



Dr. Camille Joseph Abboud
Dre Thyda Ou

Appeler pour prendre rendez-vous
450 623-6668

L'expertise et la douceur
RÉUNIES

CENTRE DENTAIRE
Rivière Nord

3 dentistes attentionnés à votre service

450, rue du Parc, local 108, Saint-Eustache (voisin de 110 % Sport)

PAGE ACTUALITÉ D'ICI

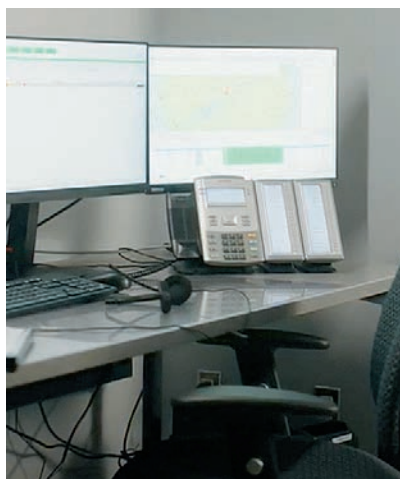


QUELLE SERA LA HAUSSE DE VOTRE COMPTE DE TAXES ?

Photo Benoît Bilodeau

04

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



URGENCES MÉDICALES AU 911 : MANQUE DE PERSONNEL

14 et 15



DÉNEIGEMENT ET SÉCURITÉ : GARE AUX ANGLES MORTS !

PARTAGER LA ROUTE DE FAÇON SÉCURITAIRE

PAGE 3

Photo Antonin Martinovitch



Ok



AVENTURES POLAIRES

Le samedi 4 février rendez-vous à 13 h au parc Optimiste pour les Aventures polaires!



DISCO DES NEIGES

Disco des Neiges Samedi 18 février dès 18 h

Programmations complètes des événements : municipalite.oka.qc.ca

CENTRE DE CARROSSERIE **MANAS**

deuxmontagnes@carstar.ca



★ RÉCLAMATION DE COLLISION
★ RÉCLAMATION DE PARE-BRISE

★ DÉBOSSELAGE ET PEINTURE
★ VOITURE DE COURTOISIE

**153, 8^e Avenue,
Deux-Montagnes**

**Tél.: 450 491-6880
Cell.: 514 941-3797**

CONDUITE SÉCURITAIRE

PRENDRE CONSCIENCE DES **ANGLES MORTS** DES DÉNEIGEUSES

Antonin Martinovitch
amartinovitch@groupejcl.ca

Dans le cadre d'une campagne organisée par le ministère des Transports et de la Mobilité durable, des chauffeurs et opérateurs de camions lourds et engins de chantier ont installé des tapis rouges sous des déneigeuses afin de sensibiliser la population aux angles morts de celles-ci.

L'activité était organisée par Maxime Coursol, conseiller en communication au ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec, accompagné de Jonathan Beauvais, lieutenant, coordonnateur provincial aux communications, division de la prévention et des relations médias et vice-président au contrôle routier et à la sécurité des véhicules pour la Société de l'assurance automobile du Québec, ainsi que par Christian Séveno et Josianne Adam, chauffeurs et opérateurs de camions lourds et engins de chantier. « Ce qu'on a voulu, c'est reproduire les angles morts des camions pour que ce soit visible pour les citoyens », a expliqué M. Beauvais.

« On installe des tapis rouges par terre. Donc ce qu'on voit au sol, en rouge, c'est ce qu'on appelle des angles morts », a-t-il ajouté. « Et ça, ce ne sont pas les angles morts des déneigeuses, ce sont ceux des camions conventionnels. Donc quand on rajoute des équipements de déneigement comme on a ici, on rajoute des angles morts. Ça vient complexifier le travail et la vision des conducteurs. »

Les organisateurs, près d'une centaine de fois par année, font d'ailleurs grimper les citoyens à l'intérieur du camion afin de leur faire réaliser la différence entre un véhicule normal et un camion lourd, particulièrement de déneigement.

COMMENT ADAPTER SA CONDUITE ?

M. Séveno et Mme Adam ont d'ailleurs promulgué de précieux conseils pour les automobilistes afin que ceux-ci adaptent leur conduite pour partager la route de façon sécuritaire. D'abord, de faire preuve de patience en présence des véhicules d'entretien hivernal en raison de leurs angles morts. Il faut aussi s'assurer d'être visibles par les opérateurs de machinerie et les autres véhicules en utilisant correctement le système d'éclairage du véhicule (feux de route, phares antibrouillard et feux de position), et ce, spécialement en mauvaise visibilité et en conditions de poudrerie.

On conseille aussi de ne pas dépasser les camions, qui se déplacent à des vitesses réduites afin que le sel déposé sur la route reste en place et ne s'éparpille pas aux endroits non désirés, a expliqué M. Séveno. Lors d'un dépassement, il est important de regarder si les flèches sur le camion le permettent.

On recommande également de reporter tout déplacement non essentiel lorsque les conditions météorologiques et routières sont très défavorables. Cette décision permet d'assurer la sécurité de l'automobiliste et de limiter le nombre de véhicules sur les routes, ce qui facilite les opérations de déneigement.



Photo Antonin Martinovitch

Des tapis rouges représentant les angles morts des conducteurs étaient installés autour d'un camion.

Parc régional
éducatif
Bois de Rivière

**BONNE
NOUVELLE !**

Vous l'attendiez tous et le moment est enfin arrivé. Le sentier de glace en forêt sera prêt à vous accueillir à partir de samedi le 21 janvier. Vous pourrez venir patiner de 9 h à 16 h 45. La patinoire sera également ouverte pour du patinage libre seulement.

À noter que le chapiteau Mirabel est accessible pour enfiler vos patins.

Les poussettes sont acceptées sur la glace mais pas les traîneaux

Nous vous suggérons fortement de visiter la section info condition de notre site web avant de vous déplacer pour vos activités. Nous mettons à jour quotidiennement notre site. À voir ici: <https://bit.ly/3HTjQ9J>

GLISSADE SUR TUBE

La saison hivernale est bel et bien commencée ! Nous annonçons officiellement l'ouverture de la glissade pour le bonheur de tous. Elle sera ouverte tous les jours de 9 h à 16 h 30 et nous faisons le prêt de tube sur place. Enfilez vos habits de neige et venez-vous amuser en famille ou entre amis.

Bonne visite



9009, route Arthur-Sauvé, Mirabel J7N 2T8 450-258-4924

TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.



Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au 450 432-2777, poste 78402 afin d'obtenir de plus amples informations.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

**PLUS DE
40 ANS
D'EXPÉRIENCE**

**TRAVAIL
GARANTI**

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**



Photo Benoît Bilodeau

Il faudra prévoir un compte de taxes à la hausse pour l'année 2023, laquelle variera d'une municipalité à l'autre.

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Malgré le contexte inflationniste qui les frappe toutes de plein fouet, les villes et municipalités de Deux-Montagnes, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Saint-Joseph-du-Lac et Pointe-Calumet auront réussi à maintenir l'augmentation du compte de taxes de leurs contribuables en deçà du taux d'inflation qui atteignait 6,9 % lors de la préparation des budgets municipaux de l'année 2023. Seule la Municipalité d'Oka n'aura pas été en mesure d'atteindre cet objectif.

Dans tous les cas, les élus et fonctionnaires municipaux ont rencontré plusieurs défis et enjeux durant l'élaboration de ces prévisions budgétaires, comme l'augmentation du coût de plusieurs dépenses incompressibles (bitume, essence, matériaux, traitement des eaux, collecte et transport des matières résiduelles et autres) et des quotes-parts à verser pour des services intermunicipaux ou à des instances régionales.

DEUX-MONTAGNES : HAUSSE MOYENNE DE 3,2 %

Concrètement, à Deux-Montagnes, le maire Denis Martin a ainsi annoncé que l'augmentation du compte de taxes pour une résidence de valeur moyenne sera de 3,2 %, soit moins de la moitié de l'inflation. Du point de vue résidentiel, la taxe foncière sera en hausse de 0,0236 \$ par 100 \$ d'évaluation (+ 3,336 %) et l'ensemble des principales taxes de services augmenteront de 30 \$ (+4,3 %) pour un total de 722 \$.

« Nous sommes conscients que le contexte économique affecte grandement les contribuables, ce qui nous a obligés à

faire preuve de la plus grande rigueur. Des choix ont été faits pour nous permettre de maintenir le niveau de service auquel les Deux-Montagnais sont en droit de s'attendre tout en respectant leur capacité de payer », a-t-il dit en présentant ce budget 2023 qu'il est possible de consulter en cliquant sur lien <https://www.ville.deux-montagnes.qc.ca/wp-content/uploads/2022/12/Budget2023-VDM.pdf>.

SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC : HAUSSE MOYENNE DE 5,8 %

À Sainte-Marthe-sur-le-Lac, le maire François Robillard a déposé des prévisions budgétaires qui se traduiront par une variation moyenne de 148 \$ pour les contribuables de sa ville. Ce montant est basé sur la valeur moyenne d'une résidence unifamiliale qui, en 2023, s'élèvera à 324 337 \$, comparativement à 321 280 \$ en 2022 pour cette même habitation. Le contribuable de cette résidence, qui payait 2 569 \$ en taxes municipales en 2022, verra son compte passer à 2 717 \$ en 2023, pour une augmentation moyenne de 148 \$ ou 5,8 %.

Outre les taxes habituelles, l'administration du maire Robillard introduit dans ce budget 2023 une nouvelle « taxe environnement » au taux de 0,0025 \$ par 100 \$ d'évaluation foncière afin de financer le fonds pour l'environnement et les changements climatiques qu'elle a décidé de mettre en place.

« C'est sans doute l'un des budgets les plus difficiles auquel j'ai participé depuis que je siège au conseil municipal [...] Nous avons redoublé de rigueur pour limiter au maximum les dépenses, tout en évitant de couper dans la qualité des services parce que nous avons été élus pour améliorer le quotidien de la population. Nous pouvons

TOUR D'HORIZON DES BUDGETS MUNICIPAUX 2023

LA HAUSSE DU COMPTE DE TAXES VARIERA ENTRE 3,2 % ET 7,9 %

donc dire que les défis ont été relevés », de se féliciter le maire Robillard au sujet de ce budget qu'il est possible de consulter au <https://ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca/wp-content/uploads/2017/08/prsentation-budgtaire-2023-v4.pdf>.

SAINT-JOSEPH-DU-LAC : HAUSSE MOYENNE DE 3,98 %

À Saint-Joseph-du-Lac, le maire Benoit Proulx s'est dit « fier » d'annoncer que la hausse moyenne du compte de taxes pour les propriétaires résidentiels de sa municipalité sera limitée à 3,98 %, malgré la forte hausse de l'inflation, mais aussi l'entrée en vigueur d'un nouveau rôle d'évaluation foncière qui se traduit par une augmentation de la valeur moyenne des propriétés de 37 %.

Pour pallier cette hausse importante, le conseil municipal a donc abaissé le taux de base de la taxe foncière au niveau résidentiel de 41,7 %, celui-ci passant de 0,5808 \$ à 0,4099 \$ du 100 \$ d'évaluation.

POINTE-CALUMET : HAUSSE MOYENNE DE 4,11 %

Du côté de Pointe-Calumet, la maire Sonia Fontaine et les membres de son conseil municipal ont aussi eu à composer avec le dépôt d'un nouveau rôle d'évaluation foncière, en hausse de près de 28 %. Afin d'en atténuer l'impact, le taux de la taxe foncière diminue du même pourcentage, soit 28 %. Les décisions budgétaires prises par les élus calumet-pointois se traduisent par une augmentation moyenne du compte de taxes de l'ordre de 4,11 %.

« L'année 2023 s'annonce plus difficile pour tous. Nous ferons preuve de prudence dans nos dépenses afin de maximiser nos investissements. Enfin, j'ai le privilège de côtoyer ces conseillers, des gens proches de vous qui partagent une

vision commune, de donner le meilleur d'eux-mêmes pour leurs concitoyens », a-t-elle exprimé lors de la présentation de ce budget 2023.

OKA : TAXE FONCIÈRE EN HAUSSE MOYENNE DE 7,9 %

Enfin, à Oka, le maire Pascal Quevillon et son administration ont également dû composer avec les contraintes de l'inflation, mais aussi par une hausse de la tarification des services de la Sûreté du Québec (SQ), une perte de revenus au niveau des amendes émises et, là-aussi, le dépôt d'un nouveau rôle d'évaluation qui fait augmenter la valeur foncière moyenne de 37 %.

« Pour certaines résidences, les conditions du marché immobilier ont fait grimper significativement l'évaluation municipale. Le conseil municipal a mûri sa réflexion pour amoindrir cet impact sur votre compte de taxes. En abaissant le taux de la taxe foncière à 0,58 \$ du 100 \$ d'évaluation [au lieu de 0,72 \$], l'ajustement de la taxe foncière sera en moyenne de 7,9 %, ce qui est comparable à plusieurs autres villes et municipalités du Québec », a-t-il mentionné en présentant ce budget 2023 qui augmente de 11,4 %.

Celui-ci a d'ailleurs tenu à préciser que cette hausse sera variable d'un secteur à l'autre, d'une propriété à l'autre. « Dans mon cas, l'augmentation sera de 42 %, car ma propriété était sous-évaluée. Je crois que je suis la personne qui aura la plus forte augmentation du compte de taxes », a-t-il illustré, invitant les contribuables, s'ils le souhaitent, à contester la nouvelle évaluation foncière de leur propriété comme le prévoit la Loi sur la fiscalité municipale.

L'ÉVEIL

leveil.com

Membre du GROUPEJCL
53, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache
Québec J7R 2L2

Bureau d'affaires: 450 472-3440
Petites annonces: 450 974-2244
Téléc.: publicité: 450 472-1638
Téléc.: rédaction: 450 473-1629
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
L'ÉVEIL distribue toutes les semaines:

7 003	exemplaires à Deux-Montagnes
18 124	exemplaires à Saint-Eustache
7 059	exemplaires à Sainte-Marthe-sur-le-Lac
2 530	exemplaires à Saint-Joseph-du-Lac
2 004	exemplaires à Pointe-Calumet
1 210	exemplaires à Oka
100	exemplaires à Saint-Augustin
540	exemplaires à Saint-Benoît
93	exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 18 janvier 2023
38 022 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Benoît Bilodeau • Journalistes: Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Stéphane Tremblay et Antonin Martinovitch • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographe et vidéaste: Vincent Yergeau • Publicitaires: Mélanie Lemay, Caroline Godon • Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black et Josée Denis.

L'ÉVEIL est lithographié par l'imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par L'ÉVEIL. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. « Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109584 »



SAINT-EUSTACHE **MISERA** SUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'INNOPARC ALBATROS

Antonin Martinovitch
amartinovitch@groupejcl.ca

Le maire de Saint-Eustache, Pierre Charron, a dévoilé les nombreux projets et investissements qui seront faits par la ville lors de l'année 2023 lors du Dîner du maire qu'a organisé la Chambre de commerce et d'industrie MRC de Deux-Montagnes (CCI2M) le vendredi 16 décembre dernier, à l'Imperia Hôtel et Suites.

Malgré l'incertitude économique qui plane, M. Charron ne s'est pas pour autant dit découragé des possibilités d'investissements pour 2023. « Nous demeurons confiants en la réelle possibilité d'investissements majeurs dans nos différents pôles de développement, notamment dans l'Innoparc Albatros », a annoncé ce dernier.

Parmi les deux terrains vacants de l'Innoparc, deux font présentement l'objet de vérifications. La Ville prévoit d'ailleurs entamer la phase 3 de développement de l'Innoparc, lancée en partie par l'acquisition de 2,5 millions de pieds carré par la firme Broccolini dans le but d'y accueillir des entreprises.

« À terme, pour la Ville, l'implantation de grandes entreprises dans la phase 3 de l'Innoparc favorisera des investissements privés de l'ordre d'environ 150 M\$ en valeur de construction et pourrait rapporter 2,6 M \$ par année en revenus de taxation », a ajouté le maire. Ce dernier a notamment mentionné le secteur de la côte Cachée, à l'est, en bordure de l'autoroute 640, comme l'un des endroits les plus prometteurs pour 2023.

Un accent sera également mis sur les artères commerciales, dont la 25e Avenue, où la Ville souhaite créer des « mailages économiques, de l'animation et de l'affluence ».

AVANCÉES DANS LA ZIA

Le maire Charron a aussi tenu à rappeler que des progrès ont été faits concernant le déploiement de la zone d'innovation agricole, ou ZIA, qui sera effectuée en

trois phases.

La première phase, rappelons-le, est une zone dédiée à la formation théorique et pratique de la relève agricole dispensée par le Collège Lionel-Groulx, et est déjà amorcée. Pour la deuxième phase, elle consiste en la création du Parc d'innovation agricole, où des jeunes de la relève pourront louer des lots de moyennes superficies afin d'y faire de la culture biologique intensive. La Ville espère ainsi voir ses premiers agriculteurs s'établir d'ici 18 mois.

Finalement, pour la dernière phase, la ZIA pourra compter sur un incubateur agricole afin de permettre à la relève de développer un modèle d'affaires viable, accompagnée de professionnels du milieu. « Ce projet [...] positionnera Saint-Eustache comme un modèle de la nouvelle agriculture au Québec, et nous en sommes très fiers », a dit M. Charron.

Le parc Nature pourra également être développé cette année à la suite d'une décision favorable de la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ). « Le feu vert est donné, et nous allons pouvoir débiter la construction d'un chalet d'accueil ainsi que l'aménagement d'un stationnement non asphalté d'une centaine de places », a-t-il ajouté sur ce point.

INVESTISSEMENTS À VENIR

En tout, ce seront près de 29 M\$ de projets qui sont au menu, et ce, « sans augmenter la dette de la Ville », aux dires du maire. Parmi les principaux projets, 9,4 M\$ seront investis dans les parcs et dans le réseau cyclable, dont 6,4 M\$ seront alloués aux aménagements du parc Nature et à l'acquisition de terrains au pourtour, ainsi que 2 M\$ dans le prolongement du réseau cyclable.

Enfin, le boulevard Industriel continuera aussi à être aménagé, en plus de la rue Dubois. Des travaux d'agrandissement seront également effectués à la centrale 911 pour répondre aux besoins entraînés par son expansion.



Photo Antonin Martinovitch
Le maire de la Ville de Saint-Eustache, Pierre Charron.

CONDOS LOCATIFS

PHASES 1-2 LOUÉES À 100 %
PHASE 3 : 2 seulement à louer (900pi²)



Constructeur/Promoteur depuis 35 ans
Style européen unique avec vestibule privé
Entièrement en béton / insonorisation supérieure
3 1/2 - 4 1/2
Garage / 2 ascenseurs
2 salles de bains (4 1/2)

Administration personnalisée

**SURVEILLEZ
BIENTÔT PHASE 4**



Bureau de location
101-4655, rue Des Francs-Bourgeois,
Boisbriand, J7H 0G3
450 977-1595 • 514 430-9016

www.sanleon.ca

P014350-1_05745



ICI CHEZ VOUS

 **Serge Langlois**

- ▶ La Fondation Hôpital Saint-Eustache (FHSE) amorce l'année 2023 avec une nouvelle activité de financement à son agenda : le Souper du Président. La toute première édition de cet événement-bénéfice, placée sous la présidence d'honneur de Me Pierre G. Mayer, avocat associé principal chez Trivium Avocats-Notaires-Conseils et président du conseil d'administration de la FHSE, aura ainsi lieu le jeudi 26 janvier, dès 18 h, au Restaurant Fellini, situé au 400, rue Dubois, à Saint-Eustache. Ce souper gastronomique en sera un de 5 services, avec vins sélectionnés par le sommelier et animateur invité, Patrick Blondin. Les billets sont en vente au coût de 250 \$ et un reçu fiscal, d'un montant à déterminer, sera émis pour l'achat d'un ou de billets. Même la vente des billets, 84 au total pour cette première édition, se termine aujourd'hui, ce mercredi 18 janvier, je vous invite tout de même à communiquer avec la Fondation au 450 974-8229 ou à vous rendre dès maintenant sur le www.fondationhopitalsainteustache.com/lesouperdupresident/ pour vérifier s'il en reste quelques-uns par hasard.
- ▶ À nouveau, c'est le temps de prendre part, d'ici le lundi 13 mars prochain, au Défi château de neige, activité de plein air à laquelle Loisirs Laurentides se joint à nouveau cette année. Pour participer, il suffit tout simplement de construire un château de neige à l'endroit de votre choix, de l'immortaliser en photo et de partager celle-ci en l'inscrivant au www.defichateaudeneige.ca. Lors de l'édition 2022 du défi, 290 châteaux de neige ont été construits dans la région. Les participants courent aussi la chance de gagner des prix de participation qui seront attribués au hasard, tant au niveau provincial que régional, parmi ceux qui auront inscrit leur château d'ici 13 mars prochain. Aussi, des concours dotés de certains prix seront publiés sur la page www.facebook.com/defichateaudeneige tout au long du Défi. Enfin, sachez qu'il n'est pas nécessaire de construire un chef-d'oeuvre! L'objectif est de bouger dehors et de s'amuser en famille ou entre amis tout en s'adonnant à un grand classique de nos hivers québécois.

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous !

À SAINT-EUSTACHE RECEVOIR ET CONSULTER SON COMPTE DE TAXES EN LIGNE

La Ville de Saint-Eustache tient à informer les personnes propriétaires d'un immeuble de son territoire qu'elles peuvent maintenant, sur réception du compte de taxes 2023, s'inscrire pour recevoir et consulter à l'avenir leur compte de taxes en ligne.

La Ville offre, par le biais de l'interface Web « Voilà! », cette toute nouvelle alternative aux personnes qui le désirent dans l'optique de réduire la consommation de papier et de faciliter l'accès des propriétaires à leurs comptes de taxes.

COMMENT S'INSCRIRE?

- Allez au saint-eustache.ca/taxesenligne
- Cliquez sur « Compte de taxes en ligne »
- Cliquez sur « Accéder à l'interface Voilà! »
- Cliquez sur « S'inscrire », remplissez les champs indiqués et cliquez sur « Créer mon compte »
- Cliquez sur l'icône « Propriété » et ajoutez l'adresse de votre propriété ou le numéro de matricule

- Cliquez sur « Ajouter un compte de taxes », entrez le numéro du compte de taxes et le total à payer indiqué sur le coupon 1 du dernier compte annuel reçu par la poste

Pour ne plus recevoir les comptes de taxes par la poste, cliquez sur le bouton « Recevoir mes comptes de taxes uniquement en ligne ».

UNE FOIS VOTRE DOSSIER CRÉÉ, VOUS POURREZ :

- recevoir un avis par courriel lorsque votre compte de taxes annuel sera disponible;
- consulter en ligne tous vos comptes de taxes depuis 2022.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec le Saint-Eustache Multiservice (SEM), au 450 974-5000, par courriel à [l'adresse sem@saint-eustache.ca](mailto:sem@saint-eustache.ca) ou par clavardage via le site Web de la Ville : www.saint-eustache.ca.

P012304-2_02439

Une maison au prix d'un condo.



**Découvrez le nouveau
quartier résidentiel
unique et clé en main
de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.**

■ Possibilité de prise
de possession rapide!

■ 2 modèles à partir de
279 900 \$*

* Frais de location du terrain et de réseau en sus

* Taxes incluses et crédits de TPS/TVQ appliqués

514 941-6616
Sur rendez-vous

Phase
2

**ESPACE
NöVA**

AVENTURIERS VOYAGEURS LE PORTUGAL VU PAR UN THÉRÉSIE



Le film de Jérôme sur le Portugal, le grand aventurier de Sainte-Thérèse, sera présenté au Cinéma St-Eustache les 25 et 29 janvier prochains.

Stéphane Tremblay

stremblay@groupejcl.ca

Un résident et aventurier de Sainte-Thérèse fait découvrir le Portugal, un petit pays aux découvertes immenses. Le film Jérôme au Portugal – Entre villes et châteaux sera présenté ces prochaines semaines sur grand écran sur plusieurs écrans à travers le Québec, dont celui du Cinéma St-Eustache.

Considéré parmi les pays les plus riches du 15^e siècle, le Portugal dépensa sans compter pour faire construire des églises imposantes ainsi que des châteaux et palais grandioses empreints de détails incroyables. Voilà un avant-goût de ce qui vous attend dans ce voyage de Lisbonne à Porto, en passant par Coimbra, Fatima, Sintra, et une dizaine d'autres endroits.

Votre hebdo L'ÉVEIL a discuté avec Jérôme Duchesneau, un grand voyageur âgé de 38 ans qui a déjà parcouru plus d'une cinquantaine de pays dans trois continents.

POURQUOI LE PORTUGAL À TANT À OFFRIR SUR UN SI PETIT TERRITOIRE ? EXPLIQUEZ ?

C'est justement là la plus grande beauté du Portugal. Offrir tout ce qu'un voyageur recherche, sur un petit territoire facilement accessible, et facile à parcourir. D'un côté nous avons les immenses vagues du côté ouest qui offre un terrain de jeu parfait aux surfeurs, et de l'autre, des plages plus chaudes et plus tranquilles au Sud qui se portent parfaitement à la relaxation et aux balades en bateaux. On se transporte dans le temps avec l'histoire religieuse de Fatima et celle de Tomar, ancien siège de l'ordre des templiers. On en a aussi pour tous les goûts en ce qui concerne les paysages!

CE QUE VOUS AVEZ RETENUS DES PORTUGAIS, DES VILLAGEOIS ?

J'ai trouvé que les Portugais étaient particulièrement sympathiques, souriants, et toujours prêt à vous aider en cas de problème, ou tout simplement si vous avez des

questions. Vous serez aussi surpris d'apprendre que plusieurs d'entre eux parle très bien le français. Et s'ils vous voient avec votre guide de voyage francophone entre les mains, ils viendront s'en attendre discuter avec vous de tout et de rien.

VOUS ÊTES VOYAGEUR, DE PÈRE EN FILS; OÙ ÊTES-VOUS PARTI, SEUL, LA PREMIÈRE FOIS ?

Tout jeune, nous partions en famille à chaque été sur la côte est américaine pour aller profiter de la plage. C'est plutôt à la fin de ma première année de cégep que j'ai décidé de partir toute l'été en Europe avec un ami, avec notre sac à dos, peu d'argent et une tente! S'en est suivie une aventure mémorable de deux mois à travers la France, l'Allemagne, les Pays-Bas et la Belgique. La pique du voyage était consommée et j'allais dès lors être « acro » au voyage pour le reste de ma vie. Chaque été, je me devais maintenant de repartir à l'aventure pour découvrir notre planète. Et lorsque j'ai terminé l'université, j'ai décidé de partir seul et d'aller travailler en Inde afin de m'ouvrir sur l'autre, et d'en apprendre le plus possible sur les gens qui peuplent notre belle planète. J'ai ensuite poursuivi ce « challenge » en faisant le tour de l'Asie du Sud-Est pendant près d'un an. Après m'être calmé un peu et avoir stabilisé ma vie au Québec, l'appel du voyage est revenu lors de mes 30 ans. Le goût de l'aventure était encore trop fort, et je suis partie faire mon tour du monde pendant plus d'un an, rien de moins!

Présenté dans le cadre de la 15^e saison des Aventuriers Voyageurs, le film de Jérôme Duchesneau sera à l'affiche au Cinéma St-Eustache le jeudi 26 janvier (avec la présence du réalisateur, animation, questions et prix de présence), dès 19 h, et le dimanche 29 janvier, à 13 h. Pour réserver votre billet : www.cinemasteustache.ca; pour visionner la bande-annonce : https://vimeo.com/706155774?embedded=true&-source=vimeo_logo&owner=37512741.

Pour plus d'information sur cette 15^e saison des Aventuriers Voyageurs : <https://lesaventuriersvoyageurs.com>.

Sélection
Retraite
Deux-Montagnes

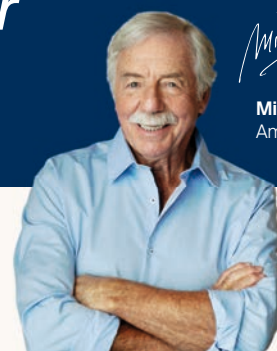


Récipiendaire du
Prix Signature 2022

Parmi les 10 meilleures
RPA au Québec.

LA VIE AU BORD DE L'EAU ET AU CŒUR D'UNE COMMUNAUTÉ D'EXCEPTION

Venez rencontrer notre équipe !



Michel Forget

Michel Forget
Ambassadeur

1 844 797-4644

10, 8^e Avenue, Deux-Montagnes

P014498-1_11691

MOIS DE SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER DES ACTIVITÉS AFIN DE MAINTENIR UN CERVEAU EN SANTÉ

Dans le cadre du Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer qui se déroule en janvier au Canada, la Société Alzheimer Laurentides invite la population à visionner une vidéo dans laquelle la comédienne Anne-Élisabeth Bossé, porte-parole de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, s'entretient avec la docteure Sylvie Belleville sur les activités à faire pour une bonne santé cognitive.

D'une durée de deux minutes, la vidéo en question montre comment il est possible de réduire les risques de troubles neurocognitifs et permet de découvrir des activités pour maintenir un cerveau en santé.

Dans les Laurentides, près de 10 000 personnes vivent avec la maladie d'Alzheimer, 170 000 personnes au Québec, et si la courbe démographique suit son cours, c'est 360 000 Québécois qui vivront avec un trouble neurocognitif d'ici 2050 (une augmentation de 145 % par rapport aux chiffres de 2020) selon une nouvelle étude, publiée par la Société Alzheimer du Canada en septembre dernier.

Mais si le vieillissement de la population est inévitable, des mesures permettraient de faire face à la crise. Ces mesures doivent être prises aujourd'hui. Dans le contexte de ce Mois de sensibilisation à la maladie, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer appelle donc l'ensemble de la population à passer à l'action dès maintenant.

CHANGER CERTAINES HABITUDES

« Aujourd'hui, on ne peut pas guérir les troubles neurocognitifs. En revanche, on sait qu'il existe des facteurs de risque non modifiables tels que le sexe, l'âge mais aussi des facteurs de risques modifiables. L'étude démontre que des mesures prises pour réduire les facteurs de risque associés à ces maladies pourraient faire une grande différence dans le nombre de personnes touchées. Si l'apparition des troubles neurocognitifs pouvait être retardée d'un an, plus de 114 000 cas pourraient être évités d'ici 2050. Nous avons tous un rôle à jouer pour préserver notre santé cognitive », déclare, dans un communiqué de presse, Sylvie Grenier, directrice générale de la



Photo à partir d'une captation d'une vidéo sur Youtube
La docteure Sylvie Belleville en compagnie de la comédienne Anne-Élisabeth Bossé.

Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer.

« À tout âge, si on change certaines habitudes, on améliore la santé de notre cerveau et on peut réduire nos risques et ralentir la progression des symptômes. Il existe plusieurs choses à faire telles que s'occuper de sa santé cardiaque, prendre soin de son audition, entretenir son réseau social etc. Il est également essentiel d'être cognitivement actif et stimulé intellectuellement. Pour cela faut participer à des activités qui nous permettent de sortir de notre zone de confort et diversifier nos activités cognitives », af-

firme la Dre Sylvie Belleville, neuropsychologue, professeure du département de psychologie de l'Université de Montréal et ambassadrice scientifique de la Fédération.

Pour visionner la vidéo « Un cerveau en santé » et découvrir les 10 actions à adopter pour maintenir un cerveau en santé, il suffit de se rendre sur le <https://alzheimer.ca/federationquebecoise/fr/les-aides-et-le-soutien/un-cerveau-en-sante>.

Pour en savoir davantage : www.alzheimerlaurentides.com ou <https://alzheimer.ca/federationquebecoise/fr>.

PAYEZ
241⁴⁵\$
VALEUR de
482,90\$
50% de rabais
sur un abonnement
d'un an au
Gym Profuzion

Achetez maintenant

GYM PROFUZION
SOINS | SANTÉ | BIEN-ÊTRE

PAYEZ
35\$
VALEUR de 50\$
30% de rabais
chez Viandes
Bovitendres

Achetez maintenant

VIANDES BOVITENDRES

PAYEZ
15\$
VALEUR de
25\$
40% de rabais
en boutique
du Centre
Orthopédique
Julie Larouche

Achetez maintenant

Centre
orthopédique
JULIE LAROCHE

PAYEZ
40\$
VALEUR de
120\$
67% de rabais
4 cours de
3 heures (jour, soir
et week-end)

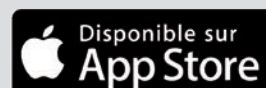
Achetez maintenant

ACADÉMIE DE DESSIN & PEINTURE

Achetez maintenant

Achetez maintenant

Magasinez sur **rabaischocs**



**OUVERT
LE SAMEDI!**



ALBI
Kia
St-Eustache

**VOIE DE SERVICE
DE LA 640**

1 855-474-1111

Seltos

Sportage



Véhicules en inventaire, venez les essayer!
La meilleure transaction!
Véhicules d'occasion sur place!

POURQUOI PRIVILÉGIER L'ACHAT LOCAL PLUTÔT QUE LES GÉANTS DU COMMERCE EN LIGNE?



Les géants du commerce en ligne (Amazon, Alibaba, etc.) deviennent rapidement un choix séduisant quand vient le temps de magasiner, notamment en raison des prix réduits et de l'accessibilité des produits. Or, avant de jeter votre dévolu sur ceux-ci, songez qu'il y a de nombreux avantages à payer un peu plus cher et, parfois, à attendre quelques jours de plus avant de recevoir votre commande. Voici pourquoi vous devriez soutenir vos marchands locaux :

Un circuit court : le consommateur est responsable du trajet emprunté par les produits qu'il se procure. Lorsque vous achetez chez un géant du commerce en ligne, votre marchandise peut parcourir des milliers de kilomètres et générer une importante quantité de gaz à effet de serre avant d'arriver à votre porte. Avec l'achat local, la pollution atmosphérique est grandement diminuée.

Une meilleure gestion des ressources : les produits fabriqués ici sont conçus avec le souci d'utiliser des sources d'énergie et des matériaux renouvelables. C'est entre autres le cas des produits faits à partir d'hydroélectricité ou de forêts gérées de manière écoresponsable.

Des conseils personnalisés : que vous magasiniez sur place ou sur le site d'une boutique locale, vous pouvez toujours obtenir de l'aide, notamment en communiquant avec le commerçant par téléphone ou clavardage. Cela vous permet d'orienter vos courses, chose impossible à faire auprès des géants en ligne. En personne, vous pouvez également voir, essayer et toucher les produits pour confirmer votre choix.

Bon magasinage!

P007426-1_10106

M
signé Marie-Pierre
Ma silhouette. Mon style.



VENTE DE JANVIER
JUSQU'À **50%** DE RABAIS SUR
TOUTES NOS COLLECTIONS HIVER
VOIR DÉTAILS EN BOUTIQUE

COLLECTIONS DE DESIGNERS QUÉBÉCOIS & INTERNATIONAUX RÉPUTÉS SÉLECTIONNÉES
POUR HOMMES ET FEMMES, AFIN DE SUBLIMER VOTRE SILHOUETTE DISPONIBLE DE 2 À 20 ANS

ABC de l'entretien du jeans

Le jean est un essentiel de votre garde-robe car il se porte en toute circonstance. Mais comment et à quelle fréquence le laver pour le conserver le plus longtemps possible ? Voici quelques conseils de pro.

À quelle fréquence laver son jean ?

Même si le denim est un tissu résistant, il a tendance à s'user au fil des lavages. S'il a quelques taches localisées, nettoyez-les et laissez-le s'aérer pendant 24 heures avant de le porter à nouveau. Lavez votre jeans à toutes les 5 à 6 utilisations pour le débarrasser des saletés et germes.

Comment conserver la couleur de son jean ?

Vous pouvez fixer la couleur de votre jeans foncé en le faisant tremper dans une basse d'eau froide avec ¼ de tasse de vinaigre blanc et de gros sel. Retournez votre jeans lors du lavage à la machine

pour protéger les fibres extérieures de la friction et de l'exposition au détergent pour prévenir la décoloration et l'usure.

Comment laver son jean ?

Il est essentiel de respecter les instructions de lavage pour minimiser la dégradation des tissus. Choisissez un programme délicat, utilisez de l'eau froide et optez pour un détergent doux. Évitez l'assouplissant car il peut se déposer sur le tissu et le ternir.

La meilleure façon de sécher vos jeans est de les faire sécher à l'air libre puisque la chaleur peut faire rétrécir, décolorer ou jaunir le denim et endommager le denim extensible contenant de l'élasthanne.

Si vous préférez laver vos jeans à la main pour augmenter leur durée de vie, faites tremper votre jeans de 30 à 45 minutes. Changez l'eau pour les rincer pendant 10 mi-

nutes et répétez jusqu'à ce que l'eau soit claire. Éliminez l'excédent d'eau en pliant et en roulant vos jeans et étendez-les pour séchage à l'air libre à l'abri du soleil.

Pour vos jeans blancs plus enclins à se tacher, utilisez un programme délicat ainsi qu'un rinçage supplémentaire afin d'éliminer le détergent et évitez d'utiliser du javellisant qui peut jaunir ou abîmer le tissu.

Et voilà ! Ces bons soins vous permettront de profiter longtemps de votre jeans préféré. Passez voir nos stylées en boutique pour découvrir notre belle variété de jeans et obtenir de nombreux conseils mode et d'entretien.

Marie-Pierre Grenier

Styliste propriétaire de Signé Marie-Pierre



505, boul. Arthur-Sauvé (face à l'hôpital) 450 473-7015 • www.signemariepierre.ca





LE STUDIO VIVA DANSE VOUS INVITE À DANSER!



Studio Viva Danse accueille une vaste clientèle constituée d'enfants (dès l'âge de 3 ans), d'adolescents et d'adultes, dans les volets récréatif et compétitif.

Le Studio Viva Danse entreprend sa 13e année avec toute la passion qui caractérise son équipe. C'est d'ailleurs avec la mission de faire aimer la danse au plus grand nombre que la directrice, Mélisa Pelletier, a fondé son école. Une mission brillamment relevée, doit-on dire!

Studio Viva Danse accueille une vaste clientèle constituée d'enfants (dès l'âge de 3 ans), d'adolescents et d'adultes, dans les volets récréatif et compétitif. Les cours sont variés et nombreux : initiation à la danse, pré-danse, ballet classique/pointes, jazz, street jazz, acro-danse, hip-hop, breaking, claquettes et contemporain.

« Notre objectif en tant que studio est de permettre à nos élèves de développer leur plein potentiel dans un environnement sécuritaire et motivant », ajoute Mme Pelletier, en mentionnant que le studio est également membre du réseau d'enseignement de la danse.

INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT

Rendez-vous au studiovivadanse.ca dès maintenant pour vous inscrire ou inscrire votre enfant. La session débutera le 21 janvier prochain. Vivez la passion de la danse!

Studio Viva Danse
44 rue Saint-Louis, Saint-Eustache
studiovivadanse.ca
450 491-3633



STUDIO VIVA DANSE
44, rue Saint-Louis
Saint-Eustache
450-491-3633

INSCRIPTIONS : studiovivadanse.ca

Session Hiver-printemps (17 semaines)
dès le 21 janvier 2023

STUDIO VIVA DANSE
VOLET RÉCRÉATIF
De 3 ans à adultes

Initiation à la danse, Pré-danse, Combos, Ballet/Pointes, Contemporain, Jazz, Street jazz, Acro-danse, Claquettes, Hip hop & Breaking





SPECTACLES DE FIN D'ANNÉE
9-11 juin
Théâtre
Lionel-Groulx

P014247-1_08321

StudioVivaDanse

Rentrée scolaire 2023-2024

ADMISSION EN LIGNE
DÈS LE 30 janvier!

ADMISSION ET INSCRIPTION

Du **LUNDI**
30 janvier au **VENDREDI**
10 février
inclusivement

→ POUR QUI?

Les enfants de 5 ans

Les enfants de 4 ans

(priorité accordée à l'élève qui réside dans un milieu défavorisé dont l'indice de défavorisation de l'école de son aire de desserte se situe entre 6 et 10)

Les enfants de 4 ans, handicapés

Les élèves de niveaux primaire et secondaire qui ne fréquentent pas une école du CSSMI

→ RÉINSCRIPTION

La réinscription des élèves qui fréquentent déjà une école du CSSMI se fera via le Portail Parents dès le début du mois de février 2023.

Toute l'information vous parviendra par courriel à la fin janvier!

VOUS SOUHAITEZ INSCRIRE VOTRE ENFANT DANS UN PROJET PARTICULIER RÉGIONAL AU PRIMAIRE?

Programmes alternatif, musical et Baccalauréat International (PEI)

Visitez la section Projets particuliers régionaux au cssmi.qc.ca pour connaître les critères d'inscription de chacun des projets.

Rencontre obligatoire et/ou vidéo explicative du projet à regarder obligatoirement par les parents!

Date limite d'inscription : 14 février 2023

Cette démarche s'adresse autant aux nouveaux élèves qu'à ceux fréquentant déjà le CSSMI.

POUR TOUT SAVOIR

Détails et dates importantes :

cssmi.qc.ca

Section → Admission et inscription

Service de l'organisation scolaire et du transport
450 974-7000 poste 2313

Centre
de services scolaire
des Mille-Îles

Québec

DEUX RECRUES ÉTOILES POUR L'ÉCOLE DE THÉÂTRE DU VIEUX SAINT-EUSTACHE!



Connue pour ses rôles à la télé, au cinéma et au théâtre (La Petite Vie, Les Boys, Rock et Rolland, Les Simone), et comme improvisatrice à la LNI, la comédienne Sylvie Potvin a joint l'École à l'automne. En janvier, elle offrira deux cours pour adultes retraités ou non: d'abord, le cours de théâtre le lundi de 13 h à 14 h 45, suivi du tout nouveau cours d'improvisation, le lundi de 15 h à 16 h 30.



Ce sera la toute première session avec l'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache pour l'acteur Martin Héroux, qui personnifie l'incomparable Éphrem dans la pièce Symphonien. Aussi connu pour ses rôles au petit et au grand écran (4 1/2, L'auberge du chien noir, 5e Rang, Alix et les merveilleux), il enseignera le théâtre aux ados de 13 à 17 ans le jeudi soir de 18 h à 19 h 30, puis aux adultes, le jeudi de 19 h 45 à 21 h 30.



COURS DE THÉÂTRE POUR TOUS



INSCRIPTIONS
EN LIGNE OU PAR TÉLÉPHONE
ecoledetheatre.vse.com

36, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 473-5850

L'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache amorcera sa 39e année avec un enthousiasme renouvelé. «Après l'arrivée de Sylvie Potvin comme enseignante, c'est au tour de Martin Héroux de joindre notre équipe d'enseignants passionnés!», annonce avec fierté la directrice, Danie Frenette. Elle rappelle du même souffle que «les inscriptions sont en cours pour la session hiver-printemps 2023 qui débutera en janvier. Saisissez l'occasion de vous épanouir par le jeu.»

Pour en savoir plus sur les cours offerts aux 4 à 77 ans, visitez le site Web de l'École ou téléphonez. Joyeuses fêtes à tous!

École de théâtre du Vieux Saint-Eustache
www.ecoledetheatre.vse.com
450 473-5850

TAE KWON DO • AÏKIDO TAÏ-CHI • YOGA

École Jean-Guy Labelle

AUTO DÉFENSE - AÏKIJUJITSU
45 ans d'expérience



85, rue Grignon
Saint-Eustache

• Cours privés • en groupe • séminaire
514 918-6693 450 621-5249
www.shushinkandojo.com

INSCRIPTION
EN COURS

DEVENEZ CONDUCTRICE OU CONDUCTEUR D'AUTOBUS

Offert par le Centre de formation du transport routier de Saint-Jérôme (CFTR), l'Attestation d'études professionnelles (AEP) en conduite d'autobus, 330 heures - 3 mois, prépare à l'exercice du métier de conductrice ou conducteur d'autobus et à l'obtention d'un permis de classe 2, délivré par la SAAQ.

Après la formation, les diplômés travaillent généralement dans l'un des cinq secteurs clés de l'industrie : le transport urbain, le transport scolaire, le transport interurbain, le transport nolisé et le transport adapté. Le taux de placement est excellent.

Cet hiver, la formation se donne à Montréal (dès le 30 janvier), à Laval (dès le 14 février) et à Mirabel (dès le 20 février). Vous trouverez tous les détails en ligne au www.cftr.ca/programmes-et-formations/conduite-dautobus/conduite-dautobus-aep/. Vous pouvez aussi communiquer avec le CFTR au autobuscftr@cssrdn.gouv.qc.ca.

À noter que le programme en Conduite d'autobus s'adresse à une clientèle débutante. Il mène à l'obtention d'une Attestation d'études professionnelles (AEP) et se donne en français, à temps plein, du lundi au vendredi de 7 h 50 à 17 h 10. La formation est gratuite et le coût pour le matériel scolaire est de 145 \$.

Visitez le www.CFTR.CA.

Bienvenue au CFTR, le Centre de formation professionnelle du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord (CSSRDN).

KINELITE: PARTENAIRE DE VOTRE RÉADAPTATION

Vous êtes aux prises avec une incapacité ou des douleurs chroniques à la suite d'une blessure, d'un traumatisme, d'une maladie ou du vieillissement normal? Entreprendre un programme de réadaptation peut vous aider de retrouver le niveau de fonctionnalité ou d'autonomie recherché.

En vous permettant d'améliorer confort, mobilité, force, endurance ou souplesse, la réadaptation (ou réhabilitation) est une démarche primordiale pour optimiser votre condition et améliorer votre qualité de vie.

LE KINÉSIOLOGUE ET SON ÉQUIPE

Comptant 5 ans d'existence, les cliniques et centres d'entraînement Kinelite le savent bien. C'est pourquoi cette enseigne réunit des professionnels de la santé hautement qualifiés pour vous accompagner dans cette démarche. Au cœur de Kinelite se trouvent les kinésiothérapeutes. Comptant de 3 à 5 ans ou plus d'études universitaires, ce sont les spécialistes de l'activité physique et de la biomécanique.

Les kinésiothérapeutes vous accompagnent dans votre réadaptation, entre autres au moyen d'exercices de renforcement, d'exercices pour la posture, de conseils sur vos habitudes de vie, par les chaînes musculaires... Chez Kinelite, ils sont appuyés de professionnels de la santé tels que kinésithérapeutes, thérapeutes du sport, massothérapeutes et nutritionnistes.

N'attendez pas! Demandez une évaluation auprès de Kinelite. Vous obtiendrez un plan personnalisé qui tiendra compte de vos capacités motrices, cognitives, comportementales ou sociales. Prenez rendez-vous maintenant.

www.kinelite.ca
Blainville et Saint-Eustache
438 834-2839



Attestation d'études professionnelles
AEP CONDUITE D'AUTOBUS

Réservez votre place
en ligne au cftr.ca



FORMATION PROFESSIONNELLE
TEMPS PLEIN - DURÉE DE 3 MOIS
LUNDI AU VENDREDI - DE JOUR

INSCRIPTION MAINTENANT - autobuscftr@cssrdn.gouv.qc.ca

DÉPART DES FORMATIONS :
Montréal: 30 janvier - Mirabel: 20 février



Centre de formation
du transport routier
de Saint-Jérôme



Centre
de services scolaire
de la Rivière-du-Nord
Québec

P014491-1_02167



**Évaluation des besoins gratuite
avec un de nos professionnels!**

Adoptez un mode de vie sain et actif avec un
encadrement personnalisé que ce soit pour
le gym, à la maison ou l'extérieur

Ne laissez plus la douleur
dicter votre santé, le
Kinésiologue est la
pour vous aider.



85, rue Grignon
Saint-Eustache J7P 0C5
450 818-5142

10,8^e Avenue
Deux-Montagnes J7R 0L7
438 834-2839

P014192-11675

L'ÉVEIL.COM, 18 janvier 2023 Page 13

Adoptons de bonnes habitudes face aux virus.



Québec.ca/
LimiterTransmissionVirus

Votre gouvernement

Québec

P014434-1_11684



HOROSCOPE

Alexandre Aubry

alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: Bélier, Taureau et Gémeaux

SEMAINE DU 19 AU 25 JANVIER 2023



BÉLIER

(21 mars - 20 avril)

Au milieu d'une foule, vous ne saurez pas toujours comment vous faufiler à travers celle-ci. Au travail, patron, clients ou collègues seront la plupart du temps embrouillés et nébuleux dans leurs demandes.



TAUREAU

(21 avril - 20 mai)

Au boulot, vous aurez droit à une importante promotion. Mais avant d'accepter quoi que ce soit, il serait sage d'en parler à votre partenaire de vie ainsi qu'à votre famille pour éviter des malentendus.



GÉMEAUX

(21 mai - 21 juin)

La dépression hivernale s'installe et commence à vous bouleverser. Il n'en faudra pas davantage pour faire des démarches afin de prendre des vacances dans le Sud. Par ailleurs, une certaine joie de vivre vous animera.



CANCER

(22 juin - 23 juillet)

Vous serez particulièrement sensible et vos émotions vous joueront quelques tours. Vous ferez toute la lumière au sujet d'une histoire scandaleuse au travail ou même au sein de la famille.



LION

(24 juillet - 23 août)

Il faudra aiguïser vos talents en négociation aussi bien dans un cadre professionnel que personnel. Vous détenez tout ce qu'il faut pour conclure une entente durable qui aura un bel impact sur votre carrière.



VIERGE

(24 août - 23 septembre)

Vous vous retrouverez au centre de toute l'attention, favorisant ainsi passablement de plaisir. Vous pourriez également recevoir une récompense. Il est possible aussi de célébrer une forme de promotion au boulot.



BALANCE

(24 septembre - 23 octobre)

Si votre santé est le moins fragile, prenez un peu de repos. Heureusement, vos heures de sommeil compteront en double et vous récupérez votre vitalité. Vous pourriez accomplir un exploit.



SCORPION

(24 octobre - 22 novembre)

Après des festivités, la maison pourrait se retrouver sens dessus dessous et vous vous empresserez de faire le ménage. Vous en profiterez pour épurier la maison, vous libérant l'esprit par le fait même.



SAGITTAIRE

(23 novembre - 21 décembre)

Vous ne ménagerez pas vos commentaires et vous direz tout haut ce que les autres pensent tout bas. Vous pourriez également être à l'origine d'un poème ou d'une citation qui fera le tour du monde.



CAPRICORNE

(22 décembre - 20 janvier)

Vous vous préoccupez de votre situation financière. On fera une erreur qui vous angoissera, comme une facture qui ne vous était pas destinée. Une fois la situation démantelée, vous retrouverez le sourire.



VERSEAU

(21 janvier - 18 février)

L'action est au rendez-vous. Vos proches réussiront à vous faire participer à certaines activités, et vous ne ferez plus l'ermite. On vous convaincra de vous investir dans une formation en groupe, par exemple.



POISSONS

(19 février - 20 mars)

Il vous faudra un deuxième café le matin pour retrouver vos esprits et balayer la procrastination. Ainsi, vous deviendrez d'une efficacité redoutable pour réaliser vos nouveaux projets et atteindre certains objectifs.

URGENCES MÉDICALES

MANQUE DE PERSONNEL POUR TRAITER LES APPELS ACHEMINÉS AU 911

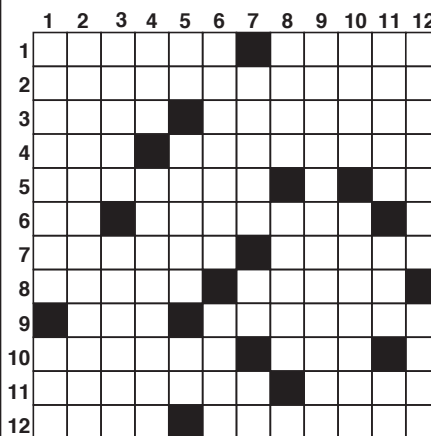
Stéphane Tremblay

stremblay@groupejcl.ca

Le Centre de communication santé Laurentides-Lanaudière risque de devoir laisser sonner le téléphone

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1767



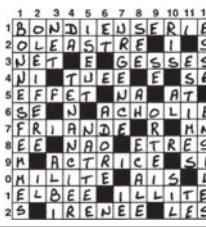
Horizontalement

- Interloquas, remplis d'admiration. - Boissons composées de rhum, d'eau chaude, de miel et de citron.
- Programme qui est en relation et qui complète un enseignement donné à l'école.
- Dieu de l'Amour.
- Qui ont les couleurs de l'arc-en-ciel.
- Pieu aiguë. - Papillons diurnes.
- Il est habité par les Mérida. - Rigolé.
- Négation. - Complète, intégrale.
- Publiée et mise en vente l'œuvre d'un écrivain.
- Se dit d'une feuille de capucine dont le pétiole est fixé au milieu du limbe.
- Lieux historiques. - Érodée, creusée lentement.
- Conjonction. - Saillie d'une pierre sur une autre.
- Dansée. - Période.
- Elle habite sur une île. - Ventile une pièce.
- Femmes remarquables.
- Pratiquée l'ablation d'un organe.

Verticalement

- Enlève les pépins. - Agile, presté.
- Se dit d'une profession en dehors des soins courants de la santé.
- Pin qui croît dans les Alpes.
- Sa capitale est Rome.
- Amas. - Donnes un nouveau labour à la vigne.
- Champion. - Pratiques le vinage. - Préposition.
- Ennuyeuse, insupportable. - Bien.
- Agrémental, enjolivai. - Possessif.
- Ancien conjoint.
- Névrologie. - Arrache les poils.
- Redonnerai le calme, la sérénité.
- Jeunes filles sottes. - Qui ont reçu une bonne éducation.
- Garnir un voilier de son grément.
- Trois fois.
- Gamme.
- Tumeur qui a une base d'implantation large. - Arme à longue lame d'acier pointue.

RÉPONSES DU NO 1766



de la ligne 911, faute de personnel. Un inquiétant scénario qui pointe à l'horizon pour les prochaines semaines, si rien n'est fait.

Au moment de mettre sous presse, 25 horaires de huit heures n'étaient pas comblés à ce centre de communication santé basé à Blainville, là où sont transférés tous les appels 911 des deux régions concernant les urgences médicales. Une crise sans précédent.

Les répartiteurs médicaux d'urgence sont au bout du rouleau. Ils ont lancé des alertes au gouvernement il y a plusieurs mois, mais pas de réponse de la Coalition Avenir Québec (CAQ).

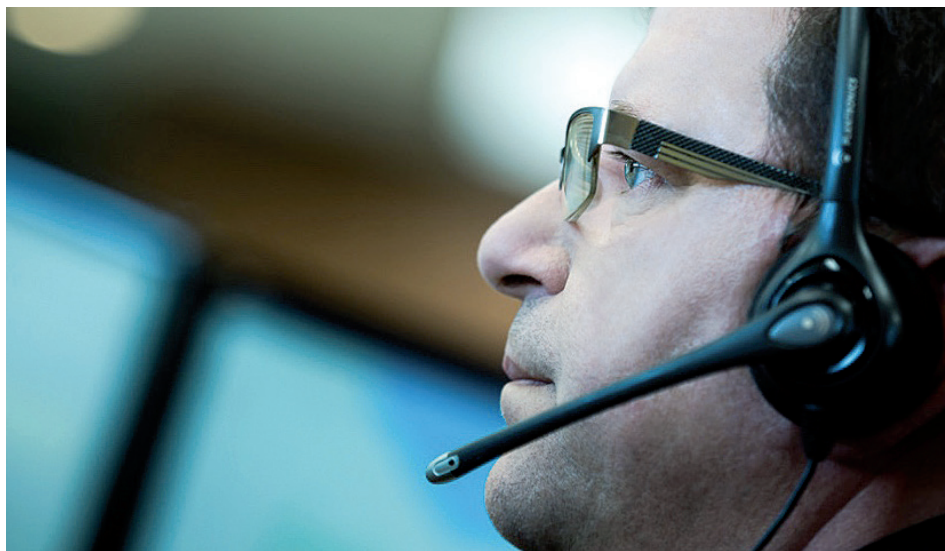
Ceux-ci tiennent incidemment à rappeler au ministre de la Santé et des Services Sociaux du Québec, Christian Dubé, le rôle d'un répartiteur médical d'urgence (RMU). Il répond au téléphone logé par une personne en détresse. Il redirige l'appel aux paramédics et le temps que l'ambulance arrive, il rassure, renseigne et guide sur les marches à suivre et les techniques de premiers soins à appliquer, et ce, avec un calme exemplaire.

« Sur un appel pour un problème cardiaque, cela peut avoir un impact sur le patient (golden hour) ou chaque seconde compte. À certaines occasions, nous devons raccrocher d'urgence pour un autre appel en attente sans avoir terminé le massage cardiaque. Nous expliquons à l'appelant que nous allons l'appeler dans pas longtemps. Imaginez le degré de stress qui augmente avec l'interlocuteur au bout de la ligne », raconte avec stupefaction, Stéphane Rainville, président de la Fraternité des répartiteurs médicaux d'urgence Laurentides-Lanaudière.

UNE VIDÉO QUI FAIT RÉFLÉCHIR

Si le premier ministre François Legault ne voit pas encore l'urgence d'agir, M. Rainville l'invite à regarder la vidéo https://www.youtube.com/watch?v=tSv5QUN5x_4 dans laquelle une femme entourée de ses enfants voit son mari partir à petit feu devant sa famille, victime d'un infarctus. La dame se bute à une centrale 911... vide.

« Que fera le premier ministre Legault lorsqu'un appel sera logé au 911 et que personne ne répondra dû à un manque de ressources afin de déployer et de diriger une ambulance sur le lieu d'un accident ? », demandent, sans prendre de détour, les répartiteurs en s'adressant



Lors de votre prochain appel au 911, vous risquez de devoir prendre votre mal en patience, les répartiteurs médicaux d'urgence sont devenus une denrée rare...

directement au chef de la CAQ. « Après avoir entendu ces témoignages et visionné la vidéo qui ne laisse personne indifférent, le premier ministre ne peut plus faire la sourde oreille. »

UN TAUX DE 21,37 \$ DE L'HEURE

Les employés du RMU demandent au gouvernement de les reconnaître à leur juste valeur. La promesse du gouvernement « d'être un employeur de choix » ne concorde pas avec la réalité pour l'instant, disent-ils..

« En tant que travailleurs de la santé, nous nous questionnons sérieusement sur la volonté et la véracité des propos du ministre Dubé. Ce dernier mentionne à répétition, à qui veut bien l'entendre, que le gouvernement se doit d'être un employeur de choix en santé » déplore le président de la Fédération des employés du Préhospitalier du Québec, Daniel Chouinard.

Comment être cet employeur en offrant « seulement un salaire de 21,37 \$/h à nos travailleurs? », se demande M. Chouinard.

Dans le même sens de cette contradiction, le président rappelle que même le premier ministre Legault tenait récem-

ment des propos à l'effet qu'il est difficile de trouver un équilibre financier avec un salaire oscillant autour de 18\$/h.

« McDonald's offre 20 \$ l'heure pour faire tourner des boulettes. À moins de changements et d'actions prises concrètement par le gouvernement, nous nous dirigeons directement dans le mur », abonde dans le même sens, M. Rainville.

Ce dernier assure que ses équipes sont fatiguées et que certains matelots ont quitté le navire avant de couler avec. Les cadres doivent assurer la relève.

Les employés sont sans convention collective depuis mars 2022. Ils se disent sous-payés, en tenant pour compte les compétences exigées et les conditions de travail, eux qui doivent être disponibles 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.

« Nos conditions de travail doivent être plus intéressantes pour attirer des jeunes. Il n'est pas rare de voir de nos employés faire 70 heures par semaine. Certains s'excusent auprès de confrères car ils ne peuvent pas être dispos pour faire du temps supplémentaire obligatoire. On se sent coupable parce qu'on a besoin de repos. C'est très difficile mentalement », conclut M. Rainville.



Sélection
Retraite

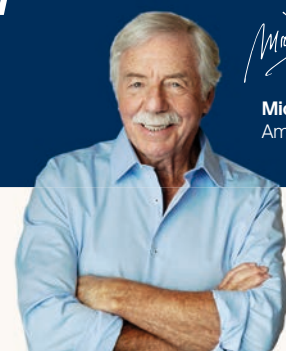
Cours du Moulin



Avec vous
depuis
20 ans

UNE RETRAITE ÉPANOUIE AU CŒUR D'UN QUARTIER HISTORIQUE

*Venez rencontrer
notre équipe !*



Michel Forget

Michel Forget
Ambassadeur

P014485-1_11691

450 990-2617

158, rue St-Eustache, Saint-Eustache

Êtes-vous une victime ou un survivant
de la conduite avec capacités affaiblies?

Nous sommes là pour vous aider

madd 
Au volant, pas d'alcool, pas de drogue, pas de victimes.

1-877-392-6233 • www.madd.ca



MADDCanadafrancophone



@maddcanadafr



maddcanadafr





VILLE DE SAINT-EUSTACHE APPEL D'OFFRES PUBLIC

APPEL D'OFFRES # 2023-T-P-03

TITRE : FOURNITURE D'UN CAMION ÉCUREUR D'ÉGOUTS DE TYPE COMBINÉ

Des soumissions scellées seront reçues par la greffière de la ville de Saint-Eustache ou son représentant autorisé, au bureau de celui-ci situé au 145, rue Saint-Louis, 3^e étage à Saint-Eustache, jusqu'à 11 h 00, le 28 février 2023 pour l'appel d'offres « FOURNITURE D'UN CAMION ÉCUREUR D'ÉGOUTS DE TYPE COMBINÉ ».

Les soumissions seront ouvertes publiquement à l'édifice de la Mairie, situé au 145, rue Saint-Louis à Saint-Eustache, le 28 février 2023 à 11 h 00 en présence des personnes intéressées.

Les personnes et les entreprises intéressées par cet appel d'offres doivent se procurer les documents d'appel d'offres en s'adressant au service électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866-669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents sont obtenus au coût établi par le SEAO. La ville de Saint-Eustache se réserve le droit de rejeter toute soumission dont le soumissionnaire ne s'est pas procuré le document d'appel d'offres directement du SEAO incluant les addendas (s'il y a lieu).

De plus, la Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres via le SEAO.

Seules les soumissions présentées sur les documents préparés par le service de l'approvisionnement seront acceptées. Les soumissions doivent être présentées dans une enveloppe portant l'identification fournie en annexe du document d'appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Elle se réserve en outre le droit de rejeter toutes les soumissions reçues, si elle le juge à propos, sans pour autant être tenue responsable ou faire l'objet d'une poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subies par les soumissionnaires.

Aziz Rahhali, directeur
Service de l'approvisionnement

P014496-1_06035



VILLE DE SAINT-EUSTACHE APPEL D'OFFRES PUBLIC

APPEL D'OFFRES # SM-383

SERVICES PROFESSIONNELS D'INGÉNIERIE – SURVEILLANCE DES TRAVAUX
TRAVAUX DE SÉPARATION DE RÉSEAUX - Boulevard Pie-XII (entre le 303, boulevard Pie-XII et rue Villeneuve) et rue Constantin (entre la rue Dubord et boulevard Pie-XII)

Des soumissions scellées seront reçues par le greffier de la Ville de Saint-Eustache ou son représentant autorisé, à la Mairie située 145, rue Saint-Louis, à Saint-Eustache, jusqu'à 11 h 00 heures, le 6 février 2023, pour l'appel d'offres « Services professionnels d'ingénierie - Surveillance de travaux - Travaux de séparation de réseaux - boulevard Pie-XII (entre le 303, boulevard Pie-XII et rue Villeneuve) et rue Constantin (entre la rue Dubord et boulevard Pie-XII) ». La procédure à suivre pour la réception des soumissions est définie dans le document d'appel d'offres.

Les soumissions seront ouvertes à l'édifice de la Mairie, situé au 145, rue Saint-Louis à Saint-Eustache, le 6 février 2023 à 11 h 00 selon la procédure établie par la Ville et définie dans le document d'appel d'offres.

Les personnes et les entreprises intéressées par cet appel d'offres doivent se procurer les documents d'appel d'offres en s'adressant au service électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents sont obtenus au coût établi par le SEAO. La Ville de Saint-Eustache se réserve le droit de rejeter toute soumission dont le soumissionnaire ne s'est pas procuré le document d'appel d'offres directement du SEAO incluant les addendas (s'il y a lieu).

Ce projet fait l'objet d'une subvention dans le cadre du programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ 2019-2023).

La Ville se réserve donc le droit d'accorder le contrat conditionnellement à l'octroi de cette aide financière et aussi à la disponibilité des deniers requis, soit par l'approbation et l'entrée en vigueur d'un règlement d'emprunt pourvoyant à l'exécution du mandat et des travaux ou autrement.

L'octroi du présent mandat, soit la surveillance des travaux, est également conditionnel à l'octroi par la Ville d'un contrat de construction en vue de réaliser les travaux faisant l'objet du présent appel d'offres.

Seules les soumissions présentées sur les documents préparés par le Service du génie seront acceptées. Les soumissions devront être présentées dans une enveloppe identifiée avec l'étiquette d'identification et devront respecter la procédure exigée telle que décrite à l'article 2 « Conformité » du cahier des clauses administratives générales.

Les soumissions seront valides pour une période de cent vingt (120) jours.

De plus, la Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

Les professionnels qui seront retenus par la Ville de Saint-Eustache pour la surveillance des travaux ne pourront, d'aucune façon, travailler à titre de professionnel ou autre pour l'entrepreneur qui aura été retenu lors de l'exécution de ce projet.

Martine Massé, ing.
Directrice du Service du génie

Janvier 2023

P014475-1_06035

LUDOVIC LACHANCE SE QUALIFIE POUR LES JEUX DU QUÉBEC



Photo Marc-André Auger (courtoisie)

(B. B.) — Après avoir obtenu d'excellents résultats lors l'Omnium canadien junior courte piste, une compétition qui avait notamment réuni, en novembre dernier, une soixantaine de patineurs masculins de 14 et 15 ans à Calgary, Ludovic Lachance a obtenu sa qualification pour les Jeux du Québec qui auront lieu à Rivière-du-Loup en mars prochain. L'athlète de Saint-Eustache, âgé de 15 ans, représentera donc la région des Laurentides lors des compétitions de patinage de vitesse qui seront disputées du 4 au 7 mars. Lors des épreuves de qualification qu'a accueillies le Club de patinage de vitesse Rosemère Rive-Nord, dont il est d'ailleurs membre, Ludovic a terminé 1^{er} dans la catégorie « 15 ans masculin ». Rappelons que l'Eustachois avait, à Calgary, complété ses épreuves au 3^e rang au 1500 m, 1^{er} au 1000 m et 9^e au 500 m; des performances qui lui avaient permis de se classer deuxième au cumulatif des points parmi les patineurs de vitesse en courte piste inscrits chez 14-15 ans.

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9438-9210 Québec inc. 3874 Boulevard Saint-Charles Montréal (Québec) H9H 3C6	Un permis de restaurant incluant une terrasse avec option spectacle sans nudité (Demande Amandée)	LE CASK PUB ET GRILL 587 20e Avenue Deux-Montagnes (Québec) J7R6B2
Demande : 1055739		Dossier : 2009298

P014489-1_11684

Québec

UN DON DE 15 \$ PAR
SEMAINE PERMET DE
BRISER L'ISOLEMENT ET
LE CERCLE DE LA
PAUVRETÉ ET DE LA
VIOLENCE QUE VIVENT
14 FEMMES DE MIRABEL.

Grâce au Centre de femmes Liber'Elles.

AGISSEZ ICI, AVEC COEUR.
FAITES UN DON.
JEDONNE.CA



AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Claire Prézeau Béland, en son vivant domiciliée au 61 rue Chénier à Saint-Eustache Québec J7R 1W9, est décédée le 26 mai 2021. Un inventaire de ses biens a été dressé et peut être consulté par toutes personnes ayant un intérêt en communiquant avec l'exécutrice testamentaire, Madeleine Béland, au 56 rue Lasalle Repentigny, Québec J6A 4V3.

Donné ce 13 janvier 2023

P014480-1_08292

COCKTAIL DE NOËL DU MAIRE DE SAINT-EUSTACHE REMISE DE 20 000 \$ À DEUX ORGANISMES DU MILIEU

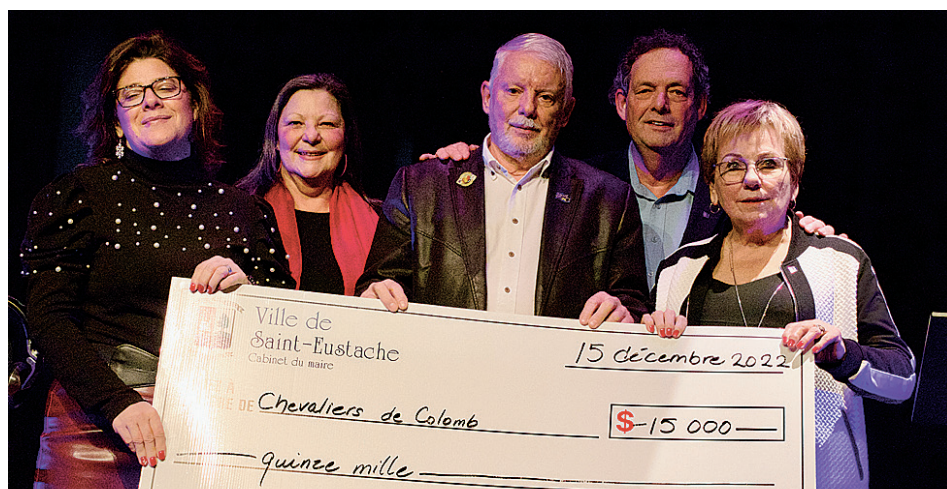


Photo Antonin Martinovitch

Isabelle Lefebvre, Sylvain Cadieux, Pierre Charron et Nicole Carignan-Lefebvre réunis pour ce cocktail de Noël du maire de Saint-Eustache.

Antonin Martinovitch
amartinovitch@groupejcl.ca

C'est le jeudi 15 décembre dernier qu'avait lieu la 13e édition du cocktail de Noël du maire de Saint-Eustache à La Petite église. Le maire Pierre Charron a d'ailleurs profité de l'événement pour remettre deux généreux chèques à deux organismes.

Après deux années d'absence en présentiel, c'est donc dans une ambiance festive et amicale qu'un peu plus de 75 personnes ont pu se retrouver et apprécier la musique d'un animateur, tout en dégustant des bouchées servies par Simon Farsa, de Traiteur Farsa.

L'événement a d'abord permis de remettre une somme de 15 000 \$ à des membres des Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache pour leur campagne de distribution de paniers de Noël. « Ce cocktail-bénéfice serait impossible sans le soutien et la générosité de nos précieux donateurs que je remercie grandement », a déclaré le maire Charron à cette occasion.

Sur place pour recevoir le chèque des mains du maire, Sylvain Cadieux, grand chevalier de l'organisme depuis plusieurs années, n'a pas tari d'éloges au sujet de la générosité des gens durant

le temps des Fêtes, en particulier celle de la Ville de Saint-Eustache à l'égard des Chevaliers de Colomb. Le maire était d'ailleurs accompagné sur scène de plusieurs conseillers municipaux, dont Isabelle Lefebvre et Nicole Carignan-Lefebvre.

Un deuxième chèque, d'une valeur de 5 000 \$ celui-là, a également été remis au Centre d'aide La Traverse pour l'organisation d'un repas de Noël, le 20 décembre dernier. « Ce geste de solidarité envers autrui permettra à des familles dans le besoin, mais aussi à des personnes seules de célébrer les Fêtes dans la dignité », a ajouté M. Charron.

Prière infaillible à la vierge Marie

Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, mère bénie du fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. Ô étoile de la mer, aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma mère. Ô sainte Marie, mère de Dieu, reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du cœur de m'appuyer dans cette demande. (Formuler ici sa demande.) Personne ne peut résister à votre puissance. Ô Marie, conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous (trois fois). Sainte Marie, je remets cette cause entre vos mains (trois fois). Faites cette prière trois jours de suite et vous devez ensuite la publier. La faveur demandée vous sera accordée.

P014388-1

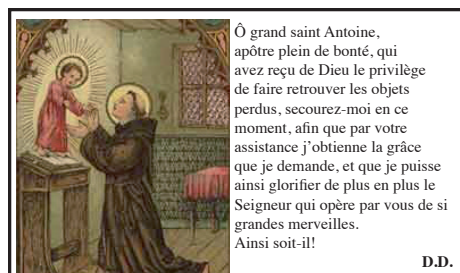
D.D.

Yvon Allaire
15 janvier 2022

Mon bel amour,
tu me manques.
Tu es dans mon cœur aujourd'hui et pour toujours.
Merci pour ces belles années.
Je t'aime,

Ton épouse France

P014314-1_00034



Ô grand saint Antoine, apôtre plein de bonté, qui avez reçu de Dieu le privilège de faire retrouver les objets perdus, secourez-moi en ce moment, afin que par votre assistance j'obtienne la grâce que je demande, et que je puisse ainsi glorifier de plus en plus le Seigneur qui opère par vous de si grandes merveilles. Ainsi soit-il!

D.D.

P014389-1

AGENDA D'ICI

ÂGE D'OR DE POINTE-CALUMET

L'Âge d'or de Pointe-Calumet vous convie à un whist militaire le dimanche 22 janvier, à 13h, au Centre communautaire Albert-Cousineau (190, 41e Avenue), à Pointe-Calumet. Le coût est de 5 \$. Autres dates à venir: 26 février, 26 mars, 23 avril et 28 mai. Renseignements : Rosanne Hétu, présidente, au 514 893-3796.

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE ET D'HISTOIRE DE SAINT-EUSTACHE

La Société offre un cours d'initiation à la généalogie le 18 janvier pour une durée de six mercredis consécutifs jusqu'au 22 février, de 9h30 à 12h, à la bibliothèque Guy-Bélisle au 12, chemin de la Grande-Côte, à Saint-Eustache. Membres 25\$, non-membres 50\$, étudiants 25\$ (incluant document de références). Inscription: 450 974-5164 ou admin@sghse.org.

DANSE EN COEUR

Soirée de pratique de danse en ligne le 28 janvier, à 19h, au centre communautaire de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, 99, rue de la Mairie. Coût: 18 \$. Animation Lyne Lefebvre et son équipe. Renseignements: Colette au 450 491-5774, Liette au 450 472-4616, danseencoeur@videotron.ca, www.danseencoeur.ca.

ENSEMBLE CHORAL SAINT-EUSTACHE

L'Ensemble choral Saint-Eustache (ECSE) est fier de présenter un concert

rempli d'émotions et de douceur, le dimanche 29 janvier 2023, à 15 h, à La Petite Église, 271, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache. Les billets sont au coût abordable de 25 \$. L'entrée est gratuite pour les 12 ans et moins. Réservation/information au 514 823-6898 ou à choralesainteustache@gmail.com.

COLLECTE DE SANG

Les Chevaliers de Colomb conseil 1813 de Saint-Eustache, en collaboration avec les Filles d'Isabelle cercle 692 de Saint-Eustache, organisent une collecte de sang le mercredi 1er février, sur rendez-vous, à la salle des Chevaliers de Colomb (109, rue Saint-Nicolas, à Saint-Eustache). Prenez rendez-vous en ligne au www.hema-quebec.qc.ca ou par téléphone au 1 800 343-7264.

CLUB DES LOISIRS ENTRE-GENS DE SAINT-EUSTACHE

Les Loisirs Entre-Gens organisent un dîner de l'Amitié, le samedi 11 février, à la Maison du citoyen. Les portes ouvriront à 11h. Le coût sera de 10 \$ pour les membres et de 20 \$ pour les non-membres (incluant une carte de membre). Il y aura des prix de présence, des jeux et de l'animation, en plus du buffet. Nous vous demandons de réserver avant le 3 février auprès de Johanne Lacroix au 438 405-0713 ou ljohanne004@gmail.com. Au plaisir de vous revoir.

BÉLANGER-LANGLOIS, Carmen 1929-2023

À Saint-Eustache, le 10 janvier 2023, à l'âge de 93 ans est décédée Mme Carmen Bélanger, épouse de feu Jean-Guy Langlois et mère de feu Daniel (Denise).



Elle laisse dans le deuil ses fils : Luc (Sylvie) et Jocelyn (Joëlle), ses petits-enfants : David (Mélanie), Kim (Olivier), Francis (Lydia) et Evelyn (Éric), ses arrière-petits-enfants : Anthony, Liam, Louik, Jacob, Anabel, Dexter, Félix, Maxim, Juliette et Thomas, sa belle-sœur Noëlla, ses neveux, nièces et autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu le samedi 28 janvier à 11 h en l'église de Saint-Eustache. La famille sera présente à l'église dès 10 h pour recevoir les condoléances.

Elle fut confiée au :
Complexe Funéraire Goyer
147 boul. Arthur Sauvé
Saint-Eustache
450-473-5934



Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation de l'Hôpital de Saint-Eustache.

LECOMPTE (ARCAND), Ghislaine 1940 - 2023

À Saint-Eustache, le 12 janvier 2023, à l'âge de 83 ans, est décédée Mme Ghislaine Arcand, épouse de feu Jean-Louis Lecompte.



Elle laisse dans le deuil ses enfants : Danielle (André Bourgeois), Johanne (Denis Bergeron), Carole (Ronnie), Linda et Alain, ses 9 petits-enfants : Nicholas, Sabryna, Antoine, Laurie, Maude, Vincent, Francis, Frédéric et Sarah, ses 8 arrière-petits-enfants, sa sœur Jacqueline Boisvert, ses neveux, nièces et autres parents et amis notamment la grande famille du Manoir Painchaud.

La famille recevra les condoléances le dimanche 22 janvier de 15h à 18h au :

Complexe funéraire Goyer ltée
105, boul. Desjardins Est
Sainte-Thérèse 450-473-5934



Une cérémonie hommage aura lieu le même jour à 18h en la chapelle du complexe.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Société Alzheimer.

LES PETITES ANNONCES



08 TERRES RECHERCHÉES

VENDEUR: TERRES, TER-
RAINS, DOMAINES. Courtier
Agri-forêt. Villégiature, rédi-
dential-vert. 450-898-1679.
www.francoisducharme.com

21 LOGEMENTS À LOUER

BOISBRIAND: 5.1/2,
2c.a.c., plancher bois.
Près services. Endroit
tranquille. Pas d'animaux.
Non fumeur. Enquête cré-
dit. 985\$/mois.
450-435-1714.

DEUX-MONTAGNES:
1550 CHEMIN D'OKA:
4.1/2, 1250\$, éclairé,
chauffé, eau chaude et
WiFi/ internet inclus. Entie-
rement rénové. Ascen-
seur, buanderie, concier-
ge. 1 Stationnement. Sec-
teur paisible. Près servi-
ces/ futur REM. Aucun
chien. Enquête location.
Disponible. 514-574-6315.

STE-MARTHE-SUR-LE-LAC:
grand 3.1/2 rénové, bachelor.
Douche coin, bain podium.
Foyer bois. Stationnement
dénégé. Pas d'animaux. Non
fumeur. Enquête crédit. Libre,
1200\$/ mois, tout inclus
(chauffé, éclairé, réfrigéra-
teur/ cuisinière/ lave-vaisselle
neufs, wifi). Patrice François,
514-241-4173.

ST-EUSTACHE: 4.1/2, 1er
étage. Près hôpital/ servi-
ces. Endroit tranquille. Pas
d'animaux. Enquête crédit.
Libre, 1150\$.
514-464-4534.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

21 LOGEMENTS À LOUER

STE-THÉRÈSE, LOGE-
MENTS SUBVENTIONNÉS
(famille 2 enfants +): 5.1/2.
25% du revenu familial an-
nuel: maximum 46,500\$. En-
voyez lettre donnant com-
position du ménage, inclure avis
cotisation Provincial 2022
(tous les occupants). Certai-
nes conditions s'appliquent.
La Coop s'engage à n'exer-
cer aucune discrimination
contraire à la charte droits et
libertés de la personne. Coop
Concept Ste-Thérèse, 24 rue
Mainville, Ste-Thérèse, Qc
J7E 4V6, à l'attention du co-
mité de sélection ou
coopsethe@gmail.com

ST-EUSTACHE: grand 4.1/2,
1er étage. Non fumeur. Pas
d'animaux. Enquête crédit. Li-
bre, 995\$. 514-501-3635.

ST-EUSTACHE, RUE ST-
LOUIS: studio, 1.1/2. Chauf-
fé, éclairé, poêle/frigo inclus.
Semi sous-sol. Tranquille.
Stationnement privé. Pas
d'animaux. Libre, 545\$/ mois.
450-472-5184.

ST-JANVIER: 3.1/2, semi-
meublé, chauffé, éclairé. En-
droit tranquille. Près services.
Stationnement. Libre 1er fé-
vrier, 600\$/ mois.
450-565-7060.

26 CHAMBRES À LOUER

PARTAGE MAISON: Convi-
viale. MRC Thérèse-de-Blain-
ville. Près services. Câ-
ble/TV/internet. Stationnement.
438-458-9292.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

26 CHAMBRES À LOUER

POINTE-CALUMET (BORD
LAC): à partager, maison
avec grande chambre. Télévi-
sion privée. Autobus à la por-
te. Endroit très paisible. Non
fumeur. 500\$/ mois.
450-473-6679.

ST-EUSTACHE: avec bou-
doir. Chauffé/ éclairé/internet
inclus. Non fumeur. Pas
d'animaux. Références.
514-824-0710.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-EUSTACHE, PARC IN-
DUSTRIEL: 270pi.ca.. 500\$/
mois +taxes. 450-437-3793,
514-236-7844.

44 GARAGES À LOUER

ST-EUSTACHE ET MIRA-
BEL: différentes grandeurs.
Aussi EMPLACEMENT
COMMERCIAL. Lyne,
514-946-2779.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-668-7594. ACHE-
TIONS VÉHICULES pour
la route ou ferraille.
Payons 500\$ à 10,000\$.

514-578-7181. ACHE-
TIONS VOITURES POUR
FERRAILLE: payons
meilleur prix. Remorqua-
ge gratuit.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

RECYCLAGES AUTOS:
PAYONS JUSQU'À
1500\$. REMORQUAGE
GRATUIT. SERVICE RA-
PIDE. 514-348-8889.

101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE
Recherche CHAUFFEURS
Avec expérience
Pour déneigement
Aussi PELLETTEURS à la main
Secteur Ste-Thérèse
514-236-9009.

CAMELOTS ADULTES
DEMANDES: demeurant
à Ste-Eustache.
514-269-8522.

CAMELOTS ADULTES DE-
MANDES: secteurs St-Eusta-
che, Deux-Montagnes, Ste-
Marthe. Demandez Marc
438-875-1603.

CAMELOTS DEMANDÉS: 13
ans et +. Demeurant à St-
Eustache. 450-974-7046.

CAMELOTS DEMANDÉS: de
jour, adulte seulement. St-
Eustache et environs.
514-249-4335.

CAMELOTS DEMANDÉS:
Demeurant entre Deux-
Montagnes et Pointe-Ca-
lunet. 514-838-4831.

CAMELOTS DEMANDÉS:
Le mercredi de jour. Demeu-
rant à St-Eustache.
450-974-7046.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICI-
TAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité
avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous
vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

PETITES ANNONCES

POUR AFFICHER UNE OFFRE D'EMPLOI

450 **974-2244**
450 **472-3440**
POSTE 231

Par Internet à petitesannonces@groupejcl.ca

101 OFFRES D'EMPLOI

CAMELOTS DEMANDÉS:
pour Deux-Montagnes et
Ste-Marthe. 14 ans et +
438-831-8786.

CHERCHE UNE PERSON-
NE: pour amener enfant à
garderie le matin et ramener
autre enfant de l'école primai-
re l'après-midi. Ste-Eustache.
BIENVENUE RETRAITÉ(E).
438-825-7577.

EMPLOYÉ(E) DEMANDÉ(E):
pour réparation de remor-
ques et installation d'équipe-
ment à neige. 450-623-1468,
514-757-4146.

Nettoyeur du Quartier à
BOISBRIAND: recherche
COMMISS COMPTOIR: temps
partiel. Idéal pour retraité(e).
Normand, 450-437-4224,
514-4-386-4020.
sauriol.n@videotron.ca

101 OFFRES D'EMPLOI

HOMME À TOUT FAIRE
AVEC EXPÉRIENCE DE-
MANDÉ: temps partiel ou
temps plein. Laurentides et
environs. Pour la Société de
Gestions Immobilières. Un
minimum d'anglais requis.
Looking for experience han-
dyman, part time or full time in
Laurentides area. For a Pro-
perty Management Company.
A minimum english required.
514-559-6284.

LYNE PREND SA RETRAITE
après plusieurs années de
services. Elle devra donc être
remplacée. PRÉPOSE(E)
AUX BÉNÉFICIAIRES: quart
de travail: lundi au jeudi, mi-
nuit à 8h a.m. Aucun cas
lourd. Salaire à discuter. Ste-
Marthe-sur-le-Lac. Contactez
Lynda, 514-924-2823.

101 OFFRES D'EMPLOI

RESTAURANT PIZZERIA à
St-Eustache, CHERCHE
CAISSIER(ÈRE), LI-
VREUR(SE) (auto obligatoi-
re): temps partiel, soir et fin
de semaine. 514-661-3696.

118 SANTÉ / MEDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

514-443-3137 MASSAGE
DÉTENTE: pour bonheur
d'occasion. Reçu. A Ste-
Thérèse.

101 OFFRES D'EMPLOI

118 SANTÉ / MEDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

MASSAGE THÉRAPEUTI-
QUE et relaxant. Reçu.
Visa accepté.
450-983-4907.
Jeanneforest-sante.com

121 OFFRES DE SERVICES

438-862-5335, RÉNOVA-
TION: cuisine, s.d.b., por-
tes, moulures, flottant, cé-
ramique, peinture, pose
gypse, tirage joints.

101 OFFRES D'EMPLOI

Intégration Travail Laurentides met son expertise à ta disposition

Services entièrement gratuits

- Conseils pour la recherche d'emploi ou le retour aux études
- Démarchage d'entreprises
- Aide à l'intégration et au maintien en emploi

ITL, c'est plus de 35 ans à offrir des services d'aide dans une approche personnalisée et confidentielle.

Tu es une personne avec un TDAH, un dossier judiciaire, une problématique de dépendance, des limitations à l'emploi : peu importe le défi à relever, notre équipe est là pour t'accompagner !

Nous sommes en lien avec plus de 500 entreprises de la région.

Viens découvrir tes talents.
Mets ton énergie à la bonne place !

Rejoins Francine au
450 436.4024 poste 220

P014363-1_02100



Intégration Travail Laurentides met son expertise à ta disposition

Services entièrement gratuits

- Conseils pour la recherche d'emploi ou le retour aux études
- Démarchage d'entreprises
- Aide à l'intégration et au maintien en emploi

ITL, c'est plus de 35 ans à offrir des services d'aide dans une approche personnalisée et confidentielle.

Tu es une personne ayant un trouble du langage ou un trouble du spectre de l'autisme, une personne ayant une problématique de santé mentale, une déficience intellectuelle, sensorielle ou physique : peu importe le défi à relever, notre équipe est là pour t'accompagner !

Nous sommes en lien avec plus de 500 entreprises de la région.

Viens découvrir tes talents.
Mets ton énergie à la bonne place !

Rejoins Francine au
450 436.4024 poste 220

P014363-1_02100



LOCAL COMMERCIAL À LOUER

LOCAL DE 700 PI²
BIEN SITUÉ SUR
LA RUE SAINT-EUSTACHE
DISPONIBLE POUR AVRIL 2023

INFORMATION: MICHEL LANGLOIS

450 472-3440 POSTE 242
ENTRE 9 h ET 17 h

P01210-1_06290

121 OFFRES DE SERVICES

DÉNEIGEMENT: toiture, balcon, marche, entrée et stationnement. 438-862-5335.

RÉAL, HOMME À TOUT FAIRE: Estimation gratuite. 514-942-2430.

124 PEINTURE/JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS
33 ans d'expérience
A.L. RENOVATION
André, 450-430-3395
Joint/peinture
RBQ: 8305-9998-59
facebook.com/alrenovation1990

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE:
Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTRE-POSAGE. Service 7 jours.
Assurances.
450-430-1408.

128 ASTROLOGIE/CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #((carre))6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne.
www.lesseductrices.ca

146 REMERCIEMENTS / PRIÈRES

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR DE JÉSUS ET FRÈRE ANDRÉ POUR FAVEUR OBTENUE. G.B.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR DE JÉSUS POUR FAVEUR OBTENUE. C.G.

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

P014122-1_02357



CHAUFFEURS D'AUTOBUS SCOLAIRE ET CHAUFFEURS DE VOYAGES NOLISÉS POUR COLLÈGES PRIVÉS SEULEMENT

- Temps plein ou partiel
- Salaire compétitif
- Programme Fidelibus
- Formation de classe 2 offerte
- Prime à l'embauche
- Bonnes conditions de travail

POMPISTES ET LAVEURS D'AUTOBUS SUR PLACE

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE !!

Communiquez au: 450 433-2666 | autobusrm.ca



FONDATION HÔPITAL RÉGIONAL SAINT-JÉRÔME



redonner le souffle

P014497-1_10889



Visitez-nous au www.advancedpowders.com



Travailler dans l'industrie du futur vous intéresse? Joignez-vous à notre équipe!

AP&C manufacture de la poudre métallique utilisée pour des applications de métallurgie des poudres tel que la fabrication additive (impression 3D).

Aucune expérience requise Formation sur place

NOUS AVONS PLUS DE 10 POSTES À COMBLER :

Boisbriand 3765, La Vérendrye, Suite 110
OU
Saint-Eustache 241, rue allée du Golf

Opérateur production (40 heures/semaine)

Salaire à l'embauche : 21,93\$/heure
Après 520 heures (≈3 mois) votre salaire sera de 22,48\$/heure
Après 1040 heures (≈6 mois) votre salaire sera de 23,03\$/heure
Révision salariale annuelle par la suite

Quarts disponibles:

Soir : lundi au jeudi - 15 h 30 à 1 h 00
Nuit : lundi au jeudi - 22 h 00 à 7 h 00
FDS jour vendredi, samedi et dimanche : 7 h 00 à 19 h 00 - 36 heures travaillées = 40 heures payées

Nous offrons des primes supplémentaires selon votre quart de travail

Soir : \$1,00/heure
Nuit : \$2,00/heure
Fin de semaine - vendredi, samedi et dimanche 36 heures travaillées, payé 40 heures

- o Assurances-collectives dès l'embauche
- o Prime de 500\$ après 520 heures travaillées
- o Montant de 300\$/année offert pour inscription au Gym!
- o Et plus encore !

Vous trouverez tous nos postes disponibles en suivant le code QR ci-joint ou faire parvenir votre CV à : CV.AP&C@ge.com





EGGPRESS
MATIN, MIDI ET CIE

**CERTIFICATS CADEAUX
DISPONIBLES!**

ENEZ DÉCOUVRIR NOS DÉJEUNERS EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !

Les enfants mangent à
le samedi.
Valable du 14 janvier au 18 février.
*Certaines conditions s'appliquent.

50%



RÉSERVATION DE GROUPE DISPONIBLE

**NOUVELLE IMAGE,
MÊME QUALITÉ,
MÊME BON SERVICE...**

P014506-1_08967



EGGPRESS
MATIN, MIDI ET CIE

235

235, boul. Arthur-Sauvé, St-Eustache | 450 598-0979

Suivez-nous
sur

