

**Bibliothèque  
et Archives  
nationales**

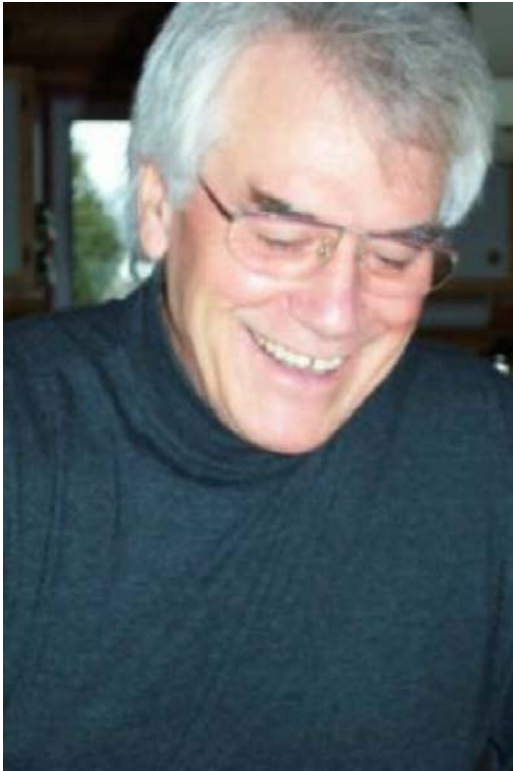
**Québec**



Le présent fichier est une publication en ligne reçue en dépôt légal, convertie en format PDF et archivée par Bibliothèque et Archives nationales du Québec. L'information contenue dans le fichier peut donc être périmée et certains liens externes peuvent être inactifs.

Version visionnée sur le site Internet d'origine le 30 septembre 2009.

Section du dépôt légal



**CAPSULES PSY # 21  
DE  
PSYCHOLOGIE  
NOUVELLE  
ÉVOLUTIONNAIRE  
Armand Desroches**

**<http://www.use.qc.ca>**

**Suite à votre étude, veuillez passer la copie «au suivant», qui la passera «au suivant» et qui... ou faites la parvenir par email à votre réseau d'ami(e)s**

Les droits légaux de ces **CAPSULES PSY DE PSYCHOLOGIE NOUVELLE ÉVOLUTIONNAIRE** sont protégés à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada et dont une copie fut déposée à la Bibliothèque et Archives Nationale du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

# **SANS LA SANTÉ PHYSIQUE**

**La sagesse d'esprit ne peut se révéler  
L'art majestueux ne peut se manifester  
La force vitale ne peut s'exercer  
La richesse matérielle devient inutile  
La raison n'a plus aucun pouvoir**

**Hérophile**

**300 av. J.-C.**

# **LES BIENFAITS NATURELS DE SANTÉ DE L'ALIMENTATION VÉGÉTALE CRUE-VIVANTE**

L'humain est le seul animal de la nature  
à ne pas s'alimenter de cru-vivant

LA **CUISSON** DES ALIMENTS CRUS-VIVANTS  
EST **TOXIQUE** ET **FATALE** POUR LA SANTÉ,  
CAR SONT ALORS **DÉTRUITES** LEURS **ENZYMES ALIMENTAIRES**  
NÉCESSAIRES À UNE **SAINTE DIGESTION**.

DONC, S'ALIMENTER DE **CUISSON**,  
À LONG TERME,  
**REND MALADE ET TUE PRÉMATURÉMENT**

Le Christ disait :  
« Qui mange de **la mort (cuisson)**,  
sème **la mort** en lui ! (**maladies**) »

L'ÊTRE HUMAIN DEVRAIT ALIMENTAIREMENT SE NOURRIR  
SANS FAIRE **SOUFFRIR**  
LES INDIVIDUS ANIMAUX TERRIENS, AILÉS OU AQUATIQUES,  
SANS DONC LES **MASSACRER SANGUINAIREMENT**,  
SANS LEUR FAIRE **SUBIR** UNE **TERREUR ÉMOTIONNELLE**  
AVANT DE LES **ASSASSINER** POUR ENSUITE  
S'EN NOURRIR EN PIÈCES DÉTACHÉES  
S'IL NE VEUT PAS UN JOUR EN **MOURIR DE MALADIES**.

TOUTE **VIANDE** EST UN **ALIMENT MALSAIN** POUR L'HUMAIN,  
QUI CONTRIBUE À LE FAIRE **PRÉMATURÉMENT VIEILLIR**  
ET À LE **DÉTRUIRE** VIA UNE DES QUELCONQUES **MALADIES**  
RÉPERTORIÉES PAR LA MÉDECINE TRADITIONNELLE.

CELA EST FACILE À PROUVER :  
LA **VIANDE CRUE** OU DE **CUISSON**  
CONTIENT DE L'ACIDE URIQUE  
ET SI VOUS EN MANGEZ TROP,  
POUR LE MOINS, VOUS SEREZ MALADE DE «LA GOUTTE»  
OU VOUS DÉVELOPPEREZ DES PLAIES SUR LA PEAU

ÉVITER AUSSI L'ABSORPTION DU LAIT CRU OU *PASTEURISÉ*,  
CAR APRÈS 6 ANS D'ÂGE LE CORPS HUMAIN NE PRODUIT PLUS  
LES ENZYMES LACTIQUES NÉCESSAIRES À SA DIGESTIBILITÉ,  
QUE LA STRUCTURE CELLULAIRE DES MOLÉCULES EST TROP GROSSE,  
QUE SES GRAS ANIMAUX SONT SATURÉS,  
ET RESTE L'INGESTION D'UNE SURDOSE DE CALCIUM ANIMAL

*Alors que si vous vous alimentez  
de végétaux crus-vivants,  
cela ne cause aucune maladie,  
mais au contraire contribue à rajeunir le corps physique  
puisque'il profite de la panoplie vivifiante  
de «médicaliments» végétaux  
composés d'enzymes alimentaires,  
de protéines, de glucides, de lipides, de vitamines,  
de sels minéraux, d'oligoéléments de toutes sortes,  
de la précieuse eau structurée des aliments crus (chapitre 9)  
et le tout contenu dans des fibres digestives.*

Consultez : [WWW.USE.QC.CA](http://WWW.USE.QC.CA) pour découvrir le livre :

## **L'humain : un crudivore frugivore végétalien de nature**

ou

**«L'HUMAIN : UN CRUDIVORE (cru-vivant),  
FRUGIVORE (fruits),  
VÉGÉTALIEN (végétaux)  
DE NATURE» (de par sa nature)**

**Armand Desroches**

**Juillet 2009**