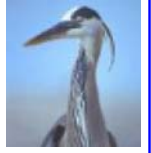


# LE GRAND HÉRON



Vol. 16 Numéro 1

Juin 2011

LE JOURNAL DE DUPARQUET

## SCÈNE MUNICIPALE

Gilbert Rivard

La première semaine de juin de chaque année a été décrétée par le Gouvernement du Québec semaine de la municipalité. L'objectif ou le but est d'inciter les conseils municipaux à organiser des activités communautaires ou bien à rendre hommage à des personnes qui par leur implication bénévole rendent des services ou améliorent la qualité de vie de leurs concitoyens. Ces personnes sont sans contredit indispensables au bon fonctionnement de la vie associative surtout dans les petites communautés comme la nôtre.

En collaboration avec le Club de l'Age d'Or, le Conseil de la Ville profite du souper mensuel de mai pour rendre hommage ou signaler l'implication de certaines personnes. Cette année la présentation a été plus émotive; nous avons rendu hommage premièrement à monsieur Jean Samuel pour ses 20 années passées au sein du Conseil Municipal. Jean a dû démissionner pour cause de maladie. Jean lutte contre un cancer, cette maladie insidieuse qui attaque actuellement plusieurs citoyens et citoyennes de Duparquet. Vous avez certainement soit un parent, soit un ami ou une connaissance qui sont dans cette situation, et on se sent tous impuissants, désemparés. Nous n'y pouvons rien, seulement si ce n'est que de les aimer. Jean était accompagné pour l'occasion de son épouse Guylaine Gagné qui le supporte dans cette dure épreuve.

La deuxième personne à qui nous avons rendu hommage, c'est un homme qui travaille en silence sans vouloir en retirer des honneurs; son but est de rendre service à sa communauté et son nom est monsieur Benoît Doroftei qui a plus de 42 ans de services comme pompier volontaire au sein de la brigade de Duparquet. En plus, Benoît s'occupe depuis plus de 30 ans à couper la pelouse au cimetière local. Pour l'occasion, Benoît était entouré de son épouse Denise, de sa fille Marlène accompagnée de son époux Alain Letarte et de leur petite-fille Alyson, ainsi que Jacques son fils avec sa fille Camille. Ce qui fut très émouvant lors de la prise de la photo de famille. Félicitations aux deux lauréats, vous le méritez bien!

Dans un domaine plus administratif, il y a deux projets sur la table qui nécessitent votre opinion.

Il y a quelques années passées, le comité de développement et d'embellissement a initié un projet d'amélioration de la rue Principale et ce projet est toujours d'actualité. Nous projetons de mettre plus de verdure et moins d'asphalte. Le tout a l'air simple, mais ce n'est pas le cas; ça mérite une bonne réflexion. D'autre part, le projet d'amélioration de l'Hôtel de Ville avance mais il y a un problème de coût. Les évaluations que nous avons en mains sont tellement onéreuses que je me demande s'il n'est pas plus rentable de faire une construction neuve sur le terrain du presbytère. Ces deux projets ont une importance capitale sur l'aspect physique que représente l'artère principale d'une municipalité pour les gens qui l'habitent et sur l'impression qu'ont les visiteurs sur la santé de la dite communauté.

Bonne saison estivale à vous tous!

### SOMMAIRE

<i>NOUVELLES DU D.G.</i>	<i>PAGE 2</i>
<i>CAISSE POPULAIRE</i>	<i>PAGE 3</i>
<i>DE TOUT ET DE RIEN</i>	<i>PAGE 4</i>
<i>COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT</i>	<i>PAGE 5</i>
<i>IL ÉTAIT UNE FOIS</i>	<i>PAGE 6</i>
<i>IL ÉTAIT UNE FOIS</i>	<i>PAGE 7</i>
<i>BEAU TEMPS, BIBLIOTHÈQUE</i>	<i>PAGE 8</i>
<i>COMITÉ DES LOISIRS</i>	<i>PAGE 9</i>
<i>MESSAGE DE LA FABRIQUE</i>	<i>PAGE 10</i>
<i>INFORMATIONS À LA POPULATION</i>	<i>PAGE 11</i>
<i>PARLONS SANTÉ</i>	<i>PAGE 12</i>
<i>SURETÉ DU QUÉBEC</i>	<i>PAGE 13</i>
<i>LES PETITES ANNONCES</i>	<i>PAGE 14</i>
<i>LETTRE AUX LECTEURS</i>	<i>PAGE 15</i>
<i>PAGE PUBLICITAIRE</i>	<i>PAGE 16</i>



# DES NOUVELLES DU D.G.



## **Des nouvelles de l'Hôtel de ville**

### Nettoyage des fosses septiques

La saison pour effectuer le vidange ou le traitement des fosses septiques a débuté le 30 mai et se poursuivra jusqu'au 28 octobre prochain.

Le règlement de la MRC prévoit qu'une installation septique qui est utilisée toute l'année doit être vidangée aux deux (2) ans et que celles qui sont utilisées de manière saisonnière devraient l'être aux quatre (4) ans.

La MRC vous offre soit de vidanger votre fosse complètement ou de simplement la traiter. Le traitement est moins dispendieux et est plus efficace. Il vous en coûtera 165\$ pour la faire traiter et 195\$ pour la faire vidanger. La MRC vous offre un rabais de 15\$ si vous faites faire le travail pendant les périodes ciblées pour Duparquet soit les 11 et 12 juillet, les 17 et 18 juillet et le 6 septembre selon votre lieu de résidence. Pour avoir accès au rabais, vous devez prendre rendez-vous au moins deux (2) semaines avant au 819.339.5671 poste 221.

### Programme Réno Village

LA MRC offre un programme de subvention pour la rénovation des résidences appelé RÉNO VILLAGE. Ce programme s'adresse aux propriétaires de résidences dont la valeur de l'évaluation est de moins de 75 000\$. Le montant maximum de la contribution de la MRC est de 10 000\$. Le ménage ne doit pas disposer d'un revenu de plus de 36 300\$ lors de la dernière année. Les travaux doivent obligatoirement être exécutés par un entrepreneur détenant un permis de la Régie du bâtiment du Québec.

La liste des personnes admissibles au programme est basée sur le principe du « premier arrivé, premier servi ». Nous vous invitons à inscrire votre nom sur la liste en vous présentant ou en téléphonant à l'hôtel de ville au 819.948.2266 poste 0.

Veuillez noter que la liste est actuellement vide et que les prochains projets seront pour 2012.

### Brigade des pompiers - Recrutement

La ville est toujours à la recherche de pompiers volontaires (homme ou femme) pour sa brigade. Vous avez le goût de servir votre communauté, alors contactez-nous à l'hôtel de ville au 819.948.2266 poste 0 pour plus d'information.

### Site Internet de la ville

Au cours des prochaines semaines, nous allons mettre à jour le site internet de la ville. Ce dernier sera complètement réorganisé et plus facile d'usage. Vous avez des informations ou des documents que vous aimeriez voir sur le site internet de Duparquet, n'hésitez pas à nous en faire part. Vous avez le goût de vous impliquer bénévolement dans son développement, il nous fera plaisir de vous accueillir.

## **Des questions, des suggestions ?**

Vous avez des questions, des suggestions pour nous aider à mieux vous servir, n'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous dire bonjour à l'Hôtel de ville. Il nous fera toujours plaisir de vous accueillir afin de discuter avec vous des services que la ville offre à ses citoyens.

Vous pouvez nous rejoindre au 819.948.2266 poste 0 ou par courriel à [duparquet@mrcao.qc.ca](mailto:duparquet@mrcao.qc.ca).



# CAISSE POPULAIRE

du Sud de l'Abitibi-Ouest



Votre Caisse vous informe...



Une infinité de projets vous mènent à Desjardins

## Volet COOPÉRATIF – 10<sup>e</sup> Assemblée générale annuelle

Suite à la tenue de l'assemblée générale annuelle du 27 avril dernier à la salle municipale de Palmarolle, voici un compte rendu de cet événement. **Une ristourne de 462 507 \$** pour l'année 2010 a été adoptée à l'unanimité par ses membres présents et sera versée au compte dans la semaine du 9 juin, si aucune particularité ne vient modifier le déroulement normal. La direction, les dirigeants et les employés remercient les 143 membres pour leur déplacement afin de participer à cette importante rencontre.

*Les rapports annuels sont disponibles dans tous les Centres de services pour les gens qui n'ont pas pu y assister.*

### C'est avec reconnaissance que la Caisse a souligné le dévouement de 8 employées pour leurs années d'ancienneté accumulées au service de leurs membres :

- 30 ans → Mme Martine Larochelle, planificatrice financière, Gallichan puis Palmarolle
- 30 ans → Mme Huguette Plourde, agente servie aux membres, Roquemaure puis Palmarolle
- 25 ans → Mme Line Mainville, conseillère service aux membres, Roquemaure puis Palmarolle
- 25 ans → Mme Josée Aubin, conseillère en finances personnelles, Palmarolle
- 20 ans → Mme Sylvie Vachon, conseillère service aux membres, Palmarolle
- 20 ans → Mme Line Michaud, adjointe administrative, Poularies puis Palmarolle
- 20 ans → Mme Josée Trudel, agente service financier, Gallichan puis Palmarolle
- 15 ans → Mme Nathalie Corriveau, directrice gestion des avoirs et service aux membres, Gallichan puis Palmarolle

Il leur a été remis une plaque souvenir et une gerbe de fleurs ainsi qu'un montant applicable selon la politique de reconnaissance en vigueur.

### Il fut souligné particulièrement, la collaboration active de 6 dirigeantes, dirigeants qui ont siégé sur les conseils de la Caisse pendant plusieurs années:

#### Au Conseil d'administration

- M. Yvon Leblond de 1992 à 2010, 18 ans
- Mme Valérie Rancourt de 2004 à 2010, 6 ans
- M. Alain Tremblay de 2006 à 2010, 4 ans

#### Au Conseil de surveillance

- Mme Rose-Aimée Nolet de 1990 à 2010, 20 ans
- Mme Émé Gibouleau de 1998 à 2010, 12 ans

Il leur a été remis une plaque souvenir et une gerbe de fleurs. Recevez au nom de la Caisse, nos remerciements les plus chaleureux !

### Félicitations à tous les gagnants des prix de présence :

#### 10 prix de 20 \$

- Josée Aubin, Palmarolle
- Sonia Dubois, Poularies
- Victorine Pelletier, Palmarolle
- Johanne Vallières, Roquemaure
- Ginette Chabot, Ste-Germaine
- Valérie Rancourt, Poularies
- Huguette Poliquin, Palmarolle
- Lise Baron, Duparquet

#### 16 prix de 50 \$

- Noëlla Depont, Palmarolle
- Ghislaine Desaulniers, Poularies
- Carmen Aubin, Palmarolle
- Laurette Vallières, Palmarolle
- Claude Ayotte, Palmarolle
- Denis Lemieux, Palmarolle
- Alain Tremblay, Roquemaure
- Ginette Lapierre, Palmarolle
- Rosaire Plante, Palmarolle
- Mariette Caron, Palmarolle
- Lisette Guertin, Palmarolle
- Marielle Fortier, Palmarolle
- Jeanne Laflamme, Palmarolle
- Roger Cameron, Palmarolle
- Gemma Cloutier, Poularies
- Réjeanne Houle Lemieux, Palmarolle

#### 3 prix de 100 \$

- Luc Gamache, Roquemaure
- Karine Francoeur, Palmarolle
- Angéline Depont, Palmarolle

**FIÈRE PARTENAIRE DU DÉVELOPPEMENT LOCAL !**



# DE TOUT ET DE RIEN



*Nicole Armour*

## Quelques astuces intéressantes

Une solution écologique de désherbant : utiliser l'eau de cuisson des pommes de terre pour détruire la mauvaise herbe ou simplement une solution de 50% d'eau bouillante et 50% de vinaigre blanc ou jus de citron et vinaigre blanc.

Pour nettoyer la nourriture qui a collé au fond d'un chaudron, frotter avec du gros sel.

Pour les plafonds de cuisine gras, préparer une solution de tsp (trisodium phosphate) dans l'eau et laver à l'éponge.

Pour enlever une chique de gomme sur du tissu, frotter avec un cube de glace ou mettre le vêtement au congélateur, ce qui aura pour effet de sécher la gomme et elle s'enlèvera facilement.



Quand vous peignez, pour éviter que la peinture dégoutte, faites un trou dans le milieu d'un filtre à café et rentrez-le dans le manche du pinceau.

Le tuyau de la balayeuse est bloqué ? Délogez l'obstacle avec un manche à balais ou avec un cintre en métal que vous aurez préalablement déplié.

Le basilic est une bonne plante d'accompagnement pour les plants de tomates; elle éloignera les insectes de son compagnon.

Nettoyez les bardeaux de vinyle avec une brosse et du savon à vaisselle.

Une recette de lave-vitres : 2 c. à table d'ammoniaque,  $\frac{1}{2}$  tasse d'alcool, 1 c. à thé de savon à vaisselle et dans un gallon d'eau.



Ça y est! Ils sont arrivés depuis la 2<sup>e</sup> semaine de mai nos petits amis ailés les colibris. Si vous désirez les attirer à vos mangeoires ou si ce n'est déjà fait, vous n'avez simplement qu'à préparer le sirop qu'ils préfèrent. Pendant 2 minutes, faites bouillir 4 tasses d'eau et 1 tasse de sucre blanc. Faites-en une bonne quantité; il se conservera au frigo sans problème. Nul besoin d'acheter le sirop coloré, ils n'y verront pas de différence. Pendant la canicule, les colibris semblent boudier nos mangeoires car leur nourriture a fermenté ou ils sont occupés à butiner les fleurs; nettoyez et rincez les mangeoires et remplissez-les de nouveau. Avant leur départ en septembre, faites un sirop un peu plus concentré soit 1 tasse de sucre pour 3 tasses d'eau pour leur donner un petit surplus d'énergie et un coup de pouce pour leur grand voyage de retour en Amérique du sud. Bon été!



# COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT



*Claudelle Gilbert*

## **Bienvenue**

Notre petite ville ayant toujours connu un mouvement de population assez important, on (le CDE) a tendance à oublier d'accueillir et de souhaiter la bienvenue aux nouveaux résidents.

Ceci dit, soyez heureux parmi nous, dans notre petit coin d'Eden. Visiter notre exposition « Duparquet, une ville au cœur en or » dans le hall d'entrée de l'Hôtel de ville vous fera connaître l'histoire de notre patelin.

## **Hélène Tremblay**

Dans une édition précédente de la chronique « Il était une fois », on vous faisait part de la découverte de madame Hélène Tremblay, une autre personnalité connue native de Duparquet. Depuis ce temps, des personnes l'ont contactée et le 10 mai, alors qu'elle se dirigeait vers Hearst, l'écrivaine en profitait pour faire une pause dans sa ville natale.

Ce sont Claude et Émé Gibouleau qui l'ont accueillie et qui lui ont servi de guides pendant son court séjour. Une petite réception a été organisée à l'Hôtel de ville où l'auteure et conférencière internationale nous fit part de son travail, de ses projets pour ensuite laisser place à la petite fille du rang 7, où elle a vécu les cinq premières années de son enfance.



## **Projet rue principale**

Le CDE en collaboration avec la Ville déposait une demande de financement au pacte rural afin de réaliser un projet de revitalisation de la rue Principale. Le projet consiste à rétrécir la rue par la plantation d'arbres et l'aménagement de quelques îlots centraux. Ainsi, l'effet désert ou piste de course en sera diminué et de ce fait, la sécurité des piétons améliorée. De plus, l'ajout de bancs de parc de style « boomtown » en face de la bibliothèque offrira une aire de repos paisible et ombragée au cœur de notre petite ville.

## **Embellissement**



25 marraines ou parrains prendront soin des bacs à fleurs qui leur seront attribués encore cette année ; cela leur méritera une participation au tirage de l'un des 10 prix d'une valeur de 25\$. Les jardinières volontaires, c'est-à-dire celles qui entretiennent les plates-bandes municipales et qui plantent les fleurs seront aussi éligibles au tirage. Les « ceux » sont toujours les bienvenus ; au fait, on en aurait bien besoin pour mettre de l'ordre dans l'aménagement de l'entrée côté est de la ville car une grosse job de bras nous y attend : arracher les mauvaises herbes, remettre une membrane et recouvrir le tout de paillis. **Avis aux intéressés**, appelez-moi au 948-2547.

Cette année nous aurons dans nos bacs : des sanvitalias (me semble que c'est ça), des marygolds incas jaunes, des salvias rouges St-John's fire et au centre des penisetum verts. On utilise les incontournables œillets d'inde (marygold) chaque année pour leurs qualités exceptionnelles ; elles sont résistantes aux maladies, aux parasites, aux conditions climatiques, faciles d'entretien et nous donnent une floraison abondante. Les sanvitalias ressemblent à de minis tournesols qu'on emploie comme plante retombante. Les penisetums, plantes de la famille des graminées, disposés au centre, procurent de la hauteur. Et puis, une nouveauté, la salvia rouge, qui devrait donner de l'éclat à côté du jaune des œillets d'inde.

Absente sur la photo : Pierrette Lafontaine



# IL ÉTAIT UNE FOIS



*Stéphane Mongrain*

## Fait historique digne de mention

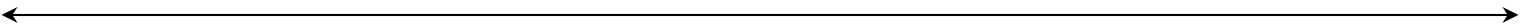
### Le 325<sup>ième</sup> anniversaire du passage du Chevalier de Troyes

Il y aura 325 ans cet été, s'est déroulée une page de notre histoire sur le territoire de Duparquet et de Rapide-Danseur. En effet, le 2 juin 1686, en pleine période de la guerre pour la traite des fourrures entre les français et les anglais, le Chevalier de Troyes, accompagné de Pierre Lemoyne d'Iberville et d'une centaine d'hommes, traversaient nos lacs en canots d'écorce. Après avoir campé la veille au 4<sup>ième</sup> rapide de la rivière Kanasuta, ils ont traversé les lacs Duparquet et Rapide-Danseur pour atteindre le lac Abitibi et emprunter ensuite la rivière Abitibi pour se rendre à la Baie-James.

Ils sont partis de Montréal le 30 mars 1686 et sont arrivés à Moosone, du côté ontarien de la Baie-James, le 20 juin de la même année. Leur but était alors de déloger les anglais qui y étaient afin de prendre le contrôle de la fourrure sur le territoire.

Ce n'est pas d'hier que le lac Duparquet, alors appelé « Agotawegami », est réputé pour sa beauté. Le Chevalier de Troyes mentionnait à l'époque dans son journal de bord que c'était « un grand lac fort agréable par l'objet des isles qu'il renferme ».

Hélas, aucun de nous n'a été témoin du passage de ces explorateurs, mais notre célèbre vieux cèdre de l'île aux Hérons, alors âgé d'à peine 650 ans, aurait peut-être pu l'apercevoir lui. Il faudrait lui demander.



## Histoire de Walter Ostanek

L'histoire de Walter Ostanek, « le roi canadien de la polka », débute dans la petite ville de Duparquet, Québec, où Ladislav John Ostanek, de descendance slovène, est né le 20 avril 1935. Qui aurait cru à cette époque que ce jeune homme deviendrait l'ambassadeur mondial de la musique polka.

Walter est âgé de quatre ans lorsque sa famille déménage à St. Catharines en Ontario. Dès l'âge de 9 ans, Walter commence à jouer de la musique polka sur son accordéon diatonique à boutons. Il est âgé de 12 ans lorsqu'il reçoit son premier accordéon-piano. Quatre ans plus tard, en 1951, il élargit ses horizons et forme son propre groupe « Country Western Polka ».

Deux ans plus tard, il se joint au groupe Abbie Andrews and his Canadian Ranch Boys. Il joue un rôle-clé dans leur émission radiophonique qui est diffusée trois fois par semaine.

À l'âge de 21 ans, Walter Ostanek se sent prêt à voler de ses propres ailes. Le samedi 26 janvier 1957, son nouveau groupe polka monte sur l'estrade pour la première fois au club German Village, à Niagara Falls en Ontario. C'est ainsi que le rêve de Walter se réalise après 13 années d'études, de travail et de détermination. La troupe de Walter Ostanek prend son envol et la musique polka a son futur roi.

Un autre évènement important dans la vie de Walter survient le 22 février 1957, alors que lui et sa fiancée, Irene, échangent leurs vœux de mariage. Ils résident maintenant à St. Catharines, en Ontario, avec leurs deux enfants.

Référence : <http://walterostanekband.com>



# IL ÉTAIT UNE FOIS



*Stéphane Mongrain*

## **Le « Creek » Gauthier retrouve son vrai nom**

Je ne sais pas pourquoi, mais à un moment donné, le nom original du Ruisseau Gauthier où j'ai un chalet près de son embouchure, a été changé pour ruisseau Duparquet . C'est ce dernier nom qui apparaissait sur les cartes.

Pourtant, à ma connaissance, personne n'utilisait ruisseau Duparquet pour désigner cette petite rivière qui se déverse au sud est du lac. En plus, ça pouvait prêter à confusion car il y a déjà une rivière Duparquet .

J'ai contacté l'institut de toponymie du Québec afin de leur suggérer de redonner à ce cours d'eau son nom original de Gauthier qui est utilisé par tous.

La commission a accepté ma demande lors de sa réunion du 27 avril dernier. Ils ont même retrouvé dans leurs archives la signification du nom : Le curé fondateur Léopold Gauthier, qui a été à Duparquet de 1934 à 1963, se serait perdu lors d'une excursion de chasse dans ce secteur il y a bien longtemps.

---

## **Une Ile pour D'Iberville**

Comme cet été marque le 325 ième anniversaire du passage du Chevalier De Troyes et de Pierre Lemoyne d'Iberville en 1686 sur le lac Duparquet, j'ai eu l'idée qu'on pourrait peut-être nommer une île à la mémoire de Pierre Lemoyne d'Iberville.

En Abitibi, à part une rue et une école à Rouyn-Noranda, rien ne rend hommage à ce personnage historique selon mes recherches. Cela pourrait contribuer aux attraits touristiques.

Comme île, je suggère la belle île no 108, remarquable par sa hauteur, vers le rang 7, en face de la pointe à Babin. Cette île est située en plein sur le trajet qu'utilisaient les coureurs des bois pour se rendre à la rivière et ensuite au lac Abitibi. D'Iberville l'a sûrement remarquée lors de son passage.

Si vous trouvez que c'est une bonne idée ou non, ou si vous avez d'autres suggestions ou commentaires, faites-le moi savoir s.v.p. Si je reçois de l'intérêt, je m'engage à monter un dossier et à faire parvenir une demande à la commission de toponymie; et si elle accepte, le conseil municipal aura alors le dernier mot. Mon courriel : [rep2et4temp-ssm@hotmail.com](mailto:rep2et4temp-ssm@hotmail.com)

En passant, toujours dans le cadre du 325 ième, un groupe de 25 voyageurs va refaire une partie de ce voyage historique de 1686. Ils partiront du lac Abitibi le 13 juillet pour se rendre au fort Témiscamingue le 23 juillet prochain. Lors de leur passage à Rapide-Danseur le 14 juillet au soir, ils vont donner un spectacle sur la vie des voyageurs de cette époque avec écran extérieur, et tout le monde est invité à venir les voir.

Voici l'adresse où on peut lire le journal de bord de l'expédition du Chevalier de Troyes en 1686 : <http://bibnum2.banq.qc.ca/bna/numtexte/100896.pdf>



# BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS ?



Norma Gilbert

*Résumé des températures les plus chaudes et les plus fraîches ainsi que le nombre de journées d'ensoleillement et de pluie pour les mois d'août-septembre et octobre 2010 prises à l'ombre à 16h.*

*Températures les plus chaudes pour*

**août :**

*Les 15-26-28-29 : 27° C.*

*Les 30-31 : 29° C.*

*Températures les plus fraîches :*

*Les 21-22 : 15° C*

*Le 18 : 16° C.*

*Journées d'ensoleillement : 25 jours*

*De pluie: 3 jours*

*Températures les plus chaudes pour*

**septembre :**

*Le 1<sup>er</sup>-3 : 23° C.*

*Le 2 : 25° C.*

*Températures les plus fraîches :*

*Le 23 : 9° C.*

*Le 24 : 8° C.*

*Journées d'ensoleillement : 14 jours*

*De pluie :12 jours*

*Températures les plus chaudes pour*

**octobre :**

*Le 6 : 17° C.*

*Le 5 : 16° C.*

*Températures les plus fraîches :Les*

*23-28-29-30 0° C.*

*Journées d'ensoleillement : 21 jours*

*De pluie : 4 jours*



## BIBLIOTHÈQUE

*Dernières acquisitions de volumes*



### Romans pour adultes

Le pays des grottes sacrées de Jean Auel

Fautes de preuves de Harlan Coben

L'étrange voyage de Monsieur Daldry de Marc Levy

Les 8 tomes de la série True Blood de Charlaine Harris

Seras-tu là de Guillaume Musso

Vous revoir de Marc Levy

Le bal de Danielle Steel

Tous les coeurs ont leur part secrète de Rosie Thomas

Les portes du silence de Thierry

Les ailes de l'ange de Jenny Wingfield

Quatre jours de pluie de Denis Monette

Sentence: Terre de Josette ST-Laurent

### Documentaires pour adultes

Répertoire des arbres et arbustes ornementaux

Le grand livre de notre enfant

Voyage au cœur de l'humanité par Hélène Tremblay

Jannine Sutto par Jean-François Lépine

*Horaire d'été:*

*Juillet et août: ouvert tous les mardis de 18h30 à 20h*

*Nous aurons une rotation le 14 juin; c'est environ 350*

*livres en échange; venez voir s'il y a quelque chose à*

*votre goût.*



# COMITÉ DES LOISIRS



Jessika Roy

Le 3 juillet prochain, à compter de 19h00 au Centre des Loisirs, se tiendra l'assemblée générale du Comité des loisirs; on y élira officiellement les membres du conseil administratif. Venez donner vos commentaires et approuver ceux-ci.

Nous profitons également de l'occasion pour recruter de nouveaux bénévoles pour faire partie de l'équipe et ce, à compter de juillet. Nous cherchons des gens dynamiques qui souhaitent réaliser des choses dans la communauté.

Les tâches se résument à une rencontre mensuelle afin de faire évoluer les projets et à s'impliquer bénévolement lors des activités.

Merci de votre précieuse implication !

Le comité actuel :Sébastien Potvin, Mélanie Liboiron, Danielle Matte, Annie Gamache, Marjolaine Grandbois et Jessica Roy !!!

Pour information, laissez un message à [loisirsduparquet@hotmail.com](mailto:loisirsduparquet@hotmail.com) ou au (819) 948-2266 poste 2.

## Vigile de Quartier

David Valcourt

### Sécurité publique secteur chemin du lac

Cet été, les chemins Aubé, Wettring, Baril et Mercier seront surveillés par la Vigile de Quartier de la Division d'Agence VL afin que les familles puissent bénéficier de chemins sécuritaires. C'est pourquoi les patrouilleurs de la Vigile effectueront une surveillance accrue dans ces secteurs en plus de prendre en charge la sécurité publique ainsi que la prévention routière. Nous vous demandons donc de porter attention à la vitesse à laquelle vous roulez pour éviter les collisions et pour rendre l'environnement des marcheurs et des riverains agréable en tout temps.

Veillez prendre note que La Vigile de Quartier de l'Agence VL agit à titre bénévole et à but non lucratif. Veuillez aussi prendre en note que La division exerce à titre privé en collaboration avec la ville de Duparquet; donc elles n'ont aucun lien. La vigile de quartier doit quand même effectuer des comptes-rendus à la ville de Duparquet pour assurer un meilleur service aux citoyens.

**Nous vous souhaitons un bon été en toute sécurité**

[vigile.quartier.agence\\_vl@live.ca](mailto:vigile.quartier.agence_vl@live.ca)



# MESSAGE DE LA FABRIQUE



Le conseil de Fabrique remercie toutes les personnes ayant assisté au brunch de la fête des mères du 8 mai dernier ainsi que les personnes qui se sont procurées des billets pour le tirage au profit de la Fabrique. L'activité nous a permis de générer un profit de 1,406.00\$. **Merci!** **La maman de l'année est madame Emé Gibouleau** de Duparquet. Elle a reçu un panier cadeau.

## Les gagnants du tirage :

Nappe tissée : Jocelyne Cossette de Rapide-Danseur  
 Bon d'achat local de 50.00\$ : Pauline Avoine de Duparquet  
 Ensemble de produits pour le bain : Denise Dupuis de Rapide-Danseur  
 Tirage pour la semaine de la famille : Gisèle Drouin de Rouyn-Noranda  
 Prix de présence : Solange Lemay Béchard de Duparquet

Un *gros merci* à tous les bénévoles et spécialement à *Tony Charrois* pour la vente de billets du tirage.

## Merci à nos commanditaires!

Bonnes vacances à tous!

## Neuvaine à Ste-Anne de Roquemaure du 17 juillet au 26 juillet

Du 17 au 25 juillet à :	18h40	prières et chants à St-Anne suivis de liturgie de la Parole avec communion
Le 23 juillet :	18h30	confessions 9h messe et enseignement
Le 24 juillet :	18h40	prières et chants à Ste-Anne suivis de liturgie de la Parole avec communion
Le 25 juillet :	18h30	confessions 18h40 prières 19 h messe et enseignement

Le 26 juillet <i>jour de la fête de Ste-Anne</i> :	13h30	chapelet, prières et chants
	14h30	célébration communautaire, pardon individuel
Bienvenue à tous!	15h30	messe solennelle avec Mgr Gilles Lemay
	16h45	sacrement de l'onction des malades
	17h30	souper à la salle municipale ( 12.00\$ )
	19h00	animation, prières et chants
	20h00	témoignages de vie, prières et procession au flambeau.

## Message important aux parents qui ont des enfants d'âge scolaire :

Vous savez et plusieurs le déplorent, il n'y a plus d'enseignement religieux à l'école. L'éducation de la foi est la responsabilité première de l'Église. Voilà pourquoi notre évêque nous rappelle que chaque paroisse doit offrir une catéchèse de formation ou d'initiation à la vie chrétienne dès la première année d'âge scolaire pour se poursuivre tout au long du primaire. La réception des sacrements du pardon, d'eucharistie ainsi que de la confirmation se fera pendant ces parcours. Nous vous invitons à inscrire vos enfants au bureau de la Fabrique à compter de maintenant afin de planifier les rencontres et de vous procurer le matériel nécessaire pour les cours.

## Catéchèse pour les jeunes

Une formation pour les catéchètes des différents groupes de parcours se donnera en septembre à St-Germaine. Le 6 septembre : le parcours " Au fil des saisons " pour les 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> années. Le 13 septembre : le parcours " Laisse-moi te raconter " pour les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> années. Le 20 septembre : parcours préparatoire à la confirmation pour les 6<sup>e</sup> année. Nous espérons que des parents s'impliqueront dans cette démarche.

## Cérémonie de fidélité

Les couples qui fêteront leurs 5 années, 10 années, 15 années ou plus de mariage sont invités à venir le souligner à la cérémonie de fidélité qui aura lieu un dimanche en septembre prochain. Les intéressés ont jusqu'au 23 août prochain pour s'inscrire. Contacts : Pierrette L.: 948-2458 (courriel :Pierrette.lafontaine@hotmail.com) ou Jeannine M. : 948-2679 ou Sœur Stella 948-2373.

# INFORMATION DESTINÉE À TOUTE LA POPULATION

## NOUVELLES HEURES

### Horaire des services au CLSC

Pour les prélèvements, prendre rendez-vous  
au 819-787-2216, poste 233

### Duparquet

Services courants :

mardi, mercredi, 13h30 à 15h30,

jeudi de 10h15 à 12h00 et de 13h00 à 15h30

**Prélèvements sur rendez-vous :**

jeudi de 8h00 à 10h00

### Palmarolle

Services courants : mardi de 9h45 à 12h00,  
vendredi de 10h15 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

**Prélèvements sur rendez-vous :**

mardi de 8h00 à 9h30 et vendredi de 8h00 à 10h00

### Gallichan

Services courants : mercredi de 10h15 à 12h00

**Prélèvements sur rendez-vous :**

mercredi de 8h00 à 10h00

*Horaire de bureau de la ville :*

*mardi, mercredi et jeudi*

*de 9h00 à 16h00*

*Inspecteur municipal :*

*prendre rendez-vous*

*au 948-2266*

*Assemblées : 1<sup>er</sup> mardi du mois*

*Bac de recyclage de peinture :*

*garage municipal*



Téléphone : 819 333-3933

Site web: [mrc.ao.ca](http://mrc.ao.ca)

Courriel:

[transportcoupdepouce@mrcao.qc.ca](mailto:transportcoupdepouce@mrcao.qc.ca)

## TRANSPORT COUP DE POUCE

*Vous devez vous inscrire afin d'obtenir votre carte de membre. La carte de membre est vendue au coût de 5,00 \$, valide pour un an et renouvelable. Le formulaire d'inscription est disponible au bureau de Transport Coup de Pouce, dans les bureaux municipaux ainsi que sur notre site web ([mrc.ao.ca](http://mrc.ao.ca)). Vous devez compléter le formulaire qui convient à vos besoins : membre automobiliste et / ou membre passager.*

Au plaisir de vous servir !

## *Le persil*

### *Le grand ménage du printemps*

Vos reins filtrent le sang, mais retiennent le sel et des toxines. Au fil du temps, le sel s'accumule dans les reins. Comment l'éliminer?

C'est simple ; tout d'abord prendre une poignée de persil et laver très bien, puis couper en petits morceaux et les mettre dans une casserole et ajoutez de l'eau (1 litre) et faire bouillir pendant dix minutes, laisser refroidir, verser dans une bouteille propre et réfrigérer.

Buvez un verre tous les jours et voyez comment le sel et les toxines vont s'éliminer en urinant.

### *Une meilleure haleine*

La réputation que possède le persil de combattre la mauvaise haleine est bel et bien fondée. Tout comme la [banane](#), le [kiwi](#), le [bleuet](#), le [basilic](#) et les [épinards](#), le persil frais permettrait de capturer certains composés sulfurés formés dans la bouche et dans l'intestin, particulièrement à la suite de l'ingestion d'[ail](#) ou de ses dérivés<sup>12</sup>. La persistance de la mauvaise haleine en serait ainsi diminuée. Certains principes actifs du persil, tels des composés phénoliques, pourraient jouer un rôle dans les réactions observées.

### *Anti cancer*

Quelques chercheurs ont évalué la capacité antioxydante des fines herbes et tous s'entendent pour dire que les fines herbes fraîches ont une capacité antioxydante non négligeable, parfois même plus élevée que celle de certains fruits et légumes<sup>1-3</sup>. Cela démontre qu'effectivement, l'ajout de fines herbes de façon régulière dans l'alimentation contribue à l'apport en antioxydants. Plus spécifiquement, les principaux composés antioxydants du persil seraient l'**apigénine**, le [lutéine](#) et le [bêta-carotène](#).

Consommé en petite portion, le persil fournit peu de nutriments. Par contre, lorsque consommé en plus grande quantité (dans un taboulé par exemple), le persil s'avère un aliment particulièrement intéressant d'un point de vue nutritionnel. Concrètement, une portion de 125 ml (1/2 tasse) de **persil frais** représente une **source** de **bêta-carotène**, de **folate** et de **fer**, ainsi qu'une **excellente source** de **vitamine C**. De plus, 250 ml de persil (1 tasse) fournissent près de 90 mg de [calcium](#), ce qui correspond à 9 % de l'apport nutritionnel recommandé.

### *Mise en garde*

Le persil contient des quantités non négligeables de [vitamine K](#). Cette vitamine, nécessaire entre autres à la coagulation du sang, peut être fabriquée par l'organisme en plus de se retrouver dans certains aliments. Les gens prenant des **médicaments anticoagulants**, par exemple ceux mis en marché sous les appellations Coumadin®, Warfilone® et Sintrom®, doivent adopter une alimentation dans laquelle le contenu en vitamine K est relativement **stable** d'un jour à l'autre. Les fines herbes, tel le persil, contiennent de la vitamine K et doivent donc être utilisées comme **assaisonnement seulement**. Il est conseillé aux personnes sous anticoagulothérapie de consulter un diététiste-nutritionniste ou un médecin afin de connaître les sources alimentaires de vitamine K et de s'assurer d'un apport quotidien le plus stable possible

Réf : <http://www.passeportsante.net>



# La Sûreté du Québec vous informe



## Tournoi de Golf de la Justice

À chaque année, le réseau de la justice de l'Abitibi-Témiscamingue organise un tournoi de golf, afin d'amasser des fonds pour un organisme communautaire de la région. **Cette année, ce tournoi aura lieu à La Sarre, au club de golf Beattie, le 25 Juin 2011.**

L'organisme parrainé est celui des Grands Frères et Grandes Sœurs d'Abitibi-Ouest, dont deux policiers de La Sarre sont impliqués. Au nom de cet organisme, nous sollicitons votre aide afin d'amasser des fonds. Tout don en argent leur sera directement remis et un reçu d'impôt est disponible. Vous pouvez aussi contribuer en offrant un prix de présence. Il sera remis au hasard parmi tous les joueurs inscrits. Entre 120 et 200 personnes participent annuellement à cette activité. Qui participe ? Des juges, procureurs de la couronne, employés du palais de justice, agents de probation, employés du centre de détention, ainsi que ceux du CAVAC, la DPJ, les contrôleurs routiers et bien entendu les employés civils et policiers de la Sûreté du Québec de l'Abitibi-Témiscamingue.

Quel est le mandat des Grands Frères Grandes Sœurs de l'Abitibi-Ouest ? Ils font une différence dans la vie des jeunes d'ici, par des programmes de mentorat axés sur un bénévolat de grande qualité. Les jeunes ciblés proviennent de milieu monoparental et sont âgés entre 6 et 16 ans. Leur développement est enrichi par leurs bonnes relations avec leur grand frère ou grande sœur qui exerce une influence positive par leur intervention directe. Cet impact est d'envergure et le nombre de demandes ne cesse de croître. Les besoins financiers combinés à la recherche de bénévoles défient sans cesse la capacité de l'organisme à répondre à son mandat. L'objectif est de maintenir des normes les plus élevées possibles afin d'assurer l'obtention de résultats positifs. Toute aide financière contribuera à assurer la qualité du recrutement et à développer les services de l'organisme. Le but est de soutenir les bénévoles tout en offrant aux jeunes la possibilité de bénéficier d'activités diversifiées et enrichissantes, autant sur le plan culturel que social.

En faisant une offrande pour les Grands Frères et Grandes Sœurs, **une visibilité vous est promise lors de l'événement**, selon sa valeur. **Les dons seront affichés par catégorie dans la salle principale du Golf, ainsi que dans le journal le Citoyen et/ou l'Abitibi-Express.** Ils seront affichés de la façon suivante : 50\$ à 99\$, de 100\$ à 499\$, de 500\$ à 999\$, de 1000\$ à 2000\$, et 2000\$ et plus. Toute donation de plus de 750\$ vous permet d'envoyer un représentant afin de bénéficier de la partie de golf ainsi que d'un bon repas en fin de journée. Le chèque doit être libellé au nom de : Tournoi de golf de la justice 2011. Vous pouvez faire parvenir vos dons directement à la Sûreté du Québec, 35, ave Langlois, La Sarre, J9Z 3K2 ou communiquer directement avec nous.

Chacun a besoin des autres pour connaître le succès! Ensemble, nous avons le potentiel de guider les GFGS vers de nouveaux sommets en matière de service, d'excellence et d'influence dans **notre communauté** !

**Chrystel Jubinville**, agente de patrouille # 12766

**35, ave. Langlois, La Sarre (Québec) J9Z 3K2**

**Téléphone : (819) 333-2377**

Internet : [poste.mrc.abitibi-ouest@surete.qc.ca](mailto:poste.mrc.abitibi-ouest@surete.qc.ca)





# PETITES ANNONCES



## *Parc pour bébé*

Très peu utilisé, presque à l'état neuf, pour la somme de \$60.00.

Tél : 819 948-2016

## *À vendre*

Sac de golf, bâtons, chariot, fer: 3-4-5-6-7-8-9.  
Bois 1-3-5 (vieux, en vrai bois) Big Bertha (imitation)  
100\$ nég.

Tél : 819 948-2458

## *Avis aux voleurs de bouées*

Chaque année, nos bouées disparaissent et ce n'est pas seulement l'œuvre du mouvement des glaces. Cette année, on aura des bouées bien spéciales modifiées et identifiées qui les rendra plus résistantes aux intempéries et moins alléchantes aux voleurs.

Claude Gibouleau tient à vous rappeler qu'il ramasse les bouées même si elles sont endommagées.



*Le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'Abitibi-Témiscamingue vous souhaite une très belle et agréable période estivale.*

N'oubliez surtout pas que si vous recevez des services dans le réseau de la santé et des services sociaux et que vous êtes insatisfaits de ces services, vous avez le droit de porter plainte.



Communiquez avec le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'Abitibi-Témiscamingue

Tél : 819 797-2433  
Sans frais 1 877 767-2227

CENTRE D'ASSISTANCE  
ET D'ACCOMPAGNEMENT  
*aux plaintes*  
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Nous sommes là pour vous aider.  
Nos services sont gratuits  
et confidentiels!

## *Ça tombe pile*

Sous le thème « *Ça tombe PILE !* », la Municipalité régionale de comté d'Abitibi-Ouest (MRC) a conclu une nouvelle entente avec l'organisme Jour de la Terre. Cette nouvelle entente permet l'installation de collecteurs de piles usagées sur le territoire.

Ce projet est rendu possible grâce à la contribution du Fonds Éco IGA et Jour de la Terre qui octroie gracieusement dix (10) collecteurs de piles. Pour sa part, la MRC d'Abitibi-Ouest s'est engagée à répartir ces collecteurs de façon stratégique sur son territoire et à disposer des piles usagées ainsi récoltées de façon sécuritaire pour l'environnement.

Toutes vos piles, qu'elles soient rechargeables ou non, peuvent être déposées dans le collecteur situé dans le hall d'entrée de l'Hôtel de ville.





# LETTRE AUX LECTEURS



## *Être certain de l'adresse courriel*

Voilà ce qui arrive lorsque l'on se trompe d'adresse e-mail... Un couple de parisiens décide de partir en week-end à la plage et de descendre au même hôtel qu'il y a 20 ans, lors de leur lune de miel. Mais, au dernier moment, à cause d'un problème au travail, la femme ne peut pas prendre son jeudi. Il est donc décidé que le mari prendrait l'avion le jeudi, et sa femme le lendemain. L'homme arrive comme prévu et après avoir loué la chambre d'hôtel, il se rend compte que dans la chambre, il y a un ordinateur avec connexion Internet. Il décide alors d'envoyer un courriel à sa femme. Mais il se trompe en écrivant l'adresse.

C'est ainsi qu'à Perpignan, une veuve qui vient de rentrer des funérailles de son mari mort d'une crise cardiaque reçoit l'e-mail. La veuve consulte sa boîte aux lettres électronique pour voir s'il n'y a pas de messages de la famille ou des amis. C'est ainsi qu'à la lecture du premier d'entre eux, elle s'évanouit.

Son fils entre dans la chambre et trouve sa mère allongée sur le sol, sans connaissance, au pied de l'ordinateur. Sur l'écran, on peut lire le message suivant : À mon épouse bien-aimée, Je suis bien arrivé. Tu seras certainement surprise de recevoir de mes nouvelles maintenant et de cette manière. Ici, ils ont des ordinateurs et tu peux envoyer des messages à ceux que tu aimes. Je viens d'arriver et j'ai vérifié que tout était prêt pour ton arrivée, demain vendredi. J'ai hâte de te revoir. J'espère que ton voyage se passera aussi bien que s'est passé le mien.

P.S. : Il n'est pas nécessaire que tu apportes beaucoup de vêtements : il fait une chaleur d'enfer ici !

*Chers lecteurs,*

*Nous sommes désolés pour l'erreur d'impression de l'édition d'avril ; en fait, dans une partie des journaux se trouvaient en double les pages 2 et 15 au lieu des pages 6 et 11. Vu l'importance de la chronique de la page 6, nous avons cru bon de la rééditer.*



*Juin rappelle la période des vacances tant attendues pour plusieurs, dont nous les membres de l'équipe du journal. Donc, nous serons de retour au travail en septembre pour préparer l'édition du 15 octobre. Nous vous rappelons de nous transmettre vos articles et informations au plus tard le 30 septembre. Merci de votre collaboration.*

*Bonnes vacances à tous !*

### *Le Comité du journal*

*Nicole Armour (rédaction)  
Claudelle Gilbert (coordination, rédaction)  
Linda Rivard (mise en page)  
Pierrette Lafontaine (assemblage)  
Michel Barrette (correction)*

### *Pour nous joindre :*

*journalheron@hotmail.com  
ou Claudelle Gilbert Tél: 948-2547*

### *Internet:*

*www3.cablevision.qc.ca/colibrielle/journal.pdf*

Dépôt légal à la Bibliothèque Nationale du Québec et à la Bibliothèque Nationale du Canada

# Salon d'esthétique



*Rachelle Cloutier Enr.*  
21 rue Gauthier, Duparquet

*Soins du Visage – Électrolyse – Épilation à la cire*  
*Maquillage - Manucure – Pose d'ongles*  
*Produits utilisés : Marcel de sèvres*

*Rachelle Cloutier (18 ans d'expérience)*  
*Pour un rendez-vous*



**Tél : 819-948-2297**

*Au plaisir de vous servir!*



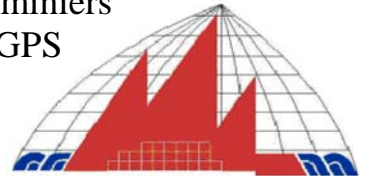
**\*Certificat-cadeau disponible\***

## PATRICK DESCARREAU



ARPENTEUR-GÉOMÈTRE  
ARPENTEUR DES TERRES DU CANADA

Certificats de localisation et de piquetage  
Arpentage légal et de construction  
Arpentage pour baux miniers  
Levé et implantation GPS  
Plans topographiques  
Calcul de volume  
Cadastre minier



---

34, 9e Avenue Ouest, La Sarre (Québec) J9Z 1N7  
Tél.: (819) 333-3155 Fax.: (819) 333-3126  
E-mail: patd@cablevision.qc.ca

## Informatique L'Heureux-Verheyden

Services aux entreprises  
et aux particuliers

Nouveau:  
vente de matériel informatique et distributeur  
de logiciels Acomba & IPSO

157, Principale, Rouyn-Noranda



819-277-0555  
819-948-2018

[georges.verheyden@informatiquelhv.com](mailto:georges.verheyden@informatiquelhv.com)



## Desjardins

Caisse populaire du  
Sud de l'Abitibi-Ouest

**Votre Caisse investit  
dans la collectivité !**

### Siège social

108, Principale C.P. 25  
Palmarolle (Qc) J0Z 3C0

Tél: (819)787-2451

Fax: (819)787-2683

### Service courant Duparquet

Lundi 10h-12h 13 h-15 h

Mardi Fermé

Mercredi 10h-12h 13 h-15 h

Jeudi Fermé

Vendredi 10h-12h 13 h-17 h

**Chantal Parent,**  
Directrice générale



Une infinité de projets  
vous mènent à Desjardins