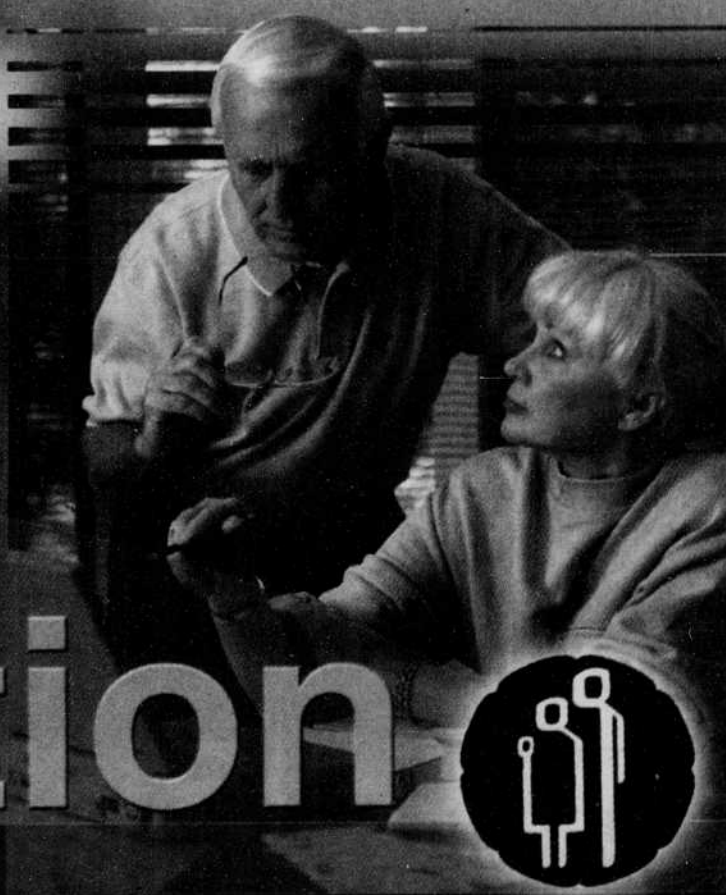
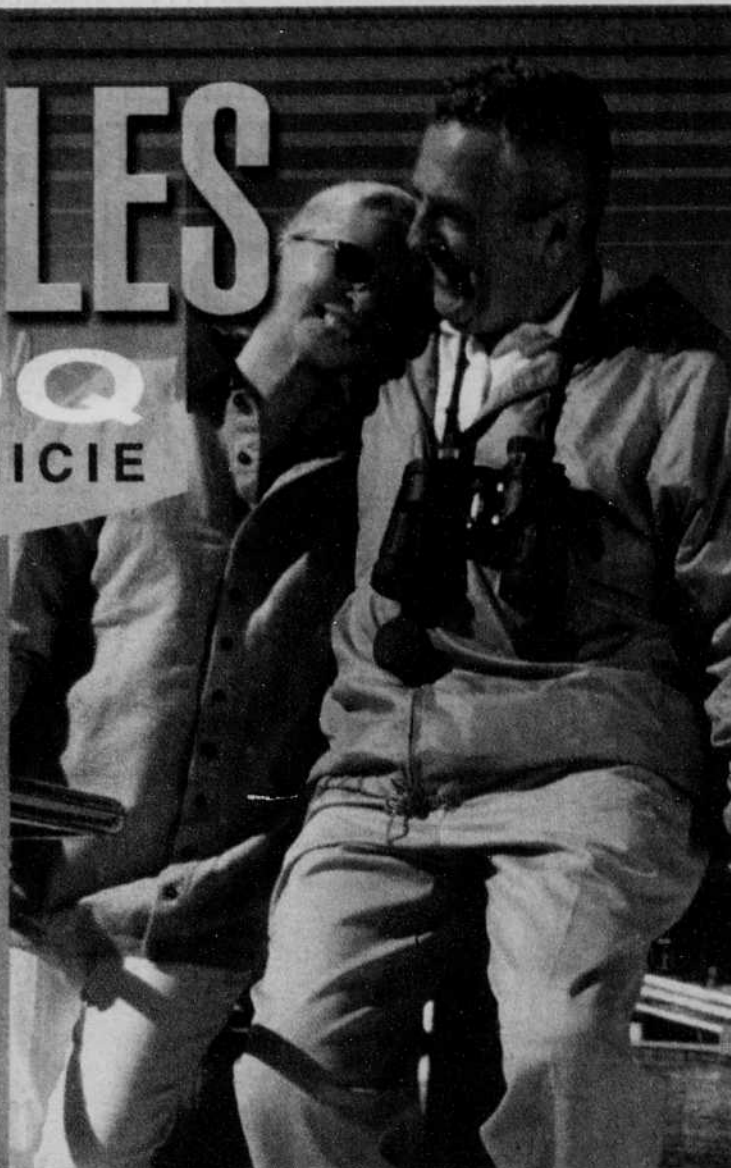
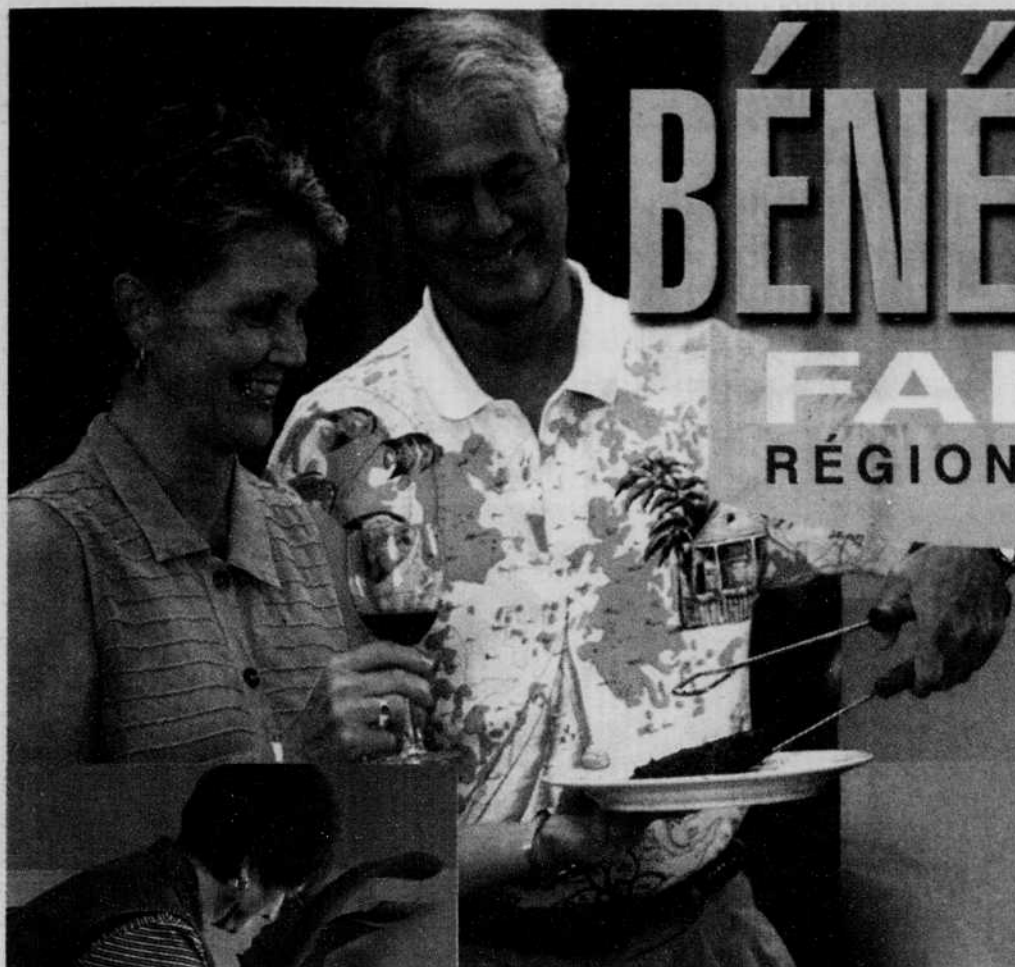


BÉNÉVOLES

FADOQ
RÉGION MAURICIE



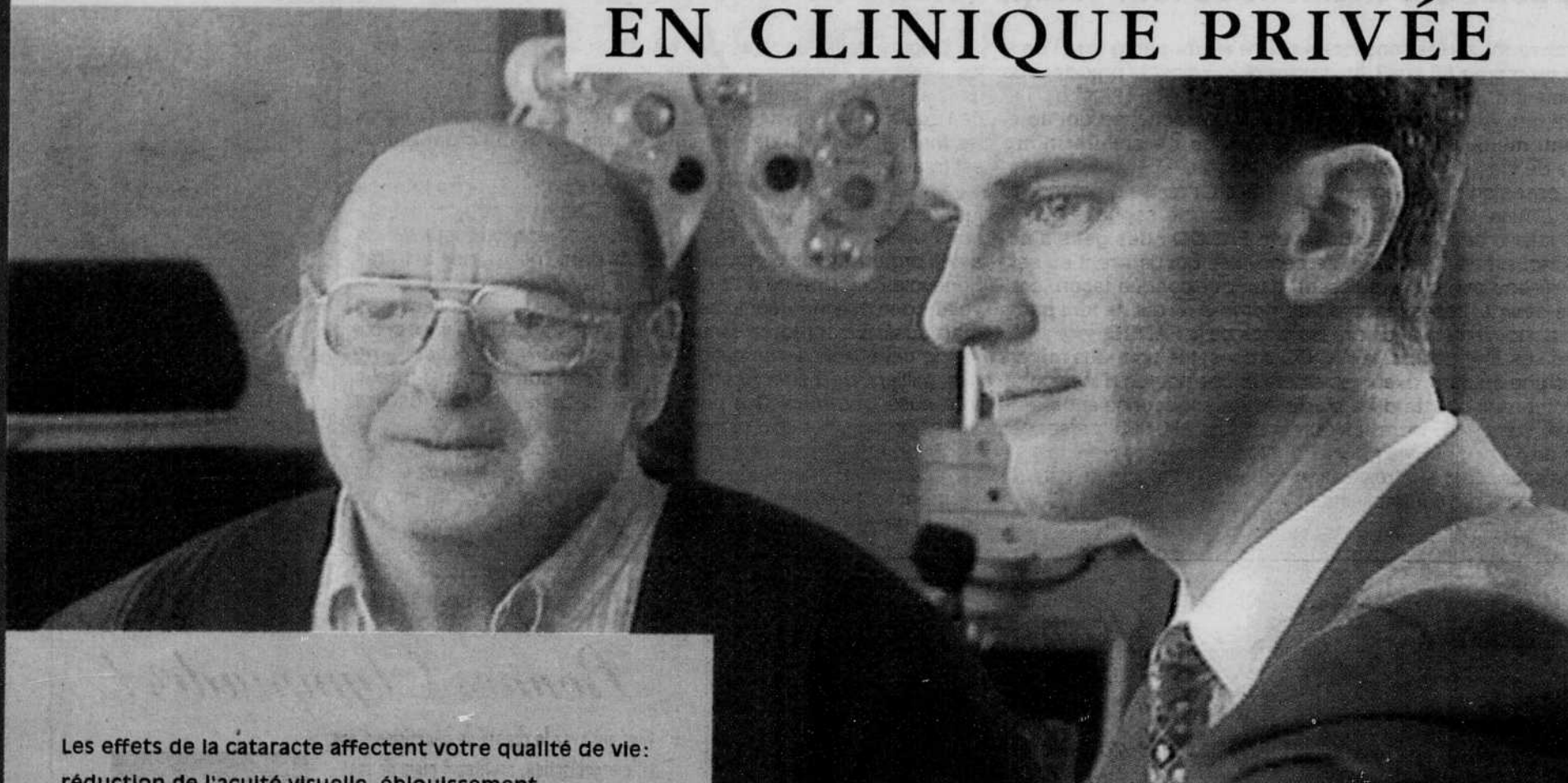
des gens
d'action



FADOQ

Le Nouvelliste
MARDI 22 MAI 2001

LA CHIRURGIE DE LA cataracte EN CLINIQUE PRIVÉE



Les effets de la cataracte affectent votre qualité de vie:
réduction de l'acuité visuelle, éblouissement...

La clinique ChirurgiVision vous offre une alternative
au long processus du système de santé.

La chirurgie de la cataracte en clinique privée n'est
affaire que de quelques semaines. Grâce à nos techniques
de pointe, le temps de récupération est plus court;
nul besoin d'attendre que le mal progresse.

Pour un choix éclairé,
*consultez l'équipe du **docteur Francis Roy.***

INFORMATION

1 800 693 5657

OU (819) 693-5757

CLINIQUE
CHIRURGIVISION



TROIS-RIVIÈRES - DRUMMONDVILLE www.chirurgivision.com

Enfin libre!



BÉNÉVOLES FADOQ
RÉGION MAURICIE

des gens
d'action
publi-reportage



Bénévoles FADOQ : des gens d'action

Le bénévolat contribue à la santé et au bien-être de ceux qui donnent de leur temps comme de ceux qui en bénéficient

«Pourquoi arrêterions-nous d'être actifs parce que l'on a 60, 70 ou même 80 ans? Au contraire, soutient le président de la Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ), François Legault, il faut bouger, s'impliquer dans des activités qui nous plaisent, mener des actions susceptibles d'améliorer notre qualité de vie et celles de nos concitoyens.»

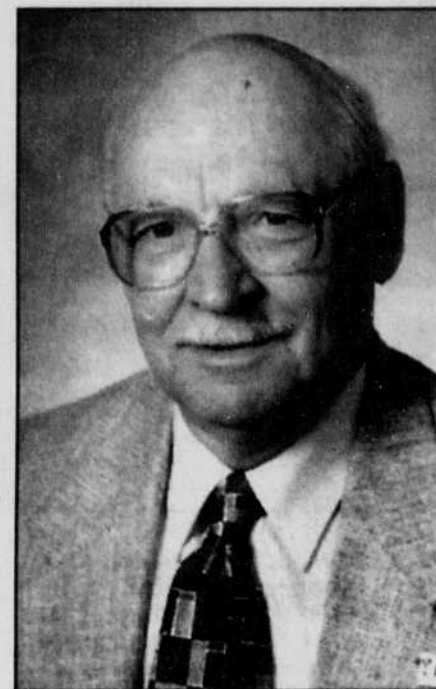
À l'occasion de la Semaine de l'Âge d'Or qui se déroulera du 21 au 27 mai 2001, FADOQ-Région Mauricie souhaite que le thème retenu cette année «Bénévole FADOQ : des gens d'action» inspirera les centaines de bénévoles qui oeuvrent au sein de ce réseau afin qu'ils puissent, d'un quelconque façon, convaincre ceux et celles, encore trop nombreux, qui ne font partie d'aucun mouvement à joindre les rangs de la FADOQ.

Dès ses tout débuts, la FADOQ a constitué pour des milliers d'aînés une solution à leur isolement et une source d'inspiration aux nombreux talents dont plusieurs ne soupçonnaient même pas l'existence. Encore aujourd'hui, les 280 000 personnes âgées de 50 ans et plus qui en sont membres y trouvent le soutien indispensable à la réalisation de leurs actions et la juste reconnaissance de leur implication.

Depuis trente-deux ans, la FADOQ n'a cessé d'encourager les aînés en Mauricie à obtenir un plus grand respect social, mais aussi à agir comme des citoyens responsables. Les clubs de l'âge d'or ont ainsi fleuri aux quatre coins du Québec et sont les maîtres d'oeuvre de centaines d'activités dont l'organisation est totalement bénévole.

La Semaine de l'Âge d'Or 2001 revêt les couleurs de l'Année internationale des bénévoles qui a été proclamée par les Nations Unies. Au Canada, 23 % des aînés donnent de leur temps à des organisations bénévoles et 58 % participent à des activités bénévoles informelles à l'extérieur de leur domicile. Leur bénévolat contribue non seulement à la santé de leurs collectivités mais aussi à leur propre santé et bien-être. La FADOQ veut profiter de cette Année internationale pour saluer le travail acharné des milliers de bénévoles qui composent son réseau et celui tout aussi important des personnes qui travaillent auprès des autres organismes communautaires.

Faisons en sorte que la Semaine de l'Âge d'Or soit l'occasion de souligner ces nombreuses contributions bénévoles et le moment tout indiqué pour fêter ceux et celles qui ne sont économes ni de leur temps, ni de leur énergie pour aider autrui.



M. François Legault,
président de la FADOQ.



FADOQ, RÉGION MAURICIE

*Hommage
à tous les 30 000 membres
de nos 82 clubs affiliés
de l'Âge d'or
Invitation à
toute la population*



Marcel Pelletier
Président de Jeux des
Aînés de la Mauricie

**Jeux des Aînés
DE LA MAURICIE INC.**
du 29 mai au 2 juin 2001

JEUX EN TÊTE / BRIDGE 500 5 JUIN 2001

Semaine de l'Âge d'or
du 21 au 27 mai 2001

Dimanche provincial
de l'Âge d'or,
le 27 mai 2001

Pèlerinage annuel
au Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap
le 23 mai 2001

Congrès Régional
Crypte de la Basilique de
Notre-Dame-du-cap
le 25 mai 2001

*À tous
Bonnes Olympiades!*

Vous qui avez la chance de bénéficier d'une telle organisation, profitez à plein de ces jeux. Encouragez les participants, félicitez les gagnants, remerciez les organisateurs.

Les jeux des Aînés de la Mauricie, c'est créer la vie de manière à se faire une fête incomparable, c'est célébrer l'espoir, la joie d'être là aujourd'hui, saluant chaque instant d'un sourire, savourant le bonheur simple de s'amuser et de fraterniser.



Lise Thibeault

Lise Thibeault
Lieutenant-gouverneur du Québec

962, rue Sainte-Geneviève, Trois-Rivières G9A 3X6

Tél. : (819) 374-5774 Téléc.: (819) 374-8850



Apprivoiser les changements



Mme Madeleine Maillette,
présidente de la
FADOQ - Région Mauricie,
avec M. Robert Lamarre,
président réélu
du Club de Grand-Mère.

Nous avons tous, à un moment ou l'autre, expérimenté la confrontation avec le changement; par exemple l'arrivée d'un nouvel administrateur la notre conseil de club (suite aux récentes élections), l'augmentation très rapide du nombre de membres dans le club, la présence d'une clientèle plus jeune qui souhaite de nouvelles activités (Tai-chi, échecs, scrabble, tennis, danse, bridge, Viactive, peinture...)

Certains changements sont planifiés et souhaités, mais d'autres sont inattendus et perturbants. Toute modification à notre routine coutumière peut devenir une source de déséquilibre et d'anxiété. Souvent, ce n'est pas le changement lui-même qui est dérangeant mais plutôt l'appréhension de devoir y faire face.

Nous sommes dérangés dans notre mode de fonctionnement bien établi et nous nous sentons menacés. Ces réactions sont tout à fait normales. Si la peur de l'inconnu fait partie inhérente du changement, il faut éviter de demeurer figé et coincé dans cette peur.

Nier sa résistance au changement, la rejeter ou l'ignorer, ne font que l'accroître davantage. Laisser porter, ignorer la réalité du changement, ne règle rien non plus, puisqu'il se manifeste à nouveau, sous une autre forme ou dans d'autres circonstances. Il faut identifier notre résistance, exprimer clairement nos craintes, ce qui contribuera souvent à dédramatiser le changement à effectuer.

La solution consiste à s'informer sur le projet de changement, à s'associer à sa réalisation, à procéder par étapes, en respectant toujours notre rythme.

Ce qu'il faut, c'est apprivoiser les changements, s'engager avec enthousiasme à leur réalisation.

Madeleine Maillette
Présidente FADOQ-Région Mauricie

Les journées présidentielles

Premier rendez-vous historique

Du 16 au 18 octobre prochains se tiendront à Québec les journées présidentielles FADOQ.

Ce premier rendez-vous historique des quelques 900 clubs de l'Âge d'Or affiliés à la FADOQ proposera une opportunité sans précédent de fraterniser avec des participants de toutes les régions du Québec. Il permettra aussi à notre grand mouvement FADOQ de reconnaître et de souligner l'indispensable dévouement de ses présidents et présidentes à l'avancement et la croissance de la grande famille FADOQ par la remise d'un gage concret de reconnaissance.

FADOQ-Région Mauricie a déjà 71 personnes inscrites à ces journées et délègue tout son conseil d'administration, soit vos représentants de secteur.

Nous ne saurions trop insister pour que le plus grand nombre possible de nos 82 clubs participent à toute l'activité.

Ne tardez plus à vous inscrire, nous comptons sur vous. Laissez-nous vous dire et vous témoigner combien nous apprécions votre collaboration. On vous attend.

J. Roger Garceau
Directeur général
FADOQ - Région Mauricie

Résidence La Caroline II

7330, rue Notre-Dame,
Trois-Rivières-Ouest

PRÈS DU PONT LAVIOLETTE

✓ 10 ans d'existence

Équipements spécialisés

- Chaise hydraulique pour le bain
- Appel de garde électronique
- Caméra de surveillance

Personnes non autonomes



Venez visiter tout à votre aise

M. Réjean Montour,
propriétaire

1052756

377-5269
371-5947

- **Traitement spécialisé en blessure par surutilisation**
(active, release techniques)
Syndrome tunnel carpien, tendinite chronique et tension musculaire
- **Entraînement isocinétique (Biodex)**
- **Programme d'entraînement ballon suisse, appareils adaptés**
- **Thérapie sportive**
- **Massothérapie**
- **Service de soins à domicile**

- Conventionnel
- Privé
- CSST ▪ SAAO

Lundi au Jeudi, 7h à 21h
Vendredi, 7h à 17h

URGENCE

370-4545

Fin de semaine

Normand Bastrash
Physiothérapeute

Céline Lafrenière
Thérapeute en réadaptation

Julie Bellemare
Physiothérapeute



PHYSIO+ACTION

clinique de
physiothérapie

5445, boul. Jean-XXIII, Trois-Rivières-Ouest



Qu'est-ce qui nous fait vieillir ?

La réponse paraît simple : notre organisme, à la longue, s'use. En fait, la réalité est plus complexe, car plusieurs mécanismes en jeu n'ont sans doute pas révélé tous leurs secrets.

Les radicaux libres

On ignorait jusqu'en 1954 l'existence des radicaux libres, auxquels on attribue aujourd'hui un rôle déterminant dans le processus de vieillissement et l'apparition des maladies. Pour simplifier, disons que les radicaux libres sont des molécules résultant de l'oxydation engendrée par une foule de processus chimiques dans l'organisme.

On peut comparer cette oxydation à la rouille qui s'attaque à la carrosserie d'une voiture; les radicaux libres, eux, s'attaquent à toutes les cellules du corps. Lorsqu'ils oxydent le cholestérol sanguin, par exemple, ils favorisent son dépôt, qui obstrue alors les artères. Quand ils s'en prennent à l'ADN, qui contient notre code génétique, ils peuvent le dénaturer et faire naître des cancers.

Le mode de vie influe sur la production des radicaux libres : une personne qui fait des excès de table, boit trop d'alcool, s'expose beaucoup au soleil ou est en contact avec des polluants en multiplie le nombre d'autant. C'est aux radicaux libres que les anti-oxydants font la guerre.



L'ADN dicte le parcours de notre croissance, mais il gère aussi celui de notre... décroissance, en réglant notre horloge biologique : il décide combien de fois nos cellules se diviseront et lorsqu'elles arrêtent de se diviser, la vie cesse. Entre la première et la dernière division, nous vieillissons, car à chaque division cellulaire, nous perdons un peu d'ADN. Or, l'ADN est aussi ce qui permet aux cellules de se réparer.

L'ADN programme l'horloge biologique différemment selon les espèces : chez l'éphémère, la division cellulaire prend fin après 24 heures, chez le chat, après 15 ans, et chez l'homme, après 125 ans maximum - jusqu'ici.

**Après 40 ans,
c'est le mode de vie qui compte**

Sommes-nous «programmés» pour vivre longtemps ? Le fait que l'on retrouve dans une même famille plusieurs personnes qui atteignent un âge avancé donne un poids considérable au facteur génétique. Mais, de plus en plus, on découvre que la longévité dépend aussi de nombreux autres facteurs.

Selon Caleb Finch, un chercheur américain considéré comme l'un des plus grands spécialistes mondiaux de la génétique du vieillissement, l'hérédité explique moins de 35 % des écarts de longévité entre individus. Quelques études me-

nées sur des couples de jumeaux laissent croire que l'hygiène de vie a un grand rôle à jouer. L'une de ces études, qui a réuni 32 000 personnes, montre que le jumeau qui pratique régulièrement une activité physique voit son risque de mortalité diminuer de 44 % par rapport à l'autre. De plus, la plupart des études font ressortir peu de corrélation dans l'espérance de vie de jumeaux identiques, qu'ils aient ou non grandi ensemble, une fois qu'ils ont atteint la quarantaine.

Morale : chez les quadragénaires en bonne santé, le mode de vie aurait un impact plus significatif sur la longévité que le bagage génétique.



Notre horloge biologique

Notre ADN, qui détermine si nous ressemblons à notre tante Thérèse et si nous avons le caractère de l'oncle Alfred, fait bien plus que nous doter de traits de famille. En fait, en plus de contenir tout notre patrimoine génétique, l'ADN est le grand patron de toute notre existence.

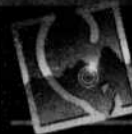
L'ADN présent dans chaque cellule contient les plans de notre organisme entier. (C'est ainsi que l'on a pu cloner la brebis Dolly, à partir d'une seule cellule mammaire d'une brebis adulte.

Prothèse Auditive Numérique

AJUSTEMENTS AUTOMATIQUES!

Cette nouvelle prothèse numérique vous procure une qualité de son et un confort supérieur.

De plus, elle se loge complètement dans le canal de votre oreille.



FRANÇOIS BELLEFEUILLE
audioprothésiste

1220, Jean-Nicolet, Trois-Rivières

(819) 371.2010 PRÈS DU PONT DUPLESSIS



La FADOQ, une organisation d'action pour les aînés d'aujourd'hui.



Spécialité :

- ▶ vêtements de base et maillots de bain
- ▶ ajustement
- ▶ service personnalisé

Madame Martin Inc.
Corsetière

367,
rue des Forges
Trois-Rivières
374-9090

Depuis 30 ans à votre service!



L'assurance médicaments et les régimes collectifs

Saviez-vous que, lorsque vous atteignez l'âge de 65 ans, vous êtes automatiquement inscrit au Régime de l'assurance médicaments ? Si vous avez accès à un régime d'assurances privées collectives, vous avez le choix d'adhérer à l'assurance de la Régie pour ce qui est des médicaments et conserver votre régime collectif sur une base complémentaire si l'employeur l'offre.

Quoi faire

Toutefois, si votre assurance collective couvre les médicaments lorsque vous êtes à la retraite et que vous choisissez d'y maintenir votre participation et de ne pas vous inscrire au régime public, vous devez informer la Régie de l'assurance maladie du Québec. En effet, cette dernière n'est pas au courant des dossiers d'assurances privées des contribuables et ne peut deviner qui adhère à quel type de régime.

Malheureusement, plusieurs personnes nous ont téléphoné ou

écrit, étonnés de devoir verser la prime annuelle lors de la production de la déclaration du revenu provinciale. Si vous avez des doutes, n'hésitez pas à communiquer avec votre assureur de régime collectif, dans un premier temps, afin de savoir si les médicaments sont bel et bien couverts lorsque vous êtes à la retraite et à quel tarif. Si c'est le cas et que le montant vous convient (vous pouvez en principe choisir d'y participer ou non, mais chaque régime collectif a ses règles et ses normes), communiquez avec la Régie de l'assurance maladie afin d'obtenir toutes les informations et de mettre votre dossier à jour. Il se peut cependant que votre assurance collective soit considérée comme complémentaire, c'est-à-dire qu'elle ne couvre que les médicaments non couverts par le régime de l'assurance médicaments. Elle peut également être considérée comme complémentaire dans le cas où l'assurance médicaments est considérée comme le premier payeur et que l'assurance collective



est désignée comme le second payeur (pour la partie non couverte par l'assurance collective). Dans ces derniers cas, vous devez être inscrits au régime public et payer la prime annuelle.

Si vous avez payé votre prime annuelle au régime public dans les années antérieures et que vous n'auriez pas dû le faire, informez-vous auprès du ministère du revenu afin de connaître les modalités de modification de votre déclaration d'impôt. Ce n'est pas si compliqué et vous pourriez apporter des corrections qui vous rapporteraient.

Toutefois, si vous n'avez plus accès à un régime collectif, vous devez aussitôt vous inscrire à la Régie de l'assurance maladie du Québec. Vous trouverez les coordonnées dans les pages bleues de votre annuaire téléphonique sous la rubrique Régie de l'assurance maladie, Renseignements aux personnes assurées.

Rappel sur le régime

Toutes les personnes qui n'ont pas accès à un régime d'assurances collectives sont obligées de s'inscrire au régime public d'assurance médicaments. Il faut, dans un premier temps, payer la prime annuelle. Cette dernière est actuellement fixée à 385 \$ maximum par année par adulte, qu'il y ait achat ou non de médicaments. Cette somme sera perçue au tarif élevé de la cotisation au régime d'assurance médicaments. Une rumeur court à l'effet que ce régime public deviendrait universel et donc, obligatoire pour tous. Selon le gouvernement, le grand nombre de contribuables qui y participerait permettrait de maintenir des tarifs bas. Nous n'en sommes pas si certains. En effet, nous n'aurions plus aucun contrôle sur le fonctionnement et il n'est pas dit que les assurances privées réduiraient leurs tarifs en conséquence. D'autre part, est-ce que tous les médicaments seraient assurés ou si les gens devraient continuer à prendre des assurances collectives afin de pouvoir recourir aux médicaments non inscrits sur les listes du régime public ? Si tel est le cas, la pilule ne sera pas facile à passer.

Source : Louise Aubert
Agente aux dossiers spéciaux
FADOQ - Région Mauricie

La force d'une équipe

CISCO SYSTEMS
NETWORKING
ACADEMY

L'ÉCOLE DES AÎNÉS DIX ANS DE PRÉSENCE DANS SON MILIEU PROGRAMME D'ACTIVITÉS AUTOMNE 2001

**Spécialistes
de la formation**

Anglais (voyage)	7 semaines	35 heures
Aqua-aîné	14 semaines	14 heures
Communiquer sur Internet	7 semaines	21 heures
L'informatique avec facilité (débutant)	7 semaines	45 heures
Préparation à la retraite	10 semaines	30 heures
Tai Chi	12 semaines	24 heures
Théâtre	15 semaines	75 heures

www.cegeptr.qc.ca

(819) 378.4911 poste 2161

CÉGEP TROIS-RIVIÈRES
Service de la formation continue

3500, rue De Courval, C.P. 97
Trois-Rivières (Québec) G9A 5E6



Denis Beaudry
Propriétaire



Marcel Guimond
Propriétaire

Pour une vie des plus agréables au centre-ville



APPARTEMENTS ET STUDIOS À LOUER UNE VISITE VOUS CONVAINCRA

Nous sommes à proximité de l'hôpital Saint-Joseph. Services complets.

- Des appartements aménagés selon vos besoins et vos goûts
- Appartements meublés ou non
- Service d'animation quotidien
- Chapelle
- Chorale
- Atelier de bricolage
- Sécurité 24 heures avec gardien



TROIS-REPAS
ÉQUILIBRÉ PAR JOUR
AVEC CHOIX DE MENUS

à compter de

750\$ par mois

Pour visite ou rendez-vous, n'hésitez pas, appelez dès maintenant. Nombre de places limité.

664, rue Bonaventure, Trois-Rivières
904, rue Sainte-Julie, Trois-Rivières

Tél. : 696-1640 • 371-2346 • 370-4993



La FADOQ ne regarde pas passer le train... elle y embarque ! Toujours, pour vous

Que fait la FADOQ ?

Combien de fois ai-je entendu: «**Que fait la FADOQ ?**». J'en suis toujours étonné, car il n'est pas une semaine où, à titre de président, je ne suis sollicité par un média quand ce n'est pas par plusieurs.

Ainsi, en février, la saga des pharmaciens propriétaires nous a permis d'exprimer notre désapprobation quant à la manière dont les négociations se sont déroulées entre ces professionnels et le gouvernement, et surtout, au moyen excessif de pression dont on a alors usé prenant, à notre avis, les assurés en otages.



Le président de la FADOQ, M. François Legault, à l'écoute de la place de chacun dans la société et des échanges fréquents entre générations.

Nous l'avons dit sur les ondes de Radio-Canada, au téléjournal de TQS, à Canal Vox, par voie de communiqués qui ont été publiés par *La Presse*, *Le Soleil*, *Le Journal de Montréal* et dans divers hebdomadaires régionaux. Même chose pour la désassurance des examens dentaires et de la vue.

Évidemment, nos interventions médiatiques ne passent pas nécessairement aux heures de grande écoute ni aux moments où vous vous adonnez à écouter la radio ou la télévision. Que voulez-vous, nous ne sommes pas maîtres des heures de diffusion ni de la durée de nos entrevues.

Les positions que défend la FADOQ touchent tous les domaines de la vie quotidienne et notre façon de les véhiculer diffère selon les gains que nous comptons réaliser pour vous.

Par exemple, lorsque j'ai lancé ce cri du cœur: «Assez, c'est assez !», sur la situation dans les urgences et les centres d'hébergement de soins de longue durée, j'espérais alerter la population, pas seulement âgée, de la situation désastreuse dans laquelle se retrouvent de nombreux aînés. Plusieurs journaux ont repris cette lettre dans leur page d'opinion et je ne peux que souhaiter que vous transportiez ce même message à vos dirigeants locaux et régionaux.

Des situations comme celles-là méritent qu'on les dénonce sur la place publique. Par ailleurs, on peut tout aussi bien gagner en informant nos dirigeants politiques des effets pervers que de nouveaux programmes comme le crédit d'impôt pour le maintien à domicile des personnes âgées peuvent entraîner et souhaiter que les correctifs appropriés soient apportés. Dans ce cas précis, le ministre du Revenu nous en a assurés.

D'autres interventions nous permettent d'obtenir des renseignements qui peuvent être par la suite utiles aux aînés concernés. Cela a été le cas pour l'article 436 de la Loi sur les impôts concernant l'aliénation réputée des immobilisations au décès, dont nous avons parlé dans le dernier numéro du magazine et dont vous trouverez la solution dans celui-ci.

Bien sûr, vous ne nous verrez pas tous les soirs à votre écran. Mais là où nous devons être, nous y sommes. D'ailleurs, vous pouvez constater, en lisant le magazine *Virage*, que dans le domaine du loisir tout comme dans celui des dossiers sociaux, la FADOQ ne se contente pas de regarder passer le train... elle y embarque!

François Legault
Président de la FADOQ

Jean Carbonneau

Coopérative Funéraire



Andrée Perron, D.G., Annie Normandin,
Richard Vincent, Nicolas Langlois

Hommage à nos aîné(e)s
bâisseurs et maîtres d'œuvre
de notre belle région de la Mauricie

Devenez membre
en souscrivant 20 \$
et économisez jusqu'à 10 %
sur tous les biens et
services funéraires

Cap-de-la-Madeleine 370-2883	Shawinigan 536-4449
Grand-Mère 538-8555	Shawinigan-Sud 537-8828

SERVICE 24 HEURES

«Mamie... je t'aime gros comme le ciel !»

Ne perdez plus l'occasion
d'entendre quelque chose de beau

1900, boul. des Récollets Trois-Rivières, bureau 275 Polyclinique de Trois-Rivières 373-4111	1435, 5e Avenue Shawinigan-Sud Clinique médicale 373-4111	La Tuque Carrefour de la Santé 885, boul. Ducharme 1-800-673-4553
---	--	--

LE GROUPE
FORGET
PARENT

AUDIOPROTHÉSISTES
AIDES AUDITIVES

Lucie Badeaux, audioprothésiste



Merci M. Garceau

**Il a été directeur général
de FADOQ - Région Mauricie
durant 18 années**

La Fédération de l'âge d'or, région Mauricie, tient à remercier son directeur général, M. Joseph Roger Garceau, qui quitte son siège le 24 juin prochain. M. Garceau s'est grandement impliqué dans tous les dossiers de défense et de protection des aîné(e)s depuis 18 ans.



M. Joseph Roger Garceau

Une feuille de route bien remplie

Il a reçu le titre de «citoyen du monde» du Conseil canadien des Nations Unies à Ottawa pour son implication en pays étrangers.

M. Garceau est diplômé de l'enseignement au Québec, licencié en Administration et possède une maîtrise en éducation de Laval.

De 1950 à 1955, il s'oriente vers le Liban et Israël dans le cadre d'un échange avec l'Aide extérieure.

En 1955, on le retrouve au Congo. Au Mayumbé, aidé par l'ONU, l'OMS et l'UNESCO, il accueille catholiques et protestants fuyant les rebelles mulélistes. C'est là qu'il codifie une langue vernaculaire, l'Ikele' réunissant le Lingala, le Kikongo, le Tshiluba et le Kiswaili. L'université de Londres lui décerne un doctorat Honoris Causa.

De 1955 à 1960, l'Égypte l'accueille comme responsable des écoles du Caire et d'Alexandrie. Puis, il s'implique dans un travail médical (ambulancier de la croix de Malte) et scolaire en Jordanie et en Terre Sainte lors du retour des Palestiniens après la création d'Israël.

Le président du Liban, M. Camille Chamoun, lui octroie le mérite libanais pour ses oeuvres envers les Palestiniens en banlieue de Beyrouth.

Après 1960, il parcourt l'Afrique, grâce à l'ONU, pour aider étudiants, maîtres et sages-femmes, notamment au Nigéria et en Afrique du Sud.

En 1965, il reçoit d'Ottawa, par l'entremise de l'Ambassade du Congo, la médaille de la Coopération internationale.

En 1979, de retour au Québec, il est affecté à l'INRS-Education comme spécialiste en sciences de l'éducation pour le projet SAGE (Système d'apprentissage géré par l'étudiant).

En 1983, M. Garceau entre à la FADOQ, région Mauricie, comme directeur-général. Apprécié de tous, impliqué dans la société et dévoué à l'amélioration constante des droits des aînés et aînées, M. Joseph Roger Garceau a marqué le bon fonctionnement de toute la FADOQ.

Un devoir bien accompli

À la Saint-Jean-Baptiste 2001, il quittera le poste de directeur général de la FADOQ - Région Mauricie, après 18 ans de dévouement.

La présidente, Mme Madeleine Maillette, à la tête du comité de sélection, aura fort à faire pour trouver celui ou celle qui assurera la succession de cet homme d'action à l'implication indéfectible. En effet, pas moins de 62 candidats et candidates ont postulé pour assurer la suite.

On note avec enthousiasme qu'il y a beaucoup de relève au sein des membres de la FADOQ. Tous s'unissent pour dire au Docteur Garceau un simple mot du fond du coeur : «MERCI !»



**Bon vivant et pince-sans-rire,
Joseph Roger Garceau
participe à tous les combats de la FADOQ,
mais aussi à toutes ses fêtes.**

Clinique podiatrique Dr Annie Galibois

SERVICES DE

- Examen biomécanique complet
- Traitement complet des pieds :
- Orthèses spécifiques :
 - Ongles longs et épais
 - Ongles mycotiques
 - Ongles incurvés
 - Verrues plantaires
 - Transpiration
- Sport
- Souliers de toilette
- Pieds difformes et accidentés
- Soins particuliers aux diabétiques
- Chirurgie permanente d'ongles incarnés

6061, 6e Avenue
Pointe-du-Lac

(819) 377-7999

SANCTUAIRE NOTRE-DAME-DU-CAP



Magnifiquement situé en bordure du fleuve Saint-Laurent sur un site enchanteur, il est le plus important sanctuaire dédié à la Vierge Marie au pays.

La qualité de l'accueil, la vieille chapelle en pierre inaugurée en 1720, la basilique moderne et ses magnifiques verrières ainsi que la beauté des jardins de Notre-Dame, favorisant le recueillement et la détente, sauront vous charmer.

Le Centre de services regroupe tout ce qui est nécessaire à l'accueil des pèlerins et touristes.

• C'est un rendez-vous
le mercredi 23 mai à l'occasion du
pèlerinage annuel de l'Âge d'or de
la Mauricie et de Nicolet!



Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap
626, rue Notre-Dame
Cap-de-la-Madeleine (Québec)
G8T 4G9
Téléphone : (819) 374-2441
Internet : <http://www.sanctuaire-ndc.ca>



BÉNÉVOLES FADOQ RÉGION MAURICIE

La plume des aînés est maintenant reconnue 8e Concours Récital-Poésie

Toutes les personnes de 50 ans et plus du Québec sont invitées à participer au 8e concours de poésie de la FADOQ-Région Mauricie dans le cadre du Festival international de la poésie de Trois-Rivières, ville d'histoire et de culture.

Au cours des années, ce concours a atteint un renommée enviable et la plume des personnes de 50 ans et plus du Québec est maintenant reconnue. C'est pas moins de 2 530 personnes qui ont, depuis 1994, participé à cet événement.

Pour participer, vous devez faire parvenir un ou deux poèmes dactylographiés, en français, d'une page maximum chacun, ainsi que vos coordonnées, avant le 30 juin 2001, à l'adresse suivante:



Récital-Poésie 50 ans et plus
FADOQ-Région Mauricie
962 rue Sainte-Geneviève
Trois-Rivières, Québec
G9A 3X6
tel: 819-374-5774

Un jury sélectionnera les gagnants des trois catégories soit le prix d'excellence, la mention d'honneur et le mérite régional. De plus, divers prix seront remis aux gagnants le soir du récital tels que des bourses en argent, des parchemins laminés et des recueils où leur

poème a été édité. En effet, tous les poèmes des gagnants seront rassemblés pour la publication d'un recueil, auxquels on ajoutera une sélection de textes choisis parmi l'ensemble des participants.

Ce recueil de poèmes sera lancé le soir du récital, le 1er octobre prochain à la salle Anaïs-Allard-Rousseau de la Maison de la culture de Trois-Rivières. Un comédien, accompagné d'une violoncelliste, récitera les poèmes des lauréats de la catégorie excellence. Une belle soirée en perspective à laquelle tous les aînés sont conviés.

Un nom une tradition depuis des générations

Nos hommages à tous les
aînés qui, de par leur vécu,
laissent à notre société
un héritage
de tout honneur.

www.centrerousseau.com



CENTRE FUNÉRAIRE
ROUSSEAU
ET FRÈRE LTÉE

- Funérailles conventionnelles
- Service d'incinération
- Colombarium
- Pré-arrangements funéraires
- Services de psychologue
- Fleuriste
- Salle de réception



445, rue des Volontaires, Trois-Rivières
Téléphone : 374.6225 Télécopieur : 374.6227

Pour mieux entendre...

nous vous offrons
ce qu'il y a de mieux !

Discretion et qualité d'écoute
EXCEPTIONNELLES

- Pureté sonore du disque compact
- Prédominance de la parole dans le bruit
- Réglage automatique du volume
- Mini-ordinateur logé dans l'oreille



Trudel & Trudel
Audioprothésistes

859, Saint-Pierre, Trois-Rivières
375-1587
1693, Saint-Marc, Shawinigan
537-1717
255, Saint-Laurent, Louiseville
228-8328



BÉNÉVOLES FADOQ
RÉGION MAURICIE

des gens
d'action
publi-reportage



Le député de Champlain, M. Yves Beaumier, le président des jeux des aînés 2001, M. Marcel Pelletier et le maire de Cap-de-la-Madeleine, M. Alain Croteau, entourent la mascotte Grisou et portent bien haut la flamme des jeux des aînés de la Mauricie.

L'autobus, un mode de vie !

La C.I.T.F. est fière de faire partie du quotidien des personnes du 3e âge.

Nous désirons vous informer que nous vous offrirons le service le dimanche à partir du 3 juin prochain.

Au plaisir de vous conduire en toute sécurité !



service à la clientèle : 373-4533

Corporation intermunicipale de transport des Forges www.citf.qc.ca

Jeux des Aînés

28 mai
(lundi)

17 h
Levée du drapeau
Hôtel de ville du Cap

29 mai
(mardi)

9 h
Cérémonie d'ouverture
Aréna Jean-Guy Talbot

9 h 30
Palet
Aréna Jean-Guy Talbot

9 h 30
Pétanque atout
Aréna Jean-Guy Talbot

9 h 30
Sacs de sable
Aréna Jean-Guy Talbot

15 h 30
Remise des médailles
Aréna Jean-Guy Talbot

30 mai
(mercredi)

9 h
Pétanque
Centre des Ormeaux



15 h
Remise des médailles
Centre des Ormeaux

31 mai
(jeudi)

9 h
Quilles grosses
Salle de quilles T.R.O.

9 h
Quilles petites
Salle de quilles T.R.O.

9 h
Golf Métabéroutin

9 h
Vélo
Aréna Jean-Guy Talbot

15 h
Remise des médailles
Chaque site

1 juin
(vendredi)

8 h
Inscription
Aréna Jean-Guy Talbot

9 h
Baseball-poches
École sec. Les Estacades

12 h
Dîner
Aréna Jean-Guy Talbot

15 h
Remise des médailles
Aréna Jean-Guy Talbot

15 h 30
Cérémonie de clôture
Aréna Jean-Guy Talbot

2 juin
(samedi)

20 h
Soirée hommage
Centre des Ormeaux



De génération en génération ...
Les résidences funéraires

St. Louis & Fils Ltée

Pointe-du-Lac - Yamachiche - Louiseville - Maskinongé - St-Justin - St-Sévère - St-Thomas-de-Caxton



Défi de Bridge et de 500 pour aînés

Jeux en tête



Une journée de tournoi de Bridge et de 500 se déroulera mardi le 5 juin 2001 au local de l'âge d'or Saint-Eugène (sous-sol de l'église) au 152, rue Saint-Alphonse à Cap-de-la-Madeleine.

Au cours de cette journée, chaque joueur disputera plusieurs parties. Au 500, le choix des partenaires sera fait à la pige pour former l'équipe de la journée entière.

Au Bridge, il s'agira de la formule dupliquée. Les cartes et les planchettes seront fournies pour le tournoi.

Des prix seront remis aux meilleurs de la journée. Le coût est de 15\$ pour les membres et de 20\$ pour les non-membres. Ce montant comprend l'inscription ainsi que le dîner de la journée et les cafés et collations.

Pour plus d'informations, vous pouvez téléphoner à la FADOQ-Région Mauricie au 819-374-5774.

De la grande visite



Lors des jeux des aînés de la Mauricie, Madame la Lieutenant-gouverneur du Québec, l'Honorable Lise Thibault, sera de passage à Cap-de-la-Madeleine. On la voit ici avec M. Marcel Pelletier, président des jeux, et M. Donat Manseau, président ex-officio.

Nous pouvons répondre aux besoins des personnes âgées en perte d'autonomie



SÉCURITÉ

- Infirmière diplômée 7 jours/semaine
- Visite des médecins
- Service aux chambres
- Assistance pour le bain (bains tourbillon)
- Personnel qualifié 24 heures

- Choix de deux menus à tous les repas (respect des diètes)
- Cloches d'appel
- Chapelle - messe hebdomadaire
- Buanderie et entretien ménager
- Ascenseur
- Activités et animation

RÉSIDENCE DE SIENNE

5110, rue Audet, Trois-Rivières-Ouest • (819) 379-5046

Surtout, ne jetez pas vos documents et précieux souvenirs !

Lettres, photographies, cartes de souhaits, papiers de famille, diplômes, carnets de notes...

ASTR

Faites-en don
au service des

Archives du Séminaire de Trois-Rivières

858, rue Laviolette, bureau 221, Trois-Rivières QC
Téléphone : (819) 376-4459, télécopieur : (819) 378-0607

Une institution vouée, depuis 1918, à la conservation de notre mémoire collective par la sauvegarde de documents d'archives rappelant l'histoire de milliers d'individus et de centaines de familles de la région, et ce, du 17^e siècle à nos jours.

Un futur riche de votre passé pour que l'avenir se rappelle !

1052807

Villa Domaine St-Grégoire
Pour prendre le temps d'être heureux

**MILIEU DE VIE
POUR PERSONNES
RETRAITÉES
AUTONOMES**

EXCLUSIF

Unités pour personnes convalescentes et en perte d'autonomie légère !

- Soins infirmiers 24 heures sur 24
- Service de prélèvements sanguins sur place

Chambres privées (salle de bains complète), tous les services et repas sont inclus.

Suites (quelques-unes avec balcon) idéales pour couples : salon, chambre, salle de bains. Tous les services inclus.

Logements 2 1/2 et 3 1/2, avec balcon, repas et entretien ménager facultatifs.

À 10 minutes du centre-ville de Trois-Rivières

4890, Bouvet, Saint-Grégoire, Ville de Bécancour Tél. : (819) 233-3232



Pierre Levasseur, directeur général



Association des résidences pour retraités du Québec.

1054811



Joseph-Roger Garceau, Ph.D.

Joseph-Roger Garceau, Ph.D., directeur général de la FADOQ - Région Mauricie, quittera son poste à la fin de juin 2001.

Il aura été 18 années à la direction de la FADOQ, laquelle regroupe 82 clubs, 8 secteurs et 30 000 membres en Mauricie.

M. Joseph-Roger Garceau, directeur général à la FADOQ-Région Mauricie, vient de se voir octroyer le titre de « Citoyen du monde » par le Conseil canadien des Nations Unies à Ottawa. Depuis 18 ans, il propose à ses 30 000 membres des 82 clubs affiliés, des activités physiques, intellectuelles, récréatives, culturelles, voire communautaires et humanitaires. Il soutient aussi des dossiers sur le loisir, l'éducation, le revenu, la santé, le logement...et l'appréciation des résidences privées.

De 1950 à 1983, il favorise la compréhension entre les différents types de personnes, faisant progresser les idéaux des Nations-Unies en pays étrangers.

Diplômé de l'enseignement au Québec, licencié en administration et possédant une maîtrise en éducation, de Laval, il s'oriente vers le Liban et Israël dans le cadre d'un échange avec l'aide extérieure. De 1955 à 1960, l'Égypte l'accueille comme responsable des écoles du Caire et d'Alexandrie durant la crise du Canal de Suez. C'est alors le retour des minorités, en Jordanie et en Terre sainte, par un travail scolaire ou médical (ambulancier de la Croix de Malte) aidant les Palestiniens à revenir après la création d'Israël.

M. Camille Chamoun, président du Liban, lui octroie le mérite libanais pour ses oeuvres en banlieue de Beyrouth pour les Palestiniens.

En 1955, il est présenté pour l'École normale en Thaïlande, regroupant des étudiants de Corée, du Cambodge et du Vietnam. Mais, dès son arrivée, le Père Aruppe, supérieur général des Jésuites, sollicité par le pape Jean XXIII, le prie d'ouvrir son école aux missionnaires pour compléter des schémas de documents pour Vatican II : la Mission et la liturgie.

Cependant, devant l'avance des Rouges, M. Garceau doit fermer l'école et, sous l'invitation de Mgr André Lefebvre, évêque du diocèse de Kikwit (Congo), il entre dans un pays bouleversé par sa lutte pour son indépendance. Au Mayumbe, il est aidé par l'ONU, l'OMS et l'UNESCO pour accueillir catholiques et protestants fuyant les rebelles mulélistes. L'Université de Londres lui décerne un doctorat honoris causa pour son hospitalité offerte à différentes Églises, en plus de son soutien pour une population de 60 000 habitants avec 62 dispensaires, une pédiatrie et une école primaire et secondaire de 3000 pensionnaires.

C'est là aussi qu'il codifie une langue vernaculaire, l'ikele', réunissant le Lingala, le Kikongo, le Tshiluba et le Kiswaili. En 1965, Ottawa, par l'entremise de l'ambassade du Congo, lui décerne la médaille de la Coopération internationale.

Grâce à l'ONUC, il parcourt l'Afrique pour aider les étudiants, les maîtres, les sages-femmes, notamment au Nigeria et en Afrique du Sud.

À son retour en 1979, il est affecté à l'INRS-Éducation comme spécialiste en sciences de l'éducation pour le projet SAGE (système d'apprentissage géré par l'étudiant). À la fin du projet, il entre à la FADOQ-Région Mauricie comme directeur général, tout en demeurant Chevalier de Colomb 4e degré et secrétaire de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLS).



CONSEIL RÉGIONAL D'ADMINISTRATION FADOQ-RÉGION MAURICIE

Secteurs

- Des Rivières
- Des Côteaux
- Des Prés
- Des Lacs
- Des Plaines
- Des Prairies
- De l'Énergie
- Des Hauts-Bois

Noms

- Marie
- Léo A
- Rosai
- Madel
- Claud
- Louis
- Gilles
- Yvette



**FADOQ
RÉGION MAURICIE**

Nombre de clubs

Nombre de membres

Présidente : Madeleine

Directeur général: Roger

ÉVOLES

FADOQ
ON MAURICIE

gens action

AL D'ADMINISTRATION MAURICIE 2001-2002 administrateurs

Noms

Marie-Jeanne Plouffe, Bertha Roach

Léo Allaire, Donat Manseau

Rosaire Ricard, Jacques Touchette

Madeleine Maillette, Guy-Paul Trépanier

Claude Gosselin, Lise Racine

Louise Kemp, Mariette Giroux

Gilles Nadeau, Jacques Lamy

Yvette Dicaire



FADOQ
ON MAURICIE

de clubs affiliés : 82

de membres : 30 000

te : Madeleine Maillette

énéral: Roger J. Garceau

Réalisations du directeur général de la Fadoq Mauricie et du conseil d'administration de 1983 à 2001.

- Un 350e de la ville de Trois-Rivières (1634-1984)
 - Journées récréatives
 - Olympiades avec M. de Cotnoir
 - Parades de mode - Salon des artisans
 - Chaîne de vie de 0 an à 100 ans...etc., etc.
- Colloque sur la santé avec l'hôpital Sainte-Marie (1984)
- Rassemblement des organistes de nos paroisses (1985)
- Création de nos secteurs (1987)
- Les cafés-rencontres des Présidents (1991)
- Transparence du Conseil régional siégeant hors du secrétariat (1985-1989)
- Préparation des 15e, 20e et 30e anniversaires du conseil régional
- Jeux en Tête (Bridge - 500) - (1999-2000-2001, 3^e année)
- Maintenir le Bulletin régional, 6 éditions, 20 pages, 1000 exemplaires (1983-2001)
- Affiliation de 21 clubs de 61 à 82 clubs
- « Membership » de 12 263 à près de 30 000 membres
- Hommage aux vétérans de la guerre, 50e anniversaire (1944-1994), dans une baraque de prisonniers italiens, devenue local de l'âge d'or
- Création du projet Rose d'or : accréditation des résidences (1988-1998)
- Implantation du projet Qualité de vie
 - Pièce de théâtre
 - Animation
 - 13 chorales
 - Jardin-bouffe dans 7 résidences
 - Plantation annuelle d'arbres
- Récital-poésie 3e âge (1993-2001, 8e année)
- OVEP (1988-1991)
- Jumelage de 3 clubs avec Ontario et Saskatchewan
- Projet réussite scolaire inc. Weston (93-94, 94-95) cf. décrochage scolaire
- Émission à CJTR (2 ans), Agenda 3e âge tous les dimanches de 7 h 30 à 9 h (1996-1997)
- Table contre les abus (1985-2001)
- Table de concertation (1998-2001)
- Forum sur le thème Dénoncer la violence avec Sûreté du Québec (1996-2001)
- Place du coeur (Panier de Noël) ville de Cap-de-la-Madeleine (1992-2001)
- 8 salons divers : Âge d'or - De la Femme - Artisanat - Activité physique - Santé - Loisir -
- FADOQ (1984-1986-1987-1988-1992-1994-1998-1999)
- Festival de la pêche 3e âge au Cap (1990 à aujourd'hui)
- 2 tabloïds dans Le Nouvelliste, mai/novembre, 28 à 32 pages (depuis 1990)
- Info-aînés (vendredi) 1 page, Le Nouvelliste (1994-2001)
- Pepta (Programme éducation populaire 3e âge), avec le CLSC, secteur Maskinongé (1990-1999)
- Quelle extraordinaire ressource d'imagination ils ont, ces administrateurs !
- Quelle prodigalité d'invention !
- Quel déploiement de force !
- Merci à la Fédération pour avoir plusieurs fois répondu à mes naïves questions.
- Merci aux conseils régionaux qui m'ont supporté.
- Oui, FADOQ-Région Mauricie a bien grandi grâce à chacun de vous et de ses administrateurs.

Merci et au revoir !
Joseph-Roger Garceau
(Citoyen du monde)
L. Adm., Ph. D., OMS, ACDI

9A 3X6 (819) 374-5774 téléc.: (819) 374-8850



BÉNÉVOLES FADOQ
RÉGION MAURICIE

des gens
d'action
publi-reportage



Les bénévoles

Beaucoup seront surpris d'apprendre
Qu'au jour du jugement dernier
Les bénévoles trouveront au paradis
Réservée à leur intention
Une place garnie de fauteuils confortables
De coussins satinés et de tabourets

Il n'y aura ni président de comité
Ni chef de groupe ni équipes en mal d'entraîneurs
Non plus que de covoiturage et de bazars
Fini aussi les pâtisseries à vendre
Les choses à agraffer, à plier ou à poster
Et les listes téléphoniques

Et, ô miracle!
Sur un simple claquement de doigts
Boissons gazeuses et mets fins
Apparaîtront devant les bénévoles.

Mais demanderez-vous :
Qui leur assurera ce service princier ?
Qui leur rendra justice ?

Voyons donc !
Ce sont eux qui, sur terre
Auront profité des autres
Sans jamais rien faire

Le défilé de la Fondation Cooke Sur toutes les mers du monde

C'est sous le thème de la croisière autour du monde qu'avait lieu, le 27 mars dernier, le traditionnel défilé de mode annuel au bénéfice de la Fondation Cooke du CHSLD Le Trifluvien. Cette fois, le départ avait lieu à l'auditorium du Séminaire de Trois-Rivières.

Mené de main de maître par le capitaine Claude Bolduc, malgré les efforts de Gilligan pour suivre la cadence, le M.S. Le Trifluvien a sillonné les mers du globe, parfois dans un ordre un peu farfelu.

Les boutiques Au coin des petits, Belle trouvaille, Centre des roses, Coliseum, D'Allaird's, Esthétique Rose-Lyne Fortier, Fahrenheit, Fourrures Lilliane G. Hayes, Lingerie Belle de nuit, Mode Nicole Beau-lieu, Uniformes Frimousse, Pennington Entrepôt, Plante Sport, Salon de coiffure le Tricheur et Vêtements adaptés Créa Vie ont participé à l'événement, habillant les passagers pour affronter tous les climats, de la glaciale Sibérie jusqu'aux confins de l'Afrique tribale.

Les passagers qui défilaient sur le pont étaient des employés et des bénévoles du Centre hospitalier de soins de longue durée Le Trifluvien. L'équipe, dirigée par la coordonnatrice du défilé, Claudette Villeneuve et par le directeur général de la fondation Carl Picard, s'est très bien acquittée de la tâche.

On sait que Le Trifluvien regroupe les résidences Cooke, Joseph-Denys, Louis-Denoncourt et La Providence. Les fonds recueillis par la



Le défilé de mode sur le thème de la croisière du M.S. Le Trifluvien, menée par le capitaine Claude Bolduc, a connu un vif succès.

Fondation servent à améliorer les conditions de vie des bénéficiaires, notamment par l'achat de véhicules de transport adaptés confortables

et sécuritaires.

Voilà une autre belle initiative pour améliorer le quotidien des aînés de notre région.

Une maison de confiance
depuis 80 ans !

Nous vous offrons
tous les services
lors de la perte
d'un être cher.

- Discrétion
- Distinction
- Professionnalisme

OSCAR StOURS LTÉE
Depuis 1921

1024136



THANATOLOGUES

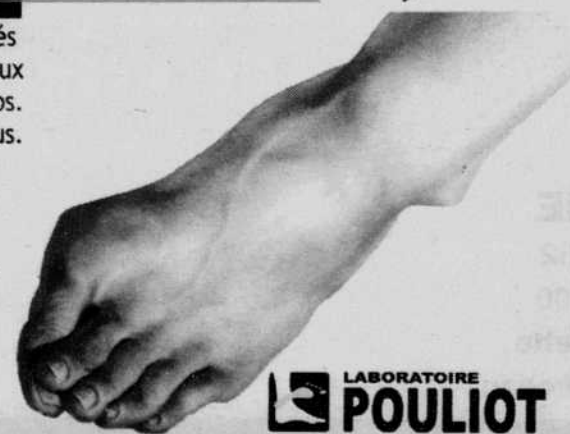
2203, av. Champlain, Shawinigan (Québec) G9N 2L5
Tél. : (819) 536-3717 - Téléc. : (819) 536-4259

Pieds sensibles douleurs et inconforts



1001 possibilités
de problèmes aux
pieds, genoux et au dos.
Une solution pour vous.

Carol Pouliot
Membre de l'ordre professionnel O.T.P.Q.
Certifié par le Conseil canadien C.C.C.O.P.
Détenant de permis du ministère M.S.S.S.
Accrédité par R.A.M.Q., S.A.A.Q. et C.S.S.T.



LABORATOIRE
POULIOT

pour un rendez-vous
près de chez vous

composez
sans frais 1-800-363-6172



BÉNÉVOLES FADOQ
RÉGION MAURICIE

des gens
d'action
publi-reportage



Un nouvel outil pour les aînés et leurs familles www.creavie.qc.ca

Qu'est-ce qu'un vêtement adapté ? Est-ce qu'un tel vêtement peut m'aider ? Comment faire pour le choisir joli, confortable et durable ?

Voilà autant de questions qui sont à l'origine de la conception du site Internet que Créa Vie vient de mettre en ligne pour vous.

Située à Trois-Rivières, Créa Vie est la seule entreprise de la région totalement dédiée à la conception et à la confection de vêtements adaptés pour personnes en perte d'autonomie vestimentaire.

«Ce n'est pas parce qu'on est différent qu'on ne peut pas être à la mode, rappelle la propriétaire, Mme Vivianne Jutras. Un vêtement adapté n'est pas une jaquette d'hôpital. Les gens sont toujours surpris d'en découvrir les usages et la qualité.»



Pour Mme Vivianne Jutras, le développement de Créa Vie passe par le commerce électronique.



En français et en anglais, le nouveau site Internet de Créa Vie offre une foule de conseils pratiques pour les gens en perte d'autonomie vestimentaire.

En effet, la collection Créa Vie comprend tout, des vêtements d'utilisation quotidienne jusqu'aux tenues de soirée.

Vous êtes aux prises avec l'arthrite, oubliez la tâche difficile d'attacher des petits boutons. L'arthrose, l'incontinence, l'Alzheimer, la paralysie ou même les handicaps sévères ne doivent pas vous retirer le désir bien légitime d'être bien habillé.

«C'est pour répondre aux nombreuses questions concernant les vêtements adaptés et pour mieux faire connaître leurs multiples utilisations que Créa Vie a conçu un site Internet où les conseils sont nombreux et pratiques, ajoute Mme Jutras. Par exemple, savez-vous comment choisir le bon tissu ou comment l'entretenir pour faire face aux fréquents lavages en buanderie ?».

Le site de Créa Vie est aussi un catalogue où vous pouvez voir tous les avantages des vêtements, choisir ceux qui vous conviennent et même commander directement.

«On peut réaliser des projets vraiment spéciaux à partir de ce site, explique encore Mme Jutras. Je viens de livrer une robe de mariée adaptée pour une personne de 65 ans en chaise roulante et commandée par Internet.»

Sur le site www.creavie.qc.ca, vous découvrirez les multiples avantages que procurent ces vêtements aux personnes en perte d'autonomie vestimentaire comme à leurs aidants professionnels ou familiaux. Vous pouvez même y confier vos demandes personnelles à Mme Jutras. Elle pourra y répondre et confectionner au besoin un vêtement spécialement conçu pour vos critères particuliers.

Les aînés, encore en forme et à domicile comme ceux qui demeurent en hébergement prolongé découvrent des vêtements conçus pour toutes les circonstances de leur vie. Hommes, femmes et enfants aux prises avec divers handicaps y trouvent aussi une réponse à leurs besoins vestimentaires spécifiques.

Voici donc une adresse à visiter et un site à retenir, www.creavie.qc.ca vous surprendra par l'éventail varié des accessoires à votre disposition.

On peut aussi rejoindre Mme Vivianne Jutras chez Créa Vie en composant le (819) 693-3316.

www.creavie.qc.ca

La mode adaptée à tous vos besoins spécifiques

Créa Vie
Vêtements adaptés

4425, Nérée-Beauchemin (2)
Trois-Rivières (Québec) G8Y 1C7
(819) 693-3316



LES AUTOBUS HÉLIE

- 3505, Port-Royal, secteur Saint-Grégoire (Ville de Bécancour) GOX 2T0
- Trois-Rivières : (819) 371-1177
- Télécopieur : (819) 233-2377

Visitez notre site Internet :
www.autobushelie.com

OFFREZ-VOUS L'AVENTURE :

- Autocars de luxe et VIP
- Autobus urbains et scolaires
- Mini-autocars
- Véhicules adaptés

Les
Autobus
Hélié
inc.



Richard Lafrenière
(Bien connu dans la région)
Responsable du service à la clientèle



BÉNÉVOLES FADOQ
RÉGION MAURICIE

des gens
d'action
publi-reportage



Du 21 au 27 mai, c'est la Semaine de l'Âge d'or

Rappel des activités

23 mai - Pèlerinage des Aînés

À Cap-de-la-Madeleine
On soulignera le 350^e de la ville de Cap-de-la-Madeleine. Chaque club apporte son drapeau et les madones coloriées par les enfants.

25 mai - Assemblée générale

annuelle FADOQ-Région Mauricie
Maison de la Madone à Cap-de-la-Madeleine

29 mai au 2 juin - Jeux régionaux des aînés à

Cap-de-la-Madeleine

5 juin

Jeux en Tête: Bridge et 500 à Saint-Eugène, Cap-de-la-Madeleine

7 juin - Formation des nouveaux administrateurs des clubs à Sérénité de Grand-Mère (gratuit)

13 h 15 à 16 h 30

Secteurs des Lacs, des Hauts-Bois et de l'Énergie

8 juin - Formation des nouveaux administrateurs des clubs à Saint-Pie X, Trois-Rivières (gratuit) 13 h 15 à 16 h 30

Secteurs des Prés, des Côteaux, des Rivières, des Plaines et des Prairies.

12 au 14 juin - Congrès provincial de la Fédération à Gaspé

17 juin - Fête des Pères

24 juin - Fête du Québec

25 juin - Secrétariat fermé pour la journée

1er juillet - Fête du Canada

2 juillet - Secrétariat fermé pour la journée

Juillet - août - Le secrétariat de FADOQ-Région Mauricie sera ouvert en juillet et août prochains du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 12 h 30 à 16 h 30 ainsi que le vendredi de 8 h 30 à 11 h 30.

9 septembre - Fête des Grands-Parents

17 septembre - Formation des exécutifs de nos clubs à Trois-Rivières

21 septembre - Formation des exécutifs de nos clubs à Grand-Mère

1 octobre - Récital poésie 3e âge

Salle : Hôtel de ville de Trois-Rivières à 19 h 30



Le Conseil d'administration de la FADOQ - Région Mauricie.

Assis à l'avant, de gauche à droite : Mme Yvette Dicaire, M. Maurice Côté, Mme Madeleine Maillette, M. Gilles Nadeau et Mme Mariette Giroux.
À l'arrière : M. Léo Allaire, Mme Alma Black, M. Raymond Desrosiers, Mme Pierrette Mongrain, M. Rosaire Ricard, Mme Marie-Jeanne Plouffe, M. Guy-Paul Trépanier, Mme Louise Kemp et M. Jacques Touchette.

Vous avez moins de charme?
Vous croyez que c'est normal?
Après tout, il y a l'âge, etc...

Et si ce n'était que votre bouche qui manquait d'éclat?
Si vous devez renouveler vos prothèses dentaires.
Mettez-y Ducharme

Prothèses équilibrées.
Prothèses semi-précision.
Prothèses partielles Vitalium.
Regarnissage.
Base molle.

Jean-Claude Ducharme d.d.
denturologiste

Réparation de prothèse en quelques minutes.

902, rue Saint-Maurice, Trois-Rivières. Tél. : 378-3839
angle Laviolette

Crématorium de Trois-Rivières

J. Philibert et Fils inc.
Thanatologues

Une famille au service des familles

Succursales
380, boul. Notre-Dame, Charette
623, Notre-Dame, Saint-Barnabé Nord
1300, Principale, Saint-Étienne-des-Grès
64, Principale, Saint-Élie-de-Caxton
70, rue Commerciale, Saint-Boniface

Siège social
1350, rue Sainte-Marguerite
Trois-Rivières (Québec) G8Z 4N3
Tél.: (819) 378-3838
1 800 567-7986
Télé.: (819) 375-8456



Choisir une résidence d'hébergement

Pour une multitude de raisons, il faut parfois admettre que prolonger le maintien à domicile d'une personne âgée devient difficile, voire impossible. Une des solutions alors envisagées est d'aller vivre en résidence d'hébergement.

Un choix difficile

Ceux qui ont traversé cette étape savent combien il peut être difficile et inquiétant de choisir une ressource d'hébergement privée. Parcourir ce monde inconnu, encore mal réglementé, est une source de stress pour la famille et encore davantage pour la personne âgée.



La qualité de vie dépend d'abord du bon choix de son lieu de résidence.

J'ai maintes fois rencontré des gens qui, selon moi, ne débutaient pas leurs recherches du bon point de départ. Pour trouver ce que l'on veut, il faut d'abord connaître ce dont on a besoin.

• **Première étape** - Il faut faire une liste de vos besoins et attentes. Ceci ne se résume pas à savoir que vous cherchez une chambre avec une salle de bain. Quel type d'ambiance recherchez-vous ? Comptez-vous sur la présence d'une infirmière, de préposés ? Avec-vous besoin d'aide particulière (médecin, bains, aide à la marche, etc.) ? Les activités sont-elles importantes pour vous ? Avez-vous établi un budget à ne pas dépasser ?

• **Seconde étape** - Il s'agit de choisir les résidences qui répondent à vos critères, d'établir une liste comparative et de compiler les données. La grandeur de l'unité proposée vous convient-elle ? Quel est le coût de la pension ? Quel est le montant net du crédit d'impôts ? Les services dont vous avez besoin sont-ils tous inclus ? Quels sont les critères de la résidence pour bris de bail ?

• **Troisième étape** - Vous devrez sûrement signer un bail. Prenez votre temps pour bien le comprendre. Détaillez les clauses qui peuvent vous sembler nébuleuses. Établissez un délai raisonnable de déménagement.

Le service Info-Résidences 04 offre à toute personne âgée et à sa famille une aide gratuite afin de les aider dans leur recherche.

Bienvenue à tous et à toutes.

Chantal Thiffault
Info-Résidences 04

INFO-RÉSIDENCES 04

Notre vocation consiste à identifier les besoins et les attentes des personnes âgées étant à la recherche d'une résidence d'hébergement.

SERVICE SANS FRAIS

Chantal Thiffault 693-0013
Consultez pour mieux choisir !



Chantal Thiffault

Choisissez de prendre part activement à la vie.

Votre confort : une priorité

- Vaste espace de rangement
- Cuisinière et réfrigérateur fournis
- Système d'appel d'urgence
- Détecteurs de fumée et gicleurs
- Génératrice
- Immeuble en béton insonorisé

Que demander de plus ?

- Personnel courtois, attentionné et souriant
- Salle à manger (repas à l'unité ou plans)
- Buanderie sur chaque étage
- Visite périodique d'un médecin
- Stationnements extérieur et intérieur

- Solarium avec foyer et terrasse
- Salons communautaires
- Chapelle
- Billard

Des activités, encore des activités

- Célébration des événements spéciaux
- Service d'une animatrice
- Conférences
- Soirées dansantes
- Détente santé
- Bingo, cartes, OKO
- Service d'autobus pour centres commerciaux

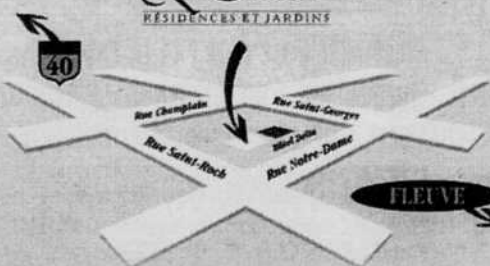


Au coeur de l'action

STUDIO à compter de

650\$

ENTRETIEN MÉNAGER
ET CÂBLE INCLUS



La Sittelle
RÉSIDENCES ET JARDINS

1700, rue Notre-Dame, Trois-Rivières (Québec) G9A 6G5

Tél. : (819) 376-0352 / Téléc. : (819) 376-7757

Courriel : info@lasittelle.com

Site internet : www.lasittelle.com

Nous vous disons merci

pour votre encouragement, ainsi que la confiance que vous nous portez !

Au plaisir !

Camille, Thérèse et Mario Boisvert

SUCRERIE
BOISVERT

11, Riv. Batiscan Est, Saint-Stanislas

(418) 328-3064

Service de traiteur pour tous genres de réceptions
Mario Boisvert, traiteur (418) 328-4624



BÉNÉVOLES FADOQ
RÉGION MAURICIE

des gens
d'action
publi-reportage



Randonnées cyclistes

Voici une invitation aux membres de la FADOQ de toutes les régions à participer à des randonnées cyclistes dans les différentes régions du Québec. Ces randonnées sont destinées aux amateurs du vélo qui veulent relever le défi des kilomètres à parcourir dans un groupe. L'organisation qui vous est offerte vous permet de rouler à votre rythme avec le confort d'une organisation fiable.

Toutes les randonnées cyclistes FADOQ offrent des cartes routières détaillées, l'encadrement sur route, le transport des bagages, un véhicule d'abandon.

Selon la randonnée, vous devez vous occuper, ou non, de votre hébergement, des repas ainsi que de votre transport jusqu'au point de départ. À la suite de votre inscription, vous recevrez de l'information détaillée sur la randonnée qui vous concerne: point de départ, possibilités de stationnement, suggestion pour l'hébergement et les repas, horaire, matériel à emporter, etc.



Voici deux suggestions

• **La Vélo Tournée des aînés** fait découvrir aux cyclistes de 50 ans et plus les paysages grandioses qui couronnent le Lac Saint-Jean ainsi que le nouvel aménagement de la Véloroute des bleuets dans un cadre amical et non compétitif. Deux parcours vous sont offerts. Le premier (8 juillet), d'Alma à Roberval offre 70 km de vélo, la possibilité d'une croisière et d'un souper. Le deuxième (8-9-10 juillet) offre une suite au premier parcours: le tour complet du Lac Saint-Jean. Pour informations, contactez le 418-668-4795.

• **Le Rallye-Vélo Estrie** fait découvrir aux cyclistes de 50 ans et plus la richesse de l'Estrie. Des visites touristiques sont au programme de façon à agrémenter votre séjour. Vous découvrirez la qualité de vie qui caractérise cette région, ses bonnes tables et son accueil des plus chaleureux dans une ambiance de fête. L'Estrie, une région à découvrir au rythme du vélo. Pour informations, faites le 819-566-7748.

BÉNÉVOLES FADOQ
RÉGION MAURICIE

Infographie : Normand Aubry
Recherche publicitaire : Lise Milette
Rédaction publicitaire : Roger Pozier
Réalisation : Le Nouvelliste
Information : 376-2501

des gens
d'action

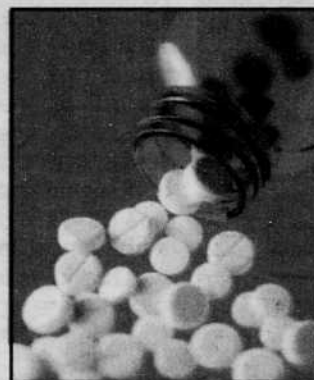
Les médicaments génériques

Vous avez sûrement déjà entendu les mots génériques, substituts, copies; ce sont là des synonymes pour désigner un médicament équivalent, identique au produit d'origine, ayant la même composition et produisant les mêmes effets donc aussi efficace. Parfois l'apparence du produit diffère légèrement (forme, couleur et aspect extérieur) mais le contenu médicamenteux qui produit l'effet est le même.

Notez bien qu'il n'existe pas de produits génériques pour tous les médicaments

car certains sont protégés par la Loi sur les Brevets. Aucune autre compagnie ne peut les copier tant et aussi longtemps que la période couverte par le brevet n'est pas terminée (les compagnies bénéficient habituellement d'un délai de 8 à 10 ans suivant la commercialisation du médicament innovateur).

Mais pourquoi les produits génériques coûtent-ils moins cher (on parle d'une économie de 20 à 40%)? Parce que la compagnie qui les fabrique n'a pas eu à défrayer les coûts dus à la recherche et au développe-



ment de ces médicaments. Toutefois, ils sont tout aussi sécuritaires car ils ont été préalablement vérifiés et approuvés selon les mêmes normes que les médicaments d'origine par la Direction Générale de la Protection de la Santé. Cet organisme canadien est plus strict que celui de bien d'autres pays, ce qui explique le délai important pour la disponibilité de nouveaux médicaments. Certains médicaments qui sont accessibles sans ordonnance aux États-Unis requièrent encore une ordonnance au Canada!

Parmi les exigences que doivent rencontrer les produits génériques, une des plus importantes concerne l'étude de la «biodisponibilité». Ceci signifie que le médicament doit se comporter de la même façon dans l'organisme, être aussi bien absorbé et éliminé afin de pouvoir affirmer qu'il est tout aussi sécuritaire et efficace que le médicament original. Cela explique également pourquoi ce ne sont pas tous les médicaments qui seront copiés.

N'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien à ce sujet. Il connaît bien votre condition de santé et il est le mieux placé pour vous renseigner!

Un message aux personnes autonomes ou semi-autonomes...

NOUVELLE
ADMINISTRATION

RÉSIDENCE
RIVE-SUD
2000

Elle vous offre :

DES CHAMBRES modernes avec suite si désiré et une vue panoramique devant l'église.
• Salle de bains avec douche
• Câblotvion
• Prise de téléphone

UN SERVICE D'ALIMENTATION (cafétéria sur place)

SERVICES DE BUANDERIE (fournie par la maison et lavée)
• Lavage de linge par le personnel
• Entretien des chambres

SÉCURITÉ

• Cloche d'appel dans toutes les chambres et surveillance 24 heures
• Système d'alarme
• Service d'un médecin sur demande en plus des services périodiques par l'entremise du CLSC à proximité

SALON DE COIFFURE

UN SERVICE DE PASTORALE (chapelle)

STATIONNEMENT

TERRASSE

ET BEAUCOUP PLUS ENCORE...

• Répét dépannage (convalescence)
• Prix très concurrentiel
• Près de tous les services

UNE VIE SOCIALE INTÉRESSANTE

• Un service d'animation et des activités organisées

1054429

Tél. : (819) 298-3100
2340, boul. Bécancour, Gentilly

RÉSIDENCE AU SOLEIL LEVANT

Pour personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie - convalescence

ACCREDITÉE ROSE D'OR PAR LA FADOQ
MÉDECIN • INFIRMIÈRES • DIÉTÉTICIENNE • PSYCHOLOGUE
CHAMBRES SIMPLES ET DOUBLES DISPONIBLES

Jean Brodeur, directeur général

11000, Saint-Laurent, Bécancour (Québec) G9H 1E0
Tél. : (819) 294-1161 • Cell. : (819) 692-0602 • Téléc. : (819) 294-1165

1054812

30e ANNIVERSAIRE

de
FONDATION DE L'ÂGE D'OR
SAINT-PIE-X

Activités du dimanche 27 mai 2001

10 h 30 Messe grégorienne
11 h 30 Cocktail et exposition d'art et d'artisanat
12 h Banquet médiéval

Tous les membres et ami(e)s sont invités

Réservation nécessaire au 379-3175, demandez M. Perreault



Quitter la maison familiale

L'heure de la retraite va sonner. Vous vous demandez où vous aimeriez vivre les dix prochaines années ? Voici quelques pistes de réflexion qui vous aideront à faire un choix éclairé en fonction de vos besoins... et de votre budget.

Déménager ou rester là ?

Quitter son domicile, laisser derrière soi ses habitudes, ses souvenirs, pour s'installer en chambre ou dans une maison de retraite ne peut se faire qu'après mûre réflexion. Parlez-en avec ceux en qui vous avez confiance : vos enfants, vos petits-enfants, votre médecin de famille...

Vous êtes moins en forme qu'avant ? Les CLSC offrent un service de maintien à domicile. On peut souvent retarder de quelques années l'entrée dans une résidence pour retraités ou dans un centre d'accueil grâce à des services appropriés.

Quitter la maison familiale... mais pour aller où ? - Les choix qui s'offrent à vous sont nombreux. Aimerez-vous vivre dans une pension de type familial, dans un appartement situé dans un grand immeuble, dans une petite maison avec un coin jardin ?



De quoi avez-vous besoin ?

Si vous optez pour une résidence ou une pension, tenez-vous à votre salle de bains privée ? Voulez-vous garder la possibilité de loger vos visiteurs, de recevoir vos amis à manger ?

De quels services aimeriez-vous disposer chez vous ou à proximité ? Souhaitez-vous de l'aide pour l'entretien ménager, la lessive, la préparation des repas ? Si vous optez pour une résidence, voulez-vous participer à des activités organisées ? Voulez-vous avoir accès à une piscine, à une bibliothèque, à un dépanneur ? Avez-vous besoin d'une place de stationnement ?



La vie en résidence peut être une période de vie très agréable si on a fait le choix qui nous convient.

Avez-vous besoin de soins médicaux ? Quand on choisit un logement, il est bon de s'assurer de la proximité d'un CLSC ou d'une clinique médicale.

De quel budget disposez-vous pour vous loger ? - Vous devrez tenir compte non seulement du montant du loyer, mais aussi des frais fixes, comme le chauffage, l'électricité, l'entretien. Si vous prévoyez aller vivre dans une pension de type familial, ajoutez à ce montant le prix des repas. Offrez-vous le logement agréable qui convienne à vos ressources et à vos goûts, sans pour autant vous serrer la ceinture. Gardez-vous des sous pour vous faire plaisir !

En principe, un ménage ne devrait pas consacrer plus de 40 % de ses revenus à son logement (incluant le chauffage, les taxes, l'électricité et l'entretien).

Quand vous aurez répondu à ces questions, et éliminé toutes les options qui ne correspondent pas à ce que vous souhaitez, vous aurez de belles pistes pour partir à la recherche du logement idéal.

Prendre le temps de bien choisir

Vous avez l'intention d'aller vivre en résidence ? L'idéal est de s'y prendre à l'avance afin de pouvoir visiter plusieurs résidences. Il ne faut pas prendre de décision hâtive à cause d'une maladie ou d'un accident.

Pensez à long terme

Il faut également envisager le long terme. Cette résidence vous plaît ? Mais qu'arrivera-t-il lorsque vos forces commenceront à diminuer et que vous serez en moins bonne condition ?

Pourrez-vous rester dans cet établissement, et à quelles conditions ?

Il faut penser à tout : style de vie, confort, prix, services offerts, proximité géographique, proximité familiale, etc.

Ville ou campagne ?

Pour vous sentir à l'aise, avez-vous besoin de l'animation de la ville ou préférez-vous la banlieue paisible et verdoyante ?

Quand on a toute sa vie habité à la campagne ou dans une petite ville où les liens sont tissés serrés, il n'est pas facile de devenir citadin. Par contre la vie en ville a ses avantages. On peut faire ses courses sans prendre la voiture, rencontrer des gens de différents milieux, profiter des nombreuses activités sociales et culturelles, etc.

Quand on choisit son lieu de résidence, il faut penser à l'isolement qui nous guette. La jolie maison de campagne peut devenir insupportable avec l'âge et les défaillances.

PORTES
ouvertes

Du 22
au 26 mai
de 13 h à
15 heures

6 CHAMBRES
DISPONIBLES
CUISINE
MAISON

accréditée par la Rose d'or
programme crédit d'impôt
pour personnes âgées

Prendre Thibeau nord
première rue à gauche
après La Picardière

Résidence
PIE-XII



380, boul. PIE-XII
CAP-DE-LA-MADELEINE

370-4777
ou 371-5887

13 H 23
**Après-dîner,
Julie a été malade
et respirait avec
difficulté.
Son prof a appelé
le 911. Personne
ne savait qu'elle
était allergique,
elle avait peur
d'en parler.**

14 H 18
**On n'arrive pas à
vous joindre.**

MedicAlert
PARLE POUR VOUS
1-800-668-6381
www.medicalert.ca



Un résumé de l'avancement des principaux dossiers sociaux des aînés

La FADOQ sur la place publique

Crédit d'impôt pour le maintien à domicile

Le crédit d'impôt pour le maintien à domicile d'une personne âgée n'est pas nouveau. Il s'agit, d'un crédit remboursé à même les impôts, afin de faciliter le maintien à domicile des personnes âgées. Sa gestion n'est pas simple et cause

bien des maux de tête. Mais ce qui est nouveau, c'est la définition du lieu de résidence.

En effet, jusqu'à tout récemment, une résidence pour aînés n'était pas incluse dans la définition d'habitation. C'est un gain fort appréciable qui ouvre la porte à plusieurs programmes.

RÉSIDENCE *Fernand Blais* Résidence pour personnes autonomes 3e et 4e âge.

PORTES OUVERTES DIMANCHE 10 JUIN de 14 h à 16 h



À quelques pas des Galeries du Cap
295, rue Chapleau (coin des Ormeaux) Cap-de-la-Madeleine (819) 370-8185



Formation multirégionale

Les 31 octobre, 1er et 2 novembre derniers, 40 administrateurs de 14 regroupements régionaux se sont réunis à Drummondville dans le cadre d'une formation de base multirégionale. Cette formation vise à rendre plus efficaces les nombreux bénévoles qui siègent à un conseil d'administration régional et gèrent, dans leur regroupement, les affaires de la FADOQ.

Le ministre Paul Bégin nous a répondu qu'il procède déjà à certains examens pour déterminer les méthodes en usage dans les résidences pour personnes âgées afin d'assurer un élan à cette nouvelle politique fiscale.

Les pharmaciens se font menaçants

Réagissant à la menace de l'Association québécoise des pharmaciens propriétaires de se retirer du régime d'assurance-médicaments, voici en substance le message que la Fédération de l'Âge d'Or du Québec a rappelé aux parties.

La clientèle qui doit impérativement consommer des médicaments souffrira énormément de cette décision. Il est fort inquiétant de penser aux conséquences qu'auraient sur la santé des gens la négligence dans la posologie et même l'absence de la consommation de médicaments.

Pourquoi la population, particulièrement celle des aînés, devrait-elle être prise à partie dans un conflit qui ne la concerne pas? Imaginez un instant si les aînés et les personnes démunies financièrement devaient payer leurs médicaments (ce qui est drôlement plus coûteux que la franchise et la co-assurance), remplir un formulaire afin de recevoir leur remboursement et attendre leur argent!

Il est certain que la hausse du plafond des primes annuelles est inquiétante et que la gouverne du régime devrait être revue ainsi que les ententes du gouvernement avec les pharmaciens.

Article 436 : du nouveau !

Nous vous avons déjà parlé de l'article 436 de la Loi sur l'impôt sur la présomption de vente lors d'un décès. En fait, les héritiers ont à payer l'impôt sur l'excédent des gains en capital au moment de la cession des biens et doivent, dans certains cas, renoncer à leur héritage, étant dans l'impossibilité de payer les impôts demandés, particulièrement lorsque le bien est difficile à vendre.

Le ministre nous a fait part qu'il existe une disposition législative qui permet de différer le paiement de l'impôt qui découle de l'application de cet article. Plus précisément, il s'agit de l'article 1052 de la Loi qui, moyennant des garanties suffisantes, permet au représentant légal d'un particulier visé de choisir que l'excédent de l'impôt payable par le particulier décédé sur l'impôt qui aurait été exigible, n'eût été son décès, soit payé en un maximum de dix versements annuels, égaux et consécutifs.

En s'adressant au ministère du Revenu (pages bleues de votre annuaire téléphonique), le représentant légal doit remplir le formulaire «Choix de différer le paiement de l'impôt se rapportant aux montants ajoutés au revenu d'un contribuable décédé» (TP-1052). Vous et vos héritiers pourriez y gagner.

Source : Louise Aubert
Agente aux dossiers spéciaux
FADOQ - Région Mauricie



LE DOMAINE Cascade

12 ans d'excellence

Venez vivre une vraie vie de famille...

PLAISIR - CONFORT - SÉCURITÉ

Nous faisons la gestion des nouveaux crédits d'impôts.
Obtenez entre 70 \$ et 190 \$ de remboursement mensuel.

COMMODITÉS À FAIRE RÊVER

- Porte patio dans chaque appartement
- Salon verrière climatisé, meublé, avec téléviseur, bibliothèque et vue panoramique à chaque étage
- Patio avec balançoires, balcons avec meubles de parterre
- 10 salles de lavage sans frais (2 par étage)
- Réseau d'interphone desservant toute la bâtisse
- Stationnement avec prise électrique
- Bar-salon, dépanneur
- Salon de coiffure
- Service de mini-bus 3 fois/semaine

ESPACES POUR SE RÉCRÉER

- Chapelle avec animation religieuse
- Salle de billard
- Salle de cinéma
- Salle de bricolage
- Salle de menuiserie
- Piscine

et bien plus...

ÉDIFICE HAUTEMENT SÉCURITAIRE

- Appel d'urgence dans chaque pièce
- Service d'infirmière 24/24 heures
- Surveillance de 24 heures appuyée par un réseau de caméras
- Visite du médecin

Quelques unités disponibles pour juillet et août

• PLAISIR
• CONFORT
• SÉCURITÉ

695, 7e Rue, Shawinigan
536-4463



Le conditionnement physique et le plaisir plutôt que la compétition

Le monde du loisir et du sport doit s'adapter à une population vieillissante

«L'ère des installations sportives conçues en fonction des spectateurs est maintenant révolue. Le grand public veut maintenant participer et n'accepte plus d'être confiné aux estrades.»

C'est en ces termes que le président du Groupe international de travail pour les équipements des sports et de loisirs (I.A.K.S.) s'adressait aux participants du Congrès-Expo tenu à Montréal.

Les gens veulent un endroit où ils se sentent bien, où ils peuvent échanger et où ils peuvent pratiquer un sport en se sentant à l'aise même s'ils ne sont pas des champions.

Notre monde du loisir doit également s'adapter à une population vieillissante, toujours désireuse de «bouger», et l'on doit cesser de construire des «monuments» à la gloire de la performance athlétique pour bâtir plutôt des centres où les gens ordinaires aimeront se retrouver.



La situation actuelle au Québec donne raison aux idées exprimées par maintes personnes. On assiste en effet chez nous à une plus grande participation des citoyens sur une base de sport-santé axé sur la détente et le conditionnement plutôt que la compétition. Les clientèles cibles ont changé et le phénomène du troisième âge n'ira pas en diminuant.

Nous devons apprendre à composer avec ces gens qui se sont retirés du monde du travail mais qui refusent, avec raison de rester inactifs.

Ils sont «trop vieux» pour travailler mais trop jeunes pour une retraite traditionnelle. Ils ont entre 50 et 65 ans.

Pour répondre à leurs besoins et aussi à ceux des jeunes et des familles, il faut penser à tout : la croissance de la communauté visée, son développement, les traditions locales, etc.

Nous louons les créateurs du Colloque sur les besoins en loisir qui se tiendra les 16 et 17 novembre prochains.

Ces créateurs ont bien compris que le loisir doit s'adapter.

Nous félicitons particulièrement l'Unité de loisir et de sport en Mauricie (URLSM) pour son ouverture vers le loisir et sa Table d'harmonisation en loisir.

Nous encourageons les clubs de l'Âge d'Or à défendre hardiment leurs dossiers sur la scène politique afin d'inciter les élus fédéraux, provinciaux ou municipaux à fournir des ressources humaines pour réaliser des projets qui répondent davantage aux attentes d'une population vieillissante.

L'exécutif de la FADOQ : Madeleine Maillette, Gilles Nadeau, Mariette Giroux, Maurice Côté et Yvette Dicaire.

Lunetterie
SEARS

Collection
Mode

trois pour un!!!

Choisissez deux paires de lunettes complètes (verres et montures) parmi notre collection Mode et ne payez que la plus chère des deux et obtenez en plus une paire de lunettes de soleil parmi notre collection Spéciale ou une paire de verres de contact (clairs, souples, sphériques) ou un clip solaire.

De plus, payez votre achat avec votre carte Sears et accumulez des points du Club Sears.

Offre valide seulement dans la province de Québec. L'offre prend fin le 17 juin 2001.
TMMC Marque de commerce de Sears, utilisée sous licence au Canada.

VOTRE AGENT

Assurance-vie, accident, maladie, soins de santé.

- 50 ans et plus, sans examen
- 50 ans et moins, remboursement de prime

Informez-vous
378-0250
Conseiller affilié

Gilles Ouellet

Ou une seule paire!

75\$

de rabais

Choisissez une paire de lunettes complètes (verres et monture) parmi notre collection Mode et, sur présentation de ce coupon, obtenez 75\$ de rabais sur le prix régulier de Sears.

Un coupon par achat. Ne peut être combiné à aucune autre promotion. N'a aucune valeur en espèces. Offre valide dans la province de Québec seulement. Sears Canada Inc. Expire le 17 juin 2001.

Lunettes de soleil
10% à 30%
de rabais sur nos prix réguliers!

Prend fin le 24 juin 2001.

Dr René Marchand,
Optométriste
Acceptons prescriptions de l'extérieur

Centre Commercial Les Rivières 379-0218



BÉNÉVOLES FADOQ
RÉGION MAURICIE

des gens
d'action
publi-reportage



Votre expertise requise pour aider les autres

En quoi consiste SACO ?

SACO (aussi connu sous le nom de Service d'assistance canadienne aux organismes), organisme de bénévolat sans but lucratif, a été fondé en 1967.

Notre but consiste à transmettre l'expertise canadienne aux entreprises commerciales et aux organismes dans les pays en développement, les économies de marché naissantes en Europe et en ancienne Union Soviétique et dans les collectivités autochtones du Canada. L'expertise est transmise par les experts de SACO, tous hautement expérimentés dans leur profession ou industrie. Ils agissent comme conseillers et formateurs auprès des clients.

À ce jour, nos experts ont réalisé quelque 32 000 affectations auprès de clients à l'échelle mondiale. Cette année, ils répondront à plus de 2 000 demandes d'assistance en provenance de plus de 40 pays, dont le Canada.



Services internationaux de SACO

Les demandes de services en provenance de l'extérieur du Canada sont traitées par nos représentants résidant à l'étranger. Les clients admissibles comprennent les petites et moyennes entreprises, le secteur public et les organismes de service.

La sélection d'un conseiller, les rencontres d'information et les dispositions de voyage sont effectuées par l'intermédiaire du Centre des opérations de SACO au Canada.

La durée moyenne des affectations est de deux mois.

Nous escomptons que nos clients fourniront le transport aérien international, l'hébergement, les repas, le transport local et les autres services requis par l'expert de SACO. Dans le cas où ceci n'est pas possible, SACO prend en charge une partie de ces frais. Les conjoints sont encouragés à accompagner les conseillers de SACO lorsque la durée de l'affectation est supérieure à 31 jours. Leurs frais sont aussi pris en charge. SACO aide les conjoints à cerner leurs propres occasions de bénévolat.

SACO oeuvre présentement dans 29 pays en développement en Afrique, dans les Amériques, en Asie, dans les Antilles et dans les pays suivants de l'Europe centrale, de l'Europe de l'Est et dans l'ancienne Union Soviétique : Arménie, Estonie, Hongrie, Kazankhstan, Kirghizistan, Lettonie, Lituanie, Pologne, République slovaque, République Tchèque, Roumanie, Russie et Ukraine.

AIDE AUDITIVE

Toute personne, sans limite d'âge, ayant un problème d'audition peut maintenant obtenir une prothèse auditive payée par la Régie de l'assurance-maladie du Québec. Pour connaître les conditions d'admissibilité et les modèles d'aide auditive remboursés, veuillez communiquer avec nous.

Mme E.H. RAINVILLE
Mme SUZANNE RAINVILLE
AUDIOPROTHÉSISTES

Prothèses auditives, examen audioprothétique.

835, des Ursulines, Trois-Rivières : 378-2131

Modèle intra-auriculaire
couvert par la RAMQ.

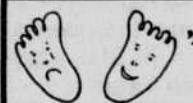


Notre expertise

SACO bénéficie d'une ressource extraordinaire, soit 4 100 Canadiens possédant des compétences techniques et professionnelles dans plus de 150 secteurs industriels.

Le conseiller typique de SACO compte plus de 35 années d'expérience professionnelle de niveau supérieur.

La moyenne d'âge est de 62 ans pour nos experts.



A.V.O. Pieds

Service professionnel depuis 5 ans !

Diane Riopel-Pellerin

Hygiéniste en soin des pieds

Produits GEHWOL disponibles

- Examen
- Coupe et soin des ongles
- Ongle incarné
- Callosités
- Cors
- Durillons
- Massage des pieds
- Réflexologie

100, chemin des Loisirs, Saint-Élie-de-Caxton

Sur rendez-vous :

221-5286

À la clinique ou à domicile



Renée Houde
infirmière

Soins des pieds

Sur rendez-vous
91, rue Rocheleau
Cap-de-la-Madeleine
G8T 5A5
(819) 376-8903



**La grande famille
des Marronniers,
résidents et employés,
souhaite à tous
les membres de la FADOQ
un agréable été.**

L'expérience à
votre service.

- Offrez-vous la meilleure résidence.
- Studios et appartements disponibles pour essai ou convalescence.

1350, RUE AUBUCHON, TROIS-RIVIÈRES 379.1064



Bonne nouvelle pour les victimes d'Alzheimer



Des chercheurs américains viennent de réussir à rétablir la connexion entre les cellules cérébrales de singes âgés grâce à un procédé de génothérapie. Cette réussite pourrait permettre de traiter les patients atteints de la maladie d'Alzheimer, une affection dégénérative du système nerveux central, ainsi que les pertes de mémoires et les déficiences cognitives, affirme une équipe de scientifiques de l'Univer-

sité de Californie à San Diego (UCSD), dans le dernier numéro de la revue Proceedings of the National Academy of science.

«Si nous constatons chez l'homme une partie seulement des effets que l'on observe chez le singe, alors nous pourrions être tombés sur quelque chose d'intéressant», a indiqué le Dr Mark Tuzynski, professeur de neurosciences à l'UCSD. Les cher-

cheurs ont injecté chez les singes rhésus âgés des tissus modifiés génétiquement pour produire un facteur de croissance nerveuse (nerve growth factor, NGF), une substance

présente à l'état naturel dans le cerveau. La maladie d'Alzheimer apparaît en général après 60 ans. Elle atteint près de 5 % de la population de plus de 65 ans.

30e anniversaire de fondation des clubs affiliés

FADOQ-Région Mauricie

Saint-François D'Assise
Fondé le 5 mai 1971
Célébration le 26 mai 2001

Saint-Pie X
Fondation le 9 mars 1971
Célébration le 27 mai 2001

Yamachiche
Fondation le 8 mars 1971
Célébration le 27 mai 2001

Sainte-Ursule
Fondation le 9 juin 1971
Célébration le septembre 2001

Saint-Paulin
Fondation le 29 septembre 1971
Célébration le 23 septembre 2001

Saint-Édouard
Fondation le 5 mai 1971
Célébration le 26 mai 2001

Lac-aux-Sables
Fondation le 10 novembre 1971
Célébration le 22 novembre 2001

Sainte-Anne-de-la-Pérade
Fondation le 16 septembre 1971
Célébration en 2002

Saint-Prosper
Fondation le 24 novembre 1971
Célébration à venir

Saint-Alexis-des-Monts
Fondation le 18 juin 1970

Sainte-Cécile
Fondation le 7 mai 1969



GROUPE VOYAGES QUÉBEC

ÎLOTS QUÉBÉCOIS AVEC DENYSE P. BERNARD

LA TURQUIE, pourquoi pas ? 10 au 27 septembre. Promotion, rabais 5 %	3159 \$
Hôtels 4 et 5 étoiles. Réservez tôt, rabais de 50 \$	
LA COSTA DEL SOL 26 septembre au 25 octobre. Spécial 4 semaines au prix de 3.	
Hôtel Sympathique, 3 étoiles, supérieur. Réservez tôt, rabais de 50 \$	1829 \$
LA TUNISIE, la mer et le désert, 1 au 20 novembre	2179 \$
Séjour et circuit. Réservez tôt, rabais de 70 \$	

LES DEUX VOYAGES DE MARIE ET CHANTAL

CROISIÈRE PANAMA sur le « MERCURY », navire 5* de « Celebrity Cruises »	
11 au 26 novembre avec M. Saintonge (avion, croisière, 1 nuit d'hôtel)	à compter de 3299 \$
CROISIÈRE CARAÏBES sur « L'HORIZON », navire 5* de « Celebrity Cruises » (Miami, Key West, Grand Caïman, Cozumel, Chichen Itza), du 30 novembre au 7 décembre	à compter de 1499 \$
NICE, du 15 au 30 octobre, hôtel face à la mer, 2 repas/jour (vin au souper)	1949 \$
THAÏLANDE, 3 au 20 octobre, grand tour guidé en français (visites + 39 repas)	2245 \$
GRÈCE, 5 au 20 octobre (circuit + CROISIÈRE), plusieurs repas et visites	2599 \$
PARIS AUBAINE, 8 au 16 octobre (avion + 1 hôtel, centre-ville + 2 repas/jour, vin inclus)	1349 \$
LONG SÉJOUR ALGARVE, 2 au 29 novembre, studio tout équipé au cœur d'Albufeira	1549 \$

DÉPARTS GARANTIS VERS L'EUROPE

GRAND TOUR D'EUROPE, 8 au 26 septembre, 19 jours/26 repas	2578 \$*
ANGLETERRE - IRLANDE - ÉCOSSE, 15 au 30 septembre, 16 jours/20 repas	2578 \$*
FRANCE - ESPAGNE - MAROC - PORTUGAL, 22 septembre au 12 octobre, 21 jours/33 repas	2678 \$*
L'ACCENT FRANÇAIS, 14 au 27 septembre, 14 jours/18 repas	1978 \$*
ALLEMAGNE - SUISSE - AUTRICHE, 10 au 25 septembre, 16 jours/24 repas	2278 \$*
NORVÈGE - DANEMARK - SUÈDE, 12 au 30 septembre, 19 jours/25 repas	2978 \$*

* Si payé par chèque et dépôt avant le 8 juin 2001

DEMANDEZ NOTRE BROCHURE, C'EST GRATUIT !

GROUPE VOYAGES QUÉBEC INC.

Numéros sans frais : 1 800 463-1598 ou 1 800 667-6070 (418) 525-4585

Internet : www.gvq.qc.ca

Détenteur des permis du Québec

1057259

Procurez-vous votre Carte Privilège

Achetez 4 emballages de piles de prothèses auditives Energizer et obtenez 1 emballage GRATUIT de piles.

pour vos piles à prothèses auditives

Demandez votre carte au comptoir-photo.



Doux à l'oreille

CES PILES DURENT ENCORE PLUS

Les piles de prothèses auditives supérieures d'Energizer sont fabriquées pour offrir un rendement élevé et durer longtemps. Ces piles durent maintenant 15% plus longtemps.



UNIPRIX

Gilles Lanouette, André Tremblay

701, Thibeau 385, Sainte-Madeleine 15, Fusey
378-4549 376-6333 378-2828

Centre Dentaire & D'implantologie

de la Mauricie



Dr Guylaine Martin
Chirurgienne-dentiste généraliste D.M.D.



Dr Jean-François Bélanger
Chirurgien-dentiste généraliste D.M.D.



Dr Philippe Rousseau
Chirurgien-dentiste généraliste D.M.D.

Services professionnels complets pour toute la famille:

- Dentisterie générale
- Dentisterie esthétique
- Service d'orthodontie
- Service de prothèses
- Service d'implants
- Blanchiment
- Facettes
- Couronnes/ponts
- Greffes
- Extraction dents sagesse
- Traitement de canal
- Traitement de gencive
- Prévention cancer buccal
- Anesthésie générale

Le dentiste est le seul professionnel de la santé à vous offrir tous les soins bucco-dentaires dont vous avez besoin, vous et votre famille. N'hésitez pas à le consulter!



Offrez-vous ce qu'il y a de mieux!

- Meilleure apparence
- Meilleure mastication
- Confort
- Stabilité
- Fiabilité

Retrouvez votre qualité de vie!

Retrouvez votre sourire!

PLAN DE FINANCEMENT DISPONIBLE

Prothèses sur implants

Consultation
GRATUITE

- Prothèses conventionnelles
- Réparation en 1 heure
- Regarnissage en 1 heure (pour «rapetisser» votre prothèse trop grande)
- Base molle (petit coussin dans la prothèse pour gencive sensible)
- Palais transparent
- Prix spéciaux pour personnes 3^e âge

POLYCLINIQUE DU CAP
700, TRIBEAU, CAP-DE-LA-MADELEINE
LOCAL: 240

372-1110

