

L'info de la Basse-Lièvre

Buckingham | Masson-Angers | L'Ange-Gardien

Votre
» **Bulletin**

in
médias

Bijouterie Val-Or

Venez voir nos
magnifiques bijoux
en or et en argent!

J'achète l'or au
meilleur prix
bijoux en or et pièces en or et
ce peu importe leur état.

INFO :
VALÉRIE GIROUX 819 428-9889
AUX GALERIES DE BUCKINGHAM ET
À L'ENCAN LAROSE DE GATINEAU

>X02653-2

ACTUALITÉS

**La situation à
l'hôpital de Papineau
affecte la MRC**

PAGE 3

**Un nouveau service
pour les proches
aidants de malades
d'Alzheimer**

PAGE 8

SPORTS

**La pause se
prolonge pour les
Flames**

PAGE 15

Économisez
à comparer
Plus de
15 prêteurs

HYPOTHECA
COURTIER HYPOTHÉCAIRE AC
Cabinet en courtage hypothécaire

Keven Gosselin
Courtier hypothécaire
819 440-9035

- Achat - Refinancement - Renouvellement

Bur. chef : 3344, Fleury Est Montréal QC H1H 2R5

Nos services
sont gratuits

>L0717Z-1
(Photo: Deposit)



2022

10 dossiers à surveiller

PAGES 4 & 5

ACTUALITÉS

Terres publiques intramunicipales

La MRC de Papineau s'inquiète de la gestion future



YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

Des changements souhaités par le gouvernement dans la gestion future des terres publiques intramunicipales (TPI) inquiètent la MRC de Papineau qui demande d'être consultée dans la nouvelle convention de gestion.

Les terres publiques intramunicipales (TPI) sont des terres publiques situées à l'intérieur des limites des municipalités, sur lesquelles le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles a délégué à la MRC de Papineau des pouvoirs et des responsabilités, en termes de gestion foncière et forestière.

Cette délégation permet à la MRC de prévoir certains projets. Par exemple, le futur parc régional de Bowman se retrouve sur une terre publique intramunicipale, ce qui permet à la municipalité et la MRC de travailler un projet, tant que ça reste public.

DEUX ENTITÉS

Pour pouvoir gérer ces terres, la MRC de Papineau a conclu une entente avec deux ministères, soit le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles (MERN) et le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP).

Cette entente arrive à échéance et pour la nouvelle convention, la MRC a été informée que les deux ministères envisagent de signer leur propre entente et non plus une entente commune.

Cette nouvelle méthode ne serait pas bénéfique pour le développement de ces terres publiques selon la MRC. Au contraire, ce genre d'entente devrait exiger plus de souplesse, mentionne la résolution adoptée en décembre par le conseil des maires.

«Pour développer de manière durable et mettre en valeur les terres du domaine de l'état, il est essentiel d'avoir une vision globale du territoire, ce que la forme actuelle de la convention de gestion territoriale permet», ajoute la MRC dans cette résolution.

La MRC demande donc qu'il y ait consultation avant d'aller de l'avant avec cette nouvelle façon de faire et qu'un comité provincial soit composé pour traiter de cette question qui touche plusieurs régions.

ENJEUX LOCAUX

La question de la convention de gestion est un des aspects du problème lié aux TPI, indique le préfet de la MRC de Papineau, Benoit Lauzon. Il y a aussi des questions financières qui devront être revues. «Là on est capable de gérer nos TPI, mais c'est presque du bénévolat», note-t-il.

La situation n'est pas la même selon les régions et c'est un aspect qui devra être regardé. «Les terres publiques dans Papineau et les terres publiques à Bécancour, par exemple, probablement qu'il n'y a pas les mêmes enjeux. Mais on les travaille avec les mêmes critères.»

«Qu'il nous laisse les gérer, ajoute-t-il. On est un gouvernement de proximité et on est capable de le faire.»

Malgré tout, la poursuite de ce développement est importante pour la MRC. «Il y a des enjeux, des défis, mais il y a des opportunités importantes pour un territoire comme le nôtre. Nous, on veut s'assurer qu'on soit un bon partenaire pour être capable de travailler le mieux possible pour ces territoires-là.

«Il n'y a rien de facile présentement», ajoute-t-il alors que les MRC discutent avec un seul groupe. Alors il ne sait pas comment ça va être une fois qu'il faudra discuter avec deux ministères. **fn**

Le préfet de la MRC de Papineau, Benoit Lauzon.
(Photo: L'info de la Basse-Lièvre-Archives)



DÈS AUJOURD'HUI

PROFITEZ DE RABAIS CHEZ LES COMMERÇANTS PARTICIPANTS
ALLANT JUSQU'À 30%
EN VOUS PROCURANT DES BONS D'ACHATS EN LIGNE AU
RABAISCHOCs.COM
NOUVELLES OFFRES EXCLUSIVES CHAQUE SEMAINE



rabaischocs.com

ACTUALITÉS

Fermeture de l'urgence de Saint-André-Avellin pour aider

L'hôpital de Papineau près d'un bris de service

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

Dans le but d'éviter un bris de service à l'hôpital de Papineau, le Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSSO) a annoncé la fermeture de l'urgence de Saint-André-Avellin du 5 au 28 janvier.

En fermant l'urgence de Saint-André-Avellin, le CISSSO va transférer les infirmières vers l'hôpital de Papineau pour combler les besoins de personnels infirmiers.

Selon les informations du CISSSO, près d'une quinzaine d'infirmières à l'urgence et à l'unité de soin sont présentement absentes en raison de la Covid. «Il y a plusieurs employés qui ont la Covid, souligne Marie-Pier Després, agente d'information - Relations médias au CISSSO. Étant donné qu'ils sont en isolement, ça fragilise l'équipe en place.»

Pour le moment, la fermeture de l'urgence de Saint-André-Avellin et le transfert des infirmières sont prévus jusqu'au 28 janvier. Mais la situation sera réévaluée dans les jours précédents. «L'omicon se répand à une vitesse assez fulgurante. On s'est donné trois semaines. On va réviser la situation quelques jours avant pour voir où on en est.»

Questionnée sur la possibilité que ce soit prolongé, elle n'a pas voulu s'avancer. «L'objectif c'est de pouvoir rouvrir au bout des trois semaines.»

IMPACT

Pour le préfet de la MRC de Papineau, Benoit Lauzon, l'annonce de la fermeture de l'urgence de Saint-André-Avellin représente un bris de service important pour la MRC. «Je suis surpris de la décision qui a été prise par le CISSSO. C'est un service de proximité extrêmement important. Ce n'est pas une baisse de service, c'est vraiment une coupure.»

Il se questionne notamment sur l'impact réel de cette décision. «Avec le bris de service qu'on met sur le territoire de la MRC et le peu d'infirmières qu'on va récupérer pour amener à Buckingham, est-ce que ça va être assez?»

«Tous les gens qui utilisaient l'urgence de Saint-André-Avellin et qui vont se diriger vers l'urgence de Buckingham, est-ce que ça va venir congestionner le service de Buckingham?»

Le préfet doute que la situation ne dure que trois semaines. L'expérience des fermetures temporaires annoncées par le CISSSO dans les dernières années démontre qu'elles se prolongent toujours. «On l'a vu à Gatineau quand il y a eu des baisses d'heure, c'était pour une courte période de temps. Ça dure longtemps.»

Pour lui, la 4e vague ne fait que commencer. «Je ne vois pas comment on va avoir plus de personnel d'ici trois semaines pour rouvrir le service.»



Pour éviter un bris de service à l'hôpital de Papineau, le CISSSO a annoncé la fermeture de l'urgence de Saint-André-Avellin. (Photo: L'info de la Basse-Lièvre-Archives)

Le préfet entend garder un œil attentif sur la situation. Il a d'ailleurs fait des demandes pour avoir d'autres informations sur la situation qui touche la MRC de Papineau. Il souhaite savoir ce qui va arriver avec les services offerts par l'infirmière à Val-des-Bois, pour savoir s'il y aura bris aussi de ce côté, et aussi avoir un portrait complet de la situation de l'ensemble des services de santé dans la MRC. 21

MRC de Papineau

Un plan d'intervention en sécurité routière en préparation

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

Un plan d'intervention en sécurité routière en milieu municipal est sur le point de se concrétiser dans la MRC de Papineau et il établira une liste d'intersections dangereuses où des mesures devraient être prises.

Le travail est amorcé depuis quelques mois et les maires ont pu voir une première esquisse de ce nouveau plan dans les dernières semaines. On y retrouve notamment un constat à la suite de l'analyse des accidents entre 2013 et 2017 sur le territoire et des propositions de mesures pour certains sites qui restent encore à être finalisées.

Ainsi, le document a permis l'étude de 408 collisions survenues dans la MRC de Papineau durant ces quatre années et 35% de ces collisions se sont passées dans trois municipalités soit Saint-André-Avellin (70), Thurso (38) et Lochaber-Partie-Ouest (34).

Le nombre de collisions était aussi en baisse entre 2013 et 2015, mais il a repris une hausse en 2016 et 2017, peut-on voir dans le document. On indique notamment qu'il y a une hausse dans les trois municipalités déjà indiquées, qu'il y a aussi une hausse des accidents la nuit et en particulier sur les routes non éclairées.

Ce sont des accidents de type «sans collision» qui sont les plus nombreux sur le territoire de la MRC de Papineau. Ça correspond par exemple à une perte de contrôle d'un véhicule qui se retrouve dans le fossé par exemple.

12 SITES

Une analyse de dangerosité des endroits où il y a eu des accidents dans ces années aura permis d'établir une liste de sites «potentiellement problématiques» sur le territoire.

Dans cette liste, 12 sites en particulier ont été ciblés pour une analyse plus en profondeur. Une mesure de la vitesse et de la visibilité ont notamment été prises sur place pour analyser tous les éléments pouvant jouer sur la sécurité.

Ce travail va mener à un diagnostic de sécurité et à des propositions de mesures pour tenter de diminuer les impacts.

Questionné sur ce nouveau plan, le préfet de la MRC, Benoit Lauzon a indiqué que «les spécialistes sont encore en discussions».

«On travaille avec nos partenaires pour trouver les meilleurs endroits pour s'assurer que les gens circulent en sécurité sur notre territoire», ajoute-t-il.

Tout sera sur la table après l'analyse pour voir ce qui sera fait pour améliorer la situation.

LES SITES ANALYSÉS PLUS EN PROFONDEUR

- Intersection rue Rossy et rue Charles- Auguste-Montreuil à Saint-André-Avellin
- Intersection Côte Angèle et Côte Ezilda à Notre-Dame-de-Bonsecours
- Intersection montée Lafontaine et chemin Lalonde à Montpellier
- Rue Galipeau, entre la route 148 et la rue McPhail à Thurso
- Montée Guindon (chemin de Saint- André), entre Rang Sainte-Julie Ouest et chemin du Lac-Chartrand, à Ripon
- Montée Guindon, sur 800 m à l'ouest du chemin du Lac-Chartrand, à Ripon

- Chemin du Lac-aux-Brochets / chemin de Derry, à 800 m au nord de l'intersection avec chemin Othimiers, sur 800 m à Mulgrave et Derry
- Chemin du Tour-du-Lac, à 800 m au sud de l'intersection avec le chemin des Lacs, sur 800 m, à Duhamel
- 5e Rang Ouest à l'est de l'intersection avec la montée Laurin à Lochaber- Partie-Ouest
- Chemin du Tour-du-Lac, au nord de l'intersection avec le chemin de l'Indien, à Lac-Simon
- Rue Saint-André, entre la rue Villeneuve et la rue des Érables à Saint-André-Avellin
- Rue du Centenaire, à l'est de la rue de l'Hôtel de ville, à Namur. 21

Le 2 février 2022, l'Info Basse-Lièvre publiera un cahier spécial

Les Bébé*in* 2021

Publiez GRATUITEMENT dans votre Bulletin Info-Basse-Lièvre une photo de votre bébé né en 2021 et présentez ainsi, à tous les lecteurs de votre région, votre nouveau trésor!

Attention, les places sont limitées.

Deux bébés au hasard, soit un garçon et une fille, se mériteront un prix d'une valeur totale de **200\$** chez les marchands participants.

POUR PARTICIPER :

Faites parvenir la photo de votre bébé avant le 21 janvier 2022, avec son nom, sa date de naissance, les noms et prénoms des parents, votre ville de résidence ainsi que votre téléphone, optionnel : votre employeur, au Journal l'Info Basse-Lièvre : par courriel au info@infodelabasselièvre.ca

Veuillez prendre note que le tirage aura lieu le 27 janvier 2022 parmi toutes les participations reçues entre le 15 décembre 2021 et le 21 janvier 2022. La photo sera publiée uniquement dans la région où demeure le bébé. Aucune photo par courriel.

ACTUALITÉS



L'école secondaire Hormisdas-Gamelin a besoin de plus d'espace pour accueillir les élèves. (Photo: L'info de la Basse-Lièvre-Archives)



L'aréna de Buckingham devra être remplacé dans les prochaines années avant de ne plus être utilisable. (Photo: L'info de la Basse-Lièvre-Archives)

Que nous réserve l'année 2022 ?

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

Bien sûr, la pandémie va continuer d'affecter le quotidien de tous les citoyens dans la prochaine année. Mais outre cette question, il y a plusieurs dossiers dont on attend des nouvelles dans les prochains mois. Nous vous en proposons 10 à suivre en 2022.

MOT CROISÉ # 748



**La réponse
à nos jeux**

SOLUTION
DU MOT CACHÉ :
LECTURE

DE L'ESPACE ET ÇA PRESSE

Après avoir vu toutes ses demandes d'ajout d'espace refusées l'an dernier par le gouvernement du Québec, le Centre de services scolaire au Cœur-des-Vallées (CSSCV) a redéposé toutes ses demandes pour obtenir du financement. On parle notamment d'ajout important à l'école secondaire Hormisdas-Gamelin et l'école du Sacré-Cœur. L'école Hormisdas-Gamelin entre autres a été agrandie deux fois dans les deux dernières années par l'intérieur pour tenter d'avoir plus de classe en raison des besoins. Mais là, ce n'est plus possible et le besoin est pressant. Au point où le CSSCV a aussi demandé du financement pour plusieurs classes modulaires pour ces deux endroits, soit 10 à Hormisdas-Gamelin et 4 à l'école du Sacré-Cœur. Les réponses à toutes ces demandes viendront plus tard en 2022.

TIAM

La confirmation de territoires incompatibles avec

l'activité minière (TIAM) est possiblement un des dossiers les plus importants pour la prochaine année pour la MRC de Papineau en particulier. Le but est de protéger des endroits en indiquant tout de suite que l'activité minière est interdite. Le problème, c'est que Québec a sa vision de ces territoires et la MRC une autre vision. La MRC veut la protection complète autour des lacs, entre autres. Les propositions de TIAM de la MRC de Papineau ont été refusées par Québec jusqu'à maintenant, mais une décision devra venir vite. Le gouvernement a mis un moratoire sur les demandes de nouveaux claims pendant les discussions sur les Tiam, mais ce moratoire ne restera pas toute la vie. Québec peut le retirer et ainsi tout le territoire ou presque sera accessible pour des claims miniers.

UN ARÉNA OU PAS

Est-ce que l'Est de la ville aura un nouvel aréna prochainement ? La question continue de se poser. Le dossier dans l'Ouest est maintenant avancé alors que Gatineau investira pour la construction d'un complexe. Il ne reste maintenant plus qu'à régler le dossier dans l'Est. Il est toujours prévu

remplacer l'aréna de Buckingham par un autre projet. Un projet de deux glaces est toujours dans les plans, mais rien n'est officiel. Le dossier présente par contre quelques pistes qui permettront peut-être des avancées en 2022. D'abord, le CSSCV a déposé une demande de financement pour un projet de deux glaces à côté d'Hormisdas-Gamelin. Ce financement deviendrait un levier important pour faire avancer le dossier. Le conseiller de Buckingham, Edmond Leclerc a de son côté indiqué qu'une étude était souhaitée pour confirmer le meilleur emplacement et pourrait être lancé par la commission en 2022.

UN NOUVEAU CONSEIL

Les élections municipales de Gatineau ont amené beaucoup de changement au sein du conseil municipal. Plusieurs élus avaient décidé de ne pas se représenter, ce qui a mené à une modification importante du visage du conseil. Mais la modification la plus importante reste à la tête de la ville alors que pour la première fois en huit ans, le poste de maire, ou plutôt de mairesse, est occupée par une élue indépendante. Ça devrait changer



Depuis plus de 40 ans

**Difficultés financières,
parlons-en !**

**Au service des entreprises
et des particuliers**



Bureau de Buckingham
533, avenue de Buckingham, Gatineau

Sylvie Lyons

CIRP, Syndic autorisée en insolvabilité

Ligne directe : 819 410-0430
slyons@ginsberg-gingras.com

ginsberg-gingras.com/ibl



ACTUALITÉS



Le travail des Bureaux de projets sur les inondations est commencé et on pourrait voir des mesures annoncées en 2022.
(Photo: L'info de la Basse-Lièvre-Archives)

la façon de travailler au conseil alors qu'Action Gatineau, en plus d'être minoritaire autour de la table, n'a plus la mairie pour faire avancer ses dossiers. De leur côté, les élus indépendants, qui ont souvent affirmé être bloqués par Action Gatineau, n'auront plus cet obstacle. Il sera aussi intéressant de voir le travail des élus de l'Est de Gatineau, Mario Aubé et Edmond Leclerc, qui ont obtenu des rôles importants au sein du conseil.

LA POLICE DE LA MRC DES COLLINES

La police de la MRC des Collines est un des rares corps policiers à l'extérieur de ceux des grandes villes et de la SQ dans la province. En 2021, le dépôt d'un livre vert au gouvernement du Québec avait proposé dans le futur de diminuer encore plus le nombre de corps de police. Le document suggérerait la fin du service de police de la MRC des Collines. Pour le moment, aucune décision n'a été prise et il ne semble pas y avoir d'horizon pour prendre cette décision. Toutefois, d'autres enjeux deviennent importants pour ce service de police, notamment le financement. Les citoyens couverts par la SQ ne payent que 50% de la facture, alors ceux couverts par un autre corps de police payent 100% de la facture. La MRC des Collines souhaite que des discussions aient lieu pour revoir ce financement pour qu'il soit plus équitable. Les regroupements de municipalités (UMQ et FQM) devraient aussi s'impliquer dans le dossier en 2022.

NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE

Il a fallu attendre jusqu'à la dernière minute de 2021 ou presque, mais le gouvernement a finalement confirmé le passage de Notre-Dame-de-la-Salette vers la MRC de Papineau. Ce changement entraînera quelques changements en cours d'années dans les réglementations lorsque la municipalité va se retrouver dans le schéma d'aménagement de sa nouvelle MRC. Le changement de corps policier, c'est la SQ qui s'occupe du territoire maintenant, pourrait aussi entraîner des ajustements. Alors que la municipalité travaille sur sa revitalisation, il sera intéressant de voir comment ce changement pourra lui être bénéfique, elle qui se retrouve avec des municipalités qui lui ressemblent beaucoup plus.

CENTRE D'HÉBERGEMENT VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

Verra-t-on le projet d'agrandissement du Centre d'hébergement Vallée-de-la-Lièvre avancé cette année ? La question se pose. Annoncé en mai 2018,

le projet a connu du retard en raison de changements à la suite de l'élection de la CAQ qui avait une vision différente pour les aînés. Le nouveau programme technique a été approuvé en mars 2021 et c'est le financement qui doit être confirmé pour pouvoir aller de l'avant. En 2018, on parlait d'un investissement de 30 millions \$ pour l'ajout de 55 lits. Aujourd'hui, la facture est assurément plus haute. Dans le dernier échéancier indiqué par le CISSSO, un appel d'offres pour les plans et devis définitifs devrait se faire au début 2022. Mais il ne faut pas s'attendre à un début de construction avant 2023. Par ailleurs, le CISSSO travaille aussi sur la construction d'une Maison des aînés à Masson-Angers. Le terrain se trouve parmi un projet domiciliaire qui vient d'être adopté par Gatineau près de l'école du Sacré-Cœur. Aucun échéancier n'est connu pour le moment pour ce projet.

DÉCHETS ULTIMES

Ça fait quelques années que l'on attend une décision dans ce dossier. Après avoir présenté une étude préliminaire en 2020, il avait été question d'une décision sur la méthode et peut-être même sur l'endroit en 2021. Ça n'a finalement pas été le cas, mais les MRC ont confirmé la poursuite du travail pour trouver la solution pour le traitement ultime des déchets de toute la région localement. On devrait donc avoir du nouveau en 2022. L'objectif est de trouver une solution qui permettra d'éliminer l'enfouissement dans les prochaines années. La MRC de Papineau, dans son nouveau plan de gestion des matières résiduelles préliminaires qui sera présenté aux citoyens, confirme d'ailleurs sa volonté de participer à ce projet qui pourrait compter sur un volet important de valorisation énergétique. Mais indique que la technologie ne pourra pas être implantée sur son territoire à moins de modifier certaines règles.

INONDATION

Les inondations ont touché plusieurs municipalités de l'Outaouais dans les dernières années et de nombreux citoyens sont en attente du travail des Bureaux de projets annoncés par Québec. Ces bureaux doivent évaluer les différentes options proposées par les villes et les MRC pour diminuer les risques d'inondation sur leur territoire et voir lesquels seront financés en premier. Le travail s'est finalement amorcé à l'automne dans ces bureaux de projets. Sur le territoire, deux bureaux seront impliqués. Une grande partie de l'Outaouais sera dans le Bureau de projet de la rivière des Outaouais Ouest. Quelques municipalités au nord



Le centre d'hébergement Vallée-de-la-Lièvre est toujours en attente de son agrandissement annoncé en 2018. (Photo: L'info de la Basse-Lièvre-Archives)

de la Petite Nation seront plutôt touchées par le Bureau de projet de la rivière des Outaouais Est. On devrait donc voir en 2022 des annonces sur les investissements qui auront été ciblés par les équipes.

HÔPITAL

Un nouvel hôpital a été annoncé en octobre 2020 en Outaouais. À ce moment, le ministre de la Santé Christian Dubé, avait fait part de son souhait de voir le dossier d'opportunité terminé à l'intérieur de 12 à 18 mois. Ça nous amène donc en 2022. Outre la

question de l'emplacement qui fait beaucoup jaser, ce dossier d'opportunité devrait aussi parler du rôle des autres hôpitaux sur le territoire, notamment l'hôpital de Papineau. Il est certain que l'arrivée d'un nouvel hôpital va apporter une réorganisation. Mais de quelle nature ? C'est la réponse qui est attendue. Lors de l'annonce de l'arrivée de l'hôpital, La PDG du Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSSO), Josée Filion, avait indiqué qu'il y aurait toujours des services de proximité dans les autres hôpitaux. 7h

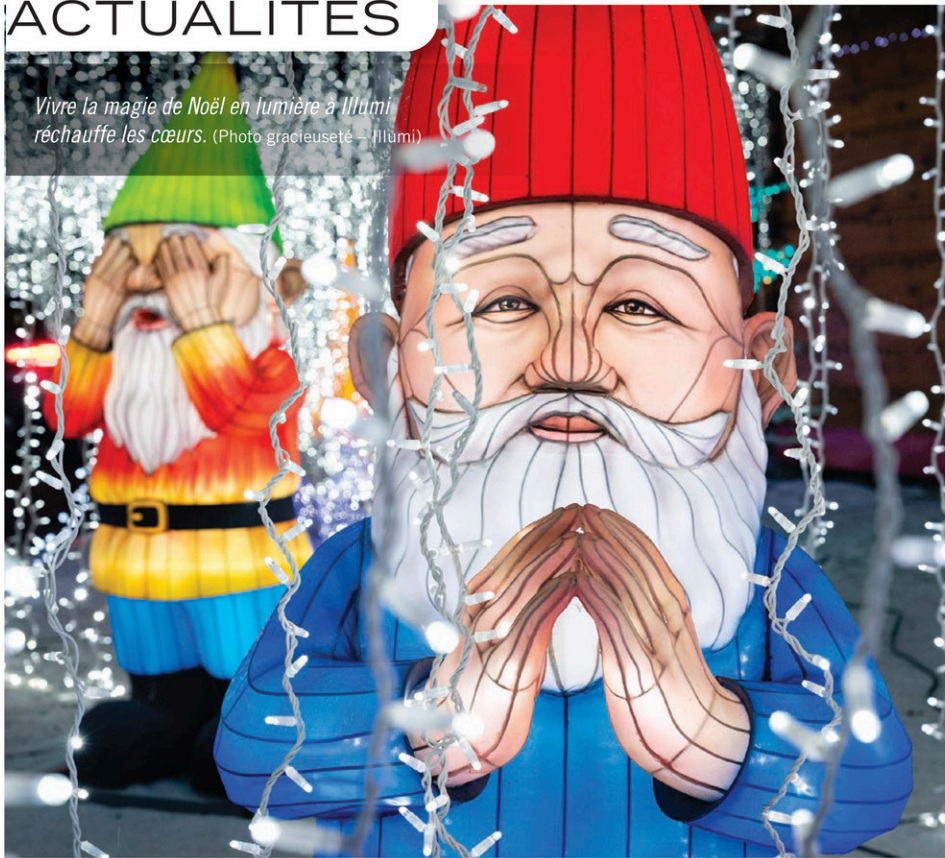
*Entre vos mains
chaque semaine,
à un clic
en tout temps!*

infodelabasselievre.ca



ACTUALITÉS

Vivre la magie de Noël en lumière à Illumi réchauffe les cœurs. (Photo gracieuseté – Illumi)



Les enfants s'émerveillent devant tant de lumières. (Photo gracieuseté – Illumi)



Dessine-moi Illumi

L'imaginaire des enfants tout en lumière

ISABELLE HOULE
ihoule@inmedias.ca

Le célèbre site illuminé de Laval Illumi-Nouvelle Féerie de Lumières par Cavalia nous transporte, depuis quelques années, dans un monde magique et merveilleux. Question de poursuivre ce voyage en lumières, la direction artistique a décidé de lancer en mars 2020 le concours *Dessine-moi Illumi*.

Le concours *Dessine-moi Illumi* vise à faire rêver les jeunes de 17 ans et moins et stimuler leur créativité en les invitant à imaginer une structure lumineuse ou un tableau enchanté qui pourrait se retrouver parmi les univers de la 3^e édition d'Illumi. La famille, les amis, les voyages ou les vacances qui les ont marqués, les loisirs et les sports qui les passionnent, les animaux préférés, des mascottes ou personnages inventés... la seule limite était celle de leur imagination florissante.

« Les lignes directrices sont très simples. C'est un concours pour les 17 ans et moins. On classe le concours en trois catégories: 13 à 17 ans, 8 à 13 ans et les tout-petits. On s'attend à ce que le dessin soit fait par l'enfant, sans aide. [...] On a tellement été charmés par la quantité de dessins, la ferveur et l'intention avec lesquelles les enfants ont fait des dessins. C'est assez extraordinaire! On a choisi trois gagnants par catégorie et une grande gagnante. On a fabriqué leur structure en lumières, c'est ça l'idée », explique Alain Gauthier, directeur artistique chez Illumi.

Après avoir reçu près de 2500 dessins provenant de partout en province, les membres du jury Illumi ont sélectionnés trois grands gagnants qui ont vu leurs structures lumineuses naître à Illumi dès le 1^{er} décembre: Stella Bisson-Martin, 12 ans de Saint-Colomban, Antoine Lapointe, 14 ans de Saint-Jérôme et Thaly Espino Parisé, 7 ans de Terrebonne. Parmi les œuvres retenues, on en retrouve 57 autres. Les créateurs ont décidé de créer un univers complet à partir de celles-ci. Le dessin de la petite Amélie-Ann, 4 ans, de Gatineau fait aussi partie de cette murale de lumières.

L'IMAGINATION QUI PREND VIE

M. Gauthier se réjouit de retomber en enfance grâce à ce concours. « Pour l'équipe, ça fait chaud au cœur de rendre hommage aux enfants. Nous, on fait un suivi sur l'imagination qu'on a eue quand on était enfant. Quand on s'assoit en création, c'est ça qu'on vit. C'est très l'un! Quand on a vu la quantité de dessins, on s'est dit que ça valait la peine de faire un monde et ça, on ne l'avait pas prévu. »

Pour lui, la magie et l'émerveillement ont leur place plus que jamais, particulièrement en cette période. « C'est sûr que la pandémie a été une des motivations à mettre sur pied ce concours. On était à la recherche d'une façon magique d'emmener Illumi dans la maison des gens. »

Pour en savoir plus sur le concours et pour participer, consultez le illumi.com.

Bonne Année!

Nous, les membres de l'équipe de InMédias désirons exprimer notre plus sincère gratitude à nos lecteurs et à nos annonceurs, et à vous qui nous suivez sur le Web. Merci pour votre fidélité et votre soutien inestimables.

Nous sommes fiers d'être votre référence en matière de nouvelles locales. Vous fournir une couverture fiable et objective des enjeux qui vous touchent le plus est au cœur de nos priorités.

Une bonne et heureuse année à vous tous, que 2022 vous apporte bonheur, santé et sérénité.



L'info de la Basse-Lièvre
Buckingham | Masson-Angers | L'Ange-Gardien



133-B, rue Joseph (secteur Buckingham), Gatineau
Québec J8L 1G1

819 568-7544

Annonces classées : 1 866-637-5236

infodelabasselievre.ca

Directeur administratif
Sylvain Lacasse
slacasse@inmedias.ca

Directrice développement
Chantal Roussel
croussel@inmedias.ca

Directrice finances/ressources humaines
Katy Dufresne
kdufresne@inmedias.ca

Directrice aux ventes
Élise Léonard
eleonard@inmedias.ca

Stratège médias
Mario Legault
mlegault@inmedias.ca

Élise Léonard
eleonard@inmedias.ca

Directrice de l'information
Marilou Séguin
mseguin@inmedias.ca
Journaliste
Yannick Boursier
yboursier@inmedias.ca

Directrice web
Mélodie Rivest
mrivest@inmedias.ca

Gestionnaire de communauté
Jacob Chartrand
jchartrand@inmedias.ca
Directeur de l'infographie
Marc Cadieux

Graphistes
Julie Leclerc
Émilie Constantineau
Martine Cotton
Jessica Lacroix
Tanya Laframboise
Samantha Doiron

TIRAGE : 14 736 EXEMPLAIRES

RÉSEAU SÉLECT

Membre
hebdo
QUÉBEC



Financé par le
gouvernement du Canada

Propriété de
In Médias inc.

Imprimé par
Transcontinental inc.

Distribué par PubliSac

Canada

On a tous de bonnes questions sur le vaccin

Pourquoi faire vacciner mon enfant s'il court moins de risques qu'un adulte face à la COVID-19 ?



Même si certains symptômes de la COVID-19 peuvent sembler légers, d'autres comme l'essoufflement peuvent durer plusieurs mois.

Bien que les enfants aient moins de risques de développer des complications, ils peuvent facilement transmettre le virus.

La vaccination demeure le meilleur moyen pour protéger votre enfant et ses proches.

Obtenez toutes les réponses à vos questions sur le vaccin à

[Québec.ca/vaccinJEUNE](https://quebec.ca/vaccinJEUNE)

Le vaccin, un moyen de nous protéger.



Bonne année à nos membres!

Les caisses Desjardins du Cœur-des-vallées et de la Petite-Nation tiennent à vous souhaiter une belle et heureuse année pleine d'énergie.

Nous en profitons pour vous remercier sincèrement de votre confiance. Nous sommes heureux d'être à vos côtés pour vous aider à réaliser vos projets.

Meilleurs vœux de bonheur, de santé et de succès pour 2022, à vous et à ceux qui vous sont chers.



>X02910-2

ACTUALITÉS



Un nouveau service est offert pour venir en aide aux personnes proches aidantes de malades d'Alzheimer

(Photo: Unsplash)

Référence Aidance Québec

Un soutien de poids pour les aidants aux malades d'Alzheimer en Outaouais

DAVIDE BUSCEMI
dbuscemi@inmedias.ca

Le gouvernement du Québec, l'Appui pour les proches aidants et la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA), ont lancé, le 8 décembre dernier, leur nouvel outil baptisé Référence Aidance Québec afin d'accompagner les personnes proches aidantes de malades d'Alzheimer.

«On est très contents car c'est un événement en soi que cette entente tripartite. On voit quelle importance le soutien aux malades d'Alzheimer et leurs aidants revêt pour le gouvernement du Québec. Ce dernier a fourni les efforts nécessaires, dans tous les domaines. Et désormais, nous sommes capables d'intervenir au début de la maladie, avant l'épuisement de l'aidant», se félicite Karine Dunnigan, directrice générale adjointe de l'antenne outaouaise de la FQSA.

Le processus semble simple: premièrement, l'aidant s'adresse à son médecin ou à son infirmière, son pharmacien. Enfin, ils sont mis en contact avec un intervenant de la Fédération qui gère le dossier.

Parmi le soutien offert, on note le répit de courte durée. La Fédération envoie un intervenant au domicile pour assister le malade. Ils offrent aussi de l'information, de la formation et aussi de l'interaction avec d'autres personnes qui vivent la même réalité.

Cela concerne l'Alzheimer ainsi que toutes les pathologies neurodégénératives et les troubles neurocognitifs. Et c'est un sujet on ne peut plus d'actualité, voire d'avenir. D'avenir funeste. C'est

pourquoi il convenait d'agir en haut lieu pour aider tous les acteurs locaux qui assistent les dyades (les « couples » aidants-aidés).

Le profil de la personne atteinte d'Alzheimer est souvent un aîné. Mais on trouve des quinquagénaires, quadragénaires et même des trentenaires. Et leur état, paradoxalement, se dégrade plus rapidement que celui des patients âgés. En Outaouais, les moins de 50 ans représentent moins de 5% du total. Il y a 5000 malades, dont 20% sont suivis par la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer.

Parmi les facteurs de risque de ces maladies, l'on retrouve une consommation régulière d'aliments transformés, des traumatismes crâniens répétés (anciens athlètes, accidentés de la route, bûcherons) mais également ces fléaux de la modernité que figurent le stress et la dépression sévère. La première lésion précitée est appelée l'encéphalopathie traumatique des boxeurs. Cela touche d'autres sports tels que le rugby ou le football.

Bien que les bureaux outaouais de la FQSA se situent à Gatineau, aucune localité, même très rurale, n'est lésée. « On envoie du personnel jusqu'à une distance de 200 km », souligne Mme Dunnigan. « La fréquence des visites se fait au besoin. C'est du soutien sur du court terme (quelques heures). Pour du répit de longue durée, il faut joindre Baluchon Alzheimer », conclut-elle.

Les cas d'Alzheimer (ou pathologies apparentées) sont au nombre de 153 000 au Québec. Les chiffres sont en constante augmentation. Idem au Canada. D'où l'urgence d'une action coordonnée sous l'impulsion du pouvoir politique.

LA BOÎTE SANTÉ

Du collagène fait par moi-même !

De plus en plus, lorsqu'il s'agit d'évoquer la santé de notre peau, de nos cheveux et aussi de nos ongles, le rôle clé du collagène est mis de l'avant. Le collagène fait partie des protéines présentes en grande quantité dans notre organisme, et sa mission est d'optimiser l'élasticité et le fonctionnement des tissus. Or on sait que sa production naturelle baisse avec le temps, notamment après l'âge de 30 ans.

OÙ RETROUVE-T-ON LE COLLAGÈNE ?

Un peu partout ! On peut citer les cartilages, les os, les dents, les vaisseaux sanguins, mais aussi les muscles, la peau, les cheveux. La majorité des tissus corporels en contiennent.

QUE FAIT LE COLLAGÈNE ?

Le collagène participe à l'hydratation de notre peau, et permet ainsi de réduire l'apparition de rides et ridules. En maintenant l'élasticité et la solidité des tissus, le collagène contribue également à la bonne santé des cheveux et des ongles. Selon certaines études, un niveau de collagène optimal réduit de plus de 40% leur fragilité.

On associe également le collagène au développement et au maintien de la santé artérielle, musculaire et osseuse.

UNE PRODUCTION DE COLLAGÈNE QUI DIMINUE AVEC L'ÂGE

Le saviez-vous ? On remarque une baisse de la production naturelle de collagène dès l'âge de 20 ans. Celle-ci pourrait atteindre environ 1% par an, et elle devient encore plus significative passé l'âge de 30 ans. Cela se matérialise par l'apparition progressive de rides et ridules. Le corps perd en souplesse, les tissus perdent de la force.

ACTIVER SON COLLAGÈNE AVEC BIOSIL

BioSil est un supplément disponible sous forme de capsules ou de gouttes, et qui agit comme activateur de collagène. BioSil stimule les cellules responsables de générer le collagène, que l'on appelle les fibroblastes grâce à sa formule, qui inclut de l'acide orthosilicique stabilisé par la choline (ch-OSA). Cette formule a été prouvée cliniquement, et des essais comparatifs avec placebo ont démontré l'efficacité des activateurs de collagène tels que le BioSil.

BioSil convient aux végétariens et aux végétaliens et est sans OGM et sans gluten !

BIOSIL, DES EFFETS POSITIFS ÉPROUVÉS EN CLINIQUE

- Active les enzymes génératrices de collagène ;
- Protège le collagène existant et nouvellement produit ;
- A montré des bienfaits sur la qualité de la peau, des cheveux, des ongles, des os et des articulations, au cours d'essais cliniques à double insu contre placebo ;
- Sa puissante action à voies multiples réduit les rides et ridules, accroît l'élasticité de la peau, épaissit la

chevelure, renforce les cheveux et renforce les ongles ;

- Présente une importante connexion structurelle avec le réseau de glycosaminoglycanes et diminue la dégradation du cartilage, favorisant de meilleures articulations ;
- Produit une action anti-inflammatoire.

Prenez soin de votre peau et de votre santé grâce à BioSil !

EN SOLDE

PEAU, CHEVEUX & ONGLES EN SANTÉ BIOSIL

- Aide le corps à régénérer son propre collagène

42⁹⁹

90 caps

Jusqu'au 1^{er} février 2022



CONCOURS

Courez la chance de
GAGNER L'UN DES QUATRE DUOS BIOSIL!
Valeur de 90\$ chacun
BioSil™

Pour participer : laboiteagrains.com/concours



LA BOÎTE
à grains
SUPERMARCHÉ SANTÉ

plus de
40 ans

SAINT-JOSEPH
581 Boul. St-Joseph
Gatineau, QC. J8Y 4A6
Tel: 819-771-3000

GRÉBER
325 Boul. Gréber
Gatineau, QC. J8T 8J3
Tel: 819-243-3002

PLATEAU
25 Boul. du Plateau
Gatineau, QC. J9A 3G1
Tel: 819-777-3001

AYLMER
186 Av. de la Colline
Gatineau, QC. J9J 1S6
Tel: 819-684-0512

ACHATS EN LIGNE • LABOITEAGRAINS.COM

ACTUALITÉS

Moratoire sur les Airbnb à Val-des-Bois

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

La municipalité de Val-des-Bois a adopté une résolution pour un contrôle intérimaire interdisant la délivrance de nouveaux permis d'exploitation d'hébergement de courte durée (style Airbnb).

Cette résolution donnera le temps à la municipalité de se pencher plus en profondeur sur la gestion de ce type d'hébergement, indique le maire, Roland Montpetit.

La location à court terme suscite beaucoup de discussions à Val-des-Bois, souligne-t-il. «À l'été, on a eu des gens qui sont venus au conseil manifester leur désapprobation à certains endroits pour des Airbnb.»

La situation touche en particulier les chalets sur le bord des lacs, ajoute le maire. «Il y a eu des situations avec plusieurs petits partys sans contrôle des proprios. C'est certain que ça incommode un peu les gens.»

La municipalité avait déjà mentionné son intention de regarder ses règlements une fois que le gouvernement du Québec allait présenter sa



Le maire de Val-des-Bois, Roland Montpetit.
(Photo:L'info de la Basse-Lièvre-Archives)

nouvelle réglementation sur les hébergements, ce qui est aussi venu dans les dernières semaines.

«C'est pour ça qu'on a passé cette résolution en novembre. On a décidé de suspendre l'émission

des permis jusqu'à tant qu'on puisse évoluer ce qu'on va faire avec ça. On va faire une consultation populaire.»

PAS POUR INTERDIRE

Pour le moment, le but de la municipalité de Val-des-Bois n'est pas d'interdire ce genre de location. Mais de s'assurer que le tout se fait dans le respect de tout le monde.

«On a beaucoup de villégiateurs et on n'a pas nécessairement d'hébergement avec plusieurs

chambres à coucher. On ne veut pas l'empêcher, mais on veut mieux le gérer.»

Notamment tout ce qui a trait à la surveillance des lieux, surtout pour les partys. «Quand ça arrive à l'occasion c'est correct, mais quand c'est à répétition, c'est certain que les propriétaires vont devoir assumer le fait que l'endroit n'est pas suffisamment contrôlé.»

Les dates des consultations seront connues prochainement.

SALLE DES JARDINS
819 800-0700 poste 200

ACHETEZ VOS BILLETS!

MUSIQUE
GENEVIÈVE LECLERC 5 FÉVRIER 2022
LAURENCE JALBERT 19 FÉVRIER 2022

HUMOUR
RÉAL BÉLAND 15 JANVIER 2022
ALEXANDRE BARRETTE 11 FÉVRIER 2022

SPECTACLES À NE PAS MANQUER!

BILLETS : SALLEDESJARDINS.CA

Logo de Gatineau Québec, Carrefour Culturel ESTACADE, Centre de services scolaire au Coeur-des-Valées Québec.

Val-des-Bois

Pas de nouvelle borne-fontaine pour le moment

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

Aucune décision n'a encore été prise pour le remplacement de la borne-fontaine brisée à la suite d'un accident à l'entrée de Val-des-Bois cet automne.

Pendant plusieurs semaines, la borne-fontaine brisée est restée sur les lieux. Elle a été ramassée par la municipalité, mais n'a pas été remplacée. «On s'est assuré que la rénovation s'est faite de façon sécuritaire et que s'il y a des travaux supplémentaires à être fait ce sera fait au printemps prochain», a indiqué le maire de Val-des-Bois, Roland Montpetit.

«On a fait des vérifications au niveau des chefs d'incendie, au niveau des normes de sécurité. C'est pas nécessairement un bon temps à ce temps-ci de l'année pour commencer à fouiller dans les systèmes de canalisations pour la municipalité.»

COUVERTURE ADÉQUATE

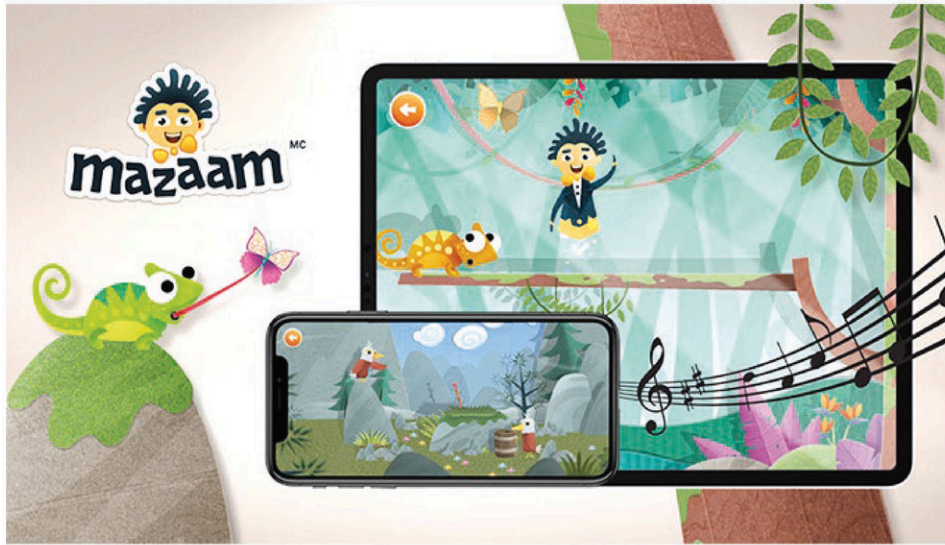
La municipalité se questionne aussi à savoir si elle remplace ou non la borne-fontaine à cet endroit. «Il y a déjà une borne-fontaine à l'entrée du projet Val-Nature. On pense qu'on peut facilement desservir si on a un besoin d'eau.»

«La plupart du temps lors des interventions des pompiers, ça se fait avec nos véhicules-citernes, ajoute M. Montpetit. C'est rare qu'on ait besoin d'utiliser des bornes-fontaines. Si on a besoin, on en a suffisamment proche pour desservir cette section du village.»

Ce dernier indique qu'il n'y a aucun enjeu de sécurité lié à l'absence de cette borne-fontaine. «Notre chef pompier supervise le tout et lui il est satisfait de la situation actuelle.»

«Notre service de voirie va s'occuper de ça. S'il y a des travaux à être fait, ce sera au printemps. Mais, on n'a aucune inquiétude concernant le service d'eau.»

ACTUALITÉS

**Mazaam**

Éveiller les tout-petits à la musique

Le Réseau BIBLIO Outaouais a présenté Mazaam, une plateforme (jeu) ludo-éducative gratuite qui utilise la musique classique pour contribuer au développement global des enfants de quatre à six ans. L'application est basée sur une approche scientifique et sur une méthode pédagogique certifiée. Tout en s'amusant avec 15 jeux répartis à travers cinq mondes colorés, les enfants s'initient à différentes notions musicales comme le tempo, la hauteur, l'intensité, le timbre et l'harmonie. Dans chacun des jeux, ils doivent traiter des stimuli d'ordre visuel et auditif et les associer à des symboles. La série de jeux proposée dans Mazaam a été conçue pour affiner la perception auditive, améliorer l'attention, le raisonnement logique, la pensée abstraite et stimuler la mémoire auditive. L'ensemble des actions dans l'application Mazaam a pour but de stimuler l'intérêt des enfants pour la musique tout en soutenant leur développement cognitif, social et langagier. On y retrouve plus de 140 extraits de musique classique, 15 jeux amusants et éducatifs et cinq mondes colorés. Pour y avoir accès: www.reseaubibliooutaouais.qc.ca/fr/mazaam. (Photo gracieuseté – Réseau BIBLIO)



Le non-traditionnel, un plan de carrière attirant!

Avant de devenir charpentière-menuisière, Alexandra exerçait la profession de comptable. Son intérêt pour la rénovation et son désir de renouveau au travail la pousseront à faire la transition dans le domaine de la charpenterie-menuiserie.

accomplissements au travail. Elle rêve d'un milieu où les femmes et les hommes mettront leurs différences de côté et collaboreront sans favoritisme ou traitement spécial.

Pour elle, les aspects cérébral et manuel du domaine de la construction forment la combinaison parfaite. Les travaux de finition et la coupe de bois sur mesure demandent de la minutie et un sens du détail alors que la pose de toit et la manipulation des outils demandent de la force et de l'audace. Ce sont ces agencements qui rendent le travail si motivant aux yeux d'Alexandra.

Alexandra conseille à toutes les femmes qui hésitent à entreprendre une formation dans un métier non-traditionnel comme la charpenterie-menuiserie à dépasser les barrières des préjugés du domaine de la construction. Elle souhaite rassurer les sceptiques en évoquant qu'il s'agit d'un domaine teinté d'entraide et de solidarité où le climat de travail est sain et sécuritaire. Elle rappelle que les femmes doivent tout simplement faire ce dont elles ont envie. Somme toute, l'important est de bien s'entourer et de ne pas hésiter à poser des questions.

Elle est fière d'être l'une des seules femmes sur le chantier, mais tient à se faire reconnaître pour ses

Cette entrevue vous a été présentée par Option Femmes, une organisation régionale qui vise l'autonomie économique des femmes et la valorisation de la main-d'œuvre féminine par une offre de services de développement professionnel. Pour plus de détails sur les services offerts, visitez le www.optionfemmes.ca ou téléphonez-nous au 819 246-1725.

819 246-1725 | info@optionfemmes.ca
365 boulevard Gréber, bureau 203 Gatineau

Motoneiges et VTT 2022
ARCTIC CAT
Venez voir nos nouveaux modèles

Théo Récréo
819 623-9445
501, boul. des Ruisseaux, Mont-Laurier

IDÉES-CADEAUX DE NOËL
grand choix de vêtements FXR

Nouveau **SCOOTTERRE**

RÉSERVEZ LE VÔTRE TÔT, QUANTITÉ LIMITÉE
DÉCOUVREZ LA NOUVELLE FAÇON
ÉCOLO, ÉCONO & RIGOLO
DE ROULER EN VILLE!

La page

Détente

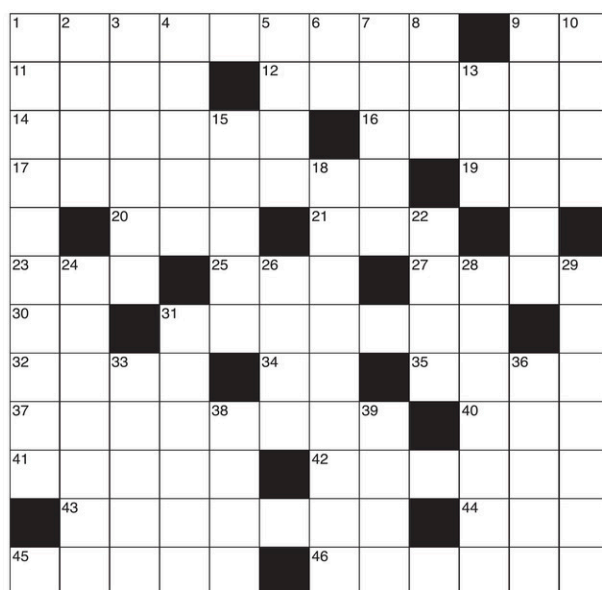


Réponses en début de journal

>X01171-59

MOTS CROISÉS

N° 749



HORIZONTALEMENT

1. Ensemble des os constituant le squelette de la paume.
9. Commence en janvier.
11. Ainsi soit-il.
12. Mollusque céphalopode.
14. Document officiel ou privé.
16. Il était au service du roi.
17. Quiétude absolue de l'âme.
19. À elle.
20. Région sèche.
21. Apéritif non sucré.
23. Radian.
25. Oiseau palmipède.
27. Ville d'Italie.
30. Fin de verbe.
31. Capitale de la Géorgie.
32. Étoile.
34. Article espagnol.
35. Exalté par une passion.
37. Fait sécher plus vite.
40. Coule en Suisse.

41. Moniteur.

42. Laisse s'écouler un liquide.
43. Il vendait des gladiateurs.
44. Doubles règles.
45. Évalués.
46. Résidence de Hollande.

VERTICALEMENT

1. Gaffe.
2. Exprime.
3. Devendra grenouille.
4. Lieu mystérieux.
5. Sommet végétal.
6. Pouffé.
7. Ôter la peau.
8. Trompée.
9. Bouillant.
10. Issues.
13. Aperçus.
15. Cancan.
18. Rêveur.
22. Homme des neiges.

24. Division d'une loi.

26. Hameau des Antilles.
28. Érudits.
29. Ablation chirurgicale.
31. Opération mystérieuse.
33. Boulettes frites.
36. À côté.
38. Nom commun de la badiane.
39. Combustible.

MOT CACHÉ THÈME : DANS UN CANAL | 6 LETTRES

A	BOUÉE	DIGUE	I	NIVEAU	RIVIÈRE
ALBERT	BRIARE	DRAGAGE	IRRIGATION	PANAMA	SUEZ
AMARRE	BUSC	E	JETÉE	PASSAGE	TALUS
AMONT	C	ÉCLUSIER	K	PASSERELLE	TIRANT
AQUEDUC	CHALAND	EMBRANCHEMENT	KIEL	PÉNICHE	TRANSPORT
AVAL	CHENAL	ENSABLEMENT	L	PERTUIS	TUNNEL
B	CORDAGE	ÉRIÉ	LOGETTE	PLAISANCE	V
BARGE	CORINTHE	ESTACADE	M	PONT	VANNE
BARRAGE	COURANT	ÉTIAGE	MARITIME	PORTE	VANTAIL
BASSIN	D	G	MIDI	Q	VENISE
BATEAU	DÉBIT	GÖTA	MOUILLAGE	QUAI	VOIE
BERGE	DÉNIVELLATION	H	N	R	
BERME	DÉVERSOIR	HALAGE	NAVIGATION	RIDEAU	
BIEF	DÉVIATION				

E	N	S	A	B	L	E	M	E	N	T	E	D	A	C	A	T	S	E	L
P	R	I	O	S	R	E	V	E	D	E	E	E	A	C	A	T	O	G	A
A	N	C	O	R	I	N	T	H	E	N	R	M	U	H	N	E	E	E	N
S	O	D	N	I	S	S	A	B	I	A	A	D	A	O	G	N	M	T	E
S	I	R	E	E	R	E	I	V	I	R	E	L	P	A	I	R	B	A	H
E	T	A	E	T	P	C	E	R	R	U	A	S	D	V	E	T	R	L	C
R	A	G	T	I	E	L	B	E	Q	G	U	R	E	B	I	N	A	U	S
E	I	A	E	R	L	T	A	A	E	E	O	A	E	E	R	O	N	S	U
L	V	G	J	A	U	B	T	I	Z	C	U	V	G	T	E	M	C	E	B
L	E	E	T	N	A	E	P	E	S	I	L	A	R	I	D	A	H	I	O
E	D	I	N	T	S	E	E	N	G	A	R	L	A	A	I	E	E	O	U
D	O	E	E	I	R	G	E	T	O	O	N	R	B	G	G	N	M	V	E
N	L	A	N	T	A	C	R	V	M	I	L	C	I	E	U	N	E	D	E
A	U	E	U	S	L	O	A	U	R	A	T	P	E	G	E	A	N	E	M
L	V	I	S	U	P	N	Q	U	A	I	R	A	E	A	A	V	T	B	I
A	S	A	S	S	T	E	G	R	E	B	D	I	G	N	M	T	S	I	D
H	P	I	N	A	C	O	U	R	A	N	T	E	T	I	I	A	I	T	I
C	E	A	I	E	G	A	L	L	I	U	O	M	A	I	V	C	N	O	E
R	R	L	P	O	R	T	E	T	R	E	B	L	A	U	M	A	H	A	N
T	E	G	A	R	R	A	B	K	I	E	L	F	E	I	B	E	N	E	P



Les Entreprises Médicales de l'Outaouais

Votre partenaire de la santé

APNÉE
DU SOMMEIL

- L'appareil à PPC (pression positive continue) ou CPAP
- Masques CPAP (nasal, narinaire et facial)
- Accessoires CPAP (filtres, cartes, logiciels, modems, tubes, housses, connecteurs, coussins et bulles de masques, courroies de masques, attaches, coudes, mentonnières et autres.

Service de livraison
Prenez rendez-vous

www.lesemo.com | 819 205-9111
131 boul Gréber, Gatineau J8T 3R1



>X0309B-1

ACTUALITÉS

Jusqu'au 14 janvier

Appel de candidatures pour le Prix Égalité Thérèse-Casgrain

SALLE DE RÉDACTION

redactionin@inmedias.ca

Afin de mettre en valeur les femmes et les hommes qui réalisent des actions contribuant à l'atteinte de l'égalité entre les Québécoises et les Québécois à l'échelle nationale, l'appel de candidatures de la 13^e édition du prix Égalité Thérèse-Casgrain se déroule jusqu'au 14 janvier 2022.

« Le prix Égalité Thérèse-Casgrain vise à valoriser des modèles positifs et accessibles et à inspirer les filles et les femmes à réaliser leurs aspirations personnelles, professionnelles, sociales ou politiques, en plus d'encourager les garçons et les hommes à être des alliés dans une quête commune de l'égalité de fait », indique-t-on.

« Malgré les avancées historiques en matière de condition féminine au Québec depuis les dernières décennies, beaucoup de travail reste à faire. Nous devons continuer à fournir des efforts constants pour faire évoluer les comportements et les attitudes en matière d'égalité. »

Isabelle Charest, ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine

TROIS CATÉGORIES

Ce prix récompense des organismes et des personnes et se décline en trois catégories:

- **Hommage:** pour honorer une femme qui, par son travail, ses actions ou une réalisation exceptionnelle, aura contribué de manière significative et/ou pérenne à l'atteinte de l'égalité entre les femmes et les hommes, au Québec ou dans sa région;
- **Groupe de femmes:** a pour but de récompenser un organisme de la société civile qui, par ses actions, ses projets et sa mission, se distingue par son apport important à l'atteinte de l'égalité entre les femmes et les hommes, au Québec ou dans sa région;
- **Allié:** pour souligner la contribution d'un homme ou d'un organisme gouvernemental ou non gouvernemental, d'une entreprise privée, d'un organisme du réseau de l'éducation, d'une municipalité régionale de comté, d'une municipalité ou d'un conseil de bande, à l'atteinte de l'égalité entre les femmes et les hommes.

Pour connaître tous les détails du concours et soumettre une candidature, veuillez consulter le site Web du Secrétariat à la condition féminine à l'adresse <https://www.quebec.ca/gouvernement/reconnaissance-prix/prix-therese-casgrain>. 



En 2015, pour marquer le 75^e anniversaire de l'obtention du droit de vote et d'éligibilité des femmes, le prix Égalité a été rebaptisé en l'honneur d'une figure emblématique de cette lutte, devenant ainsi le prix Égalité Thérèse-Casgrain. (Photo gracieuseté)



lesjobins.ca

La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec. 



4 conseils pour éviter la discrimination en entrevue

Vous êtes un recruteur ou un employeur et planifiez de rencontrer des candidats en entrevue en vue de trouver la personne idéale pour un poste vacant? Voici quatre conseils à suivre pour vous assurer de poser des questions qui évitent toute forme de discrimination et choisir votre nouvel employé sans jugement!

1. ÉVITEZ CERTAINES QUESTIONS

L'âge, les origines ethniques, la citoyenneté, les handicaps, le statut familial, les relations amoureuses, la religion ou encore l'identité et l'orientation sexuelles ne devraient pas être demandés lors d'une entrevue. Cela n'empêche toutefois pas le candidat d'aborder lui-même l'un de ces sujets.

2. CIBLEZ VOS CRITÈRES

Certains prérequis vous incitent à interroger votre interlocuteur sur les points précédemment énumérés? Concentrez-vous sur les exigences et les capacités nécessaires pour le travail à accomplir. S'il faut la majorité pour certaines

responsabilités, demandez simplement si la personne a plus de 18 ans. Et plutôt que d'aborder la situation familiale, vérifiez si l'individu est disponible en soirée ou les fins de semaine, par exemple.

3. PRÉPAREZ-VOUS

Rédigez toutes vos questions à l'avance. Cela peut ainsi vous empêcher d'en formuler maladroitement une qui serait discriminatoire. Choisissez des mots qui vous donneront les réponses recherchées, et ce, sans qu'un jugement soit porté.

4. SOYEZ CONSTANT

Assurez-vous de poser les mêmes questions à chacun des postulants que vous passez en entrevue. Vous pouvez, par exemple, concevoir une grille qu'il vous suffira de remplir lors de chacune de vos rencontres. Celle-ci aura également l'avantage de vous offrir une vue d'ensemble des réponses des candidats et d'aider votre processus de décision.



lesjobins.ca

Nom de l'entreprise : **MOTEL NAPOLEON - GATINEAU**

POSTE À COMBLER :
RÉCEPTIONNISTE D'HÔTEL

Coordonnées :
napoleonmotel@gmail.com
819 986-1222 poste 0

Motel Napoléon
Gatineau

Détails sur www.lesjobins.ca



La discrimination lors des entrevues d'embauche, ou encore dans des formulaires de préembauche est une prati-

que interdite. Commencez vos relations du bon pied en évitant toutes les questions qui pourraient porter préjudice!

ARTS ET CULTURE



Répertoire culture-éducation

Artistes et écrivains professionnels peuvent soumettre leur candidature

Le ministère de la Culture et des Communications (MCCQ) invite les écrivains et les artistes professionnels, qui souhaitent offrir des activités artistiques et littéraires dans les écoles, cégeps et universités du Québec, à soumettre leur candidature en vue d'une inscription au Répertoire culture-éducation. Les candidats ont jusqu'au 20 janvier 2022 pour s'inscrire sur la page Web du Répertoire. Les candidatures retenues seront diffusées dans le Répertoire d'ici le début de l'année scolaire 2022-2023 et y resteront pour jusqu'en 2024-2025. À noter que les ressources qui y figurent déjà n'ont pas à s'inscrire de nouveau. Les organismes culturels peuvent, eux, s'inscrire en tout temps. (Photo gracieuseté – Journées de la culture / Laurent Dansereau)

L'info de la Basse-Lièvre
Buckingham | Masson-Angers | L'Ange-GardienVOTRE
JOURNAL CERTIFIÉ20 ANS
À PRENDRE SOIN
DE NOS FORÊTSPAPIER D'IMPRESSION
UTILISÉ RECYCLÉ À **85%**

ÊTRE VERT C'EST



ANNONCES CLASSÉES

À NOS ANNONCEURS : assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Heures d'affaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h • 13h à 16h30

RÉSERVEZ UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE À CE NUMÉRO

1 866 637-5236OFFREZ-VOUS
DES EXTRAS

- Encadré
- Couleur
- Titre centré
- Caractère gras

Informez-vous auprès
de votre téléconseiller.HEURE DE TOMBÉE :
Lundi 11 h00 (pour la parution
du mercredi)

Profitez également de la
parution GRATUITE de votre
annonce sur VosClasses.ca
Géré par TC•MEDIA

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS !

205 Logements /
appartements à louer

MONTPELLIER: 4-1/2, flambant neuf, plancher chauffant. Non-fumeur, pas d'animaux. Libre. 438-409-6628

215 Logements /appartements
chauffés / meubles à louer

THURSO: 3-1/2 sous-sol (possibilité chambre à louer), meublé, chauffé, éclairé, 780\$. Libre. Non-fumeur. 819-743-1849

260 Chalets / maisons
de campagne à louer

CHALET, tout équipé, Lac-du-Cerf, pêche blanche, observation de chevreuil. Forfait V.T.T. et motoneige disponibles avec souper, coucher, déjeuner. 819-597-2617

310 Divers à vendre

TÔLE à couverture et à mur, extérieur/ intérieur. Différentes couleurs. Isolation styromousse. Aussi d'autres matériaux. G. Brunette et Fils, secteur Hull. 819-775-8048

320 Animaux

RECHERCHE foyer chaleureux pour chats et chatons abandonnés, 819-983-6660

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

484 Services divers

A Namur ou à votre domicile, massothérapie, relaxation, 819-324-6089 Gil

485 Agence de rencontre
avec permisCONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #((carré))6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca**585** Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

955 Pièces/accessoires

4 pneus d'hiver 225-70R16, idéal pour RAV4. 819-983-8139



SPORTS

Les Flames de Gatineau en pause

YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

Avec les annonces des derniers jours, la Ligue de hockey junior AAA du Québec (LHJAAAQ) a décidé de poursuivre l'arrêt de ses activités jusqu'au 17 janvier, date du retour en classe selon ce qui est en vigueur en ce moment.

La saison devait reprendre ce mercredi dans la ligue et les Flames avaient une partie en fin de semaine avant de revenir à domicile la semaine

prochaine. Toutes ces parties sont donc annulées.

Si rien ne change, ce sont d'ailleurs les Flames qui marqueront le retour au jeu le 19 janvier avec une visite à Saint-Jérôme. Avant de revenir à Buckingham pour deux parties les 21 et 23 janvier.

On ne sait pas encore si ces parties pourront se jouer devant les spectateurs puisqu'avant d'annoncer l'arrêt des activités le gouvernement avait indiqué que le sport intérieur se jouerait sans spectateurs. Mais aucune date limite n'avait été mentionnée. 



Les Flames sont en pause au moins jusqu'au 19 janvier. (Photo: L'info de la Basse-Lièvre-Archives)

Depuis le 31 décembre 2021

Formation obligatoire pour les guides d'excursion en véhicule hors route

SALLE DE RÉDACTION

redactionin@inmedias.ca

Québec rappelle l'entrée en vigueur du Règlement sur la reconnaissance de la formation de guide pour des excursions en véhicules hors route (VHR) qui vise « à mieux outiller les guides afin qu'ils puissent offrir une expérience encore plus sécuritaire à leur clientèle ».

Ainsi, depuis le 31 décembre 2021, les guides visés doivent avoir terminé avec succès les formations reconnues par le ministre du Tourisme afin d'obtenir une attestation de guide pour des excursions en VHR. Celle-ci leur permettra d'exercer l'activité de guide dans le cadre d'une entreprise récréotouristique ou autre, indique-t-on.

Aventure Écotourisme Québec gère le processus d'attestation. Celle-ci sera valide pour une durée de trois ans et renouvelable pour une même durée.

Rappelons qu'un guide en VHR est « une personne qui intervient, contre rémunération, auprès de clients, d'agences de voyages, d'entreprises en tourisme d'aventure et de divers acteurs de cette industrie afin de planifier des sorties en VHR en milieu naturel, de coordonner et d'animer des activités, de transmettre des techniques relatives à la pratique d'activités et à la sécurité, d'encadrer des groupes, d'interpréter le milieu naturel et d'intervenir en situation d'urgence. »

POUR OBTENIR UNE ATTESTATION

Les guides doivent réussir deux formations:

- Notions de sécurité pour les guides d'excursion en véhicule hors route, qui a été bonifiée à la suite des recommandations d'un comité d'experts, passant de 14h à 17h et comprenant notamment l'ajout de notions sur l'interprétation et les déplacements sur un plan d'eau ainsi que sur l'organisation de recherche d'un client égaré.

- Secourisme en milieu sauvage et éloigné, dont la certification est délivrée par la Croix-Rouge canadienne, ou Secourisme en régions isolées, dont la certification est délivrée par SIRIUSMEDx.

Une mesure transitoire est prévue pour les guides ayant réussi la formation Notions de sécurité pour les guides de randonnée en véhicule hors route entre le 1^{er} janvier 2018 et le 16 juin 2021. Afin d'obtenir l'attestation, ils devront:

- prendre connaissance du contenu de la formation actualisée

- réussir l'évaluation qui fait suite à la formation obligatoire;
- détenir une formation valide de Secourisme en milieu sauvage et éloigné ou de Secourisme en régions isolées.

La liste des formateurs et des organismes offrant les formations Notions de sécurité pour les guides d'excursion en véhicule hors route, Secourisme en milieu sauvage et éloigné et Secourisme en régions isolées est disponible sur le site Web d'Aventure Écotourisme Québec. 



Le Règlement sur la reconnaissance de la formation de guide pour des excursions en véhicules hors route a été adopté dans le cadre de la nouvelle Loi sur les véhicules hors route, entrée en vigueur le 30 décembre 2020, avec comme objectifs d'améliorer la sécurité du public et de favoriser une cohabitation harmonieuse entre la pratique récréative de ces véhicules et les autres usagers du territoire. (Photo Pixabay)

Pour trouver les meilleurs employés, ANNONCEZ ICI !

Rejoignez plus de **150 000** lecteurs chaque semaine grâce à notre version papier et à notre site Web!

Pour plus de détails, communiquez avec votre stratège médias dès aujourd'hui !

LES **jobins** 
lesjobins.ca

Québec 

Une vague de bonheur dans la Basse-Lièvre!



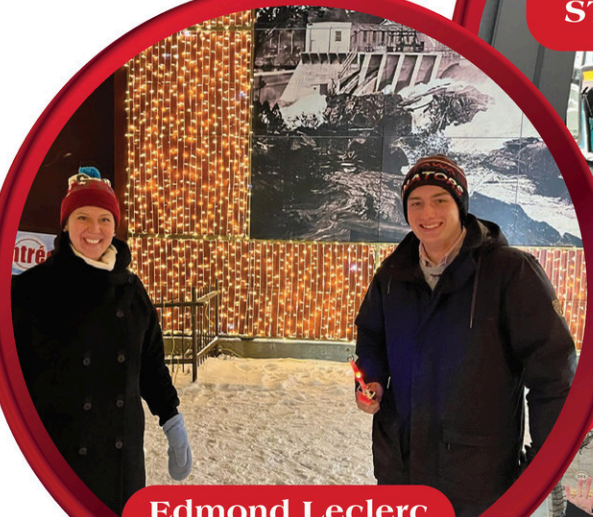
STO

Metro
BuckinghamBulles et
Chiffons

FUQO



CAGA

Edmond Leclerc
et France Belisle

Branchaud

FADOQ
OutaouaisPizza
Salvatore