

Le Nord

VOTRE

accès à
l'information

CONCOURS
3000\$ À GAGNER
EN COLLABORATION
sunwing
PAGE 30

LES GÉNÉRATIONS S'UNISSENT POUR LE CLIMAT

PAGE 4

CAHIER SPÉCIAL
**PALLIA-VIE,
UNE HISTOIRE DE CŒUR**

PAGES 15 À 26

VD
VAPE DEPOT
www.vapedepot.ca

LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE
BOUTIQUES D'ARTICLES POUR
VAPOTEURS AU CANADA

PLUS DE
40
BOUTIQUES
AU QUÉBEC

711A, rue Labelle, St-Jérôme | 450-848-4664
630, 5^e avenue, St-Antoine | 579-634-1002

FILM MATTHIAS ET MAXIME
**XAVIER DOLAN ET SA BANDE
DANS LA RÉGION**

PAGE 27

HOCKEY COLLÉGIAL
**LES CHEMINOTS NOMMENT
LEUR ENTRAÎNEUR**

PAGE 31



ST-JÉRÔME
SORTIE 45
AUTOROUTE 15 NORD
450 438-3506

ENTRETIEN DE JARDIN

PRÉPAREZ VOTRE PELOUSE
ET VOTRE JARDIN POUR L'HIVER



«AUCUN FRAIS»
AUCUN INTÉRÊT

FINANCEMENT
OFFERT

12 PAIEMENTS
MENSUELS
ÉGAUX
OU
24 PAIEMENTS
MENSUELS
ÉGAUX

*(lorsque vous dépensez 200\$ ou plus avant taxes) détails en magasin

1809592

MEUBLAUBAINES

VISITEZ NOTRE SITE
MEUBLAUBAINES.COM



529\$
RÉG. : 569\$
Causeuse
(090089)

579\$
RÉG. : 629\$
Sofa
(090090)

**COUSSINS
D'APPOINT INCLUS!**



749\$
RÉG. : 849\$
Table 36 X 60 po
et 6 chaises
(088500)



199\$
RÉG. : 249\$
Lit Format
Grand-lit
(082687)



299\$
RÉG. : 339\$
Base télé 59 po
(086978)

***FOYER
ÉLECTRIQUE
OFFERT EN SUS.**

>1707653

BLAINVILLE

775, boul. Labelle
Tél. : 450 430-4500

MASCOUCHE

285, montée Masson
Tél. : 450 474-4643

ST-FÉLIX-DE-VALOIS

987, route 131
Tél. : 450 889-8331

BÉCANCOUR

3625, boul. Bécancour
Tél. : 819 298-2020

Valable du 26 septembre au 20 octobre 2019. Consultez un associé aux ventes en magasin pour obtenir les détails des rabais instantanés et une liste des électroménagers admissibles disponibles. Détails en magasin. L'annonceur ne peut être tenu responsable en cas d'erreurs typographiques ou autres. *Financement conditionnel à l'approbation du service de crédit Visa Desjardins au taux de 8,9 % par année. Voir détails en magasin.



PHOTO : COURTOISIE



Un don pour la sclérose en plaques

SAINT-JÉRÔME – Plomberie Sylvain Labelle a participé avec son équipe *Roule avant que ça rouille* au Vélotour SP Croix bleu Médavie les 24 et 25 août dernier.

Cette année l'équipe a remis un montant de 25 554.81\$.

Ils étaient très fiers de leur équipe, dont faisait partie des membres de la famille et des amis.

Tout le monde a travaillé très fort pour recueillir ce montant (vente de garage, soirée zumba et grâce à la générosité de plusieurs commanditaires et des précieux donateurs).

Chaque participant a pédalé entre 144 Km et 196 Km durant le week-end.

Le Cégep fait appel à votre mémoire!

ANNIVERSAIRE – L'année 2020 marquera le 50^e anniversaire du Cégep de Saint-Jérôme.

Pour souligner cet événement important, un comité travaille présentement à l'élaboration d'une programmation de festivités.

Dans le cadre de ces travaux, celui-ci demande l'aide de la communauté pour répertorier les moments marquants de l'histoire du Cégep ainsi que les diplômés au parcours inspirant.

Nous invitons donc la population à prendre part à une courte consultation en ligne (<https://fr.surveymonkey.com/r/K58WJ5V>), avant le 16 octobre.

Pour toute question ou commentaire, communiquez avec le communications@cstj.qc.ca ou le 450 436-1580, poste 1111.



PHOTO : COURTOISIE

PHOTO : COURTOISIE



Concours de création littéraire

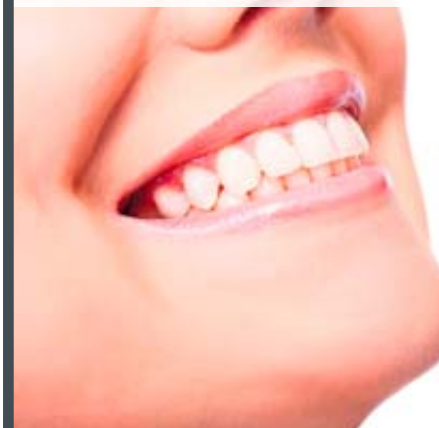
LAURENTIDES – Le Mouvement Québec français des Laurentides (MQFL) vous invite au concours de création littéraire 2019. En vous inspirant de l'une de ses plus belles ritournelles, Le rendez-vous de Claude Léveillé, écrivez une lettre à la personne que vous deviez rencontrer et qui vous a fait défaut. Prenez votre plume, écrivez cette lettre et courez la chance de remporter l'un des trois prix de 300 \$, 150 \$ ou 50 \$.

Pour connaître les règlements du concours et remplir la fiche d'inscription, vous pouvez vous adresser par courriel à l'adresse suivante : mqfl@videotron.ca ou aller sur le site Internet suivant : <http://quebecfrancais.org/belleslettresdeslaurentides>.

Votre texte devra nous être soumis au plus tard, à 16 h, le vendredi 18 octobre 2019.

Clinique de denturologie

Michel Allaire d.d.
Denturologiste



LES AVANTAGES D'ENLEVER SA PROTHÈSE LA NUIT

La cavité buccale est un milieu fermé où les tissus sont normalement, dans le cas d'une dentition naturelle, exposés au contact de l'air, de la salive et des aliments.

La prothèse recouvrant une partie de ces tissus les prive de ces contacts essentiels au maintien de leur bonne santé. Le port de la prothèse durant la journée leur impose également des pressions inhabituelles et la gencive peut subir de légers traumatismes. Le retrait des prothèses durant le sommeil permet de tonifier la gencive en favorisant une meilleure circulation sanguine. De plus, les enzymes contenus dans la salive permettent aux irritations locales de se résorber. Une nuit est souvent suffisante pour la guérison locale d'une irritation de moindre gravité.

Les prothèses dentaires ne sont pas taxables.

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331
cliniquedenturologiemichelallaire.ca

FABRICATION de
PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE
Service à domicile offert
aux personnes à mobilité réduite



1809784

centre dentaire des
basses-laurentides

un seul sourire suffit...
à illuminer toute une journée

555, boul. Saint-Antoine, suite 220
Saint-Jérôme **450 565-3368**
souriredunord.com



Dre Élodie Landry



Dr Pascal Grondines



Dre Sophie Lemay



Dre Vanessa Côté

NOTRE TALENT

Dentisterie générale et prévention

Ponts, couronnes, paradontie

Dentisterie esthétique et blanchiment des dents

Bienvenue aux nouveaux patients

HEURE D'OUVERTURE : Lundi et Mercredi 8h à 20h • Mardi 8h30 à 20h • Jeudi 8h à 16h • Vendredi 8h à 14h30

Les générations unies pour la cause

ÈVE MÉNARD – Le 27 septembre 2019 est une journée qui marquera l'histoire. Dans le cadre d'une mobilisation mondiale, au Québec seulement, c'était plus de 35 manifestations organisées à travers le mouvement La Planète s'invite au parlement.

Près de 3 000 personnes étaient présentes à Saint-Jérôme pour revendiquer une transition énergétique et rappeler l'importance de l'environnement. L'organisation de l'événement est l'œuvre du CCSNL (Conseil central des syndicats nationaux des Laurentides) en collaboration avec d'autres acteurs de la société civile. Selon Chantale Maillé, la présidente du Conseil, « les travailleuses et

les travailleurs du Québec doivent être au front de la lutte pour l'environnement. La crise climatique est bien réelle et elle est à notre porte. »

UNE FOULE ÉTONNAMMENT DIVERSIFIÉE

Bien que cette journée s'inscrivait dans le cadre d'une semaine d'action climatique lancée par la jeunesse mondiale, ce sont toutes les générations que l'on retrouvait à la Place de Festivités de Saint-Jérôme. Des membres du groupe militant *Les Mémés déchainées* étaient présentes et ont fait cadeau de quelques-unes de leurs compositions au plus grand plaisir du public. « Le rôle des *Mémés déchainées* c'est d'entretenir l'espoir. Pour nos enfants et nos petits-enfants, c'est important de laisser un monde où il fait bon vivre. » D'ailleurs, de nombreux enfants accompagnaient aussi leurs parents et tenaient bien haut des pancartes engagées.

Léa Crousset, directrice de l'organisme jeunesse *Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord*, m'a raconté qu'elle avait libéré ses employés pour la journée afin qu'ils puissent venir manifester. Bien



Ils étaient nombreux à Saint-Jérôme, le 27 septembre pour la marche pour le climat.

PHOTO: ÈVE MÉNARD

entendu, les jeunes se sont déplacés en masse pour souligner leur appui face à cet enjeu qui lui tient tant à cœur. Marc-Olivier Neveu, un jeune très impliqué en politique, souligne le message que la population souhaite passer à travers la manifestation: « Il y a beaucoup de gens aujourd'hui pour dire que l'environnement c'est important, pour dire à nos élus locaux qu'il faut agir dès maintenant. »

UN CRI DU CŒUR ENTENDU

Quelques discours ont été présentés devant une foule attentive vers 13h. Notamment, Élyse Dupras, professeure au Cégep de Saint-Jérôme et membre du collectif La Planète s'invite au parlement, y est allée d'un monologue inspirant qui a enflammé

la foule: « Il n'est pas trop tard pour amorcer la transition avec enthousiasme plutôt que de contempler l'effondrement avec résignation. Il est encore temps d'agir et c'est pour ça que vous êtes là. Tous les paliers de gouvernement doivent dès maintenant reconnaître que l'urgence climatique et la protection de la biodiversité sont les plus grands défis de notre époque. »

Vers 13h15 la marche officielle a débuté bruyamment dans les rues de la ville. La foule, qui était accompagnée de nombreuses affiches sur lesquelles des mots teintés, tantôt d'humour ou d'autres fois de colère, s'unissaient dans une détermination commune: celle de venir en aide à une planète malade.

PROBLÈMES FINANCIERS ?

NOUS POUVONS VOUS AIDER.

Pour un nouveau départ,
contactez-nous !

1-866-775-5335

ginsberg-gingras.com/lx



CONSULTATION GRATUITE
EN TOUTE DISCRÉTION

Syndics autorisés en insolvabilité

BURGER BAR, MIXOLOGIE & JEUX DE TABLE

LA BELLE & LA BOEUF
burger bar
SAINT-JÉRÔME

255, De Martigny O. Saint-Jérôme. 450 990-5858

>1201909

ÉCOCENTRES MRC RIVIÈRE-DU-NORD

Plus de pneus et d'articles pour bébés en vente

FRANCE POIRIER – À la suite de nouvelles exigences des compagnies d'assurance, les écocentres du Québec ne pourront plus vendre de pneus et d'articles usagés pour bébé pour maintenir leur pleine protection de responsabilité civile.



Les articles pour bébés seront acceptés pour la récupération de matières recyclables, mais ne pourront pas être vendus.

À cet effet, le conseil d'administration des écocentres de la MRC de La Rivière-du-Nord a demandé la cessation de toute vente de pneus et d'articles pour bébés usagés dans les quatre écocentres de la MRC, soit ceux de Prévost, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie, à compter du 28 septembre 2019.

Comme les écocentres ne peuvent fonctionner sans cette protection d'assurance, ils doivent se conformer aux nouvelles exigences.

Cela signifie que les citoyens pourront continuer de déposer leurs pneus usagés et leurs articles pour bébés aux écocentres, mais ne pourront plus en acheter sur place.

Les articles pour bébés visés par cette cessation de vente touchent les lits, poussettes, chaises hautes, tables à langer, hochets, balançoires, barrières de sécurité, de même que les sièges d'auto.

Ces derniers n'étaient toutefois pas vendus dans les écocentres.

RECYCLAGE

« Cesser de vendre des pneus, cela ne nous pose pas de problème, puisque Recyc-Québec dispose d'un bon programme de gestion intégrée des pneus hors d'usage et que la majorité des pneus que nous recevons des citoyens sont de toute façon acheminés aux entreprises de recyclage. Quant aux articles de bébé, le métal servira pour le recyclage et le bois, pour la valorisation. Santé Canada ayant resserré ses normes de sécurité quant à la vente de ces articles, ce n'est donc pas surprenant que les compagnies d'assurance rehaussent leurs exigences à cet effet. Par conséquent, pour conserver leur couverture de responsabilité civile, dont le renouvellement est prévu le 28 septembre, les écocentres cesseront à cette date de vendre les articles visés », explique Alain Bellay, directeur général des écocentres de la MRC.

FAITES COMME PLUS DE
165 000 QUÉBÉCOIS



Protégez votre véhicule contre la rouille avant l'hiver

Au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. La pluie, la neige, le calcium, les abrasifs et les changements de température favorisent et accélèrent le développement de la rouille.

Nos équipes d'experts ont su mettre au point tous les outils nécessaires pour protéger adéquatement votre véhicule beau temps, mauvais temps. Grâce à notre produit unique, nos équipements spécialisés et notre main-d'œuvre professionnelle, nous pouvons garantir un traitement antirouille de qualité supérieure. De plus, nous offrons une garantie à vie sans frais pour les véhicules neufs et légèrement usagés*.

* Certaines conditions s'appliquent



GROUILLE AVANT QUE ÇA ROUILLE

BLAINVILLE
738, boul. Du Curé-Labelle
450-818-3600

LAVAL
600, boul. St-Martin Est
450-668-9883

RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM

SAINT-JÉRÔME

Le pôle santé entre dans une nouvelle phase

FRANCE POIRIER – Medifice a procédé, la semaine dernière, en présence de nombreux dignitaires, à la pelletée de terre officielle annonçant le début de la nouvelle phase de travaux majeurs au pôle santé Saint-Jérôme.

Celle-ci donnait le coup d'envoi aux travaux qui permettront à plus de 150 000 personnes par année de recevoir des soins de santé à l'extérieur de l'hôpital.

L'OFFRE RÉGIONALE EN SANTÉ

Au cours de la dernière décennie, la région des Laurentides a vu un accroissement important de sa population. D'ici 2034, plus de 100 000 nouveaux résidents viendront s'y établir et l'hôpital de Saint-Jérôme est le seul établissement dans la région qui n'avait pas obtenu de soutien financier, avant 2018, pour faire face à cette poussée démographique.

« C'est tout un écosystème de soins à proximité de l'hôpital. Le complexe médical de 36 000 pieds carrés passera à 50 000 pieds carrés. Il comptera un GMF (Groupe de médecine familiale), une pharmacie, un laboratoire de prélèvements sanguins, une clinique du sommeil, une clinique d'ophtalmologie, une clinique sportive et d'orthésistes, une clinique de physiothérapie, un IRM (imagerie par résonance magnétique) et radiologie, une clinique externe



PHOTO : FRANCE POIRIER

Frédéric Gariépy (Medifice), Stéphane Maher - Maire de Saint-Jérôme, Benoit Laplante (Radiologix), Marcel Landry (Medifice), Jean-François Foisy (CISSS des Laurentides), Maxime Di Patria (Medifice), Jean-Simon Masse (Medifice).

d'orthopédie et divers spécialistes », a souligné Frédéric Gariépy, vice-président Développement chez Medifice.

LE DÉVELOPPEMENT DU PÔLE SANTÉ

Fidèle à sa mission et afin de contribuer à offrir plus de services de santé à la population, Medifice et ses partenaires ont proposés des investissements de plus de 100 M\$ pour donner vie à tout un écosystème de soins de santé à proximité de l'hôpital. Medifice a proposé sa vision au programme d'urbanisme de la ville de Saint-Jérôme afin de concentrer l'offre des services médicaux autour de l'hôpital. Après une analyse approfondie du secteur, Medifice a procédé, en 2016, à l'acquisition du terrain de l'ancienne papeterie Rolland pour créer un environnement structuré et construire trois bâtiments principaux qui répondent aux exigences ministérielles.

FAITS SAILLANTS DU PÔLE SANTÉ SAINT-JÉRÔME

Cette nouvelle phase se déroulera sur deux principaux chantiers, soit l'agrandissement du complexe médical qui passera de 36 000 pieds carrés à près de 50 000 pieds carrés, et la construction d'un bâtiment de 55 000 pieds carrés qui abritera un centre de services externes de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme.

La construction d'un nouveau bâtiment logera la dialyse, l'Hémo-Oncologie, l'IRM et des salles pharmaceutiques de l'hôpital. Le tout pour libérer de l'espace à l'hôpital lorsque les travaux de rénovation débiteront.

La livraison des deux chantiers est prévue respectivement en avril 2020 et janvier 2021.

Entreprise
Daniel Sarrazin
T.: 450 438-9466
C.: 450 565-7283

- **Traitement antirouille**
- **Vente et installation de pneus**
- **Changement d'huile**

843, rue Alfred-Viau
Saint-Jérôme

GLUCOSAMINE COMBINÉ AU NEM

POUR UN SOULAGEMENT RAPIDE ET DURABLE DE L'INFLAMMATION CAUSÉE PAR L'ARTHROSE

Les avantages de combiner le **NEM avec le Sulfate de glucosamine**, c'est que pendant que le **NEM** procure un soulagement rapide, le **Sulfate de glucosamine** soutient la santé articulaire à long terme en aidant à protéger contre la détérioration du cartilage.

Le **NEM** est un supplément nutritionnel innovateur fabriqué à partir d'une **concentration intégrale de la membrane de coquille d'œuf**, qui soutient la production par le corps de collagène de type II, principal composant du cartilage qui couvre l'os, particulièrement dans le cas des articulations portantes comme les genoux et les hanches. Le NEM aide à réduire la douleur articulaire et à améliorer la mobilité en **7 à 10 jours**. Après 30 jours, elle soulage la douleur de 72% en moyenne et améliore la flexibilité de 44%, sans effets secondaires.

Le **Sulfate de glucosamine** est connu pour retarder la progression de l'arthrose en stimulant les cellules appelées chondrocytes qui forment le cartilage dans les articulations, ainsi que les cellules qui produisent le liquide synovial, lubrifiant des articulations.

Offert chez

Accès>pharma
chez Walmart

Brunet

familiprix

Jean Coutu

uniprix

EN SPÉCIAL
DU 3 AU 9 OCTOBRE 2019
dans les pharmacies participantes



webbernaturals.com/fr-ca

Webber Naturals Québec

Cette publicité a été payée par WN Pharmaceuticals Inc.

Ce produit peut ne pas vous convenir.
Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.

VOGEL

SAINT-JÉRÔME

Ce qui fait notre différence c'est 24 ans d'expérience

À chaque besoin son probiotique !

Rabais de 15%

*Spécial en vigueur jusqu'au 9 octobre 2019 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.

Nos spécialités : Naturopathie, Homéopathie et Herboristerie

2112, boul. Labelle • 450 432-3388 vogelstjerome.com

5 Saveurs

Les fruits et légumes
les plus FRAIS
en VILLE

Circulaire du 3 au 9 octobre 2019

Pour
frais !

HUILE D'OLIVES EXTRA
VIERGE Ilios 750ML



POMME
McINTOSH
8LB

3.99\$ /ch



POIVRON VERT ET
COURGES VARIÉES

69¢ /lb



FRAISES
PANIER 1 L

2/5\$



TOMATE DE
SERRE

89¢ /lb

Les POIVRONS
farcis à la viande
1.3KG

13.99\$ /ch



CÉLERI ET
CHOU VERT

89¢ /ch



PATATES GRELOTS
ET ZUCCHINIS

99¢ /lb



CAROTTES ET
OIGNONS
SAC 5LB

3/5\$



BROCOLIS ET
CHOUX FLEURS

2/4\$



ÉCHALOTE

2/1\$



POIRE
BARTLETT

99¢ /lb



POIREAUX ET
TOMATES
RAISINS

3/4\$



POIVRONS
MIXTES
PQT DE 4

2/4\$



HARICOTS VERTS
ET RAISINS
ROUGES

1.99\$ /lb



ANANAS
GOLDEN ET
CANTALOUPE

2/4\$

Le pâté MEXICAIN
500G

7.99\$ /ch



Bifteck 5 poivres



8.99\$ /lb



LANIÈRES DE POULET
OU BOEUF

9.99\$ /lb



COQUILLE ST-JACQUES

2.99\$ /ch



SIMILI POULET
GASPÉSIEN

4.99\$ /lb



JAMBON BLANC
LA FAMILLE

10.99\$ /lb



PEPPERONI ROMA

7.99\$ /lb

GALETTE À L'AVOINE
NATURE, BRISURE DE
CHOCOLAT, POMME ET RAISIN



3.79\$ /ch

OKA CLASSIQUE



50%
DE RABAIS

2.69\$ /100g

CAMEMBERT
LE RUSTIQUE
250G



6.99\$ /ch

FONDUE RÉSERVE
DU CHÂTEAU ET
FROMALP
400G



5.99\$ /ch

RACLETTE OKA



2.79\$ /100g

CHAMPFLEURY
180G



4.99\$ /ch

LAIT COCO
THAÏTANIC
400ML



99¢ /ch

COUSCOUS
ZINDA
2LB



2.99\$ /ch

COEUR
D'ARTICHAUT
ILIOS
398ML



2/5\$

GALETTES
DE MAÏS ET
RIZ Ilios
130G



1.29\$ /ch

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 3 AU 9 OCTOBRE 2019
LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H



■ PRÉVOSTOISE DEPUIS PEU

UNE NOUVELLE TRILOGIE DE SYLVIE PAYETTE

DYANE BOUTHILLETTE – L'auteure Sylvie Payette, nouvellement résidente des Laurentides, a accepté de nous accorder une entrevue pour nous partager sa passion de l'écriture et nous parler de sa nouvelle trilogie *Le serment* dont le premier tome s'intitulant *Lotus* sortira le 22 octobre.

D'OÙ PART VOTRE PASSION POUR L'ÉCRITURE?

Cela a commencé lorsque j'étais toute petite. J'avais une imagination tellement débordante qu'à l'école il m'était difficile de me concentrer sur ce qui se passait en classe. Il suffisait que je regarde dehors, que j'entende une musique ou la pluie pour que des histoires naissent dans mon esprit. J'ai commencé à écrire à l'âge de 10 ans.

ET QUE RACONTE VOTRE NOUVELLE TRILOGIE JEUNESSE QUI PARAÎTRA BIENTÔT?

C'est une histoire d'amour. En fait, c'est l'histoire d'une jeune fille qui adore la danse et le K-Pop. Un jour, son grand-père lui parle d'une lettre qu'il a reçue d'un vieil ami avec lequel il a survécu au massacre, lors de la guerre entre les deux Corée. Ce qui arrive c'est que cet ami coréen a promis, au grand-père de Mia, qu'un jour, pour le remercier de lui avoir sauvé la vie, leurs deux familles seraient unies par le sang. La jeune fille apprend alors que cet homme de 86 ans, vivant en Corée du Sud, souhaite maintenant qu'elle épouse son petit-fils. Inconcevable à ses yeux, Mia refuse catégoriquement. Mais à un moment donné, elle est invitée à participer à un stage de chorégraphie en Corée et elle fait la rencontre de quelqu'un de très important qui va lui apprendre des choses sur cette région.

QU'EST-CE QUI VOUS A INSPIRÉ À ÉCRIRE CETTE SÉRIE?

J'ai eu envie d'explorer deux univers au niveau culturel. Par exemple, celui du grand-père vivant en Corée du Sud qui est toujours président de sa compagnie et celui du grand-père au Québec qui habite dans une résidence pour personnes âgées et à qui l'on ne demande plus son avis sur grand-chose. J'ai eu aussi le goût d'aborder l'amour, de raconter une histoire qui est complexe dans les mœurs d'aujourd'hui, avec les valeurs qui fait que Mia n'est pas sûre de vouloir un amoureux parce que c'est compliqué, que l'attachement n'est pas solide et qu'on ne sait jamais si l'autre va rester ou partir.

SOUVENT, LES ÉCRIVAINS COHABITENT AVEC LEURS PERSONNAGES. COMMENT AVEZ-VOUS VÉCU L'ÉCRITURE DE CETTE HISTOIRE?

Mia est un personnage qui a beaucoup d'énergie et en même temps elle a peur de ses émotions et elle reste dans une bulle. Elle ne sait pas pourquoi, elle est comme ça. Parfois, j'ai envie de la prendre dans mes bras et de lui dire : accepte les choses qui te sont offertes. Arrête d'avoir peur de tout. Vas-y. Amuse-toi et vis ta vie. C'est la première fois que cela m'arrive parce qu'habituellement mes personnages partent et j'ai de la difficulté à les suivre. Aussi, j'ai fait des rêves durant la nuit où je me suis retrouvé en Corée ou il y a 500 ans dans des endroits étranges. Alors oui, cela m'habite. Nos personnages sont toujours des parties de nous-mêmes. C'est très agréable d'écrire, mais c'est à la fois très dur, dans le sens que cela remet beaucoup d'émotions en jeu, on est toujours en introspection, on essaie de rester à l'affût de tout ce qui se passe dans le monde.

COUPS DE CŒUR DE SYLVIE PAYETTE



La nature, c'est clairement ça mon coup de cœur. Nous venons d'emménager à Prévost il y a 3 semaines et nous sommes très contents de notre décision. J'ai adoré les rencontres que j'ai faites jusqu'à maintenant. J'aime beaucoup l'atmosphère, les gens et l'esprit familial. J'ai hâte de continuer à découvrir la région!

CE QUE NOUS SOMMES UN SERVICE PROFESSIONNEL ATTRACTIF À LA FOIS POUR LES PME ET LES GRANDES ORGANISATIONS CAR COMPLET ET ABORDABLE.

**COMMENT
L'INTELLIGENCE D'AFFAIRES
PEUT VOUS AIDER À
ACCROÎTRE VOTRE PERFORMANCE**

NOTRE OBJECTIF

**VOUS AIDER À RÉALISER DE MEILLEURS
REVENUS EN ATTEIGNANT VOS OBJECTIFS**

Orym

BIEN OUTILLER POUR TROUVER LE BON CHEMIN

**995, RUE MAHER, SUITE 301, #24,
SAINT-JÉRÔME QC J5L 0A8**

WWW.ORYM.CA



1201895

LANCEMENT DE DEUX PROJETS NOVATEURS

La santé publique se penche sur la cyberdépendance et l'anxiété

ÈVE MÉNARD – Le 23 septembre dernier, avait lieu le lancement de deux projets de prévention pour les jeunes de 11 à 17 ans à l'auditorium de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme. Il s'agit d'une première collaboration entre la Fondation André-Bourdeau et le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides en matière de prévention en santé mentale.

PHOTO: COURTOISIE



Marc-André Godin, technicien en travail social à l'Académie Lafontaine, Nadia Dahman, présidente de la Fondation André-Bourdeau et Alain Jutras, adjoint au directeur de la Santé publique, CISSS Laurentides

Nadia Dahman, présidente de la Fondation, était extrêmement fière d'enfin révéler ces deux projets qui s'intéressent directement au bien-être des 45 000 jeunes qui partagent la communauté des Laurentides.

PRÉVENIR LA CYBERDÉPENDANCE

Le premier projet s'intitule Famille Numérique. Il s'agit d'une activité de sensibilisation qui aura lieu le 6 octobre prochain à l'Académie Lafontaine. C'est un atelier offert aux familles et qui cherche à promouvoir la saine utilisation des écrans et prévenir la cyberdépendance. La sensibilisation se fera à travers le déploiement d'outils plutôt que l'interdit ou la démoralisation d'une technologie maintenant présente dans toutes les sphères de notre vie.

Le YouTuber PL Cloutier sera présent lors de la journée afin de faire une conférence

pour les jeunes. Nadia Dahman avance qu'il est un « bel exemple d'ouverture du milieu, mais également une façon de permettre aux jeunes d'échanger avec une personnalité qu'ils suivent sur les réseaux sociaux et qui saura partager son expérience en toute honnêteté avec son jeune public. »

C'est une activité gratuite et offerte à tous et quelques places sont encore disponibles, bien que limitées. Il y a déjà 450 billets qui sont réservés, au grand plaisir des instigateurs du projet.

L'ANXIÉTÉ, DE PLUS EN PLUS PRÉSENTE

Le deuxième projet est une vaste campagne Web de prévention de l'anxiété chez les jeunes. La raison pour laquelle une fondation spécialisée avec les problèmes de dépendance chez les jeunes s'associe à l'anxiété, est bien simple, comme l'explique la présidente: « L'anxiété vécue par un jeune peut mener à l'automédication, par exemple, dans la pharmacie familiale ou un désir de vouloir s'évader à travers divers autres moyens telle que la toxicomanie ou la cyberdépendance. »

Selon l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire de 2016-2017, 21% des élèves des Laurentides avaient un diagnostic d'anxiété, ce qui représente une hausse de 11 points de pourcentage depuis l'enquête de 2010-2011. En réduisant l'anxiété, les intervenants sont confiants de pouvoir ainsi réduire certaines addictions. La campagne prendra une forme Web, car il est important de rejoindre les jeunes où ils se trouvent. Celle-ci prendra son envol le 14 octobre prochain et sera composée de capsules

humoristiques mettant en vedette Rosalie Vaillancourt et Medhi Bousaidan, deux humoristes très appréciés du jeune public. La première incarnera la jeune enjouée positive alors que le second occupera le rôle de l'angoissé. Ensemble, ils illustreront de manière humoristique, les situations stressantes de la vie des jeunes. Il s'agira d'un site interactif qui permettra aux visiteurs de réfléchir sur

leur stress et leur discours intérieur. Dr Éric Goyer, directeur de la santé publique du CISSS des Laurentides, croit en la jeunesse et souhaite l'aider à s'épanouir pleinement: « Notre jeunesse est brillante et elle peut trébucher, mais c'est à nous de leur offrir les outils pour se prendre en mains et pour qu'ils puissent ainsi avoir pleinement confiance en leur pouvoir décisionnel. »

Découvrez toute la gamme **STIHL en magasin**

Souffleur à batterie **BGA 45**

Tension nominale...18 V Li-Ion 3,6 Wh
Volume d'air...235 pi³/min
Niveau sonore...60 dB(A)
Poids...2,0 kg (4,4 lb)

159⁹⁵ \$
PDSM 179,95 \$

Souffleur à batterie **BGA 57**

36 V Li-Ion 118 Wh | 2,2 kg (4,9 lb)

259⁹⁵ \$
PDSM 279,95 \$

Souffleur à main à essence **BG 50**

27,2 cm³ | 0,7 kW | 3,6 kg (7,9 lb)

199⁹⁵ \$
PDSM 219,95 \$

Souffleur aspirateur/ broyeur à essence **SH 56 C-E**

27,2 cm³ | 0,7 kW | 5,2 kg (11,5 lb)

289⁹⁵ \$
PDSM 309,95 \$

Souffleur à dos à essence **BR 600**

64,8 cm³ | 2,8 kW | 9,8 kg (21,6 lb)

669⁹⁵ \$
PDSM 699,95 \$

Scie à chaîne à essence **MS 170**

Cylindrée...30,1 cm³
Puissance...1,3 kW
Poids...3,9 kg (8,6 lb)

259⁹⁵ \$
PDSM 289,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

RECEVEZ UNE TROUSSE WOOD-PRO[®] GRATUITE
à l'achat d'une scie à chaîne STIHL sélectionnée.

• Coffre Woodman[®] • Chaîne OILOMATIC[®] • Casquette STIHL

**Ne manquez pas votre chance de recevoir la trousse Wood-Pro[®]. Achetez simplement une des scies à chaîne sélectionnées d'ici le 30 novembre 2019 et vous recevrez GRATUITEMENT une trousse STIHL Wood-Pro[®]. Cette trousse comprend un coffre Woodman[®], une casquette STIHL et une chaîne de rechange OILOMATIC[®]; le tout d'une valeur de 85 \$! Le modèle de casquette peut varier. Cette offre est en vigueur jusqu'au 30 novembre 2019 ou jusqu'à épuisement des stocks. Modèles admissibles : MS 170, MS 171, MS 180 C-BE, MS 181 C-BE, MS 193 C-E, MS 211, MS 250, MS 251, MS 251 C-BE, MS 261 C-M, MS 271, MS 291 C-BE, MS 362 C-M et MS 391.

OBTENEZ 50 % DE RABAIS**
sur une deuxième batterie à l'achat de tout outil à batterie.

Offre valide jusqu'au 30 novembre 2019.
**Toutes les batteries à dos et MS 250, MS 45, BGA 45, BGA 45, FSA 45.
Batteries admissibles : AK 10, AK 20, AK 30, AP 100, AP 300, AP 300 S.
Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix des scies à chaîne, outils matériels et accessoires sont en vigueur jusqu'au 30 novembre 2019. Les descriptions et les illustrations sont exactes au moment de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limited n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valables uniquement chez les détaillants participants.
*Batterie intégrée. *Poids sans batterie. **Batterie amovible.

Dans l'nord c'est... **DESJARDINS SPORT Saint-Jérôme**

**2075, boulevard Labelle (route 117)
Saint-Jérôme • 450 438-8225
www.desjardinssport.com**

Accord **Desjardins**

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

ÉQUIPE
ARSENEAULT | LÉVEILLÉ

Un courtier ça travaille dans votre intérêt! **On négocie pour vous et ce GRATUITEMENT**

Stratégies gratuites
Venez comparer plus de 20 institutions financières en 1 seul rendez-vous!

Saint-Sauveur | Saint-Jérôme | Mont-Tremblant
450 565.5732



CHRONIQUE D'UN X
PAR JEAN-CLAUDE TREMBLAY
JCTREMBLAYINC@GMAIL.COM

Le 27 septembre dernier, on a eu le privilège de vivre un moment historique, alors que le monde prenait les rues d'assaut afin de « manifester » pour le climat, en scandant des slogans tous plus verts les uns que les autres. La mobilisation était sublime, la foule impressionnante, un peu comme la manif étudiante de 2012, celle où Mme Pauline s'était fait crucifiée pour avoir osé taper de la casserole en acier!

■ LA GRÈVE À GRETA

Greta Thunberg n'a plus besoin d'introduction, invectivée par certains et vénérée par d'autres, l'adolescente écomilitante est maintenant aussi connue que le président des États-Unis! Méprisante ou mobilisante? J'avoue être intrigué par le phénomène

Unies, car il y en a eu d'autres plus nuancés, mais je me suis tout de même objectivement demandé si son hostilité n'avait pas réussi à diviser, plutôt qu'à rassembler.

■ APPROPRIATION « GRETANIENNE »

Accuser autrui de « vol de rêves et d'enfance » pour des questions environnementales, aussi fondamental soit le sujet, c'est carrément charrié, mais à 16 ans, je ne vais évidemment pas la condamner. Je serai par contre moins clément envers les adultes qui l'accompagnent, ceux censés la guider et la protéger, et les politiciens qui tout à coup, voient en elle une façon de mousser bassement leur popularité. Elle s'est vu remettre les clés de la ville de Montréal, plusieurs

Lui a bâti son commerce de plomberie à partir de rien, alors qu'elle s'occupait vaillamment de leurs huit enfants. La maxime « Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme » ne provient probablement pas d'Antoine Lavoisier, mais sûrement de mes grands-parents.

De facto, leurs aliments étaient toujours de proximité et naturellement « bio », et toutes les parties étaient valorisées. Tout le monde marchait pour se rendre à destination, et faire une promenade à bord de la seule voiture qu'ils possédaient était un événement en soi. Le linge de toute la tralée était passé à chaque membre de la famille avant d'être donné, ou bien évaporé à force d'être usé - usé à se faire laver au tordeur ou à la main sur une planche ondulée, et suspendu sur une corde pour sécher. Ils le faisaient peut-être d'abord par débrouillardise et conscience économique, mais il n'en reste pas moins que pour eux, le respect de la terre, la gratitude et le partage, c'était juste logique.

Mais que diable s'est-il passé, entre cette vénérable épopée et la nôtre? Chose certaine, vomir sur les générations passées ne va rien régler, car tout le monde est responsable de s'occuper du présent borborygme environnemental dans lequel nous sommes empêtrés. Il ne faut pas « se préoccuper de l'environnement », nous sommes l'environnement.

Est-ce que la situation du climat est critique, et commande une prise de position ferme, voire radicale? Assurément. Mais il y a la manière d'être et de faire, et tenir les autres responsables et militer, quoiqu'utile pour conscientiser, ne saura jamais remplacer les actions concrètes, comme cesser de surconsommer, se pencher et ramasser les déchets à nos pieds. Agissons, et cessons de blâmer.

LE VERT DU BLÂME

social que représente cette jeune fille, envers qui, en toute honnêteté, j'entretiens une opinion partagée.

D'une part, je trouve ça impressionnant et honorable de prendre parole à cet âge, afin de sensibiliser le monde sur les enjeux qui méritent une attention immédiate. D'autre part, je suis d'avis que la façon de livrer le message est aussi importante que le fond, et sur ce point, je n'apprécie guère que d'autres générations soient blâmées pour l'odieux maintenant constaté - c'est contre-productif et opposé à la notion de responsabilité. Je ne vais pas cibler seulement le discours empreint d'agressivité que l'activiste a livré au sommet des Nations

chefs d'État dont le premier ministre du Canada s'est pris des injures, et en redemandant, agenouillé, en faisant mine d'aimer ça. D'ailleurs... comment peut-on marcher tout sourire et candidement dans une manifestation pour l'environnement, quand sous le veston se cache un document ratifiant le financement, à même notre argent, d'un pipeline de pétrole polluant format géant?

■ MON GRAND-PÈRE DISAIT TOUJOURS...

À vrai dire, le mien ne parlait pas tant que ça, mais il agissait beaucoup - lui et ma grand-mère m'ont laissé un grand héritage de vie, notamment sur le plan écologique.

LÀ

**POUR PROTÉGER
CE QUE VOUS
AVEZ BÂTI**

1 866 476-9263 promutuelassurance.ca

PROMUTUEL
ASSURANCE
ENTREPRISE

Passez derrière le volant

99 % Acceptés au crédit!



Client : **Samuel Potvin** • Analyste de crédit : **Isabelle Thérien**
Merci beaucoup Isabelle, service impeccable et très gentille.
Elle a travaillé très fort pour me trouver le véhicule qui me convenait au meilleur taux d'intérêt. Je suis très satisfait!

 4,9 personnes sur 5 nous recommandent

**PRÊT
AUTO**
PARTEZ



ET/OU



13655, rue de la Chapelle, Mirabel (QC) J7J 2C9
SORTIE 39 | AUTOROUTE 15 NORD | PRÈS DE CHRYSLER

1 877 364-1954 • www.pretautopartez.ca

* À l'achat d'un nouveau véhicule. Voir les détails en succursale.

** Voir les détails en succursale.



Durant trois semaines, nous offrons l'occasion aux candidats de s'exprimer sur une question choisie par l'équipe de rédaction.

Quelle contribution votre gouvernement apportera-t-il aux municipalités dans leurs plans de lutte aux émissions de gaz à effet de serre?

Circonscription Rivière-du-Nord



RHÉAL FORTIN
Bloc Québécois

Le Bloc Québécois propose une série de mesures en matière de réduction

des GES et de lutte contre la crise climatique. D'abord, nous nous engageons à travailler pour mettre fin aux subventions à l'industrie pétrolière. Nous souhaitons utiliser ces milliards de \$ pour soutenir la transition énergétique, l'électrification des transports et pour augmenter les transferts en infrastructures aux municipalités. C'est simple : moins de pipelines, moins de pétrole sale, plus d'autos électriques et plus d'infrastructures vertes! En plus, dans Rivière-du-Nord, nous y gagnerons, car nous sommes des pionniers en matière d'électrification des transports. De nous déposerons un projet de loi afin de contraindre le gouvernement à atteindre ses cibles de réduction des GES dans les domaines qui relèvent de sa juridiction. Nous proposons également de réformer le système de péréquation afin de prendre en compte l'émission des GES. Une péréquation verte! Et le Québec étant la province qui en émet le moins, nous y gagnerions à tous égards. Moins de GES dans l'atmosphère et plus d'\$ dans les poches des contribuables.

www.blocquebecois.org/depute-rheal-fortin/



SYLVIE FRÉCHETTE
Parti Conservateur

Les conservateurs ont un vrai plan pour protéger

notre environnement. Parmi nos multiples engagements, nous allons établir un Crédit d'impôt pour les rénovations écoresponsables pour encourager les familles à adopter de nouveaux produits et technologies écoénergétiques. Avec ce programme, les Canadiens auront droit à un crédit d'impôt remboursable de 20 % pour les améliorations vertes à leur habitation de plus de 1 000\$, jusqu'à concurrence de 20 000\$, ce qui leur permettra d'économiser jusqu'à 3 800\$ sur les rénovations, chaque année. Nous allons aussi travailler avec nos municipalités pour promouvoir un environnement naturel plus propre et plus vert afin de protéger notre air, nos terres, nos cours d'eau et notre faune. À cet égard, nous allons rétablir le fonds national de conservation des milieux humides qui sera administré par la communauté. Nos municipalités font déjà un travail extraordinaire pour protéger nos cours d'eau et il est impératif que le gouvernement fédéral agisse pour rassembler tous les acteurs clés de la région au lieu de diviser sur cet enjeu crucial pour tous.

www.conservateur.ca/team-member/Sylvie-Frechette/



FLORENCE GAGNON
Parti Libéral

L'environnement est sans aucun doute ma priorité. La lutte contre les

changements climatiques ne peut pas attendre et le gouvernement libéral prend des mesures concrètes pour réduire les émissions de gaz à effet de serre et faciliter l'adaptation de tous les secteurs aux changements climatiques. Par exemple, nous avons fait des investissements historiques dans l'amélioration des systèmes de transport en commun au sein de nos communautés et nous avons instauré un prix sur la pollution.

Nous savons qu'il reste encore beaucoup à faire et c'est pourquoi, cette semaine, nous avons annoncé une cible de zéro émission nette d'ici 2050 avec l'ensemble des émissions compensées par la technologie. Nous nous sommes engagés à réduire les impôts de moitié pour les PME du secteur des technologies propres qui ont une approche ancrée dans la transition.

À titre de députée, je m'engagerai à travailler en partenariat avec nos municipalités afin de supporter ces objectifs, que ce soit pour stimuler l'économie locale, protéger nos écosystèmes, encourager l'agriculture biologique et bien plus.

www.florencegagnon.liberal.ca



JOEY LECKMAN
Parti Vert

La grande difficulté pour les municipalités est

qu'elles doivent offrir la majorité des services (routes, eau, égout, collectes sélectives, incendie, etc.) avec un transfert monétaire du fédéral de seulement 8%. Le Parti vert du Canada promet d'augmenter ce transfert pour que les municipalités puissent offrir un service de qualité aux citoyens tout en s'attaquant à la lutte aux émissions de G.E.S.

Pour ce faire, un gouvernement Vert adoptera une loi sur les changements climatiques qui exigera une réduction des émissions de gaz à effet de serre de 60 pour cent par rapport aux niveaux de 2005 d'ici 2030 et l'atteinte de l'objectif d'émissions « zéro » d'ici 2050. Au niveau local, il faudra : bonifier considérablement l'offre de transport en commun; miser sur l'électrification des transports pour réduire les GES; financer les améliorations éco-énergétiques des bâtiments. Seul le Parti vert du Canada a un plan nous permettant de faire face à l'urgence climatique!

www.greenparty.ca/fr/content/2-federal-council-vice-president-french-joey-leckman

PLANCHER FLOTTANT

12MM

1 39\$
/p.c.

LIQUIDATION

Ste-Sophie

DÉJÀ 28 ANS!

Spéciaux d'OCTOBRE

DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER
LES PLUS BAS PRIX, SANS COMPROMIS!

CADRAGE ZEN

2 3/4 x 7

3 99\$
/m.c.

PLINTHE ZEN

4 1/2 x 14

10 75\$
/m.c.

CADRAGE COLONIALE

2 3/4 x 7

3 49\$
/m.c.

PLINTHE COLONIALE

3 7/8 x 14

6 89\$
/m.c.

PLANCHER FLOTTANT VINYLE

4.3MM

1 89\$
/p.c.

SAINTE-SOPHIE LIVRAISON DISPONIBLE

2630, route 158 • 450 569-9794 • www.liquidationstesophie.com

HEURE D'OUVERTURE
Mardi au vendredi 8h30 à 18h
Samedi 8h30 à 15h



NORMAND MICHAUD
Parti populaire

Sans être alarmiste ni de créer une peur inutile dans notre société,

nous répondons ainsi.

L'environnement est une compétence partagée fédérale et provinciale.

Cependant les municipalités relèvent du provincial ; elles devront définir leurs plans basés sur des données et rapports scientifiques et les soumettre au provincial.

Ils auront la responsabilité de soumettre ces dépenses à la population.

Le parti Populaire du Canada va baisser les impôts aux entreprises ainsi que l'élimination de la taxe sur le gain en capital, des entreprises afin de permettre à ceux-ci de proposer de nouvelles solutions technologiques pour se préparer aux changements climatiques annoncés.

Nous ferons disparaître la taxe sur le carbone et redonner à la population.

À la base il appartient à chacun d'être cohérent et de faire sa part et non d'attendre après un gouvernement pour atteindre zéro déchet dans son milieu de vie.

www.partipopulairecanada.ca



MYRIAM OUELLETTE
NPD

Il est grand temps pour un plan ambitieux et complet qui

propose des mesures urgentes contre les changements climatiques, favorise la création d'emplois et renforce nos collectivités. Sous un gouvernement du NPD, les provinces, les municipalités et les administrations locales pourront avoir accès à du financement à faible coût pour des rénovations écoénergétiques dans des bâtiments publics comme les bibliothèques, les écoles et les centres communautaires. Les répercussions des changements climatiques se font sentir partout au pays : les néo-démocrates croient que tous les paliers gouvernementaux doivent intervenir pour aider les collectivités à affronter les répercussions des phénomènes météorologiques extrêmes.

C'est pourquoi un gouvernement néo-démocrate augmentera le financement fédéral pour intervenir en cas de catastrophe et aidera les collectivités à adapter de manière proactive leurs infrastructures pour résister aux inondations, aux feux de forêt et aux autres phénomènes météorologiques extrêmes.

www.npd.ca



FRANÇOIS DESROCHERS
Parti Conservateur

Notre plate-forme environnementale repose sur trois

principes directeurs : des technologies vertes, un environnement naturel plus propre et plus vert et une lutte mondiale aux changements climatiques. Pour aider les municipalités du Québec, nous élaborerons un programme de Certification aux Normes sur les investissements verts, nous exigerons que toutes les entreprises dont les installations sont régies par cette réglementation rapportent leurs émissions. Nous allons établir une fonction de vérification pour assurer que les émetteurs respectent la réglementation et que les investissements augmentent. Nous allons créer un crédit d'impôt pour les habitations écoresponsables (CIHE) de deux ans pour aider les propriétaires à financer les rénovations écoénergétiques. Créer un code de rénovation pour ceux qui veulent faire des rénovations écoresponsables. Soutenir la finalisation du répertoire des milieux humides du Canada. Cela coûtera 15 M\$ sur trois ans. Nous allons travailler avec les provinces et les municipalités pour mettre fin au déversement des eaux usées dans les écosystèmes marins ou d'eau douce. Étudier la faisabilité d'un programme d'incitatifs afin de restaurer, d'entretenir et de protéger les habitats critiques.

www.conservateur.ca/team-member/francois-desrochers/



SIMON MARCIL
Bloc Québécois

Le Bloc Québécois propose plusieurs mesures afin de

réduire les émissions de GES et également lutter contre les changements climatiques. Nous souhaitons, tout d'abord, déposer un projet de loi visant à faire respecter l'atteinte des cibles de réduction des GES énoncées par le gouvernement. Les bottines doivent suivre les babines. Le Bloc Québécois propose également un nouveau calcul de péréquation afin que les provinces polluantes paient et les provinces vertes reçoivent pour leurs bonnes gestions.

D'autres parts, nous travaillerons à mettre fin aux milliards de \$ en subvention que reçoivent l'industrie pétrolière. Les taxes et impôts que paient les Québécois devraient servir à financer notre transition énergétique et à augmenter les transferts dans les infrastructures pour les municipalités qui forment, après tout, le premier palier de gouvernement, celui de proximité. Finalement, nous refusons toute nouvelle construction d'oléoduc souhaitant acheminer du pétrole sale de l'Ouest canadien.

www.bloquebecois.org/depute-simon-marcil/

RECHERCHE MÉDICALE ST-JÉRÔME INC

NE LAISSEZ PAS LE DIABÈTE ENGENDRER DES PROBLÈMES CARDIAQUES

L'étude **PROMINENT** porte sur un nouveau médicament expérimental pour diabétiques de type 2 dont le taux de triglycérides (type de graisse sanguine) est élevé pour connaître sa capacité à prévenir infarctus/autres cardiopathies. L'étude a également pour but d'examiner l'innocuité du médicament et son impact sur le taux de triglycérides dans le sang.

Les critères de participation sont les suivants:

- Vous êtes diabétique de type 2 depuis 12 semaines ou plus.
- Vous êtes une femme de 55 ans ou plus; vous êtes un homme de 50 ans ou plus; vous avez 18 ans ou plus et souffrez d'athérosclérose systémique (perte d'élasticité ou rétrécissement des artères).
- Vous présentez un taux de triglycérides modérément élevé.

Les participants admissibles recevront gratuitement le médicament expérimental et les soins associés à l'étude. Il ne sera pas utile de solliciter votre assurance maladie.

Pour en savoir plus, et pour découvrir si vous réunissez les critères requis, appelez:

RECHERCHE MÉDICALE ST-JÉRÔME INC
(450) 431-1020 Poste 0
ou rejoignez-nous sur le Web au
www.stjerome-medicalresearch.ca

1201764

MÊME AFFICHE QU'IL Y A 4 ANS. ON PENSE À L'ENVIRONNEMENT.



**CHRISTIAN MONTPETIT**
Parti populaire

Le Parti Populaire du Canada croit fermement à l'amélioration de la qualité de vie des Canadiens. C'est pour cela qu'après des coupures dans l'aide internationale pour lutter contre des changements climatiques non fondés, le PPC propose de financer des projets environnementaux directs qui apporteront des résultats concrets pour tous les citoyens de notre pays. Nous ne croyons pas qu'il soit de mise de dilapider l'argent durement gagné par la population en l'envoyant dans divers projets à travers le monde, le Canada avant tout.

En passant par une aide aux municipalités afin de diminuer et traiter le rejet des eaux usées par la modernisation de leurs installations jusqu'à une aide aux entreprises afin de réduire leur rejet de gaz à effet de serre, le PPC promet d'agir afin de nettoyer et dépolluer notre écosystème pour réduire l'empreinte de l'humain sur l'environnement. Le PPC croit qu'il est la responsabilité des provinces et municipalités de mettre de l'avant leurs projets sur l'environnement.

www.partipopulairecanada.ca

**ANNE-MARIE SAINT-GERMAIN**
NPD

Nous devons nous engager dès maintenant dans la transition écologique. C'est pourquoi nous avons le projet d'un vrai modèle de société où la lutte contre l'urgence climatique profiterait à toutes et tous. Nous devons protéger nos communautés en investissant dans celles-ci. Les événements météorologiques extrêmes comme les inondations et les feux de forêt menacent les résidences et les emplois de la population. En investissant dans des projets de lutte aux changements climatiques à l'échelle municipale, nous protégerons les familles tout en donnant un coup de pouce important aux économies locales. Le développement de transports collectifs de qualité est aussi un élément essentiel au bon fonctionnement et à l'épanouissement de nos villes et villages. Les municipalités font déjà d'importants investissements pour améliorer leurs réseaux de transport collectif et les rendre plus écologiques. Il est grand temps de leur donner un coup de pouce pour réduire drastiquement nos émissions de GES et notre empreinte carbone.

www.npd.ca

**JULIE TREMBLAY**
Parti Vert

Le Parti Vert comprend que la fiscalité des municipalités est déséquilibrée; elles doivent compter presque uniquement sur leur taxe foncière pour financer leurs dépenses. C'est un facteur sur lequel nous voulons agir sans attendre. Déjà, notre plateforme concrète et réaliste, prévoit de remettre 1% de la TPS aux municipalités pour qu'elles puissent, entre autres, moderniser leurs bâtiments et leurs équipements routiers afin d'abaisser leur consommation d'énergie et de GES. Aussi, par cette mesure, nous désirons soutenir ces gouvernements de proximité que sont les municipalités, dans l'amélioration de l'offre de transport en commun et de pistes cyclables. Les entrepreneurs de la circonscription de Mirabel sont créatifs et compétents, ils seront à la base des idées et de l'implantation de celles-ci dans leur milieu.

Le Parti Vert se veut un catalyseur qui permettra aux municipalités de mettre en œuvre les projets de l'économie verte désirés et nécessaires pour leur communauté.

www.greenparty.ca/fr/riding/2013-24048

**KARL TRUDEL**
Parti Libéral

Le premier rôle du gouvernement fédéral est de soutenir financièrement les municipalités dans leurs projets de transports en commun et d'infrastructures vertes (parcs, milieux humides, usines de traitement des eaux). Un gouvernement libéral continuera d'investir pour multiplier l'offre de transport en commun : voies réservées sur nos autoroutes, incitatif à l'achat de véhicules électriques, financement pour l'achat d'autobus et des projets de trains.

Le deuxième rôle du fédéral est de soutenir et mieux préparer les municipalités dans leur adaptation aux changements climatiques. Nous établirons un Fonds d'atténuation en matière de catastrophes de 2 milliards de dollars, créerons un programme national d'assurance à faible coût contre les inondations pour protéger les propriétaires qui n'ont pas une couverture d'assurance suffisante, cartographierons toutes les zones inondables du Canada pour aider ceux qui achètent une maison à mieux comprendre les risques auxquels ils s'exposent, et instaurerons une prestation d'assurance-emploi en cas de catastrophe.

www.karltrudel.liberal.ca

OUVERT AU PUBLIC

CAMRICK
emballez entreposez transportez



Terrain extérieur pour roulotte motorisé-fifth wheel
Barrière accessible par carte 24/7
Quelques places de disponibles pour l'automne 2019.

**757, de Martigny Ouest,
Saint-Jérôme 450 438 6681**
camrick.ca
1809849

Achetez local
Annoncez local

#jesoutiensmonjournal

Le Nord

accès à l'information

Accès

Journal des Pays-d'en-Haut



Le SSC?
branché
sur **ma** réalité!

SÉMINAIRE du Sacré-Cœur

La **tendance** en éducation depuis plus de **60 ans!**

[/ssc.quebec](https://www.facebook.com/ssc.quebec)

Pourquoi de nombreux parents choisissent le Séminaire du Sacré-Cœur?

- Pour son encadrement scolaire personnalisé et la qualité de sa vie étudiante;
- Pour ses profils d'études stimulants :
Programme d'études PassionSports **Programme d'études MondeCulture**

Inscris-toi aux portes ouvertes!Les dimanches 29 septembre
et 6 octobre, à 9 h

ssc.quebec • 819 242-0957

Le SSC est une école secondaire privée mixte offrant le cours général en français conduisant à l'obtention du diplôme d'études secondaires sanctionné par les examens du MEES.

Le transport scolaire est offert dans plusieurs municipalités des Basses-Laurentides et de l'Outaouais entre le secteur Saint-Canut à Mirabel et les secteurs Masson-Angers et Buckingham à Gatineau.

2738, route 148,
Grenville-sur-la-Rouge

1068-101

Réalisation : www.kamteles.ca



Pallia-Vie



En collaboration avec



La Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord est fière d'être un fidèle partenaire de Pallia-Vie et de la Maison des soins palliatifs de la Rivière-du-Nord, depuis ses tout débuts.



Desjardins

Caisse de la Rivière-du-Nord

1201899

La Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord

La Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord recrée un environnement familial et humain pour les personnes en fin de vie, leur permettant de s'éteindre paisiblement en toute quiétude, entourées de leurs proches.



YANNIE MÉTHOT, Directrice générale

Qui sommes-nous ?

- Dotée de 12 chambres et ouverte 24 heures par jour, la Maison dessert le territoire de Mont-Laurier à la rivière des Mille Îles, de Sainte-Anne-des-Plaines à Lachute.
- Les soins et les services sont offerts gratuitement.
- Favorise la compréhension et la satisfaction des besoins variés du patient et de son entourage par une équipe interdisciplinaire.

Les services offerts

Tous les services sont offerts gratuitement, des soins infirmiers et médicaux spécialisés au service alimentaire et à l'hébergement dans une chambre individuelle. L'ensemble des soins du patient est pris en charge par l'équipe. Les soins palliatifs sont organisés en collaboration avec la personne malade et ses proches.



PHOTOS : ANDRÉ BERNIER



Conditions d'admission

- Habiter la région des Laurentides
- Avoir un pronostic de vie de moins de trois mois
- Ne plus recevoir de traitement curatif
- Être au courant de l'état avancé de sa maladie
- Ne pas résider dans un CHSLD
- Connaître la mission de la Maison
- Accepter de venir terminer ses jours à la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord.

Saviez-vous que ?

2159 patients des Laurentides ont été accueillis depuis 2006.

204 personnes admises, en 2018-2019, dont 45 % en provenance de leur domicile.

La durée moyenne du séjour est de 17.81 jours.

Près de 93% des patients proviennent des MRC de la Rivière-du-Nord, des Pays-d'en-Haut, des Laurentides, Thérèse-de Blainville et de la Ville de Mirabel.

L'équipe est composée d'environ : 78% de bénévoles, 22 % d'employés

Ville de Saint-Sauveur

ENSEMBLE
POUR SOUTENIR DES GENS DE CŒUR ET
APPUYER CETTE IMPORTANTE MISSION!

Une histoire d'amour
UNE HISTOIRE DE VIE
Pallia-Vie

1505658

LA RÉSIDENCE DU VERGER
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS

ICI, LA VIE EST **BELLE !**

cogir
RÉSIDENTS

Communiquez avec notre conseillère en qualité de vie
450 432-5737 | residenceduverger.ca
150, 103^e avenue, Saint-Jérôme J7Y 4X8

>1201938



bonjour
Agence immobilière

**Toutes les nouveautés.
Tous les jours.**

REMAX**bonjour**.com

SUIVEZ-NOUS



L'équipe de direction et de coordination de Pallia-Vie & de la Fondation Pallia-Vie



Pour assurer des soins et des services de très grande qualité, la philosophie de gestion de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord est fondée sur le travail en équipes interdisciplinaires qui favorise la compréhension et la satisfaction des besoins variés du patient et de son entourage. Les équipes sont chapeautées par la direction générale qui encadre Pallia-Vie et la Fondation Pallia-Vie.

La Maison, c'est une équipe qui a des buts communs : prodiguer les meilleurs soins aux personnes en fin de vie, soulager leurs souffrances et soutenir leurs proches. Cette grande équipe est constituée de 6 médecins, de l'équipe des soins, de l'équipe administrative, de l'équipe de la cuisine, des préposés à l'entretien ménager et de près de **140 bénévoles**.

L'équipe médicale, chapeautée par le directeur médical, est composée de cinq médecins qui assurent la continuité dans les soins aux patients.

L'équipe des soins est composée de la coordonnatrice aux soins, de la psychologue, d'infirmiers, d'infirmiers auxiliaires, de préposés aux soins et de bénévoles.

L'équipe du service des installations physiques est composée de la responsable, de préposés à l'entretien et de bénévoles.

L'équipe administrative est composée de la responsable des services administratifs, de l'adjointe aux ressources humaines et de l'adjointe administrative. Pour la Fondation Pallia-Vie, l'équipe est composée de la coordonnatrice aux événements et son adjointe de la coordonnatrice-conseil aux communications et de bénévoles.

L'équipe de bénévoles est composée de la coordonnatrice et de près de 140 bénévoles.

L'équipe du service alimentaire est composée du responsable, de cuisiniers et de bénévoles.



Yannie Méthot Directrice générale de Pallia-Vie et de la Fondation Pallia-Vie

Jacynthe Bertrand Adjointe aux événements

Carole Campeau Coordinatrice de Pallia-Vie

Manon Chicoine Adjointe à la directrice générale

Aline Desjardins Coordinatrice-conseils aux communications

Nancy Doré Responsable de la comptabilité et des installations physiques

Louissette Gosselin Adjointe aux ressources humaines

Michel Laflamme Responsable de la cuisine

Sylvie Martin Coordinatrice des soins à la Maison

Johanne Perreault Psychologue

Carole Petersen Coordinatrice des bénévoles

Yamina Peytour Coordinatrice aux événements

Jean-François Rouleau Directeur médical



SAINT-HIPPOLYTE
BELLE NATURELLE

UN SOUTIEN ET UN ACCOMPAGNEMENT ESSENTIELS
au cœur de notre communauté.

Merci  *Pallia-Vie!*

saint-hippolyte.ca | 

BIEN OUTILLER
POUR TROUVER
LE BON CHEMIN



Orym

**NOUS SOMMES UN SERVICE PROFESSIONNEL, EN INFORMATIQUE DÉCISIONNELLE,
ATTRACTIF À LA FOIS POUR LES PME ET LES GRANDES ORGANISATIONS
CAR COMPLET ET ABORDABLE**

**L'INTELLIGENCE D'AFFAIRES
PEUT VOUS AIDER À
ACCROÎTRE VOTRE PERFORMANCE**

NOTRE OBJECTIF

**VOUS AIDER À RÉALISER DE MEILLEURS
REVENUS EN ATTEIGNANT VOS OBJECTIFS**

995, RUE MAHER, SUITE 301, #24,
SAINT-JÉRÔME QC J5L 0A8 **WWW.ORYM.CA**




Milieu vie sécuritaire, unité séparée
avec **personnel dédié et attentionné**



Besoin d'un moment de répit ?

Nos Havres ont été conçus afin d'ajouter un maximum de qualité à la vie aux personnes atteintes de pertes cognitives, tel que la maladie d'Alzheimer.

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR DISCUTER DU
SUPPORT QUE NOUS POUVONS VOUS OFFRIR.

Havre de Saint-Adolphe
1544, RUE DES MUSICIENS
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
450 226-1168

Havre de Sainte-Adèle
201, RUE LESAGE, SAINTE-ADELE
450 229-4619

MEMBRE DU GROUPE



residencesdumanoir.com

>1505649

Le bénévolat à Pallia-Vie

Le bénévolat c'est l'art de la gratuité du cœur, des gestes et du temps.



CAROLE PETERSEN
Coordonnatrice
des bénévoles,
Pallia-Vie



Les bénévoles participent activement à la vie de la Maison de multiples façons: Aide à la cuisine, soins d'hygiène et de confort aux patients, accueil, comités organisateurs et activités, aide administrative, conseil d'administration, entretien, formation, réparation, massothérapie ainsi que musique et chants.

Quoi faire pour faire partie de l'équipe de bénévoles ?
Votre temps est précieux, offrez-le pour des gestes précieux.

Vous désirez investir de 3 à 7 heures de votre temps, une fois par semaine ou aux 2 semaines ? Nous vous invitons à visiter le : www.pallia-vie.ca

Vous pouvez communiquer avec **Carole Petersen**, coordonnatrice des bénévoles au **450.431.0488**, poste 115, ou par courriel : carole.petersen@pallia-vie.ca

Quelle place occupe le bénévolat à la Maison de soins palliatifs ?

L'équipe est composée de 140 bénévoles ce qui équivaut à 13 postes à temps complet (32,5 heures par semaine). La philosophie de gestion de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord reconnaît clairement la place significative accordée aux bénévoles sans qui elle ne serait pas en mesure d'offrir et de maintenir l'ensemble des soins et des services.



PHOTOS : ANDRÉ BERNIER



Intégration et formation

Le programme de formation d'une durée de 16 heures est offert à tous les nouveaux bénévoles. Il vise, entre autres, à faire en sorte que les participants soient en mesure d'appliquer, dans l'exercice de leur rôle de bénévole, la philosophie des soins palliatifs tout autant que les politiques de l'organisation. Le savoir, le savoir-faire et le savoir-être sont au cœur des préoccupations de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord. Le programme de formation est basé sur celui du réseau des soins palliatifs et est adapté aux particularités de La Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord.

L'engagement bénévole en soins palliatifs touche de multiples valeurs de l'être humain, autant celles du bénévole que celles de la personne qui reçoit de l'aide. Il est important d'offrir à la personne bénévole une formation lui permettant de réfléchir au sens de son engagement et de mieux comprendre les devoirs et les responsabilités qui découlent de cet engagement.

Soins palliatifs

Accompagner et soulager dans la compassion

France Poirier – « *L'amour soulage beaucoup. À travers nos bénévoles qui sont ici par amour du prochain, nos patients et leurs familles y trouvent un certain réconfort* », explique le directeur médical de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord, Dr Jean-François Rouleau.



DR JEAN-FRANÇOIS ROULEAU est l'un des fondateurs de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord.

Par amour des autres, les bénévoles apportent leur couleur à la Maison et l'approche préconisée par l'équipe auprès des familles et des patients favorise une fin de vie de qualité. « Tous nos médecins sont conscients qu'ici on ne prolonge pas la vie, mais on donne une qualité à la vie. On veut que chaque journée soit la plus belle avec moins de symptômes de douleur physique. On travaille avec le patient et sa famille. Lorsqu'un patient est soulagé de ses douleurs physiques, il est plus ouvert, à l'écoute et on peut l'aider psychologiquement. Accepter de mourir c'est difficile, mais se résigner c'est possible », explique docteur Rouleau.

Celui-ci œuvre en soins palliatifs depuis 1993. Il a débuté à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, puis a été l'un des fondateurs, en 2006, de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord. C'est à la suite d'un événement tragique dans sa vie qu'il a changé de vocation et est passé à l'autre bout de la vie.

De la naissance à la fin de la vie

Dr Rouleau était obstétricien lorsqu'il a eu un grave accident de voiture en 1990. Son épouse est décédée dans cet accident alors que lui a été gravement blessé et que leur fils de 2 ans 1/2 s'en est sorti sans blessure. Il a dû être en réhabilitation pendant deux ans alors qu'il avait été déclaré quadriplégique. Il souligne avoir eu beaucoup d'amour de sa famille, de ses amis et de ses patients durant cette période. Avec la perte de sensibilité et de dextérité à une main, il ne pouvait plus faire d'accouchement. « J'ai dû faire le deuil de ma femme, de ma santé et de ma profession. Quand je l'ai assumé, il était clair pour moi d'aller à l'autre bout de la vie et d'aider les personnes en fin de vie. La vie et la mort sont deux passages qui se ressemblent beaucoup », soutient le médecin.

De l'empathie

Ayant vécu lui-même la souffrance physique et le deuil, il est assuré que ça lui donne de la crédibilité auprès

des patients et des familles qui devront vivre un deuil. Lorsqu'il a créé le département de soins palliatifs à Saint-Jérôme, il avait de la facilité à se mettre à la place du patient qui souffrait, mais il ajoute qu'il n'était pas commode envers le travail de certains médecins. « J'ai connu des médecins qui n'étaient pas toujours gentils et ça me choquait. Avec le temps j'ai appris à me tempérer et j'ai développé une façon de faire. Lorsque nous avons ouvert la Maison avec toute l'équipe de médecins, nous sommes sept, et avec le personnel et les bénévoles, nous travaillons tous pour la qualité de vie et non pour la quantité et nous avons tous la même approche.

Lorsqu'on entre à la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord, on ressent le calme et la sérénité. Les familles ont accès à toute une équipe qui leur apporte soutien, réconfort et accompagnement, le tout dans une atmosphère paisible.

Ne vous privez pas des bons moments de la vie...

Deslauriers & Robert Lalande
AUDIOPROTHÉSISTE

- Prothèses auditives (vente, réparation et service)
- Solutions pour les acouphènes
- Évaluation auditive
- Accessoires adaptés pour malentendants
- Protecteurs auditifs (bouchon baignade, bruit, musicien)

QUATRE ADRESSES POUR BIEN S'ENTENDRE

229, rue Principale Est, Ste-Agathe-des-Monts
(819) 326-2111

395, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
(450) 745-0345

489, Laviolette, bureau 202, Saint-Jérôme
(450) 436-1222

70, principale, Saint-Sauveur (Clinique médicale Saint-Sauveur)
(450) 436-1222

WWW.MONAUDITION.CA

Dépistage auditif gratuit jusqu'au 30 oct. 2019

Les aides auditives ont bien changé. Pourquoi se passer du plaisir d'entendre?

Famille J.M.

Au cœur de notre communauté

IGA Extra
Marché Saint-Antoine

1430, boul. Saint-Antoine, St-Jérôme
450.436.5004
www.iga.net
Ouvert tous les jours de 8h à 22h

IGA Extra
Marché Saint-Antoine

Centre de jour pour personnes atteintes de troubles neurocognitifs et de maladies apparentées

Merci pour votre soutien auprès des familles!

Contribuez à votre façon!
Faites un **DON** ou devenez **BÉNÉVOLE**
Rendez-vous à **maisonaloisalzheimer.org**

651, 5^e Rue, Saint-Jérôme | 450 660-6225 | maisonaloisalzheimer.org

Services d'accompagnement pour personnes atteintes et proches aidants



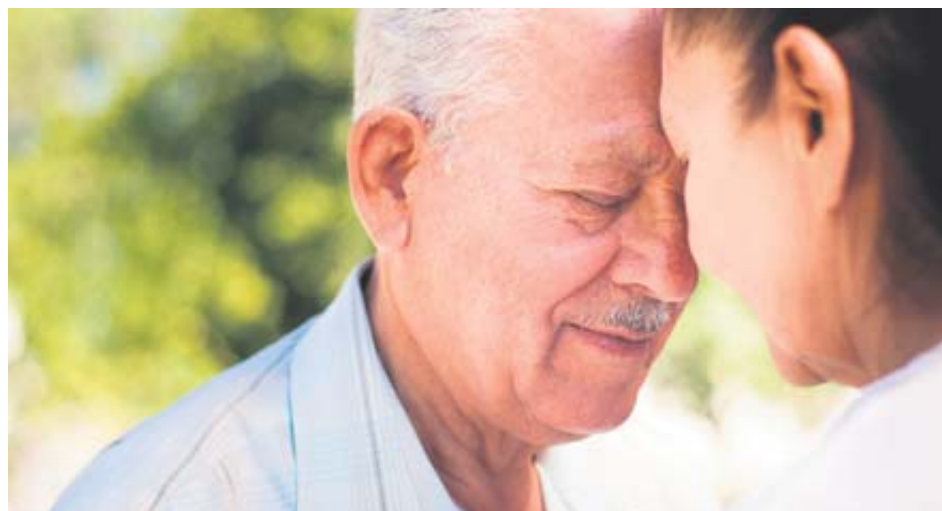
CAROLE CAMPEAU
Coordonnatrice des
services de soutien et
d'accompagnement.

Pallia-Vie : Qui sommes-nous ?

Pallia-Vie a pour mission d'offrir un service gratuit d'accompagnement professionnel, à domicile ou à ses bureaux, aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, ainsi qu'à leurs proches. Un service de soutien pour personnes vivant un deuil est également offert.

Quels sont les services offerts ?

Nous proposons des services adaptés aux besoins spécifiques de chaque personne. Grâce aux dons et aux subventions reçus, tous les services sont offerts gratuitement. Ils prennent la



forme de rencontres individuelles ou de groupe, à domicile ou aux bureaux de Pallia-Vie ou encore dans différentes villes de la région. Les services suivants sont offerts :

- Services de soutien aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative dont l'issue est terminale ainsi qu'à leurs proches aidants.
- Services de soutien venant en aide aux adultes mais aussi aux enfants et aux adolescent vivant un deuil.
- Écoute téléphonique quotidienne assurée par la coordonnatrice de Pallia-Vie qui propose des services adaptés.
- Ces services sont aussi offerts en anglais.

Quels sont les critères d'admissibilité ?

Habiter l'une des régions suivantes : Pays-d'en-Haut, Rivière-du-Nord, Thérèse-De Blainville ou Argenteuil ainsi que la Ville de Mirabel.

Pour la clientèle atteinte et les proches aidants : la personne atteinte doit avoir reçu un diagnostic de cancer ou de maladie dégénérative dont l'issue est terminale, quel que soit le stade actuel de la maladie

Pour les personnes endeuillées : toute personne vivant un deuil (enfant, adolescent ou adulte) à la suite du décès d'un proche, même si le proche n'est pas décédé à la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord. De cinq à six groupes de deuil par année débutent, soit à tous les trois (3) mois environ.

Veuillez communiquer au :
450 431-3331 pour avoir des renseignements concernant ces rencontres à venir.



**PHARMACIE
PIERRE BERGERON
ET JEAN GOSSELIN INC.**
Pharmaciens-propriétaires



LES EXPERTS EN MÉDICAMENTS

spécialisés de soins palliatifs.

Proximed

LA SANTÉ DES GENS AU CŒUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS

*Rapidité de service inégalée
et prise en charge complète*

Nous vous permettons la tranquillité d'esprit
de vous concentrer sur l'essentiel lors
des périodes difficiles; vos proches

La livraison gratuite le jour même, 365 jours par année,
peu importe votre région

**SERVICE D'URGENCE 24/7 : UN PHARMACIEN AU BOUT DU FIL
EN TOUT TEMPS POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS.**

Proximed

NOUS AVONS DES INSTALLATIONS STÉRILES CERTIFIÉES

La Fondation Pallia-Vie

Mission

La Fondation Pallia-Vie se consacre à recueillir des dons qui serviront à Pallia-Vie pour offrir gratuitement des soins et des services à la Maison de soins palliatifs ainsi que des services d'accompagnement pour les personnes atteintes et les proches aidants de l'ensemble de la région des Laurentides.

Conseil d'administration de la Fondation Pallia-Vie



PHOTO : ANDRÉ BERNIER

1^{ère} rangée de g.à.d.: Sylvie Chartrand, Suzanne Fortin *présidente*, Sylvain Allaire 2^e rangée: Benoit-Vincent Piché, Jean Lemire, Yannie Méthot, *directrice générale*, Pascal Comeau, Christian Veilleux, Jean-Sébastien Lepage, Roger Fugère, Jean-Philip Robitaille

Don en ligne

Vous obtiendrez votre reçu instantanément. Cette approche contribue à diminuer les coûts d'opérations et simplifie la gestion administrative.

Don planifié

Le don planifié constitue un héritage, légué à la Fondation Pallia-Vie, afin d'avoir un impact majeur sur les organismes qu'elle finance. Il s'agit d'une façon de planifier un don éventuel et pour la Fondation de compter sur des revenus importants à long terme. Ces dons peuvent vous permettre, ou encore à votre succession, de bénéficier de certains avantages fiscaux.

La Fondation Pallia-Vie est membre de l'association « Un héritage à partager », référence reconnue dans le domaine du don planifié. Pour tout renseignement sur le leg testamentaire, don par assurance-vie, don d'actions ou autres, visitez unheritage.org ou communiquez avec la direction générale (yannie.methot@pallia-vie.ca).



Don in memoriam

Le don in memoriam est un geste de générosité que l'on pose pour témoigner sa sympathie à la famille et aux proches d'une personne décédée, qu'elle ait bénéficié ou non des soins et des services de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord.

Nous joindre

385, rue Lebeau
Saint-Jérôme, Québec J7Y 2M8

**Maison de soins palliatifs
de la Rivière-du-Nord**
Téléphone : 450.431.0488

**Services d'accompagnement
Pallia-Vie**
Téléphone : 450.431.3331

Fondation Pallia-Vie
Téléphone : 450.431.0488

Télécopieur : 450.431.5929

Équipe chaleureuse offrant un accompagnement humain et attentionné pour les soins palliatifs à domicile.



 **La Pharmacie P. Bergeron et J. Gosselin,**
c'est une équipe professionnelle, efficace et toujours à l'écoute pour
vous offrir un service exceptionnel.



**Pharmacie Pierre Bergeron
et Jean Gosselin Inc.**
Pharmaciens-propriétaires



SAINT-JÉRÔME

200, rue Durand, local 101
450.438.9955

Lun. au vend. de 8h30 à 17h

- Services infirmiers
- Expertise en médicaments injectables
- Livraison gratuite

ÉES SELON LES STANDARDS DE QUALITÉ LES PLUS RIGoureux.

membre affilié à 

1603695

Activités de financement de la Fondation Pallia-Vie

PHOTOS : ANDRÉ BERNIER



Bal du printemps | 3 mai 2019 95 500 \$



Je marche pour Toi ! | 29 septembre 2019 49 100 \$



Golf / Vélo | 9 juillet 2019, succès inégalé ! 200 800 \$

CARTE D'EMBARQUEMENT
Première classe

HELIBELLULE
FBO
AEROCITY YMX
12 655, rue Service A-4
Mirabel J7N 1G7

DESTINATION	DATE	BILLET
HELIBELLULE FBO AEROCITY YMX 12 655, rue Service A-4 Mirabel J7N 1G7	LUNDI 7 OCTOBRE 2019	250 \$

DURÉE DU VOL
17H00 À 20H00

ÉVÉNEMENT RÉSEAUTAGE
Cocktail d'atout

10^e édition

PRÉSIDENT D'HONNEUR
TOMMY PELLETIER
Directeur, Desjardins
Entreprises - Laurentides

Soirée réseautage | 7 octobre 2019

ORAM

PLOMBERIE DU BÂTIMENT

Une entreprise
familiale fière
de contribuer au
bien-être de notre
communauté !

www.orampdb.com

GRANITE LACROIX
manufacturier de monuments

UN SAVOIR-FAIRE POUR LA VIE

Notre devoir de mémoire...

SYLVIE NOISEUX
450 224-8353

www.granitelacroix.com
2779, boul. Curé Labelle, Prévost

IGA extra
Famille Piché
On s'y connaît!

2635, boul Curé-Labelle
Prévost
450 224-4575

Ouvert
de 8h à 22h tous les jours

*Dominic, Benoît-Vincent,
et Richard Piché*

IGA express
Famille Piché
On s'y connaît!

2900, boul Curé-Labelle
Prévost
450 224-2727

Ouvert
de 5h à 23h tous les jours

Le conseil municipal de Sainte-Sophie est fier
de soutenir la Fondation Pallia-Vie.

Merci pour votre soutien auprès des familles.

Louise Gallant, mairesse et le conseil municipal

Programme de reconnaissance



PHOTO : ANDRÉ BERNIER

De g.à.d. Roger Fugère et Sylvain Allaire, *coprésidents de la campagne* ainsi que Yannie Méthot, *directrice générale* et Suzanne Fortin, *présidente de la Fondation Pallia-Vie*. Résultats exceptionnels de 2 100 000 \$ sur un objectif de 1 800 000 \$.

Campagne 2018-2022 : MERCI À TOUS LES DONATEURS !

Des résultats exceptionnels :
2 100 000\$

150 000 \$ et plus Partenaires majeurs

- Banque Nationale
- Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord
- DLGL Ltée

100 000 \$ à 149 999 \$ Partenaires

- Gouvernement du Québec
- MRC de la Rivière-du-Nord

50 000\$ à 99 999\$ Associés

- Banque Royale
- Fondation Monique et Bernard Casavant
- Parcours d'une réussite

25 000 \$ à 49 999 \$ Ambassadeurs

- Acier Ouellette Inc.
- Andrew Hattem (Bugati)
- Audi Lauzon & Volkswagen Blainville
- Financière Banque Nationale
- Fondation Claude Beaulieu
- Habitation Solano II Inc.
- Hydroserre Inc.
- Ingenia Technologies
- LKQ Canada Auto Parts
- LRV Notaires S.E.N.C.R.L.
- Marché Métro Famille Thibeault
- M.I. Viau & Fils Ltée
- MRC Thérèse-de-Blainville
- MRC des Pays-d'en-Haut
- ORAM Plomberie du bâtiment
- Orange Traffic
- Restaurant Loujac Inc.
- Robert Richer
- Sonaca Montréal Inc.
- Toitures Hogue
- Toitures PME
- Toyota Saint-Jérôme
- Trica Inc.
- Volkswagen Blainville

MaSanté

c'est tout ce qui compte



**VENEZ RENCONTRER
NOS ÉQUIPES !**

PHARMACIE
ISABELLE RAYMOND,
AUDREY ST-GERMAIN,
PHARMACIENNES INC.

1950, boul. Curé-Labelle,
Saint-Jérôme

Lundi au vendredi 8h30 à 22h
Samedi et dimanche 9h à 21h
(450) 432-9771

Pharmaciens propriétaires affiliés à



PHARMACIE
JEAN NORMAND INC.

450, boul. Monseigneur-Dubois,
Saint-Jérôme

Lundi au vendredi 8h30 à 21h
Samedi et dimanche 9h à 18h
(450) 432-4383

Pharmacien propriétaire affilié à



PHARMACIE GILLES FLEURY,
ANNE-MARIE FONTAINE ET
MATHIEU LAJOIE INC.

500, boul. des Laurentides,
Saint-Jérôme

Lundi au vendredi 9h à 21h
Samedi 9h à 17h
Dimanche 10h à 17h

(450) 436-4662

Pharmaciens propriétaires affiliés à



Conseil d'administration



PHOTO : ANDRÉ BERNIER

1^{ère} rangée de g.à.d.: François Rochon, Jean-Sébastien Lepage, Suzanne Fortin, Gilles Léonard, *président*, 2^e rangée de g.à.d.: Isabelle Lamarche, Yannie Méthot, *directrice générale*, Jean-François Rouleau, Lucie Grégoire, Martin Alarie, Diane Aubin, absente

Conseil d'administration de Pallia-Vie

Président

Gilles Léonard

Banque Nationale, retraité

Vice-président

Jean-Sébastien Lepage

NTek – Président | Modulis – COO

Trésorier

Martin Alary

CPA, CA

Secrétaire

François Rochon

G.I. Sportz Paintball | Comptable

Administrateurs

Diane Aubin

Infirmière retraitée

Jean-François Rouleau

Maison de soins palliatifs de la
Rivière-du-Nord | Directeur médical

Isabelle Lamarche

Place Rosemère | Directrice marketing

Lucie Grégoire

Gestionnaire en logistique de transport

Suzanne Fortin

Avocate, ASC | Présidente du conseil
d'administration de la Fondation Pallia-Vie

Témoignages

« On voit que vous avez vraiment trouvé la façon d'aider dans les derniers moments. Merci à vous tous pour votre dévouement qui est très apprécié. »

« Court séjour, mais oh! combien apprécié. Vous êtes une équipe d'anges et de fées. Merci pour tout. »

- Famille de M. Tardif

« Vous êtes des anges qui nous prennent en charge pour accompagner notre proche à partir paisiblement, dans la dignité et dans la sérénité. Merci de tout cœur! »

« C'est un cadeau d'avoir un endroit pareil pour terminer sa vie ! Merci ! »

LES SENTIERS
CIMETIÈRE NATUREL

PLANIFICATION FUNÉRAIRE FLEXIBLE

répondant à vos besoins, croyances et coutumes

FINANCEMENT SANS INTÉRÊT

sur les services d'arrangements préalables



PLANIFIONS ENSEMBLE

ENEZ NOUS VISITER

2480, boulevard du Curé-Labelle
Prévost

LESSENTIERS.CA

Tous unis pour



Pallia-Vie

L'histoire d'une vie.

DEPUIS 1880.

- PRÉARRANGEMENTS
- CRÉMATION
- FUNÉRAILLES
- SERVICES CONSEILS



SAINT-JÉRÔME | SAINT-ANTOINE | SAINT-SAUVEUR
WWW.MAISONTRUDEL.COM 450 438-1234



HYUNDAI VAL-DAVID
APPUI



hyundaivaldavid.com
2017, route 117, Val-David - 819 321 3777



Patrice Léonard, prop.
238, rue Godmer, Saint-Jérôme
extincteurstjerome.com

R.B.Q. 8331-7875-10



ORTHÉSISTE
Sur rendez-vous

379, BOUL. DES LAURENTIDES
SAINT-JÉRÔME
(EN FACE DU ULTRAMAR)

450 436-4921 f

**NOUVEAU
À ST-JÉRÔME**

**BUREAUX
LOCATIFS**
LAURENTIDES

BUREAUX À LOUER à l'heure
DOMICILIATION (ADRESSE D'AFFAIRES)

Bureauxlocatifslaurentides.com
518, rue Laviolette J7Y 2V1

**RÉFRIGÉRATION
Locas** Depuis 1981

CLIMATISATION CHAUFFAGE VENTILATION

À vos côtés
depuis le tout début !

450 436-4666
REFLOCAS.COM

R.B.Q. 1954-9831-46

**sports
experts®**

**meilleure forme
meilleure vie**

CARREFOUR DU NORD



Marché Alimentation St-Onge
972, chemin des Hauteurs Saint-Hippolyte 450 224-5179

**Centre Dentaire
ST-ANTOINE**



1230, boul. St-Antoine
(route 158) bureau 1,
Saint-Jérôme (Qc) J7Z 7M2
450 436-2520
info@centredentairestantoine.ca
f/CentreDentaireStAntoine

**ANDRÉ
LACHANCE**
IMPRIMEUR

Fier supporteur de Pallia-Vie

19, rue John-F.-Kennedy
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 4B4
Sortie 41 de l'Autoroute 15
administration@litholachance.com

450.438.4787

Buanderie Sanitaire Inc.
Location et vente de linge

Nappes, serviettes de table, jupes, etc.

LOUER DIRECTEMENT

Habiller et rehausser l'ambiance
de vos réceptions :

MARIAGE, BAPTÊME, ETC. . .

Bienvenue aux traiteurs,
salle de réception et grand public

visitez nous:

810, Saint-Georges, Saint-Jérôme
450 438-0606

VILLEMAIRE
PNEUS ET MÉCANIQUE

point S
PNEUS ET MÉCANIQUE



pneusvillemaire.com

Joliette Ch. des Prairies 450 752-1000	St-Esprit Grégoire 450 839-7777	Terrebonne Ch. Gascon 450 477-6444
St-Jérôme Boul. Laurentides 450 438-3730	St-Jérôme Saint-Georges 450 436-1060	Tremblant Route 117 819 425-9877

Jean Coutu

- Comptoir postal • Photo passeport
- Livraison

Martine Boily et Marylène Cuierrier
pharmaciennes propriétaires

Ouvert tous les jours à partir de 8h30
Vous servir est un plaisir!

75, ch. de la Gare, Bloc F1,
St-Sauveur
Tél. : 450 227-8488
Fax : 450 227-2698



Studio Péd-Nord
SOINS DES PIEDS | RÉFLEXOLOGIE
PODOLOGUE DIPLOMÉE

Service à domicile et en studio.

SOINS DE PIED 60\$

Gym St-Sauveur
700, ch. Jean Adam, Saint-Sauveur
514 714-3511 www.pedinord67.simplesite.com

MAJOR & ASS.
ÉTUDE DES NOTAIRES

MERCI PALLIA-VIE
DE FAIRE LA DIFFÉRENCE



56, AVENUE DE L'ÉGLISE, SAINT-SAUVEUR
450 227-3366

Jean Coutu

CONNAISSEZ-VOUS TOUS LES
SERVICES OFFERTS PAR
VOTRE PHARMACIE?

- Dossier Santé en ligne
- liste de médicaments
- Renouvellement d'ordonnances par :
- Téléphone
- Internet
- Application mobile
- Renouvellement préautorisé
- Anticoagulation (tests et suivi)
- Mise en pilulier des médicaments
- Suivi de votre tension artérielle
- Vaccin contre la grippe
- Service de consultation
- et de prescription
- Infirmerie sur place
- Livraison à domicile

Et bien plus...

Pierre Dannel et Olivier Dannel
Pharmaciens propriétaires

Jean Coutu

2370, boul. Ste-Sophie, Sainte-Sophie



HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi: 9 h à 21 h
Samedi et dimanche: 9 h à 20 h

450 431-5151



MAINTENANT ENCORE
PLUS PRÈS DE VOUS!

VISITES À DOMICILE
dans le confort de votre foyer

5 JOURS
À VOTRE ÉCOUTE !

Prenez rendez-vous dès maintenant !

PLUSIEURS PROFESSIONNELS
MAINTENANT À VOTRE DISPOSITION:

- **AUDIOPROTHÉSISTES**
- *Éducatrice spécialisée*
- *Assistants clinique*

OBTENEZ UN TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF GRATUITEMENT *

* Valable jusqu'au 30 novembre 2019, sur prise de rendez-vous seulement.

**DUPONT
& GIGNAC**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

**68, avenue de la Gare,
bureau 203**

En haut de la Banque Royale

Stationnement gratuit

Saint-Sauveur
450 227-9339

305, rue de Montigny

En face de l'Hôpital
de Saint-Jérôme

Stationnement gratuit à l'arrière

Saint-Jérôme
450 431-2185

MATTHIAS ET MAXIME

Dolan et son équipe à Sainte-Adèle

FRANÇOISE LE GUEN – Xavier Dolan et son équipe présentaient Matthias et Maxime, au Cinéma Pine, à Sainte-Adèle, dimanche dernier.

PHOTO : ÈVE MÉNARD



De gauche à droite, Olivier Pilon, Samuel Gauthier, Pier-Luc Funk, Xavier Dolan, Catherine Brunet et Gabriel D'Almeida Freitas, du film Matthias et Maxime.

«Merci d'être là! C'est un plaisir pour nous de venir vous présenter Matthias et Maxime. On a commencé la tournée il y a près d'une semaine et on a été comblé. Aller à la rencontre de gens chaleureux, qui étaient contents de nous voir, et qu'on était content de voir aussi est une expérience humainement vraiment le fun», a lancé Dolan au public du Cinéma Pine lors de l'avant-première.

Synchronicité parfaite pour cette présentation dont les premières images du film nous situent dans les Laurentides. «Le film

a été tourné en partie au Lac Carré, à Sainte-Agathe-des-Monts, en automne. Cet endroit est un secret bien gardé. Et j'ai trouvé que la maison qui date des années 60 était parfaite. C'était on ne peut plus Québécois, mais, en même temps, il y a une sorte de quiétude», confie Xavier Dolan. Ce dernier tient le rôle de Maxime en plus d'avoir écrit, coproduit, réalisé et monté le film.

LE FILM

Matthias et Maxime parle de l'amour et de l'amitié à travers des moments de vie d'un

gang de copains. S'adressent-ils plus aux jeunes? «Il ne faut pas catégoriser, mais il y a quand même une aspérité du langage utilisé qui est seulement compris par notre génération, répond le réalisateur québécois de 30 ans. Peut-être que ça cible plus les gens de notre âge, mais ça peut avoir une portée universelle et multigénérationnelle.»

Son film était attendu. Le long métrage débute par une scène de soirée entre copains très colorée et drôle, qui se termine par un baiser entre deux amis d'enfance lors d'un tournage; Matthias (Gabriel D'Almeida Freitas) qui se croit hétérosexuel, avocat, et Maxime (Xavier Dolan), qui se prépare à partir pour l'Australie. Ils commencent à éprouver des sentiments amoureux l'un pour l'autre...

Tous les niveaux de langage y sont présents, plusieurs générations et classes sociales s'entrecroisent. On y retrouve les thèmes qui sont chers à Xavier Dolan, les relations

à la mère, la violence, les questionnements sexuels, mais, cette fois, il a opté pour un nouveau style de réalisation et de rythme, une nouvelle façon d'écrire et de filmer. Un film qui part en force, avec de magnifiques scènes, comme celle de la baignade de Gabriel D'Almeida Freitas, dans le lac, mais souffre de certaines longueurs. Dolan explore. Ça crie, ça plaisante entre deux joints, ça se calme, ça change de rythme. Dolan a, cette fois-ci, presque frôlé la perfection...

Il a choisi de se consacrer maintenant sur son métier d'acteur. «Il me reste encore des choses à explorer comme réalisateur, mais j'ai trente ans et je ne jouerai pas un père quand je vais avoir 40 ans! Je ne me projette pas dans ce genre de rôle. Je ne serais pas le coach de soccer non plus». Le film prendra l'affiche au Cinéma Carrefour du Nord et au Cinéma Pine le 9 octobre.

Vous vous questionnez sur votre consommation d'alcool ou celle d'une personne de votre entourage ?

ALCOOLIKES ANONYMES

**A.A. VEULENT VOUS AIDER
LES A.A. PEUVENT VOUS AIDER.**

Communiquez avec nous aujourd'hui.

450 438-5799

ou Consultez notre site pour connaître le calendrier des activités.

www.aa-quebec.org/region90

>1400064



**100\$
DE
RABAIS***

**à l'achat d'une paire de lunettes complète
parmi toute notre sélection en magasin.**

INCLUANT LES MONTURES DESIGNER!

OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE!

Saint-Jérôme
273, rue de Montigny
450-436-2893
(face à l'hôpital)

Examens de la vue sur place
par des optométristes
ou
apportez votre prescription

*Cette offre est valide pour une durée limitée seulement et ne peut être combinée à aucun autre rabais ou promotion. Photo à titre indicatif seulement. L'offre prend fin le 15 octobre 2019. Sur présentation de cette annonce en magasin. Valable uniquement à la succursale de Saint-Jérôme. Jacinthe Laurendeau, opticienne. Code de coupon: P-COUPON 100

NEWLOOK
lunetterie

LE THÉÂTRE ENTRE AMIS PRÉSENTE

Being at home with Claude

MARTINE LAVAL – Le Théâtre Amis composé d'artistes de haut calibre met sur pieds des productions théâtrales de qualité permettant à des comédiens amateurs de s'exprimer sur scène, dans leur région.

PHOTOS : COURTOISIE



Les 4 et 5 octobre au Théâtre du Marais, le 11 à Mont-Tremblant et le 12 à Saint-Jérôme, la troupe présentera *Being at home with Claude*, une pièce qui a été portée à l'écran et a vu de grands comédiens en incarner le rôle principal.

Bien que son titre soit en anglais, *Being at Home with Claude* est une pièce de théâtre jouée en français. L'auteur, René-Daniel Dubois, l'a écrite en six jours, en octobre 1984 alors qu'il était à New York. Présentée à Montréal le 13 novem-

bre 1985 au Théâtre de Quat'sous, elle a été adaptée au cinéma sous le titre *Seul, avec Claude* par le réalisateur Jean Beaudin en 1992. Yves était interprété par Roy Dupuis. Benoit McGinnis en a également interprété le rôle sur les planches par la suite, tout comme Christian Bégin qui a livré un intense extrait lors des Rendez-vous amoureux de la Comédie Humaine.

Récipiendaire d'un prix Arlequin 2019 comme meilleur comédien, Marko Bolduc s'attaquera au rôle

principal de jeune prostitué homosexuel dans ce suspense psychologique incroyable, un classique québécois de René-Daniel Dubois.

Dans le cadre des Soirée Artistes d'ici, le Théâtre du Marais présentera la pièce les 4 et 5 octobre. Par la suite, le Théâtre Entre Amis se déplacera à la petite église de Mont-Tremblant le 11 octobre et à la Salle Antony Lessard de Saint-Jérôme le 12.

Détails et achat en ligne : www.entreamis.org et sur Facebook

Synopsis

Montréal, juillet 67. Yves, un jeune prostitué, se rend à la police, s'accusant du meurtre de Claude, trouvé dans sa cuisine, la gorge tranchée. Devant l'inspecteur de police qui le mitraille de questions jusque dans les replis secrets du cœur, le présumé assassin met son âme à nu. De ce strip-tease bouleversant s'élève un inoubliable chant d'amour, véritable hymne à la passion. Un texte qui met à jour les profondeurs de l'âme humaine, explorant cette part de rêve que l'on refuse d'abandonner.

Une mise en scène de Sylvie Chagnon avec Etienne Boivin, Marko Bolduc, Alain Martel et Jean-François Bienvenue.

Recyclons maintenant!

On n'est pas encore prêts à aller vivre sur Mars.

VISIONNEZ
RECYC TV

recyc-quebec.gouv.qc.ca

Votre gouvernement

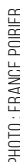
RECYC-QUÉBEC
Québec

>1901535

EXPOSITION DÉVOILONS L'INVISIBLE

Quand on scrute au-delà des apparences

FRANCE POIRIER – Le Phare des AffranchiEs lançait son exposition Dévoilons l'invisible - Renverser les apparences, qui est présentée sur la mezzanine du Théâtre Gilles-Vigneault jusqu'au 3 novembre 2019.



Nathalie Khat, présidente du Phare des AffranchiEs.

Financée par la Fondation Solstice, l'objectif de l'exposition Dévoilons l'invisible Renverser les apparences est de sensibiliser le grand public aux différentes formes de traite de personnes, une réalité clandestine qui existe dans les Laurentides et au Québec, ainsi que le partage d'images sur les médias sociaux, qui peut avoir des impacts sous-estimés.

« L'exposition est une occasion de conscientiser le public et de donner des pistes de solutions ou des ressources pour les visiteurs, les jeunes, les parents, les intervenants ou les citoyens. La traite de personnes est une affaire de société : elle doit être dépistée et dénoncée pour enclencher une intervention efficace. La sensibilisation du public tisse un filet de sécurité pour les victimes. », comme le souligne Nathalie Khlat, présidente du Phare des AffranchiEs.

Les spectateurs du Théâtre Gilles-Vigneault bénéficieront du contenu de l'exposition lors de leur visite dans le cadre des spectacles de la programmation. Par ailleurs, toute la population peut aussi la visiter lors des soirées de spectacles.

Toute situation de traite à des fins sexuelles et/ou de travail forcé peuvent être dénoncées en tout temps à la Ligne d'urgence canadienne contre la traite des personnes.

Exposition à Saint-Colomban



Du 18 septembre au 27 octobre, l'artiste peintre Béatrice Grawey exposera son œuvre *Les Cadeaux du ciel* à la bibliothèque de Saint-Colomban. Il s'agit d'un travail de peinture à l'huile abstrait qui s'inspire principalement de la nature et se distingue par l'utilisation du ciment en relief.

L'exposition se déroule du lundi au jeudi de 10h à 20h, les vendredis de 12h à 17h et les samedis et dimanches de 10h à 14h.

Photos anciennes

Jusqu'au 30 octobre, la bibliothèque municipale de Saint-Hippolyte présentera une exposition de photos historiques réalisée par la municipalité dans le cadre de son 150^e anniversaire. Il s'agira d'une exposition de photos anciennes et d'objets significatifs. Elle posera un regard sur des sites clés de l'histoire de la ville tels que l'Auberge du Lac Morency, le camp Bruche si, l'Auberge du Pin rouge ou la station de ski Mont-Tyrol.



DÉNEIGEMENT Yannick

- ESCALIERS
- TROTTOIRS
- BALCONS
- TOITURES
- DESCENTE DE GARAGE



RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

f yannickgreffard
450 512-2956



THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

DE CONCERT AVEC
 **Desjardins**

> EXCLUSIF DANS LES LAURENTIDES

Marie-Nicole Lemieux

– L'invitation au voyage : Baudelaire en paroles et en musique

Vendredi 11 octobre, 20 h

3 façons d'acheter vos billets

- > Internet theatregillesvigneault.com
- > Billetterie 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme
- > Téléphone 450-432-0660, poste 1

Restez informés     

MATELAS À PRIX FOU!

OBTENEZ **150\$ de RABAIS***

*Achat min. 699\$, ne peut être jumelée à aucune autre promotion

850, boul. des Laurentides, (secteur St-Antoine)
Saint-Jérôme 450 438-5329

CUISINE ANTILLAISE & AFRICAINE

BON MANJÉ!
LE GOUT DE CA

363A, rue du Palais, SAINT-JÉRÔME
(à côté du cégep)

450 432-8778 **LIVRAISON DISPONIBLE**
www.restaurantbonmanje.com
et suivez-nous sur les réseaux sociaux

ISABELLE RAYMOND ET AUDREY ST-GERMAIN, PROPRIÉTAIRES

Lundi au vendredi 8h30 à 22h
Samedi et dimanche 9h à 21h

1950, BOUL. CURÉ-LABELLE,
SAINT-JÉRÔME
(450) 432-9771

Brunet plus

Belle-Rivière
www.boucannerie.com
450 258.3412

SPÉCIALISTE EN VIANDE FUMÉES DEPUIS 1978
- SAUCISSE FUMÉE
- JAMBON FUMÉ

LES MEILLEURS JERKY BOEUF, PORC, DINDE DES LAURENTIDES

8871, rang Saint-Vincent, Mirabel

LA BELLE PROVINCE

Spécial lève tôt à 5,49\$

195 de Martigny, St-Jérôme
450 436-3777

Concours

PARTEZ EN VACANCES AVEC

sunwing

3000\$ EN CRÉDIT VOYAGE À GAGNER*

GMS AUTO + CLINIQUE

Pensez à votre **ENTRETIEN** de voiture

AIR CLIMATISÉ | MÉCANIQUE GÉNÉRALE | MISE AU POINT
FREINS | DIRECTION | SILENCIEUX | SUSPENSION

WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM
153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517

CANADIAN TIRE
Saint-Jérôme
CARREFOUR DU NORD

ST-JÉRÔME SORTIE 45 AUTOROUTE 15 NORD | 450 438-3506

LE CENTRE DU FOYER

Valor
Radiant Gas Fireplaces

9, J.F. KENNEDY, ST-JÉRÔME 450 565-0085
lecentredufoyer.com

NB NORMAN BELAIR **NAPA** **AUTOPRO**

2150, boulevard du Curé-Labelle,
Saint-Jérôme

Norman Belair propriétaire
450 438-1808

Petinos
DÉJEUNER · DÎNER

1076, BOUL. DU GRAND-HÉRON, ST-JÉRÔME 450 432-0003
Lundi au samedi : 6h à 15h Dimanche : 7h à 15h

SUSHI HOSHI
Wok / Grill à volonté

500, boul. des Laurentides,
Saint-Jérôme, QC J7Z 4M2
Réservez: 450.438.6388

APPORTEZ VOTRE VIN + de 120+ choix au menu

UNE INVITATION DE **Le Nord** **accès à l'information**

RENSEIGNEMENTS

*Le voyage devra être effectué et complété entre le 20 novembre 2019 et le 19 novembre 2020. Le gagnant recevra un crédit voyage de 3000\$ pour le voyage de son choix. Si le coût du voyage excède le montant du crédit voyage, cet excédant devra être défrayé par le gagnant. Date et heure limites de participation: le lundi 4 novembre 2019 à minuit. Date, heure et endroit du tirage: le mardi 12 novembre 2019 à 18h à l'Auberge du Lac Morency de St-Hippolyte. Règlements détaillés sur les boîtes de tirage chez les marchands participants. Le masculin est utilisé pour alléger le texte, et ce, sans préjudice pour la forme féminine.

EN COLLABORATION AVEC **sunwing**

Voyage VASCO St-Jérôme
À l'Univers de la Croisière

St-Hippolyte
www.lacmorency.com

PROCUREZ-VOUS VOTRE COUPON DE PARTICIPATION CHEZ LES MARCHANDS DE CETTE PAGE

Les règlements du concours sont disponibles chez les marchands participants ainsi que dans les bureaux du Journal Le Nord et du Journal Accès.

Les fruits et légumes **les plus FRAIS en VILLE**

Pour frais!

5 Saveurs

Découvrez les croisières avec

Voyage VASCO St-Jérôme
& l'Univers de la Croisière

281, rue de Montigny, Saint-Jérôme, QC J7Z 5R1
(Situé devant l'hôpital St-Jérôme)
450 565-8484

www.voyagevasco.com

ASPIRATEUR 2000 plus

SPÉCIALISTE DE L'ASPIRATEUR L'EXPÉRIENCE À VOTRE SERVICE
Choix, conseils, estimation gratuite, installation, déblocage, Technicien sur place et plus...

THOMSON VAC
le seul produit réellement fabriqué au Québec

ASPIRATEUR CENTRAL
À partir de 499\$ (p.t.x.)

7 SUCCOURSALES
CARREFOUR DU NORD - 800, BOUL. GRIGNON, ST-JÉRÔME
BLAINVILLE / ROSEMÈRE / ST-EUSTACHE / TERREBONNE / REPENTIGNY / LAVAL
www.aspirateur2000plus.com
450 569-0002

Aucun frais de consultation
*détails en succursale

CLINIQUE Maigrir en Santé

PERDEZ 20, 30 OU 40 LIVRES RAPIDEMENT ET SANS AVOIR FAIM

60, rue de Martigny, St-Jérôme • 450 438-8686
274A, boul. Labelle, Rosemère • 450 433-2227
1 888 853-9898 • www.cliniquemaigririnsante.ca

MAZDA SAINT-JÉRÔME

2344 boulevard du Curé-Labelle, Saint-Jérôme
450 436-8211

WWW.MAZDASTJEROME.CA

ENTREPRISE LOCALE ET FAMILIALE DEPUIS 1993 ANS!

Les immeubles BOUCHARD
Agence immobilière

Véro & France
Véronique Bouchard
France Marseille Bouchard
Courtiers immobiliers agréés

À partir de **2%**
*2% si agence externe

centris.ca MLS

immeublesbouchard.com
450 431-6555

ESPACE Rodi

Nous sommes les spécialistes du sofa!

14 000 pc. - décoration - meubles & matelas - lits muraux
965, rue Labelle, ST-JÉRÔME www.espacerodi.com 450 504-6660

Rachelle Béry
espace santé

IGA extra
CHAUMONT BILODEAU LA DESTINATION!

1005, boul. du Grand-Héron,
Saint-Jérôme | SORTIE 41
450 438-5214

IGAchaumontbilodeau.com

Lasagnetta
SAVONNEZ L'AUTENTIQUE

Mikes
St-Jérôme

Du 9 sept. au 10 nov. 2019

340, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme 450 438-5888

ENTRAÎNEUR DES CHEMINOTS D2

Une seule vitesse avec Benoît Gratton

LUC ROBERT – « Avec Benoît Gratton, il n'y aura qu'une seule vitesse : le pied au plancher ! », lançait Richard Campeau, coordonnateur des sports au Cégep de Saint-Jérôme.

PHOTO: CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME



Le nouvel entraîneur des Cheminots D2, Benoît Gratton, est accueilli par le coordonnateur des sports au Cégep de Saint-Jérôme, Richard Campeau.

La nouvelle équipe masculine de hockey des Cheminots a confirmé la rumeur qui circulait depuis quelques semaines dans les couloirs de l'aréna Rivière-du-Nord, à l'effet qu'ils ont embauché à titre d'entraîneur-chef le Jérômien Benoît Gratton.

Ancien porte-couleur du Canadien de Montréal et âgé de 42 ans, Gratton possède une solide expérience en tant qu'entraîneur dans le milieu de l'éducation. Reconnu par son habileté à développer le talent des jeunes, il représente le candidat idéal pour diriger les Cheminots, selon le coordonnateur des sports au Cégep de Saint-Jérôme, Richard Campeau.

« Le comité de sélection du Cégep a reconnu son expérience et ses qualités d'enseignant. On pouvait suivre sa progression, puisqu'il dirigeait déjà du juvénile D2, au profil de hockey de l'école secondaire Cap-Jeunesse ».

« Benoît a des talents de communicateur, en plus d'un grand sens du leadership : ce n'est pas par hasard qu'il a été capitaine de son équipe, presque partout où il a passé ».

Soulignons que M. Gratton avait déjà un coup de cœur favorable aux Cheminots,

puisque sa fille Alexia évolue pour la formation de soccer féminin de l'institution de la rue Fournier.

ALLUMEUR D'ADVERSAIRES

Avec les Prédateurs de Granby et chez les pros, Gratton a toujours eu la réputation d'être un excellent manieur de bâton, mais aussi un féroce allumeur d'adversaires.

« Avec lui, il n'y aura qu'une seule vitesse : le pied au plancher en tout temps ! Il dirigera son équipe comme il a joué : avec ardeur, engagement et respect. (...) Ses joueurs feront preuve d'une attitude irréprochable. C'est ce qu'on attend des étudiants-athlètes des Cheminots », a pointé du doigt M. Campeau.

HORAIRE SURCHARGÉ

L'occupation du temps de la dernière saison de Gratton était surchargée. Elle devra être réduite.

« Maintenant que j'ai pris du recul, je me rend compte que mes 4 dernières années m'ont rendu essoufflé. Jonquière dans le semi-pro les fins de semaine, et puis tous

les niveaux auxquels je donne des cliniques dans les Laurentides en semaine, c'est un peu fou. J'adore mon nouveau défi avec les Cheminots, mais je ne veux pas perdre l'enseignement à mes autres programmes, d'ici à la fin de la saison. Je vais toutefois limiter mes cliniques, pour me concentrer sur le recrutement des Cheminots », a révélé celui qui pilote aussi les Cougars juvéniles D2 et entraîne en plus le hockey féminin à l'école Saint-Gabriel (sport-études).

RECRUTEMENT ACTIF

Benoît Gratton procède déjà au recrutement de joueurs dans les régions des Laurentides et de Lanaudière, en vue de la saison 2020-2021. Il sera présent aux portes ouvertes du Cégep de Saint-Jérôme, le mercredi 6 novembre, de 16 h à 20 h.

« Il s'agit de présenter le programme aux finissants du secondaire. J'ai d'ailleurs fait des approches auprès d'entraîneurs des rangs scolaires. Nous représentons une excellente opportunité pour ceux qui croient arrêter le hockey après les rangs midjets », a ajouté l'ancien no. 77.



Chronique du Marathon du P'tit Train du Nord

PAR JEAN-LUC VALIQUETTE, COLLABORATION SPÉCIALE
ACUPUNCTEUR - CLINIQUE OSTÉO SPORT - SAINT-SAUVEUR

COURSE À PIED : COMMENT L'ACUPUNCTURE PEUT VOUS AIDER

CE QU'EST L'ACUPUNCTURE

L'acupuncture est une science et un art qui vise à équilibrer l'énergie vitale des organes du corps, un outil qui sert à rééquilibrer l'énergie globale de la personne.

L'une des grandes qualités de l'acupuncture est qu'elle considère l'être humain comme

un tout, ne séparant pas le corps de l'esprit : c'est une médecine de l'homme dans toute son entité. L'acupuncture donne au corps la pulsion nécessaire pour qu'il se prenne en charge lui-même. Voilà tout l'essentiel d'une médecine douce non-invasive.

Comme vous le voyez, cette médecine peut vous venir en aide en maximisant le fonctionnement de tous les systèmes du corps humain. Bien sûr, il n'y a pas que l'entraînement pour maximiser la performance du coureur : l'alimentation, le sommeil, le degré de stress et toutes les facettes d'une bonne hygiène de vie viendront aussi contribuer à maximiser vos capacités et votre endurance.

TRAITEMENT PRÉVENTIF

Le but premier des traitements d'acupuncture est de prévenir les blessures en maximisant la circulation de l'énergie à son maximum. Le sommeil, la digestion, le système circulatoire et tous les autres systèmes seront énergisés afin de bien faire circuler l'énergie dans chacun d'eux. Le système musculo-squelettique, système essentiel et capital pour tous coureurs, sera traité afin

de favoriser la circulation sanguine et de détendre les muscles; ceci aura pour effet de prévenir les blessures et permettra une meilleure récupération générale après l'entraînement.

TRAITEMENT CURATIF

L'acupuncture, par une meilleure circulation de l'énergie, facilite et soutient tous les efforts fournis lors d'un entraînement ou d'une course. Lors d'un entraînement rigoureux, fait dans les bonnes conditions, il pourrait quand même survenir des blessures. L'acupuncture sera une façon très efficace d'aider d'une façon significative, voir même de régler le ou les problèmes. En effet, plusieurs blessures ou problèmes peuvent être traités par l'acupuncture.

Que ce soit les blessures musculaires, tendinites, bursites, sciaticques, entorses ainsi que tous les problèmes musculaires et tendineux, l'acupuncture sera bénéfique pour l'ensemble de ceux-ci. Quelques exemples : problèmes relié au tendon d'Achille, fracture de stress, Fasciite plantaire, épine de Lenoir, maux de dos. L'acupuncture, par la stimulation de points

précis, viendra tonifier les fonctions et les systèmes reliés aux problèmes, elle facilitera et accélérera la récupération des tissus affectés. La beauté de cette médecine, c'est qu'elle s'attaque à la cause et non pas aux symptômes et est ainsi gage d'une amélioration durable. Et ce, contrairement aux médicaments, qui eux, s'attaquent plutôt aux symptômes et occasionnent souvent des effets secondaires non désirables.

L'ACTIVITÉ MENTALE

L'acupuncture est également reconnue pour son effet calmant, relaxant pouvant aussi apporter une amélioration du sommeil. L'acupuncture agit sur les systèmes endocriniens et nerveux (sympathique et parasympathique). Il permet ainsi aux coureurs d'avoir une meilleure concentration, en plus d'augmenter leur motivation. Dans bien des cas, dès le premier traitement les résultats sont au rendez-vous et souvent, quelques traitements espacés d'une semaine peuvent suffire pour atteindre une condition physique et psychique très satisfaisante.

Bonne course!



Tout pour vos projets créatifs

Correction

Dans la circulaire entrant en vigueur le vendredi 20 septembre 2019, une erreur s'est glissée sur le coupon de 40 % de rabais sur à vos achats à prix courant. Le coupon correct est de 40 % de rabais sur un article à prix courant. Nous sommes désolés pour tout désagrément que cela vous occasionnera.

>4008132.1

Marché

EN FÊTE

KIOSQUES, ANIMATION MINI-FERME ET PLUS ENCORE !

Une collaboration de



13 OCTOBRE 10H À 16H

GRATUIT

AU MARCHÉ PUBLIC DE SAINT-JÉRÔME

>1608076

PATINAGE ARTISTIQUE

Kelly-Ann Laurin et Loucas Éthier sixièmes au monde

LUC ROBERT – La Jérômiennne Kelly-Ann Laurin et son partenaire bromontois Loucas Éthier, accompagnés de leur entraîneure Stéphanie Valois, sont revenus de l'Europe de l'Est, avec une éclatante sixième position, à leur première compétition mondiale.

PHOTO : DANIEL LAURIN



L'entraîneure Stéphanie Valois, ainsi que ses protégés Kelly-Ann Laurin et Loucas Éthier, attendent les notes des juges à Gdańsk, en Pologne.

Ils ont patiné à la Coupe baltique ISU-JGP 2019, du 18 au 21 septembre à Gdańsk, en Pologne. Cette compétition de très haut niveau accueillait des représentants de 11 différents pays.

«Terminer 6^e parmi 16 des meilleurs couples au monde, à leur première occasion sur la scène internationale, ce n'est pas banal. Ils ont été très solides, tout au long des éléments à exécuter lors de leur programme. Comme entraîneure, je ne peux demander mieux», a souligné Mme Valois.

Le couple Laurin-Éthier participait également à sa première assignation internationale, de Patinage Canada, à ce «Grand Prix Junior» de Pologne. Rappelons qu'en mai dernier, ils ont été sélectionnés sur l'Équipe NextGen (nouvelle génération) par Patinage Canada.

«Leur plus grande gratification, c'est d'avoir démontré qu'ils peuvent gérer la pression, à

leur jeune âge. Ils ont de plus démontré être de calibre international. Ce fut un grand apprentissage pour leur duo, une occasion très enrichissante, où ils ont brillé».

Bien que de nature timide, la patineuse de 13 ans a vite trouvé ses repaires, en Pologne. Son partenaire de 18 ans l'a soutenu.

«Loucas et moi possédons une chimie naturelle. Il m'a mis à l'aise et cela a bien été, dès la pratique d'avant-compétition. On se comprend bien. Au départ, c'était plaisant de regarder les autres duos, mais cela l'a été encore plus lorsque nous avons patiné parmi eux. On a gardé le rythme», a souligné l'athlète de 13 ans, qui étudie à l'école Saint-Gabriel, à Sainte-Thérèse.

CHAMPIONS CANADIENS

Kelly-Ann et Loucas forment un jeune tandem, puisqu'ils patinent à peine ensemble depuis un peu plus d'un an. Ces 14 derniers mois ont démontré une fulgurante ascension. En janvier 2019, le couple a été couronné Champions canadiens, dans la catégorie novice. La compétition des «Championnats nationaux de patinage Canadian Tire 2019» avait eu lieu au Harbour Station, à Saint-Jean, au Nouveau-Brunswick.

Il s'agissait des premiers champions nationaux de Patinage Saint-Jérôme depuis 37 ans, peu importe la discipline, simple, couple ou danse, des niveaux novice jusqu'à senior. À cette époque, les amateurs de longue date se souviendront du tandem composé de Julie Brault (CPA Saint-Jérôme) et de Richard Gauthier (CPA Saint-Jovite), monarques en paires chez les novices (1980) et chez les juniors (1982).

NOUVELLES COMPÉTITIONS

Le couple Laurin-Éthier reprendra le collier en novembre, à Gatineau, lors du Championnat provincial A de section, cette fois dans la catégorie junior.

«C'est certain que c'est un peu plus difficile, mais c'est bien de hausser la barre. Avec notre entraîneure Stéphanie Valois, nous avons presque tout changé au programme court, alors que nous avons changé la musique au programme long. Nous poursuivons les améliorations techniques. On essaie de plus de devenir un couple encore plus en fusion, pour éblouir les juges», a ajouté celle qui s'entraîne toujours cinq jours par semaine, à l'école Excellence de Rosemère.

LES BONNES NOUVELLES arrivent toujours LES MERCREDIS



journalnord.com

OFFRE SPÉCIALE SITE WEB GRATUIT*

POUR LES PME DES LAURENTIDES

*100% GRATUIT LA CRÉATION DE VOTRE SITE WEB DE 5 PAGES EST GRATUITE, MÊME AVEC L'ASTÉRIQUE.

100% PROFESSIONNEL

100% PERSONNALISÉ

100% GRATUIT

PROFITEZ DE L'OFFRE DÈS MAINTENANT

1 855-810-5255

VISITEZ LE WWW.PMECOACH.CA/GRATUIT-LAURENTIDES

PME // COACH | GABRIEL

EN COLLABORATION AVEC

Un site web moderne de qualité est la pierre angulaire de la présence en ligne. C'est la destination finale pour mettre en valeur votre expertise, vos services ou vos réalisations et compter votre histoire sur le web. C'est aussi l'élément fondamental pour connaître le succès en ligne.



AGENDA

Troisième Âge

MOISSON D'OR STE-MARECELLE
Bingo chaque lundi, 13 h au Pavillon Lafontaine. Info : France Leblanc-Parent 450 436-3024 ou Thérèse Bertrand 450 438-8227. Cartes FADOQ: Diane Leblanc 450 436-3024.

ÂGE D'OR SAINT-ANTOINE

Le 8 octobre : danse et whist militaire, le 15 octobre : dîner bingo : Diane 450 438-0594, le 22 octobre : danse et bingo et le 29 octobre : danse et jeux libres. Cartes Fadoq : Monique 450 565-0947

ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE

Le samedi 26 octobre à l'Auberge Lac du Pin Rouge à St-Hippolyte. Souper et soirée Halloween - Karaoké, membre 25\$ et non-membre 28\$.

Un prix pour le meilleur costume par vote. Billets disponibles immédiatement au 450 563-3819 et /ou 579 888-4820. Veuillez réserver votre place. Pour plus d'information, veuillez consulter notre page Facebook.

LES BONS VOISINS DE ST-PIERRE

Prochaine sortie à l'Hôtel Montfort à Nicolet, le 31 décembre, 1 et 2 janvier 2020. Pour information, Diane Lapierre, prés. 450 592-1687.

CLUB BONHEUR DE VIVRE À SAINT-CANUT

Le 3 octobre poker à 18 h 30.
Le 8 octobre 10 h.

Le 15 octobre à 10 h danse et jeux de carte, à 13 h pétanque, baseball poche, shuffleboard; à 19 h olympiade de chiens.

Le 17 octobre, poker à 18 h 30.

Le 22 octobre à 10h, danse, jeux de cartes, à 13 h tournoi, shuffleboard, à 19 h crible.

Le 29 octobre, souper Halloween repas communautaire, apportez un plat, musique et danse 5 \$.

PLUS MATURE

Déjeuner le deuxième mardi de chaque mois à 8 h 30 au Centre de quilles Lafontaine pour les hommes plus matures.

Pour information 450 565-6445.

VOYAGE AU CASINO DE TREMBLANT

Un voyage est organisé au casino de Tremblant le samedi 12 octobre.

Le départ se fera à 10 h 15 du 295 rue Saint-Jovite à Saint-Jérôme.

Réservation auprès de Robert L'Heureux au 514 521-5087.

AGENDA COMMUNAUTAIRE



ATELIERS-CONFÉRENCES-PARTAGES

Dernière rencontre pour un aurevoir le jeudi 3 octobre à 13 h 30 et à 16 h porte ouverte pour les retrouvailles, à la paroisse Saint-Pierre, sur la rue Bourassa. Nicole Fournier, intervenante psychosociale 450 436-4591 ou Micheline Léonard 450 432-6328.

RÉUNION DE COUPLES

Rencontre de couples tous les mercredis soir à 19 h 30 dans le but de faciliter la communication entre les conjoints, en partageant leurs expériences, leurs problèmes communs et leurs espoirs d'améliorer leur vie de couples. Facebook : Réunion de couples ; www.reunion-decouples.com. Les rencontres ont lieu au 7, rue Morand, Saint-Jérôme

CERCLE DE FERMIERES SAINTE-PAULE

Le Cercle de Fermières Sainte-Paule est en période de recrutement. Les dames désireuses d'apprendre les différentes techniques en arts textiles: couture, broderie, tissage, tricot, papillotage, carte brodée etc. seront choyées. Diverses sorties sont aussi au programme. Nos réunions mensuelles sont à chaque 2^e jeudi du mois (de jour). Pour toute information au sujet de nos activités : Liliane Nadeau au 450 569-5253 ou nadeauliliane2207@gmail.com

TROUBLE DE DÉPENDANCE AFFECTIVE

Les personnes qui ont des problèmes de mal-être intérieur, de faible estime de soi ou de relations insatisfaisantes.

Les dépendants affectifs anonymes (DAA) peuvent sans doute vous aider gratuitement. Pour accéder aux réunions par ville, référez-vous au site de DAA <http://www.daa-quebec.org/> ou pour plus d'informations, composez le 514 990-4744 ou sans frais 1 877 621-4744 ou par courriel info-public@daa-quebec.org

ALCOOLIKES ANONYMES

Si l'alcool est un problème pour vous, les Alcooliques anonymes peuvent vous aider. Il suffit de les contacter au 450 438-5799 ou au www.aa-quebec.org/region90

CERCLE DE FERMIERES ST-ANTOINE

Les femmes qui aiment l'artisanat : tricot, broderie, tissage sont au rendez-vous. Venez nous rencontrer au sous-sol de l'église St-Antoine, 705, Boul. Des Laurentides, Saint-Jérôme tous les mercredis dès 13 h. Info: 450 438-4808 ou Hélène 450 569-2244.

CHAMBRE DE COMMERCE
DE SAINTE-ADELE



11^e ÉDITION

4 - 5 - 6 octobre 2019

Vendredi 15h à minuit - samedi 11h à minuit - Dimanche 10h à 16h

Présenté par **metro**
PLUS
Joanne Dubé

Place des citoyens à Sainte-Adèle
999, Boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle

www.oktobierfeststeadele.ca
Information: 450.229.2644



Un seul numéro

1-866-637-5236

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ Caractères gras
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

ENTREPRISE LOCALE ET FAMILIALE DEPUIS 25 ANS!

TERRAIN DE 22 136 PC.

3030, RUE YVETTE
Rue sans issue.
Possibilité de 5 cac.
2 sdb. Garage, piscine.
22 136 pc.

279 900\$

STE-THÉRÈSE

976, RUE GENDRON
Piscine creusée.
Cour intime.
Secteur recherché de Ste-Thérèse

328 000 \$

Les immeubles BOUCHARD
Agence Immobilière

À partir de 2%
+ 2% si agence externe

centris.ca MLS

Marchand participant



Véro & France
Véronique Bouchard
France Marseille Bouchard
Courtiers immobiliers agréés

BORD DE RIVIÈRE

751 LAVIOLETTE
4 cac, 2 sdb.
bordé par la rivière du Nord.
Bien situé

200 000 \$

CHAUFFAGE AU GAZ NATUREL

1800, D'ANNEY
Magnifique foyer
2 faces entre le salon et la salle à manger,
3 chambres et salle de bain à l'étage,
grande salle familiale au sous-sol, chauffage au gaz naturel, piscine hors terre, cabanon et garage.

309 000 \$

LIBRE IMMÉDIATEMENT

175, RUE NICOLE
Maison avec
revenu de 420\$ net
Foyer
Rue paisible

269 000 \$

BLAINVILLE

1254, RUE RICHARD
Wow! 4 cac.
Piscine creusée.
Garage.
3 étages terminés.
Secteur recherché.

459 000 \$

LUMINEUX

445, ROCHON
Condo.
Impeccable et lumineux.
Espace terrasse bien aménagée.
2 cac.

145 000 \$

IMPECCABLE!

SEIGNEURS DUMONT
Condo
2 stationnements
1 cac

128 500 \$

SECTEUR ACADÉMIE

187, RUE DU MASSIF
Saint-Jérôme,
terrain impeccable

265 000 \$

NOUVEAUTÉ

421, rue Aubry
4 chambres,
2 sdb,
garage détaché.
Libre immédiatement.

237 500 \$

4 CHAMBRES

96, TERRASSE LIONEL
Secteur recherché de Lafontaine. Possibilité de 4 chambres.
Combustion-lente au salon. Plafond cathédrale. Beaucoup de rangement. Garage. Cabanon.

235 000 \$

CET ESPACE POURRAIT ÊTRE LE VÔTRE, CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT!

TERRAIN DE 430 556 PC.

1324, RUE ST-CAMILLE
Unique. Boiserie.
Poutres apparentes.
2 foyers. 4 chambres.
2 salles de bains
et une salle d'eau.
Garage détaché de 36x26 sur 2 étages.

499 000 \$

TRIPLEX

RUE AUBRY
Saint-Jérôme, rue sans issue. Écoles primaire et secondaire. 5 1/2 avec lattes de bois.
2 1/2 au RDC grande fenestration.
(3 compteurs hydro)
Idéale pour inter-génération. Rapporte 24 900\$/an.

325 000 \$

immeublesbouchard.com



450 431-6555

130 Propriétés recherchées échanges

RECHERCHE maisons campagne, fermettes, ranch, domaines boisés. Clientèle Montréal importante... François Ducharme, courtier Via Capitale. 450-898-1679

160 Terrains à vendre

LAURENTIDES: (Gore) entre Lachute et Morin-Heights, 6 terrains boisés de 107,000 pi.ca à 300,000 pi.ca. À partir de 16¢ le pi.ca. Chemin du Lac Hughes et chemin de Cambria, près de l'hôtel de ville. 514-941-9101

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

3-1/2, Idéal pour retraités ou semi-retraités, près du IGA Lafontaine, portes-patio, 3e étage, service de buanderie, 540\$/mois. Possibilité semi-meublé, 450-438-6803, 450-280-2487

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, coin hôpital, Ste-Jérôme, entrées laveuse/ sècheuse, stationnement, 650\$. 450-229-7518

3-1/2, rez-de-chaussée d'un duplex, libre 1er novembre, 30-A Saint-Nicolas, Saint-Colomban. 650\$/mois. 514-774-9461

3-1/2, Saint-Jérôme, rue Clermont, 1er novembre, propre, paisible, idéal retraité, pas d'animaux, non-fumeur, pas cannabis, 450-438-6463

4-1/2, Saint-Jérôme (St-Antoine). 1er décembre, 875\$, 2e étage, aucun animal, photos kijiji #1458080363, 450-979-7012

4-1/2, Ste-Adèle (Mont-Rolland) balcon avant 1e étage, 1er décembre. 685\$ chauffé. 514-726-7252

À Lafontaine, grand 4-1/2, 2e étage, pas d'animaux, pas de cannabis. 690\$/mois, 450-438-6042

5-1/2 St-Jérôme, grand, arrière Costco, cuisine neuve, planchers flottants, 2 balcons, stationnement. Pas de chien, 790\$. Libre 1er novembre 514-886-2974

205 Logements / appartements à louer

4-1/2 rénové, St-Jérôme, ensoleillé, près services. Idéal personne retraitée/ jeune couple. Libre. 725\$. 514-812-7967

GRAND bachelor, c.à.c., Morin-Heights, domaine exclusif, stationnement privé. Patio, accès au terrain. Quartier paisible. Près des services. Références. Non-fumeur. Idéal personne seule ou retraité. 850\$. Photos Facebook Actions Solutions Immobilier. Libre. 514-690-4661

LAFONTAINE: grand 4-1/2, aire ouverte, 2e étage, plancher bois, près IGA. Cabanon, stationnement. Pas d'animaux, idéal retraités ou pré-retraités. Libre. 450-660-2405

ST-JÉRÔME: 3-1/2, 371 rue Léonard, rénové, cabanon, 500\$/mois. Libre maintenant. Pierre-Luc: 514-791-4303

205 Logements / appartements à louer

ST-JÉRÔME: à louer idéal retraité, condo locatif 4-1/2, 1200 pi.ca., ascenseur, air climatisé, foyer au gaz, grande galerie en coin, près de tous les services, libre mi-novembre, 2 stationnements, 1075\$/mois. 450-304-2163

210 Logements / appartements chauffés à louer

3-1/2, 90 Lauzon, près du Carrefour, idéal personne seule aimant la tranquillité, non-fumeur, pas d'animaux, 620\$ chauffé, éclairé et semi-meublé, 450-660-2225, 450-432-7085

3-1/2, chauffé, éclairé, (laveuse, sècheuse payantes) 886 Laviolette, St-Jérôme, 625\$/mois. Libre. 450-438-4617

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

1-1/2 meublé, chauffé, (laveuse, sècheuse payantes) 154 de la Durantaye, St-Jérôme, 500\$/mois. Libre. 450-438-4617

Offrez-vous des ailes.
Donnez à Centraide Laurentides.

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

"SNOWBIRDS" Condo meublé à louer novembre à avril grand 4-1/2 meublé, Ste-Jérôme (Lafontaine), 1er étage, 2 c.à.c., très propre, chauffé, wifi, videotron inclus, literie, vaisselle, balayeuse centrale, tourbillon, foyer électrique, 2 balcons, approx. L'A-117 et l'A-15, 2 stationnements déneigés, 1,350\$/mois. 514-974-1511

225 Propriétés à louer

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. Ste-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

245 Chambre à louer

BLAINVILLE (Chambres). TV, Internet, près services. Stationnement. 135\$/semaine. 514-235-6004

250 Maison de repos / centre d'accueil

RÉSIDENCE Les Vignobles, grandes chambres ensoleillées, toilette, lavabo, câble inclus, Crédit d'impôt disponible. Incluant tous les services. 450-275-1762, 450-432-5828

260 Chalets / maisons de campagne à louer

CHASSE aux chevreuils sur terres privées, carabine ou poudre noir. Chalets rustiques à Lac du Cerf, logeant facilement 4 chasseurs. Chauffage électrique, douche et literie fourni. Encore des disponibilités pour la 2e semaine à la carabine. Contactez Nathalie ou Yvan, 819-597-2005 ou 819-660-2702

270 Bureaux / locaux à louer

BUREAU centre-ville St-Sauveur, 1100 pi.ca. 1,100\$/mois+ taxes. Libre immédiatement. 514-893-0560

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

CABANONS: 10X12: 2,700\$. 10X16: 3,275\$. 12X16: 3,750\$. 15X20: 5,300\$. 15X30: 7,000\$. Autres grands disponibles. Livraison et installation gratuites: RBQ# 8213-9338-04. 450-632-0007

320 Animaux

CHATONS demandés. Nous aimerions adopter des chatons, irons chercher. 438-403-7701

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR
Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/ jazz, jeux Nintendo. 450-858-1587, François.

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS DE CHAUFFAGE MARCEL LE-BLANC. Sec et semi-sec, 100% bois franc, bois d'allumage, bois en sac condo. 975, Arthur-Sauvé, Saint-Eustache. 450-472-0612

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu. Après 18 h. 450-432-0101

404 Services domestiques offerts

EXIGEZ la meilleure qualité, www.menagelaval.ca 450-628-5887

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménager, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499

412 Santé

TECHNICIENNE en soin des pieds, infirmière auxiliaire, douleurs, peau sèche, démangeaison, ongles abîmés, traitement et massage, beauté de pieds. Reçus assurances. 450-821-9466

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATURISTE QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

! 450-675-1378. Massage Californien, douce détente. Saint-Jérôme, Sandrine.

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30- 21h00.

! Massage personnalisé, 7/7, détente, chez-moi, 9h-21h, chaleureux, agréable, 514-775-8333

! Stressé? Massage détente ou thérapeutique Mardi/ Mercredi/ Jeudi. 514-914-8972

450-694-2269 Besoin d'un bon massage réconfortant, attentionné, super détente. Mercredi/ jeudi/ vendredi 10am

450-822-4489 Massage de détente. Christian. 10h00 à 21h00. Saint-Jérôme.

BON massage doux et relaxant. Je me déplace du lundi au vendredi. Mélanie: 450-822-2778

DANIEL, a l'écoute de vos besoins, détente naturiste complet 450-275-0780 Ste-Adèle

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, Ste-Jérôme, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

UN bien-être pour votre corps. Massage détente ou en profondeur. 819-323-4447

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit tous les jours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faites le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

! Rénovations à bas prix. Revêtement, patio, murets, clôture, peinture, plomberie, gypse, plâtre/joints, céramique. 28 ans d'expérience. Satisfaction garantie. Estimation Gratuite. Daniel 450-512-6200

HOMME à tout faire, travaux de tous genres, intérieur/ extérieur. Alain Roy 450-516-9063

MENUISIER pour travaux rénovations. License R.B.Q., carte. C.B.J. Gaétan. 514-971-4187

446 Peinture / décoration

* L'Excellence en finition joints, peinture. Expérience, honnêteté. 438-862-1073, 514-250-9792 Guillaume

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-821-3799

PEINTURE résidentielle. Peintre d'expérience. Travail propre et ponctuel. Yvan: 450-569-9125

474 Terrassement / Paysagiste

ABATTAGE du Québec Inc. élagage, abattage, déchi-quetage. Estimation gratuite. Assurances. abattagequebec.com 450-478-4097

ENTREPRISE RD Réparations/ réalisation. Pavés, marches, patio, dalles, mur, terrassement, taille de haies. 450-971-3664

484 Services divers

DÉMÉNAGEMENT de roulettes, fifth-wheel, 14,000 kilos et moins. Assurance. Yvon 450-602-2876

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedi. www.agenceaccord.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.leseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

630 Santé/hospitalier

PRÉPOSÉES aux bénéficiaires et infirmières auxiliaires recher-chés(es), pour résidence de personnes âgées, à Ste-Sophie. De nuit. Salaire compétitif. 514-892-5846; c.v. fax: 450-565-2774; courriel: villa2184@hotmail.ca

638 Métier de l'auto

GARAGE Paul De Bascourt à St-Sauveur recherche homme de service avec ou sans expérience, temps plein. Salaire selon compétence. Poste disponible immédiatement Demandez Charles: 450-512-2771.

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés/ ou par groupes. Prof. agréée. Evaluation gratuite. www.lemiroiranglais.ca 450-625-0166

Offrez-vous des ailes. 450 436-1584

H&R BLOCK

À QUI LA CHANCE

H&R BLOCK (Franchisé)
St-Jérôme, Blainville, Lachute, St-Sauveur et Hawkesbury

FORMATION D'IMPÔT À DISTANCE*
DÉBUT DE LA FORMATION LE 14 octobre 2019

TRAVAIL TEMPS PLEIN ET PARTIEL ASSURÉ (4 MOIS)*

Vous désirez un revenu supplémentaire ?
BIENVENUE AU RETRAITÉS(ES) 50 ANS ET +

Pour informations, contactez
France Beaulieu au 450 436-3468

* RÉUSSITE DU COURS OBLIGATOIRE
* SUIVI DE FORMATION AVEC ÉCHÉANCIER >1201902

Emplois

Purolator Aéroport Mirabel

5 postes permanents de nuit
« SUPERVISEUR/COORDONNATEUR »
À TEMPS PLEIN
MANUTENTIONNAIRE-TRIEUR
2 POSTES - 18 HRES/SEM / 2 POSTES - 40 HRES/SEM
Contact: **Martin Tougas** Cell: 514.208.6911

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome

845 Prières Remerciements



REMERCIEMENTS
Remerciements au Sacré-Cœur de Jésus pour faveur obtenue. F.L./M.L.

930 Remorques

REMORQUE fermée 24', 4 pneus neufs 10 plis, avec attaches pour véhicule, barre de torsion. Pour info supplémentaire. 450-228-2297 après 18h.

950 Ferraille

!!!!!! ACCRÉDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. 200\$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. Financement maison. Carey Autos 450-882-1491, 514-214-8304

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons jusqu'à 1,000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

Emplois

PNEUS & MÉCANIQUE

NB
NORMAN BÉLAIR

Installateur de pneus

- Avec expérience
- Salaire à discuter

Communiquez avec Norman (450) 438-1808

Depuis l'obtention de son permis de CHSLD privé

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

opère maintenant sous le nom de
Centre d'hébergement et de soins de longue durée L.-B.- Desjardins Inc. (CHSLD L.-B.- Desjardins Inc.)

LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

- Infirmière pivot** (Temps partiel régulier)
- Ergothérapeute** (temps partiel régulier)
- Thérapeute en réadaptation** (TRP) (temps partiel régulier)
- Nutritionniste** (temps partiel ou sur appel)
- (TS) **travailleur ou travailleuse sociale** (temps partiel régulier)
- Infirmeries / infirmières auxiliaires** (temps partiel régulier)
- Préposées / préposés aux bénéficiaires** (temps partiel régulier)

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :
Poste #227 : Manon Desjardins
Poste #226 : Fannie Desjardins

Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227

SIGOUIN
PIPELINE & CONSTRUCTION
RÉQ: 8333-4698-22

Les entreprises Doménick Sigouin

Lieu de travail Prévost et Bellefeuille

RECHERCHE

- Chauffeur de niveleuse
- Chauffeur de tracteur à trottoirs
- Chauffeur de loader
- Chauffeur de camion 6 roues
- Chauffeur de camion 10 roues

Déneigement manuel

COMMUNIQUEZ avec Doménick Sigouin au 450.820.2304 ou envoyez votre CV à gestion@eds-geniecivil.com

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome

recherche
Apprenti 3^e échelon
ou **mécanicien et homme de service**

Poste permanent à temps plein ou saisonnier
Carte obligatoire • **salaire avantageux** • dynamique et désireux de travailler en équipe

Communiquez avec **Richard** au
450 224-2771 ou prevautomecanique@videotron.ca
3026, boul. Curé-Labelle, Prévost 1101344

LEGD INC.

CHAUFFEUR(E) CLASSE 1 ET 3

Déneigement et chantier
2 postes disponibles temps plein
Lieu de travail : Saint-Jérôme
3 à 5 années d'expérience
Salaire compétitif et avantage sociaux

Envoyez votre CV à dmiller@legd.ca
ou contactez le 450 565.6636

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

avec **Le Nord** **accès à l'information**

CONTACTEZ NATHALIE PAQUIN AU 450.438.8383 POSTE 324
Tombée le vendredi à 15h

Emplois

Imagine un emploi où tu peux faire LA différence !
Imagine un emploi que tu aimes dans une organisation qui se soucie de toi !
Imagine travailler loin du trafic de la ville !

Imagine côtoyer des passionnés des aînés, comme toi !

Préposé(e) aux bénéficiaires • Préposé(e) à l'entretien ménager
 Aide technique • Responsable des loisirs • Aide-cuisinier(ère)

Fais-nous parvenir ton CV
 par courriel : coordonnateur@mwilfridgrignon.ca
 par la poste : **Maison Wilfrid-Grignon**
 195, boulevard de Sainte-Adèle
 Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A9

Viens nous visiter au groupesantearbec.com/ri/wilfrid-grignon

MAISON WILFRID-GRIGNON
 GROUPE SANTÉ ARBEC
 Passionnés par les aînés

1505648

DEVENEZ BÉNÉVOLE :
1 877 356-3226

FAITES UN DON :
1 800 418-1111

Croix-Rouge canadienne
 Division du Québec

Avis de décès

Proulx Corbeil, Gertrude
 1929-2019

À Longueuil, le 18 septembre 2019, est décédée à l'âge de 90 ans, Madame Gertrude Proulx Corbeil, épouse de feu M. Raymond Corbeil.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Martin (Francine Pilon) et Vincent (Diane Lapointe).

Elle quitte également ses petits-enfants Maxime, Antoine, Caroline et Marie, ses frères Jérôme (Liette Legault) et Antoine ainsi que ses neveux et nièces, autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 5 octobre 2019 de 11h à 13h30 au salon de la
MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL
 801, BOUL. DES LAURENTIDES
 SECTEUR SAINT-ANTOINE
www.maisontrudel.com

Les funérailles seront célébrées à 14 heures, en l'église de St-Antoine.

MAISON TRUDEL
 SERVICES FUNÉRAIRES

>1608082

Frappier, Suzanne
 1947-2019

À St-Jérôme le 24 septembre 2019 est décédée à l'âge de 72 ans Mme Suzanne Frappier.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Stéphane Blais (Chantal Asselin), Marc-André Blais (Caroline Hogue), Claudine Blais (Marcel Bélanger), ses petits-enfants Alexandra, Mathieu, Félicia, Jérémy, Benjamin, ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 4 octobre 2019 de 13 h à 16 h et 18 h à 21 h à la
 Résidence funéraire Desrosiers et Fils Inc.,
 676 boul. des Laurentides,
 St-Jérôme (St-Antoine).

Une cérémonie de dernier adieu aura lieu au salon à 20 h 30.

DESROSIER & FILS INC.
 Résidence Funéraire

>1608080

Savoie, Raynald
 1932-2019

À Saint-Sauveur, le dimanche 29 septembre 2019 est décédé à l'âge de 86 ans Monsieur RAYNALD SAVOIE, époux bien-aimé de Jeannine Lévesque.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Sylvie (David Cordeau) et Stéphane (Fannie Desjardins), ses petits-enfants Frédérique, Maxime et Simon, ses sœurs Oliva (Aldéric), Carmen et Marie-Anne, ses belles sœurs Marguerite (feu Réginald), Rita et Louise, ses beaux-frères Yvon (Denise) et Alain (Lynne), ses neveux et nièces ainsi que parents et amis. La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, J0R 1T0, le samedi 12 octobre 2019 de 13h à 17h. Les funérailles seront célébrées ce même jour à 17h en la chapelle du complexe. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'ave (www.coeuretave.ca)

LES SENTIERS
 COMPLEXE FUNÉRAIRE

>1608089

Boisvert, Jean-Guy
 1930-2019

À Saint-Jérôme, le 28 septembre 2019, est décédé M. Jean-Guy Boisvert, fils de feu Édouard Boisvert et de feu Cécile Renaud.

Il laisse dans le deuil ses frères André (Odette Poulin) et Gilles (feu Ginette Renaud), sa sœur Francine ainsi que ses neveux et nièces.

En accord avec ses dernières volontés, il n'y aura aucune cérémonie et l'inhumation des cendres aura lieu à une date ultérieure.

Il fut confié à la
 Maison Funéraire Trudel
 400 Place du Curé Labelle,
 Saint-Jérôme, Qc, J7Z 5L3
 450 438-1234
info@maisontrudel.com

MAISON TRUDEL
 SERVICES FUNÉRAIRES

>1608088

Belleau, Jean
 1949-2019

À Saint-Jérôme, le samedi 21 septembre 2019 est décédé, à l'âge de 70 ans, JEAN BELLEAU époux de Francine Morin.

Outre son épouse il laisse dans le deuil sa fille Maude ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentières) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, J0R 1T0, le dimanche 6 octobre 2019 à 11h30.

Une cérémonie commémorative sera célébrée ce même jour à 16h en la chapelle du complexe.

LES SENTIERS
 COMPLEXE FUNÉRAIRE

>1608083

BEAUCHAMP, Nathalie
 1970 - 2019

À Laval, le lundi 23 septembre 2019 est décédée à l'âge de 48 ans Madame NATHALIE BEAUCHAMP, fille de Michel Beauchamp et de feu Mireille Kelly. Elle laisse dans le deuil sa fille Mélodie (Alexandre), ses petits-enfants Lexi, Liam, Logan et Loxley, son frère Stéphane (Isabelle), son neveu Lucas, ainsi que parents et beaucoup d'amis, dont une multitude de clients connus lors de ses 28 ans dans le domaine de l'immobilier.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, J0R 1T0, le dimanche 6 octobre 2019 de 13h à 17h. Les funérailles seront célébrées ce même jour à 17h en la chapelle du complexe.

LES SENTIERS
 COMPLEXE FUNÉRAIRE

>1608087

Madeleine Lapointe Gariépy
 1927-2019

À Montréal, le 23 septembre 2019, à l'âge de 92 ans, est décédée Mme Madeleine Lapointe, épouse de feu René Gariépy.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Pierre (Lanny), Luc, Lyne (Michel), Michel (Manon) et Daniel (Linda), ses 9 petits-enfants, ses 7 arrière-petits-enfants, neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 5 octobre de 9h à 12h au salon de la :
 Maison Trudel
 400 Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme
 450 438-1234 • www.maisontrudel.ca

Une liturgie de la parole sera célébrée ce même samedi à 12h au salon et de là, l'inhumation suivra au cimetière de Saint-Jérôme.

MAISON TRUDEL
 SERVICES FUNÉRAIRES

>1608079

Crématel
 Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

283, Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

>7363150

Avis

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION (art. 136 et 137 C.p.c.)

Avis est donné à CAROLE MORIN, de vous présenter au greffe de la Cour du Québec du district de Bedford situé au 920 rue Principale à Cowansville, dans les 30 jours afin de recevoir la DEMANDE INTRODUCTIVE D'INSTANCE ET AVIS D'ASSIGNATION qui y a été laissée à votre attention dans la cause numéro 455-22-005339-197.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis d'assignation qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous sans autre avis et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié à la demande de Philippe BORDUA, huissier de justice, qui a tenté sans succès de vous signifier le document ci-haut mentionné.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Granby, le 24 septembre 2019
 Chantal Pomerleau, Huissière de Justice

1608081

Donnez à la mémoire de

Fondation **Pallia-Vie**

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8
 450 431-0488 • www.pallia-vie.ca

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome

f



APPEL D'OFFRES TP-SP-2019-335

FOURNITURE ET TRANSPORT D'ABRASIFS 2019-2020

La Ville de Saint-Colomban demande des soumissions pour la fourniture et le transport d'abrasifs pour 2019-2020.

Les soumissions seront reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, et portant la mention « **Soumission pour la fourniture et le transport d'abrasifs 2019-2020** ». Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous **au plus tard le 22 octobre 2019 à 10 h 00**. Les soumissions seront ouvertes publiquement le même jour à 10 h 01.

Le devis est disponible par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SEAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la *Loi sur les contrats des organismes publics* (RLRQ, c. C-65.1) dont le site Internet est le suivant: www.seao.ca

La Ville de Saint-Colomban ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant:

Ville de Saint-Colomban
a/s Me Guillaume Laurin-Taillefer, greffier
330, montée de l'Église
Saint-Colomban (Québec) J5K 1A1

Donné à Saint-Colomban, ce 02^e jour du mois d'octobre 2019.

Me Guillaume Laurin-Taillefer
Greffier
glaurin-taillefer@st-colomban.qc.ca

>1608085

Cinéma

CETTE SEMAINE SUR VOS ÉCRANS

MATTHIAS ET MAXIME

Deux amis d'enfance s'embrassent pour les besoins d'un court métrage.

Suite à ce baiser d'apparence anodine, un doute récurrent s'installe, confrontant les deux garçons à leurs préférences, bouleversant l'équilibre de leur cercle social et, bientôt, leurs existences. En salle le 9 octobre.



Avis public



APPEL D'OFFRES

SOUSSION PUBLIQUE – « SERVICE DE REMORQUAGE POUR LE SERVICE DE POLICE POUR 2020-2022 (2 ANNÉES OPTIONNELLES) »

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour

« **SERVICE DE REMORQUAGE POUR LE SERVICE DE POLICE POUR 2020-2022 (2 ANNÉES OPTIONNELLES)** »

SOUSSION N° : 2019-BS-014

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du 2 octobre 2019, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

RÉCEPTION DES SOUMISSIONS : la soumission devra être reçue au plus tard le **21 octobre 2019, avant 10 h**, au bureau de la greffière, 10, rue Saint-Joseph, bureau 301, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7G7 pour être ouvertes publiquement sur le champ.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, Mme Catherine Quesnel, à l'adresse courriel suivante cquesnel@vsj.ca ou par téléphone au 450 436-1512 poste 3508.

GARANTIES : La présente soumission est assujettie à des clauses de garantie (cautionnement).

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC) et l'Accord de libération des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNB).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUMISSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 2 octobre 2019.

La greffière adjointe de la Ville,
LAURENCE CHÉNARD, AVOCATE

1608084

JOKER VF

Dans les années 1980, à Gotham City, Arthur Fleck, un comédien de stand-up raté est agressé alors qu'il ére dans les rues de la ville déguisé en clown. Méprisé de tous et bafoué, il bascule peu à peu dans la folie pour devenir le Joker, un dangereux tueur psychotique.



LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE
ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD.

Gracieuseté de



ÉCONOMISEZ

LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE
OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 12\$.

VALIDE LES 3 ET 10 OCTOBRE 2019

CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM
ET LA MÊME REPRÉSENTATION.

cinemast-jerome.com

AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45**PROGRAMMATION DU VENDREDI 4 OCTOBRE AU JEUDI 10 OCTOBRE 2019**

CARTE-CADEAU
DISPONIBLE
À L'ANNÉE
AU MONTANT DE
VOTRE CHOIX

LES CINÉMAS
CARREFOUR
DU NORD

EN VENTE À LA BILLETTERIE
AINSI QU'AUX DIFFÉRENTS COMPTOIRS ALIMENTAIRES

MONTANT MINIMUM DE 10€. POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

VENTE WEEK-END DE L'ACTION DE GRÂCE

OBTENEZ DES RABAIS SUPPLÉMENTAIRES SUR PRODUITS SÉLECTIONNÉS.

**2 JOURS
SEULEMENT**

SAMEDI 12 OCTOBRE & LUNDI 14 OCTOBRE 2019



🔥 POÊLE 🔥 FOYER 🔥 BOIS 🔥 GAZ 🔥 GRANULES 🔥 ÉLECTRIQUE



LE CENTRE DU FOYER

LE CENTRE DU FOYER INSTALLATION - R.B.Q. 5749-2209-01

**9 J.F. KENNEDY
ST-JÉRÔME
450 565-0085
lecentredufoyer.com**

LUNDI-MARDI-MERCREDI-VENDREDI 9H À 17H30
JEUDI 9H À 20H - SAMEDI 9H30 À 16H.
DIMANCHE FERMÉ

>1809489