

Le répertoire des artisans d'ici

# Le petit bottin 2011





**ÉDITEUR**

*L'avis bio • [www.lavisbio.org](http://www.lavisbio.org)*

**SAISIE DE DONNÉES ET RÉVISION**

*Louise Chrétien*

**CONCEPTION ET MONTAGE**

*Studios Sigma • [sigma@videotron.ca](mailto:sigma@videotron.ca)*

**IMPRESSION**

*Les Impressions Soleil*

**PHOTOS DE COUVERTURE**

*Stock.xchng et Crudessence*

**DISTRIBUTION**

*Messageries Benjamin • 514.364.1780*

**PARUTION EN KIOSQUE**

*27 juin 2011*

---

**PUBLICITÉ**

*Pour tous vos besoins, contactez :*

*Jacques Lanoue*

*450.538.6038 • [jlano@b2b2c.ca](mailto:jlano@b2b2c.ca)*

*Louise Chrétien*

*418.856.5872 • [info@lavisbio.org](mailto:info@lavisbio.org)*

« La prospérité publique est semblable à un arbre :  
l'agriculture en est la racine,  
l'industrie et le commerce en sont les branches et les feuilles;  
si la racine vient à souffrir, les feuilles tombent,  
les branches se détachent et l'arbre meurt. »

Jules Méline, homme politique français (1838-1925)

Cette citation d'un autre siècle reflète encore une réalité vécue aujourd'hui par des milliers d'hommes et de femmes qui croient et qui participent à un développement durable.

Ces hommes et ces femmes sont des producteurs, des transformateurs, des créateurs, des détaillants, des fournisseurs, des organisateurs, des experts qui ont tous cette qualité première de partage de leur savoir et du résultat de leur travail. Chacun a son expertise, chacun a sa couleur et c'est ce qui fait la diversité et la force d'une municipalité, d'une région, d'un pays.

De son côté, le consommateur joue un rôle important par ses choix, participant ainsi au développement des secteurs qu'il privilégiera. En encourageant le producteur, il permettra à ce dernier d'avoir de plus en plus les moyens de ses ambitions et à la fin, c'est tout le monde qui en ressortira gagnant.

Le présent bottin veut souligner le travail de tous ces gens en vous permettant de les découvrir et de mieux les connaître. En les visitant, en savourant le fruit de leur labeur, vous découvrirez des gens fiers du travail bien fait et ayant à cœur de partager leur savoir-faire.

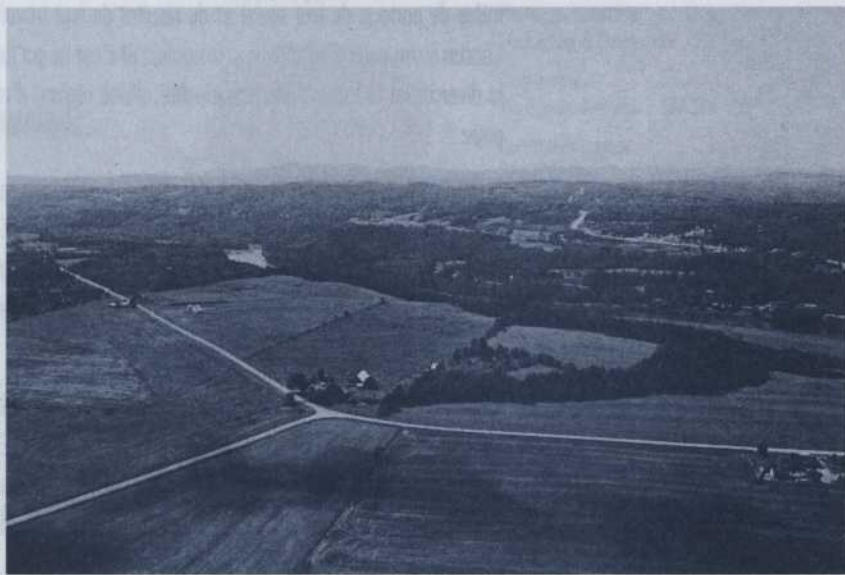
## S'améliorer toujours...

Nous aussi, de *Bio-bulle*, sommes fiers de faire partager toutes ces richesses et c'est avec cœur que nous avons concocté ce bottin. Bien sûr, même avec la meilleure volonté, il se peut qu'il se soit glissé des erreurs ou des omissions. Si cela arrivait, nous vous serions grandement reconnaissants de nous en aviser afin d'en prendre bonne note et de rendre justice à tous. De plus, avec votre aide, nous ne pourrions que mieux remplir notre rôle de soutien et de diffusion envers ces gens d'excellence.

Ces artisans, nous les remercions de faire équipe avec nous pour que vous puissiez découvrir l'immense talent qui fleurit dans nos régions. Alors cet été, osez l'aventure! Vous ferez d'agréables rencontres qui transformeront la découverte du jour en habitude incontournable pour les années à venir, dans le simple plaisir de la joie partagée.

Bon été de la part de toute l'équipe de votre revue!

À la croisée des chemins © Claude Parent



## Certificateur et organisme d'accréditation

### Conseil des appellations réservées et des termes valorisants (CARTV)

35, rue de Port-Royal Est, 5<sup>e</sup> étage, bureau 5.26  
Montréal (Qc) H3L 3T1

Téléphone : 514.864.8999

Télécopieur : 514.873.2580

Courriel : [info@cartv.quebec.com](mailto:info@cartv.quebec.com)

Internet : [www.cartv.gouv.qc.ca](http://www.cartv.gouv.qc.ca)

[www.produitsbioquebec.info](http://www.produitsbioquebec.info)

(Répertoire des produits biologiques  
certifiés du Québec)

Contact : Yves Gélinas

### Certificateur et organisme d'accréditation

Organisme responsable de la gestion de l'utilisation de  
l'appellation biologique au Québec et de l'accréditation  
des certificateurs.

## Services bio

### Ecocert Canada

71, rue St-Onésime

Lévis (Qc) G6V 5Z4

Téléphone : 418.838.6941

Télécopieur : 418.838.9823

Courriel : [office.canada@ecocert.com](mailto:office.canada@ecocert.com)

Internet : [www.ecocertcanada.com](http://www.ecocertcanada.com)

Contact : Caroline Lévesque

### Organisme de certification

Certification biologique de toutes productions agricoles,  
cosmétiques, textiles, détergents, équitables. Aussi  
disponibles : bilan carbone et sécurité alimentaire.



**FABQ**  
FÉDÉRATION D'AGRICULTURE  
BIOLOGIQUE DU QUÉBEC

### Fédération d'agriculture biologique du Québec (FABQ)

555, boulevard Roland-Therrien, bureau 100

Longueuil (Qc) J4H 3Y9

Téléphone : 450.679.0530

Télécopieur : 450.670.4867

Courriel : [jpdeschenesgilbert@upa.qc.ca](mailto:jpdeschenesgilbert@upa.qc.ca)

Internet : [www.fabqbio.ca](http://www.fabqbio.ca)

Contact : Jean-Philippe Deschênes-Gilbert  
en remplacement de Marie Vézina

### Syndicat

Syndicat provincial qui vise à représenter et défendre  
les dossiers qui touchent les producteurs biologiques et  
à faire reconnaître l'agriculture biologique. Il regroupe  
quatre syndicats (lait, grains, viandes et sirop) et un  
comité de production horticole.

**Pro-Cert**  
ORGANIC

### Pro-Cert Organic systems Ltd

2311, Elm tree Road  
Cambray (On) KOM 1E0  
Téléphone : 705.374.5602  
Sans frais : 877.574.5604  
Télécopieur : 705.374.5604  
Courriel : [dave.lockman@pro-cert.org](mailto:dave.lockman@pro-cert.org)  
Internet : [www.pro-cert.org](http://www.pro-cert.org)  
Contact : Dave Lockman

### Organisme de certification

Nous offrons des services de certification biologique.  
Nous certifions des produits biologiques aux standards  
suivants : Québec, Canada, États-Unis, Europe, Japon.  
Disponibilité des produits : sur place, vente par Internet.



## Services gouvernementaux

Le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation et ses conseillers en agriculture biologique sont la porte d'entrée essentielle en région pour explorer et appuyer la réalisation de projets de démarrage, de transition et d'innovation.

### MAPAQ - Direction régionale Abitibi-Témiscamingue (08) et Nord-du-Québec (09)

180, boulevard Rideau, bureau 2.01  
Rouyn-Noranda (Qc) J9X1N9  
Téléphone : 819.763.3287 poste 4562  
Télécopieur : 819.763.3359  
Courriel : [daphne.touzin@mapaq.gouv.qc.ca](mailto:daphne.touzin@mapaq.gouv.qc.ca)  
Contact : Daphné Touzin, agronome

**Services-conseils en agriculture biologique**  
Grandes cultures

### MAPAQ - Direction régionale Bas-Saint-Laurent (01)

335, rue Moreault  
Rimouski (Qc) G5L 9C8  
Téléphone : 418.727.3615 poste 1612  
Télécopieur : 418.727.3967  
Courriel : [christiane.cossette@mapaq.gouv.qc.ca](mailto:christiane.cossette@mapaq.gouv.qc.ca)  
Contact : Christiane Cossette, technologue

**Services-conseils en agriculture biologique**  
Généraliste, horticulture, dossier OGM,  
support aux groupes lait, bœuf.

**MAPAQ - Direction régionale  
Capitale Nationale (03) et Côte-Nord (09)**

1685, boulevard Hamel Ouest, bureau RC-22  
Québec (Qc) G1N 3Y7  
Téléphone : 418.643.0033 poste 1719  
Télécopieur : 418.644.8263  
Courriel : stephanie.tellier@mapaq.gouv.qc.ca  
Contact : Stéphanie Tellier, agronome

**Services-conseils en agriculture biologique**  
Horticulture maraîchère et fruitière.

**MAPAQ - Direction régionale  
Centre-du-Québec (17)**

750, boulevard René-Lévesque, bureau 101  
Drummondville (Qc) J2C 7N7  
Téléphone : 819.475.8403 poste 242  
Télécopieur : 819.475.8751  
Courriel : jacques.painchaud@mapaq.gouv.qc.ca  
Contact : Jacques Painchaud, agronome

**Services-conseils en agriculture biologique**  
Horticulture légumière et fruitière,  
canneberges en particulier.

**MAPAQ - Direction régionale  
Centre du Québec (17)**

750, boulevard René-Lévesque, bureau 101  
Drummondville (Qc) J2C 7N7  
Téléphone : 819.293.8501 poste 230  
Télécopieur : 819.475.8751  
Courriel : johanne.vary@mapaq.gouv.qc.ca  
Contact : Johanne Vary

**Services-conseils en agriculture biologique**  
Productions animales biologiques.

**MAPAQ - Direction régionale  
de la Chaudière-Appalaches (12)**

675, route Cameron, bureau 100  
Sainte-Marie (Qc) G6E 3V7  
Téléphone : 418.386.8116 poste 1532  
Courriel : jonathan.roy@mapaq.gouv.qc.ca  
Contact : Jonathan Roy, agronome

**Services-conseils en agriculture biologique**  
Horticulture maraîchère et fruitière, viticulture  
et grandes cultures.

**MAPAQ - Direction régionale  
de l'Estrie (05)**

4260, boulevard Bourque  
Sherbrooke (Qc) J1N 2A5  
Téléphone : 819.820.3001 poste 4364  
Télécopieur : 819.820.3942  
Courriel : luc.fontaine@mapaq.gouv.qc.ca  
Contact : Luc Fontaine, agronome

**Services-conseils en agriculture biologique**  
Horticulture maraîchère et ornementale,  
plantes médicinales, phytoprotection, agroforesterie.

**MAPAQ - Direction régionale  
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (11)**

34, boulevard Perron Ouest, C.P. 254  
Caplan (Qc) G0C 1H0  
Téléphone : 418.388.2282 poste 225  
Télécopieur : 418.338.2834  
Courriel : dominique.martin@mapaq.gouv.qc.ca  
Contact : Dominique Martin

**Services-conseils en agriculture biologique**  
Horticulture maraîchère et fruitière.

**MAPAQ - Direction régionale  
de la Mauricie (04)**

5195, boulevard des Forges, bureau 102  
Trois-Rivières (Qc) G8Y 4Z3  
Téléphone : 819.371.6761 poste 4612  
Télécopieur : 819.371.6976  
Courriel : pierrot.ferland@mapaq.gouv.qc.ca  
Contact : Pierrot Ferland, agronome

**Services-conseils en agriculture biologique**  
Horticulture maraîchère et fruitière, sericulture.

**MAPAQ - Direction régionale  
Montérégie (16-Est)**

356, Principale, bureau 101  
Granby (Qc) J2G 2W6  
Téléphone : 450.776.7106 poste 234  
Télécopieur : 450.776.7128  
Courriel : danielle.brault@mapaq.gouv.qc.ca  
Contact : Danielle Brault, agronome

**Services-conseils en agriculture biologique**  
Généraliste, productions animales biologiques,  
santé animale et homéopathie.

**MAPAQ - Direction régionale  
Montérégie (16-Ouest)**

109, rue Saint-Charles, bureau 1.01B  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Qc) J3B 2C2  
Téléphone : 450.347.8341 poste 223  
Télécopieur : 450.347.7296  
Courriel : andrew.freve@mapaq.gouv.qc.ca  
Contact : Andrew Frève, agronome

**Services-conseils en agriculture biologique**  
Grandes cultures, horticulture fruitière et maraîchère,  
agroenvironnement.

**MAPAQ - Direction régionale  
Montréal - Laval - Lanaudière  
Secteur Lanaudière (06,13,14)**

867, boulevard de l'Ange-Gardien, 1<sup>er</sup> étage, suite 1.01  
L'Assomption (Qc) J5W 1T3  
Téléphone : 450.589-5781 poste 262  
Télécopieur : 450.589-7812  
Courriel : josiane.berube@mapaq.gouv.qc.ca  
Contact : Josiane Bérubé, agronome

**Services-conseils en agriculture biologique**  
Horticulture maraîchère.

**MAPAQ - Direction régionale  
Outaouais-Laurentides (07)**

Galleries de Buckingham  
999, rue Dollard  
Gatineau (Qc) J8L 3E6  
Téléphone : 819.986.8544 poste 231  
Télécopieur : 819.986.9299  
Courriel : louis.laterreur@mapaq.gouv.qc.ca  
Contact : Louis Laterreur, tech. agr.

**Services-conseils en agriculture biologique**  
Horticulture légumière et fruitière.

**MAPAQ - Direction régionale  
Outaouais-Laurentides (15)**

617, Curé-Labelle, bureau 100  
Blainville (Qc) J7C 2J1  
Téléphone : 450.971.5110 poste 6514  
Télécopieur : 450.971.5069  
Courriel : larbi.zerouala@mapaq.gouv.qc.ca  
Contact : Larbi Zerouala, agronome

**Services-conseils en agriculture biologique**  
Horticulture maraîchère et fruitière, vigne.

**MAPAQ - Direction régionale  
Saguenay-Lac-Saint-Jean (02)**

801, rue du Pont Taché Nord  
Alma (Qc) G8B 5W2  
Téléphone : 418.662.6457 poste 243  
Télécopieur : 418.668.8694  
Courriel : sara.villeneuve@mapaq.gouv.qc.ca  
Contact : Sara Villeneuve

**Services-conseils en agriculture biologique**  
Grandes cultures, agroenvironnement.

## Abitibi-Témiscamingue

ÉCOLO-NATURE



### Écolo-Nature (filiale de Les Œufs D'Or inc.)

34, rue Chénier

Val-d'Or (Qc) J9P 3S3

Téléphone : 819.824.4419

Télécopieur : 819.824.4418

Courriel : sbeauvais@cablevision.qc.ca

Internet : [www.ecolo-nature.com](http://www.ecolo-nature.com)

Contact : Simon Beauvais

Certification : Reconnu conforme  
pour l'agriculture biologique  
par Ecocert Canada, OMRI

### Fournisseur | Intrants

*Produit de fertilisation organique naturel. Producteurs d'œufs.*

*Disponibilité des produits : commerces de détail.*

### Boulangerie Les Baguettes en l'air

3, rue St-Paul

Rimouski (Qc) G5L 1S8

Téléphone : 418.723.7246

Courriel : [vaillancourtserge@yahoo.ca](mailto:vaillancourtserge@yahoo.ca)

Contact : Serge Vaillancourt

Certification : Québec Vrai (OCQV)

### Transformateur

*Boulangerie artisanale spécialisée dans le pain de tradition française et dans les viennoiseries pur beurre. 75% des pains sont certifiés biologiques.*



### Collectivités écologiques Bas-Saint-Laurent (Co-éco)

1650, rue de la Ferme

La Pocatière (Qc) GOR 1Z0

Téléphone : 418.856.2628

Télécopieur : 418.856.4399

Courriel : [kmalenfant@co-eco.org](mailto:kmalenfant@co-eco.org)

Internet : [www.co-eco.org](http://www.co-eco.org)

Contact : Karine Malenfant

### Services conseils • Formation

*Service-conseil environnemental pour les industries, commerces et institutions (ICI); accompagnement et support technique en gestion des matières résiduelles; éducation relative à l'environnement (conférences, formations, kiosques, campagnes de sensibilisation, etc.)*

# L'Églantier



COOPÉRATIVE  
EN ALIMENTATION SAINE

## Coopérative en alimentation saine l'Églantier

641, rue Taché  
Saint-Pascal-de-Kamouraska (Qc) GOL 3Y0  
Téléphone : 418.492.1414  
Télécopieur : 418.492.2424  
Courriel : [coopeglantier@bellnet.ca](mailto:coopeglantier@bellnet.ca)  
Internet : [www.coopeglantier.com](http://www.coopeglantier.com)  
Contact : Geneviève Poulin  
Certification : La plupart de nos produits  
sont certifiés par Ecocert Canada,  
Transfair Canada et Québec Vrai (OCQV)

### Détaillant

*Vente de produits naturels, biologiques, équitables et locaux : fruits, légumes, viandes et charcuteries biologiques, épicerie fine, produits de santé et de beauté. Livres et revues. Produits locaux. Ateliers de rencontre avec les producteurs et acteurs locaux.*



## Jardin des Pèlerins

190, route 132 Est  
Saint-André-de-Kamouraska (Qc) GOL 2H0  
Téléphone : 418.493.1063  
Télécopieur : 418.493.2204  
Courriel : [jardin@xplornet.com](mailto:jardin@xplornet.com)  
Contact : Andrée Deschênes  
Certification : Québec Vrai (OCQV)

### Producteur | Fruits, légumes et herbes Transformateur

*Ferme en permaculture, productions variées : fruits et légumes en champ et en serre; transformation artisanale d'herbes, de piments forts, de pommes. Sel du Pèlerin aux herbes, Méga Pic-Sel aux piments, Chante-sel aux champignons forestiers.  
Disponibilité des produits : sur place, commandes postales.*

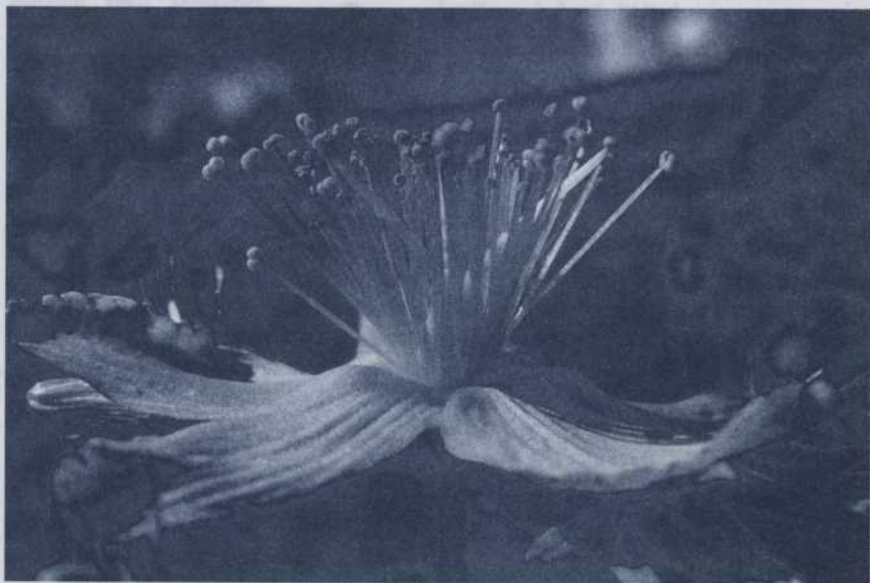


Photo : Catherine Labonde

## La Société des plantes

207, rang de l'Embaras  
Kamouraska (Qc) GOL 1M0  
Téléphone : 418.492.2493  
Courriel : lasocietedesplantes@videotron.ca  
Internet : www.lasocietedesplantes.com  
Contact : Patrice Fortier  
Certification : Ecocert Canada

### Producteur | Semences

*Producteur de semences potagères de variétés anciennes et d'autres espèces utiles et agréables : l'accent est mis sur le goût, la beauté, la rusticité, le caractère!*  
*Disponibilité des produits : commandes postales, vente par Internet.*

### Les Arômes du Kamouraska

65, chemin du village  
Saint-Onésime-d'Ixworth (Qc) GOR 3W0  
Téléphone : 418.856.1961  
Courriel : aromesdukamouraka@yahoo.ca  
Internet : www.aromesdukamouraska.com  
Contact : Sonia Lanoë

### Producteur | herbes et fleurs • Transformateur

*Herboristerie artisanale : tisanes, huiles de massage, onguents, miels et autres produits sur demande.*  
*Disponibilité des produits : marché public, commandes postales, vente par Internet.*

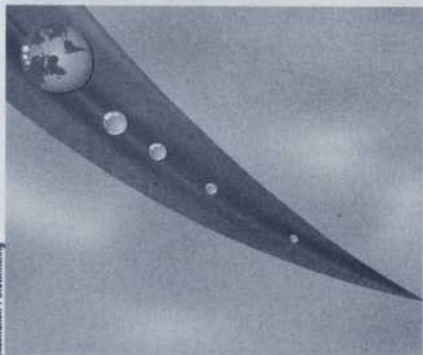


Illustration : Stock.acting



### Magazine Bio-bulle

495, route 132 Est  
La Pocatière (Qc) GOR 1Z0  
Téléphone : 418.856.5872  
Télécopieur : 418.856.2636  
Courriel : info@lavisbio.org  
Internet : www.lavisbio.org  
Contact : Louise Chrétien

### Éditeur

*Le seul magazine au Québec qui voit toute la vie en bio.*  
*Agriculture, alimentation, recettes, santé, jardinage, environnement, choix de société, actualité...*



### entre-nous

Les paniers du Kamouraska inc.

### Paniers Entre-nous

16, route 132 Est  
Saint-Denis-de-la-Bouteillerie (Qc) GOL 2R0  
Téléphone : 418.894.3633  
Courriel : entrenouspanier@gmail.com  
Internet : entrenouspanier.com  
Contact : Julie Sénéchal

### Distributeur

*Chaque semaine et à l'année, Entre-nous fait parvenir à ses adhérent(e)s une liste de produits offerts par plus d'une trentaine de producteurs et entreprises du Kamouraska.*

*Disponibilité des produits : commandes postales, vente par Internet, livraison possible.*

## Centre-du Québec



### Acti-Sol inc.

1500, rue Principale  
Saint-Wenceslas (Qc) G0Z 1J0  
Téléphone : 819.224.4147  
Télécopieur : 819.224.4041  
Courriel : info@acti-sol.ca  
Internet : www.acti-sol.ca  
Contact : Claudia Désilets  
Certification : Ecocert Canada et Québec Vrai (OCQV)

### Fournisseur | Intrants

Engrais naturels à base de fumier de poule.  
Disponibilité des produits : commerces de détail.

### Atobec

219, rang 6  
Saint-Rosaire (Qc) G0Z 1K0  
Téléphone : 819.752.7475  
Télécopieur : 819.752.7475  
Courriel : jlosier@ivic.qc.ca  
Contact : Marc Bédard  
Certification : Ecocert et Garantie Bio

### Producteur

Producteur de canneberges biologiques.  
Disponibilité des produits : commerces de détail sous la  
marque Fruit d'Or.



## Cégep de Victoriaville

### Cégep de Victoriaville

475, rue Notre-Dame Est  
Victoriaville (Qc) G6P 4B3  
Téléphone : 819.758.6401 poste 2590  
Sans frais : 888.284.9476 poste 2476  
Courriel : lafontaine.helene@cgpvicto.qc.ca  
Internet : www.cgpvicto.qc.ca  
Contact : Hélène Lafontaine

### Éducation | Formation

Diplôme d'études collégiales (DEC) en Gestion et  
exploitation d'entreprise agricole. Production légumière  
et fruitière biologique. Le seul DEC en agriculture biologique  
au Québec.



### Distrival Canada

3393, rue St-Philippe  
Fortierville (Qc) G0S 1J0  
Téléphone : 819.287.0370  
Télécopieur : 819.287.4009  
Courriel : distriva@distrival.qc.ca  
Internet : www.engraisacadie.com  
Contact : Line Lafrance  
Certification : Québec Vrai (OCQV)

### Distributeur

Engrais marins naturels attestés conformes pour la pro-  
duction biologique.



### **Fromagerie L'Ancêtre inc.**

1615, boulevard Port-Royal  
Bécancour (Qc) G9H 1X7  
Téléphone : 819.233.9157  
Télécopieur : 819.233.9158  
Courriel : [info@fromagerieancetre.com](mailto:info@fromagerieancetre.com)  
Internet : [www.fromagerieancetre.com](http://www.fromagerieancetre.com)  
Contact : Nadia Champagne  
Certification : Québec Vrai (OCQV)

### **Transformateur**

*Fromages et beurres certifiés biologiques. Fromages biologiques : lait cru, sans lactose, faible en gras, sans présure animale. Beurre biologique salé et non salé. Disponibilité des produits : commerces de détail.*



## **Les Viandes Rheintal**

Viandes certifiées biologiques  
Certified organic meat

### **Les Viandes Rheintal**

845, rang Petit St-Esprit  
Sainte-Monique de Nicolet (Qc) J0G 1N0  
Téléphone : 819.289.2383  
Télécopieur : 819.289.2383  
Courriel : [info@viandesrheintal.com](mailto:info@viandesrheintal.com)  
Internet : [www.viandesrheintal.com](http://www.viandesrheintal.com)  
Contact : Guylaine Buecheli  
Certification : Québec Vrai (OCQV)

### **Producteur • Transformateur**

*Entreprise familiale certifiée biologique depuis 25 ans. Nos animaux vivent dans un environnement exceptionnellement propice à une production haut de gamme. Nous avons un souci constant de perpétuer un authentique savoir-faire de la production à la transformation. Nos produits : bœuf, porc, veau, charcuteries. Disponibilité des produits : sur place, ASC, commerces de détail, marché public, commandes postales, vente par Internet, livraison possible.*



Photo : Catherine Lalonde

## Chaudière-Appalaches



### Aliments Trigone inc.

93, chemin de l'Aqueduc  
Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud (Qc) GOR 3A0  
Téléphone : 418.259.7414  
Sans frais : 877.259.7491  
Télécopieur : 418.259.2417  
Courriel : [bio@alimentstrigone.com](mailto:bio@alimentstrigone.com)  
Internet : [www.alimentstrigone.com](http://www.alimentstrigone.com)  
Contact : Katy Lamonde  
Certification : Ecocert Canada

### Producteur • Transformateur

*Transformateur de grains bio : Sarrasin noir en sarrasin écalé blanc et rôti, farine de sarrasin et écales de sarrasin pour oreillers, sarrasin vert en farine de sarrasin vert et chanvre entier en chanvre écalé.*

*Disponibilité des produits : sur place, commerces de détail, boutiques d'aliments naturels, Jardins Mobiles, Marché du Vieux-Port de Québec.*



### Coopérative La Mauve

348, rue Principale  
Saint-Vallier (Qc) GOR 4J0  
Téléphone : 418.884.2888  
Télécopieur : 418.884.3577  
Courriel : [info@lamauve.com](mailto:info@lamauve.com)  
Internet : [www.lamauve.com](http://www.lamauve.com)  
Contact : Marie Lacasse  
Certification : Ecocert Canada

### Détaillant | Marché public

*Mise en marché collective, paniers de produits bio et/ou locaux, magasin d'alimentation, service de traiteur, boucherie et charcuterie artisanale, sensibilisation et éducation populaire, location de parcelle de terre, formation et lieux de stages.*

*Disponibilité des produits : ASC, commerces de détail, vente par Internet.*

### Labo Solidago inc.

205, rang 4 Ouest  
Sainte-Louise (Qc) GOR 3K0  
Téléphone : 418.354.2659  
Télécopieur : 418.354.1347  
Courriel : [solidago@globetrotter.net](mailto:solidago@globetrotter.net)  
Internet : [www.solidago.com](http://www.solidago.com)  
Contact : Claire Huard

### Détaillant • Services conseils

*Conseils plan de santé animal bovin, ovin, caprin, porc, etc. Produits homéopathiques pour animaux.*  
*Disponibilité des produits : commandes postales.*

## PÉPINIÈRE ANCESTRALE

### Pépinière Ancestrale

3049, rang 3 Ouest  
Saint-Julien (Qc) G0N 1B0  
Téléphone : 418.423.3070  
418.423.4610  
Courriel : [info@pepiniereancestrale.com](mailto:info@pepiniereancestrale.com)  
Internet : [www.pepiniereancestrale.com](http://www.pepiniereancestrale.com)  
Contact : Marianne Baril

### Producteur

*Producteurs de fruitiers (2<sup>e</sup> génération). Tous nos arbres et arbustes sont produits de façon écologique. Grossistes pour plusieurs vergers biologiques, vendons aussi aux particuliers des variétés rustiques et résistantes aux maladies, ce qui permet de les cultiver sans arrosages chimiques. Nous reproduisons aussi l'arbre de votre choix. Disponibilité des produits : sur place, vente par Internet.*

### Vallée des Prairies

25, chemin Aqueduc  
Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud (Qc) G0R 3A0  
Téléphone : 418.259.7105  
Télécopieur : 418.259.2417  
Courriel : [bio@valleedesprairies.com](mailto:bio@valleedesprairies.com)  
Contact : Francine Pomerleau  
Certification : Ecocert Canada

### Producteur

*Ail, fleurs d'ail, ail de semence pour grosse quantité. Disponibilité des produits : commerces de détail, marché public, commandes postales.*

### Verger Corriveau

318, rue Principale  
Saint-Vallier-de-Bellechasse (Qc) G0R 4J0  
Téléphone : 418.884.3135  
Courriel : [gopomcr@gmail.com](mailto:gopomcr@gmail.com)  
Contact : Carl Richard  
Certification : Ecocert Canada

### Producteur | Fruits et légumes

*Face à l'île d'Orléans, en bordure d'un sanctuaire d'oiseaux migrateurs, notre verger centenaire fut certifié biologique en 1993. Nous offrons une trentaine de variétés de pommes, un vinaigre de cidre unique au Québec et une boutique pleine d'autres produits de la pomme. Bienvenue! Disponibilité des produits : sur place, commerces de détail, marché public, livraison possible.*



Photo : ©Marianne Baril

# alga-vie

produits biologiques pour animaux de ferme

## Alga-vie

C.P. 6116, succ. Rock Forest  
Sherbrooke (Qc) J1N 3C8  
Téléphone : 819.823.8922  
Courriel : info@alga-vie.com  
Internet : www.alga-vie.com  
Contact : Micheline Sénéchal  
Certification : Reconnu conforme pour l'agriculture  
biologique par Ecocert Canada

## Fournisseur | Intrants

Minéraux pour bovins laitiers à base d'algues de mer et distributeur exclusif au Canada de vitamines liposolubles (ADE) et hydrosolubles micro-encapsulées, protégées de la dégradation dans le rumen (by-pass). Elles se dégradent au niveau de l'intestin.  
Disponibilité des produits : commerces de détail, commandes postales, vente par Internet, livraison possible.

## Aliments Massawippi inc.

C.P. 2718  
North-Hatley (Qc) JOB 2C0  
Téléphone : 819.842.2264  
Télécopieur : 819.842.2264  
Courriel : alimas@sympatico.ca  
Internet : www.alimentsmassawippi.com  
Contact : Gilbert Boulay  
Certification : Ecocert Canada

## Transformateur

Miso et miso damari (l'ancêtre du tamar) vivants, 2 à 5 ans d'âge, haut de gamme. Variétés : riz, orge, avoine, à la Japonaise et des Cantons. Non pasteurisés et sans OGM. Sans gluten pour les produits à base de riz.  
Disponibilité des produits : commerces de détail, marché public.

# Estrie

AlterNativeBio.com

Paniers biologiques de fruits et légumes... et plus!



## Alter-Native Bio

277, chemin Bulwer  
Martinville (Qc) JOB 2A0  
Téléphone : 819.835.0002  
Courriel : info@alternativenativebio.com  
Internet : www.alternativenativebio.com  
Contact : Richer Cloutier  
Certification : Ecocert Canada

## Distributeur

Paniers bio de fruits et légumes biologiques. Marché de fruits et légumes biologiques.

## Au Naturel

1, rue Principale Nord  
Sutton (Qc)  
Téléphone : 450.538.3720  
Télécopieur : 450.538.5347  
Contact : Nicole Bernard & Daniel Laguitton  
Certification : Québec Vrai (OCQV)

## Détaillant

Tout pour l'alimentation biologique et l'autosoins naturel (herbes, teintures-mères, huiles essentielles, soins corporels, cosmétiques, etc.).

Psst...

Vous aimeriez figurer dans Le petit bottin et nous n'avons pas pu vous joindre? Inscrivez-vous en ligne dès maintenant sur [www.lavisbio.org](http://www.lavisbio.org) pour l'édition 2012! Vous n'êtes pas branché? Louise attend vos coordonnées au 418.856.5872...

## Avril Supermarché Santé

132, rue Principale  
Granby (Qc) J2G 2V2  
Téléphone : 450.375.6446  
Télécopieur : 450.375.3337  
Courriel : sylvie@avril.ca  
Internet : www.avril.ca  
Contact : Pascal Lupien

### Détaillant

Épicerie complète, naturelle et biologique, resto-santé, suppléments, vitamines, phytothérapie, aromathérapie, homéopathie, nutrition sportive, cosmétiques naturels, livres, cabine d'esthétique et service de consultation en naturopathie.  
Disponibilité des produits : commerces de détail, vente par Internet.



LES ENGRAIS NATURELS  
**McINNES**

### Engrais Naturels McInnes inc.

120, rue Railroad  
Stanstead (Qc) JOB 3E2  
Téléphone : 819.876.7555  
Télécopieur : 819.876.1166  
Courriel : engrais@biobiz.ca  
Internet : www.biobiz.ca  
Contact : Luc Desjardins

### Fournisseur | Intrants

Fabricant d'engrais 100% naturels depuis 1989. Sans fumiers, sans boves d'égoût, sans remplissages. Nous livrons dans toutes les régions. Nous offrons des petits et des gros formats.  
Disponibilité des produits : commerces de détail, livraison possible.

## Ferme de l'étang aux bouleaux

100, chemin des Sommets  
Sainte-Catherine de Hatley (Qc) JOB 1W0  
Téléphone : 819.571.6612  
819.846.4548  
Courriel : beaucher@sympatico.ca  
Internet : www.terroirsaveurs.com/ferme-etang-aux-bouleaux  
Contact : André Beaucher

### Agrotourisme • Producteur

Petite ferme, endroit champêtre, culture artisanale et écologique, située dans les hauteurs de la magnifique région du lac Massawippi, près de North Hatley, Ayer's Cliff et Magog. Culture d'ail et légumes fins.  
Disponibilité des produits : sur place.

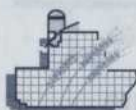
## Ferme Sanders

475, chemin Hyatt's Mills  
Compton (Qc) JOB 1L0  
Téléphone : 819.849.2270  
819.849.9741 (entrepôt)  
Courriel : sandersfarm@aibm.qc.ca  
Contact : Thérèse Shaheen  
Certification : Ecocert Canada

### Producteur | Fruits et légumes

Producteur certifié biologique depuis 1983, grande variété de fruits et légumes de saison et de conservation. Autocueillette de fraises à la ferme. Aussi marché public à North Hatley de juin à septembre, de 10 h à midi les samedis.  
Disponibilité des produits : sur place, ASC, marché public.





CENTRE D'INITIATIVES  
EN AGRICULTURE DE  
LA RÉGION DE COATICOOK

### Incubateur d'entreprises maraîchères biologiques

125, rue Morgan  
Coaticook (Qc) J1A 1V6  
Téléphone : 819.849.4802 #1  
Télécopieur : 819.849.3682  
Courriel : info.ciarc@videotron.ca  
Internet : produitsdelaferme.com/fr/producteurs/  
incubateur\_maraicher.html  
Contact : Dominique Arès  
Certification : Québec Vrai (OCQV)

#### Services conseils

*L'incubateur existe depuis 2008 afin de soutenir techniquement et financièrement des entrepreneurs agricoles diplômés, ne possédant pas de terre et qui projettent de démarrer une entreprise maraîchère biologique.*



### La Beurrerie du Patrimoine

225, rue Cochrane  
Compton (Qc) JOB 1L0  
Téléphone : 819.835.9373  
Télécopieur : 819.835.0151  
Courriel : grolojnd@abacom.com  
Internet : www.fermegroleau.com  
Contact : Diane B. Groleau  
Certification : Ecocert Canada

#### Producteur • Transformateur

*Produits laitiers de vache, lait, crème, beurre, yogourt, fromage certifié bio, charcuterie bio, saucisson, produits d'érable, gelées, épices et produits laitiers caprins, lait, yogourt, fromage.*

*Disponibilité des produits : sur place, commerces de détail, marché public, vente par Internet.*



### Le Petit Mas inc.

460, rue May  
Coaticook (Qc) J1A 1S9  
Téléphone : 819.849.0564  
Télécopieur : 819.849.9307  
Courriel : info@lepetitmas.ca  
Internet : www.lepetitmas.ca  
Contact : Christiane Massé  
Certification : Ecocert Canada

#### Producteur • Transformateur

*Fleurs d'ail fermentées dans l'huile, ail biologique pour semences ou consommation, certifié Ecocert.  
Disponibilité des produits : sur place, commerces de détail, commandes postales.*



### Le Potager d'Émylou

105, chemin d'Haskell Hill  
Canton-de-Hatley (Qc) JOB 2C0  
Téléphone : 819.562.4205  
Télécopieur : 819.562.4394  
Courriel : fermehaskell@hotmail.com  
Internet : www.potageremylou.net  
Contact : Émylou Desrosiers  
Certification : Ecocert Canada

#### Producteur | Fruits et légumes

*Grande variété de légumes et de fruits bio directement à notre marché de la ferme. Aussi présent : boulanger et fromager. Livraison de paniers bio toute l'année.  
Disponibilité des produits : sur place, ASC, commerces de détail, marché public.*

## Petit Centre d'art

C.P. 25177

Sherbrooke (Qc) J1H 4M8

Téléphone : 819 822-2161

Sans frais : 800 780-2161

Télocopieur : 819 822-3681

Courriel : pcda@pcda.com

Internet : www.pcda.com

Contact : Jean-Francois Lacourse

## Fournisseur | Équipement

*Extracteurs à jus (manuel, électrique), semoirs (germination sur terreau), déshydrateurs (herbes, fruits, légumes), mélangeurs.*

*Disponibilité des produits : commerces de détail, commandes postales, vente par Internet, livraison possible.*



PROJET  
ÉCOSPHÈRE

## Projet Écosphère

12 A, rue Principale Sud

Sutton (Qc) JOE 2K0

Téléphone : 450.538.5005

Courriel : info@projetecosphere.org

Internet : www.projetecosphere.org

Contact : Éric Ferland

## Événement annuel

*Foire de l'environnement et de l'habitation saine de Brome,*

*les 24 et 25 septembre 2011;*

*190 exposants*

*et 40 conférenciers.*



Regroupement des Jardiniers Écologiques

## RJE

283, chemin Allen

Shefford (Qc) J2M 1E7

Téléphone : 450.539.3696

Courriel : info@rje.qc.ca

Internet : www.rje.qc.ca

Contact : Jean-Jacques Marcil

## Association

*Association de personnes ou de groupes intéressés au jardinage écologique se réunissant de manière interactive pour partager leurs expériences et leur passion pour le potager; le jardinage comme nos ancêtres le pratiquaient.*

*Ateliers, colloque, visites de jardins, Fête des jardiniers, Fête des récoltes, groupe d'accompagnateurs au jardin et au potager. Les membres sont présents dans toutes les régions du Québec.*

*Disponibilité des produits : vente par Internet.*



Photo : Stock-uching / Christa Weiermair



*Savonnerie des Diligences*

### **Savonnerie des diligences**

1158, rue des Diligences  
Eastman (Qc) JOE 1P0  
Téléphone : 450.297.3979  
Télécopieur : 450.297.3979  
Courriel : [info@savonneriediligences.ca](mailto:info@savonneriediligences.ca)  
Internet : [www.savonneriediligences.ca](http://www.savonneriediligences.ca)  
Contact : Marie-Ève Lejour

### **Agrotourisme • Transformateur**

*Savons artisanaux à l'huile d'olive. Produits de soin naturels : déodorants, beurres corporels, baume à lèvres, beurre de karité équitable. Certains ingrédients sont équitables (karité) et/ou biologiques (huile de chanvre, huile de coco, plantes médicinales). Visites touristiques.*

*Disponibilité des produits : sur place, commerces de détail, commandes postales, vente par Internet.*



**Psst...**

*Vous aimeriez figurer dans Le petit bottin et nous n'avons pas pu vous joindre? Inscrivez-vous en ligne dès maintenant sur [www.lavisbio.org](http://www.lavisbio.org) pour l'édition 2012!*

*Vous n'êtes pas branché? Louise attend vos coordonnées au 418.856.5872...*

### **Sobaya**

201, rue Miner, C.P. 40  
Cowansville (Qc) J2K 3H1  
Téléphone : 450.266.8808  
Courriel : [info@sobaya.ca](mailto:info@sobaya.ca)  
Internet : [www.sobaya.ca](http://www.sobaya.ca)  
Certification : OCIA, USDA, Kasher

### **Transformateur**

*Fabricant de pâtes style japonais. Pâtes biologiques au blé, sarrasin, kamut et épautre/durum. Disponibles chez nos distributeurs : Koyo, 1001 Saisons, Coop d'Alentour.*

# Symbiönature<sup>inc.</sup>

### **Symbionature inc.**

341, rue Principale Ouest  
Martinville (Qc) JOB 2A0  
Téléphone : 819.835.1777  
Sans frais : 866.348.3258  
Courriel : [info@symbionature.com](mailto:info@symbionature.com)  
Internet : [www.symbionature.com](http://www.symbionature.com)  
Contact : Serge Lapointe  
Certification : Reconnu conforme pour l'agriculture biologique par Ecocert Canada

### **Fournisseur | Intrants & Équipements**

*Produits approuvés pour l'agriculture biologique : Plocher S – Activation des sols; Plocher P – Fortifiant pour plantes; Plocher G – Traitement pour lisier; Plocher K – Traitement pour fumier et compost; Plocher Kat – Vitalisation de l'eau. Nous aidons à rendre l'écologie rentable.*

*Disponibilité des produits : commandes postales, vente par Internet.*

## Éco-Boutique Un Monde à vie

1075, montée Masson  
Mascouche (Qc) J7K 2M1  
Téléphone : 450.474.5078  
Télécopieur : 450.722.0578  
Courriel : [info@mondeavie.ca](mailto:info@mondeavie.ca)  
Internet : [www.mondeavie.ca](http://www.mondeavie.ca)  
Contact : Marianne & Marie-Ève

### Détaillant

L'Éco-Boutique Un Monde à vie présente une multitude de solutions pour le bien-être de notre planète et des espèces qui y vivent. Produits bio-éco-québécois : nettoyage ménager, soin corporel, vêtements, produits équitables, café et thé spécialisés et beaucoup plus dans notre salle de yoga.

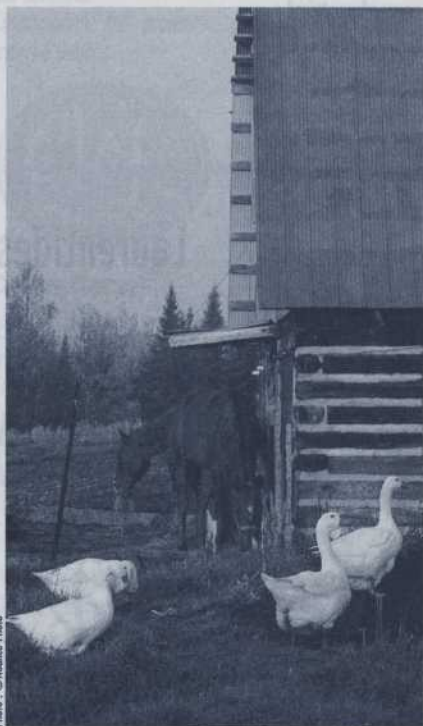


Photo : ©Nance Photo



### Ferme Saint-Vincent - Boucherie

1171, rang Nord de la Rivière Chicot  
Saint-Cuthbert (Qc) J0K 2C0  
Téléphone : 450.836.2590  
450.836.2923  
Télécopieur : 450.836.6769  
Courriel : [info@saint-vincentbio.com](mailto:info@saint-vincentbio.com)  
Internet : [www.saint-vincentbio.com](http://www.saint-vincentbio.com)  
Contact : Yves Saint-Vincent & Marie-Philippe  
Saint-Vincent  
Certification : OCIA International (à la ferme) / Ecocert  
Canada (à la boucherie)

### Producteur | Élevage • Transformateur

La Ferme Saint-Vincent est une entreprise familiale certifiée biologique qui se spécialise dans la vente au détail et l'élevage de viandes biologiques telles que bœuf, veau, poulet, dinde, oie, canard, caille, lapin, porc et agneau biologique ainsi que dans la fabrication de charcuteries sans nitrites et sans gluten. Nos trois points de chute sont : à la ferme, aux marchés publics Atwater et Jean-Talon à Montréal.

Disponibilité des produits : sur place, ASC, commerces de détail, marché public, vente par Internet.



### Les Jardins de l'Écoumène

2855, chemin de l'Écoumène  
Saint-Damien (Qc) J0K 2E0  
Téléphone : 450.835.1149  
Télécopieur : 450.835.0633  
Courriel : info@ecoumene.com  
Internet : www.ecoumene.com  
Contact : Jean-François Lévesque  
Certification : Québec Vrai (OCQV)

#### Producteur | Semences

*Une sélection considérable de semences de légumes à pollinisation libre et de plantes aromatiques. La génétique est adaptée pour les jardins nordiques et les cultivars sont issus de variétés anciennes ou rares de la plus haute qualité. Boutique Web pour la vente par correspondance.*

*Disponibilité des produits : commerces de détail, commandes postales, vente par Internet.*

## Les Jardins du Grand-Portage

### Les Jardins du Grand-Portage

800, chemin du Portage  
Saint-Didace (Qc) J0K 2G0  
Téléphone : 450.835.5813  
Télécopieur : 450.835.5813  
Courriel : info@jardinsdugrandportage.com  
Internet : www.jardinsdugrandportage.com  
Contact : Yves Gagnon  
Certification : Québec Vrai (OCQV)

#### Agrotourisme • Producteur | Semences

*Semences biologiques sélectionnées pour le goût, l'adaptabilité au climat, la résistance aux maladies, la précocité et la productivité, livres sur la culture écologique, vente de plants, cours, ateliers et conférences. Production du spectacle Terre cuite (un cabaret agroalimentaire).*

### Aliments biologiques Dharma

453, chemin Pierre-Péladeau  
Sainte-Adèle (Qc) H3T 1S8  
Téléphone : 514.342.8301  
450.229.4941  
Courriel : biodharma9@sympatico.ca  
Contact : Huguette Viger

#### Détaillant

*Alimentation vivante, produits de culture biologique, pousses fraîches, germinations, herbe de blé, extracteurs et germoirs, mets cuisinés, casse-croûte santé, produits ménagers biodégradables, etc.*

## Laurentides

**Psst...**

*Vous aimeriez figurer dans Le petit bottin  
et nous n'avons pas pu vous joindre?  
Inscrivez-vous en ligne dès maintenant sur  
[www.lavisbio.org](http://www.lavisbio.org) pour l'édition 2012!*

*Vous n'êtes pas branché?  
Louise attend vos coordonnées  
au 418.856.5872...*



### **Boulangerie La Vagabonde**

1262, chemin de la Rivière  
Val David (Qc) J0T 2N0  
Téléphone : 819.322.3953  
Télécopieur : 819.322.3954  
Courriel : [info@boulangerielavagabonde.com](mailto:info@boulangerielavagabonde.com)  
Internet : [www.boulangerielavagabonde.com](http://www.boulangerielavagabonde.com)  
Contact : Genevieve Vena  
Certification : Québec Vrai (OCQV)

### **Transformateur | Restauration**

*Pains au levain, viennoiseries, prêt à manger, divers produits. Terrasse. Heures d'ouverture : 8h à 18h, 7 jours par semaine.*

*Disponibilité des produits : commerces de détail, marché public.*



### **Clef des Champs**

2205, chemin de la Rivière  
Val David (Qc) J0T 2N0  
Téléphone : 819.322.1561 • 819.322.3959  
Télécopieur : 819.322.1562  
Courriel : [catherine@clefdeschamps.net](mailto:catherine@clefdeschamps.net)  
Internet : [www.clefdeschamps.net](http://www.clefdeschamps.net)  
Contact : Catherine Lagacé  
Certification : Ecocert Canada, Transfair Canada

### **Producteur | herbes, fleurs, plantes médicinales**

*Gamme thérapeutique provenant des plantes fraîches de nos jardins et gamme culinaire; thés et épices biologiques. Visite de jardins de plantes médicinales en saison estivale. Consulter notre site Internet pour les heures de visite. Disponibilité des produits : sur place, commerces de détail.*



### **Les Entreprises Agri-Choux inc**

551, rue St-Jean  
Brownsburg-Chatham (Qc) J8G 1M2  
Téléphone : 450.562.6779  
Télécopieur : 450.562.4967  
Courriel : [agrichoux@hotmail.com](mailto:agrichoux@hotmail.com)  
Internet : [www.agrichoux.com](http://www.agrichoux.com)  
Contact : Glenna Poitras  
Certification : Ecocert Canada, USDA

### **Producteur | fruits et légumes • Transformateur**

*Production et transformation de légumes biologiques. Paniers biologiques à la ferme seulement. Kiosque à la ferme ouvert vendredi et samedi de juillet à octobre, de 10 h à 17 h.*

*Disponibilité des produits : sur place, commerces de détail.*

### **Les Jardins de l'Achillée Millefeuille**

4352, route des Tulipes  
La Conception (Qc) J0T 1M0  
Téléphone : 819.686.9187  
Courriel : [achillee@millefeuille.ca](mailto:achillee@millefeuille.ca)  
Internet : [www.millefeuille.ca](http://www.millefeuille.ca)  
Contact : Monique

### **Agrotourisme**

*Gîte touristique écolo, en bordure de la piste cyclable le P'tit Train du Nord, accès à la rivière Rouge, forfait vélo, spa, massage, cours et ateliers, camping et teepee. Un lieu privilégié pour se ressourcer. Réception et mariage.*

# la Maison du 21<sup>e</sup> siècle

LE MAGAZINE DE LA MAISON SAINTE

## Magazine La Maison du 21<sup>e</sup> siècle

2955, Domaine-du-Lac-Lucerne  
Sainte-Adèle (Qc) J8B 3K9  
Téléphone : 450.228.1555  
Sans frais : 800.217.0591  
Courriel : [info@21esiecle.qc.ca](mailto:info@21esiecle.qc.ca)  
Internet : [www.21esiecle.qc.ca](http://www.21esiecle.qc.ca)  
Contact : André Fauteux, éditeur

### Éditeur

Depuis 1994, le magazine de la maison saine et écologique. Numéro d'essai gratuit, abonnements, archives, cours et coffret DVD de 14 émissions télévisées : 1.800.217.0591 ou [www.maisonsaine.ca](http://www.maisonsaine.ca)  
Disponibilité des produits : commerces de détail, vente par Internet.



## Marché Santé La Moisson

360, rue Sicard  
Sainte-Thérèse (Qc) J7E 3X4  
Téléphone : 450.437.3326  
Sans frais : 888.433.0530  
Télécopieur : 450.437.5810  
Courriel : [info@lamoisson.com](mailto:info@lamoisson.com)  
Internet : [www.lamoisson.com](http://www.lamoisson.com)  
Contact : Kathleen Grohman  
Certification : Ecocert Canada

### Détaillant

Vaste choix d'aliments naturels et bio, fruits et légumes bio, pains artisanaux frais du jour, vaste sélection de produits sans gluten, suppléments, herboristerie, homéopathie, cosmétiques et soins corporels. Service conseil gratuit en magasin.

## Vignoble des Négondos

7100, rue Saint-Vincent  
Mirabel (Qc) J7N 3N1  
Téléphone : 450.258.2099  
450.437.9621  
Courriel : [info@negondos.com](mailto:info@negondos.com)  
Internet : [www.negondos.com](http://www.negondos.com)  
Contact : Carole Desrochers  
Certification : Québec Vrai (OCQV)

### Transformateur

Production artisanale certifiée depuis 1996. Une variété de vins blancs, rouges, rosé et de type porto. Nouveaux sous-produits : vinaigre, sirop de cassis, beurre de pommes et confitures. Vente et visite à la ferme. Achats possibles dans le cadre de foires par le réseau ASC ou par courrier.

Disponibilité des produits : sur place, ASC, commerces de détail, marché public, commandes postales, vente par Internet, livraison possible.



Photo : Maison du 21<sup>e</sup> siècle

## Laval

### Jeunes au Travail

2595, rang du Haut-St-François  
Laval (Qc) H7E 4P2

Téléphone : 450.661.1251

Télécopieur : 450.661.6181

Courriel : [jeunesautravail@gmail.com](mailto:jeunesautravail@gmail.com)

Internet : [www.jeunesautravail.ca](http://www.jeunesautravail.ca)

Contact : Manon Latour

Certification : Ecocert Canada

### Producteur | Fruits et légumes

Organisme à but non lucratif. Fruits et légumes biologiques via les paniers ASC, kiosque à la ferme et certains marchés publics. Produits transformés, miel.

Disponibilité des produits : sur place, ASC, commerces de détail.



### Fromagerie F.X. Pichet

400, boulevard de Lanaudière  
Sainte-Anne-de-la-Pérade (Qc) GOX 2J0

Téléphone : 418.325.3536

819.295.3004

Télécopieur : 418.325.3540

Courriel : [info@fromageriefxpichet.com](mailto:info@fromageriefxpichet.com)

Internet : [www.fromageriefxpichet.com](http://www.fromageriefxpichet.com)

Contact : Michel Pichet & Marie-Claude Harvey

Certification : Québec Vrai (OCQV)

### Transformateur

Usine de fabrication de fromage biologique.

Disponibilité des produits : sur place, commerces de détail.

## Mauricie



### PranaSens inc.

240, Rivière à la Lime  
Sainte-Geneviève de Batiscan (Qc) GOX 2R0

Téléphone : 418.362.2499

418.362.2599

Courriel : [info@pranasens.com](mailto:info@pranasens.com)

Internet : [www.pranasens.com](http://www.pranasens.com)

Contact : Johanne Barrette & Stéphane Allaire

Certification : Ecocert Canada

### Producteur • Transformateur

Culture de plantes aromatiques, production d'huiles essentielles biologiques et hydrolats, parfums biologiques ainsi que formation en aromathérapie.

Disponibilité des produits : sur place, commerces de détail, commandes postales, vente par Internet.



GRAINS ET  
SEMENCES

### RDR Grains et Semences

3680, les 60

Nicolet (Qc) J3T 1P4

Téléphone : 819.293.2001

Sans frais : 866.293.2001

Télécopieur : 819.293.2002

Courriel : [info@semencesrdr.com](mailto:info@semencesrdr.com)

Internet : [www.semencesrdr.com](http://www.semencesrdr.com)

Certification : Ecocert Canada

### Producteur | Semences

*Semences certifiées biologiques. Centre de séchage et de transformation biologique. Vente et achat de grains bio. Disponibilité des produits : sur place, vente par Internet, livraison possible.*



Photo : ©Nuanne Photo

## Montérégie

### Agri-Distribution J.M. inc.

23, rue de la Station

Sainte-Martine (Qc) J0S 1V0

Téléphone : 450.427.2999

514.952.1226

Télécopieur : 450.427.7224

Courriel : [jp@djm.com](mailto:jp@djm.com)

Internet : [www.agri-distributionjm.com](http://www.agri-distributionjm.com)

Contact : Jean-Michel Dancet

### Fournisseur | Équipements

*Agri-Distribution J.M. inc. est un distributeur de machineries agricoles. Désherbage mécanique. Sarcloirs et peignes Hatzenbichler. Semoirs pneumatiques Delimbe pour semences fourragères.*

### Avril Supermarché Santé

8600, boulevard Leduc

Brossard (Qc) J4Y 0G6

Téléphone : 450.443.4127

Télécopieur : 450.375.3337

Courriel : [sylvie@avril.ca](mailto:sylvie@avril.ca)

Internet : [www.avril.ca](http://www.avril.ca)

Contact : Sylvie Seney

### Détaillant

*Épicerie complète, naturelle et biologique, resto-santé, suppléments, vitamines, phytothérapie, aromathérapie, homéopathie, nutrition sportive, cosmétiques naturels, livres, cabine d'esthétique et service de consultation en naturopathie.*

*Disponibilité des produits : commerces de détail, vente par Internet.*

## Avril Supermarché Santé

1185, chemin du Tremblay  
Longueuil (Qc) J4N 1R4  
Téléphone : 450.448.5515  
Télécopieur : 450.375.3337  
Courriel : sylvie@avril.ca  
Internet : www.avril.ca  
Contact : Sylvie Seney

### Détaillant

*Épicerie complète, naturelle et biologique, resto-santé, suppléments, vitamines, phytothérapie, aromathérapie, homéopathie, nutrition sportive, cosmétiques naturels, livres, cabine d'esthétique et service de consultation en naturopathie.*

*Disponibilité des produits : commerces de détail, vente par Internet.*



# Belisle

Solution • Nutrition

### Belisle Solution Nutrition inc.

196, chemin des Patriotes  
Saint-Mathias-sur-Richelieu (Qc) J3L 6A7  
Téléphone : 450.658.8733  
Sans frais : 800.361.7082  
Télécopieur : 450.658.0263  
Courriel : info@belisle.net  
Internet : www.belisle.net  
Contact : Nathalie Gentesse, agr.  
Certification : Ecocert Canada

### Fournisseur | Intrants

*Belisle Solution Nutrition inc. est manufacturier de prémélanges de minéraux et vitamines pour la nutrition animale.*

*Disponibilité des produits : sur place.*

## Biologiquement Vôtre

383, rue St-Patrice  
Sherrington (Qc) JOL 2N0  
Téléphone : 450.454.5638  
514.707.9891  
Courriel : info@biologiquementvotre.ca  
Internet : www.biologiquementvotre.ca  
Contact : Benoit Taillon  
Certification : Québec Vrai (OCQV)

### Producteur | Horticulture ornementale

*Production de fines herbes, fleurs comestibles et plants de légumes biologiques pour les centres jardins, pépinières et particuliers.*

*Disponibilité des produits : sur place.*



# Duropac

### Duropac

100, rue Goyer, suite 103  
La Prairie (Qc) J5R 5G5  
Téléphone : 450.444.4266  
Sans frais : 877.362.2552  
Télécopieur : 450.444.7615  
Courriel : duropac@duropac.com  
Internet : www.duropac.com  
Contact : Yvon Tremblay

### Fournisseur | Équipements

*Spécialiste en emballage sous vide et sous atmosphère contrôlée. Service de conseillers techniques.*



### Ferme Bio-Rard

392, rang Casimir  
 Ange-Gardien (Qc) JOE 1E0  
 Téléphone : 450.293.3448  
 Télécopieur : 450.293.1329  
 Courriel : bio-rard@hotmail.com  
 berard@bellnet.ca  
 Internet : www.fermebio-rard.com  
 Contact : Annie Bérrard  
 Certification : Ecocert Canada

#### Producteur • Transformateur

*Vente de moulée et de poulets biologiques.  
 Disponibilité des produits : sur place.*



### Ferme Cadet Roussel senc

730, rang Chartier  
 Mont-Saint-Grégoire (Qc) JOJ 1K0  
 Téléphone : 450.346.4993  
 Télécopieur : 450.346.4993  
 Courriel : laferme@fermecadetroussel.org  
 Internet : www.fermecadetroussel.org  
 Contact : Anne Roussel  
 Certification : Ecocert Canada, Demeter/biodynamie

#### Producteur | Fruits et légumes

*Fruits et légumes, produits transformés, paniers ASC.  
 Magasin sur place vendredi et samedi 9h à 17h. Fonds  
 de terre biologique protégée.  
 Disponibilité des produits : sur place, ASC, commerces  
 de détail, marché public.*



### Ferme Coopérative Tourne-sol

1025, chemin St-Dominique  
 Les Cèdres (Qc) J7T 1P5  
 Téléphone : 450.452.4271  
 Courriel : semences@fermetournesol.qc.ca  
 Internet : www.fermetournesol.qc.ca  
 Contact : Daniel Brisebois  
 Certification : Ecocert Canada

#### Producteur | Semences

*Semences de légumes, fines herbes et fleurs. Ail et topi-  
 nambour pour planter. Tisanes.  
 Disponibilité des produits : marché public, commandes  
 postales, vente par Internet.*

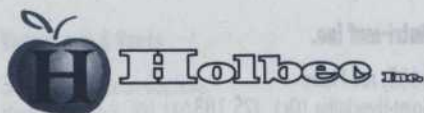


### Ferme Formido senc

876, 5<sup>e</sup> Rang Nord  
 Saint-Ignace-de-Stanbridge (Qc) JOJ 1Y0  
 Téléphone : 450.296.4974  
 450.296.4981  
 Télécopieur : 450.296.4139  
 Courriel : info@fermeformido.com  
 Internet : www.fermeformido.com  
 Contact : Isabelle Fergues  
 Certification : Ecocert Canada

#### Producteur | Élevage et œufs

*Nous offrons des viandes biologiques, bœuf, veau, porc,  
 poulet et saucisses. Nous offrons aussi du foin, des grains  
 et de la paille biologique, le tout certifié Ecocert Canada.  
 Marché Solidarité Cowansville (Amis de la terre bio).  
 Disponibilité des produits : sur place, ASC.*



### **Holbec inc.**

831, rue Principale Est  
Saint-Paul d'Abbotsford (Qc) JOE 1A0  
Téléphone : 450.379.9214  
Courriel : holbec@holbec.qc.ca  
Internet : www.holbec.qc.ca  
Contact : Jean Breton

### **Fournisseur | Équipements**

*Distributeur exclusif d'outillage à vocation de transformation de produits agricoles : moulins à farine, presses à jus. Dépositaire exclusif des faucheuses VOTEX et NOREMAT.*

*Disponibilité des produits : sur place.*



**l'eau vive**  
aliments naturels

### **l'eau vive**

248, rue St-Georges  
Mont-Saint-Hilaire (Qc) J3H 3Y1  
Téléphone : 450.464.5767  
Courriel : info@eau-vive.ca  
Internet : www.eau-vive.ca  
Contact : Nelly Vidal

### **Détaillant**

*Marché complet d'aliments naturels et biologiques, fruits, légumes, viandes, épicerie, produits sans gluten. Suppléments, conseils, resto végétarien. Terrasse en saison au pied du mont Saint-Hilaire.*  
*Disponibilité des produits : sur place, commerces de détail.*

### **Les Huiles naturelles d'Amérique**

1854, chemin du Fleuve  
Les Cèdres (Qc) J7T 1E4  
Téléphone : 450.452.4559  
Télécopieur : 450.452.4304  
Courriel : fermelong@videotron.ca  
Contact : Loïk Dewavrin  
Certification : Ecocert Canada

### **Producteur • Transformateur**

*Huile de tournesol pressée à froid. Grains, tourteaux et autres produits de grains bio tels que céréales, farines, son, etc.*

*Disponibilité des produits : sur place, ASC, marché public, vente par Internet.*

### **Les Jardins de la terre**

305, Principale Ouest  
Saint-Paul d'Abbotsford (Qc) JOE 1A0  
Téléphone : 450.379.5079  
450.263.6056  
Télécopieur : 450.469.0394  
Courriel : eric.lafontaine@bellnet.ca  
Internet : www.jardinsdelaterre.org  
Contact : Éric Lafontaine  
Certification : Québec Vrai (OCQV)

### **Producteur | Fruits, légumes, fines herbes**

*Insertion socioprofessionnelle. Production biologique certifiée par Québec Vrai. Plants d'annuelles, de vivaces, de fines herbes, de légumes et plantes d'intérieur disponibles à la serre dès la mi-mai. Aménagements paysagers écologiques. Paniers de légumes (ASC).*

*Disponibilité des produits : sur place, ASC, commerces de détail, marché public, vente par Internet.*

## Les Jardins Glenorra

### Les Jardins Glenorra

2048, North River Road  
Ormstown (Qc) J0S 1K0  
Téléphone : 450.829.2411

450.802.8411  
Télécopieur : 450.829.2213  
Courriel : [glenorra@sympatico.ca](mailto:glenorra@sympatico.ca)  
Internet : [www.glenorra.com](http://www.glenorra.com)  
Contact : Julie Tardif  
Certification : Ecocert Canada

### Producteur | Fruits et légumes

*Ferme produisant une variété de 65 légumes différents depuis 2003. Kiosque à la ferme et participation aux marchés de Rigaud, Huntingdon, Ormstown et Marché Gourmet.*

*Disponibilité des produits : sur place, ASC, commerces de détail, marché public, vente par Internet.*

### Les Produits RFC inc.

620, rue Ste-Catherine  
Granby (Qc) J2G 3V2  
Téléphone : 450.372.6459  
450.372.8664  
Contact : David Couture

### Fournisseur | Équipements

*Fabricant de machinerie agricole : peignes de désherbage, herse de finition et chaîne d'épureur d'étable depuis plus de 20 ans. Composé d'une équipe d'ingénieurs compétents pour vous offrir des produits de qualité.*

### Nutri-œuf inc.

6655, rue Picard  
Saint-Hyacinthe (Qc) J2S 1H3  
Téléphone : 450.771.4627  
Sans frais : 800.363.1045  
Télécopieur : 450.773.9485  
Internet : [www.nutri-oeuf.com](http://www.nutri-oeuf.com)  
Contact : Richard Decelles  
Certification : Ecocert Canada, Biologique Canada

### Distributeur

*Nutri-œuf met en marché des œufs biologiques certifiés Ecocert et Biologique Canada provenant de la Ferme des Patriotes située à Saint-Charles sur le Richelieu et à Saint-Ours.*



### Nutrisoya

4050, Pinard  
Saint-Hyacinthe (Qc) J2S 8K4  
Téléphone : 450.796.4261  
Télécopieur : 450.796.1837  
Courriel : [ignace@nutrisoya.com](mailto:ignace@nutrisoya.com)  
Internet : [www.nutrisoya.com](http://www.nutrisoya.com)  
Contact : Ignace Daher  
Certification : Ecocert Canada

### Transformateur

*Lait de soya Natura, biologique et non transgénique. Disponible en 7 saveurs : original, cappuccino, chocolat, vanille, fraise, non sucré, léger original et léger vanille. Nouvelle gamme : boissons régénératrices S2, pomme, orange et mangue/ananas.*

## Verger aux 4 Vents

396, rang St-Jean-Baptiste  
Henryville (Qc) J0J 1E0  
Téléphone : 450.299.2183  
Télécopieur : 450.299.2835  
Courriel : [info@verger-biologique.com](mailto:info@verger-biologique.com)  
Internet : [www.verger-biologique.com](http://www.verger-biologique.com)  
Contact : Louise Desilets  
Certification : Ecocert Canada

## Producteur | Fruits et légumes • Transformateur

Plus de 30 variétés de légumes. Auto-cueillette de pommes et raisins. Jus de pomme, vinaigre de cidre. Coop de Solidarité Paniers Gourmands. Disponibilité des produits : sur place, ASC, vente par Internet.

## Montréal

## ACADÉMIE Herboliste

### Académie Herboliste

6657, rue St-Hubert  
Montréal (Qc) H2S 2M5  
Téléphone : 514.274.4240  
Télécopieur : 514.274.0334  
Courriel : [academieherboliste@bellnet.ca](mailto:academieherboliste@bellnet.ca)  
Internet : [www.academieherboliste.com](http://www.academieherboliste.com)  
Contact : Louise Bouchard

### Éducation | Formation

*École d'herboristerie; nous offrons des cours en classe ou par correspondance à la carte et certificats en herboristerie familiale, nutrition saine, culture biologique, plantes médicinales et aussi diplômes : herbopaticien-naturopathe, herboriste-conseiller, aromathérapeute, ou herbofabricant.*

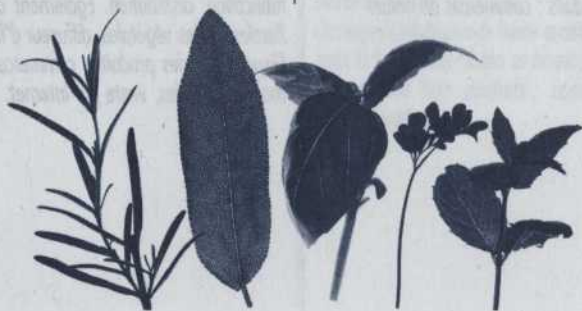
## Association MANGER, SANTÉ

### Association Manger Santé bio

C.P. 325, succ. C  
Montréal (Qc) H2L 4K3  
Téléphone : 514.332.1005  
Télécopieur : 514.523.4424  
Courriel : [info@mangersantebio.org](mailto:info@mangersantebio.org)  
Internet : [www.mangersantebio.org](http://www.mangersantebio.org)

### Association

*Organisme à but non lucratif voué depuis 1985 à la promotion de la santé par une alimentation saine et de plus en plus végétarienne et biologique.*



## Bio Terre

201, rue Saint-Viateur Ouest

Montréal (Qc) H2T 2L6

Téléphone : 514.278.3377

Télécopieur : 514.278.1870

Courriel : [contact@bio-terre.com](mailto:contact@bio-terre.com)

Internet : [www.bio-terre.com](http://www.bio-terre.com)

Contact : Anika et Isabelle

Certification : Ecocert Canada

### Détaillant | Marché public

*Épicerie complète où vous trouverez les produits que vous recherchez (produits sans gluten, alcools du Québec, alimentation vivante, cosmétiques, suppléments, confitures...) Venez nous voir pour un service personnalisé. Disponibilité des produits : commerces de détail.*



## Club Organic

4341, rue Frontenac

Montréal (Qc) H2H 2M4

Téléphone : 514.523.0223

Télécopieur : 514.523.0216

Courriel : [cluborganic@qc.aira.com](mailto:cluborganic@qc.aira.com)

Internet : [www.epiceriebiologique.ca](http://www.epiceriebiologique.ca)

Contact : Christina Hauser

Certification : Ecocert Canada

### Détaillant

*Épicerie complète certifiée biologique par Ecocert Canada. Disponibilité des produits : commerces de détail.*

# DEBRO

## Debro

1405, route Transcanadienne, suite 244

Dorval (Qc) H9P 2V9

Téléphone : 514.684.9775

514.331.3500

Télécopieur : 514.684.6313

Courriel : [pahmaranian@debro.com](mailto:pahmaranian@debro.com)

Internet : [www.debro.com](http://www.debro.com)

Contact : Paul Ahmaranian

Certification : Quality Assurance International (QAI) inc.

### Distributeur

*Distributeur d'ingrédients biologiques et non OGM, huile de canola, huile de soya, huile de tournesol. Protéines de soya texturisées. Additifs naturels : gomme xanthane, remplaceurs de sel. Produits certifiés cachères. Disponibilité des produits : vente par Internet.*

## Divine Essence / Union Nature

B.P. 444, succ. Mont-Royal

Mont-Royal (Qc) H3P 3C6

Téléphone : 514.344.7777

Sans frais : 888.344.9676

Télécopieur : 514.344.8111

Courriel : [info@union-nature.com](mailto:info@union-nature.com)

Internet : [www.union-nature.com](http://www.union-nature.com)

Contact : Antoine Rigaud

Certification : Ecocert Canada

### Distributeur

*Produits d'huiles essentielles du terroir québécois. 250 huiles essentielles authentiques et chémotypées dont plus de 125 certifiées biologiques. Importation, fabrication, distribution. Également disponibles : eaux florales, huiles végétales, diffuseur d'huiles essentielles. Disponibilité des produits : commerces de détail, commandes postales, vente par Internet.*

## Éditions Écosociété

C.P. 32052

Montréal (Qc) H2L 4Y5

Téléphone : 514.521.0913

Télexcopieur : 514.521.1283

Courriel : [info@ecosociete.org](mailto:info@ecosociete.org)

Internet : [www.ecosociete.org](http://www.ecosociete.org)

Contact : Élodie Comtois

### Éditeur

*Écosociété publie des essais critiques afin de susciter des débats publics et d'y contribuer. Les livres traitent de l'écologie, la consommation, l'économie, les valeurs de société, la mondialisation, la géopolitique, l'agriculture, la solidarité internationale, etc.*

**EXPO**   
**manger santé**  
**et vivre vert**

### Expo Manger Santé

Courriel : [renee.frappier@videotron.ca](mailto:renee.frappier@videotron.ca)

Internet : [www.expomangersante.com](http://www.expomangersante.com)

Contact : Renée Frappier

### Événement annuel

*Montréal, 15<sup>e</sup> édition au Palais des congrès les 16, 17 et 18 mars 2012. Un événement pour promouvoir le bio, l'écologie et la santé globale. Exposants, démonstrations culinaires, conférences et ateliers. Le rendez-vous santé-saveurs du printemps!*

## Flora Medicina

ÉCOLE D'HERBORISTERIE

### Flora Medicina

C.P. 52, succ. Rosemont

Montréal (Qc) H1X 3B6

Téléphone : 514.725.7542

Sans frais : 877.356.7201

Courriel : [caro@floramedicina.com](mailto:caro@floramedicina.com)

Internet : [www.floramedicina.com](http://www.floramedicina.com)

Contact : Caroline Gagnon & Anne Vastel

### Éducation | Formation

*Apprendre à soigner avec les plantes médicinales. Flora Medicina est une école spécialisée en herboristerie œuvrant à Montréal, qui offre une panoplie de cours pour les professionnels, les débutants et les amateurs.*

  
**biobio**<sup>®</sup>

### Gattuso inc. - Fromages Biobio

154, avenue Laurier Ouest, bureau 200

Montréal (Qc) H2T 2N7

Téléphone : 514.875.2222

514.875.5458

Télexcopieur : 514.875.8848

Courriel : [elarkin@gattuso.qc.ca](mailto:elarkin@gattuso.qc.ca)

Internet : [www.gattuso.qc.ca](http://www.gattuso.qc.ca)

Contact : Élise Larkin

Certification : Québec Vrai (OCQV)

### Distributeur

*Fromages biologiques de haute qualité. Plusieurs fromages sans lactose, sans gluten et fromages légers. Disponibilité des produits : commerces de détail, marché public.*



Institut de santé naturelle  
**FLEURY+RODET**

### Institut de Santé Naturelle Fleury-Rodet

450, rue Beaubien Est  
Montréal (Qc) H2S 1S3  
Téléphone : 514.271.4022  
514.217.9881

Courriel : [info@institutdesante.org](mailto:info@institutdesante.org)  
Internet : [www.institutdesante.org](http://www.institutdesante.org)  
Contact : Francine Fleury

#### Éducation | Formation

*Naturopathie animale : cours complet ou modules spécifiques (chiens, chats, bovins, porcins, poulets...) incluant facteurs de production, habitat, soins vétérinaires naturopathiques. Pour tous (ferme bio ou conventionnelle). Localement ou par correspondance + pratique. Subvention possible. Autres formations disponibles (santé humaine). Centre de documentation. Disponibilité des produits : vente par Internet.*

**Herb**   
**arôme inc.**  
La Bottine aux Herbes

#### La Bottine aux herbes

3778 A, rue Saint-Denis  
Montréal (Qc) H2W 2M1  
Téléphone : 514.845.1225  
Télécopieur : 514.845.1223  
Courriel : [academieherboliste@bellnet.ca](mailto:academieherboliste@bellnet.ca)  
Internet : [www.bottineauxherbes.com](http://www.bottineauxherbes.com)  
Contact : Louise Bouchard

#### Détaillant • Services conseils

*Depuis plus de 15 ans. Le plus grand choix de plantes médicinales biologiques, service conseil et consultation, aromathérapie, livres, accessoires, cours, ateliers, produits de beauté naturels. Disponibilité des produits : commerces de détail, commandes postales, vente par Internet.*

# BIOSFAIRE

LIBRAIRIE - BOUTIQUE

#### Librairie Biosfaire

4571, rue Saint-Denis  
Montréal (Qc) H2J 2L4  
Téléphone : 514.985.2467  
Sans frais : 800.613.3262  
Télécopieur : 514.843.8288  
Courriel : [info@biofaire.com](mailto:info@biofaire.com)  
Internet : [www.biofaire.com](http://www.biofaire.com)  
Contact : Renée Demers

#### Librairie

*Biosfaire est une librairie spécialisée visant le mieux-être et l'évolution des êtres humains et de leurs milieux de vie, dans le respect de leur intégrité, de leur diversité et de leur épanouissement.*

# LUWISS

TAPISSIERS-REMBOURREURS  
ÉCO-RESPONSABLES

#### Luwiss

2205, Parthenais  
Montréal (Qc) H2K 3T3  
Téléphone : 514.502.7507  
Courriel : [info@luwiss.com](mailto:info@luwiss.com)  
Internet : [www.luwiss.com](http://www.luwiss.com)  
Contact : Régis Pelletier

#### Artisan

*Rembourrage, remise à neuf, réparation, transformation et confection de meubles sur mesure. Matériaux et tissus écoresponsables non nocifs à la santé et à l'environnement. Conception à partir de meubles récupérés et réutilisés. Disponibilité des produits : sur place, commerces de détail, vente par Internet.*

# PRANA

## Prana

160, Saint-Viateur Est, suite 500  
Montréal (Qc) H2T 1A8  
Téléphone : 514.276.4864  
Télécopieur : 514.276.5858  
Courriel : info@pranana.com  
Internet : www.pranana.com  
Contact : Delphine  
Certification : Ecocert Canada

### Transformateur • Détaillant | Marché public

*Transformateur de noix et fruits secs biologiques en collations santé, sans gluten : noix au sirop d'érable, au sel de mer, au tamar, mélanges de noix, noix crues, fruits séchés, graines et huile de chia. Nos produits sont aussi disponibles en pharmacie et sur notre site web. Disponibilité des produits : commerces de détail, marché public, commandes postales, vente par Internet.*

## Santropol / Copardès

6337, rue Clark  
Montréal (Qc) H2S 3E5  
Téléphone : 514.840.1000  
514.250.3784  
Télécopieur : 514.284.4256  
Courriel : santropol@copardès.com  
Internet : www.santropol.com  
Contact : Dario lezzoni  
Certification : OCIA, Transfair Canada

### Distributeur • Transformateur

*Importation et torréfaction de cafés équitables et biologiques. Vaste choix de cafés gourmets certifiés biologiques et équitables. Où que vous soyez, nous livrons par la poste partout au Québec, un café torréfié sur demande!*

*Disponibilité des produits : commerces de détail, marché public, commandes postales, vente par Internet.*



Photo : Equilibrium



## Homestead Organics

### Homestead Organics

1, rue Union  
Berwick (On) K0C 1G0  
Téléphone : 613.984.0480  
Télécopieur : 613.984.0481  
Courriel : [tom@homesteadorganics.ca](mailto:tom@homesteadorganics.ca)  
Internet : [www.homesteadorganics.ca](http://www.homesteadorganics.ca)  
Contact : Tom Manley  
Certification : Ecocert Canada

### Fournisseur | Intrants • Transformateur

*Mise en marché des grains. Fournitures agricoles : grains, semences et moulées biologiques; suppléments pour les animaux et engrais approuvés. Produits disponibles aussi en Estrie et dans les Laurentides. Disponibilité des produits : commerces de détail, commandes postales, vente par Internet.*

## Ontario



## PROJET ÉCOSPHÈRE

### Projet Écosphère

12 A, rue Principale Sud  
Sutton (Qc) J0E 2K0  
Téléphone : 450.538.5005  
Courriel : [info@projetecosphere.org](mailto:info@projetecosphere.org)  
Internet : [www.projetecosphere.org](http://www.projetecosphere.org)  
Contact : Éric Ferland

### Événement annuel

*Foire de l'environnement et de l'habitation saine de Brome; à Ottawa du 30 juillet au 1<sup>er</sup> août, dans le parc de la Confédération.*



Photo: Stock.xchng

## Émile Péloquin, fruits et légumes biologiques

68, rue Saint-Médard  
Gatineau (Qc) J9H 7E3  
Téléphone : 819.684.2635  
Courriel : bio-org@emile-peloquin.com  
Internet : www.emile-peloquin.com  
Contact : Émile Péloquin  
Certification : Ecocert Canada

### Détaillant | Marché public

Service de livraison à domicile de fruits, légumes et viandes biologiques. Commerce de détail en ligne par Internet.

Disponibilité des produits : commerces de détail, vente par Internet, livraison possible.



## Produits Bio-Sphère

75, St-Raymond  
Gatineau (Qc) J8Y 1S4  
Téléphone : 819.778.6647  
819.205.1121  
Télécopieur : 819.205.1121  
Courriel : lesproduitsbiosphere@videotron.ca  
Internet : www.bio-sphere.ca  
Contact : Alain Béchard  
Certification : Ecocert Canada

### Transformateur

Depuis 5 ans nous vous offrons des produits d'alimentation vivante sans gluten, sucre, sel, allergènes, additifs ou colorant. Plus de 25 produits déshydratés et prêts à manger : craquelins, barres d'énergie, céréales germées et salades germées. Noix, grains, fruits et légumes frais en vrac.

Disponibilité des produits : sur place, commerces de détail, commandes postales, vente par Internet, livraison possible.

## SOL Épicerie Santé

186, avenue de la Colline  
Gatineau (Qc) J9J 1S6  
Téléphone : 819.684.0512  
Courriel : info@solbio.ca  
Internet : www.solbio.ca  
Contact : Monique Enright  
Certification : Québec Vrai (OCQV)

### Détaillant

Fruits, légumes, aliments en vrac, viandes et volailles biologiques et locales. Cafés, tisanes bio et équitables. Plantes, fines herbes vivaces et semences biologiques. Casse-croûte santé. Naturopathe sur place. Nouvel emplacement et terrasse!



Photo : ©Hance Photos

## La Rosalie

Épicerie santé

### Aliments La Rosalie

1646-C, chemin St-Louis  
Sillery (Qc) G1S 1G8  
Téléphone : 418.683.1936  
Courriel : rosalie1@globetrotter.net  
Internet : www.larosalie.com  
Contact : Julien Lepoutre

### Détaillant

Suppléments de vitamines et minéraux, cosmétiques / soins du corps, aliments, viandes, poissons, fruits et légumes biologiques. Conseils et sourires assurés!  
Disponibilité des produits : commerces de détail, commandes postales, vente par Internet, livraison possible.

### Domaine Steinbach

2205, chemin Royal  
Saint-Pierre de l'Île d'Orléans (Qc) GOA 4E0  
Téléphone : 418.828.0000  
Télécopieur : 418.828.0777  
Courriel : domstein@videotron.ca  
Internet : www.domainesteinbach.com  
Contact : Philippe Steinbach  
Certification : Ecocert Canada

### Transformateur • Agrotourisme

Cidrerie et relais gourmand. Au Domaine Steinbach, cidre de glace, pâtés, terrines et confits de canard et plus de 50 produits fermiers vous promettent une expérience gastronomique.  
Disponibilité des produits : sur place, commandes postales, vente par Internet.

## EXPO

manger santé  
et vivre vert

### Expo Manger Santé

Courriel : renee.frappier@videotron.ca  
Internet : www.expomangersante.com  
Contact : Renée Frappier

### Événement annuel

Québec, 12<sup>e</sup> édition au Centre des congrès 24 et 25 mars 2012. Un événement pour promouvoir le bio, l'écologie et la santé globale. Exposants, démonstrations culinaires, conférences et ateliers. Le rendez-vous santé-saveurs du printemps!



### Fertilec - biodiversité

1260, chemin Filteau  
Lévis (Qc) G7A 2M1  
Sans frais : 888.831.1085  
Télécopieur : 888.836.1915  
Courriel : info@fertilec.com  
Internet : www.fertilec.com  
Contact : Jacques Gosselin  
Certification : Québec Vrai (OCQV), OMRI

### Fournisseur | Intrants & Équipements

Engrais et intrants biologiques certifiés OMRI et Québec Vrai + tous les produits agricoles et horticoles (250 000 produits).  
Disponibilité des produits : vente par Internet.



**La Barberie**  
**microbrasserie coopérative de travail**

310, rue St-Roch  
Québec (Qc) G1K 6S2  
Téléphone : 418.522.4373  
Télécopieur : 418.522.5283  
Courriel : [isabellerodrigue@labarberie.com](mailto:isabellerodrigue@labarberie.com)  
Internet : [www.labarberie.com](http://www.labarberie.com)  
Contact : Isabelle Rodrigue  
Certification : Ecocert Canada

**Transformateur | Microbrasserie**

*Vaste gamme de bières sur lie, dont une blonde certifiée biologique, disponible un peu partout au Québec. Salon de dégustation, terrasse et service de bière pression pour vos activités. Points de vente au [www.labarberie.com](http://www.labarberie.com)*

*Disponibilité des produits : sur place, commerces de détail, vente par Internet.*



**MAISON**  
**ORPHÉE**

**La Maison Orphée inc.**

905, avenue Galilée  
Québec (Qc) G1P 4G4  
Téléphone : 418.681.1530  
Sans frais : 800.667.1530  
Télécopieur : 418.681.2203  
Courriel : [elisabeth@maisonorphee.com](mailto:elisabeth@maisonorphee.com)  
Internet : [www.maisonorphee.com](http://www.maisonorphee.com)  
Contact : Elisabeth Bélanger  
Certification : Ecocert Canada, QAI, Kasher

**Transformateur**

*Fabrication et mise en marché des gammes d'huiles de première pression à froid ainsi que des condiments certifiés biologiques qui rencontrent des standards de qualité élevés.*

*Disponibilité des produits : commerces de détail, marché public, commandes postales.*

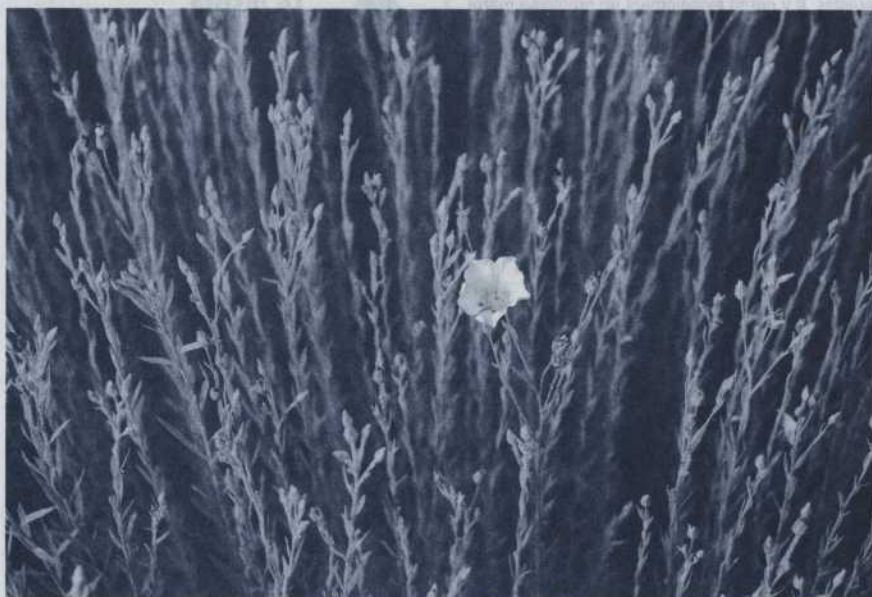


Photo : Stock.xing

# Les cinq piliers d'une alimentation éthique



par Élise Desaulniers • Association Manger santé bio

## Qu'est-ce que bien manger?

On connaît la réponse comme une rengaine : une alimentation diversifiée, riche en fruits et légumes. On pourrait aussi ajouter la jouissance de déguster des plats aux saveurs délicatement agencées... Or, choisir des aliments parce qu'ils sont bons pour la santé ou parce qu'ils nous procurent du plaisir, ça ne touche que soi.

Si je me nourris aux hot-dogs, je sais que j'augmente sensiblement mes risques de maladie cardiaque et je le fais en connaissance de cause. Mais ça ne concerne que moi.

Si le ketchup de mon hot-dog était produit à partir du sang d'enfants torturés, les choses seraient différentes. Il y aurait évidemment un problème moral.

L'éthique commence là où mes pratiques ont un impact sur la vie des autres. Trois fois par jour, nous faisons des choix qui ont des effets sur l'environnement, le bien-être des animaux, la faim dans le monde et la vie de travailleurs. Manger, c'est poser des gestes éthiques.

## 1 La transparence

Nous avons le droit de savoir comment nos aliments sont produits.



La transparence est un filet de sécurité contre les mauvaises pratiques. On devrait pouvoir choisir nos aliments en sachant dans quelles conditions ils sont

venus jusqu'à nous. Comment les animaux qu'on mange ont-ils élevés et abattus? Les travailleurs ont-ils été correctement traités, sans mettre leur santé en danger? La transparence est à la base de tout mon travail : lever le voile sur les pratiques de l'industrie alimentaire et leurs conséquences.

## 2 La justice

Produire de la nourriture ne devrait pas imposer des coûts aux autres.



On doit régler la facture complète des aliments que l'on consomme en payant un prix juste qui reflète le plus possible les coûts réels de leur production.

La production de notre nourriture entraîne la pollution de l'air, des cours d'eau et de l'atmosphère, un coût qui ne se reflète pas nécessairement dans le prix que l'on paie à l'épicerie. Ce type de coût doit tout de même être assumé. Si on vend des filets de porc frais à 2\$ la livre, c'est peut-être parce que des riverains ont dû vivre dans l'odeur de lisier tout l'été et qu'ils ne peuvent plus se baigner dans des rivières maintenant pleines de phosphates.



Photo : Filip Anicic



### L'humanité

Infliger de la souffrance inutile aux animaux est mal.

On préfère tous un monde de bonté et de compassion à un monde d'indifférence. Nous devons être sensibles à la souffrance qu'on inflige volontairement et inutilement aux bêtes qui nous nourrissent. Notre seul plaisir ne peut pas justifier la souffrance animale.



### La responsabilité sociale

Les travailleurs ont droit à des conditions de travail décentes et à une rémunération juste.

La solidarité avec les travailleurs, ça compte aussi pour ceux qui ne sont pas syndiqués et n'ont pas de tribune dans les journaux. Les employés et producteurs doivent œuvrer dans un milieu sécuritaire où ils sont respectés. Ils ont aussi droit à un salaire décent leur permettant de subvenir à leurs besoins de base.



### Les besoins vitaux

La vie et la santé passent avant toute autre considération éthique.

Assumer ses besoins fondamentaux et survivre peut nécessiter de mettre de côté les principes précédents. En revanche, lorsque nos besoins vitaux sont comblés, nos choix doivent se tourner vers les options ayant le moins de conséquences sur les autres.

**Bien manger**, ce n'est pas adhérer à un régime intransigeant et doctrinaire. Il n'y a pas de recette à suivre, pas d'étiquette « éthique » sur les bons aliments. Bien manger, c'est nous intéresser au contenu de notre assiette et chercher à limiter les conséquences néfastes de nos choix. Un beau défi pour 2011.

# Et maintenant... les locavores!

Adapté de [www.consoglobe.com](http://www.consoglobe.com)

**Après les omnivores,** voici les locavores. Ce nouveau groupe d'idéalistes rassemble des consommateurs autour de l'idée simple qui est de se nourrir localement de manière exclusive.

Les locavores, ce sont donc ces personnes qui respectent une discipline alimentaire à la fois nouvelle et complexe : s'alimenter de produits dont l'origine géographique est située à moins de 160 km de leur assiette... Il est vrai que la hausse du prix des denrées alimentaires, la fluctuation des cours du brut, l'envie de polluer moins et de préserver l'environnement jouent en faveur du manger local!

Finies les tomates toute l'année, le coup de fourchette s'adapte désormais aux quatre saisons! Certains pratiquent même la cueillette sur les lieux de production. La première communauté de locavores est née en 2006, à San Francisco. Aujourd'hui, la branche new-yorkaise compte environ 500 membres actifs. Une fois par semaine, un agriculteur de la région de New York vient livrer des fruits et des légumes frais au jardin de la communauté locavore de Brooklyn.

Dé plus, toujours aux États-Unis, pays d'origine de la malbouffe, quelques restaurants branchés de la 5<sup>e</sup> Avenue sont déjà à la page en proposant des menus « 100 miles ». Le restaurant du siège de Google a été baptisé « Café 150 » car tout ce qui est servi est produit dans un rayon de moins de 150 milles.

Au Royaume-Uni, il y a plus de 550 fermes qui génèrent un chiffre d'affaires annuel de 276 millions de dollars. En Australie, le nombre de fermes locales est passé de 30 en 2002 à 80 en 2006.

Plus besoin de manger des produits qui viennent du bout du monde, le secret est de préférer les produits de saison et de ne pas succomber à la tentation des fraises de Californie et autres végétaux « long courrier » au provenant de serres surchauffées. Les débats se succèdent sur le sujet et la presse s'en est d'ailleurs emparé. Le terme de « locavore » a même fait son entrée dans la version 2008 du *New Oxford American Dictionary*.

Il est vrai que consommer localement permet de limiter significativement son impact environnemental. Produire localement les fruits et légumes en respectant si possible les principes de l'agriculture biologique nécessite nettement moins d'énergie.

## Quelques règles à respecter

Pour le consommateur :

- L'engagement financier à travers l'achat à l'avance d'une partie de la récolte;
- l'engagement économique et moral à travers la solidarité avec l'agriculteur dans les aléas de la production;
- l'engagement associatif (gestion des souscriptions, organisation des distributions de paniers, communication, animation...).

Pour le producteur :

- L'engagement technique et économique de fournir des produits de bonne qualité (nutritionnelle, organoleptique, environnementale et sociale);
- l'engagement associatif (rôle pédagogique, animation, information...);
- l'engagement d'assurer une transparence sur la vie de leur exploitation (situation économique, origine des produits fournis, méthodes de production utilisées).

Somme toute, le soutien à l'économie locale est avéré et la totalité de la production est valorisée. La souscription du consommateur, le locavore en l'occurrence, permet d'assurer le salaire de l'agriculteur et d'établir des liens entre différentes couches de population. C'est le commerce équitable à l'échelle locale qui définit un juste prix concerté entre les producteurs et les consommateurs et en toute transparence.

Toutefois, le problème du locavore, c'est qu'il disparaît en hiver. Les gens veulent manger sain, frais, mais sans effort. Néanmoins, au lieu de boycotter bananes, chocolats et café, achetons-les équitables et bio, si possible! Après tout, ne vaut-il pas mieux des produits bio d'un peu plus loin que des aliments bourrés de pesticides?

# Index

Pour faciliter la vie des globe-trotters qui ne partent jamais sans leur bottin — et nous leur en sommes reconnaissants — les inscriptions ont été regroupées par région, comme suit :

Abitibi – Témiscamingue .....	9	Laval .....	25
Bas-Saint-Laurent .....	9	Mauricie .....	25
Centre-du-Québec .....	12	Montréal .....	26
Chaudière-Appalaches .....	14	Montréal .....	31
Estrie .....	16	Ontario .....	36
Lanaudière .....	21	Outaouais .....	37
Laurentides .....	22	Québec – Capitale-Nationale .....	38

Pour la vie de tous les jours — on n'est pas toujours en vacances, hélas — nous avons regroupé ici par catégories tous les acteurs bio inscrits dans ce bottin.

## Agrotourisme

Domaine Steinbach .....	38
Ferme de l'étang aux bouleaux .....	17
Les Jardins de L'Achillée Millefeuille .....	23
Les Jardins du Grand-Portage .....	22
Savonnerie des diligences .....	20

## Artisan

Luwiss .....	34
--------------	----

## Association

Association Manger Santé bio .....	31
RJÉ .....	19

## Certificateur et organisme d'accréditation

Conseil des appellations réservées et des termes valorisants (CARTV) .....	5
---	---

## Détaillant

Aliments biologiques Dharna .....	22
Aliments La Rosalie .....	38
Au Naturel .....	16

Avril Supermarché Santé   Brassard .....	26
Avril Supermarché Santé   Granby .....	17
Avril Supermarché Santé   Langueuil .....	27
Bio Terre .....	32
Club Organic .....	32
Coopérative en alimentation saine l'Églantier .....	10
Coopérative La Mauve .....	14
Éco-Boutique Un Monde à vie .....	21
Émile Péloquin, fruits et légumes biologiques .....	37
L'eau vive .....	29
La Bottine aux herbes .....	34
Labo Solidago inc. .....	14
Marché Santé La Moisson .....	24
Prana .....	35
SOL Épicerie Santé .....	37

## Distributeur

Alter-Native Bio .....	16
Debro .....	32
DistriVal Canada .....	12
Divine Essence   Union Nature .....	32
Gattuso inc.   Fromages Biobio .....	33
Nutri-œuf inc. .....	30
Paniers Entre-nous .....	11
Santropol   Copardès .....	35

## Éditeur

Éditions Écosociété.....	33
Magazine Bio-bulle.....	11
Magazine La Maison du 21 <sup>e</sup> siècle.....	24

## Éducation | Formation

Académie Herboliste.....	31
Cégep de Victoriaville.....	12
Collectivités écologiques Bas-Saint-Laurent (Co-éco).....	9
Flora Medicina.....	33
Institut de Santé Naturelle Fleury-Rodet.....	34

## Événement annuel

Expo Manger Santé   Montréal.....	33
Expo Manger Santé   Québec.....	38
Projet Écosphère   Brome.....	19
Projet Écosphère   Ottawa.....	36

## Fournisseur | Équipements

Agri-Distribution J.M. inc.....	26
Duropac.....	27
Holbec inc.....	29
Les Produits RFC inc.....	30
Petit Centre d'art.....	19

## Fournisseur | Intrants

Acti-Sol inc.....	12
Alga-vie.....	16
Belisle Solution Nutrition inc.....	27
Écolo-Nature (filiale de Les Œufs D'Or inc.).....	9
Engrais Naturels McInnes inc.....	17
Homestead Organics.....	36

## Fournisseur | Intrants & Équipements

Fertilic — biodiversité.....	38
Symbionature inc.....	20

## Librairie

Librairie Biosfaire.....	34
--------------------------	----

## Organisme de certification

Ecocert Canada.....	5
Pro-cert Organics systems LTD.....	6

## Producteur

Aliments Trigone inc.....	14
Atobec.....	12
Biologiquement Vôtre.....	27
Clef des Champs.....	23
Ferme Bio-Rard.....	28
Ferme Cadet Roussel senc.....	28
Ferme Coopérative Tourne-sol.....	28
Ferme Formido senc.....	28
Ferme de l'étang aux bouleaux.....	17
Ferme Saint-Vincent — Boucherie.....	21
Ferme Sanders.....	17
Jardin des Pélerins.....	10
Jeunes au Travail.....	25
La Beurrerie du Patrimoine.....	18
La Société des plantes.....	11
Le Petit Mas.....	18
Le Potager d'Émylou.....	18
Les Arômes du Kamouraska.....	11
Les Entreprises Agri-Choux inc.....	23
Les Huiles naturelles d'Amérique.....	29
Les Jardins de l'Écoumène.....	22
Les Jardins de la terre.....	29
Les Jardins du Grand-Portage.....	22
Les Jardins Glenarra.....	30
Les Viandes Rheintal.....	13
Pépinière Ancestrale.....	15
PranaSens inc.....	25
RDR Grains et Semences.....	26
Vallée des Prairies.....	15
Verger aux 4 Vents.....	31
Verger Corriveau.....	15

## Services conseils

Collectivités écologiques Bas-Saint-Laurent (Co-éco).....	9
Incubateur d'entreprises maraîchères biologiques.....	18
La Bottine aux herbes.....	34
Labo Solidago inc.....	14

## Services bio

Écocert canada.....	5
Fédération d'agriculture biologique du Québec (FABQ).....	5
Pro-cert Organics systems LTD.....	6

## Services gouvernementaux

Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ)	
Direction régionale Abitibi-Témiscamingue (08) et Nord-du-Québec (09) .....	6
Direction régionale Bas Saint-Laurent (01) .....	6
Direction régionale Capitale Nationale (03) et Côte-Nord (09) .....	7
Direction régionale Centre-du-Québec (17) .....	7
Direction régionale Centre du Québec (17) .....	7
Direction régionale de la Chaudière-Appalaches (12) .....	7
Direction régionale de l'Estrie (05) .....	7
Direction régionale Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine (11) .....	7
Direction régionale de la Mauricie (04) .....	7
Direction régionale Montérégie (16-Est) .....	8
Direction régionale Montérégie (16-Ouest) .....	8
Direction régionale Montréal—Laval—Lanaudière, secteur Lanaudière (06,13,14) .....	8
Direction régionale Outaouais—Laurentides (07) .....	8
Direction régionale Outaouais—Laurentides (15) .....	8
Direction régionale Sagueny—Lac-Saint-Jean (02) .....	8

## Syndicat

Fédération d'agriculture biologique du Québec (FABQ) .....	5
--	---

## Transformateur

Aliments Massawippi inc. ....	16
Aliments Trigone inc. ....	14
Boulangerie La Vagabonde .....	23
Boulangerie Les Baguettes en l'air .....	9
Domaine Steinbach .....	38
Ferme Bio-Rard .....	28
Ferme Saint-Vincent — Boucherie .....	21
Fromagerie F.X. Pichet .....	25
Fromagerie L'Ancêtre inc. ....	13
Homestead Organics .....	36
Jardin des Pèlerins .....	10
La Barberie, microbrasserie coopérative de travail .....	39
La Beurrière du Patrimoine .....	18
La Maison Orphée inc. ....	39
Le Petit Mas inc. ....	18
Les Arômes du Kamouraska .....	11
Les Entreprises Agri-Choux inc. ....	23
Les Huiles naturelles d'Amérique .....	29
Les Viandes Rheintal .....	13
Nutrisoya .....	30
Prana .....	35
PranaSens inc. ....	25
Produits Bio-sphère .....	37
Santrapol / Copardès .....	35
Savonnerie des diligences .....	20
Sobaya .....	20
Verger aux 4 Vents .....	31
Vignoble des Négondos .....	24

*Et pour finir, parce que c'est parfois plus simple, voici nos partenaires présentés par ordre alphabétique.  
Merci de nous souligner toute erreur ou omission, afin que le bottin 2012 soit encore meilleur!*

Académie Herboliste .....	31	Belisle Solution Nutrition inc. ....	27
Acti-Sol inc. ....	12	Bio Terre .....	32
Agri-Distribution J.M. inc. ....	26	Biologiquement Vôtre .....	27
Alga-vie .....	16	Boulangerie La Vagabonde .....	23
Aliments biologiques Dharma .....	22	Boulangerie Les Baguettes en l'air .....	9
Aliments La Rosalie .....	38	Cégep de Victoriaville .....	12
Aliments Massawippi inc. ....	16	Clef des Champs .....	23
Aliments Trigone inc. ....	14	Club Organic .....	32
Alter-Native Bio .....	16	Collectivités écologiques Bas-Saint-Laurent (Co-éco) .....	9
Association Manger Santé bio .....	31	Conseil des appellations réservées et des termes valorisants (CARTV) .....	5
Atobac .....	12	Coopérative en alimentation saine l'Églantier .....	10
Au Naturel .....	16	Coopérative La Mauve .....	14
Avril Supermarché Santé   Brossard .....	26	Debro .....	32
Avril Supermarché Santé   Granby .....	17	DistriVal Canada .....	12
Avril Supermarché Santé   Longueuil .....	27		

Divine Essence / Union Nature.....	32	Les Viandes Rheintal.....	13
Domaine Steinboch.....	38	Librairie Biosfaire.....	34
Duropac.....	27	Luwiss.....	34
Éco-Boutique Un Monde à vie.....	21	Magazine Bio-bulle.....	11
Écolo-Nature (filiale de Les Œufs D'Or inc.).....	9	Magazine La Maison du 21 <sup>e</sup> siècle.....	24
Ecocert Canada.....	5	Marché Santé La Moisson.....	24
Éditions Écosociété.....	33	Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ)	
Émile Péloquin, fruits et légumes biologiques.....	37	Direction régionale Abitibi-Témiscamingue (08)	
Engrais Naturels McInnes inc.....	17	et Nord-du-Québec (09).....	6
Expo Manger Santé   Montréal.....	33	Direction régionale Bas Saint-Laurent (01).....	6
Expo Manger Santé   Québec.....	38	Direction régionale Capitale Nationale (03)	
Fédération d'agriculture biologique du Québec (FABQ).....	5	et Côte-Nord (09).....	7
Ferme Bio-Rard.....	28	Direction régionale Centre-du-Québec (17).....	7
Ferme Cadet Roussel senc.....	28	Direction régionale Centre du Québec (17).....	7
Ferme Coopérative Tourne-sol.....	28	Direction régionale de la Chaudière-Appalaches (12).....	7
Ferme de l'étang aux bouleaux.....	17	Direction régionale de l'Estrie (05).....	7
Ferme Formido senc.....	28	Direction régionale Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (11).....	7
Ferme Saint-Vincent – Boucherie.....	21	Direction régionale de la Mauricie (04).....	7
Ferme Sanders.....	17	Direction régionale Montérégie (16-Est).....	8
Fertilec – biodiversité.....	38	Direction régionale Montérégie (16-Ouest).....	8
Flora Medicina.....	33	Direction régionale Montréal-Laval-Lanaudière, secteur Lanaudière (06,13,14).....	8
Fromagerie F.X. Pichet.....	25	Direction régionale Outaouais-Laurentides (07).....	8
Fromagerie L'Ancêtre inc.....	13	Direction régionale Outaouais-Laurentides (15).....	8
Gattuso inc. – Fromages Biobio.....	33	Direction régionale Saguenay-Lac-Saint-Jean (02).....	8
Holbec inc.....	29	Nutri-œuf inc.....	30
Homestead Organics.....	36	Nutrisoya.....	30
Incubateur d'entreprises maraîchères biologiques.....	18	Panier Entre-nous.....	11
Institut de Santé Naturelle Fleury-Rodet.....	34	Pépinière Ancestrale.....	15
Jardin des Pèlerins.....	10	Petit Centre d'art.....	19
Jeunes au Travail.....	25	Prana.....	35
L'eau vive.....	29	PranaSens inc.....	25
La Barberie, microbrasserie coopérative de travail.....	39	Pro-cert Organics systems LTD.....	6
La Beurrerie du Patrimoine.....	18	Produits Bio-sphère.....	37
La Bottine aux herbes.....	34	Projet Écosphère   Brome.....	19
La Maison Orphée inc.....	39	Projet Écosphère   Ottawa.....	36
La Société des plantes.....	11	RDR Grains et Semences.....	26
Labo Solidago inc.....	14	RJÉ.....	19
Le Petit Mas inc.....	18	Santropol/Copardès.....	35
Le Potager d'Émylou.....	18	Savonnerie des diligences.....	20
Les Arômes du Kamouraska.....	11	Sobaya.....	20
Les Entreprises Agri-Choux inc.....	23	SOL Épicerie Santé.....	37
Les Huiles naturelles d'Amérique.....	29	Symbionature inc.....	20
Les Jardins de L'Achillée Millefeuille.....	23	Vallée des Prairies.....	15
Les Jardins de l'Écoumène.....	22	Verger aux 4 Vents.....	31
Les Jardins de la terre.....	29	Verger Coriveau.....	15
Les Jardins du Grand-Portage.....	22	Vignoble des Négondos.....	24
Les Jardins Glenorra.....	30		
Les Produits RFC inc.....	30		

À l'année  
prochaine!



Le répertoire des artisans d'ici

# Le petit bottin

Le complément indispensable pour voir toute la vie en bio!



N'attendez pas l'année prochaine  
**INSCRIVEZ-VOUS!**

www **lavisbio** .org ou 418 **856.5872**  
demandez Louise

L'avis  
**BIO**  
éditeur

# Bio bulle

Voir TOUTE la vie en bio

La question agroalimentaire pose de grands défis à l'humanité...

Faites-vous une opinion éclairée grâce à l'équipe de Bio-bulle...

**Toute l'information**  
**Tous les enjeux**  
**Tout bio!**

Alimentation

Santé

Jardinage

Agriculture

Environnement

Choix de société

6 numéros par année / **29,75\$+Tx**  
**ABONNEZ-VOUS!**

www **lavisbio** .org ou 418 **856.5872**  
demandez Louise