Lorette **418 808-5611**



MCKINNON MULTI-SERVICES Simon McKinnon
356, rue Jackson
Québec **581 742-1222**



MEUBLES DOMINIQUE PAQUET Martine Paquet
1419, rue Saint-Paul
L'Ancienne-Lorette **418 872-2911**



MICHEL LANGEVIN & ASSOCIÉS Michel Langevin
418 261-3104



NATHALIE HAMEL NOTAIRE Nathalie Hamel
1325, Saint-Jacques
L'Ancienne-Lorette **418 872-2843**



NEWTEC ÉLECTRICITÉ INC. Frédéric Vachon
3425, boul. Wilfrid-Hamel
L'Ancienne-Lorette **418 847-3433**



OFOCUS Brigitte Therrien
1702, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette **418 872-3342**



PEINTURE SHERWIN-WILLIAMS Amal Touki
1360, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette **418 872-3224**



PHARMACIE JEAN COUTU HAMEL Danielle Fréchette
6385, boul. Wilfrid-Hamel, A.-L. **418 872-2864**



PHARMACIE JEAN COUTU NOTRE-DAME Marie-Claude Lelièvre
1875, rue Notre-Dame bur.50, A.-L. **418 864-7755**



PLANCHERS BOIS FRANC GAGNÉ
6345, boul. Wilfrid-Hamel
L'Ancienne-Lorette **418 780-7248**



PLANI-FINANCE Lisette Labé
3055, boul. Wilfrid-Hamel
Québec **418 687-4444**



POLYVALENTE DE L'ANCIENNE-LORETTE Gaétan Boivin
1801, rue Notre-Dame, A.-L. **418 872-9836**



PROMUTUEL ASSURANCE PORTNEUF-CHAMPLAIN Daniel Bussièrès
1528, av. Jules-Verne, Québec **418 872-2430**



PROVOST SANFAÇON SOCIÉTÉ D'ÉVALUATEURS Lionel Sansfaçon
3055, boul. Wilfrid-Hamel b.226, QC **581 742-7353**



PUBLICITÉ IMPACT RÉAC INC. Pierre Burac
6360, boul. Wilfrid-Hamel
L'Ancienne-Lorette **418 871-2800**



QUINCAILLERIE GAUVIN/RONA J.-François Tremblay
1955, Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette **418 872-1473**

Association des gens d'affaires

de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

Encourageons l'achat local

MEMBRE 2019-2020

Liste des membres officiels pour l'année 2019 (suite)

RÉNOVATION
**R.D.R.
DROLET**RDR DROLET INC. Robert Drolet
6345, boul. Wilfrid-Hamel
L'Ancienne-Lorette 418 527-6344

AGW

RESTAURANT A & W David Morin
1245, boul. Jules-Verne
L'Ancienne-Lorette 418 872-9661TOMAS
TAMRESTAURANT TOMAS TAM Ana Tam
5233, boul. Wilfrid-Hamel
Québec 418 871-8182TUSCANOS
- CUISINE ITALIENNE -RESTAURANT TUSCANOS Demetre Triantafyllou
1445, av. Jules-Verne
Québec 418 877-7200ROBERT LAFORCE OPTICIEN
L'AUTHENTIQUEROBERT LAFORCE OPTICIEN
4821, boul. de L'Ormière
Québec 418 872-2047SMG
Champion
SCIERIE MOBILE GILBERT INC.SCIERIE MOBILE GILBERT INC. Sylvain Labrie
6325, boul. Wilfrid-Hamel
L'Ancienne-Lorette 418 871-2248SERVICES FINANCIERS
STÉPHANE LACOMBE Stéphane Lacombe
1663, rue Fabre, L'Ancienne-Lorette 581 985-3925SIMETEK
CLIMATISATIONSIMETEK CLIMATISATION INC. Patrick Shearer
2005, av. Chauveau
Québec 418 717-1147SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE
BRUNO ROUSSINSOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE
BRUNO ROUSSIN Bruno Roussin
3220, rue Watt bur.218, Québec 418 651-2511SPORTS AUX PUCES
ANCIENNE LORETTESPORTS AUX PUCES Nicolas Vincent
5272, boul. Wilfrid-Hamel
L'Ancienne-Lorette 418 872-8080SPORT
Olympe
Faites du vélo.SPORT OLYMPE Jean-François Houde
1764, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette 418 871-1351TRANSPORT ADG
1711, rue du Safran
L'Ancienne-Lorette 418 380-3531TREMBLAY BOIS MIGNAULT LEMAY
SÉNÉCAL
AVOCATSTREMBLAY BOIS MIGNAULT
LEMAY Yves Boudreault
1195, av. Lavigerie bur.200, QC 418 658-9966uniprix
V. Lambert, M. Néron & P. Allard
PharmaciensUNIPRIX NÉRON, LAMBERT
& ALLARD Mélanie Néron
1372, rue Saint-Jacques, A.-L. 418 872-2857Via Capitale Sélect
Agence immobilièreVIA CAPITALE SÉLECT Véronique Thibault
4715, av. des Replats bur.150
Québec 418 627-3333Vitrerie
GlobalVITRERIE GLOBAL Nicolas Lavoie
5050, boul. Wilfrid-Hamel
Québec 418 955-4949viva
design
Communication graphiqueVIVA DESIGN Julie Lemieux
1452, Saint-Paul
L'Ancienne-Lorette 418 877-8488ENCOURAGEONS
L'ACHAT LOCAL
EN 2019!Julie Dufresne
commerçanteÀ mettre à votre
AGENDA

De belles occasions de réseautage

pour les membres de l'Association des gens d'affaires
du boulevard Wilfrid-Hamel et de L'Ancienne-LoretteAssemblée générale
Mars 2019

Le mardi 10 septembre 2019

20^e édition du tournoi de golf de
l'Association des gens d'affaires
de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel.Où : Club de golf La Faune
Réservation : David Cassivi | 418 905-1414 | davidcassivi@icloud.com
Sous la présidence d'honneur de MM. Gaétan et Marc LerouxRENOUVELLEMENT
D'ADHÉSION
POUR L'ANNÉE 2019Plus vite vous renouvelerez
votre adhésion à l'association (AGA),
plus vite votre photo paraîtra
dans ces pages du *Journal de*
L'Ancienne-Lorette (14 000 exemplaires)
et dans les pages du
Journal des Rivières (60 000 exemplaires)C'est plus de
100 000
lecteurs!



Nathalie Blondeau, animatrice de vie spirituelle et engagement communautaire à la PAL et le maire de L'Ancienne-Lorette, Émile Loranger, à gauche de l'escalier, ainsi que le directeur de la PAL, Marc Chamard, à droite de l'escalier, posent en compagnie des élèves Sentinelles de l'Aide de la PAL.

La PAL prend un virage positif rempli d'humanité

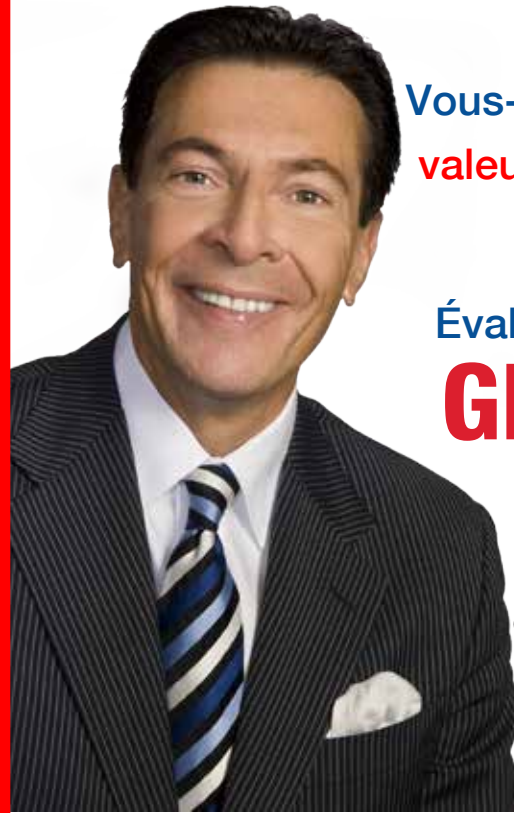
(DL) La Polyvalente de L'Ancienne-Lorette (PAL) a réalisé un projet original et hors du commun en décembre dernier. Avec l'aide des élèves Sentinelles de l'Aide de la PAL, l'école a identifié des thèmes qui touchent directement la vie des jeunes et des phrases en lien avec les valeurs importantes de la vie des ados ont été peintes sur la contremarche des escaliers situés dans le hall d'entrée.

Parmi les thèmes identifiés, on retrouve de l'information sur l'aide et l'écoute offertes par l'organisme Tel-Jeunes, de l'information relativement au développement personnel et l'acceptation de soi proposée par Entraide-Jeunesse, et enfin, des informations sur la persévérance et la réussite scolaires véhiculées par Alloprof.

Les phrases qui ont été peintes dans les escaliers viennent quant à elle souligner des valeurs comme l'amitié, l'amour, la tolérance, la paix, l'entraide, l'attitude positive, l'unicité et la préservation de l'environnement. Un message de dénonciation face à la violence et à l'intimidation vient compléter l'ensemble.

Ce projet vient témoigner du virage positif et plus humain que prend l'établissement scolaire depuis quelque temps. Il a pu être réalisé avec l'aide financière de la Ville de L'Ancienne-Lorette. Le directeur de la PAL, Marc Chamard, a d'ailleurs tenu à souligner l'importance du partenariat qu'entretient son école avec la Ville de L'Ancienne-Lorette et le fait que sans l'aide accordée par les instances municipales, de nombreux projets comme celui-ci n'auraient pu voir le jour à la PAL. ■

Vous-voulez vendre?



Vous-voulez connaître la valeur de votre maison?

Évaluation marchande
GRATUITE

Appelez-moi

Cell. 418 564-6305

RE/MAX

RE/MAX CAPITALE
Agence immobilière

418 627-3120 bur.

www.remax-quebec.com



Serge MAINGUY
courtier immobilier



Ensemble, on célèbre l'hiver!

Desjardins, fier partenaire de la 10^e édition du Festival des neiges de L'Ancienne-Lorette

La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien vous invite à bouger en famille les 15 et 16 février 2019, au parc de la Rivière, situé au 1307, rue des Loisirs Est.

Venez vous réchauffer avec une bonne soupe chaude au kiosque Desjardins!

Au plaisir de vous y rencontrer!



Desjardins
Caisse populaire du Piémont Laurentien

Plus de 18 000 billets vendus pour AIR-PAL

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

La 25^e édition de la campagne de financement de l'école secondaire polyvalente de L'Ancienne-Lorette (PAL) a connu un immense succès avec plus de 18 000 billets vendus. Il s'agit de la seule campagne de financement tenue par l'établissement d'enseignement dont tous les profits reviennent directement aux élèves.

La campagne se déroulait cette année du 4 au 31 octobre dernier et son dénouement a eu lieu le 15 novembre avec le lancement de 2000 avions en papier dans le gymnase de l'école. Chaque avion lancé était associé à un billet pigé parmi tous les billets vendus par les élèves. De ces avions, six ont été choisis au hasard afin de déterminer les grands gagnants des prix offerts.

AIR-PAL a pour objectif de faire la promotion des activités culturelles et sportives à la polyvalente puisque les profits générés sont déposés dans un compte-élève, ouvert automatiquement dès que l'élève s'inscrit à la polyvalente. Ce compte-élève n'a aucun lien avec une institution financière ou bancaire. Il est géré entièrement par une équipe d'élèves sous la supervision du personnel de l'école. Les élèves peuvent obtenir des informations sur leur compte ou effectuer des transactions dans un local spécifique sur l'heure du dîner.

Le détenteur du compte a le choix d'utiliser l'argent accumulé à diverses fins : paiement des frais de scolarité en début d'année, inscription à des clubs sportifs et culturels, inscription à des activités lors de journées spéciales, paiement

des frais reliés aux activités des finissants comme l'album, la bague, les photos, etc., l'achat des photos scolaires prises au printemps, la participation à des voyages organisés par l'école ou toute autre dépense générée par l'école.

Six gagnants

Six personnes ont mérité l'un des six prix offerts dans le cadre de AIR-PAL. En voici la liste :

- **Nadine Simard** a mérité un crédit voyage d'une valeur de 2 500 \$ pour une destination de son choix chez Voyages Laurier Du Vallon;
- **Lise Sylvestre** a remporté un téléviseur Samsung de 43 po HD d'une valeur de 480 \$ chez Meubles Dominique Paquet;
- **Noëlla Pouliot** a gagné un bon d'achat d'une valeur de 400 \$ à la Pharmacie Jean Coutu située sur le boulevard Hamel;
- **Suzie Arsenault** a mérité un forfait pour deux personnes dans l'un des établissements Jaro, comprenant un souper, une nuitée et un déjeuner, le tout d'une valeur de 300 \$;
- **Gilles Drolet** a remporté un bon d'achat d'une valeur de 280 \$ chez Sports Experts Duplessis;
- **Andrée Lessard** a finalement gagné un droit de jeu pour quatre personnes au Club de golf Lotbinière d'une valeur de 240 \$.

De nombreux partenaires contribuent au succès de cette campagne de financement unique, dont la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, le Journal de L'Ancienne-Lorette, la Ville de L'Ancienne-Lorette, ainsi que de nombreux commerces et autres partenaires. ■



Les efforts des bénévoles de la Conférence Saint-Vincent-de-Paul et la générosité des citoyens ont permis la distribution de plus de 90 paniers de Noël bien garnis aux personnes dans le besoin.

La CSVP distribue plus de 90 paniers de Noël

(DL) Les bénévoles de la Conférence Saint-Vincent-de-Paul de L'Ancienne-Lorette ont sollicité la population lorette en décembre dernier afin de récolter des denrées non périssables et des dons en argent pour offrir des paniers de Noël aux personnes vivant une situation financière difficile. Grâce à leurs efforts et à la grande générosité des citoyens et citoyennes, plus de 90 paniers ont ainsi été livrés pendant la période des Fêtes.

La solidarité de la population et des bénévoles a permis d'amasser au-delà de 10 000 produits en plus de nombreux dons en argent. Outre ces paniers bien garnis, les familles et

les personnes seules qui sont dans le besoin ont reçu des chèques-cadeaux afin d'effectuer des achats complémentaires dans des épiceries du secteur.

Les besoins des plus démunis ne se limitent pas uniquement à la période des Fêtes de fin d'année. Ils sont grands tout au long de l'année et la population de L'Ancienne-Lorette est invitée à visiter le local de la Saint-Vincent-de-Paul pour y acheter des articles à prix très réduit, comme des meubles, des jouets, des vêtements, des chaussures ou tout autre article. Les profits ainsi réalisés sont remis aux citoyens qui en ont le plus besoin. ■



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC



Éric Caire
Député de La Peltrie

5121, boulevard Chauveau Ouest
bureau 201
Québec (Québec) G2E 5A6
418 877-5260

Eric.Caire.LAPE@assnat.qc.ca
www.ericcaire.qc.ca

L'équipe de mon bureau de circonscription : au service de l'ensemble des citoyens de La Peltrie

À l'occasion de la période de la rentrée parlementaire, je suis très heureux de pouvoir compter sur une équipe compétente et aguerrie, en mesure de répondre à toutes vos préoccupations, questions et demandes touchant les programmes et services des ministères et organismes du gouvernement du Québec.

À mes côtés depuis mon élection en 2007, madame Jeanne d'Arc Brière assume la direction du bureau de circonscription. Elle est responsable de mon agenda, de la mise en place de nouveaux projets et de l'administration du bureau. Véritable mémoire institutionnelle, elle connaît sur le bout de ses doigts tous les dossiers de La Peltrie.

Madame Maryse Germain assure la liaison avec les organismes, la gestion des communications et du programme « Soutien à l'action bénévole » depuis plus de deux ans et elle sait répondre adéquatement à leurs besoins. Madame Germain s'occupe également de la salle d'exposition L'Ardoise où tous les artistes de la circonscription peuvent y exposer à la condition qu'ils ne vivent pas de leur art.

Je tiens à souhaiter la bienvenue à un nouveau membre de l'équipe, monsieur Mario Dubé qui met à profit sa longue feuille de route en relation avec la clientèle en assumant la responsabilité des dossiers d'aide aux citoyens et en travaillant sur les dossiers spéciaux. Monsieur Dubé dispose de l'expertise et des outils pour vous accompagner dans vos démarches auprès des ministères et organismes publics, afin que vous puissiez bénéficier des services auxquels vous avez droit.

Je suis maintenant ministre délégué à la Transformation numérique gouvernementale, vice-président du Conseil du trésor et leader adjoint, mais avant tout, je suis **VOTRE** député et soyez assuré que je continuerai à défendre vos intérêts et à assurer le développement de la circonscription de La Peltrie.

Éric Caire

Soirée-bénéfice au profit de la Fondation Collège de Champigny

(DL) La Fondation Collège de Champigny tiendra son activité-bénéfice annuelle « Découvertes gastronomiques », le mercredi 27 mars prochain, à 18 h, à la Salle Henri Piolain. L'édition 2019 prendra une fois de plus la forme d'un cocktail dînatoire servi et préparé par les élèves du programme Découvre le Chef en toi!, sous la supervision de leur enseignant, Stéphan Genest, et avec la collaboration de quatre chefs réputés de la ville de Québec. La présidence d'honneur de l'événement cette année sera assurée par Pierre Cassivi, éditeur et fondateur de Journal-local.ca.

Les quatre chefs qui ont accepté avec plaisir de participer à la sixième édition de l'activité sont Simon Renaud du Hilton Québec, Jean-Pierre Cloutier du Centre des Congrès de Québec, Alain Bolf du Truffé pâtisserie-traiteur, ainsi que Sébastien Bonnefis, chef enseignant au Collège Mérici.

« Nous sommes heureux de pouvoir compter sur la présidence de Pierre Cassivi pour la 6^e édition de notre activité-bénéfice annuelle. Le soutien qu'il accorde à notre cause constitue un encouragement de taille à la poursuite de notre mission », déclare Étienne Corbin, président du conseil d'administration de la Fondation Collège de Champigny.

Pour sa part, le directeur général du Collège de Champigny, Jean Garneau, tient à remercier chaleureusement tous les chefs qui, chaque année, apportent leur précieuse contribution au succès de la soirée, en plus de prodiguer de précieux conseils aux élèves: « Nos jeunes apprennent beaucoup au contact de ces grands chefs qu'ils ont le privilège de rencontrer à cette occasion.

C'est une belle et riche expérience pour eux. Leur dévouement est exemplaire. »

Le Collège de Champigny est un établissement d'enseignement privé, non sélectif, qui accueille près de 700 élèves du secondaire âgés de 12 à 17 ans. Il poursuit l'œuvre des Frères du Sacré-Cœur qui l'ont fondé en 1969. L'année 2019 marque donc son 50^e anniversaire.

La Fondation Collège de Champigny soutient la mission éducative du Collège par l'octroi de bourses d'études destinées aux familles à faibles revenus et le financement de projets ciblés qui répondent à des impératifs pédagogiques : matériel spécialisé, ressources adaptées, immobilisation.

Il est dès maintenant possible de réserver des billets par téléphone pour la soirée-bénéfice en composant le 418 872-0508. ■

Les élèves du programme Découvre le Chef en toi! préparent et servent les plats qu'ils ont concoctés sous la supervision de leur enseignant et de quatre chefs réputés, comme en témoigne cette photo prise lors de l'édition 2018 de la soirée Découvertes gastronomiques.





EN IMMOBILIER DEPUIS PLUS DE 60 ANS!

DES ESPACES BIEN SITUÉS, DE QUALITÉ ET À PRIX ABORDABLE

RDC et 1^{er} étage



6245, BOUL. WILFRID-HAMEL

13 800 PI² DE BUREAUX
« CLÉ EN MAIN »

ESPACE DIVISIBLE
À PARTIR DE 3 300 PI²

- Stationnement gratuit
- Bureaux et salle de montre possibles
- Aménagés selon vos besoins



BUREAUX - ENTREPÔTS - ESPACES COMMERCIAUX
Carrefour du Commerce

4 IMMEUBLES AVEC DISPONIBILITÉS

De 650 pi² à 4 000 pi²

- Immenses stationnements gratuits extérieurs
- Plusieurs espaces avec quai niveleur
- Aménagés selon vos besoins!

COIN HAMEL ET HENRI-IV



Localisation
stratégique à
prix compétitif!

Optez vous aussi pour la confiance et l'expérience...

LABERGE

418 661-3359
info@labergecommercial.com

labergecommercial.com



CLAUDIA MORIN
COURTIER IMMOBILIER
418 847-1000
418 952-8595
claudia.morin@remax-quebec.com



Morin



ON VEND PLUS
d'immobilier
PARCE QU'ON EN DONNE PLUS

Inscrivez au programme de logement militaire Brookfield.

L'ANCIENNE-LORETTE  NOUVEAU 1057, rue Boutet 262 000\$	L'ANCIENNE-LORETTE  NOUVEAU 1396, rue Ste-Madeleine 250 000\$	L'ANCIENNE-LORETTE  NOUVEAU 1684, rue St-Olivier 249 500\$	L'ANCIENNE-LORETTE  NOUVEAU 1406, rue St-Clément 229 000\$	L'ANCIENNE-LORETTE  NOUVEAU 1972, rue Turmel 209 000\$	L'ANCIENNE-LORETTE  NOUVEAU 1799, de la Doucine 340 000\$
L'ANCIENNE-LORETTE  1520, rue Jandomien 259 000\$	L'ANCIENNE-LORETTE  1229, rue de la Joie 249 000\$	L'ANCIENNE-LORETTE  1680, rue Hochetière 249 900\$	L'ANCIENNE-LORETTE  1318, rue des Pins E. 239 000\$	L'ANCIENNE-LORETTE  1601, rue du Petit-Prince 219 000\$	STE-FOY/AÉROPORT  NOUVEAU PRIX CONDO 1612, rue de Champigny 199 800\$
L'ANCIENNE-LORETTE  TERRAIN 9 040 PC VENDU 1896, rue Ste-Madeleine	STE-FOY/AÉROPORT  VENDU 1431, rue Tardivel	L'ANCIENNE-LORETTE  VENDU 1444, rue St-Victor	L'ANCIENNE-LORETTE  VENDU 1652, rue de Courtrai	L'ANCIENNE-LORETTE  VENDU 1628, rue de Chantelle	L'ANCIENNE-LORETTE  VENDU 1448, rue St-Paul
L'ANCIENNE-LORETTE  VENDU 997, rue de la Ritournelle	L'ANCIENNE-LORETTE  VENDU 1409, rue Josselin	L'ANCIENNE-LORETTE  VENDU 1364, rue des Groseilliers	L'ANCIENNE-LORETTE  VENDU 1221, rue de la Joie	STE-FOY/AÉROPORT  VENDU 2306, avenue Notre-Dame	

À QUAND la vôtre?
ESTIMATION GRATUITE • CONTACTEZ-NOUS!

+ DES PROGRAMMES BILINGUES

**COLLÈGE
O'SULLIVAN
DE QUÉBEC**

**COLLÈGE
D'ASSURANCES
O'SULLIVAN
DE QUÉBEC**

**COLLÈGE
D'INFORMATIQUE
O'SULLIVAN
DE QUÉBEC**

UN CHOIX À FAIRE AU COLLÉGIAL ?

Nous avons ce qu'il te faut !

PRÊTS &
BOURSES



NOS DEC

- ▶ Techniques d'animation 3D et de synthèse d'images
- ▶ Administration générale

HEURES RÉMUNÉRÉES EN ENTREPRISE (STAGES)

- ▶ Techniques de bureautique - Coordination du travail de bureau // ATE
- ▶ Techniques de comptabilité et de gestion // ATE

HEURES RÉMUNÉRÉES EN ENTREPRISE PENDANT LA FORMATION (inspiré du modèle DUAL allemand)

- ▶ Techniques de l'informatique
30 entreprises du groupe Mon avenir TI se sont engagées par écrit à t'accueillir - www.monavenirti.org
- ▶ Techniques de services financiers et d'assurances
Les principaux employeurs du groupe Puissance 11 se sont engagés par écrit à t'accueillir - www.puissanceonze.ca

 **Mon
Avenir TI**

**PUISSANCE
ONZE
.CA
QUÉBEC-LÉVIS**

PRÉPAREZ-VOUS À TRAVAILLER

ÉPHÉMÉRIDES

1899 (2)

Toujours dans la même salle municipale, située en face de l'église, la direction du Cercle agricole de L'Ancienne-Lorette, présidée par Victor Laurin, md, poursuit son objectif de promouvoir le rendement des fermes lorettaines. Pour obtenir de précieux conseils, la direction invite le professeur de la Ferme expérimentale d'Ottawa, M. J.M.A McMurray.

Dans son exposé, le professeur mentionne :

- que les écuries soient bien éclairées et maintenues propres par l'élimination continue des fils d'araignée et par le chaulage périodique des murs;
- que dans les stalles, les bêtes à cornes soient de race canadienne et attachées au moyen d'anneaux qui glissent sur un poteau afin d'assurer le mouvement de la tête de haut en bas et le frottement du cou;
- que le poulailler soit assez vaste pour contenir douze poules et un coq de race américaine (la poulette grise de la Nouvelle-Angleterre) avec un plancher couvert d'une couche assez épaisse de sable. L'éclairage ne doit pas être négligé.



Gilles Falardeau,
Société d'histoire de
L'Ancienne-Lorette

Vendu



La Haute-Saint-Charles

1048, AV. DE LA MONTAGNE O. G2K 1V6
NO: 27145619

INTÉRIEUR FRAÎCHEMENT RENOVÉ ET LIBRE!
Sis sur un grand terrain intime, ce bungalow au RDC lumineux offre une cuisine et une salle à manger à aire ouverte, 4 CC dont 2 au RDC et deux au SS. Un sous-sol entièrement aménagé. Les rénovations ont été effectuées dont: cuisine, fenêtres, échangeur d'air, planchers, SDB, plomberie, plinthes élect., etc.

🏠 1968 🛏️ 4 🚿 1

219 900\$



L'Ancienne-Lorette, Québec

1417, RUE ST-ALPHONSE, L'ANCIENNE-LORETTE
G2E 1J8 - NO: 24980526

IMPECCABLE! Ce grand jumelé lumineux, entretenu et rénové avec soins vous offre une ambiance chaleureuse et invitante. Le plafond de style cathédrale crée un effet de grandeur remarquable. Le beau foyer au bois du salon, les 2 salles de bains de très grandes dimensions, les 3 CC et une bonne quantité de rangement font de cette maison un choix sûr.

🏠 1987 🛏️ 3 🚿 2

259 000\$

VIA CAPITALE SÉLECT
AGENCE IMMOBILIÈRE

C 418.806.6410 T 418.627.3333

VTHIBAULT@VIACAPITALE.COM
VERONIQUEHIBAULT.COM



véronique thibault

COURTIER IMMOBILIER

MAÎTRISEZ L'HIVER.



CR-V TOURING 2019
ILLUSTRÉ

AUCUN
PAIEMENT
PENDANT
90
JOURS

au financement à l'achat*



CIVIC TOURING
2019 ILLUSTRÉ

LA
CIVIC
2019 RENOUELÉE

LOCATION À PARTIR DE
0,99%
JUSQU'À 36 MOIS
SUR CIVIC 2019
SÉLECTIONNÉES

21
CIVIC

La voiture la plus vendue
au Canada pour la 21^e
année consécutive.

- Technologies¹ de sécurité Honda Sensing^{MC}
- Démarreur à distance disponible
- Moteur 1,5L turbo développant 174 chevaux² disponible

LE POLYVALENT
CR-V
2019

LOCATION À PARTIR DE
1,99%
JUSQU'À
24 MOIS

- Technologies¹ de sécurité Honda Sensing^{MC}
- Real Time AWD^{MC} disponible
- Démarreur à distance

FAITES UN ESSAI ROUTIER DÈS AUJOURD'HUI CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE HONDA



AUT. HENRI-IV
ROUTE 138
STE-GENEVIÈVE

BOLL. ROBERT
BOUL. DE LA CAPITALE

418 845-6060
1507, boulevard Pie XI Sud
hondadelacapitale.com

Honda **de la capitale**

* Taux de location à partir de 1,99% / 0,99% jusqu'à 24 / 36 mois applicable sur les modèles 2019 neufs CR-V / Civic (modèles Berlina et Coupé, à l'exception des versions S). Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). L'offre d'aucun versement mensuel / aux 2 semaines / à la semaine ordinairement prévu pour 90 jours s'applique sur tous les modèles 2019 neufs au financement à l'achat auprès de SFH et livrés d'ici le 28 février 2019. Les versements mensuels seront reportés pour un total de 90 jours et les versements mensuels ne s'accumuleront pas avant la dernière période de paiement précédant le 90^{ème} jour du contrat. À compter de cette dernière période de paiement précédant le 90^{ème} jour, l'intérêt (le cas échéant) commencera à s'accumuler et l'acheteur rembourse le capital et l'intérêt mensuellement / aux 2 semaines / à la semaine (selon les termes de son contrat) pendant la durée du contrat, mais qu'à compter du 90^{ème} jour. ** Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. * Aucune des caractéristiques décrites ne vise à remplacer la responsabilité du conducteur à faire preuve d'une grande prudence lorsqu'il conduit. Les conducteurs ne devraient pas tenir en main des appareils ou manipuler certaines fonctions du véhicule à moins qu'ils puissent le faire de manière légale et sécuritaire. Certaines caractéristiques présentent des limites technologiques. Pour de plus amples renseignements au sujet des caractéristiques, des limites et des restrictions, veuillez visiter le www.hondacanada.com et consulter le manuel du conducteur de votre véhicule. ² Les calculs de la puissance motrice et du couple respectent la SAE nette, révisée en août 2004, procédures SAE J1349.



LA SOLUTION ÉCOLOGIQUE, VÉGANE ET MINIMALISTE POUR SE LAVER LES CHEVEUX! CHARBON NOIR DÉVOILE SES SHAMPOINGS EN BARRE



L'entreprise québécoise Charbon Noir, spécialisée dans la fabrication de produits naturels biodégradables et écoresponsables à base de charbon actif et de bambou, lance un nouveau produit naturel révolutionnaire qui devrait changer la douche quotidienne de bien des Québécois : les pains shampoings! Les nouveaux pains shampoings Charbon Noir offrent une solution écologique, végétale et minimaliste aux shampoings traditionnels en bouteille actuellement offerts sur le marché. Fabriqué entièrement à la main (sans parabène, sulfate, ni silicone), le tout avec des produits organiques et écologiques de qualité supérieure, ce nouveau produit capillaire est offert en ligne en cinq fragrances différentes : charbon actif, thé vert matcha, jasmin, cannelle et algues marines.

HENRI DÈS ANNONCE SA VENUE AU QUÉBEC AU PRINTEMPS PROCHAIN! LE SAMEDI 27 AVRIL 2019 AU PALAIS MONTCALM

Après deux spectacles à guichets fermés à Montréal en avril 2018, Henri Dès annonce un retour en spectacle solo au Québec, au printemps 2019, et cette fois-ci, dans la Capitale-Nationale également. En toute intimité, ce sera une occasion de découvrir ou de redécouvrir les plus belles chansons de l'artiste, les anciens succès comme les plus récentes pièces. Un concert idéal pour toutes les générations qui passeront un moment rempli d'émotions avec cet auteur-compositeur-interprète suisse. Une rare occasion de vivre un moment privilégié avec Henri Dès, sa guitare et ses chansons!



LANCEMENT DES PRODUITS SIGNATURE MENZ CLUB BY OPHÉLIA. UNE PREMIÈRE GAMME DE PRODUITS POUR HOMMES FABRIQUÉS AU QUÉBEC PAR L'ENTREPRISE!

Ophélie-Anna Nagar, fondatrice et propriétaire des salons pour hommes MENZ CLUB, a le plaisir de confirmer le lancement de sa première gamme de produits conçue spécifiquement pour la clientèle masculine. Cet éventail de soins repose sur deux duos complémentaires créés pour agrémenter le rituel du rasage de la barbe ou du nettoyage du visage chez l'homme. Offerte dans des flacons chics de couleur noire, la gamme se décline en quatre produits : un gel de rasage, un gel après rasage, un gel nettoyant et une crème hydratante. Ces produits sont disponibles au MENZ CLUB et au MENZ CLUB SIGNATURE, en plus des différents points de vente partout au Québec par le biais du réseau du fournisseur Cantin Beauté.



Crédit photo : Katia Courteau

45 ANS D'EXISTENCE POUR LE RESTAURANT FAMILIAL AUCOIN DE LARUE

Le restaurant Aucoin de Larue, la pizzeria familiale située à l'intersection de la rue Saint-Théophile et de l'avenue Larue dans le secteur Beauport, souligne rien de moins que son 45^e anniversaire! Pour l'occasion, le propriétaire du restaurant, Michel Halligan, invite la population à venir partager un repas en bonne compagnie parmi les spécialités qui font la réputation de l'endroit : pizzas, poutines, grillades, salades, burgers et bien plus. C'est en 1973, il y a 45 ans, alors connu sous le nom de Pizzeria Marie-Josée, que le restaurant de quartier Aucoin de Larue a vu le jour dans le secteur de Beauport. Au fil du temps, de nombreuses rénovations tant intérieures qu'extérieures ont été effectuées, permettant ainsi de recevoir une centaine de clients tant pour le dîner que pour le souper.



Crédit photo : Thierry Pellerin

MAINTENANT OUVERT DANS LE QUARTIER PETIT CHAMPLAIN : CENTRE DE L'ÉMEU DE CHARLEVOIX

Une boutique Émeu Charlevoix a maintenant pignon sur rue dans le Quartier Petit Champlain. Située au 46, rue du Petit-Champlain, cette succursale offre une vaste gamme de produits à base d'huile d'Émeu, laquelle est réputée pour ses propriétés exceptionnelles qui aident à soulager les symptômes liés à une multitude de conditions. Des cadeaux uniques, performants et québécois! Plusieurs années ont été investies pour valoriser pleinement l'élevage de l'Émeu dans un environnement sain et respectueux et pour développer un processus unique de fabrication d'huile d'Émeu 100 % pure. Le Centre de l'Émeu de Charlevoix commercialise des produits corporels à base d'huile d'Émeu aux vertus exceptionnelles convenant à diverses clientèles, dont des produits pour soins du visage, du corps et des cheveux.



FIREBARNS DÉVOILE SON NOUVEAU COFFRET DÉCOUVERTE DE SAUCES PIQUANTES FABRIQUÉES AU QUÉBEC

Firebarns a le plaisir de dévoiler son nouveau coffret découverte composé de cinq sauces piquantes et d'une planche de présentation en bois gravée à l'effigie de l'entreprise. Se procurer le coffret Firebarns est non seulement une belle façon d'encourager une entreprise d'ici, mais aussi les producteurs locaux, puisque les piments utilisés pour fabriquer les sauces Firebarns sont tous produits et fabriqués au Québec. L'ensemble comprend quatre bouteilles originales et colorées de 53 ml ainsi qu'une bouteille de sauce barbecue de 200 ml. À l'intérieur du coffret, on retrouve une sauce barbecue sucrée et peu épicée, deux sauces légèrement pimentées à base de rhum ou de tequila, une sauce moyennement épicée idéale pour tous les types de repas ainsi qu'une sauce fortement relevée pour les plus expérimentés.



PLUSIEURS NOUVEAUTÉS À DÉCOUVRIR! LE NORDIQUE SPA STONEHAM ENFIN ROUVERT

À la suite de l'important incendie ayant ravagé ses installations en janvier 2018, la direction du Nordique Spa Stoneham a le plaisir d'annoncer officiellement la réouverture de ses installations. En voie d'obtention de la Certification Spa d'excellence, le Nordique Spa Stoneham offre dorénavant un espace de détente repensé, qui s'ajoute à l'équipement haut de gamme qui charme la clientèle depuis maintenant plus de 13 ans. L'entreprise a d'ailleurs profité des rénovations pour installer un système de chloration des eaux permettant le contrôle et le suivi rigoureux de la qualité de l'eau des divers bassins. En parfaite harmonie avec l'engagement vert qui tient à cœur à l'équipe du Nordique Spa Stoneham depuis ses débuts, un système de chauffage à la biomasse a été installé. Cela permettra à l'entreprise d'économiser plus de 129 tonnes de gaz à effet de serre par année.



Crédit photo : Thierry Pellerin

Agenda communautaire de L'Ancienne-Lorette

Février 2019

CLUB OPTIMISTE DE L'ANCIENNE-LORETTE tiendra – une réunion du conseil d'administration le 5 février 2019 à 19 h au sous-sol de la bibliothèque Marie-Victorin – un déjeuner mensuel le 10 février à 9 h 30 au sous-sol de la bibliothèque Marie-Victorin. Événement à venir : auditions pour le concours Mini Stars le 24 février et concours Mini Stars le 23 mars 2019. **Pour information: Michel Paquet au 418 872-9984, adresse courriel: mikepaquet@videotron.ca - site Internet: www.deqrn.org et page Facebook: cluboptimistelancienlorette.**

LA CONFÉRENCE SAINT-VINCENT DE PAUL DE L'ANCIENNE-LORETTE tiendra en février et mars 2019 ses activités :

MARCHÉ AUX PUCES, ACCESSIBLE À TOUS! Date et heure de l'activité : **Les mardis 5 et 19 février 2019, 18 h 30 à 20 h 30.** Lieu de l'activité : 1305 rue des Loisirs Est. Description de l'activité : vente de meubles, bicyclettes, jouets, vaisselle, vêtements, livres, bijoux et plus encore. **MARCHÉ AUX PUCES, ACCESSIBLE À TOUS!** Date et heure de l'activité : **Les mardis 12 et 26 février 2019, 13 h à 15 h.** Lieu de l'activité : 1305, rue des Loisirs Est. Description de l'activité : ouverture du vestiaire pour la vente de vêtements, vaisselle, livres, bijoux.

COLLECTES D'OBJETS, DE JOUETS ET DE VÊTEMENTS - Lieu de l'activité : 1305, rue des Loisirs Est. Description de l'activité : Nous recueillons à notre local les dons de toutes sortes : vaisselle, vêtements, bijoux, films, musiques, petits électroménagers, articles de sports, livres, etc. Les dons de vêtements peuvent également être déposés au local de la Conférence Saint-Vincent de Paul, rue des Loisirs, dans des conteneurs identifiés ainsi qu'à l'arrière du Jean Coutu, rue des Patriotes et à l'arrière de la bibliothèque. Merci pour vos dons!

COLLECTES DE MEUBLES ET D'ÉLECTROMÉNAGERS - La collecte des meubles et d'électroménagers s'effectue les lundis, mercredis et vendredis, en avant-midi. Nous avons notamment besoin de cuisinières électriques, de laveuses et de matelas 54 pouces. Si vous désirez faire un don, laissez un message au **418 874-0101**. **VENTE DE MEUBLES ET D'ÉLECTROMÉNAGERS** - Date et heure de l'activité : les lundis, mercredis et vendredis matins de 8 h 30 à 10 h 30. **Vos dons nous permettent de combler les besoins de plusieurs familles de notre communauté : aide alimentaire, rentrée scolaire, camps d'été pour les enfants, vêtements... Merci pour votre contribution à la cause des démunis. Pour information: 418 874-0101 - Page Facebook : Facebook.com/ssvpanclor.**

CHANTELAIT, groupe de soutien à l'allaitement propose de l'ASSISTANCE TÉLÉPHONIQUE 7 jours sur 7, de 8 h à 20 h, des bénévoles sont disponibles pour répondre aux questions concernant l'allaitement et les services offerts par Chantelait. **Le numéro de téléphone des bénévoles de garde est donné sur la boîte vocale du 418 877-5333.** Une **CLINIQUE COMMUNAUTAIRE** avec une consultante en lactation certifiée est disponible pour rencontrer les mères qui ont besoin d'une expertise pour améliorer leur allaitement, et ce gratuitement, sur rendez-vous seulement. **VENTE ET LOCATION DE TIRE-LAIT.** En tout temps, vous pouvez obtenir des conseils pour la location ou l'achat d'un tire-lait et ses accessoires. Coût : à partir de 60 \$ selon le modèle choisi.

Prix du milieu communautaire. **ATELIER D'INFORMATION** à tous les mois, des ateliers d'information de groupe sont offerts afin de bien se préparer pour l'allaitement. Coût : 25 \$ / couple ou 40 \$ / couple avec l'achat des fiches-conseils. Pour avoir de l'information sur les dates et pour vous inscrire, consultez notre site web au www.chantelait.org. **RENCONTRES PARLONS-LAIT** tous les mardis matin de 9 h 30 à 11 h 30, des mères se rencontrent pour discuter de différents sujets entourant la maternité, en présence d'une consultante en lactation qui peut répondre aux questions sur l'allaitement et peser votre bébé. **Pour information, contactez Isabelle Poulin au 418 877-5333, par courriel chantelait@videotron.ca, sur le site internet, chantelait.org ou sur Facebook.**

L'ASSOCIATION DES SPORTS DE BALLES DE VAL-BÉLAIR ET DE L'ANCIENNE-LORETTE tient à vous informer que les inscriptions pour la saison 2019 ont lieu jusqu'au 30 mars 2019. **Pour information: info.vbal@gmail.com / www.vbal.qc.ca**

CLUB TOASTMASTERS LES INGÉNIEUX vous invite à une rencontre d'information et démo gratuite, lundi 4 février à 19 h à la Hutte (Parc de la rivière). Désirez-vous : **améliorer votre capacité de parler devant un groupe, diriger une équipe de travail plus efficacement.** L'efficacité du programme de formation est basée sur un programme solide de niveau international et l'apprentissage par l'action et le feedback, dans le plus grand respect des participants. Notre groupe, affilié à Toastmasters International, est un organisme à **but non lucratif**. Toastmasters a été fondé en 1924 et son programme éducatif en communication et leadership évolue constamment. **Information et réservation : Martin Blanchette, 418 952-7439, par courriel: martin.blanchette.qc@gmail.com, Internet: toastmastersingeni.wixsite.com/ingenieux**

CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 4246 ANCIENNE-LORETTE tiendra ces activités pour le mois de février 2019, **le mardi 5 février à 19 h 30** : conseil d'administration. **Dimanche 10 février de 9 h à 11 h 30** : déjeuner familial au coût de 7 \$/pers. Invitation à tous. **Samedi 16 février de 9 h à 11 h 30** : Déjeuner Festival des neiges organisé en collaboration avec la Ville de L'Ancienne-Lorette. (7 \$/pers).

Mardi 19 février à 19 h 30 : Assemblée régulière. **Les 21-22-23 février 2019** : au Métro de L'Ancienne-Lorette, vente de billets pour la CAMPAGNE DES ŒUVRES CHARITABLES DES CHEVALIERS DE COLOMB DU QUÉBEC. **Pour information: Guy Marcel LaRouche, Grand Chevalier, 418 871-0166.**

LE CERCLE DE FERMÈRES DE L'ANCIENNE-LORETTE tiendra sa **réunion mensuelle** le jeudi 14 février 2019 à 19 h au Centre communautaire, 1302, rue des Loisirs Est.

Portez du rouge! Nous soulignerons la Saint-Valentin! Nous ramassons divers articles pour venir en aide à des organismes de la région, n'hésitez pas à nous apporter : bouteilles de pilules vides, lunettes, sacs de 4L de lait, attaches à pain, goupilles de canettes, élastiques, cartouches d'encre vides, soutien-gorge et bouchons de

plastique qui vivent. **Pour information : Mme Claire Faucher, 418 872-7690.**

Pour information : 418 999-7811 ou 418 877-4035.

LE CLUB ÂGE D'OR CHAUVÉAU situé au 7519, boul. Hamel tiendra le **samedi 9 février 2019 de 19 h 30 à 23 h**, danse sociale et de ligne avec LES COMPLICES. Nous soulignerons la SAINT-VALENTIN. Le coût est de 8 \$ pour les membres et de 10 \$ pour les non-membres. Buffet en fin de soirée. **Samedi 23 février de 19 h 30 à 23 h**, danse sociale et de ligne avec LES COMPLICES. Le coût est de 8 \$ pour les membres et 10 \$ pour les non-membres. Gâteau, biscuits, café en fin de soirée. Les portes ouvrent à **18 h 30**.

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au Maryse.Germain@assnat.qc.ca. ■

Laurence Vézina se retire du monde de la natation artistique

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Deux athlètes du club Québec Excellence Synchro ont décidé de prendre leur retraite de l'équipe nationale sénior de Natation artistique Canada il y a quelques semaines. L'une d'elles, Laurence Vézina, est une résidente de L'Ancienne-Lorette, alors que l'autre, Gabrielle Boisvert, est de Cap-Rouge. Les deux jeunes athlètes ont fait équipe en duo lors de nombreuses compétitions.

Laurence Vézina faisait partie de l'élite canadienne depuis 2016. Reconnue pour sa détermination et sa passion pour le sport, l'athlète de 21 ans a représenté Équipe Canada lors de différentes épreuves des Séries Mondiales ainsi qu'aux Championnats du Monde FINA 2017 à Budapest en Hongrie.

Laurence se dit très honorée d'avoir pu représenter le Canada sur la scène internationale et très chanceuse d'avoir visité autant de merveilleux pays par le fait même. «À mes yeux, j'ai eu une très belle carrière qui est le reflet de tous les efforts que j'ai faits depuis que je suis toute petite. Je vais garder en souvenir tellement de beaux moments passés à la piscine à travailler d'arrache-pied avec mes coéquipières», affirme-t-elle.

Son plus beau souvenir est d'avoir eu la chance de participer aux Championnats du monde 2017 à Budapest. «Ce fut la plus grosse compétition à laquelle j'ai participé et j'ai adoré partager ce moment inoubliable avec mes coéquipières. Le



sentiment de performer devant une énorme foule et devant les meilleurs pays du monde est tout simplement incroyable».

Laurence a déjà entrepris de nouveaux défis en amorçant l'automne dernier son doctorat de premier cycle en pharmacie à l'Université Laval, domaine dans lequel elle aspire travailler. La jeune athlète affirme vouloir mettre désormais la priorité sur ses études, avec la même fougue qui l'a animée pendant toutes ses années en tant que nageuse artistique.

Au terme d'une aussi longue carrière, Gabrielle tient à remercier tout particulièrement sa famille qui l'a toujours soutenue, ses entraîneuses de Québec Excellence Synchro, dont sa sœur Anne-Marie Vézina qui a joué un rôle de modèle pour elle depuis qu'elle est toute petite, ainsi que ses coéquipières avec qui elle a eu la chance de nager pendant toutes ces années.

La directrice du sport de Natation Artistique Canada, Julie Healy, souligne quant à elle avec fierté l'apport de Laurence à l'équipe nationale. «Dans un sport où l'équipe est au centre de tout, Laurence était une joueuse d'équipe hors du commun. Son habileté à nager avec confiance à tout moment et dans toutes les positions du patron des routines technique ou libre, avec son habileté exceptionnelle comme voltige, ont fait d'elle un atout précieux dans nos équipes nationales. Ces deux femmes (Gabrielle et Laurence) ont été des modèles extraordinaires et leur impact sur les prochaines générations de jeunes nageuses se fera sentir pendant plusieurs années».

«Natation artistique Canada est heureuse de reconnaître Gabrielle et Laurence alors qu'elles quittent l'équipe nationale sénior, ajoute Jackie Buckingham, chef de la direction. Ces deux jeunes femmes ont bien représenté le Canada et elles sauront faire preuve de la même confiance et de la même détermination que leur expérience d'entraînement et de compétition internationale leur a offertes pour avancer dans les prochaines étapes de leur carrière ». ■



La Lorette Laurence Vézina aura connu une magnifique carrière en tant que nageuse artistique. On la voit sur la photo en compagnie de sa coéquipière Laurence Vézina lors des Championnats du monde FINA 2017.

Crédit photo : Diane Bekhazi

Avant d'être baptisée Ancienne-Lorette, la ville se nommait Vieille-Lorette... Mais ça, vous le savez peut-être déjà!

Véronique Thibault
Connaît votre quartier

VIA CAPITALE SÉLECT
AGENCE IMMOBILIÈRE

C 418.806.6410 T 418.627.3333
VTHIBAULT@VIACAPITALE.COM
VERONIQUETHIBAULT.COM



véronique
thibault

COURTIER IMMOBILIER

aramark

Offre d'emploi
POSTE PERMANENT

ARAMARK EST À LA RECHERCHE :

D'UN(E) ADJOINT(E) ADMINISTRATIF
POUR LE CAMP DES CADETS DE VALCARTIER
À LA BASE MILITAIRE DE VALCARTIER
ET AUSSI POUR APPORTER UN SUPPORT
À NOS OPÉRATIONS DANS LA RÉGION DE QUÉBEC.

Responsabilités :

- Embauches, gestion des codes de fiabilité pour les employés, horaire de travail, voir au remplacement des employés manquants.
- Produire les rapports : calcul des heures des employés (programme Kronos), procéder aux achats selon les directives du chef exécutif, compilation des données, inventaire
- Maintien des dossiers administratifs.

Qualifications :

- Détenir de bonnes connaissances en comptabilité.
- Facilité de communiquer en français et en anglais est un atout.
- Minimum de 2 ans d'expérience dans le domaine de la bureautique.
- Avoir de bonnes habiletés en communication et démontrer du leadership.
- Connaître les logiciels informatiques usuels.
- Avoir le sens de l'organisation.
- Être courtois, sociable, assidu.
- Capacité de travailler en équipe.

Ce travail est accompagné d'un salaire et plusieurs avantages sociaux des plus compétitifs.

Pour poser votre candidature, vous pouvez faire parvenir votre curriculum vitae à **Paul Dupuis** aux adresses suivantes :
Par facsimilé à notre bureau de Montréal : **514 341-0468**
Par courriel à l'attention de : **dupuis-paul@aramark.ca**

**Pour toute information, vous pouvez
communiquer au : 514 502-5990.**

Nouveaux grades et nouvelles ceintures pour des karatékas du club Kyoshindo

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

De nombreux karatékas du club de Karaté Kyoshindo de L'Ancienne-Lorette se sont présentés à un examen de ceinture en novembre dernier et au terme des examens, 34 nouvelles ceintures et deux grades de ceintures noires ont été accordés.

Mathieu Bazinet, ceinture noire, ainsi que Luc Godin, ceinture noire 2^e dan ont ainsi démontré leur savoir-faire aux membres du comité des grades et ont tous deux réussi l'épreuve leur permettant de passer à un niveau supérieur.

Mathieu Bazinet pratique le karaté depuis 2007 et il a obtenu sa ceinture noire à

seulement 14 ans. Il a dû attendre d'avoir 18 ans avant de pouvoir se présenter à son examen de 2^e dan. «Ça marque le coup pour mes 18 ans, a commenté celui pour qui l'obtention de son 2^e dan est une étape importante dans la pratique de son sport. C'est sûr que l'entraînement est ardu, on doit apprendre par cœur une cinquantaine de techniques en japonais, tout ça, dans mon cas, en suivant des cours de cégep».

Luc Godin pratique également le karaté depuis 2007, obtenant sa ceinture noire en 2012 et son 2^e dan en 2015. «J'ai trouvé ça épuisant, a-t-il quant à lui exprimé à propos de l'examen. Je n'ai pas le meilleur cardio, même si je l'ai amélioré avec les années grâce à la pratique du karaté». Pour obtenir le 3^e dan, le karatéka doit connaître tous les programmes de ceintures, soit 20 types de

coups de pied et 52 techniques sur l'attaque. Le candidat doit en exécuter 16, choisies au hasard par le comité des grades.

Le candidat au 3^e dan doit aussi connaître les 26 katas appris depuis qu'il pratique le karaté, en plus de 4 nouveaux katas spécifiques, d'un kata armé, des techniques de saï, de 10 enchaînements de techniques, de quatre cassages de planche et de quelques minutes intenses au centre d'un cercle d'attaquants enchaînant les attaques-surprises.

«Je suis vraiment allé au bout de mes ressources. Je peux dire que j'ai le sentiment du devoir accompli», témoigne avec fierté M. Godin qui est également membre du conseil d'administration du club Kyoshindo depuis 2009 et président depuis septembre 2018.



Luc Godin, 3^e dan et Mathieu Bazinet, 2^e dan.

ceinture noire. Du côté des seniors, la mère de Raphaël, Marie Lamarre, a elle aussi obtenu sa ceinture brune.

Le club de karaté Kyoshindo de L'Ancienne-Lorette existe depuis 1982 et il compte actuellement environ 150 membres. Il est possible de se joindre au club en tout temps en téléphonant au 418 871-7334 ou en remplissant le formulaire d'inscription en ligne au karatekyoshindo.com. ■

CLINIQUE DE
PhysioTHÉRAPIE
de L'Ancienne-Lorette
Votre santé, notre préoccupation! 

APPROCHE PERSONNALISÉE

- Physiothérapie générale et sportive
- Traitements pour vertiges et étourdissements
- Soins à domicile
- Hydrothérapie



418 872-3040

1675, rue Notre-Dame, porte F
L'Ancienne-Lorette (Halte du Centre)

Les propriétaires,
Jacinthe Vaillancourt, physiothérapeute
Caroline Lambert, thérapeute
en réadaptation physique

Nouvelles ceintures

De plus, neuf ceintures jaunes, 13 ceintures orange, sept ceintures vertes, une ceinture bleue et quatre ceintures brunes ont été attribuées au terme des examens. Trois jeunes karatékas travaillant avec sérieux depuis plusieurs années avec Sensei Dave Francis ont obtenu leur ceinture brune. Il s'agit de Raphaël Cantin, Philip Nadeau et Olivier Rodrigue, tous trois en première secondaire.

«Ce sont des jeunes qui travaillent fort, avec sérieux. J'étais plus stressé qu'eux avant leur examen. Mais ils ont bien réussi, ils peuvent être fiers d'eux», a commenté leur Sensei qui est tout aussi fier.

Olivier a commencé le karaté en 2012, alors que Raphaël et Philip ont débuté l'année suivante. Tous trois ont passé la dernière année et demie à se préparer pour l'obtention de leur ceinture brune et ils sont bien déterminés à travailler pour mériter leur



Trois élèves de Sensei Dave Francis ont obtenu leur ceinture brune: Raphaël Cantin, Philip Nadeau et Olivier Rodrigue.

NOUS EMBAUCHONS

SUBWAY

1333, route de l'Aéroport, L'Ancienne-Lorette

**Gérant(e)
Assistant(e)-gérant(e)
Préposé(e) au comptoir**

Selon vos disponibilités :
Temps plein | Temps partiel

Postulez dès maintenant :
emplois@legrouperestosbegin.com
418 657-5962 poste 204
Service des ressources humaines
3500, ch. des Quatre-Bourgeois, bureau 260
Québec (Québec) G1W 2L2



LE GROUPE
**RESTOS
BÉGIN**
www.legrouperestosbegin.com

COMPTABILITÉ **TDL**

Services d'impôts personnalisés
et tenue de livre



JONATHAN COUILLARD
Technicien comptable

418 914-8308

Cell. : 418 998-9363

contact@ComptabiliteTDL.com

Tous engagés pour la jeunesse



**Ils bouillonnent
d'idées, de rêves,
de projets...**

Choisir Desjardins, c'est aussi donner de l'élan à nos jeunes pour qu'ils puissent s'accomplir.

desjardins.com/EngagesPourLaJeunesse

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien



Installateur de confort

PLUS DE 30 ANS À VOTRE SERVICE!



ÉCHANGEUR D'AIR • CLIMATISATEUR MURAL • THERMOPOMPE CENTRALE • FOURNAISE

Consultez nos promotions sur notre site Internet

www.cvrousseau.com

Nous sommes déménagés au 1689, Notre-Dame (anciennement Botanica) pour mieux vous servir! Venez voir notre nouvelle salle de montre!



1689, Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette, G2E 3B9

418 977-4965



UN MILIEU DE VIE QUI VOUS RESSEMBLE



Résidence évolutive pour aînés

- Appartements studio à 4 ½
- Préposés et soins disponibles sur place 24 h / 7 jours
- Service aux tables avec choix de menus
- Piscine, spa, cinéma et salle d'activités
- Et bien plus...

Information et rendez-vous
418 563-0616

1290-1295, rue des Pionniers
L'Ancienne-Lorette

groupepatrimoine.ca

ÉQUIPE BERGERON.com

PARTENAIRE DE VOTRE PROJET



Tranquilli-T

418 **847.1000**

RE/MAX @ccès
agence immobilière



CHRISTIAN BERGERON
S.A. d'un courtier immobilier



SARAH MC GRATH MARTEL
Courtier immobilier résidentiel



LISETTE BERGERON
Service à la clientèle



LORETTEVILLE
Propriété bien entretenue, cuisine et salle de bain rénovées. Beaucoup d'avantages. Grand terrain intime. Prête pour votre famille! **279 9005**



LORETTEVILLE
Magnifique ayant subi d'importantes améliorations, 2 chambres, possibilité d'une 3e au sous-sol. Entrée double largeur, terrain clôturé. **249 0005**



NEUFCHÂTEL
Très beau jumelé complètement aménagé, 4 chambres à coucher. Idéal pour votre petite famille! MERITE VOTRE ATTENTION! **247 0005**



STE-CATHERINE-DE-LA-J.C.
3 chambres, très lumineux, sous-sol tout aménagé. Situé dans un quartier familial. Tout est là! Faut voir! **267 0005**

30 ANS DE SUCCÈS DANS VOTRE QUARTIER



VENDU
L'ANCIENNE-LORETTE
1358, rue St-Gabriel



VENDU
L'ANCIENNE-LORETTE
1550, rue Turmel



NOUVEAU PRIX
L'ANCIENNE-LORETTE
304-1281, rue des Pionniers **169 5005**



NOUVEAU PRIX
STE-FOY / CHAUCHEAU
1247, rue de Foe **309 0005**



NOUVEAU PRIX
STE-FOY / CHAUCHEAU
1200, rue Marcel **239 0005**



LORETTEVILLE
206, rue Valvue **249 0005**



LORETTEVILLE
166, rue de Petit-Bois **239 0005**



NOUVEAU PRIX
NEUFCHÂTEL
4474, rue de L'Astrolabe **259 0005**



VENDU
MONCHÂTEL
13200, rue des Ombrettes



LEBOURGNEUF
1499, rue de Celles **199 5005**



LEBOURGNEUF
2282, boul. Lebourgneuf **192 0005**



ST-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
242, Route 138 **239 0005**

ON EST PRÉSENT JUSQU'À LA VENTE.

PLUS QU'UNE PANGARTE