

Des chiffres et des gens à connaître

Par Yvon Paré

CHICOUTIMI — C'est facile de crier! c'est facile de prétendre n'importe quoi dans ces domaines. Nous entendons bien des rumeurs au niveau de l'aide sociale, de l'assurance chômage... Pour éviter le placotage, les racontars, il faut se rabattre sur les chiffres.

Le ministère des Affaires sociales vient de publier des chiffres intéressants à ce niveau.

Aide sociale

Ces statistiques ou ces chiffres couvrent l'année s'échelonnant entre septembre 1975 et septembre 1976. C'est pas récent direz-vous mais il en est toujours ainsi avec les chiffres. Il faut toujours un peu de temps avant de réussir à mettre la main sur ces tableaux révélateurs.

Toujours est-il que ce rapport nous révèle "qu'en septembre 1976, le programme d'aide sociale touchait 222.671 ménages, dont 94.788 familles et 127.883 personnes seules."

Si nous faisons un parallèle avec septembre 1975, nous constatons une augmentation globale de 16,245 ménages (7,9 pour cent). Pour la même période, l'accroissement du nombre de familles a été de 2,900 (3 pour cent) tandis que l'augmentation du nombre de personnes seules a été de 13,345, soit 11,6 pour cent d'augmentation.

Voilà pour la vue d'ensemble. Maintenant, si on regarde l'évolution ou les changements au niveau des régions, nous constatons que la région du Nord-Ouest avec une augmentation de 15 pour cent du nombre de ménages et la région du Nouveau-Québec avec une diminution de 12,5 pour cent ont été les plus touchées. On n'explique pas cette variation plus que surprenante.

Dans un autre ordre d'idée, ce sont les groupes d'âges extrêmes, les jeunes et les plus âgés, qui supportent les variations d'effectifs les plus marquées: 19,1 pour cent en plus chez les chefs de ménages âgés de moins de 25 ans et 32,5 pour cent en moins chez les chefs de ménages âgés de 65 ans et plus. Les plus grandes variations se retrouvent chez les bénéficiaires divorcés (accroissement de 16,0 pour cent).

Plus, les prestations moyennes pour le total des ménages sont passées de \$217,04 en septembre 1975 à \$237,98 en septembre 1976, soit une hausse de 9,6 pour cent.

Au Saguenay-Lac-Saint-Jean, nous pouvons déceler 4,693 familles bénéficiant de l'aide sociale et 7,744 personnes seules. Le grand total est donc de 12,437 bénéficiaires. Il faut bien se rendre compte que cela comprend et les familles et les personnes seules.

Autres chiffres intéressants? Sûrement. Regardons la composition



des ménages selon l'âge et le sexe du chef de famille.

Nous relevons 2,270 familles chez les moins de 25 ans dont le chef est un homme et 9,210 familles dont le

chef est une femme. Ces chiffres parlent du Québec tout entier naturellement. Ce type de famille dont le chef est une femme sont plus nombreuses et ce jusqu'à l'âge de 55

ans. Dépassé cet âge, les hommes deviennent majoritaires et cela dans une très large proportion. Exemple? Chez les 65 ans et plus, nous relevons 3,553 familles dont le chef est

un homme et seulement 197 familles dont le chef est une femme. Chez les personnes seules, nous pouvons déceler une tout autre tendance. Chez les moins de 25 ans, la popula-

tion ayant accès à l'aide sociale est sensiblement la même chez les hommes que chez les femmes. Chez les 25 à 34 ans, ce sont les hommes qui deviennent majoritaires aussi surprenant que cela puisse paraître. 11,063 hommes contre 8,566 femmes. Cette prédominance de l'homme se maintient jusqu'à l'âge de 54 ans.

Dépassé l'âge de 55 ans, les femmes reprennent le haut de l'échelle si l'on veut. 11,562 hommes pour 25,034 femmes. Chez les 65 ans et plus, la même tendance se maintient.

532 hommes contre 1,842 femmes. Certains facteurs sociologiques expliquent sûrement cet état de fait comme le nombre plus élevé de décès chez les hommes à partir d'un certain âge que chez les femmes.

Allocations familiales

En septembre 1976, le programme d'allocations familiales couvrait 1,945,898 enfants, ce qui représente une faible baisse de 1,0 pour cent par rapport à mars 1975 où l'on enregistrait 1,964,994 enfants. La dénatalité au Québec se confirme.

Ces statistiques révèlent entre autres que 53,2 pour cent des enfants proviennent de familles de deux enfants et moins et que 46,8 pour cent originent de familles de taille supérieure à deux. La taille moyenne des familles est d'ailleurs passée de 2,07 en mars 1975 à 2,04 en septembre 1976.

D'autre part, les "entrants-sortants" dans le programme d'allocations familiales, par le fait de la naissance et de l'atteinte de l'âge de 18 ans, nous indiquent un solde positif pour les familles à enfant unique et un solde négatif pour les autres tailles de famille.

Régime de rentes du Québec

Le nombre total de bénéficiaires de rentes mensuelles est passé de 244,822 en juin 1976 à 253,397 en septembre 1976.

L'augmentation nette de bénéficiaires a donc été de 8,575 (3,5 pour cent) au cours de cette période.

54,5 pour cent reçoivent une rente de retraite, 21,6 pour cent une rente de conjoint survivant, 16,2 pour cent une rente d'orphelin, 4,9 pour cent une rente d'invalidité et 2,8 pour cent une rente d'enfant de cotisant invalide.

Parmi ces bénéficiaires, 1,941 reçoivent plus d'une rente. De plus, 2,948 prestations de décès ont été versées au cours du troisième trimestre de 1976, ce qui porte à 76,479 le total des prestations de décès versées depuis le début du régime. Le débourse pour le troisième trimestre de 1976 a été de \$67,270,800. Bien sûr, cela fait bien des chiffres mais il est rare que nous ayons l'occasion de jeter un coup d'œil précis sur ces domaines. Tirez-en vos propres conclusions.

Un autre appel à la coopération internationale contre la famine

WASHINGTON (AP) — Une étroite coopération mondiale sur les plans géographique, technologique et politique s'impose si l'on veut éviter que le problème alimentaire mondial prenne une tournure dramatique, confirme un rapport publié après deux ans d'études par une commission de l'Académie américaine des sciences.

Si les pays en développement doivent doubler leur production alimentaire d'ici la fin du siècle et réduire leur natalité pour conjurer la famine, les États-Unis doivent jouer un rôle d'avant-garde dans des travaux de recherche susceptibles de trouver des applications agricoles à l'étranger. Une telle action mondiale justifierait un optimisme prudent quant à la possibilité d'éviter la famine d'ici une génération.

Mais cette conclusion dépend en dernier ressort des gouvernements, qui doivent prendre les décisions politiques nécessaires, ajoute ce rapport de 219 pages, préparé à la demande du président

Ford à l'issue de la conférence mondiale qui s'est tenue à Rome il y a deux ans et demi sur l'alimentation.

Si la plupart des recommandations ne sont pas nouvelles, le document traduit un effort de synthèse et lie intimement les problèmes à la fois au pays riches et aux pays pauvres, constituant une base concise pour un débat.

Le quart des quatre milliards d'être humains ont faim ou sont mal nourris. D'ici l'an 2000, les pays en développement devront pourvoir aux besoins alimentaires de 1,8 milliard de personnes supplémentaires. Dans les pays développés, à l'inverse, les millions excessives d'aliments inappropriés.

Productivité

Les pays en développement, outre le doublement de leur production alimentaire et la réduction de leur natalité, doivent faire un meilleur usage des denrées disponi-

bles et augmenter la productivité de la terre cultivée. Le rapport est optimiste sur ce point. Il note que le nombre de pays en développement ont un très grand potentiel d'amélioration des rendements agricoles, potentiel réalisable dans un délai court. "Nous jugeons cette perspective exaltante, et qui mérite de vigoureux efforts nationaux et internationaux", dit le document, qui a été remis cette semaine au président Carter.

Du côté des pays industrialisés, il faut augmenter les crédits de recherche en matière d'agriculture.

Les États-Unis, avec leur expérience technologique et leur moyen, devraient tout naturellement prendre la tête d'un effort de recherche et du développement en matière alimentaire. L'effort américain devrait être coordonné par la Maison.

Le rôle moteur des États-Unis devrait s'appliquer principalement des secteurs de recherche prioritaires, par exemple la production

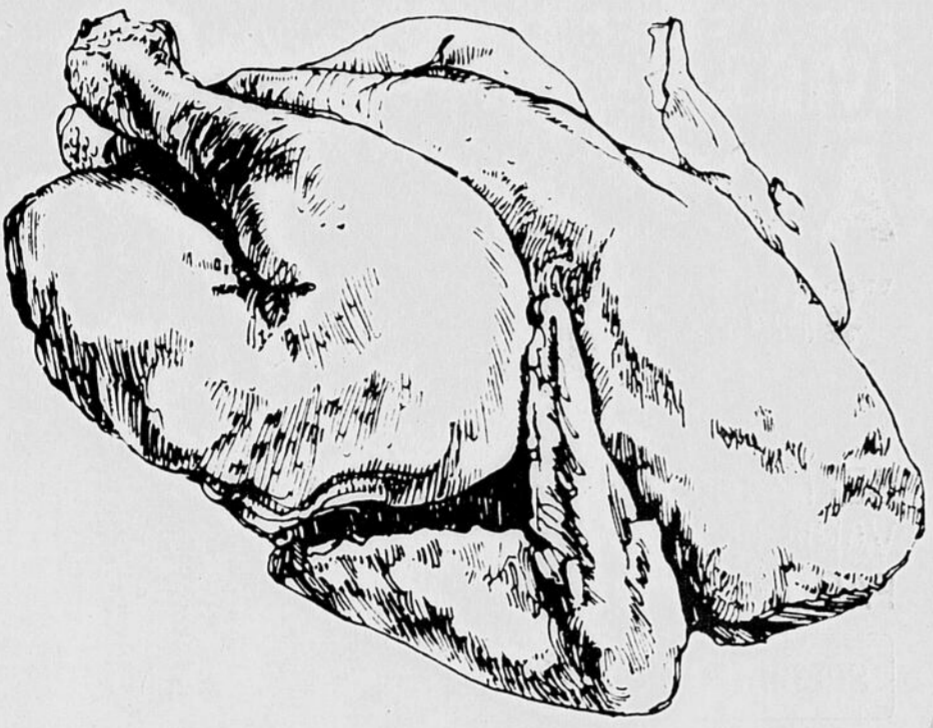
de plante nécessitant peu ou pas d'engrais, qui font une meilleure utilisation de l'énergie solaire, qui résistent aux maladies. Des recherches sont également nécessaires pour tirer davantage d'aliment de la mer, pour améliorer les systèmes de transport de distribution et pour améliorer les techniques de conservation des denrées.

Mais les bienfaits de la science et de la technologie peuvent être annulés par de mauvaises décisions politiques.

C'est ainsi, note le rapport, qu'une technique permettant des récoltes plus abondantes à des coûts inférieurs peut-être rendue inopérante par une décision gouvernementale de lever une taxe, de fixer des prix, ou de modifier le jeu des échanges commerciaux. C'est pourquoi la politique des gouvernements et des organisations responsables du secteur alimentaire doit aussi s'assigner sur cet effort global.



Le festival des bas prix



**POULETS
CONGELÉS**

**BONI
NUTRITION**

CATÉGORIE "UTILITÉ"
2 À 4 LB

(Limite 6 par client)

SPÉCIAL!

39¢ LB



**Du jardin
des aubaines**

**PRUNES
SANTA ROSA** SPÉCIAL!
DE LA CALIFORNIE
NO 1 DU CANADA **39¢** LB

**ORANGES
OUTSPAN** SPÉCIAL!
DE L'AFRIQUE DU SUD
GROSSEUR 12 **\$1 29**
SAC 4 LB

MANGUES SPÉCIAL!
IMPORTÉES **79¢**
CHACUNE
GROSSEUR 12

**RADIS EN
PAQUET** SPÉCIAL!
CULTIVÉS AU QUÉBEC **2/29¢**
PAQUET

LAITUE BOSTON SPÉCIAL!
GROSSEUR 24
QUÉBEC NO 1 **29¢**
chac.

**JAMBON DANS
LA FESSE**
PRÊT-À-MANGER DU BRISSON
—SWIFT
UN BOUT OU L'AUTRE

**BONI
NUTRITION** SPÉCIAL!

\$1 06 LB

**BOEUF
HACHÉ**
MI-MAIGRE

**BONI
NUTRITION** SPÉCIAL!

88¢ LB

**SAUCISSES
FUMÉES**
HYGRADE MARQUE "97"
PAQUET 1 LB

**BONI
NUTRITION** SPÉCIAL!

58¢

**MARGARINE
MOLLE**
SOYA-BLANCHET
PAQUET 2 LB

**BONI
NUTRITION** SPÉCIAL!

\$1 29

VIANDES DE CHOIX

BOLOGNE TRANCHÉ PAQ 16 OZ **.99**
BITTNER

LANGUE DE BOEUF LB **1.29**
SALÉE-CRYOVAC-
BITTNER

JAMBON CUIT **1.19**
TRANCHE, 6 OZ
LA BELLE FERMIERE

BACON PAQ 1 LB **1.19**
SANS COUENNE — CANTINIÈRE

JAMBON À DÎNER LB **\$2 39**
DU BRISSON

SALADE DE CHOU **1.19**
COSH — BTE 32 OZ

PIZZA GARNIE 18 OZ **2.09**
4 ÉTOILES

**ROSBIF
DE GROUPE** SPÉCIAL!
SILVERSIDE OU BAS DE RONDE
DE BOEUF CANADA
CATÉGORIE "A" **\$1 28** LB

SAUCISSES FUMÉES B.B.Q. — LA BELLE FERMIERE PAQ 12 OZ **.89**

SAUCISSONS VARIÉS-TRANCHÉS-MAPLE LEAF PAQ 8 OZ **1.09**

SOCS DE PORC ROULÉS, FUMÉS-CRYOVAC CCS LB **1.79**

BOLOGNE AUX MORCEAUX-RÉGULIER OU CIRÉ-CRYOVAC-HYGRADE-ENV. 2 1/2 LB **.59**

BRIOCES VARIÉES SPÉCIAL!
RICHMELLO **69¢**
PAQUET DE 8

CROUSTILLES ONDULÉES HUMPTY DUMPTY SAC 250 g **.99**

PEPSI-COLA BOUTEILLE CONSIGNÉE 26 OZ LIQ. **.46**

CRISTAUX SWING SPÉCIAL!
SAVEUR D'ORANGE **86¢**
PAQ. DE 4 ENV. 3 1/4 OZ

CRISTAUX SWING BTE 22 OZ **1.39**
SAVEUR D'ORANGE

RELISH SUCRÉE POT 12 OZ LIQ. **.58**
CORONATION

KOOL-AID ENV 10 g **.11**
SAVEURS VARIÉES

FÈVES AU LARD BTE 19 OZ LIQ. **.55**
BIEN MIJOTÉES—
DANS SAUCE TOMATE—LIBBY S

MENTHES VARIÉES SAC 250 g **.69**
OU DIGESTIVES—DOMINION

BISCUITS MÉLANGÉS 100-LIDO PAQ 907 g **1.59**

MOUTARDE PRÉPARÉE SPÉCIAL!
DOMINION POT 16 OZ **39¢**

Ce coupon a une valeur de 50¢ sur l'achat d'un paquet de 1 lb

**BACON SANS COUENNE
MAPLE LEAF**

50¢

L'offre se termine mardi, le 12 juillet 1977
Limite 1 coupon par client au Dominion

Valide avec achat minimum de \$5
excluant les cigarettes

Ce coupon a une valeur de 30¢ sur l'achat d'une douzaine

**OEUFs DOMINION
CATÉGORIE "A" GROS**

30¢

**BONI
NUTRITION**

L'offre se termine mardi, le 12 juillet 1977
Limite 1 coupon par client au Dominion

Valide avec achat minimum de \$5
excluant les cigarettes

**Mangez bien,
mangez frais,
mangez à bon marché!**

estival continue!



JUS DE POMME

BONI NUTRITION

VITAMINÉ—ALLEN
BOÎTE 48 OZ LIQ.

59¢

SPÉCIAL!

MÉLANGES À GÂTEAUX

"SNACK-IN"

BETTY CROCKER
VARIÉS
PAQUET 14 OZ

59¢

SPÉCIAL!

ESSUIE-TOUIT SCOTT

COULEURS VARIÉES
PAQUET 2 ROULEAUX

SPÉCIAL!

86¢

JUS DE TOMATE

LIBBY'S DE FANTAISIE
BOÎTE 19 OZ LIQ.

BONI NUTRITION

SPÉCIAL!

28¢

PAIN DE VIANDE

KAM BOÎTE 12 OZ

SPÉCIAL!

79¢

COLA TOTAL

CAISSE DE 24
BOÎTES 10 OZ LIQ.

SPÉCIAL!

\$2.88

LES "BONIS-NUTRITION" DE CETTE SEMAINE

Parmi les achats économiques et nourrissants de la semaine on trouve les articles suivants:

- Jus de pomme, margarine soya, jus de tomate, huile de maïs, poulet congelé catégorie "Utilité", rôtir en croupe, fesse de jambon, bœuf haché moyen, prunes, oranges, mangues, radis échalotes, oeufs catégorie "Large".

Menus suggérés

- Jus de tomate froid • Quiche au jambon • Salade d'été (ail, radis, échalotes) • Mousse aux mangues (recette sur demande) • Lait
- Pain de viande en croûte • Tranches de tomates • Salade orange et radis (recette sur demande) • Sorbet aux prunes (recette sur demande) • Lait

Bon appétit!
Louise Desaulniers, dt. p.

Les consommateurs sont invités à écrire à l'adresse suivante: Les Supermarchés Dominion Limitée, C.P. 6080, Montréal, H3C 3G7

FROMAGE COTTAGE EN CRÈME—DÉLISLE CONT. 16 OZ	.85
CORNETS RÉGULIERS OU DE COULEUR—ROBINSON BTE DE 20	.55
ALIMENTS VARIÉS TAMISÉS—POUR BÉBÉS GERBER POT 4 1/2 OZ LIQ.	.23
TOMATES PELÉES—HACHÉES—REGINA BTE 19 OZ LIQ.	.61
MAÏS EN GRAINS CONGELÉ—DE FANTAISIE DOMINION (SAC DE 56 OZ \$1.67) SAC 32 OZ	.96
CAROTTES FRANÇÉES—CONGELÉES— DE FANTAISIE—DOMINION SAC 32 OZ	.79

HUILE DE MAÏS

SPÉCIAL!

\$1.19

MAZOLA
BOUT. 24 OZ LIQ.

BONI NUTRITION

PAPIER DE TOILETTE BLANC, JAUNE, ROSE TIFFANY PAQ. DE 4 ROULEAUX	1.19
DÉTERSIF LIQUIDE DOMINION CONT. 64 OZ LIQ.	1.49
DÉTERSIF EN POUVRE SUNLIGHT BTE 80 OZ	2.19
DÉTERSIF ALL POUR LAVE-VAISSELLE BTE 50 OZ	2.08
JAVELLISANT CLOROX 2 BTE 40 OZ	1.39
AMPOULES ÉLECTRIQUES—G.E. SHADOW BAN— LONGUE DURÉE—60 W—100 W PAQ. DE 2	.98
SACS À ORDURES QUIK! PAQUET DE 20	SPÉCIAL! \$1.79

VERRES DE PLASTIQUE T.V.—5 OZ—(OU GOBELETS 13 OZ—PAQUET DE 30) PAQ. DE 50	.95
DÉSODORISANT LIQUIDE OLD SPICE—EN BÂTON RÉGULIER OU LIMETTE 75 g	SPÉCIAL! 1.29
SHAMPOOING MILK PLUS SIX POUR CHEVEUX NORMAUX, GRAS OU ABIMÉS 350 ml	SPÉCIAL! 2.19
COUCHES JETABLES—SUPER ABSORBANTES 24 OU RÉGULIÈRES 30—BABY SCOTT PAQ.	SPÉCIAL! 2.29
RINCE-BOUCHE CEPACOL BOUTEILLE 625 ml	SPÉCIAL! 1.47
DENTIFRICE COLGATE—M.F.P. OU THÉ DES BOIS 100 ml	SPÉCIAL! 1.09
NOURRITURE POUR CHATS VARIÉE—PAMPER BOÎTE 6.5 OZ	SPÉCIAL! 5/\$1.00

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS
Prix en vigueur jusqu'à la fermeture le mardi, 12 juillet 1977 (sauf les produits de boulangerie, samedi 9 juillet) au Dominion: 2, Place du Saguenay, Chicoutimi, et aux Galeries Jonquière, 700, boulevard Saint-François, Jonquière.
LES SUPERMARCHÉS DOMINION LIMITÉE

Menus de restaurant chez-soi

POULET FRIT

CONGELÉ—COQUET
BOÎTE 2 LB
PRÊT DANS 20-30 MIN.
DANS UN FOUR À 375°F

\$3.79

POISSON EN PORTIONS

PANÉ—CONGELÉ—
BLUE WATER
PAQUET 32 OZ
PRÊT DANS 15-18 MIN.
DANS UN FOUR À 425°F

\$2.72

MACARONI ET FROMAGE

CONGELÉ—YORK
PAQUET 8 OZ
PRÊT DANS 30 MIN.
DANS UN FOUR À 450°F

41¢



CKRS-TV

MERCREDI 6 JUILLET 1977	JEUDI 7 JUILLET 1977
9.30 Mire et 1,000 cycles	9.30 Mire et 1,000 cycles
9.45 Mire et musique	9.45 Mire et musique
9.58 Ouverture du poste: "Je m'arrête"	9.58 Ouverture du poste: "Je m'arrête"
10.00 Minute Moutoute	10.00 Les Chiboukias
10.15 Tribulle	10.15 Les histoires merveilleuses de Signor Franco Cavani
10.30 Conseil-express	10.30 Conseil-express
11.00 Les trouvaillies de Clémence	11.00 Les trouvaillies de Clémence
11.30 M. Tang	11.30 La maison des bois
12.00 Au soleil du midi	12.00 Au soleil du midi
12.30 Les faucheurs de marguerite	12.30 Les animaux chez eux
13.00 Sur des roulettes	13.00 Sur des roulettes
13.31 Téléjournal	13.31 Téléjournal
13.36 Reflets d'un pays	13.36 Reflets d'un pays
14.31 Le temps de vivre	14.31 Le temps de vivre
16.00 Animagerie	16.00 Animagerie
16.30 La fricassée	16.30 La fricassée
17.00 David Copperfield	17.00 David Copperfield
18.00 Au fil de l'actualité	18.00 Au fil de l'actualité
18.30 Chapeau Melon	18.30 Chapeau Melon
19.31 Baseball	19.31 Baseball
22.00 Jazz de Monreux	22.00 Jazz de Monreux
22.30 Téléjournal national, international et provincial	22.30 Téléjournal national, international et provincial
22.49 Nouvelles du sport	22.49 Nouvelles du sport
23.00 L'analyse transactionnelle	23.00 L'analyse transactionnelle
00.01 Cinéma: "Ballade des 7 pendus"	00.01 Cinéma: "Ballade des 7 pendus"
19.31 Horaire en cas de pluie: Ciné-Soleil: "La vache et le prisonnier" ou "La horde sauvage"	19.31 Horaire en cas de pluie: Ciné-Soleil: "La vache et le prisonnier" ou "La horde sauvage"

CJPM-TV

MERCREDI, LE 6 JUILLET	JEUDI, LE 7 JUILLET
11.45 Les dessins animés	11.45 Les dessins animés
12.00 A votre service	12.00 A votre service
12.45 Les nouvelles du midi	12.45 Les nouvelles du midi
13.00 Y a du soleil	13.00 Y a du soleil
15.00 Une heure avec vous	15.00 Une heure avec vous
16.00 Le roi de la jungle	16.00 Le roi de la jungle
16.30 La famille Stone: "Pris au piège"	16.30 La famille Stone: "Pris au piège"
17.00 Les Tannants	17.00 Les Tannants
18.00 Parle parle, jase jase	18.00 Parle parle, jase jase
19.00 Studio six	19.00 Studio six
19.30 Symphonie	19.30 Symphonie
20.00 Un monde fou fou: "Batman"	20.00 Un monde fou fou: "Batman"
22.00 Les Protecteurs: "Route 27"	22.00 Les Protecteurs: "Route 27"
22.30 Les nouvelles TVA	22.30 Les nouvelles TVA
23.00 Dernière édition	23.00 Dernière édition
23.10 Fin de soirée: "Derniers jours de Pompeï"	23.10 Fin de soirée: "Derniers jours de Pompeï"

CBJET

MERCREDI, 6 JUILLET 1977	JEUDI, 7 JUILLET 1977
10.00 The Friendly Giant	10.00 The Friendly Giant
10.15 Mon Ami	10.15 Mon Ami
10.30 Mr. Dressup	10.30 Mr. Dressup
11.00 Sesame Street	11.00 Sesame Street
12.00 The Bob McLean Show	12.00 The Bob McLean Show
12.55 News	12.55 News
13.00 Movie Time	13.00 Movie Time
14.30 The Edge of Night	14.30 The Edge of Night
15.00 Take Thirty	15.00 Take Thirty
15.30 Celebrity Cooks	15.30 Celebrity Cooks
16.00 It's Your Choice	16.00 It's Your Choice
16.30 Zoom the White Dolphin and Capt. Nemo	16.30 Zoom the White Dolphin and Capt. Nemo
17.00 Sally	17.00 Sally
17.30 Room 222	17.30 Room 222
18.00 The City at Six	18.00 The City at Six
19.00 Around the City with Bob	19.00 Around the City with Bob
19.30 Worlds Together	19.30 Worlds Together
20.30 A Communicator	20.30 A Communicator
21.30 The National	21.30 The National
	21.30 Regional Variety
	22.00 Royal Heritage

SUR LE CABLE
TECS TV RADIO QUEBEC
CANAL 13 CANAL 8

MERCREDI, 6 JUILLET 1977	MERCREDI, 6 JUILLET 1977
8.00 Cartes, petites annonces	8.00 Cartes, petites annonces
9.00 Moteur deux temps, moteur quatre temps (reprise)	9.00 Moteur deux temps, moteur quatre temps (reprise)
9.15 Cartes, petites annonces	9.15 Cartes, petites annonces
12.00 Berlin et ses festivals d'art	12.00 Berlin et ses festivals d'art
13.00 Cartes, petites annonces	13.00 Cartes, petites annonces
18.00 Rendez-vous au lac Constance	18.00 Rendez-vous au lac Constance
19.00 Cartes, petites annonces	19.00 Cartes, petites annonces
21.00 Amoureuse du Tyrol	21.00 Amoureuse du Tyrol
	21.00 Une capitale pour les Canadiens

CJBR TV
CANAL 3

MERCREDI, 6 JUILLET 1977	JEUDI, 7 JUILLET 1977
10.00 Minute Moutoute	10.00 Les Chiboukias
10.15 Tribulle	10.15 Les histoires merveilleuses
10.30 Conseil-express	10.30 Conseil-express
11.00 Les trouvaillies de Clémence	11.00 Les trouvaillies de Clémence
11.30 Monsieur Tang	11.30 La maison des bois
12.00 Le monde en liberté	12.00 Le prince Saphir
12.30 Les faucheurs de marguerites	12.30 Les animaux chez eux
13.00 Sur des roulettes	13.00 Sur des roulettes
13.30 Téléjournal	13.30 Téléjournal
13.36 Reflets d'un pays	13.36 Reflets d'un pays
14.30 Le temps de vivre	14.30 Le temps de vivre
16.00 Animagerie	16.00 Animagerie
16.30 La fricassée	16.30 La fricassée
17.00 David Copperfield	17.00 David Copperfield
18.00 Ce soir	18.00 Ce soir
18.15 Information régionale, locale et sportive	18.15 Information régionale, locale et sportive
18.30 Propos et confidences	18.30 Propos et confidences
19.00 La p'tite semaine	19.00 La p'tite semaine
19.30 Baseball	19.30 Baseball
"Toronto vs Boston"	"Toronto vs Boston"
22.00 Jazz de Monreux	22.00 Jazz de Monreux
23.00 Téléjournal	23.00 Téléjournal
23.30 L'analyse transactionnelle	23.30 L'analyse transactionnelle
00.00 Cinéma: "Ballade des 7 pendus"	00.00 Cinéma: "Ballade des 7 pendus"

WEZF TV
CANAL 7

MERCREDI, 6 JUILLET 1977	JEUDI, 7 JUILLET 1977
9.00 PTL Club	9.00 PTL Club
11.00 Happy Days	11.00 Happy Days
12.00 Family Feud	12.00 Family Feud
12.30 Second Chance	12.30 Second Chance
13.00 Ryan's Hope	13.00 Ryan's Hope
14.00 All my Children	14.00 All my Children
14.30 \$20,000 Pyramid	14.30 \$20,000 Pyramid
15.00 One Life to Live	15.00 One Life to Live
15.15 General Hospital	15.15 General Hospital
16.00 The Edge of Night	16.00 The Edge of Night
16.30 The Merv Griffin Show	16.30 The Merv Griffin Show
18.00 ABC News	18.00 ABC News
18.30 Green Acres	18.30 Green Acres
19.00 Star Trek	19.00 Star Trek
20.00 Donny and Marie	20.00 Donny and Marie
21.00 Baseball	21.00 Baseball
22.00 "Red Sox vs Detroit"	22.00 "Red Sox vs Detroit"
23.00 Mary Hartman, Mary Hartman	23.00 Mary Hartman, Mary Hartman
23.30 The Rookies: Mystery of the Week	23.30 Thursday Night Special

ARTS ET SPECTACLES

Marie-Josée Nat

Une confession de troisième ordre

Jacques Baroche — Etes-vous heureuse?
Marie-Josée Nat — Oui, la vie vaut la peine d'être vécue, quand on sait qu'on est destiné, un jour ou l'autre, à mourir. Pour moi, le bonheur, c'est de vivre avec celui que j'aime.
J. B. — Votre mari?
M.-J. N. — Oui, Michel. J'attache une très grande importance à l'amour, à cet amour. La vie serait terne sans amour, même si le métier vous passionne.

Savoir faire des concessions en amour

J. B. — Parfois, l'amour peut empêcher une comédienne de s'épanouir et de réussir complètement.
M.-J. N. — Quand on aime vraiment quelqu'un, on n'a pas le droit de l'empêcher de faire son métier. Ou alors, c'est de l'égoïsme. En amour, il faut savoir faire des concessions. Si j'étais obligée de partir pendant six mois pour aller tourner un film en Extrême-Orient, si c'est pour ma carrière d'une importance capitale, Michel me laisserait certainement le faire. Nous avons l'un en l'autre une confiance totale. De toute façon, dans notre cas, il n'y a pas de problèmes, puisque nous faisons le même métier. Nous ne nous séparons jamais, nous avons les mêmes goûts, les mêmes amis.

J. B. — Avec votre premier mari, cela n'avait pas très bien marché?
M.-J. N. — Il était acteur, ce n'est pas du tout pareil. J'étais l'actrice, j'estime que le métier d'acteur est un métier d'homme. Nous sommes restés mariés un an. Nous étions tous les deux beaucoup trop jeunes. Nous nous sommes quittés en bons termes, et, ce qui est curieux, nous ne nous sommes jamais revus depuis quatre ans. À Paris, ce ne sont pas les occasions qui manquent.

J. B. — Comment avez-vous connu Michel Drach?
M.-J. N. — En tournant "Amélie et le temps d'aimer". J'étais l'héroïne et lui le metteur en scène.
J. B. — Coup de foudre réciproque?
M.-J. N. — Moi oui, mais lui pas du tout. Il était trop occupé par son travail pour jeter les yeux sur ses interprètes. C'est en faisant le montage qu'il a commencé à me remarquer, et puis, c'est arrivé tout simplement.

J. B. — Il est venu avec des gants blancs demander votre main?

J. B. — Le mariage, simple formalité

M.-J. N. — Non, nous avons vécu ensemble, exactement comme maintenant. Je me suis mariée parce que j'attendais un enfant, que nous voulions d'ailleurs. Le mariage n'a rien ajouté, c'était une simple formalité.
J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.
J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la



(Photo Keystone)

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

J. B. — Et la liberté sexuelle de la femme, comment peut-on l'envisager?
M.-J. N. — Je reconnais très sincèrement que l'homme est polygame et la

J. B. — Pas de différence pour vous entre le mariage et l'union libre?
M.-J. N. — Aucune. C'est exactement la même chose. Si on n'est pas heureux ensemble, on divorce. On peut toujours se séparer intelligemment.

bonne mère, alors oui! Mon fils David est le trésor de ma vie.
J. B. — Etes-vous sensible à la publicité?

M.-J. N. — Je suis ravie qu'on parle de moi, mais je ne fais rien pour cela. Je ne la recherche en aucune façon.

J. B. — Quel effet cela vous fait-il de vous voir à moitié nue dans un magazine?

M.-J. N. — Cela ne me fait aucun effet, pour l'excellente raison qu'on ne m'a jamais vue à moitié nue dans aucun journal. Certains magazines spécialisés m'ont souvent demandé de poser pour eux. J'ai toujours refusé, je réserve ça à mon mari.

J. B. — Etes-vous pudique, dans la vie?

M.-J. N. — Très pudique.

J. B. — Etes-vous pudique, dans la vie?

M.-J. N. — Très pudique.

J. B. — Etes-vous pudique, dans la vie?

M.-J. N. — Très pudique.

J. B. — Etes-vous pudique, dans la vie?

M.-J. N. — Très pudique.

J. B. — Etes-vous pudique, dans la vie?

M.-J. N. — Très pudique.

J. B. — Etes-vous pudique, dans la vie?

M.-J. N. — Très pudique.

J. B. — Etes-vous pudique, dans la vie?

M.-J. N. — Très pudique.

J. B. — Etes-vous pudique, dans la vie?

M.-J. N. — Très pudique.

J. B. — Etes-vous pudique, dans la vie?

M.-J. N. — Très pudique.

J. B. — Etes-vous pudique, dans la vie?

M.-J. N. — Très pudique.

J. B. — Etes-vous pudique, dans la vie?

M.-J. N. — Très pudique.

J. B. — Etes-vous pudique, dans la vie?

M.-J. N. — Très pudique.

J. B

Y a d'la fraîcheur dans

Juillet, le mois
des salades

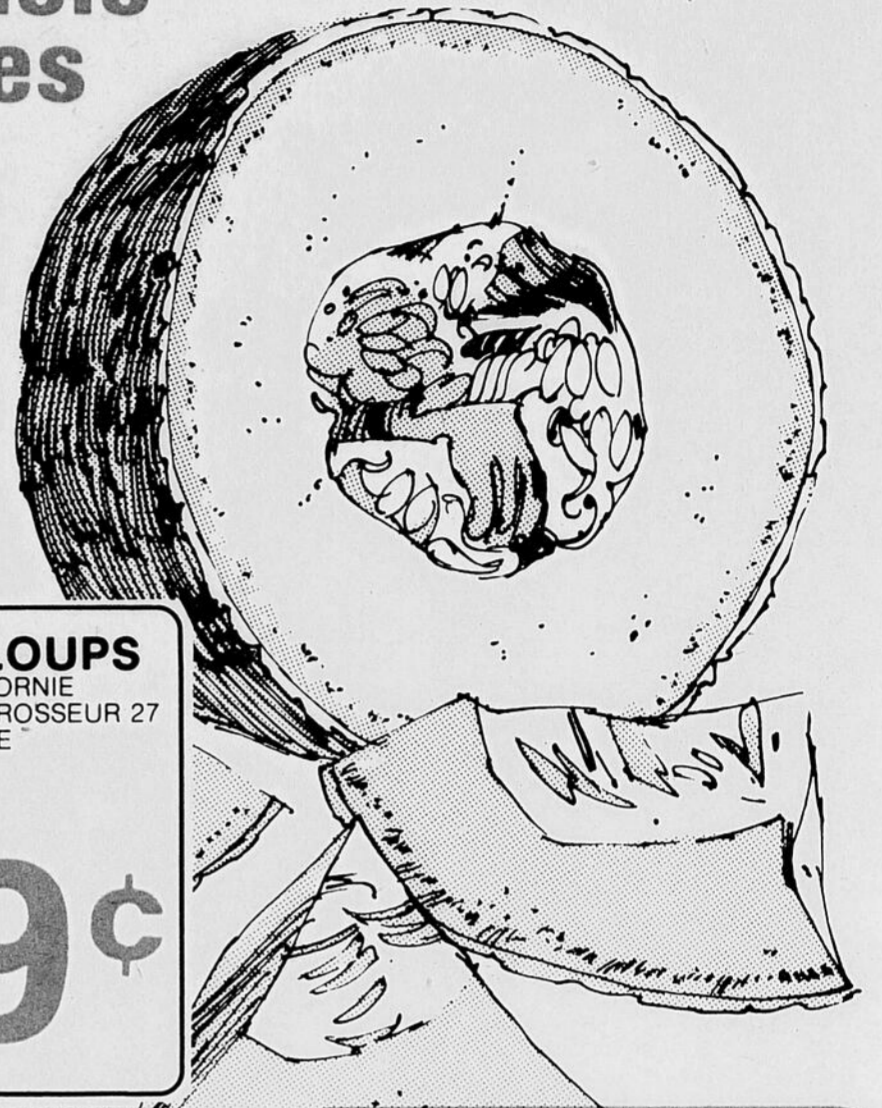
LAITUE
ICEBERG
DU QUÉBEC
GROSSEUR 18
PIÈCE

35¢



CANTALOUPS
DE CALIFORNIE
EXTRA GROS, GROSSEUR 27
PIÈCE

69¢



**BOEUF
HACHÉ**
ORDINAIRE
LA LB

44¢

**FESSE
DE VEAU**
DÉOSSÉE, SURGELÉE
LA LB

\$1 38

SEVEN-UP
BOUT. CONSIGNÉE DE 28 OZ

29¢

**JUS
D'ORANGE**
1 LITRE
STEINBERG

33¢

**FOIE DE
PORC**
EN TRANCHES
PRODUIT DÉCONGÉLÉ
LA LB

29¢

**BACON
EN TRANCHES**
SANS COUENNE, STEINBERG
POT DE 1 LB

\$1 39



(ACHAT-BONI)
CRETONS STEINBERG
10 OZ

89¢

(ACHAT-BONI)
**SALADE DE POMMES
DE TERRE**
FRAÎCHE, STEINBERG
2 LB

\$1 19

**BOLOGNE
EN TRANCHES**
HYGRADE
POT DE 1 LB

\$1 09

(ACHAT-BONI)
SALADE DE CHOU
CRÉMEUSE ET FRAÎCHE, STEINBERG
16 OZ

79¢

(ACHAT-BONI)
**BÂTONNETS
DE GOBERGE**
SURGELÉS, FISHER BOY
POT DE 8 OZ

69¢

ÉPERLANS DE LAC
VIDÉS ET SURGELÉS, OMSTEAD
POT DE 16 OZ

79¢

DÉTERSIF EN POUDRE
FAB
BTE DE 80 OZ

\$1 99

**FROMAGE
COTTAGE**
DELISLE
16 OZ

85¢

**BOISSONS
KOOL AID**
SAVEURS VARIÉES
BTE DE 660g

\$1 75

LAIT ÉVAPORÉ
CARNATION 2%
16 OZ LIQ

35¢

**SIROP
DE CHOCOLAT**
HERSHEY
12 OZ LIQ

81¢

**SHORTCAKE
AUX FRAISES**
SURGELÉ, McCAIN
POT DE 32 OZ

87¢

PRÉPARATION À
**GÂTEAUX
SNACKIN**
DE BETTY CROCKER
POT DE 14 OZ

87¢

**POMMES DE
TERRE FRITES**
SURGELÉES, SOMERDALE
SAC DE 2 LB

49¢

**NOURRITURE
POUR CHIENS**
DR. BALLARD'S, BOEUF ET FROMAGE
25.5 OZ LIQ

35¢

**POUDINGS
EN COUPES**
DEL MONTE
SAVEURS VARIÉES
POT DE 4 BTES DE 5 OZ

92¢

EAU MINÉRALE
SARATOGA
BOUT DE 795ml

39¢

**FROMAGE
EN TRANCHES**
INDIVIDUELLES, KRAFT
POT DE 1 LB

\$1 45

**MOUTARDE
PRÉPARÉE**
FRENCH
POT DE 16 OZ

51¢

PRÉPARATION À
THÉ GLACÉ
RED ROSE
POT DE 13 OZ

\$1 29

CAFÉ PREMIUM
MELITTA
BTE DE 1 LB

\$4 84

JAMBON CUIT
MAPLE LEAF
BTE DE 1 LB

\$3 09

**CHIPS
STEINBERG**
SAC DE 250g

89¢

**BEURRE
D'ARACHIDES**
CRÉMEUX, KRAFT
POT DE 4 LB

\$3 49

**CONFITURE
DE FRAISES**
KRAFT
24 OZ LIQ

\$1 61

PAIN DE VIANDE
KLIK PORK
12 OZ LIQ

99¢

**GELÉE
DE RAISINS**
WELCH
24 OZ LIQ

\$1 13

RELISH SUCRÉE
HABITANT
24 OZ LIQ

99¢

**CHAMPIGNONS
EN TRANCHES**
SLACKS
4 1/2 OZ LIQ

56¢

**CHAMPIGNONS
ENTIERS**
SLACKS
10 OZ LIQ

87¢

mon Steinberg!



POMMES DE TERRE NOUVELLES
DE LA VIRGINIE
SAC À FENÊTRE DE 10 LB

\$1 59

PÊCHES DE LA CAROLINE
LA LB

43¢



MARGARINE MOLLE
BLANCHET
PQT DE 2 LB

99¢

BRIQUETTES DE CHARBON
STEINBERG
SAC DE 10 LB

\$1 69

MAÏS EN GRAINS ENTIERS
NIBLETS
12 OZ LIQ.

39¢

PAPIERS MOUCHOIRS
LADY SCOTT
COULEURS VARIÉES
2 ÉPAISSEURS
BTE DE 200

49¢

BOISSONS DE FRUITS F.B.I.
SAVEURS VARIÉES
64 OZ LIQ. **73¢**

SUCETTES GLACÉES
FLAVOR ICE
SAVEURS VARIÉES
PQT DE 18 BARRES DE 90(6ml) **89¢**

BONBONS À LA GUIMAUVE
VIAU. SAVEURS VARIÉES
PQT DE 227g **65¢**

GUIMAUVES LOWNEYS
POUR LE FEU DE CAMP
PQT DE 11 OZ **55¢**

CRISTAUX DE SAVEUR
QUENCH
SAVEURS VARIÉES
BTE DE 233 OZ **\$1 79**

JUS DE TOMATES
ORCHARD KING
48 OZ LIQ. **63¢**

DÉTERSIF EN POUDRE
SUNLIGHT
BTE DE 80 OZ **\$2 35**

DÉTERSIF LIQUIDE
SUNLIGHT
BOUT DE 1.5 LITRE **\$1 49**

DÉTERSIF ALL
POUR LAVE-VAISSELLE
BTE DE 50 OZ **\$1 99**

NETTOYANT À VITRES
WINDEX. À GÂCHETTE
BOUT DE 20 OZ **\$1 09**

PAPIER DE TOILETTE
ROYALE
COULEURS VARIÉES
PQT DE 4 ROUL **\$1 19**

COUCHES
BABY SCOTT
PQT DE 30 **\$2 29**

SACS ZIPLOC
DE 1 PINTÉ
PQT DE 25 **68¢**

PÂTE DENTIFRICE
AIM
TUBE DE 100ml **99¢**

FRUITS ET LÉGUMES

LAITUE BOSTON
DU QUÉBEC
PIÈCE **29¢**

ÉCHALOTES
DU QUÉBEC
LA BOTTE **15¢**

NON ALIMENTAIRES

LES ARTICLES POUR LA CUISSON
CHEF PIERRE
MARMITES, PASSOIRES, THÉIÈRES,
LOUCHES, ETC.

\$1 09 A **\$5 99**

ASSIETTES DE CARTON
CHINET
6 1/2", 8 1/2" OU 10 1/2"
69¢ A **\$2 19** LE PQT

VERRES À BIÈRE
PQT DE 4 **\$2 98**

NAPPE DE PIQUE-NIQUE
JETABLE 48X96"
PIÈCE **99¢**

MOULES À CUBES DE GLACE
EN CAOUTCHOUC
PQT DE 2 **\$1 39**

BOULANGERIE

TOUS NOS PRODUITS DE BOULANGERIE SONT FAITS DE PUR GRAS VÉGÉTAL

BEIGNES NATURE
STEINBERG
PQT DE 12 **44¢**

ROULÉ À LA GELÉE
STEINBERG
10 OZ **59¢**

TARTE AUX NOIX
STEINBERG DE 8" **59¢**
14 OZ

BRIOCHE AUX FRAMBOISES
SUCRÉES STEINBERG
PQT DE 8" **59¢**

SHORTCAKE SPONGIEUX
STEINBERG DE 6" **69¢**
8 OZ

TARTE À L'ANANAS
STEINBERG DE 8" **79¢**
20 OZ

Les prix indiqués dans ces pages sont valables, jusqu'à la fermeture des magasins mardi prochain 18 hrs. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de ventes aux marchands. Si un article en réclame cette semaine venait à manquer en rayon, demandez un bon de garantie de prix au comptoir d'information.

Oui, Steinberg est de votre côté.

C'est la fête de plus d'un million de Québécoises qui économisent chaque semaine chez Steinberg.

BANDES ILLUSTRÉES

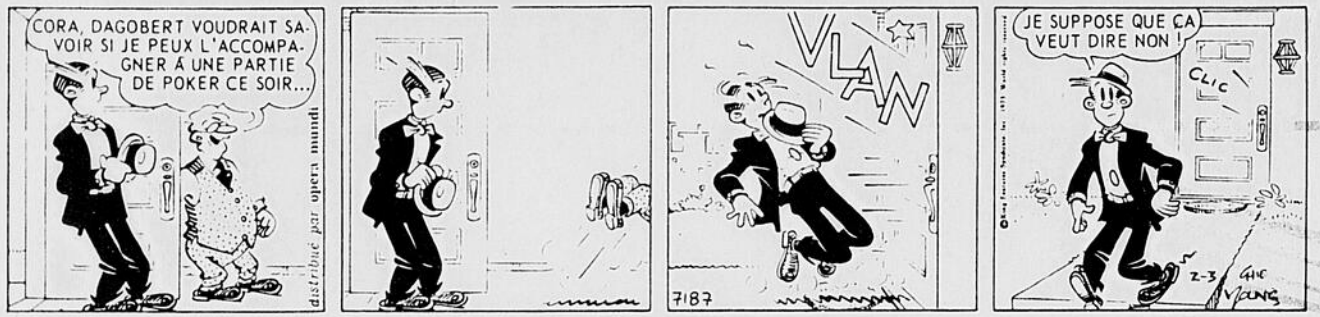
SCAMP



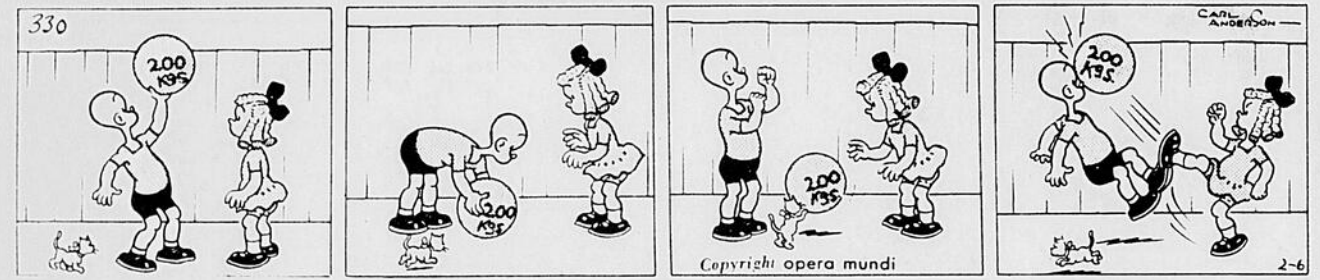
DONALD



BLONDINETTE



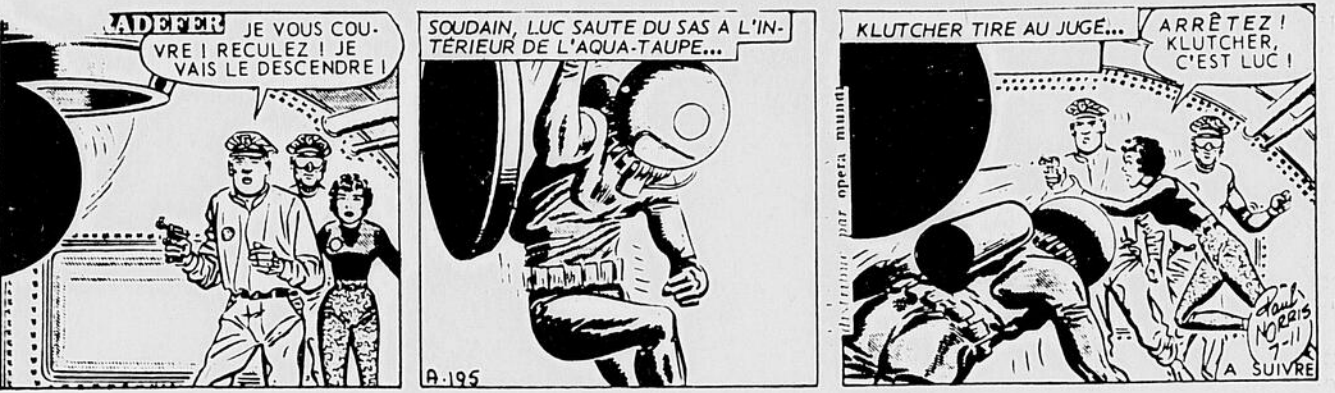
HENRY



AGENT SECRET CORRIGAN



LUC BRADEFER



SOURIS MIQUETTE



FEUILLETON QUOTIDIEN

ÉTOILES FILANTES

les dieux et les déesses d'Hollywood

vus par

DAVID NIVEN



résumé

Bogie faisait ce qui lui plaisait, se battant contre les moulins à vent des convenances, arrivant dans une boîte de nuit avec un nounours géant en peluche, et affirmant qu'on ne pouvait faire confiance aux gens qui ne buvaient jamais.

(60) Boulette de pain

C.S. Forester écrit le scénario en 1935 et la Warner Bros l'acheta pour Bette Davis. En 1938, son producteur, Henry Blanke, m'emprunta à Samuel Goldwyn pour tenir le rôle du marinier aux côtés de Bette Davis. Le contrat fut signé et puis, stupéfait de ma chance incroyable, je passai quatre semaines à travailler mon accent cockney. Je me fis même pousser la barbe, ce qui me fit ressembler très nettement à un yak souffrant. Cependant, à la dernière minute, Bette Davis se fâcha avec Blanke et lui dit qu'elle refusait d'être filmée

à l'extérieur (très vraisemblable), ce qui fait que le film fut annulé et le scénario vendu à Twentieth Century Fox où, douze ans plus tard, John Huston le déterra.

Quand j'eus terminé, j'attendis l'explosion de Bogie — elle ne vint pas. Il m'entoura les épaules d'un bras consolateur et me dit, d'un ton méditatif :

— Petit... je crois que vous auriez été dégueulasse dans ce rôle.

Il y avait très probablement rai-

son, mais il était assez sensible pour savoir que lorsque ça m'était arrivé j'étais atrocement déçu de ne pas avoir la possibilité de m'en rendre compte.

Bogie avait tout particulièrement horreur des imposteurs et des prétentieux. Un soir, lors d'un grand dîner, je m'installai joyeusement à table puis, tout à coup, je m'aperçus qu'il était assis en face de moi, à côté d'une dame de Cincinnati dont la toilette manquait de goût et dont la fortune avait ravalé les façades tant de son mari, un comte romain bisexuel, que du palazzo croulant de ce dernier.

— Avez-vous des problèmes de domestiques, à Hollywood, monsieur Bogart? demanda-t-elle.

Bogie prit un morceau de pain et en fit une grosse boulette grise, puis il haussa les épaules. La dame de Cincinnati, insensée aux dangereux présages, poursuivit :

— Maintenant, en Italie, c'est absolument infernal. Avant, nous n'avions que des Anglais, mais ils sont devenus impossibles, alors nous avons pris des Allemands, mais ils sont devenus difficiles, eux aussi, alors nous nous sommes rabattus sur les Italiens — rien que des ennuis.

— Dommage, dit Bogie en la fixant d'un oeil goguenard que je connaissais bien. Et maintenant, qu'est-ce que vous avez?

— Des Grecs, répondit-elle. Bien sûr, ce sont des paysans et il faut commencer par tout leur apprendre. Je ne les laisse jamais approcher de la nursery.

Bogie, d'une pichenette, expédia sa boulette de pain et la regarda décrire une gracieuse parabole en direction de John Huston, assis à une autre table.

— Qui s'occupe des gosses? demanda-t-il.

— Oh, j'ai une jeune Hollandaise épatante. Les enfants l'adorent. Elle ne se plaint jamais, elle accepte sans rechigner de prendre ses repas sur un plateau... évidemment, je la paie beaucoup trop cher, mais ça en vaut la peine parce que je ne me fais aucun souci, quand je vais à Paris...

J'attendis avec intérêt. Il y eut une longue pause. Puis Bogie demanda :

— Est-ce qu'elle baise?

Bogie avait un faible pour ce mot, en anglais "fuck", qui remonte à la période élizabéthaine, et il aimait les ondes de choc qu'il pouvait engendrer quand il était

utilisé avec un maximum d'effet. Il passa tout un après-midi au restaurant "21" à New York en compagnie de John McClain, Quentin Reynolds et moi-même, à boire des whisky-soda tout en étudiant l'annuaire du téléphone. Nous avions calculé qu'en imitant la signature de la Con. Edison Company et en envoyant des télégrammes à certains locataires de bureaux de l'immeuble de Radio City pour leur demander de laisser brûler toutes leurs lumières en fin de journée, nous pourrions l'écrire en lettres lumineuses de seize étages de haut.

A chaque fois que je passais une longue soirée dans la cabine du Santana en compagnie de Bogie, celui-ci me surprenait toujours par la simplicité de son caractère. Il ne pouvait se donner la peine de masquer ses faiblesses. Bien qu'il fût au sommet de sa profession, il avait le talon d'Achille du comédien : il était jaloux et ne le cachait pas.

Spencer Tracy était l'acteur qu'il admirait le plus. Ils étaient tous deux des comédiens professionnels et ils méprisaient les "vedettes" qui ne l'étaient pas. Bogie avait toujours souhaité faire un film, *The Desperate Hour*, dont la distribution de rêve eût été d'attribuer à Spencer et Bogie deux rôles faits sur mesure. Ils avaient tous deux fort envie de faire ce film et de jouer l'un avec l'autre. A maintes reprises, ils eurent une flambée d'enthousiasme pour ce projet qui, à chaque fois et pour une raison mystérieuse, s'effondra. En fait, la raison était simple : au terme de chaque réunion, ils s'empressaient l'un et l'autre de prendre contact avec leurs imprésarios respectifs — ils ne voulaient, ni l'un ni l'autre, avoir la deuxième place à l'affiche. Moralité : ils ne travaillèrent jamais ensemble.

Si Bogie se montrait puéril au sujet de sa place à l'affiche, chose dont le public était bêtement ignorant, il avait aussi des réactions excessives à la menace de "nouvelles têtes".

— Qu'est-ce qu'ils attendent pour ravalier quelques-unes des vieilles? Tout ce qu'ils cherchent à faire, ces salauds des Studios, c'est de trouver des Gable, des Cooper, des Bogart à cinquante dollars par semaine.

C'est avec une violence particulière qu'il vitupérait le jeu du New York Group Theater et de l'Actors' Studio, "école gratte-toi-le-cul-et-rote", les appelait-il; et il pensait le plus grand mal de Lee Strasberg, fondateur du groupe. Le fait est que Bogie et Tracy, comédiens prosai-

ques et sans froufrous par excellence, jouaient naturellement depuis des années exactement de la façon dont ces écoles formaient maintenant leurs élèves. Bogie n'avait pas de temps à perdre avec les gens qui considéraient leur talent comme un fait acquis, ou avec les acteurs qui dénigraient ou ravalement leur propre profession; il admirait ceux qui travaillaient dur pour améliorer leurs dons naturels.

A une époque où j'avais de grosses difficultés financières, Bogie m'envoya voir son homme d'affaires, Morgan Maree. A partir de ce jour-là, Maree encaissa mes gains, paya mes factures, s'occupa de mes impôts mais, tout comme à Bogie, il m'alloua une minuscule rente hebdomadaire et ne me permit de faire, en dehors de ça, que des dettes absolument indispensables — pas d'ardoises dans les bistrotts ou autres dépenses du même ordre. Je passai, tout comme Bogie, des heures à essayer de trouver le moyen de duper Morgan, mais il était trop malin pour nous et fit plus que sauver nos meubles.

Je ne pense absolument pas que Bogie eut la moindre prémonition, mais il fut de plus en plus tourmenté par le fait que la vie d'un acteur célèbre est faite d'une suite de brèves périodes de forte imposition sans aucune possibilité de répartir les gains sur les années de "vache maigre".

— Il faut que je mette suffisamment d'argent de côté pour Betty et le gosse, disait-il.

Il travailla avec persévérance dans ce but, faisant des films produits par sa propre compagnie et, finalement, vendant la compagnie ainsi que les droits sur tous ses films pour une très forte somme.

Quand la vente fut conclue, Morgan Maree l'appela pour lui dire que le chèque était arrivé. Bogie fonça chez lui.

— Est-ce que je peux l'emprunter pour une heure ou deux? demanda-t-il d'un ton puéril.

Il emmena Betty déjeuner chez Romanoff et fit la tournée de la salle, allant de table en table en brandissant le chèque comme un drapeau.

La vie avec Bogie, même pour une femme aussi compréhensive et intelligente que l'était Betty, ne dut pas être toujours rose. Pour commencer, Bogie s'entêtait dans ses opinions et faisait totalement abstraction du confort personnel. Betty ne tarda pas à ruer dans les brancards car elle voulait quitter la

petite maison sinistre dans le canon, pleine de souvenirs troublants. Pendant longtemps, ses demandes insistantes d'un peu de place pour se retourner tombèrent dans l'oreille d'un sourd: "Tu as été élevée dans une seule pièce dans le Bronx et tu ne t'en portes pas plus mal."

A la fin, grâce au fidèle Morgan Maree qui toucha la corde sensible en le convainquant que ce serait un excellent placement — quelque chose à léguer à Betty et au gosse — il accepta de verser des arrhes sur une belle maison avec piscine et tennis, situé dans la partie huppée de Holmby Hills. Bogie avait l'impression qu'on l'avait roulé et obligé à entrer dans le système qu'il méprisait de tout son coeur et, pendant quelque temps, le Santana fut secoué par une houle de ressentiment, mais Betty, avec son beau sourire de félin satisfait, le calma, fut à nouveau enceinte et, peu à peu, la fierté de Bogie pour sa nouvelle acquisition confina à l'obsession. Cependant, il ne se déguisa jamais en "squire" de Holmby Hills; il vadrouillait toujours dans sa propriété dans une tenue rébarbative: moccasins, pull-overs, blousons et jeans usés jusqu'à la corde et coiffé, d'habitude, d'une vieille casquette de marin. Il y avait aussi une ribambelle de chiens et de chats sur ses terres.

Betty était pour Bogie la compagnie idéale. Comme ils étaient tous deux d'une totale honnêteté l'un vis-à-vis de l'autre, et parfaitement francs dans leurs rapports humains, les points de friction étaient particulièrement rares. Il y avait parfois une énorme explosion, mais elle ne durait jamais longtemps et, dès que le nuage était dissipé, la vie reprenait avec sa belle harmonie. Avec Betty, c'était toujours un prêt pour un rendu et elle comprenait le besoin qu'il avait de se disputer, mais elle n'appréciait guère sa façon d'asticoter pour en arriver là. Elle n'était pas une simple décoration dans la demeure de son mari, bien que Bogie aimât qu'elle fût belle et appréciât son charme, son goût et son talent. Il était surtout fier d'avoir une associée avec qui il pouvait tout partager: le bien comme le mal. Il ne regarda jamais une autre femme.

A SUIVRE

LES ÉTOILES FILANTES de David Niven est publiée aux éditions Robert Laffont.

demain
Le duc Machin

GASTRONOMIE

Bientôt les fraises

Par Guy Bergeron

CHICOUTIMI — D'ici quelques jours, ce sera le temps des fraises. Avec l'arrivée de juillet, déjà les mères de famille doivent penser aux confitures et se remettre au poêle.

Mais en attendant, on peut songer immédiatement aux rafraîchissants desserts que l'on peut faire avec les fraises.

N'y a-t-il rien de meilleur que les fraises nature ou encore arrosées de liqueurs fines.

Un panier de fraises sous la main et vos invités sont assurés d'un merveilleux dessert.

Tarte aux fraises

- 1 fond de tarte de 9 pouces cuit
- 4 tasses de fraises
- 3 c. à soupe de fécule de maïs
- 1/2 tasse de sucre
- 1 c. à soupe de jus de citron
- 1 tasse de crème riche
- 1/4 tasse de sucre
- 1 c. à soupe de vanille

Utiliser une pâte feuilletée, la pâte viennoise ou la pâte sucrée à la française pour tapisser le fond de l'assiette à tarte. Faire cuire et laisser refroidir.

Laver et nettoyer les fraises. Mettre de côté 2 tasses des plus belles fraises. Ecraser les 2 tasses qui restent. Ajouter la fécule de maïs, la 1/2 tasse de sucre et le jus de citron. Faire cuire à feu lent en brassant sans arrêt jusqu'à l'obtention d'un mélange lisse et crémeux. Laisser refroidir.

Garnir le fond de tarte cuit avec les fraises mises de côté et les glacer avec le mélange cuit. Réfrigérer. Au moment de servir, garnir avec la crème fouettée sucrée et aromatiser avec la vanille.

Tarte aux fraises (très simple)

- 1 paquet de jello aux fraises
 - 2 c. à soupe de fécule de maïs comble
 - 1 tasse de sucre
- Mélanger le tout très bien à sec
Ajouter deux tasses d'eau froide
Faire cuire sur feu assez élevé jusqu'à ébullition
Laisser cuire jusqu'à épaississement 15 minutes environ
Ajouter 3 gouttes d'essence de fraises
Prendre un fond de tarte mince à votre choix
Remplir le fond avec des fraises fraîches
Ajouter le mélange cuit par-dessus les fraises

Fraises fraîches glacées

Choisir des fraises bien fermes avec des tiges vertes. Réfrigérer pendant 1 heure. Tremper chaque fraise dans le sirop à glacer jusqu'à la tige verte. Laisser refroidir.

Sorbet aux fraises

- 1/4 tasse de sucre
 - 2 tasses d'eau
 - 1/4 tasse de miel ou sirop de maïs
 - 1 tasse de fraises fraîches, écrasées
 - 1 c. à soupe de jus de citron
- Faire un sirop avec le sucre, l'eau, le miel ou le sirop

de maïs en les faisant bouillir ensemble pendant 10 minutes. Laisser refroidir et ajouter les fraises écrasées et le jus de citron.

Mettre dans le tiroir à congélation du réfrigérateur et faire prendre en brassant toutes les 10 minutes jusqu'à ce que le mélange commence à prendre tout autour du récipient. Servir aussitôt placé dans les assiettes car ce sorbet fond très vite.

Gâteau meringué aux fraises

- 1/4 tasse de beurre
- 1/2 tasse de sucre
- 2 jaunes d'œufs
- 1 1/4 tasse de farine à pâtisserie
- 2 c. à thé de poudre à pâte
- 1/2 tasse de lait
- 1/4 c. à thé d'essence d'amande
- 1/4 c. à thé d'essence de vanille
- 2 blancs d'œufs
- 1/2 tasse de sucre
- Fraises tranchées et sucrées

Mettre en crème le beurre et le sucre. Ajouter les jaunes d'œufs. Bien battre et ajouter la farine tamisée avec la poudre à pâte. Alternier avec le lait. Parfumer avec les essences d'amande et de vanille.

Etendre ce mélange dans un plat beurré. Recouvrir des blancs d'œufs battus en neige ferme avec 1/2 tasse de sucre. Faire cuire pendant 40 minutes dans un four à 350°F.

Refroidir, couper en carrés et servir avec des fraises tranchées et sucrées.



Le jambon relève un repas estival

Tout frais, tout rose et maigre à souhait, le jambon est vraiment la viande idéale pour relever un repas estival, surtout lorsqu'il est accompagné d'une exquise sauce aux fruits de saison - à la rhubarbe par exemple.

De plus, la plupart des jambons qui nous sont offerts maintenant sont déjà cuits, ils peuvent donc être servis froids ou simplement réchauffés - ce qui évite toute perte de volume. Il s'agit donc d'une viande aussi pratique qu'avantageuse.

Si vous avez l'intention de servir votre jambon froid, pour obtenir des tranches minces et régulières, vous le découperez aussitôt après l'avoir retiré du réfrigérateur. Naturellement, vous aurez eu soin de préparer la sauce aux fruits à l'avance de manière à pouvoir la servir bien froide.

Par contre, si vous préférez faire réchauffer le jambon, vous voudrez, sans aucun doute, le garnir d'un beau glaçage à la cassonade et à la menthe et l'accompagner de sauce chaude. C'est aussi d'une sauce aux fruits chaude que vous garnirez les succulentes tranches de jambon que vous ferez griller au barbecue.

Que de savoureux repas vite préparés en perspective!

Jambon glacé et sauce à la rhubarbe

- 1 jambon mignon de 4 à 5 livres (jambon désossé)
- 1 tasse de cassonade
- 1 c. à thé de feuilles sèches, écrasées
- 1 lb de rhubarbe coupée en bâtonnets de 1 pouce
- 1/2 tasse de sucre
- Une pointe de sel
- 1/2 c. à thé de feuilles de menthe écrasées
- Colorant rouge, au choix

Placez le jambon sur une grille dans un plat peu profond et faites-le réchauffer au four à 325°F. pendant environ 1 1/2 heure, jusqu'à ce que le thermomètre à viande atteigne 130°F. Si vous désirez obtenir des tranches en demi-lune, sectionnez le jambon mignon horizontalement et ne le faites réchauffer au four qu'une heure - ou même 1/2 heure au barbecue couvert. Par ailleurs, préparez la glaçage en mélangeant la cassonade et les feuilles de menthe pour en saupoudrer le jambon 25 minutes avant de le retirer du four.

Sauce à la rhubarbe

Mettez la rhubarbe dans une casserole en y ajoutant 2 c. à soupe d'eau. Portez rapidement à ébullition en remuant constamment. Ajoutez alors le sucre, le sel et les feuilles de menthe écrasées - et si vous le désirez, un peu de colorant rouge. Continuez la cuisson 2 ou 3 minutes et servez avec le jambon.

Préparation ultra-rapide pour le barbecue: coupez des tranches de jambon de 1/2 à 3/4 po. d'épaisseur, enrobez-les de sauce à la rhubarbe et faites-les tout simplement griller 8 à 10 minutes en les plaçant à 5 po. de la source de chaleur. Servez accompagnées de sauce à la rhubarbe chaude.

DES ECONOMIES A PLEIN SAC!

A VOTRE MARCHÉ **GO-GO** 544, PRICE O. CHICOUTIMI 780, AVENUE DU PONT ALMA

4 AU 9 JUILLET

Garnitures à dessert DREAM WHIP, contenant 3 onces .64	Allume-feu pour B.B.O., ESSO, contenant 32 onces liquide .64	Tampons à recurer JET, 10 tampons .42	Ketchup HEINZ, contenant 100 onces liquide 2.68
Relish sucrée HABITANT, bocal de 15 onces .72	Breuvage orange F.B.I., contenant 64 onces liquide .84	Poires BARTLETT, choix AYLMER, boîte de 14 onces liquide .52	Insecticide pour la maison et le jardin, RAID, 12.2 onces 1.98
Nettoyeur à évier AJAX, contenant 22 onces .48	Pains hamburgers GO-GO, 12 pains .70	Papier aluminium REYNOLDS, 25 pieds .54	Mélanges à gâteaux CELEBRATION, blanc, chocolat, 9 onces .38
Savon toilette CASHMERE, bouquet, 3 barres, 3 onces .58	Crème glacée GO-GO, 2 litres 1.44	Haricots germés CHUM KING, 28 onces liquide .42	Breuvage instantané KOOL-AID, enveloppe de 4 onces, 113 gr., saveurs assorties .28 env.

VIANDE PRE-EMBALLÉE

POUR DE MEILLEURS PRIX

Picnic de porc frais
1/2 ou complet **.78** la livre

Cretons en vrac
AL-PI-CLO **1.08** la livre

Jambon cuit
TAILLEFER, paquet de 6 oz **.98** le paquet

Saucisses fumées
C.C.S. ou MAPLE LEAF, paquet de 16 onces **.78** le paquet

FRUITS ET LEGUMES

FRAIS TOUS LES JOURS

BANANES
CHIKUITA, produit U.S.A. **.18** lb.

Piments verts
produit U.S.A., grosseur: large **.46** lb.

Melons d'eau
produit U.S.A., 12 à 18 lb **1.48** ch.

Cerises BING
Gr.: 12 rangs **.78** lb.

Tomates de l'Ontario
catégorie no 1 **.58** lb.

Salade en feuilles
produit du Québec, pqt. 2 livres **.32**

CLUB NOËL MARCHÉ GO-GO
\$1.00 - \$2.00 - \$3.00 - \$5.00

Les "Marchés GO-GO" sont licenciés et vendent les cidres.

Tissus mouchoirs SCOTTIES, boîte de 200. BAS PRIX TEMPORAIRE .58	Sauce hot-chicken HABITANT, boîte de 14 oz. BAS PRIX TEMPORAIRE .24	Huile végétale CRISCO, contenant 24 oz. BAS PRIX TEMPORAIRE 1.12	Vinaigrette italienne KRAFT, bouteille 455 ml. liquide. BAS PRIX TEMPORAIRE .94	Eau javel JAVEX, contenant 128 oz liquide. BAS PRIX TEMPORAIRE .98	Pâte alimentaire PRIMO, cello 2 livres. BAS PRIX TEMPORAIRE .68
--	---	--	---	--	---

La graisse de volaille est peu dommageable

EDIMBOURG (PC) — Deux savants britanniques disent qu'on devrait encourager la production de volailles, parce que cette viande est beaucoup plus avantageuse pour l'alimentation, et que sa graisse est probablement moins dommageable que celle des autres animaux de la ferme.

Dans un long rapport sur le régime alimentaire et la santé, MM. I.-S. Robertson et R.-W.-D. Turner, de l'Université d'Edimbourg, déclarent que le fait de consommer de la volaille peut sauvegarder la santé des êtres humains, parce que le gras de cette viande est poly-non-saturé et probablement bénéfique.

"Seulement de bonnes choses pourraient résulter d'une diminution de la consommation des graisses, particulièrement des graisses

saturées, dit le rapport. En acceptant ce conseil, on contribuerait probablement à réduire la fréquence des maladies coronariennes, et on diminuerait également l'obésité chez l'homme et les animaux."

Dans un rapport de 156 pages publié récemment sur l'industrie britannique des poulets, Sue Richardson, une des plus éminentes économistes agricoles de Grande-Bretagne, décrit cette industrie comme une des plus dynamiques, puisque sa production est passée d'un million en 1953 à plus de 300 millions en 1977.

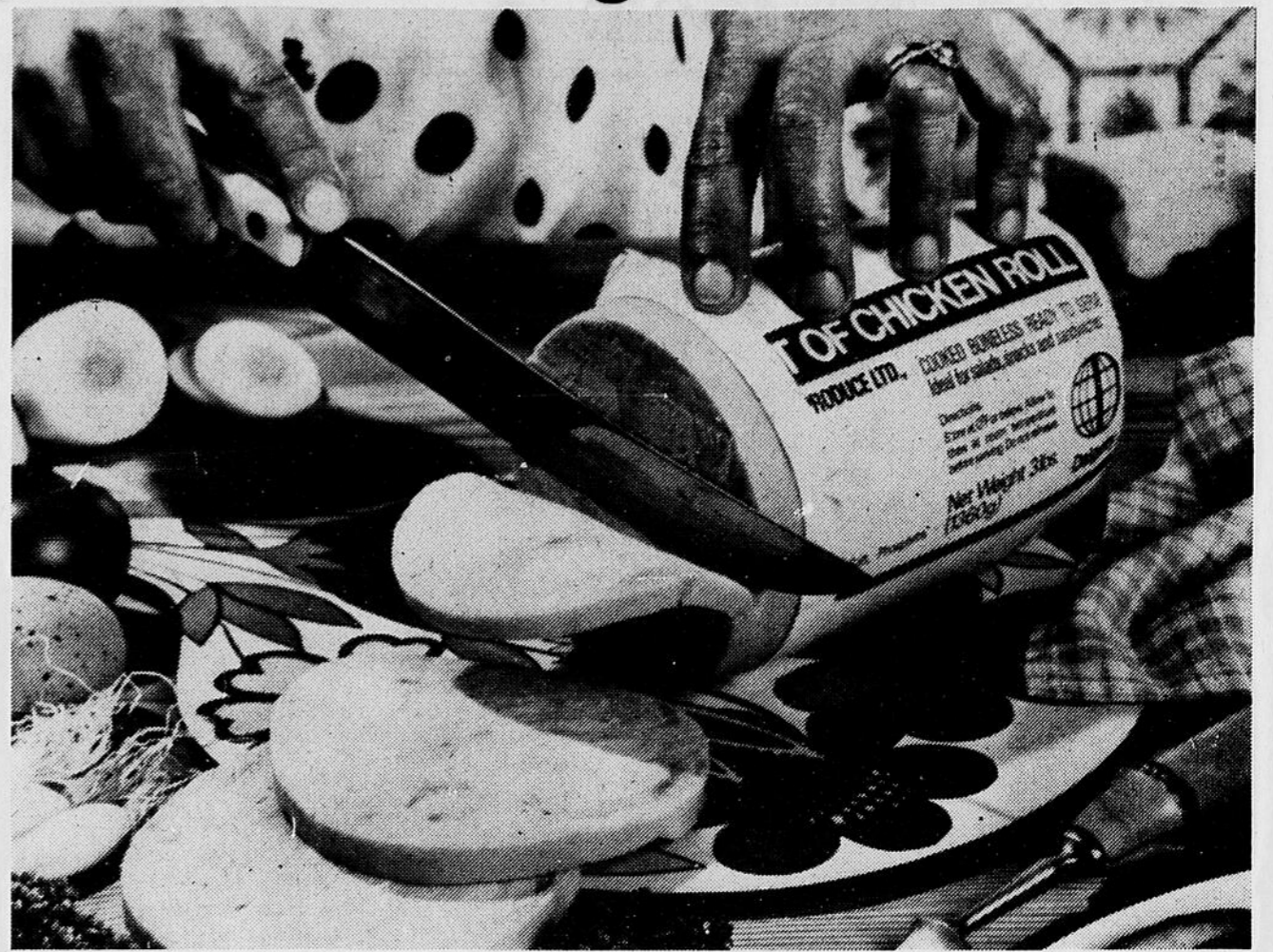
Des congélateurs

Le rapport révèle également qu'une maisonnée britannique sur

cinq possède un congélateur, et que ce facteur contribue à augmenter la consommation de volailles, parce que les statistiques prouvent que dans les maisonnées où il y a un congélateur, on consomme plus de poulets.

Une des plus importantes raisons de la popularité des poulets à griller, c'est leur valeur du point de vue économique. Bien que le prix des aliments ait augmenté d'environ 140 pour cent depuis les 20 dernières années, le prix du poulet n'a augmenté que de 30 pour cent.

Etant donné que les réserves de bœuf et d'agneau vont probablement diminuer, dit Mme Richardson, la consommation de volaille en Grande-Bretagne devrait continuer d'augmenter en 1977.



UN DOUBLE AVANTAGE — On devrait encourager la production de volaille non seulement du point de vue économique, mais aussi pour des raisons de santé, disent deux scientifiques britanniques. Dans un rapport sur le régime alimentaire et la santé, MM. Robertson et Turner, de l'Université d'Edimbourg, en Ecosse, disent que la volaille est plus facilement convertie en aliment humain, et que ses graisses sont probablement moins nocives que celles des autres spécimens. En Grande-Bretagne, les portions de poulet empaquetées à l'avance sont très populaires.

L'hypertension est une maladie de civilisation

PARIS (AP) — L'hypertension artérielle (HTA en langage médical) frappe entre six et sept millions de Français.

C'est le type même de la maladie de civilisation, mais la moitié des malades ignorent qu'ils en sont atteints et une personne sur deux, parmi celle qui ont été dépistées, se soigne correctement, ont indiqué mardi, au cours d'une conférence de presse, les professeurs Philippe Meyer, Pierre Corvol et Jacques Guedon des unités de recherches à l'Institut national de la santé et de la recherche médicale.

On découvre aujourd'hui que dans les pays industrialisés l'hypertension est indirectement la première cause de mortalité puisqu'elle détermine au niveau:

- Du cerveau: les accidents cérébraux ischémiques, autrement dit des attaques, les hémorragies, le ramollissement cérébral;
- du cœur: l'insuffisance coronarienne (infarctus du myocarde), l'engorgement de poitrine, (mort subite), l'insuffisance cardiaque;
- des reins: l'insuffisance rénale;
- des membres inférieurs: l'artérite.

Environ 80 pour cent des hypertendus n'ont pas de cause actuellement définie, mais on sait que l'affection est liée à plusieurs facteurs.

D'une part elle a une origine génétique. Il existe des familles d'hypertendus et il est vraisemblable que plusieurs gènes interviennent. D'autre part les facteurs de l'environnement interviennent également. En effet, chez les peuplades primitives d'Australie, les Indiens d'Amérique, les Pygmées d'Afrique du Sud, la pression artérielle n'augmente

pas avec l'âge. Cependant, si les Pygmées sont transportés aux Etats-Unis, leur pression artérielle ne demeure pas stationnaire et augmente avec l'âge, ce qui démontre le rôle de l'environnement, ont déclaré les chercheurs.

Inconsistance

L'hypertension artérielle est difficile à définir, la pression artérielle n'étant pas constante. En effet les chiffres maximum tombent pendant le sommeil à 7 et 8. Ils peuvent monter, au cours de l'effort, jusqu'à 17. De plus, au cours de la journée, la pression artérielle est sensible aux divers stimuli, ce qui entraîne une élévation de pression passagère.

Enfin la pression artérielle peut varier en fonction des conditions de mesure, c'est pourquoi l'Organisation mondiale de la santé a défini des conditions strictes pour la mesure (deux mesures successives prises avec un appareil à mercure, après quelques minutes de repos en position assise).

Traitements

Les traitements de l'hypertension artérielle reposent actuellement sur l'administration de médicaments dont le rôle est de remener la tension artérielle à la normale. On compte une soixantaine de remèdes mais les anti-hypertenseurs efficaces appartiennent à quatre grandes familles: les diurétiques, les sympatholytiques, les vasodilatateurs et les bêta-bloquants. Mais ce sont les diurétiques et les bêta-bloquants qui sont utilisés avec un succès constant dans 80 pour cent des formes d'hypertension exigeant un traitement qui

s'étend sur toute une vie.

Une enquête menée aux Etats-Unis a révélé que le traitement médical de l'hypertension réduit la fréquence de certaines complications vasculaires comme les accidents vasculaires cérébraux, l'insuffisance cardiaque, l'artérite des membres inférieurs, sans pour autant diminuer

les maladies coronariennes, peut-être parce que le traitement de l'hypertension a été entrepris trop tardivement, ont dit les chercheurs.

Enfin ils recommandent, pour éviter l'hypertension artérielle, de surveiller sa tension et la faisant prendre tous les six mois ou au moins une fois par an.

Un cours universitaire sur l'art de vieillir

Par Tony MacGregor

VICTORIA (PC) — Un cours sur l'art de vieillir sera donné l'an prochain à l'Université de Victoria, pour les gens qui veulent se préparer au moment où ils ne seront plus jeunes.

Organisé par le département de psychologie de l'université, le cours couvrira plusieurs aspects du vieillissement, comme les fonctions sexuelles et cognitives, le travail et les loisirs, la dépression et le suicide, le développement de la personnalité et les théories biologiques courantes sur le vieillissement.

"Le cours s'attaquera à tous les préjugés contre le vieillissement, et tentera de détruire les mythes sur lesquels ces préjugés sont fondés", a déclaré le Dr Jack Adamowicz, spécialiste en gérontologie.

Le Dr Adamowicz a contribué à la création de l'Institut de gérontologie appliquée qui, espère-t-il, ouvrira cette année.

Il dit que d'ici l'an 2,000, un Canadien sur quatre sera âgé de plus de 55 ans, et 13 pour cent de la population aura plus de 65 ans.

"Ce sera un contraste remarquable par rapport à la situation actuelle. Aujourd'hui, seulement environ huit pour cent de la population est âgée de plus de 65 ans. Ce sera un problème critique."

Il dit qu'il existe beaucoup de mythes sur le vieillissement. "Il est exact que les gens âgés subissent un certain ralentissement des fonctions nerveuses essentielles. Cependant, à toutes fins pratiques, ce ralentissement n'est pas suffisant pour faire une différence considérable".

Le Dr Adamowicz est d'accord avec les opinions exprimées par le Dr Alex Comfort, un Britannique âgé de 56 ans et auteur d'un livre appelé A Good Age. "La plupart des handicaps attribués à la vieillesse, dans notre société, sont sociaux, conventionnels et imaginaires, déclare Comfort. Les changements physiques sont insignifiants, par comparaison".

Selon le Dr Adamowicz, seulement un pour cent des personnes âgées souffrent de sénilité ou d'une détérioration organique du système nerveux.



141, Racine est, Chicoutimi

LE SOLDE D'ÉTÉ

SE POURSUIT

Du 6 au 12 juillet

<p style="text-align: center;">Pantalons sport</p> <p style="font-size: 0.8em;">Pour hommes. Couleurs et motifs variés. Gr.: 30 à 42.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$15</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	<p style="text-align: center;">Tee-shirts</p> <p style="font-size: 0.8em;">Pour hommes à manches courtes. Coton et polyester. Grs.: P.M.G.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$4</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	<p style="text-align: center;">Jackets en polyuréthane</p> <p style="font-size: 0.8em;">Pour hommes. Modèles assorties. Grs.: P.M.G.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$15</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	<p style="text-align: center;">Shorts en jeans</p> <p style="font-size: 0.8em;">Déjà lavé pour hommes. Gr.: 30 à 36.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$7</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	
<p style="text-align: center;">Pantalons pour hommes</p> <p style="font-size: 0.8em;">100% polyester. Choix de 4 couleurs unies. Gr.: 30 à 40.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$9</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	<p style="text-align: center;">Assortiment de chemises à manches courtes</p> <p style="font-size: 0.8em;">Pour hommes. Sans repassage. Gr.: 14 à 16½.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$4</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	<p style="text-align: center;">Assortiment de bikinis</p> <p style="font-size: 0.8em;">Pour hommes. 100% nylon. Choix de 5 couleurs. Grs.: P.M.G.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">.88</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	<p style="text-align: center;">Jackets</p> <p style="font-size: 0.8em;">Idéals pour le golf. Polyester et coton. Grs.: M.G.XG.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$8</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	
<p style="text-align: center;">Jeans de toile</p> <p style="font-size: 0.8em;">Pour hommes. Polyester et coton. Couleurs brun, bleu, marine. Gr.: 28 à 38.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$7</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	<p style="text-align: center;">Chemises</p> <p style="font-size: 0.8em;">A manches longues pour hommes. Sans repassage. Gr.: 14 à 16½.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$5</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	<p style="text-align: center;">Gilets à manches courtes</p> <p style="font-size: 0.8em;">Pour hommes. 100% polyester. Couleurs et modèles assortis. Grs.: P.M.G.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$7</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	<p style="text-align: center;">Assortiment de pantalons</p> <p style="font-size: 0.8em;">Pour hommes. Polyester et coton. Gr.: 30 à 42.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$6</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	
<p style="text-align: center;">Pantalons à carreaux</p> <p style="font-size: 0.8em;">Pour hommes, 100% polyester. Gr.: 30 à 40.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$4</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	<p style="text-align: center;">Gilets pour hommes</p> <p style="font-size: 0.8em;">100% acrylique. Choix de 3 couleurs unies. Grs.: P.M.G.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$11</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	<p style="text-align: center;">Assortiment de jeans</p> <p style="font-size: 0.8em;">Pour hommes. De marque GWG ou Lee. Gr.: 30 à 40.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$14</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	<p style="text-align: center;">Chemises en coton</p> <p style="font-size: 0.8em;">Avec bouton pressions pour hommes. Grs.: P.M.G.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$4</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>	
<p style="text-align: center;">Jackets en jeans</p> <p style="font-size: 0.8em;">Pour hommes GWG, déjà lavé. Gr.: P.M.G.XG.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$15</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">chac.</p>				

Woolworth, 141, RUE RACINE EST, CHICOUTIMI

Ces cartes sont acceptées dans tous les magasins Woolworth

AGRICULTURE

Les secrets de l'apiculture

OTTAWA — Le miel est certes un des sucres les plus recherchés de la nature. De tout temps, les hommes l'ont utilisé dans leur alimentation. D'abord, ils ont combattu les abeilles pour l'obtenir puis, peu à peu, ils ont appris à les élever.

L'apiculture est toujours un secteur important de l'agriculture canadienne. Notre production est estimée à 54.4 millions de livres en 1976-1977. Les principales provinces productrices sont l'Alberta, le Manitoba et la Saskatchewan.

Dans l'Est canadien, l'apiculture semble jouir d'un regain de popularité depuis quelques années. C'est à l'intention des apiculteurs de cette région que M. Maurice L'Arrivée, de la Division de l'information d'Agriculture Canada, a rédigé la publication intitulée **L'apiculture dans l'Est du Canada.**

Riche de son expérience d'apiculteur, l'auteur y livre les principales techniques de cet élevage.

Ruche et courage

L'apiculture, passe-temps ou profession, est à la portée de tous. Outre une bonne dose de sang-

froid, elle ne demande que peu de chose: des abeilles, une ruche, un enfumoir, un lève-cadre et un voile pour se protéger le visage.

Sa règle d'or est simple: bien situer les ruches. Près de grands champs de fleurs qui s'étendent sur un ou deux milles, une vingtaine de colonies ou plus peuvent être établies. Un apiculteur compétent pourra alors obtenir chaque année une centaine de livres de miel par ruche.

La gestion

Une colonie d'abeilles comprend une reine, environ 60,000 ouvrières et plusieurs centaines de faux-bourçons. La race de la plus populaire ici est l'italienne bien qu'il arrive de rencontrer parfois la Caucasiennne et la Carniolienne.

L'apiculteur se procure ses abeilles en achetant une colonie établie ou des abeilles en paquets importés du sud des Etats-Unis.

S'il achète une colonie déjà établie, il doit demander à un inspecteur provincial de lui délivrer un certificat sanitaire. S'il achète un

paquet d'abeilles, il devra les installer dans la ruche le plus tôt possible.

L'apiculteur consciencieux surveille ses abeilles tout au long de la saison. L'inspection du printemps est très importante. Elle lui permet de voir si la colonie est bien portante, notamment la reine, et si elle dispose d'assez de nourriture.

Parce qu'elle assure seule le peuplement de la colonie, la reine doit être jeune et en bonne santé. Au début de la saison, la colonie doit disposer d'au moins trois rayons de miel et d'un rayon de pollen.

Une colonie faible peut être renforcée en y introduisant un ou deux rayons de couvain en voie d'éclosion prélevés d'une colonie populeuse. Par contre, une colonie trop forte peut être divisée en plaçant six de ses rayons à couvain dans une autre ruche et en y ajoutant une nouvelle reine. Autrement, l'essaimage qui est la méthode naturelle de multiplication de la colonie va affaiblir la ruche, puisque la moitié de ses abeilles partira avec la reine.

Dès que les rayons sont aux trois

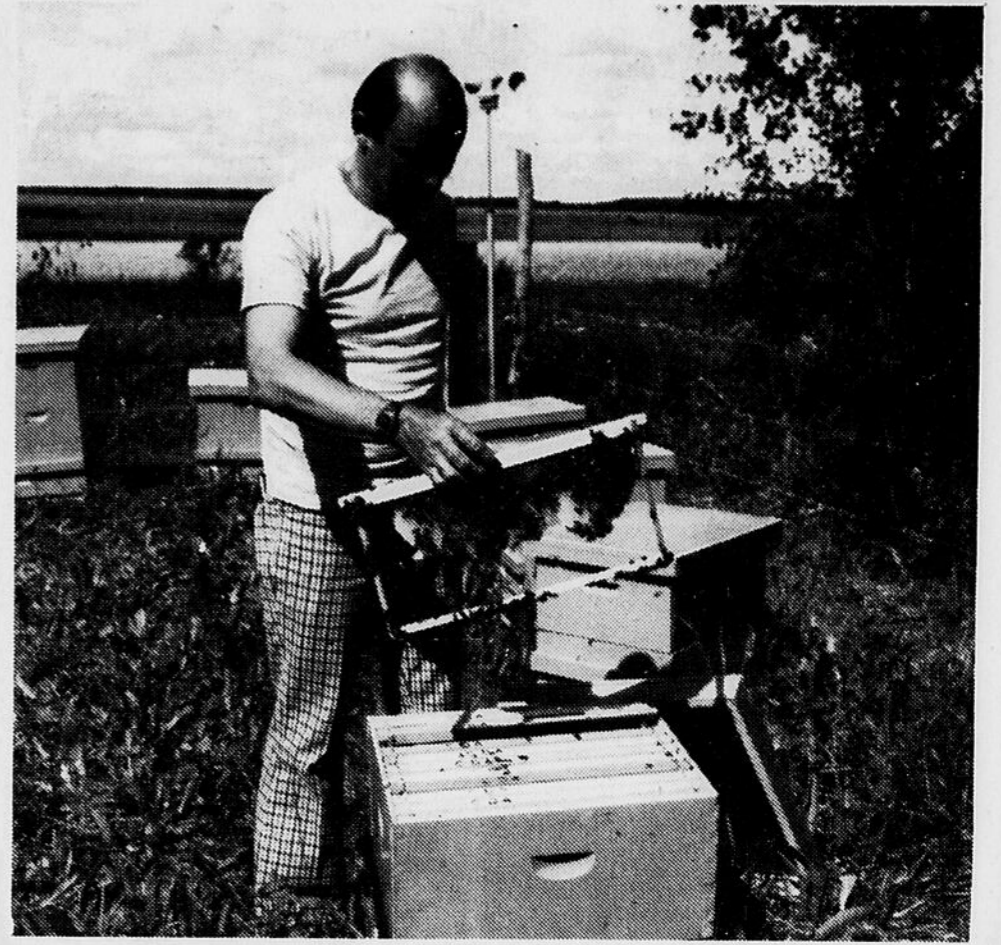
quarts operculés, c'est-à-dire remplis de miel et couverts de cire, il faut les enlever pour en extraire le miel. Il est possible de chasser les abeilles d'une hausse avec une brosse, mais les apiculteurs utilisent habituellement un chasse-abeilles, des panneaux répulsifs ou une souffleuse à moteur.

A la fin de la saison, les abeilles sont hivernées dans une cave ou à l'extérieur. Dans un cas comme dans l'autre, les abeilles doivent disposer d'une bonne aération et de suffisamment de nourriture, soit un minimum de 60 lb par colonie.

Un a b c

L'apiculture est un élevage passionnant qui procure miel et cire. Mais, le plus important apport des abeilles à l'agriculture est sûrement leur rôle dans la pollinisation des plantes.

L'apiculture dans l'Est du Canada, publication 1600, explique les rudiments de cette forme d'élevage. Elle est offerte gratuitement par le ministère de l'Agriculture du Canada, Division de l'information, Ottawa, K1A 0C7.



Outre une bonne dose de sang-froid, l'apiculture ne demande que peu de chose: des abeilles, une ruche, un enfumoir, un lève-cadre et éventuellement un voile pour se protéger le visage.

Les effets du Fonds pour l'implantation de nouvelles cultures sur la recherche

OTTAWA — Le ministre de l'Agriculture, M. Eugène Whelan, a fait l'éloge du Fonds pour l'implantation de nouvelles cultures de son ministère qui s'efforce de faire profiter l'exploitation agricole des principaux résultats de la recherche.

"Depuis sa fondation en 1973, le Fonds pour l'implantation de nouvelles cultures a permis de mettre les résultats de la recherche au service de l'agriculture canadienne. Son budget annuel d'un million de dollars a servi à combler le fossé qui existait entre le travail des chercheurs et l'utilisation du fruit de leurs recherches par les agriculteurs, dit M. Whelan."

"Le fonds permet aux sociétés privées et aux groupes de producteurs de développer et d'adapter de nouvelles cultures et variétés dans leurs exploitations. Il donne aussi la chance à ces organismes d'évaluer les nouvelles utilisations et les méthodes de production et de mettre à l'essai de nouvelles régions de cultures, jusqu'à ce qu'elles soient suffisamment sûres pour être utilisées par l'ensemble des agriculteurs."

Depuis sa création, le fonds pour l'implantation de nouvelles cultures a contribué à 34 projets approuvés en y versant plus de \$3,3 millions de dollars, soit à 50% du coût total de l'ensemble des projets.

Le fonds jouit d'une grande souplesse afin de pouvoir s'adapter aux changements technologiques, aux conditions du marché et aux niveaux de connaissance sur les nouvelles cultures, variétés ou méthodes de production.

En Colombie Britannique, le fonds a récemment versé \$67,000 à l'Association des viticulteurs de Colombie Britannique pour l'évaluation de variétés de raisins allemands et pour mener une étude des méthodes de culture de la vigne dans la vallée d'Okanagan. Le projet viticole s'étalera sur cinq ans.

Le fonds a donné \$446,919 à l'Association des producteurs de colza du Canada pour une étude visant à améliorer l'efficacité de la production du colza dans les trois provinces des Prairies.

Pour sa part, l'Alberta a reçu \$205,000 du fonds. Une nouvelle variété d'avoine est à l'étude et \$140,000 sont consacrés à l'analyse des méthodes de gestion du sorgho dans le sud de la province.

En Saskatchewan, onze projets ont reçu l'appui du fonds pour un total de \$989,000. La somme de \$378,000 est consacrée à l'analyse des possibilités de production des pois cultivés. Les autres projets de la province touchent le tournesol, le blé d'utilité générale, le seigle d'hiver, le lin pour la production d'huile, le lin à filasse, le maïs d'ensilage, l'amélioration des fourrages et la moutarde.

Neuf projets ont été financés au Manitoba pour la somme de \$674,000. La somme de \$460,000 a été versée pour des études sur la production des fèves, comportant des avantages pour tout le Canada. Les autres projets sont consacrés à des cultivars d'orge, des variétés d'avoine à forte teneur en matière grasse, au maïs d'ensilage et maïs-grain, au topinambour, aux fèves à hile noir, aux lentilles, sorgho, au soja et sur le rhizoctone commun du tournesol.

Quatre projets de l'Ontario reçoivent une subvention de \$650,000. La somme de \$438,000 a été versée pour une étude sur la production des arachides dans le sud-ouest de la province. Dans les études de l'Ontario, on compte l'expansion de la production viticole au-delà des régions actuellement cultivées, le développement de géraniums résistant aux maladies et une analyse des méthodes de culture de la moutarde pour la transformation en assaisonnement d'utilité domestique.

Au Québec, trois projets sont actuellement en cours: un pour lancer l'industrie de la viticulture dans la Vallée du Saint-Laurent, un second pour l'étude de la production des carottes naines et, le troisième pour favoriser la culture de la moutarde. Le projet viticole a reçu \$124,000 des \$165,000 versés au Québec.

Dans les provinces de l'Atlantique, \$143,000 ont été alloués à des projets présentés par la Nouvelle-Écosse. L'un d'eux s'est vu attribuer \$40,000 pour l'établissement de semis de bleuets nains. Les autres études touchent la production de pois cultivés, l'analyse des méthodes de gestion de culture des graminées sur une grande échelle et la production du maïs-grain.



141, Racine est, Chicoutimi

LE SOLDE D'ÉTÉ

SE POURSUIT

Du 6 au 12 juillet

<p style="text-align: center;">LOTS DE pantalons pour dames 100% polyester. Modèles et couleurs variés. Gr.: 10 à 20.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$10 chac.</p>	<p style="text-align: center;">Lot de chandails Pour dames. Modèles et couleurs variés. 100% acrylique. Grs: P.M.G.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$7 chac.</p>	<p style="text-align: center;">Gilets-camisoles Pour dames 100% coton à motifs dans les tons de rouge, bleu et vert. Grs: P.M.G.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">2 pour \$5</p>	<p style="text-align: center;">Pantalons pour filles Avec ceinture et fermeture-éclair à l'avant, polyester et laine. Gr.: 8 à 14 ans. #9890.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$10 chac.</p>
<p style="text-align: center;">Pantalons pour dames 100% polyester. Couleurs variés. Gr.: 10 à 20.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$7 chac.</p>	<p style="text-align: center;">Chandails à col roulé Couleurs variés. 100% acrylique. Grs: P.M.G.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$10 chac.</p>	<p style="text-align: center;">Bustier Pour dames ou jeunes filles. 100% coton, couleurs et motifs variés. Une seule grandeur.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">2 pour \$5</p>	<p style="text-align: center;">Salopettes unisexes En jeans, 100% coton. gr.: 2 à 3X.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$5 chac.</p>
<p style="text-align: center;">Blouse Maternité Modèles et couleurs variés. Gr.: 10 à 16.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$10 chac.</p>	<p style="text-align: center;">Assortiment de blouses Modèles et couleurs variés. Gr.: 10 à 16.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$8 à \$16 chac.</p>	<p style="text-align: center;">Ensemble 2 pièces pour fillettes Polyester et coton. Choix de modèles et de couleurs. Grs: 4 à 6X. #5390.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$6 l'ens.</p>	<p style="text-align: center;">Tissus assortis 100% coton ou coton/polyester. Couleurs et motifs variés. Gr.: 44" et 45" de large.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$1 La verge</p>
<p style="text-align: center;">Assortiment robes, costumes et uniformes Modèles et couleurs variés. Gr.: 8 à 16.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$15 chac.</p>	<p style="text-align: center;">Lot de blouses pour dames Choix de 2 modèles. Teintes variées. Grs: P.M.G.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">2 pour \$7</p>	<p style="text-align: center;">Salopettes unisexes en jeans 100% coton. Gr.: 4 à 6X. #8802-8203.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$6 chac.</p>	<p style="text-align: center;">Coton de polyester Imprimé. Motifs et couleurs assortis. Gr.: 44"/45" de large.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$2 la verge</p>
<p style="text-align: center;">Ensemble pantalon, robe costume, blazer Pour dames. Modèles et couleurs variés. Gr.: 38 à 44.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$22 l'ens.</p>	<p style="text-align: center;">Chandails pour dames Sans manche, à grand col. 100% acrylique. Grs: P.M.G.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$4 chac.</p>	<p style="text-align: center;">Robes courtes Pour fillettes 100% polyester. Choix de motifs et de couleurs. Gr.: 4 à 6X. #886.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$6 chac.</p>	<p style="text-align: center;">Polyester A rayures ou à motifs de couleurs variées. 60" de large.</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">\$2⁵⁰ la verge</p>

WOOLWORTH — 141, Racine est, Chicoutimi

Ces cartes sont acceptées dans tous les magasins Woolworth

Dites: "Portez à mon compte"







LE SUPERMARCHÉ DES SUPER ÉCONOMIES

JUS DE TOMATES
DEL MONTE — Canada Fantaisie
bte 19 oz

255¢

ESSUIE-TOUT
WHITE SWAN — couleurs assorties
paquet 2 rouleaux

89¢

ROSBIF DE PALETTE
coupe régulière
Coupe provenant de boeuf
Canada catégorie "A"

ROSBIF DE CÔTES CROISÉES
Coupe provenant de boeuf
Canada catégorie "A"

388¢

63¢

TOMATES ROSES DE SERRE
de l'Ontario
Catégorie Canada No 1

CANTALOUPE
Importé de Californie
Canada catégorie no 1
grosneur 22

399¢

299¢

Nos viandes sont 100% garanties ou argent remis



BOEUF HACHÉ mi-maigre	lb	.78
FESSE DE JAMBON prêt-à-servir, découennée, sans jarret, un bout ou l'autre	lb	1.08
BIFTECK DE PALETTE coupe régulière	lb	.53
SAUCISSES PORC/BOEUF		
BOEUF MÉRITE	lb	.79
MINI PIZZA toute garnie DA VINCI	15 oz	1.59
SAUCISSES FUMÉES HYGRADE	1 lb	.89
BOEUF FUMÉ tranché MARTIN	2 oz	4/1.39
SAUCISSON PEPPERONI MARTIN	lb	1.19
CRETONS MARTIN	lb	1.19
SAUCISSON SALAMI MARTIN	10 oz	.85

POULET ESTA jarre 16 oz	2.69
PAPIER-MOUCHOIRS couleurs assorties FACELLE ROYALE	bte 100F .55
BREUVAGES FBI orange, raisin, pommes, punch fruit	cont. 64 oz .65
DÉTERSIF EN POUDRE citron SUNLIGHT	bte 5 lb 2.09
PAPIER DE TOILETTE WHITE SWAN couleurs assorties	paquet 2 roul. .47 paquet 4 roul. .94
RELISH BICK'S Hot dog, cubits, hamburger, mais	cont. 12 oz .49
NOURRITURE pour chiens poulet, foie CHUM	bte 15 oz .19
SAUCE HOT CHICKEN ESTA	bte 14 oz .29
PURÉE DE TOMATES GATTUSO	bte 6 oz .29
POUDRE POUR BREUVAGE SUCRÉ raisin, orange, limonade, baies rouges FRIGOLO	bte 20 oz 1.19
enveloppes saveurs variées FRIGOLO	3.3 oz .23
POUDRE POUR BREUVAGE SUCRÉ saveurs variées KOOLAID	bte 660 g 1.59
enveloppes 4 oz	.29

CERISES ROUGES Maraschino DALTON	jarre 6 oz .69
FÈVES GERMÉES MONTREAL CHOP SUEY	bte 28 oz .48
PÂTE A SANDWICHS jambon, jambon-fromage CORDON BLEU	bte 7 oz .73
DÉTERTER LIQUIDE SUNLIGHT	cont. 1.5 litre 1.49
LAVE-VAISSELLE ALL	bte 50 oz 1.99
CRISTAUX GAI MEUNIER à saveur d'orange	3 env. 3.4 oz .59
à saveur de raisin	3 env. 3.4 oz .69
CHOCOLAT INSTANTANÉ NESTLÉ QUIK	bte 32 oz 1.79
HUILE VÉGÉTALE CRISCO	cont. 24 oz 1.09
BISCUITS LIDO à thé	32 oz 1.19
Mix 100	32 oz 1.59
BISCUITS DAD'S Oatmeal carry pack	24 oz 1.29
GÂTEAUX STUART bte fam.	.79
THON à CHAIR BLANCHE CLOVER LEAF	bte 7 oz 1.05
SAUMON SOCKEYE CLOVER LEAF	bte 3.8 oz .75
JAMBON CUIT MAPLE LEAF PICNIC	bte 1.5 lb 2.89

SAUCE CHINOISE Soya MONTREAL CHOP SUEY	bte 5 oz .35
HABITANT Chow-Chow rouge	cont. 15 oz .88
Cornichons tranchés sucrés	cont. 15 oz .69
Gherkins sucrés	cont. 15 oz .99
Oignons marinés	cont. 15 oz .99
RAGOUT CORDON BLEU poulet, boeuf, irlandais	bte 24 oz .87
CHAMPIGNONS SLACK'S Canada Choix entiers tiges et morceaux	bte 10 oz .75
POUDRE pour BÉBÉS JOHNSON	bte 397 g 1.49
FROMAGE KRAFT VELVEETA	pqt 8 oz .89
COUCHES PAMPERS nouveau-né	pqt 30s 2.19
PAPIER ALUMINIUM ALCAN	18" x 25' .99 12" x 25' .55
RIZ UNCLE BEN converté	bte 48 oz 1.59
FIXATIF POUR CHEVEUX ADORN	cont. 6.3 oz 1.39
BREUVAGE CHOCOLAT MILK MATE	cont. 20 oz 1.05
	cont. 36 oz 1.79
DÉODORANT À BILLE SECRET	cont. 1.5 oz 1.08
NETTOYEUR À FOUR BON AMI	aérosol 14 oz 1.39

JUILLET:
LE MOIS DES SALADES



LAITUE ICEBERG du Québec Canada Catégorie no 1 Grosneur 18	.23
RADIS FRAIS Culture du Québec	2/.23
PIMENTS VERTS large Importés des É.-U.	lb .47
PRODUITS SURGELÉS	
LIMONADE BLANCHE CUDNEY	12 oz .39
POULET PANÉ FRIT côtelettes ALIMENTS LOUIS	1 lb 1.09
JUS DE RAISIN WELCH'S	16 oz .93
TARTE AUX POMMES Mr SMITH	26 oz 1.05
BONBONS WESTON B.B. Batters, chocolat, fraises, bécassine	20s .59
FBI jus d'orange et breuvage raisin ou pommes	8/6 oz .94
CHEEZ-WHIZ KRAFT	8 oz .89
MARGARINE MOLLE LACTANCIA	cont. 2 lb 1.53
SAVON de TOILETTE rose et blanc DOVE	3 pains 1.09

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Prix en vigueur chez vos voisins Métro jusqu'au 9 juillet 1977.