

# Inform' Accueil

**DÉFENSE,  
BIENVEILLANCE  
ET SOUTIEN**

*en mode  
**100%**  
humain!*

VOLUME 18  
NUMÉRO 03  
DÉCEMBRE 2022



Fédération des familles d'accueil  
et ressources intermédiaires  
du Québec



# Inform' Accueil

## SOMMAIRE

- 03 MOT DE LA PRÉSIDENTE
- 05 ÉVÈNEMENTS
- 08 FA : PAREILLES / PAS PAREILLES
- 10 TRANCHE DE VIE
- 13 TRUCS DE PROS
- 15 INTER-RÉGIONS
- 17 ÉCHO DES RÉGIONS
- 18 RÉGION DE LA MAURICIE CENTRE-DU-QUÉBEC
- 19 RÉGION DE LA CÔTE-NORD
- 20 RÉGION DE LA GASPÉSIE / LES ÎLES
- 21 RÉGION DE QUÉBEC
- 22 RÉGION DE L'OUTAOUAIS
- 23 RÉGION DE MONTRÉAL/BATSHAW
- 24 RÉGION DES LAURENTIDES
- 25 RÉGION DE LAVAL
- 26 PARTENAIRES AVANTAGES
- 28 BESOIN D'AIDE OU D'INFORMATION?



**Fédération des familles d'accueil  
et ressources intermédiaires  
du Québec**

# MOT DE LA présidente

© Crédit photo : Audet photo



## En constant développement pour vous

Nous pouvons dire en toute modestie que l'automne 2022 a été fort mouvementé pour la FFARIQ. Toujours à l'affût des nouvelles tendances, constamment à l'écoute de vos besoins et résolument proactive pour vous offrir tout le support, l'écoute et les ressources que vous méritez, nous avons relevé de nombreux défis. Certains de ces défis ont été imposés (bonjour COVID et influenza!) alors que d'autres sont le fruit de décisions sagement mûries. Un élément se dégage avec force de tous ces changements : les comités régionaux et la permanence de la FFARIQ sont formés de gens dédiés au bien-être des enfants qui mettent tout en œuvre pour accompagner les familles d'accueil dans leurs nombreux défis.

Voici donc un tour d'horizon de tout ce qui se passe dans le plus grand regroupement de familles d'accueil au Québec.

### UN CONGRÈS FORT EN ÉMOTIONS, EN PLAISIRS ET EN INSPIRATIONS!

Notre congrès 2022 a connu un franc succès! Nous vous en parlons plus en détail dans la section Évènement. Je vais donc plutôt m'attarder à vous parler de la plénière du dimanche. Nous avons choisi cette année de tenir notre assemblée générale annuelle indépendamment du congrès afin de profiter de la présence de nombreuses familles d'accueil au congrès pour tenir une demi-journée de discussions sur l'entente collective. Nous désirions vous entendre sur vos besoins et vos attentes en vue de la prochaine négociation qui est déjà à nos portes.

La FFARIQ travaille donc très fort pour faire comprendre au ministère que les enfants doivent être la priorité dans

leur travail et non les parents biologiques. C'est un changement radical de leur type de gestion qui doit être mis en place. Au cours de la dernière année, nous avons déposé un mémoire dans le cadre de la révision de la Loi de la protection de la jeunesse. Nous avons pris la parole dans ce contexte parce que nous croyons que les enfants qu'on nous confie doivent vivre dans un milieu où établissements et familles d'accueil travaillent en collaboration plutôt que dans une relation de pouvoir.

La FFARIQ est « folle de ses enfants ». Ils sont notre priorité. Toujours. Et c'est dans cet esprit que nous travaillons. Il y a 30 ans, en 1991, le rapport Un Québec fou de ses enfants, de la commission Bouchard, portait un regard sur le bien-être des enfants du Québec. En 2021, la commission Laurent réaffirmait l'importance de les placer au cœur de nos actions. Ce sont là des sources d'inspiration pour nous qui croyons et avons à cœur profondément leur bien-être. Nous prenons donc l'engagement de nous assurer que personne n'oublie les recommandations et nous réaffirmons notre désir de participer à ce changement essentiel.

### MARAUDAGE

Pendant le mois de janvier se tiendra la période de maraudage. Ce moment où vous tous avez le pouvoir de vous assurer que la Fédération reste l'association qui vous représente encore longtemps. Nous vous invitons à signer votre carte de membre pour continuer à profiter de tous les avantages que procure une association créée par et pour les familles d'accueil. La

FFARIQ est proactive, innovante et travaille à toujours améliorer ses services pour répondre à vos besoins en gardant constamment en tête les milliers d'enfants que vous accueillez dans votre famille.

## DE GRANDES NOUVEAUTÉS

Nous avons récemment annoncé plusieurs nouveautés. Tout d'abord, les deux postes à pourvoir au conseil d'administration provincial l'ont été lors de l'assemblée générale annuelle provinciale. Patricia Anctil a été élue au poste de trésorerie et Mélanie Gagnon a été reconduite dans ses fonctions de vice-présidente.

Nous avons ouvert un deuxième bureau situé à Trois-Rivières. Stratégiquement situé au centre du Québec, ce lieu vous sera toujours accessible sur rendez-vous. Le bureau de Québec demeure ouvert ainsi que chacune de nos 8 antennes régionales.

À la suite d'une analyse des besoins des ressources et du constat de la faible utilisation des services Homewood par nos membres, nous avons évalué d'autres avenues afin de mieux répondre à notre engagement de vous offrir du soutien dans votre quotidien. Le contexte actuel de la pandémie ainsi que les difficultés à obtenir un rendez-vous avec un médecin nous a menés à choisir un programme offrant notamment, à vous ainsi qu'aux membres de votre famille, des consultations et autres soins de santé en télémédecine. Nous vous communiquerons tous les détails pour en bénéficier.

## PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2023-2025

Nous avons profité de l'assemblée générale annuelle pour présenter notre nouvelle planification stratégique qui a été établie après un processus rigoureux qui a commencé par un sondage lors duquel nous avons pu mesurer de façon neutre et factuelle votre satisfaction envers notre organisation. S'en est suivi un lac-à-l'épaule auquel participaient les comités régionaux, la permanence et des experts. Nous avons tenu compte des résultats du sondage, des commentaires et suggestions que vous nous avez transmis, de l'expérience vécue sur le terrain et celle dans les bureaux. Guidés par un expert, nous avons établi nos grands objectifs de travail pour les trois prochaines années.

Cet exercice d'envergure est important à nos yeux afin de guider nos actions de façon à répondre à vos besoins et à vos attentes. Le nombre croissant de signalements, le vieillissement de la population, l'enjeu de pénurie de main-d'œuvre apportent un lot de défis supplémentaires. Afin de tenir compte de tous ces éléments, notre planification stratégique est établie sur 3 axes :

- Performance organisationnelle
- Croissance
- Proximité

Cette année bien remplie se termine sur un bilan positif. Je tiens à tous vous féliciter chaleureusement pour vos accomplissements, petits et grands.

La prochaine année nous amènera encore de belles occasions de se rencontrer. D'ici là, je vous souhaite un magnifique temps des fêtes et de beaux moments en famille avec vos petits et grands.

**Merci de votre confiance et de nous laisser être votre voix,**

**GENEVIÈVE RIOUX**  
PRÉSIDENTE DE LA FFARIQ



# ÉVÈNEMENTS

## Un congrès inspirant de multiples façons

Quels beaux moments nous avons vécus lors de notre congrès à Saint-Hyacinthe! Nous y avons accueilli un nombre record de participants, tant en ligne qu'en présentiel. Vous n'avez pas pu vous joindre à nous? Suivez-nous! Nous partageons avec vous nos plus beaux souvenirs!

### Des faits déconcertants et des astuces sur les troubles alimentaires

Nous avons commencé la journée avec Mme Karine Pendleton d'ANEB (Anorexie et boulimie Québec). Sous le thème « Au-delà des apparences : comprendre les troubles alimentaires », elle nous a appris plusieurs choses sur les troubles alimentaires :

- L'anorexie peut commencer dès l'âge de 5 ans chez les filles et 9 ans chez les garçons;
- 45 % des filles de 9 ans seraient insatisfaites de leur silhouette;
- 40 % des garçons seraient insatisfaits de leur masse musculaire.

Ces chiffres sont impressionnants et nous rappellent l'importance d'être attentifs afin d'intervenir rapidement. Nous partageons avec vous l'une des diapositives présentées par Mme Pendleton sur « Comment intervenir et les meilleures pratiques ». Prenez le temps de la lire, elle pourrait vous guider en cas de besoin, sans négliger de consulter un professionnel.

Par ailleurs, ANEB a un forum d'échange en ligne accessible en tout temps au <https://anebquebec.com/services/aide-en-ligne/notre-forum>. Vous ou votre enfant pourrez y trouver des réponses à vos questions.



#### COMMENT INTERVENIR LES MEILLEURES PRATIQUES

RECOMMANDATION	EXEMPLE - MEILLEUX AGIR	EXEMPLE - À ÉVITER
Choisir un environnement accueillant ainsi qu'un moment propice à une discussion.	Un endroit confidentiel, et qui convient bien à l'intervenant.e ou enseignant.e et au jeune (par exemple)	Dans les endroits publics avec beaucoup de circulation
montrer de la compassion et de l'ouverture	"D'accord, ça me semble très éprouvant pour toi, merci de m'en parler." "Je te facilite de ton courage à venir me parler"	"Ce n'est pas grave", "Je sais exactement ce que tu ressens."
Utiliser le 'je'	"Je suis inquiet.e pour toi"	"Tu n'inqulètes."
Mettre l'emphase sur les émotions et non les symptômes	"Comment te sens-tu dernièrement?" - Émotions à explorer: anxiété, solitude, tristesse	"Tu devrais simplement manger ce qu'il y a devant toi." "Combien d'aliments as-tu mangés aujourd'hui?"
Encourager l'aide et le soutien	"Je suis là pour t'accompagner mais j'ai également quelques ressources spécialisées qui peuvent t'aider."	Offrir votre aide qui est au-delà de vos capacités, surtout sur le long terme



### Gino Chouinard et la peur de l'échec

La COVID (Eh oui! Encore elle!) a obligé Dan Bigras à annuler sa participation à notre congrès. Nous avons donc invité Gino Chouinard, bien connu comme animateur à Salut Bonjour, mais encore débutant dans le monde des conférenciers. Il nous a expliqué que c'est la peur de l'échec et d'avoir l'air fou qui l'a retenu de faire des conférences. Et ils sont nombreux ceux qui ont peur de l'échec, mais qui se lancent quand même : Pierre Lavoie dit que « L'inconfort rend fort » et Jean-François Ménard (entraîneur d'athlètes olympiques) dit que « L'échec est juste fait pour ceux qui veulent gagner ». Ces gens ont inspiré Gino Chouinard qui a rencontré des spécialistes et cheminé dans la confrontation de sa peur de l'échec. Eh bien, nous pouvons dire mission accomplie! Nous avons été les premiers à le voir en conférence et nous confirmons qu'il peut se lancer dans cette aventure. Le succès sera au rendez-vous!



## De nombreuses émotions avec Josée Boudreault et son conjoint

Il est fascinant de voir à quel point Josée Boudreault et son conjoint Louis-Philippe Rivard sont complémentaires, complices et amoureux. Confrontés à un coup dur de la vie lorsque Josée a fait un grave AVC, ils ont uni leurs forces respectives et fait preuve de résilience. Leur conférence « Le bonheur même quand la vie te surprend » montre un couple très uni, profondément amoureux et plus fort ensemble. Avec humour, ils nous ont fait passer du rire aux larmes en partageant en toute humilité des leçons de vie et en nous rappelant que « le bonheur ce n'est pas d'être heureux tout le temps, mais d'en être conscient lorsqu'il passe » et qu'il faut « regarder ce qu'on a aujourd'hui, pas ce qu'on avait ».



## Être un bon parent selon Martin Larocque

Quand les gens demandent à Martin Larocque s'il est un bon papa, il répond : « Vous devriez me demander si j'aime être papa ». Le ton était donné pour cette conférence sur le thème « Quand t'éduques, éduque ». Il nous a gentiment rappelé que vouloir être plus que ce que nous sommes mène au burn-out. Il faut être ce qu'on est, simplement. En soulignant que les enfants d'emblée n'écoutent pas, mais imitent leurs parents, il nous a exprimé quelques bonnes pratiques pour vivre dans le bonheur et le plaisir. En voici 2 :

- Sois TOI. C'est la meilleure façon de commencer la journée. Soit fier de ce que tu es;
- Trouve ton ouvre-boîte. Imagine que ton enfant est dans une boîte de conserve. Ton travail, c'est de l'ouvrir au monde, à la vie, afin qu'il se développe. Et la première étape, c'est de trouver l'ouvre-boîte qui nous ressemble. Pour certains, c'est un accompagnement sans faille pour faire les devoirs et pour d'autres, c'est de faire des activités sportives ou culturelles.



## Bonne bouffe et beaucoup de plaisir en bonne compagnie!



Nous avons conclu notre première journée de congrès par un cocktail suivi d'un excellent repas en formule banquet puis d'une soirée de danse au son du groupe Vibration Party Mix.

Cette belle soirée festive a aussi été l'occasion de remettre près de 9 000 \$ en prix de présence à nos familles d'accueil grâce à la générosité de 27 entreprises qui sont touchées et interpellées par le travail des familles d'accueil. Nous remercions de tout cœur :

**Voici quelques photos de la magnifique soirée que nous avons eue!**



	[Fm] communication marketing	Valeur de 1000 \$		Valeur de 1000 \$		Valeur de 1000 \$
	ENTOURAGE SUR-LE-LAC	Valeur de 850 \$		Valeur de 750 \$		Valeur de 750 \$
	CADRIN	Valeur de 700 \$		Valeur de 580 \$		Valeur de 500 \$
	PHILIP LEE LAKE BEAUTY	Valeur de 450 \$		Valeur de 440 \$		Valeur de 400 \$
	SIBERIA	Valeur de 370 \$		Valeur de 287 \$		Valeur de 200 \$
	CISSÉ CANADIEN DE L'ÉDUCATION GÉNÉRALLE MONTÉE DE MONTÉE	Valeur de 195 \$		Valeur de 190 \$		Valeur de 170 \$
	Hill + Knowlton Strategies	Valeur de 150 \$		Valeur de 150 \$		Valeur de 150 \$
	Loops	Valeur de 150 \$		Valeur de 100 \$		Valeur de 100 \$



## Un dimanche plus sérieux, mais ô combien essentiel!

Traditionnellement, le dimanche avant-midi était consacré à l'assemblée générale annuelle. Cette année, nous l'avons déplacée en formule virtuelle le 27 octobre et nous avons profité du temps ainsi libéré pendant le week-end du congrès pour nous réunir en plénière. À partir d'articles de l'entente collective très précis, nous vous avons demandé comment les



améliorer de façon réaliste. La force du groupe s'est révélée dans cet exercice des plus concrets. Entendre vos idées a été très précieux pour nous, car prochainement nous commencerons une nouvelle période de négociation : la 4e entente collective des ressources. Vos commentaires et vos pistes de solutions seront notre trame de fond dans ce travail laborieux, mais important, visant la reconnaissance des ressources comme étant essentielles dans la vie de ces enfants que vous accueillez à la maison.

Nous sommes heureux et fiers de pouvoir vous offrir chaque année ces belles occasions de rencontre, d'échange et de ressourcement. Nous avons déjà hâte de vous retrouver l'an prochain!

# FA : PAREILLES / *pas pareilles*

## Petits rappels

### Chères familles d'accueil,

Que vous soyez une famille d'accueil régulière, en banque mixte ou de proximité, l'entente collective est la ligne directrice que doivent suivre les établissements.

Encore aujourd'hui, nous observons que des établissements ont certaines interprétations de l'entente collective qui diffèrent des nôtres. C'est pourquoi nous vous rappelons quelle est la position de la FFARIQ sur des articles de l'entente pour lesquels nous devons régulièrement intervenir auprès de nos vis-à-vis.

#### 1-4.00

Si un reproche est adressé à une famille d'accueil, il doit l'être dans un délai de **90 jours** de la connaissance des faits par l'établissement. Le reproche porte sur **la conduite et n'est pas lié aux services particuliers et communs prévus à l'instrument de classification**.

#### 1-7.13

**La ressource qui est convoquée à une rencontre par l'établissement** doit connaître les motifs de cette convocation. Si la rencontre ne porte pas sur la condition d'un enfant ou encore pour réaliser sa classification et que le **motif est lié à la conduite de la famille d'accueil**, elle pourra alors être **accompagnée de représentants de la FFARIQ**. La famille d'accueil devra adresser sa demande à son comité régional.

#### 2-1.01

**e)** Lors du placement d'un nouvel enfant, l'établissement doit remettre à la famille d'accueil, un **sommaire de renseignements nécessaires à la prise en charge de celui-ci, et ce, dans les 72 heures** à la suite de son arrivée.

**j)** L'établissement doit répondre par écrit à toute demande que la famille d'accueil lui adresse par écrit. La FFARIQ recommande aux ressources d'adresser par écrit toute demande de préautorisation, ou encore concernant une décision prise pour l'enfant.

**n)** À la suite du départ d'enfant, l'établissement doit s'assurer que les effets de celui-ci soient récupérés dans **les 15 jours**. La FFARIQ recommande aux ressources de collaborer en préparant les effets afin que l'établissement respecte le délai prévu.

**La place demeure occupée tant que les effets n'ont pas été récupérés**. Ce qui signifie que la famille d'accueil continue de recevoir la rétribution associée à cet enfant.

**q)** L'établissement doit consulter la ressource lors de l'élaboration du calendrier de contacts ainsi que lors des modifications qui y sont apportées.

**2-2.03**

La ressource peut demander le déplacement ou encore refuser le placement d'un enfant pour les motifs suivants :

- a) Lorsque la famille d'accueil **ne s'estime pas en mesure d'offrir les services attendus;**
- b) Lorsque la famille d'accueil **considère que la présence d'un enfant ou les services à lui offrir pourraient compromettre les services à offrir aux autres enfants;**
- c) Lorsque la famille d'accueil **a des motifs raisonnables de croire qu'un enfant expose les personnes vivant dans le milieu à un danger** pour leur santé, leur intégrité physique ou psychologique.

**3-8.13**

Lors d'un placement, **si les services à rendre à l'enfant sont déjà connus** de l'établissement et qu'ils sont **de niveau 3, 4, 5 ou 6, ce niveau sera automatiquement appliqué** dès son arrivée.

**Si les services à rendre à l'enfant ne sont pas connus** de l'établissement, le taux quotidien des 60 premiers jours s'appliquera. Toutefois, **lors de la classification, si le niveau de service est égal à 3, 4, 5 ou 6, ce taux sera appliqué rétroactivement au premier jour.**

**Lettre d'entente B**

Les **modifications apportées à l'entente doivent se faire de gré à gré** en utilisant intégralement l'addenda prévu à cet effet.

**Lettre d'entente C**

Toute **période de non-disponibilité** d'une ou plusieurs places disponibles doit **faire l'objet d'une demande écrite de la famille d'accueil** en utilisant le formulaire prévu à cet effet et d'une **entente avec l'établissement.**

***\*Nous portons à votre attention que cette lettre d'entente n'a pas pour effet de gérer les congés sporadiques d'une journée ou d'un week-end.***

**Lettre d'entente no. 1**

La demande de révision (examen) de la classification doit être faite par écrit et préciser les motifs, **dans les 15 jours de la réception de l'instrument de classification.** Si l'examen conclut à une modification de l'instrument, celle-ci sera effectuée **rétroactivement à la date d'entrée en vigueur de la classification qui a fait l'objet de la contestation.**

## Attention ! Attention !

Lorsque vous devez signer une nouvelle entente spécifique ou encore si des modifications doivent y être apportées, la FFARIQ vous recommande de nous en faire part par le biais de : [info@ffariq.ca](mailto:info@ffariq.ca). Un de nos représentant pourra ainsi répondre à vos questions et s'assurer que votre entente spécifique ou formulaire est conforme à l'entente collective et votre réalité.

# TRANCHE *de vie!*

Sonia Boucher, famille d'accueil depuis 2001  
Ressource de type familial (RTF) Québec

La famille de Sonia et son conjoint Roger, qui était présent malgré un travail à l'extérieur, a accueilli 33 enfants. Elle a 4 enfants biologiques et 1 enfant adopté + 4 enfants accueillis.

Une grande  
et belle  
« multifamille »

## Comme un ange qui passe dans la vie des familles

Quand on s'attarde à son histoire personnelle, tout laisse présager que Sonia était destinée à être une famille d'accueil. Son bagage de vie lui a non seulement donné la sensibilité qui l'aide à comprendre ce que peuvent ressentir les enfants lorsqu'ils arrivent dans une famille qu'ils ne connaissent pas, mais aussi un désir profond de redonner tout l'amour reçu à des enfants qui en ont besoin. Ajoutez à cela une formation en droit et en éducation spécialisée qui lui donne des outils supplémentaires, Sonia prend sous son aile ces enfants. Entrons ensemble dans quelques pages de l'histoire de Sonia et d'une fratrie de trois qu'elle a accueillie.

### UNE ENFANCE MARQUÉE PAR LE DEUIL

La petite Sonia a été laissée à la crèche par sa maman biologique. Elle a eu la chance d'être adoptée par une famille aimante. Alors qu'elle avait seulement 4 ans, son papa adoptif est décédé. Et comme si le sort avait décidé de s'acharner sur cette petite fille, sa maman adoptive est décédée alors que Sonia n'avait que 11 ans. Heureusement, sa maman adoptive souhaitant que sa fille puisse grandir entourée d'amour, elle s'est assurée avant de mourir de trouver une famille d'accueil. C'est ainsi que Yvette et Armand sont devenus la nouvelle famille de Sonia. Des gens d'une grande sagesse qui ont su aimer la jeune fille et l'accompagner vers sa vie d'adulte.

Aujourd'hui, reconnaissante envers tous ceux qui lui ont prodigué l'amour et la sécurité qui lui ont permis de s'épanouir, Sonia œuvre à recréer ce cocon qui permet aux familles biologiques de reprendre pied.

### L'HISTOIRE DE WILSON, LOUISE ET MATHIEU

En plein cœur des vacances de la construction, Sonia reçoit un appel de la DPJ. Un placement d'urgence : négligence et trouble de consommation de drogue de la mère. Une fratrie : Wilson 2 ans, Louise 4 ans et Mathieu 5 ans. « Ils ne seront chez vous que pour 10 jours. Ils sont adorables », lui dit l'intervenante de la DPJ. Sonia leur ouvre sa porte et son cœur.

L'aîné, Mathieu, parle à peine. Il ne dit que « a souaf ». Quant aux deux autres enfants, ils ne parlent pas du tout. Les enfants démontrent des troubles de comportement et de l'opposition et ils font des crises régulièrement.

À la fin du mois d'août, un juge détermine qu'il n'y a pas assez d'éléments au dossier pour prolonger le placement et constate un progrès chez les enfants. Par exemple, à leur arrivée chez Sonia, les enfants étaient hypersensibles à l'eau et au bruit. Prendre un bain était une tâche impossible. Ça leur fai

sait mal, comme des aiguilles. À force de patience et de bienveillance, Sonia avait réussi à leur faire apprivoiser l'eau. Donc, le juge recommande que Mathieu, Louise et Wilson retournent chez leur maman biologique.

Ils commencent l'école dans leur quartier puis, à la mi-septembre, la chef du service négligence appelle Sonia. Elle sort du tribunal. Les enfants doivent être de nouveau placés. Heureusement, Sonia n'avait pas accueilli d'autres enfants entre temps. Ce qui a permis à la fratrie de retourner dans une famille qu'ils connaissaient déjà, une chance inouïe que trop peu d'enfants de la DPJ ont. Le placement au départ prévu pour 10 jours a duré 4 années.

## DE LOURDS DIAGNOSTICS

Rapidement, en se basant sur son expérience d'éducatrice spécialisée, Sonia constate que les enfants présentent certaines problématiques et ne vont pas bien. Elle a la chance d'obtenir rapidement un rendez-vous avec un neuropsychiatre qui évalue les enfants et diagnostique de grands handicaps induits à la fois par la génétique, mais aussi par la négligence dont ils ont été victimes.

Mathieu reçoit un diagnostic de dysphasie, un trouble du langage et de l'allocution. Louise, quant à elle, est diagnostiquée avec un trouble de l'opposition sévère, de la dyspraxie et de la dysphasie. Elle a de la difficulté à marcher et démontre une motricité globale réduite. Quant au petit Wilson, il reçoit un diagnostic de trouble de comportement et trouble de l'opposition. Et comme si tout

ça n'était pas encore assez, la petite Louise développe des comportements violents qui l'amènent, à l'âge de 6 ans, à être hospitalisée à l'Hôtel-Dieu-du-Sacré-Cœur. Elle avait planté sa fourchette dans la main de Sonia alors qu'ils étaient à table.

## UN ENCADREMENT SCOLAIRE HORS NORMES

Alors que les enfants sont chez Sonia depuis deux ans, ils sont transférés à l'école tout près de chez elle. Présentant des troubles de l'attachement importants, ils avaient de grandes difficultés sociales et comportementales à l'école. De ce fait, on ne peut intervenir de la même façon qu'on le fait avec des enfants ne présentant pas ce profil, notamment il faut absolument ne pas accorder de passe-droits ou d'exceptions. Une situation vécue avec Mathieu illustre bien ceci. Un jour, après que tous aient reçu leur collation à l'école, Mathieu demande une autre pomme à la secrétaire, car il a encore faim. De bonne foi, la secrétaire donne une pomme à Mathieu. Le lendemain, celui-ci veut encore une pomme supplémentaire, ce qui lui est refusé. Pour Mathieu, ceci équivalait à un drame. Dans sa conception de la réalité, la deuxième pomme lui était acquise pour toujours. Le jeune homme retourne donc en classe, complètement désorganisé. Il pose rapidement des gestes agressifs, en état de crise majeure, qui poussent l'enseignante à évacuer toute la classe, car la situation devenait dangereuse pour les autres élèves.

La directrice de l'école a contacté Sonia afin qu'elle vienne chercher Mathieu. Heureusement, cette directrice croit qu'il est important d'apporter de l'aide spécifique aux enfants « différents », et ce, même dans un système scolaire moins flexible et où les ressources sont limitées. Elle décide alors de





créer une classe particulière pour Mathieu, sa sœur, son frère ainsi qu'un autre enfant et elle embauche trois ressources : travailleur social, éducatrice spécialisée et enseignante.

Cet encadrement a permis d'accorder plus d'attention à chacun des enfants. Ceux-ci se rendaient bien compte, en classe ordinaire, qu'ils étaient incapables de faire comme les autres, ce qui les frustrait et menait à des crises à répétition. Ces services exceptionnels leur ont permis de vivre de belles réussites. Toutefois, lorsqu'ils sont retournés chez leur maman biologique, ils ont été réintégrés dans leur ancienne école où une telle classe n'a pas été implantée.

## PRÉSERVER LE LIEN AVEC LA FAMILLE BIOLOGIQUE

L'une des grandes fiertés de Sonia est d'arriver à gagner la confiance des parents biologiques afin de maintenir le lien entre eux et leurs enfants, le temps nécessaire pour qu'ils puissent revivre ensemble.

À travers tous les grands bouleversements vécus par Mathieu, Louise et Wilson, la maman biologique se sentait menacée par Sonia. Elle avait peur de perdre sa place de maman. Ainsi, elle critiquait entre autres comment ses enfants étaient habillés.

Sonia a opté pour la solution suivante : impliquer plus la maman biologique dans les décisions concernant les enfants. Elle allait la chercher et la reconduire lorsqu'il fallait faire le plan d'intervention ou pour aller aux rendez-vous à l'Hôtel-Dieu-du-Sacré-Cœur. Afin d'aider la maman qui, bien qu'elle travaillait beaucoup, n'arrivait pas à joindre les deux bouts à cause d'un salaire dérisoire, Sonia a contacté des organismes et services bénévoles afin que la maman biologique puisse avoir de quoi nourrir ses enfants et leur offrir de petits cadeaux. Constatant que la volonté de la maman biologique de conserver son petit appartement pour y accueillir ses enfants faisait en sorte qu'elle n'avait pas suffisamment d'argent pour les nourrir, Sonia a donné un bon coup de pouce afin que ce droit de visite ne soit pas retiré. Pendant six mois, chaque week-end que les enfants passaient chez leur mère biologique, Sonia faisait une épicerie afin qu'ils puissent manger de façon adéquate. Pour elle, garder le lien avec la maman biologique était plus important que tout le reste.

Au fil du temps et de l'aide apportée de différentes façons, Sonia a gagné la confiance de la maman biologique. À ce jour, elle est toujours en contact avec cette petite famille qui a eu un ange sur son parcours afin de lui permettre de se remettre sur les rails.

« Presque tous les enfants que j'ai accueillis sont retournés dans leur famille biologique et j'en suis fière. Pour moi, c'est une belle réussite. Dans ces cas, quand je sais que les familles sont capables de recréer une vie ensemble, je suis fière de leur retour dans leur famille biologique. Les enfants nous sont prêtés et je me sens comme faisant partie de leur grande famille de prolongement en étant une personne significative pour eux », confie Sonia.

Aujourd'hui, Sonia a quatre enfants biologiques, un enfant adopté et quatre enfants en famille d'accueil. « On dit parfois d'une famille qu'elle est multiculturelle. Moi je suis multifamiliale », conclut-elle.

# TRUCS de pros

## L'apprentissage de la **résolution de problèmes** (non, je ne parle pas de mathématiques !)

Pour qu'un enfant développe son autonomie et une maturité dans la gestion de ses conflits et de ses problèmes du quotidien, il ne faut pas faire les choses à sa place ou encore lui imposer nos solutions... Mais, il ne faut pas non plus laisser l'enfant à lui-même, face à son dilemme. Savoir régler un problème de façon efficace n'est pas inné, et cela requiert un apprentissage et du soutien.

Les parents ou responsables de familles d'accueil doivent donc guider l'enfant ou l'adolescent dans les étapes d'une résolution de problème. Quelles sont ces étapes?

### PREMIÈREMENT

Premièrement, on peut aider l'enfant à bien identifier quel est le problème... Ça semble évident, mais ce ne l'est pas tant que ça! La preuve, c'est que lorsqu'il y a un problème dans un couple, l'un peut nommer le problème d'une façon et l'autre d'une autre façon! Il est donc important d'apprendre à l'enfant à identifier, non seulement les signes qu'il vit un problème, mais la source principale de ce problème. Plus l'enfant est jeune, plus il aura besoin de l'aide d'un adulte à cet égard.



### DEUXIÈMEMENT

Deuxièmement, l'enfant peut apprendre à générer une liste (écrite ou verbale) de solutions... à cette étape, on peut l'encourager à laisser aller son imagination et le laisser nommer TOUTES les solutions qui lui passent par la tête, même les plus folles et les plus inusitées! Cette étape développera la créativité de l'enfant dans la recherche de solutions. Si les solutions folles le font rire, eh bien voilà une bonne occasion de dédramatiser un peu le problème! C'est ce qu'on appelle un remue-méninge. En tant qu'adulte, on peut générer des solutions avec l'enfant, surtout lorsque ce dernier est plus jeune, afin de l'aider et de lui donner des exemples de solutions créatives.



## TROISIÈMEMENT

Troisièmement, l'enfant doit peser les « pour et les contre », ou les coûts et bénéfices de chaque solution identifiée. Cette étape l'aidera à faire un choix de façon rationnelle et éclairée. S'il hésite à choisir ce qui semble la meilleure solution à cause des inconvénients qu'elle comporte, il peut alors réfléchir à des moyens pour limiter les impacts de ces inconvénients.



## ENSUITE

Ensuite, il peut choisir une de ces solutions et faire un plan : où, quand et comment appliquera-t-il cette solution? Ces questions l'aideront à passer de la théorie à la pratique. Il est également possible de l'aider à prévoir quels seront les obstacles qu'il pourrait rencontrer dans l'application de sa solution, afin de les éviter ou de les contourner.



## ENFIN

Enfin, l'enfant pourra appliquer sa solution... avec vos encouragements, bien entendu ! Il sera ensuite important qu'il en évalue le résultat. Est-ce que le problème est résolu, est-ce que la situation s'est améliorée? Sinon, est-ce qu'il pourrait faire le choix d'une autre solution dans la liste qu'il a générée à la deuxième étape?

Suivre ces étapes de façon méthodique peut sembler très « technique » et un peu artificiel... parfois, en tant qu'adulte, vous pourriez avoir tendance à croire que les petits problèmes d'enfants sont trop simples ou trop anodins pour mettre de l'avant toutes ces étapes sophistiquées... mais n'oubliez pas que pour l'enfant, ses problèmes du quotidien en sont de vrais, puisqu'il les vit pour la première fois, sans avoir votre expérience qui vous permet de les trouver aussi simples!

Sachez que cet apprentissage sera utile à l'enfant toute sa vie, et s'il apprend avec des problèmes simples... eh bien, tant mieux! L'apprentissage de la méthode de résolution de problème n'en sera que plus facile et encourageant, ce qui le préparera pour les problèmes plus corsés de l'adolescence et du début de la vie adulte.

Nadia Gagnier, Ph.D.  
Psychologue



# INTER-régions

## Formations à venir : diversité, pertinence et qualité

Notre offre de formations ne cesse de se bonifier. Grâce à des partenariats avec des formateurs reconnus, nous toucherons des sujets variés qui vous interpellent et qui répondent à des besoins concrets de votre quotidien.

Voici les formateurs qui partageront trucs, conseils et astuces avec vous. Pour connaître tous les détails à propos de ces formations et vous inscrire, connectez-vous à [VotreEspace.ffariq.ca](https://VotreEspace.ffariq.ca)

Nos formations peuvent être offertes selon différentes formules :

La saison hiver-printemps 2023 s'annonce inspirante pour nos familles d'accueil! Nous vous proposons un calendrier de formations en ligne et en présentiel des plus riches en contenu.

### Les formations hiver-printemps 2023

<b>En présentiel</b>	dans chacune des régions desservies par la FFARIQ;	<b>Formule de type « midi-conférence »</b>	d'une durée de 45 à 60 minutes
<b>Formation de type synchrone</b>	c'est-à-dire en direct, d'une durée de 3,5 heures via un lien Teams. Nombre de participants limité à 20 personnes;	<b>Formation de type asynchrone</b>	d'une durée de 3,5 heures que vous suivez au moment qui vous convient, en continu ou divisée en quelques visionnements;

## Académie Dre Nadia

Vous l'avez peut-être vue à la télé dans son émission Dre Nadia, psychologue à domicile. Docteure en psychologie, spécialisée en psychologie de l'éducation, Nadia Gagnier s'intéresse également à la prévention de l'anxiété chez les enfants et les adolescents. Elle est conférencière, auteure et enseignante. Avec douceur, humour et rigueur scientifique, elle explique en toute simplicité la psychologie pour aider à mieux comprendre.

Formations offertes cet hiver :

- La sexualité chez les enfants d'âge préscolaire – en virtuel (19 janvier, 15 février, 11 mars, 14 avril, 15 mai)
- Dre Nadia répond à vos questions pendant 2 heures – en virtuel (23 mars)
- Les comportements agressifs chez les enfants : Comprendre leurs causes, savoir les prévenir et intervenir – en présentiel (16 février à Trois-Rivières, 21 février à Saint-Jérôme, 14 mars à Drummondville, 21 mars à Batshaw, 30 mars à Québec, 11 avril à Gatineau, 20 avril à Trois-Rivières)

## Valérie Courtemanche – [avectoi.ca](http://avectoi.ca)

Valérie Courtemanche inspire, outille et accompagne tous ceux qui ont à cœur leur bien-être et celui des enfants. Depuis 2006, elle présente conférences et formations au Québec et à l'international lors desquelles elle utilise son expérience acquise par ses nombreuses recherches, études et années d'enseignement. Avec passion et humour, elle présente des exemples concrets pour vous aider à aborder le quotidien autrement.

Formations offertes cet hiver :

- Pas de chicane dans ma cabane – en virtuel (23 février, 4 avril)

## *Passez de joyeuses fêtes en famille!*



### **JEAN-FRANÇOIS RIOUX**

COORDONNATEUR DES CLC  
POUR LA FFARIQ ET VICE-PRÉSIDENT  
RÉGIONAL MAURICIE ET CENTRE-DU-  
QUÉBEC  
Tél. : 819 696-8594  
[jfrioux@ffariq.ca](mailto:jfrioux@ffariq.ca)

## IFSSS

Les formateurs de l'Institut de formation en santé et services sociaux proposent des formations pertinentes sur une variété de sujets qui touchent directement à votre quotidien. Accessibles, ces formations apportent trucs et astuces.

Formations offertes cet hiver :

- L'adolescence et ses défis : comprendre et intervenir – en virtuel (18 janvier, 11 février, 5 avril, 12 mai)
- Mieux comprendre l'intégration sensorielle et ses impacts au quotidien – en virtuel (27 janvier, 22 février, 22 mars, 29 avril)
- L'attachement et ses implications dans le quotidien – module 2 – en présentiel (18 avril à Victoriaville, 19 avril à Drummondville, 4 mai à Blainville, 9 mai à Gatineau)

## IMAGO

IMAGO aide les ressources à développer leurs compétences relationnelles et à transformer la qualité de leurs interactions afin de faire face aux défis qui croiseront leur route. Dans le cadre des formations offertes aux familles d'accueil, il sera question de sécurité affective chez les enfants ayant été exposés à la négligence. Cette formation compte 7 séances d'une durée d'une heure chacune.

Formations offertes cet hiver :

- La sécurité affective et la préparation à l'accueil d'un enfant à besoin particulier - 6 à 12 ans – en virtuel 1er, 8, 15 et 22 février et 1er, 8 et 15 mars)
- La sécurité affective et la préparation à l'accueil d'un enfant à besoin particulier - 6 à 12 ans – en virtuel 4, 11, 18 et 25 février et 4, 11 et 18 mars)

# ÉCHO DES régions

Découvrez ce qui se passe dans chaque région : formation, tournée régionale, questions qui préoccupent les familles d'accueil et, bien sûr, des réponses.



## Au cas où ...

**vous ne seriez pas encore abonné au groupe privé Facebook de vos différentes régions et que vous désiriez en être membre désormais, voici ci-dessous la démarche à suivre :**

- 1 Signifiez votre intérêt en envoyant un courriel au gestionnaire du compte Facebook de la région;
- 2 Faites une recherche sur Facebook en saisissant l'identifiant du gestionnaire et par la suite faites une demande d'amitié. Quand ce sera accepté, vous pourrez être inclus au groupe et vous pourrez poser vos questions.

## LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES POUR LA CONNEXION AU FACEBOOK DES RÉGIONS SE PRÉSENTENT CI-APRÈS :

RÉGIONS	GESTIONNAIRES	COURRIELS	IDENTIFIANTS
Mauricie/Centre du Québec	Sylvain Bilodeau	sbilodeau@ffariq.ca	Sylvain Bilodeau
Côte Nord	Mélanie Gagnon	mgagnon@ffariq.ca	Mélanie Gagnon
Québec	Francine Boutin	fboutin@ffariq.ca	Francine Boutin
Gaspésie	Mélanie Gagnon	mgagnon@ffariq.ca	Mélanie Gagnon
Laval	Annie Blouin	ffariq13@outlook.com	Annie Blouin
Outaouais	Lucie Renaud	lucierenaud63@gmail.com	Lucie Renaud
Laurentides	Louise Fleurent	laurentidesffariq@gmail.com	Laurentides
Batshaw	Ross Wilson	patriotic01@hotmail.com	Ross B Wilson

# RÉGION DE LA MAURICIE CENTRE-DU-QUÉBEC

De gauche à droite : Jean-François Rioux (vice-président) – Véronique Hayes (trésorière) – Sylvain Bilodeau (président) – Kim Peterson-Bussièrès (secrétaire) - José Dionne (directeur)

© Crédit photo : Audet photo

## Bonjour à vous chères familles d'accueil,

### Congrès annuel

Pour commencer, je veux vous remercier pour votre présence et participation au congrès FFARIQ 2022 ainsi qu'à la plénière qui se sont tenus au centre de congrès Sheraton de Saint-Hyacinthe les 22 et 23 octobre dernier. Encore une fois, la Mauricie-Centre-du-Québec était présente en grand nombre.

### Tournée régionale

La tournée régionale de septembre a eu lieu en présentiel. Je remercie ceux qui y ont participé. Il s'agit d'une occasion idéale pour recevoir des informations importantes sur tout ce qui entoure votre rôle de famille d'accueil. D'ailleurs, nous nous sommes adaptés à votre réalité en ajoutant des séances en soirée à Drummondville et Trois-Rivières, ce qui permet à l'un des deux conjoints de rester à la maison avec les enfants pendant que l'autre assiste à la réunion. Nous espérons vous voir de plus en plus nombreux à assister à ces rencontres qui non seulement sont très utiles pour vous, mais qui vous permettent aussi de rencontrer d'autres familles d'accueil et d'échanger avec elles.

*Pour terminer, je vous souhaite un très joyeux temps des fêtes. Profitez de ce temps avec vos familles et amis.*



**SYLVAIN BILODEAU**  
PRÉSIDENT RÉGIONAL  
MAURICIE CENTRE-DU-QUÉBEC  
Tél. : 819 696-8592  
sbilodeau@ffariq.ca

*Sylvain Bilodeau*

# RÉGION DE LA CÔTE-NORD

De gauche à droite : Cinthia Gagnon (Trésorière) - Roxanne Laforest-Bourgoin (secrétaire) -  
Mélanie Gagnon (présidente)

© Crédit photo : Audet photo

## Chères familles,

L'année 2022 tire à sa fin et 2023 est à nos portes. Souhaitons qu'elle soit clémente et moins ardue que les dernières années.

### Tournées régionales

Je tiens à remercier les personnes présentes lors de nos tournées. Nous avons besoin de vous entendre pour bien faire respecter vos droits. Nous avons besoin de vous pour faire avancer encore les choses.

### VotreEspace.ffariq.ca

Comme nous sommes dans une région éloignée, je vous invite à vous inscrire sur [VotreEspace.ffariq.ca](https://votreespace.ffariq.ca) pour pouvoir connaître les belles formations offertes en ligne et y assister dans le confort de votre foyer.

### Formations en présentiel

Nous prévoyons offrir des formations en présentiel avec le formateur qui donnera son cours par Teams. Ce sera une autre belle façon de se voir!

Je sais que les dernières années et les derniers mois furent difficiles pour plusieurs. Souvent nous nous sentons seuls et laissés à nous-mêmes avec nos cocos qui sont dans le besoin. Je vous invite donc à communiquer avec nous pour toutes questions. On se revoit bientôt pour un déjeuner.

***Je vous souhaite un merveilleux temps des fêtes et une année 2023 remplie de santé, paix et amour.***



### MÉLANIE GAGNON

PRÉSIDENTE RÉGIONALE

CÔTE-NORD

Tél. : 418 587-0209

[mgagnon@ffariq.ca](mailto:mgagnon@ffariq.ca)

*Mélanie Gagnon*

# RÉGION DE LA GASPÉSIE / LES ÎLES

De gauche à droite : Nancy Blais (vice-présidente) - Mélanie Gagnon (présidente par intérim)  
Absentes de la photo : Martine Boudreau (secrétaire) - Sylvie Anglehart (Trésorière) - Sandra Bourdages (directrice)

© Crédit photo : Audet photo

## Chères familles d'accueil,

Une autre année qui se termine! Les derniers mois furent plus faciles. Nous avons retrouvé un peu notre petite vie.

### Tournée régionale

L'année 2022 m'a permis de connaître plusieurs d'entre vous qui avez assisté à nos rencontres. Lors de ma dernière tournée, c'est plus de 35 familles que j'ai eu la chance de rencontrer pour échanger. C'est un réel plaisir de passer du temps avec vous!

Pour la période d'hiver, il y aura aussi des rencontres, mais c'est notre vice-présidente qui sera présente en personne et j'y serai sur écran.

### Nouvelle secrétaire au comité régional

Je tiens à souhaiter la bienvenue à Jolyane Tremblay au poste de secrétaire de notre comité régional. Merci pour ton implication!

### VotreEspace.ffariq.ca

Je tiens à vous rappeler d'aller vous inscrire aux belles formations qu'il y a sur VotreEspace.ffariq.ca. Vous y trouverez aussi plusieurs outils pour mieux répondre aux besoins de nos cocos.

**Je termine en vous souhaitant une année 2023 remplie de santé, paix et amour. Nous sommes toujours là pour vous.**



### MÉLANIE GAGNON

PRÉSIDENTE RÉGIONALE PAR INTÉRIM  
GASPÉSIE/LES ÎLES

Tél. : 418-587-0209

mgagnon@ffariq.ca

*Mélanie Gagnon*

# RÉGION DE QUÉBEC

De gauche à droite : Chantale Moreau (vice-présidente) – Francine Boutin (trésorière) – Christiane Robitaille (présidente) – Patricia Ancilil (secrétaire)

© Crédit photo : Audet photo

## Bonjour à vous chères familles d'accueil,

Cette belle année 2022 qui se termine est le moment de vous parler des réalisations de votre comité région de Québec ainsi que de la FFARIQ!

### Déjeuners régionaux

Nous avons repris cette année nos déjeuners régionaux et nous avons pris le temps d'aller vous visiter aussi dans Charlevoix et Portneuf! Continuez de venir nous voir. C'est toujours un plaisir d'échanger avec vous, de pouvoir vous informer sur vos droits et de vous accompagner dans certaines difficultés vécues. Les dates pour l'année 2023 seront affichées sur le groupe Facebook et sur [VotreEspace.ffariq.ca](http://VotreEspace.ffariq.ca) dès janvier!

### Congrès annuel provincial

La tenue à Saint-Hyacinthe du congrès annuel 2022 a été un succès, et ce, avec votre grande participation, membres de Québec. Merci d'être là! Les conférenciers renommés ont été très appréciés et l'événement en soi également. Attention de bien vérifier les dates du prochain congrès en 2023!!! On vous attend!

### Formations en présentiel et en ligne

Continuez de suivre vos formations. Elles sont recommencées en présentiel. N'oubliez pas de demander vos remboursements de gardienne, de repas et de kilométrage lorsque vous assistez à une formation en présentiel. Ceci fait partie des conditions négociées pour vous, chers membres! Il y a toujours des formations en virtuel qui sont offertes et qui vous permettent d'y participer dans le confort de votre foyer. Il est donc important de vous inscrire sur [VotreEspace.ffariq.ca](http://VotreEspace.ffariq.ca) ou directement à [info@ffariq.ca](mailto:info@ffariq.ca)!

### Groupe Facebook régional

Le groupe Facebook de Québec est toujours bien actif. Si ce

n'est pas encore fait, on vous invite fortement à le rejoindre, car beaucoup de choses sont inscrites et annoncées par ce groupe. Pour y accéder, cherchez Francine Boutin et elle vous guidera pour l'accès!

### Activités 2023

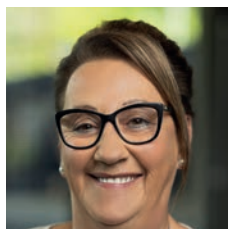
Votre comité aimerait aussi avoir vos suggestions quant aux activités souhaitées pour 2023. Faites-nous signe. On veut vous entendre! Nous sommes présents pour vous, n'hésitez pas à communiquer avec nous!

### Négociation de l'entente collective et maraudage

L'entente collective est sur le point d'être renégociée. Le maraudage est à nos portes. Il ne faut pas oublier que la FFARIQ travaille pour vous. Et comme vous avez pu le constater dans les dernières années, vos intérêts sont notre priorité.

*Le temps des fêtes est un moment de se retrouver, de se ressourcer avec les vôtres. Nous vous souhaitons un très joyeux Noël et une bonne année!*

*Votre comité régional Québec*



**CHRISTIANE ROBITAILLE**  
PRÉSIDENTE RÉGIONALE  
QUÉBEC

Tél. : 418 262-4222  
[crobitaille@ffariq.ca](mailto:crobitaille@ffariq.ca)

*Christiane Robitaille*



## RÉGION DE L'OUTAOUAIS

De gauche à droite : Stéphanie Lauzon (secrétaire) - Line Waters (directrice) - Carolle Desjardins (présidente) - Josée Dorion (directrice) - Éric Gosselin (trésorier) - Lucie Renaud (vice-présidente)

### Chères familles d'accueil,

Voici, mes chers membres, une autre année de passée. La COVID est partie en vacances pour un bout ou plutôt chez le voisin...

On vit de temps à autre des situations qui nous portent à réfléchir sur la vie que l'on mène. Ma sœur est décédée récemment. Lorsque l'on perd un être cher, on réalise que la vie est si fragile, que nous vivons sur du temps emprunté. On se demande comment on va pouvoir continuer à avancer sans cette personne, mais au bout de notre réflexion nous sommes capables de continuer pour les gens qui sont toujours présents autour de nous... Tout comme les enfants qui nous sont confiés, ils ne choisissent pas toujours leur route ni même leur famille. Pour la plupart de nous nous marchons sur de l'or et eux, sur de l'argile. Je ne vous le dirais jamais assez, VOUS faites le métier le plus beau du monde! Facile? Non. Mais avec l'amour et le dévouement, tout est possible. On le fait pour nos adultes de demain. Vous avez des questions? Des problématiques? Peu importe le type de questionnements, nous sommes là pour vous. Votre comité en place est toujours proactif, nous n'avons pas d'heures de bureau, votre réalité est la nôtre.

### Formations



Tout se déroule bien. Les formations d'hiver sont sorties. Vous avez cette chance de suivre celles-ci de votre foyer, vous devriez en profiter! En mou, rien de mieux... Donc inscrivez-vous sur VotreEspace Login | Votre espace FFARIQ

### Comité local de concertation

Toutes les situations sont apportées en CLC et se concluent de façon positive. Vous ne devriez pas être inquiet ni même avoir peur de dénoncer des situations qui ne respectent pas les ententes négociées. Saviez-vous que si vous préférez garder l'anonymat en dénonçant une situation, je peux la rapporter pour vous? N'hésitez pas à nous contacter.

### Assemblée régionale annuelle

Notre assemblée régionale annuelle s'est déroulée en présentiel au CAMPUS 3, Gatineau. Super belles rencontres!

### Fête de Noël

Cela arrive à grands pas... soit le 11 décembre au Beaujolais à Gatineau. À ce jour nous avons 150 inscriptions. Serez-vous des nôtres? Le père Noël sera au rendez-vous ainsi que des surprises pour les enfants.

### Maraudage

Bientôt, nous serons à renégocier notre entente collective. Comme vous avez pu le constater, la FFARIQ travaille pour vos intérêts! La FFARIQ est gérée par des familles d'accueil tout comme vous. La RÉALITÉ de vos besoins, on la connaît, on les vit avec vous. Tu es moi et moi je suis toi... Plus on est, plus on est fort.

Le temps des fêtes nous donne l'occasion de marquer une pause dans nos tâches et nos soucis quotidiens, d'accorder un peu plus de place aux valeurs humaines et spirituelles. Solidarité, générosité, paix intérieure, espoir en ce qu'il y a de meilleur...

Je veux en profiter pour vous remercier sincèrement de la qualité du travail que vous accomplissez tout au long de l'année, dans des circonstances souvent difficiles. Merci aussi pour votre générosité envers les enfants, le soutien constant que vous avez su apporter à vos petits cocos.

C'est de tout cœur que je vous souhaite, ainsi qu'à vos proches, de joyeuses fêtes et une année 2023 heureuse et belle, sereine et chaleureuse.

**JOYEUX NOËL et BONNE ANNÉE du comité régional**



### CAROLLE DESJARDINS

PRÉSIDENTE RÉGIONALE

OUTAOUAIS

Tél. : 819 923-5081

cdesjardins@ffariq.ca

# RÉGION DE MONTRÉAL/BATSHAW

De gauche à droite : Ross Wilson (vice-président) - Claudette Gauthier (présidente) - Brenda Gothler (trésorière)  
Darlene Oliver (secrétaire)

© Crédit photo : Audet photo

## Bonjour chères familles d'accueil,

Quelle belle année nous avons eue à la FFARIQ! Une année qui a été remplie de travail acharné de la part de la nouvelle équipe et bien sûr de madame Rioux, notre présidente provinciale. Elle a réussi à redonner un souffle nouveau pour le meilleur de nos familles d'accueil. Si on remonte jusqu'en 2019 : quels beaux accomplissements! Et notre travail n'est jamais terminé en ce qui concerne les relations avec les établissements.

### Faites entendre votre voix

J'espère qu'en cette nouvelle année, nos parents d'accueil seront présents et actifs! La négociation de notre nouvelle convention collective est l'occasion de vous exprimer et d'être entendus. Il est important de faire entendre notre voix à travers notre Facebook privé Batshaw et sur le portail de la FFARIQ.

### Activités

Cette année, nous avons eu une grande participation à notre journée de l'érablière avec les enfants. Restez à l'affût, d'autres activités sont à venir.

### Congrès annuel

Nous avons eu un fantastique congrès annuel à Saint-Hyacinthe avec une belle participation des familles! Nous avons eu d'excellents conférenciers très motivants et très instructifs pour des solutions à nos besoins et ceux de nos enfants. Tout le monde s'est bien amusé.

### Fête de Noël

Nous annoncerons bientôt notre fête de Noël. L'exécutif et moi sommes impatients de vous voir pour clôturer en beauté cette année.

### Branchez-vous à nous!

Pour la prochaine année, prenez la résolution de vous brancher à nous pour profiter de tous les conseils, trucs et aides que vous pouvez recevoir. Suivez-nous sur le groupe Facebook régional Batshaw, posez vos questions, partagez vos bons coups ou vos inquiétudes. Ce groupe est pour vous! Consultez aussi [VotreEspace.ffariq.ca](http://VotreEspace.ffariq.ca) où vous trouverez entre autres toutes les activités et formations à venir. Et surtout, quand vous avez des questions ou des incertitudes, appelez-nous. N'attendez pas que les choses empirent. Une simple discussion peut régler bien des choses!

*Sur cette note, l'exécutif et moi-même profitons de l'occasion pour vous souhaiter à tous un joyeux Noël et une bonne année.*



**CLAUDETTE GAUTHIER**

PRÉSIDENTE RÉGIONALE  
BATSHAW

Tél. : 514 796-4491

[cgauthier@ffariq.ca](mailto:cgauthier@ffariq.ca)

# RÉGION DES LAURENTIDES

De gauche à droite : Sophie Quenneville (vice-présidente) – Louise Fleuret (trésorière) – Chantale Dérissé (secrétaire) – Ghislaine Pelletier Robitaille (présidente)

© Crédit photo : Audet photo

## Bonjour chères familles d'accueil,

Je voudrais souhaiter la bienvenue aux nouvelles familles d'accueil. Nous comptons bien répondre à vos questionnements.

### Rencontres régionales

Nous tenons aussi à souligner que votre présence lors de nos rencontres est très importante, cela pourrait vous faciliter la tâche. Les nouveaux défis pour tous sont grands. De plus que vous soyez famille de proximité ou régulière, ces rencontres vous donnent un espace où vous pouvez profiter de l'expérience de celles qui ont dû, comme vous, s'adapter aux besoins du jour.

Soyez à l'aise de communiquer avec nous, votre comité régional, si des difficultés se présentent. Nous essaierons de vous diriger vers les bonnes personnes qui nous aideront à trouver les bonnes solutions. Nous vous acheminerons bientôt les dates des prochains rendez-vous.

### VotreEspace et Facebook

N'oubliez pas de vous inscrire sur la plateforme VotreEspace.ffariq.ca afin de suivre toutes les informations et les activités données par la FFARIQ. Le Facebook privé de la région des Laurentides est aussi une autre bonne façon d'être en contact entre nous et une source d'informations pertinentes.

### Retrouvailles

Des retrouvailles ont eu lieu le 14 octobre. Ça été un beau moment de partage. Nous avons pu nous

mettre à jour sur les nouvelles informations pour le plan stratégique et remettre des formulaires que l'on retrouve sur le site du CISSS des Laurentides.

Dans quelques semaines, Noël arrivera avec toute l'intensité que provoque cette période de l'année. Nous vous souhaitons un beau temps des fêtes avec les jeunes qui ont le privilège de vivre avec vous.

***Merci au nom de tous ces petits et grands. Continuez cette belle mission.***



**GHISLAINE PELLETIER  
ROBITAILLE**

PRÉSIDENTE RÉGIONALE  
LAURENTIDES

Tél. : 450 858-3644

GPELLETIER@FFARIQ.CA

*Ghislaine Pelletier Robitaille*

## RÉGION DE LAVAL

De gauche à droite : Natacha Étienne (secrétaire) – Manon Lanthier (trésorière)  
– Fatiha Chihai (vice-présidente) – Annie Blouin (présidente)

© Crédit photo : Audet photo

### Bonjour chères familles d'accueil,

Avec l'année 2022 qui tire à sa fin, le moment est venu de souligner les principales activités et réalisations de la FFARIQ survenues dans la région.

#### Rencontres régionales

Tout d'abord, il y a eu maintes rencontres où un nombre grandissant de participants étaient présents afin d'échanger sur divers sujets.

#### Congrès annuel provincial

Le congrès annuel, tenu à Saint-Hyacinthe, ainsi que plusieurs conférences toutes aussi fascinantes et intéressantes ont aussi eu un important taux de participation dans notre région.

#### Formations

Les formations en présentiel longuement attendues par nos membres sont enfin de retour! Elles portent sur des sujets qui vous touchent dans votre quotidien de famille d'accueil.

#### Nouvelles familles d'accueil

Nous aimerions aussi saluer les 10 nouvelles familles d'accueil qui nous ont rejoints au cours des 6 derniers mois. Bienvenue!

Cette année, les échanges entre le comité et ses membres ont augmenté et un sentiment de confiance s'est créé.

Votre comité FFARIQ de Laval est toujours présent pour vous. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour tous vos questionnements ou vos inquiétudes.



**ANNIE BLOUIN**  
PRÉSIDENTE RÉGIONALE  
LAVAL  
Tél. : 514 292-3564  
ablouin@ffariq.ca

*Annie Blouin*

# PARTENAIRES *avantages*

Des rabais et privilèges : un des bénéfices de faire partie de la grande famille FFARIQ.

Sur présentation de la carte privilège FFARIQ, ces commerçants ont accepté de donner des escomptes aux membres de la Fédération des familles d'accueil et ressources intermédiaires du Québec. Un gros merci !



## l'Assembleuse — offrir la mémoire —

10 % de rabais sur les produits offerts en mentionnant le code promo. Tirage lors de l'assemblée générale annuelle. Prix : 1 Journal d'adoption et 1 Journal de vie contenant chacun 40 pages permettant de recueillir sous forme de photos, textes, mots doux, notes, etc. les souvenirs et moments marquants du parcours de l'enfant adopté ou en placement à majorité. Code promo : FFARIQ10

Pour plus d'informations : [www.lassembleuse.com](http://www.lassembleuse.com)



150 \$ sur une paire complète de lunette de prescription ou de lunettes de soleil sur ordonnance – 25 \$ lentilles unifocales – 50 \$ lentilles progressives – 50 \$ lentilles de contact – 50 \$ lunettes de soleil sans ordonnance de 100\$ ou plus – 25 \$ pour 3 bouteilles ou plus du produit Eye Omega – 10 \$ lunettes pour la filtration de la lumière bleue – Prestation de correction de la vision au laser de 250 \$ à la clinique d'ophtalmologie IRIS à Laval. Les offres ne peuvent être jumelées, ne sont pas applicables sur les lunettes de sécurité et ne s'appliquent pas aux contrats de service de lentilles de contact ou des services professionnels. Garantie inconditionnelle IRIS – Financement sans intérêt – Pour bénéficier de vos avantages, vous devez vous inscrire au [www.iris.ca/avantages](http://www.iris.ca/avantages)  
\* Offre valide pour tous les membres de votre famille.

## TANGUAY

Rabais de 50\$ sur tout achat de 500\$ ou plus. Valide aussi dans les succursales Maurice Tanguay et Liquida-meubles jusqu'au 31 décembre 2019. Cette offre est valide en tout temps dans tous les départements. Ne s'applique pas sur les achats antérieurs et ne peut être jumelé aux promotions offrant les taxes payées. Rabais applicable avant les taxes. Limite d'un rabais par client. PTR : 441869. Livraison dans toute la province de Québec.

Visitez [www.tanguay.ca](http://www.tanguay.ca)



30 % de rabais sur tous les ordinateurs remis à neuf Ordivert ou sur le service en magasin. Ce rabais est valide sur la marchandise à prix régulier seulement et n'est jumelable à aucune autre promotion ou marchandise en solde. Le rabais est valable pour les familles d'accueil uniquement. Le responsable de la famille d'accueil qui fait les achats doit présenter sa carte privilège FFARIQ. Ce rabais est valide seulement dans les magasins ORDI VERT DÉPÔT. Visitez [www.ordivert.ca](http://www.ordivert.ca) pour trouver nos adresses.

## Yellow

10 % sur le prix régulier de toute la marchandise à prix régulier. Cet escompte ne s'applique pas lors d'une promotion. Visitez [www.yellow.ca](http://www.yellow.ca) pour les adresses. Offre valide pour tous les membres de votre famille. No de réf. : 5033

## HANGAR-29

Paiement des deux taxes pour vous sur toute la marchandise à prix régulier. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Visitez [www.hangar-29.ca](http://www.hangar-29.ca) pour les adresses.



10 % sur le prix d'entrée régulier pour adultes et enfants sur tous les parcours. Visitez le [www.valleesecrete.com](http://www.valleesecrete.com) pour plus d'information sur les activités.



80 \$ de rabais sur l'abonnement annuel (33,32 \$ par mois) dans tous les centres à travers le Québec. Sur présentation de la lettre d'inscription et de la carte privilège FFARIQ. Ce tarif est également applicable aux conjoints et aux personnes de 16 ans et plus résidant à la même adresse. [www.energiecardio.com](http://www.energiecardio.com)



Profitez de rabais exceptionnels sur les tarifs d'abonnements aux principaux journaux et revues. Vous pouvez obtenir jusqu'à 90 % de rabais sur le prix en kiosque. Ces rabais sont garantis comme étant les plus bas sur le marché. Veuillez consulter votre dépliant ou visitez le [www.rabaiscampus.com](http://www.rabaiscampus.com)



Profitez d'un abonnement Boomerang annuel accès réseau à 22,11\$ + taxes aux deux semaines. Une économie de 75\$ en plus d'une ristourne de 1,20\$ à chaque visite ! Sur présentation du certificat d'inscription et de la carte privilège FFARIQ. Contactez-nous pour obtenir le certificat d'inscription.



15 % sur le prix régulier d'une entrée individuel ou familial. Visitez le [www.biodiversite.net](http://www.biodiversite.net) pour plus d'information sur les activités.



AU PAYS DES MERVEILLES  
ATTRACTION PARK

Rabais de 2 \$ sur le prix d'entrée régulier (adulte ou enfant de 2 ans et plus). Veuillez prendre note que le parc d'attractions est ouvert de juin à septembre. Visitez [www.paysmerveilles.com/fr/](http://www.paysmerveilles.com/fr/)



Rabais de 50 % sur vos demandes de certificat de police en ligne. Visitez <https://promo.idqc.ca/>. Appelez à la FFARIQ pour avoir le code promo.



15 % sur le prix d'entrée pour adultes et enfants. Visitez le [www.bioparc.ca](http://www.bioparc.ca)



Un rabais de 10% pour tout achat en ligne sur le prix régulier des articles en inventaire. Pour profiter du rabais veuillez appeler la FFARIQ pour avoir le code promo. Visitez <https://www.fdm.ca/>

**MODE  
CHOC**

Obtenez 10% de rabais sur le prix des vêtements en magasin. Ce rabais est valide sur les marchandises à prix régulier seulement et n'est pas jumelable à aucune autre promotion et exclue la marchandise en solde, promo et la décoration. La literie, serviettes et débarbouillettes sont autorisées. Le rabais est valable pour les enfants des familles d'accueil uniquement et le responsable de la famille doit présenter sa carte privilège FFARIQ lors de l'achat. Visitez <https://www.modechoc.ca/> pour trouver nos adresses.



Obtenez un rabais de 10% sur vos achats en ligne. Pour profiter du rabais, veuillez appeler à la FFARIQ pour avoir le code promo. Visitez <https://lassembleuse.com/>



**Québec :**

8400, boul. Henri-Bourassa, bureau A-212,  
Québec (Québec) G1G 4E2

**Trois-Rivières :**

1350, rue Royale, bureau 300,  
Trois-Rivières, QC, G9A 4J4

**Courriel :** [info@ffariq.ca](mailto:info@ffariq.ca)

**Site internet :** [www.ffariq.org](http://www.ffariq.org)

**Téléphone :** 418-529-4734

**Sans Frais :** 1 866-529-5868