

CONCOURS
3000\$ À GAGNER

EN COLLABORATION AVEC
sunwing

PAGE 27

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

MARCHE POUR LE CLIMAT

SAINTE-ADÈLE PAGE 11 SE MOBILISE



PHOTOGRAPHIE ANTOINE GARCIN

OKTOBIERFEST DE SAINTE-ADÈLE
**C'EST UN
RENDEZ-VOUS !** ■ PAGE 13

CAHIER SPÉCIAL PALLIA-VIE
**UNE HISTOIRE
DE COEUR** ■ PAGES 15 À 26

MATTHIAS ET MAXIME
**DOLAN ET SA BANDE
AU PINE** ■ PAGE 30



bonjour
Agence immobilière

Toutes les nouveautés. Tous les jours.
REMAX**bonjour.com**

SUIVEZ-NOUS



24102218



Jean Coutu

GALERIES DES MONTS SAINT-SAUVEUR
450 227-8488



• Comptoir postal • Photo passeport • Livraison

2402772

Saint-Adolphe en

couleurs

5 et 6 octobre
de 11h à 16h

STATION DE SPORTS
MONT AVALANCHE
1657, ch. de l'Avalanche



Venez admirer
les **couleurs**
des Laurentides
du **HAUT** de
la **montagne!**

Activités GRATUITES

- Labyrinthe géant
- Animation pirates avec méga-bateau
- Mini-ferme
- Atelier « Décore ta citrouille »
- Jeux d'adresse pour tous
- Rallye « À la recherche de Big Foot »
Animation par un conteur



- Atelier « Fabrique ton épouvantail »
- Atelier de yoga en haut de la montagne mini cours de 30 min. à 13h, 14h et 15h
- Randonnée des 3 sommets
- Rallye Canin avec Wouf Laurentides et démo d'agilité avec Isabelle Gauthier (6 octobre seulement)
- Bar à bonbon (\$)



CASSE-CROÛTE à saveur de l'OctoberFest **SUR PLACE!**
Hot Dog spécialisés ou réguliers, choucroute maison, frites et poutines!

BAR SUR PLACE : Aucune boisson provenant de l'extérieur ne sera acceptée sur le site



REMONTÉE MÉCANIQUE
(montée seulement)

5 ans et moins
GRATUIT

6 à 12 ans | **5\$**

13 ans et plus | **8\$**

VALIDE POUR
LES 2 JOURS.

WWW.STADOLPHEDHOWARD.QC.CA
WWW.MONT-AVALANCHE.COM

>2502440

Book Humanitaire

SAINT-SAUVEUR – Dans le cadre de la campagne des Héros Lowe's Canada 2019, Catherine Nantel Blais, a décidée de parcourir la distance de Mont-Tremblant - Saint-Jérôme en vélo via la piste du P'tit train du Nord accompagnée de Coreen Carrière, Mario Martin, Annie Ashton de Rona Saint-Sauveur et notre présidente Rachel Lapierre. À leur arrivée la Mascotte BOOKOU et plusieurs bénévoles étaient présents pour célébrer la réalisation de Catherine Nantel Blais qui a réussi à amasser près de **1000.00\$ pour l'organisme le Book Humanitaire**. Une somme qui sera bonifiée par la compagnie Rona de Saint-Sauveur situé au 180 rue Principale, Saint-Sauveur. Toutes nos félicitations à l'équipe de Rona Saint-Sauveur qui s'implique toujours auprès de la population.



Les Saintes-Saveurs

SAINT-SAUVEUR – C'est une septième édition pour l'organisme **Passage d'Artistes de Saint-Sauveur** en lien avec la **Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur**. Les Saintes-Saveurs réunissent chaque année une vingtaine d'artisans agroalimentaires sous le grand chapiteau blanc le long de la rue Filion près de l'église en marge du Festival country. Dégustation, achat local directement du producteur au consommateur, impact écologique moindre. Cette année, les organisateurs ont voulu proposer aussi des articles spécialement conçus pour la table ou la cuisine. Samedi 12, dimanche 13, lundi 14 octobre 2019 au Parc Filion devant l'église et la rue Principale. De 11h à 19 h samedi et dimanche. De 11h à 17 h lundi. Infos Passage d'Artistes 514 833-8718



Salle ANM

SAINTE-ADÈLE – C'est dans sa ville natale que **Lili-Ann De Francesco**, âgée d'à peine 19 ans, présentera enfin son premier spectacle empreint d'énergie et de sensibilité artistique. Elle présentera l'ensemble des titres de son EP, ainsi que des nouvelles chansons à paraître, le tout entrecoupé de quelques interprétations minutieusement choisies.

En première partie, les élèves du Programme Danse-Études de l'école ANM Morin, vous en mettront plein la vue avec un spectacle des plus énergiques!

Samedi 19 octobre 20 h. Salle ANM, 258 Boulevard de Sainte-Adèle. <http://salleanm.com/>



Barrage routier

SAINT-SAUVEUR – Comme chaque année, le « **Barrage routier** » se tiendra le samedi 5 octobre à l'angle des rues De la Gare et Chemin Du Lac Millette à partir de 8h30, remis au 6 octobre en cas de pluie.

La direction, les élèves ainsi que tout le personnel de l'école primaire de St-Sauveur font appel à votre grande générosité.

Grâce à ces dons, les élèves vivent des activités scolaires mémorables.

Soyez prudents et généreux lors de cette journée importante pour les jeunes. En leur nom, MERCI !



AUTOMOD
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO
SAINT-SAUVEUR

TOUT SOUS UN MÊME TOIT

ENTRETIEN GÉNÉRAL, CHOIX ET INSTALLATION DE PNEUS ET MAGS, ESTHÉTIQUE ET SERVICE DE CARROSSERIE, VITRES TEINTÉES, ATTACHES POUR REMORQUE, BANDE PROTECTRICE POUR CAPOT, POLISSAGE, SHAMPOING, BURINAGE, TRAITEMENT DE PEINTURE, ANTI-ROUILLE

2252, ch. Jean Adam
SAINT-SAUVEUR
450 744-0122 



OTOPROTEC
PROTECTION ANTIROUILLE ANNUELLE



DÉMARREURS À DISTANCE
FABRIQUÉS AU QUÉBEC, ADAPTÉS POUR NOS HIVERS

À partir de **259.95\$***
Installation incluse

APPLICATION
• DISTANCE ILLIMITÉE
• AUCUN FRAIS MENSUEL

TÉLÉCOMMANDE GRATUITE À L'ACHAT DE L'APPLICATION



RÉPARATION EN MOINS D'UNE HEURE
GRATUITEMENT

0\$

aucune franchise avec votre assureur

Garantie de 10 ans
Recommandé par les assureurs
Aucune franchise avec votre assurance

GRAND CHOIX DE PNEUS!



NOUVEAU



CARROSSERIE ST-SAUVEUR MB

L'expérience à *Votre Service!*

INSPECTION DE LA CHARGE DE VOTRE BATTERIE!



TOUTES TOUTES LES BATTERIES





■ PRÉVOSTOISE DEPUIS PEU UNE NOUVELLE TRILOGIE DE SYLVIE PAYETTE

DYANE BOUTHILLETTE – L’auteure Sylvie Payette, nouvellement résidente des Laurentides, a accepté de nous accorder une entrevue pour nous partager sa passion de l’écriture et nous parler de sa nouvelle trilogie *Le serment* dont le premier tome s’intitulant *Lotus* sortira le 22 octobre.

D’OÙ PART VOTRE PASSION POUR L’ÉCRITURE?

Cela a commencé lorsque j’étais toute petite. J’avais une imagination tellement débordante qu’à l’école il m’était difficile de me concentrer sur ce qui se passait en classe. Il suffisait que je regarde dehors, que j’entende une musique ou la pluie pour que des histoires naissent dans mon esprit. J’ai commencé à écrire à l’âge de 10 ans.

ET QUE RACONTE VOTRE NOUVELLE TRILOGIE JEUNESSE QUI PARAÎTRA BIENTÔT?

C’est une histoire d’amour. En fait, c’est l’histoire d’une jeune fille qui adore la danse et le K-Pop.

Un jour, son grand-père lui parle d’une lettre qu’il a reçue d’un vieil ami avec lequel il a survécu au massacre, lors de la guerre entre les deux Corée.

Ce qui arrive c’est que cet ami coréen a promis, au grand-père de Mia, qu’un jour, pour le remercier de lui avoir sauvé la vie, leurs deux familles seraient unies par le sang.

La jeune fille apprend alors que cet homme de 86 ans, vivant en Corée du Sud, souhaite maintenant qu’elle épouse son petit-fils.

Inconcevable à ses yeux, Mia refuse catégoriquement.

Mais à un moment donné, elle est invitée à participer à un stage de chorégraphie en Corée et elle fait la ren-

contre de quelqu’un de très important qui va lui apprendre des choses sur cette région.

QU’EST-CE QUI VOUS A INSPIRÉ À ÉCRIRE CETTE SÉRIE?

J’ai eu envie d’explorer deux univers au niveau culturel. Par exemple, celui du grand-père vivant en Corée du Sud qui est toujours président de sa compagnie et celui du grand-père au Québec qui habite dans une résidence pour personnes âgées et à qui l’on ne demande plus son avis sur grand-chose.

J’ai eu aussi le goût d’aborder l’amour, de raconter une histoire qui est complexe dans les mœurs d’aujourd’hui, avec les valeurs qui fait que Mia n’est pas sûre de vouloir un amoureux parce que c’est compliqué, que l’attachement n’est pas solide et qu’on ne sait jamais si l’autre va rester ou partir.

SOUVENT, LES ÉCRIVAINS COHABITENT AVEC LEURS PERSONNAGES. COMMENT AVEZ-VOUS VÉCU L’ÉCRITURE DE CETTE HISTOIRE?

Mia est un personnage qui a beaucoup d’énergie et en même temps elle a peur de ses émotions et elle reste dans une bulle. Elle ne sait pas pourquoi, elle est comme ça. Parfois, j’ai envie de la prendre dans mes bras et de lui dire : accepte les choses qui te sont offertes. Arrête d’avoir peur de tout. Vas-y. Amuse-toi et vis ta vie. C’est la première fois que cela m’arrive parce qu’habituellement mes personnages partent et j’ai de la difficulté à les suivre.

Aussi, j’ai fait des rêves durant la nuit où je me suis retrouvé en Corée ou il y a 500 ans dans des endroits étranges. Alors oui, cela m’habite. Nos personnages sont toujours des parties de nous-mêmes. C’est très agréable d’écrire, mais c’est à la fois très dur, dans le sens que cela remet beaucoup d’émotions en jeu, on est toujours en introspection, on essaie de rester à l’affût de tout ce qui se passe dans le monde.

COUPS DE CŒUR DE SYLVIE PAYETTE



La nature, c’est clairement ça mon coup de cœur. Nous venons d’emménager à Prévost il y a 3 semaines et nous sommes très contents de notre décision. J’ai adoré les rencontres que j’ai faites jusqu’à maintenant. J’aime beaucoup l’atmosphère, les gens et l’esprit familial. J’ai hâte de continuer à découvrir la région!

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

AL ÉQUIPE
ARSENEAULT | LÉVEILLÉ

Un courtier ça travaille dans votre intérêt! **On négocie pour vous et ce GRATUITEMENT**

Stratégies gratuites
Venez comparer plus de 20 institutions financières en 1 seul rendez-vous!

Saint-Jérôme | Saint-Sauveur | Mont-Tremblant
450 227.1334

->2402035

Guy Desfossés inc.
Société par action d’un courtier immobilier
T: 450 229-6666 | C: 514 949-2040
guy1remax@gmail.com
www.guydesfosses.com

bonjour
Agence Immobilière

Sécuri-T Intégrité Tranquillité

RE/MAX
TEMPLE DE LA RENOMMÉE
Mérites

Ste-Adèle 229 000\$

2502438



CHRONIQUE D'UN X
PAR JEAN-CLAUDE TREMBLAY
JCTREMBLAYINC@GMAIL.COM

Le 27 septembre dernier, on a eu le privilège de vivre un moment historique, alors que le monde prenait les rues d'assaut afin de « manifester » pour le climat, en scandant des slogans tous plus verts les uns que les autres. La mobilisation était sublime, la foule impressionnante, un peu comme la manif étudiante de 2012, celle où Mme Pauline s'était fait crucifiée pour avoir osé taper de la casserole en acier!

■ LA GRÈVE À GRETA

Greta Thunberg n'a plus besoin d'introduction, invectivée par certains et vénérée par d'autres, l'adolescente écomilitante est maintenant aussi connue que le président des États-Unis! Méprisante ou mobilisante? J'avoue être intrigué par le phénomène

Unies, car il y en a eu d'autres plus nuancés, mais je me suis tout de même objectivement demandé si son hostilité n'avait pas réussi à diviser, plutôt qu'à rassembler.

■ APPROPRIATION « GRETANIENNE »

Accuser autrui de « vol de rêves et d'enfance » pour des questions environnementales, aussi fondamental soit le sujet, c'est carrément charrié, mais à 16 ans, je ne vais évidemment pas la condamner. Je serai par contre moins clément envers les adultes qui l'accompagnent, ceux censés la guider et la protéger, et les politiciens qui tout à coup, voient en elle une façon de mousser bassement leur popularité. Elle s'est vu remettre les clés de la ville de Montréal, plusieurs

Lui a bâti son commerce de plomberie à partir de rien, alors qu'elle s'occupait vaillamment de leurs huit enfants. La maxime « Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme » ne provient probablement pas d'Antoine Lavoisier, mais sûrement de mes grands-parents.

De facto, leurs aliments étaient toujours de proximité et naturellement « bio », et toutes les parties étaient valorisées. Tout le monde marchait pour se rendre à destination, et faire une promenade à bord de la seule voiture qu'ils possédaient était un événement en soi. Le linge de toute la tralée était passé à chaque membre de la famille avant d'être donné, ou bien évaporé à force d'être usé - usé à se faire laver au tordeur ou à la main sur une planche ondulée, et suspendu sur une corde pour sécher. Ils le faisaient peut-être d'abord par débrouillardise et conscience économique, mais il n'en reste pas moins que pour eux, le respect de la terre, la gratitude et le partage, c'était juste logique.

Mais que diable s'est-il passé, entre cette vénérable épopée et la nôtre? Chose certaine, vomir sur les générations passées ne va rien régler, car tout le monde est responsable de s'occuper du présent borborygme environnemental dans lequel nous sommes empêtrés. Il ne faut pas « se préoccuper de l'environnement », nous sommes l'environnement.

Est-ce que la situation du climat est critique, et commande une prise de position ferme, voire radicale? Assurément. Mais il y a la manière d'être et de faire, et tenir les autres responsables et militer, quoiqu'utile pour conscientiser, ne saura jamais remplacer les actions concrètes, comme cesser de surconsommer, se pencher et ramasser les déchets à nos pieds. Agissons, et cessons de blâmer.

LE VERT DU BLÂME

social que représente cette jeune fille, envers qui, en toute honnêteté, j'entretiens une opinion partagée.

D'une part, je trouve ça impressionnant et honorable de prendre parole à cet âge, afin de sensibiliser le monde sur les enjeux qui méritent une attention immédiate. D'autre part, je suis d'avis que la façon de livrer le message est aussi importante que le fond, et sur ce point, je n'apprécie guère que d'autres générations soient blâmées pour l'odieux maintenant constaté - c'est contre-productif et opposé à la notion de responsabilité. Je ne vais pas cibler seulement le discours empreint d'agressivité que l'activiste a livré au sommet des Nations

chefs d'État dont le premier ministre du Canada s'est pris des injures, et en redemandant, agenouillé, en faisant mine d'aimer ça. D'ailleurs... comment peut-on marcher tout sourire et candidement dans une manifestation pour l'environnement, quand sous le veston se cache un document ratifiant le financement, à même notre argent, d'un pipeline de pétrole polluant format géant?

■ MON GRAND-PÈRE DISAIT TOUJOURS...

À vrai dire, le mien ne parlait pas tant que ça, mais il agissait beaucoup - lui et ma grand-mère m'ont laissé un grand héritage de vie, notamment sur le plan écologique.

CHAMBRE DE COMMERCE DE SAINTE-ADELE

11^e ÉDITION

4 - 5 - 6 octobre 2019

Vendredi 15h à minuit - Samedi 11h à minuit - Dimanche 10h à 16h

Présenté par **metro PLUS** Joanne Dubé

OKTO BIER FEST

SAINTE-ADELE

Place des citoyens à Sainte-Adèle
999, Boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle

www.oktobierfeststeadele.ca
Information: 450.229.2644

Durant trois semaines, nous offrons l'occasion aux candidats de s'exprimer sur une question choisie par l'équipe de rédaction.

Quelle contribution votre gouvernement apportera-t-il aux municipalités dans leurs plans de lutte aux émissions de gaz à effet de serre?

Circonscription Laurentides-Labelle



GAËL CHANTREL Parti Vert

Les GES liés aux bâtiments municipaux représentent en moyenne

30,1% des émissions de municipalité. Un gouvernement Vert implanterai les mesures suivantes :

- Lancer une initiative nationale de grande envergure pour procéder à l'amélioration écoénergétique de très nombreux bâtiments résidentiels, commerciaux et institutionnels. Pour rendre possible notre passage à l'énergie renouvelable, nous devons éliminer les pertes d'énergie. (Selon des recherches menées par des syndicats, cette initiative créera plus de quatre millions d'emplois.)
- Financer les améliorations écoénergétiques des bâtiments et l'installation de systèmes ou d'appareils produisant de l'énergie renouvelable (comme des dispositifs à énergie solaire et des thermopompes) au moyen de subventions directes, de prêts sans intérêt et de remboursements basés sur les économies de coûts/d'énergie.
- Modifier le code du bâtiment national de façon à ce que toute nouvelle construction se conforme à une norme «zéro émission» d'ici 2030.

www.facebook.com/Gaelchantrelpartivert/



CLAUDE DUFOUR NPD

Les municipalités et les administrations locales

pourront avoir accès à du financement à faible coût pour des rénovations écoénergétiques dans des bâtiments publics comme les bibliothèques, les écoles et les centres communautaires. Un gouvernement néo-démocrate permettrait ainsi aux communautés de créer des emplois tout en contribuant à la réduction des gaz à effet de serre.

Notre plan offrirait également un soutien spécialisé aux personnes à faible revenu pour faire en sorte que tout le monde puisse bénéficier de maisons et de bâtiments sécuritaires et plus écoénergétiques.

Nous travaillerons également avec d'autres ordres de gouvernement à l'élaboration d'un réseau de parcs nationaux urbains et d'une stratégie pancanadienne de plantation d'arbres qui utilisera le reboisement responsable pour réduire notre empreinte carbone.

Des gestes simples et concrets qui font toute la différence !

www.claudedufour.npd.ca



RICHARD EVANKO Parti populaire

La crise climatique qui préoccupe bon nombre d'entre nous est

avant tout une responsabilité tant collective qu'individuelle. Compte tenu des incertitudes entourant les fondements scientifiques du réchauffement, il n'y a aucune raison impérieuse de compromettre notre prospérité.

Lorsque nous serons portés au pouvoir, nous prioriserons la mise en œuvre de solutions pratiques et concrètes, afin d'améliorer nos façons de faire, en investissant dans des stratégies d'atténuation afin de suivre la marche de l'économie mondiale sans pour autant sacrifier notre croissance.

Finalement, nous favoriserons des mesures fiscales incitatives pour soutenir les entreprises et les citoyens à réduire leur empreinte carbone. Nous laisserons libre court aux provinces de développer des programmes de réductions des émissions, rentables et efficaces, en leur apportant notre soutien tant financier que technique si elles le désirent.

Il en sera donc, de la responsabilité des provinces, d'appliquer ces mesures fiscales et de soutiens en partenariat avec leurs municipalités.

www.partipopulaireducanda.ca



MARIE-HÉLÈNE GAUDREAU Bloc Québécois

Le Canada a promis devant le G8 qu'il cesserait

de subventionner les énergies fossiles il y a... déjà 10 ans! Pourtant les Conservateurs d'Harper et les Libéraux de Trudeau fils n'ont pas tenu parole. Comment peut-on se prétendre écologiste puis acheter un pipeline avec 4,5 milliards de nos dollars? Nous sommes les seuls à défendre les intérêts du Québec à Ottawa, la crise climatique figurant en tête de liste. Forts d'une grande délégation bloquiste à Ottawa, nous, le Québec, pourrions imposer un agenda environnemental au prochain gouvernement, que plusieurs experts prédisent minoritaire.

Nous déposerons plusieurs projets de loi pour: réformer la taxe carbone; créer une péréquation verte; fixer des objectifs de réduction des GES conformes à l'accord de Paris; bonifier le rabais à l'achat d'un véhicule électrique; reconnaître la souveraineté environnementale du Québec.

Localement, j'épaulerai nos municipalités et organismes, qui croulent sous la lourdeur bureaucratique pour toutes demandes de subvention.

www.facebook.com/MHGaudreauBQ

ÉLECTION FÉDÉRALE / LE LUNDI 21 OCTOBRE

#CestNotreVote



X
C'est notre vote

Êtes-vous inscrit pour voter?

Vous votez pour la première fois? Vous venez de déménager? Vérifiez si vos renseignements d'inscription sont à jour.

Surveillez l'arrivée par la poste de votre carte d'information de l'électeur

Elle vous indique où et quand voter.

Communiquez avec Élections Canada si votre carte d'information de l'électeur :

- contient des erreurs
- n'est pas arrivée d'ici le 3 octobre

Visitez elections.ca pour l'information officielle sur le vote
1-800-463-6868 / elections.ca / ATTS 1-800-361-8935



PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | CHEF DE PUPITRE Françoise Le Guen | Ève Ménard, journaliste multimédia | ADJOINTE À LA DIRECTION Jacinthe Neault
CONSEILLÈRES PUBLICITAIRES Camille Vaillancourt • Pascale Arcand | COLLABORATEURS Sandra Mathieu • Martine Laval • Mimi Legault • Jean-Claude Tremblay • Luc Robert | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Daniel Calvé • Daniel Berthier • Isabelle Ranger | CRÉATION FRONT Pier Savard | MISE EN LIGNE JOURNAL Chantal St-Julien • Daniel Calvé | AGENT AUX COMMUNICATIONS/NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon Pilote | ADJOINTE RÉDACTION ET PRODUCTION Rachelle Rodrigue | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard | FACTURATION Mélanie Gosselin | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec ISSN 14808643 | ADRESSE 727, rue Principale, Piedmont, Qc, JOR 1K0 | TÉLÉPHONE 450.227.7999 • SANS FRAIS 1 844.856.5144 • TÉLÉCOPIEUR 450.227.1225 | journalacces.ca

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 170 \$ +tx.

Financé par le gouvernement du Canada |



Circonscription Laurentides-Labelle (suite)



DAVID GRAHAM
Parti Libéral

La crise climatique est l'enjeu le plus important auquel nous faisons face.

Il faut qu'on arrive à le régler. Il faut agir comme on a commencé à le faire avec notre plan national d'envergure. Un plan avec plusieurs volets, qui comprend notamment des investissements massifs dans les infrastructures vertes et dans le transport en commun, au niveau national et régional.

Notre participation financière importante dans le Fonds municipal vert de la Fédération Canadienne des Municipalités, et dans le Fonds de la Taxe sur l'Essence, demeure une contribution directe auprès des municipalités pour combattre la crise.

Dans la région, nous continuerons également d'investir dans les bornes électriques, la protection des lacs, la conservation de milieux naturels, dans les infrastructures communautaires et dans la rénovation écoénergétique pour les domiciles, comme on l'a récemment annoncé.

Nous poursuivons le partenariat qu'on établit depuis quatre ans, parce que dans Laurentides— Labelle, on choisit d'avancer, ensemble!

www.davidgraham.liberal.ca



SERGE GRÉGOIRE
Parti Conservateur

Le Parti Conservateur a déposé un vrai

plan pour protéger notre environnement, qui est fondé sur trois grands principes dont deux portent sur la réduction des GES :

- Une approche visant à développer des innovations et des technologies vertes qui est, à notre avis, la meilleure chance de diminuer les émissions de GES du Canada plutôt que les taxes libérales.
- Comme les gaz à effet de serre ne s'arrêtent pas aux frontières, nous devons en faire un enjeu mondial et nous assurer d'exporter le savoir-faire canadien en matière d'innovations vertes afin de réduire les émissions de GES à l'échelle mondiale.

Je travaillerai avec les municipalités et les MRC à ce que des entreprises qui développent des technologies vertes puissent naître ici et d'autres à s'implanter ici. Le financement de projets de préservation d'aires naturelles et la mise en place d'incitatifs fiscaux pour utiliser le transport public sont aussi des chantiers à prioriser.

www.conservateur.ca/team-member/serge-gregoire/



CHARLOTTE BOUCHER SMOLEY
NPD

Le NPD déclarera l'urgence climatique et adoptera une loi exigeant que le gouvernement établisse un plan pour atteindre des objectifs de réduction des GES ambitieux et basés sur la science qui contribueront à limiter l'augmentation de la température mondiale à 1,5 degré Celsius. Nous réviserons l'objectif du Canada pour 2030 afin de réduire les émissions conformément aux recommandations du rapport du Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat des Nations Unies.

Les néo-démocrates croient que le gouvernement fédéral doit faire preuve d'écoute et de leadership pour aider nos communautés à affronter cette crise climatique. C'est pourquoi un gouvernement néo-démocrate augmentera le financement fédéral pour intervenir en cas de catastrophe et aidera nos municipalités à adapter de manière proactive leurs infrastructures pour résister aux inondations, aux feux de forêt et aux autres phénomènes météorologiques extrêmes.

www.npd.ca



YVES DESTROISMAISONS
Bloc Québécois

Le Bloc Québécois propose un éventail de mesures en

matière de réduction des GES. Nous souhaitons contraindre le fédéral, par loi, à atteindre ses cibles de réduction. Nous voulons transformer la taxe carbone en péréquation verte, payante pour ceux qui prennent le virage vert, comme les Québécois et les Québécoises. Nous agissons pour permettre l'utilisation des REER pour rénover un bâtiment en cas de sinistre lié aux changements climatiques. Nous demandons que soit doublé le soutien aux premiers acheteurs d'une résidence existante et ainsi contribuer au renouvellement des quartiers urbains plutôt qu'encourager l'étalement. Nous voulons mettre en place un programme de 5 000\$ pour les rénovations écoénergétiques et l'électrification des systèmes de chauffage. Finalement, nous souhaitons pérenniser, assouplir et augmenter les transferts en infrastructures pour en augmenter l'efficacité, accélérer les mises en chantier, mettre fin aux chicanes inutiles et mieux répondre aux besoins et priorités des municipalités.

www.blocquebecois.org/candidats/

Circonscription Argenteuil

PRÉSENTATION DU

PLAN STRATÉGIQUE DE développement durable

PLACE DES CITOYENS | **MERCREDI 9 OCTOBRE A 19H**

Les citoyens sont conviés à une soirée d'information au cours de laquelle le conseil municipal présentera son **Plan stratégique de développement durable**, qui reflète les priorités et les attentes exprimées par les citoyens.

Venez découvrir la vision des Adélois pour l'avenir de leur ville.

VOTRE VISION de la Ville de Sainte-Adèle de demain!

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE DES **SOMMETS**

FORMATION ACCRUE EN MILIEU DE TRAVAIL
Heures de **formation rémunérées à 17.95\$/h** selon certaines conditions

BOURSE DE 7 500\$* EMPLOI DANS TA RÉGION!

VOUS AVEZ À COEUR LE BIEN ÊTRE DES AUTRES?
ASSISTANCE À LA PERSONNE EN ÉTABLISSEMENT ET À DOMICILE - PRÉPOSÉ(E) AUX BÉNÉFICIAIRES

Rencontre d'information le 8 octobre à 18 h au CFP des Sommets
Confirmez votre présence par téléphone

Début des cours : 28 octobre au 26 juin
Pour inscription : 819 326-8911
www.cfpdesommets.com

En partenariat avec :
Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec

*Voir détails sur le site www.santelaurentides.gouv.qc.ca



Circonscription Argenteuil (suite)



STÉPHANE LAUZON
Parti Libéral

Il faut transiger vers des énergies propres intelligentes et progressivement. Le développement économique et la protection de l'environnement doivent aller de pair. Nous investissons dans des projets d'énergie renouvelable.

Depuis quatre ans, je travaille de concert avec les municipalités de ma circonscription en les appuyant dans leurs projets, dont ceux visant l'efficacité énergétique et la protection des écosystèmes.

Il va de soi que je continuerai ce travail de concert avec les communautés de ma circonscription.

De plus, 90 % des recettes provenant du système de taxe sur le carbone seront directement remises aux contribuables des provinces touchées pour couvrir, par exemple, la hausse du prix de l'essence et des coûts de chauffage, et pour accroître l'efficacité énergétique des bâtiments appartenant aux gouvernements et aux municipalités.

www.stephanelauzon.liberal.ca



MARIE LOUIS-SEIZE
Parti Conservateur

Notre plan est la plateforme environnementale la plus exhaustive jamais présentée par un parti politique au Canada.

Parmi nos multiples engagements, nous allons travailler avec les provinces et les municipalités pour mettre fin au déversement des eaux usées dans les écosystèmes marins ou d'eau douce. En 2017 seulement, les municipalités ont déversé 215 milliards de litres d'eaux usées non traitées dans des lacs et des rivières partout au pays.

Nous allons aussi travailler avec nos municipalités pour promouvoir un environnement naturel plus propre et plus vert afin de protéger notre air, nos terres, nos cours d'eau et notre faune. À cet égard, nous allons rétablir le fonds national de conservation des milieux humides qui sera administré par la communauté.

Nos municipalités font déjà un travail extraordinaire pour protéger nos cours d'eau et il est impératif que le gouvernement fédéral agisse pour rassembler tous les acteurs clés de la région au lieu de diviser sur cet enjeu crucial pour tous.

www.conservateur.ca/team-member/marie-louis-seize/



MARJORIE VALIQUETTE
Parti Vert

Un gouvernement du Parti vert du Canada va créer un essor des

emplois en construction grâce au déploiement d'un budget dédié au financement des améliorations écoénergétiques des bâtiments résidentiels, commerciaux et institutionnels et à une modification du code national du bâtiment visant à ce que toute nouvelle construction doive se conformer à une norme zéro émission d'ici 2030. Un financement adéquat provenant du fédéral sera attribué aux provinces pour faire appliquer ces changements.

De plus, un gouvernement du Parti vert va allouer 1 pour cent de la TPS au logement et à d'autres infrastructures municipales pour offrir un financement constant et une capacité d'adaptation des municipalités aux conditions climatiques qui génèrent de la pression sur l'ensemble des ouvrages et installations des localités.

Les municipalités seront avantagées par un gouvernement vert qui élaborera une stratégie nationale du transport. Les verts au pouvoir s'assureront d'un financement adéquat du transport en commun.

www.greenparty.ca/fr/riding/2013-24005



TOUR DE FORCE

D

LUNDI 19H30

DONS D'ORGANES

Défi Chaîne de Vie à Saint-Sauveur

ACCÈS – Isabelle Thétreault s'implique dans le projet **Chaîne de Vie** et a même accepté cette année d'être le porte-étandart des Laurentides.

PHOTO : COURTOISIE



Son attachement à la cause n'est pas dû au hasard. Elle vous raconte sa touchante histoire qui l'a menée jusqu'ici : « Je suis la fille de Diane Hébert, qui a été la première personne au Québec à recevoir une greffe cœur-poumons en 1985. Lorsque j'avais trois ans, ma mère a reçu un diagnostic qui lui donnait tout au plus, deux ans à vivre. Grâce à la générosité d'une famille inconnue qui a accepté de faire un don d'organes, j'ai eu le grand bonheur de connaître ma mère. Ce cadeau inestimable qu'elle a reçu, lui a permis de vivre 23 ans de plus ! Durant cette deuxième partie de sa vie, Diane Hébert s'est consacrée à la cause du don d'organes. Grâce à sa détermination et

son expérience, ma mère a réussi à faire en sorte que la carte d'assurance-maladie devienne la carte officielle du don d'organes. C'est en son nom et en sa mémoire que j'appuie cette cause et que je m'implique dans le projet Chaîne de Vie. Avec l'enthousiasme que suscite le projet auprès des milieux de l'éducation et de la santé, le rêve de Diane Hébert se réalise vraiment ! »

Le Défi Chaîne de vie, c'est gravir 15 montagnes en un week-end pour contribuer à sauver des vies grâce au don d'organes et de tissus. Le Défi sera chez nous le 6 octobre prochain au Mont Habitant, à Saint-Sauveur. En lien avec la Journée mondiale du don d'organes et de la greffe il se veut un message d'espoir à tous ceux qui sont en attente d'une greffe qui pourrait leur sauver la vie. Ce défi permet d'appuyer le projet Chaîne de vie, une unité pédagogique qui est enseigné dans les écoles secondaires afin de faire de les jeunes des ambassadeurs de la discussion en famille sur cette importante question.

Plus d'info sur le site du Défi : defi.chainedevie.org

SOUPE ET COMPAGNIE

Séance de signatures avec Geneviève O'Gleman

SM – La nutritionniste et auteure bien connue pour ses livres *Famille futée*, Geneviève O'Gleman, sera de passage chez Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut, le lundi 7 octobre de 11 h 30 à 13 h 30 (205, rue Principale à Saint-Sauveur), pour une séance de signatures de son tout nouveau livre de recettes *Les lunchs* qui arrive à point pour injecter une dose de créativité dans la boîte à lunch.

« Nous avons la chance de compter sur la mère de Geneviève, depuis plus d'un an et demi dans notre équipe de bénévoles dévoués, souligne Kathy Harbour, coordonnatrice de l'organisme. Carole a orchestré l'événement avec sa fille et on sent un grand intérêt des citoyens à venir la rencontrer. Geneviève est très généreuse de son temps et aime beaucoup jaser avec les gens. »

L'événement sera également une belle façon de souligner la double vocation de l'organisme qui célèbre ses 25 ans cette année. En effet, Soupe et compagnie planifie et organise un soutien alimentaire dans la MRC pour les personnes dans le besoin depuis

1994, mais sa mission ne s'arrête pas là. Au-delà du concept de soupe populaire, elle veut aussi rejoindre toute personne qui tente de briser la solitude, avec l'objectif d'offrir un endroit accueillant où trouver un ami, de l'écoute et un soutien social diversifié.

Pour ceux aimeraient également luncher chez Soupe et compagnie pour l'occasion, il y aura deux services : 11 h 30 et 12 h 30. Une douzaine de bouchées différentes tirées du livre seront servies aux convives.

Rsvp pour le repas (contribution volontaire) 450-744-0207

Info : www.soupeetcompagnie.com

Les Z'animés

EN OCTOBRE

C'EST DANS VOS BIBLIOTHÈQUES QUE ÇA SE PASSE!

GRATUIT!

6 OCTOBRE | 10h
Capitaine Sans Barbe est en vacances!
 Conte et bricolage pour enfants de 4 à 6 ans
 Animatrice : Marie-France Cyr
Bibliothèque de Sainte-Anne-des-Lacs
 723, chemin Ste-Anne-des-Lacs
 Sainte-Anne-des-Lacs
 Inscription : 450 224-2675, poste 300
biblio@sadl.qc.ca

19 OCTOBRE | 13h
5000 km de vélo à travers le Canada... et oser voyager seule!
 Photo-conférence
 Animatrice : Sylvie Cousineau
Bibliothèque de Wentworth-Nord
 3486, route Principale,
 Wentworth-Nord
 Inscription : 450 226-2416, poste 25
bibliotheque@wentworth-nord.ca

7 OCTOBRE | 13h30
Comment soutenir son immunité
 Animatrice : Johanne Fontaine,
 herboriste
Bibliothèque de Saint-Sauveur
 33, Avenue de l'Église, Saint-Sauveur
 Inscription : 450 227-2669, poste 425
cgallagher@ville.saint-sauveur.qc.ca

19 OCTOBRE | 11h
Planète Terre dans nos Laurentides
 Présentation sur la géologie des Laurentides
 Animateur : Éric Beaudin
Bibliothèque de Morin-Heights
 823, chemin du Village, Morin-Heights
 Inscription : 450 226-3232, poste 124
bibliotheque@morinheights.com

9 OCTOBRE | 13h30
Contes, tambour et chants autochtones
 Animatrice : Valérie Ivy Hamelin
Bibliothèque de Sainte-Marguerite-Estérel
 4, rue des Lilas
 Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
 Inscription : 450 228-4442
biblio@lacmasson.com

19 OCTOBRE | 13h
Raconte-moi la nature
 Atelier d'écriture avec le photographe Roger Lauzon
Bibliothèque Claude-Henri-Grignon
 555, boulevard de Sainte-Adèle,
 porte 118, Sainte-Adèle
 Inscription : 450 229-2921, poste 7238
responsablebiblio@ville.sainte-adele.qc.ca

16 OCTOBRE | 13h30
La flûte de bambou japonaise appelée shakuhachi
 Concert-conférence
 Animateur : Michel Zenchiku Dubeau
Bibliothèque de Saint-Adolphe-d'Howard
 1881, chemin du Village,
 Saint-Adolphe-d'Howard
 Inscription : 819 327-2117
biblio@stadolphedhoward.qc.ca

23 OCTOBRE | 14h
J'ouvre mes énergies à l'abondance
 Animatrice : Isabelle Théroux,
 thérapeute énergétique
Bibliothèque de Lac-des-Seize-Îles
 47, De l'Église, Lac-des-Seize-Îles
 Inscription : 450 226-6848
bibliotheque@lac-des-seize-iles.com

MRC des Pays d'en-Haut | Québec | Entente de développement culturel | BIBLIO des Laurentides

PARC DU MONT LOUP-GAROU

Le projet prend son envol

(F. L. G.) – Dans le cadre du *Night Ride*, l'événement de levée de fonds destiné aux adeptes de vélo de montagne dans la MRC des Pays-d'en-Haut, la mairesse de Sainte-Adèle a officiellement annoncé les premières acquisitions de terrains qui mèneront à la création du Parc du Mont Loup-Garou, en plus de lancer la campagne de socio financement.

PHOTOS : ALAIN DENIS



Le comité d'ambassadeurs de gauche à droite : Maghalie Rochette, Sébastien Lévesque, Philippe Malette, la mairesse Nadine Brière, Benoit Gauthier, Luc Baril, Robin Gauthier-Ouellet, Claudine Labelle, Philippe Noulard, Doris Poirier et Jean-Louis Poirier. Absente sur la photo : Francine Marseille.



La mairesse Nadine Brière annonce les acquisitions et le lancement de la campagne de socio financement.



Un cycliste dans les pistes du Chanteclerc.

« Je suis extrêmement fière d'annoncer que la Ville de Sainte-Adèle fera officiellement l'acquisition de trois terrains lors de la séance du conseil municipal du 21 octobre. Ces trois terrains représentent 92 acres, soit près de 12 % de la superficie totale du parc. Combiné aux deux terrains que possède déjà la Ville, ceci correspond à 30 % du territoire convoité pour le Parc et donc, à une plus grande superficie que le Chanteclerc », a annoncé la mairesse Nadine Brière, devant une foule nombreuse rassemblée au Chanteclerc, malgré la température incertaine. « Ce n'est qu'un début puisque des négociations sont en cours avec les autres propriétaires et nous sommes confiants de pouvoir faire des nouvelles annonces très bientôt », a ajouté la mairesse. Il s'agit d'un

pas important vers la concrétisation de ce projet, qui impliquera également l'organisme bénévole Plein-Air Sainte-Adèle.

CAMPAGNE DE SOCIO FINANCEMENT

La campagne de socio financement a débuté sur les chapeaux de roues, alors que près de 7000 \$ avaient déjà été recueillis en ligne moins de 24 h après le début officiel de la campagne sur GoFundMe. Des dons corporatifs et personnels ont également été remis pendant la soirée sous forme de chèques, pour une valeur de près de 60 000 \$. Nadine Brière a également profité de l'occasion pour présenter les ambassadeurs de la campagne et annoncer le lancement officiel de la campagne de socio financement, dont l'objectif est fixé à 200 000 \$.

Notez que la mort annoncée du réseau de sentiers du Chanteclerc, en raison du développement immobilier qui devrait débuter au printemps 2020, a créé un sentiment d'urgence chez les usagers.

UNE LEVÉE DE FONDS RÉUSSIE

L'événement de levée de fonds *Night Ride* a rassemblé plus de 200 amateurs de vélo de montagne. Il a permis d'amasser plus de 8700 \$, qui seront également versés au Parc du Mont Loup-Garou.

L'an passé, l'événement avait rassemblé près de 250 amateurs de vélo de montagne et avait permis de recueillir 4000 \$, versés à l'organisme bénévole Plein-Air Sainte-Adèle.

Comment faire un don?

Il existe plusieurs moyens afin de faire un don pour la création et le développement du Parc du Mont Loup-Garou :

- **Par la poste :** PASA, 1381, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, J8B 1A3
- **En personne :** Service des loisirs de la Ville de Sainte-Adèle
- **Via la plateforme** de don en ligne <https://www.gofundme.com/f/parc-du-mont-loupgarou>
- **Par chèque** à l'ordre de Plein-Air Sainte-Adèle

Réservez
dès maintenant

Complexe conçu pour les retraités actifs

RÉSIDENCE
EN COURS DE
CERTIFICATION

LES COURS
Sainte-Adèle

Venez nous rencontrer au local 122

durant la construction du bureau de location

Qualité hôtelière | Services évolutifs
NOMBREUSES UNITÉS AVEC LOCAUX COMMERCIAUX

Activités sportives • Atelier artiste • Cinéma • Bibliothèque • Gym • Piscine • Billard • Lounge

• Vastes espaces communs • Salle communautaire • Restauration avec service aux tables • Foyer • Terrasse BBQ • Cour et jardin (paysager)
• Soins adaptés : Infirmières auxiliaires et préposé(s) sur place • Stationnement intérieur • Stationnement extérieur • Rangement pour triporteur

info@lescoursaintadele.com | **LesCoursSainteAdele.com**

450.820.1414

555 BOUL. SAINTE-ADÈLE
SAINTE-ADÈLE, QUÉBEC J8B 1A7

Les générations unies pour la cause

ÈVE MÉNARD – Le 27 septembre 2019 est une journée qui marquera l'histoire. Dans le cadre d'une mobilisation mondiale, au Québec seulement, c'était plus de 35 manifestations organisées à travers le mouvement La Planète s'invite au parlement.

PHOTO : ÈVE MÉNARD



Ils étaient nombreux à Saint-Jérôme, le 27 septembre pour la marche pour le climat.

Près de 3 000 personnes étaient présentes à Saint-Jérôme pour revendiquer une transition énergétique et rappeler l'importance de l'environnement. L'organisation de l'événement est l'œuvre du CCSNL (Conseil central des syndicats nationaux des Laurentides) en collaboration avec d'autres acteurs de la société civile. Selon Chantale Maillé, la présidente du Conseil, « les travailleuses et les travailleurs du Québec doivent être au front de la lutte pour l'environnement. La crise climatique est bien réelle et elle est à notre porte. »

UNE FOULE ÉTONNANMENT DIVERSIFIÉE

Bien que cette journée s'inscrivait dans le cadre d'une semaine d'action climatique lancée par la jeunesse mondiale, ce sont toutes les générations que l'on retrouvait à la Place de Festivités de Saint-Jérôme. Des membres du groupe militant *Les Mémés déchainées* étaient présentes et ont fait cadeau de quelques-unes de leurs compositions au plus grand plaisir du public. « Le rôle des *Mémés déchainées* c'est d'entretenir l'espoir. Pour nos enfants et nos petits-enfants, c'est important de laisser un monde où il

fait bon vivre. » D'ailleurs, de nombreux enfants accompagnaient aussi leurs parents et tenaient bien haut des pancartes engagées. Léa Crousset, directrice de l'organisme jeunesse *Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord*, m'a raconté qu'elle avait libéré ses employés pour la journée afin qu'ils puissent venir manifester. Bien entendu, les jeunes se sont déplacés en masse pour souligner leur appui face à cet enjeu qui lui tient tant à cœur. Marc-Olivier Neveu, un jeune très impliqué en politique, souligne le message que la population souhaite passer à travers la manifestation: « Il y a beaucoup de gens aujourd'hui pour dire que l'environnement c'est important, pour dire à nos élus locaux qu'il faut agir dès maintenant. »

UN CRI DU CŒUR ENTENDU

Quelques discours ont été présentés devant une foule attentive vers 13h. Notamment, Élyse Dupras, professeure au Cégep de Saint-Jérôme et membre du collectif La Planète s'invite au parlement, y est allée d'un monologue inspirant qui a enflammé la foule: « Il n'est pas trop tard pour amorcer la transition avec enthousiasme plutôt que de contempler l'effondrement avec résignation. Il est encore temps d'agir et c'est pour ça que vous êtes là. Tous les paliers de gouvernement doivent dès maintenant reconnaître que l'urgence climatique et la protection de la biodiversité sont les plus grands défis de notre époque. »

Vers 13h15 la marche officielle a débuté bruyamment dans les rues de la ville. La foule, qui était accompagnée de nombreuses affiches sur lesquelles des mots teintés, tantôt d'humour ou d'autres fois de colère, s'unissaient dans une détermination commune: celle de venir en aide à une planète malade.

La Ville de Sainte-Adèle s'est aussi jointe aux manifestations du 27 septembre sous l'initiative de l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin et plus précisément, de deux élèves, Florence Gaudet et Angelina Beaudoin. Étudiants et enseignants ont marché en unisson pour l'environnement. La population étudiante représentait environ la moitié des mille personnes présentes. Tous étaient rassemblés derrière une grande banderole où on pouvait lire les mots suivants: « Debout pour la planète ».



CHRISTINE MAILLARD D.O.
Ostéopathe

SERVICE À DOMICILE DISPONIBLE

Membre de la société des Ostéopathes du Québec

Reçus d'assurances disponibles

SUR RENDEZ-VOUS 450 227-1083

31, rue du Dauphin Saint-Sauveur J0R 1R4



Clinique Santé Voyage Évasion

VACCINATION voyageur et tout autres vaccins

Les vaccins avant les valises, c'est votre Santé!

DuKoral, Zona, Prevnar 13, vaccin antigrippal, et tout autres vaccins aussi disponibles.

Prise de sang avec rendez-vous sans attente et sans douleur!

30\$

VACCIN ANTI-GRIPPAL est arrivé

Vaccination en entreprise et en milieu scolaire.

Marie-Claude Thouin, infirmière spécialisée en vaccination du voyageur

38 Ave Filion, Saint-Sauveur | 450 227-6555
9 rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts | 819 323-6663
www.cliniquesantevoyageevasion.com

Liberal

DAVID GRAHAM

Laurentides—Labelle

- 1.877.926.1320
- www.davidgraham.ca
- [daviddebgraham](https://www.facebook.com/daviddebgraham)



d'ici, pour ici

50\$ À GAGNER

Choisissez la maison de vos rêves et courez la chance de gagner 50\$ chez BMR Eugène Monette inc.

Pour participer, choisissez la maison de vos rêves parmi les maisons présentes dans cette page et envoyez-nous le numéro MLS par courriel à : concours@journalacces.ca

1 tirage de 50\$ par parution

BMR

Eugène Monette Inc.

- Sainte-Agathe-des-Monts
- Val-David
- Saint-Adolphe-d'Howard
- Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Pour vos projets de maison... Venez rencontrer nos experts !!!

Etienne SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier
819 322 3666
etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennsavard.com

RE/MAX
bonjour
Agence Immobilière

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David
2702288
2515, rue de l'Église
VAL-DAVID

<p>VAL-DAVID</p>  <p>Grand plain-pied lumineux de 4 CAC + 1 bureau. Offrant plusieurs possibilités, intergénérationnel ou grande famille avec 2 cuisines, 2 SAM, 2 salons, 3 SDB, 2 foyers, etc. Agrandi et rénové en 2016 toiture de tôle, revêtement extérieur, galerie, intérieur, etc. À proximité des services et cœur villageois. Accès notarié à la plage du Lac Bleu.</p> <p>MLS 21032731 310 000 \$</p>	<p>SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON</p>  <p>Domaine des 4 Collines. Endroit paisible et privé. Propriété lumineuse de 4 chambres et 2 salles de bain. Salon SAM et cuisine à aire ouverte, foyer au salon et sous-sol en rez-de-jardin avec grande fenestration, possibilité d'intergénérationnel. Grande terrasse avec vue sur les montagnes et coin spa. Grand terrain boisé et paysagé de 43 087 PC.</p> <p>MLS 27401460 299 000 \$</p>	<p>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p>  <p>Beau Duplex spacieux, rénové en 2011. Logement du haut lumineux, plafond cathédral et vue panoramique, 2 CAC et 2 SDB, Cuisine refaite entièrement en marbre et ilot, plancher de bois franc. Logement du bas de 2 CAC et grande fenestration. Fait l'aménagement paysagé, muret de pierre et ajout d'environ 10 pommiers. Accès notarié au Lac des Sables.</p> <p>MLS 10521047 325 000 \$</p>
<p>VAL-DAVID</p>  <p>Emplacement idéalement situé sur un petit sommet offrant une des plus belles vues panoramiques du village de Val-David et des montagnes. Spacieuse propriété de construction de qualité. Cour arrière très privée avec une piscine creusée chauffée, un gazebo, une remise et toujours la superbe vue. 3 chambres, 2 SDB, garage double. Proximité du village.</p> <p>MLS 10315722 545 000 \$</p>	<p>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p>  <p>Dans les Mansardes. Condo sur 2 étages de 3 chambres. Cuisine avec armoire en pin, aire ouverte avec le salon avec foyer au bois. Salle de lavage au rez-de-chaussée. Emplacement paisible donnant sur un boisé et petit ruisseau. Accès à la piscine chauffée du domaine. À proximité de la plage du Lac des Sables, du centre-ville et des services.</p> <p>MLS 21264976 112 000 \$</p>	<p>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p>  <p>Charmant Plain-pied de style suisse, plafond cathédrale, 2 chambres, aire ouverte, Salle de bain avec grande douche en céramique, galerie 36 x 12. Salle familiale avec combustion lente au sous-sol. Terrain boisé de 47 900 PC. À ± 8 minutes du centre ville, de la 16 et route 117.</p> <p>MLS 11469157 150 000 \$</p>

Gina Beaulieu
COMMERCIAL
CELL 819.321.5674
TELEC 819.326.9529
SANS FRAIS 1.877.326.2244
www.ginabeaulieu.com • gina@ginabeaulieu.ca

ROYAL LEPAGE
HUMANIA

<p>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p>  <p>Vivre avec passion à Ste-Agathe! Spacieuse résidence, 4 chambres, 2 s-bains, 1 s-d'eau, garage, et une véranda 3 saisons avec chauffage radiant</p> <p>MLS 23441432 399 500\$</p>	<p>LANTIER</p>  <p>Maison lumineuse sise sur une petite montagne avec vue exceptionnelle sur une vallée boisée. Domaine de 22.5 acres avec un sentier d'un 1.5 km, pour la marche, la raquette et le ski de fond. Plage municipale à 5 min.</p> <p>MLS : 10551130 289 500\$</p>	<p>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p>  <p>Joli duplex rénové pour propriétaire occupant. Cuisine fonctionnelle ouverte sur la salle à manger, chaudière au gaz. 4 1/2 au deuxième étage pour occupation immédiate</p> <p>MLS : 12467496 209 900\$</p>
<p>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p>  <p>Dans le Domaine Chanteclair, lac à la tuile, construction de 2017. L'évaluation ne reflète pas le prix. Plusieurs ajouts ont été effectués après l'évaluation. Plus de \$10 000 en terrassement fait en juin 2019 et ajout d'une salle de bain.</p> <p>MLS : 9347139 299 000\$</p>	<p>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p>  <p>Bord du lac Légaré, maison de plein pied avec sous-sol fini. Intergénération ou commerce à la maison. Sous-sol fini, avec porte extérieure et garage double.</p> <p>MLS : 10108181 279 800\$</p>	<p>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p>  <p>Vivre en ville en toute intimité, voilà ce qu'offre cette maison rénovée au goût du jour! Elle offre 3 chambres et deux salles de bains, un garage et une cour parfaite pour relaxer. Située au cœur du village accéder à vos commerces favoris en quelques minutes ou à l'une des plages du lac des sables.</p> <p>MLS : 20427191 239 500\$</p>

IMMOBILIER
LE TOUR DU PROPRIÉTAIRE
MAISON VEDETTE

Gina Beaulieu
COMMERCIAL
CELL 819.321.5674
TELEC 819.326.9529
SANS FRAIS 1.877.326.2244

ROYAL LEPAGE
HUMANIA

MLS 18364034 **256 000 \$**

17 Rue Napoléon, Sainte-Agathe-des-Monts, J8C1Z2

Vivre la vie urbaine dans un secteur de choix, à distance de marche du lac des Sables, de la Place Lagny et de Ste-Agathe Academie. Cette maison offre: 3 chambres, un garage, une atelier ou bureau de jardin et un sous-sol partiellement aménagé. Cette maison est faites de pierres de granite et d'une toiture unique!

LINDA MINOTTI
COURTIER IMMOBILIER
Cell: 514 730-7066
Bureau 819 425-7155
lindaminotti.com

ROYAL LEPAGE
HUMANIA

AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION

PROTECTION ROYALE

Confiez-moi la vente de votre propriété, et vous serez protégé par la

PROTECTION ROYALE

<p>NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI</p>  <p>BORD LAC OUAREAU CONTEMPORAIN</p> <p>MLS : 22688741 998 000\$</p>	<p>NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI</p>  <p>BORD LAC OUAREAU</p> <p>MLS : 14045898 719 000\$</p>	<p>SAINT-DONAT</p>  <p>BORD LAC PROVOST NOUVEAU PRIX</p> <p>MLS : 23905319 549 000\$</p>
---	--	---

2702272

Vices cachés • Délais et désistements • Cotisations spéciales en copropriété • Assistance juridique

Votre publicité réinventée !!!
• Papier • Web • Réseaux Sociaux

Nouvelle section immobilière

Prix exceptionnel : 1/4 page

\$250

/ parution

UN CONCOURS LECTEUR
Avec 50\$ à gagner à chaque semaine le lecteur devra nous dire quel est sa maison préférée dans la section (tirage aléatoire)

50\$ À GAGNER
Choisissez la maison de vos rêves et courez la chance de gagner 50\$ chez BMR Eugène Monette inc.

BMR
Eugène Monette Inc.

Pour vos projets de maison... Venez rencontrer nos experts !!!

Pour participer, choisissez la maison de vos rêves parmi les maisons présentes dans cette page et envoyez-nous le numéro MLS par courriel à : concours@journalacces.ca
1 tirage de 50\$ par parution

Pour plus d'information contactez isabelle@journalacces.ca

Accès

Propulsé par Facebook

Site web du Journal Accès

Propulsé par f t

OKTOBIERFEST 2019

C'est un rendez-vous !

FRANÇOISE LE GUEN – Quelque 45 000 personnes sont attendues à L'Oktoberfest de Sainte-Adèle qui fêtera cette année ses 11 ans d'existence, avec en tête d'affiche Marie Mai, le vendredi soir.



Lancement de l'Oktoberfest au Restaurant le Spago à Sainte-Adèle. Sur la photo : Jérôme Charlebois, ambassadeur, Nadine Brière, mairesse de Saint-Adèle, Nadine Girault, députée de Bertrand et ministre des Relations internationales et de la Francophonie, Joanne Dubé, Métro Plus Joanne Dubé, présentateur officiel, Sonya Ethier, directrice générale de la Chambre de commerce de Sainte-Adèle (CCSA) et Éric Sirois, président de la CCSA.

Présenté par Métro Plus Joanne Dubé depuis 2014, l'événement a attiré près de 42 000 personnes l'an passé. En effet, les gens viennent de partout dans la province pour assister à cette grande fête de la bière. L'Oktoberfest est devenu un incontournable dans les Laurentides et au Québec. « Nous avons une équipe du tonnerre, des partenaires fiables et des exposants fidèles, ce qui contribue au succès de l'événement », souligne Sonya Ethier, la directrice générale de la Chambre de commerce (CCSA). La ministre Nadine Girault a par ailleurs annoncé une contribution de 10 000 \$ du

gouvernement du Québec en soutien à l'Oktoberfest.

Tous les spectacles seront présentés sur la scène Desjardins Marine. « Pour la première fois, l'emplacement de la scène sera différent pour permettre de maximiser le plus de visiteurs », a précisé de son côté Kimberly Thorburn, responsable de l'Oktoberfest.

Du vendredi soir 4 octobre au dimanche après-midi, plusieurs artistes se succéderont sur la scène. Le vendredi soir, place à Team White avec le Studio Shake de Sainte-Adèle. Par la suite, nul autre que Marie-Mai, maintenant citoyenne de Sainte-Adèle. Plus de 15 000 personnes sont attendues. Le samedi soir, se succéderont Hommage aux colocs et DJ Shelton. Le dimanche, Valérie Jalbert clôturera le festival.

ROUTE FERMÉE

Notez que dû aux nombres de visiteurs attendus pour le spectacle de Marie-Mai, à la demande de la Sûreté du Québec, le boulevard Sainte-Adèle entre les rues Pierre-Péladeau/Morin et Notre-Dame/Bélec sera fermé le vendredi 4 octobre, et ce, dès midi jusqu'à 3 h du matin. Des sites de navettes ont été ajoutés, l'un au stationnement du Mont-Gabriel et un autre au P2-P3 au Chantecler. Par ailleurs, la rue Sigouin deviendra sens unique nord et la rue Valiquette sens unique sud.

« Nous sommes conscients, pour nos commerçants, des problèmes engendrés sur ce tronçon de rue, mais cela est nécessaire pour assurer la sécurité de tous », souligne Éric Sirois, président de la Chambre.



DES NOUVEAUTÉS

Parmi les nouveautés de cette année, sur le site principal seront aménagées des loges, vendues pour les spectacles. En outre, pour la première fois depuis l'ouverture de l'Oktoberfest, il y aura un nouveau fournisseur pour les manèges, une entreprise familiale, Beauce Carnaval.

Par ailleurs, puisque les coûts de production augmentent d'année en année, le prix du verre de dégustation passera de 2 \$ à 5 \$. Toutefois, l'entrée sur le site demeure gratuite en tout temps. Un fait à noter, il n'y a pas eu d'augmentation de prix depuis le début de la création de l'événement en 2008, et ce, jusqu'à l'an dernier. Les festivaliers trouveront 65 kiosques et 24 microbrasseurs sur le site. Rappelons que la Microbrasserie Le Baril Roulant est partenaire de l'événement. La 11^e édition de l'Oktoberfest de Sainte-Adèle se tiendra les 4, 5 et 6 octobre dans le parc Claude-

Henri-Grignon, à la Place des Citoyens. Pour la programmation complète, visitez oktoberfeststeadele.ca

Oktoberfest de Sainte-Adèle

À l'occasion de l'Oktoberfest de Sainte-Adèle le 4, 5 et 6 octobre prochain, il est possible de réserver des loges VIP pour assister aux spectacles.

Ces loges offrent une excellente vue sur les spectacles et elles comportent plusieurs avantages afin de passer une belle soirée.

Deux loges sont présentement disponibles le samedi 5 octobre 2019 lors des spectacles de Tassez-vous de d'la – Hommage aux Colocs et de DJ Miss Shelton.

Pour avoir la description des forfaits, d'autres informations ou pour réserver votre loge VIP, n'hésitez pas à communiquer avec Kimberly Thorburn, chargée de projets au 450-229-2644 ou à kimberly.thorburn@sainte-adele.net.

Massothérapie
NATHALIE MONDOU

AJOUT DE
PIERRES CHAUDES
GRATUITES*

*Cette offre prend fin le 29 février 2020

MASSONAT.COM
450.530.5799
TEXTEZ OU APPELEZ

moulées du nord
VOTRE SHOPPING ANIMAL

MDN est en fête durant OKTOBIERFEST
Les 4-5-6 octobre seulement

mouleesdunord.com

Rabais jusqu'à 10% sur les sacs de nourriture chien/chat (voir détail en magasin)
Excellents rabais sur une tonne de produits pour tous les besoins de vos animaux de compagnie.
Coupe de griffes gratuite avec tout achat de 20\$ et plus (gracieuseté de nutram)

Académie MDN Toilettage MDN

Votre Shopping Animal à Sainte-Adèle !
459, chemin Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle 450.229.3030

**Recycler
c'est pas
important.**

**C'est TRÈS
important!**



Votre
gouvernement

VISIONNEZ
**RECYC
TV**

recyc-quebec.gouv.qc.ca

RECYC-QUÉBEC
Québec



Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

>2801105



Pallia-Vie



En collaboration avec



La Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord est fière d'être un fidèle partenaire de Pallia-Vie et de la Maison des soins palliatifs de la Rivière-du-Nord, depuis ses tout débuts.



Desjardins

Caisse de la Rivière-du-Nord

1201899

La Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord

La Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord recrée un environnement familial et humain pour les personnes en fin de vie, leur permettant de s'éteindre paisiblement en toute quiétude, entourées de leurs proches.



YANNIE MÉTHOT, Directrice générale

Qui sommes-nous ?

- Dotée de 12 chambres et ouverte 24 heures par jour, la Maison dessert le territoire de Mont-Laurier à la rivière des Mille Îles, de Sainte-Anne-des-Plaines à Lachute.
- Les soins et les services sont offerts gratuitement.
- Favorise la compréhension et la satisfaction des besoins variés du patient et de son entourage par une équipe interdisciplinaire.

Les services offerts

Tous les services sont offerts gratuitement, des soins infirmiers et médicaux spécialisés au service alimentaire et à l'hébergement dans une chambre individuelle. L'ensemble des soins du patient est pris en charge par l'équipe. Les soins palliatifs sont organisés en collaboration avec la personne malade et ses proches.



PHOTOS : ANDRÉ BERNIER



Conditions d'admission

- Habiter la région des Laurentides
- Avoir un pronostic de vie de moins de trois mois
- Ne plus recevoir de traitement curatif
- Être au courant de l'état avancé de sa maladie
- Ne pas résider dans un CHSLD
- Connaître la mission de la Maison
- Accepter de venir terminer ses jours à la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord.

Saviez-vous que ?

2159 patients des Laurentides ont été accueillis depuis 2006.

204 personnes admises, en 2018-2019, dont 45 % en provenance de leur domicile.

La durée moyenne du séjour est de 17.81 jours.

Près de 93% des patients proviennent des MRC de la Rivière-du-Nord, des Pays-d'en-Haut, des Laurentides, Thérèse-de Blainville et de la Ville de Mirabel.

L'équipe est composée d'environ : 78% de bénévoles, 22 % d'employés

Ville de Saint-Sauveur

ENSEMBLE
POUR SOUTENIR DES GENS DE CŒUR ET
APPUYER CETTE IMPORTANTE MISSION!

Une histoire d'amour
UNE HISTOIRE DE VIE
Pallia-Vie

1505658

LA RÉSIDENCE DU VERGER
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS

ICI, LA VIE EST **BELLE !**

cogir
RÉSIDENTS

Communiquez avec notre conseillère en qualité de vie
450 432-5737 | residenceduverger.ca
150, 103^e avenue, Saint-Jérôme J7Y 4X8

>1201938

bonjour
Agence immobilière

Toutes les nouveautés.
Tous les jours.
REMAX**bonjour.com**

SUIVEZ-NOUS

1505653

L'équipe de direction et de coordination de Pallia-Vie & de la Fondation Pallia-Vie



Pour assurer des soins et des services de très grande qualité, la philosophie de gestion de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord est fondée sur le travail en équipes interdisciplinaires qui favorise la compréhension et la satisfaction des besoins variés du patient et de son entourage. Les équipes sont chapeautées par la direction générale qui encadre Pallia-Vie et la Fondation Pallia-Vie.

La Maison, c'est une équipe qui a des buts communs : prodiguer les meilleurs soins aux personnes en fin de vie, soulager leurs souffrances et soutenir leurs proches. Cette grande équipe est constituée de 6 médecins, de l'équipe des soins, de l'équipe administrative, de l'équipe de la cuisine, des préposés à l'entretien ménager et de près de **140 bénévoles**.

L'équipe médicale, chapeautée par le directeur médical, est composée de cinq médecins qui assurent la continuité dans les soins aux patients.

L'équipe des soins est composée de la coordonnatrice aux soins, de la psychologue, d'infirmiers, d'infirmiers auxiliaires, de préposés aux soins et de bénévoles.

L'équipe du service des installations physiques est composée de la responsable, de préposés à l'entretien et de bénévoles.

L'équipe administrative est composée de la responsable des services administratifs, de l'adjointe aux ressources humaines et de l'adjointe administrative. Pour la Fondation Pallia-Vie, l'équipe est composée de la coordonnatrice aux événements et son adjointe de la coordonnatrice-conseil aux communications et de bénévoles.

L'équipe de bénévoles est composée de la coordonnatrice et de près de 140 bénévoles.

L'équipe du service alimentaire est composée du responsable, de cuisiniers et de bénévoles.



PHOTO : ANDRÉ BERNIER

Yannie Méthot Directrice générale de Pallia-Vie et de la Fondation Pallia-Vie

Jacynthe Bertrand Adjointe aux événements

Carole Campeau Coordinatrice de Pallia-Vie

Manon Chicoine Adjointe à la directrice générale

Aline Desjardins Coordinatrice-conseils aux communications

Nancy Doré Responsable de la comptabilité et des installations physiques

Louissette Gosselin Adjointe aux ressources humaines

Michel Laflamme Responsable de la cuisine

Sylvie Martin Coordinatrice des soins à la Maison

Johanne Perreault Psychologue

Carole Petersen Coordinatrice des bénévoles

Yamina Peytour Coordinatrice aux événements

Jean-François Rouleau Directeur médical

SAINT-HIPPOLYTE
BELLE NATURELLE

UN SOUTIEN ET UN ACCOMPAGNEMENT ESSENTIELS
au cœur de notre communauté.

Merci  Pallia-Vie!

saint-hippolyte.ca | 

1809892

BIEN OUTILLER
POUR TROUVER
LE BON CHEMIN

Orym

NOUS SOMMES UN SERVICE PROFESSIONNEL, EN INFORMATIQUE DÉCISIONNELLE,
ATTRACTIF À LA FOIS POUR LES PME ET LES GRANDES ORGANISATIONS
CAR COMPLET ET ABORDABLE

**L'INTELLIGENCE D'AFFAIRES
PEUT VOUS AIDER À
ACCROÎTRE VOTRE PERFORMANCE**

NOTRE OBJECTIF VOUS AIDER À RÉALISER DE MEILLEURS
REVENUS EN ATTEIGNANT VOS OBJECTIFS

995, RUE MAHER, SUITE 301, #24,
SAINT-JÉRÔME QC J5L 0A8 WWW.ORYM.CA



1201912

Milieu vie sécuritaire, unité séparée
avec **personnel dédié et attentionné**



Besoin d'un moment de répit ?

Nos Havres ont été conçus afin d'ajouter un maximum de qualité à la vie aux personnes atteintes de pertes cognitives, tel que la maladie d'Alzheimer.

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR DISCUTER DU SUPPORT QUE NOUS POUVONS VOUS OFFRIR.

Havre de Saint-Adolphe
1544, RUE DES MUSICIENS
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
450 226-1168

Havre de Sainte-Adèle
201, RUE LESAGE, SAINTE-ADELE
450 229-4619

MEMBRE DU GROUPE



residencesdumanoir.com

>1505649

Le bénévolat à Pallia-Vie

Le bénévolat c'est l'art de la gratuité du cœur, des gestes et du temps.



CAROLE PETERSEN
Coordonnatrice
des bénévoles,
Pallia-Vie



Quelle place occupe le bénévolat à la Maison de soins palliatifs ?

L'équipe est composée de 140 bénévoles ce qui équivaut à 13 postes à temps complet (32,5 heures par semaine). La philosophie de gestion de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord reconnaît clairement la place significative accordée aux bénévoles sans qui elle ne serait pas en mesure d'offrir et de maintenir l'ensemble des soins et des services.

Les bénévoles participent activement à la vie de la Maison de multiples façons: Aide à la cuisine, soins d'hygiène et de confort aux patients, accueil, comités organisateurs et activités, aide administrative, conseil d'administration, entretien, formation, réparation, massothérapie ainsi que musique et chants.

Quoi faire pour faire partie de l'équipe de bénévoles ? Votre temps est précieux, offrez-le pour des gestes précieux.

Vous désirez investir de 3 à 7 heures de votre temps, une fois par semaine ou aux 2 semaines ? Nous vous invitons à visiter le : www.pallia-vie.ca

Vous pouvez communiquer avec **Carole Petersen**, coordonnatrice des bénévoles au **450.431.0488**, poste 115, ou par courriel : carole.petersen@pallia-vie.ca



PHOTOS : ANDRÉ BERNIER

Intégration et formation

Le programme de formation d'une durée de 16 heures est offert à tous les nouveaux bénévoles. Il vise, entre autres, à faire en sorte que les participants soient en mesure d'appliquer, dans l'exercice de leur rôle de bénévole, la philosophie des soins palliatifs tout autant que les politiques de l'organisation. Le savoir, le savoir-faire et le savoir-être sont au cœur des préoccupations de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord. Le programme de formation est basé sur celui du réseau des soins palliatifs et est adapté aux particularités de La Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord.

L'engagement bénévole en soins palliatifs touche de multiples valeurs de l'être humain, autant celles du bénévole que celles de la personne qui reçoit de l'aide. Il est important d'offrir à la personne bénévole une formation lui permettant de réfléchir au sens de son engagement et de mieux comprendre les devoirs et les responsabilités qui découlent de cet engagement.

Soins palliatifs

Accompagner et soulager dans la compassion

France Poirier – « *L'amour soulage beaucoup. À travers nos bénévoles qui sont ici par amour du prochain, nos patients et leurs familles y trouvent un certain réconfort* », explique le directeur médical de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord, Dr Jean-François Rouleau.



PHOTO: FRANCE POIRIER

DR JEAN-FRANÇOIS ROULEAU est l'un des fondateurs de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord.

Par amour des autres, les bénévoles apportent leur couleur à la Maison et l'approche préconisée par l'équipe auprès des familles et des patients favorise une fin de vie de qualité. « Tous nos médecins sont conscients qu'ici on ne prolonge pas la vie, mais on donne une qualité à la vie. On veut que chaque journée soit la plus belle avec moins de symptômes de douleur physique. On travaille avec le patient et sa famille. Lorsqu'un patient est soulagé de ses douleurs physiques, il est plus ouvert, à l'écoute et on peut l'aider psychologiquement. Accepter de mourir c'est difficile, mais se résigner c'est possible », explique docteur Rouleau.

Celui-ci œuvre en soins palliatifs depuis 1993. Il a débuté à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, puis a été l'un des fondateurs, en 2006, de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord. C'est à la suite d'un événement tragique dans sa vie qu'il a changé de vocation et est passé à l'autre bout de la vie.

De la naissance à la fin de la vie

Dr Rouleau était obstétricien lorsqu'il a eu un grave accident de voiture en 1990. Son épouse est décédée dans cet accident alors que lui a été gravement blessé et que leur fils de 2 ans 1/2 s'en est sorti sans blessure. Il a dû être en réhabilitation pendant deux ans alors qu'il avait été déclaré quadriplégique. Il souligne avoir eu beaucoup d'amour de sa famille, de ses amis et de ses patients durant cette période. Avec la perte de sensibilité et de dextérité à une main, il ne pouvait plus faire d'accouchement. « J'ai dû faire le deuil de ma femme, de ma santé et de ma profession. Quand je l'ai assumé, il était clair pour moi d'aller à l'autre bout de la vie et d'aider les personnes en fin de vie. La vie et la mort sont deux passages qui se ressemblent beaucoup », soutient le médecin.

De l'empathie

Ayant vécu lui-même la souffrance physique et le deuil, il est assuré que ça lui donne de la crédibilité auprès

des patients et des familles qui devront vivre un deuil. Lorsqu'il a créé le département de soins palliatifs à Saint-Jérôme, il avait de la facilité à se mettre à la place du patient qui souffrait, mais il ajoute qu'il n'était pas commode envers le travail de certains médecins. « J'ai connu des médecins qui n'étaient pas toujours gentils et ça me choquait. Avec le temps j'ai appris à me tempérer et j'ai développé une façon de faire. Lorsque nous avons ouvert la Maison avec toute l'équipe de médecins, nous sommes sept, et avec le personnel et les bénévoles, nous travaillons tous pour la qualité de vie et non pour la quantité et nous avons tous la même approche.

Lorsqu'on entre à la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord, on ressent le calme et la sérénité. Les familles ont accès à toute une équipe qui leur apporte soutien, réconfort et accompagnement, le tout dans une atmosphère paisible.

Ne vous privez pas des bons moments de la vie...

Deslauriers & Robert Lalande
AUDIOPROTHÉSISTE

- Prothèses auditives (vente, réparation et service)
- Solutions pour les acouphènes
- Évaluation auditive
- Accessoires adaptés pour malentendants
- Protecteurs auditifs (bouchon baignade, bruit, musicien)

Dépistage auditif gratuit jusqu'au 30 oct. 2019

Les aides auditives ont bien changé. Pourquoi se passer du plaisir d'entendre?

1505655

QUATRE ADRESSES POUR BIEN S'ENTENDRE

229, rue Principale Est, Ste-Agathe-des-Monts (819) 326-2111

395, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (450) 745-0345

489, Laviolette, bureau 202, Saint-Jérôme (450) 436-1222

70, principale, Saint-Sauveur (Clinique médicale Saint-Sauveur) (450) 436-1222

WWW.MONAUDITION.CA

Famille J.M.

Au coeur de notre communauté

1430, boul. Saint-Antoine, St-Jérôme
450.436.5004
www.iga.net
Ouvert tous les jours de 8h à 22h

IGA Extra Marché Saint-Antoine

1201906

Maison Alois Alzheimer

Centre de jour pour personnes atteintes de troubles neurocognitifs et de maladies apparentées

Merci pour votre soutien auprès des familles!

Contribuez à votre façon!
Faites un DON ou devenez BÉNÉVOLE
Rendez-vous à maisonaloisalzheimer.org

651, 5^e Rue, Saint-Jérôme | 450 660-6225 | maisonaloisalzheimer.org

1201931

Services d'accompagnement pour personnes atteintes et proches aidants



CAROLE CAMPEAU
Coordonnatrice des services de soutien et d'accompagnement.



Pallia-Vie : Qui sommes-nous ?

Pallia-Vie a pour mission d'offrir un service gratuit d'accompagnement professionnel, à domicile ou à ses bureaux, aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, ainsi qu'à leurs proches. Un service de soutien pour personnes vivant un deuil est également offert.

Quels sont les services offerts ?

Nous proposons des services adaptés aux besoins spécifiques de chaque personne. Grâce aux dons et aux subventions reçus, tous les services sont offerts gratuitement. Ils prennent la

forme de rencontres individuelles ou de groupe, à domicile ou aux bureaux de Pallia-Vie ou encore dans différentes villes de la région. Les services suivants sont offerts :

- Services de soutien aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative dont l'issue est terminale ainsi qu'à leurs proches aidants.

- Services de soutien venant en aide aux adultes mais aussi aux enfants et aux adolescent vivant un deuil.

- Écoute téléphonique quotidienne assurée par la coordonnatrice de Pallia-Vie qui propose des services adaptés.

- Ces services sont aussi offerts en anglais.

Quels sont les critères d'admissibilité ?

Habiter l'une des régions suivantes : Pays-d'en-Haut, Rivière-du-Nord, Thérèse-De Blainville ou Argenteuil ainsi que la Ville de Mirabel.

Pour la clientèle atteinte et les proches aidants : la personne atteinte doit avoir reçu un diagnostic de cancer ou de maladie dégénérative dont l'issue est terminale, quel que soit le stade actuel de la maladie

Pour les personnes endeuillées : toute personne vivant un deuil (enfant, adolescent ou adulte) à la suite du décès d'un proche, même si le proche n'est pas décédé à la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord. De cinq à six groupes de deuil par année débutent, soit à tous les trois (3) mois environ.

Veillez communiquer au : **450 431-3331** pour avoir des renseignements concernant ces rencontres à venir.



**PHARMACIE
PIERRE BERGERON
ET JEAN GOSSELIN INC.**
Pharmaciens-proprétaires



**LES
EXPERTS
EN MÉDICAMENTS**
spécialisés de soins palliatifs.

Proximed

**LA SANTÉ DES GENS
AU CŒUR DE NOS
PRÉOCCUPATIONS**

**Rapidité de service inégalée
et prise en charge complète**

Nous vous permettons la tranquillité d'esprit de vous concentrer sur l'essentiel lors des périodes difficiles; vos proches

La livraison gratuite le jour même, 365 jours par année, peu importe votre région

**SERVICE D'URGENCE 24/7 : UN PHARMACIEN AU BOUT DU FIL
EN TOUT TEMPS POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS.**

Proximed

NOUS AVONS DES INSTALLATIONS STÉRILES CERTIFIÉES

La Fondation Pallia-Vie

Mission

La Fondation Pallia-Vie se consacre à recueillir des dons qui serviront à Pallia-Vie pour offrir gratuitement des soins et des services à la Maison de soins palliatifs ainsi que des services d'accompagnement pour les personnes atteintes et les proches aidants de l'ensemble de la région des Laurentides.

Conseil d'administration de la Fondation Pallia-Vie



PHOTO : ANDRÉ BERNIER

1^{ère} rangée de g.à.d.: Sylvie Chartrand, Suzanne Fortin *présidente*, Sylvain Allaire 2^e rangée: Benoit-Vincent Piché, Jean Lemire, Yannick Méthot, *directrice générale*, Pascal Comeau, Christian Veilleux, Jean-Sébastien Lepage, Roger Fugère, Jean-Philip Robitaille

Don en ligne

Vous obtiendrez votre reçu instantanément. Cette approche contribue à diminuer les coûts d'opérations et simplifie la gestion administrative.

Don planifié

Le don planifié constitue un héritage, légué à la Fondation Pallia-Vie, afin d'avoir un impact majeur sur les organismes qu'elle finance. Il s'agit d'une façon de planifier un don éventuel et pour la Fondation de compter sur des revenus importants à long terme. Ces dons peuvent vous permettre, ou encore à votre succession, de bénéficier de certains avantages fiscaux.

La Fondation Pallia-Vie est membre de l'association « Un héritage à partager », référence reconnue dans le domaine du don planifié. Pour tout renseignement sur le leg testamentaire, don par assurance-vie, don d'actions ou autres, visitez unheritage.org ou communiquez avec la direction générale (yannie.methot@pallia-vie.ca).



Don in memoriam

Le don in memoriam est un geste de générosité que l'on pose pour témoigner sa sympathie à la famille et aux proches d'une personne décédée, qu'elle ait bénéficié ou non des soins et des services de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord.

Nous joindre

385, rue Lebeau
Saint-Jérôme, Québec J7Y 2M8

Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord
Téléphone : **450.431.0488**

Services d'accompagnement Pallia-Vie
Téléphone : **450.431.3331**

Fondation Pallia-Vie
Téléphone : **450.431.0488**

Télécopieur : 450.431.5929

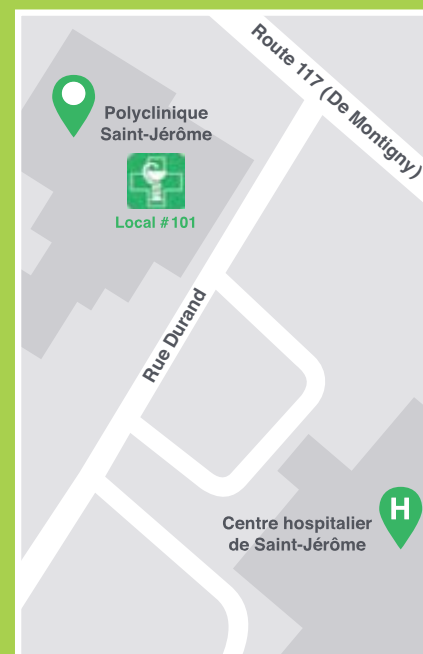
Équipe chaleureuse offrant un accompagnement humain et attentionné pour les soins palliatifs à domicile.



 **La Pharmacie P. Bergeron et J. Gosselin**, c'est une équipe professionnelle, efficace et toujours à l'écoute pour vous offrir un service exceptionnel.



Pharmacie Pierre Bergeron et Jean Gosselin Inc.
Pharmaciens-proprétaires



SAINT-JÉRÔME

200, rue Durand, local 101
450.438.9955
Lun. au vend. de 8h30 à 17h

- Services infirmiers
- Expertise en médicaments injectables
- Livraison gratuite

ÉVALUÉS SELON LES STANDARDS DE QUALITÉ LES PLUS RIGoureux.

membre affilié à 

Activités de financement de la Fondation Pallia-Vie

PHOTOS : ANDRÉ BERNIER



Bal du printemps | 3 mai 2019 95 500 \$



Je marche pour Toi ! | 29 septembre 2019 49 100 \$



Golf / Vélo | 9 juillet 2019, succès inégalé ! 200 800 \$

CARTE D'EMBARQUEMENT Première classe		ÉVÈNEMENT RÉSEAUTAGE Cocktail dînatoire	
HELIBELLULE			
HELIPLANE	DATE	PREMIER CLASSE	 PRÉSIDENT D'HONNEUR TOMMY PELLETIER Directeur, Desjardins Entreprises - Laurentides
HELIBELLULE FBO AEROCITY YMX 12 655, rue Service A-4 Mirabel J7N 1G7	LUNDI 7 OCTOBRE 2019	250 \$	
DURÉE DU VOL	AU PROFIT DE LA		
17H00 À 20H00	Fondation Pallia-Vie		

10^e édition

Soirée réseautage | 7 octobre 2019



ORAM

PLOMBERIE DU BÂTIMENT

Une entreprise familiale fière de contribuer au bien-être de notre communauté!

www.orampdb.com



GRANITE LACROIX
manufacturier de monuments

UN SAVOIR-FAIRE POUR LA VIE

Notre devoir de mémoire...

SYLVIE NOISEUX
450 224-8353 

www.granitelacroix.com
2779, boul. Curé Labelle, Prévost



IGA extra
Famille Piché
On s'y connaît!

2635, boul Curé-Labelle
Prévost
450 224-4575

*Dominié, Benoît-Vincent,
et Richard Piché*

Ouvert
de 8h à 22h tous les jours



IGA express
Famille Piché
On s'y connaît!

2900, boul Curé-Labelle
Prévost
450 224-2727

Ouvert
de 5h à 23h tous les jours

Le conseil municipal de Sainte-Sophie est fier de soutenir la Fondation Pallia-Vie.

Merci pour votre soutien auprès des familles.



Louise Gallant, mairesse et le conseil municipal stesophie.ca 

Programme de reconnaissance



PHOTO : ANDRÉ BERNIER

De g.à.d. Roger Fugère et Sylvain Allaire, *coprésidents de la campagne* ainsi que Yannie Méthot, *directrice générale* et Suzanne Fortin, *présidente de la Fondation Pallia-Vie*. Résultats exceptionnels de 2 100 000 \$ sur un objectif de 1 800 000 \$.

Campagne 2018-2022 : MERCÌ À TOUS LES DONATEURS !

Des résultats exceptionnels :
2 100 000\$

150 000 \$ et plus Partenaires majeurs

- Banque Nationale
- Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord
- DLGL Ltée

100 000 \$ à 149 999 \$ Partenaires

- Gouvernement du Québec
- MRC de la Rivière-du-Nord

50 000\$ à 99 999\$ Associés

- Banque Royale
- Fondation Monique et Bernard Casavant
- Parcours d'une réussite

25 000 \$ à 49 999 \$ Ambassadeurs

- Acier Ouellette Inc.
- Andrew Hattem (Bugati)
- Audi Lauzon & Volkswagen Blainville
- Financière Banque Nationale
- Fondation Claude Beaulieu
- Habitation Solano II Inc.
- Hydroserre Inc.
- Ingenia Technologies
- LKQ Canada Auto Parts
- LRV Notaires S.E.N.C.R.L.
- Marché Métro Famille Thibeault
- M.I. Viau & Fils Ltée
- MRC Thérèse-de Blainville
- MRC des Pays-d'en-Haut
- ORAM Plomberie du bâtiment
- Orange Traffic
- Restaurant Loujac Inc.
- Robert Richer
- Sonaca Montréal Inc.
- Toitures Hogue
- Toitures PME
- Toyota Saint-Jérôme
- Trica Inc.
- Volkswagen Blainville

MaSanté

c'est tout ce qui compte



**VEZ RENCONTRER
NOS ÉQUIPES !**

PHARMACIE
ISABELLE RAYMOND,
AUDREY ST-GERMAIN,
PHARMACIENNES INC.

1950, boul. Curé-Labelle,
Saint-Jérôme

Lundi au vendredi 8h30 à 22h
Samedi et dimanche 9h à 21h
(450) 432-9771

Pharmaciens propriétaires affiliés à



PHARMACIE
JEAN NORMAND INC.

450, boul. Monseigneur-Dubois,
Saint-Jérôme

Lundi au vendredi 8h30 à 21h
Samedi et dimanche 9h à 18h
(450) 432-4383

Pharmacien propriétaire affilié à



PHARMACIE GILLES FLEURY,
ANNE-MARIE FONTAINE ET
MATHIEU LAJOIE INC.

500, boul. des Laurentides,
Saint-Jérôme

Lundi au vendredi 9h à 21h
Samedi 9h à 17h
Dimanche 10h à 17h
(450) 436-4662

Pharmaciens propriétaires affiliés à



Conseil d'administration



PHOTO : ANDRÉ BERNIER

1^{ère} rangée de g.à.d.: François Rochon, Jean-Sébastien Lepage, Suzanne Fortin, Gilles Léonard, *président*, 2^e rangée de g.à.d.: Isabelle Lamarche, Yannie Méthot, *directrice générale*, Jean-François Rouleau, Lucie Grégoire, Martin Alarie, Diane Aubin, absente

Conseil d'administration de Pallia-Vie

Président

Gilles Léonard
Banque Nationale, retraité

Vice-président

Jean-Sébastien Lepage
NTek – Président | Modulis – COO

Trésorier

Martin Alary
CPA, CA

Secrétaire

François Rochon
G.I. Sportz Paintball | Comptable

Administrateurs

Diane Aubin
Infirmière retraitée

Jean-François Rouleau
Maison de soins palliatifs de la
Rivière-du-Nord | Directeur médical

Isabelle Lamarche
Place Rosemère | Directrice marketing

Lucie Grégoire
Gestionnaire en logistique de transport

Suzanne Fortin
Avocate, ASC | Présidente du conseil
d'administration de la Fondation Pallia-Vie

Témoignages



« On voit que vous avez vraiment trouvé la façon d'aider dans les derniers moments. Merci à vous tous pour votre dévouement qui est très apprécié. »

« Court séjour, mais oh! combien apprécié. Vous êtes une équipe d'anges et de fées. Merci pour tout. »
- Famille de M. Tardif



« Vous êtes des anges qui nous prennent en charge pour accompagner notre proche à partir paisiblement, dans la dignité et dans la sérénité. Merci de tout cœur! »

« C'est un cadeau d'avoir un endroit pareil pour terminer sa vie ! Merci ! »




LES SENTIERS

CIMETIÈRE NATUREL



PLANIFICATION FUNÉRAIRE FLEXIBLE

répondant à vos besoins, croyances et coutumes

FINANCEMENT SANS INTÉRÊT

sur les services d'arrangements préalables



PLANIFIONS ENSEMBLE

>1201936

ENEZ NOUS VISITER

2480, boulevard du Curé-Labelle
Prévost

LESSENTIERS.CA



Tous unis pour



HYUNDAI
STE-AGATHE
Val-David

HYUNDAI VAL-DAVID
APPUI

hyundaivaldavid.com
2017, route 117, Val-David - 819 321 3777

Jean Coutu

- Comptoir postal • Photo passeport
- Livraison

Martine Boily et Marylène Cuerrier
pharmaciennes propriétaires

Ouvert tous les jours à partir de 8h30
Vous servir est un plaisir!

75, ch. de la Gare, Bloc F1,
St-Sauveur
Tél. : 450 227-8488
Fax : 450 227-2698

Studio Pédi-Nord
SOINS DES PIEDS | RÉFLEXOLOGIE
PODOLOGUE DIPLOMÉE

Service à domicile et en studio.

SOINS DE PIED 60\$

Gym St-Sauveur
700, ch. Jean Adam, Saint-Sauveur
514 714-3511 www.pedinord67.simplesite.com

ETUDE DES NOTAIRES
MAJOR & ASS.

MERCI PALLIA-VIE
DE FAIRE LA DIFFÉRENCE

56, AVENUE DE L'ÉGLISE, SAINT-SAUVEUR
450 227-3366

**NOUVEAU
À ST-JÉRÔME**

**BUREAUX
LOCATIFS
LAURENTIDES**

BUREAUX À LOUER à l'heure
DOMICILIATION (ADRESSE D'AFFAIRES)

Bureauxlocatifslaurentides.com
518, rue Laviolette J7Y 2V1

RÉFRIGÉRATION
Locas Depuis 1981

CLIMATISATION CHAUFFAGE VENTILATION

À vos côtés
depuis le tout début!

450 436-4666
REFLOCAS.COM
R.B.Q. 1954-9831-46

**sports
experts**

**meilleure forme
meilleure vie**

CARREFOUR DU NORD

IGA Saint-Hippolyte

**Merci
Pallia-Vie**

Marché Alimentation St-Onge
972, chemin des Hauteurs Saint-Hippolyte 450 224-5179

**Centre Dentaire
ST-ANTOINE**

1230, boul. St-Antoine
(route 158) bureau 1,
Saint-Jérôme (Qc) J7Z 7M2
450 436-2520
info@centredentairestantoine.ca
f/CentreDentaireStAntoine

**ANDRÉ
LACHANCE**
IMPRIMEUR

Fier supporteur de Pallia-Vie

19, rue John-F.-Kennedy
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 4B4
Sortie 41 de l'Autoroute 15
administration@litholachance.com

450.438.4787

Buanderie Sanitaire Inc.
Location et vente de linge

Nappes, serviettes de table, jupes, etc.

LOUER DIRECTEMENT

Habiller et rehausser l'ambiance
de vos réceptions :

MARIAGE, BAPTÊME, ETC...

Bienvenue aux traiteurs,
salle de réception et grand public

visitez nous:

810, Saint-Georges, Saint-Jérôme
450 438-0606

VILLEMAIRE
PNEUS ET MÉCANIQUE

point S
PNEUS ET MÉCANIQUE

pneusvillemaire.com

Joliette Ch. des Prairies 450 752-1000	St-Esprit Grégoire 450 839-7777	Terrebonne Ch. Gascon 450 477-6444
St-Jérôme Boul. Laurentides 450 438-3730	St-Jérôme Saint-Georges 450 436-1060	Tremblant Route 117 819 425-9877

L'histoire
d'une vie.

DEPUIS 1880.

- PRÉARRANGEMENTS
- CRÉMATION
- FUNÉRAILLES
- SERVICES CONSEILS

**MAISON
TRUDEL**
SERVICES FUNÉRAIRES

SAINT-JÉRÔME | SAINT-ANTOINE | SAINT-SAUVEUR
WWW.MAISONTRUDEL.COM 450 438-1234

PROTECTION INCENDIE

ESJ
450 438-6127

Patrice Léonard, prop.
238, rue Godmer, Saint-Jérôme
extincteursstjerome.com

R.B.Q. 8331-7875-10

MEDYREL

ORTHÉSISTE
Sur rendez-vous

379, BOUL. DES LAURENTIDES
SAINT-JÉRÔME
(EN FACE DU ULTRAMAR)

450 436-4921

Jean Coutu

CONNAISSEZ-VOUS TOUS LES
SERVICES OFFERTS PAR
VOTRE PHARMACIE?

- Dossier Santé en ligne
- Liste de médicaments
- Renouvellement d'ordonnances par :
 - Téléphone
 - Internet
 - Application mobile
- Renouvellement préautorisé
- Anticoagulation (tests et suivi)
- Mise en pilulier des médicaments
- Suivi de votre tension artérielle
- Vaccin contre la grippe
- Service de consultation et de prescription
- Infirmière sur place
- Livraison à domicile

Et bien plus...

Pierre Dannel et Olivier Dannel
Pharmaciens propriétaires

Jean Coutu
2370, boul. Ste-Sophie, Sainte-Sophie 450 431-5151



MAINTENANT ENCORE
PLUS PRÈS DE VOUS!

VISITES À DOMICILE
dans le confort de votre foyer

5 JOURS
À VOTRE ÉCOUTE !

Prenez rendez-vous dès maintenant !

PLUSIEURS PROFESSIONNELS
MAINTENANT À VOTRE DISPOSITION:

- **AUDIOPROTHÉSISTES**
- *Éducatrice spécialisée*
- *Assistante clinique*

OBTENEZ UN TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF GRATUITEMENT *

** Valide jusqu'au 30 novembre 2019, sur prise de rendez-vous seulement.*

**DUPONT
& GIGNAC**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

**68, avenue de la Gare,
bureau 203**

En haut de la Banque Royale
Stationnement gratuit

Saint-Sauveur
450 227-9339

305, rue de Montigny

En face de l'Hôpital
de Saint-Jérôme

Stationnement gratuit à l'arrière

Saint-Jérôme
450 431-2185

moulees du nord
VOTRE SHOPPING ANIMAL

mouleesdunord.com

Votre Shopping Animal à Sainte-Adèle!
459, chemin Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle
450.229.3030

RE/MAX RE/MAX Laurentides inc.
Agence immobilière

819 322-3666
etienne.savard@remax-quebec.com
etiennesavard.com

Bureau exclusif à Val-David
2515, de l'Église
Val-David

Étienne Savard
Courtier immobilier

P.S. Silhouette
« Là où l'on nous traite avec douceur »

Centre spécialisé depuis 16 ans Cellulite
Rajeunissement • Perte de centimètres
Traitement en massothérapie et orthothérapie
NOUVEAU épilation et soins du visage

6, rue Turcot, Saint-Sauveur • REÇU D'ASSURANCE

450.227.1775 • 514 246-1435

Découvrez
L'AFRIQUE DU SUD

Contact Amérique
CWT Voyages

4 999\$ taxes incluses
du 24 février au 9 mars 2020

230, rue Principale suite 202,
Saint-Sauveur 450 227-7207

billetterie en ligne sur notre site web
www.cinemapine.com
Ligne 1-800-244-6677
450 229-PINE (7463) • 1-844-733-PINE (7463)

Les Opéras du Métropolitain
Saison 2019-20 **En direct**

LES SPÉCIAUX DU MARDI, MERCREDI ET JEUDI SONT DE RETOUR!
La Promotion Plaisir à 2 Avec Restaurant Spago est de retour *
*certaines restrictions: info directement avec le restaurant
5 ANS ET MOINS 6.96\$ • 6 À 15 ANS 8.69\$ • 16 À 64 ANS 11.74\$ • 65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE) 10.44\$

Concours

PARTEZ EN
VACANCES AVEC

sunwing

3000\$ EN CRÉDIT VOYAGE À GAGNER *

IGA
Morin-Heights

680 Chemin du Village,
Morin-Heights | 450 226-5769

LA BELLE PROVINCE

215, ch. du Lac Millette, Saint-Sauveur

uniprix

Bourassa, Halley et Leduc
Pharmaciens-proprétaires
affiliés à **uniprix**

222-G, chemin du Lac-Millette,
Saint-Sauveur • 450 227-8451

La référence en fenestration
dans les Laurentides

S.O.S. EXPERT
Célèbre ses 20 ANS!

FENESTRATION DESOMMETS

PIEDMONT: 515, boul. des laurentides,
T 450 227-4567

SAINTE-AGATHE: 135, rue Norbert Morin,
T 819 321-3737

www.fenestrationdessommets.com

RESTAURANT

La Fouine
MORIN-HEIGHTS, QUÉBEC

NOUVEAU
450 226-8848
INFO@RESTAURANTLAFOUINE.CA

139, CHEMIN WATCHORN. MORIN-HEIGHTS
WWW.RESTAURANTLAFOUINE.CA / RESTAURANTLAFOUINE

MATÉRIAUX
ROBERT BOYER

matrboyer.com

castle
centres de rénovation

754, chemin Ste-Anne-des-Lacs,
Ste-Anne-des-Lacs | 450 224-2068

UNE INVITATION DE

Le Nord accès à l'information

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut

RENSEIGNEMENTS

*Le voyage devra être effectué et complété entre le 20 novembre 2019 et le 19 novembre 2020. Le gagnant recevra un crédit voyage de 3000\$ pour le voyage de son choix. Si le coût du voyage excède le montant du crédit voyage, cet excédant devra être défrayé par le gagnant. Date et heure limites de participation: le lundi 4 novembre 2019 à minuit. Date, heure et endroit du tirage: le mardi 12 novembre 2019 à 18h à l'Auberge du Lac Morency de St-Hippolyte. Règlements détaillés sur les boîtes de tirage chez les marchands participants. Le masculin est utilisé pour alléger le texte, et ce, sans préjudice pour la forme féminine.

EN COLLABORATION AVEC

sunwing

Contact Amérique
CWT Voyages

230, rue Principale, suite 202, Saint-Sauveur
450.227.7207

PROCUREZ-VOUS VOTRE COUPON DE PARTICIPATION CHEZ LES MARCHANDS DE CETTE PAGE

Les règlements du concours sont disponibles chez les marchands participants ainsi que dans les bureaux du Journal Le Nord et du Journal Accès.

VITRERIE DESMONTS
VOS SPÉCIALISTES DU VERRE
résidentiel • commercial

DOUCHE - RAMPES INTÉRIEURES/EXTÉRIEURES -
CELLIER - DIVISION EN VERRE - THERMOS - MIROIR

NOUVELLE ADRESSE
146g, route 117, Ste-Anne des Lacs 450 227-6556

20 ans
FAMILLE JASMIN

Famille Jasmin IGA Extra St-Sauveur
130, ch. Du Lac Millette

IGA Ste-Adèle 1300, blv. Sainte Adèle
Marché Bonichoix
15, rue Des Lilas Ste-Marguerite

PNEU SELECT

LAURENTIDES PNEUS & MÉCANIQUE
Freins - Antirouille - Suspension
Alignement - Silencieux - Climatisation

Pièces d'Auto et Remorques

684, boul. des Laurentides, Piedmont
450 227-3870 (Pièces : 450 744-0221)

THÉORET
Vente - Réparation - Service
ÉLECTRONIQUE - VITRERIE
Depuis 1955

Électronique, informatique et vitrerie

**Maintenant au 1343, boul. de Ste-Adèle
Ste-Adèle (450) 229-4722**

woouf
Saint-Sauveur

1, av. Lanning
Saint-Sauveur woouf.ca

automod st-sauveur

AUTOMOD
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO
SERVICE DE CARROSSERIE

CARROSSERIE ST-SAUVEUR MB

ENERGIE EXPERTS EN BATTERIES

2252, chemin Jean Adam,
Saint-Sauveur 450 744-0122

DES JARDINS MARINE
St-Adèle

Vtts - Bateaux - Pontons - Hors bords -
Motomarines - Remorques - Motoneiges

1961, boul. Ste-Adèle, Sainte-Adèle
(450) 229-2946 desjardinsmarine.com

Rachelle Béry

SAINT-SAUVEUR

377, rue Principale, Saint-Sauveur • 450 227-3343

Le SAINT-SAU
PUB GOURMAND

RÉSERVEZ 450-227-0218



Les bienfaits d'une légère détox automnale

DOMINIQUE CLOUTIER ND. A



Tranquillement les feuilles tournent, il y a plus de jaune que de vert et le rouge s'annonce ! C'est la fin de l'été, une nouvelle saison qui commence.

On connaît souvent l'intérêt d'une cure détox au sortir de l'hiver. Avec une alimentation plus riche et des conditions climatiques difficiles, faire le plein d'énergie s'impose presque naturellement. On sait pourtant moins que réaliser une cure détox dès la fin de l'été peut être tout aussi bienfaisant. L'explication : avec la baisse de la luminosité et l'énergie "descendante" de la nouvelle saison, nous accusons des coups de fatigue, des baisses de moral et de forme. En relançant l'activité des organes d'élimination, en vidant le corps des toxines accumulées depuis plusieurs mois et en boostant notre système immunitaire, la cure de revitalisation permet justement de surmonter ce passage difficile entre les deux saisons, tout en nous préparant à l'hiver.

Notre organisme est programmé pour s'auto-nettoyer deux fois par an, au printemps et à l'automne, mais rappelons-nous qu'un petit coup de pouce est souvent nécessaire pour permettre à notre corps de repartir à zéro et affronter la nouvelle saison. Avec la fin de l'été, en particulier, les bienfaits du soleil commencent à s'effacer, le manque de luminosité augmente nos besoins de sommeil, notre métabolisme se met au ralenti. Et c'est sans compter le stress, une mauvaise alimentation ou l'absorption de certains médicaments qui nous surchargent en toxines tout au long de l'année.

D'où la nécessité d'une détox... Une cure efficace associe toujours deux grandes étapes : l'élimination des toxines (par la transpiration et autres voies naturelles) et la renutrition des cellules pour faire le plein de vitalité...

En adoptant quelques réflexes simples pour faciliter la digestion, la cure détox permet à la fois de faciliter leur élimination, de retrouver une nouvelle vitalité et de renforcer le système immunitaire. Une solution parfaite pour faire le pont entre l'été et le retour du froid.

Pendant la cure, n'hésitez pas et mettez de côté la viande, le gras animal et les produits laitiers. Radis noir, pissenlit, artichaut, céleri, tous des légumes détoxifiants, à consommer sans modération pendant une dizaine de jours avec de l'eau citronnée à volonté !

Profitez des derniers marchés fermiers pour vous ravitailler en fruits et légumes locaux.

Certaines combinaisons alimentaires demandent beaucoup d'énergie, encrassent le corps et rendent la digestion plus difficile. Pour tirer tous les bienfaits énergisants de notre alimentation, il n'y a qu'une chose à retenir : ne jamais associer céréales et protéines, et privilégier les repas à base de légumes et céréales ou de viandes blanches et de légumes. Quant aux fruits, veillez à ne pas les consommer en fin de repas car ils seront digérés plus rapidement et notre organisme ne pourra pas en assimiler tous les bienfaits nutritionnels.

Mon coup de cœur détox, le radis noir

Le radis noir, ce méconnu, possède des vertus détoxifiantes considérables.

Pour nettoyer le foie, on utilise généralement le jus du radis noir ou sa poudre de gélule. Le radis noir stimule l'action de la bile dans son combat contre les déchets grâce à ses propriétés cholérétiques et cholagogues

Pour permettre au foie de se refaire une santé et de reprendre son fonctionnement normal, la consommation de cette plante est préconisée pendant les cures.

Le radis noir est contre-indiqué en cas d'obstruction des voies biliaires. Pour les personnes qui sont plus sensibles au jus de radis noir

(aigreurs d'estomac, brûlures d'estomac), il vaut mieux se tourner vers un autre traitement naturel ou alors l'accompagner d'huile végétale.



Rachelle Béry
 f Rachelle-Béry Saint-Sauveur
Saint-Sauveur

 377, rue Principale, Saint-Sauveur
 450 227-3343

FRIPERIE
 NEUF & RE-CYCLÉ

DU JEUDI AU DIMANCHE 12 H À 17 H
 514 928-1756
 Espace Mieux-Être
 Anges & Dragon
OUVERT 7 JOURS
 28 av. De la Gare, St-Sauveur
 450 744-1887 • ANGESETDRAGON.COM

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
 Sainte-Adèle

DIANE LACELLE
 denturologiste
 - Urgence réparation 7 jours/7
 - Prothèses de précision
 - Esthétique et sourire naturel
 - Service à domicile
 1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle
 450 745-0339

Studio Pédi-Nord
 SOINS DES PIEDS | RÉFLEXOLOGIE
 PODOLOGUE DIPLOMÉE
 Service à domicile et en studio.
SOINS DE PIED
 Gym St-Sauveur
 700, ch. Jean Adam, Saint-Sauveur
 514 714-3511
 www.pedinord67.simplesite.com

Le Pied D'Estale
 Soins spécialisés pour les pieds

ACCORDEZ À VOS PIEDS L'ATTENTION QU'ILS MÉRITENT!
 VISITEZ NOTRE SITE WEB
 www.soindespieds.ca
 36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur
 514 910-3046
 Reçus pour assurances/impôts
 ROLANDE MORLON
 Podologue diplômée
 PODOSENSE

MATTHIAS ET MAXIME

Dolan et son équipe à Sainte-Adèle

FRANÇOISE LE GUEN – Xavier Dolan et son équipe présentaient Matthias et Maxime, au Cinéma Pine, à Sainte-Adèle, dimanche dernier.



De gauche à droite, Olivier Pilon, Samuel Gauthier, Pier-Luc Funk, Xavier Dolan, Catherine Brunet et Gabriel D'Almeida Freitas, du film Matthias et Maxime.

«Merci d'être là! C'est un plaisir pour nous de venir vous présenter Matthias et Maxime. On a commencé la tournée il y a près d'une semaine et on a été comblé. Aller à la rencontre de gens chaleureux, qui étaient contents de nous voir, et qu'on était content de voir aussi est une expérience

humainement vraiment le fun», a lancé Dolan au public du Cinéma Pine lors de l'avant-première.

Synchronicité parfaite pour cette présentation dont les premières images du film nous situent dans les Laurentides. «Le film

a été tourné en partie au Lac Carré, à Sainte-Agathe-des-Monts, en automne. Cet endroit est un secret bien gardé. Et j'ai trouvé que la maison qui date des années 60 était parfaite. C'était on ne peut plus Québécois, mais, en même temps, il y a une sorte de quiétude», confie Xavier Dolan. Ce dernier tient le rôle de Maxime en plus d'avoir écrit, coproduit, réalisé et monté le film.

LE FILM

Matthias et Maxime parle de l'amour et de l'amitié à travers des moments de vie d'un gang de copains. S'adressent-ils plus aux jeunes? «Il ne faut pas catégoriser, mais il y a quand même une aspérité du langage utilisé qui est seulement compris par notre génération, répond le réalisateur québécois de 30 ans. Peut-être que ça cible plus les gens de notre âge, mais ça peut avoir une portée universelle et multigénérationnelle.»

Son film était attendu. Le long métrage débute par une scène de soirée entre copains très colorée et drôle, qui se termine par un baiser entre deux amis d'enfance lors d'un tournage; Matthias (Gabriel D'Almeida Freitas) qui se croit hétérosexuel, avocat, et Maxime (Xavier Dolan),

qui se prépare à partir pour l'Australie. Ils commencent à éprouver des sentiments amoureux l'un pour l'autre...

Tous les niveaux de langage y sont présents, plusieurs générations et classes sociales s'entrecroisent. On y retrouve les thèmes qui sont chers à Xavier Dolan, les relations à la mère, la violence, les questionnements sexuels, mais, cette fois, il a opté pour un nouveau style de réalisation et de rythme, une nouvelle façon d'écrire et de filmer. Un film qui part en force, avec de magnifiques scènes, comme celle de la baignade de Gabriel D'Almeida Freitas, dans le lac, mais souffre de certaines longueurs. Dolan explore. Ça crie, ça plaisante entre deux joints, ça se calme, ça change de rythme. Dolan a, cette fois-ci, presque frôlé la perfection...

Il a choisi de se consacrer maintenant sur son métier d'acteur. «Il me reste encore des choses à explorer comme réalisateur, mais j'ai trente ans et je ne jouerai pas un père quand je vais avoir 40 ans! Je ne me projette pas dans ce genre de rôle. Je ne serais pas le coach de soccer non plus». Le film prendra l'affiche au Cinéma Pine et au Cinéma Carrefour du Nord le 9 octobre.

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX!

LES MARDIS 6.25\$

LES MERCREDIS 7.75\$

LES APRÈS-MIDIS 8.75\$

LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE PROFITÉZ-EN!

POUR CONSULTER NOS HORAIRES VISITEZ LE SITE WWW.CINEMAST-JEROME.COM

TÉLÉPHONEZ 450-436-5944

AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

PROGRAMMATION DU VENDREDI 4 OCTOBRE AU JEUDI 10 OCTOBRE 2019

JOKER (SPECIALES) - JEUDI 3 OCTOBRE 19H00 / 21H45

FACTEUR CHEVAL (CINE-REPERTOIRE) - LUNDI 7 OCTOBRE 19H00 - 21H15

JOLIE TURQUIE (Les aventuriers voyageurs) - MERCREDI 9 OCTOBRE À 19H

L'HOMME GÉMEAU (SPECIALES) - JEUDI 10 OCTOBRE 19H00 / 21H45

FAMILLE ADDAMS (SPECIALES) - JEUDI 10 OCTOBRE 19H00 / 21H15

MATTHIAS ET MAXIME (SPECIALES) - DES MERCREDIS LE 9 OCTOBRE

MYLENE FARMER 2019 LE FILM - JEUDI 7 NOVEMBRE À 19H

METALLICA - L'ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE SAN FRANCISCO - MERCREDI 16 OCTOBRE 19H

Maintenant à l'affiche et à votre portée, **NOTRE JOURNAL NUMÉRIQUE**

LA **JOURNAL EN CINÉMA**

POUR L'HORAIRE COMPLET VISITEZ LE **CINEMAST-JEROME.COM**

NOUVELLE **PIZZA** - TOUT CE QUI COMPTE, C'EST LA PIZZA

Envie d'un **CLASSIQUE?** - ESSAYEZ NOS PAINELS **HOT-DOGS GÉANTS**

CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE - À RÉVALIR DE VOTRE CHOIX

EN VENTE À LA BILLETTERIE

Billetterie en ligne sur notre site web **www.cinemapine.com**

Ligne Info-films 24 heures 450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

Du 4 au 10 octobre 2019

NOUVEAU : Maintenant les mercredis après-midi et vendredis en matinée (complexe 1)

***** Complexe 1: 24, rue Morin, Sainte-Adèle *****

★ **IL PLEUVAIT DES OISEAUX** en français : VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE ET MERCREDI : 14H00 - 19H30 LUNDI, MARDI ET JEUDI : 19H30

★ **ABOMINABLE** en français - 2D : VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE ET MERCREDI : 14H00 - 19H30 LUNDI, MARDI ET JEUDI : 19H30

★ **DOWNTON ABBEY** en anglais : VENDREDI, SAMEDI, LUNDI, MARDI ET MERCREDI : 19H30 DIMANCHE : 14H00

★ **DOWNTON ABBEY** en français : VENDREDI, SAMEDI ET MERCREDI : 14H00 DIMANCHE ET JEUDI : 19H30

★ **VIVRE A CENT MILLE À L'HEURE** en français : VENDREDI, LUNDI, MARDI, MERCREDI ET JEUDI : 19H30 SAMEDI ET DIMANCHE : 14H00 - 19H30

★ **JUDY** en anglais : VENDREDI, SAMEDI, MARDI ET MERCREDI : 19H30 DIMANCHE : 14H00

★ **JUDY** en français : SAMEDI : 14H00 DIMANCHE, LUNDI ET JEUDI : 19H30

★ **VERS LES ÉTOILES** en français : VENDREDI : 14H00

★ **JOKER** en anglais : VENDREDI ET MERCREDI : 14H00

★ **MATTHIAS ET MAXIME** (Xavier Dolan) en français : MERCREDI : 14H00

*** Complexe 2 : 1146, rue Valiquette ***

★ **JOKER** en anglais : VENDREDI, LUNDI, MARDI, MERCREDI ET JEUDI : 20H15 SAMEDI ET DIMANCHE : 14H45 - 20H15

★ **JOKER** en français : VENDREDI, LUNDI, MARDI, MERCREDI ET JEUDI : 20H15 SAMEDI ET DIMANCHE : 14H45 - 20H15

★ **AD ASTRA** en anglais : VENDREDI, SAMEDI ET MARDI : 20H15 DIMANCHE : 14H45

★ **VERS LES ÉTOILES** en français : SAMEDI : 14H45 DIMANCHE ET LUNDI : 20H15

★ **MATTHIAS ET MAXIME** (Xavier Dolan) en français : MERCREDI ET JEUDI : 20H15

S.v.p. veuillez valider l'horaire au www.cinemapine.com ou l'infofilm

LES SPÉCIAUX DU MARDI, MERCREDI ET JEUDI SONT DE RETOUR!

La Promotion Plaisir a 2 Avec Restaurant Spago est de retour *

*certaines restrictions: info directement avec le restaurant

5 ANS ET MOINS 6.96\$* - 6 À 15 ANS 8.69\$* • 16 À 64 ANS 11.74\$* • 65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE) 10.44\$*

Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.

LE THÉÂTRE ENTRE AMIS PRÉSENTE

Being at home with Claude

MARTINE LAVAL – Le Théâtre Amis composé d'artistes de haut calibre met sur pieds des productions théâtrales de qualité permettant à des comédiens amateurs de s'exprimer sur scène, dans leur région.

PHOTOS : COURTOISE



Les 4 et 5 octobre au Théâtre du Marais, le 11 à Mont-Tremblant et le 12 à Saint-Jérôme, la troupe présentera *Being at home with Claude*, une pièce qui a été portée à l'écran et a vu de grands comédiens en incarner le rôle principal.

Bien que son titre soit en anglais, *Being at Home with Claude* est une pièce de théâtre jouée en français. L'auteur, René-Daniel Dubois, l'a écrite en six jours, en octobre 1984 alors qu'il était à New York. Présentée à Montréal le 13 novembre 1985 au Théâtre de Quat'sous, elle a été adaptée au cinéma sous le titre *Seul*, avec Claude par le réalisateur Jean Beaudin en 1992. Yves était interprété par Roy Dupuis. Benoit McGinnis en a également interprété le rôle sur les planches par la suite, tout comme Christian Bégin qui a livré un intense extrait lors des Rendez-vous amoureux de la Comédie Humaine.

Récipiendaire d'un prix Arlequin 2019 comme meilleur comédien, Marko Bolduc s'attaquera au rôle principal de jeune prostitué homosexuel dans ce suspense psychologique incroyable, un classique québécois de René-Daniel Dubois.

Dans le cadre des Soirée Artistes d'ici, le Théâtre du Marais présentera la pièce les 4 et 5 octobre. Par la suite, le Théâtre Entre Amis se déplacera à la petite église de Mont-Tremblant le 11 octobre et à la Salle Antony Lessard de Saint-Jérôme le 12.

Détails et achat en ligne : www.entreamis.org et sur Facebook

Synopsis

Montréal, juillet 67. Yves, un jeune prostitué, se rend à la police, s'accusant du meurtre de Claude, trouvé dans sa cuisine, la gorge tranchée. Devant l'inspecteur de police qui le mitraille de questions jusque dans les replis secrets du cœur, le présumé assassin met son âme à nu. De ce strip-tease bouleversant s'élève un inoubliable chant d'amour, véritable hymne à la passion. Un texte qui met à jour les profondeurs de l'âme humaine, explorant cette part de rêve que l'on refuse d'abandonner.

Une mise en scène de Sylvie Chagnon avec Etienne Boivin, Marko Bolduc, Alain Martel et Jean-François Bienvenue.



THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

DE CONCERT AVEC


> EXCLUSIF DANS LES LAURENTIDES

Marie-Nicole Lemieux

— L'invitation au voyage : Baudelaire en paroles et en musique

Vendredi 11 octobre, 20 h

3 façons d'acheter vos billets

- > Internet theatregillesvigneault.com
- > Billetterie 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme
- > Téléphone 450-432-0660, poste 1

Restez informés





THÉÂTRE DU MARAIS
Val-Morin

CINÉ-MARAIS

PROGRAMMATION
AUTOMNE 2019
LES MERCREDIS À 19H30

16 SEPTEMBRE
NOUS SOMMES GOLD
d'Éric Morin.
Québec. 2019.



23 OCTOBRE
UNE COLONIE
de Geneviève Dulude-De Celles.
Québec. 2019.
En présence d'Irlande Côté



30 OCTOBRE
LE VIEIL ÂGE ET L'ESPÉRANCE
de Fernand Dansereau.
Québec. 2019.



13 NOVEMBRE
DÉRIVE
de David Uloth et
Chloé Cinq-Mars.
Québec. 2018.



20 NOVEMBRE
AMOUREUSES
de Louise Sigouin.
Québec. 2019.



27 NOVEMBRE
CEUX QUI TRAVAILLENT
d'Antoine Russbach.
France. 2019.



11 DÉCEMBRE
COMPILATION REGARD 2019
Québec. 2019.
Courts-métrages.

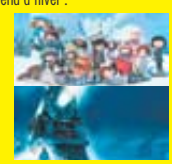


18 DÉCEMBRE
LE VENT DE LA LIBERTÉ
de Michael Herbig.
Allemagne. 2019



Événements extérieurs gratuits présentés par la municipalité de Val-Morin dans le cadre de la Fêria d'hiver :

7 DÉCEMBRE
La guerre des tuques.
Film d'animation de Jean-François Pouliot, François Brisson. Québec. 2015



21 DÉCEMBRE
Le Pôle express de Robert Zemeckis. USA. 2004

WWW.THEATREDUMARAIS.COM
819 322-1414
1121, 10^e avenue, Val-Morin

Chronique du Marathon du P'tit Train du Nord

PAR JEAN-LUC VALIQUETTE, COLLABORATION SPÉCIALE
ACUPUNCTEUR - CLINIQUE OSTÉO SPORT - SAINT-SAUVEUR

COURSE À PIED : COMMENT L'ACUPUNCTURE PEUT VOUS AIDER



de favoriser la circulation sanguine et de détendre les muscles; ceci aura pour effet de prévenir les blessures et permettra une meilleure récupération générale après l'entraînement.

TRAITEMENT CURATIF

L'acupuncture, par une meilleure circulation de l'énergie, facilite et soutient tous les efforts fournis lors d'un entraînement ou d'une course. Lors d'un entraînement rigoureux, fait dans les bonnes conditions, il pourrait quand même survenir des blessures. L'acupuncture sera une façon très efficace d'aider d'une façon significative, voir même de régler le ou les problèmes. En effet, plusieurs blessures ou problèmes peuvent être traités par l'acupuncture.

Que ce soit les blessures musculaires, tendinites, bursites, sciatiques, entorses ainsi que tous les problèmes musculaires et tendineux, l'acupuncture sera bénéfique pour l'ensemble de ceux-ci. Quelques exemples : problèmes relié au tendon d'Achille, fracture de stress, Fasciite plantaire, épine de Lenoir, maux de dos. L'acupuncture, par la stimulation de points précis, viendra tonifier les fonctions et les systèmes reliés aux problèmes, elle facilitera et accélérera la récupération des tissus affectés. La beauté de cette médecine, c'est qu'elle s'attaque à la cause et non pas aux symptômes et est ainsi gage d'une amélioration durable. Et ce, contrairement aux médicaments, qui eux, s'attaquent plutôt aux symptômes et occasionnent souvent des effets secondaires non désirables.

L'ACTIVITÉ MENTALE

L'acupuncture est également reconnue pour son effet calmant, relaxant pouvant aussi apporter une amélioration du sommeil. L'acupuncture agit sur les systèmes endocriniens et nerveux (sympathique et parasympathique). Il permet ainsi aux coureurs d'avoir une meilleure concentration, en plus d'augmenter leur motivation.

Dans bien des cas, dès le premier traitement les résultats sont au rendez-vous et souvent, quelques traitements espacés d'une semaine peuvent suffire pour atteindre une condition physique et psychique très satisfaisante.

Bonne course!

Rachelle-Béry Saint-Sauveur,
Commanditaire officiel
du Marathon du P'tit Train du Nord.



À VENDRE À PIEDMONT BÂTISSE COMMERCIALE

5 minutes du village de Saint-Sauveur
avec grand stationnement,
2000 pc carré sur 2 étages

450 602-0634



CE QU'EST L'ACUPUNCTURE

L'acupuncture est une science et un art qui vise à équilibrer l'énergie vitale des organes du corps, un outil qui sert à rééquilibrer l'énergie globale de la personne.

L'une des grandes qualités de l'acupuncture est qu'elle considère l'être humain comme un tout, ne séparant pas le corps de l'esprit : c'est une médecine de l'homme dans toute son entité. L'acupuncture donne au corps la pulsion nécessaire pour qu'il se prenne en charge lui-même. Voilà tout l'essentiel d'une médecine douce non-invasive. Comme vous le voyez, cette médecine peut vous venir en aide en maximisant le fonctionnement de tous les systèmes du corps humain. Bien sûr, il n'y a pas que l'entraînement pour maximiser la performance du coureur: l'alimentation, le sommeil, le degré de stress et toutes les facettes d'une bonne hygiène de vie viendront aussi contribuer à maximiser vos capacités et votre endurance.

TRAITEMENT PRÉVENTIF

Le but premier des traitements d'acupuncture est de prévenir les blessures en maximisant la circulation de l'énergie à son maximum. Le sommeil, la digestion, le système circulatoire et tous les autres systèmes seront énergisés afin de bien faire circuler l'énergie dans chacun d'eux. Le système musculo-squelettique, système essentiel et capital pour tous coureurs, sera traité afin

FONDATION DE L'ATHLÈTE D'EXCELLENCE

Le Défi 808 Bonneville amasse plus de 500 000 \$

SANDRA MATHIEU - Le Défi 808 Bonneville qui avait lieu les 14 et 15 septembre à Mont-Tremblant a permis d'amasser plus de 500 000 \$ au profit de la Fondation de l'athlète d'excellence (FAEQ). Cette troisième édition haute en couleur a donné lieu à des départs joyeux, des arrivées poignantes, des remises de médailles réjouissantes et des anecdotes de parcours qui démontrent que tout est possible!

PHOTO : COURTOISIE



Éric Guay, boursier de la Fondation de l'athlète d'excellence, olympien et champion du monde en ski alpin, de Mont-Tremblant, qui a participé à la boucle de 125 km.

Plus de 350 cyclistes ont relevé le défi de parcourir la distance de leur choix soit 115 km en solo, 125 km en solo, le combo des deux boucles pour 240 km, le 202 km en solo ou en duo, 404 km ou 808 km en solo, en duo ou en équipe de 4.

Parmi les 10 ultra-cyclistes inscrits au 808 km en solo, la moitié ont réussi à franchir la distance, en pédalant jour et nuit, dans le vent, la pluie et le froid. Une page d'histoire du Défi 808 Bonneville s'est même écrite : la toute première femme à franchir la ligne d'arrivée, Geneviève Healey de Québec, est arrivée dimanche matin après une quête qui aura duré 47 heures. Bien que le Défi 808 Bonneville ne soit pas une course, la compétition entre les solistes du 808 km était palpable. Patrick Melfi (34:32:44) a terminé en tête suivi de Dany Bonneville (35:08:11), Benoit Desjardins (36:50:44) et Benoit Joanis (41:09:56).

« Tel que nous l'anticipions à la suite des deux premières éditions, le Défi 808 Bonneville 2019 a été rempli d'émotions fortes, confie Dany Bonneville, président-fondateur du Défi 808 Bonneville. Des

bourrasques de vent et des orages ont augmenté le coefficient de difficulté des parcours. J'aimerais féliciter tous les participants qui ont osé se lancer un défi et qui, de ce fait, sont sortis de leur zone de confort. Ils représentent tous à leur façon une source d'inspiration pour leur entourage. Nous avons pédalé pour nos leaders de demain, nos étudiants-athlètes qui se démarquent sur les scènes nationale et internationale et qui, à leur tour, inspireront toute notre jeunesse. »

1,5 M \$ EN BOURSES INDIVIDUELLES

Le montant amassé permettra d'atteindre l'objectif fixé et de remettre 1,5 million de dollars en bourses individuelles à près de 525 étudiants-athlètes en 2020 et de bonifier le soutien en leur offrant des services d'accompagnement dans la conciliation des études et du sport et la transition de carrière vers le marché du travail.

« Encore une fois, nous pouvons affirmer que notre événement a été couronné de succès, souligne Claude Chagnon, président de la FAEQ. Non seulement le montant amassé est considérable mais aussi, les accomplissements des participants ont été des plus touchants et inspirants »



PHOTO : COURTOISIE

Geneviève Healey a écrit une page d'histoire du Défi 808 Bonneville en terminant le parcours du 808 km solo en 47 heures.

Plusieurs boursiers actifs et retraités ainsi que des partenaires de la FAEQ ont pu être croisés lors de cette édition notamment le champion du monde de ski alpin Erik Guay, le double olympien en ski acrobatique bosse Marc-Antoine Gagnon, l'olympienne en triathlon Amélie Kretz, l'olympienne en cyclisme Joëlle Numainville, Élisabeth Boutin en triathlon, Félix Bertrand en ski acrobatique bosses, Alexis Turgeon en ski de fond, Mathieu Laforest en badminton et le champion olympique en athlétisme et partenaire de la FAEQ, Bruny Surin.

Achetez local Annoncez local

#jesoutiensmonjournal



OFFRE SPÉCIALE
SITE WEB
GRATUIT*
POUR LES PME DES LAURENTIDES

*OFFRE GRATUITE. LA CRÉATION DE VOTRE SITE WEB DE 5 PAGES EST GRATUITE, MÊME AVEC L'ASTÉRIQUE.

100% PROFESSIONNEL
100% PERSONNALISÉ
100% GRATUIT

Un site web moderne de qualité est la pierre angulaire de la présence en ligne. C'est la destination finale pour mettre en valeur votre expertise, vos services ou vos réalisations et compter votre histoire sur le web. C'est aussi l'élément fondamental pour connaître le succès en ligne.

PROFITEZ DE L'OFFRE DÈS MAINTENANT
1 855-810-5255

VISITEZ LE
WWW.PMECOACH.CA/GRATUIT-LAURENTIDES

PME // COACH | GBD/TAN

EN COLLABORATION AVEC

LA GARLIC CULTIVE DE L'AIL SANS PRODUITS CHIMIQUES NI PESTICIDES

Dyane Bouthillette

PHOTO : LUC BELCOURT

Martine Laberge et Serge Pageau.



La Garlic est une petite entreprise de Saint-Jérôme se concentrant sur la culture d'ail, la transformation et la production d'aliments. Les propriétaires, Martine Laberge et Serge Pageau, se donnant la mission de créer des produits à la fois savoureux et sains pour la santé, travaillent comme des abeilles depuis 6 ans afin d'offrir du pur bonheur pour les papilles gustatives de leurs clients.

« Nous avons commencé à très petite échelle. Nous avons seulement 300 bulbes d'ail dans le

champ et cette année nous allons en planter 18 000, dans 6 variétés différentes », explique le producteur Serge Pageau. Nous avons pignon sur rue, chez nous. Nous avons un kiosque à la ferme. Tous les produits qui sont faits ici sont des idées de ma conjointe Martine ».

À force de transformer et créer différents produits, Martine et Serge sont devenus en quelque sorte des alchimistes et leur boutique contient des trésors qu'ils ont concoctés!

Miam, comme c'est bon!

Martine et Serge proposent une vaste gamme de produits à l'ail. Qu'il s'agisse de confit, vinaigre, huile, moutarde, relish à la fleur d'ail ou tout autre produit qu'ils fabriquent, les clients peuvent compter sur la délicatesse et la bonne conscience de La Garlic. « Martine y met tout son cœur pour transformer des produits dignes d'être dégustés », mentionne-t-on sur le site web de l'entreprise. En effet, le couple refuse de faire violence à sa terre et ses plantations. Ainsi, ils cultivent de l'ail sans ajouter d'engrais chimiques ni pesticides. « Cela fait partie de nos valeurs. C'est important pour nous, même dans les produits transformés, d'éviter ça le plus possible », affirme M. Pageau.

La Garlic tient également sur ses tablettes des produits de qualités provenant d'autres producteurs. On y retrouve notamment des tisanes, de l'huile de caméline, du miel, etc. « Ce sont tous des produits comme ça que l'on a décidé de joindre à notre gamme », affirme Serge Pageau. Je pense que les gens nous apprécient parce que nous sommes une petite entreprise et que c'est familial. On aime discuter avec nos clients ».

La boutique La Garlic est ouverte seulement les samedis ou sur rendez-vous.

Elle se situe au 1092, St-Camille à St-Jérôme 450 569-5863 (Serge) ou 450 569-2112 (Martine).

www.lagarlic.com

LE CHARME D'UNE BOUTIQUE ARTISANALE

Décorée simplement, mais avec goût, la boutique La Garlic affirme son charme par son style artisanal.

Les produits destinés à la vente sont placés sur des tablettes en pin.

« Nous n'avons pas la prétention de dire que nous avons une grande ferme. C'est vraiment petit, mais avec beaucoup de travail derrière », déclare Serge Pageau.



AIE, IL N'Y A DÉJÀ PLUS D'AIL!

La quantité insuffisante d'ail est un indice flagrant du succès de La Garlic.

L'entreprise aurait écoulé ses réserves destinées à la vente plus rapidement qu'elle ne s'y attendait.

« On en a moins que prévu, on en a vendu plus. Toutefois, il nous en reste pour faire encore un peu de production », affirme M. Pageau.



PROJETS D'EXPANSION

L'expansion de terrain fait partie des projets de La Garlic.

Les producteurs désirent ainsi faire leurs rotations de culture et s'assurer une pérennité.

« Présentement, je suis restreint dans mon espace.

Je compte sur mon voisin agriculteur pour pouvoir produire sur ses terres. Je travaille sur le projet et tout va se décider cet automne », prévoit M. Pageau.



Clementine
 Apprenez vos tendances plus tôt
OUVERT DU JEUDI AU DIMANCHE
 AVEC LE 3^e SERVICE PAR PERSONNE, VOUS OBTIENDREZ LE DESSERT DE VOTRE CHOIX
RÉSERVEZ TÔT : 819 322-2111
 2459, rue de l'Église, Val-David
www.clementineresto.com

LES JEUDIS
BOUTEILLE DE
VIN
AU PRIX
SAQ
 La Folie Distin Bio
 235 RUE PRINCIPALE, ST-SAUVEUR, 450 744 2235

RESTAURANT
La Fouine
 MORIN-HEIGHTS, QUÉBEC
NOUVEAU
 DÉJEUNERS TRADITIONNELS COMME ON LES AIME NOTRE DÉLICIEUX FISH & CHIPS
 450 226-8848
 INFO@RESTAURANTLAFOUINE.CA
 139, CHEMIN WATCHORN, MORIN-HEIGHTS
WWW.RESTAURANTLAFOUINE.CA / RESTAURANTLAFOUINE

Ste-Adèle Sushi
UNE SEULE ET UNIQUE SUCCURSALE À SAINTE-ADÈLE
 Pour le meilleur sushi qualité prix.
 Comptoir Express - Salle à manger
Nos recettes sont secrètes et uniques.
Haute qualité de poissons et fruits de mer
Mardi au samedi 11h à 21h - Dimanche 15h à 20h
Fermé le Lundi
 555, boul. Sainte-Adèle, local 110 Tél.: 450 229-8388
 2502393 www.ste-adesushisushi.com Suivez-nous

Immobilier
100 À 200

marchandise
300 À 399

services
400 À 599

emploi et formations
600 À 799

Évènements spéciaux
800 À 899

véhicules
900 À 999

105 Propriétés à vendre

Ch. Lac Echo/Morin-Heights



Plain-pied (2004) lumineux. Terrain : 39321 PC paysagé et boisé. Aucun voisin arrière, ni en face. Accès direct s-s idéal pour bricoleur, professionnel... 3 cac, foyer. ± 3 km des pistes de ski de fond, pente de ski, piste cyclable. ± 8 min. de Saint-Sauveur et autoroute 15.
514 699-7175
>2402445

115 Condos et lofts à vendre

CONDO 5 pièces St-Sauveur. Complexe Manoir secteur Bordeaux, garage, 379,900\$. 514-895-3663

160 Terrains à vendre



TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur. À 2 minutes du village. Environnement de choix. Terrain avec vue ou ruisseau. À partir de 69 900\$
Christian : **514 953-5777**

160 Terrains à vendre

1* Bord de l'eau, extrêmement privé, arbres matures, Val-David. 10 minutes du village. Plage Franc-Sud, poss. subdivision en 3 terrains. Idéal pour Domaine Familial. 25,050 m2 ou 270,000 P.C à 0.93\$ le P.C. 819-321-7516

2* Sommet Vue panoramique perle rare, Val-David, franc Sud, Privé, Arbres matures, accès à une plage privée, sentiers, Parc régional et terres de la couronne 5,581 M2 ou 60,000 P.C. 70,000\$. 819-321-7516

3* Val-David secteur recherché plusieurs terrains privés de 4,000 M2 et plus, à partir de 43,000\$ vue, accès plage privée Lac Lasalle et sentiers Parc Régional. 819-321-7516

205 Logements / appartements à louer

! STE-ADÈLE, studio, chauffé, wifi, grand balcon, déneigé, 500\$, idéal personne tranquille. Enquête de crédit obligatoire.
819-321-0390 (English/Spanish)

3-1/2, sous-sol, chauffé, très propre, repeint, 4 électros inclus. Libre. Piedmont. 450-227-4004

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement.
514-212-0482

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, Ste-Adèle (Mont-Rolland) balcon avant 1e étage, 1er décembre. 685\$ chauffé. 514-726-7252

5-1/2 centre-ville, Ste-Adèle. Libre 1er novembre. 720\$. Enquête de crédit. 450-822-1994

À Morin-Heights: 4-1/2, vue incroyable, 5 électros inclus. Grande terrasse, foyer combustion lente. Plein sud. Non-fumeur. 850\$. Libre. 514-831-5656

GRAND bachelor, c.à.c., Morin-Heights, domaine exclusif, stationnement privé. Patio, accès au terrain. Quartier paisible. Près des services. Références. Non-fumeur. Idéal personne seule ou retraité. 850\$. Photos Facebook Actions Solutions Immobilier. Libre. 514-690-4661

245 Chambre à louer

ST-SAUVEUR, grande chambre meublée dans maison privée, câble, Wi-Fi, stationnement, terrasse privée. Libre. Non-fumeur. 120\$/ semaine. 514-795-0150

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipés, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

CHAMBRE dans grand 7-1/2, câble, internet inclus. Accès cuisine, salon, salle de lavage. 550\$/ mois tout compris. St-Sauveur. 438-869-8046

260 Chalets / maisons de campagne à louer

ST-SAUVEUR Morin-Heights: Pour le temps des Fêtes, maison rustique, 2 chambres, foyer, 2,200\$. Ou du 15 décembre au 10 février 3,200\$. 450-712-6834

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

CABANONS (remises de jardin)

10 x 12 : 2 625\$
10 x 16 : 3 175\$
12 x 16 : 3 625\$
15 x 20 : 5 100\$
15 x 30 : 6 850\$
Autres grandeurs disponibles.
RBQ #8213-9338-04.
450 632-0007
>2301953

SAINT-SAUVEUR
À LOUER LOCAL COMMERCIAL
NOUVELLE CONSTRUCTION
Sur la rue Principale (près de l'hôtel de ville)
1 500 à 6 000 P.C.
157 Principale
INFORMATION : 514 953-5777

BUREAUX À LOUER
36 ave Filion St-Sauveur
200 à 800 pi²
Disponible immédiatement
36, ave Filion, St-Sauveur (face à l'école Marie-Rose)
450.602.0634

270 Bureaux / locaux à louer

BUREAU centre-ville St-Sauveur, 1100 pi.ca. 1,100\$/mois+ taxes. Libre immédiatement. 514-893-0560

LOCAUX, bureaux commerciaux. Boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle, 105 à 3,200 pi.ca., Info: 450-229-3083.

Offrez-vous des ailes.
Donnez à Centraide Laurentides.
450 436-1584

310 Divers à vendre

COMBUSTION lente 400\$. Ensemble au propane fournaise, poêle 3 ronds, fanal, évier avec pompe à main, idéal pour camp de chasse 400\$. Banc de scie avec support neuf 250\$. Scie à onglets radiale 10" 175\$. Scie alternative avec 20 lames neuve 100\$. Chauffe-eau 220V avec ventilateur 50\$. 819-429-8216

QUAIS EN ALUMINIUM DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES 4 OU 6 PIEDS DE LARGE DIFFÉRENTES LONGUEURS SUR PATTES OU FLOTTANTS
450 444-5974

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR
Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/ jazz, jeux Nintendo.
450-858-1587, François.

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

100% bois franc, sec ou semi-sec, en quartier ou en bûche, livraison ou autocouille. Ouvert à l'année. L'environnement du nord, 43 Chemin du Lac-Adair, à Ste-Hippolyte. Visa/ MasterCard acceptées. 450-563-3139

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu. Après 18 h. 450-432-0101

404 Services domestiques offerts

ENTRETIEN ménage régulier de votre chalet ou votre demeure. Personne très soigneuse et très efficace. Renseignements: 514-992-0210

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménage, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! ! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATUREL QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU. 777. 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

! ! Absolument agréable, entouré sapins. Massage détente 9h-19h, 819-323-8129

! Je conçois mes massages pour que vous les aimiez. Thérapeutiquement sensoriel. A-15/ Saint-Martin. 450-686-8138; France

450-822-4489 Massage de détente. Christian. 10h00 à 21h00. Saint-Jérôme.

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy, 819-323-4379/ Bilingue

BON massage, agréable et confortable détente. À Morin-Heights à 6 minutes de Ste-Sauveur 9h00- 19h00, vendredi, samedi, dimanche. Manon: 450-921-1131, 514-546-0960

BON massage doux et relaxant. Je me déplace du lundi au vendredi. Mélanie: 450-822-2778

DANIEL, à l'écoute de vos besoins, détente naturaliste complet 450-275-0780 Ste-Adèle

UN bien-être pour votre corps. Massage détente ou en profondeur. 819-323-4447

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

MASSOTHÉRAPIE
Saint-Sauveur, centre-ville. Membre AMQ. Reçu d'assurance disponible. Certificat ca-deau. 18 ans d'expérience. Massage strictement professionnel suédois, relaxation thérapeutique. 45\$/ heure, 60\$ 1h-1/2. Sur rendez-vous. Sandrine 450-744-3060

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, Ste-Jérôme, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT: Éconoligne avec remorque fermée, service professionnel, 20 ans d'expérience, 1 homme, 65\$/heure. 819-324-8200

DÉMÉNAGEMENT
petit et grand à partir de 60\$/de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

HOMME À TOUT FAIRE
Peinture, réparation de plâtre, rénovations de toutes sortes, travaux intérieurs/ extérieurs, travaux propres et soignés, 20 ans d'expérience. Références sur demande. 777. Nicholas. 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (maison Saint-Sauveur). Estimation gratuite! COUPE D'ARBRES

ceramique mnicolas.com

Pose de céramique
Ardoise et granit
Douche sur mesure
Expérience
Travail propre
RBQ.56103849-01
514.238.2653

BINGO
SAINTE ADÈLE
555, boul. Ste-Adèle, en haut de la bibliothèque municipale
Bingo en réseau loto Quebec
À GAGNER CHAQUE SOIR
Jeudi
minimum **3 700\$** possibilité de **4 500\$**
ASCENSEUR ET RESTAURANT
450 229-7095
lic201811025779-01
18h50 à 22h ouverture des portes 16h / 18 ans et plus
2502425

442 Constructions / Rénovations / Réparations

! Rénovations à bas prix. Revêtement, patio, murets, clôture, peinture, plomberie, gypse, plâtre/ joints, céramique. 28 ans d'expérience. Satisfaction garantie. Estimation Gratuite. Daniel 450-512-6200

HOMME à tout faire, travaux de tous genres, intérieur/ extérieur. Alain Roy 450-516-9063

MENUISIER pour travaux rénovations. License R.B.Q., carte. C.B.J. Gaétan. 514-971-4187

RÉNOVATION, 25 d'expérience, armoires de cuisine, sous-sol, s.d.b., o'gee, finition intérieure, terrasse. Satisfaction garantie. Pierre. 450-712-3464

446 Peinture / décoration

! Peintre! À bas prix. Intérieur/ extérieur, 28 ans d'expérience. Satisfaction garantie. Estimation Gratuite Daniel 450-512-6200

PEINTURE
Travaux intérieurs, extérieurs. Qualité de pro! Estimation Gratuite! Luis: 450-224-1841

Peintre, réparation de plâtre, Joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux 514 946-6353

480 Toitures / Couvreurs

STOITURES SILANIC
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

448 Lavage / Nettoyage

LAVAGE DE VITRES NETTOYAGE DE GOUTTIÈRES
Lavage de vitres et moutiquaires, 20 ans d'expérience. Références sur demande. Travail propre et soigné. Nicholas. 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (Maison Saint-Sauveur). Estimation gratuite.

458 Électricité

MAÎTRE ÉLECTRICIEN
30 ans d'expérience, entrées électriques.
Rénovation d'électricité tous genres.
RBQ:
5597-5254-01
Très bon prix!
514-232-0265

478 Piscines / Entretien / Installation

FERMETURE de piscine et spa. 30 ans d'expérience. Michel. 819-325-4418

483 Compagne compagnon

STE-AGATHE: Homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/ 180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

480 Toitures / Couvreurs

484 Services divers

COACHING pour les auditions dans les écoles de théâtre à Ste-Agathe. laporte66@icloud.com

DÉMÉNAGEMENT de roulettes, fifth-wheel. 14.000 kilos et moins. Assurance. Yvon 450-602-2876

OFFRE service à domicile pour faire cuisine, commissions et autres, secteur Ste-Sauveur, 819-960-5702

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(car)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

CHERCHE jeune homme ou femme pour apprendre à démonter des pneus, 819-321-2465

705 Formations diverses

H&R BLOCK
À QUI LA CHANCE
H&R BLOCK (Franchisé)
St-Jérôme, Blainville, Lachute, St-Sauveur et Hawksbury
FORMATION D'IMPÔT À DISTANCE
DÉBUT DE LA FORMATION LE 14 octobre 2019
TRAVAIL TEMPS PLEIN ET PARTIEL ASSURÉ (4 MOIS)
Vous désirez un revenu supplémentaire?
BIENVENUE AU RETRAITÉS(ES) 50 ANS ET +
Pour informations, contactez
France Beaulieu au 450 436-3468
* RÉUSSITE DU COURS OBLIGATOIRE
* SUIVI DE FORMATION AVEC ÉCHÉANCIER >1201902

605 Emplois divers

RÉCEPTIONNISTE et entretien ménager, Motel Le Jolibourg, Ste-Sauveur, 514-623-8692 John.

608 Emplois saisonniers ou temporaires

RECHERCHE pelletier pour trottoir, hiver 2019-2020 à Ste-Adèle. Fiable et disponible. Contactez France Gagné. 450-822-1025

620 Vente et marketing

RECHERCHONS représentant(e) des ventes, 3 jours/ semaine. Auto nécessaire. 819-326-7447

630 Santé/hospitalier

PRÉPOSÉES aux bénéficiaires et infirmières auxiliaires recherchés(es), pour résidence de personnes âgées, à Ste-Sophie. De nuit. Salaire compétitif. 514-892-5846; c.v. fax: 450-565-2774; courriel: villa2184@hotmail.ca

638 Métier de l'auto

GARAGE Paul De Bassecourt à St-Sauveur recherche homme de service avec ou sans expérience, temps plein. Salaire selon compétence. Poste disponible immédiatement Demandez Charles: 450-512-2771.

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

AIDE-CUISINIER demandé. Expérience non nécessaire. 2 jours/ semaine (ven. et sam.). Val Morin. Si intéressé: 514-867-2553

705 Formations diverses

660 Services domestiques

FEMME de ménage demandé. Doit être disponible le jeudi, (hebdomadaire). Références requises. 450-224-8276

705 Formations diverses

Do you speak english? Anglais cours individuels. Conversation, rattrapage scolaire, 25\$/ heure. Professeure diplômée 450-226-7239

950 Ferraille

!!!!!! ACCRÉDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. 200\$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. Financement maison. Carey Autos 450-882-1491, 514-214-8304

ACHETONS camion/ auto ferraille ou route, d'autre métaux. Payons comptant. 819-321-2465

RÉVOLUTION remorquage. Achat d'autos, camions, ferrailles. 200\$ +. Accrédité SAAQ. 450-530-5636

955 Pièces / Accessoires

4 Pneus à neige Blizzak, très bons pneus 235/60/17, 225\$. 514-993-8017

4 pneus d'hiver Goodyear Duratrac LT265/75R16, très peu d'usure 700\$. 2 Marchepied pour pickup 50\$. 819-429-8216

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

HONDA Fit 2007, kilométrage d'autoroute, 4 portes, 1,800\$. 438-220-5935

Offrez-vous des ailes.
Donnez à Centrale Laurentides. 450 436-1584

Emplois
gibbys
SAINT-SAUVEUR
RECHERCHE
• Cuisinier (ière)
• Aide-Cuisinier (ière)
• Plongeur (euse)
Temps plein/partiel
Nous contacter après 16 h au 450 227-2624

IGA
Morin-Heights
RECHERCHE PERSONNEL DYNAMIQUE POUR COMBLER LES POSTES SUIVANTS:
GÉRANT D'ÉPICERIE temps plein
CHEF CAISSIERE temps plein
COMMIS CHARCUTERIE, PRÊT A MANGER, ÉPICERIE temps partiel
SUPERVISEUR DE CAISSE temps partiel
CAISSIÈRE temps partiel
Temps partiel semaine et fin de semaine
Bienvenue aux retraités et semi-retraités
Faire parvenir votre C.V. a/s de Pierre Desmanches par courriel à : iga08587p.desmanches@sobeys.com par télécopieur au : 450 226-6981 ou par la poste ou en personne au : 680, chemin du Village, Morin-Heights, Qc JOR 1H0 >2402419

Emplois

Imagine un emploi où tu peux faire LA différence!
Imagine un emploi que tu aimes dans une organisation qui se soucie de toi!
Imagine travailler loin du trafic de la ville!
Imagine côtoyer des passionnés des aînés, comme toi!
Préposé(e) aux bénéficiaires • Préposé(e) à l'entretien ménager
Aide technique • Responsable des loisirs • Aide-cuisinier(ère)
Fais-nous parvenir ton CV
par courriel : coordonnateur@mwilfridgrignon.ca
par la poste : Maison Wilfrid-Grignon
195, boulevard de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A9
Viens nous visiter au groupesantearbec.com/ri/wilfrid-grignon
1505648

Les entreprises
Doménick Sigouin
Lieu de travail Prévost et Bellefeuille
RECHERCHE
- Chauffeur de niveleuse
- Chauffeur de tracteur à trottoirs
- Chauffeur de loader
- Chauffeur de camion 6 roues
- Chauffeur de camion 10 roues
Déneigement manuel
COMMUNIQUEZ avec Doménick Sigouin au 450.820.2304
ou envoyez votre CV à gestion@eds-geniecivil.com

Municipalité d'Entrelacs
AVIS PUBLIC
Offre d'emploi
Poste : Opérateur chef d'équipe aux travaux publics
La Municipalité d'Entrelacs est à la recherche d'un(e) candidat(e) afin de combler un poste permanent d'opérateur chef d'équipe syndiqué aux travaux publics.
Sous l'autorité du directeur du service des Travaux publics, le ou la candidat(e) répartit, supervise et contrôle les ressources et le travail de 4 employés attitrés à entretenir et réparer le réseau routier, à déneiger et à entretenir des parcs et espaces verts et des bâtiments municipaux.
Tâches (cette liste n'est pas exhaustive) :
• Répartir, superviser et contrôler les ressources et le travail de 4 employés attitrés à entretenir et réparer le réseau routier, à déneiger et à entretenir des parcs et espaces verts et des bâtiments municipaux;
• Voir à la vérification du niveau de détérioration et d'usure des infrastructures, évalue la nature des travaux d'entretien et de réparation à effectuer et soumet ses recommandations à son supérieur;
• Participe à l'élaboration et au suivi des programmes d'entretien préventif des infrastructures municipales ainsi que des véhicules et équipements municipaux;
• Voir à l'application et au respect des normes relatives à la santé et à la sécurité au travail;
• Effectue un suivi des plaintes et des requêtes formulées en rapport avec les activités sous sa responsabilité, soumet ses recommandations à son supérieur et fait exécuter les travaux de correction requis;
• Participe à l'élaboration et à la mise en place de procédures relativement à l'exécution des ouvrages demandés;
• Répond aux appels d'urgence selon les politiques établies et s'assure de la présence du personnel nécessaire selon les circonstances;
• Toutes autres tâches ou responsabilités connexes que l'employeur juge être de ses compétences et habiletés.
Exigences :
• Détenir un permis de conduire valide;
• Détenir un permis de conduire classe 3 (véhicules lourds);
• Avoir des connaissances de la mécanique de machinerie lourde;
• Avoir de l'expérience dans la gestion d'équipe;
• Avoir de l'expérience dans l'opération d'une rétrocaveuse;
• Avoir de l'expérience dans les opérations de déneigement (réseau routier);
• Faire preuve d'habiletés relationnelles certaines;
• Faire preuve d'un haut sens des responsabilités;
• Faire preuve d'habiletés manuelles et posséder des connaissances pour les travaux d'entretien et de construction;
Constitue un atout de :
• Détenir un permis de conduire classe 1;
• Détenir des connaissances en informatique.
Horaire de travail :
40 heures par semaine (possibilité de travail le soir et les fins de semaine)
Salaire :
Selon les termes de la convention collective en vigueur.
Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avant 16 h le 15 octobre 2019 à :
Monsieur Alexandre Morin, directeur du Service des travaux publics
Municipalité d'Entrelacs
2351, chemin d'Entrelacs
Entrelacs (Québec) JOT 2E0
Courriel : a.morin@entrelacs.com
Télécopieur : 450 228-4866 >2302228

Emplois

Depuis l'obtention de son permis de CHSLD privé

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

opère maintenant sous le nom de
Centre d'hébergement et de soins de longue durée L.-B.- Desjardins Inc. (CHSLD L.-B.- Desjardins Inc.)

LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

- **Infirmière pivot** (Temps partiel régulier)
- **Ergothérapeute** (temps partiel régulier)
- **Thérapeute en réadaptation (TRP)** (temps partiel régulier)
- **Nutritionniste** (temps partiel ou sur appel)
- **(TS) travailleur ou travailleuse sociale** (temps partiel régulier)
- **Infirmiers / infirmières auxiliaires** (temps partiel régulier)
- **Préposés / préposées aux bénéficiaires** (temps partiel régulier)

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :
Poste #227 : Manon Desjardins
Poste #226 : Fannie Desjardins

Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227

240240

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalaccs@LeJournalAccs



Avis de décès

Parra, Christian 1943 - 2019



De Longueuil, le 27 septembre 2019, à l'âge de 76 ans, est décédé M. Christian Parra.

Il laisse dans le deuil, ses enfants, Marie-Christine (Abel-Zacharie), Richard, Jean-Pierre (Émilie), ses petits-enfants, Emanuel et Tristan, ses sœurs, Lydie (Axel), Marlène (Guy), ses neveux Christophe (Muriel) et Hervé, sa nièce Sandrine (Jean-Marc) ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Il sera exposé au Salon Funéraire Guay de Ste-Adèle au 955 rue Grignon, Ste-Adèle le **dimanche 6 octobre de 12h à 18h.**

Une réunion de prières aura lieu en son honneur ce jour même au salon à 17h30

2402512

Claribel Rogan St-Denis



C'est avec grande tristesse que nous annonçons le décès de Mme Claribel Rogan St-Denis, survenu le 19 septembre 2019.

Elle était la mère adorée de sa fille Denise et de son fils Michel, ainsi que l'épouse de M. Lucien St-Denis, décédé en 1986.

Clare était aimée de tous avec son zeste de vie et son esprit apaisant. Née en Pennsylvanie, élevée à New-York, elle déménagea à Saint-Sauveur en 1958 où elle maria Lucien et fonda une famille.

Elle mena une vie bien remplie en skiant, nageant et en faisant des randonnées en montagnes avec sa fille et plusieurs de ses chiens. Impliquée dans les charités locales, elle est devenue une partie intégrante de la communauté qu'elle aimait et chérissait. Elle déménagea à Montréal en 2006 pour se rapprocher de sa fille et meilleure amie, à qui elle manque énormément.

La famille recevra les condoléances le vendredi 4 octobre 2019 de 13h à 17h et de 19h à 21h, ainsi que le samedi 5 octobre de 10h à 12h30 au salon de la

Maison Funéraire Trudel
214 rue Principale, St-Sauveur, J0R 1R0
450 438-1234 • Info@maisontrudel.com

Les funérailles auront lieu le samedi à 12h30 en l'Église de Saint-Sauveur au 205 rue Principale, J0R1R0.

La famille tient à remercier pour les bons soins et le support prodigués par l'Hôpital Général de Montréal et vous invite à faire un don à la Fondation de votre choix en la mémoire de Claribel.



>2302220

Crématel

Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

283, Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

>7363150

Emplois

recherche
Apprenti 3^e échelon
ou **mécanicien et**
homme de service

Poste permanent à temps plein ou saisonnier
Carte obligatoire • salaire avantageux • dynamique et désireux de travailler en équipe

Communiquez avec **Richard** au
450 224-2771 ou prevautomecanique@videotron.ca
3026, boul. Curé-Labelle, Prévost

1101344

Avis

INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Rita FABERY, en son vivant domiciliée au 18 rue des Bouleaux, Saint-Sauveur, Québec, J0R 1R4, survenu le 3 juin 2019, un inventaire des biens de la défunte a été fait par la liquidatrice successorale, Charlene DURHAM, devant Me Carole Forget, notaire exerçant au 14-d, Avenue des Seigneurs, Saint-Sauveur, Québec, J0R 1R4, conformément à la Loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Carole Forget, notaire, sise à l'adresse ci-dessus mentionnée.

>2302219

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(C.c.Q., art. 795)

Monsieur Marcel MASSON, en son vivant domicilié au 101-55, Avenue Hochar, à Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6, est décédé à Saint-Sauveur le 29 juin 2019. Un inventaire successoral a été préparé par le liquidateur et cet inventaire peut être consulté par les parties intéressées à l'étude de notaires Masson Durand SENCRL, située au 101, boulevard Saint Jean Baptiste, Châteauguay (Québec) J6J 3H9.

Avis donné en date du 24 septembre 2019.

Helen DAGENAIS, liquidatrice

>2302223



LES MERCREDIS DE L'EMPLOI

Sainte-Agathe-des-Monts

JOURNÉE DE RECRUTEMENT

9 octobre 2019 - De 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Bureau de Services Québec

1, rue Raymond, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2X2

BUANDERIE ECO-L'EAU

Opérateur de machinerie de blanchisserie
Ouvrier de blanchisserie

COOP CHIFFON MAGIQUE

Aide de maintien à domicile

FENÊTRES MQ

Commis de réception et d'expédition

Journalier polyvalent

Technicien en programmation CNC

Technicien méthode — Mise en fabrication

GROUPE CONTANT SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Commis aux pièces

Conseiller aux vêtements et accessoires

Mécanicien

PAUL DAVIS

Aide contenu • Aide-journalier — Démolition

Chef technicien • Commis facturation et recevable

ASSOCIATION DE VILLÉGIATURE TREMBLANT

Plusieurs postes à combler

Préposé aux soirées de glisse • Mascotte et assistant-mascotte

Gestionnaire, service congrès

LA MICROBRASSERIE LA DIABLE

Cuisinier et busboy

LA PIZZATERIA

Commis débarrasseur • Cuisinier à la chaîne • Hôte • Plongeur

SOCAL KITCHEN ET FAT MARDIS

Plusieurs postes disponibles

BOUTIQUE LA RAFFINERIE

Spécialiste Web et marketing

LE CENTRE D'ACTIVITÉS TREMBLANT

Coordonnateur de réservations d'activités Mont-Tremblant

QUEUES DE CASTOR

Préposé à la clientèle à Tremblant

T BAR MONT-TREMBLANT

Gérant

ILS
SONT DE
RETOUR

- 1 Présentez votre CV
- 2 Passez des entrevues éclair
- 3 Décrochez un emploi !

Détails des postes : www.lesmercredisdemploi.com

Information : Michelle Fredette
mfredette@i-tl.org
450 979-1640, poste 549



>2201632

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

avec



CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE 450 227-7999
TOMBÉE LE VENDREDI À 17H



APPEL D'OFFRES : MA2019-01

FOURNITURE D'UNE DAMEUSE À NEIGE, ANNÉE 2019

Avis est, par les présentes, donné que la Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard, requiert des offres pour la fourniture d'une dameuse à neige, année 2019 pour le centre de ski de Saint-Adolphe-d'Howard : Station de Sports Mont Avalanche.

Les formules de soumission et les documents faisant état des conditions à respecter ou à connaître sont contenus dans le document qui est disponible en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600 ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe-réponse scellée et portant l'identification fournie en annexe du document d'appel d'offres.

Pour être admissible, toute soumission devra :

1. être présentée sur les formules fournies par la Municipalité;
2. être présentée avant 10 heures, le 28 octobre 2019
3. être remise au bureau du greffier au 1881, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard dans une enveloppe scellée portant les inscriptions appropriées.

À moins d'indication contraire, cet appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO) et à l'Accord de libéralisation des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNBS) et à l'Accord de libre-échange canadien (ALEC) et détenant, le cas échéant, la licence requise en vertu de Loi sur le bâtiment (L.R.Q., c.B-1.1).

L'ouverture des soumissions se fera au même endroit, immédiatement après l'heure de clôture des soumissions.

La Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou de l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions.

Pour toutes informations supplémentaires, veuillez communiquer avec monsieur Mathieu Gaudet, coordonnateur au développement récréotouristique au mgaudet@stah.ca

Donné à Saint-Adolphe-d'Howard

Ce 27^e jour de septembre 2019

Jacques Cusson
Directeur Général

>2302227

Ville de Saint-Sauveur

AVIS PUBLIC

DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE

AVIS PUBLIC est par la présente donné par la soussignée que les membres du conseil municipal, lors de la séance ordinaire qui sera tenue le 22 octobre 2019 à 19 h 30 à l'hôtel de ville situé au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R6, statueront sur les demandes de dérogation mineure suivantes :

1. Adresse : 17, avenue de l'Église

Lot : 2 314 970 du cadastre du Québec

Objet : • Autoriser une opération cadastrale permettant à l'immeuble d'avoir une superficie de 202,7 mètres carrés alors que la grille des usages et des normes de la zone CVG-405 du règlement de zonage 222-2008 prescrit une superficie minimale de 500 mètres carrés.

2. Adresse : 339, rue Principale

Lot : 2 314 404 du cadastre du Québec

Objet : • Autoriser un bâtiment principal commercial ayant un toit plat sur 34 % de sa superficie, alors que l'article 227 du règlement de zonage 222-2008 prescrit un pourcentage maximal de 25 % de la superficie d'une toiture pouvant être à toit plat.

Toute personne ou tout organisme intéressé pourra se faire entendre par le conseil municipal relativement à ces demandes de dérogation mineure.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 2^e jour du mois d'octobre 2019.

La greffière et directrice des Services juridiques,
Marie-Pier Pharand
Avocate

2302225

Municipalité de SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

AVIS PUBLIC – 1^{re}

publication
ACQUISITION DE VOIE PUBLIQUE EN VERTU DE L'ARTICLE 72 DE LA LOI SUR LES COMPÉTENCES MUNICIPALES

Chemin Val-des-Monts

AVIS est donné, par la soussignée, que la Municipalité de Saint-Adolphe d'Howard entend se prévaloir des dispositions de l'article 72 de la *Loi sur les compétences municipales* afin que des lots ci-après mentionnés deviennent propriétés de la Municipalité :

Rue	Lots – Cadastre du Québec
Chemin Val-Des-Monts	4 125 855 ptie et 4 125 817 ptie

Le texte de l'article 72 de la *Loi sur les compétences municipales* est le suivant :

Toute voie ouverte à la circulation publique depuis au moins 10 ans devient propriété de la municipalité locale dès que sont accomplies les formalités prévues au présent alinéa, soit :

- 1° la municipalité adopte une résolution identifiant la voie concernée, soit par sa désignation cadastrale lorsque son assiette correspond à celle d'un ou de plusieurs lots entiers du cadastre en vigueur, soit, dans le cas contraire, par une description technique préparée par un arpenteur-géomètre;
- 2° le cas échéant, une copie de la description technique, vidimée par un arpenteur-géomètre, est déposée au bureau de la municipalité;
- 3° la municipalité fait publier deux fois, dans un journal diffusé sur son territoire, un avis contenant :
 - a) le texte intégral du présent article;
 - b) une description sommaire de la voie concernée;
 - c) une déclaration précisant que les formalités prévues aux paragraphes 1° et 2° ont été accomplies.

La deuxième publication doit être faite après le soixantième et au plus tard le 90^e jour qui suit la première.

Lorsqu'une immatriculation est requise par la loi, la municipalité soumet, au ministre responsable du cadastre, un plan cadastral montrant la voie devenue sa propriété par l'effet du présent article, ainsi que la partie résiduelle. Elle doit, en outre, notifier ce dépôt à toute personne qui a fait inscrire son adresse sur le registre foncier, mais le consentement des créanciers et du bénéficiaire d'une déclaration de résidence familiale n'est pas requis pour l'obtention de la nouvelle numérotation cadastrale.

La municipalité publie au registre foncier une déclaration faisant référence au présent article, comportant la désignation cadastrale du terrain visé et indiquant que les formalités prévues aux trois premiers alinéas ont été accomplies.

Tout droit relatif à la propriété du fonds de la voie visée auquel un tiers pourrait prétendre est prescrit si le recours approprié n'est pas exercé devant le tribunal compétent dans les trois ans qui suivent la dernière publication prévue au paragraphe 3° du premier alinéa.

La municipalité ne peut se prévaloir du présent article à l'égard d'une voie sur laquelle elle a prélevé une taxe au cours des 10 années précédentes.

L'assiette de la voie concernée correspond à celle d'un ou plusieurs lots entiers du cadastre en vigueur. Le 20 septembre 2019, le conseil municipal a approuvé par sa résolution 2019-09-277 l'acquisition de ces parties de lots désignées par arpenteur géomètre et d'après le cadastre en vigueur considérant que les lots décrits constituent l'assiette actuelle du chemin Val-des-monts.

Donné à Saint-Adolphe d'Howard, ce 27 septembre 2019.

Jacques Cusson
Directeur général et secrétaire-trésorier

>2302229

SUIVEZ-NOUS SUR

[facebook.com/journalaccs@LeJournalAcces](https://facebook.com/journalaccs)

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9148-0624 QUÉBEC INC. 253 Rue Principale Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0 Demande : 1024579	Changement de catégorie du permis de bar à permis de restaurant pour vendre pour les localisations au 1 ^{er} étage et de la terrasse	RESTO LA BOHÈME 251 Rue Principale Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0 Dossier : 362459

Québec

Donnez à la mémoire de ...

Fondation **Pallia-Vie**

Offrez-vous des ailes.

Donnez à Centraide Laurentides.

centraide laurentides.org 450 436-1584

Conseil des aînés / Photos: Monahan / Photographie: Jean Mark

Municipalité d'Entrelacs

APPEL D'OFFRES

La Municipalité d'Entrelacs désire disposer de certains actifs et demande des soumissions pour la vente de :

Camion GMC Sierra Nevada 2004 - 4 roues motrices - 152 886 km
ET
Camion Ford F-250 - 2006 - 4 roues motrices, 174 700 km

Les personnes intéressées à soumissionner peuvent prendre rendez-vous pour visiter les véhicules, **du lundi au jeudi inclusivement, entre 8 h et 11 h 30 et de 13 h à 16 h, et ce jusqu'au 15 octobre 2019**, en s'adressant au : 450 228-2529, extension 2.

Les soumissions doivent parvenir, sous enveloppe scellée, au bureau municipal. L'enveloppe doit porter la mention « **Soumission : Vente camion GMC Sierra Nevada 2004** » ou « **Soumission : Vente camion Ford F-250 2006** » et être expédiée à l'adresse suivante :

Municipalité d'Entrelacs, A/S Monsieur Alexandre Morin
2 351, chemin d'Entrelacs, Entrelacs (Québec) J0T 2E0

La Municipalité s'engage à ne donner aucune garantie et la Municipalité ne s'engage à accepter ni la plus haute ni aucune des soumissions qui seront déposées.

Les soumissions devront être reçues au plus tard le **18 octobre 2019 à 11 h**. L'ouverture des soumissions se fera publiquement le même jour dans, dans les minutes suivant l'heure de la clôture, dans la salle du conseil municipal, à l'adresse précitée.

Donné à Entrelacs ce 30 septembre 2019.

Hugo Allaire, OMA
Directeur général

2302230

PROFESSIONNELS! AFFICHEZ-VOUS DANS VOTRE HEBDO ! CONTACTEZ NOS REPRÉSENTANTES

450 227-7999

Pascale Arcand
Conseillère publicitaire
(Ste-Adèle, St-Adolphe-d'Howard, Ste-Marguerite)
450 227-7999
Cell: 450 630-3011
pascale@journalaccs.ca

Isabelle Monette
Conseillère publicitaire
(Ste-Agathe, Val-Morin, Val-David, Huberdeau, Lanthier, Tremblant)
450 227-7999
Cell: 819-323-6417
isabelle@journalaccs.ca

Camille Vaillancourt
Conseillère publicitaire
(Ste-Anne-des-Lacs, Piedmont, St-Sauveur, Morin-Heights)
450 227-7999
camille@journalaccs.ca

Cartes professionnelles

ABATTAGE ET ÉMONDAGE

ABATTAGE émondage
MB
Pour un service **STIHL** professionnel & garanti
15 ans d'expérience Assurance complète
- Abattage - Émondage
- Déneigement de toiture
- Déboisement : terrains, chemins
- Service de déchiquetage
- Prix compétitifs
Mario Binette, prop.
450-712-7728

ABATTAGE ET ÉMONDAGE

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST SAUVEUR
Abattage d'arbres dangereux, émondage, déssouchage
EXCAVATION
MURS DE GROSSES PIERRES
Assurance complète
Martin Binette
Cell.: 450 530-4521

AVOCAT

ÊTES-VOUS PAYÉ?
Comptes • Prêts • Loyers • Dommages
AUCUNS FRAIS AVANT RECOUVREMENT!
514 285-6441 • 819 322-5409
www.gregoireperron.com

EXCAVATION

AMÉNAGEMENT PAYSAGER
Depuis 20 ans Estimation gratuite
4 tracteurs souffleurs
1 saleuse
SECTEURS : Piedmont (Mont Belvédère)
St-Sauveur (Village)
• Déneigement de toiture
• Fauchage
514 867-1362 • www.excavationyvesdurand.com
Opérateur de tracteur demandé

Avis

Ville de Saint-Sauveur

AVIS PUBLIC
PROCÉDURE D'ENREGISTREMENT DES PERSONNES HABLES À VOTER

Règlement d'emprunt 467-01-2019 modifiant le règlement d'emprunt 467-2018 afin d'augmenter la dépense et l'emprunt des travaux de réfection de la montée d'Anjou pour un montant total de 600 000 \$.

AVIS PUBLIC EST DONNÉ

AUX PERSONNES HABLES À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITES SUR LA LISTE RÉFÉRENDAIRE DE L'ENSEMBLE DE LA VILLE

Lors d'une séance du conseil tenue le 16 septembre 2019, le conseil municipal a adopté le règlement numéro 467-01-2019 intitulé : Règlement d'emprunt 467-01-2019 modifiant le règlement d'emprunt 467-2018 afin d'augmenter la dépense et l'emprunt des travaux de réfection de la montée d'Anjou pour un montant total de 600 000 \$.

Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire du secteur concerné peuvent demander que le règlement numéro 467-01-2019 fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leur nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin.

Les personnes habiles à voter du secteur concerné voulant enregistrer leur nom doivent présenter une carte d'identité : carte d'assurance-maladie, permis de conduire, passeport, certificat de statut d'Indien ou carte d'identité des Forces canadiennes.

Ce registre sera accessible de 9 heures à 19 heures les 7 et 8 octobre 2019, au Service du greffe à l'hôtel de ville, situé au 1, Place de la Mairie, à Saint-Sauveur.

Le nombre de demandes requis pour que le règlement numéro 467-01-2019 fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de 1 032. Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement numéro 467-01-2019 sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.

Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à 19 h 01 le 8 octobre 2019, à l'hôtel de ville au 1, Place de la Mairie, à Saint-Sauveur.

Le règlement peut être consulté au Service du greffe, situé à l'hôtel de ville, du lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 45, ainsi que le vendredi de 8 h à 12 h.

Conditions pour être une personne habile à voter ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire du secteur concerné :

Toute personne qui, le 16 septembre 2019, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit les conditions suivantes :

- être une personne physique domiciliée dans le secteur concerné et être domiciliée depuis au moins 6 mois au Québec et;
- être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

Tout propriétaire unique d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise du secteur concerné qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :

- être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans le secteur concerné depuis au moins 12 mois;
- dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

Tout copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise du secteur concerné qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :

- être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans le secteur concerné, depuis au moins 12 mois;
- être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou occupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire du secteur concerné, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.

Personne morale :

- avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 16 septembre 2019 et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la Loi.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 2^e jour du mois d'octobre 2019.
La greffière et directrice des Services juridiques,
Marie-Pier Pharand Avocate

CONSTRUCTION

NOUS ACHETONS VOTRE TERRAIN RÉSIDENTIEL
450 226-3959

DENTUROLOGISTE

Pierre Coulombe .dd
Fabrication et réparation des prothèses dentaires

Denturologiste
Polyclinique Ste-Agathe
229 Principale est
Ste-Agathe-des-Monts
J8C 1K7

819 321-1710
pierrecolombe.dd@gmail.com

À côté du Jean-Coutu

ÉCRITURE

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

ENTRAIDE

L'ALCOOL EST-IL UN PROBLÈME POUR VOUS?

AA
ALCOOLIQUES ANONYMES
PEUT VOUS AIDER
450 227-4420

PAYSAGEMENT

Québec Souche
Enlèvement de souches
Pas d'émondage
R. Claude 450 712-6126
ESTIMATION GRATUITE

PAYSAGEMENT

Équipe Paysagiste MB

Paysagement complet;
Pavé uni et muret;
Mur de grosses pierres;
Pose de tourbe;
Abattage et émondage d'arbres;
Travaux d'excavation

Assurances complètes
MARTIN BINETTE 450 530-4521

PORTES ET FENÊTRES

Des Laurentides 819 326-2400
PORTES ET FENÊTRES
Installation • Vente • Service

Revêtement de planchers
Portes et fenêtres en inventaire
Changement de thermos

Ouvert : lundi au vendredi : 8h à 17h
Samedi : 8h à 15h

199, route 117 Ste-Agathe N • liquidation-des-laurentides.ca

SPA

Ambiance spas
Faites-vous plaisir
Défendez-vous chez vous!

VENTE ET LOCATION DE SPAS
Softub WEEKEND • SEMAINE
1.888.303.2525
www.ambiancespas.com

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalacces@LeJournalAcces



VENTE WEEK-END DE L'ACTION DE GRÂCE

OBTENEZ DES RABAIS SUPPLÉMENTAIRES SUR PRODUITS SÉLECTIONNÉS.

**2 JOURS
SEULEMENT**

SAMEDI 12 OCTOBRE & LUNDI 14 OCTOBRE 2019



Valor

Radiant Gas Fireplaces

🔥 POÊLE 🔥 FOYER 🔥 BOIS 🔥 GAZ 🔥 GRANULES 🔥 ÉLECTRIQUE



LE CENTRE DU FOYER

LE CENTRE DU FOYER INSTALLATION - R.B.Q. 5749-2209-01



**9 J.F. KENNEDY
ST-JÉRÔME
450 565-0085
lecentredufoyer.com**

LUNDI-MARDI-MERCREDI-VENDREDI 9H À 17H30
JEUDI 9H À 20H - SAMEDI 9H30 À 16H.
DIMANCHE FERMÉ

>2201633