

L'équipe des Notaires de Prévost

Mr Paul Germain, notaire
M^{re} Marie-Eve Harvey, notaire

www.paulgermainnotaire.com 450 504-5080

Journal des citoyens

PETITES 450 335-1678
ANNONCES Page 22

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

PROCHAINE PARUTION: JEUDI 19 MARS 2015
www.journaldescitoyens.ca

JEUDI 19 FÉVRIER 2015 – VOLUME 15, NUMÉRO 04

CAFÉ
ARTISANAL

RESTOBISTRO
Cafés spécialisés
Déjeuner toute la journée
Menu complet, Terrasse
3029 boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-224-2337
Kim Boisclair, propriétaire

Enseignes des Laurentides

Lettrage Véhicules
Impression Numérique

195 route 117 - Piedmont
450-240-0200
www.enseignesdesLaurentides.com

BOUTIQUE
COUP D'ŒIL
POUR DES TROUVAILLES
DÉCO IRRÉSISTIBLES !

chez **JARDISSIMO**
PÉPINIÈRE LORRAIN de Prévost
450-224-2000

LES AVOCATS
Guérin, Lavallée & associés

Benoît Guérin

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2E9
450-431-5061

Prév-automobiles
mécanique 224-2771

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
prevautomobiles@videotron.ca

Vente et installation de pneus de toutes marques

Direction et alignement Injection électronique Freins et suspension

Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies

Climatisation et électricité Distributeur de pneus **nokian**

Entretien recommandé selon le fabricant Échappement et anti-pollution

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h



Des amateurs de plein-air défient le froid – page 9

Malgré le froid sibérien des dernières semaines, de courageux amateurs de plein-air ont participé aux activités hivernales nocturnes proposées par les organismes locaux. Prenons Gabriel Secours (photo) par exemple qui, le 7 février dernier, a risqué les engelures pour parcourir le nouveau circuit de glace de Sainte-Anne-des-Lacs lors de l'événement Red Bulldog. De nombreux raquetteurs ont aussi pris part à l'événement Chouette et raquettes mis sur pied par le Comité régional pour la protection des falaises (page 15).

Page 3



Une jeune Prévostoise énergique et animée
Zoé Turcotte vient tout juste de terminer le cégep mais elle a déjà fait sa marque dans bien des milieux. Au collège, elle s'est investie dans le Club des jeunes entrepreneurs et a reçu une bourse pour son implication. À l'étranger, elle a participé à des projets humanitaires en Europe et en Amérique du Sud.

Page 7



Abrinord s'oppose à Énergie Est
Abrinord a pris position contre le projet de pipeline Énergie Est tel que déposé à l'Office national de l'énergie. Les nombreuses imprécisions contenues dans le document de même que les impacts environnementaux potentiels du projet ont incité l'organisme à s'opposer à l'installation de cet oléoduc au Québec.

Page 17



Visions artistiques de la nature
Trois expositions dans la région proposent aux visiteurs des œuvres qui posent un regard original et parfois étonnant sur la nature. Le Musée d'art contemporain des Laurentides, la Place des citoyens et la gare de Prévost présentent peintures et photographies qui sauront assurément surprendre et éblouir.

**BIEN MANGER
EN UN CLIN D'ŒIL**

Déjeuner
Dîner
Retour à la maison

IGA express Famille Piché
2900 boul. du Curé-Labelle
Prévost



S0815183-02-6042



Phaneuf & associés
AVOCATS



TOUS VOS SERVICES JURIDIQUES SOUS UN MÊME TOIT !

Depuis janvier, L.L. NOTAIRES a emménagé dans les locaux de PHANEUF & ASSOCIÉS AVOCATS.
Une seule adresse pour tous vos besoins juridiques : 2772, boul. du Curé-Labelle, Prévost.

Dans un esprit de **collaboration** et dans le but de toujours mieux vous servir, vos juristes mettent leur **expertise** en commun afin de vous offrir une gamme de **services juridiques** des plus complets.

SERVICES OFFERTS

AVOCATES

Médiation (familiale, civile, successorale, etc.)
Séparation et divorce
Partage de patrimoine
Garde d'enfant
Fixation de pension alimentaire
Litige entre héritiers
Vices cachés

NOTAIRES

Testament et mandat en cas d'incapacité
Règlement de succession
Incorporation-mise à jour de livre de société
Conventions pour conjoints de fait
Célébration de mariage
Homologation de mandat en cas d'incapacité
Ouverture de régime de protection

Vos avocates: M^e Sabine **PHANEUF**
M^e Marie-Christine **GRAVEL**
M^e Frédérique **POIRIER**
450 335-0512

Vos notaires: M^e Amélie **LEMAY**
M^e Sophie **LAPIERRE**
450 335-1222



INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

*Chez nous vous découvrirez
le vrai sens d'être bien dans sa peau.*



Soins visage

- . soins de base
- . soins anti-âge
- . soins peeling [AHA]
- . soins spécifiques
- . dépositaire **Clarisonic®**

Soins corps

- . traitement cellulite
- . laserdermologie

Soins avancés

- . induction de collagène [CIT]
- . lumière pulsée [IPL]
- . laser fractionné
- . microdermabrasion **Silkpeel®**
- . injections **Botox®** et **Antéis®**

Massothérapie

- . massage de détente
- . massage thérapeutique

Beauté

- . extensions de cils **Xtreme Lashes®**
- . manucure avec ou sans gel
- . pédicure

Épilation

- . laser
- . électrolyse
- . cire

à fleur
de **peau**
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

3008 boulevard Curé-Labelle . Prévost . Québec J0R 1T0

450 224 3129

afleurdepeau.ca

être bien dans sa peau

Nathalie Gadoua
Esthéticienne spécialisée / propriétaire

SYLVIE D. DAIGNEAULT

Petite question, mais grande réponse, Zoé est une jeune dame énergique avec du pétillant dans les yeux. Elle est passionnée, ouverte d'esprit et vraiment entrepreneur, dans tous les sens du mot.

*Phalaena costalis*

Travail dans le champ dans le village de San Clemente

Nous avons entendu parler de Zoé dans le cadre des Bourses du Mérite étudiant du Cégep de Saint-Jérôme 2014. La bourse d'implication entrepreneuriale lui a été remise pour son implication, entre autres, dans le Club des jeunes entrepreneurs étudiants en techniques de comptabilité et gestion, le JeTAD.

C'est en se basant sur les principes de gestion d'une grande entreprise que Zoé a implanté la nouvelle structure de gestion du JeTAD. Cela

a facilité la vie de tous les intervenants et a aussi eu pour effet de doubler le nombre de membres. Cette jeune femme a une capacité d'analyse de situation et une force d'application qui fait que les gens adhèrent à ses projets.

Zoé habite Prévost, elle est la cadette d'une famille de trois enfants, maman, M^{me} Ellis, est enseignante à l'école Val-des-Monts; papa, M. Turcotte, est dirigeant de sa propre compagnie. Zoé me parle de ses parents et de son milieu familial de façon chaleureuse. Elle semble toujours prête à explorer de nouvelles choses et tentée de voir où elles mènent.

Lors de notre rencontre, elle revenait d'un voyage humanitaire en Équateur dans le cadre d'un projet de stage de solidarité internationale. Durant ce stage, elle a partagé la vie d'une dame du village de San Clemente, elle a travaillé avec un groupe de 16 étudiants et deux enseignants du cégep à la construction d'un kiosque qui servira de boutique à la vente de produits artisanaux tels que des broderies réalisées par les femmes du village. Ceci impliquait de déplacer une partie de flanc de montagne afin d'y aménager un chemin qui mènerait au kiosque. Le tout a été fait à bout de



Photo courtoisie

Le kiosque que nous avons construit avec les gens du village de San Clemente qui servira à la vente de produits artisanaux (broderie des femmes)

bras et à la sueur de leur front. Elle a appris de ces gens leur méthode de travail et les moyens de faire qui sont typiques à ce coin de pays. De plus, elle a travaillé au champ; rien à voir avec nos grandes étendues plates, des champs sur des collines, sur des petites montagnes, des cultures qui feront vivre le village en harmonie avec la nature.

Elle a aussi fait de l'écotourisme, elle a planté des pousses de café dans la municipalité de Rio Lindo, municipalité vouée à la production du café équitable, dans la région de l'Intag. Durant son séjour à la plantation, elle a visité une usine de torréfaction où elle a pu discuter avec les gens. Pour eux, le respect et la cohabitation avec la nature sont

essentiels, et de cela Zoé a compris que l'harmonie entre les gens et la nature est garante du succès de ce lieu.

Afin d'apporter un petit côté hors du commun, Zoé et ses compagnons de voyage sont allés au monument Mitad del Mundo, le milieu du monde, cette ligne imaginaire qui marque la séparation entre l'hémisphère nord et l'hémisphère sud, le parallèle zéro.

Déjà une voyageuse

Ce n'était pas son premier voyage humanitaire. Dans le cadre d'un voyage en France, à Paris et à Bordeaux, elle a observé le savoir-faire des jeunes de ce pays. Ce faisant, elle emmagasine des informa-

tions qui nourrissent sa curiosité et sa personnalité. Échanger avec ses pairs, échanger avec des personnes de milieux et de cultures différentes est chez Zoé une vocation qui est contagieuse; on se surprend à souhaiter découvrir le monde avec son regard. Elle aime l'humain, elle aime le communautaire, elle aime la communication positive et surtout elle aime une vie active et pleine de défi.

Zoé fera son entrée à l'université l'automne prochain. C'est en communication qu'elle a choisi de s'inscrire, un choix qui paraît judicieux pour cette curieuse invétérée. — Ne manquez pas la conférence qu'elle et son équipe donneront sur leur expérience en Équateur à l'agora du cégep le 5 mars prochain, à 18 h 30.

Roseline BARBE

450 602-8643 COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ

15 ans d'expérience à Prévost, c'est toute la différence

Sainte-Anne-des-Lacs

À 4 min. de l'autoroute, propriété impeccable au décor actuel, sur beau terrain de 24,631pc avec ruisseau boisé à l'arrière et adossée à un sentier de nature, 2+1 cac, 2 salles de bain, toiture 2009, balcon neuf 18X14, cabanon.

239 900 \$ - MLS 17353246

Prévost - vue panoramique

Magnifique plein pied de haute qualité, terrain de 47,700 pc boisé, située à 2 km de la 117, galerie 3 côtés avec gloriette, terrasse avec jardins et spa, paysagement. Intérieur spacieux, salle à manger dans la tourelle, cuisine haut de gamme, plafond de 9 pi, quartier des maîtres luxueux, 2+2 cac, 2 sdb, 1 s-e, s-s fini. 379 900 \$ - MLS 13471374

Prévost - avec garderie ou professionnel

Sur 15,000pc, clôturé, propriété élégante avec intérieur tout rénové, ensoleillée et spacieuse, plafond 9 pi, coin dinette avec cuisine au comptoir de corian, 3+2 cac, sdb luxueuse, sous-sol fini avec s-e et accès ext, possibilité de plusieurs stationnements, tout près de l'école et piste cyclable et ski de fonds. 289 000 \$ - MLS 23399334

Prévost - avec 2° logis

Sur terrain de 47,700 pc, avec boisé à l'arrière, 2° logis spacieux entrée indépendante idéal intergénération, construction 2010, 2 cac, garage 28X24, spa et gazebo 329 500 \$ - MLS 9698810

Le Haut St-Germain, secteur de prestige à Prévost

Lieu d'exception vous assurant un dépaysement dans la nature tout en accédant à l'autoroute à 3 min! Située entre St-Jérôme et St-Sauveur, et entouré d'espaces verts et de sentiers pour la randonnée et le ski de fonds, le Domaine du Haut St-Germain offre un choix de terrain variant entre 34,015pc et 113,677pc à partir de 64,000\$ plus taxes. Qualité de vie assurée!!!

www.hautstgermain.com

Prévost, Domaine Chansonniers

Propriété de prestige, haute qualité, salle familiale au rez de chaussée, quartier des maîtres luxueux et 2e sdb attn aux deux chambres sec., 3e sdb aus-s, ateleur sous le garage, terrain boisé de 32,280pc 599 000\$ - MLS 10586286

Prévost, garage double de 2 étages

Style anglais sur beau terrain boisé sur très belle rue près des commodités, 4 cac même niveau, plafond de 9 pied, spacieuse, moulures et caisson 439 000 \$ - MLS 1963926

Prévost - Bord de l'eau

Spacieuse et ensoleillée, constr. 2007, orientation idéale pour soleil, vaste terrasse/balcon, terrain de 8,700 pc privé bordé de boisé, 2 ch. au rez de chaussée, 1 au 2 et salle d'exercice/séjour, s-s comme un rez de chaussée avec salle familiale et ch. 2 sdb, 1 s-e, cabanon 334 900 \$ - MLS 121256267

Domaine des Chansonniers

Sur beau terrain de 32,300pc, boisé et privé, style cape-cod, constr. 2003, avec salle familiale au r-c en plus du salon, foyer faces, véranda grillagée, s-s comme un rez de chaussée, cabanon avec fondation, pisc h-t. 359 900\$ - MLS 20970839

Accès aulac Echo

Charmant cottage avec vue sur les montagnes et lac sur rue paisible offrant 3 cac au 2e et salle familiale en plus du salon au r-c, foyer de pierre authentique, 2 sdb, grande terrasse, terrain privé avec haies de cèdres matures, aqueduc municipal. 239 900\$ - MLS 19470281

Clos Prévostois - condo 2° niveau

Impeccable et ensoleillé, dans un croissant sans issue et adossé au boisé, piste cyclable et ski de fonds à votre portée, à 2 min de marche des commodités, secteur de choix, 2 cac, 2 stationnements, beau point de vue sur les montagnes. 181 900 \$ - MLS 12538351

Propriété de prestige - secteur Poëte

Site très privé sur terrain de 45,034 pc, magnifique intérieur avec plafond cathédrale de bois, poutres, cuisine de rêve, fenestration panoramique côté forêt, galerie 3 côtés, garage double détaché et simple attaché. 499 000\$ - MLS 24603717

Bord Lac Renaud - site unique

Sur terrain plat de 27,518pc enchanteur avec jardins fleuris, trottoirs de pierres naturelles et pavé-uni, 3 étages luxueux, 3 cac, magnifique quartier des maîtres avec balcon pour profiter de la vue splendide, sous-sol tel un rez de chaussée avec terrasse adjacente, salle-audio, sauna, atelier chauffé ext et vaste remise. 575 000\$ - MLS 11278785

Prévost, 4 logements

Propriété impeccable tout brique, idéal propriété occupant au logis principal de 3 cac, 2 foyers, belle terrasse ext. au toit recouvert, garage détaché, située à côté de la piste cyclable et ski de fonds, près de tous les services à pied. 379 000 \$ - MLS 18606318

Vue spectaculaire- style californien

Dans un rond point, beau terrain plat avec grand étang, propriété californienne avec bel intérieur, solarium qui permet la vue, 4+1 cac, foyer, plafond cathédrale, garage double détaché. 389 000 \$ - MLS 18420702

Clos Prévostois, terrain de 38 158 pc piscine creusée

Beau site boisé, retirée de la route et adossée à un boisé, beau paysagement, ski de fonds à votre porte, secteur recherché près de l'école, 5 chambres et 2 sdb au même niveau, rez de chaussée au décor actuel avec murs de pierre et vaste cuisine, foyer, plusieurs walk-in, sous-sol fini. 449 900\$ - MLS 11791029

Boisé de Prévost - avec garage détaché

Beau site avec vue, propriété impeccable, galeries 3 côtés, pavillon ext, fenestration remarquable, foyer, 3 cac 329 000\$ - MLS 11761237



L'influence de la température roide sur nos animaux

Les temps frisquets sont sans pitié pour nos animaux. Le froid est un stress thermique important qui a une grande influence sur la santé de nos compagnons. De nos jours, nos animaux vivent avec nous dans la maison; leurs conditions de vie se rapprochent grandement des nôtres. Anciennement, le fait d'être gardés à l'extérieur dictait à leur métabolisme basal de s'ajuster dès l'automne aux nuits plus fraîches. Maintenant, ce mécanisme d'adaptation n'est plus présent ou à tout le moins considérablement réduit. C'est pourquoi nos animaux deviennent aussi vulnérables que nous aux grands froids d'hiver.

Il est faux de croire que les animaux sont protégés totalement par leur pelage et ne peuvent pas souffrir d'hypothermie. Il est vrai que le pelage crée un isolant d'air autour du corps, mais dès que les courants d'air se rajoutent au froid ambiant, l'effet isolant de la fourrure est altéré et la peau peut geler. Les extrémités sont plus fragiles: bout d'oreilles, queue, coussinets et pattes. Il est aisé de détecter précocement chez l'humain une engelure par le changement de couleur de la peau. Chez l'animal, la tâche est plus complexe. Ce n'est que plusieurs heures plus tard que la peau croutera, enflera et finira par mourir.... Ainsi, les petits manteaux, bottillons, et foulards pour animaux n'existent pas seulement pour faire joli (!), ils peuvent protéger contre de vilaines blessures.

D'autre part, il est également erroné de penser que ce n'est que les petits animaux qui sont frileux. Il ne convient pas de déterminer le risque de développer de l'hypothermie selon la taille, mais plutôt selon les conformations raciales. Les Lévrier et les Danois sont des races géantes et demeurent très vulnérables au froid en raison de la rareté de leur gras sous-cutané.

Pour les grands marcheurs, soyez vigilant aux blessures de pattes. Les craquelures, fissures et même déchirement de l'enveloppe des coussinets est possible. Si vous ne mettez pas de bottes à votre chien, il conviendrait de lui appliquer 2-3 x/semaine de la vaseline et/ou vitamine E sur les coussinets afin de les rendre plus souples et résistants au sel, gravier et glace. De plus, il est souhaitable de bien assécher quotidiennement l'espace inter digité qui accumule régulièrement de la glace et de la neige. Autrement, l'humidité persistante crée un milieu d'infection et d'inflammation intéressant.

Et finalement, n'oubliez pas de nettoyer régulièrement les oreilles de votre chien, surtout s'il a une conformation aplatie et qu'il se met souvent la tête dans la neige. Le nettoyage hebdomadaire prévient les risques d'otite causée par l'humidité de la neige qui fond dans le canal.

D^{re} Valérie Desjardins

Not'journal - Benoit Guérin

Invitation à l'AGA

Je vous invite tous à participer à l'assemblée générale annuelle du Journal des citoyens qui aura lieu le 5 mars 2015 à la Gare de Prévost (1272 de la Traverse à Prévost).

Cette assemblée est un moment privilégié de démontrer votre soutien et votre attachement au journal et l'encourager à continuer ce travail essentiel de communication dans nos collectivités. Vous pouvez vous impliquer en devenant membre du journal. Des formulaires seront disponibles sur place pour ce faire.

Des bilans et des défis

L'année 2014 a été difficile pour les journaux en général et nous n'échappons pas à la règle.

Les ventes de publicité ont faibli dû à la situation économique, certains commerces locaux qui annonçaient dans nos pages ont fermé, ce qui a eu un impact direct sur nos revenus. Nous nous sommes ajustés et le nouveau conseil d'administration devra se relever les manches pour intervenir la prochaine année.

Malgré l'austérité prévue par nos gouvernements, nous avons obtenu du ministère des Communications les sommes prévues cette année. Toutefois, 2015 est la dernière année d'un programme triennal. Quelle sera la situation l'an prochain, nous l'ignorons encore à ce jour.

Du côté du soutien municipal, la situation est variable selon la municipalité en cause et est à développer.

Le journal est un véhicule des activités et réalisations de nos communautés, il y aurait lieu que les municipalités soient plus présentes pour le futur. Merci au conseil municipal de Sainte-Anne-des-Lacs et à l'équipe culturelle de la ville de Prévost pour leur collaboration en 2014.

En ce qui concerne nos activités, nous avons encore cet été, pu compter sur des jeunes stagiaires dynamiques, inventifs et créatifs tant en ce qui concerne la couverture de divers événements locaux qu'en ce qui concerne l'initiation de nos jeunes au journalisme et à l'édition d'un journal.

Finalement, le défi de nous installer sur le web de manière plus active reste entier. Il faudra s'adjoindre des collaborateurs qui maîtriseront le côté technique des médias d'internet et de collaborateurs qui pourraient alimenter le site en informations et maintenir une dynamique avec les lecteurs-utilisateurs. Encore là nous sommes confrontés à réunir les sommes nécessaires tant pour faire le saut sur le web que pour maintenir le site à long terme.

Je vous attends donc pour l'assemblée générale le 5 mars à la gare de Prévost.

SOMMAIRE

Équipe du Parti prévostois	5	Diffusions Amal'Gamme	19
Échos du conseil de Prévost	6	Mots et Mœurs	19
Chronique sur le transport collectif	6	Club Soleil	20
Abrinord s'oppose à Énergie Est	7	Mots croisés et Mots perdus	20
Entreprise d'économie sociale en danger	8	La SHEP	20
Commission scolaire Rivière-du-Nord	8	Mathilde rafle l'or au sabre	21
Épandages routiers hivernaux	10	Concours DÉFI	21
Échos du conseil de Ste-Anne-des-Lacs	11	Porto, le chien qui parle	21
Club de lecture de S ^{te} -Anne-des-Lacs	12	À voir à la gare de Prévost	22
Échos du conseil de Piedmont	12	Ciné-Club de Prévost	22
Spectacles d'ici	14	Wolfgang, l'artisan du métal	23
Sortie Chouettes et raquettes	15	Le monde merveilleux du vin	23
Courrier Santé	16	Point de vue	23
Cini gars ciné fille	16	Pour le plaisir du palais	24
Expositions d'artistes en février	17	Club des mycologues	24
Voyage de Luc Brousseau	18	Point de vue	25
Carte postale	18	En bref	25

Journal des citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

www.journaldescitoyens.ca

Mission :

Le Journal des citoyens est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal des citoyens.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal des citoyens.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal des citoyens est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef
tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :

Benoit Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoit Guérin, président, Yvan Gladu, Gilbert Tousignant, Rodolphe Girard, Odette Morin, Georges Carlevaris, Charlie Bourdeau, Isabelle Neveu, Jean-Guy Joubert, Yvon Blondin, Valérie Lépine, Lyne Gariépy, Luc Brousseau, Danielle Larocque, Jasmine Valiquette, Louise Guertin, Gisèle Bart et Sylvie D. Daigneault

Révision des textes :

Benoit Guérin, Gleason Thérberge, Yvan Gladu, Julie Bellemare et Valérie Lépine

Journaliste :

Valérie Lépine : vlépine@journaldescitoyens.ca
Isabelle Neveu : isa.neveu@journaldescitoyens.ca

Forum : vieprevost.blogspot.com
clubdelecturesadl.blogspot.ca

Facebook : Club Ado média

Direction artistique : Carole Bouchard
infographie@journaldescitoyens.ca

Infographie : Carole Bouchard et Daniel Bossis

Représentante publicitaire:

Lise Pinard, tél. : 450 335-1678
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage certifié : 10 500 exemplaires

Distribution : Postes Canada : médiaposte

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal des citoyens

Le Journal des citoyens reçoit l'appui de :

Culture et Communications
Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage certifié
AMECQ

Devenez membre de votre Journal

Devenir membre est tout à fait simple. Vous devez avoir plus de 18 ans, souscrire aux objectifs du Journal et payer une modique cotisation de 5 \$ annuellement.

Être membre, c'est démontrer son soutien et son attachement au Journal et lui permettre de continuer ce travail essentiel de communication dans notre collectivité. Vous pouvez devenir membre en remplissant le coupon (aussi sur www.journaldescitoyens.ca) et en le

faisant parvenir au Journal des citoyens, C.p. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostaises. Vous pouvez devenir membre ou obtenir plus d'informations en téléphonant au : 450 602-2794.

En devenant membre, vous pourrez assister à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le 5 mars prochain.

Avis de convocation

Assemblée générale annuelle

5 mars, à 19 h à la gare de Prévost (1272, rue de la Traverse, Prévost).

Ordre du jour

1. Bienvenue, vérification du quorum et ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un président et secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Rapport du président
5. Acceptation du procès-verbal de

l'assemblée générale de mars 2014

6. Approbation des états financiers au 31 octobre 2014 et nomination d'un vérificateur
7. Élection des administrateurs
8. Varia:
- Parole aux membres
9. Levée de l'assemblée

COUPON

Je désire devenir membre du Journal des citoyens
Voici ma contribution de 5 \$

(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions Prévostaises)

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Invitation aux assemblées générales annuelles

La population de la région est invitée à assister aux assemblées générales annuelles des organismes suivants :

- Journal des citoyens : 5 mars – info. : page 4
- Comité régional pour la protection des falaises : 25 mars – info. : page 15
- Wouf Laurentides : 3 mars – info. : page 21
- Gare de Prévost : 30 mars – info. : page 22

HEURES D'OUVERTURE

Bureau, services, comptoir familial et friperie

lundi : 13 h à 15 h 45 – mardi au vendredi : 9 h à 11 h 45 et 13 h à 15 h 45

samedi matin : 9 h à 11 h 45 (comptoir familial seulement)

Heures de dépôt pour meubles et accessoires (entrepôt)

lundi : 9 h à 15 h – mardi au vendredi : 9 h à 18 h – samedi matin : 9 h à 16 h

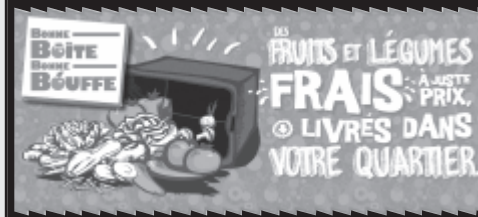
Dimanche : AUCUN DÉPÔT

Dépôt de vêtements

En tout temps, dans les 2 contenants bleus extérieurs

La Maison d'entraide de Prévost
À votre service depuis 1974

Voir détails page 24



« Ce qui, probablement, fausse tout dans la vie c'est qu'on est convaincu qu'on dit la vérité parce qu'on dit ce qu'on pense » Sacha Guitry

Prochaines élections municipales

Une nouvelle équipe pour le Parti prévostois

VALÉRIE LÉPINE

Après le départ de son chef, Jean-Pierre Joubert, le Parti prévostois s'est constitué une nouvelle équipe et compte remanier sa plate-forme électorale en vue des prochaines élections municipales de 2017.

Le Parti prévostois avait convoqué les journalistes à une conférence de presse le 9 février dernier pour présenter sa nouvelle équipe. Le Parti a maintenant un nouveau conseil d'administration, de nouveaux membres et aura prochainement de nouveaux candidats.

Fondé en 2000 et au pouvoir à Prévost entre 2000 et 2008, le Parti a maintenant à sa tête Sylvie Sénéchal, candidate défaite (par 9 voix) aux élections municipales de 2013. Paul Germain, Yvon Langlois et Pierre Arsenault deviennent respectivement vice-président, représentant officiel et administrateur du Parti.

M^{me} Sénéchal a affirmé au *Journal* que le Parti prévostois est « un parti citoyen, c'est-à-dire qu'il implique ses membres à tous les niveaux décisionnels. [...] Nous sommes dans une démocratie, et dans une démocratie, c'est la transparence et l'équité qui doivent guider nos actes. » Le Parti souhaite également assurer une présence active sur les réseaux sociaux tels que Facebook et Twitter pour diffuser de l'information à ses membres.

Durant la conférence de presse, le Parti a dénoncé les politiques jugées abu-

sives ou arbitraires de l'équipe du maire Germain Richer.

M^{me} Sénéchal a notamment déclaré que les hausses de 6 % et 7 % des taxes résidentielles et commerciales étaient « inacceptables pour les citoyens, d'autant plus qu'il s'agirait de la plus importante hausse dans la région et que l'équipe du maire Richer s'est voté des hausses salariales de l'ordre de 33 % ».

Le Parti a aussi souligné ce qui semble être des iniquités quant à la répartition des coûts associés à certains travaux de réfection de rues à Prévost. Par exemple, le coût des travaux des rues des Ormes, des Falaises et Therrien ont été répartis également entre l'ensemble des contribuables et les résidents de l'ensemble du secteur, mais les coûts

des travaux de la montée Sainte-Thérèse ont été répartis comme suit : 63 % par tous les contribuables, 30 % à même les surplus et 7 % par les résidents de la montée elle-même (riverains).

Des documents obtenus grâce à la loi sur l'accès à l'information ont par ailleurs mis en lumière les dépenses de près de 30 000 \$ pour l'achat de lumières de Noël.

Le Parti prévostois prévoit mettre sur pied dans les prochains mois des comités de citoyens qui auront pour mission d'évaluer les différentes politiques de la Ville et de proposer de nouvelles idées, par exemple, en ce qui a trait à l'environnement, le transport collectif, l'urbanisme, la transparence, la culture.

Les citoyens intéressés à se joindre aux comités peuvent s'inscrire par courriel à l'adresse bienvenue@partiprevostois.org.



Pierre Arsenault, administrateur, Paul Germain, vice-président, Sylvie Sénéchal, chef du Parti et Yvon Langlois, représentant officiel.

Photo: Michel Fortier

Valérie Lortie
Infirmière en soins de pieds
*La santé passe par vos pieds
prenez-en soins!*

Pour des soins professionnels dispensés en toute sécurité, rencontrant les exigences des nouvelles normes de pratique.

Nouveau service disponible:
- à la Pharmacie Jean-Coutu de Prévost
- à votre domicile

Pour prendre rendez-vous à la pharmacie
450-224-0505

Pour prendre rendez-vous à domicile
450-821-1649

MASSOTHÉRAPIE
THÉRAPEUTIQUE • SHIATSU • ORTHOTHÉRAPIE

Kim Raymond **Kathleen Maurice**
450-530-6556 **514-249-4971**

Sur rendez-vous
Membres JDMON Réseau

2884, boul. du Curé-Labelle, Prévost

PRÊT POUR UN NOUVEAU DÉPART ?

- Service complet de déménagement
- Entreposage sécuritaire avec alarme reliée à une centrale
- Service d'emballage
- Vente d'articles de déménagement
- Assurances complètes

Déménagement Express
L'EXPERT DÉMÉNAGEUR de votre région.

Prévost **450-224-1970** Ext. 1 866 388-9970
LOCAL • LONGUE DISTANCE • OUTREMER
morinheightsexpress@bellnet.ca morinheightsexpress.com

Girouettes exclusives
Ferronnerie d'art
Sculptures
Salle de montre

Consultez
Atelier Jos Bergot
www.lespagesenligne.com

jos.bergot@cgocable.ca 2493, boul. Curé-Labelle, Prévost
Tél. 450 436 7903
Télec. 450 436 1679

Soins Dentaires Prévost
Dre Tawni Bailey BHSc, DDS

D^{re} Tawni Bailey
Dentiste généraliste

NOUS AVONS DÉMÉNAGÉ!
2990, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, PRÉVOST, QC J0R 1T0
nouveau tél: 450.335.2990 | www.dentisteprevost.com

Venez nous voir à notre nouvelle clinique !

- Service personnalisé pour toute la famille
- Environnement accueillant et chaleureux

Bienvenue aux nouveaux patients

IMPÔTS : PARTICULIERS, CORPORATIFS, TRAVAILLEURS AUTONOMES

COMPTABILITÉ GÉNÉRALE – MICHEL TREMBLAY

TENUE DE LIVRES • ÉTATS FINANCIERS
PLAN D'AFFAIRES...

Téléphone : **450 335-1266**
Courriel : bernache1@sympatico.ca

SOIN ÉNERGÉTIQUE REIKI
MASSAGE MÉTAMORPHIQUE

Développé par le Dr Robert St-John dans les années 1960, le massage métamorphique est une technique de massage léger et subtil de points réflexes de la colonne vertébrale sur les pieds, les mains et la tête.

Reçu pour assurances

Adoption
Angoisse
Anxiété
Burn out
Colère
Dépression
Déficit de l'attention
Deuil

Ecéma
Hyperactivité
Insécurité
Insomnie
Isolement
Naissance difficile
Peurs
Phobies

POUR RENDEZ-VOUS: (450) 712-8218
www.SoinsReikiLaurentides.com

PIERRE DOSTIE MAÎTRE REIKI



Séance ordinaire du conseil municipal du lundi 9 février 2015.

Malgré l'augmentation du compte de taxe foncière, à peine une douzaine de citoyens étaient présents.

À la question de monsieur Yvon Blondin sur les raisons de ces hausses, monsieur le maire Richer nous expliqua la dynamique que nous devrions percevoir: pour lui, une vision quinquennale rétroactive s'impose. De 2010 à 2014, nous avons eu droit soit à des baisses ou à des gels de la taxe foncière. Nous avons fait comme les ours l'hiver:

vivre sur notre réserve de graisse. En 2014, 1 422 000 \$ provenait des surplus accumulés pour boucler le budget, en 2015, c'est 1 000 000 \$ qui provient de la même source et nous avons eu droit malgré tout à une hausse de taxes de 5,96 %, n'eût été ce million salvateur, les payeurs de taxes auraient eu droit à une augmentation de plus de 10 % en 2015.

Notons que l'indice du coût de la vie pour 2014 se situait à 1,9 %. N'aurait-il pas été préférable qu'une

augmentation se situant entre 0,5 % et 1 % par année ait été servie aux contribuables. L'atterrissage n'aurait-il pas été moins douloureux et les surplus protégés? Et tant qu'à y être, un amendement devrait être voté pour que les augmentations drastiques de taxes ne soient présentées qu'en année électorale.

Deux citoyens du Domaine des Clos, madame Provost du Clos Marquis et monsieur Arseneault du Clos Cellier se sont présentés à tour de rôle au micro pour exprimer leurs craintes concernant le projet de changement de zonage de la rue du Clos Soleil. La construction de maisons unifamiliales y est présentement permise, mais le promoteur désire y implanter des résidences jumelées. Ces deux personnes sont peu élogieuses sur les informations fournies dans le bulletin mensuel de la ville de Prévost où sont décrites officiellement ces demandes: identification laborieuse du site, court délai pour réagir et pour clore un questionnaire sur le caractère champêtre de la ville de Prévost qui en prend pour son rhume avec toutes ces modifications. Tout indique que ces résidents se présenteront pour signer un registre le 26 février à l'hôtel de ville entre

9 h et 19 h demandant la tenue d'un référendum faisant opposition à ce dézonage.

Module – Gestion des contrats

La ville de Prévost faisant d'un regroupement d'achats avec l'Union des municipalités du Québec fera l'acquisition de 180 000 litres de solution liquide de chlorure qui serviront comme abat poussière dans nos chemins.

Plusieurs contrats annonçant des travaux estivaux ont été votés :

- Traçage et marquage de rues
Firme Maska 16 869 \$
- Scellement de fissures de chemins
Service routier NRG . . . 26 200 \$
- Rechargement granulaire: Entrep-
prise Serge Gingras . . . 64 728 \$
- Fourniture de pierres: Asphalte
Desjardins 56 845 \$
- Location de camion à pression:
Vacuum national SM . . . 42 100 \$
- Réparation luminaires: Laurin &
Laurin 29 485 \$
- Rinçage et inspection bornes d'in-
cendie Nordico Inc . . . 25 135 \$
- Fauchage des accotements - E n t .
Lake 14 560 \$

- Analyse d'eau potable et usée
Lab. Bio-service 7 749 \$
- Location retrocaveuse - Équipe-
ment Laurentien 28 672 \$

Module – Gestion du développement durable

Un programme d'aide financière aux travaux de stabilisation des rives de la rivière du Nord fut voté pour une somme de 3 000 \$.

Module – Urbanisme

La commission de toponymie du Québec fut saisie d'une demande pour que la caserne d'incendie de notre Ville soit nommée Caserne Robert-Monette en l'honneur de cette personne, décédée en 2011 et qui fut employé à ce service pendant plus de 25 ans.

Questions du public

Un citoyen demande à monsieur le maire comment fonctionne le protocole d'entente qui fut signé avec SOS félin. Cet organisme qui récupère les chats errants dans un endroit donné, les stérilise et les ramène dans le même secteur. Monsieur Richer répond qu'un budget annuel de 5 000 \$ fut alloué et que les factures sont payées seulement après autorisation de la personne responsable à l'Hôtel de Ville.



Chronique transport collectif

À quand un vrai transport collectif

VIVIANE DAGENAI

Le 30 décembre dernier, François Cardinal, chroniqueur à La Presse a dit sur les ondes de Ici Radio-Canada Première, à l'émission « C'est pas trop tôt », que monsieur Denis Coderre avait deux grandes priorités en 2015: le développement économique et l'amélioration du transport en commun.

Dans le même ordre d'idées, dans la MRC des Collines-de-l'Outaouais, les municipalités de Chelsea (7 067 hab.), Cantley (10 412 hab.) la Pêche (7 955 hab.) et Val des Monts (11 025 hab.) se sont regroupées pour se donner un transport en commun les reliant

entre elles ainsi qu'à la ville de Gatineau.

L'appellation de ce service de transport est *Transcollines* et il sera en fonction dès juin 2015. Ce plan de service a été rendu possible avec une collaboration des partenaires, la Ville de Gatineau et la Société de transport de l'Outaouais (STO), mais surtout par la volonté politique des maires des quatre municipalités concernées, après consultation publique, parce que ces élus sont convaincus que le transport en commun est un levier de développement économique et social et assure la mobilité de leur population tout en visant une diminution des émissions de CO₂ dans l'atmosphère.

Ils ont choisi, pour commencer, de petits véhicules à 24 places et quelques abribus. Les horaires sont réguliers avec des voyages fréquents en heure de pointe et moins fréquents hors pointe*.

Pourquoi vous parler de l'Outaouais? Pour démontrer qu'ailleurs au Québec, là où la population est faible, le transport en commun

s'organise et s'articule autour d'un horaire qui rend service au citoyen.

Ici dans notre MRC Rivière-du-Nord, nous sommes voisins de Saint-Jérôme qui possède une gare et un transport en commun bien développé, nous sommes voisins de la MRC des Pays-d'en-Haut qui bénéficie également d'un transport collectif nommé TACL, qui transporte les résidents de Mont-Tremblant à la gare de Saint-Jérôme, tout en faisant plusieurs arrêts sur son parcours, et ce plusieurs fois par jour, mais évitant tout le secteur de notre MRC. C'est inconcevable.

Sommes-nous le village gaulois des temps modernes?

Il me semble qu'il est temps de commencer un vrai projet de transport collectif en 2015, en engageant des pourparlers avec la ville de Saint-Jérôme, le TACL (Transport adapté et collectif des Laurentides) pour voir les possibilités de location de services et songer à l'achat de petits autobus pour débiter.

Il y a 485 citoyens qui, par le biais de la pétition, ont signifié qu'ils veulent un transport collectif, il va bien falloir que les élus disent quelque chose à ces gens-là bientôt.

* *Téléjournal Gatineau-Ottawa, Radio-Canada, jeudi 20 novembre 2014, journaliste Laurie Trudel. Et The Echo of Cantley, November 2014, chronique de Madeleine Brunette, mairesse de Cantley.*

PAQUETTE
PAQUETTE

ARPENTEURS - GÉOMÈTRES INC.

Pierre Paquette, a.-g.
Guillaume Paquette, a.-g.

1025, rue Principale, Prévost
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
info@ppaquetteag.ca

NOUVELLE
ADRESSE

CABANE À SUCRE
Arthur Raymond

60 ans déjà !
Ouverture
le
28 février

MENU TRADITIONNEL
sans oublier notre fameux ragoût de boulettes,
le tout dans une ambiance familiale et folklorique
NOUVEAU DÉCOR ET NOUVEAUX PRODUITS DE L'ÉRABLE
Avec ou sans réservation

444 chemin Avila, Piedmont, sortie 58 de l'autoroute 15 nord
info : 450 224-2569
www.cabanearthurraymond.com

CLINIQUE
PHYSIOTHÉRAPIE
DES MONTS

Jasmine Perreault
physiothérapeute
Caroline Perreault
physiothérapeute
Anaïs Delvaux-Derome
physiothérapeute
Florine Lescut
ostéopathe
Judith Leduc
acupunctrice
Fannie Grenier
massothérapeute
Suzanne Gauvin
infirmière (prélèvements sanguins)

2894, boul. Curé-Labelle
bureau 101, Prévost J0R1T0
Téléphone
450 224-2322
www.physiodesmonts.com

SPÉCIALITÉS
Thérapie manuelle – Ostéopathie – Massothérapie
– Prélèvements sanguins – Analyse de la course à pied
– Acupuncture
PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS
Blessure sportive – Maux de dos et de cou – Tendinite
– Capsulite – Bursite – Fracture – Entorse

Abrinord s'oppose au projet

VALÉRIE LÉPINE

Les nombreuses imprécisions contenues dans les documents déposés par TransCanada pour son projet Énergie Est ainsi que les impacts environnementaux associés au passage d'un pipeline ont incité l'organisme de bassin versant Abrinord à s'opposer au projet tel que présenté par la pétrolière.

Le 30 octobre 2014, la pétrolière TransCanada a officiellement déposé son projet de construction d'un pipeline à l'Office national de l'énergie (ONÉ – organisme fédéral). Le projet de pipeline Énergie Est permettrait l'acheminement du pétrole des sables bitumineux vers l'est du Canada et devrait parcourir 700 kilomètres au sud du Québec.

Dans ce projet, TransCanada prévoit convertir un de ses gazoducs afin de transporter le pétrole brut jusqu'à Cornwall, en Ontario. Cette canalisation serait ensuite reliée à un nouveau tronçon qui passera par le sud du Québec jusqu'à la raffinerie de Saint-Jean au Nouveau-Brunswick. La plus grande partie du brut transporté par Énergie Est est destinée aux marchés d'exportation.

Le 9 décembre dernier, les représentants de TransCanada ont rencontré les organismes de bassin versant Abrinord et COBAMIL, deux organismes mandatés par le gouvernement québécois pour assurer une gestion intégrée de l'eau dans leur secteur respectif. Suite à cette rencontre, les deux organismes ont émis un communiqué de presse conjoint exprimant leur opposition au projet Énergie Est tel que déposé à l'ONÉ.

Plusieurs éléments ont motivé cette prise de position, notamment les risques de contamination, la perte

d'espaces forestiers et les imprécisions techniques quant au franchissement des cours d'eau et quant aux mesures d'urgence prévues.

Risque de contamination

Le communiqué d'Abrinord et COBAMIL indiquait que le tracé du pipeline se situerait sur des sources d'approvisionnement en eau potable et traverserait plusieurs cours d'eau (dont la rivière du Nord), ainsi que de vastes zones vulnérables à la contamination des eaux souterraines et plusieurs milieux humides.

Or, les fuites et les déversements sont toujours possibles sur le tracé d'un pipeline. Ainsi, comme le rapportait Global News en mai 2013, l'Alberta a eu une moyenne de deux déversements de brut par jour, tous les jours, durant les 37 dernières années. *Le Devoir* rapportait quant à lui le 29 janvier de cette année qu'« une étude indépendante réalisée au Québec soulevait des craintes quant à la possibilité de déversement de pétrole lourd provenant du futur oléoduc Énergie Est. », le système de surveillance de TransCanada ne pouvant pas détecter une fuite de moins de 1,5 % du débit total (une fuite de 1,5 % du débit total équivaut à 2,6 millions de litres par jour). Ajoutons à cela que ce pipeline franchirait plus d'une trentaine de cours d'eau dans des sec-

teurs présentant des risques évidents de glissement de terrain en raison de l'instabilité des rives (Le Devoir, 11 décembre 2014).

Dangers pour l'environnement

Le communiqué des deux agences de bassin versant souligne que l'emprise permanente de 25 mètres le long de l'oléoduc engendrerait la perte de milieux forestiers indispensables à la protection des zones de recharge de l'eau souterraine. La construction et l'emprise du pipeline pourraient en outre engendrer une perte nette de superficies boisées dans la couronne nord de Montréal, superficie qui est déjà bien en deçà du 30 % requis pour le maintien de la biodiversité

Ajoutons à cela ce que Greenpeace déclare sur son site web concernant les conséquences potentielles de ce nouveau pipeline : menace pour la santé humaine par l'utilisation de diluants servant à liquéfier le brut des sables bitumineux, diminution de la qualité de l'air avoisinant les raffineries, perturbation de la faune et de la flore, etc.

L'augmentation des gaz à effet de serre (GES) liée à ce projet n'est pas non plus négligeable. Selon un article du *Devoir* datant du 14 février dernier, « Énergie Est génèrera [...] plus de GES que toutes les industries québécoises réunies [...] alors que l'année 2015 doit se conclure par la signature à Paris de l'accord climatique le plus ambitieux de tous les temps. »

Plusieurs inconnues

Abrinord et COBAMIL font état des nombreuses imprécisions contenues dans les documents de TransCanada, notamment quant aux techniques utilisées, aux installations des tuyaux et aux mesures d'urgence. Ainsi, la pétrolière n'a pu préciser lors de la réunion du 9 décembre quelles techniques de franchissement elle utiliserait pour chacun des cours d'eau, si la localisation des vannes de sectionnement répondrait aux normes canadiennes et quelles mesures d'urgence elle avait prévues en cas de déversement.

Toujours selon l'article du *Devoir* du 14 février, on se demande « qu'arrivera-t-il en cas de rupture de ce pipeline, dans lequel 695 barils couleront chaque minute, 24 heures sur 24 ? En cas de rupture, on ignore totalement combien de temps il faudrait pour stopper le flux de pétrole brut. On ignore aussi comment se comporterait le pétrole des sables bitumineux si, par exemple, il était déversé dans le Saint-Laurent. Pourtant, le pipeline traversera le fleuve, un peu en amont de Québec, en plein cœur d'une réserve naturelle située à Saint-Augustin-de-Desmaures. »

Énergie Est en bref

- Plus gros projet de pipeline en développement en Amérique du Nord
- 1,1 million de barils de brut par jour (764 barils/minute), l'équivalent de 1 335 wagons-citernes
- Avec l'inversion de l'oléoduc 9B d'Enbridge, ce sont 1,4 million de barils de pétrole brut de l'Ouest qui couleront chaque jour au Québec d'ici 2018 (équivalent de la moitié de la production des sables bitumineux attendue en 2020)
- projet de 12 milliards de dollars
- 3 000 kilomètres (gazoduc converti en oléoduc entre la Saskatchewan et l'est de l'Ontario) et 1 400 kilomètres (nouvel oléoduc au Québec et au Nouveau-Brunswick)
- 27 lobbyistes engagés par TransCanada sont inscrits au registre québécois
- Le pipeline traversera notamment les rivières des Outaouais, des Prai-

- ries, des Mille-Îles, Saint-Maurice, Sainte-Anne, Batiscan, Chaudière et Etchemin
- Selon les dernières informations, le projet du port pétrolier à Cacouna a été délaissé par TransCanada sous la pression des groupes environnementaux
- Pour le moment, ni le projet Énergie Est, ni celui d'Enbridge n'a fait l'objet d'une évaluation environnementale, sociale ou économique selon la législation québécoise. Québec n'ayant jamais reçu d'avis de projet de la part de TransCanada, le processus d'évaluation environnementale (chapeauté par le BAPE) se trouve bloqué
- Le fédéral a un contrôle total sur l'étude du dossier, qui doit être achevée d'ici 15 mois. La question des impacts environnementaux de l'exploitation du pétrole des sables

- bitumineux est totalement exclue de l'étude
- Selon les documents présentés par TransCanada, le projet générerait des centaines d'emplois au Québec durant la construction (environ deux ans) et ensuite 60 emplois directs
- Jusqu'à maintenant, le gouvernement Couillard semble très favorable au projet, mettant entre autres de l'avant les retombées économiques et la contribution à la péréquation canadienne
- La Régie de l'énergie du Québec estimait en janvier 2015 que le projet Énergie Est était souhaitable puisque pour répondre à l'augmentation de la demande en gaz naturel au Québec d'ici 2030, la seule option d'approvisionnement fiable serait, selon elle, d'acheter du gaz naturel provenant de l'extérieur du Québec et de l'acheminer par le réseau de TransCanada

VOTRE CUISINE
Votre espace cuisine, notre signature!

**Armoires de cuisine
Vanités
Bloc de boucher**

SALLE DE MONTRE Détaillant de produits **miralis**
2775, Curé-Labelle, bur. 107, à PRÉVOST, Qc.

Facebook.com/votrecuisine.net

Tél.: 450-335-0678 • Fax.: 450-335-0687

Le conseil santé
de vos pharmaciennes Annie Bélanger et Joëlle Rhéaume-Majeau
Membres affiliées Jean Coutu

Voyagez préparé, voyagez en santé!

Vous planifiez partir en voyage? Peu importe votre destination, l'équipe de professionnels de la santé de votre pharmacie se fera un plaisir de vous conseiller quant à la vaccination à prévoir, le transport de certains médicaments et les produits complémentaires à vous procurer.

Une trousse santé voyage bien préparée et adaptée à la destination et aux conditions est essentielle. Nous vous proposons ici une liste non exhaustive de produits de santé pour le voyage :

- désinfectant antibactérien pour les mains;
- articles pour soigner une blessure mineure, (nettoyant antiseptique, un onguent antibiotique, pansements, ruban adhésif, gaze, etc.);
- crème à base de cortisone pour les irritations mineures ou les éruptions cutanées;
- antihistaminique en cas de réaction allergique;
- ciseaux, thermomètre et pince à épiler (pour retirer une écharde, par exemple);
- écran solaire et crème après-soleil;
- acétaminophène contre la fièvre ou la douleur;
- antiacide en cas de maux d'estomac ou troubles digestifs;
- médicament contre les nausées et les vomissements;
- médicament contre la diarrhée;
- solution de réhydratation;
- pastilles pour désinfecter l'eau si nécessaire;
- condoms.

Nous vous recommandons également d'apporter tous vos médicaments d'ordonnance et une liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux en vente libre et les produits naturels.

La liste de médicaments PJC est la solution parfaite puisqu'il s'agit d'un sommaire à jour de votre dossier d'ordonnances. Demandez-la au comptoir des prescriptions, elle est gratuite!

Toute l'équipe des pharmacies Jean Coutu de Prévost vous souhaite BON VOYAGE!

Pour plus d'information sur les recommandations médicales spécifiques à un pays, consulter la page www.jeancoutu.com/sante/sante-voyage/

2631, boul. Curé-Labelle, Prévost • 450 224-0505

Nouvelle physiothérapeute se joint à l'équipe:
Émilie Delorme, pht



- **Physiothérapeutes et ostéopathe**
- **Médecine générale**
- **Médecine de dépistage**
(Itss, mts, pap test, contraception)

- **Psychologue**
- **Massothérapeute**
- **Nutritionniste-diététiste**
- **Infirmière en soins des pieds**

- **Prélèvements sanguins**
- **Acupuncture**
- **Laboratoire d'orthèses et prothèses**



CLINIQUE MULTI-SOINS DE PREVOST

2943, BOUL. DU CURÉ-LABELLE À PRÉVOST

450-224-2189

Compressions budgétaires et réorganisation des structures

VALÉRIE LÉPINE

Le 2 février dernier, la Coopérative de solidarité des entreprises d'économie sociale des Laurentides (CSEESL) avait invité ses membres à une demi-journée de réflexion et d'échanges en vue de planifier ce que seront les meilleures stratégies à adopter face aux changements majeurs qui affecteront son financement et ses structures.

Au terme d'une entente de cinq ans avec le ministère des Affaires municipales et Occupation du territoire (MAMOT) et d'autres partenaires et dans un contexte de réductions importantes des dépenses gouvernementales, la CSEESL doit se redéfinir, consolider son identité et prévoir la diversification de ses sources de financement.

La CSEESL faisait partie intégrante du Pôle régional d'économie sociale des Laurentides et coordonnait ses actions en partenariat avec le MAMOT (alors ministère responsable de l'économie sociale), le Forum jeunesse, la Conférence régionale des élus (CRÉ) et l'organisme Laurentides économique.

Les réorganisations gouvernementales récentes ont modifié ses partenariats: le volet Économie sociale a été transféré du MAMOT au MEIE (ministère de l'Économie, de l'Innovation et des Exportations) et la CRÉ a été abolie.

Les compressions budgétaires et la dissolution des CLD auront par ail-

leurs des « conséquences énormes », selon Catherine Landry-Larue, actuellement commissaire au développement des entreprises d'économie sociale des Laurentides chez Laurentides économique et instigatrice de la rencontre du 2 février. Les CLD avaient comme mission de soutenir les Organismes à but non lucratif (OBNL) avec, entre autres, un fonds d'investissement en économie sociale et une personne assignée à fournir des services à ces entreprises. Le nouveau pacte fiscal a changé la donne et octroie maintenant un fonds de développement régional aux municipalités. Est-ce que les OBNL (dont font partie les entreprises en économie sociale) auront accès à ces ressources? Et si oui, quelle part de ces fonds sera donnée aux OBNL?

La CSEESL devra donc s'adapter à la nouvelle réalité. Elle mise entre autres sur la réorganisation de ses services. Ceux-ci pourraient s'inspirer de l'offre de services des chambres de commerce: formation, coa-



Les membres du CSEESL à l'œuvre lors de la demi-journée de réflexion à l'école secondaire des-Studios à Saint-Jérôme

ching, soutien technique et organisation d'activités de réseautage. Le

nouveau site web de la CSEESL (www.cseesl.org) servira aussi d'outil

de promotion et de diffusion pour les membres de l'organisme.

Qu'est-ce que l'économie sociale?

L'économie sociale s'inscrit dans une perspective humaine, inclusive et responsable. La valeur ajoutée des entreprises qui constituent ce secteur, c'est la rentabilité sociale qu'elles préconisent. Plus précisément, elles vont au-delà de la production de biens et services dans un but purement lucratif.

L'entreprise d'économie sociale (EÉS) doit certes rencontrer des

objectifs économiques pour assurer sa viabilité, mais elle a aussi pour mission d'apporter un bénéfice à la communauté qu'elle dessert: soutien et amélioration de la qualité de vie et du bien-être de la communauté, création d'emplois, valorisation de la culture locale, protection de l'environnement. Bref, nombreuses sont les retombées sociales dont bénéficie une

collectivité ayant des EÉS sur son territoire.

Que ce soit par les arts, les loisirs, l'environnement et bien d'autres moyens, l'économie sociale s'étend à près d'une vingtaine de secteurs d'activités. Au Québec, organismes à but non lucratif et coopératives génèrent près de 8 % du PIB, et plus de 17 milliards de dollars de chiffre d'affaires. »

Source: www.cseesl.org/p/economiesociale

Commission scolaire Rivière-du-Nord (CSRDN)

Des solutions plus écologiques

SYLVIE D. DAIGNEAULT

Il a été mentionné dans la chronique sur la CSRDN du 18 décembre dernier que le nouveau conseil des commissaires avait fait un virage écologique.

Le Conseil avait voté l'achat de portables afin de diminuer ses coûts de papier, et cela, en lien avec les restrictions budgétaires demandées par le gouvernement. Afin de ne pas toucher aux services aux étudiants, cette coupure semblait adéquate et pertinente. Il était question de l'achat de 15 ordinateurs portables. Jean-Pierre Joubert, président de la Commission scolaire, mentionnait que l'achat serait réduit de moitié. Les achats ont été complétés et nos commissaires ont reçu, le 3 février

dernier, leurs derniers documents papier en provenance de la CSRDN.

Depuis la dernière élection, le nombre de commissaires est passé à 11 élus par le peuple et 4 commissaires parents, pour un total de 15 commissaires. L'achat de 10 portables recyclés avec une pile neuve offrant une autonomie de cinq heures, une dépense de 2 870 \$. Amortie sur une période de trois ans, cela représente une dépense de 956 \$ par année. En comparaison avec l'option papier, en incluant les coûts de transport et d'impression des documents (2 260 \$/an), il s'agit d'une économie de 1 704 \$. Il faut aussi prendre note que les frais d'accès internet pour effectuer leur travail de commissaire, ne sont pas défrayés par la CSRDN, mais bien par les élus. Si ces derniers désirent

imprimer des documents, cela aussi est aux frais du commissaire et n'est aucunement remboursé par la commission scolaire.

Achats regroupés

Dans le but de réaliser des économies d'échelle, la CSRDN a mandaté la Commission scolaire des Samares, à partir du 1^{er} février 2016, pour l'achat de fournitures de produits d'entretien ménager avec le Comité d'achats regroupés Laval-Laurentides-Lanaudière (CARLLL). Ce mandat aura une durée de deux ans et demi, avec une possibilité de prolongement de deux ans.

Ceci a pour but d'obtenir le meilleur prix possible et ainsi d'effectuer une gestion plus serrée des dépenses. Cette façon de faire n'est pas nouvelle à la CSRDN. En effet, lorsque cela est possible, les achats regroupés ont permis à la CSRDN des économies appréciables depuis plusieurs années.

Centre de répit de jour de la Maison Aloïs Alzheimer Bénévoles recherchés

Vous aimeriez vous impliquer à raison de quelques heures par semaine au sein d'un important organisme de votre région? Le centre de répit recherche des bénévoles, particulièrement pour les lundis, mercredis ainsi que les vendredis. Pour une expérience de vie enrichissante, stimulante et valorisante, contactez Natacha, coordonnatrice, au 450.660.6225.



R.B.Q. 2423-7190-25

Conseils d'experts = Tranquillité d'esprit **En affaires depuis 1962**

• Excavation • Installation septique •

groupestonge.com **450 224-0555**



INFORMATIQUE
Patrice Lavergne

Dépannage - Installation - Formation
À domicile • En atelier • service personnalisé

Fax : 450 224-8881 • Tél. : 450 512-6111

patrice@formatiquelaurentides.com • www.iplavergne.com



Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique :
Mal de dos, mal de cou, torticolis, migraine ou mal de tête, douleurs dans les bras, engourdissements, otite à répétition, sciatique : sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements.

Dr^e Isabelle Cazeaux,
Chiropraticienne D.C.

• Technique douce et de précision •



Sur rendez-vous :
450-224-4402

Nouvelle adresse :
2894, boul. Curé Labelle,
bureau 104, Prévost

« Red Bulldog » à Sainte-Anne-des-Lacs

Le froid n'a pas découragé les patineurs téméraires

VALÉRIE LÉPINE

Pourquoi ne pas profiter de la nouvelle patinoire de la ville pour organiser un événement sportif pour toute la famille? C'est ce que s'est dit Alain Grégoire, créateur de la nouvelle patinoire et instigateur de l'événement « Red Bulldog » qui a eu lieu le 7 février dernier en soirée.

Alain Grégoire est employé aux travaux publics de Sainte-Anne-des-Lacs et lieutenant dans l'équipe des pompiers volontaires de la municipalité. Il y a quelques semaines, il a eu l'idée d'aménager un circuit de patin sur le terrain faisant face à la bibliothèque. Et pour mettre à profit cette nouvelle patinoire, il a organisé en une semaine l'événement « Red Bulldog » qui permet aux enfants et aux adultes de tester leurs habiletés de patineurs. Il a pu recruter une douzaine de commanditaires locaux et a reçu l'aide d'une douzaine de pompiers du club social.

Le but du « Red bulldog » c'est de parcourir en patins un circuit fait de courbes et de pentes le plus rapidement possible. Le hic, c'est que le parcours se fait avec les autres participants et tous les coups sont permis (ou presque)! La course des adultes a été particulièrement enlevante,

selon M. Grégoire, avec plusieurs dépassements, des chutes et des remontées spectaculaires. Les deux premiers coureurs sont même arrivés tête première à la ligne d'arrivée!

Trois catégories de courses avaient été prévues: junior, adulte et course à relais.

Dans la catégorie junior, une dizaine de jeunes ont tenté l'expérience. C'est Alexis Bélanger qui a remporté le trophée de première place. Jean-Samuel Cyr et Vincent Gaudreault ont remporté les médailles de 2^e et 3^e places.

Dans la catégorie adulte, une vingtaine de personnes ont participé. C'est Jonathan Roy qui a remporté le trophée de première place, suivi

de Phillip Boudreau et d'Alex Gaudreault.

Pour ce qui est de la course à relais, Hugo Brissette et Kevin St-Jacques ont remporté les médailles de première place. Le duo Mathieu Bouthillier et Mario Leblanc a remporté la deuxième place et celui composé de Camille Lépine et Philippe Bédard, la troisième place.

Les organisateurs avaient beaucoup misé sur la sécurité. Durant l'événement, plusieurs personnes étaient assignées à examiner la glace,

pelletter la neige et remplacer les équipements. Et heureusement, personne n'a subi de blessure.

En tout, près de 60 personnes ont participé ou assisté aux courses, toujours selon Alain Grégoire. Pizza, café et chocolat chaud étaient offerts gratuitement à tous. Une ambiance de fête régnait sur le site avec la musique d'un DJ et les lanternes qui illuminaient le circuit.

Alain Grégoire est très satisfait du déroulement de l'événement et compte réitérer l'expérience l'an prochain. Un comité a déjà été créé pour planifier le « Red Bulldog » 2016. On compte notamment adopter une formule plus longue avec courses pour enfants en après-midi, souper et courses pour adultes le soir.



Gagnants dans la catégorie de la course à relais



Au centre, Alexis Bélanger qui a remporté le trophée de première place. Jean-Samuel Cyr et Vincent Gaudreault ont remporté les médailles de 2^e et 3^e places.



Gagnants de la course dans la catégorie adultes accompagnés, comme sur les autres photos, par Alain Grégoire, arbitre et Monique Monette-Laroche, mairesse de Saint-Anne-des-Lacs

MOT DE LA MAIRESSE



Monique Monette-Laroche



Nous avons une bonne nouvelle en ce début d'année! Après de multiples démarches, nous aurons finalement notre tour de télécommunication sous peu. L'érection de celle-ci débutera en effet le mois prochain et le tout devrait être terminé vers la fin-juin ou le début du mois de juillet. Ces dernières années, nous avons reçu bon nombre de plaintes de citoyens qui ne pouvaient utiliser leur téléphone cellulaire dans un secteur donné, les ondes étant brouillées ou même inexistantes. Cela devenait problématique surtout pour ceux et celles qui opéraient leur commerce à partir de leur domicile. La tour, comme vous le savez, sera installée derrière l'hôtel de ville.

Nous avons également terminé l'année 2014 sur une bonne note. En effet, le ministère des Transports nous avait promis qu'il ferait tout en son pouvoir pour débloquent l'accès du pont qui enjambe l'autoroute 15 et ce, pour le 31 décembre. Nous avons grandement insisté auprès des responsables leur mentionnant que la plupart de nos citoyens recevraient des amis ou des membres de leur famille au cours de la période des fêtes et qu'il serait pour le moins désagréable de contraindre ces derniers à effectuer de longs détours. Finalement, l'accès au pont a été débloquent un peu plus tôt que prévu, non pas pour le 25 décembre, mais plutôt pour le 27 décembre. Un cadeau du Père Noël... ou presque!

Dans un tout autre ordre d'idées, je désire vous faire part de quelques statistiques. En effet, depuis l'an dernier, nous pouvons compter 32 résidents de plus sur notre territoire. Trente-six petits bébés se sont également ajoutés à la population en 2014. La population de Sainte-Anne-des-Lacs atteint donc maintenant 3 599 personnes. Nous ne sommes que deux municipalités dans la MRC à avoir vu le nombre de leurs résidents augmenter, l'autre municipalité étant Morin-Heights qui compte maintenant 35 résidents de plus. Toutes les autres municipalités de la MRC ont même vu le nombre de leurs résidents diminuer. C'est donc dire que de plus en plus de gens qui visitent notre belle municipalité constatent le charme, la tranquillité et la beauté des lieux et décident de s'y installer en permanence.

SERVICES MUNICIPAUX

ADMINISTRATION

1^{ER} VERSEMENT DES TAXES MUNICIPALES

Par souci environnemental, aucun reçu ne sera émis (sauf pour les paiements en argent comptant), votre chèque ou reçu de carte débit constituant votre preuve de paiement. Vous pouvez également déposer votre chèque dans la fente de la porte principale de l'hôtel de ville. Il est également possible d'acquitter votre versement en ligne avec la plupart des institutions financières.

SERVICE DE L'URBANISME

PETITS TRAVAUX EN VUE ?

Avez-vous l'intention d'effectuer des travaux de rénovation ou de construction au printemps? La période d'achalandage arrive à grands pas et il vaut mieux vous préparer plus tôt. Informez-vous à savoir si les travaux projetés nécessitent ou non l'obtention d'un permis. Si tel est le cas, préparez votre demande et nous pourrons la traiter rapidement. Ainsi, au moment où vous serez prêt, vous pourrez débiter sans tarder. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour de plus amples informations.

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

LES ROUTES SONT GLACÉES. MERCI DE RALENTIR !

En début janvier, un épisode de pluie, jumelé au passage des véhicules, a provoqué la formation d'une couche de glace sur nos routes. Puisque nous avons fait le choix de ne pas utiliser de sel, le seul moyen d'enlever cette glace est de la gratter mécaniquement lorsqu'il fait assez chaud pour qu'elle soit molle. Comme nous n'avons pas eu de période de réchauffement en janvier, la niveleuse n'a pu enlever toute la glace. Nous étendons donc des abrasifs à chaque jour ou presque mais ils n'adhèrent pas sur cette glace lisse et ils sont donc balayés par des voitures. La prudence est donc de mise.

SERVICE DES LOISIRS

PATINOIRE

Le cœur glacé du village revêt ses plus beaux atours! En effet, les employés municipaux, en l'occurrence Alain Grégoire et son équipe, ont façonné la surface de glace de la patinoire municipale

Sainte-Anne-des-Lacs, la nature à l'état pur!

450 224-2675 www.sadl.qc.ca

de main de maître. Il faut dire qu'un atout important a joint l'équipe cet hiver, nous parlons ici de la surfaceuse à glace pensée et fabriquée par un citoyen de la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs, monsieur Gilles Vandandaigue. De plus, des pompiers du club social du Service d'incendie ont peint les lignes rouges et bleues, ainsi que les ronds de mise au jeu et zones de but sur la surface de la patinoire et ce, bénévolement. WOW! Il faut vraiment voir ça! L'équipe de hockey, catégorie Atome de Sainte-Anne-des-Lacs, en est très fière et en profite pleinement!

Une nouveauté de plus cet hiver: un sentier de patinage libre de plus de 100 mètres a été aménagé sur le terrain directement en face de la bibliothèque pour le plus grand bonheur de tous.

Les membres du conseil municipal, ainsi que les directeurs des différents départements de la municipalité, tiennent à exprimer leur appréciation à ceux et celles qui se sont impliqués de près ou de loin à la réalisation de ces magnifiques terrains de jeux hivernaux. Alors, allez jouer dehors et profitez pleinement de ces installations!

DÉFI SANTÉ 5/30

Inscription jusqu'au 1^{er} mars. Plusieurs prix à gagner. www.defisante.ca

FÊTE DES BOULES DE NEIGES

Samedi 28 février

13 h 30 à 14 h 30 – Théâtre, *Atchoumm au pays des glaces*, Coût : 8 \$. Billets en vente au Service des Loisirs

13 h 30 à 16 h 30 – Glissade Parc Parent

18 h 30 – Randonnée aux flambeaux dans la forêt enchantée
Inscription au Service des Loisirs

Mardi 3 mars

10 h – Heure du conte
Inscription au Service des Loisirs

Jeudi 5 mars

Le Club Optimiste présente... une soirée aux Glissades des Pays-d'en-Haut

16 h à 17 h

Inscription sur place : argent comptant

www.sadl.qc.ca

Épandages routiers hivernaux

Une menace pour les eaux souterraines?

JEAN MASSÉ

Nos épandages routiers hivernaux menacent-ils la qualité de nos eaux souterraines et de nos lacs?

En hiver, nous aimons bien rouler sur des routes dégagées et déglacées. C'est une question de sécurité et de bien-être. Mais pour cela, doit-on

absolument assaisonner généreusement de sel et d'autres produits de voirie nos rues et nos chemins pour que nous puissions conduire comme si nous étions en été? C'est bien connu, trop de sel n'est pas bon pour notre santé. C'est le cas aussi pour nos routes et notre environnement. Dans une étude produite en avril 2014 par l'Université de Sherbrooke¹ pour le compte de la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs, on apprend que 1,5 million de tonnes de sels de voirie sont épanchées annuellement au Québec. Et ce chiffre ne cesse d'augmenter. C'est sans compter le «poivrage» que l'on effectue également sur nos routes avec le sable et le gravier, qui sont utilisés comme abrasifs. Ceux-ci ont également un impact sur l'environnement, soit sur la flore, la faune et les milieux hydriques. Cela ne veut pas dire qu'on doit cesser d'épandre ces produits dans nos rues. Il nous faut, comme le propose cette étude, mieux connaître les impacts de nos gestes sur les différents milieux et sur les infrastructures; établir une gestion durable et responsable de ces produits afin de préserver davantage l'environnement sans compromettre la sécurité et la libre circulation.

Pour faire image, voici les chemins que suivent les sels de voirie² qui sont épanchés, selon une étude réalisée en Iowa (E. U.) : 25 % se retrouvent dans des cours d'eau, par ruissellement; 12 % s'infiltrent dans le sol; 10 % sont emportés par le vent sous forme d'embruns et 50 % sont transportés par les véhicules (pneus, dessous de carrosserie...). Dans un milieu comme Sainte-Anne-des-Lacs, où la topographie est accidentée et pentue, où le sous-sol est imperméable (granite et gneiss) et sur lequel repose une faible couche de terre, le ruissellement est encore plus accentué, et par conséquent, la proportion des sels de voiries qui se retrouvent dans l'environnement est

plus importante que ce qui est rapporté précédemment. Les sels (chlorure) routiers causent une accumulation de chlore dans les eaux souterraines. Celui-ci remonte avec les eaux de surface et dégrade ainsi la qualité de l'eau potable puisée dans les nappes phréatiques supérieures. Dans le cas des lacs, une augmentation de la salinité de l'eau entrave le brassage printanier, et de ce fait, produit une raréfaction de l'oxygène, un appauvrissement en nutriments et une baisse de la température causant des dommages à la vie aquatique, tant animale que végétale. Ces perturbations peuvent également libérer des métaux lourds emprisonnés habituellement dans les sédiments. Ces problèmes se trouvent aggravés dans le cas des milieux humides et des lacs peu profonds en raison du faible brassage de leurs eaux et de leur faible taux de dilution.

Résultat : on assiste à une baisse de la biodiversité par la dégradation des habitats.

Du côté des abrasifs (sable et gravier), les répercussions sur les milieux hydriques se font sentir particulièrement par l'accumulation de sédiments dans les cours d'eau, pouvant entraîner des perturbations dans les écosystèmes aquatiques, dont le colmatage des frayères et des lieux de nidification.

Mais des solutions existent pour réduire significativement ces effets néfastes sur l'environnement, sans pour autant sacrifier la sécurité sur nos routes. Je vous en reparle à la prochaine occasion.

1. *Études d'impact des épandages de produits de voirie sur les milieux naturels et Stratégie d'intervention durable pour la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs. Avril 2014. Université de Sherbrooke.*

2. *Il y a plusieurs types de sel (fondant) dont : Les chlorures de sodium, de calcium, de magnésium, de potassium ainsi que les acétates de potassium, de calcium/magnésium et de sodium. Au Québec, le chlorure de sodium est le plus utilisé (97 %) à cause de son abondance et de son prix plus bas.*



Immeubles des Lacs

Agence immobilière



700 000\$
Sainte-Anne-des-Lacs – Domaine spectaculaire au bord du lac Marois.
MLS 25797778



235 000\$
Sainte-Anne-des-Lacs – Complètement rénovée. Accès notarié au lac Guindon
MLS 23963665



350 000\$
Sainte-Anne-des-Lacs – Chaleureuse et impeccable. 3 chambres + garçonnière. Accès notarié au lac Guindon.
MLS 9831340



199 999\$
Sainte-Anne-des-Lacs – Plain-pied avec garage séparé.
MLS 27971503



215 000\$
Sainte-Anne-des-Lacs – Plain-pied avec foyer de pierre. Accès notarié au lac des Seigneurs à 2 pas.
MLS 19680219



425 000\$
Sainte-Anne-des-Lacs – Plain-pied avec garage au bord du lac Gratton. Site paisible.
MLS 27971503



675 000\$
Sainte-Anne-des-Lacs – Plain-pied au bord du lac Ouimet. Pourrait se vendre meublé.
MLS 28474073



545 000\$
Sainte-Anne-des-Lacs – De style loft, contemporain, chaleureuse !! Super privée.
MLS 22917161

**Certifiée
PRO DU NORD**

Andrée Cousineau
Courtier immobilier agréé
450 224-4483
www.immeublesdeslacs.com
acousineau@immeublesdeslacs.com



Option MarieJo Comptabilité

Tenue de Livres

Complète ou partielle

et

Aide - Conseils - Supervision

**L'Option / Qualité / Tranquillité d'esprit
pour petites entreprises
et travailleurs autonomes**

Membre des réseaux d'affaires :
- AEDQ - FeLaurentides - RGAP
- Conseillère du RCS (SAGE 50)

450 822-7138
chicmj@gmail.com

Plus de 30 ans d'expérience - Prop.: Marie-Josée Chicoine



Assemblée du conseil, le lundi 9 février à 20 h, présidée par la mairesse Monique Monette Laroche.

Présences et fonctions - Normand Lamarche: plan quinquennal des chemins 2014-2018. Serge Grégoire: dossier Sécurité des incendies. Jean Sébastien Vaillancourt: plan d'aménagement d'ensemble. Sylvain Charron: négociation syndicale. Luce Lépine, rien à signaler. Sylvain Harvey, en vacance.

En bref

On prévoit pour 2015 une somme de 618 306 \$ pour des travaux d'asphaltage. L'argent provient du programme de la Taxe essence Canada Québec (TECQ).

Les subventions aux organismes pour l'année 2015 seront de 1 500 \$ pour l'ABVLACS et de 500 \$ pour l'Amicale des Aînés.

La Municipalité appuie la demande de subvention de l'organisme Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut, auprès du Fonds de la ruralité relativement au projet « Rencontrer les aînés dans leur milieu de vie ».

La mairesse était très fière d'annoncer qu'il y a eu 36 naissances dans la municipalité en 2014.

Résolutions afin de nommer M^{me} Jacqueline Laporte à titre de directrice générale adjointe pour l'année 2015, afin d'autoriser le départ à la retraite de M^{me} Suzanne Pagé adjointe administrative et d'accorder à M^{mes} Jacqueline Laporte et Christine Valiquette des augmentations de salaire de 2,5 % pour 2015, comme prévu au budget.

Résolution par laquelle on avisera le ministère des Transports du Québec (MTQ) et l'entreprise Excavation David Riddell que les

contrats de déneigement et de déglacage du chemin Sainte-Anne-des-Lacs ne seront pas renouvelés à la fin de la saison 2014-2015.

La fourniture et l'installation de huit unités de chauffages temporaires jusqu'au mois de mars au projet de la construction de la caserne des pompiers et l'achat de matériaux coûteront 16 310 \$.

Autoriser monsieur Richard Normand, membre du comité consultatif d'urbanisme, à participer à la formation portant sur le traitement des Plan d'implantation et d'intégration architectural (PIIA).

Le directeur des Travaux publics va rencontrer un des propriétaires du chemin des Oliviers afin de connaître son intérêt à vendre à la municipalité un terrain adjacent afin de créer un rond-point pour faciliter le déneigement.

Période de questions

En préambule, la mairesse a parlé du projet du Centre multifonctionnel de la MRC. La Municipalité de Saint-Sauveur a accepté de transférer le 3,3 millions de dollars pour la piscine et Sainte-Adèle versera six cents milles dollars pour son terrain de soccer. L'endroit n'est pas encore déterminé, mais plusieurs sites sont à l'étude dont celui du Mont-Gabriel. Ce projet est évalué à 27,5 millions de dollars et le mode de participation financière des municipalités pour son remboursement n'est pas encore déterminé. Une des hypothèses serait une participation selon la richesse foncière de la municipalité.

Un contribuable revient sur les dépassements des coûts à la caserne des pompiers.

Le directeur général qui a répondu que malgré une supervision serrée, les extras sont de 67 327 \$. Alors que le coût total est de 1 800 000 \$, le coût réel aux citoyens est maintenant de 681 937 \$ grâce à une subvention de Québec.

M^{me} Martine Léonard veut savoir si le projet de la tour Rogers va se réaliser, malgré les dangers que ce projet représente pour ceux qui sont électrosensibles.

La mairesse a répondu, sans hésitation, que le projet allait se réaliser. D'ailleurs la Municipalité reçoit déjà des redevances de la compagnie pour son terrain et elle rappelle que plusieurs travailleurs autonomes ont un réel besoin de ces services de communication. L'échevin Serge Grégoire a renchéri que la Municipalité doit se fier à l'expertise de Santé Canada pour aller de l'avant avec son projet. Cela n'a pas semblé convaincre M^{me} Léonard et monsieur Soucy s'est plaint d'être aussi affecté par ses ondes.

L'assemblée s'est terminée à 21 h 45.

ÉTOUFFÉS PAR VOS DETTES

Nous avons la solution à vos problèmes.

Un seul paiement par mois
Aucun frais, Aucun intérêt.

Vous pouvez conserver vos biens.

Paiement aussi peu que 100\$/mois

Consultez-nous c'est GRATUIT!

Disponible soir et fin de semaine

450 438-3551

En affaire depuis 40 ans

MICHEL VERDIER ET ASSOCIÉS INC.

723, rue Labelle, St-Jérôme

Bureau
D'Ostéopathie | Chantale
Lauzon D.O.

3040, boul. du Curé Labelle, Prévost
R.V. + info : 450.512.3249

Bachelière en physiothérapie
Rééducation Posturale Globale

artzone
COIFFURE

Coiffure Esthétique Pédicure Manucure

Pose d'ongles Extensions capillaires

PAUL MITCHELL RUSK

INOA L'OREAL

2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost



450.224.5738



Vicky Lefebvre, prop.

FORMATION

en Jardinage Écologique Permanent



Découvrez la permaculture, apprenez à faire vos semis, à planifier et entretenir votre potager et vos plates-bandes comestibles, afin d'optimiser vos récoltes dans le respect de l'environnement

Série de 8 cours et ateliers pratiques (40 heures)

Un samedi sur deux à partir du 28 février

- Une méthode de jardinage sans labour ni sarclage, sans engrais ni pesticides

- Une formation axée sur des pratiques qui respectent l'environnement et la santé des personnes

50\$ par cours ou 300\$ pour la formation complète (2 cours gratuits)



Coop Les Jardins écologiques, Prévost

450-335-1186 info.coopjep@gmail.com

VITRERIE FILION LEMIEUX ENR.

2632 - 8138 Québec Inc

Spécialité - Murs de miroir
Verre et miroir décoratifs
Portes et fenêtres
Moustiquaires

Résidentiel et commercial
R.B.Q. 8100-0994-71

2489, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE PRÉVOST

450-438-2023
FAX: 450-438-9125
VITRERIEFL.CA

DOUCHE EN VERRE



Claude Cousineau

Député de Bertrand

Président de la Commission de l'économie et du travail
Porte-parole de l'opposition officielle en tourisme

197, rue Principale Est, bureau 101,
Sainte-Agathe-des-Monts, Québec J8C 1K5
tél: 819-321-1676
télé: 819-321-1680
sans frais: 1-800-882-4757
ccousineau-berr@assnat.qc.ca

BENOIT ETHIER D.D.
Denturologiste

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse. Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- prothèses dentaires amovibles et sur implants : complètes ou partielles
- service à domicile pour les personnes à mobilité réduite
- réparation en une heure
- VISA, Master Card, chèque, comptant et financement disponible

Plus de 25 années d'expérience à votre service...

450 224-0018 • benoitethier@yahoo.ca 672 rue du Clos-du-Roi à Prévost (près du IGA)



Avant-contrat et achat d'une maison

Nous avons tous entendu parler des avant-contrats d'achat de maison. Peut-être sont-ils mieux connus sous divers noms tels offre d'achat, promesse d'achat et de vente.

Ces contrats utilisés régulièrement permettent à l'acheteur et au vendeur de s'entendre sur la vente à intervenir plus tard.

Le signataire de l'avant-contrat qui néglige de s'y conformer peut être contraint en justice de s'exécuter et de dédommager l'autre partie, s'il y a lieu.

Il faut donc s'assurer que toutes les conditions requises sont présentes dans l'avant-contrat. En ce sens, il faut indiquer quel sera le sort de la transaction si on ne parvient pas à trouver le financement requis. Par exemple, si une inspection du bâtiment révèle des vices importants ou si l'on doit d'abord vendre sa propre maison avant d'acquiescer celle du vendeur.

Contrairement à ce que plusieurs peuvent penser, il n'y a pas de délai permettant à une personne faisant une offre de la retirer sauf dans un cas très précis.

En effet, dans le cas de l'achat d'une maison neuve bâtie ou à bâtir, vendue par un contracteur ou un promoteur, et dans ce cas seulement, la loi vous donne un délai de 10 jours de la signature pour annuler la transaction. Sachez cependant que le contrat peut prévoir le paiement d'une indemnité au vendeur en cas d'annulation de la vente. Cette pénalité ne peut cependant pas excéder 0,5 % du prix de vente.

Dans le cas de vente d'une maison neuve, le contrat préliminaire est obligatoire et permet une protection de l'acheteur, surtout dans les cas de vente sous pression.

Les avant-contrats permettent aussi de préciser les points suivants par exemple :

- La désignation de l'immeuble à acquiescer
- Le prix et le mode de paiement
- Les obligations des parties
- La date de signature de l'acte de vente et le notaire instrumentant s'il y a lieu
- Toute autre déclaration pertinente

L'achat d'une maison est un investissement important et il est primordial d'être bien informé avant de prendre une décision. N'hésitez pas à consulter votre conseiller juridique avant de finaliser votre transaction. Comme l'on dit si bien : « Mieux vaut prévenir que guérir ».

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.



LOUISE GUERTIN

De l'avis des membres du club de lecture, *En vieillissant les hommes pleurent* de Jean-Luc Seigle est un grand roman. Est-ce un livre sur l'amour paternel? Sur les effets de la guerre? Sur la mort? Sur l'histoire et les mensonges politiques ou encore sur la modernité? C'est tout ça.

L'histoire est simple et complexe. L'auteur nous transmet avec beaucoup de talent et de justesse l'émotion qui traverse ses personnages.

C'est l'histoire d'Albert Chassaing et de sa famille en cette journée très chaude du 9 juillet 1961 où sa femme fait livrer le premier téléviseur dans ce petit village à l'extérieur de Clermont-Ferrand.

L'histoire débute à l'aurore. Albert, ouvrier chez Michelin, père de deux fils dont l'un fait la guerre en Algérie, l'autre beaucoup plus jeune, est un passionné de lecture. Albert, homme silencieux, veut en finir avec la vie, mais pas avant de se dire ses propres vérités.

Albert fait un bilan de son rôle de fils, de père, de frère et de mari. À cinquante-deux ans, 52 ans il fait partie de cette génération de paysans français, qui après la guerre, se sont vus forcés d'abandonner leur

terre pour aller travailler à l'usine. Malgré tout, il a continué à cultiver son lopin de terre, héritage familial auquel il est profondément attaché.

Si Albert Chassaing est nostalgique du passé. Sa femme, Suzanne est résolument engagée dans la modernité. Elle fait l'événement du jour dans ce village tranquille, en invitant le voisinage à venir regarder un reportage sur la guerre d'Algérie dans lequel son fils favori, Henri, apparaît.

Le fils cadet, Gilles, entre l'enfance et l'adolescence, observe le monde des adultes à travers Balzac et les personnages d'Eugénie Grandet et de son cousin Charles. Son père s'inquiète pour l'avenir de ce fils si différent. Une rencontre avec l'institutrice de Gilles le décide à trouver un tuteur, professeur à la retraite pour son fils. « Deux mots vinrent heurter les oreilles d'Albert avec la brutalité de ces oiseaux qui, sans raison, se jettent contre le carreau d'une fenêtre, deux mots pire que Sophocle ou Antigone, les mots Poésie et Imagination. »

Par le biais de scènes de la vie courante, l'auteur, Jean-Luc Seigle traduit avec justesse les doutes, l'émotion et le drame personnel de chacun de ses personnages. En filigrane, il nous raconte le drame

En vieillissant les hommes pleurent



de la guerre qui résonne encore sur les hommes et les femmes qui l'ont connu et sur leurs enfants.

En vieillissant les hommes pleurent a été publié chez Flammarion en 2012 et repris dans la collection J'ai Lu. L'auteur Jean-Luc Seigle publie ce mois-ci chez Flammarion

son tout dernier roman : *Je vous écris dans le noir*.

À la rencontre du 23 février, le Club de lecture discutera des livres de l'écrivain américain Jim Harrison. En mars, nous explorons l'univers des écrivains allemands.

Message du Club de plein-air

Nous aimerions vous faire part de problèmes de coexistence dans les pistes (ski de fond et raquettes) à Sainte-Anne-des-Lacs. Nous balisons les pistes pour la raquette (ANDY- rubans roses) depuis près de cinq ans dans le secteur des Ormes (Lacs Rochon, Denis, Boisclair, Boucane, Beauchamp), ce qui correspond à peu près au parcours de la piste de ski de fond LOKEN (jaune). Nous prenons soin de ne pas croiser ou très rarement cette dernière.

Les utilisateurs des pistes ont un accès par le chemin du Nordais (Lac Boucane) pour les sentiers de raquettes et de ski de fond.

Nous aimerions si possible que les utilisateurs soient respectueux des pistes de raquettes et de ski de fond, les pistes de ski de fond ne devant pas être utilisées par les personnes en raquettes et les marcheurs en temps de dégel ne devant pas passer dans les pistes sans raquettes.

Nous avons des ententes fragiles de passage avec les propriétaires et nous voulons les conserver. Nous demandons donc aux utilisateurs de rester vigilants et respectueux.



Piedmont



LOUISE GUERTIN

Urbanisme

Une consultation publique est prévue lundi 23 février à 19 h pour quatre nouveaux règlements qui modifieront le règlement de zonage. On prévoit inclure le secteur chemin du Versant/chemin Alpin pour l'application des critères et des normes aux projets de construction (PIIA) pour cette zone identifiée « de villégiature ». Dans ce secteur, on s'apprête à approuver la construction « d'une portion de toits plats » pour les nouveaux projets.

Les autres changements soumis à la consultation – 1. limiter à deux matériaux pour le revêtement extérieur; 2. encadrer d'avantage les maisons de type intergénérationnel; 3. on se propose de fixer à deux jours les ventes de garage lors du week-end de la Saint-Jean et celui de la Fête du travail.

Le règlement n° 757-42-15 vise à se conformer au schéma d'aménagement de la MRC et inclut une

« disposition de contrainte » planifiant limiter les activités à la marche, la raquette et le ski de fond dans les sentiers balisés prévus à cet effet dans la Réserve Alfred Kelly.

Assainissement des eaux usées

M. Pierre Salois, conseiller responsable de la Sécurité publique se voit confier la responsabilité de représenter Piedmont à la table de la Régie d'assainissement des eaux usées de Piedmont-Saint-Sauveur. Dans son rapport, il a indiqué le plan de travail pour 2015.

Son rapport souligne que le gouvernement du Québec a modifié ses règlements à la fin de 2014. Parmi les améliorations prévues, les usines d'assainissement devront, à compter de 2017, obtenir une attestation de bon fonctionnement à tous les cinq ans et la certification des opérateurs de ces usines. En 2015, la Régie planifie d'automatiser l'usine du boulevard des Laurentides, et, pour se

conformer aux nouvelles exigences de Québec, l'installation de trois enregistreurs de débordement pour mieux contrôler les déversements d'eaux usées dans la Rivière-du-Nord.

Période de questions

Limite de vitesse – M. Alexandre Beaulne Monette a voulu savoir « quel est l'impact de la fin de l'entente entre le ministère des Transports du Québec (MTQ) et la municipalité? » M. Aubin, directeur général, a expliqué qu'à compter d'août 2015, la municipalité devra soumettre au MTQ toute modification ou ajout à la signalisation pour la vitesse sur nos rues. Il faudra se conformer à la norme de 40 km/heure, décrétée par le Ministère et justifier toute demande de dérogation à cette directive.

Affichage – Le Conseil a approuvé une dépense de 27 500 \$ (+ taxes) pour de nouvelles enseignes aux entrées et sorties de Piedmont. Par contre, il a refusé l'enseigne d'un commerce de la rue Principale (affiche qui avait été approuvée précédemment). M.

Beaulne Monette a demandé quelles étaient les balises pour l'installation d'affiches. « Quand on voit la multiplication d'affiches et panneaux de signalisation dans certains secteurs comme sur le chemin de la Gare et la rue Principale, il ne semble pas y avoir une seule ligne directrice. » Pour l'affiche rejetée, on a indiqué qu'on jugeait l'affiche trop petite comparée aux affiches dans cette section de la rue Principale. On exige également que l'affiche soit encadrée de deux poteaux en bois, un seul poteau ayant été refusé.

Participation citoyenne – M. Beaulne Monette a demandé au maire Cardin si on avait affiché les deux postes maintenant comblés au Comité consultatif d'urbanisme et « quel est le processus de sélection? » M. Cardin a répondu que « les citoyens n'ont qu'à manifester leur intérêt pour participer à l'un des comités consultatifs (Environnement, urbanisme). » Il suggère d'envoyer une note à la municipalité et « votre nom sera mis en banque. Les postes ne sont jamais affichés. »



Numéro 2

FÉVRIER 2015

LES NOUVELLES ESSENTIELLES DE VOTRE CONCESSIONNAIRE **HYUNDAI** MC

CÉLÉBRONS LE LIBRE-ÉCHANGE!

Chutes de prix majeures grâce à la réduction des barrières tarifaires avec la Corée du Sud. Hyundai célèbre en offrant des rabais additionnels.



sur modèles 2015 sélectionnés

Dans un environnement économique caractérisé par la chute du dollar canadien sur les marchés internationaux et la hausse des prix des véhicules par l'industrie automobile, Hyundai Auto Canada Corp. célèbre la prochaine étape significative vers un

Hyundai est réduit d'un montant allant jusqu'à 1 300 \$. Ces baisses de prix sont rendues possibles grâce à la récente mise en œuvre de l'accord de libre-échange entre le Canada et la Corée (ALECC). Les réductions de prix touchent un grand nombre de modèles Hyundai 2015, soit l'ensemble de l'offre.



AUTOROUTE : 8,7 L/100 KM*
Modèle Limited montré*



Modèle GLS montré*
AUTOROUTE : 6,3 L/100 KM*



Modèle Limited montré*
AUTOROUTE : 6,4 L/100 KM*



**L'AUTO NEUVE
LA MOINS CHÈRE
ANNONCÉE AU QUÉBEC!**

SANTA FE SPORT 2015 2.4L À TRAC. AVANT

Prix de vente (incluant l'ajustement de prix*) **23 064 \$**

Frais de livraison et destination : + 1 795 \$

Taxes pour pneus et climatiseur : + 115 \$

PRIX TOUT INCLUS :

24 974 \$

**GARANTIE
5 ANS ****

ACCENT L 4 PORTES 2015

Prix de vente (incluant l'ajustement de prix*) **9 364 \$**

Frais de livraison et destination : + 1 595 \$

Taxe pour pneus : + 15 \$

PRIX TOUT INCLUS :

10 974 \$

**GARANTIE
5 ANS ****

ELANTRA L 2015

Prix de vente (incluant l'ajustement de prix*) **10 864 \$**

Frais de livraison et destination : + 1 595 \$

Taxes pour pneus : + 15 \$

PRIX TOUT INCLUS :

12 474 \$

**GARANTIE
5 ANS ****

ELANTRA GT L 2014

À VOUS POUR

14 977 \$

5 182 \$
INCLUANT
EN AJUSTEMENT
DE PRIX*

**GARANTIE
5 ANS ****

Otra! Otra, Carlos Marcelo Martinez!

Le samedi 24 janvier, à Prévost, le charme hispanique a opéré. Le chanteur-guitariste Carlos Marcelo Martinez nous a fait voyager dans son univers, accompagné de complices dont l'amical soutien, sourires et regards indéfectiblement rivés sur lui, furent tangiblement ressentis tout au long du spectacle. J'ai nommé le guitariste Hugo-Andres Larenas, le contrebassiste Sébastien Pellerin et le percussionniste Miguel Medina.

Carlos ne m'en voudra pas si je le compare à un Jésus. Un Jésus tout sourire désireux de répandre la paix via la joie. En effet, si sa musique peut paraître profane, ses présentations n'ont de cesse de nous inviter à «respecter la beauté des choses et apprécier le temps qu'elles ont mis à devenir belles». Ainsi, c'est d'un geste élégant qu'il nous fit applaudir autant le travail de ses musiciens pour parvenir à l'excellence que leur musique en elle-même. Une musique joyeuse qui atteignit des sommets de beauté, jouée par un merveilleux «Grand prix de guitare de Montréal», un solide contrebassiste qui fit sans relâche battre le cœur immense de son instrument

et un percussionniste dont les doigts sont de véritables baguettes magiques. Quant à Carlos, c'est en virtuose qu'il poursuivait inlassablement le plaisir sur les cordes de sa guitare alors que ses finales abruptes établissaient son indéniable autorité et nous détrompaient sur son apparente vulnérabilité. Quelques effets spéciaux d'un harmonisateur sont venus s'ajouter.

Toutes les pièces étaient des chansons très connues du répertoire français, anglais et sud-américain sauf un florilège musical de Rock à la Jimmy où durant trois minutes nous nous sommes retrouvés à Woodstock. Toutes ces chansons, agrémentées de longues parties instrumentales, furent

chantées par Carlos. Elles le seraient «à sa façon», nous avait-il annoncé d'un ton résolu adouci par son sourire charmeur. Traduire «ad lib» tant dans les mélodies que dans les rythmes, il les chanta en espagnol de sa belle voix cassée dans les basses et qu'il juche haut dans les hautes avec un plaisir évident de les chanter ainsi. Il y eut même de touchants accents de fado.

Ce fut une soirée enflammée rendue «bon enfant» par quelques ratés techniques comme celles que l'on passe autour d'un feu de camp. Invités à danser, nous nous sommes finalement exécutés, enflammés nous-mêmes par leur enthousiasme contagieux, expansifs en bravos, applaudissements et fraplements de mains. «Otra! Otra!» (Une autre! Une autre!) criait une voix. Ce qui nous valut un *Bamboleo* (houle, déhanchement) inondé de soleil.

Mission accomplie, Carlos! Ton incitation à la Joie a été entendue!



Carlos Marcelo Martinez

Photo: Serge Pilon

Louis Plouffe et Xiaoyu Liu de phénoménal à prodigieux

Ce samedi 31 janvier, l'auto avait eu du mal à démarrer à cause du froid et en me dirigeant vers la salle Saint-François-Xavier de Prévost je fredonnais, de Charles Aznavour: «...n'aie pas peur de la froidure... je te réchaufferai...». Avec, en première partie du spectacle «Jeunes virtuoses 2015» de Diffusions Amal'Gamme, un jeune saxophoniste de 15 ans, Louis Plouffe, accompagné de trois musiciens et avec, en deuxième partie, Xiaoyu Liu, 17 ans, concertiste seul au piano, ce fut chose faite.

Première partie, le saxophoniste Louis Plouffe

Avec Louis Plouffe, qui s'est démarqué l'année dernière lors d'un concert donné par Raoul Cyr, ses élèves et ses amis, ce furent le cœur et les sens qui furent réchauffés. Car il faut bien l'admettre, le son du saxophone est extrêmement sensuel. Dès les premières notes émises, les larmes sont venues à mes yeux devant le talent aussi remarquable chez une personne aussi jeune de produire des sons aussi purs. Une personne qui, selon les dires de son professeur, «évolue à la vitesse grand V». Jeune, mais étonnamment mature, non seulement il joue avec assurance, mais il assume également avec doigté son rôle de leader, ce qui lui attire le visible respect de ses accompagnateurs. Il s'agissait au piano et au clavier de Emmanuel Eustache, à la basse, de Edward Maldonado et à la batterie, de son fils Edward Maldonado Jr.

Ils nous présentèrent un programme de grands classiques du Jazz. Leur façon un peu carrée de jouer *Take Five* nous en fit redécouvrir la fascinante mathématique. Pour ce qui est de la suite, ils alternèrent pièces plus douces et pièces plus entraînantes. Comme il se doit en Jazz, Louis laissa à ses compagnons l'espace nécessaire pour improviser. Le pianiste, jeune aussi, nous offrit de lumineux moments. Le jeune batteur possède un talent

indéniable et fera son chemin. La présence de la basse fut sans faillir réconfortante et rassurante. Pour deux morceaux Louis avait invité son professeur et mentor, M. Raoul Cyr, à venir jouer du trombone pour l'un et de la guitare pour l'autre. Très ému, ce dernier s'exécuta bellement, mais avec sobriété laissant le «stage» à son pupille. Parvenus à la pièce *Georgia*, Louis se fit complètement plaisir et tenta des prouesses réussies, des sons très difficiles atteints avec brio et des fioritures bruyamment applaudies, car il se trouve un public de jazz très appréciateur dans la région. Après le rappel, *Straight Chaser* de Monk, morceau tout aussi enlevant, mais moins intense, Louis quitta le sérieux que lui avait demandé la concentration exigée pour retrouver son charmant sourire, le vrai, celui de la photo. Rien à craindre, l'avenir de cet adolescent brille autant que son instrument sous les projecteurs.

Deuxième partie, le pianiste Xiaoyu Liu

À l'entracte, à la vue d'une assistance au verbe haut, survolté comme rarement je l'ai vue, et devant le brouhaha du démontage de la sono, je me suis demandé comment un jeune homme de 17 ans allait transcender ce remue-ménage pour nous faire traverser de la rive jazz à la rive Beethoven et Prokofiev.

Dès que ce beau jeune homme au sourire conquérant eut touché le

clavier du piano, dès les premières notes, dès les premiers accords, toutes mes craintes se sont envolées. Nous venions de passer de phénoménal à prodigieux. Et cette fois, c'est notre âme qui fut réchauffée par une émotion dont je suis encore sous le choc quatre jours plus tard. Une émotion que Liu distillait avec un jeu capable autant de retenue presque feutrée que de virtuosité frénésie. Je salue également l'interprétation respectueuse, mais personnelle de Liu, à seulement dix-sept ans, avec ces infinitésimales silences qui font la différence entre les génies et les robots. Capable des prouesses exigées de la part de l'exécutant par les partitions de l'impétueux compositeur, qu'allait-il faire du Prokofiev?

Autant!

Moins accessible à la compréhension, fidèle au siècle des machines où il a été écrit, Liu trouva un bonheur étincelant à le jouer, possédé par la rage de parvenir à un but qu'il refuse inaccessible. Une finale douce, répétitive, obsédante nous fit réfléchir. Un appel? Un écho? Ce bel Éphèbe quitta son sérieux pour nous éclabousser une troisième fois de son sourire. Il nous avait conquis comme la



Edward Maldonado Jr. à la batterie, Gilbert Joanis à la basse, Emmanuel Eustache au piano, Louis Plouffe au saxophone et Raoul Cyr au trombone.

Photo: Serge Pilon

musique l'a conquis lui-même. Un beau Nocturne de Chopin plus tard, romantique à souhait, trilles nombreux, douceur, vigueur, il nous a salués, nous laissant avec notre regret que ce soit terminé.



Xiaoyu Liu au piano

S'il était osé de réunir ces deux jeunes virtuoses aussi différents l'un de l'autre, ça ne l'était pas tant que ça, finalement. Il s'agit de deux passionnés au talent exceptionnel qui ont choisi la musique comme maîtresse première. Et ce que je veux retenir de cette soirée c'est l'image de ces deux jeunes gens, encore adolescents, discutant affablement à l'arrière de la salle après leur concert, d'un sujet que j'aurais été bien aise de connaître. Deux hémisphères d'une même mappemonde, la musique, réunis par leur jeunesse, par leur passion, mais aussi par la conscience du labeur que chacun a dû accomplir pour en arriver à un tel niveau d'excellence.

Il est regrettable que plusieurs spectateurs du premier volet n'aient pas regagné leur siège après l'entracte, laissant de nombreuses places vides, effarouchés peut-être par l'inconnu de la musique classique. Ils ont perdu une belle occasion de découvrir que l'espace entre les deux est bien restreint et que les deux peuvent communier.

Photo: Serge Pilon

Chouettes et raquettes

Sortir, malgré le froid

CAROLE BOUCHARD

Même si le thermomètre indiquait -20 °C, le 7 février dernier, vers 17 h, la gare de Prévost était bondée de valeureux randonneurs qui s'inscrivaient aux activités prévues par la Comité régional du parc des falaises.

Ils étaient plus de 250 participants, de tous âges, pour la deuxième édition de l'événement Chouettes et raquettes. À partir de 18 h 30, les premiers groupes partaient sur le sentier de quatre kilomètres qui les amenaient jusqu'au lac Paradis.

L'animatrice-biologiste Geneviève Zaloum et directrice du programme Faucon-Éduc attendait le groupe avec un effraie des clochers et un grand-duc d'amérique, tous deux bien vivants, et qui lui permettaient d'expliquer aux curieux le mode de vie de ces oiseaux de proie.



L'Effraie des clochers



Photo: Michel Desjardins

À la gare de Prévost, on chausse ses raquettes pour le départ vers le lacParadis.

À l'intérieur de la gare, d'autres oiseaux, naturalisés ceux-là, étaient exposés. Normand Beaudet, ornithologue permettait aux participants d'entendre leur chant capté en forêt.

Étaient aussi rassemblé, autour du feu de camp, un public qui, tout en

sirotant une boisson chaude, pouvait écouter le conteur Yvon Boutin.

« Un tel succès à notre deuxième édition nous encourage à répéter l'expérience l'hiver prochain », a déclaré Gilbert Tousignant, vice-président du CRPF.



Photo: Michel Desjardins

Oiseaux et autres animaux naturalisés de nos forêts étaient exposés à l'intérieur de la gare de Prévost. Il y avait aussi une peau d'ours dans laquelle on pouvait glisser ses doigts gelés!



La population de la région est invitée à assister à l'assemblée générale annuelle du CRPF qui se tiendra le 25 mars

prochain au pavillon Roger-Cabana à Saint Hippolyte à 19 h. Rappel: Pour être éligible à voter et à se présenter comme administrateur, vous devez être membre au

moins 30 jours avant la tenue de l'AGA. Pour devenir membre: www.parc-desfalaises.ca Info: 450-335-0506 ou info@parcdesfalaises.ca

SERVICES OFFERTS
tout en douceur

- Dentisterie générale adultes et enfants
- Dentisterie esthétique : ponts, couronnes et facettes
- Prothèses
- Blanchiment zoom en 1 heure

Servics d'orthodontie
dentiste généraliste

Pour un beau sourire en santé !

450-224-0583
2894, boul. Curé-Labelle, Prévost

Venez chanter et vous amuser avec l'équipe!

OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H AM À 3H AM

ENTRÉE GRATUITE EN TOUT TEMPS

LE MERCREDI
JOURNÉE DE LA GROSSE BIÈRE

LE JEUDI
JOURNÉE DES DAMES

KARAOKÉ INFORMATISÉ
Incroyable sélection de nouvelles chansons québécoises en plus des hits classiques

TOUS LES SOIRS DE 20H À 3H AM

BAR du VILLAGE **LOTÉRIE VIDÉO**

3034, boul. Labelle, Prévost • 450-224-7486

90% des propriétés sont vendues par des courtiers dans les Laurentides - réf. Centris

Jean St-Amour, Adm.A. courtier immobilier agréé

514 812-9283

244,500 \$

MLS 17296472

Prévost - NOUVEAU, entièrement rénovée et aménagée au goût du jour! Située au coeur du Vieux Shawbridge (cul de sac); quiétude de la campagne, services à proximité. Terrain paysagé avec jardin d'eau. À deux pas de la piste cyclable et de la rivière du Nord. A voir !

249,500 \$

MLS23728445

Prévost - lac Écho, propriété offrant un cachet unique, terrain de 45 000pi² - renouée et agrandissement 2003, fenestration abondante. Faut voir !

55,000 \$ à 379,000 \$

MLS 19332333

Prévost, terrains prêts à construire. Présentement divisés en lots - 200,792 pc - 39,003 pc - 25,762 pc - 21,651 pc. Services d'aqueduc municipaux déjà sur 3 terrains. Situés à quelques pas de la nouvelle école et du centre du village. Idéal pour un petit projet immobilier ou pour des autos-construteurs.

299,500 \$

MLS 24927953

SADL - Propriété aux allures « design », secteur recherché, accès et vue sur lac Parent. Toit cathédrale, foyer au salon, poêle au sous-sol. Véranda 3 saisons avec vue sur le lac. Entrée séparée au sous-sol, possibilité d'appartement. Terrain de 68,068 pieds²

549,000 \$

MLS 14021980

Magnifique bord de l'eau à 45 min. de Montréal. 150 pieds de sur lac Écho, 42,215 pieds². Située dans un cul de sac, propriété comprend un chalet 3 saisons. Véritable petit domaine privé près de tous les services. Possibilité d'intergénération !

179,500 \$

MLS13612537

Lafontaine - Superbe condo, très éclairé, finition exceptionnelle. Secteur tranquille (cul de sac), plusieurs extras (plancher de qualité supérieur, air climatisé centralisé, vanité avec eau du CCP), ASCENCEUR.

93,500 \$

MLS 25528559

Prévost - Terrain situé au Haut Boisé du lac Écho, ce magnifique terrain en pleine de nature de 221,362 pi² possède un accès notarié au lac Écho- droit de posséder 2 chevaux.

339,500 \$

MLS 19623249

Prévost - Superbe auto construction de qualité supérieure de 2014. Fenestration abondante avec vue sur les vallons. Plafonds de 9 p. RDC, cour arrière orientée sud, entrée du sous-sol au niveau du stationnement.

412,500 \$

MLS12863299

SADL - Chaleureuse et spacieuse propriété nichée au coeur de Sainte-Anne-des-Lacs. À deux pas du village de Saint-Sauveur et des centres de ski, elle procure à ses occupants paix et tranquillité

218,500 \$

MLS 27659218

Prévost - lac Écho, auto-construction de 2002, à deux pas de la plage; chaleureuse propriété confortable et magnifiquement éclairée. Située dans un secteur paisible à proximité de tous les services, demeure très bien adaptée pour une jeune famille.

229,500 \$

MLS 16350003

Prévost - Propriété de 1970, très bien entretenue au fil des années. Située à proximité de tous les services et adossée à la piste cyclable du Petit train du Nord. Terrain bien aménagé avec piscine creusée.

189,500 \$

MLS 25323067

Prévost - Splendide condo de 2010 (2 càc) situé dans le projet recherché du Clos Prévostois, à 15 min. de Saint-Sauveur et de Saint-Jérôme. Près de tous les services. Occ. 1^{er} juillet 2015.

274,500 \$

MLS 24760650

Prévost - Grande propriété avec beaucoup de cachet située dans un secteur tranquille. Terrain de 36,025 pieds carrés. Foyer, entrée indépendante au sous sol.

649,500 \$

MLS 1042659

Prévost - Superbe propriété sise sur 74911 pi² de terrain, bordé par un marais et une rivière. Construction 2006, finition raffinée, chemin privé, ruisseau. Loft au dessus du garage.

LE POUVOIR D'ÊTRE DIFFUSÉ

À GRANDE ÉCHELLE, SUR TOUS LES SITES ET PORTAILS IMMOBILIERS MAJEURS AINSI QUE SUR LES PRINCIPAUX RÉSEAUX SOCIAUX

VISITE VIRTUELLE

Google, twitter, kijiji, centris.ca

30 années d'expérience

Sutton HUMANIA

AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION

L'austérité jamais, la prévention toujours

Levons-nous debout pour dire non à l'austérité. Investissons dans la santé et pas dans la maladie. Réformer les structures axées sur le traitement des maladies n'a pas de sens. Avons-nous les moyens de nous passer d'une économie de 800 millions de dollars par année d'ici 2030?

En effet, dans son étude publiée en novembre 2014, le Conférence Board du Canada indique que si le gouvernement québécois était proactif quant aux facteurs de risques associés aux six maladies chroniques les plus courantes (rétrécissement des artères, maladie pulmonaire obstructive chronique, cancer du poumon, maladies céré-

brovasculaires, hypertension artérielle et diabète) son action pourrait conduire à cette économie substantielle. En clair, cela signifie qu'il faut investir dans la prévention, notamment dans le soutien des saines habitudes de vie.

Demandez à votre député de mettre la prévention plutôt que le déficit zéro au cœur des priorités natio-

nales. Selon Claudel P.-Desrosiers, du IFMSA-Québec (Association internationale des étudiants en médecine – volet Québec) il a été clairement démontré que chaque dollar investi en prévention permet de sauver 5,60 \$ en soins de santé. Selon une étude rigoureuse publiée en octobre 2000 (M. Pratt, C. A. Macera et G. Wang), les personnes physiquement actives coûtaient, en moyenne, 30 % moins cher en soins de santé que les personnes sédentaires.

Arrêtons de réagir, soyons proactifs. Investissons dans la prévention.

Investissons dans notre santé et non seulement dans la maladie. Ayons le courage de notre propre réforme, celle du gros bon sens. Exigeons du gouvernement le gros bon sens. Et ce que l'on demande à son gouvernement, demandons-le-nous également.

À chacun, je dis: «Levez-vous debout pour faire un virage dès maintenant dans vos habitudes de vie. Faites un pas aujourd'hui et encore un autre demain et un autre après-demain. Attention! Pas un saut, un pas; et si vous trébuchez, relevez-vous tout simplement et continuez de faire un pas.

Voici une occasion de commencer. Vous avez manqué le 7 février dernier la fête *Plaisirs sur neige* à Piedmont? Qu'à cela ne tienne, les Municipalités de Prévost et de Sainte-Anne-des-lacs vous proposent respectivement la *Fête des neiges* ou la *Fête des boules de neige* à la période du congé scolaire. Du 28 février au 5 et 7 mars prochains, faites ce pas; allez prendre l'air en glissant, en patinant ou en jouant à la pétanque sur neige!

Se tenir debout pour que l'austérité de la maladie cède le pas à la prospérité... de la santé.

HÂTEZ-VOUS!
LE PROGRAMME
PREND FIN LE 31 DÉC. 2015

PROGRAMME POUR LES MÉNAGES À FAIBLE REVENU

OBTENEZ UN FRIGO NEUF POUR SEULEMENT 75 \$

Si votre frigo a 14 ans ou plus, vous êtes peut-être admissible à notre programme pour les ménages à faible revenu qui vous permettrait de le remplacer par un frigo neuf homologué ENERGY STAR® pour seulement 75 \$, 95 \$ ou 120 \$. Vous pourriez ainsi réduire votre facture d'électricité.



Composez sans frais le 1 877 222-0809 pour vous inscrire.
hydroquebec.com/faible-revenu-frigo



Note: assurez-vous que le programme est en cours dans votre région.



NDLR: Nos deux cinéphiles Valérie Lépine et Luc Fournier sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle tous les mois. Ils offriront ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.

Birdman

É.-U. (2014). Réal. : Alejandro G. Iñárritu. Interprét. : Michael Keaton, Edward Norton, Emma Stone, Zach Galifianakis.

Ciné-fille – Un acteur qui a connu dans le passé un succès mondial dans un rôle de super héros tente de montrer qu'il est encore dans le coup et qu'il est un «vrai» acteur en montant une pièce de théâtre sur Broadway. Cette entreprise ne se fera évidemment pas sans heurts et sans angoisse.



Intrigue assez simple, mais qui prend une ampleur inédite dans la réalisation très originale de Iñárritu. Le film semble être un long plan-séquence basculant constamment entre l'arrière-scène vétuste et déglinguée d'un théâtre sur Broadway et la scène où se joue littéralement l'avenir des acteurs. Ce va-et-vient constant devient une métaphore sur la vie des acteurs, leurs doutes et leurs angoisses faisant écho à leurs fantasmes et leurs aspirations.

À travers les dialogues (savoureux et très drôles par moment), l'alternance entre réalité et fiction, l'opposition entre le milieu théâtral (dit «sérieux») et le milieu des grosses productions américaines (risible, mais ô combien rentable) et évidemment le jeu des acteurs (tous excellents, surtout Edward Norton dans le rôle d'un acteur imbu de lui-même), ce film montre de façon magistrale l'amalgame complexe entre utopies et réalité. Un excellent film, très audacieux dans sa forme, qui permet divers niveaux d'interprétation. – 9/10

Ciné-gars – Monter une pièce de théâtre n'est pas une mince affaire. Comme prévu, les choses se compliquent dès le départ pour le metteur en scène (interprété par Michael Keaton). Et les choses vont de mal en pis jusqu'à la dernière minute du film.

Ceux qui cherchent une comédie pure dans ce film seront satisfaits s'ils le prennent au premier niveau, cependant il est difficile de passer à côté de la tragédie que vit chacun des personnages.

Ce film démontre bien la pression qui peut être vécue durant la création d'une œuvre artistique. On peut aussi constater les dommages qu'un rôle peut avoir sur la carrière d'un artiste.

J'ai bien apprécié ce film, c'était divertissant tout en occupant le cerveau avec de multiples détails. Le choix de l'acteur principal était, à mon avis, tout à fait pertinent. Chaque acteur joue sa partie avec brio et il en résulte un très bel équilibre. Je conseille ce film à n'importe qui aimant les histoires tordues et les dénouements inattendus, mais qui cherche aussi des histoires très humaines. – 9/10



Pinede, de Benoît Ricard



Photo aérienne d'une rivière islandaise, de Lucien Lisabelle

Expositions d'artistes en février

Nature inspirante

VALÉRIE LÉPINE

En février, trois expositions ont mis en lumière les œuvres d'artistes laurentiens et leur lien avec la nature.

MACL: *Regards sur la nature*

Le Musée d'art contemporain des Laurentides (MACL) présente les œuvres de deux jeunes artistes qui posent un regard singulier et original sur la nature.

Benoît Ricard, récipiendaire du prix *Jeunes artistes en arts visuels des Laurentides 2014*, propose aux visiteurs une série de diptyques qui représentent l'aboutissement d'une réflexion très personnelle sur les mythes, les personnages et les enjeux de la forêt des Hautes-Laurentides.

Avec ses grands tableaux, Benoît Ricard a voulu construire « des histoires épiques à partir des petites choses du quotidien. » Ses tableaux rappellent des cartes géologiques hallucinées couvertes de motifs explosifs et colorés. Elles semblent être une incursion dans l'imaginaire fertile de l'artiste, un imaginaire grandement influencé par son expérience physique et métaphysique de la forêt laurentienne.

L'exposition intitulée *Gigantomachies laurentiennes* est une projection de la passion de l'artiste pour les aspects fabuleux et sacrés de la nature et l'aboutissement de ses constats sur les relations entre le tangible, le virtuel et le légendaire.

D'une nature mythique, on passe à une nature inquiétante, mais très vivante avec l'exposition *La vie secrète des plantes*, d'Isabelle Demers. L'artiste a voulu montrer par ses gravures, ses sculptures et son installation que la nature peut être invitante de prime abord, mais qu'elle peut aussi receler des éléments inquiétants et même toxiques. La pièce centrale de cette exposition est sans contredit l'installation constituée de terre, de plantes vivantes, de sculptures animalières étranges, de céramiques représentant des champignons et de mains de zombies sortant d'une eau fumante. Cette « montagne » naturelle amuse au premier regard, mais devient préoccupante quand on s'attarde à ses

divers détails parfois dissimulés dans la végétation. Les marmottes albinos qui font face aux visiteurs semblent garder un secret; l'homme devient presque un intrus face à cette nature luxuriante et mystérieuse.

Isabelle Demers a conçu cet écosystème pour qu'il soit évolutif: elle y a planté des graines et espère que les végétaux prendront le contrôle des éléments structuraux avec le temps.

Les pyrogravures et sculptures sur socle qui accompagnent l'installation complètent le thème de la nature secrète et cruelle.

Les deux artistes exposent leurs œuvres au MACL jusqu'au 22 mars 2015.

Gare de Prévost:

Passage sur Terre

Fluides et céruleus: les tableaux de Sylvie Leblanc apaisent. Ces œuvres ont été créées durant une période de questionnement de l'artiste: quel sens donner à notre passage sur Terre? La symbolique du cercle, très présente dans la culture amérindienne, a aussi grandement influencé ses tableaux. Cette symbolique « m'indiquait l'importance de l'interdépendance, soit que mes gestes sont empreints du passé et incarnent également les gestes futurs », écrit-elle dans la présentation de sa démarche.

Sylvie Leblanc est une artiste autodidacte. Depuis 2008, elle crée peintures, sculptures et installations suivant ses élans et ses intuitions. Elle signe ses tableaux Karfou, le son « K » étant utilisé dans les rituels de guérison par les femmes autochtones et « fou » pour folie, démesure, ivresse artistique.

Les œuvres de l'exposition *Passage sur Terre* font suite à une installation qu'elle avait créée en 2011 intitulée *Poésie de l'absolu*. Pour cette dernière, l'artiste s'était inspirée de la roue de médecine amérindienne et avait conçu des tubes cylindriques

regroupés en quatre îlots représentant les saisons et les différents cycles de vie.

L'exposition de Sylvie Leblanc prend fin le 2 mars à la gare de Prévost. Tout au long de l'exposition, les visiteurs sont invités à écrire des messages pour la terre. Le 22 février, M^{me} Leblanc fera une lecture publique de ces messages.

Place des citoyens de Sainte-

Adèle : Islande, terre de contrastes

La Place des citoyens a choisi d'exposer en février les photos aériennes que Lucien Lisabelle a prises lors de deux voyages en Islande.

Lucien Lisabelle est photographe professionnel. Il a rêvé de se rendre en Islande pendant plusieurs années. En mars 2013, il part pour un premier voyage en territoire islandais et loue les services d'un pilote pour capter en images les glaciers du haut des airs. Ses photographies captent parfaitement la beauté insolite et étonnante des vastes étendues de ce pays nordique. Certaines d'entre elles ne rappellent pas du tout la nature, mais plutôt les fantaisies qu'aurait eues un peintre d'art contemporain.

Comme l'indique le panneau de présentation de l'exposition, ce qui fait la magie des paysages de ce pays c'est « sa nature à l'état brut. La trace de l'homme y est négligeable et la pollution est absente. [...] Comme tous les glaciers du monde, ceux d'Islande fondent. Ils ressemblent à une immense sculpture en mutation. »

En 2014, M. Lisabelle est retourné en Islande pour photographier l'éruption du volcan Bardarbunga. Prises à basse altitude (entre 400 et 1 000 pieds), ses images révèlent l'impressionnante terre en ébullition. Les images sont aussi fascinantes à cause du cadrage que le photographe a choisi. Les photographies ne donnent souvent aucun repère: on est happé par leur beauté.

L'exposition des photos de Lucien Lisabelle se poursuit jusqu'au 1^{er} mars.

Plus de
60 VARIÉTÉS
SANS GLUTEN
www.williamjwalter.com

William J. Walter
DEPUIS 1946
SAUCISSIER
Épicerie fine

Roger Faniel Propriétaire
617 A, Saint-Georges (coin Léopold Nantel), Saint-Jérôme
450 432-4026 williamjwalterstjerome@live.ca

Manoir l'Émeraude

Résidence
pour personnes retraitées



L'autonomie à son meilleur

Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: 450-224-4315



Sabet Awad
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DES LAURENTIDES

Sentiers boisés | Site Enchanteur



Cimetière | Columbarium | Crémation | Funérailles
Pré-arrangements | Chapelle | Salle de réception

2480, BOUL. CURÉ-LABELLE, PRÉVOST 450 504-9771
www.coopfunerairelaurentides.org

MEMBRE
DU RÉSEAU
www.accesvet.com

**ACCÈS
VÉTÉ**



**Hôpital
Vétérinaire
Prévost**

Dr Simon Lachance m.v.

Dr^e Sophie Gattuso m.v.

Dr Michael Palmer m.v.

Dr^e Valérie Desjardins m.v.

*Pour un service professionnel dans
une ambiance chaleureuse*

2906, boul. du Curé-Labelle à Prévost
Tél. : 450-224-4460





M^e Paul Germain
notaire et conseiller
juridique

2559, boul. du Curé-Labelle
Tél. : 450 224-5080
Télec. : 450 504-5085
www.paulgermain.com

Faut-il vérifier si l'usage de la maison que vous achetez est conforme ?

La chronique suivante est inspirée d'une décision récente : seuls les noms ont été changés.

Le couple Labonté achète une maison multigénération pour loger sous le même toit trois générations : les grands-parents, eux-mêmes et leurs enfants. Après l'achat, les nouveaux propriétaires demandent un permis de rénovation pour apporter des améliorations mineures à la partie existante des grands-parents. Surprise! Leur permis est refusé. L'urbaniste de la Ville leur apprend que le logement des grands-parents n'est pas conforme dans sa forme actuelle.

La Ville leur demande de faire des travaux majeurs sur le logement pour le rendre conforme à la réglementation. Coût des travaux : 80000 \$

Qui devait vérifier si l'usage de la maison était conforme : l'arpenteur, le notaire, le courtier immobilier, le vendeur ou l'acheteur ?

L'arpenteur-géomètre qui a confectionné le certificat de localisation avait l'obligation de donner une opinion sur la conformité aux normes municipales des bâtiments sur le terrain. Son mandat se limite à cela. Il ne comprend pas de donner son opinion sur l'usage de la propriété. La distinction est ténue, mais elle est là.

Pour sa part, le notaire, lui, se prononce sur les titres de l'immeuble et il interprète le certificat de localisation, mais ne se prononce pas sur l'usage de la propriété. Bien souvent, il ignore même l'utilisation exacte de la maison. Il ne l'a pas vue, encore moins visitée.

Dans cette affaire, le juge a conclu que le courtier avait retranscrit de bonne foi les informations fournies par le vendeur sur la fiche d'inscription de la propriété. Bien que des vérifications par le courtier auprès de la Ville auraient évité bien des heurts, le tribunal ne retient pas la responsabilité du courtier. Il faut noter que la vente ne s'est pas faite par l'entremise des courtiers.

Bien sûr, le vendeur a été tenu responsable envers la famille Labonté des dommages que cela leur a occasionnés comme le prévoit le Code civil du Québec : 1725. Le vendeur d'un immeuble se porte garant envers l'acheteur de toute violation aux limitations de droit public qui grèvent le bien et qui échappent au droit commun de la propriété.

Le vendeur n'est pas tenu à cette garantie lorsqu'il a dénoncé ces limitations à l'acheteur lors de la vente, lorsqu'un acheteur prudent et diligent aurait pu les découvrir par la nature, la situation et l'utilisation des lieux ou lorsqu'elles ont fait l'objet d'une inscription au bureau de la publicité des droits.

De plus, la jurisprudence en générale soutient l'idée que le vendeur est présumé connaître l'ensemble des charges qui concernent l'utilisation de son immeuble et cette connaissance présumée comporte l'obligation de les dénoncer à l'acheteur.

Mieux vaut prévenir que guérir

Les acquéreurs qui achètent une propriété avec un usage particulier (bigéneration, garçonnière, commerce à domicile, etc.) devraient consulter le service d'urbanisme de la municipalité pour s'assurer que l'usage futur qu'ils veulent faire de la maison soit conforme à la réglementation. Sinon, ils devraient mandater spécifiquement un professionnel pour le faire.

Voyage

Ses premiers pas vers l'Équateur...0° 0' 0''

JASMINE VALIQUETTE

Luc a 54 ans, un homme aux multiples talents, il passe ses temps libres à créer, à innover, à imaginer...à construire, à photographier, à dessiner, à écrire, à explorer, à voyager... Bien qu'il possède sa propre entreprise qui lui prend beaucoup de son temps, il reconnaît que le fait de ne pas regarder le téléviseur lui donne la possibilité de développer son côté artistique, ses habiletés et de s'impliquer en tant que collaborateur au *Journal des citoyens*.

Son premier grand voyage, il l'a fait il y a une trentaine d'années, en moto, de Montréal jusqu'au Mexique avec un ami. C'est là que sa vie a changé, là où il a rencontré Kristin, une jeune femme du Wisconsin en vacances... Ils se sont mariés il y a 30 ans et ont eu 3 enfants. À entendre Luc, Kristin et lui se sont bâtis une belle vie. Aujourd'hui, ils poursuivent et alimentent leur destin par des projets et des défis qui les gardent actifs dans toutes sortes de belles réalisations.

À la fin janvier, ils sont partis, sac au dos, pour un mois en Équateur. Leur but est de faire un grand tour en forme de boucle de Quito, capitale du pays, vers San Lorenzo en passant par Manta, Montanita, Salinas, Guayaquil, Alausi, Riobamba, Quilator. Ils visiteront

quelques petits villages en remontant dans les terres pour revenir à Quito. Plusieurs arrêts sont prévus près de la mer dont une visite au Mirador à San Jose, un joyau, paraît-il... situé à Playa San Jose. On y a amorcé un développement équatorienne, projet domiciliaire ancré les deux pieds dans la mer pour lequel le couple a un coup de cœur... « Un endroit de rêve paradisiaque »... Plusieurs terrains sont vendus à des Équatoriens et aussi à des Québécois.

Cette première visite constitue ses premiers pas vers l'Équateur. Nous en saurons davantage sur les péripéties de cette belle aventure à son retour. Bon Voyage !



La ville de Quito est bâtie dans une vallée, il y a beaucoup de rues en pentes prononcées et nos molets sont mis à rudes épreuves. Par chance, nous avons trouvé une pommade de coca et marihuana très efficace qui fait beaucoup de bien.



Nous sommes montés en téléphérique sur une des montagnes de Quito pour prendre quelques belles photos, la tête près des nuages à 13450 pieds !



Carte postale
du siècle dernier

La rivière du Nord à Shawbridge

BENOÎT GUÉRIN

La rivière du Nord à Shawbridge (Prévost) vers les années 1940. Pouvez-vous situer cet endroit ? Je crois que nous sommes à la hauteur du

Centre de Jeunesse... Si vous situez cet endroit, n'hésitez pas à communiquer avec moi à bguerin@journal-descitoyens.ca ou au 450-224-5260.

Concernant la carte postale de décembre dernier représentant l'hôtel Le Petit Canot (ou hôtel Piedmont), merci à Carmelle Huppé et Pierre Gravel pour les informations supplémentaires et

pour l'accueil et les trouvailles effectuées au local de la Société d'histoire et de généalogie des Pays d'en Haut à Saint-Sauveur.

— **Carte originale : collection privée de l'auteur.**



Le samedi 21 février 2015, à 20 h

L'Espagne en musique

Le trio vous invite à découvrir l'Espagne en musique avec des pièces de Boccherini, Granados, Rodrigo, Albeniz et De Falla.



Michel Beauchamp, guitare



Johanne Morin, au violon



Catherine Perron, au violoncelle

Photos courtoisie

Le samedi 21 mars 2015, à 20 h

Lorenzo Di Bella

Un invité bien spécial puisqu'il nous vient d'Italie, amené par notre maestro Michel Brousseau.

Dans le cadre de la série *Les grands classiques d'Hydro-Québec*, le pianiste virtuose italien Lorenzo Di Bella vient nous présenter une soirée Chopin - Liszt

Lorenzo Di Bella s'est imposé sur la scène internationale en 2005 en remportant le Premier Prix et la Médaille d'or au *Concours de piano Horowitz* à Kiev, et il est le seul Italien à avoir remporté un concours de piano dans un pays de l'ancienne Union soviétique. Principal professeur de piano à l'Institut supérieur de Musique «G.B. Pergolesi», à Ancône et également directeur artistique de l'«*Accademia delle Marche Pianistica*» à Recanati (Italie), Lorenzo Di Bella est le fondateur et



Lorenzo Di Bella

Photo courtoisie

directeur artistique du Festival Classica Civitanova Piano.

Il nous interprétera :

Frédéric Chopin, *Andante spianato et Grande Polonaise brillante opus 22*; *Étude op. 10, n° 12* en ut mineur *Révolutionnaire*; *Ballade n° 1* en sol mineur, op. 23; *Polonaise* en la bémol majeur, op. 53 *Héroïque*.

Franz Liszt: *Ballade n° 2* en si mineur *Héro et Léandre*; *Après une lecture de Dante (Fantasia quasi sonata)* tiré de *Années de pèlerinage 2^e année*, (Italie S 161).

Le samedi 28 février 2015, à 15 h

Lapidoux et son jardin

Une production du Théâtre de la Petite Valise, *Veux-tu venir jardiner avec nous?* À l'occasion de la Fête des Neiges, voici un spectacle interactif qui s'adresse aux enfants de 2 à 8 ans.



Lapidoux, un lapin doux-doux-doux, se charge de contrer le pollueur Zébulon et entreprend avec

les enfants de construire un grand jardin. Mais, hélas, ce n'est pas chose facile!

Les artistes: Julie-Paule Ferron, directrice et comédienne, Benoît Côté, à la musique et Marie-Jeanne Goulet, à la conception originale, auteur et paroles des chansons et des marionnettes.

Le samedi 14 mars 2015, à 20 h

Brasil ao vivo!

Dans le dernier droit de ce dur hiver, quoi de mieux que de mettre le Brésil à votre portée.

Le trio Brasil vous propose les mélodies intemporelles des grands de la bossa, de la samba, de la musique jazz-latin ainsi que des relectures de pièces cultes d'icônes de la musique pop (entre autres, A.C. Jobim, Venecius de Moraes, Henri Salvador, Luis Bonfá, Gilberto Gil, Stevie Wonder, Beatles, Sting). Cette musique du sud au son acoustique saura créer une ambiance festive.



Raoul Cyr : guitare, bugle, trombone - Bernard Ouellette : percussions - Richard Leduc : flute, saxophone, piano

Photo courtoisie

Mots et MOEURS Gleason Thérberge

motsetmoeurs@journaldescitoyens.ca



Comme quelques autres lettres, la consonne **P** génère parfois l'inquiétude chez celui qui écrit, surtout s'il le fait sur un de ces multiphones imbéciles qui lui refusent le droit d'écrire ce qu'il tape sur le clavier. Pourquoi *apercevoir* et *apparition*: un ou deux **P**?

Chez les linguistes, les réponses sont multiples. Influence du latin, qui doublait la consonne après une voyelle faible... Nécessité de distinguer deux sens différents... Juxtaposition de préfixe... On trouve ainsi *apesantir*, parce que le **A** veut dire sans (comme dans *apatride*, sans patrie), mais *appesantir*, entre autres, parce que le sens est ici de rendre pesant. Quant à celui qui se fie à son oreille, il devra faire attention au **B** qu'on prononce plutôt **P**, comme dans *absolu*, *absurde* ou *abstrait*, puisque les deux consonnes sont associées en forte (**P**) et faible (**B**), comme les duos **S/Z**, **F/V**...

Et c'est sans oublier les mots qui se terminent avec un **P** qui n'est pas prononcé (*drap*, *loup*, *sirop*, *trop*) ou qui ne le devient que si d'autres lettres sont ajoutées au mot (*camp/camper*, *coup/couper*, *galop/galoper*, *piéd/piédestal*). Ou les mots dont le **P** s'associe au **H** pour se prononcer **F**, sur lesquels nous reviendrons dans une prochaine chronique.

C'est, par contre, dans l'univers des onomatopées, ces expressions qui transcrivent des sons, des bruits, autrement non prononcés, que le **P**



trionphe. À l'initiale surtout, pour marquer un choc, un domaine où le français et l'anglais, comme d'habitude, se contredisent: *paf!* (en anglais, *slap!*), *pan!* (*bang!*), *poum!* (*boum!*), *ploc!* (*plop!*), *plouf!* (*splash!*). Ils s'entendent pourtant pour décrire tous deux l'appel discret par *pst!* ou *pst!* et dans l'appellation du jeu chinois de ping pong dont le nom évoque le choc de la balle sur la raquette, puis sur la table. Mais s'ils s'accordent, c'est souvent en substituant le **P** et le **B**, comme pour l'expression du dépit *bah!* (*pooh!*), le coup de feu *bang!* (*pow!*) ou le murmure *pchu... pchu... (bzz... bzz...)**.

C'est d'ailleurs au dynamisme du *Pop!* explosif, aussi abréviation de «populaire» que le mouvement artistique du Pop art doit son nom. Et l'on se rappellera qu'un mouvement artistique québécois des années 70 avait consacré sous la bannière Ti-pop, entre autres icônes, Maurice Richard, Donald et le frère André (bien avant sa canonisation)...

Rappelons cependant qu'en matière strictement linguistique notre **P** a repris la forme du **ph** grec **P** (minuscule en **phi**), dont la valeur sonore est aussi conservée en russe, où *CEBEP* (prononcé «séver») veut

dire «nord». La langue de sieur Poutine (*ПУТИН*) utilise d'ailleurs aussi le **pi** grec (**Π**) pour l'équivalent de notre **P**.

On se rappellera aussi que ce **pi** désigne en trigonométrie le rapport de la circonférence d'un cercle à son diamètre. Une valeur cette fois mathématique dont les décimales infinies (au-delà du 3,1415...) ont valu la notoriété au personnage qui a ainsi bravé les moqueries que lui valait son prénom de Piscine dans le roman du Québécois Ian Martel, un succès qui s'est ensuite transposé dans celui du film qui en a été tiré.

Et pour ne pas être en reste, soulignons qu'une plus étrange parenté accorde aux initiales **P. M.** la double signification du *pontifex maximus* latin (grand prêtre) et français comme anglais *Premier ministre* (*Prime Minister*); alors que **P. C.** équivaut à la fois à *patries conscripti* (autre nom des sénateurs qui votaient les lois romaines) et à *personal computer*, nom anglais de l'ordinateur, qui fait désormais la loi dans nos rapports électroniques avec autrui.

* D'après *Le dictionnaire des bruits*, de Jean-Claude TRAIT et Yvon DULUDE, aux Éditions de l'Homme, 1989.

**CLINIQUE
PHYSIOTHÉRAPIE
DES MONTS**

2894 Curé-Labelle, bureau 101, Prévost
Tél. : 450-224-2322
www.physiodesmonts.com

La physiothérapie pour le cancer...?!

Selon les statistiques canadiennes sur le cancer, on estime que 41 000 nouveaux cas de cancer ont été diagnostiqués au Québec, tandis qu'on a enregistré 19 500 décès en 2007.

Contrairement à ce qu'on peut croire, la majorité des symptômes ressentis lorsqu'une personne est atteinte et traitée pour le cancer ne sont pas les conséquences de la tumeur elle-même, mais les effets secondaires encourus par le traitement anti-cancer. La chimiothérapie, la radiothérapie, les traitements chirurgicaux et l'immunothérapie sont des exemples de traitements anti-cancer qui peuvent affecter le patient. Ces effets secondaires sont la diminution de la fonction et de l'endurance, la douleur, la diminution de la flexibilité des articulations due à la formation de cicatrices, l'atrophie musculaire générale...

C'est pourquoi, de plus en plus, les patients sont encouragés à consulter en physiothérapie après des traitements anti-cancer. Les atteintes physiques peuvent varier d'une personne à l'autre, mais quelle que soit la sévérité de ces atteintes, elles restreignent, à différents degrés, les activités de la vie quotidienne. L'approche utilisée en physiothérapie variera en fonction des atteintes du patient. Selon le cas, un programme de réadaptation bien développé et personnalisé peut aider les patients à regagner leur force et leur endurance pour ainsi diminuer la douleur et la fatigue.

Prenons un exemple pour mieux comprendre. Une femme atteinte du cancer du sein qui subit une chirurgie pour enlever la ou les tumeurs est sujette à développer de la raideur au niveau de son épaule. Après l'opération, le bras et l'épaule cessent de bouger dans leur pleine amplitude et les douleurs s'installent. Une partie de ce problème est causée par la cicatrisation des plaies et par l'immobilisation. En physiothérapie, l'emphasis sera mise sur des exercices de relâchement, d'assouplissement et de renforcement musculaire; la mobilisation des cicatrices et bien sûr de l'épaule. Les modalités antalgiques, telles que glace ou chaleur, sont aussi un bon moyen de contrôler la douleur.

Dans d'autres cas, on mettra l'emphasis sur un entraînement d'équilibre, de coordination ou simplement cardiovasculaire. L'éducation du patient est aussi une partie importante de la réadaptation. Des conseils sur une respiration plus efficace ou simplement sur un positionnement moins douloureux lors du sommeil sont très influents.

Enfin, voilà un outil pour faciliter votre rétablissement physique après votre affection. Il vous aidera à maintenir et à améliorer votre condition physique et votre santé en général.

**Caroline et Jasmine Perreault
physiothérapeutes**

SUZANNE MONETTE

Souignons l'anniversaire de nos fêtés de février 2015

Le 2, Rachel Poirier – le 3 février, Gilles Vallières – le 6, Pierrette Casavant – le 8, Agathe Beauchamp – le 10, Jacqueline Bureau, Margot Desjardins – le 12, Rémi Proulx (gagnant du gâteau), Elli Schumacher – le 14, Florentin Caron, Jean-Claude Dupuis – le 15, Denise Morin – le 16, Denise Laperle, Jean Dutil – le 17, Paulette Deslauriers, Gisèle Chouinard, Denise St-Denis – le 18, Murielle Raymond – le 19, Serge St-Germain, Georgette Vaudry – le 22, Lise Lafrance – le 25, Rolland Grenier, Robert Pagé, Réjeanne Savard – le 28, Fernande Dion et Michel Bernier. Un grand merci à nos fidèles et généreux commanditaires. Ce geste est toujours très apprécié de tous nos membres.

La reprise de nos activités va bon train, alors à vous d'en profiter. Les cours de danse avec Michel et Nicole, les lundis, de 15 h 30 à 17 h 30, du 5 janvier au 27 avril; info: Thérèse. Le bingo les 1^{er} et 3^e mardis de chaque mois, à 13 h 30, du 6 janvier au 2 juin; info: Thérèse. Le shuffleboard (palet), les lundis de 12 h 45 à 15 h 15, du 12 janvier au 4 mai; info: André. «Vie Active», les mercredis de 10 h 15 à 11 h 15, du 14 janvier au 13 mai; info: Ginette et Pauline. Le scrabble, les mercredis à 13 h, du 14 janvier au 20 mai; info: Ghislaine. Jeux de dards et de société (cartes, dominos, jeu de toc, etc.), les 2^e et 4^e mardis du mois, à 13 h 30, du 13 janvier au 28 avril; info: Jocelyne. L'aquaforme, les mardis de 19 h à 20 h, une nouvelle session de 8 cours débute le 3 mars 2015 à l'Académie Lafontaine; info: Micheline. Bouger c'est la santé. Bienvenue à tous.

Notre prochain souper/danse aura lieu le 14 mars 2015 sous le thème «Vive le printemps». Cette soirée est animée par Michel et Nicole et a toujours lieu à l'école Val-des-Monts de Prévost à 18 h. Les billets sont en vente au coût de 25 \$/membre et 30 \$/non-membre; info: Suzanne et Micheline.

Nos sorties : Souper/théâtre, le jeudi 9 juillet 2015. Forfait tout inclus. Visite du Quartier des Arts de l'Assomption, souper au restaurant le Bella-Stella, pièce de théâtre *Adieu je reste* au théâtre Hector-Charland, transport en autocar de luxe; info: Suzanne ou Micheline.

Séjour à l'auberge du Vieux-Foyer de Val-David (3 jours) les 2, 3 et 4 septembre 2015. Forfait tout inclus avec animation; info: Suzanne ou Micheline.

Du nouveau à venir

Une nouvelle création de Ghislaine Vanier, *Le café du rire*, consiste en de



Photo: Michel Fortin

C'est le fêté Rémi Proulx qui s'est fait remettre le gâteau du Marché Piché par le tout sourire Claude Thibault. Rémi est accompagné du sympathique André Gagnon du Club Soleil

petits sketches de vaudeville présentés par une troupe d'amateurs du Club Soleil de Prévost. Ce spectacle se tiendra sous forme de café-théâtre et aura lieu au Centre culturel de Prévost, 794, rue Maple, le 31 mars 2015, à 13 h 30. Nous vous invitons donc à venir rire et vous détendre tout en prenant un bon café. Entrée gratuite. Prière de réserver; info: Suzanne ou Micheline.

Terminons par cette pensée de Ralph Emerson «Le seul moyen d'avoir un ami, c'est d'en être un».

Liste des n°s de téléphone

André: 514 677-8610 Micheline: 450 438-5683
Ginette: 450 569-3348 Pauline: 450 227-3836
Ghislaine: 450 224-4680 Suzanne: 450 224-5612
Jocelyne: 450 224-1325 Jean-Marc: 450 224-5312 Thérèse: 450-224-5045

À la recherche du mot PERDU

Solution page 21

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

1 – Porte des grappes.	1	2	3	4	5	6
2 – Fit couler le Titanic.						
3 – Avant le nom de famille.						
4 – Représentation de la parole par des signes graphiques.						
5 – Poil de carotte.						
6 – Navire échoué rejeté sur le rivage.						

Mot (ou nom) recherché : Celui qui a sa langue est une personne médisante.

1 – Peut-être chargé de pluie ou de neige.	1	2	3	4	5	6
2 – Un atome d'oxygène et deux d'hydrogène.						
3 – Fibre issue des ovins.						
4 – Descente sinieuse à ski.						
5 – On préfère son huile extra vierge.						
6 – Breuvage divin.						

Mot (ou nom) recherché : Prénom d'un homme d'État africain.

MOTS CROISÉS

Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Solution page 21

par Odette Morin, février 2015

Horizontal

- Elles sont désagréables.
- Autrefois.
- Échelle - Lame d'acier.
- Sans surprises - Pour souder les os (pl.)
- Grands filets - Palissade.
- Langue ou pays - Du Moyen Âge.
- Espace économique européen - Bêtes.
- Laitue de mer - Note - Ecchymose.
- Cale - Sournois.
- Peut être transversale - D'un gris bleuté.
- Habitent peut-être à Tallinn - Règle.
- Avant l'ONU - Segments d'AND.

Vertical

- Force ouvrière.
- Séductrice.
- Résultat - Unité d'énergie - Conjonction.
- Il est lent - Romains - Lien - Carpe.
- Action de mettre bas (pl.) - Circule à Durban.
- Préposition - Biologiste française.
- Plus au nord qu'à l'ouest - La sittelle en est un.
- Personnel - D'être - Sandale.
- Fluve de Suède - Vent.
- Les canifs le sont.
- Compositeur roumain - Le temps des fleurs.
- Patronne - Pardonnées.

Conférence de Daniel Fortin

Les échinacées et les plantes compagnes

DIANE BARRIAULT ET DIANE HÉBERT



La Société d'horticulture et d'écologie de Prévost recevra, le **mercredi 25 février prochain, Daniel Fortin, horticulteur, ethnobotaniste et auteur.** Il a conçu de nombreux jardins historiques (Maison Saint-Gabriel, Seigneurie des Aulnaies) ou thématiques (plate-bande d'échinacées aux Jardins Michel-Corbeil).

Horticulteur au centre de la Nature de Laval depuis plusieurs années, il y a conçu plusieurs jardins, dont le vaste jardin d'échinacées, et y poursuit des recherches sur les cultivars les plus intéressants. Il est l'auteur de plusieurs articles sur l'horticulture et de livres sur l'écologie, la flore et le jardinage.

Le genre *Echinacea*, originaire des grandes plaines d'Amérique du Nord, comprend une dizaine d'espèces. L'échinacée pourpre à elle seule a fait l'objet d'un grand nombre de croisements qui ont produit une trentaine de cultivars, auxquels s'ajoutent quatre ou cinq nouveaux hybrides chaque année. M. Fortin se fera un plaisir de nous faire connaître les dernières nouveautés et de nous guider dans nos choix à travers ce large éventail de couleurs, de tailles et de rusticité. Il nous conseillera également dans la sélection de plantes compagnes, vivaces ou annuelles, afin de créer, avec les



échinacées, un heureux mariage de formes et de textures.

Joignez-vous à nous, le mercredi 25 février 2015, à 19 h 15, à la salle Saint-François-Xavier au 994, rue Principale à Prévost (près de l'école Val-des-Monts). Conférence gratuite pour les membres, 5 \$ pour les non-membres. De nombreux prix, dont un compositeur domestique, agrémenteront cette soirée. La gagnante du compositeur, en novembre 2014, est Nicole Charbonneau.

Visitez notre site internet au: <http://shep.qc.com>

Des plantes à protéger

DIANE BARRIAULT

Le gouvernement du Québec a adopté, en 1989, la Loi sur les espèces menacées ou vulnérables. Le but: protéger animaux et plantes dont la survie est menacée par la disparition de leur milieu naturel causée par le développement immobilier, des pratiques douteuses de prélèvement en nature ou par les changements climatiques. La liste des espèces qui y figurent est fréquemment révisée. Voici quelques exemples de plantes indigènes protégées par cette loi.

Espèce menacée : *Panax quinquefolius* (le ginseng à cinq folioles)

Le ginseng à cinq folioles était bien connu des Amérindiens et des colons français. Rares sont ceux qui ont vu cette plante de nos jours. Elle a presque complètement disparu,



Ginseng à cinq folioles



Ail des bois

Espèce vulnérable : *Allium tricoccum* (l'ail des bois)

Nos grands-parents quant à eux, ont beaucoup récolté et consommé l'ail des bois. Encore aujourd'hui, le mythe que l'ail des bois est meilleur que l'ail cultivé se perpétue et contribue à fragiliser les populations restantes. Une population d'ail des bois est considérée comme viable si elle compte plus de 1 000 individus. Au Québec, il y aurait 13 sites comptant 1 million ou plus d'individus. Les autres sites (une centaine) possèdent moins de 1 000 individus. La loi autorise le prélèvement d'un maximum de 50 bulbes par personne et par année. Cependant si les bulbes récoltés dans une population représentent plus de 5 % du nombre total d'individus, la survie de cette population est menacée.

D'autres espèces ont été désignées vulnérables à la cueillette commerciale, soit à des fins horticoles, soit à des fins culinaires.

Mathilde rafle l'or au sabre

ILDEMARO SANCHEZ

Mathilde Gil-Simard rafle l'or et le bronze dans les deux premières compétitions de l'année 2015. Cette jeune fille de 14 ans est une prévostoise membre du club d'escrime Lames croisées de Saint Jérôme.

Mathilde a gagné sa médaille d'or dans la catégorie Sabre féminin de moins de quinze ans et elle a gagné sa médaille de bronze dans la catégorie Sabre féminin cadette qui regroupe les moins de 17 ans. Les amateurs de sabre reconnaîtront là une force de caractère hors du commun.

Dans la catégorie des moins de quinze ans, Mathilde a gagné 8 combats à 5 touches sur 8 combats possibles dans la partie préliminaire de la compétition; après dans les tableaux de classification, elle a gagné trois combats à 15 touches, et pour finir elle a remporté en finale par la marque de 15 à 6 dans un combat de très bon niveau. Mathilde a montré un excellent niveau technique, avec une importante amélioration du jeu tactique.

Elle a confirmé une fois de plus sa position dans la catégorie de moins de 15 ans.

Dans la catégorie Cadette, qui regroupe les moins de 17 ans, une catégorie au-dessus, Mathilde a gagné 3 combats à 5 touches sur 6 combats possibles dans la partie préliminaire de la compétition. Elle a gagné en demi-finale contre sa partenaire Marion Lenoble. Dans cette session, elle a démontré une excellente progression, ayant fait des podiums dans toutes les compétitions provinciales auxquelles elle a participées, se plaçant ainsi en tête de sa catégorie.

Les compétitions provinciales dans lesquelles elle a participé sont le deuxième circuit de la catégorie Cadette et le troisième circuit de la catégorie Jeunes de la Fédération



Mathilde Gil-Simard et sa médaille d'or lors des compétitions de Sabre féminin de moins de 15 ans

d'escrime du Québec. Les compétitions ont été réalisées au centre Claude-Robillard de Montréal, le samedi 31 janvier, pour la catégorie Cadettes et le samedi 7 février, au collège Jean-de-Brébeuf, pour le circuit des jeunes.



Mathilde se fend lors d'une finale pour la médaille d'or.

Porto, le chien qui parle

Wouf! Le beau travail d'équipe!

Lors d'une promenade avec Roupa et moi, oui! cette épagneule anglaise qu'Alain a entrepris d'éduquer, il est arrivé un étrange incident alors que nous emprunions une route plutôt achalandée par des véhicules moteurs, Roupa sur le bord du trottoir, Alain au centre et moi côté maison. Un gros camion passe à côté de nous, Roupa a peur, Alain la réconforte et nous continuons à marcher, mais 25 mètres plus loin le camion s'immobilise à cheval entre la rue et le stationnement d'un commerce. Le moteur du camion roule toujours et à l'instant où on s'apprête à passer à côté du camion Roupa se couche par terre de peur

et elle ne veut plus avancer. Alain l'invite avec la laisse à se relever, rien! Roupa lui fait bien comprendre qu'il n'est pas question qu'elle passe aussi près de ce gros engin puant et bruyant et elle se tapit au sol. Alain avait beau lui parler calmement, elle restait complètement immobile. Alain me regarde indécis, moi je le contourne et je me mets entre le camion et Roupa, appeler ça de la télépathie si vous voulez, je fixe Roupa du regard pour lui donner mon énergie et oups! elle se lève et nous reprenons notre marche. Un peu plus loin Alain nous fait assoir et nous félicite de notre travail. Vous voyez, nous les chiens, nous ne sommes



Vous pouvez m'écrire, mon maître se fera un plaisir de me lire vos lettres: info@wouflaurentides.org
www.wouflaurentides.org

pas que des toutous utiles juste bons à être caressés, nous avons des qualités que vous ne pouvez même pas soupçonner.

Dans cette belle promenade Roupa a trouvé la fierté de combattre ses peurs, moi d'avoir aidé mon maître, et Alain de s'enrichir de notre complicité à nous les chiens.

Vous êtes invités à venir assister à l'assemblée générale de Wouf Laurentides (Association des propriétaires canins de Prévost) le mardi, 3 mars 2015, à 19 h 30, au Centre culturel et communautaire de Prévost, 794, rue Maple, Prévost. Info: 450-335-1140 ou info@wouflaurentides.org

CONCOURS

DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30\$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI. Un gros merci à Monique Guay (ex-députée fédérale de Prévost) qui offre une carte-cadeau de 50\$ (chez Renaud-Bray) à notre gagnante du DÉFI spécial des fêtes.

Charade

- Mon premier:** le participe passé du verbe dire.
- Mon deuxième:** est dans la gamme entre le sol et le si.
- Mon troisième:** mamelle de la

vache et des autres femelles laitières.

- Mon quatrième:** petit cube garni de points utilisé dans plusieurs jeux.
- Mon tout:** est un verbe qui évoque le gaspillage.

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 - Huile minérale formée d'hydrocarbures contenue dans les sables bitumineux.
- 2 - Mollusque pouvant contenir une

perle, dont l'élevage s'appelle l'ostéiculture.

- 3 - Substance contenue dans le vin, la bière, etc., responsable de l'effet d'ivresse.
- 4 - Elle est à côté du roi au début d'une partie d'échecs.
- 5 - Une saison où l'on s'habille peu.

Mot recherché: Il sert à guider les navires.

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 - Je suis un État (pays) d'Europe divisé en 23 cantons.
- 2 - J'ai 4 langues nationales : l'allemand, le français, l'italien et le romanche, les 3 premières sont mes langues officielles.
- 3 - Les Alpes occupent 60 % de mon territoire et ma capitale est Berne.

COUPON-REPONSE

CONCOURS DÉFI Février 2015

Charade _____

À la recherche du mot perdu _____

Qui suis-je? _____

Nom _____

Ville _____

Âge _____

Tél. _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le aux Éditions Prévostaises, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldescitoyens.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le *Journal*, c'est-à-dire : Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

Le gagnant du DÉFI de janvier est Ulrick Desroches, 12 ans de Prévost.



RÉPONSES DE JANVIER 2015

CHARADE:

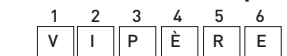
Mai - Dit - Cale = Médical (e)

MOT RECHERCHÉ: 1 2 3 4 5
P U I T S

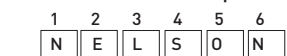
- 1 - Police
- 2 - Uniforme
- 3 - Igloo
- 4 - Tennis
- 5 - Soif

Qui suis-je? Le Nil

À la recherche du mot perdu



- 1 - Vigne
- 2 - Iceberg
- 3 - Prénom
- 4 - Écriture
- 5 - Roux
- 6 - Épave



- 1 - Nuage
- 2 - Eau
- 3 - Laine
- 4 - Slalom
- 5 - Olive
- 6 - Nectar

Mots croisés - Odette Morin





Films en février et mars

CLAUDETTE CHAYER

De prisons en prisons

Vendredi 27 février 2015, à 19 h 30; documentaire de Steve Patry, production *Les Films de l'autre*.

Chaque mois au Québec, des centaines de détenus retrouvent leur liberté après avoir purgé leur peine. Que deviennent-ils une fois libérés? Et quelle liberté retrouvent-ils de l'autre côté des barreaux? *De prisons en prisons*, documente le parcours de trois ex-détenus qui tentent de réintégrer la société. Le film donne l'occasion aux différents contrevenants de s'exprimer sur leur quotidien précaire, leur avenir incertain et leur passé trouble. Sans fard ni faux-fuyant, sans complaisance ni voyeurisme, le film témoigne de ce moment fragile où l'espoir d'un recommencement peut basculer dans le meilleur comme dans le pire.

«En suivant le parcours de ces Québécois sur une période de trois ans, le réalisateur Steve Patry leur a insufflé une bonne dose d'humanité. Une contribution fort à propos à nos réflexions sociétales. En ces temps où souffle le spectre de coupes incessantes dans les dépenses publiques, son passage



est bienvenu.» (André Duchesne, *La Presse*).

Le réalisateur Steve Patry sera présent pour répondre aux questions du public.

Maïna

Jeudi 5 mars 2015, à 19 h 30; conte de Michel Poulette, production *Thalie*.

Avant l'arrivée des Blancs en Amérique, les Innus vivent au sud et les Inuits vivent au nord. Un jour, alors que les querelles internes ont divisé son clan, Maïna, une Innue, se lance à la poursuite d'Inuits qui ont kidnappé Nipki, un jeune garçon du village. Capturée à son tour, elle est emmenée dans le territoire des Inuits, un monde de neige et de froid. Au cours du voyage, elle tombe amoureuse de son ravisseur, Natak. Alors que les saisons passent, Maïna tente de s'intégrer, mais comme elle connaît mal les coutumes locales, des frictions avec son compagnon et les autres villageois se développent.

La projection aura lieu à la salle Saint-François-Xavier au 994, rue Principale, à Prévost. Tarification: 5\$ pour les membres, 7\$ pour les non-membres et 5\$ pour une carte de membre. Pour plus d'information et voir la bande-annonce, visitez le site web du Ciné-Club de Prévost ou faites le 450-990-6164.

À voir à la gare de Prévost

1272, rue de la Traverse, Prévost
www.inter-actif.qc.ca/garedeprevost



Consultez notre page Facebook, ou pour infos: garedeprevost@gmail.com, tél: 450-224-2105

En février, il y a du soleil à la gare de Prévost

CATHERINE BAÏCOIANU

Déjeuner aux crêpes

Comme chaque année, le Comité de la gare recevra l'équipe du Service des loisirs de la ville de Prévost pour vous offrir en collaboration avec eux, un excellent déjeuner aux crêpes, un petit moment sympathique de 9 h à 10 h 30, le matin du samedi 28 février, pour donner le coup d'envoi de la 15^e édition de la Fête des neiges qui aura lieu du 28 février au 7 mars. Familles et amis se rassemblent afin de commencer la journée du bon pied! Ne manquez pas de venir ren-

contrer les gens de votre communauté. Pour plus de renseignements consultez le site Service des Loisirs, au www.prevost.qc.ca

Exposition de peinture

Amateurs de peinture, venez nous rendre visite, il vous reste quelques jours pour admirer les toiles de Sylvie Leblanc; ensuite, nous exposerons les magnifiques photos d'un généreux donateur qui nous a quittés depuis peu, monsieur Jean-Claude Côté.

Invitation aux peintres

Les inscriptions sont ouvertes pour la 18^e édition du Symposium de pein-

ture de Prévost, les formulaires sont disponibles à la gare et sur le site www.symposiumdeprevost.qc.ca, la date limite d'inscription étant le 15 mai 2015. Ne manquez pas, cette année, la possibilité de venir participer à cet événement prestigieux!

Joyeux printemps à tous et n'oubliez pas de changer l'heure!

Avant de vous mettre au lit dans la nuit du 7 au 8 mars 2015, n'oubliez pas d'avancer vos horloges d'une heure. Ce changement d'heure vous donnera une heure de sommeil de moins dans la nuit de samedi à dimanche, mais en revanche le soleil se couchera désormais plus tard le soir.

Pour plus d'information, contactez-nous. En attendant, nos bénévoles: Ronald, André, Louise, Suzanne, Marie-Claire, Gilles, Marc, Johnny, Jacques Daniel et Monique vous attendent avec notre soupe aux légumes et de bons muffins, chaque jour.



CONVOCATION

AVIS À TOUS LES MEMBRES

Assemblée générale annuelle du comité de la gare de Prévost **le lundi 30 mars 2015**, à 19 h à la gare de Prévost (1272 rue de la Traverse).

Ordre du jour

1. Mot de bienvenue
2. Adoption de l'ordre du jour
3. Adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale
4. Rapport du président
5. Adoption du rapport de trésorerie
6. Varia
7. Période de questions
8. Nomination d'un président d'élection
9. Élection du C. A.
10. Levée de l'assemblée



Petites

ANNONCES

Lise Pinard : 450-335-1678 • lisepinard@journaldescitoyens.ca

TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles.

Entre 15\$ et 70\$. 5,00\$ pour les 15 premiers mots et 0,30\$ du mot additionnel, 2,50\$ pour cadre autour du texte.

SERVICES DE SANTÉ

Massothérapie Marie-Lise Deconninck. Suédois clinique, californien, réflexologie, indien de la tête, reiki. Tout nouveau client à 1/2 prix. **450 432-1279**

ISABELLE PIRRO
massage suédois

Approche adaptée aux personnes âgées ainsi qu'aux personnes affectées par le cancer. Membre agréée FQM
Possibilité de soins à domicile
450 660-4426

TAROT

Tarot, passé, présent, futur, faire revenir l'être cher, talisman, amulette.
450 227-4294

COURS-ATELIER/FORMATION

Biodanza Piedmont
Réveillez joie, vitalité, expressivité!
Dancez la Vie: jeudis 19h30
R.V Clinique Santé Nouveau Monde
Réservation : **450 224-7826**
www.biodanza.ca
Martineléonard01@gmail.com



Cours de peinture décorative sur bois, métal, tissus, toile
Faux-vitrail
Scrapbooking
Inscription : **450 224-2272**
www.stylusion.com

SERVICES

VOUS N'Y ARRIVEZ PAS OU VOUS N'AVEZ PAS LE TEMPS ? Je peux vous aider. Réparations mineures, peinture, céramique, planchers, etc. Surveillance et entretien lors de vos vacances. Travaux sur le terrain.
Sylvain Pesant 450 712-5313

Les Ménagères de Sylvie, entretien ménager - Confiez vos tâches ménagères à une équipe. Ménage résidentiel avec reçu, et grand ménage. Estimation gratuite.
450 224-4898 Cell.: 450 821-9848

Ferait votre entretien ménager - Non fumeuse. Bonnes références.
Diane: 514 236-0772 ou 450 335-7102

Ménage - Personne fiable et honnête ferait votre entretien ménager à la semaine ou aux 15 jours. **450 335-3555**

Des Projets - Menuiserie, réaménagement, croquis, assemblage, maintenance, entretien de domaines. 40 ans d'expérience. Entrepreneur en construction. St-Sauveur et environs. Jacques: **514 258-9676**

À LOUER

NÉGOCIABLE!
À LOUER SUR LA 117 À PRÉVOST
Grande salle, très éclairée, au rez-de-chaussé, idéal pour réunions, événements, fêtes, etc. Disponible par blocs de 4 heures ou à long terme.
Aussi
Bureaux spacieux au 2^e étage, bien éclairés, pour professionnels ou autres.
Stationnement accessible à l'année.
Joanne 514 232-2739

Chambre à louer à Prévost. Bord de la rivière. Partage cuisine, salle de bain, Internet/cable fournis. **350\$/mois.**
450 996-0553

À VENDRE

Télécopieur Panasonic, modèle DP-150 FX. Toujours bien entretenu et en parfait état de marche pour seulement 150 \$. **450 304-3037**

Bois de chauffage
100% érable
450 530-8610

Lise Pinard
450 335-1678

Atelier d'usinage

Wolfgang, un artisan du métal

LISE PINARD

La révolution industrielle est une époque qui a changé le cours de la vie sur terre. Son influence s'exerce, entre autres, sur les nouveaux modes de fabrication et de commercialisation. Au fil du temps, elle a favorisé la création de métiers spécialisés, car l'ensemble des manufacturiers avaient besoin de pièces nécessaires à la fabrication de produits qui facilitent notre quotidien, nos déplacements ou font partie de structures de toutes sortes. Cette ère a donc vu naître ce qui est devenu passion pour Wolfgang Reiter: l'atelier d'usinage.

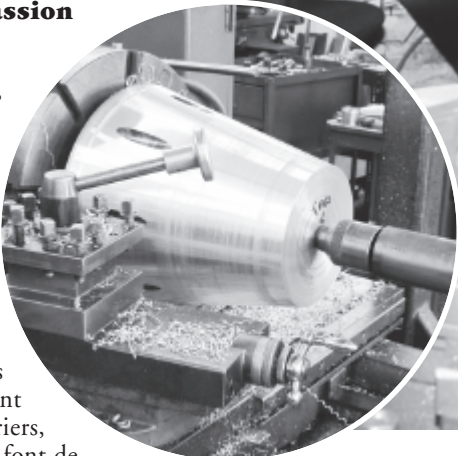
Les parents de Wolfgang Reiter sont venus d'Autriche en 1956, il avait alors 7 ans. Il a fait des études en psychologie à Concordia pour finalement réaliser que ce n'était pas dans cette direction qu'il allait passer sa vie. Il avait davantage de penchants vers les activités de son oncle, qui possédait un atelier d'usinage où il occupait ses temps libres à aider et surtout apprendre le métier. Il déménage à Prévost en 1974 et c'est en 1985 qu'il ouvre un petit local et commence à prendre des contrats d'usinage dans un sous-sol. En 1989 il s'installe où il est toujours sous le nom de Outillage Normac Inc. au 1023, rue Principale.

Avec l'aide de 7 employés, il acquiert la confiance de manufacturiers qui l'occupent à l'année. On y fait de l'usinage général, des matrices de perçage, de la presse mécanique, des pièces spéciales et uniques et de la soudure. Son local est rempli d'équipements spécialisés, acquis au fur et à mesure des besoins de la clientèle. Il a ce qu'il faut pour donner à une pièce de métal la forme que vous désirez. Wolfgang est le créateur de vos

idées, car il peut, à partir d'une ébauche, rendre un bout de métal utile et fonctionnel.

Depuis sept ans, la Chine s'accapare des contrats de ces petits ateliers d'usinage offrant aux manufacturiers, surtout ceux qui font de la production de masse, des prix que les petits ateliers ne peuvent concurrencer: c'est dire aussi que les équipements ont subi une mise à jour majeure avec l'arrivée de l'électronique. Ce fut une descente en chute libre pour l'atelier de M. Reiter. Il est toujours actif, mais seul dans son atelier.

Wolfgang n'a pas pour autant perdu sa passion des pièces réalisées avec précision et patience, que ses équipements, dépassés, mais performants, réalisent. Ses commandes viennent de manufacturiers ou de particuliers des villes environnantes.



Dans son atelier d'usinage, Wolfgang peut aussi bien réaliser une turbine sophistiquée que refaire une pièce brisée d'un mécanisme. — En mortaise, un tour à métal d'une grande précision.

Il résiste à la disparition de ce métier, car il y a l'homme derrière la machine, et il est reconnu pour la qualité des produits qu'il livre. On peut le considérer comme un artisan en conception de pièces de métal, bien présent à Prévost depuis plus de 26 ans, qui prend plaisir à partager ses connaissances et expériences. On peut aussi le trouver sur le site: www.outillagenormac.com Pour information, 450-224-8321.



Photo: Michel Fortier

Point de vue — ODETTE MORIN

La liberté d'expression en péril

Loi C-51
À la suite des attentats de l'automne dernier, le gouvernement Harper a décidé de donner, avec la Loi C-51, des pouvoirs quasi illimités aux agences de sécurité, et ce, même si les lois déjà en vigueur ont prouvé leur efficacité ayant permis de déjouer plusieurs complots d'attentats. Le tout, sous prétexte de nous protéger d'actes terroristes menés contre le Canada par, entre autres, le groupe État islamique (EI). Les attentats de l'automne dernier ont été commis par des «loups solitaires», dont aucun lien réel avec le groupe EI n'a pu être prouvé jusqu'à ce jour. De jeunes hommes à la santé mentale chancelante, convertis à l'islamisme radical, pour des raisons encore inconnues.

L'épouvantail de la peur
Plusieurs se questionnent sur la légitimité d'une telle loi, dont un ancien journaliste au *Guardian* de Londres, Glenn Greenwald qui affirme que les Canadiens ont beaucoup plus de chances d'être victimes de la foudre que d'un acte terroriste: «votre gouvernement ne cesse d'exa-

gérer la menace terroriste et vous dit que si vous ne lui donnez pas de plus en plus de pouvoir, il sera incapable de vous préserver de cette menace». Le journaliste nous rappelle que «l'utilisation de l'épouvantail de la peur (du terrorisme) est très dangereuse, quoiqu'elle soit une façon efficace de persuader les gens à se soumettre et à accepter des choses qu'ils n'accepteraient jamais autrement». De plus, les principaux médias surfont sur l'exagération de la menace terroriste comme s'ils n'avaient rien d'autre à se mettre sous la dent! En découle, une recrudescence de l'islamophobie.

Terrorisme: une définition élargie?
Les nouveaux pouvoirs contenus dans la loi C-51 font froid dans le dos quand on pense à l'interprétation que ce gouvernement pourrait faire du sens du mot «terrorisme». Dans un document de la GRC produit en 2011 et obtenu en 2014 grâce à la loi sur l'accès à l'information, on peut lire que «le Canada serait plus exposé à des incidents de la part des environnementalistes que

des religieux intégristes». Des dizaines d'organismes qui s'opposent à la construction de pipelines, à l'exploitation du pétrole des sables bitumineux, à la fracturation hydraulique sont déjà sous la loupe des autorités. Ils sont victimes d'attaques verbales de la part de ministres conservateurs. Leurs finances sont scrutées par l'Agence du revenu du Canada. D'autres ont vu leurs communications électroniques épiées par les autorités.

Le droit de dire non!
Alors, si l'on est le moins soucieux des très sérieux enjeux environnementaux auxquels l'humanité est confrontée, aura-t-on maintenant peur de consulter les sites internet des organismes dédiés à la protection de l'environnement, de signer leurs pétitions, de participer à des manifestations par crainte d'être épié, fiché, voire arrêté? Pour plusieurs, poser la question c'est y répondre. La liberté d'expression c'est aussi le droit de s'opposer, le droit de dire non.

MANON CHALIFOUX — SOMMÈLIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS

Le monde merveilleux du vin

Pour faire la paix avec dame Nature

Puisque février est le mois des câlins et que l'hiver ou plutôt le froid hivernal semble vouloir nous envelopper intensément, je vous propose un cidre mousseux et un vin rouge de l'Amérique du Sud pour faire la paix avec dame Nature.

La Face cachée de la Pomme nous a fait découvrir la pomme sous un autre jour, au lieu de manger la pomme, eh bien, on la boit! Et lorsque cette pomme liquide se pare de bulles, elle devient quasi irrésistible! Avec Bulle de Neige, c'est un cidre mousseux élaboré selon la méthode traditionnelle (deuxième fermentation en bouteille) et dosé au cidre de glace, ce qui lui amène son côté demi-sec, qui nous fait redécouvrir le fruit de nos vergers. Issu d'un assemblage de McIntosh (80 à 90%) et complété avec de la Lobo, ce cidre à la robe jaune pâle, limpide et très brillante à une très belle prise de mousse. Au nez, des arômes de pomme fraîche et de fleurs blanches (de pommiers!). En bouche, Bulle de Neige est demi-sec avec une acidité assez vive sans être cassante. Une jolie persistance en bouche fait de ce cidre un bel apéro, mais aussi un compagnon parfait pour un fromage à pâte ferme du Québec ou encore le partenaire de vos brunch! **Bulle de Neige à 15,95\$ (11 398 253).**

Allons maintenant vers un endroit où c'est presque la fin de l'été! Viva Argentina! Du vignoble de Santa Ana, La Mascota 2012, cabernet sauvignon. L'Argentine est surtout connue pour ses vins rouges élaborés avec le malbec, mais il est aussi possible de retrouver de très beaux vins élaborés avec du cabernet sauvignon qui compte pour 17 % de la production en rouge. Le vignoble est assis au pied des Andes à environ un kilomètre de la rivière Mendoza; cette situation géographique donne un micro-climat aux vents frais provenant de la montagne et de la rivière, amenant ainsi une importante amplitude thermique entre le jour et la nuit. Cette fraîcheur permet au raisin de bien mûrir tout en conservant son acidité essentielle à l'équilibre de tout grand vin. La Mascota est d'un rouge rubis intense, limpide et brillant. Au nez, des arômes de cerises (kirsch) et d'épices. En bouche, le vin est sec, l'acidité est soyeuse et les tannins sont fins sans lourdeur, une pointe de cerise et d'eucalyptus en rétro. À servir avec gourmandise sur un magret de canard, réduction balsamique et miel ou de façon plus conviviale avec des pâtes sauce bolognaise. **La Mascota 2012, cabernet sauvignon, Mendoza à 18,10\$ (10 895 565).**



AVEC ODETTE MORIN

Le curcuma

Nombreux sont ceux qui auront entendu parler des pouvoirs quasi magiques du curcuma pour contrer l'apparition de plusieurs maladies, dont certains cancers.

L'Inde est un des pays au monde où l'incidence du cancer est la plus faible. Des chercheurs affirment que ce serait dû au fait que le curcuma est omniprésent dans leur cuisine. Il fait partie des épices qui servent à assaisonner le fameux cari (curry) et l'on en met dans d'autres mélanges d'épices comme le garam masala. On peut parfois se demander comment l'intégrer à notre alimentation au quotidien. Sachez qu'il peut être ajouté aux recettes de riz, de couscous, de quinoa, de soupe et de potage, aux sautés de légumes (ou autres), aux purées, aux sauces, aux ragoûts, à vos mélanges d'épices, etc. La racine de curcuma fraîche s'utilise râpée ou hachée. En outre, qu'il soit frais ou en poudre et à l'instar du safran, le curcuma colore en jaune les préparations auxquelles on l'ajoute. Si vous trouvez son goût trop dominant, vous pouvez le mélanger à de la poudre de cari qui contient du curcuma et d'autres épices, mais dont le goût fait plus l'unanimité. De plus, l'ail et le gingembre vont très bien avec le curcuma, ils sont très goûteux et lui volent un peu la vedette. Le curcuma est soluble dans l'huile, donc on devrait le mélanger à une petite quantité d'huile ou l'ajouter à nos recettes au moment où l'on fait revenir ou sauter certaines de leurs composantes (légumes, viande ou autres). Le poivre noir est un compagnon essentiel au curcuma, car il augmente de façon très importante son absorption.

Riz pilaf aux fruits secs à l'indienne

- Riz à grains longs, basmati ou au jasmin, 335 ml (1 ½ tasse)
- Bouillon de poulet, 675 ml (3 tasses) ou 675 ml d'eau bouillante et un cube de bouillon
- Échalote grise, 1 ou 30 ml (2 cuil. à soupe) d'oignon haché finement
- Ail haché, 2 ou 3 gousses au goût
- Gingembre haché, 3 à 5 ml (½ à 1 cuil. à thé)
- Petits dés de poivron de couleur au choix, 30 ml
- Abricots secs en dés, 60 ml (¼ tasse)
- Raisins secs de Corinthe ou canneberges séchées, 60 ml
- Huile d'olive, 15 ml (1 cuil. à soupe)
- Curcuma, 3 ml (½ cuil. à thé)
- Poudre de cari, 5 ml (1 cuil. à thé)
- Poivre du moulin et sel (3 ml) si le bouillon n'est pas salé

Dans une casserole munie d'un couvercle hermétique, faites revenir les légumes dans l'huile, ajoutez les épices, les fruits secs et le cube de bouillon (s'il y a lieu) remuez bien. Ajoutez le riz et le bouillon chaud ou l'eau, amenez à ébullition en remuant. Baissez le feu au minimum, couvrez et laissez cuire 15 minutes. Éteignez le feu et laissez reposer le riz sans le découvrir de 10 à 15 minutes avant de servir.

Chou aux raisins secs et au curcuma

Une recette simple et vite faite, une délicieuse façon de consommer du chou et du curcuma. En se basant sur le chou pommé ordinaire ou de Savoie, on peut faire un mélange avec du chou frisé (kale) et/ou des choux de Bruxelles (émincés) et pourquoi pas, une belle carotte râpée.

- Chou au choix en lamelles minces 900 ml (4 tasses)
- Oignon ou poireau, 1 moyen émincé
- Ail, 2 ou 3 gousses hachées
- Raisins secs de Corinthe, sultana ou canneberges séchées, 110 ml (½ tasse) (facultatifs)
- Curcuma, 3 ml (½ cuil. à thé)



- Poudre ou pâte de cari, 3 à 5 ml (½ à 1 cuil. à thé)
- Sel et poivre au goût
- Huile d'olive, 30 ml (2 cuil. à soupe)
- Eau, bouillon ou vin blanc, environ 60 ml (¼ de tasse) ou plus au besoin

Dans un grand poêlon et sur un feu moyen chaud, faites revenir dans l'huile le chou et l'oignon tout en remuant de 3 à 5 minutes. Ajoutez le reste des ingrédients, remuez et laissez mijoter à feu doux et à couvert au moins 10 minutes ou jusqu'à ce que le chou soit cuit à votre goût.

Croquettes de riz et de saumon au curcuma

Simple et délicieuse cette recette ne requiert que quelques minutes de préparation. Les croquettes sont aussi bonnes chaudes que froides. Une alternative aux sandwichs pour les lunchs, un repas complet si on les sert avec une trempe au yogourt et des crudités.

- Riz cuit (refroidi), 450 ml (2 tasses)
- Saumon cuit effiloché ou en conserve, 450 ml ou 1 boîte de 418g
- Œuf, 1
- Farine, 15 ml (1 cuil. à soupe)
- Oignon haché menu, 15 à 30 ml (1 à 2 cuil. à soupe)
- Persil frais haché menu, 15 à 30 ml
- Moutarde de Dijon, 15 ml (1 cuil. à soupe)
- Poivre et sel, pas trop de sel si vous utilisez du saumon en conserve
- Curcuma ou cari, 5 ml (1 cuil. à thé) ou moitié/moitié
- Panko ou autre chapelure, environ 225 ml (1 tasse)
- Huile d'olive, 15 à 30 ml par « poêlée » pour la friture

Battez ensemble tous les ingrédients sauf le riz, le saumon, la chapelure et l'huile. Ajoutez le riz et le saumon et mélangez bien le tout. Façonnez des boulettes aplaties avec l'équivalent de la grosseur d'un gros œuf de mélange. Passez-les dans la chapelure. Dans un poêlon, faites chauffer l'huile à température moyenne ou légèrement au-dessus, faites dorer les croquettes des 2 côtés. Égouttez-les sur un papier absorbant, servez.

Grosses frites au four à la «cajun»

- Pommes de terre, 1 moyenne par personne, lavée, brossée (avec pelure) coupée en 6 morceaux sur la longueur (en 2, puis en 3)
- Huile d'olive, 15 à 30 ml (1 à 2 cuil. à soupe) pour 2 pommes de terre
- Mélange d'épices «cajun», 5 ml (1 cuil. à thé) ou plus pour 2 pommes de terre. (Faites un mélange de poudre d'ail, de poudre d'oignon, de poudre de cari et/ou de curcuma, de paprika, de thym ou d'origan séché.)
- Sel, et poivre, 2 ml (un peu moins de ½ cuil. à thé) de chacun pour 2 pommes de terre
- Eau salée au besoin

Faites précuire (à demi) les pommes de terre dans une casserole avec assez d'eau salée pour les couvrir (5 minutes d'ébullition). Égouttez-les puis rincez-les à l'eau froide. Égouttez-les et épongez-les dans un linge de cuisine. Mettez-les dans un saladier avec le reste des ingrédients, remuez bien le tout. Cuisez sur une plaque dans un four préchauffé à (au moins) 425 °F (220 °F) pendant un minimum de 20 minutes, vérifiez la cuisson et prolongez-la si nécessaire.

Bon appétit!



Champignons et légendes

— MARIE MORIN

Les champignons ont longtemps gardé le mystère entourant leur apparition. C'est pourquoi on a tenté de toutes sortes de façons d'expliquer ce qui les faisait pousser. N'ayant ni fruits ni graines, ils ne ressemblaient à aucun phénomène connu des savants de l'époque, et, puisqu'on n'arrivait pas à comprendre leur mode de reproduction, quoi de plus simple que d'attribuer leur présence soudaine à des forces maléfiques.

Ce n'est qu'en 1710 qu'un savant italien Pierre Anton Micheli découvrit les spores et élucida ainsi le mystère de la reproduction des champignons. En 1750 le grand naturaliste suédois Carl Von Linné qui élaborait une classification de toutes les espèces animales et végétales connues alors, n'a pas obtenu de résultats probants avec les champignons. C'est son compatriote Elias Fries qui parvint à comprendre leurs secrets et écrivit son *Systema Mycologica*, paru en 1821, lequel est encore aujourd'hui à la base de la nomenclature en matière de mycologie.

En attendant ces premières avancées scientifiques, de nombreuses légendes populaires fournirent des explications souvent naïves, farfelues, mais combien créatives pour expliquer leur apparition!

Dans la mythologie scandinave, on prétendait qu'ils naissaient de gouttes d'écume tombées de la bouche du cheval d'Odin, Dieu principal de la mythologie nordique, créateur d'Ask, le premier homme, et d'Embla, la première femme, et aussi inventeur des runes, les signes d'un ancien alphabet de langues germaniques.

Certaines légendes ont été copiées, remaniées et christianisées par la suite, et elles font alors éclore les champignons des miettes de pain tombées de la bouche d'un saint vénéré dans la région d'où provient la légende. Si les miettes venaient de pain blanc, elles engendraient de bons champignons, s'il s'agissait de pain bis, les champignons étaient vénéneux. On s'expliquait que les bons et mauvais soient souvent mélangés par le fait que le



saint recevait tantôt du pain blanc, et tantôt du pain bis seulement.

On croyait également que l'apparition d'anneaux de champignons dans les champs était due aux éclairs, aux météorites, aux étoiles filantes et aux sorcières. En France on les appelait et on les appelle encore «ronds de sorcières». En Angleterre, on les appelait «fairy rings» (ronds de fées) parce que les fées, semble-t-il, dansaient en rond, puis se reposaient sur les champignons. D'après une légende tyrolienne, la queue enflammée d'un dragon brûlait ces anneaux dans la terre, et, selon une croyance populaire aux Pays-Bas, un anneau de champignons marquait l'endroit où le diable avait posé son bidon à lait (du lait chaud sans doute!).

D'après la plupart de ces croyances populaires, toute personne qui entrait à l'intérieur d'un rond de sorcières risquait un châtement terrible. Les intrus deviendraient aveugles ou ils boîteraient le reste de leur vie. Si un fermier osait labourer un rond de sorcières, il subirait la colère des esprits malins. On croyait aussi que le lait caillerait si une vache broutait à l'intérieur d'un de ces ronds.

Par contre, dans certaines cultures, construire une maison dans un champ où poussaient ces ronds de sorcières pouvait porter bonheur. Selon une autre tradition, ces ronds marquaient le site d'un trésor caché. Malheureusement, le trésor ne pouvait être découvert sans l'aide des fées ou des sorcières.



788, rue Shaw, Prévost

Tél : 450-224-2507

maisonentraideprevost@videotron.ca

Cuisine collective

Comme vous pouviez le lire le mois dernier, nous travaillons présentement à mettre sur pied une cuisine collective. Familles, aînés, inter-génération... le concept reste à développer. Briser la solitude, favoriser les échanges, tout en épargnant sur la bouffe quotidienne devenue si dispendieuse, voilà quelques-uns des avantages d'une cuisine collective.

Jusqu'à maintenant, 5 personnes se sont inscrites. J'incite donc les personnes intéressées par ce projet, que ce soit pour y participer, pour leurs idées ou leur expertise, à s'inscrire le plus rapidement possible.

C'est un projet qui nous tient à cœur et qui fonctionne très bien à plusieurs endroits dans nos belles Laurentides. Tout un chacun y tire son profit.

Bonne boîte, bonne bouffe, c'est :

- Un regroupement d'achat de fruits et légumes frais, de première qualité, à bas prix
- Une grande variété de fruits et légumes (selon la saison)
- Une livraison aux 2 semaines dans votre communauté
- Un excellent rapport qualité/prix
- Un bon moyen de favoriser l'achat local

- Un programme ouvert à tous... sans abonnement, et qui permet d'adopter de saines habitudes alimentaires

Bonne Boîte, Bonne Bouffe, offre l'opportunité d'économiser de 30 à 40% sur le coût d'achat de fruits et légumes frais.

En partenariat avec Moisson Laurentides, la Maison d'entraide souhaite démarrer ce projet, en devenant un point de chute où les gens viendraient récupérer leur panier.

Si vous êtes intéressés ou simplement pour obtenir des informations additionnelles, communiquez avec moi au 450 224-2507.

Michèle Desjardins, chargée de projet
Vous pouvez me rejoindre au 450-224-2507, les mardi, mercredi et jeudi, de 9h à 16h.

Bénévoles recherchés

Vous avez un avant-midi ou un après-midi de disponible pour du bénévolat, n'hésitez surtout pas, appelez-nous. Nous avons présentement besoin de bénévoles pour la friperie. Contactez Carole Bédard, coordonnatrice

Rappel – N'oubliez pas que nous avons besoin, en tout temps, de vêtements, jouets, articles ménagers, meubles, etc., en bon état et réutilisables. Nous comptons sur votre générosité.



Suivez-nous sur Facebook et devenez amis avec nous

www.maisonentraideprevost.org

L'austérité ou la suite du cruel démantèlement de l'État

En agitant l'épouvantail du déficit, avec ses mesures d'austérité, Couillard poursuit à Québec le carnage déjà entrepris par Harper à Ottawa, soit le démantèlement de l'État.

Si rien ne les arrête, il ne restera rien des services publics et sociaux. La santé est en voie d'être privatisée de même que l'éducation et, dans un horizon très proche, des aberrations comme la privatisation de l'eau potable verront le jour. Tout ce dont on peut être fier, même nos régions, est en train d'être déconstruit. Nos scientifiques, des sommités mondiales qu'ils soient climatologues, océanographes, biologistes, etc., se font couper les vivres ou congédier, ils sont traités comme de vieux chiffons jetables. Les organismes qui aident les plus démunis de notre société se font aussi couper les vivres. Le peuple doit payer plus pour moins de services sous prétexte qu'on n'a pas d'argent. « Nous vivons au-dessus de nos moyens » : des paroles qui ne servent qu'à culpabiliser et à soumettre les plus petits de ce monde ! Il n'y a jamais eu autant d'argent, sauf qu'il est accaparé par un très petit pourcentage de la population, le fameux 1 %.

Mais où est l'argent?

L'argent est surtout dans les paradis fiscaux dont les mécanismes ont été mis en place par nos gouvernements sous le couvert de différents traités de libre-échange. Les grandes entreprises en sont des abonnées. En outre, le stratagème de centaines de Canadiens a été dévoilé avec le scandale de la HSBC (Swiss Leaks) la banque qui les a aidés à cacher leur argent dans

des comptes en Suisse. Ces gens jouissent de l'immunité de nos gouvernements, libre à eux d'avouer leurs tricheries et de rembourser quelques dollars au fisc. Pour ces riches, aucune poursuite ni accusation, tandis que le moindre accroc de la part d'un contribuable de la classe moyenne engendre des mesures punitives, des amendes considérables, voire un casier judiciaire. Au fil des ans, nos gouvernements n'ont cessé de revoir à la baisse le taux d'imposition des grandes entreprises. Le but était de les encourager à investir dans leurs infrastructures et dans la création d'emplois. Résultat : ces baisses privent nos gouvernements de plusieurs milliards de dollars par année, les entreprises ont presque cessé d'investir, elles ont aboli un grand nombre d'emplois et des centaines de milliards de dollars dorment dans leurs coffres. Certains de leurs dirigeants tou-

chent des salaires annuels faramineux (plus de 10 millions \$) et leurs actionnaires n'ont jamais été aussi gras !

Désastre annoncé

Afin de réaliser l'ampleur du désastre annoncé, il faut être à l'affût de ce qui se passe en Europe où les mesures d'austérité ont fait des ravages en appauvrissant la population. Le Fonds monétaire international (FMI) qui avait pourtant contribué à la mise en place de telles mesures dans certains pays d'Europe aujourd'hui se rétracte, et ses économistes (FMI) affirment, dans un rapport qui date de mars 2014, que ces mesures nuisent à l'économie et à la croissance et augmentent les inégalités socioéconomiques, pénalisant les pauvres et la classe moyenne plutôt que les mieux nantis. Le FMI suggère maintenant aux États d'investir dans les programmes sociaux et d'aller chercher de nouveaux revenus notamment en augmentant le taux d'imposition des plus riches et en levant de nouvelles taxes sur les biens et produits de luxe.

Benoît Guérin
Avocat

(450) 431-5061
téléc.: (450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
(Qué.) J7Y-2E9
bguerin60@videotron.ca

Il ne saurait y avoir de paix et de véritable démocratie sans le respect du droit des femmes à l'égalité juridique, politique et économique.

Bonne Journée internationale des femmes

Pierre Dionne Labelle
Député de Rivière-du-Nord

227, rue St-Georges, Bureau 101
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1



Tél.: 450-565-0061
Courriel: Pierre.DionneLabelle@parl.gc.ca

ACTIVITÉS *en bref*

Comité des savoirs et des sages

Tous les mercredis, à partir du 11 mars, sept conférences sont offertes au cégep de Saint-Jérôme. Au menu John Steinbeck, la guerre froide, santé et inégalités sociales, Steven Spielberg, Mozart, les filles du Roi et les épices. De midi à 14 h, local D-112, 10 \$. Info: 450-224-9125 ou 450-438-4876.

L'Arrêt gourmand

Souper spectacle intime avec la chanteuse Valérie Lahaie. Le 21 mars, à 18 h 30. Billets: 47,95 \$ (taxes et service inclus). Places limitées à 75 personnes. Info: 450-660-2782 ou 450-224-2916.

Cours d'espagnol

À partir du 2 mars, cours d'espagnol pour débutants donnés au Conseil de la culture des Laurentides (223, Saint-Georges, Saint-Jérôme). Inscriptions: le 28 février à la salle de conférence du Conseil de la culture. Info: 450-436-5247 ou hispanophoneslaurentides@hotmail.ca.

Théâtre du Marais

Musique - Bears of Legend (valse, rythmes amérindiens, chœur et folk), le vendredi 20 février, 20 h (20 \$). Chanson - Légendes d'un peuple, mercredi, 25 février, 20 h (42 \$). Spectacle pour enfants - *Les fables de la patère*, le 22 février, pour les 5 à 9 ans (8\$/12 \$). Au 1121, 10^e avenue, Val-Morin. Info: 819-322-1414.

Parc régional de la Rivière-du-Nord

Soirée aux flambeaux, le samedi 21 février, de 18 h à 22 h. Contes pour enfants en début de parcours. Admission: adultes, 10 \$; enfants de 0 à 17 ans, gratuit. Stationnement: 5 \$ (gratuit avec quatre passagers et plus). Au 750, chemin de la Rivière-du-Nord, Saint-Jérôme. Info: 450-431-1676 ou 1-877-731-1676.

En Scène

Chanson - Michel Rivard, 28 février, 20 h. Amélie Veille, 13 mars, 20 h. Laurence Jalbert, 21 mars, 20 h. Michel Robichaud, 28 mars, 20 h. Humour - Sugar Sammy, 20 février, 20 h. Mike Ward, 27 février, 20 h. François Bellefeuille, 5 mars, 20 h. Mazza/ Fortin, 6 et 7 mars, 20 h. *Dieu merci! Enfin la tournée*, 14 mars, 20 h. Philippe Laprise, 19 mars, 20 h. Les Morissette, 26, 27 et 28 mars, 20 h. Musique - Angèle Dubeau et La Pietà, 22 mars, 15 h. Théâtre - Les Rendez-vous amoureux, 21 février, 20 h. *Une vie pour deux*, 7 mars, 20 h. *Les chroniques de Saint-Léonard*, 20 mars, 20 h. Jeune public - *Alice au pays des merveilles*, 22 février, 15 h. *Les aventures fantastiques de Flonflon*, 8 mars, 15 h.

Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut

Prochaine conférence *Ma voisine dérange*, portraits de femmes d'un autre siècle de l'auteure Michèle Gélinas. Samedi, 14 mars, 10 h (accueil et café, 9 h 30) au chalet Pauline-Vanier, 33, avenue de l'Église, Saint-Sauveur. Membres, 3 \$, non-membres, 5 \$. Info: 450-227-2669, poste 427.

Place des citoyens

Musique - Trio Brasil, 22 février, 13 h 30 (samba, bossa, jazz-latin et musique pop). Tarif régulier: 10 \$. Viennoiseries offertes. Info: www.ville.sainte-adele-qc.ca.

Club de ski Épervier

Compétition annuelle le samedi 28 février, à 13 h 30 au pied de la piste Tom-Barbeau, près du chalet Épervier, au Mont Saint-Sauveur. Lunch B.B.Q. entre 11 h 30 et 13 h. Info: Nelson Van Chesteing, 450-419-0678 ou 450-438-7295.

Course de raquettes

Course de raquettes amicale au centre de plein air Aux 4 sommets, à Saint-Alphonse-de-Rodriguez. Parcours de 1 km, 5 km, 10 km et 21,1 km. Le samedi 21 février, à 9 h. Info: www.aux4sommets.com.

Club de ski Viking

Le Loppet Viking de Morin-Heights propose trois parcours de ski classique de distances de 10 km, 20 km et 33 km. Le 22 février au 567, chemin Village, Morin-Heights. Inscriptions: www.skiloppet.com.

Plaisirs d'hiver de Sainte-Adèle

Le 22 février, de 13 h à 16 h, au lac Rond, clôture du festival avec animation de cerfs-volants géants et activité de disco patin. La Manadier et son oiseau géant seront aussi de la fête. Glissade courbée, tire sur neige, animation et service de restauration rapide aussi offerts sur place. Info: www.ville.sainte-adele.qc.ca.

Ciné-voyage

Corse via la Côte d'Azur, au cinéma Carrefour du Nord, le mercredi 18 février, 19 h.

Bistro L'Ange vagabond

Daniel Langlois et ses invités. Le 21 février, 20 h, entrée libre (contribution volontaire). Au 1818, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard. Info: 819-714-0213.

Café-bistro Mouton noir

Heymoonshaker (blues et beatbox) le 21 février (15 \$). Au 2579, rue de l'Église, Val-David. Info: 819-322-1571.

PERSONNALITÉ DU MOIS

KIM BOISCLAIR CAFÉ DES ARTISANS



Au premier contact, Kim vous séduit par sa présence chaleureuse, son dynamisme et son talent à se raconter. On comprend vite que la passion qui la poursuit depuis les premiers emplois qu'elle a occupés dans des cafés bistros est la restauration. L'étape suivante se passe dans des restaurants réputés de la rue Saint-Laurent à Montréal où son intérêt majeur se porte vers le monde du vin, une passion qui justifie son inscription au Cours sur les vins et spiritueux à la SAQ.

Puis elle se rapproche du Nord, car elle fait partie de l'équipe de l'Aromate, un restaurant très coté de Laval. De retour dans les Laurentides, elle poursuit sa passion du vin à l'École hôtelière des Laurentides avec le réputé sommelier Jacques Orhon, tout en travaillant dans des restaurants à Sainte-Adèle et Saint-Sauveur.

Sa soif d'apprendre tous les rouages de la restauration lui ont permis d'évoluer au contact d'employeurs pour qui elle a une reconnaissance infinie. On ne peut imaginer tout ce que comporte l'art de la restauration : gérer le stress de la cuisine et son menu, l'approvisionnement, le personnel en place, l'accueil des clients et le service, tant dans la présentation des menus que le choix des vins, pour en finir avec l'administration.

Après tout ce cheminement, à 24 ans, elle fait l'acquisition du Café des Artisans qu'elle dirige depuis maintenant près de six ans. Elle est donc devenue entrepreneur en réalisant son rêve ultime, posséder un bistro chaleureux qui répond aux besoins de la communauté. On peut dire que c'est l'endroit fréquenté par le tout-Prévost, que ce soit seul, avec un ou des amis ou pour une rencontre ou réunion d'affaires. On s'y arrête prendre un bon café avec ou sans croissant, le petit déjeuner, le dîner ou même le souper avec un menu à la bistro et l'accès pour les internautes. On peut y passer la journée sans se sentir de trop.

Sa passion et ses connaissances doublées d'une personnalité ouverte qui se réalise dans l'action, se reflètent chez celles qui l'assistent dont certaines sont avec elle depuis le début de cette aventure. Ce n'est pas tous les jours facile mais, selon Kim : « Les bonnes et les mauvaises situations nous apprennent toutes quelque chose, elles ont toutes du positif, car on se remet en question chaque fois, c'est le secret de la réussite ».

Il faut dire que Kim dans sa vie personnelle fait équipe avec son conjoint aussi impliqué dans le monde des affaires. La petite Jade née de cette union, il y a maintenant 2 ans, est toute sa joie et elle compte bien responsabiliser davantage son équipe afin de lui accorder plus de temps.

Longue vie au Café des Artisans!

COUPS de ♥ février



IGA Express Shell
une ouverture
réussie !

C'est à 11h, le mercredi 4 février que s'ouvraient toutes grandes les portes du **IGA Express/SHELL**, moment tant attendu de tous. Les frères associés, Benoît-Vincent et Dominic Piché, étaient là pour accueillir les notables et le tout-Prévost. L'atmosphère joyeuse et conviviale était à l'image de cette famille, reconnue pour leur contribution dans la communauté. Vous pourrez désormais vous arrêter dès 5 h le matin jusqu'à 23 h pour faire vos courses de dernière minute et choisir un lunch « prêt-à-emporter » aux mêmes prix qu'au **Marché IGA**. Un cellier bien garni vous offre des bières de micro-brasseries et des vins de sélection. Puis, vous faites le plein en prenant un bon café avant de filer vers votre destination. Une autre réussite de la famille Piché. C'est au 2900, boul. du Curé-Labelle, coin chemin du Lac-Écho.

Le RGAP
en action!



Plus de vingt personnes du milieu des affaires de Prévost se réunissaient, le jeudi 12 février dernier, au **Restaurant Vogà** afin d'échanger chacun dans leur domaine d'activité. Le dynamisme ne se dément pas dans le **Réseau des gens d'affaires de Prévost**, vous serez bientôt informé des activités à venir. Bienvenue aux nouveaux membres!

Le 18 mars prochain

Réseau des gens d'affaires de Prévost

Aux Sentiers commémoratifs de la Rivière
2480, boul. Curé-Labelle à Prévost

16 h 30 – Coquetel dînatoire

- Chef Julien, du Poëlon Gourmand, servira son excellente Paëlla

- 20\$/personne : 3 services + 1 consommation

18 h – Assemblée générale Annuelle –

Vous pouvez devenir membre ou renouveler votre adhésion sur place.

Réservations : rgap.ca ou tél : 450 224-4086

RGAP

Réseau des
Gens d'affaires
de Prévost

Journal
citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Par courriel :

lisepinard@journaldescitoyens.ca

Prochaine tombée,
le 10 mars 2015, à 17 h

Réservez votre espace publicitaire
dès maintenant auprès de

Lise Pinard

450-335-1678

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous ! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le *Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. **Demandez le dépliant.**

Pensez-y! 10500 exemplaires : 23000 lecteurs.

NOUVEAU à Prévost

IGA express Famille Piché
2900 boul. du Curé-Labelle



Cafés de qualité supérieure

Dignes des meilleurs bistros !

GRATUIT*
Café filtre (354 mL)

**Essayez nos
cafés de spécialité
pour seulement**

1\$



Jusqu'au 8 mars 2015

* Café filtre 354 mL (12 oz) gratuit ou café de spécialité 354 mL (12 oz), thé, tisane, espresso 118 mL (4 oz) et allongé 177 mL (6 oz) à 1 \$.
Offre café gratuit valable jusqu'au dimanche 8 mars 2015 au IGA express de Prévost seulement. Limite d'un café gratuit par client, par jour. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre.



L'ÉVÉNEMENT RÉSOLUMENT NISSAN

OBTENEZ VOS **3 PREMIÈRES MENSUALITÉS À NOS FRAIS**[†]
Applicable sur les modèles Sentra 2014, Micra, Versa Note ou Altima 2015 sélectionnés.



NISSAN **SENTRA 1.8 S**
2014 avec boîte manuelle

Sentra 1.8 SL 2014 illustrée

MENSUALITÉ À LA LOCATION
À PARTIR DE
168\$*
/60 MOIS
AVEC 0\$ EN COMPTANT INITIAL

VOUS PAYEZ
39\$
/SEM.
POUR 260 SEMAINES

OBTENEZ VOS
3 PREMIÈRES
MENSUALITÉS
À NOS FRAIS[†]

NISSAN **MICRA** 2015

MENSUALITÉ À LA LOCATION
À PARTIR DE
127\$*
/60 MOIS
AVEC 998\$ EN COMPTANT INITIAL

VOUS PAYEZ
29\$*
/SEM.
POUR 260 SEMAINES

OBTENEZ VOS
3 PREMIÈRES
MENSUALITÉS
À NOS FRAIS[†]

Meilleur achat 2015 dans la catégorie *citadines*.
- L'Annuel de l'automobile 2015



Sous-compacte de l'année 2015.
- Auto123.com

ÉDITION KRÔM
POUR UN TEMPS LIMITÉ

DÉTAILS SUR
NISSAN.CA/MICRAKROM/FR



Micra 2015 Édition KRÔM illustrée

AUSSI OFFERT

NISSAN **LEAF** 2015 100 % ÉLECTRIQUE

MENSUALITÉ À LA LOCATION
À PARTIR DE
299\$*
/48 MOIS
AVEC 849\$ EN COMPTANT INITIAL

VOUS PAYEZ
69\$
/SEM.
POUR 260 SEMAINES

ET VOUS POURRIEZ
ÉPARGNER
25\$*
/SEM.
DE CARBURANT

INCLUANT 8 000 \$* DE RABAIS du gouvernement du Québec avec le programme *Roulez électrique*.

En partenariat avec Hydro-Québec, Nissan s'engage pour 20 sites de recharge rapide à courant continu en 2015 et cinq de plus en 2016. Pour plus de détails consultez www.cmv.ca/njq81



Leaf SL 2015 illustrée

NISSAN **ROGUE** 2015



Rogue SL 2015 à T1 intuitive et barres transversales pour galerie de toit illustré

MENSUALITÉ À LA LOCATION
À PARTIR DE
277\$*
/60 MOIS
AVEC 0\$ EN COMPTANT INITIAL

VOUS PAYEZ
64\$
/SEM.
POUR 260 SEMAINES

OU
Autres modèles
sélectionnés

OBTENEZ LA
**TRACTION INTÉGRALE INTUITIVE
SANS FRAIS****
Valeur de 2 000\$ (excluant les Rogue S et SV à traction avant)

251, boul. Roland-Godard, St-Jérôme
Sortie 41 de l'aut. 15

1-888-699-7241
BELVEDERENISSAN.com

Belvedere
NISSAN
FAN DE LA SAINTE PAIX DEPUIS 1967

CENTRE PLANCHER & ESCALIER 117

ROBERT BOYER

(450) 227-4123

sortie 57 A-15N

156A route 117, Ste-Anne-des-Lacs, J0R 1B0
Lundi au vendredi: 8:30 à 17:30 | samedi: 9:00 à 16:00

Plusieurs spéciaux sur place



Venez rencontrer notre spécialiste
et voir notre grande sélection
de modèles en salle de montre

Nouveau !