

L'homme médiocre aime les écrivains qui ne disent ni oui ni non sur aucune question, qui n'affirment rien, qui ménagent toutes les opinions contradictoires.

Hello

LE NICOLETAIN

ORGANE DE LA VILLE DE NICOLET ET DES COMTES DE NICOLET ET D'YAMASKA

ABONNEMENT

Table with subscription rates: Un an \$1.50, Six mois .60, ETATS-UNIS, Un an \$1.00, Six mois .80

VOL. XXVII No 4

Imprimé à St-Joseph-de-Beauce, vendredi, 24 décembre, 1954

Bureau-chef à Victoriaville, P. Q. Mme J.-A. Brochu, Dir.-Prop.

QUE LA PAIX DU SEIGNEUR INONDE LES HOMMES DE BONNE VOLONTE!

Le vrai sens de Noël

Noël! Noël! voici le Rédempteur! Depuis deux mille ans, à chaque retour de la fête de la Nativité de Jésus, les anges, n'en doutons pas, descendent de la Cité Bienheureuse, pour chanter au-dessus de la terre: Noël! Noël! voici le Rédempteur!

Cependant, les hommes, légers, oublieux, égoïstes, comprennent-ils le vrai sens de ce cantique? Il est permis d'en douter.

Il est permis d'en douter, car, de plus en plus, les ambitions mercantiles et l'attrait du plaisir semblent matérialiser cette Fête de Noël, si sublime par ses enseignements.

Dans les nombreux contes de Noël que nos devanciers se sont plu à écrire, partout on découvre la présence mystique de l'Enfant-Dieu, sa grande pitié pour la misère humaine. Les enfants d'il y a trente ans croyaient encore au passage du Petit Jésus, leur apportant des cadeaux. Aujourd'hui, les petits ne parlent que du bonhomme Noël ou de Santa Claus. C'est regrettable!

Le vrai sens de Noël doit trouver dans les âmes son épanouissement, en reconnaissance, adoration, espérance et charité.

Quelle gratitude doit-être la nôtre, en présence de cet ineffable mystère de l'Incarnation: Un Dieu s'humiliant jusqu'à venir vivre de la vie de l'homme sur la terre! En méditant à Noël, prosternons-nous et adorons.

Le genre humain prévaricateur avait mérité l'anathème. Au jour de sa naissance, notre Dieu offensé remplit l'univers d'un suprême espoir. Tout n'est pas perdu. Dès ici-bas, les hommes de bonne volonté jouiront des douceurs de la paix, en attendant les joies indicibles de l'au-delà.

Noël! n'est-ce pas par excellence la révélation de l'amour divin? En retour n'hésitons pas à donner la meilleure part de notre cœur à Celui qui, non content de nous avoir tirés du néant, a voulu naître Lui-même et mourir pour notre amour. Noël! Noël! voici le Rédempteur. Adorons-le à deux genoux!

Marthe LEMAIRE - DUGUAY

Départ de la Révérende Mère Marie de la Nativité pour Rome

La Révérende Mère Marie de la Nativité (née Jeanne Manseau, de Nicolet), quittait sa ville natale le 14 décembre courant, accompagnée de Révérende Mère Cécile de Jésus, d'Ottawa, toutes deux missionnaires de la Communauté des RR. SS. du Précieux Sang pour se rendre à Rome, Italie.

Les deux missionnaires étaient conduites par Me Armand Proulx avocat et son épouse, cousin et cousine de notre chère compatriote, Sœur Marie de la Nativité.

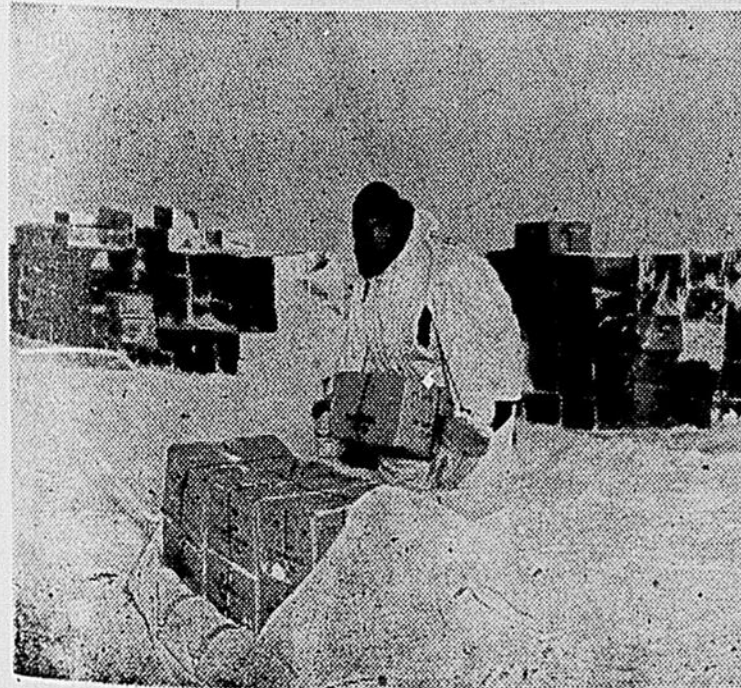
Les deux voyageuses, devaient s'arrêter une couple d'heures au Monastère du Précieux Sang à St-Hyacinthe pour dire un dernier adieu à leur Mère Générale avant de se diriger vers le port d'Halifax où elles devaient s'embarquer, le 18 courant sur le Scythia pour se rendre en Italie.

Révérende Mère Marie de la Nativité avait déjà quitté son Monastère de Nicolet, le 25 mars 1925 (où elle laissait sa sœur aînée, Juliette Manseau, elle-même religieuse et assistante au même Monastère) pour aller ouvrir une maison du Précieux Sang à Rome même. Elle revenait au pays 23 ans plus tard, soit en 1948, pour occuper la charge d'assistante générale et secrétaire générale à la maison Mère de St-Hyacinthe.

Aujourd'hui, après 6 ans de dévouement au bien général de la Congrégation, le Chapitre général de cette congrégation, lors de la réunion du mois d'octobre dernier, l'a déléguée de nouveau au Monastère de Rome pour remplacer Révérende Mère de S. Nom de Jésus (née Massé de Béancourt) supérieure depuis les premières années de la fondation de ce monastère à Rome. Cette dernière est atteinte d'une grave maladie qui la rend

(suite à la page 4)

PAS BESOIN DE CONGELATEUR LA-BAS



Le sergent-chef Bruno Bergeron, de Victoriaville, prend les vivres de son unité au centre de ravitaillement en vivres près de Churchill, Man. Le sergent-chef, qui fait partie du Royal 22e Régiment, prend part actuellement à l'exercice "Bulldog Two".

Octroi fédéral à l'hôpital du Christ-Roi

Ce n'est pas sans une vive reconnaissance envers qui de droit que les autorités de l'Hôpital du Christ-Roi de Nicolet ont appris que le ministère fédéral de la Santé vient d'octroyer un montant de \$11,666.00 à cet hôpital pour le parachèvement d'une aile de 20 lits. Le nombre toujours de plus en plus grand des malades qui viennent se faire traiter à cet hôpital exige une augmentation de lits. Cette amélioration accommodera grandement les services de l'hôpital du Christ-Roi de Nicolet.

La Ligue Electrique de Québec forme un comité permanent pour la région

La Ligue Electrique de Québec formait, le 20 décembre, son premier Comité permanent pour la région, lors d'une assemblée tenue aux bureaux de la Shawinigan Water & Power, sous la présidence de Guy Dorval, directeur des Relations Extérieures.

Parmi les membres de ce nouveau comité, l'on trouve, J. R. Rény, Shawinigan Water & Power Company, M. Reid, Canadian Westinghouse Supply Company, Georges Caron, Corporation des Maîtres Electriciens de la province de Québec, E. Tessier, Bureau des Examinateurs des Electriciens de la province de Québec, A. S. McCaw, Canadian General Electric Company.

La Ligue Electrique de Québec qui ouvrira officiellement ses portes à Montréal au mois de mai, 1953, s'est donné comme tâche l'éducation du public sur la filière adéquate. Ce mouvement soutenu par l'industrie électrique du Canada et des Etats-Unis, peut se comparer à d'autres oeuvres dont les buts visent le bien commun. "Avec les progrès du siècle où nous vivons" disait M. Dorval, "les gens se doivent de connaître les principes fondamentaux de leur système électrique, s'ils veulent pouvoir en profiter à sa juste valeur tout en s'assurant d'un maximum de sécurité".

Des statistiques indiquent qu'une filerie inadéquate devient une cause d'incendie, et des milliers de dollars et de vies sont perdus chaque année par tout le pays. D'autre part, des circuits mal agencés sont aussi des sources d'ennui qui entravent le confort de la maison et, dans bien des cas,

(suite à la page 4)

Retour de Son Exc. Mgr Albertus Martin à Nicolet

Ce n'est pas sans une vive allégresse que la population nicolétaine a salué le retour de son vénéré premier pasteur, Son Exc. Mgr Albertus Martin, évêque de Nicolet, dans sa ville épiscopale, mardi le 14 décembre courant.

En effet, c'est le 29 septembre dernier que Son Exc. Mgr Martin quittait Nicolet pour entreprendre son voyage ad limina à Rome. Son retour dans sa ville épiscopale était vivement attendu de toute la population nicolétaine. Aussi, mardi le 14 décembre courant, à 7.30 hres p.m., les communautés religieuses et une grande foule de fidèles ont envahi la vaste cathédrale de Nicolet pour saluer le retour de Son Excellence. Celui-ci fit processionnellement son entrée dans la cathédrale accompagné de Mgr Robert Charland, P.D., vice-supérieur du Petit Séminaire de Nicolet et de M. le chanoine Raoul L'Allier, procureur de l'évêché.

Avant de terminer son allocution, Son Excellence annonça quelques décorations qu'il a apportées de Rome, dédiées à certains personnages de son diocèse. Ces diverses décorations ainsi que d'autres réservées à certains personnages du diocèse seront bientôt publiées officiellement dans une lettre circulaire émanant de l'évêché.

Tant qu'aux nominations honorifiques, dédiées au clergé et à certains laïques du diocèse de Nicolet, Son Excellence a annoncé que Mgr Georges Dubuc, P.D., vicaire général, est honoré de la dignité de protonotaire apostolique. MM. les chanoines Arthur Leblanc, curé de Warwick, Origène Grenier, curé de Ste-Victoire, Victoriaville, Raoul L'Allier, procureur de l'évêché de Nicolet et F.X. Letendre, retiré à la Méairie Saint-Joseph de Nicolet, deviennent prêtres domestiques.

La médaille "Pro Ecclesia et Pontifice" est accordée à M. le chanoine Roméo Salois, curé de Saint-Germain de Grantham, à M. l'abbé Vigor Lefebvre, procureur du Petit Séminaire de Nicolet et à M. l'abbé Paul Roy, directeur de l'Ecole d'Agriculture de Nicolet. Me Renaud Chapdelaine, protonotaire de la Cour Supérieure au Palais de Justice de Nicolet et président diocésain des mouvements d'Action Catholique, est Commandeur de Saint-Grégoire Le Grand, le Dr Geo.-Etienne Roy, médecin chirurgien en chef de l'Hôpital du Christ-Roi de Nicolet, est nommé Chevalier de l'Ordre de St-Sylvestre.

La médaille "Bene Merenti" sera remise à M. Philorum Chauvette, secrétaire diocésain de l'Action Catholique et propagandiste des Cercles Laïcitaire et Jeanne D'Arc, à Mme Evariste Dubuc, mère de quatre prêtres dont Mgr Georges Dubuc, P.A., vicaire général du diocèse et de trois religieux; à Mme T. Campagna, mère de cinq prêtres et de trois frères; à MM. Geo.-Henri St-Cyr et H.-Paul Ricard qui se sont activement occupés de questions sociales depuis plusieurs années.

Son Excellence termina en accordant sa bénédiction à toute l'assistance.

Il y eut ensuite le chant du Te Deum exécuté par les étudiants en théologie du Grand Séminaire.

Avant de se retirer du sanctuaire, Son Excellence fit baisser son anneau épiscopal à toute l'assistance du sanctuaire.

TROISIEME PRIME EN TROIS ANS

C'est avec grande satisfaction que la population de Nicolet vient d'apprendre que le Rév. Frère Esdras, e.c., professeur à l'Académie Commerciale de cette ville, a reçu du Département de l'Instruction Publique, par l'entremise de l'inspecteur A.A. Letarte, une prime de \$20.00 pour succès en enseignement, laquelle prime est sa troisième en trois ans. En plus, le Département lui a décerné, l'an dernier, le second degré du Mérite scolaire.

Nos plus grandes félicitations au Rév. Frère Esdras, des Ecoles Chrétiennes.

LA VERITABLE HISTOIRE DU PERE NOEL

Trois jours avant la Noël de l'an 1873, le père Noël Gaspard, un vieux montreur de marionnettes, boiteux, aimable-pauvre et un brin mystérieux, qui n'a qu'une seule passion hormis le vin, les enfants, décide d'abandonner le Pont Neuf où il donne des représentations pour tenter sa chance sous les arcades du Palais-Royal...

Il voit s'approcher de sa boîte un couple: l'homme est un bel officier et la jeune femme a l'allure d'une grande dame. L'homme réclame une représentation supplémentaire, le vieux Gaspard s'exécute. La représentation terminée, le montreur découvre par terre un superbe collier de perles rares. Ces perles représentent bien des verres de vin, des jouets, friandises pour les enfants pauvres de son quartier. C'est la dame qui l'a perdu, se dit-il?... et pour mieux s'en assurer il revient à la nuit tombante sous les arcades du Palais Royal... Il y rencontre en effet, le jeune chevalier qui arpente le jardin. L'officier avoue qu'il cherche un objet... le vieux Gaspard dit connaître le montreur de marionnettes et lui promet de se renseigner sur ce précieux collier perdu.

Noel Gaspard se rend le lendemain chez le chevalier de Maisonrouge... il revoit là, dans ce décor, toute sa jeunesse, et l'on apprend ce qu'il fut avant d'être montreur de marionnettes. Cette histoire un beau conte de Noël, sera à l'affiche du Théâtre Ford le 23 décembre 1954, avant-veille de Noël. Le Théâtre Ford est diffusé chaque jeudi soir, de 8h.30 à 9h.30 sur les postes du réseau français de Radio-Canada et commandité par la Société Ford du Canada.

Diverses statistiques de Nicolet pour l'année 1954

D'après le recensement paroissial qui vient de se terminer les statistiques de la population nicolétaine se lisent comme suit: Population de la ville, 646 familles représentant 2935 civils; Communautés, 697 religieux, religieuses, prêtres, pères et frères; Orphelins, vieillards, pensionnaires dans les hospices, 574 et il y a 42 civils qui demeurent dans ces communautés comme employés. Le total de la population de la ville comprenant les civils et les communautés religieuses est de 4248 âmes.

La population de la campagne comprenant les paroisses St-Jean-Baptiste de Nicolet et Nicolet-Sud est de 208 familles représentant 1201 âmes.

La population totale de la ville, des 2 paroisses et des communautés se chiffre à 5449 âmes.

Il y a 1768 étudiants et étudiantes qui fréquentent les maisons d'éducation de cette ville dont 1199 sont de l'extérieur. Nicolet compte 11 personnes non catholiques.

D'après la liste électorale municipale, le Poll No 1 compte 209 électeurs; le Poll No 2 compte 227 électeurs et le Poll No 3 compte 204 électeurs donnant un total de 640 électeurs.

Dans le quartier No 1 il y a 107 propriétaires et 102 locataires; dans le quartier No 2, il y a 110 propriétaires et 117 locataires; dans le quartier No 3, il y a 120 propriétaires et 84 locataires, ce qui donne un total de 337 propriétaires et 303 locataires.

La valeur totale du rôle d'évaluation représente un montant de \$7,797,575. La valeur non imposable représente \$5,596,800.00 alors que la valeur imposable est de \$2,172,625.00 à \$1.65 et \$28,150.00 à \$1.00 par cent piastres.

La ville de Nicolet compte 31 rues, ruelles ou avenues, soit les rues: St-Joseph, Panet, Fortiver, Ferland, Signay, St-André, Caron, Trudel, Lamarche, Arena, Octave, Ecole Normale, Plessis, Léon XIII, St-Philippe, Notre-Dame, Pinard, Bellerose, Avenue Youville, Avenue du Séminaire, Martin, Gérin-Lajoie, Blanchette, représentant une longueur d'environ 40,000 pieds ou 8 milles.

La longueur des conduites d'égoûts représente environ 450 pieds de 36"; 500 pieds de 30"; 1300 pieds de 24"; 400 pieds de 20"; 1400 pieds de 18"; 1800 pieds de 15"; 10,412 pieds de 12"; 950 pieds de 10"; 3550 pieds de 9"; 600 pieds de 6" soit un total de 20,962 pieds.

La longueur des canalisations de l'aqueduc représente environ 500 pieds de 12"; 350 pieds de 10"; 13,100 pieds de 8"; 5350 pieds de 6"; 8950 pieds de 4"; 750 pieds de 3"; 950 pieds de 2"; 1025 pieds de 1"; 400 pieds de 1/4"; soit un total de 31,375 pieds.

Les rues de la ville sont éclairées par 128 lampadaires dont 117 de 100 watts et 11 de 400 watts. D'après le dernier recensement fait dans le cours de l'été 1954, la ville de Nicolet compte 12 épiceries, 13 magasins de marchandises sèches, 7 restaurants, 3 magasins de marchandises agricoles, 1 magasin de tabac, 2 stations de vente de gazolines, 5 garages de réparations d'automobiles, 3 magasins d'accessoires électriques, 3 magasins de chaussures, 1 pharmacie, 1 magasin de chapeaux pour dames, 2 magasins 5-10-15, 3 magasins de ferronnerie, 2 magasins de meubles, 2 librairies, 1 magasin général coopératif, 1 imprimerie, 2 boulangeries, 3 magasins de bijouterie, 4 magasins de boucherie, 1 notaire résident et 1 notaire non résident, 2 avocats résidents et 1 avocat non résident, 3 médecins publics, 3 médecins vétérinaires, 2 dentistes, 5 barbiers, 1 magasin de la Commission des liqueurs, 1 épicerie licencée, 1 cinéma, 1 menuiserie coopérative, 1 optométriste, 3 électriciens entrepreneurs, 4 agents d'assurance, 1 entrepreneur de pompes funèbres, 1 laitier, 5 peintres, 2 forgerons, 1 sellier, 2 briquetiers, 1 chiropraticien, 6 plombiers, 52 menuisiers, 2 vendeurs de patates frites, 1 fabrique de lait en poudre, 4 studios de photographes, 1 Bar B.Q., 1 marchand de produits Familix, 3 commerçants de charbon, 1 commerçant de bois, 3 industries de boiserie, 1 manufacture de meubles, 1 filature de laine, 1 manufacture de bas en soie, 1 manufacture de montures de lunettes, 1 magasin de lingerie, 1 magasin de fruits et légumes, 1 embouteilleur de liqueurs douces, 1 pâtissier, 1 couvreur, 1 officier de douanes et accises, 2 agronomes, 4 professeurs laïques, 1 typographe

(suite à la page 4)

Succès des Buffets-Causeries au Collège St-Laurent



Parmi les activités de l'Association des Anciens Elèves du Collège de Saint-Laurent, ce sont les Buffets-Causeries qui semblent obtenir le plus de succès. Ainsi le Buffet du mois de décembre groupait 520 personnes venues, non seulement de Montréal et de la région métropolitaine, mais également de Québec, Sherbrooke, Ottawa, Mont-Laurier, Trois-Rivières, Sorel, Drummondville et Granby. L'Honorable Louis-René Beaudoin, C.R., Président de la Chambre des Communes et Président de l'Association des Anciens de Saint-Laurent, a prononcé une causerie intitulée "Le Canada hors de ses frontières". Mme Hélène Bailargeon-Côté et M. Allan Mills ont présenté, avec le concours de M. Gilbert Lacombe, guitariste, un intéressant programme de chants de folklore. La photo ci-dessus nous montre quelques-unes des personnes qui ont pris place à la table d'honneur. Ce sont, de gauche à droite, Son Honneur le Maire de Saint-Laurent, Me Maurice Cousineau, Mme Cousineau, le R. P. Laurent Lapalme, C.S.C., Supérieur Provincial des Pères de Sainte-Croix, l'Honorable Louis-René Beaudoin, C.R., Mme Pierre DesMarais, M. Pierre DesMarais, Président du Comité Exécutif de Montréal, ancien élève de Saint-Laurent, le R. P. Germain-Marie Lalonde, C.S.C., Supérieur du Collège de Saint-Laurent. Les deux prochains Buffets-Causeries auront lieu le 6 février et 6 mars. Les Anciens et les Amis du collège sont cordialement invités.

AUTORISE COMME ENVOI POSTAL

de seconde classe

MINISTÈRE DES POSTES, OTTAWA

# La Marine Royale Canadienne en 1954

Au cours de 1954, la Marine royale canadienne a pris plus d'ampleur qu'en tout autre année de son histoire en temps de paix.

Son effectif a augmenté en 1954 de près de 2,000 officiers et hommes. Sa flotte active et sa flotte de réserve s'est ajoutée 25 navires nouveaux ou transformés. Les navires de guerre de la MRC ont visité plus de 30 pays durant des croisières d'opérations et d'entraînement dans les eaux des six continents du globe.

On prévoit qu'à la fin de 1954, la force régulière de la Marine canadienne s'établira à 18,800 officiers et hommes, soit un sommet de temps de paix et un grand pas vers l'objectif de 21,000 hommes.

La Marine maintient en opération 49 navires, augmentation de neuf unités comparativement à l'an dernier. Son objectif naval comprend un porte-avions, deux croiseurs, dix destroyers-escortes, un vaisseau de patrouille arctique, huit frégates, cinq escortes côtières, huit dragueurs de mines côtiers, un dragueur de mines côtier auxiliaire, un bateau-atelier et treize embarcations de moindre importance.

Il existe en outre 112 vaisseaux auxiliaires de la Marine qui sont maintenus par des équipages civils.

Outre ces navires commissionnés la MRC en a 53 autres en réserve, y compris neuf qui sont prêtés à d'autres divisions de l'Etat. Vingt-cinq de ces navires ont été modernisés; les autres sont en voie de transformation.

Le programme de construction de navires de la MRC s'est accéléré en 1954. Dix-huit navires ont été achevés, y compris le patrouilleur arctique Labrador, dix dragueurs de mines côtiers, dont trois ont figuré parmi les six dragueurs remis à la France cette année en vertu du programme d'aide mutuelle de l'OTAN, et enfin sept vaisseaux de moindre importance. Depuis la mise en branle du programme de construction de navires en 1949, 69 navires ont été commencés; sur ce, 26 ont été achevés et 18, lancés. A l'heure actuelle, les navires suivants sont en voie d'achèvement: un porte-avions, quatre destroyers-escortes, six dragueurs de mines côtiers, huit patrouilleurs et trente-deux vaisseaux auxiliaires.

Les vaisseaux-escortes côtiers et un dragueur auxiliaire forment la 2e escadre d'entraînement de réserve. La 1ère escadre de dragueurs de mines et la 1ère escadre d'escortes ont été formées tard en 1953 sur la côte de l'Atlantique.

Grâce à une entente entre la Marine royale canadienne et l'Armée britannique, trois sous-marins de la classe "A" seront assignés pour service avec la MRC en vue d'exercer la sécurité de nos navires et avions de chasse anti-soumarine.

Le groupe anti-soumarine, appelé 6e escadre sous-marine, mouillera à Halifax. Environ 200 matelots canadiens, tous des volontaires, serviront soit avec l'escadre ou dans d'autres sous-marins britanniques. Le 1er contingent de volontaires canadiens est parti en novembre pour le Royaume-Uni. Les deux premiers sous-marins de la 6e escadre sont attendus à Halifax en mars. Dorénavant, les officiers et les hommes de notre service de chasse anti-soumarine pourront se familiariser avec les techniques les plus récentes des opérations sous-marines en temps de guerre.

La MRC a parcouru des milliers de milles durant l'année, soit au cours de croisières d'entraînement soit durant diverses opérations à travers le monde. Il importe de mentionner entre autre l'historique voyage du Labrador dans le passage du Nord-Ouest, suivi par le tour de l'Amérique du Nord. Ne pas oublier non plus la croisière de 20,000 milles, d'une durée de trois mois, du croiseur Ontario dans les antipodes, celle du Magnifique de la côte est à la côte ouest dans les deux sens, via le canal de Panama, et enfin celle du Québec à Trinidad et en Amérique du Sud.

Le destroyer Haida a été le premier navire de guerre canadien à faire deux fois le tour du monde. Au cours de ces deux missions en Extrême-Orient, ce destroyer canadien a voyagé de Halifax vers l'Orient en passant par le canal Panama et le Pacifique, et revenant par Hong-Kong, le canal de Suez, la Méditerranée et l'Atlantique.

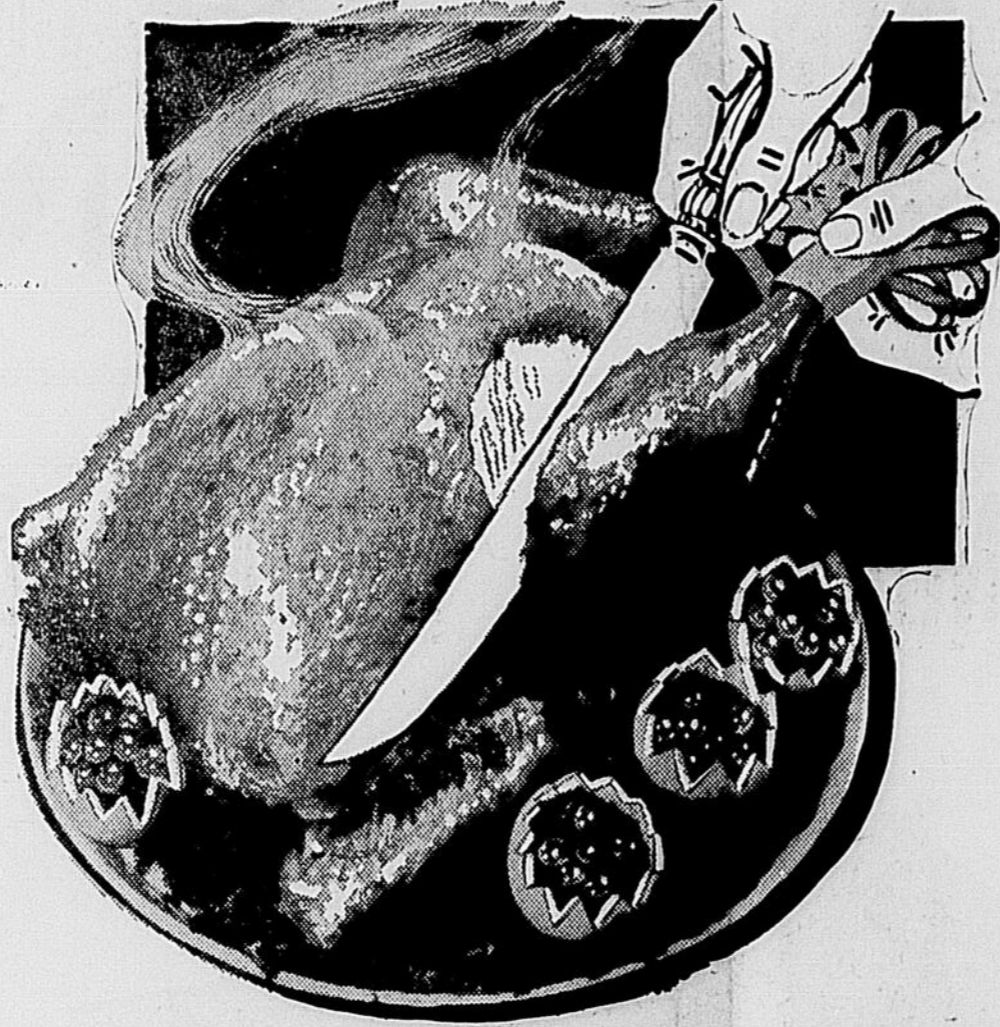
Une douzaine de navires de guerre de notre pays ont participé à trois exercices importants de l'OTAN en 1954 dans l'Atlantique-Nord.

Le programme d'entraînement de la Marine royale canadienne a pris tellement d'expansion qu'on prévoit que sur une période d'un an depuis mars 1954, environ 7,000 officiers et hommes auront fréquenté les écoles et établissements d'entraînement à terre de la Marine, sans compter la formation en mer dans tous les navires de la flotte. En outre, quelque 700 officiers et hommes auront suivi des cours au Royaume-Uni et aux Etats-Unis.

Le fait saillant de l'expansion du programme d'entraînement durant l'année a été la mise en activité de l'établissement d'entraînement d'officiers juniors Venture à Esquimalt, où quelque 160 cadets commencent en septembre leur cours de deux ans. L'établissement recrute des candidats admissibles qui ont l'immatriculation junior. Il est en mesure de recevoir des nouvelles recrues chaque année.

A un changement au cours de 1954 le cours d'entraînement des recrues à l'établissement Cornwallis afin

## TRADITIONNELLE DINDE DE NOËL !



### Manière de préparer

Parer la dinde, c'est-à-dire, la vider, couper la tête et les pattes, laver l'intérieur et préparer une bonne farce comme suit :

Faire fondre 4 c. à t. de beurre ou de saindoux, y faire revenir 1 oignon finement haché, ajouter 1 livre de porc haché, le foie haché et 1 pinte de mie de pain séché au four. Bien assaisonner de sel, poivre et sarriette. Lier avec 2 oeufs. Faire la dinde de beurre défilant en crème avec de la farine. Mettre la dinde sur un grill dans une lèchefrite. Cuire à four modéré de 325 d.f. 4 heures ou jusqu'à ce que les cuisses se disloquent facilement. Il n'est pas nécessaire d'arroser la dinde, à ce degré de cuisson.

### Manière de débarrasser la dinde

Placer la dinde en avant de vous de façon à ce que le cou soit à votre gauche.

1—Ayez un couteau bien aiguisé.

2—Il est recommandable que vous ayez une fourchette avec garde.

3—Manière d'enlever la cuisse : bien tenir la cuisse avec les doigts en tirant doucement loin de la dinde. En même temps coupez d'un côté à l'autre la peau entre la cuisse et le corps.

4—Déboîtez la cuisse dans la jointure après avoir coupé la chair à l'aide d'un couteau.

5—La cuisse comprend deux parties : La cuisse et l'avant-cuisse. Sortez d'abord la cuisse en entier de la déboîte à la carcasse. Pre-

nez la cuisse ainsi obtenue et divisez-la dans la jointure.

Pour déosser la cuisse, tenez-la par le petit bout et appuyez l'autre partie dans un plat et coupez de haut en bas en ayant soin de tourner la cuisse graduellement pour vous permettre d'obtenir des tranches uniformes et de la grandeur appropriée au service que vous désirez offrir.

6—AVANT-CUISSE : Vous le tenez dans un plat à l'aide de votre fourchette et vous coupez de nouveau la chair par petites tranches. Cette opération terminée vous revenez à la poitrine de l'oiseau que vous tenez à l'aide de votre fourchette du côté opposé à celui que vous allez couper par tranches. Une fois un côté terminé, vous répétez l'opération pour l'autre côté de la dinde.

de permettre à celle-ci de suivre deux semaines de formation en mer durant leur cours fondamental régulier de 20 semaines. Une frégate a été assignée à l'établissement à cette fin. Comme les armes navales deviennent de plus en plus complexes, toutes les nouvelles recrues de la Marine vont maintenant directement du Cornwallis aux écoles de spécialisation au lieu d'aller en mer. Ainsi, les jeunes matelots canadiens connaissent les armes de leur service avant de prendre place dans les équipages de nos navires.

Le service aéronaval a lui aussi fait de grands pas durant l'année qui vient de s'écouler. A l'heure actuelle, près de 3,000 officiers et hommes de la MRC servent dans la division aérienne, à temps continu ou à temps partiel.

La formation d'une seconde escadrille à toutes fins à Patricia Bay tôt en novembre portait à 8 le nombre d'escadrilles aéronavales actives, tandis que le nombre d'escadrilles de réserve a augmenté à cinq par suite de la formation de deux autres unités, une à Calgary et une autre à Québec.

A deux reprises au cours de 1954 des avions du service naval ont pris part à des exercices de chasse anti-soumarine. Pour la première fois, une escadrille de chasse anti-soumarine de la côte de l'Atlantique a traversé le Canada pour participer à des exercices dans le Pacifique. Deux escadrilles étaient embarquées sur le Magnifique durant la croisière d'automne de celui-ci dans le Pacifique. Egalement le Labrador avait à bord deux hélicoptères pour fins de reconnaissance durant son voyage dans le passage du Nord-Ouest.

On a annoncé au cours du printemps dernier que la Marine royale canadienne projetait d'acheter 100 avions Grumman S2F de fabrication canadienne pour remplacer les Avenger de chasse anti-soumarine présentement en usage. En outre, la MRC achète de la Marine américaine des avions toute température F2H3 Banshee. Il s'agit là

d'appareils embarqués qui remplaceront les chasseurs Sea Fury.

L'activité de la réserve navale a atteint un nouveau sommet cette année. Des réservistes en plus grand nombre que jamais se sont entraînés au cours de l'été dans nos vaisseaux-escortes et autres embarcations, soit dans les Grands Lacs, soit sur les deux côtes canadiennes.

On a agrandi et amélioré les facilités d'entraînement dans les 22 divisions navales au Canada. Un contingent du personnel de réserve de la Marine royale canadienne a participé en 1954 aux célébrations jubilaires de la Marine royale, réserve volontaire, à Londres.

En octobre, le vice-amiral E.R. Mainguy, chef de l'état-major naval, a officiellement ouvert le nouveau laboratoire naval du Pacifique à Esquimalt. Dans cet établissement, les chercheurs scientifiques du Conseil des recherches pour la Défense travailleront pour la flotte de la côte ouest.

La MRC a amélioré et agrandi ses installations côtières permanentes au cours de l'année. De fait depuis 1949, près de 1,500 logis pour gens mariés ont été construits, de même que trois écoles pour enfants du personnel de la Marine, des casernes, des bases à St-Jean, Halifax et Esquimalt. On

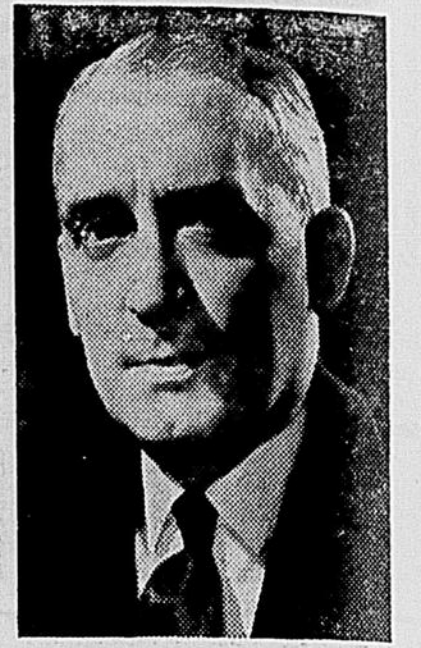
## NOUVEAUX DIRECTEURS A LA BANQUE PROVINCIALE DU CANADA



M. Roland BOCK



M. Benoît BENOIT



L'hon. Gérald MARTINEAU, c.l.

M. J.-Edouard Labelle, O.B.E., C.R., président de la Banque Provinciale du Canada, est heureux d'annoncer l'élection de trois nouveaux directeurs lors de la 54e assemblée annuelle des actionnaires tenue à Montréal le 9 décembre dernier. Ce sont : M. Benoît Benoit, directeur et gérant général de la Mutuelle du Commerce contre l'Incendie, de la Canadian Mercantile Insurance Co. et directeur de la Super Knitting Mills Co., Ltd.; M. Roland Bock, directeur de Bock & Tétréau Ltée, vice-président de Eagle Lumber Co., Ltd et de L. Villeneuve & Cie, Ltée; l'hon. Gérald Martineau, C.L., directeur de l'Alliance Nationale et de Dominion Stores Ltd.

a également construit des dépôts, des ateliers, des installations d'énergie hydro-électrique, des dépôts de réparation et des dépôts d'armes.

Conformément à la décision prise par les nations du Commonwealth de réduire les forces armées par deux tiers en Corée, la MRC a retiré tard cette année deux de ses trois destroyers en Extrême-Orient. Maintenant que le Huron et l'Iroquois ont quitté les lieux, seul le destroyer Sioux représente la MRC en Corée.

Depuis le début des hostilités coréennes en 1950, huit destroyers canadiens et environ 5,000 officiers ont servi dans ce théâtre de guerre. Le personnel de MRC y a mérité 53 décorations pour service exceptionnel.

En addition, il faut savoir le prendre par le cœur: c'est là son côté faible..."

Voilà ce Dieu dont nous nous apprêtons à célébrer la naissance temporelle... N'est-il pas aimable non seulement sous les traits de l'enfance qu'il a prise, mais surtout dans le tempérament qu'il nous manifeste pour gagner notre confiance.

Comment ne pas croire en Lui éperdument même quand il joue à ne pas voir ou à ne pas comprendre notre situation telle que nous la voyons ou que nous la comprenons. Un nuage dans le ciel nous fait-il croire que la lumière est éteinte? Que la lumière regne aux moments de ferveur et d'enthousiasme de notre vie spirituelle continue de nous guider pendant que passent les nuages sur nos âmes...

Si Dieu agit comme il est dit avec le plus grand pêcheur, à combien plus forte raison est-il mieux disposé envers l'âme qui fait effort pour lui plaire et pour tendre à Lui, ne serait-ce que de temps à autre...

Et disons-nous bien une fois pour toutes: Nous ne sommes JAMAIS trompés lorsque nous croyons à son amour infini pour nous non seulement en général, mais surtout EN PARTICULIER... Nous ne sommes JAMAIS trompés non plus lorsque, le prenant par le cœur, nous l'aimons de tout notre être.

Son heure peut bien être différente de la nôtre, mais elle viendra INFAILLIBLEMENT.

Comme par les années passées (suite à la page 7)

## MESSAGE DE SAINTE THERESE

Une soeur demandait à Thérèse si Notre-Seigneur n'était pas mécontent d'elle en voyant toutes ses misères. Voici ce qui lui fut répondu:

"Rassurez-vous, Celui que vous avez pris pour époux a certainement toutes les perfections désirables, mais, si j'ose le dire, il a en même temps une grande infirmité: c'est d'être aveugle; et il est une science qu'il ne connaît pas: le calcul. Ces deux grands défauts qui seraient des lacunes fort regrettables dans un époux mortel, rendent le nôtre infiniment aimable.

S'il fallait qu'il vit clair et qu'il sût calculer, croyez-vous qu'en présence de tous nos péchés il ne nous ferait pas rentrer dans le néant? Mais son amour pour nous le rend positivement aveugle.

Voyez plutôt: Si le plus grand pêcheur de la terre se repent au moment de la mort et expire dans un acte d'amour, aussitôt sans calculer ni les nombreuses grâces dont ce malheureux a abusé ni les crimes qu'il a commis, il ne voit plus rien, il ne compte plus que sa dernière prière et le reçoit dans les bras de sa miséricorde.

Mais pour le rendre aveugle et l'empêcher de faire la plus petite

### Un don profitable à l'année longue

Combattez la tuberculose

ACHETEZ DES TIMBRES DE NOËL

1. EDUCATION
2. DEPISTAGE
3. PREVENTION

## BROSSES À DENTS COLGATE

Les meilleurs pour toute la famille

Soies de Nylon solidement fixées, résistant à l'humidité et à l'usage—ne se détrempe pas

Pour dames et pour hommes

35¢ Pour hommes

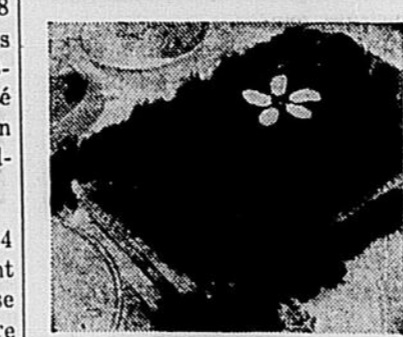
25¢ Pour dames

\*Parfaites pour la première dentition

### BONNES NOUVELLES POUR LES Ménagères

Anna Marshall

## LE GÂTEAU AUX FRUITS SIGNIFIE NOËL



Le gâteau aux fruits va de pair avec Noël aussi sûrement que le sapin et sa parure. Il y a un air de fête dans un gâteau riche, frais, bourré de bonnes choses. Le goûter, c'est comme voir en secret le cadeau de dessous l'arbre. Simple et délicieux!

Avec quoi donc est fait ce Gâteau aux Fruits "M-M-Bon" pour qu'il ait l'air d'un cadeau de Noël et le goût d'une friandise comme le Père Noël peut en rêver? Il y a les ingrédients usuels... farine, poudre à pâte, bicarbonate de soude, shortening, et deux oeufs. Mais la saveur... ah ah... cela vient des "extras". Le gâteau aux Fruits "M-M-Bon" doit sa saveur distinctive au mince-meat préparé, à la cannelle, à la muscade, et à la soupe aux tomates rouge-Noël de la boîte. Le tout fait un gâteau délicieux pour la famille et les invités pendant l'époque des fêtes ou en tout autre temps.

Voilà la recette pour que votre Noël soit le plus joyeux que vous ayez jamais eu!

**M-M-BON GÂTEAU AUX FRUITS**

2 1/2 tasses de farine à pâtisserie tamisée ou 2 3/4 tasses de farine ordinaire tamisée

1 cuillerée à soupe de poudre à pâte

1/2 cuillerée à thé de bicarbonate de soude

1/2 cuillerée à thé de clous de girofle en poudre

1/2 cuillerée à thé de cannelle

1/2 cuillerée à thé de muscade

1/2 tasse de shortening

1 tasse de sucre granulé

2 tasses de mince-meat préparé, froid, égoutté

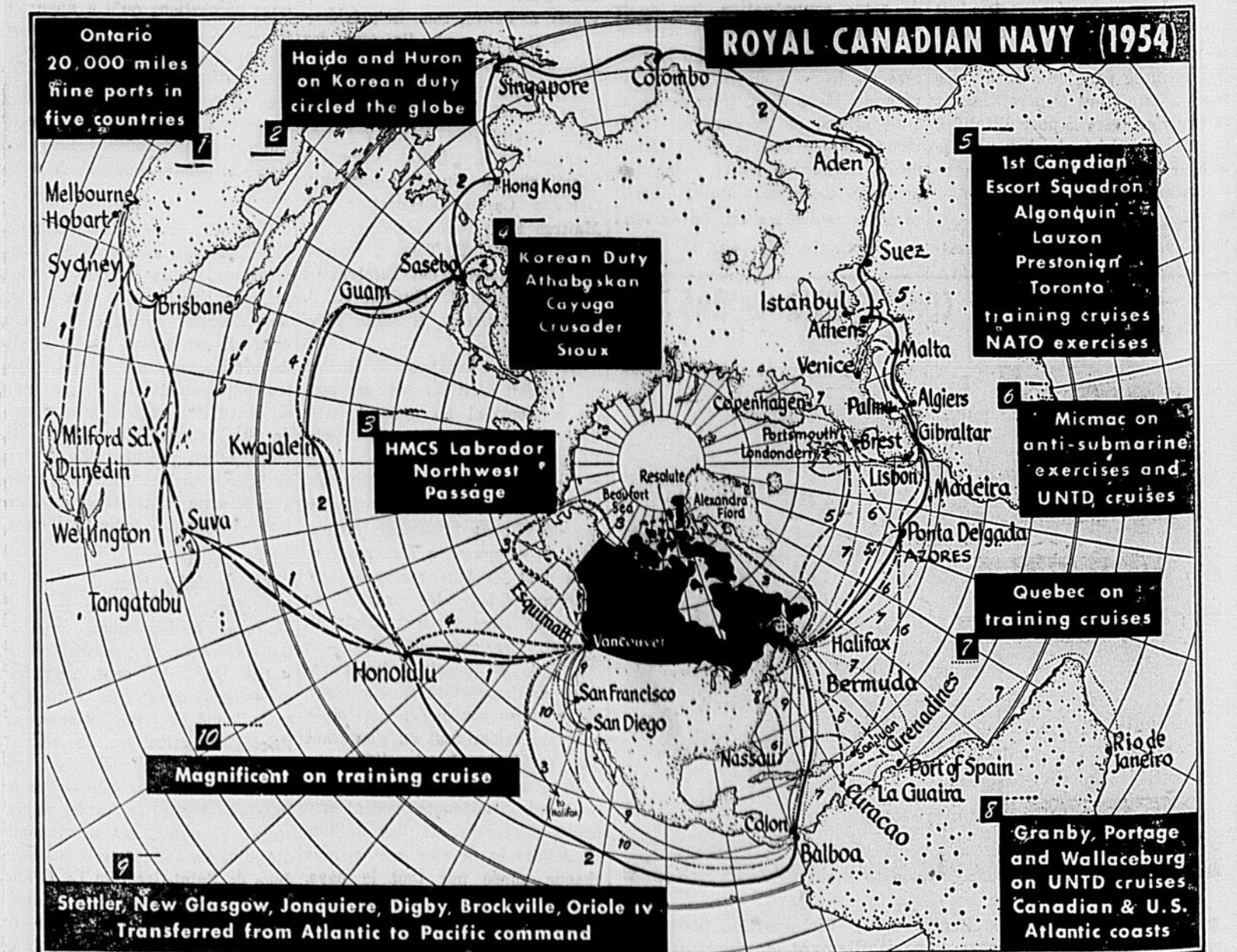
2 oeufs, bien battus

1 boîte (1 1/4 tasse) de soupe aux tomates condensée

1 tasse de noix hachées

Tamisez ensemble la farine, la poudre à pâte, le bicarbonate de soude et les épices. Crémé le shortening et le sucre; ajoutez le mince-meat égoutté et mélangez bien. Mélangez-y les oeufs. Ajoutez le mélange à la farine alternativement avec la soupe, en remuant après chaque addition. Mélangez-y les noix. Versez dans un moule en couronne de 9 pouces, graissé et entartré; faites cuire à four modéré (350°F) environ 80 minutes ou jusqu'à ce que ce soit à point. Laissez refroidir, couvrez du glaçage blanc que vous préférez et servez avec une sauce figée.

## LA MARINE SE PROMENE



● Au cours de l'année qui vient de s'écouler, les navires de la Marine royale canadienne ont visité plus de 30 pays autour du monde et cela au cours de croisières d'entraînement et d'opérations. Au cours de leurs missions, nos marins ont gréloté dans l'Arctique et séjourné dans les régions équatoriales. Tous les ports qu'ils ont visité ne paraissent pas sur cette mapemonde. (Photo Défense nationale)

**KINGSBEER**

"Nos Meilleurs Souhaits!"

# La médecine a donc raison!

Depuis quelques années, surtout depuis la fin de la guerre, une pseudo-science qui a nom: chiropraxie, agite tous les tréfonds de la politique et de la politiqueillerie pour se faire reconnaître comme mode indispensable de thérapeutique en promettant de débarrasser le monde des maux qui l'accablent. N'ayant jamais pu prouver ses prétentions de façon honnête aux savants reconnus comme tels universitaires, prétentions qui relèvent plutôt d'un cultisme que d'une science, elle en est réduite à faire appel, par des moyens que l'on n'ose qualifier, à ceux-là dont les connaissances en fait de médecine frisent le néant, la plupart du temps à de fortes têtes toujours assez faciles à "emplir", comme on dit dans notre verte langue.

Pour enrayer cette subtile utricière, notre Premier Ministre, en 1947, ordonne sagement une enquête officielle qui montre, sans discussion, que chiros et charlatans se nourrissent des mêmes orties, et dont les conclusions sont aujourd'hui matière de foi en plusieurs pays. Notre Province, à cet égard, est citée plus souvent qu'on ne le croit dans les divers Parlements étrangers.

Malheureusement, depuis cette enquête, ignorants et compères se sont donné la main pour atténuer ce coup de Jarnac. Des journaux à sensation se sont mis soudainement à annoncer à grand fracas la guérison par la chiropraxie de tout ce contre quoi luttent les gouvernements et la Science. Polio, cancer, tuberculose, leucémie, maladie de Hodgkin, sclérose en plaques, maladies du coeur, tumeurs cérébrales, paralysies, etc... qu'est-ce que cela pour elle? Pats de nonne bouffés par n'importe quel chiros, digérés par une simple masturbation vertébrale.

Hélas, pour des raisons plus ou moins avouables, de tristes imbéciles ont appuyé officiellement ces prétentions. Bien plus, on a entendu des magistrats porter des jugements qui font encore scandale chez nous et à l'étranger, jugements qui donnent la pleine mesure de ce qui peut se commettre quand on étale en plein jour son ignorance de la médecine.

De leur côté, les médecins répètent à satiété que tout ce que la Science dans le monde entier compte de sérieux, ne se gêne pas pour dire que le racket américain de la chiropraxie ne présente rien qui soit endossé ou endossable par l'une ou l'autre de ces Associations scientifiques — je ne dis pas médicales — dirigeant aujourd'hui les destinées humaines. On leur réplique qu'ils parlent en personnes intéressées, ne pensant qu'à protéger leurs écus. Simple ragot de commerce évidemment, qui ne tient pas debout, puisque dans le pays même du racket, c'est-à-dire, dans ces quelques Etats américains qui, pour des raisons politiques, ont admis la chiropraxie tout en la brûlant sévèrement, les médecins n'ont jamais eu la vie aussi belle au point de vue de leurs revenus, ni payés autant d'impôts. Ils se font fort, même, de souligner que définitivement, la chiropraxie a été rejetée, non seulement de toutes les Commissions officielles, mais aussi des armées de terre, de l'air, de mer, ce qui équivaut à mettre à son véritable rang cette forme de charlatanisme. Et la médecine officielle de déclarer que ce qui l'intéresse le plus, c'est le sort des malades. Elle ne peut permettre qu'on joue avec leur vie et qu'on vienne ensuite les lui mener, quand le mal est en plein essor et le traitement, palliatif ou curatif, absolument inutile, parce qu'ils se sont confiés à des gens qui n'ont jamais appris et dont les soi-disant études n'ont jamais montré à faire un diagnostic.

— Devenez médecins, dit-elle à tous. Alors seulement pourrez-vous constater ce que vos prétentions valent!

Mais, pour devenir médecin, il faut un baccalauréat ès arts, une année de préparation médicale et six années d'études. Ce qui est bien long pour tous ces chauffeurs de taxi, ces garçons épiciers, ces

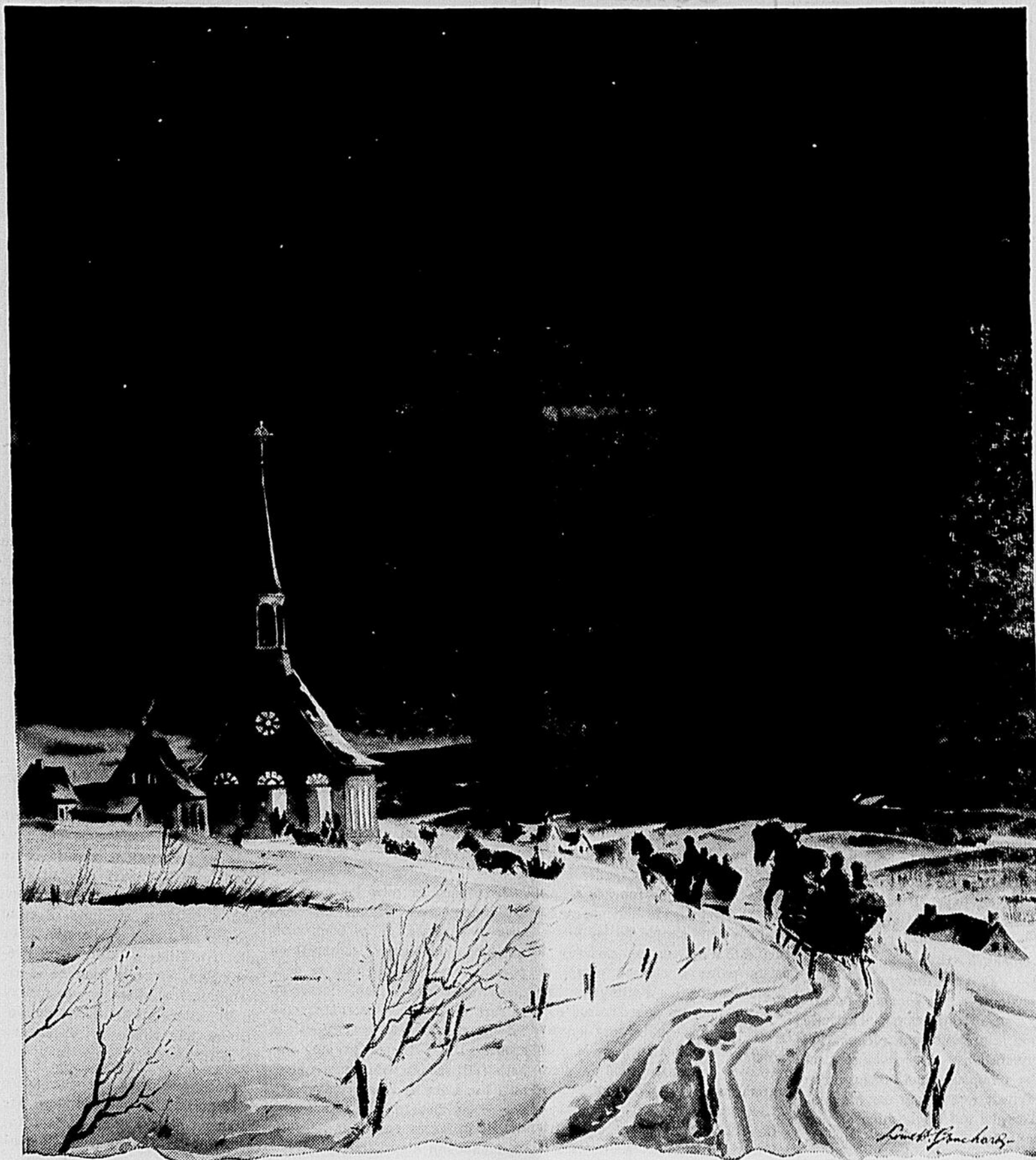
aides de laboratoire, ces avocats même qui veulent — et c'est ce qui compte pour eux! — faire de l'argent le plus vite possible en guérissant TOUTES les maladies par le MEME traitement. Le sort des malades? Ils s'en fichent éperdument. Soutenus par une bande de tapageurs hystériques, ou psychiques, d'ignorants forts en gueule, comme le sont toujours les guérisseurs, charlatans et consorts, ils trompent leurs guérisons (?) sans avoir jamais présenté sur elles de travaux scientifiques valables, n'ayant jamais pu prouver un seul point de leur dite science dans une réunion de véritables savants. Alors que la médecine, elle, est toujours hautement admise et respectée par les chimistes, physiciens, biologistes, mathématiciens, et tous les autres hommes de science. Ce que l'on ne sait pas, non plus, c'est qu'à l'O.M.S., c'est-à-dire, à cette Organisation Mondiale de la Santé que tous les peuples civilisés de la terre ont édiflée en commun, la chiropraxie N'A JAMAIS EU ET N'A PAS DROIT DE CITE. Et devant l'ironie tapageuse et gouailleuse des tenants attirés — ce qui n'a jamais rien prouvé — les médecins se contentent de redire fermement que rien de vrai pour le bien-être social et la santé du peuple n'émane et ne peut émaner de cette théorie burlesque, de ce cultisme évident, d'origine protestante, au même titre que bien d'autres.

Les choses en sont donc à quand éclate, dans les journaux, le coup de la formation d'un Collège de Chiropraxie. Et les ignorants de se froter les mains comme s'ils avaient découvert le microbe du "common cold" ou un nouvel antibiotique. Tout le monde s'imaginer (même certains médecins) — ce que les chiros ont bien gardé de démentir — que la charte accordée va permettre une malaxation des vertèbres de la Province, sauf celles, bien entendu, de certains députés et ministres, qui ont sur cette méthode des vues bien arrêtées au point de vue... politique. (La-dessus, tout le monde est d'accord, y compris les chiros).

Deuxième bombe! A peine ce nouveau Collège est-il authentiquement entériné qu'il déclare exactement que, sur les 200 chiros qui "xylophont" les vertèbres du Québec, il y en a 47 qui sont purs, les 153 autres n'étant, d'après lui, que charlatans et crottes de bique. Tiens, tiens! C'était donc vrai... La médecine avait donc raison. Cette fois, ce ne sont pas les médecins qui le disent, ce sont les chiros eux-mêmes. Mais qui donc va se charger de retirer toutes ces calomnies et médisances répandues sur le corps médical? Que pensent de cet aveu magistrats, ministres, députés et avocats sans cause, qui ont soutenu à cor et à cri que la chiropraxie était à fin de fin et le chiros le seul et unique thérapeute? qui donc va-t-on dire maintenant qu'ils se battent pour leur portefeuille?

Ce linge sale, lavé à grands coups d'encre dans les journaux, laisse en bavure une ligne de crasse d'une allure plutôt scabreuse et difficile à camoufler aux honnêtes gens. Pura, ils sont 47, paraît-il; 47 détenant à eux seuls le canon d'une vérité, localisée exclusivement à la colonne vertébrale, qui devient ainsi le totem d'une tribu qui va sauver les nôtres de toute pourriture humaine.

Les QUATRE MILLE MEDECINS de la Province sont excités (on le serait à moins!) à la seule pensée qu'en haut lieu on va, autour de cet objet sacré, exécuter la danse parlementaire de leur scalp, éructer de longs palabres vides de sens, faire de profonds salamalecs à ce pieu de notre anatomie postérieure et lancer en guerre vers l'O.M.S. cette armée de 47 prêtres "de tant si noble et si haute science". Ils sont davantage excités à la seule pensée que ces 47, par un simple geste périotémique, toujours le même, vont remettre en place nos vertèbres déficientes, en y faisant passer un influx sacré qui va souffler d'un seul coup toutes leurs appréhensions quant aux problèmes médicaux de notre époque.



## Solidarité

A cette époque de réjouissances, où l'on oublie les soucis de chaque jour, le lien puissant de fraternité entre les hommes se resserre dans la bienveillance et dans la paix.



compagnies associées et filiales

## Un goûter de saison pour les amis qui viennent décorer l'arbre de NOEL

Inviter un groupe d'amis à venir décorer l'arbre de Noël, voilà l'une des plus agréables façons de recevoir les intimes avant que ne commence la ronde des réceptions des Fêtes. Il semble que ces travailleurs bénévoles soient toujours des gens affamés, mais vous n'aurez pas à vous demander longtemps qui leur servir; le goûter idéal pour ces réunions sans cérémonie, vous le trouverez dans les appétissantes Coquilles de Homard que nous vous présentons ici.

Cette recette succulente consiste en du homard d'un beau rose brillant apprêté dans une sauce au fromage crémeuse; le tout est cuit au four en coquilles individuelles de porcelaine aux couleurs gaies. Voilà un mets qui offre maints avantages; il est facile à préparer, savoureux et nourrissant, il se prête parfaitement à un service sans façons, et son coloris est tout-à-fait dans la note pour la saison de Noël. Enfin, par une heureuse coïncidence, c'est un goûter qui ne vous laissera que très peu de vaisselle à laver par la suite.

On ne saurait imaginer de réception de ce genre sans l'apport d'une bonne cafetière bien remplie. Le café est indispensable pour accompagner les Coquilles de Homard; vous feriez bien aussi de placer une bonne quantité de café chaud à la portée de vos gens pendant toute la soirée. Ils n'en travailleront qu'avec plus d'entrain à la décoration de l'arbre, s'ils peuvent interrompre leur tâche de

temps à autre pour déguster un café tout en admirant leur oeuvre. Mais surtout, n'oubliez pas d'offrir une dernière tournée de café au moment du départ. C'est une bonne règle à suivre en cette saison des Fêtes, où les accidents de la route sont si fréquents. Après une soirée de réjouissances, comme dernier coup servez du café; vous contribuerez ainsi à protéger la vie de vos invités.

COQUILLES DE HOMARD  
3 boîtes de 6 onces de chair de homard  
6 c. à table de beurre

3 c. à table de farine  
½ c. à thé de moutarde préparée  
½ c. à thé d'oignon émincé  
1 c. à thé de sel  
¼ c. à thé de poivre  
2 tasses de crème claire  
3 c. à table de sherry (facultatif)  
½ tasse de fromage cheddar râpé  
Persil

Réserver la chair des pinces pour la décoration. Couper en cubes le reste de la chair de homard. Faire fondre le beurre, y incorporer en brassant la farine, la moutarde, l'oignon, le sel et le poivre

## Petites Annonces

HOMMES DEMANDES: Votre emploi actuel vous assure-t-il, en plus des nécessités quotidiennes, le confort, la réalisation de vos ambitions personnelles, le tout pour le bien-être de ceux qui vous sont chers? Sinon, nous pouvons vous aider. Nous disposons d'une localité vacante pour un homme ambitieux, anxieux de devenir marchand prospère. Produits de la plus haute qualité et de réputation internationale. Pas de déboursés. Gros revenu dès le début. Crédit généreux aux personnes responsables. Automobile ou camionnette nécessaire. Entraînement aux frais de la Cie. L'aspirant devra être âgé de 25 à 55 ans. Ne manquez pas cette occasion, écrivez immédiatement à la Compagnie J. R. WATKINS, Dépt. Q-S-2, 350 St-Roch, Montréal, P.Q.

Compagnie de recherches et Opinions Publiques offre du travail à temps partiel comme interviewer à personnes résident à Nicolet, Précieux Sang et gare St-Paul. Ces personnes doivent avoir une bonne instruction et bien connaître la région. Préférence sera accordée à des personnes ayant accès à une automobile. Veuillez adresser votre application contenant les détails d'âge, instruction, temps libre par semaine, expérience, etc. à GRUNEAU RESEARCH LIMITED, 2052 Ste-Catherine Ouest Montréal, Québec.

FUTUR EXECUTIF — Jeune homme de 21 à 25 ans, possédant certificat de douzième année, voici la chance de réaliser vos ambitions. Présentez-vous à 43 Notre-Dame-Est, durant les heures de bureau, j.n.o.

DEUX PERSIENNES VENITIENNES A VENDRE: En acier. Couleur coquille d'oeuf. Hauteur: 34 pouces. Largeur: 33 pouces. S'adresser à 368 est Notre-Dame, Victoriaville. Tél.: 2515

ON DEMANDE: Secrétaire bilingue, expérience légale, possédant machine à transcrire et reproduction. Travail à domicile. Ecrire à Case Postale 208, Victoriaville. P.Q.

Tapis - Prélart - Stores vénitiens - Tuiles - Peinture

## DES ECONOMIES... ..OU DES DETTES



Vous préférez certainement des économies!

Augmentez donc votre compte d'épargne à la banque en faisant affaire avec notre magasin.

Nous avons le plus beau choix de TAPIS, PRELART, TUILES, etc., que vous puissiez désirer. Consultez-nous avant de faire vos achats. Nos bas prix vous conduiront, nous en sommes certains, au magasin:

**FERNAND DIONNE**  
251, rue Celanese - Tél. 2-2329  
DRUMMONDVILLE

et bien mélanger. Ajouter la crème. Faire cuire sur feu bas, en remuant sans arrêt, jusqu'à épaississement. Ajouter le homard en cubes; faire chauffer et ajouter le sherry. Verser par cuillerées dans des coquilles. Saupoudrer de fromage. Mettre sous le gril jusqu'à ce que la préparation commence à brunir et à bouillonner. Décorer avec du persil et la chair des pinces. Servir 6 personnes.

vent impossible pour l'automobiliste d'arrêter brusquement. Dans d'autres cas, l'automobiliste doit passer pour dégager le trafic et le piéton obligé de comprendre et le laissera passer. La lumière verte, c'est le signe que c'est le moment d'avancer, mais encore faut-il le faire tout en continuant de prendre toutes les précautions pour éviter les accidents.

## LA LUMIERE VERTE N'EXEMPT PAS DE LA PRUDENCE

Une lumière verte, en termes de circulation, signifie que vous pouvez passer. Cela ne veut pas dire cependant, que vous pouvez le faire inconsidérément, rappelle la Ligue de Sécurité de la province de Québec. Ainsi, une lumière verte n'exempte pas l'automobiliste de laisser passer les piétons s'il y en a qui traversent la chaussée. Le piéton a non seulement droit de passage, mais a une priorité sur l'automobiliste. Par contre, la lumière verte n'est pas le signal pour le piéton de se lancer les yeux fermés dans la rue sans regarder à gauche ni à droite. Quand la chaussée est glissante, il est sou-

## Mesage de...

(suite de la page 2)

nous avons à votre disposition des calendriers de sainte Thérèse toujours au même prix. Le Bloc de pensées: 75 sous; le carton peint: \$1.00. (On peut se procurer l'une ou l'autre pièce séparément).

Cette année on nous envoie de plus un petit calendrier de la Vierge du Sourire qui se vend 10 sous.

A tous, Joyeux Noël, Bonne et Sainte Année!

Paul-Emile Gauthier, S.J. missionnaire

Au moins un million de Canadiens dépendent, en tout ou en partie, sur l'industrie des pâtes et papiers pour gagner leur vie.

## Une croûte dorée en six heures avec la Farine à tout usage Robin Hood



## Nouvelle méthode de panification en dix points:

- | Temps   |            |
|---|------------|
| 1. Assembler les ingrédients et les ustensiles.....     | 10 minutes |
| 2. Mesurer les ingrédients.....                         | 15 "       |
| 3. Mélanger et pétrir la pâte.....                      | 15 "       |
| 4. Laisser fermenter.....                               | 120 "      |
| 5. Pétrir et façonner en boules.....                    | 10 "       |
| 6. Laisser reposer la pâte.....                         | 15 "       |
| 7. Façonner en pains. (Par méthode de pâte roulée)..... | 20 "       |
| 8. Laisser fermenter.....                               | 90 "       |
| 9. Faire cuire.....                                     | 50 "       |
| 10. Badigeonner et refroidir.....                       | 5 "        |
- 5 hrs. 50 minutes



Du sac de farine à la boîte à pain... en six heures. Pendant 3 1/2 heures de ces 6 heures, le travail se fait seul... et vous êtes libre de faire autre chose. L'horloge et le thermomètre prennent soin de votre pain. Une seule chose importe, c'est l'emploi de la farine ROBIN HOOD, Enrichie de Vitamines, la farine utilisée par les experts dans la panification.

Les Meuniers de la farine Robin Hood

## Nous nous spécialisons dans la LAINE A TRICOTER et COUVERTES faites avec vos vieux lainages.



Aussi très belles COUVERTES faites 100% de laine vierge, un pour Dames, PANTALONS et bel assortiment de GILETS COUPE-VENT d'étoffe pour Hommes. Demandez notre livr-travail et de toilette pour Hommes et Enfants, BAS de te de prix. Elle vous sera envoyée gratuitement.

**Duval & Raymond Enr.**  
MANUFACTURIERS DE LAINAGES  
Princeville, Cté Arthabaska

Buvez aux repas l'eau préparée avec

## LITHINÉS

du Dr. GUSTIN

● Pétillante ● Alcaline ● Digestive

BOISSON DELICIEUSE — Recommandée pour la préparation d'une eau de régime, pour les personnes atteintes de rhumatismes, d'affections du foie — des reins — de l'estomac et de l'intestin. — Un sachet par bouteille d'un litre d'eau froide — bien bouché. — Pouvant être bué dans le courant de la journée.

Les Lithinés de Dr. Gustin

IMPORTES DE FRANCE REFUSEZ TOUTES IMITATIONS

18 nov. j.n.o.

## Fonctions vitales des minéraux chez les animaux

Les sels minéraux ont plusieurs fonctions vitales à remplir outre leur fonction de former le squelette des animaux vertébrés. Les composés minéraux solubles dans le sang et d'autres fluides digestifs sont essentiels dans le procédé vital. L'acidité ou l'alcalinité des sucs digestifs est dû aux composés minéraux ainsi l'acidité des sucs gastriques dans l'estomac qui est nécessaire pour l'action de la chlorure et de la pepsine est dû à l'acide chlorhydrique, dérivé du chlorure de sodium et d'autres chlorures présents dans le sang. La pression osmotique qui est nécessaire pour le transport des aliments et d'autres aliments composés à travers les membranes cellulaires est largement dû à la concentration des sels minéraux dans la lymphe et dans les cellules. Le maintien d'une réaction neutre dans les tissus du corps et la prévention de l'alcalinité ou de l'acidité est dû à l'ajustement délicat des composés minéraux dans les fluides du corps.

Le sol ne crée pas les récoltes; il ne fait que mettre à la disposition de la plante, les éléments nutritifs qu'il contient la productivité de nos terres à diminuer; c'est là un fait indéniable. Nos aïeux ont abusé de la fertilité du sol et ils n'ont jamais pensé à lui remettre. L'acide phosphorique et l'élément minéral dont la terre s'appauvrit de la manière la plus constante, même avec les systèmes de culture les plus conservateurs de la fertilité générale, une quantité appréciable de composés phosphatés sont enlevés au sol chaque année. La perte des phosphates sur une ferme est la principale raison du déclin de la fertilité sur une ferme.

Les matières minérales en plus de former le squelette des animaux sont essentielles chez les femelles pour la production du lait, puisque le lait est formé du sang, les éléments minéraux se rencontrent en quantité variable dans le sang et le lait.

PLASMA DU SANG	
Calcium	0.009
Phosphore	0.011
Sodium	0.34
Potassium	0.03
Chlore	0.35
Acide citrique	0.35

LAIT	
Calcium	0.12
Phosphore	0.10
Sodium	0.05
Potassium	0.15
Chlore	0.11
Acide citrique	0.20

La période de naissance durant l'année 1953 ayant été sèche et de température chaude, les rendements des récoltes ont été faibles; les plantes manquant d'eau n'ont pas pu se développer normalement, et assimiler du sol, les éléments nécessaires à leur complet développement.

L'année 1954 a été le contraire, les pluies diluviennes que nous avons eues au cours de l'année et l'absence du soleil et de la chaleur ont provoqué une végétation très luxuriante, de couleur vert pâle; résultat, la verse des graminées et des foins, dû à la présence d'une forte quantité d'eau dans le sol, les plantes n'ont pu croître normalement. La mauvaise température a eu aussi son effet sur la qualité des fourrages récoltés; résultat, nos animaux en stabulation vont manquer de matières minérales au cours de l'hiver, puisque une vache de la naissance à l'état adulte requiert 140 livres de chaux pour son complet développement. En 1953, il s'est employé 260,446 tonnes de pierre à chaux sur 134,336 fermes représentant 1.93 tonne par ferme en moyenne.

### MELANGE RECOMMANDE PAR LE C.A.B.C.

62 livres de farine d'os ou 37 livres de phosphate monocalcique 5 livres de pierre à chaux moule 33 livres de sel (chlorure de sodium)

0.3 gramme de iode de potassium 2 grammes de sulfate de cobalt

### QUANTITE A SERVIR

4 livres de mélange par 100 livres de concentrés

On reconnaît partout mais pas depuis très longtemps, que l'absence d'éléments minéraux dans le sol peut affecter la croissance et la santé des animaux et leur cycle de reproduction.

Dans certaines régions, on peut voir les êtres paître dans une herbe

qui leur monte jusqu'aux genoux et ces bêtes sont maigres, poil rugueux, oeil terne; par ailleurs, dans d'autres régions, on a de la peine au premier coup d'oeil à identifier l'herbe qui y pousse, et pourtant les bêtes ont la peau luisante, il paraît sain et bien nourri. C'est la répartition des matières minérales qui cause cette différence. Dans le premier cas, l'herbe malgré son apparence luxuriante, manque de certains éléments et dans le second cas l'équilibre est atteint.

Aucun éleveur n'ignore, que les animaux si on leur donne la possibilité, équilibreront instinctivement leur propre régime alimentaire selon leur besoin naturel.

Nap. Mercier, agr. spé. Service de l'Industrie animale. Nicolet, P.Q.

## Avez-vous une question à poser concernant l'Assurance-Chômage ou le Placement ?

Q.— Si je suis en chômage et que je touche des prestations d'assurance-chômage, puis-je me rendre dans une autre région pour y trouver un emploi sans perdre mon droit aux prestations ?

R.— Il se peut que vous perdiez ce droit si vous n'avez pas le bureau local de votre intention. N'oubliez pas, toutefois, que le Service de placement vous offre ses bons offices; il dispose de tous les renseignements voulus touchant les emplois au pays. Il serait bon de consulter un préposé au placement avant d'encourir des frais de déplacement à travers le pays.

Q.— Je suis linotypiste. Supposons que je sois concédé en raison d'un ralentissement d'activité et que je présente une réclamation de prestations, suis-je obligé d'accepter n'importe quel emploi qu'on m'offrirait, que ce soit dans le genre d'emploi qui est le mien ou non et sans égard au taux de rémunération offert ?

R.— Non, pas au début. Toutefois, si se peut que vous exclu du bénéfice des prestations si vous refusez un emploi jugé approprié. Après une certaine période, un emploi autre que dans votre genre ordinaire de travail peut être jugé approprié dans votre cas, si les salaires et les conditions de cet emploi sont ceux qui ont cours dans la région où cet emploi se situe ou sont ceux observés par les bons employeurs de la région.

## NOEL AU PORTO-RICO

A Porto-Rico, les enfants ne s'attendent pas à recevoir des étrennes du père Noël, mais des Rois mages. Et, s'ils s'inquiètent sur la façon dont les Rois pourront s'introduire chez eux, on leur dit que les Rois, pour la circonstance, se transforment en fourmis.

# COMBATTONS LA TUBERCULOSE

1954 CANADA CANADA 1954

## ACHETONS DES TIMBRES DE NOËL

## L'Éternel Féminin

Comme les préparatifs de Noël absorbent beaucoup de temps, voici une suggestion pour un lunch rapide et soutenant de ce temps-ci: mélanger 1 boîte de soupe à l'oignon condensée, 1 boîte de soupe aux champignons condensée et 2 tasses de lait. Chauffer et servir avec sandwichs au fromage grillés.

X

Si une jeune demoiselle est en congé à la maison durant les fêtes, faites-lui faire une tournée de petits pains pour le déjeuner. La façon la plus simple de les préparer est d'utiliser un mélange à petits pains à cuisson rapide et d'employer un jus d'orange au lieu de l'eau, puis un peu d'écorce d'orange. Tandis qu'ils sont encore chauds, coupez-les en deux et garnissez-les de beurre mélangé de sucre granulé et de jus d'orange.

X

Le ski est un sport populaire qui donne l'appétit. Malheureusement, on ne sait jamais quand les skieurs vont arriver. Pour être prêts, ayez toujours sous la main un pot d'oeufs cuits dur. Pour les servir, coupez en quatre et placez dans un plat au four. Couvrir d'une sauce blanche riche. Ajouter 2 ou 3 piments hachés, un peu de moutarde, un peu d'estragon (taragon) et du sel et du poivre au goût. Lorsque le fromage est fondu, garnir de croûtons grillés et beurrés. Servir avec pains chauds et fruits.

X

Si vous aimez le goût qu'une cuillerée de gelée à la menthe don-

ne aux pois en conserve, vous aimerez aussi une pointe d'estragon avec des betteraves en conserve.

X

Pour varier le fumet d'un ragout de boeuf, insérez des clous de girofle dans deux ou trois des petits oignons que vous ajoutez normalement — ils donnent une saveur merveilleuse.

X

Je prends en pitié les gens qui regardent avec dédain un beau pied de carottes. Je ne peux vraiment pas comprendre comment on peut détester un légume si délicieux, particulièrement lorsqu'on le sert de la façon suivante: une fois les carottes cuites et égouttées ajouter 1 c. à thé de graines d'aneth (dill seeds) pour chaque pied, puis 1 c. à thé de vinaigre avec sel, poivre et beurre. Résultat: une saveur agréable que vous ne pouvez manquer d'apprécier.

X

Les pommes sont si bonnes et nombreuses de ce temps-ci de l'année. Comme les pommes au four sont populaires dans toutes les familles, voici une variation de recette délicieuse: servez-les garnies de pudding de caramel au beurre.

X

Un punch au cidre chaud épicé est un breuvage délicieux pour les temps froids. Mélanger six pintes de cidre, 2 c. à thé de clous de girofle entiers, 1/2 c. à thé de muscade et 1/2 tasse de sucre granulé. Amener au point d'ébullition et bouillir durant 5 minutes. Servir chaud.

## Dans la framboisère, le rendement fait le profit

Le succès dans la production des framboises dépend d'un certain nombre de facteurs communs à toutes les récoltes hautement périssables. Il importe surtout que les adeptes de cette culture ne négligent aucun moyen à leur disposition de relever les rendements. Les producteurs feraient bien de lire et de mettre en pratique les conseils que donne sur ce point capital M. C.E. Ste-Marie, agronome à la Station expérimentale de l'Assomption, P.Q.

La culture de la framboise peut se faire en sols très variés mais elle préfère les sols francs sablonneux profonds, riches en matière organique, exempts de mauvaises herbes et bien égouttés. Voilà quatre points à considérer avant de choisir l'emplacement d'une framboisère. On accordera sa préférence au meilleur site et ce pour deux raisons: la première, parce qu'une plantation très productive laisse généralement des profits substantiels; la seconde, aussi importante que la première, est que la plantation occupera le même endroit au moins huit ou dix ans.

Pour maintenir la vigueur et la santé des framboisiers, le producteur doit porter une grande attention aux points suivants: 1) ne planter que des plants sains; 2) laisser suffisamment d'espace entre les rangs pour que les travaux de culture, de fertilisation et de répression des mauvaises herbes puissent se faire rapidement et d'une façon économique; 3) choisir les variétés qui répondent le mieux aux exigences de la clientèle; 4) faire les cueillettes avec beaucoup de soin et les livraisons sans retard dans des contenants propres. Il existe encore d'autres facteurs, mais ceux que nous venons d'énumérer sont les plus importants, conclut M. Ste-Marie.

## NOEL EN BRETAGNE

En Espagne, où l'on célèbre la fête de Noël jusqu'à la veille des Rois, la principale attraction consiste en tirage au sort. Les heureux gagnants se voient décerner de magnifiques cadeaux.

## NOEL A HAWAÏ

A Hawaï, comme il n'y a pas de neige, les Hawaïens recourent leurs arbres de Noël de peinture blanche. Et, selon la légende, si l'on laisse la porte ouverte, des étrangers se présenteront pour demander à boire et à manger. En outre, comme dans le sud des États-Unis, il y a des feux d'artifice.

## Départ de la...

(suite de la 1ère page)

impotent et aucun espoir de guérison n'est attendu.

Nous formulons nos meilleurs voeux de bon voyage et nos plus grandes félicitations à cette chère nicolétaine qui part gaie et courageuse comme toutes les missionnaires, bravant les flots, à cette époque périlleuse de l'année, pour aller travailler à l'oeuvre du Précurseur Sang en terre romaine et affermir la fondation en perspective du Monastère Marino-Rome qui deviendra une filiale de la Maison de Rome.

La langue italienne que notre chère nicolétaine possède aussi parfaitement que l'anglais et le français la désignait à ce poste de confiance.

Toute la population nicolétaine lui dit au revoir et lui formule encore une fois ses meilleurs voeux d'un heureux et bon voyage lequel, protégé et guidé par l'Étoile de la Mer, la conduira certainement à bon port.

Une amie nicolétaine, A. M.

## La Ligue...

(suite de la 1ère page)

empêchent le bon fonctionnement des appareils si nécessaires à la vie de chaque jour. Afin de stimuler l'acheteur avisé, la Ligue Électrique de Québec remet, à titre gratuit, un "Sceau Rouge" à toute nouvelle maison qui rencontre les normes de filerie adéquate reconnues par son comité d'experts. Pour encourager ce programme louable, le Bureau des Examineurs des Électriciens de la province de Québec prête son concours en remettant une copie du rapport d'inspection qui détermine si telle ou telle maison a droit au "Sceau Rouge".

## Diverses...

(suite de la 1ère page)

2 succursales de banques, 1 Caisse Populaire, 1 télégraphiste, 1 agent de gare, 2 cordonniers, 1 architecte, 1 hôtel, 1 atelier de nettoyage, 1 fleuriste, 1 maître de poste, 1 protonotaire, 1 régisseur, 2 huis siers de la Cour Supérieure.

N.B.— Ces chiffres peuvent varier d'une journée à l'autre soit en augmentant soit en diminuant.

Il existe dans la ville de Nicolet: un Conseil des Chevaliers de Colomb; un club Richelieu; une société St-Jean-Baptiste; une société St-Vincent de Paul, une Chambre de Commerce Senior et Junior, une Ecole des Parents, un club 4-H.

Plus QUE DU TAPE-L'OEIL!

O'Keefe's EXTRA OLD STOCK ALE

KEEFE'S BREWING COMPANY LIMITED

elle est douce

Et c'est à la première gorgée de bière O'Keefe que les gens s'exclament, "Comment une bière qui est si bien fermentée peut-elle être si douce!"

une A.C.J.C., une ligue du Sacré-Coeur, une Association des Dames de Charité, un cercle Lacordaire et Jeanne D'Arc, les Guides Catholiques, un cercle de la Bible, un comité d'Expansion Industrielle, un comité paroissial des Loisirs, le Syndicat de la Lunetterie, l'Association des Gardes d'Honneur de la Cathédrale, la Philharmonie de Nicolet, la Cie de Téléphone de Nicolet, la Cie d'Autobus Ste-Ange-Nicolet-Sorel-Montréal, une Cie de Transport.

Les 4 principales industries de Nicolet emploient plus de 300 mains alors que plusieurs autres petites industries privées emploient plus de 100 mains.

La ville est desservie par un système d'aqueduc muni de filtre puisant l'eau dans la rivière Nicolet et la distribuant par toute la ville et même en dehors par un réseau de distribution de 550 volts, trois phases pouvant fournir une pression de 125 livres. En cas d'incendie, la ville est munie de 45 bornes-fontaines. Elle possède une grosse pompe internationale d'une capacité de 600 gallons à la minute et une autre petite pompe remorque Richelieu d'une capacité de 420 gallons à la minute. Les réservoirs de l'aqueduc emmagasinent plus de 600,000 gallons.

La ville de Nicolet est le chef-lieu d'un district judiciaire et d'un diocèse catholique romain. Elle possède un Palais de Justice contenant le Bureau d'Enregistrement No. 2 du comté de Nicolet; un bureau de poste dans lequel est situé le bureau des Douanes et d'accises; un Hôtel de ville dans lequel sont situés tous les bureaux municipaux de cette ville, ainsi que le poste de police, le poste des pompes à incendie et la grande salle municipale.

La ville de Nicolet est desservie par le chemin de fer Canadien National et par un service d'autobus entre Montréal et Québec ainsi qu'avec les autres parties de la province et du pays entier. La route No 3, Lévis-St-Lambert (Marie-Victorin) traverse le centre de cette ville située sur le bord de la rivière Nicolet à environ 2 milles de l'embouchure de cette rivière qui se jette dans le lac St-Pierre sur le fleuve St-Laurent. La Cie de Téléphone Nicolet affiliée avec la Cie du Bell Telephone dessert la ville sur longue distance. L'Unité Sanitaire du comté de Nicolet a ses bureaux dans la ville de Nicolet. Le bureau-chef des agronomes du district rural Est de Nicolet est situé en cette ville. Le département de la Voirie provinciale a son bureau-chef ainsi que son garage en cette ville.

Deux compagnies de Transport desservent les importateurs et les exportateurs de marchandises entre Montréal, Québec et les autres parties de la province.

Un magnifique théâtre cinématographique contribue à l'amusement et à la distraction de la population nicolétaine et des environs.

La ville de Nicolet est divisée en deux parties distinctes, à savoir: le Haut et le Bas de la Rivière. La première partie est commerciale, la seconde est particulièrement habitée par les différentes communautés religieuses qui sont toutes groupées aux environs de la cathédrale. Tant qu'au point de vue civil, c'est un quartier particulièrement résidentiel très plaisant pour les personnes qui désirent passer le temps de la villégiature sur les bords enchanteurs de la rivière Nicolet.

La ville de Nicolet possède un cachet de beauté naturel. L'aspect des environs est des plus pittoresques. Les plages du Bas de la Rivière et du Port St-François attirent, chaque année, des milliers de touristes.

Au point de vue de l'enseignement, la ville de Nicolet possède toutes les maisons d'éducation supérieure pour l'instruction compl-

**Château Nicolet**

Brochu et Gibault, Prop.

24 chambres. Eau chaude et froide. Cuisine Canadienne. Salle de réception. Repas complets.

34, rue Panet Tél. 112

NICOLET

Tél. 201

**J.-N. Courchesne**

confection pour hommes

15, rue Notre-Dame

NICOLET

C. P. 144 Tél. 238

**Dr Richard Poirier**

Chirurgien-dentiste

27, rue Notre-Dame

NICOLET

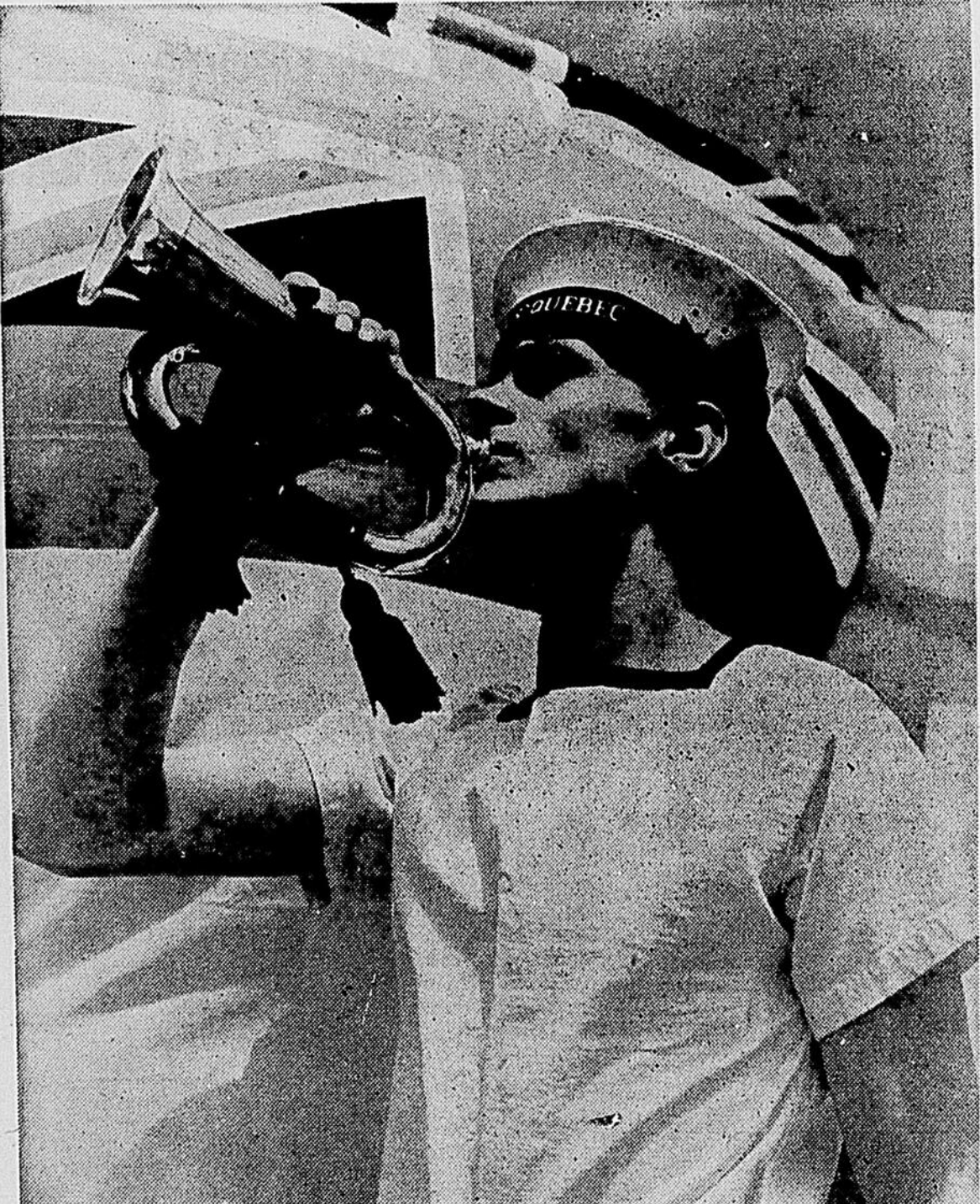
Avec les compliments de

**Alphonse Martin**

GERANT

de American Optical Co. Canada Limited

NICOLET, P. Q.



● Le matelot ordinaire John Andrew Adams, de Montréal et de Toronto, est un cas typique dans la Marine royale canadienne. Il vient de terminer sa première année de formation, ayant achevé son entraînement à l'établissement Cornwallis, étudié pour devenir un claironneur, et s'étant exercé dans le croiseur Québec au cours de la récente croisière de celui-ci. Il a déjà visité deux fois la zone du canal Panama et s'est arrêté au Brésil, à Vénézuéla, à Trinidad et aux Bermudes. (Photo de la Défense nationale)



Gérard Brady, directeur de l'"Homme libre" de Drummondville et ancien président de l'Association des hebdomadaires de langue française, est l'animateur d'une nouvelle série d'émissions, connues sous le nom de Revue des hebdo et entendues sur les ondes du réseau Français de Radio-Canada, tous les dimanches de midi à 12 h. 15. La Revue des hebdo est mise en ondes par Pierre-Etienne Chayer, du service des causeries de Radio-Canada, (assis) photographié ici en compagnie de M. Gérard Brady.