



A&S
ARTS ET SPECTACLES

Le petit livre de
Recettes Omega 3

Oméga 3

Gare à la surenchère

page D7



Exposition

Créatio présente deux imaginaires différents

page D2

Louis-José Houde nous ouvre son univers

Presse Canadienne
MONTREAL

C'est la hantise de tout humoriste sur scène: que le public n'apprécie pas ses blagues. Qu'on entende voler une mouche dans une salle de 1000 personnes. Pire, qu'un spectateur tombe endormi au beau milieu d'une histoire...

En septembre dernier, Louis-José Houde a momentanément connu l'enfer. Il venait de monter sur une scène lavalloise pour présenter la deuxième partie de son spectacle solo, quand soudain son regard s'est dirigé là où il ne fallait pas. Dans la troisième rangée, un gars sommeillait sur l'épaule de sa blonde.

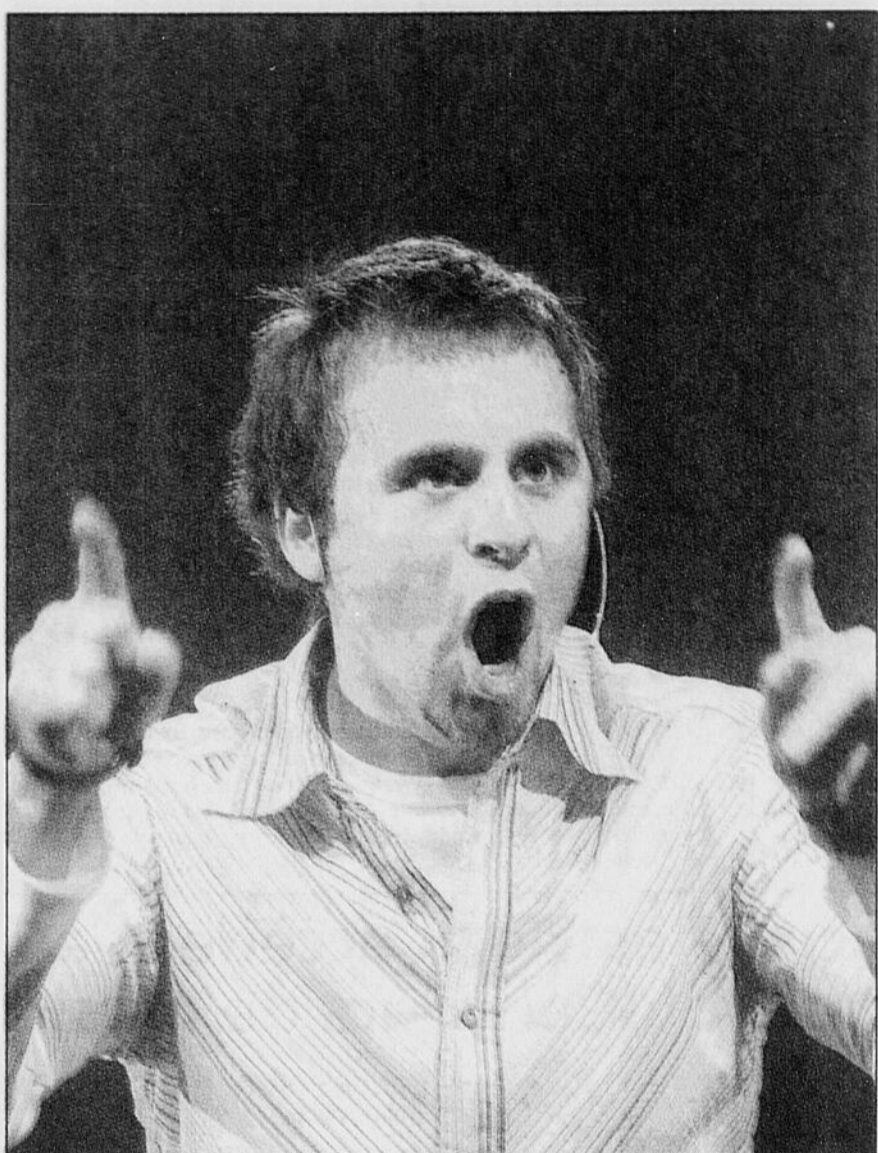
«Un gars de mon âge en plus! se rappelle l'humoriste de 27 ans. Ça m'a fait mal. On peut tous être fatigués, surtout un vendredi soir. Mais je me suis senti comme de la merde, car je me démenais sur scène pour intéresser les gens. Tu as beau en voir 999 qui lèvent leurs lunettes pour essayer leurs yeux tellement ils rient, il suffit qu'il y en ait un qui dorme...»

Comment l'humoriste a-t-il réagi? Mal. Assez pour grogner dans les coulisses, une fois le rideau tombé.

Depuis lundi soir dernier (le temps de huit épisodes), l'humoriste nous convie à le suivre derrière la scène et sur la route, entre deux représentations du spectacle qu'il trimballe dans tout le Québec depuis juin 2002.

L'idée vient de la maison de production Fair-Play, celle-là même qui a dévoilé tous les aspects cachés de la personnalité de Michèle Richard, à MusiMax.

«J'ai rapidement accepté. Mais dès le début, ce fut clair que ce ne serait pas une



La Tribune, archives

émission de télé-réalité. On montre ce qui se passe dans ma vie professionnelle. Le tout entrecoupé d'extraits du spectacle. On ne va jamais chez moi. On ne voit ni ma famille, ni la voiture que je conduis. On ne sait même pas si j'ai une blonde. Et il n'y a aucune nudité!»

Mais beaucoup de chambres d'hôtel et de kilomètres au compteur, car Fair-Play a suivi Louis-José Houde pendant un an (d'avril 2004 à mars 2005). Ces 12 derniers mois, l'humoriste a donné 150 spectacles et passé le tiers du temps loin de la maison. «L'émission n'est pas drôle tout le temps, mais elle répond à bien des questions du public. C'est très réaliste.

«Les téléspectateurs vont se rendre compte que le milieu de l'humour au Québec n'est pas glamour, ajoute Louis-José Houde. Quand je termine un spectacle, je me retrouve tout seul dans ma loge. Il n'y a ni groupies ni drogue! Bien des gens n'ont pas conscience que les humoristes passent beaucoup de temps sur la route. On fait de la Windstar et du Comfort Inn!»

Et que risque-t-on d'apprendre sur l'humoriste en regardant «A suivre»? «Que je m'habille mal. Que ma garde-robe est limitée. Que je porte tout le temps deux paires de chaussettes. Que mes techniciens de scène sont plus hot que moi et que je me pose beaucoup

Depuis lundi soir dernier (le temps de huit épisodes), l'humoriste nous convie à le suivre derrière la scène et sur la route, entre deux représentations du spectacle qu'il trimballe dans tout le Québec depuis juin 2002.

de questions. Cette émission va aussi peut-être casser l'image du gars qui parle vite.»

La dernière phrase est évidemment lancée à la vitesse de l'éclair! Mais ne rappelez pas à Louis-José Houde qu'il parle vite. «Des gens m'ont déjà dit: ma mère serait venue voir ton spectacle, mais elle avait peur de ne rien comprendre. Ce n'est pas que ça, mon spectacle! Cela dit, je me plains peut-être pour rien, car mes salles sont pleines.»

En trois ans, Louis-José Houde a donné 415 spectacles, parfois à raison de six par semaine. Environ 250 000 personnes l'ont vu faire le bouffon sur scène. L'humoriste gagne bien sa vie depuis ses débuts, il y a six ans. «A chaque fin d'année, je me dis: wow, je viens d'en passer une autre à vivre de l'humour. J'essaie de ne rien tenir pour acquis. Je veux faire rire jusqu'à 60 ans.»

«A suivre» pourrait lui assurer un public pour les 33 prochaines années, qui sait? «Pendant des années, on prépare un spectacle qui est vu par 250 000 personnes. Bien des gens ne me connaissent que pour mes pubs de Loblaw's que je tourne en un après-midi. Grâce à la série télé, ils vont découvrir ce que je fais.»

D'ici décembre, une soixantaine de représentations sont inscrites à l'agenda de Louis-José Houde. Après? L'humoriste, qui a déjà amorcé l'écriture de son deuxième spectacle, de l'autre émission qu'il animera éventuellement à Radio-Canada (sur les archives radio-canadiennes) et du gala Juste pour rire qu'il animera en juillet, jure qu'il se métamorphosera en ermite. «Je vais me cacher! J'ai d'ailleurs loué une île, cet été, dans les Laurentides, pour être certain d'être pogné là, seul!»

Échos

Les grenouilles piégées en reprise

SHERBROOKE - À la suite de l'éclatant succès remporté en tournée par la pièce *Les grenouilles piégées*, le Petit théâtre de Sherbrooke offre une nouvelle chance à la population sherbrookoise d'assister à ce spectacle qui sera présentée le vendredi 15 avril, à 10 h 30, au Petit Théâtre du centre-ville.

Cette oeuvre de théâtre musical destinée aux adolescents présente quatre comédiens qui parlent, qui chantent et rappent sur scène le percutant texte de Michel Garneau. Ils sont accompagnés de trois musiciens qui interprètent en direct l'entraînante musique originale de Michel G. Côté.

Cette production du Petit Théâtre de Sherbrooke, du collectif Moncton-Sable et du Théâtre Vert du Bénin sait compter avec la mise en scène rythmée d'Isabelle Cauchy, le tout supporté par la dynamique scénographie et les éclairages de Louise Lemieux.

Anna Beaupré y joue le rôle de Las-

thénie, une jeune mulâtre qui refuse d'être victime de l'intolérance des autres.

Entourée des acteurs Jacinthe C. Tremblay, Urbain Adjadi et Philip André Collette et des musiciens Michel G. Côté, Lianne Tremblay et Patrick Vidal, elle raconte avec fougue son parcours qui la mènera jusqu'en Louisiane, dans les bayous, où elle fera la connaissance d'un étrange personnage en proie à un danger mortel.

Du jazz au Carrefour de l'érable

PLESSISVILLE (GB) - Le samedi 16 avril à compter de 20 h 30, le Carrefour de l'érable accueillera à nouveau le quartet de jazz Michel Longpré, un habitué dont son dernier album *Diversion collatéral* joue régulièrement sur Espace Musique lors des émissions de jazz.

Formé de Michel Longpré à la clarinette et au saxophone, Cédric Allard à la contrebasse, David Roux à la guitare et Bernard Riche à la batterie, le quartet

sait mettre en valeur les grands standards de jazz et ses compositions.

Leur spectacle mettra un terme à la programmation d'hiver du Carrefour

qui, faut-il le rappeler, a connu un grand succès à sa première année d'opération. La programmation estivale sera dévoilée sous peu.



Prochain spectacle
LA SOCIÉTÉ DES LOISIRS
12 avril, 20 h

CENTRE CULTUREL
UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
820-1000 www.centreculturelshs.ca

Desjardins
énergie 106.1 La Tribune

LA MAISON DU CINÉMA
www.lamaisonducinema.com

LES ÉTATS-UNIS D'ALBERT (v.o.f.) (G) d'ANDRÉ FORCIER avec CELINE BONNIER / ROY DUPUIS
1h10 - 3h45 - 7h10 - 9h15

SAHARA (v.f.) (13+) MATTHEW MCCONAUGHEY
1h00 - 3h30 - 7h00 - 9h30

MATCH PARFAIT (v.f.) (G) DREW BARRYMORE
1h05 - 3h40 - 7h05 - 9h20

LA CHUTE (v.f.) (13+ VIOL.) BRUNO GANZ
1h25 - 4h15 - 7h30

UNE HISTOIRE DE SIN CITY (v.f.) (16+ VIOL.)
BRUCE WILLIS / BENICIO DEL TORO
12h55 - 3h35 - 7h00 - 9h30

LA MER INTÉRIEURE (v.f.) (G) d'ALEJANDRO AMENABAR / JAVIER BARDEM
12h50 - 3h20 - 6h55 - 9h25

LA VIE AVEC MON PÈRE (v.o.f.) (13+) RAYMOND BOUCHARD / DAVID LAHAYE
12h55 - 3h35 - 7h00 - 9h30

LE CERCLE 2 (v.f.) (13+) NAOMI WATTS
3h25 - 9h20

GENESIS (v.o.f.) (G) GUIDES AUTEURS DE MICROCOSMOS
1h05 - 3h40 - 7h05 - 9h15

ROBOTS LE FILM (v.f.) (G) FILM D'ANIMATION
1h20 - 3h20 - 7h10

LE PACIFICATEUR (v.f.) (G) 1h15 - 6h55

LA FILLE A UN MILLION DE DOLLARS (v.f.) (13+) CLINT EASTWOOD / HILARY SWANK (GAGNANT DE 4 OSCARS)
9h20

MISS PERSONNALITÉ 2 (v.f.) (G) SANDRA BULLOCK / W. SHATNER
12h50 - 3h25 - 7h05

DEVINE QUI (v.f.) (13+) ACHTON KUTCHER
1h10 - 3h45 - 7h10 - 9h15

OTAGES DE LA PEUR (v.f.) (13+ VIOL.) BRUCE WILLIS
9h25

63, KING OUEST, 566-8782

Pourquoi imaginer l'avenir quand on peut le conduire ?



Le FX35 d'Infiniti
A partir de **569\$** /mois*
incluant les frais de transport et de préparation et aucun dépôt de sécurité.

Le FX35 2005 d'Infiniti. Un VUS de luxe. Une voiture sport. Tout en un. Avec : • moteur V6 à DACT de 3,5 litres 280 chevaux • système de traction intégrale ATTESA-E-TS^{MC} • boîte de vitesses automatique 5 rapports avec mode manuel • jantes en alliage d'aluminium de 18 pouces • deux embouts de tuyau d'échappement chromés • sonorisation Bose^{MD} de 300 watts,

changeur de six CD au tableau de bord et 11 haut-parleurs • dessus de siège en cuir et sièges avant chauffants • phares au xénon à décharge haute intensité pour les feux de route et de croisement • toit ouvrant électrique en verre • système de navigation sur DVD Infiniti de pointe (en option)* • système audio-vidéo Infiniti avec lecteur DVD (en option)* • le premier système de détection de sortie de voie en Amérique du Nord (en option)* • Le FX35 d'Infiniti. Faites un essai routier aujourd'hui même. **Infiniti.ca**

Sherbrooke Infiniti
Le Groupe Beaucage Parce que vous faites partie de la famille!
4280, Boul. Bourque, Sherbrooke, PQ
Téléphone: 823-8008



*OFFRE DE LOCATION D'UNE DURÉE LIMITÉE pour Le FX35 2005 (F6SG75 AA00) uniquement auprès des Services Financiers Infiniti. Mensualités de 569 \$ pour une location de 39 mois, sujette à l'approbation du crédit. Comptant de 7 895 \$ ou échange équivalent et première mensualité requis à la livraison. Aucun dépôt de sécurité. Total des frais de location : 30 089 \$ comprenant les frais de transport et de préparation (1 280 \$). Taux de location : 4,50 %. 78 000 km alloués, kilométrage additionnel à 0,15 \$ du km (0,10 \$ du km si une entente est conclue au début de la location). Des offres ne requérant aucune mise de fonds initiale sont aussi disponibles. Taxes, immatriculation, assurance, frais d'enregistrement LSM ou RDPRM, obligations sur pneu neuf, frais de transport et de préparation en sus. PDSF de Le FX35 2005 (F6SG75 AA00) pour 53 200 \$. Frais de transport et pré-livraison 1 280 \$, taxes, immatriculation et assurance en sus. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Voyez votre concessionnaire Infiniti pour plus d'information. † Disponible pour certains ensembles en option. Voyez votre concessionnaire Infiniti pour plus d'information.

Mariage harmonieux de deux imaginaires différents



Jean-François Gagnon

jean-francois.gagnon@tribune.qc.ca
MAGOG

Sans les peintures de Virginia Cope en arrière-plan, les sculptures de Martine Bélanger n'auraient pas la même présence. S'ils ne côtoyaient pas les œuvres de Martine Bélanger, les tableaux de Virginia Cope souffriraient de solitude.

Aucune des deux artistes exposant actuellement à la galerie du Centre d'artistes Créatio à Magog ne semble voler la vedette à sa consœur. Comme si les œuvres de l'une et de l'autre avaient été créées pour se marier harmonieusement.

Il faut remonter environ une année en arrière pour que les deux femmes décident de présenter une exposition ensemble à Magog. «On s'est vraiment choisies», confie Martine Bélanger.

Cette dernière fait d'ailleurs des parallèles entre les œuvres de sa consœur et les siennes. «On fait toutes les deux du figuratif. Et on donne dans le contemporain classique accessible», explique-t-elle. J'avais l'impression qu'on pouvait rejoindre le même genre de clientèle.»

Mais, au-delà des parallèles existant, les deux artistes se vouent vraisemblablement beaucoup de respect. «J'aime la sensibilité des œuvres de Martine et son choix de matériaux»,



Martine Bélanger et Virginia Cope exposent ensemble jusqu'au 22 mai à la galerie du Centre d'artistes Créatio à Magog. La Tribune, Jean-François Gagnon

lance Virginia, après avoir elle-même entendu les bons mots de sa consœur à son égard.

La roche qui ondule

Les sculptures de Martine Bélanger sont tout à fait particulières parce qu'elles représentent des vêtements qui seraient portés par des êtres aux corps translucides. Ses «personnages» n'ont donc ni main ni tête.

Un des éléments qui frappent en voyant ses œuvres, c'est l'apparence de légèreté qui s'en dégage. Faites de pierres, ses sculptures ne portent pas le poids du matériau dans lequel elles sont taillées.

«Je veux que la pierre devienne légère comme du tissu», indique la sculpteure, en rappelant les chefs-d'œuvre de certains artistes italiens comme Michel Ange, qui l'inspirent particulièrement.

Ayant enseigné pendant 13 ans les arts plastiques au secondaire, Martine Bélanger a l'impression d'avoir fait le bon choix en quittant l'enseignement il y a quelques années.

«J'ai l'occasion de réaliser plus de sculptures maintenant. Ça me permet de cheminer plus rapidement comme artiste. Mon évolution s'effectue plus vite», souligne cette femme visiblement éprise de perfection.

Au bord de la mer

Malgré le mariage réjouissant entre les œuvres de la sculpteure et de la peintre, les tableaux de Virginia Cope transportent en quelque sorte le public à des milles de l'univers développé par Martine Bélanger.

Par exemple, alors que les vêtements occupent toute la place dans les sculptures de l'une, pas un seul personnage humain n'apparaît dans les tableaux de l'autre. Les toiles de Cope vous postent devant la nature, spectateur, témoin contemplatif.

«Je n'avais jamais fait une série de tableaux avec des paysages marins, mentionne Virginia Cope. J'ai peint ceux qui composent la majeure partie de mon exposition après un récent voyage à Terre-Neuve.»

«J'aime jouer avec les couleurs, la peinture, les textures et la luminosité. J'essaie de provoquer une émotion chez les gens qui regardent mes tableaux, sans pour cela m'attarder au moindre détail», ajoute Mme Cope, qui expose en compagnie de Martine Bélanger chez Créatio jusqu'au 22 mai prochain.

Musique Chez nous
Département de musique • Université Bishop's
présente

Le mercredi 13 avril, 20 h
À la Salle Bandeen de
de l'Université Bishop's

L'Orchestre de chambre de l'Université
Bishop's, sous la direction d'Andrew MacDonald
Oeuvres pour ensemble à cordes de Dvorak, Holst
et Karl Stamitz.

Entrée libre
• Guichet (819) 822-9692

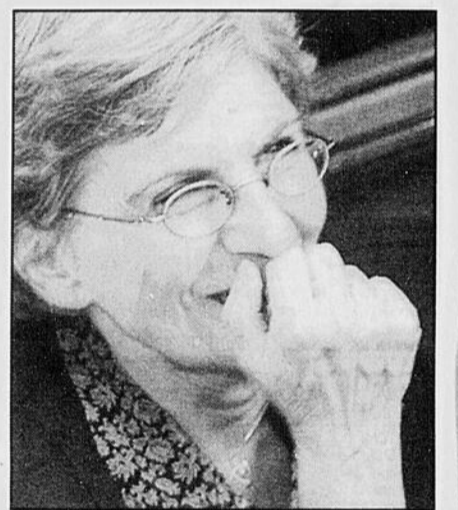
31 musiciens estriens accèdent à la finale provinciale du Concours de musique du Canada

Isabelle Pion
SHERBROOKE

Quelque 36 participants ont défilé devant les juges du Concours de musique du Canada (CMC), vendredi et samedi, pour la finale régionale. Il s'agit d'un record d'inscriptions pour la section estrienne, qui estime être «victime de son succès» après cinq années d'existence. Autre bonne nouvelle: 31 musiciens prendront part à la finale provinciale, du 16 au 29 avril.

Habituellement, le nombre d'inscriptions tourne autour d'une vingtaine. «C'est vraiment une explosion», note la présidente de la section de Sherbrooke, Madeleine Tremblay. À ses yeux, le Festival-Concours de musique de Sherbrooke donne certainement envie aux musiciens d'aller plus loin, et le CMC s'avère l'avenue tout indiquée. De plus, la section estrienne fête ses cinq ans, et elle est de plus en plus connue dans le milieu.

Cette fin de semaine, 31 participants ont obtenu une note supérieure à 80 %, le chiffre requis pour accéder à l'étape suivante. Si le nombre paraît élevé, souligne-t-elle, l'environnement de ces musiciens est propice à leur ouvrir des portes. «Premièrement, on a une belle équipe de professeurs et une belle équipe de musiciens. Notre moyen de financement pour



Madeleine Tremblay

aider les jeunes, c'est de faire des concerts-découvertes; avec ça, leur pièce est cassée. Quand tu as joué dans la même salle, avec le même instrument, il y a une partie du stress qui est enlevée.»

Certains petits prodiges cumulent plus d'une participation au prestigieux concours. C'est le cas de Tristan Longval-Gagné et de Lilly-Ann Provencher-Leduc, entre autres.

Les participants, âgés entre 8 et 30 ans, qui remporteront la finale provinciale à Montréal s'envoleront vers Edmonton, où se déroulera la finale nationale du 20 juin au 4 juillet. D'ici là, la section estrienne du CMC poursuit son travail de financement, afin de supporter les candidats qui seront sélectionnés.

KIA ET always PRÉSENTENT

CASTING

À l'école de la vie!

CE SOIR. 19 H

La Tribune
génération Rock 104.5fm 93.7
COGECO
casting.tqs.ca

Les spectacles

30^e LE VIEUX CLOCHER 1974-2004

Magog

64, rue Merry Nord, Magog
Tél.: (819) 847-0470

Les spectacles

LE VIEUX CLOCHER

de Sherbrooke

1590, rue Galt Ouest, Sherbrooke
Tél.: (819) 822-2102

François LÉVEILLÉE

Samedi 16 avril

NOUVEAU SPECTACLE

François MASSICOTTE

Le samedi 16 avril

Pierre PRINCE

Samedi 23 avril

Maryse LETARTE

Vendredi 22 avril

MIKE WARD HAÏSSABLE

Samedi 30 avril

Alain CARON

Samedi 23 avril

Fred PELLERIN

Comme une odeur de musique

Samedi 7 mai

www.vieuxclocher.com

Annonces classées

Suite
des annonces classées de la page **C-8**

266 MASSAGES

TU ES UNE PERSONNE MERVEILLEUSE
Vie sur les... 573-5297

304 COURS PRIVÉS FORMATION

COURS D'ESPAGNOL

Institut Mex-Can.
Session printemps Méthode structurée, interactive, dynamique et axée sur la conversation. 10 niveaux différents incluant langue et culture. Petits groupes ou privés. Formateur agréé Emploi Québec.
Cours d'espagnol pour enfants, les samedis a.m. à partir d'avril. L'espagnol c'est chez nous depuis 10 ans. 563-2536

COURS D'ESPAGNOL

Session printemps 2005 Petit groupe privé ou semi-privé. Méthode rapide efficace. Prof. avec expérience, très dynamique. Viens t'amuser avec nous tout en apprenant une langue et une culture latine. Sandra Garza 564-6623

316 DÉMÉNAGEMENT TRANSPORT

AU DÉMÉNAGEMENT SECUR SPECIAL PRINTemps
Réservez-tôt. Tél. 822-2440

DÉMÉNAGEMENT MR

Services prof. assurances. Les plus bas prix en région. Aussi service de livraison. 842-1960.

318 PAYSAGISTES

★ DOCTEUR GAZON ★
tonte de pelouse, nettoyage printemps, est gratuite 5 ans d'exp. François: 566-8961. Alex: 823-1916. 570-6191

TONTE DE GAZON

nettoyage printemps, au contrat. 864-0444. Lavigne et Fils

320 SERVICES DIVERS

★ ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ★
spécialisé en toitures bardeaux et tous plats, aluminium et gouttières. Tél. 878-3641. 574-0754

LES ATELIERS JACQUART

Armoires de cuisine et s.bain. Meubles sur mesure. Vitrail et sculpture. 846-0625. 571-2116

★ MENUISERIE complète tous genres ★

20 ans d'exp. Pose de carrelage, gyproc, pl. flottant et autres. (Armoires de cuisine) 823-8614

RENOVATIONS INT.-EXT.

Homme à tout faire. Soignant pour asphalte. 819-565-0814

322 ARGENT À PRÊTER

BESOIN D'ARGENT? 1re ou 2e hypothèque? Nous avons la solution! Contactez-nous dès maintenant. Badaeu & fils. 564-1454

336 OCCASION D'AFFAIRES

ACHETONS vos vieux bijoux en or, chaîne brisée, bagues, etc. Meilleurs prix en ville. Payons comptant. Librairie ÉCHANGE. Sherbrooke 822-3845

PRÊTS ET SUBVENTIONS DES gouvernements pour votre petite entreprise existante ou nouvelle

1-800-417-2982

338 COMPTABILITÉ

338 IMPÔTS

★ IMPÔT ★
lo ou à votre domicile. 562-2428

AVIS LÉGAUX - APPEL D'OFFRES - SOUMISSIONS - ENCANS

MUNICIPALITÉ DE RACINE APPEL D'OFFRES

Propriétaire : Municipalité de Racine
136 Route 222
Racine, Québec J0E 1Y0
Tél.: (450) 532-2876

Projet :
La Municipalité de Racine demande des soumissions pour les travaux de grattage et de pose de béton bitumineux sur son réseau routier. Les devis, documents de soumission et tout autre renseignement pourront être obtenus à compter du lundi 11 avril 2005, aux heures habituelles de bureau. Les soumissions devront être accompagnées des documents requis mentionnés au devis. Les soumissions seront remplies sur les formulaires préparés à cet effet et remises dans une enveloppe cachetée sur laquelle le soumissionnaire est clairement identifié et portant la mention demandée sur chaque devis. Les soumissions seront reçues à l'adresse du propriétaire ci-haut mentionnée jusqu'à 15 h, heures locales en vigueur le mercredi 27 avril 2005 pour être ouvertes au même endroit, le même jour et à 19 h lors de la session spéciale du conseil municipal. Le mandataire et/ou propriétaire ne s'engage à retenir ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.
André Courtemanche, secrétaire-trésorier

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

104 AUTOS À VENDRE

Le prix de l'essence pourrait diminuer

Presse Canadienne
MONTREAL

Les experts s'attendent à ce que le coût de l'essence diminue au cours des prochains jours.

Le porte-parole de l'organisme «L'essence à juste prix», Frédéric Quintal, a affirmé hier pour sa part que le prix du baril de pétrole a chuté de six pour cent alors que le gallon US d'essence raffiné a baissé de 11 pour cent la

semaine dernière.

M. Quintal prévoit que l'essence pourrait se vendre au cours des prochains jours aux environs de 90 cents le litre notamment sur l'île de Montréal.

Cette forte baisse serait imputable aux importantes réserves de pétrole aux États-Unis.

Par contre, le porte-parole de «L'essence à juste prix» dit qu'il faut s'attendre à de grandes fluctuations des prix de l'essence durant l'été. Selon lui, les prix pourraient varier de 85

cents à 1,15 \$ le litre sur une période de deux ou trois semaines.

M. Quintal rappelle que si le gouvernement se dotait d'un organisme de contrôle des prix de l'essence, comme l'a proposé le Bloc québécois au début de l'année, les intérêts des consommateurs seraient mieux protégés et les sociétés pétrolières, surveillées de plus près. Mais d'après lui, les libéraux et les conservateurs n'ont pas la volonté politique d'aller de l'avant avec un tel projet.

Le Colorado enseveli sous la neige

Preuve que l'hiver laisse parfois difficilement sa place au printemps: des centaines de voyageurs ont été coincés à l'aéroport de Denver et le long des routes dimanche au Colorado où est tombé une des plus grosses tempêtes de neige de la saison. Denver devait recevoir jusqu'à 30 centimètres de neige mouillée tandis que certains secteurs montagneux à l'ouest de la ville, Colorado Springs et Boulder notamment, devaient être ensevelis sous 60 cm de nouvelle neige. Ayant débuté samedi, la tempête faisait encore rage hier soir, mais devait diminuer d'intensité pendant la nuit. Plusieurs autoroutes du Colorado ont été fermées à la circulation. Sur la photo, Pam Wilson s'abrite sous un parapluie, en traversant une rue de Denver.



Pots pour bébés retirés

L'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA) retire des tablettes dix-neuf variétés de pots d'aliments pour bébé Le Choix du Président. Elle avise la population de ne pas les consommer, car ils peuvent être contaminés et entraîner le botulisme, une forme d'intoxication alimentaire.

Jean-Louis Michaud, porte-parole de l'ACIA, explique que l'agence procède à ce rappel parce que les sceaux de certains de ces pots ont été trouvés lourdement endommagés. «C'est une mesure préventive, car la bactérie n'a pas été retrouvée dans les pots en question. Sauf qu'étant donné qu'on ne fait pas une analyse de 100 % de la production, nous ne prenons pas de risques», dit-il.

La liste des produits rappelés de même que leur code peut être consultée sur le site Internet www.inspection.gc.ca ou au numéro 1-800-903-7274.

Affaire Kazemi: l'Iran dénonce la «mauvaise approche» canadienne

Associated Press et PC
TÉHÉRAN

Le Canada a adopté «la mauvaise approche» au sujet de la mort de la photjournaliste irano-canadienne Zahra Kazemi, a soutenu l'Iran, hier.

Le Canada réclame une autopsie internationale de la dépouille de Mme Kazemi afin de déterminer la cause véritable de sa mort. La photjournaliste montréalaise a péri alors qu'elle était détenue dans une prison en Iran.

«Malheureusement, le Canada a adopté la mauvaise approche dès le début, ce qui a compliqué les choses», a affirmé Hamid Reza Asefi, le porte-parole du ministère iranien des Affaires étrangères, au cours d'une conférence de presse hebdomadaire. Dès le début, les Canadiens auraient dû accepter que Mme Kazemi est une citoyenne iranienne. C'est au système judiciaire iranien de répondre aux demandes des Canadiens», a-t-il ajouté.

Le pouvoir judiciaire iranien devrait tenir

une conférence de presse demain et faire connaître sa décision au sujet de la requête canadienne.

Toujours hier, les avocats représentant la mère de Mme Kazemi, Ezzat Ebrahimi, ont réclamé une nouvelle enquête sur sa mort. «Selon la loi, le dossier doit être soumis à un interrogateur spécial agissant de manière indépendante de l'autorité du ministère iranien de la Justice (...) afin d'ouvrir la voie à la vérité et de punir les responsables (de la mort)», stipule la pétition à l'intention du pouvoir judiciaire, citée par l'agence officielle de nouvelles iraniennes.

Les avocats, dirigés par la lauréate du prix Nobel de la paix Shirin Ebadi, ont accusé le tribunal de ne pas avoir tenu compte de la preuve au sujet du décès non plus que de rapports du comité présidentiel spécial et du ministère du Renseignement.

Âgée de 54 ans, Mme Kazemi, une journaliste canadienne à la pige, d'origine iranienne, est morte en juillet 2003, plusieurs jours après avoir été arrêtée pour avoir pris des photos

d'une manifestation devant une prison de Téhéran.

Les autorités iraniennes ont affirmé que la photjournaliste est morte après une chute ayant causé une fracture du crâne.

Les demandes canadiennes en faveur d'une enquête indépendante ont été formulées après qu'un médecin iranien eut affirmé avoir examiné Mme Kazemi dans un hôpital militaire, à Téhéran, et avoir constaté qu'elle avait été torturée à mort.

Le docteur Shahram Azam s'est enfui du Canada et a donné une conférence de presse le mois dernier, au cours de laquelle il a décrit les blessures infligées à Mme Kazemi, parlant notamment de lésions, de marques de coups et de fractures ayant pu être causées uniquement par la torture systématique et le viol.

Les autorités iraniennes ont démenti que le Dr Azam ait travaillé dans un hôpital iranien et affirmé que ses déclarations étaient mensongères.

Fermières Beaulieu

Le Cercle de Fermières Beaulieu invite toutes ses membres et non-membres à la réunion mensuelle, demain à 19 h 30, au Centre communautaire Optimiste de Rock Forest, local 216. Léger goûter et café servis après la rencontre. Inf.: 346-2775.

Hyperactivité

Panda Estrie invite tous les parents qui ont envie d'échanger au sujet de l'hyperactivité/déficit d'attention à un café rencontre, demain à 19 h, 1520 rue Dunant. Important de confirmer sa présence au 565-7131.

Chansons françaises

Productions Littorale invite les gens à venir chanter de belles chansons françaises de leur choix, le vendredi 15 avril, à 19 h, 138 rue Wellington Nord, 2e étage, à Sherbrooke. Cela se passe à chaque 3e vendredi du mois avec Danielle Tremblay, chef de choeur et Monique Lacasse au piano. Entrée/5 \$. Inf.: 566-6996.

Quelques places

Il reste quelques places disponibles

pour les activités printanières au Centre d'activités des 50 ans et plus, 300 rue du Conseil. On s'inscrit sur place. Inf.: 565-1066.

Bénévoles recherchés

Secours-Amitié Estrie, centre d'écoute téléphonique, recherche des bénévoles intéressés(e)s à offrir une oreille attentive 4 heures/semaine tout en profitant d'une ambiance chaleureuse, de formations et de soutien. Une séance d'information aura lieu le 13 avril, à 19 h. Pour y assister, on compose le 823-5400.

Congrès d'orientation

Lors de sa prochaine rencontre mensuelle, le 13 avril, à 19 h 30, au sous-sol de l'église, 3025 rue Galt Ouest, l'Afées Marie-Médiatrice abordera le thème «Congrès d'orientation». Chacun des membres sera invitée à donner son opinion sur les avenues de l'Afées de l'avenir. Inf.: 562-5295.

Incestes anonymes

Pour ceux qui ont subi l'inceste et qui éprouvent des sentiments d'indignité, de culpabilité, de honte, Survivants de l'Inceste Anonymes tient une rencontre les lundis, à 19 h. Inf.: Denis (563-4945).

Rose (569-2331).

Danse country

Les Loisirs de Racine organisent une soirée de danse country animée par Lise Bolduc, le 15 avril, à 20 h, au Centre communautaire, 136 de la route 222. Prix d'entrée/6 \$. Inf.: Réal Lussier (450-532-3644) ou André Courtemanche (450-532-3737).

Expo artisanale

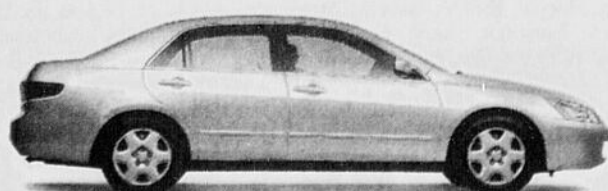
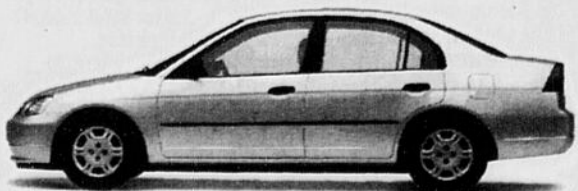
Le Cercle de Fermières de Disraeli tiendra son expo artisanale les 16 (de 13 h à 20 h) et 17 avril (8 h à 16 h), au sous-sol de l'église Ste-Luce.

Brunch et conférence

Les Chevaliers de Colomb (Conseil 8053) proposent deux activités. Un brunch familial, le 17 avril, entre 9 h et 12 h. Adultes/6 \$; enfants/3 \$; moins de 5 ans/gratuit. Puis il y aura une conférence portant sur «La prévention du suicide, c'est l'affaire de tout le monde!», le 19 avril, de 19 h 30 à 21 h. Entrée libre. Les deux activités se tiennent au Centre communautaire

Richard-Gingras, 163 Chemin St-Roch, à Saint-Élie-d'Orford.

3,8%
pendant 60 mois*



4,8%
pendant 60 mois*

Les voitures sont d'occasion. L'offre est toute neuve.

Lorsque vous pouvez profiter d'un taux aussi bas que celui-ci, jumelé à une qualité légendaire, une durabilité, et la protection d'une garantie signée Honda, le moment de visiter votre concessionnaire n'a jamais été si bien choisi. Passez nous voir dès aujourd'hui et faites l'essai routier du véhicule Honda de vos rêves. Ou cliquez sur www.honda.ca et dirigez-vous vers notre section des véhicules certifiés, où vous trouverez des centaines de super véhicules. Ainsi qu'une grande tranquillité d'esprit, il va sans dire.



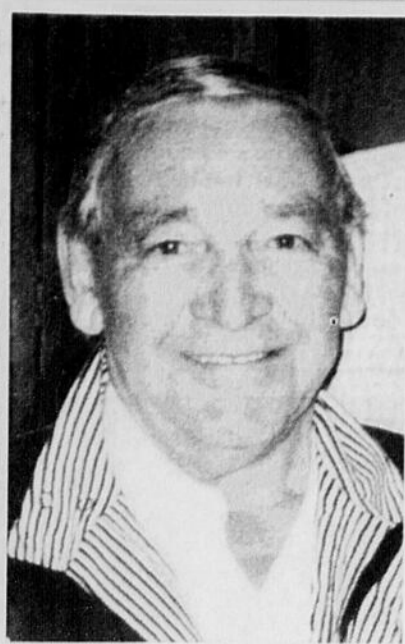
*Offres de financement à l'achat par l'entremise de Honda Canada Finance Inc., S.A.C. Financement à l'achat de 3,8% offert sur toutes les Civic 2005 d'occasion certifiées, pendant 60 mois. Financement à l'achat de 4,8% offert sur toutes les Accord 2004 à 2004 d'occasion certifiées, pendant 60 mois. D'autres plans de financement offerts. Exemple de financement: Civic 2005 15 000 \$ à 3,8% par année. Paiements mensuels de 276,90 \$ pendant 60 mois. Coût d'emprunt de 1 042,00 \$. Total des paiements de 16 614,00 \$. Exemple de financement: Accord 2004 à 2004 20 000 \$ à 4,8% par année. Paiements mensuels de 375,69 \$ pendant 60 mois. Coût d'emprunt de 2 535,40 \$. Total des paiements de 22 535,40 \$. Frais d'inscription au registre des droits personnels et réels mobiliers, taxes, immatriculation, assurance et frais d'administration en sus. Un acompte pourrait être exigé. Cette offre est d'une durée limitée. Voyez votre concessionnaire pour plus de détails. **Les récents diplômés universitaires ou collégiaux peuvent être admissibles au programme donnant droit à une allocation allant jusqu'à 750 \$ sur certains modèles. Informez-vous auprès des concessionnaires Honda participants.



Nécrologie

Ambiance FLEURISTE Pour toutes occasions
18 KING QUEST 562-6226

une approche humaine depuis 1974 **COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE** 565-7646



BOLDUC
Lucien
1931 - 2005

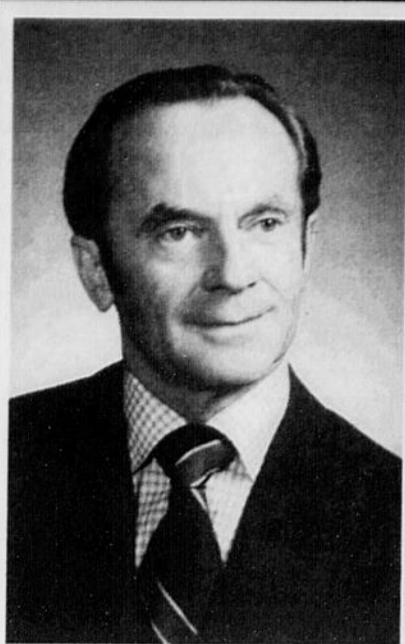
Au C.H.U.S. Hôtel-Dieu, le 7 avril 2005, à l'âge de 73 ans est décédé Monsieur Lucien Bolduc, époux de Mme Lucile Pépin, demeurant à Sherbrooke. La famille vous accueillera à la:

Résidence Funéraire Steve L. Elkas inc.
601, rue Du Conseil, Sherbrooke (Québec)
Tél.: 565-1155 - Téléc.: 820-8872
Courriel: stevel.elkas@videotron.ca
Affiliée à la C.T.Q.

Heures de visite: DIMANCHE le 10 avril 2005 de 14 h à 16 h et de 19 h à 22 h. Jour des funérailles, lundi le 11 avril 2005 de 8 h 30 à 10 h 30. Le service religieux sera célébré lundi le 11 avril 2005 à 11 h 30 en l'église St-Pierre de La Patrie, rue St-Joseph des Monts et de là au Crématorium Steve L. Elkas.

Outre son épouse, M. Bolduc laisse dans le deuil ses enfants: Denis (Luce Lamotte), Marie (François Brodeur), Claire et Valérie. Ses petits-enfants: Geneviève Brodeur (Janick Gravel), Philippe Brodeur. Ses sœurs et frères: Jeanne D'Arc (Léo-Paul Rondeau), Simone, Maurice, Emma (Rolland St-Jean), Gabrielle, Madeleine, Georgette (Elie Chartrand), Denise (John Frenna), Cécile (Jean-Claude Paquette), Monique (Pierre-Paul Parizeau), Louise (Marc-André Nichol), Richard, Pierre (Denise Vallée), Lucie. Ses beaux-frères et belles-sœurs: feu Berthe Pépin-Charpentier, feu Dorin Pépin (Hélène Cadorette), feu Yvon Pépin (feu Pierrette Parent), feu Viator Pépin (feu Jeanne Dubreuil), Claire Pépin-Verret (feu Amédée Verret), feu Pierrette Pépin-Gilmour (James Gilmour), feu Jeanine Pépin-Messara (Camille Messara), Roma Pépin (Maurice Roberge). Il était aussi le beau-frère de feu Louise Noël. Il laisse également dans le deuil de nombreux cousins, cousines, neveux, nièces, autres parents et amis (es).

La famille tient à remercier le personnel soignant du SA et soins intensifs de l'Hôtel-Dieu pour les bons soins prodigués à M. Bolduc. En guise de sympathie, des dons à LA FONDATION DES MALADIES DU COEUR ou à L'ASSOCIATION DU DIABÈTE DU QUÉBEC, seraient grandement appréciés.



TANGUAY
Laval
1914-2005

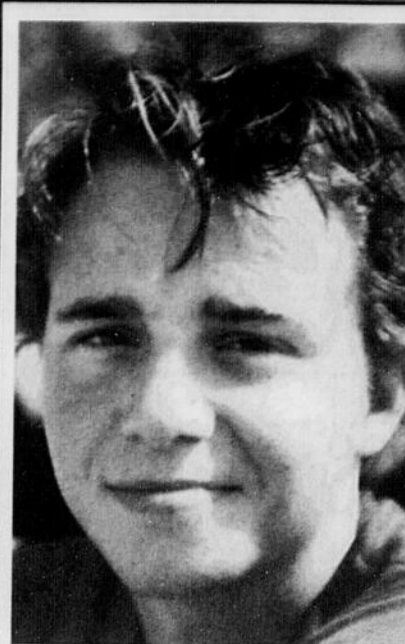
Au C.H.U.S. Hôtel-Dieu, le 8 avril 2005, à l'âge de 90 ans et 6 mois, est décédé monsieur Laval Tanguay, époux de feu Jeanne Vallières et fils de Bernard Tanguay et de Robertine Pichette, né à Weedon. La famille vous accueillera à la:

Résidence Funéraire Steve Elkas inc.
601, rue du Conseil, Sherbrooke (Québec)
Tél.: 565-1155 - Téléc.: 820-8872
Courriel: stevel.elkas@videotron.ca
Affiliée à la C.T.Q.

Heures de visite: MARDI le 12 avril 2005, de 14 h à 16 h et de 19 h à 22 h et mercredi le 13 avril 2005, de 9 h 00 à 10 h 15. Le service religieux sera célébré, le MERCREDI 13 avril 2005, à 10 h 30, en l'église TRES-SACREMENT et de là au cimetière St-Michel.

Monsieur Tanguay laisse dans le deuil ses sœurs Suzanne et Marthe. Monsieur Tanguay était le frère de feu Benoît (feu Eugénie Morneau), feu Clément (feu Isabelle Letellier), feu Jeanne-Mance, feu Robert (Aurèle Trudeau), feu Maurice (Yvette St-Pierre) et feu Germain (Gertrude Landry). Il laisse également de nombreux neveux et nièces, autres parents et amis.

Grand Merci au personnel du 5e C de l'Hôtel-Dieu pour les bons soins prodigués à Laval.



ELLYSON
Mario
1956-2005

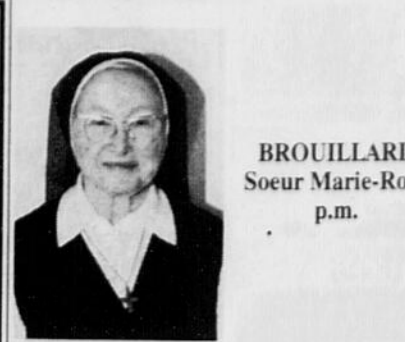
Au C.H.U.S. Hôtel-Dieu, le 5 avril 2005, à l'âge de 48 ans, est décédé monsieur Mario Ellyson, fils de Jean-Claude Ellyson et de Marie Plamondon, demeurant à Lennoxville. La crémation a été confiée à la:

Résidence Funéraire Steve Elkas inc.
601, rue du Conseil, Sherbrooke (Québec)
Tél.: 565-1155 - Téléc.: 820-8872
Courriel: stevel.elkas@videotron.ca
Affiliée à la C.T.Q.

Une célébration de la Parole a eu lieu dans l'intimité au salon et les cendres ont été inhumées au cimetière St-Antoine de Lennoxville.

Outre ses parents, monsieur Ellyson laisse dans le deuil ses enfants: Thomas, Jessica et Laura; ses sœurs: Nancy (Louis Chan) et Josée (Jean-François Trudel); la mère de ses enfants: Hélène Fournier; ses oncles et tantes, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, ainsi que plusieurs parents et ami(e)s.

En guise de sympathie, des dons à la FONDATION DES MALADIES MENTALES, 401-2120, rue Sherbrooke est, Montréal (Québec) H2K 1C3, seraient grandement appréciés de la famille.



BROUILLARD
Soeur Marie-Rose
p.m.

À l'Infirmierie des Soeurs de la Présentation de Marie, le 9 avril 2005, est décédée Soeur Marie-Rose Brouillard, en religion Soeur Sainte-Maria, à l'âge de 82 ans, demeurant à Sherbrooke. Soeur Marie-Rose Brouillard repose au:

Salon Funéraire de la Communauté de la Présentation de Marie
1021, rue Conseil, Sherbrooke (Québec)

Sous la direction de la:

Résidence Funéraire Steve L. Elkas Inc.
601, rue du Conseil, Sherbrooke
Tél.: 565-1155, Téléc.: 820-8872
courriel: stevel.elkas@videotron.ca
Affiliée à la C.T.Q.

Heures de visite: LUNDI le 11 avril 2005, de 15 h à 16 h et de 19 h à 21 h. Le jour des funérailles, de 12 h jusqu'au départ du salon à 13 h 45. Funérailles, le MARDI 12 avril 2005, à 14 h, en la Chapelle de la Communauté des Soeurs de la Présentation de Marie. L'inhumation aura lieu au cimetière de la Communauté.

Soeur Marie-Rose Brouillard laisse dans le deuil sa famille religieuse, ses frères et sœurs: Lionel (Rose Tessier), Simone (feu Lucien Chicoine), Mariette, Robert (Denise Lapière) et Norbert. Elle était la sœur de feu Laurette. Soeur Marie-Rose Brouillard laisse également dans le deuil sa tante: Soeur Marie-Rose Laliberté, p.m., sa cousine: Soeur Carmen Laliberté, p.m., ainsi que de nombreux neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

In memoriam

BEAUCHER (Mme Solange)
87 ans, Sherbrooke
BÉRARD (Mme Éva-Rose)
79 ans, Sherbrooke
BOLDUC (M. Lucien)
73 ans, Sherbrooke
BROUILLARD (Sr Marie-Rose, p.m.)
82 ans, Sherbrooke
CASAVANT (Sr Rita)
85 ans, Lennoxville
COUTURE (Mme Béatrice)
93 ans, Sherbrooke
ELLYSON (M. Mario)
48 ans, Lennoxville
GAGNE (Mme Carmelle)
57 ans, St-Elie d'Orford
GARON (Mme Thérèse)
86 ans, Compton
HOUE (M. Denis)
53 ans, Sherbrooke
SIMARD (M. Gilles)
72 ans, Sherbrooke
SUPPÈRE (Sr Gabrielle, p.s.s.f.)
86 ans, Sherbrooke
TANGUAY (M. Laval)
90 ans et 6 mois.

CASAVANT
Soeur Rita

À la Maison-Mère des Soeurs Missionnaires de Notre-Dame des Anges, le 8 avril 2005, à l'âge de 85 ans, est décédée Soeur Rita Casavant, demeurant à Lennoxville. Soeur Rita Casavant repose au Salon de la Communauté, 323, rue Queen à Lennoxville.

Sous la direction de la:
Coopérative Funéraire de l'Estrie
530 rue Prospect, Sherbrooke (Québec)
Tél.: 819-565-7646 - Téléc.: 819-565-7844
Claude Roy, directeur
Courriel: info@coopfuneraire.com

Heures de visite: Le jour des funérailles, de 8 h 00 jusqu'au départ du salon à 10 h 15. Funérailles, le LUNDI 11 avril 2005, à 10 h 30, en la Chapelle de la Congrégation. L'inhumation aura lieu au cimetière de la Congrégation.

Soeur Rita Casavant laisse dans le deuil Les Soeurs Missionnaires de Notre-Dame des Anges, ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.



HOUE
Denis
1952-2005

Au CHUS Hôtel-Dieu le 8 avril 2005, à l'âge de 53 ans, est décédé monsieur Denis Houde, fils de feu Hervé Houde et de feu Cécile Ainsle, demeurant à Sherbrooke. La famille vous accueillera à la:

Résidence Funéraire Steve L. Elkas inc.
601 du Conseil, Sherbrooke (Québec)
Tél.: 565-1155 - Téléc.: 820-8872
Courriel: stevel.elkas@videotron.ca
Affiliée à la C.T.Q.

Heures de visite: MARDI 12 avril 2005 de 10 h à 11 h. Une cérémonie de prière au salon aura lieu, en présence des cendres, le MARDI 12 avril 2005 à 11 h.

Monsieur Houde laisse dans le deuil son amie Lise Charest; ses frères et sœurs: Gilberte (Joseph Fauteux), Pierrette Houde, Richard Houde, Louise Houde, André Houde (Nancy Pizley), Carmen Houde (Jean-Yves Jutras), Josée Houde, Danielle Houde, (Fernand Dan); les membres de la famille Charest ainsi que plusieurs oncles, tantes, neveux et nièces et autres parents et amis.

En guise de sympathie, des dons à la FONDATION INST. UNIVERSITAIRE GERIATRIE, 1036, rue Belvédère Sud, Sherbrooke (Québec) J1H 4C4 seraient grandement appréciés de la famille.



GARON
Thérèse
(Lévesque)

Au CHUS, Hôtel-Dieu, le 9 avril 2005, à l'âge de 86 ans, est décédée madame Thérèse Lévesque, épouse de feu Jean-Baptiste Garon, demeurant à Compton. Madame Lévesque Garon repose à la:

Résidence funéraire Charron & fils inc.
228, rue Child, Coaticook (Québec)
Tél.: 819-849-4141 - Téléc.: 819-849-4200
Stéphane Charron, président
Claude Charron, directeur
info@charronffils.com
www.charronffils.com

Heures de visite: le LUNDI 11 avril 2005, de 14 h à 16 h et de 19 h à 21 h. Jour des funérailles, de 9 h jusqu'au départ du salon à 10 h 30. Funérailles, le MARDI 12 avril 2005, à 11 h, en l'église St-Luc de Barnston. L'inhumation aura lieu au cimetière du même endroit.

Madame Lévesque Garon laisse dans le deuil ses enfants: Monique (Gilles), Suzanne, Conrad, Réal (Danielle), Rachelle (Richard), Françoise (Luc); ses petits-enfants: Julie et Justin Maurais, Chantal, Serge et Angelle Rodrigue, Patrick, Nancy, Mélanie, Anie et Carine Garon; Simon et Kim Pouliot; ses arrière-petits-enfants: William, Charles-Antoine, Mikael, Jean-David et Alyssa; ses sœurs: Rita Boivin (Raymond), Jeanne Devost (feu Léo); ses beaux-frères et belles-sœurs: Françoise D'Amours (feu André), Thérèse Lévesque (feu Laurent); Marie-Ange Garon (feu Albert); ainsi que plusieurs neveux et nièces, autres parents et amis.

La famille désire remercier le personnel du 5e Soins intensifs du CHUS Hôtel-Dieu, pour les bons soins prodigués à Madame Thérèse Garon.

Sherbrooke-Vie
ancien S-E-A-F Une assurance-vie pour l'essentiel
www.sherbrooke-vie.com
569-2538



GAGNÉ
Carmelle
(née Hémond)
1947-2005

À la Maison Aube-Lumière, le 9 avril 2005, à l'âge de 57 ans, est décédée madame Carmelle Hémond, épouse de Bertrand Gagné, demeurant à St-Elie d'Orford. La famille vous accueillera à la:

Résidence Funéraire Steve L. Elkas inc.
601 du Conseil, Sherbrooke (Québec)
Tél.: 565-1155 - Téléc.: 820-8872
Courriel: stevel.elkas@videotron.ca
Affiliée à la C.T.Q.

Heures de visite: MARDI le 12 avril 2005 de 19 h à 22 h et mercredi le 13 avril 2005, de 12 h à 14 h. Le service religieux sera célébré, le MERCREDI 13 avril 2005, à 14 h 30, en l'église St-Roch suivi de la crémation au Crématorium Steve L. Elkas.

Outre son époux, madame Hémond Gagné laisse dans le deuil ses enfants: Annie (Martin Bisson) et Isabelle (Yannick Robidas); sa petite-fille: Audrey; sa mère: Jeannette Couture; son frère: Gérald Hémond (Laure Deslauriers); ses beaux-frères et belles-sœurs: Bernard Gagné, Denis Gagné (Suzanne Beauchemin), Nicole Gagné (Richard Ferland), France Gagné (Albert King), Mario Gagné (Marie-Claude Marchand), Odette Lesley et Clémence Lavallée; ainsi que plusieurs neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille tient à remercier tout le personnel de la Maison Aube-Lumière pour les bons soins prodigués à Madame Hémond Gagné.



SUPPÈRE
Soeur Gabrielle
p.s.s.f.

À Sherbrooke, le 8 avril 2005, est décédée Soeur Gabrielle Suppère, en religion Soeur Saint-Gérard de Nevers, à l'âge de 86 ans, demeurant à Sherbrooke. Soeur Gabrielle Suppère repose au:

Salon de la Communauté des "Petites Soeurs de la Sainte-Famille"
1820, rue Galt ouest, Sherbrooke (Québec)
Sous la direction de la:
Résidence Funéraire Steve L. Elkas Inc.
601, rue du Conseil, Sherbrooke
Tél.: 565-1155, Téléc.: 820-8872
courriel: stevel.elkas@videotron.ca
Affiliée à la C.T.Q.

Heures de visite: DIMANCHE le 10 avril 2005, de 14 h à 16 h et de 18 h 15 à 21 h. Le jour des funérailles, de 10 h jusqu'au départ du salon à 13 h 45. Funérailles, le LUNDI 11 avril 2005, à 14 h, en la Chapelle du Mont Ste-Famille, 1820, rue Galt Ouest, Sherbrooke. L'inhumation aura lieu au cimetière de la Communauté.

Soeur Gabrielle Suppère laisse dans le deuil ses sœurs et frères: Soeur Georgette Suppère, a.p.s.; Henri Suppère (Dolorès Valiquette); Gilberte Suppère (feu Romuald Bezeau); Cécile Suppère (feu Gérard Bezeau) et Gilles Suppère (Monique Lachaine); ainsi que plusieurs neveux et nièces.



SIMARD
Gilles
1932-2005

À l'UIGS, pavillon Youville, le 8 avril 2005, à l'âge de 72 ans, est décédé monsieur Gilles Simard, fils de feu Napoléon Simard et de feu Laura Belleau, époux de feu Denise Gingues et conjoint de Flore Pellerin Gosselin, demeurant à Sherbrooke. La direction des funérailles a été confiée au:

Crématorium Steve L. Elkas inc.
445, rue 24 juin, Sherbrooke (Québec)
Tél.: 565-1155 - Téléc.: 820-8872
Courriel: stevel.elkas@videotron.ca

La famille sera présente à l'église mardi à compter de 9 h 30 afin de recevoir les condoléances des parents et amis. Le service religieux sera célébré, le MARDI 12 avril 2005, à 10 h 30, en l'église Immaculée-Conception et de là au cimetière St-Michel.

Outre sa conjointe, monsieur Simard laisse dans le deuil ses 2 enfants: Diane et André (Luce); ses petits-enfants: Édith et Manuel; ses arrière-petits-fils: Tommy et Félix-Antoine; ses frères: Marcel (Claire), René (Madeleine), Jean-Guy (Lise), Jean-Claude (Bernadette); sa sœur: Suzanne (feu Paul Blais). Il était aussi le frère de feu Roland Simard (Laurette). Il laisse également dans le deuil sa tante Jeanne Belleau.

Du côté de sa conjointe, il laisse dans le deuil: Jeanne Pellerin, Rolland Pellerin, Bernadette Pellerin, Thérèse Gosselin, Carmen Gosselin, Maurice Forgues ainsi que leur conjoint, conjointe.

Monsieur Simard laisse également dans le deuil ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Gingues: Roger (Beverly), Margot (feu Yvon Larochelle), Claude (France), Claudette, Michelle (Rénald), Micheline Goulet; ses tantes: Irène et Yvette Thibault; ainsi que plusieurs neveux et nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

La famille tient à remercier tout le personnel des unités de soins 32 et 36 ainsi que le prêtre Jean-Claude Demers, pour leur soutien, leur disponibilité, leur générosité et tous les bons soins prodigués à Gilles. Merci aussi aux médecins, en particulier le Docteur Bruno Fluet, pour son professionnalisme et son humanisme. En guise de sympathie, des dons à la SOCIÉTÉ D'ALZHEIMER, 375 rue Argyll, Edifice Norton, local 0725, Sherbrooke (Québec) J1J 3H5, ou à l'UIGS, PAVILLON YOUVILLE, 1036 rue Belvédère Sud, Sherbrooke (Québec) J1H 4C4, seraient grandement appréciés de la famille.



BÉRARD
Éva-Rose
(Benoît)
1925-2005

À l'UIGS Pavillon St-Vincent le 7 avril 2005, à l'âge de 79 ans, est décédée madame Eva-Rose Benoit, épouse de feu Roger Bérard, demeurant à Sherbrooke. La famille vous accueillera à la:

Résidence Funéraire Steve L. Elkas inc.
601 du Conseil, Sherbrooke (Québec)
Tél.: 565-1155 - Téléc.: 820-8872
Courriel: stevel.elkas@videotron.ca
Affiliée à la C.T.Q.

Heures de visite: DIMANCHE 10 avril 2005 de 14 h à 16 h et de 19 h à 22 h et LUNDI 11 avril 2005 de 9 h à 10 h 40. Le service religieux sera célébré, le Lundi 11 avril 2005 à 11 h en l'église Notre-Dame-de-l'Assomption et de là au cimetière St-Michel.

Madame Bérard laisse dans le deuil ses enfants Lisette Bérard, Jacqueline Bérard, Nicole Bérard, Denis Bérard (Carmen Audet), Gynette Bérard et Line Bérard; ses petits-enfants Sébastien, Marie-Eve, Elène, Maryse, Karine, Isabelle, Stéphanie, Daniel, Jonathan, Janic et Pascal; son arrière-petit-fils Frédéric; sa sœur Jeanne Benoit (Maurice Bérard); ses belles-sœurs Annette (feu Paul Benoit) et Cécile (feu Robert). Elle était aussi la sœur de feu Carmélia (feu Wilfrid Marseau); ses beaux-frères et belles-sœurs Jean-Paul (feu Simone Duperron), Alphé (Élise Leclerc), Gilberte, Marcel (feu Thérèse Bergeron), Lucie (Lucien Audy), Alexandre (Denise L'Heureux), Denise (Léo Beaulieu), Philippe (Jeanne Poulin), Raymonde (Réal Genesee). Elle était aussi la belle-sœur de feu Françoise (feu Jean Strasbourg).

Les enfants d'Eva-Rose et de Roger tiennent à souligner la générosité et le support inconditionnel de leur tante Jeanne. La famille tient aussi à remercier tout le personnel du 3 A de l'UIGS-Pav. St-Vincent ainsi que le Dre Anne-Marie Boire-Lavigne pour les bons soins prodigués à madame Bérard.



BEAUCHER
Solange
(Bourque)

Au Centre Pavillon St-Vincent de Paul de Sherbrooke, le 9 avril 2005, à l'âge de 87 ans, est décédée madame Solange Bourque, épouse de feu Ovide Beaucher, demeurant à Sherbrooke et autrefois de Richmond. Madame Bourque Beaucher repose au:

Centre funéraire Yves Houle & Frère
198 rue Adams, Richmond (Québec)
Tél.: 819-826-3747 - Téléc.: 819-826-3001
Info-décès: 1-800-405-4777

Heures de visite: LUNDI le 11 avril 2005, de 19 h à 21 h et MARDI, le jour des funérailles, à compter de 9 h 00. Funérailles, le MARDI 12 avril 2005, à 11 h, en l'église Ste-Bibiane de Richmond. Inhumation au cimetière du même endroit.

Madame Bourque Beaucher laisse dans le deuil ses enfants: Mireille (Alcide Bergeron) Victoria, B.C.; Denis (Mariette Gagné), Fontainebleau; Serge (Louise Desautels), Québec; Guy (Josée Héon), Richmond; ses petits-enfants: Lysanne (Joseph Vander Putten); Alain (Caroline); Marc; Jean-François (Julie); Julie (Sylvain); Chantale; Pierre; Simon (Annie); Katherine; Martine; Gabriel; ses arrière-petits-enfants; sa sœur: Valéa Bourque; ses belles-sœurs et beaux-frères: Roméo Montminy; Alcide Beaucher (Isabelle); Juliette Parent-Beaucher; Rita Robinson-Beaucher; Flore Gendron-Bourque; ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille désire remercier les médecins et le personnel du Centre Pavillon St-Vincent de Paul de Sherbrooke, pour les bons soins prodigués à Madame Bourque Beaucher.



COUTURE
Béatrice
(Carrier)

À la Maison Reine-Marie, le 7 avril 2005, est décédée madame Béatrice Carrier Couture, à l'âge de 93 ans, épouse en premières noces de feu Rosario Couture et en 2e noces de feu Charles-Émile Couture, demeurant à Sherbrooke autrefois de Johnville. Madame Couture repose à la:

Coopérative funéraire de l'Estrie
33, rue Bowen Sud, Sherbrooke (Québec)
Tél.: 819-565-7646 - Téléc.: 819-565-9394
Claude Roy, directeur

Heures de visite: DIMANCHE 10 avril 2005 de 14 h à 16 h et de 19 h à 21 h. Jour des funérailles de 12 h à 13 h 15. Funérailles Lundi 11 avril 2005 à 14 h en l'église Notre-Dame-de-la-Paix de Johnville.

Madame Couture laisse dans le deuil ses enfants Jean-Marc Couture (Pierrette Gingras), Émile Couture (Maryse Landry), Michel Couture (Lucie Labrecque); son frère Roland Carrier et son épouse; ses petits-enfants Daniel, Sylvain, Claude, Jean-Pierre, Marie-Claude, François, Nathalie, Jonathan, Maxime, Sébastien, Étienne, Guillaume et Geneviève; ses arrière-petits-enfants, ainsi que plusieurs neveux, nièces, autres parents et amis. La famille tient à remercier le personnel de la Maison Reine-Marie pour les bons soins prodigués à madame Couture.

La terre est riche de son monde

DÉVELOPPEMENT ET PAIX
1-888-234-8533
(514) 257-8711 • www.dev.org



Caritas

appuie les organismes du milieu à travers
le Fonds diocésain de lutte contre la
pauvreté et l'injustice en Estrie.

110, rue de l'Académie
Sherbrooke (Québec) J1H 1M7
Tél. : 566-6345
www.caritas-estrie.org

Besoin d'aide ?

ORGANISMES EN EMPLOYABILITÉ

OPTION 45 Support à la recherche d'emploi auprès des 45 ans et plus. Tél. : 829-5060
CIME Centre d'intégration au marché de l'emploi. Aide à l'emploi, pour les femmes de 18 ans et plus. 564-0202
M.C.C.E. mouvement des chômeurs et chômeuses de l'Estrie. 566-5811
CENTRE D'ORIENTATION ET RECHERCHE D'EMPLOI DE L'ESTRIE. Services offerts : aide et soutien à la recherche d'emploi, bilan des compétences. 822-3226
CONTACT Service d'aide à la recherche d'emploi pour chômeurs peu scolarisés. 822-4114
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI de Sherbrooke et environs. Clientèle 16 à 35 ans. 565-2722
ILLUSION-EMPLOI Sherbrooke. 569-9993
 Groupe de défense et de promotion des droits des non-syndiqués
TRAV-ACTION Service pour personnes handicapées en recherche d'emploi (toutes déficiences). 564-1271
SATI, Services d'accès au travail pour personnes immigrantes résidentes de l'Estrie. 822-3242
RECUPEX ET SA BOUTIQUE TAFI, entreprise d'insertion, formation technique et théorique sur différents plateaux de travail, 18 ans et plus (819) 820-1300
AU PONT DE BOIS. Ébénisterie, entreprise d'insertion, formation technique menant au métier d'aide-ébéniste 18 à 35 ans. 563-5216
Centre de main-d'œuvre OPEX Service d'aide en recherche d'emploi, intégration et maintien en emploi pour personnes judiciairisées. 565-1866
PRO GESTION ESTRIE, Entreprise d'entraînement «Concepto» : expérience pratique dans une fonction administrative et aide à la recherche d'emploi. Laboratoire Informatique : formation informatique et aide à la recherche d'emploi. 93, rue Wellington Nord. 822-6162
CLUB DE PLACEMENT RÉGIONAL - Services offerts : Recherche d'emploi, orientation, bilan des compétences. Asbestos: 879-4080. Windsor: 845-4199

ORGANISMES EN SANTÉ PHYSIQUE

CENTRE DE JOUR RÉGIONAL POUR DIABÉTIQUES 822-6771
FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER
 Services : Hébergement, info, soutien aux pers. atteintes de cancer. 822-2125 ou 1 800 363-0063.
ASSOCIATION DE PARALYSIE CÉRÉBRALE Région de l'Estrie. 829-1144
ASSOCIATION DES HANDICAPÉS VISUELS DE L'ESTRIE INC. 194, rue Laurier, Sherbrooke, J1H 4Z3 566-4848
SERVICE PRO-AMITIÉ Visite amicale et accompagnement pour personnes handicapées physiques. 562-8877
AIDE-INCONTINENCE. Besoin de conseil? Du pipi au lit à l'incontinence totale. 822-2321
ASS. DES SOURDS DE L'ESTRIE (819) 563-1186 ou service de relais Bell 1 800 855-0511 - Téléc. : 563-3476 - TTY : 563-2313
ASSOCIATION DU SYNDROME DE DOWN DE L'ESTRIE 569-8112
 Victime d'un accident de travail, d'une maladie du travail? Le Comité des travailleuses et travailleurs accidentés de l'Estrie (CTTAÉ) peut t'aider. Pour plus d'information : (819) 563-8178
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE L'ESTRIE. Support aux membres des familles accompagnant une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. 821-5127
LEUCAN ESTRIE 563-1909
IRIS ESTRIE Prévention, intervention et action VIH, communautaire auprès des personnes vivant avec le VIH/SIDA. 823-6704
ASSOCIATION FIBROMYALGIE ESTRIE 566-1067
ASSOCIATION DE SHERBROOKE POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE Aide aux personnes présentant une déficience intellectuelle et leur famille. 346-2227
LA MAISON CAMELÉON Répit sécurisant et stimulant pour personne ayant une déficience physique ou intellectuelle ainsi qu'à leur famille. (819) 562-6881
CLUB OASIS des aveugles de Sherbrooke inc. Organisme des loisirs pour les personnes handicapées visuelles. 346-1931 ou 566-4848
HÉPATITE C Groupe d'information pour les personnes atteintes et leurs proches. 820-7432
LA SOCIÉTÉ D'ARTHRITE RÉGION ESTRIE MONTÉRÉGIE. 562-5551
 Association québécoise pour les enfants atteints de dysphasie (audimutité) Estrie "troubles du langage et de la parole". (819) 569-6449
BALUCHON ALZHEIMER, répit à domicile. 24 h sur 24 h, de 7 à 14 jours. 563-5890
ASSOCIATION DE SPINA BIFIDA ET D'HYDROCÉPHALÉE DE L'ESTRIE 822-3772
ASSOCIATION DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES DE L'ESTRIE 564-0501
SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER Service aux personnes touchées par le cancer. 562-8869
ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES DE L'ESTRIE 823-8558
CANCER DE LA PROSTATE Groupe de soutien et d'information. Rencontres les premiers mercredis du mois. (819) 566-6552 ou (819) 565-8643
LA ROSE DES VENTS DE L'ESTRIE Soutien et accompagnement des personnes atteintes de cancer et leur famille. 823-9996
PARKINSON ESTRIE C.P. 25085 Sherbrooke, J1J 4M8 (819) 346-4373
AQÉPA Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs. 829-2737
Service d'interprétation pour personnes sourdes de l'Estrie 563-4357 - ATS: 563-6177
ACTE Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Estrie. 821-2799
CLUB ÉTINCELLE DE BONHEUR de la MRC du Haut-Saint-François. Loisirs, promotion et défense des droits des personnes handicapées. (819) 832-3540

CLSC : URGENCE-DÉTRESSE et INFO-SANTÉ 24 h / 7 JOURS

CLSC de Sherbrooke (819) 563-CLSC ou (819) 563-2572
 Centre de la santé et des services sociaux CLSC CHSLD de la MRC
COATICOOK (819) 849-7041
 Centre communautaire de santé de la MRC ASBESTOS (819) 879-7181
 Centre de la santé et des services sociaux du Val-Saint-François RICHMOND (819) 826-3781
WINDSOR (819) 845-2751
VALCOURT (450) 532-3191
STE-ANNE-DE-LA-ROCHELLE (450) 535-6776
CARREFOUR SANTÉ DU GRANIT (CH-CHSLD-CLSC)
LAC-MÉGANTIC (819) 583-2572
LAMBTON (418) 486-7441
CLSC-CHSLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS (819) 562-3692
 CLSC Centre hospitalier et hébergement MEMPHRE-MAGOG
MAGOG (819) 843-2572
STANSTEAD (819) 876-7521
MANSONVILLE (450) 292-3376

HÉBERGEMENT

MAISON D'HÉBERGEMENT pour hommes et femmes en difficulté. Source-Soleil 563-1131
Maison Jeunes-Est Hébergement pour mineur 12-17 ans. 821-1999
LE TREMPLIN 16 - 30 de Sherbrooke. Logement de transition et milieu de vie pour les 16 à 30. 565-4141.

ORGANISMES POUR FEMMES

FEMMES EN DÉTRESSE La maison du Point tournant. Thérapie interne, troubles de comportement. 569-6205
CENTRE POUR FEMMES IMMIGRANTES Services divers et activités pour les familles immigrantes. Cours de français gratuits. 822-2259
CENTRE DES FEMMES LA PASSERELLE MRC du Haut-Saint-François. Écoute téléphonique, support, accompagnement, information, rencontre individuelle, atelier. (819) 877-3423 (Frais d'appels interurbains acceptés)
CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE L'ESTRIE Activités de sensibilisation et de prévention en santé des femmes. 564-7885
Collectif pour le libre choix... des femmes face à une grossesse imprévue. 562-7338
CENTRE DES FEMMES DU DISTRICT DE LENNOXVILLE Informations et références. 564-6626
CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE contre les agressions à caractère sexuel. Service 24 heures/7 jours. 563-9999
L'ESCALE Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence et leurs enfants. 569-3611
LA BOUÉE RÉGIONALE Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence et leurs enfants. (819) 583-1233
PROJET CATWOMAN Information, soutien et références pour les personnes travaillant dans les métiers du sexe. 823-6704. Une initiative IRIS ESTRIE
CENTRE DES FEMMES MEMPHREMAGOG 42, rue Principale Ouest Bur 30. Magog, J1X 2A5 868-0302
S.O.S. GROSSESSE - Écoute téléphonique - Information et références - Test de grossesse. (819) 822-1181
CENTRE DES FEMMES LA PAROLIERE, Ville de Sherbrooke, services polyvalents d'accueil, d'écoute, d'information, de référence, d'accompagnement et de formation. 569-0140
LA MERIDIENNE Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence et leurs enfants. (819) 877-3050
PROJET M.U.S.E. Info. conditions de travail des femmes dans les métiers du sexe. 823-6704. Une initiative IRIS ESTRIE

ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE

MAISON ST-GEORGES Services spécialisés de réadaptation en santé mentale et itinérance. 562-1533.
L'AUTRE-RIVE Un organisme en santé mentale AGORAPHOBIE 564-0676
J.E.V.I. Centre de prévention de suicide-Estrie. (819) 564-1354
AIDE-INCONTINENCE. Besoin de conseil? Du pipi au lit à l'incontinence totale. 822-2321
LA CORDÉE Transfert de jour. Réinsertion sociale, problèmes psychiatriques ou émotionnels. 565-1225
AUTISME ET TED Spec-Tintamarre (Service de répit - Camp d'été) 822-3918
PRO-DEF ESTRIE Promotion et défense des droits en santé mentale. Aide et accompagnement. 822-0363 - 1 800 561-0363
APAMM-ESTRIE Association des parents et amis des malades mentaux de l'Estrie. (819) 563-1363
VIRAGE Ressource alternative en santé mentale pour la M.R.C. du Haut-Saint-François. Promotion, prévention en santé mentale et réinsertion sociale. 877-2674 ou 1 800 449-2674
SECOURS-AMITIÉ ESTRIE Besoin d'être écouté? Quelqu'un est là pour toi! 564-2323 - CPS 1 800 667-3841
LE RIVAGE DU VAL SAINT-FRANÇOIS Réinsertion sociale. Problèmes psychiatriques ou émotionnels. 826-5303
PANDA ESTRIE Ass. de parents d'enfants ayant un déficit d'attention, avec ou sans hyperactivité 1520, rue Dunant, app. 1, Sherbrooke, (Québec) J1H 4A2 (819) 565-7131
DOMAINE ORFORD, TOXICO-GITE, santé mentale et toxicomanie (450) 532-5500.

ORGANISMES FAMILLES

VILLA MARIE-CLAIRE Assistance maternité 563-1622
NAISSANCE RENAISSANCE ESTRIE Services prénatals aux futurs et nouveaux parents. 569-3119
APEP PARENTS D'ENFANTS PRÉMATURÉS Écoute, livres, information et soutien. Tous les services sont gratuits. Pour services ou information, contacter Josée Parent (819) 843-1999
ESPACE-ESTRIE Information, sensibilisation, prévention des abus commis envers les enfants. 822-6046
PARENTERAIDE Groupe d'entraide pour parents en difficulté. 1 800 361-5085
Local : 563-8774
MAISON DE LA FAMILLE MEMPHREMAGOG Accompagnement post-natal, halte-répit, relation d'aide, ateliers, groupes de soutien. 868-0145
RENDEZ-VOUS CROISSANCE DU COUPLE Ton couple a besoin de se retrouver? 569-3117 ou 846-2636
SERVICE D'AIDE À LA FAMILLE Magasin d'économies ARMÉE DU SALUT 100, Wellington Sud 566-6298
CORPORATION RÉGIONALE DU SERVICE DE PRÉPARATION AU MARIAGE, SESSION DE ROISSANCE POUR LE COUPLE QUI A UN ROJET DE MARIAGE. 563-9934
LES GRANDS FRÈRES ET GRANDES SOEURS DE SHERBROOKE 822-3243
FAMILLE ESPOIR Regroupement de familles. Secteur Sherbrooke, Ouest et Ascot. Activités socio-éducatives. 569-7923
RAME Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie. 1050 Jardins-Flieurs, Sherbrooke Tél. : (819) 822-3451
LES ACCOMPAGNANTES DE L'ESTRIE Groupe d'humanisation des naissances. Présence rassurante lors de la grossesse, l'accouchement et la période post-natale. Sonia Hamel (819) 878-3424
LIGUE LA LÈCHE Soutien et renseignements sur l'allaitement maternel. Réunions mensuelles, service téléphonique. 823-7344
CENTRE DE MATERNITÉ DE L'ESTRIE Service sages femmes. Suivi de grossesse (prénatal, accouchement, post-natal). 564-0588
MAISON DE LA FAMILLE DE SHERBROOKE Services de médiation familiale. Support à la vie conjugale et aux rôles parentaux. 821-5986
MARRAINE TENDRESSE Aide et écoute aux nouvelles mamans. 562-0406
FAMILLE + Sortie en famille, atelier, café-rencontre. Conférence pour toutes les familles. 822-0835
LA LIGUE POUR L'ENFANCE DE L'ESTRIE Droit d'accès supervisé. Ateliers parents-enfants. 563-8774
 Tu es adolescent(e)? Tu vis des difficultés? JEUNESSE POUR JÉSUS peut t'aider. 823-2433
Parents-Secours Foyers-Refuges 348-0859
 parent.secours.sherbrooke@hotmail.com

ORGANISMES HOMMES

PARTAGE ST-FRANÇOIS Aide et hébergement pour hommes en difficulté. 821-2233
RÉSEAU HOMMES-QUÉBEC (ESTRIE) Pour favoriser la création de groupes de discussions entre hommes. (819) 566-0724
GROUPE DE PARTAGE pour les personnes atteintes du VIH/SIDA et leurs proches. 823-6704
GAI ÉCOUTE Gratuit, confidentiel, anonyme. De 19 h à 23 h, 7 jours sur 7. 1 888 505-1010 gai.ecoute@sympatico.ca
Groupe de discussion pour homme gai de Sherbrooke, IRIS ESTRIE. 823-6704
Momenthom Centre d'entraide pour hommes de l'Estrie. Bienvenue 563-0303 momenthom@msn.com www.momenthom.com
CENTRE L'ENVOLEE résidence et relation d'aide pour hommes en difficulté. Alain : (819) 832-4379 - Cell. : 578-2911
GROUPE E.P.A.P.A. Mouvement pour l'égalité des pères et la protection des droits des enfants. 569-0239
CENTRE D'INTERVENTION EN VIOLENCE ET ABUS SEXUELS DE L'ESTRIE Aide thérapeutique aux délinquants sexuels, jeunes ou adultes. 564-5127
LE SEUL DE L'ESTRIE INC. Service d'aide aux hommes en difficulté de couple. 821-2420

ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE

COOPÉRATIVE DE SERVICE À DOMICILE DE L'ESTRIE Service d'entretien ménager, grand ménage et de soins pour personnes en perte d'autonomie (repas, bain, gardiennage, etc.) 823-0093
ATELIER BOUTIQUE LA CASERNE. Articles de bois. 393, rue King Est, Sherbrooke.
RESSOURCE MEUBLES, récupération et vente de meubles et accessoires usagés. 273A boul. St-Luc, Asbestos. 879-6996

ORGANISMES EN ALCOOLOGIE-TOXICOMANIE

LA MAISON ALEESIN INC. Maison d'entraide pour toxicomanes et alcooliques. 832-4529
DOMAINE DE LA SOBRIÉTÉ INC. Thérapie pour alcooliques, toxicomanes et codependants. Thérapie fermée et externe. STRATFORD (418) 443-2277
FLEURS AU SOLEIL INC. Maison de thérapie. Thérapie interne de 15 jours pour alcooliques, toxicomanes (ou toutes autres dépendances). (819) 562-8191
Francine
AL-ANON/TEEN Face au buveur problème, tend la main. 820-5085
ELIXIR Prévention auprès des femmes de l'abus d'alcool et de médicaments psychotropes. 562-5771
CORPS AMES ET ESPRIT Centre de réhabilitation pour toxicomanes. Tél. : (819) 563-3323 - (819) 563-8801
MAISON D'ACCUEIL L'ESTIME Réinsertion sociale, alcooliques, toxicomanes, joueurs compulsifs. 569-2555 1471, boul. Portland, Sherbrooke.
DOMAINE PERCE-NEIGE L'espoir, c'est la vie. Maison d'entraide pour toxicomanes et alcooliques. 576, rue Prospect, Sherbrooke. (819) 562-6236
Zone Libre Memphremagog Prévention de la toxicomanie/alcoolisme. Service d'écoute, de soutien et de référence. Programme de consommation réfléchi d'alcool. 847-2545
CENTRE J.P. CHASSON Services spécialisés de réadaptation pour alcooliques et toxicomanes offerts par des professionnels. Services gratuits. 821-2500

GROUPE D'ENTRAIDE

GAME-ANON Service d'aide pour ceux qui vivent avec ou proche de joueurs(euses) compulsifs(ves). 348-5874. Rendez-vous tous les lundis soir, 20 h.
LES AMIS COMPATISSANTS aident les parents à surmonter leur peine suite à la mort de leur enfant. André Mongeau : 562-7409 Rollande Raneville : 565-9815
NARCOTIQUES ANONYMES Problèmes de drogue. Si tu veux l'arrêter, nous pouvons t'aider. 1 800 879-0333
EMOTIF ANONYME Église Précieux-Sang 785, rue Thibault, Sherbr. Mercr. : 19 h 30 à 21 h 30. 1 (877) 405-7319
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE service de soutien au deuil ind. et de groupe. 348-3764
DEPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES, Église Coeur-Immaculée-de-Marie, 967, rue Conseil, lundi 19 h 30. 1 877 621-4744
CENTRE NUHAB Donnez-vous une chance Sans frais : 1 877 909-1804
Tél. : (819) 563-1804 d'atteindre vos buts!
LE MOUVEMENT LA PORTE OUVERTE INC. aide les personnes qui vivent le deuil du conjoint ou de la conjointe. 569-2450
LA MAIN D'UN(E) AMI(E) Groupe d'entraide pour tous. MAGOG. Roger : 843-3525 - Cécile : 843-5994 - Diane : 868-2902
GAMBLERS ANONYMES Les jeudis à 20 h à l'église Notre-Dame-de-la-Protection, 2050, rue Galt Est. Les dimanches à 20 h à l'église Immaculée-Conception, 1085, boul. Alexandre, Sherbrooke
S.A.U.S.S.E. Assistance et accompagnement aux plaintes pour les services de santé et sociaux en Estrie. 829-0088 - 1 800 268-0088
ALCOOLIQUES-ANONYMES Vous avez un problème d'alcool et avez tout essayé pour le corriger... La solution! 1 564-0070 ou aa-quebec.org
OUTRE MANGEURS 820-9691 - 820-7161
Handi-capable - Réseau de travailleurs handicapés physiques ne pouvant pas accéder au marché de l'emploi vu la sévérité de leurs handicaps. Partagez sur vos réalisations avec d'autres. Milieu de travail. handi@aba.com. 563-2358
Survivants de l'inceste « L'inceste au sens large ». Les lundis à 19 h. Denis 563-4945 ou Rose 569-2331.

ORGANISMES POUR PERSONNES AÎNÉES/BÉNÉVOLAT

RÉSEAU D'AMIS INC. Support aux personnes âgées isolées. 562-2494
AIDE COMMUNAUTAIRE de Lennoxville et env. Bénévolat maintien à domicile pour pers. âgées. 821-4779
LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES Clientèle : personnes âgées de 75 ans et plus, vivant seules, sans enfant dans la région. 821-4411
AEIFA Soutien et accompagnement aux aînés victimes d'abus. (819) 346-0679
RAYON DE SOLEIL DE L'ESTRIE Organisme de maintien à domicile. Journées d'activités pour aînés. 565-5487
AQDR Défense des droits des retraités et préretraités Unis. Nous sommes forts. 829-2981
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA RÉGION SHERBROOKE Carrefour de l'action Bénévole 823-6598
LA MAISON DES GRANDS-PARENTS DE SHERBROOKE Activités et liens intergénérationnels. 820-9803
SERCOVIE Popotte roulante Centre d'activités pour 50 ans et plus 565-1066

PAUVRETÉ

ENTRAIDE POPULAIRE DE L'ESTRIE, organisme aide aux gens à faible revenu. 569-0239
ESTRIE-AIDE Meubles et vêtements usagés. 346-9714
LA GRANDE TABLE Service de repas pour familles à faibles revenus. 821-5505
CARREFOUR CUISINES COLLECTIVES DE SHERBROOKE Pour personnes ayant à cœur de mieux se nourrir. 820-1231
LE COMPTOIR FAMILIAL 151, BOWEN N. 569-5336 Vêtements usagés. Mardi, mercr., jeudi, 13 h 30 à 17 h. Vendredi : 13 h 30 à 20 h.
CENTRE D'ENTRAIDE PLUS DE L'ESTRIE Entretien ménager, relation d'aide pour personne à faible revenu. 563-5656
ACTION PLUS INC. Aide aux personnes assistées sociales. 172, Élane C. Poirer 564-4418
LA CHAUDRONNÉE DE L'ESTRIE Soupe populaire. 470, rue Bowen Sud, Sherbrooke (Québec) J1G 2C7 Tél. : 821-2311
ARMÉE DU SALUT 100, rue Wellington Sud 566-6298
Les Cuisines collectives "Bouchées doubles" Memphremagog. Pour personnes ayant à cœur de mieux se nourrir. 868-0145
LE SAMARITAIN Service d'aide alimentaire et vestimentaire pour personnes à faible revenu. Sur rendez-vous : 563-8457.

MULTI

CENTRE MAYADOR Zoothérapie et arts thérapie, relation d'aide (819) 887-6314
Info-Service en anglais 1 866 566-5717 Association des Townshippers
JOIE DE VIVRE Mouvement catholique pour personnes séparées ou divorcées. Fin de semaine ressourcement. Lise : 563-9934 poste 403
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES DE L'ESTRIE Secteur de la santé et des services sociaux 823-2047 (Frais d'appels acceptés)
CAVAC DE L'ESTRIE Centre d'aide pour victimes d'actes criminels. 820-2822
SOLUTIONS BUDGET PLUS Consultations budgétaires. Formation et éducation budgétaires. 563-0535
COALITION SHERBROOKEOISE POUR LE TRAVAIL DE RUE Travail de proximité, bus d'intervention (aide, référence, accompagnement, projet) auprès des jeunes de 10 à 30 ans 822-1736
SANC Service d'aide aux Néo-Canadiens - service d'accueil et d'aide à l'intégration des personnes immigrantes en Estrie. 566-5373
UNITÉ DE MÉDIATION - QUARTIER MONT BELLEVUE Mal pris avec un conflit : Interpersonnel, de voisinage, lié à un acte criminel? 577-1776 (b. vocale).
L'ÉCHOS Ressource de troc, échange de services, d'objets et de connaissances. 60, rue Saint-Patrice Est, Magog 868-0492
ASSOCIATION DES GAIS, LESBIENNES ET BISEXUELS(LES) DE L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE (AGLEBUS). (819) 348-1892. Web www.USherbrooke.ca/vers/aglebus ou aglebus@usherbrooke.ca

ORGANISMES EN ALPHABÉTISATION/COMMUNICATION

CEP DE L'ESTRIE Formation de base pour adultes, lecture, écriture et calcul. Horaire de jour ou de soir. 562-1466
LA MAISON ALPHA Service en alphabétisation. Formation de base 822-4114
Projet LITTERA Besoin d'apprendre à lire et écrire individuellement? 569-3315



LA SANTÉ

Les oméga-3: gare aux surenchères

Presse Canadienne
MONTREAL

Essentiels à notre santé, les oméga-3? Absolument indispensables, mais pas une panacée pour toutes nos sautes d'humeur, précise le découvreur des effets de ces acides gras polyinsaturés sur le cerveau, le Français Jean-Marie Bourre, membre de l'Académie de médecine, de passage à Montréal tout récemment.

Après avoir observé que le lait maternel, contrairement aux autres laits animaux, est très riche en oméga-3 et que le cerveau humain est probablement le tissu biologique qui en contient le plus, à part la graisse de poisson qui est par contre un tissu adipeux et de ce fait constitue avant tout une réserve énergétique, Jean-Marie Bourre en a déduit que si le lait maternel regorge d'oméga-3, c'est probablement parce qu'ils sont très importants pour le développement du cerveau.

Une quinzaine d'années d'expérimentation lui ont permis de démontrer qu'une alimentation déficiente en oméga-3 pouvait avoir des répercussions néfastes «sur la construction du cerveau et par voie de conséquence sur son fonctionnement, voire le quotient intellectuel (QI)».

Les oméga-3 participent à la composition de la gaine de myéline qui entoure les neurones mais aussi à celle des membranes biologiques de toutes les cellules du cerveau, dont les neurones eux-mêmes.

«Les oméga-3 interviennent aussi sur la qualité de la communication entre les neurones», précise le scientifique qui a dirigé une unité de recherche à l'INSERM, spécialisée dans la chimie du cerveau et ses rapports à la nutrition.

Pour construire le cerveau, il faut donc trouver dans l'alimentation des oméga-3, que l'humain ne peut pas élaborer. Ensuite, il faut entretenir ce tissu cérébral.

«Les neurones sont des structures qui restent identiques à elles-mêmes mais qui se renouvellent en permanence. Le neurone est une sorte de maison dont les murs seraient repeints en permanence, les tentures substituées par d'autres, les briques échangées, les parpaings (blocs de ciment) renouvelés, les solives restaurées, les fenêtres remplacées. Si chacun de ces éléments n'est pas entretenu et renouvelé, le neurone est fragilisé. S'il est fragilisé, il meurt prématurément. Et un neurone qui meurt n'est jamais remplacé. Donc, bien nourrir le cerveau, c'est assurer sa pérennité.»

Alors que de multiples études ont démontré qu'une carence en oméga-3 peut avoir une influence sur le neurodéveloppement du nourrisson, l'importance des oméga-3 dans la prévention du vieillissement n'est encore qu'au stade d'hypothèse hautement plausible, a précisé Jean-Marie Bourre.

Il n'existe que trois études menées respectivement en France, aux États-Unis et au Japon qui ont permis de relever que les gros consommateurs de poissons gras — qui sont particulièrement riches en oméga-3 — couraient moins de risque d'être atteints de démences, y compris de la maladie d'Alzheimer.

Dans l'étude française, les oméga-3 réduisaient le risque de 34 pour cent tandis que dans l'enquête américaine ils le diminuaient de 50 pour cent. Les résultats japonais faisaient part, quant à eux, d'un effet intermédiaire.

Par ailleurs, diverses études ont permis de dévoiler l'existence d'une relation entre la consommation de poisson gras et le risque de dépression. Entre autres, une analyse des résultats obtenus lors de 41 études réalisées dans 23 pays a constaté qu'une mince consommation de poisson induit une faible teneur en DHA (l'un des membres de la famille des oméga-3) du lait maternel et accroît le risque de dépression après l'accouchement (en post-partum) chez la mère, a indiqué Jean-Marie Bourre.

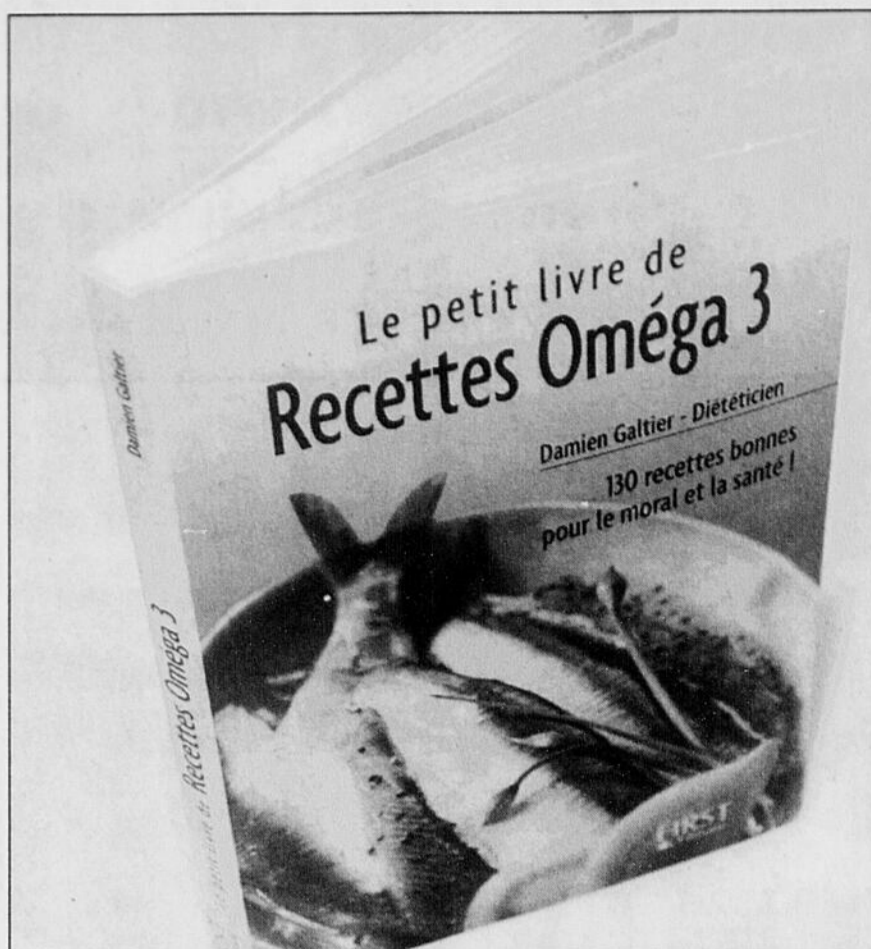
Encore une fois, il ne s'agit à l'heure actuelle que d'observations et non pas de démonstrations, prévient le chercheur. Et gare aux surenchères qui font des oméga-3 une panacée.

«Prescrire des oméga-3 pour réguler l'humeur relève de la fantaisie et du marketing et non de la science, dit-il. Il ne faut pas croire que si on n'a pas envie d'aller travailler, des capsules d'oméga-3 nous feront voir la vie en rose.»

Les effets des oméga-3 sur le système cardiovasculaire, quant à eux, ne sont plus à prouver. Voilà déjà plus de 30 ans qu'on a observé que les Esquimaux souffraient rarement d'infarctus grâce à leur alimentation qui avait pour vertu de comporter beaucoup de poisson gras.

«Et comme la spécificité du gras de poisson est son contenu élevé en oméga-3, on en a déduit que ceux-ci étaient importants», a raconté M. Bourre.

Dans la nature, les oméga-3 ne sont pas tout nus, ils font partie de constructions moléculaires que l'on appelle des trigly-



Il n'existe que trois études menées respectivement en France, aux États-Unis et au Japon qui ont permis de relever que les gros consommateurs de poissons gras — qui sont particulièrement riches en oméga-3 — couraient moins de risque d'être atteints de démences, y compris de la maladie d'Alzheimer.

cérides et des phospholipides. Et ce sont justement ces constructions moléculaires que notre intestin sait reconnaître pour aller y capter les oméga-3.

«Or, dès l'instant où vous les purifiez, vous détruisez la construction moléculaire. Mais l'oméga-3 doit alors être fixé sur quelque chose et le moins cher est de le fixer sur de l'alcool. C'est la raison pour laquelle on peut lire «ester éthylique» sur l'emballage (des produits purifiés). Alors que vous pensez absorber un complément alimentaire, c'est plutôt un véritable produit chimique que vous ingurgitez. On sait que l'intestin est capable de le reconnaître mais il faut en donner des doses beaucoup plus importantes, allant jusqu'à dix fois plus élevées», a prévenu Jean-Marie Bourre.

Les effets bénéfiques des oméga-3 sur le système cardiovasculaire sont multiples. D'abord, les oméga-3 réduisent les triglycérides, une sorte de graisses qui s'accumulent dans le sang et qui par le fait même accroissent le risque d'infarc-

dermatologiques, notamment de psoriasis. «Nous pensons que les oméga-3 pourraient être efficaces parce qu'ils luttent contre la composante de l'inflammation de cette maladie», a avancé le Dr Bourre.

Dans de nombreux pays, y compris le Canada, la consommation courante d'oméga-3 est bien inférieure à celle requise pour en tirer des bienfaits.

En effet, elle n'atteint que la moitié des quantités qui sont recommandées, affirme Jean-Marie Bourre, avant de préciser que nos besoins peuvent se résumer à deux cuillères à soupe d'huile de canola par jour.

Pour les adultes, la recommandation se limite à deux portions de poisson gras par semaine pour obtenir une prévention cardiovasculaire.



Bons ou mauvais gras

Les noix et les graines sont classées parmi les fruits oléagineux, avec les olives et les avocats. On les dit très riches en graisses mono-insaturées, moyennement riches en graisses poly-insaturées et très pauvres en graisses saturées. Elles sont très calorifiques.

Les noix et graines sont aussi une bonne source de protéines (bon complément avec les légumineuses) et de glucides, elles contiennent certains minéraux (Ca et Mg) et des vitamines, dont la vitamine E.

C'est une bonne habitude de consommer les noix et les graines à l'intérieur des repas. La plupart gagnent à être trempées quelques heures avant la consommation. Cela les rend plus digestes et plus tendres. On peut alors les ajouter aux céréales du matin, à la salade, etc. On peut aussi les réduire en purée pour en faire des laits, des pâtes, des fromages. Il existe d'ailleurs de nombreuses recettes délicieuses et nutritives à découvrir.

Quant aux noix et graines salées et rôties, elles ont un contenu en graisses encore plus élevé et elles sont très riches en sodium. On devrait donc en réduire la consommation.

Pour une meilleure utilisation des noix et graines dans votre alimentation, pour connaître les vertus des huiles végétales, la Boutique Alentour offrira un atelier le mardi 19 avril, de 9 h 30 à 12 h.

Le nombre de places étant limité, vous devez vous inscrire au (819) 562-3443, poste 130. Ces ateliers sont offerts gratuitement aux membres de la Coopérative (non-membre, 10 \$).

France Lemaire, éducatrice à la santé
Boutique Alentour
(819) 562-3443, poste 130

4740, boulevard industriel, Sherbrooke

Chronique santé



Qu'est-ce que l'ostéoporose?

Saviez-vous qu'au Canada, une femme sur 4 et un homme sur 8 de plus de 50 ans souffrent d'ostéoporose?

L'OSTÉOPOROSE est une maladie qui affaiblit lentement les OS, les rendant plus FRAGILES et CASSANTS. Les OS sont la charpente du corps. Ils sont faits entre autres de calcium, de phosphore et de collagène. C'est une matière VIVANTE qui se reconstruit constamment, mais qui perd de sa vigueur avec le temps.

Lorsque l'équipe de cellules d'entretien chargée de retirer l'os endommagé (les ostéoclastes) travaille plus vite que l'équipe chargée de le reconstruire (les ostéoblastes), il en résulte une perte osseuse pouvant mener à l'ostéoporose.

L'ostéoporose est souvent SANS DOULEUR, c'est pourquoi on l'appelle le «MAL SILENCIEUX». Une fois atteint d'ostéoporose, l'os ressemble de plus en plus à une éponge et il perd sa force. Les os les plus touchés sont ceux de la colonne vertébrale, des hanches et des poignets.

Les complications les plus fréquentes de l'ostéoporose sont les fractures. Une simple chute pourra entraîner une grave fracture de la hanche, par exemple. Les fractures peuvent aussi provoquer une réduction de la taille (micro-fractures de la colonne vertébrale), des douleurs osseuses et parfois même l'invalidité. Il est donc essentiel de prévenir en tout temps et de traiter l'ostéoporose au besoin.

Les hommes sont aussi sujets à ce problème : à partir d'environ 65 ans, la perte osseuse est aussi grande chez les hommes que chez les femmes ! Passez le message et ne négligez pas la prévention !

Présentée par John Gagné, pharmacien

PHARMACIE JOHN GAGNÉ

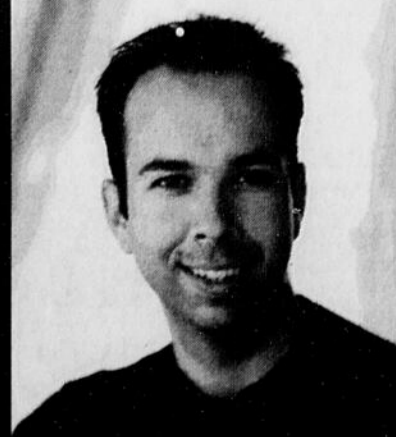
Affiliée à la bannière

CENTRESanté

Située à l'intérieur du **Maxi & Cie**
3025, boul. de Portland, Sherbrooke
(819) 563-7775

Située à l'intérieur du **Loblaws**
1350, rue Sherbrooke, Magog
(819) 847-1888

LIVRAISON GRATUITE



Lun.-ven. 9h à 21h
Sam. et dim. 9h à 17h

Imaginez le printemps...

...en **SV6** 2005



- V6 3500 200 ch
- Climatiseur
- Groupe électrique
- Vitres teintées

20 498\$**

Thibault fait même **sourire** les prix

Thibault
PONTIAC • BUICK • GMC
SHERBROOKE • MAGOG

563-7878 | 843-5767

* Détails chez votre concessionnaire. Photos à titre indicatif. ** Taxes, transport et préparation en sus.

172331

176932

SUPER VENTE D'OUVERTURE

5119, boul. Bourque

Vroum-Vroum JUNIOR
Aire de jeux pour enfants

16 BAIES DE
SERVICE HIGH-TECH

SERVICE AU VOLANT

SERVICE DE NAVETTE
ET COURTOISIE



JAMAIS
vous ne paierez
moins cher
pour VOTRE Mazda.

ET
JAMAIS
vous ne paierez
de frais d'intérêt
pour VOTRE Mazda.

Sherbrooke est plus que JAMAIS la capitale Mazda.



mazda

DE SHERBROOKE

Maintenant au 5119, boul. Bourque.

(819) 566-8667

PRÊT
PROTECTOR
3 ANS / 80 000 km
5 ANS / 100 000 km
5.9% TAEG (hors taxes)
PROGRAMME
MAZDA POUR
LES DIPLOMÉS
Pour bénéficier de ce programme, vous devez être titulaire d'un diplôme d'études secondaires ou d'un diplôme universitaire.

**SUPER VENTE
D'OUVERTURE**
lundi à jeudi
9 h à 21 h
vendredi
9 h à 17 h

LE GROUPE **Beaucage**

Parce que vous faites partie de la famille !