

L'ALPHABET de la rentrée



CAHIER

CAHIER SPÉCIAL Le Nouvelliste 30 AOÛT 2000



L'école d'hier a bien changé, seule la balançoire semble de tous les temps...

L'école d'hier reposait sur l'institutrice pour tout son fonctionnement

Autre temps, autres moeurs, dit-on. Cet adage décrit bien la réalité entre les institutrices du début du siècle et les enseignantes d'aujourd'hui.

En effet, en 1915, les institutrices, comme on les appelait à l'époque, étaient contraintes à des règlements très stricts.

Elles ne pouvaient pas se marier pendant la durée de leurs contrats de travail, ne devaient pas être vues en présence d'un homme, même pas dans une voiture, à moins que ce soit avec le père ou un frère. Elles devaient demeurer à la maison de 20h à 6h, à moins que l'absence ne soit justifiée par une tâche rattachée à l'école.

On leur interdisait de flâner en ville, dans les lieux publics, et de voyager à l'extérieur de la ville sans la permission du président du conseil des commissaires.

Il était interdit aux institutrices de fumer, de porter des couleurs vives, de se teindre les cheveux. Elles devaient porter au moins deux jupons

sous une robe qui ne devait pas être plus de deux pouces au-dessus des chevilles.

Leur tâche débordait largement de l'enseignement puisqu'on exigeait qu'elles entretiennent aussi l'école: balayage du plancher au moins une fois par jour, lavage et brossage du plancher au moins une fois par semaine, nettoyage des tableaux au moins une fois par jour et allumage du feu dès 7h pour que la salle de classe soit réchauffée à 8h.

C'est fort probablement pour toutes ces raisons qu'on disait autrefois que pour enseigner il fallait avoir la vocation...

Rôle pédagogique

Aujourd'hui, le rôle des enseignants est beaucoup plus axé sur une intervention pédagogique qui contribue à la formation intellectuelle et sociale de l'élève. On leur demande, comme aux directions d'école d'ailleurs, de collaborer à développer le goût d'apprendre de l'élève.

Les enseignants ont la responsabilité de proposer des programmes d'études qui répondent aux besoins des jeunes, des choix de manuels scolaires, des critères relatifs à l'implantation des méthodes pédagogiques, des modes d'évaluation des apprentissages et des règles de classement.



En fait, on leur demande de porter leur attention quotidienne sur des facteurs susceptibles d'aider les élèves à relever les défis qui les attendent, comme: agir de manière équitable dans les relations avec les élèves; participer à l'élaboration du temps alloué à chaque matière; prendre les mesures nécessaires afin de promouvoir la qualité de la langue parlée et écrite et celles pour atteindre et conserver un haut degré de compétence professionnelle.

DES COURS DE MUSIQUE

...à votre portée!

COURS PRIVÉS Jeunes et adultes

Nos cours s'adaptent au style de musique que vous aimez. Apprenez à jouer de l'instrument dont vous rêvez.

- Orgue
- Flûte traversière
- Piano
- Clarinette
- Clavier
- Chant classique
- Guitare
- Chant populaire
- Basse électrique
- Accordéon-piano
- Batterie
- Accordéon à boutons
- Saxophone
- Violon - Violoncelle

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT.



CENTRE DE PIANOS ET D'ORGUES MAURICIEN INC.

374-7222



1003, Saint-Maurice, Trois-Rivières

NOUVEAU VITRAIL SECTEUR MAURICIE

RÉJAC vous offre maintenant tous les services que vous pouvez désirer dans le domaine du vitrail.



- COURS DE VITRAIL : technique au ruban de cuivre et à la tige de plomb.
- VENTE DE PRODUITS DE BASE tels que : outillage, verre, plomb, etc.
- RÉPARATION de lampes Tiffany et de vitraux.
- CRÉATIONS sur commande pour un meilleur agencement à votre décor.

EN GROS ET DÉTAIL
RÉJAC

6800, des Ormes
Sainte-Gertrude, G0X 2S0
819.297.2053

Aider son enfant en lecture et en écriture pendant l'été

Service également offert aux adultes et aux enfants de 5 ans



Docteure Réjeanne Fiset, Ph.D.
Spécialiste en enseignement de la lecture

Lecteurs dyslexiques ?
- confondent certains sons et lettres
- intervertissent la position des lettres dans un mot
- font des arrêts inopportuns, détachent des mots
- suppriment des mots, en ajoutent ou en changent
La clé peut vous aider ?

PARTENAIRE DES MILIEUX SCOLAIRES

DE LECTURE ET D'ÉCRITURE
(819) 373-4032
Hull (819) 770-8875
Montréal (514) 279-4673
Québec (418) 652-9900

HTTP://PAGES.INFINIT.NET//CLE



Pour la rentrée 2000 Deux millions de Québécois à l'école

Quelque deux millions d'élèves et d'étudiants prennent la route de l'école pour la nouvelle année scolaire qui débute. Le ministère de l'Éducation du Québec leur consacrera plus de 14 milliards\$, ce qui en fait la 2e dépense importante du budget de la province, après la santé. C'est plus que la moyenne du PIB de la majorité du pays de l'OCDE,



À vos pupitres et c'est la rentrée. En arrière plan Jimmy Thibeault.



Comme deux millions d'enfants au Québec Anthony, Lory-Anne et Alyssa Trottier de Trois-Rivières prennent le chemin du retour à l'école avec le sourire...

selon les chiffres de 1998.

Les statistiques de l'année scolaire 1997-1998 montrent que 1 368 657 élèves ont fréquenté alors les niveaux préscolaire, primaire, secondaire et collégial. Les universités québécoises, quand à elles, ont alors accueilli

226 976 étudiants. Ensemble, ils ont disposé d'un personnel enseignant et de recherche de 155 440 personnes. On comptait alors 3276 institutions d'enseignement dont 133 de niveau universitaire. Cette année-là, on a décerné globalement

204 568 diplômes, dont un peu de 42 000 dans les universités. Au Québec, la dépense moyenne de fonctionnement par élève des commissions scolaires est de 5400\$. Au Cégep, la moyenne grimpe à 6600\$ et 11000\$ au niveau universitaire.

L'instruction est obligatoire au Québec pour tous les jeunes de 6 à 16 ans. La responsabilité de l'enseignement primaire et secondaire, ainsi que celle des services éducatifs, est confié à un réseau de 72 commissions scolaires, mais le ministère de l'Édu-

cation du Québec à pleine juridiction sur le système.

Près de 4000 institutions

Quelque 2650 écoles publiques de niveau préscolaire, primaire et secondaire offrent des services d'enseignement gratuits: 300 établissements privés prélevant des droits de scolarité offrent des services d'enseignement gratuits; 300 établissements privés prélevant des droits de scolarité offrent aussi de l'enseignement à divers niveaux. Le Québec est la province qui accueille le plus grand nombre d'étudiants étrangers au Canada.

Il existe également une filière anglophone pour tous les ordres d'enseignement. Toutefois, l'accès aux écoles primaires et secondaires anglophones et généralement réservé aux enfants dont un des parents possède l'anglais comme langue maternelle.

Le ministère de l'Éducation trace ainsi le portrait global de 100 étudiants québécois: 99 parviennent à s'inscrire en première secondaire; 17 se dirigent vers la formation professionnelle avant 20 ans; 16 s'inscrivent sans diplôme en formation générale au secteur des adultes avant l'âge de 20 ans; 81 obtiennent un premier diplôme de secondaire; 34 accèdent aux études universitaires, neuf aux programmes de maîtrise et deux parviennent aux études doctorales, mais un seul obtient un doctorat.

Pour la promotion de la chanson

Voix d'ici vous offre plusieurs possibilités dans le domaine de la chanson.
Débutant — Intermédiaire — Professionnel

Tous les styles sont notre style :

Populaire — Classique

Pour information : (819) 374-7196





La réussite c'est l'affaire de tous

Le succès de la réforme est une affaire collective. Il dépend non seulement des efforts du personnel enseignant et des directions d'école, mais aussi des parents. Ces derniers sont d'ailleurs des acteurs clés de la réforme. Il leur revient en premier lieu de créer un environnement familial axé sur des valeurs de réussite éducative.

Les parents peuvent aussi intervenir de plusieurs façons dans les décisions touchant la nature des services éducatifs donnés à l'école. Ils ont la possibilité d'élire des parents au conseil d'établissement de l'école ou encore de s'y faire élire. Ils peuvent par ailleurs être actifs au sein du comité de parents, de l'organisme de participation des parents (OPP) de leur école ou encore au conseil des commissaires de leur commission scolaire.



La rentrée scolaire
Recherche publicitaire: Lise Milette
Page couverture: Normand Aubry
Rédaction publicitaire: Martine Devault
Info: 376-2501 - noupub@lenouvelliste.qc.ca

Une idée lumineuse pour la rentrée



Comparez nos prix

Lumières régulière, halogène ou fluorescente

Plusieurs autres modèles en magasin et choix de couleurs...

ROYAUME LUMINAIRE = Royaume des bas prix !
T.R.O. INC.



6975, boul. Jean-XXIII - Trois-Rivières-Ouest

377-5817

BONNE RENTRÉE!

Une offre en or...

Verres et montures à partir de 129\$

Profitez sans tarder de cette promotion de la rentrée en composant le (819) 535-6613



Julie Prud'homme, o.d.
Examen de la vue
vision des enfants
dépistage des maladies oculaires
verres de contact



Centre visuel les Grés

Coop de santé les Grés, 190, rue Saint-Honoré, bureau 221, Saint-Étienne-des-Grés (Québec) G0X 2P0



Maintenant offert dans la région, cours relationnel «VIVRE EN RELATION»



Quoiqu'on en dise, les relations sont au cœur de nos vies... tous les jours, nous sommes influencés par les autres et avec la nouvelle technologie, on n'a plus besoin de se déplacer, les gens rentrent chez nous avec la plus grande facilité. Paradoxalement, nous avons de plus en plus de relations mais sommes de moins en moins «en relation» les uns avec les autres. En effet, la société se trouve dans un piètre état au niveau relationnel... les statistiques des divorces sonnent l'alarme et les médias nous envoient régulièrement des drames passionnels troublants. Tous et chacun, nous vivons des choses plus ou moins difficiles. Comment arriver alors à être plus heureux avec soi et avec les autres? Il faut tout d'abord «prendre le temps» d'être en contact avec soi-même... ce qui manque grandement de nos jours; tout va trop vite dans nos vies et il semble que nous ayons oublié que nous avons les clés pour conduire. L'investissement dans nos relations manque, les efforts et l'importance qu'on leur donne également, pour se construire des relations profondes et durables qui nous rendent heureux et qui nous aident à se réaliser.

Le cours thérapeutique «Vivre en relation», d'une durée de deux ans vous offre ce temps d'arrêt. Il est axé sur la connaissance de soi approfondie la première année. En effet, comment être vraiment en relation avec l'autre, si je ne le suis pas avec moi-même d'abord? Et la deuxième année nous amènera davantage à développer une communication authentique avec les autres. Notre bonheur dépend en grande partie de la façon de vivre nos relations. Libre à nous de se choisir.

Les cours sont basés sur l'enseignement de Colette Portelance, auteur de plusieurs livres sur la communication authentique. (Info: 377-0128 - 535-2089)

CENTRE
LANDRY



LE CENTRE LANDRY
CENTRE COMMUNAUTAIRE
DE LOISIRS
376-4409

POUR UN AUTOMNE ACTIF
Période d'inscription du 28 août au 9 septembre
(fermé les 2, 3 et 4 septembre)

SECTEUR JEUNESSE :

- Animation journées pédagogiques
- Fêtes
- Club jeunesse
- Soirées disco
- et autres

SECTEUR ADOLESCENT :

- Club jeunesse
- Ligue d'improvisation
- Badminton, billard, sorties
- et autres

SECTEUR ADULTE ET FAMILLE :

- Cours
- Soirées de danse
- Activités sportives
- Rassemblement
- et autres

1018248

VENEZ SUR PLACE POUR CONSULTER NOTRE PROGRAMMATION
PLUS DE 45 ANS AU SERVICE DE LA COLLECTIVITÉ TRIFLUVIENNE



Cours « Vivre en Relation »



Louise Lacroix, TRA
Thérapeute en Relation d'Aide



Sylvie Tessier-Dumas, TRA
Thérapeute en Relation d'Aide

Basé sur la connaissance de soi et la communication authentique

- Objectifs du cours :
- favoriser l'affirmation de soi ;
 - créer des relations satisfaisantes et durables ;
 - devenir créateur de sa propre vie.

De septembre à mai, 12 jours de cours animés par des spécialistes de la relation formés au Centre de relation d'aide de Montréal, dirigé par Colette Portelance.

Café-rencontre gratuit le 6 SEPTEMBRE à 19 h 30. Réservez votre place.

Information et inscription : Louise Lacroix, région Shawinigan. 535-2089
Sylvie Tessier-Dumas, région Trois-Rivières. 377-0128



Formation en Production multimédia

Actuellement en recrutement

- Excellent taux de placement
- Formation intensive sur une période de 10 mois
- Programme admissible aux prêts et bourses

Collège Crack inc.

3090 rue Foucher, Trois-Rivières (Québec) G8Z 1M3

Téléphone : 819 373-0147 Télécopieur : 819 691-0123

Courriel : ccm@crack.qc.ca

Prochaine formation en septembre



Du nouveau

Attestation d'études collégiales en pilotage sur les ailes de Nadeau Air Service

Nadeau Air Service est une entreprise d'aviation dirigée par le chef pilote Michel Nadeau depuis 1987. Elle est située à l'aéroport de Trois-Rivières et a acquis avec les années une solide réputation dans le milieu.

En plus des services commerciaux tels les patrouilles, la photographie aérienne, la publicité PME bannière, les vols de plaisance ou

professionnel l'entreprise compte une école de pilotage.

C'est d'ailleurs à cette école que sera donnée pour la première fois cette année, une formation professionnelle menant à une attestation d'études collégiales (AEC) en collaboration avec le collègue André Grasset.

Sur notre photo, l'équipe de Nadeau Air Service composée à droite de Michel et Linda Nadeau et à gauche des instructeurs Réal Pelletier, Luc Brousseau, Mathieu Francoeur, Yan Quellais (absent Christian Alain) posent devant le nouveau Piper Seneca 1.



ATTESTATION D'ÉTUDES COLLÉGIALES DE PILOTE PROFESSIONNEL



FINANCEMENT COMPLET DISPONIBLE



NAS
Nadeau Air Service

1-819-377-4387

www.nas.qc.ca

EN COLLABORATION AVEC LE COLLÈGE ANDRÉ-GRASSET

3500, de l'Aéroport, Trois-Rivières

Nombre d'inscription limité

École de pilotage
privé, professionnel, instructeur,
pilote de ligne, nolisement.

Entraînement sur LAKE,
publicité par bannière
tour et location d'avions

Entrez
dans
la
danse...



**POUR
EN
AVOIR
PLEIN
LA VUE !**

**SPÉCIAL
129⁹⁵\$**

tout inclus, verres * et montures
pour enfants et adultes.
Frais de traitement en sus.

* VERRES SIMPLE VISION - Valable sur montures sélectionnées.
Cette offre est valable jusqu'au 30 septembre 2000.

OPTOMÉTRISTES

**Dr Jacques Cyr, O.D. Dr Chantal Lévis, O.D.
Dr Marie-Claude Lafontaine, O.D.**

3 adresses pour mieux vous servir

CENTRE 755
411, rue Barkoff
Cap-de-la-Madeleine
373-5899

3403, boul. Royal
Shawinigan
539-3854

199B, Principale
Saint-Stanislas
328-3306



(SUITE)

«C'est une idée que nous avons solidement mûrie et finalement concrétiser et ce afin d'offrir à des jeunes et à des adultes la possibilité de faire carrière dans l'aviation.

Ce cours unique permet d'obtenir, en une année et demie, la formation et les licences menant à des postes de pilote professionnelle ou de co-pilote sur bi-moteur. Ces compétences permettant d'accéder aux grandes lignes commerciales,» explique M. Michel Nadeau dont la compétence et l'expérience, reconnue par Transport Canada, permet de croire en la qualité des cours accrédités par le Collège André Grasset de Montréal.

Il faut dire que Nadeau Air Service dispense depuis ses débuts, des cours privés et professionnels en plus de recevoir des cadets de l'air chaque année. Un tel tableau de bord atteste du sérieux de l'entreprise et de son équipe d'instructeurs reconnus.

UN COURS EXCEPTIONNEL

Afin de débiter les cours vers la fin de septembre, l'école reçoit actuellement les candidatures d'élèves potentiels. «En plus d'une grande motivation et d'une passion pour l'aviation, les exigences sont d'avoir complété un secondaire V ou l'équivalent et passer avec succès un examen médical requis par Transport Canada,» explique Mme Linda Nadeau, coordonnatrice de



l'endroit. De plus, l'élève doit pouvoir se procurer le financement requis pour le cours. En ce sens, Nadeau Air Service a conclu des ententes avec des institutions prêteuses afin de faciliter l'accès du plus grand nombre. Pour en savoir plus, il suffit de joindre l'école (377-4387) qui se fera un plaisir de répondre aux questions et faire visiter les lieux.

Pour ce qui est du contenu le cours prévoit sommairement 424 heures de théories, 221 heures de vol dont 42 heures en bi-moteur. Bien sûr, les différentes licences et les examens écrits requis par Transport Canada seront acquis en cours de formation. Pour les heures de vol, l'entreprise bénéficie d'une flotte de sept avions dont un tout nouveau Piper Senéca 1, spécifiquement acquis pour la formation bi-moteur.

EXCELLENTS DÉBOUCHÉS

Parmi toutes les bonnes raisons qui ont amené M. Nadeau et son équipe à concevoir ce cours il a également la nécessité de combler une pénurie de pilotes. «On nous avait prévenu d'une pénurie importante de personnel qualifié pour les années 2004,2005, cependant de nouvelles données des grandes Associations canadiennes et américaines de l'aviation nous laisse croire à un besoin beaucoup plus immédiat,» explicite M. Nadeau qui croit fermement que tous ses élèves pourront trouver un excellent travail dans ce domaine passionnant qu'est l'aviation.

Enfin, conclut Mme Nadeau, il faut faire vite pour manifester son intérêt car le cours ne peut être accessible à plus de 16 élèves afin de préserver un encadrement maximal.



Cours de danse

Hélène et Roger Picard vous invitent



Inscription
Jusqu'au 9 septembre

- Vous payez à chaque leçon
- Aucun paiement à l'avance

Pour adultes et enfants

Soirée d'ouverture

Samedi 16 septembre à 20 h

Danse sociale

Cours

de groupe ou privé pour:

- juvéniles
- juniors
- adultes
- personnes seules

Nouveau: RAP EXERCICE
Pour adultes

Nouveau: DANSE

Tous les services sur place:

Salle discothèque, animateur, repas, bar, décoration

Latino

Spécial début de saison

Cours offert:

- Danse sociale
- Danse en ligne
- Ballet-jazz
- Rap
- Baladi avec Claudia
- Rock'n roll
- Country de ligne et en couple
- Danse sportive

Avantages:
Horaire flexible selon votre disponibilité.

La Picarlène

717, Thibeau, Cap-de-la-Madeleine tél.: (819) 379-1076

1024337

Ecole d'enseignement supérieur Hautement reconnue

DÉBUT DES COURS: SEPTEMBRE 2000
INSCRIPTION DÈS MAINTENANT

l'académie
MICHEL BROUILLETTE

VISITE DE L'ECOLE AVEC RENDEZ-VOUS DU LUNDI AU SAMEDI

• 12 fois médaillée d'or au Québec

• 3 fois médaillée d'or au Canada

Désignation d'établissement d'enseignement reconnu pour reçus aux fins d'impôt.

1679, rue Royale, Trois-Rivières • (819) 378-2000

www.michelbrouillette.com



Des parents plus présents que jamais !

Tout parent souhaite, c'est bien naturel, se tenir informé de l'éducation que l'on donne à ses enfants et de ce qu'ils vivent chaque jour à l'école. Certains veulent même participer aux décisions qui se prennent en milieu scolaire et qui touchent leurs enfants. La Loi sur l'instruction publique, qui a été modifiée récemment et qui sera en vigueur pour l'année scolaire 1998-1999, offre justement aux parents de nombreuses occasions de jouer un rôle actif soit à l'école ou au centre de formation professionnelle, soit à la commission scolaire.

À L'ÉCOLE OU AU CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE Le conseil d'établissement de l'école

Chaque école a maintenant son conseil d'établissement, qui est constitué d'un nombre égal de parents et de membres du personnel de l'école. Y siègent aussi, mais sans droit de vote, des membres de la communauté et des élèves du second cycle du secondaire. Le conseil, qui est toujours présidé par un parent, a un rôle décisionnel sur plusieurs questions, dont l'élabo-



Le rôle des parents a toujours été important auprès des jeunes et ce rôle prend toute son importance avec la nouvelle réforme de l'éducation.

est nécessairement consulté, notamment en ce qui concerne le choix des manuels scolaires et du matériel didactique, la fermeture de l'école, les critères d'embauche de la direction ou le statut confessionnel de l'école.

Le conseil d'établissement du centre de formation professionnelle

Les parents d'enfants inscrits dans un centre de formation professionnelle peuvent siéger au conseil d'établissement qui existe dans ce centre et dont les responsabilités sont sensiblement les mêmes que celles du conseil d'établissement d'une école. Dans le centre de formation professionnelle, le conseil est appelé à déterminer les orientations et le plan d'action du centre, de même qu'à en faire une évaluation périodique.

Un organisme de participation des parents

Les parents qui le désirent peuvent aussi former, dans l'école, un organisme de participation des parents. Comme son nom l'indique, il vise à favoriser la participation des parents à l'élaboration, à la réalisation et à l'évaluation périodique du projet éducatif de l'école, de même que leur engagement à l'égard de la réussite scolaire de leurs enfants. Cet organisme peut être consulté par les parents qui siègent au conseil d'établissement ou il peut décider de leur donner son avis sur toute question concernant les parents.

COURS DE NAVIGATION



COURS DE L'ESCADRILLE CANADIENNE DE PLAISANCE DE T.R. (ECP Tr.)

Soirée d'information et d'inscription

le 5 septembre à 19 h

CEGEP de Trois-Rivières, pavillon des Sciences, local SA2080

• Cours de «Navigation de plaisance» :

Premier cours offert aux plaisanciers par ECP

Sujets traités : - Manoeuvre du bateau (voile et moteur) sous des conditions normales et adverses ;
- Accostage et ancrage
- Système de balisage et les règles de route
- Règlements gouvernementaux et équipements de sécurité
- Cartes marines, compas
- Initiation au pilotage

• Cours «Nauti-Pro» :

Le meilleur guide disponible agréé par la Garde côtière canadienne, qui rencontre les normes gouvernementales définissant la compétence d'un opérateur et les exigences nécessaires à l'émission de la carte de conducteur d'embarcation. Le cours Nauti-pro constitue une introduction importante au cours "Navigation de plaisance".

• Séminaire sur la radiotéléphonie :

Le VHF est la meilleure et souvent la seule façon d'obtenir de l'aide sur l'eau.

• Cours «Mousse futé» :

Ce programme est destiné aux enfants de 8 à 12 ans.

Sujets traités : - Identification des différentes embarcations
- Vocabulaire nautique
- Équipement de sécurité nautique
- Comportement prudent en bateau

• Cours «Météo» :

Permet aux plaisanciers d'analyser les différentes conditions atmosphériques à l'aide de signes dans le ciel et d'interpréter les bulletins météorologiques.

• Cours «Matelotage moteur» :

Approfondir les notions acquises au "cours de navigation de plaisance" et acquérir de nouvelles connaissances pour la conduite d'une embarcation motorisée.

• Cours «Matelotage voile» :

Technique de base permettant de naviguer à voile sous différentes conditions.

• Cours «Pilotage» :

Condition requise : Navigation de plaisance

Acquérir des connaissances théoriques sur la manoeuvre à bord du bateau : par gros temps, comment réagir en cas d'urgence, notion de navigation hauturière et des techniques d'épissure.

• Cours «Pilotage avancé» :

Condition requise : Pilotage

Principe de navigation hauturière : établir en tout temps notre position en mer à l'aide de repères et d'aide à la navigation, etc...

• Cours «Navigation astronomique» :

Condition requise : Pilotage avancé

Usage du sextant, des instruments de navigation électronique, de l'almanach nautique, etc...

Réservez votre place si vous n'avez pas été à la soirée du 5 septembre 2000.

Sur la boîte vocale : 696-6459

ration, la réalisation et l'évaluation du projet éducatif de l'école, les modalités d'application du régime pédagogique, le temps attribué à chaque matière, la politique d'encadrement des élèves, le budget de l'école et l'affectation des locaux. Sur d'autres points, le conseil d'établissement

Cap-Info

POUR UN ORDINATEUR DE QUALITÉ

(Asus, Pentium, AMD, Creative, Maxtor, Altec, Yamaha, etc.)

Services conseils professionnels
Mise à jour et achats de groupe
Admissible au programme

«Brancher les familles»

Daniel Picard

375-4898

cap-info@qc.aira.com



L'organisme ECOF Au service de la communauté

ECOF est un organisme communautaire qui a comme mission d'améliorer les conditions de vie des personnes qui sont exclues du marché du travail et qui sont peu scolarisées. Depuis près de cinq ans, l'organisme travaille à réaliser sa mission par différents moyens:

Le service d'aide au démarrage d'entreprises:

ECOF vient en aide aux personnes qui désirent partir une petite entreprise que ce soit une coopérative de travail, un organisme sans but lucratif d'économie sociale ou à l'occasion, une petite entreprise pour un travailleur autonome.

Le soutien de l'organisme prend la forme d'accompagnement au niveau administratif et dans les différentes phases de démarrage: étude de marché, plan d'affaires, développement, marketing, recherche de financement, etc.

Le service vise à outiller les personnes, les rendre autonome dans leur projet et faire en sorte qu'elles développent au maximum leur capacité. L'organisme accompagne principalement les personnes qui ont des idées de projets, qui ont le goût de travailler en équipe et de démarrer une entreprise avec d'autres personnes et surtout, qui désirent s'impliquer selon leur capacité dans les étapes du projet.

ECOF peut aussi offrir du soutien et de l'aide technique à des petites entreprises des quartiers de Trois-Rivières et Cap-de-la-Madeleine qui sont déjà existantes.

Le service d'aide à l'emploi

Le service d'aide à l'emploi permet à des personnes n'ayant pas atteint leur secondaire 5 d'avoir accès à un accompagnement individuel pour effectuer leur recherche d'emploi et se préparer à intégrer le marché du travail dans des métiers peu spécialisés. Les personnes viennent à ECOF rencontrer une personne ressource qui les accompagne tout au long de la démarche. Le service donne accès à des ressources matérielles comme des bottins, Internet, des listes d'employeurs, des journaux, de la documentation. Nous aidons la personne à

faire son c.v. et à mettre en valeur ses compétences. ECOF fournit gratuitement un laboratoire d'accès public en informatique et des personnes ressources sur place, vous aide à connaître et utiliser l'informatique comme outil de recherche d'emploi. Le service d'aide à l'emploi c'est aussi un lieu d'échange, de formation, d'information et de soutien moral pour les personnes en recherche d'emploi. Les rencontres ont lieu dans les locaux d'ECOF, selon les besoins et le rythme des personnes.

Le travail de quartier

Depuis un an, ECOF tente de travailler avec les citoyens et citoyennes des quartiers une approche de développement qui vise à améliorer la situation sociale et économique de leur milieu. Pour ce faire, l'organisme mise sur la communauté pour identifier les problèmes et difficultés des quartiers et développer avec elle des projets nouveaux et différents qui répondent à ses besoins.

ECOF mise à la fois sur le développement économique des quartiers, sur l'amélioration de la vie de quartier, sur la création d'emploi et sur la participation des ci-

toyens et des citoyennes dans l'élaboration de ses projets.

Dans l'action, cela se traduit par des projets concrets: en 1998-1999, des enquêtes auprès de la population et des entreprises furent réalisées pour connaître l'opinion des gens sur les problèmes des quartiers, les difficultés liés à l'accès à l'emploi, les ressources et la vie quotidienne des quartiers. Ces actions ont permis aux personnes d'exprimer leurs opinions et de donner leurs idées sur le développement des quartiers. Elles ont aussi permis aux personnes de se regrouper et d'échanger sur leurs réalités, leurs difficultés et les solutions possibles. En tout, plus de 600 personnes et plus de 85 entreprises des quartiers ont été rencontrés suite à cette enquête. Suite à ces enquêtes, différents projets seront développés et soutenus par ECOF en collaboration avec d'autres partenaires et avec la participation de la communauté: des projets de création d'emploi, du démarrage d'entreprise, des projets de formation, des regroupements d'entreprises, des projets d'échange de services locaux, etc.



Les conseillers d'ÉCOF aident les personnes exclues du marché du travail par différents moyens tels la recherche d'emploi, le démarrage d'entreprise, les coopératives de travail.

COMSEP

offre des formations pour aider des personnes à reprendre leur place dans la société et sur le marché du travail.

Activités: Alphabétisation populaire

Éducation populaire: Cuisines collectives
Collectif femmes
Collectif hommes
APPUI (familles monoparentales)
Théâtre populaire
Comptoir vestimentaire

Formation préparatoire à l'emploi:

Opération de machines à bois
Cuisine
Transport routier
Couture

Pour renseignements: 378-6963

COMSEP



Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire

Services d'orientation scolaire et professionnelle

Optez pour une orientation gagnante!

- Service de gestion et planification de carrière
- Orientation scolaire et professionnelle
- Évaluation psychométrique
- Recrutement et sélection de personnel



Bourassa Brodeur & Associés

Sélection • Évaluation • Orientation

7175, boul. Marion, bureau 312
Trois-Rivières-Ouest (Québec) G9A 5Z9
Tél.: (819) 373-5300. Extérieur: 1 800 406-7226



Massothérapeute Voilà une profession qui a de l'avenir

Il y a dix ans, environ 10% de la population profitait des soins en médecine alternative. Aujourd'hui c'est 30% et 40% et ce nombre est en progression constante. En ce sens, il y a nécessité de développer de nouvelles carrières en massothérapie, kinésithérapie ou orthothérapie.

L'important est cependant de bien choisir sa formation.

Un besoin croissant

La croissance rapide de nombreux centres professionnels et de spas a créé des besoins importants dans la formation des massothérapeutes. La diversité des soins qui y sont offerts, exigent l'embauche de personnes polyvalents dans le domaine de la massothérapie. En fait, les soins que l'on retrouve dans les

spas se regroupent sous le nom de «soins corporels»: massothérapie, enveloppement aux algues, sablage corporels, réflexologie, massage sous la pluie, etc.

C'est pourquoi, l'Académie de formation en approches corporelles (A.F.A.C.) a vu le jour en collaboration avec le Centre de Santé Godefroy, M. Pierre Bournival, directeur explique: «Depuis que je travaille au Centre Godefroy, j'ai eu à engager beaucoup de massothérapeutes provenant de différentes écoles de formation. Bien que je considère que la plupart de ces écoles donnent une bonne formation clinique en massothérapie, j'avais toujours à refaire une bonne partie de ces formations. Je devais enseigner les soins corpo-

rels et la conception du travail dans une ambiance professionnelle de soins et de détente.»

Aujourd'hui peu d'écoles peuvent se vanter de donner une formation aussi complète que celle développée par l'A.F.A.C. au Centre Godefroy.

De la théorie à la pratique

En ayant la possibilité d'utiliser les locaux du Centre de Santé Godefroy pour donner la formation pratique l'A.F.A.C. bénéficie d'un réel avantage. «Les étudiants évoluent dans une réalité du travail tant au point de vue de l'espace, de l'ambiance que de la relation entre employés. De plus chacun a le plaisir de servir de «cobaye» lors des différents enseignements tels

l'enveloppement d'algues, le sable corporel et le massage sous la pluie. Il s'agit d'une heureuse combinaison de plaisir et de travail», commente le directeur Bournival.

La formation totalise 400 heures. C'est le nombre recommandé par la majorité des corporations ou associations de massothérapeutes. En théorie, tout le côté anatomie et physiologie du corps humain est étudié. On y apprend comment masser une femme enceinte, un sportif tout comment traiter la cellulite.

On dispense également de cours sur l'alimentation afin de bien connaître les besoins du corps. Pour s'inscrire il faut avoir au moins 17 ans et avoir complété un secondaire



Pierre Bournival
directeur de l'A.F.A.C.
Centre de santé Godefroy

ÉCOLE AQUATIQUE

À fleur d'eau

Piscines intérieures chauffées
32° (88°F) et 37° (98°F)

SESSION D'AUTOMNE

★ DÉBUTANT LE LUNDI 4 SEPTEMBRE

AQUA-GYM
AQUA-AÏNÉ(E)
AQUA-ADOS
NATATION ENFANT
AQUA-BÉBÉ (3 mois à 18 mois)

Location de piscine
Aqua-Fête
Aqua-Massage (ind.)

★ 6105, Corbeil, Trois-Rivières-Ouest 694-7379 ★

DEVENEZ MASSOTHÉRAPEUTE

L'ACADÉMIE DE FORMATION EN APPROCHES CORPORELLES offre une formation de massothérapie à même un centre de santé haut de gamme pour être prêt à travailler dans un centre professionnel ou un spa.

Obtenez une formation complète UNIQUE AU QUÉBEC!

- Massage suédois - Massage sous la pluie - Enveloppements - Sablage corporel - etc...

Pour informations ou pour obtenir notre brochure gratuite : (819) 233-4664

COURS DÉDUCTIBLES D'IMPÔT

En collaboration avec

ACADÉMIE DE FORMATION EN APPROCHES CORPORELLES

V ou avoir deux ans d'expérience. Les cours sont reconnus par le ministère et donc déductibles d'impôt.

Les cours sont dispensés à tous les samedis sur 9 mois. Ceux qui travaillent ont la possibilité de suivre la formation de fin de semaine. Le Centre offre maintenant une formation sur 2 jours semaines, les mardi et mercredi. On peut ainsi obtenir un diplôme sur 5 mois. (info: 233-4664).

Une formation reconnue

Chaque étudiant qui termine avec succès obtient un diplôme qui lui permettra d'entreprendre une carrière comme massothérapeute.

Le travail peut se situer dans un centre sportif, à domicile, les clubs de vacances, les centres de personnes âgées et surtout dans les centres professionnels ou spas. Ce diplôme est reconnu par différentes associations mais surtout par la bannière «Amérispa» qui accroît son nombre de spas au Québec. Celle-ci reconnaît l'A.F.A.C. comme seule école de référence pour la formation de son personnel.

Bien que l'A.F.A.C. se spécialise dans la formation pour les spas, elle offre aussi des cours de kinésithérapie et d'orthothérapie. Ces techniques permettent de soulager les différents douleurs musculaires et articulaires que la vie courante nous fait subir. Bien sûr la formation de massothérapeutes est un prérequis pour ces formations.



Qu'est-ce que le Yoseikan budo?



Le *Yoseikan budo* est la clef qui ouvre la porte sur les arts martiaux modernes. La discipline retourne à la source pour former des pratiquants dans plusieurs disciplines, dans un souci de garder l'efficacité tout en gardant une philosophie bien adaptée à l'ère moderne. Les pratiquants développent une habileté dans plusieurs branches des arts martiaux et s'assurent ainsi une adaptation fascinante face à l'autodéfense.

Le Yoseikan budo, la clé qui ouvre la porte sur tous les arts martiaux selon l'esprit du grand maître Hiroo Mochizuki

Est-une discipline dangereuse?

Les techniques sont adaptées pour un entraînement rigoureux. Malgré tout, un instructeur compétent doit assurer une surveillance et éduquer tous les pratiquants, jeunes ou moins jeunes, au respect de son partenaire.

Les articulations sont aussi mises à l'épreuve, mais le *Yoseikan budo* tient à ce que ses instructeurs gardent un grand respect du corps humain par une pédagogie adaptée à

cette égard.

Qui peut faire du Yoseikan budo?

Le Yoseikan budo est une méthode qui peut être pratiquée par des enfants de 3, 4, 5 ans ou des adultes de 65 ans.

Pour les jeunes enfants, l'instructeur évalue la maturité de l'enfant et peut reporter son inscription si celui-ci n'est pas prêt.

CENTRE D'ARTS MARTIAUX

2 SEMAINES
D'ESSAI

BUDOKAN



COURS OFFERTS

- Yoseikan Budo enfants, adultes
- Aikido, Ju-Jitsu
- Cours parents, enfants
- Taiso conditionnement sur musique avec équipement
- Tai Chi
- Kobudo (arme)

NOUVEAU !

COURS PRIVÉ À DOMICILE

Entraîneur spécialisé Équipement inclus

HORAIRE

7 JOURS

Matin, midi, soir

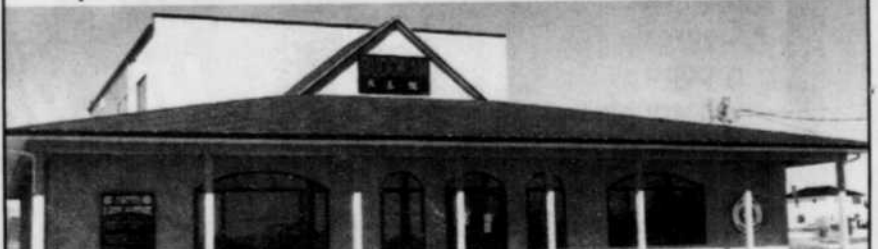
JOURNÉE FAMILIALE BUDOKAN

le dimanche

3 septembre à 10 h
au Centre Budoka

- Volleyball
- Bozo tombe à l'eau
- Course poisson rouge

ENTRÉE GRATUITE



CENTRE BUDOKAN

7300, boul. Jean-XXIII, Trois-Rivières-Ouest

377-5600

**NOUVEAU !
CIRCUIT AUTOBUS
CITF N° 14**

Vous voulez trouver un emploi ?



Vous avez moins d'un secondaire 5 ?

Vous voulez faire des démarches pour trouver un emploi ?

Nous pouvons vous aider !!!

Téléphonez au 373-1473

C'est à l'oeuvre qu'on reconnaît la main-d'oeuvre.

ÉCOF offre également un service d'accompagnement aux projets d'entreprises d'économie sociale.

Cette activité a été réalisée grâce à l'aide financière d'Emploi-Québec. Centre local d'emploi de Trois-Rivières et de Cap-de-la-Madeleine.

1024310





La rentrée gourmande Selon Nancy Samson chocolatière



Nancy Samson et ses précieuses collaboratrices Christiane et Manon.

Si de plus en plus, on associe le nom Samson à chocolat de qualité, le mérite en revient à Nancy qui y travaille avec passion depuis de nombreuses années.

Le jeune femme, professeur en pâtisserie au Centre de formation Bel Avenir, a initié un petit atelier de fabrication de chocolat où elle développe des produits de qualité pour le grand plaisir des amateurs. «Le chocolat c'est un univers fascinant mais extrêmement exigeant. Pour y exceller tu dois sans cesse apprendre, te dépasser. Cependant, c'est un excellent défi dont j'ai toujours le goût.» explique Mme Samson qui cet automne se rendra en Suisse pour perfectionner ses connaissances sur le chocolat au lait. Il s'agit d'un autre stage d'études au-

près de grands maîtres. En tant que chocolatière, elle a beaucoup reçu de l'Europe mais soutient que l'on reconnaît de plus en plus la valeur des artisans-chocolatiers d'ici. Contrairement à là-bas où le chocolat artisanal possède ses lettres de noblesse, son histoire et ses traditions, ici il est encore méconnu. Alors, le professeur Samson devient une ambassadrice et une éducatrice de premier ordre. Au public comme à ses élèves, elle explique ce qu'est un bon chocolat. Par exemple, on associe chocolat belge avec chocolat de qualité ce qui n'est pas toujours vrai, il faut voir dans la composition les éléments de conservation et les saveurs artificielles ajoutés. Il faut également savoir que chocolat belge ne veut pas nécessairement

dire chocolat fabriqué en Belgique, de dire Nancy Samson, il peut s'agir d'une pâte de chocolat importée et mis en marché aux États-Unis par exemple.

En ce sens, Mme Samson recommande de rechercher et de demander la certification du chocolat comme l'attestation de Cacao Barry qui stipule «Ici votre artisan utilise du chocolat de haute qualité pur beurre de cacao, 100% saveur.» Ce gage de tradition et d'exigence préserve notre avenir gourmand de conclure Nancy Samson en invitant les gens à goûter ses confectons et de découvrir sa tartinade, en se les procurant, en outre, aux fines Pâtisseries Mado, au Végétarien de Trois-Rivières. (Info: Nancy 379-2644)

Studio Danse Plus enr.
Gaëtan Rouette et Jocelyne Desjarlais
378-9584

COURS DE DANSE
Salle La Rose d'Or
1121, Sainte-Marguerite
Trois-Rivières

Dances sociales

- Débutants à avancés
- Cours de groupe (15 couples maximum par groupe)
- Cours privés

Début des cours : semaine du 11 septembre

Danse chorégraphique

- enfants
- adolescents
- 17 ans et plus

Danse sportive
pour compétiteurs



HIP-HOP
danse chorégraphique à l'image des vidéos-clips

BIENVENUE À TOUS

UNIQUE EN MAURICIE

ÉCOLE LES
Artist-crates
Où le talent prend le chemin de la scène

PORTES OUVERTES ▶ Le dimanche 10 septembre de 13 h à 18 h

Inscription du 1er au 9 septembre (sur rendez-vous)

6165, rue Corbeil, Trois-Rivières-Ouest **375-3434**

ENSEIGNEMENT SPÉCIALISÉ

- Théâtre • Diction
- Chant • Danse

Service de CASTING

Enfants et adolescents (à partir de 4 ans)



Ecole Adrienne
13, rue Duguay, Cap-de-la-Madeleine


CONFECTIONNEZ VOUS-MÊME VOS VÊTEMENTS À L'AIDE D'EXPERTS EN COUTURE

Réservez votre place pour la session d'automne 2000

Liste des cours offerts :

| | |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| • Couture pour débutants | • Couture pour adolescent(e)s |
| • Perfectionnement en couture | • Coupe et couture intensives |
| • Coupe à plat | • Possibilité de dépannage en couture |
| • Pantalons pour dames | • Cours privés sur rendez-vous |
| • Pantalons pour hommes | |

INFORMATION ET INSCRIPTION : 375-6657



HÉLÈNE HÉROUX
propriétaire



Voix d'ici

Une entreprise vouée au chant et aux artistes

Chanter... On a tous une tante, un cousin, un frère, une mère, une fille ou un ami qui chante à l'occasion et qui rêverait un jour de se produire en spectacle. Mais peut-être est-ce vous-même qui rêvez de chanter? Mais pour monter un spectacle, il faut: des musiciens, une scène, des projecteurs et un public. Lourde tâche quand on n'a jamais fait cela.

C'est ainsi que Lisette Émond-Dion, professeur de chant classique et populaire diplômée de l'UQTR, Maïthé Larouche, directrice artistique et metteuse en scène et Josette Lacoursière, spécialisée dans la recherche et le développement ont eu l'idée de fonder **Voix d'ici**. Cette jeune entreprise régionale permet, entre autre, à des gens de réaliser leur rêve, en touchant à la chanson et aux arts de la scène dans le cadre d'une réalisation de spectacle. «On a unis nos forces et nos connaissances pour partager avec les gens notre passion du chant et du spectacle. On veut être des agents de promotion de la chanson sous toutes ses formes, favoriser la découverte de talents, donner la chance à des artistes de se produire sur scène et enfin être un pivot d'unification et d'action pour promouvoir l'art,» explique Mme Maïthé Larouche.

Aussi, après seulement quelques mois d'existence, Voix d'ici s'est impliqué dans différents projets tels: «Animation champêtre au CHSLD Le Trifluvien», «Participation au défilé de mode de la Fondation Cooke», «Implication de choristes au spectacle de la Saint-Jean avec l'orchestre DesCyBel» «Parrainage d'artistes à la Pierre Angulaire», etc.

Pour l'automne, bien d'autres projets et activités sont en développement tels des brunchs lyriques, des ateliers sur différents volets du



Lisette Émond-Dion,
Maïthé Larouche,
Josette Lacoursière, les Voix d'ici
pour promouvoir le chant
et le talent

chant, tant classique que populaire, des soirées thématiques et même des sessions de thérapie par le chant.



AMÉLIOREZ VOTRE CONDITION PHYSIQUE
TOUT EN APPRENANT À VOUS DÉFENDRE...

TAEKWON-DO



CARDIO TAEK AUSSI DISPONIBLE 376-7637 ou 376-5254

Nouvelle méthode de mise en forme par les arts martiaux

| | |
|------------------------|----------|
| Cap-de-la-Madeleine | 374-4220 |
| Drummondville | 474-6033 |
| Drummondville-Sud | 478-0187 |
| Joliette | 759-3071 |
| Louiseville | 265-4263 |
| Shawinigan | 538-7650 |
| Saint-Cyrille | 478-3663 |
| Saint-Étienne-des-Grès | 373-5675 |
| Saint-Germain | 477-3621 |
| Saint-Grégoire | 378-0321 |
| Trois-Rivières-Ouest | 378-0321 |
| UQTR | 376-7637 |



12 CLUBS AFFILIÉS EN RÉGION

Directeur technique
Pierre Laquerre, ceinture noire 6e Dan
Pour information :

Pierre Laquerre 370-6864



École de musique

COURS OFFERTS

Inscription immédiate.

COURS DE MUSIQUE (privé)

enfants - adultes
30, 45, 60 minutes

- PIANO • CLAVIER • GUITARE
- CHANT • BASSE • VIOLON
- SAXOPHONE • CLARINETTE

* Affilié à l'UQTR et programme Technics



2965, rue Boischâtel
Trois-Rivières-Ouest
Tél. : (819) 371-2755



Comsep, pour améliorer la vie

Depuis 1986, le Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire (Comsep) se démarque par l'organisation de services et des actions visant à donner une place et une importance aux gens à faible revenu du grand Trois-Rivières.

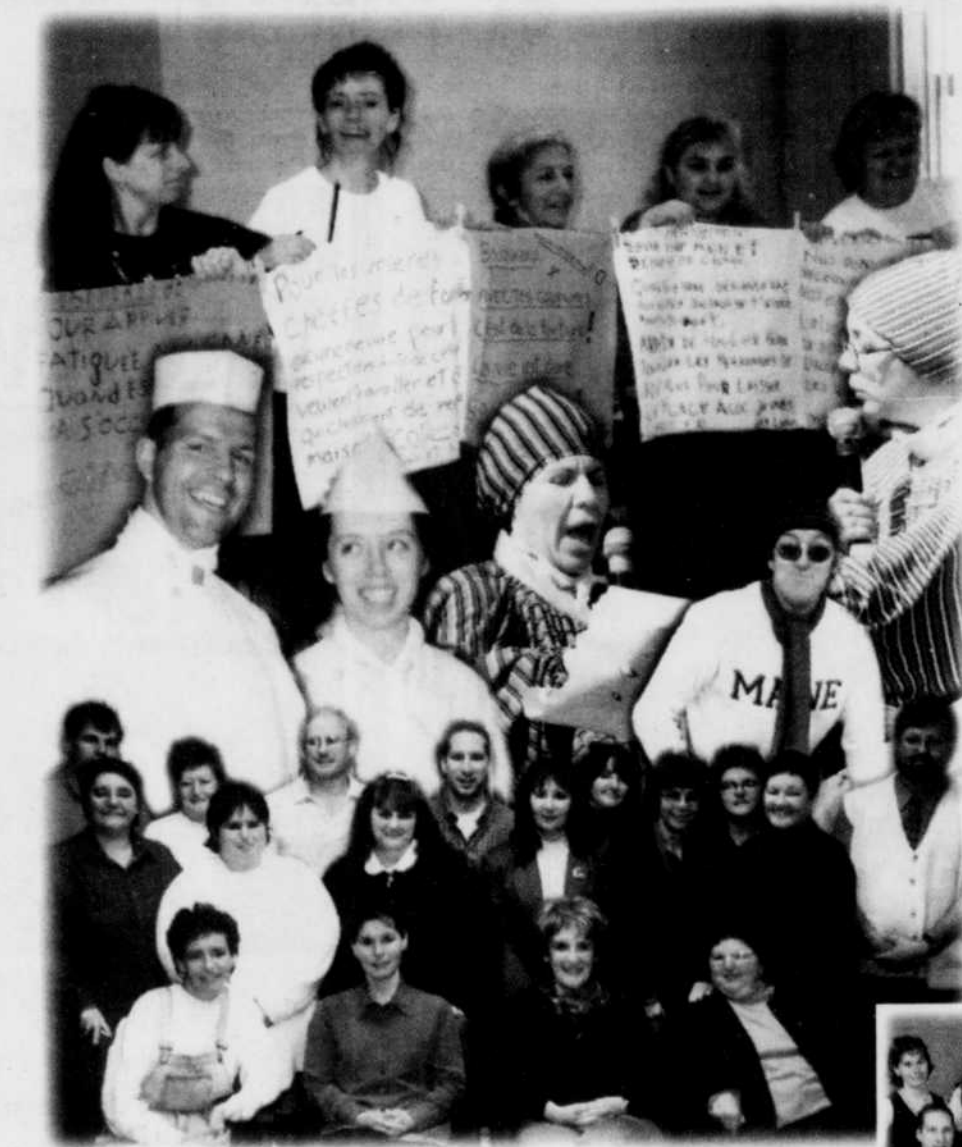
«Ces gens sont des personnes assistées sociales, chômeuses, retraitées, à petit salaire, analphabètes, etc. Notre objectif est de les regrouper, de faire de l'alphabétisation et de l'éducation populaire, de les représenter afin de faire reconnaître leurs droits et valeurs et ce par le biais de différents comités.» explique Mme Sylvie Tardif pilier et âme dirigeante de l'organisme dont le centre d'activité est situé à 749, Saint-Mauricie à Trois-Rivières. Parmi ces comités, on peut penser à l'Envol Alpha (alphabétisation), le comptoir vestimentaire, les collectifs hommes/femmes, l'Appui (pour les parents uniques) Buffets Bouff'elles café, le théâtre populaire, les cuisines collectives, la formation professionnelle et les activités de loisirs.

Chacun de ses comités est soutenu par des bénévoles et des permanents de diverses formations telles diététique, économie, etc. En tout quelque 150 personnes forment la grande équipe Comsep. À cette équipe s'ajoute les gens de l'organisme communautaire en développement économique (Écof), un organisme mis sur pied par Comsep et aujourd'hui étroit partenaire, entre autre, dans la formation adaptée et/ou préparatoire à l'emploi.

COMSEP EMPLOI

La formation préparatoire à l'emploi existe depuis 1993. Jusqu'à maintenant les secteurs couverts sont: cuisine d'établissement, couture, aide domestique, transport routier, opération de machine à bois. «Afin d'aider adéquatement la population que nous rejoignons nous favorisons une formation beaucoup plus axée sur les cours pratiques que sur la théorie. De plus nous donnons un stage en entreprise et un support de placement à tous nos participant(e)s.» précise Mme Tardif rappelant que ces formations s'exercent en collaboration avec Emploi-Québec, Bel avenir, cuisine d'établissement, l'École du routier G.C inc, Qualitech, Écof couture et aide domestique.

«En travaillant avec ces organismes, on peut cibler les besoins en main d'oeuvre dans la région et former du personnel compétent. Pour en savoir plus ou pour connaître les formations



offertes les candidat(e)s intéressés peuvent nous téléphoner au 378-6963,» note également Mme Tardif.

L'ENVOI ALPHA (Alphabétisation)

Depuis ses tout débuts, Comsep a développé et soutenu des ateliers d'alphabétisation avec comme objectif d'apprendre à lire, à écrire et à calculer à des gens, jeunes et adultes, désireux d'apprendre.

C'est ainsi que chaque année, l'équipe de Comsep anime entre 12 et 15 groupes composés chacun d'une dizaine de participant(e)s. «Avec le temps nous avons développé une approche et des outils de travail dont nous sommes fiers. Aujourd'hui notre expérience est reconnue

Coordonnatrice de Comsep, Mme Sylvie Tardif (5e de la 2e rangée) est ici entourée des gens de son équipe.

et nous transmettons notre expertise à travers la province,» de dire la coordonnatrice.

COMPTOIR VESTIMENTAIRE

Le comptoir situé à 749, rue Saint-Mau-

rice vend des vêtements usagés à des coûts minimes. Une douzaine de bénévoles travaillent à sélectionner, trier et présenter des articles en bon état dans un local agréable et invitant. «Le comptoir est aussi une porte ouverte, les gens qui y viennent peuvent recevoir de l'information sur nos services et au besoin être référés vers des ressources adéquates.» exprime Mme Tardif rappelant que tout le monde est bienvenu et qu'il n'est pas gênant d'entrer au comptoir de Comsep. L'accueil est chaleureux et le détour vaut la peine en période de rentrée scolaire où tout coûte si cher. Ouverture du lundi au vendredi de 10h à 16h.

NOUVEAU POUR LA RENTRÉE

Parmi les petits bonheurs de la rentrée de Sylvie Tardif, il y a celui d'offrir à la population une salle d'informatique toute neuve, équipée avec des ordinateurs fraîchement branchés. «On aura trois appareils pour le grand public avec accès à Internet, et un laboratoire avec 13 ordinateurs, pour donner de la formation. Les ateliers d'alphabétisation se serviront également des ces outils informatiques. C'est un véritable cadeau pour nos usagers et pour lequel nous avons bénéficié d'une subvention,» élabore Mme Tardif au nom de son équipe.

Enfin, que ce soit pour connaître les différentes options d'aide de Comsep ou pour recevoir des services de l'une ou l'au-





Les Escadrilles canadiennes de plaisance Un goût commun pour les bateaux et l'eau

Le nom des «Escadrilles canadiennes de plaisance» (ECP) représente une association nationale d'enthousiastes de la navigation, groupés pour accroître leur connaissances dans la navigation à voile et à moteur.

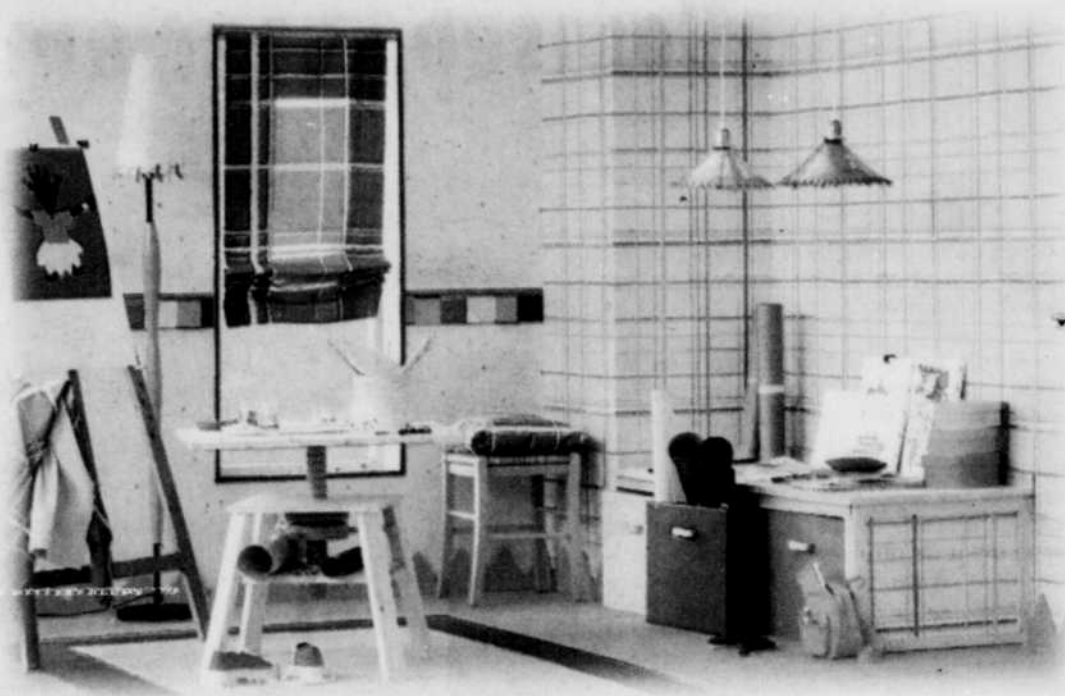
Les ECP ne sont pas une agence gouvernementale et ne s'adressent pas seulement aux propriétaires de bateaux. Si quelques membres possèdent de gros yachts, d'autres n'en ont pas. Mais quelque soit l'importance de l'embarcation, les membres partagent un goût commun: celui du bateau et de la mer.

C'est aussi un groupe de bénévoles actifs, intéressés à apprendre et à enseigner la bonne navigation et la sécurité nautique. À Trois-Rivières, l'ECP existe depuis 36 ans et son comité exécutif est composé de: Mme Pauline G. Jacques, N. Normand Rhéaume, M. Normand Bédard, M. René Beauchamp, M. André Brouillard, M. Denis Dufresne, M. Gaétan

Beauchesne, Mme Denise Chouinard Rhéaume, M. Jean Jacques, Mme Faby N., Dresdell, M. Pierre Brousseau, M. Yvon Poirier, M. Jean-Louis Demers, M. Pierre Wibaut.

Le seul moyen de devenir membre des ECP est de suivre le cours de «plaisance» (cours de base) et d'en réussir l'examen. Les membres peuvent participer à diverses activités, soit au niveau de l'escadrille local du district ou du national. Un membre peut aussi être actif comme instructeur, moniteur ou gestionnaire et goûter une expérience enrichissante.

Les ECP de Trois-Rivières sont accréditées par la Garde côtière canadienne à donner le cours «Nautipro» pour l'obtention de la carte de compétence d'opérateur d'embarcation de plaisance. D'autres cours sont également offerts par les ECP de Trois-Rivières.



Une chambre bien structurée est un gage de réussite pour l'enfant qui doit y faire son travail scolaire.

Cours privés *Une solution aux problèmes scolaires*

Primaire - Secondaire
Collégial - Adultes

Motivation scolaire
Méthode de travail

Français - Mathématiques
Anglais - Géographie - Chimie
Physique - Informatique - Histoire - etc.

COURS INDIVIDUELS
SOUTIEN HEBDOMADAIRE
RÉCUPÉRATION-DÉPANNAGE
RESPECT DU RYTHME D'APPRENTISSAGE
ENSEIGNANT(E)S QUALIFIÉ(E)S



Groupe Conseil
en Formation
et en Éducation

(819) 379-6240

La rentrée... bien en vue



SPÉCIAL

129\$

tout inclus, verres * et montures
pour enfants et adultes.
Frais de traitement
en sus.

VOYEZ-Y
AUJOURD'HUI

* VERRES SIMPLE VISION - Valable sur montures sélectionnées.
Cette offre est valable
jusqu'au 30 septembre 2000.

LUNETTES EN GROS

5935, boul. Jean-XXIII

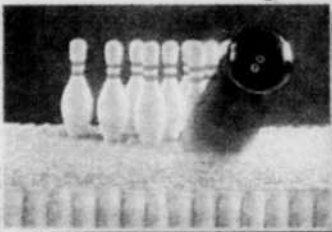
Trois-Rivières-Ouest (Centre Maxi)

379-1088

*Faites du chemin
avec*

GALERIE DE MATELAS
SIMMONS

SIMMONS Beautyrest



GALERIE DE MATELAS

SIMMONS

ÉCONOMISEZ
SUR LES MATELAS BEAUTYREST*!

jusqu'à
250\$
et même plus!

N.B.: nous avons les prix...et nous sommes les **SPÉCIALISTES DU CONFORT!**

OUVERT

le dimanche
à partir de
midi

CLÉMENT

MEUBLES



OISVERT

(1988 INC.)

TROIS-RIVIÈRES

*Sujet à approbation
du crédit

550, WHITEHEAD, TROIS-RIVIÈRES (ARRIÈRE SUPER C) (819) 378-4055

