

Le nörd

INFORMER + INSPIRER

ELIZABETH HOSKING

DEUXIÈME MEILLEURE AU MONDE

Page 31

Photo: Miha Matavz/FIS

TED-IMPÔTSNET
Plus de 30 ans d'expérience **Sainte-Sophie**

Horaires d'ouverture
lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h et samedi de 9h à 13h
(Déposez vos documents en tout temps sans rendez-vous)

Retirez le maximum de vos impôts
à prix très compétitifs
En plus d'un service rapide

REMBOURSEMENT RAPIDE
Transmission électronique des déclarations
Particulier à partir de **31⁹⁹\$** + taxes (impôts féd. et prov. inclus)

AUSSI : TRAVAILLEURS AUTONOMES, PROPRIÉTÉS À REVENUS, PME ETC.

450 565-5339 640, ch. Val des Lacs, Sainte-Sophie J5J 2S7

Le 9 mars
À vous de rêver
Saint-Jérôme

Page 6

Pompiers à temps partiel
Difficile de
les garder

Page 7

À lire
Cahier Être
femme

Pages 13 à 24



App Store



Google Play

TÉLÉCHARGEZ
NOTRE
APPLICATION



L'événement
TESTÉ À L'ADRÉNALINE
jusqu'au 31 mars

Louez-le à partir de

499 \$* /mois (64 mois)
avec un acompte de 899\$

Rogue SV 2023 Édition Minuit à traction intégrale*



Belvedere
NISSAN
BRANCHÉ
SUR VOTRE EXPÉRIENCE

Entendre Édouard pleinement



TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF

GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 31 mai 2023 sur
prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse Vente, pose et ajustement d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ
et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.

Saint-Jérôme

305, rue de Montigny J7Z 5R1 • 450 431-2185

Saint-Sauveur

68, avenue de la Gare, bureau 203 J0R 1R0 • 450 227-9339

mjpaulaudio.ca



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

Entendez bien. Vivez mieux!

01



02



360°
Dans notre
région



03

Soirée accord mets et vins Les producteurs locaux à l'honneur !

Après deux années en mode virtuel, la Fondation du Cégep de Saint-Jérôme convie la population à la soirée-bénéfice « AccorDONS à chaque mets son vin ». La 8^e édition aura lieu le vendredi 28 avril à l'Agora du Cégep à compter de 17 h 30. Vous pourrez découvrir des commerçants locaux tels que la microbrasserie Shawbridge, Merci la vie, l'Érablière aux Quatre Vents, Gaspor, les Fromagiers de la Table Ronde et la Fabrique à pâtes. Les produits du terroir seront également mis à l'honneur. Le savoir-faire des étudiants et des diplômés du programme de Gestion d'un établissement de restauration sera mis à contribution. Le coût pour un billet est de 155 \$. Il comprend un cocktail à l'arrivée ainsi que quatre accords mets et vins. Pour obtenir des informations, vous pouvez communiquer au 450 436-1580, poste 5832. Les billets sont disponibles au bureau de la Fondation du Cégep ou par internet sur la plateforme sécurisée jedonneenligne.org

Défi 28 jours sans alcool 13 235 participants recueillent 958 000 \$

À l'issue du Défi 28 jours sans alcool, La Fondation Jean Lapointe annonçait un total de 958 000 \$ récoltés. Plus de 13 235 participants aux quatre coins du Québec ont relevé le défi de ne pas boire pendant un mois. Ils ont ainsi pris conscience de la place que l'alcool prenait dans leur vie et ont réalisé les bénéfices d'une pause de plusieurs semaines sur leur santé. « Grâce aux participants, la Fondation Jean Lapointe poursuit ses efforts de sensibilisation auprès des jeunes, et compte renforcer son action plus particulièrement sur l'hyperconnectivité, un enjeu important de notre époque », souligne Louis-Raymond Maranda, directeur général de la Fondation Jean Lapointe. L'implication des participants, des parrains et donateurs a été telle que le don moyen a augmenté significativement cette année, passant de 49 \$ à 56 \$ par participant, soit une hausse de 15 %. Sur la photo, Anne Élisabeth Lapointe directrice générale de la Maison Jean-Lapointe.

Programme des bénévoles Service d'aide en impôts

Les mardis et mercredis, il y a un service d'aide en impôts par le Centre de bénévolat de Saint-Jérôme. On doit prendre un rendez-vous du 7 mars au 26 avril. Laissez un message sur la boîte vocale au 450 432-3200 poste 226. Un bénévole vous rappellera pour vous fixer un rendez-vous un mardi ou mercredi. Vous pouvez aussi prendre un rendez-vous sur place le mardi ou mercredi. Critères pour l'admissibilité : personne seule : revenus ne dépassant pas 35 000 \$; couple ou famille : revenus ne dépassant pas 45 000 \$; pièce d'identité obligatoire. Vous n'êtes pas admissible si dans l'année vous avez fait faillite (non libérée); si vos revenus d'intérêt dépassent 1 000 \$ ou avez eu des gains en capital ou des dividendes; vous avez vendu une propriété en 2022; vous avez des revenus d'entreprise ou de location; vous êtes travailleur autonome et avez fait plus de 1 000 \$. Le service n'est pas offert pour une personne décédée.

Clinique de denturologie
Michel Allaire d.d.
Denturologiste



LE DENTUROLOGISTE ET L'ESTHÉTIQUE

Il est bien révolu le temps où l'on pouvait reconnaître d'un seul regard la personne qui portait un dentier.

Avec les techniques modernes dont disposent les denturologistes du Québec, les dentiers ou prothèses dentaires sont maintenant fabriqués si soigneusement qu'il est difficile de reconnaître les fausses dents des vraies.

L'ESTHÉTIQUE, LA PHONÉTIQUE, LE FONCTIONNEL

Afin de donner un service très personnalisé à ses clients, le denturologiste tient d'abord compte de la morphologie du visage de son patient, de la couleur de ses yeux et même de son teint : il tend à lui conserver son parler naturel et surtout, veille à ce que sa prothèse soit fonctionnelle afin de bien mastiquer, de couper ou de broyer les aliments.

Stationnement gratuit disponible pour les patients
veuillez vous informer à la réception

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331
cliniquedenturologiemichelallaire.ca



FABRICATION de
PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE

> PN08607-1

**H&R
BLOCK**

Argent comptant
Tout simplement génial

Préparation de déclaration de revenus
Transmission électronique des données
Service disponible à l'année

RETOUR EN ARGENT COMPTANT,
NOUS OBTENONS LE PLUS POUR VOUS,
LE PLUS VITE POSSIBLE

443, rue St-Georges
Saint-Jérôme
450-436-3468

200, rue Principale, local 16
Saint-Sauveur
450-744-0144



Mimi Legault

mimilego@cgocable.ca

L'idée de cette chronique m'est venue parce que quelqu'un de la famille venait de s'informer dans la paroisse de notre ville natale : combien cela coûterait d'enterrer au cimetière familial un proche récemment décédé? 350 \$, répond la secrétaire. M'mande pardon? Il n'y avait pas lieu de commander les services d'une pépinière, il s'agissait d'une simple urne. 350 \$, lui répéta-t-on... Mais... Il n'y avait pas de mais... Aie chose, passe-la moi ta pelle! Deux, trois p'tits coups et l'affaire serait ketchup!

Ces dernières phrases sont de moi, évidemment. Quand même, je n'en reviens pas. C'est ce que je nomme pour l'Église catholique, un trou d'un coup! Et pour moi, un trou dans

c'est de pouvoir justement la payer! Finalement, peu importe où je me retrouverai après ma mort, j'ai des amis des deux côtés qui m'attendent.

J'ai décidé de contourner presque tous les frais. À mon décès, mettez mes cendres dans un pot Masson. Comme musique, un petit tam tam en poil de gazelle, pas de sandwiches pas de croûtes. Un shooter de vodka, peut-être deux. Le discours, ce sera pour les asticots : on fera des vers ensemble. Je me sens poète, pouet pouet, dit rapidement...

Dans ma ville d'où je suis issue, l'entrepreneur de pompes funèbres s'était créé un personnage haut en couleur. D'abord, il devait bien mesurer six pieds et davantage, et pas loin de 400 livres. Je n'exagère pas.

on présente un morceau de brocoli comme collation! En tout cas.

Quand j'entends le prix que ça coûte pour mourir, les deux bras m'en tombent. Et ça coûte un bras! Vous me suivez? Il m'en reste un autre pour leur faire un doigt d'honneur! Bon, ce n'est pas une raison pour aller s'étendre sur le boulevard Métropolitain.

Faut juste penser à la personne aimée qui s'en va; on a un uppercut au cœur, un poignard dans la poitrine, la larme à l'œil et l'air taciturne. Il y en a qui flambent leur vie par les deux bouts, ça aide pour l'incinération. Ou qui vivent assez vieux et assez sourds pour ne pas entendre leur dernière heure arriver. Gardons en mémoire qu'aussi haut placé que l'on puisse être dans le rang de la société, on finit par des cendres.

Personnellement, j'ai l'intention de vivre éternellement et jusqu'ici, ça se passe assez bien. Je demeure tout de même réaliste. Cette pensée de Philippe Géluck : puisqu'il faut bien un jour pousser son dernier soupir, autant que ce soit le jour de son anniversaire. Au moins, ça peut aider à éteindre les chandelles.

Alors, je vais vous donner un bon conseil : à cause de l'inflation, de grâce, ne mourez pas cette année, vous m'en serez éternellement reconnaissante!

Si vous décidez de passer à trépas (parfois, il n'y a qu'un pas...), j'ai au moins une bonne nouvelle pour vous : les maisons funéraires sont bien accommodantes, elles sont ouvertes à l'année pour cause de mortalité!

Ça coûte cher mourir

le budget. À l'autre bout du fil, la secrétaire de la fabrique devait être morte de rire, c'est bien le cas de le dire. Moi, ça m'a donné le goût de prendre la mort aux dents. Mais avait-on le choix? Sûrement que l'administration du cimetière en question a augmenté le prix du creusage de trous pour éviter qu'eux-mêmes soient dans le trou. Et ce, en raison de l'augmentation du coût de la vie!

Alors là, je ne vous parle pas des pré-arrangements funéraires. Mourir désormais, c'est pour les bien nantis. Ça coûte combien le trajet en taxi pour se rendre au ciel? Parce que l'essence même de la vie présentement,

Imposant, le bonhomme. Lorsque dans l'allée de l'église, il avançait suivi du cercueil, il portait un chapeau haut-de-forme, un veston queue-de-pie, un pantalon rayé gris. De-la-class! J'étais toujours impressionnée par ce grand monsieur.

Dans ma tête d'enfant, j'en avais conclu que tous les entrepreneurs de pompes funèbres devaient avoir cette apparence, mais lorsque l'une de mes tantes décéda à Saint-Jérôme, j'ai vite désenchanté quand j'avais aperçu le croque-mort : un p'tit monsieur à peine plus haut qu'une virgule s'avancer dans l'allée de l'église. J'étais aussi déçue qu'un enfant à qui

CHSLD L.-B.-DESJARDINS INC

55 av Hochar à St-Sauveur, Qc, JOR 1R6
(450) 227-2241 ou 1 (866) 568-2241



LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

• **1 chef d'unité en hébergement**
(temps complet, à combler immédiatement)

• **TRP** (thérapeute en réadaptation physique) Temps complet

• **Ergothérapeute 1 jr/sem**

• **Inhalothérapeute 1 jr/sem**

• **Cuisinière/cuisinier**

• **Préposé(e) buanderie**

• **Préposé(e) entretien ménager**

• **Aide de service**

• **Infirmier(ière)**

(temps complet & temps partiel régulier)
Poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS.

• **Infirmiers / infirmières auxiliaires**

(temps complet et temps partiel régulier)
Poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS.

BÉNÉVOLES ÉGALEMENT RECHERCHÉS

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :

• **Poste #229 : Fannie Desjardins**

Nous offrons la formation :

- **Préposées / préposés aux bénéficiaires**

Temps complet ou temps partiel régulier (poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS).

Direction des ressources humaines

55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) JOR 1R6

Télécopieur : **450 227-6186**

Courriel : **fanniedb@chslldesjardins.com**

Pour information : **450 227-2241 poste 229**

8 M\$ pour le tourisme dans les Laurentides

Marie-Catherine Goudreau - La ministre du Tourisme, Caroline Proulx, était de passage à Saint-Sauveur lundi dernier pour annoncer un soutien financier de 8 M\$ pour la région des Laurentides. Ce montant vise à soutenir le développement du tourisme dans les Laurentides. Il permettra aussi de financer la mise en oeuvre d'un plan montagne pour la région.

Mme Proulx était accompagnée de Mario Laframboise, député de Blainville, ainsi que du président de Tourisme Laurentides, François Peloquin, pour l'annonce.

D'abord, le gouvernement verse 2,5 M\$ à Tourisme Laurentides pour réaliser sa nouvelle entente avec le Ministère. L'organisme pourra donc réaliser ses mandats de promotion et de mise en marché, d'accueil et de signalisation touristiques, ainsi que de développement et structuration de l'offre. Cette entente s'échelonne jusqu'en 2026.

La ministre du Tourisme remet également 2,2 M\$ à Tourisme Laurentides pour de nouvelles ententes de partenariat régional et de transformation numérique en tourisme (EPRTNT). Ce montant s'ajoute à l'enveloppe de 1,5 M\$, ce qui porte le total à plus de 3,7 M\$. Cet argent permettra de soutenir des projets de développement de l'offre touristique dans la région.



La ministre du Tourisme souhaite miser sur le tourisme hivernal pour attirer les visiteurs dans les Laurentides.

« *Tourisme Laurentides remercie le gouvernement du Québec et la ministre du Tourisme, Mme Caroline Proulx, pour ces programmes et ce soutien à l'industrie de notre région. Un engagement sur plusieurs années qui, dans le cadre de la reprise et du retour de nos clientèles internationales, permettra de garder le cap sur des dépenses touristiques de plus de 960 millions de dollars annuellement par nos visiteurs et de faire face aux enjeux d'innovation et de développement durable. Nous serons présents et actifs pour la réalisation de ces*

grands objectifs », a mentionné François Peloquin, président de Tourisme Laurentides.

Pérenniser le tourisme de montagne

Comme en Europe, le Québec fait aussi face à des défis économiques, sociaux et environnementaux dans le secteur touristique. Par exemple, certaines communautés se sont développées autour d'une seule forme de tourisme, comme la randonnée ou le ski alpin. « *Les changements climatiques, la courte saison d'activité et la*

fragilité croissante des entreprises dépendant fortement d'une seule activité saisonnière bousculent les modèles d'affaires », indique-t-on dans le communiqué.

Ainsi, le ministère du Tourisme souhaite répondre à ces défis et « *renforcer la vitalité durable de ces communautés dans les Laurentides* ». Il verse donc un montant de 1,8 M\$ à Tourisme Laurentides. L'organisme a jusqu'en 2025 pour mettre en oeuvre le plan montagne de la région.

Ce plan vise entre autres à développer ou consolider l'offre touristique quatre saisons et de renforcer les chaînes d'approvisionnement local. Le plan permettra aussi de concerter les acteurs territoriaux. Puis, l'objectif est aussi que les entreprises adoptent des pratiques responsables et durables.

Le gouvernement québécois a lancé le plan montagne en 2022. Par ailleurs, la région des Laurentides est celle qui a reçu la plus grosse enveloppe au Québec. En s'inspirant de l'Europe, le Ministère a donc développé un plan adapté au Québec dans neuf régions touristiques. « *On voulait s'assurer qu'il y ait un développement économique autour de nos montagnes qui soit responsable, en lien avec les communautés, [...] ainsi qu'un développement sur quatre saisons* », a expliqué Mme Proulx. Selon la ministre, chaque région pourra échanger sur les bonnes pratiques qu'elle a adoptées.

**Territoires desservis : de St-Sauveur à Ste-Agathe
et de Morin Heights à l'Estérel**

**DES SOMMETS
TAXI
450-327-1010**

TAXI DES SOMMETS

450 327-1010

AUTRES SERVICES OFFERTS

Transport adapté, Survoltage, Déverrouillage de portières

Jeudi, vendredi et samedi : 24hrs/24

Dimanche au mercredi : 6h00 à 19h00

Vivons Saint-Jérôme

Un vaste projet qui changera le paysage de Saint-Jérôme



France Poirier – C'est le 9 mars prochain que la Ville de Saint-Jérôme conviera la population à la consultation citoyenne en vue du projet de révision du plan d'urbanisme et de l'élaboration du tout premier plan de mobilité durable : Vivons Saint-Jérôme.

« Ce projet est chapeauté de main de maître par madame Nathalie Lasalle depuis le jour 1. Elle a participé à toutes les étapes. Ce projet d'envergure changera le paysage de Saint-Jérôme d'ici 2040, bien au-delà de notre mandat », soulignait le maire Marc Bourcier en conférence de presse.

« Dès que j'ai été élue, je me suis intéressée aux dossiers d'urbanisme. J'ai vite constaté que le plan et les règlements d'urbanisme, qui datent de 2010, ont fait l'objet de nombreux amendements et ne reflètent plus les réalités économiques, sociales et environnementales de Saint-Jérôme », a affirmé Nathalie Lasalle, conseillère municipale et présidente de la commission sur le plan d'urbanisme.

Pour le conseil municipal, il devenait impératif de les réviser. « J'en ai fait la proposition et l'été dernier, le projet a pris son envol officiel sous la forme d'une démarche collaborative. Plusieurs étapes ont déjà été franchies et la prochaine, la consultation citoyenne, en est une charnière. La population pourra s'informer et commenter les orientations issues des travaux effectués en amont », souligne-t-elle.

Puisque l'urbanisme et la mobilité durable sont deux outils de planification complémentaires, il est important qu'ils soient cohérents entre eux, selon elle. « C'est pour cette raison que nous avons choisi de les réaliser en parallèle. En adoptant ce genre d'approche transversale, nous avons créé un vase communicant qui permet d'intégrer



aux deux documents autant les principes de développement durable et d'adaptation aux changements climatiques que ceux attribués à la collectivité viable », ajoute-t-elle.

Mobilité durable

Vivons Saint-Jérôme est le thème choisi pour présenter la démarche de révision du plan d'urbanisme. Au sujet de la mobilité durable, il s'agit d'élaborer des solutions qui favorisent les déplacements à pied, en vélo et en transport en commun.

« Avec l'université, le cégep, l'hôpital, le centre-ville, les secteurs industriel et commercial, ainsi que ses milieux naturels, Saint-Jérôme est devenue un important pôle de services. Par ailleurs, sa forme urbaine particulière représente un enjeu de taille. L'adoption d'un plan de mobilité durable va nous permettre d'effectuer le virage nécessaire vers les tendances basées sur la réduction de notre dépendance à l'automobile. Toute cette planification doit se faire à partir d'une vision commune. On veut le point de vue des citoyens, on

veut les entendre et on a besoin de toutes les idées », a souligné Mme Lasalle.

Les ateliers de travail

Pour encadrer la démarche, la Ville a mis sur pied la Commission sur le plan d'urbanisme. Le projet Vivons Saint-Jérôme a pris son envol l'été dernier. Par la suite une entente de collaboration a été conclue avec la Direction de la santé publique du CISSS des Laurentides pour la réalisation d'une évaluation d'impact sur la santé.

Par la suite, six ateliers de travail sous forme de tables sectorielles ont été réalisés. Les partenaires des milieux communautaires, institutionnels et économiques se sont joints aux représentants de la Ville. Ensemble, ils ont discuté, selon leurs champs de compétence respectifs, les thématiques à la base du projet. Celles-ci sont l'identité; la trame verte et bleue (la mise en valeur des milieux naturels et les corridors écologiques); la population et habitation; les commerces, industries et institutions; la mobilité et le design urbain (image de marque du territoire).

Transformation de la Ville d'ici 2040

D'ici 2040, ce grand projet transformera le territoire et la vision que la population en a. « C'est majeur et c'est vraiment emballant. J'ai d'ailleurs été de toutes les rencontres jusqu'à maintenant et je peux vous dire que l'enthousiasme est là. Je l'ai constaté sur le terrain, avec les partenaires, les employés de la Ville et les membres du conseil municipal. Cette grande démarche collaborative nous mobilise tous autour du même objectif, celui d'adhérer vers une vision commune du développement de notre territoire à travers les meilleures pratiques en aménagement durable et en urbanisme », soutient Nathalie Lasalle.

Pour réaliser le projet, tant en mobilité durable qu'en urbanisme, on mise sur la participation citoyenne. En plus de favoriser l'acceptabilité sociale, cette façon de faire, selon la présidente, permet aux décideurs de rester à l'écoute des préoccupations réelles de la population.

La consultation citoyenne

L'étape de la consultation citoyenne est très importante pour la présidente. Le 9 mars prochain, de 14 h à 20 h, au Quartier 50+, les partenaires sont à nouveau les bienvenus pour constater le fruit de leur travail et le bonifier. Mais aussi toute la population est la bienvenue. « Les citoyens pourront saisir l'ampleur du projet », explique Nathalie Lasalle.

« Des espaces collaboratifs offriront aussi à toutes les personnes intéressées par l'aménagement du territoire l'occasion d'expérimenter la densité, notamment à l'aide de blocs de construction et de casques de réalité virtuelle. Autant les activités participatives que la disposition de la salle ont été pensées pour favoriser les échanges et rendre cet événement aussi divertissant qu'enrichissant », a ajouté la présidente.

Conciliation travail-famille-loisir

Le métier de pompier à temps partiel ne convient plus

Marie-Catherine Goudreau - Des municipalités des Laurentides font face à des difficultés de recrutement et de rétention des pompiers à temps partiel. La crise du logement et la conciliation travail-famille complexifie la gestion des ressources humaines dans les services d'incendie.



La Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs a notamment mandaté le directeur du Service d'incendie pour « *explorer de nouvelles stratégies et solutions* ». « *Ces enjeux ne datent pas d'hier. C'est difficile pour les villes plus éloignées comme Sainte-Anne-des-Lacs de retenir leur personnel* », indique Alain Grégoire, directeur du Service d'incendie. Dans la municipalité, le service d'incendie est assuré par des pompiers à temps partiel, c'est-à-dire des personnes qui sont sur appels. « *Souvent, ils ont un deuxième emploi. Ils peuvent se faire appeler à tout moment.* »

Changement générationnel

Dans la municipalité, M. Grégoire est le seul à temps plein, avec un capitaine à 16 heures par semaine. Tous les autres pompiers sont sur appel.

« *Depuis quelques années, il y a un changement générationnel. Les jeunes d'aujourd'hui cherchent à avoir un meilleur équilibre dans leur vie. Ils veulent avoir des loisirs, voir leurs enfants grandir. Ils ne veulent pas avoir un deuxième emploi de soir et de fin de semaine* », rapporte le directeur.

Les gestionnaires n'ont donc pas le choix d'étudier cette situation « *pour continuer à protéger les citoyens* ». Selon M. Grégoire, ce problème affecte moins les villes qui offrent des postes à temps plein, car elles peuvent offrir une carrière.

« *Les jeunes ne veulent plus ce modèle de pompiers d'il y a 10 ans, où ils doivent être disponibles les soirs et fins de semaine* », soutient pour sa part Jean-Philippe Gadbois, directeur général de la Ville de Saint-Sauveur. Le Service d'incendie de Saint-Sauveur et Piedmont regroupe six pompiers à temps plein et une vingtaine de pompiers à temps partiel.

Crise du logement

Le manque de logements abordables dans les municipalités plus éloignées n'aide pas à trouver des employés. C'est le cas à Saint-Hippolyte notamment, où il n'y a pas beaucoup de parc immobilier, indique Mario Saint-Pierre, directeur adjoint du Service d'incendie à Saint-Jérôme.

« *Quand on affiche un poste, on n'a pas de difficulté à avoir des candidatures. Cependant, le défi est de les garder. Souvent, ils vont finir leur formation et venir travailler avec nous à temps partiel, mais dès qu'il y a un poste à Montréal ou Gatineau, on les perd* », souligne M. Saint-Pierre. Comme les pompiers doivent se trouver à moins de 5 km de la caserne, il est difficile pour eux de trouver un logement.

Il y a aussi un gros taux de roulement à Saint-Sauveur et Piedmont, phénomène qui est aggravé par la crise du logement. « *Dans un avenir moyen, on devra avoir des pompiers à temps plein* », souligne M. Gadbois.

Le modèle du pompier à temps partiel est voué à disparaître, selon lui, avec les visiteurs et la population qui augmentent d'année en année. « *Il faut regarder quel est le coût. Mais il y a aussi des bénéfices à avoir plus de pompiers à temps plein, car le temps de réponse est amélioré* », rapporte M. Gadbois.

Se regrouper

Dans la MRC de La Rivière-du-Nord, les villes se sont regroupées pour mieux répondre à la demande. Ainsi, c'est le même « *état major* » qui gère les services d'incendie de Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte et Prévost. « *On a un protocole d'entraide. Puis, on peut mettre des appels automatiques à plusieurs casernes. Alors quand*

il y a un feu, plusieurs villes peuvent répondre », explique M. Saint-Pierre.

C'est aussi le cas de Piedmont et Saint-Sauveur qui ont le même service d'incendie.

« *Les regroupements sont inévitables. Les petites municipalités qui ont des services devront envisager des ententes. Un plus*

gros service a plus de moyens et plus de pompiers à temps plein. »

Selon M. Grégoire de Sainte-Anne-des-Lacs, une des seules solutions pour les petites municipalités est de se regrouper.

« *On regarde sérieusement la collaboration. Ça prend une volonté politique.* »

Vivons Saint-Jérôme Urbanis**ACTIONS** et Mobil**IDÉES** durables

CONSULTATION CITOYENNE

Révision du plan d'urbanisme et élaboration du plan de mobilité durable

Venez partager vos idées!

9 mars, 14 h à 20 h
Quartier 50+

 citedepossibilites.ca

 Ville de SAINT-JÉRÔME



Poursuite policière Il finit dans un conteneur à déchets



France Poirier - Vendredi matin, 3 mars, vers 4 h 15, les policiers du poste autoroutier de Laval ont entamé une poursuite policière. Ils tentaient d'intercepter un véhicule près de la sortie 41 de l'autoroute 15, à Saint-Jérôme. Le véhicule semblait avoir été volé et le conducteur refusait de s'immobiliser.

5 kilomètres de poursuite

La poursuite du véhicule utilitaire sport suspect s'est déroulée sur une distance d'environ 5 kilomètres sur la rue John F.

Kennedy et sur l'autoroute 15. Le conducteur a perdu le contrôle sur l'autoroute 15 sud à la hauteur du kilomètre 41. Le suspect a alors pris la fuite à pied. Il a rapidement été localisé par les policiers dans un conteneur à déchets près des rues Brière et Blondin.

L'homme de 33 ans a été conduit au centre hospitalier par prévention. Il a été libéré par les policiers et devrait comparaître à une date ultérieure en lien avec des accusations de recel, fuite, conduite dangereuse et bris de condition.

Le CSTJ s'attaque à la cyberviolence



Valérie Binette, sexologue au CSTJ; Nadine Le Gal, directrice générale du CSTJ; Guylaine Maroist, co-réalisatrice; Joël Bouchard, directeur de la Fondation du CSTJ et Gabrielle Sabbagh, coordonnatrice du Service de soutien psychosocial au CSTJ.

Rédaction - La réalisatrice Guylaine Maroist était de passage au CSTJ pour discuter de son documentaire sur la cyberviolence qui sévit sur les réseaux sociaux.

Guylaine Maroist est l'une des réalisatrices du documentaire choc *Je vous salue salope – la misogynie au temps du numérique*. Ce documentaire présente des témoignages de femmes – et d'un homme ! – qui ont particulièrement été touchés par cette insidieuse problématique. Elle était de passage au Cégep de Saint-Jérôme à l'occasion de la 5^e Semaine de prévention des violences à caractère sexuel. Elle a répondu aux questions de la communauté collégiale en marge du visionnement de son film.

Quelque 140 personnes issues de la communauté étudiante ou membres du

personnel ont pris part à cette activité présentée simultanément dans les trois campus du Cégep de Saint-Jérôme. Au terme du visionnement, les réactions des spectateurs ne se sont pas fait attendre. Plusieurs ont souligné d'emblée la pertinence du propos du film, qui présente crûment le dur traitement réservé (principalement) aux femmes sur les réseaux sociaux. Cette prise de conscience collective de la misogynie ambiante qui sévit sur le Web a donné lieu à une causerie particulièrement stimulante.

« Merci d'avoir regardé ce film. Merci d'avoir pris le temps, alors que vous avez sûrement un horaire très chargé. Je sais, ce n'est pas une partie de plaisir, mais vous avez fait le choix de visionner ce film-là et déjà ça, c'est un engagement à lutter contre ce type de violence », a mentionné Mme Maroist.



chatGPT & intelligence artificielle

Réflexion collective, démonstration,
panel & invités.

15 mars 9h - 12h
Auditorium du Cégep de Saint-Jérôme



Inscription

cégep
de Saint-Jérôme | SAINT-JÉRÔME
MONT-TREMBLANT
MONT-LAURIER

- Avez-vous parfois l'impression que les gens chuchotent ?
- Avez-vous de la difficulté à comprendre ce que les gens disent ?
- Augmentez-vous le volume de la télévision ?
- Vous sentez-vous stressé lorsque vous rencontrez les gens ?



Aider un proche ou un ami à améliorer sa capacité d'écoute.

VIRGINIE ROBERT LALANDE
Audioprothésiste

 Deslauriers & Robert Lalande
AUDIOPROTHÉSISTES

Les appareils auditifs sont en constante évolution afin d'augmenter le confort sonore des gens malentendants. Ceux-ci sont disponibles en plusieurs modèles et couleurs afin de convenir aux différents besoins des personnes qui souffrent de surdité. Il existe aussi maintenant un appareillage qui suit le virage vert et les tendances, des aides auditives rechargeables.

Il est maintenant possible de vous procurer ce type d'appareil qui ne nécessite aucun changement de piles. Il simplifie alors grandement le quotidien des gens qui les portent puisqu'il suffit de les déposer sur le chargeur le soir, au moment d'aller au lit, et ils sont prêts à être utilisés dès le lendemain matin.

Les appareils auditifs rechargeables offrent une autonomie vous permettant de vaguer à vos occupations pendant toute une journée sans craindre l'arrêt de vos appareils et un changement de piles à un moment inopportun. De plus, il n'est plus utile de penser à apporter avec vous des piles de rechange.

Ils sont faciles d'utilisation pour les gens qui ont de la difficulté à manipuler de petites choses telles qu'une pile ou pour une personne qui souffre de maladie telle que le Parkinson.

Dans certains types d'appareillage, le changement de pile revient très rapidement, parfois même aux 4 à 5 jours. On élimine complètement le stress lié au changement de pile qui peut être ardu pour certaines personnes et d'autant plus pour les gens qui vivent seuls et qui bénéficient de moins d'aide à domicile. On limite aussi les déplacements car plus besoin d'aller régulièrement faire l'achat de piles.

Il existe aussi plusieurs modèles de chargeurs afin de convenir à tout type de personnes malentendantes. Par exemple, il existe des chargeurs avec une autonomie pouvant aller jusqu'à quelques jours afin que la personne puisse être fonctionnelle, que ce soit en camping, durant un week-end ou advenant le cas d'une interruption de courant.

De plus, il faut savoir que toutes les nouvelles technologies disponibles dans les appareils auditifs modernes, telles que l'utilisation du Bluetooth avec les cellulaires pour faciliter les appels téléphoniques ou encore l'écoute de la musique ou de la télévision en transmission directe dans les aides auditives sont possibles même avec les appareils rechargeables.

Les batteries conventionnelles durent de moins en moins longtemps. Les aides auditives rechargeables vous offrent donc une solution sécuritaire d'autonomie et elles sont écoresponsables. Venez nous rencontrer afin de découvrir ces produits.

1-877-969-2075 www.monaudition.ca

Élection partielle

Crevier-Dagenais l'emporte à Saint-Hippolyte

Luc Robert – La candidate Rose Crevier-Dagenais, d'Équipe Yves Dagenais, a remporté l'élection partielle de Saint-Hippolyte au poste vacant de conseiller, en obtenant le double de voix au scrutin du 26 février dernier sur son rival.

Les scrutateurs ont vu 306 votes être compilés pour la candidate Rose Crevier-Dagenais. De son côté, l'indépendant Frédéric Tur a reçu le soutien de 153 citoyens. Le scrutin a affiché un famélique taux de participation de 4,96 %.

« Vous avez choisi Rose. C'est avec fierté et reconnaissance que l'Équipe Yves Dagenais continuera de vous représenter et de défendre les valeurs et intérêts des citoyens de Saint-Hippolyte », a louangé sur Facebook le maire Yves Dagenais.

Heureuse, la principale intéressée aurait aimé voir plus de citoyens passer aux urnes installées à l'école des Hauteurs.

« Si on se fiait à la dernière partielle de Bruno (Laroche), il y avait eu 430 votes. On avait prévu un faible taux de participation à la partielle, mais on s'attendait à mieux que ça. J'avais rencontré plus de 400 citoyens moi-même, en deux semaines, pour espérer en inciter d'autres à venir

voter. J'ai aussi visité les associations de lacs. Je remercie tout le monde du support », a-t-elle lancé.

Débat

Mme Crevier-Dagenais aurait également préféré que le débat lève entre M. Tur et elle.

« J'aurais aimé croiser le fer avec M. Tur, pour un débat d'idées lors de la campagne. Celle-ci était courte et ça ne s'est pas matérialisé. On s'est seulement croisé le jour du vote », a souligné la résidente du secteur Lac Maillé.

« Je veux collaborer avec mes collègues et offrir un point de vue différent, celui d'une jeune maman. »

– Rose Crevier-Dagenais

Mme Crevier-Dagenais a réitéré vouloir faire de l'environnement son cheval de bataille, même à l'interne, où Équipe Yves Dagenais poursuit son mandat sans opposition à l'hôtel de ville.



Rose Crevier-Dagenais a dominé le vote de l'élection partielle à Saint-Hippolyte.

« J'étais déjà au courant de la majorité des dossiers de la municipalité, pour être membre de la table de concertation des associations de lacs. Je me suis aussi renseignée à l'époque où j'ai été la candidate de Québec Solidaire. Je suis censée être assermentée cette semaine et je veux siéger à la prochaine réunion du conseil. L'environnement, la culture et le volet familial demeurent les dossiers que je veux défendre. »

Des rumeurs vont dans le sens d'un possible remaniement ministériel au sein du conseil hippolytois.

« Je veux collaborer avec mes collègues et offrir un point de vue différent, celui d'une jeune maman. Je pose de nature des questions, j'amène mon grain de sel, mais je peux aussi me rallier facilement quand les arguments sont bons. Je suis d'accord avec la position du conseil sur la plupart des dossiers. Je continue à me renseigner auprès des vétérans à savoir ce qu'était la vie ici avant, et je suis prête à suggérer des choses pour m'adapter aux nouvelles réalités de la ville. J'accepterai le mandat où mes services sont requis », a-t-elle achevé.

MAGNIFIQUES SOUVENIRS DE VACANCES AVEC

PRINCECRAFT

DOMINEZ L'EAU







DESJARDINS
SPORT Saint-Jérôme

2075, boulevard Labelle (route 117)
Saint-Jérôme 450 438-8225
www.desjardinssport.com

Fabrique Québec POUR VOUS, PAR DES GENS D'ICI!

>PN08718-1



DES PRIX JAMAIS VUS



10 DODGE DURANGO 2022 À LIQUIDER

JUSQU'À

7 PASSAGERS

JUSQU'À

15 000\$ DE RABAIS

DERNIÈRE CHANCE

100 250 RAM 2022 AU PRIX COUTANT + RABAIS DU MANUFACTURIER



JEEP WRANGLER 2023

99\$ /sem.

24 MOIS | 0\$ COMPTANT

NOUS SOMMES OUVERTS TOUS LES SAMEDIS

stjeromechrysler.com
13 855, Rue de la Chapelle, Mirabel
1 833 824-1337



39

G MEMBRE DU GROUPE CARBUR

Suivez-nous sur :



*Tous les rabais Sont offerts. Sur Dodge Durango 2022 en inventaire. Quantités limitées. L'offre peut prendre fin sans préavis. Détails et conditions en concession. **Sur RAM 1500 2022 neufs ou destinées à la clientèle en inventaire. Tous les rabais Sont offerts. Quantités limitées. L'offre peut prendre fin sans préavis. Détails et conditions en concession. ***Prix de départ pour Jeep Wrangler Sport 2023. Location 24 mois, 12 000 km / année. Sur approbation de crédit. Taxes et immatriculations en sus. Prix de détail de 47 425\$. Taux d'intérêt de 9.99%. Prix de rachat garanti de 40 874\$. Quantités limitées. L'offre peut prendre fin sans préavis. Détails et conditions en concession.

>PN08675-1



COMMUNAUTÉ

Les Cuisines Solidaires

4 000 repas pour Moisson Laurentides

Simon Cordeau – Le Cégep de Saint-Jérôme et l'École hôtelière des Laurentides prépareront 4 000 repas pour Moisson Laurentides, dans le cadre de la 20^e édition des Cuisines Solidaires – Éditions Relève. Grâce à l'évènement, les étudiants mettent en pratique ce qu'ils ont appris, tout en étant sensibilisés à l'insécurité alimentaire et en faisant une bonne action.



Les étudiants du Cégep de Saint-Jérôme lors de l'édition 2021 des Cuisines solidaires.

Le 24 mars prochain, des étudiants du Cégep de Saint-Jérôme prépareront 1 000 repas en une seule journée, explique l'enseignante Valentine Laperle. « On le fait dans le cadre du cours de service alimen-

taire institutionnel. C'est vraiment un super projet pour les étudiants, qui voient une production de gros volume. On devrait avoir une dizaine d'étudiants et deux professeurs. Notre technicienne, d'autres profs et des étudiants qui ne sont pas dans le cours viennent aussi nous prêter main-forte, pour l'emballage par exemple », se réjouit-elle.

Cuisiner beaucoup en peu de temps

Le Cégep participe à l'évènement pour une cinquième année. La Tablée des chefs, qui l'a initié, fournit une recette et les ingrédients à chaque année. « C'est un peu un évènement clé-en-main. Cette année, on fait un parmentier de porc et de légumes. C'est une version améliorée du pâté chinois [Rires] », explique Mme Laperle.

Préparer 1 000 portions en une seule journée peut sembler ambitieux. En fait, il s'agit d'une opportunité pour les étudiants de mettre en pratique ce qu'ils voient dans leur cours. « C'est là que les étudiants apprennent vraiment à travailler des gros volumes. C'est une occasion en or pour eux de planifier la production, le temps nécessaire, les équipements qui devront être utilisés, etc. » Les étudiants utiliseront par exemple une marmite vapeur de 160 litres pour cuire les pommes de terre, et

une braisière électrique pour saisir la viande. Après, il y a l'emballage dans les contenants. « C'est un travail à la chaîne. Ça prend de l'huile de coude! C'est très différent de cuisiner un souper pour 10 personnes, ou servir 60 personnes dans un restaurant. Ça implique toute une autre logistique. » L'enseignante précise qu'elle forme avant tout des gestionnaires, pas seulement des cuisiniers.

Faire une bonne action

Les portions sont ensuite remises à Moisson Laurentides, qui les distribue à divers organismes communautaires des Laurentides selon les besoins. « Ce sont des valeurs qui me sont chères, à moi et à tous les membres du département : les bonnes pratiques de gestion, le partage et l'engagement communautaire. On veut les inculquer à nos futurs gestionnaires. Souvent, ce sont eux qui vont prendre les décisions. Et ce sont vraiment des activités mobilisatrices. Pour les étudiants, c'est souvent leur coup de coeur de l'année », se réjouit Mme Laperle.

Avant la pandémie, le Cégep faisait des partenariats avec des organismes locaux, pour servir les portions directement aux bénéficiaires. « En plus, il y avait un réel échange. Les étudiants comprenaient un peu plus leur réalité. Au début, ils étaient

un peu intimidés, mais à la fin, il y avait un "Wow!" Ça vient chercher une corde sensible des étudiants. Et c'est une façon de les sensibiliser aux enjeux d'insécurité alimentaire et de gaspillage, et de se questionner sur l'alimentation durable », raconte l'enseignante.

Malheureusement, les restrictions de la pandémie ont mis fin à ces échanges, déplore Mme Laperle. « Il faudrait le remettre en branle, maintenant que ça se stabilise. Mais juste de faire l'évènement, c'est déjà génial. »

Le saviez-vous ?

Les Cuisines Solidaires sont une initiative de la Tablée des chefs. Depuis les 20 dernières années, les gens de le besoin ont ainsi reçu 1,5 millions de portions préparées. La 20^e édition implique :

- 30 établissements au Québec et 4 hors-Québec;
- 12 régions administratives;
- Un objectif de 150 000 repas cuisinés;
- Plus de 700 participants.

ENVIRONNEMENT

Qualité de l'eau

« C'est la dose qui fait le poison »

Simon Cordeau – Les PFAS, des contaminants éternels potentiellement cancérigènes, seraient présents dans les sources d'eau des municipalités québécoises, bien qu'en très petite dose. Selon l'émission *Enquête* du 2 mars, quelques municipalités, dont Saint-Donat et Val-d'Or, ont une concentration inquiétante. Dans les Laurentides, l'eau de Sainte-Adèle tourne autour du seuil proposé par Santé Canada. Mais sur les 463 échantillons prélevés dans 376 municipalités, 99,3 % contenaient des traces de PFAS, révèle une étude de l'Université de Montréal.

Les composés perfluorés (PFAS) sont une famille de molécules d'origine humaine qui sont très stables et qui persistent très longtemps dans l'environnement, indique le site du gouvernement du Québec. Toutefois, leurs impacts sur la santé sont encore incertains et les connaissances scientifiques à leur sujet évoluent rapidement, lit-on.

Présents partout

« Les PFAS sont présents partout dans l'environnement. La population y est exposée par diverses sources. L'alimentation est généralement la principale source d'exposition », apprend-on sur quebec.ca.

Beaucoup de produits de consommation en contiennent, dont les mousses utilisées pour éteindre les incendies, des accessoires de cuisine avec une surface antiadhésive, des emballages alimentaires, des produits imperméabilisants ou antitaches utilisés dans les tissus, et des produits cosmétiques et de soins personnels. Selon une étude, même le papier de toilette serait une « source potentiellement importante » de PFAS, rapportait l'AFP la semaine dernière.

Mais ce n'est que depuis récemment que les chercheurs s'intéressent à sa présence dans l'eau potable. Aucune norme n'existe au Québec. Santé Canada, quant à elle, amorce une consultation publique sur la question, et propose un seuil de 30 ng/L. Dans les Laurentides, seule Sainte-Adèle s'approcherait de ce seuil.

« Ça donne le vertige, la quantité de molécules différentes qui peuvent se retrouver dans nos rivières. On connaît le seuil de toxicité de certaines, selon que l'exposition est chronique ou temporaire. C'est vraiment la dose qui fait le poison », explique Philippe Maisonneuve, chargé de projet en qualité de l'eau à la Fondation Rivières.

Connaître notre eau

Fondation Rivières mène présentement une étude sur la rivière du Nord. Mais celle-ci



s'intéresse à la qualité bactériologique de l'eau : si des coliformes fécaux s'y trouvent, et si la baignade et les activités nautiques sont sécuritaires. Un peu comme un test sanguin, chaque contaminant qu'on souhaite détecter dans l'eau demande une analyse distincte. Et la détection des PFAS demande des instruments très sophistiqués et des analyses plus coûteuses. De la même manière, « on ne peut pas échantillonner la rivière à chaque endroit, ni à chaque moment. C'est toujours un compromis, pour avoir un portrait représentatif, mais pas d'informations redondantes non plus », explique M. Maisonneuve.

C'est pourquoi Fondation Rivières se concentre sur l'E. coli et ses sources potentielles, comme les surverses lors de fortes

pluies. « Notre mandat, c'est que les gens se réapproprient nos rivières et nos cours d'eau. Si on est capables de se baigner et d'avoir un accès public et gratuit, on est plus enclins à protéger nos cours d'eau. »

M. Maisonneuve souligne que, même s'il reste du travail à faire pour bien protéger et connaître nos cours d'eau, beaucoup de progrès ont été réalisés ces dernières décennies. « Avant le Programme d'assainissement des eaux du Québec, en 1978, on ne traitait pas nos eaux usées, du tout. On les rejetait directement dans la nature. » En mai dernier, Radio-Canada rapportait que 81 municipalités du Québec déversent toujours leurs usées dans l'environnement sans les traiter.

Être femme

Le nord | CAHIER SPÉCIAL | MARS 2023

Le féminisme
vu par Rafaëlle
Page 18

JOURNÉE
INTERNATIONALE
DES DROITS
DES FEMMES

Entre **ville**
et **nature**

Ton campus
universitaire dans
les Laurentides

IL Y A TOUT

UN MONDE

Il est encore temps
de faire une demande
d'admission dans
certains programmes

Renseigne-toi !

UQO CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME

uqo.ca

Entendre la voix des femmes

Célébrons la Journée internationale des droits des femmes en leur donnant les moyens d'être entendues.



**TEST DE
DÉPISTAGE AUDITIF**
GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 31 mai 2023 sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement
d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.

Saint-Jérôme
305, rue de Montigny J7Z 5R1 • 450 431-2185
Saint-Sauveur
68, avenue de la Gare, bureau 203 J0R 1R0 • 450 227-9339
mjpaulaudio.ca

 **MARIE-JOSÉE PAUL**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!



Frédérique David
davidfrederique@hotmail.com

Sororité, c'est le mot qui fait grincer des dents celles qui trouvent que « *fraternité* » faisait la job et qu'il n'est pas nécessaire de féminiser tous les termes genrés.

Pourtant, elle représente une solidarité entre femmes d'un nouveau genre, un soutien nécessaire face à de nouveaux enjeux, parce que le monde a changé, parce que les obstacles à franchir sont plus imposants, plus sournois, plus systémiques. Parce que la fraternité historique a besoin d'être remise en question dans toutes les sphères de la société pour que les femmes aient enfin la place qu'elles méritent, au même niveau que les hommes. Pour que les femmes ne soient pas celles qui subissent, encore. Pour que les femmes ne perdent pas des droits si chèrement acquis.

Solidarité féminine face au « backlash »

Face au « Manterrupting »

En politique, on a vu la sororité des femmes faire obstacle au « *Manterrupting* », concept qui décrit une situation où un homme interrompt une femme pour prendre la parole à sa place et dire ce qu'elle s'apprêtait à dire. En 2016, les femmes du cabinet d'Obama ont réalisé que leurs idées étaient souvent reprises par leurs collègues masculins, qu'elles n'étaient pas toujours invitées aux réunions importantes et que leur point de vue bénéficiait de moins de considération que celui des hommes. Elles ont alors développé la stratégie de « *l'amplification* », selon laquelle lorsqu'une femme développait une idée, d'autres

la répétaient pour lui faire écho afin d'empêcher des hommes de se la réapproprier et pour qu'ils reconnaissent leur contribution. Le président a fini par remarquer cette technique et s'est assuré que les pratiques soient modifiées pour assurer une meilleure inclusivité.

Face aux enjeux environnementaux

Au Québec, la sororité a donné naissance au collectif « *Mères au front* ». Des mères, des grands-mères ont décidé de passer à l'action pour protéger l'avenir de leurs enfants de la crise climatique, pour dénoncer l'inaction des dirigeants face aux bouleversements climatiques, pour exiger qu'ils assument leurs responsabilités. Malheureusement, les femmes sont les principales victimes des changements climatiques. Selon l'ONU, elles représentent 80 % des personnes déplacées sur la planète en raison des dérèglements du climat. Elles sont aussi plus vulnérables que les hommes aux conséquences des sécheresses, des ouragans ou des inondations en raison de leurs conditions de vie plus précaires. « *L'action pour le climat ne saurait être efficace ou durable si les femmes n'y participaient pas* », a reconnu l'ONU. Au Québec, selon le Baromètre de l'action climatique 2021, 90 % des femmes croient qu'il est urgent d'agir, contre 77 % des hommes.

Face aux retours de bâtons patriarcaux

Ça c'est l'effet « *backlash* », le retour de bâton, le recul qu'on n'a pas vu venir et qu'on ne souhaitait pas voir, avec le droit à l'avortement comme enjeu clé, et tant d'autres. Parce que chaque crise économique s'accompagne de conséquences particulièrement désastreuses pour les femmes et les minorités. D'une violence parfois extrême,

ce retour de bâton voit le patriarcat revenir en force dans les sphères politiques et publiques avec son besoin de contrôler la femme, de restreindre son émancipation, de posséder son corps. On a même vu un Éric Zemmour, en France, faire l'éloge de la prostitution en signant la pétition « *Touche pas à ma pute* » pour dénoncer la pénalisation des clients. Le même Zemmour qui, dans son livre *Le premier sexe*, réduit la femme à un objet de désir, un être fragile qui n'est intéressé que par le mariage et n'a pas de besoins sexuels. Et le Québec n'est pas en reste avec des masculinistes comme le psychologue Yvon Dallaire qui, dans *Homme et fier de l'être*, considère le patriarcat comme une illusion.

À travers le monde, ultra-conservateurs, mouvements anti-droits et réseaux masculinistes menacent les droits des femmes. Des influenceurs misogynes suivis par des millions de personnes encouragent la diffusion de propos haineux envers les femmes. Le documentaire choc de Léa Clermont-Dion et Guylaine Maroist *Je vous salue salope : la misogynie au temps du numérique* en témoigne.

Alors que l'on célèbre la Journée internationale du droit des femmes, comment ne pas rappeler l'avertissement de Simone de Beauvoir, « *il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question* ». Nous y sommes et la sororité est le seul moyen de défendre nos droits si difficilement conquis au fil des décennies. Comme le rappelle la militante féministe Martine Delvaux, dans *Le monde est à toi*, « *il n'y a pas de bénéfices individuels à être féministe. Ce qu'on gagne, c'est pour la collectivité* ».

RENCONTREZ NOTRE NOUVELLE
DIRECTRICE GÉNÉRALE !

CAMILLE BERARDELLI

Une touche à tout dans nos entreprises, Camille assiste les employés et s'assure du bon fonctionnement entre nos départements. Une bonne vivante de nature, elle mérite amplement son nouveau poste de directrice générale.

Félicitations !



SAINT-HIPPOLYTE
BELLE NATURELLE

*Célébrons l'apport et les réalisations
des femmes pour une société
plus juste et égalitaire!*



MICROBRASSERIE
LAURENTIDES
SHAWBRIDGE
OC, CAN.
CHARCUTERIES

OC, CAN.
LE P'TIT MAGASIN
SHAWBRIDGE / SAINT-SAU

Le
SAINT-SAU
PUB GOURMAND

>PN08639-1

>PN08639-1

Radar de parité dans les médias

Les femmes largement sous-représentées

Aurélien Moulun - L'organisme Femmes Expertes garde un œil sur la parité des intervenants dans les médias grâce à un outil dénommé le Radar de parité. Chaque semaine, l'organisme sonde les six plus grands médias d'information dans la province soit : *La Presse*, *Le Devoir*, *Le Droit*, *Le Journal de Montréal*, *Radio-Canada* et *TVA Nouvelles*.

Les observations ?

Les femmes sont définitivement sous-représentées dans les médias. « *Quand les journalistes cherchent un.e intervenant.e qui peut se prononcer sur une nouvelle ou un événement pour fournir des éléments de contexte, ils et elles choisissent surtout des hommes* », déclare l'organisme.

En 2022, 29 % des intervenants étaient des femmes contre 71 % d'hommes.

« *Les femmes comptent pour la moitié de la population. Quand on ne les cite qu'une fois sur trois, les conséquences sont graves - pour les débats de société, les décisions politiques et l'attribution des fonds publics* », indique également Femmes Expertes.

Sources : Femmes Expertes.



Les femmes au pouvoir à travers le monde

Aurélien Moulun - Saviez-vous qu'en 2022, on comptait 28 femmes à la tête d'un état ou d'un gouvernement sur un total de 193 États reconnus par l'Organisation des Nations Unies (ONU) ?

Selon ONU Femmes, en septembre 2022, « *seulement 13 pays ont une femme comme chef d'État, et seulement 15 pays ont une femme comme chef de gouvernement* ».

D'ailleurs, « *les cinq portefeuilles les plus fréquemment détenus par les femmes ministres sont :*

- Famille/enfants/jeunes/personnes âgées/en situation de handicap ;
- Les affaires sociales ;
- L'environnement/les ressources naturelles/l'énergie ;
- L'emploi/le travail/la formation professionnelle et
- La condition féminine/l'égalité des sexes. »

Il est également à souligner que depuis 1964, seulement « *6 pays à travers le globe ont été dirigés durant plus de 15 ans par des femmes* ».

Voici le nombre de cheffes d'État et de gouvernement au niveau mondial depuis 2017 d'après L'ONU :

ANNÉE	NOMBRE DE FEMMES AU POUVOIR	TOTAL
2017	11 cheffes d'État et 11 cheffes de gouvernement	22
2019	10 cheffes d'État et 10 cheffes de gouvernement	20
2020	10 cheffes d'État et 12 cheffes de gouvernement	22
2021	9 cheffes d'État et 13 cheffes de gouvernement	22
2022	13 cheffes d'État et 15 cheffes de gouvernement	28

Sources : ONU Femmes, TF1 INFO.

L'EXPÉRIENCE

Janice BÉLAIR-ROLLAND

bonjour
Agence immobilière

CE QUE LES GENS DISENT DE MOI

« Travailler avec Janice c'est un vrai charme! »
- NANCY P.

« Quand je t'ai rencontré, j'étais certaine que tu étais enfin... la meilleure agente immobilière pour vendre notre propriété. »
- MANON P.

« Toujours à l'écoute et surtout vraiment disponible pour répondre à toutes mes questions. Janice a largement dépassé mes attentes. »
- MATHIEU B.

« Excellent service et offre de bons conseils tout au long du processus d'achat. Très dévouée et à l'écoute de ses clients. Merci! »
- NICOLAS S.

JANICE BÉLAIR-ROLLAND
Courtier immobilier
Cell. 450 848.5084 | Tel. 450 431.1515

14 000 rue de la Chapelle
Mirabel (St-Jérôme), QC
J7J 2C8

www.janicebelair.com • Janice.belair@remax-quebec.com

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Encore une fois cette année, je profite de ce 8 mars pour rendre hommage à toutes ces femmes qui ont changé nos vies. Je les remercie toutes, elles qui de tous horizons et de tous âges prennent place dans notre société pour la rendre meilleure et mieux adaptée à nos ambitions.

Célébrons les progrès réalisés et ensemble poursuivons sans relâche notre travail pour dénoncer les inégalités qui persistent.

Parce que
CHAQUE FEMME COMPTE.

RHÉAL FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8
450 565-0061
Rheal.Fortin@parl.gc.ca

Journée internationale des droits des femmes

Saint-Jérôme se mobilise

Marie-Catherine Goudreau - Le 8 mars prochain, le Comité local d'actions féministes (CLAF) organise une activité plein air à Saint-Jérôme pour célébrer la Journée internationale des droits des femmes. Cette journée sera l'occasion de faire le « bilan des luttes menées et à mener ».

Puis, c'est aussi un moment pour poser des actions et se mobiliser partout dans le monde, souligne le CLAF.

Au Québec, la Journée internationale des droits des femmes se déroulera cette année sous le thème « *Résistances féministes* ». « *Il s'agit d'une réponse à la montée de la droite et à des extrémismes qui n'augurent rien de positif pour les femmes* », indique Isabo Arbic, intervenante au CALACS L'Ancre.



« Il y a de moins en moins de ressources pour les femmes en difficulté. »

- Isabo Arbic

« Ici comme ailleurs, il est nécessaire de se solidariser et de faire converger nos luttes pour un changement de cap primordial afin de construire une société juste, féministe, inclusive et durable. Le silence devant toutes les violences et les

inégalités persistantes est intolérable », peut-on lire dans le communiqué.

Prise de parole et discussions

Lors de la journée du 8 mars, les membres du CLAF invitent la population à un rassemblement en plein air. Il sera possible d'échanger avec différents organismes de la région sur des enjeux qui touchent les femmes. Il sera entre autres question d'itinérance au féminin, de pauvreté et d'inégalités. À travers les activités, le CLAF souhaite aussi proposer des pistes d'action.

« On voulait une formule légère, fluide, entre la prise de parole et des moments pour discuter ensemble aux kiosques. On

se regroupe pour la première fois en personne depuis la pandémie ! », souligne Isabo.

Cette année, les discussions seront principalement autour de la pauvreté et comment celle-ci se dessine différemment chez les femmes.

« Il y a de moins en moins de ressources pour les femmes en difficulté. La Maison de Sophia a fermé ses portes en 2022 en raison d'un manque de financement. De voir que cet organisme a fermé dans le contexte actuel, c'est inquiétant », rapporte Isabo.

Activité plein air

Quand : Mercredi 8 mars prochain de 12 h à 15 h

Lieu : Vieille gare de Saint-Jérôme

Au programme : Kiosques, breuvages chauds, collations, musique et animation

Le Comité local d'actions féministes

regroupe cette année le Centre de femmes les Unes et les Autres, la Maison d'Ariane, le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel — CALACS L'Ancre, le Coin Alpha — groupe populaire en alphabétisation, le Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme, Droit et Recours Laurentides et Solidarité Laurentides Amérique Centrale — SLAM.

PLUS GRANDS
ENSEMBLE.

NADINE LE GAL
Directrice générale



Le féminisme dans les yeux d'une élève de 16 ans

Ève Ménard – Que représente le féminisme pour vous en 2023 ? Nous avons questionné deux générations de femmes sur leur vision de la condition féminine aujourd'hui.

Rafaëlle Nantel, 16 ans, est en 5^e secondaire à l'École Augustin-Norbert-Morin. Elle nous donne sa vision du féminisme et se positionne sur quelques enjeux contemporains

C'est quoi le féminisme pour toi?

Pour moi, le féminisme, ce sont les valeurs qu'on peut partager entre personnes, et qui donnent une voix aux femmes dans différentes situations.

Dans un contexte où tout le monde peut se revendiquer femme et où on déconstruit les identités de genre, c'est quoi être une femme?

Pour moi être femme, c'est juste le fait de se sentir femme. Je pense que tout le monde peut se revendiquer femme, que ce soient des gens trans, par exemple. C'est vraiment à l'intérieur de nous, je pense qu'on le sait.

Quand tu passes du temps sur les réseaux sociaux, que tu es bombardée d'images d'influenceurs, de filles de ton âge ou de femmes plus vieilles, comment te sens-tu?

Avant ça pouvait être plus difficile parce qu'on a toujours l'habitude de se comparer les uns aux autres. Mais je pense qu'en grandissant, je réalise que c'est bien



Rafaëlle Nantel, 16 ans, est en 5^e secondaire à l'École Augustin-Norbert-Morin.

comment tu es. Nous n'avons pas tous les mêmes avis ou les mêmes valeurs. Ça paraît juste dans les comportements et dans la vie en général. Il ne faut pas se sentir mal de qui on est, parce qu'on est tous différents.

Est-ce qu'il existe pour toi, et pour les femmes en général, des standards ou des normes de beauté à atteindre?

Ah c'est sûr et tu le sens toi-même. C'est déjà arrivé à tout le monde je pense de se dire « *je ne peux pas sortir de chez moi comme ça, je ne suis pas correcte* ». Avant, je n'arrivais vraiment pas à aller à l'école sans me mettre de mascara. J'avais l'impression d'être cernée ou de paraître fatiguée. Mais je pense qu'au fond, tout le monde s'en fout un peu d'à quoi tu ressembles. On a besoin de normaliser davantage la beauté au naturel.

Au final, les réseaux sociaux, est-ce négatif ou positif pour l'image corporelle et l'estime de soi des jeunes filles?

Je crois que c'est un peu négatif pour l'estime de soi ou pour l'image corporelle. Il faut faire des nuances c'est sûr. Mais je crois que plus on est exposé jeune à tous les réseaux sociaux, et moins c'est bon pour la confiance en soi.

Il faut se rendre compte que les réseaux sociaux, ce n'est pas la réalité. On peut tellement cacher des choses, ajouter des filtres. Il faut avoir une certaine gestion. Les parents doivent faire attention, je pense, à ce que les jeunes filles voient.

As-tu déjà envisagé avoir recours à la chirurgie esthétique?

Non, jamais.

Si une amie ou une personne de ton entourage souhaitait y avoir recours, comment verrais-tu ça?

Je ne le vois pas nécessairement négativement. À un moment donné, tout le monde fait ce qu'il veut avec son corps. La chirurgie esthétique, je le vois davantage pour résoudre des plus gros problèmes d'ordre médical. Mais si une personne a besoin de la chirurgie esthétique pour se sentir bien, je ne vois pas nécessairement ça de manière négative.

Les garçons que tu côtoies au secondaire, comment expriment-ils leur masculinité?

Je pense que ça dépend vraiment. Je n'aurais pas une seule description de la masculinité.

Ça serait quoi pour toi, une masculinité positive?

Je ne sais pas s'il y a une masculinité positive, mais je pense qu'il y en a une négative. Ça renvoie à tout ce qui du rejet de choses considérées comme stéréotypiquement féminin. Je pense qu'il faut juste être dans l'acceptation.

Aussi, pour moi, la masculinité négative, c'est vraiment vis-à-vis le regard de la société. Par exemple, des gens vont dire qu'ils ne peuvent pas faire ça, parce qu'ils sont un gars. Je pense qu'il faut passer par-dessus ça. C'est un des gros problèmes que je vois, surtout au secondaire. Parfois, je vais même avoir moins de plaisir à côtoyer des garçons, à cause de ça.

As-tu des exemples concrets de ces comportements plus négatifs autour de toi?

J'ai fait beaucoup de sport, jeune, dans des équipes mixtes. J'ai toujours eu des remarques, ou on ne me faisait pas de passes parce que je suis une fille.

Et avec le temps, je pense que c'est quelque chose qui est venue plus m'irriter. Cette masculinité-là j'ai tendance à plus la repousser, c'est moins quelque chose qui me rend à l'aise.

Quelle sera la prochaine lutte ou la lutte à poursuivre pour les femmes?

Je pense qu'il faut continuer d'encourager les filles dans le sport et dans certaines professions, et dans leurs projets. Il faut les encourager à voyager, à faire des choses, et à les faire pour elles-mêmes et à être fières d'elles.

BUDGET PROPANE

L'équipe féminine de Budget-Mirabel
MERCI Attentionnées, aimables, serviables et efficaces.
à vous mesdames



13205, Henri Fabre, Mirabel, Qc. J7N 0K6 450 476-0080 / budgetpropane.com

Le féminisme et ses enjeux, vus par une pionnière en études féministes

Simon Cordeau – Que représente le féminisme pour vous en 2023 ? Nous avons questionné deux générations de femmes sur leur vision de la condition féminine aujourd'hui.

Denyse Côté est sociologue, professeure au Département de travail social de l'Université du Québec en Outaouais (UQO), et considérée comme une pionnière en études féministes.

C'est quoi le féminisme pour vous?

C'est une question qui est bien large! C'est avant tout une façon de voir les choses, une philosophie, qui pose la question de l'égalité des femmes, et des hommes bien sûr. C'est aussi un mouvement social.

Dans un contexte où tout le monde peut se revendiquer femme et où on déconstruit les identités de genre, c'est quoi être une femme?

Je ne suis pas de la jeune génération. Ces choix-là, je ne les ai jamais eus : de chercher quelle identité de genre j'avais. Je n'avais pas le choix. C'était la petite fille avec des barrettes qui n'avait pas le droit de jouer au baseball avec son frère. Mon identité a été construite il y a longtemps, dans des règles strictes.

Être femme, c'est bien des choses à la fois, bien des identités. Je critique les gens qui restreignent l'identité de femme à la couleur rose bonbon, au maquillage ou aux traits d'une féminité « commerciale ». C'est une variété d'identités et de vécus.

Ressentez-vous une pression pour atteindre des standards de beauté?

Je suis rendue à l'âge où, de toute façon, on m'infantilise parce que je suis trop vieille. C'est comme ça dès qu'on com-



Denyse Côté est sociologue, professeure au Département de travail social à l'UQO.

mence à avoir des rides. Vous avez vu, CBC qui a renvoyé la journaliste Lisa LaFlamme parce qu'elle avait les cheveux gris? Ce n'est pas un standard de beauté, mais d'âge.

J'ai eu un rapport avec les standards de beauté quand j'étais jeune. Ils étaient très stricts, et je me suis battue contre ça. À une époque où c'était complètement inconcevable, dans les années 1970, j'ai délaissé les talons hauts et la jupe, et j'ai mis des jeans. C'était une forme de contestation. Je n'ai jamais porté de maquillage, même à une époque où il y avait beaucoup de pression.

Les pressions ne diminuent pas. Mais ce qu'on considère comme un standard de beauté, ça, ça change beaucoup. Le quoi et le comment évoluent. Mais la pression, elle, est toujours là.

La féminité se construit autour de ces pressions sociales. La masculinité aussi! On peut prendre l'exemple de la violence dans les initiations au hockey, qui commencent à ressortir.

C'est quoi une masculinité positive selon vous?

Je vais vous dire comment j'ai éduqué mon fils : à être androgyne. Il avait des jouets de fille et de gars, des amies de fille et de gars. J'ai appris à mon fils à régler ses problèmes sans violence, et à estimer ses amies de fille autant que ses amis de gars. Je lui ai transmis le respect.

La masculinité positive, ce serait celle qui n'est pas bâtie sur la misogynie et la violence. Si un jeune homme entend certains propos, dans sa famille ou au hockey par exemple.

« T'es pas un gars si tu fais ci ou si tu es ça. Toutes les filles sont des bitches. » C'est difficile de se sortir ça de la tête. J'ai essayé d'éviter de mettre mon fils dans une situation comme ça.

Par contre, dans un univers androgyne, où les rôles sont fluides entre les garçons et les filles dans la maison, les enfants vont être bien là-dedans et auront tendance à le reproduire.

Quelle sera la prochaine lutte pour les femmes?

Ce sont toujours les mêmes. Ça n'a pas changé. C'est l'éducation des femmes, le travail, le revenu. Il y a encore des domaines qui sont féminins ou masculins, comme la danse, les sciences infirmières, les sciences ou la construction.

La violence, encore. Le comment change, comme la violence familiale ou le harcèlement des ex-conjoints. Ce qui a changé, c'est qu'on a maintenant conscience de l'existence de ces problèmes-là. Mais le problème persiste.

La représentation politique, aussi. On s'est battues des années dans le vide. Et aux dernières élections, il y a eu un bond. [46,4 % des députés à l'Assemblée nationale sont des femmes.] Il y a une nouvelle génération de conseillères municipales, de députées et de mairesses, qui ont une vision rajeunie et une pensée écologique.

Souvent, les changements sociaux prennent du temps. Et parfois, ça régresse. On ne peut jamais le savoir. Et ce n'est jamais tout à fait acquis. Mais on va prendre ce qu'on a.

À l'occasion de la
Journée internationale
des droits des femmes,
je souhaite honorer les
Jérômiennes qui font
de Saint-Jérôme une
ville si attrayante.

Bon 8 mars
à toutes !

YOURI CHASSIN
DÉPUTÉ DE SAINT-JÉRÔME
☎ 450 569-7436
✉ Youri.Chassin.STJE@assnat.qc.ca
📍 227, rue Saint-Georges | 2^e étage bureau 205,
Saint-Jérôme, J7Z 2A1

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

MATHIEU ARSENEAULT ET STÉFANIE LEVEILLÉ
VOTRE RÉFÉRENCE DES LAURENTIDES
1-855-425-0444

HYPOTHÈQUES
ACHAT • REFINANCEMENT
• PLACEMENTS • ASSURANCES VIE

Multi-Prêts HYPOTHÈQUES **AL** **GROUPE ARSENEAULT | LÉVEILLÉ**
Hypothèques • Placements • Assurances

« Féministe pour Homme »

Sophie Cadieux démocratise le féminisme à travers l'humour

Aurélié Moulun - À travers la pièce *Féministe pour Homme*, Sophie Cadieux déconstruit les mythes entourant le féminisme avec beaucoup d'humour et de cardio ! Entrevue avec la comédienne.

Sophie Cadieux mène seule sur scène la pièce *Féministe pour Homme*. « *Je trouve que c'est un magnifique projet de pouvoir parler de façon aussi décomplexée et humoristique du féminisme* », raconte-t-elle au Journal.

La comédienne aborde les thèmes des relations entre les hommes et les femmes, l'anatomie féminine, la charge mentale, la publicité, la carrière, la sexualité, pour n'en nommer que quelques-uns.

« Rire de nos travers »

Féministe pour Homme est un mélange entre le stand-up, le manifeste et le théâtre. C'est donc avec beaucoup d'humour et de sarcasme que Sophie Cadieux dissèque une multitude de mythes entourant le féminisme. « *Le fait de rire de nos travers, ça devient un lieu commun de soulagement. On ouvre les valves sur le fait qu'on est tous au même niveau et le but, c'est qu'on progresse ensemble. L'humour, c'est un peu facilitateur à ce dialogue* », explique la comédienne.

« *Par exemple, je donne un cours de zumba tout le long de la pièce. Parce qu'une femme, pour qu'elle soit intéressante et écoutée, il faut qu'elle performe* », souligne-t-elle.

Mais d'après Sophie Cadieux, la pièce n'est pas moralisatrice du tout. « *On parle du féminisme de façons multiples. J'explique le féminisme populaire et inclusif pour le faire découvrir au public et pour piquer sa curiosité*. » La pièce permet ainsi de constater le chemin qui a été fait de même que tout le travail qui reste à faire.

« *On n'a pas la prétention de dire que la pièce est une finalité en soi. Je touche à tellement de sujets, alors on ouvre les portes à la curiosité. On n'a pas la vérité, on parle de ce qu'on sait et on s'ouvre sur le monde* », ajoute Sophie Cadieux. Notamment durant la pièce, elle aborde le thème de l'avortement. Elle ouvre ensuite son monologue pour se tourner vers nos voisins, les États-Unis, qui ont révoqué le droit à l'avortement le 24 juin dernier.

Féminisme : des réalités différentes en France et au Québec

La pièce originale est une création parisienne de l'autrice et comédienne Noémie de Lattre. Celle-ci a ensuite été adaptée en québécois par la dramaturge Rébecca Déraspe. Le titre *Féministe pour Homme* est donc le titre original de la pièce.

Pourtant, pour Sophie Cadieux, le titre ne représente pas tout-à-fait l'essence de la pièce adaptée en québécois. « *En France, je crois qu'on a plus besoin de prendre monsieur par la main. Alors qu'ici au Québec, le féminisme ce n'est pas nouveau. On en parle depuis les années 1960 et même avant. Ici, les hommes ne tombent pas des nues quand on parle d'égalité*. »

Elle ajoute d'ailleurs que dans la pièce originale, le thème du cat calling était abordé. Celui-ci se rapporte au fait d'être sifflée ou d'être victime de commentaires sexuels dans la rue. « *Au Québec, je crois qu'on peut marcher dans la rue sans se faire siffler, on peut marcher ou conduire seule sans avoir peur. Je pense qu'on a cheminé de ce côté-là* », indique Sophie Cadieux.

Ainsi, le sous-titre « *Guide de survie pour tous(les)* » est beaucoup plus représentatif des intentions de la pièce en version québécoise d'après la comédienne.



La pièce *Féministe pour Homme* sera présentée à Sainte-Agathe-des-Monts et à Saint-Jérôme.

Pour voir la représentation du **12 avril** au Théâtre Le Patriote, visitez le : theatrepatriote.com

Pour voir la représentation du **3 juin** au Théâtre Gilles-Vigneault, visitez le : theatregillesvigneault.com

Amanda, **AMÉLIE** Anaïs, Annie, Ashli, Audrey, Audrey, Anne Carine, **BARBARA**
CARMEN NICOLETA, Carole, Caroline, Catherine, Céline, Christine,
 Cristina, **CINDY**, Dadricar, Danyka, Elisabeth, Elizabeth-Jacqueline, Emylie F. Fanny,
FARLÈNE DAFNEY, Geneviève Gladys **Guadalupe**, Hejer, sabelle,
 Jade, **JESSICA**, Jessy, **JOSÉE**, Johanne, **JULIE**, Karen Karine, Katherine, Kelly,
 Kelly-Anne, Lise, Liuba, Louise, Lydia, Lydia-Maud, Lyne, Marie-Pier, Marilou, Mary-Jane,
 Maryse, Maya, **MÉGAN** Mercedes, **MÉLANIE** Mey, **MINERVA CRINA**
 Myriam, **MYLÈNE** Naomie, Natacha, Nathalie, **NICOLE**, **PAOLA ANDREA**,
PATRICIA Pénélope, Rebecca, Rosalia, Rosemarie, Roxanne, **SAMANTHA**,
 Solène, **SONIA**, Sophie, Tessa, Tracey Ann, Vanessa, **VÉRONIQUE** Velhena, Vivianne



Fais-comme ces élèves, prend ta place, suis ton instinct et inscris-toi au **CFTR.CA**

Deviens

Camionneuse
DEP Transport par camion

Conductrice d'autobus
AEP Conduite d'autobus

Mécanicienne
DEP Mécanique de véhicules
lourds routiers

cftr
CENTRE DE FORMATION
DU TRANSPORT ROUTIER
DE SAINT-JÉRÔME

Laurentides

Les femmes sous les projecteurs !

Aurélié Moulun - Pourquoi ne pas profiter de cette Journée internationale des droits des femmes pour vous faire découvrir quelques femmes artistes en vedette dans nos salles de spectacle au cours des prochains mois !

LES FEMMES EN MUSIQUE

LES SŒURS BOULAY | 9 MARS



C'est dans l'ambiance intimiste du Théâtre du Marais que les Sœurs Boulay présenteront les chansons de leur album *Échapper à la nuit*.

« Pour donner une incarnation sur scène à la hauteur de l'originalité du disque, elles ont fait appel à Connor Seidel, également réalisateur de l'album, pour imaginer des arrangements qui respecteront le plus possible le virage un peu plus électro du duo. Car les Sœurs Boulay, c'est cette musique qu'on écoute dans l'intimité, mais aussi, crucialement, celle que l'on partage en groupe dans une expérience commune et unique à chaque spectacle. »

La mise en scène du spectacle sera assurée par Myriam Sophie Deslauriers, elle-même comédienne et programmatrice. Les deux sœurs seront aussi accompagnées par Marc-André Larocque à la batterie, Camille Gélinas aux claviers et Charles Blondeau aux instruments à cordes.

Le spectacle aura lieu le 9 mars dès 20 h. Pour plus de détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le theatredumarais.com

LE QUATUOR ESCA | 6 AVRIL



Au Théâtre Le Patriote, le 6 avril prochain, vivez la rencontre entre le Quatuor esca et la pianiste Amélie Fortin! Ils vous présenteront un spectacle bien personnel intitulé *Fragments*.

« Pour esca, l'idée derrière un concert est d'aller à la rencontre de l'auditeur, là où il ne l'attend pas. *Fragments*, c'est un spectacle bien personnel qui unit la force de nos éclats habilement liés ensemble. C'est l'occasion de vous inviter dans notre univers et de vous présenter les musiques

qui nous habitent. *Simon and Garfunkel et Gilles Vigneault s'y côtoient, de même qu'Antonin Dvorak.* »

Le Quatuor vous promet ainsi une soirée captivante et mystérieuse ! Vous serez laissé sur le bout de votre chaise !

Le spectacle aura lieu le 6 avril dès 20 h. Pour plus de détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le theatrepatriote.com

JULIE MASSICOTTE | 25 MARS



Son nom vous dit quelque chose ? C'est parce que vous l'avez vu à l'émission *La Voix* en 2013 ! Julie viendra fouler les planches du Théâtre Gilles-Vigneault le 25 mars prochain où elle présentera les plus grandes chansons popularisées par nulle autre que Ginette Reno.

« Elle nous fait voyager dans le temps en éveillant les souvenirs liés à cette grande interprète. L'essentiel pour Julie Massicotte, c'est d'aller à la rencontre de son public et de le bercer avec ce qu'elle a de plus fort et de plus précieux : sa voix. »

L'artiste sera donc en spectacle le 25 mars prochain dès 20 h. Pour plus de détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le : theatregillesvigneault.com

LES FEMMES EN HUMOUR

MARIANA MAZZA | 31 MARS



La tournée de son deuxième one-woman-show se poursuit et l'artiste s'arrêtera très bientôt à Saint-Jérôme ! Le 31 mars prochain, Mariana Mazza sera

en supplémentaire au Théâtre Gilles-Vigneault avec son spectacle *Impolie*.

« Le titre complet du spectacle est *Impolie - Pardonne-moi si je t'aime. Mariana s'est rendue compte avec les années que nous sommes tous l'impoli de quelqu'un. Pour elle, c'est l'amour qui la rend impolie, car le fait d'être aimée lui permet d'être vulnérable et donc d'être pleinement elle-même. Au fond, toute cette impolitesse n'est que de l'amour! Ce spectacle vous permettra d'avoir accès au plus authentique de Mariana, ce qui se veut autant hilarant, touchant que divertissant.* »

Il est à noter que le spectacle de Mariana Mazza s'adresse à un public de 16 ans et plus. Il aura d'ailleurs lieu le 31 mars dès 20 h ! Pour plus de détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le theatregillesvigneault.com

MÉLANIE GHANIMÉ | 26 MARS

Authentique et désarmante, l'humoriste Mélanie Ghanimé présentera son deuxième one-woman-show au Cabaret BMO Sainte-Thérèse le 26 mars prochain !

Si vous vous demandez à quoi vous attendre, il s'agit d'un « MIXTE entre rire et réfléchir, MIXTE entre l'humour et le développement personnel, MIXTE entre se reconnaître et se découvrir, MIXTE entre la légèreté et la profondeur, MIXTE entre l'auto-dérision et la vulnérabilité, MIXTE entre l'authenticité et les prises de conscience, MIXTE entre le cheminement et la surprise, MIXTE un spectacle drôle, sensible et ressenti. »

Le spectacle aura lieu le 26 mars prochain dès 15 h. Pour plus de détails ou pour vous procurer des billets, visitez le odyscene.com

RITA BAGA | 9 MARS

En tournée depuis l'automne 2021, si vous n'avez pas eu la chance de voir le premier one-woman-show *Créature*, c'est le temps d'y aller ! Rita Baga sera en spectacle au Théâtre Gilles-Vigneault le 9 mars prochain.

« Rita Baga est une artiste montréalaise cumulant près de 15 ans d'expérience dans le domaine de la drag et est l'un des piliers centraux de la scène culturelle LGBTQ+ au Québec. Une chose est sûre : l'art de la drag n'a plus de secrets pour elle! »

À travers son spectacle, découvrez « un grand voyage interplanétaire mêlant musique, danse, costumes, maquillage et, surtout, beaucoup d'extravagance et de paillettes! Un spectacle décidément hors de l'ordinaire! »

L'artiste sera donc en spectacle le 9 mars dès 20 h. Pour plus de détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le theatregillesvigneault.com

LES FEMMES EN THÉÂTRE

JE SUIS UN PRODUIT | 26 AVRIL



Le 26 avril au Théâtre Gilles-Vigneault, découvrez la pièce *Je suis un produit*, un texte et une mise en scène de Simon Boudreault mettant en vedette Houda Rihan !

« Dans cette comédie, on suit une immigrante marocaine dans la quarantaine, Jihane, qui peine à se trouver un emploi. Musulmane non voilée, elle se rend compte qu'elle est souvent considérée comme une minorité pas assez visible pour que les compagnies l'engagent. En dernier recours elle décide de porter le voile pour passer une entrevue et se fait engager dans une firme marketing. »

Découvrez cette pièce qui sera présentée le 26 avril prochain dès 19 h 30 ! Pour plus de détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le : theatregillesvigneault.com

DEHORS ! | 20 MAI

Ce spectacle de théâtre poétique vous enivrera du début à la fin ! La pièce *Dehors !* écrite et jouée par Marilyn Perreault sera présentée le 20 mai prochain au Théâtre du Marais par la compagnie Théâtre I.N.K.

« Installée dans son appartement "à ciel ouvert" et par le biais de textes poétiques transmis autant par les mots que le corps, une femme nous raconte trois fulgurantes explosions de relations amoureuses qu'elle a vécues tout au long de sa vie. Des relations courtes, longues, un peu moyennes, des relations qui font pleurer, grincer des dents, mais aussi rire... parfois. »

L'artiste Marilyn Perreault participera d'ailleurs à une rencontre après-spectacle avec le public. La pièce sera présentée le 20 mai dès 20 h. Pour plus de détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le theatredumarais.com

Équipe unifiée en violence conjugale

Un an plus tard, on constate les bénéfices

France Poirier - Le Service de police de la Ville de Saint-Jérôme a créé l'équipe unifiée en violence conjugale. Un an plus tard, on fait le point.

L'équipe avait été mise en place grâce à une subvention du Ministère pour cinq ans. « Le ministère de la Sécurité publique s'est engagé à investir certaines sommes sur cinq ans pour la mise en place d'actions prioritaires. Celles-ci avaient pour but afin de prévenir les féminicides en contexte conjugal. Le SPVJSJ a présenté un projet d'équipe unifiée et nous avons obtenu le financement », nous explique Martin Pelletier, inspecteur Division des enquêtes.

L'équipe est composée de deux sergents-détectives et de deux agents. Une nouvelle équipe est en place depuis le début de l'année 2023.

« Presque chaque jour, un appel est logé en matière de violence conjugale. En 2022, l'équipe a enquêté 292 plaintes à cet effet »

Martin Pelletier, inspecteur
Le fait d'avoir une équipe dédiée permet-il d'établir un lien de confiance avec les victimes ? Comment ça se manifeste ?

« Ne traitant que les dossiers en matière de violence conjugale, l'équipe développe une expertise de travail en partenariat avec les ressources présentes sur le ter-

ritoire. Ça permet à la victime de bien comprendre les étapes de traitement des dossiers. En toute connaissance de cause, elle peut prendre la meilleure décision pour elle et que nous allons respecter », ajoute l'inspecteur. Il nous explique que plusieurs autres bénéfices sont constatés avec une telle équipe. Par exemple, une expertise en appréciation du risque est faite, un suivi auprès des victimes, du DPCP (Directeur des poursuites criminelles et pénales), et autres.

Les conditions de l'agresseur
Au niveau des agresseurs, est-ce qu'il y a un suivi des conditions ?

« Le conjoint violent qui est arrêté, puis libéré avec des conditions, reçoit les informations du suivi qui sera fait dans son dossier. On l'informe des conséquences légales en cas de non-respect de celles-ci. Du côté de la victime, elle est consultée et informée des conditions et de la façon de procéder en cas de bris », ajoute-t-il.

Il ajoute que si la sécurité des victimes est en jeu, il y a maintenant la possibilité de demander le déclenchement d'une cellule de crise où tous les acteurs (les organismes communautaires et socio-judiciaires, les services policiers, le bureau de probation, le CISSS, le DPCP, etc.) se réunissent



L'an dernier, Anie Émard, agente d'intervention CAVAC, et Yan Mercier, inspecteur division des enquêtes et du renseignement criminel présentaient le projet d'équipe unifiée en violence conjugale.

pour mettre en place un filet de sécurité auprès des victimes.

Intervenante du CAVAC

Le Service de police de Saint-Jérôme compte sur une intervenante du CAVAC au poste depuis 2016. Elle est impliquée au niveau du suivi auprès des victimes et est présente en cas de besoin. Elle guide les policiers lors de certaines interventions auprès d'une clientèle plus vulnérable. « J'ajouterais que notre partenariat ne se limite pas au CAVAC en matière de

violence conjugale. Nous avons des protocoles avec la Maison d'Ariane, ACCROC pour les conjoints violents, le CISSS. Nous tentons de les référer le plus tôt possible afin qu'une réelle prise en charge soit faite et que la victime ne se sente pas seule », souligne Martin Pelletier.

Le Service de police est très satisfait du partenariat avec le CAVAC. Cette entente aide non seulement les victimes en violence conjugale, mais également toutes victimes qui le souhaitent.

Nos femmes d'affaires d'ici !



Marie-Josée Paul

MARIE-JOSÉE PAUL
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!



Stéfanie Léveillé

AL GROUPE ARSENAULT | LÉVEILLÉ
Hypothèques • Placements • Assurances
Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES



Camille Berardelli

MICROBRASSERIE
LAURENTIDES
SHAWBRIDGE
QC. CAN.
CHARCUTERIES



Nadine Le Gal

cegep
de Saint-Jérôme
SAINT-JÉRÔME
MONT-TREMBLANT
MONT-LAURIER

Ces femmes qui aident d'autres femmes

Nombre de demandes au cours des trois dernières années :

- **2021-2022** : 219 demandes de femmes accompagnées de 82 enfants
- **2021** : 241 demandes de femmes accompagnées de 152 enfants
- **2019-2020** : 262 demandes de femmes accompagnées de 147 enfants



Marie-Catherine Goudreau - Depuis près de 40 ans, la Maison d'Ariane à Saint-Jérôme vient en aide aux femmes victimes de violence conjugale, partout dans les Laurentides.

Pour Fannie Roy, coordonatrice générale de la Maison d'Ariane, la Journée internationale des droits des femmes représente un moment pour mettre la lumière sur les droits acquis au cours des 100 dernières années. « *La situation des femmes était en grande précarité. Cent ans plus tard, il reste des écueils, des espaces où l'inégalité persiste. Notamment dans la division des rôles, il y a une présence concentrée des femmes dans certains emplois moins bien rémunérés* », souligne-t-elle.

Depuis trois ans, le nombre de demandes d'hébergement est « *tristement stable* », rapporte Mme Roy. « *Plus de la moitié des femmes qui font appel à nous ne pourront pas être desservies par notre hébergement. Mais on les réfère impérativement à d'autres ressources en hébergement* ». La Maison d'Ariane a toutefois ouvert trois places supplémentaires cette année.

Malgré le taux de refus élevé, Fannie Roy souligne l'importance pour les femmes de ne pas hésiter à faire appel aux services

de maison d'aide et d'hébergement. « *On peut explorer des plans de protection avec les femmes. Il y a aussi un programme, LAFU, qui permet d'avoir des espaces de débordement, le temps que les places se libèrent* ». La porte d'entrée, c'est cet appel téléphonique.

« *Les femmes doivent nous appeler si elles sont en situation de crise. Et ensuite, on s'assure qu'elles soient mises en sécurité, selon leurs besoins* », indique Fannie Roy.

Établir une relation de confiance
Lorsque les femmes en besoin arrivent à la Maison d'Ariane, les intervenantes sur place les prennent tout de suite en charge. « *Elles gardent toutes une image très précise du moment où elles arrivent dans la maison. C'est un moment charnière, grand en émotion et en vertige* », souligne Fannie Roy.

Dans les premières 24 heures, les intervenantes s'assurent que leurs besoins immédiats sont comblés : manger, dormir, s'occuper des enfants. À l'issue de la première semaine, l'accompagnement sera plus individualisé. Des intervenantes sont présentes 24 heures sur 24 dans la maison, et peuvent répondre à tout moment aux femmes. Elles ont une chambre privée, mais partagent les espaces communs

avec d'autres femmes dans la même situation.

« *La posture non-jugeante est au cœur de nos valeurs. Puis, c'est dans nos principes d'intervention de croire au potentiel des femmes et de prendre des décisions dans leur intérêt et celui de leur enfant. On est là pour que les femmes puissent s'approprier leur prise de confiance. On les accompagne à voir leur force et leur potentiel* », explique la coordonatrice générale.

Ainsi, les intervenantes sont en soutien, plutôt que devant les femmes, selon leur décision. Elles les accompagnent ensuite en les informant sur leurs droits, sur les démarches et sur les recours possibles. « *L'information, c'est le pouvoir* », soutient Mme Roy.

Pour de l'aide et de l'hébergement aux femmes victimes de violence conjugale et à leur(s) enfant(s) :

SOS VIOLENCE CONJUGALE
(24/7) Tél.: 1 800 363-9010
Texte : 438 601-1211

MAISON D'ARIANE (24/7)
Saint-Jérôme 450 432-9355

Nos femmes d'affaires d'ici !



Janice Bélair
Rolland



Elisabeth De Luca
Bodson



Sylvie Guénette



Josée Pilote



Pauline Loukou, coiffeuse de passion

Ève Ménard - Depuis 5 ans, Pauline Loukou, coiffeuse, possède le salon Coiffure Beauté d'Afrique sur la rue Saint-Georges à Saint-Jérôme.

Originaire de Côte-d'Ivoire, elle est arrivée à Saint-Hippolyte le 31 décembre 2014 pour y rejoindre son mari. Le froid et la neige l'avaient bien surprise. « *C'était tout nouveau pour moi* », dit-elle. « *Dans mon pays, je ne supportais même pas le ventilateur. Je suis très frileuse* ».

Malgré tout, elle s'est acclimatée rapidement à son nouveau milieu de vie. Aujourd'hui, Pauline considère que le froid, « *c'est dans la tête* ». De toute manière, peu importe la température, il faut continuer de travailler, ajoute-t-elle. Une semaine après son arrivée, elle était déjà engagée dans un salon de coiffure.

La coiffure, une passion

En Côte-d'Ivoire, Pauline grandit dans les salons de coiffure. Dès l'âge de 14 ans, elle tresse des clientes et elle apprend des coiffeuses qu'elle côtoie. C'est toute petite que Pauline se découvre une passion pour ce métier. Elle s'amuse à l'époque à faire des tresses à ses amies. « *Un moment donné, j'ai dit à ma mère que j'allais arrêter l'école et que je serais coiffeuse. Au départ, elle ne voulait pas. Ça n'a pas été facile. Mais finalement, j'ai lâché prise et j'ai décidé de foncer* ». À 28 ans, elle ouvre son propre salon, en Côte-d'Ivoire.

Elle répète l'expérience, quelques années plus tard, à Saint-Jérôme. Elle y fonde le



Photos : Ève Ménard

salon Coiffure Beauté d'Afrique en 2018. « *Avant de partir à mon compte, j'ai travaillé dans un salon de coiffure africain. J'ai su que même les gens ici aimaient les tresses africaines. En nommant le salon Beauté d'Afrique, je me suis dit que ça allait attirer un peu de curiosité* », explique l'entrepreneure. Elle fait de tout : surtout des tresses, qui peuvent prendre jusqu'à 4 heures de travail, et des rallonges, ainsi des teintures et toutes autres demandes de ses clientes.

La grande différence entre son salon en Afrique et celui qu'elle tient maintenant dans les Laurentides repose sur l'argent. « *Côté prix, ce n'est pas comparable* », dit-elle. Lorsqu'elle était coiffeuse en Côte-d'Ivoire, Pauline faisait l'équivalent d'un salaire de 150 dollars canadiens par mois.



« *Ici, je peux faire le 150 \$ en une heure ou deux de coiffure* ». D'un point de vue financier, c'est particulièrement bénéfique.

« Ça passe ou ça casse »

Démarrer une entreprise à Saint-Jérôme n'a pas inquiété la coiffeuse une seule seconde. « *Dans la vie, je suis quelqu'un qui fonce. Je me dis, ça passe ou ça casse. Je vais y aller, je vais essayer et si ça ne fonctionne pas, je ferai autre chose. Et par la grâce de Dieu, tout s'est bien passé et je n'ai pas eu de misère à me faire un nom* », se réjouit-elle.

Sa clientèle est régulière et lui est extrêmement fidèle. La coiffeuse travaille d'ailleurs seule dans son salon, du mardi au samedi. En moyenne, elle prend de 3 à 4 clientes par jour. En été, ses journées de

travail peuvent s'étirer jusqu'à 21h. Physiquement, c'est très exigeant, reconnaît Pauline. « *Ça demande beaucoup. Et en ce moment, c'est tellement difficile de trouver des coiffeuses que tu dois travailler toute seule* », ajoute-t-elle.

Paisible

Pauline Loukou se plaît énormément dans les Laurentides. « *Si on m'offrait une maison à Montréal, je la vendrais!* », affirme-t-elle. Saint-Hippolyte est bien plus paisible. « *Avec le travail que je fais, je rencontre toujours du monde. Je passe mes journées avec des gens, à jaser. Quand j'arrive à Saint-Hippolyte, c'est la paix quoi!* » s'exclame l'entrepreneure.

Sa vision du féminisme ?

Je suis très féministe. Ce que je demande à la jeunesse, c'est de ne pas baisser les bras. Depuis que je suis toute jeune, je suis travaillante. J'encourage les jeunes à travailler. Le travail, c'est important. Si l'école n'a pas fonctionné, il faut un plan B. Il s'agit d'encourager la jeunesse, surtout les femmes, à aller de l'avant et de ne jamais baisser les bras.

Mariage

Pourquoi les femmes ne prennent-elles plus le nom de leur mari ?

Aurélié Moulun - Saviez-vous que c'est depuis 1981 que les femmes ne peuvent plus prendre le nom de leur mari à la suite du mariage ?



Après une refonte du droit de la famille, l'article suivant a été ajouté au Code civil du Québec : « *Chacun des époux conserve, en mariage, son nom; il exerce ses droits civils sous ce nom.* »

En 1980, une pétition rassemblant 1 800 signatures avait été déposée à Lise Payette, ministre d'État à la Condition féminine. Les Québécoises demandaient que leur nom de famille soit plus reconnu et elles revendiquaient le droit de donner leur nom de famille à leurs enfants. C'est donc le 2 avril 1981 qu'entraîna en vigueur le nouveau Code civil et c'est à

partir de cette date que les femmes ont pu transmettre leur propre nom de famille à leurs enfants.

Chez nos voisins de l'Ontario, toutefois, la loi permettrait aux femmes de porter le nom de famille de leur conjoint « *après le mariage sur des documents gouvernementaux* » tels que :

- La carte Santé ;
- Le permis de conduire ;
- La carte-photo de l'Ontario.

Le changement de nom est ainsi permis dans la province sur la présentation du certificat de mariage. Bien que les femmes puissent prendre le nom de famille de leur époux sur certains documents, le « *document d'enregistrement de naissance de l'Ontario et le certificat de naissance* » demeureront toutefois inchangés.

Sources : Radio-Canada, Code civil du Québec, Ontario.ca. | ici.radio-canada.ca

Les Journées internationales des droits des femmes

Une thématique différente chaque année

Aurélié Moulun - Saviez-vous que chaque année, l'Organisation des Nations unies accorde un thème particulier au 8 mars, la Journée internationale des droits des femmes ?

Pour les curieux et les curieuses, nous avons regroupés les thèmes des 10 dernières années !

2023 : « *Pour un monde digital inclusif : innovation et technologies pour l'égalité des sexes* »

2022 : « *L'égalité aujourd'hui pour un avenir durable* »

2021 : « *Leadership féminin : Pour un futur égalitaire dans le monde de la Covid-19* »

2020 : « *Je suis de la Génération Égalité : Levez-vous pour les droits des femmes* »

2019 : « *Penser équitablement, bâtir intelligemment, innover pour le changement* »

2018 : « *L'heure est venue : les activistes rurales et urbaines transforment la vie des femmes* »

2017 : « *Les femmes dans un monde du travail en évolution : pour un monde 50-50 en 2030* »

2016 : « *Pour un monde 50-50 en 2030: Franchissons le pas pour l'égalité des sexes* »

2015 : « *Autonomisation des femmes – Autonomisation de l'humanité : Imaginez!* »

2014 : « *L'égalité pour les femmes, c'est le progrès pour toutes et tous* »

2013 : « *Une promesse est une promesse : il est temps de passer à l'action pour mettre fin à la violence à l'égard des femmes* »

Et vous, quel thème aimeriez-vous voir en 2024 ?

Sources : ONU Femmes.



RENCONTRE

Monsieur Fergus, vedette féline des Laurentides

Ève Ménard - Monsieur Fergus, un « petit sans-papiers des Laurentides », participe à la compétition internationale America's Favorite Pet. Après avoir remporté sa phase de groupe, il est maintenant en quarts de finale et espère ultimement remporter les grands honneurs.

Mr. Fergus n'est pas un chat ordinaire, nous dit son maître, Nataly Jacob-Laurier. « Il est très spécial », affirme-t-elle. « La plupart des chats sont des pantoufles de salon, mais lui, il est tout sauf ça! »

Un amateur de plein air

Nataly a trouvé Monsieur Fergus au refuge Le Château, à Sherbrooke, en pleine pandémie, en 2020. Arrivée chez sa nouvelle propriétaire dans les Laurentides, le jeune chat a mis du temps à s'adapter.

« Ça m'a pris une bonne semaine ou deux avant de pouvoir même le flatter », souligne Nataly. Il est passé d'un petit chat « qui voulait manger tout le monde » à un fantastique camarade de plein air.

Le chat suit Nataly partout : en kayak, en paddle board, en bateau, en raquette, à vélo. Il peut marcher jusqu'à trois kilomètres, sans problème.

« Dans la neige, il me suit et saute dans mes traces de raquette. Il avait trois mois et il me suivait déjà dehors! », raconte sa propriétaire, installée depuis récemment à Tremblant.

Amoureuse des animaux

Contrairement au chien, le chat ne veut pas absolument faire plaisir à son maître. « Il faut que tu l'amènes à vouloir le faire », explique Nataly. Pour l'amener à embarquer dans le kayak, elle a d'abord installé l'embarcation dans son salon.

« Le chat jouait dedans et je l'ai habitué aussi avec sa petite veste de sauvetage. Et quand je suis arrivée dehors et que j'ai mis le kayak à l'eau, il a sauté dessus. Il connaissait ça. »

Il faut dire que Nataly a le don avec les animaux. Elle a été technicienne vétérinaire aux États-Unis, toiletteuse animalière pendant 25 ans et éleveuse de chiens pendant plusieurs années. Elle a même entraîné des chevaux.

Née à Nominigou dans les Laurentides, Nataly a aussi passé 13 ans à Saint-Jérôme et possédait son salon de toiletteage.

La compétition

L'idée d'inscrire Monsieur Fergus au concours America's Favorite Pet lui est venue en apercevant une information à ce sujet, sur les réseaux sociaux. Nataly savait que son chat était spécial. Mais jamais elle n'aurait cru qu'il se rendrait aussi loin.

America's Favorite Pet est une compétition internationale particulièrement connue aux États-Unis. Chaque année, on y invite les félins à poils et les canidés du monde entier à concourir pour le titre, un publi-reportage de deux pages dans le magazine Catster ou Dogster, et 5 000 \$. D'abord, une sélection minutieuse est réalisée parmi les candidatures soumises. Monsieur Fergus avait alors été sélectionné pour faire partie des concurrents officiels. Après les inscriptions, les animaux sélectionnés sont divisés en groupe. Le 16 janvier, le vote du public a débuté. Le nombre de concurrents a progressivement diminué, jusqu'à déterminer un vainqueur pour chaque groupe.

Maintenant que Monsieur Fergus a remporté sa catégorie, il compétitionne dans les quarts de finale jusqu'au 9 mars. La com-



pétition se terminera officiellement le 23 mars et l'ultime gagnant sera annoncé le 31 mars.

Soutien aux refuges

Le public a deux manières de voter. Chaque personne est éligible à un vote gratuit toutes les 24 heures. Sinon, elle peut également « acheter » des votes. L'argent est recueilli sous forme de don et revient à PAWS (Progressive Animal Welfare Society). Leur mission consiste à réhabiliter les animaux orphelins et blessés et à aider les chats, les chiens et les animaux sauvages à s'épanouir dans des foyers heureux ou dans leur habitat naturel. C'est une cause qui tient particulièrement à cœur à Nataly.

Monsieur Fergus, ce petit « sans-papiers » de 2 ans est suivi sur sa page Facebook par près de 500 personnes. Des gens le suivent jusqu'en Europe. Même qu'au printemps prochain, cette petite vedette féline apparaîtra dans le livre sur les chats du monde de la photographe professionnelle Geneviève LeSieur.



Les Moulées
Guénette et Guénette



LE PLUS GRAND CHOIX
DE NOURRITURE ET ACCESSOIRES POUR
TOUS VOS ANIMAUX DE COMPAGNIE!

Suivez-nous sur

Directement sur la route 158
900, boul. Lachapelle, Saint-Jérôme
450 438-0877
www.mouleesguenette.com





CULTURE



Prévost laisse carte blanche à ses artistes !

Votre hebdo désormais
dans vos
commerces
locaux

Journal **Le
nord**

PRÈS DE CHEZ VOUS!



SAINT-JÉRÔME

5 Saveurs
2160, boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme

IGA extra
2012, rue St-Georges, St-Jérôme

**Mayrand Entrepôt
d'Alimentation**
400, rue Lamontagne St-Jérôme

Super C
105, boul. Roland-Godard, St-Jérôme

MAXI St-Jérôme
900, boul. Grignon, St-Jérôme

Marché Populaire Saint-Jérôme
450 rue Quimet, St-Jérôme

Brunet L. Raymond et A. St-Germain
1950 boul. Curé-Labelle St-Jérôme

Brunet J. Normand
450, boul. Monseigneur-Dubois
St-Jérôme

Familiprix Extra
2012, rue St-Georges, St-Jérôme

La Maison des Parents du Québec
179, rue St-Georges, St-Jérôme

Théâtre Gilles Vigneault
118, de la Gare, St-Jérôme

Maison de la Culture
101, place du Curé-Labelle, St-Jérôme

Cégep de Saint-Jérôme
455 Rue Fournier, Saint-Jérôme

Fromagerie Mirabel
150 boul. Lachapelle, St-Jérôme

Hôpital Régional de St-Jérôme
290 rue De Montigny, St-Jérôme

Tigre Géant
1950 boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme

Metro Plus Thibault
430 rue Mgr Dubois, St-Jérôme

BELLEFEUILLE

Les Marchés Tradition Bellefeuille Ltée
1004, boul. de la Salette, Bellefeuille

Boucherie des Chênes
990, boul. de la Salette, Bellefeuille

IGA Extra Marché Robert Tellier 1990 inc.
1085, boul. Roland-Godard,
Bellefeuille

ST-ANTOINE

Maxi St-Antoine
500, boul. Laurentides, St-Antoine

Au Toit Rouge
833 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

Proxim
555 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

Familiprix Extra
1440 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

IGA Extra Jean Martin
1430 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

Metro Plus Thibault
633 boul. des Laurentides St-Antoine

Brunet
500 boul. des Laurentides, St-Jérôme

PRÉVOST

IGA Express Famille Piché
2900, boul. du Curé-Labelle, Prévost

IGA Extra Piché
2635, boul. du Curé Labelle, Prévost

PJC Jean Coutu
2987, boul. du Curé Labelle, Prévost

Pharmacie Jean Coutu
2627, boul. curé-Labelle, Prévost

Metro Plus Thibault
2989 boul. du Curé-Labelle, Prévost

SAINT-SOPHIE

Marche GJ Papineau Ltée
630, rue de New Glasgow, Ste-Sophie

Metro Plus Thibault
2380 Ste-Sophie, Sainte-Sophie

Familiprix Extra
2215 boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie

PJC Jean Coutu
2370, boul. Ste Sophie, Ste-Sophie

Marché Express Ultramar
2439, Boulevard Ste-Sophie, Ste-Sophie

Les Fromagiers de la Table Ronde
317, boul. Ste Sophie, Ste-Sophie

Ultramar
2439, boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie

ST-COLOMBAN

Proxim pharmacie affiliée
347, Montée de l'Eglise, St-Colomban

PÉTRO CANADA
343, Montée St-Nicolas, St-Colomban

ST-HIPPOLYTE

Marché Tradition St-Hippolyte Inc.
2280, Ch., des Hauteurs, St-Hippolyte

Familiprix Extra
780, Ch., des Hauteurs, St-Hippolyte

Dépanneur Marché Du Coin
229, Ch. du Lac-Connelly, St-Hippolyte

IGA Extra St-Onge
560, Ch. des Hauteurs, St-Hippolyte

ST-CANUT

Uniprix Thomas-Ugo Deschênes
13900, rue Saint-Simon, St-Canut

MIRABEL

Jean Coutu
13905 Chemin St-Simon, Mirabel

Super C
13910 Chemin Saint-Simon, Mirabel

Aurélien Moulun - En juillet prochain, la Ville de Prévost lancera la première édition du festival Carte blanche qui fera rayonner le talent artistique prévostois.

Combinant les arts de la scène et les arts visuels, le festival se veut une occasion de rassembler la communauté tout en présentant des artisans de la culture locale.

Carte blanche s'inspire directement d'un concept populaire aux États-Unis et même à Montréal : les BalconFêtes (PorchFest).

« Ce sont des festivals où les gens sortent pour donner des prestations musicales directement sur leur balcon », explique Cynthia Desruisseaux, responsable du festival. Ainsi, les passants se promènent en ville et peuvent assister à différents spectacles donnés par des talents locaux.

« À Prévost, le territoire est peu propice pour ce concept exact, alors on l'a un peu modifié. On voudrait qu'il y ait deux ou trois sites pour présenter des performances ou des œuvres », ajoute la responsable. Celle-ci souhaite alors miser sur la mobilité active pour les déplacements entre les sites adjacents à la piste cyclable.

Pour l'instant, la Ville cible notamment la gare et le terrain de l'église Saint-François-Xavier. « Le nombre d'emplacement va varier. Cela dépendra du nombre de performances qu'on a à présenter », soutient Mme Desruisseaux.

Des programmations adaptées

Le festival Carte blanche sera destiné à un grand public. Cynthia Desruisseaux précise que le contenu des œuvres devra être adapté. Il « ne devra pas être vulgaire et doit pouvoir être présenté devant grand

public. Comme il y a beaucoup de familles à Prévost, on veut que tout le monde puisse y assister ».

Le but reste tout de même « de donner carte blanche aux artistes sur la durée et le type d'art qu'ils souhaitent présenter. On est très flexible. On veut inciter les adolescents autant que les adultes à démontrer leurs talents », indique-t-elle.

D'ailleurs, la responsable explique avoir l'intention de regrouper les artistes et les types d'art. « On n'organisera pas une performance de musique classique suivi d'une performance de heavy metal » lance-t-elle en riant. « On va s'assurer que tout ce qui est présenté à un endroit soit cohérent et que ça s'adresse à un même public », ajoute-t-elle.

Appel aux artistes

La Ville en est aujourd'hui à l'étape des appels de candidatures. « Notre défi présentement, c'est surtout de recruter des gens. Comme on lance la première édition du festival, il faut déjà le faire connaître. »

Malgré cela, Mme Desruisseaux indique déjà en avoir obtenu quelques-unes. « On a surtout eu des candidatures en arts visuels jusqu'à maintenant. On aimerait avoir plus d'arts de la scène, donc des artistes en musique ou en théâtre par exemple ».

Le festival Carte blanche se déroulera le 8 juillet prochain. Les inscriptions ont cours dès maintenant et se terminent le 15 avril prochain !

Pour plus d'information ou pour l'inscription, visitez le ville.prevast.qc.ca

**FESTIVAL
CARTE
BLANCHE** NOS
TALENTS
D'ICI



Condos à louer

Piscine, spa & sauna



Salle de golf virtuel



Salle d'entraînement



Hall d'entrée/Lobby



Salle de yoga/pilates



Terrasse & jardins



Salle de jeux/lounge



Garage intérieur



7 SENS

condos locatifs

Réservez maintenant !

579-477-7779

www.le7sens.com

8 étages

243 unités

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

11500 Rue de Chambord Mirabel,
QC J7J0G7



>PN08632-1



Saint-Sauveur

LaKroi lance son single « Bleu »

Le 3 mars prochain, Jean-Guy Lacroix, alias LaKroi, dévoilera sa toute nouvelle chanson intitulée *Bleu* !

« La pièce a été créée à la suite d'un moment marquant dans la vie de Jean-Guy. Il y a neuf ans, ce dernier est passé à deux doigts de la mort et il a dû subir une opération d'urgence. Il a alors été ramené à la vie par une lumière bleue, trop vive pour les yeux, mais qui symbolisait à ce moment son expérience de résurrection. LaKroi s'est promis d'en parler un jour à sa famille, à ses amis ainsi qu'au public. Avec le lancement de *Bleu*, le chanteur remplit sa promesse et célèbre la vie. »

D'ailleurs, l'artiste sera en représentation le 26 mars prochain à la Galerie ROD à Saint-Sauveur ! Pour obtenir plus de détails sur l'événement ou sur l'artiste, visitez le facebook de l'événement.



Saint-Jérôme

Daniel Blouin à L'Artemis !

Daniel Blouin fera son retour dans la région sur les planches de L'Artemis Bistro Urbain à Saint-Jérôme le 14 mars prochain ! Cet artiste, vous l'avez sûrement croisé dans une boîte de nuit comme celle du Deux Pierrots à Montréal dans les années 1980-1990 !

« Exilé durant une douzaine d'années jusqu'en 2014 à Turks et Caïcos dans les Antilles, Daniel Blouin y chantait dans les grands hôtels, notamment au club Med. De retour au Québec, il avait décidé d'arrêter la scène et de se consacrer à l'écriture de chansons et d'arrangements musicaux pour différents projets, vivant presque en ermite dans son atelier de création. Depuis quelque temps, il souhaite partager ses chansons et renoue donc avec la scène, où il retrouve un public qui ne l'a pas oublié et aussi bien des amis... qui seront sans doute heureux de le revoir lors de sa prestation jérômiennne. »

L'artiste sera en spectacle le 14 mars prochain dès 20 h. Pour plus de détails, visitez la page Facebook de l'événement.



Prévost | Le trio Prokofiev

Le 12 mars, le trio de musicien vous propose de découvrir ou de redécouvrir le répertoire du célèbre Serge Prokofiev !

« Ariane Brisson (flûtiste), Louis-Philippe Marsolais (corniste) et Philippe Chiu (pianiste) vous invitent à redécouvrir deux sonates majeures du répertoire de Serge Prokofiev : celle pour flûte Opus 94 et celle pour violon Opus 80 et le mythique ballet *Roméo et Juliette*. »

Le trio sera en représentation le 12 mars à la salle Saint-François-Xavier dès 14 h. Pour plus de détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le diffusionsamalgamme.com



Saint-Jérôme | Bleu Jeans Bleu – Top Minou

Le 10 mars prochain, c'est le temps d'aller voir le groupe Bleu Jeans Bleu en spectacle au Théâtre Gilles-Vigneault !

« Reconnus comme des catalyseurs chevronnés de la bonne humeur, Bleu Jeans Bleu vous livrent un nouveau spectacle hautement coloré qui saura vous fouetter le moral vers le haut. Alors que rien n'est plus important pour eux que de vous faire sentir top minou, la soirée se promet d'être l'hybride parfait entre le port de la pantoufle et celui du running choux. Envoyez-les donc, t'es pas game... »

Le groupe sera en représentation le 10 mars dès 20 h. Pour plus de détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le theatregillesvigneault.com



CINÉMA

Le Plongeur

Montréal, hiver 2002. Stéphane, 19 ans, fan de métal, étudiant en graphisme, rêve de devenir illustrateur. Mais depuis des mois, il s'engouffre dans une spirale menaçante : il est accro aux jeux. Endetté, sans appartement, évitant ses amis à qui il doit de l'argent, Stéphane prend un job de plongeur dans un restaurant afin de s'en sortir. Il découvre la vie survoltée d'un restaurant à l'approche des fêtes et sa galerie de personnages.



Creed III

Idole de la boxe et entouré de sa famille, Adonis Creed n'a plus rien à prouver. Jusqu'au jour où son ami d'enfance, Damian, prodige de la boxe lui aussi, refait surface. À peine sorti de prison, Damian est prêt à tout pour monter sur le ring et reprendre ses droits. Adonis joue alors sa survie, face à un adversaire déterminé à l'anéantir.

Laurentides

Le film *La cordonnière* présenté en avant-première

France Poirier – Le 2 mars dernier, les artisans du film *La cordonnière* présentaient leur œuvre en avant-première au Cinéma Saint-Jérôme et au Cinéma Pine de Sainte-Adèle.

Le réalisateur François Bouvier était accompagné de la productrice Valérie d'Auteuil et des actrices Rose-Marie Perrault, Élise Guilbault et Anick Lemay ainsi que de l'acteur Nicolas Fontaine. Nous les avons rencontrés au Cinéma du Carrefour du Nord.

« *La cordonnière* présente l'histoire de Victoire Du Sault, fondatrice de la cordonnerie à l'origine de la fortune des Dufresne, mieux connus pour le château qui porte leur nom dans Hochelaga-Maisonneuve. Bien que l'esprit d'entreprise et le parcours professionnel de cette visionnaire forcent l'admiration, ce sont avant tout ses élans amoureux qui forment le cœur de ce mélodrame où se mêlent un amour impossible, un triangle amoureux sulfureux et un secret de famille bouleversant qui risque de ne laisser personne indemne », peut-on lire dans le synopsis.

François Bouvier nous parle du film. « *La première version du scénario a été écrite il y a 15 ans. C'est Sylvain Guy qui l'a écrite. Puis, il l'a mise de côté et l'a reprise il y a 4 ou 5 ans et a peaufiné le scénario. Il est l'un des*



descendants d'un des enfants du couple Dufresne. »

Le scénario a été adapté à partir de l'histoire racontée par Pauline Gill. On compte quatre tomes sur l'histoire de la famille Dufresne, *La cordonnière*. « *À la lecture du scénario, on a été séduit par l'histoire qui est riche d'émotions avec des personnages forts et intéressants* », souligne le réalisateur, appuyé par la productrice Valérie d'Auteuil.

Grands défis du film

François Bouvier a été séduit par l'histoire d'amour. Il y a eu de grands défis techniques puisque l'histoire se déroule sur 30 ans. Le film est tourné autour des années 1867 à 1908. « *Au début, Victoire a 17 ans et on la*

suit jusqu'à 38 ans et il y a une Victoire plus âgée qui est jouée par Élise Guilbault. Beaucoup d'évolution de changements de décors, de costumes et même d'accessoires et en plus on a tourné sur quatre saisons », explique-t-il.

Pour l'actrice qui tient le rôle principale, Rose-Marie Perreault, c'est une chance de jouer un personnage qui a déjà existé. « *Moi, cette femme, je ne la connaissais pas avant de lire les livres et le scénario. C'était une grande féministe, avant même que le mot féministe existe. C'était une pionnière. Quand on regarde tout ce que sa descendance a fait pour la Ville de Montréal et en particulier Hochelaga-Maisonneuve, c'est un bel hommage* », souligne la jeune

actrice. Anick Lemay y joue le rôle de la mère de Victoire alors que Nicolas Fontaine est le mari de la cordonnière.

Ainsi, les deux actrices jouent le même rôle à deux époques différentes. Est-ce qu'elles doivent travailler ensemble sur la façon d'être ? « *Ça ne s'est pas fait, mais étonnamment, on voit une ressemblance* », explique Élise Guilbault. « *C'est le réalisateur qui nous a dirigé et fait en sorte que ce soit crédible.* »

Tournage pendant la COVID

Le tournage a commencé durant la COVID-19. « *Il a donc fallu tourner les scènes où il n'y avait pas de rapprochement ou qui se jouaient à l'extérieur. Le tournage a commencé avec Victoire plus vieille parce que moi, je n'avais pas de scène d'amour* », souligne en riant Élise Guilbault. Au total, 82 scènes du film avaient de la proximité.

« *On a commencé le tournage en octobre 2020. Puis, on a dû attendre un an plus tard pour avoir le raccord de saison. On a fini la post production à la fin de l'année 2022. On ouvrait le bureau de production en mars 2020 et quelques jours plus tard, on a tout arrêté à cause de la pandémie* », explique la productrice.

Le film est en salle à compter du 17 mars prochain.

DÉCOUVREZ VOS NOUVELLES LOCALES

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION



Le nord journalnord.com

**UN BAC TOUJOURS PLEIN N'EST PAS
SIGNE QU'ON CONSOMME BIEN.**



**MIEUX CONSOMMER.
MOINS GASPILLER.**

CONSULTEZ
L'APPLICATION



Encore l'argent

Hosking vice-championne aux Mondiaux

Luc Robert et Sportcom – La planchiste de Mille-Isles Elizabeth Hosking a fait fi des éléments, en fin de semaine dernière en Géorgie, pour arracher une deuxième fois en autant de mois une médaille d'argent, cette fois pour le prestigieux titre de vice-championne du monde de surf des neiges.

La spécialiste du demi-lune a encore peine à réaliser ce qu'elle vient d'accomplir à Bakouriani. Elle a réalisé l'une des performances les plus importantes de sa carrière, face aux meilleures rivales de son sport.

Quelques heures après la finale des Championnats du monde de surf des neiges, elle peinait encore à trouver les mots pour décrire ce qu'elle ressentait.

« C'est fou ! Pendant que tout le monde dormait au Québec, je suis devenue vice-Championne du monde : c'est incroyable ! Je capote ma vie... merci à tous. Vous dire à quel point je suis heureuse, ça ne se dit pas : cette médaille est le fruit de beaucoup de travail », s'est-elle exclamée d'émotion.

Pluie

La pluie a joué les trouble-fête, à Bakouriani



Elizabeth Hosking termine sa saison vice-championne mondiale de surf des neiges.

dès jeudi dernier, ce qui a forcé les organisateurs à effectuer un travail colossal pour conserver la qualité de la demi-lune. Hosking s'est adaptée aux nouvelles conditions et a élevé son niveau d'un cran.

La première descente de la Québécoise en finale aura été sa meilleure, en vertu de la qualité de ses manœuvres dans la structure. Sa note de 85,50 points l'a placée provisoirement deuxième, rang qu'elle conservera jusqu'à la toute fin. « Ça a été une adaptation en entraînement en début de journée, en raison des conditions de neige. Malgré tout, j'ai été capable d'aller chercher une bonne amplitude et j'ai pu réussir mes gros sauts, comme mon

backside 540 et mon frontside 720. Je suis super contente de cette descente-là », a-t-elle analysé.

La Chinoise Cai Xuetong a été la seule athlète à obtenir un meilleur résultat qu'Hosking. Elle a terminé sur la plus haute marche du podium grâce à ses 90,50 points, obtenus aussi à sa première descente. La Japonaise Mitsuki Ono a terminé troisième avec 83,00 points. « Il y a seulement un titre qui serait plus plaisant... et je pense que je serai capable de l'atteindre bientôt », a ajouté la confiante Hosking.

Deuxième aux qualifications

L'athlète de 21 ans avait également pris le

deuxième rang des qualifications (90 points), disputées plus tôt la semaine dernière, démontrant une constance en toutes conditions. « C'est bien de voir que je suis capable de sortir deux bonnes performances collées, particulièrement aux Mondiaux », a mentionné la double Olympienne.

Malgré son jeune âge, Hosking participait déjà à ses quatrièmes Championnats du monde. Son meilleur résultat avait été une septième place à Aspen, en 2021. Sa médaille d'argent confirme que sa progression se poursuit.

« Chaque année je m'améliore et j'espère que ça va se poursuivre. J'ai de beaux objectifs avec le nouveau cycle olympique qui débute; j'ai vraiment hâte de voir la suite, dès la saison prochaine. »

Cette performance argentée met donc un terme à la saison d'Elizabeth Hosking, qui est aussi montée sur deux podiums en Coupe du monde, en saison 2022-2023. Elle profitera au cours des prochains jours du reste de l'hiver québécois, avant de ranger sa planche à neige.

« C'est définitivement ma meilleure année sur le circuit des Coupes du monde et je suis heureuse de la terminer en beauté », a-t-elle conclu.

Jeux du Canada

Les Laurentides contribuent à la domination québécoise en ski

Luc Robert – Les skieurs québécois ont complètement dominé le slalom, aux Jeux d'hiver du Canada disputés à Charlottetown. Les six premières places sont revenues à des athlètes de la Belle Province, en plus de sept des huit premiers au classement, qui étaient des représentants du fleurdelisé.



L'équipe du Québec en ski.

C'est Louis-Thomas Cantin, de Lac-Beauport, qui a triomphé. Il a été accompagné sur le podium par Philippe Savard, de Piedmont,

médaillé d'argent, et Henri Michaud, de Montréal, troisième. Luka Mckinlay, de Mont-Tremblant, Lucas Savard, de Saint-Sauveur, Émile Piché, de Piedmont, et Charles Leduc, de Magog, ont respectivement fini aux quatrième, cinquième, sixième et huitième rangs.

Toujours à l'épreuve de slalom, mais du côté féminin, Arielle Desrosiers, de Piedmont, a mis la main sur la médaille de bronze. Léanne Aubut-Laurin, de Montréal, a terminé quatrième et Charlie Houde, de Prévost, dixième.

L'entraîneur en chef Frédéric Deslongchamps, de Prévost, a tracé un bilan plus que positif des prestations de ses athlètes.

« On peut dire mission accomplie pour la deuxième fois, la semaine dernière, avec un podium complet chez les gars. On a obtenu 13 médailles sur 18, en incluant les filles. C'est vraiment une des très bonnes cohortes de l'histoire du Québec aux Jeux du Canada », a souligné M. Deslongchamps.

Les épreuves se tenaient au Parc provincial de ski Mark Arendz, à Brookvale, toujours à l'Île-du-Prince-Édouard.

Surf des neiges

Les meilleurs jeunes planchistes au pays participaient au même endroit à l'épreuve du grand saut (big air). Laurent Éthier, de Val-Morin, a pris l'argent. À la descente acrobatique (slopestyle), il était aussi monté sur le podium, en finissant troisième. Chez les dames, Raphaëlle Patrice-Baudelot a participé à la finale du grand saut. Les manœuvres de l'athlète de Morin-Heights lui ont valu la sixième place.

Gymnastique

Par ailleurs, Dominic Allaire, de Saint-Jérôme, a de son côté obtenu un très bon résultat au cheval d'arçons, avec un troisième rang. Il a conclu 17^e au total des six engins en gymnastique.

Ski de fond

Les fondeuses et fondeurs de la province ont mis un point final au classement, en montant sur la troisième marche du podium, au relais mixte 4x5 kilomètres.

C'est à l'équipe du Québec A, composée de Xavier Lefebvre, de Longueuil, Élie-Anne Tremblay, de Lévis, Alexandre Cormier, de Piedmont, et Tory Audet, de Chelsea, qu'est

revenu l'honneur de mettre la main sur une dernière médaille pour la Belle Province en ski de fond.

« Ça allait vite, même peut-être un peu trop; c'était difficile de partir en échappée, mais Alexandre Cormier a réussi à le faire pendant un certain temps », a précisé Xavier Lefebvre, premier relayeur du quatuor.

Au total, quatre titres des Jeux du Canada sont revenus à des fondeuses et fondeurs du Québec, qui ont aussi récolté trois médailles d'argent et cinq de bronze, pendant les cinq jours de compétitions.

« On a connu une semaine exceptionnelle, je pense même la meilleure dans l'histoire du ski de fond pour le Québec aux Jeux du Canada. Il y a eu cinq différents médaillés chez les garçons, deux du côté des filles. On a terminé avec une superbe médaille de bronze, où on s'est battus avec la Colombie-Britannique, l'Alberta et l'Ontario », a analysé l'entraîneur-chef gatinois, Camille Cheskey.

Judo

Duo familial explosif à Rivière-du-Loup

Luc Robert – Un talentueux duo frère-sœur pourrait brouiller les cartes au judo, à la 56^e Finale des Jeux du Québec d'hiver, qui se tient jusqu'au 11 mars à Rivière-du-Loup. Tristan et Maïka Perron représentent les Laurentides dans le bas du fleuve.

Détentrice d'une ceinture bleue, Maïka mise sur deux atouts principaux pour briller sur les tatamis.

« Je suis reconnue pour mes projections au sol et mes mouvements balayés. Je me présente à Rivière-du-Loup pour profiter de l'expérience, mais aussi pour possiblement récolter une médaille », a souligné l'athlète de 15 ans, qui compétitionne chez les moins de 52 kg.

Elle s'adonne à son sport cinq jours par semaine, en plus de deux soirées.

« J'ai travaillé mes combats au sol et mes descentes avant du genou. Ça m'a permis de terminer première aux sélections de Sainte-Anne-des-Plaines, en décembre dernier, ce qui a assuré mon billet pour les Jeux du Québec. »

Maïka s'est jointe au programme sport-études de Blainville, dès son entrée au

secondaire un. Elle est maintenant en secondaire trois, à l'école Saint-Gabriel.

« Mon approche des combats diffère de celle de Tristan, mais on jase beaucoup des situations rencontrées : on se complète bien l'un l'autre. J'aimerais participer à des compétitions de niveau national en saison 2023-2024 », a indiqué celle qui entend étudier en médecine plus tard.

« Je vais à Rivière-du-Loup avec l'intention bien arrêtée de monter sur le podium. »

– Tristan Perron

Les Perron possèdent des horaires bien chargés. Les deux jeunes sont assidus, même pour un calendrier de 15 heures d'entraînements structurés par semaine. Tout ça en plus des compétitions et des obligations scolaires.

Débuts

Maïka et Tristan ont fait leurs débuts au judo à l'âge de 5 ans, au dojo des Trois Lotus, à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson,

sous l'égide de Seinsei Peggy Bloomme et de Philippe Hioco.

À l'été 2018, ils ont déménagé à Saint-Jérôme, dans le secteur Bellefeuille, pour suivre la pratique de leur sport au dojo Zenshin, avec Seinsei Stéphane Garand.

« Je vais à Rivière-du-Loup avec l'intention bien arrêtée de monter sur le podium. En décembre, j'ai pris part aux Championnats élités du Canada, à Edmonton. J'ai obtenu l'argent, parmi les huit meilleurs au pays, chez les moins de 60 kg (-18 ans). À ce tournoi, j'étais qualifié pour les Jeux du Canada, mais j'ai préféré aller à ceux du Québec », a précisé le frangin.

Depuis sa performance albertaine, Tristan repousse les limites. « J'avais déjà croisé plusieurs de mes adversaires auparavant. J'ai profité de ma chance, car je ne me trouvais pas dans le top 8 pour aller à Edmonton. Un gars s'est désisté et j'ai pu y aller », a détaillé le judoka de 16 ans.

Tristan a débuté son secondaire au sport-études en judo, à la Polyvalente Saint-Jérôme. La CSSRD n'offrant plus de sport-études pour la discipline, il a poursuivi son apprentissage au dojo de Blainville et ses études à l'école Saint-Gabriel, à Sainte-Thérèse.



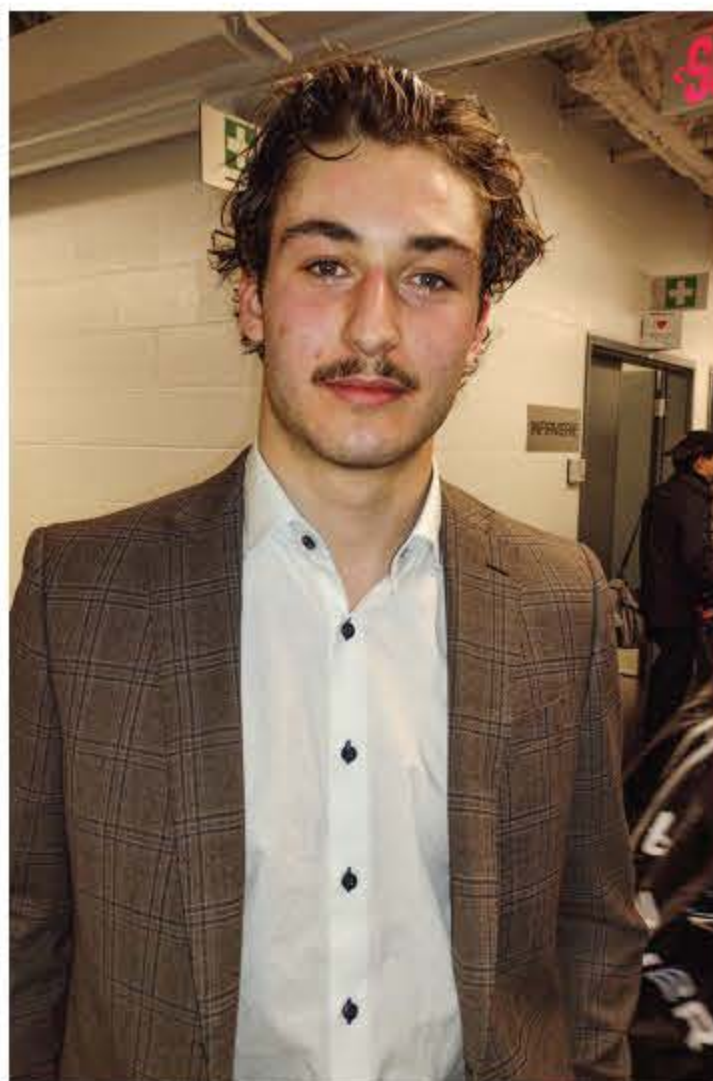
Maïka et Tristan Perron se passionnent pour le Judo.

« Voilà dix ans que je pratique le judo. Mes parents m'y ont inscrit et j'ai adoré. Je participe à des tournois relevés et je ne me fais pas trop déranger. Je vise les Jeux panaméricains de 2024. Maintenant membre d'Équipe Québec, je m'entraîne aussi deux fois par semaine au Stade olympique, à l'Institut national de sport du Québec (INSQ). »

Panthères

« On a semé un doute chez les Cobras » – Martin Gascon

Luc Robert – Les Panthères ont beau avoir baissé pavillon 1 à 0 devant les Cobras, le mercredi 1^{er} mars dernier à Saint-Jérôme, les jérômiens ont tout de même parvenus à tenir Terrebonne en respect jusqu'en 3^e période, au cours d'un duel serré.



Le nouveau venu Xavier Ducharme entend être au maximum de sa forme en séries.

Il aura fallu un but en désavantage numérique d'Andrew Doucet à 6:39 du dernier tiers, pour permettre aux hommes de Robert Dubuc de vaincre ceux du pilote Martin Gascon à domicile.

« Je n'ai pas hésité longtemps quand les Panthères m'ont appelé »

– Xavier Ducharme

Jusqu'à cette partie, les patineurs de Lanaudière avaient dominé 3 gains à 1 dans les duels saisonniers en 2022-2023. Cette fois, les Panthères ont démontré qu'elles pourront rivaliser en séries, si elles affrontent les champions du calendrier régulier du circuit Figsby.

« On a passé un message ce soir (mercredi dernier), en semant un doute chez les Cobras. Ils ont eu une bonne opposition. Nous pourrions affronter Terrebonne dès le 2^e tour et ça risque de leur rester dans la tête. La rencontre a été à la hauteur des attentes des quelque 750 partisans. On était concentré et engagé. Les 4 minutes écoulées par Maxime Gervais étaient un

coup accidentel en 3^e. On a dû composer avec ça en tentant de niveler les chances dans les dernières minutes du match. »

Performer sous pression

L'entraîneur Gascon a eu la main heureuse en employant le gardien Jacob Brochu face à son ancienne équipe. Il a bloqué 39 des 40 rondelles dirigées vers lui.

« Brochu méritait le départ. Il a été très concentré et il m'a prouvé être capable de performer dans les grands moments sous pression. Nous abordons un dernier droit de 5 matchs en 10 jours et je veux utiliser un duo de portiers : Vincent Lajoie obtiendra aussi sa part de parties à jouer. Les matchs de saison représentent seulement une préparation aux éliminatoires », a repris Martin Gascon.

Outre le duo de gardiens qui se distingue, les pièces du casse-tête commencent à retomber en place chez les félins. Le capitaine Théo Haley (11 filets, dont 3 en A.-N.) a recommencé à patiner (cheville blessée). Il pourrait aider l'avantage numérique des Jérômiens, blanchis en 4 occasions face aux Cobras.

Nouveau venu chez les Panthères

Les Panthères comptent dans leurs rangs un vétéran de 19 ans, le nouveau venu Xavier Ducharme (à ne pas confondre avec le fils

de Dominic, un ancien Cheminot), dont la présence physique représente un plus lors des replis défensifs.

« J'effectue un retour progressif dans l'alignement, après trois mois sans avoir disputé de hockey compétitif. J'évoluais pour les Patriotes de Saint-Laurent, de la division 1, l'an passé. Je continue à étudier là-bas, mais le hockey me manquait. Je n'ai pas hésité longtemps quand les Panthères m'ont appelé », a confié le patineur de Saint-Janvier.

L'ancien de l'Océanik de Rimouski croit aux chances des Panthères d'effectuer une percée.

« J'ai aimé le duel contre les Cobras, une rivalité naturelle. Qu'on les affronte ou non, je pense que nous avons les éléments pour faire un bout en séries. J'apporterai ma contribution tant en désavantage numérique qu'en attaque. Je me décris comme un attaquant de puissance, un joueur d'énergie qui peut se démarquer en séries », a ajouté l'auteur de 37 points (16b, 21 a) en 33 parties, avec les Patriotes l'an dernier. Avant de se joindre aux Panthères, il a disputé 9 parties (1b) avec les Monarques de Mirabel-Boisbriand, de la Ligue métropolitaine junior AA, en 2022-2023. Les Panthères reçoivent ce mercredi soir L'Everest de la Côte-Sud, dès 19 h 30.

Profitez également de la parution GRATUITE
de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Heure de tombée: mardi 12h

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 17h

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

130 Propriétés recherchées échanges

RECHERCHE terre, terrain, maison. Courtier agri-forest, villégiature, résidentiel-verts, 450-898-1679 www.francoisducharme.com

170 On demande

RECHERCHE. J'achète terrains en tous genres, dans les Laurentides. 450-712-2289

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, St-Jérôme, paisible. Non-fumeur. Pas d'animaux. Idéal retraité. 830\$/mois. 450-431-9890

4-1/2, St-Jérôme, 2e étage, aire ouverte, échangeur d'air, A/C. Pas d'animaux. Non-fumeur. Idéal retraité. Mai/juin/juillet. Près bowling, IGA. 1,200\$/mois. 450-431-9890

CHAMPFLEURY, STE-ROSE/ LAVAL Grand 4-1/2 semi sous-sol rénové. Entrées laveuse/sécheuse. Portepatio, patio, stationnement. Très tranquille, très propre. 995\$/mois. Non-fumeur. Pas de chien. Disponible 1er avril (flexible). 514-648-8806

GRAND 5-1/2 2e étage, St-Jérôme, stationnement. Non-fumeur. Pas d'animaux. Enquête de crédit. Libre. 1,100\$. 450-438-1396

210 Logements / appartements chauffés à louer

3-1/2, grand r.d.c. + salle familiale au sous-sol, quartier Ste-Marcelle, St-Jérôme. 2 s.d.b., chauffage inclus, a/c, plancher bois franc, 1 stationnement, très tranquille, pas d'animaux, enquête complète, libre 1er avril, 945\$/mois. Et autre 3-1/2 tout rénové, rdc seulement, 790\$/mois. Claude 450-436-0126

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

SAINT-SAUVEUR, secteur Piedmont, nouveaux condos locatifs ski in/ski out, 4 1/2 aire ouverte, foyer au gaz, air climatisé, planchers chauffants, comptoirs quartz, fenestration abondante avec vue panoramique, piscine chauffée extérieure, rangement et stationnement, location annuelle à partir de 1 975\$/mois. Communiquez avec Maryse au 450-231-0102 ou Alexandre au 514-560-6872 >PN08535-1

324 Articles de chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR audio des années 70, achète: table tournante: Garrard, Thorens, Technics, Lenco, amplificateur: McIntosh, Sansui, Marantz, Pioneer, disques vinyles: rock, jazz, blues, heavy metal. François 450-858-1587

404 Services domestiques offerts

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménager, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!!!! 450-951-5928, bon massage détente orientale. 35, 3E Avenue #202, Boisbriand, J7G 1Z4

!!!! Service professionnel, douce détente, chaleureuse. 7/7. 450-675-1378 Sabrina

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

442 Constructions / Rénovations / Réparations

DÉNEIGEMENT MANUEL Déglacage, travaux de tous genres. Travail soigné. 514-212-6577

HOMME à tout faire (intérieur et extérieur), rénovation sous-sol, peinture, plancher flottant, réparation de tous genres. Daniel: 450-543-5077

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture intérieur/ extérieur, réparation de plâtre. 35 ans d'expérience. François: 450-712-1836

483 Compagne compagnon

HOMME recherche femme 40 à 65 ans pour relation intime. Région St-Jérôme. 450-675-0621

484 Services divers

INSTALLATION de céramique en tous genres. 20 ans d'expérience. 514-778-9004

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis. Et souper mercredi. www.agenceaccord.com

585 Services financiers divers

"SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

605 Emplois divers

COMPAGNIE à Laval recherche installateur de chauffage électrique. Semaine et week-end, travail permanent. 30\$/heure. Permis de conduire valide. 514-387-1434

RESSOURCE intermédiaire (déficience intellectuelle) cherche intervenant(e) de cœur. Bon salaire. Formation donnée sur place. Situé à 15 min de Ste-Agathe ou Val-David ou Ste-Adèle. Message: alain lessard10@gmail.com ou nous contactez: 450-240-5197

635 Coiffure / Beauté/ Esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés. Professeur agréée, 24 ans d'expérience. Évaluation gratuite. 450-625-0166 www.le-miroiranglais.ca

845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS à Sainte-Rita pour faveur obtenue. M.P.

845 Prières Remerciements



REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Cœur de Jésus pour faveur obtenue de Maleleine.

945 Achat d'autos

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-578-7181

Cartes professionnelles

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

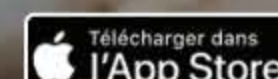
TROUVEZ VOTRE PERSONNEL AVEC



LE NORD 450 438-8383

CONNECTEZ-VOUS AUX LAURENTIDES

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION



Le nord journallenord.com
SOYEZ INFORMÉS ET INSPIRÉS

Le nord

36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450 438-8383 | journallenord.com

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Mélanie Gosselin, Antoine Gascon | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier, Sonia Langlois | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon, Charlie Mercier, Aurélie Moulun | CHEF DE PUPITRE France Poirier | JOURNALISTES Aurélie Moulun, Simon Cordeau, Luc Robert, Marie-Catherine Goudreau, Eve Ménard | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Marie-Claude Geoffrion, Camille Vaillancourt, Pascale Arcand | PHOTOGRAPHE / VIDÉASTE Sébastien Fleurant

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 22 500 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditeur. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada

Canada

Québec

RS RÉSEAU SELECT



Manoir de la Fontaine Retraités autonomes 55+

Non-fumeur - Ascenseur - Sécuritaire
3 1/2 à partir de 910\$/mois
incluant plusieurs services
Saint-Jérôme

450 431-2053
www.manoirdelafontaine.ca

VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX

LeNord.journallenord.com

manoir
station 7

100-390 Boulevard Jean-Baptiste-Rolland E.
Saint-Jérôme, QC J7Z 0L2
450 432-5173
manoirstation7.org

NOUVELLE RÉSIDENCE POUR ÂÎNÉS

OFFRES D'EMPLOI

Manoir Station 7 est un organisme sans but lucratif (OSBL) administrant une résidence pour aînées (RPA) de 128 logements pour personnes autonomes de 75 ans et plus ou de 65 ans et plus avec une légère perte d'autonomie.

DIRECTION GÉNÉRALE ET ANIMATION

Nous sommes à la recherche d'un directeur(trice) Générale et responsable de l'animation qui désire relever un nouveau défi auprès d'une RPA qui ouvrira en avril.

ADJOINT(E) ADMINISTRATIF(VE) - RÉCEPTIONNISTE (RPA)

2 postes répartis sur 7 jours semaine
Temps partiel - 3 et 4 jours ou selon horaire
Poste permanent, temps plein

Nous recherchons deux adjointes administratives qui désirent évoluer dans un nouvel OSBL où elles devront mettre leur créativité et sens de l'organisation au profit de la nouvelle résidence.

SURVEILLANT(E) (RPA) NUIT RÉSIDENT SUR PLACE

2 postes répartis sur 7 jours semaine selon horaire
Temps plein et possibilité de temps partiel
Poste permanent, temps plein

CONCIERGE - SURVEILLANT(E) (RPA)

2 postes répartis sur 7 jours semaine selon horaire
Temps plein et possibilité de temps partiel
Poste permanent, temps plein
L'acceptation d'un logement à la résidence est un atout

Nous recherchons deux personnes responsables d'entretenir l'immeuble, le terrain, d'effectuer les réparations, installations et les inspections.

Date d'entrée en fonction : Avril 2023

Consultez les détails des postes au : manoirstation7.org/postes/
Faire parvenir votre CV au plus tard le 14 mars 2023, par courriel à :
info@manoirstation7.org

>PN08699-1



OPÉRATEURS À L'EMBOUEILLAGE ET CARISTES

Temps plein (40 heures/semaine)
Possibilité de faire du temps supplémentaire
Quart de travail de 8 heures/jour
Postes permanents et occasionnels (avril à fin août)

Les candidats doivent être disponibles pour tous les quarts de travail

- Quart de jour : 7h à 15h30
- Quart de soir : 15h à 23h30
- Quart de nuit : 23h à 7h30

DESCRIPTION DE TÂCHE

- Assurer le bon déroulement des activités de production;
- Alimenter les machines en matières premières;
- Procéder aux ajustements et collaborer aux nettoyages préventifs;
- Compléter différents documents;
- Respecter les méthodes de travail, les règles d'hygiène, de santé et sécurité en vigueur dans l'entreprise.

Les candidats détenant une carte valide de conduite de chariots élévateurs seront appelés à travailler à titre de cariste au sein de l'équipe d'expédition selon les besoins opérationnels.

EXIGENCES

- Secondaire III ou plus (savoir lire, écrire et compter);
- Aptitudes mécaniques;
- Autonomie, organisation, travail d'équipe;
- Bonne forme physique;
- Disponibilité et ponctualité;
- Avoir une carte de compétence valide de cariste (un atout).

AVANTAGES

- Primes pour horaires de soir et de nuit;
- Paie à chaque semaine;
- Assurance collective et REER (pour poste permanent).

Nous offrons un environnement de travail structuré, propre et sécuritaire et une formation complète en milieu de travail.

Pour postuler, veuillez faire parvenir votre CV par courriel à :
genevieve.brodeur@naya.com
ou au
2500 rue Naya, Mirabel, Québec, J7N 3A7

PN08697-1



Présente

ATELIERS #JeSuisAuTravail

DÉMARCHE DE RECHERCHE D'EMPLOI ADAPTÉE GRATUITE!

Pour les personnes ayant un trouble du langage, un TSA, un TDAH ou un trouble anxieux

8 semaines d'ateliers

Du lundi au mercredi

de 9h à 12h

En présentiel

5 semaines de recherche

d'emploi accompagnée

Début : 27 mars 2023



Pour vous inscrire :

450-436-4024

Nadya poste 225

Valérie poste 232

Avec la participation financière de :



PN08674-1



ANALYSTE INFRASTRUCTURES

Boisclair se spécialise dans la fabrication de structures de béton préfabriquées de haute qualité pour le secteur des infrastructures, de l'électricité et de l'assainissement des eaux. Nous offrons un cadre stable et des possibilités de développement.

Nous sommes présentement à la recherche d'une personne qui saura contribuer au secteur des infrastructures par son brio comme ANALYSTE et son expérience en travail d'équipe.

AU QUOTIDIEN À PIEDMONT

- Vous ferez partie de l'équipe et impliquer dans tous les aspects des projets
- Vous serez régulièrement mandaté pour analyser les dossiers
- Vous pourrez conseiller la clientèle
- Votre expérience en lecture de plan contribuera à l'ensemble de l'équipe

AVANTAGES

- Assurances collectives (santé et dentaire à 90%) payé à 60% par l'employeur
- Télémédecine et programme d'aide
- Régime de participation différée aux bénéfices (RPDB)
- Travail en présentiel à Piedmont

TON PROFIL

- Expérience ou aptitude dans la lecture de plans d'infrastructure (technique en génie civil ou connaissance en Autocad des atouts)
- Tu recherches la stabilité et être entouré
- Aimer travailler en équipe

Ce poste t'intéresse, fait parvenir ton C.V. à rh@boisclairretfils.ca

>PN08696-1

Avis public

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans le journal : C.c.Q., art. 795)

Avis est par les présentes donné qu'à la suite du décès de Fernand PHILIBERT, en son vivant domicilié au 200, rue Rolland à Saint-Jérôme, dans la province de Québec, J7Z 5S1, survenu à Saint-Jérôme, province de Québec, le 26 décembre 2021, un inventaire des biens du défunt a été dressé par Sylvain PHILIBERT, liquidateur successoral, conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au 446, boulevard Bourassa à Saint-Jérôme (Québec), J7Y 1X5.

Donné ce 1^{er} mars 2023, Sylvain Philibert, liquidateur

>PN08688-1

Les CENTRES d'activités physiques
Rivière-du-Nord

DÉCOUVREZ
NOS
ACTIVITÉS
AU
caprdrn.ca
450-436-1560

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Cabaret MK inc 827 Montée Sainte- Thérèse Prévost (Québec) J0R 1T0	Un permis restaurant avec autorisation de danse et de spectacle sans nudité. (Demande Corrigée)	CABARET MK 94 Rue de la Gare Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2B8 Dossier : 10188631

Québec

Avis public



AVIS D'INTENTION

La Ville de Saint-Jérôme à l'intention d'octroyer au fournisseur visé un contrat de gré à gré pour l'acquisition d'un camion Nacelle 100 % électrique

AVIS N° : 2023-BS-034

TITRE : Achat d'un camion Nacelle 100% électrique

CONTEXTE : La Ville de Saint-Jérôme désire octroyer au fournisseur visé un contrat de gré à gré pour l'acquisition d'un camion Nacelle 100% électrique pour ses opérations de travaux publics. Cette acquisition s'inscrit dans le cadre d'un projet d'innovation et de développement durable afin de munir la Ville du premier équipement lourd entièrement électrique.

DATE DE LA CONCLUSION DU CONTRAT :

Le contrat sera conclu à la séance du Conseil Municipal prévue le 18 avril 2023.

INFORMATION GÉNÉRALE :

La Ville publiera sur le système SEAO un avis d'intention afin de communiquer son désir de conclure un contrat de gré à gré avec le fournisseur visé pour l'acquisition d'un camion Nacelle 100% électrique et invitera tout fournisseur potentiel à soumettre un produit équivalent avant la conclusion de ce contrat. Si un produit proposé par un fournisseur est jugé équivalent par la Ville, la conclusion du contrat gré à gré sera suspendu et un processus d'appels d'offres public sera initié par la Ville de Saint-Jérôme afin d'obtenir l'ensemble des offres du marché.

DATE DE LA PUBLICATION DE L'AVIS D'INTENTION : à partir du mercredi 08 mars 2023 sur le système SEAO.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC) et l'Accord économique et commercial global entre le Canada et l'Union Européenne (AECG).

RESPONSABLE DU PROJET : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande d'avis d'intention, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, **Pierre Julien**, Chef de la division des achats et de la gestion de l'inventaire, à l'adresse courriel suivante **pjulien@vsj.ca**.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 8 mars 2023.

Le greffier adjoint par intérim de la Ville,
SIMON VINCENT, avocat

PN08698-1

Pagé Gascon, Danielle

1940 - 2023



Ce 1er mars 2023, est décédée à l'âge de 82 ans, Mme Danielle Gascon, épouse de M. Rémi Pagé.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Nathalie, Chantal (Benôit), Sylvain (Mélanie), ses petits-enfants Jérémie, Antoine, Audréanne, Ariane, Emile, son frère Pierre, sa sœur Denyse (Yvon), ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le jeudi 16 mars 2023 de 13 h à 16 h et de 18 h à 21 h ainsi que le vendredi 17 mars 2023 dès 9 h à la Résidence Funéraire Desrosiers & Fils Inc. située au 10 rue De Martigny Est, St-Jérôme, Qc. J7Z 1V6.

Les funérailles vendredi 17 mars 2023 à 11 h en l'église de la Paroisse St-Pierre (520 boul. Bourassa, St-Jérôme, Qc. J7Y 1X9).

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides. info@maisonalois.org

DESROSIERS & FILS INC.
Résidence Funéraire

PN08698-1

CHRISTIANE VENNE

1940 - 2023



À son domicile, le 1er mars 2023, est décédée à l'âge de 82 ans, Mme Christiane Venne, épouse de M. Jean Laporte, demeurant à St-Jérôme.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants : Johanne (François) et Jean-René; ses petits-enfants, arrière-petits-enfants, frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs neveux et nièces, autres parents et amis.

La famille vous accueillera le samedi 11 mars à compter de 14h au Centre funéraire régional Joliette, 1077 rue Lépine, Joliette www.centrefunerairejoliette.com

Une liturgie sera célébrée le même jour à 17h à la chapelle du centre funéraire.

L'inhumation aura lieu à une date ultérieure au cimetière de Joliette.

En guise de témoignages de sympathie, la famille apprécierait des dons à la Société Alzheimer.

Centre Funéraire Régional Joliette

www.centrefunerairejoliette.com

Entreprise Distinction membre de la Corporation des thanatologues du Québec



PN08705-1

ST-AUBIN, Gilles

1941 - 2023



À Sainte-Sophie, le 24 février 2023, à l'âge de 81 ans, est décédé M. Gilles St-Aubin.

Il laisse dans le deuil, ses filles Lynda et Josée, ses petits-fils Jonathan et Nicolas, ses arrière-petits-enfants Amy, Liam, Lily-anne et Dalik, son frère Gérard (Marie-Reine), ses sœurs Lise et Claire, ses beaux-frères, belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 18 mars de 13h à 16h au salon de la

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL INC. 400, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, QC. J7Z 5L3
www.maisontrudel.com



PN08693-1

GUILBAULT-GAUTHIER Jean-Philippe

1989 - 2023



À St-Jérôme, le 23 février 2023 est décédé à l'âge de 33 ans M. Jean-Philippe Guilbault-Gauthier conjoint de Mme Jessie Thompson.

Jean-Philippe laisse dans le deuil sa conjointe Jessie, sa mère Mme Nathalie Guilbault (Normand), son père M. Steeve Gauthier (Johanne), ses enfants Fanny, Dylan et Jake.

Il quitte également ses sœurs Marie-Eve Guilbault-Gauthier, Anne-Marie Forget, son frère Marc-Olivier Forget, ses grands-parents maternels M. Maurice Guilbault et Mme Monique Bertrand, son grand-père paternel M. Émile Gauthier (feu Annette Lepage).

Jean-Philippe laisse également ses belles-familles, beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces et de nombreux autres parents amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 11 mars de 14h à 17h et en soirée de 19h à 21h au salon de la Maison Funéraire Trudel Inc. 801 Boul. des Laurentides, St-Antoine 450-438-1234 www.maisontrudel.com

La Liturgie de la Parole se déroulera au salon même à 16h



PN08668-1

Avis de décès

Maisonnette, Richard

1938 - 2023



À St-Jérôme, le 25 février 2023, à l'âge de 84 ans, est décédé Monsieur Richard Maisonnette, époux de Gisèle Morand. Outre son épouse, il laisse dans le deuil, ses fils Gilles, feu Alain et Martin (Josée), sa petite-fille Jessica (Charles), son petit-fils Michaël, ses arrière-petits-enfants Zack et Romy, ses frères et sœurs, neveux et nièces ainsi qu'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 11 mars à 13h, suivi d'une messe en sa mémoire à 13h30, à l'église de Saint-Colomban.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Pallia-Vie. pallia-vie.ca



PN08677-1

FILION (née PATRY), Monique

1939 - 2023



À Saint-Jérôme, le 28 février 2023, à l'âge de 83 ans, est décédée Mme Monique Patry, épouse de M. Jean-Guy Filion.

Outre son époux Jean-Guy, elle laisse dans le deuil ses enfants Michel (Marlene Houle) et Nathalie (André Laframboise), ses petits-enfants Jacob (Kim) et Jade (Maxime), ses arrière-petits-enfants Rose-Elya, Lys, Edouard, Émile et Avery, ses neveux, nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le dimanche 5 mars de 12h à 17h au salon de la

MAISON FUNÉRAIRES TRUDEL INC. (SECTEUR ST-ANTOINE), 801, Boul. des Laurentides, Saint-Jérôme, QC. J7Z 3E6 www.maisontrudel.com

Une liturgie au salon aura lieu ce même jour à 16h30.



PN08689-1

Paquette, Alain

1958 - 2023



À Montréal, le 28 février 2023, est décédé à l'âge de 64 ans, M. Alain Paquette, fils de M. Marcel Paquette et feu Suzanne Labelle.

Outre son père, il laisse dans le deuil son épouse Rudith Provencher, ses enfants Carl, Joëlle, son petit-fils Nolan, feu Guylaine Plamondon, ses sœurs Louise (Luce), Lynda, Marlène (Sylvain), feu Christiane, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le dimanche 12 mars 2023 de midi 30 à 18 h à la Résidence Funéraire Desrosiers & Fils Inc. située au 10 rue De Martigny Est, St-Jérôme, Qc. J7Z 1V6.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation québécoise du cancer. www.fqc.qc.ca

DESROSIERS & FILS INC.
Résidence Funéraire

PN08695-1

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE RIVIÈRE-DU-NORD

450-530-0532
cdcrdn@hotmail.com

Fondation Pallia-Vie

Immortalisez la mémoire d'un être cher,
offrez un don en son honneur.



MANOIR
Philippe Alexandre

LE
BIEN-ÊTRE
QUE VOUS
MÉRITEZ



MAGNIFIQUE COMPLEXE RÉSIDENTIEL POUR RETRAITÉS
AU CŒUR DES LAURENTIDES

Profitez d'une qualité de vie supérieure
à deux pas de tous les services.

Nous avons une vaste gamme
d'appartements impeccables pour
tous les goûts, dont plusieurs qui
sont **spacieux** et **luxueux**.

Appelez-nous dès maintenant
Visite sur rendez-vous.

450 431-1403 manoirpa.com

889, boulevard Grignon
Saint-Jérôme J7Y 2Y9