



SÉPAQ

PARC NATIONAL DU LAC-TÉMISCOUATA

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

**Au cœur de la chaîne des
Appalaches et bordant
l'un des plus grandioses
lacs du Québec, ce parc
aux forêts parfumées,
permet de s'imprégner
d'une nature abondante
et généreuse.**

**Carrefour d'échanges
millénaire chez les
Premières Nations, le
parc est doté d'une
richesse archéologique
inestimable.**

LES COUPS DE CŒURS DE L'ÉQUIPE



A

La signature du parc : l'archéologie

Le territoire du parc était jadis un carrefour stratégique de grande importance pour les Premières Nations. Un total de 54 sites archéologiques ont d'ailleurs été répertoriés dans le parc. Découvrez cette science auprès de notre archéologue par des activités de découverte captivantes.



DISPONIBLE DANS LES CENTRES DE SERVICES

B

Grey Owl en bande dessinée

Un des premiers défenseurs des animaux sauvages au Canada a fait ses débuts comme auteur dans les années 1930, sur le territoire qui est aujourd'hui le parc national. Cette bande dessinée vise à rendre hommage à cet homme des bois légendaire, qui a inspiré des millions de personnes avec ses messages de protection de la nature.



C

Rabaska, castors et histoire

Entre le Petit et le Grand lac Touladi, le secteur des Îles est magnifique à parcourir. Joignez-vous à notre naturaliste pour une balade en rabaska à travers le temps, sur les traces des Wolastoqiyik. Vous serez enchantés par ce milieu naturel, particulièrement au coucher du soleil.



D

L'Épinoche : la navette nautique du parc

Randonneurs et cyclistes peuvent emprunter l'Épinoche qui relie l'anse à William dans le parc national au quartier Cabano de Témiscouata-sur-le-Lac. Cette traversée de 15 minutes vous permet de contempler toute l'immensité du lac Témiscouata et donne accès à la piste cyclable le Petit-Témis (Route Verte 8).



E

Le sentier des curieux de nature

D'une longueur de 720 m, ce sentier aménagé pour les enfants est parsemé de défis physiques et de jeux de découverte ludiques. Construisez une hutte comme les castors, sautez de tronc en tronc comme les draveurs, chassez le caribou comme les Autochtones et élevez-vous sur la tyrolienne pour voler comme le pygargue.



F

Rive sablonneuse du Grand-Lac-Touladi

Un endroit superbe pour profiter en famille des belles journées ensoleillées de l'été. Vous y apprécierez les ciels étoilés et les couchers de soleil colorés. C'est aussi l'endroit par excellence pour s'initier au surf à pagaie ou au kayak. C'est ici que se dessinent les plus beaux souvenirs de l'été.

DES SENTIERS À PARCOURIR



Des tables à pique-nique sont disposées à tous les sentiers du parc, vous permettant aisément de casser la croûte !

SENTIERS DE RANDONNÉES PÉDESTRES ET DE VÉLO		LONGUEUR DURÉE*		NIVEAU*	LIEU DE DÉPART
	La Montagne-du-Fourneau - Une pinède classée écosystème forestier exceptionnel, des points de vue uniques sur le lac Témiscouata et la région, ce sentier est l'un des plus populaires ! NOUVEAU! Les chiens sont maintenant autorisés dans ce sentier.	5,8 km boucle	2 h	Interm.	Centre de découverte et de services (CDS) de l'Anse-à-William
	La Rivière-des-Mémoires - Longez la mythique rivière Touladi et remontez l'histoire. Profitez-en pour découvrir la grande passerelle Touladi.	13,2 km aller-retour	4 h	Facile	Jardin des Mémoires ou Entrée secteur St-Juste
	Du Sutherland - Profitez de beaux points de vue sur le lac Rond, traversez un magnifique marais sur trottoir de bois pour rejoindre les fameuses cascades Sutherland.	6 km aller-retour	2 h 30	Facile	Stationnement du Sutherland
	La Montagne-de-Chert - Plongez-vous dans l'ambiance d'une vieille érablière, découvrez des points de vue sur les lacs Touladi.	5,2 km boucle	2 h	Facile	Stationnement Montagne-de-Chert
	Du Draveur - Lien naturel entre le Jardin des Mémoires et les rives sablonneuses du Grand lac Touladi, ce sentier vous fera aussi découvrir des berges au passé rempli d'histoire.	9,4 km aller-retour	3 h	Facile	Jardin des Mémoires ou CS du Grand-Lac-Touladi
	Grey-Owl - À partir de l'anse à William, arrêtez-vous à l'aire de pique-nique sur la rive sablonneuse du Curé-Cyr (0,8 km) puis prolongez votre randonnée pour atteindre la passerelle de la rivière Touladi.	11 km aller-retour	3 h 30 marche 1 h vélo	Facile	CDS de l'Anse-à-William ou Entrée secteur St-Juste
	Du Vieux-Quai - Une courte randonnée, au départ de l'anse à William, vous fera découvrir le Vieux Quai et son très beau point de vue sur le lac Témiscouata.	2,8 km aller-retour	1 h marche 15 min vélo	Facile	CDS de l'Anse-à-William
	Des Grands-Pins - D'une pointe rocheuse à l'autre, prenez un peu de hauteur sur le lac Témiscouata et profitez de jolis points de vue. Deux choix : linéaire ou boucle sportive.	5,8 km aller-retour 6 km boucle sportive	2 h 2 h 30	Facile Interm.	CS des Grands-Pins
	Du Crépuscule - L'effort de quelques montées pour accéder au belvédère Du Crépuscule sera récompensé par la vue spectaculaire sur le lac Témiscouata et les superbes couchers de soleil.	1,8 km boucle	35 à 50 minutes	Interm.	CS des Grands-Pins
	Des Belvédères - Pour découvrir le lac Témiscouata sous différents points de vue, ce sentier relie le sentier Du Crépuscule au sentier des Grands-Pins.	1,4 km aller-retour	35 à 50 minutes	Interm.	CS des Grands-Pins
	Sentier national - Amateurs de longues randonnées, traversez le territoire du parc et ses différents écosystèmes sur 37 km de sentier sportif. Niveau : Intermédiaire. IMPORTANT : Informez-vous auprès du parc car l'état du sentier est variable selon les sections et les périodes de l'année. Hébergement en camping, camp rustique ou en prêt-à-camper offert.				
	Vélo route - Amateurs de vélo de route, 26 km de route asphaltée et partagée vous permettent de profiter d'un parcours sinueux avec relief , dont la section entre l'anse à William et le Grand lac Touladi en passant par la montagne de Chert et le Jardin des Mémoires.				

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale. CDS : Centre de découverte et de services - CS : Centre de services.

Randonnée pédestre Vélo Expérience famille Auto-interprétation Chiens autorisés (mai à octobre) - sepaq.com/animaux



Expérience famille

Youpi, c'est gratuit !

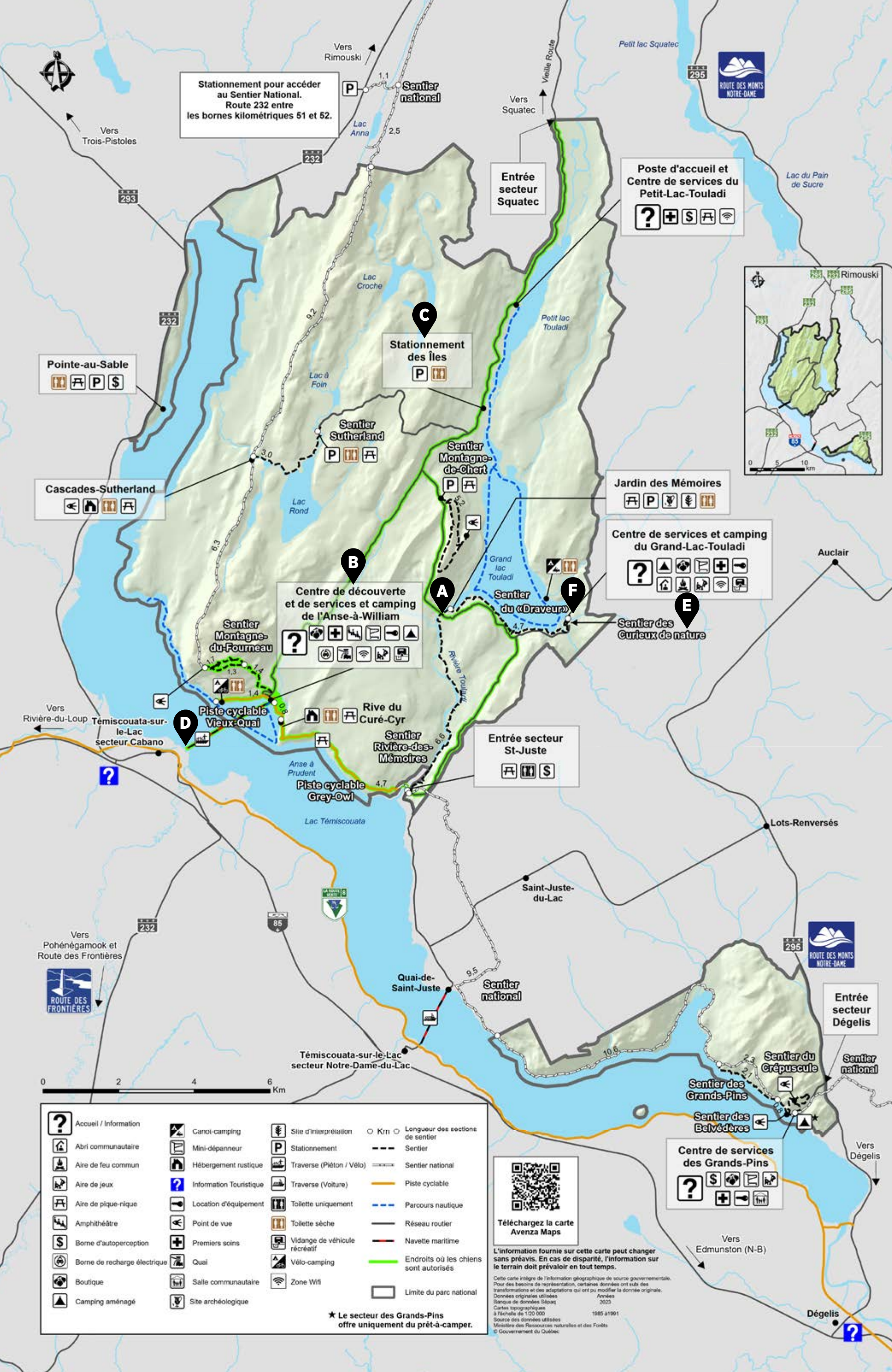
Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt d'équipement sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



L'automne, une saison haute en couleur!

Un moment privilégié pour admirer les panoramas saisissants de la flambée de couleurs qui s'empare des forêts du parc et du Témiscouata.



RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Fort Ingall

Une forteresse britannique de 1839 ! Le Témiscouata cache une histoire méconnue : il a été le théâtre d'une guerre presque oubliée. Percez le mystère en visitant la seule forteresse de bois de l'Empire britannique au Québec : le Fort Ingall. Vous pourrez connaître la vie des soldats, l'architecture militaire de l'époque et les résultats concrets des fouilles archéologiques qui ont eu lieu sur le site historique. En prime, vous verrez l'un des soldats utiliser son arme à poudre noire.

Lieu de départ : Anse à William **Durée :** 2 h 30 incluant la croisière
Coût : 29 \$ par adulte et 6 \$ par enfant (17 ans et moins), taxes incluses
Réservation obligatoire dans les centres de services

Circuit « D'une rive à l'autre »

Afin de prendre la pleine mesure du lac Témiscouata à vélo, une boucle de 24 km vous est proposée (18 km de piste cyclable en poussière de pierre, 6 km de route partagée en gravier et 2 traversiers). **Consultez les horaires et réservez votre place sur la navette nautique du parc (l'Épinoche).**

Traversiers :

N. M. Corégone :

Consultez l'horaire au traversedutemiscouata.com

L'Épinoche :

Réservation obligatoire au 418 855-5508, poste 0



Location d'équipements nautiques

Découvrez les lacs Touladi et Témiscouata.



Camp rustique Curé-Cyr

Suite à des travaux de mise en valeur, redécouvrez ce havre de paix avec la vue sur le lac Témiscouata. Situé à proximité de la rive sablonneuse, du sentier Grey-Owl (à pied ou à vélo) et des services de l'Anse-à-William (0,8 km).





**Un territoire riche
d'histoire à découvrir !**

Jardin des Mémoires

Lieu de contact avec l'histoire, le Jardin des Mémoires évoque les diverses époques d'occupation humaine du territoire qui est aujourd'hui un parc national. Ce site splendide, à la décharge du Grand lac Touladi, bénéficie d'une riche histoire témoignant de l'occupation autant des Premières Nations que des bûcherons-draveurs. Des fouilles archéologiques et de l'interprétation sur place vous permettront d'assouvir votre soif de connaissances.

Vitrines archéologiques

Les visiteurs du parc ont l'occasion unique de contempler des objets authentiques tels que de véritables pointes de flèches ou de lances qui furent découverts dans le parc lors de fouilles archéologiques.

Cette exposition temporaire témoigne aussi de la culture et des technologies des Premières Nations. Ces objets sont exposés aux centres de services de l'Anse-à-William, du Grand-Lac-Touladi et des Grands-Pins.



Photo : Pointe de lance reconstituée

Circuit des saveurs

Découvrez des artisans agrotouristiques situés en périphérie du parc national.

Procurez-vous votre dépliant dans nos centres de services.



Les anoures, mais qu'est-ce que c'est ?

Les anoures sont un groupe de vertébrés amphibiens qui peuvent vivre hors de l'eau, qui comporte notamment des grenouilles et des crapauds. Chaque année au printemps, on fait le suivi de leur abondance et leur diversité par leur chant. On retrouve au parc 6 espèces d'anoures, soit: le crapaud d'Amérique, la rainette crucifère, la grenouille des bois, la grenouille verte (photo), la grenouille du nord et le ouaouaron.



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

**Consultez la programmation
pour enrichir votre visite.**

Vous y trouverez
des activités
divertissantes
pour explorer le
parc sous tous
ses angles.



CONSERVER POUR DEMAIN

Le lac Témiscouata



Moule zébrée



NOUS SOMMES TOUS CONCERNÉS.

Faites votre part. Découvrez comment ici.
→ moulezee.info

Moule zébrée

La présence de la moule zébrée, une espèce exotique très envahissante à été confirmée dans le lac Témiscouata en 2022. Cela fait suite à la découverte du myriophylle à épis en 2016. Ces espèces sont une menace à la qualité de l'écosystème des lacs. Nous avons grandement besoin de votre collaboration afin de lutter contre leur dispersion dans les autres lacs du parc et de la région.

Lavage requis des embarcations nautiques

Le parc national collabore étroitement avec la MRC de Témiscouata afin de prévenir la contamination des lacs par des espèces exotiques envahissantes, notamment la moule zébrée. Le lavage minutieux de toutes les embarcations nautiques est requis. Des équipements adéquats sont offerts aux points stratégiques. Avant de mettre votre embarcation à l'eau, renseignez-vous!

Le lac Témiscouata à l'état naturel

Le parc permet la conservation de plus de 45 % de ses rives.

En plus de conserver 175 km² du bassin hydrographique du lac Témiscouata, le parc national contribue grandement à la protection de ses rives en permettant qu'elles demeurent à l'état naturel. Cela favorise grandement les échanges entre le milieu aquatique et le milieu terrestre. Des rives naturelles et non perturbées aident à maintenir une bonne qualité d'eau.

Pour en apprendre davantage sur le lac Témiscouata et son bassin hydrographique, vous pouvez consulter le **Carnet de santé du lac Témiscouata** réalisé par l'organisme de bassin versant du fleuve Saint-Jean:

obvfleuestjean.com/etudes

Merci de contribuer à la préservation des lacs.

Nos parcs nationaux

Avec des millions de visites tous les ans dans nos parcs nationaux, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.

5 BONs COMPORTEMENTS À ADOPTER EN NATURE



Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de prendre des raccourcis pour éviter la dégradation de la flore.



Ne ramassez pas de bois mort*

Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



Ne nourrissez pas les animaux*

Laissez les animaux se nourrir eux-mêmes pour ne pas affecter leurs comportements naturels. Gardez toute nourriture hors de leur portée.



Gardez vos distances quand vous observez les animaux

S'ils sont dérangés à répétition, les animaux risquent de changer leur comportement, puis d'éprouver des difficultés à s'alimenter, à se reproduire et à communiquer entre eux.



Respectez la quiétude des lieux et le couvre-feu

Les gens visitent les parcs nationaux pour se détendre et pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez en tout temps de faire jouer de la musique.

*Le non-respect de la réglementation et des activités autorisées constitue une infraction à la Loi et au Règlement sur les parcs.



Parc national
du Lac-Témiscouata



PCF



sepaq.com/temiscouata

Photos: Jean-Christophe Lemay, Francis Bouchard, Patrick Eid, Stéphane Audet, Marc Loislle, Camille Gosselin-Bouchard, Marie-Josée Dubé, André-Joël Savard, Diane Bouchard, Bibliothèque et Archives Canada.