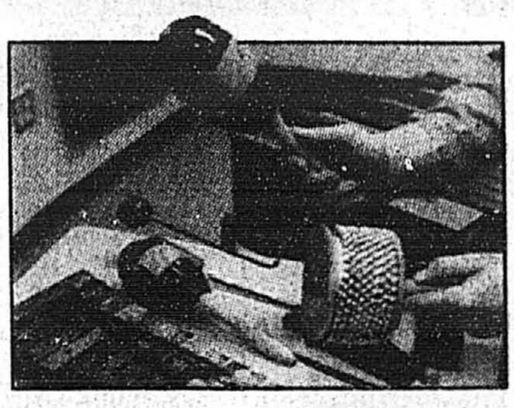


La musique de l'âme

page C3

Un coeur pour la vie

page C5

La Presse

LA PRESSE, MONTRÉAL, DIMANCHE 9 MAI 1993

PHOBIES SOCIALES

La peur *irrationnelle* des autres

RAYMOND BERNATCHEZ

L'image qu'ils se font d'eux-mêmes est à un tel point déformée, qu'ils tremblent intérieurement à la seule idée d'adresser la parole à toute personne détenant une autorité quelconque. D'autres sont incapables de prononcer un discours en public. D'autres encore croient rougir pour un rien ou craignent de perdre tous leurs moyens et la face devant des étrangers. Ils ont tous un point en commun: ils ne sont pas timides mais souffrent de phobie sociale. Pour un phobique social, l'enfer c'est littéralement les autres.

Professeur de psychologie à l'Université de Montréal et chercheur au Centre de recherche Fernand-Seguin, le docteur Ariel Stravynski connaît bien ces problèmes.

«Nous pouvons dire fondamentalement, dit-il, que les personnes souffrant de phobie sociale ont de la difficulté à faire certaines choses en présence d'autres personnes. Elles éprouvent dans certaines circonstances un grand malaise intérieur, une grande tension, une grande anxiété et ont tendance à les fuir instinctivement.

«Il découle de tout cela une grande vigilance et les activités de la vie courante sont considérées sous un angle inhabituel. Les phobiques sociaux se demandent constamment: est-ce que je vais me retrouver dans une situation qui m'est difficile et si tel est le cas, comment vais-je réagir?

«Ils sont convaincus qu'il va leur arriver quelque chose de particulier, quelque chose de concret, qu'ils vont dans ces circonstances-là se mettre à trembler. Ils se disent: je vais me mettre à trembler et ce sera visible pour les autres; les gens vont me regarder, vont s'apitoyer, vont se moquer de moi. D'autres seront préoccupés par le rougissement, d'autres craindront plutôt d'être incohérents dans leur discours. Ils se disent: je ne vais pas parvenir à dire ce que je veux dire; les gens ne vont pas comprendre.»

La perception que les autres ont d'eux et l'image déformée qu'ils ont de cette perception est au centre de leurs préoccupations. S'ils craignent de bafouiller, d'être incohérents, de perdre l'usage de la parole, de signer un document ou un chèque à la banque devant les autres, de vômir même, dans certains cas particuliers, c'est parce qu'ils craignent qu'une défaillance de leur propre corps trahisse leur désarroi intérieur. D'autres éviteront tout contact avec une personne en autorité, même avec un fonctionnaire.

Le fait de ressentir un certain malaise au moment d'établir le contact avec une personne étrangère ou une personne du sexe opposé, de ne pas être à l'aise en présence d'un patron, ou de ressentir une certaine angoisse les jours précédant une entrevue pour un emploi, s'inscrit dans une certaine normalité, précise Ariel Stravynski. Tout le monde ou presque a vécu, vit et vivra de telles émotions. La normalité, ce n'est pas l'absence de tout cela. Toutes ces personnes qui vont surmonter l'obstacle sans trop de difficultés peuvent être qualifiées de *timides*. Or la timidité est présente chez tous, à un certain degré.

Tel n'est pas le cas pour 1,5 à 2 p. cent de la population, autant d'hommes que de femmes, qui souffrent de phobie sociale.

«La différence entre la personne timide et le phobique social est la suivante: alors que la personne timide va agir adéquatement malgré son malaise interne, la plupart des gens qui souffrent de phobie sociale vont agir inadéquatement... s'ils agissent, souligne-t-il. Car la plupart du temps ils vont préférer fuir la situation.»

Faute d'intervention, les choses ne s'arrangeront pas d'elles-mêmes avec le temps et pourront avoir des effets néfastes sur leur vie professionnelle et sociale.

Les premiers symptômes apparaissent règle générale vers l'âge de 18 à 20 ans. Ayant dès lors tendance à éviter les situations pénibles, les phobiques sociaux opteront pour un métier ou un cheminement de carrière en fonction non pas de leurs aptitudes, mais de leur désir de ne pas s'exposer à vivre des expériences désagréables. Contrairement à la dépression qui est souvent temporaire ou épisodique pour la plupart des gens, la phobie sociale est un état «permanent». Avec le temps, l'univers se rétrécit de plus en plus.

Des exemples? Celui d'un avocat brillant qui, pour éviter de plaider devant le tribunal, a choisi le droit constitutionnel. Son travail consistant essentiellement à effectuer des études comparatives et à transmettre par écrit ses recommandations, il est parvenu à éviter des années durant à s'exposer à un débat en public. Prié un jour de témoigner devant une commission, il n'a pu éluder l'invitation. Tenaillé de craintes des semaines durant à la seule idée de prendre la parole en public, il était malgré tout au rendez-vous. Dans les minutes qui précèdent son intervention, il «bouille» à l'intérieur, est trempé de sueur, ressent des crampes à l'estomac. S'estimant incapable de prendre la parole, convaincu qu'il va s'effondrer durant son témoignage, il demande à être exempté et rentre chez lui sans avoir donné son exposé. Estimant avoir perdu la face, il décide de mettre un terme à sa vie professionnelle.

Une autre exemple? Celui d'une excellente secrétaire consciencieuse à qui on propose un jour un poste envié de secrétaire de direction. Le problème est le suivant: elle a peur de rougir devant les gens et elle perd dans ces cas-là tous ses moyens, en présence de gens importants surtout. Or ses nouvelles fonctions exigent qu'elle pénètre dans la salle de conférence où sont souvent regroupés de grands patrons. Incapable de soutenir cette tension, elle songeait à démissionner, à quitter l'entreprise, mais elle a heureusement consulté des professionnels de la santé avant de poser ce geste définitif.

Un autre cas? Celui d'une gestionnaire qui craint plus que tout de signer un document devant des gens. Une épouvantable angoisse intérieure l'étreint dans ces moments-là et elle est persuadée que le tremblement de sa main trahira alors son désarroi émotif. Elle se retire constamment à l'écart pour signer le moindre texte. Or dans la réalité, elle ne tremble pas.

Dans la réalité, en effet, les gens ne perçoivent pas ce désarroi intérieur. On ne voit pas le phobique rougir ou si peu. Pour les autres, cela n'est pas apparent. Tout au plus constate-t-on qu'il y a chez cette personne une grande froideur, un refus de communiquer. On les croira snobs, superficiels ou sans intérêt, ce qui ne facilite pas l'éclosion sur le plan professionnel et affectif.

Il ou elle pourra vivre en couple, avoir des enfants et quelques amis intimes. Il ou elle évoluera dans un cercle restreint. Il ou elle n'aura pas fait les premiers pas pour séduire une compagne ou un compagnon. L'autre l'aura fait. Et il ou elle aura tendance à vouloir dominer ensuite la vie de l'autre, à lui dicter son comportement.

ILLUSTRATION: DANIELE DE BLOIS

VOTRE SANTÉ NOUS TIENT À COEUR!

JEAN COUTU

POUR CESSER DE FUMER...

C'est possible en remplaçant la nicotine par la nicotine.

Écrasez pour la vie!

Subventionné par Merrell Dow Pharmaceuticals (Canada) inc. fabricant du produit Nicorette.

Santé

Il n'y a pas de causes précises aux phobies sociales

Il pourrait s'agir d'un processus enclenché au point de départ, à l'âge adulte, par une vulnérabilité intérieure

RAYMOND BERNATCHEZ

À quoi faut-il attribuer l'anxiété générée par la phobie sociale, l'inlassable questionnement sur ce qui a été fait, ce qui aurait dû être fait, ce qui devra être fait, ce qui en découle?

Chercheur au Centre de recherche Fernand-Seguin, docteur et psychologue, Ariel Stravynski estime qu'il n'y a sans doute pas de causes précises à cela mais peut-être une conjonction de causes ou un certain processus enclenché au point de départ, au début de l'âge adulte, par une certaine vulnérabilité intérieure.

La vulnérabilité intérieure n'est pas le seul facteur, puisque des milliers de personnes, vulnérables également à cet âge, ne souffrent pas de phobie sociale. Des circonstances particulières ou des expériences vécues peuvent avoir contribué à amorcer le processus.

Certains psychiatres qui traitent également ce problème optent généralement pour une médication, estimant que ce sont les neurotransmetteurs qui sont en cause dans ces cas-là. Ariel Stravynski fait une lecture différente de la recherche contemporaine et préconise une combinaison de plusieurs approches.

Les médicaments prescrits en général semblent calmer les gens parce que la médication diminue la réactivité physiologique. Ceci est bénéfique pour les phobiques sociaux qui sont sensibles à cela. Une fois la médication terminée, la personne revient normalement au même niveau d'anxiété.

Ariel Stravynski aborde tout cela sous l'angle psychologique.

«Si nous guidons les gens dans une démarche consistant à les habituer à faire face aux situations qui provoquent l'anxiété, si nous les encadrons, si nous effectuons cela graduellement, nous constatons que leur niveau de tension va diminuer et que l'anxiété finira par disparaître dans certains cas.

«Avec cette technique, nous obtenons de bons résultats dans un laps de temps de six mois à trois ans. Mais l'exposition, c'est une chose. Pour certaines personnes, nous devons préalablement effectuer une analyse plus élaborée de leurs problèmes. Cette analyse nous permettra non seulement de les exposer à certaines situations, mais également à développer avec elles, par simulation, des moyens qui leur permettront de réagir adéquatement lorsqu'elles seront confrontées à elles en société. L'analyse et le traitement sont personnalisés. Nous ne travaillons qu'avec la personne atteinte, il ne s'agit pas d'une thérapie de groupe.

«La troisième approche est cognitive. Le contenu de la pensée est étudié pour arriver à explorer avec le patient phobique tous les aspects de la question. Car il y a beaucoup d'irrationnalité dans tout cela. Nous leur disons: vous avez peur de quoi, si vous rougissez en présence d'un fonctionnaire? Croyez-vous que la police va vous arrêter? Il s'agit en quelque sorte de désamorcer l'engin intérieur, d'identifier tout le processus de déduction qui exprime simplement leurs craintes. Les cognitivistes vont s'attaquer à cela, point par point. Cette méthode peut s'ajouter aux autres. Nous combinons les trois approches en mettant l'accent sur le comportement.»

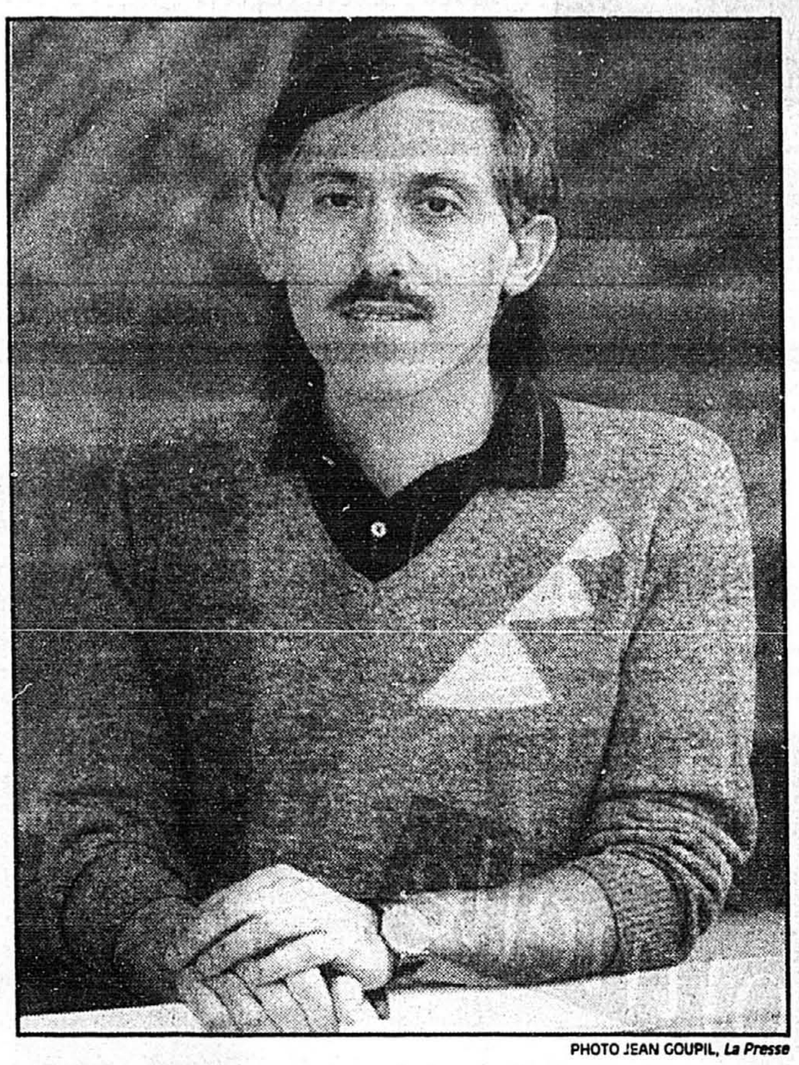


PHOTO JEAN GOUPIL, *La Presse*

Ariel Stravynski, docteur et psychologue, du Centre de recherche Fernand Séguin.

SI VOUS NE SUPPORTEZ PLUS LA MISÈRE SUPPORTEZ-NOUS

Merci de donner à Centraide 288-1261

Centraide

LE DON DE CHANGER LES CHOSES

Première étude sur des cas de dysfonctionnement sexuel et social chez des hommes seuls

RAYMOND BERNATCHEZ

Parfois, chez certaines personnes, les difficultés sociales se manifestent de façon généralisée et très diffuse sans la symptômatologie spécifique de la phobie sociale comme le rougissement et les tremblements, et ce problème a surtout un impact sur leurs relations intimes et leur vie sociale.

En 1989, le docteur Ariel Stravynski, psychologue, a entrepris au Centre de recherche Fernand-Seguin, d'effectuer la première étude contrôlée jamais réalisée sur des cas de dysfonctionnement sexuel et social chez des hommes seuls. Le but de l'étude: établir le lien existant entre les problèmes de relations interpersonnelles et les problèmes de dysfonction sexuelle.

Il s'agit-là d'un type particulier de manifestation pour lequel aucun traitement n'existait jusqu'à ce qu'Ariel Stravynski entreprenne cette étude.

Puisqu'il était en quête de cas extrêmes, Ariel Stravynski a scruté dans cette recherche le comportement d'une soixantaine d'hommes qui, tout en ayant déjà eu des rapports avec une partenaire, n'en avaient plus aucun depuis plusieurs années ou plusieurs mois à tout le moins.

Puisque ces personnes accordent une importance énorme à une relation intime, à l'image de soi, à la perception que les autres ont d'eux, la situation devient complexe s'ils adoptent cette attitude dans les rapports sexuels avec leurs compagnes. La crainte de ne pas bien performer, de ne pas être apprécié de leur compagne, les submerge alors. Puisque ces individus accordent une importance énorme à la perception que l'on peut avoir d'eux dans une relation sexuelle, ils sont préoccupés par leur performance, se questionnent constamment et ne parviennent pas à établir un bon climat de collaboration. Ils en arrivent effectivement à mal performer.

Seuls ensuite, ils hésiteront à établir une nouvelle relation avec une nouvelle partenaire par peur du rejet ou d'une mauvaise performance.

L'étude a permis d'élaborer un traitement thérapeutique consistant à redonner l'assurance aux patients du bon fonctionnement de leurs fonctions sexuelles tout en les soutenant dans une démarche qui les conduira à envisager la sexualité non plus en terme de performance, mais en tenant compte de l'affection, de l'érotisme et des rapports de tendresse avec leur partenaire.

Cette étude ayant été complétée il y a quelques mois, Ariel Stravynski en entreprend une autre, au Centre de recherche Fernand-Seguin toujours, portant cette fois sur les mêmes problèmes mais chez les femmes.

Pour les fins de cette étude, le chercheur et son équipe voudraient obtenir la participation de femmes qui ont de bonnes raisons de croire qu'elles souffrent de difficultés autant dans leurs rapports affectifs avec les hommes que dans leur fonctionnement social et sexuel. Elles devraient vivre seules depuis plusieurs années ou à tout le moins six mois.

Les problèmes de relations interpersonnelles chez les femmes sont similaires à ceux des hommes mais se distinguent de la façon suivante: ces femmes n'éprouvent pas de plaisir sexuel lors d'une relation, n'ont pas d'orgasme, sont très passives, ne collaborent pas et ne sont pas «proactives». Les problèmes de relations interpersonnelles sont également prépondérants, sinon cette description pourrait correspondre d'une certaine façon à la frigidité. Il est donc question d'un mélange de difficultés dans les relations interpersonnelles et de difficultés sexuelles, les unes nourrissant les autres.

Des femmes qui se reconnaissent dans cette description, en tenant compte des autres informations transmises dans ces articles sur la phobie sociale, et qui désirent participer à cette étude, sont priées de commmuniquer avec Gilles Gaudette au (514) 251-4015.

Comprimés

SIDA: VACCIN TESTÉ SUR LES FEMMES ENCEINTES

■ Les autorités médicales américaines ont annoncé qu'ils allaient tester pour la première fois un vaccin anti-sida sur des femmes enceintes. Le département de la Santé et des Affaires sociales a précisé que 36 femmes enceintes infectées par le virus testeraient le vaccin mis au point par les entreprises Genentech Inc. de San Francisco et MicroGeneSys du Connecticut. Les femmes enceintes étaient jusqu'à présent exclues des tests de vaccins mais les autorités médicales estiment que les produits plus surs permettent aujourd'hui de les inclure. Le but est de savoir si le vaccin peut stimuler une activitéanti-sida dans le système immunitaire des femmes enceintes et empecher ainsi une infection de leur enfant.

LUCIOLES CONTRE LA TUBERCULOSE

■ Des scientifiques ont emprunté la lumière des lucioles pour créer un test rapide qui pourrait sauver la vie des patients atteints d'une tuberculose résistante à certains traitements. Dans une étude publiée par le magazine *Science*, des chercheurs rapportent qu'ils ont transféré un gène de luciole dans des bactéries de la tuberculose. Les spécimens vivants brillent tandis que ceux qui sont tués par un traitement médicamenteux deviennent sombres. Le docteur William Jacobs, chercheur à l'institut médical Howard-Hughes de la faculté de médecine Albert-Einstein de New York, a expliqué que cette technique pourrait permettre de tester les antibiotiques contre des souches inconnues du bacille de Koch. Ce qui permettrait de trouver très rapidement le meilleur traitement antituberculeux. Les méthodes de test actuelles peuvent prendre plusieurs semaines, délai pouvant s'avérer fatal.

BRITANNIQUES ET TROUBLES MENTAUX

■ Douze millions de Britanniques — soit un adulte sur quatre — ont souffert à un moment ou à un autre de leur existence de troubles mentaux, selon un rapport officiel de la Fondation sur la Santé mentale qui vient dêtre publié à Londres. Ce rapport indique en outre que «trois millions de personnes souffrent de maladies mentales graves» en Grande-Bretagne. La présidente de la Fondation, June Kerrow, a lancé un appel urgent au gouvernement pour qu'il prenne en compte «les millions de malades, qui ne sont pas officiellement comptabilisés et souffrent dans le silence». Selon le rapport, seulement 1 p. cent des personnes gravement atteintes sont pris en charge dans des hôpitaux spécialisés. Vingt-deux milliards de livres (35 milliards de dollars), soit cinq fois la somme allouée par le gouvernement en 1991 au traitement des maladies mentales, seraient nécessaires, toujours selon ce rapport.

DÉCOUVERTE

UN SUJET PRESQUE TABOU

Vous vous rappelez les *Mothers of Invention*, ces « championnes américaines » de l'anticonformisme ? Eh bien, si vous vous demandiez comment ces « *rockeuses* » arrivaient à chanter aussi bas, voici la réponse : Frank Zappa, le génial chef du groupe, souffre, apprenait-on récemment... du cancer de la prostate !

Maladie masculine par excellence – et sujet presque tabou –, le cancer de la prostate est une affection devant laquelle la médecine est longtemps demeurée – oserons-nous le mot ? – impuissante. Ce n'est que dans les années 30 que le Dr Charles Huggins, médecin américain né au Canada, démontra le rôle des hormones dans la progression de ce cancer de même que dans celui du sein. Sa découverte, qui lui valut de partager le Nobel 1966 de médecine et physiologie, allait lui permettre de « guérir » un homme gravement atteint de cette maladie... en le castrant.

Au Québec, les travaux du Dr. Fernand Labrie s'inscrivent dans la lignée de ceux de Charles Huggins. DÉCOUVERTE s'est intéressée à ses recherches et elle fait le point sur ce que l'on sait de ce cancer plutôt discret.

LE PREMIER « NU-VITE » DE L'HISTOIRE

Vous en connaissez beaucoup, vous, des gens qui sortent tout nus dans la rue parce qu'il viennent de faire une découverte ? Eh bien, croyez-le ou non, c'est précisément ce qui est arrivé à Archimède, lorsqu'il eût l'intuition dont parle notre CHRONIQUE de cette semaine. Ayant trouvé la solution à un épineux problème alors qu'il prenait un bain, le célèbre savant grec se serait en effet élancé sur-le-champ dans les rues de Syracuse, en criant « Eurêka ! Eurêka ! », ce qui, en grec, veut dire : j'ai trouvé.

Et dire que d'autres triment toute leur vie sur des recherches qui leur coûtent jusqu'à leur dernière chemise !...

LES MOTS POUR LE DIRE

Parlé par 32 000 Inuits du Grand Nord canadien, étudié à l'Institut national des langues orientales de Paris, l'inuktitut est considéré comme l'un des joyaux du patrimoine mondial. Et pour cause ! On dit de cette langue qu'elle possède des mots équivalant à des phrases, qu'elle intègre l'homme à son environnement et même qu'elle est... écologique !

Mais comment cette langue capable de décrire la moindre altération de la neige relèvera-t-elle le défi de nommer la modernité des ski-doo, du plasma et de la réalité virtuelle ? Des linguistes et des anthropologues se sont posé la question.

LA VIE QUI BAT

En ces temps de *cocooning* où notre connaissance du monde passe de plus en plus par la télévision, il se trouve encore des gens qui préfèrent observer la vie de leurs propres yeux. Au Japon, par exemple, des familles se précipitent une fois par mois au jardin botanique près de Tokyo, afin d'assister à un événement d'une infinie beauté : l'éclosion d'un papillon !

CE SOIR 18h10

La Presse SRC Télévision

Retrouvera-t-on l'arbre qui guérit le sida?

PC-AP

WASHINGTON

À partir d'échantillons d'un arbre à gomme venant de Malaisie, des chercheurs ont réussi, en 1991, à isoler une substance qui inhibe la multiplication du virus du sida dans les cellules humaines.

L'équipe qui a réussi l'exploit a chargé une équipe de biologiste de retourner en Malaisie pour recueillir d'autres échantillons de l'arbre. Mais, lorsqu'ils ont atteint les marais où ils avaient découvert celui-ci, ils n'ont pu que constater qu'il avait été coupé. Aucun autre arbre découvert depuis lors n'a permis de retrouver la substance en cause.

Cette histoire renversante a été révélée dans un document confidentiel publié ces jours derniers par le représentant démocrate du Massachusetts, Gerry Studds.

«Nous avons baptisé cet arbre *Le Sorcier*», a confié le Dr John Cardellina, un des auteurs du document.

Les auteurs reconnaissent que l'équipe était encore loin d'avoir trouvé un remède au sida. Les tests faits sur les cellules humaines ont tous été faits en laboratoire et aucune expérience n'a été réalisée sur des humains.

«Nous avons obtenu d'excellents résultats. Les tests sont très prometteurs», a expliqué le Dr Cardellina.

Rien de décisif

«Il serait toutefois prématuré d'affirmer que ces expériences pourraient permettre la mise au point d'une cure contre le sida.» Le médecin a toutefois ajouté que les premiers tests ont permis de constater que le nouveau composé chimique découvert faisait plus que contrôler la maladie. «L'objectif premier est d'éradiquer le virus dans l'organisme du patient», rappelle-t-il.

L'arbre qui a démontré des qualités surprenantes appartient à la famille des «guttiferae», des arbres qui produisent de la gomme. L'arbre prometteur, connu dans la communauté scientifique comme un «calophyllum lanigerum», a été découvert dans un marais de la province de Sarawak, en Malaisie. Les chercheurs avaient prélevé environ deux livres de branchettes, d'écorce et de fruits de l'arbre, soit une quantité suffisante pour réaliser quelques expériences.

Les chercheurs avaient d'ailleurs prélevé des échantillons de très nombreux arbres tropicaux, à la recherche de substances à usage médical.

Au centre de recherche de l'Institut national du Cancer, au Maryland, les scientifiques ont réduit l'échantilon en un nouveau composé chimique qu'ils ont baptisé «calanolide A». Ils l'ont utilisé pour combattre le VIH-I, le virus le plus commun associé au Sida.

Résultats étonnants

Les cellules humaines placées dans un tube seraient normalement tuées en quelques jours par le virus, soutient le Dr Cardellina. Or, les chercheurs ont découvert que le nouveau composé était «efficace à cent p. cent» à bloquer le processus de destruction.

Ils ont précisé que le composé a «complètement inhibé les effets pathologiques du virus sur les cellules du système immunitaire humain, sans endommager autrement les cellules humaines».

Les résultats de cette étude ont été publiés l'an dernier dans le *Journal of Medicinal Chemistry*.

Les auteurs ont révélé que lorsqu'une équipe est retournée en Malaisie, en 1991, elle a découvert que l'arbre sur lequel des échantillons avaient été prélevés avait été coupé. On n'a découvert aucun autre arbre de la même espèce dans les environs. Des échantillons prélevées sur des arbres de la même espèce dans d'autres régions ne renfermaient pas de calanolide A.

Ce n'est que récemment que la disparition de l'arbre a été révélée.

Craintes

Le Dr Cardellina a expliqué que les chercheurs hésitaient à faire connaître la source de la calanolide A, de crainte que les sidéens ne se mettent à sillonner les forêts tropicales à la recherche de tels arbres, risquant de faire disparaître plusieurs essences.

Certains des arbres de cette espèce contiennent d'ailleurs des substances toxiques pour l'homme.

Le Dr Djaja Soejarto, de l'Université de l'Illinois, à Chicago, qui a fait partie du groupe de biologistes qui a recueilli les échantillons dans la forêt tropicale, rappelle que même si on trouve un autre arbre contenant la substance miraculeuse, il faudra plusieurs tonnes d'échantillons pour réaliser des tests sérieux.

«Si cette substance s'avère un médicament efficace, on aura besoin alors d'une source d'approvisionnement très importante», ajoute-t-il. Or, à cause de la diversité même des forêts tropicales, les arbres d'une essence particulière poussent très rarement en groupes.

Santé

La musicothérapie ou la musique comme outil thérapeutique

RAYMOND BERNATCHEZ

Nous savons depuis belle lurette que la musique peut adoucir les moeurs, qu'elle peut nous détendre ou... nous irriter. Mais combien d'entre nous savent que l'Université du Québec à Montréal forme depuis 1985 des musicothérapeutes, des bacheliers qui oeuvrent dans certaines institutions d'enseignement, dans le réseau de la santé ou en clinique privée pour dispenser les bienfaits de la musicothérapie?

La musicothérapie consiste essentiellement à utiliser judicieusement la musique comme outil thérapeutique pour rétablir, maintenir et améliorer la santé mentale, physique et émotionnelle des gens.

Dans un petit local insonorisé de l'UQAM, des instruments sont disposés sur une table. Musicothérapeute et professeur au département de musique, Claire Lefebvre observe votre comportement. Selon que vous choisirez d'abord de «jouer» du triangle ou des clochettes, ou encore des «maracas», elle apprend déjà certaines choses sur vous. Le rythme, le fait de vous attarder à un instrument, tout cela est révélateur. Elle en apprend même sur vous si vous refusez de participer à l'expérience.

L'organisation

«Une personne qui n'a pas d'organisation sur le plan personnel, précise-t-elle, n'en aura pas sur le plan musical. Elle va passer d'un instrument à l'autre, n'aura aucune stabilité. Il ne ressortira rien de *régulier* sur le plan sonore.

«Nous devons tenter de comprendre ce qu'elle nous montre et voir comment, à partir de ce qu'elle nous transmet, nous pouvons l'aider à organiser sa musique. Cela devrait se refléter ensuite sur sa vie personnelle. Nous pouvons percer des choses, sur le plan musical, qui ne pourraient l'être autrement.

«La musique, dit-elle, est un facteur important de développement personnel. En thérapie, on nous a habitué à tenir compte des expériences vécues durant l'enfance et l'adolescence mais on tient rarement compte de la place que la musique a occupée dans notre existence.»

La musicothérapie est essentiellement une question de triangle: il y a la musique, le client et le musicothérapeute. Or la clientèle est aussi diversifiée que la musique et le musicothérapeute doit transiger, dans la majorité des cas, avec des personnes qui n'ont jamais fait de musique et qui leur sont référées par des professionnels de la santé.

Ces personnes vivent parfois des moments difficiles. Elles peuvent avoir été exposées à des situations angoissantes, de grands stress, un deuil ou une séparation, par exemple, ressentir le besoin d'exprimer cette émotion-là et être incapables de les formuler verbalement. La musique leur permettra de l'exprimer autrement, soit activement, soit par l'écoute.

«Les gens nous disent: quand j'écoute de la musique ça m'aide, précise Claire Lefebvre. Il y a ceux et celles qui viennent nous voir parce qu'ils craignent de s'impliquer dans une autre forme de thérapie. Parmi eux, il y en a donc qui peuvent fort bien s'exprimer verbalement mais qui se sentent moins menaçés par une approche musicale.»

La musicothérapie est mise à contribution dans plusieurs cas. Pour établir un contact avec un autistique, notamment, car ce contact ne pourrait s'opérer d'une autre manière. Certains musicothérapeutes vont plutôt préférer oeuvrer auprès des déficients intellectuels. Le but est le même dans tous les cas: permettre à la personne auprès de qui le musicothérapeute intervient, de pouvoir exprimer ses émotions à l'aide de la musique.

La musicothérapie peut également être fort utile dans une unité de soins palliatifs. Le personnel hospitalier et les proches n'ont pas toujours la possibilité d'entrer verbalement en communication avec une personne en phase terminale, cette dernière n'étant parfois plus en mesure de faire entendre le son de sa voix. Mais rien ne s'oppose à ce qu'un lien soit créé avec la personne alitée par le truchement de la musique.

«Dans de tels cas, le musicothérapeute doit recourir à l'aide des proches qui lui indiqueront la musique que cette personne préférait écouter, ajoute Claire Lefebvre. Il faut se rappeler que la musique n'est pas que de la musique, qu'elle a fait partie de notre environnement notre vie durant.

Telle chanson ou tel air peut évoquer un souvenir d'enfance, une première rencontre avec un être aimé, une fiançaille, un mariage, un premier enfant; rappeler le souvenir de parents ou d'amis disparus, des époques heureuses de la vie. Il est dès lors possible, en sachant cela, de constituer une cassette avec les airs de musique ou les chansons qui évoquent ces moments.»

Rapport personnel

Le rapport que nous avons avec la musique est personnel. L'approche du musicothérapeute est conséquemment personnalisée.

Des cassettes de musique nouvel âge ou de musique subliminale ont été conçues ces dernières années pour favoriser la détente et la relaxation. Or chez certaines personnes, l'écoute de cette musique provoque au contraire une réaction d'agressivité et de rejet. Question de perception. Des cassettes de relaxation accompagnées de commentaires sont également vendues commercialement. Or la musique et la voix de l'intervenant peuvent paradoxalement indisposer les auditeurs et les auditrices. Si le commun des mortels peut se permettre d'effectuer à tâton sa quête d'une cassette de relaxation, il n'en va pas de même pour la personne qui consulte un ou une musicothérapeute.

La technique de dépistage employée par le musicothérapeute permettra à ce spécialiste d'évaluer individuellement les besoins et les attentes de son client ou de sa cliente, de sélectionner en fonction de cela la trame musicale adéquate et de formuler sur le ton qui convient le commentaire qui guidera la personne dans sa démarche.

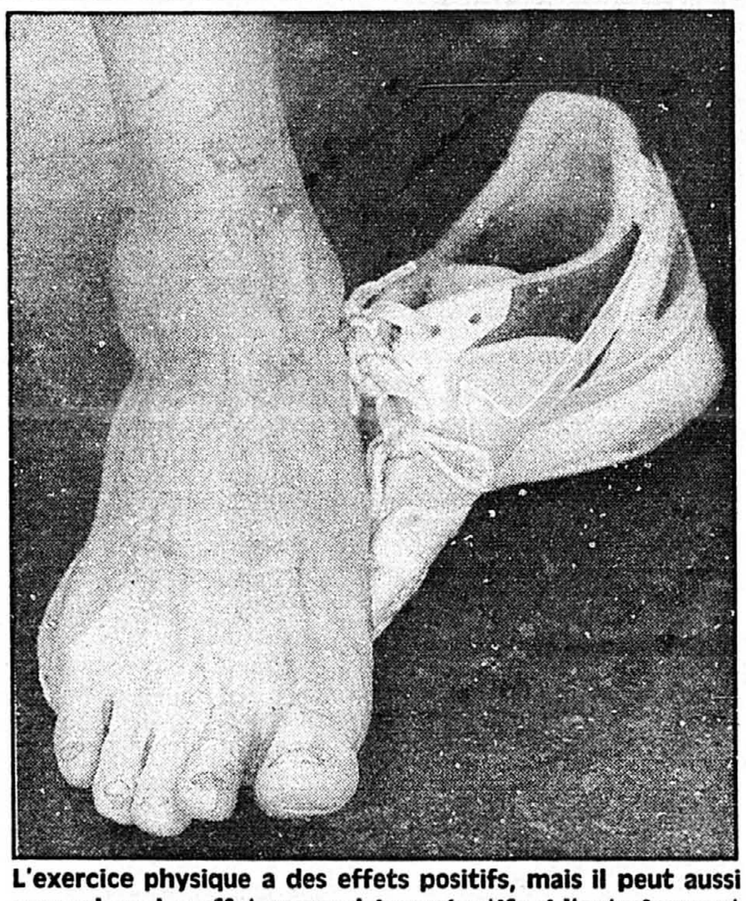
«Le silence n'existe plus dans nos villes, dit encore Claire Lefebvre. Que vous le vouliez ou non, vous entendez constamment des bruits et de la musique. Même si vous décidiez de ne pas écouter la radio, certains automobilistes vous imposent leur musique qu'ils font jouer à tue-tête dans leur véhicule. Vous entendez malgré tout dans l'autobus le beat de la musique provenant du walkman d'un adolescent. Un beat très grave, qui vient le rejoindre dans le creux de l'estomac.

«La musique provoque une réaction physique, poursuit-elle. À une certaine intensité, une certaine vitesse, compte tenu des phrases, des élans et des accents, elle aura la propriété d'augmenter vos pulsations cardiaques. Notre cerveau est un récepteur et notre corps communique avec notre cerveau.

«L'absence de son et de musique peuvent également provoquer une réaction. Le silence peut être angoissant pour certaines personnes, dans certaines circonstances. Si nous avions peur lorsque nous étions enfants dans une atmosphère particulière, dans le noir ou quand c'était silencieux, par exemple, nous serons inconfortables une fois adultes dans ces situations-là. La musique fait partie de notre environnement, de notre vie.»

Si vous désirez entrer en communication avec un ou une musicothérapeute, vous pouvez le faire en composant le numéro de téléphone suivant: (514) 987-4174.

Claire Lefebvre dans son laboratoire de musicothérapie à l'UQAM. PHOTO JEAN GOUPIL, *La Presse*



L'exercice physique a des effets positifs, mais il peut aussi engendrer des effets secondaires négatifs si l'entraînement est inadéquat. PHOTO BERNARD BRAULT, *La Presse*

Les conséquences d'un entraînement inadéquat

Si vous êtes un lecteur assidu de la chronique Kino-Québec, vous avez certainement lu que l'activité physique est bénéfique. Elle améliore notre sensation de bien-être général, notre quantité d'énergie au travail, notre capacité à récupérer d'un effort physique, notre capacité à nous détendre et notre capacité musculaire. Elle procure aussi d'autres bienfaits pas toujours visibles mais présents tout de même.

L'exercice physique a des effets positifs, mais il peut aussi engendrer des effets secondaires négatifs si l'entraînement est inadéquat.

Le revers de la médaille

Être en bonne condition physique ne vous immunise pas contre les blessures et les maladies pouvant survenir si vous ne respectez pas certaines règles de base.

En effet, si votre entraînement est inadéquat, vous risquez d'en retirer peu ou pas d'effets bénéfiques, et si vous vous entraînez de façon excessive, vous risquez de vous épuiser et même de vous blesser.

Examinons de plus près le surentraînement. Vous pouvez dire que vous vous entraînez de façon abusive lorsque vous observez l'apparition de certains signes tels que:

— perte de sommeil;
— fatigue continue;
— diminution de la forme physique;
— légère perte de poids;
— légères blessures sportives;
— maladies fréquentes;
— difficulté de concentration au travail ou dans les études;
— diminution du bien-être;
— manque d'entrain.

En somme, c'est tout à fait le contraire de ce que vous espérez: vous perdez ce que vous essayez de gagner.

Comment cela peut-il arriver? C'est peut-être parce que vous avez poursuivi votre entraînement au même rythme qu'à l'habitude, en dépit d'un horaire de travail plus chargé, d'une alimentation moins bien équilibrée, de situations contraignantes survenues récemment ou d'un glissement vers de moins bonnes habitudes de vie.

Arrêt

La première chose à faire, c'est de cesser immédiatement votre entraînement et de vous accorder une période de repos. Cette période devrait vous permettre de réévaluer vos priorités. Si vous visez uniquement la bonne forme et n'avez pas l'intention de participer aux Olympiques, il serait probablement nécessaire de réajuster votre entraînement selon vos capacités.

Deuxièmement, veillez à ajuster votre entraînement en fonction de votre environnement et de vos occupations. Diminuez si nécessaire la fréquence et la durée de votre entraînement afin d'éviter d'empiéter sur vos périodes de récupération.

Troisièmement, considérez que l'arrêt ou la diminution de l'entraînement ne constitue pas une perte immédiate de la condition physique. Vous pouvez facilement compenser dans les périodes de surcharge en remplaçant le jogging par la marche ou encore, plus simplement, en recherchant les occasions naturelles de faire de l'exercice tout en travaillant, comme prendre les escaliers plutôt que l'ascenseur, marcher pour aller au travail, faire des pauses-exercices.

Un bon conseil

On oublie souvent que le repos est essentiel pour améliorer ou maintenir sa condition physique. Souvenez-vous que votre condition physique sera meilleure si vous évitez la maladie et les blessures. Les programmes d'exercices doivent être planifiés selon des objectifs réalistes. Il vous faut donc procéder avant tout avec le gros bon sens. Comme le mentionne le docteur Marielle Gascon-Barri, de l'Hôpital St-Luc: «L'abus d'exercices n'est pas préférable au vice de la sédentarité.»

MICHEL LACHAPELLE
module Kino-Québec
Régie régionale de la santé et des services sociaux Saguenay/Lac St-Jean

La semaine prochaine, nous verrons les bienfaits de l'activité physique pour les personnes handicapées.

L'UNIQUE TRAITEMENT CAPILLAIRE NATUREL EFFICACE À 95%
+ SANTÉ + ALIMENTATION + STRESS

*UNIQUE
1 - Revascularisation à la racine
2 - Régénération du bulbe
3 - Reproduction du cheveu assurée
4 - Reconditionnement complet du follicule.

Micheline Grimard
infirmière licenciée D1932584

N'attendez pas!

RÉAGISSEZ MAINTENANT
SANTÉ CAPILLAIRE M et G
SERVICE 7 JOURS
Partout au Québec

MTL / Rive-Nord 289-9762 · Rive-Sud 464-3002 · Sherbrooke 821-9176

LA SEULE CHOSE QUE NOUS NE TESTONS PAS, C'EST VOTRE PATIENCE

Service de laboratoire professionnel. Résultats rapides.

- Aucun rendez-vous. La plupart du temps vous repartez après quelques minutes.
- Résultats rapides, habituellement le même jour.
- Des résultats ça signifie que vous pouvez commencer vos traitements plus tôt.
- Réductions pour personnes de l'âge d'or et visites à domicile.
- Frais remboursés par la plupart des compagnies d'assurances médicales.

Demandez à votre médecin qu'il vous envoie chez nous.
Demandez les heures d'ouverture du laboratoire le plus proche de chez vous.

LDS LABORATOIRES DIAGNOSTIQUES

Siège social/ laboratoire principal
Centre médical Southwest One
175, ch. Stillview Bur.135
Pointe-Claire 697-3831
OUVERT 7 JOURS SUR 7
Lundi-vendredi 7 h 30-21 h
Samedi 8 h-16 h
Dimanche et fêtes 10 h-16 h

Banlieue Ouest
Beaconsfield 444, boul. Beaconsfield 695-4455
Centre médical Dorion 600, boul. Harwood 455-9301
Centre médical Pierrefonds 12774, boul. Gouin Ouest 684-6422
Roxboro 4505, chemin des Sources 683-2555

MONTRÉAL
Centre médical Westmount 5025, rue Sherbrooke Ouest Bureau 265 Mtl. 482-5521
Montréal 666, Sherbrooke O. (près University) Bureau 1006 842-1634
Centre médical René-Laennec (angle Beaumont et de l'Acadie) 1100, Beaumont Bureau 208 Mont-Royal 343-4333

LAVAL
Polyclinique St-Martin 1435, bd St-Martin Ouest, Bureau 305, Chomedey, Laval 669-4696

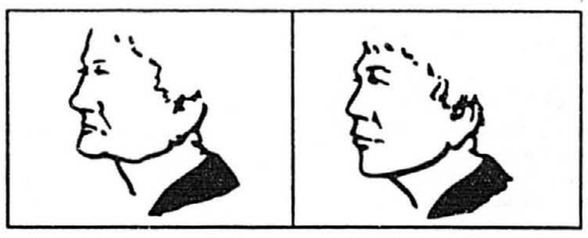
P0000095 - 415

CHRONIQUE DENTUROLOGIQUE No: 12 PUBLI-REPORTAGE
PAR DANIELLE PATENAUDE D.D.

Vos prothèses dentaires vous vieillissent-elles?

Bonjour!
Vous portez une prothèse depuis plusieurs années? Vous ne l'avez jamais fait corriger? Vous avez l'impression de paraître plus âgé(e) que vous ne l'êtes en réalité? Voici les mécanismes responsables des modifications de votre apparence.

Changements physiques du visage
Les prothèses redonnent aux tissus buccaux ainsi qu'aux structures environnantes (lèvres, joues...) le support perdu lors de l'extraction des dents naturelles. Au fil des ans, la gencive supérieure diminue de bas en haut vers l'intérieur. **La lèvre supérieure est donc privée de support. On aperçoit alors des creux à la base du nez et les rides autour des lèvres sont accentuées.** Pour sa part, la gencive inférieure se résorbe de haut en bas et vers l'extérieur; ce phénomène, combiné à l'usure normale des dents de la prothèse, vous donne l'impression que votre bouche ferme trop, que vos dents prennent trop de temps à se rejoindre et que votre menton est plus avancé. Il est évident que de telles modifications chez une même personne entraînent un vieillissement prématuré.



Votre prothèse: une cure de jouvence?
Nous nous soucions de plus en plus de notre apparence et beaucoup de gens dépensent de nos jours une énergie considérable pour améliorer leur esthétique. En consultant régulièrement votre denturologiste, vous pouvez trouver la réponse idéale à votre quête de rajeunissement et d'un beau sourire, reflet de votre personnalité.

Il est important de savoir que vous pouvez restructurer votre visage par le port d'une prothèse bien ajustée et adaptée à votre bouche. Certaines personnes auraient avantage à changer leurs prothèses dentaires avant de recourir à la chirurgie esthétique dans le but de rajeunir leur apparence.

Il n'est pas nécessaire d'attendre de perdre ses dents sur une piste de danse ou d'avoir l'air dix ans plus vieux que son âge, ou encore d'avoir la bouche renfoncée et de ne plus voir ses dents pour consulter son denturologiste.

Pour conserver une belle apparence, il est recommandé de voir votre denturologiste une fois par année. Au moment opportun, celui-ci procédera aux ajustements nécessaires (rebasage ou regarnissage) qui combleront la perte de tissus qui font que les prothèses s'enfoncent. Pour vieillir en beauté, consultez votre denturologiste.

Sujet de la prochaine chronique: Vos prothèses tiennent-elles bien?

Tous droits réservés. Danielle Patenaude d.d

1901943 - 502
Danielle Patenaude d.d.
DENTUROLOGISTE
Pour l'amour de l'esthétique depuis 12 ans
376-6677 7245, De Lorimier, Montréal (Qc)

Santé

Épilepsie : une longue histoire de mythes et de préjugés

Monique Guilbault
collaboration spéciale

Voici la suite du dossier principal publié la semaine dernière sur l'épilepsie. Il ne s'agit pas d'une maladie mais d'un symptôme au même titre qu'un mal de tête, indiquait alors notre collaboratrice Monique Guilbault. Ce symptôme du désordre neurologique le plus répandu dans le monde, après les céphalées, affecte entre 0,5 et 2 p. cent de la population mondiale.

■ Depuis la nuit des temps, l'épilepsie effraie et conjugue les mythes les plus farfelus et les préjugés les plus invraisemblables. En l'an 2000 av. J.-C., le code d'Hammourabi interdisait aux personnes épileptiques de témoigner en cour ou de contracter mariage. Et si un esclave faisait des crises d'épilepsie dans les trois mois suivant son achat, la loi permettait au propriétaire d'annuler le contrat. Toujours à la même époque, si un des participants à l'assemblée générale romaine (les Comitas) avait une attaque épileptique, l'assemblée était aussitôt suspendue et toutes les décisions prises annulées. De là l'expression latine identifiant l'épilepsie: «morbus comitialis».

Au tout début de notre ère, Mathieu, Marc et Luc déclaraient que c'était le diable qui provoquait les crises. Au Moyen Âge, les épileptiques, que l'on croyait possédés du démon, étaient brûlés vifs. Au XIXe siècle, considérés comme des déviants sociaux, ils étaient internés dans des asiles.

«On a même cru que l'épilepsie était associée à des activités sexuelles déviantes comme la masturbation, ou encore que ça pouvait conduire au viol ou au meurtre», relate le docteur Guy Rémillard, neurologue-épileptologue aux hôpitaux Sacré-Coeur et Royal Victoria, et professeur-adjoint de clinique à l'Université de Montréal.

«En 1857, on donnait un médicament, du bromure, qui inhibait les pulsions des violeurs et, effectivement, ce médicament réduisait les crises, d'où le lien, précise-t-il. Jack Ruby, l'assassin d'Oswald, qui a tué le président Kennedy, a essayé, comme d'autres qui avaient réussi avant lui, de se faire acquitter de son meurtre sous prétexte qu'il était en crise d'épilepsie, donc inconscient de ses actes. Mais la science était trop avancée pour qu'une telle raison soit endossée et ça n'a pas fonctionné.»

L'ancienne loi du droit canon de 1914 mentionnait que «tous ceux qui souffrent ou ont souffert d'épilepsie ou les fous ou les possédés du démon» n'avaient pas accès à la prêtrise. Trois États américains conservaient encore, en 1965, des lois interdisant aux personnes épileptiques de se marier et jusqu'en 1972, dans neufs États, la loi permettait la stérilisation des épileptiques. Plus près de nous, au Canada, jusqu'à la fin des années 70, le gouvernement refusait la citoyenneté canadienne aux personnes épileptiques.

Ici, au Québec, ce n'est qu'en 1933 que Mme Lucie Bruneau a fondé les établissements Notre-Dame pour épileptiques, qui offraient une éducation professionnelle, et en 1946 qu'a vu le jour, à Saint-Hilaire, le foyer Dieppe, centre de traitement pour les jeunes épileptiques. En 1988, l'institution a été vendue à la fondation Savoy qui se consacre maintenant à la campagne de financement de la recherche dans le domaine de l'épilepsie. Grâce à cet organisme, 350000$ y sont alloués annuellement.

L'épilepsie comme handicap

Certaines restrictions de «gros bon sens», comme les qualifie le Dr Rémillard, sont inhérentes à l'épileptie, telles que piloter un avion, être chirurgien, travailler dans les hauteurs, faire de la plongée sous-marine ou pratiquer toute autre activité qui, à cause d'une soudaine perte de conscience, pourrait être menaçante. Pour ce qui est du permis de conduire, il est accordé à l'épileptique lorsqu'aucune crise n'est survenue depuis un an ou que les attaques ne se produisent que la nuit.

Selon le neurologue, l'handicap de l'épilepsie ne se mesure pas à la fréquence des crises. «Comme pour tout autre handicap, c'est une question de mentalité. Il y a ceux qui ont des ressources intérieures, qui l'acceptent, et vivent bien malgré des crises fréquentes et les autres qui blâment les astres et la société, même s'il y a des années qu'ils n'ont pas fait de crise. Et puis, il y a moyen de choisir d'autres professions ou activités sans que la vie ne soit gâchée pour autant. On n'est pas né pour vivre dans les airs ou dans un poteau.»

Mme France Picard, directrice générale de l'Association québécoise de l'épilepsie, organisme qui assure un lien avec les centres régionaux tel qu'Épilepsie Montréal, rapporte que l'association ne regroupe que 7000 membres. Elle explique cette faible participation par le fait que «malheureusement, les gens tirent plus de bénéfices à ne pas dévoiler leur condition. Cette clandestinité n'aide en rien à la compréhension et à l'acceptation de l'épilepsie par la société», déplore-t-elle.

Selon elle, ce sont les enfants et les personnes âgées qui acceptent le mieux les épileptiques: «Les enfants parce qu'ils sont purs, ils n'ont pas encore de préjugés, et les gens âgés parce qu'ils sont souvent eux-mêmes démunis par une maladie ou un handicap. Ils sont dont plus compréhensifs.»

En ce qui concerne l'emploi, «il est démontré qu'un épileptique qui avoue sa condition à son employeur, soit un sur deux selon les sondages, a peut-être plus de difficulté à se trouver de l'emploi mais il est moins sujet à faire des crises au travail que celui qui le cache. Son entourage averti constitue un milieu sécuritaire, ce qui occasionne moins de stress. Alors moins de stress, moins de crises», rapporte Mme Picard.

Elle ajoute que les épileptiques ont beaucoup moins d'accidents de travail du fait qu'ils sont conscients de leurs limites. Connaissant les difficultés de se trouver un emploi, ils ont également un sentiment d'appartenance plus prononcé envers l'entreprise.

Effectivement, selon une étude, le taux de chômage chez les épileptiques est trois fois plus élevé que dans la population «normale» et les deux tiers d'entre eux ne cherchent pas d'emploi, trop découragés par les congédiements qui correspondent souvent au rythme des crises, ou par les refus d'embauche.

Difficultés psychosociales

Au point de vue psychologique, très peu d'études ont été faites concernant l'épilepsie. C'est à partir de rapports, de sondages ou d'histoires de cas relevés par les spécialistes qu'on peut faire des observations. Isabelle Bouchard est une des rares psychologues à s'être penchée sur le sujet.

«De façon générale, les difficultés psychosociales auxquelles font face les épileptiques sont des problèmes d'intégration scolaire ou sociale, de surprotection, d'anxiété, d'isolement, de discrimination et de manque de confiance en soi. Toutefois, il faut souligner que 60 à 70 p. cent des personnes épileptiques sont très fonctionnelles et que seulement de 15 à 20 p. cent ont besoin de support psychologique», précise Mme Bouchard.

La psychologue relève deux principales réactions face à l'épilepsie de la part des personnes atteintes: la timidité et la révolte.

«La timidité, qui résulte en grande partie de la surprotecion de l'entourage, concerne surtout les enfants et les adolescents. Quant à la révolte, elle fait partie du processus d'acceptation de l'épilepsie, et sera plus prononcée lorsque cette condition apparaît à l'âge adulte.Il faut alors faire le deuil de ses anciennes capacités et les personnes s'inquiètent de leur avenir. Certains vont même jusqu'à arrêter la médication pour en nier l'existence. Mais ce n'est pas spécifique à l'épilepsie, quant à moi. N'importe quel malade se révolte d'une diminution de ses capacités», déclare-t-elle.

Comme tous ceux qui ne sont pas conformes aux valeurs d'indépendance et d'autonomie que préconise notre société, les épileptiques sont marginalisés. Mais les problèmes majeurs qu'ils ont à surmonter sont l'ignorance alimentant les préjugés et la peur suscitant les attitudes de rejet, plus que les crises elles-mêmes. Parce que la petite cicatrice au cerveau n'est rien à comparer aux stigmates que l'épilepsie laisse sur certaines âmes.

Que faire en cas de crise ?

Grand Mal (crise tonique-clonique)

Même si ce genre de crise est effrayante, il faut se dire que la personne est généralement inconsciente pendant la crise et qu'elle ne ressent aucune douleur malgré sa physionomie qui le laisse croire.

- Allongez la personne par terre et desserrez ses vêtements.
- Tournez sa tête sur le côté pour que la salive s'écoule.
- Éloignez tout objet sur lequel elle pourrait se blesser.
- Laissez passer la crise sans essayer de retenir ses mouvements.
- N'insérez RIEN dans sa bouche: il est anatomiquement impossible qu'elle avale sa langue. Vous ne risqueriez que de lui casser les dents ou les machoires.
- Laissez-la se reposer après la crise, car elle peut être confuse et fatiguée, et elle peut ressentir des douleurs musculaires.

Crise partielle-complexe (automatismes)

- Ne retenez pas la personne.
- Protégez-la pour qu'elle ne se blesse pas.
- Si elle délire, restez à ses côtés et parlez-lui doucement.

Remarques supplémentaires

- Si la personne saigne de la bouche, elle a simplement dû se mordre la langue.
- Si elle cesse de respirer pour quelques instants, ne paniquez pas. Tout rentrera dans l'ordre sans intervention.
- Si elle a plusieurs crises à répétition, un cas de «status épilepticus», sans reprises de conscience entre les crises, il faut appeler une ambulance.
- S'il s'agit d'un enfant, les parents doivent être mis au courant de la crise.

Dialogue

DOCTEUR JOSEPH AYOUB
collaboration spéciale

Une maladie enfin maîtrisée?

Malgré les progrès réalisés dans la maîtrise de l'épilepsie, cette affection neurologique reste entourée de préjugés enracinés depuis des siècles dans notre subconscient. Au Québec, 3000 nouveaux cas sont diagnostiqués annuellement et dans 80 p. cent des cas, l'épilepsie se développe avant l'âge de 18 ans. C'est donc initialement une maladie de l'enfance et de l'adolescence.

Selon le docteur Jean-Marc Saint-Hilaire, neurologue à l'hôpital Notre-Dame et chef de la clinique d'épilepsie, plusieurs études familiales ont montré que certaines formes de la maladie possédaient une composante génétique. On sait, par exemple, que les enfants de parents épileptiques ont un risque de 7 p. cent d'y être exposés à leur tour, contre 1 p. cent dans la population générale. La plupart des épilepsies sont cependant «acquises» par suite de lésions du cortex cérébral induites par un traumatisme crânien ou par un processus infectieux telle que la méningite ou une lésion tumorale.

La médication

Dans 60 p. cent des cas, la médication arrive à maîtriser les crises épileptiques, qui en fait empêchent les patients d'être fonctionnels. Autrefois, me dit le docteur Saint-Hilaire, les médicaments utilisés produisaient plusieurs effets secondaires: notamment la somnolence et les troubles de mémoire associés au phénobarbital. Nous possédons cependant aujourd'hui des médicaments plus efficaces provoquant moins d'effets secondaires comme le tégrétol et l'épival.

Si les crises épileptiques sont résistantes à la médication ou portent gravement atteinte à la qualité de la vie, le grand espoir de la thérapie moderne réside dans l'excision chirurgicale de la zone épileptogène, qui est à l'origine des crises. En effet, grâce au développement de nouvelles techniques d'enregistrement des crises et d'imagerie par résonance magnétique, des petits foyers épileptogènes sont décelés et localisés. Si ces lésions ne mettent pas en péril des fonctions neurologiques vitales comme la parole ou la mémoire, elles sont subséquemment excisées. Dans l'épilepsie temporale, qui est la forme la plus fréquente, le taux de succès de cette approche thérapeutique est de l'ordre de 94 p. cent.

Le cas de Francis

Le cas de Francis, un technicien en électroménager, âgé de 35 ans, nous illustre le drame par lequel passe un épileptique et son évolution au fil des progrès de la médecine. Pour lui, l'épreuve débuta à l'âge de quatre ans, quand il a déboulé l'escalier et s'est fendu la tête. À la suite de cet accident, il a commencé à souffrir de crises convulsives fréquentes.

«Je perdais littéralement la carte et il me semblait tomber sur une autre planète. Cela durait une vingtaine de secondes. Le coeur ensuite me débattait et je tombais dans un sommeil profond», me dit Francis. Ce fut alors, avec sa maman tout éplorée, la tournée des grands centres hospitaliers pédiatriques de Montréal et de Boston, à la recherche du traitement qui le guérirait. Il recevait jusqu'à cinq différents comprimés par jour, sans grand effet sur le rythme de ses crises.

Ceci entraina nécessairement un absentéisme important et un retard dans sa scolarité. À l'école, il se sentait souvent mis à l'écart. Il a réellement souffert de se voir vivre à côté des autres écoliers. Jamais avec eux. Mais la grande consolation de Francis fut sa famille, qui l'entoura de beaucoup d'affection. Il avait six frères qui s'occupaient de jouer avec lui et de lui faire oublier l'indifférence de ses camarades de classe.

À 26 ans, Francis a terminé son cours d'électricien et s'est marié avec une épatante jeune fille de la Beauce. Il est maintenant père de deux bambins. Mais dans son milieu de travail il a connu la discrimination, car chaque fois qu'il avait des crises, il était mis à la porte.

Ce n'est qu'en 1989 que Francis fut dirigé vers le docteur Saint-Hilaire. Il était déprimé, avait cessé de prendre ses médicaments et voulait se suicider. C'est alors que débuta à Notre-Dame un long processus d'investigation qui dura trois mois. Une fois la zone épileptique localisée, il rencontra le docteur Guy Bouvier, neurochirurgien, qui a pu exciser le foyer cortico-cérébral à la source de tous ses maux. Depuis, Francis est émerveillé, car il n'a plus de crises et ne prend aucun médicament. Il vient de se bâtir une maison neuve et travaille dans l'électroménager. Selon le docteur Bouvier, les évaluations préopératoires sont complexes mais primordiales. D'elles dépendent les succès obtenus par la chirurgie sur l'épilepsie résistante aux médicaments.

Ce qui m'a le plus surpris chez Francis, c'est le sentiment de paix qui se dégage de lui. Le secret repose sur une foi simple et robuste, héritée d'une mère veillante qui, malgré sa charge de sept enfants et l'épreuve de la maladie de son fils, n'a pas perdu sa foi en Dieu et continue d'assister quotidiennement à la messe. Elle représente un exemple saisissant d'une des forces vives qui sont à la base de l'édification de notre nation.

Bien manger

Bien manger... pour la forme?

Les sportifs du dimanche tout autant que les athlètes accomplis rêvent de se surpasser. Une alimentation équilibrée est un bon départ. Mais quand et quoi manger?

Pour bien se porter et ne souffrir d'aucune carence alimentaire, il faut consommer chaque jour une variété d'aliments de chacun des quatre groupes du *Guide alimentaire canadien*. En outre, selon les recommandations alimentaires pour les Canadiens publiées en 1990, il faut favoriser une alimentation riche en glucides (ou sucres).

Puisque ces derniers se révèlent un excellent carburant pour les muscles en action, ils contribuent à la performance des sportifs. À cet effet, ces derniers devraient privilégier les aliments appartenant au groupe des produits céréaliers (pain, muffins, riz, pâtes et céréales) et ceux du groupe des fruits et légumes. Afin de mieux équilibrer leurs repas, ils y associeront des aliments protéinés: viandes maigres, volailles sans la peau, poissons, légumineuses, oeufs, lait ainsi que fromages et yogourts partiellement écrémés.

Au contraire de ce que l'on peut penser, il n'est nullement nécessaire de manger plus qu'à l'habitude après une activité de courte durée ou même après une randonnée d'une journée à vélo, en ski ou en canot. Il suffit de continuer à prendre des repas bien équilibrés. Pour éviter une panne d'énergie lors d'une excursion au grand air d'une journée, un déjeuner tonique composé d'un aliment de chacun des quatre groupes du *Guide* est de rigueur.

À vos marques!

Manger immédiatement avant une séance d'entraînement risque de provoquer des crampes, des nausées et des étourdissements. C'est en fait la conséquence de la compétition à laquelle se livrent l'estomac et les muscles, chacun se disputant un apport sanguin supplémentaire. Donc, il faut patienter de deux à trois heures après un repas léger et de trois à quatre heures après un repas plus substantiel. S'il s'agit d'une petite collation (fruit, muffin, dessert au lait), prévoyez la consommer une heure avant l'activité. Dans la même foulée, juste avant de s'entraîner, on évitera les sucres concentrés qui se trouvent, entre autres, dans le miel, le chocolat, les bonbons et les boissons gazeuses. Rapidement absorbés par l'organisme, ces sucres provoquent la libération de l'insuline, qui mène à une chute accélérée du taux de sucre dans le sang et engendre une sensation de fatigue.

Il faut par ailleurs, limiter les aliments riches en matières grasses (sauces, fritures, charcuteries, beurre, margarine, vinaigrette, etc.), car ils ralentissent la digestion. D'autre part, pour pratiquer son sport sans gêne, la consommation d'aliments à haute teneur en fibres (pruneaux, légumineuses, son de blé, etc.), de mets épicés ou d'aliments gazogènes (ail, chou, brocoli, etc.) sera partie remise.

On rapporte qu'un lutteur prénommé Milo remporta cinq couronnes olympiques entre 536 et 520 av. J.-C. Il mangeait chaque jour... neuf kilos de viande. Aujourd'hui toutefois, les experts en musculation s'accordent pour dire que seul l'exercice développe les muscles.

Pendant l'exercice, la déshydratation peut donner lieu à des nausées, des maux de tête, des crampes et des palpitations. Une perte de poids en eau de 2 p. cent réduit la performance de 15 à 20 p. cent.

Avant de faire du sport, il faut boire normalement et éviter les thé, café, boisson gazeuse et alcool, car ces boissons ont la propriété de déshydrater. Dès les premiers mouvements, on boira de 100 à 250 millilitres d'eau fraîche à toutes les dix ou quinze minutes. L'eau du robinet et l'eau de source embouteillée constituent les meilleurs choix. Les comprimés de sel très concentrés ne seront adéquatement utilisés que s'ils sont absorbés avec une grande quantité d'eau. Ils sont réservés aux athlètes qui perdent plus de quatre litres d'eau au cours de leur activité. Après l'entraînement, il faut boire 500 millitres d'eau par livre de poids perdue au cours de l'exercice et compenser les pertes de sel et de potassium causées par la transpiration en prenant, par exemple, du bouillon de poulet, du jus de tomates, du lait, des fruits séchés, une banane ou une orange.

En somme, bien manger et bien s'hydrater, voilà une stratégie gagnante.

SANTÉ
Médecines alternatives

AMAIGRISSEMENT

CENTRE DE NUTRITION ET DU METABOLISME: "Manger à sa faim tout en perdant du poids est maintenant possible, grâce à un plan personnalisé basé sur votre type de métabolisme". - Votre première visite gratuite et sans obligation. - METRO PEEL, tél.: 982-6886. - METRO LANGELIER, tél. 251-9839. - LONGUEUIL tél.: 651-2600. - LAVAL tél.: 667-6033.

CONFÉRENCE

MÉNOPAUSE ET ANDROPAUSE, UN PASSAGE: manifestations physiques et émotionnelles, clés pour retrouver la joie de vivre, soins et prévention. Lucie Nolet thérapeute en santé globale. Montréal - 16 mai à 19 h. INscription: 843-9398.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

ÉCOLE POLARITÉ RIVE-SUD: formation base, interm., avancée. Rééquilibre de l'énergie vitale, enracinement, centration, protection. Professeur Jacques Roy Laliberté. Programmes détaillés sur demande. (514)679-0352.

JOURNÉE D'INITIATION: à la pensée positive et la méditation (méthodes pratiques).Le samedi 15 mai 1993 de 10h à 16h, au 916 Henri-Bourassa Est, Montréal. 5 $ par personne , incluant 1 repas végétarien. Inscription: Centre de Raja Yoga, 858-6582

PSYCHOTHÉRAPIE

AUDIO-PSYCHO-PHONOLOGIE: (méthode Tomatis) Difficultés d'apprentissage, de concentration et d'écoute. Denise Saulnier Audio-psycho-phonologue,Maurice Saulnier Psycho-éducateur. Sur rendez-vous: 385-5195

PRODUITS NATURELS

SHAKLEE: Protéine, vitamines, minéraux, fibres. Nettoyants biodégradables. Cosmétiques (non testés sur les animaux) - Spéciaux du mois - Produits en harmonie avec la nature et la santé." Dépliants, livraison : (514)733-0550. Rive-sud: (514)653-9906.

VACANCES SANTÉ

HÔTEL-SPA THÉRAPIES NATURELLES: Spécial - Promotion. Centre de villégiature de grande renommée à Ste-Adèle - 5 fleurs de lys. Massages, enveloppements d'algues, pates minérales, bain de boue, sel de mer - huiles essentielles; bain flottant. Cures anti-stress et anti-âge. Piscine et tourbillon géant-exotiques, sauna. Golf à 2 min. A partir de $35. p.p. occ. d. déjeûner compris, $52,50 déjeûner et souper gastronomique français. Sans frais: 856-7746.

MAISON DE LA PLEINE LUNE . Centre de santé à Ste- Adèle. Vacances . détente, massages, soins du corps, algologie, buffet santé. Idéal pour refaire le plein d'énergie. 1-800-663-0722 - (514)228-4480

MANOIR SOUS LES ARBRES DES LAURENTIDES (SPA): (thérapies corporelles). Retrouver l'air vivifiant des montagnes, silence de la forêt, clapoti de l'eau et énargie d'une atmosphère paisible. Hébergement, traitements avec produits de mer 7 jrs/sem. Massage, hydro-massage, massage sous la pluie, algues, réflexologie, bains flottants, esthétique, etc. Dépliants: 4433, ch. Renaud, St-Agathe-des-monts, J8C 2Z8. (819)324-0404.

STATION SANTE: Fort-Lauderdale, Floride, BORD DE MER, forfait tout inclus: avion-hébergement - 3 repas/jour - SOINS CORPORELS - CLASSES D'EXERCICES - à partir de $1,499. p. pers. occ. double 1 semaine tél.: (514) 845-9162, fax (514) 849-0210.

Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, communiquez avec Mario Boutin au (514) 285-6981 ou 1 800 361-0179

Sciences

Bébé Geneviève fête ses cinq ans et demi

Elle fut le 11e bébé de l'histoire à recevoir un coeur neuf

CAROLE THIBAUDEAU

«Je voudrais dire aux jeunes parents dont le bébé a une malformation cardiaque grave, à quel point cela vaut la peine de se battre pour la vie de son enfant. Les joies que l'on récolte sont immenses, même en regard des efforts et du stress que cela implique. Le retour sur l'investissement est très grand, pour employer une expression à la mode!»

Anne-Marie Gagnon est une mère heureuse, plus consciente de son bonheur, peut-être, que si elle n'avait jamais failli perdre son premier enfant.

Ses deux petites filles, Geneviève et Joëlle, chantent, courent après le chien, profitent de leur balançoire et ont bien hâte de se baigner dans la piscine cet été.

Pleines de vie l'une et l'autre, elles ont respectivement cinq et deux ans. Mais l'aînée, Geneviève, vit sa petite différence à six heures et quart le matin et à six heures et quart le soir: elle prend une petite dose de cyclosporine. Car à l'âge de deux mois, grise et faible, Geneviève est venue au monde une seconde fois: elle a subi une greffe cardiaque.

Quelques jours après sa naissance, le 26 août 1987, les médecins ont réalisé qu'elle avait une hypoplasie du coeur gauche, c'est-à-dire que le côté gauche de son coeur ne s'est pas développé. L'enfant s'éteindrait doucement en quelques jours, disaient-ils.

Incapable d'accepter cette issue implacable, Anne-Marie l'entoure de soins attentifs, gagne du temps, en essayant de trouver une solution. Geneviève a un trou entre le coeur gauche et le coeur droit, un vestige de la vie foetale qui disparaît normalement après la naissance. Cette anomalie supplémentaire a un effet bénéfique: elle permet à Geneviève de survivre plus longtemps que les autres bébés atteints d'hypoplasie.

L'idée d'une greffe

Geneviève a un mois lorsque l'idée d'une greffe cardiaque, même pour un si petit être, naît dans l'esprit de sa mère. Elle apprend que le docteur Leonard Bailey, en Californie, pratique des greffes de coeur chez les bébés de quelques jours. Que les résultats sont satisfaisants. Et que cela coûte... 100 000 à 150 000 dollars US, seulement pour la chirurgie! De plus, il faut rester un an sur place, pour le suivi médical...

L'hôpital de Loma Linda lui envoie des photos des jeunes enfants ayant bénéficié d'une transplantation: pleins de vie, bien développés pour leur âge.

«Cela m'a fait un bien immense. L'équipe de Loma Linda faisait tout pour le bien-être des bébés et celui de leurs parents. C'était naturel pour eux de pratiquer une transplantation pour sauver l'enfant. Tandis qu'au Québec, personne ne faisait de greffes, et le seul conseil que je recevais était de me résigner à laisser mourir mon bébé et d'aller en faire un autre!»

Madame Gagnon souhaite qu'on montre les images de ces bébés qui vivent une belle vie après leur greffe cardiaque. Pour cette ingénieure fonceuse et déterminée, c'est la seule attitude possible: on met tout en branle pour sauver l'enfant, et le destin décide.

Pour aider ce destin: le don d'organe. «Il y a un effort de sensibilisation à faire de ce côté, affirme Mme Gagnon. Donner le coeur de son enfant mort est un geste difficile, mais un beau geste.»

Une à une, les portes se sont ouvertes pour aider les parents de Geneviève à sauver la petite. Air Canada a fourni les billets d'avion. L'employeur d'Anne-Marie, la compagnie Bombardier, a mis en branle une campagne de levée de fonds. Même chose chez Camco, l'employeur de Pierre Brisson, le père, qui organise une campagne de financement.

Onzième au monde

Geneviève, onzième bébé au monde à recevoir une transplantation, a été chanceuse dans sa malchance: elle a une compatibilité presque parfaite avec son donneur. C'est pourquoi elle n'a besoin que d'une petite dose de cyclosporine. Elle n'a donc pas les effets secondaires associés à ce médicament: teint changé et système pileux plus développé.

Elle est parfaitement intégrée à la maternelle. Peu à peu, sa mère a appris à ne plus la surprotéger.

Quant aux autres pionniers de la greffe — il y en a maintenant environ 150 — ils vont tous très bien. Ce sont des enfants normaux.

«Lorsque j'ai participé à des groupes de soutien, à Loma Linda, j'ai réalisé que c'était la peur de ne pas être capable de passer à travers l'épreuve qui motivait la décision des parents de laisser faire la nature. Ils pensent qu'ils n'auront pas le courage. Mais je tiens à leur dire que ce que j'ai vécu n'est pas si terrible. Après un an, nous avons repris une vie presque normale. Maintenant, à l'âge de cinq ans et demi, Geneviève ne va pas plus souvent chez le médecin qu'un autre enfant. Elle est même moins souvent malade que sa petite soeur.»

«On devrait leur montrer des images de ces enfants heureux, qui vont bien. Cela les encouragerait à prendre leur décision. Quant aux souffrances que l'on veut éviter à l'enfant, je ne crois pas qu'elles soient si grandes. Je pense que Geneviève a plus souffert lorsqu'elle a eu une otite que lorsqu'elle a reçu un nouveau coeur.»

Et si c'était à refaire? «Je le referais, c'est évident. Mais je vivrais tout cela d'une façon moins dramatique. Si j'avais à réécrire le livre *Bébé Geneviève*, lui aussi serait moins dramatique. Et puis, les temps ont changé. On surprotège beaucoup moins les enfants transplantés, maintenant. On les laisse reprendre plus rapidement une vie normale.»

Le bonheur d'exister

Aujourd'hui, sa mère trouve que Geneviève est une enfant plus responsable et qui apprécie plus la vie que beaucoup d'enfants du même âge. «L'épreuve que nous avons vécue nous a rendus comme cela, explique Anne-Marie. Nous avons appris à vivre chaque instant avec intensité et à valoriser beaucoup la relation humaine.»

«Je suis naturellement portée sur la performance. Si je n'avais pas eu peur de perdre ma fille, je pense que j'aurais été portée à la pousser, par orgueil maternel, à vite lire, à nager, etc. Mais maintenant, le bonheur consiste à la voir vivante et heureuse. J'encourage mes filles à faire ce qu'elles aiment et à apprendre. Nous avons une bonne discipline de vie: coucher à telle heure, devoirs à telle heure. Mais je n'exerce pas de pression pour qu'elles performent. Comme elles sont intéressées d'elles-mêmes à faire les choses de leur mieux, Geneviève lit très bien et se débrouille très bien dans la piscine.»

«Cela m'a pris quatre ans pour apprendre à vivre au jour le jour. Je me suis dit: pourquoi est-ce que je m'en fais comme cela? L'enfant est heureuse.»

Du neuf à l'Hôpital de Montréal pour Enfants

Depuis l'histoire de *Bébé Geneviève*, les choses ont continué à évoluer et il y a maintenant d'autres possibilités pour les bébés québécois souffrant d'hypoplasie du coeur gauche. Le docteur Christo Tchervenkov, de l'Hôpital de Montréal pour enfants, offre aux parents trois solutions: la reconstruction du coeur de Norwood (en trois opérations), l'attente en vue d'une transplantation, ou... ne rien faire.

La plupart des centres aux États-Unis n'offrent que l'une des deux premières options, très rarement les deux. Pour qu'on choisisse une troisième voie, il faut que les parents fassent volontairement prévaloir ce choix. Mais l'approche du docteur Tchervenkov consiste à offrir les trois possibilités, et à informer les parents pour qu'ils prennent une décision éclairée.

L'énergie et la détermination de la mère de Geneviève lui paraissent admirables, mais il respecte tous les choix:

«Aucune des approches n'est parfaite. Je ne peux pas en conseiller une plus qu'une autre.»

Aucune approche parfaite

L'équipe du docteur Tchervenkov a déjà réalisé trois reconstructions de Norwood chez trois enfants qui ont franchi les trois étapes. Deux d'entre eux ont survécu et se portent bien. Deux autres petits patients ont traversé les deux premières étapes et seront opérés pour la troisième fois d'ici un an. «Si la Norwood ne marche pas bien, on peut toujours ensuite faire une transplantation», souligne le médecin.

Un tel bébé s'est présenté en 1988, année où le docteur Norwood réalisait la première transplantation cardiaque canadienne sur un bébé. Malheureusement, ce dernier a succombé, six mois plus tard, à une complication très rare, probablement reliée à la prise de cyclosporine.

En 1989, il y a eu à l'Hôpital de Montréal pour Enfants deux bébés sur la liste d'attente pour une transplantation, et ils sont décédés après cinq semaines faute de donneurs.

«C'est un gros problème, soutient le docteur Tchervenkov. Personne ne peut souhaiter la mort d'un bébé, mais quand elle arrive, pourquoi ne pas faire don de vie à un autre bébé?»

PHOTO ARMAND TROTTIER

Anne-Marie Gagnon et sa fille Geneviève: une histoire d'amour pas comme les autres.

Médecine

DOCTEUR KENNETH-F. WALKER

collaboration spéciale

Le gras animal et le gras industriel

collaboration spéciale

Pendant des années, j'ai conseillé aux lecteurs de se méfier de ceux qui prêchent que les agriculteurs, les poules et les vaches causent les affections cardiaques. J'ai soutenu que les compagnies multinationales incitaient les consommateurs à acheter des matières grasses synthétiques plutôt que des produits laitiers.

Le National Heart, Lung and Blood Institute des États-Unis a examiné 19 études internationales portant sur 300 000 hommes et femmes. L'Institut a indiqué que le risque de mourir de suicide, d'alcoolisme, de maladie pulmonaire chronique et de cancers du foie, du poumon ou du pancréas était quatre fois plus élevé chez les personnes ayant un bas niveau de cholestérol.

Une autre étude sur 350 000 hommes en bonne santé échelonnée sur 12 ans révèle des aspects intéressants. Six p. cent des hommes ayant de bas niveaux de cholestérol étaient moins sujets à mourir d'une affection cardiaque. Mais ils risquaient deux fois plus de succomber à une hémorragie au cerveau, trois fois plus de mourir d'un cancer du foie, cinq fois plus de finir alcoolique et deux fois plus de se suicider.

Cette nouvelle ne m'a pas surpris. En juin 1992, j'ai parlé d'une étude finlandaise qui était très embarrassante. Des chercheurs de l'Université d'Helsinki ont étudié deux groupes de 600 hommes d'affaires dont tous étaient sujets à des affections cardiaques.

Un groupe avait à prendre des médicaments pour abaisser le cholestérol dans le sang et la tension artérielle, en plus de bénéficier des services en counselling. L'autre groupe ne recevait aucun traitement. Les résultats furent renversants. Le groupe recevant des médicaments comptait deux fois plus de décès par affections cardiaques et ses membres mouraient à un âge plus précoce.

Les chercheurs à l'Institut et le docteur John C. La Rosa, président du groupe de travail de l'American Heart Association sur le cholestérol ont adopté alors les mêmes vieilles tactiques. Ils ont déclaré qu'il fallait faire d'autres études. Et qu'il fallait continuer d'avertir les consommateurs de surveiller leur taux de cholestérol.

Cette approche illustre d'une façon saisissante une contradiction étonnante. Devant les résultats d'études qui mettent en doute la corrélation entre le niveau de cholestérol et les affections cardiaques, les défenseurs de la thèse du cholestérol réclament toujours plus d'études.

Pourquoi donc continuent-ils à nier l'évidence et à persister dans leur raisonnement contestable?

Le docteur Thomas Anderson, écologiste de la nutrition en Colombie-Britannique, affirme que «les grandes entreprises qui produisent des 'substituts', les huiles végétales et la margarine, dupent les consommateurs. Durant le processus de fabrication de ces substituts, il y a production d'acides gras qui ont été liés aux affections cardiaques et à diverses autres affections dégénératives

Les consommateurs, soutient le docteur Anderson, restent avec l'impression que certains aliments comportent des risques parce qu'ils contiennent du cholestérol. Pourtant tout le monde vivait très bien avec ces produits laitiers quand il n'y avait pas de substituts industriels rapportant des bénéfices élevés, et quand on voyait rarement des affections cardiaques.

Le docteur Anderson affirme que toute l'augmentation de la consommation de matières grasses depuis la Seconde Guerre mondiale a été de matières grasses végétales saturées. Cette augmentation conjuguée à la hausse de consommation du sucre (sucrose) sont les deux responsables des crises cardiaques.

Il n'est pas seul à penser ainsi. Linus Pauling, deux fois lauréat du prix Nobel, indique que «l'ingestion de sucrose entraîne une augmentation du cholestérol dans le sang. Le sucrose se décompose dans l'organisme en fructose et en glucose. C'est le métabolisme du fructose qui produit l'acétate, le signe avant-coureur du cholestérol.»

Bref, l'augmentation de l'ingestion de sucre entraîne une augmentation du cholestérol.

Je continue de soutenir auprès des membres de ma famille que les produits laitiers naturels sont supérieurs aux produits fabriqués. Les études montrent que les enfants élevés au gras animal ont de meilleures aptitudes pour apprendre que ceux qui absorbent de la margarine polyinsaturée. Ce développement incomplet du cerveau peut provenir d'une déficience essentielle en acide lorsque les femmes suivent un régime entièrement végétarien durant la grossesse et que leur régime alimentaire contient de la margarine et d'autres matières grasses végétales fabriquées.

Le docteur Anderson décrit une expérience du docteur Hans Selye. Ce dernier a été capable de provoquer des crises cardiaques chez la moitié des animaux soumis à des expériences, qui étaient alimentés avec du gras animal, en les soumettant au stress. Mais quand ces animaux étaient nourris avec des graisses synthétiques, le même volume de stress les tuait tous. Que dire de plus.

92-93-116

Les soins infirmiers... un service vital

À l'occasion de la semaine des infirmières et des infirmiers du Québec, l'Université du Québec à Hull rend hommage à tous les professionnels et professionnelles oeuvrant dans le domaine des soins infirmiers.

L'Université du Québec à Hull, par l'entremise de son programme de formation initiale en sciences infirmières, est fière de contribuer au développement de cette noble profession.

Pour de plus amples informations, communiquez avec:

Bureau du registraire
Téléphone: (819) 595-3844
Sans frais: (819) 1-800-567-1283
(418-514-613) 1-800-567-9642
Module des sciences de la santé
Téléphone: (819) 595-2344

Université du Québec à Hull

L'Université en Outaouais

TÊTES D'AFFICHE

Denis Lavoie

Dans le cadre de la semaine des garderies du Québec, qui se tient du 12 au 16 mai, le Musée d'art de Joliette présente une exposition de dessins d'enfants de 6 ans et moins, des garderies du Regroupement des garderies sans but lucratif lanaudoises. La toute dernière journée de cette exposition sera réservée aux familles. Le vernissage aura en effet lieu en fin plutôt qu'à l'ouverture de l'événement, le dimanche 16 mai, de 11 h à 13 h. Il y aura alors projection du vidéo *On n'est pas des gardiennes*, réalisé par ***Francine Gravel***, professeure au cégep Joliette de Lanaudière et présidente d'honneur de cette journée. Cet événement vise à rendre hommage aux travailleuses et travailleurs en garderie, qui seront d'ailleurs présents pour recevoir des commentaires et répondre aux questions.

o

Kéroule, organisme de développement touristique pour personnes à capacité physique restreinte a décerné une mention spéciale dans le cadre des Grands prix du tourisme québécois au Musée d'art de Joliette.

o

Le mardi 11 mai, l'Institut culturel italien organise un débat public sur le journalisme écrit. Feront part de leur expérience: ***Pierre Foglia*** de *La Presse*; ***Franco Nuovo***, du *Journal de Montréal*; ***Jack Romanille***, de *The Gazette*; ***Lamberto Tassinari***, de *Vice-Versa*; ***Filippo Salvatore***, de la Fédération des journalistes italiens à Montréal; ***Carole Gagliardi***, du *Corriere Italiano* sera l'animateur de cet échange. Le tout se déroulera en français et en italien, le mardi 11 mai, à 20 h, au 1200, avenue du Dr Penfield, à Montréal. Renseignements: 849-3473. Entrée libre.

Robert Lupien

o

La campagne de réparation gratuite des pare-brises, menée par des compagnies d'assurance et les ateliers du Docteur du pare-brise, a permis à ***Robert Lupien***, directeur général du Docteur du pare-brise, de remettre un chèque de 13 000 $ à ***Christian Savard***, directeur général de la Fondation de la greffe de moelle osseuse, bénéficiaire de cette campagne.

o

C'est en présence de 500 personnalités de toute la Montérégie que l'Académie des grands Montérégiens honorait récemment trois personnalités de cette région, à savoir: ***François-Albert Angers***, considéré comme le père de l'économie moderne du Québec, le sculpteur ***Louis Archambault*** et le scientifique ***Paul Lorrain***.

o

Tournoi de golf au profit de la Fondation Carrefour pour elle, qui oeuvre auprès des femmes victimes de violence conjugale. Ce tournoi sera présidé par le notaire et homme d'affaires ***Jacques Goyette***, en collaboration avec: ***Luc Manseau***, de Raymond Chabot, Martin, Paré, ***Jules Guilbault***, directeur de la Caisse populaire Desjardins de Saint-Jean-Vianney à Longueuil et l'avocat ***François Roy***. Le tout aura lieu le 17 mai, au Parcours du cerf à Longueuil. Coût: 125 $. Renseignements: 651-5800.

o

D'éminents hommes et femmes d'affaires sont retournés sur les bancs d'école à l'instigation de la Faculté de commerce et d'administration de l'université Concordia. Mais ce ne fut que pour une demi-journée, dans le but pour ces personnes, tous membres du Comité consultatif de la Faculté, de se familiariser avec les rouages de la plus grande école supérieure de commerce de langue anglaise au Canada. Ce comité, qui vise à encourager les liens entre l'université et l'entreprise est formé de: ***Carol Lafrance***, ***Marianne Donaldson***, ***John Hanna***, ***Jonathan Wener***, ***Lawrence Blooberg***, ***Pierre Bourgie***, ***Robert de Fourgerolles***, ***Christian Gold***, ***Constant Nucci***, ***Gabriel Savard***, ***Gail Fayerman***, et ***Humberto Santos***, président.

o

Louise Lanthier

Dans le cadre de la semaine du bénévolat, le président de la CECM, ***François Ouimet***, a remis le prix Gérardine-Bissonnette à ***Louise Lanthier***, parent qui a consacré le plus grand nombre d'années de bénévolat aux élèves de la CECM.

o

Le romancier ***Pierre Billon***, qui a dénoncé dans un article de *L'actualité* le silence de l'intelligentsia québécoise dans le débat sur notre devenir collectif, sera le prochain conférencier des rencontres de *Cité libre*. C'est pour le jeudi 13 mai, à compter de 17 h 30, à La maison du egg-roll, 3966, rue Notre-Dame Ouest, à Montréal. Coût: 20 $. Renseignements: 933-8723.
Paul-André Crépeau

o

C'est sous la direction du fondateur de leur école, ***Jean Cousineau***, que Les petits violons présenteront leur concert 28e anniversaire, le mercredi 19 mai, à 19 h 30, à la Christ Church Cathedral de Montréal (rue Sainte-Catherine, entre les magasins Eaton et la Baie). Coût: 18 $. Billets en vente chez Archambault, 500, rue Sainte-Catherine Est et à la porte le soir du concert.

o

Saint-Germain de Kamouraska, petite municipalité située à 30 km de Rivière-du-Loup célèbre cette année ses 100 ans d'existence paisible. Des fêtes champêtres sont prévues pour se dérouler du 25 juillet au 1er août. Par ailleurs, on devait lancer aujourd'hui même l'album souvenir marquant ce centenaire et relatant l'histoire de ce village. Renseignements: 388-2734.

o

Paul-André Crépeau

En raison de sa contribution exceptionnelle au droit comparé, le professeur ***Paul-André Crépeau***, de l'université McGill, s'est vu décerner la médaille de l'Association québécoise en droit comparé qui lui fut remise des mains du président de l'Association, le professeur ***Pierre-Gabriel Jobin***. La juge ***Claire L'Heureux-Dubé***, de la Cour suprême du Canada, et ***Yves-Marie Morissette***, doyen de la faculté de droit de l'Université McGill, ont participé à la cérémonie.

o

Créée dans le but de faire connaître et de promouvoir l'aquarelle comme forme d'expression artistique, la Société canadienne de l'aquarelle offrira des démonstrations lors de son salon annuelle qui se tiendra au Palais des congrès de Montréal, du 12 au 24 mai. Lors du vernissage, on y remettra les prix aux artistes méritants, dont le prix Jean-Paul Ladouceur.

o

La Fondation de l'hôpital St. Mary organise, pour le Fonds des maladies pulmonaires du Centre hospitalier St. Mary, le tirage d'un gros lot de 8000 $ et de lots de 500 $. Le tirage aura lieu le 2 juin, à 18 h, à l'auditorium de l'hôpital, lors d'une soirée agrémentée de musique. Billets 36 $. Renseignements: Fondation de l'hôpital St. Mary, Fonds des maladies pulmonaires, 3830, avenue Lacombe, Montréal (Québec), H3T 1M5. Tél. 345-3651.

o

Tony Carocchia

Parmi les Montréalais honorés par le gouverneur général du Canada de la Médaille commémorative du 125e aanniversaire de la Confédération du Canada, figure un membre du Service de police de la Communauté urbaine de Montréal, ***Tony Carocchia***, conseiller en communication à la direction des opérations de la région Ouest du Service de police.

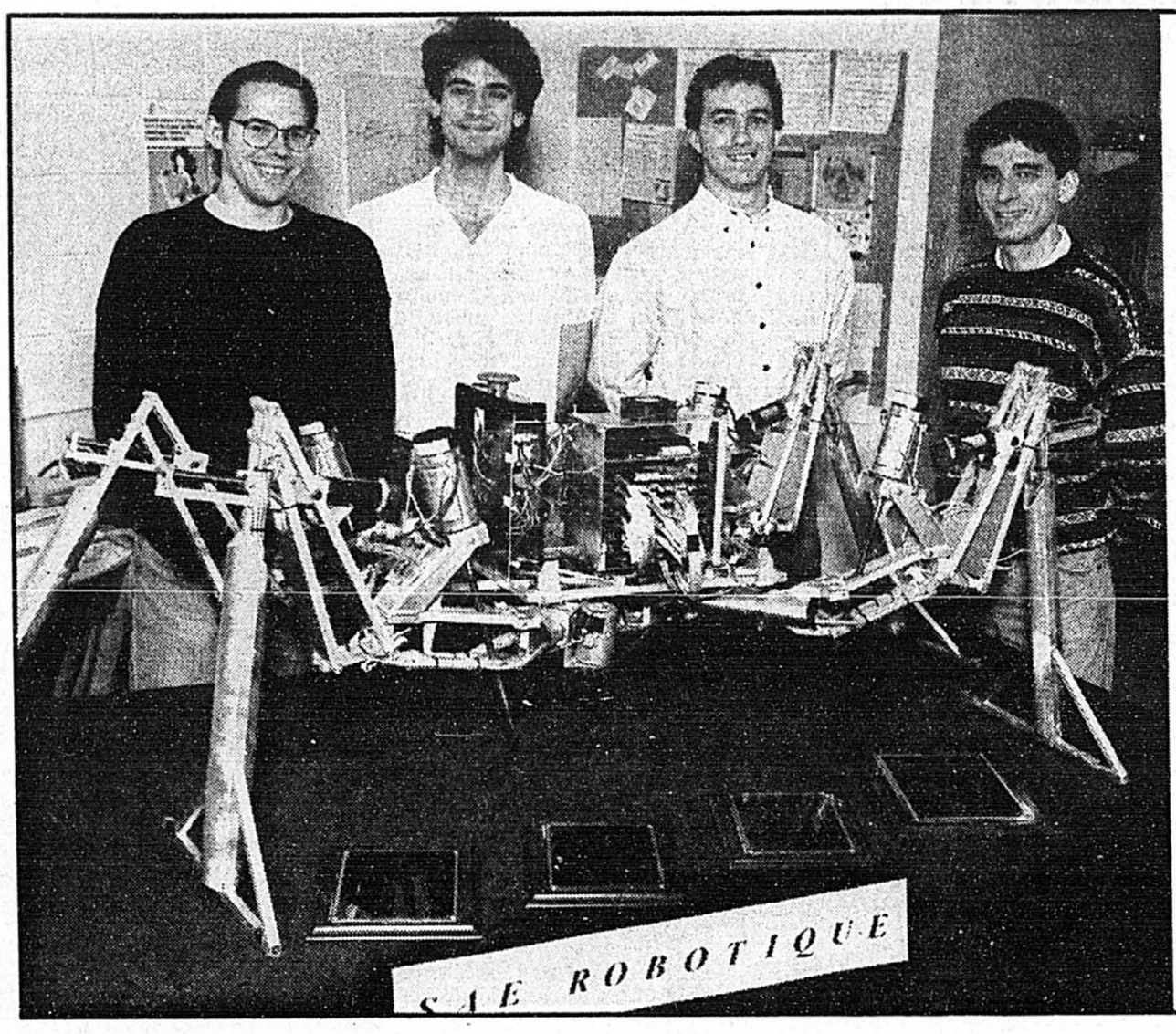
o

Les services de santé font aujourd'hui face à un avenir incertain en raison des compressions budgétaires décidées par les gouvernements. Il en sera donc question lors du congrès-exposition de l'Association des hôpitaux du Québec, qui se tiendra aux hôtels Québec Hilton et Radisson Gouverneurs, dans la Vieille Capitale, les 11, 12 et 13 mai. Présidé par le directeur de l'hôpital Laval de Québec, ***Henri Larouche***, ce congrès donnera la parole à un représentant municipal, ***Jean-Paul L'Allier***, maire de Québec. Outre les ateliers, et bien sûr une explication de la réforme du système de santé (présentée par ***Michael Rachlis***), les participants pourront assister à un débat passionnant sur le thème: L'État doit-il continuer à assumer tous les coûts des services de santé?

o

Colloque portant sur l'équilibre des finances «au-delà de la crise des finances publiques, une société en mutation», organisé par l'Institut d'administration publique du Canada, groupe de Montréal, et l'Association des diplômés de l'École nationale d'administration publique. Les conférences seront suivies de panels dirigés par le journaliste ***Marc Laurendeau***. Parmi les conférenciers, figurent: ***Pierre Paquette***, secrétaire général de la CSN; ***Jacques Fortin*** directeur de la planification financière à la STCUM; ***Pierre Decelles***, directeur général de l'Énap; ***Léa Cousineau***, présidente du comité exécutif de la ville de Montréal; ***David Levine***, directeur général de l'hôpital Notre-Dame de Montréal; ***Pierre Leduc***, directeur général du cégep Maisonneuve; ***Gisèle Desrochers***, secrétaire générale associée, Conseil exécutif du Québec. C'est pour le jeudi 13 mai, à compter de 8 h, à l'hôtel Méridien, à Montréal. Coût: 190 $. Renseignements: 522-3641.

À MERCREDI



Un robot de haut niveau

*Résultat de 15 mois de travail d'une équipe de l'École polytechnique de Montréal, le robot du projet SAE robotique a remporté trois des quatre Special Recognition Award du Robotic Walking Machine Decathlon qui s'est tenu au Texas. Posent devant «leur» robot, dans l'ordre habituel: **Pierre Baillargeon**, **Eric Bissonnette**, **Dominic Bruneau** et **Patrick Gill**.*

Un demi siècle

*Il y aura 50 ans ce 15 mai, **Marcel Gauthier**, de Montréal, épousait **Agnès Robin**, de Saint-Léonard. Entré au service des incendies comme pompier en 1940, **Marcel Gauthier** y travaillera pendant 30 ans avant de prendre sa retraite. Le couple a eu 4 enfants: **Gilles**, **Richard**, **André** et **Guy**, qui leur ont donné six petits-enfants et un arrière-petit-fils. Leur 50e anniversaire sera célébré à la paroisse Saint-Jean Vianney.*

Des notaires de haut niveau

*La Chambre des notaires du Québec vient de couronner ceux de ses membres qui ont fait preuve d'excellence. Le ministre fédéral de la Justice, **Pierre Blais**, participait à cette remise de récompenses. Dans l'ordre habituel: le ministre **Blais**, **Bernard Marquis** (représentant son père, lauréat, **Paul-Yvan Marquis**, de Hull); **A. Earl Kimmel**, de Montréal; **Jean-Eudes Roy**, de Trois-Rivières; **Gilles Demers**, de Montréal; **Ghislaine Richard**, présidente du jury; **Jacques Taschereau**, président de l'Ordre.*

IMMOBILIER

133 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

PLATEAU, Delanaudière, 4½, 2 pièces doubles, rénové, lav./séc. fournies, 450 $, 651-3920

PLATEAU, Delorimier 4540, 2e, 9 pièces, 675 $; visites 19h30 à 19h45.

PLATEAU, Des Erables, 4½ fermées: 425$, double 325$. 727-7319.

PLATEAU, Des Erables Mont Royal 5½ rénové, juin/juil., 2e 3e, 600 $-620 $ pas chauffé, 274-8934

PLATEAU, Dorion, rénovés, 2x3½, 4½, entrées lav./séc., bois franc, juil., 370$, 395$, 440$, 450$. 684-6995

PLATEAU, Esplanade près Bernard, grand 4½, genre loft, 2e, entièrement rénové, 635$. 677-2421.

PLATEAU, Fabre/Gilford, 5½ rénové, 2e étage, lave/vaisselle, 655$, juillet, 486-5123, 597-6643

PLATEAU, Fullum/St-Joseph, style condo, neuf 3½ béton, 2 portes patio, foyer, 535$ et 495$; demi s/sol, 435$. 348-0055, 591-7755.

PLATEAU, Fullum, face parc charmant 6½, 675 $, juin. Et 3½ - 390 $, juil.. Non chauffés, 529-7828

PLATEAU, Marquette et Laurier, 4½, 450 $, 526-7339

PLATEAU, Marquette/Laurier, 4½, 1 chambre fermée, 1er, cour, bois franc, 485 $, juil., 278-3282.

PLATEAU, Masson près Papineau, grand 5½ entièrement rénové, équipé. 650$. 333-4414

PLATEAU, Messier 4405, 4½, 390$ - 445$. 273-9102.

PLATEAU, Messier/Sherbrooke, 3 ½-385 $, 4 ½-480 $, chauffés, très propres, poêle, frigo, 597-2101.

PLATEAU, Messier, 3 ½ propre, ensoleillé, 350$ juil. 649-3770.

PLATEAU, Parthenais/Masson, 4½, chauffé, entrées lav./séc., 485 $. 659-1167, 659-8440

PLATEAU, Rivard, 6½, 1er et 3e étages. Cour. Juillet. 351-6260.

PLATEAU, St-Denis près Marie-Anne, 4½, 5½, calme, complètement rénovés, boiseries, chauffage élect., 560 $ - 725$, 843-5751

PLATEAU, St-Dominique, bas 5½, pièces doubles, entrées lav./séc., non chauffé, 455 $, juin, 270-4925.

PLATEAU, St-Hubert, 3½, 4½, 5½, équipés, métro, 729-7912.

PLATEAU, St-Laurent/Laurier, 4½ rénové 100 %, libre, 270-0677.

PLATEAU, Waverly, 4½-5½ non chauffés, 276-2557, 277-2806

PLATEAU, 114 Villeneuve Est, 5½, haut triplex, 530$. 672-6469

PLATEAU, 1689 Fullum, 5½, 2e, cachet d'époque, 615 $, 387-1463.

PLATEAU, 2½ meublé ou semi, libre, rét., 521-8608, 527-2081

PLATEAU, 2½, 3½, tout fourni, 395$ - 450$, mai, juin, juil., 522-4641

PLATEAU, 2160 Laurier, 7½ 775$, grand 3½ 415$ + 3917 St-Hubert, 2x6½ rénovés, 825$, 725$, 259-0997

PLATEAU, 3½ équipé, juillet, références, 521-8608, 527-2081

PLATEAU, 3 ½, rénové, les entrées. Bois franc. 480 $. 524-2266.

PLATEAU, 3½, 1er, entrées lav./séc., chambre fermée, maison reconstruite, 378 $, 525-2887.

PLATEAU, 3½, 4½, juillet, 335 $ à 525 $, 598-8030

PLATEAU, 3e étage, 5 ½ 540 $ /mois. 3 pièces: 340 $. 525-9672.

PLATEAU, 4 ½, non chauffé, 550 $, métro Sherbrooke, 321-9330.

PLATEAU, 4½ tout rénové, Marquette, 485 $, 1er mai, 598-8030

PLATEAU, 4265 Bordeaux, 5½, 2e, 575$, élect., dans sixplex, porte patio, juil, 662-1555, 525-4028

PLATEAU, 4370 Brébeuf, grands 2½, 3½, chauffés, éclairés, meublés ou non, stores incl., 598-7750

PLATEAU, 5½ chauffé, stationnement, rue St-Hubert près Roy, entrée mini lav.-séc., repeint, boiseries chêne, 700$, 844-8539

PLATEAU, 5½, 1125 pi car., bien divisé, très clair, bois franc, entrées lav./séc. bon rangement, grande terrasse, 635 $, 598-5227

PLATEAU, 5105 St-André/Laurier, bas, 5½ 450 $; parc, métro; visites 18h15 à 18h30 lundi au vendredi.

PLATEAU, 6½ rez-de-ch. face parc, 690 $, 4454 Fullum, 527-6398

PLATEAU, 6½, 600 $ - 630 $, 721-0432

PLATEAU, 6½, 7½, aussi coin St-Michel/St-Joseph 3½, 527-1954

PLATEAU, 7 pièces, éclairé, coin Masson-Chabot, entrée lav./séc 600$ non chauffés. Juil. 597-1521

PLATEAU, 7½, 2 s/bains, 5 chambres, s/lavage, très propre, 725$. 521-2963 de 9 h à 17 h

PLATEAU, 7½, 3e, 3 chambres, 695 $, 6½, r.-de-ch., 2 chambres, cour arrière, 575 $, 374-9273

PLATEAU, 8½ rénové, élect., 4 chambres fermées, 2 s/bains, tourbillon, terrasse, 850 $. 522-6331

PLATEAU, Marquette/Laurier, 4½ rénové, ensoleillé, bois franc, 425$, 975-4488, 665-5913 Pierre

PLATEAU: rue St-Denis, métro Laurier, grand 5 ½, bois franc, entrées lav.-séch., 580$. 278-3282.

PLATEAU: Des Erables, 5 pièces, 2 chambres. Calme. 597-0508.

PLATEAU
3½ neuf, 535 $/mois. 524-0521 Guy ou Yves ou 383-0430 Gaston.

PLESSIS/Parc Lafontaine, 4½, 5½ rénovés; 2 électros. 435$. 849-7880.

PREFONTAINE 1590, 4½ élect., entrées lav./séc., 400$. 327-7474

PRÈS collège Marie-Victorin, 4 ½ haut triplex neuf, vue sur rivière, 591-5951, 494-1647.

PRÈS de U de M, grand 4½, chauffé, équipé, propre, 737-2112

PRÈS métro Jean-Talon, 4½-465$; 6½-575$, rénové, plancher bois franc, lundi ou ven. 8 h30 à 17 h.

PRÈS métro Jean-Talon, 4½, rénové, porte patio, entrées lav./séc., 480 $, 272-2949, 272-4705.

PRÈS métro Sherbrooke, pour juil., 2½, 3½, cuisinière-frigo, chauffage, eau chaude inclus, 526-1590

PRÈS stade, 3½, élect., bois franc, ensoleillés, 295 $- 325 $. 528-5227

PRÈS METRO FABRE
4½: 350 $ et 400 $, 747-2461.

PRÈS OUTREMONT, secteur Clinton - De Vimy, haut duplex, 6½, 661-7777

PRÈS OUTREMONT, Clinton - De Vimy, bas duplex 5½, 661-7777

PRÈS Parc Lafontaine, 4½ moderne, les entrées, 475 $, 723-2946.

PRÈS Parc Lafontaine, 2½, très propre, 275 $. 351-0054

PRÈS Parc Lafontaine, 6½, très prropre, 2e étage, 575 $. 351-0054

PRÈS Prince-Arthur, 4½, r.-de-ch., 1 chambre, foyer, cour, entièrement rénové, 1er juil., 530 $, 686-0621, 591-5593

PRÈS U de M, métro Côte-des-Neiges, grand 3½, planchers bois franc, 525 $, eau chaude, chauffage, poêle, frigo inclus. 739-3834

PRÈS U. DE MTL
2½, 3½, 4½, 5½.Const. 93. F. Silva 386-4306.

PTE ST-Charles/métro Charlevoix 3½ 4½, élect. références, 729-9737

R.D.P. grand 5½, élect. style condo, vue sur parc et rivière, construction récente, libre, 510 $, 324-3658

R.D.P. superbe condo 4½, foyer, bain romain, 550 $. 688-7411

R.D.P. très grand 4½, 3e, près école, centre d'achats, 494-0814.

R.D.P. très grand 5 ½ haut duplex, juillet. 648-9979.

R.D.P. 12 621 Fernand Gauthier, 4½ s/sol, 4½, 1er étage, 5½ s/sol avec concierge, 5½, 2e étage. 1 Mois gratuit. 335-2735 ou 333-9844.

R.D.P. 3 ½ en bas de duplex, avec porte patio. 494-8689.

R.D.P. 4½, neuf, style condo, haut triplex, 458 $/mois. 881-2795

R.D.P., bachelor 3½, rénové, très propre, non chauffé, 295 $, 494-9923

R.D.P., boul. Perras, 4½, bas avec s/séjour, après 16h: 643-4076.

R.D.P., grand 4½, luxueux condo, 950' car., jamais habité, 2 chambres, solarium, lav/vaiss., ventilateur halogène, porte-miroir, stores, foyer, garage, très éclairé etc. 675$ négociable. 881-2488 ou 648-3105.

R.D.P., grand 5½ chauffé, près de toutes commodités, 643-0171.

133 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

R.D.P., triplex, grands 3½, 4½, grandes chambres, cuisine moderne, céramique, grand balcon. 648-2371, 648-2324.

R.D.P., Duplessis, 5½ haut duplex, moderne, chêne, céramique, 575$; 643-0481, 648-7804.

R.D.P., 1 MOIS GRATUIT
3½, haut triplex, construction récente, secteur paisible, très propre, 648-6172.

R.D.P., 4½, libre, style condo, commodités, 324-1799, 325-9488

R.D.P., 5½-520 $ haut duplex et 3½-280 $ bas duplex, 648-2856

RETRAITÉS (ou non), 1½ 3½ 4½, Bellechasse, 725-8327

RIDGEWOOD, tranquille, spacieux, rénové, 3½, 4½, 735-2665.

RIDGEWOOD, 2½, chauffé, eau chaude, poêle-frigo, 4e, ensoleillé, 385 $/mois, M. Latour: 341-9017

ROSEMONT À 18e
Grand, 1½, 3½, propre, chauffé, poêle, frigo, 683-6894, 728-0797

ROSEMONT ai superbes, grands 3 ½, chambre fermée, clair, repeints, bois franc. Libre. 374-3100

ROSEMONT et St-Michel, 5½, 1er étage, chauffé, 256-9679

ROSEMONT près Jardin Botanique et métro, beau 4½ fermé, très clair, salon 16 x 12. 475$. 257-8513

ROSEMONT, 1ere ave, 4½, 3½, élect., fermé, juil., 527-1477.

ROSEMONT 3½-4½ ouverts, 2e, éclairés, rénovés, 365 $, 721-4199

ROSEMONT 5680 Molson, 6½, bas duplex, élect., s/bain rénovée 598-8675 ou 597-4603 (jour)

ROSEMONT. boul. St-Michel près St-Joseph, 3½, 4½, chauffés, eau chaude, poêle/frigo, références. 729-9737

ROSEMONT/7e av., grand 4½ fermé, 425 $. Avant 20 h: 723-4196.

ROSEMONT, 3 ½, luxueux, rénové, clair, métro, 395 $. 593-9660.

ROSEMONT, 3½, haut duplex, frais peint, tapis, tranquille, 330 $. Après 15 h. au 5629 2e avenue.

ROSEMONT, bas rénové, 7 pièces, Jenn-Air, références, 725-1187.

ROSEMONT, beau 2½ chauffé, s/sol duplex, eau chaude, poêle frigo. Viau et Bellechasse. 256-0151

ROSEMONT, beau 3 ½, poêle, frigo, non chauffé, juillet. 324-5350.

ROSEMONT, beau 4½ chauffé, central, raisonnable. 374-6962

ROSEMONT, beau 4½, 400 $ et 415 $, 598-8030

ROSEMONT, beaux grands 3 ½, 4 ½, poêle, frigo, armoires mélamine, palsible, près tout. 725-1073.

ROSEMONT, beaux 1½, 2½, 3½, propres, tranquilles, 948-6032.

ROSEMONT, beaux, 3½, 4½, 5½, propres, tranquilles, 722-2066.

ROSEMONT, bl. St-Michel, 3½, 4½, chauffé, eau chaude, poêle et frigo, références, 728-1776 ou 729-9737.

ROSEMONT, des Ecores, 3½ très calme, près commodités, 729-5944

ROSEMONT, grand 3½, beau, tranquille, ré., 410 $. 725-9730.

ROSEMONT, grand 5½ rénové, plancher bois franc, 729-5347

ROSEMONT, grands 3½-4½, très propres, rangement, eau chaude fournie, secteur tranquille, 722-4511 après 17 h
Idéal Etudiants - 1 MOIS GRATUIT

ROSEMONT, haut duplex, très grand 4½, moderne, cuisine, plus salle à manger, lave-vaisselle, îlot, beaucoup d'armoires, clair, propre, près d'autobus, sur Dandurand, références, 725-4263

ROSEMONT, loft 3½ rénové, entrées lav./séc., terrasse, 390 $, 1 mois gratuit, 343-6177.

ROSEMONT, petit 3½, poêle, frigo, métro Iberville, 581-4026.

ROSEMONT, près du parc Molson, 3 ½ - 410 $, 728-1557.

ROSEMONT, près du Collège Jean- Eudes, 3½, 4½, rénovés, éclairés, 1er juil. 327-7285

ROSEMONT, près métro, grands 2½, chauffés, eau chaude, semi ou meublé, bois franc, balcon, palsibles, réf., 653-5082; 593-5799

ROSEMONT, près métro St-Michel, 3½ fermé, 2e de triplex, idéal personne seule, 335$. Juil. 728-7627.

ROSEMONT, rue Bordeaux 6½ r-de-ch., propre avec cours, lav./séc., 600 $. 729-1922, 655-5620.

ROSEMONT, rue Orléans; grands 4½, 1er - 3e; 3½, 2e; 727-2400.

ROSEMONT, Angus, style condo, moderne, 3½ s/sol. Juillet ou avant. 390 $. 326-0477

ROSEMONT, Angus, 4½ moderne sytle condo, 565 $, 326-4483

ROSEMONT, Beaubien coin 10e, grand 4½ moderne, entrées lav./séc., tapis, céramique, cuisine, juil. 515$. 727-1525; soir 722-7483

ROSEMONT, Boul. Pie IX, 4½, parking, calme, propre, entrée lav. Idéal couple âgé ou personne seule. 440 $ chauffé. 722-5771

ROSEMONT, Chabot, 4½, 2 doubles, idéal personne seule. 384-9182

ROSEMONT, Chabot, 4½, 2e et 3e, 335 $, 350 $, après 17h: 661-9758

ROSEMONT, De Bordeaux, dans 4plex, propre, calme, 2 balcons, garage disponible, réf., 6½ 495 $, 3½ 310 $, soir après 20h 731-4246

ROSEMONT, Iberville/Bellechasse, 4½-3e, 2 balcons, 375$. 849-1424

ROSEMONT, Masson/1ère av., 6½ rénové, bas libre, 490 $. 252-9613.

ROSEMONT, Masson/1ère av., 4½ fermé, porte-patio, bois franc, entrées, près garderie, 395$, 663-2785

ROSEMONT, St-Zotique/Pie IX, beau 3½, calme, 350$, 374-9758

ROSEMONT, St-Zotique/20e Ave. Grand 2 ½ chauffé. Poêle, frigo. Chambre fermée. Bas duplex très ensoleillé. 360 $. 723-2946.
1 MOIS GRATUIT!

ROSEMONT, 1ère av., 5½, 2e duplex, rénové, entrées lav./séc., tranquille, 560 $/mois. 527-5139.

ROSEMONT, 1ère Ave, 5½ bas duplex, belle cour, entrées lav.-séch., lave-vaisselle. 527-5139.

ROSEMONT, 1½, 2½, 3½, chauffé, poêle, frigo, concierge, 729-3470.

ROSEMONT, 10e entre Bélanger/St-Zotique, 3 pièces, 370$, 721-4884

ROSEMONT, 12e, 5½, haut duplex, grande cuisine, 490 $, 721-3863

ROSEMONT, 13e avenue, 3½, 2e, non chauffé, tranquille, ménage fait, réf., 345$, 471-1439

ROSEMONT, 17e av., 3½, poêle frigo, 350 $; 6½, 650 $. 376-6425.

ROSEMONT, 17e av., 3½, (Laurier - St-Joseph) 2e, très propre, 365 $, 728-6562

ROSEMONT, 18 av., grand 5½ insonorisé, très propre, entrées lav./séc. 590 $. 387-9327.

ROSEMONT, 18e, 3½, entrées lav./sec., 320 $, 593-1644.

ROSEMONT, 2½, 3½, près autobus, commodités (marché métro), fraichement rénové, 271-7157.

ROSEMONT, 2e av., grand 4½, frais peint, lui, 729-6705, 276-4338

ROSEMONT, 2e ave., grand 5 rénové style condo, entrées lav./séc., lave/vaiss. 570$. 729-0421.

ROSEMONT, 21e, grand 5½ demi s/sol, bien éclairé, non chauffé, libre 1e juillet, 728-5318

ROSEMONT, 23e Avenue, grand 3½ tout refait à neuf, demi sous-sol, endroit propre et tranquille, accès à la cour, place de rangement, libre immédiatement. 381-9453 ou 725-2385

ROSEMONT, 25e ave, 7½, 595$, juil., 659-9293, 678-5880

ROSEMONT, 2825 Gilford, bloc béton, style condo. 3½ demi s/sol 440$; 4½ 575$, 727-6609, 259-1641

ROSEMONT, 29e Avenue, 4½ rénové, réduit 365 $. 728-1352

ROSEMONT, 3½ duplex, calme, pas entrée lav./séc., 325$, 728-2286

ROSEMONT, 3½ propre, clair, chauffage élect., planchers bois franc, semi rénové, 335 $, 728-2617.

ROSEMONT, 3½ rénové, poêle, frigo, 3e: 375 $, entrées lav./séc., 2e: 425 $, balcons, 725-2215.

ROSEMONT, 3½ rénové, chauffé, eau chaude, poêle frigo, stores, libre, références, 524-5879

ROSEMONT, 3½ semi s-sol, chauffé, eau chaude,370 $. 725-1410.

ROSEMONT, 3½, élect., poêle frigo, propre, 325 $, 622-4070.

ROSEMONT, 3½, bois franc, armoires chêne, entrée lav./séc., portes patio. 645-2193, 968-2560.

ROSEMONT, 3½, neuf, 2e étage, entrées lav./séc., 365 $, 688-6247.

ROSEMONT, 3½, 4½ chauffés, eau chaude, 324-8257, 326-1068

ROSEMONT, 3½, 5260-5262 4e avenue, près Masson, juil., 667-6964

ROSEMONT, 3e avenue, 3½, haut duplex, 2 balcons, porte patio, planchers bois franc, 598-9816.

ROSEMONT, 3e Av. 3-plex, 1er 5½ cour 495$, 2e 4½ 395$. 689-7184.

ROSEMONT, 3e/Masson, 4½ double, rénové, 2e: 365$. 384-6943.

ROSEMONT, 4 ½ rénové, balcon, véranda, métro, 415 $. 593-9660.

ROSEMONT, 4½ ouvert, les entrées, rénové, peint, 325 $, 374-6180

ROSEMONT, 4½ refait, planchers vernis, 727-3678, 681-1356

ROSEMONT, 4½, peinture faite, repeints, bois franc. Libre. 374-3100

ROSEMONT, 4½, près Michel, 6799 - 26e ave, 641-1729, 721-3740

ROSEMONT, 4½, style loft, rue De La Roche, métro, 400 $, 389-9926.

ROSEMONT, 4½, 2 pièces doubles, 485 $, chauffé, juillet, 659-7375.

ROSEMONT, 42e/Beaubien, 4½ bas, 1 chambre fermée, cour privée, sécuritaire, propre, Intercom, juillet, 415 $. 831-3452

ROSEMONT, 4490 St-Zotique, 3½, propres, libres, tranquille. 334-9717.

ROSEMONT, 4960 St-Zotique, 4½, entrées lav/séc, 722-5816, 661-8413.

ROSEMONT, 5½ 395 $; 3½ 295 $; St-Clément et Ontario; 3½ 300 $; un mois gratuit, 625-0979

ROSEMONT, 5½, parking privé, foyer, cour, 1½, tout compris, 320$, triplex. Carole: 651-8206, 928-2683.

ROSEMONT, 5296 Ple IX, bas duplex, semi dét., 7½ chauffé, garage, cour, références, possibilité bureau, libre, 850 $. 322-5162

ROSEMONT, 5327 4e Ave, loll 4½ (2 doubles), 1er ou 3e étage, bois franc, 425 $. 278-3282

ROSEMONT, 5583, 8e av., 2e, 2 chambres fermées, 380$. 523-0010

ROSEMONT, 5910 5e av., 4½ chauffées, 425 $. 593-5223, 331-7103.

ROSEMONT, 6795 - 25e Av., grand 4 ½, chauffé, 485 $. 979-1427.

ROSEMONT, 6965 17e ave., grand 3½, ensoleillé, près autobus et métro, 405$. Robert au 653-3485.

ROSEMONT, 6980, 21e avenue, 5½ fermé, 1 mois gratuit, bloc app., tranquille, 3e étage, près centre d'achat, écoles, tapis, chauffage élect., sorties lav./séc., parking auto, 1er juillet, 525 $, 729-1259 entre 17h et 19h.

ROSEMONT, 7e av., grand 3½ fermé, 2e, élect., 376 $. 848-1197

ROSEMONT, 7055 Louis-Hémon, 3½ chauffé ou non, libre, propre, 325 à 425 $, 374-4820, 655-0282.

ROSEMONT, 8e et Masson, beaux 1½, 3½, eau chaude, poêle, réfrigérateur, 265$ et 360$. 723-4449.

ROSEMONT, 8ième av., 6½ haut duplex, très propre et ensoleillé, 560$. Libre 1er juil. Ré. 374-7762

ROSEMONT, 9e ave, 4½, 350 $. Juillet. 524-9831

ROSEMONT: St-Zotique et Chambord, 3½ ouvert, cuisine + s/bains rénovées, 335 $, juil., 385-6306

ROSEMONT: 1ère Ave., 2e; 3 ½ rénové, balcons. 375 $. 722-0693.

ROSEMONT: 16e av., loll 4 ½, 2 chambres, cuisine mélamine, s/bain céramique, bois franc, 510 $, juin ou juil. 278-3282.

ROSEMONT; 3½ 380$ chauffé. Entrées lav/séc. 486-5786, 254-5741.

ROSEMONT; 35e av., 4½, rénové, face parc, 1er, 425$. 727-7319

SAUVE 3 ½ et 2½ non chauffés, s/sol, meublés. Près métro. 275 $ mois. 722-1625. 273-6205.

SHERBROOKE /Ple IX, grand 6 ½: 550 $, 3 ½: 400 $ et sous-sol 3 ½: 350 $. 964-0200 ou 492-4154.

SHERBROOKE est 6280, 2 ½, 3 ½, 4 ½, planchers cristal. 669-3914.

SHERBROOKE est 8230, 3½, métro Honoré-Beaugrand, 334-9717

SHERBROOKE est, 3522, 5½ victorien. Tél.: 352-3192

SHERBROOKE ouest, grands 5½, 6½, chauffés, eau chaude, poêle frigo, Mme Rollande 849-5753.

SHERBROOKE près métro Préfontaine, r.-de-ch. 4 ½ chauffé, eau chaude. 596-0661, 527-7872.

SHERBROOKE E. 3250, 3½, lav./séc., chauffé, éclairé, 522-9986

SHERBROOKE Est. Bordeaux rénové, 4½, 1 chambre, 2e, plancher chêne, céramique, moderne, chauffage élect. Juil. 480$, 672-2188

SHERBROOKE OUEST 4350, 1,2 3 grandes chambres. App. ensoleillés, entièrement rénovés, avec lav.-vaiss., air, grands garde-robes, "locker", portier et concierge 2 ou 3 chambres avec lav./séc.). **SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT,** sur semaine 8 h 30 à 17h. Marisa ou Heather 273-0424

SHERBROOKE/Iberville, 4½ rénové, 390 $, de 9h à 17h, 521-3171

SICARD 565, 2e étage, 4½, installation lav./séc., chauffage élect.

SICARD, luxueux 4½ rénové, élect., 3e, entrée lav./séc., 480 $, 1er juillet, 527-8585, 526-6971

SNOWDON (rue), grand bas duplex, 5½, non chauffé, entrées lav./séc., très propre, planchers vernis, 670 $. 481-3284

SNOWDON, Isabella, grand 5½ haut duplex chauffé, 980 $, juil., jour: 484-1174, soir: 342-7487

SNOWDON, Queen Mary, 4½, 5½, chauffés, équipés, métro, près U. de M., 344-8884, 486-2420.

SNOWDON, 4909 Clanranald, 3½, équipé, chauffé. 488-0740, 481-0368

SOUS-LOCATION, 5½ semi-meublé, 550 $/mois non chauffé, Esplanade/Laurier, 274-8235.

ST-ANDRÉ, près métro Jean-Talon, 4½, 1er plancher, duplex, 1er juil., 271-6452, 355-5933.

ST-DENIS - Jean-Talon, 7½, 645 $, juillet, 4½, 395 $, août et sept., 466-0507.

ST-DENIS (rue), 6½ renové, 2e étage, près métro Jarry, 500 $ pas chauffé, 486-9597.

ST-DENIS / Beaubien, 4, double, 250$, 1er juillet, 274-9555.

ST-DENIS grand 5½, non chauffé. 2e. libre 1er juil. près métro. 550$ par mois, 722-1625. 273-6205.

ST-DENIS près métro Beaubien, 4½, chauffé, poêle frigo, 475$ /mois; 3½, non chauffé, poêle frigo, 375 $/mois. Jean 591-3131.

ST-DENIS près métro Jean-Talon, très beau 4½, 5 appareils, libre 1er juil., 550 $. 389-6878.

ST-DENIS près Beaubien, 5½ 550$, 8½ 750$, non chauffés, entrées lav./séc., rénovés, stationnement possible. 277-4077, 521-9306

ST-DENIS près Beaubien, 1er juin, 7½ chauffé, eau chaude, stationnement, 690$. 276-2820 après 17h.

ST-DENIS près Laurier, 4½, 395$ à 405$, libres juin et juil., 341-1695

ST-DENIS près Liège, 6½ 2e 650$; 7½ 1er avec s/sol 770 $; 336-0184 sem. après 17 h et fins de sem.

ST-DENIS 4133, 3 ½, 4 ½, neufs, entrée lav./séc. 733-9291, 335-6409.

ST-DENIS 7403B près Casteineau, 5½ non chauffé, 3e, 400$, 331-7103.

ST-DENIS/Duluth, loft + bureaux, mois gratuit, 1650 pi car., 466-3954

ST-DENIS/Liège, 4½, soleil, commodités. Propre. Calme. 597-0508.

ST-DENIS/Villeray, grand 6½ rénové, terrasse côté soleil, chêne, tourbillon, etc., 770 $/mois, 385-6470

ST-DENIS, 7½ non chauffé, 2e, rénové, près métro, stationnement, 750 $. 722-1625 ou 273-6205

ST-DENIS: 7279; 4½ rénové, entrées lav./séc., 475 $, 271-8587.

ST-DOMINIQUE - Bélanger, 4½ rénové, propre, juillet ou libre, 350 $, 327-3499, 322-6814

ST-DOMINIQUE et Bélanger, 4½ propre, juillet, 350 $. 327-3499, 322-6814

133 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

ST-DOMINIQUE/Beaubien, 3½ - 340$, 1 mois gratuit. 271-3773.

ST-DOMINIQUE/Mt-Royal, 5½ 480$, 3e étage, élect., 849-6745.

STE-FAMILLE 3677; 3 ½, 4 ½, chauffés, équipés. 842-2427.

ST-FERDINAND, 4½- 350 $. 2 mois gratuits, 271-3773

ST-HENRI, rue De Courcelle, 5 ½ rénové, 425 $. 678-5339.

ST-HENRI, rue Ste-Marguerite, 4½, propre, 2e étage, entrée lav./séc., libre immédiatement ou juillet, 385 $/mois, 486-0212

ST-HENRI, Dagenais, près St-Rémi, 7½ pièces, 3e étage, propre, entrée lav./séc., mur de briques, 510 $/mois, 486-0212

ST-HENRI, 2e, grand 4½ ensoleillé, remis à neuf, armoires en chêne, 425 $, un mois gratuit. 678-0684.

ST-HENRI, 4½ rénové, 1 salon double, 1 chambre fermée, îlot central, plaque de cuisson, four encastré. 931-8013

ST-HENRI, 5 ½ bas, repeint. Près métro. Propre, ensoleillé. 425 $ par mois. Pour juin. 933-9368.

ST-HENRI, 5, 2e, rénové, élect. métro, libre, 495 $. rét. 766-6604

ST-HUBBERT (rue) près Plaza, super beau grand 4½, avec salon double, patio arrière, non chauffé, avec alarme, bain romain, stationnement inclus, 600 $. 934-1222.

ST-HUBERT (rue), près plaza, style condo, comme neuf, très grand patio arrière, non chauffé, stationnement inclus 500$. 398-9769

ST-HUBERT 7230, métro J. Talon. 6½:500$. libre, 739-8861, 697-8301

ST-HUBERT/ métro Crémazie, 3½, 4½, chauffés, eau chaude fournie, poêle frigo, 390$, 465$. 728-8449.

ST-HUBERT/Duluth, 2½ 285 $, 5½ 510 $, tout inclus, 525-9771

ST-HUBERT, 3½, 4½. Poêle, frigo. 375 $. Libres. 272-7490, 591-7496.

ST-LAURENT (Ville) grand spécial, 3 ½ + 1 mois gratuit. 4 ½ libre juin, insonorisé, tout compris, piscine ext., ascenseur, concierge, près autoroute 15. 336-4872.

ST-LEONARD, rue Jarry, 4½, 2e étage, 420 $, libre, 329-2035.

ST-LEONARD / 9007 Primot, 4½, chauffé, rénové, 325-5085.

ST-LEONARD grand 4½ libre, 5½, chauffé, tranquille, 323-4417.

ST-LEONARD grands 4 ½, 7 ½, cour, parking, garage. 325-5376.

ST-LEONARD loll 4½, peint. Des Grandes Prairies, soir 322-5487.

ST-LEONARD, bas duplex, 5½ avec sous-sol, non chauffé, cour, garage, près de tout. 256-4128, 322-8309

ST-LEONARD, 3½ chauffés, modernes, 255-2302, 964-5159.

ST-LEONARD, beau et spacieux 5½, haut duplex, 327-5754.

ST-LEONARD, beaux 4½, 5½, propre, tranquille, élect., 326-1971.

ST-LEONARD, boul. Robert, grand bas duplex 5½ chauffé, avec ou sans s/sol fini, céramique, foyer, garage, réf., 727-8101, 494-8296

ST-LEONARD, grand luxueux 4½, foyer, stationnement. 321-6966.

ST-LEONARD, grand 3½, céramique, grands balcons. 400 $ non-chauffé. 256-4123, 252-4463.

ST-LEONARD, grand 4½ chauffé, 2e de triplex, juil. 728-4016

ST-LEONARD, grand 4½, 1er étage, tranquille, 450 $, 324-9948.

ST-LEONARD, grand 4½, demi sous-sol, stationnement, 322-7010

ST-LEONARD, grand 4½, propre, 2e étage, 323-9961

ST-LEONARD, grand 4½, 1er étage, juin/juil., 648-7223, 648-4726.

ST-LEONARD, grand 5 ½, haut duplex, 323-0491 ou 364-1234.

ST-LEONARD, luxueux 5½, 1er étage, cour, garage, foyer, s/sol fini, 5990 Des Preaux, près Jean-Talon et Langelier. 956-0490.

PROMOTION 3½, 4½
ST-LEONARD, luxueux, foyer, piscine, béton, ascenseurs, entrées lav./sech., 253-4698; 762-4627.

ST-LEONARD, rue Primot, 4 ½, 2e étage, juillet, 327-3889, 723-5140.

ST-LEONARD, superbes 3½, 4½, foyer, ascenseur, très tranquille, très propres. 721-0410 ou 434-3320.

ST-LEONARD, très grands 4 ½. Stationnement. 324-1807

ST-LEONARD, très grand 5½, très bien situé, 525 $ négociable, 259-3683 ou 323-6208

ST-LEONARD, Provence/Valérie, face parc, r.-de-ch., 8½, s/sieux, garage, cour, à 2 pas bus et centre d'achats. 527-7527, 729-7478.

ST-LEONARD, 1x4½, non chauffé, remis à neuf, 728-0967

ST-LEONARD, 2½, 3½, 4½, 5½, à bons prix, 254-6581, 254-1040.

ST-LEONARD, 3½ 4½, chauffés, près école, garderie et parc. Appelez après 18h au 325-1387

ST-LEONARD, 3½, 4½ chauffé, 2 balcons, entrées lav./séc. 254-4804.

ST-LEONARD, 3½, 4½, chauffés, près toutes commodités. 323-4737

ST-LEONARD, 3½, 4½, duplex, chauffés, tranquille, près commodités, possibilité stationnement, jour: 593-4141, soir: 259-3416.

ST-LEONARD, 4 ½ grand et propre, 5-plex, près de Lacordaire, 475 $ mois. 881-0771 Marco.

ST-LEONARD, 4½ élect., eau chaude fournie, près de tout, 400$, R. Sciortino, 328-7817, 353-9942.

ST-LEONARD 4½, rénové, chauffé, 1er étage, droit cour, 721-3093.

ST-LEONARD, 4½ chauffé, 2e étage, 327-4886.

ST-LEONARD, 4½ chauffé, haut de triplex, disponible immédiatement, coin tranquille, propre, 5950 Gauvreau, 327-5524.

ST-LEONARD, 4½ chauffé, libre 1er juillet. 852-3795

ST-LEONARD, 4½ chauffé, cinplex, 1er, entrée privée. 323-6157

ST-LEONARD, 4½ non chauffé, rue tranquille, propre, 328-9850

ST-LEONARD, 4½ non chauffé, près Viau et Robert, très propre, près tous services, 322-8309.

ST-LEONARD, 4½, entrées lav./séc, chauffé, 254-5091, 259-4871

ST-LEONARD, 4½, haut de triplex, 324-4965

ST-LEONARD, 4½, ménage fait, tapis salon, tranquille, 321-3276

ST-LEONARD, 4½, 1er - rénové, chauffé, bon prix, 852-4735.

ST-LEONARD, 4½, 2e, face parc, tranquille, 445 $, 323-0589, 326-5184

ST-LEONARD, 4½-3½, près Bélanger/Langelier, juil. 254-8176

ST-LEONARD, 5 ½, 2e étage, chauffé, libre 1er juil. 326-3997.

ST-LEONARD, 5½ non chauffé, appelez après 16h 376-7351

ST-LEONARD, 5½, élect., 727-6556

ST-LEONARD, 5½, chauffage élect., haut triplex, 955-0654.

ST-LEONARD, 5½, 4½, très grand et tranquille, 326-0043, 325-4278

ST-LEONARD, 7320 Viau, 3½, 4½, peint, chauffage, libre, 723-0243.

ST-LEONARD
Beau 5½ avec foyer et garage, 2e étage, 710 $ pas chauffé, 259-0911

ST-MICHEL/14e, grands 3½, 1er, 2e, près métro, services, 728-5324

ST-MICHEL, duplex, 1er, 5½, garage, cour, près métro, chauffage élect., 328-1504, 955-9085.

ST-MICHEL, grand 3½, repeint, métro St-Michel, libre, 722-4852

ST-MICHEL, haut duplex, grand 4½, 390 $; 8954 2e Ave. 623-4615.

ST-MICHEL, 10e av., 4½ fermé, élect., entrées lav./séc. 334-0331.

ST-MICHEL, 15e Av. 4½, armoires chêne, micro-ondes inclus, terrazo, trois peint, juil. 340 $. 324-9080

ST-MICHEL, 15e/Legendre, 4½ propre, libre ou juillet, 256-6712.

ST-MICHEL, 16e-Champ Doré, 2e, 4½ libre, propre, 330 $, 336-1616

ST-MICHEL, 41e rue, 3½ bas duplex, 265 $. 325-9110

ST-MICHEL, 5½ haut duplex, inf. 388-3847 après 17h.

133 À LOUER ÎLE DE MONTR

IMMOBILIER

150 À LOUER CONDOMINIUMS

C.D.N., près U de M, condo 88, grand 3 ½, chauffé, éclairé, insonorisé, ascenseur, garage. Poêle, frigo, tapis et stores inclus. Libre maintenant. 600 $ mois. 733-7374.

C.D.N., rue Bourret, superbe condo 4½, 2 s/bain, tapis mur à mur, près des hôpitaux et du métro, 675 $, libre en juillet, 457-4538.

CENTRE-VILLE près, luxueux, 3½, béton, garage, 625 $, 381-0792.

CENTRE-VILLE, luxueux 3½, 925 pi car., 11e étage, belle vue, équipé, inclus: chauffage, climatisation, électricité. 800 $, 744-4652

CHOMEDEY, Le Maritime, bord de l'eau, 2 chambres, air climatisé, garage int., piscine ext. 382-6315 ou 381-4387.

CHOMEDEY, 4½, luxueux, portepatio, foyer, 688-3254, 435-3880

DRUMMOND, luxueux condo 2 chambres, 2 s/bains, sécurité complète 24h, 744-5761, 747-0706.

HABITAT 67, 2 chambres, terrasse électroménagers, 1475$. 366-9621

ÎLE DES SOEURS, luxueux, 3 chambres, 2 s/bains, électros, garage, terrasse, fleuve, soleil, piscine, tennis, sauna. 245-3569

ÎLE DES SOEURS, Club Morin 1, grand 3½ luxueux, 762-1748

ÎLE PATON, 8e, 2 chambres, tout équipé, 875 $, 681-1981.

LAVAL, Cité de la santé, 4 ½, option d'achat. 629-4882, 669-8240.

LONGUEUIL, condo à louer grand 5½, près de Collectivité Nouvelle, foyer, tapis mur à mur, bain tourbillon, près des circuits d'autobus, 690 $/mois. 468-0426

LONGUEUIL, relié au métro, Estuaire II, luxueux 1500' car., garage int., vue centre-ville, 1-375-0028.

OUTREMONT, condo 650 $, 1-2 chambres, tout rénové, jour: 270-5757, soir: 270-7955.

OUTREMONT, Le Sanctuaire, 5½, 2 chambres, 1403 pi car., 430-3116.

PAPINEAU /Sherbrooke, 5½-6½, style condo, neuf, s/jeux et système d'alarme, 750 $/mois. M. UCCELLO 255-5202

ST-LAMBERT, 3½ spacieux, secteur paisible, 495 $, 655-4851

ST-LAURENT, luxueux grand condo, 3 chambres, 2 s/bain complète, air climatisé, équipe, garage et plus. Juillet ou avant. 731-4230

ST-SULPICE, 3½, neuf, meublé, stationnement, s/d'exercises, piscine, 525 $. Demander Michel 354-3645 ou après 18h: 589-4479.

V. ST-LAURENT, face Place Vertu, luxe, 5½ neuf, 1le, 2 s/bains, air, piscine, 2 garages, 856-6666 14h.

VIEUX-LONGUEUIL bord eau 4½, 2 balcons + extra, côté O., dernier étage, garage, 650 $, 937-8460

VILLE ST-LAURENT, Montpellier, condo 3 chambres, 2 s/bains, garage int., chauffe, éclaire, air climatisé, 930 $, 748-9720.

VIMONT, condo 4½, stationnements, 550 $, 441-6108, 649-5951

VIMONT, 4½, très belle s/bains, près tous services, 495 $, 669-7997.

151 CHAMBRES, PENSIONS

A MOTEL 489-4258
Ouest Montréal, 100$/sem, câble tél. poêle frigo stationnement

*** A 1634 SHERBROOKE EST ***
Studio neuf, meublé câble, 597-1919

ABORDABLE, tranquille, centre-ville, petites et grandes chambres. Etudiants et touristes. Petit déjeuner. A la journée ou sem. 767-8933

AHUNTSIC, tranquille, entrée privée, cuisine, 60 $/sem., 381-1942.

BOUL. ST-LAURENT nord Crémazie, meublée, cuisinette, 279-0744

C.D.N., chambre, 1½, 3½, meubles, propre, bus, tranquille 738-5728.

CHAMBRES ET PENSION
avec T.V. couleur, tout inclus, à partir de 450$/mois. Aussi chambres meublées, 55 $ et +/semaine. 470 Chemin Chambly, Longueuil. 677-5201

LAURIER/St-Urbain, belle chambre ensoleillée, 250 $. 279-7444.

METRO Beaudry, neuf, cuisinette, meuble, 527-9800, 523-2153.

METRO Outremont, lav./séc., usage cuisine, 62$/semaine, 251-8708

METRO Rosemont, neuves, 235$/mois tout compris, 384-7110.

METRO St-Michel, tout inclus, escomptes, 12h à 20h: 593-5090.

ROSEMONT, beau, grand, propre, tranquille, privé, 235 $, 722-2066

SHERBROOKE est, 3245, meublé, renove. 225$ tout inclus. 251-0912

SHERBROOKE/ Atwater, s/bains privée, pied à terre, 931-5130.

152 MAISONS DE REPOS CENTRES D'ACCUEIL

AHUNTSIC, belle chambre avec pension, tous services, 382-4375

CHAMBRES privées avec lavabo, infirmière, médecin, 3 repas, loisirs, messes. Résidence Desy 326-7585.

FOYER d'accueuil, personnes âgées, autonomes, semi-autonomes. Chambres privées. 727-8345.

LUXUEUX domicile personnes âgées, excellents soins d'infirmière comme chez-soi. D.D.O. 620-0616

RÉSIDENCE privée pour personnes âgées. Info Christiane 362-9255

RESIDENCE DU CONFORT
324-1814
Prix à partir de 465$
3311 boul. Gouin est, (bord de l'eau) Montréal-Nord 1½, 3½, 4½, libres, ménage fait, avec service de médecins, infirmières, chapelle, âge d'or, bibliothèque, dépanneur et salon de coiffure.

153 CHALETS A LOUER

A LANTIER, 15 km St-Donat, bord lac, 3 chambres, 2 s/bains, foyer, sem/mois, 967-3818, 819-424-7530

A LOUER ou vendre, Lac des îles à Entrelacs, grande maison. Saison ou à l'année. 1-228-2094, 622-7212

A LOUER, sem., mois ou saison, magnifique chalet, 5 chambres, tout equipe, bord du lac Côme, St-Côme. 819-478-2647 sem après 18h ou 514-883-1894.

A MAGOG, condo sur le lac, 2 chambres, équipé, quai, 466-1701.

A MORIN HEIGHTS, en montagne, foyer, saison, 691-8112, 427-2654

A Piedmont, chalet 2 chambres, foyer, meublé, chauffé, éclairé, piscine creusée, près golf, saison 1850 $ 1-224-2120 ou 953-5070

A RAWDON, bord lac, 3 chambres, foyer, saison 4 300 $, aussi autre, super, mai et juin. 274-1947; 1-834-2873.

A ST-ADOLPHE 1-2-3-5 chambres, lac, fin sem., sem. 1-819-327-3432

A STE-Agathe, luxueux, lac, plage, foyer, tourbillon, saison, sem., 5 jours, fins sem. 819-326-8207.

A STE-ADELE Sommet Bleu, luxueux, services, foyer, solarium, saison 334-3001 1-229-2676

A STE-ADELE, saison, chalet tout équipé, 2 chambres, accès au lac, 229-5611, 341-3684

A STE-ADELE, 241 Morin, bord lac, face Chantecler, 4½, saison, 3 600 $. 631-3786 - 229-4184

A STE-AGATHE, lac des Sables, 3 chambres, sem. et plus, 321-4514

A STE-AGATHE, suisse 10 pièces, semaine, mois, 881-1243

A ST-GABRIEL et St-Damien, bord du lac, plage privée, voile, pêche, paisible, foyer, 4000 $, 1-835-5140.

A SUTTON, chalets équipés, piscine int. sauna et spa, 1-538-3736.

A VAL MORIN, bord lac, spacieux chalets 3/6 chambres, équipé, plage, 4000 $/5000 $/8000 $ 525-0476

A VAL-DAVID 1-2-3 chambres equipé foyer spéciaux 819-322-2205

A VAL-DAVID, 2-3-4 chambres, piscine, tennis, 967-6020, 1-834-6363.

A 20 min. Mtl, bord eau, 4½, meublé, piscine, 2500 $. 768-5002

A 40 KM DE MTL, bord du lac st-louis, tranquille, grand boisé, 6 pièces, foyers, pelouse, piscine, saison 3 000$; aussi 5 pièces, 30 juin au 17 août, 900$. 733-4192.

AU LAC CONNELLY, 2 chambres, piscine, mois, saison. 1-563-1503

AU LAC Noir, St-Jean de Matha, 4 chambres, libre 15 mai au 15 nov., 6000 $. 1-886-2396.

AVANT DE LOUER, visitez CHANTECLAIR et COMPAREZ! 60 chalets de luxe de 1 à 3 chambres, saunas et tourbillons doubles privés, foyers, cuisines équipées. Tennis, piscine, plage privée, planche à voile, pédalos, etc. Jusqu'au 18 juin, louez 2 jours et le 3eme est GRATUIT! Prix à partir de 78 $ par jour. Mtl: 430-0430 ou 819-326-5922.

BORD de l'eau, Baldoing Mills, Estrie, saison ou mois, 669-8550.

BORD de mer Gaspésie, jardins Metis sem./mois 514-372-8147

BORD l'eau Lac Matambin, saison, 2 chambres foyer pédalo, 494-1250.

BORD DE L'EAU, St-Donat, 2 chalets à louer, (819) 424-5990

BORD LAC ESTEREL, chalet, vue exceptionnelle, ensoleillé, saison ou année, 845-2206, 386-1638

BROMONT, chalet à louer, près du golf, 676-5441

CHALET à louer près Montebello, avec piscine, meublé. Semaine ou week-end. 522-3813, 723-7587

CHALET-bung., 5½ avec solage, elect, fosse septique, champ d'épuration, puits artésien, 75 pi du lac Miroir (entre Sherbrooke et Weedon). 388-8258, 819-884-5578

CHERTSEY, chalet moderne, toutes commodités; tennis, lac privé avec truites, grand terrain, entretien et élect. compris, 45 min. Mtl, 1500 $/mois, option d'achat. Disponible à partir du 1er mai. Jour: 477-5887, soir: 968-2398

DOMAINE STE-AGATHE Suisses. 1 à 6 chambres, cuisine équipée. AUSSI: PISCINES PRIVEES INT., tourbillons SPA doubles privés ou suites de luxe. Foyers. Week-end, ou 2-3-5 jours. 1-819-326-5836.

ESTEREL, lac Masson, magnifique terrain à louer, plage et quai pour bateau, 1500 $ saison. 228-4290

GASPESIE, Parc Forillon, maison typiquement gaspésienne, location sem., tout compris, 418-368-4289.

ÎLE D'ORLEANS, vue sur fleuve, calme, boisé, foyer, 2 chambres, sem et mois. (418) 651-8521

LAC Mempremagog (Georgeville), bord de l'eau. 819-564-4636

LAC ORFORD, vue + accès au lac, 3 chambres, foyer. 1er mai au 30 oct.: 3 000 $. 1-297-3687.

LAC SIMON, Duhamel, petit chalet sur le lac, plage privée, descente de bateau, canot, tout inclus. Juin à oct. 2 000 $. 671-5941 ou 2-5-3180.

LAC SUPERIEUR, 3 chambres, neuf. Parc, lac, rivière, 335-2757.

MAGOG saison d'été, 3 chambres, M. Villeneuve, 1-819-868-1731, jour: 393-4310, soir: 768-0494.

MONT ORFORD - LAC STUKELY
Vue + accès lac + parc Provincial. Piscine, saison. 1-297-4321/653-6325

MONT SUTTON, magnifique. Vue. Foyer. Piscine creusée, chauffée. Sem. ou mois. 671-5763, 1-538-2773

MONT TREMBLANT, tout équipé, golf, plage, 819-425-5896.

MONT-TEMBLANT, plage privée, 2 chambres, saison. (819) 425-2226

MT-TREMBLANT, foyer plage, tout fourni, 259-9769, 819-425-2663

MT-TREMBLANT, Pinoteau, saison été, 613-741-2812, 819-425-8945

NOUVEAU-BRUNSWICK, cottage, face à l'océan, rustique, privé, luxueux, 2 foyers, couche 6, tout équipé, belle plage, 500 $/sem., disponible en juillet, 486-0284

153 CHALETS A LOUER

ORFORD sur le lac, semi-dét., tennis, plage, 1-297-4885 1-371-1207

ORFORD, 2 chambres, privé, juin, juil., 1-819-562-8167, 1-514-532-4403

PIEDMONT, 4½, 5½ pour saison d'été, avec piscine, situé au 305 et 315 Chemin de la Montagne, près du golf. 227-4318

PRÉS Mont-Tremblant, saison/mois, plage privée, tennis, 3 chambres, tout inclus, 622-6726

PRÉS Mt-Blanc, Tremblant, spécial fin sem. 200$, pour 6, 334-9831

REPENTIGNY, bord de l'eau, 3 chambres, meublé, propre, 250$ /saison, 585-1344.

RIGAUD, bord du lac Deux-Montagnes. Vue magnifique. Rénové. Electroménagers, literie, etc. Mai-nov.: 4600 $, 482-4395 ou 451-0781

ST-CALIXTE, 3 chambres, paisible, boisé, 2500 $ saison, 661-0559.

ST-DONAT, bord lac, 5 pièces, très belle plage privée. F. Silva 386-4306

ST-DONAT, rivière Ouareau, saison, 3 chambres, quai, tel. fin sem.: 819-424-1448, sem.: 333-1888.

ST-DONAT, Lac Archambault; Chemin Bilodeau. Grande maison 6 pièces, foyer. Saison. 768-7812.

STE-AGATHE, Domaine Chanteclair, 3 chambres, 3600 $ jusqu'au 1er déc., pas d'animaux, références obligatoires. 437-0758, 336-1671.

STE-AGATHE: /fins sem, sem., mois, saison, 1-819-326-3365.

ST-GABRIEL, bord du lac, plage privée, frais rénové, saison été, 4200 $, 589-4656, 1-835-1938.

ST-JOVITE, choix 10 chalets neufs, foyer, plage, 1-819-688-2809.

ST-JOVITE, tout équipé, plage. Saison, sem. 624-5287, 819-425-9285

ST-SAUVEUR, foyer, solarium, pédalo, saison, 672-3799, 227-5518.

ST-SAUVEUR, LA FAITIERE
Condo meublé, piscine int., sauna, à louer sem., mois, année. 421-1425.

ST-SAUVEUR, 26 Vital, saison été, piscine, 334-7986, 227-3329.

ST-SAUVEUR, 74 1ere rue, Mont Suisse, 672-4882, 842-3632

VAL DES LACS, bord de l'eau, lac de la Montagne noire, 10 min. golf, tout équipé, 1er juin au 1er oct. 3 800 $. 528-0828, (819) 424-5554

VAL-DAVID, chalet suisse, 4 chambres, meublé, piscine communautaire, saison d'été: 3200 $, 1-229-3897

154 GARAGES A LOUER

BOUL. ST-JOSEPH est, métro, 12x19 chauffé 125 $, 185 $ 522-8497

GARAGE, 10 X 20, près métro Viau, 60 $ mensuel, 623-9189.

ST-ZOTIQUE, garage à louer, s/sol d'immeuble. 100 $/ mois. 852-0149

156 SOUS LOCATION

CENTRE-VILLE, rue Stanley, spacieux 3½ meublé, 550 $, du 16 mai au 13 août, ref. 282-1102

ÎLE DES SOEURS, 4 ½, 7e étage, avec vue sur Centre-ville, 2 s/bains, 3 électroménagers, chauffé, 925 $ mois. 767-5181.

METRO Jean-Talon, 6½, meublé, parking, juin juil. août. 274-5331

MTL-NORD, 4 pièces, moderne, meublé, 375 $, 6 mois +, 747-4108

V.-ST-LAURENT, 3½ style condo, près toutes commodités, 580 $ tout inclus. mai à déc. 338-1409

157 APPARTEMENTS MEUBLÉS

APP. centre-ville 3½, 4½, luxueux, meublé, tout compris. 386-3288

APP. STYLE EXECUTIF V.M.R.
Court et long terme, 3½, 4½, 690$ et plus. Patricia 341-6591, 387-3040.

CARRE ST-LOUIS, av. Laval, chambre aussi studio. Idéal gens d'affaires, rentier ou vacancier. Chauffé, éclairé, T.V. câble, tout compris, jour/sem/mois, 282-0437

CENTRE-VILLE, grand 3½ d'exécutif meublé, tout compris, au mois ou à l'année, 443-1950 ou 739-9966.

CENTRE-VILLE, studios de luxe, construction neuve, occupation imm. 650 $ tout compris. 939-8822.

CONDOS, APPS., MAISONS
3 mois +. Style exécutif! Sans frais
Divers secteurs. T.V. INC. 939-0555

LAVAL, condo/hôtel tout équipé, 3 mois et plus, 952-0087.

METRO Beaudry, 1½, chauffés, meublés. 861-8787.

METRO Cadillac, 2½ tout meublé, chauffé, éclairé, 330 $. 582-7058

METRO Laurier meublé 1½ rénové à neuf, meublé, tout inclus, à partir 300 $/mois, 278-9665

PRÉS Parc Lafontaine, 2½ meubles, 280 $ pas chauffés, 523-8370.

ROSEMONT: tranquille, propre, 1 ½ tout meublé. 250 $. 323-2575.

ST-LEONARD, 2 ½ s/sol duplex, chauffé, meublé, libre. 729-3675.

160 PROPRIÉTÉS A REVENUS

A perte, métro Beaugrand, duplex-triplex-quadruplex. 1-226-2702

A BOISBRIAND, 62 appartements semi-béton, revenu potentiel 360 000 $ par 5 fois revenu, 337-4900, 433-1188.

A ST-ALPHONSE-RODRIGUEZ maison 28X40, 200 ampères+local comm. 32X72 400 ampères,+ logement au 2e, garage-atelier 20X30, puits artésien, terrain boisé environ 125 000 pi car., après 17h 1-883-5530.

AU 2211 Boul. Rosemont, 800 pi car.. Idéal commerce, bureau. magasin. Inf.: 725-4377.

BATISSE 2 000 pi car., Coin De Castille et Jean-Meunier. 326-0052.

BROSSARD, industriel neuf, à louer ou à vendre, 2 200 à 40 000 pi car., 19 pi hauteur libre, porte 12x14 ou qual. 384-0814

CHABOT/ Masson: 800 à 10 000 pi car, gicleurs, béton, quais, propre, 220-550 volts, bas prix, 597-0508

DUVERNAY, boul. Levesque, local 480 pi car., propre, vitrine, 250 amp., bureau ou magasin. 668-8741

ESPACES comm., 2366 pi car. et 1156 pi car., Bélanger/St-Michel, excellente visibilité. 729-6001.

160 PROPRIÉTÉS A REVENUS

HOCHELAGA/Maisonneuve; beau cinplex. Occ. possible. Revenu 21 000 $. 159 000 $. 725-8591.

JOLIETTE/ Lafontaine, duplex, 65 000 $. Pas d'agents. 973-3868

LONGUEUIL, 6X4½, chauffage locataires, 219 000 $??? 679-0471.

METRO Frontenac, 5 X 4½ + 1 dépanneur, élect., revenus 28,860$, prix: 189,000 $. 937-8738.

MONTREAL, bâtisse dét., 16X3½, revenus 72 000 $, hyp. 6 3/4%, près stade, métro, 387-9563.

REPRISE DE FINANCE
St-Henri, rue Ste-Marguerite, 5 logements. Revenus mensuels: 2060 $. D. Senécal ou S. Mongeau 255-3696

RIVE SUD le plus bel immeuble de la rue Churchill, Gaetan M.T. crtr 351-9236, 949-3800

VERDUN, triplex: 3 x 6½. Revenu 16 000 $. Faites offre. 1-565-0860.

162 PROPRIÉTÉS COMM. INDUSTRIELLES

AHUNTSIC, Lajeunesse/Henri-Bourassa, face métro, terrain 42 400 pi. ou à louer court terme. 975-2515

ASBESTOS, bâtisse de 11 000 pi car., grand stationnement, idéal pour petit centre d'achats ou autres, jour 1-819-879-7505 soir 1-819-879-4279

NAPIERVILLE terrain 428,000 pi. car.; bâtisse de 22,000 pi. car.; taxes foncières minimes, aucune autre taxe. 1-800-363-3439 (jour)

PLAZA ST-HUBERT
Côté est de la rue
Excellente condition et location 2 étages à 2200 pi car. chacun
Appeler Mike 476-0505

VIEUX-LONGUEUIL, garderie et/ou résidence, maison centenaire, 4 étages rénovés, très bien située, face à la marina, terrain 13 785 pi car, boisé, 385 000 $. Après 18h: 670-4118.

168 FERMES, TERRES

ESTRIE, 340 ou 170 acres, érablière, boise plantation. 1-819-359-2851

FERMETTE, à vendre, région Joliette, 3 arpents avec maison, batiments et accessoires de ferme. Le tout en parfait état. 1-889-5422

RECHERCHE une terre avec érablière ou un boisé de grands arbres ayant une rivière ou des ruisseaux la traversant avec ou sans habitation. Région montagneuse ou vallonnée.
Demandez Serge: 847-1759

TERRE boisée, zonée blanc, 22 acres, St-Emile de Suffolk (Laurentides), 15 000 $. Propriétaire 514-598-9829

170 COMMERCES

CANTINE mobile, Chevrolet P-20 1984, 7000 km, tout equipé, int. stainless. 418-423-2512.

CENTRE de liquidation de faillite meubles et autres, 1-819-229-1170

CLUB VIDÉO 2000 films excellents ordinateur 418-836-0225 fax 7492

COMMERCE en réfrigération/climatisation commerciales. Clientèle établie. Ecrire à: La Presse réf. 11636, C.P. 6041 Succ. A, Montréal, Qc. H3C 3E3.

ESTHETIQUE-BRONZAGE
Sous le prix coûtant
raison: déménagement. 686-3939.

GARAGE à vendre, 3 portes, clientèle établie, centre-ville est, tout équipée, 942-4089.

MAGASIN À VENDRE
Bijoux, accessoires, maquillage et esthétique, établi avec clientèle au coeur de Westmount, 35 000 $, immédiat, 488-6485.

MAGNIFIQUE auberge sur le bord de l'eau en Estrie, à 1h de Montréal, 18 chambres, bar, restaurant, salle de réception, 320 000$, M. Réal Dupont, 447-5887

MANUFACTURE complète de lingerie pour dames, à vendre 20 000 $. 728-5322 ou 335-2250.

PERMIS de taxi à Laval à vendre, 50 000 $. 437-0140.

RESTAURANT équipé, Laurentides, (ou à louer), 819-424-3106

RESTAURANT avec propriété, bon chiffre d'affaires. Après-midi: 254-5444 demander le patron.

SALON de coiffure, bronzage, établi 28 ans, cause santé, 356-1129

173 TERRAINS COMMERCIAUX

TERRAINS comm., autoroute 640 à St-Eustache, entre 40 000 pi car. et 172 345 pi car. 582-3881.

180 ESPACES COMM. INDUSTRIELS

A & A, A QUI LA CHANCE ?
3300 à 6 600 pi car., + ou - Mtl-Nord, Boul. Industriel, 725-2222.

A BAS PRIX, parc industriel, local commercial 1000 à 8000 pi car., à Laval. 669-3833, soir: 623-5680.

A LAVAL, industriel, de 800 pi car. à 6014 pi car., 668-4390.

A LOUER local commercial rénové, 300 pi car., 370 $/mois, av. de Lasalle (près Pie IX/Ontario. 259-0660, 365-2436

AMHERST, local commercial. 1er étage et s/sol, 534 pi car. par étage, libre, 876-4096

ATELIER, bureau, entrepôt à P.A.T., 1 008 pi, 1 400 pi et plus, très bon prix. 498-4788, 327-2160

AU 2211 Boul. Rosemont, 800 pi car.. Idéal commerce, bureau. magasin. Inf.: 725-4377.

BÂTISSE 2 000 pi car., Coin De Castille et Jean-Meunier. 326-0052.

BROSSARD, industriel neuf, à louer ou à vendre, 2 200 à 40 000 pi car., 19 pi hauteur libre, porte 12x14 ou qual. 384-0814

CHABOT/ Masson: 800 à 10 000 pi car, gicleurs, béton, quais, propre, 220-550 volts, bas prix, 597-0508

DUVERNAY, boul. Levesque, local 480 pi car., propre, vitrine, 250 amp., bureau ou magasin. 668-8741

ESPACES comm., 2366 pi car. et 1156 pi car., Bélanger/St-Michel, excellente visibilité. 729-6001.

180 ESPACE COMM. INDUSTRIELS A LOUER

EST DE MTL, 1990, sur Sherbrooke ou Métropolitain, à louer ou à vendre, prix réduit, pas d'intermédiaire. Jan Quen, 642-5050.

LOCAL comm. et ind., 2 300' car. environ, porte de garage, 526-0625.

LOCAUX commerciaux, à louer ou à vendre. 521-6000.

Métropolitain/St-Michel, devanture, s/démonstration et manufacture. Possibilité vente. 482-1473

MAURICE-DUPLESSIS, 850 pi à 3400 pi, terrain 6000 pi, 322-3861.

MONTREAL-NORD

Espace commercial à louer, complexe résidence de personnes âgées, très bien situé, 321-0880

MONT-ROYAL est, 551, 9000 pi car. chauffé, 3e étage, monte-charge, métro, visite sur rendez-vous 381-6559

MTL-NORD, 1 500 à 10 100 pi car., 1er étage industriel, 2e bureaux, etc., construction récente. 324-7847

P.A.T. Industriel à louer ou à vendre, 2 000 pi car + 18 pi hauteur, porte de garage; aussi terrain disponible. 891-2064 ou 621-6447

PLATEAU, beaux 850 pi car., 640 pi car., à neuf. 528-5227

PRÉS métro Charlevoix, 2 locaux rénovés, 1355 et 1950 pi.car. 2483-2485 Centre, 273-2373

R.D.P., au 11565 5e avenue, 1500', 600$. Option d'achat. 324-8325

ROUEN 3955

9,000 pi. car. ou moins, prix raisonnable. 668-7310 semaine seulement entre 9h et 17h.

ST-DENIS 4131, 1200 pi car., 1000$ par mois, 733-9291, 335-6409.

ST-LEONARD, 6000 pi car., ind. ou entrepôt, avec bureau. 324-0119

ST-MICHEL, 2e étage, 2800 ' ou 5200 ', 12' haut, 593-6220, 259-2845.

ST-VINCENT-DE-PAUL, Laval, 30 000 pi car., ou subdivisé 2x15 000 pi car., 1,25 $ le pi car. Louis 661-7777

184 ENTREPÔTS A LOUER

CHABOT environ 1500 pi., béton, propre, gicleurs. Libre 597-0508.

CHAPLEAU 2640, entrepôt 720 pi car. avec 3 espaces de bureaux 2 574 pi car. 650$; autre 1 015 pi car., plus garage 350$. 524-7450

ENTREPÔT 1100 pi car. et +, près Parc Lafontaine, 325 $. 351-0054

186 BUREAUX A LOUER

A BAS PRIX + MOIS GRATUITS
CENTRE VILLE ET ALENTOURS
On rénove à votre goût
Bail inclus toutes dépenses. Climatisé, stationnement, sécurité. 572-4558 938-8940

A METRO Beaubien, bureau professionnel, 948-1891.

A MTL-NORD, Pie IX/Monselet Rénové, chauffé, parking. 331-7739.

A SOUS-LOUER, meubles, dans une tour à bureaux de prestige de la rue Sherbrooke. Service de réceptionniste ainsi que l'utilisation partagée des salles de conférences, cuisine, photocopieuse, etc. sont inclus. M. Elliott 395-2154.

A VOUS DE VENIR VOIR
SHERBROOKE UNIVERSITE
Taux réduits
*** VUE LA SUR MONTAGNE ***
Bail tout compris.
AUTRES: Sherbrooke/Delorimier, N.-Dame/Guy, Décarie/Métropolitain. M. Loyer 845-6393

AAA BUREAUX EXECUTIFS
Meublés - non meublés
tous les services
à partir de 99 $ / mois

GRATUIT: Photocopie et Fax
Paule: 273-3932

AHUNTSIC, Lajeunesse-Fleury, 800 pi car., vraie aubaine, 387-1400

AU 130 Laurier O., 1500 pi car. disponibles, libre, comm. et residentiel, prix raisonnable! 487-5233.

AU 900 CHERRIER, coin St-André, 300 à 600 pi car, meublé, libre, prix raisonnable, 527-2127 soir: 441-5046

BOUL. ROSEMONT/ ST-MICHEL
500 à 2000 pi car. 591-3336

BOUL. ST-JOSEPH, dans un complexe de prestige, 300 à 3000 pi car, Darius 527-1713, soir 739-1593

BOUL. ST-LAURENT/MT-ROYAL
Bureaux rénovés, 150 à 2 500 pi car., prix raisonnables. 495-4662

BUREAU à louer, bâtisse de prestige, près métro Crémazie, prix discutable. 8910 Lajeunesse 388-3898

BUREAUX meubles, avec services, adj. métro Laurier, 495-9292

BUREAUX neufs à louer. Aménagement compris selon vos besoins. 3 mois gratuits. 521-6000.

BUREAUX rue St-Denis près du métro, prix raisonnable, 525-7485.

Centre Professionnel-LAVAL
Bureau meublé à sous-louer
Très bon prix. 661-1577

CENTRE-VILLE, tout rénové, air climatisé, à côté du métro, Palais des Congrès et Guy Favreau. Jusqu'à 6000 pi car., 861-5818

FLEURY E. 11,500 pi. 2e étage, prix raisonnable, 739-8861, 697-8301

LAVAL, boul. des Laurentides et 440, 730 pi car, neuf. 629-2906.

MONTREAL OUEST. Av. Westminster Nord, 1200' car., 3e étage, ascenseur, raisonnable. 668-8980.

PLATEAU/Masson, 800 pi. et + 395 $. Frais peint. Libre 597-0508.

PRÉS Décarie, de luxe, climatisés, tapis, 300', 861', 1390', 731-2741.

RUE ST-HUBERT 1595, jusqu'à 3 500' car., métro, libre, 526-6621

188 MAGASINS A LOUER

CLUB VIDEO ou autres commerces, 500 à 1900 pi car. 591-3336

L'E SALABERRY 5101, 800 pi car. + s/sol, chauffé, 650 $, 279-4519.

MAGASIN à louer, 1000 pi car., près metro Crémazie, prix discutable. 8904 Lajeunesse. 388-3898.

MAGASIN ou bureau, 3000 pi car., 6492 Beaubien E., 321-3744.

MASSON, 750 pi car, salon de coiffure depuis 30 ans. 725-0410.

MARCHANDISES ET SERVICES

202 MOBILIERS, ARTICLES MAISON

AMEUBLEMENT complet et électroménagers. 326-3823.

AMEUBLEMENT condo-modèle à vendre, 5½ pièces, 494-0838, soir

AVIS AUX CONSOMMATEURS
Meubles de manufacture à prix de gros, 351-7079. A. Tessier Ltée.

CENTRE de liquidation de futon. 935-5632

HAUT de gamme, mobilier s'manger chêne, table 96", 8 chaises, vaisselier, 10 000 $ négociable, échange poss/ble. 1-418-822-1015.

LIT d'eau queen, noir, avec 2 draps, 1 an d'usure 500 $, 668-0065

MATELAS neufs demi-prix, fermeture faillite, 984-9877

MEUBLES DE MANUFACTURE
Style futuriste moderne canadien artisanat 351-7079 A. Tessier Ltée.

MOBILIER de s'manger en pin, très propre, 8 mrcx, style Early American, 256-6045, 849-7521.

PIANO "Prati" 350 $. Mobilier pour salle familiale ou chalet, aspect cuir, "tan", 650 $. 2 lampes Tiffany (qualité), etc... 661-8195

S/DINER noyer brun médium, vaisselier vitré 76" large X 80" haut, table 64" avec 3 panneaux de 12" ch., 6 chaises, 1 600 $; bureau triple dessus marbre 500 $. 737-4774.

SET de chambre, bois massif, 5 morceaux. Très propre. 641-3665.

SET de salon et set de chambre. Piano. 353-3750.

SUPERBE set s'manger pour 8, style méditerranéen, 8 personnes, importé d'Espagne, de chêne fume massif, désespéré faut vendre vite, couse transfert. Toute offre raisonnable acceptée. Faut voir. Pierre 485-3192.

TABLE, 4 chaises, vaisselier, style colonial, 600 $, 626-3912

203 ÉQUIPEMENTS TÉLÉPHONIQUES

A VENDRE: 5 appareils de téléphone I.T.T. EKS 616, 800 $. Idéal pour petite entreprise, valeur 3 000$. Johanne Denis ou 471-4711

ACHAT/VENTE/Location. Système téléphonique, Fax, cellulaire, Paget, temps d'onde: 12.95$. 592-8667

ACHETONS, vendons, cellulaires usagés, 591-1111.

CELLULAIRE Motorola 8000-M usagé. François 368-4525

203 ÉQUIPEMENTS TÉLÉPHONIQUES

SYSTEME tél. commercial, toutes marques, 75 $ et +, 727-4706.

SYSTEME téléphonique Méridien, avec téléphone, 332-3755

204 APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS

A +500 POELES, frigo, lav.-séch., usagés, remis à neuf, garantie, (achetons). Meubles neufs, sets cuisine, chambre, salon, bibliothèques, appareils neufs. Prix d'entrepôt. 859$ St-Dominique, 388-3536

ACHAT, vente, poêle, frigo, lav./séc., 2 ans garantie, 386-7123.

FOYER DES AUBAINES
Vente poêle, réfrigérateur, laveuse, sécheuse. usagés.
6707 St-Laurent, 272-1127

LAVEUSE sécheuse, lave-vaisselle, refrigérateur, 661-4558

MINI-LAVEUSE, mini-sécheuse, inglis, avec support, 500 $; stores verticaux pour porte-patio (un blanc, un gris) 40 $ ch., excellente condition, 457-3217, 272-0609

206 VENTE DE GARAGE

AU 6591 29e avenue, Rosemont, sam. et dim. De tout pas cher.

HAMPSTEAD, 25 Kliburn Crescent (coin Granville). Samedi 9H à 16H et Dimanche 9H à 12H. Vetements; articles et jouets pour enfants; voilses; produits de la maison.

OUTREMONT, 550 McEachran. 8 et 9 mai. Mobilier chambre, chandeliers, souffleuse, lampes, livres, vêtement, etc.

OUTREMONT, 792, Côte Ste-Catherine, sam. dim. de 9h à 17h.

208 APPAREILS AUDIOVISUELS

COLONNES de son, boites Eliminator, haut-parleurs 15" Electro-voice, 4'x24 po, 600 $. 955-8254.

ECRAN GEANT, 120", Panasonic + projecteur, 4500 $, 437-1320.

PROCESEUR-photo 17" automatique, lave-sèche, 274-1572, 279-8246

TÉLÉVISION couleur géante 46" RCA, demande 1500 $, 589-5247

209 IMPRIMERIE

CARTES d'affaires 3000 pour 45$
-GRATUIT 3000 supplémentaires-
CIRCULAIRES 5000 pour 65$
-GRATUIT 5000 supplémentaires-
* Textes et plaques inclus *
VALIDE jusqu'au 30 juin 93
sur présentation de cette annonce
IMP. ECONO-PRIX INC 323-8431

MULTILITH Chief 1420, table AM 2300 (plaque en papier), Gestetner 319, Collator AM, Joguer, assembleuses, Cumpwriter Jr, Charles 939-2904, 935-6417

210 INSTRUMENTS DE MUSIQUE

AMPLI de guitare, Fender, 85 watts, 375 $. 621-4291

BATTERIE "flight case" doit vendre, prix négociable. 948-3817

BATTERIE Track (professionnelle) 9 mcx, propre, 1500 $, 984-6226.

PIANO d'appartement Willis, excellente condition, 1 400 $. 464-1235.

PIANO droit, excellente condition, 1200 $. 466-8564.

SOUNDCRAFT 200B 32 entrées + coffre, comme neuf, 6500$ 437-1320

212 MACHINERIE, OUTILS

CABINE de peinture artiste et ébéniste, moteur et tuyauterie anti-pollution 2500 $, 524-1372

COMBINÉ à bois KYTY, 1800 $ et autres. 968-2541.

COREILLER Général, compresseur 20 h.p., tondeuse Toro, table avant 20 h.p., 12 convoyeurs, agitateur à peinture. 514-658-7886.

TPA automatic t-shirt bags-block making MCH. c/a MCH. à punch. Offre requise (514) 666-1251

217 LE COIN DE L'ORDINATEUR

184 ENTREPÔT

OFFRES D'EMPLOI

(Tous les postes annoncés sont ouverts également aux femmes et aux hommes)

346 PRÉPARATION DE CURRICULUM VITAE

A ACTION, C.V. bilingue professionnel, laser, fax, 328-7731

• A-1 • ConseilPro / 499-9414 • Rédaction professionnelle de c.v.

CENTRE D'EMPLOI EXPERT Groupe Onyx, 876-4006 C.V., rédaction professionnelle

CURRICULUM VITAE Enr., Service professionnel, rive-sud, 465-8348

350 ÉDUCATION, INSTRUCTION

ANGLAIS - PRIVE - RECONNU Frais déductibles. VISA. 939-6362

ANGLAIS RESULTAT GARANTI Session intensive été 93. 527-8546

APPRENEZ le métier de fleuriste, dépliants gratuits. 388-6957

WORDPERFECT, LOTUS, DOS Sem., fin de sem.. 383-3429.

Avis

L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que :

« Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination ni donner une autorisation à cet effet. » Les postes offerts et annoncés dans les rubriques visant les offres d'emplois s'adressent aux hommes et aux femmes.

SERVICES PERSONNELS

406 LIGNES DE RENCONTRES

(514) (418) (819)
1-976-2274
Liste avec No tél ou boîte vocale: d'hommes, femmes, couples gai(e)s. Pour rencontres de toutes sortes.

1-976-6725
Conversation intime
En privé un-à-un
10 $/ appel, 24/24

LAISSE MA VOIX CARESSER TES FANTASMES...
● Hommes ● Femmes ● Gai(e)s
● Contact direct
● Ligne rencontre
● Histoires érotiques
1 - 9 7 6 - 2 0 0 1
Partout au Québec et en Ontario
1 $ ½ min/5 min. minimum.
18 +

410 ASTROLOGIE, OCCULTISME

ANALYSE personnelle, médium cartes et tarots. Louise 933-9790

414 MASSOTHERAPIE

CHINOIS, Shiatsu, Européen, Russe sauna. 3 ave Cornwall, 738-7917.

STUDIO K Massothérapie, 2075, de la Montagne, suite 30. 843-7374

415 CONSULTATIONS

IMMIGRATION - VISAS Permis de travail, litiges. 984-4540

419 BILLETS DE SPECTACLE

BILLETS de hockey des Canadiens disponibles, 10 à 17h: 271-4354

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.

A VOTRE SERVICE
Thomas, 278-5516

BEL ETUDIANT FRANCAIS désire arrondir ses fins de mois. Hommes, femmes et couples, Pagette: 859-4816

BELLE CATIA TE REÇOIT 937-6124

"DIANE" Pagette 765-2975

DODO MASSE TOUT HOMME POUR FEMME. 722-4098

ESCORTE Annick enr., 1h garantie, prix spécial, 259-6732

ISABELLE VOUS REÇOIT 499-0588

JESSICA ET MELISSA se déplacent et te reçoivent, 24 h, 594-8285.

JEUNES FILLES DISPONIBLES Se déplacent. 952-8952

MASSAGE pour hommes seulement, * BEN: 523-4243

RENCONTRE AVEC ANNIE De 9 à 22 h. 325-0670

SAUNA 5018 Rencontre Hommes seulement 24/24 Chambre 13,50 $ Sauna, Tourbillon, Vidéo Massage 5018 St-Laurent, Mtl. 277-3555.

445 STUDIOS DE MASSAGE

LA BRISE RIVE SUD Se déplace ou te reçoit. 670-9485

450 DIVERS

DIETE BIOENERGETIQUE vous aide à maigrir 277-0276

460 SOUHAITS

À HÉLÈNE PHARAND
Bonne 24e Fête des Mères
Appelle Par Fin, 416-760-7759
Avec amour, Jean Phillippe Pinet

BONNE FETE MAMAN!!!
Mille mercis pour ta compréhension, je tenterais de te voir cet après-midi. Ta grande Josée xxx.

CHERE MAMAN!
Merci pour le temps que tu m'a consacré dans les temps heureux et moins heureux. Sois certaine que je l'apprécie. Bonne fête!
Ta fille Francine

TRANSPORT ET VÉHICULES AUTOMOBILES

AUTOBAINES

501 MACHINERIES DIVERSES

CHARGEUR FIATALLIS 545 B c/a GODET 2.5 V. *CHARGEUR J-D 844 c/a GODET 4.5 V. *NIVELEUSE AUSTIN W. c/a Alle & One way * CAMIONS ass.
JACQUES PAPILLON 666-1251

TRACTEUR diésel Deutz, 4 x 4, 600 h + souffleuse; 28 000 $. 1-883-6826.

TRACTEUR Massey-Ferguson 184-4 avec chargeur et pelle à neige, 1600 heures
HERSE 520, 40 disques, état A-1
CHARRUE Oliver 4 raies
SEMOIR 510, 16x7, I.H.C.
MACHINERIES à foin complètes, cause décès. (514) 588-3124

511 CAMIONS FOURGONNETTES

A ST-Eustache, choix 150 camions usagés. Garage Belisle, 623-2324

AEROSTAR XL 88, 62 000 km, impeccable, air, garantie, 677-9310.

AEROSTAR Cargo 87, blanc, aut., 6 cyl., très propre, spécial 3295 $. Autos Yvon 984-6273

AEROSTAR 1990, Eddie Bauer 4x4, électronique, am fm stéréo, Equalizer, air avant et arrière, vitres et miroirs élect., cruise et tilt. Aubaine. Acceptons échange. 11 400 $. M.P. Autos Contact, 945-9396

AEROSTAR 89, équipé, 7 places, A-1, à solder. Autoflable 666-7582

AEROSTAR, 92, XL, allongé, 4 l., tout équipé, 16,500$, 526-6802.

ASTRO 89 cargo, 62 000km., aut., V6, très propre 7 900 $. 474-2846

BLAZER 85, bleu, V-6, A-1, aut., + options. 967-1077

BLAZER 88, 4x4, 4.3 L aut., 65 000 km, 9000 $. 473-4178.

BRONCO II 87, V-6, 2x4, aut. Théroux Auto, 352-5720, 945-7255

CARAVAN 87, 4 cyl. aut., Théroux Auto, 352-5720, 945-7255

CARAVAN 88, 116 000 km, 2.5 l., man., propre, à discuter, 362-8241.

CHEROKEE Chief 87, 6 cyl., aut., 7300 $. Autos Ronsard 642-9968

CHEROKEE 84, rouge, peint avril 93, 3600 $. 442-2289, 853-2826.

CHEV. Astro Van Cargo, 6 cyl. Aut. 3995$. comptant. 727-8778. B.L.

CHEV. 89, Astro CS, 5 passagers, 42 000 km. 769-5353
GRAVEL
PONTIAC BUICK CADILLAC

CHEVROLET 86, Vandura 20 camper fiesta sport, toit élevé, tout équipé, presque neuve, 90 000 km, 12 400 $, 342-5128.

CHEVROLET pick-up S-10, 1990, boîte fibre, 5500 $, ADN 625-6943

CHEVROLET pickup 1500 ½ tonne 1991, 4X4 king cab, silverado, aut., 305 V8, complètement équipé, 45000 km, garantie prolongée. Auto Sylvestre 1-514-759-5321; 1-752-3131.

CHEVROLET C-30, 1987, plateforme, 6 roues diesel, 6.2 l., man., extra propre, mécanique A-1, 66 000 km, 6900 $, 449-3050 Logibec Auto.

DODGE Caravan SE '93, 7 pers., 15 000km. air. M.G.B. 471-2610

DODGE Caravan SE 91, 34 400km, V6, 7 places, air, comme neuf. Subaru St-Jean 347-6555.

DODGE Caravan 90, auto. 7 pass. Bal. gar. Chassé Toyota 522-6344.

DODGE Grand Caravan S.E. 1989, V-6, air, 8500 $, privée, 679-9213.

DODGE Ram mini Van, 1987, 4 cyl. aut., 120 000km, 5 000$. 489-3220

DODGE Ram Van 90, cargo, V-6, 89 000 km, balance de garantie, 767-4956

DODGE RAM 100, pick-up 89, A-1, aut. 5850 $. UNIK 278-6661

DODGE Van B200 '80, 82 500 km, bon état, int. fini campeur, 2 000$ pièces neuves. Faut voir. 692-8506

ECONOLINE 84, capitonné, mags. Autos Sélection 637-3533, 364-4147

FORD '89 Aerostar (longue), 7 passagers, air, 119 000 km, Impeccable partout. 9 600 $. 342-5128.

FORD pick up, '90, F150, SuperCab, boîte Fibrobec. 78 000km. Garantie prolongée. Air. 13 800 $. 471-5381

FORD Aerostar 89, aut. V6, cruise. Honda de Boucherville, 449-5050

FORD Pick-up F-150 1990, V-8, aut., 25 000 km, suspension renforcée, boîte Fibrobec, A-1, balance de garantie Ford, 669-6605.

FORD 350 Diezel '86, 90 000 km, roues doubles, boîte 12'x7', 6 000$. 336-3018

FORD, Aerostar, tout équipée, 7 passagers, G.T.P. Auto, 494-4001.

GM Safari 89, 6 cyl., aut., tout équipée, A-1, Loucar 951-8992

GMC Sonoma 93, SLE avec boîte Fibrobec F5000. Inf. 355-1156 soir

GMC Van Safari 1992, 7 passagers, tout équipée, 16 000 km, 17 900 $, 594-4848, 652-6933

GRAND Voyageur 93, SE allongé, 7 places, équipé, bas km, 17 950$, devez qualifié échange.
Auto A1, 386-2988, 466-2189

GRAND VOYAGER LE, 58 000 km, 13 500 $, 465-1198 après 18h

JEEP Laredo 88, 4x4, 6 cyl. man., 178 000km, 6800 $, 871-1141 jour.

JEEP Laredo 88, 5 vit., 52 000 km, G.T.P. Auto 494-4001.

JEEP Sahara 91, 21 000 mi., toit rigide. Spécial 10 995$.
Normand 974-3244
AUTOS MARIO MARATTA

JEEP YJ Laredo '89, noire, toit dur, liquidation 9 500 $. Faut voir.
Gestion C.D. 686-8789

JEEP YJ 88, Laredo, blanc, 2 toits, 6 cyl., faut voir! 9200 $. 658-9662.

JEEP YJS '91, 28 000 km, 5 vit., toit dur, balance de garantie, 11 000 $, 471-7605

JIMMY 1987, 5 vit, 85 000 km, 5500 $ 648-9072

LUMINA APV '92
Blanc, 7 passagers. Equipé complet. 35 000 km. Garantie. Reprise banque. 15 250 $. CMA 949-2121.

MAZDA B-2002, man., très propre, garantie, Auto C. Drouin 582-5168.

MAZDA B2200 89, 33 000 km, impeccable, 5345 $. 655-9164

MAZDA MPV 89, V6, pas d'air, 11 350 $. Auto Rimek, 592-6874.

MAZDA MPV 90, 4 WD, LX, tout équipée, 7 passagers, 72 000 km, 14 500 $, 462-2822

MAZDA MPV 90, 4x4, 37 000km, 2 airs, aut., démarreur à distance, balance de garantie Mazda, comme neuve. J.J.R. Auto 949-2251.

NISSAN Mutti 87, aut., tout équipée, 4500 $. Auto Ronsard 642-9968

NISSAN Pathfinfer XE, 89, aut., 2 portes. Leclair Auto 376-2630.

NISSAN 1986 Mutti, gris argent, très propre. Autos Sélection 637-3533, 364-4147

PICK-UP GMC Sierra '89, 4x4, V6, man., excellente condition, 7900 $, Logibec Auto, 449-3050

PLYMOUTH Grand Voyager SE 1993, 6000 km, acheté fév. 93, 21 500 $. 899-5710

PLYMOUTH Voyager LE 91, gris, 71 000 km, tout équipée, Select Autos, 434-6003

PLYMOUTH Voyager LX 4x4 1991, 7 passagers, 34 000 km, tout équipé, balance de garantie, 17 200 $. 769-8586, soir 969-2190

PLYMOUTH Voyager 84, tout équipé, A1, 3 400$, 923-4683

PLYMOUTH Voyageur SE 91, 7 passagers, air, 6 cyl., démarreur à distance +. Leclair Auto 376-2630.

PLYMOUTH Voyageur 84, 5 passagers, aut., propre, 3700$. 434-0517

PLYMOUTH VOYAGER SE
1990, 37 000 km, aut., air, 5 passagers, 4 cyl., 2,5 injection, blanc int. bleu, à l'état neuf, un proprio, balance de garantie Chrysler, 10 695 $.
AUTO CHAPDELAINE 686-1549

PONTIAC Transport '92 tout équipé, air, 18 500 km, démarreur à distance, 18,300 $. 435-6442.

RANGE ROVER 91, blanc, 57000 km. Bal. garantie. 733-6993.

MONDIAL

SAFARI 88 bourgogne, comme neuf, bien équipé, spécial 6995 $. Autos Yvon 984-6273

SAMURAI 85, mécanique A-1, un peu de rouille 1900$. 433-9349

SIDEKICK JLX 91, 4 portes. 10 995$
Ville-Marie Suzuki 598-8666

SIDEKICK JLX 93, aut. 16 000 km. 14 995 $.
Ville-Marie Suzuki 598-8666

SIDEKICK 90 toit dur, 7 495$
Ville-Marie Suzuki 598-8666.

SIDEKICK 92, toit dur aut. 10 495$.
Ville-Marie Suzuki 598-8666

SUBURBAN, Silverado 87, équipé, impeccable, 8900 $, 278-2886.

SUZUKI Samurai 1985, très propre, 2500 $, 654-8503

SUZUKI SideKick JLX 89, aut. 4x4, toit mou. 89 000 km. Vrai Bijoux 7 800 $. Autos Sélect 951-8707.

TOYOTA Four Runner SR-5, 1986, 5 vit., 6500 $, Auto M.T., 625-3953

TOYOTA Four Runner 1990, 4x4, bourgogne, int. gris, parfaite condition, 27 000 km, 967-9766

TOYOTA Prévia 91, climatiseur, garantie prolongée 6 ans, pneus récents, 18 200 $. 582-6521.

TOYOTA 93, camionette-pick-up 4-runner-Prevla neuves. Prix spéciaux de liquidation.
BLAINVILLE TOYOTA 435-3685

TRACKER 90, blanche, 45 000 km, très bonne état, 7 500 $. 963-9690

TRACKER SLE 89, 4x4, 92 000 km, toit mou, 4 pneus neufs, faut voir, 6900 $. 983-6077

TRACKER 1991, 43 000 km, femme proprio, 8800 $. 955-9533.

TRACKER 92 toit dur, aut. 10 495$
Ville-Marie Suzuki 598-8666

TRANSPORT '90 blanc, tout équipé, 48 000 km, 13 900 $. 465-2538.

BMW 325 I, 1990, aut., tout équipée, demande 19 000 $. 492-2903.

BMW 325 Is 1987, noire int. cuir noir, 72 000 km, excellente condition, 12,000 $, 951-7077.

BMW 325 E, '86, bonne condition, man., 5700 $, 525-0211

BMW 325e, 1987, 2 portes, man., 170 000km, 8 700 $. 589-9743.

BMW 325i convertible 89, 45 000 km, cuir, aut., rouge/tan. Liquidation Auto Idéal. 937-5582

BMW 325I 1989, 5 vit., spécial: 13 900 $. 953-1465, 633-4487.

Liquidation d'Autos Montréal

BMW 325I 87, 4 portes, aut., cuir, tout équipée. Liquidation Auto Idéal, 937-5582

BMW 325I, '90, garantie jusqu'à 120,000km. M.G.B. 471-2610

BMW 325I, cabriolet '88. 79,000km. 2 toits, A-1, 22 200 $. 381-0151

BMW 325E, 1985, 4 portes, man., équipée, 100 000 km, 6900 $. 487-1693

BMW 325I 91, convertible 5 vit, tout équipée. Somma Auto, 722-4745

BMW 325IS 88, noir sur noir, 5 vit., 66 000 km. Somma Auto, 722-4745

BMW 525, 1990, automatique, 57 000 km. Impeccable. 26 500 $. 322-2768, 964-9311.

BMW 525I '89, 5 vit., noire, toit, très propre, 22 000 $. 621-3865.

BMW 525I '91, 5 vit., blanc, int. bleu cuir, 43 000 km, excellente condition, 31 500 $ ou reprise de bail, doit vendre, transfert, 620-4908.

BMW 525I 90, aut., cuir, 4 portes, 82,000km. 27 000 $. Toyota Duval 655-2350.

BMW 528 E, 86, 54 000 km, tout équipée, aut. Liquidation Auto Idéal, 937-5582

BMW 528, 1983

En très bonne condition, tout équipée, jamais connue d'hiver, carrosserie impeccable, prix raisonnable, 514-227-4918.

BMW 528E 83, noir/noir, tout équipée, 83 000 km. Liquidation Auto Idéal, 937-5582

BMW 535 I '88, 68 500 km, 5 vit., Hartge, A1, garantie, 522-6328.

BMW 635, 1987, 57 000 km, pas d'hiver, 5 vit, noir/noir, condition impeccable, 18 500 $.
Jour sur semaine: 381-7433, soir et week-end: 735-7571

BMW 733I '84 sable, comme neuve, 1 proprio, 98 000 km, Marchand, 819-326-9442, 819-324-7767.

BMW 735 IL, 1990, un seul propriétaire, tout équipée (avec lupe rallonge bas de compagnie), blanche, int. cuir noir, impeccable, parfaite condition, 110 000 km, aubaine 34 000 $. 819-477-1811.

BMW 735 IL, noire, 1989, 120,000km, 27,000$, jour 767-9969

BMW 735I 1986, 97 000 km, tout équipée, int. cuir, bronze, 12 000$. 844-1766, 444-3467

BMW 735I 1988, blanche/cuir noir, "2e série", 21 900 $
953-1465, 633-4487, OUVERT SAM.!

Liquidation d'Autos Montréal

BMW 750 IL 1990, 87 000 km. Blanche, int. noir. 1 seul propriétaire. État impeccable! 45 000 $. Après 18 h: (514) 375-2609.

BMW 88, M3, mag BBS 16"
57 000 milles, 21 500 $.
N.J. Autos 983-6769

BUICK Century Brougham 86 familiale, 4 portes, état neuf, toute équipée, 3700$. 337-0606

BUICK Century 86 station-wagon, 98 000 km, 6 cyl, vit.crolsière, cassette, 4400$. 667-4637 après 19h

BUICK Century 86, familiale, tout équipée, 3800 $. 952-9427.

BUICK Century 87, 124 000 km, 2.5, air, privée, 4600 $. 747-9265.

BUICK Le Sabre, Ltd, 92, toute équipée, 13 000 mi, garantie GM. Pas tps. 621-5503.

BUICK Lesabre Ltd 87, 120 000km, état neuf, 5 750 $. 386-0606.

BUICK Park Ave '86, équipé, A-1, 4500 $. Auto David. 949-7936

BUICK Park Avenue 87, équipée, 6400 $. Inter Save 984-1026.

BUICK Park Avenue, 90, tout équipée, 85 000 km, excellente condition, 12 500 $, 387-6660

BUICK Regal Custom 89, 71 000km, rouge, impeccable, 7900 $, 354-2096

BUICK Skynawk, 4 cyl., 4 portes, 160 000 km, 1500 $. 661-0881.

BUICK Skylark 1993, 4000 km, 14 800 $. B.L. AUTO 655-6793.

BUICK 93 Riviera, cuir, D.C. 14 000 km, comme neuve. 769-5353
GRAVEL
PONTIAC BUICK CADILLAC

Chevelle Malibu 1970
307, V8, aut., 105 000 milles, 2 portes "Hard top", condition A1, remisée l'hiver, 1 propriétaire, 2 900 $ négociable. 388-3757.

CADILLAC sedan de ville, 1977, très bon état, 950 $. 446-2366

CADILLAC sedan De Ville 1990, 47 000 km, comme neuf, demande 20 000 $. 745-0010 ou soir 620-4847

CADILLAC BIARRITZ
85, 78 000 km, tout d'origine, absolument superbe, 8500 $, particulier, 656-6617

CADILLAC Eldorado 1990, int. cuir, tout équipée, super spécial.
Normand 974-3244
AUTOS MARIO MARATTA

CADILLAC Fleetwood Elegance 86, marine, bas millage 881-1792.

CADILLAC Fleetwood Sixty Special avec option Gold Crest, 1989. Condition exceptionnelle. 365-7107.

CADILLAC Fleetwood 86, 4 portes, peinture neuve, 6995 $, 955-1170

CADILLAC Fleetwood 90, balance de bail, 594-0222.

CADILLAC Sedan de Ville 1985, 111 000 km, bijou, 4 portes, équipée, 5 900 $, Auto David, 949-7936

CADILLAC STS 92, 15 000 km, tout équipée, prix à discuter, 435-1341.

CADILLAC 1984, Fleetwood d'Elégance 2 portes, tout équipé, sans rouille, original, 3900 $. 342-5128.

CADILLAC 1985, Séville, 4 portières, 2 tons, 7000 $, 637-2684

CADILLAC 91 Sixty Special, toit ouvrant, ornementation or. 769-5353
GRAVEL
PONTIAC BUICK CADILLAC

CADILLAC 92, Eldorado, toit ouvrant, garantie. 769-5353
GRAVEL
PONTIAC BUICK CADILLAC

CAMARO '87, aut., 6 cyl., 78 000 km, tout original, impeccable, 4 200 $. 342-7040

CAMARO I Roc, Z, 86, aut., air, équipé, 57 000 km, très propre, 5800 $, 342-5128.

CAMARO Iroc-Z 89, rouge convertible tout équipé. Spécial Saturn Décarie 483-5555.

CAMARO 80, moteur 400 américain, t-top, pneus compétition T/A, 6 000 $. 1-819-288-5702.

CAMARO 84, V-6, 5 vit., 100 000 km, à voir, 1950 $, 945-1288

CAMARO 87, t-top, aut., 4300 $. Inter Save Auto 984-1026.

CARAVAN SE, LE, 6 ou 4 cylindres, 9 en inventaire
Jacques ou Normand 737-1441
JEAN-TALON CHRYSLER

CAVALIER RS '88, 88 000 km, aut., 2 portes, discutable, 324-8766.

CAVALIER Z24 '86, 2.8, aut., 76 000 km, blanche, hatchback, toit ouvrant, air, équipée, 3 750$. 965-9972

CAVALIER Z24 '89, toit, mag, excellente condition, 689-4875.

CAVALIER Z24 89, 5 vit. air, 94 000 km. Impeccable partout original 7 100 $. 737-6548.

CAVALIER Z-24 89, aut., tout équipée, G.T.P. Auto, 494-4001.

CAVALIER Z24, '90, aut., air, 68 000 km, 8 500 $. 430-7825.

CAVALIER 1992, noire, 2 portes, toit ouvrant, support à bagage, 34 000 km, 9 400 $, 426-5630.

CAVALIER 85, aut., 78 000 km, 2000$, 434-3518.

CAVALIER 86, Convertible RS. Autos Sélection 637-3533, 364-4147

CAVALIER 89, 4 portes, aut., air, 57 000 km., 5300 $. 591-6647

CAVALIER 90, man., 5 vit., 4 cyl, 2 portes, am-fm-cassette, noir, 73 000 km, 843-8690

CELEBRITY Eurosport '86, 90 000 km, tout équipé, 4 portes, super propre, 3950 $. 945-4812.

CELEBRITY Eurosport 85, propre, mécanique A-1, transmission neuve, 2650$ négociable. 585-9915

CELEBRITY 89 Eurosport, V6, air. Durocher et Fils 625-9312, 964-9536

CHARGER 1983, 5 vit., très propre, 1200 $, 669-1498

CHEVELLE 68 complète pour reconditionner, 950 $. 728-7360

CHEVETTE Scooter 87, 5 vit. 91 000 km, 1500 $ ferme. 766-0501.

CHEVETTE 79, aut., 2 portes, hatchback, propre, 175 $, 947-7073.

CHEVROLET Beretta '88, air, bonne condition, 5 200 $. 347-5743

CHEVROLET Beretta GT 1990, 45 000 km, complètement équipée. VRAI BIJOU.

RIVE-SUD
444-9400

CHEVROLET Célébrity Eurosport '89, aut., V6, 4 portes, air, am-fm, 125 000 km, 5000 $, 663-8649

CHEVROLET Camaro Z28, 1985, excellent état, 85 000 km, 528-1120.

CHEVROLET Cavalier 85, toit soleil, 768-8802.

CHEVROLET Impala 79, 4 portes, bonne condition, 675 $. 669-5021.

CHEVROLET Lumina 3.1, 1990 beige air 7800 $, 385-1818, 385-6530

CHEVROLET Sprint décapotable 91, bas km, garantie 6 ans. 923-1513 Marco

CHRYSLER '85, Lebaron, convertible, 75 000 km, 3 990 $. 674-3035

CHRYSLER Daytona ES 89, bleue, à l'état neuf.

CHRYSLER RIVE-SUD
444-9400

CHRYSLER Dynasty LE 91, 4 portes, V6, tout équipée, 61 000 km, blanche, garantie 279-6301.

CLERMONT AUTO

CHRYSLER DYNASTY 92, TOUT EQUIPEE. 655-6793, B.L. AUTO

CHRYSLER Fifth Avenue 1986, entièrement équipée, très bonne condition, 5500 $, 651-2264

CHRYSLER Imperial Classic 82, comme neuf, 227-5463.

CHRYSLER Intrépide ES 93, moins de 100km. Leclair Auto 376-2630.

CHRYSLER Laser '84, 118 000 km, 4 vit., très propre, 644-1080

CHRYSLER Le Baron 87, 85 000km 4 portes, A-1, 3700$. 678-7967

CHRYSLER LeBaron '89, convertible, roue arrière, 659-5598

CHRYSLER LeBaron décapotable 1989, 42 000 km. VRAI BIJOU.

CHRYSLER RIVE-SUD
444-9400

CHRYSLER New Yorker 87, 5th avenue, tout équipée, 109 000 km, blanc, très propre, 4600 $. 342-5128

CHRYSLER New Yorker 1989, bas km, très propre.

RIVE-SUD CHRYSLER
444-9400

CHRYSLER New Yorker '88, 63 600 km, tout équipée, très propre, balance de garantie 2 ans, 8 750 $. 669-0458

CHRYSLER New-Yorker Landau 90 blanc, 46 000 km, IMPECCABLE revision mars 1993 (800$). Garantie transférable. 989-1670

CHRYSLER 86 New Yorker, très propre, 69 000 km, 4500 $. 348-4409.

CHRYSLER 89 Dynasty LE, V6, air. Autos Sélection 637-3533, 364-4147

COLT DL 86, aut., A-1, 2150 $. Auto Unik 278-6661.

COLT DL 87 argent, très propre, aut. 94 000 km, 2 750 $. 669-7427

COLT DL 87, bleue, nouveau moteur, propre, 2150 $, 288-2809.

COLT E 87, hatchback, 4 vit., 2 400 $, 113 000 km, 445-5500.

COLT GL 93, neuve, 5 vit., 5000 km, cassette, ailerons, 11 950 $ pour 9 750 $, S.D. Auto, 952-9908.

COLT GT 92, 2 portes, garantie, 5 vit., 15 000km. M.G.B. 471-2610

COLT Vista 88, 4x4, gris, 7 places. 110 000 km. 5 000 $. 665-0289.

COLT 100 89, blanche, 90 000 km, à voir! 3250$. 444-4004

COLT 85, 4 portes, aut. Batterie, pneus, freins, silencieux remplacés. 65 000 km, 3 200 $. 331-2321

COROLLA familiale 90, man., parfaite condition, 657-0667

CORSICA '88, tout équipée, dame proprio, 5 500 $. 327-6540

CORSICA LT 91, 6 cyl., 4 portes, air, 100 000 km, 7500 $. 661-0881.

CORSICA 91, V6, équipée complet, comme neuve, Y.C. Auto 728-6572.

CORVETTE '88, convertible, noire, int. noir, standard 4 + 3, tout équipée. Jamais sortie l'hiver. 19 000 $. 648-6269

CORVETTE '88, très propre, jamais sortie l'hiver. Sylvain 592-9310

CORVETTE convertible 90, blanc/noir cuir. Autom., seulement 21000 km. Impeccable. 733-6993.

MONDIAL

CORVETTE 1975, propriétaire original, tous les nos correspondent, Turbo, 4 vit., tout équipée, 56 000 mi., très rapide, parfaite condition, 15 000 $, 696-0235

CORVETTE 1980, rouge, air, aut., toit miroir. Système de son Blaupunkt. Pas d'hiver. Très propre. 10 500 $. 659-5224.

CORVETTE 76 L-82, 35 000 mi., A-1, impeccable, 11 400 $. 727-8058.

CORVETTE 87, grise, 30 000 km, condition A-1, 18 500 $, 475-7785.

CORVETTE 92 Coupe, 6 vitesses, cuir, C.D. 12 500 km. 769-5353.
GRAVEL
PONTIAC BUICK CADILLAC

CORVETTE
LALONDE CHEVROLET LTÉE
LE NUMERO #1 AU CANADA
INVENTAIRE D'ETE 1993
LIVRAISON IMMEDIATE!
1993 rubis/rubis cabrio neuf
1993 rouge/blanc cabrio neuf
1993 aqua/blanc cabrio neuf
1993 noir/noir coupé neuf
1993 rouge/noir coupé neuf
1993 vert/ton coupé neuf
1992 noir/noir 6 vit. 12 329km
1992 aqua/tan coupé 8 847km
1990 blanc/noir coupé 47 411km
ACHAT - VENTE - LOCATION
Demandez MICHEL VERMEULEN
324-4411

CUTLASS Suprême International 91, tout équipée, cuir, balance garantie, 279-6301

CLERMONT AUTO

DAYTONA 88, T-top, rouge, garantie, 4 550 $, A.M. Inc. 629-5544

DE LOREAN 83, 5,000km, originale, documentée, impeccable. 725-9394.

JOHN SCOTTI AUTO

DODGE Aries 86, très propre. J.J.R.Auto 949-2251.

DODGE Caravan 1989, grise, 4 cyl., 5 passagers, mécanique et carrosserie A-1.

RIVE-SUD CHRYSLER
444-9400

DODGE Caravane 89, 5 passagers, très propre, 6950 $. Pineau Auto, 495-2464

DODGE Colt 1992, 2 portes, aut., très propre. SPÉCIAL.

RIVE-SUD CHRYSLER
444-9400

DODGE Lancer '86, gris métal, aut. 5 portes, très propre, 2,5L. 90 000km. 3000 $ 334-2313

DODGE Lancer '87, bourgogne, aut., 5 portes, très propre, 111 000 km, 3000 $, 671-9946 soir.

DODGE Omni '88, 50 000 km, aut., 4 portes, 1800 $, dame, 331-2881

DODGE Omni "GLH" 1985, man., noir, très propre, 1900 $, 674-8912

DODGE Omni 85, bon état, 353-6226

DODGE Shadow ES 89, 78 000km, automatique, blanc. Auto Voisin, demandez François 668-9222

DODGE Shadow 2 portes, 1991, manuelle, très propre. Garantie Chrysler. Touchette Auto 526-6691.

DODGE Spirit 1992, blanche, 4 cyl., 4 portes, air, stéréo-cassette, volant inclinable, régulateur de vit., bas km. VRAI BIJOU. FAUT VOIR. SUPER SPÉCIAL.

RIVE-SUD CHRYSLER
444-9400

DODGE Spirit 1992, bleue, 4 cyl., 4 portes, air, stéréo-cassette, volant inclinable, régulateur de vit., bas km. VRAI BIJOU. FAUT VOIR. SUPER SPÉCIAL.

RIVE-SUD CHRYSLER
444-9400

DODGE Spirit 1992, grise, 4 cyl., 4 portes, air, stéréo-cassette, volant inclinable, régulateur de vit., bas km. VRAI BIJOU. FAUT VOIR. SUPER SPÉCIAL.

RIVE-SUD CHRYSLER
444-9400

DODGE Stealth 1992, twin turbo, rouge, 300 h.p., 4 roues motrices, équipée, garantie, CD, int. cuir noir, 35 500 $. 984-0782.

DODGE SPIRIT '93
V-6, équipée complet. Reprise banque. 12 750 $. CMA 949-2121.

DODGE 600 ES 83, gris, 4 portes, aut., 500$. 435-5766, 667-1220.

DODGE 88, 600 SE, aut., air, équipée, 79 000 km, tout original, très propre, 4 900 $, 737-6548.

DYNASTY Le 1993, équipée, spécial 14 200 $. Marchand 678-2778.

DYNASTY LE 89 super belle, tout équipée, seulement 4900$ 594-1881

DYNASTY LE 91, tout équipé, toit ouvrant, original. Garantie Chrysler. Touchette Auto 526-6691.

EAGLE familiale 85, 4x4, aut. Durocher et Fils 625-9312, 964-9536

EAGLE Premier ES 88, tout équipée, 68 000 km. Faites une offre.
Normand 974-3244
AUTOS MARIO MARATTA

EAGLE Talon TSI 91, 5 vit., tout équipée, 4 X 4, balance de garantie, 14 900 $, G.T.P. Auto 494-4001.

EAGLE Talon 90 TSI de luxe, rouge, 63 000km, 11 500 $, 343-0077

Avis

AUTOS À VENDRE

Pour les fins de cette rubrique, La Presse désire aviser ses annonceurs de la teneur des normes qu'elle applique quant au contenu des annonces publiées dans cette rubrique. Tout vendeur représentant un concessionnaire, ou un marchand d'automobiles qui publie en son nom personnel une annonce visant la vente d'automobiles est requis de s'identifier comme agent vendeur ou membre d'une association. De même, tout concessionnaire ou marchand d'automobiles qui publie une annonce visant la vente d'automobiles doit mentionner sa raison sociale ou sa dénomination sociale. L'annonceur qui agit pour le compte d'un concessionnaire ou d'un marchand d'automobiles ne peut employer dans le cadre d'une annonce les mentions « seul propriétaire », « propriétaire original » ou « premier propriétaire » de façon à laisser croire à toute personne que le propriétaire n'est pas un commerçant quand il en est un de fait.

Les lecteurs sont invités à signaler toute dérogation à ces normes en écrivant à La Presse ou au :
Bureau d'Éthique Commerciale de Montréal Inc.
(Better Business Bureau of Montreal Inc.)
2055, rue Peel, bureau 460
Montréal (Québec) H3A 1V4
Téléphone : (514) 286-9281

EAGLE Talon 90, 78 000 km, entièrement équipé, Auto Voisin demandez François 668-9222

EAGLE Vista 1989 achetée avril 90, man., 2 portes, options, 57 000 km, 3 500 $ ferme. 670-1871.

EAGLE 88 Médallion DX, aut., air, beige, 4 portes, 74 800 km. Montréal 4 Cylindres 678-0971

ENCAN POUR LE PUBLIC
75 véhicules, sam. 15 mai. Inf. Enchères Automobiles de Laval:
666-1254

ESCORT '85, aut., 19 000 km, remise à neuf, discutable, 648-0855.

ESCORT '89, 2 portes, 5 vit., air, 79 000 km, impeccable, originale partout, 3700 $. 342-5128.

ESCORT GL 1987, 5 vit. 157 000 km. 1 100 $. 274-8465.

ESCORT GT '91
Équipée, air. Garantie. Reprise banque. 9 250 $. CMA, 949-2121.

ESCORT GT rouge 87, très propre, bien équipé, spécial 2595 $. Autos Yvon 984-6273

ESCORT L 85½, aut., propre, 2 portes, hatchback, 650 $, 947-7073.

ESCORT L 86, rouge, aut., 100 000 km, 1500 $ négociable. 649-7027.

ESCORT LX '89, aut., 48 000 km, air, aubaine. Auto J.M. 461-0200

ESCORT LX '90, aut., air climatisé, 60 000 km, 5600 $, 620-7440

ESCORT LX '91½, berline, 4 portes, 5 vit., 17 000 km, garantie, 8 250 $. S.D. Auto, 952-9908

ESCORT LX 89, A-1, aut., 3350 $, Unik 278-6661.

ESCORT LX 91, aut., 55 000 km, air, garantie, Auto RM 446-9768

ESCORT 86, aut., 85 000km, toit, parfait état, 1 850 $. 956-5897.

ESCORT 87, GL, 29 400 km, aut., particulier, 3700 $, 744-2175.

ESCORT 87, GL, 5 vit., 121 000 km, mécanique et carrosserie A-1, 1800 $, 342-7040

ESCORT 91 aut., équipée, garantie, bas kilométrage, 7500 $, 634-2359

ESCORT 91½ Cayman, équipée, garantie, 10 950 $

TRANSPORT ET VÉHICULES AUTOMOBILES

AUTOBAINES AUTOBAINES AUTOBAINES AUTOBAINES

MAZDA 626 85, 2 portes, gris, aut. Durocher et Fils 625-9312, 964-9536

MAZDA 626 88, aut., air, toit ouvrant, équipée, Gilles 622-8462

MAZDA 626, 1985, aut., très bonne condition, 2300 $, 464-7463

MAZDA 86, RX7 GXL, aut., rouge, équipé, Mfi 4 Cylindres, 678-0971.

MAZDA 91, B2200 5 vit., rouge, 65 500 km, Mfi 4 Cylindres, 678-0971.

SOMMA AUTO
722-4745

MAZDA 929 Serenia 1992, aut., 4 portes, int. cuir, tout équipée.

MERCEDES '91, 300 E, 3 l., tout équipé, 39 000 km, int. cuir, 8 pneus, garanti juin '95, 448-0392

MERCEDES Benz 300 E 89 bleu foncé intérieur cuir crémel, garantie 2 ans ou40 000km

AUTO CLASSIQUE 681-2500
Concessionnaire Mercedes Benz

MERCEDES BENZ 300 E 1990 gris argent int. cuir gris, garantie 2 ans ou 40 000km

AUTO CLASSIQUE 681-2500
Concessionnaire Mercedes Benz

MERCEDES 190 2.6 '89, couleur sable, pneus neufs, excellente condition. 951-2721, soir: 465-6480.

MERCEDES 1978, 300D, bleu marin, 4 700 $. 362-0254, 282-5201

MERCEDES 1991, 190, 2.3, noire int. noir, aut. 725-9394.
JOHN SCOTTI AUTO

MERCEDES 260 1989, 85 000 km. Noire sur tan. 24 500 $. 975-8688.

MERCEDES 300 TE, 90, aut., 4x4, familiale, 65,000km, 44 500 $. Toyota Duval 655-2350.

MERCEDES 350 SDL turbo 1990, 134 000 km, 45 000 $, échange possible pour 300 diesel '90 ou '91, privée. 253-8049

MERCEDES 500SL
1990, 43 000km, comme neuve! 933-1465, 633-4487, OUVERT SAM.!
Liquidation d'Autos Montréal

MERCEDES 78, modèle 300-D, aut., 4 portes, diesel, état neuf, 3900 $, 674-8725

MERCEDES 84, trubo diesel, aut. toit ouvrant, bon état. 1-829-3487.

MERCEDES, 83, 300 D turbo, impeccable, 130 000 km. Echange accepté. Auto Originale, 7 jours, 9h-21h. 433-7595.

MERCEDES: propriétaire d'une 500SL 1991 aimerait l'échanger contre BMW 850 aut. Tél.: 592-1475.

MERCEDES BENZ 560 SL 88 gris perle intérieur cuir gris, garantie un an ou 20 000km

AUTO CLASSIQUE 681-2500
Concessionnaire Mercedes Benz

MERCURY Cougar LS 89, 67 000 km, tout équipée, A-1, 8900 $, 634-3955, jour: Valérie 935-4632

MERCURY Cougar 1990, tout équipée, impeccable, 60 000 km, 11 000 $. 596-1630; soir 923-0631

MERCURY Grand Marquis LS '88, tout équipée. Etat A-1. 254-5859.

MERCURY Lynx 86, aut., 97 000 km, peinture et plusieurs pièces neuves, femme propriétaire, 1 595 $. 328-3783, 854-4596.

MERCURY Marquis 80, familiale, 51 000 km, 525-3736.

MERCURY Topaz GS '89, aut., air, tout équipé, excellente condition, 96 000 km, 4100 $, doit vendre, transfert, 620-4908.

MERCURY Topaz 89, 4 portes, air, aut. 4 300$, Villmek Autos, 327-5859

MERCURY Topaz 90, 49 000km, air, 4 portes, aut., balance de garantie Ford. J.J.R. Auto 949-2251.

MERCURY Zephir 81, 71 000 km, propre, 700 $, après 18h: 722-0547.

MERKUR XR-4 TI 1989, bleu Mans, automatique, intérieur cuir, 8 900 $. Pour connaisseur seulement. 524-0937

MG Midget 62 rouge, convertible, évalué à 6500$ négociable 685-1788

MGB '73, rouge, 67 000 mi. original, bonne condition, 4 200 $. 497-2959

MGB 1978, peinture originale, vert, 87 000 km, 6200 $, 672-8090

MGB 1979, 87 000 mi, jaune Inca, toit tonneau, toit rigide, excellente condition, 1-819-373-9483.

MGB 76 propre, à voir! 4000 $. 253-9800.

MGB 80, British Racing Green, 49 000 mi original, condition salle de montre, mecanique carrosserie et intérieur absolument impeccable, 7995 $, 497-0493

MIATA convertible 90, 70 000 km, très propre, 12 000 $, 293-3393.

MICRA 85, 4 cyl., 5 vit., radio cassette, factures, 850 $. 768-8073.

MUSTANG GT 5.0
1992, air, cruise, vitres et miroirs élect., toit ouvrant, am fm stéréo, 12 000 km, comme neuve, 13 400$, M.P. Autos Contact, 945-9396

MUSTANG LX convertible 84, 3.8, 6 cyl., mags, grise, jamais sortie l'hiver, 78 00 km, un vral bijou. 7 900 $. 984-9090.

MUSTANG LX 88, 5 vit, 79 000 km, 3300 $. 529-6252

MUSTANG 89 LX coupe, 5 vit., air, équipée, 63 000 km, garantie Ford, très propre, 4800 $, 621-1232.

NEW-YORKER '87, aut., tout équipée, 122 000 km, aubaine 2 950 $. Gestion C.D. 686-8789

NISSAN Maxima GXE 87, 2 tons gris, aut., 60 000 km, Liquidation Auto Idéal 937-5582

NISSAN Maxima 90 aut., 4 portes, tout équipée, garantie, 13 995 $. Liquidation Laval 629-5544

NISSAN Maxima 92, 4 portes, tout équipée, 17 900 $. 1-378-6741

NISSAN Micra '87, aut., 3 portes, 75 000 km, très propre, pneus d'hiver, 3 000 $. 767-5366.

NISSAN Multi 86, aut., air, toit, tout équipée, propre, 277-4115.

NISSAN Multi 88, aut., 82 000 km, 6500 $, 738-6101.

NISSAN MAXIMA SE 1993, équipement complet, 8000 km, aucun comptant. Pierre, après 17 h, 947-7571

LOCATON LONG TERME

NISSAN NX 2000 92, noire, freins ABS et t-top, 13 900 $, 464-8397

NISSAN Sentra '86, 4 portes, bon état. 2 500 $ 487-8752, soir 738-5137

NISSAN Sentra '87, GXE, 5 vit., A1, 4 portes, 3 300 $. 581-0566.

NISSAN Sentra '88 XE, noire, aut., 93 000 km, 4 900 $ discutable. Soir 663-6291 Sylvain

NISSAN Sentra '88, aut. 4 portes. 83 000 km. Mécanique, carrosserie A-1. 4 900 $. Autos Sélect, 951-8707.

NISSAN Sentra Classic 1992, 45 000 km, 4 portes, man., 5 vit., 7800 $, 374-3060, 873-4630 poste 318

NISSAN Sentra 1983, aut., propre, 650 $, 939-8803, 854-8450

NISSAN Sentra 83, 129 000km, excellent état, 523-3285

NISSAN Sentra 87, aut., 86 000 km, 3975 $. Autos Ronsard 642-9968

NISSAN Sentra 87, 4 portes, 5 vit., bas km, cassette, excellente condition, 3 300 $, 525-2175.

NISSAN Sentra 88, sport, 5 vit, 98 000 km, 4995 $. Lionel 656-1017

NISSAN Sentra 89, air climatisé, 4600 $. Inter Save Auto 984-1026.

NISSAN Sentra 89, 3 portes, 5 vit., blanc, 6300 $ nég. 699-7462

NISSAN Sentra 89, 4 portes, aut., garantie, Auto C. Drouin 582-5168

NISSAN Sentra 90, aut., 2 portes, 65 000 km, pneus et silencieux neufs, 6 000 $ ferme, 464-8075.

NISSAN 200 SX 86, aut., impeccable, 3250 $, 967-4448.

NISSAN 200SX 85, aut., tout équipée, 2 950 $, A.M. Inc. 629-5544

NISSAN 240SX 90, toit ouvrant, mags, fm cassette, impeccable, 76 000km, 10 500 $, 1-819-688-2809

NISSAN 300 ZX 1990, parfaite condition, tout équipée, garantie + d'un an, 20 500 $. 744-4632.

SOMMA AUTO
722-4745

NISSAN 300 ZX 1990, aut., 2 places, garantie 6 ans ou 160 000 km.

NISSAN 300 ZX, 92, twin turbo, 7 000 km., 36 500 $. Pas de T.P.S. Echange considérée.
N.J. Autos. 983-6769

OLDS Ciera Brougham 87, 4 portes, air. V6, A-1, 4950$, 964-4869

OLDS Ciera SL, 1989, 3.3 l, 78 000 km, tout équipé, excellente condition, 8900 $, 254-9508

OLDS Ciera SL 89, 4 portes, tout équipée. J.J.R. Auto 949-2251.

OLDS Ciera 92, 11 900km, blanche, très équipée, comme neuve. Subaru St-Jean, 347-6555.

OLDS Custom cruiser station 1990, 3 sièges, complètement équipée, 35 000 km seulement. Auto Sylvestre 1-514-759-5321; 1-752-3131.

OLDS Cutlass Ciera Brougham 87, noire, équipée, 5000 $. 652-2676.

OLDS Cutlass International 89, tout équipée, super spécial, 10 989 $. Normand 974-3244
AUTOS MARIO MARATTA

OLDS Cutlass Supreme SL 90, 64 000 km, tout équipé. Auto Voisin, demandez François 668-9222

OLDS CUTLASS SIERRA '92
4 portes, équipée complet. Reprise banque. 12 500 $. CMA 949-2121.

OLDS CUTLASS 80, A-1, 120,000km, 2 portes, 975$. 384-8201

OLDS Delta 88 Royale 90, 62 000km, spécial. Leclair Auto 376-2630.

OLDS Delta 86, équipée. 4300 $. Inter Save Auto 984-1026.

OLDS Firenza 87, 4 portes, aut., 90 000 km, 2750 $, 945-1288

OLDS Firenza, '86, aut., 86 000 km, bonne condition, 1600 $. 975-1407

OLDS Regency '79, bleu, air, bonne condition, 500 $. 641-0764.

OLDS Regency Brougham 98 1987, tout équipée. Comme neuve. 6 950 $. (514) 451-0111.

OLDS Regency 98, 1988, tout équipée, comme neuve, sans rouille, aubaine 7 250 $. 655-0730

OLDS Supreme 86, A1, air, 2 800$ négociable, 385-9575, 270-2783

OLDS Toronado '91, 19 000 km, spéciale, 376-6461

OLDS Toronado 1983, parfait état, 127 000 km, 1250 $. 446-2366.

OLDS 1985, Cutlass Supreme V-8, 50 000 mi. Prix à discuter. Très propre. 768-2854.

OLDS 84 Firenza, 4 portes, aut., servos, 113 000 km, sans rouille, très propre 1450 $, 342-5128.

OLDS 98 Régency Brougham '87, un seul proprio, 6800 $. 955-9533.

OLDS 98, Touring Sedan, 89, pas de rouille, 12 995$. 949-6000, 949-3822.

OMNI 85, 45 000 km. Aut. 1 995$
Ville-Marie Suzuki 598-8666

PASSAT GL 1991 4 portes, noir/gris cuir. Automatique. 69000 km. 733-6993.

MONDIAL

PEUGEOT STI '84, rouge, aut., cuir, mags, 620-7366

PEUGEOT 505 STI 87, 6 cyl., tout équipée, 4 200 $. 934-0768

PLYMOUTH Acclaim LE 90, 77 000 km, 7200 $. 446-8612, 587-5554

PLYMOUTH Acclaim 92, blanche, 4 cyl., 4 portes, air, stéréo-cassette, volant inclinable, régulateur de vit., bas km. SUPER SPECIAL
RIVE-SUD CHRYSLER
444-9400

PLYMOUTH Acclaim 92, bleue, 4 cyl., 4 portes, air, stéréo-cassette, volant inclinable, régulateur de vit., bas km. SUPER SPECIAL
RIVE-SUD CHRYSLER
444-9400

PLYMOUTH Acclaim 92, rouge, 4 cyl., 4 portes, air, stéréo-cassette, volant inclinable, régulateur de vit., bas km. SUPER SPECIAL
RIVE-SUD CHRYSLER
444-9400

PLYMOUTH Acclaim, 92, 22 000 km, air climatisé. Auto Voisin demandez Francçois 668-9222

PLYMOUTH Reliant 85, impeccable, pas de rouille, 1300 $, 947-1362

PLYMOUTH Soundance 92, 4 portes, très propre, air, stéréo, cassettes, GRAND SPÉCIAL.
RIVE-SUD CHRYSLER
444-9400

PLYMOUTH Sundance 1987, 5 vit., am/fm, bonne condition, 108 000 km sur autoroute, 3 500 $. 663-5825

PLYMOUTH Voiare '80, 6 cyl., aut., bonne condition 475 $. 881-0048.

PONTIAC Bonneville LE 87, bleue, air, +++, 125 000 km, 967-1077.

PONTIAC Bonneville 89, 62 000 km, comme neuve, 10 900 $. sem: 387-7336, soir et fin sem. 389-0338.

PONTIAC Grand am SE 1990, tout équipée, balance garantie 5 ans, 65 000 km, 9450 $. 338-1581.

PONTIAC Grand Am GT 92, 4 portes, aut, air, 12 000 km 433-7785

PONTIAC Grand Prix LE 1990, 4 portes, tout équipée, 8 500 $. Marchand. 678-2778.

PONTIAC Grand Prix 1990 SE, 55 000 km, balance de garantie, 11 000 $, 523-3927

PONTIAC Gran-Am 88, 4 portes, aut., toit. Auto C. Drouin 582-5168

PONTIAC Gran-Am 90, 82 000 km, 2 portes, A-1, 7900 $. 677-1099.

PONTIAC Lemans '92, man., 40 000 km. Cassette. Garantie. 4 999 $. S.D. Autos 952-9908.

PONTIAC Lemans 81, familiale, 86 000 km, 700 $, 493-9663

PONTIAC LeMans SE 92, 23 000km, 4 portes, A-1. 477-9426

PONTIAC Safari Stationwagon 1989, V8, marron, 52 000 km, tout équipé, excellente condition, 11 000$, particulier, 684-2555

PONTIAC Sunbird SE 90, 5 vit., 5 900 $. Leclair Auto 376-2630.

PONTIAC Sunbird 1989, 2 portes, aut., air conditionné, 24,000km, blanche. Demander René ou Bernard.

ST-LAURENT LEXUS TOYOTA
747-9811

PONTIAC Sunbird 90, très propre, 50 000 km, 6200 $. 485-2292.

PONTIAC Tempest 1989, 6 cyl., air, injection, vitres teintées, 60 000km, 7000 $, 738-8050, 481-0876

PONTIAC Tempest 1991, V6, 36 000 km, A-1, garantie, 8300 $, 494-1917, bureau: 280-3667

PONTIAC 6000 '85, 6 cyl., aut. Pinteau Auto. 495-2464

PONTIAC 6000 LE '89, tout équipée, excellent état, 7 300$. 620-8396

PONTIAC 6000 LE 83, aut, 6, bon état, 96 000km, 1200$. 333-9563

PONTIAC 6000 LE 85, 4 portes, V6, aut., 84 000 km, 3600 $, 366-6985.

PONTIAC 6000 LE 86, peinture originale, 3700 $. 922-5529.

PONTIAC 6000 LE 90, familiale, hullée, tout équipée, 8400$, 272-1430

PONTIAC 6000 LE, 84, V6, comme neuve, 2250$. Grothé Auto 376-0255

PONTIAC 6000 SE 1989, blanc, 77 000 km, air, 7500 $, 445-1604

PONTIAC 6000 STE 87, 49005, toi ouvrant air, 2 tons, 385-1818

PONTIAC 6000 1987, 4 cyl, air, 78 000 km, aut., grise. 685-7189

PONTIAC 6000 86, V6, aut., comme neuve, toit, 2850 $, 488-3842.

PONTIAC 6000 88, air climatisé, garantie. Auto C. Drouin 582-5168

PONTIAC 6000, 1987, 81 000 km, 6 cyl., propre, 4100 $, 676-6104

PONTIAC 6000, 85, V6, 100 000km, 2 800 $. B.C.J. Auto 477-9385.

PONY 86 aut., rouge, très propre. Durocher et Fils 625-9312, 964-9536

PORSCHE targa 89, noire, cuir tan, bas km, très propre, Auto R. Lebeau 255-9872

PORSCHE 1985, 928S, aut., bleu Acapulco Int. tan. 725-9394.
JOHN SCOTTIE AUTO

PORSCHE 1988, 911 Turbo, bleue int. bleu. 725-9394.
JOHN SCOTTI AUTO

PORSCHE 1992, 911 Turbo rouge int. noir, 1,200km. 725-9394.
JOHN SCOTTI AUTO

PORSCHE 911 Targa '82, originale, rouge, 25 000 $, 492-1578.

PORSCHE 911 Targa 1972 de Belgique, 100 % originale, 84 000 km, 16 900 $, 620-1547

PORSCHE 911 1979, toit soleil, toutes options, 17 500 $. 694-3682

PORSCHE 911, 1987, rouge, 65 000 mi., 28 000 $. Jour: 636-4490.

PORSCHE 914 1973, très bonne condition, 8750 $, roues magnésium, 473-0940 ou 686-2253 Gilles.

PORSCHE 924S, 87, état neuf, à voir! Autofiable 666-7582

PORSCHE 928 S 1985, 75 000 km, 18 500 $ ferme, 437-0758, 336-1671

PORSCHE 928 S4, 1990, noire, aut., 73 000km, 43 500 $ ferme, 254-3936

PORSCHE 928 86, aut., blanche, bas milloge. Somma Auto, 722-4745

PORSCHE 928, 1979, 5 vit., 112 000 km, excellent état, 524-2561

PORSCHE 944 S, 1987, noire/tan, tout équipée, impeccable, 15 000 $, 737-5536

PORSCHE 944 87, int. cuir, noir. Chassé Toyota 522-6344.

PORSCHE 944 89, 13 000 km, comme neuve, noire sur noire, cuir, tout équipée, 661-9053.

PORSCHE 944, '88, A-1, 47 000 m. 19 500 $, 951-5806, 620-4382

PORSCHE 944, 1985½, aut., rouge, cuir, état neuf, 13 900 $. 443-6598

PORSCHE 944, 1986, 108,000km, tout équipé, pas d'hiver, 5 vit., 4 pneus neufs, condition impeccable, 14,900$ négociable, 468-4030 ou 468-9072, Guy.

PROBE GT 89, blanche, man., bas km, 923-0476; pagette 854-3985

PROBE LX tout équipé, garantie transférable, 70 000 km, 926-0882.

RELIANT LE 89, aut., 92 000 km, balance garantie, 4650$, 376-5653

RELIANT 1986, aut., 4 portes, 1450$. Garage Beaupré, 663-0470.

RELIANT 85, 105 000 km, mécanique A-1, 2.6, air, 1500 $. 663-5584.

RENAULT Alliance '84, bon état de marche, 5 vit., 1 500 $. 227-3157

RENAULT Alliance 84-85 propre, équipée, spécial 895 $. Autos Yvon 984-6273

RENAULT Alliance 86, 147 000 km, aut., 1 300 $, jour 858-2863; soir 424-0619.

RENAULT Encore 84, toit, remise à neuf. 1250$. 485-5938 message

RENAULT Fuego '84, 2.2 l., très propre, 1500 $, 493-9098

RENAULT Médaillon DL 88, aut., air, 60 000 km, 3600$. 382-7038.

RENAULT 17 Gordini décapotable, etc., plus pièces, 4000$. 735-1445.

RENAULT 5 GTL 1984, argent excellente condition, 750 $. 935-5951

RENAULT 5 GTL 86, 68 500km, condition A-1, 1500 $. 484-1434

RENAULT 5 TL 86, 100 000 km, antirouille, bon état, 1200$. 739-3688

RENAULT 5, '86, rouge, très propre, 88 000 km, 1 250 $ négociable. 497-2959

RENAULT 5, GTL 85, très propre, 4 pneus neufs, aucune rouille, 600 $ négociable, 321-3929.

RENAULT 5, 84, bonne condition, radio cassette, 2 pneus neufs, propre, 600 $. 259-0731 le matin.

SAAB '88, 900S, man., 90 000 km, tout équipée, excellente condition, 8 900 $. Soir, 933-8724

SAAB 900 Cabriolet 88, man., rouge/tan, 70 000 km, Liquidation Auto Idéal 937-5582

SAAB 900 Cabriolet 89, noire, aut., 67 000 km, Liquidation Auto Idéal 937-5582

SAAB 900 S, '86, '89
aut., air, 4 portes, 5 vit.
Prix d'aubaine. Échange. Auto Originale, 7 jours, 9h-21h. 433-7595.

SAAB 900 S, 87, 4 portes, noire, air, aut., 71 000 km, Liquidation Auto Idéal 937-5582

SAAB 900 Sport 86, aut., air, toit ouvrant, mags, rouge/tan, Liquidation Auto Idéal, 937-5582

SAAB 900, 1987, 2 portes, toit ouvrant, 115 000 km, très propre, 5500 $, particulier, 345-1841

SAAB 91 9000 CD, 4 ptes, blanc, autom., cuir, 58000 km. Balance de garantie. Juin 94. 733-6993.

MONDIAL

SAAB, 900 Turbo, 16 v. 1987. Blanche. Doit vendre.499-0602.

SATURN SC 92, 2 ptes, 5 vit. Spécial Saturn Décarie 483-5555

SATURN SEL 1, 1992, blanche 4 portes automatique. Spécial Saturn Décarie 483-5555

SATURN SL 2 93, aut., tout équipée, 12 000 km, pas de TPS! 455-5577

SATURN 92, SL-1, aut., bleu, 17 000 km, 11 000 $. 441-5884

SHADOW '92, 6 000 km, garantie transférable, 4 portes, décès, 9 950$. Boris, 376-4232 ou 676-3328

SHADOW 89, 4 portes, aut., 4 395 $. Marchand 678-2778.

SPRINT '88, 106 000 km. Aut. 3 795$ Ville-Marie Suzuki 598-8666.

SPRINT '91, 3 portes, stéréo, 27 000 km, aubaine. Auto J.M. 461-0200.

SPRINT 1987 aut., am fm, 2 500$ Honda Boucherville, 449-5050

SPRINT 1990 aut., 45 000km, 4995 $. Auto Galaxie 434-7551.

SPRINT 89, 66 000km. 3 995 $. Ville-Marie Suzuki 598-8666

SPRINT 90, 3 portes, toit ouvrant, 5 vit., 61 000 km, excellente condition, 4500 $ négociable. Après 16 h: 368-4646.

SUBARU '86 Stationwagon, bonne mécanique, 1500 $, soir 678-3314

SUBARU GL '86 familiale, 5 vit., 93 000 km, 2700 $, 640-4787

SUBARU GL '86, familiale, 5 vit., 95 000 km. 2000 $. 655-6924

SUBARU GL '86, 100 000 km, 5 vit., équipée, propre, 2 500$. 641-4392

SUBARU GL familiale 1986, 5 vit., 8 pneus neufs, 2500 $, 353-6739.

SUBARU GL familiale, 1986, 136 000 km, argent, toit ouvrant, tilt steering, 2400$, Pierre 331-3505

SUBARU GL 10, 1984, 127 000 km, 1000 $, bon état, 522-6372

SUBARU GL 86, berline, aut., 102 000 km, tout équipée, batterie et freins neufs, 2650 $. 251-2517.

SUBARU Justy GL 90, 5 vit., A1. Honda de Boucherville, 449-5050

SUBARU Legacy turbo 1991, 45 000km, plusieurs extra. 967-5854.

SUBARU Legacy LS 91, familiale, 4 X 4, 5 vit., tout équipée, ABS, vitres, air, mags, cruise, 49 000 km, 13 900 $, 635-3910, 664-4494.

SUBARU Royale familiale 1992, 5 vit., balance de garantie, antirouille, 11 000 km, am-fm stéréo, 9 700 $, 845-6898

SUBARU 1984, familiale GL-10, 1500 $, 331-6026

SUBARU 1986 GL10 Turbo, aut., 99 000 km, tout équipée. 728-1606

SUBARU 1988, manuelle, familiale, 3600 $. 682-2474

SUBARU, Justy RS 89, 5 vit. 4 X 4, 91 000 km, 4600 $, 666-7861.

SUNBIRD LE 1989, mécanique A1, 5 vit., 80 000 km, balance garantie, très propre, 5 300$. 668-9082

SUNBIRD '91, 4 cyl., rouge, aut, air climatisé, 4 portes, 26 000 km, très propre, 9 600 $. Soir 674-4525

SUNBIRD familiale 86, équipée, 5 vit., 104 000 km, 1950 $, 442-0971.

SUNBIRD GT turbo 1986, en parfait état. 352-2793.

SUNBIRD GT 89 aut., turbo, air, Durocher et Fils 625-9312, 964-9536

SUNBIRD GT 89, rouge, 91 000 km, 5 vit., 5500 $. Auto David 949-7936

SUNBIRD LE 91, automatique, air, 7900 $. 769-5353.
GRAVEL
PONTIAC BUICK CADILLAC

SUNBIRD SE '91, noire, V6, air, 21 000 km, 332-3866

SUNBIRD SE 88, 2 portes, aut., 80 000 km, 4700 $, 945-1288

SUNBIRD SE 89 man., mécanique et carosserie A-1, garantie transférable mai 94/125 000km, régulateur de vitesse, volant ajustable, faut voir, 5950 $, 638-3802

SUNBIRD 88, rouge, 4 portes, 72,000km, 4,500$, 723-1136

SUNBIRD 89 SE, rouge, excellente condition, toit ouvrant, controle de vit., 5 500 $, Sam 671-9320

SUNBIRD 90 LE 4 portes, air, Théroux Auto, 352-5720, 945-7255

SUNBIRD 92, vert, aut., air, 4 portes, 30 000km, 965-1566

SUNDANCE 1988, bon état, aut., 89 000 km, 5100 $, 462-0164.

SUNDANCE 1992, air, 6 au choix Jacques ou Normand 737-1441
JEAN-TALON CHRYSLER

SUNDANCE 89-90, blanc, balance de garantie, bien équipée, comme neuve. Autos Yvon 984-6273

SUZUKI Forca 88, 4 portes, man., 5 vit., bas milloge, excellente condition, femme propriétaire, 3200 $, 733-2021

SUZUKI Forsa 87, aut. 3 895$ Ville-Marie Suzuki 598-8666

SUZUKI Samourai 89, blanche, 29 000 km, impeccable, balance garantie, 641-0690

SUZUKI Side Kick JX 1990, 50 000 km, 5 vit., décapotable, garantie, bonne condition, 458-2036.

SUZUKI Sidekick 91, 4 portes, 5 vit, 85 000 km, 10 400 $, 638-3822

SUZUKI SideKick '89, très propre, 6 500 $ discutable. 347-5743

SUZUKI SideKick JX '91, 4 portes. Aut. Air. 18 000 km. Garantie. 12 500 $. S.D. Autos 952-9908,

SUZUKI Swift GS 93, 5 vit., blanche, mags, air, volant sport, 9 000km. Leclair Auto 376-2630.

SUZUKI Swift 92, 5 vit., 4 cyl., 25 000 km, am-fm cassettes, antivol, 6300 $ négociable, 487-7151.

TAURUS '86, gris charcoal, tout équipé, parfait état, 89 303 km, 6300 $, 354-3735

TAURUS '87, 4 portes, aut., équipée saut air, 89 000 km, liquidation 3 500 $. Gestion C.D. 686-8789

TAURUS familiale 87, air, blanche, Théroux Auto, 352-5720, 945-7255

TAURUS GL 87, V6, aut., A-1, 3 550 $, 487-6829.

TAURUS GL 91, air, tout équipée, 9750 $. Roger Auto 581-1371.

TAURUS L '87, équipée, très bon état, 3 250 $. 738-9222

TAURUS L '92, tout équipé, comme neuve, 24 000 km, 14 300 $ sans T.P.S., 641-2634

TAURUS LX 1988, familiale, moka, 74 000 km, tout équipée, excellente condition, 7900 $, particulier, 1-224-7259

TAURUS LX 1989, entièrement équipé, "stationwagon"
Jacques ou Normand 737-1441
JEAN-TALON CHRYSLER

TEMPO GL '85, air, 104 000 km, 1300 $. Après 18h, 363-0609.

TEMPO GL '90, tout équipée, 6 500$. Inter Save auto, 984-1026

TEMPO GL 84, 4 portes, aut., 104 000 km, 1075 $, 581-6118

TEMPO 1990, 41 000 km, 3 ans garantie, tout équipée. 626-1178

TEMPO 84, 2 portes, aut, traité huile, 750 $. Auto R.P. 346-8715

TEMPO 86, 4 portes, aut., air climatisé, 1 700 $ discutable. Appeler au 638-6460 après 18 h

TEMPO 89 L, 60 000km, air climatisé, très propre, 621-4291

THUNDERBIRD 91, blanche, 43 700 km, tout équipée, comme neuve, 15 000 $. Soir 441-4087.

TOPAZ GS 89, 4 portes, équipée, garantie, 5500$, 495-3784

TOPAZ L, LS aut. '89, air, garantie. Honda de Boucherville, 449-5050

TOPAZ LS 90, 4 portes, équipée, A-1, 6 300 $ négociable. 653-5082

TOPAZ 1988 GS, 4 portes, aut., air, équipée, 87 000 km, impeccable partout, 4800 $, 621-1232.

TOPAZ 86, 4 portes, aut., air, sans roullie, 139 000 km grande route, impeccable, 2200 $, 737-6548

TOPAZ 88, aut., air, 91 000 km, 4 portes, 3000 $, 325-5558.

TOYOTA Celica 83, 5 vit, volant assisté, contrôleur de vit., bleu pâle métal, état très exceptionnel, 1 seul proprio, 2500 $. 334-5762

TOYOTA neuves, 1993. Jusqu'à 2 000 $ de valeurs ajoutées ou rabais ou financement à 5.9% sur certains modèles.
BLAINVILLE TOYOTA 435-3685

TOYOTA Célica '86, hatchback, 5 vit., 120 000 km, 4350 $, 661-8488

TOYOTA Celica '87, 5 vit., excellent état, 80 000 km, toit, mags, 4 650 $, 620-8260

TOYOTA Camry '85, 5 vit., bon état, radio cassettes, 385-9575.

TOYOTA Camry Le 88 aut. équipée. Honda Boucherville, 449-5050

TOYOTA Camry LE '87, aut., air, parfait état, autoroute seulement, 174 000 km, 5800 $. 1-378-9933.

TOYOTA Camry LE '92, V-6 aut. Tout équipée. 11 000km. 18 900 $. Contact Auto, 594-4848, 652-6933.

TOYOTA Camry LE 1990, tout équipée, 82 000 km, 10 900 $, Autos Eurobec, 945-4157.

TOYOTA Camry LE 87, tout équipée, air, mags, extra propre, 5 vit., 6800 $, 497-0251

TOYOTA Camry LE 88, aut., équipée, garantie, 65 000 km, 9000 $, 634-1074, 393-5535.

TOYOTA Camry LE 89, aut, tout équipée avec air, 9 500 $. 648-9072

TOYOTA Camry LE 89, V6, aut., tout équipée, prix discutable. Koka Auto 335-9236, 331-3162.

TOYOTA Camry LE 89, aut., air, "tilt" "cruise", cassette, 72 000 km, garantie, G.T.P. Auto, 494-4001.

TOYOTA Camry LE 90, 25e anniversaire. Leclair Auto 376-2630.

TOYOTA Camry "4x4" LE 1989, aut., bleue, équipée, comme neuve, 10 900 $, 933-2868

TOYOTA Camry 88, deluxe, man., 95 000 km, pneus hiver-été, très propre, 6800 $, 1-746-2632

TOYOTA Camry 89, aut., air, très propre. J.J.R. Auto 949-2251.

TOYOTA Camry 89-90, automatique, air. Chassé Toyota 522-6344.

TOYOTA Celica GT '88, aut. Toit. Garantie. 6 000 $. 671-7554.

TOYOTA Celica GT 89, aut., blanc, impeccable, 8700 $, 278-2886.

TOYOTA Celica GT 89, hatchback, 5 vit., équipée, très propre, 60 000 km, garantie. L.G. Auto 327-3660

TOYOTA Celica GTS '89 noire, équipée, toit ouvrant, mécanique A-1, 109 000 km. 8 700 $. 655-4851.

TOYOTA Celica GTS '89, man. ABS. Air, alarme. Noire. 354-7757.

TOYOTA Celica GTS 1990, équipée, 12 900 $, A.M. Inc. 629-5544

TOYOTA Celica GTS 84, très bonne mécanique, 1100 $, 725-6926.

TOYOTA Celica GTS 90 rouge, tout équipée, 14 500 $, 688-6057

TOYOTA Corolla '85 berline, 5 vit., 188 000 km, carosserie A-1, 2400$ négociable. Après 17h, 441-1718.

TOYOTA Corolla '88, 4 portes, 5 vit., 85 000 km, aubaine, 4 995 $. Gestion C.D. 686-8789

TOYOTA Corolla familiale, 90, aut., voiture originale, garantie, 8900 $. 949-6000, 949-3822.

TOYOTA Corolla GTS '87, 5 vit. 68 000 km. Original. Air. Noire. 6450 $. Auto P. Lavoie, 591-0110

TOYOTA Corolla GTS 89, 66 000 km, tout équipée, 5 vit., 922-3980

TOYOTA Corolla GTS 86, A-1, toit ouvrant, 3990$. 582-1138

TOYOTA Corolla LE '87, aut., 4 portes, 89 000 km, excellente condition, 4800 $, 668-2169

TOYOTA Corolla LSX Select blanche, 9 mois, 8000 km, tout équipée, options: anti rouille, anti démarreur, protection peinture garantie 7 ans. Prix à discuter. 948-2116.

TOYOTA Corolla SR 5, 89,2 portes' aut., mags, toit ouvrant, 42 000 km, Liquidation Auto Idéal 937-5582

TOYOTA Corolla SR5 '85, coupé, aut., toit, 140 000 km, 2000 $. Marc, bur. 488-3881, rés. 384-0819.

TOYOTA Corolla SR5 '89, 5 vit., bilou. Pinteau Auto. 495-2464

TOYOTA Corolla SR5 87, 70 000km. Garage Beaupré, 663-0470

TOYOTA Corolla SR5, 88, 5 vit., 54 000km. Leclair Auto 376-2630.

TOYOTA Corolla 1990, blanche, 4 portes, 58 000 km, A-1, 8 700 $. Stéphane 441-1862

TOYOTA Corolla 1991, 4 portes, aut., air. Garage Beaupré, 663-0470.

TOYOTA Corolla 87, 4 portes, aut., am-fm cassette, excellente condition, 140 000 km, 4150 $. 653-4672.

TOYOTA Corolla 89, 4 portes, aut., 102 000 km, 6700 $ nég. 699-7462

TOYOTA Corolla 90, 4 portes, aut., voiture impeccable, 592-8490, 949-3822.

TOYOTA Corolla 90, 5 vit, balance garantie, air, 52 000km. 374-8432

TOYOTA Corolla, fam. 90, liquidation. M.G.B. 471-2610

TOYOTA Cressida 1989, 6 cyl., tout équipée, air conditionné, 31,000km, gris pâle. Demander René ou Bernard.
ST-LAURENT LEXUS TOYOTA
747-9811

TOYOTA Cressida 85, tout équipée, bas km, très propre, 729-3401

TOYOTA CAMRY LE 92
V-6, aut., groupe élect., air. Très rare. Toyota Duval:
655-2350

TOYOTA COROLLA LE 1990, 4 portes, aut., 76,000km, rouge. Demander René ou Bernard.
ST-LAURENT LEXUS TOYOTA
747-9811

TOYOTA LE 4 portes, aut., '84, condition A-1. Marchand, 447-0000.

TOYOTA MR 2, 1985, 5 vit. Très propre. 3 400 $. 332-8129

TOYOTA MR-2 85, A-1, très belle, bien équipée, 4300 $. 668-7111.

TOYOTA MR2, 93, rouge, T-top, mags, aileron, disque laser, 7000 km, Auto G. Paquette: 668-8020. G. Boiclair: 418-655-4122.

TOYOTA Paseo 92, 15000 km, tout équipé. Chassé Toyota 522-6344.

TOYOTA Tercel '88, 5 vit., radio-cassette am-fm, très propre, 184 000

LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS

BONAIR tente-roulotte, BA-850, 1989. Tout équipée, avec cuisinette Bonair, 5 299 $. 683-6508.

CAMBRIA 1990, 34', 454 p.c., 3 airs, caméra, 2 TV, 1 VCR, système d'alarme, lit queen, etc. 66 500 $. Jour semaine 1-438-7772.

CAMPER 7 pi de long pour petit camion, bon état. 4000 $, 437-6521.

CAMPEUR équipé pour boîte pick-up 8 ', 2500 $, après 18h 669-7844.

CAMPEUR pour pick-up, équipé, qualité, douche, A-1, 686-6704

COACHMAN 87, Classe C, 27 pi, meilleure offre, 514-592-8844.

FIFTHWHEELS Prowler '92, 29.5 pi, camion Ford XLT '92, King Cab, tout équipés, 36 000 km, garantie 5 ans ou 100 000km, prix 45 000$. 1-834-2831

JAMBOREE '80 fibre 360 12 750$, peint'93, pneus neufs, 60 000 mi, 24 pi + terrain. 442-2289, 853-2826

JAMBOREE 1981, classe C, 23 pi, 360 Dodge, à discuter, 473-0142.

MOTORISE C Honey 86 équipé, 21', 21 900 $ ou faites offre! 479-6736

MOTORISE Triple E, Empress, classe B, 1988, 43 000 km approx., moteur 460, 29 pi, très propre, 44 000 $, 437-1175, 1-228-4205.

MOTORISE 74, 19 pi, tout équipé, condition A-1, 12 500 $. 747-7108.

MOTORISE, Dodge 70, 16', bonne condition, 3250 $. 586-3123.

MOTORISE, Winnebago 88, classe A, 35 pi, condition A-1 (non fumeur) tout équipé, 352-2148

MOTORISE Classe C '89, 24 pi, chambre fermée, 23 500$. 592-8844.

MOTORISES 28 pi et 24 pi, à louer, couche 6 personnes, air, 449-1800

PACE ARROW 34', 1989 ½, non fumeur, 5 auvents, 2 TV, vidéo, cellulaire, "Tilt" cruise, vitre élect., caméra recul, insonorisation spéciale, beaucoup d'extra. Aussi remorque fermée identique (peut vendre séparé), 29 000 mi. (47 km), 61 000 $ discutable. 461-1881.

PACE ARROW 87, classe A, 28½ pi, chambre fermée, excellente condition, 34 900 $. 514-592-8844.

ROULOTTE Bonair 1988, 24 pi., à vendre, 430-3019

ROULOTTE Fifth Wheel Prowler 26.5 pi, 1992, neuve, tout équipée, 16 300 $, Laval, 622-6593.

ROULOTTE Lionel, 79, 19 pi, auvent, très propre, 4900$. 670-7334

ROULOTTE PMC 17pi 3500 $ et tente-roulotte, remorque, 679-8357

ROULOTTE Val-Bar 21 pi, 6 personnes, remise, frigo, patio, 6 chaises, auvent, Hibachi, etc. 6000$. Pierre: 721-4839, 986-0986.

ROULOTTE 29' Prowler, '89, luxueuse, rallonge grillagée 21', cabanon, installée sur magnifique site, bord du lac Memphremagog, beaucoup d'extra, 21 000 $. Faut voir. 819-868-6653.

SEMAINE PORTE OUVERTE 10 AU 16 MAI
Réductions fantastiques sur tentes-roulottes '93 et accessoires Coleman/Fleetwood. Venez nous voir! Rafraîchissements et amusement pour enfants. (Sam. + dim.)
Chez A & P, 631-3728; 643 O'Connell, Dorval.

SUNLINE 91, 16 pi, tout équipé, air climatisé, auvent, cuisinette mousti-quaire avec porte aluminium, très propre, 9000 $, 276-2729

TENTE- roulotte Lionel 1979, équipée, freins, auvent, frigo, excellente état 2 300$. 667-0022

TENTE ROULOTTE Ramada, Apache, 12 pi, 1976, 8 places, cuisinette 8x12 pi, 251-8775.

TENTE ROULOTTE 8 pi., cuisinette, plate-forme, 2275$, 729-9149

TENTE-ROULOTTE, Bonair BA 850, 1988, 6 places, servie 8 fois, très propre, auvent neuf de 16', 4500 $, 454-9864.

TENTE-ROULOTTE Bonair 850, 6 places, 1986, 3 500 $. 444-2913.

TENTE-ROULOTTE Bonair 76, 6 places, 800 $, 442-2165

TENTE-ROULOTTE Coleman 91, couche 6-7, lit 6'x6', chauffage intégré, 4900 $. 387-0798.

TENTE-ROULOTTE Jayco 91, 6 places, tout équipé + cuisinette et support (bicycle) 6 200 $. 465-1485

WINNEBAGO '87 Chieftan 35', tout équipé, 72 000 km, très bonne condition, 353-4719

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?

RÉPONSES

1) Un tapis en plus derrière la tête du vendeur.
2) Frange arrière du tapis de droite manquante.
3) Tapis de gauche plus large en bas.
4) Un tapis incomplet sous le nez du vendeur.
5) Dallage complété sous les pieds du vendeur.
6) Main droite du truand plus long.
7) Pan droit de la veste du truand moins large.
8) Manche du tape-poussière plus court en haut.

En bref

QUI EST CET HOMME?

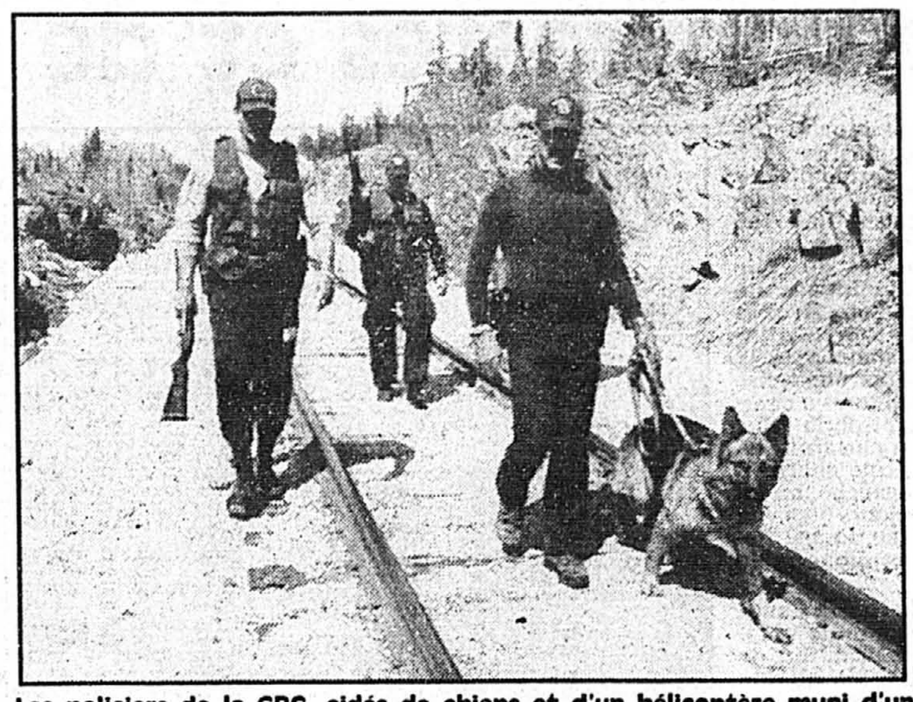
■ Les policiers cherchent à identifier un homme d'environ 25 ans, de race noire, qui s'est suicidé en se jetant du troisième étage d'un immeuble à l'arrière du 2655 rue Hogan, à Montréal, il y a quelques semaines. L'homme mesure 5' 8"» et pèse environ 180 livres. Il a les yeux bruns, les cheveux noirs crépus et est de carrure athlétique. Ses dents naturelles sont espacées au centre. Il portait une chemise verte, un pantalon jeans délavé, une ceinture noire, des espadrilles de couleur; blanc vert et orange de pointure 10. Toute information permettant l'identification devra être transmise au sergent-détective Claude Payette au 280-2552 ou au bureau du coroner au 873-3284.

HOMME DISPARU

■ Yves Sénécal, 38 ans, mesurant 1,80 m (cinq pieds et 11) et pesant 72 kg (160 livres), a quitté son domicile familial de Longueuil pour prendre une marche, le 17 avril vers 17 h, et il n'a pas été revu depuis ce temps. Il était alors sans argent ni aucun papier d'identité. Il prenait des antidépresseurs qu'il avait en sa possession, lors de sa disparition. Il pourrait se trouver dans la région de Magog, où il avait l'habitude de se rendre pour y rencontrer certains amis. Toute personne pouvant fournir des informations est invitée à communiquer avec le détective Michel Viau au 646-8467 ou avec l'officier de service au 646-8550.

POIGNARDÉ PAR UN VOISIN

■ Une chicane entre voisins a mal fini, hier matin, vers 3 h, à Longueuil. Un individu de 41 ans a poignardé son voisin qui demeure au 2238 Bellerose. La victime a été atteinte au bas ventre et on ne craint pas pour sa vie. Le suspect a été arrêté sur les lieux. Il sera accusé de tentative de meurtre demain au palais de justice de Longueuil.



Les policiers de la GRC, aidés de chiens et d'un hélicoptère muni d'un détecteur infrarouge, ont continué en vain hier à ratisser la région de Flin Flon, au Manitoba, à la recherche de Jim Bridson, soupçonné des meurtres de la mère et du frère de son ex-amie de coeur. PHOTO CP

Le jeune homme soupçonné d'un double meurtre au Manitoba court toujours

SCOTT EDMONDS
de la Presse Canadienne

FLIN FLON, Manitoba

■ Ni la science policière ni l'art d'un trappeur local n'ont permis de retrouver la trace d'un adolescent soupçonné d'avoir assassiné la mère et le frère de son ancienne amie.

Un hélicoptère équipé d'un détecteur infrarouge a passé la journée d'hier à scruter les broussailles entourant la ville minière de Flin Flon, au Manitoba, recherchant des indices sur la présence de Jim Bridson, 18 ans, et d'une adolescente de 13 ans qu'il aurait enlevée tôt jeudi matin.

La police a indiqué que l'hélicoptère pourrait mettre plusieurs jours avant de couvrir la région, bien que le temps plus frais facilite la tâche du détecteur pour enregistrer la chaleur dégagée par des corps vivants.

Mais l'équipement détecte également tous les animaux qui se trouvent dans la partie densément boisée. Les pilotes disent que la tâche va prendre du temps, a déclaré un porte-parole de la Gendarmerie royale du Canada (GRC).

Entre-temps, on craint que Bridson ne se soit suicidé après avoir tué Meaghan McConnell, son ancienne petite amie.

Meaghan a été aperçue pour la dernière fois jeudi matin. Elle était entraînée par une fenêtre à l'arrière de sa maison alors que les policiers se préparaient à entrer par l'avant.

Bridson est recherché relativement aux meurtres de Marjorie et Christopher McConnell. La soeur de Meaghan, Shannon, âgée de 15 ans, a été blessée à la tête et demeure dans un état critique dans un hôpital de Winnipeg. Son père Randy est à ses côtés. Un policier a été posté à la porte de la chambre.

Selon la GRC, Bridson n'a pas utilisé sa voiture pour fuir et aucun véhicule n'a été rapporté volé dans cette communauté éloignée, située à 850 km au nord-ouest de Winnipeg.

Des amis et des membres de la famille ont indiqué que Bridson leur avait semblé dépressif et même suicidaire au cours des dernières semaines.

Toutefois, les policiers demeurent confiants de retrouver vivants les deux jeunes gens.

Les conditions du terrain boisé entourant Flin Flon rendent difficiles les recherches des policiers: l'environnement sauvage recèle quantité de mines abandonnées, de vieux camps de bucherons et des chalets qui constituent autant de bonnes cachettes.

Bridson ne vivait dans la région de Flin Flin que depuis 18 mois environ, mais possède des connaissances de la vie en forêt. On croit qu'il avait de l'équipement de camping avec lui.

Les 100 000 goélands de Québec deviennent la plaie de la région

Presse Canadienne

QUÉBEC

■ La population de goélands de Québec pourrait grimper cet été à 100 000 têtes, si rien n'est fait sous peu. Et l'usine Daishowa, où une partie de la colonie locale trouve refuge depuis 10 ans, menace de prendre des moyens légaux pour enrayer cette croissance.

«C'est tout un problème, on ne sait plus quoi faire. Il faut trouver un moyen pour s'en débarrasser et laissez-moi vous dire que je vais le trouver», a déclaré le chef de l'exploitation des Produits forestiers Daishowa, André Sarasin.

Ce dernier a toutefois précisé vouloir agir «en bon citoyen», sachant que ces oiseaux vont se retrouver un peu partout dans la région de Québec s'il les fait fuir des environs de l'usine.

Les goélands, des oiseaux charognards, sont porteurs de parasites. Selon une étude du ministère québécois de l'Environnement, leurs fientes, à très fortes concentrations de coliformes fécaux, sont désormais considérées comme la principale source de pollution de l'eau et du sable des plages, dont celle de la baie de Beauport située à quelques mètres seulement de l'usine Daishowa.

La Communauté urbaine de Québec (CUQ) vient d'ailleurs de dépenser 350 millions dans le traitement des eaux usées pour un «retour au fleuve», mais il est possible que les goélands brouillent tout cet investissement.

Toujours selon des analyses effectuées par le ministère de l'Environnement, les fientes des goélands causent de plus en plus de cas de prurit du baigneur: près d'une centaine diagnostiqués chaque été au Québec, notamment dans les régions de Québec, Portneuf et Rimouski.

Le prurit, ou dermatite du baigneur, est causé par des larves de certains vers qui parasitent des oiseaux comme le goéland et qui pénètrent dans la peau des baigneurs. Bien souvent, ce sont les enfants qui en sont victimes en jouant dans le sable.

On assiste à une explosion démographique du goéland à bec cerclé parce que cet oiseau est protégé par une loi maintenant désuète. La Convention des oiseaux migrateurs, datant de 1916, incluait en effet le goéland «parce que ses plumes blanches étaient très demandées à la fin du 19e siècle pour orner les chapeaux et vêtements des dames à la mode», écrivait en 1979 le Service canadien de la faune.

DÉCÈS, PRIÈRES, REMERCIEMENTS

INDEX DES DÉCÈS

-BENOIT (Maurice) Montréal
-BOISSONNEAULT (Robert) Québec
-BUSQUE (GAGNE) Léonne Charlesbourg
-CADIEUX (AUGER) Simonne Montréal
-CHAPDELAINE (Léo) Sorel
-DELISLE (BOYER) Claudette Montréal
-DESLONGCHAMPS (Ghyslaine) Repentigny
-ETHIER (Yvon) Montréal
-GRAVEL (PERRAS) Agathe St-Lambert
-LACHAPELLE (GARIEPY) Madeleine Terrebonne
-LAROCHE (Jean-Marc) Montréal
-MALLET (Antonio J.)
-ROY (P. Lucien, jésuite) St-Michel de Bellechasse

BENOIT (Maurice)
À Montréal, le 7 mai 1993, à l'âge de 74 ans, est décédé M. Maurice Benoit, veuf de Marie-Jeanne Jobin. Il laisse dans le deuil son fils Normand (Jocelyne), ses petits-enfants: Éric et Caroline, ainsi que sa soeur Jeanne Lardie (Wilfrid Lardie). Les funérailles auront lieu mardi le 11 courant. Le convoi funèbre partira des salons:
A. Savaria Ltée
340 Jarry Est
(Membre R.F.A.Q.)
pour se rendre en l'église St-Vincent-Ferrier, où le service sera célébré à 13h30, et de là au cimetière Notre-Dame-des-Neiges, lieu de sépulture. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Heures des visites: dimanche de 19h à 22h, lundi de 14h à 17h et de 19h à 22h., mardi dès midi.

BUSQUE (GAGNE) Léonne
Au Centre hospitalier St-Jean-Eudes à Charlesbourg, le 6 mai 1993, à l'âge de 87 ans, est décédée Dame Léonne Gagné, épouse de feu Josaphat Busque. Elle laisse dans le deuil ses enfants: feu Bernardin (feu Gisèle Tremblay), Rosanne (feu Lorenzo Breton), Évariste (Diane Ross), Thérèse (feu Adrien Ross), Gaétane (Florian Bolduc), Jean-Guy (Jeanne Ross), Armandine (Rosaire Lacroix), Clément (Lise Viau), Raymonde (Ernest Ross), Jean-Yves (Rose Boucher), Gilles (Michèle Gagnon), Doris (Colette Fontaine), Pierrette, ses soeurs, beau-frère, plusieurs petits-enfants et arrière-petits-enfants, neveux et nièces. La famille recevra les condoléances au funérarium:
Lépine-Cloutier
6450 H.-Bourassa
Charlesbourg
dimanche de 14h à 17h et de 19h à 22h, lundi de 11h30 à 12h45. Funérailles à 13h lundi le 10 mai en l'église St-Charles-Borromée, coin 80e rue ouest et 1ère av., Charlesbourg et de là au cimetière de Ste-Hénédine (Beauce-Nord).

NECROLOGIE

M. Robert Boissonneault
À l'Hôpital Laval, le 7 mai 1993, à l'âge de 68 ans, est décédé monsieur Robert Boissonneault, époux de dame Berthe Lepage. Il demeurait à Ste-Foy. La famille recevra les condoléances au funérarium
Lépine-Cloutier Ltée
1025 route de l'Église
Ste-Foy
dimanche de 14h à 17h et de 19h à 22h, lundi de 12h à 13h30. Le service religieux sera célébré lundi le 10 mai 1993 à 14h en l'église St-Benoit Abbé, 3420 Rochambeau, Ste-Foy, et de là au Parc commémoratif La Souvenance. Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants, son gendre & belles-filles: Pierre (Sylvie Samson), Jacques (Lise Martel), Suzanne (Philippe Brosseau), ses petits-enfants: Julie et Mélanie Boissonneault, Geneviève et Pierre Brosseau, ses frères et soeurs, beaux-frères et belles-soeurs: Mme Thérèse Boissonneault Gilbert, M. Jean-Claude Boissonneault (Denise Hamel), Mme Rachelle Boissonneault (Raynald Samson), M. Georges Lepage (Lise Lapierre), Mme Blanche Lepage Drouin, M. Guy Lepage (Germaine Côté), Mme Irène Lepage (Vic Thompson), ainsi que plusieurs oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et de nombreux amis, amies. Pour renseignements: 529-3371.

Prière au St-Esprit
St-Esprit, toi qui éclaircis tout, qui illumines tous les chemins pour que je puisse atteindre mon idéal, toi qui me donnes le don divin de pardonner et oublier le mal qu'on me fait, et qui es avec moi dans tous les instants de ma vie, je veux pendant ce court dialogue te remercier pour tout et confirmer encore une fois que je ne veux pas me séparer de toi à jamais, même malgré n'importe quelle illusion matérielle. Je désire être avec toi dans la gloire éternelle. Merci de ta miséricorde envers moi et les miens. M.A.S.

CHAPDELAINE (Léo)
À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 7 mai 1993, à l'âge de 77 ans, est décédé M. Léo Chapdelaine, époux d'Aldéa Letendre, demeurant rue Chambly, à Ste-Victoire de Sorel. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants: Fernande de St-Pierre de Sorel, Mireille (Jean-Guy Daoust) de Ville d'Anjou, Robert (Monique Daunais) de Ste-Foy Québec, Alain (Lisette Mandeville) de St-Amable, huit petits-enfants: Yannick, Virginie, Myriam, Caroline, Annie, François, Isabelle et Jocelyn, ses frères, soeurs, beaux-frères, belles-soeurs, ainsi que de nombreux autres parents et amis. M. Chapdelaine est exposé aux salons:
Mandeville & Mineau
80 rue Charlotte
Sorel
Les funérailles auront lieu le lundi 10 mai à 11h en l'église de St-Gabriel. Inhumation au cimetière de Sorel. Heures des visites: 14h à 17h et de 19h à 22h. La famille apprécierait des dons à la Fondation des maladies du rein.

DELISLE (BOYER) Claudette
À l'Hôpital Sacré-Coeur, le 7 mai 1993, est décédée Claudette Boyer Delisle, 55 ans, épouse de feu Marcel Delisle. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Danielle, Serge (Marie T. Desautel), Pierre (Anne-Marie Juteau), Jocelyne (Jean Benoit), Carole, André (Caroline Caron), Michel, Alain (Nadège Longeau), ainsi que ses petits-enfants: Karine, Marylène, Melissa, Olivier, Simond, Maythieu, Cédric, son frère Paul-Émile, sa belle-mère Lilianne, beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces et amis. Exposée aux salons:
Urgel Bourgie Ltée
1565 boul. Curé-Labelle
Laval
Funérailles mardi le 11 mai 1993 à 10h en l'église St-Maxime, Laval, et de là au cimetière Notre-Dame-des-Neiges. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Heures des visites: dimanche de 19h à 22h, lundi de 14h à 17h et de 19h à 22h.

DESLONGCHAMPS (Ghyslaine)
À l'Hôpital Notre-Dame de Montréal, le 7 mai 1993, à l'âge de 56 ans, est décédée Mme Ghyslaine Deslongchamps, retraitée de l'enseignement. Elle laisse dans le deuil sa mère Mme Andréa Dufort Deslongcha,ps, ses frères et soeurs: Réjean, Marie-Paule, Huguette, Normand, Colette, Jean-Marc, son beau-frère, ses belles-soeurs, ainsi que de nombreux neveux, nièces, parents et amis. Exposée au salon funéraire
Guay Inc.
5 rue Leblanc
l'Épiphanie
Les funérailles auront lieu lundi à 15h en l'église paroissiale de l'Épiphanie. Inhumation au cimetière du même endroit. Heures des visites: dimanche de 14h à 17h et de 19h à 22h, lundi dès midi. Votre sympathie à la famille peut se témoigner par un don à la Société canadienne du cancer.

REMERCIEMENTS

Chantal Joly
Vous avez eu la délicatesse lors du décès de Chantal Joly et de notre fils Marc-André, survenus le 7 mars 1993, de nous témoigner par un geste personnel la part que vous preniez à notre peine. Nous en avons été sincèrement touchés et tenons à vous exprimer notre gratitude. Que chacun trouve ici l'expression de notre profonde reconnaissance, et considère ces remerciements comme personnels.
Monsieur Yvon Demers et ses enfants: Mylène et Amélie, ainsi que les membres des familles Joly et Demers.

995 REMERCIEMENTS

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur et au St-Esprit pour faveur obtenue. M.S.T.J.

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. G.B.

ETHIER (Yvon)
À Montréal, le 7 mai 1993, à l'âge de 68 ans, est décédé M. Yvon Éthier, arpenteur géomètre, époux de Marie-Claire Durocher. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses fils: Réjean (Lilianne Boisvenue), Alain, Claude, Bruno, Antoine et Patrice, ses petits-enfants: Jean-Charles, Marie-Hélène et Guillaume, sa soeur Françoise, ses frères: Gilles, Germain et Sylvain, beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces, cousins, cousines, oncles et tantes, parents et amis. Les funérailles auront lieu mardi le 11 courant. Le convoi funèbre partira des salons:
Alfred Dallaire Inc.
3254 rue Bellechasse
pour se rendre en l'église St-Eugène, où le service sera célébré à 14h, et de là au cimetière St-Vincent-de-Paul. Heures des visites: mardi à compter à 10h. Au lieu de fleurs, des dons à l'Association du Diabète du Québec, 1111 St-Dominique, Montréal, H2X 3V6, seraient appréciés.

GRAVEL (PERRAS) Agathe
De St-Lambert, le 7 mai 1993, est décédée Mme Agathe Gravel, 104 ans et 8 mois, épouse de feu Hector Gravel. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Marcelle, Marthe (Louis-Philippe Papillon), Rolande, Francine (Weiebe van der Heide), Paul-Émile (Gisèle Amyot), Gilles (Valencia Langlois), ainsi que huit petits-enfants et neuf arrière-petits-enfants. Au lieu de fleurs, des dons à la Société canadienne du cancer seraient appréciés. Exposée aux salons:
Urgel Bourgie Ltée
63 Lorne
St-Lambert
Funérailles lundi le 10 mai 1993 à 15h en l'église de St-Lambert et de là au cimetière de LaPrairie. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Heures des visites: lundi de 13h à 15h.

LACHAPELLE (GARIEPY) (Madeleine)
À Terrebonne, le 7 mai 1993, à l'âge de 64 ans, est décédée Mme Madeleine Gariepy, épouse de Rolland Lachapelle. Elle laisse dans le deuil, outre son époux, sa fille Françoise (Claude Portelance), ses petits-fils Jean-François et Jean-Claude, ses frères et soeurs Lucienne, Gabrielle, Vianney, Henri, Marguerite, Florentienne, Jeannette, ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-soeurs, neveux et nièces, parents et amis. Exposée aux salons funéraires
Guay Inc.
756 rue St-Louis
Terrebonne
Les funérailles auront lieu lundi le 10 mai à 14 h en l'église St-Louis de France de Terrebonne. Inhumation au cimetière du même endroit. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Heures de visites samedi et dimanche de 14 à 17 h et de 19 à 22 h et lundi dès midi.

NECROLOGIE

Mme Simonne Auger Cadieux
À l'Hôpital Notre-Dame de Montréal, le 7 mai 1993, à l'âge de 88 ans, 11 mois et 15 jours, est décédée Mme Simonne Auger, épouse de feu Joseph Cadieux. Elle laisse dans le deuil son fils Claude et son épouse Viola Haché, ses petites-filles et leurs époux: Carole et Normand Crépeau, Claude et Gilbert Fiset, ses petits-enfants: Andrée et Simon Fiset, Claude et Marc-André Crépeau, ses soeurs: Micheline et Armand Morrissette, Annette Lalonde, ses beaux-frères et belles-soeurs, neveux et nièces, parents et amis. Exposée lundi le 10 mai 1993 à 10h au Complexe funéraire
Alfred Dallaire Inc.
2159 est boul. St-Martin
Duvernay, Laval
Une réunion de prières suivra à 10h30. Inhumation au cimetière Notre-Dame-des-Neiges.

MALLET (Antonio J.)
À l'Hôpital du Haut-Richelieu, le 7 mai 1993, est décédé à l'âge de 64 ans, M. Antonio J. Mallet, époux de Dame Huguette Viel. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants: Michèle (Jocelyn Cadieux), François (Gisèle Lapointe), un petit-fils Éric, sa belle-mère Mme vve Jeanne D'Astous Viel, ses frères: Herménégilde (Jeannette), Francis, ses soeurs: Berthilde (Raoul Robichaud), Brigitte (Gérald De Grace), Soeur Edwilda Mallet (Soeur hospitalière St-Joseph), Soeur Albertine Mallet (Franciscaine de Marie), ses beaux-frères et belles-soeurs: M. Marcel Viel et M. Mme Guy Viel, plusieurs neveux et nièces, autres parents et amis. Exposé dimanche à 14h au Complexe funéraire
LeSieur & Frère Ltée
95 boul. St-Luc
St-Luc
Les funérailles auront lieu mardi le 11 mai à 10h30 en la chapelle du Collège militaire royal de St-Jean et de là au crématorium LeSieur & Frère de St-Luc. Heures d'ouverture: dimanche et lundi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mardi dès 9h.

ROY (P. Lucien, jésuite)
À St-Jérôme, le 7 mai est décédé le P. Lucien Roy, jésuite. Né à St-Michel de Bellechasse, le 17 janvier 1913, il est entré chez les Jésuites le 30 juillet 1931. Sa formation terminée, il fut assistant-supérieur à l'Immaculée-Conception (Montréal) tout en rédigeant une thèse de doctorat. Il enseigna quelques années la théologie et la spiritualité. Des problèmes avec ses yeux l'obligèrent à s'orienter vers un autre apostolat, celui de la direction spirituelle et des Exercices de S. Ignace. En 1974, il s'établit à Québec, où il fut d'abord aumônier des Soeurs du Perpétuel Secours et des Ursulines, puis animateur du mouvement charismatique. Il fut Supérieur de la résidence de la rue Dauphine et de la ville Manrèse. En 1989, sa santé chancelante l'obligea à se retirer à l'infirmerie de St-Jérôme. Il laisse une soeur, Jeanne et un frère, Réginald, O.F.M. Son corps est exposé à la maison Notre-Dame-de-Monserrat, 175 boul. des Hauteurs, Lafontaine. Les funérailles y auront lieu le 12 mai à 14h. Suivra l'inhumation au cimetière de la communauté.

NECROLOGIE

M. Jean-Marc Laroche
À Montréal, le 4 mai 1993, à l'âge de 40 ans, est décédé M. Jean-Marc Laroche, fils de Camille Laroche et de Claudette Gauthier. Il laisse dans le deuil son ami Robert Bellerose, sa soeur Diane Laroche, son frère Jean-Guy Laroche, son beau-frère Gaétan Boisclair, sa belle-soeur Suzie Hamel, plusieurs neveux, nièces et plusieurs amis, dont Serge Petit, Daniel Beaumier et Michel Rioux. Le service religieux aura lieu lundi le 10 mai 1993 à 11h en l'église Ste-Jeanne d'Arc, situé au 2295 Chambly, Montréal.

Prière au St-Esprit
St-Esprit, toi qui éclaircis tout, qui illumines tous les chemins pour que je puisse atteindre mon idéal, toi qui me donnes le don divin de pardonner et oublier le mal qu'on me fait, et qui es avec moi dans tous les instants de ma vie, je veux pendant ce court dialogue te remercier pour tout et confirmer encore une fois que je ne veux pas me séparer de toi à jamais, même malgré n'importe quelle illusion matérielle. Je désire être avec toi dans la gloire éternelle. Merci de ta miséricorde envers moi et les miens. J.S.

Parce que la vie ça n'attend pas!

LA FONDATION CANADIENNE DU REIN

S.V.P. *Donnez généreusement*

RFAQ
Le Complexe funéraire
Saint-François-d'Assise
• Pré-arrangements • garderie
• salles d'exposition • salles de réception
• crémation • chapelle
• vaste stationnement • service international
• choix d'urnes et de cercueils
252-6700
Si nécessaire, nous pouvons desservir d'autres cimetières
D1690887-A 906

À TOUS NOS CLIENTS PAYEZ VOTRE ANNONCE avec
VISA ou MasterCard
285-7111 La Presse

AVIS LÉGAUX - APPELS D'OFFRES - SOUMISSIONS - ENCANS

Communauté urbaine de Québec

Avis public

AVIS AUX DÉTENTEURS D'OBLIGATIONS DE L'ÉMISSION DE 10 000 000 $ DATÉE DU 3 JUILLET 1979 ÉCHÉANT LE 3 JUILLET 1999

Prenez avis que la Communauté urbaine de Québec, conformément aux dispositions applicables pour l'émission d'obligations plus haut mentionnée, a procédé par tirage au sort afin de racheter par anticipation pour 769 000 $ d'obligations de l'emprunt ci-haut mentionné.

Soyez de plus avisés qu'à compter du 3 juillet 1993, les obligations portant les numéros AA-076, AA-108, AA-116, AA-120, AA-130, AA-144, AA-145, AA-174, AA-176, AA-177, AA-180, AN-014, AN-024, AN-045, AN-048 (Rachat partiel pour 3 000 $), AN-052, AN-068, AM-490 et AV-448 seront rachetées à leur valeur nominale par la Communauté urbaine de Québec et qu'elles cesseront de porter intérêt à compter de ladite date.

Pour toute information additionnelle et pour l'encaissement desdites obligations, veuillez communiquer avec Monsieur Raynald Bédard, trésorier de la Communauté urbaine de Québec, au numéro de téléphone 418-529-8771, poste 254.

Québec, le 9 mai 1993.

Le secrétaire de la CUQ,
Pierre Rousseau, *avocat*

D1944173

PRENEZ AVIS que **FARZIN ZAMANZADEH**, domicilié au 47, chemin Cleve, dans la ville de Hampstead, province de Québec, s'adressera au ministre de la Justice afin d'obtenir un certificat lui permettant de changer son nom en celui de **FRANK THOMAS.**
Montréal, ce 29e jour de mars 1993.
D1940920

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION
PRENEZ AVIS que **CONSTRUCTION LEE INC./LEE CONSTRUCTION INC.** ayant son siège social à Montréal, demandera à l'inspecteur général des institutions financières la permission de se dissoudre.
LEBOVICS, CYTRYNBAUM, PEIZLER
PROCUREURS DE LA COMPAGNIE
D1942352

AVIS DE DISSOLUTION
Prenez AVIS que la Société immobilière Canadian Outfitting demandera à l'Inspecteur général des Institutions financières la permission de se dissoudre.
Montréal, le 9 mai 1993
Mr Perry Lande
secrétaire
D1945549

Prenez avis que **LAURENT PAUL JACQUES CRETIN** domicilié au 7556, Wiseman, en la ville de Montréal, province de Québec, s'adresse au ministre de la Justice afin d'obtenir un certificat lui permettant de changer son nom en celui de
LAURENT PAUL JACQUES DELANEY
Montréal, le 7 mai 1993
D1945901

PRENEZ AVIS que Jeanne D'Arc Carmen Bélanger, domiciliée au 700, chemin Marie-Leber, app. 1000 Île-des-Soeurs, P.Q., s'adressera au ministère de la Justice afin d'obtenir un certificat lui permettant de changer son nom en celui de Marie-Carmen Caroline Bélanger. Ce changement n'affectera personne d'autre.
D1939229

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION
PRENEZ AVIS que la compagnie **NIAMOR MONTRÉAL INC.** demandera à l'Inspecteur général des institutions financières la permission de se dissoudre.
Montréal, ce 9e jour de mai 1993.
Brière, Gonneville
Procureurs de la compagnie
D1942655

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION
PRENEZ AVIS que la compagnie SEGITRA MONTRÉAL INC. demandera à l'Inspecteur général des institutions financières la permission de se dissoudre.
Montréal, ce 9e jour de mai 1993.
Brière, Gonneville
Procureurs de la compagnie
D1942636

La Colombie : terre de contrastes et de menaces

Les deux auteurs sont partis d'Anchorage, en Alaska, le 1er juin dernier. Stéphane à vélo et Brigitte en camionnette. Ils suivent les routes longeant la côte du Pacifique en direction de la Terre de Feu. Périodiquement, ils font parvenir à La Presse un compte-rendu de leur aventure.

STÉPHANE BORDELEAU et BRIGITTE LEFEBVRE
collaboration spéciale

■ Nous sommes entrés en Colombie par Carthagène, cette grande ville aux immenses murailles dont l'histoire est pleine de rebondissements. Pirates, assauts, richesses inouïes, elle est devenue aujourd'hui un paradis touristique. Nous avons bien sûr fait une tournée rapide des nombreux points d'intérêts: la citadelle San Felipe, la vieille ville, les églises centenaires... Et nous avons assisté, pour la première fois et assurément la dernière, à une corrida. C'était notre initiation à la «troisième Amérique», celle du sud.

Jorge Enrique Cardona, économiste colombien spécialisé en développement de projets et environnementaliste engagé, nous a aussi fait découvrir les «dessous» de son pays.

«Ne croyez surtout pas que je parle en mal de la Colombie, dit Jorge. Je suis amoureux fou de mon pays. Mais la réalité est aussi terrible que fascinante. Bien sûr, tout ceci n'est que mon point de vue, ma vision, celle d'un passionné. Vous en faites ce que vous voulez.

«Dans les années 40, un Colombien naissait soit conservateur, le parti au pouvoir, soit libéral. Les libéraux furent d'abord une opposition idéologique, mais les Colombiens étant ce qu'ils sont, passionnés, engagés, bouillants, la guerre entre les deux partis a éclaté. «La violencia». Les conservateurs, avec l'appui de la police et de l'armée, se sont débarrassés des libéraux qui ont émigré vers les campagnes et se sont transformés en opposition armée. En guérilla.»

L'ambassade canadienne à Bogota nous avait bien mis en garde contre les dangers qui nous attendaient ici: «La violence, tant en campagne que dans les villes, a augmenté considérablement au cours des dernières semaines... Il y a peu de temps, deux étudiants étrangers ont été tués pour leur voiture... Les barrages routiers sont fréquents dans les zones rurales — ils peuvent être mis en place par la police ou par la guérilla selon que l'un ou l'autre groupe contrôle la région. Votre sécurité est relativement assurée là où la police est en contrôle, mais nous ne pouvons qu'espérer que vous ne courez aucun danger avec la guérilla...»

Jorge Enrique poursuit son cours d'histoire. «Même si, en 1960, les deux chefs de partis font la paix et s'entendent pour partager le pouvoir (chacun aura un mandat de quatre ans à tour de rôle), la guérilla persiste. Elle adopte une nouvelle idéologie et poursuit son oeuvre. Les deux groupes principaux sont le FARC (marxistes-léninistes) et le EPL (marxiste).

«Ainsi, dans les années 1965, les paysans, heureux de pouvoir exprimer leur mécontentement politique, économique et social, appuient la guérilla. Cette dernière, pour accéder au pouvoir, a besoin d'armes, et donc d'argent, pour se les acheter sur le marché noir. Et c'est auprès des agriculteurs et des éleveurs qu'elle se le procure. De son côté, le gouvernement reçoit de l'aide étrangère sous forme d'armes et d'argent et les confrontations deviennent de plus en plus nombreuses.

«Avide d'argent, la guérilla cesse de demander et force les paysans à vider leurs bourses. Et c'est ainsi que vers la fin des années 70, agriculteurs et éleveurs se dissocient des 'forces du mal'.»

Les gens que nous avons rencontrés dans les campagnes ont des préoccupations qui sont souvent bien loin de tout ce qui ressemble à de la politique...

Après les cent premiers kilomètres de vélo en Colombie, nous nous sommes arrêtés dans le petit village de San Juan Nepomuceno, à l'hôtel La Montana. Aussitôt notre repas terminé, Patrick, le frère de Brigitte en vacances avec nous pour trois semaines, est invité à faire un tour du village en bicyclette par la fille du propriétaire. Poli, mais embêté de ne pas parler un traître mot d'espagnol, il accepte. L'invitation innocente d'une adolescente de 16 ans est vite devenue un grand espoir familial... Les parents se sont mis à nous vendre les mille et une qualités de leur fille et nous ont clairement laissé entendre que la porte de leur maison sera toujours grande ouverte pour un beau, grand, blond et riche Québécois comme Patrick (même cassé comme un clou, un Nord-Américain est toujours riche aux yeux de la plupart des Colombiens).

Malgré son ardent désir de marier leur perle, toute la famille s'est montrée plus qu'aimable envers nous. Heureux de pouvoir partager sa culture avec nous, le papa nous a d'ailleurs expliqué une tradition qui nous a bouleversés (bien que ce ne fut pas du tout son but...)

Après que nous lui ayons fait part de notre aversion pour la corrida au cours de laquelle un énorme taureau se fait élégamment charcuter, il nous a raconté que chez lui, comme dans plusieurs autres villages colombiens, il existe aussi un autre type de corrida. Celle-là met en scène un taureau qui n'a rien à craindre puisque justement, aussitôt qu'il est trop fatigué, on le change pour un autre, plus vigoureux et bien agressif. Les toreros sont les braves du village, et ce sont eux qu'on regarde se faire blesser, et parfois même mourir. D'ailleurs, la corrida ne devient vraiment excitante que lorsque le sang gicle. La dernière fois, un des hommes descendus dans l'arène pour montrer sa bravoure s'est vu encorné dans la gorge et transporté sur plusieurs mètres, jusqu'à ce que mort s'ensuive... La tauromachie. Un spectacle familial. Pour tous. Et quoiqu'il advienne, l'important, c'est l'honneur.

Avant de nous laisser partir, monsieur Père nous a prévenus: «Medellin est la ville la plus agressive au monde. Six morts violentes par jour. Trente en décembre. N'y traînez pas. Passez très vite.»

Car «après que les paysans aient mis un terme à leur union avec la guérilla, reprend Jorge Enrique, c'est avec le monde de la drogue que cette dernière s'est associée. En effet, les narcotrafiquants ont dû établir leurs centres d'activités dans les régions éloignées, là où ni la police, ni le gouvernement ne pouvaient les rejoindre. Mais ces terres éloignées constituaient déjà le territoire de la guérilla. Quelle bonne opportunité! Toi qui as des sous, c'est bon, viens t'installer chez nous. Maintenant que je suis armée, en échange de quelques dollars, tu pourras profiter de ma protection... Une union qui durera jusqu'en 1984, jusqu'à ce que la guérilla décide, encore une fois, de prendre plutôt que de demander.»

Et pourtant ici, demandez et vous serez plus que servi! Tout au long de nos premiers 400 kilomètres sur une route plane, en région humide, dans une chaleur suffocante, et plus loin dans les montagnes, les Colombiens ont toujours fait preuve d'une gentillesse déconcertante à notre égard. On n'a qu'à demander une indication sur la route à suivre ou le motel le plus près et voilà qu'on nous adopte. On nous prend en charge jusqu'à ce qu'on puisse parfaitement combler nos souhaits. Nous avons bien eu quelques problèmes de communication — l'accent de certaines régions nous est quasi impossible à comprendre — mais les efforts qui sont faits de part et d'autre sont louables! La réputation qu'ont les Colombiens d'être tous mêlés à des histoires de drogue est bien fausse. Cette partie de «l'économie nationale» est en fait entre les mains de bien peu de gens.

«Ces narcotrafiquants ont beaucoup d'argent, raconte Jorge Enrique Cardona. Tout ce qu'il leur fallait et bien plus encore pour donner la riposte à la guérilla qui les attaquait. Une guerre violente s'est donc déclarée, avec au centre et comme victimes, les paysans. C'est trop triste. Malgré tout l'amour que j'ai pour ce pays, il faut bien le dire, les Colombiens s'entretuent depuis cent ans et n'ont pas encore compris que ce n'est pas comme ça qu'on se développe... Et pourtant, les richesses qu'on trouve ici sont incomparables.»

Après quatre jours de plaines, la Cordillère des Andes a étalé devant nous toute sa beauté. À couper le souffle. Non seulement la vue est-elle saisissante, mais nous vibrons devant cette gigantesque chaîne de montagnes dont l'histoire et la renommée ont des siècles de vie.

De là, la route s'est mise à zigzaguer, et à torturer... Torturer ces pauvres jambes de cycliste. Stéphane attendait depuis bien longtemps, et avec un grand enthousiasme, ces fameuses montagnes. Quel défi! Et comme les Andes couvrent une bonne partie de la distance qui nous reste encore à parcourir, il n'aura pas attendu si longtemps pour rien.

À mesure que l'on monte, l'oxygène se fait plus rare, et à chaque 1000 mètres correspond une variation de température de 6 à 8° C, ainsi, en quelques heures seulement à vélo, on passe du «cristie qu'il fait chaud» au «passe-moi mon coupe-vent» au «y fait fret en tabaslac»! Et à chaque niveau de température correspond un micro-climat qui abrite sa végétation et sa vie animale propre.

Cardona précise: «à part ses trois grandes chaînes de montagnes, la Colombie compte plusieurs petits massifs qui présentent des climats uniques au monde et par conséquent, qui abritent des espèces uniques au monde. Et tous ces climats qu'on retrouve ici engendrent une bio-diversification incroyable. On connaît à ce jour 50 0000 espèces de plantes, et ce n'est rien par rapport à tout ce qui n'est pas encore connu. Dans le centre du pays, on a tracé un carré de cinq kilomètres, et sur cette superficie, on a dénombré pas moins de 220 espèces d'orchidées. Vous rendez-vous compte?»

Nous n'avons pas tout vu. Mais nous avons de bons souvenirs. Après une longue journée de montée, à un peu plus de 2000 mètres d'altitude, Yarumal nous est apparue dans toute sa splendeur. Petit village en flanc de montagne aux rues étroites et très abruptes, ses maisons de style espagnol collées les unes aux autres débordent d'enfants. Avec sa place publique entourée d'innombrables petits commerces et fièrement dominée par une église imposante, Yarumal nous a charmés. Puis, en sortant de la ville, une descente à n'en plus finir. La vitesse nous grise. Une courbe à droite, une autre à gauche, un virage en épingle, toujours plus vite vers le bas. Stéphane double fièrement voitures et camions qui le saluent au passage.

Nous longeons la rivière Cauca vers le sud en direction de la redoutée Medellin, château fort de Pablo Escobar. L'effet qu'elle nous a fait, l'impression qu'elle nous a laissée est troublante. Enveloppée dans les montagnes et le brouillard, comme protégée du reste du monde, c'est sans contredit une ville de contrastes. Des milliers de logis aux couleurs de terre couvrent le flanc des Andes. Puis, les édifices à bureaux modernes percent les nuages. Et de riches demeures suivent une grande pauvreté. De petits ponts nous invitent à dévier de notre route et à nous arrêter dans cette ville qui nous fascine. L'atmosphère, le caractère qui se dégage de Medellin nous ont marqués. Nous ne nous y sommes pas arrêtés, et c'est bien dommage. Nous avons eu peur du mythe...

«Dans les grands centres, Medellin, Bogota, ou Cali par exemple, le gouvernement l'emporte sur la guérilla, dit Cardona. Mais en périphérie, là où précisément les richesses naturelles du pays sont si abondantes et où on remarque une très grande biodiversité, la guérilla domine. Ses activités ont donc une grande influence sur l'environnement.

«Par exemple, ces régions périphériques sont riches en pétrole, et les entreprises qui l'exploitent ont construit bien sûr des oléoducs pour le transporter. La guérilla n'obtient plus d'argent des paysans. Non plus des narcotrafiquants. Les pétrolières seraient-elles disposées à payer pour qu'on protège ses pipelines? Ont-elles le choix? Les guérilleros font exploser des conduits qui passent dans les forêts et il faut cinq jours pour identifier une fuite et la faire réparer. Cinq jours de déversement et de dommages irréparables à la terre. Avant 1985, un million de barils se sont «perdus» en terre colombienne. Quatre fois plus que lors de la catastrophe de L'Exson Valdez... Et la guérilla tient le gros bout du bâton.»

Nous sommes passés sans rien voir de tout ça. Nous avons roulé plein cap vers le sud, traversant des cours d'eau, contournant des montagnes, soufflant dans les montées et profitant des descentes. Nous nous sommes gavés des paysages parmi les plus magnifiques au monde.

Mais il y a encore un autre problème. Une menace encore bien plus grande pour l'environnement. Nos narcotrafiquants se sont rendu compte que le commerce de l'héroïne et de la morphine est plus lucratif que celui de la cocaïne. Alors on a expérimenté... Et la culture du pavot en Colombie donne des résultats inespérés.

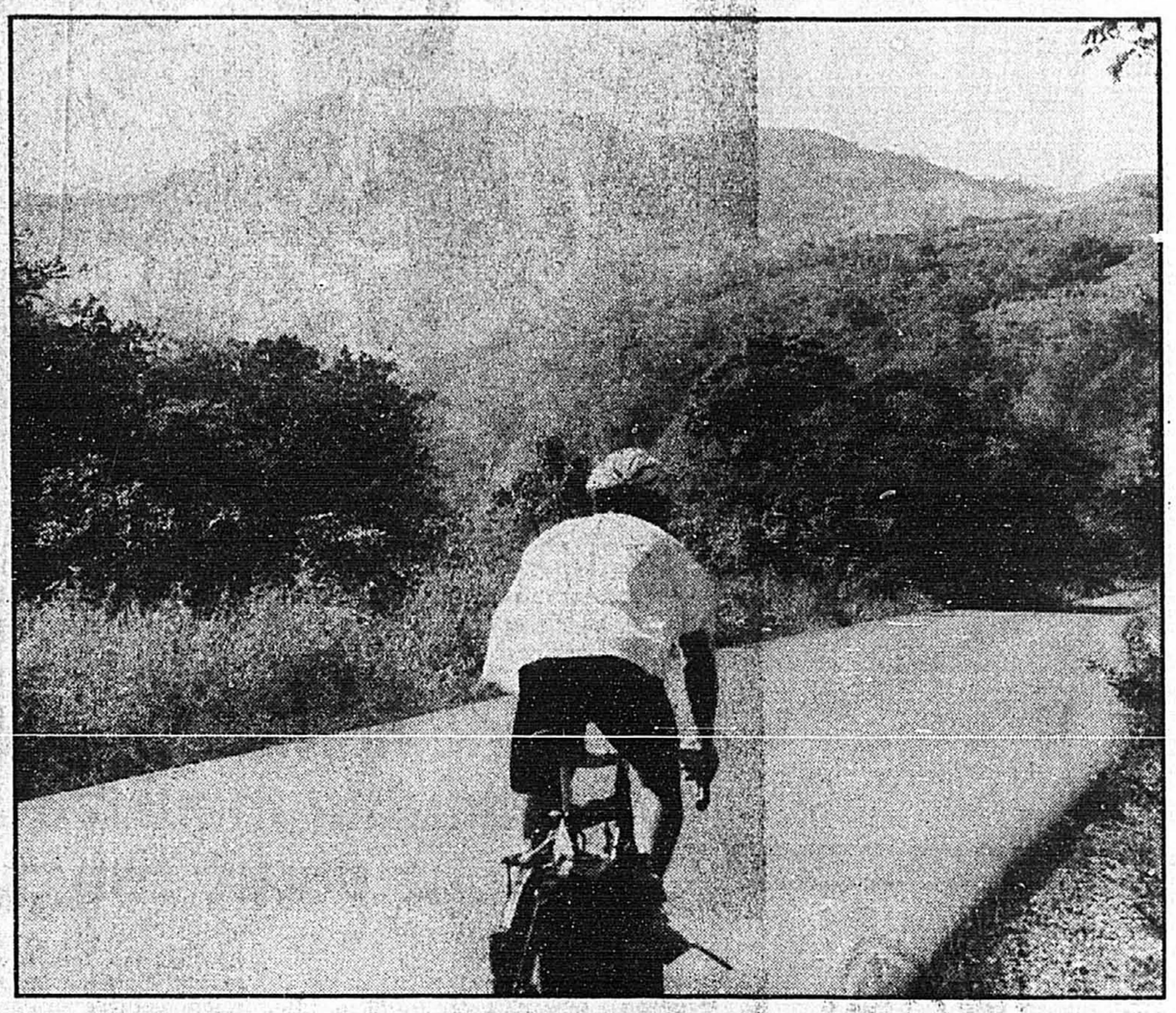
Alors on commence à couper les arbres en montagne pour les remplacer par du pavot. Plus d'arbres, les ressources en eau s'effritent. Plus d'eau, les animaux, les plantes, la biodiversité colombienne, on oublie ça. Heureusement, le gouvernement est sur le point de constituer un ministère de l'environnement sur lequel nous fondons beaucoup d'espoirs.

Les Colombiens nous ont fait rire à s'en pêter les boutons de manchettes (ping! ping!) et leur pays nous a parfois mis les larmes aux yeux. Tant de contrastes. Stéphane affirme que la Colombie se place aux premiers rangs des pays à parcourir en vélo. Le cyclisme y est le sport national, et par conséquent, on accorde aux cyclistes le plus grand des respects. De plus, les routes sont larges, généralement en bonnes conditions et tout ce qu'il y a de plus panoramique. Et pourtant... la conduite automobile ici est tout à fait dangereuse. Les règles sont nombreuses, mais inutiles. Et l'alcool au volant? Une bonne vieille habitude.

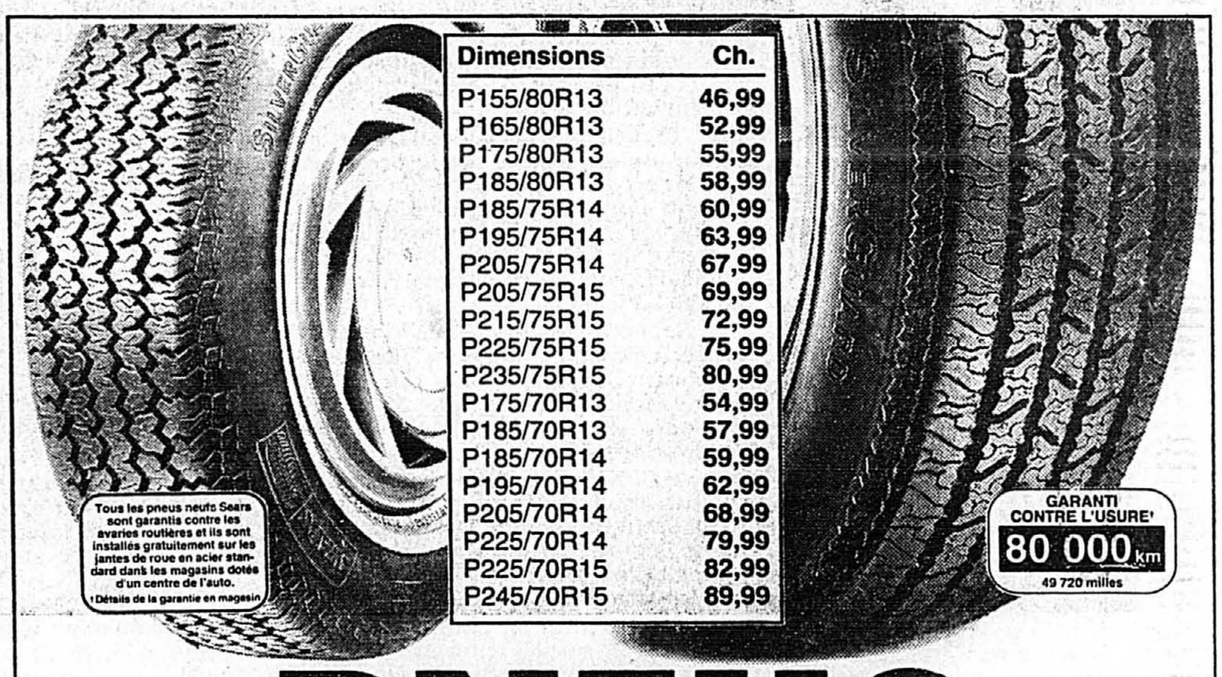
L'anarchie sur les routes, c'est, par exemple, trois voies. Deux pour monter, deux belles lignes pleines, et une pour descendre. Nous montons dans la voie extrême droite, par prudence. Et tout à coup, en face de nous apparaissent presque simultanément un camion à l'extrême gauche, qui se fait doubler par un second camion dans la voie du centre, qui se fait aussi doubler par un autobus qui se trouve face à nous. Que faire? Se rappeler qu'ici, le plus gros a toujours la priorité. Et la Mazda prend l'accotement. Simple, non? Il faut bien avouer que cet état de faits n'est pas propre à la Colombie. Depuis le Mexique, sur les routes, c'est très cowboy. Mais la géomorphologie andine ajoute à «l'aventure routière».

Et tant de contrastes encore. Alors que Jorge Enrique finit de nous expliquer que la guérilla et les narcotrafiquants représentent une menace importante pour l'environnement, que les Colombiens doivent réagir vite, mais que son pays reste un joyau, une bombe explose à huit coins de rue de notre appartement. Et la radio annonce qu'une voiture a explosé, blessant cinq personnes... Nous sommes bouleversés et déroutés. Les Colombiens ont déteint sur nous. Ce pays, nous l'aimons tant.

À bientôt, de l'Équateur!



La route de montagne est sans pitié pour les pauvres jambes du cycliste.



PNEUS SILVERGUARD ST À BAS PRIX!

46,99 Ch. P155/80R13

- Garantie† contre l'usure au kilométrage unique dans l'industrie!
- Garantie† contre les avaries routières sans supplément
- Rotation sans frais aux 10 000 kilomètres des pneus Sears
- Installation sans frais des pneus Sears
- Crevaison de pneus Sears réparée sans frais

LA MEILLEURE GARANTIE† DE L'INDUSTRIE

VIDANGE D'HUILE 16,95 Pour la plupart des voitures

†Tous les détails de la garantie en magasin

PARE-BRISE CHEZ SEARS!
POSE DE PARE-BRISE ET AUTRES VITRES D'AUTO... UN SERVICE RAPIDE ET EFFICACE!

SILENCIEUX ET SYSTÈMES D'ÉCHAPPEMENT INSTALLÉS RABAIS 20%
Silencieux garantis tant que vous possédez votre voiture.
Pour la plupart des autos.

Prix en vigueur jusqu'au 23 mai 1993, sauf avis contraire.

SEARS
vous en avez pour votre argent... et plus

SATISFACTION OU REMBOURSEMENT · SERVICE APRÈS-VENTE ASSURÉ DANS TOUT LE CANADA · LA CARTE DE CRÉDIT NO 1 DES MAGASINS À RAYONS AU CANADA · LE MAGASIN DES MARQUES KENMORE DIEHARD, CRAFTSMAN

Les mentions 'Ord.' ou 'Était' de Sears Canada Inc. se rapportent à des prix Sears. **Région de Montréal: Anjou:** 353-7770. **Brossard:** 465-1000, **LaSalle:** 364-7310, **Laval:** 682-1200, **Pointe-Claire:** 694-8815, **St-Bruno:** 441-6603, **Ville St-Laurent:** 335-7770. **Région de Québec: Québec:** 529-9861, **Lévis:** 833-4711, **Ste-Foy:** 658-2121. **En province: Alma:** 662-2222, **Arthabaska:** 357-4000, **Chicoutimi:** 549-8240, **Drummondville:** 478-1381, **Rouyn-Noranda:** 797-2321, **St-Jean:** 349-2651, **St-Jérôme:** 432-2110, **Sherbrooke:** 563-9440, **Sorel:** 746-2506, **Trois-Rivières:** 379-5444, **St-Georges de Beauce:** 228-2222. Copyright Canada, 1993, Sears Canada Inc.
Tous les articles, dimensions ou services annoncés dans cette page n'ont pas été offerts dans tous les magasins Sears.