



La santé et le bien-être des *jeunes* de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine

Ce document présente l'essentiel des données disponibles sur les jeunes du secondaire en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine, ainsi que les rares données que nous avons sur les jeunes du primaire. Les données sont divisées en grands thèmes pour faciliter le repérage des indicateurs. Pour chacun des thèmes, nous faisons ressortir, dans un court texte, les données du tableau qui nous apparaissent importantes à retenir. Plusieurs symboles sont utilisés pour alléger visuellement les tableaux. Nous invitons le lecteur à référer à la liste de la page suivante pour comprendre leur signification.

Les données de ce document seront mises à jour au fur et à mesure où de nouvelles données seront disponibles. La mention **Mise à jour** sera alors indiquée au bout de l'indicateur déjà existant ou la mention **Nouvel indicateur**, pour les nouveaux indicateurs. Nous invitons l'utilisateur à consulter régulièrement notre onglet [Statistiques régionales](#) où ce document est publié.

Les grands thèmes abordés

Alcool et drogues

Alimentation

Cigarette

Décrochage scolaire et autres indicateurs de l'éducation

Environnements et comportements sécuritaires

Estime de soi et compétences sociales

Expérience de travail

Mode de vie physiquement actif

Poids et image corporelle

Relations harmonieuses et violence

Santé dentaire

Santé mentale et suicide

Santé physique

Sexualité saine et responsable

Estimation du nombre de jeunes en 2016

Document produit par

Nathalie Dubé

Responsable régionale de la surveillance de l'état de santé
Direction de santé publique Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine

VERSION : Décembre 2017

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Gaspésie

Québec



Les symboles utilisés dans les tableaux

Indice en quintiles.

P Les données des naissances 2014 et 2015 sont provisoires.

*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence.

**CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

RLS Cet icône indique que des données locales sont disponibles. En cliquant sur celui-ci, l'utilisateur est dirigé vers une page où une figure présente ces données.

G>F Valeur chez les garçons significativement supérieure à celle des filles en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine au seuil de 0,05.

F>G Valeur chez les filles significativement supérieure à celle des garçons en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine au seuil de 0,05.

G=F Le test statistique ne fait ressortir aucune différence significative entre la valeur des garçons et celle des filles au seuil de 0,05.

n.d. Aucune donnée historique ou données non disponibles.

n.a. Ne s'applique pas.

↓ Valeur de l'indicateur à la baisse en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine.

↑ Valeur de l'indicateur à la hausse en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine.

≡ Valeur de l'indicateur relativement stable dans le temps en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine.

+ ou – Valeur de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine significativement supérieure ou inférieure à celle du Québec au seuil de 0,05.

= Le test statistique ne fait ressortir aucune différence significative entre la valeur de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine et celle du Québec au seuil de 0,05.

NOTE : Dans les tableaux, les colonnes *Évolution* et *Comparaison Québec* présentent les résultats relatifs aux valeurs globales de l'indicateur sexes réunis.

- En 2010-2011, 69 % des jeunes du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ont pris de l'alcool sur une période de 12 mois et 29 %, de la drogue.
- Outre le fait d'avoir consommé de l'alcool et des drogues, certains indicateurs témoignent de la précocité et de comportements excessifs ou abusifs de ces produits chez nombre de jeunes de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine. En effet, 27 % des élèves de 13 ans et plus ont pris de l'alcool avant d'avoir 13 ans. De plus, 20 % de tous les élèves consomment de l'alcool toutes les semaines, près de 10 % ont une consommation d'alcool telle qu'il se classe comme un buveur excessif, 12 % consomment du cannabis toutes les semaines et, selon l'Indice DEP-ADO, 12 % ont, sous toute réserve, un problème potentiel ou évident de consommation d'alcool ou de drogue pour lequel une intervention serait souhaitable, voire essentielle.
- De manière générale, les jeunes de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine sont proportionnellement plus nombreux que ceux du Québec à consommer de l'alcool et des drogues, à consommer ces produits toutes les semaines et à s'y initier précocement, c'est-à-dire avant l'âge de 13 ans. De plus, la proportion de jeunes ayant un problème en émergence ou même un problème important de consommation d'alcool ou de drogues (selon l'indice DEP-ADO) est plus élevée en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine qu'au Québec.

Indicateur	Âge ou niveau scolaire	Donnée régionale		Différence garçons-filles	Évolution	Comparaison Québec	Source
Jeunes ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois (2010-2011)	Sec. 1 Sec. 5	34,6 % 91,1 %	RLS	G=F	n.d.	+	1
Jeunes ayant consommé de l'alcool toutes les semaines sur une période de 12 mois (fréquence élevée de consommation) (2010-2011)	Sec 1 à 5	19,7 %	RLS	G>F	n.d.	+	1
Jeunes ayant consommé de l'alcool 5 verres ou plus à une même occasion à au moins 11 reprises sur une période de 12 mois (consommation excessive) (2010-2011)	Sec. 1 Sec. 5	1,4**% 20,1 %	RLS	G>F	n.d.	+	1
Jeunes de 13 ans et plus ayant consommé de l'alcool avant 13 ans (2010-2011)	Sec. 1 à 5	26,5 %	RLS	G>F	n.d.	+	1
Jeunes ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois (2010-2011)	Sec. 1 Sec. 5	8,3 % 48,0 %	RLS	G=F	n.d.	+	1
Jeunes ayant consommé du cannabis toutes les semaines sur une période de 12 mois (fréquence élevée de consommation) (2010-2011)	Sec. 1 Sec. 5	3,6**% 18,8 %	RLS	G>F	n.d.	+	1
Jeunes de 13 ans et plus ayant consommé de la drogue avant 13 ans (2010-2011)	Sec. 1 à 5	7,4 %	RLS	G=F	n.d.	+	1
Jeunes ayant un problème en émergence (feu jaune) ou un problème important (feu rouge) de consommation d'alcool ou de drogues (selon l'indice DEP-ADO) (2010-2011)	Sec. 1 Sec. 5	3,5**% 19,0 %	RLS	G>F	n.d.	+	1

- Une part importante de jeunes du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ne rencontre pas les recommandations du Guide alimentaire canadien : 70 % ne mangent habituellement pas le nombre de portions recommandées de fruits et légumes par jour et plus de la moitié ne consomme pas quotidiennement le nombre de portions recommandées de produits laitiers; dans ce dernier cas, les filles étant particulièrement nombreuses à ne pas suivre les recommandations.
- Plus de 6 élèves sur 10 (61 %) dans la région déjeunent tous les jours avant d’aller en classe, mais à l’opposé, 11 % ne déjeunent jamais.
- Bon nombre de jeunes consomment de façon régulière des aliments de moindre qualité, c’est-à-dire notamment riches en énergie et en gras. En effet, plus du tiers des élèves de la région (35 %) mange quotidiennement des boissons sucrées, des grignotines ou des sucreries et près du tiers (32 %) a mangé au moins 3 fois de la malbouffe dans un resto ou un casse-croûte sur une période d’une semaine de classe.
- Comparativement aux jeunes québécois, les jeunes gaspésien et madelinots sont un peu moins nombreux, en proportion, à consommer le nombre minimal de portions recommandées de fruits et légumes par jour (31 % contre 33 %), et plus nombreux par ailleurs à consommer tous les jours de boissons sucrées, des grignotines ou des sucreries (35 % contre 31 %).

Indicateur	Âge ou niveau scolaire	Donnée régionale		Différence garçons-filles	Évolution	Comparaison Québec	Source
Jeunes consommant habituellement le nombre minimal de portions recommandées de fruits et légumes par jour (2010-2011)	Sec. 1 et 2 Sec. 3 à 5	37 % 27 %	RLS	F>G	n.d.	—	1
Jeunes consommant habituellement le nombre minimal de portions recommandées de produits laitiers par jour (2010-2011)	Sec. 1 à 5	48,2 %	RLS	G>F	n.d.	=	1
Jeunes ayant bu ou mangé tous les jours avant de commencer leurs cours dans la dernière semaine d’école (prise du déjeuner) (2010-2011)	Sec. 1 à 5	61,3 %	RLS	G=F	n.d.	=	1
Jeunes buvant habituellement au moins 4 verres d’eau par jour	Sec. 1 à 5	45,2 %	RLS	G>F	n.d.	+	1
Jeunes consommant tous les jours des boissons sucrées, des grignotines ou des sucreries (2010-2011)	Sec. 1 à 3 Sec. 4 et 5	38 % 31 %	RLS	G>F	n.d.	+	1
Jeunes ayant mangé au moins 3 fois de la malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte dans la dernière semaine d’école (2010-2011)	Sec. 1 et 3 Sec. 2 et 5 Sec. 4	37 % 30 % 25 %	RLS	G>F	n.d.	=	1

- En 2010-2011, près de 1 élève sur 6 au secondaire (16 %) fume la cigarette, soit de façon quotidienne ou occasionnelle (12 %), soit pour expérimenter (3,6 %). Parmi les jeunes qui fument tous les jours ou occasionnellement, plus de 27 % grillent en général 11 cigarettes et plus par jour les jours où ils fument. Précisons que ces données n'ont trait qu'à l'usage de la cigarette et non des petits cigares ou cigarillos.
- Chez les jeunes de 13 ans et plus, 14 % ont fumé une première cigarette complète avant 13 ans.
- Comparativement aux jeunes québécois, les jeunes de la région sont, en proportion, plus nombreux à fumer la cigarette (16 % contre 11 %) et s'initient en général plus précocement à ce comportement (14 % des 13 ans et plus ont fumé une première cigarette complète avant 13 ans contre 8,1 %). La région compte aussi une plus forte proportion de gros fumeurs que le Québec : 27 % des jeunes fumeurs fument en général 11 cigarettes et plus par jour contre 19 % au Québec.

Indicateur	Âge ou niveau scolaire	Donnée régionale		Différence garçons-filles	Évolution	Comparaison Québec	Source
Jeunes fumant la cigarette (expérimentateurs, occasionnels et quotidiens) (2010-2011)	Sec. 1 Sec. 5	7,2 % 17,7 %	RLS	G=F	n.d.	+	1
Jeunes fumeurs (occasionnels et quotidiens) fumant 11 cigarettes et plus en moyenne par jour (2010-2011)	Sec. 1 à 5	26,5 %	RLS	G>F	n.d.	+	1
Jeunes de 13 ans et plus ayant fumé leur première cigarette complète avant d'avoir 13 ans (2010-2011)	Sec. 1 à 5	14,0 %	RLS	G=F	n.d.	+	1
Jeunes non-fumeurs exposés chaque jour ou presque à la fumée secondaire à la maison (2013-2014)	12-17 ans	17,0 %**		G=F	↓ depuis 2000-2001	=	3

Décrochage scolaire et autres indicateurs de l'éducation

- En 2012-2013, 13 % des élèves sortants, inscrits à la formation générale des jeunes, n'ont pas obtenu de diplôme ni qualification durant l'année.
- Le taux de décrochage scolaire obtenu en 2012-2013 en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine ne se différencie pas de celui du Québec (15 %). Toutefois, les filles de la région ont un taux de décrochage inférieur à celui des jeunes québécoises (8,5 % contre 12 %), ce qui n'est pas le cas des garçons (18 % contre 19 %).
- En 2014-2015, 22 % des élèves du préscolaire, du primaire ou du secondaire ont un handicap ou des difficultés d'adaptation ou d'apprentissage (EHDA). Plus précisément, 4,7 % des élèves ont un handicap et 17 % des difficultés d'adaptation ou d'apprentissage.
- Comparativement au Québec, la proportion d'EHDA est supérieure en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine (22 % contre 20 %).
- La proportion d'EHDA dans les écoles de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine a augmenté depuis le début des années 2000, en passant de 12 % à 22 %. Cette hausse est toutefois en bonne partie le reflet de la baisse constante des effectifs scolaires durant cette période, car le nombre d'EHDA s'est généralement maintenu entre 2 000 et 2 300, sans présenter comme tel de tendance à la hausse.

Indicateur	Âge ou niveau scolaire	Donnée régionale		Différence garçons-filles	Évolution	Comparaison Québec	Source
Jeunes de la formation générale sortant sans diplôme ni qualification (taux de décrochage scolaire annuel) (2012-2013)	Sec. 1 à 5	13,1 %	RLS	G>F	≅ depuis 2008-2009	=	10
Jeunes du préscolaire, primaire ou secondaire ayant un handicap ou des difficultés d'adaptation ou d'apprentissage (EHDA) (2014-2015)	Préscolaire-	16,4 %	RLS	G>F	↑ depuis 2001-2002	+	10
	primaire Secondaire	31,7 %					

Environnements et comportements sécuritaires

- En 2010-2011, la majorité des jeunes du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine peut compter sur un environnement familial adéquat et sur leurs amis. En effet, 76 % des jeunes ont à la maison un parent ou un adulte qui notamment s'intéresse à leurs travaux scolaires, parle avec eux de leurs problèmes, croit en leur réussite et leur procure de l'affection. De plus, 68 % considèrent avoir un niveau élevé de soutien de la part de leurs amis, c'est-à-dire qu'ils ont un ami à peu près de leur âge qui tient vraiment à eux, avec qui ils peuvent parler de leurs problèmes et qui les aide lorsqu'ils traversent une période difficile.
- Seulement le tiers des élèves du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine considère avoir un niveau élevé de supervision parentale, c'est-à-dire que ses parents savent le plus souvent où il est et avec qui, quand il est en dehors de la maison.
- Peu de jeunes considèrent recevoir un bon soutien de la part d'un adulte de leur école (37 %) et seulement 32 % ont un sentiment d'appartenance élevé à leur école.
- Toutefois, en 2013-2014, une très forte majorité des jeunes de 12 à 17 ans a un fort sentiment d'appartenance à sa communauté locale.
- En 2014-2015, près du quart des jeunes de 15-17 ans ont été victimes d'une blessure accidentelle suffisamment grave pour limiter leurs activités.
- De façon générale, les jeunes de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ne se différencient pas des jeunes québécois eu égard aux différents indicateurs de l'environnement et des comportements sécuritaires, si ce n'est qu'ils sont moins nombreux, en proportion, à avoir un niveau élevé de supervision parentale et plus nombreux par ailleurs à avoir un niveau élevé de soutien de la part d'un adulte de leur école.

Indicateur	Âge ou niveau scolaire	Donnée régionale	Différence garçons-filles	Évolution	Comparaison Québec	Source	
Jeunes ayant un soutien social élevé dans leur famille (2010-2011)	1er cycle 2 ^e cycle	79 % 74 %	RLS	G=F	n.d.	=	2
Jeunes ayant un niveau élevé de supervision parentale (2010-2011)	Sec. 1 Sec. 5	46,8 % 24,2 %	RLS	F>G	n.d.	—	2
Jeunes ayant un niveau élevé de soutien social des amis (2010-2011)	Sec. 1 à 5	68,0 %	RLS	F>G	n.d.	=	2
Jeunes ayant un niveau élevé de soutien social à leur école (2010-2011)	1er cycle 2 ^e cycle	46 % 31 %	RLS	F>G	n.d.	+	2
Jeunes ayant un sentiment d'appartenance élevé à leur école (2010-2011)	Sec. 1 Sec. 5	50,2 % 23,5 %	RLS	G=F	n.d.	=	2
Jeunes ayant un fort sentiment d'appartenance à sa communauté (2013-2014)	12-17 ans	91,2 %		G=F	≅ depuis 2007-2008	=	3
Jeunes portant un casque à bicyclette, parmi ceux ayant fait de la bicyclette au cours des 12 derniers mois (2013-2014)	12-17 ans	31,2 %**		G=F	≅ depuis 2009-2010	=	3
Jeunes utilisant au moins une méthode de protection solaire, parmi ceux exposés 30 minutes ou plus au soleil chaque jour entre 11h et 16h durant l'été (2009-2010)	12-17 ans	72,6 %		G=F	n.d.	=	4
Jeunes victimes de blessures non intentionnelles au cours des 12 derniers mois (2014-2015)	15-17 ans	23,9 %*		G=F	≅ depuis 2008	=	5

Estime de soi et compétences sociales

Précisons d'abord que les données sur l'estime de soi, l'efficacité personnelle globale et l'autocontrôle sont plus difficiles à interpréter, puisque ces indicateurs sont des indices en quintiles et ne nous renseignent donc nullement sur la prévalence de ces attributs au sein de la population des jeunes du secondaire. Cela dit, les données indiquent que les jeunes du secondaire en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine obtiennent des résultats favorables par rapport aux jeunes québécois relativement à l'estime de soi, à la résolution de problème et à l'autocontrôle.

Indicateur	Âge ou niveau scolaire	Donnée régionale	Différence garçons-filles	Évolution	Comparaison Québec	Source
Jeunes se situant au niveau élevé d'estime de soi# (2010-2011)	Sec. 1 à 5	21,5 % RLS	G>F	n.d.	+	2
Jeunes se situant au niveau élevé d'efficacité personnelle globale# (2010-2011)	Sec. 1 à 5	30,0 % RLS	G>F	n.d.	=	2
Jeunes ayant un niveau élevé d'empathie (2010-2011)	Sec. 1 à 5	46,2 % RLS	F>G	n.d.	=	2
Jeunes ayant un niveau élevé de résolution de problème (2010-2011)	Sec. 1 à 5	34,0 % RLS	F>G	n.d.	+	2
Jeunes se situant au niveau élevé d'autocontrôle# (2010-2011)	Sec. 1 Sec. 5	28,9 % 16,1 % RLS	F>G	n.d.	+	2

En 2010-2011, près de la moitié (47 %) des jeunes du secondaire en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine occupe un emploi durant l'année scolaire. C'est plus qu'au Québec où la proportion est de 43 %. Chez les jeunes occupant un emploi, 28 % travaillent 11 heures ou plus par semaine, et ce, que les jeunes soient de la région ou du Québec.

Indicateur	Âge ou niveau scolaire	Donnée régionale		Différence garçons-filles	Évolution	Comparaison Québec	Source
Jeunes occupant un emploi rémunéré ou non durant l'année scolaire (2010-2011)	Sec. 1 et 2	39,2 %	RLS	F>G	n.d.	+	7
	Sec. 5	63,1 %					
Jeunes travaillant 11 heures ou plus par semaine parmi ceux occupant un emploi rémunéré ou non (2010-2011)	Sec. 1 et 2	14,5 %	RLS	G>F	n.d.	=	7
	Sec. 5	43,9 %					

Mode de vie physiquement actif

- En 2010-2011, un peu plus du quart seulement des élèves du secondaire (26 %) en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine sont actifs physiquement dans leurs loisirs et déplacements. À l’opposé, 27 % sont sédentaires, c’est-à-dire des élèves qui rapportent une pratique inférieure à une fois par semaine, aucune pratique durant l’année scolaire ou encore des élèves qui déclarent une pratique inférieure à 10 minutes durant une journée type.
- Avec ces résultats, les élèves du secondaire de la région sont moins actifs dans leurs loisirs et déplacements que les élèves québécois.

Indicateur	Âge ou niveau scolaire	Donnée régionale		Différence garçons-filles	Évolution	Comparaison Québec	Source
Jeunes actifs physiquement dans leurs loisirs et déplacements (2010-2011)	Sec. 1 à 5	26,0 %	RLS	G>F	n.d.	—	1
Jeunes sédentaires dans leurs loisirs et déplacements (2010-2011)	Sec. 1 à 5	26,6 %	RLS	F>G	n.d.	+	1

NOTE : Les dernières données sur le **temps consacré aux activités sédentaires** comme la télévision, la lecture, les jeux vidéo et l’ordinateur remontent à 2007-2008. Puisque nous avons de bonnes raisons de croire que le portrait a changé depuis, notamment avec l’avènement des tablettes et des téléphones intelligents et de la grande popularité de ces produits chez les jeunes, nous ne trouvons pas pertinent de présenter ces données de 2007-2008. Le lecteur désireux de connaître les résultats régionaux de 2007-2008 peut consulter la fiche [Les activités sédentaires](#).

Poids et image corporelle

- En 2010-2011, plus du tiers (35 %) des élèves du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ont un poids associé à un risque accru pour la santé : 7,1 % ont une insuffisance de poids et à l’opposé, 19 % font de l’embonpoint et 9,1 % souffrent d’obésité. Ainsi, avec une prévalence de 28 %, le surplus de poids est un problème de santé publique bien présent chez les jeunes de la région. Cette situation mérite certainement notre attention en raison des conséquences néfastes qu’elle revêt pour les adolescents tant au niveau psychosocial que de leur santé physique à plus long terme.
- Les jeunes ont aussi de manière générale une préoccupation importante à l’égard de leur poids, laquelle se traduit par une forte proportion de jeunes insatisfaits de leur apparence corporelle (51 %), ainsi que par une forte proportion de jeunes tentant de perdre ou de contrôler leur poids (63 %).
- Parmi les élèves tentant de perdre du poids ou de le contrôler, plus des deux tiers (68 %) ont eu recours souvent ou quelques fois à une méthode potentiellement dangereuse pour la santé.
- Outre la proportion de jeunes ayant un poids insuffisant qui est inférieure en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine qu’au Québec, la région obtient de moins bons résultats que le Québec pour tous les indicateurs de ce thème.

Indicateur	Âge ou niveau scolaire	Donnée régionale	Différence garçons-filles	Évolution	Comparaison Québec	Source
Jeunes ayant un poids insuffisant (maigreur) (2010-2011)	Sec. 1 à 5	7,1 % RLS	F>G	n.d.	—	1
Jeunes faisant de l’ embonpoint (2010-2011)	Sec. 1 à 5	19,2 % RLS	G>F	n.d.	+	1
Jeunes souffrant d’ obésité (2010-2011)	Sec. 1 à 5	9,1 % RLS	G>F	n.d.	+	1
Jeunes avec un surplus de poids (embonpoint et obésité) (2010-2011)	Sec. 1 à 5	28,3 % RLS	G>F	n.d.	+	1
Jeunes non satisfaits de leur apparence corporelle (image corporelle) (2010-2011)	Sec. 1 à 5	51,5 % RLS	G=F	n.d.	+	1
Jeunes tentant de perdre du poids ou de le contrôler (2010-2011)	Sec. 1 à 5	62,8 % RLS	F>G	n.d.	+	1

Pour connaître les méthodes utilisées par les jeunes de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine pour perdre du poids ou le contrôler, consulter [Méthodes pour maintenir ou perdre du poids](#).

- En 2010-2011, 32 % des jeunes du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ont affirmé avoir été victimes au moins une fois de violence à l'école ou sur le chemin de l'école durant l'année scolaire, une proportion qui atteint 37 % chez les garçons. Bien que moins prévalente, la cyberintimidation a fait tout de même 5,7 % de victimes en 2010-2011, davantage de filles que de garçons (7,4 % contre 3,9 %).
- En 2010-2011, la majorité des jeunes qui sont sortis avec quelqu'un au cours des 12 mois précédant l'enquête n'ont vécu aucune forme de violence dans leurs relations amoureuses. À l'inverse toutefois, 36 % considèrent avoir été victimes de violence, en avoir infligé ou avoir été à la fois victimes et auteurs, cette proportion étant plus élevée chez les filles que chez les garçons (44 % contre 26 %). Par ailleurs, chez les élèves de 14 ans et plus dans la région, un sur 20 a déjà été contraint au cours de sa vie à une relation sexuelle (orale, vaginale ou anale) sans son consentement (5,2 %), une proportion qui atteint 8,2 % chez les filles.
- Le tiers des élèves du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine recourt parfois ou souvent à des comportements d'agressivité directe dans leurs relations avec leur entourage. Une proportion similaire de jeunes (35 %) a manifesté une des trois conduites imprudentes ou rebelles documentées dans l'EQSJS sur une période de 12 mois (sortir une nuit complète sans permission, interroger par un policier pour un méfait soupçonné, s'être enfui de la maison) et une proportion du même ordre de grandeur, soit 33 %, a commis un acte délinquant durant cette période. Puis une majorité de jeunes (62 %) affirme adopter parfois ou souvent des comportements d'agressivité indirecte lorsqu'ils sont fâchés contre quelqu'un. Si les comportements d'agressivité directe, de conduites rebelles et délinquantes sont plus répandus chez les garçons, les comportements d'agressivité directe le sont davantage chez les filles.
- Les jeunes de la région obtiennent de meilleurs résultats que les jeunes québécois eu égard à ces indicateurs ou sinon, des résultats semblables.

Indicateur	Âge ou niveau scolaire	Donnée régionale		Différence garçons-filles	Évolution	Comparaison Québec	Source
Jeunes victimes de violence à l'école ou sur le chemin de l'école (2010-2011)	Sec. 1 à 3 Sec. 5	35 % 20,4 %	RLS	G>F	n.d.	—	2
Jeunes victimes de cyberintimidation durant l'année scolaire (2010-2011)	Sec. 1 à 5	5,7 %	RLS	F>G	n.d.	=	2
Jeunes ayant vécu de la violence (subie ou infligée) dans leurs relations amoureuses des 12 derniers mois (2010-2011)	Sec. 1 à 5	35,6 %	RLS	F>G	n.d.	—	2
Jeunes de 14 ans et plus ayant eu une relation sexuelle forcée par un adulte ou un autre jeune au cours de leur vie (2010-2011)	Sec. 1 à 5	5,2 %	RLS	F>G	n.d.	=	2
Jeunes ayant parfois ou souvent recours à des comportements d'agressivité directe (2010-2011)	Sec. 1 et 5 Sec. 2 à 4	30 % 38 %	RLS	G>F	n.d.	—	2
Jeunes ayant parfois ou souvent recours à des comportements d'agressivité indirecte lorsqu'ils sont fâchés contre autrui (2010-2011)	Sec. 1 Sec. 2 à 5	56 % 64 %	RLS	F>G	n.d.	—	2
Jeunes ayant eu une conduite rebelles ou imprudentes au cours des 12 derniers mois (2010-2011)	Sec. 1 Sec. 3 à 5	22,1 40 %	RLS	G>F	n.d.	=	2
Jeunes ayant eu une conduite délinquante au cours des 12 derniers mois (2010-2011)	Sec. 1 Sec. 2 à 5	24,5 % 35 %	RLS	G>F	n.d.	—	2

- En 2010-2011, une forte majorité de jeunes se brosse les dents au moins 2 fois par jour et plus du quart (26 %) utilise la soie dentaire tous les jours, des résultats favorables par rapport à ceux du Québec.
- En 2013-2014, la perception qu'ont les jeunes de leur santé buccodentaire est relativement positive et une forte proportion (78 %) a consulté un professionnel de la santé dentaire au cours de la dernière année. Des résultats qui sont assez stables dans le temps et qui ne se distinguent pas de ceux du Québec.
- Par ailleurs, les résultats de l'Étude clinique sur la santé dentaire des élèves de 6^e année du primaire indiquent que la santé buccodentaire des élèves de ce niveau scolaire dans la région s'est nettement améliorée au cours des 30 dernières années : la proportion de jeunes indemnes de carie en dentition permanente est passée de 12 % en 1983-1984 à 43 % en 2012-2013, le nombre moyen de faces cariées, absentes ou obturées à cause de la carie sur les dents permanentes (indice CAOOF) a diminué de 7,44 à 2,84 au cours de cette période et la proportion d'élèves ayant au moins une dent permanente scellée a grimpé de 4,3 % à 49 %.
- Malgré ces gains, l'écart en défaveur des élèves de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine par rapport à ceux du Québec persiste en 2012-2013.

Indicateur	Âge ou niveau scolaire	Donnée régionale		Différence garçons-filles	Évolution	Comparaison Québec	Source
Jeunes se brossant les dents au moins 2 fois par jour (2010-2011)	Sec. 1 à 5	80,9 %	RLS	F>G	n.d.	+	1
Jeunes utilisant la soie dentaire au moins 1 fois par jour (2010-2011)	Sec. 1 Sec. 5	35,2 % 20,8 %	RLS	F>G	n.d.	+	1
Jeunes percevant excellente ou très bonne leur santé buccodentaire (2013-2014)	15-17 ans	67,2 %		G=F	≅ depuis 2008	=	5
Jeunes ayant consulté un professionnel de la santé dentaire au cours des 12 derniers mois (2013-2014)	12-17 ans	78,4 %		G=F	≅ depuis 2000-2001	=	3
Jeunes indemnes de carie en dentition permanente (2012-2013)	6 ^e année du primaire	42,6 %	RLS	G=F	↑ depuis 1983-1984	—	9
Nombre moyen de faces cariées, absentes ou obturées à cause de la carie (indice CAOOF 128 faces) (2012-2013)		2,84 faces	RLS	G=F	↓ depuis 1983-1984	+	9
Jeunes ayant au moins une dent permanente scellée (2012-2013)		48,8 %	RLS	G=F	↑ depuis 1989-1990	—	9

Pour en savoir plus sur la santé dentaire des élèves de 6^e année du primaire, consulter le rapport [Étude clinique sur la santé dentaire des élèves de 6^e année](#).

- Précisons d'abord que les données sur la détresse psychologique sont plus difficiles à interpréter, puisqu'il s'agit d'un indice en quintiles et ne nous renseigne donc nullement sur la prévalence de la détresse au sein de la population des jeunes du secondaire. Cela dit, les données indiquent tout de même que les filles sont environ deux fois plus susceptibles que les garçons de se situer au niveau élevé à l'indice de détresse psychologique (26 % contre 13 %) et que les jeunes de la région ne se différencient pas à cet égard de ceux du Québec.
- En 2010-2011, 15 % des élèves du secondaire en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ont un diagnostic médical de TDAH, c'est un peu plus qu'au Québec (13 %). Par ailleurs, 12 % ont déjà reçu un diagnostic médical de dépression, d'anxiété ou d'un trouble alimentaire, une proportion qui ne se différencie pas de celle du Québec.
- En 2015-2016, 16 % des jeunes de 5 à 19 ans dans la région ont reçu un diagnostic médical de trouble mental (TM) ou ont été traités pour ce genre de trouble par un médecin, c'est plus qu'au Québec (13 %). Les garçons sont plus nombreux, en proportion, que les filles à avoir un diagnostic de TM (18 % contre 14 %), en raison de la prévalence plus élevée de TDAH chez les garçons.
- Par contre, les garçons ne font pas un bilan plus négatif de leur santé mentale que les filles et sont aussi nombreux à avoir une santé mentale florissante. D'ailleurs, une forte majorité de jeunes perçoit positivement sa santé mentale, et ce, dans la région comme au Québec.
- Malgré cela et bien qu'il faille être prudent en raison des faibles effectifs, en 2014-2015, on estime à environ 13 % la proportion de jeunes de 15-17 ans en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ayant déjà songé sérieusement au suicide ou ayant tenté de se suicider au cours des 12 derniers mois (6,0 % au Québec).

Indicateur	Âge ou niveau scolaire	Donnée régionale		Différence garçons-filles	Évolution	Comparaison Québec	Source
Jeunes se situant au niveau élevé à l'indice de détresse psychologique # (2010-2011)	Sec. 1 Sec. 5	15,0 % 24,3 %	RLS	F>G	n.d.	=	2
Jeunes ayant un diagnostic de trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) confirmé par un médecin (2010-2011)	Sec. 1 et 2 Sec. 5	17 % 11 %	RLS	G>F	n.d.	+	2
Jeunes ayant reçu un diagnostic médical de dépression , d'anxiété ou d'un trouble alimentaire (2010-2011)	1 ^{er} cycle 2 ^e cycle	8,9 % 13,7 %	RLS	F>G	n.d.	=	11
Jeunes ayant été traités ou reçu un diagnostic de trouble mental par un médecin durant l'année (2015-2016)	5-9 ans 10-14 ans 15-19 ans	13,1 % 19,6 % 16,3 %	RLS	G>F	↑ depuis 2000-2001	+	8
Jeunes vivant un stress quotidien élevé (2013-2014)	15-17 ans	11,1 %**		G>F au Québec	≅ depuis 2005	=	3
Jeunes percevant leur santé mentale très bonne ou excellente (2013-2014)	12-17 ans	89,5 %		G=F	≅ depuis 2005	=	3
Jeunes ayant une santé mentale florissante (2011-2012)	12-17 ans	85,8 %		G=F	n.d.	=	6
Jeunes ayant songé sérieusement au suicide ou ayant tenté de se suicider au cours des 12 derniers mois (2014-2015)	15-17 ans	13,3 %**		G>F au Québec	↑ depuis 2008 au Q	+	5

- En 2010-2011, la majorité des jeunes du secondaire (72 %) en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine se perçoit en excellente ou très bonne santé. Les garçons font en général un bilan plus positif de leur santé que les filles (74 % contre 69 %), de même que les francophones par rapport aux anglophones (72 % contre 61 %), et les jeunes ayant un poids normal ou insuffisant par rapport à ceux souffrant d’embonpoint ou d’obésité. Les jeunes qui ont de bonnes habitudes de vie eu égard par exemple à l’alimentation, à l’usage de la cigarette et à la pratique d’activité physique, sont aussi ceux qui perçoivent plus positivement leur santé.
- En 2010-2011, 24 % des élèves du secondaire dans la région ont eu des sifflements à la poitrine, des symptômes d’asthme ou des crises d’asthme au cours des 12 derniers mois, 20 % environ ont ressenti les symptômes de la rhinite allergique et 8,0 % ont un diagnostic médical d’allergies alimentaires.
- En 2015, selon les données de la Régie des rentes du Québec, 2,5 % des enfants de moins de 18 ans dans la région ont un handicap.
- De manière générale, les jeunes de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine se ne distinguent pas de ceux du Québec eu égard aux indicateurs de santé physique si ce n’est qu’ils sont un peu plus nombreux, en proportion, à avoir eu des sifflements à la poitrine, des symptômes d’asthme ou des crises d’asthme sur une période de 12 mois (24 % contre 22 %).

Indicateur	Âge ou niveau scolaire	Donnée régionale	Différence garçons-filles	Évolution	Comparaison Québec	Source
Jeunes percevant leur santé excellente ou très bonne (2010-2011)	1 ^{er} cycle 2 ^e cycle	75 % 69 %	RLS	G>F	n.d.	= 1
Jeunes ayant eu des sifflements à la poitrine, des symptômes d' asthme ou des crises d'asthme au cours des 12 derniers mois (2010-2011)	Sec. 1 à 5	24,1 %	RLS	F>G	n.d.	+ 11
Jeunes ayant un diagnostic d'allergies alimentaires (2010-2011)	Sec. 1 à 5	8,0 %	RLS	F>G	n.d.	= 11
Jeunes ayant ressenti les symptômes de la rhinite allergique au cours des 12 derniers mois (2014-2015)	15-17 ans	19,5 %**		G=F	= depuis 2008	= 5
Jeunes avec un handicap (2015)	0-17 ans	2,5 %	MRC	n.d.	↑ depuis 2005 au Q	= 15

- En 2010-2011, près de la moitié des élèves de 14 ans et plus au secondaire (48 %) ont déjà eu une relation sexuelle consensuelle et plus de 1 élève sur 7 (15 %) de 14 ans et plus a eu une première relation sexuelle avant l'âge de 14 ans.
- Bien que le condom soit le moyen de protection généralement le plus efficace contre les grossesses et les ITSS, plus du tiers (36 %) des élèves de 14 ans et plus dans la région n'ont pas eu recours au condom lors de leur dernière relation sexuelle vaginale consensuelle.
- Au cours des 3 années 2014-2016, un total de 114 infections à *Chlamydia trachomatis* ont été déclarées aux autorités de santé publique chez les jeunes de 15-19 ans de la région. Ce nombre correspond à un taux annuel moyen de 9,0 pour 1 000, lequel est inférieur à celui du Québec. Puis comme au Québec, les déclarations pour ces infections chez les jeunes sont en hausse depuis 2000, bien que les données régionales des dernières années soient encourageantes.
- En 2013-2015, il y a, toutes proportions gardées, moins de jeunes filles qui deviennent enceintes en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine qu'au Québec. Mais puisqu'elles recourent moins souvent à l'IVG que les jeunes québécoises, elles sont à peu près aussi nombreuses, en proportion, à devenir mères en 2013-2015 (ou à tout le moins le nombre de naissances qu'elles donnent est proportionnellement semblable à celui du Québec).
- Enfin, le taux de grossesse précoce et le taux d'IVG chez les jeunes filles diminuent depuis au moins 15 ans dans la région, alors que le taux de fécondité dans ce groupe d'âge régresse depuis au moins les 30 dernières années.

Indicateur	Âge ou niveau scolaire	Donnée régionale	Différence garçons-filles	Évolution	Comparaison Québec	Source	
Jeunes de 14 ans et plus ayant déjà eu une relation sexuelle consensuelle (orale, vaginale ou anale) (2010-2011)	Sec. 1 et 2 Sec. 5	37,2 % 61,9 %	RLS	F>G	n.d.	+	1
Jeunes de 14 ans et plus ayant eu une relation sexuelle consensuelle avant d'avoir 14 ans (2010-2011)	Sec. 1 à 5	15,2 %	RLS	G=F	n.d.	+	1
Jeunes de 14 ans et plus ayant utilisé le condom lors de leur dernière relation sexuelle vaginale (2010-2011)	Sec. 1 et 2 Sec. 4 et 5	86,2 % 58 %	RLS	G>F	n.d.	—	1
Jeunes de 14 ans et plus ayant utilisé le condom lors de leur dernière relation sexuelle anale (2010-2011)	Sec. 1 à 5	56,6	RLS	G=F	n.d.	=	1
Jeunes ayant eu une infection à <i>Chlamydia trachomatis</i> déclarée à la santé publique (2014-2016)	15-19 ans	9,0/1 000	RLS	F>G	↑ depuis 2000	—	14
Jeunes filles ayant eu une grossesse (taux de grossesse précoce) (2013-2015)	15-19 ans	11,8/1 000		n.a.	↓ depuis au moins 15 ans	—	12
Jeunes filles ayant eu une interruption volontaire de grossesse (taux d' IVG) (2013-2015)	15-19 ans	3,3/1 000*		n.a.	↓ depuis au moins 15 ans	—	12
Jeunes filles ayant donné naissance (taux de fécondité) (2013-2015p)	15-19 ans	8,5/1 000	RLS	n.a.	↓ depuis 1982-1984	=	13

Pour en savoir plus sur les comportements sexuels des jeunes du secondaire, consulter la fiche [Les comportements sexuels](#).

Estimation du nombre de jeunes en 2016p, RLS, CISSS Gaspésie et Gaspésie-Îles

Groupe d'âge	Baie-des-Chaleurs	Rocher-Percé	Côte-de-Gaspé	Haute-Gaspésie	Îles-de-la-Madeleine	Gaspésie	Gaspésie-Îles
0 à 5 ans	1 750	652	897	490	502	3 789	4 291
6 à 11 ans	1 774	739	956	537	504	4 006	4 293
12 à 17 ans	1 728	767	898	517	563	3 910	4 352
TOTAL	5 252	2 158	2 751	1 544	1 569	11 705	12 936

p Les données de 2016 sont des estimations provisoires. Ce sont actuellement les estimations les plus fiables des effectifs de population.

Source : Institut de la statistique du Québec, estimations (2011 : série produite en avril 2014; 2012-2016 : série produite en mars 2017) de population, pour le découpage géographique en vigueur en avril 2015. Données extraites du site du MSSS.

Les sources de données

1. Institut de la statistique du Québec (ISQ). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011*, données tirées de DUBÉ et PARENT, *L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 : La santé physique et les habitudes de vie des jeunes de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine–Volet 1*, Direction de santé publique Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, 99 pages. (2013)
2. ISQ. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011*, données tirées de DUBÉ et PARENT, *L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 : La santé mentale et psychosociale des jeunes de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine–Volet 2*, Direction de santé publique Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, 131 pages. (2015)
3. Statistique Canada. *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2013-2014*, données extraites de l'Infocentre de santé publique par la Direction de santé publique Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine (DSP GÎM).
4. Statistique Canada. *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2009-2010*, données extraites de l'Infocentre de santé publique par la DSP GÎM.
5. ISQ. *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015*, données extraites de l'Infocentre de santé publique par la DSP GÎM.
6. Statistique Canada. *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2011-2012*, données extraites de l'Infocentre de santé publique par la DSP GÎM.
7. ISQ. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011*, données tirées de DUBÉ et PARENT, *Expérience de travail*, Direction de santé publique Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, 12 pages. (2013f)
8. Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, données extraites de l'Infocentre de santé publique par la DSP GÎM.
9. INSPQ. *Étude clinique sur l'état de santé buccodentaire des élèves québécois du primaire, 2012-2013*, données tirées de DUBÉ et PARENT avec la collaboration de Sylvie Gagnon, *Étude clinique sur la santé buccodentaire des élèves de 6^e année en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine 2012-2013*, Rapport final, Direction de santé publique Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, 107 pages. (2015)
10. Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. Système Charlemagne, données extraites de l'Infocentre de santé publique par la DSP GÎM.
11. ISQ. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011*, données extraites de l'Infocentre de santé publique par la DSP GÎM.
12. MSSS, Fichier des naissances et Fichier des mortinaissances; Régie de l'assurance maladie du Québec, Avortements spontanés et IVG, données extraites de l'Infocentre de santé publique par la DSP GÎM.
13. MSSS, Fichier des naissances, données extraites de l'Infocentre de santé publique par la DSP GÎM.
14. LSPQ, Fichier provincial des MADO, données extraites de l'Infocentre de santé publique et analysées par la DSP GÎM.
15. Régie des rentes du Québec, Programme de soutien aux enfants.

Documents à consulter pour des données plus précises à l'échelle des RLS

Baie-des-Chaleurs

La santé physique et les habitudes de vie des jeunes de la Baie-des-Chaleurs

La santé mentale et psychosociale des jeunes de la Baie-des-Chaleurs

Rocher-Percé

La santé physique et les habitudes de vie des jeunes de Rocher-Percé

La santé mentale et psychosociale des jeunes de Rocher-Percé

La Côte-de-Gaspé

La santé physique et les habitudes de vie des jeunes de La Côte-de-Gaspé

La santé mentale et psychosociale des jeunes de La Côte-de-Gaspé

La Haute-Gaspésie

La santé physique et les habitudes de vie des jeunes de La Haute-Gaspésie

La santé mentale et psychosociale des jeunes de La Haute-Gaspésie

Les Îles-de-la-Madeleine

La santé physique et les habitudes de vie des jeunes des Îles-de-la-Madeleine

La santé mentale et psychosociale des jeunes des Îles-de-la-Madeleine