

LE LAURENTIEN

Le mercredi 21 août 2024 | Volume 02 N° 26 • MÉDIALO



FESTIVAL INTERCULTUREL 25 ANS DE PARTAGE ET D'HARMONIE



ALEXIS ST-LAURENT,
NOUVELLE SENSATION TIK TOK

3

12

UN RÊVE RÉALISÉ POUR
MAUDE CHARRON

15

Photo Gracieuseté -

BÉRUBÉ LAMBERT
AVOCATES inc.

DROIT CRIMINEL

DROIT FAMILIAL

Me Caroline Bérubé - Me Marie-Claude Lambert - Me Maryse Beaulieu

37 rue de l'Évêché Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4H4
418-722-4646 | reception@blavocates.com

>1240067

PROFITEZ DES ET PARTEZ À L'AVENTURE CET ÉTÉ AVEC **PROMOTIONS 1500\$ DE RABAIS!** **YAMAHA** JUSQU'À **1000\$ DE RABAIS!**

2024 ÉLITE CONDIENSENNAIRE YAMAHA *Du plaisir en famille tout l'été!* 1255, INDUSTRIELLE MONT-JOLI 418 775-5877

SUPER RABAIS DE 3000\$ **RMAX2 1000 LE** **GRIZZLY 700 EPS SE** **RAPTOR 110** **YZ450FX 2023**

LABONTÉ **YAMAHA**

ÉQUIPEZ-VOUS À NOTRE BOUTIQUE DE VÊTEMENTS ET D'ACCESSOIRES ET PROFITEZ DE NOMBREUX SPÉCIAUX!



ACTUALITÉS

Calendrier de collecte disponible

La Ville de Rimouski informe la population que le nouveau calendrier de collecte couvrant la période de septembre 2024 à août 2025 est maintenant disponible en ligne au www.3bacs.com.

La suite ici >>



COMMUNAUTÉ

70 ans de mariage pour un couple de la région

Yvon Morissette et Anita Heppell ont célébré leurs noces de platine le 13 juillet à l'hôpital régional de Rimouski, entourés de leur famille.

La suite ici >>



Restez branché sur votre région

L'infolettre
LE LAURENTIEN
Les nouvelles qui rapprochent



Abonnez-vous, c'est gratuit !



LE LAURENTIEN

1 888 767-7156

www.laurentien.ca

Directrice de l'information : Marilou Séguin
Chef de contenu : Dominique Fortier
Journalistes : Annie Levasseur, Véronique Bossé et Carolane D'Astous-Paquet
Directrice des ventes régionales : Nadia Normand
Conseillères en solutions médias : Alexandre Béland Lamer et Angie Tremblay
Adjointe aux ventes : Mélanie Daraïche
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 2561-8628 (imprimé)
ISSN : 2561-8636 (en ligne)
Plus de 120 points de dépôt



MÉDIALO



Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada

Canada

Québec



Accueil et Intégration BSL souhaite célébrer la richesse culturelle de la région en partageant des moments festifs et inspirants lors du festival.

Photo Gracieuseté - crédit : Destin Mutabazi

25 ans de cultures à célébrer

ÉVÈNEMENT - Accueil et Intégration BSL (AIBSL) dévoile la programmation de la 25^e édition du Festival interculturel de Rimouski, sous le thème « 25 ans de cultures en harmonie ».

Véronique Bossé | vbosse@medialo.ca

À travers cette thématique, l'organisme souhaite célébrer la richesse culturelle de la région en partageant des moments festifs et inspirants.

Toute la communauté rimouskoise est invitée à participer aux festivités interculturelles qui se dérouleront au Parc Beauséjour du 23 au 25 août prochains. Au programme : musique, danse, cinéma, cuisine du monde, et bien d'autres activités.

Nouveau logo pour le 25^e anniversaire

AIBSL profite du 25^e anniversaire du Festival pour dévoiler le tout premier logo à son effigie. Les triangles, harmonisés aux couleurs d'AIBSL, représentent des individus issus de différents horizons, qui s'unissent pour un meilleur vivre-ensemble. Il définit désormais l'image de marque du festival et sera utilisé chaque année pour sa promotion.

« Le fait que l'on est rendu à la 25^e édition du Festival est une marque de longévité de cet événement et de notre organisme. Cette année, nous avons voulu séparer le festival de l'identité de l'organisme. Jusque-là, on était vraiment dans le Festival interculturel de Rimouski, organisé par AIBSL, en présentant l'identité visuelle d'AIBSL. Nous avons donc créé un nouveau visuel pour faire une séparation, pas avec notre organisme et notre mission, mais vraiment rendre le Festival un peu plus autonome. C'est corrélé à des ambitions que nous avons dans l'avenir, qui serait de faire du Festival un événement vraiment incontournable à Rimouski, de lier des partenariats solides avec notre communauté, pour faire rayonner notre communauté, les organismes qui l'occupe et faire en sorte que Rimouski s'approprie cet événement dans l'avenir », indique l'agent aux événements chez AIBSL, Axel Tavares.

Mettre les acteurs locaux de l'avant

Si le Festival accueille des artistes qui ont une portée provinciale, comme le groupe Papagroove ou le chanteur Ilam, l'événement met aussi en vedette des gens qui sont basés à Rimouski.

« On met de l'avant des personnes locales, qui vont produire des ateliers. Par exemple, nous aurons un atelier de danse Cumbia qui sera donné par un monsieur d'origine colombienne qui s'est installé à Rimouski il y a un an. [...] Il y a vraiment cette volonté de mettre en lumière les personnes qui nous accompagnent, qui font partie de notre communauté, au travers de la programmation des activités que l'on propose. »

Informations supplémentaires

L'accès au Festival est gratuit. « On met vraiment l'accent sur le côté inclusif de l'événement. On célèbre la diversité culturelle, en incluant la culture québécoise. C'est ouvert à tous et à toutes et c'est ça le cœur de l'événement : d'essayer de faire en sorte qu'on se rassemble et qu'on passe un bon moment », conclut monsieur Tavares.

Notons qu'en cas de mauvais temps, les activités se dérouleront à la Salle Desjardins-TELUS.

Pour consulter la programmation de l'événement, visiter la page Facebook d'Accueil et Intégration BSL ou encore le site Web d'AIBSL.

Déménagement | Vérifier vos avertisseurs de fumée !

L'Association des techniciens en prévention incendie du Québec (ATPIQ) profite de la période de déménagements pour sensibiliser la population à l'importance de s'assurer du bon fonctionnement des avertisseurs de fumée dans leur nouveau logement.

Salle de rédaction | redaction@medialo.ca

Avant votre première nuit, vous pouvez remplacer la pile de tous les avertisseurs de fumée du logement, vérifier qu'il y en a au moins un par étage et qu'ils fonctionnent tous bien en appuyant sur le bouton de test.

Voici quelques statistiques en rafales.

- Au Québec, 75 % des incendies se déclarent dans des milieux résidentiels;
- Parmi ceux-ci, 50 % sont causés par des erreurs humaines;
- De nos jours, à cause des matériaux présents dans nos résidences, le temps pour sortir en sécurité d'un logement lors d'un début d'incendie peut être de moins de trois minutes!

L'ATPIQ vous rappelle qu'un avertisseur de fumée fonctionnel vous avise rapidement afin que vous puissiez évacuer en toute sécurité en cas d'incendie se déclarant la nuit.



Photo Adobe Stock

Moins d'argent pour des MRC de l'Est-du-Québec

TECQ - Le gouvernement du Québec a récemment annoncé qu'un financement de plus de 3,2 milliards de dollars était octroyé pour le Programme de transfert pour les infrastructures d'eau et collectives du Québec (TECQ) 2024-2028. Or, malgré une bonification de 150 millions de dollars de la part de Québec par rapport à sa contribution initiale de 2019 au Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) 2019-2024, neuf MRC de l'Est-du-Québec accusent une diminution d'en moyenne 30% de leur enveloppe entre la période 2019-2024 et 2024-2028.

Véronique Bossé | vbosse@medialo.ca En effet, selon les données provenant de demandes d'accès à l'information dont le Laurentien a obtenu copie, les MRC de La Matanie, de La Matapédia, de La Mitis, de la Haute-Gaspésie, d'Avignon, de Bonaventure, de la Côte-de-Gaspé, du Rocher-Percée et de Rimouski-Neigette, au total, disposent d'environ 45 millions de dollars de moins pour la période de 2024-2028 que pour la période de 2019-2024 pour le financement de projets d'infrastructures municipales, notamment ceux liés au traitement de l'eau potable et des eaux usées, à la voirie locale, à l'amélioration énergétique des bâtiments ainsi qu'aux infrastructures résilientes et à vocation culturelle, communautaire, sportive et de loisir.

Saint-Gabriel prend position

La municipalité de Saint-Gabriel-de-Rimouski, située dans La Mitis, est l'une des premières municipalités de l'Est-du-Québec à dénoncer ces réductions, lors d'une résolution à l'ordre du jour de la séance du conseil municipal du 5 août dernier.

Il y est stipulé que le Ministère des Affaires municipales, via sa ministre madame Andrée Laforest, a confirmé un apport 765 428 \$ à la Municipalité de Saint-Gabriel-de-Rimouski via la TECQ 2024-2028 et que celle-ci représente une diminution de 13,9% du montant accordé en 2019 et de 30%

du montant ajusté en 2020. De plus, les sommes allouées par la TECQ 2019 représentent en dollars canadiens indexés de 2019 à 2024 un montant de 1 051 996 \$ pour le montant de base et de 1 293 978 \$ pour le montant ajusté, ce qui représente « une diminution réelle du pouvoir d'achat de 27,2% du montant accordé en 2019 et de 40,8% du montant ajusté en 2020. »

Il a alors été adopté par le conseil que la Municipalité de Saint-Gabriel-de-Rimouski « dénonce ce désengagement du Gouvernement du Québec et du Gouvernement fédéral dans le programme de la TECQ 2024-2028 » et qu'elle demande aux gouvernements provinciaux et fédéraux impliqués dans la TECQ 2024-2028 de revoir les montants octroyés afin d'assurer la pérennité des projets en infrastructures municipales, d'autant plus que la TECQ « est l'un des seuls moyens de ne pas augmenter la charge fiscale des citoyens lors de travaux nécessaires, et obligatoires, à la qualité de vie et aux besoins essentiels. »

À propos du TECQ

Rappelons que le financement du TECQ provient d'un investissement de plus de 2,2 milliards de dollars du gouvernement du Canada par le biais du Fonds pour le développement des collectivités du Canada, auquel s'ajoute une contribution de 1 milliard de dollars du gouvernement du Québec.

Les municipalités peuvent utiliser jusqu'à 20% de leur enveloppe pour des travaux de leurs choix, mais que les 80% restant doivent être utilisés pour des travaux dans la liste de priorités préétablies. Les municipalités peuvent obtenir une bonification jusqu'à 10% de leur enveloppe, en incluant un plan de gestion des actifs en eau (PGA-EAU). Elles ont également eu une bonification « COVID-19 » lors de la période 2019-2024, pour une hausse d'environ 20% de leur enveloppe.



Photo gracieuseté - CISSS du Bas-Saint-Laurent

Un nouveau directeur des services professionnels pour le CISSS

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) du Bas-Saint-Laurent annonce la nomination de docteur Richard Bernier à titre de directeur des services professionnels. De 2009 à 2024, le docteur Bernier a notamment été directeur médical de l'ÉVAQ (Évacuations aéromédicales du Québec) et aussi directeur adjoint des services professionnels et des affaires médicales au CHU de Québec. Il pratique actuellement à l'unité de traumatologie de l'Hôpital de l'Enfant-Jésus à Québec. À titre de directeur des services professionnels, le docteur Bernier veillera au développement et à la mobilisation de l'ensemble des ressources humaines et médicales sous sa responsabilité, dans l'objectif de garantir un accès équitable à des soins et des services de qualité pour la population bas-laurentienne. Il entrera en fonction le 9 septembre et son port d'attache sera Rimouski. - (V.B)



Le programme TECQ 2024-2028 offre un soutien financier aux municipalités pour la réalisation de travaux en matière d'eau potable, de traitement des eaux usées, de résilience face aux changements climatiques, de voirie locale et d'autres types d'infrastructures.

LE LAURENTIEN

VOS NOUVELLES DANS
VOTRE INFOLETTRE!
ABONNEZ-VOUS!



L'Expédition Saint-Laurent mobilise la communauté de Rimouski

Rimouski - L'Expédition Saint-Laurent a prévu de faire escale dans 11 municipalités côtières, dont Rimouski et Matane, dans le cadre d'un projet aux volets environnemental, communautaire et scientifique.

Carolanne D'Astous | cdastous@medialo.ca

Pendant 15 jours, l'équipe d'Expédition Saint-Laurent ira à la rencontre des citoyens pour les sensibiliser à la protection des cours d'eau et à la réduction de la consommation des produits plastiques. «C'est la première fois qu'on organise un projet de cette ampleur: qui réunit des scientifiques, des plongeurs sous-marins, des gens de communications, de restauration écologique, c'est une première pour nous [...]», affirme le chef de l'Expédition, Jimmy Vigneux, également co-fondateur et chef de l'organisation «Mission 1000 tonnes».

Du 9 au 23 août, les 18 membres de l'équipe parcourront les rives du fleuve Saint-Laurent, entre Montréal et Anticosti. «À travers l'expédition, on organise des nettoyages de berges collectifs. Tout le monde est invité à se joindre à nous. L'objectif c'est aussi de faire réfléchir, oui on veut que les gens viennent ramasser des déchets avec nous, mais on veut également qu'ils réfléchissent à leur propre consommation de plastique. Parce que la meilleure solution en environnement, c'est toujours la réduction», précise le diplômé en communication politique et en changements climatiques.

L'expédition comprend également un volet scientifique, avec des échantillonnages qui seront effectués dans le Saint-Laurent. «Il existe encore peu d'études sur la quantité de microplastiques présente dans le fleuve. L'un des objectifs de l'expédition est d'aller chercher des données sur le terrain. On va principalement aller chercher des données sur les sédiments, afin de voir la quantité de microplastiques qui se retrouve sur les berges, un peu partout dans le Saint-Laurent. On veut aussi caractériser les déchets retrouvés, c'est-à-dire qu'on veut comprendre quels types de déchets se retrouvent un peu partout au Québec», précise le directeur général de Stratégies Saint-Laurent qui se dit préoccupé par l'augmentation du plastique dans le cours d'eau de près de 2 000 kilomètres. Selon Statistique Canada, les Canadiens jettent chaque année des articles renfermant environ quatre millions de tonnes de plastique, dont seulement 8% sont recyclées. «Dans les 50 dernières années, le plastique a explosé en termes de présence dans notre consommation», ajoute-t-il.



L'équipe d'Expédition Saint-Laurent était de passage sur les berges de Rimouski et de Matane les 10 et 11 août derniers.

Photo: gracieuse - Expédition Saint-Laurent

L'homme à la barre de l'expédition se réjouit de l'ouverture des municipalités ciblées par le projet à la fois scientifique et communautaire. Rappelons que le 11 août dernier, la communauté rimouskoise était invitée à participer à une corvée de nettoyage sur les berges de Pointe-au-Père. La tournée de 15 jours a été lancée le 9 août dernier du côté de Verdun et se conclura à Anticosti, le 23 août prochain.

Recrudescence des accidents mortels sur les lieux de travail

La Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) note une recrudescence des accidents mortels sur les lieux de travail et tient à rappeler aux employeurs ainsi qu'aux travailleurs et travailleuses l'importance de prendre tous les moyens pour prévenir les accidents.

Salle de rédaction | redaction@medialo.ca

Depuis la fin du mois d'avril, plus d'une dizaine d'accidents fatidiques se sont produits, ce qui représente, en moyenne, deux décès par semaine. Aucun milieu de travail n'est complètement à l'abri de tels drames.

Par voie de communiqué, le président-directeur général par intérim de la CNESST, Bruno Labrecque, s'est dit «préoccupé» par la situation.

«Nous devons être plus vigilants et insister sur l'importance d'encourager une culture de prévention favorisant une prise en charge adéquate de la santé et de la sécurité du travail afin de contribuer activement à rendre les milieux de travail sains et sécuritaires», a-t-il dit.

Rôle des milieux de travail

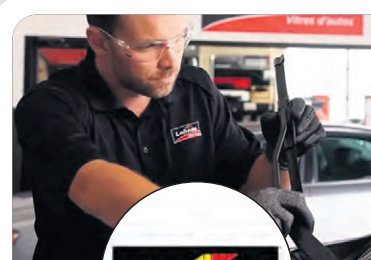
La CNESST rappelle que la prévention des accidents passe par une bonne prise en charge de la santé et de la sécurité dans les milieux de travail. Pour ce faire, les principaux acteurs doivent travailler main dans la main pour identifier les risques présents dans les environnements de travail, pour apporter les correctifs nécessaires afin de les éliminer et de les contrôler.

Il est possible de consulter des outils pour faciliter une meilleure prise en charge de la santé et de la sécurité du travail sur leur site.



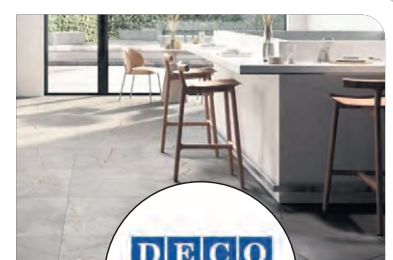
Photo Adobe Stock

rabaischocs.com
Achetez • Économisez • Profitez



Chèque cadeau de 100\$
Lebeau Vitres d'Autos
de Matane

Obtenez 100\$
Payez 60\$
40% de rabais



Chèque cadeau de 100\$
Deco Surfaces Intérieur D
de Sainte-Anne-Des-Monts

Obtenez 100\$
Payez 60\$
40% de rabais





Le passage à la maternelle est une grande étape pour les enfants. Photo Adobe Stock

L'entrée à la maternelle est une grande étape, conseils et astuces

L'entrée à la maternelle marque le début d'une aventure éducative pour les enfants et un moment de transition important pour les parents. Cette étape nécessite une préparation adéquate pour assurer une expérience positive et enrichissante.

Clément Bolano | cbolano@medialo.ca

Ce moment important peut susciter de l'anxiété chez les enfants. Pour les aider à aborder cette transition avec confiance, il est important de leur parler de manière positive de cette nouvelle étape.

Linda S. Pagani, professeure à l'Université de Montréal, conseille aux parents de « transmettre l'enthousiasme » plutôt que l'anxiété. « Le message le plus sage et le plus positif possible à dire aux enfants est que la maternelle est une belle aventure », dit-elle.

Les compétences sociales sont essentielles pour la réussite en maternelle. Apprendre aux enfants à écouter attentivement et à suivre les consignes peut être bénéfique. La spécialiste en psychoéducation souligne l'importance d'enseigner aux enfants à regarder dans les yeux lorsqu'ils parlent à quelqu'un et à attendre leur tour pour parler.

Elle recommande de pratiquer des jeux simples pour développer ces compétences, comme demander à l'enfant de toucher ses genoux ou de mettre les mains sur les yeux.

Encourager l'indépendance

Il est essentiel que les enfants soient prêts sur le plan pratique pour leur entrée à la maternelle. Selon Dre Pagani, il est utile que les enfants sachent écrire leur prénom en lettres moulées et qu'ils connaissent leur adresse et le numéro de téléphone des parents. Ces compétences permettent aux enfants de se sentir plus en sécurité et confiants dans leur nouvel environnement.

L'indépendance est une compétence clé pour les enfants entrant en maternelle. Lysanne Adams, infirmière au sein du groupe de télémédecine Bonjour-Santé, recommande d'encourager les enfants à gérer leurs petites tâches quotidiennes, comme faire leur lit. Cette pratique développe leur sens des responsabilités et leur confiance en soi.

Il est important d'apprendre aux enfants à exprimer leurs émotions de manière saine. Stéphane Villeneuve, expert en cyberintimidation à l'Université du Québec à Montréal (UQAM), insiste sur le fait que les enfants doivent apprendre à parler de leurs émotions. Cela inclut l'écoute active de ce que l'enfant ressent et la validation de ses sentiments.

Limiter le temps d'écran

Réduire le temps passé devant les écrans est essentiel pour favoriser une routine de sommeil saine et un développement équilibré. Linda S. Pagani met en garde contre les effets des écrans sur le sommeil des enfants, expliquant que « l'excitation due au contenu des écrans retarde l'endormissement. »

Limiter l'utilisation des appareils électroniques en soirée aide à préparer les enfants pour une bonne nuit de sommeil, indispensable pour une journée réussie à l'école.

L'entrée à la maternelle est une étape majeure dans la vie d'un enfant. En préparant les enfants émotionnellement et pratiquement, en encourageant leur indépendance et en gérant leur temps d'écran, les parents peuvent s'assurer que leurs enfants abordent cette transition avec confiance et enthousiasme.

Au delà du mouvement

Cours parent-enfant (18 à 36 mois) • Danse Créative (3 à 4 ans)
Danse Multi-Styles (5 à 6 ans) • Ballet classique (à partir de 6 ans)
Jazz (à partir de 6 ans) • Hip hop (à partir de 6 ans)
Danse contemporaine (à partir de 6 ans) • Cours pour adultes

INSCRIPTION AUTOMNE 2024

15 AOÛT
Pré-inscriptions
des membres de la
session d'automne
2024

19 AOÛT
Inscriptions
grand public

7 SEPTEMBRE
Début des cours
de danse



ÉCOLE DE DANSE
QUATRE TEMPS

22, rue Sainte-Marie
Rimouski,
418 724-9899
www.edqt.qc.ca



Les essentiels d'une boîte à lunch écolo pour la rentrée scolaire

La rentrée scolaire est l'occasion idéale pour adopter des pratiques plus respectueuses de l'environnement. Préparer une boîte à lunch écolo est une excellente manière de réduire les déchets et d'enseigner aux enfants l'importance de la durabilité. Voici quelques conseils pour préparer une boîte à lunch écolo, durable et pratique.

Contenants réutilisables

Les contenants réutilisables sont essentiels pour une boîte à lunch écologique. Selon Recyc-Québec, privilégiez les matériaux durables comme l'acier inoxydable et le verre trempé. L'acier inoxydable est robuste et sans BPA, parfait pour conserver les aliments chauds ou froids. Les contenants en verre trempé ne contiennent pas de produits chimiques nocifs et sont compatibles avec le micro-ondes et le lave-vaisselle.

Sacs à lunch réutilisables

Pour transporter les repas, optez pour des sacs à lunch en coton biologique ou en tissu recyclable. Recyc-Québec recommande d'utiliser des matériaux lavables en machine et souvent doublés de matières résistantes à l'eau, ce qui les rend parfaits pour une utilisation quotidienne. Assurez-vous de choisir des sacs isolants pour maintenir la température des aliments.



Les contenants réutilisables sont essentiels pour une boîte à lunch écologique. Photo Adobe Stock

Gourdes et contenants pour boissons

Les gourdes en acier inoxydable ou en verre sont idéales pour les boissons. Ces matériaux sont sans BPA et peuvent garder les boissons chaudes ou froides pendant plusieurs heures grâce à leur double isolation. Selon le Center for Environmental Health (CEH), il est crucial de vérifier que les gourdes soient hermétiques pour éviter les fuites et de choisir des modèles à ouverture large pour faciliter le nettoyage.

Emballages réutilisables

Pour remplacer le film plastique et les sacs à usage unique, utilisez des emballages en cire d'abeille ou des sacs en si-

licone. Recyc-Québec recommande les emballages en cire d'abeille fabriqués à partir de coton biologique enduit de cire d'abeille, d'huile de jojoba et de résine d'arbre, qui sont étanches et passent au micro-ondes, au congélateur et au lave-vaisselle.

Une alimentation saine

Comme le souligne l'Association Québécoise de la garde scolaire (AQGS), il est important de préparer des repas équilibrés et variés en utilisant des ingrédients frais et locaux. Cela aide non seulement à promouvoir une alimentation saine mais réduit également l'empreinte carbone associée aux aliments transformés et emballés.

CONFÉRENCE GRATUITE

JEUDI 12 SEPTEMBRE, 18H
À L'HÔTEL RIMOUSKI

RÉSERVEZ MAINTENANT



DR
MAXIME BOURDON

DR
GEORGES GIRARD

DÉMYSTIFIEZ L'IMPLANTOLOGIE DENTAIRE



GIRARD & MARTINEAU
CENTRE DENTAIRE CARTIER

1191, AVENUE CARTIER (2^E ÉTAGE) QUÉBEC • 418.522.3368



Pause café

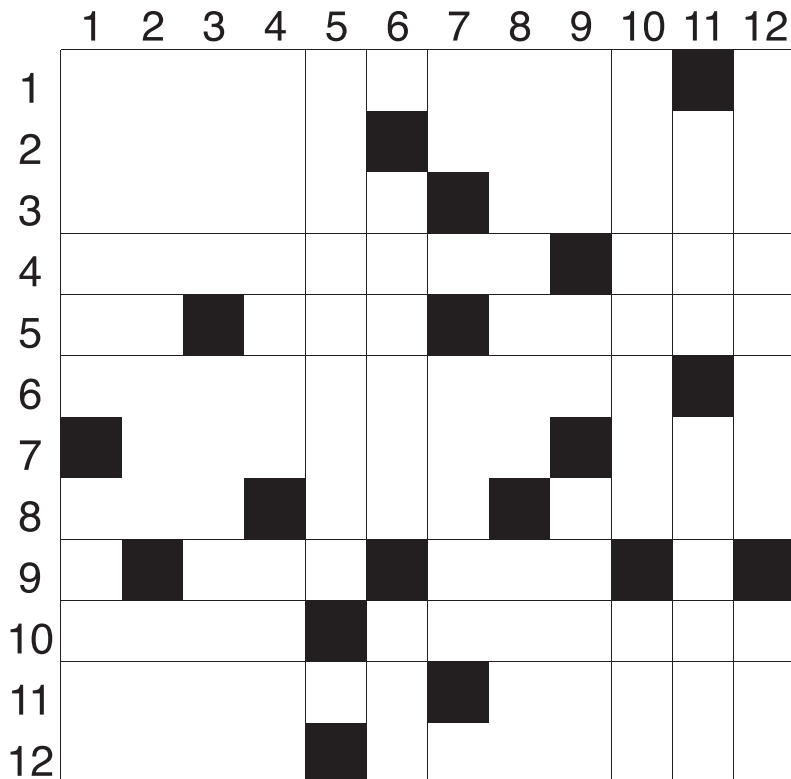
MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

1. Ancêtre de la bicyclette.
2. Œuvre dramatique — Épuisante.
3. Système de communication verbale — Sculpture amérindienne.
4. Certifier l'authenticité — Organisation palestinienne.
5. Gallium — Petit poème — Gamète femelle.
6. Emballer.
7. Chatouille légèrement — Avant l'automne.
8. Giclée — Accessoire de golf — Affolement.
9. Boulevard — Hokkaido.
10. Obstacle — Immenses.
11. Du bleu et du rouge — Pas nette.
12. Pronom personnel — Écrivains.

VERTICALEMENT

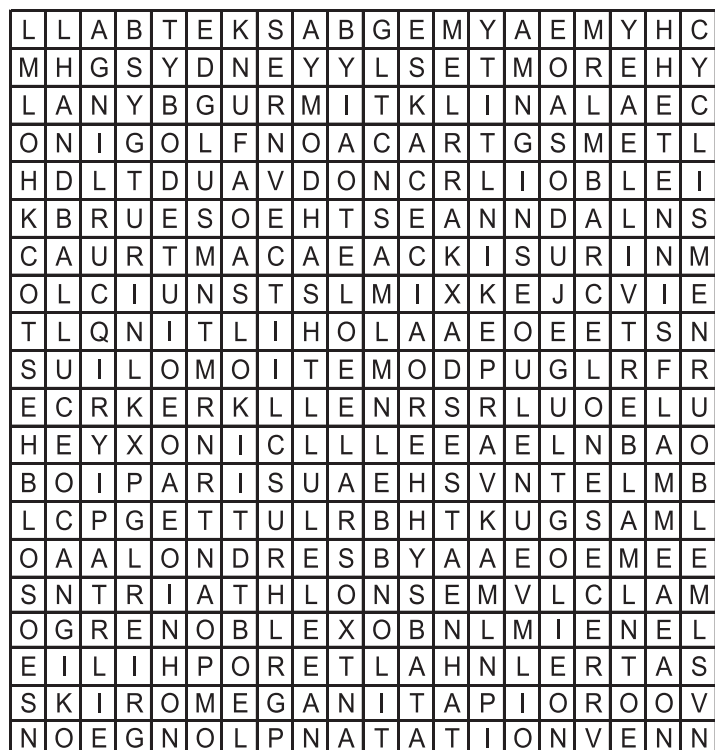
1. Inconstant — Dieu du peuple d'Israël.
2. Formidable — Accompagne les escargots.
3. Calme — Acide sulfurique concentré.
4. Petit furoncle — Coule au Congo.
5. Relation de la cause à l'effet qu'elle produit.



6. (Se) fane — Lettre grecque.
7. Plutonium — Complet.
8. Ceinture en filin avec laquelle on entoure une poulie et qui sert à la suspendre ou à la fixer — Vaste studio.
9. Principe chinois — Cale — Personne sans défaut.
10. Cernée — Flasque.
11. Il était très bon tireur — Papillome.
12. Modérer — À lui.

MOT CACHÉ

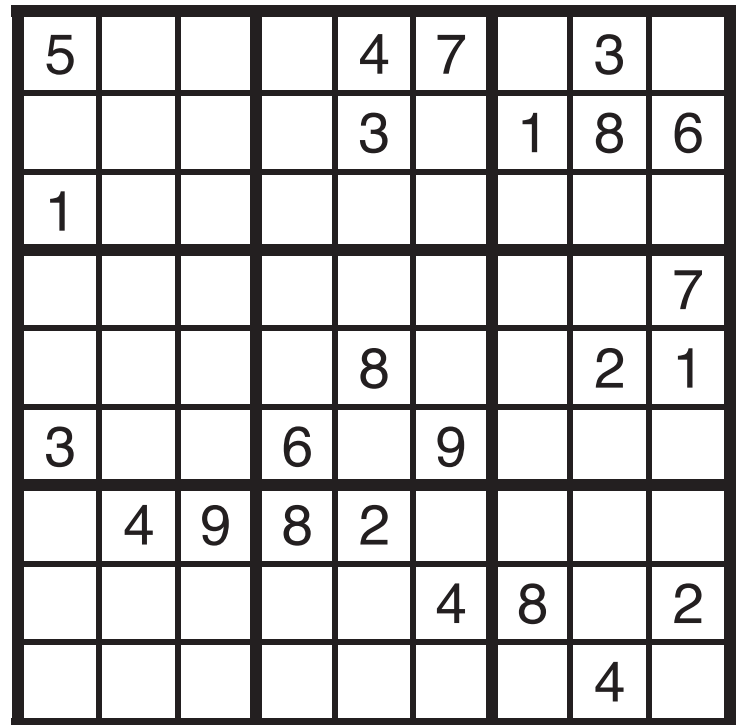
Thème : Jeux olympiques / 8 lettres



- A** Albertville
Amsterdam
Athènes
Atlanta
Athlétisme
Aviron
- B** Barcelone
Basketball
Berlin
Boxe
- C** Calgary
Chamonix
Curling
Cyclisme
- E** Escrime
- F** Flamme
- G** Golf
Grenoble
Gymnastique
- H** Haltérophilie
Handball
Helsinki
Hockey
- I** Innsbruck
- J** Judo
- L** Lillehammer
Los Angeles
Londres
Luge
Lutte
- M** Melbourne
Mexico
Montréal
Moscou
Munich
- N** Nagano
Natation
- P** Paris
Patinage
Pékin
Plongeon
- R** Rome
Rugby
- S** Sapporo
Séoul
Skeleton
Ski
Stade
Stockholm
Sydney
- T** Tennis
Tokyo
Triathlon
Turin
- V** Vancouver
Voile
Volleyball

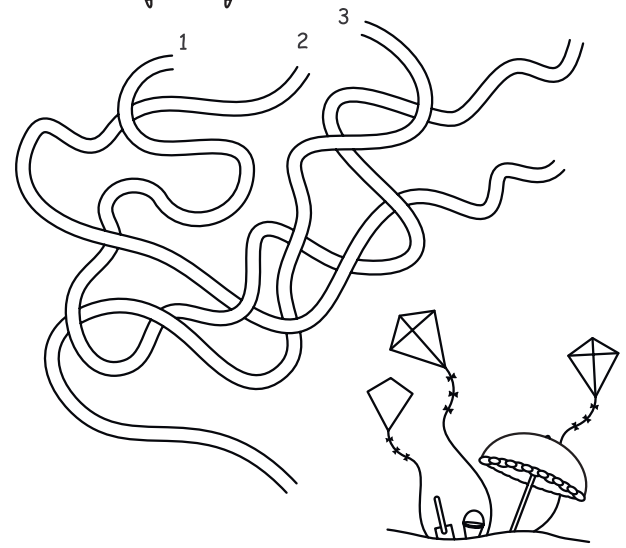
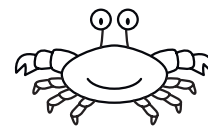
SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.



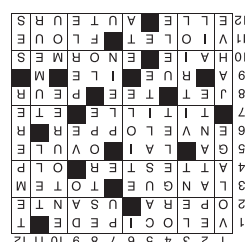
LABYRINTHE

Aide le crabe à trouver le bon chemin vers son île.

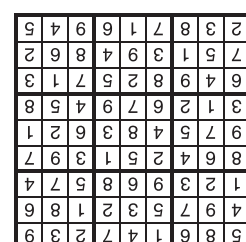


Solutions

MOTS CROISÉS



SUDOKU



MOT CACHÉ

MÉDAILLE

Un fonds d'urgence pour Action Populaire Rimouski-Neigette

NOUVELLE INITIATIVE - La ministre des Ressources naturelles et des Forêts, ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent et de la région de la Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine et députée de Rimouski, Maité Blanchette Vézina, a annoncé la création d'un fonds d'urgence qui sera géré par l'organisme Action Populaire Rimouski-Neigette, afin de soutenir de manière ponctuelle les gens qui vivent une situation de grande précarité financière.

Véronique Bossé | vbosse@medialo.ca

« C'est pour moi l'occasion de venir en aide aux personnes les plus vulnérables de ma circonscription. Nous pourrions ainsi répondre à certains besoins de base et nous assurer que personne ne soit laissé derrière. Merci à Action Populaire Rimouski-Neigette pour le soutien offert à ces citoyens et pour la gestion de ce fonds », a déclaré la ministre et députée.

Il s'agit d'un projet pilote pour Action Populaire.

« C'est un nouvel outil intéressant pour nous ce fonds d'urgence. Il faut comprendre qu'on ne peut utiliser le financement qui sert à la mission de notre organisme pour aider directement des usagers qu'on rencontre. Avec ce nouveau fonds, nous pourrions pallier des difficultés rencontrées dans l'attente d'une prestation », explique le coordonnateur d'Action Populaire Rimouski-Neigette, Michel Dubé.

Il soulève notamment les difficultés qui accompagnent les délais de traitements de certaines demandes, par exemple à l'aide sociale.

« C'est pour moi l'occasion de venir en aide aux personnes les plus vulnérables de ma circonscription. »

- Maité Blanchette, la ministre et députée

« En attendant les premiers versements de l'aide sociale, ce fonds peut soutenir les gens. Ça vient en aide à des gens qui, autrement, se retrouveraient plusieurs jours sans revenu. Avec le fonds, ces gens reçoivent des cartes cadeaux qui leur permettent de nourrir leurs enfants et de survivre en attendant leur prestation. On s'est donné des balises pour gérer le fonds. Ce n'est pas tout le monde qui y est admissible. »

Monsieur Dubé est d'ailleurs d'avis qu'il serait favorable que la plupart des organismes de la province qui ont un mandat similaire à celui d'Action Populaire, puissent eux aussi disposer d'un fonds pour pallier les besoins de la population qui en a besoin.

« En ce moment, mon rôle est de documenter comment a servi le fonds. Il y a des organismes à l'extérieur de la région qui se demandent comment j'ai fait pour obtenir ce fonds, mais il faut le dire, c'est la ministre qui a mis en place cette initiative et c'est intéressant parce que comme mentionné plus tôt, on ne peut pas utiliser les fonds que le gouvernement octroie à Action Populaire pour ce genre d'action, tandis que ce fonds est à part de notre financement de base et que c'est l'organisme qui gère la façon dont ce fonds est disposé. C'est la preuve d'une belle collaboration entre nos organismes et le bureau de la députée », conclut le coordonnateur.



La députée et ministre Maité Blanchette Vézina et le coordonnateur d'Action Populaire Rimouski-Neigette, Michel Dubé.

Photo - Gracieuseté



AVIS PUBLIC ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Projet de règlement n° 2024-1517
RÈGLEMENT MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NO 2009-1210 – AJOUT DES CLASSES :
« 5834 – RÉSIDENCE DE TOURISME » ; « 5836 – IMMEUBLE À PARTAGER » ; « 5839 – AUTRES ACTIVITÉS D'HÉBERGEMENT » ET « 5899 – AUTRES ACTIVITÉS DANS LE DOMAINE DE L'HÉBERGEMENT ET LA RESTAURATION » À LA CLASSE D'USAGE SPÉCIFIQUEMENT EXCLUS À LA GRILLE DES ZONES 349 MTF, 350 MTF, 352 MTF ET 410 MTF

Aux personnes intéressées par le projet de règlement no 2024-1517 modifiant le règlement de zonage 2009-1210, la soussignée, greffière de la Ville de Mont-Joli, donne avis public de ce qui suit :

1. Le conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire du 12 août 2024, le projet de règlement n° 2024-1517 intitulé « **Premier projet de règlement modifiant le Règlement de zonage n° 2009-1210 – Ajout des classes : « 5834 – Résidence de tourisme » ; « 5836 – Immeuble à partager » ; « 5839 – Autres activités d'hébergement » et « 5899 – Autres activités dans le domaine de l'hébergement et la restauration » à la classe d'usage spécifiquement exclus à la grille des zones 349 MTF, 350 MTF, 352 MTF et 410 MTF.** ».

2. L'objet de ce projet de règlement est de clarifier l'interdiction de l'utilisation du rez-de-chaussée à des fins d'hébergement résidentielles dans le centre-ville afin d'y maintenir un dynamisme commercial en ajoutant les classes 5834, 5836, 5839 et 5899 la grille des zones 349 MTF, 350 MTF, 352 MTF et 410 MTF.

3. Une assemblée publique de consultation aura lieu le **LUNDI 16 septembre 2024 à 20 h**, dans la salle du conseil municipal située au 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville, à Mont-Joli, en conformité avec les dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*.

Au cours de cette assemblée publique, le projet de règlement et les conséquences de son adoption seront expliqués. Les personnes et organismes intéressés qui désirent s'exprimer seront entendus à cette assemblée.

4. Ce projet de règlement peut être consulté sur le site internet de la Ville de Mont-Joli ainsi qu'au bureau de la soussignée situé au 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville, aux heures normales de bureau, soit du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h 15 à 16 h 30, le vendredi de 8 h à 12 h.

Donné à Mont-Joli, ce 14^e jour du mois d'août 2024

Me Françoise Virginie Lechasseur, avocate et OMA
Greffière

www.laurentien.ca | Le mercredi 21 août 2024 | 9

>1268561

ANNONCES | CLASSÉES

VENDE
LOUER OU ACHETER

Nouveau
contact!

514 394-7156
1 888 767-7156

Poste
2222

annoncesclassées
@medialo.ca

410 Coiffure, beauté, esthétique

COIFFEUR/ COIFFEUSE de-
mandés résidence personne
âgée. Contactez Guy
418-576-3773.
1-888-687-3773

LE LAURENTIEN

PARTENAIRE
des grands événements
de notre communauté!



Avis de décès et remerciements



Sœur Jeanne Bérubé R.S.R.
1927-2024

À la Maison Mère des Sœurs de Notre-Dame du St-Rosaire de Rimouski, le mardi 13 août 2024 à l'âge de 97 ans, est décédée sœur Jeanne Bérubé (en religion Marie-Emmanuel) après 80 ans de vie religieuse. Elle était la fille de feu M. Adélard Bérubé et de feu dame Marie-Rose Lévesque de la paroisse de St-Donat. La direction des funérailles est confiée au Centre funéraire Bissonnette.

Sœur Jeanne Bérubé a été exposée au salon de la Maison Mère le samedi 17 août à compter de 13 h. Le service religieux a été célébré à la chapelle de la communauté au 300 allée du Rosaire à 14 h. L'inhumation se fera aux Jardins Commémoratifs St-Germain de Rimouski.

Elle laisse dans le deuil, outre les membres de sa famille religieuse, ses sœurs Rita-Marie, R.S.R., Simone (feu Marcel Deschênes), ses belles-sœurs Georgette Couture (feu Michel) et Cécile Soucy (feu Paul-Émile), ainsi que plusieurs neveux et nièces.

Elle était aussi la sœur de feu Odila (feu Louis Martin), feu Alfred (feu Hélène Pineau), feu Germaine, feu Adrienne, S.C.Q., feu Marie-Adèle (feu Marius Jean), feu Alphonse, feu Lucienne et feu Gérard.

Reconnaissance à toutes et à tous pour vos témoignages de sympathie.

La Congrégation des SS. de N.-D. du St-Rosaire

La famille remercie toutes les personnes qui lui témoigneront des marques de sympathie et les assure de sa profonde gratitude.

La direction et le personnel du Réseau HG Division offrent leur plus sincères condoléances à la famille et la remercient pour sa confiance.



www.centrefunerairebissonnette.com

Entreprise Certifiée
DISTINCTION par la Corporation
des thanatologues du Québec
418 723-9294
418 775-2264

Avis de décès et remerciements



Madame Helen May Leith
1935 - 2024

À l'Hôpital régional de Rimouski le 6 août 2024, est décédée à l'âge de 88 ans et 9 mois madame Helen May Leith, demeurant à Rimouski, secteur du Bic, épouse de monsieur Marcel Tardif, fille de feu monsieur David Leith et de feu madame Helen Margaret Paradis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 23 août de 19 h à 22 h, au Salon Claude Ouellet situé au 168, rue Louis-Joseph-Plante à Rimouski, secteur du Bic. Les funérailles seront célébrées le samedi 24 août à 10 h en l'église Connexion.

Elle laisse dans le deuil son époux Marcel, ses enfants Jacqueline et Pierre Poirier, les enfants de Marcel : Brigitte, Michel, Stéphane, Éric et Ghislain, leur conjoint, conjointe et leurs enfants, ses petits-enfants : Mathieu (Cynthia), Vincent, Valérie (Rocky) et David, ses arrière-petits-enfants, son frère Raymond (Andrée), ses beaux-frères et belles-soeurs de la famille Tardif, ses neveux, nièces, cousins, cousines et ses amis-amies. Elle a rejoint ses frères et sa soeur qui l'ont précédée ainsi que le fils de Marcel, feu Yvon Tardif.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à l'Association du cancer de l'Est du Québec par l'entremise de l'hôtesse au salon ou par leur site Internet : www.aceq.org

Merci du fond du coeur pour votre présence et votre soutien. Un remerciement tout particulier s'adresse au personnel de l'Hôpital de Rimouski pour les bons soins prodigués à notre chère Helen.

Marcel, Jacqueline et Pierre



418 736-5339
168, rue Louis-Joseph-Plante,
Le Bic
www.cfbsl.com

Messe anniversaire



Madame Jeannine Lamoureux Doucet

Quatre saisons se sont succédées depuis ton départ. Puisses-tu être heureuse là où tu es. Merci pour ces belles années remplies d'amour et de tendresse. Tu as été une bonne épouse, une mère formidable, une grand-mère affectueuse, une sœur généreuse, une amie précieuse. Nous ne t'oublierons jamais. Continue à veiller sur nous comme tu l'as toujours bien fait.

Ta famille

Le dimanche 1er septembre 2024 à 9 h 30, en l'église de Saint-Robert, sera célébrée une messe anniversaire en souvenir de madame Jeannine Lamoureux épouse de feu Gaston Doucet, la mère de Serge (Maryse Isabel), Hélène, Lucette (Bernard Beauséjour), Luc (Maryse Couture) et Louise, la grand-mère de Marie-Eve (Olivier), Frédéric (Audrey), Éric, Catherine, Lucie-Maud, Emma (Conrad), Olivier (Vanessa), Carol-Ann, Véronique, Alex-Antoine (Claudine) et Ariane, l'arrière-grand-maman de Elisabeth, Laurence, Grégoire, Félix, Adèle et Aria.

Merci à tous ceux et celles qui se joindront à la famille pour cette célébration.



418 722-7044
286, St-Jean-Baptiste Ouest,
Rimouski
www.cfbsl.com

En souvenir

Monsieur Henri-Paul Pineau



Tu aimais la vie, tu aimais l'humour. Tu aimais les tiens et tes amis. Ton souvenir sera gaieté et amour.

Prenons quelques instants pour nous remémorer le souvenir de monsieur Henri-Paul Pineau décédé le 26 août 2023. Monsieur Pineau était l'époux de feu madame Gisèle Lavoie, le père de Pierre, Solange, Sylvie (Richard Saindon) et Suzanne (Gino Sirois), le grand-père de David, Laura, Maxime et Étienne, l'arrière-grand-père de Penny-Lane, Jaymison, Ellis, Mary-Lee, Antoine, Félix et Elliot.

Merci à tous ceux et celles qui se joindront à la famille, en pensée, en ce jour de souvenir.



418 722-7044
286, St-Jean-Baptiste Ouest,
Rimouski
www.cfbsl.com

Avis de décès et remerciements



Madame Louise Proulx
1945 - 2024

À la Maison des Aînés et Alternative de Rimouski le 10 août 2024, est décédée à l'âge de 79 ans et 3 mois madame Louise Proulx, demeurant à Rimouski, épouse de monsieur Donald Deschênes, fille de feu monsieur Lionel Proulx et de feu madame Blanche-Alice Hamilton.

La famille recevra les condoléances le jeudi 22 août, de 18 h à 22 h, ainsi que le vendredi à compter de 9 h, à la Coopérative funéraire du Bas-Saint-Laurent, site mausolée Élisabeth-Turgeon situé au 280, 2^e Rue Est à Rimouski. Les funérailles seront célébrées le vendredi 23 août à 10 h 30 en l'église de Pointe-au-Père et l'inhumation aura lieu ultérieurement aux Jardins commémoratifs Saint-Germain de Rimouski, secteur de Nazareth.

Elle laisse dans le deuil son époux Donald, ses enfants : Stéphane (Nancy Gagné) et Dany (Aubin Charest), ses petits-enfants : Karen, Michaël et Jimmy, ses arrière-petits-enfants Kim et Maxim, ses frères et ses soeurs : Réginald, Robert, Gaetan, Jean-Baptiste, Madeleine, Suzanne et Rolande, ses beaux-frères et belles-soeurs des familles Proulx et Deschênes, ses neveux, nièces, cousins, cousines et ses amis-amies.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Canadienne des maladies du rein ou à l'Association Pulmonaire du Québec par l'entremise de l'hôtesse au salon ou par leur site Internet : https://rein.ca/Aidez-nous-a-faire-une-difference/ faites-un-don et https://poumonquebec.ca/

Merci de partager notre chagrin. Un remerciement tout particulier s'adresse au personnel de la Maison des Aînés et du Centre d'hébergement de Rimouski pour les bons soins prodigués à Louise.

La famille



418 722-7044
280, 2^e Rue Est, Rimouski
G5L 7C1
www.cfbsl.com

Avis de décès et remerciements



Madame Jacqueline Beaulieu Deschênes
1939 - 2024

À la Maison Marie-Élisabeth le 11 août 2024, est décédée à l'âge de 85 ans et 7 mois madame Jacqueline Beaulieu, demeurant à Price, native de Saint-Octave-de-Métis, épouse de feu monsieur Omer Deschênes, fille de feu monsieur Alfred Beaulieu et de feu madame Jeanne Ouellet.

La famille recevra les condoléances le samedi 24 août à compter de 9 h, au Salon Onésime Frigon situé au 175, rue Doucet à Mont-Joli. Une célébration commémorative pour souligner le départ de madame Beaulieu aura lieu le samedi 24 août à 10 h 30 en la chapelle de la Coopérative funéraire et de là au cimetière de Mont-Joli.

Elle laisse dans le deuil les enfants de son époux : Lucie, feu Pierrette, Yvan (Hélène Rouleau), Kathleen (André Lesage), Johanne (Miche Potvin) et Dany (Francine Morin), ses petits-enfants et arrière-petits-enfants, son frère et ses soeurs : Yvonne (feu Benoit Plante), Roger (Docile Côté), Cécile (feu Roland Deschênes), Jeannine (feu Denis Beauvais) et Denise (Bernard Gendron), ses neveux, nièces, cousins, cousines et ses amis-amies. Elle était également la soeur de feu Irène (feu Florian Beaulieu), feu Adrien (Marcelle Fortin), feu Léopold (Monique Béland), feu René (Lucille Dufour), feu Louis (Marianne Roy) et feu Léonard (Colette Ouellet).

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Maison Marie-Élisabeth par l'entremise de l'hôtesse au salon ou par leur site Internet : www.maisonmarieelisabeth.ca

Merci pour votre chaleureuse présence.

La famille



418 775-2910
175, Doucet, Mont-Joli
www.cfbsl.com

En souvenir

Monsieur Adrien Castonguay



*L'envolée ...
Quand vous entendez le bruit du bateau qui glisse sur l'eau, je suis là !
Quand vous entendez le bruissement des feuilles dans les arbres, je suis là !
Quand vous voyez la couleur des saisons qui change, je suis là !
Je serai toujours avec vous, où que vous soyez.*

Merci d'avoir fait partie de ma vie

Adrien

Prenons quelques instants pour nous remémorer le souvenir de monsieur Adrien Castonguay décédé le 24 août 2023. Monsieur Castonguay était l'époux de feu madame Ghislaine Simard, le père de Francine (feu René), Régis (Sonia), Lise (feu Réjean), Gervais, Serge et Denis (Hélène), le grand-père d'Émilie, Nicolas, Joëlle, Pier, Jean-Rock, Julie, Claudie, Anne-Marie et Jean-Philippe, le compagnon de madame Carmen Ouellet.

Merci à tous ceux et celles qui se joindront à la famille, en pensée, en ce jour de souvenir.



418 722-7044
286, St-Jean-Baptiste Ouest,
Rimouski
www.cfbsl.com

Le Cercle culturel de l'amitié

Le Cercle culturel de l'amitié de Rimouski vous invite à vous inscrire à ses activités pour l'automne. Il y aura des cours de danse pour les débutants les mardis, à 19 h (inscription : Charlotte Guimond 418 318-0504), des cours de danse pour les intermédiaires, les mercredis, à 19 h (inscription Odette Deschenes 418 800-0792), des cours de peinture les mardis, à 13 h (inscription : Janine Aspirot 418 725-7491), et du Zumba gold les lundis, les mercredis et les vendredis, à 10 h (inscription : Marie Josée Tremblay 418 722-0668). La population est invitée à la vente-débaras du Cercle culturel de l'amitié le 24 août, de 9 h à 16 h. Il y aura des hot-dogs et une épiluchette de blé d'Inde vers 14 h. L'animation musicale sera assurée par Jean-Marie Lavoie. En même temps, à l'intérieur du bâtiment, ce sera le Symposium de peinture. Il sera possible de rencontrer les artistes à l'œuvre. Un souper spaghetti est prévu le samedi 31 août, à 17 h 30. Il sera suivi d'une soirée sociale avec Daniel Dan. Le coût d'entrée est de 20 \$. (A.L.)

Messe anniversaire



*Madame Olive Trudeau-Jean
Saint-Fabien
(1932-2023)*

« Le malheur de l'avoir perdue, ne doit pas nous faire oublier le bonheur de l'avoir connue. »

Déjà un an s'est écoulé depuis ton départ pour le voyage sans retour; mais tu restes toujours présente dans nos pensées et dans nos cœurs. Merci de veiller sur nous et nous t'aimerons toujours.

Une messe anniversaire sera célébrée en l'église de Saint-Fabien, dimanche le 25 août 2024 à 9h30 en souvenir de Madame Olive Trudeau épouse de feu Monsieur Pierre-Paul Jean.

Merci à tous ceux et celles qui se joindront à nous pour cette célébration.

Ses enfants, ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants.



Résidence funéraire
Jean Fleury et Fils

195, rue Notre-Dame Ouest,
Trois-Pistoles • 418 851-3156
www.jeanfleuryetfils.com

1288566

Avis de décès



*Madame Marie-Paule Leclerc
Saint-Anaclet et native de
Notre-Dame-des-Neiges
(1941-2024)*

Au Centre hospitalier de Rimouski, le 26 juin 2024 est décédée paisiblement à l'âge de 83 ans et 2 mois Madame Marie-Paule Leclerc, fille de feu Monsieur Henri Leclerc et de feu dame Laurette Côté demeurant Saint-Anaclet et native de Notre-Dame-des-Neiges.

Elle laisse dans le deuil ses frères et ses sœurs : feu Clément (Denise Godbout), Lucette (feu Henri-Claude Hamelin), Philippe (Gertrude Cassista), Rolande (Jean-Guy Ouellet), Annie (Conrad Larrivée), André (Madeleine Roy), Hélène (Anicet Boucher), Cécile (Aurèle Gravel), Thérèse, Irène (Bruno Morissette) et Jeanne-D'Arc. Sa grande amie Nicole Dallaire, plusieurs neveux et nièces, de bons amis ainsi que tous les membres des familles Leclerc et Côté.

La famille recevra vos condoléances samedi, le 24 août 2024 de 11h00 à 15h00 à la Résidence funéraire Jean Fleury et Fils, 195 rue Notre-Dame ouest à Trois-Pistoles. Une cérémonie d'Adieu aura eu lieu à la Résidence funéraire Jean Fleury et Fils de Trois-Pistoles samedi, le 24 août 2024 à 15h00 et de là au cimetière de Trois-Pistoles. Les services professionnels ont été confiés à la Résidence funéraire Jean Fleury & Fils Ltée, 195, rue Notre-Dame Ouest à Trois-Pistoles.



Résidence funéraire
Jean Fleury et Fils

195, rue Notre-Dame Ouest,
Trois-Pistoles • 418 851-3156
www.jeanfleuryetfils.com

1288566

Site historique de la maison Lamontagne

Des spectacles musicaux, des ateliers artistiques et éducatifs, des journées de pains et autres activités sont prévus tout l'été au Site historique de la maison Lamontagne, la plus ancienne résidence ouverte au public dans l'Est-du-Québec. L'activité-bénéfice « Fête à la Maison Lamontagne » se tiendra le 25 août, de 11h à 16h. Cette grande fête familiale avec nourriture, musique, animation et un encan-bénéfice sera l'occasion de souligner la fin de l'été ainsi que le 20e anniversaire de la Société rimouskoise du patrimoine. Le groupe « Les matantes à bouche » mettra de l'ambiance avec ses airs traditionnels et folk. (A.L.)

Société rimouskoise du patrimoine

Deux visites guidées historiques du centre-ville sont offertes, cet été, par la Société rimouskoise du patrimoine. Le circuit « Évêché » permet de découvrir l'histoire, l'architecture et le patrimoine de Rimouski depuis sa fondation. Accompagné d'une guide-animatrice, vous parcourrez le centre-ville à pied afin d'en apprendre sur ses grandes étapes de développement et ses institutions. Avec le circuit « Demeures du vieux Rimouski », les participants vont connaître l'histoire des maisons et celle des personnes qui les ont habités. Ils découvriront habitants, notables, travailleurs et commerçants de l'est du centre-ville de Rimouski, quartier épargné par le Grand Feu de 1950. Les visites sont disponibles jusqu'au 25 août, du mercredi au dimanche, 10 h et 13h30, et les départs se font du bureau d'information touristique et du parc de la Gare. (A.L.)

La Cavale de Rimouski

Le club de coureurs sur route La Cavale de Rimouski offre des activités qui s'adressent aux personnes de tous âges qui pratiquent la course à pied ou qui souhaitent y être initiées. Des entraînements de groupe sont offerts et supervisés par des entraîneurs dynamiques et certifiés. Les séances se déroulent sur la piste d'athlétisme et autres lieux sur le territoire de la Ville de Rimouski dans une atmosphère de plaisir et de camaraderie. Pour s'inscrire ou obtenir plus d'informations, visitez le www.lacavale.ca. (V.B.)

Al-Anon et Alateen

Êtes-vous préoccupé par la quantité d'alcool consommée par une autre personne? Al-Anon et Alateen peuvent vous aider. Des réunions sont prévues tous les mardis, à 19 h 30, au 358, avenue Sirois à Rimouski. Information: 418 721-4747 ou 1 888-4AL-ANON. (C.L.)

Club Les Dégourdis

Le club Les Dégourdis de Rimouski joue au crible tous les jeudis, dès 13 h, au Cercle culturel de l'Amitié à Nazareth. Pour partenaire ou info: May 418 723-7204. On vous attend en grand nombre. (C.L.)

Gamblers Anonymes

Le groupe Gratitude de l'association Gamblers Anonymes tient des réunions tous les mercredis, à 20 h, au 455 rue Cartier, à Rimouski. Gamblers Anonymes est un groupe de 12 étapes pour les personnes qui ont un problème de jeu. Pour plus d'information : gaquebec.org ou 1-866-484-6664. (A.L.)

Alcooliques Anonymes

Vous avez un problème d'alcool? Alcooliques Anonymes peut vous aider. Des rencontres ont lieu tous les jours soit en présentiel ou en mode virtuel sur la plateforme ZOOM. Pour en savoir plus, téléphonez au 1 888 857-4784 ou visitez le site web.aaregion88.org sous l'onglet « trouver une réunion ». Notre but est de demeurer sobres et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. (C.L.)

Les Amis célibataires de Rimouski

Les Amis célibataires de Rimouski organisent un souper le samedi 24 août à 18 h au restaurant Gorgin, situé au 464, rue St-Germain Est à Rimouski. Il est possible de réserver sa place en téléphonant au 418 722-1910 avant vendredi, 21 h. (V.B.)

Les Amis célibataires de Rimouski

Les Amis célibataires de Rimouski organisent un souper le samedi 24 août à 18 h au restaurant Gorgin, situé au 464, rue St-Germain Est à Rimouski. Il est possible de réserver sa place en téléphonant au 418 722-1910 avant vendredi, 21 h. (V.B.)

Pauses-café de l'Accorderie

L'Accorderie de La Matapédia, qui inclut Rimouski-Neigette, invite ses membres à ses pauses-café tous les jeudis, de 18 h à 20 h 30, et tous les vendredis, de 13 h à 15 h, à la salle communautaire de La Conviviale (309, rue Corneau). Il est possible de faire connaissance avec d'autres accordeurs et de se divertir avec des jeux de société. Des ateliers, des formations, des conférences et d'autres activités seront aussi offerts de temps à autre. Pour plus d'information : 418-680-2208 ou <https://www.accorderie.ca>. (A.L.)

Avis de décès



*Monsieur Alain Émond
Saint-Fabien
(1952-2024)*

À la Maison Marie-Élisabeth de Rimouski, le 14 août 2024 est décédé à l'âge de 72 ans et 4 mois, Monsieur Alain Émond, fils de feu Monsieur Romuald Émond et de feu dame Aline Berger demeurant à Saint-Fabien.

Il laisse dans le deuil sa fille Valérie (Emmanuel Berger et ses fils : Christopher et Louis-Félix Berger). Son frère et ses sœurs: Michèle (Jean-Claude Garon), Pauline (Gilbert Landry) et Daniel (Gilles Savard). Ses amies de cœur : Lise Rousseau et Carmella Roy, plusieurs neveux et nièces ainsi que tous les membres et amis des familles Émond et Berger. Il était aussi le père de feu Patrick Émond et le frère de feu Suzanne Émond.

La famille recevra vos condoléances, samedi, le 24 août 2024 de 9h00 à 11h00 à la Résidence funéraire Jean Fleury et Fils, 8^e Avenue à Saint-Fabien. Une cérémonie aura lieu à 11h00 à la Résidence funéraire de Saint-Fabien et de là au cimetière de Saint-Fabien. Les services professionnels ont été confiés à la Résidence funéraire Jean Fleury et Fils, 195, rue Notre-Dame ouest Trois-Pistoles.



Résidence funéraire
Jean Fleury et Fils

195, rue Notre-Dame Ouest,
Trois-Pistoles • 418 851-3156
www.jeanfleuryetfils.com

1288565



Photo - gracieuseté

COMMUNAUTÉ

2500 \$ pour le Répit du Passant

Dans le cadre des spectacles annuels du 31 mai et du 1^{er} juin dernier qui ont eu lieu à la salle Desjardins-TELUS et qui avaient pour thème, « Fenêtre sur le monde », l'Ensemble vocal Diapason de Rimouski a remis un montant de 2500 \$ à l'organisme Le Répit du Passant. Le conseil d'administration, l'équipe de travail et la direction du Répit du Passant souhaitent « remercier sincèrement les membres de l'ensemble vocal pour leur initiative et leur grande générosité. » Rappelons que le Répit du Passant est un centre de dépannage et un centre d'hébergement communautaire pour les hommes âgés de 18 ans et plus. La mission de l'organisme à but non lucratif est de briser l'isolement, de favoriser l'autonomie par l'accompagnement individuel et de faciliter la réinsertion sociale. Il offre aussi un service de repas populaire trois soirs par semaine. – (V.B)



Suivi par un demi-million de personnes, l'influenceur Alexis St-Laurent poursuit son ascension sur le Web.

Photo: graceuse - Agence Dulcedo

Alexis St-Laurent : le Phénomène TikTok matapédien

Influenceur - Originaire d'Amqui, Alexis St-Laurent se démarque sur le Web grâce à ses vidéos humoristiques qui deviennent virales. Avec plus de 440 000 abonnés sur la plateforme TikTok, le jeune Matapédien collabore avec certaines des plus grandes marques.

Carolanne D'Astous | cdastous@medialo.ca

Pour les Matapédiens, son visage est familier puisqu'Alexis et son frère jumeau, Mathis, ont été porte-paroles pour Diffusion Mordicus à l'âge de 16 ans. Leur charisme naturel n'a pas tardé à faire sensation sur les réseaux sociaux. Aujourd'hui âgé de 21 ans, Alexis gagne sa vie comme créateur de contenu. À peine revenu de Miami pour le travail, il s'est entretenu avec le journal de sa région natale pour partager sa réalité d'influenceur.

Tout a commencé lors de sa dernière année à l'école secondaire Armand St-Onge d'Amqui, lors d'une rencontre avec le directeur artistique de Diffusion Mordicus, Michel Coutu. «C'est parti d'une idée pendant un diner avec Michel Coutu. Il nous a lancé l'idée de faire une petite danse sur la chanson Coton Ouaté avec le groupe Bleu Jeans Bleu. La vidéo est devenue virale, cela a vraiment explosé. C'était ma première vidéo TikTok à vie. C'est vraiment comme cela que cela a commencé», raconte le créateur de contenu. En un mois, Alexis a gagné quelque 100 000 abonnés sur TikTok. Puis, le temps libre qu'aura occasionné le confinement de la pandémie aura permis à Alexis de créer encore plus de contenus, attirant encore plus d'abonnés.

Recruté par l'agence Dulcedo, Alexis est désormais entouré d'une équipe qui l'accompagne dans sa carrière de créa-

teur de contenu. Collaborant avec des entreprises connues telles que la Banque RBC, Tide, Ardene et Goldfish, le jeune influenceur profite pleinement du rythme de vie que lui offre son travail, notamment grâce aux voyages professionnels. «C'est ma job principale depuis 2020, mon dernier vrai emploi c'était comme animateur de camp de jour à la Ville d'Amqui», lance le sympathique Matapédien. Suivi par des centaines de milliers d'internautes, Alexis considère que la recette secrète de son succès est : l'authenticité. «Je n'ai pas vraiment de filtre, je montre ma vie au complet. Sur TikTok, je fais surtout des POV, ce sont des mises en situation sur des phénomènes de la vie. Je fais beaucoup de vidéos humoristiques. Je fais aussi des publications, de la promotion. Sur Instagram, je montre surtout des photos de mes voyages, mon life style, c'est ce que les gens aiment.»

Parmi ses réussites, Alexis place en tête de liste sa collaboration avec le chanteur français Keen'V, qu'il considère comme l'un de ses idoles. «J'écoute sa musique depuis des années. Je lui avais écrit pour qu'on fasse une vidéo ensemble, et il a accepté. La vidéo a vraiment bien fonctionné, et il l'a même promue sur son propre compte», se souvient Alexis avec fierté. Malgré son succès, Alexis reconnaît que la constance des publications et le plagiat sont des défis majeurs dans son métier. «Il y a beaucoup de concurrence. Sur TikTok, surtout, on voit des vidéos américaines reprises en français, et des idées souvent volées entre créateurs de contenu», confie-t-il. Quant à l'avenir, Alexis a l'ambition d'élargir son public et de se bâtir une plus grande audience, peut-être même du côté anglophone. Bien qu'il gagne bien sa vie en tant qu'influenceur, le jeune citoyen prévoit néanmoins de retourner aux études cet automne.

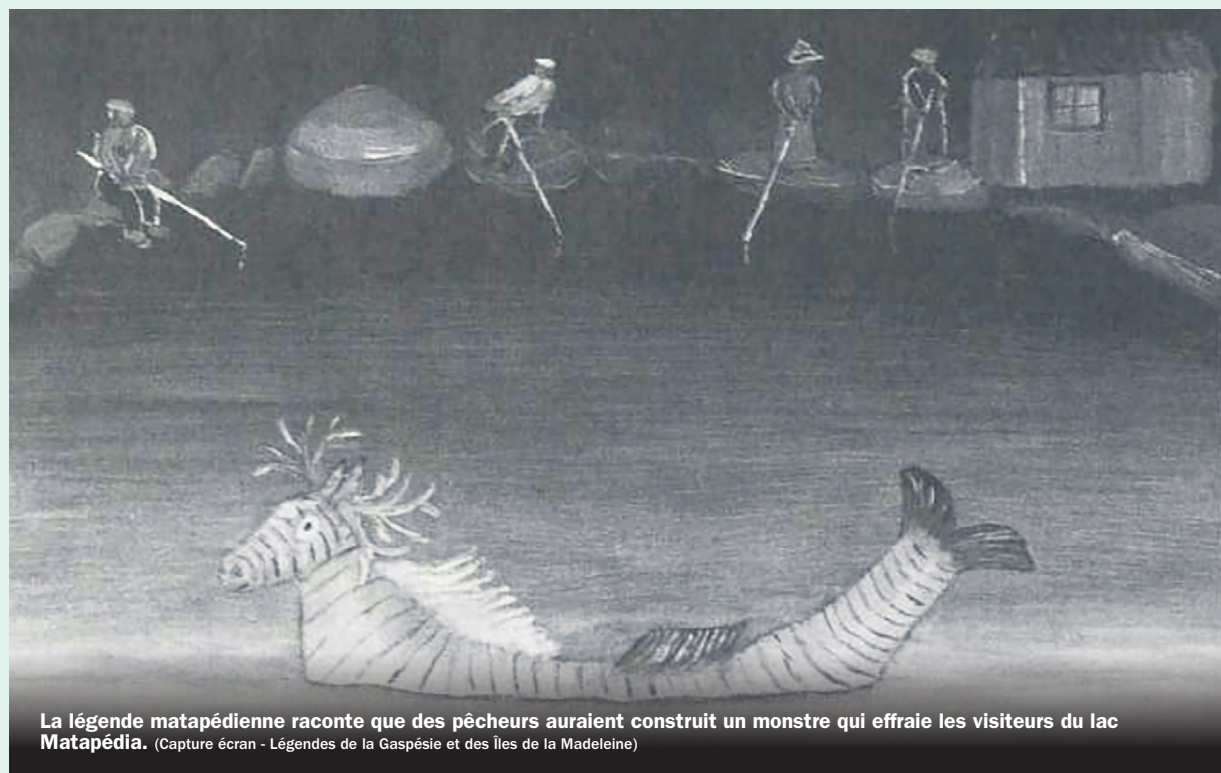
La Légende de la Bête du lac Matapédia

Val-Brillant- Dans la région de La Matapédia, tout le monde connaît la légende de Sayam, une créature mystérieuse qui hanterait les eaux sombres du lac Matapédia. Certains disent qu'elle ressemble au célèbre monstre du Loch Ness, surgissant parfois des profondeurs pour semer la terreur. Votre hebdo local s'est amusé à retracer ce mystère matapédien.

Carolanne D'Astous | cdastous@medialo.ca

Il y a bien des années, des visiteurs fortunés venus pour la pêche avaient réservé un bassin de truites dans ce même lac. Un gardien avait été chargé de tenir les pêcheurs locaux à l'écart, notamment les peuples autochtones, gardiens ancestraux de ces terres. C'est alors qu'une rumeur commença à se répandre parmi les pêcheurs : une bête gigantesque, mi-poisson, mi-cheval, aurait été aperçue près du bassin, émergeant au crépuscule pour pourchasser ceux qui osaient troubler ses eaux. On raconte que ses hurlements glaçants, accompagnés de yeux démesurés, faisaient frémir même les plus courageux.

Lorsque cette histoire parvint aux oreilles du peuple Micmac, dont les ancêtres avaient pêché ici depuis des générations, ils décidèrent de donner une leçon aux envahisseurs. En secret, ils fabriquèrent une créature inspirée des récits terrifiants. Utilisant une peau d'orignal et d'autres peaux d'animaux, ils créèrent un monstre avec une tête de cheval et une longue queue de poisson. Pour renforcer l'illusion, ils ajoutèrent une queue massive et élaborèrent un système de cordes pour la faire traverser le lac.



La légende matapédienne raconte que des pêcheurs auraient construit un monstre qui effraie les visiteurs du lac Matapédia. (Capture écran - Légendes de la Gaspésie et des Îles de la Madeleine)

Un soir, alors que les bourgeois étaient absorbés par leur pêche, une scène incroyable se déroula sous leurs yeux. À une centaine de pieds, une créature imposante, mi-cheval, mi-poisson, surgit de l'eau, poussant des cris effrayants. Pris de panique, les hommes abandonnèrent leurs femmes évanouies et fuirent, laissant derrière

eux tout leur équipement. Cette nuit-là, la légende de Sayam prit vie et le lac Matapédia est devenu un mystère sans fond.

Sources: Légendes de la Gaspésie et des Îles de la Madeleine, Jean-Claude Dupont (1995)

les percéides

FESTIVAL INTERNATIONAL DE CINÉMA ET D'ART

PERCÉ | GASPÉSIE

19-25 août 2024



Photo gracieuSeté - Jonathan Desjardis

Le court métrage d'Éric Lamarre sera présenté au Festival Les Percéides qui se tiendra du 19 au 25 août prochain, à Percé.

Un cinéaste matapédien brillera au Festival Les Percéides

Cinéma - Le court métrage documentaire « La ligue de balle du Camping St-Tropez », réalisé par Éric Lamarre, figure parmi la programmation du 16^e Festival de cinéma et d'art de Percé.

Carolanne D'Astous | cdastous@medialo.ca

Nouvellement formé en réalisation de cinéma documentaire, Éric Lamarre œuvre dans le milieu cinématographique depuis seulement deux ans. Son premier projet de documentaire court métrage, qu'il a entièrement tourné seul dès sa sortie de l'École des métiers du cinéma et de la vidéo, a été choisi parmi les 120 films qui seront présentés du 19 au 25 août prochain, à Percé. À l'aide de son fidèle appareil D-800, Éric s'est rendu dans un camping de Lanaudière pour filmer 150 joueurs de balle molle. Cette immersion au cœur d'une ligue sportive a donné le documentaire d'observation intitulé « La ligue de balle du Camping St-Tropez ».

« Je suis allé au Camping St-Tropez de Sainte-Béatrix à l'été 2022. L'idée était de suivre les gens de cette ligue-là », explique le réalisateur. Son objectif: capturer le moment sans intervenir. « L'idée du documentaire d'observation, c'est d'être à proximité des gens pour tout simplement recréer le feeling, l'ambiance qui est vécue lors d'une journée type », poursuit-il qualifiant cette expérience de captation comme un « huis clos extérieur ». Éric Lamarre souligne la particularité du do-

documentaire d'observation par rapport à un tournage de film traditionnel. « Le défi en documentaire d'observation, c'était de se faire accepter et de se faire oublier. Je me trouvais dans leur espace, en tentant de ne pas nuire, d'être invisible. [...] Le documentaire c'est le cinéma du réel, donc on influence le moins possible le déroulement. Surtout pas dans un documentaire d'observation où l'on ne veut pas intervenir. On ne demande pas au joueur de refrapper sa balle », explique le cinéaste.

« Je n'ai pas des lunettes roses dans la vie, mais j'essaye de mettre en valeur les petites choses de la vie que je trouve belles »

- Éric Lamarre

Le réalisateur de Lac-au-Saumon accorde une grande importance à ceux qui ont accepté de se prêter au jeu dans le cadre de son court métrage. Il admet également être profondément inspiré par la « rencontre de l'autre » à travers son métier. « Pour que ces gens-là en viennent à te faire confiance, c'est important de créer un lien. [...] Il faut les apprivoiser, il faut respecter leur

limite, ce sont eux qui sont à l'écran. » Il aborde le documentaire à la manière d'un « chercheur de fleurs dans l'asphalte », dit-il. « Je n'ai pas des lunettes roses dans la vie, mais j'essaye de mettre en valeur les petites choses de la vie que je trouve belles », ajoute-il.

Après avoir passé 20 ans à l'extérieur de la Vallée, Éric Lamarre est de retour à ses racines, plus inspiré et déterminé que jamais. « Je suis déjà en train de travailler sur un nouveau projet que je vais tourner l'été prochain. C'est une réflexion sur l'acte de créer en lien avec l'art éphémère et les derby de démolition. Je suis présentement à la phase de recherche et développement. » S'il a exploré divers domaines professionnels par le passé, dont la foresterie, Éric Lamarre affirme avoir trouvé sa vocation à 52 ans. Malgré les nombreux défis auxquels il fait face en tant que créateur en cinéma, ce dernier ne regrette pas sa réorientation de carrière. « Il n'y a pas d'âge pour faire ce qu'on aime dans la vie, même si parfois c'est difficile. » Rappelons que le film d'Éric Lamarre sera présenté dans le cadre du Festival Les Percéides le vendredi 23 août, 19h30, à l'Oasis de Percé.

Commentez en ligne sur notre site internet

www.laurentien.ca

Une exposition hors du commun à découvrir

MONT-JOLI - Le Centre Zoom Nature Desjardins situé à Mont-Joli dans La Mitis présente, jusqu'au 2 septembre, des expositions mettant en vedette une collection de moulages de fossiles géants et d'artéfacts autochtones, ainsi qu'une collection d'artéfacts marins, de coquillages exotiques rares, d'étoiles de mer et de coraux du monde entier.

Véronique Bossé | vbosse@medialo.ca

Selon la responsable du Centre, Isabelle Bérubé, ce qui rend ces expositions si spéciales, c'est la rareté des artéfacts qui la compose.

« Les coquillages, par exemple, sont spéciaux en raison de leur rareté, de leur grosseur et de leur provenance, puisqu'ils viennent du monde entier. Il y en a qui viennent du Japon, d'autres qui viennent des Philippines. La taille de ces coquillages est impressionnante. Du côté de l'exposition autochtone, ce sont des pièces qui datent des années 1930 et des années 1940. Il y a des paniers autochtones Navajos qu'il n'est plus possible de trouver sur le marché. Leur valeur, autant leur valeur monétaire que leur valeur d'artéfacts, est inestimables. »

Ces artéfacts se sont retrouvés à Mont-Joli par le biais de donation. Notons que seulement une partie des donations est exposée dans le cadre du 10e anniversaire du Centre.

« Albert Cornu est le fondateur du club de paléontologie de Montréal. Il nous a entre autres légué des moulages de pièces impressionnantes d'ammonite et un os d'allosaure. Les artéfacts autochtones viennent de son épouse, Monique Gagnon, qui est une chercheuse de l'Université de Montréal. La donation des artéfacts marins provient de Michel Fournier



Une partie du reptilium du centre.

Photo gracieuseté - Centre Zoom Nature Desjardins

et de Pauline Brousseau. Ce sont des chercheurs en toxicologie à l'échelle internationale, qui demeurait à Saint-Octave-de-Métis », explique madame Bérubé qui fait partie des membres fondateurs du Centre.

Un volet touristique dans un Centre éducatif

Les expositions peuvent autant intéresser les touristes de passage dans la région que ceux qui y vivent.

« Nous avons une vocation touristique, mais la mission de base du Centre est d'éduquer le public à l'environnement et à la protection des espèces. On montre des espèces régionales et on est aussi très axé sur le fleuve parce que nous avons également une exposition d'artéfacts du fleuve St-Laurent. On a un bassin tactile qui permet aux gens de prendre les espèces, les manipuler et en apprendre sur leur écologie. »

En plus des expositions temporaires présentées cet été, le Centre accueille une douzaine de reptiles vivants, en plus de montrer des spécimens d'oiseaux, d'insectes et de mammifères naturalisés du Québec.

« Claude Desrosiers est un enseignant en sciences de l'école du Mistral. Il s'occupe des reptiles, parce que ce sont ses



Le moulage d'ammonite géante et l'os d'allosaure.

Photo gracieuseté - Centre Zoom Nature Desjardins

reptiles du zoo au Mistral, le Mistral sauvage comme on l'appelle. Il les emmène au Centre l'été et les reprend dans sa classe l'hiver. »

Il est possible de visiter la page Facebook « Centre Zoom Nature Desjardins » pour en savoir plus sur le centre et consulter l'horaire en vigueur.



Une partie des artéfacts qui composent l'exposition autochtone.

Photo gracieuseté - Centre Zoom Nature Desjardins

ENTRE-NOUS DANS LA MITIS

Club 50 ans et plus de Mont-Joli

Pour la période du 5 juin au 4 septembre, les rencontres du Club 50 ans et plus de Mont-Joli se tiennent seulement les mercredis, de 13 h à 16 h, au 1566, boulevard Jacques-Cartier à Mont-Joli. Les participants peuvent sociabiliser avec des gens positifs autour de belles activités. Bienvenue à toutes et à tous! (A.L.)

Écocentre de La Mitis

Pour la période estivale, l'Écocentre de La Mitis est ouvert du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h 30, et le samedi, de 8 h à 15 h 45. Il est fermé le dimanche. Les usagers sont fortement invités à trier leurs matières avant de les apporter, car ils seront responsables du déchargement. Ils sont aussi invités à bien sécuriser le chargement afin d'éviter de perdre des morceaux en chemin. Sur place, l'inscription au poste d'accueil est obligatoire. L'Écocentre

de La Mitis est un service gratuit offert aux résidents de La Mitis. Il est situé au 428, avenue Roger-Marcoux à Mont-Joli. L'accès se fait par le chemin Perreault Est, près de l'aéroport. Pour plus d'information sur l'Écocentre de La Mitis, les citoyens sont invités à consulter le www.ecoregie.ca ou à téléphoner au 418 785-0055. (A.L.)

Club 50 ans et plus de Saint-Gabriel

Les soirées du Club 50 ans et plus de Saint-Gabriel se tiennent les mercredis, à 19 h, au local des 50 ans et plus situé au 104, rue Berger. (A.L.)

Bingo des Alcyons

Les Alcyons vous invitent à leur super soirée de bingo tous les mardis, à 19 h, au 1237, rue Thibault, à Mont-Joli. En tout, 3 000 \$ en prix, 14 tours, 3 tours spéciaux, billets-surprises et

gros lot à 1 200 \$. Bienvenue et merci d'être là! Information : 418 775-2653. (C.L.)

Le Marché public de La Mitis

Le Marché public de La Mitis, accessible par le stationnement de l'église, via la route de la Mer à Sainte-Flavie, se tient tous les samedis, de 9 h à 13 h, jusqu'au 5 octobre. De nouveaux exposants sont à découvrir et le kiosque jeunesse et celui de la relève agricole sont de retour. De plus, des animations diverses et une musique d'ambiance viendront agrémenter votre visite. S'ajouteront également plusieurs dégustations et un vaste choix de denrées qu'il sera possible d'apporter ou de consommés sur place. L'artisanat sera aussi présente sous plusieurs formes. Pour en connaître davantage sur les produits et les exposants chaque semaine, consultez la page Facebook Marché public de La Mitis. (V.B.)

Maude Charron : « J'ai réalisé mon rêve olympique »

JEUX OLYMPIQUES 2024 - Au lendemain de son épreuve, Maude Charron est revenue sur son expérience des Jeux Olympiques de Paris 2024 pour Le Laurentien. Médaillée d'argent sur le plan sportif, la Luçoise n'est pas prête d'oublier ce qu'elle vient de vivre.

Hugo Saez | redaction@medialo.ca

Au bout du compte, la couleur du métal glané n'est pas la même qu'à Tokyo mais l'expérience n'en demeure pas moins inoubliable. Au contraire. À l'heure où la cérémonie de clôture pointe le bout de son nez, Maude Charron assure qu'elle quittera la capitale française avec un sentiment d'accomplissement.

« Ces Jeux, réussis, confirment que Tokyo était une édition particulière. Le sentiment amer que j'ai ressenti il y a trois ans était légitime, parce que j'ai vu la différence ici. Les Jeux de Paris étaient de vrais Jeux Olympiques », met en avant l'athlète de la région.

« Un sentiment indescriptible »

L'aventure olympique ne pouvait mieux commencer pour Maude Charron, qui a été désignée porte-drapeau de la délégation canadienne lors de la cérémonie d'ouverture sur la Seine. Une surprise totale pour l'haltérophile, persuadée de devoir faire l'impasse sur le coup d'envoi des festivités. « Au départ, je ne devais même pas participer à la cérémonie d'ouverture étant donné que mon épreuve était programmée vers la fin des Jeux puis j'avais aussi un camp d'entraînement à faire avant », révèle cette dernière.

C'est donc dans la continuité de cette entame rêvée que Maude Charron s'est présentée dans l'ancre de l'Aréna Paris Sud. La suite, on la connaît : la Bas-Laurentienne décroche la seconde médaille olympique de sa carrière grâce à un total de 236 kg.

Suspense insoutenable

« Je ne savais pas qui avait réussi quoi, qui avait manqué quoi et en quelle position j'étais. Je laisse ces responsabilités aux entraîneurs. Après mon troisième essai à l'épaulé-jeté, mon entraîneur m'a dit que j'avais fait du bon travail. Je lui ai demandé ce que ça voulait dire, mais il ne me répondait pas. Il faisait juste sourire », narre Maude Charron.

Charron a pu performer devant les yeux de ses proches, qui ont fait le déplacement jusqu'à l'Aréna Paris Sud pour l'occasion.
Candice Ward/COC



Maude Charron tout sourire au moment de naviguer sur la Seine lors de la cérémonie d'ouverture, aux côtés du sprinter Andre De Grasse.

Cao Gan/Associated Press

Quelques minutes plus tard, elle a appris qu'un podium lui était assuré même s'il restait un dernier essai à la Taïwanaise Kuo Hsing-Chun, qui demeurerait la seule concurrente à pouvoir siéger au second rang de l'épreuve.

« Les genoux ont flanché, je me suis mise à pleurer. C'était comme une vague énorme d'émotion. Puis après ça il y a eu beaucoup d'incertitude, tu ne veux pas souhaiter du mal à tes adversaires, mais tu ne dis pas non à une meilleure position non plus ! », raconte la vice-championne olympique en plaisantant.

Rien n'est impossible

Une aventure d'autant plus marquante que la Luçoise a pu compter sur les encouragements de ses proches en temps réel. « Mes parents m'ont toujours encouragé dans tout

ce que j'entreprenais. Ils ont toujours été là pour être les meilleurs supporters et je n'aurais pas pu me rendre ici sans eux. Performer devant ma famille, mes amis, mes entraîneurs : ça faisait partie de mon rêve olympique », insiste-telle avec fierté et reconnaissance.

En fin d'entrevue, Maude Charron a également tenu à adresser quelques mots à la population québécoise qui était installée devant la télévision. « Même si on vient d'un petit village, on peut quand même atteindre de grands sommets. Et même si on vient de ce petit village-là, on peut y rester et atteindre ces mêmes sommets. J'ai pu trouver des compromis avec mes entraîneurs et la fédération pour m'entraîner chez moi, dans mes valeurs, dans ma famille et proche de mes racines », conclut l'haltérophile de la région.

Visiter les commerces de proximité à pied est bénéfique, clame Piétons Québec

Piétons Québec souhaite sensibiliser les Québécois à se déplacer à pied vers les commerces de proximité.

Salle de rédaction | redaction@medialo.ca

Intitulée « Tous Piétons », leur campagne lancée le 26 juin encourage la population québécoise à choisir la marche pour ses déplacements vers les commerces et services de proximité, notamment en rappelant les nombreux bienfaits des déplacements à pied, tant au plan individuel que collectif. Elle se déroulera de juillet à octobre.

Appuyé par des SDC, des villes et des organismes œuvrant en mobilité active, le message rayonnera partout au Québec. Ainsi, toutes et tous seront invités à marcher vers leurs commerces et services de proximité, grâce à une campagne publicitaire web et aux activités organisées dans plusieurs régions cet été.

« C'est gagnant de privilégier des déplacements à pied vers nos commerces, mentionne par voie de communiqué la porte-parole de la campagne, Katia Lesiack. Dès que c'est possible, saisissons toutes les occasions de choisir la marche pour nos déplacements vers les commerces et services de proximité. Se déplacer à pied, c'est bon pour nous-même et pour notre communauté. »

La campagne s'appuie sur un sondage visant à mieux connaître les habitudes de déplacements des répondants

et à identifier des pistes de solution facilitant l'adoption de la marche. Parmi les faits saillants, « seulement 59% des personnes répondantes ont indiqué que la marche était un mode de déplacement », indique la porte-parole.

« Nous souhaitons donc rappeler que marcher est un moyen agréable et efficace pour se déplacer vers les commerces et services de proximité afin de renverser le réflexe répandu du tout à l'auto », conclut Katia Lesiack.



Intitulée « Tous Piétons », la campagne lancée par Piétons Québec encourage les Québécois à choisir la marche pour ses déplacements vers les commerces et services de proximité. Photo tirée sur le site de la CNESST

LA PRESSE TOURISTIQUE

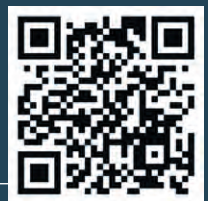
EXPLORER | BOUGER | SAVOURER

Un magazine, cinq régions, mille découvertes



Évadez-vous avec nous
à chaque **infolettre!**

Abonnez-vous gratuitement!



MÉDIALO