

PARC NATIONAL DU LAC-TÉMISCOUATA

GUIDE DÉCOUVERTE

2018



BIENVENUE AU PARC



Côtoyant l'un des plus grandioses plans d'eau au sud du Saint-Laurent, le parc permet aux visiteurs de s'imprégner, à pied, en vélo ou en bateau, d'un territoire foulé par l'homme depuis 10 000 ans.

D'une superficie de 175 km², le parc s'étire le long d'un des plus grandioses plans d'eau au sud du Saint-Laurent, dont il protège près de la moitié des rives. Né de la puissance des glaciers, ce lac invite au calme et à la contemplation, alors que sous sa surface glissent les silhouettes du touladi et du grand corégone.

Ce n'est pas d'hier que l'humain tisse des liens puissants avec cette nature extraordinaire. D'abord tailleurs de pierre et chasseurs, puis bûcherons et draveurs, nous sommes maintenant devenus les protecteurs du territoire. En sentier, sur l'eau ou lors de nos nombreuses activités, marchez dans les pas de ceux qui vous ont précédés et découvrez l'histoire de ce territoire et de ceux qui ont foulé cette terre il y a des millénaires.

Découvrez-en plus à sepaq.com/temiscouata



**AIGLON
LE PYGARGUE**

LE PYGARGUE À TÊTE BLANCHE, L'ANIMAL EMBLÈME DU PARC

Le pygargue à tête blanche a le statut d'espèce vulnérable au Québec. Attirés par le calme et les nombreux lacs poissonneux, plusieurs couples nichent sur le territoire du parc, souvent sur de grands pins dégagés. Longtemps menacée par la chasse ou les pesticides, la population de pygargues tend à augmenter depuis plusieurs années grâce aux efforts investis dans sa conservation.

**CARTE ANNUELLE
PARCS NATIONAUX
DU QUÉBEC**

Les parcs nationaux du Québec proposent une expérience unique. Explorez pleinement cette nature exceptionnelle avec la carte annuelle Parcs nationaux du Québec :

- accès illimité à TOUS les parcs nationaux pour 12 mois
- nombreux avantages exclusifs, incluant une nuit gratuite de camping

Détails à sepaq.com/carteparcs

LES INCONTURNABLES



A

LE JARDIN DES MÉMOIRES

Au cœur du parc, à la décharge du Grand lac Touladi, venez plonger au cœur de l'histoire et découvrir les liens particuliers entre l'humain et la nature qui se sont tissés ici depuis des millénaires. Fouilles archéologiques et activités de découverte vous y attendent.



B

DES SENTIERS POUR TOUS LES GOÛTS

Plusieurs sentiers à découvrir, dont la montagne du Fourneau avec ses points de vue exceptionnels sur le lac Témiscouata, le Sutherland avec sa magnifique cascade et ses passerelles.



C

LES LACS TOULADI ET TÉMISCOUATA

En quête de randonnée nautique, de rives sablonneuses ou de sentiers au bord de l'eau? Le majestueux lac Témiscouata avec ses 40 km et les lacs Touladi qui ont été utilisés depuis des millénaires comme voies de communication, sauront vous combler. Parcours nautique disponible.



D

VÉLO

Le long du lac Témiscouata, le sentier multifonctionnel Grey-Owl relie la Passerelle à l'anse à William. De là, une navette nautique permet d'accéder à la piste cyclable le Petit-Témis. Les routes asphaltées du parc permettent aux amateurs de vélo de route de parcourir 26 km de courbes toutes en relief.



E

LE SENTIER DES CURIEUX DE NATURE

Premier du genre dans le réseau Sépaq, ce sentier de 720 m pour les jeunes est rempli de défis physiques et de découvertes. Construisez une hutte comme les castors, sautez de tronc en tronc comme les draveurs, chassez le caribou comme les Amérindiens et élancez-vous sur la tyrolienne comme le pygargue!



DES ACTIVITÉS POUR TOUS

Un conte, une aventure en rabaska, une immersion dans la peau d'un petit biologiste, laissez-vous séduire par nos activités conçues pour toute la famille. Participez à de véritables fouilles archéologiques, observez le pygargue et découvrez l'histoire du territoire. Des activités à travers le temps, entre nature et culture!



Centre de services du Petit-Lac-Touladi

Entrée secteur Squatec

Pointe-au-Sable

Cascades-Sutherland

Stationnement des îles

Centre de découverte et de services et de camping de l'Anse-à-William

Jardin des Mémoires

Centre de services et camping du Grand-Lac-Touladi

Centre de services de la Passerelle

AIDEZ-NOUS À PROTÉGER LES LACS

Portez attention aux espèces envahissantes. À ce titre des stations de lavage gratuites et obligatoires ont été mises à votre disposition à l'Anse à William, au Petit lac Touladi, au Grand lac Touladi et aux Grands-Pins.

Les rives de nos lacs sont particulièrement riches et sensibles à l'érosion. Les embarcations motorisées ne sont pas permises sur les lacs Touladi après le 12 juin. La vitesse est limitée à 10 km/h dans les limites du parc sur le lac Témiscouata. Respectez les interdictions de débarquer lorsqu'indiquées, notamment sur l'île Notre-Dame.

Centre de services des Grands-Pins

Entrée secteur Dégelis

	Accueil / Information		Mini-depanneur		Station de lavage de bateau		Km		Longueur des sections de sentier
	Abri communautaire		Douche		Site archéologique		Sentier		Sentier national
	Accès pour personne à mobilité réduite		Hébergement rustique		Site d'interprétation		Piste cyclable		Parcours nautique
	Aire de feu commun		Location d'équipement		Stationnement		Parcours routier		Navette maritime
	Aire de jeux		Mise à l'eau pour embarcations légères		Traverse (Piéton / Vélo)		Traverse (Voiture)		Toilette / Toilette sèche
	Aire de pique-nique		Pêche		Vidange de véhicule récréatif		Vélo-camping		Limite du parc national
	Amphithéâtre		Point de vue		Zone Wifi		Zone de préservation		
	Borne d'autoperception		Premiers soins						
	Borne de recharge électrique		Quai						
	Boutique Nature		Randonnée à bicyclette						
	Camping aménagé		Randonnée pédestre						
	Canot-camping		Salle communautaire						

Le secteur des Grands-Pins offre uniquement du prêt-à-camper.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. Données originales utilisées : Années 2016, Banque de données Sépaq, Carte à l'échelle de 1:20 000. Source des données utilisées : Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles, 1885 à 1991. © Gouvernement du Québec

DES SENTIERS À PARCOURIR

DIFFICULTÉ	SENTIERS	LONGUEUR, DURÉE ET DÉNIVELÉ	LIEU DE DÉPART	
 I	Randonnée de la Montagne-du-Fourneau  Un concentré de la richesse des monts Notre-Dame accessible à tous, une pinède classée écosystème forestier exceptionnel, des points de vue uniques sur le lac Témiscouata et la région, ce sentier est l'un des plus populaires!	5,8 km/2 h (boucle) Dénivelé : 185 m	Centre de découverte et de services de l'Anse-à-William	
 I	Randonnée de la Rivière-des-Mémoires Empruntez ce sentier et remontez l'histoire en longeant une des plus belles rivières du parc. Profitez du murmure de l'eau, guettez le pygargue et découvrez des méandres pleins de charme.	12,4 km/4 h (aller-retour) Dénivelé : 10 m	Jardin des Mémoires ou Centre de services de la Passerelle	
 I	Randonnée Sutherland  Suivez les cours d'eau et les lacs du synclinal et rejoignez les fameuses cascades Sutherland. Profitez des haltes et des points de vue sur le lac Rond et traversez un magnifique marais sur trottoir de bois.	6,4 km/2 h 30 (aller-retour) Dénivelé : 40 m	Stationnement du Sutherland	
 I	Randonnée de la Montagne-de-Chert  Ce sentier vous ouvre les portes d'un monde à part. Plongez-vous dans l'ambiance d'une vieille érablière, découvrez des points de vue sur les lacs Touladi et imprégnez-vous de la magie de cette montagne fréquentée par les premiers humains ayant passé sur le territoire.	5,5 km/2 h (boucle) Dénivelé : 100 m	Stationnement montagne de Chert	
 I	Randonnée du « Draveur »  Lien naturel entre le Jardin des Mémoires et les rives sablonneuses du Grand lac Touladi, le sentier du « Draveur » vous fera aussi découvrir des berges au passé plein d'histoire.	8,4 km/3 h (aller-retour) Dénivelé : 5 m	Jardin des Mémoires ou Centre de services du Grand-Lac-Touladi	
 I  F 	Randonnée Grey-Owl  À partir de l'anse à William, en direction sud-est, arrêtez-vous à l'aire de pique-nique sur la rive sablonneuse du Curé-Cyr (0,8 km), puis prolongez votre randonnée pour atteindre la passerelle de la rivière Touladi.	11 km (aller-retour) 3 h 30  1 h  Dénivelé : 15 m	Centre de découverte et de services de l'Anse-à-William ou de la Passerelle	
 F  F 	Randonnée du Vieux-Quai  Une courte randonnée, au départ de l'anse à William en direction nord-ouest, vous fera découvrir le Vieux Quai, vestige témoin d'un riche passé!	2,8 km (aller-retour) 1 h  15 min 	Centre de découverte et de services de l'Anse-à-William	
 I	Randonnée des Grands-Pins D'une pointe rocheuse à l'autre, prenez un peu de hauteur sur le lac Témiscouata et profitez de jolis points de vue. Deux choix : linéaire ou boucle. Le retour de la boucle est sur une portion du sentier national qui vous mènera au cœur de la forêt, à flanc de montagne sur une surface de marche plus rustique et sportive.	6 km/2 h (aller-retour) Dénivelé : 10 m 6,3 km/2 h 30 (boucle rustique) Dénivelé : 95 m	Centre de services des Grands-Pins	
 D	SENTIER NATIONAL Pour les amateurs de longues randonnées, traversez le territoire du parc et ses différents écosystèmes sur 37 km de sentier rustique. Hébergement en refuge, en camping ou en prêt-à-camper offert. Informez-vous! Dénivelé : 220 m			
	VÉLO ROUTE Pour les amateurs de vélo de route, 26 km de route asphaltée et partagée vous permettent de profiter d'un parcours sinueux avec relief, dont la section entre l'anse à William et le Grand Lac Touladi en passant par la montagne de Chert et le Jardin des Mémoires.			

 Application mobile

 Vélo

 Randonnée pédestre

 Chiens autorisés

 Expérience famille

F : facile

I : intermédiaire

D : difficile

PROJET PILOTE AUTORISANT LES CHIENS



Le projet pilote encadrant la présence des chiens se poursuit dans cinq parcs nationaux, dont le parc national du Lac-Témiscouata qui s'ajoute pour cette troisième année. La Sépaq a décidé de mener ce projet pilote, sous certaines conditions, afin de mesurer l'impact des chiens sur l'expérience de visite et sur le milieu naturel.

Principales règles d'encadrement*

- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse (max. 3 m) et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal et en disposer de façon hygiénique.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

*Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

Le respect de la réglementation est la clé du succès du projet pilote. Pour consulter l'ensemble des règles d'encadrement, rendez-vous à sepaq.com/animaux.

ENDROITS AUTORISÉS AU PARC NATIONAL DU LAC-TÉMISCOUATA

Les chiens sont admis seulement dans le secteur de l'Anse-à-William.
Les chiens sont admis uniquement du 18 mai au 15 octobre 2018.

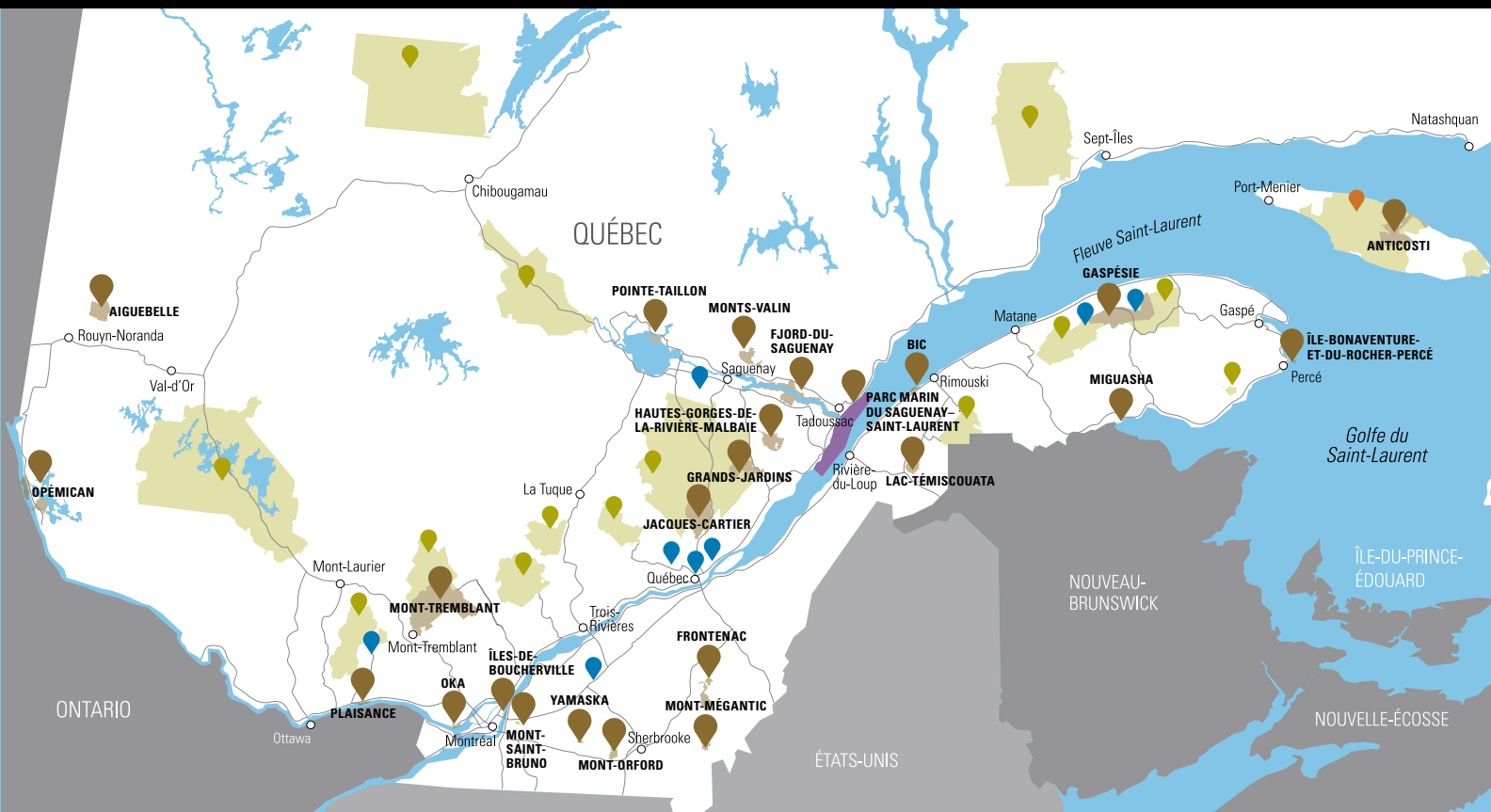
SENTIER D'ÉTÉ	Grey-Owl
	Vieux-Quai
CAMPING	Camping de l'Anse-à-William (sauf le prêt-à-camper et aire de jeux)
ACCÈS NAUTIQUE	Quai à proximité du centre de découverte et de services de l'Anse-à-William
	Via le sentier du Vieux-Quai: mise à l'eau pour embarcations légères et à la rive du Vieux-Quai
AIRE DE PIQUE-NIQUE	Vieux-Quai

LE PLUS GRAND RÉSEAU DE NATURE ET DE PLEIN AIR AU QUÉBEC

Les territoires exceptionnels de la Sépaq, dont 24 parcs nationaux, sont des lieux privilégiés pour profiter de tous les bienfaits du contact avec la nature. L'invitation est lancée : venez vous ressourcer au cœur de cette nature authentique qui a de quoi rendre fier!

24 PARCS NATIONAUX | 14 RÉSERVES FAUNIQVES | 8 ÉTABLISSEMENTS TOURISTIQUES | SÉPAQ ANTICOSTI

Découvrez toutes nos destinations à sepaq.com



JOURNÉE DES
PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC
8 septembre 2018

JOURNÉE
D'HIVER SÉPAQ
26 janvier 2019



BOUTIQUES

Passez nous voir pour un souvenir de votre visite!

Profits entièrement réinvestis dans les parcs nationaux du Québec

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



**Du 22 juin au 13 juillet et du
20 août au 3 septembre inclusivement**

**Du 14 juillet au 19 août
inclusivement**

		Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
CONTES ET LÉGENDES	SOUVENIRS D'UN ARBRE 📍 Anse à William ⌚ 45 min Gratuit						19 h 30							19 h 30	
	CONTES AUTOUR DU FEU 📍 Grand lac Touladi ⌚ 1 h Gratuit	19 h 30			19 h 30				19 h 30			19 h 30			
EXCURSIONS	AVENTURE MALÉCITE EN RABASKA 📞 Inscription obligatoire (max. 11 pers.)* 📍 Stationnement des Îles ⌚ 2 h 30 19,50 \$ Enfant : gratuit (6 ans et +*)	14 h	14 h	14 h	14 h		14 h	14 h	14 h	14 h	14 h	14 h	14 h	14 h	14 h
	RABASKA AU CRÉPUSCULE 📞 Inscription obligatoire (max. 11 pers.)* 📍 Stationnement des Îles ⌚ 1 h 30 15 \$ Enfant : gratuit (6 ans et +*)				Juillet 19 h 30 23 août 19 h		Juillet 19 h 30 23 août 19 h			Juillet 19 h 30 5 août 19 h	Juillet 19 h 30 5 août 19 h	Juillet 19 h 30 5 août 19 h	Juillet 19 h 30 5 août 19 h	Juillet 19 h 30 5 août 19 h	Juillet 19 h 30 5 août 19 h
	RANDONNÉE GUIDÉE DE LA MONTAGNE-DU-FOURNEAU 📍 Anse à William ⌚ 3 h Gratuit						13 h 30							13 h 30	
ARCHÉOLOGIE	RENCONTRE AVEC NOTRE ARCHÉOLOGUE** 📍 Anse à William ⌚ 1 h Gratuit			19 h 30		19 h 30					19 h 30		19 h 30		
	ENQUÊTE AU JARDIN DES MÉMOIRES 📍 Jardin des Mémoires ⌚ 1 h Gratuit							15 h 30		15 h 30		15 h 30	15 h 30		15 h 30
	DÉCOUVRIR LA TAILLE DE PIERRE** 📞 Inscription obligatoire (max. 12 pers.)* 📍 Anse à William ⌚ 1 h 30 5 \$ Enfant : gratuit (14 ans et +*)							10 h				10 h			10 h
	FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES** 📞 Inscription obligatoire (max. 4 pers.)* 📍 Jardin des Mémoires ⌚ 2 h 22,50 \$ Enfant : gratuit (10 ans et +*)			13 h 15 h 30	13 h	13 h 15 h 30	13 h	13 h			13 h 15 h 30	13 h	13 h 15 h 30	13 h	13 h
	FABRICATIONS AMÉRINDIENNES 📞 Inscription obligatoire (places limitées) 📍 Grand lac Touladi ⌚ 1 h 30 5 \$ Enfant : gratuit (6 ans et +*)							13 h Argile		13 h Cuir		13 h Argile		13 h Cuir	13 h Argile
	UNE ÉTRANGE DÉCOUVERTE 📞 Inscription obligatoire (max. 12 pers.)* 📍 Anse à William ⌚ 1 h 30 Gratuit							10 h							10 h
MILIEUX NATURELS	PETIT BIOLOGISTE 📞 Inscription obligatoire (max. 12 pers.)* 📍 Grand lac Touladi ⌚ 1 h 30 5 \$ Enfant : gratuit*			10 h						10 h	10 h			10 h	
	À LA DÉCOUVERTE DU PYGARGUE 📍 Jardin des Mémoires ⌚ 1 h Gratuit	15 h 30							15 h 30		15 h 30			15 h 30	
	LA NATURE POUR LES TOUT-PETITS 📞 Inscription obligatoire (max. 20 pers.)* 📍 Grand lac Touladi ⌚ 1 h Gratuit (0 à 8 ans*)	10 h				10 h			10 h				10 h		
	« LUMIÈRE SUR LES ÉTOILES » 📍 Anse à William ⌚ 1 h Gratuit													20 h 30	
	S.O.S CHAUVE-SOURIS 📍 Anse à William ⌚ 1 h Gratuit		19 h 30					19 h 30		19 h 30					19 h 30

HORAIRE SUJET À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS *Enfant accompagné d'un adulte. **À partir du 30 juin seulement.

CONTES ET LÉGENDES

SOUVENIRS D'UN ARBRE

Venez écouter l'histoire fabuleuse d'un esprit de la forêt et d'un vieux pin qui vous raconteront les liens qui unissent chaque habitant de la forêt.



CONTES AUTOUR DU FEU

Sur les berges du lac Touladi, le feu rappelle la riche histoire de ce lieu unique. Des premiers humains aux camps de bûcherons, venez vous faire raconter les légendes du territoire.



MILIEUX NATURELS

PETIT BIOLOGISTE

Glissez-vous dans la peau d'un membre de l'équipe de conservation. Dressez un bilan de santé du parc et observez sous le microscope ce que vous aurez récolté sur le terrain.

À LA DÉCOUVERTE DU PYGARGUE

Un garde-parc vous présentera notre animal emblème à l'aide d'images captées par une caméra installée dans un nid. Peut-être aurez-vous même la chance de l'observer!

LA NATURE POUR LES TOUT-PETITS

Jeu de pistage, d'identification et de yoga! Une initiation à mieux ouvrir ses yeux sur ce que la nature recèle.



LUMIÈRE SUR LES ÉTOILES

Le ciel étoilé est l'un des spectacles les plus grandioses de la nature. Rejoignez-nous pour célébrer les astres beau temps mauvais temps!

S.O.S CHAUVES-SOURIS

Ces petits mammifères qui peuplent nos histoires nocturnes vivent un déclin important. Accompagnez-nous dans cette épopée passionnante où ces belles ténébreuses seront démasquées.

EXCURSIONS

AVENTURE MALÉCITE EN RABASKA

Participez à un grand voyage à travers le temps. Dans la peau d'une famille malécite, découvrez toutes les richesses du territoire au cours d'un voyage sur l'eau exceptionnel.



RABASKA AU CRÉPUSCULE

Découvrez toute la magie des lacs Touladi et laissez-vous glisser sur ses eaux apaisées. Peut-être aurez-vous la chance d'observer les castors se faufiler le long des berges.

RANDONNÉE GUIDÉE DE LA MONTAGNE DU FOURNEAU

Classée écosystème forestier exceptionnel, la montagne vous révélera ses plus grands secrets lors de cette randonnée accompagnée de notre naturaliste.

ARCHÉOLOGIE

RENCONTRE AVEC NOTRE ARCHÉOLOGUE

Notre archéologue vous racontera la grande épopée humaine qui s'écrit depuis 10 000 ans sur le territoire.

ENQUÊTE AU JARDIN DES MÉMOIRES

Découvrez l'archéologie, l'histoire et les liens millénaires entre nature et culture sur le territoire du parc national.

FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES

Venez fouiller un véritable site archéologique et participez aux recherches menées par notre archéologue chevronnée.



DÉCOUVRIR LA TAILLE DE LA PIERRE

Tailler la pierre pour confectionner des outils et des armes représentait un savoir inestimable durant des milliers d'années. Initiez-vous à cette activité et repartez avec votre outil.



FABRICATIONS AMÉRINDIENNES

Comme les premiers habitants du territoire, utilisez des outils et des techniques ancestrales pour fabriquer votre propre souvenir de votre séjour.

UNE ÉTRANGE DÉCOUVERTE


Découvrez des indices et des objets enfouis, posez les bonnes questions, réussissez vos épreuves et vous découvrirez peut-être le mystère qui entoure une étrange découverte.

LOCATION D'ÉQUIPEMENT

ÉQUIPEMENT	ENDROITS	1 h	4 h	JOUR
Canot	2-4-6	17,25 \$	34,50 \$	49,50 \$
Kayak récréatif simple	2-3-4-6	15,50 \$	31,50 \$	45,00 \$
Kayak récréatif double	3-4-6	19,00 \$	38,00 \$	54,00 \$
Kayak de mer simple	3-4-6	17,50 \$	35,50 \$	50,50 \$
Kayak de mer double	3-4-6	23,75 \$	47,50 \$	67,75 \$
Pédalo 2 places aluminium	4-6	20,00 \$	40,00 \$	n/a
Pédalo 4 places aluminium	4-6	23,75 \$	46,25 \$	n/a
Surf debout à pagaie	4-6	17,25 \$	30,00 \$	n/a
Vélo adulte	3-4-5-6	14,25 \$	28,50 \$	41,00 \$
Vélo enfant	3-4-5-6	7,00 \$	14,25 \$	20,50 \$
Veste de flottaison, aviron, pagaie (sans location d'embarcation)				7,00 \$

Location de literie offerte

Quai flottant disponible gratuitement à l'anse à William. En raison du faible tirant d'eau, seules les embarcations de moins de 21 pieds/7 mètres sont acceptées.

Informez-vous pour le prêt d'iPhone Parcs Parcours et les équipements pour la famille 

ENDROITS

- 2- Petit lac Touladi
- 3- Anse à William
- 4- Grand lac Touladi
- 5- Passerelle
- 6- Grands Pins

INCLUS AVEC LA LOCATION

Veste de flottaison, trousse de sécurité, pagaie, rame ou aviron

CONDITIONS DE LOCATION

- Frais applicables si l'équipement n'est pas rapporté au lieu de location ou s'il y a un retard
- Pièce d'identité avec photo obligatoire
- Les équipements peuvent différer d'un secteur à l'autre



MATINÉE SUR L'EAU

50% DE RABAIS

**SUR LA
LOCATION D'UNE
EMBARCATION
NAUTIQUE EN
MATINÉE**

Présentez votre facture de camping et une pièce d'identité avec photo (obligatoire). Applicable aux locations d'une heure seulement.

L'embarcation doit être rapportée pour midi. Aucune réservation possible, quantités limitées. Un rabais par jour/personne. Les équipements peuvent différer d'un secteur à l'autre du parc.

LE CIRCUIT DES SAVEURS



- 1 FROMAGERIE LE DÉTOUR
- 2 VIV-HERBES
- 3 AMARANTE
- 4 DOMAINE ACER
- 5 TENTATIONS GOURMANDES
- 6 MAISON SIMPLEMENT BON
- 7 LE SECRET DES DIEUX
- 8 LA JARDINIÈRE



Dépliant disponible

Sur présentation de votre visite au parc ou chez l'un de nos partenaires, obtenez un p'tit cadeau... **DEMANDEZ-LE !**



ALLUME-FEU ÉCOLOGIQUE

1 allume-feu **GRATUIT** à l'achat de 2 sacs de bois

Fait de matériaux recyclés.

Brûle de 10 à 12 minutes.

Fabriqué par Tommy, un jeune entrepreneur du Témiscouata.



DORMIR SOUS LES ÉTOILES



CAMPING

Anse à William :

- 72 emplacements (sans ou avec service, eau, électricité)
- 5 sites « Bienvenue Cyclistes ! »
- Refuge
- En bordure du lac Témiscouata, des sentiers de randonnée et de vélo ainsi que de la piste cyclable le Petit-Témis (via navette nautique du parc et le traversier)
- Projet pilote autorisant les chiens (détails en page 6)

À partir de
29,75 \$
/nuit

Grand lac Touladi :

- 66 emplacements (sans ou avec service, eau, électricité)
- 3 plateformes de bois de canot-camping
- En bordure du Grand lac Touladi, infrastructures conçues pour la famille
- À découvrir : le sentier des Curieux de nature et le plaisir des activités nautiques

PRÊT-À-CAMPER

Façon simple et confortable de vivre les joies du camping sans tout trimpler.

Anse à William :

- 9 unités à proximité du lac Témiscouata

Grands Pins :

- Un petit village de 14 unités
- Situé à 10 km de la route Transcanadienne et offrant un accès privilégié au lac Témiscouata, tranquillité assurée!
- À 5 km de la piste cyclable le Petit-Témis

À partir de
90 \$
/nuit

Aire de jeux dans tous les campings



PAR ICI LES FAMILLES!

Photo: Mathieu Dupuis

POUR VOUS SIMPLIFIER LA VIE ET POUR VOUS PERMETTRE D'ÉCONOMISER, VOICI QUELQUES PETITS PRIVILÈGES QUE L'ON VOUS RÉSERVE.

Pour vos enfants de 17 ans et moins

ACCÈS GRATUIT
aux parcs nationaux

PRÊT D'ÉQUIPEMENTS*
de plein air

ACTIVITÉS VARIÉES
et enrichissantes

PRÊT D'ACCESSOIRES*
pour les jeunes enfants

*quantités limitées



Repérez ce sceau qui identifie les expériences idéales pour vous.

Découvrez toutes nos destinations famille à sepaq.com/famille

NOS COUPS DE CŒUR

AU PARC NATIONAL DU LAC-TÉMISCOUATA

Jetez un coup d'œil à nos incontournables : une activité à ne pas manquer, un sentier à découvrir en famille ou un lieu d'hébergement où il fait bon se rassembler.

- Sentier des Curieux de Nature
- Voyage malécite en rabaska
- Petit biologiste
- Fabrications amérindiennes
- Sentier Grey-Owl (à pied ou en vélo)
- Abri moustiquaire du Grand-Lac-Touladi



CONSERVER POUR DEMAIN



10 000 ANS D'HISTOIRE

Un total de 54 sites archéologiques est présentement connu sur le territoire du parc. Un suivi est réalisé par notre archéologue, car plusieurs de ces sites sont menacés par des facteurs humains et naturels et certains sont en détérioration active élevée. Pour s'attaquer à ce problème, le parc a créé un plan de gestion patrimonial et un projet de conservation des sites en érosion.

Le sujet vous fascine? Au Jardin des Mémoires, prenez part à de véritables fouilles en compagnie de notre archéologue.



QUE FAIRE SI VOUS TROUVEZ UN ARTÉFACT?

L'emplacement d'un objet, son contexte par rapport à d'autres vestiges et sa profondeur dans le sol sont des indices qui permettent aux archéologues de décrypter notre histoire. La disparition ou le déplacement d'un artéfact est toujours un morceau de notre passé qui s'évanouit. Merci de respecter quelques règles simples. Ne ramassez et ne conservez aucun artéfact. Ne creusez pas et ne remuez pas la surface du sol. Si vous voyez un artéfact ou un indice archéologique, laissez-le en place, notez son emplacement et avertissez le personnel du parc.

LES FRAYÈRES DE TOULADI

Le touladi est un salmonidé présent au lac Témiscouata et prisé par les pêcheurs. Depuis quelques années, les chercheurs ont dénoté une difficulté de reproduction des touladis. La diminution de la quantité et de la qualité des frayères pourrait en être la cause. Des émetteurs ont été installés pour suivre des spécimens et trouver leurs frayères dans cet immense lac. Les données recueillies permettront de décider des interventions nécessaires.

UNE ESPÈCE ENVAHISSANTE AU LAC TÉMISCOUATA

Le myriophylle à épi est une plante aquatique exotique envahissante. Sa présence altère la composition des écosystèmes naturels et perturbe la biodiversité locale. Sa prolifération a des répercussions négatives sur le tourisme et la villégiature. Des herbiers importants ont été localisés au lac Témiscouata. L'équipe de conservation du parc s'affaire à l'inventorier et à se doter d'un plan d'intervention. Pour limiter sa propagation, nous vous rappelons l'importance de laver vos embarcations.

Saviez-vous que le territoire du parc couvre environ 80 % du plus important ravage de cerf de Virginie du Bas-Saint-Laurent ?



AIDEZ-NOUS À PROTÉGER LE PYGARGUE À TÊTE BLANCHE

Les pygargues sont au nid! Afin de protéger les aiglons, nous vous demandons de respecter l'intimité de nos pygargues et de ne pas dépasser les bouées installées à proximité de l'aire de nidification de cette espèce vulnérable. Le pygargue est facilement observable sur le territoire du parc. Une caméra installée dans un des nids permet d'obtenir des images de sa nidification.

Venez rencontrer notre garde-parc au Jardin des Mémoires pour participer à l'activité « À la découverte du pygargue ».

Saviez-vous que le parc réalise une vingtaine de suivis environnementaux pour s'assurer de la santé du parc, ainsi que 16 projets de conservation, dont plusieurs en collaboration avec les ministères, organismes de conservation et la Première Nation malécite.

AIDEZ-NOUS À PROTÉGER LE PARC

Faites ces petits gestes pour nous aider à garder ce milieu naturel en santé pour longtemps. Ne nourrissez pas les animaux. La nature leur fournit déjà tout ce dont ils ont besoin. Les nourrir change leur comportement et diminue leur capacité de survie. Ne brûlez pas le bois mort situé dans le camping. Les branches et arbres morts offrent nourriture et refuge aux animaux. La décomposition des arbres morts nourrit le sol. Restez dans les sentiers. Des dizaines de milliers de visiteurs passent ici chaque année. En restant dans les sentiers, nous concentrons notre impact dans une zone délimitée.

COMBIEN D'ESPÈCES SONT PRÉSENTES DANS LE PARC?

Les connaissances actuelles démontrent qu'il y a plus de 500 espèces de plantes, dont 30 sont rares localement et 10 ont un statut de plante menacée ou susceptible d'être menacée. On retrouve aussi plus de 150 espèces d'oiseaux, dont 8 sont menacées ou susceptibles d'être menacées, ainsi que 40 espèces de mammifères, 20 espèces de poissons, dont deux formes rares et 7 espèces d'amphibiens et reptiles.

Saviez-vous qu'une dizaine de chercheurs universitaires et gouvernementaux réalisent des projets de recherche sur le territoire du parc ?

Consultez les listes d'espèces du parc sur notre site internet et téléchargez l'application Parc Parcours pour en apprendre plus.



PRUDENT ^{DE} NATURE



En nature, ma **sécurité**,
c'est ma **responsabilité**



Photo: Steve Deschênes, Parc national des Grands-Jardins

La Sépaq a pour mission d'assurer l'accessibilité à des milieux naturels représentant les joyaux de la nature québécoise. Elle a à cœur la sécurité de ses visiteurs. Elle vous invite à être prudent de nature!

Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités. **VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE PROPRE SÉCURITÉ** et la gestion des risques fait partie intégrante de votre expérience.

Avant de partir pour une excursion, **ASSUREZ-VOUS DE POSSÉDER LES COMPÉTENCES ET HABILITÉS REQUISES** à la pratique de l'activité choisie **ET DE RESPECTER VOS CAPACITÉS PHYSIQUES**. Votre sortie ne doit vous laisser que d'agréables souvenirs. Certains organismes peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire. N'hésitez pas à les contacter. De plus, nous vous invitons à consulter sur le site Web sepaq.com/securite les fiches-conseils relatives aux activités offertes par la Sépaq.

sepaq.com/securite

AIDE-MÉMOIRE

AVANT DE QUITTER

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Prévoir des chaussures et des vêtements appropriés et adaptés aux conditions climatiques.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que du moment prévu de votre retour.

UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux concernant les feux à ciel ouvert.

AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, veuillez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqués.

RAPPEL



Lors de votre visite dans un parc national, ayez toujours en votre possession le reçu de votre droit d'accès ou votre carte annuelle d'accès.



Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.) Aussi, pour éviter le piétinement de la flore, vous devez demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.



Les animaux trouvent tout ce dont ils ont besoin dans la nature pour se nourrir. Les nourrir peut leur être très dommageable. Ne laissez pas votre nourriture ou vos déchets à la portée des animaux.



Nous vous demandons de rapporter tous vos déchets.



Les animaux domestiques ne sont pas acceptés dans les parcs nationaux du Québec. Toutefois, les chiens-guides et les chiens d'assistance sont admis.

PROJET PILOTE AUTORISANT LES CHIENS

Le projet pilote encadrant la présence des chiens se poursuit dans les parcs nationaux de FRONTENAC, de la JACQUES-CARTIER et d'OKA. Dès le 18 mai 2018, les parcs nationaux d'AIGUEBELLE et du LAC-TÉMISCOUATA se joindront au projet. Consultez les règles d'encadrement et les endroits autorisés sur le site Web de la Sépaq à sepaq.com/animaux.

EN CAS D'URGENCE : 911

SÛRETÉ DU QUÉBEC: 310-4141 (numéro unique) / **4141** (pour cellulaire)

*Là où les réseaux cellulaires sont accessibles. Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.

Parc national du Lac-Témiscouata

400, chemin de la Vieille Route, C.P. 28

Squatec (Québec) GOL 4HO

Information : 418 855-5508

Réservation : 1 800 665-6527

Courriel : parc.lac-temiscouata@sepaq.com

sepaq.com/temiscouata

Dépôt légal : 2018

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Photos : Pierre-Emmanuel Chaillon, Mathieu Dupuis, Stéphane Audet, Marc Loiselle, Francis Bouchard, Shutterstock Image et iStock, MDDELCC, photo vélo p. 16 Marie-Josée Dubé.



Garant
des forêts
intactes®



150, rue Saint-Joseph, C. P. 280
Squatec, (Québec) G0L 4H0
Téléphone : 418 855-2185
Télécopieur : 418 855-2935
Courriel : info@squatec.qc.ca

*Camping et chalets Squatec
Hébergement en toute saison*

- 6 chalets avec 2 chambres à coucher
- 5 chalets avec 1 chambre à coucher
- 1 chalet de type motel
- Kayak, piscine et aires de jeux pour enfants
- Arboretum Caisse Desjardins

1, rue Richard-Pelletier
Squatec QC G0L 4H0
Réservation : 418-855-2340 ou 418-855-2185
chalets@squatec.qc.ca
nadia.sheink@squatec.qc.ca
www.squatec.qc.ca Suivez-nous sur 

*Informations sur
les activités durant l'été*

- Tournoi de balle-molle (20-21-22 juillet 2018)
- Feu de la St-Jean (23 juin 2018)
- Terrain de tennis • Cardiotec • Terrain de jeux
- Skatopark




44 Chemin principal
Saint-Juste-du-Lac, Qc
Gol 3R0



418-899-0898 Fax: 418-899-0900

Épicerie licenciée, bureau de poste, poste d'essence,
propane, loterie, quincaillerie, permis de chasse et
pêche, SAQ



Chambres romanesques, table
d'exception, carte viticole recherchée,
atmosphère magique du piano,
espace détente et spa extérieur inopiné.

Voici l'expérience sensorielle dans
sa pure définition.

12, Vieux Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac, (Cabano) G0L 1E0
Tél : 418 854 9342
Téloc : 1 877 954 9342
www.cheminfaisant.qc.ca
info@cheminfaisant.qc.ca



LES GRANDS PRIX
DES RESTAURANTS
QUÉBÉCOIS
2014

DOMAINE
ACÉR

Boissons alcoolisées et produits fins de l'érable

Une histoire inspirante!
Visite guidée, dégustation, boutique, Économusée®

145, du Vieux Moulin, Auclair — 418 899 2825 — domaineacer.com

LE PLUS GROS JEU NAUTIQUE AU CANADA SE TROUVE ICI!

À FAIRE ET À VISITER

Centre de plein air • Magnifique golf de 9 trous • Microbrasserie Le Secret des Dieux
Terrasse de la Villa des Frontières • Frontière canado-américaine • Belvédère de la Croix
Parc de la bête du lac • La plus belle plage au Québec

pohenegamook.net ou 418 863-7722

50, chemin de la Tête-du-Lac,
sortie 488 de l'autoroute 20, direction route 289 Sud





ASTER

Organisme
d'interprétation
scientifique

Mettez le cap sur **ASTER**
Exposition interactive et télescope

Saint-Louis-du-Ha! Ha!
1 877 775-2172
www.asterbsl.ca

Autoroute 85, sortie 47

À VISITER

- Vieille Gare
- Exposition Une goutte d'histoire
- Sentier de randonnée Le Bootlegger
- Sentiers 3 frontières
- Circuit Nos croix de chemin
- Circuit patrimonial Les maisons aussi ont une histoire

À FAIRE

- Tournoi de pêche 9 juin 2018
- Festival du Bootlegger 27 au 29 juillet 2018

www.riviere-bleue.ca




BIEN PLUS QU'UN BEAU COIN DE PAYS
C'est vivre pleinement!



Dégelis

 Fleurons
du Québec
2018-2017

www.ville.degelis.qc.ca

1-877-degelis • tourisme@ville.degelis.qc.ca

 Village-relais
G0L 1E0
un réseau au cœur du voyage

TÉMISCOUATA, DESTINATION VÉLO



Photo : Marie-Josée Dubé



NAVETTE (Ponton pour piéton et vélo)

7 \$/personne/par traversée, aller simple, taxes incluses.
Enfant gratuit en contexte familial.
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano) à l'anse à William (parc). Droit d'accès en sus.

Réservation obligatoire au parc : 418 855-5508, poste 0

HORAIRE DU 22 JUIN AU 3 SEPTEMBRE 2018 :

Départs du parc : 9 h 30, 10 h 30, 11 h 30, 13 h 30, 15 h 30, 17 h

Départs de Cabano : 9 h 45, 10 h 45, 11 h 45, 13 h 45, 15 h 45, 17 h 15

Possibilité d'ajout de traverses.

Vers
Rivière-du-Loup

Témiscouata-sur-le-Lac
(quartier CABANO)

- Accueil / Information
- Camping
- Traverse voiture (\$)
- Traverse vélo et piéton (\$)

Droit d'accès obligatoire au parc



TRAVERSIER N. M. CORÉGONE

St-Juste-du-Lac / Témiscouata-sur-le-Lac
(quartier Notre-Dame-du-Lac)

Accessible à toutes les catégories de véhicules
ainsi que piétons et vélos. Aucune réservation
nécessaire.

Tarifs et horaire: traversedutemiscouata.com

Témiscouata-sur-le-Lac
(quartier NOTRE-DAME-DU-LAC)

Vers Edmundston (N-B) ↘

CENTRE DE SERVICES
DU PETIT-LAC-TOULADI

Vers
Squatec

Pour connaître les
attraits de la région,
procurez-vous la
brochure !



tourismetemiscouata.qc.ca
mrctemiscouata.qc.ca

CENTRE DE SERVICES
DU GRAND-LAC-TOULADI



295

1 VÉLO ROUTE | 26 KM

Parcours sinueux avec relief (route asphaltée et partagée)

2 GREY-OWL | 5,5 KM

Piste cyclable (poussière de pierre)

3 EN VÉLO D'UNE RIVE À L'AUTRE ! | 24 KM

Circuit en boucle

Parcours proposé :

- Départ de la navette nautique (quartier Cabano) à Témiscouata-sur-le-Lac vers le parc (anse à William)
- Roulez sur la piste multifonctionnelle Grey-Owl (5,5 km en poussière de pierre)
- Traversez la passerelle de la rivière Touladi, puis poursuivez sur le chemin du Lac (6 km en asphalté et en gravier avec relief, route partagée)
- Montez à bord du traversier N. M. Corégone vers le quartier Notre-Dame-du-Lac
- Poursuivez à droite vers le point de départ (12,5 km en poussière de pierre)

4 PETIT TÉMIS - ROUTE VERTE 8 | 91 KM

Sentier interprovincial (poussière de pierre)

Piste cyclable, portion sud | 63 km

De Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano) à Dégelis | 28 km

5 CIRCUIT CYCLOSPORTIF | 55 KM

Ancienne route 185

(route asphaltée et partagée)

Vers
Dégelis

CENTRE DE SERVICES
DES GRANDS-PINS

