

Sutton l'équipe s'agrandit
François HURTEAU
Roseline BARBE
Jean-Nicolas Hurteau
450-438-6868

ANNONCES page 30
450 224-1651

Distribution : 9 500 exemplaires

Le journal des gens d'ici

Le Journal de Prévost

Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

PROCHAINE PARUTION : JEUDI 18 FÉVRIER 2010

JEUDI 21 JANVIER 2010

VOLUME 10, NUMÉRO 03

CAFÉ ARTISANS
Cafés spécialisés
Déjeuners santé • Menu complet • Terrasse
3029 boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-224-2337

www.rstvelosports.com
450.224.4656
rst
vélosports
815, rue Shaw
Prévost
Vente & réparation | Vélos | Pièces | Accessoires

• Expertise
• Service
• Conseil
M^e Paul GERMAIN
Notaire et conseiller juridique
861, rue de l'École, Prévost
450-224-5080

450-224-7222
Cachets d'Autrefois
MEUBLES EN PIN SUR MESURE
Antiquités
3009, BOUL. CURÉ-LABELLE
PRÉVOST

LES AVOCATS
Guérin, Lavallée & associés
Benoît Guérin
60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2E9
450-431-5061

Les hommes ont inventé le destin afin de lui attribuer les désordres de l'univers, qu'ils ont pour devoir de gouverner.

— Rolland Romain, écrivain français et prix Nobel de littérature de 1915



Photo: Émilie Morin

Paysage des Laurentides – Haïti, Perle des Antilles, autrefois d'une grande beauté, reconnue de par le monde pour ses plages et l'accueil chaleureux de ses gens; privée si longtemps de justice et d'harmonie, s'est vu injustement secouée d'un séisme. Cela nous rappelle la fragilité de l'équilibre prêté dans lequel on vit...

Page 3



Un moment empreint d'un grand respect
Le 1^{er} janvier 2010, Marius est né dans l'intimité de leur maison à Prévost.

Page 7



Le conseiller Paradis de nouveau indépendant
Il démissionne du Parti de l'Alliance des citoyens de Prévost.

Pages 16 et 17



Témoignages de nos collaborateurs
Johan Gendron raconte son expérience en 1981 et Bruno Montambault contacte son oncle à Haïti : « On est ok, la maison aussi, quelques dégâts matériels, mais bon, c'est rien à côté du cauchemar qu'on voit à nos pieds. »

AXEP plus
Marché Dominic Piché
3023, boul. Labelle
Téléphone: (450) 224-2621
Poisson frais tous les jours
Plus de 200 variétés de fromage
Ouvert 7 jours 8h à 21h
Fruits et légumes
Boucherie
Épicerie
Boulangerie
Bière, vin et fromage

Pour la Saint-Valentin



**CERTIFICAT CADEAU
DISPONIBLE !**

L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE C'EST ...

- Soins visage et corps
- Épilaton au laser
- Photo rajeunissement
- Traitement de la couperose
- Traitement de la cellulite
- Électrolyse
- Microtolyse
- Microdermabrasion par infusion
- Massothérapie

à fleur
de **peau**

L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

3008, boul. Curé-Labelle, Prévost
www.afleurdepeau.ca

450 224.3129

NOUVEAU !

Traitement par injection avec
Dr. Philippe Girard, md.

BOTOX

Juvéderm
ULTRA

pour elle

**bikini et
aisselle 85\$***
en épilation laser

* Certaines conditions s'appliquent.
Offre valide pour un temps limité.

pour lui

spécial 50%*
en épilation laser

* Certaines conditions s'appliquent.
Offre valide pour un temps limité.



L'Argentine... Destination de contrastes

Départ de groupe du 7 au 20 mars 2010
accompagné par Fabienne Pilotte

Découvrez les magnifiques Chutes d'Iguazu et la passion du Tango Argentin... ! Rencontrez une colonie de 250 000 pingouins au Parc National... Naviguez sur le Lac Argentino à travers les glaciers... Traversez des forêts en 4x4... Prenez le train jusqu'à la gorge du diable... Flânez et magasinez à Buenos Aires... Et surtout soyez charmés par un peuple accueillant et fier... Un voyage tout en contraste et unique vous attends!

Nos groupes vedettes 2010 accompagnés et garantis

L'Afrique du Sud... *départ le 18 mars*

Riviera Adriatique... *départ le 09 avril*

Croisière au Canal de Panama... *départ le 10 avril*

Yukon & Alaska par la route... *départ le 11 juin*

Bordeaux fête le vino!... *départ le 24 juin*

Croisières Européenne... *départ le 30 août*

Détails auprès de votre conseiller

change
de devises
voyages

SERVICE EN
français, anglais,
espagnol

SERVICE
DE NAVETTE
POUR L'AÉROPORT



clubvoyages
Invitation Jaro

17, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 431-1311
www.invitationjaro.com



La naissance de Marius à la maison

«Je ne pouvais souhaiter un plus bel accueil»

CAROLE BOUCHARD

Cet après-midi du 1^{er} janvier 2010, la plupart des gens se préparaient à recevoir leur famille. Véronik et Daniel aussi se préparaient, ils allaient bientôt rencontrer leur nouveau bébé. Sur la route enneigée où tous les deux marchaient, laissant les premières traces de l'année sur neige vierge, Véronik restait attentive au travail. Elle avait des contractions depuis la veille, le travail se faisait lentement, mais normalement. Ils restaient en contact avec Marie-Pier, leur sage-femme qui viendrait sous peu.

La première naissance

Le choix de faire naître leur enfant à la maison est venu après la naissance de leur premier à l'hôpital. Véronik avait dû insister constamment auprès du personnel afin qu'ils n'interviennent pas et que la naissance se fasse naturellement. L'expérience que le couple aurait voulu positive, s'est avérée peu agréable: «Le médecin voulait tout prendre en main, il n'était pas à l'écoute de la mère, seulement à celui des appareils sur lesquels Véronik était branchée» de témoigner Daniel. À la maison, la sage-femme reste très discrète et respectueuse du besoin d'intimité du couple. Les échanges avec la mère sont empreints d'une grande confiance envers celle-ci: «Comment je vais le savoir que je dois pousser?» de demander Véronik. La sage-femme, Marie-Pier Mainville a dû se le faire demander plus d'une fois, mais c'est avec beaucoup de respect qu'elle lui répond qu'elle va le sentir, qu'elle doit se laisser aller à ses sensations.

La maison des naissances

Durant sa grossesse, Véronik a pris le temps de lire, de s'informer, de consulter les forums de discussion sur le sujet afin de se faire une idée. Lorsqu'ils ont eu le premier rendez-vous à la Maison des naissances de Blainville, tout s'est confirmé. Ils ont rencontré d'autres couples qui partageaient le même désir. «Je ne comprends pas qu'on demande à une femme d'accoucher dans un hôpital, elle n'est pas malade après tout!» de dire Daniel. Véronik est consciente que leur choix n'est pas partagé par tout leur entourage: «Des amies me disaient que ce n'était pas faite pour elles, qu'elles n'arriveraient jamais à se faire confiance et qu'elles paniqueraient».

Un moment empreint d'un grand respect

Marius est né vers 22 h 30 dans l'intimité de leur maison à Prévost. Marie-Pier n'a pas empêché Véronik d'accueillir elle-même son bébé et de le glisser sur son ventre,

Daniel a mis la main sur le cordon ombilical encore tout chaud, un geste qu'il aurait tellement aimé faire à l'hôpital. Il a eu confiance en Véronik et n'a pas douté d'être utile auprès d'elle. Véronik ne pouvait rêver d'un plus bel accueil pour son enfant. La sage-femme réussissait à faire ses observations sur l'état du bébé et de la mère sans jamais rien précipiter, car tout s'était déroulé normalement.

Lorsqu'on questionne Marie-Pier sur le type d'accompagnement qu'elle fait auprès des femmes, elle rappelle que plusieurs éléments aident une naissance. La liberté pour la femme de bouger et de choisir la position qui lui plaît et la possibilité d'être entourée des gens qu'elle a choisis pour l'événement sont reconnues comme étant les plus aidantes. Le reste, la majorité des femmes sur la planète accouche naturellement, il faut faire confiance à leur physiologie et dans la grande majorité des cas, cela n'exige aucune intervention médicale. «C'est réaliste de penser qu'une femme puisse accoucher à la maison, mais il faut laisser le temps à la femme d'accoucher.» ajoute Marie-Pier.

Les maisons de naissance

Actuellement, au Québec, moins de 2% des femmes peuvent être accompagnées par un peu plus de 100 sages-femmes. On peut lire dans la Politique de périnatalité



Le couple Véronik Gratton et Daniel Thériault avec le petit Marius et son grand frère Emerick.

2008-2018 du ministère de la Santé et des Services sociaux : «...un sondage révèle qu'une femme sur dix choisirait d'avoir recours aux services des sages-femmes pour le suivi de grossesse et l'accompagnement à l'accouchement, si l'option leur était présentée. Le ministère a adopté un plan prévoyant la présence de ces professionnelles sur le territoire québécois afin que d'ici dix ans, elles soient en mesure d'assurer le suivi périnatal et d'assister

l'accouchement de 10% des femmes enceintes.

Quand je demande à Marie-Pier Mainville ce qui lui a fait choisir ce métier, elle dira: «Le sens de l'accompagnement émerge de nous plus que nous le rationalisons.» Et elle citera Céline Lemay* «On ne choisit pas d'être sage-femme, on accepte de l'être.»

*Rappelons que Céline Lemay est une sage-femme de la première heure et qu'elle est présidente du Regroupement Les sages-femmes du Québec.

MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

TERREBONNE
7700, boul. LAURIER
(Secteur La Plaine) Via Chemin Gascon
(450) 478-7557

SAINT-JÉRÔME
2159, boul. CURÉ LABELLE
(Secteur Lafontaine) Sortie 45 de l'autoroute 15
(450) 438-3577

PRÉVOST (centre de services)
3020, boul. CURÉ LABELLE
(Intersection de la 117 & de Rue de La Station)
(450) 224-8555

PERFORMANT • ÉCOLOGIQUE • HAUTE PERFORMANCE • INGÉNIEUX • NATUREL • PRATIQUE

vous garde au chaud... écologiquement

Bûches énergétiques

	1000 kg/m3	600 kg/m3
DENSITÉ	7700 BTU/lb	5600 BTU/lb
HUMIDITÉ %	6 - 8 %	25 à 30%
CENDRE	max 1%	Jusqu'à 4%
DISPONIBILITÉ	à l'année	périodique

NOTE: 120 bûches écologiques de 3 lb équivalent à 1 corde de bois traditionnel en rendement énergétique & en nombre de BTU dégagé.

Granules

FABRIQUÉES À 100% DE BOIS FRANC

Les granules AMBiance procurent une chaleur plus constante, tout en brûlant moins de granules. Jusqu'à 10% plus de BTU à la livre que la granule de bois mou.

QualiFlame 8 x 5 lb

QualiFlame 10 x 3 lb

SmartLog 12 x 3.33 lb

Sac de 40 lb

Valfei AMBiance

100% BOIS-FRANC
PREMIUM WOOD PELLETS
GRANULES DE BOIS DE PREMIÈRE QUALITÉ

40 lb (18.1 kg)
NATURAL FUEL
COMBUSTIBLE NATUREL

Le Journal de Prévost — 21 janvier 2010

3



Un retour à la base de la médecine

Devant le débordement et la lourdeur des tâches à accomplir, les médecins humains s'épuisent. Complexifié par le manque criant de ressources du milieu médical humain, rares sont les patients qui ont un médecin personnel et pire encore peuvent subir un examen général complet à chaque visite. Bien entendu, les humains peuvent communiquer leur mal, cela simplifie et accélère un peu les choses... le professionnel aura alors la chance de concentrer ses efforts sur la zone affectée. Cependant, en agissant ainsi, il est raisonnable de se questionner sur la valeur d'une évaluation médicale sommaire.

La médecine vétérinaire possède plusieurs ressemblances avec la médecine humaine classique. Que ce soit au point des vues des tests, maladies ou traitements, l'animal demeure un être à part entière qui a aussi un cœur, des poumons et des intestins! Évidemment, la race humaine a ses particularités propres à elle, tout comme l'espèce canine a ses différences par rapport aux félins ou aux oiseaux.

Ce qui différencie plus étroitement un médecin humain d'un médecin vétérinaire est à la base l'importance d'un examen général rigoureux, peu importe le problème médical en cause. Le vétérinaire doit avant tout savoir écouter et observer. Écouter le client lui parler de son animal, mais aussi observer son patient en consultation. L'élaboration d'un diagnostic débute par une séance très exhaustive de questions, par un examen laborieux du corps et ensuite par la suggestion de tests appropriés. Le vétérinaire est avant tout un détective qui cherche des indices de maladies ou de dysfonctionnement. Les animaux ne peuvent pas communiquer verbalement leur douleur ou leur inconfort, mais ils la manifestent autrement. Certains signes ou comportements seront représentatifs d'une maladie ou le miroir d'un déséquilibre interne. Ce n'est pas à vous de les connaître, mais un vétérinaire consciencieux sera en mesure de les mettre en relief en vous posant les bonnes questions.

Chaque année d'animal équivaut en moyenne à 7 années d'humain. Or, il est recommandé de faire examiner son animal annuellement et de noter tous changements ou anomalies apparues dans ces derniers mois. Il ne faut pas oublier que l'examen demeure statique, telle une « photo ». Vous seul connaissez le « film » et pouvez expliquer l'historique à votre vétérinaire. La communication que vous entretenez avec ce dernier est primordiale au suivi de la santé de votre animal, elle complète l'examen physique. Une bonne relation avec votre vétérinaire permet de relater l'année en entier et d'offrir l'occasion de discuter de situations passées. C'est aussi un moment où l'on peut proposer des conseils et prévenir une maladie future.

Il est vrai que les avancées technologiques et médicales sont constantes et permettent d'éclaircir et de mieux comprendre les pathologies actuelles, cependant rien ne vaut un bon vieux examen. Car sans celui-ci, toute la logique médicale est remise en question. C'est la base de toutes élaborations diagnostiques.

D^{re} Valérie Desjardins
Hôpital vétérinaire Prévost

Not'Journal

Turbulences en vue

BENOIT GUÉRIN

2010, une année charnière pour notre survie?... Les organismes publics coupent dans le budget alloué à notre journal pour toutes sortes de raisons. Coupures budgétaires normales, choix politique ou autre raison: peu importe le motif, ces choix ont une influence sur notre avenir et nous devons redoubler d'efforts pour boucler l'année qui débute.

Pour ces raisons, l'assemblée générale du journal, le **4 mars prochain**, et l'élection d'un nouveau conseil d'administration s'avérera particulièrement importante pour planifier ce futur.

À visage ouvert

Fait divers... un de nos bénévoles-journalistes a reçu une lettre d'un admirateur anonyme qui comme toute bonne lettre ano-

nyme comportait bien peu de louanges à l'endroit de notre bénévole et de notre journal.

Nos bénévoles, eux, ont le courage de signer leurs textes et endossent les opinions qu'ils contiennent. Vous pouvez être pour ou contre leur opinion, ne pas les apprécier du tout ou, tout simplement, tomber sous le charme de leur écriture, c'est votre droit. Toutefois, une lettre de « bêtises » non signée est l'œuvre de « couards* » qui n'ont pas le courage de leur opinion.

Alors, n'hésitez pas à nous soumettre votre opinion, vos commentaires ou les nouvelles de votre organisme ou de votre quartier, mais n'oubliez pas de bien nous fournir un texte dûment identifié.

**Couard : adjectif et nom, Qui manque de courage : lâche, poltron*

Devenez membre de votre Journal

Devenir membre est tout à fait simple. Vous devez avoir 18 ans, souscrire aux objectifs du *Journal* et payer une modique cotisation de 5 \$ annuellement.

Le *Journal de Prévost* reflète l'implication de ses membres et plus ceux-ci sont nombreux, plus notre *Journal* sera représentatif de notre collectivité. Être membre, c'est démontrer son soutien et son attachement au *Journal* et lui permettre de continuer ce travail essentiel

de communication dans notre collectivité. Vous pouvez devenir membre en remplissant le coupon ci-contre et en le faisant parvenir au *Journal de Prévost*, C.P. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostaises. Vous pouvez devenir membre ou obtenir plus d'informations en téléphonant au: 450-602-2794.

COUPON

Je désire devenir membre du Journal de Prévost
Voici ma contribution de 5 \$

(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions Prévostaises)

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Courriel: _____



Mission :

Le Journal de Prévost est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions Prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal de Prévost.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal de Prévost.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal de Prévost est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions Prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794
Téléc. : 450 224-1548

Rédacteur en chef et directeur :
Michel Fortier, tél. : 450 602-2794
redaction@journaldeprevost.ca
www.journaldeprevost.ca

Conseiller juridique :
Benoît Guérin
bguerin@journaldeprevost.ca

« Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie » Jacques Prévert



REMERCIEMENTS DE DERNIÈRE MINUTE

Madame Denise Pinard, coordonnatrice, remercie sincèrement les propriétaires du Café 4 Sucres et toute leur équipe qui ont offert gracieusement, le matin du 25 décembre, un brunch à tous les bénéficiaires qui ont reçu un panier de Noël de la Maison d'Entraide de Prévost. Fée des étoiles, clowns, maquilleur, etc. ont su semer de la joie dans le cœur de tout un chacun.

ENCORE UNE FOIS..... MERCI POUR CE GESTE SI GÉNÉREUX..

VOUS AVEZ BESOIN DE TISSUS, DENTELLES, RUBANS

À compter d'aujourd'hui, la Maison d'Entraide de Prévost procède à une vente de liquidation de tous ses tissus, dentelles, rubans et autres articles de couture à un prix inégalé. Venez voir le grand choix disponible, vous ne serez pas déçus!



BÉNÉFICIAIRES RECHERCHÉS VISITES D'AMITIÉ ET TÉLÉPHONES AMICAUX

Le projet prend son envol. Nous n'attendons que vous.

Des bénévoles enthousiastes et récemment formés attendent d'être jumelés à un bénéficiaire. Si vous vivez une situation d'isolement et/ou de solitude, ce projet est pour vous.

À travers les conversations ou simplement en faisant une activité, ce lien créera l'occasion idéale d'améliorer votre qualité de vie et par le fait même, vous sentir plus en sécurité.

Pour vous inscrire à ce programme ou en savoir plus sur celui-ci, communiquez avec madame Michèle Desjardins, chargée de projet du Comité des aînés de la Ville de Prévost, au 450-224-2507, soit à la Maison d'Entraide de Prévost. Je me ferai un immense plaisir de vous rencontrer.



Le programme s'adresse à toute la population concernée par des problèmes de santé. C'est un moyen simple de renseigner les ambulanciers, les pompiers ou les policiers sur votre état de santé quand vous n'êtes pas en mesure de le faire vous-même. Vous pouvez obtenir gratuitement le nécessaire info-stop en communiquant avec le représentant du module sécurité publique au 450-224-8888, poste 234.

En bref

page 25

Assemblée générale du Journal le 4 mars prochain à la gare de Prévost

Avis à tous les membres

Assemblée générale des Éditions prévostaises, le **jeudi 4 mars** 2010, à 19 h à la gare de Prévost (1272, de la Traverse)

Avis de convocation et ordre du jour

1. Bienvenue, vérification du quorum et ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un président et secrétaire d'assemblée

3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Rapport du président
5. Acceptation du procès-verbal de la dernière assemblée générale (5 mars 2009);
6. Approbation des états financiers au 31 octobre 2009 et nomination d'un vérificateur
7. Élection des administrateurs
8. Varia
9. Levée de l'assemblée

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président
Yvan Gladu, vice-président
Michel Fortier, trésorier
Isabelle Schmadtke, secrétaire
Lucile D. Leduc
Élie Laroche
Marc-André Morin
Johanne Gendron
André Dupras, Rodolphe Girard, Normand Lamarche, Louise Guertin, Gilles W. Pilon, Yvon Blondin et Loyola Leroux

Révision des textes :

Benoît Guérin, Gleason Thériège, Lucile D. Leduc, Yvan Gladu, Lorraine C. Bertrand, Louise Guertin et Isabelle Schmadtke, Marc-André Morin

Journalistes :

Isabelle Schmadtke,
isabelle@journaldeprevost.ca
Bruno Montambault,
brunomontambault@hotmail.com

Direction artistique : Carole Bouchard
infographie@journaldeprevost.ca

Infographie :
Carole Bouchard et Claudia Lefebvre

Représentante publicitaire :
Fernande Gauthier, tél. : 450 224-1651
fermandegauthier@videotron.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage : 9500 exemplaires

Distribution : Postes Canada

Dépôt légal :
- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal de Prévost

Le Journal de Prévost reçoit l'appui du
ministère Culture, Communications et Condition
féminine du Québec



l'équipe s'agrandit

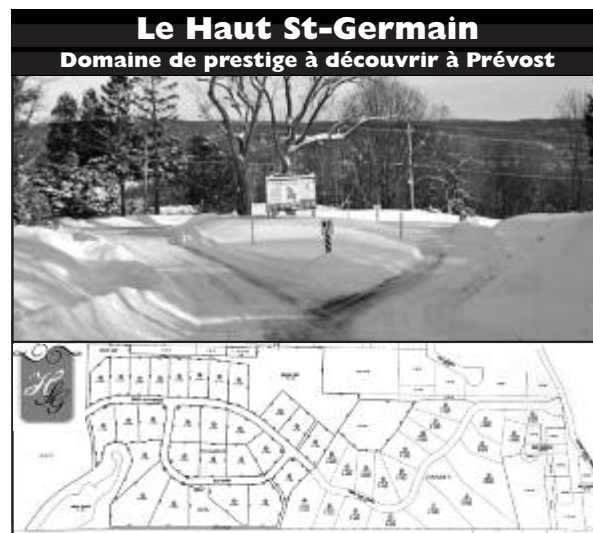
François HURTEAU
agent immobilier affilié

Roseline BARBE CGA
agent immobilier affilié

Jean-Nicolas HURTEAU
agent immobilier affilié



450 227-2611 450 438-6868



Ce paisible domaine champêtre est constitué de magnifiques terrains boisés de 33000 pi² à 108 000 pi². Situé à deux minutes de l'autoroute 15, à 10 minutes des pentes de ski de St-Sauveur, à 10 minutes de St-Jérôme et à 30 minutes de Montréal. Avec tout à proximité, vous bénéficiez de la paix et la tranquillité de la nature à son meilleur. En plus, espace vert avec sentiers entourant le domaine, pistes de ski de fond à proximité. Haute Qualité de vie, dans la nature, à proximité!

À partir de 44900\$ à 69900\$ - www.hautstgermain.com



Sur beau terrain boisé de 34632 pc, construction 1997. Veranda, s-s fini, 1 SDB, 1 SE, 2+1 CAC, accès ext. au s-s.
224 900\$ - MLS8249999



Jolie Canadienne impeccable, chalet, plafond cathédrale dans le hall. Beau terrain plat de 22320 pc, arbres matures. 3 CAC, 2 SDB. À côté des pistes de ski de fond, cyclable, parc, beau point de vue sur les montagnes.
239 900\$ - MLS8136042



Condo 4 1/2, neuf, à côté des parcs de villégiature, piste cyclable du Parc linéaire du P'tit train du Nord, ski de fond. 1 Intérieur remarquable, 2 portes patios et 2 balcons, foyer au gaz.
157 000\$ - MLS8261776



Sur terrain de 32515 pc, magnifique propriété impeccable, plafond 9 pieds, foyer 3 faces, 2+1 CAC, 2 SDB, garage double, cabanon et gazebo à 2 minutes de Saint-Jérôme.
339 900\$ - MLS8253919



Prop. impeccable, spacieuse, cachet champêtre. Poutres de bois, belle cuisine, armoires bois, céramique chauffante, 2 CAC, 1 SDB, 1 SE, garage 24x30, grand deck sans vison arr. Terrain de 32880 pc.
274 900\$ - MLS8096442



Secteur recherché, à 10 min. de St-Jérôme, sur rue sans issues, propriété champêtre sur beau terrain boisé privé, boiseries, veranda, 3 CAC, 2 SDB, s-s fini.
259 900\$ - MLS8214653



Propriété de prestige au design contemporain unique sur site très privé avec vue panoramique. Baserie, plafond 10' de haut, veranda, pavillon dans la forêt, foyer dans la SAM, sous-sol comme rez de chaussée, vestiaire bureau ou loft au dessus du garage, 3+1 CAC, 3 SDB, 1 SE, terrain de 75 996 pc.
769 000\$ - MLS8261142



Sur terrain de 34454 pc, boisé, sans vison arr. Grand plain pied de 3000 pc. 4 CAC même niveau, bureau RDC, Atelier 20x18 att. au garage avec entrées ext. Porte patio au s-s, 3 SDB.
419 000\$ - MLS8248442



Jolie maison de style suisse, accès notarié au lac Gordon, lac non navigable. Plafond cathédral au 2ième, foyer de pierres, boiseries. Installations sceptique 2009. 2 CAC, 1 SDB, terrain de 42434 pc. Parfait pour bricoleur. Vendu sans garantie légale.
129 900\$ - MLS8273694



Dans un joli rond-point, sur beau terrain de 11 236 pc, sans vison arrière. 3+1 CAC, 1 SDB, 1 SE, tourelle dans la chambre des maîtres. Grand deck piscine h-t, cabanon.
244 900\$ - MLS8271362



Un bijou! Plein pied impeccable sur magnifique terrain boisé. Fenestration remarquable, vue en hiver, pistes de ski de fond à votre porte, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, 2 foyers, garage, s-s fini.
324 900\$ - MLS8224118



Propriété impeccable sur beau terrain boisé de 35430 pc, avec entrée en croissant. Intérieur chaleureux, planchers de bois, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, solarium, s-s entièrement fini avec poêle au gaz.
349 900\$ - MLS8267459



Haute qualité, 4 CAC même niveau, salle familiale, plafond cathédrale de bois au RDC, foyer sous-sol fini, 3 SDB, beau terrain privé de 37995 pc, 2 grandes terrasses arrière, tout brique.
394 900\$ - MLS8261112



Site magnifique bordé d'une petite rivière, sans vison arrière. 13 CAC, CCF au RDC, 2 SDB, garage double, s-s fini. À 3 min. de St-Jérôme, près des parcs, piste cyclable, ski de fond.
319 900\$ - MLS8262992



Sur magnifique terrain boisé de 43 812 pc, avec étang. Propriété spacieuse avec fenestration remarquable. 3 CAC, foyer, bureau, à 30 min. de MTL.
369 900\$ - MLS8262996



À 4 min. de St-Jérôme, tout rénové, belle finition intérieure, près de la piste cyclable, ski de fond, terrain de soccer, hockey, tennis, baseball, école primaire, parcs. 2 CAC, 2 SDB, piscine h-t.
198 500\$ - MLS8226300



Sur terrain boisé de 44031 pc. Jolie maison de style Nouvel Angleterre avec veranda, 3 saisons, foyer en coin au salon, fenestration abondante, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, bureau.
259 000\$ - MLS8268126



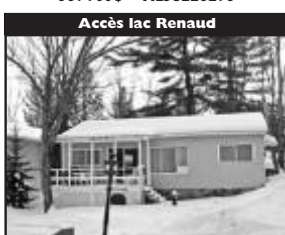
Propriété de haute qualité, construction 2005, magnifique intérieur, plafond 9pi, foyer, salle à manger, verrière, foyer au salon, 2+1 CAC, 1 SDB, 1 SE, s-s fini, garage.
339 900\$ - MLS8264771



Site unique! Magnifique propriété retirée de la route, terrain de 95 487 pc. Intérieur luxueux, belle finition, foyer comb. lente, magnifique sous-sol avec mur d'ardoise, table de billard, garage simple. Pavillon extérieur avec spa. 3 CAC, 2 SDB.
359 900\$ - MLS8109763



Magnifique propriété située au sommet des cols, sur terrain de 37 878 pc. Deux semi-détachés, design unique! Intérieur tout bois, plafond cathédral, foyer 2 faces, 2 garages double. Logis princ.: 2+1 CAC, 2 SDB, 2 foyers. 2ième logis: 1 CAC, 1 SDB, 1 foyer, SAM verrière.
749 000\$ - MLS8172712



Sur terrain boisé avec vue sur le charmant lac non navigable, 2 CAC, 1 SDB, parfait pour bricoleur. Vendu sans garantie légale.
99 900\$ - MLS8266000



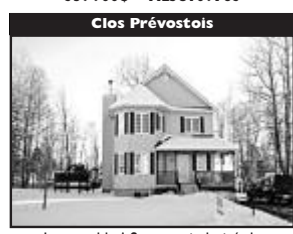
Magnifique terrain boisé avec accès au lac Écho, lac navigable avec plage et descente de bateau. Choix de terrain entre 114810 pc. et 254655 pc. Prix de 69000\$ à 89000\$, avec possibilité de vue de chevaux ainsi que inter-génération.
MLS8120406



Sur beau terrain boisé privé de 39312 pc. Propriété impeccable, magnifique cuisine/verrière, rénovation, grande terrasse extérieure avec piscine h-t.
264 900\$ - MLS8255498



Magnifique plein pied intergénération, sur beau terrain boisé de 28 384 pc. 3 CAC, 3 SDB, verrière, belle finition intérieure. Magnifique paysagement.
339 000\$ - MLS8188764



Impeccable! Sur terrain boisé de 15 294 pc. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, s-s fini, garage 16x22 avec 2e étage, pisc. h-t. À deux pas de l'école primaire.
264 900\$ - MLS8234474



Construction 2007, à côté des sentiers pédestres et ski de fond de la Rivière du Nord, avec vue sur le golf et étang, site privilégié. Grand plain-pied impeccable, 2+1 CAC, 2 SDB.
239 900\$ - MLS8254879



Magnifique maison de style Normande, sur terrain privé boisé de 27 723 pc. Beau design intérieur, 3 CAC, 2 SDB, fenestration abondante, s-s fini avec entrée ext., garage.
368 500\$ - MLS8130448



Construction 2008, concept semi-détaché, sur beau terrain boisé avec forêt arrière. Accès rapide à la 15 à 30 min. de MTL. Bel intérieur, haute qualité, 5 CAC, 3 SDB, foyer (2), veranda, bureau rez de chaussée avec accès extérieur.
359 900\$ - MLS8238245



Vue imprenable sur les montagnes, vallées et rivière. Grand terrain de 53 366 pc. Maison retirée, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE. Plafond cathédral avec poutres et foyer de pierre au salon. Garage double.
349 900\$ - MLS8259028



À côté de la piste cyclable, ski de fond, près de l'école primaire. Sur terrain de 16 000 pc., impeccable avec veranda 3 saisons. Beau point de vue sur les montagnes, 3 CAC, 2 SDB, foyer, fenestration de qualité, piscine hors terre.
269 900\$ - MLS8240699



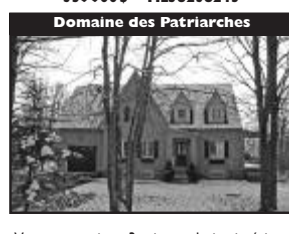
Jolie maison, intérieur chaleureux avec foyer de pierres, bien entretenue, 2+1 CAC, terrain de 10 191 pc., garage.
149 900\$ - MLS8274063



Condo 3 1/2 neuf et spacieux sur 2 étages! À côté des parcs de villégiature, piste cyclable du Parc linéaire du P'tit train du Nord, ski de fond. 1 SDB, 1 SE, foyer au gaz.
160 000\$ - MLS8261794



Sur terrain de 11 010 pc. avec services, très spacieuse et ensoleillée, 3 CAC, foyer, s-s fini, 2 sdb, 1 s-e, près de l'école, cabanon.
249 900\$ - MLS8198681



Vue panoramique 3 saisons, design intérieur remarquable, plafond cathédrale de bois au salon avec mur de briques. 3 CAC, 2 sdb, foyer au gaz, s-s comme rdc, garage.
309 900\$ - MLS826093



Sur terrain de 48 695 p.c., propriété très privée retirée de la route. Verrière 4 saisons attenant à une terrasse et pavillon de bois rond avec spa piscine. 3 CAC, 2 SDB, 1 SE. Garage simple.
419 000\$ - MLS8236021



Propriété de style ancestral, const. 1999, avec vue panoramique. Planchers tout bois, poêle combustion lente, accès ext. pour sous-sol, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE.
229 900\$ - MLS8218446



Le Mot du maire

Germain Richer

Résidents de Prévost,
bonjour,

Deux mille dix, marque non seulement le début d'une nouvelle année, mais le commencement d'une véritable réorganisation politique et administrative correspondant à notre volonté de mieux servir les citoyens. Ce virage provoque un certain inconfort et une résistance au changement, car elle amène les élus et les gestionnaires à se poser des questions sur les rôles et fonctions de chacun.

À la Ville de Prévost, en janvier 2010, certains changements sont amorcés et d'autres suivront. Pour participer au mouvement et obtenir des résultats tangibles, il faut consentir à faire les efforts nécessaires. Changer de culture, qu'elle soit politique ou administrative ne sera pas facile, mais combien plus satisfaisante. Il faudra quitter la rigidité pour laisser place à la rigueur, au gros bon sens et à la fluidité des informations pour créer un réseau de communications.

Déjà des attentes réalistes sont signifiées et chacun doit s'adapter aux volontés politiques et comprendre que dorénavant la permanence est dans le changement. Chacun doit dépasser sa réalité individuelle, assumer l'imputabilité de ses actes et faire face à la réalité collective.

En tout temps, chaque personne « per sona » concernée devra être elle-même envers les citoyens et les partenaires de l'organisation, en conformité avec la vision et la mission attendues par un organisme comme le nôtre. Ceux qui vivent dans le passé seront rapidement dépassés par le virage amorcé.

Dans leur optique de gestion du territoire et des ressources humaines, chaque élu doit représenter les citoyens de son district et conseiller le maire dans tous les dossiers. Se définissant comme membre d'une équipe, chaque élu doit faire preuve de discernement, de jugement et de maturité politique, dans le meilleur intérêt des citoyens. Au-delà des compétences sociales pour représenter les citoyens dans le respect, il doit démontrer la maîtrise des dossiers qui lui sont attribués, ceux qu'il crée à partir de ses propres ressources et ceux pour lesquels il est consulté lors des ateliers de travail nécessaires à la préparation de chaque séance du Conseil.

Au chapitre des finances de la Ville, nous écopons des actions de l'administration précédente. Vous constaterez que nous avons fait nos devoirs et vous pourrez prendre connaissance des faits saillants dans les pages de ce journal. De plus, un Comité des finances sera mis en place pour tracer le portrait de notre ville et proposer les orientations et les stratégies de développement pour le futur.

En ce qui a trait à la taxation, vous recevrez sous peu votre compte de taxes et un bulletin d'information est en préparation pour vous renseigner sur le sujet. Comme annoncé, la présentation d'un nouveau rôle amènera une augmentation de l'évaluation, mais le taux de base a été réajusté en conséquence et le changement le plus marqué concerne les immeubles locatifs. Pour expliquer ces changements, tous les contribuables seront invités à nous rencontrer lors de réunions d'information. S'il y a lieu, d'autres informations pourraient être diffusées pour assurer toute la transparence sur la taxation, la tarification et les règlements d'emprunt.

Nouvelles

du Module loisirs, culture
et vie communautaire

La vie communautaire en action...

Les activités hebdomadaires du **Club Soleil** se poursuivent: le lundi, shuffleboard et cours de danse; le mercredi, vie active et scrabble; bingo les 2 et 16 février. Également au programme, soirée dansante le 13 février à l'école Val-des-Monts et sortie à la cabane à sucre le 18 mars. Information, Lise Montreuil au 450 224-5024.

Pour sa part, **La Mèche d'or**, vous convie à ses cours de danse en ligne à chaque vendredi dès 15h au centre culturel. Le prochain souper dansant aura lieu le 23 janvier au Méridien à Saint-Jérôme. Également au programme, un dîner à la cabane à sucre le 18 mars et un voyage au parc Orford en mai. Information, Lise Labelle au 450 224-5129.

Diffusions Amal'Gamme vous présentent *Regards poétiques* avec Michel Fournier le 30 janvier à 20h et *Soirée émergence/la tournée de Visionnarts* le 4 février à 19h30 à l'église Saint-François-Xavier. Surveillez la programmation 2010 sur le site Internet www.diffusionsamalgamme.com et procurez-vous vos billets à la bibliothèque. Information 450-436-3037.

Bibliothèque

Jean-Charles-des-Roches

Animation du livre Contes pour enfant avec Tantine

Le samedi 23 janvier 2010
De 10h à 11h pour les 3 à 8 ans

Inscription gratuite à la bibliothèque
2945, boul. du Curé-Labelle

Sortie en raquette à la pleine lune

Organisé par le Club de plein-air de Prévost

Le samedi 30 janvier 2010 à 19h
Rendez-vous dans le stationnement des autobus de l'école du Champ-Fleuri.

1135, rue du Clos-Toumalin
Information : 450-224-8190

Glissades éclairées



Au terrain de soccer des Clos

En semaine de 16h à 18h
Les vendredis et samedis
jusqu'à 20h.

Animation à l'anneau de glace

Venez patiner aux flambeaux

Tous les samedis soir
à compter de 18h
jusqu'au 6 mars



Nouvelles du conseil

Voici un résumé des principales décisions prises par les membres du Conseil municipal de Prévost lors de la séance ordinaire du 11 janvier 2010.

Dès le début de l'assemblée, le conseiller du district 4, Sylvain Paradis a annoncé qu'il démissionnait de l'équipe Richer - Alliance des citoyens de Prévost, et des comités du conseil et qu'il siègerait dorénavant comme conseiller indépendant.

Comme plusieurs avis de motions avaient été donnés à la dernière assemblée, certains règlements ont été adoptés :

- le règlement relatif à l'hygiène et à la salubrité publique a été modifié fixant la distance minimale d'implantation d'un bac à déchets ou à recyclage, à 3 mètres de la ligne de rue;
- le règlement de circulation a été modifié afin de rétablir la circulation dans les deux sens sur la rue Roy et d'interdire la circulation à cheval sur la rue du Belvédère et le chemin du Mont-Sainte-Anne.

Appels d'offres

- le contrat pour les travaux de réfection de la chaussée et d'amélioration au drainage de surface sur une partie du chemin des Quatorze-Îles a été accordé au plus bas soumissionnaire conforme, soit Équipe St-Onge inc.;
- le contrat pour les travaux de mise à niveau de la station de pompage d'eau potable du Lac-Écho a été accordé au plus bas soumissionnaire conforme, soit le Groupe H2O inc.;

L'adjudication du contrat des travaux de mise à niveau et d'agrandissement de l'usine de traitement des eaux usées a été reportée pour analyse. Le conseil conserve cependant les deux plus basses soumissions conformes.

À la suite de l'assemblée publique de consultation sur le projet de règlement 601-4, tenue le 31 août 2009, le conseil a adopté avec des changements, le second projet de règlement qui réduit de 5 mètres à 2 mètres la largeur de la bande tampon latérale adjacente à un parc ou un espace vert. Ce règlement présente des

dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de référendum de la part des personnes intéressées. (Plus d'information dans l'avis public publié dans l'autre page de la ville).

Une réserve financière pour les infrastructures de voirie pour l'ensemble du territoire de la Ville de Prévost a été créée. Cette réserve, d'un montant maximum de 1 M \$, sera constituée par : des revenus de taxe spéciale, des sommes affectées annuellement à la réserve et provenant du fonds général, de subventions, d'intérêts produits par le capital affecté à la réserve.

Le conseil a adopté le rôle de perception foncier totalisant 10 125 831,84 \$ pour 2010.

Le renouvellement du contrat de service informatique pour l'entretien et le soutien technique pour des systèmes d'exploitation utilisés par la ville a été accordé à la firme PG Govern.

Les élus ont pris connaissance d'une pétition déposée le 17 décembre dernier et signée par 11 résidents de la rue Louis - Morin demandant à la ville de limiter le développement du lot 1 918 753 du cadastre du Québec pour des raisons de sécurité familiale et de protection de l'environnement.

La conseillère Diane Berthiaume a été nommée responsable des dossiers jeunesse, familles et aînés.

Les membres du conseil ont rejeté le point 30 de l'ordre du jour qui visait à ne plus déneiger le lot 2 225 368 rue de la Station, un stationnement servant à faciliter l'accès au bureau de poste.

La firme CIMA+ a été autorisée à présenter trois demandes de subvention en vertu du Programme de renouvellement des conduites d'eau potable et d'eaux usées (PRECO) pour :

- la réalisation de travaux de remplacement des conduites d'aqueduc dans le secteur des rues Avon, Roy, Mésanges, Marcel et Daniel;
- la réfection du réseau d'aqueduc sur le boulevard du Curé-Labelle, au nord de la rue Louis-Morin;
- la réfection du réseau d'égout sur la rue Victor.

Le conseil municipal a autorisé le budget pour la réalisation des différentes activités de la Fête des neiges dont l'édition 2010 se déroulera du 19 février au 7 mars.

La prochaine séance ordinaire du Conseil de Ville de Prévost aura lieu le 8 février 2010 à 19 h 30 à la salle de l'église Saint-François-Xavier, 994 rue Principale, Prévost.



Offre d'emplois

La Ville de Prévost cherche présentement à combler le poste de :

SECRÉTAIRE, TRAVAUX PUBLICS

Concours # 10-01

Pour tous renseignements additionnels,
veuillez consulter notre site internet :
www.ville.prevost.qc.ca.

Envoyez votre curriculum vitae
en indiquant le numéro de concours,
avant le 30 janvier 2010.

Alliance des citoyens de Prévost perd un conseiller

Le conseiller Paradis de nouveau indépendant

ISABELLE SCHMADTKE

C'est avec surprise que la nouvelle de la démission du conseiller du district numéro 4, Sylvain Paradis, du Parti de l'Alliance des citoyens de Germain Richer, a été accueillie à la dernière Assemblée municipale.

Dans sa lettre datée du 4 janvier, le conseiller Paradis dit avoir pris cette décision suite à une longue réflexion. Considérant qu'il représentait l'Alliance des citoyens au cours de la campagne électorale qui s'est terminée le 9 novembre dernier, la question « quand cette réflexion a-t-elle commencée? » se pose aisément.

Pour sa part le conseiller Paradis dit, lors de l'assemblée du conseil municipal, qu'afin de respecter son engagement pris au cours de l'élection, soit de travailler avec honneur,

intégrité et justice, il siègera comme conseiller indépendant de la Ville de Prévost. Il cite également 3 raisons principales qui motivent sa décision, soit selon lui, une divergence d'opinions au sujet de l'imputabilité des fonctionnaires de la ville vis-à-vis ses états financiers; désaccord au niveau du gel du rôle foncier imposé par la MRC; et manque de réponse à environ 10 de ses dossiers.

Parmi les citoyens qui se sont exprimés sur le sujet lors de l'assemblée, plusieurs étaient perplexes que la décision du conseiller Paradis ait

été prise si tôt dans le mandat de l'administration Richer. André Charbonneau, représentant de l'Alliance des citoyens, dit: «Aucune équipe ne peut, en un si court laps de temps maîtriser tous les dossiers de façon à prendre les décisions qui soient dans le meilleur intérêt de la communauté.» Il se dit choqué de la décision de monsieur Paradis et comme membre de l'équipe, il se sent trahi.

D'autres ont rappelé le fait que Sylvain Paradis avait posé un geste semblable dans le passé, alors qu'il avait démissionné du Parti Prévostois afin de siéger comme indépendant, avant de se joindre au parti de Germain Richer lors de la dernière campagne électorale. Un

des citoyens présents affirme que pendant des années, Sylvain Paradis mettait en doute l'ancienne administration et que maintenant, il mettait déjà en doute la nouvelle. Il ne lui restait qu'à semer le doute sur lui-même.

En fin de compte, il appartiendra aux citoyens du district numéro 4 de se prononcer sur la décision de monsieur Paradis, c'est-à-dire, s'ils se sentent bien représentés au sein de la Ville de Prévost par un conseiller indépendant, alors que certains avaient assurément voté pour l'équipe de Germain Richer. Le Journal a tenté d'entrer en communication avec le conseiller Paradis pour recueillir sa version des faits, mais n'a reçu aucun retour d'appel.



Sylvain Paradis, conseiller district 4

Démission de Sylvain Paradis

Réaction du Maire Richer

ISABELLE SCHMADTKE

Rencontré lors d'une entrevue informelle dans son bureau, c'est avec ouverture et franchise que le maire Germain Richer a accueilli les questions du Journal suite à la démission de Sylvain Paradis, de son parti l'Alliance des citoyens, alors qu'il y était depuis sa formation en mai dernier.

D'entrée de jeu, Germain Richer dit de lui-même qu'il est un homme de rigueur certes, mais qu'il préconise la fluidité d'information. Il poursuit en disant que lorsque quelqu'un lui confie des difficultés, il est prêt à l'aider. Cela n'a pas été le cas de monsieur Paradis. Plutôt invisible et effacé, Sylvain Paradis préfère travailler en vase clos selon l'expression de monsieur Richer, s'isolant plutôt que de travailler en équipe.

Au cours de la campagne électorale, ce comportement était déjà remarqué. Vers le mois d'août, monsieur Paradis se soustrayait de plus en plus aux rencontres de l'équipe, faisait peu de porte-à-porte, ne participait pas à la levée de fonds du parti, raconte monsieur Richer, qui lui donnait alors le bénéfice du doute. Monsieur Richer dit qu'en fait, Sylvain Paradis ne s'est pas engagé vis-à-vis de l'équipe. À la question pensez-vous que Sylvain Paradis s'est servi de votre Parti pour se faire élire, le maire Richer répond: absolument! La campagne de Sylvain Paradis a coûté 2 200 \$ au Parti, sa démission, 2 mois après les élections, pour les raisons qu'il a

citées lors de l'assemblée municipale, relève de l'opportunisme politique.

Quant aux raisons invoquées par le conseiller Paradis pour expliquer sa décision, le maire Richer rétorque que pour ce qui est de leurs différends au niveau des états financiers, il croit que s'il est important que les fonctionnaires soient imputables face au résultat, les élus se doivent de l'être également face à la portion qui leur incombe, il dit que le conseiller Paradis ne désirait pas prendre ses responsabilités d' élu. Pour ce qui est de la possibilité d'un gel du rôle foncier, selon le maire Richer, celui-ci est dicté par le gouvernement et concerne toutes les municipalités de la MRC, le conseil n'a donc pas de pouvoir en la matière; et pour ce qui est des 10 dossiers pour lequel le conseiller Paradis dit ne pas avoir reçu de réponse, le maire Richer se souvient clairement d'un cas non urgent abordé par Sylvain Paradis dans un contexte qui ne favorisait pas une discussion à ce sujet, mais que depuis le maire Richer était entré en contact avec le citoyen en question et que le suivi était en cours.

Selon le maire Richer, le conseiller Paradis a perdu toute crédibilité ainsi que la confiance des autres conseillers, puisqu'il a également démissionné de 4 comités sur les 5 auxquels il devait participer. Invité la semaine dernière par le maire Richer à une rencontre incluant tous les conseillers municipaux, monsieur Paradis a refusé d'être présent. Selon monsieur Richer, monsieur Paradis va trouver le temps long et pénible, car le maire a comme objectif de travailler avec un conseil uni par sa mission et sa vision et donc il devra communiquer. C'est donc un dossier à suivre!

PAQUETTE  **PAQUETTE**
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES INC.

Pierre Paquette, a.-g.
Guillaume Paquette, a.-g.

2906, boul. Curé-Labelle, Prévost
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
info@ppaquetteag.ca

**Michel Gagnon**
Président
Tél. rés.: (450) 224-5995
1-888-889-6303
Cell.: (450) 565-7505

CONSTRUCTION GÉNÉRALE • RÉNOVATION RÉSIDENIELLE ET COMMERCIALE
CONSTRUCTION DE MAISONS DE QUALITÉ SUPÉRIEURE • GÉRANCE DE PROJET
1287, Charbonneau, Prévost (Québec) J0R 1T0

**Geneviève Piché, propriétaire**

Programme d'amaigrissement
Pédicure
Soins du visage
Épilation à la cire
Électrolyse
Épilation au laser
Produit Yonka

ART - ZONE...
COIFFURE

HOMMES ET FEMMES
COIFFURE
EXTENSION DE CHEVEUX 100% naturel
POSE D'ONGLES
MANUCURE
L'ORÉAL PROFESSIONNEL

450-224-3233

450-224-5738

2955 boul. Curé-Labelle, Prévost

**PHYSIOTHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE FADI EID**

FADI EID B.Sc. Pht. D.O.
Membre O.P.P.Q. et R.O.Q.
450-224-2189



Stéphanie Cyr
Diététiste nutritionniste
450-530-8274

Annick Labrecque
Massothérapeute
450-712-1449

Patricia-Anne Choquette, MPs
Psychologue
450-224-8607

...INTÉGRITÉ ET HARMONIE
FONCTIONNELLE SANS DOULEUR...

2943, BOUL. CURÉ-LABELLE À PRÉVOST

Qu'est-ce que le patrimoine?

LYNE GARIEPY

Par définition, le patrimoine est l'héritage commun d'une collectivité.

Il nous a été transmis par nos ancêtres et il est de notre devoir de le transmettre aux générations futures. Connaître et sauvegarder le patrimoine, c'est redécouvrir notre histoire, notre passé, en agissant au présent afin de préparer le futur. C'est se définir en tant que communauté et collectivité.

Il y a trois catégories de patrimoine :

- Le patrimoine bâti (matériel) : les bâtiments, les archives, les vieux quartiers.
- Le patrimoine immatériel : les langues, les traditions, les événements et personnages historiques.
- Le patrimoine naturel : les parcs naturels, les lacs et rivières, la faune, la flore, les paysages.

À Prévost, nous avons la chance d'avoir plusieurs maisons ancestrales, en bois ou en briques (fabriquées ici même, à Shawbridge) situées dans le même quartier et qui ont été rénovées avec amour par des propriétaires passionnés d'histoire.

Voici des exemples de patrimoine bâti, dont la gare fait aussi partie. Les falaises (escarpement) à Prévost et à Piedmont sont quant à elles un exemple de patrimoine naturel. D'ailleurs, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs possèdent elles aussi des joyaux patrimoniaux, tant bâti que naturel.

Au journal, nous voulons découvrir avec vous ce patrimoine qui est le nôtre. Nous invitons donc les propriétaires de maisons ayant 70 ans et plus ou présentant un intérêt historique particulier et qui en connaissent l'histoire, à nous joindre au 450-224-9056 ou au lyjoa@yahoo.ca afin de participer à notre nouvelle chronique patrimoniale. Valoriser notre passé, c'est développer un sentiment d'appartenance à sa communauté à travers son histoire, afin de mieux regarder ensemble vers l'avenir.



On en apprend toujours au conseil de ville de Prévost

Le conseiller Paradis nous a offert (en plus de sa démission de l'équipe du maire Richer) un cours de peinture de plancher. Il faisait remarquer à M. Richer que lorsqu'on termine notre œuvre dans un coin, il faut être prêt à accepter de marcher dans la peinture pour sortir de la pièce. Monsieur Paradis faisait référence à l'idée du maire de mettre fin à l'entente qui lie la ville de Prévost et monsieur Hétu, propriétaire du stationnement face au bureau de poste. Cette entente de partage des coûts du déneigement rend le stationnement disponible aux usagers du bureau de poste qui trouveraient difficile, voire impossible, de garer leur voiture pour se rendre au bureau de poste. Il n'y a pas vraiment d'autre alternative, la rue Shaw est déjà trop étroite, le stationnement du bureau de poste est trop petit et mal situé. Monsieur Hétu, qui opère son commerce seulement l'été, n'a pas vraiment besoin de cette entente, mais pour les citoyens qui veulent se rendre au bureau de poste, c'est essentiel. Bon joueur, le maire Richer n'a eut d'autres choix que de suggérer aux conseillers de voter contre sa résolution pour que l'entente ne prenne pas fin pendant l'hiver. Cela aurait pu avoir des conséquences graves, Poste Canada rêve de fermer ce genre de petit bureau de poste pour les remplacer par des comptoirs de service situés dans des commerces, pas toujours là où les citoyens le souhaitent et jamais avec l'ensemble des services que nous avons actuellement. Le moindre problème peut servir prétexte à la fermeture. Comme un pont que l'on s'acharne à décrire comme

un danger, Bang! Un bon matin, il est fermé. En plus, Pierre Hétu et sa conjointe sont des commerçants sympathiques qui comptent sûrement autant d'amis que de clients, je ne vois pas la nécessité de tester leur seuil de tolérance au stress. Comme on dit en anglais, «if ain't broken dont fix it», si ça n'est pas brisé ne le répare pas.

Quant à la vedette de la soirée, Sylvain Paradis qui annonçait sa démission de l'équipe du maire Richer après une longue réflexion, il en a étonné plus d'un : une longue réflexion doit se dérouler sur une longue période de temps, or il ne s'est passé que deux mois depuis l'élection. C'est à peine le temps de rendre opérationnelle une nouvelle équipe. Peut-être avait-il commencé sa réflexion avant l'élection. En tout cas, le président du parti de l'Alliance semblait surpris. Lorsqu'on se présente pour un mandat de quatre ans, c'est un engagement sérieux. Lorsqu'on démissionne pour des raisons de morale ou d'éthique, comme disait monsieur Paradis, il faut un motif sérieux, car on sème le doute sur sa propre équipe avec laquelle on vient de faire campagne en sous entendant que l'équipe n'est plus à la hauteur de nos aspirations. Monsieur Paradis devrait se concentrer sur la transparence dont il parle si souvent, en s'arrangeant pour qu'on puisse voir le mur derrière sa chaise au conseil. Maintenant que le conseil semble prêt à fonctionner de façon plus harmonieuse, les citoyens voudraient voir six conseillers qui travaillent de façon constructive.



www.ville.prevost.qc.ca



AVIS PUBLIC

Aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum

1. Objet du projet et demande de participation à un référendum

À la suite de l'assemblée publique de consultation sur le projet de règlement numéro 601-4, tenue le 31 août 2009, le conseil municipal de la Ville de Prévost a adopté, avec changements, le second projet de règlement 601-4 lors de sa séance ordinaire tenue le 11 janvier 2010. Le second projet de règlement 601-4, décrit ci-dessous, modifie le règlement de zonage numéro 601, tel qu'amendé.

Ce second projet contient des dispositions qui peuvent faire l'objet de demande de la part des personnes intéressées, afin qu'un règlement qui les contiennent soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

Second projet de règlement numéro 601-4 intitulé :

Amendement au règlement de zonage 601, tel qu'amendé

Ce règlement a pour objet de réduire de 5 mètres à 2 mètres la largeur de la bande tampon latérale adjacente à un parc ou un espace vert.

Une demande peut parvenir de toutes les zones de la Ville de Prévost.

2. Conditions de validité d'une demande

Pour être valide, toute demande doit :

- Indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet, la zone d'où elle provient et le numéro du règlement ;
- Être reçue au bureau de la Ville, au plus tard **le 29 janvier 2010 à 16 h 30 ;**
- Être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient.

3. Personnes intéressées

Les renseignements permettant de déterminer quelles sont les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande peuvent être obtenus au bureau de la Ville, aux heures normales de bureau.

4. Absence de demande

Toutes les dispositions du second projet 601-4 qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans des règlements qui n'auront pas à être approuvés par les personnes habiles à voter.

5. Consultation du projet

Le second projet de règlement 601-4 peut être consulté au service du greffe de la Ville de Prévost situé au 2870, boulevard du Curé-Labelle à Prévost, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Donné à Prévost, ce 21^e jour du mois de janvier deux mille dix (2010).

Mylène Brière, avocate
Greffière adjointe



AVIS PUBLIC

Règlements 615, 616,
549-1 et SQ-900-2004-12

Promulgation

Avis est donné que le conseil municipal de la Ville de Prévost a adopté les règlements suivants lors de la séance extraordinaire du 16 novembre 2009 et de la séance ordinaire du 11 janvier 2010.

Règlement no 615 «Règlement décrétant des travaux de mise à niveau du poste de distribution du réseau d'aqueduc du lac Écho et autorisant un emprunt de 675 000 \$ nécessaire à cette fin». Le règlement 615 a reçu l'approbation du ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire, monsieur Laurent Lessard, le 21 décembre 2009.

Règlement no 616 «Règlement décrétant des travaux de réfection du poste de surpression Lesage et autorisant un emprunt de 602 700 \$ nécessaire à cette fin». Le règlement 616 a reçu l'approbation du ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire, monsieur Laurent Lessard, le 21 décembre 2009.

Règlement no 549-1 «Règlement amendant le règlement 549 relatif à l'hygiène et à la salubrité publique (distance de la rue)». Le règlement a pour objet de fixer la distance minimale d'implantation d'un bac à déchets ou à recyclage, à 3 mètres de la ligne de rue.

Règlement no SQ-900-2004-12 «Règlement amendant le règlement SQ-900-2004, tel qu'amendé «Circulation et stationnement» (Sens unique et circulation des chevaux)». Le règlement a pour objet de retirer de la liste des chaussées à circulation à sens unique la rue Roy et d'interdire la circulation à cheval sur la rue du Belvédère et le chemin du Mont-Sainte-Anne.

Les personnes intéressées pourront prendre connaissance de ces règlements à la Place de la Mairie, sise au 2870, boulevard du Curé-Labelle, à Prévost, pendant les heures régulières de bureau, soit du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Les règlements nos 615, 616, 549-1 et SQ-900-2004-12 entrent en vigueur conformément à la loi.

Donné à Prévost, ce 21^e jour du mois de janvier deux mille dix (2010).

Mylène Brière, avocate
Greffière adjointe

Un hiver chargé

Fête de Noël

Le Club Optimiste de Prévost à eu le plaisir de fêter Noël avec les enfants de Prévost le 13 décembre dernier à l'école Val-des-Monts. 150 jeunes sont venus rencontrer le Père Noël, qui leur a distribué des présents. Les enfants ont aussi pu assister à une pièce de théâtre de circonstance.

Prévostars

Pour une sixième année, Prévostars, l'activité phare du Club Optimiste de Prévost, revient au programme. Toutes les jeunes stars en herbe peuvent présenter leur candidature dans le cadre de ce concours de jeunes talents regroupant les catégories de chant, de danse ou de variétés (instrument, théâtre, magie, humour, etc.). Devant un public de 500 personnes, les jeunes pourront faire valoir leur talent avec le soutien de professionnels de l'art de la scène.

Les inscriptions, ouvertes aux jeunes de 9 à 17 ans, ont lieu présentement pour les auditions devant jury qui auront lieu à l'église Saint-François-Xavier de Prévost les 23 janvier et 6 février 2010, alors que

la finale devant public et jury aura lieu le 27 mars 2010 à l'académie Lafontaine.

Les jeunes pourront peut-être réaliser leur rêve et pousser plus loin leur expérience, tel que l'on fait Vanessa Duchel et Pascal Chaumont, d'anciens participants au Gala Prévostars et candidats aux émissions de Star Académie.

Les formulaires d'inscription sont disponibles au www.prevostars.org



ou à la bibliothèque municipale de Prévost. Soyez du spectacle.

Parrainage

Le Club Optimiste de Prévost est fier de parrainer Audrey-Anne Croteau, 17 ans; Vincent Olivier Croteau, 15 ans Léa Boucher Telmosse, 15 ans; Marjolaine Lizotte, 19 ans; Julianne Boucher Telmosse, 15 ans et Xavier Leprohon 17 ans; six jeunes de Prévost, membres du théâtre Jeunesse en Mouvement, qui présenteront à la population du grand Saint-Jérôme trois représentations de la pièce *Mamma Mia* écrite par le groupe musical Abba. L'événement, auquel le club versera une subvention de 600 \$ viendra en aide à la jeune Sabrina Bisonnette, qui est née avec une paraplégie totale accompagnée d'une surdité profonde. Sabrina présidera aussi l'événement. La pièce sera présentée les 27, 28 et 29 mai 2010 à la salle Antony-Lessard à Saint-Jérôme. Le coût du billet a été fixé à 15,00 \$. On peut s'informer ou réserver des places au 450-436-7627.

Cause humanitaire

Le Club Optimiste de Prévost parraine également une jeune fille de Prévost, Myriam Coté, du Cegep de Saint-Jérôme qui se rendra au Honduras à l'été avec un groupe de jeunes dans une cause humanitaire pour des enfants d'un village au Honduras. Bravo à ces jeunes.

Bénévoles

Tout ceci rendu possible grâce à nos bénévoles et collaborateurs Optimistes. Si comme ceux-ci vous avez un peu de votre temps à donner pour les jeunes de Prévost n'hésitez pas à communiquer avec Claude Filiatrault au 450-432-6832.



Ste-Anne-des-Lacs

Locaux de 1800 pc à 7200 pc par 20 pieds de haut.

Zoner commercial et industriel léger

Bâtisse neuve

Libre immédiatement



Claude Deschamps
Agent immobilier agréé



450.229.0000

Atelier «Éveil conscient aux hautes sphères»



Série de trois sessions de 3 heures
Les dimanches 7, 14 et 21 février 2010
de 10h00 à 13h00

Centre ShaliOm,
1222 rue Guénette, Prévost

Coût: 120 \$ pour les trois sessions
S.V.P voir le site «Shaliom.org» pour les détails
Réservation: 450.224.7070

shalashalima@hormail.com

1 000 \$ remis à un projet vert

ISABELLE NEVEU

Le 5 novembre dernier, un groupe de huit jeunes de la Polyvalente Saint-Jérôme a reçu une bourse de 1000 \$ de la compagnie Métro pour leur projet de récupération de piles. Celui-ci, nommé *Ça tombe pile*, on les récupère! rayonne déjà depuis presque qu'un an à la bibliothèque municipale de Prévost.

Sachant qu'ils ont maintenant à leur disposition un budget de 1 000 \$, ces jeunes ont bien des idées pour faire connaître davantage leur projet environnemental. Leur but premier est de sensibiliser les gens aux effets néfastes des piles sur l'environnement et de les inciter à récupérer leurs piles usagées. Ils ont l'intention de produire un dépliant de sensibilisation, un petit vidéo reportage et d'installer d'autres boîtes de



Martin Thibault (représentant de Métro), France Trudeau (directrice de la Polyvalente St-Jérôme), Rémi Simard (directeur adjoint), Vincent Leclerc, Isabelle Neveu, Sabrina Lavoie, Maximilien Rolland, Antoine Arcand, Marie-France Bossanyi, Antoine Michel Ledoux (enseignant responsable) et Camylle Guindon.

récupération de piles. Cette fois-ci, ils viseront les écoles primaires et d'autres bibliothèques dans la région.

La ville de Prévost possède l'une de leurs boîtes de récupération de piles à la bibliothèque. Avec cette boîte,

ils ont déjà récolté un grand nombre de piles. Si vous vous souciez de l'environnement, allez déposer vos piles usagées à la bibliothèque municipale de Prévost et l'équipe de *Ça tombe pile, on les récupère!* s'occupera de les amener à l'écocentre.

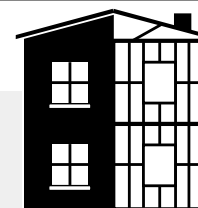
450.560.2636

Lynn Beauvais
TECHNICIENNE QUALIFIÉE

Poses d'ongles, poudre et résine
Manucures
Soins beauté des pieds

287, rue des Bouleaux (par des Épinettes)
Domaine Laurentien, Prévost

CONSTRUCTIONS MARTIN LACHANCE INC. ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



1281, rue Filiatrault
Prévost (Québec)
J0R1T0

Tél.: 450-224-7311
Télec.: 450-224-9026
R.B.Q. : 5593-5530-01

Nettoyage d'après fêtes!
Perdez jusqu'à 3 kilos en 7 jours, avec « **CLEANSE** »
Maintenant disponible chez Swann et Gymm.

25% de rabais *plus* **50\$***
sur les frais initiaux
en carte-cadeau

*d'une valeur de cinquante dollars, applicable sur tous les produits disponibles chez Swann et Gymm Prévost. Certaines conditions s'appliquent. Non-applicable sur les abonnements, frais initiaux ou mensualités. Non-monnayable. Non-transférable. Quantité et durée limitées.

SWANN et GYMM Prévost
2632, boul. Curé-Labelle **450.224.9868**

Séance extraordinaire du conseil municipal, le lundi 21 décembre 19 h 30.

Présentation du budget 2010

Seulement 25 citoyens se sont déplacés pour la présentation du budget. Fait marquant, au moins six personnes retraitées ont exprimé leur crainte par rapport aux augmentations de leur compte de taxes, car avec des augmentations inexistantes ou très faibles de leur pension, ces derniers ont démontré de façon très claire leur inquiétude à monsieur le maire.

Un budget de 11 733 620 \$ a été adopté, ce qui représente une hausse de 7.16 % par rapport au

budget de 2009. Pour expliquer ce fait, l'enlèvement de la neige fait un bond de 73 000 \$, l'enlèvement des ordures: 100 000 \$, la sûreté du Québec: 108 000 \$, Loisirs et culture: 71 000 \$, la MRC: 111 000 \$ ainsi que quelques autres. Ces dépenses sont incompressibles.

Monsieur Paradis aurait souhaité le gel des évaluations foncières, car les augmentations affectent directement les taxes scolaires et le compte relié à la Sûreté du Québec. Monsieur Richer répond que les Villes ne peuvent pas appliquer cette pratique parce qu'elle créerait un déséquilibre avec les autres Villes qui font partie d'une

MRC. Plusieurs services offerts par cette dernière sont facturés selon l'évaluation.

Les évaluations foncières ont fait un bond d'une moyenne de 20 % qui fait passer le total de l'évaluation de la Ville de 770 millions à 980 millions. Le taux de taxation sera de 0.74 \$ du 100 \$ d'évaluation. Une taxe additionnelle de 0.05 \$ du 100 \$ d'évaluation sera ajoutée au compte de taxes, ce dernier montant sera affecté spécifiquement à la gestion des fossés, pavage et rechargement de gravier. Fait à noter: 0.01 \$ du 100 \$ d'évaluation équivaut à 98 000 \$ de rentrées de fonds pour la Ville.

L'escompte de 2 % qui était accordé aux citoyens qui payaient leurs comptes de taxes en un seul versement sera aboli. Monsieur Crispin nous explique qu'avec le faible revenu que le loyer de l'argent rapporte à la Ville, cette pratique n'était plus rentable. Par contre, les contribuables pourront toujours effectuer leur paiement en quatre versements. Monsieur Martin, suite à une question, nous informe que 1 500 comptes de taxes sur les 6 000 envoyés ne sont pas acquittés dans les délais prévus et que, sur l'ensemble, 60 représenteraient des cas problèmes. À une autre question, monsieur Martin répond que l'augmentation de taxe moyenne pour une résidence évaluée à 200 000 \$ serait de l'ordre de 100 \$ par année.

Séance ordinaire du conseil municipal, le lundi 11 janvier 2010.

Surprise au conseil de ville: le conseiller Paradis a signifié sa démission de l'équipe Richer et de tous les comités où il siégeait. Selon ses dires, un «trou» de 362 000 \$ n'aurait pas été comptabilisé dans les années antérieures. Ce dernier aurait réclamé une vérification par des experts pour vérifier ses dires, mais le Conseil n'était pas prêt à emprunter cette voie. Monsieur Bertrand Néron a demandé la démission de monsieur Paradis et celui-ci a mentionné qu'il va continuer de représenter les citoyens du secteur 4 sur le conseil. Pour sa part, le maire Richer est déçu du peu de participation de monsieur Paradis depuis l'élection de novembre.

Module Infrastructures

Un contrat a été octroyé à la Firme St-Onge pour la réfection de la chaussée et drainage de surface sur le chemin des Quatorze-Iles pour la somme 787 555 \$ plus taxes.

Module Environnement

La Ville fera l'acquisition de 315 bacs de recyclage à la firme Loubac pour un montant de 24 993 \$ taxes incluses.

Varia

Une pétition fut déposée, 11 citoyens de la rue Louis-Morin ont signifié leur objection à un projet de construction multi-logements situés tout près de la route 117.

La programmation de la Fête des Neiges 2010 fut déposée. Cette dernière se déroulera entre le 19 février et le 7 mars.

La Ville a été informée que certaines correspondances gouverne-

mentales seront dorénavant envoyées uniquement par Internet.

Questions du public

Plusieurs citoyens sont intervenus sur un point précis. Le conseil devait prendre une décision sur le fait de déneiger ou de ne pas déneiger, à nos frais, le stationnement d'un commerce qui est en face du bureau de poste pour permettre aux usagers de ce dernier de se garer en toute sécurité. Ce contrat aurait été signé il y a deux ans pour une période de cinq ans et est renouvelable tous les ans. Selon le maire Richer, la Ville sortait de son champ de responsabilité. Les citoyens qui se sont exprimés ont souligné à monsieur le maire un manque criant de stationnement à cet endroit. Un citoyen a clos le sujet en invitant les élus à aller discuter avec Postes Canada pour trouver une solution. Pour le reste de l'hiver, la Ville continuera à payer le déneigement pour ce stationnement.

Monsieur Yves Bernier, rue des Anciens, ce citoyen n'accepte définitivement pas la taxe de .05 \$ du 100 \$ d'évaluation qui sera réservée pour les travaux de voirie et de fossés. Monsieur dit que nous sommes déjà bien assez taxés comme ça.

Deux citoyens ont questionné monsieur le maire sur l'achat de cinq véhicules automobiles et équipement à la défunte Régie de Police de la Rivière-du-Nord pour un montant de 65 000 \$. Ces derniers s'interrogeaient sur l'utilité de tout ce matériel roulant. Monsieur Richer répond que la transaction fut faite par l'administration antérieure, mais que la Ville utilisera tous ces véhicules.

Dre Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.

781, Montée-des-Sources
Prévost (Québec) JOR 1T0
(Domaine des Patriarches)

◆ Des ajustements chiropratiques avec précision et en douceur ◆
Sur rendez-vous : (450) 224-4402

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS

Jasmine **PERREAULT**
physiothérapeute

Caroline **PERREAULT**
physiothérapeute

Julie **TOMASELLI**
physiothérapeute

Brigitte **CHARETTE**
physiothérapeute, ostéopathe

2955, boul. Curé-Labelle, bureau 103, Prévost
Tél: 450-224-2322 www.physiodesmonts.com

PASTA GRILL
Le meilleur bœuf des Laurentides

Steak • Fruits de mer • Pâtes

Apportez votre vin

www.pasta-grill.com

Bienvenue aux groupes - Réservation pour toutes occasions, réunions ou événements

Ouvert tous les soirs du mercredi au dimanche
Samedi et dimanche à partir de 7 h : Déjeuner santé - crêpes

Pour réservation : 450 227-1142
167, route 117, Sainte-Anne-des-Lacs (Piedmont) - sortie 57 aut. 15 nord

Le Réseau des gens d'affaires de Prévost

Déjeuner-causerie
« Mieux être individuel et collectif à Prévost ! »

SYLVIE CHARBONNEAU
PRÉSIDENTE

Quoi de mieux que de se souhaiter une bonne santé en ce début d'année et un mieux-être individuel et collectif à Prévost! Vous avez sûrement appris par le biais du Journal au cours des dernières semaines qu'un comité provisoire composé d'une dizaine de bénévoles a récemment été formé afin de regrouper en réseau les gens d'affaires de Prévost. Parmi ses activités, le RGAP organise une fois par mois un déjeuner-causerie.

Le RGAP souhaite donc réunir dans le cadre d'un déjeuner-causerie :
Le mercredi, 3 février,
de 8 h a.m. à 10 h a.m.
à la Gare de Prévost,

différents professionnels de la santé de Prévost afin d'organiser un événement public au cours de 2010 qui fera connaître le travail et différentes approches de santé et mieux être offerts aux citoyens de Prévost.

Veuillez confirmer votre présence par téléphone (450-224-8888 poste 360), par courriel info@gens-affaires-prevost.com ou par télécopieur dès que possible. Les places étant limitées! N. B. Le café, des muffins, fruits et yogourts seront disponibles sur place. Il n'y a pas de frais d'inscription sauf une contribution volontaire selon votre appétit!

Vous pouvez suivre les activités du Réseau des gens d'affaires de Prévost en consultant notre site web: www.gens-affaires-prevost.com

RE/MAX SÉLECTION
Josée Labonté
Agent Immobilier Affilié
450.475.7870
cell.: 514.983.0749

St-Hippolyte Superbe maison en montagne, 2 chambres, très bien décorée, aucun voisin. Mls 8248114 325 000 \$	St-Hippolyte Maison à étage, 3 chambres, terrain de 50 000 p.c. accès lac Achigan Mls 8246177 190 000 \$	Lac Supérieur Pour amoureux de la nature, 3 cac, décorée avec soin, aire ouverte, très belle fenestration et très lumineux, grand balcon, terrain 1 acre. Proximité du versant nord du Mont-Tremblant. Mls 8240365 • 279 900 \$	St-Canut Belle grande maison, 3 cac, grandes pièces, garage double, tout paysagé, cerisier, lilas, pommier. Mls 8262802 325 000 \$	Bachelor Grand plain pied avec bachelor, 5 cac, terrain de + 16 000 pc boisé et clôturé, revenu de 550/mois. Mls 8273433 289 000 \$
--	--	---	--	---

Pure Beauté Esthétique



- ✿ Soins du visage (produits Yonka)
- ✿ Soins des yeux
- ✿ Spa pédicure
- ✿ Épilation à la cire
- ✿ Épilation laser
- ✿ Électrolyse
- ✿ Maquillage permanent (contour des yeux, retouche cicatrices, sourcils...)
- ✿ Perçage corporel
- ✿ Massothérapie

Perdez de 3 à 7 livres par semaine
Protocole adapté pour les diabétiques et les adolescents
Suivi et soutien hebdomadaire
Professionnels de la santé accrédités Ideal Protein
Perte principalement de graisse
Favorise le maintien de la masse musculaire
Favorise le traitement de la cellulite
Consultation et suivi sans frais
www.idealprotein.com



Geneviève Piché, propriétaire
Stéphanie Cyr, esthéticienne

2955, Curé-Labelle, Prévost  450-224-3233

RESTAURANT

Le
Raphaël



Table d'hôte en tout temps ainsi que les plats principaux à la carte et nos desserts maison.

Fruits de mer, moules et frites à volonté et 15 choix de sauces, tartare et carpaccio, carré d'agneau, langoustine, filet mignon, canard, veau, thon, saumon, bar chili, l'aile de raie, foie gras maison, autruche, cerf, bison et plusieurs autres choix qui vous donnerons l'eau à la bouche.

*Salles privées pour petits groupes et pour plus nombreux.
Menu de groupe abordable et personnalisé
Certificats cadeaux disponibles*

Nous sommes ouverts tous les soirs
du mercredi au dimanche à partir de 17h30
Pour vous assurer une place, nous vous conseillons de faire une réservation en tout temps.
Au plaisir de vous recevoir.

3053, boul. Curé-Labelle à Prévost / 450.224.4870
www.leraphael.com / restaurantleraphael@videotron.ca



Expression libre

Hausse de rémunération contestée?

L'Association des citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs (l'ACS) a été interpellée par un de ses citoyens bénévoles, M. Normand Lamarche, qui juge inacceptable une hausse de salaire que le Conseil

municipal s'accorde dans ses prévisions budgétaires 2010. Sept semaines seulement après les élections, sans jamais avoir fait mention durant la campagne électorale de leur intention de majorer la rétribution du maire et des conseillers, les

cinq membres de l'équipe Claude Ducharme (Claude Ducharme, Serge Grégoire, Sylvain Charron, André Lavallée, Jacques Geoffrion) se sont accordés une réserve budgétaire pour rétribution qui, répartie sur leur mandat de quatre ans,

représente près de 250 000 \$! Il s'agit d'une hausse de 100 % par rapport à l'ancien Conseil municipal défait. Certains citoyens sont favorables à la décision du maire estimant qu'il y a beaucoup de travail à faire pour développer des services dans la municipalité et mettre les infrastructures à niveau et que ce travail mérite salaire. D'autres citoyens, incluant des supporters de l'Équipe Claude Ducharme, se sentent floués. En assemblée publique de conseil, certains d'entre eux ont exprimé leur indignation en leur reprochant ne pas avoir attendu de faire leur preuve avant de s'accorder une hausse démesurée, ceci en pleine récession économique. Les deux conseillères indépendantes Monique Laroche et Luce Lépine ont voté contre cette hausse.

Le maire Ducharme soutient qu'il s'agit d'un rattrapage salarial équitable en comparaison de ce que les élus de municipalités semblables touchent. Il justifie sa décision et celle de ses acolytes sous un angle rigoureusement comptable et légal tandis que les citoyens l'interpellent sous l'angle des valeurs morales. En effet, le maire s'est illustré dans les années antérieures par son implication bénévole auprès des associations locales. Les bénévoles se sont

fait de lui l'idée d'un homme agissant de façon désintéressée pour le bien-être de sa communauté. C'est ce qui a largement contribué à le faire élire maire. L'allocation d'une somme de près d'un quart de million de dollars a pour effet d'entacher l'image que Claude Ducharme a su cultiver au cours des dernières années dans la communauté de Sainte-Anne-des-Lacs.

L'équipe Claude Ducharme a joué sa majorité pour voter l'avis de motion qui lui permettra de mettre en vigueur le règlement à partir de février 2010. Claude Ducharme fait le pari que les contribuables absorberont cette empreinte durable dans leur budget sans trop réagir et que les électeurs ne s'en souviendront plus dans quatre ans, aux élections de 2013. L'Association des citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs invite les contribuables à exprimer leurs appuis ou leur désaccord à cette mesure. Le tout peut se faire en adressant un courriel aux élus, sur le site Web de l'ACS ou au Journal de Prévost, Piedmont et Ste-Anne-des-Lacs.

Michel Lebourdais et François St-Amour, président et vice-président de l'Association des citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs

Immeubles des Lacs
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

450-224-4483



Andrée Cousineau
Courtier immobilier affilié

Encore Courtier affilié #1 à Sainte-Anne-des-Lacs en 2009 selon les données de la CIGM !!!

www.immeublesdeslacs.com

acousineau@immeublesdeslacs.com



225 000 \$

Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8186924

Grand terrain plat, aires ouvertes, plafond cathédrale, belle luminosité! Sur 3 étages avec garage séparé!



500 000 \$

Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8191549

BORD DE L'EAU au lac des Seigneurs, résidence chaleureuse et respectueuse de l'environnement, beau terrain privé.



165 000 \$

Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8265921

Un vrai coup de cœur avec grand terrain et accès au lac des Seigneurs.



215 000 \$

Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8262739

Secteur paisible, plafonds cathédrale, planchers de bois, foyer central, bachelor aménagé mais non loué.



525 000 \$

Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8260635

Cuisine de rêve, planchers de chêne et marbre, garage double, suite des maîtres, magnifique!



225 000 \$

Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8214354

Maison chaleureuse, terrain magnifique...Vue et accès notarié au lac des Seigneurs.



350 000 \$

Morin-Heights - MLS 8245871

Cottage familial style fermette avec installations fonctionnelles!



279 000 \$

Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8201227

Une vue incroyable sur la vallée de St-Sauveur, charmante, privée avec garage.



Cherchez les incongruités sur la photo

La CLÉ de L'ENTREPOSAGE

Entrepôts à louer

ESPACES EXTÉRIEURS
SYSTÈME D'ALARME INDIVIDUEL RELIÉ À UNE CENTRALE 24 H SUR 24 H

(450) 224-8662

Manuloc
LOCATION D'OUTILS ET D'ENTREPOSÉS

Le rendez-vous des bricoleurs

Service de livraison disponible sur demande

2788, boul. Labelle, Prévost

ISABELLE SCHMADTKE

À l'arrêt d'autobus de la TCIL à Sainte-Anne-des-Lacs.

Cherchez l'erreur... Voici quelques indices. Ne manque-t-il pas un abri pour protéger le passager de l'environnement hostile qu'est le viaduc et permettre à l'usager de se tenir à l'extérieur de la route? Comment un usager se rend-il du centre-ville de Sainte-Anne-des-Lacs à cet arrêt d'autobus et vice versa? Avez-vous imaginé votre adolescent, au retour de l'école ou de son travail, descendre à cet arrêt et remonter la côte à 17 h dans le noir, la slush et dans le trafic en hiver? C'est ça notre accès au Transport collectif intermunicipal des Laurentides? Pour ce qui est des autres erreurs, nous vous suggérons de les relever et de nous les faire parvenir à isabelle@journaldeprevost.ca.

La communauté chrétienne se joint à Saint-Sauveur

MARIE-ANDRÉE CLERMONT

La communauté chrétienne de Sainte-Anne-des-Lacs a été officiellement accueillie dans le giron de la paroisse Saint-Sauveur le 1^{er} janvier, à la messe de 11 h, que présidait le curé Ronald Labonté et à laquelle assistaient deux marguilliers de Saint-Sauveur, René Bourgeault et Pierre Bouchard. Ce dernier a prononcé un mot de bienvenue très chaleureux et, après la



messe, un vin d'honneur a été offert par la paroisse Saint-Sauveur.

Une paroisse, deux communautés distinctes – Dans le processus d'annexion, même si les deux paroisses n'en font plus qu'une, les deux communautés chrétiennes demeurent distinctes, ainsi que leurs actifs financiers. Les paroissiens de Sainte-Anne-des-Lacs

conservent donc leurs avoirs, jusqu'à épuisement.

Toujours vivante – La communauté chrétienne de Sainte-Anne-des-Lacs demeure très dynamique. Un comité de douze paroissiens veille à la préparation et à l'animation des cérémonies: liturgie, lectures et service à l'autel. La chorale, sous l'expertise direction de Michelle Rouleau, contribue au recueille-

ment durant les célébrations, qui sont présidées par une équipe de prêtres fonctionnant en réseau. Par ailleurs, un siège de marguillier est attribué, dès cette année, à un paroissien de Sainte-Anne-des-Lacs au sein du conseil de fabrique de Saint-Sauveur: Raymond Lacroix occupe ce poste. Il est prévu qu'un deuxième marguillier puisse être élu dès l'an prochain.



Séance ordinaire du Conseil municipal du 11 janvier 2010

Parmi les points de l'ordre du jour qui ont retenu l'attention: le projet de règlement 227-2010 relatif au traitement des élus et le deuxième projet de règlement 125-15-2009 portant sur la coupe d'arbres en terrain privé. Le conseil est complet et le maire Claude Ducharme préside.

Mot du maire

Celui-ci informe l'assemblée que tous les comités sont opérationnels. – Le conseil municipal prépare un code d'éthique pour les employés. – Huit firmes spécialisées seront invitées à soumissionner sur le dossier du PIP (Projet d'implantation particulier); le cahier de charge est prêt et la date butoir est le 29 janvier 2010. – La MRC des Pays-d'en-Haut reversera prochainement son plan stratégique de développement, tous les maires de la MRC seront consultés et le maire Ducharme a été élu coordonnateur du dit plan.

Finances, administration et greffe

Monsieur le maire a présenté un tableau illustrant les revenus des élus de municipalités de la région comparables à Sainte-Anne-des-Lacs. Selon ce tableau, les élus de Sainte-Anne-des-Lacs sont parmi les moins bien rémunérés. Le projet de règlement 227-2010 propose que la rémunération du maire passe de 15 443 \$ à 23 148 \$ plus 50 % de la rémunération en frais de déplacements, soit 11 572,50 \$ pour un total de 34 720,50 \$. La rémunération des conseillers passera de 5 148 \$ à 7 716 \$, plus 50 % en frais de déplacements, ce qui en fera un revenu total 11 574 \$. Le projet de rémunération prévoit que les présidents de comités recevront 60 \$ par mois par comité auxquels ils assisteront.

Ajoutons que la MRC verse au maire une rémunération addition-

nelle de 8 092,44 \$, ce qui porterait la rémunération totale du maire à 42 812,94 \$.

La conseillère Monique Monette Laroche s'est farouchement opposée au projet de rémunération, arguant que la charge de travail ne se compare pas à celle des municipalités comparées et elle qualifie le projet de rémunération d'exagéré. La conseillère Luce Lépine s'est dite tout à fait d'accord avec la position de M^{me} Laroche et l'assistance, dont le nombre avait rempli la salle du conseil, les a chaudement applaudies. Le vote a été demandé et le résultat fut: 2 contre et 5 pour. Rappelons que le projet devra être présenté à la prochaine assemblée municipale avant d'être approuvé comme règlement.

Urbanisme

Le 2^e projet de règlement 125-15-2009 portant sur la coupe d'arbre en terrain privé a été reporté à une prochaine réunion. Le premier projet n'ayant pas été jugé approprié, un deuxième projet a été proposé et une consultation publique a eu lieu le 16 janvier, dont vous trouverez un résumé à la fin de cet article.

Environnement

Dépôt de l'évaluation de l'état d'eutrophisation modélisé des plans d'eau SADL. – Dépôt du plan correcteur des installations sanitaires des résidences isolées situées dans la zone d'influence des lacs affectés par des algues bleu-vert de 2004 à 2007 de SADL. – La sixième édition de la journée verte aura lieu le 10 juillet 2010.

Parole du public

Plusieurs intervenants ont exprimé leur désaccord avec le projet de rémunération, parmi ceux-ci Normand Lamarche a soutenu son intervention en présentant des critères de comparaisons différents de ceux présentés par le maire

Ducharme, tel que l'étendue du territoire et le nombre d'employés à superviser.

François St-Amour a exprimé le souhait que les questions écrites acheminées à l'Assemblée municipale et pour lesquelles une réponse n'a pas été apportée séance tenante, soient ramenées à l'assemblée suivante afin qu'elle soit partagée par le public.

Consultation sur la coupe d'arbre en terrain privé

La consultation sur le deuxième projet de règlement 125-15-2009 portant sur la coupe d'arbre en terrain privé, s'est tenue le 16 janvier, à 10 h, au sous-sol de l'église catholique. D'entrée de jeu le maire Ducharme déclare que dans ce projet de règlement, rien n'est coulé dans le béton, que nous sommes là pour partager nos valeurs et que la forêt est aussi une source de richesse et qu'il avoue ne rien connaître de la foresterie.

La difficulté d'interprétation et d'objectivation du projet de règlement entraîne de la confusion chez les administrateurs publics et de l'irritation chez les propriétaires terriens. Pour Léon Raymond qui habite Saint-Anne-des-Lacs depuis plus de 70 ans, et est propriétaire d'une terre à bois de 200 arpents qu'il exploite depuis de nombreuses années, l'exploitation d'une telle terre peut durer toute une vie et il ne voit pas la nécessité d'un tel règlement. Gilles Crispin, l'ancien conseiller municipal, souhaiterait simplifier le règlement afin de le rendre plus compréhensible et plus facilement applicable.

En conclusion, le maire Ducharme accepte de reviser le règlement en tenant compte des échanges de la journée et, s'il est prêt, il sera présenté le 8 février, à 19 h avant l'assemblée municipale.



L'atelier de bois «brillant»

Inscription maintenant!

Faux-vitrail
Peinture sur bois
Cours et formations
Boutique cadeau

2605 Boul. Curé-Labelle, Prévost, J0R 1T0
450-335-3388
atelierboisbrillant@videotron.ca



HYPERACTIVITÉ, DÉFICIT DE L'ATTENTION ET MASSAGE MÉTAMORPHIQUE

Développée par le
D^r Robert St-John
dans les années 1960, le
massage métamorphique
est une technique de massage
léger et subtil de points réflexes de la colonne vertébrale sur les pieds, les mains et la tête.

Il permet de reconnecter l'individu à sa période prénatale en libérant des empreintes émotionnelles et des blocages psycho-énergétiques. Ceci faisant, le potentiel d'auto-guérison peut être actualisé. Cette technique soulage du stress, favorise la relaxation, l'épanouissement et aide à la réalisation de l'être. Il s'adresse entre autres aux enfants atteints d'hyperactivité, de déficit de l'attention, de trouble du sommeil, d'insécurité, d'asthme, d'eczéma, etc.

Pour prendre rendez-vous :
**Pierre Dostie
Maître Reiki :
450 712-8218**

Reçu pour assurances



William J. Walter *Ouvert même le dimanche*

William J. Walter St-Jérôme

Quoi de mieux qu'un bon repas en famille ou entre amis!

William J. Walter St-Jérôme vous offre toujours le meilleur choix de saucisses de qualité, fraîches ou fumées, pour le plus grand plaisir de vos proches avec une sélection de plus de 60 variétés de saucisses en boutique. Vous trouverez aussi plusieurs produits d'épicerie fine de qualité comme :

- Des pâtes d'Alsace aux oeufs ce qui leur donnent un goût exceptionnel, des huiles d'olive de qualité comme le moulin du Calanquet d'Aix-en-Provence, la Belle Excuse dont sa renommée n'est plus à faire, l'huile d'olive Miracle du désert souligné récemment dans la section gourmande de La Presse.
- Du cassoulet de Castelnaudary, des foies gras de canard du Périgord, des cuisses de canard confit pour un repas mémorable, les fameuses rillettes de Mans ainsi que des saucissons de Savoie et d'Auvergne, des saucissons chorizo doux ou fort
- Des vinaigres balsamiques de Modène en plus des produits de Provence pour agrémenter vos recettes.
- De plus, vous trouverez en boutique, tous les samedis matin, des pains frais de qualité de la boulangerie bretonne La Faluche ainsi que des tourtières et pâtés à la dinde de l'Avocado, traiteur de St-Jérôme.

**À l'achat
de 5 saucisses
obtenez-en une GRATUITE
de valeur égale ou moindre**
Sur présentation de cette annonce

Situé au 617a rue St-Georges
au coin de Léopold-Nantel, à St-Jérôme tout près de l'école St-Joseph
450-432-4026 / www.williamjwalter.com

LES FAITS SAILLANTS DU BUDGET 2010

Bonjour à vous prévostoises et prévostoises

Au cours des dernières semaines, le conseil municipal a élaboré le budget 2010. Pour ce faire, le conseil a tenu compte des objectifs suivants:

- démontrer une gestion responsable, pro-active et réfléchie du budget municipal;
- promouvoir un développement responsable du territoire tout en privilégiant la préservation du cachet champêtre;
- présenter des services adaptés à la réalité des citoyens, des organismes et des associations.

Je tiens d'ailleurs à souligner l'importante analyse qui a été faite afin de réduire différentes dépenses sans toutefois diminuer les services directs offerts à la population.

Le paiement des taxes municipales pourra toujours être effectué en quatre versements. Cependant, étant donné le bas taux de rendement des placements, le Conseil a aboli son offre d'escompte de 2% consenti aux contribuables qui effectuaient le paiement complet de leur compte avant la date limite du premier versement.

- Fidèle à ses engagements, le Conseil veillera à permettre le paiement des taxes municipales à partir des principales institutions bancaires canadiennes.
- Afin d'assurer une gestion transparente des fonds publics, dès le mois de février, le Conseil créera un Comité des finances.

Voici les faits saillants et les priorités budgétaires retenus pour l'année 2010.

1 Pour l'année 2010, le conseil municipal adopte un budget équilibré pour les recettes et les dépenses, au montant de 11 733 620 \$, soit une augmentation de 7,16 % par rapport au budget 2009.

2 L'année 2010 étant marquée par un nouveau rôle d'évaluation qui se traduit par une augmentation d'environ 20 % des valeurs foncières, le Conseil a ajusté le taux de taxation à cette réalité. Ainsi, pour 2010, le taux de base sera de 0,74 \$ du 100 \$ d'évaluation. Ces argents servent à financer le fonctionnement global de la ville soit l'administration municipale, les travaux publics, la sécurité publique (police et incendie), l'urbanisme, l'environnement, les loisirs, la culture, la famille, la vie communautaire et la quote-part à la Municipalité régionale de comté (MRC) de la Rivière-du-Nord ainsi que le service de la dette.

3 La ville a adopté une nouvelle façon de taxer les commerces en imposant une taxe sur les immeubles non résidentiels (INR). Cette façon de faire remplace le rôle de valeur locative en vigueur au cours des années antérieures.

4 Dans le but d'alléger le fardeau fiscal des années futures, le Conseil a décidé de mettre en place une réserve financière de 0,05 \$ du 100 \$ d'évaluation pour le service de la voirie. Cette réserve permettra de réaliser annuellement les travaux d'entretien et de réfection tels : l'égouttement, la gestion des fossés, les accotements, le pavage, le rechargement des rues en gravier, etc.

5 Les coûts pour les services d'égout et pour l'usine d'épuration des eaux usées demeureront inchangés pour l'ensemble des utilisateurs, tout comme la tarification pour le service d'aqueduc pour les secteurs de PSL et du Domaine Laurentien. En ce qui a trait au service d'aqueduc du Lac Écho, la

tarification sera majorée de 20 \$ par résidence afin de combler, en partie, le déficit d'opération accumulé.

- En 2010, le Conseil fera une analyse de l'état de tous ses réseaux d'eau potable et prendra les mesures appropriées pour résoudre les problèmes existants dans les meilleurs délais et intérêts des contribuables.

- Dans le cadre de la gestion des matières résiduelles (collecte des ordures, recyclage, collecte de feuilles et de sapins, etc.) la tarification sera majorée de 20 \$ par résidence afin de combler la hausse des coûts reliés, notamment, au traitement du recyclage et à l'enfouissement des déchets.

6 En matière d'urbanisme, le Conseil favorisera un encadrement soutenu et réfléchi du développement de son territoire tout en assurant la préservation de son caractère champêtre. Le Conseil visera à responsabiliser davantage les citoyens envers leur environnement. Dans cette optique, il fera la promotion d'une gestion responsable et cohérente du territoire. De plus, dans ses communications, il valorisera le développement selon une vision environnementale.

- Lors des demandes de permis, le Conseil veillera à réduire le délai d'attente des citoyens.

7 En 2010, conformément au plan d'action de la politique familiale, le Conseil visera à améliorer son approche dans les dossiers touchant la vie communautaire tant auprès de la famille, des jeunes, des retraités que des aînés. Le Conseil poursuivra la politique familiale «Prévost fait place à la famille» et amorcera au cours de l'année, une réflexion sur sa vision, sa mission et les objectifs qui en découlent.

8 Dans sa relation avec le milieu, le Conseil veut travailler avec les organismes et les associations pour protéger et valoriser les réseaux de plein-air, les pistes cyclables,

les pistes de ski de fond et autres activités favorisant le bien-être des citoyens.

- Aussi, en collaboration avec la Sûreté du Québec, le Conseil veut établir une politique de sécurité publique pour résoudre les situations problématiques qui se posent dans les parcs et différents secteurs.

- De plus, le Conseil mènera un sondage afin de faire le portrait de la situation des services Internet haute vitesse offerts dans les secteurs des Lac Renaud, Lac René et Lac Écho.

- Afin de répondre à la volonté des citoyens, le Conseil créera un Comité d'embellissement «champêtre» et le soutiendra dans sa relation avec les citoyens et les gens d'affaires.

- Tout au long de l'année, les élus seront mis à contribution pour mettre en place un code d'éthique et de déontologie au sein du conseil municipal.

Enfin, voici quelques dossiers prioritaires pour l'année 2010 :

- Le Conseil démontrera un leadership responsable, cohérent et continu, dans le cadre du développement socio-économique de la ville et impliquera les gens d'affaires.

- Dans plusieurs dossiers, il valorisera le partenariat, notamment en ce qui a trait à l'étude de faisabilité d'un aréna régional avec les autres villes et l'étude de faisabilité pour l'implantation d'une école secondaire sur le territoire avec la Commission scolaire.

- Le Conseil débutera la révision de l'ensemble des règlements de la ville pour s'assurer qu'ils répondent à une vision responsable, transparente et cohérente.

- Aussi, en collaboration avec le ministère des Transports du Québec, le Conseil veut promouvoir l'accessibilité du Pont Shaw tout en préservant la tranquillité des résidents au pourtour de celui-ci.

Je remercie de façon particulière la population de nous faire confiance ainsi que les membres du Conseil et les employés municipaux qui ont collaboré de près ou de loin à l'élaboration de ce budget équilibré en tenant compte des attentes des citoyens et de notre situation économique actuelle.

Pour plus d'information sur le budget 2010, je vous invite à consulter notre site Internet au www.ville.prevast.qc.ca, sous la rubrique «Budget 2010».

**Le maire,
Germain Richer.**
450 224-8888, poste 249

Exposition de photos qui font voyager

MARIE-PIER CÔTÉ-CHARTRAND

Quand on revient de voyage, c'est toujours agréable de montrer ses photos et de partager quelques anecdotes croustillantes à nos amis proches et à la famille. Toutefois, pour Ugo Monticone, globe-trotteur chevronné, le retour au Québec devient une aventure aussi grande que le voyage lui-même.

Écrivain, voyageur, photographe, le Prévostois est un passionné du monde! Il va le parcourir et le découvrir, pour ensuite revenir à la maison et se lancer dans des ateliers et des ciné-conférences à travers la pro-

vince. Son tout dernier événement est une exposition de 30 photos à couper le souffle.

Ugo Monticone a déjà exposé ses photos dans des galeries montréalaises par le passé, mais cette exposi-

tion inédite se concentre sur son dernier voyage au Maroc, l'été dernier. Des poussins teints dans l'œuf, l'océan Atlantique affrontant les dunes de sable, le mode de vie des nomades Berbères ou la médina de Marrakech, les photographies développées sur un papier professionnel métallique brillent de l'intérieur. Chaque photo devient une fenêtre sur le Maroc, le Népal, l'Espagne ou l'Inde. C'est une photo-portion instantanée de l'autre côté de l'océan Atlantique.

L'exposition a lieu du 11 au 29 janvier à la galerie d'art d'ICI par les arts. Située au 712 rue Saint-Georges à Saint-Jérôme, la galerie d'ICI par les arts est le lieu idéal pour recevoir une telle exposition. Passionnée et artistique, tout comme l'exposant, ICI par les arts est l'ambassade des arts à Saint-Jérôme. Ouverte du lundi au vendredi entre 9 h et 17 h, et le jeudi entre 9 h et 20 h, il est possible de visiter l'exposition de Ugo Monticone gratuitement en tout temps.

Il est possible d'acheter les photographies de l'exposition. 25% du montant des ventes de l'exposition iront à l'organisme à but non-lucratif ICI par les arts qui réalise un capital dans la région des Laurentides. Un reçu de donation pour usage fiscal sera remis sur demande à chaque acheteur.

Pour ceux qui en veulent plus encore sur la passion pour le monde de Ugo Monticone, une conférence sur son voyage en Inde aura lieu le 1^{er} avril à Prévost (consulter Amal'gamme pour plus d'information).

Avec ses nombreux voyages et ses ateliers à travers la province, Ugo Monticone nous fait prendre conscience qu'il est important de ne pas être prisonnier des frontières. Il faut apprendre à apprendre pour ensuite s'épanouir dans la vie et aller

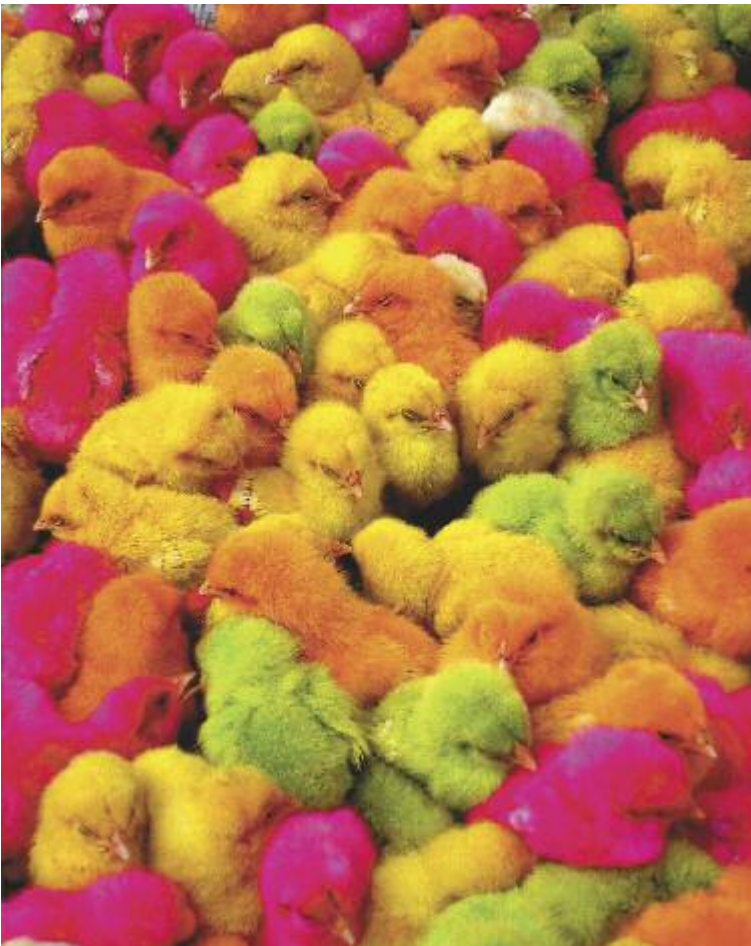
où bon nous semble. Qui sait, peut-être serez-vous le prochain oiseau voyageur à exposer à ICI par les arts et partager vos découvertes!

Le globe trotteur de retour dans les Laurentides, mais toujours sous l'influence Marocaine comme en témoigne son habit : la djellaba.



Ugo Monticone

Photo: Marie-Pier Côté-Chartrand



Aucune modification photoshopienne n'a été ajoutée à cette photo... Ils sont fous ces Maroquins! Pour connaître le secret des oiseaux du futur, c'est à ICI par les arts qu'il faut aller.



En plus des photos exposées, vous pouvez lire des petites notes informatives ou poétiques sur l'image. Par exemple, « Nous vivons l'une des pires canicules qu'a connues le Maroc depuis les dix dernières années. », Ugo Monticone.



Soins des pieds

Francine Favreau inf.

Soins sur rendez-vous

Service en clinique privée et soins à domicile

Tel: 450-530-5494



ARMOIRES DE CUISINE ÉCONO DU NORD INC.

9117-5265 QUÉBEC INC.
Écono du Nord et Armoire

Téléphone
450.431-7408

Télécopieur
450.431-7456



Séparation ou divorce ?

Épargnez temps et argent

La médiation un choix brillant!

Possibilité de séances gratuites

450 229-1060

Me DENYSE LANGELIER 1960, boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
médiatrice/avocate Sans frais composez le 1-877-929-1060

10 minutes de Prévost

R.B.Q.: 2435-9556-92



825, Boul. des Hauteurs, St-Hippolyte, Qc J8A 1J2
Tél.: (450) 224-5282 • Fax: (450) 431-0491

www.**Poutchy**.com



Nourriture et accessoires pour animaux

UN SEUL ENDROIT

- ✦Toilettage
- ✦Nourriture pour chiens, chats, oiseaux et rongeurs
- ✦Gâteries
- ✦Jouets
- ✦Vêtements
- ✦Coussins
- ✦Colliers
- ✦Laisses, etc.

Nous vous invitons à venir faire toiletter votre animal préféré chez Poutchy par RENÉE LAMONTAGNE

TOILETTEUSE DIPLÔMÉE ET SPÉCIALISTE EN COMPORTEMENT CANIN

2919, boul. Curé-Labelle, Prévost
• 450 224-8630

555, boul. Ste-Adèle, suite 112, Ste-Adèle
près du Métro Chèvrefils
• 450 229-5199



Doris De Grand Maison - Christine Lachaine - propriétaires



Des nouvelles de la petite église blanche

Haïti chérie

JOHANNE GENDRON

Mai 1981, je descends de l'avion, il fait une chaleur étouffante, j'embarque dans une camionnette, avec mes bagages et des boîtes, des boîtes de vivre et de marchandises de toutes sortes, ils on dû se dire: tant qu'à envoyer quelqu'un là-bas, c'est aussi bien que cela en vaille la peine!

J'arrive dans cette jolie maison toute blanche, j'ai à peine le temps de déposer mes bagages par terre, déjà qu'on me met un

enfant dans les bras, il a environ 2 ans, son ventre est gonflé par les vers, il vient d'arriver, il a une intraveineuse dans son tout petit bras, on me dit qu'il a probablement la tuberculose et je dois m'assurer que les gouttes du médicament qu'il reçoit, continuent de couler normalement.



Johanne Gendron avec les enfants de l'orphelinat de Laboule en Haïti, en 1981.

Photo: courtoisie de Johanne Gendron



SOUPLE ?



INTENSE ?



RAPIDE ?

Peu importe votre *forme*
l'Interclub est à votre image !

L'Interclub c'est plus qu'un centre
de conditionnement physique...

En janvier, inscrivez-vous à l'Interclub et ne payez aucuns frais d'adhésion, une économie de **49 \$**

POLAR
BEAR'S CLUB

Votre inscription pourrait vous faire GAGNER
l'un des 10 forfaits spa détente au Polar Bear's Club
comprenant l'entrée au spa, serviette, gourde et sac écolo.
Parfait pour détendre vos muscles après l'entraînement !!!!

www.interclublaurentides.com
895, blv. des Laurentides Piedmont (Qc)
T : 450-227-7875



BESOIN DE FREINS POUR VOTRE VÉHICULE ? UN SEUL ENDROIT

MEILLEURE QUALITÉ DE PIÈCES
TECHNICIEN QUALIFIÉ (PLUS DE 43 ANS D'EXPÉRIENCE)
MEILLEURS PRIX (VOICI QUELQUES EXEMPLES)

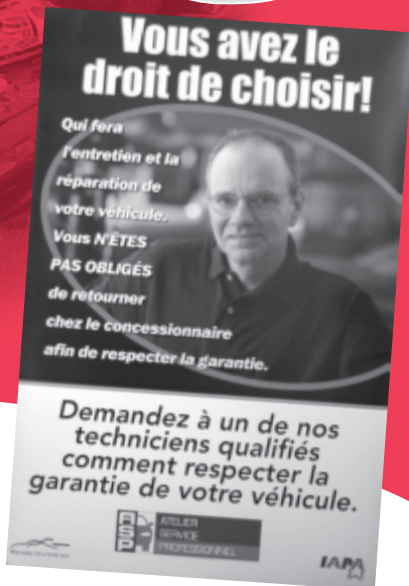
Modèle**	prix Lanthier	prix concessionnaire
Toyota Echo 2004	197\$	382\$
Toyota Corolla 2004	259\$	420\$
Chevrolet Aveo 2005	229\$	350\$
Chevrolet Venture 2003	229\$	350\$
Nissan Sentra 2004	229\$	485\$
Honda Civic 2005	229\$	439\$
Hyundai Accent 2006	229\$	300\$
Ford Focus 2004	259\$	404\$
Mazda 3 2004	259\$	455\$
Ford F150 2005	333\$	450\$

Freins avant: disques, plaquettes et main-d'oeuvre

GARANTIE TOTALE 3 ANS OU 60 000 KM*

* PIÈCES ET MAIN-D'OEUVRE. CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT. VOIR DÉTAILS EN MAGASIN
** PEUT VARIER SELON LES OPTIONS DU VÉHICULE

Passez nous voir
Atelier Yvon Lanthier
1010 chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (près chemin du lac Écho)
450 - 224 - 8882



Bonjour et bienvenue à l'orphelinat de Pétionville à Haïti! Moi qui n'avais même jamais pris un enfant dans mes bras, c'est le choc! Le lendemain, on me transfère à l'orphelinat de Laboule; dans les montagnes, au moins il fait plus frais. À Pétionville, ils sont une cinquantaine d'enfants et à Laboule, ils sont une centaine d'enfants qui n'ont plus de parents, dont les parents trop pauvres préfèrent les amener ici plutôt que de les voir mourir de faim. C'est pour eux un choix déchirant et quelques fois la décision se prend trop tard, comme cette petite fille d'environ 5 ans qui arriva dans un état squelettique et qui n'a pu être sauvée. Elle mourra quelques semaines plus tard. Durant les deux mois où j'ai travaillé en Haïti, j'ai vu beaucoup d'enfants très malades arriver à l'orphelinat. Je me souviens de cinq enfants d'une même famille, nous étions allés dans une hutte sur la montagne, une hutte de terre d'une seule pièce et là se tenaient cette femme et ses 10 enfants, dont des triplés de 2 ans, deux garçons et une petite fille et quand je dis petite, c'est parce qu'elle était dangereusement maigre, 2 ans, 8 lbs! Cette femme courageuse a laissé partir cinq de ses enfants, elle savait qu'ils n'avaient que très peu de chance de survie s'ils restaient avec elle.

Il y avait eu quelque temps auparavant, un gros ouragan sur l'île, qui avait eu des conséquences désastreuses pour les cultures et les arbres, certaines montagnes semblaient nues. C'était l'époque de Bébé Doc, et des tontons macoute, malgré la peur et un manque d'organisation stupéfiant (selon nos standards nord-américains), il régnait en Haïti un certain ordre public. La fuite de ce dictateur, ayant amassé une fortune colossale, laissa le pays dans le chaos.

J'avais 20 ans, je voulais changer le monde, je suis revenue à Montréal, et c'est le monde qui

J'avais 20 ans, je voulais changer le monde, je suis revenue à Montréal et c'est le monde qui m'avait changée

m'avait changée, le monde d'Haïti avec son courage devant son lot quotidien d'extrêmes misères. Toutes mes petites misères à moi, et ma pauvreté étaient devenues richesse, et je vis depuis ce temps avec gratitude, entre autres choses, pour le filet social dont nous jouissons ici, pour notre eau non contaminée, pour la paix et la liberté, je vous laisse le soin de compléter la liste, elle est infinie!

Aujourd'hui Haïti est en ruine, je n'ai pas de nouvelles des orphelinats de Pétionville et de Laboule, des milliers de gens sont dans l'attente et espèrent des bonnes nouvelles, nous sommes tous avec eux, dans la prière et dans l'action en envoyant nos dons, à des organismes reconnus tels que la Croix-Rouge et Oxfam.

Les services à l'église

Les services en anglais ont lieu à l'Église Unie de Shawbridge, le dimanche matin, à 9 h 15, sur la rue Principale au coin de la rue de la Station.

Les services en français ont lieu à l'Église Unie de Sainte-Adèle, à 10 h 30 suivis d'un brunch communautaire, au 1300 chemin du Chantecler.

Le dimanche 24 janvier, à 14 h 30, spectacle de la chorale **Les Voix du Lac**, au programme, Ciccone, Hardy, Moffat, Dassin, Leclerc, Boulay, Brel et plusieurs autres, sous la direction de Sylvie Lebeau. Entrée gratuite, contribution volontaire.

Les activités culturelles se poursuivent tous les vendredis soir à partir de 19 h, *jam session*, danse, atelier d'art et d'écriture et le vendredi 29 janvier, *Micro Ouvert*, venez jouer de votre instrument favori, chanter, lire un poème, le tout dans une atmosphère détendue et conviviale qui favorise de belles rencontres. Bienvenue à tous! Pour plus d'informations, 450-512-8007.

Ce triste destin d’Haïti



Marc Paquette, coordonnateur de Médecins du Monde Canada, en discussion à Port-au-Prince.



Marc Paquette dans un hôpital improvisé.

photos : site web Médecins du Monde Canada

BRUNO MONTAMBAULT

Le tremblement de terre qui est survenu à Haïti mardi dernier, le 12 janvier, aux alentours de 17h, est une autre calamité venant s’abattre sur ce pays. Après la politique, le ciel, vient la terre. Les corps inertes, coincés sous les décombres, se compteront vraisemblablement par dizaines, peut-être même par centaines de milliers.

Le peuple haïtien, dont la situation semblait s’améliorer, peu à peu, subit de plein fouet le pire des drames que l’on puisse imaginer, celui de devoir combattre pour sa survie, avec ses mains et ses larmes. Pendant ce temps, trois membres de ma famille sont témoins de ce drame, de ce triste destin qu’est celui d’Haïti.

Quelques secondes après que j’aie ouvert la télévision, mardi soir, je vois que Port-au-Prince a été fortement secoué par un puissant tremblement de terre. Je crois d’abord que ce n’est rien. Mais je pense quand même à ma famille, dont trois membres se trouvent actuellement en Haïti : Richard, Marc et Alain. Richard travaille pour l’ONU. Marc, le mari de Richard, travaille pour Médecins du Monde Canada, comme coordonnateur. Il est aussi médecin. Alain, lui, était en voyage. Il faisait le touriste et allait visiter son frère Richard.

Après avoir pris connaissance de la nouvelle, je vais immédiatement voir mes courriels. Marc n’avait pas tardé à annoncer qu’ils étaient tous sains et saufs : « Juste au cas ou, il vient de se produire un très fort tremblement de terre, on a eu très peur, je peux vous le dire. Mais on est ok, la maison aussi, quelques dégâts matériels, mais bon, ce n’est rien à côté du cauchemar qu’on voit à nos pieds : la ville est couverte de poussières... », écrivait-il. On pouvait d’ailleurs voir sur un vidéo disponible sur Youtube que la ville, au moment de la secousse, n’était plus visible des hauteurs, cachée par un immense nuage de poussière

(<http://www.youtube.com/watch?v=uT2z4MB445k>).

Dès que mon esprit familial fut soulagé, mon esprit journalistique se mit en route. Je tâchai de rejoindre Marc, afin de lui demander s’il désirait passer une entrevue à C’est bien meilleur le matin, émission radio-phonique où je fais du remplacement. Il accepte avec enthousiasme et me remercie « au nom de l’aide humanitaire ». Lors de cette entrevue, mercredi matin, il explique qu’il n’a pu rejoindre son lieu de travail, la veille, puisque la route pour s’y rendre était impraticable, à cause d’un éboulement. Et se rendre autrement qu’en voiture était impensable, étant donné la noirceur de la ville lors de cette première nuit d’épouvante.

Mais dès que le soleil fut levé, c’est le cauchemar qui commence. Richard nous a décrit par courriel la situation comme « un parfum de fin du monde » : « Je me suis rendu à mon bureau hier. [...] 30 minutes de scènes de fin du monde qui font suite à l’apocalypse vécue mardi soir. Cela fait beaucoup à encaisser en si peu de temps. » Et il ne s’agit que d’un voyageur de sa résidence à son travail. Imaginez l’ampleur de la catastrophe, alors qu’on apprend peu à peu que la situation semble pire encore dans les villes à l’ouest de Port-au-Prince, et que le nombre de victimes pourrait monter jusqu’à 200 000 ! Quelle désolation...

À l’heure où j’écris ces lignes, cela fait presque 120 heures que le séisme a frappé Haïti. Cela fait environ cinq jours que des gens ont été ensevelis par des tonnes de béton et de briques. Richard considère donc qu’ils ont eu « la protection d’un Être suprême que de se retrouver tous à la maison à ce moment fatidique puisque la structure de la maison a permis de nous garder en vie. » En effet, par chance, Alain et Richard ne se trouvaient plus à l’Hôtel Montana, où ils



Haïti – la partie rouge sur la carte indique l’épicentre.

Un aquarelliste de Prévost au Carrousel du Louvres

BENOÎT GUÉRIN

Diane Couët, aquarelliste de Prévost et illustratrice depuis de nombreuses années au journal communautaire de nos voisins, Le Sentier de Saint-Hippolyte, a exposé en décembre dernier, au Carrousel du Louvres à Paris en compagnie des artistes Lynne Ricard peintre, Jacques Corbeil, sculpteur de Saint-Hippolyte.

Ce fut un grand honneur pour ces artistes d’être parmi les 27 Canadiens à participer au Salon National des Beaux Arts qui a lieu à Paris chaque année. En tout, environ 600 artistes sélectionnés à travers le monde ont exposé un peu plus de 700

œuvres. Les retombées sont certaines et nos artistes espèrent renouveler l’expérience l’an prochain.

Diane Couët exposera aussi ses œuvres au célèbre Club St-James de Montréal à compter du 10 février prochain.



Diane Couët et une de ses œuvres qu’elle exposera en février au célèbre Club St-James

L'hiver est rude pour vos oiseaux...
...pensez à eux.

Nichoirs
Mangeoires
Grains
Bains chauffants

BOUTIQUE
**COUP
D'ŒIL**
POUR DES TROUVAILLES DÉCO IRRÉSISTIBLES !

à la Pépinière G. Lorrain & Fils BOTANIX de Prévost
2820 boul. Labelle, route 117 (face au marché aux puces) 450-224-2000



Trophée de chasse de Terre-Neuve

Pas peu fier les Jean Paquette, George Lafitte, Jean-Charles Lafitte et Daniel Paquette, son fils, qui posent avec leurs quatre originaux dont le poids varie de 900 lb à 1100 lb. Les bois comp-

tent entre 13 et 18 pointes et mesurent entre 36 et 43 pouces. Jean a abattu son original d'un seul coup de feu, à une distance de 525 verges, alors que l'animal marchait.

Daniel Paquette, son fils (à l'extrême droite) et son superbe original au majestueux panache de 13 pointes qui a été abattu à Terre-Neuve.

Piedmont



Assemblée du lundi 4 janvier 2010: cinq contribuables présents

Le compte de taxe et les nouvelles tarifications pour la nouvelle année... Dur retour à la réalité après la période des fêtes, qui suit la bonne bouffe et les réveillons.

Budget 2010 présenté le 17 décembre 2009

L'évaluation foncière 2009 était de 421 102 100 \$, celle de 2010 sera de 506 036 900 \$.

Le taux de taxation de base est fixé à 0,4784 du 100 \$ de la valeur portée au rôle d'évaluation et cette taxe est imposée et prélevée, pour l'exercice financier municipal 2010, sur tous les immeubles imposables de la Municipalité de la catégorie résiduelle.

Les ordures passent de 115 \$ à 125 \$, l'eau, les égouts et la quote-part pour l'évaluation ne change pas.

Le taux de taxation pour les immobilisations passe de 0,0549 à 0,0657 du 100 \$ d'évaluation. Le budget de 2009 était 5 248 345 \$, celui de 2010 sera 5 521 572 \$.

Pour un aperçu général, une propriété évaluée à 200 000 \$, l'augmentation sera de 20 \$.

Les deux postes de dépenses les plus importants sont le transport routier et l'hygiène du milieu.

Le **transport routier**, comprend, la voirie municipale, l'enlèvement de la neige, l'éclairage des rues et la signalisation et représente 18,52 % du budget dépense. L'**hygiène du milieu**, comprend le réseau de distribution de l'eau, l'enlèvement des ordures, l'environnement et les égouts et représente 19,48 % du budget dépense. 85 % des revenus de la municipalité provient de la taxation résidentielle.

Même s'il y avait peu de contribuables dans la salle du conseil, plusieurs questions ont été posées par Léo Bourget, Simon Beaulne et Louise Guertin. On ne s'entendait pas sur le pourcentage réel de l'augmentation du budget. Le maire Cardin parlait d'une augmentation de 5 %, tandis que les opposants parlaient d'une augmentation de 8 %. Selon le maire Cardin, Piedmont et Saint-Sauveur ont le taux de taxe le plus bas parmi les municipalités des Pays-d'en-Haut.

Léo Bourget a demandé au maire Cardin d'organiser une réunion publique d'information sur le budget, disant qu'il n'était pas facile pour le contribuable de se retrouver dans tous ces chiffres. Le maire lui a répondu qu'il n'en voyait pas la pertinence et que le tout était concis et transparent.

En bref

Lettre du commandant Louis Bergeron du poste de Saint-Sauveur, concernant la question du contribuable qui avait téléphoné au poste de Saint-Sauveur durant une fin de semaine pour découvrir que son appel avait été dirigé au centre d'appel de Mascouche. Dans sa réponse lue par l'échevin Dazé, le commandant Bergeron écrit que la Sûreté du Québec est en parfait contrôle de la situation et que de semblables incidents ne se reproduiront plus.

Les permis émis par le service d'urbanisme pour l'année 2009 ont été 12 946 100 \$ comparés à 21 781 450 \$ pour l'année 2008.

Résolution — paiement de la quote-part et annexe Gare de Piedmont pour un montant de 14 143 \$.

Le citoyen Beaulne a demandé au maire Cardin si ce montant est un supplément pour des services professionnels ou s'il est compris à l'intérieur du montant de 100 800 \$, le maire lui a répondu par l'affirmative.

Résolution 789-09 relative au traitement des élus: la rémunération de base du maire sera de 25 180 \$ et celle de chaque conseiller est fixée à 7025 \$.

La demande d'un P. I. I. A (plan d'implantation et d'intégration architectural) pour le 700, rue Jean Adam, soit l'ajout d'une autre annonce, a été refusée.

Le maire Cardin a annoncé l'engagement d'une nouvelle directrice des finances.

Augmentation du coût des services d'évaluation à la M. R. C des Pays-d'en-Haut, le maire Cardin se dit assuré d'un meilleur service.

L'assemblée s'est terminée à 21 h 30

Pour se tenir informé sur les différents comités; piedmont.qc.ca à la rubrique «procès-verbaux».

Physio Axis

www.physioaxis.ca

**Physiothérapie
Thérapie manuelle**
Blessures sportives et orthopédiques

Médecin pédiatre
Massothérapie - Nutritionniste

**Clinique de médecine pédiatrique
sans-rendez-vous le 5 février selon
l'horaire du médecin**



450 335.3030
2645 boul. du Curé-Labelle
suite 104, Prévost

**Atelier Petits Moteurs
Prévost**

**Réparation • Vente • Service
de toutes marques**



Normand Paradis
Propriétaire

2638, boul. Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0 / Tél.: 450.224.7033 • Fax.: 450.224.8770

**Location d'outils
Pays d'en Haut**

Résidentiel • Commercial



**GARAGE
E. LAROCHE**

3036, BOUL. LABELLE
PRÉVOST 224-5353

- remorquage
- mécanique générale
- entretien de système à injection
- atelier de silencieux

Un regard tourné vers l'avenir

LOUISE GUERTIN

C'était la deuxième rencontre du Conseil des maires de la MRC des Pays-d'en-Haut depuis l'élection municipale de novembre dernier. Siègent au Conseil, en plus du préfet, M. Charles Garnier, les maires de dix municipalités assistés par le directeur général, M. Yvan Genest.

Six nouveaux élus autour de la table, dont les maires de Sainte-Adèle, Réjean Charbonneau; et de Sainte-Anne-des-Lacs, Claude Ducharme. Les maires réélus de ce Conseil sont les maires de Piedmont, Clément Cardin; de Saint-Sauveur, Michel Lagacé; et André Genest, maire de Wentworth-Nord.

Rôle d'évaluation municipale

Depuis plus d'un an, une table de concertation du MAMROT se penche sur le problème des augmentations significatives du rôle d'évaluation et de l'impact négatif sur des propriétaires incapables de faire face à ces augmentations majeures et soudaines qui se voient obligés de mettre leur résidence en vente. Le problème, même s'il ne touche qu'un nombre restreint de propriétaires, est sérieux. Le rajustement à la baisse des taxes pour équilibrer l'augmentation du rôle d'évaluation est un des outils à la disposition des Municipalités, mais ça ne permet pas de pallier toutes les iniquités.

Selon un rapport fait au Conseil de la MRC, la table de concertation s'apprête à faire des recommandations au ministre Lessard. Pour corriger l'injustice, on suggérerait une mesure de crédit de taxes ciblé qui serait administré localement. Une autre option moins lourde sur le plan administratif serait d'établir des taux ciblés pour un territoire donné (comme autour d'un lac) quand l'augmentation présente un écart à la hausse significatif. Le Conseil semble pencher pour cette dernière option.

Moratoire tronqué pour les «traverses» du parc linéaire

Le Conseil a voté en accord avec le moratoire pour l'autorisation de nouveaux passages. Cependant, le Conseil, à l'exclusion du maire de Wentworth-Nord, André Genest, a voté pour exclure la «traverse» du kilomètre 28,5 de ce moratoire, à la satisfaction du maire de Sainte-Adèle, heureux de ne pas créer d'autres délais pour le promoteur immobilier.

Vision stratégique de la MRC des Pays-d'en-Haut

Une mise à jour du profil socio-économique de la MRC sera présentée aux élus à la rencontre de mars. Ce n'est qu'un des documents qui

serviront aux élus à développer le plan du schéma d'aménagement qui, selon la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, doit être révisé tous les cinq ans. Le dernier plan a été adopté le 27 octobre 2005.

Le préfet, M. Garnier, a souligné le nouveau contexte, puisque le Conseil compte six nouveaux élus. Il a demandé à chacun de déterminer leur vision pour leur municipalité ainsi que leurs attentes vis-à-vis du CLD afin d'en tenir compte lors des discussions ultérieures.

Claude Ducharme, maire de Sainte-Anne-des-Lacs, a accepté de faire partie d'un sous-comité qui encadrera les discussions et l'élaboration du prochain plan. À la rencontre du 12 janvier, il a suggéré à ses collègues d'adopter une approche multidimensionnelle suggérant des pistes d'analyse telles les habitudes de consommation des habitants de la MRC, une analyse démographique à long terme, l'étude de l'impact des développements rapides des nouvelles technologies sur notre milieu ou encore du réchauffement de la planète sur l'industrie touristique des Laurentides.

Consultation publique sur la Politique familiale

La MRC tiendra une consultation publique sur sa politique familiale, qui aura lieu le 27 janvier à l'Hôtel de Ville de Saint-Sauveur, à 19 h. Les intéressés sont invités à prendre connaissance de l'avant-projet de la politique familiale de la MRC des Pays-d'en-Haut et à s'inscrire.

Rencontre du Conseil de la MRC et de la ministre Michelle Courchesne

Le préfet tente d'organiser une rencontre en février du Conseil avec la ministre responsable de la région des Laurentides afin de lui présenter les priorités pour un investissement d'environ 3,5 millions du gouvernement du Québec dans la MRC.

Avant l'élection municipale, le Conseil avait comme priorité la construction d'une piscine à Saint-Sauveur (6 millions, dont le coût est partagé entre Saint-Sauveur, Piedmont et Morin Heights), de l'aménagement d'un plateau sportif consacré au soccer à Sainte-Adèle et l'interconnexion entre le Parc linéaire du p'tit train du Nord et du

Corridor aérobique, évalué à un million.

La Ministre a déjà indiqué qu'elle désire une corroboration par le nouveau Conseil de leurs priorités. Il semble que les fonds promis par Québec ne financeront que la construction de nouveaux équipements. Les élus devront donc déterminer d'où proviendra l'argent pour l'entretien annuel.

VITRERIE FIJON LEMIEUX ENR.
2632 - 8138 Québec Inc.
Spécialité - Murs de miroir
Verre & miroirs décoratifs
Portes & fenêtres
Moustiquaires
(450) 438-2023
Fax: (450) 438-9125
Résidentiel - Commercial
RBQ#: 8100-0994-71
2489, boul. du Curé Labelle, Prévost



Relevez le défi!

Concours de recrutement

Prévost

Directrice ou directeur du scrutin

VOUS AVEZ LE GOÛT D'ÊTRE AU SERVICE DE LA DÉMOCRATIE?

LE DÉFI
Sous la responsabilité de l'adjoint et directeur des opérations électorales, vous serez chargé de la préparation, de l'organisation et de la tenue des événements électoraux de votre circonscription.

LE PROFIL
La personne recherchée possède, notamment, de l'expérience en gestion, un excellent sens de l'organisation ainsi qu'une grande capacité d'adaptation.
Elle doit également :

- avoir la qualité d'électeur;
- être domiciliée dans la circonscription dans laquelle elle pose sa candidature ou dans une circonscription contiguë;
- ne pas avoir occupé un poste d'élu aux niveaux fédéral, provincial, municipal ou scolaire au cours des deux années qui précèdent son inscription au concours.

NOTRE ENGAGEMENT
Vous bénéficierez d'une rémunération des plus avantageuse (taux horaire de 38,39 \$, soit environ 19 000 \$ lors d'une élection), d'une formation approfondie et du soutien d'une équipe expérimentée et dévouée. La durée de votre mandat est de 10 ans.

CET EMPLOI VOUS INTÉRESSE?

 Pour accéder au formulaire d'inscription électronique ou obtenir tous les renseignements sur ce concours, visitez le **www.electionsquebec.qc.ca** ou téléphonez sans frais, du lundi au vendredi, au : **1 888 ÉLECTION (1 888 353-2846)**.

RELEVEZ LE DÉFI!
Votre formulaire d'inscription doit être transmis avant **16 h 30 le 5 février 2010**.

 **LE DIRECTEUR GÉNÉRAL DES ÉLECTIONS DU QUÉBEC**



BENOÎT JETHIER D.D.
Dentiste

FABRICATION ET RÉPARATION DE PROTHÈSES DENTAIRES AMOVIBLES

- Prothèse esthétique
- Base molle
- Prothèse partielle, vitalium
- Prothèses sur implants

17 ans d'expérience
1282, des Cyprès
Domaine Laurentien, Prévost
450 565-4311

CLINIQUE DENTAIRE
Dre Isabelle Poirier
Dentisterie générale

Service de:

- Dentisterie esthétique
- Blanchiment / Facettes
- Ponts et couronnes
- Orthodontie
- Dentiste généraliste

450-224-0583
2888, boul. Curé-Labelle (voisin des Assurances Renaud)

DES SOINS ATTENTIONNÉS PRÈS DE CHEZ-VOUS


Dre Isabelle Poirier

CAFÉ - BISTRO - BAR LAITIER
Des moments savoureux pour...

- Déjeuner
- Dîner
- Soupers organisés

« N'oubliez pas nos jeudis shows »

Accès Internet / ordinateur - cuisine maison - terrasse - permis d'alcool

2559 boul. Labelle, Prévost
450.432.3784

www.cafe4sucres.com

Benoît Guérin
Avocat

(450) 431-5061

élec.: (450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
(Qué.) J7Y-2E9

bguerin@qc.aira.com

MANON CHALIFOUX - CONSEILLÈRE EN VINS, SAQ SÉLECTION SAINT-SAUVEUR

Le monde merveilleux du vin

Ouf!, la majorité d'entre nous a survécu au temps des Fêtes, les autres émergeront sous peu, juste à temps pour la Saint-Valentin! Avec les belles journées d'hiver à l'horizon, la recherche de vins conviviaux pour accompagner nos repas d'hiver peut s'avérer quelquefois hasardeuse. Je vous offre donc pour la nouvelle année quelques beaux vins passe-partout à des budgets tout à fait abordables.

Pour les fondues chinoises et les mijotés, il vous faut des vins rouges avec une grande souplesse tannique, une acidité bien intégrée et un boisé plutôt discret.

Dans un premier temps une jolie découverte provenant de la Vallée du Rhône et portant l'appellation Côtes du Rhône Villages Plan de Dieu. Bois de Velage 2007 est issu de grenache, de syrah et de mourvèdre, ce vin à la couleur rubis clair, limpide et brillante nous offre un nez de fruits des champs pour ensuite nous dévoiler des arômes d'épices et de bois. En bouche le vin est bien équilibré, l'acidité est rafraîchissante sans être mordante et les tanins quoique présents sont fins et soyeux. À servir avec la fondue chinoise (bœuf, poulet, bison). **Domaine Bois de Velage 2007, Côtes du Rhône Villages Plan de Dieu à 16.95\$ (10678085).**

Pour les fondues au fromage et les raclettes, il vous faut des blancs secs avec une belle acidité et des bouquets généreux. Et le premier vin, en fait le deuxième puisque le premier est un vin de Savoie dont je vous ai déjà parlé : Le Château de Ripaille, est un vin français portant le joli nom de Vignes Retrouvées. Les Vignes Retrou-

vées nous surprend par sa composition qui explique aussi son nom. Élaboré avec du gros manseng, du petit courbu et de l'arrufiac. Un vin à la robe jaune pâle, limpide et brillante. Les arômes d'agrumes, de fruits exotiques et de fleurs blanches nous offrent une palette aromatique impressionnante. En bouche, le vin est ample, complexe, et mystifiant, on croirait avoir du sauvignon, du chardonnay ou même du viognier et ce n'est pas le cas. Un vin qui



accompagnera avec beaucoup d'élégance les fondues au fromage et les raclettes. Un vin qui se mariera aussi à merveille avec les crustacés. **Les Vignes Retrouvées 2008, Saint-Mont a. o. c. à 16.65\$ (10667319).**

Enfin, ne manquez pas les suggestions en succursale pour accompagner ces plats conviviaux d'hiver, une sélection de dix vins (cinq rouges et cinq blancs) à moins de vingt dollars et provenant de partout. Vous retrouvez ces choix dans le Salon des Vins dans l'étalage « Choix de la Conseillère ».



L'art du réel

JULIE CORBEIL

Les images abondent : séisme en Haïti, violence à Saint-Léonard, crise de grippe autour du monde. Elles nous parviennent des bulletins de nouvelles qui nous catapultent de l'information qu'on ingère et digère trop vite et en continu.

C'est pour me sortir de ces bourrasques d'informations que je m'arrête régulièrement pour consommer un film documentaire. Un sujet, une heure, un regard. En plus d'en regarder, j'ai aussi décidé d'en réaliser, il y a quelques années, à ma sortie de l'université en journalisme.

Montréalaise d'origine, j'ai décidé d'immigrer dans les Laurentides l'an dernier. Presque aussitôt, j'ai découvert le Ciné-Club de Prévost qui propose des projections de films documentaires suivis de discussions avec des invités. J'ai été charmée par la salle de l'Église St-François-Xavier qui offre un son impeccable et un écran comme au cinéma. Fascinée de retrouver de tels événements dans ma petite ville d'adoption, j'ai décidé de m'impliquer dans l'orga-

nisme. Une équipe de passionnés m'a accueillie avec enthousiasme.

Cet hiver, les événements cinématographiques se multiplient à Prévost. Les deux premières projections auront pour thème l'immigration.

Mercredi, 10 février à 19h30, nous nous retrouverons au cœur de camps de réfugiés du Népal où une communauté originaire du Bhoutan a passé près de 20 ans. Le film *Temps mort*, réalisé par Annika Gustafson, montre le quotidien de ces gens qui vivent dans un lieu où les rêves n'existent pas. Heureusement, en décembre 2008, ces réfugiés ont été relocalisés à Saint-Jérôme par les Nations Unies. Aujourd'hui, ils sont plus d'une soixantaine à se reconstruire une nouvelle existence dans la ville laurentienne. Je trouve important d'informer notre population

sur la situation qu'ont vécue ces nouveaux arrivants. Lors de la projection, plusieurs membres de la communauté seront présents, ainsi que la réalisatrice du film.

Mercredi, 17 février à 19h30, nous présentons le documentaire *Aller-Simple* qui montre l'Équateur et une réalité dont on parle peu : les jeunes qui restent derrière les parents qui prennent la décision d'émigrer aux États-Unis. J'ai moi-même réalisé ce film en 2006 et je répondrai aux questions du public. Nous discuterons aussi avec une responsable de l'organisme jérômien *Le Coffret* qui accueille de nouveaux arrivants depuis 1983.

Pour assister aux films, il suffit de se présenter à l'Église St-François-Xavier le soir de la projection. Il n'y a pas de coût d'entrée, mais une contribution est suggérée pour nous permettre de continuer notre travail. L'assemblée générale annuelle du Ciné-Club se tiendra le mardi 23 février à 19h30 à la Gare de Prévost.

Monique Guay en mission en Ukraine

BENOÎT GUÉRIN

La députée de Rivière-du-Nord, Monique Guay, est présentement en mission parlementaire en Ukraine, mission organisée par l'Organisation pour la sécurité et la coopération en Europe (OSCE) qui oeuvre en faveur de la stabilité, de la démocratie et de la prospérité dans cinquante-six états.

Cette mission est axée sur l'observation des élections présidentielles qui se tiendront le 17 janvier prochain. Un deuxième tour, prévu le 7 février, pourrait être nécessaire si un

candidat ne reçoit pas plus de 50% des voix lors du premier tour. Durant cette mission, les parlementaires rencontreront les candidats à la présidence et participeront à des activités de formation et des tables rondes. Au total, 136 parlementaires ainsi que du personnel de l'organisation provenant de 32 pays membres de l'Organisation pour la sécurité et la coopération en Europe prendront part à cette mission.

Pour Monique Guay, une élection implique l'ensemble des droits fondamentaux et particulièrement, les droits civils et politiques. « Il est important pour les parlementaires et l'OSCE de participer à ce genre de

mission, puisque c'est un exercice démocratique de promotion des droits et libertés qui je crois, est un pilier essentiel de la stabilité d'un pays ».

Depuis quelques années, plusieurs organisations et associations organisent des missions d'observation électorales à travers le monde. La multiplication de ces missions est directement liée à l'essor des processus de démocratisation « Je suis d'avis que cette mission permettra de renforcer la transparence du processus électoral, ce qui aura un impact positif tant au plan national qu'international », de conclure la députée.



FLORENCE FRIGON

Hé oui, nous pensons déjà à la programmation 2010-2011! Vous avez des suggestions, n'hésitez pas à nous faire part.

De plus, nous avons entrepris un bénévolat bien spécial auprès des jeunes dans le cadre d'un projet de réinsertion sociale. L'horticulture étant le prétexte pour rencontrer ces jeunes et tenter de les intéresser au semis, au bouturage et au repiquage. Cette activité hebdomadaire nous plaît d'ailleurs beaucoup. Nous sommes donc à la recherche de

pots de plastique de différents formats et de plateaux usagés aussi et surtout des plants faciles à bouturer comme des géraniums, des coléus, des bégonias et d'autres encore... Vous désirez nous en donner, contactez-nous et nous irons les chercher avec plaisir.

Nos conférences reprennent le 24 février et d'ici là, profitez des plaisirs de l'hiver!



IMAGINE
UN JARDIN...

Même en hiver, le monde des plantes est actif...

Préparons la saison 2010

ÉLIANE HOULE

Vous croyez qu'il est trop tôt pour parler de jardinage? Les mois de janvier et de février constituent la période idéale pour commencer à planifier le jardin 2010, pour acheter les semences et préparer un espace pour les semis intérieurs.

À la Coop nous préparons la saison 2010.

La FORMATION JEP (jardinage écologique permanent) est une formation axée sur des pratiques et des techniques novatrices qui respectent l'environnement et la santé des personnes. C'est une méthode de jardinage sans labour ni hersage, sans engrais ni pesticides. La formation 2010 suit le rythme des saisons et se présente en trois modules :

- Module 1 : Les samedis du 6 mars au 8 mai de 9 h à 12 h – 6 cours théoriques interactifs et 4 laboratoires pratiques
- Module 2 : Les samedis du 15 mai au 12 juin de 9 h à 12 h – 5 ateliers pratiques dans le jardin

- Module 3 : Les samedis du 11 septembre au 9 octobre de 9 h à 12 h – 1 cours théorique, trois ateliers pratiques et 2 visites de jardins écologiques

Cette année le jardin collectif contiendra trois volets d'activités :

1. Réalisation d'un potager autofertile bio dans un secteur du jardin de la Coop. Les membres jardiniers sont invités à s'impliquer dans ce projet à partir des semis intérieurs et jusqu'à la récolte. Une personne formée en JEP (jardin écologique permanent) supervisera le projet et verra à encadrer les bénévoles. Des paniers de produits du jardin sont

offerts aux membres impliqués. Nous invitons les personnes intéressées à devenir membres de la Coop.

2. Aménagement du Jardin écologique permanent (JEP). Nous invitons les membres qui ont suivi la formation JEP en 2006, 2007, 2008 ou 2009 à venir pratiquer leurs connaissances dans le jardin collectif. L'équipe de travail réalisera un aménagement écologique et sera supervisée par un membre expérimenté en JEP. Des corvées sont organisées tous les deux samedis et nous invitons les gens de la communauté environnante à participer à ce projet qui peut avoir un impact positif sur la façon de faire l'agriculture au Québec.
3. Les participants à la cohorte 2010 de la formation JEP réaliseront



un projet collectif dans un secteur du jardin de la Coop.

Nous sommes situées au 1055, rue de la Station, Prévost. Tél. : 450-

563-1243, vous pouvez m'écrire : eliane.houle@sympatico.ca ou visitez www.coop-jardinsecologiques.com



Collaborer... avec son chien

Des membres du conseil d'administration ont eu l'occasion, avant Noël, de rencontrer le nouveau maire, monsieur Richer, afin d'échanger avec lui sur les futurs projets de l'association. Le désir d'obtenir des espaces de promenade avec son chien fait toujours partie des objectifs. L'interdiction de fréquenter les parcs, accompagné de ses enfants et de son chien, est pour l'association d'une grande incohérence où, aussi, les autres sorties en famille qui doivent exclure systématiquement son animal de compagnie. En plus, pratiquer différents sports dont la course à pied ou la marche, par exemple, est une source de frustration puisqu'il n'est pas permis d'y

emmener son animal alors que sa présence est souvent une source de motivation. Le maire a expliqué qu'il désirait éliminer plusieurs règlements à la Ville et prioriser la responsabilisation du citoyen. Nous croyons fermement à l'APCP que nos membres seront prêts à collaborer afin de réintégrer le chien avec civisme au sein de notre communauté.

Activités à venir

Appel à tous les propriétaires de chiens, que celui-ci soit petit ou gros... le skijoring est une activité palpitante à faire avec lui. Pendant la semaine de relâche, une démonstration de skijoring vous sera offerte. Les détails vous seront transmis sous peu.



Le skijoring demande d'avoir un attelage pour son chien, un bungee et une ceinture pour le maître en plus de son équipement de ski de fond ou alpin. La période d'entraînement varie d'un chien à l'autre, mais elle est souvent facilitée par la présence d'autres chiens qui tirent déjà. Étonnamment, l'attitude du chien se transforme beaucoup lorsqu'il porte l'attelage et son désir de suivre la meute permet à son maître de profiter agréablement lors d'une première sortie.

Salon de toilettage

Ouvert depuis 1993

Chez Puppy Charlie enr.
Technicienne diplômée

- Tonte et toilettage complet
- Pension chiens et chats (vaccins obligatoires)

Certificats cadeaux disponibles...

1399, Mont-Plaisant, Prévost 450-224-7820 Courriel : maline@qc.aira.com



Dr Simon Lachance m.v.

Dre Kim Kachanoff m.v.

Dr Michael Palmer m.v.

Dre Valérie Desjardins m.v.

Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse

Nouveau : animaux exotiques

2906, Boul. Curée-Labelle à Prévost

Tél. : 450-224-4460 Téléc. : 450-224-4376 www.hopitalveterinaire.com



Comptables généraux licenciés du Québec

ANDRÉ MARTEL, CGA

EXPERT-COMPTABLE

1531, M^{re} Sauvage,
Prévost

andre.martel.cga@videotron.ca

Tél. : 450 224-4773

Téléc. : 450 224-4773

GILLES St-ONGE
EXCAVATION

Propriétaires:
Guyline St-Onge
Raynald Vezeau

Plus de 40 ans d'expérience

450 224-0555

Installateur accrédité
Systèmes sceptiques

Excavation de tous genres

- Égout et aqueduc
- Démolition
- Prolongement de rue
- Travaux de génie civil

Spécialités

- Analyse de sol
- Installation septique

Ecoflo BIONEST

1075, Croissant des Hauteurs
Saint-Hippolyte Licence RBQ 2423-710-25

LOTERIE VIDEO BAR DU VILLAGE KARAOKE

À PRÉVOST

Venez chanter & vous amuser avec l'équipe du Bar du Village

Ouvert tous les jours de 9h am à 3h am

Entrée Gratuite en tout temps

Les Mercredi
journée de la grosse bière

Les Jeudi
journée des dames

Nouveau système de Karaoke informatisé
Incroyable sélection de nouvelles chansons québécoises en plus des hits classiques !
TOUS LES SOIRS DE 20H À 3H AM

Bienvenue à tous !

3034 boul. Labelle, Prévost, QC 450-224-7486



Le saumurage des viandes

Ce n'est pas d'hier que l'homme a découvert les qualités du sel pour la conservation des aliments, en particulier des viandes et des poissons. Les techniques de salage, de fumage et de séchage ont longtemps remplacé la glacière ou le frigo.

Le saumurage ou le salage sont utilisés pour préparer les charcuteries comme le jambon, mais aussi pour conditionner les viandes et les poissons avant le fumage. On peut penser au fameux bœuf fumé (smoked meat). Dans ce cas précis, c'est une macération dans un mélange sec de sel, de sucre et d'épices qui donne à une pièce de viande de qualité moyenne une tendreté et un goût unique. On utilisera, aussi un mélange sec de sel et de sucre dans le cas du saumon avant de le passer au fumoir. Des épices, des herbes et des condiments pourront aussi y être ajoutés et pour le saumon, on pourra remplacer le sel, par de la sauce soya japonaise et le sucre par du sirop d'érable. Si vous avez déjà eu le plaisir de déguster une dinde saumurée (faite maison), vous aurez constaté à quel point ce procédé rend la viande moelleuse et juteuse. Le saumurage se fait par la macération d'une ou de plusieurs pièces de viande dans une solution d'eau, de sel et parfois aussi de sucre et d'épices. Ce procédé est une combinaison de diffusion et d'osmose. Le sel agit sur les parois des cellules en les rendant plus perméables ce qui les fait absorber de l'eau, ce procédé empêche, aussi les cellules de perdre leur eau à la cuisson. Cette technique n'a pas pour but de saler les viandes à outrance, mais plutôt d'empêcher leur dessèchement et leur

durcissement à la cuisson. Les viandes comme la dinde, le poulet et les rôtis de porc doivent atteindre une température interne assez élevée pour être considérées comme cuites, cela augmente le temps de cuisson et le risque de dessèchement. Les viandes ainsi traitées seront moelleuses et juteuses et juste assez assaisonnées. Vous connaîtrez enfin le secret du poulet St-H... mais en moins salé!

Voici quelques trucs utiles ou importants :

- Il est primordial d'utiliser un contenant qui ne réagira pas avec le sel, soit de verre, de terre cuite, d'acier inoxydable ou de plastique. Les sacs à congélation peuvent être utilisés, dans ce cas vous n'aurez besoin que d'une demi-recette de saumure.
- Vous devez utiliser du gros sel ou du sel de mer, car le sel de table ordinaire contient des additifs qui peuvent altérer la viande.
- Faites toujours saumer les viandes au frigo et jetez toujours la saumure utilisée. La viande doit être complètement submergée.
- Avec la saumure de base, on ne doit pas compter plus de 1 heure de macération par livre (454 g) de viande, sinon celle-ci sera trop salée.
- La macération en saumure prendra aussi peu que 1 heure, dans le cas de 2 poitrines de poulet avec une sau-

mure de base ou, au-delà de 12 heures pour une dinde avec une saumure un peu moins concentrée.

- Une saumure trop concentrée combinée à une durée de macération trop longue rendra la viande immangeable. Si vous désirez mettre une petite quantité de viande (environ 1,5 k), à saumer le matin pour la cuire le soir, je vous conseille de couper le sel de moitié (2 c. à soupe par litre d'eau).
- Si vous faites griller votre viande à découvert et à haute température, vous devrez plutôt couper le sucre de moitié, sinon la coloration se fera trop rapidement et votre viande noircira.
- Après le saumurage, il est important de rincer la viande soigneusement, puis de l'éponger avec un linge de cuisine ou un essuie-tout.
- Vous pourriez ajouter des épices comme du poivre grossièrement moulu, des graines de coriandre, de l'anis étoilé, des feuilles de laurier, du thym, etc. Une partie de l'eau peut être remplacée par du jus de pommes, du bouillon de légumes, etc.
- Ne jamais rajouter de sel avant ou après la cuisson. Par contre, on peut poivrer et ajouter nos herbes et nos épices préférées.

Saumure de base

Utilisez cette saumure pour les viandes étuvées au four à couvert, en cocotte comme une dinde, un poulet entier ou un rôti de porc. Pour les viandes à rôtir (à décou-

vert), coupez le sucre de moitié. Cette saumure est plutôt concentrée, alors il ne faudrait pas prolonger la durée de la macération. Cette recette donne assez de saumure pour faire macérer 1 poulet en morceaux (1 à 1,5 k) ou 8 côtelettes de porc, 1 poulet entier ou 1 rôti de porc.

- Eau froide, 8 tasses (environ 2 litres)
- Gros sel ou sel de mer fin, ½ tasse (environ 8 c. à soupe ou 135 g)
- Sucre, ½ tasse (environ 8 c. à soupe ou 135 g)
- Mélange d'épices au choix, 1 c. à soupe (environ 15 ml) (facultatif)

Dans un grand bol ou contenant non corrosif (verre, terre cuite, inox ou plastique), préparez la saumure en mélangeant bien tous les ingrédients. Mettez-y les morceaux de viande et laissez-les macérer, au frigo, pendant la durée que vous aurez calculée pour donner 1 heure par livre (454 g) ex. : 2 livres (1 k) = 2 heures. Après, rincez la viande et épongez-la à l'aide d'un linge de cuisine ou d'un essuie-tout. Cuisez la viande selon la méthode de votre choix.

Saumon Québec/Japon

Dans cette recette se rencontre le meilleur de nos deux mondes. Cette recette est une façon de conditionner le saumon avant le fumage, quoique l'on puisse très bien le cuire au four, sur la braise ou sur le gril. On pourra laquer le saumon en le badigeonnant d'un peu de sirop d'érable, durant la cuisson. Agrémenté de gingembre, d'ail et de zeste d'orange, c'est un vrai délice.

- Filet de saumon entier ou tranché en pavés, 1 d'environ 3 livres (1,4 kg)
 - Sirop d'érable, 3 cuil. à soupe (45 ml)
 - Sauce soya japonaise (Kikkoman), 2 à 3 cuil. à soupe (30 à 45 ml)
 - Gingembre, ail, zeste d'orange râpé finement, 1 cuil. à thé (15 ml) de chacun (facultatif)
 - Poivre du moulin ou piment broyé, ½ cuil. à thé ou au goût
 - Huile d'olive, 1 cuil. à soupe
- Placez le filet dans un grand plat de service. Mélangez tous les ingrédients, sauf l'huile. Badigeonnez le saumon, des deux côtés, avec ce mélange. Placez le filet côté peau en haut, couvrez-le et mettez-le au frigo pendant une douzaine d'heures. Vous pourriez aussi le mettre dans un sac de plastique. Avant la cuisson, épongez bien le filet et enduisez-le d'huile d'olive des deux côtés. Tranchez le filet en pavés et faites-les cuire selon la méthode de votre choix sur le côté peau.

N.B. Si vous avez choisi le gril extérieur, vous pouvez cuire et fumer le saumon en plaçant sur la grille, un petit sachet de copeaux de bois aromatique (préalablement trempé dans l'eau) façonné avec du papier d'aluminium et percé de quelques trous. Vous placerez le sachet directement sur le feu jusqu'à ce que de la fumée s'en échappe, puis vous le mettrez sur le côté. Vous cuirez le saumon à couvert, plus longtemps et à chaleur indirecte, en allumant qu'un seul brûleur et en plaçant le saumon du côté du brûleur éteint.

Bon appétit!

AGIR DE FAÇON RESPONSABLE ET DURABLE

« JE SUIS RECONNAISSANT DE L'IMPLICATION DE LOTO-QUÉBEC ENVERS LES ORGANISMES SANS BUT LUCRATIF COMME LE MIEN. »

PIERRE BÉLANGER,
DIRECTEUR GÉNÉRAL DE LA FONDATION INTÉGRATION DU QUÉBEC

Loto-Québec s'implique activement dans la collectivité québécoise en contribuant directement au financement de plusieurs organismes sans but lucratif. L'année dernière, la Société a versé 19,4 millions de dollars pour soutenir plus de 2 500 OSBL.



Les plaisirs de l'hiver... à la gare de Prévost

CATHERINE BAÏCOIANU

Le goût de l'aventure?

Sans doute avez-vous déjà entendu parler des pèlerins de Compostelle, une de mes amies Johanne Morin, viendra nous raconter ses rencontres et son voyage intérieur durant cette marche d'environ 800 kilomètres. Elle viendra partager avec vous ce moment privilégié en commentant le document Powerpoint qu'elle a monté à son retour. C'est une invitation le jeudi 4 février à 13 h 30. Chers marcheurs du jeudi venez prolonger votre marche matinale...

La neige vous attend!

Chaque jour nous recevons à la gare un bulletin issu de la patrouille de la Corporation du parc linéaire, qui nous précise les conditions de la piste, nous conseille sur le type de fart à utiliser et nous informe des prévisions météo, cette infor-

mation est affichée quotidiennement à la gare. Donc chers skieurs, raquetteurs, marcheurs venez vous informer et profiter d'un lieu accueillant avant de partir pour votre randonnée. Vous serez à même de constater qu'à votre retour vous pourrez vous réconforter avec notre bonne soupe aux légumes maison, accompagnée d'un café et d'un muffin. Ne l'oubliez pas notre équipe de bénévoles est là chaque jour pour vous accueillir de 8h 30 à 16h 30 et ils espèrent votre visite!

Pour le plaisir des yeux

C'est en 1972-1973 que Colette Lamour Jumez fait connaissance du Québec grâce aux échanges de professeurs France-Québec, à Lévis. De 1980 à 1997, elle



enseigne au Collège Marie-de-France à Montréal. Alors que de 1980 à 1985, elle prend des cours de dessin, aquarelle, pastel, gouache, acrylique, huile, voici les réflexions de son professeur, M. Attié: – «Colette est une artiste habitée par la passion de peindre. Sa manière s'inscrit dans le chapitre de la figuration classique et traditionnelle. Elle n'a pas de sujets

favoris. Elle peint de tout avec bonheur. Ce qu'elle fait naît tout autant de la main que du cœur. (...) Ses œuvres témoignent d'un esprit d'observation: intelligence dans le rendu des ombres et des lumières; les couleurs sont brossées sans fausses notes, très proches de la nature. Voilà une artiste au talent certain, dont le clavier est étendu et qui ne manque pas d'idées».

Devenue depuis quelques années une amie de la gare et une artiste attitrée du Symposium de peinture de Prévost, Colette nous présentera ses œuvres durant tout le mois de février à la galerie de la gare de Prévost

La Saint-Valentin :

C'est le 15 février à 18 h que nous célébrerons la Saint-Valentin à la

gare avec un souper communautaire à saveur italienne! Bienvenue à tous, nous attendons votre visite! S.V.P. Signalez votre place avant le jeudi 11 février. Pour toute information, composez le 450-224-2105.



Dans les pistes tracées

Appel au civisme sportif

ANDRÉ DUPRAS

J'ai fait du ski de fond dans les sentiers des Domaines dans le temps des fêtes et comme j'ai déjà assuré la présidence de ce Club, j'ai constaté qu'il faut, comme à chaque année, rappeler à quelques citoyens les règles élémentaires de la bienséance. Mais auparavant, un peu d'histoire...

Depuis plusieurs années, les propriétaires des terres qui sont situées entre le domaine Laurentien et le domaine des Patriarches ont accordé au Club de plein air de Prévost le droit d'entretenir les sentiers pour la pratique du ski de fond, de la marche, de la raquette et du vélo de montagne. Ces terres sont privées; elles n'appartiennent pas à la ville de Prévost, ni au gouvernement du Québec ou du Canada.

Les propriétaires n'autorisent pas le passage de véhicules motorisés sur leurs terres. Ceci signifie alors pas de VTT, pas de motoneiges et encore moins dans les sentiers de ski de fond et de raquette. Entre Noël et le Jour de l'an, un adepte du VTT et un motoneigiste ont littéralement brisé le plaisir de plusieurs citoyens en circulant indûment dans les sentiers réservés manifestement à la pratique du ski de fond et de la raquette.

De plus, plusieurs amateurs de raquette amènent leurs chiens dans les sentiers et ils laissent marcher leur chien dans les pistes tracées de ski de fond. Leurs pattes font des

trous, ce qui est très désagréable pour les fondeurs. Et comme touche finale, nous retrouvons des monticules de couleur brunâtre laissés par les chiens. Les maîtres devraient au moins les enlever des sentiers, question de respect pour les autres usagers. Il y a aussi les marcheurs qui trouvent plus facile de marcher dans les pistes tracées de ski de fond. Plus lourds que les chiens, ils font des beaux trous plus profonds. Spécifions que cela prend une bonne bordée de neige pour que les bénévoles puissent tracer à nouveau et réparer les dégâts.

Il est aussi regrettable de constater que des arbres matures sont victimes de l'inconscience de certaines personnes qui trouvent que l'écorce de bouleau, c'est tellement beau qu'ils l'enlèvent jusqu'au tronc de l'arbre. L'arbre va inévitablement mourir puisque

nous nous devons de rappeler que la sève ne peut plus monter vers la tête de l'arbre. Sans oublier les déchets, les bouteilles d'eau, les sacs de plastique, etc.

Comme vous pouvez le constater, les bénévoles doivent non seulement protéger les sentiers contre les engins à moteur, mais ils doivent également composer avec des ama-

teurs de plein air qui confondent droit et privilège. Ces bénévoles, je les connais bien, car j'étais un des leurs. Bien que souvent la moutarde leur monte au nez, ils continuent généreusement de faire du bon travail en vous permettant de profiter de beaux sentiers. Mais la patience, c'est comme autre chose, ça finit par s'user!

S'il vous plaît, donnez-leur un coup de main en respectant quelques règles de savoir-vivre élémentaires comme en évitant d'endommager le traçage pour les fondeurs, en ramassant les cacas de votre chien dans les sentiers et en évitant d'endommager les arbres. Si vous êtes témoin du passage d'une

motoneige ou d'un VTT, vous pouvez indiquer au fauteur qu'il n'a pas le droit d'y être et signaler l'incident au Club. Sans votre collaboration, les bénévoles ne peuvent y arriver. Vous savez tous que le nombre de résidents ne cesse d'augmenter dans notre ville et malheureusement, certains se donnent tous les droits, y compris d'être égoïstes au point de priver plusieurs centaines de personnes du plaisir de faire du sport de plein air à proximité.

Vous aimez votre ville, vous avez choisi d'y demeurer pour plusieurs raisons. Soyez donc des citoyens responsables en aidant les bénévoles à conserver les sentiers pour la pratique de sports de plein air directement dans votre cour.





Papier de cour...

J'ai reçu un papier de cour... qu'est-ce que je fais avec,

D'abord, il faut souligner que plusieurs types de documents existent telles l'assignation à comparaître comme témoin (subpoena), les saisies et la requête introductive d'instance.

Le subpoena est un ordre de comparaître comme témoin à la date indiquée. La sommation elle contient une accusation portée contre vous et vous intime l'ordre de vous présenter au tribunal à une date fixe. Si vous êtes ainsi assigné, vous devez vous présenter comme témoin sauf si vous avez une raison majeure sous peine d'outrage au tribunal.

La saisie comme son nom l'indique permet au bénéficiaire d'un jugement de voir sa créance acquittée en saisissant vos biens. L'on peut saisir des biens meubles, des immeubles, les sommes dans un compte de banque ou une partie de votre salaire. L'on peut aussi saisir des biens qui vous appartiennent, mais qui sont entre les mains d'une autre personne (saisie-arrêt). L'exemple classique de cette saisie est la saisie de votre compte de banque entre les mains de votre caisse populaire.

Notez bien que dans la majorité des cas la saisie est effectuée après jugement et que les biens alors saisis demeurent en votre possession jusqu'à ce qu'ils soient vendus ou qu'ils vous soient rendus s'il y a contestation. Dans certains cas, les biens peuvent être confiés à un gardien solvable. La saisie peut sous certaines conditions être effectuée avant qu'un jugement ne soit intervenu.

De plus, sachez que lors d'une saisie, vous pouvez soustraire de la saisie des biens meubles d'utilité courante d'une valeur maximale de 6 000,00 \$.

Si l'on saisit entre vos mains des biens qui appartiennent à quelqu'un d'autre, vous pouvez être tenu au paiement de la dette totale de cette personne, à sa place, si vous n'effectuez pas les déclarations requises par la loi en temps et lieu.

La requête introductive d'instance est un document qui débute un pour-suite à l'encontre de celui qui la reçoit. C'est dans ce document qu'on précise quelle condamnation l'on demande au tribunal. Par exemple, l'acheteur de la maison que vous venez de vendre vous poursuit en vice caché, doit vous transmettre une telle requête, document qui dans la majorité des cas aura été précédé d'une mise d'une mise en demeure.

Lorsque vous recevez les documents d'un tribunal, vous devez dans un délai imparti, parfois assez court, faire valoir vos droits. Il est important de consulter votre avocat rapidement. Celui-ci pourra vous indiquer vos droits et obligations et quelles échéances vous devez respecter.

Faut-il souligner que le non-respect d'un délai peut être quelquefois fatal ou encore vous occasionner des inconvénients et des interventions qui peuvent être particulièrement ardues et coûteuses.

Ne négligez donc jamais un document provenant d'un tribunal, quel qu'il soit. Prenez connaissance attentivement du document et si vous ne savez pas quelle décision prendre, n'hésitez pas à consulter votre avocat.

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.

Êtres

Nous avons rarement le temps de nous demander qui nous sommes. Surtout si tout autour, les lieux que nous habitons, les gens que nous fréquentons et les gestes que nous avons posés nous offrent des miroirs aux images rassurantes. Bien sûr, parfois nous pouvons craindre de les voir se ternir : les mésaventures qui nous affectent peuvent changer notre image; les opinions que nous portons, comme de vêtements familiers, devenir désuètes et susciter la moquerie. Et il arrive que les changements sociaux dont nous ne voyons pas toujours les effets nous fassent perdre le pas et nous rangent du côté des invisibles ou des insupportables. Heureusement, notre quotidien n'encourage pas l'affrontement, nos opinions peuvent diverger de celles des autres et l'espace qu'on nous laisse nous permet de n'avoir à affronter personne pour survivre. Dans notre pays de relative abondance, être nous est facile... et c'est quand nous utilisons le verbe que, peut-être, nous nous posons de plus fréquentes questions.

Mots et Mœurs

Gleason Thérberge

Quand il est question d'être, en espagnol, la langue offre un choix entre un état permanent (sont nécessairement Québécois ceux qui sont de ce pays) et des situations temporaires (on n'est pas toujours joyeux ou fatigué, par exemple). C'est le contexte, en français, qui permet de distinguer si l'affirmation est totale ou partielle. Ce verbe se comporte d'ailleurs d'une manière très étrange. L'habitude de l'utiliser nous empêche de nous en étonner, mais c'est un verbe à deux faces : on ne peut pas toujours s'y fier.

Parfois, la plupart du temps peut-être, il annonce une extension du sujet, il sert de miroir en quelque sorte : « ces fruits sont des pommes » dit : « pommes = fruits »; « les pommes sont rouges », « pommes rouges »; l'usage du verbe n'ajoute rien à l'affirmation, il crée tout simplement une phrase là où il pourrait n'y avoir qu'un nom défini ou qualifié. Ces phrases se comportent comme s'il n'y avait pas de verbe : c'est le sujet qui commande le pluriel de la définition ou de la qualité. On dit d'ailleurs qu'il s'agit là d'attributs (du sujet). Ce qui suit le

verbe est attribué au sujet. Comme dans un miroir.

C'est le même verbe être qui accompagne les verbes dont l'action ne concerne encore que le sujet, mais sans obliger à la présence d'un attribut. Les verbes de déplacement, par exemple, sont conjugués avec être. On dit qu'on est allé quelque part, qu'on est descendu à Montréal ou est monté à Sainte-Agathe (et non pas qu'on y a descendu ou monté). De même, on dit qu'on est né en avril ou que son grand-père est mort en 1940. Ces verbes (subjectivés) n'impliquent que celui qui fait l'action, tout comme certains verbes pronominaux, comme s'abandonner, s'enfarger, se disputer, s'enfuir, se promener... Dans tous ces cas s'il y a un participe passé, il s'accorde avec le sujet : À notre approche, les perdrix se sont envolées.

Ce qui n'est pas le cas de l'autre verbe être, le déguisé, le complexé, celui qui offre un visage différent de ce qu'il est en vérité : un verbe avoir. On retrouve ce faux être dans les fameux verbes pronominaux aux participes passés capricieux. Quand on écrit ainsi « que deux amies se

sont envoyé des lettres », on est devant un fait, un geste, et la phrase peut être traduite par : « les deux amies ont envoyé des lettres, l'une à l'autre ». Il s'agit bel et bien d'un verbe avoir qui disparaît sous l'obligation d'utiliser être quand l'action se complète par la reprise du sujet. « Je te parle » implique deux personnes différentes : on dira « Je t'ai parlé ». Par contre, « Nous nous parlons » et « nous nous sommes parlé » concernent les mêmes, comme sujet et comme complément : ce sont les circonstances qui conduisent à accorder alors le participe comme s'il s'agissait du verbe avoir : avec un complément (d'objet) direct s'il est avant le verbe (J'ai emprunté ta pelle; je ne l'ai pas volée.).

Certains ont d'ailleurs, comme ce verbe être pronominal, une fâcheuse tendance à montrer des réalités sous un jour altéré. L'habit ne fait pas le moine, dit le proverbe; cherchez à me remplacer par avoir, dit le verbe être. Que l'enfant confonde être et avoir, passe encore, mais que l'adulte persiste à percevoir l'image comme une réalité... et ça ne concerne que moi, évidemment, pas vous.



Nos sorties et activités à venir

LISE MONTREUIL

Les noms des membres nés en janvier paraîtront dans le journal de février avec ceux du mois courant.

Nos activités hebdomadaires ont recommencé au Centre culturel : **shuffleboard** le lundi à 12 h 30, **scrabble** le mercredi à 13 h. Info : André et Georgette Gagnon au 450-

224-2462. Vie Active, le mercredi à 10 h 15. Info : Ginette Adornetto au 450-569-3348. **Bingo** les 1^{er} et 3^e mardi de chaque mois à 13 h 30. Cours de **danse en ligne** de 15 h 45 à 17 h 30, pour débutants et intermédiaire, avec Michel Bernier, assisté de son épouse Claudette. Info : Thérèse Guérin, au 450-224-5045.

Retenez cette date : **samedi 13 février, souper et danse** à l'école Val-des-Monts, avec l'animateur Michel Bernier. Venez célébrer la Saint-Valentin avec nous, vous êtes tous les bienvenus; 20 \$/membres et 23 \$/non-membres. Réservations obligatoires une semaine d'avance. Apportez votre vin et votre bonne humeur. Pour donner un peu d'ambiance, portez un vêtement avec du rouge, autant pour les hommes que les femmes et ayez la main sur le

cœur et le cœur... *La mesure de l'amour, c'est d'aimer sans mesure* : Saint-Augustin. Faut-il faire preuve de sainteté pour vivre ce proverbe? – Info : Suzanne Monette au 450-224-5612.

Le début d'une nouvelle année me permet de remercier publiquement tous les bénévoles qui ont donné, sans compter, temps et énergie au succès de notre organisation. Sans votre aide inestimable, le Club ne serait pas ce qu'il est, mille mercis. Nous espérons que d'autres personnes seront disponibles pour quelques heures par mois. Les volontaires réguliers apprécieraient énormément un peu d'aide afin d'éviter l'essoufflement et de nous permettre d'offrir autant d'activités que par les années passées. Merci d'avance.

Meilleurs souhaits pour le Nouvel An et au plaisir de vous rencontrer.



MOTS CROISÉS												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Solution p. 28 janvier 2010

Horizontal

- 1- Une bonne source de protéines.
- 2- Qualifie certaines voitures.
- 3- Démonstratif - Vaste - Césium.
- 4- Au Japon - Fait souffrir les moutons.
- 5- Transformation des fibres - Célèbre travesti.
- 6- Orient - Diffusée.
- 7- Pas imaginaire - Praséodyme - Vieille invention.
- 8- Insolence.
- 9- Meuble - Abréviation religieuse.
- 10- Rejeté - Passages - Elle est sotté.
- 11- Propre aux vertébrés (pl).
- 12- Conjonction - Vent violent - Blessé.

Vertical

- 1- Insecte coléoptère.
- 2- Aspergé - Convient à l'imam.
- 3- Au nord de Johannesburg - On peut le charger.
- 4- Maladie cryptogamique - Voisin du campagnol.
- 5- En quarantaine (pl) - Peuvent être d'argent.
- 6- Déesse - Note.
- 7- Romains - À base de lait.
- 8- Porte des baies charnues - Abréviation.
- 9- Sodium - Prêtresse - Adaptée au biberon.
- 10- Mince - Açores.
- 11- Gardien, c'est un vrai chien de poche - Prénom d'un écrivain américain.
- 12- Oseille - Personnel - Petit espigle.

À la recherche du mot PERDU

Solution page 28

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

1	2	3	4	5	6

- 1 – Avec Hardy, il formait un duo comique au cinéma américain.
- 2 – Sa capitale est Edimbourg.
- 3 – Petit, c'est un conte de Saint-Exupéry.
- 4 – Cinéaste américain prénommé Woody.
- 5 – Compositeur et pianiste américain, on lui doit « Rhapsody in Blue ».
- 6 – Tour de Paris.

Mot (ou nom) recherché : Au cinéma, on lui doit « No ».

1	2	3	4	5	6

- 1 – Religieuse, elle tue son partenaire.
- 2 – Ses gousses sont piquantes.
- 3 – Son fruit est la noix.
- 4 – Fruit ou projectile explosif.
- 5 – Petit vautour d'Amérique.
- 6 – Sa sève est transformée en sirop.

Mot (ou nom) recherché : Fruit tropical à pulpe jaune très parfumée.

Musée d'art contemporain du 17 janvier au 28 février

Tableaux et pianos au Musée

Avec l'exposition *Au pied du mur*, Ianick Raymond propose aux visiteurs de déambuler dans un univers urbain. D'ailleurs, il affirme: «Je cherche à détruire cette frontière entre la vitrine et la ruelle. Qu'il n'y ait plus de façades pour voiler les sens.». La grisaille est omniprésente tout en imposant la structure d'éléments architecturaux construits. Ianick Raymond, originaire de Saint-Jérôme, se démarque avec une production picturale authentique.

Érick D'Orion, artiste de l'installation, compositeur et musicien autodidacte, réunit de vieux pianos pour l'exposition *Solo de musique concrète pour 6 pianos sans pianiste*. L'artiste cherche à comprendre le rapport harmonieux entre l'imaginaire du spectateur devant des objets familiers et l'espace acoustique. L'œuvre d'Érick D'Orion est originale, percutante et d'une grande sensibilité.



Ianick Raymond

Pour des informations, communiquer au 450.432.7171 ou visiter notre site www.museelaurentides.ca

Jacques Rochon
Excavation inc.

PLAQUE VIBRANTE
TRAVAUX GÉNÉRAUX
DÉNEIGEMENT

514 799-6705
450 224-5938

1002 GÉRARD CLOUTIER
PRÉVOST

Les Pompes
Claude Blier Inc.

VENTE
SERVICE
D'ANALYSE ET
TRAITEMENT
D'EAU
SERVICE
DÉGELAGE

C.P. 621, Prévost (Québec) J0R 1T0
Tél.: (514) 914-1157 Fax: (450) 530-6932

Instantané Portrait en bref d'un collaborateur

Rodolphe Girard

LOUISE GUERTIN

Ce mois-ci, je vous propose un portrait de Rodolphe Girard. Nous avons débuté au Journal en juin 2008. Nous avons même passé l'entrevue « d'embauche ». Pour cette raison, j'avais l'impression de mieux le connaître. J'ai pourtant découvert d'autres facettes de cet homme que je suis heureuse de partager avec vous.

Vous avez peut-être eu la chance de lire ses comptes-rendus des rencontres mensuelles du Conseil de Piedmont. Au Journal, il a également fait des entrevues, comme le mois dernier avec monsieur Simon Beaulne, opposant au maire Cardin lors des élections municipales de novembre. Il a écrit plusieurs articles d'opinion comme citoyen de Sainte-Anne-des-Lacs et de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Deux mots et une couleur pour vous décrire? «Le vert.». Pourquoi? «Pour l'espoir que ça inspire.» Pour se définir en deux mots, il commence par dire «l'équilibre». Quand je lui demande ce que ça veut dire pour lui. Il répond que l'équilibre est un but et qu'il pourrait se définir comme un passionné modéré. L'autre mot qui aide à le décrire est, selon lui, la ténacité. Il aime se fixer des objectifs à long

terme et faire le nécessaire pour les réaliser.

Il parle spontanément de ce qui l'agace: cette manière qu'ont parfois les gens de «moroniser» (son expression colorée) les gens du troisième âge. Une autre expression qu'il voudrait qu'on remplace. Il suggère: «des personnes très matures», insistant sur le mot «très». «Après tout, on continue à vivre pleinement comme à quarante ans, mais avec une meilleure appréciation de nos limites physiologiques.»

Comment décrire votre engagement au Journal? «Ça me permet

de rester connecté et de mieux connaître le milieu dans lequel je vis. C'est un défi intellectuel intéressant.»

Un grand plaisir dans votre vie? Les sports: en hiver, le ski alpin et le

patin; en été, il fait beaucoup de vélo. Il aime bien la conversation, les débats intelligents. Il aime taquiner pour provoquer et s'engager dans des discussions sur des sujets variés.

Un endroit dans la région que vous aimez fréquenter et que vous recommanderiez aux lecteurs? Le parc Dufresne, à Val David,

pour la marche et pour la raquette. Puis il parle de l'entrée du parc Tremblant par Saint-Donat ou encore de Saint-Adolphe-d'Howard pour la marche en forêt.

Un voyage inoubliable: À Londres en 2004, seul. Il a aimé la ville et la courtoisie des Anglais.



Rodolphe Girard

Carte postale du siècle dernier

Lac Guindon, 1890



BENOÎT GUÉRIN – Le lac Guindon à Sainte-Anne-des-Lacs vers la fin du 19e siècle (1890)

En bref

ACEF – Cours sur le budget

L'ACEF des Basses-Laurentides invite la population à ses prochains cours sur le budget, le mardi 2 mars, dans ses locaux à Sainte-Thérèse de 19 h à 21 h 30. Les objectifs de ce cours: permettre aux personnes d'acquérir une plus grande liberté quant à leurs choix de consommation; proposer une méthode budgétaire simple afin d'acquérir une meilleure connaissance en gestion des finances personnelles pour prévenir le surendettement et de mieux se connaître en tant que consommateur. Pour plus d'informations, 450-430-2228.

6^e édition de «La journée m'enchante»

Les Québécois sont invités à créer des groupes de 5 à 10 personnes et trouver un endroit pour chanter, tel un centre de personnes âgées. Tous chanteront en simultané, créant ainsi une énorme vague de joie et d'amour. Depuis sa première édition, environ 1100 «enchanteurs» ont fait sourire environ 4100 personnes. L'intention du projet est de faire une différence dans la vie de gens. Pour plus d'informations, communiquez avec M^{me} Lecours, solasiday@gmail.com | 514-999-1000 ou visitez le www.joie.ca/cx

Table de réflexion et d'action de retraités et d'ainés de la MRC Rivière-du-Nord

Conférences organisées les jeudis ou les vendredis entre 12 h 15 et 14 h au Quartier 50+ situé au 425, rue Jean-Batiste-Rolland Est, à Saint-Jérôme. L'entrée est libre. On réserve au 450-436-1512. Prochaine conférence: jeudi 11 février 2010, Publicité et marketing: *Consommateur averti!* Par Véronique Joanis, représentante de l'ACEF.

Formation d'accompagnantes à la naissance

Le Centre Pleine Lune vous invite à une soirée d'information gratuite, le vendredi 12, février à 19h, pour présenter la prochaine formation d'accompagnantes à la naissance, débutant en mars à l'École Massotech de Sainte Adèle. Pour réserver une place ou pour plus d'info: 819-323-4440

Dons de charité et frais de crédit

L'Union des consommateurs dénonce le fait que les compagnies de cartes de crédit traitent les dons de charité faits par leurs clients comme une transaction commerciale en chargeant des frais de 2 à 3%. L'organisme interpelle les émetteurs de carte de crédit pour qu'ils renoncent à ces frais pour un don de charité. Il suggère aux citoyens qui désirent faire un don de plutôt utiliser leur chèque, tant que les émetteurs de cartes de crédit n'auront pas changé leur politique.

La FADOQ des Laurentides et Loisirs Laurentides tiennent un forum sur les aînés

Un forum intitulé «Du cœur à l'action pour les aînés des Laurentides» se déroulera les 16 et 17 février prochain, à l'Auberge du Mont-Gabriel. L'objectif de ce forum est de partager des outils, des connaissances et des idées entre personnes engagées envers les aînés. Ainsi, les administrateurs de clubs ou tables d'ainés, bénévoles et professionnels ou ceux oeuvrant au sein d'organismes offrant des services aux aînés des diverses communautés locales, sont conviés à participer. Pour info, communiquez avec le 1-800-828-3344, au 450-229-2200.

Nouvelle directrice générale pour Abrinord

Isabelle Marcoux se dit heureuse d'accepter ce nouveau défi et accueille la mise en place de la toute nouvelle Table de concertation du bassin versant de la rivière du Nord. Elle invite tous les acteurs de l'eau à participer activement à sa protection notamment par la mise en oeuvre du Plan directeur de l'eau (PDE) du bassin versant. Abrinord rappelle que sa journée invitant les surintendants de golf de la région a été un succès. Les conférences portant entre autres sur les pratiques écologiques pour des terrains de golf étaient instructives. Un atelier sur la revégétalisation des bandes riveraines a également été offert.



2955, boul. Curé Labelle, Prévost
Tél. : (450) 224-2322
www.physiodesmonts.com

COMMENT RECONNAÎTRE UNE FRACTURE?

Vous est-il déjà arrivé de recevoir un coup, de faire une chute ou d'avoir un accident vous laissant suspecter la présence d'une fracture osseuse? Comment savoir s'il s'agit d'une simple entorse ou si les symptômes sont davantage typiques d'une fracture?

1. Observez s'il y a présence d'enflure, de rougeur ou d'une couleur bleutée, une déformation et une chaleur locale. Des nausées peuvent aussi être présentes.
2. Appliquez une pression modérée au site atteint. Le test de fracture est positif si une douleur intense, sévère et disproportionnée survient.
3. Tentez de bouger votre membre. Le test est noté positif si toutes les directions de mouvements sont douloureuses et même impossibles.
4. Demandez à quelqu'un de bouger votre membre atteint sans effectuer de mouvement volontaire. Si la personne ressent un spasme contrant le mouvement, le test est concluant.
5. Effectuez une légère contraction musculaire contre une résistance fixe vous empêchant de bouger (ex : contre un mur ou contre le sol). Le test est positif si la faible résistance que vous tentez d'imposer dans toutes les directions est douloureuse.
6. À l'aide de votre doigt, faites de petites percussions rythmiques sur une protubérance osseuse à proximité de la région atteinte (ex : percuter le coude si douleur à l'avant-bras). Le test est concluant s'il reproduit des douleurs de type vibration, au site douloureux.

Que faire si un ou ces tests sont positifs?

Si vous croyez souffrir d'une fracture, il est important de vous rendre à l'urgence le plus tôt possible, et ce, en bougeant le moins possible le membre atteint. Il est recommandé de l'immobiliser le mieux possible avec une attelle ou une écharpe. La prise d'une radiographie est nécessaire afin de confirmer le diagnostic de fracture.

Guérison et réadaptation

À partir du moment où l'accident est survenu, l'os atteint débutera son processus de guérison qui s'étalera en trois phases : aigüe (1 semaine), fibroblastique (6 semaines), remodelage et réinnervation (> 6 semaines). S'il y a une fracture, une immobilisation plâtrée d'environ 6 semaines (selon la région atteinte) sera nécessaire. Par la suite, des traitements en physiothérapie vous aideront à retrouver votre mobilité, votre force et votre proprioception afin d'éviter les risques de récidives. Des modalités telles que de la thérapie manuelle, des exercices de mobilisation et de renforcement sont des modalités qui feront partie de votre suivi en physiothérapie.

Isabelle Dufort, physiothérapeute

Réservez au 436-3037 ou procurez-vous vos billets à la bibliothèque de Prévost • diffusionsamalgamme@videotron.ca

La relève des Laurentides

La tournée Visionnarts!

YVAN GLADU

Six diffuseurs des Laurentides dont Diffusions Amal'Gamme s'associent à Visionnarts et Hydro-Québec pour faire connaître à travers cette tournée les nombreux talents de notre région.

En tout, six spectacles auront lieu entre le 29 janvier et le 5 mars 2010, et feront partie intégrante de la programmation des diffuseurs partenaires. À tour de rôle, ils recevront de 2 à 3 artistes par spectacle, accompagnés de leurs musiciens.

Chez En scène, le 29 janvier 20 h : Massiel Yanira, Annie Caron et Éric Poulin; chez **Diffusions Amal'Gamme, le 4 février, 19 h 30 :** Sonia Johnson et No Son Cubanos; à la **Maison Lachaine, le 12 février, 20 h :** Annie Caron et Éric Poulin; au **Théâtre du**

Marais, le 13 février, 20 h : Catherine Labrecque et Félix-Antoine Vallières.

Au Centre d'art de la petite église, le 28 février, 10 h : Les Boîtes vocales et le Trio BBQ et finalement au **Théâtre Lionel Groulx, le 5 mars, 20 h :** Grâce matinée, Audrey Emery et la Corde Vocale. Faites le saut! Venez découvrir des formations éclectiques allant du jazz au latin, en passant par la chanson française et le reggae.

Visionnarts est un organisme qui s'est donné comme mandat de promouvoir et guider les artistes de la relève des Laurentides dans leur processus de professionnalisation. Depuis 10 ans, l'organisme crée des services d'accompagnement et d'intégration professionnelle destinés aux artistes de la relève; tout en sensibilisant les acteurs régionaux à cette cause, afin qu'ils initient eux-mêmes des interventions structurantes dans le domaine de la culture.

Visionnarts: La tournée à Prévost

En première partie : Sonia Johnson

Avec ses musiciens, Sonia Johnson convie les spectateurs à une soirée énergique empreinte de spontanéité. Elle explore avec brio les différents styles du jazz vocal, passant d'une bossa-nova en portugais à un blues de Monk, offrant la douceur d'une ballade après un swing enlevé. Sonia envoûte par son énergie, son scat et son humour. La justesse de sa voix, ses improvisations vocales surprenantes et sa spontanéité sont le gage de plaisirs impromptus.



Sonia Johnson est accompagnée par Luc Beaugrand au piano et Frédéric Alarie à la contrebasse.

Le jeudi 4 février 2010, 19 h 30. Salle de concert de l'église Saint-François-Xavier, 994, rue Principale, Prévost

En deuxième partie : Trio No Son Cubanos

No Son Cubanos, c'est un efficace mélange des genres, avec des interprétations jazzées à saveur cubaine de pièces classiques, populaires et d'extraits du répertoire cubain. Littéralement tombé sous le charme des percussions cubaines, le trio nous livre avec fraîcheur et soleil leur passion pour cette musique aux couleurs explosives. Un coup de chaleur en plein cœur de l'hiver!



Guillaume Rochon au piano, et clavier, Nicolas Jarret aux percussions et Daniel Moranville à la basse.

Le samedi 30 janvier 2010, 20 h

Regards poétiques

YVAN GLADU

À travers tournées internationales et enregistrements prestigieux, le pianiste Michel Fournier séduit les auditoires les plus exigeants par sa palette sonore unique et sa vision artistique novatrice.

Il s'attire la ferveur de son public par un rare alliage de poésie et de puissance évocatrice, qu'il a hérité de sa formation auprès de légendes telles Yvonne Hubert et Menahem Pressler.

Reconnu comme un maître de la musique impressionniste, salué par la critique pour ses interprétations exceptionnelles des *Préludes* de Debussy, Michel Fournier possède de surcroît une rare flexibilité qui lui permet d'exceller dans les styles les plus diversifiés. Que ce soit avec l'ensemble Quartango, avec qui il s'est mérité le Prix Opus du meilleur concert en 2005 au Centre d'arts d'Orford, ou par ses incursions dans le répertoire jazz, ou encore par ses arrangements originaux de folklore qu'il fusionne avec les grands classiques, Michel Fournier est un pianiste qui ne cesse de nous étonner.

Décrit par la critique comme « un grand conteur et un épicurien du son », Michel Fournier se distingue par sa capacité à communiquer sa passion et son art. Docteur en musique, pédagogue, conférencier et concertiste, son charisme renverse et touche son public dans toutes les dimensions de son art.

Pour ce concert, Michel Fournier a choisi de poser ses regards poétiques sur les plus belles œuvres du répertoire pour piano à travers les siècles pour nous présenter, entre autres, des œuvres de Debussy, Bach, Rachmaninoff, Liszt, Chopin, Schumann.

Invitée spéciale en première partie : Yogane Lacombe

En première partie, nous découvrirons une jeune pianiste vive et sensible, une belle âme roman-

tique... Elle s'appelle Yogane Lacombe, elle a 14 ans et s'est méritée une médaille d'or avec distinction au Festival des Jeunes Musiciens des Laurentides 2009. Véritable musicienne et artiste en voie de trouver sa couleur originale, son jeu pianistique allie profondeur et intelligence... Yogane fait partie de ces beaux talents qui mûrissent lentement



La pianiste Yogane Lacombe



Le pianiste Michel Fournier

mais sûrement, en gardant un équilibre dans toutes les dimensions de sa vie.

À la salle de concert de l'église Saint-François-Xavier, 994, rue Principale, Prévost.

Les billets avec places réservées au coût de 20 \$ sont en vente à la Bibliothèque Jean-Charles-Des Roches de Prévost.

Enfin 20 millions pour rendre conforme l'usine d'épuration

La bataille se termine à Sainte-Agathe

ISABELLE SCHMADTKE

Qu'on désire en parler ou non, les stations d'épuration qui ont été érigées le long de la rivière du Nord vers 1986, ne suffisent plus à tâche. N'ayant pas évolué au même rythme que les communautés qu'elles desservent, elles se voient dans l'obligation de déverser leur trop-plein de tout ce qu'on leur envoie, de la chasse d'eau et de l'eau de pluie, dans la rivière.

Pauvre rivière, pas étonnant qu'elle étouffe, engraisée de tous ces coliformes fécaux. Encore étonnant qu'on n'y interdise pas tout usage récréatif, car les statistiques peignent un tableau choquant de son état de santé.

Si tout à coup, 20 millions sont débloqués pour assurer la mise à jour de la station d'épuration de Sainte-Agathe-des-Monts, c'est grâce au travail d'un groupe de citoyens, soit les membres de l'Association de protection de l'environnement du lac Raymond et de la rivière du Nord, qui se sont mobilisés pour dénoncer la situation non-sanitaire et illégale causée par les infrastructures devenues inadéquates et insuffisantes pour traiter les eaux usées et pluviales d'une population sans cesse grandissante. Après plusieurs années de pressions et de débats juridiques parfois coûteux, leurs efforts ont finalement été récompensés.

Le projet de Sainte-Agathe-des-Monts comprend des travaux de contrôle des débordements et de réfection par la mise en place d'un réseau d'égout sanitaire séparé du réseau d'égout pluvial, l'augmentation de la capacité du poste de pompage et la réutilisation des bassins existants de l'ancienne station d'épuration comme bassins de rétention. Dans ce devis technique complexe, on retrouve aussi la mise en place d'une nouvelle conduite d'interception, la réfection de la mécanique du dessableur tangentiel, le remplacement du système de filtre à bandes presseuses par un nouveau système de déshydratation par centrifugation et la réfection des systèmes de contrôle existants de la station d'épuration.

Ce projet comprend aussi des travaux d'assainissement, dont l'agrandissement du bâtiment de prétraitement existant. Pour un budget de 20 000 000 \$, la provenance de l'argent se répartit comme suit: 7 723 667 \$ du fédéral, 7 723 667 \$ du provincial et 4 552 666 \$ de la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts.

Ne vous leurrez pas en pensant que cela règlera les problèmes de pollution de la rivière du Nord. Plusieurs autres stations d'épuration sont dans une situation similaire ou sont à veille de l'être. Aurons-nous la chance de faire

débloquer autant d'argent pour un projet similaire à Saint-Sauveur, par exemple? Le sénateur Claude Carignan, présent lors de l'annonce de cet investissement, a déclaré «Le gou-

vernement du Canada s'est donné pour objectif de doter chaque collectivité, des infrastructures modernes indispensables à la santé et à la sécurité des citoyens. Le renouvellement des

infrastructures publiques s'inscrit dans un vaste plan d'action qui nous permettra de prospérer dans un environnement sain. » Il ne nous reste plus

qu'à nous croiser les doigts et espérer que tout cela se réalise.

Note: Si le réseau d'égouts pluviaux entre en contact avec le réseau d'égouts sanitaires, les villes doivent les séparer.

C'EST FACILE DE CHOISIR SON REER



ÉPARGNE
PLACEMENTS
QUÉBEC

VOTRE
REER
GARANTI
À 100 %

1 800 463-5229 | www.epq.gouv.qc.ca

BONI DE
1%

la première année
pour les nouveaux fonds
REER, FERR, CRI et FRV

Épargne
Placements
Québec



PÉTROLE
PAGÉ INC.



Prévost, Laurentides
450 224-2941 / 1 888 224-2941
petrolepage.com

Huile à chauffage
Livraison automatique
Plan budgétaire

Service d'urgence 24/7

Fiable et accessible
depuis **1960**

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30\$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- **Mon premier** est l'existence.
- **Mon deuxième** est un liquide incolore.
- **Mon troisième** est une arme à long manche et à fer pointu.
- **Mon tout** un acte ou un comportement extrême, agressif et brutal.

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 – Ses agents font appliquer la loi.
- 2 – Habit militaire ou scolaire.

- 3 – Habitation faite de bloc de neige.
- 4 – De table, c'est le ping-pong.
- 5 – Sensation produite par le besoin de boire.

Mot recherché : Trou vertical creusé dans le sol dans le but d'y puiser de l'eau. _____

Qui suis-je ?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 – Je m'étire sur 4,000 km du nord au sud et je ne fais pas plus de 200 km de largeur.
- 2 – Avec le Cap Horn, mes terres atteignent l'extrémité de l'Amérique du Sud.
- 3 – Santiago, ma capitale, a un climat méditerranéen.

COUPON-RÉPONSE

CONCOURS DÉFI Décembre 2009

Charade

À la recherche du mot perdu

Qui suis-je ?

Nom _____
Ville _____
Âge _____ Tél. _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le au Éditions Prévotoises, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldeprevost.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le Journal, c'est-à-dire: Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne et les fac-similés sont acceptés.

RÉPONSES DE DÉCEMBRE 2009

CHARADE : Rat – Goût – Temps = Ragoûtants
MOT RECHERCHÉ : 1 2 3 4 5
B L A N C

- 1 – Beigne
 - 2 – Lait
 - 3 – Alcool
 - 4 – Neige
 - 5 – Cadeaux
- Qui suis-je? L'Islande



La gagnante du DÉFI spécial de décembre 09 est Laura Châteauneuf, 11 ans de Sainte-Anne-des-Lacs.



Expression libre

Le cours « Éthique et culture religieuse » ne menace pas le Québec

Le cours d'Éthique et culture religieuse est l'aboutissement de la laïcisation des écoles et de notre révolution tranquille.

rel. Le programme accorde une place prépondérante à l'héritage catholique du Québec, désormais enseigné à tous les élèves et non aux seuls inscrits en enseignement confessionnel.

Madame Quérin parle d'une « stratégie d'endoctrinement de la jeunesse permettant l'imposition du multiculturalisme ». Le multiculturalisme n'est pas « imposé », il est déjà parmi nous. Elle continue en

ajoutant: « Face au rejet massif de leur idéologie par la population, les multiculturalistes n'ont pas conclu qu'il fallait reculer, mais aller encore plus de l'avant. »

Le multiculturalisme qui forme le Québec d'aujourd'hui n'est pas une idéologie qu'on peut « rejeter », mais bien une réalité. Il y a des gens d'autres cultures et d'autres religions qui sont Québécois. Pour former une nation unie et forte, il ne faut pas nier ce fait, mais bien comprendre ce multiculturalisme pour former une nation forte.

Ce « lavage de cerveau » duquel Madame Quérin parle, moi dans les classes je l'ai plutôt vécu comme un encouragement à la pensée critique, au dialogue et une grande ouverture sur le monde.

Étant moi-même souverainiste, j'ai beaucoup de difficulté à appuyer mes semblables qui semblent prôner que pour devenir une nation québécoise, il faudrait se fermer sur le monde. C'est le « né pour un petit pain » qui se poursuit.

Le cours d'éthique et culture religieuse est l'aboutissement de la laïcisation des écoles et de notre révolution tranquille. Il représente la preuve que le Québec est une nation évoluée socialement et philosophiquement. C'est pour devenir une nation souveraine et forte qu'il faudrait renier nos progrès?

Plusieurs parents s'inquiètent parce que ce cours est donné à « nos enfants ». Justement, essayons en parents responsables de ne pas transmettre nos vieux préjugés à la future génération.

Ugo Monticone, Prévost

NDLR: Nos deux cinéphiles François Frenza et Johanne Gendron sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle à tous les mois. Ils offriront ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.



Avatar

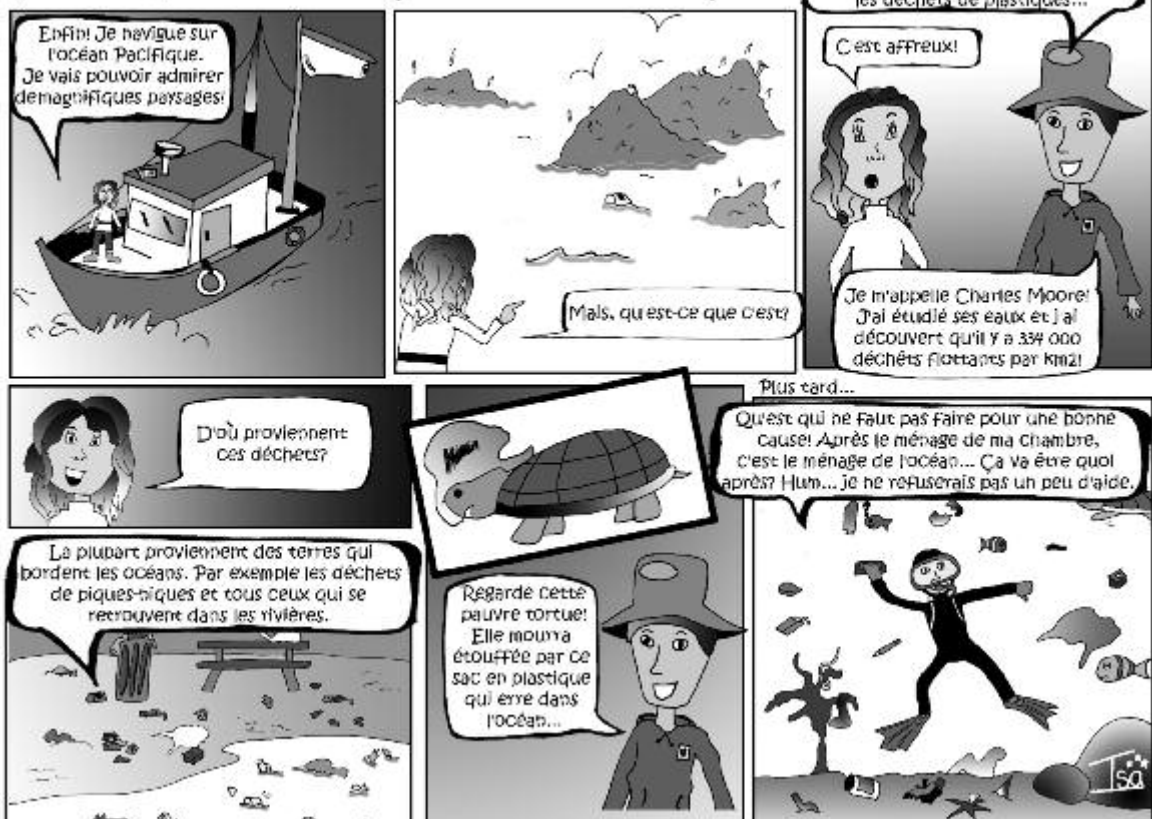
Réalisateur : James Cameron, avec Sam Worthington et Sigourney Weaver

Cinégars – Sur Pandora, les humains veulent y exploiter un riche minéral au détriment de la nature et des autochtones qui y habitent, « profit before people », ça vous semble familier? Comme le bulletin de cinq heures? C'est un peu, beaucoup ça le problème de cet avatar de film, qui au niveau de la prouesse visuelle est tout à fait époustoufflant. Bref, un scénario pas aussi fantastique que le monde dans lequel il se déroule, mais qu'il faut néanmoins absolument voir sur grand écran, en 3D, car beaucoup sera perdu sur l'écran télé. – **8.5/10**

Ciné-fille – Un monde, un univers inventé, la création d'une

langue, la création d'une flore et d'une faune sortie d'un imaginaire qui a tout du génie. Inventer un monde si merveilleux, un monde d'ailleurs et avoir comme trame de fond une histoire bien de ce monde. Se donner la peine de créer un monde fabuleux et n'être même pas capable d'écrire un scénario à la hauteur de ce festin visuel, ça, ça me dépasse! Ce film est à voir au grand écran en 3 D, les lunettes sont confortables, même par dessus des lunettes. Pour l'histoire on n'a qu'à écouter les nouvelles et parcourir le Net, toutes ces horreurs existent déjà parmi nous. – **4\10 scénario, 10\10 visuel**

Zoé...découvre la poubelle du Pacifique



À la recherche du mot perdu

1	2	3	4	5	6
L	E	P	A	G	E

1. Laurel
2. Écosse
3. Prince

1	2	3	4	5	6
M	A	N	G	U	E

1. Mance
2. Ail
3. Noyer

Mots croisés - Odette Morin

1	L	E	G	U	M	I	N	E	U	S	E	S
2	U	T	I	L	I	T	A	I	R	E	S	
3	C	A		E	T	E	N	D	U		C	S
4	I	T	A	M	I		O	E	S	T	R	E
5	F	I	L	A	G	E		R		E	O	N
6	E	S	T		E	M	I	S	E		Q	
7	R	E	E	L		P	R		R	O	U	E
8	I	R	R	E	V	E	R	E	N	C	E	
9	E		E	T	A	G	E	R	E		R	P
10	N	I	E		G	U	E	S		O	I	E
11	N		S	Q	U	E	L	E	T	T	E	S
12	E	T		C	E	R	S		L	E	S	E

Salon International de l'Auto de Montréal 2010

50 voitures full électrique Mitsubishi à Boucherville

ÉMILIE MORIN

Le 14 janvier avait lieu l'avant-première médiatique d'un événement majeur au Québec: la 42^e édition du Salon international de l'Auto de Montréal. Le fait marquant de cette journée fut sans contredit l'annonce faite par le pdg d'Hydro-Québec, Thierry Vandal, en présence de Jean Martel, maire de Boucherville, et de Koji Soga, président et chef de la direction de Mitsubishi Canada. Il a dévoilé un partenariat entre le constructeur automobile et la Ville de Boucherville pour la mise à l'essai de 50 voitures Mitsubishi iMiEV, à l'automne 2010.

La iMiEV (*Mitsubishi Innovative Electric Vehicle*) est une voiture à 100 % électrique, rechargeable au moyen d'une prise de courant ordinaire, pouvant transporter confortablement quatre personnes. Le projet a été conçu afin de pouvoir étudier la performance de recharge des véhicules, l'expérience de conduite (notamment en condition hivernale) et la satisfaction globale des conducteurs. La valeur du projet est estimée à environ 4,5 millions \$. Il s'agit du plus important essai de véhicules électriques au Canada.

Pourquoi Boucherville?

Plusieurs facteurs ont été pris en considération: l'Institut de recherche d'Hydro-Québec (IREQ) est situé à Varennes, soit à une dizaine de kilomètres de la ville, de sa participation à l'essai d'une zone de réseau interactif et de la diversité des entreprises locales qui mènera prochainement Hydro-Québec. L'entretien des iMiEV sera assuré par le concessionnaire Mitsubishi, déjà établi à Boucherville.

Le SIAM a été l'hôte du lancement nord-américain de la *Blue Car* de Pininfarina-Bolloré. Il s'agit une voiture électrique alimentée par une

batterie au lithium-métal-polymère. La fabrication des batteries Bolloré sera confiée à leur usine de Boucherville.

Restons Zenn

La Ville de Saint-Jérôme abrite depuis 1996 le Centre national du transport avancé (CNTA), anciennement connu sous le nom de Centre d'expérimentation des véhicules électriques du Québec (CEVEQ). Rappelons que la ville a remporté en 2005 le prix Joseph-Beaubien, grand prix de l'Union des municipalités du Québec, et le prix Ovation dans la catégorie transport et environnement, pour ses initiatives dans le domaine. À titre de ville-pilote en transport avancé, Saint-Jérôme était une invitée d'honneur dans la section *La halte verte* au salon de l'auto de Montréal en 2008.

Monsieur Pierre Lavallée, directeur général du CNTA déclare que ce projet est une très bonne nouvelle, puisque le Québec entre enfin dans la vague 2010 des quelques 30 pays à travers le monde, qui intègre des véhicules électriques soit dans des projets de démonstration ou directement au niveau commercial.

La caractéristique de ces projets, c'est qu'ils sont menés directement par dix des plus grands constructeurs automobiles du monde dans un but avoué de commercialiser à court et moyen terme des produits.

Belles initiatives

Pour la première fois de son histoire, le Salon international de l'auto de Montréal est présidé par une femme, madame Carole Leblanc. Durant trois jours, pour chaque visiteur portant un vêtement ou un accessoire rose, le Salon remettra 2 \$ à la Fondation du cancer du sein du Québec.

De plus, comme chaque année, le SIAM organise une collecte de sang.

Aussi, des beaux chars

C'est bien beau tout cela, mais le Salon de l'auto, c'est aussi des beaux chars! À noter: la superbe collection des années 30 de Duesenberg, des Packard, des voitures qui valent aujourd'hui plus d'un million...

On y retrouve aussi une collection remarquable de microvoitures, datant pour la plupart des années 50 et 60, dont la détentrice du record Guinness de la plus petite voiture du monde homologuée pour la route, la *Peel P50*. Elle mesure 134 centimètres de long (deux fois moins que la *Smart ForTwo*) par 99 centimè-

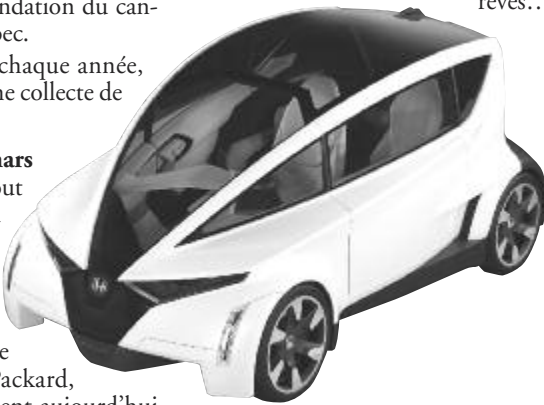
tres de large. Et elle ne pèse que 250 lb! La *Peel P50* atteignait une vitesse maximale de 56 km/h à l'aide de son moteur central de 49 cc.

Mes coups de cœur sont malheureusement des véhicules-concept: la Honda *Personal-Neo Urban Transport* (P-NUT), la Ford *Reflex* et la Lincoln *C Concept*.

Bref, de l'amélioration, mais surtout, beaucoup, beaucoup de rêves...



La Mitsubishi Innovative Electric Vehicle est une voiture à 100% électrique, rechargeable au moyen d'une prise de courant ordinaire, pouvant transporter confortablement quatre personnes. Cinquante de ces voitures seront mises en circulation à Boucherville selon l'entente annoncée par Hydro-Québec.



La Honda P-NUT_Concept, voiture coup de cœur de l'auteur, admettez que c'est joli!

Travailler selon l'inspiration chamanique

Un Prévostois perpétue les traditions anciennes

ISABELLE SCHMADTKE

Même les plus terre-à-terre avoueront ressentir une fluctuation d'énergie. À tout le moins, ils avoueront voir moins d'énergie au mois de janvier qu'en juillet! François Martel, kinothérapeute, massothérapeute, de par son cheminement d'apprentissage ainsi que par son travail auprès des gens, témoigne de l'importance que revêt l'énergie dans la vie de chacun et offre à ceux qui le désirent de reprendre leur pouvoir personnel.

Bols tibétains, bâtons de pluie, cloches, carillon, didjéridou, gong, chants harmoniques, ne sont que quelques-uns des instruments utilisés par François Martel, soit dans un traitement énergétique ou encore lors d'un concert d'inspiration chamanique.

Ces instruments et chants d'inspiration ancienne, génèrent des vibrations qui s'adressent à notre cœur. Lorsque celui-ci ressent ces vibrations, l'effet thérapeutique qui en découle peut pour certains se traduire en un blocage causé par un choc émotif qui se défait, c'est en fait la guérison du cœur.

Comment est-ce que ça fonctionne? L'écoute de «sons» permet

de s'ouvrir à une nouvelle conscience en notre être. Puis, ce nouvel état de conscience peut agir au niveau «somatique» c'est-à-dire au niveau du corps physique afin d'aller déloger des points de tension, voire alléger certaines douleurs physiques et permettre la détente.

Les fréquences vibratoires sonores (le son) véhiculées par le bol tibétain, dans l'invisible bien sûr, apporte une information au niveau cellulaire, agissant sur la mémoire de la cellule et peut intervenir pour libérer le corps de certaines mémoires de douleur et de souffrance enfouies dans la mémoire cellulaire.

Il faut entendre le son d'un bol, pour réellement comprendre l'effet de la vibration sur nous. Lors de l'entrevue que nous avons faite à la gare de Prévost, les quelques personnes présentes se sont senties appelées à écouter et ressentir, la vibration de ces beaux instruments. Personne n'est resté insensible à leur effet vibratoire.

Lors d'un traitement énergétique, François explique qu'il se met en position d'ouverture, il ne veut pas quelque chose pour l'autre, il est neutre, se connecte à la conscience du cœur et accueille ce qui se présente.

Ensuite, soit à travers le massage, les chants, les instruments, il accompagne la personne en essayant de favoriser l'harmonisation de l'énergie, le retour à l'équilibre. Ceci permet à certains de se débarrasser de blocages qui peuvent avoir présenté des difficultés dans le quotidien.



François Martel et son bol tibétain.

Il est certain que toutes ces techniques anciennes nous semblent très éloignées de nos moeurs actuelles. Il est possible par contre, par l'ouverture, de découvrir à quel point la vibration touche une corde très sensible en nous.

Expertise • Service • Conseil



M^e Paul Germain

notaire
et conseiller
juridique

861, de l'École
Prévost Qc
J0R 1T0

Tél. : 224-5080
Télec. : 224-8514



Qui choisir comme liquidateur

Lors de la dernière chronique, nous avons discuté du rôle du liquidateur. Ce mois-ci, nous examinerons les critères de sélection pour désigner vos liquidateurs. Bien sûr, ces critères représentent l'opinion personnelle d'un notaire qui agit comme professionnel du règlement de succession depuis 20 ans, mais vous pouvez y déroger. Votre notaire qui vous connaît vous posera les questions nécessaires afin que vous fassiez le meilleur choix.

Voici donc quelques conseils pour choisir votre liquidateur :

- Le liquidateur ne devrait pas être trop âgé. Souvent, les gens veulent désigner leurs parents comme liquidateur, ce qui peut être un très bon choix, cependant, ces derniers devraient normalement décéder avant vous.
- Désigner une personne qui ne réside pas trop loin. Même s'il sollicite l'aide d'un notaire pour procéder au règlement de la succession, le liquidateur devra signer plusieurs documents à différents moments. Il est donc préférable de prendre quelqu'un de la région; attention, si votre liquidateur réside à l'étranger la succession sera considérée comme étrangère et les taux d'imposition seront plus élevés.
- Choisir un liquidateur qui a un intérêt à ce que la succession se règle vite et bien. Souvent, cela veut dire un des héritiers.
- Désigner une personne qui s'entend bien avec les héritiers ou du moins qui est capable de discuter avec eux.
- Prendre quelqu'un d'honnête, d'impartial.
- Choisir une personne qui a un minimum de disponibilité pour accomplir un tel mandat.
- Désigner une personne majeure, de préférence quelqu'un de plus de vingt-cinq ans.
- Prendre quelqu'un d'intelligent. Cela n'a, à mon avis et au risque de déplaire à certains, aucun rapport avec l'éducation. Les pires erreurs que nous voyons sont souvent commises par des gens instruits, trop sûrs d'eux. Ils ne consultent pas leur notaire quand il le faudrait. Une personne intelligente saura quand il est nécessaire d'aller chercher de l'aide.

Un bon indice pour trouver la bonne personne : une personne qui gère bien sa vie personnelle est souvent un très bon choix.

Faut-il nommer plusieurs personnes pour agir ensemble comme liquidateur? Pour notre part, nous préférons agir avec un seul liquidateur pour des raisons d'efficacité. Cependant, cela n'est pas une règle absolue. Il peut être nécessaire de nommer deux liquidateurs afin de retrouver tous les critères précités. Il faudra alors prévoir la nomination d'un arbitre, au cas où les deux liquidateurs auraient des points de vue différents sur une question.

Il faudra prévoir des remplaçants aux personnes ci-dessus nommées advenant le cas d'un décès, d'un refus ou d'une incapacité d'agir.



FERNANDE GAUTHIER

Tél.: 450-224-1651

Courriel : fernandegauthier@videotron.ca

Surveillez l'ouverture prochaine, de 3 nouveaux restaurants à Prévost.
Un restaurant mexicain, un restaurant de sushi
et un autre pour les déjeuners.....

PERSONNALITÉ DU MOIS DE JANVIER : GUILLAUME PAQUETTE ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

Je suis arpenteur-géomètre depuis quelques mois seulement, j'ai été admis à l'Ordre des Arpenteurs-Géomètres en septembre dernier après avoir complété un baccalauréat en sciences appliquées et réussi mon examen d'admission à l'Ordre des Arpenteurs-Géomètres du Québec en juin 2009. Mes études étaient axées sur les mathématiques, la physique, l'informatique, la géomatique et sur des cours de législation foncière. Les mathématiques ont toujours été mon point fort et l'arpentage a suscité chez moi un intérêt certain car c'est en ce domaine que je voyais le plus sûr moyen d'utiliser mes talents. Mon expérience en arpentage a commencé sur le terrain en tant que chaîneur, puis j'ai travaillé comme homme d'instrument et chef d'équipe avant de devenir calculateur et dessinateur dans le bureau de Pierre Paquette, arpenteur-géomètre, qui pratique à Prévost et qui se trouve à être mon père comme vous l'aurez deviné. J'ai donc eu la chance d'acquérir une expérience pertinente dans les emplois que j'ai occupés avant la fin de mes études. Le travail de l'arpenteur-géomètre est très diversifié et, malgré qu'il consiste principalement en délimitation foncière, j'ai quand même réussi à acquérir une bonne expertise en cartographie, topographie, en positionnement par satellite (GPS) et je suis donc en mesure de fournir des services de qualité pour tous vos besoins en arpentage. Je suis très motivé et sérieux et j'ai à cœur de faire un travail impeccable qui donne satisfaction à mes clients. Je suis aussi entouré d'employés compétents et travailleurs qui mettent beaucoup d'énergie pour faire un travail de grande qualité. Tous les employés de notre bureau sont des résidents de Prévost, et, faire affaires avec nous est une bonne façon de participer à la vie économique de notre ville. Je vous invite donc à venir me voir pour vos travaux d'arpentage, vous serez satisfaits de mes services.



Voir sa carte d'affaires en page 7.

Soucieux de votre santé

Les *Pharmacies Georges-Etienne Gagnon /PROXIM* de Prévost, vous offre des services de suivis et de soins professionnels. Informez-vous Aux Petits soins intensifs de votre localité, plus d'informations en lisant attentivement la page 31 de votre journal.

Pensez à nos oiseaux!

L'hiver est rude pour nos oiseaux, alors nous devons en prendre soins. Vous trouverez ce qu'il vous faut pour les abriter et les nourrir à la *Boutique Coup d'œil* (voir leur annonce en page 17) ou chez *Poutchy* (voir leur annonce en page 15).

Boutique Harmonie Confection

Située à Prévost au 908 Chemin du Lac Écho, Madame Andrée Desforges, propriétaire de la boutique *Harmonie Confection* vous invite à visiter sa belle boutique et à profiter de son rabais de 20% sur les manteaux et bottes des Produits Bilodeau.



Avis aux femmes et aux hommes d'affaires de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne des Lacs

Démarquez-vous ! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos lecteurs puissent vous retrouver et acheter localement. Le Journal de Prévost véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. Demandez le dépliant. **Pensez-y!** 9 500 exemplaires; 20 000 lecteurs.

Prochaine tombée le 11 février 2010 à 17 h.



Réservez votre espace publicitaire dès maintenant

Fernande Gauthier 450-224-1651
par courriel : fernandegauthier@videotron.ca

Que ce soit pour **Vendre ou acheter**

Profitez des
**P'tites
Annonces**

Téléphonez à Fernande au 450-224-1651

2 CHOIX DISPONIBLES

1. TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles. Entre 15\$ et 70\$
2. TARIF au mot. 5\$ pour les 15 premiers mots et 30 cents du mot additionnel (2,50\$ de plus pour cadre autour du texte)

RABAIS pour réservations



Payable par chèque,
argent comptant ou Visa

2 parutions Rabais de 5% - 3 parutions Rabais de 10%

Tarot, passé, présent, futur faire revenir l'être cher, talisman amulette
450-227-4294

Pneus usagés à vendre 15\$ et plus chacun
450-224-5353

Tireur de joints
Pose de gypse
25 ans métier
Patrick : 514-773-7754
Prévost

AVIS de DISSOLUTION
Prenez avis que la Cie Construction Samson Inc. ayant son siège social au : 552 Des Laurentides, Piedmont, JOR 1K0 demandera à l'inspecteur général des institutions financières de se dissoudre.
Mario Samson, président.

Styllusion
COURS
Peinture décorative
(bois, métal, tissus, toiles)
Encres et rouging - Faux vitrail
Scrapbooking - Bijoux de fantaisie
www.styllusion.com • 450-224-2272

Coaching, personnel, professionnel, relationnel. www.gregoiregarneau.com
St-Sauveur.
515-999-3633

CALFEUTRAGE DES LAURENTIDES

Scellant industriel pour salle de bain
M. Michel Villeneuve
450-565-8453
www.calfeutradeslaurentides.com
R.B.Q 8233-0937-38

Habit motoneige Yamaha, une pièce, gr. 14 ans garçon.,
Guitare pour enfant,
Motoneige télécommandée
450-438-7112

Entretien ménager. - Confiez vos tâches ménagères à une équipe. Ménage résidentiel avec reçu et avec grand ménage. Estimation gratuite.
450-224-4898
Cell. : 450-821-9848

Maçonnerie Marc Gingras INC.
Déneigement de toiture. Possibilité de contrat.
Nous couvrons toutes les Laurentides.
Marc : 450-712-5078

TERRAIN BOISÉS À VENDRE

SAINT-COLOMBAN 500 000 P.C. et +
SAINT-HYPPOLITE 33 000 P.C. et +
514-998-0321
www.habitationgsd.com

**Petites
ANNONCES**
450-224-1651

Flux petits soins intensifs

Voici les nouveaux services spécialisés que nous offrons!

Suivis de santé par des pharmaciens

Une collaboration étroite entre les médecins et les pharmaciens nous permet de vous offrir un accès facilité à certains soins de santé. Informez-vous auprès de notre personnel pour connaître ce que nous pouvons faire pour vous dans les cas suivants* :

- traitement contre les poux
- matériel pour le contrôle du diabète
- streptocoque pharyngé
- réaction allergique sévère
- protection de l'estomac contre les anti-inflammatoires
- arrêt tabagique
- angine de poitrine
- influenza
- infection urinaire
- constipation
- autres



Les pharmaciens exerçant à la pharmacie Georges-Étienne Gagnon sont seuls responsables des services pharmaceutiques rendus.

Services d'infirmières

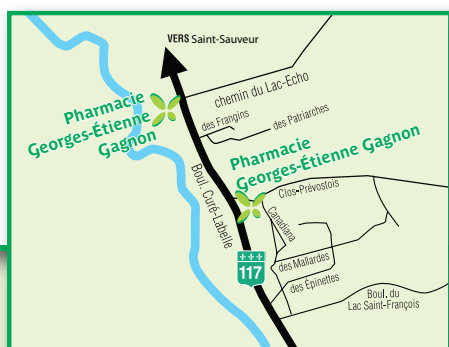
Nos infirmières qualifiées peuvent administrer la majorité des médicaments injectables vendus à la pharmacie. Informez-vous auprès de notre personnel au sujet des services suivants* :

- injection ou perfusion de médicaments
- soins des plaies
- obtention de résultats biométriques
- suivi d'anticoagulothérapie
- prise de tension artérielle



*** Des frais remboursables par certaines assurances peuvent s'appliquer pour les tests, médicaments et autres manipulations effectués par le personnel de la pharmacie.**

Georges-Étienne Gagnon, pharmacien-propriétaire



2894, boul. Labelle, Prévost (QC) JoR 1To

Téléphone : 450 224-2959
Télécopieur : 450 224-9119

Lundi à vendredi : 9 h à 18 h
Samedi et dimanche : Fermé

2631, boul. Labelle, Prévost (QC) JoR 1To

Téléphone : 450 224-0505
Télécopieur : 450 224-5656

Lundi à vendredi : 9 h à 21 h
Samedi et dimanche : 9 h à 19 h

membre affilié à



COIN ENTREPRENEUR

PORTE COLONISTE
pré-montée
30" 49/16

64⁹⁹ \$

CIMENT À JOINT
Léger BMR 23 kg

12⁹⁹ \$

LAINE isolante BMR
R-20X15 50 p.c.

21⁹⁹ \$

**PEINTURE
COUCHE DE FOND**
Benjamin More

17⁹⁹ \$ 4 lt. **74⁹⁹ \$** 20 lt.



MATÉRIAUX STE-ANNE-DES-LACS

TOUT POUR LA CONSTRUCTION

**645, Chemin Ste-Anne-des-Lacs,
Ste-Anne-des-Lacs
450-224-8638**

**ARMOIRE
DE CUISINE**

Cabinet Smith

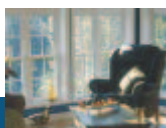
Distributeur

Cabinetsmith



JELD-WEN
PORTES ET FENÊTRES

**PORTES
ET FENÊTRES**



WWW.JELD-WEN.CA/FR



Télec : 450-224-8671 / mat.sadl@cgocable.ca

SERVICE DE LIVRAISON RAPIDE : 2 camions girafe / 4 camions plateforme



**Prév-automobiles
mécanique 224-2771**



Richard Bujold
propriétaire

3026 boul. Labelle, Prévost, Qc, J0R 1T0 • prevautomecanique@videotron.ca



**Plus haut niveau
de satisfaction de la clientèle
parmis les fournisseurs
de services d'entretien
automobile**

Chère cliente, cher client, Merci !

NAPA AUTOPRO s'est mérité la note la plus élevée parmi les fournisseurs de services de l'étude de l'édition 2009 Canadian Customer Commitment Index StudySM de J.D. Power and Associates. Les résultats de cette étude reposent sur les réponses de 14 388 consommateurs. Elle évaluait 34 fournisseurs et recueillait l'opinion des consommateurs qui avaient fait l'entretien de leurs véhicules à un concessionnaire ou à un atelier de réparation. Les résultats de cette étude exclusive se fondent sur l'expérience et la perception des consommateurs interrogés entre avril et juillet 2009. Votre expérience peut différer. Pour en savoir plus, rendez-vous au www.jdpower.com/canada.

