

# Bulletin de liaison

Villes, villages, territoires et  
communautés en santé du  
réseau de l'Abitibi-Témiscamingue



*La volonté profonde de tout homme, de tout peuple, de toute communauté quelle qu'elle soit,  
c'est d'être libre, de sentir son génie éclabousser son lieu et l'insérer dans le monde.  
(Patrick Chamoiseau)*

**MAI 2005**

**Vol. 2 N° 8**

**Festival des rapides  
Preissac**

Bonjour à toutes et à tous,

Vous êtes invités, ainsi que des représentants « jeunes » de votre localité, à participer à la consultation des jeunes de la région, consultation organisée par la Conférence des élus et du Forum jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue qui se tiendra du 6 au 14 juin prochain dans six municipalités. Voici l'horaire qui a été diffusé au cours du mois de mai dernier :

Lundi 6 juin	Aréna, Ste-Germaine-Boulé	18 h 30
Mardi 7 juin	Hôtel Albert, Rouyn-Noranda	18 h 30
Mercredi 8 juin	Salle municipale, St-Bruno-de-Guigues	18 h 30
Jeudi 9 juin	Centre communautaire, Témiscaming	18 h 30
Lundi 13 juin	Amosphère, Amos	18 h 30
Mardi 14 juin	Motel l'Escale, Val-d'Or	18 h 30

Cette consultation s'inscrit dans le processus d'élaboration du Plan stratégique de développement de l'Abitibi-Témiscamingue 2006-2010 que doit produire la Conférence régionale des élus dans une perspective de développement durable. Elle vise à recueillir votre vision de l'Abitibi-Témiscamingue dans une perspective de 5 à 10 ans, les actions à mettre en priorité pour les jeunes et à recevoir vos commentaires concernant le portrait préparé par l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue.

Un questionnaire accompagne l'invitation à participer; ce dernier permettra aux participants de documenter les défis auxquels la jeunesse est confrontée, les obstacles de leur développement, les forces perçues chez elle, les faiblesses pour leur plein développement ainsi que la perception de leur bien-être physique et mental, de leur réussite éducative, de leur engagement envers le milieu de vie, etc. Et il lui sera demandé de rêver à la région et à ce qu'elle sera dans 5 à 10 ans.

*Carmen V. Boucher : coordonnatrice*



Le comité de la 21<sup>e</sup> édition du Festival des Rapides va de l'avant avec plein de beaux projets d'activités.

Il se tiendra du 30 juin au 3 juillet et la descente des rapides aura lieu samedi le 2 juillet.

*Pascal Tanguay : (819) 727-4668*



**LE PORTRAIT DES ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE,  
SUITE !  
ROUYN-NORANDA**

Comme nous le signalions en mars dernier, le Portrait des entreprises d'économie sociale est une source d'informations très précieuse sur ce secteur d'activité mal connu et parfois mal aimé. Pour plus d'information lire la section de Rouyn-Noranda sur le site [www.ville.rouyn-noranda.qc.ca](http://www.ville.rouyn-noranda.qc.ca).

Les résultats de l'étude ont été présentés aux différents leaders économiques et politiques locaux. Bien entendu, il leur a été demandé de collaborer à la mise en œuvre de certains éléments du plan d'action. Cependant, le principal souci de la Table Entreprises d'économie sociale est de trouver les ressources nécessaires pour permettre la réalisation de l'ensemble du plan d'action. Pour ce faire, il a été proposé que chacune des organisations désignent un représentant pour étudier les différentes options et déterminer la meilleure.

Il est possible de se procurer une copie de l'étude *Portrait des entreprises d'économie sociale de l'Abitibi-Témiscamingue et de ses cinq MRC* en communiquant avec la CRÉAT au (819) 762-0774.

*Denise Lavallée : (819) 797-7110*



## FORUM « LA PAUVRETÉ... TOUJOURS UNE PRIORITÉ ! »

### PREMIER ANNIVERSAIRE ROUYN-NORANDA



Le 31 mai dernier a eu lieu, à la salle communautaire de McWatters, un second rendez-vous à l'occasion du premier anniversaire du Forum « La pauvreté... toujours une PRIORITÉ! ». Un

tour d'horizon a permis de voir et d'apprécier le travail accompli depuis l'an dernier et la Ville de Rouyn-Noranda a fait connaître sa contribution à l'amélioration du milieu de vie, notamment par le biais des services municipaux offerts. Une formule originale permet aussi aux groupes et organismes de faire connaître leurs petites nouvelles. C'était très stimulant!

Le principal défi demeure l'implication même des personnes vivant la pauvreté. Pour cela, chaque organisme était invité à collaborer au succès de la rencontre en ce sens. Déjà, la consultation et les échanges confirment que la lutte contre la pauvreté exige qu'on s'occupe :

- \* **De soutien familial et social et de la vie sociale**
- \* **De l'insertion sociale et citoyenne à part entière**
- \* **De la réduction des inégalités socio-économiques**
- \* **De l'éducation et de la formation**
- \* **De la sécurité financière et du marché du travail**
- \* **De l'approche**
- \* **Du financement des projets**
- \* **De la concertation et du partenariat**

Denise Lavallée : (819) 797-7110



### VAL-D'OR S'ENDIMANCHE

Le 7 mai dernier se tenait la sixième édition de l'activité Val-d'Or s'endimanche. À cette occasion, près d'une centaine de valdoriennes et valdoriens de tous âges ont participé au nettoyage de parcs situés tant en milieu urbain qu'en milieu rural. C'est d'ailleurs à Val-Senneville qu'on a enregistré la plus grande participation, avec une quinzaine de citoyens. Cette année, de nouveaux volets ont été ajoutés, notamment une soirée de discussion organisée par le Salon des Citoyens sur l'aménagement urbain et écologique de Val-d'Or, une cueillette de peinture et d'huiles usées ainsi que des formations sur le compostage, ces deux dernières activités tenues par la MRC de La Vallée-de-l'Or, dont la collaboration fut exemplaire.

### SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES (SQF) VAL-D'OR



C'était la troisième fois cette année que l'on célébrait la SQF à Val-d'Or, et l'événement a pris de l'ampleur. Au menu : conférence de Bruno Bégin sur l'humour et la gestion du

stress, spectacle d'Alain Doire de La Sarre, un dîner rencontre avec des nouveaux parents, des collations avec les grands-parents dans les CPE, la grande fête familiale au centre-ville, sans oublier le septième festival de la famille de Sullivan. La Maison de la Famille, le Centre de Santé et de services sociaux, la Sûreté du Québec, le Centre Chrétien, le CPE la Vallée des loupiots et la Ville de Val-d'Or ont collaboré à l'organisation de ce beau succès populaire.

Paul-Antoine Martel : (819) 824-9613



### ENSEMBLE PRENONS LE TEMPS MRC DE VALLÉE-DE-L'OR



Sous le thème *ENSEMBLE PRENONS LE TEMPS DE RÉFLÉCHIR, DE SE PARLER, DE S'IMPLIQUER*, la MRC de Vallée-de-l'Or, en partenariat avec le Centre

local de développement du territoire, entreprend une démarche de consultation publique des communautés rurales du 24 mai au 14 juin.

Cette démarche s'inspire des orientations de la *Politique nationale de la Ruralité* soit :

- De stimuler et soutenir le développement durable et la prospérité des collectivités rurales ;
- D'assurer la qualité de vie des collectivités rurales et de renforcer leur pouvoir d'attraction ;
- De soutenir l'engagement des citoyennes et citoyens au développement de leur communauté et assurer la pérennité du monde rural.

Un plan d'action sera préparé au cours de l'été. Ce dernier reflètera les idées et les attentes de chacun des milieux ruraux. Dix communautés participent à cette démarche. À suivre...

*Extrait du feuillet de promotion diffusé dans les communautés rurales par la MRC de Vallée-de-l'Or.*



### GALA DES MIROIRS VAL-D'OR

C'est le 11 juin, à Malartic, que se tiendra la 4<sup>e</sup> édition du Gala des Miroirs, qui vise à souligner l'implication et les accomplissements des jeunes de 12 à 35 ans de la Vallée-de-l'Or.

Des distinctions seront remises dans 15 catégories, dont « Rapprochement entre allochtones et autochtones », « Liens entre les générations », « Jeune entrepreneuse de l'année » et « Prix de la jeune relève (12-15 ans) ». Notons que le Gala est organisé par le Conseil territorial jeunesse d'Abitibi-Est et une équipe de bénévoles, tous âgés de moins de 35 ans.

Paul-Antoine Martel : (819) 824-9613



## LANCEMENT DE LA POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE VILLE DE ROUYN-NORANDA

Politique familiale municipale



Enfin, il est possible de se procurer une copie de la Politique familiale municipale de la Ville de Rouyn-Noranda en s'adressant au (819) 797-7110, poste 7387 (services communautaires et de proximité) ou encore en visitant le site Internet suivant : [www.ville.rouyn-noranda.qc.ca](http://www.ville.rouyn-noranda.qc.ca).

Denise Lavallée : (819) 797-7110



## PROGRAMME TRAVAIL DE RUE—INCORPORATION VAL-D'OR

Après avoir pu compter sur le soutien de la maison des jeunes l'Énergiteck, le Programme Travail de rue de Val-d'Or, Parcours-rues, est maintenant incorporé, et son premier conseil d'administration a été élu le 7 mars dernier.

Paul-Antoine Martel : (819) 824-9613



## MA RUE, MES ARBRES LA CORNE

Une journée magnifique pour planter 95 arbres avec la participation d'une quinzaine de bénévoles. Le projet Ma rue, mes arbres permet à la municipalité de se démarquer par son intérêt pour la revitalisation de son milieu urbain. Une activité qui a permis à la population de se sensibiliser aux impacts des arbres sur elle.

Kathleen Guévin : (819) 799-2365



## FÊTE DE LA RECONNAISSANCE 2005 SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Le 7 mai dernier, les membres du Conseil municipal tenaient à exprimer leurs plus sincères remerciements aux bénévoles qui prennent des rôles de bricoleurs, animatrice, mobilisateur, gardienne, décorateur, administrateur, cuisinière, etc... Ces rôles sont tous essentiels dans les réalisations qui, jours après jours, semaines après semaines, années après années font que des projets se réalisent dans votre milieu.

Extrait de L'Éveil Campagnard du 30 mai 2005



## "SOYONS FIERS, ADOPTONS UN ARBRE"

1<sup>ère</sup> ÉDITION  
TRÉCESSON

Une activité familiale était organisée par le comité de la Politique familiale et supportée par la municipalité et le comité La Ferme, Villemontel : en santé à Trécesson le 29 mai dernier. Elle visait à développer un fort sentiment d'appartenance en permettant la plantation d'arbres dans l'Allée de saules à La Ferme et dans un secteur de Villemontel.

Ces plantations d'arbres étaient entrecoupées d'un brunch familial auquel participaient plus de 110 personnes qui représentaient environ 70 familles. Au moins 200 arbres ont été plantés. Les organisateurs considèrent que cet événement fut un succès!



Ghislain Drolet : (819) 732-8611



## QUAND ON MÈNE UNE BONNE VIE...

Les récentes annonces de Développement économique Canada donnent beaucoup d'espoir tant aux organismes à but non lucratif qui désirent s'aventurer dans le développement d'une entreprise d'économie sociale qu'aux organismes accompagnateurs. D'ailleurs, jugez par vous-même...

Les mesures annoncées se reflètent dans le budget 2004, qui prévoit :

- 17 M \$ (5,1 M \$ pour le Québec), sur deux ans, pour une initiative pilote ciblée sur le développement des capacités des organismes de développement économique communautaire ;
- 100 M \$ (30 M \$ pour le Québec), sur cinq ans, pour une initiative de financement destinée aux entreprises d'économie sociale ;
- 15 M \$, sur cinq ans, au Conseil de recherches en sciences humaines du Canada pour appuyer des travaux de recherche en économie sociale ;
- rendre accessibles aux entreprises d'économie sociale les programmes fédéraux actuellement offerts aux PME.

Source : <http://www.dec-ced.gc.ca/>.





Le mois de juin débute sous le thème de l'environnement. Depuis plus de trente ans déjà, la **semaine canadienne de l'environnement** se déroule durant la première semaine de juin. Cette année, elle aura lieu du 5 au 11 juin.

La première journée de la semaine de l'environnement coïncide avec la **journée mondiale de l'environnement**, programme qui est chapeauté par les Nations Unies. Cette année, le thème de la journée mondiale est « *Des villes vertes, un plan pour la planète* ». L'objectif principal de cet événement consiste à souligner la dimension humaine des enjeux environnementaux et permettre aux individus comme aux communautés d'être des acteurs de choix dans la mise en œuvre d'un développement durable et équitable. Cette journée s'inscrit donc de belle façon dans la démarche de « *Villes, villages, territoires et communautés en santé* ». Nous espérons que plusieurs localités de la région en profiteront pour s'impliquer.

Un autre événement intéressant de la semaine de l'environnement sera la **journée de l'air pur** qui se tiendra le 8 juin. Cette année, le Canada qui est signataire de l'accord de Kyoto sur la réduction des gaz à effets de serre, souhaite sensibiliser sa population à la qualité de l'air et aux changements climatiques. Une emphase sera mise sur un secteur particulier, celui du transport. Même à l'extérieur des grands centres urbains, le transport contribue à la pollution atmosphérique. Les émissions attribuées au transport constituent jusqu'à 25 % des gaz à effets de serre émis au Canada! Or il existe des solutions comme le co-voiturage ou l'utilisation du transport en commun. Saviez-vous que la ville de Rouyn-Noranda mettra à l'essai un projet pilote de transport collectif (autobus de ville) pour desservir ses quartiers périphériques de Granada et d'Évain dès la fin août et que la ville de Val-d'Or a rendu accessible son service de taxibus à l'ensemble de ses secteurs ruraux ? Et pourquoi ne pas profiter des belles journées de l'été pour se remettre en forme en délaissant un peu la voiture et opter pour la marche, le vélo ou les patins à roues alignées. Pour en savoir plus sur la réduction des gaz à effets de serre, vous pouvez consulter le site suivant : <http://www.changementsclimatiques.gc.ca/onetonne/francais/>

On peut aussi faire sa part dans d'autres domaines comme l'**entretien des pelouses et la protection des eaux souterraines**. C'est connu, le gazon est toujours plus vert chez le voisin. Mais croyez-vous que le gazon vert soit signe d'un environnement sain ? Malheureusement, les **pesticides (insecticides, herbicides, fongicides)** peuvent nous jouer de vilains tours. Utilisez les pesticides le moins possible, surtout si c'est pour le simple entretien des pelouses ou pour vous débarrasser d'un insecte inoffensif. Les jeunes enfants et les animaux domestiques sont particulièrement vulnérables lorsqu'ils jouent sur du gazon fraîchement traité. On doit aussi éviter l'épandage de ces produits à proximité du **puits d'eau potable**. Saviez-vous que le « *règlement provincial sur le captage des eaux souterraines* » demande que les ouvrages de captage empêchent la contamination des eaux souterraines ? Il est donc de notre responsabilité de s'assurer que le puits d'eau potable est étanche. Dans la même idée, il faut également songer aux anciennes installations de captage d'eau inutilisées (vieux puits artésiens). Il faut s'assurer qu'elles soient bien scellées pour éviter la contamination de la nappe phréatique, pour notre propre santé et celle de notre voisinage.

Bon été!

Sources : Environnement Canada [www.ec.gc.ca](http://www.ec.gc.ca)

Nations Unies [www.unep.org](http://www.unep.org)

Journal : Le Citoyen vol 14, no 16, 15 mai 2005

Annik Lefebvre, poste 49336



# Direction de santé publique et Direction de l'intégration, de l'adaptation sociale et du développement des réseaux locaux



*DES JOURNÉES ENSOLEILLÉES QUI NOUS RAVIVENT !  
AVEC LES PRÉCAUTIONS QUI S'IMPOSENT, QUEL BONHEUR DE PROFITER  
DE LA LUMIÈRE ET DE LA CHALEUR DES RAYONS DU SOLEIL !*

## **Les bienfaits du soleil**

La luminosité a tout un effet sur notre humeur, c'est même prouvé scientifiquement. Des plus stimulant, le soleil ravive notre degré d'énergie et nous encourage à faire plus d'activité physique à l'extérieur. Les heures d'ensoleillement prolongées en été nous permettent aussi de récolter de bons fruits et légumes dans nos coins jardin.

Parmi d'autres effets bénéfiques du soleil, il y a le fait que la vitamine D se forme naturellement lorsque la peau est exposée au soleil, bien qu'en Abitibi-Témiscamingue, le soleil ne suffit pas à certaines périodes de l'année. Or, à l'arrivée du printemps et de l'été, c'est agréable de pouvoir retrouver plusieurs de nos activités préférées sous ce soleil qui nous ravive! Des précautions s'imposent cependant pour éviter de subir les effets néfastes sur notre santé qui sont aussi reliés à une exposition aux rayons solaires.

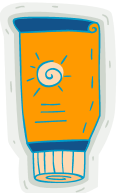
## **Les effets néfastes des rayons solaires**

Se protéger du soleil est primordial ! La lumière du soleil contient des rayons ultraviolets (UV) qui peuvent être nocifs pour les yeux (formation de cataractes) et pour la peau (vieillissement prématuré, brûlures et cancers). Depuis quelques années, on observe que le cancer de la peau est celui qui connaît la plus forte augmentation parmi les cancers au Canada. L'exposition aux rayons du soleil provoque le cancer de la peau en raison du fait que les rayons ultraviolets endommagent l'ADN des cellules cutanées, entraînant des mutations génétiques et éventuellement le cancer.

## **Les précautions**

Il est recommandé à tous d'éviter de s'exposer au soleil entre 11 h et 16 h, de porter des verres protecteurs pour les yeux, de porter des vêtements couvrants à l'extérieur et de toujours utiliser un écran solaire.

**Les jeunes enfants doivent être particulièrement protégés des coups de soleil, lesquels sont étroitement reliés au développement du cancer de la peau :** chapeau à large bord, vêtements légers et crème solaire.



La crème solaire, après la baignade ou une activité physique intense, doit être appliquée à nouveau pour s'assurer d'une protection efficace. De plus, il est recommandé de planifier les travaux à l'extérieur au début de la matinée ou à la fin de l'après-midi et de travailler le plus possible à l'ombre. En terminant, pour éviter les coups de chaleur, il ne faut pas oublier qu'il est essentiel de boire de l'eau et des jus à intervalle régulier.

## **Pour des réponses aux questions suivantes :**

- Quels sont les différents types de rayonnement dans la lumière solaire?
- Comment choisir un écran solaire ?
- Qu'est-ce que l'indice UV?
- Pour les travailleuses et travailleurs, sauriez-vous prévenir un coup de chaleur ?

## **Visitez les sites Internet :**

- [http://www.cchst.ca/reponsesst/diseases/skin\\_cancer.html](http://www.cchst.ca/reponsesst/diseases/skin_cancer.html)
- [http://www.csst.qc.ca/Prevention/Dossiers\\_prev/Coup\\_chaleur.html](http://www.csst.qc.ca/Prevention/Dossiers_prev/Coup_chaleur.html)

Marie-Claire Lacasse, poste 49331





Nous assistions, mardi le 24 mai, à la troisième édition du colloque des Premières Nations à Val-d'Or. Après le mot de bienvenue et la prière d'ouverture, nous assistions à une danse traditionnelle des enfants du *programme d'aide préscolaire aux autochtones (PAPA)*. La conférence d'ouverture fut offerte par Ghislain Picard, Chef régional de l'Assemblée des Premières Nations du Québec et du Labrador. Il nous a énuméré, entre autres, sous les angles de la gouvernance et de la culture, la situation des autochtones et leur volonté de devenir de plus en plus autonomes sur le plan économique et visibles au plan culturel.

Nous avons assisté à trois ateliers différents. Voici donc les éléments que nous avons relevés :

- **Concilier identité, culture et notre milieu de vie avec madame Janet Mark.** Elle nous a offert des moments de sa vie où le développement de son identité est passé par une affirmation de soi, une confrontation à la vie dans un milieu autre que sa culture soit dans son milieu de travail, dans son propre milieu de vie. Elle a relevé des moyens qui peuvent assurer la réussite de cette conciliation et des actions concrètes pouvant être réalisées afin de favoriser la conciliation de la culture autochtone avec le milieu de vie.
- **Paroles et pouvoir de femmes des Premières Nations-Paroles et pouvoir avant les pilules avec monsieur Bernard Roy.** Ayant vécu plus de 15 ans dans une communauté autochtone de la Côte-nord, il nous a présenté l'essentiel de ce que son manuel pouvait offrir aux femmes pour être outillées afin d'intervenir pour promouvoir la santé et faire de la prévention. Intitulé *Manuel pour une prise de parole sur la vie, la santé...et le diabète*, ce manuel a été documenté grâce à une cinquantaine de femmes réparties dans 11 communautés de cette région. Il est possible de se procurer ce livre aux Presses de l'Université Laval.



- **La réussite scolaire chez les Premières Nations sous l'angle de la résilience avec Julie Mowatt et Pierre Lemay.** Madame Julie Mowatt nous a présenté un portrait de la situation des élèves des Premières Nations vivant dans trois communautés algonquines. Pour faire mentir les statistiques présentant de très hauts taux de décrochage et d'abandon scolaire, elle s'est intéressée tout particulièrement aux parcours scolaires de personnes autochtones résilientes, c'est-à-dire capables de poursuivre un développement normal malgré la présence de traumatismes et de difficultés. Parce que la résilience ne serait pas une caractéristique personnelle mais plutôt un processus composé à la fois de facteurs internes, d'appuis extérieurs et d'apprentissages, M. Pierre Lemay a suggéré quelques pistes possibles pour favoriser la réussite scolaire des élèves des Premières Nations, en insistant sur l'importance cruciale pour les personnes qui interviennent en milieu scolaire de tisser des liens avec leurs élèves.



Nous finissons la journée par un panel dont les 5 personnes ressources répondaient aux questions qui avaient été formulées par des participante et participants au cours de l'avant-midi.

Tous se sont donnés *rendez-vous* en 2006 !

*Carmen V. Boucher, poste 49354  
Marie-Élaine Lemay, poste 49426*





- Mois des aînés
- Mois de sensibilisation aux maladies du cœur—Mois de l'AVC (accident vasculaire cérébral)



ÉVÉNEMENTS

- Journées actives les 4 et 5 juin
- Semaine nationale de sensibilisation à la prudence au soleil du 30 mai au 5 juin
- Journée nationale de lutte contre l'homophobie le 1<sup>er</sup> juin
- Semaine québécoise des personnes handicapées du 1<sup>er</sup> au 7 juin
- Semaine nationale de la sécurité aquatique du 5 au 11 juin
- Relais pour la vie les 3 et 4 juin à Montréal, les 10 et 11 juin à Val-d'Or et les 16 et 17 juin à Rouyn-Noranda et La Sarre
- Journée internationale des enfants, victimes innocentes de l'agression le 4 juin
- Journée nationale des sentiers le 4 juin
- Journée nationale des survivants du cancer le 5 juin
- Journée mondiale de l'environnement le 5 juin
- Journée de l'air pur le 8 juin
- Semaine canadienne de l'environnement du 5 au 11 juin
- Semaine de sensibilisation à la prudence au soleil du 7 au 13 juin
- Semaine des municipalités du 5 au 11 juin
- Journée mondiale de la collecte de sang le 14 juin
- Journée nationale des Autochtones et journée de solidarité internationale pour les autochtones le 21 juin
- Fête nationale des Québécois le 24 juin
- Journée internationale contre l'abus et le trafic illicite des drogues le 26 juin
- Journée internationale pour le soutien aux victimes de la torture le 26 juin
- Exposition agricole de Saint-Bruno-de-Guigues du 2 au 5 juin
- Festival forestier de Senneterre du 30 juin au 3 juillet



En bref

- La 8<sup>e</sup> édition du Forum sur la santé mentale de l'Abitibi-Témiscamingue, tenue le 5 mai à **Rouyn-Noranda**, a été un franc succès tant sur le plan de la participation que de la richesse des échanges. Il s'agit d'une occasion sans frontière lors de laquelle les personnes aidantes et les aidées s'enrichissent mutuellement.
- Une première à **Dupuy** et en Abitibi ! Le 11 juin prochain, une 1<sup>ère</sup> compétition de Skate et de Patins à roues alignées se déroulera dès 9 h du matin. La compétition est divisée en 3 catégories de participants : 10 à 12 ans, 13 et 14 ans et 15 et 16 ans. Les participants devront effectuer 2 parcours d'habiletés chronométrés et les gagnants se mériteront des prix. Pour inscription ou information, téléphonez au (819) 783-2595 et laissez vos coordonnées sur le répondeur. Il y a un prix d'entrée de 2 \$ pour les spectateurs. Un rendez-vous à ne pas manquer !
- Le covoiturage en **Abitibi-Témiscamingue (Nord-du-Québec)** plus facile que jamais. Un site Internet permet de jumeler des personnes d'un même quartier et il est accessible sur [www.inforoutiere.qc.ca](http://www.inforoutiere.qc.ca).
- Un ouvrage sur les ponts couverts au Québec, réalisé par les Publications du Québec en collaboration avec le ministère des Transports, cite l'**Abitibi-Témiscamingue** comme un lieu propice à la tenue d'un festival du pont couvert.
- Sept étudiants en Techniques de comptabilité et de gestion du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue ont, dans le cadre de leur cours de gestion de projets, mis sur pied un site Internet visant à faciliter la recherche d'un logement pour les étudiants. Il s'agit du site LogeToit : [www.cegepat.qc.ca/logetoit](http://www.cegepat.qc.ca/logetoit).
- Cinq jeunes filles de 5<sup>e</sup> année de l'école Sainte-Marie de **Val-d'Or** viennent de publier un journal intitulé *L'Écho Sainte-Marie*. Ce projet a vu le jour grâce à leur propre initiative.
- Une radio autochtone à **Rouyn-Noranda** est entrée en ondes le 8 avril après neuf mois de délais, couvrant la presque totalité du territoire de cette MRC.
- À la fin mars, plus de 800 personnes ont marché pour dénoncer le racisme. Le Centre d'amitié autochtone de **Val-d'Or** se questionne sur l'impact de sa campagne annuelle de sensibilisation à la discrimination raciale dans la communauté.
- D'autres villes pourraient imiter **Amos**. Des gens d'environ cinq municipalités du Québec démontrent un intérêt pour l'idée d'émettre des certificats de citoyenneté aux nouveau-nés comme c'est le cas à Amos.
- Plus de 300 personnes sont attendues au 2<sup>e</sup> Relais pour la vie, au cours duquel elles marcheront ou courront pendant toute la nuit du 10 au 11 juin prochain sur la piste d'athlétisme de la polyvalente Le Carrefour de **Val-d'Or**, au profit de la Société canadienne du cancer. À **Rouyn-Noranda**, c'est du 17 au 18 juin qu'aura lieu la 3<sup>e</sup> édition du Relais pour la vie à la piste d'athlétisme de l'Université du Québec. La première édition du Relais pour la vie à **La Sarre** aura lieu du 17 au 18 juin au Participarc de l'endroit.
- En région, Leucan veut raser la tête de 300 personnes. Les organisateurs du Défi des têtes rasées visent encore plus pour la seconde édition, qui se tiendra le 12 juin prochain au profit des familles ayant un enfant atteint d'un cancer.
- La Forêt d'enseignement et de recherches du lac **Duparquet** est devenue une attraction touristique d'importance. C'est la plus jeune et la plus grande des 15 forêts d'enseignement et de recherches du Québec. Une vingtaine d'universités et d'instituts de partout à travers le monde ont réalisé des travaux de recherches sur le site au fil des ans. Pour informations contacter monsieur Claude Michel Bouchard à l'UQAT de Rouyn-Noranda et pour faire une visite, appeler au (819) 948-2566.
- Pour la première fois, les enfants de 6 à 12 ans qui prendront part aux camps de jour du Club des Débrouillards auront la chance de participer durant trois semaines à différentes activités. Pour obtenir un formulaire, contacter Stéphanie Duchesnes, du Conseil du loisir scientifique de l'**Abitibi-Témiscamingue**, au (819) 762-0971 poste 2488 ou au [clsat@uqat.ca](mailto:clsat@uqat.ca).
- L'engouement pour les produits régionaux ne se dément pas. Un dépliant vient d'être publié par la Table de concertation agroalimentaire de l'**Abitibi-Témiscamingue**. Pas moins de 16 000 exemplaires sont disponibles dans les bureaux d'information touristique.
- La Commission scolaire de **Rouyn-Noranda** est présentement le théâtre d'un vaste projet expérimental en prévention de la toxicomanie. Ce programme, sous le nom de « Prisme », veut amener les gens à changer leurs comportements.

- La Fondation du Barreau du Québec et Éducaloi (2003). *Vous avez des droits, prenez votre place ! Juriguide pour les aînés.*
- Conseil des aînés (2004). *Vivre et Vieillir en Santé—Guide pratique.*
- Commission de la santé et de la sécurité du travail du Québec (2004). *Guide de prévention des coups de chaleur*
- Ministère de la santé et des services sociaux (2005). *La santé dans une perspective de développement durable—Mémoire.*
- Comité permanent de lutte à la toxicomanie (2002). *Forum mondial—Drogues et dépendances—Enjeux pour la société.*
- Office des personnes handicapées du Québec (2004). *Un système de compensation plus équitable pour les personnes handicapées.*



Vous pouvez emprunter l'un ou l'autre de ces documents auprès de Guylaine St-Arnaud, au : (819) 764-3264 poste 49323 ou par courriel : [guylaine\\_starnaud@ssss.gouv.qc.ca](mailto:guylaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca)

## Et si nous allions...



- Mois des aînés : [www.aines.qc.ca/portail/abitibitemiscamingue](http://www.aines.qc.ca/portail/abitibitemiscamingue) et [www.seniors.qc.ca](http://www.seniors.qc.ca)
- Maladies du cœur : [ww1.fmcoeur.ca](http://ww1.fmcoeur.ca) et [www.heartandstroke.ca](http://www.heartandstroke.ca)
- Prudence au soleil : [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca), [www.cchst.ca](http://www.cchst.ca) et [www.dermatology.ca/french](http://www.dermatology.ca/french)
- Sécurité aquatique : [www.croixrouge.ca](http://www.croixrouge.ca)
- Relais pour la vie : [www.quebec.cancer.ca](http://www.quebec.cancer.ca)
- Abus et trafic illicite des drogues : [www.unac.org](http://www.unac.org)

## SITES À VISITER



- Journée de l'air pur : [www.alap.qc.ca](http://www.alap.qc.ca), [www.journeedelairpur.com](http://www.journeedelairpur.com) et [www.ec.gc.ca](http://www.ec.gc.ca)
- Collecte de sang : [www.dondesang.qc.ca](http://www.dondesang.qc.ca) et [www.bloodservices.ca](http://www.bloodservices.ca)
- Journée nationale des autochtones : [www.ainc-inac.gc.ca](http://www.ainc-inac.gc.ca) et [www.aboriginalcanada.gc.ca](http://www.aboriginalcanada.gc.ca)
- Journée mondiale de l'environnement : [www.ec.gc.ca](http://www.ec.gc.ca), [www.unep.org](http://www.unep.org) et [www.changementsclimatiques.gc.ca](http://www.changementsclimatiques.gc.ca)

## Directement de...

- En prévision de l'incapacité : le mandat
- Le tuteur au mineur
- Le tuteur et le curateur au majeur
- Le conseil de tutelle
- Le curateur public comme représentant légal d'une personne inapte

## COMMUNICATION-QUÉBEC

- Les produits financiers non réclamés
- Les successions non réclamées
- Justice en bref, la filiation
- Vos droits et vos recours, les arrangements préalables de services funéraires et de sépulture
- Les contrats : Signer, c'est s'engager

Vous pouvez vous procurer ces publications auprès de Communication-Québec au : 1 (800) 363-1363 ou en faire une consultation sur le site Internet du Portail du gouvernement du Québec et aussi sur le Portail régional de l'Abitibi-Témiscamingue, à l'adresse suivante : [www.gouv.qc.ca](http://www.gouv.qc.ca) ou [www.abitibitemiscamingue.gouv.qc.ca](http://www.abitibitemiscamingue.gouv.qc.ca)

## PENSÉE DU MOIS

Prochaine diffusion : **Juillet 2005**  
Tirage : **500 copies**

*Les hommes sentent dans leur coeur qu'ils sont un même peuple lorsqu'ils ont une communauté d'idées, d'intérêts, d'affections, de souvenirs et d'espérances.*  
(Denis Fustel de Coulanges)

Coordination : Carmen V. Boucher

Collaboration : André Bouchard, Marie-Claire Lacasse, Danielle Landriault, Olivier Tardif et Jean Lebel

Conception, mise en page et diffusion : Guylaine St-Arnaud

Pour recevoir le Bulletin par courriel :  
[guylaine\\_starnaud@ssss.gouv.qc.ca](mailto:guylaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca)



Agence  
de développement  
de réseaux locaux  
de services de santé  
et de services sociaux

Québec  
Abitibi-  
Témiscamingue

Centre d'information technique sur, par et pour les communautés  
Villes, villages, territoires et communautés en santé  
1, 9<sup>e</sup> Rue, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9  
Tél. : (819) 764-3264, poste 49323