



AMBASSADEUR DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Guide de l'enseignant



Table des matières

Rôle de l'enseignant	3
Présentations en classe	3
Ceinture de sécurité	5
Vitesse.....	7
Cellulaire et texto.....	9
Fatigue.....	11
Alcool.....	13
Drogue	15
Récapitulatif - Bal des finissants.....	17

PRÉSENTATION DU PROJET

Le projet Ambassadeur de la sécurité routière a pour but de sensibiliser les élèves du secondaire à la sécurité routière. Ce projet privilégie la sensibilisation par les pairs et vise à identifier des ambassadeurs dans les écoles pour agir en tant que relayeurs d'information.

La force de ce projet réside dans le fait que les jeunes sont au cœur du processus de sensibilisation. Ils s'adressent à leurs pairs avec des expériences qui leur sont propres.



RÔLE DE L'ENSEIGNANT

1. Identifier les ambassadeurs.
2. Organiser, avec l'aide des partenaires, une visite dans un établissement de santé ou un témoignage.
3. Superviser chaque ambassadeur pendant ses présentations en classe en s'assurant de la véracité de ses propos.
4. Bonifier au besoin les interventions de l'ambassadeur en utilisant les informations supplémentaires présentes dans ce guide.
5. Si désiré, commander et distribuer la documentation proposée à la fin de chaque capsule à partir du site Web de la SAAQ, à la section [Documents et publications](#).
6. Fournir, à l'aide du matériel mis à votre disposition, une rétroaction à la SAAQ et les noms des ambassadeurs (voir le formulaire d'évaluation dans le [site Web de la SAAQ](#)).



PRÉSENTATIONS EN CLASSE

Le projet est flexible. Les présentations en classe peuvent être adaptées selon la planification des cours et faites au moment de l'année qui convient à l'enseignant et à l'ambassadeur.

Huit présentations sont proposées. Il n'y a pas d'échéance à respecter; l'important est de faire les présentations d'ici la fin de l'année scolaire.

Si une visite d'un établissement de santé ou un témoignage est organisé au début du projet, la première mission de l'ambassadeur sera de raconter son expérience. Les autres présentations portent sur des thèmes de sécurité routière. À la fin de l'année, une présentation de récapitulation est prévue à l'approche du bal des finissants.

1. Visite d'un établissement de santé (ou témoignage).
2. Ceinture de sécurité
3. Vitesse
4. Cellulaire et texto
5. Fatigue
6. Alcool
7. Drogue
8. Récapitulatif - Bal des finissants



Chaque présentation est découpée de la même façon :

1. Introduction (« Ça commence fort ! »)
2. Présentation vidéo (« Place au cinéma ! »)

Les vidéos doivent être téléchargées sur la [chaîne YouTube de la SAAQ](#) (liste de lecture Ambassadeur de la sécurité routière). Assurez-vous que le support utilisé pour projeter les PowerPoint en classe est muni d'une connexion Internet. Au besoin, vous pouvez commander un DVD des capsules humoristiques #cpasdesfarces dans le site Web de la SAAQ, à la section [Documents et publications](#).

3. Quelques infos (« Pssst... Savais-tu ça ? »)
4. Sanctions (« C'est dangereux, mais combien ça coûte ? »)
5. Solutions (« On fait quoi avec ça ? »)
6. Pistes de discussion (« On jase là ! »)
7. Mot de la fin (« C'est ça qui est ça ! »)
8. Pour en savoir plus (« T'en veux encore ? »)

Pour chacune des présentations, vous remarquerez que des dépliants ou d'autres documents vous sont proposés dans la section T'en veux encore ? Vous pouvez commander d'avance ces documents sur le site Web de la SAAQ, à la section [Documents et publications](#), et les remettre aux élèves.

IDÉE : Les jeux-questionnaires peuvent être utilisés pour animer une période de questions où l'ambassadeur pose des questions à la classe et donne ensuite l'explication.

Le contenu détaillé des présentations est décrit aux pages suivantes. Ces présentations peuvent être faites en présence d'un policier ou d'un conseiller en sécurité routière de la SAAQ. Elles mènent à des discussions, à des témoignages et à un partage d'opinions.

Les encadrés suggèrent de l'information pour compléter les interventions de l'ambassadeur, si vous jugez que c'est nécessaire.

Des PowerPoint sont aussi disponibles dans le [site Web de la SAAQ](#) pour appuyer les présentations en classe.

L'ambassadeur pourra parfaire ses connaissances en visitant le site Web www.conduistavie.com.

Merci de votre engagement !





CEINTURE DE SÉCURITÉ

« Ça commence fort ! »

En intro

La ceinture de sécurité réduit de moitié les risques d'être tué ou blessé gravement dans un accident. En cas d'accident, elle pourrait faire la différence entre la vie et la mort.

- 30 % des conducteurs et des passagers décédés ne portaient pas leur ceinture.
- 41,5 % des conducteurs et passagers masculins de moins de 50 ans décédés dans un accident de la route ne portaient pas leur ceinture.

« Place au cinéma ! »

Présentation vidéo

Capsule #cpasdesfarces sur la ceinture de sécurité

« Pssst... Savais-tu ça ? »

Quelques infos

Lors d'un accident à 50 km/h, le poids d'une personne ou d'un objet est multiplié par 20. Si tu pèses 150 livres, tu deviens un projectile de 3 000 livres. Cette force peut te blesser gravement, te tuer ou tuer quelqu'un d'autre (imagine le conducteur qui reçoit ça dans le dos!).

« C'est dangereux, mais combien ça coûte ? »

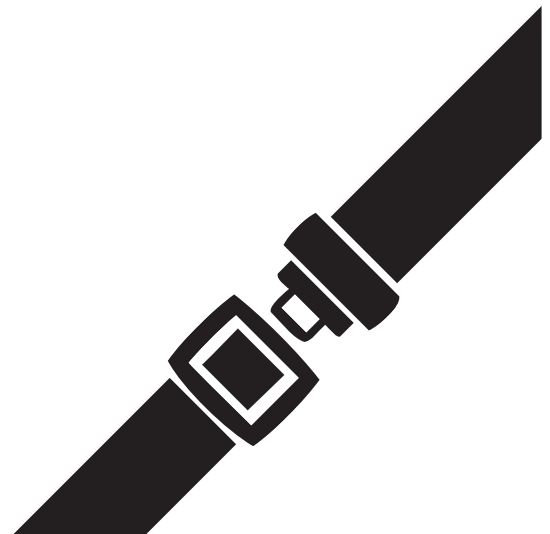
Sanctions

- Ne pas porter sa ceinture de sécurité:
 - 3 points d'inaptitude (c'est beaucoup si tu as un permis d'apprenti ou probatoire)
 - Amende de 80 \$ à 100 \$
- Passagers de moins de 16 ans qui ne s'attachent pas:
 - 3 points d'inaptitude (au conducteur)
 - Amende de 80 \$ à 100 \$ (au conducteur)

« On fait quoi avec ça ? »

Solutions

- C'est simple: on s'attache!
 - Comme conducteur, donne l'exemple, attache-toi tout le temps et assure-toi que tout le monde est bien attaché avant de démarrer la voiture.
 - Comme passager, donne l'exemple et attache-toi tout le temps.





« On jase là! »

Pistes de discussion

- Si vous êtes plusieurs amis à vouloir vous déplacer, mais qu'une seule voiture est à votre disposition, que faites-vous?
- Pourquoi embarquer trop de passagers ou encore embarquer des personnes dans le coffre de la voiture est une mauvaise idée?

Il est interdit de transporter plus de passagers qu'il n'y a de places munies d'une ceinture de sécurité.

« C'est ça qui est ça! »

Mot de la fin

Tu attaches ton pantalon?

Attache-toi en auto.

Tout le temps.

Y'a rien de plus simple.



« T'en veux encore ? »

Pour en savoir plus

Web : www.conduistavie.com
(site Web conçu pour les 16-24 ans)

Facebook : www.facebook.com/SAQQC

Twitter : www.twitter.com/saaq

À remettre : Jeu-questionnaire
Ceinture de sécurité

IDÉE : Organisez une activité-midi avec le simulateur de tonneaux *Bouclez-la!* Communiquez avec l'Opération Nez rouge pour en savoir plus.



VITESSE

« Ça commence fort »

En intro

La vitesse tue environ 155 personnes par année au Québec.

- La vitesse est une des causes de 55 % des accidents mortels chez les conducteurs de 16 à 24 ans.
- Les 16-24 ans sont plus souvent impliqués dans des accidents où la vitesse est en cause. Cela s'explique par l'inexpérience et la témérité.

« Place au cinéma ! »

Présentation vidéo

Capsule #cpasdesfarces sur la vitesse
Dernier message de la SAAQ sur la vitesse



« Pssst... Savais-tu ça ? »

Quelques infos

La vitesse :

→ Empêche de tout voir ce qu'il y a sur la route

À 100 km/h, le cerveau élimine plusieurs données. Le champ de vision est ainsi réduit de moitié.

→ Augmente la gravité des accidents

Un impact à :

- **50 km/h** équivaut à une chute du haut d'un édifice de **4 étages**.
- **75 km/h** équivaut à une chute du haut d'un édifice de **8 étages**.
- **100 km/h** équivaut à une chute du haut d'un édifice de **14 étages**.

Lors d'un accident, les passagers sont projetés violemment (sur le volant, le pare-brise, le tableau de bord ou un autre passager). Les organes internes comme le foie, le cœur, le cerveau ou les poumons aussi (mais à l'intérieur du corps).

→ Peut faire déraiper ton auto

→ Augmente la distance de freinage

- Plus un véhicule roule vite, plus longtemps il freinera avant de s'arrêter.

Quand vous freinez à 70 km/h, vous parcourez l'équivalent de la moitié d'un terrain de football avant de vous arrêter. Difficile d'éviter un obstacle.



- Ne fait pas gagner de temps!
- Sur **10 kilomètres**, rouler à 70 km/h dans une zone de 50 km/h fait gagner à peine **4 minutes**.
 - Sur **15 kilomètres**, rouler à 90 km/h dans une zone de 70 km/h fait gagner à peine **3 minutes**.
 - Sur **20 kilomètres**, rouler à 110 km/h dans une zone de 90 km/h fait gagner à peine **2 minutes**.
- Augmente la consommation d'essence
- Plus un véhicule roule vite, plus il consomme d'essence. Ralentir permet d'économiser de l'essence et de réduire les émissions polluantes.

« *C'est dangereux, mais combien ça coûte ?* »

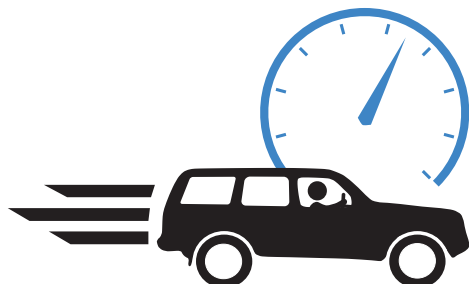
Sanctions

- Amendes et points d'inaptitude : voir le site www.conduistavie.com (section vitesse) pour des exemples concrets
- Grand excès de vitesse : amende doublée, points d'inaptitude doublés, possibilité de se faire suspendre son permis et saisir son véhicule

« *On fait quoi avec ça ?* »

Solutions

- Comme passager, demande au conducteur de ralentir. S'il refuse, demande de descendre.
- Comme conducteur, ralentis et écoute tes passagers.
- Si tu penses être en retard, fais-le savoir **avant de partir**.



« *On jase là !* »

Pistes de discussion

- Si tu es passager et que le conducteur conduit trop vite, qu'est-ce que tu pourrais lui dire?
- Pourquoi certaines personnes sont gênées de demander au conducteur de ralentir?
- Connaissez-vous des gens qui ont eu un accident à cause de la vitesse? Que retenir de leur expérience?

« *C'est ça qui est ça !* »

Mot de la fin

Eille, calme toé !

Wô, arrête !

T'es-tu fou ? Relaxe !

Slaque le gaz !

Tous les mots sont bons pour convaincre un *chum* de ralentir.

Comme conducteur, écoute tes passagers et ralentis.

« *T'en veux encore ?* »

Pour en savoir plus

Web : www.conduistavie.com

Facebook : www.facebook.com/SAQQC

Twitter : www.twitter.com/saaq



CELLULAIRE ET TEXTO

« Ça commence fort ! »

En intro

Si tu textes en conduisant, tes yeux quittent la route pendant 4 à 6 secondes. À 90 km/h, c'est comme traverser un terrain de football les yeux fermés!

La conduite automobile est une tâche complexe qui demande toute notre attention. L'une des principales sources de distraction au volant est le cellulaire.

« Place au cinéma ! »

Présentation vidéo

Capsule #cpasdesfarces sur le texto
Dernier message de la SAAQ sur le texto

« Pssst... Savais-tu ça ? »

Quelques infos

→ Tu ne peux pas toucher à ton cellulaire lorsque tu conduis. C'est interdit, même si tu es arrêté à un feu rouge ou dans le trafic. Que ce soit pour texter, parler, changer la musique ou simplement regarder l'heure.

- 50% des conducteurs utilisant un téléphone cellulaire avouent qu'il leur arrive de l'utiliser en conduisant.
- Les conducteurs reconnaissent en grande majorité qu'il est très dangereux de lire ou d'écrire des messages textes au volant (87%), mais ils sont nombreux à affirmer qu'il leur arrive d'en écrire ou d'en lire en conduisant (36% chez les conducteurs de 18 à 34 ans usagers d'un téléphone cellulaire).

« C'est dangereux, mais combien ça coûte ? »

Sanctions

- Amende de 80 \$ à 100 \$
- 4 points d'inaptitude

- 4 points d'inaptitude, avec un permis d'apprenti ou probatoire, cela signifie que tu perds ton permis. Tu devras passer un examen pour en obtenir un nouveau.
- Les policiers utilisent différentes méthodes pour repérer les conducteurs qui utilisent leur cellulaire. Par exemple, il arrive que des policiers en civil soient au coin des rues et regardent dans les voitures pour vérifier si les personnes utilisent leur cellulaire. Les policiers louent également à l'occasion un VUS banalisé afin de mieux voir dans les voitures sans être reconnus. Alors même ceux qui pensent le faire en cachette peuvent se faire prendre.





« On fait quoi avec ça ? »

Solutions

- Télécharge une application qui bloque les textos et les appels, comme Mode conduite.
 - **C'est gratuit!**
 - Si quelqu'un t'appelle, il est redirigé dans ta boîte vocale.
 - S'il t'envoie un texto, il recevra une réponse automatique lui signalant que tu es en train de conduire et que tu vas le rappeler quand tu seras rendu à destination.

IDÉE: Demandez aux élèves de sortir leur téléphone et de télécharger l'application Mode conduite sur Google play. L'application ne peut pas être téléchargée sur un iPhone.

- Mets ton cellulaire sur le mode Avion.
- Ferme ton cellulaire avant de prendre la route.
- Demande à tes passagers de lire, d'écrire ou d'appeler à ta place.
- Stationne-toi pour téléphoner ou texter.

Pour regarder ton cellulaire sans te faire arrêter, range-toi sur l'accotement (dans les zones de 60 km/h et moins) ou dans un endroit sécuritaire (stationnement, halte routière).



« On jase là ! »

Pistes de discussion

- Quels sont vos trucs pour ne pas utiliser votre cellulaire au volant?
- Connaissez-vous quelqu'un qui a eu un accident parce qu'il utilisait son cellulaire en conduisant?
- Connaissez-vous des sources de distraction au volant autres que le cellulaire? (fumer, boire, manger, manipuler la radio, changer de CD, manipuler le GPS, se maquiller, etc.)

« C'est ça qui est ça ! »

Mot de la fin

Y a pas de texto assez urgent pour mettre ta vie en danger. Ne risque pas ta vie pour un message banal parce que oui, la plupart des textos qu'on envoie sont banals (*qu'est-ce qu'on mange pour souper?, tu fais quoi?, t'es où?, à quelle heure t'arrives?, etc.*).

« T'en veux encore ? »

Pour en savoir plus

Web: www.conduistavie.com

Facebook: www.facebook.com/SAAQQC

Twitter: www.twitter.com/saaq

À remettre: Autocollant anti-texto
Feuillet *Y a des mots qui frappent*

Invitez la classe à faire partie du mouvement contre le texto sur la route en distribuant l'**autocollant anti-texto**. L'autocollant peut être apposé sur la vitre arrière d'une auto (son auto ou celle d'un ami ou d'un parent).





FATIGUE

« Ça commence fort ! »

En intro

Chaque année, en moyenne, 84 personnes sont tuées et près de 9 000 personnes sont blessées dans un accident lié à la fatigue.

« Place au cinéma ! »

Présentation vidéo

Capsule #cpasdesfarces sur la fatigue
Dernier message de la SAAQ sur la fatigue



« Pssst... Savais-tu ça ? »

Quelques infos

- La fatigue est un état qu'on ne peut pas surmonter ou compenser, même avec toute notre volonté, notre expérience ou notre motivation.
- Comme l'alcool, la fatigue diminue la concentration, le jugement et les réflexes.

N'oubliez pas que la fatigue peut amplifier les effets de l'alcool ou des drogues.

→ Les principaux signes de fatigue sont :

- Bâiller fréquemment
- Cogner des clous
- Yeux qui piquent
- Paupières qui se ferment toutes seules
- Difficulté à trouver une position confortable
- Difficulté à se concentrer (par exemple, manquer une sortie)
- Difficulté à garder la même vitesse et la même trajectoire
- Réactions plus lentes
- Pertes de mémoire (ex. : ne pas se souvenir des derniers kilomètres parcourus)
- Hallucinations (ex. : imaginer la présence d'un animal sur la route)



« C'est dangereux, mais combien ça coûte ? »

Sanctions

Ce point n'apparaît pas dans le *Guide de l'ambassadeur*. Si un élève pose une question à ce sujet, aucune infraction n'est prévue pour les cas de fatigue au volant.

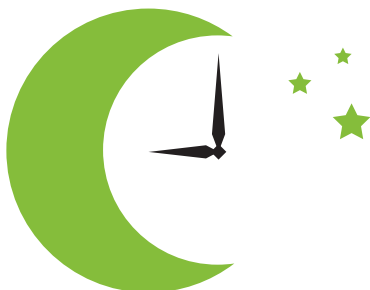
« On fait quoi avec ça ? »

Solutions

- S'arrêter dans un endroit sécuritaire pour faire une pause, se dégourdir ou, idéalement, faire une sieste.

Endroit sécuritaire : stationnement d'une halte routière, d'un commerce, d'une église, etc., sauf sur l'accotement. En plus d'être interdit sur une autoroute, le stationnement sur l'accotement n'est pas sécuritaire.

- Taxi, Nez rouge, parents, amis. Pas besoin d'avoir consommé pour utiliser leurs services.
- Dormir sur place.
- Attention : boire du café, des boissons énergisantes (*Red Bull*), baisser une vitre pour un peu d'air frais, monter le volume de la radio, chanter, changer de position, mâcher de la gomme ou parler aux passagers ne sont pas de véritables solutions. Leur effet sera temporaire, s'il y en a un, et les signes de fatigue réapparaîtront très vite.



« On jase là ! »

Pistes de discussion

- Selon vous, un adolescent ou un jeune adulte a besoin de combien d'heures de sommeil par nuit pour conduire en sécurité? (*réponse: au moins 9 heures*)

- Les adolescents et les jeunes adultes ont tendance à manquer de sommeil. Ils ont des besoins en sommeil plus importants que les adultes : au moins 9 heures à 9 heures et demie de sommeil par nuit.
- Un sommeil insuffisant ou de mauvaise qualité est susceptible d'avoir des effets négatifs sur la santé globale : prise de poids, diabète, hypertension, système immunitaire affaibli, baisse de la motivation, sautes d'humeur, troubles de la mémoire et de l'apprentissage, etc.

« C'est ça qui est ça ! »

Mot de la fin

Il n'existe aucun truc pour vaincre la fatigue au volant. Si t'es fatigué, prends une pause, pas le champ!

« T'en veux encore ? »

Pour en savoir plus

Web : www.conduistavie.com

Facebook : www.facebook.com/SAAQQC

Twitter : www.twitter.com/saaq



ALCOOL

« Ça commence fort ! »

En intro

L'alcool au volant, c'est criminel. En moyenne 160 personnes par année sont tuées dans un accident lié à l'alcool.

Près d'un jeune de 16 à 24 ans sur deux décédés dans un accident avait de l'alcool dans le sang.

« Place au cinéma ! »

Présentation vidéo

Capsule #cpasdesfarces sur l'alcool
Capsule #cpasdesfarces sur la complicité
Dernier message de la SAAQ sur l'alcool au volant

« Pssst... Savais-tu ça ? »

Quelques infos

- Jusqu'à 22 ans, c'est zéro alcool. Interdit de conduire si t'as consommé de l'alcool, même une bière.
- Attention: si tu conduis avec un taux d'alcool dans le sang supérieur à 0,08, ou si tes facultés sont affaiblies, tu pourrais être accusé au criminel.

- L'alcool dans le sang se mesure en milligrammes d'alcool par 100 millilitres de sang à partir d'un appareil de détection calibré (aussi appelé détecteur d'alcool, éthylomètre, alcootest ou « balloune »).
- Pas besoin de dépasser 0,08 ni de boire beaucoup pour avoir les facultés affaiblies. Une petite quantité d'alcool a des effets sur la capacité de conduire. C'est possible d'être accusé au criminel même avec un taux d'alcool inférieur à 0,08.

- Rien ne fait descendre le taux d'alcool dans le sang, à part le temps:
 - même si tu as dansé et transpiré.
 - même si tu as beaucoup mangé.
 - même si tu as bu beaucoup d'eau.
 - même si tu as pris du café.
 - même si tu n'as bu que des cocktails à base de jus.
- Refuser d'obéir à un ordre d'un policier, comme souffler dans l'alcootest, n'est pas une bonne idée. Ça équivaut à souffler le double de la limite, ce qui entraîne automatiquement les sanctions les plus sévères.

GARDE OU CONTRÔLE D'UN VÉHICULE

La loi n'interdit pas seulement de conduire un véhicule avec les facultés affaiblies, mais aussi d'en avoir la garde ou le contrôle.

Quelques exemples :

- Être assis à la place du conducteur, même si le véhicule est arrêté.
- Être dans son véhicule (même endormi sur la banquette arrière) et avoir la possibilité de le mettre en marche.
- Être à proximité de son véhicule (ex.: déneiger l'auto, mettre des choses dans le coffre, écouter la radio).





« C'est dangereux, mais combien ça coûte ? »

Sanctions

L'alcool au volant, ça coûte très cher.

- Pour une infraction au zéro alcool (si tu conduis avec de l'alcool dans le sang):
 - Permis suspendu 90 jours
 - 4 points d'inaptitude
 - Amende de 300 \$ à 600 \$

4 points d'inaptitude, avec un permis d'apprenti ou probatoire, cela signifie que tu perds ton permis. Tu devras passer un examen pour en obtenir un nouveau.

Mais ça pourrait être pire... tu pourrais être poursuivi au criminel si ton alcoolémie est supérieure à 0,08, si tes facultés sont affaiblies ou si tu refuses d'obéir aux policiers.

- Les conséquences sont beaucoup plus graves:
 - Casier judiciaire
 - Perte du permis de conduire
 - Prison possible
 - Antidémarrreur éthylométrique dans l'auto
 - Amende
 - Frais: de 1 700 \$ à 12 000 \$, plus les frais d'avocat; augmentation de la prime d'assurance automobile, etc.
- Un casier judiciaire peut te nuire pour:
 - devenir membre d'un ordre professionnel ou obtenir des permis dans le cadre de ta profession
 - occuper certains emplois (ex. policier, serrurier, avocat)
 - trouver un assureur qui acceptera de t'assurer
 - voyager à l'extérieur du pays

« On fait quoi avec ça ? »

Solutions

- Conducteur désigné (c'est celui qui n'a rien bu, pas celui qui a le moins bu!)
- Taxi ([Cool Taxi](#): coupons pour payer le taxi et rien d'autre)
- Transport en commun (autobus, métro)
- Services de raccompagnement (comme Nez rouge)
- Dormir sur place
- Parents ou amis

« On jase là ! »

Pistes de discussion

- Si vous appelez un parent ou un ami au milieu de la nuit parce que vous avez bu, croyez-vous qu'ils vont être choqués ou soulagés?
- Vous êtes dans un *party* et un de vos amis insiste pour prendre son auto même s'il a bu. Que faites-vous?

« C'est ça qui est ça ! »

Mot de la fin

Lorsqu'on boit, on ne conduit pas!

IDÉE: Demandez aux élèves de remplir le questionnaire *Testez vos facultés* et attribuez par tirage au sort des coupons Cool Taxi parmi les participants.

« T'en veux encore ? »

Pour en savoir plus

Web: www.conduistavie.com

Facebook: www.facebook.com/SAAQQC

Twitter: www.twitter.com/saaq

À remettre: Dépliant *Facultés affaiblies*
Jeu-questionnaire *Testez vos facultés*



DROGUE

« Ça commence fort ! »

En intro

La présence de drogue dans le sang a été trouvée chez 31 % des conducteurs qui sont morts dans un accident de la route (près d'un conducteur sur trois).

« Place au cinéma ! »

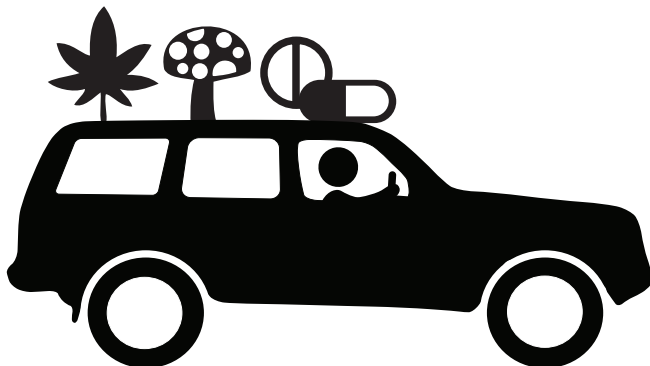
Présentation vidéo

Capsule #cpasdesfarces sur la drogue
Dernier message de la SAAQ sur la drogue

« Pssst... Savais-tu ça ? »

Quelques infos

- La drogue au volant, c'est criminel. Comme l'alcool.
- Les policiers sont formés pour détecter les conducteurs « gelés », peu importe la drogue consommée.
- Épreuves de coordination des mouvements: tests sur le bord de la route pour évaluer ta capacité de conduire.



IL EXISTE 3 TESTS :

→ Test du mouvement des yeux (suivre un crayon)

Suivre un crayon du regard pendant que le policier vérifie si l'œil produit un nystagmus, c'est-à-dire un mouvement involontaire et saccadé du globe oculaire. Ce test est impossible à déjouer.

→ Test de la démarche (marcher et se retourner)

Marcher sur une ligne droite et se retourner.

→ Test de l'équilibre (se tenir sur un pied)

Se tenir en équilibre sur un pied, en comptant à voix haute.

- Experts en reconnaissance de drogues: policiers qui, une fois au poste, font passer une autre série de tests plus poussés (température, pouls, test d'urine, etc.).

PRÉCISÉMENT, LES EXPERTS EXAMINERONT :

- Le pouls, la température corporelle et la tension artérielle.
- Les yeux, en portant attention à la taille des pupilles.
- L'intérieur des narines et de la bouche.
- Le tonus musculaire. Selon la drogue consommée, les muscles d'une personne peuvent être plus rigides ou relâchés.
- Les bras et le cou, afin de cibler de potentiels sites d'injection.

Le prélèvement d'une substance corporelle sera aussi demandé (ex.: urine).



« C'est dangereux, mais combien ça coûte ? »

Sanctions

- Si tu es reconnu coupable, ce sont les mêmes conséquences que pour l'alcool:
- Casier judiciaire
 - Perte du permis de conduire
 - Prison possible
 - Amende
 - Frais: de 1 700 \$ à 12 000 \$, plus les frais d'avocat; augmentation de la prime d'assurance automobile, etc.

« On jase là ! »

Pistes de discussion

- Quelle est la drogue la plus souvent détectée chez les conducteurs décédés? (*réponse: le cannabis*)

Il est faux de croire que le cannabis est moins dangereux. Comme toute drogue, le cannabis affecte la capacité de conduire. Sous l'influence du cannabis, le temps de réaction augmente, le contrôle de la trajectoire est plus difficile et la coordination des gestes est moins bonne.

« On fait quoi avec ça ? »

Solutions

- On ne prend pas de drogue!
- Sinon, comme pour l'alcool, on ne conduit pas. Les solutions sont les mêmes:
- Conducteur désigné (c'est celui qui n'a rien consommé, pas celui qui est le moins « gelé »!)
 - Taxi ([Cool Taxi](#): coupons pour payer le taxi et rien d'autre)
 - Transport en commun (autobus, métro)
 - Services de raccompagnement (Nez rouge)
 - Dormir sur place
 - Parents ou amis

« C'est ça qui est ça ! »

Mot de la fin

Toutes les drogues sont détectables.
Pas de drogue au volant.

« T'en veux encore ? »

Pour en savoir plus

Web: www.conduistavie.com

Facebook: www.facebook.com/SAAQQC

Twitter: www.twitter.com/saaq

À remettre: Jeu-questionnaire *La drogue au volant*





RÉCAPITULATIF – BAL DES FINISSANTS

« Place au cinéma ! »

Présentation vidéo

Capsule *Commence pas ta vie par la fin - Bal des finissants*

« Pssst... T'en souviens-tu ? »

Quelques rappels

Qu'avez-vous retenu sur les différents sujets vus cette année?

CEINTURE

- On s'attache en tout temps.
- On s'assure que tout le monde est attaché avant de partir.
- Il doit y avoir autant de ceintures qu'il y a de passagers.

VITESSE

- On demande au conducteur qui roule trop vite de ralentir.
- On écoute nos passagers et on ralentit.

CELLULAIRE ET TEXTO

- Y a pas de texto assez urgent pour mettre ta vie en danger.
- C'est interdit, même pour regarder l'heure.
- Utiliser une application mobile comme Mode conduite.
- Au volant, on ne texte pas!

FATIGUE

- Il n'existe aucun truc pour vaincre la fatigue au volant.
- Si t'es fatigué, prends une pause, pas le champ!
- Même si tu n'as pas consommé, si t'es fatigué, dors sur place.

ALCOOL

- L'alcool au volant, c'est criminel et ça coûte cher.
- Lorsqu'on boit, on ne conduit pas!
- Dès la première consommation d'alcool, ta capacité de conduire est déjà diminuée.
- N'oublie pas, tu es soumis au zéro alcool. Zéro c'est zéro!

DROGUE

- Toutes les drogues sont détectables par les policiers.
- Toutes les drogues agissent sur le cerveau et peuvent nuire à ta conduite.
- Même le cannabis peut avoir des effets significatifs sur ta conduite.
- Pas de drogue au volant!

« On jase après-bal ! »

Un bal mémorable, c'est un bal bien planifié : ton *look*, ta robe, ton nœud papillon, tes cheveux, la limousine : faut penser à tout!

Pour que les souvenirs du bal et de l'après-bal soient inoubliables, pense à ton retour à la maison. Ajoute-le à ta *to do list*.

Qu'est-ce qui peut être fait pour revenir de l'après-bal ?

- Demande à tes parents de venir te chercher.
- Dors sur place.
- Reviens en taxi ou utilise des coupons [Cool Taxi](#).
- Utilise les transports en commun.

Veille sur tes amis et assure-toi que personne ne conduit après avoir consommé.

IDÉE : L'école peut organiser un service de transport pour les élèves.

« C'est ça qui est ça ! »

Mot de la fin

Ces conseils-là valent aussi pour les *partys* qu'on aura cet été! **Bon bal!**

