

PUR SKI

VOLUME 30 #3 | JANVIER 2016

skipresse

On fête
nos 30 ans

//////
DESTINATIONS

- + CHAMONIX + ST ANTON
- + JACKSON HOLE + MAINE
- + DANS L'ŒIL DE BERNARD BRAULT

//////
SORTIES SKI

skipresse.com



/skipressecyclepresse

GRATUIT

ESPACE NORDIK CONDÔTEL MONT-SAINTE-ANNE

SKI-IN
SKI-OUT



STUDIO MODÈLE À VISITER



Château
Mont-Sainte-Anne
★★★★
CHATEAUMSA.COM

Investissement unique

STUDIO MEUBLÉ À PARTIR DE 165 000 \$

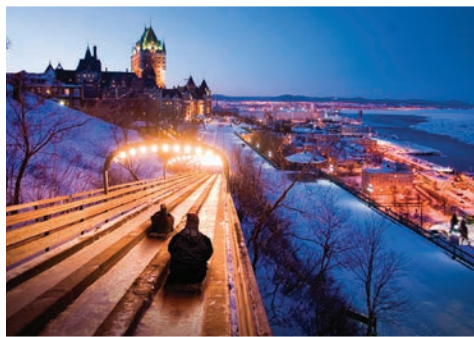
OBTENEZ VOTRE PART DE BONHEUR AU MONT-SAINTE-ANNE

Clé en main et sans tracas. Découvrez la vraie vie de château.
Historique de retour sur investissement.

Phase finale : 20 M\$ en rénovations

Studio tout équipé, meublé, avec revenu locatif. Financement hypothécaire Desjardins.

1 855 328-2035 espacenordik.com



QUÉBEC + CHARLEVOIX

PROMOTION PARENTS CONTENTS

Les enfants skient
GRATUITEMENT!
du 15 février au 24 mars 2016

Réservez avant le 14 février 2016
pour profiter de la promotion !

**SKIEZ LE MASSIF DE CHARLEVOIX,
LE MONT-SAINTE-ANNE ET STONEHAM
À SOUHAIT!**

- Découvrez les régions de Québec et de Charlevoix
- Skiez 3 montagnes au gré de votre envie avec le billet multi-sommet
- Logez à Québec, au pied du Mont-Sainte-Anne ou dans Charlevoix dans l'un des établissements partenaires



 **SOMMETS du
ST-LAURENT**

 **LE MASSIF
DE CHARLEVOIX**  **Mont-Sainte-Anne**  **Stoneham**

sommetsdusaint-laurent.com
1 800 463.1568

On fête nos 30 ans

Dans ce numéro sur les destinations, nous vous invitons à rêver de voyages, de grand air, d'espaces majestueux et de défis. Les Alpes, avec St Anton et Chamonix, **ces montagnes d'une immensité déroutante** qui nous font réaliser à quel point nous sommes minuscules et impuissants. Lisez aussi le récit de Yvan Martineau sur Jackson Hole, Wyoming, près de Yellowstone. **Un joyau naturel encore intact, presque figé dans le temps.**

Et ici, au Québec ! Que de belles montagnes ! Une qualité de neige reconnue au-delà de nos frontières (bon, on repassera pour cette saison...). Nous vous présentons trois pages d'activités hivernales abordables pour la famille et tous les types de skieurs. À la veille de Noël, au moment d'écrire ces lignes, l'hiver se fait encore attendre. Pas un flocon de neige n'est encore tombé, aucune accumulation notable en vue. Dans les stations de ski, on tente tant bien que mal de fabriquer de la neige pour accueillir les skieurs avides de descentes.

Profitez aussi de cet espace pour souligner les anniversaires de trois grandes montagnes. **Cette saison, Mont-Sainte-Anne, Owl's Head et Whistler Blackcomb célèbrent 50 ans d'activités. FÉLICITATIONS POUR CETTE LONGÉVITÉ !** Que ce soit en personne ou via le web, prenez quelques instants pour les visiter, chacune d'entre elles soulignera son anniversaire de façon particulière. Et finalement, quelle fierté de vous présenter une rétrospective **des souvenirs de voyages de ski de l'un des plus grands photographes au Québec, j'ai nommé Bernard Brault.**

BONNE LECTURE !

Anne-Marie Saint-Germain, rédactrice en chef

Adirondack



Anne-Marie porte un manteau *In Bounds 650 Turbodown™*
Interchange et des bottes *Omni-Heat™ Minx™*.

La chaise Adirondack est faite de skis recyclés et de cèdre.
200 \$ // louis-therrien@hotmail.com

SOMMAIRE

6 SORTIES SKI

10 LE SKI DE MONTAGNE
ARRIVE AU QUÉBEC12 JACKSON HOLE,
WYOMING14 CHAMONIX,
FRANCE18 ENTREVUE
CHRISTIANE GERMAIN20 ST ANTON,
AUTRICHE23 ENTREVUE
ALEX BELLEMARE24 DANS L'ŒIL DE
BERNARD BRAULT27 MAINE HUTS & TRAILS
EN FATBIKE30 VÊTEMENTS
DE FATBIKE

skipresse

Volume 30 #3 | Janvier 2016

ÉDITEUR

Charles Duhamel

RÉDACTRICE EN CHEF

Anne-Marie Saint-Germain

COLLABORATEURS

Annie Bourque
Bernard Brault
Eric Leonard
Yvan Martineau
Evans Parent

RÉVISION

Josée Bachand

DIRECTRICE DE PRODUCTION

Josée Cusson

GRAPHISME

Pika Design

IMPRIMEUR

Solisco

PHOTOGRAPHES

Louis-David Archambault
Robert Gosselin
François Larivière

VENTES 450 773-6028

Candy Corriveau
Philippe Dumaine
Arianne Lapierre

MERCİ

Ski Saint-Bruno
Sports Experts Atmosphère Saint-Hyacinthe
Louis Therrien

DISTRIBUTION

Marc Allard et Diffumag

ISSN 1205-2043

© Les Nouvelles Ski Presse Inc.

Tous droits réservés.

Le magazine Skipresse a pris toutes les précautions nécessaires pour s'assurer de l'exactitude des renseignements mentionnés dans ses pages. Le magazine ne peut être tenu responsable des erreurs ou des négligences commises dans l'emploi de ces renseignements. Veuillez noter que les prix mentionnés dans le magazine sont sujets à être modifiés sans préavis et qu'ils nous ont été fournis par les manufacturiers.



Ce magazine peut être recyclé.
Veuillez le recycler là où c'est possible.

/skipressyclepresse



Le magazine Skipresse est également disponible
en version électronique sur le site skipresse.com



PHOTO PAGE COUVERTURE

Photographe : Bernard Brault

Le skieur Paul Dubrûle, directeur du département ski à l'agence Gendron, profite de la poudreuse pour faire quelques virages à Courmayeur, Italie (2010).

NIKON D3; zoom Nikon 24-70 mm F2,8; 1/250 F6,3; 100 ISO

Nos collaborateurs



ANNIE BOURQUE

Journaliste-pigiste pour plusieurs magazines. Elle anime une émission d'actualité à MATV et fait découvrir les producteurs agricoles dans une chronique radio et télé pour *De la Terre à la Table*. L'hiver, elle s'élance sur les pistes avec sa famille.

Photographe professionnel depuis 1976, il débute sa carrière au *Courrier du Sud* puis, passe à *La Presse* en 1984, où il œuvre encore à ce jour. Nommé photographe canadien de l'année à deux reprises, il a reçu le prix Antoine-Desilets de la FPJQ à sept occasions.

BERNARD BRAULT



ERIC LEONARD

Amateur de hors-piste, de vélo et de fatbike. Il a passé dix ans dans le commerce de détail de vélos et de skis. Baccalauréat en poche, il coordonne le déploiement d'infrastructures favorisant le transport actif et durable.

Animateur à TVA et TVA Sports, chroniqueur à *Salut Bonjour!* et 98,5 FM, guide de voyages de vélo, conférencier et maître de cérémonie. Yvan est une référence dans le journalisme sportif au Québec.

YVAN MARTINEAU



EVANS PARENT

Il combine ses trois passions : le télémark, la poudreuse et les voyages, ce qui l'a amené à skier un peu partout autour du globe. Depuis dix saisons, il a parcouru les plus beaux endroits au monde pour skier.



la vie sportive

Magasinez en ligne sur viesportive.com

600, rue Bouvier, Québec | 1 888 347-7678 | viesportive.com | [f /LaVieSportive](https://www.facebook.com/LaVieSportive)

Ski
Sorties



**Skiez!
Surfez!**

avec
**Tours Altitude
cette Saison !**

TOURS ALTITUDE.
SKI EUROPE ET AMÉRIQUES *ski*

Les spécialistes des voyages de groupes et individuels

VOYAGES DE GROUPE PRÉVUS POUR LA SAISON 2017

HAKUBA - JAPON / SKI CULTUREL



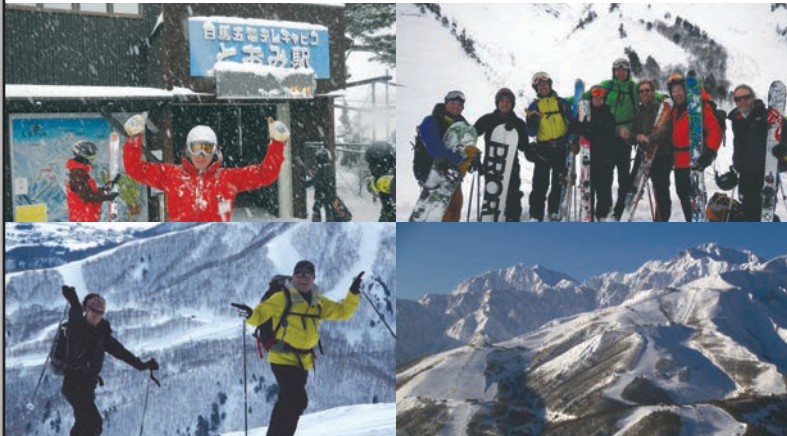
Chers amis skieurs!

Tours Altitude vous offre le Japon cet hiver dans son programme de ski ! Consultez un de nos agents afin de vous procurer un programme fait sur mesure pour la destination d'Hakuba situé à quelques heures seulement de Nagano. Nous prévoyons organiser un ou deux groupes pour 2017. Steven Bergin, sera votre guide accompagnateur lors de ces séjours.



Steven Bergin, directeur
steven.bergin@toursaltitude.com

Au plaisir de skier ensemble !



Suivez-nous à : Destination ski à partir de la mi-décembre sur la chaîne RDS, vous pourrez visualiser certaines de nos destinations de ski en compagnie d'Alain Cyr votre animateur !

HAKUBAVALLEY **JAPAN AIRLINES** **HEAD**

152, Notre Dame Est, 8^e étage, Montréal, Québec CANADA H2Y 3P6

Tél.: 514 729-4472 / 1 877 729-4472

www.toursaltitude.com

Tiitulaire d'un permis du Québec.

**JOURNÉE OFFICIELLE
50^e ANNIVERSAIRE
DU MONT-SAINTE-ANNE**

16 JANVIER 2016

La station de ski Mont-Sainte-Anne a officiellement ouvert ses portes et ses pentes le 16 janvier 1966. **50 ans plus tard, cette journée tombe justement un samedi, une date parfaite, qui permet à la montagne d'organiser une grande fête et de célébrer son demi-siècle en grand!** À surveiller : escompte sur la billetterie, animation et activités thématiques, prix à gagner, et sait-on jamais... une tempête historique pour l'occasion ?

Suivez la montagne sur les réseaux sociaux cet hiver alors que des petits bijoux d'archives y seront partagés.

mont-sainte-anne.com



**À SURVEILLER
ET À UTILISER!
#50MSA**

© Mont Sainte-Anne

TOP 5

Lors d'un récent concours, Skipresse a demandé à ses lecteurs quelle était leur montagne préférée. Voici donc les 5 montagnes québécoises qui ont reçu le vote de 45 % des 4 100 répondants.

1. MONT-TREMBLANT
2. MASSIF DE CHARLEVOIX
3. MONT-SAINTE-ANNE
4. BROMONT
5. MONT SUTTON





© Deade Snowscoot

VÉLONEIGE SKI LA RÉSERVE

Dans le dernier numéro de *Skipresse*, nous avons faussement classé une nouveauté de Ski La Réserve dans la section fatbike! La montagne offre de la formation en véloneige (snowscoot) avec des moniteurs certifiés. La location de véloneiges est aussi disponible.

skilareserve.com

COUPE DU MONDE DE SKI ACROBATIQUE

23 JANVIER

Vitesse, sauts et virages... c'est ce que propose la spectaculaire épreuve de bosses. Les meilleurs skieurs de bosses au monde seront de passage à Val Saint-Côme lors de la Coupe du Monde de ski acrobatique, **la compétition la plus prestigieuse du circuit. Les meilleurs athlètes sont canadiens** et, à la maison, ils tenteront de vous en mettre plein la vue. Cet **événement gratuit** aura lieu au Centre d'Excellence Acrobatique Val Saint-Côme.

freestyleski.com



© Steve Deschênes

2^e ÉDITION

FESTIVAL HORS-PISTE DE LA SEPAQ

20-21 FÉVRIER

À 30 minutes de Québec, **les festivaliers pourront skier dans la zone hors piste** le Belleau (100 ha) du Parc national de la Jacques-Cartier. Également sur place, **départs guidés quotidiens, exposants, des activités** avec Avalanche Québec et la présentation d'un film. Le service guidé sera offert par l'Auberge de Montagne des Chic-Chocs.

parcsquebec.com/jacquescartier



Bobby (McDuff) McLennan, intronisé au Temple de la renommée du ski des Laurentides en 2012. © Le Photo Shoppe

LA CLASSIQUE DES LÉGENDES À LA RENCONTRE DES CHAMPIONS!

27 FÉVRIER

La 3^e Classique des Légendes annuelle se tiendra à Tremblant le samedi 27 février 2016. **Il s'agit d'un slalom géant pour les skieurs de tous calibres, répartis en trois catégories** : juniors (7-17), adultes (18-59) et légendes (60 et +). La Coupe André Charron sera remise à celui et à celle qui aura marqué le meilleur temps de la journée!

Venez courir avec les champions et peut-être même rencontrer les légendaires Crazy Canucks. Les anciens de l'Équipe nationale canadienne de ski alpin (1945 à 2015) seront sur place. L'événement est organisé par le Temple de la renommée du ski canadien et Musée, en collaboration avec Tremblant et le Club de ski Mont Tremblant.

skimuseum.ca

EXPÉRIENCE MANEIGE EN MONTAGNE

21 FÉVRIER

Journée d'initiation gratuite pour les enfants de 5 à 8 ans. Dans une des 31 stations de ski participantes, votre enfant pourra s'initier au ski ou à la planche à neige dans la cour des grands ! L'initiation inclut : l'équipement, l'encadrement avec des animateurs et la participation au tirage d'un équipement de ski. Il est conseillé de réserver auprès de la station de votre choix. Les places sont limitées.

maneige.com



© Mathieu Dupuis



FATBIKE

30-31 JANVIER

Bromont et son Centre national de cyclisme accueillent pour la toute première fois la Mahikan Race. Cette compétition de fatbike et de vélo de montagne sera diffusée un peu partout dans le monde. Le 30 janvier, place au Fat 4cross. L'épreuve se disputera sur l'ancien parcours de 4cross des coupes du monde de Bromont. Le Championnat québécois de fatbike cross-country offrira, le lendemain, encore plus d'action avec sa boucle d'environ 3,7 km composée de sentiers simples avec des virages, sauts, rouleaux et obstacles fabriqués en neige. Même si cette année, la course sera considérée comme le Championnat québécois de fatbike, il y aura une catégorie ouverte à tous les débutants de ce sport.

mahikanrace.com fqsc.net
centrenationalbromont.com



DÉFI SKI 12 H LEUCAN

12 MARS

Le Défi ski 12 h Leucan, présenté par PROXIM, c'est une date, quatre montagnes, 12 heures de ski ou de planche à neige et plusieurs activités, mais surtout **un geste de solidarité envers les enfants atteints de cancer et leur famille**. Il s'agit d'une activité conviviale, familiale et participative à la portée des gens de tous âges.

Pour participer, c'est simple : vous devez former une équipe de une à quatre personnes et amasser un montant minimum de 500 \$ en dons pour Leucan. **Le Défi ski 12 h Leucan se déroule dans quatre régions différentes, sur quatre montagnes** : Mont-Vidéo, Bromont, montagne d'expériences, Station touristique Stoneham et Vallée du Parc.

defiski.com

MY BOOTFITTER

SPÉCIALISTE DE LA BOTTE DE SKI ET CHAUSSURE DE SPORT

SKI - VÉLO - COURSE - RANDONNÉE - GOLF

FORMATION BOOTFITTING - ENTRETIEN DE SKI DE PRÉCISION
CERTIFIÉ ISF-FFS-FIS



SIDAS
Your foot company



194, rue Charron, Lemoyne

514 607 7764

monbootfitter.com

SKIEZ LANAUDIÈRE!

CONCOURS

4 BILLETS DE SKI
À GAGNER CHAQUE SEMAINE

PLUS DE 2 500 \$ EN PRIX

PARTICIPEZ MAINTENANT!
LANAUDIERE.CA/SKI



SKI LA RÉSERVE.com
SAINT-DONAT



SKI GARCEAU
SU



LANAUDIÈRE
> RAPPROCHEZ-VOUS <

lanaudiere.ca/ski

LE SKI DE MONTAGNE ARRIVE AU QUÉBEC

SkimoEast

RUN UP SKI DOWN

ANNE-MARIE SAINT-GERMAIN

Le ski de montagne ou skimo est la version cardiovasculaire du ski backcountry. Cette discipline, bien présente en Europe et dans l'Ouest canadien, n'avait pas d'équivalent ici au Québec. Mais ce temps est révolu! Puisqu'un premier championnat de courses skimo aura lieu au Québec et au Vermont à l'hiver 2016.

Plus concrètement, **les adeptes du skimo grimpent les pentes des montagnes à la course et avec des skis chaussés de peaux de phoques.** Certains passages doivent parfois être parcourus à pied et la descente se fait évidemment à toute vitesse. Le tout en portant sur soi tout l'équipement nécessaire pour franchir la ligne d'arrivée du parcours le plus rapidement possible.

SkimoEast a donc vu le jour dans l'est du Canada grâce à quatre adeptes de performances physiques et cardios dont notre collaboratrice au *Cyclepresse* Lyne Bessette, son conjoint Tim Johnson, Jeff Rivest et Richard Ferron.

Dix stations de ski accueilleront les compétitions de skimo cette année du 9 janvier au 10 avril (voir encadré). Tout au long de la saison, il y aura des courses de skimo individuelles ou en équipe. Jay Peak et Owl's Head seront les hôtes d'un Skimo Challenge. Le classement final de la saison sera déterminé par la combinaison des cinq meilleurs résultats, incluant la compétition du Mont Sainte-Anne. Le Skimo Challenge Chic Chocs clôturera la saison et proposera une course de deux jours en équipe de trois personnes **sur une distance et un dénivelé forts appréciables!**

Toutes les compétitions au programme de SkimoEast sont sanctionnées par le Club Alpin du Canada et Compétition de Ski Alpinisme Canada (SMCC – Ski Mountaineering Competition Canada), la fédération sportive nationale de skimo au pays.

Pour pratiquer le skimo, voici quelques endroits au Québec et au Vermont qui pourront vous accueillir. À noter que certains frais peuvent s'appliquer.

Massif du Sud, Parc de la Jacques-Cartier, Mont-Tremblant, La Réserve, Mont Garceau, Mont Alta, Mont Avalanche, Mont Sutton, Owl's Head, Mont Édouard, Jay Peak, Burke et Mont Kaaikoop.

skimoeast.com



© Quebecimages.com | Sébastien Desbordes | Photographie sportive

SKI DE MONTAGNE



DYNAFIT

PDG

L'acronyme PDG signifie Patrouille des Glaciers, une course internationale de ski d'alpinisme qui a lieu en Suisse. S'inspirant de cette compétition qui rassemble des milliers de participants, Dynafit a conçu ces skis de haute performance pour les adeptes de cardio et d'entraînement. À noter, son poids plume de 790 grammes! **799 \$**



© Courtoisie SkimoEast

Trois des quatre associés de l'aventure SkimoEast : Tim Johnson, Lyne Bessette et Jeff Rivest. Absent de la photo, Richard Ferron.

CALENDRIER DES COURSES

9 JANVIER

La course du Festival // Mont-Tremblant

30 JANVIER

Q Burke Backcountry Adventure // Burke

6 FÉVRIER

Massif vertical // Massif de Charlevoix

20 FÉVRIER

Trail de nuit de Stoneham // Stoneham

5 MARS

Skimo Challenge Jay Peak // Jay Peak

6 MARS

Skimo Challenge Owl's Head // Owl's Head

12 MARS

Sutton Hors-Piste // Sutton

19 MARS

Trail des neiges Endurance Aventure // Mont Orford

26 MARS

Skimo Challenge Mont-Sainte-Anne // Mont-Sainte-Anne

9-10 AVRIL

Skimo Challenge Chic Chocs // Chic Chocs

PROJET immobilier à BROMONT

Promotion 2016 sur nouveaux jumelés et simplex



License R.B.Q. 8358-2957-01



Maison de ville | Condo | Jumelé | Cottage

- Service de navette pour le ski
- À quelques minutes de marche du village
- Sentiers pédestres qui longent la rivière
- À 1,3 km de l'autoroute 10
- Unités locatives disponibles
- À partir de 175 000\$ + taxes

Un site unique à Bromont!

450 534-3111

25, avenue de l'Hôtel-de-Ville, Bromont
www.parcsurriviere.com



DU SKI FABULEUX CHEZ les cowboys

YVAN MARTINEAU

J'y ai fait trois voyages de ski dont les souvenirs m'habitent encore intensément. C'est l'une des plus incroyables destinations que je connaisse et pourtant j'ai aussi eu le privilège de dévaler les pentes de stations réputées comme Les 3 vallées et Tignes, Val d'Isère dans les Alpes, Whistler et Lac Louise dans l'Ouest canadien, Alta en Utah. N'empêche, elle figure à mes yeux parmi les endroits les plus excitants qui soient : Jackson Hole, Wyoming.



© Julie Weinberg

Paul Dubrûle est directeur des ventes ski chez Voyages Gendron. La planète n'a pas de secrets pour lui et il abonde dans le même sens.

« **Jackson Hole est un incontournable.** C'est un gros vendeur et c'est l'une des destinations d'où les gens reviennent les plus emballés. »

La station qui a célébré ses 50 ans en 2015 tente de se défaire de sa réputation de montagne extrême. Mais, elle y parvient difficilement. Ses 23 pistes double-noires, ses bols et ses « chutes », en plus de son fameux Corbet's Couloir suscitent régulièrement l'attention des magazines spécialisés de partout au monde.

« Aucun doute, c'est une montagne de défis, avoue Dubrûle. C'est costaud. Son dénivelé de 1 261 mètres (4 139 pieds) est le plus important de tous les États-Unis. Il n'y a pas de faux-plats, on peut profiter d'un territoire fou pour le hors-piste *inbound*. L'héliski est aussi permis. »

Au contraire de Paul Dubrûle, je ne suis pas un pro sur des planches. Je me débrouille, comme on dit. Tout de même, j'ai jubilé dans cet immense domaine skiable lors de mes trois séjours. **D'abord parce que les paysages environnants** — nous sommes dans le parc national Grand Teton et à proximité du Yellowstone — **sont époustouffants. É-POUS-TOU-FLANTS !**



© Julie Weinberg

Ensuite, parce qu'on atterrit à 15 minutes de la toute petite ville de Jackson. Après l'envolée, on est rapidement à notre hôtel et on n'a donc pas 2-3 heures de route à se farcir.

Jackson est charmante et semble résister au modernisme. Il subsiste quelques saloons, des trottoirs en bois comme à la belle époque des cowboys et des arches faites de panaches de cervidés. Elle n'a pas été défigurée à coup de bulldozers pour faire place aux touristes.

« Il y a encore aujourd'hui davantage de têtes de bétail au Wyoming que de population, précise Dubrûle. Il ne faut pas être surpris d'avoir de vrais cowboys comme voisins de table au saloon. »



C'est effectivement... dépaysant ! On a l'impression de se retrouver dans une aventure de Lucky Luke.

Personnellement, c'est un plaisir renouvelé que de retourner chaque fois au Million Dollar Cowboy Bar, où l'on s'assoit sur des selles de chevaux...

À chacun de mes voyages de ski là-bas, notre groupe d'amis a pris une journée de congé pour goûter à une randonnée de motoneige parmi les geysers et les bisons (c'est TRÈS impressionnant) dans le parc Yellowstone.

L'offre hôtelière est pleinement satisfaisante. La haute saison au Wyoming, c'est l'été avec Yellowstone qui est le parc national le plus visité des États-Unis. Alors l'hiver, on profite de prix raisonnables.

« Jackson Hole, c'est le Banff de nos voisins du Sud, fait valoir celui qui vend avec son équipe 7 000 voyages de ski par année. C'est l'une de nos destinations fétiches aussi parce qu'on peut proposer une deuxième montagne, Grand Targhee, et même une troisième (Big Sky) si vous voulez prolonger votre séjour au Montana voisin. »

Pour ceux qui en seraient à leur premier voyage à caractère sportif et qui craignent la réputation de Jackson Hole, Dubrûte tient à préciser ceci : « Les Québécois sont de très bons skieurs. Avec le Mont Sainte-Anne, Tremblant et le Massif de Charlevoix notamment, nous avons des montagnes intéressantes pour développer nos habiletés. Alors, ne craignez pas de vous offrir des vacances à Jackson Hole malgré tous les frissons que vous garantissent parfois certaines publicités ou vidéos. »

Bref, pour ceux qui recherchent une aventure avec un grand A et éviter les longs déplacements entre l'aéroport et le domaine alpin, inscrivez la station « Born to be wild » à votre agenda. Vous ne le regretterez pas.

HÉ-Pous-tou-flant !

VOYAGES DE SKI PLUS DE 45 DESTINATIONS

Canada • États-Unis • Autriche • France • Italie • Suisse • Chili • Japon

Représentants à destination

Plus de 50 groupes accompagnés

Voyages sur mesure

Cat-ski • Héli-ski • Safari ski • Ski de randonnée • Ski de fond

NOUVEAUTÉS

CHASSEURS DE TEMPÊTES

INSCRIVEZ-VOUS AU

www.gendronski.com/chasseursdetempetes

POUR CONNAÎTRE NOS OFFRES DE
DERNIÈRE MINUTE

HAKUBA AU JAPON

gendronski.com

514-866-8747 • 800-561-8747

info@gendronski.com



Matthieu Giustini

21 ans // Originaire du Vercors, France
En études d'ingénieur à Grenoble

Oublie souvent les études les jours de poudreuse

Sam Favret

26 ans // Né à Chamonix Mont-Blanc, France
Fils de guide et cristallier

Nommé comme Meilleur Rider Européen à l'iF3 2012
Vainqueur du RedBull Linecatcher 2013
Nommé à la finale des X-Games Real backcountry 2014



Un monde, un rêve, un amateur

DES SECRETS CHAMONIARDS DÉVOILÉS À UN AMATEUR

Chamonix. Un nom magique qu'on retrouve dans un vignoble en Afrique du Sud, une marque de voiture au Brésil ou un restaurant au Mexique. Une ville mythique qui en fait rêver plus d'un grâce à ses montagnes majestueuses et ses glaciers que l'on semble toucher. Ce rêve, Matthieu Giustini l'a vécu. Vainqueur de la Julbo White Session 2015 grâce à sa vidéo, il a eu la chance de passer une semaine à rider les meilleurs coins de Chamonix avec Sam Favret, enfant du pays et prodige du ski backcountry. Retour sur un souvenir aussi éternel que les neiges « d'la vallée »!



JE N'AVAIS JAMAIS MIS LES PIEDS À CHAMONIX,
C'ÉTAIT JUSTE DINGUE DE SKIER AVEC SAM !

— Matthieu Giustini

«Welcome to my garden!» C'est par ces mots que Sam accueille Matthieu pour leur premier dîner ensemble. Un peu timide au départ, Matthieu ne tarde pas à trouver ses marques auprès du Chamoniard. Briefé par l'équipe de production et le photographe, il est très attentif à ce qu'on attend de lui tout au long de cette semaine pas comme les autres. Une semaine qu'il va vivre dans la peau d'un pro, auprès d'une de ses idoles. **Le rêve absolu.**

Sam a envie de faire découvrir à Matthieu l'un de ses coins préférés pour y passer quelques nuits : le refuge du Lac Blanc. Le refuge du Lac Blanc est ouvert uniquement l'été. Mais comme le fils du propriétaire est un ami de Sam, l'équipe profite d'une ouverture exceptionnelle. Par contre, comme il est en hivernage **sans électricité, chauffage, nourriture et duvets, il faut tout monter à skis !**

En y ajoutant tout le matériel de production audiovisuelle... et la fondue savoyarde que Sam tient à partager là-haut, ça fait son poids ! L'arrivée sur place fait vite oublier l'approche tellement elle est sublime. **Il fait tellement beau, ils sont seuls au monde et la White Session prend toute sa dimension magique.**

Après avoir déneigé l'entrée du refuge, l'équipe continue avec la pelle pour aller **façonner un kicker face au Mont-Blanc**. Une fois le saut en place, il faut laisser la neige «resserrer» toute la nuit, c'est le secret. Puis, c'est un retour au refuge au soleil couchant devant l'un des plus beaux panoramas du monde. Un moment sublime avant un autre : **la fondue de l'extrême dans une ambiance ultra chaleureuse, malgré le froid ambiant !**

Comme quoi, les choses simples sont souvent les plus belles...

© COLLECTION CHAMONIX // jeremy-bernard.com



PARC NATIONAL DE LA JACQUES-CARTIER



100% NATUREL, 100% POUDREUSE!

- Domaine hors-piste de 150 hectares en sous-bois
- À seulement 30 minutes de la ville de Québec
- 2 secteurs délimités, mais non entretenus ni patrouillés : Belleau et Matteucie
- Accessible en raquettes, ski alpin, télémark ou surf des neiges
- Conseillé aux personnes initiées
- Navette offerte pour se rendre au secteur Matteucie (\$)

**20 et 21 février 2016 | Festival hors-piste
du parc national de la Jacques-Cartier**

Photo : Steve Deschênes



parcsquebec.com | 1 800 665-6527



À 2 300 m d'altitude et sans chauffage, le réveil est si vif que l'équipe sort doucement des duvets. Matthieu lui, a visiblement passé la nuit à se geler les pieds. Pourtant, on lui avait bien dit de prendre un bon duvet ! Après le petit déjeuner, tout le monde s'active pour aller vérifier le kicker. Après quelques « speed checks », des tests de vitesse sur l'élan, Sam s'élance pour un premier saut parfait. Puis, il décide d'aller un peu plus haut dans la pente pour tester une petite *lips* qu'il a repéré. Sam met toute la puissance sur ce saut improvisé. Matthieu, motivé comme jamais, profite des conseils précieux de Sam pour s'élancer à son tour sous l'œil de la production qui n'en rate pas une seconde. **Une belle grosse journée de plaisir avant de redescendre dans la vallée le cœur léger.**

Après une journée de congé marquée par une « grosse pététe de neige », la décision est prise de rider sous le Plan de l'Aiguille, un endroit connu seulement des locaux. Là, pas question de se tromper d'itinéraire, car la fin dans les bois peut vite devenir une grosse galère si on ne connaît pas le coin. Avec 40 cm de neige fraîche, Sam et Matthieu s'en donnent à cœur joie et font quelques beaux sauts. Si beaux qu'ils y retournent dans l'après-midi jusqu'à la brunante en se coinçant un peu dans les buissons touffus. Ici, c'est la jungle et faire sa trace se mérite, dans ces coins loin des télésièges et des rotations faciles. Ici c'est Chamonix, et tout se skie !

Pour Sam, le ski à Chamonix, c'est le jour et la nuit ! Alors, il décide de faire découvrir à Matthieu les secrets d'un shooting nocturne. Tout n'est pas si simple pour faire de belles images. Il faut porter les spots, trouver le bon spot, faire la trace et recommencer. Bref, une expérience



assez physique. Mais, dès qu'on met en route le groupe électrogène, tout est oublié devant la magie d'une forêt éclairée. Matthieu apprend le beau virage sous la direction de Sam et cette White Session se termine tard dans la nuit avec des images de folie.

« Entre partage et passion, ce fut une expérience magique autour de la montagne et ses valeurs qui nous tiennent à cœur. Une expérience que je ne suis pas près d'oublier. »

— **Matthieu Giustini**



**DOMAINE
CHÂTEAU-BROMONT**

PUR CANTONS-DE-L'EST

- ★ Situé à 1 minute des pentes de ski
- ★ Navette gratuite
- ★ Ski de soirée gratuit le jour d'arrivée avec le forfait Ski
- ★ Tarifs de chambres réduits pour les membres Ski Bromont
- ★ Piscine intérieure, bains tourbillons extérieurs, chambres avec foyer, Bistro bar après-ski

chateaubromont.com | **1 888 276 6668**

LA DESCENTE AVEC CHAMONIX
EN TOILE DE FOND, C'ÉTAIT MAGIQUE!

— Matthieu Giustini



NUITS BLANCHES

Décembre
19 · 26

Janvier
02 · 16 · 30

Février
13 · 27

Mars
05 · 19

Billet
36\$
+t.

Bromont
MONTAGNE D'EXPÉRIENCES

SKIBROMONT.COM

Certaines conditions s'appliquent.

CHRISTIANE GERMAIN, COPRÉSIDENTE
DU GROUPE GERMAIN HÔTELS

Le bonheur de skier en famille



© Groupe Germain



© Courtoisie Famille Germain

Christiane Germain et sa petite-fille Margot ont du plaisir à skier ensemble.

Je ne pars jamais sans...

« Une bonne paire de mitaines ou de bas chauds. »

Une journée de ski se termine souvent par...

« Une fondue ou une raclette au chalet avec la famille. »

Sa suggestion pour l'après-ski :

« Mon coup de cœur : le restaurant Les Labours, situé dans l'Hôtel Le Germain à Charlevoix. »

ANNIE BOURQUE

À l'instar de nombreux dirigeants, ses journées ressemblent à un long marathon qui se termine tard le soir. Durant ses loisirs, Christiane Germain aime se retrouver au sommet d'une montagne. Ces moments lui procurent un véritable sentiment de bien-être et de bonheur qui est maintenant partagé avec sa petite-fille Margot, âgée de trois ans.

Lors de ses premières descentes, l'hiver dernier, l'enfant au regard rieur a démontré son enthousiasme. Le froid glacial n'a jamais diminué son ardeur. « Aujourd'hui, si nous passons près d'une montagne, elle me demande : quand va-t-on faire du ski? », raconte la **femme d'affaires reconnue pour sa vision, son dynamisme et son innovation.**

SES DÉBUTS

Plus jeune, vers l'âge de 8 ans, Christiane Germain apprend à skier au Mont Mayrand, situé à Sainte-Foy. « C'était une petite montagne pourvue d'un seul T-Bar. Le ski servait de prétexte pour jouer dehors. »

Propriétaire à l'époque d'une tabagie, son père Victor lancera par la suite des restaurants réputés. « **Mes parents travaillaient fort durant la semaine. L'hiver, on aimait se retrouver en famille pour faire du ski** », ajoute-t-elle.

Durant les années 1980, les Germain louent un chalet tout près de l'ancien Manoir Saint-Castin, au Lac Beauport. **Les voisins étaient nuls autres que les frères Laroche, devenus célèbres aujourd'hui pour leurs exploits acrobatiques.** « Même si j'aimais aller dans les sous-bois, je n'étais vraiment pas une casse-cou. Les frères Laroche, eux étaient beaucoup plus intrépides que moi. »

Plus tard, **la famille Germain réalise son rêve de devenir propriétaire d'un chalet au Mont Sainte-Anne.** Durant des journées entières et parfois des soirées, ils dévalent les pentes. « Je n'en garde que de bons souvenirs. »

PLANCHE À NEIGE

Après ses études à Toronto et une pause de quelques années, Christiane Germain revient au Mont Saint-Anne en compagnie de sa fille Marie-Pier. Toutefois, la fillette, à l'époque, n'aime pas vraiment le ski. Bien des parents au Québec vivent la même expérience. Pas question toutefois de mettre l'équipement au rancart. « **Il faut trouver des trucs pour les inciter à profiter de l'hiver** », suggère Mme Germain.

En observant sa fille, elle aperçoit une lueur dans son regard à la vue d'une planche à neige. Marie-Pier communiquera sa passion à sa mère. La femme d'affaires apprendra les rudiments de cette discipline et pratiquera même la planche à neige avec d'autres adultes.

UN BEAU SOUVENIR

De calibre intermédiaire avancé, Mme Germain a déjà skié au Lac Louise. Un souvenir mémorable. « C'était à l'occasion de l'ouverture d'un hôtel, Le Germain à Calgary, en Alberta. Dans l'Ouest, la neige est très différente. La vue des montagnes rocheuses est tout simplement spectaculaire. »

Le temps alloué pour l'entrevue est presque terminé. On revient sur ces précieux instants captés sur pellicule avec sa petite Margot. Elle conçoit que le ski alpin engendre des coûts onéreux pour une famille. « Cela en vaut tellement la peine. C'est un investissement et surtout un beau cadeau si on est capable d'en profiter avec nos enfants. »

Vivez

L'ÉVASION À L'ANNÉE

UNIFAMILIALE • JUMELÉ • CONDO

MONT-SAINTE-ANNE



MAISON MODÈLE

220, rue Simard, St-Férréol-les-Neiges, QC G0A 3R0
Ouvert samedi et dimanche de 13h à 16h ou sur
rendez-vous au 418-871-9148 / 418-955-6696

www.lelegsdespionniers.com

ÇA, C'EST LA Vie!

UN ENVIRONNEMENT EXCEPTIONNEL

UN MILIEU DE VIE NATUREL

UNE HABITATION DE GRANDE QUALITÉ

LES HABITATIONS BOIVIN

780, avenue du Brabant, Bur. 201, Qc, G1X 3V9

www.habitationsboivin.com

UN PROJET DES HABITATIONS BOIVIN

**HABITATIONS
BOIVIN**
LE PARTENAIRE DE CHOIX

St Anton, Autriche

Berceau du ski moderne

TEXTE + PHOTOS // EVANS PARENT

Au réveil, il y a à peine 1,5 centimètre de neige sur notre voiture. Rien pour nous remonter le moral, puisque dans la vallée où nous sommes, il y a des traces évidentes d'un épisode de pluie majeur qui a eu lieu dans les derniers jours. Je suis vraiment déçu puisque j'espérais depuis longtemps visiter la station vers laquelle nous nous dirigeons.

Je suis avec ma blonde en direction de St Anton am Arlberg. Situé au cœur des Alpes tyroliennes, dans l'ouest de l'Autriche, ce village plus connu sous sa version raccourcie de St Anton, est une station dont l'histoire remonte à la naissance même du ski alpin moderne.

Au début du siècle alors que plusieurs favorisent toujours le virage de style télémark et que les skieurs utilisant cette technique gagnent de nombreuses courses internationales, un professeur de ski de St Anton, **Hannes Scheider, met de l'avant une technique qui favorise un virage dérapé, les pieds à plat sans relever le talon.** Sa technique, renommée la technique de l'Arlberg, deviendra la technique de ski la plus enseignée dans le monde. En 1907, alors qu'on skiait à l'aide de skis de bois en robe longue ou en pantalon de laine, l'idée n'était pas très répandue d'utiliser le virage chasse-neige comme première étape de l'apprentissage du ski. La transition vers des virages parallèles en faisant un transfert de poids, l'utilisation de deux bâtons, les genoux pliés et les mains en avant ne sont que quelques préceptes encouragés par le professeur Schneider et qui sont toujours d'actualité !

Petit clin d'œil à l'histoire, c'est avec des skis de télémark, la technique qui fut supplantée par la technique de l'Arberg plus d'un siècle auparavant, que nous sommes équipés pour découvrir la station !

Les conditions sous la remontée sont pitoyables. On voit pratiquement l'herbe entre les pistes et ces dernières ressemblent plus à une piste de bobsleigh à l'heure de pointe qu'à une piste de ski. Le son émanant des skis dérapant sur la glace vive rappelle le son d'une craie sur un tableau scolaire et confirme que les conditions ne sont pas optimales.

Je commence presque à rêver à la salle de quilles située au pied de la station...

Par contre, lorsqu'on descend de la remontée à mi-montagne, les sommets avoisinants n'offrent pas de reflets bleutés vifs comme lorsqu'ils sont couverts de glace à la suite d'une averse de pluie. Ils présentent un bel aspect ouateux où une belle couche de neige fraîche s'y serait déposée dernièrement.

Bien que la station soit connue pour ses pistes, telle que la Kandahar, sa politique

d'ouverture pour le ski hors-piste en fait une des Mecque pour les amateurs de neige vierge en Europe. Puisque la station n'a pas été développée dans le but d'offrir uniquement du ski de piste, il y a beaucoup d'espace pour ceux qui désirent skier dans la neige immaculée.

À la suite d'une courte descente sur piste pour se dégourdir les jambes, on remarque une belle petite face où quelques skieurs laissent des beaux virages dans la neige poudreuse. Après une traversée de 5 minutes pratiquement sans effort, nous y sommes. La descente de quelques centaines de mètres est courte, mais la neige est bien égale avec un beau fond sans glace. C'est définitivement mieux que ce que j'étais capable de m'imaginer à peine 45 minutes avant !

La facilité d'accès de cette pente fait en sorte que plusieurs autres skieurs sont au rendez-vous ! Après quelques descentes, il est temps de réellement débiter notre découverte de la station. Alors que nous profitons de notre belle pente vierge, des traces de skieurs sont apparues un peu partout à partir des crêtes et au travers des couloirs les plus abrupts.



C'est froid. C'est glacial. C'est idéal.

Renseignez-vous à audi.ca/quattro



Bienvenue au pays du quattro™.

Audi  Vorsprung durch Technik

© Audi Canada, 2015. Pour la conduite dans des conditions froides, enneigées ou glacées, assurez-vous que votre véhicule est équipé de pneus d'hiver. Même avec des pneus appropriés, adaptez toujours votre conduite aux conditions météorologiques, à la visibilité et à l'état de la chaussée. Modèle européen illustré. Certaines options peuvent ne pas être disponibles au Canada. « Audi », « quattro », « Q7 », « Vorsprung durch Technik » et l'emblème des quatre anneaux sont des marques déposées d'AUDI AG.



Laurier Du Vallon

VOYAGES ET DÉCOUVERTES

ÉQUIPE DÉDIÉE

VOYAGES DE SKI

PLUS DE 16 DESTINATIONS!

CANADA | ÉTATS-UNIS | FRANCE | ITALIE



LAURIERDUVALLON.COM

sports@laurierduvallon.com

1 800 640-1882 | 514 845-4299 | 418 653-1882

Titulaire d'un permis du Québec

Kicking Horse Mountain Resort, Colombie-Britannique



En tentant de rejoindre une remontée qui nous donnerait accès à ce terrain qui n'est pas encore complètement skié, nous remarquons à quel point **St Anton n'est pas restée ancrée dans le passé et a su se métamorphoser en une destination de ski de calibre internationale**. Le domaine est maintenant jumelé aux domaines de 7 autres stations-village dont Lech et Zürs qu'on peut rejoindre grâce à un impressionnant réseau de 97 remontées ! Des restaurants et bars sont dispersés un peu partout sur la station et vu l'achalandage des terrasses et des gens qui y prennent du soleil, il est clair que tous ne sont pas ici pour les mêmes raisons que nous !

On finit par réaliser que les traces vues plus tôt dans la journée sont pratiquement toutes parties du même point de départ, la remontée Schindlergrat. Une chaise triple nous amène au sommet du Shindler Spitze. Des couloirs pentus n'ayant pas encore reçu la visite de skieurs partent du débarcadère de la remontée. Plusieurs regardent derrière la clôture, mais continuent vers la piste. **Nous traversons un premier couloir où beaucoup (trop) de traces ont été faites, puis un second avec moins de traces pour finalement arriver à un couloir encore sans trace, et ce, au beau milieu de la journée !** Le terrain est abrupt, la neige est plus profonde qu'en matinée. Nous nous lançons avant que quelqu'un d'autre ne vienne nous voler les premières traces ! Le terrain de jeu est si grand et les conditions si belles que nous trouvons descente après descente, un nouveau couloir ou une nouvelle pente dans laquelle nous pouvons y faire les virages rêvés.

Nous n'aurons finalement pas exploré la station autant qu'initialement prévu étant donné les conditions exceptionnelles que nous avons trouvées et vers 15 h 30, après avoir skié sans arrêt depuis pratiquement l'ouverture, nos jambes nous font savoir qu'elles en ont assez. On réalise alors que non seulement nous avons oublié de dîner, mais que dans l'excitation de découvrir une nouvelle station légendaire, nous avons aussi oublié de déjeuner !

On en profite pour s'asseoir à une terrasse pour déjeuner avec un bon vin chaud et une bonne bière ! Alors qu'on regarde le soleil se coucher lentement derrière les sommets enneigés, on repense à notre descente jusqu'à la base de la station qui était dangereusement glacée... à l'ouverture.

Après, un court débat, la question est réglée : Allez ! Une autre tournée !

On redescendra en gondole... dans quelques tournées !



skipresse sur le vif !



1



2



3



4



5



6



7

1. L'ambiance était à la fête au 24 h Tremblant 2. Philippe Fehmiu, Benoît Gagnon, Paul Doucet et Marie-Claude Sabourin sont des ambassadeurs du 24 h Tremblant. Ils posent ici avec leurs enfants. 3. Des membres de l'équipe Skipresse en compagnie de Pierre Bruneau du Tour CIBC Charles-Bruneau. 4. Notre collaboratrice, Lyne Bessette, a couru 70 km à elle seule lors du 24 h Tremblant. 5. Marie-Josée Quesnel est parrainée par la Fondation Charles-Bruneau. Elle pose ici avec la rédactrice en chef et l'éditeur de Skipresse. 6. Pour célébrer ses 30 ans, l'équipe de Skipresse a sabré le champagne avec un ski ! 7. Skipresse et le Centre national de cyclisme de Bromont ont organisé un visionnement du documentaire *Contre le vent* sur Lyne Bessette. Cette dernière était présente pour échanger avec les quelque 80 personnes présentes.



© Gabriel Christus/ESPN images



© Eric Lars Bakke/ESPN images

ENTREVUE

MÉDAILLÉ DE BRONZE AUX X GAMES AU COLORADO

Le moment magique d'Alex Bellemare

ANNIE BOURQUE

L'année dernière, Alex Bellemare a vécu une très bonne saison en remportant la médaille de bronze aux X Games, à Aspen au Colorado. L'Association canadienne de ski acrobatique lui a décerné le prix de « Performance de slopestyle la plus exceptionnelle » pour cette descente spectaculaire.

Fin novembre, quelques jours avant de se rendre à Breckenridge au Colorado à la compétition du Dew Tour, Alex Bellemare effectue des travaux de rénovation à son duplex de Grand-Mère.

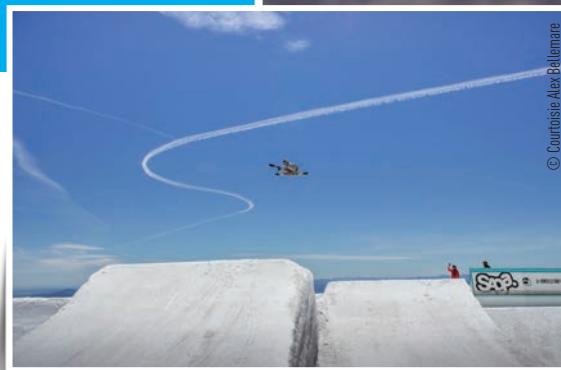
En entrevue, l'athlète de slopestyle de 22 ans répond calmement à nos questions. Durant son congé, il conserve sa forme physique en s'entraînant plusieurs fois par semaine au gym. Évidemment, Alex souhaite vivre une autre belle saison et surtout rehausser le calibre de son répertoire. « Je vais faire une nouvelle manœuvre que j'ai essayée aux X Games », dit-il.

Au printemps, sa performance à la compétition d'Aspen au Colorado lui a valu une première médaille qu'il avait ratée de peu en 2013. Le champion américain Tom Wallish a chuté, lui laissant une chance extraordinaire. Alex a démontré ses prouesses sur les rampes et dans les sauts. Résultat ? Il a été devancé de peu par les Américains Nick Goepper et Joss Christensen, champion aux Jeux olympiques de Sotchi. « Cette médaille aux X Games représente mon meilleur résultat. C'est une des plus grosses compétitions de l'année. Ce fut un moment magique. »

UNE BLESSURE MARQUANTE

En 2013, un an avant les JO en Russie, Alex s'est blessé au genou. Le processus de réhabilitation fut très long. Au moment d'une compétition, il calcule dorénavant ses manœuvres. « Ce risque-là en vaut-il vraiment la peine ? », se demande-t-il. Dans son sport, il est conscient qu'il pourrait se blesser au cou, au dos, aux genoux. « J'ai gagné en sagesse. Je peux dire que maintenant, j'ai une tête sur les épaules. »

Charles Spina, un bon ami et ancien photographe sur les circuits freestyle, est coordonnateur du marketing chez *The North Face*. Cette amitié a permis à Alex de s'associer à la marque de vêtements. « C'est un *fit* extraordinaire. Au-delà des podiums qu'il peut décrocher, c'est quelqu'un de créatif, de responsable et d'expérimenté. Il focusse sur les bonnes affaires », allègue Charles.



© Courtoisie Alex Bellemare

UN MODÈLE

Le Québécois originaire de Saint-Boniface, en Mauricie, est très apprécié de ses collègues athlètes. Il représente même un modèle pour les plus jeunes. « Alex a une facilité d'approche et c'est un bel ambassadeur pour *The North Face*. Il repousse continuellement ses limites comme notre slogan *Never stop exploring* », termine Charles Spina.

Alex Bellemare parle en toute modestie de sa passion pour le ski acrobatique qui remonte à son enfance. « Après l'école, ma mère me conduisait à la Vallée du Parc (mont situé près de Shawinigan). Je skiais de 18 h à 20 h 45. J'étais seul parce que mes autres amis n'avaient pas le droit de skier le soir. »

Alex se souvient encore de sa première compétition à Mont-Tremblant. Il côtoie alors Vincent Gagnier qu'il croise encore sur les sites de compétitions. Peu à peu, Alex remporte des compétitions au Québec, en Ontario et devient membre de l'équipe canadienne.

PRESSION OU PAS ?

Au fil des épreuves, il garde une phrase en tête. « Je m'en fous ! Je m'efforce de skier toujours avec le même plaisir comme si j'avais 9 ans. » Jamais il ne ressent de pression ni de ses parents ni de ses commanditaires. « Tout ce que je fais, c'est skier et je le fais du mieux que je peux », confie-t-il. « Alex a appris à gérer cette pression qui est d'ordre physique et psychologique », commente Charles Spina.

Cette saison, son équipe a réduit le nombre de compétitions sur les différents circuits. « On veut prendre du recul et se concentrer sur nos entraînements pour se préparer pour les Jeux olympiques de 2018. »



MICROBRASSERIE
DES BEAUX PRÉS

16
BIÈRES
BRASSÉES
SUR PLACE!



- Menu offert en tout temps
- Ouvert tous les jours à partir de 15h les lundis et mardis et à partir de midi du mercredi au dimanche
- Située à 10 minutes du MSA et 30 minutes du Massif



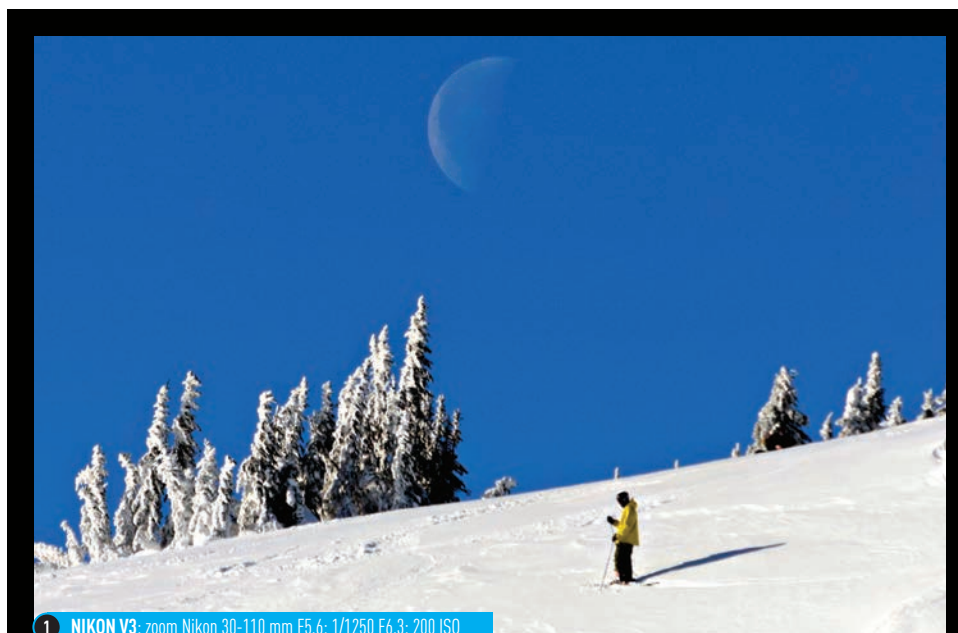
9430, BLVD SAINTE-ANNE,
STE-ANNE-DE-BEAUPRÉ (QUÉBEC) G0A 3C0
418-702-1128 | WWW.MDBP.CA

DANS L'ŒIL DE BERNARD BRAULT

Photographe de métier, skieur par passion, Bernard Brault a su capter des images fabuleuses lors de ses périples de ski. En voici quelques-unes...

- 1 Un skieur regarde le panorama, tandis que la lune brille à l'horizon sur la piste Crystal Bowl de Sun Peaks en Colombie-Britannique (2014).
- 2 Suite à une importante chute de neige sur Montréal, le skieur Dave Jean a pu effectuer quelques virages dans le bois sur le Mont-Royal, vers minuit. (2013)
- 3 Daniel Melançon en pleine action dans la poudreuse légère de la piste Santa Barbara du versant de la côte ouest de Bromont. (2015)
- 4 Un skieur dans la neige poudreuse de l'Aiguille verte de Chamonix, secteur des Grands Montets à 4121 mètres d'altitude (2012).
- 5 Dave Jean en équilibre dans la piste Fantaisie du Mont Sutton. (2011)
- 6 Simon Lajeunesse saute par-dessus une corniche sur les pistes ensoleillées de la station de Valle Nevado au Chili, près de Santiago.
- 7 Jean-Luc Brassard en pleine action dans la poudreuse légère des pistes de Niseko au Japon (2011).
- 8 Un skieur solitaire dévale la piste Dynamic du Mont Sutton lors d'une froide journée où le mercure indiquait -25° Celsius. (2015)

bernardbrault.com



1 NIKON V3; zoom Nikon 30-110 mm F5,6; 1/1250 F6,3; 200 ISO



NIKON D4; zoom Nikon 14-24 mm F2,8; 1/4 sec; F4,5; 400 ISO plus 3 flashes Nikon

2

3 NIKON V3; zoom Nikon 30-110 mm F5,6; 1/2000; F5,6; 200 ISO



6 NIKON D2Xs; fisheye Nikon 10,5 mm F2,8; 1/1250 F5,6; 100 ISO



7 NIKON D3S; zoom Nikon 24-70 mm F2,8; 1/2500 F2,8; 400 ISO



8 NIKON V3; zoom Nikon 30-110 mm F5,6; 1/2000 F4,2; 200 ISO



4 NIKON V1; zoom 30-110 mm F5,6; 1/1000 F9,0; 200 ISO



5 NIKON D3S; zoom Nikon 24-70 mm F2,8; 1/1000 F4,5; 100 ISO



DANS L'ŒIL DE BERNARD BRAULT



NIKON 1 V1; zoom Nikon 30-110 mm F3.6-1/800; F5.6; 100 ISO

9

9 Stéphane Champagne dévale la piste Knowlton à Bromont, tandis que la verdure apparaît sur le terrain de golf. Le ski de printemps à son meilleur sous une température de plus de 20° Celsius (2012).



NIKON D2X; zoom Nikon 70-200 mm F2.8-1/250 F3.2; 100 ISO plus flash Nikon

10

10 Dave Jean s'élance sur un saut improvisé devant les fameuses chûtes Montmorency (2007).

CARTE AVANTAGE

Procurez-vous la nouvelle carte **Avantage!** Cette carte au coût de 50\$ par année vous permet d'économiser sur chacun de vos entretiens de ski en payant seulement 20\$ au lieu de 45\$. Profitez aussi de promotions mensuelles exclusives sur l'équipement de ski. Obtenez plus d'informations au genetiksports.com/avantage



ENTRETIEN DES SKIS

Genetik offre maintenant l'aiguisage et la structure des skis automatisés avec le robot *Montana Snow Cruiser Max*. L'entretien de ski inclut l'aiguisage, le fartage ainsi que la structure.

GENETIK

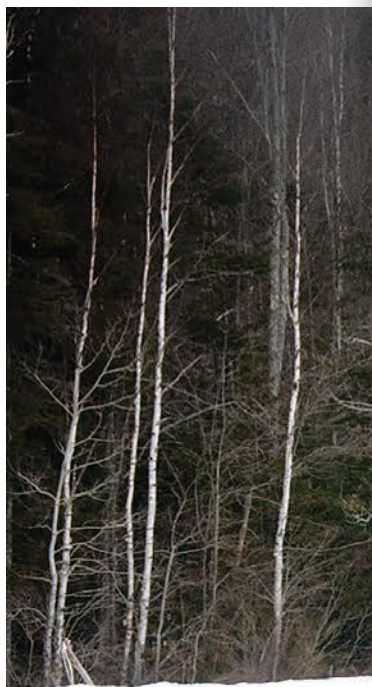
GENETIKSPORTS.COM

20615 BOULEVARD HENRI BOURASSA, QUÉBEC
(418) 849-2323

fatbike @ MAINE HUTS & TRAILS

ERIC LEONARD

Le réseau de Maine Huts & Trails est situé à Carrabassett Valley, à l'ombre de la station Sugarloaf dans l'état du Maine. Le réseau de sentiers de près de 80 km est partagé entre tous les usagers non motorisés. L'hiver venu, fatbike, raquette et ski de fond cohabitent sur un réseau de sentiers principalement double-trace, mais avec plusieurs options de sentiers étroits et sinueux le long des parcours. L'attrait principal du réseau repose sur l'expérience de randonnée semi-autonome multi-jour. Le réseau de refuges écologiques propose des repas et des lits. Pour vous lancer à l'aventure, vous devez cependant transporter vos bagages. L'option de transport des bagages est également disponible pour un léger supplément.





LE FORFAIT

Le forfait que nous avons choisi s'étale sur trois jours de randonnée et deux nuitées aux refuges Flagstaff et Great Falls. Chaque jour, notre groupe a parcouru une vingtaine de kilomètres dans la vallée entre la montagne à admirer les lacs gelés, les sommets enneigés et la faune. Le jour 1, nous sommes partis de l'aéroport jusqu'au refuge Flagstaff. Nous sommes arrivés très tard au point de départ. Nous allions donc rouler au coucher du soleil et ensuite, allumer les lumières et parcourir le reste du trajet dans la noirceur totale. Nous avons pu expérimenter le silence qu'offre un des secteurs les moins densément peuplés des Etats-Unis : le son de la glace qui craque sur les lacs et les moindres bruits de la faune se propageaient sur de longues distances.

L'AVEVENTURE

Arrivé au premier refuge, on apprécie le confort « tout bois », les planchers radiants et le feu de foyer qui donnent l'ambiance chaleureuse tant recherchée. L'organisme opère quatre refuges le long du réseau. L'opération a débuté en 2008 et le plan prévoit un total de 12 refuges. Ils sont très confortables et fonctionnent entièrement à l'énergie solaire tout en utilisant très peu d'eau. D'ailleurs, lors d'une soirée, on vous offrira la visite technique du refuge afin de comprendre la complexité des systèmes qui œuvrent silencieusement au sous-sol afin de vous donner tout le confort souhaité après une journée passée sur les sentiers.

Au lever, on prend le temps d'apprécier le réseau entièrement damé et les différentes options qui s'offrent à nous. Cependant, il peut se passer une semaine entre les sessions de damage. Il faut donc être prêt à tout, surtout si une tempête de neige s'annonce pour le week-end convoité. Le parcours est tracé pour le ski de fond classique de chaque côté du sentier par la dameuse. Les piétons, raquetteurs et cyclistes se partagent l'allée centrale. Lors d'une journée typique, vous serez seul au monde sur une majeure partie des trajets plus reculés de la route. En effet, après avoir dépassé le refuge Flagstaff, il n'y a pratiquement aucun contact avec la civilisation : loin des routes, sans signal cellulaire et seulement avec votre lampe frontale, vous redécouvrirez la grande nature !

Puisque la deuxième journée était la plus courte, nous avons choisi d'explorer les sentiers étroits. Ces sentiers suivent les ruisseaux et le bord des lacs. Nous avons

donc emprunté celui en bordure du lac Flagstaff et fait une boucle en roulant sur la rive. Les cyclistes munis de crampons aux pneus pourront s'aventurer à leurs risques sur les lacs sans trop de soucis puisque les motoneigistes s'en donnent à cœur joie !

Une fois arrivés au refuge Great Falls, tout est prêt pour nous accueillir : repas chaud, bière de microbrasserie, jeux de société et feu de foyer sont au programme. Les chambres sont chauffées par les planchers radiants et sont généralement équipées de quatre lits simples.

Le lendemain, on vous prépare un somptueux déjeuner classique composé de produits locaux avant d'affronter les nombreuses montées qui donnent le rythme aux 25 km qui nous séparent de l'arrivée. Avant de partir à l'aventure, on ouvre le buffet à lunch pour se préparer un repas pour emporter comprenant sandwiches, légumes, fruits, fromage et barres granola. Peu importe votre itinéraire, vous pourrez quitter le refuge à votre rythme. La fin de l'aventure est proche et on aurait souhaité allonger le plaisir une journée de plus.

Le site Internet de Maine Huts & Trails regorge d'information sur les refuges, les sentiers et les services connexes offerts. Afin d'effectuer un parcours linéaire, il est possible de faire déplacer votre véhicule au point de votre choix, n'oubliez pas d'apporter un double de clé. On y retrouve également une liste complète des objets à ne pas oublier pour un week-end hors des sentiers battus.

mainehuts.org



© Aaron Rohde, MTBVT.com

L'ÉQUIPEMENT

Idéalement, tout l'équipement que vous devez transporter doit être attaché à votre vélo. On essaie le plus possible d'éviter les sacs à dos lourds pour garder le pédalage le plus naturel possible. Plusieurs compagnies proposent des sacs et porte-bagages qui s'attachent soit au cadre du vélo, à la fourche (sacs de compression de type Anything Cage), à la selle ou au guidon.

Les bottes Wölvhammer de 45NRTH offrent une bonne rigidité au pédalage et tout juste assez de flexibilité pour marcher confortablement. Composée de cuir et de nylon, elle vous protège contre les éclaboussures et l'eau. Son isolant garde au chaud et sa semelle en gel coupe le froid transmis par les cales et les pédales.

Les mouffles permettent de porter un gant plus mince qui maximise la dextérité et permet de conserver un maximum de chaleur. L'entreprise québécoise CE Unik propose plusieurs modèles. Leur large ouverture permet d'y entrer et d'en sortir facilement les mains et leur angle permet de conserver une position de pilotage agressive sans se sentir enfermé.

Pour rouler l'hiver dans les sentiers, il faut des pneus adaptés avec des crampons suffisamment généreux pour maximiser l'adhérence, une carcasse souple pour s'adapter aux terrains et utilisant des caoutchoucs qui demeureront souples au froid. Plusieurs vélos sur le marché sont équipés de pneus visant un usage estival principalement sur le sable et la roche, informez-vous!

En fatbike, le type de manteau à porter varie selon l'expédition. Pour une journée dans les sentiers, à l'abri du vent, le manteau ressemble à ce que l'on porte en ski de fond : coupe-vent à l'avant, une chaleur moyenne et respirant au maximum à l'arrière. Plusieurs fabricants proposent des manteaux ayant une coupe plus longue à l'arrière pour couvrir le bas du dos. La forme des bras doit tenir compte de la position allongée que l'on retrouve sur un vélo.

Avec la fluctuation de la température et les différents types de neige, il est inévitable de jouer avec la pression des pneus pour s'assurer de rouler efficacement, négocier les virages et grimper les pentes. Les pneus de fatbike sont généralement gonflés entre 5 et 12 psi. Privilégiez une pompe à haut volume afin d'introduire rapidement l'air dans les pneus. De la même façon, un manomètre à basse pression permettra de contrôler la pression. Ces manomètres ont généralement une pression maximale de 15 psi.



Les mouffles CE Unik sont fabriquées au Québec. 105 \$ à 125 \$ selon le degré d'isolation.



Le fabricant de vélos Surly est un précurseur du fatbike hivernal. Prix et modèles variables. Ci-contre, le modèle Ice Cream Truck 3 280 \$

CE MOMENT DE PUR PLAISIR VOUS EST OFFERT PAR

LE SPÉCIALISTE

- SKI ALPIN • SKI DE FOND
- COURSE À PIED • FATBIKE



PERFORMANCE
BÉGIN

3688, de l'Hétrière, Québec
418 877-4018

performancebegin.com

DEPUIS PLUS DE 25 ANS
À VOTRE SERVICE

Voici quelques-uns
des items
indispensables
pour affronter
les rigueurs
de l'hiver
à vélo dans
les sentiers.



1 LOUIS GARNEAU // VESTE ALPHA

La construction hybride de la veste Alpha combine le tissu ultra léger *X-Lite 19* qui bloque le vent. Au dos, le tissu poids lourd *Polartec® Drytex 6000* offre des propriétés isolantes et est extensible pour assurer la liberté de mouvement. À l'avant, la fermeture pleine longueur est décentrée pour plus de confort lorsque la veste est portée en superposition avec un autre maillot ou manteau avec zip.

169,99 \$

ENCENSÉE
PAR OUTSIDE
MAGAZINE!

2 LOUIS GARNEAU // GANTS CYCLISTES SUPER PRESTIGE 2

Transformez vos gants réguliers en mitaines en pince de homard avec protection contre l'eau grâce au néoprène et au téflon. Les coussinets en *Biogel* à épaisseur progressive brevetés réduisent la pression sur les nerfs cubital et médian. Le *Ergo Air®* breveté évacue l'humidité et contribue à régulariser la température. Zones tactiles au bout des doigts pour écrans.

49,99 \$

5 45NRTH // BOTTES WOLVHAMMER

Idéales jusqu'à -18° Celsius. Compatibles avec le système de calles SPD.

399,99 \$

3 LOUIS GARNEAU // COLLANT BIB COURSE ÉLITE

Ce collant de performance est excellent pour le temps plus froid. La combinaison des tissus *Super Light Dry* et *HeatMaxx* protège de l'eau et du vent et retient la chaleur, tandis que la combinaison des tissus *Carbon X-Mesh* et *Power Mesh* procure compression et support aux muscles ainsi que flexibilité, respirabilité et confort. Muni de bordures extensibles sur les bretelles et d'un zip confort pour les appels de la nature!

299,99 \$

6 LAKE // BOTTES MXZ303

Extrêmement robustes, faites de caoutchouc naturel et hydrofuges. Compatibles avec le système de calles SPD.

299 \$

4 VAUDE // VESTE MINAKI

Cette veste hybride tient au chaud grâce à la doublure isolante en *PrimaLoft® Eco* sur le devant et aux épaules. Particulièrement légère, elle est équipée de parties en stretch hydrophobes dans le dos et sous les bras.

220 \$

7 VAUDE // SHORTS MINAKI

Ce pantalon hybride léger peut être porté par-dessus le cuissard pour plus de chaleur. La doublure isolante en *PrimaLoft® Eco* aux cuisses est combinée avec des parties en stretch hydrophobes aux genoux et à l'arrière. Les fermetures éclair latérales permettent de l'enfiler facilement et servent de ventilation.

150 \$



Rab®



WWW.RAB.EQUIPMENT

The hunt for the perfect line. | $-64^{\circ}34'47.6''$, $-62^{\circ}6'00.0''$
À la recherche de la route parfaite.

Ventus Jacket | Latok Alpine Pants | MeCo 165 Hoodie | Continuum Hoodie

514.273.1119 | canada-sales@equipuk.com

Vous n'avez jamais vu un remonte-pente aussi luxueux.

Le tout nouveau Audi Q7.

Pour atteindre le summum de sa catégorie, il faut travailler sans relâche. Voilà pourquoi chaque détail du nouveau Audi Q7 est conçu pour redéfinir le VUS. Quand design, performance et technologie sont réunis en un seul véhicule, on peut parler d'un véhicule unique.

Le sommet appartient à ceux qui n'arrêtent jamais.



audi.ca/audiq7

Vorsprung durch Technik

