

(Photo: Unsplash)

FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE

## Une maison d'hébergement dans les plans à Cantley

PAGE 3

*Bijouterie Val-Or* Magnifiques bijoux en or et en argent

J'achète l'or au **meilleur prix** bijoux en or et pièces en or et ce peu importe leur état.

**Maintenant une seule adresse Galeries Buckingham!**

Valérie Giroux 819 428-9889



**Gauvin**  
agence immobilière



**Nous servons tout l'Outaouais  
avec passion et fierté!**

**819 459-2419**  
INFO@GAUVINIMMOBILIER.COM

- Plus de 1,000 propriétés vendues
- Maisons, chalets, terres, terrains, commercial et industriel
- Consultation prévente gratuite

>X03661-1

## Des activités pour le Jour de la Terre



(Photo Depositphotos)

Toute l'équipe de **L'Envol**



*Vous souhaitez Bonne fête!*

### Mai 2022

- 6 Ronald Lamoureux
- 8 Pierrette Leduc
- 9 Liliane Poirier-Tremblay
- 11 Sharon Donovan
- 13 Ginette Galipeau
- 15 Michel Caron
- 16 Murielle Rousseau
- 23 • Monique Drouin  
• Claudette Lamoureux
- 25 Fernande Marenger
- 26 • Thérèse Charbonneau  
• Jeannette Charette
- 30 Thérèse Huard

Envoyez-nous:

- Nom du ou de la fêté(e)
- Date de fête
- Numéro de téléphone
- Municipalité

[info@journalenvol.ca](mailto:info@journalenvol.ca)

**Le 22 avril prochain, c'est le Jour de la Terre où les gens sont invités à prendre soin de la planète. Plusieurs municipalités tiendront des activités dans le cadre de cette journée ou les jours suivants.**

#### CHELSEA

La Municipalité de Chelsea invite ses résidents les 23 et 24 avril à se réunir en famille, en amis et entre voisins afin de nettoyer leur quartier. Les résidents peuvent ensuite déposer leur sac de déchets aux endroits suivants : Parc de la paix, Parc Juniper, parc Belle-Terre, Parc McNally, parc Radapaw, Parc Farm Point, parc Hollow Glen, parc Chelsea Creek et parc Southridge ou aux intersections de la Voie Verte Chelsea et du chemin Ramsay, du chemin d'Old Sawmill, du chemin Kirk's Ferry ou du chemin Gleneagle.

#### L'ANGE-GARDIEN

La municipalité de L'Ange-Gardien revient cette année avec son concours «Nettoyer le

quartier, c'est gagnant». Jusqu'au 28 avril, les gens sont invités à envoyer une photo les représentant pendant le nettoyage d'un emplacement sur le territoire. Ils pourront gagner une des boîtes «Ma cabane à la maison». L'adresse pour faire parvenir les photos est le communication.lanegardien@gmail.com

#### VAL-DES-MONTS.

La municipalité de Val-des-Monts offre l'occasion aux citoyens de nettoyer leur propriété et de venir porter les déchets domestiques au parc J.-A. Perkins ou au centre de transbordement de la MRC des Collines le dimanche 24 avril de 9h à 16h. La liste des matières acceptées à chaque endroit est disponible sur le site Internet de la ville.

De plus, le vendredi et le samedi, la municipalité diffusera sur Facebook, des ressources de toutes sortes pour outiller les citoyens sur plusieurs sujets en lien avec l'environnement.

#### Nouvel hôpital

## Transcollines préconise un accès en transport en commun

**YANNICK BOURSIER**

[yboursier@inmedias.ca](mailto:yboursier@inmedias.ca)

**Lors du dernier conseil d'administration, Transcollines s'est positionné dans le dossier de l'emplacement du futur Centre hospitalier affilié universitaire (CHAU).**

Dans la résolution, l'organisme offrant un service de transport en commun dans la MRC des Collines a signifié «au gouvernement du Québec l'importance de favoriser un site localisé à proximité d'un axe structurant de transport collectif existant ou à venir pour l'emplacement du futur CHAU».

Elle ajoute aussi «qu'il est impératif que la construction du futur CHAU ne soit pas l'occasion de délocaliser ni de centraliser aucun service présentement offert localement sur le territoire des Collines-de-l'Outaouais».

Selon les statistiques de Transcollines «73% des déplacements en transport adapté sur le territoire des Collines-de-l'Outaouais sont des déplacements hors territoire, alors que la délocalisation des services de soins de santé et leur centralisation augmentent déjà cette part à 86% pour les déplacements liés à l'accès aux soins de santé».

«Toute centralisation supplémentaire ou délocalisation de service du territoire des Collines-de-l'Outaouais vers un centre hospitalier hors territoire aurait un impact négatif quant aux déplacements en mode durable et à l'accessibilité aux soins de santé pour la population des Collines-de-l'Outaouais», indique aussi Transcollines dans cette résolution.

C'est pourquoi elle favorise la construction de l'hôpital dans un lieu central de Gatineau où les services sont déjà présents et près des axes de transport collectif déjà en place.

## Hébergement pour femmes victimes de violence conjugale

# Un terrain pour la Maison d'Ingrid à Cantley

(Photo : L'Envol-Archives)

YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

**Un projet de maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants pourrait bientôt se concrétiser à Cantley alors que la municipalité a accepté d'appuyer la Maison d'Ingrid et de vendre un terrain pour la construction de l'édifice.**

Le projet de la Maison d'Ingrid, nommé ainsi en l'honneur d'Ingrid Falaise dont l'histoire a fait l'objet d'un livre, a connu beaucoup de changement dans les dernières années. D'abord prévu pour se réaliser dans un édifice existant à Gatineau, il ne s'est pas réalisé et les responsables n'ont pas été en mesure de trouver un terrain à Gatineau.

Mais une ouverture s'est faite du côté de Cantley et c'est ce qui a mené à ce nouveau projet qui devrait permettre d'accueillir 25 femmes. Si ça se concrétise, ça deviendra la plus grande maison d'hébergement au Québec, mentionne la présidente de la Maison d'Ingrid, Annick Brazeau.

«Cantley, c'est proche de Hull et de Gatineau, note-t-elle. Il n'y en avait pas de maison à Cantley. Et c'est une ville grandissante. Il y a beaucoup de maisons en construction. Il y a lieu de croire que c'est un bon endroit pour s'installer.»

Financement à confirmer

Lors du dernier conseil, la municipalité de Cantley a adopté la résolution d'appui au projet et pour céder le terrain. La résolution prévoit que l'organisme a deux ans pour réaliser le projet.

Du côté de la Maison d'Ingrid, cette confirmation du terrain était nécessaire pour passer à la prochaine étape liée au financement. «On va postuler sur un financement qui va ouvrir bientôt avec la SCHL», souligne Mme Brazeau.

«C'est un financement spécial pour les maisons d'hébergement. Il y a eu un dépôt de projet en janvier. On n'était pas prêt, parce qu'on n'avait pas de terrain. Là, on va déposer. On ne sait pas après s'il va en avoir d'autre ouverture de projet alors on veut vraiment tenter notre chance.»

Ce financement permettrait de payer presque la totalité de la construction. «Aussi on peut demander un financement de base pour six ans pour pouvoir donner des services», affirme Annick Brazeau.

Cette partie est importante parce qu'aucun financement n'est prévu en ce moment pour le fonctionnement. «Ça va nous donner six ans pour convaincre le CISSSO de nous donner le financement au complet.»



La présidente de la Maison Ingrid et directrice générale de la Maison d'hébergement pour Elles des Deux Vallées, Annick Brazeau.

Les décisions devraient venir rapidement pour confirmer la réalisation du projet puisque les réponses au programme de financement sont attendues au début juillet et que la nouvelle maison devra ouvrir

ses portes à l'été 2023 si elle obtient le financement.

Info : [maisondingrid.com](http://maisondingrid.com)

## Tourisme d'affaire

# La MRC des Collines souhaite se diversifier

YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

**La MRC des Collines de l'Outaouais souhaite obtenir un portrait du tourisme d'affaire sur son territoire dans le but d'augmenter cette offre touristique dans l'avenir.**

Avec la collaboration de Tourisme Outaouais, la MRC va accorder prochainement un mandat à une firme qui va faire un état de la situation, mais qui va aussi regarder le potentiel et proposer un plan d'action pour les années à venir.

«On est dans un secteur ludique à côté de la ville, explique le préfet, Marc Carrière. On a des endroits idéals pour faire du tourisme d'affaire comme des retraites, des lac-à-l'épaule, etc. On a le décor et le territoire idéal pour ça et on est à proximité.»

Il existe déjà des événements liés au tourisme d'affaire sur le territoire, notamment dans des endroits comme Le Nordik ou l'Auberge de Wakefield, indique M. Carrière. Mais le portrait permettra de mieux cibler ce qui est fait et surtout de voir les besoins pour attirer plus d'événements.

«Oui il y a un potentiel d'un certain nombre de nuitées. Mais est-ce qu'on a

les infrastructures pour les accueillir? Est-ce qu'il y a des choses à mettre en branle? C'est avec ça qu'on va pouvoir travailler s'il y a lieu.»

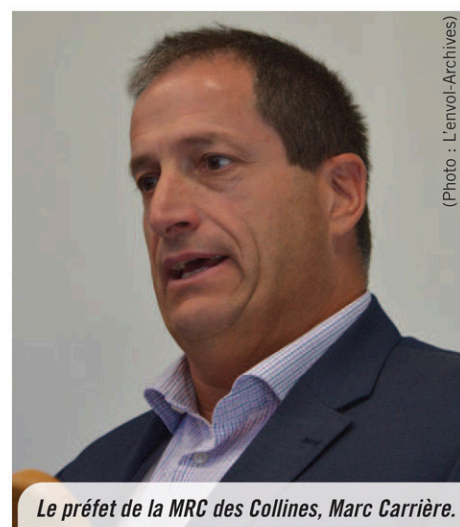
Même s'il est trop tôt pour parler des besoins qui ressortiront de cette étude, il est certain que la question de l'hébergement sera regardée. Il existe une offre sur le territoire, mais elle pourrait être plus grande pour accueillir plus de visiteurs.

Le contrat étant sur le point d'être donné, l'étude sera faite dans les prochains mois. Le préfet espère pouvoir avoir des pistes de solution lorsque viendra le temps de discuter du prochain budget pour commencer à regarder si des investissements sont nécessaires.

### DIVERSIFIER

Ce travail au niveau du tourisme d'affaire dans la MRC des Collines vise principalement à diversifier l'offre offerte sur le territoire. La MRC est déjà reconnue pour son offre touristique pour le plaisir et les vacances.

Mais le tourisme d'affaires apporte une dimension différente dans une région. Les visiteurs pour affaires dépensent plus que les touristes habituels selon les statistiques. Dans une étude de l'Observatoire de l'Outaouais, on indiquait notamment que le tourisme d'affaires avait rapporté 23,9



Le préfet de la MRC des Collines, Marc Carrière.

millions \$ en retombé économique dans la région en 2019.

«Chaque nuitée en congrès rapporte 440 \$ en dépenses, tandis que les nuitées liées à un événement rapportent 280 \$», peut-on lire dans cette présentation de l'Observatoire. Une donnée tirée du rapport annuel 2018-2019 de Tourisme Outaouais.

C'est pourquoi cette diversification du tourisme peut être intéressante pour la MRC. «On est le terrain de jeu de la capitale nationale. Là, on ajoute une autre corde à notre arc.»

Maison à vendre

**Dynamique**

Agence immobilière | Real Estate Agency  
www.dynadf.ca  
MLS: 23939043  
39 M<sup>te</sup> Chauret,  
Gatineau (Gatineau) J8R 3X7

**Diane Falardeau**

Courtier immobilier agréé | DA  
Chartered Real estate broker | AEO  
Résidentielle - Commerciale | Residential - Commercial  
**613 223-3962 (DYNA)**

RÉPONSES L'Envol médias

Jeux dans notre édition du 6 avril 2022

**MOTS CACHÉS : VACANCES**

**SUDOKU** RÉPONSE DU N° 762

1	7	6	5	3	2	4	9	8
4	8	3	9	6	1	2	5	7
2	5	9	8	4	7	6	3	1
5	1	4	2	8	6	3	7	9
9	3	2	7	5	4	8	1	6
7	6	8	3	1	9	5	2	4
8	2	1	4	9	3	7	6	5
6	4	7	1	2	5	9	8	3
3	9	5	6	7	8	1	4	2

**MOTS CROISÉS :** RÉPONSE DU N° 762

OPERATIONNEL
NONMELUSINE
YETITOTTERS
CLAFOUTISH
HEMUSLEGU
OETEISLAM
PRODINLIER
HORSNOTEE
ANACONDATAS
GITANOUVERT
INONDERIME
ENEENFLER

Enquête NETendances

## Les jeunes branchés

Les trois quarts (76 %) des jeunes âgés de 6 à 17 ans disposent d'une adresse courriel ou d'une page de profil personnel sur un réseau social, comme Facebook ou Instagram en 2021. (Photo Depositphotos)

ETIENNE GODIN

redaction@inmedias.ca

Écouter des vidéos, jouer en ligne seul ou avec des amis, visiter des sites Web de divertissement et visionner des séries ou des films sur Internet figurent parmi les activités les plus pratiquées sur Internet par les jeunes âgés de 6 à 17 ans selon une récente enquête NETendances menée par l'Académie de la transformation numérique (ATN) de l'Université Laval.

Que ce soit pour les loisirs ou les études, les appareils électroniques et l'Internet sont au cœur du quotidien d'une grande portion de

la jeune génération. Selon l'enquête menée en 2021, 82% des parents québécois dont les enfants ont dû demeurer à la maison à cause de la pandémie considèrent que leurs enfants se sont bien ajustés aux apprentissages scolaires à distance.

« C'est très encourageant », lance d'entrée de jeu Claire Bourget, directrice intelligence d'affaires et recherche marketing de l'ATN, en entrevue téléphonique. « On remarque aussi que trois parents sur quatre ayant répondu à l'enquête se sont dit à l'aise de soutenir leurs jeunes dans leurs apprentissages », ajoute-t-elle, une statistique dont elle est agréablement surprise. L'enquête, réalisée à travers 16 régions administratives du Québec a été rendue publique récemment.

## TOP 4 DES APPAREILS ÉLECTRONIQUES LES PLUS UTILISÉS PAR LES JEUNES DE 6 À 17 ANS



74 %  
Téléphone  
intelligent



70 %  
Ordinateur  
(portable ou de table)



67 %  
Console de  
jeu vidéo



62 %  
Tablette  
électronique

Seule ombre au tableau, l'inquiétude face au risque d'intimidation en ligne auquel font face les enfants et adolescents de 6 à 17 ans est nettement à la hausse. « Les parents sont de plus en plus inquiets », souligne Mme Bourget. « D'après nos données, 28% des parents estiment qu'il est très probable que leurs jeunes soient victime d'intimidation sur Internet. C'est 13 points de pourcentage de plus que l'année précédente. Il s'agit d'une préoccupation évidente. »

## LE TÉLÉPHONE INTELLIGENT A LA COTE

Le téléphone intelligent est désormais l'appareil électronique le plus utilisé par les

enfants et les adolescents, alors que 74% d'entre eux y ont recours, une augmentation de 12% par rapport à 2020. « Je pense que c'est un phénomène social de gang, théorise Mme Bourget. Quand les amis de leurs enfants en ont un, ça met de la pression sur les parents. Mais le téléphone intelligent, ce n'est sûrement pas pour l'apprentissage scolaire, alors ce n'est pas ce qu'il y a de mieux. »

Le deuxième appareil électronique le plus populaire auprès des 6 à 17 ans est l'ordinateur portable ou de table (utilisé par 70% d'entre eux), suivi de la console de jeux vidéo (67%) et de la tablette (62%). « Les consoles de jeux

## ADOPTION DES APPAREILS ÉLECTRONIQUES CHEZ LES JEUNES DE 6 À 17 ANS

98 % des jeunes âgés de 6 à 17 ans utilisent des appareils électroniques, que ce soit à la maison ou ailleurs (stable depuis 2020)

71 % des jeunes âgés de 6 à 17 ans font usage de trois appareils électroniques et plus (+4 pts de % depuis 2020)



AMADOU BARRY

L'info Basse-Lièvre  
» VOTRE BULLETIN



L'Envol



La Presse  
Touristique

LE TEMPS  
de Vivre

Contactez votre stratège média  
819.930.9377 • abarry@inmedias.ca

Sébastien Aubin  
et Nadine LaCasse  
PHARMACIENS

895, ch. Riverside,  
suite 100, Wakefield,  
Qc JOX 3G0

Tél. : 819 459-2884  
Sans frais : 866 459-2884  
Télé. : 819 459-2523

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi :

9 h à 19 h

Samedi : 9 h à 17 h

Dimanche : Fermé

LIVRAISON  
GRATUITE  
FREE DELIVERY

AFFILIÉS À

Brunet plus

# vus par leurs parents



À la maison ou ailleurs, 91 % des jeunes de 6 à 17 ans utilisent en 2021 plus d'un appareil électronique selon l'enquête. (Photo Depositphotos)

ont toujours été un peu plus populaires chez les garçons que chez les filles, et c'est encore le cas cette année. Les filles passent plus de temps sur leur téléphone intelligent à socialiser et à faire de la jasette. »

#### UNE TENDANCE STABLE

Si le recours à l'enseignement en ligne durant la pandémie a fait craindre à certains parents que leurs enfants ne passent trop de temps sur le Web, les données recueillies par l'ATN font état d'une tendance stable. Seuls 42% des jeunes ont passé en moyenne 11 heures et plus par semaine à naviguer sur Internet en 2021, contre 51% y ayant consacré 10 heures ou moins, soit sensiblement les

mêmes chiffres que l'année précédente.

« Je pense qu'on se dirige vers un mode d'enseignement hybride dans le futur. La pandémie a fait en sorte d'accélérer ce processus. Par exemple, une journée où un enseignant est malade, on pourrait peut-être lui permettre, grâce aux outils numériques, d'enseigner à distance », conclut Mme Bourget.

L'enquête NETendances dresse depuis plus de 20 ans un portrait intégré et actualisé des grandes tendances en matière d'utilisation du Web et du numérique au Québec. Consultez les résultats détaillés de l'enquête ici [www.atn.ulaval.ca/enquetes-et-mesures/netendances](http://www.atn.ulaval.ca/enquetes-et-mesures/netendances). 

#### ACTIVITÉS RÉALISÉES SUR INTERNET PAR LES JEUNES DE 6 À 17 ANS

72 % des parents mentionnent que l'écoute de vidéos sur Internet (p. ex. sur YouTube) est l'activité la plus populaire chez leurs jeunes âgés de 6 à 17 ans (-7 pts de % depuis 2020)

Les activités suivantes sont également pratiquées par plus de la moitié des jeunes de ce même groupe d'âge :

- Les jeux en ligne, seul ou avec des amis (67 %)
- La visite des sites Web de divertissement (55 %)

#### PRÉSENCE DES JEUNES DE 6 À 17 ANS SUR INTERNET

76 %

des jeunes âgés de 6 à 17 ans disposent d'une adresse courriel ou d'une page de profil personnel sur un réseau social (comme Facebook ou Instagram) (+6 pts de % depuis 2020)

#### TEMPS PASSÉ SUR INTERNET PAR LES JEUNES DE 6 À 17 ANS

Chaque semaine, 42 % des jeunes Québécois âgés de 6 à 17 ans passent, en moyenne, plus de 10 heures à naviguer sur Internet

(stable depuis 2020) :

- 61 % chez les jeunes âgés de 13 à 17 ans
- 28 % chez les jeunes âgés de 6 à 12 ans



#### AVIS DE NOMINATION

**SERGE CAZELAIS**

journaliste

#### DU NOUVEAU À L'INFO DE LA BASSE-LIÈVRE

In Médias a le plaisir d'accueillir dans ses rangs Serge Cazalais qui mettra sa plume au service de l'information dans la Basse-Lièvre. Curieux, passionné et rigoureux, Serge est un résident du territoire qui connaît bien la région et ses enjeux. Nous sommes convaincus que son travail, en collaboration avec le rédacteur en chef Yannick Boursier, contribuera à une information pertinente et de qualité dans la région. Pour le joindre: [scazelais@inmedias.ca](mailto:scazelais@inmedias.ca).

Bienvenue dans l'équipe Serge!



# Le projet MAINTenant ensemble dépose un premier bilan.

SALLE DE RÉDACTION  
REDACTION-OUTAOUAIS@INMEDIAS.CA

Depuis un peu plus de six mois, une équipe multidisciplinaire qui inclut divers organismes partenaires du milieu œuvre au sein du Service de la sécurité publique de la MRC des Collines-de-l'Outaouais. Son mandat est de traiter spécifiquement les dossiers de violence conjugale.

L'équipe se donne comme objectif de placer au cœur des priorités la personne victime de violence conjugale, ainsi que ses enfants, de la soutenir tout au long du processus judiciaire et psychosocial en agissant comme pivot auprès des différents partenaires et intervenants.

Les statistiques des six premiers mois d'activités exposent une augmentation des dénonciations et le détail des interventions spécifiques quant au support offert aux

victimes. La Sécurité publique indique notamment une hausse de 31% des événements de violence conjugale sur le territoire.

Le 7 mars dernier, le Service de la sécurité publique a annoncé que la phase II du projet était désormais opératoire. Il consiste en la possibilité de faire désormais appel à des intervenantes mobiles de la Maison Libère-Elles 24h/24, 7 jours par semaine afin d'offrir un soutien psychosocial conjugué au travail des policiers.

Une troisième phase, qui visera l'aspect prévention devrait se déployer durant l'année scolaire 2022-2023. En effet, on cherchera alors à prévenir la violence conjugale en contexte de relation amoureuse dès les premiers moments où elle pourrait se manifester durant l'adolescence.

On souligne que les personnes qui sentent qu'elles subissent une violence conjugale,



notamment celle qui sont des victimes silencieuses peuvent communiquer avec le service 911.

## EN CHIFFRES

- Interventions auprès de 69 victimes différentes;
- 107 suivis de relances psychosociales ont permis de déceler 20 situations de violence conjugale qui seraient probablement passées inaperçues;

- 301 suivis auprès des victimes; - 108 suivis auprès de nos partenaires;
- Dépôt d'accusations dans 56 dossiers;
- Dispensée 58 heures de formation aux policières et policiers pour perfectionner leurs compétences d'intervention en violence conjugale, en collaboration avec la Maison Libère-Elles et Donne-toi une chance;
- Transmis 10 références vers notre partenaire Donne-toi une chance pour offrir un suivi psychosocial aux auteurs de violence.

• NOUS INSTALLONS AU MAZOUT, À L'ÉLECTRICITÉ ET AU GAZ NATUREL •

**RAYMOND**  
CHAUFFAGE  
CLIMATISATION  
VENTILATION

DEPUIS 1957

**RABAIS DE PRÉ-SAISON EN COURS**  
CONSULTEZ NOS REPRÉSENTANTS

Concessionnaire agréé de :  
**MITSUBISHI ELECTRIC**  
Chauffage et Climatisation

**GARANTIE DE 10 ANS DISPONIBLE!**  
Sur toutes les pièces et main-d'œuvre d'une vaste gamme de produits

**N'ATTENDEZ PAS LA CANICULE POUR RÉSERVER VOTRE INSTALLATION**

**MURAL / CENTRAL**  
\* SUR ÉQUIPEMENTS SÉLECTIONNÉS ET POUR UN TEMPS LIMITÉ

581, BOUL. ST-RENÉ EST - GATINEAU

chauffageraymond.qc.ca  
ventes@chauffageraymond.qc.ca

819 771-9209

## On pot?ne

### La Famille Rona Outaouais maintenant ici

Mme Chantal Veilleux et M. Claude Bélec qu'on connaît déjà comme propriétaires du magasin Rona Val-des-Monts depuis 2012, viennent tout juste de faire l'acquisition de 2 autres magasins en Outaouais. Situées dans les anciens locaux de Matériaux Bonhomme, les nouvelles succursales de Papineauville et Buckingham font maintenant partie de la grande famille Rona Outaouais qui devient ainsi le plus gros marchand propriétaire dans l'industrie de la rénovation résidentielle et commerciale de la région. Reconnus pour la qualité de leur service et produits, leur arrivée est bien sûr un ajout pertinent pour notre région! Félicitations à vous 2 et votre grande famille.





# Trinquer pour soutenir les maisons de soins palliatifs

DAVIDE BUSCEMI

dbuscemi@inmedias.ca

**Organisé au profit des maisons de soins palliatifs de la région, l'événement Vins et Fromages se tiendra en direct sur Facebook le 30 avril.**

La deuxième édition de cet événement sera au profit de trois maisons de soins palliatifs : la Maison des Collines à Wakefield, la Résidence Le Monarque dans la Petite-Nation et enfin la Maison Mathieu Froment-Savoie sise à Gatineau.

Les retombées financières sont prépondérantes. « La pandémie a fait disparaître la plupart de nos activités génératrices de revenus. Nous avons uni nos forces pour démontrer à la population que malgré la pandémie, nous devons continuer à offrir des services aux familles, mais aussi à récolter les fonds qui représentent plus de 50% de nos revenus », explique

Tanya Gagnon, bénévole à la Résidence Le Monarque.

Et les difficultés furent nombreuses pendant ladite pandémie. « Nous avons survécu en nous rappelant constamment notre mission : fournir gratuitement des soins de qualité aux personnes dont le pronostic était inférieur à trois mois. Notre équipe a été mise à l'épreuve du fait des mesures sanitaires, mais l'équipe n'a jamais baissé les bras parce que les gens qui vous sont chers méritent les meilleurs soins » poursuit Mme Gagnon.

Difficultés parmi lesquelles la pénurie de main-d'œuvre. La directrice générale de la Maison des Collines, Clèr Fraser, renchérit : « Le manque de personnel nous a forcés à fermer nos portes pendant un trimestre. Considérant que nous vivons présentement une 6e vague, l'apport financier que cet événement nous apporte est considérable puisque nous avons besoin de l'appui de notre communauté pour maintenir nos

services. D'autant plus que, même si nous recevons des subventions du gouvernement québécois, cela ne suffit pas à combler tous nos besoins de financement. »

Cet événement permet de joindre l'utile à l'agréable. Pour participer, il faut se procurer une boîte dégustation au coût de 225\$ pour deux personnes incluant deux bouteilles de vin (avec reçu d'impôt de 75.00\$). Il y aura un tirage d'un panier cadeau d'une valeur de plus de 500\$ pour tous les acheteurs d'une de ces boîtes. Si vous faites un don supplémentaire, pour chaque tranche de 20\$ vous obtiendrez une participation au tirage d'un deuxième panier cadeau d'une valeur de plus de 500\$.

Rendez-vous est donné le 30 avril à 18h30 sur la page Facebook de la Maison Mathieu-Froment-Savoie. Ils seront en ondes une dizaine de minutes avant le direct pour rassembler le plus de personnes. Suivre le lien pour participer à la Soirée vins et fromages 2022.

L'événement Vins et Fromages permettra d'aider au financement des maisons de soins palliatifs en Outaouais.



(Photo: Pixabay)

## Votre église catholique en Outaouais



ARCHIDIOCÈSE DE  
**Gatineau**

819 771-8391

delormeg@diocesegatineau.org

### RENCONTRE ROUYN-NORANDA

Notre projet de rencontre avec des gens de l'Église de Rouyn-Noranda se dessine progressivement. . . autour de la fête des Patriotes, en mai 2022.

Nous voulons être prêts, si les déplacements deviennent possibles. Dans un premier temps, nous les accueillons chez nous, à Gatineau. Nous voulons profiter de la longue fin de semaine de mai, autour de la fête des Patriotes. Et autour de la fête de l'Action de grâce, en octobre, ce serait notre tour de leur rendre visite.

Notre objectif : Faire le plein de fraternité, d'amitié sociale et vivre une expérience de synodalité. Nous voulons former un groupe d'une quinzaine de personnes de Gatineau pour participer à l'expérience et recevoir une quinzaine de personnes de Rouyn-Noranda. Si vous êtes intéressés à participer à cette aventure, communiquez avec nous: Michel Lacroix michlac2015@gmail.com; Françoise Lagacé lafrancoise@videotron.ca; Thérèse et André Bouchard tbouch56@live.ca

### TARIFS DIOCÉSAINS : MODIFICATION POUR LES FRAIS DE DÉPLACEMENT

Considérant l'augmentation du prix de l'essence depuis quelques semaines, le Conseil épiscopal du diocèse a décidé, lors de sa dernière réunion, de fixer le taux de remboursement pour les frais de déplacement à 0,50\$/km au lieu de 0,45\$/km. Cette modification s'applique rétroactivement au 1er avril 2022. Les paroisses sont invitées à tenir compte de ce nouveau taux pour les frais de déplacement de leur personnel pastoral : les prêtres et

les agents-es de pastoral, incluant les prêtres pour du remplacement occasionnel (casuel). La moyenne provinciale pour les diocèses au Québec était déjà à 0,47\$/km et plusieurs diocèses ont déjà annoncé une augmentation de leur taux.

### LA FONDATION NOVATIO TIENDRA 4 SÉANCES D'INFORMATION SUR SA MISSION

Fondation  
**Novatio**

La Fondation Novatio offrira quatre séances d'information dans les régions pastorales du diocèse en avril et mai. Fondée par l'archidiocèse de Gatineau, la Fondation Novatio a pour mission d'appuyer des projets pastoraux innovateurs à saveur évangélique auprès des personnes exclues, pauvres ou démunies dans nos communautés, les personnes âgées isolées, les autochtones, les personnes immigrantes, les familles et les jeunes. Les fonds permettront de valoriser les activités, les projets et les services renouvelés pour la pastorale et l'élan missionnaire émanant des mouvements, des paroisses et de l'équipe diocésaine.

Voici le calendrier des séances d'information :

- Pour la zone pastorale de l'est (Haute Gatineau et la Petite-Nation) : le samedi 30 avril, de 10h00 à 11h30, à la salle paroissiale de l'église Ste-Angélique de Papineauville, au 292, Papineau, Papineauville.

- Pour la zone pastorale du centre (secteurs Gatineau et Buckingham) : le mardi 3 mai, de 19h00 à 20h30, à l'église St-Richard, au 455, boul. St-René Ouest Gatineau.
- Pour la zone pastorale anglophone : le samedi 7 mai, de 10h00 à 11h30, à l'église Our Lady of the Annunciation, au 189 Rue Archambault, Gatineau.
- Pour la zone pastorale de l'ouest (secteurs Aylmer et Hull) : le mardi 10 mai, de 19h00 à 20h30, au Centre diocésain, 180, boul. Mont-Bleu, Gatineau.
- Les paroisses de la zone Nord peuvent prendre part à l'une ou l'autre des séances organisées.

Pour plus de renseignements, vous êtes invités à visiter la page de Novatio sur le site web du diocèse.

### CONFIRMATION PAROISSE ST-LUC

La célébration du sacrement aura lieu le lundi 9 mai prochain, 19h00 à l'église St-Luc.

La préparation se donnera lors de la fin de semaine du 22-23-24 avril, du vendredi soir au dimanche après-midi. (groupe de 20 personnes)

Coût: 40\$

Pour informations et inscriptions : communiquez avec Diane à la paroisse St-Grégoire : par.greg.luc@videotron.ca / tel : 819-986-3381.

### PARCOURS DE PRÉPARATION AU MARIAGE : PROJET MARIAGE, PROJET VIE

Préparez-vous à vivre le sacrement de mariage. Ce parcours de préparation au mariage offrira aux couples des outils qui vous permettront de dialoguer avec votre conjoint(e), de mieux comprendre la communication au sein du couple, et la signification du mariage sacramentel. Pour le 30 avril et 1er mai 2022. Inscrivez-vous ici. Pour le 26 et 27 novembre 2022. Pour toute autre information, communiquer avec Nicole Myre à pastorale@diocesegatineau.org.

### ÉTATS FINANCIERS DES PAROISSES POUR 2021

Merci aux paroisses qui ont déjà fait parvenir, comme cela est prévu par la Loi sur les fabriques, leurs états financiers pour l'année 2021. Les paroisses sont invitées à acheminer leur document d'ici la fin du mois de février. Ce document sera d'une grande importance pour évaluer toute l'ampleur des impacts de la crise sanitaire de la Covid-19 sur les finances des paroisses et du diocèse. Le formulaire pour la présentation des états financiers de l'année 2021 est disponible en format Word, PDF et Excel sur le site Internet de l'archidiocèse, section Extranet



Semaine de l'action bénévole 2022

# Changer la vie pour le mieux grâce au bénévolat

La Fédération des Centres d'action bénévole du Québec, fondée en 1972, a essentiellement pour rôle de chapeauter les 114 Centres d'action bénévole qui en sont membres.

(Photo Unsplash)

ETIENNE GODIN

redaction-in@inmedias.ca

La 48<sup>e</sup> édition annuelle de la Semaine de l'action bénévole, qui se déroulera du 24 au 30 avril sur le thème « Bénévolat change la vie », est une occasion de célébrer les gens qui s'impliquent généreusement dans leur collectivité.

La Fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ), un organisme à but non lucratif qui célèbre cette année son 50<sup>e</sup> anniversaire, renoue avec les activités en présence dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, après une pause forcée

causée par la pandémie de COVID-19.

Les vedettes québécoises Véronique Cloutier et Louis Morissette sont les ambassadeurs de l'édition 2022 de l'événement, eux qui ont inauguré l'an dernier, par l'entremise de la Fondation Véro & Louis, une résidence accueillant des adultes autistes en Montérégie.

« L'action bénévole est un cercle vertueux. Étant l'essence même du bon fonctionnement de notre société, cette cause touche toutes les causes et bien au-delà. »

-Fédération des Centres d'action bénévole du Québec

« Dans les Centres d'action bénévole (CAB) et d'autres organismes, c'est le moment de l'année idéal pour organiser des événements et mettre de l'avant l'essentialité de l'implication des bénévoles», souligne Afsané Yazdi, responsable des communications de la FCABQ. « C'est, bien sûr, l'occasion de remercier les bénévoles, mais la Semaine de l'action bénévole ne s'adresse pas seulement à eux. De manière plus globale, ça permet de faire rayonner l'action bénévole auprès de la population et de sensibiliser aussi les personnes qui n'ont pas encore osé bénévolat », ajoute-t-elle. Il suffit de se renseigner au Centre le plus près de chez soi, dont la liste complète est disponible sur le site fcabq.org.

## COMMENT S'IMPLIQUER?

« Chaque Centre est autonome par rapport au recrutement de ses bénévoles », précise Mme Yazdi. Toute personne qui souhaite s'impliquer auprès de sa collectivité et offrir de son temps est invitée à communiquer avec le CAB de sa région, ou encore à s'inscrire sur le site jebenevole.ca. « Cette plateforme est la référence au Québec », mentionne-t-elle. Et qu'en est-il des organismes locaux qui cherchent à obtenir de l'aide de bénévoles? C'est le même principe. « L'organisme peut s'inscrire sur jebenevole.ca, et son dossier va être approuvé par le Centre auquel il est rattaché en fonction de sa localité. »



DE QUOI  
DEMAIN  
SERA  
FAIT?

NOS MINÉRAUX  
D'AVENIR

graphite

## D'énergie verte

Le saviez-vous? Dans une perspective de transition énergétique, le **graphite** qui abonde dans le sous-sol québécois est considéré comme un minéral d'avenir essentiel. Au Québec, le **graphite**, indispensable à la voiture électrique, est mis en valeur avec le souci du respect de normes élevées en matière d'environnement. De plus, toute cette nouvelle expertise développée ici se traduira par la création de nombreux emplois et par une plus grande diversification économique. Le Québec est appelé à jouer un rôle de premier plan dans le développement d'un avenir plus vert. Il y a de quoi être fier!

Votre gouvernement

Québec

>X09517-3

En complétant le jeu #1, vous pourriez devenir notre **GAGNANT ?n**.  
Faites-nous parvenir vos réponses avec toutes vos coordonnées par courriel au **info@journalenvol.ca** ou par téléphone au **819 568-7544**  
Vous avez jusqu'au **jeudi 28 avril** pour nous envoyer vos réponses.

## JEU 1 - MOTS CACHÉS

THÈME : BÉTON / 6 LETTRES

- |   |  |  |  |  |   |
|---|--|--|--|--|---|
| <b>A</b><br>ADJUVANT<br>AGRÉGAT<br>ANCRAGE<br>ARMATURE                        | <b>C</b><br>CAISSON<br>CHANTIER<br>CHAUSSÉE<br>CHAUX<br>COFFRAGE | <b>E</b><br>ENDUIT<br>ENROBÉ<br>ÉTANCHÉITÉ | <b>M</b><br>MAÇONNERIE<br>MALAXEUR<br>MATÉRIAU<br>MORTIER<br>MUR | <b>PONT</b><br>POTEAU<br>POUSSIÈRE<br>POUTRE<br>PRÉCONTRAIT<br>PROJETÉ | <b>SURFACE</b><br><br><b>T</b><br>TABLIER<br>TRAVÉE<br>TROTTOIR<br>TUF<br>TUYAU |
| <b>B</b><br>BÂTIMENT<br>BÉTONNIÈRE<br>BITUMINEUX<br>BLOC<br>BORDURE<br>BRIQUE | <b>COLONNE</b><br>CONCASSÉ<br>CONSTRUCTION<br>COULÉE             | <b>F</b><br>FISSURE<br>FONDATION           | <b>O</b><br>OUVRAGE  | <b>R</b><br>REMBLAI<br>REVÊTEMENT<br>ROULEAU                           | <b>V</b><br>VIADUC  |
| <b>D</b><br>DALLE<br>DIGUE  | <b>G</b><br>GRANULAT<br>GRAVIER                                  | <b>J</b><br>JOINT                          | <b>P</b><br>PILIER<br>PLAFOND<br>PLANCHER<br>POMPE               | <b>S</b><br>SABLE<br>SILICE  |   |

M	U	R	E	S	S	A	C	N	O	C	P	U	B	T	A	D	R	E	S
T	P	B	A	T	I	M	E	N	T	R	A	R	I	G	N	E	E	U	T
N	O	E	C	U	D	A	I	V	E	Y	I	U	R	O	M	V	R	P	N
E	U	G	O	X	U	A	H	C	U	Q	D	E	F	B	A	F	O	E	I
M	S	A	U	P	T	S	O	T	U	N	G	A	L	R	A	M	T	R	O
E	S	R	L	C	R	N	I	E	E	A	L	A	T	C	P	E	A	U	J
T	I	V	E	R	T	O	A	L	T	P	I	E	E	E	O	U	B	T	M
E	E	U	E	R	E	R	J	V	I	M	N	G	R	I	N	G	L	A	A
V	R	O	A	B	O	I	C	E	U	C	A	O	R	U	T	I	I	M	T
E	E	I	O	U	R	H	V	O	T	J	E	C	I	A	S	D	E	R	E
R	N	R	L	E	A	E	B	A	N	E	D	R	O	T	N	S	R	A	R
T	N	E	I	N	E	M	T	I	R	S	R	A	U	N	A	U	I	E	I
E	A	L	T	R	F	U	T	I	T	G	T	E	C	E	N	D	L	F	A
U	I	I	T	S	A	B	L	E	E	U	N	R	I	O	X	E	N	A	U
P	E	U	E	G	A	R	C	N	A	H	M	O	U	N	L	A	R	O	T
R	O	C	H	A	U	S	S	E	E	N	C	I	S	C	N	O	L	I	F
P	P	O	T	E	A	U	E	L	L	A	D	N	N	S	T	O	N	A	E
T	R	E	H	C	N	A	L	P	B	L	O	C	A	E	I	I	T	N	M
M	O	R	T	I	E	R	R	I	O	T	T	O	R	T	U	A	O	E	E
E	G	A	R	F	F	O	C	B	O	R	D	U	R	E	E	X	C	N	B

## JEU 2 - MOTS CROISÉS

N° 764

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11					12				13
14				15		16			
17				18	19				20
21		22		23					24
25					26		27		
			28	29					
30	31		32			33			34
35					36		37		38
39				40		41			
42			43	44					45
46						47			

### HORIZONTALLEMENT

- Pivotement brusque d'un véhicule sur lui-même.
- Clairsemés.
- Fouille du regard.
- Iriser.
- Cris de dérision.
- Impayé.
- Entassement.
- Abréviation religieuse.
- Foyer d'un four de céramiste.
- Avant l'automne.
- Fils de la sœur.
- Rendre un culte à un dieu.
- Prélevés.
- Prendre pour modèle.
- Liquide organique.
- Travestisme.

### VERTICALEMENT

- Partiale.
- Partie du corps.
- Bruit sec.
- Faux.
- Résine d'odeur fétide.
- Habitudes.
- Fragments sous la peau.
- Ruminant.
- Obtenue.

- Maugréer.
- Mis à l'épreuve.
- Style de musique.
- Orifice de l'urètre.
- Céréale.
- Sévères.
- Rote.
- Relatif à une organisation internationale.
- Il mange seul.
- Peintre français.
- Construit en réseau.
- Lu lettre par lettre.
- Ébranlé.
- Extraire.
- Prairie naturelle.
- Argon.

## SUDOKU

JEU N° 763

### Règles du jeu :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

		6	8					5
			6		1			
	9	1		5				7
4			9			7	3	
			2				4	
			3			2		
	5	8			6	3		
6		9					8	2
	1							

NIVEAU : DIFFICILE

Félicitations également à nos gagnants du 6 avril : **Marie-Claire Bélanger, Richard Matte et Gina Godin**

Courez la chance de gagner un certificat-cadeau d'une valeur de 10\$ chez l'un de nos commanditaires

### Pharmacie François Ethier

1797, route du Carrefour  
Val-des-Monts

819 671-7171



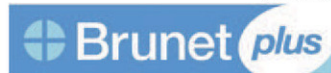
Membre affilié à

AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

### Sébastien Aubin & Nadine Lacasse Pharmaciens

895, Ch. Riverside  
Wakefield

819 459-2884 | 866 459-2884



Affiliés à

### Alexandra Haché et Danielle Tardif, Pharmaciennes propriétaires

443-A Montée de la Source  
Cantley

819 317-1217



Affiliées à

# « Invitation au féminin » de Jane Barlow

La Galerie Old Chelsea présente « Invitation au féminin » de Jane Barlow. Cette dernière traite des questions qui pour elle sont essentielles pour l'évolution de la Terre.

Elle discute de l'étendue des traumatismes que l'humanité a accumulés au fil des siècles à travers les guerres, les maladies et les catastrophes naturelles, à travers les discordes familiales, les préjugés et les abus entre les personnes. Barlow explique : « J'ai pensé au grand deuil qui devait avoir lieu et j'ai commencé à visualiser les larmes comme réparatrices et conduisant à un reverdissement de la terre. »

Et ainsi le sujet de ses peintures a évolué pour se concentrer sur une exploration de la façon de ramener le féminin divin, de reconnaître l'impact de la perte de ses attributs et de la valeur qu'ils peuvent apporter afin de progresser dans ce monde.

Galerie Old Chelsea, Chelsea, Québec

Du 15 avril au 8 mai 2022 – du jeudi au samedi de 12h à 18h, dimanche de 12h à 17h

Visite privée avec rendez-vous préalable au [info@galerieoldchelsea.ca](mailto:info@galerieoldchelsea.ca)

## « Inviting The Feminine » by Jane Barlow

Galerie Old Chelsea present "Inviting The Feminine" by Jane Barlow. She deals with the issues that she feels are essential for earth's evolution.

She discusses the extent of the trauma that humanity has been accumulating over the centuries through wars, disease and natural disasters, through family discord, prejudices and abuses between people. Much of this trauma has not been grieved she tells us and as a result we have slipped into various ways of suppressing the pain which has contributed to treating our planet as a commodity. Explains Barlow: "I thought of the great mourning that needs to happen and began to visualize the tears as

restorative and leading to a re-greening of the earth."

And so the subject of her paintings evolved to become focused on an exploration of how to bring back the divine feminine, to acknowledge the impact of our loss of her attributes, and to the value they can bring for a way forward in this world.

Galerie Old Chelsea, Chelsea, Quebec

April 15 to May 8, Thursday to Saturday 12 to 6 pm, Sunday 12 to 5 pm

Private visits by appointment through [info@galerieoldchelsea.ca](mailto:info@galerieoldchelsea.ca)



### Martin Gravel

Sommelier bière IGA Famille Charles 

## Une gorgée à la fois

**Une gorgée à la fois! À Neuville, près de Québec, se trouve une microbrasserie à découvrir. L'Esprit de Clocher nous offre une panoplie de bières des plus intéressantes. Bien que cette région soit reconnue pour son maïs d'appellation contrôlée, la région est intéressante à découvrir au niveau de ses artisans. Il est alléchant de se faire un petit circuit gourmand pour découvrir les environs.**

Comme le temps des sucres tire bientôt à sa fin, on se doit de jaser de bières à l'érable. L'Esprit de Clocher nous présente depuis plusieurs années L'Arbre de vie, un scotch ale fumée à l'érable. Fumée et érable nous rappellent notre cabane à sucre préférée et sa fabrication de sirop sur feu de bois.

D'une belle couleur brune lorsque versée dans votre verre, elle se coiffe d'une belle mousse beige crémeuse qui disparaît tranquillement.



Au nez, des arômes de caramel, cassonade, vanille et érable nous enchantent. Le fumé est quant à lui discret mais il est là.

En bouche, c'est le sucre qui frappe en premier, c'est liquoreux, on remarque une texture proche du sirop d'érable. Une belle amertume s'installe en fin de bouche afin de couper dans ce sucre. En rétro-olfaction, le sirop d'érable et une douceur fumée reviennent pour notre plus grand plaisir.

En accord avec un repas de cabane à sucre, soyez avertis, elle amplifiera le goût sucré de votre repas. Elle s'agence aussi très bien avec des côtes levées ou une autre protéine sortant du fumoir ou du barbecue.

Cheers !



Chelsea • Gatineau • Cantley

**Cantley** 455, Montée de la Source  
**Chelsea** 1703, Rte 105 Nord (Farm Point)  
**Gatineau** 455, Boul. Gréber (Gatineau)

## OFFRE D'EMPLOI

Affichage externe

### PRÉPOSÉ(E) AUX COMMUNICATIONS AUX SERVICES ADMINISTRATIFS

CONCOURS SEC-2022-002

La Municipalité de Val-des-Monts est présentement à la recherche d'une personne candidate pour occuper la fonction de préposé aux Communications.

**LIEU DE TRAVAIL :** 1, route du Carrefour  
**HORAIRE :** 35 heures par semaine  
Du lundi au vendredi  
**TRAITEMENT :** Classe III, selon la convention collective du Syndicat des Travailleuses et Travailleurs de la Municipalité de Val des Monts (CSN) en vigueur.  
(Salaire annuel entre 53 448 \$ et 63 250 \$).

#### DESCRIPTION SOMMAIRE DU POSTE

Sous la supervision de la Directrice des services administratifs et Secrétaire-trésorière adjointe, la personne titulaire du poste participe à la mise en œuvre des objectifs de communication de la Municipalité. Elle participe à la réalisation, la rédaction, la mise en page et la conception graphique de diverses publicités, dépliants et communiqués. Elle collabore à la mise à jour des différents canaux de communication de la Municipalité.

Le travail s'accomplit sous surveillance générale, à partir d'instructions, de procédures généralement connues de l'employé.

#### EXIGENCES

1. Posséder un diplôme d'études collégiales (DEC – 2 ans) en Arts, lettres et communications – profil Communication et médias ou toute autre formation jugée équivalente.
2. Détenir un minimum de deux années d'expérience dans un domaine connexe.

#### COMPÉTENCES RECHERCHÉES

1. Excellente maîtrise de la langue française et de la langue anglaise.
2. Excellente capacité rédactionnelle.
3. Bonne maîtrise des logiciels de bureautique (MS Office) et de conception graphique (Adobe InDesign, Illustrator et Photoshop).
4. Possède les aptitudes, traits de personnalité et autres qualités personnelles appropriés.

#### DATE LIMITE

Les personnes intéressées à ce poste doivent faire parvenir leur demande d'emploi, avant le 24 avril 2022, 16 h 30, aux coordonnées suivantes :

Madame Myrian Nadon

Directrice des services administratifs et Secrétaire-trésorière adjointe

Municipalité de Val-des-Monts

1, route du Carrefour, Val-des-Monts (Québec) J8N 4E9

Téléphone : 819 457-9400, poste 2206

Télécopieur : 819 457-4141

Courriel : myriannadon@val-des-monts.net

**NOTE 1 :** Nous remercions tous ceux et celles qui soumettent leur candidature. Nous communiquerons uniquement avec les personnes convoquées à une entrevue. Si, après la fermeture du concours, la Municipalité de Val-des-Monts n'a pas reçu de candidature répondant aux critères recherchés, elle se réserve le droit de poursuivre sa recherche de candidats sans réouverture du concours.

**NOTE 2 :** Le masculin et le singulier sont utilisés dans le présent avis sans discrimination et incluent le féminin et le pluriel afin d'éviter un texte trop lourd.

## AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LE SOUSSIGNÉ, QUE :

Conformément aux dispositions du Code municipal du Québec, article 176.1, et suivant la publication du communiqué, daté du 12 avril 2022, le soussigné donne avis que :

Le rapport financier 2021 sera déposé, pour adoption, à la séance ordinaire du Conseil municipal qui se tiendra le mardi 3 mai 2022, à 19 h, à l'édifice du Carrefour, sis au 1 route du Carrefour, Val-des-Monts (Québec) J8N 4E9.

Lors de cette séance, le nombre de personnes du public pouvant assister sera limité à 15, et ce, afin de réduire les risques de propagation de la COVID-19. La désinfection des mains et le port du couvre visage seront obligatoires en tout temps et la Municipalité veillera à ce que la distanciation physique de 1 mètre soit respectée.

Puisque le nombre de personnes admissible dans la salle est limité et afin de permettre à toute personne ou organisme de s'exprimer à ce sujet, nous vous invitons à transmettre à la Municipalité vos questions, par écrit, en lien avec le rapport financier 2021, par les modes de transmissions suivants :

1. En personne à l'hôtel de ville, situé au 1, route du Carrefour à Val-des-Monts.
2. Dans la chute à courrier près de la porte d'entrée principale de l'hôtel de ville, situé au 1, route du Carrefour à Val-des-Monts.
3. Par la poste à l'adresse suivante : 1, route du Carrefour, Val-des-Monts (Québec) J8N 4E9.
4. Par courriel à l'adresse suivante : [administration@val-des-monts.net](mailto:administration@val-des-monts.net).

Les personnes ou organismes qui transmettront leurs questions par la poste sont invités à le faire dans un délai raisonnable, dépendamment de la région de l'expéditeur, afin de tenir compte des délais de livraison postale applicables.

**FAIT à Val-des-Monts ce quatorzième jour du mois d'avril DEUX MILLE VINGT-DEUX.**

Julien Croteau

Agent de développement

Secrétaire-trésorier adjoint et Directeur général adjoint

## COMMUNIQUÉ

### DÉMANTÈLEMENT DES ABRIS TEMPORAIRES – DATE LIMITE REPORTÉE AU 15 MAI 2022

**Val-des-Monts, le 12 avril 2022** – La Municipalité de Val-des-Monts désire rappeler à la population qu'en vertu de l'article 5.2 du règlement de zonage portant le numéro 436-99, les citoyens ont jusqu'au 15 avril 2022 pour démanteler leur abri temporaire érigé, pour la période hivernale, sur leur propriété, et ce, incluant le recouvrement de toile ainsi que la structure.

Toutefois, étant donné qu'il y a encore de la neige dans certains secteurs, nous vous informons que la date limite pour le démantèlement des abris temporaires, pour cette année, a été reportée au **15 mai 2022**.

Veillez noter que l'implantation d'un abri temporaire en période estivale nécessite un permis. Vous pouvez en faire la demande sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse [www.val-des-monts.net](http://www.val-des-monts.net), sous la section « Citoyens/Permis et certificats ».

Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter le service de l'Environnement et de l'Urbanisme au 819 457 9400, poste 2315, ou par courriel à l'adresse [environnement-urbanisme@val-des-monts.net](mailto:environnement-urbanisme@val-des-monts.net).

**Source :** Monsieur André Turcotte  
Directeur du service de l'Environnement  
et de l'Urbanisme  
819 457-9400, poste 2307  
[andreturcotte@val-des-monts.net](mailto:andreturcotte@val-des-monts.net)

## COMMUNIQUÉ

### ADOPTION DU RAPPORT FINANCIER 2021 - REPORTÉ

**Val-des-Monts, le 12 avril 2022** – La Municipalité de Val-des-Monts désire informer sa population que dû à des circonstances hors de son contrôle, l'adoption du rapport financier consolidé 2021, qui était prévu à la séance ordinaire du Conseil municipal du 19 avril 2021, sera reporté à la séance du Conseil municipal prévu le 3 mai 2022.

Merci de votre habituelle collaboration et compréhension.



# COMMUNIQUÉ

## DÉBUT DES TRAVAUX DU

### COMITÉ DES CHEMINS PRIVÉS DE VAL-DES-MONTS

**Val-des-Monts, le 14 avril 2022** – La Municipalité désire informer ses citoyens que son Conseil municipal a créé, par l'adoption de la résolution portant le numéro 21-11-327 lors de la séance ordinaire, tenue le 16 novembre 2021, un Comité des chemins privés. Le mandat initial du Comité était de soumettre des recommandations aux membres du conseil municipal en matière de modifications, législation et normes applicables relatives à l'octroi de subventions pour les chemins privés, de réviser le programme municipal entourant la gestion et l'entretien des chemins.

Les membres du comité sont monsieur le Maire Jules Dagenais, monsieur le Conseiller Claude Bergeron à titre de Président, monsieur le Conseiller Serge Lessard à titre de Vice-président et monsieur Nour Eddine El Guemri, directeur du service des Travaux publics. Quatre citoyens ont été nommés à titre de membres du comité suivant l'adoption de la résolution portant le numéro 22-04 106 pour nommer les comités permanents et ad hoc du Conseil municipal, lors de la séance ordinaire du Conseil municipal, tenue le 5 avril 2022, soit madame Joanne Viens, ainsi que messieurs Benoît Leclerc, Dominic Morin et André Larose.

Deux rencontres du Comité des chemins privés ont eu lieu depuis sa création, pour, entre autres, discuter de la composition du Comité, notamment la participation citoyenne. Les membres ont aussi exploré certaines avenues pour répondre aux demandes et aux préoccupations de plusieurs citoyens concernant une potentielle implication de la Municipalité dans l'entretien des chemins privés.

La Municipalité a récemment été mise au fait que le Commissaire à l'intégrité municipale et aux enquêtes du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation du Québec a publié les conclusions d'une enquête relativement à des plaintes contre des municipalités qui accordaient des subventions annuelles à des associations de propriétaires pour l'entretien de chemins privés. Il ressort de cette enquête que l'octroi de subventions à des associations de propriétaires de chemins privés par une municipalité constitue une contravention à la Loi sur les compétences municipales et un acte répréhensible au sens de la Loi facilitant la divulgation d'actes répréhensibles à l'égard des organismes publics. Les conclusions de cette enquête sont disponibles sur le site de la Commission municipale du Québec à l'adresse <https://www.cmq.gouv.qc.ca>.

Par conséquent, **selon ce qu'affirme le Commissaire**, la Municipalité ne peut subventionner, de quelque façon que ce soit, une association de chemins privés pour l'entretien de leurs voies de circulation. Toutefois, les membres du conseil municipal, réunis en Comité plénier le 22 mars dernier, ont décidé que le Comité de chemins privés poursuivra ses travaux pour analyser des alternatives, dans le respect des compétences municipales, relativement aux enjeux des propriétaires et occupants riverains de voies de circulation privées puisque le territoire de Val-des-Monts en dénombre plusieurs.

Lors de la prochaine rencontre du Comité, les membres discuteront, entre autres, du règlement portant le numéro 764-15 concernant les normes de construction et de municipalisation de chemins, les infrastructures routières, existantes et les infrastructures routières nouvelles, ainsi que du règlement portant le numéro 817 18 pour édicter les modalités concernant la prise en charge par la Municipalité de Val des Monts pour l'entretien des voies privées ouvertes au public par tolérance. Le Comité étudiera également les aspects légaux, techniques et administratifs relativement aux chemins privés ouverts au public par tolérance du propriétaire ainsi qu'à leur entretien.

La Municipalité émettra d'autres communiqués en temps opportun pour tenir la population au courant des développements dans le cadre de sa réflexion entourant la question des chemins privés sur son territoire.

# COMMUNIQUÉ

## OUVERTURE DES RAMPES DE MISE À L'EAU DU LAC SAINT-PIERRE ET DU LAC MCGREGOR

**Val-des-Monts, le 8 avril 2022** –

La Municipalité désire informer sa population ainsi que les usagers de ses rampes de mise à l'eau des lacs Saint-Pierre et McGregor que l'ouverture des installations s'effectuera le vendredi 22 avril 2022.



Afin de faciliter votre visite et pour assurer la sécurité de tous, certaines procédures ont été mises en place :

1. Peu importe votre type d'embarcation, lors de votre arrivée à la rampe, veuillez rester dans votre véhicule. Un préposé prendra vos informations pour l'émission de votre vignette, recueillera votre paiement et vous expliquera la procédure à suivre. Pour les Montvalois, nous vous rappelons que vous devrez présenter une preuve de résidence ainsi que votre permis d'embarcation de plaisance émis, à votre nom, par Transports Canada afin d'obtenir votre vignette saisonnière.
2. Une nouveauté cette année, pour faciliter le paiement des frais, des machines Interac seront disponibles sur place. Ainsi, le paiement par débit, crédit ou en argent comptant sera possible.
3. La distanciation physique (1 mètre entre chaque individu) est recommandée.
4. Des stations de désinfection pour les mains seront à votre disposition.

Les installations du Parc écologique Pélissier (rampe de mise à l'eau du lac McGregor) seront accessibles aux visiteurs :

1. Les aires de repos et les sentiers (prendre note que les aires de repos ne sont pas nettoyées entre le passage de chaque visiteur).
2. L'utilisation du quai pour aider avec la descente des embarcations (les usagers devront procéder efficacement et rapidement à la descente de leur embarcation).
3. La location de canots et de kayaks sera possible à partir du 15 mai 2022, à moins que des mesures ne le permettent pas à ce moment.

Nous demandons à tous de faire preuve de respect, patience et compréhension lors de l'utilisation des installations.

Nous invitons la population à prendre connaissance du règlement applicable aux rampes de mise à l'eau, lequel est accessible sur le site Internet de la Municipalité au [www.val-des-monts.net](http://www.val-des-monts.net) dans la section « Politiques et règlements ».

Pour tout renseignement additionnel relativement à ce règlement, n'hésitez pas à communiquer avec le service des Loisirs, de la Culture et de la Vie communautaire, au 819 457-9400, poste 2326, ou par courriel à l'adresse [andrepatenaude@val-des-monts.net](mailto:andrepatenaude@val-des-monts.net).



Tél./Tél. : 819 457-9400 • Télécopieur/Fax : 819 457-4141 • [www.val-des-monts.net](http://www.val-des-monts.net)

1, route du Carrefour/du Carrefour Road, Val-des-Monts (Québec) J8N 4E9

>X03601-2

## APPEL D'OFFRES

La Municipalité de Cantley met à disposition les documents du présent appel d'offres au **SEAO.ca** (référence ci-dessous)



N° DE CONTRAT	OBJET	RÉFÉRENCE SEAO.CA	DÉLAI
2022-30	Disposition de l'amas d'asphalte au parc des Glaciations	1592716	3 mai 2022 à 10 h

Donné à Cantley, ce 20 avril 2022

  
Stéphane Parent  
Directeur général et secrétaire-trésorier

>X03649-1

13- mercredi 20 avril 2022 • L'Envol



## CHELSEA : ELLE LAISSE SON ENFANT SEUL AU RESTAURANT

Dimanche dernier, le 10 avril, un policier du Service de la Sécurité publique de la MRC des Collines-de-l'Outaouais s'est rendu dans un restaurant de Chelsea concernant un enfant qui fut laissé seul au commerce. La gérante de l'endroit a communiqué avec le service de police puisqu'elle s'inquiétait de l'absence prolongée de la dame qui avait déposé l'enfant sur place quelques heures auparavant.

La dame en question avait laissé l'enfant âgé de 11 ans au restaurant vers 16 h 30 en lui commandant un repas et en disant au personnel sur place qu'elle avait des courses à faire et serait de retour dans environ 45 minutes.

Ce n'est que vers 19 h 00 et s'inquiétant du non-retour de la dame que l'appel fut logé au service de police. Une fois sur place et après plusieurs tentatives infructueuses afin de rejoindre la mère de l'enfant, le policier fut en mesure de rejoindre celle-ci seulement vers 19 h 30. C'est à ce moment que la dame informe notre personnel qu'elle sera sur place dans quelques minutes seulement puisqu'elle est toujours au SPA.

Heureusement pour l'enfant celui-ci était entre bonnes mains et ne semblait pas trop s'en faire.

Pour ce qui est de la mère, une dame de 38 ans de Montréal, celle-ci ne semblait pas comprendre le pourquoi de la présence policière

et minimisait le fait que son enfant de 11 ans avait été laissé seul dans un restaurant pendant près de 3h.

Un signalement à la DPJ de Montréal fut effectué.

## VAL-DES-MONTS : EMBARDÉE D'UN AUTOBUS SCOLAIRE



Vers 7 h 50 le 8 avril, alors que la chaussée était glissante, un autobus scolaire fut impliqué dans une embardée sur le chemin Pagan près des limites avec la municipalité de Denholm.

Le conducteur a perdu la maîtrise du véhicule et celui-ci s'est renversé sur le côté. Heureusement aucun enfant ne se trouvait à bord. Le Service des incendies de Val-des-Monts fut appelé pour extirper le conducteur coincé à l'intérieur de l'habitacle. L'homme de 69 ans, de Val-des-Monts, fut blessé légèrement.

## SURVEILLANCE DE LA VITESSE

Lors de la fin de semaine du 2-3 avril, nos policiers(ères) ont de nouveau effectué des vérifications en rapport à la vitesse sur nos routes. Non seulement plusieurs constats furent

émis à des automobilistes circulant dans des zones de 90 km/h mais aussi à d'autres endroits où la limite est moindre. En voici quelques exemples;

- Chemin MacLaren à La Pêche, zone de 50 km/h | 88 km/h
- Chemin de la Montagne à Chelsea, zone de 60 km/h | 111 km/h
- Montée de la Source à Cantley, zone de 60 km/h | 90 km/h
- Chemin Lamoureux à Cantley, zone de 50 km/h | 88 km/h
- Chemin Lamarche à L'Ange-Gardien, zone de 50 km/h | 80 km/h
- Chemin de la Montagne à Pontiac, zone de 50 km/h | 91 km/h

Ceci n'est que quelques exemples de vitesses observées à ces endroits lors de la dernière fin de semaine. Bref, nous sommes présents !

## L'ANGE-GARDIEN : VOL D'UN VÉHICULE

Dans la nuit du 3 avril, quelques adolescents se trouvaient à un party sur le chemin Robitaille à L'Ange-Gardien. À un moment donné, deux d'entre eux ont quitté la fête. Ils auraient volé un véhicule Toyota Rav4 dans le voisinage et se seraient promenés durant plus de 12 h avec ce véhicule. Les jeunes contrevenants pourraient également être reliés à des vols et des méfaits survenus durant la nuit dans le même secteur.

Trois adolescents ont été arrêtés en fin d'après-midi pour vol et recel. L'enquête se poursuit.

## CANTLEY : FACULTÉS AFFAIBLIES

Le 1<sup>er</sup> avril vers 3h16 du matin, les agents de la police de Gatineau ont reçu un appel via une application de téléphone intelligent de même type qu'une assistance Onstar à l'effet qu'un accident venait de survenir à la limite de Gatineau et Cantley. Les policiers de Gatineau ne localisent pas le véhicule à cet endroit, alors ils se dirigent vers l'adresse de la propriétaire du cellulaire. À ce moment, ils localisent le véhicule gravement accidenté suivant une sortie de route et un tonneau sur la rue Blondeau à Cantley. Il n'y a personne sur les lieux de l'accident. Ils demandent l'assistance des policiers de la MRC des Collines. Ces derniers se rendent à l'adresse rattachée au cellulaire qui a déclenché la demande d'assistance pour s'assurer du bien-être de la personne. Cette dernière dégage des symptômes de capacités affaiblies. La femme de 47 ans de Cantley a alors été arrêté et conduite au poste pour subir des tests à l'éthylomètre. Les résultats se sont avérés au-dessus de la limite permise. Son permis de conduire a été suspendu pour 90 jours et elle devra comparaître en cour.

## CANTLEY : CAPACITÉS AFFAIBLIES | SORTIE DE ROUTE

Une sortie de route impliquant une camionnette est survenue le 13 avril, vers 22 h 40, sur la montée St-Amour à Cantley. Lors de la perte de contrôle, le véhicule de l'homme de 22 ans de Gatineau est allé percuter de plein fouet une voiture stationnée en bordure de la route, terminant même sa course par-dessus la voiture.

Pour ce qui est du conducteur de la camionnette, celui-ci fut blessé légèrement et fut arrêté pour avoir conduit avec les capacités affaiblies par l'alcool. L'homme dépassait de près du double de la limite permise.

Il est à noter que celui-ci était interdit de conduire en vertu du Code de la Sécurité routière et devrait aussi recevoir des constats d'infractions en ce sens. Heureusement personne ne se trouvait à bord de la voiture stationnée.

## SEMAINE NATIONALE DES TÉLÉCOMMUNICATEURS D'URGENCE

Le Service de la sécurité publique de la MRC des Collines-de-l'Outaouais tient, en cette semaine nationale de télécommunicateurs d'urgences (semaine dernière), à souligner une fois de plus l'engagement et le professionnalisme de nos télécommunicateurs d'urgences.

Être répartitrices et répartiteurs veut dire être sur la première ligne de front lorsqu'une personne contacte le 9-1-1 parce qu'elle vit ou est témoin d'une situation urgente.

En tout temps, notre personnel est là pour vous, et ce, peut importe la situation. Qu'elle soit de nature policière, médicale ou concernant un incendie, nous serons à l'écoute 24/7.

Dévouement, courage et intégrité sont les valeurs que notre personnel applique de manière quotidienne et c'est pourquoi nous tenons à leur dire merci !



**FOIRE CULTURELLE CULTURAL FAIR**

**SAMEDI 30 AVRIL ET DIMANCHE 1ER MAI**  
10 h à 16 h  
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE CANTLEY

Art de l'Ordinaire  
[www.artdelordinaire.com](http://www.artdelordinaire.com)

X03650-1



**CHANGEMENT pour la Messe commémorative**

A la suite du décès de madame Denise Trudel Charron survenu le 18 décembre 2021, une cérémonie commémorative aura lieu. Malheureusement avec l'augmentation des cas de COVID dans notre communauté, la messe ne sera pas ouverte à tous. Elle aura lieu à Val-des-Monts (Perkins) pour les membres de la famille seulement.

La famille tient à remercier tous les proches de Mme Trudel qui auraient souhaité venir se recueillir avec eux.

Les cendres de Denise seront déposées au cimetière paroissial.

X03664-1

# Plus de filles cyclistes et moins de décrochage sportif

DAVIDE BUSCEMI  
dbuscemi@inmedias.ca

**La Fédération québécoise des sports cyclistes a lancé le programme «Cyclisme 100% féminin» composé d'une série d'initiatives pour lutter contre le décrochage sportif des adolescentes.**

Profitant de la journée internationale des droits de la femme, la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) entend davantage s'ancrer dans le peloton de l'inclusion. Changement de braquet. C'est ce que confirme le directeur général de la FQSC, Louis Barbeau : « L'inclusion fait partie des valeurs importantes de notre fédération. » D'où le programme «Cyclisme 100% féminin» qui se divisera en trois champs d'action :

- Des camps où des aspirantes pourront rouler avec des ambassadrices qui partageront leur expérience, leurs

connaissances et les aideront à s'accrocher et à leur faire comprendre que le sport est un allié pour la vie de tous les jours.

- Une vingtaine de capsules d'information avec lesdites ambassadrices, des femmes entraîneurs, des commissaires (arbitres du cyclisme) et des dirigeantes de club. Les capsules seront diffusées sur le site de la FQSC, sur les réseaux sociaux et YouTube.
- Le programme « Embarquez ! » dispensé par des instructeurs (avec formation appropriée). C'est une initiation au vélo inclusive destinée aux enfants, filles et garçons.

Ces camps se dérouleront à Pointe-du-Lac, Québec, Montréal, Bromont. L'Outaouais aura droit à son étape : le 5 juin à Gatineau. Ce sera du cyclisme sur route avec la Gatinoise Karol-Ann Canuel qui a roulé sa bosse. Une référence dans son domaine : trois fois championne du monde

de contre-la-montre par équipe, entre autres distinctions. Professionnelle à plein temps, elle a pris sa retraite après les Jeux olympiques de Tokyo, l'an passé.

Il y avait urgence et nécessité d'instaurer ce programme comme l'a démontré l'enquête Le signal de ralliement menée en 2020 par l'organisation « Femmes et sport au Canada » auprès des adolescentes canadiennes. Parmi les filles qui pratiquent un sport, une sur trois abandonne à la fin de l'adolescence. Phénomène aggravé sous l'ère covidienne. Le taux d'abandon (16-18 ans) n'est que d'un sur dix chez les garçons. Et pour avoir un aperçu global du problème, rajoutons que 62 % des filles ne pratiquent aucun sport.

Le coordonnateur aux communications de la FQSC, Carl Vaillancourt, avance la thèse que ce décrochage sportif découle des enjeux relatifs à l'adolescence, des distractions, mais également de la difficulté à concilier sport et études, des problèmes qui affectent plus les filles.

**Karol-Ann Canuel participera à un camps 100% féminin en vélo à Gatineau en juin.**



Toutefois, M. Vaillancourt avance que le cyclisme canadien est en forte progression et que les athlètes féminines, comparativement au passé, trouvent plus facilement des contrats en Europe, dans la roue de Karol-Ann Canuel qui a « pavé la voie », ajoute-t-il.

## Rendez-vous du loisir rural

# Les municipalités et organismes invités à discuter du développement du loisir

YANNICK BOURSIER  
yboursier@inmedias.ca

**Alors que le plein air prend de plus en plus de place depuis le début de la pandémie, Loisir sport Outaouais organise le premier Rendez-vous du loisir rural le jeudi 5 mai au Centre Multifonctionnel de Cantley.**

Cette activité était normalement organisée à la grandeur du Québec, mais comme l'événement n'avait pas lieu cette année, les régions ont été invitées à tenir un rendez-vous local.

Ce sera l'occasion pour les gens gravitant autour du loisir dans le monde municipal, mais aussi auprès d'organismes et de maisons des jeunes, de voir ce qui se fait comme projet ou de voir les opportunités qui leur sont offertes.

«Avec la pandémie, les parcs municipaux étaient rendus les seuls lieux sociaux possibles, souligne Normand Veillette, agent de développement pour Loisir sport Outaouais. Et le plein air a pris son envol. Maintenant qu'il y a une demande, ce serait le fun que les municipalités saisissent cette opportunité-là pour investir dans les infrastructures.»

Dans le cadre de ce rendez-vous, il y aura notamment une présentation sur l'aménagement d'une zone adolescente dans les parcs municipaux. «Souvent, il y a une zone 0-5 ans, une zone 5-12 ans et ensuite une zone pour les aînés. Le réseau des unités régional a travaillé une fiche pour aider les municipalités à établir une zone pour les adolescents.»

La question du bénévolat sera aussi traitée dans le cadre de cette activité. La pandémie

a été difficile pour toutes les organisations ayant besoin de bénévoles, notamment en sports et loisirs. Il sera discuté de façon de les valoriser et de les ramener.

Le financement est souvent un enjeu pour les municipalités ou les organismes quand vient le temps de prévoir des infrastructures liées au loisir. Une présentation de la Coopérative de développement régional (CDR) Outaouais-Laurentides permettra de discuter de l'apport de l'économie sociale pour obtenir du financement alternatif à la mission.

Une dernière conférence donnée par une conseillère municipale de Maniwaki, Madeleine Lefebvre, permettra de discuter de coopération municipale pour le loisir. Dans le secteur rural, c'est un aspect qui commence à prendre plus de place dans l'offre aux citoyens alors que des municipalités se regroupent pour les loisirs.

Cette conférence permettra de voir les conditions gagnantes pour cette coopération au bénéfice des citoyens, affirme M. Veillette. Et aussi, que ce n'est pas un pas vers une fusion municipale de travailler ensemble pour un domaine. «Vous ne vendez pas votre âme au diable si vous faites de la coopération municipale.»

Outre ces activités locales, une conférence virtuelle aura aussi lieu en avant-midi avec toutes les autres régions qui organisent ce rendez-vous. Cette conférence permettra de parler de l'expérience-client, un aspect souvent associé aux entreprises, mais qui a aussi son impact pour les organisations liées au loisir.

Même si c'est principalement des représentants municipaux et d'organismes qui participeront à ce rendez-vous, ce sont les citoyens au final qui pourraient

être les grands gagnants d'une rencontre semblable, affirme Normand Veillette. Ils pourront profiter des décisions prises par

leur municipalité après avoir participé à ces rencontres.

## DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

Au profit de La Maison le Ricochet  
Du 2 au 8 mai 2022

### CONFÉRENCE LUNDI 2 MAI - 18H30

#### **Image corporelle & santé mentale**

**Marie-Michèle Ricard, M.Sc., Ps.Éd.**

**Psychoéducatrice, psychothérapeute & auteure**

- Croyez-vous présenter une image corporelle saine ?
- Sauriez-vous identifier les manifestations d'une image corporelle plutôt négative ?
- Comment décririez-vous votre relation face à votre corps et à l'alimentation ?
- Connaissez-vous le lien étroit entre l'image corporelle positive et la santé mentale ?

#### Billetterie:

<https://app.simplyk.io/fr/ticketing/3e3ad07f-0501-4531-a5d7-ade05494256e>

#### Salle Gwen Shea

**Centre communautaire de Wakefield**

38 Chemin de la Vallée, Wakefield, QC, J0X3G0



Billets disponibles à la porte  
819-456-4230 poste 222



## VENTE DE GARAGE

**MÉGA VENTE DE GARAGE 7 Mai de 9H00 à 16H00**

9 Chemin de la Beurrerie,  
La Pêche, QC J0X2W0

Plusieurs articles **NEUFS**

**Maison le Ricochet**  
« Ici, l'espoir renaît »

# ÉCONOMISER, c'est facile!



Procurez-vous des bons d'achats  
avec des rabais allant **jusqu'à 50%** sur

**rabaischocs.com**

