

L'équipe des Notaires de Prévost

Mr Paul Germain, notaire
M^{re} Marie-Eve Harvey, notaire

www.paulgermainnotaire.com 450 504-5080

PETITES ANNONCES 450 335-1678
Page 30

PROCHAINE PARUTION: JEUDI 23 JANVIER 2014
www.journaldescitoyens.ca

JEUDI 19 DECEMBRE 2013 - VOLUME 14, NUMÉRO 02

Journal des citoyens

CAFÉ
ARTISANS

RESTOBISTRO
Cafés spécialisés
Déjeuner toute la journée
Menu complet, Terrasse
3029 boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-224-2337
Kim Boisclair, propriétaire

Enseignes des Laurentides

Enseignes en bois
Caroplast & Bannières
Impression numérique
Graphistes sur place

146-G route 117, Ste-Anne-des-Lacs
450-240-0200
www.EnseignesDesLaurentides.com

BOUTIQUE
COUP D'ŒIL
POUR DES TROUVAILLES
DÉCO IRRÉSISTIBLES !

chez **JARDISSIMO**
PÉPINIÈRE LORRAIN de Prévost
450-224-2000

LES AVOCATS
Guérin, Lavallée & associés

Benoît Guérin

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2E9
450-431-5061

Prév-automobiles
mécanique 224-2771

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
prevautomobiles@videotron.ca

Vente et installation de pneus de toutes marques

Direction et alignement Injection électronique Freins et suspension

Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies

Climatisation et électricité Distributeur de pneus **nokian**

Entretien recommandé selon le fabricant Échappement et anti-pollution

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h



Une école ouvre une fenêtre sur le marais – page 3

À l'école Val-des-Monts, le béton des murs s'est ouvert une fenêtre sur le monde merveilleux du marais. Le terrain qui jouxte le côté nord de l'établissement est effectivement un marais qu'ont arpenté enseignants et élèves pour en découvrir la richesse. La découverte est devenue un projet écologique et pédagogique. Une entreprise qui a impliqué toute l'école et ICI par les arts afin d'ancrer leurs découvertes du marais, de sa faune et de sa flore, en cette merveilleuse fresque qui rappelle tous les jours l'utilité de ce milieu naturel dans notre environnement urbain.

Page 10

Coopérative de santé des Falaises

Dès sa création, la Coopérative de santé des Falaises désirait favoriser l'accès aux soins médicaux et travailler à la prévention et la promotion de la santé. Un an après sa création, quel bilan peut-on faire de ses activités et de ses accomplissements ? Et quels seront ses objectifs futurs ?

Page 11

Comité des aînés

Le Comité des aînés de Prévost est né d'un désir d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Après cinq ans d'implication soutenue dans la communauté, le Comité a mis sur pied divers services, réalisé plusieurs projets et, ce faisant, développé une expertise maintenant reconnue au niveau provincial.

Page 31

Créer l'étincelle scientifique

Depuis 30 ans, l'organisme Créer l'étincelle scientifique a pour objectif d'intéresser les jeunes du primaire et du secondaire aux sciences et aux technologies dans le but de faire naître de nouvelles générations d'innovateurs au Québec. L'organisme est maintenant à la recherche de bénévoles qui aimeraient partager leur passion.

MARCHÉ BONICHOIX

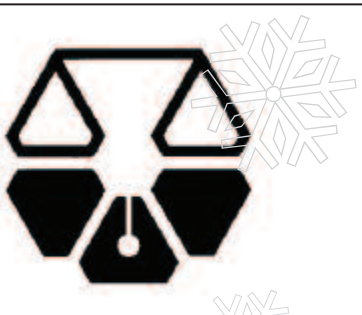
Joyeuses fêtes!

Marché Piché
3023, boul. du Curé-Labelle, Prévost 450 224-2621

Ouvert 7 jours

Épicerie • Fruits et légumes • Boucherie • Boulangerie • Plats cuisinés • Bières, vins et fromages • Service de buffet

Ouvert le 25 décembre et le 1^{er} janvier de 10 h à 17 h

JOYEUSES FÊTES !

VOS NOTAIRES VOUS SOUHAITENT UN JOYEUX TEMPS DES FÊTES ET UNE ANNÉE 2014 À LA HAUTEUR DE VOS ATTENTES ET DE VOS RÊVES...

Nos sincères **remerciements** à tous nos clients et partenaires qui, en 2013, nous ont fait **confiance** et ont contribué à **l'essor** de notre entreprise.

Ce sera un **réel plaisir** de vous servir de nouveau ou de vous accueillir pour la première fois tout au long de 2014. Que ce soit pour la rédaction de votre testament, le règlement d'une succession, l'ouverture d'un régime de protection, l'homologation d'un mandat en cas d'incapacité, la célébration de votre mariage ou encore l'incorporation de votre entreprise, nous sommes là pour vous **accompagner**.

Prenez note que nos bureaux seront fermés du 20 décembre 2013 au 5 janvier 2014 inclusivement.

À bientôt !



Vos notaires,
M^{re} Amélie LEMAY
M^{re} Sophie LAPIÈRE

2701, boul. du Curé-Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0
(450) 335-1222

RESTAURANT
Le
Raphaël

En ce 31 octobre 2013, déjà 11 ans que nous sommes devenus les heureux propriétaires de ce restaurant et nous aimerions en profiter pour remercier tous nos clients, ainsi que tous nos employés.
Merci de croire en nous !

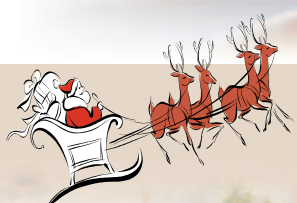
Nous serons ouvert les
24, 25
et 31 décembre
ainsi que le 1^{er} janvier

Joyeux temps des fêtes!



En tout temps pour vos réceptions :

- menu de groupe personnalisé
- salles privées
- ouvert le lundi et le mardi, midi et soir pour les groupes de 15 personnes et plus
- certificats cadeaux disponibles
- carte des vins recherchée et abordable




3053, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450-224-4870
restaurantleraphael@videotron.ca www.leraphael.com



à fleur de peau
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE



Ce...
NOËL
❄️ offrez-lui ❄️
un certificat cadeau!

Pour se faire dorloter...

Soins visage

- . soins de base
- . soins éclat rajeunissant
- . soins peeling [AHA]
- . soins collagène

Soins corps

- . traitement cellulite
- . laserdermologie

Soins anti-âge

- . lumière pulsée [IPL]
- . laser fractionné
- . microdermabrasion par infusion
- . injections **Botox®** et **Antéis®**

Massothérapie

- . massage de détente
- . massage thérapeutique

Épilation

- . laser
- . électrolyse
- . cire

Beauté

- . pédicure
- . manucure avec ou sans gel
- . extensions de cils **Xtreme Lashes®**

3008 boulevard Curé-Labelle . Prévost . Québec J0R 1T0 450 224 3129

f **afleurdepeau.ca** *être bien dans sa peau* Nathalie Gadoua
Esthéticienne spécialisée / propriétaire



La murale couvre les deux murs du corridor ainsi que la porte.

Détail de la murale qui couvre la plinthe chauffante

Participez à un flash mob !



La fondation X-Quive en collaboration avec l'école de danse Nathalie Descoteaux invite les jeunes à participer à un flash mob qui aura lieu le 1^{er} avril 2014 à 19 h à l'école L'Orée des Bois de Saint-Colomban.

Les participants auront la chance de gagner des prix de présence et de danser avec Guillaume Lemay-Thivierge qui a co-fondé et parrainé X-Quive. Cette fondation a comme mission de contrer la détresse psychologique et le décrochage scolaire par le développement d'une passion ou d'une activité nouvelle.

Pour tout renseignement et pour apprendre la chorégraphie du flash mob, les personnes intéressées peuvent consulter la page Facebook de la fondation X-Quive ou le site web de l'école de danse Nathalie Descoteaux (www.ecoleartistiquend.com).

CLUB Ado Média

École Val-des-Monts

CLUB Ado Média

Découvrir la richesse du marais

MICHEL FORTIER

Au cours de l'automne, toute l'école s'est impliquée dans le projet de découvrir l'utilité du marais qui jouxte l'école Val-des-Monts à Prévost. D'un simple projet pédagogique, l'aventure a abouti à la production d'une remarquable murale évoquant l'ensemble de la flore et de la faune qu'abrite un marais.

C'est le comité Humanivert, de l'école Val-des-Monts qui a proposé à l'équipe-école de découvrir la richesse des milieux humides. Les enseignants et la direction ont embarqué dans le projet en organisant des activités pédagogiques en sciences et en français, en musique et en arts plastiques autour de ce milieu névralgique des écosystèmes.

Parti d'une vidéo réalisée par un enseignant, le projet fut proposé à une animatrice de ICI par les arts, qui trouva l'idée tellement bonne qu'elle en fit une fresque qui fut dessinée sur le mur nord de l'école évoquant le paysage derrière le mur.

Tous les élèves ont participé d'une manière ou d'une autre au projet. Les plus jeunes ont fait

une chanson, d'autres ont fait des maquettes du marais en pâte à modeler, un recensement de la flore et de la faune des marécages, ou même une lettre d'opinion reprenant les réflexions des élèves de 5^e et 6^e... et les quelque 120 élèves qui ont peint la murale. Enfin, une vidéo fut réalisée avec la participation des élèves pour évoquer les différents aspects de la vie du marécage, sans conteste, une remarquable aventure pédagogique.

Tous les élèves de l'école ont ainsi pu découvrir le rôle du marais, le rôle des animaux qui y vivent tels que les canards, les oiseaux, les grenouilles, les insectes, celui des plantes qui limitent la pollution et filtrent le surplus d'eau de la cour d'école, et ces arbres magnifiques, souvent plus que centenaires, qui filtrent l'air, donnent de l'ombre lors des récréations et font apprécier la beauté de la nature à chaque saison.

MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

Prix en vigueur du 19 au 28 décembre 2013

Seulement à Prévost!



MATÉRIO PRÉVOST
3020 boul. Curé-Labelle
(intersection 117 & rue de la Station)
450.224.8555 • materio.ca

Épatez vos invités à petit prix!

48¢ ch.

prix courant 99¢ ch.

TUILE DE CÉRAMIQUE
• 12" x 12"
• Couleur: Beige sorrento
RP20575

RABAIS DE 50%

Photo à titre indicatif



Quand M. Pitou et M^{me} Minou reçoivent de la visite...

Avec la venue prochaine des Fêtes, l'horaire quotidien de nos animaux domestiques peut en être quelque peu modifié... Il demeure important d'en être conscient et de faire en sorte de ne pas trop les bouleverser dans toutes ces festivités. Là où le bât blesse principalement est au niveau du système digestif.

Dans le cas de notre félin, la question préoccupante est de s'assurer qu'il mange bien. En effet, M^{me} Minou ira boudier sous le lit toute la journée si elle voit des inconnus envahir son territoire. Au bout du compte, elle s'affamera, car un état de stress n'est pas du tout propice à l'alimentation. Et le retour à l'appétit peut être difficile, car l'animal est déshydraté et nauséux. Une façon facile de contourner ce problème est de l'isoler avec sa litière dans une pièce à l'abri des inconnus, des odeurs et du bruit et de l'alimenter AVANT l'arrivée des invités. Plusieurs chats seront offusqués et stressés de sentir des odeurs inhabituelles dans leur maison, même à la suite du départ des invités. Et surtout si les invités possèdent eux-mêmes des animaux. Les manteaux déposés sur le lit par exemple peuvent irriter un chat qui aime se coucher à cet endroit. Tentez d'être sensible à cela en évitant de laisser des objets inconnus dans la pièce que votre chat privilégie. Et surveillez son attitude au départ de la visite.

Dans le cas des canins, la question n'est pas de s'assurer de leur appétit, mais plutôt de vérifier ce qu'ils ingurgitent... Deux espèces, deux mondes... M. Pitou est curieux et gourmand. Expert en la matière, il saura être au bon moment à la bonne place pour attraper la petite saucisse cocktail qui traîne près du buffet ou profiter de quelques lèches de dinde pendant que vous avez le dos tourné! Il est primordial d'avertir vos invités de ne pas nourrir votre chien, aussi doux que son regard sera... Les indigestions, pancréatites et gastro-entérites sont monnaie courante en clinique durant le temps des Fêtes... Prenez soin également de protéger vos déchets et de bien surveiller les restants d'os ou de carcasses d'oiseaux qui peuvent faire une obstruction intestinale fantastique...

Comme plusieurs conditions médicales, le mieux est d'adresser le problème rapidement. Nourrissez votre chat régulièrement et en petites quantités. Ainsi, vous remarquerez plus vite sa diminution d'appétit si tel est le cas. N'attendez pas qu'il se déshydrate sévèrement ou qu'il arrête complètement de manger. Des options en canne de nourriture appétissante adaptée à une diminution d'appétit existent chez le chat et le chien. Si de la diarrhée, des vomissements ou une perte d'énergie se rajoutent, une consultation pourra alors être nécessaire.

Finalement, j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux temps des Fêtes. Je termine mon mandat ici, avec ce dernier article de l'année 2013. Étant en retrait préventif pour une grossesse depuis mai dernier, je dois maintenant remettre ma plume pour quelques mois. Mon petit bébé d'hiver arrivera bientôt, fin décembre... Je prends donc une pause après huit ans d'écriture pour concentrer mes énergies sur le nouveau défi qui m'attend! Mais ce n'est que partie remise, je reviendrai avec de nouveaux sujets vétérinaires à l'automne 2014.

Dr^e Valérie Desjardins
Hôpital vétérinaire Prévost



Not'journal - Benoît Guérin

En ce début de la période des Fêtes, permettez-moi au nom du conseil d'administration du *Journal* et de tous nos collaborateurs, de vous transmettre nos meilleurs vœux et de vous souhaiter le meilleur pour la nouvelle année qui approche à grands pas.

Merci à tous nos annonceurs pour leur confiance, à tous nos collaborateurs pour la qualité de leur travail et leur persévérance, et finalement

merci à VOUS lecteurs pour votre assiduité.

Un petit rappel en terminant. En cette période de réjouissances je vous demande de ne pas oublier dans vos résolutions de faire un don grand ou petit pour nos familles défavorisées. Des organismes comme la Maison d'entraide de Prévost peuvent recevoir vos dons surtout en cette période mais aussi à l'année.

Joyeuses Fêtes!

Devenez membre de votre Journal

Devenir membre est tout à fait simple. Vous devez avoir plus de 18 ans, souscrire aux objectifs du *Journal* et payer une modique cotisation de 5 \$ annuellement.

Être membre, c'est démontrer son soutien et son attachement au *Journal* et lui permettre de continuer ce travail essentiel de communication dans notre collectivité. Vous pouvez devenir membre en remplissant le coupon (aussi sur www.journaldescitoyens.ca) et en le faisant parvenir au *Journal des*

citoyens, C.p. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostaises. Vous pouvez devenir membre ou obtenir plus d'informations en téléphonant au: 450 602-2794.

En devenant membre, vous pourrez assister à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le **6 mars prochain, à 19 h** à la gare de Prévost.

COUPON Je désire devenir membre du *Journal des citoyens* Voici ma contribution de 5 \$

(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions Prévostaises)

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Courriel: _____

Journal des citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

www.journaldescitoyens.ca

Mission :

Le *Journal des citoyens* est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information général et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du *Journal des citoyens*.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le *Journal des citoyens*.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du *Journal*.

La conception des annonces du *Journal des citoyens* est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du *Journal*.

Les Éditions prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef
tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président, Yvan Gladu, Gilbert Tousignant, Rodolphe Girard, Odette Morin, Georges Carlevaris, Stéphane Parent, Louise Guertin, Normand Lamarche, Lysandre Babin, Valérie Lépine, Lyne Gariépy et Danielle Larocque

Révision des textes :

Yvan Gladu, Benoît Guérin, Gleason Thérberge et Valérie Lépine

Journaliste :

Valérie Lépine
vlepine@journaldescitoyens.ca

Journalistes stagiaires :

Jameson Worth, Cégep St-Jérôme
programme journalisme et communication

Forum: vieprevost.blogspot.com

clubdelecturesadl.blogspot.ca

Facebook: Club Ado média

Direction artistique : Carole Bouchard
infographie@journaldescitoyens.ca

Infographie : Carole Bouchard et Daniel Bossis

Représentante publicitaire:

Lise Pinard, tél. : 450 335-1678

lisepinard@journaldescitoyens.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage certifié : 10 500 exemplaires

Distribution : Postes Canada : médiaposte

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec

- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 *Journal des citoyens*

Le *Journal des citoyens* reçoit l'appui de :

Culture
et Communications
Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage
certifié
AMECQ

**LA MAISON
de
PRÉVOST**
1331, Victor, Prévost - Tél.: 450-224-2507
maisonentraideprevost@videotron.ca



Merci

à toute la population de Prévost, la Guignolée du 7 décembre, a rapporté 16000 \$ ainsi que beaucoup de denrées. Merci tout spécial au club Optimiste qui nous offre, comme à chaque année, des bons cadeaux d'épicerie.

Horaire des fêtes – fermé le 24 décembre à partir de midi, jusqu'au 2 janvier, nous ouvrirons les portes à partir de 13 h seulement. – Le 3 janvier retour à l'horaire normal.

Vente Boxing Day – le 2 janvier de 13 h à 15 h 45 ainsi que le 4 janvier de 9 h à 11 h 45 et de 13 h à 15 h 45.

Les bénévoles, les employés et les membres du conseil d'administration de la Maison d'entraide de Prévost vous souhaitent un merveilleux temps des fêtes.

En mon nom personnel, je remercie toute l'équipe, ainsi que tous les gens impliqués de près ou de loin et qui ont à cœur la mission de l'organisme. Je vous souhaite un joyeux Noël et une bonne et heureuse année 2014.

Carole Bédard, coordonnatrice



Suivez-nous sur Facebook

et visitez notre site web :

www.maisonentraideprevost.org



Mise au point

Malgré l'abolition du Comité des aînés par le Conseil municipal, lors de sa séance de novembre dernier, nous tenons à rassurer les citoyens aînés de Prévost, que les services, mis en place au cours des cinq dernières années, seront maintenus et toujours chapeautés par la Maison d'entraide de Prévost.

Plusieurs services sont offerts : des visites d'amitié, de l'accompagnement, un bottin des ressources, une banque d'informations, pour ne nommer que ceux-là. Vous avez besoin de conseils, ou vous avez des interrogations, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Nous pouvons sans doute vous aider.

Michèle Desjardins

Nous vous souhaitons de la santé et de la sérénité pour l'année 2014.



En cette période de fêtes, nos pensées se tournent avec gratitude vers ceux et celles qui rendent possible la sauvegarde de notre patrimoine naturel.

Il n'y a pas de moment mieux choisi pour vous dire merci de la confiance que vous nous avez témoignée tout au long de l'année.

Joyeuses fêtes et bonne année 2014!

Le CRPF est à la recherche de *Crazy carpet* de couleur bleue qui seront utilisées pour améliorer le balisage des sentiers. Merci de les apporter à la gare ou communiquer avec Éricka à info@parcdesfalaises.ca

SOMMAIRE

Les échos du conseil de Prévost	8
Les échos du conseil de Sainte-Anne-des-Lacs	14
À voir à la gare de Prévost	22
Ciné club de Pévost	23
Les échos du conseil de Piedmont	23
Pour le plaisir du palais	24
Club de lecture de Sainte-Anne-des-Lacs	26
Diffusions Amal'Gamme	29
En bref	29
Défi	32

« Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie » Jacques Prévert

Les compteurs d'Hydro

La résistance aux compteurs s'organise

SERENA D'AGOSTINO

Après un projet pilote dans l'arrondissement de Villeray à Montréal, où plus que 6000 foyers ont refusé l'installation des compteurs à micro-ondes à l'intérieur de leurs maisons, l'implantation de ces appareils est commencée dans nos régions.

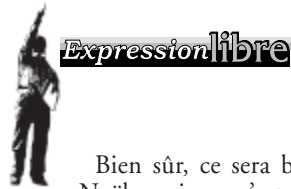
Nonobstant la demande de moratoire, avancée par plusieurs municipalités, dont Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Sainte-Sophie, Val-David et Prévost, et les lettres de refus écrites par les citoyens, la compagnie Capgemini continue à changer massivement les compteurs posés à l'extérieur des maisons. Certains

citoyens, qui se savent électro-sensibles ont déjà barricadé leurs compteurs mécaniques, dans le but de les garder. Beaucoup de gens sont inquiets et les groupes de résistance au réseau à micro-ondes prolifèrent. Un premier groupe s'est formé à Laval au tour du blogue «Laval refuse» - en mutation vers «Laval-

Laurentides Refuse» - il existe aussi les blogues «Basses-Laurentides refusent»; «SADL refuse» et un groupe «Prévost Refuse», etc. Mardi, 10 décembre, le film *Take Back Your Power*, du cinéaste Josh del Sol a été projeté à Sainte-Adèle et quelques centaines de citoyens ont pu le voir. D'autres projections sont prévues dans les prochaines semaines à Sainte-Anne-des-Lacs et Prévost. Rappelons que, pour Hydro-Québec, il s'agit de l'élimination de centaines d'emplois et d'un contrat d'un milliard de dollars (plusieurs

croient que ces coûts pourraient même doubler!) confié à la compagnie Capgemini. Plusieurs se questionnent sur l'urgence et sur la pertinence d'une telle dépense d'argent publique, qui aurait pu être investi

dans des programmes d'efficacité énergétique (aider les gens à isoler leurs maisons, changer les vieilles portes et fenêtres) voire d'électrification des transports en commun.



Expression libre

Bien sûr, ce sera bientôt Noël, mais ce n'est pas le conte habituel que vivent actuellement de nombreuses familles québécoises aux prises avec l'invasion des compteurs électromagnétiques. Elles ont envoyé des lettres de refus de tout nouveau compteur. M. André Cloutier, chef des projets d'efficacité chez Hydro-Québec a confirmé le 4 avril dernier à Lachine que la compagnie respecterait les refus exprimés.

Et pourtant, des installateurs dont les consignes ne sont sûrement pas aussi claires, puisqu'ils sont payés au nombre de compteurs installés,

Les compteurs d'Hydro

L'Empire contre-attaque

continuent de faire fi des refus, des affiches les signalant et des grilles et autres installations visant à prévenir le non-respect de la volonté des occupants. À Prévost, par exemple, un compteur a été installé malgré toutes les mesures déjà nommées ainsi que la communication d'un avis d'un médecin confirmant que l'installation d'un tel compteur pouvait aggraver la maladie d'Alzheimer dont souffre un patient. Et quand sa conjointe a signalé l'abus au service à la clientèle, c'est à la Régie de l'énergie que les téléphonistes lui ont suggéré de s'en référer. Comme si l'invitation formelle à dénoncer précisément ces pratiques ne leur

avait pas été transmise. On peut d'ailleurs l'entendre sur www.youtube.com/watch?v=qA_UCsULLGk

À moins, bien sûr, que la levée de boucliers soit devenue si forte qu'Hydro Québec se voie contrainte de recourir aux méthodes brutales des anciens régimes soviétiques pour écouler le stock de compteurs qu'elle a déjà payés. En se réfugiant derrière l'autorisation légale à bafouer la volonté populaire, Hydro démontre une fois de plus que la loi ne garantit pas la justice. Pas de trêve de Noël pour l'Empire qui contre-attaque, en quelque sorte.

Gleason Théberge, Prévost



Renaud & Fils Assurances

Fondée en 1920

Marcel Renaud, C.D.A. A&S.

Propriétaire

assurances.renaud@videotron.ca

450 224-2911



COURS DE YOGA

respiration relaxation énergie



Pour tous:

- débutants
- intermédiaires
- 55 ans +
- enfants

Jacinthe Desrosiers, Yogacharya + 20 ans d'expérience
36, de la Gare, local 203, St-Sauveur • 450 227-0497
www.universdeyoga.com

L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES — L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES — L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES

Bureau/atelier ou garderie à domicile

Ensoleillée et spacieuse, foyer 5 cac, 2sdb, et 2 salles d'eau dont une au bureau et accès ext indépendant, terrain aménagé et clôturé.
299 900\$ - MLS 24815420

Clos Prévostois - Maison neuve 2013

Magnifique plein pied, sup habitable de 1,596pc, plafond de 9 pieds, porte patio triple, vaste cuisine avec îlot central, foyer au gaz, 2cac, 1sdb, 1s-e, planchers tout bois, garage 15X20, **Prix inclut les taxes et garantie de maisons neuves.**
369 900\$ - MLS 16627424

Bord du Lac Renaud - site unique

Sur terrain plat de 27,518pc enchanteur avec jardins fleuris, trottoirs de pierres naturelles et pavé-uni, 3 étages luxueux, 3 cac, magnifique quartier des maîtres avec balcon pour profiter de la vue splendide, sous-sol tel un rez de chaussée avec terrasse adjacente, salle-audio, sauna, atelier chauffé ext et vaste remise.
599 000\$ - MLS 12780299

Domaine des chansonniers

Grand plein-pied spacieux, poêle à combustion au salon, intérieur contemporain: murs de pierre, sous-sol fini à 80%, 2+1 cac, 1sdb+1s-e.
254 900\$ - MLS 24701283

Domaine des Patriarches - piscine creusée

De style classique, élégante avec escalier central et vaste mezz au 2e et vue sur les montagnes, splendide paysage, pavé uni, 3cac, bureau r-c, sous-sol fini.
359 900\$ - MLS 9002663

Domaine Laurentien

Plein pied spacieux sur un croissant, 2+1cac, 2sdb luxueuses, salle familiale au rez de chaussée, accès ext s-s, pisc ht.
209 900\$ - MLS 13039590

Sur terrain de 43,548 pc rue Mathieu

Adossée à la forêt, cette propriété champêtre de haute qualité offre un beau design intérieur et une fenestration remarquable, côté jardin. belle cuisine et quartier des maîtres au 2e avec salle d'exercice, sous-sol avec 2 chambres et salle de bain luxueuse, garage double avec 2e.
364 900\$ - MLS 10716932

On Air

Impeccable et ensoleillée, constr 2005, sur terrain de 32,280 pc, 3 cac, sous-sol fini, foyer au salon, planchers et escaliers de bois, piscine ht.
279 900\$ - MLS 9667550

Une famille à votre service

François HURTEAU COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ
Roseline BARBE CGA COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ
Jean-Nicolas HURTEAU COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ
450 227-2611 • 450 438-6868

Clos Prévostois

Bel intérieur, rénové, spacieux et ensoleillé, grande terrasse côté jardin, foyer au gaz, 2 stationnements, 371 clos-des-Réas, appartement 201, Prévost.
194 500\$ - MLS 9227120

Domaine des chansonniers- Maison de Prestige

Haute qualité constr 2006, fenestration remarquable côté forêt, salle familiale au rez de chaussée en plus du salon, magnifique cuisine adjacente à la véranda, 3 sdb luxueuses + 1s-e, 3+1 cac, sous-sol fini, atelier sous le garage.
599 000\$ - MLS 12780299

Domaine des Chansonniers

Sur beau terrain de 32,300pc boisé et privé, style cape-cod", constr 2003, avec salle familiale au r-c en plus du salon, foyer 2 faces, véranda grillagée, s-s comme un rez de chaussée, cabanon avec fondation, pisc ht.
389 900\$ - MLS 25875030

Terrain de 221,215 pc avec accès au Lac Echo

Très beau terrain boisé d'arbres matures, à 2 min à pied de la plage du Lac Echo sur rue paisible.
93 500\$

PHASE 3 PLUSIEURS TERRAINS DISPONIBLES !

Magnifiques terrains boisés d'arbres matures de 32,9070pc à 113,677pc avec accès rapide à la 15, à 10 min. de St-Jérôme et 30 min de Montréal! À proximité des services, environnement de nature avec espaces verts et pistes de ski de fonds entourant le domaine!
À partir de 52 000 \$ à 99 900 \$ + TPS + TVQ
www.hautstgermain.com / MLS 10432408

Domaine des Patriarches

Sur magnifique terrain plat de 40,515pc, sans voisin arrière, rue très paisible, propriété de charme avec sa galerie 2 côtés et un intérieur spacieux, élégant, plafonds de 9", foyer au salon, 3 cac, sous-sol fini avec accès ext, garage détaché.
372 500\$

Charme de campagne sur terrain de 290,735pc

Sur magnifique terrain champêtre qui offre la possibilité d'une ferme, maison presque ancestrale avec beau sous-sol fini, 4 cac, 2 sdb, verrière, bureau, garage double détaché, jolie remise.
419 000\$ - MLS 17627407

rentien

Bungalow spacieux, tout rénové, impeccable, cuisine et salle de bain au design contemporain, magnifique salon avec poutres et foyer de briques, plafond cathédrale, accès ext au sous-sol.
224 900\$

Domaine des Patriarches-Intergénération

2 logis COTE A COTE!, ou bureau à domicile! sur beau terrain privé boisé de 32,637pc avec vue panoramique, grande veranda 31X11, pisc ht, 2 foyers, 4 cac, 2 sfm, beaucoup de cachet.
374 900\$ - MLS 20731520

re du Poète

Sur terrain de 64,300pc boisé sans voisin arrière, avec accès aux pistes de ski de fonds à 2 min à pieds et accès à l'autoroute à 3 min!
292 500\$ - MLS 18868838

Domaine des Patriarches - vue panoramique

Beau design intérieur, spacieux, plafond cathédrale, foyer, 2 cac+bureau, gloriette avec spa, entrée ext s-s-
374 900 \$ - MLS 16479205

L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES — L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES — L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES



le Mot du maire

Germain Richer

Chères Prévostaises,
Chers Prévostois,

L'année s'achève déjà et les membres du conseil municipal et moi-même sommes à préparer les grandes orientations pour l'année 2014 ! Cette année se termine avec un bilan positif des réalisations et 2014 sera aussi un tournant marquant dans les divers domaines qui animent notre Ville : familles et aînés, culture, déploiement et conservation de nos espaces verts, etc.

Par ailleurs, comme nous avons beaucoup de question relativement aux compteurs intelligents, je vous rappelle que le 18 novembre dernier, les membres du conseil ont adopté à l'unanimité une demande adressée au gouvernement du Québec afin qu'il impose immédia-

tement à Hydro-Québec un moratoire sur l'installation de tout compteur de nouvelle génération. Hors, au cours des dernières semaines, Hydro-Québec a débuté l'installation de ces compteurs à plusieurs endroits sur le territoire. Vous comprendrez que la demande du conseil municipal ainsi que celles de plusieurs villes du Québec au gouvernement n'interdisaient pas à Hydro-Québec de procéder à l'installation de ces dits compteurs. Cependant, puisque l'entreprise est de juridiction provinciale, c'est la Régie de l'Énergie qui possède le pouvoir d'imposer un moratoire visant à interdire leur installation.

Notez également, qu'en tant qu'abonné d'Hydro-Québec, il vous est possible de refuser l'installation de ce compteur en téléphonant au

numéro inscrit sur la lettre reçue par Hydro-Québec. Afin de vous protéger, vous pouvez également envoyer une lettre enregistrée à Hydro-Québec signifiant votre refus. Ces demandes de refus peuvent également être envoyées suite à l'installation du compteur de nouvelle génération. Sachez que la Ville fait tout en son pouvoir pour appuyer le mouvement de refus de Prévost. Vous pouvez consulter leur site Internet pour plus de détails au www.prevostrefuse.wordpress.com.

En terminant, en cette période de réjouissance, le conseil municipal et moi-même tenons à souhaiter à chaque Prévostois et Prévostoise, de très joyeuses fêtes empreintes de bonheur et d'amour ainsi qu'une année 2014 en santé pour vous et vos proches.

Nouvelles du conseil

Voici un résumé des principales décisions prises lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 9 décembre 2013.

- Conformément à la *Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale*, le conseil municipal a adopté le règlement numéro 672 intitulé « Code d'éthique et de déontologie des élus municipaux de la Ville de Prévost ».
- Une entente relative à l'utilisation par la Ville de Prévost du site du dépôt de neiges usées de la Municipalité de Piedmont, a été conclue. Cette entente est d'une durée initiale de 2 ans.
- Suite au dépôt d'une demande de tenue de registre, le conseil municipal a décidé de retirer le projet de règlement 601-23 intitulé « Amendement au règlement de zonage numéro 601, tel qu'amendé (Agrandissement de la zone H-222) ».
- Le conseil a adopté la version finale du règlement 601-24 intitulé « Amendement au règlement de zonage 601, tel qu'amendé (Secteur des Villas) ». Ce règlement, qui vise exclusive-

ment la zone H-260, crée des dispositions particulières afin d'y interdire certains bâtiments et constructions accessoires et d'y interdire l'entreposage et le stationnement de véhicules récréatifs.

- Le conseil municipal a adopté le calendrier des séances ordinaires du conseil municipal pour l'année 2014. Le calendrier des séances s'établit comme suit :

Date de la séance	Heure de la séance
Le lundi, 13 janvier 2014	19 h 30
Le lundi, 10 février 2014	19 h 30
Le lundi, 10 mars 2014	19 h 30
Le lundi, 14 avril 2014	19 h 30
Le lundi, 12 mai 2014	19 h 30
Le lundi, 9 juin 2014	19 h 30
Le lundi, 14 juillet 2014	19 h 30
Le lundi, 11 août 2014	19 h 30
Le lundi, 8 septembre 2014	19 h 30
Le mardi, 14 octobre 2014	19 h 30
Le lundi, 10 novembre 2014	19 h 30
Le lundi, 8 décembre 2014	19 h 30

- Préalablement à la réalisation du projet domiciliaire de la rue du Clos-Saint-Denis, le conseil municipal a adopté le premier projet de règlement 601-25. Ce règlement vise à amender le règlement de zonage numéro 601, tel qu'amendé, de façon à créer la nouvelle zone H-277 ainsi que les normes applicables à cette dernière afin d'encadrer la réalisation dudit projet domiciliaire. Le conseil municipal a également adopté le projet de règlement 607-4 afin de mettre en place un plan d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA) spécifique à la nouvelle zone H-277. Une assemblée de consultation sera tenue sur ces projets de règlement le mercredi 15 janvier 2014 à 19 h 30, à la salle Saint-François-Xavier.

La prochaine séance ordinaire du conseil municipal se tiendra le lundi 13 janvier 2014 à 19 h 30.

Nouvelles

du Service loisirs, de la culture et de la vie communautaire

La vie communautaire en action...

Club Soleil de Prévost

Le Club Soleil de Prévost reprendra ses activités à compter du 6 janvier et vous rappelle que les bingos ont lieu les 1^{er} et 3^e mardis du mois à 13 h 30 au centre culturel. Également au programme, shuffleboard le lundi et scrabble le mercredi. Le prochain souper-danse aura lieu le 11 janvier prochain. Pour information, contactez Suzanne Monette au 450 224-5612.

La Mèche d'or, club amical de Prévost

avec danses sociales et en ligne au Méridien 74: le samedi 18 janvier pour le **Banquet d'hiver**. Réservation obligatoire cinq jours à l'avance.

Information et réservation auprès de Céline : 450 431-1662.

Prévostars

Le gala Prévostars organisé par le Club optimiste de Prévost aura lieu le samedi 29 mars prochain. Plusieurs prix à gagner !

Les auditions auront lieu à la salle Saint-François-Xavier de Prévost, les 10 et 11 janvier prochain.

Pour toute information ou pour vous inscrire: www.prevostars.org. Nathalie au 450 224-1098 ou Line au 450 224-1834.

INSCRIPTIONS - ÉTÉ 2014



**CLUB DE SOCCER
FC BORÉAL**

Du 13 au 18 janvier 2014

Au bureau du FC Boréal

296, rue des Génévriers à Prévost

Rabais de 25 \$

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Jeudi et vendredi : 9 h à 12 h, 13 h à 18 h et 19 h à 21 h

Samedi : 9 h à 12 h - Dimanche : fermé

Les inscriptions se poursuivront du 20 janvier au 28 février 2014 sans le rabais de 25 \$.

Pour la tarification, veuillez consulter le site Internet du FC Boréal au www.fcboREAL.ca.

450 592-2282 info@fcboREAL.ca

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Les pavillons sont accessibles tous les jours entre 9 h à 21 h*.

*À noter que les pavillons Léon-Arcand et Val-des-Monts fermeront à 22 h le vendredi et le samedi !



HORAIRE DES FÊTES
(Ouverture des pavillons)



24 et 31 décembre : 10 h à 17 h

25 décembre et 1^{er} janvier : 10 h à 17 h
(Léon-Arcand, Anneau, Val-des-Monts et lac Écho)

26 décembre et 2 janvier : 10 h à 21 h

Consultez le bulletin municipal de décembre ou notre site Internet pour savoir où se situent les différentes patinoires.

COLLECTE DES ORDURES ET DES ENCOMBRANTS

EXCEPTIONNELLEMENT,
la collecte des matières recyclables se fera le jeudi 26 décembre pour le secteur 2 (en rose dans le Calendrier des matières résiduelles) et le 2 janvier pour le secteur 1 (en jaune dans ledit Calendrier) en raison du congé des fêtes.

Merci de votre collaboration !

PROGRAMMATION HIVER 2014

**Inscriptions du 9 décembre 2013
au 10 janvier 2014**

(en ligne seulement du 20 décembre 2013 au 5 janvier 2014 inclusivement)

En ligne au www.ville.prevost.qc.ca

Inscriptions loisirs de la page d'accueil

ou



Au Service des loisirs
2945, boul. du Curé-Labelle
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30



Programmation complète sur le site Internet de la Ville et dans le bulletin municipal.

SONDAGE - ENVIRONNEMENT

Dans la continuité des sondages débutés en 2012, la Ville de Prévost demande maintenant l'opinion de ses citoyennes et citoyens sur les services offerts en environnement.

Votre opinion est importante! Remplissez le sondage à l'adresse suivante

<https://fr.surveymonkey.com/s/enviroprevost> ou en vous rendant sur le site Internet de la Ville à l'onglet Sondages.

De nombreux prix de participation seront tirés parmi les répondants.

COLLECTE DES SAPINS DE NOËL

Les jeudis 9, 16 et 23 janvier 2014

Vous devez mettre votre sapin en bordure de la rue, mais il ne doit pas nuire au déneigement ou être enseveli par la déneigeuse.



Tous les sapins doivent être dépouillés de toutes décorations :
crochets, guirlandes,
glaçons, boules, lumières, etc.



BIBLIOTHÈQUE

JEAN-CHARLES-DES-ROCHES

Horaires des Fêtes

23 décembre	10 h à 17 h
24, 25, 26 décembre	Fermée
27 décembre	10 h à 17 h
28 décembre	10 h à 17 h
29 décembre	Fermée
30 décembre	10 h à 17 h
31 décembre	Fermée
1 ^{er} , 2 janvier	Fermée
3 janvier	10 h à 17 h
4 janvier	10 h à 17 h

Retour à l'horaire régulier dès le 6 janvier 2014.

Toute l'équipe du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire vous souhaite de joyeuses fêtes!

SPECTACLE

Le conteur Francis Désilets présente

« Le sac du quêteux »

12 ans et plus

Spectacle offert par la Ville de Prévost en codiffusion avec Diffusions Amal'Gamme

Samedi 18 janvier 2014 à 20 h

Salle Saint-François-Xavier - 994, rue Principale

Entrée générale : 20 \$

Abonné Diffusions : 16 \$

Pour une soirée chaleureuse et conviviale.

Billets en vente à la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches, au Service des loisirs et sur le site www.diffusionsamalgamme.com.

AVIS IMPORTANT

La Ville de Prévost tient à rappeler à tous les citoyens qu'il est interdit de stationner un véhicule sur la voie publique entre minuit et 7 h du 15 novembre au 23 décembre et du 3 janvier au 1^{er} avril inclusivement.

OPÉRATION DE DÉNEIGEMENT

Lorsqu'il y a chute de neige, il est important de laisser vos véhicules dans votre entrée et non dans la rue. Ce simple geste facilite grandement les opérations de déneigement et permet de déneiger l'ensemble des rues du territoire.

Merci de votre précieuse collaboration!

Joyeuses fêtes à tous

Veuillez prendre note que les bureaux municipaux seront fermés du lundi 23 décembre 2013 au vendredi 3 janvier 2014 inclusivement.

Naissance d'une coopérative d'achat local

SERENA D'AGOSTINO

Le 7 décembre dernier, une trentaine de personnes ont participé à l'assemblée générale de fondation du Marché de solidarité Rivière du Nord.

Avec le soutien de la CDROL (Coopérative de développement régional Outaouais-Laurentides) représentée par Martin Van Den Borre, les écueils techniques ont été surmontés et le lancement de l'initiative s'est fait avec beaucoup d'enthousiasme.

Cette nouvelle coopérative de solidarité se propose de faire la promotion de l'achat local dans les Laurentides et de mettre en contact producteurs locaux et consommateurs, grâce à une plateforme web sur laquelle faire des commandes

hebdomadaires et à un point de vente à Saint-Jérôme.

C'est du commerce équitable et écologique, car le MSRDN privilégiera les producteurs se trouvant dans un rayon de 100 km - tandis que les aliments de la grande distribution font en moyenne de 1500- à 2000 kilomètres avant de rejoindre nos tables. Quant aux produits non disponibles aux alentours, le cercle

d'achat s'élargira à des producteurs plus éloignés; les produits exotiques, comme le café et le chocolat, seront fournis par SLAM (Solidarité Laurentides Amérique Latine). Déjà 55 personnes étaient devenues mem

bres, dont 39 présentes, parmi eux consommateurs et producteurs. La population est invitée à visiter la page Facebook de la coop et à s'inscrire.



Présentation par la coopérative

Photo: Serena D'Agostino

Budget municipal de Prévost 2014

Légère baisse du taux de base

BENOIT GUÉRIN

En présence d'une dizaine de citoyens, le conseil municipal de Prévost a adopté le 16 décembre dernier un budget de près de quinze millions et demi.

Le maire Richer nous indique qu'il aurait voulu faire plus, mais n'a pu faire autrement que d'abaisser le taux de taxe de base de 0,01 \$ du 100 \$ d'évaluation, le taux passant de 0,67 \$ à 0,66 \$.

Le conseil a prévu des revenus de 15 396 545 \$ soit des prévisions supérieures de 50 000 \$ à celles de l'an dernier. Les revenus augmentent d'un modeste 0,33 % en com-

paraison avec le budget 2013. Fait à souligner, le conseil boucle son budget en s'appropriant 1 422 100 \$ à même les surplus et réserves. En réponse à un citoyen, le directeur général nous indique que les droits de mutation comptent pour 625 000 \$ dans les prévisions de 2014.

Finalement en ce qui concerne les dépenses, le budget prévoit une

légère augmentation. La part du lion va au secteur de la sécurité publique, dont le budget augmente de 213 530 \$ (près de 9 % d'augmentation) suivi de près par le secteur du transport routier dont le budget augmente de 117 435 \$ soit d'environ 4 %. Les secteurs perdants sont l'environnement qui subit une

Sommairement, voici le budget adopté :

Revenus	
Taxe foncière / taux de base	8 044 480 \$
Règlements de secteurs	959 310 \$
Tarification et compensation	1 842 840 \$
Autres recettes (permis, mutation)	1 018 800 \$
Transfert gouvernement	705 100 \$
Appropriation à même les surplus	1 422 100 \$
Autres	1 403 915 \$
Dépenses	
Administration générale	2 321 660 \$
Sécurité publique	2 647 070 \$
Transport routier	3 139 535 \$
Hygiène du milieu	1 835 945 \$
Urbanisme	288 175 \$
Environnement	160 525 \$
Loisirs	2 224 595 \$
Affectations et règlements d'emprunt	2 779 040 \$

M.J.M Thibault
DÉCAPAGE et FINITION
de MEUBLES de tous genres
Estimation gratuite
PRIX COMPÉTITIFS
Cell.: 450-821-7284
Merci à tous nos clients !

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique :
Mal de dos, mal de cou, torticolis, migraine ou mal de tête, douleurs dans les bras, engourdissements, otite à répétition, sciatique : sont des exemples...
Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements.

Dr^e Isabelle Cazeaux,
Chiropraticienne D.C.

• Technique douce et de précision •

Sur rendez-vous :
450-224-4402
Nouvelle adresse :
2894, boul. Curé Labelle,
bureau 104, Prévost

Hôpital Vétérinaire Prévost

Dr Simon Lachance m.v.
Dre Sophie Gattuso m.v.
Dr Michael Palmer m.v.
Dre Valérie Desjardins m.v.

Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse

Nouveau site internet

2906, Boul. Curé-Labelle à Prévost
Tél. : 450-224-4460 Téléc. : 450-224-4376 www.hopitalveterinaire.com

Jean St-Amour
Adm. A.
Courtier immobilier agréé
514 812-9283

30 années d'expérience en immobilier

184,500.00\$

Prévost (lac Écho) - Propriété rustique avec énormément de cachet. Entièrement rénovée. Accès privé au lac Écho. Grand terrain.

174,500.00\$

Chalet à Prévost (lac Écho) - Propriété d'un charme exceptionnel; beaucoup de boiseries, plusieurs rénovations au cours des années. Grande terrasse avant surélevée avec vue sur le lac Écho. Accès privé au lac avec quai.

229,500.00\$

Saint-Colomban - Libre immédiatement! Grand terrain. Près de tous les services. Beaucoup de rénovations.

269,500.00\$

Prévost (lac Écho) - Grande propriété offrant beaucoup de potentiel. Entièrement rénovée. Possibilité intergénérationnelle. Accès au lac Écho.

369,500.00\$

Saint-Hippolyte - Très grande propriété située dans un secteur tranquille. 6 chambres à coucher, plancher de chêne, 2 garages. Grand stationnement pavé, Thermopompe. Idéal pour contracteur!

249,500.00\$

Prévost (lac Écho) - Propriété impeccable, très bien entretenue. Accès notarié au lac Écho. Garage attaché, piscine. Sous sol très bien aménagé. Près de tous les services.

274,500.00\$

Sainte-Anne-des-lacs - Propriété au cachet unique. Toit cathédrale, fenestration abondante. Vue splendide sur les montagnes. Plusieurs rénovations, spa, thermopompe, à voir!

369,500.00\$

Piedmont - Superbe maison de style «canadienne» en pierres des champs. Entièrement rénovée! Grand terrain de 84000 pi carrés. Occupation immédiate!

Séance ordinaire du conseil municipal du lundi 9 décembre 2013.

MASSOTHÉRAPIE SONOLOGIE YOGA

Lucie Chandika Garneau

Sainte-Anne-des-Lacs • Prévost
Tél: 450-224-3065 • Cell: 514-358-2983
Info@luciegarneau.com
www.luciegarneau.com



VITRERIE FIJON LEMIEUX ENR.
2632 - 8138 Québec Inc.

Spécialité - Murs de miroir
Verre & miroirs décoratifs
Portes & fenêtres
Moustiquaires

(450) 438-2023
Fax: (450) 438-9125

Résidentiel - Commercial
RBQ#: 8100-0994-71

2489, boul. du Curé Labelle, Prévost

Douche en verre

Formatique Laurentides

Dépannage
Installation & Formation

Patrice Lavergne
Service Personnalisé

À domicile
En atelier

Tél.: 450 512-6111
Fax: 450 224-8881

patrice@formatiquelaurentides.com
www.formatiquelaurentides.com




MAINTENANT UNE ALTERNATIVE DE CHOIX DANS LES LAURENTIDES

LES Sentiers
COMMÉMORATIFS DE LA RIVIÈRE

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES

Devenez membre et joignez un réseau de plus de 170 000 membres à travers le Québec
Devenir membre, c'est afficher sa solidarité sociale et économique

2480, boul. du Curé Labelle, Prévost.
450-565-6464
Téléphone: 1 866 577-1178 (sans frais)
www.coopfunerairelaurentides.org/Devenir-membre
www.lesentiers.ca/fr/index.html




SOIN ÉNERGÉTIQUE REIKI
MASSAGE MÉTAMORPHIQUE

Développé par le Dr Robert St-John dans les années 1960, le massage métamorphique est une technique de massage léger et subtil de points réflexes de la colonne vertébrale sur les pieds, les mains et la tête.

Reçu pour assurances

Adoption
Angoisse
Anxiété
Burn out
Colère
Dépression
Déficit de l'attention
Deuil

Ecéma
Hyperactivité
Insécurité
Insomnie
Isolement
Naissance difficile
Peurs
Phobies

POUR RENDEZ-VOUS: (450) 712-8218
www.SoinsReikiLaurentides.com

PIERRE DOSTIE MAÎTRE REIKI




À la fin de cette journée enneigée, seulement une vingtaine de personnes s'étaient déplacées pour assister à la séance.

Gestion financière

L'approbation des déboursés et des engagements au 9 décembre 2013 fut votée. Monsieur Bordeleau fit la nomenclature d'une dizaine de comptes ainsi que les noms qui s'y rattachaient. Monsieur Yvon Blondin, à la période des questions, fit l'éloge de cette démarche et souligna qu'il était possible de nommer les bénéficiaires. Monsieur Richer répondit que seulement des noms de compagnies furent cités. Monsieur Blondin se dit satisfait de ce début.

Varia

Un contrat fut octroyé pour la destruction et la disposition des branches et de bois, la conséquence de la tempête de vent du 19 juillet. La firme CS Blondin décrocha le contrat pour un montant de 50 000 \$ plus taxes.

La vérification de certains comptes de la Ville en vertu de l'article 109 n'a pas eu lieu. Les procédures sont terminées. Des 84 signataires, seulement 64 étaient éligibles; leurs noms devaient être inscrits sur un compte de taxes de la Ville. Après la lettre recommandée que ces personnes ont reçue et qui les informait qu'il était possible que le groupe se retrouve dans l'obligation de payer la facture si aucune faute n'était trouvée, seulement 14 noms demeuraient actifs et le quorum minimum exigé était de 50 inscrits. Toutefois la

rencontre a tout de même eu lieu avec trois signataires présents.

Un paiement pour l'installation du système de traitement du manganèse de l'eau de la station de distribution d'eau potable du Domaine Laurentien fut voté. Monsieur Bordeleau en profita pour dire qu'enfin son secteur profite d'une eau qui est belle et bonne au goût.

Questions du public

Monsieur Yvon Blondin était étonné d'apprendre dans le journal *l'Écho du Nord* que le projet d'arène intermunicipal était sur la glace, quand le maire nous avait promis dès le début que nous allions être informés au Conseil de tous les développements au fur et à mesure qu'ils se produisent. Monsieur Richer précisa que des déboursés de 500 000 \$ auraient été nécessaires pour la construction en période hivernale et que le tout est remis au printemps.

Monsieur Emery du lac Écho s'est plaint des dangers que représente la circulation sur le chemin du lac Écho: vitesse excessive, déplacements illégaux et autres. Et là nous avons appris de la bouche de monsieur Richer que la ville de Prévost qui est dans le comté de Bertrand avait été choisie pour la possible utilisation de photos radar sur son territoire... Clic, clic et si vous roulez trop vite vous recevrez la contravention par la poste. De plus amples informations de sa part indiquaient que la route 117 serait priorisée pour cette action. Rappelons que toutes les contraventions que vous recevez sur la 117 sont remises au

fonds consolidé de la province de Québec et que toutes les autres sont remises à la ville de Prévost.

Madame Serena d'Agostino, de la rue Jonathan, commente le bulletin municipal que nous recevons quatre fois par année et trouve qu'il ressemble drôlement à un outil de propagande électorale. M. le maire rétorque qu'il n'en est rien. Elle questionne aussi la procédure utilisée pour déterminer qui fait le montage graphique et l'impression du document. Le maire répond que tout est fait en appel d'offres.

M. Jean-Pierre Joubert indique à M. Richer que le déneigement de la route 117 depuis le début de la saison d'hiver laissait à désirer. Selon le maire, de nouveaux contracteurs exécutent ce travail et nous devons leur laisser une période d'ajustement.

M^{me} Gagnon, de la rue Brosseau, désire avoir un suivi sur le programme d'aménagement des berges puisque, selon elle, peu d'information a été diffusée cet été. La réponse de monsieur Richer est que les effectifs disponibles à ce programme ont été réaffectés en priorité aux dommages causés par la tempête de vent du mois de juillet. Le programme reprendra ses activités au printemps.

Questions des conseillers

Le conseiller Bordeleau fit voter une résolution qui remercia tous les bénévoles pour la campagne de la Guignolée du 7 décembre sur notre territoire et qui était rattachée à la Maison d'entraide de Prévost.

Comité des aînés de Prévost

Dissout par le conseil de Ville

VALÉRIE LÉPINE

Lors de la séance d'ajournement du 18 novembre dernier, le conseil municipal de Prévost a voté une motion abrogeant la résolution de mai 2008 qui officialisait la création du Comité des aînés. Cette décision fait en sorte de dissoudre ledit Comité comme organisme municipal.

Le texte de la résolution du Conseil spécifie d'abord que « le conseil municipal a [avait] constitué, en vertu de la résolution 15974-05-08, le comité des aînés ». On mentionne ensuite que « dans le cadre de la politique *Municipalité, amie des*

aînés, un comité de rédaction de la politique a également été créé » et que « suite à l'adoption par le conseil municipal, en septembre 2013 de la politique *Municipalité, amie des aînés*, un plan d'action sera adopté, en visant la mise en application des

objectifs de ladite politique ». La résolution conclut que « pour une meilleure coordination de la mise en application de ladite politique, il y a lieu de conserver un seul comité », il est en conséquence résolu que le conseil abroge la résolution 15974-05-08 qui constituait officiellement le Comité des aînés.

Rejoint par téléphone, Germain Richer, maire de Prévost, a déclaré au *Journal* que les raisons qui ont motivé cette décision sont clairement énoncées dans la résolution et a ajouté que celle-ci avait été adoptée pour éviter tout doublement. M. Richer n'a pas spécifié la nature de ce doublement après avoir été questionné par écrit (courriel) à ce sujet.

Le Conseil de Prévost semble donc avoir décidé de maintenir son appui au seul comité dédié à l'élaboration de la politique des aînés. Ce comité, créé en décembre 2012 par résolution du conseil, est constitué de citoyens (Michelle Jacques, Diane Rioux, Sylvie Lecompte, Jean-Pierre Piché et Serge Fournier) et d'élus (Gaétan Bordeleau, conseiller et Germain Richer, maire).

Il est à noter que, malgré cette résolution, les activités du Comité des aînés, créé en 2008 et associé aux activités de la Maison d'entraide de Prévost, se poursuivent toujours (voir article en page 11 sur le Comité des aînés).

Manoir l'Émeraude
Résidence
pour personnes retraitées



L'autonomie à son meilleur
Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: 450-224-4315

 **Sabet Awad**
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

Le MEZZE du soleil en bouche!

Nouveaux propriétaires, mêmes saveurs

Bien connu au cœur du Faubourg de la Station de Prévost, le Mezze vous offre le meilleur de la fine cuisine libanaise.

Les nouveaux propriétaires vous accueillent à bras ouverts: France Morand, Yves Mainville et leur fils Martin Morand, possèdent une longue feuille de route en restauration et en service à la clientèle, et ils sont bien décidés à redonner au Mezze une atmosphère chaleureuse et savoureuse qui fera jaser vos papilles gustatives.

Passionnés par la cuisine libanaise, les nouveaux propriétaires veulent donner un nouvel élan

au concept du Mezze qui proposait déjà une cuisine excellente, à bons prix.

Une nouvelle expérience multidimensionnelle

Pour notre plus grand bonheur, dès février 2014, le Mezze changera de décor pour nous plonger dans une ambiance orientale à la fois urbaine et chaude.

La nouvelle administration a la volonté de relever l'expérience Mezze d'un cran. Nouveau décor, nouvelles couleurs, réaménagement de l'espace, service rapide et courtois.

Dès la porte franchie, tout est mis à contribution pour vous offrir une expérience délectable et mémorable.

Nouveau menu, même savoir-faire traditionnel

C'est un plaisir de découvrir ou de redécouvrir leurs vastes choix de plats chauds ou froids: mezzes, shish taouk, grillades, kafta, fat-



FRANCE MORAND, YVES MAINVILLE ET LEUR FILS MARTIN MORAND

touches, assiettes végétariennes, menu du jour; le tout accompagné de vins d'importation, de boisson du pays l'Arack, de bières de micro-brasserie, de desserts et cafés spécialisés.

Fidèle à sa réputation enviable, tous les plats continueront d'être élaborés sur place.

Cuisine fraîcheur, authentique et santé, le Mezze saura conquérir tous vos sens.

Info et réservation

450-224-4227

3029, boul. du Curé-Labelle
Prévost

Nouvelle administration



Horaire des fêtes

FERMÉ

Les 23-24-25-30-31
décembre
et le 1^{er} janvier

OUVERT

DE 16 H - 21 H
26 décembre
2 janvier

Horaire régulier

OUVERT

De 11 h 30 à 21 h,
jeudi, vendredi
et samedi

De 11 h 30 à
20 h, mercredi
et dimanche

MENU POUR EMPORTER

10 % de rabais
(menu régulier)
Service rapide

Réceptions,
réunions,
anniversaires

PARTICIPEZ À NOTRE

TIRAGE CADEAU

Repas pour deux
Inscription sur place

À tous,
un Noël lumineux
et savoureux!

RESTAURANT
Le Mezze
450-224-4227
3029, BOUL.
DU CURÉ-LABELLE
PRÉVOST

Premier bilan de santé

VALÉRIE LÉPINE

La Coopérative de santé des Falaises a ouvert ses portes il y a un an. Ce centre de santé souhaitait non seulement favoriser l'accès à des médecins pour ses membres, mais aussi soutenir les activités de prévention et de promotion de la santé. Quels constats peut-on faire aujourd'hui de cette première année de services et quels seront les objectifs futurs de la Coopérative?

Du projet à la réalité

Le projet de coopérative de santé a débuté en 2009. Plusieurs citoyens enthousiastes ont travaillé bénévolement à la réalisation de ce projet et la Coopérative de santé des Falaises (CSF) a ouvert ses portes le 1^{er} novembre 2012.

Durant cette première année de fonctionnement, la CSF a financé ses opérations au moyen des contributions des membres (part sociale et cotisation annuelle), de la location de ses locaux aux médecins et de l'aide de partenaires (municipalités, CLD, Emploi Québec, Caisses populaires, etc.). Elle emploie actuellement quatre personnes à

temps plein (secrétaires, infirmière et coordonnatrice). Ses opérations sont chapeautées par un conseil d'administration constitué exclusivement de bénévoles qui veillent non seulement au bon fonctionnement général de l'entreprise, mais qui s'occupent aussi du financement, du recrutement et des représentations auprès des institutions financières et d'autres organismes. Des citoyens offrent également leurs services bénévolement, par exemple, pour la comptabilité et le maintien du site Web.

Les services offerts par la CSF incluent la cryothérapie, le dépistage d'ITSS (MTS), le Pap test, les

prélèvements sanguins et la vaccination contre la grippe. Ces services sont offerts à tous (membres et non-membres), sur rendez-vous. Par ailleurs, des conférences portant sur la prévention des maladies et la promotion de la santé sont organisées régulièrement. À l'automne 2013, elles portaient entre autres sur la physiologie de la douleur, le transport adapté, les difficultés de langage chez l'enfant et le syndrome du tunnel carpien. Enfin, la CSF offre depuis peu les services d'une thérapeute en santé relationnelle.

Bilan de la première année

Aux dires de M^{me} Josée Sabourin, coordonnatrice de la CSF, la première année en a été une d'adaptation et d'ajustements. Tout était à faire pour démarrer l'entreprise: recruter des médecins, embaucher le personnel de soutien, établir les politiques, etc.

La CSF a subi quelques revers comme la désaffection de certains membres, la démission de six personnes siégeant au conseil d'administration et le départ de professionnels de la santé (nutritionniste,

ostéopathe, podiatre), ces derniers ayant quitté à cause d'un manque de clientèle. M^{me} Sabourin est par ailleurs très consciente que plusieurs membres sont déçus de ne pas encore avoir de médecin. Car il faut souligner que l'adhésion à la CSF ne garantit pas l'accès à un médecin de famille. Les médecins qui pratiquent au sein de la Coopérative font partie d'un Groupe de médecine de famille (GMF) et, à cause de cette affiliation au GMF, ils sont tenus de recruter leurs patients par l'entremise du CSSS de Saint-Jérôme. Ce dernier assigne les patients à partir des priorités établies par le guichet d'accès pour la clientèle sans médecin de famille. Et la liste de clients «orphelins» est très longue: environ 13 000 personnes sont toujours en attente d'un médecin dans la MRC Rivière-du-Nord.

Jusqu'à tout récemment, la CSF regroupait deux centres de service, à Prévost et à Saint-Hippolyte. Elle bénéficiait des services d'une dizaine d'omnipraticiens. Toutefois, l'assemblée générale du 5 décembre a révélé que les huit médecins du centre de Saint-Hippolyte avaient décidé de se dissocier de la Coopérative. Ce qui signifie que la CSF ne paiera plus pour les locaux et les employés du centre de Saint-Hippolyte. Ces huit médecins devront prendre une décision quant à l'avenir de leur clinique d'ici le 1^{er} janvier 2014. Une des possibilités est qu'ils se joignent au centre de service de Prévost. Malgré cette dissociation, les services médicaux de Prévost continuent et sont assurés par deux médecins à temps plein et d'un autre à temps partiel.

Au niveau financier, le bilan présenté à l'assemblée générale fait état d'un déficit d'un peu plus de 50 000 \$. Ce déficit s'expliquerait, entre autres, par le fait qu'on avait surestimé le nombre d'heures assurées par les médecins mensuellement (estimation : 900 h/mois; réalité : 500 h/mois).

Stratégie future

Toujours selon Josée Sabourin, la CSF a deux objectifs principaux pour la prochaine année. D'abord, recruter progressivement de nouveaux médecins. Ensuite, diversifier les stratégies de financement en s'inspirant de coopératives de santé québécoises qui arrivent à s'autofinancer.

Malgré une première année assez difficile, M^{me} Sabourin enjoint les membres à ne pas perdre espoir et de continuer à soutenir la Coopérative. L'adhésion à la CSF est à son avis un geste solidaire qui permet de maintenir les services pour la communauté. Elle affirme également que les membres doivent manifester leurs besoins non seulement auprès de la Coopérative elle-même, mais aussi auprès de leur député pour aider les décideurs à avoir un portrait plus juste de la situation et à adopter des mesures pour répondre aux besoins réels de la population.

M. J. Benoît Caron, président de la Fédération des coopératives de services à domicile et de santé, est intervenu lors de l'assemblée générale pour souligner que la présence de deux médecins à temps plein à Prévost est une grande victoire et une exception par rapport à ce que l'on peut observer dans le démarrage d'autres coopératives. Il a ajouté que malgré le déficit, la CSF est en avance sur bien d'autres puisqu'elle possède déjà des locaux et des équipements. Et il a insisté : « Ne détruisez pas ce que vous avez construit; la base est bonne. Soyez patients! »

En terminant, il est possible d'obtenir plus de renseignements sur la Coopérative de santé des Falaises en consultant leur site Web : www.coop-sante-services-prevost.org. Aussi, les citoyens de la MRC Rivière-du-Nord n'ayant pas de médecins de famille peuvent s'inscrire sur la liste des patients «orphelins» au 450-432-2777 poste 26441.



Lors de l'assemblée générale annuelle, de nouveaux membres ont été élus pour siéger sur le conseil d'administration. Les administrateurs sont : Edith Albert, trésorière, Jean-Guy Joubert, administrateur, Sylvie Charbonneau, administratrice, Pierre Daigneault, administrateur, Denise St-Jean, administratrice, Philippe Jolin, président, Michèle Guay, secrétaire et Jean-Pierre Joubert, vice-président.

PAQUETTE PAQUETTE
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES INC.

Pierre Paquette, a.-g.
Guillaume Paquette, a.-g.

2906, boulevard Curé-Labelle, C.P. 548, Prévost.
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
info@ppaquetteag.ca

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS

Jasmine Perreault physiothérapeute
Caroline Perreault physiothérapeute

Joyeux Noël à tous!

2894, boul. Curé-Labelle bureau 101, Prévost JOR1T0
450 224-2322
www.physiodesmonts.com

SPÉCIALITÉS
Thérapie manuelle – Ostéopathie – Massothérapie – Acupuncture – Prélèvements sanguins

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS
Blessure sportive – Maux de dos et de cou – Tendinite
Capsulite – Bursite – Fracture – Entorse

Anaïs Delvaux-Derome physiothérapeute
Chantale Lauzon ostéopathe
Judith Leduc acupunctrice
Nathalie Dupré massothérapeute
Suzanne Gauvin infirmière (prélèvements sanguins)

25 ANS

William J. Walter
Saucissier

65 VARIÉTÉS de SAUCISSES SANS GLUTEN

www.williamjwalter.com

Des SAUCISSES pour les Fêtes

*** Nouveautés ***

Dinde, brie & canneberges
Figues & romarin
Wiskey, bacon & Monterey Jack
Wapiti, pruneaux & Grand marnier

En farce pour la dinde, en entrée
En dégustation avec bières et moutarde

Réservez pour votre menu

- Cassoulet maison • Tourtières de gibier
- Terrine de gibier • Rillettes de canard
- Foie gras de canard entier • Articles cadeaux
- Cuisses de canard confites • Épicerie fine

617A Saint-Georges (coin Léopold Nantel) ST-JÉRÔME Tél.: 450 432-4026

Cinq années d'implication communautaire

VALÉRIE LÉPINE

Depuis cinq ans, le Comité des aînés de Prévost travaille à l'élaboration de projets qui ont pour but d'améliorer la qualité de vie des aînés. Il a conçu plusieurs programmes qui répondent aux besoins des personnes âgées et a ainsi développé une expertise maintenant reconnue au niveau provincial. Et il compte poursuivre ses activités vu le succès de toutes ses actions communautaires à Prévost.

Constatant que la population de personnes âgées vivant seules augmentait d'année en année et après une consultation publique, la ville de Prévost a décidé en 2008 de créer un comité qui tenterait de répondre aux besoins de ses citoyens vieillissants.

Le Comité des aînés de Prévost a donc été formé par résolution du conseil le 12 mai 2008 sous l'égide du maire Claude Charbonneau. À ce moment, le comité devait répondre à trois objectifs : instaurer des visites d'amitié sur le territoire; effectuer un rapprochement avec le CSSS de Saint-Jérôme pour certains services; et travailler à la mise sur pied d'une coopérative de santé.

En plus de la chargée de projet et de trois citoyens de Prévost, le Comité des aînés était composé au départ d'un conseiller de la Ville, de représentants de la Maison d'entraide, du Club Soleil, de la Mèche d'or et du CSSS de Saint-Jérôme, ainsi que d'un employé du service des Loisirs. Le représentant du CSSS et l'employé du service des Loisirs se sont retirés du comité en 2011.

Dès 2009, grâce à une subvention obtenue du ministère de la Famille et des Aînés par la Maison d'entraide de Prévost, le Comité obtient les fonds nécessaires à l'instauration de téléphones amicaux et de visites d'amitié auprès des aînés vivant dans l'isolement. M^{me} Michèle Desjardins est engagée comme chargée de projet pour implanter le programme, et une équipe de 14 bénévoles est formée pour effectuer les visites et les appels. Ce programme vise non seulement à faire des appels ou à visiter les aînés, mais aussi à les accompagner dans certains de leurs déplacements.

En 2010, grâce au succès des visites d'amitié, le Carrefour action municipale et famille a décerné à la Ville de Prévost le prix *Initiatives porteuses d'un soutien au vieillissement actif* pour son innovation dans les services offerts aux aînés. Le Comité des aînés reçoit en outre la reconnaissance de la FADOQ Laurentides pour son travail de pionnier en matière de visites amicales.

La même année, l'obtention d'une deuxième subvention permet au Comité de créer *Le répertoire des res-*

sources locales et régionales qui fait un inventaire des services et programmes disponibles pour les aînés.

La Maison d'entraide de Prévost obtient en 2011 une autre subvention provinciale qui permet au Comité de produire un livre qui collige les souvenirs d'une douzaine d'aînés de Prévost. La publication de ce recueil intitulé *Doux souvenirs... nos aînés se racontent* a beaucoup favorisé la visibilité du Comité et a donné lieu à de nouveaux projets (visites d'aînés dans les écoles primaires et production d'un DVD). M^{me} Marguerite Blais, alors ministre responsable des Aînés, avait même assisté au lancement de ce recueil.

La Maison d'entraide obtient de nouveau une subvention en 2012 dans le cadre du programme SIRA (Soutien aux initiatives visant le respect des aînés). Cet argent sert à la création du site Web de la Maison d'entraide. Le répertoire des ressources locales et régionales s'y retrouve maintenant ainsi qu'une liste de services de dépannage à domicile pour les aînés (www.maisonentraideprevost.org).



Dans le cadre de son 22^e colloque, le Carrefour action municipale et famille (CAMF) a décerné à la Ville de Prévost le prix *Initiatives porteuses d'un soutien au vieillissement actif* pour son innovation dans les services offerts aux aînés. Ce prix honore l'innovation dont ont fait preuve la Ville de Prévost et le Comité des aînés de Prévost dans l'approche de service aux aînés. – Le Journal de Prévost, 17 juin 2010.

Le programme QADA (Québec ami des aînés) permet en 2013 au Comité d'organiser des ateliers d'écriture. Les textes issus de ces ateliers seront publiés dans un deuxième livre intitulé *Mes rêves, mes pensées, mes mots, je les écris*.

Finalement, la Maison d'entraide de Prévost, qui a toujours été porteuse des projets pour les aînés, aimerait maintenant instaurer une cuisine collective intergénérationnelle, mais attend, pour ce faire, l'octroi d'une subvention en 2014. Ce projet pourra permettre aux aînés d'utiliser leur savoir-faire et de devenir des mentors auprès des jeunes utilisateurs.

L'offre de services de Comité des aînés se bonifie d'année en année. Les visites d'amitié continuent, la rédaction de leur deuxième livre avance et des projets futurs sont élaborés. Les aînés de la ville de Prévost pourront donc continuer à bénéficier de l'expertise de ce comité qui reste constamment à l'écoute de leurs besoins.

La documentation concernant le Comité des aînés a été en grande partie fournie par M^{me} Michèle Desjardins, chargée de projet de l'organisme. Le *Journal* tient à l'en remercier.

* Voir article en page 8 - Dissolution du Comité des aînés.



VOTRE CUISINE.net
Votre espace cuisine, notre signature!

Votre espace cuisine, notre signature.

Design et Ventes
Marie-Noëlle Bélanger
450 712-9830
design@votrecuisine.net

Information et Administration
France Salman
514 916-0756
info@votrecuisine.net

2875, boul. du Curé-Labelle | bureau 102 | Prévost | Qc | J0R 1T0
Tél.: 450-335-0678 • Fax.: 450-335-0687

LES FONDS UNIVERSITAS
Spécialistes en épargne-études depuis 1964

Joyeuses Fêtes!

Maximisez les subventions gouvernementales avant la fin de l'année. Renseignez-vous!



France Latreille-Laurin
Représentante en plans de bourses d'études
21 ans d'expérience dans le domaine
514 910-4162
france.laurin@universitas.ca

REEE
Régime enregistré d'épargne-études

* Subvention canadienne pour l'épargne-études (SCSE) de 20% à 40% incluant également l'épargne-études (QSE) de 10% à 20%. Maximum annuel jusqu'à 600\$ en QSE et 300\$ en QSE. Selon le revenu familial net. Certaines conditions s'appliquent. Consultez le prospectus sur notre site Internet ou communiquez avec l'un de nos représentants adonnés.

GROUPE St-ONGE
En affaire depuis 1962

R.B.Q. 2423-7190-25

450 224-0555
groupestonge.com

- Excavation
- Installation septique

NOUVEAU
SERVICE DE DÉBROUSSAILLAGE AVEC PELLE MÉCANIQUE

NOUVEAU
clé en main

Conseils d'expert = Tranquillité d'esprit

... fini les tracas!

L'ART DU CHI
méthode Stévanovitch

Tai ji quan

respiration et mouvement
relaxation
écoute intérieure

www.artduchi.com

petits groupes et cours privés

Sainte-Anne-des-Lacs

Linda Bohamed et Léon Bernier
(450) 224-0189
leonlinda@artduchi.com

Girouettes exclusives

jos.bergot@cgocable.ca

2493, boul. Curé-Labelle, Prévost

Ferronnerie d'art

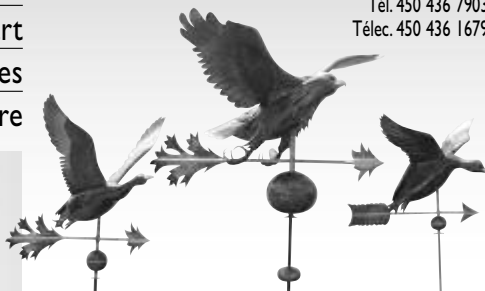
Sculptures

Salle de montre

Consultez

Atelier Jos Bergot

www.lespagesenligne.com



Option MarieJo Comptabilité

Tenue de Livres

Complète ou partielle

et
Aide - Conseils - Supervision

L'Option / Qualité / Tranquillité d'esprit pour petites entreprises et travailleurs autonomes

Membre des réseaux d'affaires :
- AEDQ - FeLaurentides - RGAP
- Conseillère du RCS (SAGE 50)

450 822-7138
chicmj@gmail.com

Plus de 30 ans d'expérience - Prop.: Marie-Josée Chicoine

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

www.amecq.ca

Une action communautaire!

artzone
COIFFURE

Coiffure ~ Esthétique ~ Pédicure ~ Manucure
Pose d'ongles ~ Extensions de cils

DEPOSITAIRE OFFICIEL
MISENCIL
EXTENSION DE CILS
2012

INSTITUT ESTHEDERM PARIS

IN(O)A
L'ORÉAL PROFESSIONNEL

Vicky Lefebvre, prop.

2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost 450.224.5738

Décès de Brigitte Rochette Barrett

Sainte-Anne-des-Lacs perd une grande pionnière

CÉLINE LAMARCHE

C'est avec une grande tristesse que nous apprenions dernièrement le décès de madame Brigitte (Rochette) Barrett, une pionnière très impliquée dans la vie communautaire de Sainte-Anne-des-Lacs.

Cette dame a été la dernière postière du lac Marois, de 1959 à 1969, jusqu'à la restructuration des services postaux de la région. Elle a beaucoup travaillé pour mettre sur pied le club « d'âge en Or » en 1976, connu maintenant sous le nom de l'Amicale. Elle y a été très active en organisant de nombreuses activités durant plusieurs années.

Madame Barrett possédait une très belle collection de grenouilles, plus de 1000 objets, tous répertoriés à la main dans son grand cahier. Elle était très fière de nous la faire visiter, identifiant facilement la provenance et le donateur de chaque objet.

Il nous reste de cette femme autodidacte de précieux et trop courts récits sur l'histoire



de Sainte-Anne-des-Lacs que vous pouvez consulter à la bibliothèque. Elle nous raconte la fondation du village, l'histoire du lac Ouimet, du camp Olier, de l'Amicale, des différentes associations, etc. On sent qu'elle aimait vivre dans son village et avait à cœur sa vitalité sociale et sa mémoire collective.

Permettez-moi de lui donner la parole: « Tous ces mouvements (organismes bénévoles) ont donné suite à de grands progrès dans notre majestueuse petite paroisse. Je répète *majestueuse*, car il y a dans ce coin des Laurentides cette grandeur d'âme typique à Sainte-Anne-des-Lacs. Soyons-en fiers! »

Merci M^{me} Barrett



Photo: Luc Fournier

Irrésistible ourson!

VALÉRIE LÉPINE

Quelque 250 personnes ont profité de l'occasion pour découvrir les talents locaux.

C'est dans l'église de Sainte-Anne-des-Lacs que s'est tenue la Foire du cadeau les 29 novembre, 1^{er} et 2 décembre derniers. L'exposition était composée de 35 kiosques qui proposaient un grand choix d'objets confectionnés par des artisans de la région, dont 17 étaient de Sainte-Anne-des-Lacs. Chaque artisan avait été sélectionné par un comité dès la fin août. La qualité des produits, l'originalité, la démarche artistique et le type d'artisanat proposé faisaient partie des critères de sélection.

Bijoux, tricots, écharpes, tabliers, savons, vêtements pour enfants, poupées, oursons en peluche, peintures et

sculptures étaient offerts aux visiteurs. Les becs-fins et les becs-sucrés pouvaient aussi goûter à de nombreux produits du terroir comme des produits de l'érable, alcools, thés, chocolats et autres sucreries.

Stéphanie Lauzon, directrice du service des Loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Sainte-Anne-des-Lacs, affirme que certains des artisans ont pu vendre plusieurs de leurs produits alors que d'autres beaucoup moins. M^{me} Lauzon déclare par contre que d'après un sondage effectué auprès des artistes, la majorité de ceux-ci seraient intéressés à revenir l'an prochain.

6^e édition de la Foire du cadeau

Artisans locaux à l'honneur



C'est à l'église de Sainte-Anne-des-Lacs que les artisans de la région ont pu présenter une grande variété de produits dans 35 kiosques.



Des bas chauds, chauds, chauds! Où l'on retrouve le nom de toutes les chèvres qui y ont contribué.



Rapport de la mairesse sur la situation financière de la Municipalité de la Paroisse de Sainte-Anne-des-Lacs



Chères citoyennes, chers citoyens, membres du conseil municipal,

Tel que le prévoit la loi, c'est avec plaisir que je vous présente le rapport sur la situation financière de la Municipalité de la Paroisse de Sainte-Anne-des-Lacs. Je profiterai également de l'occasion pour vous faire part de quelques orientations qui guideront notre travail de préparation du budget 2014.

États financiers 2012

Les états financiers de la municipalité pour l'année 2012 ont été vérifiés par Amyot Gélinas, S.E.N.C. Le rapport du vérificateur démontre que l'année 2012 s'est terminée avec un surplus de 429 567 \$; quant au surplus accumulé libre de la municipalité, au 31 décembre 2012, il était de 770 839 \$.

Situation financière 2013

Le budget 2013 prévoyait des revenus de 5 600 792 \$ et des dépenses de 5 600 792 \$. En date du 31 octobre 2012, donc après dix mois d'opération sur les douze mois de l'année financière, la situation est relativement bonne. Nous prévoyons un léger surplus d'opération.

Dernier programme triennal d'immobilisation

Vous trouverez en annexe le dernier programme triennal d'immobilisation 2013-2015 qui a été adopté en décembre 2012.

Rémunération des élus

En 2013, les rémunérations et les allocations de dépenses que chaque membre du conseil reçoit de la municipalité sont les suivantes :

- Pour le maire, une rémunération annuelle de 23 144 \$, plus une allocation de dépenses de 11 572 \$, pour un total de 34 716 \$. De plus, le maire reçoit aussi une rémunération annuelle de 5 805.24 \$, plus une allocation de dépenses de 2 902.68 \$, pour un total de

8 707.92 \$, ceci pour siéger au Conseil de la MRC des Pays-d'en-Haut. À ces montants s'ajoute une rémunération pour la participation aux comités de la MRC (président : 210 \$; membre : 150 \$).

- Pour chacun des autres membres du conseil, une rémunération annuelle de 7 716 \$, plus une allocation de dépenses de 3 858 \$, pour un total de 11 574 \$. À ces montants, une rémunération additionnelle est versée à chaque

conseiller (conseillère) désigné(e) par le conseil pour sa participation au sein d'un comité de la municipalité. Cette rémunération est de 90 \$ par mois, par comité.

Liste des contrats de plus de 25 000 \$

Tel que prévu par la loi, je dépose pour consultation publique, la liste de tous les contrats comportant une dépense de 25 000 \$ et plus, octroyés depuis la dernière présentation du rapport du maire.

Orientations pour le budget 2014

Le nouveau conseil tiendra plusieurs réunions de travail préparatoires au budget 2014. D'ici la fin décembre, les travaux devraient être terminés en vue du dépôt et de l'adoption à la fin décembre.

Monique Monette Laroche

Mairesse

Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs

Le développement durable

JEAN MASSÉ

Depuis de nombreuses années, nous entendons parler de développement durable (DD). D'abord utilisé au sein des organisations gouvernementales, le DD commence maintenant à faire son chemin auprès des entreprises.

L'élaboration de cette idée est en fait une réponse au développement économique effréné des années 50, 60 et 70 et à ses conséquences comme la dilapidation des ressources naturelles non renouvelables, la dégradation des milieux écologiques à l'échelle planétaire, la mise à mal de la biodiversité et les bouleversements sociaux et culturels occasionnés par cette course aveugle à la croissance. Ce que l'humanité réalise de plus en plus aujourd'hui, et cela devient une évidence, c'est que le type de développement qui a été fait et qui continue d'être fait n'est pas viable ni soutenable à long terme. Pourquoi? Tout simplement à cause de l'épuisement ou de la dégradation des ressources végétales, fauniques, aquifères et minérales. Ce qui a fait dire à l'association écologique WWF¹ que si tous les États de la planète adoptaient l'*american way of life* (qui consomme près de 25% des ressources de la Terre pour 5% de la population) il faudrait cinq ou six planètes pour subvenir aux besoins de tous.

Mais qu'est-ce que le développement durable?

Ce concept a été mis de l'avant en 1972 lors de la conférence des Nations Unies sur l'environnement, tenue à Stockholm. On parlait alors d'« écodéveloppement ». Mais c'est en 1980 qu'on entendit pour la première fois l'expression « développement durable » dans une publication (Stratégie mondiale de la conservation) de l'Union internationale pour la conservation de la nature. Une des premières définitions à être élaborée a été celle de la Commission mondiale sur l'environnement et le développement (rapport Brundtland, *Notre avenir à tous*, 1987). Mais, au sommet de Rio en 1992, la définition conçue en 1987 a été modifiée par le concept des trois piliers. Ces trois piliers sont le progrès économique, la justice sociale et la préservation de l'environnement, lesquels doivent être harmonisés dans une perspective de DD. C'est cette définition qui prévaut largement aujourd'hui.

Ainsi, au Québec, dans la loi sur le DD, adoptée en 2006 par le gouvernement, la définition suivante est donnée « Le développement durable s'entend d'un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs. Le développement durable s'appuie sur une vision à long terme qui prend en compte le caractère indissociable des dimensions environnementale, sociale et économique des activités de développement. ».

Notre préoccupation relative à l'harmonie entre l'être humain, son milieu et sa subsistance trouve écho dans le passé à travers un discours magnifique prononcé en 1854 par le chef indien Seattle² devant le gouverneur de l'État de Washington. En voici un extrait: « Comment pouvez-vous acheter ou vendre le ciel, la chaleur de la terre? L'idée nous paraît étrange. Si nous ne possédons pas la fraîcheur de l'air et le miroitement de l'eau, comment est-ce que



Le Chef Seattle des tribus amérindiennes Suquamish et Duwamish – source: Wikipedia.org

vous pouvez les acheter? Chaque parcelle de cette terre est sacrée pour mon peuple. Chaque aiguille de pin luisante, chaque rive sableuse, chaque lambeau de brume dans les bois sombres, chaque clairière et chaque bourdonnement d'insecte sont sacrés dans le souvenir et l'expérience de mon peuple... Nous savons au moins ceci: la terre n'appartient pas à l'homme; l'homme appartient à la terre. Cela nous le savons. Toutes choses se tiennent comme le sang unit une même

La terre n'appartient pas à l'homme; l'homme appartient à la terre

famille... Tout ce qui arrive à la terre, arrive aux fils de la terre. Ce n'est pas l'homme qui a tissé la trame de la vie, il en est seulement un fil. Tout ce qu'il fait à la trame, il le fait à lui-même.». Ces paroles de Seattle me font réaliser que ce que l'intuition de l'homme d'autrefois lui avait permis de comprendre, l'homme d'aujourd'hui est à son tour en train de le redécouvrir à travers la démarche scientifique. Oui, tout est lié; et l'esprit de fraternité et d'harmonie qui accompagnent la période des fêtes est l'occasion de se le rappeler. Joyeux Noël et bonne année à tous.

1. WWF(1): Désigne le Fonds mondial pour la nature (World Wildlife Fund), une ONG internationale. <http://www.wwf.fr/>

2. Seattle: Indien Suquamish de l'État de Washington, É.-U. (v.1786-1866). Chef des tribus Duwamish et Suquamish, connu pour son discours prononcé en 1854 devant Isaac Stevens, gouverneur de l'État de Washington, É.-U. La ville de Seattle a été baptisée ainsi en son honneur.

Sources: ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs: www.mddp.gouv.qc.ca/developpement/ Wikipédia: fr.wikipedia.org/wiki/D%C3%A9veloppement_durable.

UQUAM: www.developpement-durable.uqam.ca/pratiques-institutionnelles/definition-du-developpement-durable.html

MOT DE LA MAIRESSE

Monique
Monette-Laroche



En cette période d'émerveillement alors que nous nous apprêtons tous à partager de bons moments en famille et entre amis, le conseil municipal et les employés se joignent à moi pour vous souhaiter une heureuse et scintillante période des fêtes. Santé, bonheur, sérénité et prospérité pour 2014!

In this glittering period where we all prepare to share good moments with family and friends, the municipal council and employees join me in wishing you a happy and sparkling holiday season. Health, happiness, serenity and prosperity for 2014!

Mairesse / Mayor

SERVICES MUNICIPAUX

ADMINISTRATION

ADRESSE POSTALE

En janvier prochain, vous recevrez votre nouveau compte de taxes. Nous vous rappelons l'importance de nous confirmer votre adresse postale dans l'un ou l'autre des cas suivants :

- Vous venez de déménager
- Votre résidence secondaire est devenue votre résidence permanente.

Quand votre compte de taxes ne se rend pas à destination, les dates d'échéance ne sont pas respectées et votre compte génère des intérêts.

SÉCURITÉ INCENDIE

LE SAPIN DE NOËL NATUREL

- Choisissez un arbre dont les aiguilles sont vertes et ne se détachent pas facilement.
- Installez-le à une distance d'au moins un mètre de toute source de chaleur, comme une plinthe électrique ou un foyer.
- Gardez toujours le pied du sapin humide en ajoutant de l'eau tous les jours.
- Éteignez toujours les lumières du sapin lorsque vous quittez votre domicile ou lorsque vous allez au lit.

LES LUMIÈRES DÉCORATIVES

- Utilisez des lumières décoratives homologuées CSA ou ULC.
- Pour vos décorations extérieures, installez des lumières conçues pour l'extérieur.
- Utilisez des guirlandes de lumières en bonne condition, non fendillées et non séchées.
- Fixez les guirlandes lumineuses à l'aide de rubans isolants et non pas avec des clous ou des punaises.

ENVIRONNEMENT

CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Force est de constater que le climat change et que cela entraîne des conséquences. Pouvons-nous faire une différence dans ce constat? Sachant que décembre favorise l'abondance, pourquoi ne pas être plus attentif dans nos choix de consommation? L'éco-responsabilité peut être appliquée dans toutes les sphères de nos activités.

Pour marquer votre générosité, faites des achats éco-sélectifs: achats locaux en plus de choisir des produits fabriqués au Québec; misez aussi sur le zéro déchet. Ainsi, nous participerons tous à la lutte contre les effets de serre. Entourés de convives, parlez de vos performances « carboneutre »! Sérieusement, vous aurez fière allure et vous vous sentirez mieux.

URBANISME

ENTREPOSAGE DU BOIS DE CHAUFFAGE

Avec la saison froide, nous sommes nombreux à vouloir profiter d'un feu de foyer. Toutefois, l'entreposage du bois de chauffage est soumis à certaines dispositions de la réglementation. Premièrement, l'entreposage en vrac est interdit et le bois doit être divisé en cordes d'au plus 1,85 m. de haut par 1,2 m. de profond. Un maximum de 20 cordes peut être entreposé sur un terrain à un minimum de 1,5 m. des côtés et 0,3 m. des autres limites. Enfin, question sécurité, il ne faut jamais obstruer les ouvertures de la maison.

TRAVAUX PUBLICS

CET HIVER, FAITES EN SORTE DE BIEN VOIR ET D'ÊTRE BIEN VU

À maintes reprises l'hiver dernier, plusieurs d'entre nous ont croisé sur les chemins de la municipalité des autos dont le capot, les vitres et le toit n'avaient été que partiellement dégagés. Certaines de ces voitures ressemblaient même à des igloos car seulement une infime partie du pare-brise avait été déga-

Sainte-Anne-des-Lacs, la nature à l'état pur!

450 224-2675 www.sadl.qc.ca

gée. Nous vous demandons de porter une attention particulière à ce problème puisque cette négligence pourrait entraîner de graves accidents.

Profitez de notre hiver tout en assurant notre sécurité et celle des autres!

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

GLISSADE DU PARC PARENT

Surveillez son ouverture bientôt. – Pour tubes seulement.

INSCRIPTION AUX COURS D'HIVER

Vous avez jusqu'au 10 JANVIER pour vous inscrire à toutes nos activités, soit au www.sadl.qc.ca ou en personne au Service des Loisirs. L'inscription en ligne vous permettra de consulter vos reçus et de les conserver pour vos Impôts. Aucune inscription ne sera prise par les professeurs.

HORAIRE DE LA PATINOIRE

Respectez s.v.p. l'horaire et les règlements. Une petite patinoire est aussi disponible.

FÊTE DES NEIGES

Surveillez la programmation bientôt dans vos boîtes aux lettres!

IMPORTANT: Les inscriptions s'effectueront en ligne et en personne au Service des Loisirs (5 chemin des Oies).

MESSE DE NOËL ET DU JOUR DE L'AN

La messe traditionnelle sera chantée le **24 décembre à 22 h.** À cette occasion, nous accueillerons comme célébrant le prêtre Jean Vézina, ancien curé de la paroisse.

- Aucune messe ne sera célébrée le 25 décembre.
- Une messe du Jour de l'An sera célébrée le Le 1^{er} janvier 2014 à 11 h.
- À tous et à toutes, la plus cordiale bienvenue!



Séance du Conseil municipal du 9 décembre 2013

La mairesse ouvre la dernière assemblée de l'année 2013 avec son si chaleureux sourire et souhaite à chacun

ses vœux pour un joyeux Noël et une merveilleuse année 2014 au milieu de la *Nature à l'état pur*. La mairesse annonce que la séance spéciale

sur le budget aura lieu le 23 décembre prochain.

Le tour de table – Les conseillers offrent à tour de rôle leurs vœux de fin d'année et informent les citoyens des projets à venir qui ne prendront vraiment leur envol qu'au début de la prochaine année. Sylvain Harvey nous informe que les cahiers de charges pour la construction de la

nouvelle caserne ont été émis le 28 novembre dernier au MAMROT. La date limite pour l'obtention de la subvention de 65 % était le 5 décembre 2013.

Questions écrites d'intérêt public – Dans un courriel daté du 2 décembre 2013, M^{me} Martine Léonard interroge le Conseil sur trois sujets :

1. Que l'accès à l'internet de Cogeco soit disponible pour les citoyens. – Le conseiller Sylvain Harvey ayant déjà travaillé sur ce dossier s'occupera de faire la relance.
2. Les opposants à l'installation des nouveaux compteurs intelligents Hydro-Québec disent que 10 % des citoyens ont signé la pétition et demandent un moratoire complet sur l'usage de ces compteurs. – La mairesse informe les citoyens de l'impuissance de la Municipalité à intervenir dans ce dossier qui relève de la Régie de l'Énergie et suggère à Martine Léonard de s'adresser au député Cousineau.
3. Que le protocole de 2010 concernant les chemins privés municipalisés soit révisé. – La mairesse dit que ce protocole avait été analysé de tous les côtés et qu'il a été appliqué, équitablement, pour tous les chemins qui ont été municipalisés.

Finances et administration – Le calendrier des séances ordinaires du conseil est reporté à l'identique pour l'année 2014, soit tous les 2^{es} lundis du mois ou les 2^{es} mardis lorsque le lundi est férié.

Financement temporaire – Une demande d'emprunt de 400 000 \$ pour l'exécution de travaux visant à rendre conformes aux normes municipales les chemins privés des Merisiers, des Mouchetrolles et des Moqueurs, est adoptée à l'unanimité. Cet emprunt est à la charge des propriétaires de ces chemins.

Rémunération des élus – Le salaire annuel de base de la mairesse est fixé à 23 148 \$ et celui de conseiller à 7 716 \$. Une allocation de 50 \$ par mois est de plus accordée à tous les conseillers, membres des comités institutionnels de la Municipalité. En plus de toute rémunération ci-haut fixée, chaque élu aura droit à une allocation de dépense d'un montant égal à la moitié du montant de la rémunération prévue aux articles 4, 5 et 6 du présent règlement.

Dépenses électorales – Celles-ci totalisent 32 000 \$, compte tenu du remboursement accordé par la MRC des Pays-d'en-Haut.

Carrefour Action municipale et famille – On nomme Luce Lépine responsable des questions familiales.

Un règlement hors cour dans la cause qui opposait la Municipalité et Les Excavations G. Paquin inc. a été adopté à la satisfaction des deux partis. Rappelons que ce dossier s'éternisait depuis plus de 10 ans.

Code d'éthique – Un avis de motion est émis concernant le dépôt du règlement sur le code d'éthique pour les élus dont on prévoit l'adoption lors de la prochaine séance du conseil.

Travaux publics – Concernant le réseau d'éclairage routier, Jean-Sébastien Vaillancourt demande la collaboration du public pour rapporter à l'Hôtel de Ville les défauts du système d'éclairage routier de Sainte-Anne-des-Lacs.

Afin de faciliter la virée des camions de déneigement et des autobus scolaires au bout du chemin Godefroy, à la limite de Milles Iles, le conseil approuve l'acquisition d'une parcelle de terrain de M. Daniel Laroche, au coût de 1 \$ le pied carré pour un total d'environ 4800 \$.

Sécurité publique – Un schéma sur l'organisation municipale de la sécurité civile, tel que prescrit à l'article 126 de la loi sur la Sécurité civile, est adopté à l'unanimité.

Nomination au sein du CCE – Natalie Gingras et Serge Bureau sont nommés au sein du CCE pour un terme de deux ans tandis que le mandat de Catherine Rivard est renouvelé jusqu'au 30 novembre 2015. Un mandat est donné au Centre de formation en Environnement de l'Université de Sherbrooke en vue d'élaborer une mise en valeur dans l'optique générale de développement durable du territoire de la municipalité ainsi que d'étudier le mode d'épandage du sel et du sable sur les chemins de Sainte-Anne-des-Lacs et leurs effets sur l'environnement.

Varia – On souligne la diplomatie de la mairesse dans le règlement hors cour de la cause qui opposait la municipalité dans la cause Excavations G. Paquin et qui a évité à la municipalité des frais judiciaires importants.

Correspondance – tel que mentionné ci-devant, des citoyens ont demandé par écrit de discuter du dossier de mise aux normes des chemins privés. Une discussion animée s'engage. Comme cette requête ne concerne qu'un nombre limité de citoyens, le conseiller Charron propose de traiter du sujet en une réunion spéciale et privée, ce qui satisfait les demandeurs.

Questions du public – Plusieurs citoyens s'indignent de la façon cavalière dont l'entrepreneur «Cap-Jérémy» s'est présenté à leur domicile pour installer le compteur intelligent. Ces citoyens sont soutenus par un mouvement quelque peu indiscipliné qui voudrait bien prendre la Ville à partie. Les Villes de Laval et Val-David auraient déjà pris position contre l'usage de ce compteur. On demande si Sainte-Anne-des-Lacs serait disposée à accueillir la présentation d'un film sur le sujet, ce à quoi la mairesse acquiesce. M. Léo Soucy, membre du groupe contestataire, fait valoir les immenses avantages économiques que représenterait pour la ville le titre de «Refuge des électro-sensibles»; ceux-ci convergeraient alors de toutes parts vers notre Ville en apportant prospérité, développement et bonheur pour tous. La mairesse acquiesce et affirme qu'elle étudiera sérieusement la proposition.

Si la tendance se maintient...

Andrée Cousineau

IMMEUBLES DES LACS

Agence immobilière

sera encore une fois courtier #1 à Ste-Anne-des-Lacs pour 2013 !

Nos meilleurs vœux pour les fêtes

* selon les données de la CIGM



Domminique Malo
Courtier immobilier



Andrée Cousineau
Courtier immobilier agréé

www.immeublesdeslacs.com 450 224-4483

Soutien et optimisme auprès des jeunes



JULIE DUSSAULT

Au cours du dernier mois, le club a commencé à travailler sur une danse pour les jeunes de 12 à 14 ans qui aura lieu le 15 février 2014, de 19 h à 22 h. Nous avons également aidé financièrement un jeune qui pratique le ski acrobatique: notre aide lui servira à payer un entraînement spécialisé auprès de gens renommés. Tommy Pasiëka pratique le ski depuis qu'il a quatre ans, il est aujourd'hui âgé de neuf ans et s'en-

traîne avec des jeunes beaucoup plus âgés que lui. L'an dernier il a même fait les Championnats québécois.

Le club Optimiste de Sainte-Anne-des-Lacs se joint à moi et tient à vous souhaiter un joyeux Noël et une excellente nouvelle année. Que l'optimisme soit au centre de vos vies.

Pour toutes questions ou informations sur les activités à venir ou le club, vous pouvez rejoindre Julie Dussault 450-224-0294.



Marie-Anne Pasiëka (maman de Tommy), Tommy Pasiëka et Julie Dussault du club Optimiste.

**Joyeux temps des Fêtes
et meilleurs souhaits de
bonheur et de paix
pour la nouvelle année**

Marc-André Morin
Député de Laurentides-Labelle
Marc-Andre.Morin@parl.gc.ca | MarcAndreMorin.npd.ca

Toujours là pour vous... même le jour de Noël et du Nouvel An!

**Petits oublis ou achats
de dernière minute...**

**Souvenez-vous
que nous serons**

OUVERT
ces deux jours
pour vous servir!



**MARCHÉ
BONICHOIX**

Marché Piché

3023, boul. du Curé-Labelle, Prévost

450 224-2621

Ouvert 7 jours

**Heures d'ouverture
pour la période des fêtes :**

24 décembre : 8 h à 17 h

25 décembre : 10 h à 17 h

26 décembre : 8 h à 21 h

31 décembre : 8 h à 17 h

1^{er} janvier : 10 h à 17 h

2 janvier : 8 h à 21 h

**Épicerie • Fruits et légumes • Boucherie • Boulangerie
Plats cuisinés • Bières, vins et fromages • Service de buffet**



*Nous profitons de l'occasion
pour vous souhaiter au
nom de toute notre équipe
un excellent temps des fêtes!*

*Merci pour votre confiance
et votre fidélité!*

Salon des artistes et artisans de Prévost

Un franc succès

VALÉRIE LÉPINE

Depuis 17 ans, le salon des artistes et artisans de Prévost met à l'honneur les talents de la région.

Organisé par Diffusions Amal'Gamme, cet événement, qui se tenait les 30 novembre et 1^{er} décembre derniers, a attiré cette année plus de 900 visiteurs, une nette augmentation par rapport à l'an passé. Les organisateurs ont de plus remarqué que les visiteurs restaient plus longtemps sur place et semblaient impressionnés par la qualité des œuvres présentées.

Cinquante-deux exposants, dont quinze de Prévost, proposaient une panoplie d'objets et de produits. Peintures, sculptures, poteries, tricots, céramiques et bijoux côtoyaient poupées, vêtements, vitraux, stylos et marionnettes.

Au chapitre des produits originaux, le salon accueillait, entre autres, La dame de tresse, un atelier de tressage de chaises. Le visiteur pouvait également admirer les pièces de vêtements d'Anne-Marie Lalonde faites de feutre issu de fibre d'alpaga ou s'amuser à découvrir les sculptures de métal recyclé de Pierre Lalonde. Deux jeunes entrepreneurs habités par l'amour de la nature, Jérémie Gagnon et Maxime Brochu, faisaient la promotion de leur travail d'aménagement paysager écologique qui combine le plus souvent végétaux comestibles et plantes indigènes.

Bref, le Salon aura servi de vitrine aux artisans d'ici qui, si on se fie à leurs commentaires, semblaient très

satisfaits de leurs échanges avec les visiteurs.



Lucie Morin devant ses marionnettes toutes aussi colorées et expressives qu'elle.



Un « sac à blagues », une grande variété de textures, de matériaux et de tissus recyclés qui, agencés par Martine Lefebvre, donnaient de véritables petits tableaux, où surprise, on avait caché dans chacun une petite blague ou une drôle d'anecdote.



Jérémie Gagnon et Maxime Brochu viennent de partir l'entreprise Permabitat qui propose des aménagements paysagers comestibles. Mais s'arrêter à leur kiosque, s'était s'assurer d'y obtenir une quantité impressionnante d'informations sur d'autres services et partager les valeurs qui les animent.



Pierre Lalonde s'est découvert une passion en créant des sculptures à partir de métal recyclé. Il trouve dans la nature même des objets métalliques une évocation qu'il s'amuse à matérialiser.

Joyeux Temps des Fêtes

Une semaine riche en rencontres, le Temps des Fêtes marque la fin d'une année et le début d'une autre.
Je tiens à vous souhaiter toute l'affection que vous méritez et ce, pour toute l'année.

Pierre Dionne Labelle
 Député de Rivière-du-Nord

Suivez les activités de votre député.
 Toutes les nouvelles en direct d'Ottawa et du comté
facebook.com/pierre.dionne.labelle.npd

227, rue St-Georges, Bureau 101
 Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1

Téléphone: 450 565-0061
 Télécopieur: 450 565-0118

Courriel: Pierre.DionneLabelle@parl.gc.ca

PHYSIOTHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE FADI EID
 ...INTÉGRITÉ ET HARMONIE FONCTIONNELLE SANS DOULEUR...
Fadi Eid B.Sc.Pht.D.O.

LOCAUX À LOUER

Francine Favreau, infirmière
 Soins de Pieds
450.530.5494

Marie-Pier Racine
 acupuncteur
450.822.2677

Stéphanie Cyr
 Nutritionniste-diététiste
450.530.8274

Patricia-Anne Choquette, M.Ps.
 Psychologue
450.224.8607

Laboratoire Podotech Inc.
 Spécialiste en orthèses
450.224.0096

450-224-2189

2943, BOUL. CURÉ-LABELLE À PRÉVOST

Les enfants étaient au rendez-vous



Les enfants se promenaient du père Noël à la mère Noël, heureux des cadeaux qu'ils avaient reçus et pressés de les montrer aux amis.



MICHEL FORTIER

Le Noël du Club Optimiste de Prévost et de la ville de Prévost a fait plein d'enfants heureux dimanche dernier.

En pleine tempête de neige, presque tous les 257 enfants inscrits se sont présentés pour participer à cette fête où le père Noël, la fée des

étoiles, la mère Noël se sont retrouvés à l'école Val-des-Monts pour offrir des cadeaux à tous les enfants. On retrouvait même les maquil-

leuses d'enfants, un manège de quatre poneys, une petite ferme avec un âne et deux lamas curieux. La participation fut tel que le service des Loisirs de Prévost songe à faire, l'an prochain, une fête le matin et une autre l'après-midi.

Voici venu le temps
des fêtes et des
réjouissances.
Le temps de passer de
bons moments avec nos
familles et nos amis.

*Joyeuses
fêtes!*

Le temps, aussi, de faire
preuve de générosité et
de solidarité envers
nos concitoyens
qui vivent des moments
plus difficiles.

Claude Cousineau
Claude Cousineau
Député de Bertrand
et Vice-président de
l'Assemblée nationale

Richard Bujold
propriétaire

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC, J0R 1T0 • prevautomecanique@videotron.ca

Vente et installation de pneus de toutes marques		
Direction et alignement	Injection électronique	Freins et suspension
Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies		
Climatisation et électricité	Distributeur de pneus nokian	
Entretien recommandé selon le fabricant		Échappement et anti-pollution
Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h		

HORAIRE DES FÊTES

FERMÉ
les 25-26-27 décembre et les 1-2-3 janvier

De très Joyeuses Fêtes à tous !



OPTOMÉTRISTES Polyclinique de Prévost

*Que ce Joyeux Noël
soit l'aube d'une année
de bonheur !*

908, ch. du Lac-Écho, Prévost
450 224-2993



Dre E. Bédard

Dre C. Larivière



Lucie Clermont
Maître-chien



Joyeuses Fêtes à tous !

- Cours d'obéissance à domicile
- Cours adaptés à vos besoins
- Résolution de problèmes comportementaux.

Tél. : 514 887-2674
Courriel : lucie@abcduchien.net



*Joyeux
Noël !*



*Venez nous voir, plusieurs spéciaux à
50% jusqu'au 23 décembre 2013.
Certificats cadeaux disponibles.*

675, rue Principale, Piedmont • 450 227-7775

ÉCOLE DE CONDUITE

ST-SAUVEUR ST-JÉRÔME

Contact



*Nous vous offrons
des souhaits
chaleureux pour la
Saison des Fêtes !*

2093, boul. Curé-Labelle, St-Jérôme (Lafontaine) • 450 504-8277
28, de la gare, St-Sauveur • 450-227-9929



**Hôpital
Vétérinaire
Prévost**

*Que la Paix et la Joie des Fêtes
soient avec vous toute l'année qui vient !*

2906, Boul. Curé-Labelle à Prévost • 450-224-4460



Atelier mécanique
C.M.F. Inc.



*Profitez des Fêtes pour
célébrer ce temps rempli
de joie et d'amitié !*



684, chemin Ste-Anne-des-Lacs • Tél. 450 224-8664

LA BOÎTE À FRIPOUILLE



enfants 0-6ans
maternité
neufs/usagés

*Que la féerie de Noël
réunisse petits et grands
dans une harmonie festive !*

2793, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450.335.6646



*Que l'Esprit de Noël soit avec vous
tout au long de cette
Nouvelle Année !*

2955, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450-224-3233





Annie Bélanger et Joëlle Rhéaume-Majeau
pharmaciennes propriétaires affiliées à Jean Coutu

*L'équipe des pharmacies affiliées à
Jean Coutu vous souhaitent de très
merveilleuses fêtes ainsi que bonheur
et santé pour la nouvelle année!*



2894, boul. Curé-Labelle, Prévost J0R 1T0 • 450-224-2959
2631, boul. Curé-Labelle, Prévost J0R 1T0 • 450-224-0505



*Toute l'équipe souhaite
un Joyeux temps des Fêtes
à tous ses clients et amis !*

2505, Boul. Curé-Labelle, Prévost • 450 438-6606



*Yoga
santé
bien-être
énergie*

*Isabelle Dupuis de Studio Belle Énergie
vous remercie du fond du coeur de
votre fidélité et vous souhaite
Paix, amour et lumière pour 2014.*

Vous pouvez consulter notre horaire 2014 sur
<https://facebook.com/yogabelle>
Le studio qui vous belle énergie



*Joyeux Temps des Fêtes
à tous nos clients et amis !
Vos traiteurs Caroline et Benoît*

2728-A, boul. Curé-Labelle, Prévost • 450 224-2787



*Meilleurs vœux à tous pour un temps
des fêtes merveilleux et une nouvelle
année remplie de santé et de bonheur!
Dre Tawni Bailey et l'équipe de
Soins Dentaires Prévost*

908, Chemin du Lac Écho, Prévost • 450 224-2993 poste #1
www.dentsiteprevost.com



*Nous vous offrons
ce message chaleureux
pour de merveilleuses Fêtes!*

2906, Boul. Curé-Labelle, Prévost • 450-224-2979



*Joyeuses Fêtes à tous!
Des cadeaux, nous en avons
pour tous les goûts!*



280, rue Principale, Saint-Sauveur • 450 744-0404

*à fleur
de*
peau
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

3008, Boul. Curé-Labelle, Prévost • 450-224-3129

*Nos souhaits de Noël réunissent
bonheur, santé et prospérité
et ce, pour toute l'année !*



VENTE DE PNEUS
NEUFS ET USAGÉS

Meilleurs voeux pour un Noël plein de joie et de bonheur !

Ventes et achats d'automobiles usagées

MISE AU POINT	DIRECTION
FREINS	INJECTION
ÉCHAPPEMENT	DIAGNOSTIQUE
SUSPENSION	ANTIROUILLE

GARAGE Alain Viau
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • CARROSSERIE

NOUVEAU
Service de remorquage
24h

SPÉCIAL
INSTALLATION DE PNEUS
À PARTIR DE **40\$**

SPÉCIAL
CHANGEMENT D'HUILE
À PARTIR DE **35\$**
VÉRIFICATION 11 POINTS

1135, rue Doucet, Prévost • 450 224.7920

INOVACURE
LA PROTÉINE QUI NOURRIT VOTRE BEAUTÉ

ÊTRE BIEN DANS SA PEAU DÉBUTE À L'INTÉRIEUR DE SOI

Perdez jusqu'à 15 livres en 14 jours

- Perte de poids
- Alimentation fonctionnelle
- Anti-Âge

Études cliniques à l'appui

Distributeur **artzone** COIFFURE

2645, boul. Curé Labelle, (IGA) suite 103, Prévost
450.224.5738

LOTÉRIE VIDEO **BAR DU VILLAGE** **KARAOKE**

À PRÉVOST

VENEZ CHANTER & VOUS AMUSER
AVEC L'ÉQUIPE DU BAR DU VILLAGE !

Réveillon du jour de l'An
MARDI le 31 décembre 2012
entrée gratuite
Champagne Buffet
Karaoke

ENTRÉE GRATUITE EN TOUT TEMPS

LES MERCREDIS JOURNÉE DE LA GROSSE BIÈRE

LES JEUDIS JOURNÉE DES DAMES

RESERVEZ VOS PLACES POUR PARTY DE BUREAU ENTRE AMIS, ETC...

OUVERT TOUS LES JOURS DE 9h am À 3h am
3034 boul. Labelle, Prévost, Qc 450-224-7486

Le SAINT-SAU
PIEB GOURMAND

SPECTACLES GRATUITS

VALECTRA
10, 18 et 25 JANVIER

JOEY DIDODO et DAN MARTEL
21 et 26 DÉCEMBRE
4, 11, 17 et 31 JANVIER

JEAN MILLAIRE, ANDRÉE DUPRÉ et DAN MARTEL
27 DÉCEMBRE, 3, 9 et 23 JANVIER

CARL TREMBLAY
2, 16 et 30 JANVIER

HUGO LALIBERTÉ
19, 20, 21 et 31 DÉCEMBRE
24 JANVIER

LeSaintSau.com
236, rue Principale St-Sauveur (Québec) J0E 1B0 | 450-227-0218

Maison d'entraide de Prévost

La 14^e guignolé, absolument magique!

ANDRÉ LAMOUREUX

Une certaine frénésie envahissait les rues à Prévost, où jeunes et moins jeunes se sont donné rendez-vous pour cette collecte très importante pour la Maison d'entraide le samedi 7 décembre dernier.

C'est sous un soleil radieux et une journée des plus clémentes que s'est déroulée la 14^e guignolée de la Maison d'Entraide de Prévost. Cette généreuse initiative contribue à la confection de très beaux paniers à l'occasion de Noël, mais permet également de garnir leur réserve pour la banque alimentaire hebdomadaire.

Il est fort agréable de constater qu'un nombre impressionnant d'enfants et d'adolescents prenaient part à l'activité cette année. Une aide appréciée tant sur la route qu'au lieu même de la réception des denrées. Les citoyens de Prévost ont été une fois de plus d'une très grande générosité. Grâce à leur bienfaisance



Quelques-uns des nombreux bénévoles qui font du porte à porte.



Première rangée: Annie Bélanger, propriétaire Jean-Coutu, Sylvie Bélanger, gérante Jean-Coutu, David Gervais, pompier, Guillaume Lemay-Thivierge, porte-parole et André Lamoureux, responsable de la Guignolée. – Deuxième rangée: Carole Bédard, coordonnatrice Maison d'entraide, Marie-Pier Descôteaux, gérante Tim Horton, Lynda Monette, propriétaire Tim Horton et Benoit-Vincent Piché, propriétaire IGA Extra marché Piché et Bonichoix. – À l'arrière: Monsieur Ghislain Patry, directeur sécurité publique, Dominic Piché, co-propriétaire IGA Extra marché Piché et Bonichoix, Laurianne Setticasi, Éric Girard, directeur Patrick Morin, Stéphane Lamarine-Lamontagne, pompier, Guillaume Plouffe, pompier, Marc Amesse, pompier et Maxime Bouchard, pompier.

générosité, c'est près de 150 personnes qui bénéficieront de cette aide directe à l'occasion du temps des Fêtes et tout au cours de l'année 2014.

Une bonne soupe chaude et des breuvages attendaient les bénévoles à leur retour, une gracieuseté des Arts Gourmets de Prévost, suivi de prix de présence de Chef Tech.

Cette guignolée a permis de ramasser une somme non négligeable de 16 006,76 \$, qui servira essentiellement à l'achat de produits manquants et à garnir la réserve alimentaire.

Guillaume Lemay-Thivierge, porte-parole de la Maison d'entraide de Prévost, et André Lamoureux, responsable de la guignolée, envoient un chaleureux merci à tous les bénévoles, pompiers de Prévost, commerçants et collaborateurs et souhaitent souligner la participation de IGA Extra Famille Piché et Bonichoix Prévost pour leur soutien constant depuis plusieurs années pour cette guignolée. Au nom de la Maison d'entraide, un grand merci à tous pour votre belle solidarité humaine et à l'an prochain. joyeux Noël et bonne année 2014!

YOGA HIVER 2014

Lucie Garneau
professeure diplômée

450-224-3065
514-358-2983
info@luciegarneau.com
www.luciegarneau.com

Yoga voie d'équilibre et d'harmonie

13 semaines pour retrouver stabilité, vitalité et souplesse...
Unir le corps et l'esprit...

Session	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
9 h 30 à 11 h	Yoga pour tous 3008 Curé-Labelle, Prévost	Yoga doux débutant 3008 Curé-Labelle, Prévost	Yoga intermédiaire 3008 Curé-Labelle, Prévost	Yoga pour tous 3008 Curé-Labelle, Prévost
13 h 30 à 15 h	Yoga pour tous 3008 Curé-Labelle, Prévost			
15 h 30 à 16 h 30	Yoga sur chaise 3008 Curé-Labelle, Prévost		Yoga sur chaise 3008 Curé-Labelle, Prévost	
17 h à 18 h 30	Yoga pour tous 3008 Curé-Labelle, Prévost	Yoga pour tous Voyages Traditours Laval	Yoga pour tous 3008 Curé-Labelle, Prévost	
19 h à 20 h 30	Yoga intermédiaire 3008 Curé-Labelle, Prévost	Yoga pour tous Voyages Traditours Laval		

Inscription en tout temps
Session Hiver
Du 6 janvier au 18 avril
1 classe/sem : 1825 - 2 classes/sem : 3005 - illimité : 4005

NOUVEAU
local de yoga!
il reste encore des places!

L'équipe du Centre de beauté Chez Françoise vous souhaite de Joyeuses Fêtes

Une équipe de professionnelles qui partagent le même toit

Chez Françoise, salon de beauté (Elle et Lui)
450-224-5152

Au Mieux-Être - Centre de massothérapie et de kinothérapie
450-224-7187

Centre d'Esthétique Francine Novash enr.
- soins sur mesure 450-224-2331

Belle jusqu'au bout des doigts
- pose d'ongles 450-335-0787

Les Fleurs de Geneviève - arrangements floraux variés
450-224-8088

2882, boul. du Curé-Labelle, Prévost



Les joies du ski et de la raquette... c'est à la gare que ça se passe...

CATHERINE BAÏCOIANU

Oui, c'est ici à la gare que nous vous attendons: les bénévoles vous offrent quotidiennement un accueil chaleureux, la soupe aux légumes, le café bien chaud et des muffins frais du jour, le tout avec le sourire.

Vous pouvez aussi apporter votre lunch et venir accompagnés de vos amis. Ici nous avons de la place, il fait chaud et vous pourrez faire de nombreuses rencontres!

Une vraie halte, le temps de reprendre son souffle et de se réchauffer le bout du nez...

Cette année encore, les soirs de fêtes seront nombreux à la gare puisque vous viendrez fêter en famille dans nos locaux. À ce propos veuillez noter que **la gare sera fermée le 25 décembre 2013 et le 1^{er} janvier 2014.**

Merci à tous nos bénévoles!

Le Comité de la gare remercie encore une fois très chaleureusement ceux qui font de la gare un endroit si accueillant: André Bastien, Gilles

Broué, Daniel Desloges, Jean Girard, Denis Grenier, Sylvie Leblanc, Marcel Leduc, Ronald Mongeon, Amandine Mura, Jacques Riopel et Marie-Claire Villeneuve, pour leur fidélité et leur dévouement.

Galerie de la gare:

C'est Anne-Marie Boisvert qui exposera tout au long de décembre 2013 et jusqu'au 7 janvier; plusieurs œuvres récentes peintes sur toile ou sur lambris de bois. La surface n'est qu'un prétexte pour l'artiste qui souhaite

vous faire découvrir son univers créatif en passant par Paris, Shawbridge ou même la Toscane.

Que cette nouvelle année 2014 soit pour vous et vos proches, pleine de paix, de bonne santé et de joie de vivre, à partager avec ceux qui vous sont chers.



Anne-Marie Boisvert expose jusqu'au 7 janvier.

Photo: Catherine Baïcoianu



Des randonneurs prennent une pause à la gare.

Photo: Catherine Baïcoianu

Message du Comité de la gare

Le Comité de la gare vous souhaite de joyeuses Fêtes et vous invite à soutenir la gare par votre membership.

Notre vieille gare centenaire a échappé, il y a quelques années, à la démolition! Grâce à la détermination et au courage de résidents de Prévost et des environs, la gare a été sauvée, reconstruite, rénovée tout en gardant son cachet historique. Des dizaines de bénévoles ont donné du temps et leur expertise pour que finalement on puisse rouvrir la gare, ce qui fut fait en 1998.

Aujourd'hui, la gare est la fenêtre ouverte sur la ville de Prévost, l'endroit où se passent tous les événements festifs: Fête nationale, Jours de la culture, fête de la Famille, Halloween, Symposium de peinture, réunions d'amis (la gare loue ses locaux), journée de la Terre, excursions, clubs de marche, conférences, défis cyclistes et compétitions de ski de fond, etc. sans oublier les œuvres

de peintres présentées chaque mois sur les murs de la gare.

Bref, il y en a pour tous les goûts, en été comme en hiver. Il y aura toujours des bénévoles qui vous accueilleront avec le sourire et vous offriront du café, de l'eau, des boissons gazeuses, des muffins, et bien sûr la bonne soupe de la gare!

L'année passée, vous nous avez soutenus en vous procurant une carte de membre et nous vous en remercions. Nous avons encore besoin de vous, si vous voulez continuer à nous aider, il serait temps de renouveler votre adhésion. Votre contribution pour garder la gare ouverte est indispensable et fort appréciée.

Merci de participer à la survie de la gare de Prévost, toujours prête à vous accueillir!

Joyeuses Fêtes!

(Lauréat du grand prix Hydro-Québec 1997, du Conseil de la culture des Laurentides.)



Bilan 2013

Une année importante pour le Ciné-Club de Prévost

JULIE CORBEIL

L'année 2013 se termine avec beaucoup de fierté pour le Ciné-Club de Prévost. De nombreux événements ont pu consolider sa place dans le paysage culturel de la région. Sa distinction comme Organisme de l'année de Prévost n'a fait qu'ajouter à sa réputation en temps que diffuseur majeur dans les Laurentides.

Le 20^e anniversaire de sa création aura aussi donné l'occasion à l'équipe de réaliser le *Festival du cinéma d'ici* à Prévost. Pendant trois jours, une dizaine d'activités cinématographiques a attiré plusieurs centaines de spectateurs de la région.

De plus, le Ciné-Club a pu rééditer son camp estival «Prévost dans ta caméra». Destiné aux jeunes de 12 à 16 ans, le camp a connu une fois de plus un grand succès auprès de sa clientèle. De l'avant à l'arrière de la caméra, les six participants ont pu développer leur passion pour le 7^e art en réalisant un court-métrage sur l'histoire de la ville de Prévost.



Lors du Festival du cinéma d'ici, en septembre dernier: Julie Corbeil, la réalisatrice du film Sarah préfère la course, Chloé Robichaud, porte-parole de l'événement, Nicole Deschamps et Diane Meunier.

Photo courtoisie

Il ne faut pas non plus oublier la saison régulière du Ciné-Club qui a réuni un public fidèle chaque dernier vendredi du mois à la salle Saint-François-Xavier. Pas moins de 11 projections ont permis aux cinéphiles de rencontrer les réalisateurs québécois les plus en vue cette année.

Maintenant, le Ciné-Club de Prévost promet une programmation d'hiver inspirante avec les plus

récents succès du cinéma québécois. Si le cinéma documentaire reste à l'honneur, le public aura aussi l'occasion de voir l'un des films québécois les plus acclamés à l'international en ce moment. L'équipe du Ciné-Club garde la surprise jusqu'à la sortie de sa programmation au début du mois de janvier. Vous pouvez suivre les développements sur la page Facebook du Ciné-Club ou sur son site web www.cineclubprevost.com



Le temps des fêtes demeure une occasion en or pour vous remercier de la confiance que vous nous accordez d'année en année.

Au nom de chacun des membres de notre équipe, nous vous offrons nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité pour la nouvelle année!

La famille Pagé

PÉTRIABLE
PAGÉ INC.



Le 6 décembre dernier, les 12 membres du Comité consultatif d'urbanisme élargi (CCUÉ) ont reçu un à un des citoyens, à huis clos, pour entendre leurs commentaires sur l'avenir du site des Cascades d'eau. Mais c'est le virage que semble vouloir prendre l'administration Cardin pour faire du développement rapide le long des «voies de circulation bénéficiant d'une certaine visibilité» permettant d'y «regrouper de nouveaux magasins de moyenne et grande surfaces» qui inquiète de nombreuses personnes.

Où est l'erreur?

L'inquiétude des citoyens s'est d'abord manifestée le 7 août lors d'une assemblée publique de consultation tenue à l'hôtel de ville de Piedmont. La consultation devait se faire sur le règlement 756-02-13 intitulé «règlement modifiant le plan d'urbanisme afin d'apporter certaines modifications quant à l'objectif, aux moyens, aux affectations et aux tracés de rues».

Lors de cette assemblée et celle du 9 septembre, les présentations du maire Cardin se sont concentrées sur le projet du développement du site des anciennes cascades d'eau, sans référence à la portée réelle du changement au plan d'urbanisme. Même son de cloche dans la publicité pour faire la promotion du «vrai projet» parue dans les journaux locaux le 28 août 2013. Comment une assemblée publique de consul-

Modifications significatives au plan d'urbanisme

Inquiétude sur l'avenir du développement à Piedmont

tation sur la modification du plan d'urbanisme s'est-elle transformée en discussion sur l'avenir du site des Cascades d'eau?

Pourquoi le mandat donné au CCUÉ se limite-t-il à «étudier le dossier du changement d'affectation du secteur de zone de l'ancien site des Cascades d'eau pour en faire des recommandations au Conseil municipal» quand le changement prévu au plan d'urbanisme donnera à l'administration Cardin le pouvoir (tel qu'écrit dans le règlement 756-02-13) «de regrouper stratégiquement de nouveaux magasins de moyenne et grande surfaces; à court terme», pour «concentrer les activités commerciales sur les voies de circulation bénéficiant d'une certaine visibilité» et «encourager la réutilisation de grands terrains vacants situés en bordure de l'autoroute des Laurentides (A-15), tels que celui des Cascades d'eau de Piedmont à l'entrée de la municipalité»?

Développement durable

Pourquoi ce virage qui nous éloigne du développement durable? En modifiant son plan d'urbanisme, l'administration Cardin prend le parti «d'identifier des sites potentiels de développement à court terme» et se donne un cadre pour construire des centres commerciaux (moyennes et grandes surfaces) le long des artères bénéficiant d'une certaine visibilité.

Ce virage est à l'opposé des principes du développement durable qui évalue les projets en fonction de l'impact pour les générations futures en s'assurant que ces projets sont viables d'un point de vue économique, social et de la protection de l'environnement. Le développement doit s'accompagner d'une vision qui fait l'équilibre entre les souhaits des promoteurs et les besoins et les aspirations des citoyens (résidents et villageois).

Des citoyens sont inquiets et confus devant ce qui semble être un changement de cap à 180 degrés. L'administration du maire Cardin l'a admis à plusieurs reprises : aucune étude d'impact que ce soit économique, sociale, de circulation routière ou des infrastructures, n'a été commandée ou effectuée. Le maire et son Conseil ont le devoir non seulement d'expliquer leurs décisions, mais surtout de démontrer que ces décisions sont prises en fonction de l'intérêt public, et ce, en toute transparence.

Toutes les citations contenues dans cet article proviennent du règlement 756-02-13. Le texte de ce règlement est disponible sur le site web de la ville de Piedmont (section Procès-verbaux, en date du 3 juin 2013, p.2040)

Louise Guertin, Piedmont

Sports à Piedmont

Nouvelle ligue de hockey intermunicipale

VALÉRIE LÉPINE

Les villes de Piedmont, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Morin-Heights, Saint-Adolphe-d'Howard et Val-David ont uni leurs ressources pour créer une nouvelle ligue de hockey intermunicipale destinée aux jeunes de 6 à 16 ans. Cette nouvelle ligue amicale, sans compétition, veut encourager les jeunes à bouger et à s'amuser tout en perfectionnant leurs habiletés dans ce sport.

Les responsables du service des loisirs des villes mentionnées ci-dessus ont décidé d'épauler les bénévoles qui organisaient déjà les joutes de hockey pour les jeunes sur les patinoires extérieures. Ils ont donc créé une ligue de hockey intermunicipale dont le but premier est de faire bouger les jeunes et d'encourager leur esprit sportif. Cette ligue conserve l'esprit convivial des parties locales, mais y sont ajoutés différentes mesures de sécurité ainsi qu'un code d'éthique pour les joueurs et les entraîneurs.

Tous les jeunes de 6 à 16 ans, garçons et filles, sont encouragés à se joindre à la ligue. Deux catégories ont été créées : atome (6 à 10 ans) et pee-wee (11 à 16 ans) (à noter que les âges peuvent varier d'une ville à l'autre). Il n'est pas nécessaire de connaître à fond les règles du sport; des habiletés de base en patinage suffisent. À l'inscription, les joueurs seront informés de l'équipement requis (équipement de sécurité minimal dans la plupart des cas). De plus,

chaque équipe aura son propre chandail avec un logo représentant sa ville. Le coût d'inscription varie dans chaque ville. À Piedmont par exemple, il en coûte 10\$ pour les résidents et 20\$ pour les non-résidents.

Les parties débiteront au début de janvier 2014 et se poursuivront pendant huit semaines. Chaque semaine, les joueurs pourront participer à quelques séances de pratique et disputeront un match, local ou extérieur, contre une des équipes des villes participantes. Un tournoi sera par ailleurs organisé durant le carnaval d'hiver de Saint-Adolphe-d'Howard, du 8 au 15 février. À cette occasion, toutes les équipes s'affronteront et recevront une médaille tandis que l'équipe gagnante sera récompensée d'un trophée.

Les personnes intéressées peuvent communiquer avec le service des loisirs des villes participantes pour obtenir plus d'informations sur le calendrier des parties et les conditions d'inscriptions.



Assemblée du Conseil de Piedmont, le lundi 2 décembre à 20 h, présidée par le maire Clément Cardin.

Courrier express

- Fondation de l'hôpital régional de Saint-Jérôme, lettre de remerciement, suite à la 14^e édition de l'activité Vélo à notre santé.
- Remerciement du Musée du ski des Laurentides pour le don de 200\$ de la municipalité de Piedmont.
- Demande de subvention du Centre d'aide aux Personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques des Laurentides.
- Demande d'aide financière des Amis de la réserve Alfred-Kelly – Piedmont accepte de leur verser 2700\$ pour l'année 2014.
- Offre de service de Enviro-accès, experts GES pour l'inventaire des gaz à effet de serre.

Entrefilet

Les comptes payables pour le mois de novembre ont été de 85 908\$ et les comptes payés de 24 756\$.

La valeur des émissions de permis de construction du 1^{er} janvier au 30

novembre 2013 est de 6 843 500\$ comparée à 9 425 050\$ pour 2012.

La situation financière de Piedmont au 30 novembre 2013 était 6 330 487\$ pour les revenus et 5 506 938\$ pour les dépenses pour un surplus dégagé de 823 549\$.

La collecte de sang de Saint-Sauveur/Piedmont aura lieu le 19 décembre au chalet Pauline Vanier de Saint-Sauveur.

Avis de motion du règlement 823-13 décrétant l'imposition de toutes les taxes et compensation pour l'année 2014.

Adoption du projet de règlement 825-13 relatif au traitement des élus municipaux pour la prochaine année. La rémunération actuelle du maire va passer de 26 862\$ à 28 205\$ et son allocation de dépense de 13 431\$ à 14 103\$.

La rémunération des conseillers passera de 7 502\$ à 7 877\$ et leur allocation de dépense passera de 3 751\$ à 3 938\$; ces augmentations sont de l'ordre d'environ 5%.

Renouvellement de l'entente avec la SPCA Laurentides-Labelle pour le contrôle animalier pour l'année 2014, au montant de 1 086\$ par mois.

Paiement à même le surplus libre pour un camion auto-pompe 54 300\$ et 64 800\$ pour un égout pluvial pour un total de 119 100\$. Ces frais sont assumés par l'ensemble de la municipalité. Tandis qu'une charge de 41 500\$ pour la station de pompage des Hauteurs sera débitée au secteur concerné.

La passerelle au-dessus du cours d'eau Grand Ruisseau va coûter 81 464\$.

La résolution adressée à Hydro-Québec par la municipalité de Piedmont au sujet des compteurs intelligents n'a pas eu d'accusée réception.

Piedmont va renouveler son adhésion à l'Union des municipalités du Québec au montant de 1 708\$ qui est la cotisation annuelle.

Bref exposé sur la Maison des Jeunes Piedmont/Saint-Sauveur par l'échevin Claudette Laflamme qui en a rappelé l'origine qui remonte à 1991. Elle a souligné le support accordé aux jeunes raccrocheurs et l'aide financière reçue par les organismes et les municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Urbanisme

Demande de dérogation mineure: 770, boul. des Laurentides demande pour une deuxième enseigne – acceptée.

Demandes de PIIA (Plan d'implantation et d'intégration architectural)

- 376, chemin des Pins rénovation – acceptée.
- 707b rue Principale, enseigne sur poteau –acceptée conditionnellement à un dépôt de 2 000\$ pour l'aménagement paysager. Quant à la 2^e enseigne sur le bâtiment, elle est refusée
- 605, chemin des Galets, garage détaché – acceptée.
- 260, chemin du Bois, agrandissement – refusée.

Période de questions

Le maire Cardin répond aux questions laissées en plan à la dernière assemblée du conseil du 11 novembre: est-ce que les CV des membres du CCU élargi peuvent être rendus publics? La réponse est non.

Il n'y aura pas d'engagement de firme extérieure en aménagement pour le dossier des anciennes Cascade d'eau tel que demandé par M^{me} Louise Guertin. Par contre la ville aurait conseillé le promoteur Verdier à consulter le CLD (Conseil

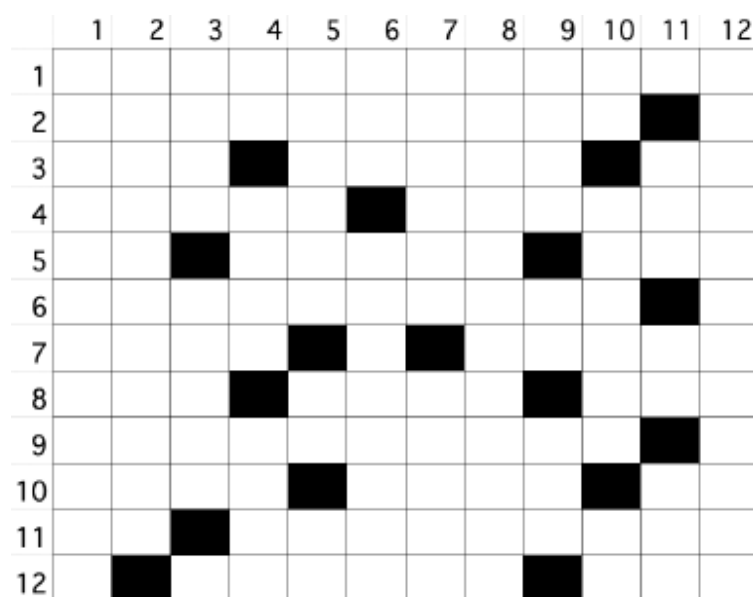
local de développement) sur le potentiel économique du site.

Quant à la tenue d'un référendum, il n'y en a pas de prévu à ce stade. Si les démarches appropriées étaient faites, cette décision serait évidemment révisée.

Le directeur général Gilbert Aubin a eu à répondre sur la marche à suivre du CCU pour ceux qui veulent présenter un mémoire sur le changement d'usage relativement au projet commercial des Cascades d'eau. Les citoyens ont exprimé l'opinion que le rodage du comité n'est pas à point et qu'il ressemble davantage à un carcan où les temps alloués ne dépassent pas cinq minutes. Même Simon Beaulne, membre du comité s'est plaint de ne pas avoir été convoqué. Selon le directeur général Gilbert Aubin, c'est monsieur Jean Beauchamp, président du CCU, qui semble avoir toutes les réponses, mais celui-ci était absent.

Les nouveaux compteurs de l'Hydro-Québec ont retenu l'attention et on a voulu connaître la position de Piedmont sur le sujet, mais pour l'échevin Normand Durand c'est à chacun de décider d'accepter ou de refuser l'installation desdits compteurs.

L'assemblée s'est terminée à 21 h 15.



par Odette Morin, décembre 2013
Solution page 32

Horizontal

- 1- Ils habitent au sud de Montréal.
- 2- Ouvertures dans le pont d'un navire.
- 3- Sortie - Charaçon - Appris.
- 4- Variante de salaud - Agréables.
- 5- Suit zéro - Évalués - Ville du Pérou.
- 6- Vigueur.
- 7- Blondes anglaises - Sorti de l'œuf.
- 8- Dieu guerrier - Élément - Vieille pièce.
- 9- S'enflamment moins facilement.
- 10- On les lave - Monnaie - Id est.
- 11- Négation - Évoque une certaine légèreté.
- 12- Habitent le plus vaste pays - Signal de détresse.

Vertical

- 1- Mesure de la taille (pl.).
- 2- Ensemble de disciplines scientifiques.
- 3- Fête - Ville de Suisse.
- 4- Pas divulgué - Morceau de musique - Qui émane.
- 5- Phases d'une évolution - Reste vert - Versus.
- 6- Sur une tombe - Tailles.
- 7- Successeur d'Élie - Similaire.
- 8- Rires.
- 9- Ville d'Allemagne - Scandium - Au Nigeria.
- 10- Dans un titre - Instruments à cordes frottées - Police nazie.
- 11- Brusque - Langue - Norme internationale.
- 12- Sous-évaluées.

MANON CHALIFOUX — SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS, SAQ SÉLECTION SAINTE-ADÈLE



Déjà la fin de l'année, il me semble que nous venons tout juste de survivre au « bug » de l'an 2000 et voilà que 2014 est à nos portes. Mais il faut quand même prendre le temps de passer du temps de qualité avec nos amis, notre famille et pourquoi pas nous en accorder à nous-mêmes.

Pour débiter cette dernière chronique de l'année, je vous propose en bulles, un crémant de Bourgogne de la maison Bailly-Lapierre, je vous ai déjà entretenu de la cuvée Pinot noir, voici maintenant la cuvée « Vive-la-Joie » 2007. Élaboré avec les cépages emblématiques de la Bourgogne à parts égales soit le pinot noir et le chardonnay. Les raisins sont vendangés à la main, vinifiés séparément puis le vin est élevé en cuve inox pour une dizaine de mois. Commence alors le long processus d'élevage qui dure plus de trois ans. Le résultat est magnifique! La robe est jaune paille avec des reflets dorés, le vin est étincelant et présente des arômes des fruits blancs bien mûrs, de notes de noisette et d'amande. En bouche, le vin est sec et présente une très belle acidité. La prise de mousse est superbe et les bulles sont très fines. Vive-la-Joie accompagnera la fin de 2013 et accueillera 2014 de très belle façon. Vous pouvez aussi accompagner les crustacés ou une blanquette de veau. **Vive-la-Joie 2007, Crémant de Bourgogne à 27,95\$ (11791688)**

En rouge, un coup de cœur du salon des vins italiens qui avait lieu en novembre dernier. Un vignoble toscan qui a vu naître les grands Toscans au début des années '70. Un vin rouge élaboré avec de la syrah (40%), du cabernet sauvignon (30%) et du merlot (30%). Mediterra 2010, Toscana IGT offre une robe rubis franc, limpide et brillante. Au nez, nous avons des arômes herbacés comme le buis (assez rare dans un vin rouge), des notes de fruits noirs et de prunes. La bouche est rafraîchissante, les tanins sont soyeux et la finale assez persistante. Un très beau vin qui nous donne une autre image de la Toscane tout en conservant la finesse et l'élégance qui caractérise si bien la Toscane. À prendre avec des viandes blanches grillées, un fromage pecorino et pourquoi pas un poisson grillé avec des tomates fraîches et un filet d'huile d'olive? **Poggio al Tesoro Mediterra 2010 à 22,20\$ (11580928)**

À tous les lecteurs et collaborateurs du *Journal des citoyens* : Bonne et heureuse année 2014, amour impérissable, amitiés sans fin et santé à toute épreuve!



AVEC ODETTE MORIN

odemorin@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

La dinde saumurée

Si vous avez déjà eu le plaisir de déguster une dinde saumurée, vous aurez constaté à quel point ce procédé rend la viande moelleuse et juteuse.

Le saumurage se fait par macération dans une solution d'eau, de sel et aussi de sucre et d'épices. Ce procédé est une combinaison de diffusion et d'osmose. Le sel agit sur les parois des cellules en les rendant plus perméables. Elles absorbent de l'eau et la conservent durant la cuisson. Cette technique empêche le dessèchement et le durcissement de la viande sous l'effet de la cuisson. Comme la dinde doit atteindre une température interne assez élevée pour être considérée comme cuite, cela augmente la durée de la cuisson donc le risque de dessèchement. Les viandes ainsi traitées seront assaisonnées juste à point. Voilà! Vous connaissez maintenant le secret du poulet St-H... mais probablement en moins salé!

- Il est primordial d'utiliser un contenant qui ne réagira pas avec le sel, soit de verre, de terre cuite, d'acier inoxydable, de fonte émaillée ou de plastique.
- Vous devez utiliser du gros sel ou du sel de mer.
- Faites toujours saumurer les viandes au frigo et jetez toujours la saumure utilisée.
- La durée de la macération en saumure est d'au moins 1 heure par livre (454 g) de viande, pour une dinde ou autre grosse pièce de viande, elle peut être doublée.
- Après le saumurage, il faut rincer la dinde soigneusement et l'éponger avec un linge de cuisine ou un essuie-tout.
- Vous pourriez ajouter des épices comme des grains de poivre, des graines de coriandre, de l'anis étoilé, des feuilles de laurier, du

thym ou un mélange d'épices moulu.

- Ne jamais rajouter de sel avant ou après la cuisson.
- On peut conserver une viande dans la saumure pendant plusieurs jours si celle-ci n'est pas trop forte en sel.
- Utilisez une dinde ordinaire, qui n'a pas été injectée de gras, etc.

Saumure de base

Pour la dinde, vous aurez besoin de plusieurs litres de saumure avec un ratio de 15 ml (1 c. à soupe) de sel et de sucre (chacun) pour 1 litre d'eau.

Préparez la saumure en mélangeant bien tous les ingrédients (eau, sel, sucre, épices). Mettez votre dinde décongelée (ou à moitié décongelée) dans un contenant (non corrosif) avec assez de saumure pour la couvrir, laissez-la macérer au frigo pendant (au moins) la durée que vous aurez calculée selon son poids. Après, rincez la dinde et épongez-la. Pour une grosse dinde, certains cuisiniers utilisent une glacière et remplacent une partie de l'eau par des glaçons. Toutefois, il faut s'assurer que le tout reste bien froid durant toute la durée de la macération.

Technique de cuisson

D'après moi, pour réussir la dinde, il ne faut surtout pas la traiter comme un poulet à rôtir. Oubliez celles que l'on voit dans les livres de recettes; maquillées, retouchées au chalumeau, voire « photoshopées » par des stylistes culinaire. Une dinde bien cuite a tendance à ne plus très bien se tenir. Ce gros oiseau demande une cuisson douce et longue, à couvert, afin de préserver son jus et pour



qu'elle puisse atteindre la température interne recommandée au centre des poitrines (85 ° C soit 185 ° F). La cuisson à l'étouffée à basse température (325 ° F soit environ 160 ° C) est tout indiquée pour ce volatile. Pour bien cuire la dinde, il s'agit de calculer une durée de cuisson d'au moins 20 minutes par livre et d'ajouter 20 minutes à ce total, exemple : un dindon de 14 lb (environ 6.5 kilos) = 5 heures de cuisson. Si vous farcisiez votre dinde, vous devez ajouter au moins 1 heure à la durée de cuisson. Que la dinde soit saumurée ou non, je mets toujours du liquide au fond de la rôtissoire (ou cocotte), en plus de donner un excellent bouillon, cela l'empêche de trop se dessécher. (La dinde non saumurée devra être bien salée et poivrée à l'intérieur comme à l'extérieur, avant d'être enfournée).

- Liquide, 3 à 4 cm (environ 1 à 1 ½ pouce) au fond de la cocotte (eau ou eau additionnée de vin blanc, de jus de pomme, de bouillon de légumes, etc.
- Poivre et épices au choix
- Oignon haché très finement, 1 petit ou 5 ml (1 c. à thé) de poudre d'oignon (facultatif)

Avant d'enfourner la dinde saumurée, saupoudrez-la de poivre et d'épices si désirés. Mettez l'oignon dans la cavité de la dinde, déposez-la dans la rôtissoire. Versez-y le liquide sans arroser l'oiseau. Couvrez le tout et enfournez dans un four préchauffé à 400 ° F (environ 210 ° C). Après 20 minutes, baissez la température à 325 ° F (environ 160 ° C) et laissez cuire le tout pendant 1 h 30. Sortez la dinde du four et arrosez-la (avec le jus de cuisson) à l'aide d'une louche ou d'une poire à jus. Couvrez et remettez l'oiseau au four pendant encore 2 heures. Environ 1 heure avant la fin du temps de cuisson calculé, sortez la dinde et arrosez-la de nouveau. Remettez-la au four, mais cette fois sans la couvrir afin d'obtenir une peau bien dorée. Sortez la dinde du four et laissez-la reposer au moins 30 minutes avant de la dépecer.

À la recherche du mot

Solution page 32

P E R D U

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- 1 - Acteur et cinéaste britannique mort en 1977, il créa « Charlot ».
- 2 - Cinéaste d'origine britannique, il réalisa « Psychose ».
- 3 - Cinéaste et acteur américain, il réalisa « Annie Hall ».
- 4 - Très mauvais film.
- 5 - Le petit, c'est la télé.
- 6 - Fut aussi la muse de Gilles Carle.

Mot recherché : Couturière française incarnée au cinéma par Audrey Tautou.

- 1 - Légume bulbeux au goût d'anis.
- 2 - Bourgeon de la chicorée mangé en salade.
- 3 - Aussi appelé blé noir, on en fait des galettes.
- 4 - Champignon souterrain très recherché.
- 5 - Flottante, elle est faite d'œufs à la neige.
- 6 - On l'appelle aussi aveline.

Mot recherché : Banquet somptueux.

Valeur nutritive et propriétés curatives des champignons

MARIE MORIN

Il y a peu de temps encore, on disait des champignons qu'ils ne contenaient que de l'eau et très peu de vitamines, qu'ils n'étaient donc pas nourrissants. On ne savait pas alors qu'à part les vitamines il y a d'autres principes importants qu'on doit trouver dans la nourriture. Ceux qu'on appelle les oligo-éléments, des éléments chimiques connus: iode, fer, cuivre, potassium, magnésium, zinc, sélénium, chrome, manganèse, silicium, nickel et étain. Leur excès autant que leur carence est nuisible à la santé.

À l'évidence, les substances puisées par les arbres pendant des années, (dans le sol en profondeur) et dans le riche terreau forestier, ne peuvent que se retrouver dans les champignons qui poussent sur leurs troncs et à leurs pieds. C'est un fait qui commence à être reconnu par les scientifiques occidentaux depuis qu'ils ont compris l'efficacité de remèdes tirés de certaines plantes dont l'analyse a permis de créer des médicaments utilisés de nos jours, comme l'aspirine venant d'une décoction d'écorce de saule que faisaient les anciens. La mycothérapie est une science nouvelle en Occident, pourtant, les champignons sont utilisés depuis des milliers d'années dans les médecines traditionnelles asiatiques, indiennes, africaines, aztèques et même amérindiennes.

Un peu d'histoire

Dans des peintures rupestres de plus de 6 000 ans, à Tassili en Algérie, on a reconnu des représentations de champignons qui laissent croire qu'on en mangeait déjà à cette

époque et qu'on s'en servait peut-être aussi pour se soigner... ou se droguer. Et dans des écrits chinois datant de plus de 4000 ans, on fait état des propriétés curatives de certains champignons comme le ganoderme des pruches, le *Reishi*, qu'on appelle « plante de l'immortalité ».

On a trouvé, parmi les objets que transportait *Otzi*, l'homme dont on a découvert le cadavre momifié dans les Alpes en 1991, un petit sac contenant des morceaux de champignons (polypore oblique) enfilés sur une lanière de cuir. La datation au carbone 14 des restes de cet homme a permis d'établir qu'il vivait il y a 5300 ans. Il transportait sans doute ce champignon pour soigner ses rhumatismes. Le polypore oblique connu aussi sous le nom de *Chaga* possède à ce que l'on dit des vertus curatives extraordinaires. Dans son roman, *Le Pavillon des cancéreux*, Alexandre Soljenitsyne en fait prendre au héros de son œuvre, qui guérit d'un cancer après être passé proche de la mort. L'action de ce roman se déroule en Sibérie, un endroit dans le monde où les tisanes

de *Chaga* remplacent pour plusieurs le thé ou le café.

Différentes propriétés

Parmi les multiples qualités prêtées aux champignons, on cite leurs propriétés antivirales, anti-inflammatoires et antitumorales, leur capacité à augmenter les défenses immunitaires, et leur effet sur la baisse du mauvais cholestérol et de la tension artérielle. Aux États-Unis, le Dr Marvin Hausman surnommé le « Mushroom Doctor » fait des études intensives depuis plus de trente ans sur les propriétés curatives des champignons. Il prétend que ceux-ci sont des super-aliments capables de protéger les cellules et le corps contre les attaques de maladies auto-immunes comme le diabète, l'arthrite, le psoriasis, et même contre des maladies dégénératives comme le Parkinson et la maladie d'Alzheimer.

Et la meilleure et non la moindre, serait la propriété qu'ont certains champignons de détruire les radicaux libres. Les méchants radicaux libres sont, en gros, des molécules d'oxygène instables et incomplètes qui tentent pour se compléter de se joindre à des éléments de nos propres cellules. La prolifération des radicaux libres peut entraîner des dommages ayant des effets nocifs sur la longévité de nos cellules. Les radicaux libres sont responsables de notre usure, de notre vieillissement, ils ont sur notre système un effet un



Le ganoderme des pruches et le polypore oblique ne sont pas des champignons qu'on peut manger comme des bolets, ils sont trop coriaces et ligneux. Ils ne servent qu'à faire des tisanes.



peu comme celui de la rouille sur le métal.

Ah oui, et ce qu'il y a de plus beau dans tout ça, c'est que les simples petits champignons qu'on achète à l'épicerie, sont, paraît-il, eux aussi pleins de certaines de ces belles vertus selon le *Mushroom Doctor*. De plus, les champignons qui ont reçu quelques heures de soleil pendant leur croissance contiennent de la vitamine D (D³). Les champignons sont les seuls végétaux capables d'emmagasiner cette vitamine.

Les prochaines chroniques qui se préparent porteront sur les divers champignons qu'on utilise comme médicament ou comme tonique, sur les intoxications, et sur les diverses méthodes de culture des champignons.

Pour vos commentaires et pour manifester votre intérêt : clubmycologue@edprev.com

Mots et Mœurs Gleason Thérberge

motsetmoeurs@journaldescitoyens.ca



Une seule majuscule au père Noël!

Qu'on se le dise et qu'on en répande l'évangile (du grec *ευ-αγγέλιον*, bonne nouvelle): on écrit que le père Noël n'est pas obèse mais prospère. On s'inquiète de ne pas souvent voir la mère Noël. On prend garde de s'étonner de la présence plus fréquente de la jeune fée des Étoiles, sa relationniste, aux côtés du bonhomme. Et on salue les lutins, quand on en rencontre au lac Paradis devant les falaises ou à Saint-Élie de Caxton...

Le lecteur aura noté que chaque fois, *père, mère, fée, lutins*, sont en lettres minuscules, parce que ces mots sont utilisés exactement selon le sens que leur donne le dictionnaire des noms communs. Sauf en début de phrase, où elle sert à structurer un texte, il n'y a en effet de majuscule qu'au nom propre. Il en sera d'ailleurs de même pour la reine Elisabeth d'Angleterre, d'Australie et du pays voisin, le Canada; pour le

pape François, qui n'a pas de numéro parce qu'il est le premier à porter ce nom; ou pour tout autre titre, du monseigneur au président et de la ministre à l'ayatollah; sauf quand on s'adresse à lui ou elle, auquel cas la déférence fait écrire *Chère Madame la Présidente* ou *Je vous remercie, Monsieur le Ministre* ou *Libérez vos femmes, Monseigneur l'Ayatollah!*

Parce que l'usage de la majuscule (j'en ai déjà parlé, mais l'actualité en déborde tellement), est spécifique au nom propre, à un seul être, et indique toujours une restriction de la portée du mot. De la simple marguerite à Marguerite (ma cousine), de la pierre comme à celui qui s'appelle Pierre (mon neveu), chaque fois la majuscule affirme qu'il ne s'agit pas de l'objet mais d'une entité, personne, personnage ou institution, qui en prend le nom par dérive, lui faisant perdre son sens premier.

Un restaurant appelé *La Crêpe joyeuse* n'est pas une crêpe, et vous aurez noté que l'adjectif joyeuse reste en minuscule. On ne se sert alors de la majuscule que si l'adjectif lui-même ne décrit pas le réel: les *Banque Nationale* et *Banque Royale*,

par exemple, ne sont ni celle de la nation ni celle d'un quelconque royaume. C'est un nom que chacune se donne en guise de nom propre; alors que nos *Caisses populaires*, elles, sont nées de la participation de la population. Bien sûr, le fait qu'elles soient de plus en plus semblables aux banques, à restreindre leurs services sous prétexte de profits, pourrait cependant finir par leur mériter une majuscule au *Populaire*, qui voudrait dire qu'elles ne le sont plus.

Mais *in veritas*, comme le traduit saint Jérôme (et je parle ici du saint qui a produit la première bible en latin et non pas de la ville, qui s'appelle Saint-Jérôme et n'est pas sainte), la grammaire affirme qu'il n'y a de majuscule qu'aux mots constituant un nom propre... bien qu'on puisse salir le sien, comme en témoigne les agissements dénoncés en construction, au sénat et en politiques variables...

Mais permettez-moi plutôt de vous souhaiter un joyeux Noël et une bonne année, sans majuscules inutiles, parce que je vous les souhaite vraiment.

CPA

ANDRÉ MARTEL CPA
Comptable Professionnel Agréé
"André Martel, CPA auditeur, CGA"

Tél.: (450) 304.4773

Fax : (450) 436.8089

950 A. Rue Labelle, Saint-Jérôme, Québec J7Z 5M5
amartelcpa12@videotron.ca



Claude Cousineau

Député de Bertrand
Vice-président de l'Assemblée nationale

2899 boul. du Curé-Labelle
Bureau 102 A
Prévost J0R 1T0
Téléphone: 450 224-1676
Télécopieur: 450 224-8834
ccousineau-berr@assnat.qc.ca

Benoît Guérin
Avocat

(450) 431-5061

télec.:
(450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
(Qué.) J7Y-2E9

bguerin@qc.aira.com

Expertise • Service • Conseil



M^e Paul Germain
notaire et conseiller
juridique

861, de l'École
Prévost Qc J0R 1T0
Tél. : 224-5080
Télec. : 224-8511
www.paulgermain.com



10 questions

que votre notaire devrait vous poser lors de l'achat de votre propriété

Achetez-vous la propriété d'un proche?
Lorsqu'une personne reçoit la propriété d'un proche, le fisc calcule le gain imposable en fonction de la juste valeur marchande et non le prix indiqué sur le contrat. Souvent, cela entraîne des conséquences fiscales fâcheuses pour l'acheteur et le vendeur. Dans certaines circonstances, des choix peuvent être faits pour éviter le pire. Sinon, les parties peuvent décider de procéder à la transaction, mais en connaissant toutes ses implications.

Est-ce que vous déménagez pour vous rapprocher de votre nouveau travail?
Vos frais de déménagement, incluant la pénalité hypothécaire, les frais de courtage, frais de notaire, taxe de Bienvenue, et autres peuvent être déductibles de votre revenu et réduire vos impôts si vous vous rapprochez de 40 km de votre travail dans certains cas.

Est-ce votre première maison?
Les nouveaux acquéreurs peuvent obtenir un crédit d'impôt fédéral pour achat d'une première habitation (CIAPH). Il s'agit d'une subvention à l'achat d'une 1^{re} maison.

Comme il s'agit d'un crédit d'impôt et non pas d'une déduction fiscale, cela signifie que c'est 750\$ en subvention dans les poches des acquéreurs lorsqu'ils produisent leur déclaration de revenus fédérale.

Avez-vous des mises de fonds inégales?
Si vous achetez à plusieurs et que l'un d'entre vous fournit une mise de fonds supérieure, il serait opportun de protéger cette différence. S'il n'y a pas de mentions claires dans un contrat quant au sort de cet apport différent, vous êtes présumés avoir acquis l'immeuble en parts égales et la contribution excédentaire est considérée comme un don à l'autre copropriétaire.

Avez-vous pensé à rédiger une entente entre copropriétaires?
Les couples qui passent toute leur vie ensemble sont devenus l'exception. Il est donc opportun de rédiger une entente entre copropriétaires (ou entre conjoints de fait) étant donné l'insuffisance des dispositions du Code civil du Québec pour les gens non mariés. Ce type de contrat prévoit les droits et les responsabilités des copropriétaires entre eux et les règles du jeu pour mettre fin à la copropriété, en cas de mésententes, de décès ou de vente à un tiers.

Êtes-vous un futur copropriétaire seulement pour permettre le financement?
Si l'un de vous est futur propriétaire, mais seulement pour permettre aux véritables acheteurs d'obtenir leur prêt hypothécaire, lors de la revente de la maison, vous pourriez être imposé sur le gain en capital. De plus, en cas de décès ou d'incapacité cela peut causer un véritable borborygme pour vos proches.

Il est facile d'éviter ces problèmes en rédigeant, entre autres choses, une contre-lettre notariée.

Voulez-vous en tant que caution ou coemprunteur avoir une garantie?
Si l'un de vous n'est pas propriétaire, mais est coemprunteur, il n'aura aucun droit dans la propriété même s'il acquitte des paiements hypothécaires. Seule une entente écrite pourrait protéger sa participation dans les dépenses de l'immeuble.

Retrouvez la suite de cette chronique sur paulgermainnotaire.com

Lectures marquantes de l'année 2013

VALÉRIE LÉPINE

Dernière rencontre de 2013 pour les membres du club de lecture. Nous en avons profité pour faire la recension des lectures de 2013 qui nous ont favorablement marqués.

Romans

Une femme singulière, de Jules Romains (1957) – À l'aube de son mariage avec une camarade de faculté, Henri commence à se demander comment sa mère peut mener une vie aussi luxueuse, elle qui n'a hérité que d'une fortune des plus médiocres. Avec ses yeux de grand idéaliste, Henri se lance donc dans une enquête sur sa mère, une femme à la personnalité très singulière. Henri sera stupéfait des résultats de ses recherches. Un roman écrit dans un style classique qui saura plaire aux amateurs de grands romanciers français du milieu du XX^e siècle.

Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire, de Jonas Jonasson (2011) – Alors que toute la maison de retraite s'apprête à fêter son 100^e anniversaire, Allan Karlsson décide de fuguer. Il part en cavale à travers la Suède et ce voyage met en lumière la vie de cet individu qui a traversé le siècle en se retrouvant mêlé aux pires horreurs aux côtés de Mao,

Staline et Franco. Mais attention : ceci n'est pas un roman rude, mais bien une aventure invraisemblable qui fait beaucoup sourire le lecteur.

Le sermon sur la chute de Rome, de Jérôme Ferrari (2012) – Récipiendaire du prix Goncourt, ce roman raconte brillamment l'histoire de deux jeunes hommes qui décident d'abandonner leurs études en France pour aller gérer un bar dans leur village natal en Corse. Ces deux amis veulent ainsi créer une sorte d'éden au centre du village, mais leur projet tourne mal. Chaque chapitre du livre relate la lente décomposition de ce microcosme idéaliste et, lui faisant écho, celle de l'Empire français tout au long du XX^e siècle.

En vieillissant les hommes pleurent, de Jean-Luc Seigle (2012) – Albert,



ouvrier chez Michelin dans un petit village près de Clermont-Ferrand, est emmuré dans son silence et prisonnier de ses souvenirs de la dernière Grande Guerre. Nous sommes en juillet 1961, et Albert semble ne plus pouvoir vivre dans cette société qui, elle, est prête à entrer dans la modernité. Sa femme s'éloigne de lui, il ne connaît pas son fils aîné parti à la guerre d'Algérie et tente désespérément guider son deuxième fils, qui est, ô surprise!, passionné de littérature. Un roman bouleversant sur le fardeau du silence, la mémoire et sa transmission et les bouleversements qu'apporte parfois l'avènement de la modernité. Écrit avec délicatesse et grâce, ce livre nous habite longtemps après l'avoir refermé.

Biographie romancée

Peste et choléra, de Patrick Deville (2012) – Ce livre couronné du prix Fémina présente la vie rocambolesque du bactériologue Alexandre Yersin. Membre de la première équipe de chercheurs de l'institut Pasteur en 1887, Yersin part en Asie, où il devient marin, puis, au fil de ses recherches, découvre le bacille de la peste avant de se consacrer à la culture de l'hévéa. Une incursion fascinante dans la vie d'un homme exceptionnel.

Essais

Le mythe de Napoléon au Canada français, Serge Joyal (2013) – Grâce à une riche documentation, cette essai historique très accessible mon-

tre comment, au cours de l'histoire, Napoléon a inspiré des générations de Canadiens français et de Québécois tantôt dans leur lutte contre les idées révolutionnaires, tantôt dans leur combat contre le parti britannique, tantôt dans leur recherche de modèle de chefs charismatiques.

Désir d'humanité. Le droit de rêver, de Riccardo Petrella (2004) – Excellent plaidoyer en faveur de la reconquête du rêve d'humanité, celui d'un monde empreint de paix, d'amitié, de justice et de liberté, dans une société dominée par des rêves de puissance et de richesses qui ne laissent aucune place aux droits collectifs et au bien commun.

Récits de voyage

L'usage du monde, de Nicolas Bouvier (1963) – Entre juin 1953 et décembre 1954, Nicolas Bouvier et son ami Thierry Vernet ont parcouru la route entre la Yougoslavie et l'Afghanistan. Il en résulte cet ouvrage-culte, souvent qualifié de chef-d'œuvre, où les mots de l'auteur et les dessins de son ami invitent le lecteur à la rêverie, à l'émerveillement et à l'ouverture au monde extérieur.

Les touristes ne vont pas à Abalak, de Louise Dallaire (2007) – L'auteure relate son séjour parmi les Peuhls du Sahara nigérien. Elle assiste aux rituels de ce peuple nomade et doit faire appel à ses forces intérieures pour affronter les grands espaces sahariens.

Consultez notre blogue <http://club-delecturesadl.blogspot.ca>

Louise Larocque Guérin

Notre communauté perd une grande dame

Le 3 décembre dernier est décédée une grande dame de notre communauté, M^{me} Louise Larocque, épouse de feu M. Jean Guérin et amie de cœur de M. Guy Beaulieu. Cette femme dotée d'une grande force intérieure nous a quittés en emportant avec elle sa passion, sa grande générosité et sa détermination à vouloir changer les choses et faire de notre communauté un monde meilleur.

Femme dynamique et dévouée, Louise Guérin a été impliquée dans la communauté pendant de nombreuses années. Commissaire

d'école pendant 17 ans, membre du comité organisateur des Jeux du Québec de Saint-Jérôme et très engagée auprès de la Paroisse de Saint-

Jérôme, M^{me} Guérin était, aux dires de ses proches, « beaucoup trop occupée pour travailler ».

C'est suite au décès de son mari atteint de la maladie d'Alzheimer que M^{me} Guérin participe à la mise sur pied d'une halte répit pour les personnes atteintes de cette maladie. En 2002, elle réalise un



Marguerite Blais, alors ministre des Aînés et Louise Guérin lors d'un événement tenu à la Maison Aloïs Alzheimer.

rêve en collaborant à l'ouverture de la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides. Ce centre de jour procure un répit aux proches aidants de personnes atteintes d'Alzheimer (ou d'autres maladies apparentées) en offrant un lieu d'accueil chaleureux et empathique aux malades. La Maison accompagne aujourd'hui plus d'une centaine de familles par année.

Toutes les personnes qui ont côtoyé M^{me} Guérin à la Maison Aloïs Alzheimer unissent leur voix pour lui témoigner leur profonde gratitude.

Louise Guérin était aussi la mère de notre président, Benoît Guérin, à qui l'équipe du *Journal* offre ses plus sincères condoléances. Il n'y pas de doute que l'esprit communautaire de la mère a su inspiré le fils.

Porto, le chien qui parle

Oui, c'est bien moi à 2 mois et demi, vous comprenez pourquoi Alain n'a pas résisté! Je ne me souviens pas précisément de mon premier Noël, mais Alain m'a raconté que j'étais attiré par les lumières de couleurs dans le sapin. Et il y avait les boules et le papier d'emballage et mon premier cadeau : c'était un petit singe en peluche avec lequel j'ai joué une seule soirée, car je l'avais tout détruit. Je me suis même étouffé avec, mais maintenant, ça n'arrive plus, rassurez-vous, je suis plus mature.

Mais, il y avait mieux que les jouets à Noël, il y avait le buffet! Alors, imaginez dans une soirée bondée de monde! Comme j'étais un mignon chiot, je faisais le tour de tout ce beau monde pour faire connaissance. Il suffisait que je

batte un peu de la queue et que je tourne la tête de côté, les humains ne résistaient jamais et me donnaient plein de gâteries qui venaient de leur assiette. Bon, Alain n'était pas du tout d'accord, mais alors qu'il était à expliquer à l'un de ne pas me donner de nourriture, je me déplaçais assez vite vers les autres et réussissais à m'en faire offrir encore. Quelle générosité!

Alain se souvient surtout du lendemain, alors que lui était à soigner son mal de tête, il devait me suivre à la trace pour ramasser tout ce que je n'arrivais pas à digérer... et croyez-moi, c'était à mon tour d'être généreux!

Aujourd'hui, Alain peut m'amener à toutes les fêtes et je me fais un



Vous pouvez m'écrire, mon maître se fera un plaisir de me lire vos lettres: apcp_wouf@yahoo.ca
www.wouflaurentides.org

plaisir de le suivre. Lorsque quelqu'un veut m'offrir une gâterie, je n'ai qu'à regarder en direction d'Alain pour savoir si je dois l'accepter. Le plus beau cadeau qu'il a pu me faire, c'est qu'il m'a donné sa confiance.

Joyeux Noël et bonne année 2014 à tous!



Le samedi 16 novembre 2013 : le Nouveau Quatuor Orford

Orfèvres musiciens

SYLVIE PRÉVOST

Rares sont les ensembles qui parviennent en aussi peu d'années à atteindre une telle unité et un tel raffinement dans les sonorités et les interprétations.

Le Nouveau Quatuor Orford – nouveau, car il succède au Quatuor à cordes Orford dissout en 1991 – est formé de quatre musiciens dont la compétence est reconnue : Jonathan Crow et Eric Nowlin (respectivement premier violon et alto solo associé de l'Orchestre symphonique de Toronto), Andrew Wan et Brian Manker (premier violon et violoncelle solo de l'Orchestre symphonique de Montréal). Leur coopération aurait pu être l'occasion d'une bataille d'egos, mais au contraire, tout le concert a été marqué par le respect mutuel des musiciens, la conscience

de ce que la pierre de chacun apporte à l'édifice. Il en a résulté une très grande subtilité dans l'interprétation et une harmonie de tous les instants.

Dans ces circonstances, le *Quatuor à cordes N° 6* en si bémol majeur de Beethoven était un très bon choix. D'atmosphère ensoleillée, le premier mouvement est construit de conversations et d'échos entre les instruments. Les volumes sonores y ont été merveilleusement dosés. Le second mouvement a donné lieu à des entrées sur la pointe des pieds, tout en finesse. L'audacieux troisième mouvement, dans lequel les voix s'entrecoûpent et

finissent la phrase qu'une autre a commencée et le quatrième, qui repose sur les contrastes d'ambiance, ont été exécutés avec autant de brio.

Le *Quatuor N° 1* de Murray Schafer, écrit en 1970, a bénéficié d'une longue présentation de Brian Manker. Tant mieux, car c'est une pièce déroutante. Elle suggère, elle évoque... elle compte résolument sur l'auditeur pour y projeter ses images. La poésie que le quatuor a su insuffler à la musique nous a aidés en cela. Le commentaire de plusieurs auditeurs a été révélateur : « c'est la première fois, ont-ils remarqué, que la musique "moderne" ne m'a pas paru indigeste, qu'elle a pris un sens ». Ne serait-ce que pour cela, la soirée en valait la



Le Nouveau Quatuor Orford : Andrew Wan, Jonathan Crow, Brian Manker et Eric Nowlin.

Photo: RSerg Pilon

peine. À la tristesse et à l'accablement de Beethoven a répondu l'aliénation de Schafer et son sentiment d'être emprisonné.

Le *Quatuor en fa majeur* de Ravel, quant à lui, a respiré l'élégance et la suavité, même dans les moments pleins de fougue. Encore là, l'interprétation et l'exécution ont brillé par leur précision.

Ce fut donc un concert exceptionnel, donné par des musiciens remarquables, au talent généreux. Ils nous ont fait connaître des moments de grande intensité et de magnifique délicatesse. Avec des pièces couvrant trois siècles de musique, ils ont accompli ce tour de force de faire un lien entre le tout début du XVIII^e siècle et la fin du XX^e, entre le public et la musique contemporaine. Ce n'est pas rien!

Point de vue

Big brother plus vivant que jamais

Saviez-vous que...?

ODETTE MORIN

Big brother vous regarde!

Selon un document publié à la fin novembre par Travaux publics et Services gouvernementaux Canada, le gouvernement fédéral est à la recherche d'une entreprise qui puisse « surveiller en permanence les médias sociaux sur une base quotidienne en temps quasi réel, et offrir des données et des capacités de signalement en ligne ». À cette description de tâches s'ajoute le filtrage « des blogues, des micro-blogues, des sites de réseautage social comme Facebook et Twitter, des forums et babillards électroniques, des sites d'information traditionnels et les sections des commentaires, ainsi que les sites de partage de contenu (photo et vidéo comme

YouTube) ». Ce service devra être fourni 24 heures par jour et 7 jours par semaine. Il s'agit d'un contrat d'une durée de cinq ans débutant en février 2014! (*La Presse canadienne* dans *Le Devoir*, 30 nov. 2013)

Big brother et sa « merveille architecturale »

Tandis que le gouvernement conservateur prêche l'austérité et coupe allègrement dans les services publics, il est en train de construire le siège social d'une agence d'espionnage encore peu connue : le Centre de la sécurité des télécommunications Canada (CSTC ou CSEC en anglais). Cette agence fédérale est censée espionner les étrangers (?) par le biais de leur ordinateur, en lisant



leurs courriels, mais aussi en interceptant leurs appels téléphoniques. Ce complexe sera « une merveille architecturale! », selon un des instigateurs du projet l'ancien chef du CSTC, John Adams (récemment parti à la retraite). Ce projet, d'abord évalué à 880 millions de dollars coûterait plutôt 1,2 milliard aux contribuables canadiens, soit de quoi construire plusieurs hôpitaux ou des milliers d'unités de logements sociaux. Situé dans la banlieue est d'Ottawa, ce sera le bâtiment gouvernemental le plus cher jamais construit. D'un luxe inouï, on y trouvera un escalier monumental,

des atriums, des balcons suspendus, des fontaines d'eau filtrée, de gigantesques murs vitrés, etc. Ce complexe constamment baigné de lumière naturelle abritera le CSTC et quelque 2000 employés de même que l'ordinateur le plus puissant du pays (la salle des serveurs sera aussi grande qu'un terrain de football!). On y trouvera une génératrice qui serait assez puissante pour fournir en électricité une grande partie de la ville d'Ottawa. À l'extérieur, il y aura (entre autres) de nombreux jardins, des étangs à canards, une allée vitrée qui reliera le CSTC à son voisin : le Service canadien du renseignement de sécurité (SCRS ou CSIS en anglais). (*CBC/News* 8 oct. 2013)

Refusons la société de surveillance!

Dans une lettre intitulée « Refusons la société de surveillance! » envoyée à de grands quotidiens de partout dans

le monde, un collectif d'auteurs dénonce le fait qu'« au cours des derniers mois, l'étendue de la surveillance de masse est devenue de notoriété publique... Une personne placée sous surveillance n'est plus libre; une société sous surveillance n'est plus une démocratie... La surveillance viole la sphère privée et compromet la liberté d'expression ». Ces écrivains indignés demandent aux Nations Unies de reconnaître l'importance de la vie privée en ligne et réclament une « déclaration internationale des droits numériques ». Ils appellent tous les gouvernements à signer une telle déclaration et à y adhérer. Ont signé cette lettre (qui est aussi une pétition) 562 écrivains issus de 80 pays dont 5 lauréats du Prix Nobel. Parmi les signataires, on retrouve les noms de Günter Grass, Umberto Eco, Margaret Atwood, Yann Martel, etc. (*Le Devoir*, 12 déc. 2013, change.org)

Enbridge et la ligne 9b

Pipeline 1, Démocratie 0

ODETTE MORIN

Il y a un an, le gouvernement Marois promettait de tenir une consultation sur le projet d'inversion du pipeline de la ligne 9b par la compagnie Enbridge. Ce pipeline amènera chaque jour 300 000 barils de pétrole brut de l'Ouest canadien vers Montréal. Il traverse de nombreux cours d'eau, dont la rivière des Outaouais, la rivière des Mille-Îles et la rivière des Prairies. Il passe aussi dans plusieurs quartiers résidentiels,

parfois même sous des piscines, des balançoires, etc. Plusieurs groupes critiques du projet se sont vu refuser l'accès à la commission parlementaire sous prétexte que l'horaire des auditions était « complet »! Pour les autres, les délais imposés étaient trop courts pour pouvoir faire une présentation digne de ce nom. Puis, à la dernière minute, revirement! Seulement quelques jours avant la fin des audiences, le cabinet du ministre de l'Environnement a contacté la Coalition vigilance oléo-

ducs (COVO, qui compte plusieurs groupes de citoyens vivant à proximité du pipeline) pour lui suggérer de présenter une nouvelle demande de participation à la commission. Le porte-parole du seul groupe citoyen invité à la commission n'a disposé que de quelques minutes pour livrer son plaidoyer. Il a été empêché de parler à coup de questions sur ses accointances politiques (en l'occurrence avec Québec solidaire) par (entre autres) le député de Repentigny, Scott Mckay ancien

chef du Parti Vert Québec et le député de Saint-Maurice, Luc Trudel. Le rapport de la commission parlementaire, favorable au projet, a été publié moins de 48 heures après la fin de la commission.

Enbridge : un bilan peu reluisant

Enbridge est une compagnie albertaine qui opère le plus long système de transport de pétrole brut au monde. Enbridge ne se vante pas de son triste bilan pour le nombre d'incidents ayant causé des déversements au Canada et aux États-Unis. Plus de 804 déversements entre 1999 et 2010. Entre 1999 et 2006, 610 incidents auraient causé le déversement de plus de 21 millions

de litres de pétrole soit 132 000 barils. En 2010, plus de 3,7 millions de litres (environ 20 000 barils) de pétrole brut se sont déversés dans la rivière Kalamazoo au Michigan, après la rupture de la ligne 6b, un pipeline semblable et aussi vieux que celui de la ligne 9b. La compagnie a été sévèrement blâmée par les autorités américaines, car 17 heures après l'incident, elle n'avait encore rien fait pour colmater la brèche. De plus, la compagnie savait depuis 5 ans que ce pipeline comportait des fissures. C'est pour Enbridge, une moyenne au bâton de 65 déversements par année, de 2000 à 2010 inclusivement.

Benoît Guérin
Avocat
450-431-5061



Sports et responsabilité

L'hiver bat son plein, la dernière pluie a laissé un peu de glace sur la pente... et ce qui devait arriver... une chute sur une pente glacée... fini le sport préféré pour cet hiver. Est-ce que l'exploitant de votre centre de ski préféré voit sa responsabilité engagée ? Puis-je lui réclamer des dommages ?

L'exploitant pourrait être tenu responsable s'il a commis une faute. Il peut repousser sa responsabilité, mais doit alors démontrer qu'il a pris les moyens nécessaires pour contrer les dangers prévisibles et évitables, donc qu'il a agi de manière responsable pour assurer la sécurité des personnes qui fréquentent son établissement. Les installations doivent donc rencontrer les normes de sécurité qui s'appliquent au sport pratiqué et les installations, par exemple, doivent être exemptes de pièges.

De plus, comme sportif vous acceptez de courir les risques inhérents à l'activité pratiquée. Vous ne pouvez donc poursuivre le propriétaire du centre de ski par exemple si un risque normalement prévisible ou habituel se réalise surtout s'il n'y a pas faute de l'exploitant.

Le sportif peut aussi être tenu responsable s'il fait défaut de respecter les règles du jeu et les normes de sécurité s'appliquant au sport pratiqué.

Par ailleurs, si vous êtes spectateur de la partie de hockey de fiston, vous devez être vigilant et porter attention au jeu, puisqu'il est bien connu qu'à l'occasion la rondelle peut tomber dans les gradins. Vous devez aussi respecter les consignes de sécurité mises en place par les organisateurs ou exploitants des événements auxquels vous participez. Les exploitants pour leur part doivent prendre les meilleurs moyens pour éviter les risques pour les spectateurs surtout en ce qui concerne les dangers prévisibles et évitables.

Alors, prenez l'air et pratiquez votre sport préféré, mais avec prudence et en toute sécurité.



Joyeuses Fêtes, bonne année et bonne santé à tous !

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.



Horaires des messes du temps des Fêtes

Prévost

Paroisse Saint-François-Xavier (994, rue Principale)

- 24 décembre : 19 h (avec le récit de la naissance de Jésus raconté aux enfants) et 22 h
- 25 décembre : 11 h
- 1^{er} janvier : 11 h

Église Unie (1264, Principale)

- 24 décembre : 19 h

Sainte-Anne-des-Lacs

(1, chemin Fournel)

- 24 décembre: Messe traditionnelle chantée à 22 h présidée par Père Jean Vézina, ancien curé de la paroisse. La chorale sera dirigée par Michelle Sarrasin-Rouleau.

- (Pas de messe le 25 décembre)

- 1^{er} janvier : 11 h.

Saint-Sauveur

(205, rue Principale)

Pour assister à une des messes du 24 décembre, on doit se procurer des billets (5 \$). Contacter la Paroisse au 450-227-2423.

- 24 décembre : 19 h, 20 h 30, 22 h (il ne reste plus de billets pour les messes de 17 h et minuit). Ghislaine Néron au piano pour les messes de 19 h et 20 h 30 ; chorale pour celle de 22 h.

- 25 décembre : 9 h 30 et 11 h

- 31 décembre : 8 h 30

- 1^{er} janvier : 9 h 30 et 11 h

Sainte-Adèle

Église Unie : 1300, chemin Chanteclerc

- 24 décembre : messe aux chandelles en musique et chansons à 16 h 30.

Finissants du CSTJ

5000\$ pour des organismes

JAMESON WORTH

ÉTUDIANT AU CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME, PROFIL JOURNALISME ET COMMUNICATIONS

Six organismes à but non lucratif ont été les récipiendaires d'un total de plus 5000\$ de la part des finissants de Technique d'intervention en loisir, lors d'un cocktail qui a eu lieu le 28 novembre dernier.

La salle André-Surprenant du Cégep de Saint-Jérôme a accueilli les représentants de six organismes à but non lucratif œuvrant dans les Laurentides, ainsi que les vingt-huit finissants et quelques membres de l'administration du cégep, pour la remise des chèques par les élèves. Sélectionnés par les étudiants au début du projet, La Fondation du Cégep de Saint-Jérôme, la Fondation Tremblant, le Centre prévention sui-

cide le Faubourg, la maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides, Moisson Laurentides et le centre Marie-Ève ont tous eu droit à des chèques de 500\$.

Peu de temps, beaucoup de travail

«Ces élèves avaient seulement cinq semaines pour ramasser 1500\$ et ils ont largement dépassé cet objectif», a annoncé Lise Paradis, une enseignante de la technique. En effet, les

étudiants, séparés en six équipes, ont travaillé pendant un peu plus d'un mois à organiser des activités de levée de fonds. C'est en sollicitant la communauté étudiante du Cégep, de même que les citoyens, les commerces et les institutions financières des Laurentides qu'ils ont réussi à excéder leur but. «Nos élèves ont eu le sérieux et la rigueur qu'il fallait», a rajouté Monique Laprise, directrice adjointe des études.

La Technique d'intervention en loisir, qui a été créée il y a cinq ans, offre aux étudiants une formation adaptée aux milieux récréotouristique, sportif, municipal et socioculturel.

Le party d'huîtres du Club Optimiste de Prévost



Les élèves bénévoles de l'Académie Lafontaine et de la polyvalente de Saint-Jérôme étaient présents.



Voici le chandail du fan-club de Josée, tu es mon idole, une initiative de Gérald Paquette qui les a mis aux enchères.

MICHEL FORTIER

Cette année encore, Josée Desnoyers a profité de l'anniversaire de sa sœur Françoise pour réaliser un party d'huîtres au profit du Club Optimiste de Prévost. En impliquant les membres du Club, sa famille,

dont ses neveux Benoît-Vincent et Dominic Piché qui ont fourni les huîtres et le généreux buffet, Marcel Renaud, d'Assurance Renaud et Normand Dupont qui ont versé les profits d'un tournoi de golf à la Maison des soins palliatifs de Saint-Jérôme, et Gérald Paquet, un organi-

sateur d'événements et initiateur du fan-club *Josée, tu es mon idole* qui ont mis leur chandail aux enchères, récoltant ainsi près de 350\$. Un party d'huîtres où l'on s'amuse beaucoup et qui rapporte car cette joyeuse initiative a permis de ramasser 3500\$, soit 500\$ de plus que l'an dernier.



Nos sorties et activités à venir

SUZANNE MONETTE

Souignons l'anniversaire de nos fêtes de décembre 2013

Le 1^{er} décembre, Jeannine Lefrançois - le 3, Monic Huot - le 5, Fernand Binette - le 6, Pierre Bélanger - le 8, Lise Drolet - le 9, Yvette Lamana - le 10, André Brazeau, Pierrette Desjardins - le 11, Maurice Legault - le 12, Micheline Bédard - le 14, Simon Monette, Lise Piché et Lise Spinard - le 15, Jeanne-Mance Clavel - le 17, Louiselle Harvey - le 18, Lise Robert - le 21, Mariette Martin - le 22, Noëlline Proulx - le 23, Diane Major, Léo Monette - le 25, Arlette Schroeder - le 28, Carmen Sigouin (gagnante du gâteau) - le 29, Noëlla Fillion - le 30, Simon Monette - le 31, Eliane Gauthier et Jean-Claude Lessard. Un grand merci à nos fidèles et généreux commanditaires. Ce geste est très apprécié de nous nos membres.

Déjà une autre année tire à sa fin. Profitons de cette courte période

d'accalmie de nos activités pour nous reposer et reprendre de plus belle en janvier. Les cours de danse avec Michel et Nicole, le 6 janvier 2014; info: Thérèse. Le bingo, le 7 janvier; info: Thérèse. Le shuffleboard (palet), le 13 janvier; info: André. «Vie Active», le 15 janvier; info: Ginette et Pauline. Le scrabble, également le 15 janvier; info: Cécile. Jeu de dards, le 14 janvier; info: Jean-Marc Rousseau. Jeux de société (cartes, dominos, etc.), le 28 janvier; info: Gilles. Quant à l'aquaforme, il ne reprendra qu'au début mars 2014; info: Micheline.

Notre prochain souper/danse en 2014 sous le thème «Célébrons le Nouvel An», avec Michel et Nicole, aura lieu le 11 janvier à 18 h, à l'école Val-des-Monts de Prévost; info: Suzanne ou Micheline. Prix: 23\$/membre et 26\$/non-membre.

Mille mercis à tous nos fidèles et généreux commanditaires, à tous nos bénévoles et autres personnes qui

s'impliquent et consacrent sans compter, temps et énergie au succès de notre organisme. Également à la Ville de Prévost pour l'aide inestimable apportée lors de nos activités et pour l'impression de nos documents. Un dernier merci, et non le moindre, aux membres de notre journal local

Le Journal des Citoyens pour la publication de toutes nos activités.

Que la magie et la paix de Noël embellissent vos Fêtes et vivent en vos

Liste des n°s de téléphone

André : 450-224-2462.

Cécile : 450-592-1023.

Gilles : 450-436-1749.

Ginette : 450-569-3348.

Jean-Marc : 450-224-5312.

Micheline : 450-438-5683.

Pauline : 450-227-3836.

Suzanne : 450-224-5612.

Thérèse : 450-224-5045



Carmen Sigouin, la fêtée de décembre, entourée d'Antoinette Pastore qui lui offrait le gâteau, une gracieuseté du Marché Piché Bonnichoux et Suzanne Monette, présidente du Club Soleil.

cœurs tout au long de l'Année 2014. Joyeux Noël et une très heureuse année.



Nomination au prix Opus

Le spectacle de Mathieu Gaudet en nomination

P R I X
OPUS
Finaliste
An 17 - 12/13

Le Conseil québécois de la musique dévoilait le 5 décembre dernier, la liste des finalistes pour 20 des 28 prix Opus qui seront remis lors de la 17^e édition du gala des prix Opus, lequel se tiendra le dimanche 26 janvier prochain à 15 h à la salle de concert Bourgie, à Montréal.

Créés en 1996, les prix Opus témoignent du dynamisme et de la diversité du milieu musical québécois. Ils soulignent l'excellence de la musique de concert au Québec, dans différents répertoires musicaux: médiéval, de la Renaissance, baroque, classique, romantique,

moderne, actuel, contemporain, électroacoustique, jazz et musiques du monde.

Par cet événement, le Conseil québécois de la musique souhaite rendre hommage aux musiciens d'ici, mais aussi transmettre au public et aux mélomanes le goût de découvrir, d'écouter et de fréquenter la musique de concert.

Les membres du Conseil québécois de la musique choisissent, parmi les quelque 1300 concerts qui se donnent annuellement à travers le Québec, ceux qu'ils souhaitent inscrire à la compétition. Ainsi, pour la saison qui s'étend de septembre 2012 à septembre 2013, 170 concerts ont

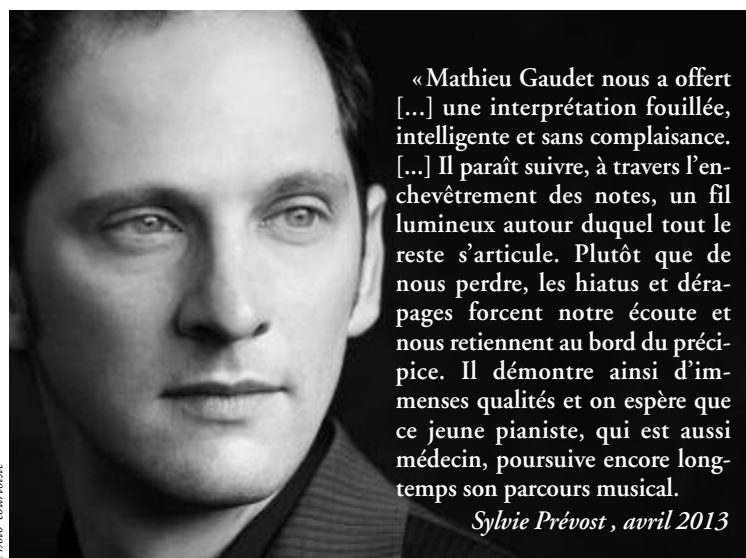
été jugés, auxquels s'ajoutent une cinquantaine de disques, une dizaine d'articles et plus d'une quarantaine de candidatures pour les neuf prix spéciaux remis à des personnalités et à des organismes qui se sont démarqués au cours de la saison.

Voici copie du courriel reçu par Diffusions Amal'Gamme le 12 décembre dernier: «À Mathieu Gaudet et à toute l'équipe de Diffusions Amal'Gamme,

Au nom du Conseil québécois de la musique, je vous félicite pour votre nomination dans la catégorie Concert de l'année – musiques romantique, postromantique, impressionniste. Je joins à la présente le logo prix Opus qui indique que vous êtes finaliste pour la saison 2012-2013. Si vous le souhaitez, vous pouvez l'utiliser pour vos documents de promotion. En vous félicitant à nouveau pour cette nomination, veuillez agréer mes cordiales salutations...

Mélissa Fontaine, coordination Prix Opus.»

Le concert Robert Schumann, le génie romantique, mettant en vedette le pianiste Mathieu Gaudet avait été présenté le 13 avril 2013 à la salle Saint-François-Xavier à Prévost dans le cadre de la série Les grands classiques Hydro-Québec. Cette nomination fait ressortir le niveau d'excellence atteint par le diffuseur laurentien et constitue un honneur qui rejaillit sur toute la ville de Prévost et la région des Laurentides.



«Mathieu Gaudet nous a offert [...] une interprétation fouillée, intelligente et sans complaisance. [...] Il paraît suivre, à travers l'enchevêtrement des notes, un fil lumineux autour duquel tout le reste s'articule. Plutôt que de nous perdre, les hiatus et dérapages forcent notre écoute et nous retiennent au bord du précipice. Il démontre ainsi d'immenses qualités et on espère que ce jeune pianiste, qui est aussi médecin, poursuive encore longtemps son parcours musical.

Sylvie Prévost, avril 2013

Noël est à nos portes

Les spectacles et concerts présentés par Diffusions Amal'Gamme constituent une alternative intéressante pour offrir un cadeau à Noël. La programmation de Diffusions Amal'Gamme offre un grand choix de specta-

cles et concerts. Offrez-vous une ou plusieurs sorties avec les personnes que vous aimez pour partager le plaisir de la musique. Pour ce faire, allez au www.diffusionsamalgamme.com pour voir tous les détails sur les concerts à venir.

Pour plus d'information, contactez Francine Allain au 450.436.3037.

Voici ce que vous propose Diffusions Amal'Gamme pour vous garder le coeur au chaud durant la saison hivernale:



25 janvier, 20 h:
Derek Yapple-Schobert
Accro du piano



1^{er} février, 20 h:
Duo Fortin-Poirier
Vingt doigts et un piano



8 février, 20 h:
Le Quatuor U
Swing U
Swing/Jazz



22 février, 20 h:
Frédéric Bednarz & Natsuki Hiratsuka
(Grand Classiques
Hydro-Québec)



1^{er} mars, 15 h:
Frédéric Demers
Les sept trompettes de Fred Piston (pour les 6 à 12 ans)



15 mars, 20 h:
Trio de guitares nomades
Le trio Nomade sur la route



22 mars, 20 h:
Cristina Altamura - Études, mathématique et mysticisme (Grands Classiques Hydro-Québec)

Un salon des artistes et artisans 2013 superbe

L'exposition des artistes et artisans, tenue les 30 novembre et 1^{er} décembre derniers, a connu un succès sans précédent alors qu'elle a accueilli plus de 900 personnes qui ont souligné unanimement la qualité et la diversité des kiosques

de nos artisans. Les ventes au petit resto ont permis de remettre 518,75 \$ à la Guignolée pour la Maison d'entraide de Prévost, grâce à la complicité des Marché Piché IGA et Bonichoix. Merci à tous ceux qui en ont fait

une réussite: artistes, artisans, bénévoles et surtout le public qui est venu nombreux. Une mention toute spéciale à la Ville de Prévost et ses employés pour toute l'aide apportée à la présentation de cette exposition.

Joyeux Noël et bonne année 2014

Toute l'équipe de Diffusions Amal'Gamme vous souhaite de joyeuses Fêtes et une année 2014 à la hauteur de vos aspirations. Puissions-nous tous contribuer à répandre autour de nous, bonheur, chaleur, paix et lumière pour créer un monde où il fait bon vivre!



RENOIT ETHIER D.D.
Denturologiste

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse.
Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite ...

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- prothèses dentaires amovibles et sur implants : complètes ou partielles
- service à domicile pour les personnes à mobilité réduite
- VISA, Master Card, interac, chèque, comptant et financement disponible
- plus de 24 années d'expérience à votre service...

450 224-0018 • benoitethier@yahoo.ca

La clinique de denturologie Benoit Ethier est située au 672 rue du Clos-du-Roi à Prévost (près du IGA).

ACTIVITÉS *en bref*

Conférence de Noël à Sainte-Adèle

Conférence *Naître à Bethléem aujourd'hui: À quoi ressemblerait l'enfance de Jésus?* de Michaël Séguin. Le 22 décembre à 10 h 30 à la Chapelle sur le Lac, 1330, chemin Chanteclerc. Info: 450-512-8007.

Spectacle de Noël à Val-David

Spectacle de Noël avec Hélène Tremblay accompagnée des musiciens Laurent Bélec et Michel Dubeau et d'un invité surprise. Le 22 décembre à 17 h. Centre d'exposition de Val-David, 2495, de L'Église. Info et réservations: 819-322-7474.

Concert de Noël à Saint-Adolphe-d'Howard

Giorgia Fumanti, accompagnée du chœur des Jeunes de Saint-Sauveur, de la chorale de l'Académie Lafontaine et de la chorale du Cégep de Saint-Jérôme. Église de Saint-Adolphe-d'Howard, le 21 décembre à 20 h. Info: 450-224-7840.

Odyscène

Guillaume Wagner, le 20 décembre. Laurent Paquin, le 21 décembre. Théâtre Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse. Info: 450-434-4006.

Bistro culturel L'Ange vagabond

GrimSkunk, groupe psych-rock-punk, le 20 décembre, au 1818, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard. Info: 819-714-0213.

Le Baril roulant

Our Books and the Authors, formation électro-pop, le 20 décembre à 21h30. *Celtik Pilgrims*, musique irlandaise et celtique, le 21 décembre à 21 h 30 au 2434, de l'Église, Val-David. Info: 819-320-0069.

Café bistro Le Mouton noir

Groupe musical Madame moustache, le 21 décembre à 21 h, au. 2301, de l'Église, Val-David. Info: 819-322-1571.

En Scène

Chanson: Jean-Marc Couture - *Si tel est ton désir*, le 24 janvier 2014 à 20 h. Humour: François Massicotte - *Jugez-moi*, le 17 janvier 2014 à 20 h. Peter MacLeod - *Sagesse reportée*, le 18 janvier 2014 à 20 h. Laurent Paquin - *L'œuvre est humaine*, les 25 et 26 janvier 2014 à 20 h. Musique et contes: Fred Pellerin - *De peigne et de misère*, les 30 et 31 janvier 2014 à 20 h. Salle André-Prévost, 535, rue Filion, Saint-Jérôme - 450-432-0660. www.enscene.ca

ICI par les arts

Spectacle du groupe Les Respectables, le 22 février. Info: 450-569-4000.

Club de pétanque libre de Prévost

Léo Drouin et André Ribotti souhaitent de joyeuses Fêtes à toutes les personnes qui ont joué à la pétanque en 2013.

Gardez vos boules au chaud, on a hâte de vous revoir au printemps 2014.



AB: 450-224-9479

D: 450-569-0041

La période des Fêtes, une occasion d'entrain

Décembre, et déjà nous sommes en manque de lumière; la déprime de l'hiver nous guette. Heureusement il y a des solutions.

Profitez des vacances pour sortir dehors tous les jours; une heure passée à l'extérieur stimulera votre cerveau. En effet, en marchant, en jouant avec vos enfants, en skiant, en patinant, vous recevrez 10 à 100 fois plus d'intensité lumineuse que si vous restez à l'intérieur. Votre cerveau produira moins de mélatonine et plus de sérotonine, ainsi la nonchalance fera place à plus d'entrain et votre bonne humeur fera de ce temps festif un joyeux temps des Fêtes.

Mais peut-être que vous travaillez pendant cette période? Si c'est le cas, remplacez vos sorties par plusieurs périodes d'activité de 20 minutes, ce sera tout aussi bon. Par exemple, marchez sur l'heure du midi ou au retour du travail avant d'entrer à la maison, faites

quelques emplettes à pied... Bien sûr, votre temps est si précieux en cette période fébrile, mais votre bonne humeur aussi.

Questions d'emplottes, pensez à vous procurer des produits alimentaires qui contribueront à vous donner de l'énergie. Et élaborer vos menus quotidiens et ceux des Fêtes en conséquence. Je pense aux crevettes, aux pétoncles, aux légumineuses comme le soya, aux légumes verts comme le brocoli, aux abats de volailles qui ont la particularité de nous fournir en abondance de la vitamine B 12 qui active la transformation des sucres et des gras et contribue ainsi à rendre disponible notre énergie.

Je pense aussi aux fruits séchés, aux viandes comme le bœuf ou le canard, au poisson, aux moules... aux lentilles et haricots secs pour le fer qu'ils contiennent, élément si essentiel qui améliore la capacité de notre sang à transporter l'oxygène dont on a besoin. Consommez aussi des tomates et des agrumes, car ils favoriseront l'absorption du fer.

Lors de l'élaboration de votre menu des Fêtes, pensez à combiner différents types d'ali-

ments. Par exemple, peut-être qu'un plat de canard à l'orange précédé d'une soupe aux lentilles comme entrée, le tout agrémenté de bruschettas sur pains ou biscottes à grains entiers comme amuse-gueule pourraient relancer votre élan, et aussi celui de vos invités.

Imaginez enfin que vous complétez ce menu avec une salade de feuillus, dont des épinards, avec graines de tournesol, graines de lin moulues et noix telles les amandes. En plus de transformer ce repas en véritable festin, vous ajoutez du magnésium qui contribue à combattre la fatigue et le stress; même celui du temps des Fêtes.

Trop complexe de se souvenir de tout cela? La règle est simple : la variété et la couleur; fruits, légumes, poissons, viandes, légumineuses, grains entiers, graines : du jaune, du rouge, du vert...

En terminant, je vous encourage à consommer l'alcool, le sucre raffiné, le café et le thé avec modération si vous voulez préserver votre entrain. Vaut mieux les contrôler plutôt que de les laisser contrôler votre vitalité!

Joyeuses emplettes, et joyeux temps des Fêtes!

Le député inquiet de la décision de Postes Canada

Lors d'une récente conférence de presse, le député Pierre Dionne Labelle (NPD) s'est dit inquiet de l'impact en milieu urbain de l'abandon du service de livraison à domicile de Postes Canada sur les personnes à mobilité réduite.

Des représentantes d'organismes du comté de Rivière-du-Nord ont aussi exprimé leurs vives préoccupations, particulièrement pour les aînés, les malades et les personnes handicapées.

C'est le cas de Caroline Dupuis du Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides qui s'inquiète des répercussions négatives de l'impact en milieu urbain de l'abandon du service de livraison à domicile de Postes Canada sur les personnes à mobilité réduite et sur les personnes ayant une déficience. De nombreuses personnes qui ont une déficience vivent seules. Souvent, elles ne disposent pas des ressources nécessaires pour avoir accès à toutes les exigences de la vie, un accès que les autres personnes tiennent pourtant pour acquis.

Pour Pierre Dionne Labelle, « La Société des Postes du Canada n'est pas une entreprise privée et ne doit pas être administrée comme telle. Elle rend un service public, et elle a l'obligation de le maintenir pour les personnes vulnérables ».

Le député a aussi déclaré que les hausses du tarif postal sont contraires aux intentions manifestées par le gouvernement dans le récent discours du Trône, où les Conservateurs prétendaient vouloir défendre les consommateurs.

BENOÎT GUÉRIN

En cette période des Fêtes, voici, plutôt qu'un arbre de Noël, l'arbre souvenir du lac Guindon à Sainte-Anne-des-Lacs. La croix indiquerait l'endroit où un individu serait décédé et elle est datée de 1951.

Carte postale originale: collection personnelle de l'auteur.

Petites

ANNONCES

Lise Pinard : 450-335-1678 • lisepinard@journaldescitoyens.ca

TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles.
Entre 15\$ et 70\$. 5,00\$ pour les 15 premiers mots et 0,30\$ du mot additionnel, 2,50\$ pour cadre autour du texte.

SERVICES DE SANTÉ

Massothérapie Marie-Lise Deconninck.
Suédois clinique, californien, réflexologie, indien de la tête, reiki. **450 432-1279**

Spécial thérapeutique.
Trois traitements pour le prix de deux.
Spécial massage indien de la tête 30\$.
Marie-Lise Deconninck **450 432-1279**

MASSOTHÉRAPIE, Chaleur et bien-être avec massage aux pierres chaudes ou suédois accompagné de pierres chaudes. 1h30 à 75\$. **450 565-5302**

À VENDRE

Télécopieur Panasonic
modèle DP-150 FX.
Toujours bien entretenu et en parfait état de marche. 150 \$.
Téléphoner au :
450 304-3037

TAROT

Tarot, passé, présent, futur, faire
revenir l'être cher, talisman, amulette.
450 227-4294

COURS-ATELIER/FORMATION

ATELIER NICOLE RANGER,
Cours adultes, enfants.
Peinture à l'huile et acrylique.
Dessin, BD, Créativité.
Inscription session janvier.
Ste-Anne-des-Lacs à 2 minutes de
Prévost et St-Sauveur. **514-578-9554**

SERVICES

Les Ménagères de Sylvie, entretien ménager. - Confiez vos tâches ménagères à une équipe. Ménage résidentiel avec reçu, et grand ménage. Estimation gratuite.
450 224-4898 Cell. : 450 821-9848

Vous n'y arrivez pas ou vous n'avez pas le temps? Je peux vous aider. Réparations mineures, peinture, céramique, plancher, etc. Surveillance et entretien lors de vos vacances. Travaux sur le terrain.
Sylvain Pesant 450 712-5313

Des projets? Menuiserie, réaménagement, croquis, assemblage, maintenance, entretien de domaines, 40 ans d'expérience. Ex-entrepreneur en construction. St-Sauveur et environs.
Jacques 514 258-9676

RABAIS pour réservations  Payable par chèque, argent comptant ou Visa

2 parutions Rabais de 5 % / 3 parutions Rabais de 10 %

À LOUER

À St-Sauveur, Salle à louer pour ateliers, cours, formations, conférences, etc...
Ambiance zen, bien éclairé. Périodes de jour, de soir ou de fin de semaine.
450 821-2843

À LOUER SUR LA 117

Grande salle, très éclairée, au rez-de-chaussé, idéal pour réunions, événements, fêtes, etc. Disponible par blocs de 4 heures ou à long terme.

Aussi

Bureaux spacieux au 2^e étage, bien éclairés, pour professionnels ou autres.

Stationnement accessible à l'année.
Joanne 514 232-2739

Appartement à Prévost sur le golf, Large 4 1/2 rénové, toit cathédrale, 1 stationnement. **514 432-0202**

À St-Sauveur, Bureau à partager pour professionnels de la santé : ostéopathe, acupuncteur, naturopathe, psychothérapeute, etc... **450 821-2843**

AVIS

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès d'Aline Brosseau, en son vivant domiciliée au 945, rue Principale à Prévost, province de Québec, survenu le 6 février 2013, un inventaire des biens de la défunte a été fait par le liquidateur, Michel Raymond, le 5 décembre 2013, devant Me Marie-Eve Harvey, notaire à Prévost, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Marie-Eve Harvey, notaire, sise au 2559, boul. du Curé-Labelle à Prévost, province de Québec, J0R 1T0. (tél : 450-504-5080).

Donné ce 5 décembre 2013
Michel Raymond, liquidateur

**"LES PETITES
ANNONCES"**

Ça fonctionne!

**Lise Pinard
450-335-1678**

À quand l'auto volante et la téléportation?

LUC BROUSSEAU

Imaginez ne plus être pris dans le trafic ou passer d'un endroit à l'autre instantanément! Rêve, réalité ou science-fiction?

Qui aurait cru, il y a 30 ans qu'il serait un jour possible de parler ou de composer un texte sur un instrument dans la paume de sa main et de rejoindre une autre personne à l'autre bout du monde en quelques secondes... le tout en se déplaçant à toute vitesse? Ce qui semble aujourd'hui impossible pourrait bien être la découverte d'un jeune élève qui étudie actuellement dans une classe de votre région. Cette mission qui est de faire découvrir le monde des sciences aux jeunes, le groupe CLSM (Créer l'étincelle scientifique) l'a faite sienne.

Le CLSM donne aux jeunes étudiants du primaire et du secondaire la chance d'expérimenter dans divers domaines des sciences. Appuyé par des organismes tels que Les Scientifines, Les innovateurs à l'école, Zone01 robotique, Défi apprenti génie, Défi génie inventif, Mines et vie, Passionne tes neurones et le Club les débrouillards pour ne nommer que ceux-là, le CLSM peut aussi compter sur le soutien de douze grands ambassadeurs qui soutiennent le mouvement du CLSM. Parmi ceux-ci se trouvent Bernard Landry, ancien premier ministre du Québec, Nicolas Darveau-Garneau, directeur général de Google Québec, Michèle Thibodeau-DeGuire, président du conseil d'administration de la Corporation de

l'école Polytechnique de Montréal et Marc Garneau, premier Canadien de l'histoire à être allé dans l'espace.

Depuis plus de 30 ans, le CLSM se charge de trouver le financement nécessaire, le matériel et de rédiger les procédures afin d'assister les professeurs dans leurs efforts pour éveiller l'intérêt des étudiants face à plusieurs concepts scientifiques. Il dessert la Montérégie, Montréal, Lanaudière, les Laurentides et Laval soit près de la moitié du territoire Québécois et touche environ 65 % de sa population.

Un appel à l'aide

Il y a actuellement plusieurs centaines de bénévoles qui se déplacent dans leur région pour présenter gratuitement les programmes d'exploration scientifique dans les classes, mais le besoin et la demande sont tellement grands qu'il y a un manque criant de volontaires pour répondre à l'appel annuel des 70 000 jeunes répartis dans 1000 écoles primaires et 300 écoles secondaires.

L'organisme lance aussi un appel à tous ceux qui aimeraient partager la passion de leur métier ou leurs connaissances avec des jeunes qui ne demandent qu'à découvrir un monde d'aventure technique et scientifique. Une présentation peut durer de 60 minutes à quelques heures pour les plus passionnés et faire la différence entre une journée d'école ordinaire ou une journée dont l'élève se souviendra à tout jamais.

Ce fut le cas pour Marc-Antoine Georgiev, étudiant de la Montérégie

en secondaire 5 qui s'est retrouvé après deux ans de compétition aux finales mondiales expo-sciences internationale à Abu Dhabi aux Émirats arabes unis en présentant son nouveau concept de turboréacteur-turbocompressé.

Le 25 novembre dernier lors de la journée nationale des Débrouillards qui se tenait au planétarium Rio Tinto Alcan de Montréal, plusieurs jeunes étaient présents pour présenter leurs innovations.

Un des kiosques qui était particulièrement intéressant montrait la captation des eaux pour ériger un barrage hydro-électrique, le transport et la distribution de l'électricité et les impacts sur l'environnement et la vie aquatiques d'un tel projet. Les jeunes apprennent entre autres comment ils pourraient intervenir à différents niveaux pour gérer et améliorer ces impacts de façon à réduire l'empreinte écologique.

C'est au kiosque suivant que j'ai fait la connaissance de Jessica Groleau, adjointe aux programmes. C'est elle qui est chargée de recruter et de guider les bénévoles qui désirent s'impliquer dans leurs régions respectives.

Ayant personnellement déjà vécu l'expérience de présenter mon métier devant une classe d'étudiants au secondaire, je peux vous assurer que le sentiment d'accomplissement qui suit la présenta-



Nouveau concept d'un turboréacteur-turbocompressé, présenté par Marc-Antoine Georgiev.

tion en vaut la peine. On peut communiquer avec M^{me} Groleau au 514-251-7636, jgroleau@clsm.org, www.clsm.org.



Schématisme de la captation des eaux pour ériger un barrage hydro-électrique, le transport et la distribution de l'électricité ainsi que les impacts sur l'environnement et la vie aquatiques d'un tel projet.

Pour rendre hommage aux enfants, aux éducatrices du camp de jour et aux citoyens qui ont fait face aux grands vents du 19 juillet 2013.- Un conte de Laurent Besner- Voici la fin de l'histoire.

CLUB
Ado Média

Au milieu de sa phrase, qu'elle prononce comme une prière, un souhait, elle entend un frottement au-dessus d'elle et la voix de son père étouffée par la porte.

« Les filles, les filles, je suis là! Tout va bien. Je vais chercher une pelle pour vous libérer »

Les grattements provoquent chez les filles des rires et des peurs confondus dans un murmure, puis une clameur de délivrance. La liberté est proche. La caverne est devenue trop petite pour elles et comme des enfants qui veulent renaître, les quadruplées poussent ensemble de leurs muscles ankylosés la lourde trappe, pour participer à leur expulsion.

Avec un effet de succion qui déplace la poussière et laisse enfin entrer l'air frais, la trappe se soulève d'un coup et fait apparaître aux yeux des petites, un père poussiéreux, fatigué, qui leur tend les bras.

Claire et ses sœurs éclatent alors en sanglots, libérant le trop plein d'anxiété et de frayeur qui les envahissent. Comme des bébés à leur naissance, une à une, elles sont soulevées par leur père qui les extrait de leur grotte protectrice et les serre dans ses bras. Soulagées, libérées, les enfants constatent que leur père

avait dit vrai. Il est revenu les libérer.

La tempête a frappé fort. Tout est sens dessus dessous. Les débris et les branches traînent partout. Les champs et le potager sont détruits. Le toit de la grange est ébranlé, mais il demeure en place. La maison, bien solide, n'a pas bougé, mais des fenêtres sont cassées. Personne n'est blessé. La vie peut recommencer pour les petits comme pour les grands après un grand nettoyage.

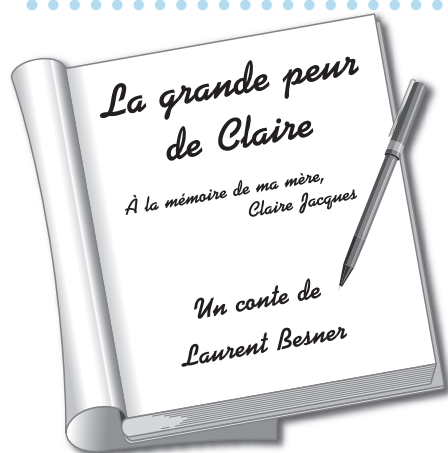
Le temps passé dans cette grotte, la noirceur, le bruit constant et surtout la crainte de ne plus revoir ses parents ont marqué Claire pour le reste de sa vie. Elle a survécu; elle a été brave. Mais les espaces clos, l'obscurité et les grands bruits, tout ce qui ressemble à ce caveau qui l'a tant protégée de cette tempête tout en lui faisant tellement peur, lui inspirent encore la panique et la crainte. Même grand-mère, elle est habitée par la peur vécue par cette enfant enfermée malgré elle, pour la protéger. Ce choc, elle le vit encore. Elle voudrait bien s'en libérer. Mais comment?



Illustration: Isabelle Neveu

C'est pourquoi son fils lui a raconté sa propre histoire. Oui, cette petite Claire avait raison d'avoir peur et de pleurer. Raconter sa propre histoire, mettre des mots sur les émotions enfouies dans le passé, sont peut-être des façons d'apprendre à mieux vivre avec elles maintenant.

FIN



Progressivement, le bruit diminue. Les objets cessent de percuter la trappe. Claire retire délicatement l'étope des fentes. Du sable s'en dégage et libère un mince filet de lumière qui vient envahir la caverne, comme si la vie reprenait lentement sa course et que la fin du monde tant annoncée par les prêtres n'était pas encore arrivée.

Dans ce silence envahissant, les enfants attendent que leur père vienne les libérer. Une attente interminable dans ce calme qui suit la tempête. Dans ce caveau poussiéreux, la grande question qui habite les enfants c'est :

« Va-t-on nous retrouver? »

« N'ayez pas peur, papa va nous libérer comme promis. Il doit être entrain de s'assurer que la tempête est bien finie » dit Claire d'un ton à demi convaincant. »

**CLINIQUE
PHYSIOTHÉRAPIE
DES MONTS**

2894, boul. Curé Labelle, Prévost, bur 101
Tél. : 450-224-2322
www.physiodesmonts.com

L'hiver de chez nous... tout un sport !

C'est le temps des Fêtes, de l'hiver, de la belle neige blanche... et de toutes les joies et sports qui arrivent avec ce fameux manteau blanc !!!

Selon vous, est-ce vrai qu'il est bon de se « réchauffer » et de s'activer un peu avant la venue des activités d'hiver ?

Est-ce aussi vrai que les exercices au « gym » peuvent nous apporter une certaine préparation à la venue des sports d'hiver ?

Tout à fait ! D'abord, la plupart des sports d'hiver (ski de fond, ski alpin, patin, hockey,...) sont exigeants et requièrent une certaine force musculaire, une bonne endurance des muscles et une capacité cardiovasculaire adéquate. Alors si vous vous entraînez dans une salle d'entraînement, vous devriez commencer à mettre l'emphase sur les exercices qui recrutent les muscles des jambes et aussi sur les exercices d'endurance tels que la bicyclette stationnaire, l'elliptique, le tapis roulant...

Pour protéger le **bas du dos**, il est aussi important de faire du renforcement des muscles abdominaux et des muscles stabilisateurs du dos. Votre entraîneur(e) ou physiothérapeute sera probablement enchanté(e) de vous montrer quelques exercices supplémentaires pour vous préparer à la grande saison hivernale !

Une petite parenthèse s'impose... il n'y a pas que les sports que nous pratiquons l'hiver qui peuvent être exigeants... il y a aussi notre corvée nationale...le **déneigement** !!! Lorsque vous devrez pelleter la neige, assurez-vous de :

- Bien plier les genoux et garder le dos le plus droit possible
- Éviter les torsions du tronc lorsque vous déplacez la neige, mieux vaut tourner les pieds et tout le corps
- Éviter de soulever des charges de neige trop lourdes (surtout lorsqu'elle est mouillée !)

Si la fragilité de votre dos ne vous permet pas des activités de haute intensité, il y a tout de même moyen de profiter de la saison froide ! Une randonnée en raquettes est une alternative tout aussi agréable et moins pénible pour votre dos.

Alors vous voilà un peu plus avisés pour apprécier les beautés de l'hiver !

**Caroline et Jasmine Perreault,
physiothérapeutes**

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30 \$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- Mon premier est la femelle reproductrice chez les abeilles.
- Mon deuxième est un liquide incolore essentiel à la vie.

- Mon troisième est au milieu du visage.
- Mon quatrième est la couleur des canneberges bien mûres.
- Mon tout est à la tête d'un attelage très important.

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 - Petits gâteaux secs souvent décorés pour Noël.
- 2 - Établissement industriel où l'on transforme des matières premières

- 3 - Mélange de pâte de cacao et de sucre vendu le plus souvent sous forme de tablettes.
- 4 - Saison du ski et du patinage.
- 5 - Pas besoin d'y aller entre Noël et le jour de l'an!

Mot recherché: Gâteau roulé fourré de crème au beurre, de confiture, etc.

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 - Je suis un peuple vivant dans le nord du Canada, autrefois désigné sous le nom d' «Ésquimaux».
- 2 - Ma langue est l'inuktitut.
- 3 - J'excelle dans l'art de la sculpture faite de stéatite, de pierre de l'Arctique, d'ivoire, d'os de baleine, etc.

COUPON-REPONSE

CONCOURS DÉFI Décembre 2013

Charade

À la recherche du mot perdu

Qui suis-je?

Nom _____
Ville _____
Âge _____ Tél. _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le aux Éditions Prévostaises, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldescitoyens.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le *Journal*, c'est-à-dire: Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

La gagnante du grand DÉFI des fêtes de novembre est Alyson Jutras, 12 ans de Prévost.



RÉPONSES DE NOVEMBRE 2013

CHARADE:

Pro - Tôt - Colle = Protocole
MOT RECHERCHÉ: 1 2 3 4 5
G U I D É

- 1 - Gruau
- 2 - Université
- 3 - Insectes
- 4 - Dodo
- 5 - Étoiles

Qui suis-je? La Nouvelle-Zélande

À la recherche du mot perdu

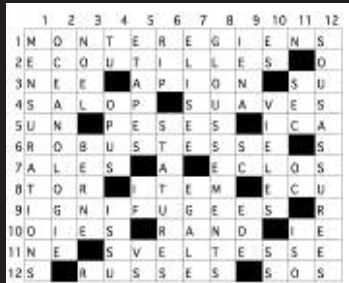
1 C H A N E L

- 1 - Chaplin (Charlie)
- 2 - Hitchcock (Alfred)
- 3 - Allen (Woody)
- 4 - Navet
- 5 - Écran
- 6 - Laure (Carole)

1 F E S T I N

- 1 - Fenouil
- 2 - Endive
- 3 - Sarrasin
- 4 - Truffe
- 5 - Île
- 6 - Noisette

Mots croisés - Odette Morin



Projet passerelle du parc de la Coulée

ELOISE LAVOIE, CHARLES DESFOSSÉS ET SIMON ROY

Nous sommes trois élèves du programme d'éducation internationale de la polyvalente Saint-Jérôme en 4^e secondaire. Nous avons construit

une passerelle sur la ligne noire du parc de la Coulée, à l'entrée de la rue Clos des Capucins pour protéger un écosystème fragile et un milieu



Pour la construction de la passerelle, nous avons utilisé 50 planches de 2x6x12, 330 planches de 2x6x8 qui été coupé en deux, environ 2670 clous et 50 pieux. Le tout a été assemblé lors de deux journées où des bénévoles étaient présents.

À la rencontre d'un paradis pour animaux abandonnés

Best Friends Animal Sanctuary, en Utah

RACHEL LECLERC

Que ce soit ici ou ailleurs dans d'autres pays, les refuges pour animaux abandonnés ou maltraités existent et sont souvent remplis à pleine capacité. Avec cette grande passion pour les animaux, je n'hésite pas à m'impliquer bénévolement pour aider nos amis à 4 pattes dans le besoin.

Il y a quelques mois, mon conjoint et moi sommes partis en vacances en Utah avec un but bien précis, aller faire du bénévolat dans le plus grand et le plus aimé des sanctuaires pour animaux abandonnés «Best Friends Animal Sanctuary». Une longue et merveilleuse histoire de gens passionnés est gravée ici à Best Friends, un refuge de plus de 1700 animaux recueillis de partout soit, des chiens, des chats, des chevaux, des oiseaux, des lapins... et des cochons!

Le sanctuaire fut fondé dans les années 80 par un groupe de Britanniques d'Angleterre. Voyant toute la maltraitance et l'abandon que tant d'animaux subissaient, ils ont décidé de créer un refuge en achetant plus de 3000 acres de terrain dans le magnifique et paisible Angel canyon en Utah. Après plusieurs années de durs labeurs, de difficultés financières et d'autant plus d'animaux qui arrivaient au refuge jour après jour, Best Friends est devenu aujourd'hui un exemple grandiose de réussite guidé par cet amour inconditionnel pour les animaux dans le besoin. Les co-fondateurs, toujours présents à Best Friends, nous serrent la main chaleureusement à l'heure du dîner à la cafétéria du sanctuaire. Ma rencontre avec Faith Malone fut un grand bonheur!

Nous avons fait quatre jours de bénévolat à Dogtown, la section du sanctuaire réservée à plus de 400 chiens toujours prêts à faire plus ample connaissance avec nous. Nos tâches consistaient au ménage des enclos, laver la vaisselle, socialiser des chiots mais d'abord et avant tout, sortir les chiens en promenade. Nous avons marché des dizaines de chiens

partout dans les sentiers en plus de faire des sorties spéciales en après-midi avec certains d'entre eux dans les canyons. Des moments de pur bonheur avec des chiens âgés, des jeunes, des petits, des gros, tous aussi merveilleux, attachants et reconnaissants d'avoir été sauvés et d'autant plus disposés à trouver une nouvelle famille d'adoption pour la vie.

Plus loin, dans l'ancienne partie de Dogtown, les pitbulls sont dehors dans leurs enclos et nous réclament haut et fort! Quelques promenades avec eux et le calme était revenu. Notre expérience à Best Friends n'aurait pu être satisfaisante sans la rencontre inoubliable avec Lucas. Lucas était l'un des 22 pitbulls de combat qui ont été saisis en 2008. Ces pitbulls ont été amenés à Best Friends pour être soignés, réhabilités et offerts en adoption. Pour Lucas, son sort était décidé d'avance! Sous ordre de Cour, il ne pouvait pas être adopté et devait rester à Best Friends toute sa vie.

Lucas a vécu de très belles années à Best Friends entouré d'amour et de soins mais malgré tout, il décéda en juin dernier des suites de ses nombreuses blessures de combat. Nous avons eu le privilège de le rencontrer et de le flatter. Lucas était une grande âme qui a touché tant de gens.

Puis, il y a eu le cimetière d'animaux «Angels Rest». Niché dans le Angel Canyon, des centaines d'animaux reposent ici en paix au son des carillons qui s'agitent au gré du vent.



Lucas, le pitbull

C'est un lieu rempli d'émotions où chaque pierre tombale décorée avec tant d'amour est témoin du grand bonheur que chaque animal a procuré à son gardien sa vie durant.



Rachel Leclerc et Faith Malone au refuge Best Friend Animal Sanctuary.

Une phrase gravée sur une pierre m'a vraiment touchée: «Les chiens laissent des empreintes de pattes sur nos cœurs».

«Best Friends Animal Sanctuary», c'est l'histoire de gens amoureux des animaux où la signification du mot empathie prend tout son sens. Sauver des animaux dans le besoin et réaliser à quel point l'espoir de la liberté est encore palpable... c'est une victoire en soi!

Dominic et Martin lâchent leur fou

Le duo d'humoriste Dominic et Martin était de passage à Saint-Jérôme, le 30 novembre dernier, pour nous présenter Fou. Ce quatrième spectacle en carrière souligne leurs 20 ans de collaboration, ou d'union, devrait-on dire.

Car un duo d'humoriste, c'est en quelque sorte le mariage de deux personnalités, de deux caractères, de forces et de faiblesses, comme pour un couple d'amoureux. Et comme en amour, en humour les contraires s'attirent! Et le mariage de Dominic Sillion et de Martin Cloutier est très réussi. Pour ceux qui ne les connaissent pas, leur humour est basé sur leurs différences (ou celles de leurs personnages). En résumé, Martin est gros, intelligent et style nounours. Dominic est petit, pas vite vite, et a un égo surdimensionné. Ensemble, ils nous offrent un humour simple, mais efficace, basé sur la dynamique de leur duo.

Dans leur plus récent spectacle, dont la mise en scène a été réalisée par Guy Jodoin, ils nous offrent une première partie de stand-up. Plusieurs sujets sont abordés, beaucoup ayant un lien avec le titre de leur spectacle, *Fou*, comme la folie de l'homme, ou bien le monde est fou. Une très bonne performance, durant laquelle les rires dans la salle ne se faisaient pas attendre. Mais la deuxième partie était, selon moi, encore meilleure. Leur duo musical *Martin et le gars fuck all* était particulièrement divertissant, apportant une possibilité de gags plus sonores et visuels, et embarquant la salle dans leur numéro.

Un spectacle qui vaut largement le prix du billet. Si vous les avez manqués, Dominic et Martin reviendront à Saint-Jérôme, en supplémentaire, le 27 septembre 2014. Plus de renseignements sur enscene.ca.

J'ai ensuite eu le plaisir de les interviewer. Voici donc l'entrevue, sous le thème de leur spectacle *Fou*.

Question – Ce que vous avez fait de plus fou? Martin: Quitter ma campagne pour aller habiter à Montréal, afin d'aller à l'école de l'humour. C'était l'inconnu, loin de mes racines. Un changement de vie drastique. – Dominic: Même chose, sauter le pas. Comme il n'y a pas de chemin tracé quand on veut devenir humoriste, ça fait peur. Et Martin d'ajouter: Prendre le risque de faire l'École, mais aussi de persister à tenter de percer, pendant les cinq ans qui ont suivi, alors qu'on voyait nos amis se caser et avoir des enfants, alors que nous on était plus pauvres que des gens sur l'aide sociale et qu'on acceptait tout les contrats qu'on nous offrait, ça aussi c'était fou.

Q – Vous êtes fou de... – M: De golf, de mon fils, de ma blonde, de notre cocon familial. Dans notre métier, on rencontre beaucoup d'étrangers, mais on n'a pas le temps d'approfondir ces relations de courte durée. Mon cocon

familial me permet de rester *groundé*. – D: De ma blonde, de mes enfants, de mes amis et ma famille, de cinéma...

Q – Est-tu fan seulement de cinéma, ou aussi de séries télé? – D: Je commence à vraiment embarquer dans les séries. Dernièrement, j'aime bien *Walking dead*.

Q – Ce qui vous rend fou? – M: Le bruit de l'eau qu'on verse dans un verre. Ça s'appelle misophonie, et c'est quand un bruit nous atteint particulièrement. – D: Je suis fou de tartare au saumon. Chaque fois que je vais au resto avec ma blonde, je dis que je vais essayer autre chose, mais je fini inmanquablement par commander le tartare de saumon.

Q – Le plus fou des 2? – M: Dominic est plus fou extérieurement. Moi intérieurement. Je suggère souvent à Dominic ou à Billy Tellier (avec qui j'anime le matin à *CKOI*) des choses folles qu'ils pourraient faire en onde ou sur scène. Elles vont mieux avec leurs personnalités qu'avec la mienne. – D: Martin est fou par procuration!

Q – Votre rêve le plus fou? – M: En duo avec Dominic, ce serait de faire un film. On a fait de la scène, de la radio et de la télé. J'aimerais avoir le privilège de faire notre métier (faire rire les gens) sur un cadrage géant. Pouvoir faire des gros plans sur un œil, alors que sur scène les gens voient le tout. Avoir le contrôle total sur la présentation. – D: Même chose, le grand écran.



Dominic et Martin

Photo : Janis Sylva

Q – Le premier spectacle auquel vous avez assisté? – M: Ding et Dong. En musique, Paul Piché, vers 1985, en concert extérieur. C'était gros. – D: Daniel Lemire et Indochine.

Q – Le pourcentage d'autobiographie dans votre spectacle. – M: 50%. Certaines choses sont vraies, d'autres non. On s'inspire tout le temps un peu de la réalité, qu'on va *twister* pour déclencher le rire.

Q – Ce qui vous fait rire? – D: Je suis bon public d'humour. – M: Tout ce qui est drôle.

Q – Ce qui vous fait pleurer? – M: Je suis extrêmement sensible. L'autre jour, j'écoutais de la musique en

conduisant, et un passage d'une chanson de Bob Dylan m'a tellement touché que je me suis mis à pleurer. Pourtant j'avais souvent entendu cette chanson-là, sans qu'elle ne déclenche de larmes. Mais cette fois-là, le texte a fait résonner quelque chose en moi. – D: L'injustice.

Q – Ce que vous changeriez? – D: Mon linge! – M: La trajectoire de Jacques Cartier, qu'il découvre la Floride.

Q – Votre plus grande fierté? – D: Mes enfants et travailler depuis 20 ans avec Martin. – M: Ma famille, et je suis raisonnablement fier de travailler avec Dom depuis 20 ans.

DE JOYEUSES ET CHALEUREUSES FÊTES

Cet endroit dont vous rêvez... EN 2014, NOUS VOUS Y CONDUIRONS !

À votre service depuis 1969

clubvoyages
Invitation Jaro



change
devises
voyages

www.invitationjaro.com

Certificats-cadeaux disponibles en agence

CENTRE-VILLE SAINT-JÉRÔME | 450 431-1311 • 1 877-471-1311



MAUDE
poste
222



FABIENNE
poste
223



SONIA
poste
224



JINNY
poste
225



HELEN
poste
226



YVAN
poste
228



JOHANNE
poste
229



NADINE
poste
230



VÉRONIQUE
poste
230



HÉLÈNE
poste
231



RÉAL
poste
301

PERSONNALITÉS DU MOIS



SYLVIE ROCHON ET PIERRE THERRIEN
PROPRIÉTAIRES DE LA BOUTIQUE VIE DE CHALET

Il faut dire que le jour où j'ai rencontré Pierre et Sylvie, afin d'obtenir de l'information sur le commerce qu'ils opèrent depuis mars dernier, ils célébraient leur 30^e anniversaire de mariage. Eh oui, « nous sommes des dinosaures » qu'elle dit. Quoiqu'il y a encore des mariages qui durent!

Citoyens et anciens propriétaires du Vidéotron à Prévost, ils allient la frénésie des fins de semaines à St-Sauveur à la paix de leur home, un reflet de l'atmosphère qu'on ressent lorsqu'on entre dans la boutique, un sentiment de bien-être que l'on aime retrouver dans la Vie de Chalet.

Leur curiosité et la recherche d'objets hétéroclites sont le départ de tout ce que l'on retrouve dans cette boutique. Leur imagination et l'association d'idées confirment leur recherche d'articles à qui on a donné une deuxième vie. La Vie de Chalet se définit par une ambiance qui favorise le « cocooning ». L'atmosphère se doit d'être réconfortante et enveloppante.

Vous prendrez plaisir à découvrir : miroirs, tapis, coussins, jetées, articles de salle de bain, petits luminaires à tendance industrielle et petits meubles d'appoint faits de matériaux recyclés. Ne craignez rien, les têtes d'original ou de chevreuil sont en résine! C'est l'endroit où trouver le cadeau de la personne qui a tout, vous la surprendrez!

Nous vous invitons à venir flâner et passer un moment magique, vous ne serez pas déçus. La boutique est située au 280 rue Principale, Saint-Sauveur.

Pour information composez le 450 744-0404.

Chorale de Prévost

Chorale de l'Église St-François-Xavier de Prévost

Bénévoles demandés !

Veillez vous adresser à Marielle 450 224-5022

LAURENTIAN CLUB OF CANADA

Le 25 novembre dernier j'ai assisté, à Ste-Agathe, à une présentation sur grand écran de plus de 90 toiles de l'artiste Sandy Baylin. Non seulement on a eu droit à des paysages révélant son intérêt pour la nature mais à un récit poétique sur un ton calme et paisible traitant de sa source d'inspiration et de l'évolution de sa technique. Près de 100 personnes ont été témoins de l'événement. Un moment très agréable, en compagnie de la communauté anglophone.

Pour information sur les prochaines activités : 819 326-6872

La valeur n'attend pas le nombre des années !

Marilou a 5 ans. C'est une mignonne petite fille avec une magnifique chevelure blonde qui pousse rapidement. À la suggestion de sa maman, elle a décidé de poser un geste généreux, celui de donner le fruit de sa première coupe de cheveux, à la Société canadienne du cancer. Elle veut donner l'exemple aux petites filles, qui désirent aider et encourager les enfants malades, à donner leurs cheveux. Pour information visitez le site [donespoircancer](http://donespoircancer.ca) de la Société canadienne du cancer. Vicky Lefebvre, propriétaire du **Salon de coiffure ArtZone**, a procédé à la coupe de cheveux. La photo vous en dira davantage sur le don offert. 450 224-5738.



Journal
citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Par courriel :
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Prochaine tombée,
le 10 janvier 2014, à 17 h
Réservez votre espace publicitaire
dès maintenant auprès de
Lise Pinard
450-335-1678

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires

de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous ! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le *Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. **Demandez le dépliant.**

Pensez-y! 10500 exemplaires : 23 000 lecteurs.



COUPS de

De la fine cuisine Libanaise près de chez-vous!

Le **Restaurant Le Mezze** vous accueille chaleureusement dans un esprit familial et convivial. C'est avant tout, une cuisine de fraîcheur, de petits plats froids ou chauds. Le Mezze se prête parfaitement aux réceptions, réunion et anniversaires. Un endroit à découvrir. **au 3029 boul. du Curé-Labelle. Pour réservation composez le 450 224-4227.**

Un 5@7 réussi!

Mercredi, le 11 décembre dernier, membres et invités du **Réseau des Gens d'Affaires de Prévost (RGAP)** se réunissaient pour souligner le Temps des Fêtes. L'organisatrice désignée, Me Sophie Lapierre, notaire, avait choisi le Resto Pub Poivre Rouge. C'est dans une atmosphère festive qu'on a échangé les cartes et profité de l'occasion pour créer des liens d'affaires. Près de trente personnes étaient présentes. **L'organisme s'élargit! Vous voulez devenir membre? Composez le 514 891-6930**

Vous voulez maintenir votre handicap ou prendre des cours de golf ?

Le Bistrogolf vous offre des salles d'exercice disponibles toute l'année. Edouard vous accueille et peut même vous donner accès à une salle pouvant contenir de 80 à 100 personnes pour les événements d'affaires ou de famille.
141 rue Principale St-Sauveur. 450 227-1717.

On est déménagé !

Le Croissant Fou, boulangerie artisanale, vous reçoit maintenant dans son nouveau local, face à l'église de St-Sauveur. On y trouve : viennoiseries, pains, pâtisseries, sandwich et pizzas, frais sortis du four et faits de mains de maître.
Venez visiter et goûter au 228 Principale, local 101, St-Sauveur 450 744-0624

Votre cuisine.net

Marie-Noëlle Bélanger et France Salman ont uni leurs forces pour vous offrir l'espace cuisine dont vous rêvez. Enfin c'est le mariage de l'ébéniste/installateur à la gestion de la mécanique du bâtiment qui vous assurent un travail de planification et de réalisation méticuleux. Une signature de qualité pour votre future cuisine.

Pour info : 450 335-0678 au 2875, boul. Curé-Labelle, Prévost, bureau 102

5@7 Chambre de Commerce de Saint-Sauveur

C'est au restaurant La Bruyère, récemment déménagé au 10 ave, Filion, St-Sauveur, que le Directeur Général de la Chambre de Commerce de la Vallée de Saint-Sauveur, Pierre Urquhart, a réuni ses membres ce mardi 10 décembre, pour célébrer la saison des Fêtes. Une cinquantaine d'entrepreneurs et de commerçants ont joyeusement profité de ce moment pour échanger sur le monde des affaires et ses enjeux dans la Vallée.

Commandez vos plateaux pour les fêtes!

Notre service de traiteur vous propose près de 50 plateaux au choix.

Pour consulter le menu complet ou pour commander, passez en magasin ou visitez IGA.net



À l'achat d'un buffet de 250 \$ et plus, recevez gratuitement un plateau de salades Méli-Mélo d'une valeur de 14,99 \$!



Tirage parmi tous mes membres : 1 bas de Noël géant et 4 petits!

Les bas T'iga peuvent différer de la photo.

IGA
Famille Piché *extra*
On s'y connaît!

Service de commande en ligne le plus complet et efficace au Québec
Préparation de commande • Livraison disponible • Cueillette en magasin • Service courtois et rapide

www.iga.net



2635, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450 224-4575 • Ouvert tous les jours de 8 h à 22 h



LE BLITZ
**DU MOIS
DES FÊTES**
DE NISSAN

PROFITEZ DES

6

PREMIERS PAIEMENTS
À NOS FRAIS*
au financement à l'achat ou la location
des modèles 2013 et 2014 sélectionnés



Versa Note 1.6 SL 2014 avec ensemble technologie illustrée *



VOITURE SOUS-COMPACTE
DE L'ANNÉE 2014

VERSA NOTE 1.6 S 2014
DE NISSAN

FINANCEMENT À L'ACHAT À PARTIR DE

69\$* / 2 SEMAINES
0,9% SUR **84** MOIS
AVEC 999 \$ EN COMPTANT INITIAL

PRIX AU FINANCEMENT À L'ACHAT
À PARTIR DE

13 180\$*



Sentra 1.8 SR 2013 illustrée *

SENTRA 1.8 S 2014
DE NISSAN

LOCATION
BIMENSUALITÉ
À PARTIR DE **79\$***

0% SUR **39** MOIS
AVEC 850 \$ EN COMPTANT INITIAL



Juke SL 2013 à traction intégrale illustrée *

JUKE 2014
DE NISSAN

FINANCEMENT À L'ACHAT À PARTIR DE

0,9% JUSQU'À **48** MOIS*
SUR TOUS LES MODÈLES JUKE 2014

ET **1 500\$*** DE RABAIS
ADDITIONNEL
SUR LES MODÈLES JUKE SL 2014



Rogue SL à traction intégrale intuitive 2014 illustrée *

VOICI
**LE TOUT NOUVEAU
ROGUE 2014** DE NISSAN
À PARTIR DE **25 243\$***

* Détails chez votre concessionnaire

FAN DE LA SAINTE PAIX DEPUIS 1967

251, boul. Roland-Godard, St-Jérôme, Sortie 41 de l'aut.15

BELVEDERENISSAN.com - 1-888-699-7241

**Belvedere
NISSAN**



Matériaux Robert Boyer Inc.

754 Ch. Ste-Anne-des-Lacs, Ste-Anne-des-Lacs, Qc. J0R 1B0

(450) 224-2068

Lundi au vendredi : 7:30 à 17:30

Samedi : 8:00 à 17:00

Dimanche : fermé

Livraison

Centre complet de rénovation

Estimation

Pour votre décoration intérieure

Planchers Moulures Peinture

Boutique de décoration



**ALEXANDRIA
Moulding**

Nous tenons à vous exprimer

*toute notre
reconnaissance
et vous remercier
de votre confiance.*

Toute l'équipe vous souhaite de Joyeuses Fêtes!

Nous serons fermé du 24 décembre au 1 janvier inclusivement.