

Dentiste généraliste
 SERVICES COMPLETS
 Technologie numérique de pointe

« Sa douceur et son calme mettront en confiance petits et grands »

Bienvenue aux nouveaux patients!

450 461-1558, poste 1 • 54, rue Longueuil, Saint-Basile-le-Grand
 Venez visiter notre site : www.dentistesaintbasile.ca

MENSUEL

LE JOURNAL

DE SAINT-BASILE

LC DENTUROLOGIE
 LUC CLOUTIER
...bien plus qu'un sourire!

URGENCE • RÉPARATION

PROTHÈSE COMPLÈTE ET PARTIELLE
 IMPLANTOLOGIE

18, montée Robert
 Saint-Basile-le-Grand
450 461.2516

Luc Cloutier d.d.
 luccloutierdenturologue.ca

AU VIEUX DULUTH
Apportez votre vin!

POUR LA RENTRÉE,
Délicieuses Entrées

267, boul. Sir Wilfrid-Laurier
 SAINT-BASILE
 450 653-8919

COMPLEXE FUNÉRAIRE
DEMERS

Depuis plus de 100 ans
 Cimetière • Mausolée • Chapelle • Salles de réception

651, boul. Laurier,
 McMasterville | 450 467-4780
 Cimetière Le Jardin de la Vallée du Richelieu
www.salondemers.com

BELOEIL | MONT-SAINT-HILAIRE
 McMASTERVILLE | SAINTE-JULIE | SAINT-AMABLE



Fête de la famille au village

LES FAMILLES AU RENDEZ-VOUS

(Photo : Frank Jr Rodi)

Page 3

Pour tous vos besoins en fermeture de piscine.

VENTE FIN de SAISON

Depuis 1991

Destination Piscine Aide Jusqu'à épuisement des stocks

1451, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville, 450 723-1110 piscineaide.com

STRUCTURE DE PISCINE HORS-TERRE
 15 pieds
 À partir de :
799\$

SPA
 avec ensemble de luxe en prime
 À partir de :
4799\$

PROMOTION
 Bain de glace, piscines thermopompes, robots et autres en inventaire.

1224001169-110924

Suivez-nous sur

Hôtel de ville de Saint-Basile-le-Grand

Des travaux à la mairie

Plus de 23 000 dollars seront réinvestis dans différents travaux à l'hôtel de ville de Saint-Basile-le-Grand.

Marie-Pier Ouellet
mpouellet@versants.com

Lors de la plus récente séance ordinaire du conseil municipal, le 19 août dernier, la Ville a octroyé le contrat de rénovation à l'entreprise Patrice Blain Entrepreneur Électricien Inc., le plus bas soumissionnaire, au montant de 23 277,84 \$.

Selon Martin Leprohon, conseiller municipal, la grande partie de ces coûts sera attribuée au remplacement des contrôles d'éclairage. Des plinthes chauffantes doivent être remplacées dans ces travaux.

« C'est toujours trop coûteux quand nous n'aurions pas dû les changer », commente le maire, Yves Lessard, devant les réticences émises par un citoyen, présent lors de la séance, à propos d'une telle dépense. « Les interrupteurs de lumières qui ont été ins-



Des travaux seront effectués à la mairie de Saint-Basile-le-Grand. (Photo : Marie-Pier Ouellet)

tallés sont très modernes, mais ce n'est pas résistant pour l'utilisation que nous en faisons. » M. Lessard reconnaît que certains

choix, pris lors des rénovations récentes de la mairie, auraient pu être meilleurs pour limiter les réparations.

« C'est toujours trop coûteux quand nous n'aurions pas dû les changer. »
- Yves Lessard

TRAVAUX RÉCENTS

En 2018, près de 4,5 millions de dollars ont été investis pour l'agrandissement et la rénovation de la mairie. Depuis l'inauguration, en novembre 2019, l'ensemble des services de la Ville travaillent sous le même toit, mettant fin à la location de bureaux dans différents espaces à Saint-Basile-le-Grand. Une étude de protection du patrimoine archéologique avait été réalisée en vue de l'agrandissement.

L'édifice, situé au 204, rue Principale, a été acquis par la Municipalité en 1965 pour être transformé en mairie. Une école primaire de quelques classes se trouvait dans le bâtiment, qui a été érigé en 1934.

TOP 3 / ÉQUIPE DU QUÉBEC CHEZ PROPRIO DIRECT



Le Groupe
**PARENT
BERGERON**
Informer et protéger

Yanic Parent
courtier immobilier résidentiel

Mélanie Bergeron
courtier immobilier

438 497-3622

SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE
402, rue Beaumont Est

Splendide propriété avec rare terrain de plus de 60000 pieds carrés en plein cœur de Saint-Bruno. L'élégance et le prestige prennent tout leur sens, avec cette magnifique maison de style néogéorgien rénovée. D'une architecture symétrique et classique à l'anglaise, avec ses volets noirs, elle compte une superbe aire de vie principale, avec une cuisine de rêve et l'immense terrasse couverte chauffée. Quatre chambres à l'étage, dont la suite, incluant deux garde-robes Walk-In et une salle de bain privée. Tous les matériaux nobles ont été minutieusement sélectionnés. Garage double, piscine et plus encore!

4 350 000\$

Centris : 28763702

GROUPEPARENTBERGERON.COM



Fête de la famille au village

L'événement en photos

La Fête de la famille au village, une tradition à Saint-Basile-le-Grand depuis 1993, avait lieu dimanche dernier. Malgré l'incertitude de Dame Nature, petits et grands étaient au rendez-vous.

Frank Jr Rodi
frodi@versants.com

Cette année, l'événement, présenté sous le thème des Jeux olympiques, se déroulait à la place des Générations, dans les rues Principale et Préfontaine ainsi que sur la montée Robert.

« C'est une belle fête, bien organisée. Il y a plusieurs activités pour les enfants », commente une maman, accompagnée de ses jeunes, que le *Journal de Saint-Basile* a rencontrée au coin de Principale et Préfontaine.

Les enfants étaient conviés à venir tester leurs aptitudes sportives sur plusieurs épreuves et défis compétitifs. Lors de cette journée aux allures olympiques, le site s'est transformé en un terrain multisport. Il y avait des compétitions partout. Parcours de structures gonflables de style *bootcamp*, piste de curling, tour d'escalade de plus de sept mètres de haut, stations de jeux de réflexe et d'agilité... La tour d'escalade, entre autres, a attiré son lot de petits courageux.

À nouveau cette année, le bazar annuel de la fabrique, organisé sur le terrain adjacent à l'église, proposait plusieurs centaines d'objets de seconde main mis en vente à prix réduits.

Croisé sur les lieux, le maire de Saint-Basile-le-Grand, Yves Lessard, a évoqué une Fête de la famille qui permet de créer des liens d'appartenance chez les Grandbasilois. « C'est important, et ça nous est souligné par nos citoyens. Ils apprécient cet événement », confie M. Lessard.



Rencontré sur place, le maire, Yves Lessard, était bien heureux du déroulement de la journée. (Photos : Frank Jr Rodi)



Le bazar annuel de la fabrique a permis à plusieurs familles de faire des trouvailles.



Quelque 2500 personnes ont foulé le site de la Fête de la famille au village.



VOICI LÉO.

Léo devait être abandonné au refuge. Au lieu de ça, il dort paisiblement chez lui. Léo n'a pas été abandonné car nous avons aidé son humain.




Cours de danse
POUR DÉBUTANTS QUI COMMENCENT LE 22 SEPTEMBRE

POUR COUPLES ET / OU CÉLIBATAIRES, 18 ANS ET PLUS
Cours payables à la leçon seulement / 14\$, taxes incluses

19 H – DANSES SOCIALES
(Cha-Cha, Rumba, Triple Swing, Merengue, Mambo, Fox-Trot)

20 H 15 – DANSES LATINES (Salsa, Bachata)

Inscriptions dès maintenant au www.lesodanse.com afin de réserver votre place

Le Sodanse 221, rue Brébeuf, Beloeil
450 536.0866 | www.lesodanse.com



TÉL. : 450 653-6144

Paroisse Saint-Basile-le-Grand

« Proposer l'Évangile au coeur des réalités humaines
comme projet de libération et d'épanouissement »

REMERCIEMENTS



Que ce simple message soit lu comme un tribut de reconnaissance envers toutes celles et tous ceux qui ont contribué à la réalisation et au succès de l'incontournable événement annuel qu'est le bazar à Saint-Basile-le-Grand. Merci au comité organisateur et aux bénévoles. Merci à l'équipe du comptoir au Bric-à-Brac.

Merci à tous nos commanditaires, leur contribution est inestimable. Merci à tous les citoyens qui ont apporté leur généreuse contribution par leurs achats.

La paroisse de Saint-Basile-le-Grand vous redit MERCI et vous invite à l'an prochain.

Veillez prendre note que le Bric-à-Brac retrouve son horaire habituel à partir du 7 septembre. Jeudi et vendredi 13 h à 19 h et samedi 10 h à 15 h.

SOUPER-SPAGHETTI

Venez revivre l'activité au profit de la paroisse de Saint-Basile.

Où : Au centre Civique Bernard-Gagnon à Saint-Basile

Quand : Le samedi 26 octobre 2024

Ouverture des portes à 17 h

Au menu : Animation, musique et danses en ligne

Coût : 25 \$ par billet

Enfants 12 et moins 12 \$



Pour des informations supplémentaires : 450 653-6144 poste 223

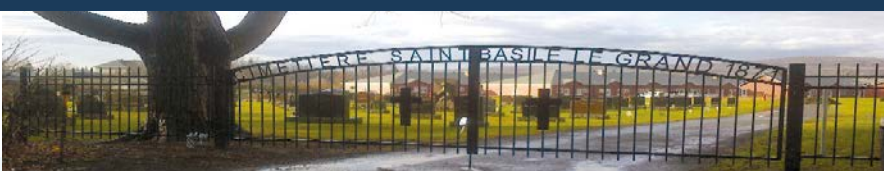
RAPPEL POUR LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT

La campagne de financement de la paroisse de Saint-Basile-le-Grand continue son élan. Le succès de cette campagne dépend uniquement de la générosité de ses paroissiens. La paroisse offre des activités principalement grâce aux ressources financières provenant de la dîme, des quêtes dominicales, des dons divers, ainsi que de nombreuses activités sociales.

La volonté est de maintenir en bon état l'église comme patrimoine faisant partie de l'histoire de Saint-Basile-le-Grand. C'est un lieu de rassemblement pour la vie communautaire et pastorale.

Pour faire une contribution vous pouvez communiquer avec le presbytère au 450 653-6144 poste 221.

MESSE AU CIMETIÈRE



Encore cette année, nous tiendrons notre messe au cimetière pour célébrer ensemble la mémoire de nos défunts. En cas de pluie, la messe sera célébrée dans l'église. Apportez vos chaises de parterre. Bienvenue à tous!

Église Saint-Basile, dimanche 15 septembre à 10 h

Cette publicité est gracieusement offerte
par *Le Journal de Saint-Basile*.

LE **MENSUEL**
JOURNAL
DE SAINT-BASILE

Web: www.up2stb.org • Twitter: @unitestb2
Facebook: Unité pastorale Saint-Basile/Saint-Bruno

Route 223

Des ponceaux à refaire



Trois ponceaux, sous la route 223, sont à reconstruire. (Photo : Frank Jr Rodi)

Trois ponceaux sous la route 223, à la limite de Saint-Basile-le-Grand et de Carignan, sont à reconstruire. Les travaux débuteront le 16 septembre et se poursuivront jusqu'à la fin du mois de novembre.

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable informe les usagers de la route que trois ponceaux situés sous la route 223 (chemin Bellerive), près de la route 112, à Carignan, seront reconstruits.

ENTRAVES ET GESTION DE LA CIRCULATION

Du 16 septembre à la mi-octobre, notons la fermeture complète, dans les deux directions, d'une section de la route 223 située entre les rues Bachand et des Deux-Rivières. Les fermetures auront lieu à la hauteur des trois ponceaux à changer et se feront par petits tronçons entre le 1968 et le 2370, du chemin Bellerive.

La circulation locale sera possible entre la rue Bachand et la montée Robert, du côté de Saint-Basile-le-Grand, afin de permettre l'accès aux résidences.

Les détours sont les suivants. Pour les automobilistes : route 112, autoroute 30, route 116, montée Robert et route 223 (ou vice-versa). Ou encore route 112, route 133, route 116 et route 223 (ou vice-versa). Pour les cyclomoteurs : rue Bachand, chemin Bellevue, rue Bella-Vista, rue Principale et montée Robert. Pour les cyclistes : rue Daigneault, rue Martel, rue Jean-De Ronceray, sentier menant à la rue des Tulipes et rue des Deux-Rivières.

La voie de virage à gauche de la route 112 en direction est, à l'angle du chemin Bellerive, sera fermée. Les véhicules pourront temporairement effectuer un demi-tour à la rue Bourgogne.

DE LA MI-OCTOBRE À LA FIN NOVEMBRE

La circulation se déroulera par alternance, de jour, (du lundi au vendredi, de 7 h à 17 h 30) entre le 1968 et le 2370, de la route 223. Cette fermeture pourrait être prolongée de soir et de fin de semaine pour avancer les travaux. La largeur de la voie de circulation sera de 3,3 m.

16 septembre
C'est la date du début
des travaux.

Les travaux pourraient être reportés ou prolongés en raison de conditions météorologiques défavorables ou de contraintes opérationnelles.

Pour la sécurité des usagers de la route et celle des travailleuses et travailleurs, le respect de la signalisation en place est essentiel. Le Ministère remercie les usagers de la route pour leur collaboration. (Source : MTQ)

La Clé sur la porte

Sensibiliser les jeunes

Nathalie Dumais et Fiona Badard, intervenantes en sensibilisation à l'organisme La Clé sur la porte, qui œuvre à Saint-Basile-le-Grand, parcourent les écoles de trois MRC pour sensibiliser les jeunes à la violence conjugale.

Marie-Pier Ouellet

mpouellet@versants.com

Les deux intervenantes, ainsi que deux nouvelles collègues, organisent des ateliers de sensibilisation, traitant du problème de la violence conjugale, auprès d'élèves du secondaire. Quant à la sensibilisation aux abus sexuels et à l'intimidation, elle s'adresse aux enfants du primaire.

« Nos objectifs dans nos rencontres au primaire sont sur le plan de l'intimidation et des violences sexuelles », explique Nathalie Dumais

SUBVENTION

La Clé sur la porte ira dans les classes de 1^{re}, 3^e et 5^e année ainsi qu'au secondaire, les groupes de 2^e, 4^e et 5^e, dans les écoles qui le désirent des MRC d'Acton, des Maskoutains et de la Vallée-du-Richelieu.

L'an dernier, Nathalie Dumais et Fiona Badard rencontraient uniquement les classes de 4^e secondaire et les groupes d'adaptation scolaire. Grâce à une subvention de la condition féminine pour les trois prochaines années, l'organisme sans but lucratif a pu doubler son personnel et proposer beaucoup plus d'ateliers aux différentes écoles. « On veut prendre le temps, avec les élèves de deuxième secondaire, d'aborder les relations saines. C'est leur apporter un esprit critique pour les aider à définir ce qu'ils veulent dans leur relation », précise Mme Badard.



L'organisme La Clé sur la porte rencontre les jeunes dans les écoles pour les sensibiliser à la violence conjugale. (Photo : archives)

*« On veut prendre le temps, avec les élèves de deuxième secondaire, d'aborder les relations saines. C'est leur apporter un esprit critique pour les aider à définir ce qu'ils veulent dans leur relation. »
- Fiona Badard*

DISCUSSIONS

Les ateliers permettent aux jeunes de comprendre les raisons qui poussent les victimes à rester dans ce genre de relation et de reconnaître le cycle de la violence conjugale. Pour les deux intervenantes, la sensibilisation est l'une des clés pour défaire les stéréotypes et venir outiller autant les victimes que les témoins. Avec leurs visites dans les écoles, elles espèrent démontrer l'importance de la sensibilisation et obtenir des subventions sur le long terme.

« Selon les nombreuses études qui ont été faites sur la violence conjugale, on a vu que de prévenir, de parler aux jeunes de ce qu'est la violence conjugale, de discuter avec eux à définir ce qu'est une relation harmonieuse, ça aide à ce que dans l'avenir, il y ait moins de femmes victimes de violence conjugale » commente Mme Badard.

RELATION D'AIDE

En plus des ateliers offerts dans les milieux scolaires, les intervenantes en sensibilisation vont aussi dans les milieux hospitaliers et dans les entreprises. « Ce que permet la sensibilisation, c'est que si l'on en vit, c'est de comprendre pourquoi on reste dans cette relation-là, mais ça permet aussi de comprendre ce qu'une personne de son entourage traverse et d'être outillé pour l'accompagner », explique Nathalie Dumais.

L'organisme La Clé sur la porte offre un service d'hébergement aux femmes dans le besoin, un service téléphonique ouvert en tout temps et des rendez-vous en consultation externe. « Une image forte pour visualiser la violence conjugale, c'est la toile d'araignée. Quand tu vas chercher de l'aide, ça permet d'enlever de petits fils pour te sentir libre.

« Ça ne se fait pas instantanément, ça prend du temps », explique Nathalie Dumais.

PUBLICITÉ

**La hanche vous fait défaut?
La physiothérapie est votre alliée!**

Vous ressentez une douleur à la hanche, à l'aine, ou encore à la fesse qui s'étend jusqu'à la cuisse?

Ces douleurs apparaissent-elles à l'effort ou sans raison apparente? Il se pourrait bien que vous souffriez d'une pathologie à la hanche.

Pourquoi la **PHYSIOTHÉRAPIE** est-elle si importante?

- Malgré la douleur et la raideur, il est essentiel de maintenir une **bonne masse musculaire** en continuant à faire de l'activité physique adaptée à votre condition et en marchant régulièrement.
- Nous recommandons cependant d'éviter les exercices de musculation avec des **poids lourds** ou avec des appareils avec **forte résistance** en salle de sport.
- Il est également crucial de **prévenir l'enraidissement** de votre hanche et de votre dos en pratiquant des exercices d'**assouplissement** appropriés.

Si vous **commencez à avoir des symptômes** ou vous êtes à un **stade intermédiaire**, la **PHYSIOTHÉRAPIE** vous apportera **soulagement** et **soutien!** Si votre médecin envisage une **chirurgie à moyen terme**, nous nous assurerons d'améliorer votre **souplesse** et votre **musculature** pour vous permettre de **mieux récupérer** après l'opération.

Consultez nos professionnels!

Pour bouger sans douleur!

physiodesrochers.ca

210, rue Principale, Saint-Basile-le-Grand, J3N 1L6

450 653-1880



CLINIQUE
DE PHYSIOTHÉRAPIE
Nicole B. Desrochers inc.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au jeudi : 8h00 à 21h30
Vendredi : 8h00 à 17h30

Nos piscines publiques

Une piscine publique... Alors qu'il est aujourd'hui permis d'en rêver, prenons un instant pour nous souvenir de celles qui, autrefois, ont rafraîchi les étés des Grandbasillois.

Richard Pelletier

Société d'histoire de Saint-Basile

Le mois dernier, nous avons plongé dans le ruisseau Massé et évoqué un ancien projet qui n'a jamais vu le jour. Voici la suite du sujet sur les piscines publiques.

LA PISCINE DU GOLF BELLA VISTA

Le club de golf Bella Vista ouvre ses portes en 1962. Souhaitant attirer une clientèle familiale montréalaise qui profiterait des installations et du restaurant, les propriétaires font aménager une piscine creusée dès l'année suivante. Toutes les publicités du club font mention de la « magnifique piscine », vantant même ses

« dimensions olympiques », une prétention dont il est permis de douter. Les enfants de Saint-Basile-le-Grand et de Saint-Bruno y sont admis gratuitement trois fois par semaine. En 1970, cette utilisation fait l'objet d'une entente formelle avec la Ville. Cependant, les frais d'entretien et de gestion sont élevés. Bientôt, les enfants ne sont plus admis, en l'absence d'un sauveteur surveillant. Le manque de rentabilité a raison de l'activité et la piscine ferme en 1976, remplacée par un jardin potager.

LA PISCINE MARANDA

Originaires de la Beauce, les frères Henri et Laurent Maranda s'établissent à Saint-Basile-le-Grand et y construisent un motel en 1958. Quelques mois plus tard, ils ouvrent un restaurant, rapidement réputé dans la région pour ses menus préparés par des chefs cuisiniers expérimentés. À ces installations s'ajoutent un bar-salon et une grande salle de réception, le Gai-Lon-La, pouvant accueillir de 300 à 400 personnes. Au milieu des années 1960, on y propose des soirées gastronomiques préparées par un chef français renommé, agrémentées de spectacles avec les vedettes de l'heure tels que Paolo Noël, Jacques Michel, Robert DeMontigny, les Jérolas et plusieurs autres.



La piscine Maranda, près du boul. Sir-Wilfrid-Laurier. (Photo : courtoisie SHSBLG, fonds Gérard Bourdua et Marthe Maranda)

Soucieux d'offrir une expérience de qualité à leur clientèle, les frères Maranda aménagent une grande piscine publique, inaugurée le 15 juin 1961. Une entente avec Les Loisirs de Saint-Basile-le-Grand permet aux enfants d'y accéder gratuitement deux matinées par semaine. On y propose des cours de natation, notamment dispensés par Laurent Boisvert, et même des activités de nage synchronisée. La piscine est très populaire, accessible à tous moyennant des frais d'entrée minimes. Pendant les chaudes journées d'été, elle se remplit de jeunes baigneurs et devient un lieu de rendez-vous pour les familles. La saison de baignade, courte en raison de l'absence de chauffage des installations, s'étend environ de la mi-juin à la mi-août.

Les coûts d'exploitation de la piscine, et surtout la charge de travail imposée par l'ensemble des installations conduisent à sa fermeture dans les années 1970.

LA PISCINE DE LA FAMILLE BOISVERT

Le docteur Léo-Paul Boisvert et son épouse, Lise Blanchard Boisvert, infirmière, s'installent à Saint-Basile-le-Grand en 1956. Le médecin ouvre aussitôt un



Le 15 juin 1961, inauguration de la piscine Maranda avec bénédiction par le curé Roméo Latour. (Photo : archives de la Ville de Saint-Basile-le-Grand)



En 1973, les élèves des cours de natation à la piscine de la famille Boisvert. (Photo : courtoisie SHSBLG, fonds Marie-Hélène Boisvert)

cabinet de consultation dans un logement loué. En 1958, il acquiert un terrain et fait construire la maison toujours présente au 212-214, rue Principale. Le couple Boisvert aura sept enfants. Madame Boisvert est soucieuse de leur proposer des loisirs variés à proximité de la maison. Le couple fait aménager une piscine dans la cour arrière.

Avec des enfants d'âges différents, embaucher des moniteurs de natation pour chaque niveau requis serait impensable. Au tournant des années 1970, madame Boisvert met sur pied un programme de

cours de natation ouvert aux autres jeunes de la municipalité. Une cinquantaine de jeunes en profitent, la piscine familiale devenant le cadre de cours de différents niveaux, jusqu'au diplôme de sauveteur, pendant quelques années.

Note : la présence de la famille Boisvert est relatée dans la publication *Saint-Basile-le-Grand, son cœur de village*. On en apprend davantage sur le golf Bella Vista dans *Saint-Basile-le-Grand, ses racines agricoles*.

Pour contacter la Société d'histoire : info@shsblg.org.

CHRONIQUE À VOS SIGNETS...

RENTRÉE SCOLAIRE

LA BIBLIOTHÈQUE ROLAND-LEBLANC CROIT QUE LA RÉUSSITE SCOLAIRE EST IMPORTANTE AFIN DE CRÉER LES BASES POUR ATTEINDRE LES OBJECTIFS DE LA VIE DE VOS ENFANTS. C'EST POURQUOI NOUS VOUS PROPOSONS CE MOIS-CI DES SUGGESTIONS DE LECTURE QUI VOUS OUTILLERONT, AINSI QUE VOS ENFANTS, VERS LA RÉUSSITE.



Accompagner l'enfant dans ses apprentissages scolaires / Fabienne Henry

Prenant en compte l'enfant dans sa globalité (fonctions cognitives, environnement, hygiène de vie, confiance en soi...), ce guide fournit des techniques de travail pour aider les parents et l'enfant tout au long de sa scolarité. L'accent est mis sur les enfants Dys, TDAH ou HPI qui ont un fonctionnement autre. Des fiches méthodes sont proposées en fin d'ouvrage.



Devoirs : la boîte à outils / Ariane Hébert, psychologue et Isabelle Rouillier

Votre enfant fréquente l'école primaire et vous vous sentez souvent démunis pendant la période de devoirs et leçons? Ce livre est pour vous! Crises, menaces, larmes... difficile de ne pas perdre patience. Comment encourager les enfants à apprendre leurs leçons et à faire leurs devoirs tout en s'amusant? Voilà la mission qu'Annie Lambert et Isabelle Rouillier se sont donnée. En se basant sur leurs observations et leur quotidien, ces enseignantes proposent un éventail d'activités stimulantes, destinées à tous les types d'élèves. Disponible en format numérique.



C'est pas juste dans ta tête : un regard différent sur l'anxiété à l'adolescence / Virginie Cloutier-Naud

L'anxiété de performance, l'anxiété sociale, l'écoanxiété, les troubles anxieux, l'introversion et l'extraversion, la peur de rater sa vie, les émotions, la créativité artistique, l'activité physique... Tous les sujets qui te concernent au quotidien et les solutions qui sont à ta portée sont abordés dans ce guide conçu pour apprendre à mieux gérer son anxiété dans un monde au rythme effréné.



Des soucis à l'école / Stéphanie Duval

Pour aider les enfants à gérer les soucis de la vie, une bande dessinée avec le personnage de Lulu permet de traiter le sujet de façon ludique. Des témoignages d'enfants à partir de leurs expériences et des conseils et informations pour appréhender au mieux la situation complètent ce documentaire.



Comment motiver les enfants à faire leurs devoirs / Louise St-Pierre

Louise St-Pierre propose de placer l'enfant au cœur de ses apprentissages. Les stratégies gagnantes, affirme-t-elle, sont de mettre le cap sur la confiance, sur l'étonnement, sur le plaisir, puis d'ajouter de la couleur, de la bonne humeur et de l'énergie à l'heure des devoirs et des leçons. Présentant une recette toute simple pour motiver les jeunes à effectuer leurs travaux d'école, l'auteure réinvente cette période et nous surprend par ses idées originales.



Lâchez pas, les gars! / Collectif

Qu'ont en commun l'ex-joueur de la LNH Steve Bégin, le chanteur Dan Bigras, l'humoriste Mathieu Cyr, les hommes d'affaires Jean-Pierre Léger et Alexandre Taillefer? Ces hommes sont tous des décrocheurs scolaires. Aujourd'hui, ceux qui étaient alors considérés comme des « cancrès », au désespoir du système scolaire et parfois de leurs parents, sont devenus des modèles de performance qui excellent dans leur travail parce qu'un jour, ils ont trouvé une passion, un point d'ancrage, un mentor, une motivation qui leur ont permis de se hisser parmi les meilleurs dans leurs domaines respectifs.

Connais-tu le Collège Trinité?

Viens voir
par toi-même
et cours la chance de
GAGNER UN ORDINATEUR!

PORTES OUVERTES

SEPTEMBRE

21 2024

— de 10 h à 14 h —

C'est une école secondaire mixte d'environ 850 élèves, située au pied du mont Saint-Bruno.

On offre à nos élèves un défi à la hauteur de leur potentiel!

Ici, on conjugue talents et passions dans un milieu d'apprentissage sain et à échelle humaine.



COLLÈGE
Trinité

collegetrinite.ca/portes-ouvertes