Le Manic

VOTRE JOURNAL COMPLET À L'INTÉRIEUR

5 ANS 100 000 km
Garantie globale limitée††

IONIQ 5 2024

Financement† à partir de
1,49 %
sur modèles sélectionnés

Exemple de prix de vente :
59 560 $

Jusqu'à 5 000 $ en incitatif du gouvernement fédéral et 7 000 $ en incitatif du gouvernement du Québec pour l'achat ou la location d'un VE, disponibles pour les résidents admissibles*

Caractéristiques clés :

- Autonomie pouvant atteindre 488 km
- Recharge ultrarapide (jusqu'à 800 V/350 kW)
- Moteur électrique de 168 kW + batterie au lithium-ion polymère haute tension de 77,4 kWh

Balayez pour en savoir plus

On fabrique du WAH 와!
hyundaicanada.com

HYUNDAI

Volume 22 | numéro 01 | Le mercredi 9 octobre 2024 | 56 pages

ELANTRA 2024

Financement† à partir de **4,49 %** sur toutes les ELANTRA 2024

Exemple de prix de vente : **25 727 $**

Caractéristiques clés :

- Alerte de franchissement de voie avec assistance au maintien de voie
- Écran tactile de 8,0 po avec Android Auto[MC] et Apple CarPlay[MD] sans fil
- Alerte d'occupant à l'arrière

VENUE 2024

Financement† à partir de **4,99 %** sur tous les VENUE 2024

Exemple de prix de vente : **25 996 $**

Caractéristiques clés :

- Plancher de chargement double avec couvre-bagages intégré
- Écran tactile de 8,0 pouces
- Apple CarPlay[MD] et Android Auto[MC] sans fil

KONA 2024

Financement† à partir de **3,99 %** sur tous les KONA 2024

Exemple de prix de vente : **31 007 $**

Caractéristiques clés :

- Alerte de collision dans les angles morts
- Apple CarPlay[MD] et Android Auto[MC] sans fil
- Assistance à l'évitement de collision transversale arrière

On fabrique du WAH 와!
hyundaicanada.com

HYUNDAI

5 ANS 100 000 km Garantie globale limitée††

†Offres de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour les véhicules neufs suivants : IONIQ 5 Preferred à longue portée 2024 / ELANTRA Essential 2024 / VENUE Essential 2024 / KONA Essential à traction avant 2024 à un taux annuel de 1,49 % / 4,49 % / 4,99 % / 3,99 %. Coût d'emprunt de 1 644 $ / 989 $ / 2 180 $ / 2 091 $ pour une obligation totale de 59 560 $ / 25 727 $ / 25 996 $ / 31 007 $. 208 / 104 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 265 $ / 210 $ / 110 $ / 130 $ pour 48 / 24 / 48 / 48 mois. Comptant initial requis de 4 395 $ / 3 895 $ / 3 095 $ / 3 895 $. Frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et frais de livraison et de destination de 1 950 $ / 1 775 $ / 1 950 $ / 1 950 $ et frais d'administration du concessionnaire de 599 $ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM (maximum 119,28 $) et taxes applicables en sus des offres de financement à l'achat et payables au moment de la livraison. *L'offre annoncée exclut l'incitatif pour les véhicules électriques du gouvernement fédéral et l'incitatif pour les véhicules électriques du gouvernement du Québec. Les incitatifs du gouvernement fédéral et des gouvernements provinciaux relatifs aux véhicules électriques représentent chacun (chacun étant un « incitatif ») un montant maximal sous forme d'incitatif ou de rabais offert par le gouvernement fédéral et les gouvernements provinciaux de la Colombie-Britannique, de la Nouvelle-Écosse, du Nouveau-Brunswick, de l'Île-du-Prince-Édouard, de Terre-Neuve-et-Labrador et du Québec (chacun étant une « province ») sur les véhicules admissibles. Le montant de l'incitatif, ses conditions et son admissibilité ou son application varient selon la province, le modèle et la version, le PDSF, le mode et la durée de paiement, et tout autre critère pouvant être établi par chaque gouvernement provincial. L'incitatif s'applique après les taxes applicables dans chaque province. Les programmes d'incitatifs sont administrés indépendamment par le gouvernement de chaque province et peuvent être annulés ou modifiés. Hyundai Auto Canada Corp. n'est pas responsable de l'administration des programmes d'incitatifs, ni de toute modification ou annulation de ceux-ci, et ne fait aucune déclaration sur le montant réel ou l'admissibilité à l'incitatif. Les renseignements sur les incitatifs sont fournis à titre d'information seulement. Des conditions et restrictions s'appliquent. Veuillez consulter le programme gouvernemental pertinent ou votre concessionnaire pour plus de détails. Le 12 mars 2024, dans le cadre de son budget 2024-2025, le gouvernement du Québec a annoncé qu'à partir du 1er janvier 2025, les montants des rabais pour véhicules zéro émission (hybrides rechargeables, électriques et à pile à combustible) diminueront graduellement au cours des prochaines années pour cesser d'être offerts à compter de 2027. Hyundai Auto Canada ne peut garantir que votre véhicule sera livré et immatriculé d'ici le 30 décembre 2024 et par conséquent, ne peut garantir l'admissibilité des clients aux rabais offerts. Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ††La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. [MC/MD]Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et tous les noms de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

Balayez pour en savoir plus

Le Manic

OCTOBRE mois de la sensibilisation au cancer du sein

Pour l'achat de vos pneus, passez voir nos spécialistes de chez ARSENAULT PNEUS !

point S LE SPÉCIALISTE DU PNEU

ARSENAULT PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

930, rue Comtois, Baie-Comeau | 418 589-8280 AUTOCARE

Photo Charlotte Vuillemin

Mort pendant 7 minutes

pages 6-7

Des primes non payées aux travailleurs de la santé page 3

La pharmacie plutôt que l'urgence pages 4-5

Des délégués de l'UNESCO à Baie-Comeau pages 22-23

VOTRE SPÉCIALISTE DES PNEUS

• Réparation et entretien de vos véhicules • Inspection en plusieurs points

NAPA AUTOPRO GARAGE PIERRE LAVOIE INC.

104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

VITRERIE BAIE-COMEAU 2011

Vitre de table - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitre de poêles à bois

418 296-9776

4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire

DÉBOSSELAGE D'AUTEUIL

La QUALITÉ notre SUCCÈS!

18, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau • 418 296-8812

RE/MAX

DISTINCTION

Agence immobilière

Franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec inc.

Le **WEB** vous fournit l'information...
J'y ajoute **L'EXPERTISE** depuis 17 ans!

Notre succès ne repose pas que sur la quantité de ventes que nous faisons mais sur le souci du détail de chaque transaction que nous effectuons.

Appelez-moi

Karine Marquis
courtier immobilier

Bur. : 418 295-1911
Cell. : 418 295-5420

485, boul. Laflèche, Baie-Comeau, (Québec) G5C 1C4

Volume 22 | numéro 01 | Le mercredi 9 octobre 2024 | 56 pages

Venez choisir votre Dur de Dur

avec des taux aussi bas que

0 % ou jusqu'à 8 000 $ de rabais.

JEAN DUMAS
MULTICONCESSIONNAIRE INC.
Ford

707, boul. Laflèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com

Cynthia Desjardins
Directrice générale

Philippe Tremblay
Directeur des ventes

Olivain Bouffard
Conseiller en vente

Bernard Lavoie
Conseiller en vente

Julie Cassista
Directrice des services financiers

Travailleurs du réseau de la santé

Les primes ne sont pas payées

Ils tiennent le réseau de la santé à bout de bras et ils ne sont pas payés. Le Conseil central Côte-Nord (CSN) et la Fédération de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord (FSSS-CN) sont consternés d'apprendre que les contrats négociés n'ont pas été respectés.

Karianne Nepton-Philippe

Les primes et les rétroactions dues aux employés du réseau de la santé n'ont pas été versées et aucun délai n'a été confirmé.

«On parle ici des plus bas salariés du réseau qui subissent les conséquences», s'indigne Guillaume Tremblay, président du Conseil central Côte-Nord, en conférence de presse le 7 octobre.

«On a une convention collective nationale, dans laquelle il y a des temps pour payer chaque ajustement de salaire ou augmentation de prime. […] Jeudi passé, les employés n'ont pas eu leurs ajustements», explique Daniella Thorn, présidente du Syndicat des travailleuses et travailleurs des services paratechniques, auxiliaires et de métiers à la FSSS-CN.

À qui la faute ?

Daniella Thorn se dit consciente que le CISSS de la Côte-Nord n'a aucune mauvaise intention.

«Logibc, la firme indépendante qui s'occupe du système de paie, n'est pas en mesure d'actualiser les primes ou les ajustements de salaire», explique-t-elle.

«Ce n'est pas nos représentants au CISSS ici qui s'organisent pour signer un contrat avec les firmes et les compagnies. C'est le *big boss* et les *pousseux* de crayon en haut à l'Assemblée nationale qui signent ça», enchaîne-t-elle.

Ian Morel, président du Syndicat du personnel de bureau, des techniciens et des professionnels, de l'administration de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord à la FSSS-CN, soutient avoir fait preuve de flexibilité.

«On a donné quatre mois au gouvernement pour ajuster les paies. On nous annonce que le système informatique n'est toujours pas programmé pour que les travailleurs reçoivent leur dû», déclare-t-il.

> *«On peut bien brailler à la télé parce qu'il manque de monde. Mais si tu brailles parce qu'il te manque de monde, occupe-toi de ceux que tu as en place.»*
>
> —Daniella Thorn

Un contrat à respecter

«Personne ne serait content de se faire dire : le système de paie ne marche pas, on ne sait pas quand vous aurez vos ajustements. Je ne suis pas certaine que ça va donner le goût de rentrer travailler le matin», déplore Daniella Thorn.

C'est un enjeu qui n'aide en rien les problèmes d'attraction et de rétention de main-d'œuvre dans le système de santé, selon les représentants syndicaux.

«On peut bien brailler à la télé parce qu'il manque de monde. Mais si tu brailles parce qu'il te manque de monde, occupe-toi de ceux que tu as en place. Occupe-toi de les payer et de leur donner ce à quoi ils ont droit. N'oublions pas que c'est un contrat de travail», lance Mme Thorn.

Il faut aussi comprendre que c'est un «problème à la grandeur de la province», ajoute Guillaume Tremblay, qui constate que ceux qui ont tout donné pour le réseau public durant la crise sur la Côte-Nord ne sont pas respectés.

Ian Morel, Guillaume Tremblay et Daniella Thorn ont tenu un point de presse le 7 octobre. Photo Karianne Nepton-Philippe

Quand la pharmacie permet d'éviter l'urgence

Emy-Lee et William sont les nouveaux propriétaires de la pharmacie depuis le 24 mars 2024. Photo Charlotte Vuillemin

Pas de médecin de famille ? L'urgence déborde ? La pharmacie pourrait être votre solution.

Marie-Eve Poulin
mepoulin@lenord-cotier.com

Les services de consultation pour des affectations courantes, de suivis pour divers problèmes de santé, de prélèvement, de vaccination permettent de désengorger les hôpitaux, tout en offrant un accès rapide à des soins.

Ils empêchent les patients classés priorité 4 ou 5* de se présenter à l'urgence.

«Plusieurs fois par jour, on en voit», dit William Robillard-Neveu, pharmacien propriétaire au Pharmaprix de Baie-Comeau.

Il précise que ce ne sont même pas des suivis poussés. Ce sont des consultations où il n'y a pas d'acte particulier à poser, autre que la vente d'un produit en vente libre.

«Beaucoup de consultations à l'urgence qui peuvent être évitées», dit-il. «Je pense que la pharmacie est un bon endroit où se présenter pour savoir où être redirigé.»

Au Walmart de Sept-Îles, un pharmacien tient à préciser que malgré les lois qui leur donnent et leur donneront de plus en plus de pouvoirs, il ne faut pas oublier qu'ils ne sont pas médecins. Ils ont un pouvoir limité. Une personne ayant un problème de santé urgent doit consulter un médecin.

Télémédecine et pharmacie

La télémédecine offerte par les programmes d'assurances gagne en popularité. Rapide et facile d'accès, il s'agit d'une autre solution pour désengorger les urgences pour des problèmes de santé mineurs. Toutefois, des soins physiques tels que des prélèvements, prise de tension artérielle peuvent être nécessaires afin que le médecin puisse poser son diagnostique et prescrire un traitement, si nécessaire. Les patients peuvent se rendre en pharmacie pour effectuer certains de ces tests.

**Les priorités à l'urgence sont classés selon les priorités 1 à 5 (P1 état pouvant entraîner la mort ou dommages importants, P2 soins immédiats, menace potentielle pour sa vie, P3 l'état du patient pourrait s'aggraver, P4 le temps ne constitue pas un facteur critique et le patient peut même être référé ailleurs qu'à l'urgence, P5 conditions qui peuvent être aigües mais non urgentes ou qui peuvent résulter d'un problème chronique sans signe de détérioration).*

L'équipe de la pharmacie du Walmart de Sept-Îles est fière de prendre soin de patients. Photo Marie-Eve Poulin

Projet de clinique

(MEP) Un projet pilote de clinique en pharmacie a vu le jour dans cinq Pharmaprix entre Gatineau et Québec. Après un an seulement, son succès a permis de donner le feu vert à vingt autres cliniques. Sept-Îles n'est pas dans la liste, mais le sera dans un avenir plus ou moins rapproché, affirme le pharmacien propriétaire local.

« Le plan est de la faire dans tous les Pharmaprix », dit Adam El Bouhssini. « On ne sait pas quand exactement, mais ce serait dans un avenir proche. Ça peut-être dans un an ou deux, peut-être cinq, mais c'est prévu », assure-t-il.

Les cliniques ont vu le jour en raison des lois 31-41 (puis bientôt le 67), qui visent à élargir le champ de pratique des pharmaciens. Adam El Bouhssini explique qu'elles seront opérées par les pharmaciens.

« Cette initiative est pour les actes que les pharmaciens peuvent faire», dit-il. «Les ajustements, les prises en charge des maladies chroniques, la vaccination, etc. ».

Succès

Le projet pilote a permis à 30 000 patients de consulter en pharmacie. Ceux-ci auraient été des priorités 4 ou 5 à l'urgence. Près de 10 000 consultations ont été effectuées pour des problèmes de santé courants tels que l'infection urinaire chez la femme, le reflux gastrique et l'eczéma. Les pharmaciens ont pris en charge 9 000 patients pour des maladies chroniques. Un total de 1 675 tests rapides contre le streptocoque ont été effectués. Les pharmacies avec clinique ont administré 2,5 fois plus de vaccins, qu'une pharmacie sans clinique.

Du 1er avril 2023 au 31 mars 2024, dans huit établissements du CISSS de la Côte-Nord, on compte un total de 35 637 patients qui ont consulté à l'urgence en priorité 4 et 37 694 en priorité 5. Comme quelques pharmaciens de la Côte-Nord l'ont affirmé au Journal, plusieurs de ces patients auraient pu consulter en pharmacie.

Certaines pharmacies bénéficient des services d'une infirmière. Photo Marie-Eve Poulin

Les services offerts

Les services offerts en pharmacie varient d'une bannière à l'autre. Il est important de vérifier auprès de celle où vous avez un dossier.

Infirmière : Il est difficile pour plusieurs pharmaciens de recruter des infirmières. Mais, une pharmacie qui bénéficie de ces professionnelles pourra prendre en charge beaucoup plus de problèmes de santé. Certains de ces établissements offrent les mesures pour les bas supports, les injections de médicaments, faire ou changer des pansements, prise de prélèvements sanguins (sous certaines conditions), culture pour le streptocoque, etc.

Problème de santé mineur : Un pharmacien peut prescrire sur-le-champ un médicament pour un problème de santé mineur, qui ne nécessite pas de diagnostic, si la situation du patient le requiert. Par exemple : l'aide à la cessation tabagique, une contraception hormonale (pour 6 mois seulement en attente de consultation médicale), une contraception orale d'urgence, traitement pour les poux, le zona (consultation médicale nécessaire dans les 3 jours suivants), les reflux gastriques, dermatite de contact, nausées et vomissements, etc. Ils peuvent aussi conseiller les gens pour les produits en vente libre pour certains problèmes de santé tels que les allergies saisonnières, la conjonctivite allergique, le feu sauvage (herpès buccal), l'ulcère buccal (aphte), la constipation, etc.

Ajustement de médicaments : « Il faut toutefois que ce soit des patients sans médecins de famille. Plusieurs maladies chroniques peuvent être prises en charge. L'hypertension artérielle, l'asthme, dyslipidémie, hypothyroïdie, diabète (avec ou sans insuline), douleurs chroniques, etc. « Dans certains cas, les médecins vont nous demander la prise en charge et dans ce cas, nous permettre d'ajuster les médicaments », indique le pharmacien William Robillard-Neveu. Mais, cette pratique n'est pas très fréquente.

Represcrire : Il est possible de represcrire des médicaments pour certaines conditions pour lesquelles il y a déjà un diagnostic. Par exemple, l'acné, les infections fongiques, conjonctivite ou rhinite allergique, douleurs menstruelles, érythème fessier, les hémorroïdes, l'eczéma, l'infection urinaire chez la femme, etc.

Cliniques voyage : La plupart des pharmacies offrent ce service-conseil, de préférence sur rendez-vous. La vaccination voyage est possible dans quelques établissements. Par exemple, le CLSC de Sept-Îles n'offre plus la vaccination voyage. Il faut donc se rendre en pharmacie pour obtenir les vaccins.

Vaccination : En saison grippale, le vaccin peut être administré dans plusieurs pharmacies.

«Je suis mort pendant 7 minutes»

La vie de Francis Dugas a basculé en un instant. Le 26 août, deux crises cardiaques ont failli l'emporter, mais un incroyable concours de circonstances et l'intervention héroïque de son fils ont changé le cours de son destin. Aujourd'hui, l'homme de 59 ans raconte son histoire avec une gratitude infinie, conscient d'être revenu de l'inexplicable.

Charlotte Vuillemin cvuillemin@lemanic.ca

CHRONIQUE

Ce jour-là, rien ne laisser présager le drame qui allait se jouer. «Je travaillais chez nous. J'ai senti une petite douleur. Mais ce n'était pas une grosse douleur. Je ne me fatiguais pas avec ça», se souvient le résident de Pointe-Lebel.

Francis Dugas est habitué à une vie active. Il bouge beaucoup, fait un peu de sport et n'a jamais vraiment eu de problèmes de santé. Ce n'était pas le genre d'homme à s'inquiéter pour une légère gêne.

C'est seulement quand il a commencé à transpirer abondamment, uniquement de la tête, qu'un doute s'est installé. «Je sentais comme des chaleurs. Je me suis dit je ne prendrai pas de chance, je vais aller voir.»

Il monte dans son *pick-up* et prend la route en direction de l'hôpital Le Royer à Baie-Comeau.

Le trajet va vite devenir une lutte contre la mort. Son état empire, Francis Dugas comprend qu'il ne pourra pas continuer ainsi. Il ne sent plus son côté gauche. Il le sait maintenant. Il fait une crise cardiaque.

«La douleur est arrivée. Je ne me sentais plus le côté gauche. Là j'ai eu des vomissements deux fois. Je commençais à avoir de la misère sur la route, à me concentrer.» Pris de panique, Francis décide de se garer pour éviter un accident.

Et c'est là que le destin intervient de la manière la plus imprévisible : «En me stationnant, je vois le *pick-up* à mon garçon. Jamais je ne vois mon garçon, il se promène partout dans Baie-Comeau, il travaille partout.» Digne d'un scénario impossible à imaginer, comme si le destin avait placé son fils à cet endroit précis, au moment exact.

Francis Dugas est reconnaissant de tout ce qu'a fait son fils Dave pour le sauver. Photo Charlotte Vuillemin

Francis appelle désespérément son fils, et Dave sort précipitamment. «Je lui ai dit tout de suite que je faisais une crise de cœur. Je parlais à peine. Il m'a ramassé et il est allé à l'hôpital.»

C'est sur le trajet que Francis s'effondre, son corps est bleu sur le siège passager. «En embarquant dans le *pick-up*, je suis tombé en grosse crise, et j'ai perdu vie.» Ce moment précis où son fils crie à l'aide en arrivant à l'hôpital, traînant le corps inerte de son père jusqu'au parvis, marque le début de la bataille pour sauver la vie de Francis. Ce moment, Dave ne l'oubliera jamais.

L'urgence de l'hôpital Le Royer est alertée, et le personnel se précipite à l'extérieur. Francis est allongé sur le sol, à même le parvis de l'hôpital, entre la vie et la mort.

«Ils m'ont réveillé deux fois. La première fois, je suis reparti. La deuxième fois, je suis resté.»

Mais ce n'est pas seulement le personnel médical qui a joué un rôle crucial ce jour-là. C'est son fils, Dave, qui, dans un acte instinctif de bravoure, a tenté de maintenir son père en vie, allant même jusqu'à lui faire du bouche-à-bouche. «Mon fils, il est traumatisé, mais il m'a sauvé la vie.»

À cet instant, Francis réalise à quel point il est proche de la mort. «Je suis mort pendant 7 minutes. C'est limite pour le cerveau.» Sept longues minutes pendant lesquelles son cœur a cessé de battre.

M. Dugas ne se souvient de rien durant ces 7 minutes. Il n'a pas découvert l'au-delà. «Non, moi, je n'ai rien vu. C'est super plate. Mon cas est vraiment en plate», en rigole-t-il.

Le choc de la réanimation est gravé dans sa mémoire. Les soignants ont pris le relais. À la quatrième défibrillation, il est en train de reprendre conscience. Il sent un petit pincement. La cinquième lui traverse entièrement le corps. Cette fois, il la sent. Il est revenu. Cette sensation intense marque son retour à la vie, après un combat acharné.

Stabilisé, Francis est immédiatement transféré à Québec pour une intervention d'urgence.

«J'avais trois blocages sur la même artère, à 50 %, 75 % et 99 %. Ils m'ont mis trois *stents*, et j'ai tout vu pendant l'opération.» Francis raconte avec

Le Manic
1001, boulevard Laflèche 2e étage, G5C 1C8
Téléphone : **418 589-2090** | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T
Charlotte Vuillemin

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE ET WEB
Anny Hamilton

INFOGRAPHISTES
Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson

COLLABORATEURS
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette
Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
15 660 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondeval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : **418 589-9990**

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand
Bianka Chassé

DISTRIBUTION
Canada Postes Post Canada

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

ISSN 2817-6022 (Imprimé) **ISSN 2817-6030** (En ligne)

fascination ce qu'il a vécu. « C'est un chaos, c'est le bordel, mais orchestré. J'ai été très bien traité. »

Cette expérience a laissé des traces indélébiles, non seulement sur le corps de Francis, mais aussi dans sa relation avec son fils. « J'avais déjà une bonne relation. Mais elle est différente. » Dave, en voyant son père à deux doigts de la mort, a été confronté à la réalité brutale de la fragilité de la vie. « Il a réagi comme un capitaine. Il m'a sauvé la vie. Je suis très très fier de mon garçon. »

À 59 ans, Francis Dugas porte désormais un regard différent sur la vie, conscient que chaque jour est un cadeau. « J'aime le monde, je suis un gars qui aime le monde, et ça, ça ne changera jamais. Je suis reconnaissant au plus haut point. » Grâce à son fils, et au dévouement des équipes médicales, il a une seconde chance. Une chance de continuer à vivre, à aimer, et à profiter de tout ce que la vie a encore à lui offrir.

« Comme le médecin me l'a dit, mon fils m'a permis de faire d'autres choses. » L'histoire de Francis est celle d'une survie miraculeuse, d'un sauvetage inespéré, mais aussi d'une profonde connexion entre un père et son fils qui, ensemble, ont vaincu l'inimaginable.

Un hommage aux héros silencieux de l'hôpital

Francis Dugas tient à exprimer toute sa gratitude envers les équipes médicales de l'hôpital Le Royer de Baie-Comeau. Pour lui, les hommes et les femmes qui l'ont pris en charge ce jour-là sont les véritables héros de son histoire.

À travers ces mots empreints d'émotion, il rend hommage à ceux qui, trop souvent, sont dans l'ombre, mais sans qui il ne serait plus parmi nous.

Reconnaissant, Francis Dugas a tenu à remercier personnellement les médecins et le personnel soignant pour leur dévouement. Face à ce remerciement sincère, il a senti que son médecin était touché. « Elle a pleuré. Elle n'en revenait pas. J'ai dit, je suis fier de pouvoir te donner la main et de vous remercier. »

Dans un quotidien où la pression est constante et où les remerciements se font de plus en plus rares, ce moment de reconnaissance a été un véritable baume pour le personnel. « Ça se perd des fois de remercier les gens. Et des fois, un merci, tu sais, sincère, quelqu'un qui se déplace pour venir vous voir, pour vous dire merci, ça se fait de plus en plus rare. »

Alors qu'il était inconscient pendant ses deux réanimations, Francis n'a rien vu des efforts déployés pour le sauver, mais sa famille, elle, a tout vécu.

Cette prise en charge rapide et bienveillante n'a pas seulement sauvé Francis, elle a aussi apporté un réconfort immense à ses proches, dans un moment d'angoisse extrême. Cet aspect est souvent oublié lorsque l'on parle des soins hospitaliers, mais il est tout aussi crucial.

Ainsi, ce sont les équipes médicales de l'hôpital Le Royer qui méritent tous les honneurs. Ces médecins, infirmiers et autres membres du personnel sont souvent confrontés à des situations de vie ou de mort, et leurs compétences, leur dévouement et leur humanité font toute la différence.

À travers cet hommage, il faut rappeler que, malgré les difficultés, des miracles se produisent chaque jour dans les hôpitaux grâce à ces héros silencieux.

« Ils m'ont sauvé la vie », se remémore Francis Dugas.

Groupe de gestion de patrimoine
Dechamplain Filiatrault Normand

Comptez sur un partenaire solide pour répondre à vos besoins financiers.

Découvrez notre équipe

Des professionnels à l'écoute de vos besoins.

› **Jean-Pierre De Champlain**
B.A.A., Pl. Fin.
Conseiller principal en gestion de patrimoine

› **Bernard Filiatrault**
B.A.A., CIM[MD]
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller principal en gestion de patrimoine

› **David Normand**
B.A.A., Pl. Fin, CIM[MD]
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller en gestion de patrimoine

› **Marie-Claude Gagné**
Adjointe principale

› **Stéphanie Savard**
Associée en gestion de patrimoine

› **Marie-Ève Levesque**
Agente aux opérations

› **Félix Castilloux**
Analyste en placement

Nos collaborateurs et partenaires

› **Hélène Pelletier**
B.A.A., Pl. Fin.
Conseillère senior en planification financière et Planificateur financier

› **Marie-Claude Lacroix**
Notaire
Conseillère principale, Planification successorale, Trust Banque Nationale de patrimoine

› **Isabelle Brisson**
Banquière privée senior
Banque Nationale
Gestion privée 1859

› **Stéphane Bergeron**
Conseiller en sécurité financière
Cabinet d'assurance
Banque Nationale

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine
DECHAMPLAIN FILIATRAULT NORMAND

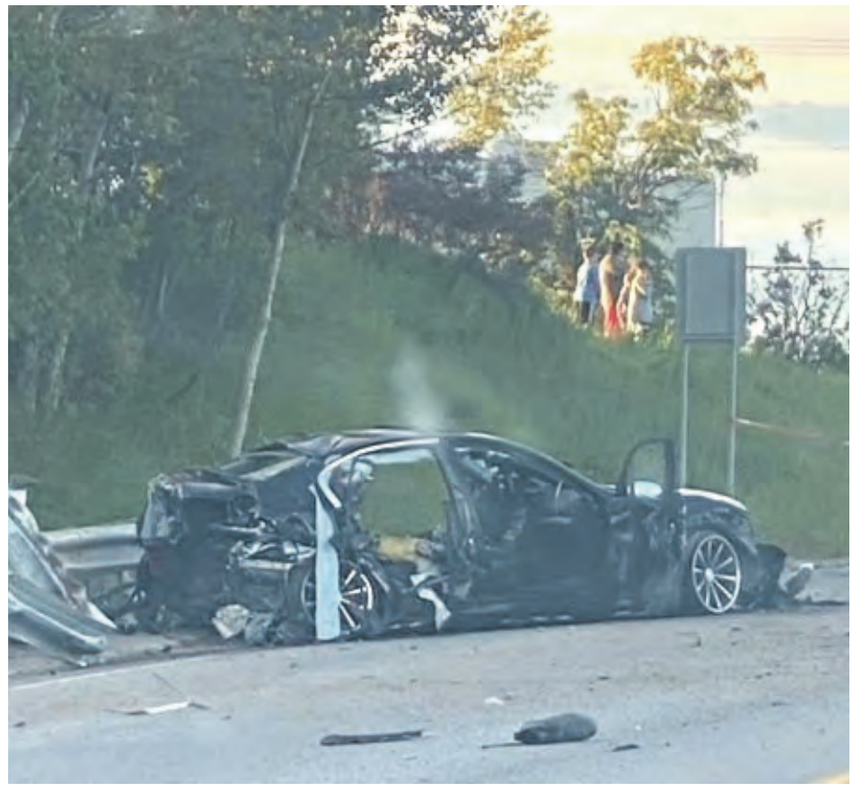
Tél. : **418 296-8838** | Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX).

Une mère veut donner un sens au décès de son fils

Il y a trois ans, Gina Jean perdait son fils de 23 ans. Assis du côté passager, il est décédé violemment lors d'un accident de la route à Chute-Outardes. «C'est tout un village qui est marqué par le décès de mon fils», souffle la mère de Maxime Quinn. Aujourd'hui, elle prend parole pour sensibiliser la population.

Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca



Maxime Quinn 23 ans était à bord de ce véhicule que conduisait Alexandre Roy Bélanger 28 ans le 16 juin 2021. Photo fournie par Gina Jean

Elle confie que la journée de l'accident, ce bruit assourdissant lors de l'impact s'est fait entendre dans tout le village de Chute-aux-Outardes. Certains témoins ont assisté, malgré eux, à cet accident.

Le curé du village est le premier témoin arrivé sur les lieux. Un second témoin a tenté de bloquer la route dans les minutes suivant la tragédie.

«Ce sont des gens qui sont traumatisés de ça», précise Gina Jean. «Je souhaite que tout le monde se souvienne de cet événement afin de ne pas prendre la route avec insouciance», exprime-t-elle.

«J'espère que Maxime pourra sauver des vies», laisse-t-elle tomber. Son plus grand souhait est que son fils ait laissé un message à la population, celui d'être responsable.

«Alexandre, ton insouciance a tellement eu de dommages collatéraux»

L'automobiliste, Alexandre Roy Bélanger, auteur de ce drame, a été finalement jugé pour ses actes le 27 septembre à Baie-Comeau. Après plus de trois ans de procédures judiciaires, la famille de Maxime Quinn peut enfin tourner la page de ce chapitre.

La juge Annick Boivin a condamné Alexandre Roy Bélanger à 42 mois de prison pour le comportement meurtrier qu'il a eu le 16 juin 2021. «La conduite de l'accusé témoigne d'un mépris flagrant des règles de conduite automobile et d'une indifférence pour la vie et la sécurité d'autrui, qui vont bien au-delà de l'impulsivité», peut-on lire dans le document du jugement sur la peine.

«Je ne suis pas satisfaite ou insatisfaite du jugement», confie Mme Jean. Pour elle, avoir eu l'occasion de lire une lettre à la cour et surtout, d'être entendue par le fautif l'a grandement aidée dans son deuil qui ne se guérira jamais, selon ce qu'elle a confié au Manic. «Alexandre, ton insouciance a tellement eu de dommages collatéraux» est une des phrases qu'elle a pu exprimer à l'accusé en le regardant droit dans les yeux.

Les faits

Rappelons les faits. Alexandre Roy Bélanger est allé rejoindre Maxime Quinn et Vanessa Ross au Rivs-Pub de Chute-aux-Outardes. Selon la mère de la victime, les deux hommes ne s'étaient pas parlé depuis cinq ans. «Je pense qu'ils ont mis leurs conflits de côté cette journée-là», suppose-t-elle.

Alexandre Roy Bélanger a bu trois consommations, dont deux doubles, dans un délai de 20 minutes. Accompagné de la victime, il a fumé du cannabis, fait un premier aller-retour en grinçant les pneus de sa voiture au point d'y voir un nuage de fumée lorsqu'il s'est engagé sur la voie publique du village.

«Les proches de Maxime Quinn conserveront l'image d'un jeune homme vaillant, toujours prêt à rendre service, aimant et aimé de tous», peut-on lire dans le jugement. Photo fournie par Gina Jean

De retour cinq minutes plus tard, l'homme a bu quatre consommations supplémentaires. Intoxiqué par l'alcool et la drogue, il est parti de l'établissement 1 h 20 plus tard. Maxime Quinn est monté du côté passager du véhicule de l'accusé et Vanessa Ross les a suivis dans sa propre voiture. Elle a d'ailleurs quitté la première.

La reconstitution des événements de l'enquête policière prouve que Alexandre Roy Bélanger a atteint 188 km/h tandis que Mme Ross roulait à 166 km/h. Cette vitesse s'est réalisée sur un circuit de 800 mètres dans une zone où la limite permise est de 50 km/h.

D'ailleurs, le document légal indique qu'une dame se trouvant près du trottoir s'est presque fait frapper lors d'une des manœuvres de dérapage du véhicule conduit par l'accusé.

Elle a tenté de faire ralentir les deux véhicules en faisant des signes avec ses mains. Maxime Quinn a perdu la vie quelques secondes plus tard.

La famille de Maxime Quinn lors d'une séance photo un an après son décès. Photo fournie par Gina Jean

Le service de l'urbanisme lance un programme rénovation Québec

Les grandes lignes sont les suivantes :

- **En collaboration avec la Société d'habitation du Québec, la Ville lance un nouveau volet d'aide financière pour des travaux de rénovation résidentielle sur le territoire de Baie-Comeau.**
- **Un budget de 316 000 $ est alloué dans le but de revitaliser et densifier certains secteurs. Plusieurs interventions sont admissibles, comme l'ajout de logements dans un bâtiment résidentiel ou la transformation d'un bâtiment non résidentiel pour en faire un immeuble à logements. Prenez note que seuls les immeubles situés dans les secteurs sont admissibles.**
- **Les inscriptions au programme sont ouvertes du 23 septembre au 30 octobre 2024. La Ville optera pour le tirage au sort pour déterminer les demandes qui bénéficieront de l'aide financière en cas d'une forte demande.**
- **Pour connaître les travaux admissibles, les conditions et critères à respecter, les secteurs visés par le programme, les modalités de financement et la façon de présenter une demande, consultez la section « *Subventions et programmes* » sur le site de la Ville ou via lien suivant : https://www.ville.baie-comeau.qc.ca/ville/administration/subventions-et-soutien-aux-organismes/**

Votre gouvernement

Ville de Baie-Comeau

Société d'habitation Québec

Les Premières Nations «essentielles»

Les travailleurs autochtones sont des acteurs essentiels dans la création d'une main-d'œuvre diversifiée et de qualité dans le domaine de la construction, croit la PDG de la Commission de la construction du Québec (CCQ), Audrey Murray.

Lucas Sanniti,
Initiative de journalisme local

Audrey Murray était de passage à Sept-Îles le 4 octobre pour lancer les Camps de la construction avec les ministres de l'Emploi, Kateri Champagne Jourdain, et du Travail, Jean Boulet. Elle effectuait aussi une tournée régionale.

«Il y a un grand intérêt [de la part des communautés autochtones] pour le secteur de la construction. Il y a de l'activité économique et on a besoin de monde. Donc là, il y a une concordance des besoins.»

Mme Murray a également rappelé l'importance de créer des emplois pour ces communautés, évoquant en exemple la responsabilité qu'Hydro-Québec détient dans ce processus.

«Hydro-Québec est très consciente du besoin de l'acceptabilité sociale, mais dans l'acceptabilité sociale, il y a un volet qui est de permettre la création d'emplois.»

La PDG a aussi reconnu l'importance d'une formation adaptée aux besoins des communautés autochtones

«Il faut être certain qu'on met des conditions gagnantes […]. La Commission travaille beaucoup à amener l'alternance travail-étude dans l'apprentissage. Je pense que c'est une approche qui pourrait être favorable pour les Premières Nations.»

Une opinion partagée par la vice-chef du conseil de bande des Innus de Pessamit, Suzanne Bacon-Charland, présente au lancement des Camps de la construction.

Les Camps de la construction cherchent à initier les communautés sous-représentées aux métiers de l'industrie. Photo Lucas Sanniti

«Ça répond énormément à notre culture qui est de regarder, d'observer, d'essayer et de toucher», partage-t-elle.

Les Camps de la construction initient gratuitement les participants aux métiers du milieu. Ils ciblent principalement des groupes sous-représentés, tels que les femmes autochtones, ou encore les jeunes envisageant une réorientation professionnelle.

Une conseillère absente à Ragueneau

La municipalité de Ragueneau devra compléter son conseil municipal. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

La conseillère Laurence Martel a manqué les trois dernières séances du conseil de Ragueneau.

Karianne Nepton-Philippe

C'est ce que précise le maire de la municipalité, Raymond Lavoie, qui confirme que cette dernière a dû démissionner.

Le règlement stipule qu'après trois séances, le conseiller ne peut plus continuer dans ses fonctions.

M. Lavoie s'est contenté de mentionner au *Manic* que Ragueneau devra procéder à une élection partielle pour compléter son conseil, puisque cette démission survient plus d'un an avant la date des élections municipales de 2025.

Rappelons que Mme Martel racontait au journal au mois de mars que le climat était toujours tendu à la Municipalité de Ragueneau.

Éclosions dans les centres de santé de la Côte-Nord

(KNP) Des cas d'éclosion de COVID-19 et d'autres virus sont recensés dans plusieurs établissements de santé sur la Côte-Nord. La prudence est de mise pour les citoyens qui désirent visiter un proche.

Actuellement, il y a des éclosions de COVID-19 à l'unité de courte durée gériatrique – unité de réadaptation fonctionnelle intensive de l'Hôpital de Sept-Îles, au Centre multiservices de santé et de services sociaux de Havre-Saint-Pierre et dans les CHSLD de Forestville et Blanc-Sablon.

Une éclosion de gastroentérite a aussi été déclarée au 3e étage du Centre multiservices de santé et de services sociaux de Havre-Saint-Pierre.

Des consignes

C'est pourquoi le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord rappelle à la population l'importance de respecter les consignes de visites afin de protéger les personnes vulnérables.

Les visites sont restreintes aux proches aidants seulement (un à la fois) ou pour des raisons humanitaires.

Les proches aidants présentant des signes de toux, de fièvre ou des symptômes gastro-intestinaux doivent reporter leur visite. Il est aussi important de savoir qu'en fonction du type d'éclosion, le port du masque peut être requis pour les visiteurs et le personnel.

Un nouveau collectif pour la justice climatique

Le collectif Mères au front – Baie-Comeau a officialisé sa présence dans la région en organisant son premier événement le 27 septembre pour la mobilisation environnementale.

Charlotte Vuillemin

Marie-Philippe Bérubé, porte-parole du groupe, se réjouit de cette initiative. «Oui en effet, c'est le premier événement que Mères au front – Baie-Comeau organise», a-t-elle déclaré, enthousiaste face à la mobilisation naissante.

Cette action à Baie-Comeau s'inscrivait dans un mouvement global repris dans 27 villes au Québec et dans d'autres pays comme la Belgique.

Avec plus de 30 groupes locaux à travers le Québec et au-delà, Mères au front regroupe des milliers de mères, grand-mères et alliées, toutes unies par une mission commune : protéger l'environnement et le futur des générations à venir.

C'est ce qu'exprime Mélanie Gaudreault, membre du groupe Mères au front de Baie-Comeau. «Je suis mère d'un grand garçon de 13 ans et j'ai envie de donner à mon fils, à ses enfants et à ses petits-enfants la même chance de pouvoir bénéficier de la nature et de ce qu'elle a de beau à nous offrir.»

«Les changements climatiques, on les vit, on les ressent, même ici sur la Côte-Nord. On a le devoir de demander un engagement de nos dirigeants, car les solutions, elles existent», ajoute-t-elle.

Marie-Philippe Bérubé a souligné l'importance de l'implication citoyenne dans ce type d'initiative.

«On invite les citoyens justement à prendre part aux actions quand on fait une manifestation ou qu'on pose une action, on invite les citoyens à participer à ça. Il faut poser un message clair, et certainement que vous allez entendre parler de nous. Vous pouvez nous suivre sur la page Facebook», ajoute-t-elle.

Le collectif Mères au front – Baie-Comeau s'est rendu devant le bureau du député Yves Montigny lors de la manifestation du 27 septembre. Photo Kassandra Blais

Le mouvement Mères au front s'illustre par ses actions percutantes qui allient amour, art, et colère maternelle pour exiger des mesures immédiates contre l'urgence climatique. Ce premier événement à Baie-Comeau promet de ne pas être le dernier, avec l'ambition de renforcer la mobilisation locale pour des changements concrets dans la lutte pour la justice climatique.

SERVICES QUÉBEC
Simple. Accessible. Direct.
Votre accès
aux services gouvernementaux

Vous cherchez un emploi?
Vous avez besoin d'outils pour gérer vos ressources humaines?
Vous êtes nouvellement parent?

Au téléphone 1 877 644-4545
À votre bureau de Services Québec
En ligne

Services Québec est là pour vous!

Votre gouvernement
Québec

5 techniques de gestion du temps efficaces pour des journées plus productives

Une gestion efficace du temps est essentielle pour maximiser sa productivité au travail. Voici donc cinq techniques qui vous aideront à tirer le meilleur parti de vos journées!

1. **Hiérarchiser les tâches :** commencez votre journée en évaluant les tâches à accomplir. Classez-les par ordre d'importance et occupez-vous d'abord des tâches prioritaires.

2. **Utiliser des blocs de temps :** attribuez des plages horaires à différentes tâches ou activités tout au long de la journée. Prévoyez du temps pour le travail nécessitant une concentration élevée, les réunions et les pauses. Cela vous aidera à rester organisé et à répartir votre temps de manière efficace.

3. **Se fixer des objectifs SMART :** pour rester sur la bonne voie et gérer votre temps de façon optimale, optez pour des objectifs spécifiques, mesurables, appropriés, réalistes et temporels (SMART) pour vos journées ou vos semaines.

4. **Réduire les distractions :** listez les distractions courantes dans votre environnement de travail et prenez des mesures pour les minimiser. Désactivez les notifications ou fermez les onglets et les applications inutiles, par exemple.

5. **Adopter la technique Pomodoro :** décomposez votre journée en intervalles de concentration suivis de courtes pauses. Réglez une minuterie pour 25 minutes de travail ininterrompu, suivies d'une pause de 5 minutes; après 4 intervalles, faites une pause plus longue pour vous ressourcer.

Les méthodes éprouvées de gestion du temps peuvent améliorer la productivité et réduire le stress au quotidien. Essayez-les!

ÉBÉNISTERIE *Alain Dufour*

OFFRE D'EMPLOI

194, av. Damase-Potvin, Baie-Comeau
418 296-2096

Conseiller(ère) en portes et fenêtres
chez Ébénisterie Alain Dufour

Responsabilités :
En tant que conseiller(ère) en portes et fenêtres chez Ébénisterie Alain Dufour, vos responsabilités incluront :
- Accueillir et conseiller les clients sur les différentes options de portes et fenêtres disponibles.
- Présenter les produits en mettant en avant leurs caractéristiques et avantages.
- Collaborer avec les clients pour comprendre leurs besoins et recommander les produits les mieux adaptés.
- Assurer un suivi tout au long du processus de vente, de la consultation initiale à la livraison finale.

Qualifications :
- Expérience préalable dans un rôle de conseil ou de vente.
- Passion pour le service à la clientèle.
- Capacité à travailler de manière autonome et en équipe.

Si vous êtes prêt(e) à relever ce défi, veuillez envoyer votre CV à l'attention de Claude Marmen à l'adresse suivante : **Claude@eadufour.com**.

Ébénisterie Alain Dufour est un employeur respectueux de la diversité et souscrit au principe d'égalité des chances.

Le milieu de l'éducation t'intéresse ?

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire a des besoins dans plusieurs domaines et offre des conditions de travail **TRÈS AVANTAGEUSES!**

Postes actuellement disponibles :

- Ouvrière ou ouvrier certifié d'entretien en charpenterie-menuiserie
- Technicienne ou technicien en formation professionnelle (aide à l'enseignement) - Foresterie et forage
- Concierge
- Technicienne ou technicien en administration
- Tuyauteuse ou tuyauteur
- Préposée ou préposé aux élèves handicapés
- Psychologue
- Conseillère ou conseiller d'orientation
- Conseillère ou conseiller pédagogique
- Orthophoniste
- Ergothérapeute

De nouveaux postes sont affichés régulièrement. Pour ne rien manquer, visite fréquemment la section Carrière de notre site Internet au
https://cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/

620, rue Jalbert, Baie-Comeau
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca
Téléphone : 418 589-0806, poste 4818

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec

Des jardins pour tous à Baie-Comeau

Les jardins poussent un après l'autre aux quatre coins de Baie-Comeau pour former le réseau nourricier de la Manicouagan. Autant pour les jeunes que les adultes, le goût de la terre se transmet à quatre endroits aujourd'hui.

Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

Un atelier-récolte s'est tenu à l'école St-Cœur-de-Marie le 17 septembre dernier. Photo courtoisie

Le réseau nourricier a pris forme dans des établissements du Centre de services scolaire (CSS) de l'Estuaire, à Baie-Comeau. Les quatre projets, bien qu'ils soient distincts les uns des autres, se complètent et ils ont été inaugurés officiellement le 1er octobre.

À l'école Saint-Cœur-de-Marie, les élèves de cinquième année ont assisté au printemps à des ateliers animés par l'équipe de la Coopérative de solidarité Gaïa, en plus de participer à l'aménagement et à la plantation du jardin pédagogique.

«En cinquième année, ce sont les jeunes qui ont procédé à la plantation des légumes. Les mêmes jeunes, l'année suivante, en sixième année, ils ont récolté le fruit de leur labeur», explique Steve Clément, directeur de l'école Saint-Cœur-de-Marie.

Du côté de l'école secondaire Serge-Bouchard, les élèves du comité environnemental ont participé à la plantation d'une variété de légumes dans les bacs de jardinage aménagés sur la façade de l'école.

«On veut s'impliquer. On est donc embarqué dans le projet. C'est une excellente opportunité et pas juste pour nous, les jeunes, mais pour la population en général», lance l'élève de troisième secondaire, Jeremy Thorn.

Au Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire, l'aménagement d'une serre exploitable 12 mois par année permettra le démarrage d'une première cohorte de formation de Manœuvre en production maraîchère.

Des bacs de jardinage ont aussi été aménagés sur le terrain du Pavillon Albert-Deschênes, où se trouve le centre administratif du CSS de l'Estuaire.

«Une première phase, soit l'implantation du jardin communautaire dans Marquette, a été réalisée. Une biblio-semence a aussi été mise en place à la bibliothèque Alice-Lane. Devant le succès, le CSS de l'Estuaire a suscité la Maison des familles pour implanter des projets dans les écoles du territoire», fait savoir Stéphanie Saint-Gelais, directrice générale de la Maison des familles de Baie-Comeau | Centre de ressources prénatales de la Manicouagan, organisme meneur dans ce projet.

Potentiel de croissance

«Chacun des projets a été développé parce qu'il y avait un besoin quelconque. On a un jardin collectif à l'école Saint-Cœur-de-Marie», mentionne Mme Saint-Gelais. «Je répète toujours ce mot-là, mais c'est de la mobilisation. On veut mobiliser les gens avec ces jardins un peu partout», ajoute-t-elle.

Pour Maria Boulianne, enseignante en cinquième année à l'école Saint-Cœur-de-Marie, le réseau nourricier est un projet concret. «C'est concret pour les élèves de faire pousser les légumes. Ils ont une belle participation», dit-elle.

«Le potentiel est énorme avec le concept. On pourrait aller chercher des écoles de la péninsule», lance Stéphanie Saint-Gelais.

Le CSS de l'Estuaire précise aussi que des discussions sont entamées afin d'évaluer l'expansion du réseau nourricier en Haute-Côte-Nord. Des organismes du milieu ont démontré leur intérêt, mais rien n'est encore ficelé.

Abigaelle Tremblay et Jeremy Thorn, deux étudiants de 3e secondaire de l'école Serge Bouchard, lors de l'inauguration du réseau nourricier le 1er octobre. Photo Karianne Nepton-Philippe

Octobre est le Mois de la sensibilisation

AU CANCER DU SEIN

UNISSONS NOS EFFORTS DE PRÉVENTION

Entourez-vous de personnes qui vous soutiennent et laissez-vous inspirer!

PLOMBERIE CHAUFFAGE 2M

RBQ : 5722-9676-01

365, rue Bossé, Baie-Comeau G5C 1L1 | 418 297-5172 • www.plomberiechauffage2m.ca

Témoignage d'une survivante du cancer du sein

La Côte-Nord comme source de guérison

«Le paradis de la Côte-Nord», c'est le terme qu'elle emploie pour parler de Franquelin, la municipalité dans laquelle Natalia Marcilese vit depuis 2012. Ce havre de paix a fait d'elle un allier lorsque le cancer s'est pointé sans invitation.

Anne-Sophie Paquet-T.

C'est en octobre 2021 qu'elle apprend qu'elle souffre d'un cancer du sein. Un cancer Stade 2A. «Ç'a été une énorme surprise pour moi», confie-t-elle. Cette nouvelle a été des plus étonnantes puisque paradoxalement Mme Marcilese était plus en forme que jamais. De plus, aucun antécédent familial ne concordait avec un diagnostic de cancer du sein. «C'est aussi ça parfois la vie», ajoute-t-elle avec résilience.

La femme qui avait 42 ans à l'époque a décidé de prendre les choses en main et de tout faire en son possible pour guérir. «Moi, j'ai décidé de faire de ça un événement transformateur», mentionne-t-elle.

Trois ans après le diagnostic et presque deux après les traitements de chimiothérapie, Mme Marcilese est reconnaissante du positif que cette épreuve lui a apporté. «Ça m'a permis de me poser tellement de questions existentielles», dit-elle. «Je parle aujourd'hui de cette épreuve comme un cadeau mal emballé», souligne-t-elle.

Natalia Marcilese a redéfini ses priorités. Elle a également pris le temps de beaucoup lire sur la maladie ainsi que sur le système immunitaire et digestif.

> *«Moi, j'ai décidé de faire de ça un événement transformateur»*
>
> – Natalia Marcilese

En quête de solutions pour augmenter ses chances de rémission. «J'ai compris qu'il y a beaucoup de choses qu'on peut faire par nous-mêmes», exprime-t-elle.

Des habitudes simples telles que l'hydratation, la marche, la méditation et la nature lui ont permis de passer à travers ses traitements aux trois semaines ainsi que sa mastectomie totale bilatérale. «Il faut définitivement être en santé pour être aussi malade», lance-t-elle en riant. Elle doit d'ailleurs continuer l'hormonothérapie pour les 10 prochaines années.

En pleine pandémie de COVID-19, Natalia Marcilese se dit chanceuse d'avoir vécu ses moments dans «un temple de guérison». Elle ne croit pas qu'elle y serait arrivée isolée dans un grand centre. «J'allais marcher près du fleuve tous les jours avec mon chien», raconte-t-elle.

Beau temps mauvais temps, de 15 à 90 minutes, ce rituel lui a également permis de prendre soin de sa santé mentale en plus de se connecter à nouveau à une spiritualité qui l'a également aidée.

Aider son prochain

Aujourd'hui membre du comité expérience usager de l'hôpital Le Royer de Baie-Comeau, elle apporte des idées en termes de solutions afin d'aider d'autres citoyens qui devront passer par des soins en oncologie. Les jaquettes roses portées lors de la mammographie sont d'ailleurs son initiative. « Le cancer du sein apparaît de plus en plus chez les jeunes femmes », rappelle-t-elle. Celle qui administre un groupe sur les réseaux sociaux appelé *Petites Roses, cancer du sein 40 ans et moins,* démystifie plusieurs mythes en lien avec la maladie. « Le cancer du sein n'est pas un cancer de matante », lance-t-elle.

Elle a également réalisé une formation à l'*Institut for Integrative Nutrition* (IIN) accompagne des gens dans l'écoute de leur corps et de leur bien-être. « Je profite maintenant d'une santé rehaussée grâce à tout ce que j'ai appris, je suis fière de pouvoir offrir ces connaissances à mon tour », dit-elle.

Natalia Marcilese chez elle à Franquelin qu'elle qualifie comme un temple de guérison. Photo Natalia Marcilese

Le dépistage réclamé dès 40 ans

Toutes les provinces et tous les territoires devraient abaisser à 40 ans l'âge d'admissibilité au dépistage du cancer du sein pour les personnes présentant un « risque moyen », estime la Société canadienne du cancer.

Nicole Ireland
La Presse Canadienne

Certaines provinces offrent déjà gratuitement les mammographies à partir de 40 ans, mais les lignes directrices actuelles établies par un groupe de travail canadien recommandent de commencer le dépistage à 50 ans.

C'est ce que fait d'ailleurs le Québec – tout comme le Nouveau-Brunswick et l'Ontario, mais ces deux provinces se sont engagées à abaisser cette année à 40 ans l'âge minimum pour le dépistage volontaire.

Sandra Krueckl, vice-présidente principale, Mission, information et services de soutien à la Société canadienne du cancer, estime qu'il est essentiel que les femmes de tout le pays aient un accès rapide au dépistage du cancer du sein, « peu importe où elles vivent ».

Selon Mme Krueckl, « il existe des preuves suffisamment solides provenant d'essais cliniques, d'études de modélisation et de données sur le terrain pour justifier ce passage à 40 ans ».

Environ 13 % des cas de cancer du sein au Canada surviennent chez des femmes de 40 à 49 ans, a signalé Mme Krueckl. Un diagnostic plus précoce signifie souvent qu'un traitement moins invasif est nécessaire et que les résultats sont meilleurs, a-t-elle souligné.

Le Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs établit des lignes directrices cliniques pour aider les médecins de famille et les infirmières praticiennes à décider si et quand on devrait suggérer un dépistage. Le Groupe recommande actuellement un dépistage systématique dès l'âge de 50 ans pour les personnes présentant un risque moyen de cancer du sein.

Le Groupe de travail devrait réviser ses directives ce printemps, mais il a déclaré dans un courriel qu'un examen « détaillé » des essais cliniques, des meilleures pratiques internationales et d'autres données était toujours en cours et n'a pas confirmé quelles seront les directives mises à jour.

« Le Groupe d'étude canadien respecte la Société canadienne du cancer et son important travail, a-t-on écrit. Nous sommes impatients de discuter des projets de recommandations sur le dépistage du cancer du sein issus de notre examen complet des données probantes plus tard ce printemps. »

Ce sont les provinces qui paient

Même si le Groupe de travail recommande que le dépistage commence à 40 ans, c'est en fin de compte aux provinces et aux territoires de le financer, souligne toutefois la Société canadienne du cancer.

Il est aussi « extrêmement important » que les professionnels de la santé en première ligne parlent avec leurs patientes du dépistage du cancer du sein dès l'âge de 40 ans et n'attendent pas qu'elles aient 50 ans, a déclaré Mme Krueckl.

Octobre est le Mois de la sensibilisation AU CANCER DU SEIN

«Nous savons également que les femmes noires sont diagnostiquées plus fréquemment avant l'âge de 50 ans et que leur maladie est plus avancée», a-t-elle ajouté en entrevue.

Au Canada, une femme sur huit devrait recevoir un diagnostic de cancer du sein au cours de sa vie, selon la Société canadienne du cancer.

Voici les âges d'admissibilité au dépistage du cancer du sein dans chaque province et territoire, selon la Société canadienne du cancer :

– Les programmes de dépistage au Québec, au Manitoba et à Terre-Neuve-et-Labrador débutent à 50 ans.

– En Colombie-Britannique, en Nouvelle-Écosse, à l'Île-du-Prince-Édouard et au Yukon, les femmes peuvent se soumettre elles-mêmes à un dépistage du cancer du sein à partir de 40 ans.

– En Alberta et dans les Territoires du Nord-Ouest, le dépistage est offert à partir de 45 ans.

La Société canadienne du cancer affirme que toutes les provinces et tous les territoires devraient abaisser à 40 ans l'admissibilité au dépistage du cancer du sein. Photo OPPQ

– L'Ontario et le Nouveau-Brunswick se sont tous deux engagés à abaisser de 50 à 40 ans cette année l'âge minimum pour le dépistage volontaire.

– La Saskatchewan a annoncé qu'elle réduirait l'admissibilité au dépistage à 40 ans dans le cadre d'une approche «progressive» à compter de 2025.

– Le Nunavut n'a pas de programme organisé de dépistage du cancer du sein.

Octobre est le Mois de la sensibilisation
AU CANCER DU SEIN

JEAN DUMAS
MULTICONCESSIONNAIRE
Ford

Appuyons ces femmes
qui luttent contre
cette maladie

707, boul. Laflèche, Baie-Comeau · 418 589-3714

Une moyenne de 83 cas par année

Sur la Côte-Nord, 83 cas de cancer du sein ont été diagnostiqués en moyenne annuellement de 2017 à 2021. Quant au dépistage, 4 252 mammographies ont été réalisées en 2023-2024.

Johannie Gaudreault

Trois installations du CISSS de la Côte-Nord assurent l'accès à la mammographie de dépistage du cancer du sein. Il s'agit de celles de Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre et Baie-Comeau qui sont des centres de dépistage reconnus pour le cancer du sein.

« Une Canadienne sur huit sera atteinte d'un cancer du sein au cours de sa vie et une femme sur 36 va en mourir. »

— Société canadienne du cancer

« Pour les secteurs isolés du territoire n'ayant pas accès à ce service en radiologie, des cliniques de dépistage du cancer du sein sont organisées régulièrement en collaboration avec l'Institut national de santé publique (INSPQ) par le biais d'unités

L'espoir est tout ce qu'il nous reste quand on perd le contrôle de notre vie par la maladie.

En octobre, sois à l'écoute et sensible à ce que ces femmes traversent. Qui sait un jour, ce sera peut-être ta mère, ta fille, ta soeur ou une amie qui combattra à son tour. Prends le temps tous les mois de faire l'auto-examen.

Donnons généreusement.

Transformation des Métaux du Nord Inc.
Site de récupération de débris de construction et démolition
1800, rang 2, Ragueneau | Bur. : **418 567-2575** | Téléc. : **418 567-2580**
www.tmninc.ca | trans.mn@globetrotter.net

mobiles se rendant sur place à raison de quelques semaines ou quelques jours par année, en fonction des besoins», explique Jean-Christophe Beaulieu, conseiller en communication au CISSS de la Côte-Nord.

En plus des services offerts via le système de santé, chaque femme peut jouer un rôle dans la prévention par l'observation de ses seins.

«En effet, peu importe son âge, une femme doit demeurer attentive à tout changement pouvant survenir aux seins, que ce soit au niveau de la peau, de la forme et de la taille du sein, du mamelon, etc. Tout changement devrait être évalué par un professionnel de la santé», mentionne M. Beaulieu.

Les personnes atteintes de cancer ne sont pas laissées à elles-mêmes au CISSS de la Côte-Nord. «Des infirmières pivots en oncologie sont présentes et disponibles dans toutes les installations du territoire pour [les] accompagner», assure le porte-parole.

En fonction des besoins de chaque personne, elles peuvent identifier les ressources et les services disponibles qui pourront répondre à leurs besoins, et ce, tout au long de leur parcours de soins suivant le diagnostic.

50 à 74 ans

Pour l'instant, au Québec, le Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) est offert aux femmes âgées de 50 et 74 ans. «Le programme a été élargi en février dernier, pour inclure dorénavant les dames de 70 à 74 ans», précise Jean-Christophe Beaulieu.

Il est possible qu'il soit recommandé pour certaines femmes de débuter le dépistage avant l'âge de 50 ans, ou qu'un suivi plus fréquent que celui prévu au programme soit indiqué.

Le dépistage du cancer du sein est offert aux femmes de 50 à 74 ans au Québec. Photo courtoisie

Le programme n'est donc pas offert pour les femmes de 40 à 49 ans ni pour celles âgées de 75 ans et plus. «Les femmes faisant partie de ces tranches d'âge doivent discuter avec un professionnel de la santé (médecin ou infirmière praticienne spécialisée) et obtenir une ordonnance pour une mammographie de dépistage», fait savoir M. Beaulieu.

Baie-Comeau accueille le monde

Une quarantaine de représentants de sites UNESCO en provenance d'Islande, des Îles Féroé, de l'Écosse, du Groenland, du Danemark et d'autres régions de l'Atlantique Nord étaient réunis à Baie-Comeau pour participer à la seconde édition de la conférence Sisimiut du 2 au 6 octobre.

Emelie Bernier
ebernier@lecharlevoisien.com

Initiative de journalisme local

La délégation internationale a profité des couleurs d'automne, notamment dans Charlevoix. Photo courtoisie RMBU

Parmi les objectifs de cette rencontre au sommet, la création d'une alliance internationale et la mise en place d'un parcours commun, le North Atlantique Unesco Trail.

La première conférence du genre s'est tenue l'an dernier à Sisimiut, au Groenland. La Région de la Biosphère Manicouagan Uapishka (RBMU) s'est positionnée dès lors pour l'organisation de la seconde.

«Notre présence à Sisimiut I est la raison principale pour laquelle Sisimiut II se tient ici. On aurait pu faire une seule conférence et rentrer chacun chez soi, mais on a vu un intérêt, avec d'autres participants, à passer à l'étape suivante : fonder un réseau de coopération. L'énergie qui nous anime, la pertinence et la similitude des enjeux nous ont donné envie d'aller plus loin», indique Jean-Philippe L. Messier, directeur général de la RBMU (jusqu'à récemment la RMBMU).

La tenue de l'événement avait pour but de donner au collectif en devenir la légitimité de passer à une autre étape. La province, elle, a ainsi pu se positionner.

Les échanges ont été fructueux et inspirants entre les représentants des différents sites UNESCO présents. Photo Emelie Bernier

«Le Québec n'est pas toujours pleinement inclus dans les réseaux nordiques. Baie-Comeau se situe à la même latitude que Paris, alors on doit toujours travailler un peu plus fort pour être reconnu», avance M. Messier. Objectif atteint.

L'alliance des sites UNESCO de l'Atlantique Nord est un plus pour tous ses membres, estime-t-il.

«C'est la force du nombre! Il faut élever le niveau, inscrire des initiatives pertinentes pour Baie-Comeau, mais dans une dynamique internationale. On ne fait pas ça pour continuer à travailler tout seul», souligne le directeur, rappelant que la démarche pour obtenir une désignation UNESCO a aussi pour but la connexion avec un vaste réseau.

Hans Thulstrup, chef de section MAB – réseautage et renforcement de capacités pour l'UNESCO à Paris, a

fait le voyage depuis la France pour assister à la conférence. Ce qu'il a vu l'a réjoui.

«Le concept et l'idée de se réunir ensemble, ce qu'on appelle des réseaux thématiques, existe depuis plusieurs décennies à l'UNESCO. On se réunit autour de différentes priorités : les montagnes, les petites îles, par exemple… Créer de plus petits réseaux à l'intérieur de l'UNESCO qui compte, par exemple 750 réserves de la biosphère, est une façon de s'engager plus activement auprès de sites qui ont des points communs», croit-il.

La particularité de cette nouvelle alliance nord-atlantique est la pluralité des sites qui s'y retrouvent.

«Ici, on a toutes les désignations de l'UNESCO. Ce n'est pas souvent que des événements réunissent des gens de tous les réseaux. Le fait de lier ces corporations offre le potentiel d'apprendre les uns des autres, de s'inspirer, de partager», exprime M. Thulstrup.

Après une halte dans Charlevoix et une visite dans la communauté de Pessamit le 2 octobre et deux jours de travail à Baie-Comeau, les participants à la conférence se sont dirigés vers la Station Uapishka pour un séjour avec des membres de la Première Nation de Pessamit. Ce séjour a cimenté la volonté des participants de travailler ensemble.

Jean-Philippe L. Messier, directeur général de la Région de la Biosphère Manicouagan Uapishka. Photo Emelie Bernier

«Maintenant, nous pouvons dire qu'il y a officiellement un réseau de coopération avec une feuille de route commune, des livrables, des pays partenaires et ce qu'il faut pour passer à une étape de recherche de financement et s'engager dans une dynamique collective», conclut le directeur général de la RBMU.

Naissance d'un sentier international

L'idée de créer un «sentier UNESCO de l'Atlantique nord» qui ferait le lien entre les divers sites (qu'ils soient géoparc, patrimoine mondial, région de biosphère ou autre…) de ce vaste territoire est née à Sisimiut I.

«Il existe des circuits UNESCO ailleurs, mais souvent à l'intérieur d'un seul pays ou d'un seul site qui regroupe quelques attraits. Ce dont on parle ici, c'est un sentier international qui relie plusieurs lieux d'intérêt de plusieurs sites UNESCO, c'est une première. L'envergure est différente», divulgue Jean-Philippe L. Messier.

On souhaite que ce sentier soit très concret, à la fois «numérique et physique», et qu'il voie officiellement le jour dans un horizon de 3 à 5 ans.

«On ne parle pas ici de faire un circuit où on passe d'une attraction touristique à l'autre, mais d'une destination durable à l'autre. On veut développer une stratégie pour faire en sorte que ce soit un réseau cohérent, avec des sites qui partagent des valeurs communes, des objectifs communs», relate l'intervenant.

Ce circuit s'adressera à un touriste 2.0., «celui qui est intéressé, qui s'inscrit dans une logique de ne pas visiter n'importe où, n'importe comment», illustre M. Messier. «Le touriste d'aujourd'hui, selon moi, souhaite s'inscrire dans un tourisme d'apprentissage. Il est curieux, il s'intéresse à l'aspect durable de la gestion de la destination», avance-t-il.

Actions

(EB) Le réseau des sites UNESCO de l'Atlantique Nord et de l'Arctique a profité de la dernière plénière de la conférence, le 4 octobre, pour cibler des actions sur lesquels il travaillera à court terme. En voici le résumé :

– Création d'un programme de résidence d'artistes ;

– Mise en place d'un programme de volontourisme pour l'entretien de milieux naturels d'exception ;

– Structuration d'initiatives conjointes de science citoyenne ;

– Développement d'un plan stratégique pour le réseau Sisimiut.

Hans Thulstrup travaille pour l'UNESCO à titre de chef de section des réseaux du MAB : réserves de biosphère et renforcement des capacités. Photo Emelie Bernier

Pas d'achats gouvernementaux sur la Côte-Nord

Les organismes publics de la Côte-Nord réalisent la totalité de leurs achats ailleurs que dans la région. C'est ce révèlent les dernières données du Centre d'acquisitions gouvernementales (CAG) et ce que dénonce le Parti québécois.

Johannie Gaudreault

Le député péquiste Pascal Bérubé s'insurge fermement de la montréalisation des achats du gouvernement caquiste, notamment sur la Côte-Nord, où 100 % des achats sont faits auprès de fournisseurs de l'extérieur.

« Je mets au défi les députés caquistes de la Côte-Nord de défendre la centralisation de leur gouvernement et d'expliquer aux Nord-Côtiers pourquoi l'entièreté des dépenses du CAG chez eux se fait à l'extérieur ? », questionne M. Bérubé, par voie de communiqué.

Le député se demande également pourquoi des fournisseurs régionaux établis depuis plusieurs années perdent, depuis l'arrivée du CAG en 2020, leurs contrats avec le gouvernement.

« Les commerces nord-côtiers perdent un volume d'affaires significatif au profit de grands joueurs situés à l'extérieur des régions et même du Québec. Je réclame une politique d'achat local au sein du CAG et je m'attends à ce que le gouvernement donne suite à ma demande s'il prend au sérieux le développement économique de nos régions », commente l'élu.

Le chef du Parti québécois, Paul St-Pierre Plamondon, et le député Pascal Bérubé ont talonné la ministre responsable de l'Administration gouvernementale et présidente du Conseil du trésor, Sonia LeBel, le 3 octobre, lors de la période des questions de l'Assemblée nationale.

Le député du Parti québécois, Pascal Bérubé, dénonce la centralisation des achats gouvernementaux. Photo courtoisie

La Côte-Nord et le Nord-du-Québec arrivent au sommet du classement des régions dont les achats se réalisent hors de leur territoire. 13 régions sur 16 dépassent les 90 %. C'est Montréal qui obtient le plus bas pourcentage avec 43,93 %.

Cette proportion des acquisitions effectuées par les clients de chaque région administrative auprès de fournisseurs situés en dehors de ladite région est calculée entre le 1er avril 2023 et le 31 janvier 2024. Elle provient du Conseil du Trésor.

SÉANCES D'INFORMATION

Nouvelle collecte des matières organiques : dates importantes, matières acceptées et refusées, astuces et plus

Mûr pour en apprendre plus?

De 18 h 30 à 19 h 30

Horaire des rencontres

Baie-Comeau
Mercredi 9 octobre
Centre Henri-Desjardins (salle La promenade)
650, rue Henri

Pointe-Lebel
Jeudi 10 octobre
Salle municipale, 830, rue Granier

Chute-aux-Outardes
Mardi 15 octobre
Salle socio-culturelle, 18, rue du Golf

Godbout
Jeudi 17 octobre
Salle Guy-Poitras, 102, rue Alexandre

Pointe-aux-Outardes
Mercredi 23 octobre
Centre des Loisirs, 493, chemin Principal

Franquelin
Jeudi 24 octobre
Salle municipale, 14, rue des Érables

Baie-Trinité
Mercredi 30 octobre
Salle Willie-Cyr, 28, route 138

Nous sommes là à chaque étape de cette transition.

Informations

MÛR POUR LE COMPOST

TOUT CE QUI SE MANGE TOUT CE QUI SE JARDINE

murpourlecompost.com

DÉCOUVREZ **BEAUCOUP PLUS D'ÉCONOMIES DANS NOTRE CIRCULAIRE EN LIGNE !**

une entreprise québécoise

ROSSY

ROSSY.CA

LUNDI 14 OCTOBRE

Joyeuse Action de grâce

OBTENEZ **20%** DE RABAIS **ADDITIONNEL**

Sur **TOUT** en ligne

UTILISEZ LE CODE PROMO **ROSSY20**

*Non valide pour les achats en magasin **Aucune exclusion

28% DE RABAIS

14.98 20.99

Panneau jacquard en relief 54"x84" 204587

25% DE RABAIS

SUR TOUS **LES VÊTEMENTS, LES BAS, LES CHAUSSURES HABILLÉES ET LES ACCESSOIRES** POUR TOUTE LA FAMILLE

11.98 14.99

FOLGERS
Café moulu
816G
194265

40% DE RABAIS

5.98 9.99

Bac de rangement
65L
161534

1.28 1.69

HEINZ
Soupe aux tomates
284ml
103465

OLD DUTCH
Détersif ou Assouplisseur
6L
139811-137753

27% DE RABAIS

7.98 10.99

RUMBA
Tapis

5.98 7.99
18"x24"
9173

7.98 10.99
2'x3'
9174

20% DE RABAIS

SUR LES ENS. DE SERVIETTES, DRAPS DE BAIN, SERVIETTES DE BAIN, SERVIETTES DE PLAGE, SERVIETTES À MAIN ET DÉBARBOUILLETTES

*Ne peut être combiné avec d'autres offres *Exclut: 166049-50-51/185237/154485/194721/158953/189948

POUR NE RIEN MANQUER... ABONNEZ-VOUS !

VOUS RECEVREZ NOTRE NOUVELLE CIRCULAIRE CHAQUE SEMAINE DIRECTEMENT PAR COURRIEL !

10 OCTOBRE 2024 - 16 OCTOBRE 2024

Mieux connaître les autochtones

Deux ateliers pour apprendre à connaître les réalités des peuples autochtones seront offerts dans la région à l'initiative de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan qui souhaite créer des ponts entre les communautés.

Johannie Gaudreault

Les ateliers seront animés par l'entreprise Uashashkutuan. Photo courtoisie

«En cette ère de vérité et réconciliation, beaucoup reste encore à faire pour améliorer nos relations avec les peuples autochtones. Pour amorcer ce changement, je crois qu'il faut commencer à la base, soit l'éducation de nos équipes et de la population en général. J'ai donc fait un mini sondage au sein des organismes soutenus par Centraide et le besoin semble unanime», explique d'entrée de jeu la directrice de Centraide, Josée Mailloux.

L'ensemble de la population doit être sensibilisé aux réalités autochtones, selon Mme Mailloux, que ce soit les citoyens, les intervenants ou encore les élus. «Il existe encore malheureusement de nombreux préjugés et nous souhaitons que cette formation permette une ouverture, une compréhension et un respect réciproque», renchérit-elle.

Le premier atelier se tiendra à Baie-Comeau le 22 octobre, le deuxième suivra à Forestville le lendemain au sous-sol de l'église St-Luc et le dernier sera de retour à Baie-Comeau cette fois au Pavillon Mance le 24 octobre. Les participants sont invités à se joindre au groupe de 9 h à 16 h et le dîner sera offert sur place.

Les ateliers intitulés «Apprenons à se connaître» seront animés par l'entreprise Uashashkutuan, établie à Saguenay. Ils se dérouleront en deux parties. La journée débutera avec une approche théorique axée sur les réalités autochtones et le principe de sécurisation culturelle.

«L'après-midi, l'activité de sensibilisation, l'exercice des couvertures de Kairos Canada, adoptera une approche immersive et expérientielle de ce dont ils ont appris le matin explorant la chronologie des relations historiques entre les Premiers peuples et les nouveaux arrivants», dévoile Kévin Bacon, associé et responsable des opérations chez Uashashkutuan.

«Ce sera pour nous une journée enrichissante et d'échanges tout au long de la journée avec un cercle de partage avec les participants à la fin des activités», conclut-il.

Centraide a reçu un soutien financier de plusieurs instances pour organiser ces événements ouverts à toute la population.

La Véloroute des Baleines finance un projet avec La Ruche

(JG) Pour financer son projet de reconnaissance de ses supers bénévoles et d'acquisition d'un nouveau kiosque, la Corporation Véloroute des Baleines s'est tournée vers La Ruche Côte-Nord.

Une somme de 1 000 $ est recherchée par l'organisme et 1 180 $ ont déjà été amassés dans un court délai. Un nouvel objectif a été fixé à 3 000 $. Si la Corporation atteint son objectif, un montant de 4 000 $ lui sera octroyé par le programme Implic4Action de La Ruche.

Plus précisément, le projet «vise à reconnaître l'engagement de nos bénévoles animateurs en leur offrant des chemises personnalisées et un titre de super bénévole», explique la Corporation Véloroute des Baleines sur le site Web de la campagne.

«De plus, nous prévoyons l'acquisition d'un nouveau kiosque moderne pour rendre nos participations aux salons du Vélo encore plus attrayantes», poursuit l'organisation qui précise que c'est grâce à l'enthousiasme de bénévoles dévoués que la Côte-Nord a vu une augmentation significative des cyclistes visitant la région.

Près de 30 contributeurs ont participé à la campagne de sociofinancement jusqu'à maintenant.

Rappelons que la mission de la Corporation Véloroute des Baleines est de doter la région d'un réseau cyclable familial, sécuritaire et attrayant pour les utilisateurs locaux et les visiteurs.

La Corporation Véloroute des Baleines veut recueillir 1 000 $ pour réaliser son projet. Photo Véloroute des Baleines

C'est quoi au juste, une coopérative?

Selon le gouvernement du Québec, le mouvement coopératif réunit 8,8 millions de producteurs, de consommateurs et de travailleurs dans la province. Si le modèle touche presque toute la population québécoise et qu'on lui reconnaît le mérite de faire les choses autrement, savez-vous ce qu'est réellement une coopérative, ou coop? Voici quelques explications!

LES ROUAGES D'UN MODÈLE INCLUSIF

Une coopérative est, de prime abord, une entreprise exploitée par des individus ou des sociétés qui s'associent afin de satisfaire des besoins communs. Toute personne désirant y adhérer a le droit de le faire, sans subir de discrimination à l'égard de son genre, de son origine ethnique, de son allégeance politique ou de sa religion.

La prise de décision et l'élection des représentants sont effectuées par les membres, qui suivent le principe « un membre = un vote », peu importe le capital investi. Ce modèle diffère de celui des sociétés par actions, ou chacune de ces actions équivaut à une voix.

UNE STRUCTURE FINANCIÈRE UNIQUE

Les coopératives présentent divers avantages, mais le plus notoire est sans aucun doute celui de sa structure financière. Les profits de l'entreprise peuvent en effet être redistribués aux membres sous forme de ristourne proportionnelle à leur usage des services de la coop.

Un conseil d'administration (chargé entre autres de l'embauche de la direction générale) est élu afin de prendre ce type de décision. Il s'agit d'un modèle qui vise autant la rentabilité économique que le bien-être des membres.

Les coopératives sont engagées envers leur communauté : elles permettent aux individus qui y adhèrent de se procurer des biens et des services de qualité au meilleur prix possible. En soutenant les coops, vous embrassez aussi des valeurs comme le partage et l'entraide!

Ce qui compte
pour vous compte
pour *nous*.

Les coopératives funéraires ont comme mission de vous accompagner pour vos arrangements préalables ou lors du décès d'un proche, et ce, de façon empathique et transparente. Comptez sur nous pour vous offrir des services qui correspondent réellement à vos besoins.

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

Éternellement dévouée

Le Manoir du café compense son empreinte carbone

Depuis deux ans, le Manoir du café et le Café Charlevoix ont pris un virage écologique en mesurant leurs émissions de gaz à effet de serre (GES). Récemment, ils ont compensé un total de 48 tonnes de CO2, une démarche qui s'inscrit dans leur engagement pour un avenir plus vert.

Charlotte Vuillemin

«On a planté des arbres sur la rivière Amédée, et on a compensé pour 48 tonnes, ce qui donne 231 arbres. C'est notre petite forêt Manoir du Café et Café Charlevoix», indique le copropriétaire du Manoir du Café, Jérôme Caron.

Cette initiative vise à compenser les émissions de CO^2 générées par les activités des deux entreprises. À titre d'exemple, une tonne de CO^2 équivaut à environ sept allers-retours entre Baie-Comeau et Montréal ou à la consommation de 2 208 litres d'eau en bouteille.

La démarche de reboisement social, soutenue par le programme d'Arbre-Évolution, permet non seulement de réduire l'empreinte carbone des entreprises, mais aussi de contribuer activement à la reforestation locale.

En plus de leurs émissions directes, le Manoir du Café et Café Charlevoix ont également pris en compte les émissions indirectes liées au transport, que ce soit les déplacements de leurs employés, le transport des marchandises ou encore les expéditions de colis.

«Toutes les années, depuis 2 ans, on évalue nos émissions de gaz à effet de serre avec des calculs et des tableaux grâce à la Coop Carbone. Grâce à eux, on est capable de savoir combien on dépense dans une année. Cette année, on voulait devenir carboneutre et faire une compensation carbone pour les volets 1 à 2 qui nous concerne», souligne M. Caron.

Julie et Annie ont bravé la pluie pour prêter main-forte à l'équipe d'Arbre Écolution et la Ville de Baie-Comeau, à la fin septembre. Photo Facebook

Le chemin vers la durabilité ne s'arrête pas là pour le Manoir du Café grâce au reboisement organisé par Arbre-Évolution.

«Cette année, la ville de Baie-Comeau, pour une deuxième année, ils avaient la section reboisement social avec Arbre-Évolution et on s'est joint au projet. On était le deuxième plus gros promoteur avec Manoir du café et Café Charlevoix», conclut le copropriétaire.

SCHOOL BOARD ELECTIONS / ÉLECTIONS SCOLAIRES

ARE YOU REGISTERED ON THE ENGLISH ELECTORAL LIST?

ÊTES-VOUS INSCRIT SUR LA LISTE ÉLECTORALE ANGLOPHONE ?

Board of revisions to be held from **October 5 - October 15, 2024.**

La commission de révision se tiendra du **5 au 15 octobre 2024.**

Make sure you can cast your ballot ON NOVEMBER 3 by contacting:

Élections Québec
1-888-353-2846
electionsquebec.qc.ca

Assurez-vous de pouvoir voter LE 3 NOVEMBRE en contactant :

ASSOCIATION DES COMMISSIONS SCOLAIRES ANGLOPHONES DU QUÉBEC
ACSAQESBA
QUEBEC ENGLISH SCHOOL BOARDS ASSOCIATION

Hydro-Québec déboisera à Pointe-Lebel

Des travaux de déboisement seront réalisés à Pointe-Lebel par Hydro-Québec, qui procède à l'entretien cyclique de la végétation. Ils seront effectués sur le chemin de la scierie et le long de la route 138 près du rond-point.

Karianne Nepton-Philippe

L'objectif est d'assurer la sécurité du réseau et de maintenir la qualité du service d'électricité en gardant le contrôle sur la végétation.

En général, près de 40 % des pannes sont causées par la chute de branches ou d'arbres sur les fils.

Travaux requis

La coupe de tous les arbres, non compatibles dans une emprise de 8,5 mètres de largeur de chaque côté sous le fil de moyenne tension, est nécessaire.

Il y aura aussi du débroussaillage lorsque la végétation est de petit diamètre.

Il est également prévu de faire la coupe des arbres au ras du sol ainsi que les troncs laissés en pleine longueur et ébranchés. Les travaux pourraient aussi être faits mécaniquement si le terrain le permet.

Dans ce cas, les résidus (branches et petits troncs) seront déchiquetés.

Pointe-Paradis

Notons aussi que les travaux de coupe de bois dans le secteur de Pointe Paradis sont débutés par la municipalité et la MRC de Manicouagan.

Des travaux de déboisement sont prévus à Pointe-Lebel. Photo Archives Grid Imagerie

Semaine de la coopération

Tous pour un

Du 13 au 19 octobre 2024

La coopération, c'est la force du « nous » au service du « moi ». Ensemble, nous soutenons chacun et chacune de nos membres et agissons dans leur intérêt.

desjardins.com/semainecoop

Desjardins
Caisse populaire de Baie-Comeau
Caisse de Manic-Outardes

Une bouteille à la mer retrouvée à Longue-Rive

On ne trouve pas seulement des épaves sur la plage de Longue-Rive, mais aussi des bouteilles à la mer. 30 septembre 2024 Photo Johannie Gaudreault

Albert Tremblay, résident de Longue-Rive, a fait une étonnante découverte en prenant sa traditionelle marche du matin sur la plage en face de chez lui. Il a trouvé une bouteille à la mer.

Johannie Gaudreault

«C'était un vendredi 13», se rappelle l'homme de 75 ans en faisant référence à celui du mois de septembre. Près de la rue Barrette, 1 kilomètre à l'ouest de chez lui sur la plage, il a mis la main sur cette fameuse bouteille.

«J'avais hâte de voir ce qu'il y avait dedans, raconte-t-il. Je voyais à travers qu'il y avait un message. J'ai attendu chez nous pour le sortir, il a fallu que je prenne des pinces à cils parce que c'était serré.»

La bouteille contenait un message écrit à la main par une jeune fille de 7 ans de Saint-Laurent-de-l'Île-d'Orléans. Il y était inscrit : «Si vous trouvez ce message, téléphonez-nous ou contactez-nous par la poste.» On y retrouvait aussi une photo de l'enfant avec sa tante Maude Létourneau, qui l'a aidée à réaliser ce projet.

Heureux de sa découverte, M. Tremblay a pris le téléphone pour joindre la fillette en question. Avec sa tante, elle avait lancé la bouteille à la mer vers la fin juillet, près de chez elles, du côté sud (Lévis).

«Le numéro de téléphone n'était pas bon. Je ne savais pas trop quoi faire», se remémore celui qui est aussi reconnu pour repérer des épaves. Il a finalement téléphoné à l'hôtel de ville de la municipalité où on lui a fourni les informations nécessaires pour parler aux propriétaires de la bouteille.

Albert Tremblay a donc réussi à parler à la tante au téléphone. Cette dernière n'a pas avisé sa nièce Gabrielle immédiatement parce qu'elle attendait de recevoir une lettre par la poste. «Alors je lui ai écrit une lettre et je l'ai mise à la poste», divulgue le Longue-Rivois.

Mme Létourneau passera un coup de fil à celui qui a découvert la bouteille une fois la lettre reçue et lue par la petite fille. «Elle commençait à perdre espoir que sa bouteille soit retrouvée. Quand je lui ai téléphoné, elle était bien contente», lance M. Tremblay.

Chasseur d'épaves

Albert Tremblay, originaire de Portneuf-sur-Mer, est reconnu pour sa passion pour les épaves. Cet engouement pour ces navires abandonnés en mer a commencé quand il est revenu s'installer à Longue-Rive en 2010, après de nombreuses années à Québec.

En 2016, avec son ami André Maltais, il a fait une de ses plus importantes découvertes, soit l'épave du Banterer au large de Portneuf-sur-Mer. Il s'agit d'un navire de guerre à voiles construit en 1807 qui a fait naufrage le 29 octobre 1808.

Depuis, le chercheur n'a pas arrêté de fouiller les fonds marins. Il y est retourné il y a environ deux mois avec des amis, dont l'archéologue Érik Phaneuf, juste en face de chez lui. Il a ramené un morceau d'épave. «Ce n'était pas un bateau, mais une partie», dévoile-t-il.

Il pourra ajouter la bouteille à la mer à son palmarès de découvertes.

Albert Tremblay a trouvé une bouteille à la mer le 13 septembre 2024 sur la plage de Longue-Rive, près de sa résidence. Photo Johannie Gaudreault

Le Manic

Votre journal Le Manic disponible dès le **MARDI** dans nos points de dépôts.

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Baie-Comeau.

Mingan

Journal Le Manic 1001, boul Laflèche
Centre d'Achat Laflèche (Petit Gouter)
Centre Manicouagan
Couche-Tard Irving
IGA
Marché Joliet
Pharmacie Jean-Coutu
Pharmaprix
Sprint/Pétro Canada
Tabagie Bonbonnière
Ultramar Bossé
Ultramar Laflèche

Marquette

Dépanneur APH
Dépanneur Sprint
Galeries Baie-Comeau entrée du Maxi
Dépanneur Daka
Shell Carrefour Baie-Comeau
Irving

www.lemanic.ca

GAGNANTS du Concours

Septembre,

mois du bébé et de la maternité

Félicitations à nos gagnants

MAXI :
William Paquet

VICKY VEILLEUX :
Emma Lévesque

DIXIE LEE :
Émile Côté

HAMSTER-LIBRAIRIE CÔTÉ :
Posy Daure-Cagnol

BRUNET PLUS :
Jade Giguère

Le Manic

Un dialogue entre art et géologie

L'exposition *as they move through deep time* de l'artiste Claude Labrèche-Lemay prend racine dans les profondeurs de la terre. Du 10 octobre au 1er décembre, cette recherche artistique sera exposée à la salle d'exposition de l'Alternative de Baie-Comeau. Un vernissage aura lieu le 10 octobre en présence de l'artiste.

Charlotte Vuillemin

Présentée par PANACHE art actuel, cette installation interdisciplinaire mêle photographie et sculpture. L'artiste propose une exploration unique des liens entre la géologie, l'humain, le temps et le mouvement.

Claude Labrèche-Lemay est une artiste visuelle dont le travail repose sur une réflexion profonde sur le temps et ses multiples échelles. « Intéressée par la tension entre différentes échelles du temps, je souhaite rendre tangibles le mouvement des roches et ses lentes transformations tout en créant un pont entre art actuel et sciences de la terre », souligne l'artiste par voie de communiqué.

> *« Je souhaite rendre tangibles le mouvement des roches et ses lentes transformations. »*
>
> – Claude Labrèche-Lemay

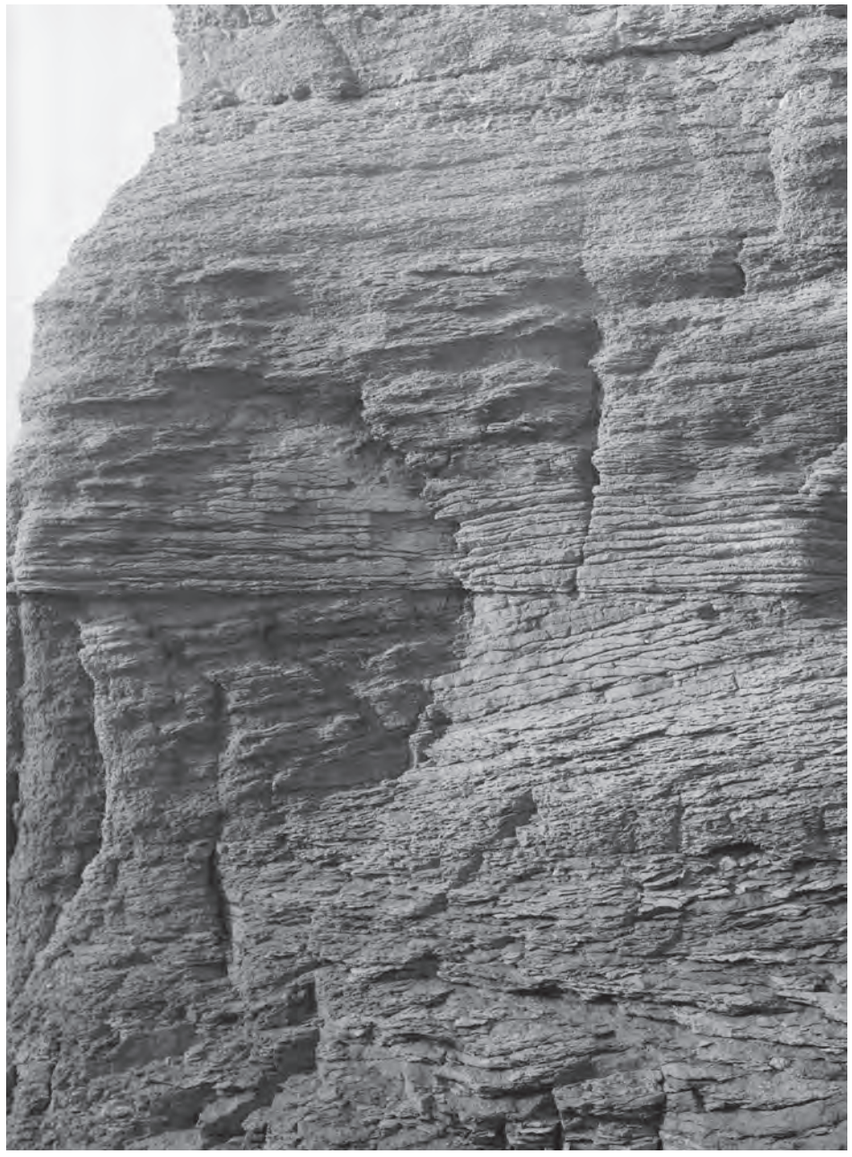
Diplômée en beaux-arts de l'Université Concordia, avec une spécialisation en photographie, elle a participé à de nombreuses expositions à travers le Canada et à l'international.

« Tissant des parallèles entre la structure anatomique du corps humain et celle stratigraphique du sol, le projet évoque autant la distance temporelle que les interactions existant entre ces deux éléments », ajoute-t-elle.

Son approche pluridisciplinaire, souvent centrée sur la tension entre langage, traduction et temps, a été acclamée dans des lieux prestigieux tels que le Centre culturel Georges-Vanier à Montréal et la Galleri Monitor en Suède.

L'artiste, qui a déjà mené une résidence de recherche-création sur la Côte-Nord en collaboration avec PANACHE art actuel, puise dans les failles du langage et la temporalité géologique notamment grâce au soutien du Conseil des Arts et Lettres du Québec ainsi que du Conseil des Arts du Canada.

PANACHE art actuel, centre d'artistes autogéré bien établi sur la Côte-Nord, continue ainsi à offrir une programmation riche en expositions contemporaines, en mettant de l'avant les propositions de recherche et de création qui abordent les singularités spécifiques à son territoire.



L'exposition *as they move through deep time* explore les liens entre géologie, humain et temps. Photo Claude Labrèche-Lemay

Semaine nationale des
journaux
DU 6 AU 12 OCTOBRE 2024

En partenariat d'affaires depuis toujours,
vous êtes devenus des amis!
Succès aux Éditions Nordiques pour
de nombreuses années à venir!
Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 295-3474 / Téléc. : 418 295-3473 / laforestcote@globetrotter.net

Après la pluie…

La Semaine nationale des journaux m'amène à prendre un temps de réflexion sur notre média et notre industrie que je vous partage aujourd'hui. Nous naviguons depuis quelques années dans une espèce de tempête parfaite qui semble ne jamais vouloir se terminer. En ce qui nous concerne, paradoxalement, j'ai plutôt le sentiment que nous sommes dans l'œil du cyclone. Il y a de la turbulence tout autour certes, mais le navire tient le cap et vogue malgré tout. Dans mon optimisme légendaire, j'entrevois même une voie de passage et une accalmie de la tempête. Le beau temps pointe de nouveau à l'horizon pour les médias traditionnels. Évidemment, le retour à des eaux plus calmes ne se fera pas sans changement, sans aide, sans mobilisation ou prise de conscience collective. Notre monde évolue tout comme notre industrie et nous devons nous adapter. En même temps, nous sommes à la veille de la fin d'un cycle économique mondial et de grands bouleversements pourraient ramener les humains un peu plus à la base. Souhaitons-le avant de frapper le mur.

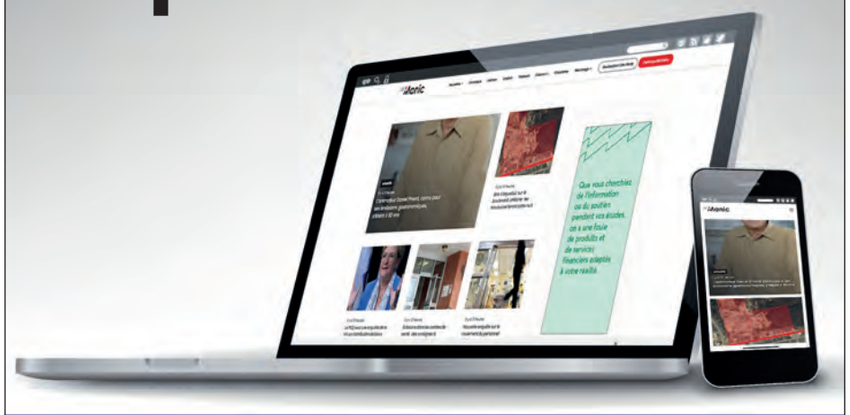
Ceci explique cela. En marge du World Economic Forum, 1 490 experts mondiaux et 11 000 chefs d'entreprise dans 113 économies ont dressé la liste des principaux risques pour l'humanité au cours des prochaines années*. Au premier rang de ces menaces à court terme viennent la désinformation et la mésinformation. Incroyable non? En même temps, ce n'est pas très surprenant avec la multiplication des fausses nouvelles sur les réseaux sociaux et le fait que nos jeunes s'informent principalement de cette manière; il y a de quoi s'inquiéter pour l'avenir. Quant à nous, sachant que notre mission première est d'informer rigoureusement les gens, on peut donc affirmer que les médias traditionnels comme votre journal revêtiront une importance capitale pour l'avenir.

*réf. https://www.weforum.org/publications/global-risks-report-2024/

À l'occasion de la **Semaine nationale des journaux,**
nous saluons le travail acharné des équipes du
Journal **Le Manic**, du **Haute-Côte-Nord** et du **Nord-Côtier**
pour informer notre communauté.

LOISIR & SPORT CÔTE-NORD

Merci à notre journal local!



Hamster | LIBRAIRIE CÔTÉ
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166

DU 6 AU 12 OCTOBRE 2024

Semaine nationale des journaux

À plus petite échelle, chez nous, dans nos petites communautés, la réalité économique fait en sorte que beaucoup de médias doivent délaisser l'information locale. Les répercussions néfastes sont nombreuses tant au niveau de la visibilité, la représentativité, le savoir ou la démocratie en région. C'est pourquoi nous redoublons d'ardeur pour être encore plus présents dans notre milieu pour livrer une information fiable et de qualité. Notre groupe de presse, qui emploie plus d'une quinzaine de journalistes professionnels, vous livre au quotidien toutes vos nouvelles pertinentes sur plusieurs plateformes. Que ce soit sur notre traditionnel journal papier, nos sites Web, nos réseaux sociaux ou notre application mobile, nous respectons les plus hauts standards en matière d'information. C'est un luxe incroyable que nous avons sur la Côte-Nord de pouvoir compter sur un aussi grand groupe de presse local. Nous devons à tout prix le préserver.

Nous travaillons fort pour vous et vous nous le rendez bien, puisque semaine après semaine, les taux de lectorat tant au niveau papier que Web sont exceptionnels. Produire une information de qualité coûte cher. Heureusement, nous pouvons compter sur des partenaires annonceurs nombreux et fidèles. C'est pourquoi, je tiens par cette occasion, à vous remercier chaleureusement chères lectrices, chers lecteurs et chers partenaires de nous permettre de continuer notre mission. Sans oublier bien sûr notre équipe exceptionnelle d'employés passionnés et dévoués.

Bonne Semaine nationale des journaux.

Martin Thomas
Éditeur

DU 6 AU 12 OCTOBRE 2024

Semaine nationale des journaux

Les journaux à l'ère du numérique : qu'en est-il du lectorat?

Les façons d'accéder à l'information ont bien changé depuis le début des années 2000 : si quelques-uns se souviennent davantage du passage quotidien du camelot, d'autres ont grandi avec Internet. Les différentes plateformes se sont certainement multipliées, mais la plus récente étude de Médias d'Info Canada, organisme représentant la voix de l'industrie des médias d'information au pays, révèle que le lectorat est toujours fidèle envers les journaux traditionnels. Court portrait de la situation!

UN LECTORAT FORT ET STABLE

Une première étude menée en 2012 notait que 85 % des adultes canadiens lisaient les journaux au moins une fois par semaine, ce qui est très semblable aux 83 % confirmés par le rapport de 2023. Malgré la déferlante des réseaux sociaux et des plateformes de divertissement, le lectorat est donc toujours au rendez-vous, qu'il s'agisse de journaux imprimés ou numériques.

Fait à souligner : les plus jeunes générations composent la majorité du lectorat actuel, toutes plateformes confondues (téléphone, tablette, ordinateur ou imprimé). Ainsi, selon l'étude menée par Médias d'Info Canada, 89 % de la génération Y et 87 % de la génération Z consultent le contenu des journaux de façon hebdomadaire. L'utilisation du téléphone intelligent leur permet d'accéder facilement aux journaux électroniques et aux baladodiffusions, ce qui marque un élargissement des méthodes de consommation d'information.

UNE CONFIANCE SOUTENUE

L'étude conclut en outre que 54 % des Canadiens font confiance aux contenus éditoriaux provenant des journaux traditionnels imprimés ou de leur site Web, ce qui est largement supérieur à celle qu'ils prêtent aux médias sociaux (21 %). Ces pourcentages s'appliquent également aux publicités qui s'y trouvent, ce qui fait des journaux un média de choix pour les entreprises désirant promouvoir leurs produits et services.

Près de 30 millions de journaux (imprimés ou numériques) sont distribués chaque semaine au Canada.

Les chiffres le confirment une fois de plus : les journaux sont essentiels pour la diffusion d'une information de qualité. Puisqu'ils touchent une grande partie de la population, ils ont le devoir d'être transparents et au service du lectorat qui lui accorde sa confiance.

Un grand MERCI
pour votre partenariat
à nos événements!

FONDATION
de la santé et des services sociaux de Manicouagan

418 589-3701, poste 302292
Courriel : fondation.sssm@ssss.gouv.qc.ca
Site web : www.fondationsssmanicouagan.com

Merci
au Journal Le Manic!

Parc Nature
de Pointe-aux-Outardes

418 567-4227
www.parcnature.com | infoparc@parcnature.com

L'Étincelle
CENTRE DE FEMMES
DE BAIE-COMEAU

Courage pour toutes ces femmes!

772, BOULEVARD BLANCHE
418 589-9366
www.facebook.com/centredefemmesletincelle

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE
Manicouagan
Nous saluons le travail remarquable accompli par le Journal Le Manic

DU 6 AU 12 OCTOBRE 2024

Semaine nationale des journaux

Favorisons la pérennité d'une presse de qualité!

À l'occasion de la Semaine nationale des journaux, qui se déroule du 6 au 12 octobre 2024, l'organisme Médias d'Info Canada rappelle l'importance du journalisme de presse. En cette ère de désinformation et d'instantanéité, nous nous devons de saluer le travail acharné de toutes les personnes qui continuent de défendre un contenu vrai, vérifié et canadien!

UN RÔLE SOCIAL

Au moins 80 % des Canadiens lisent les journaux de façon hebdomadaire : les différentes publications imprimées ou numériques sont donc susceptibles de rejoindre 4 citoyens sur 5. Cette grande portée réitère la responsabilité des médias, soit celle de promouvoir une information de qualité qui contribue au maintien d'une société libre et démocratique. Leur rôle est assurément crucial dans la production de contenus diversifiés, locaux et accessibles à tous.

UN EFFORT CONTINU

Médias d'Info Canada est une organisation qui représente des centaines de journaux d'un bout à l'autre du pays. Elle défend leurs intérêts auprès des instances gouvernementales et du grand public, en plus d'observer les différentes habitudes du lectorat canadien. L'organisation milite activement pour l'accès à l'information, notamment en soutenant les initiatives qui concernent le journalisme local dans les régions mal desservies, également appelées « déserts d'information ».

Cette année, célébrons une fois de plus le travail colossal de tous les individus impliqués dans la recherche, la coordination, la publication et la diffusion d'informations vérifiées — et vérifiables!

Les annonceurs peuvent eux-mêmes soutenir les quotidiens et les hebdomadaires de leur secteur en les choisissant comme support publicitaire. Médias d'Info Canada les invite à visiter le www.monjournalavanttout.ca pour en savoir plus.

Encourager notre journal local

DE LOIN, NOTRE MEILLEUR CHOIX!

CÉGEP DE BAIE-COMEAU

Que la Semaine nationale des journaux soit l'occasion pour le Journal Le Manic de briller encore davantage dans le domaine de l'information.

CLUB LION BAIE-COMEAU

Merci au Journal Le Manic!

SUPPORT et ENTRAIDE

pour personne vivant un DEUIL causé par maladie • accident • suicide

25 ans

L'Arc-en-ciel

INFORMEZ-VOUS!

YOLANDE : 418 589-8055 • Julie : 418 297-0315

En reconnaissance de votre contribution à l'information locale, nous vous souhaitons une bonne Semaine nationale des journaux.

L'ANCRAGE

625, boulevard Laflèche, Local 1.801

418 295-2090 | info@ancragebc.ca | ancragebc.ca

FESTIVAL COUNTRY DES NORD-COTIERS

MERCI AU JOURNAL LOCAL ET TOUTE SON ÉQUIPE.

DU 6 AU 12 OCTOBRE 2024

Semaine nationale des journaux

Merci au Journal Le Manic de sa présence en région.

Par son implication et sa présence sur le terrain, il permet à nos écoles et notre communauté de rayonner!

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec

MicroAge est fier de souligner la Semaine nationale des journaux.

MicroAge Baie-Comeau

Votre partenaire d'affaires en matière DE TECHNOLOGIE à Baie-Comeau!

www.microage.ca/baie-comeau

RBQ : 5825-2362-01

Jean-Francois Dubé, propriétaire | **418 589-1278**
393, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
Pour des demandes de prix : **info@microage-baiecomeau.ca**
et pour établir des appels de service : **pdube@microage-baiecomeau.ca**

Accent

Accent meubles est fier de souligner la Semaine nationale des journaux, dont le Journal Le Manic, l'hebdo des gens d'ici.

81, place La Salle, Baie-Comeau • **418 296-4644** • Suivez-nous sur **accentmeubles.com**

DU 6 AU 12 OCTOBRE 2024

Semaine nationale des journaux

EAU GRAND AIR

BAIE-COMEAU

COMPTOIR ALIMENTAIRE
L'ESCALE
295, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6869

Félicitations au Journal Le Manic
d'être l'hebdo des gens d'ici!

JEAN DUMAS
MULTICONCESSIONNAIRE
Ford

707, boul. Laflèche, Baie-Comeau · 418 589-3714

Félicitations au Journal Le Manic
pour son précieux rôle dans notre communauté!

Maison des familles
BAIE-COMEAU
ET CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES
985, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2117

LE JOURNAL HAUTE-CÔTE-NORD ET LE MANIC,
une équipe dévouée, accessible et dynamique

Simon Brisson,
président

Martin Thomas,
éditeur

Shirley Kennedy

Johannie Gaudreault,
directrice de l'information

Karianne Nepton-Philippe,
journaliste

Anne-Sophie Paquet-Thériault,
journaliste

Charlotte Vuillemin,
journaliste

Renaud Cyr,
journaliste

France Nadeau,
correctrice

Stéphane Hovington,
directeur ventes et marketing

Manon Jean,
conseillères ventes et marketing

Sabrina Harrisson,
conseillères ventes et marketing

Patrice Boulianne,
conseiller ventes et marketing

Anny Hamilton,
coordonnatrice à la maquette/
développement numérique

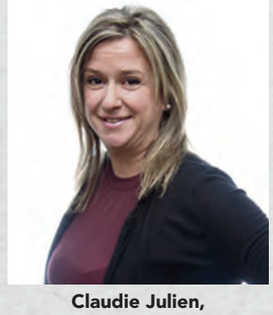
Claudie Michaud,
coordonnatrice à la maquette

Vincent Lebel,
infographiste

France St-Laurent,
infographiste

Caroline Gagnon,
vice-présidence finances
et administration

Bianka Chassé,
adjointe administrative et
responsable de la réception



Claudie Julien,
adjointe administrative

Valérie Normand,
adjointe administrative

Le Haute-Côte-Nord Le Manic

Revisiter les années 90 avec Rouge Pompier

Le duo Rouge Pompier, composé de Jessy Fuchs et Alexandre Portelance, sera en concert les 11 et 12 octobre aux Escoumins et à l'Ouvre-Boîte culturel de Baie-Comeau. Avec leur rock indépendant et leur passion pour la culture populaire des années 90, ces deux amis promettent une expérience unique.

Charlotte Vuillemin

Le groupe Rouge Pompier sera de passage aux Escoumins et à Baie-Comeau. Photo Frederick Lebel

«Je suis très content de revenir sur la Côte-Nord parce que j'ai un attachement personnel avec la région. Je suis triste de ne pas y venir plus souvent», confie Jessy Fuchs, compositeur et membre du duo. Ce retour en région s'annonce grandiose pour Rouge Pompier par la nature singulière de ses performances.

Rouge Pompier n'est pas un groupe ordinaire. Comme le souligne le compositeur, «Rouge Pompier, c'est avant tout l'amitié entre moi et Alex, qui parlons tout le temps de culture populaire. À un moment, on s'est dit qu'on pourrait partager cette amitié avec d'autres gens.»

Leur passion commune pour les références culturelles des années 90 alimente leur créativité, au point que leurs albums portent tous des noms d'acteurs emblématiques de cette décennie.

«Le premier album c'est *Kevin Bacon*, il est très reconnu justement, tout le monde est à 6 degrés de séparation de Kevin Bacon. Ensuite, le deuxième album, *Chevy Chase*, et notre troisième album *Neve Campbell*», explique Alexandre Portelance.

Un concert immersif au centre

Le duo a pensé la façon d'interagir avec son public, créant une expérience immersive et inclusive. «On a un concert où on est au centre de la salle au lieu d'être sur la scène et les gens sont autour de nous», décrit Jessy Fuchs.

«Le concept est simple, c'est qu'on invite les gens à faire partie de cette amitié-là.» Pour les spectateurs, c'est une occasion de vivre une connexion authentique avec les artistes et leur univers.

«Ceux qui assistent à nos concerts disent souvent qu'ils ne savaient pas trop à quoi s'attendre. Mais à la fin, ils sortent avec quelque chose à raconter», ajoute Alex Portelance. «Après ça, ils en parlent à leurs amis, puis c'est pour ça que maintenant quand on retourne faire des *shows*, c'est ces mêmes gens-là qui reviennent, mais ils amènent des gens avec eux pour leur dire, il faut que tu vives ça une fois.»

Un nouvel album

Traditionnellement, Rouge Pompier sort un album tous les quatre ans. Pourtant, en 2024, ils dérogent quelque peu à la règle avec l'album *Michael Caine*. «Rouge Pompier, on fait ce qu'on veut», plaisante Jessy Fuchs. «On a décidé peut-être de déranger de la règle un petit peu aux quatre ans.»

Alex Portelance explique cette démarche : «On compose des centaines de chansons pour en arriver avec tellement d'options que c'est difficile pour nous d'en sortir que 7 ou 8 sur 4 ans. Alors on a trouvé comme une solution un peu pour en sortir plus.»

Les concerts des 11 et 12 octobre ne seront pas de simples spectacles, mais une immersion totale dans l'univers de Rouge Pompier, mêlant amitié, nostalgie des années 90, et une performance hors des sentiers battus. «Venez vivre l'expérience Rouge Pompier, c'est vraiment une expérience», conclut Jessy Fuchs, invitant le public à se joindre à eux pour une soirée inoubliable.

Découvrir les bibliothèques

(MEP) Réseau BIBLIO lance un concours visant à inciter les Nord-Côtiers à découvrir, ou redécouvrir leur bibliothèque municipale.

Le Réseau BIBLIO Côte-Nord invite la population à découvrir leur bibliothèque municipale et les services qui y sont offerts.

«En devenant membre de sa bibliothèque, l'abonné peut profiter de plusieurs activités et services en bibliothèque et sur le Web», explique via communiqué Marie-Soleil Vigneault, directrice générale du Réseau BIBLIO.

«Les Nord-Côtiers ont d'ailleurs accès à plus de 394 375 livres et documents, 18 400 livres numériques et audio, 19 365 magazines et revues en ligne, en plus d'une panoplie de ressources numériques, et ce, gratuitement», ajoute-t-elle.

Concours

Les citoyens sont invités à s'abonner à leur bibliothèque municipale, du 1er au 31 octobre. Les nouveaux abonnés deviendront admissibles au tirage de deux tablettes numériques, qui aura lieu le 19 novembre.

Les bibliothèques de Baie-Comeau, Fermont, Port-Cartier et Sept-Îles se joignent aux 32 bibliothèques du Réseau BIBLIO de la Côte-Nord (RBCN) pour ce grand concours régional.

Photo iStock

Oktoberfest

Une fête sur Place La Salle

Les Baie-Comois sont arrivés par dizaines dès le début de l'après-midi le 5 septembre sur Place La Salle pour l'Oktoberfest Saint-Pancrace au profit de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan.

Karianne Nepton-Philippe

Ce n'est pas le temps maussade qui a empêché la fête de lever. «Il ne fait même pas beau et le site est plein», s'exclame sur place André Morin, copropriétaire et directeur de production de la microbrasserie Saint-Pancrace.

M. Morin souligne la participation des commerçants de Place La Salle. «Les commerçants ont embarqué, dit-il. On a un beau partenaire avec Le Blues, entre autres. Le Blues a un kiosque de bouffe et il y aura deux spectacles en soirée, un au Blues et un au pub Saint-Pancrace.»

«On est hyper reconnaissant. Je suis personnellement excitée et fébrile. On est vraiment privilégié que la microbrasserie soit derrière nous», enchaîne Josée Mailloux, directrice générale de Centraide.

Le kiosque de la microbrasserie Saint-Pancrace lors de l'OKtoberfest Sant-Pancrace au profit de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan le 5 septembre à Baie-Comeau. Photo Karianne Nepton-Philippe

Financement

L'événement fait partie de la campagne de financement de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan. «On fait ça pour aider une personne sur trois dans la Manicouagan», rappelle Mme Mailloux.

«Ces personnes qui ont besoin d'aide, qu'on parle de nos petits, nos aînés, nos gens avec des problématiques de santé mentale ou l'insécurité alimentaire. Nommez-les, on est là pour eux aujourd'hui», poursuit-elle.

Au moment de passer sous presse, le montant amassé par cette journée n'avait pas été dévoilé.

Rappelons qu'une initiative semblable avait eu lieu l'an dernier, mais Place La Salle n'avait pas été fermée aux voitures et les activités étaient moins nombreuses.

Un concours pour imager la Côte-Nord

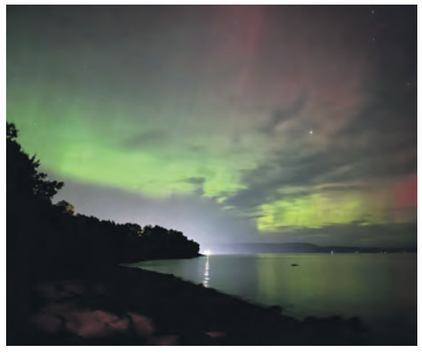
(CV) Le concours photo «Dis-moi que tu habites sur la Côte-Nord, sans me dire que tu vis sur la Côte-Nord» est de retour pour une troisième édition.

Organisé par la table des agents de développement culturel de la région (TADC), en collaboration avec Culture Côte-Nord, il se déroulera du 1er au 27 octobre. Le concours a pour objectif de valoriser les richesses culturelles et patrimoniales de la région.

En plus de résider sur la Côte-Nord, les participants doivent s'assurer que leur photo représente un lieu culturel, touristique ou patrimonial, ou encore une activité artistique propre à la région.

Le thème de cette édition appelle à une certaine créativité : il s'agit d'imager la Côte-Nord.

Le gagnant du concours sera récompensé par une inscription gratuite à une formation offerte par Culture Côte-Nord, en plus de recevoir un panier-cadeau rempli de produits culturels et artisanaux.



Culture Côte-Nord fait la promotion et développe l'unicité culturelle nord-côtière. Photo Charlotte Vuillemin

Au menu au Centre des arts

(KNP) Trois dates sont à marquer à l'agenda pour le Centre des arts de Baie-Comeau.

Le 11 octobre, le Centre des arts recevra un spectacle du groupe Styx Experience qui promet, dans *The Grand Illusion*, de transporter les spectateurs dans cet univers musical unique. Six musiciens seront sur scène pour interpréter en sons et en images les grands moments de la carrière de ce groupe légendaire.

Deux femmes en or

Les comédiennes Sophie Desmarais et Isabelle Brouillette transporteront le public dans l'univers de la célèbre série télévisée des années 80, *Deux femmes en or*, le 15 octobre.

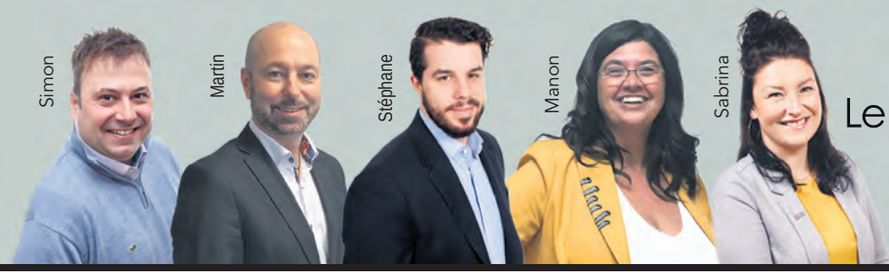
Violette, en congé de maternité, est hantée par un bruit étrange qu'elle semble seule à entendre. Florence, en arrêt de travail, a décidé de suspendre sa prise d'antidépresseurs. Elles décident de briser la routine et de prendre en main leur propre plaisir, mais cette quête d'affranchissement pourrait bien ne pas se passer comme elles le pensaient.

Magie du cinéma

Célébrons Hollywood est un spectacle qui sera offert par le Quatuor Colbat le 23 octobre. La magie du cinéma sera à l'honneur alors que le quatuor à cordes mêlera musiques de films cultes et thèmes de comédies musicales.

Relève musicale

Pour encourager la relève musicale québécoise, le Centre des arts, en collaboration avec quatre autres diffuseurs, a lancé le projet Saint-Laurent. Baie-Comeau recevra quatre artistes pour deux soirées en formule plateau double à l'Espace Alcoa. La première aura lieu le 24 octobre avec a Charlotte Brousseau et le groupe Oui Merci.



Don du Dépannage de l'Anse

Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan désire remercier l'équipe du Dépannage de l'Anse pour le beau don de 400 $ amassés à coup de 25 sous, remis pour la vente de sacs réutilisables! C'est la preuve que chaque sou est important et qu'il fait la différence pour aider l'organisme dans la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Merci à tous les acheteurs.

Succès pour le premier déjeuner ELLES Centraide

La somme de 10 262 $ a été amassée lors de la première édition du déjeuner-brunch ELLES Centraide qui s'est déroulé à l'hôtel Le Manoir de Baie-Comeau le 29 septembre. La réussite de cet événement est le fruit d'une collaboration entre plusieurs partenaires, soit le comité organisateur composé de Natacha Sénéchal, Christine Turcotte et Véronique Poulin, les partenaires platine avec Josée Gagnon de Réfrigération Gagnon, les Caisses Desjardins de Manic-Outardes et de Baie-Comeau ainsi qu'aux nombreux bénévoles. La matinée a été marquée par un témoignage inspirant de Bénédicte Morisse et l'enthousiasme de nombreuses participantes qui ont fait don de vêtements.

Merci à Accent Meubles

Le centre de l'Amitié Nazareth tient à remercier M. Frédérik Houde d'Accent Meubles de Baie-Comeau pour son généreux don d'un téléviseur intelligent afin de permettre aux résidents de pouvoir aller au-delà du divertissement et bénéficier d'activités de vie active via le web. Un geste qui fait toute la DIFFÉRENCE!

Une nouvelle remorque pour Transporlier

David, Daniel et la petite dernière de la famille Porlier, Léane, sont fiers de vous présenter la toute nouvelle acquisition de l'entreprise. Une nouvelle remorque qui s'ajoute à leur flotte pour le remorquage de véhicules lourds.

CORPS DE CADETS DE L'ARMÉE 3046 BAIE-COMEAU

Les cadets, c'est :

- L'aventure
- Les randonnées et les expéditions
- Les camps d'été et les voyages
- Le secourisme
- Le sport d'équipe
- La marche militaire et les parades

Mais, c'est aussi

Le tir, c'est :

- Stimulant, compétitif et accessible à tous
- Promouvoir l'utilisation sécuritaire des armes
- Développer l'estime de soi et favoriser la concentration
- Promouvoir l'estime de soi

Et tout cela est GRATUIT!

Les vendredis à Sylvie
Le comité des loisirs des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 18 octobre dès 19 h 30 au 2e étage, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 $. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!

Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan
Le Centre d'action bénévole recherche des bénévoles pour son service d'accompagnement-transport médical aux aînés dans les secteurs ouest, est et Chute-aux-Outardes. 418 294-1445.

Centre de justice de proximité Côte-Nord
Le Centre de justice de proximité Côte-Nord est un organisme communautaire offrant des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens. En plus de fournir de l'information juridique leur permettant de comprendre les diverses réalités juridiques, le CJPCN oriente les citoyens vers différentes ressources et leur apporte du soutien. Vous avez des questions concernant une situation juridique que vous vivez, n'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir! Pour nous joindre : cotenord@cjpqc.ca, 581 826-0088 ou sans frais 1 844 960-7483.

L'Unité Domrémy
La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486.

Cathédrale St-Jean-Eudes
La cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la cathédrale en contactant Rose-Aimé Imbeault au 418 295-2192. Merci de votre générosité.

Péninsule

Fabrique Notre-Dame-de-Fatima
La fabrique de Pointe-Lebel vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la fabrique Notre-Dame-de-Fatima en contactant Bruno au 418 378-9798 ou Yvan au 418 589-5019. Le coût est de 2 $ du billet. Merci de votre encouragement!

CJBC

Groupe Haïku de Baie-Comeau

toilettes publiques
dans la grille d'aération
des glycines

Claude Rodrigue
Groupe Haïku de Baie-Comeau

Naissance de la semaine

Érika Lapierre et Francis Chrétien, fille née le 21 septembre 2024 (BC)

fadoq

BAIE-COMEAU

Le bureau est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

Danse en ligne : lundi de 12 h 45 à 16 h, mardi de 13 h à 15 h et nouveauté mercredi soir de 19 h à 20 h 30. Professeure : Nicole Dupuis et responsables : Louise Dupont, 418 296-4160 et Gaston Félix, 418 296-2594.

Yoga : mardi de 13 h 15 à 14 h 15 et 15 h à 16 h. Professeure : Fernande Buissières et la responsable : Louise Poirier, 418 296-2449.

Jeu de palets : mercredi de 13 h à 16 h. Responsables : Solange Richard, 418 296-9876 et Claudette Giguère, 418 296-2361.

Scrabble : jeudi à 13 h. Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931.

Venez vous procurer notre programme des activités et des soirées au pavillon Mance et également nous suivre sur notre page Facebook.

Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827

fadoq

HAUTERIVE
Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Le bureau de la FADOQ Hauterive est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

Pour vous permettre de voir en entier nos cours, soirées et activités, vous rendre sur notre page FACEBOOK : FADOQ Hauterive

Premier souper d'octobre :
thème : noir et blanc
19 octobre à 18 h
Musique : Sylvie Morin à l'animation

NOUVEAUTÉ :
Pratiques avec Claudine Larouche Normand
Les vendredis :
1er nov. et 6 déc. 2024

AU PROGRAMME CET AUTOMNE :

COURS : activons nos neurones, anglais, danse country, en ligne et en couple, yoga.

JEUX OFFERTS : baseball poche, bingo, cartes & jeux divers, cribble, palet américain, pétanque sur tapis, scrabble, et yum.

ACTIVITÉS PHYSIQUES : aquaforme, club de marche, danse Fitness Gold et mise en forme.

Bienvenue à tous!

Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président :
418 589-8906

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES
1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Lundi :
Ligue de quilles à 13 h (Salon de quilles)
Atelier des tricotines à 13 h au local.
Lynda Bouchard au 418 297-4320 ou
bouchardlynda@hotmail.com

Mardi : baseball poche à 13 h, inscription sur place.

Mercredi : conditionnement physique à 9 h 30 (débutera en octobre). Inscription sur place.

Mercredi : palet américain, inscription sur place.

Le samedi 19 octobre à 13 h : nous vous invitons à participer avec nous au GRAND DÉFI Pierre Lavoie. Inscrivez-vous sur le site Internet (ON MARCHE.COM) et venez nous retrouver dans le stationnement du club, 1 rue de l'École. 418 293-2650

Déjeuners le 20 et le 27 octobre de 8 h à midi.

C'est le temps de renouveler ou de vous procurer votre carte de membre. Information, Madeleine Ross : 418 567-3038.

Nous avons trois postes à combler au sein du conseil d'administration. Deux au secrétariat et à la trésorerie. La continuité de votre club est à risque, car nous ne pourrons pas poursuivre sans votre implication. Formation et support sont assurés. Information : 418 293-2650.

Pour de l'information : 418 293-2650

Oasis des Pionniers
RÉSIDENCE DE PERSONNES ÂGÉES

Un endroit où l'on se sent chez soi!

Unités disponibles dès maintenant :

1 1/2, 2 1/2 et 3 1/2

Contactez-nous pour plus d'informations

130, rue Pie XII
Baie-Comeau (Québec)
418 589-6625

Trans Porlier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

BULLETIN PAROISSIAL

PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9165
MITSUBISHI ELECTRIC
CHAUFFAGE - CLIMATISATION

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

JUBILÉ 2025
ANNÉE SAINTE OU ANNÉE JUBILAIRE
DÉCRÉTÉE PAR LE PAPE FRANÇOIS
THÈME : PÈLERIN D'ESPÉRANCE

Dans le but de bien vivre l'année 2025, qui sera proclamée Année sainte ou Année jubilaire, le pape François nous incite à intensifier nos prières durant l'année 2024 pour profiter pleinement de cette année de grâce.

Des moments de prières tels l'adoration, le Rosaire et autres événements liturgiques vous seront proposés au cours de l'année 2024 et 2025.

Le Pape François encourage les fidèles en ces termes : *« Je vous invite à intensifier vos prières pour nous préparer à vivre pleinement cet événement de grâce et à expérimenter la force de l'espérance divine. [...] Une année consacrée à redécouvrir la valeur essentielle de la prière dans la vie personnelle, ecclésiale et mondiale »* (Angélus, 21 janvier 2).

L'OUVERTURE SOLENNELLE DU JUBILÉ 2025 SE FERA AU SEIN DE LA CATHÉDRALE SAINT-JEAN-EUDES DE BAIE-COMEAU, LE 29 DÉCEMBRE 2024.

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES INC.
1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

La griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RBQ : 5585-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
• Toiture
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255

NAPA AUTOPRO C'est vrai
Blouin Shell Service
2100, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-2133

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior
Depuis 40 ans!
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

Brunet plus
pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

Pour toutes Questions?
Contacter

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370

secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié

Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé

À partir du 5 octobre 2024 prochain - Adoration eucharistique

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS 4277

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Samedi 12 octobre 2024
14 h 30 : ADORATION EUCHARISTIQUE DANS LA NEF
16 h : Mario Martin — Pierrette et François Devost

Dimanche 13 octobre 2024
10 h 30 : Léonie Guimont — Liliane Bourque et Marcel Damien
Édouard Gagnon — Sa famille

Lundi 14 octobre 2024 – MESSE D'ACTION DE GRÂCES
16 h : Anne-Marie Gauthier — Famille Freigi

Mercredi 16 octobre 2024
19 h : Serge Pelletier — Fernand et Suzanne Pelletier

Sincères condoléances aux familles et à leurs proches

Hamster | Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE
PROCHAIN TIRAGE LE 13 OCTOBRE 2024

Tirage du 8 septembre 2024 — **Points de vente**

Jacky Leclerc

2 175 $

 # 66697

- *Nettoyage Express*
- *Jean Coutu*
- *Marché Joliet*
- *La Bonbonnière*
- *Virement Interac*

Info : 418 589-2370, poste 1

PLOMBERIE CHAUFFAGE
CMMTQ
Max inc.
R.B.Q. : 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Laflèche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8e Avenue • 1 866 587-2133

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

Desjardins
990, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

caap Côte-Nord
CAAP SUR LE BAIL
1800, boulevard Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org

Avis de décès

Marie-Jeanne Lavoie
1930-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 30 septembre 2024, à l'âge de 94 ans, est décédée madame Marie-Jeanne Lavoie, fille de feu madame Élise Savard et de feu monsieur Nil Lavoie, épouse de feu monsieur Joseph Émile Valois. Elle demeurait au Château Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le dimanche, 13 octobre 2024, de 14 h à 17 h, de 19 h à 22 h et le lundi 14 octobre 2024, jour des funérailles, à compter de 8 h.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le lundi, 14 octobre 2024 à 10 h en la cathédrale Saint-Jean-Eudes et de là au crématorium de la Coopérative funéraire.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Jean-Émile (Michel Hammond), Johanne (Pierre Cournoyer), Suzanne (Réjean Tanguay), Jacques (Josée Croussette), Claude, Daniel et Marcel, ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, sa sœur Georgette (Jacques Brisson) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la mère de feu Gervais et la grand-mère de feu Érika.

La famille demande de compenser l'envoi de fleurs par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/
ou
Fabrique de la paroisse Saint-Jean-Eudes de Baie-Comeau
987, boul. Jolliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P7

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès

Clarisse Miller
1926-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 26 septembre 2024, à l'âge de 98 ans, est décédée madame Clarisse Miller, fille de feu madame Victoria Thibeault et de feu monsieur Frank Miller, épouse de monsieur Benoît Gagnon. Elle demeurait à Baie-Comeau autrefois Portneuf-sur-Mer.

En respect des volontés de madame Clarisse Miller, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

L'inhumation aura lieu au cimetière paroissial de Portneuf-sur-Mer le dimanche 13 octobre 2024 à 14 h.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants feu Brigitte et Bernard (Jacqueline); ses petits-enfants : Marie-Pier (Michaël) et Marc-André (Émilie); ses arrière-petits-enfants : Élizabeth, Armand, Claire, Coralie et Camille, sa fille de cœur Nadine (Jean-Pierre), sa belle-sœur Hélène ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès

Oscar Pelletier
1934-2024

Au CHSLD N.-A.-Labrie de Baie-Comeau, le 12 septembre 2024, à l'âge de 89 ans, est décédé monsieur Oscar Pelletier, fils de feu madame Marie-Ange Bélanger et de feu monsieur Adrien Pelletier, époux de feu madame Rose Henry. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 12 octobre 2024, jour de la cérémonie, à compter de 9 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Oscar Pelletier sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan, le samedi, 12 octobre 2024 à 11 h.

Il laisse dans le deuil, ses enfants Linda et Hélène (Denis); ses petits-enfants : Audrey Moreland, Kévin Banville Pelletier, Mélina Pelletier Richard, Joanie Gagnon, Karen Gagnon et Valérie Gagnon; ses arrière-petits-enfants : Nila Moreland, Derek Moreland, Kailey Banville Guillemette, Justin Cameron, Raphaël Cameron et Charlie Richard ainsi que ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Fondation du cancer du sein du Québec
1155, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 1705, Montréal (Québec) H3B 3Z7

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

FONDATION de la santé et des services sociaux de Manicouagan

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :
- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- **oncologie** (cancer)
- **hébergement et soins de longue durée** (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- **protection de la jeunesse**

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR . . .
pour la SANTÉ des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web : **fondationsssmanicouagan.com**
ou par téléphone : **418 589-3701, poste 302293**

25 ans
L'Arc-en-ciel

Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre

Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus

SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un DEUIL causé par maladie • accident • suicide

INFORMEZ-VOUS!
YOLANDE : 418 589-8055 • Julie : 418 297-0315

Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité

Manufacturier :
- Monuments
- Columbariums
- Plaques au sol
- Urnes

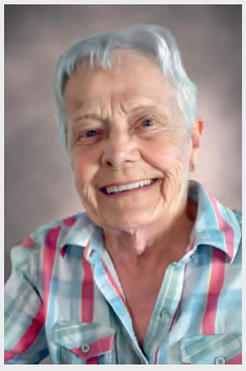
Matière première
en provenance de la Côte-Nord.

Conception et production 100 %
réalisées par des gens de chez nous.

granijem
FABRICATION LOCALE

2120, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-5286 • www.granijem.com

Avis de décès



Lucette Martin

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 19 septembre 2024, est décédée à l'âge de 87 ans, madame Lucette Martin, épouse de feu monsieur Patrice Morin. Elle demeurait à Godbout.

Les funérailles de madame Lucette Martin auront lieu à Godbout, le samedi 26 octobre 2024 à 13 h 30 en l'église Ste-Anne, de là au cimetière paroissial.

La famille accueillera parents et ami(e)s à l'église Ste-Anne de Godbout à compter de 12 h 30, le jour des funérailles, pour recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil son fils Éric, sa fille Martine (Alain Bachand); ses sœurs : Nicole, Céline et Adrienne; ses frères Alain (Diane) et Raynald (Mona), ses neveux et nièces, cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès

Miguel Lévesque

À l'Hôpital de Chicoutimi, le 30 septembre 2024, est décédé à l'âge de 61 ans, monsieur Miguel Lévesque, conjoint de madame Kathy Perreault. Il demeurait à Baie-Comeau.

Une rencontre à la mémoire de monsieur Miguel Lévesque aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le dimanche 13 octobre 2024, de 13 h à 16 h.

Il laisse dans le deuil outre sa conjointe madame Kathy Perreault, sa fille Marie-Ève, son père Cyprien Lévesque, son frère Dany (Thérèsa), sa nièce Sarah-Élisabeth; ses neveux : Patrick, Philippe et Nicolas, son beau-père Jean-Claude Perreault (Lorraine), sa belle-sœur Chantal (Jacques), ses oncles et tantes, cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathies, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès

Raynald Lévesque

À La Vallée des Roseaux, le 26 septembre 2024, est décédé à l'âge de 77 ans, monsieur Raynald Lévesque, époux de madame Marie-Jeanne Côté. Il demeurait à Baie-Comeau.

Afin de respecter les dernières volontés de monsieur Raynald Lévesque, il n'y aura aucune cérémonie.

Il laisse dans le deuil outre son épouse madame Marie-Jeanne Côté, ses enfants : Julie, Maxime (Éloïse) et Guillaume (Alice); ses petits-enfants : Benjamin, Rosalie, Vincent et Alexis, sa mère madame Laurine Lévesque; ses frères et sœurs : Marjo, Suzanne (Alain), Line, Alain, Normen, Steeve (Sylvie), feu Daniel (Gertrude) et feu Serge, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathies, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès

Betty A. Felix

À la résidence Boisvert, le 20 septembre 2024 est décédée à l'âge de 87 ans, madame Betty A. Felix, fille de feu monsieur Lawrence Felix et de feu madame Rose Charron. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Afin de respecter les dernières volontés de madame Betty A. Felix, il n'y aura aucune célébration.

Elle laisse dans le deuil sa sœur Shirley, son frère Gaston (France), sa belle-sœur Lina, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Elle repose en paix et est partie rejoindre son frère Leopold et sa sœur Patsy.

La famille tient à remercier tout le personnel de la résidence Boisvert pour tous les bons soins prodigués à madame Felix.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan (secteur résidence Boisvert).

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

La Vallée des Roseaux

La Vallée des Roseaux
Maison spécialisée en soins palliatifs. Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux. Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

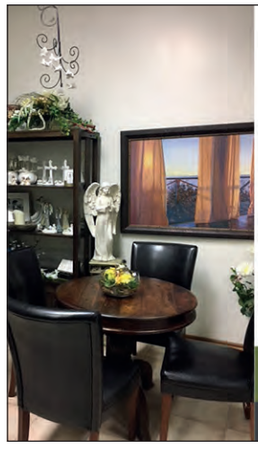
Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au **418 589-7705** ou sur place au 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots…

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
(Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : **418 296-4741** | Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca



Fleuriste Line Déco
SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS
• Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
• Pièce en 3D personnalisée
51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com

Avis de décès

Gilbert Dufour
1961-2024

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 28 septembre 2024, à l'âge de 63 ans, est décédé monsieur Gilbert Dufour, fils de feu madame Madeleine Jean et de feu monsieur Philippe Dufour, conjoint de madame Hélène Dallaire. Il demeurait à Baie-Comeau.

En respect des volontés de monsieur Gilbert Dufour, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil, outre sa conjointe, ses enfants Guillaume et Alexandre, son frère Jacques (Rachel), ses sœurs Diane et France, son neveux François, sa nièce Christelle ainsi que ses oncles et tantes, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à : La Fondation de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec
2700, chemin des Quatre-Bourgeois, 2e étage, bureau Y-2315
Québec (Québec) G1V 0B8
www.jedonneenligne.org/fondation-iucpq/IM/

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès

Laurent St-Gelais

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 2 octobre 2024, est décédé à l'âge de 74 ans, monsieur Laurent St-Gelais, époux de madame Bégga Caron. Il demeurait à Ragueneau.

Les funérailles de monsieur Laurent St-Gelais auront lieu à Ragueneau, le samedi 9 novembre 2024 à 14 h en l'église St-Jean-Eudes.

La famille accueillera parents et ami(e)s pour recevoir vos condoléances une heure avant la cérémonie, soit à compter de 13 h à l'église St-Jean-Eudes de Ragueneau.

Il laisse dans le deuil outre son épouse madame Bégga Caron, son fils Vincent (Claudie Desbiens), sa fille Estelle (Pierre Gagné); ses petits-enfants : Valérie, Josée Ariane (Pierre-Alexandre), Jean-Benoit, David et Alexandre, son frère Jean-Denis (Michelle), sa sœur Marie (Yvonne), sa belle-mère Simone Gékière Caron; ses beaux-frères et belles-sœurs : René (Simone), André, Jacques (Mariette), Raymond (Line) et Pascal, ses neveux et nièces, ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux.

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

École de Musique CÔTE-NORD

Avis de convocation

Assemblée générale annuelle
École de Musique Côte-Nord Inc.
Mardi 22 octobre 2024 à 19 h
Au Centre des arts de Baie-Comeau

Pour tous les membres de l'École de Musique Côte-Nord ainsi que toute personne adulte qui s'intéresse au développement de l'enseignement musical dans notre belle région.

PRÉPOSÉ.E AU TERRITOIRE NON ORGANISÉ

Poste à temps plein de
35 heures/semaine (congé tous les vendredis PM)
Salaire de **25,14 $** à **32,81 $/heure**

LE POSTE

À titre de préposé.e au Territoire non organisé, tu auras l'occasion de mettre à profit tes compétences :

- En effectuant toutes les opérations comptables relatives aux facturations annuelles et complémentaires des taxes foncières, ainsi qu'à la perception.
- En effectuant les activités mensuelles et annuelles relatives aux comptes fournisseurs, à la taxation, aux comptes clients et au grand livre.
- En procédant à la mise à jour du rôle d'évaluation foncière.
- En effectuant, de façon ponctuelle, certaines tâches de commis comptables.

PROFIL RECHERCHÉ

Tu aimes travailler en équipe et la communication avec la clientèle? La MRC souhaite joindre à son équipe une personne ayant le sens de l'organisation, qui est discrète et rigoureuse. Cette personne devra avoir de la facilité à travailler dans un environnement informatisé et être en mesure de travailler sous pression !

QUALIFICATIONS

- Diplôme d'études collégiales en techniques administratives ou en techniques de comptabilité de gestion.
- Toute formation ou expérience connexe sera considérée si elle a un lien avec l'emploi.

CE POSTE T'INTERÉSSE?

Envoie ton CV et une copie de ton diplôme à Mme Lise Fortin directrice générale de la MRC de Manicouagan, à lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca, avant le 18 octobre à 12 h.

municipalité régionale de comté de manicouagan

La MRC de Manicouagan est une organisation comptant près de 30 employé(e)s œuvrant dans le domaine municipal et dont les responsabilités sont très variées.

Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Manicouagan est composée de huit municipalités et d'un territoire non organisé répartis sur 39 462 km².

En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!

Vous voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous envisagez de prendre votre retraite ou êtes simplement fatigué de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter.

Tél. : 418 297-9523

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles!

Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtial Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles.

Offre un bon prix pour vos jeux et consoles $$. **418 297-9523**

Municipalité de Ragueneau

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RÔLE D'ÉVALUATION

AUX CONTRIBUABLES DE LA MUNICIPALITÉ DE RAGUENEAU

RÔLE TRIENNAL 1RE ANNÉE

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné, directeur général et greffier-trésorier de la susdite municipalité :

QUE le rôle d'évaluation foncière de la Municipalité de Ragueneau pour les années 2025, 2026 et 2027, est déposé au bureau du directeur général et greffier-trésorier, sis au 523, route 138, Ragueneau, en date du 1er octobre 2024;

Ledit rôle d'évaluation peut être consulté durant les heures normales de bureau;

Une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de la *Loi sur la fiscalité municipale* doit être déposée avant le 1er mai 2025;

Cette demande de révision doit, sous peine de rejet :

a) Être faite sur le formulaire prescrit au premier alinéa de l'article 263, paragraphe 2o, de la *Loi sur la fiscalité municipale* et intitulée «Demande de révision du rôle d'évaluation foncière». Le formulaire est disponible au bureau municipal et à la MRC de Manicouagan;

b) être accompagnée de la somme d'argent déterminée par règlement de la MRC de Manicouagan, et ce, conformément à l'article 263.2 de la *Loi sur la fiscalité municipale*;

c) être déposée à la MRC de Manicouagan, sise au 768, rue Bossé, Baie-Comeau, G5C 1L6 ou de toute manière autrement prescrite par ledit règlement.

Dans le cas où la demande est effectuée par la remise du formulaire dûment rempli, elle est réputée avoir été déposée le jour de sa réception. Dans le cas où elle est envoyée par courrier recommandé, la demande est réputée avoir été déposée le jour de son envoi.

DONNÉ À RAGUENEAU, CE 2E JOUR DU MOIS D'OCTOBRE 2024.

Le directeur général et greffier-trésorier,
Steve Berthiaume

RÉGIE DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES MANICOUAGAN

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
RÉGIE DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
DE MANICOUAGAN

AVIS PUBLIC

La Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan requiert des soumissions pour le :

Transport des matières recyclables

Objet du contrat :
Le contrat a pour objet le transport des matières recyclables des municipalités de la MRC de Manicouagan, du territoire non organisé de la Rivière-aux-Outardes (TNO) et la communauté autochtone de Pessamit. Ces matières recyclables reçues au centre de transfert de Baie-Comeau doivent être transportées vers le centre de tri de la Société VIA de Lévis.

La Régie ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil d'administration de la Régie, à sa seule discrétion, et la Régie ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son conseil.

Date d'ouverture des soumissions : **le mardi 19 novembre 11 h**

Lieu du dépôt des soumissions : **800, avenue Léonard-E.-Schlemm**
Baie-Comeau (Québec) G4Z 3B7

Les soumissions seront analysées après l'heure de clôture et la recommandation sera présentée au conseil de la Régie pour approbation finale.

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres dans le site du SEAO. Les frais sont fixés selon la tarification établie par le SEAO.

Donné à Baie-Comeau ce 30e jour du mois de septembre 2024.

Isabelle Giasson
Directrice générale et greffière-trésorière

RÉGIE DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES MANICOUAGAN

GRILLE TARIFAIRE
POUR L'ANNÉE 2025

RÈGLEMENT NO 24-02

Prix à la tonne (t)	LET 5101, Ch. Scierie – Ragueneau **Ordures ***	Plateforme compostage 5101, Ch. Scierie – Ragueneau **Matières organiques**	800, av. Léonard-E.-Schlemm Baie-Comeau **Écocentre**
Municipalités membres	Quotepart	Quotepart	Quotepart
Autres municipalités, sauf entente préalable	138,65 $	86,32 $	150,70 $ (minimum 20,00 $) Produits électroniques (programme ARPE) : gratuit RDD non couverts : 6,50 $/kg
Commerces et institutions	138,65 $		
Industries	153,10 $		
Construction, rénovation et démolition (CRD)	169,24 $	N/A	
Amiante et carcasses d'animaux	272,46 $ (minimum 40,00 $)		N/A
Remblai, résidus de sablage et sols	91,02 $ (minimum 40,00 $)		
Bois créosoté	169,24 $ (minimum 40,00 $)		
Boues	169,39 $ (minimum 40,00 $)		Gratuit 93,64 $/t (0,093 $/kg) au-delà de 3 tonnes par année
Particuliers	70,23 $/t (0,070 $/kg)		

* Les prix n'incluent pas les redevances gouvernementales à l'enfouissement de 34 $/tonne.

Des requins pèlerins à Sheldrake

Un photographe de Sheldrake a capturé des images de deux requins pèlerins près de la côte du village.

Lucas Sanniti,
Initiative de journalisme local

Benoit De Mulder, qui habite le village depuis trois ans, a repéré le duo d'animaux marins vers 10 h, le 1er octobre, près de la Tête de Sheldrake.

«J'étais déjà sorti avec mon drone, parce qu'il y avait des bancs de lançons depuis hier», mentionne l'amateur de faune marine. «Mon drone était déjà en l'air, alors je suis allé là-bas et c'était le spectacle total.»

M. De Mulder fait de la photographie animalière et astronomique depuis plusieurs années. Malgré son expérience, c'est la première fois qu'il réussit à capturer des requins pèlerins.

«En toute honnêteté, je n'en revenais pas quand je les ai vus. J'avais les mains qui tremblaient un peu», lance-t-il.

Selon le Règlement sur les mammifères marins, s'approcher de mammifères marins à l'aide d'un drone à une altitude inférieure à 1000 pieds est illégal. M. De Mulder s'est permis de rappeler que cette règle ne s'applique pas aux requins, qui sont des poissons.

Le requin pèlerin est le deuxième plus grand poisson au monde après le requin-baleine, selon Pêches et Océans Canada. Il se nourrit principalement de plancton, d'œufs de poissons et de petits crustacés.

Un requin pèlerin près de la côte à Sheldrake. Photo Benoit De Mulder

Ville de Baie-Comeau

Concours 24-52

OFFRE D'EMPLOI

BRIGADIERS/BRIGADIÈRES SCOLAIRES

(Banque de noms)

Entrée en poste : Dès que possible

SALAIRE HORAIRE DE **25,41 $**

Postulez en ligne sur notre site Internet ou venez porter votre CV au 19, avenue Marquette, à Baie-Comeau **avant le 20 octobre 2024.**
https://www.ville.baie-comeau.qc.ca/ville/administration/emplois/

Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2024-74

Nettoyage et balancement du système de ventilation – Divers bâtiments

Toute soumission doit, pour être validement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **11 h le jeudi 31 octobre 2024.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **11 h le jeudi 31 octobre 2024** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 8 octobre 2024 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Marie-Eve Thibeault par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 2 octobre 2024

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

Satisfaire les clients, ça s'apprend

(KNP) Une nouvelle formation virtuelle fait son arrivée et permettra aux employeurs de qualifier leurs travailleurs. Le Centre de formation professionnelle (CFP) de l'Estuaire offre une formation en Vente-conseil et Service à la clientèle.

Elle permettra aux candidats d'obtenir un diplôme reconnu par le ministère de l'Éducation du Québec. La formation est gratuite et se donne en collaboration avec le Centre de services scolaire des Rives du Saguenay.

Les apprenants vont acquérir les connaissances et les habiletés pour devenir un conseiller en vente qualifié et assimiler des techniques de vente pour assurer la commercialisation des produits et services.

Classe virtuelle interactive

La formation se déroule en ligne à raison d'un cours de deux heures par semaine sur une période de onze semaines.

Afin d'offrir un service personnalisé qui répond aux besoins des candidats, le nombre d'apprenants par cohorte sera limité à une douzaine de personnes, qui peuvent provenir des quatre coins de la province grâce à la formule de classe virtuelle interactive.

Afin de recruter sa clientèle, l'équipe du CFP de l'Estuaire poursuivra le démarchage auprès des mêmes types d'entreprises que pour sa formation en Gestion d'entreprise.

LES MARÉES
Prédiction des marées pour sept jours
LIEU : BAIE-COMEAU

2024-10-09 (MERCREDI)			2024-10-10 (JEUDI)			2024-10-11 (VENDREDI)			2024-10-12 (SAMEDI)			2024-10-13 (DIMANCHE)			2024-10-14 (LUNDI)			2024-10-15 (MARDI)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
06:26	2.3	7.6	01:28	1	3.3	02:54	1.1	3.7	04:26	1	3.4	05:31	0.8	2.8	06:19	0.6	2	00:38	3.3	10.9
12:05	1	3.1	07:21	2.1	7	08:41	2	6.6	10:17	2.1	6.9	11:30	2.4	7.8	12:23	2.7	9	07:01	0.4	1.2
18:43	3	9.8	12:57	1.1	3.7	14:18	1.2	4.1	15:57	1.2	3.9	17:18	0.9	3.1	18:20	0.6	2	13:07	3.1	10.3
			19:45	2.8	9.3	21:07	2.8	9.2	22:33	2.9	9.5	23:42	3.1	10.2				19:12	0.2	0.8

Source : Pêches et Océans Canada

CPA Baie-Comeau

Une nouvelle saison sous le signe du succès

En plus d'avoir commencé la saison 2024-2025 en force, le Club de patinage artistique (CPA) de Baie-Comeau maintient sa popularité avec des taux d'inscriptions intéressants.

Anne-Sophie Paquet-T.

C'est à l'occasion de la première compétition de la saison régulière que sept patineuses de Baie-Comeau se sont déplacées à Beauport. Elles ont participé à la compétition provinciale souvenir Georges Éthier du 26 au 29 septembre.

Raphaëlle Carrière (à droite) lors de la remise de sa médaille de bronze. Photo Karen Sauvageau

Cette compétition se veut une commémoration à M. Éthier, ancien membre du conseil d'administration et membre du Temple de la renommée de Patinage Québec. Depuis 2014, ce championnat s'adresse aux athlètes des catégories dames, messieurs, couples et danses de niveau préjuvénile à senior.

«Ç'a vraiment été une belle compétition, les enfants ont bien performé et ont atteint leurs objectifs personnels», lance Karen Sauvageau, entraîneuse en chef du Club. «On est vraiment contente», ajoute-t-elle fièrement.

Résultats

Klara Simard est repartie avec une médaille d'argent dans la catégorie prénovice et Raphaëlle Carrière a mis la main sur une médaille de bronze chez les juvéniles.

Klara Simard (à gauche) lors de la remise de sa médaille d'argent. Photo Karen Sauvageau

Myliana Gaudreault et Emanuelle Bourque ont frôlé un podium avec la quatrième et cinquième place dans leur catégorie respective.

Finalement, Stella Girard-Lachance et Josée-Ann Gravel se sont glissées au 10e et 17e rang dans leur propre niveau.

Comme l'an dernier le CPA de Baie-Comeau réussit à maintenir un taux d'inscriptions intéressant auprès des plus jeunes patineuses. «Nous avons une belle petite relève», soulève Mme Sauvageau.

Matyas Melovsky de retour chez le Drakkar

(CV) Le jeune attaquant tchèque de 20 ans, Matyas Melovsky, s'apprête à faire son retour dans l'alignement du Drakkar de Baie-Comeau pour la saison 2024-2025.

Auteur de 60 points en seulement 53 matchs la saison dernière, Melovsky rejoindra l'équipe sous peu, prêt à contribuer à nouveau aux succès du club.

Rappelons que l'attaquant avait été repêché par les Devils du New Jersey lors de la séance de sélection 2024 de la Ligue nationale de hockey. Les Devils le retournent donc dans son équipe junior.

Matyas Melovsky est de retour au sein du Drakkar depuis la semaine dernière. Photo Drakkar de Baie-Comeau

Des chasseurs généreux sur la Côte-Nord

Les chasseurs peuvent offrir un don de viande pour les banques alimentaires. Photo Pixabay

Les chasseurs sont généreux sur la Côte-Nord. Grâce à un don de viande de leur récolte annuelle, ils permettent aux banques alimentaires de la région de combattre la faim.

Johannie Gaudreault

Depuis 2016, les amateurs de chasse à l'original ont remis 1 191 livres de viande en don au programme Chasseurs généreux. L'an dernier, un total de 294 lb a été octroyé et ils auront la possibilité de le refaire cette année.

Sur la Côte-Nord, les dons sont distribués à trois organismes qui agissent comme une banque alimentaire, soit le Comptoir alimentaire de Sept-Îles, le Comptoir alimentaire L'Escale de Baie-Comeau et le Carrefour solidaire Haute-Côte-Nord aux Escoumins.

Pour donner leur venaison, les chasseurs doivent utiliser les services d'un boucher certifié Chasseurs généreux. Ils sont quatre à l'être dans la région. On les retrouve aux Escoumins, à Pointe-Lebel, à Baie-Comeau ainsi qu'à Sept-Îles.

« Comme partout au Québec, la notoriété du programme prend de l'ampleur, et ce, tant auprès des chasseurs qu'auprès de la population générale », commente Isabelle Labranche, conseillère aux communications à la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs (FédéCP), coordonnatrice du programme depuis 2016.

« On invite les gens à en parler autour d'eux, à encourager les chasseurs à donner généreusement de leurs récoltes de gros gibiers et à inviter leurs bouchers, s'ils ne sont pas déjà certifiés Chasseurs généreux, à s'inscrire pour nous aider à chasser la faim au Québec à nos côtés », poursuit-elle.

Au Québec, ce sont 9 250 livres de viande qui ont été récoltées et remises aux familles dans le besoin en 2023. Cette saison, la FédéCP souhaite en amasser 10 000 lb. Depuis 2016, près de 50 000 lb ont été offertes en don, ce qui donne plus de 310 000 portions.

Historique

Le déploiement provincial de Chasseurs généreux a été inspiré d'un projet du même nom, mis sur pied en 2013 au Bas-Saint-Laurent. Depuis l'automne 2016, la FédéCP coordonne le programme et assure sa pérennité. Elle œuvre principalement à sa promotion auprès des chasseurs et des bouchers par l'entremise de ses bénévoles à travers toutes les régions du Québec.

HONDA

Le bon moment est maintenant!

Financement à partir de 3,99 %*

jusqu'à 24 MOIS sur les modèles VCC 2025

HONDA Services Financiers

Pioneer 520 2025

Honda Outdoors @HondaOutdoors

HONDA
honda.ca

* Les offres s'appliquent aux contrats d'achat au détail admissibles qui respectent le montant minimum de 1 500 $ exigé par les Services Financiers Honda, pour une durée limitée, jusqu'à épuisement des stocks. Valable sur certains produits de sports motorisés Honda neuves (jamais immatriculées) obtenues auprès d'un concessionnaire Honda autorisé participant au Canada entre le 1er septembre 2024 et le 30 septembre 2024. Les « réductions » indiquées sont déduites du prix de détail suggéré par le fabricant avant les taxes et peuvent être combinées à des offres de financement. Offre de financement à l'achat d'une durée limitée offerte par Services Financiers Honda Canada Inc. sur approbation du crédit. Exemple de financement représentatif basé sur un Pioneer 520 2025 dont le montant à financer est de 16 611,00 $ (comprend le prix de vente de 14 89900 $, les frais de transport de 1 610,00 $ [y compris le supplément logistique], les frais de préparation et prélèvements, les frais d'enregistrement de privilège [jusqu'à 48,00 $ dans certaines régions] et les frais d'enregistrement de privilège de 8,50 $, qui sont dus au moment de la livraison), avec un acompte de 0,00 $ ou une reprise équivalente, financé au taux annuel effectif global de 3,99 % équivalant à un montant de 166,24 $ par semaine pendant 24 mois. 104 paiements requis. Le coût d'emprunt est de 677,96 $ pour une obligation totale de 17 288,96 $. Les taxes, les frais de permis, d'assurance et d'immatriculation [qui peuvent varier d'une région à l'autre] sont en sus. Les concessionnaires peuvent vendre moins cher. Les frais applicables peuvent varier selon la région et le concessionnaire. Une commande ou un échange auprès du concessionnaire peut être nécessaire, mais peut ne pas être offert dans tous les cas. Consultez un concessionnaire Honda autorisé participant pour connaître tous les détails, les modèles admissibles et les autres offres. L'offre prend fin le 30 septembre 2024 et peut être modifiée ou annulée sans préavis. Les offres peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les modèles, les couleurs, les caractéristiques et les spécifications peuvent différer légèrement de leur illustration. Sauf erreurs ou omissions.

NORDX
SPORTS & AVENTURES

nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-9191

LIQUIDATION

Hamster | LIBRAIRIE CÔTÉ

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau • **418 589-5166**