

LA RENTRÉE



Cahier
B

Le Nouvelliste

LEADER DE L'INFORMATION REGIONALE

12 août 2004

Trois-Rivières Automat

Des repas toujours frais, toujours délicieux

Avec la rentrée des classes qui est déjà à nos portes, les parents doivent tout prévoir, depuis l'achat des fournitures scolaires en passant par les vêtements, les chaussures, sans oublier les boîtes à lunch et leur contenu. Cependant, Trois-Rivières Automat, une entreprise spécialisée dans les services alimentaires et l'exploitation de distributrices automatiques, veille à la qualité et à l'équilibre des repas qui sont servis dans plusieurs de nos écoles par le biais des cafétérias et distributrices. Voilà un souci de moins pour les parents soucieux de la qualité de ce que leur progéniture se met sous la dent.



Accent sur le service alimentaire

Fondée en 1967 par MM. Emmanuel Griffin, Gilles Picard et Gilles St-Louis, Trois-Rivières Automat est aujourd'hui propriété exclusive de M. Gilles St-Louis qui a acquis la totalité des actions en 1990. À ses débuts, l'entreprise se spécialisait surtout dans l'exploitation de machines distributrices, mais avec les années, Trois-Rivières Automat a mis l'accent sur son service alimentaire, qui s'avère une évolution normale et un complément parfait aux appareils de distribution automatisée.

80 personnes à votre service

Aujourd'hui, Trois-Rivières Automat emploie pas moins de 80 personnes et dessert un important bassin de clientèle composée d'écoles, d'usines, d'institutions gouvernementales, de bureaux ainsi que d'hôpitaux. Parmi ceux-ci notons :

la Commission scolaire Chemin-du Roy, le Centre hospitalier régional de la Mauricie, Kruger, Wayagamack, Corus, Laurentide, Belgo et plusieurs autres.

Ce que propose Trois-Rivières Automat, ce sont donc deux services complémentaires, le premier étant constitué de l'exploitation de cafétérias selon les besoins spécifiques de la clientèle alors que le second, les distributrices automatiques, vient ajouter une gamme de produits supplémentaires à l'offre déjà présente.

Une alimentation de qualité

Pour ce qui est de son service d'exploitation de cafétéria, Trois-Rivières Automat travaille de concert avec sa clientèle afin d'offrir une alimentation de qualité selon les attentes des usagers. Par le biais de ses diététistes, l'entreprise peut également proposer une belle variété de menus équilibrés répondant aux exigences de chaque type de clientèle.

Comme toujours, les services alimentaires sont appuyés par une gamme complète de d'appareils automatiques pouvant distribuer une foule de produits variés tel que le lait, café, jus, boissons gazeuses, sandwiches, muffins, galettes, croustilles, soupes, crème glacée, bref vraiment de tout pour satisfaire les goûts et les fringales de chacun.



Mme Chantal St-Louis, responsable de l'administration et de la gestion chez Trois-Rivières Automat.

Achat local = fraîcheur accrue

La plus importante entreprise indépendante en ce domaine chez nous, Trois-Rivières Automat, se fait un devoir d'encourager l'achat local en s'approvisionnant auprès de fournisseurs d'ici. Il en résulte aussi pour la clientèle à une fraîcheur accrue des aliments que l'on retrouvera aussi bien en cafétéria qu'en distributrice.

Pour moins de 3 \$ en institution scolaire et 5 \$ en entreprise, les usagers des cafétérias exploitées par Trois-Rivières Automat sont assurés de toujours obtenir des repas de grande qualité présentant une excellente valeur nutritive.

Située au 490, de la rue Bertrand à Cap-de-la-Madeleine, Trois-Rivières Automat est également accessible par téléphone à 819-374-6613 ou par télécopieur à 819-374-6672.



COMPLEXE

LES ESTACADES

SESSION D'AUTOMNE 2004

<p>COURS OFFERTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Work out régulier • Power Yoga / Pilates • Tae Bo 	<ul style="list-style-type: none"> • Intervalles • Step • Stretching 	<ul style="list-style-type: none"> • (Boot Camp) • Cardio latino • Body Design
<p>SPINNING</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vélo sur musique 	<p>Niveaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • intermédiaire 	<ul style="list-style-type: none"> • débutant • avancé

260, Dessureault, Cap-de-la-Madeleine
 Courriel : complexe.info@cduroy.qc.ca

(819) 373-5121

TENNIS, BADMINTON, VOLLEY-BALL
 Plus de 15 forfaits disponibles
 terrains disponibles pour non-membres

Salle d'entraînement
 Kinésioles reconnus sur place

Massothérapie



ABC de la rentrée



Pour une rentrée gagnante Buromax vous facilite la vie

Buromax est une entreprise régionale qui répond à tous vos besoins en fournitures de bureau, du crayon au clavier, depuis près de 30 ans. En effet, on retrouve deux points de services Buromax en Mauricie, soit au 3195, boulevard des Récollets à Trois-Rivières, et au 1532, rue Frigon, à Shawinigan. Les actionnaires, tous de la région, privilégient les produits québécois et canadiens, lorsque qualité, prix et service sont au rendez-vous.

La plus grande diversité de produits

Buromax vous propose tous les produits et fournitures de bureau qu'on peut imaginer. C'est donc l'endroit rêvé pour vous procurer, au meilleur coût possible, tous les articles nécessaires à une rentrée scolaire réussie. Plus encore, un personnel compétent y est toujours disponible pour vous conseiller, que ce soit pour des produits de papeterie classique ou pour les nouveautés technologiques.

Buromax vous offre aussi un service complet de photocopie. Notre équipe est là pour vous aider, tant pour les petits travaux ou les projets d'envergure. En noir et blanc ou couleur, le service de photocopie de Buromax saura satisfaire vos exigences de qualité et de rapidité.




L'informatique est devenue incontournable, au bureau comme à l'école. Buromax vous offre donc la gamme complète des produits informatiques : ordinateurs, accessoires et logiciels. En parlant de logiciels, sachez que Buromax se spécialise dans les logiciels en version française. Il n'est pas toujours facile de trouver le produit le plus adapté à nos besoins dans cette jungle technologique. Vous pouvez faire confiance aux spécialistes de Buromax pour trouver les meilleures solutions et vous aider dans le monde du numérique.

Buromax, c'est aussi un formidable choix d'ameublement de bureau. Une équipe de designers s'occupe de faire les plans techniques, d'agencer les couleurs et surtout de déterminer les meubles qui agrémenteront votre espace de travail. Les spécialistes Buromax sont aussi en mesure de vous suggérer les ameublements de bureau les mieux adaptés à votre design et à vos besoins.

Ce n'est pas tout d'acheter. Le service est une priorité chez Buromax. Une équipe chevronnée de techniciens mobiles et en atelier est prête à répondre à vos appels dans les plus brefs délais. Tous sont qualifiés et formés en institution par nos fournisseurs.

Une rentrée gagnante

En plus de vous offrir le plus vaste choix de produits et services, Buromax vous invite à profiter de son concours «Une rentrée gagnante». En effet, pour célébrer le retour en classe, chaque visite chez Buromax vous permettra de remplir un coupon vous offrant une chance de gagner un ensemble complet d'ordinateur comprenant chaise et bureau. Il s'agit d'une autre façon pour Buromax de vous faciliter la vie pour la rentrée 2004.



Soirée d'information

le mercredi 25 août à 19 heures

Choisissez une vision d'avenir donnant un accès direct au marché du travail!

Attestations d'études collégiales
(DUREE : 1 AN)

- Techniques en sciences juridiques
- Administration financière informatisée
- Coordination du travail de bureau
- Infographie et animation 2D-3D
- Gestion des approvisionnements

Diplôme d'études collégiales
(DUREE : 3 ANS)

- Techniques juridiques

DÉBUT :
7 septembre 2004


DÉBUT :
23 août 2004

Excellents taux de placement - Stages rémunérés

École commerciale du Cap
155, rue Latreille, Cap-de-la-Madeleine
(Québec) G8T 3E8

Téléphone : (819) 691-2600
Télécopieur : (819) 691-3407

www.ecc.qc.ca



École commerciale du Cap
Une vision axée sur le marché du travail

Le Nouvelliste Jeudi 12 août 2004 3A

3025276

*Un esprit sain dans un corps sain,
ça commence avec nous...*

Trois-Rivières **Automat**

En effet, saviez-vous que depuis plus de 37 ans,
Trois-Rivières Automat sert chaque jour plus de

3500 repas ?

Nous offrons des services alimentaires
complets de type cafétéria ainsi que des systèmes
de distributrices automatiques dans

les usines,
les institutions,
les écoles,
bureaux et hôpitaux
de la région.

**LE VRAI
chef...
à votre service.**

**Notre
préoccupation...
Bien vous nourrir !**

Services alimentaires
complets de type cafétéria,
distributrices automatiques

- Usines
- Institutions
- Commerces
- Bureaux et hôpitaux
- Autres besoins

TROIS-RIVIÈRES
AUTOMAT

SERVICE ALIMENTAIRE

490, Bertrand, Cap-de-la-Madeleine • Tél. : (819) 374-6613 • Téléc. : (819) 374-6672

Des écoles pour vivre et réussir !



École d'agriculture de Nicolet

École commerciale de la Riveraine

École secondaire Jean-Nicolet

École secondaire La Découverte

École secondaire Les Seigneuries

Écoles primaires (26)

Éducation des adultes



COMMISSION SCOLAIRE

de la Riveraine

Pour les parents et pour les enfants

La rentrée ça se prépare

La fin des vacances rime inévitablement avec le retour en classe ou au travail : c'est la rentrée ! Devenu adulte et parent, nous connaissons tous le minimum de planification, d'organisation et de créativité que requiert ce moment d'ajustement.

Attention aux réactions

Il est important en ce sens de porter un peu plus attention aux réactions de votre enfant ainsi qu'à ses impressions en cette période parfois un peu plus difficile à négocier. Pour palier à ses inquiétudes, une panoplie d'actions peut contribuer à adoucir ce choc et lui éviter de manquer le bateau.

À titre d'exemple, des choses aussi concrètes et évidentes que le matériel scolaire, l'habillement, la participation à des activités parascolaires, la visite de l'école seront complémentaires à des éléments plus abstraits comme la prise de conscience de l'enfant au sujet de l'importance de cette période pour son avenir, la réalisation de ses rêves, son épanouissement personnel.

Tout part de la maison

Une ou deux semaines avant le début des classes, il est conseillé de revenir graduellement aux heures de coucher et de lever de l'année scolaire afin de régulariser le cycle de sommeil des jeunes et d'éviter qu'ils ne ressentent une trop grande fatigue. Idem pour les adolescents. Leur chambre doit alors être un lieu accueillant et chaleureux. Le sommeil et le fait de se retrouver seul dans cette pièce devraient être des moments privilégiés et valorisés.

Avant le grand jour, réunissez-vous en famille et établissez ensemble les grandes règles de fonctionnement pour l'année scolaire à venir. Réglez les plages de travail, les heures de détente, de jeux ou d'activités. Selon l'âge des enfants, certaines règles seront plus spécifiques, comme pour la télévision et les jeux vidéo.

Soyez compréhensif face au jeune qui vient de terminer ses vacances. Il vit peut-être un décalage tout à fait normal tout comme vous en vivez un au retour de vos vacances.



Consacrez un minimum de temps, individuellement et quotidiennement, à votre enfant afin de vous intéresser à ce qu'il fait en classe, à ses devoirs, au service de garde, à ses amis etc. Réservez-vous un autre moment davantage consacré au plaisir d'être ensemble. Ce sont des liens précieux qu'il importe de préserver.

Décidez à l'avance de l'organisation des repas et des tâches de chacun. Le week-end, préparez en famille certaines composantes des lunches et des repas. Cuisinez en plus grande quantité et faites congeler certains mets. Coupez à l'avance les crudités pour les lunches et prévoyez des me-

nus rapides qui serviront à vous dépanner au besoin.

Le soir avant de vous coucher, sortez les vêtements que les enfants porteront le lendemain. Mettez la table du petit déjeuner et préparez les sandwiches et les salades pour les lunches. Une journée qui commence du bon pied est tellement plus agréable et rassurante.

Enfin, si la rentrée provoque une certaine anxiété chez les parents, c'est souvent parce qu'ils lui accordent une trop grande importance, un peu comme si l'année au complet se jouait dans la première semaine d'école.

**POUR
EN
AVOIR
PLEIN
LA VUE !**

**SPÉCIAL
129⁹⁵\$**

tout inclus, verres* et montures pour enfants et adultes. Frais de traitement en sus.

*VERRES SIMPLE VISION - Valable sur montures sélectionnées. Cette offre est valable jusqu'au 2 octobre 2004.

OPTOMÉTRISTES

Centre visuel Jacques Cyr

et

Centre visuel Lafontaine et Cyr

3 adresses pour mieux vous servir

3463, boul. Royal

Shawinigan

539-3854

199B, Principale

Saint-Stanislas

328-3306



CENTRE 755
411, rue Barkoff
Cap-de-la-Madeleine
373-5899

*L'école de danse Flamenco
Doña Sonia del Rio*

*diplômée du Conservatoire Royal de danse de Madrid
et grand prix du patrimoine d'expression du Québec 2000*

Atelier de danse flamenco

Session automne 2004

Inscription à partir du 16 août

RENSEIGNEMENTS : L'Astragale (819) 376-2769

ou communiquer avec

Doña Sonia Del Rio (450) 586-2527

www.multimania.com/soniadelrio





Le centre de reproduction Modoc

Pour des documents impeccables et professionnels

La rentrée est déjà nos portes et avec elle, les achats ainsi que tous les préparatifs inhérents. Parmi les bonnes adresses à connaître et à inscrire à votre agenda, il y a assurément celle de Modoc, ce centre ultra-complet de reproduction et d'impression de documents du 1400, rue Père-Marquette, Trois-Rivières.

Situé à deux pas de l'Université du Québec à Trois-Rivières, du Collège Lafleche, du Cégep de Trois-Rivières ainsi que de plusieurs autres institutions d'enseignement, Modoc est devenu un véritable chef de file, car depuis plus de 20 ans maintenant, on y propose une gamme de produits et services d'impression des plus complètes, appuyée par un personnel courtois et attentif à vos besoins. Disposant d'une technologie de pointe, Modoc vous permet de disposer de documents imprimés tout à fait impeccables et de qualité professionnelle.

Un service sans tracas

Depuis bientôt un quart de siècle, Modoc assure un service sans tracas et ce, depuis la simple photocopie jusqu'à la composition de documents complexes. Aussi, au rythme des communications actuelles, Modoc accepte vos documents par le biais de divers supports comme les disquettes, zip et cédéroms.



Aussi, les reliures sont faites sur place, qu'elles soient brochées, avec une spirale ou même collées pour les livres. La plastification et le laminage sont également au nombre des services disponibles.

Quel que soit le type de travail à réaliser, incluant une simple copie en noir et blanc, Modoc met à votre disposition toute une gamme d'appareils de haute performance. Vous avez également accès à un imposant choix de papiers, de cartons et d'enveloppes, en plus des conseils

appropriés à chacun de vos projets. Pour ce faire, une trentaine d'employés compétents sont à votre écoute afin de vous assurer tout le soutien nécessaire à l'impression parfaite de vos documents.

Le service qui fait la différence

Modoc s'avère sans équivoque le centre multi-services par excellence de la rentrée. Aussi, à titre de centre libre-service, vous pouvez effectuer vous-même la copie, le tri et l'assemblage de vos documents, toujours appuyé évidemment, par les conseils d'experts de l'équipe en place.

Modoc vous propose également un horaire des plus accommodants puisque le centre est accessible jusqu'à 21h00, du lundi au vendredi et de 9h00 à 17h00, le samedi. Notez aussi que Modoc assure la cueillette et la livraison des documents et ce, avec ses propres camions afin de vous éviter tout délai inutile. De son côté, la clientèle qui se rend au centre, dispose d'un vaste stationnement facilement accessible depuis la rue Père-Marquette.

Pour tous vos besoins d'impression et pour tout document à préparer, Modoc demeure encore et toujours l'endroit indispensable à toutes vos présentations soignées.

ATTESTATION D'ÉTUDES COLLÉGIALES EN PILOTAGE

Nadeau Air Service, en collaboration avec le centre de formation continue du Collège Lafleche, débutera * au cours des prochaines semaines, une attestation d'études collégiales (AEC) en pilotage.



840 heures de cours dont 221 heures de vol menant à un diplôme reconnu par le ministère de l'Éducation du Québec et à la licence de pilote professionnel avec les annotations multimoteurs et de vol aux instruments de Transport Canada.



* Cette formation sera offerte à la suite de l'obtention par le Collège Lafleche de l'autorisation du MEQ

Nouveaux locaux modernes
Financement complet disponible
Régime de prêts et bourses

Centre de formation continue
COLLÈGE LAFLECHE
INFORMATION :
1 (819) 377-4387

3025483

3300, de l'Aéroport, Trois-Rivières (Québec) G9A 5E1



Le prof ne veut pas
que tu copies!

Cool!

On le fait pour toi!

En matière d'édition scolaire
LIBRE SERVICE
Notes de cours

Modoc
photocopie

1400, rue Père-Marquette, Trois-Rivières
tél. : 819.373.4303 - téléc. : 819.373.9076

3025261



M. Maurice Grand'Maison, propriétaire du Centre de pianos et d'orgues mauricien a vendu ses actions à ses trois enfants, Sylvain, Carole et Richard, qui prendront sa relève. Travaillant tous au magasin depuis au moins une vingtaine d'années, les trois nouveaux actionnaires continueront de servir les clients du Centre de pianos et d'orgues mauricien. Nous apercevons ici Sylvain, Maurice, Carole et Richard Grand'Maison au moment de célébrer la transaction.

Le Centre de pianos et d'orgues mauricien

Tout pour la musique

Le Centre de pianos et d'orgues mauricien est la référence régionale en musique. C'est un centre complet en instrumentation, sonorisation et accessoires de toutes sortes. Le propriétaire, M. Maurice Grand'Maison, en assure la direction appuyé par trois de ses enfants, Richard, Sylvain et Carole. Ces derniers ont d'ailleurs récemment pris la relève de l'entreprise familiale.

Ayant débuté par la vente de pianos usagés, le Centre de pianos et d'orgues mauricien qui est situé au 1003 rue Saint-Maurice à Trois-Rivières, a toujours progressé au rythme de la musique.

guitares, des accordéons, des instruments à vent, des batteries, des violons, etc. Le Centre de pianos offre également un vaste choix de partitions musicales et de livres de musique.

Un département d'informatique s'est aussi joint aux autres services pour répondre à tous vos besoins musicaux. Des spécialistes sont là pour vous conseiller dans le choix de vos logiciels de musique.

Des cours pour la rentrée

Avec la rentrée qui se pointe, l'idée de suivre des cours de musique fait aussi son retour. L'école de musique du Centre de pianos et d'orgues mauricien est reconnue depuis des années pour son professionnalisme. Des professeurs qualifiés y font profiter de leur savoir à de nombreux élèves, jeunes et moins jeunes.

Le Centre de pianos offre également un service de réparation d'instruments de toutes sortes ainsi qu'un service de location d'instruments pour vos besoins occasionnels. Le Centre de pianos a ce qu'il vous faut.

« Nous sommes fiers de notre commerce et nous mettons tout en oeuvre pour satisfaire notre clientèle », conclut M. Grand'Maison.

« Dans ce domaine comme dans d'autres, il y a des engouements, comme ce fut le cas pour l'orgue dans les années 80 », explique M. Grand'Maison.

Des instruments

Pour démontrer qu'il faut être à l'affût et suivre les tendances, on retrouve aujourd'hui en magasin, non seulement des pianos, mais aussi des claviers, des



Collège Shawinigan

Pour construire l'avenir ensemble !

**Attestations d'études collégiales
Automne 2004**

Soirée d'information au Collège le mercredi 18 août à 19 h

Dessin de conception avec applications composites ELC.1X (durée 18 mois)
Début : 27 septembre 2004

Agent en géronto-gériatrie CWA.01 (durée 7 mois)
Début : 13 septembre 2004

Commercialisation de voyages LCL.1F (durée 10 mois)
Début : 13 septembre 2004

Techniques d'éducation à l'enfance JEE.OK (durée un an)
Début : novembre 2004

Gestion financière informatisée LCA.95 (durée un an)
Début : 4 octobre 2004

Gestion des services éducatifs à l'enfance JEE.OX (645 h à temps partiel)

Gestion et comptabilité LCA.8B (perfectionnement de 510 h à temps partiel)

* Anglais touristique 604.AT (durée 3 mois)
Perfectionnement aux personnes déjà en emploi dans le domaine touristique.
Début : 8 novembre 2004

* Intégration et conception multimédia ICM.03 (durée 6 mois)
Réservé aux jeunes de 16 à 25 ans, sans diplôme d'études secondaires, intéressés par l'informatique et le multimédia.
Début : 22 novembre 2004

* Programmes financés par Emploi-Québec

L'admission doit être validée par un agent du Centre local d'emploi de votre localité.

Visitez notre site Internet à la section : Formation continue

www.collegeshawinigan.qc.ca

Inscriptions : lundi 23 août de 9 h à 20 h
et les 24, 25 et 26 août entre 8 h et 18 h.

Note : pour l'inscription, vous devez apporter votre certificat de naissance, votre diplôme d'études secondaires ou votre dernier relevé de notes.

2263, avenue du Collège, C.P. 619, Shawinigan, G9N 6V8
Service de formation continue (819) 539-6401, poste 2263
Courriel : sfc@collegeshawinigan.qc.ca

DES COURS DE MUSIQUE

à votre portée depuis plus de 30 ans !

COURS PRIVÉS

Jeunes et adultes

Nos cours s'adaptent au style de musique que vous aimez : musique populaire, classique, rock, jazz, etc.
Apprenez à jouer de l'instrument dont vous rêvez :

- Orgue
- Chant
- Batterie
- Flûte traversière
- Mandoline
- Accordéon à boutons
- Piano
- Guitare
- Saxophone
- Clarinette
- Basse électrique
- Violon - violoncelle
- Clavier
- Accordéon-piano
- Diddgeridoo

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

374-7222

1003, rue Saint-Maurice
Trois-Rivières



CENTRE DE PIANOS ET D'ORGUES MAURICIEN INC.



ABC de la rentrée



La compagnie Corpus Rhésus Danse fête cette année son dixième anniversaire, et beaucoup de pas se sont dansés depuis sa fondation, en 1994. Aujourd'hui, Corpus Rhésus Danse est accréditée par le Conseil des arts et des lettres du Québec, ainsi que par la Ville de Trois-Rivières.

Une compagnie de danse professionnelle

Corpus Rhésus Danse produit et diffuse des spectacles d'oeuvres chorégraphiques en favorisant la recherche interdisciplinaire, c'est-à-dire en conciliant la danse et différentes formes d'expression artistique. Actuellement, la compagnie promène son spectacle pour jeune public : «Du pain sur la branche», créé en décembre 2002.

Une nouvelle version du spectacle prendra l'affiche en décembre prochain à

la salle Anaïs-Allard-Rousseau de la Maison de la culture de Trois-Rivières. Plusieurs matinées scolaires sont également prévues.

Parallèlement à cela, Corpus Rhésus Danse travaille à sa nouvelle création. Un spectacle de danse contemporaine qui, nous dit-on, rivalisera avec les grandes productions de Montréal. Sa sortie est prévue au printemps 2005.

Un centre de formation

• **Danse contemporaine - Ballet - Danse africaine** - Dirigé par Madame Anne Briant, détentrice d'un diplôme d'état en enseignement de la danse contemporaine et forte d'une expérience de formatrice franchissant le cap des vingt années, le centre de formation de Corpus rhésus

danse s'adresse à tous les groupes d'âge, et offre plusieurs alternatives pour découvrir ou approfondir la danse. Le programme de formation se veut accessible. «C'est avant tout le plaisir de danser que nous nous efforçons de transmettre à nos élèves», souligne Madame Briant.

De plus, le centre dispense une variété de stages mensuels donnés par des professionnels reconnus du milieu. La session d'automne offrira le Tango, le Continuum movement et la Capoeira.

• **Danse urbaine - Hip-hop et Break-dance** - Depuis l'hiver dernier, le centre a inscrit la danse urbaine à son programme régulier de formation.

Le «Break», ainsi appelé par ses adeptes, n'appartient plus seulement à la culture de la rue. C'est un art de la danse pro-



fessionnelle qui possède ses propres codes et sa propre technique, et qui se doit d'être enseigné par des personnes compétentes, vue la rapidité d'exécution des mouvements chorégraphiques, et le danger lié à la performance acrobatique.

La danse hip-hop, quant à elle, mêle adroitement certaines figures de break-dance (blocages, vagues) aux nouvelles tendances de la danse «populaire». Son style est dynamique et saccadé.

Source : Ghislain Turcotte
Corpus Rhésus Danse
946, rue Saint-Paul
Trois-Rivières
(819) 693.9666

Librairie Poirier

545, Royale, Trois-Rivières 379-1535

la librairie du centre-ville

Apportez votre liste scolaire et participez à notre concours **RENTÉE 2004** qui vous donne la chance de gagner l'un des 3 prix!

- Le tirage aura lieu à la librairie Poirier le vendredi 3 septembre à 16h

1^{er} prix : un **VÉLO** d'une valeur de 300 \$

2^e prix : un **GLOBE TERRESTRE** d'une valeur de 100 \$

3^e prix : un **LAROUSSE** édition 2005

Café offert et stationnement gratuit

Pour une rentrée sans problème.



Petit Larousse illustré 2005

SPÉCIAL
38⁹⁵ \$

20%
DE REDUCTION

sur les dictionnaires Larousse de poche bilingues





Avec l'École commerciale de la Commission scolaire La Riveraine

Faire sa place en affaires et y rester

Saviez-vous qu'au Canada, environ quatre entreprises sur cinq se voient dans l'obligation de cesser leurs opérations dans les cinq premières années de leur existence ?

Saviez-vous qu'un grand nombre de ces fermetures auraient pu être évitées si ces entrepreneurs avaient été mieux préparés au monde des affaires ?

En effet, la capacité des entrepreneurs à bien planifier leur démarrage et à gérer adéquatement leur entreprise apparaissent comme les premiers facteurs contrôlables déficients lors

de l'analyse des dossiers.

Si vous avez un projet d'entreprise en tête, une formation visant à former, accompagner et encadrer les futurs entrepreneurs et travailleurs autonomes dans toutes les étapes du démarrage de leur entreprise est disponible dans plus de 35 commissions scolaires du Québec, dont la Commission scolaire de la Riveraine par le biais de son École commerciale située à Saint-Grégoire, en bordure de l'autoroute 55 (à 5 minutes du pont Laviolette).

Il s'agit du programme « Lancement d'une entreprise », d'une durée pouvant varier de 8 à 16 semaines et qui mène à l'obtention d'une attestation d'études professionnelles (ASP).

Cette formation de qualité, financée par le ministère de l'Éducation, a pour objectifs généraux d'aider le participant à identifier son concept d'affaires unique, de développer ses habiletés d'entrepreneur, de réaliser une analyse de son marché, de mettre au point sa stratégie marketing, d'évaluer ses besoins en ressources humaines, matérielles et physiques, d'élaborer des prévisions budgétaires complètes et de présenter toutes ces composantes sous la forme d'un plan d'affaires professionnel. De plus, le participant aura la chance de se familiariser avec différentes notions de gestion et certaines exigences gouvernementales.

Constituée d'ateliers-conférence dispensés par différents professionnels du milieu des affaires tels que des comptables, des avocats, des consultants en marketing et en gestion des ressources humaines ainsi que d'un suivi et d'un travail axés sur le projet d'entreprise du participant, la

formation est vraiment adaptée au besoin de flexibilité recherché par la clientèle adulte.

Le programme est divisé en six grands modules qui sont les suivants : Formation et projet d'entreprise, Outils informatiques, Structure du plan d'affaires, Marketing et vente, Planification des ressources et finalement Plan financier.

De plus, le participant a accès à un laboratoire informatique, à un centre de documentation, à Internet, à différentes banques de données d'affaires ainsi qu'à un appui technique dans son secteur d'activité.

Si vous désirez développer une idée, vérifier sa faisabilité et sa rentabilité, si vous êtes tout près du but et que vous avez besoin d'aide, si vous êtes déjà en affaires et que vous avez besoin d'un coup de pouce pour continuer votre développement, si vous recherchez un milieu dynamique où l'on partage un réseau de contacts et d'informations, monsieur Michel Ross, homme d'affaires et consultant en gestion depuis plus de 10 ans vous attend avec son équipe.

Bienvenue à toutes et à tous !

École commerciale de la Riveraine

La solution...

pour lancer son **entreprise**

Obtenez une
Attestation Spécialisation Professionnelle (ASP)

- Formation individualisée dispensée PAR et POUR des entrepreneurs
- Consultation individualisée axée sur votre projet
- Le jour ou le soir
- Durée de 8 à 16 semaines
- Horaire flexible
- Financé par le MEQ
- Prêts et bourses
- Équipements informatiques et Internet sur place

Session débutant fin août 2004

Inscrivez-vous dès aujourd'hui!

***Aussi offert pour les secteurs agricoles et horticoles**



École commerciale de la Riveraine
4920, rue Fardel, secteur Saint-Grégoire
Ville de Bécancour

Information et inscription
Michel Ross
Tél. : (819) 233-9368
rossm@csriveraine.qc.ca



Le service de garde

Une question d'équilibre

Le service de garde est parfois la seule option qui reste afin de permettre aux parents de terminer leur journée de travail. Il est toutefois important de se servir de ce service avec discernement. Une journée de plus de sept heures à l'extérieur de la maison pour un enfant est tolérable, mais cette situation peut devenir essouffante à raison de cinq jours par semaine. Vous le verrez à l'usure, si vous êtes le moins à l'écoute de l'enfant et de ses intérêts.

Il est donc important de doser l'horaire de notre enfant en fonction de son style particulier. Le dégager de deux ou trois après-

midis au service de garde et aller dîner avec lui une fois par semaine sont des détails qui permettent de faire toute la différence entre l'appréciation ou le rejet catégorique de votre enfant.

Les responsables du service de garde et les différents intervenants ayant à négocier avec votre enfant sont aussi des sources importantes d'information à son sujet. Selon le cas, il est possible d'obtenir nombre d'informations qui permettent ensuite d'échanger et de se rapprocher de la réalité de l'enfant. Cet intérêt bien dosé sera perçu positivement par la plupart des enfants.



ABC de la rentrée



Le Carrefour Formation Mauricie

Des programmes de formation qui répondent aux besoins de l'industrie

Depuis 1993, le Carrefour Formation Mauricie de la Commission scolaire de l'Énergie offre des programmes de formation qui répondent aux besoins de l'industrie. Ses diplômés sont d'ailleurs actifs dans de nombreux secteurs. En effet, les 10 DEP (diplômes d'études professionnelles) et 4 ASP (attestations de spécialisation professionnelle) offerts au Carrefour Formation Mauricie débouchent vers d'excellentes perspectives d'emploi. Près de 9 élèves sur 10 accèdent au marché du travail, et plusieurs atteignent de hauts niveaux de compétences en occupant des postes d'envergure.

La qualité, une priorité!

Pour maintenir la satisfaction de sa clientèle, le Carrefour Formation Mauricie s'est doté d'un système de management de la qualité. En 1996, le centre de formation a reçu la certification ISO-9002, pour ensuite accéder, en décembre dernier, à la certification ISO-9001 version 2000. Les taux de satisfaction de la clientèle, de l'employeur et de réussite des élèves sont analysés de façon systématique. L'amélioration continue demeure ainsi notre préoccupation quotidienne.

Les programmes offerts

Le choix d'un métier ou d'une pro-

fession fait partie d'un processus complexe. Il est donc primordial, lors d'un cheminement d'orientation, de faire un examen approfondi de ses intérêts, aptitudes et compétences, mais également de recenser une information juste et pertinente. À ce titre, laissez-nous vous éclairer sur les programmes de formation offerts au Carrefour Formation Mauricie.

ADMINISTRATION, COMMERCE ET INFORMATIQUE

• **DEP Comptabilité** (1350 heures Jour, entrées le premier lundi de chaque mois, alternance travail-études).

Si tu aimes jongler avec les chiffres : une formation qui permet d'organiser et traiter les données liées aux ressources d'une entreprise; d'exécuter des tâches de comptabilité telles que calculer, préparer et traiter des pièces justificatives, gérer l'encaisse, produire les paies, effectuer les tâches courantes et effectuer les tâches de fin de période et d'année.

• **DEP Secrétariat** (1485 heures Jour, entrées le premier lundi de chaque mois, alternance travail-études).

Si tu aimes les nouvelles technologies : une formation qui permet de concevoir et présenter des documents; de rédiger et de disposer de la

correspondance; d'utiliser des outils informatiques : logiciels de base de données, de traitement de texte, de tableur et de communication.

• **DEP Vente-conseil et ASP Représentation** (945 heures Jour Alternance travail-études).

Si tu as un intérêt pour la vente et l'atteinte des plus hauts niveaux d'excellence : une formation qui permet de communiquer avec la clientèle et la conseiller; de développer des

techniques de vente et de participer à la commercialisation d'un produit.

• **ASP Lancement d'une entreprise** (330 heures Soir, enseignement individualisé).

Tu désires te lancer en affaires : une formation qui te permet de préparer un projet d'entreprise; de structurer un plan d'affaires et d'élaborer un plan financier.

(suite page 12A)



Au Carrefour Formation Mauricie ...

tu as tout pour réussir !

Inscriptions 18 et 19 août

13 h à 17 h 18 h à 21 h

Programmes offerts au CARREFOUR FORMATION MAURICIE

- DEP Secrétariat et Comptabilité
- DEP Vente-Conseil et ASP Représentation
- ASP Lancement d'une entreprise
- DEP Dessin de bâtiment
- DEP Mécanique de véhicules lourds routiers
- DEP Mécanique d'engins de chantier
- DEP Techniques d'usinage
- DEP Conduite de machines industrielles
- DEP Mécanique industrielle de construction et d'entretien



Carrefour Formation Mauricie

Qualité de l'enseignement
Excellent taux de placement

Service d'aide à l'emploi

5105, avenue Albert-Tessier, Shawinigan G9N 7A3 (819) 539-2265, poste 221 sans frais : 1 800 567-8655
(voisin de l'École secondaire des Chutes, sortie 220 de l'autoroute 55)

♥ **CLINIQUE D'ORTHOPHONIE** ♥
Josée Sauvageau, 24 ans d'expérience



Votre enfant a besoin d'aide? Papa et maman veulent être guidés?

- ♥ Il ne prononce pas clairement, manque de vocabulaire
- ♥ Il parle peu ou pas, s'exprime par gestes
- ♥ Il hésite, bégaye, comprend mal les consignes
- ♥ Ses phrases sont incomplètes ou mal organisées

Donnez-vous les moyens d'aider votre enfant! N'attendez plus!

À la Clinique d'orthophonie Josée Sauvageau, nous vous aiderons **TOUT DE SUITE!** Nous travaillerons en équipe avec vous et votre enfant, tout en s'amusant et, surtout, les résultats ne tarderont pas à se faire remarquer!

Pour rendez-vous: 379-9991
Frais remboursables



ABC de la rentrée



Le Carrefour Formation Mauricie

(suite de la page 11A)

BÂTIMENT ET TRAVAUX PUBLICS

- DEP Dessin de bâtiment (1800 heures Jour ou soir)

Si tu as un goût marqué pour le dessin et l'ordinateur : une formation qui permet de réaliser, à l'ordinateur, des plans d'architecture, de structure et de mécanique du bâtiment; et de réaliser des plans d'ensemble d'un bâtiment résidentiel et commercial.

BOIS ET MATÉRIEAUX CONNEXES

- DEP Mise en oeuvre de matériaux composites (900 heures Jour)

Si tu vibres pour la fibre : une formation qui permet de fabriquer des pièces en utilisant divers procédés à moule ouvert ou fermé ou par moulage en contact; de fabriquer des gabarits; de fabriquer et réparer des moules en matériaux composites; et d'assembler les composantes en matériaux composites.

ENTRETIEN

D'ÉQUIPEMENT MOTORISÉ

- DEP Mécanique de véhicules lourds routiers (1800 heures Jour ou soir).

Si tu as un penchant pour la grosse mécanique : une formation qui permet de vérifier, de démonter, de réparer, de remonter et d'ajuster les composantes de véhicules lourds routiers (tracteurs routiers et camions); d'assurer l'entretien des systèmes d'alimentation et d'injection; et de faire la mise au point des moteurs diesels.

- DEP Mécanique d'engins de chantier (1800 heures Jour).

Si tu aimes la grosse machinerie : une formation qui permet de vérifier, de démonter, de réparer, de remonter et d'ajuster les embrayages standards et hydrauliques, les arbres de commande des tracteurs, des niveleuses, des bouteuses, des camions lourds hors route et des autres engins de chantier; d'assurer l'entretien des systèmes d'alimentation et d'injection; et de faire la mise au point des moteurs diesels.

FABRICATION MÉCANIQUE

- DEP Techniques d'usinage (1800 heures Jour ou soir)

- ASP Usinage sur machines-outils à commande numérique (420 heures Jour).

Si tu as de l'intérêt pour la conception de pièces : une formation qui permet d'interpréter des dessins techniques; de développer des compétences pour l'usinage sur des machines-outils conventionnelles et pour la programmation manuelle et à l'usinage de pièces simples au tour et au centre d'usinage à commande numérique.

- DEP Conduite de machines industrielles (900 heures Jour, alternance travail-études).

Si tu veux opérer des chaînes de production : une formation qui permet d'opérer des machines de production conventionnelles ou automatisées; de préparer et mettre en marche la production; d'assurer et vérifier la qualité de la production et de procéder à l'entretien préventif.

MÉCANIQUE D'ENTRETIEN

- DEP Mécanique industrielle de construction et d'entretien (1800 heures jour ou soir).

- ASP Mécanique d'entretien en commandes industrielles (450 heures Soir).

Pour de la mécanique à toutes les sauces : une formation qui permet de faire l'installation, l'entretien, la réparation, le dépannage et la modification des systèmes mécaniques hydrauliques, pneumatiques, électrohydrauliques et électropneumatiques, assistés par ordinateur ou par automates programmables.

Les services offerts

- Service de prêts et bourses
- Service de placement
- Service d'une professionnelle
- Service d'orientation
- Cafétéria
- Casier et stationnement gratuit

Ne manque pas la prochaine période d'inscription : les 18 et 19 août 2004, de 13 h à 17 h et de 18 h à 21 h.

Avec le Carrefour Formation Mauricie, tu as tout pour réussir!

LE SON PROFITABLE



Création du programme collégial
Conception sonore assistée par ordinateur

Nouveau programme :
Son, musique et techniques numériques appliquées NNC.07

Prochaine session : 13 septembre 2004

Programme conduisant à une A.E.C. • Permis # 749841
Reconnu par le Ministère de l'éducation • Admissible au programme
d'aide financière du Ministère de l'éducation du Québec

musi-technic

Les Atriums de la Place Dupuis • 888 de Maisonneuve Est, Tour 3, Suite 440,
Montréal, Qc. H2L 4S8 • 514 521 2060 • 1 800 824 2060 • www.musitechnic.com

Inscrivez-vous maintenant !

AEC et DEC dans les domaines suivants :
(DEC intensifs de 2 ans aussi disponibles)

MODE

- Patronniste en production de vêtement CAO/FAO
- Design de mode
- Commercialisation de la mode
- Gestion de la production du vêtement
- Illustration de mode CAO
- Gestion de la qualité dans l'industrie du vêtement
- Événements spéciaux (bientôt)

INFORMATIQUE

- Informatique de gestion
- Gestion de réseaux
- Installation et administration de réseaux (Cisco et Microsoft)
- Programmeur-analyste en technologies de l'information
- Développement technique SAP/R3

HÔTELLERIE ET TOURISME

- Gestion hôtelière
- Services alimentaires et Restauration
- Tourisme
- Cuisine managériale
- Gestion et supervision de restaurant et bar
- Démarrage d'une PME en hébergement
- Agent de voyage
- Guide accompagnateur de voyage
- Gestion de résidence privée pour personnes âgées (bientôt)

GESTION

- Commerce international
- Logistique du transport
- Agent immobilier
- Courtier immobilier
- Technique de l'éducation à l'enfance
- Gestion des médias et publicité (bientôt)

Le Centre de formation des adultes offre également une gamme complète de formations intensives subventionnées, AEC, de jour ou du soir, dans ces domaines.

- Enseignants issus du milieu du travail
- Prêts et bourses du MEQ
- Service de placement disponible
- Cours en français, en anglais ou dans les deux langues



« La référence
en formation
technique »



**COLLÈGE
LASALLE**

**N'attendez plus pour
lancer votre carrière!**

Tél.: **939-2006**
(514)

Sans frais : **1 800 363-3541**



2000, rue Sainte-Catherine Ouest
Montréal (Québec) H3H 2T2

www.clasalle.com

Le Collège Shawinigan et son Service de formation continue

Au service du cheminement de carrière des adultes

En réflexion sur votre carrière ? Vous avez besoin de changement, de formation, de perfectionnement, d'information ?

Toujours soucieuse de répondre aux besoins de formation des gens de la Mauricie et de la Haute Mauricie, l'équipe dynamique du Service de formation continue se fera un plaisir de vous accueillir. Nous vous aiderons à identifier les besoins de formation soulevés par vos réflexions.

Ne manquez pas la soirée d'information sur nos programmes à temps plein le mercredi 18 août à 19h00.

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à consulter ces liens Internet suivants :

- Site Internet www.collegeshawinigan.qc.ca section « Formation continue »
- Informations générales : (819) 539-6401 poste 2263
- Courriel : sfc@collegeshawinigan.qc.ca
- Informations secteur La Tuque : (819) 523-9531
- Courriel : infolatuque@collegeshawinigan.qc.ca



Louise Hamel,
conseillère pédagogique,
Pascal Vaussenat,
conseiller pédagogique,
Madeleine Cloutier,
agente de bureau,
Linda Cormier,
conseillère pédagogique,
Carole Perron,
coordonnatrice
et Shirley O'Connor,
agente de bureau.
N'apparaît pas sur la photo :
Jocelyne Caron,
agente de bureau
du Centre d'études collégiales
de La Tuque.

www.collegeshawinigan.qc.ca



Ecole Adrienne

13, rue Duguay,
Cap-de-la-Madeleine

**Confectionnez vous-même vos
vêtements à l'aide d'experts en couture**



Liste de cours offerts :

- Couture pour débutants
- Perfectionnement en couture
- Coupe à plat
- Pantalons pour dames
- Pantalons pour hommes
- Couture pour adolescent(e)s
- Coupe et couture intensives
- Possibilité de dépannage en couture
- Cours privés sur rendez-vous



HÉLÈNE HÉROUX
propriétaire

INFORMATION ET INSCRIPTION : 375-6657

La rentrée... bien en vue

SPÉCIAL
129\$

tout inclus, verres* et montures
pour enfants et adultes. Frais de
traitement en sus.

**VOYEZ-Y
AUJOURD'HUI**

*VERRES SIMPLE VISION - Valable sur montures sélectionnées.
Cette offre est valable jusqu'au 2 octobre 2004.

LUNETTES EN GROS
5935, boul. Jean-XXIII
Trois-Rivières-Ouest (centre Maxi)
379-1088

Royaume Luminaire

La lumière à l'infini

La rentrée scolaire est souvent l'occasion de repenser son éclairage pour ajouter une lampe de lecture ou d'appoint servant à faciliter les études ou le travail sur ordinateur.

Au Royaume Luminaire, où le choix de lampes est infini, on peut bien sûr vous aider. Mme Hélène Traversy et son équipe sauront vous conseiller et vous suggérer le modèle approprié à vos besoins spécifiques.

«Aujourd'hui, le choix se situe dans l'éclairage incandescent ou halogène. Le néon ou fluorescent existe toujours, mais les fabricants semblent l'abandonner de plus en plus,» explique Mme Traversy. Aussi, selon l'effet recherché, on optera pour l'un ou l'autre des modes d'éclairage. «C'est une question de goût et de confort visuel,» ajoute la propriétaire du commerce qu'elle dirige avec son mari Denis et son fils Terry qui entend bien assurer la relève familiale.



Mme Hélène Traversy et son fils Terry, de la boutique Royaume Luminaire.

Parmi les nouveautés, on trouve maintenant des lampes torchères avec un bras de lecture. En fait, ce sont deux lampes en une, l'une servant à éclairer la pièce et l'autre, plus basse, servant à la lecture ou à un éclairage diffus. Également, la classique lampe étude est toujours présente.

Sa caractéristique est de permettre un nombre de «watts» important et de donner un éclairage maximum.

Comme le précise Terry Traversy, les lampes classiques se présentent dans un choix de matériaux très varié. Il y a le fini antique, satin cuivre, satin chrome, par exemple. «Ces finis ajoutent de la personnalité au décor et sont distinctifs,» dit-il.

Et, si la rentrée était synonyme de nouveau décor, il ne faut pas oublier que Royaume Luminaire, c'est aussi un centre de décoration. On y trouve des tables d'appoint, de beaux objets, des cadres, des poupées, des lampes Berger...

Il y a beaucoup de choix, pour tous les goûts et tous les budgets.

Tant dans les lumières que dans la déco, on trouve tous les styles, du plus sophistiqué au plus original, en passant par le classique et le coloré. Royaume Luminaire est le nom à placer à l'agenda de la rentrée.

Une rentrée assurée...

- ◆ Bon goût
- ◆ Bon prix
- ◆ Bon choix

tout pour le décor et le confort !

Le plus grand choix au meilleur prix en Mauricie

ROYAUME LUMINAIRE T.R.O. INC. 377-5817

ROYAUME DES BAS PRIX

6975, BOUL. JEAN-XXIII, TROIS-RIVIÈRES-OUEST

Boul. Jean XXIII
ROYAUME LUMINAIRE
Piscines Caron
Autoroute 50
Maxi

RELEVEZ LE DÉFI DE L'EMPLOI

GRE

CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI
Mauricie / Bois-Francs

- Notre but : vous aider RAPIDEMENT à trouver un EMPLOI
- Curriculum vitae
- Technique d'entrevue
- Contacts avec l'employeur
- Recherche sur Internet

Formation de 3 semaines INFORMEZ-VOUS !

Près de **85 %** de placement

- Conseillers expérimentés

RENCONTRE D'INFORMATION

24 août, 9 h 30, pour Trois-Rivières, Cap-de-la-Madeleine
31 août, 9 h 30, pour Shawinigan, Grand-Mère et les environs

Téléphonez pour vous inscrire

Trois-Rivières et Cap-de-la-Madeleine : (819) 370-3660
Shawinigan et Grand-Mère : (819) 537-0354

Cette activité a été réalisée grâce à l'aide financière d'Emploi-Québec, centres locaux d'emploi de Trois-Rivières et de Cap-de-la-Madeleine.

ABC de la rentrée

Tu as du jus ?

On a la boîte !

Tu cherches un Collège dynamique où tout est mis en oeuvre pour t'aider à atteindre tes objectifs ? Le Collège Laflèche de Trois-Rivières t'offre un climat propice à ta réussite, des professeurs disponibles et compétents et les outils nécessaires à l'atteinte de tes objectifs !

Au Collège, nous avons à coeur ton bien-être et croyons en la poursuite des projets qui t'animent. Qui dit Collège Laflèche, dit qualité de la formation et excellence des services aux étudiants. La valeur ajoutée du Collège Laflèche se trouve dans la compétence et le dynamisme des enseignements et membres du personnel.

Programmes préuniversitaires offerts au Collège Laflèche

- Baccalauréat international ouvert sur le monde !
- Sciences de la nature Collège Laflèche, les scientifiques sortent de leurs labos !
- Sciences humaines engagement social et bons taux de réussite !
- Communication, arts et littérature autonomie et créativité !
- Sciences, Lettres et Arts découvrir, explorer et approfondir !

Programmes techniques offerts au Collège Laflèche

- Santé animale (régulier et intensif) une animalerie et salles de chirurgie au Collège !
- Éducation à l'enfance (régulier et intensif) système de vidéo-observation et CPE à proximité !
- Éducation spécialisée (régulier et intensif) stages à la 3e et à la 6e session !
- Archives médicales (régulier et intensif) les cours de médecines sont donnés par des médecins !
- Tourisme possibilité de stages à divers endroits dans le monde !
- Gestion hôtelière possibilité de faire une session d'études créditée en France !
- Commercialisation de la mode en relation directe avec l'industrie de la mode !

Ton choix pour la session automne 2004 est fait, mais tu n'es pas encore inscrit au Collège Laflèche ? Il reste encore quelques places dans certains programmes du Collège Laflèche pour l'automne 2004, informe-toi ! Date limite pour t'inscrire : le 20 août 2004.

À mettre à l'agenda :

FORMULE ÉTUDIANT D'UN JOUR

(Pour les élèves de 4e et 5e secondaire)
Viens passer la journée avec nous !
DU 8 NOVEMBRE AU 26 NOVEMBRE 2004
DU 24 JANVIER AU 25 FÉVRIER 2005

PORTES OUVERTES

Dimanche 7 novembre 2004 de 12h à 16h

Viens rencontrer les étudiants et les membres du personnel du Collège Laflèche !

SOIRÉE INFORMATION-ADMISSION

Jeudi 10 février 2005 de 17h à 20h

INVITATION SPÉCIALE AUX ÉLÈVES DE 5e SECONDAIRE

Tu pourras faire ta demande d'admission et obtenir ta réponse sur place ! (À l'exception des programmes de Santé animale et d'Éducation spécialisée). Des professeurs de tous les programmes seront sur place pour répondre à tes questions.

Tu désires plus d'information ? www.clafeche.qc.ca

Le Collège Laflèche, une excellente source de réussite !

Le Centre de Formation continue Collège Laflèche

Saviez-vous que le Collège Laflèche avait un Centre de formation continue qui se spécialise dans l'offre de formations aux adultes, dans la gestion de projets, ainsi que dans la formation sur mesure aux entreprises ?

Informez-vous au www.clafeche.qc.ca/cfc. Pour continuer, cliquez sur Laflèche !

TU AS DU JUS ? ON A LA BOÎTE !

Il reste encore quelques places dans certains programmes pour l'automne 2004. Informe-toi au (819) 375-7346, poste 223.

Début des cours : le 19 août 2004.

Collège Laflèche
COLLÉGIAL PRIVÉ

EXCELLENTE
SOURCE DE RÉUSSITE

Professeurs compétents à 100 %
Étudiants pressés de travailler
1 300

PRÉUNIVERSITAIRES

Baccalauréat international
Sciences de la nature
Sciences humaines
Communication, Arts et Littérature
Sciences, Lettres et Arts

TECHNIQUES

Archives médicales (régulier et intensif)
Commercialisation de la mode
Éducation à l'enfance (régulier et intensif)
Éducation spécialisée (régulier et intensif)
Gestion hôtelière
Santé animale (régulier et intensif)
Tourisme

1687, boul. du Carmel,
Trois-Rivières (Québec) G8Z 3R8
Téléphone : (819) 375-7346
Télocopieur : (819) 375-7347
Courriel : college@clafeche.qc.ca
www.clafeche.qc.ca

COLLÈGE
LAFLECHE
TROIS-RIVIÈRES
Enseignement préuniversitaire
et technique

Une excellente source de réussite !

La Formation à distance

Parce que votre temps est précieux

«Il existe mille et une raisons de ne vouloir ou de ne pouvoir retourner aux études dans un établissement scolaire, mais il existe aussi mille et une raisons d'étudier», affirme Mme Danielle Picard, conseillère pédagogique de la Formation à distance de la Commission scolaire de la Rivieraine. Voilà pourquoi une solution de rechange à l'enseignement traditionnel a été instaurée : la Formation à distance. Cette nouvelle forme d'apprentissage permet justement de suivre des cours à la maison, à son rythme et au moment qui convient le mieux.

La Commission scolaire de la Rivieraine est mandataire de ce service pour les régions de la Mauricie, du Centre-du-Québec du Bas Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. La Formation à distance permet d'obtenir le diplôme d'études secondaires (DES) reconnu par le ministère de l'Éducation. Elle permet aussi de suivre les cours préalables exigés pour l'entrée dans les différents programmes collégiaux ou encore de remédier à des cours en voie d'échec au niveau de 4e et 5e secondaire.

Un fonctionnement rapide et efficace

Le matériel d'apprentissage est très bien conçu, clair et précis. Le suivi est assuré par des professeurs qu'on peut rejoindre par téléphone, au besoin, pour un service



véritablement personnalisé. Il ne reste qu'à fournir l'effort nécessaire.

Il devient donc possible d'étudier tout en respectant ses obligations familiales ou professionnelles, sans contrainte d'horaire ou de transport.

«C'est étonnant de voir avec quelle rapidité de fonctionnement les gens réussissent leur scolarité», souligne Mme Picard. Il s'agit réellement d'une forma-

tion de qualité qui offre l'avantage de la flexibilité».

La Formation à distance offre, dans un but de perfectionnement personnel ou professionnel, un cours de mécanique de machines fixes, des mises à niveau en français et en anglais. Une formation professionnelle en secrétariat est également disponible.

Comment recevoir les services de la Formation à distance

Toute personne de 16 ans et plus peut s'inscrire. Il suffit de contacter le service de Formation à distance par téléphone. Une conseillère pédagogique vous donnera toutes les informations pertinentes et vous expédiera, au besoin, le répertoire de cours.

Ensuite, vous recevrez par courrier rapide votre matériel de cours ainsi que les coordonnées du tuteur qui vous est assigné pour vous aider dans vos travaux.

«Formé de loin, mais suivi de près, conclut Mme Picard. C'est aussi simple que cela.»

Il n'y a donc plus d'excuse pour ne pas reprendre ou compléter ses études. On peut s'inscrire en tout temps en composant les numéros suivants : (819) 293-5821 ou 1 800 295-5442, poste 2402.

POUR ÉTUDIER SANS VOUS DÉPLACER

LA FORMATION À DISTANCE... PARCE QUE VOTRE TEMPS EST PRÉCIEUX!

FORMATION À DISTANCE

OBTENEZ :

- Un diplôme de secondaire V
- Des préalables pour vous inscrire au niveau collégial ou à une formation professionnelle

FAITES :

- Une mise à jour en anglais ou en français

SUIVEZ UN COURS DE FORMATION PROFESSIONNELLE

- en comptabilité
- en secrétariat

PERFECTIONNEZ-VOUS

- en mécanique de machines fixes

RÉPERTOIRE DE COURS GRATUIT

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

de la Rivieraine

FORMATION À DISTANCE
MANDATAIRE DES COMMISSIONS SCOLAIRES
Mauricie/Centre-du-Québec
Bas-Saint-Laurent
Gaspésie / Îles-de-la-Madeleine

1 800 295-5442 poste 2402
www.csrivieraine.qc.ca/fad
formation.distance@csrivieraine.qc.ca

FORMATION RECONNUE
PAR LE MINISTÈRE DE
L'ÉDUCATION

LES NOUVEAUTÉS SONT ARRIVÉES pour la rentrée scolaire

PLUS DE **150** MODÈLES DIFFÉRENTS DE GUITARES (Jusqu'à épuisement des stocks)

Marshall

À DES PRIX QUI VALENT LE DÉPLACEMENT

DÉBUTANTS ET PROFESSIONNELS, VOUS TROUVEREZ VOTRE INSTRUMENT

- Choix de percussions
- Accessoires de guitare
- Cordes de guitare
- Livres de musique
- Flûtes à bec

Système de son pour chanteur et orchestre

CLAVIER PIANO, ETC.
École de musique et de chant
12 mois par année

Musique GN

4402, boul. Royal, Shawinigan 539-6969

VISA
MCCORD
Desjardins



Au Collège de l'Immobilier du Québec

Étudier en immobilier par la formation virtuelle ou à distance

Vous êtes agent immobilier? Vous rêvez de faire progresser votre carrière et de parfaire votre formation pour devenir courtier? Vous êtes dans l'impossibilité de vous déplacer ou de suivre une formation à temps plein en raison du travail? Vous avez accès à Internet? Le Collège de l'immobilier du Québec a la solution pour vous!

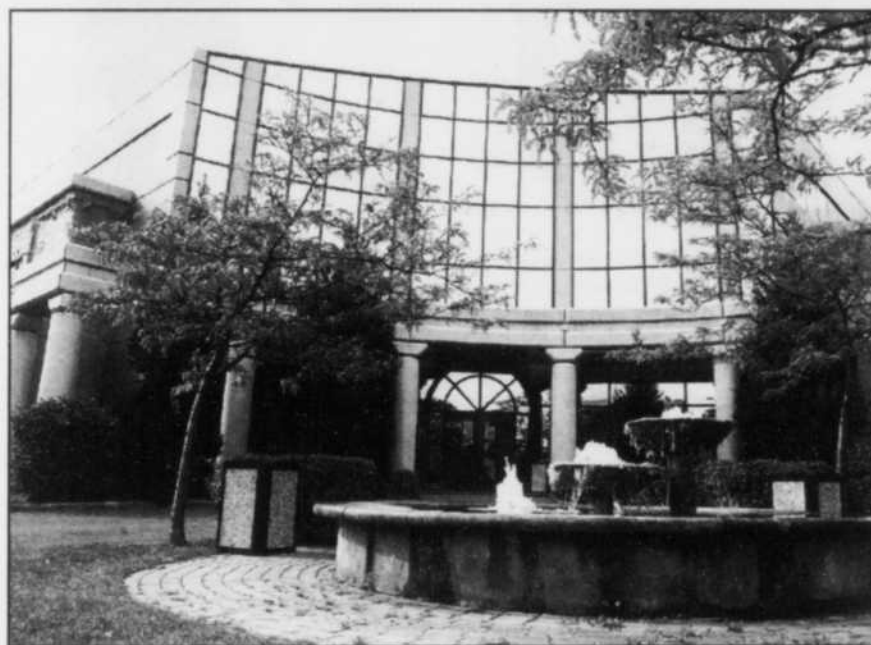
offrira trois classes virtuelles du programme Courtier immobilier, soit: Gestion d'immeubles, Droit immobilier II et Droit de l'entreprise.

Dans le confort du foyer ou de son bureau, l'étudiant suit son cours dans une ambiance interactive. Un simple ordinateur et une connexion Internet suffisent.

fait spécialement pour vous. Pour les aspirants-courtiers, le cours Introduction aux immeubles à revenus, du programme Courtier immobilier est aussi disponible.

Pour obtenir plus de renseignements sur la formation à distance, les classes virtuelles et les différents programmes et services offerts par le Collège de l'immobilier du Québec, composez sans frais le 1 888 762-1862.

www.collegeimmobilier.com



Détenteur d'un permis du ministère de l'Éducation du Québec, le Collège de l'immobilier du Québec est un établissement privé à but non lucratif fondé il y a plus de dix ans. Considéré comme étant «LA» référence en enseignement de l'immobilier au Québec, et pionnier de la formation à distance dans son domaine, le Collège offre, depuis plus d'un an, une formation virtuelle en immobilier, à la fine pointe de la technologie.

Programme Courtier immobilier : Les classes virtuelles

Grâce à de hauts standards d'enseignement dispensé par une équipe professorale chevronnée en provenance du milieu, le Collège a su développer des moyens innovateurs et adaptés à la réalité professionnelle de ses étudiants. À l'automne, le Collège

Pas de déplacements à faire, sauf pour l'examen final. «L'écran de l'ordinateur devient, en quelque sorte, le tableau de l'enseignant. À tout moment, on peut imprimer les notes de cours», explique Mme Francine Forget, directrice générale du Collège.

Le contact entre le groupe (15 à 20 étudiants) et le professeur peut s'établir en tout temps, soit par la voix ou par courriel. «Cette formule semble fort appréciée des étudiants, d'après les commentaires reçus», poursuit Mme Forget.

Programme Agent immobilier : Formation à distance

Vous souhaitez débiter une carrière en immobilier? Le programme d'Agent immobilier, offert par correspondance avec manuels et tuteur, est

WWW.COLLEGEIMMOBILIER.COM



CHEZ VOUS
PAR INTERNET
EN PETIT GROUPE

AEC - PROGRAMME COURTIER IMMOBILIER

Prochains cours offerts en CLASSE VIRTUELLE

- @ **Gestion d'immeubles**
du 14 septembre au 4 novembre 2004
- @ **Droit immobilier II**
du 22 septembre au 3 novembre 2004
- @ **Droit de l'entreprise**
du 17 novembre 2004 au 2 février 2005

INSCRIPTION

1 888 762-1862 POSTE 155

514-762-1862 POSTE 155

Activités parascolaires

Pour s'amuser avant tout



Les activités parascolaires devraient être l'occasion pour l'enfant d'explorer plusieurs possibilités pour ensuite identifier celles qu'il préfère et s'y adonner, principalement en s'amusant.

Au départ du moins, les obligations ne devraient se trouver qu'à l'école et à la mai-

son. Ce ne devrait être que graduellement qu'il en prendra davantage sur ses épaules en accédant par exemple à un niveau de compétition dans un secteur de son choix.

En vous informant auprès des autorités scolaires et/ou locales, vous devriez trouver une assez grande variété d'activités offertes et selon des tables d'horaires sur semaine ou de fin de semaine, selon votre emploi du temps et celui de vos enfants.

Dans un contexte où les jeunes souffrent de plus en plus de solitude et de dépression, un tel engagement donne des résultats surprenants. Ces activités, clairement énoncées comme un moment privilégié librement choisi par l'enfant, lui donnent l'occasion de décharger son énergie et de mieux fonctionner dans plusieurs aspects de sa vie.

Chaussures Caron

L'incontournable de la rentrée



Si, comme plusieurs parents, vous croulez actuellement sous le poids des préparatifs en vue de la rentrée scolaire, ne perdez pas espoir et sachez qu'il existe encore aujourd'hui des femmes et des hommes qui prennent le temps de vous écouter et de vous conseiller avec justesse tout en respectant votre budget. Dans le domaine de la chaussure, ces précieux spécialistes, vous les retrouverez chez Chaussures Caron du 4830, boulevard des Forges, à Trois-Rivières (376-2412).

Reconnu depuis des générations pour la qualité et le choix de ses collections pour hommes et femmes, Chaussures Caron est maintenant devenu la référence incontournable lorsque vient le moment de chausser les plus jeunes membres de la famille.

Dans un attrayant local, vaste et coloré, les parents pourront accompagner leurs enfants et s'émerveiller devant l'imposant choix qui s'offre à eux, le tout appuyé par le savoir-faire incomparable d'une équipe dont l'expérience n'est plus à faire.

On retrouve chez Chaussures Caron pas moins de 3 000 paires de chaussures pour enfants, de tous les modèles, de toutes les couleurs et répondant aux plus récentes tendances de la mode. Qu'il s'agisse de chaussures mode, de chaussures d'athlétisme, de sandales, de bottes ou

même de chaussures à semelles non marquées (obligatoires dans certaines institutions), Chaussures Caron les possède toutes et plus encore... car on y trouve également toute la gamme des accessoires dont les sacs à dos ou même les sacs d'écoliers.

Un centre d'ajustement reconnu

De plus, en achetant chez Chaussures Caron, vous obtiendrez un service vraiment personnalisé dispensé par des conseillers disponibles qui prennent le temps qu'il faut pour répondre à vos interrogations, tout en conservant comme priorité, le confort des pieds de chacun, petits et grands. Enfin, n'oubliez pas que Chaussures Caron dispose d'un immense inventaire de pointures et de formes qui permettent d'ajuster les morphologies de pieds les plus diverses.

Chaussant les pieds des tout petits depuis plus de 65 ans, Chaussures Caron jouit d'une bonne longueur d'avance sur la concurrence en matière de choix et de confort. Et avec la boutique pour enfants, acheter des chaussures pour les jeunes n'aura jamais été aussi agréable et facile.

Une visite chez Chaussures Caron vous convaincra qu'il est vraiment possible de trouver chaussure à son pied... en tout confort et à prix vraiment concurrentiel.

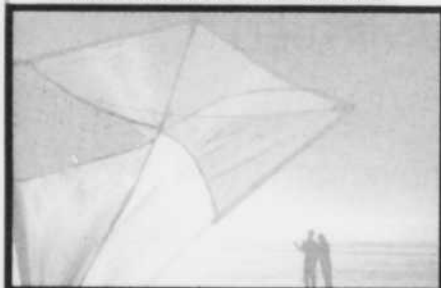
C'est le retour à l'école

À L'ACHAT d'une paire de chaussure pour enfant,

- . SKETCHERS
- . NEW BALANCE
- . TOMMY HILFIGER
- . MANIQUI
- . ACTON
- . REEBOX
- . GEOX
- et bien d'autres

COUREZ LA CHANCE

de **gagner**
des cerfs-volants



valeur de 100 \$



CARON
CHAUSSURES

tél.: 376-2413
4830, boul. des Forges
Trois-Rivières, Qc.
G8Y 1W9



L'école secondaire Jean-Nicolet

« Une école à découvrir ! »

L'école secondaire Jean-Nicolet a procédé, au cours de la dernière année scolaire, à la rénovation de son projet éducatif. Suite à une vaste consultation auprès de nos élèves, des parents, des membres du personnel et enfin de nos partenaires, nous avons dégagé quatre orientations qui guideront nos actions et nos interventions au cours des prochaines années. Les voici donc :

- L'ESJN développe chez l'élève le goût et la compétence d'apprendre à apprendre.
- L'ESJN favorise l'ouverture à la culture générale dans les activités d'apprentissage de l'élève.
- L'ESJN se veut un milieu de vie favorisant le bien-être de tous.
- L'ESJN soutient et oriente l'élève dans l'élaboration de son projet de vie.

Afin d'actualiser notre nouveau projet éducatif, nous offrons à notre clientèle 12 - 18 ans, les chemine-ments suivants :

- 1re à 5e secondaire, formation générale.
- Transition (cours d'une année facilitant le passage primaire-secondaire).
- Cheminement continu de niveaux 1, 2 et 3.
- Enseignement individualisé avec ou sans stage en entreprise préparant les élèves au marché du travail ou au DEP.
- Insertion sociale et professionnelle des jeunes.
- Autonomie fonctionnelle et programme DÉFIS.

Nos élèves du régulier peuvent également aller plus loin en participant au programme d'enseignement

intensif de l'anglais, au volet sport, aux options d'arts (arts plastiques, musique, art dramatique et danse) et plusieurs autres options comme l'espagnol, les sciences physiques, la chimie... notre école offre un encadrement disciplinaire impliquant chaque enseignant, professionnel et surveillant qui assurent, jour après jour, un climat propice à la socialisation et à l'apprentissage. Pour l'aspect pédagogique, des groupes d'aide en français sont mis en place à chaque niveau et des temps de récupération sont aussi

offerts à la période du midi et après l'école. Enfin, nous offrons un vaste éventail d'activités parascolaires dans les domaines artistiques, scientifiques, culturels et sportifs qui amènent nos élèves à s'ouvrir sur le monde ainsi qu'à développer leur sens de l'effort et de la rigueur.

Notre école représente donc un environnement incomparable pour s'instruire, socialiser et obtenir une qualification à la hauteur des compétences de chacun !



**ÉCOLE DE FORMATION
EN MASSOTHÉRAPIE**
DIPLOME D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES EN MASSOTHÉRAPIE

Alain Marie N.D. MSST
Naturopathe & Massothérapeute

- Possibilité d'emploi après la formation
- Possibilité d'une subvention fédérale
- Déductible d'impôts fédéral et provincial
- Possibilité de financement

Membre de l'A.I.S.N.A.C.
Reconnu par le ministère du Revenu Québec, Canada

(819) 478-4556
ou
1 (888) 778-4556


Inscription immédiate!

2023, 2^e Allée, Saint-Nicéphore

**FERBLANTERIE-
TÔLERIE**

**SOUĐAGE-
MONTAGE**

UN EMPLOI...
NOUS ATTEND !



INSCRIPTION IMMÉDIATE

**CENTRE DE FORMATION
EN MÉTALLURGIE DE LAVAL**

155, boul. Sainte-Rose Est
Auteuil, Laval (Québec) H7H 1P2
Téléphone : (450) 662-7000, poste 2100
Télécopieur : (450) 963-9413
www.cslaval.qc.ca/Metallurgie

COMMISSION
SCOLAIRE DE LAVAL

Le doctorat de premier cycle en podiatrie et le programme préparatoire à la médecine

L'UQTR innove encore dans le domaine de la santé

L'UQTR innove encore en créant deux autres programmes qui viennent s'ajouter à la carte des disciplines de la santé déjà offertes dans le système universitaire québécois. En effet, après l'implantation, il y a quelques années, des programmes en chiropratique et en pratique sage-femme, voici que l'UQTR propose dès septembre 2004 deux nouveaux programmes uniques au Québec : le doctorat de premier cycle en podiatrie en collaboration avec le New York College of Podiatric Medicine et le programme préparatoire à la médecine en collaboration avec l'Université de Montréal. Ainsi, l'UQTR souhaite soutenir le développement de l'enseignement et de la recherche universitaires pour des professions de la santé en émergence et complémentaires.

La podiatrie

Jusqu'à maintenant, la podiatrie s'avérait la seule profession pour laquelle aucun programme n'existait dans le système éducatif québécois. L'éloignement et, surtout, les coûts élevés

de formation aux États-Unis limitaient grandement l'accès à cette profession, provoquant une pénurie sérieuse de podiatres au Québec.

Le podiatre est le professionnel de la santé qui est responsable des soins et traitements du pied. Il est habilité à déterminer, au moyen d'examen clinique et radiologiques, les diverses affections et pathologies relatives au pied (ongles incarnés, pied d'athlète, verrues et callosités, blessures, etc.). Les principales tâches du podiatre consistent à identifier les pathologies du pied ainsi que les problèmes de posture et de déformations; exécuter et interpréter des examens, analyses et des radiographies; pratiquer des chirurgies mineures; prescrire et administrer des médicaments; fabriquer, transformer modifier ou vendre des prothèses. L'étudiant apprend à intervenir auprès de patients aux divers âges de la vie et dans divers contextes (industries, sports, activités physiques). Il est préparé à exercer dans les cliniques privées, dans les centres hospitaliers de soins de courte et longue durée et à domicile.



Le programme de doctorat en podiatrie est d'une durée de quatre ans et se déroule sur dix trimestres. Il comporte 195 crédits, incluant une formation théorique de 1 770 heures et une formation pratique de 2 313 heures, pour un total de 4 083 heures. Le New York College of Podiatric Medicine, avec qui le programme de l'UQTR a été élaboré, contribuera à l'enseignement de 11 cours théoriques, principalement au moyen de la vidéoconférence et d'Internet, et il supervisera les étudiants pendant leur externat d'une durée de quatre mois, à la Foot Clinics de New York.

Le programme de doctorat en podiatrie est d'une durée de quatre ans et se déroule sur dix trimestres. Il comporte 195 crédits, incluant une formation théorique de 1 770 heures et une formation pratique de 2 313 heures, pour un total de 4 083 heures. Le New York College of Podiatric Medicine, avec qui le programme de l'UQTR a été élaboré, contribuera à l'enseignement de 11 cours théoriques, principalement au moyen de la vidéoconférence et d'Internet, et il supervisera les étudiants pendant leur externat d'une durée de quatre mois, à la Foot Clinics de New York.

Le programme préparatoire à la médecine

Dès septembre prochain, l'UQTR accueillera 24 étudiants qui suivront les cours du programme préparatoire à celui du doctorat en médecine de l'Université de Montréal. Ce projet de collaboration unique et original contribuera à pallier de façon efficace la grave pénurie de médecins dont souffre la région.

Le programme préparatoire compte 40 crédits, dont 37 obligatoires et trois complémentaires. Il est composé de cours de base en biologie médicale et en sciences humaines. Les cours seront enseignés par les professeurs des départements de

chimie-biologie, des sciences humaines, de psychologie et de philosophie de l'UQTR. Le Département de chimie-biologie de l'UQTR, responsable de la programmation, regroupe des professeurs de plusieurs disciplines : anatomie, biochimie, biologie moléculaire et cellulaire, physiologie, histologie, microbiologie, hématologie et pharmacologie. Ces professeurs interviennent déjà dans l'enseignement des sciences fondamentales faisant partie des divers programmes de formation professionnelle en santé (chiropratique, pratique sage-femme, sciences infirmières et podiatrie).

Les prochaines admissions dans ces deux programmes se feront pour la rentrée 2005 et la date limite pour déposer une demande est le 1er mars. Pour le programme préparatoire à la médecine, les intéressés devront faire leur demande d'admission à l'Université de Montréal. Par la suite et selon leur rang sur la liste d'acceptation, ils se verront offrir le choix de suivre leurs études à Montréal ou à Trois-Rivières.

DIFFICULTÉS DE LECTURE ET D'ÉCRITURE ? LECTEURS DYSLEXIQUES ?

- Confondent certains sons et lettres
- Intervertissent la position des lettres dans un mot
- Font des arrêts inopportuns, détachent des mots
- Suppriment des mots, en ajoutent ou en changent

Si aucune mesure efficace n'est prise à temps, votre enfant prendra du retard en lecture et en écriture. Ces difficultés se répercuteront sur sa confiance en lui-même, son intérêt pour l'école et sa vie sociale.

Service également offert aux adultes et aux enfants de 5 ans



Docteure Réjeanne Fiset, Ph.D.
Spécialiste en enseignement de la lecture.



DE LECTURE ET D'ÉCRITURE

835, boul. des Récollets
Trois-Rivières
(819) 373-4032

Hull • Saguenay • Montréal • Québec
www.cliniquedelecture.com

Maternelle
Primaire
Secondaire
Adultes

3022771

Journées Admission / Inscription

Mardi 24 et mercredi 25 août 2004, 8 h 30 à 19 h

Centre de ressources multiservice, Pavillon Albert-Tessier



DERNIÈRE CHANCE D'OCCUPER FRUCTUEUSEMENT VOTRE AUTOMNE !

PROGRAMMES POUVANT ENCORE ACCUEILLIR DES ÉTUDIANTS À L'AUTOMNE 2004 :

BACCALAURÉATS

Administration des affaires (régulier et double concentration)
 Arts plastiques
 Biochimie et biotechnologie
 Biologie médicale
 Biophysique
 Chimie
 Enseignement au secondaire
 Enseignement des arts (arts plastiques, art dramatique)
 Enseignement des langues secondes
 Ès sciences avec majeure en kinésiologie
 Études littéraires
 Génie chimique
 Génie électrique (régulier et concentration génie Informatique)
 Génie Industriel
 Génie mécanique
 Géographie
 Histoire
 Informatique
 Loisir, culture et tourisme
 Mathématiques
 Mathématiques et enseignement des mathématiques au secondaire (double baccalauréat)
 Mathématiques et Informatique (double baccalauréat)
 Philosophie
 Physique
 Physique et Informatique (double baccalauréat)
 Psychologie
 Recherche opérationnelle
 Sciences biologiques et écologiques
 Sciences comptables (régulier)
 Sciences Infirmières (perfectionnement)

CERTIFICATS

Administration
 Anglais fonctionnel
 Application pédagogique de l'ordinateur
 Arts plastiques
 Biologie médicale
 Communication écrite
 Comptabilité générale
 Direction des organisations policières
 Gériologie
 Gestion des ressources humaines
 Informatique
 Intervention psychosociale
 Littérature de jeunesse
 Marketing
 Perfectionnement en enseignement secondaire
 Psychologie
 Santé et sécurité au travail
 Santé mentale
 Sciences comptables
 Sciences de l'environnement
 Soins infirmiers cliniques
 Soins infirmiers de santé publique
 Soins infirmiers pédiatriques
 Soutien pédagogique aux CPE *

COURS EN LIGNE

Médecine humaine
 Papiers à valeur ajoutée
 Pharmacologie et soins infirmiers

PROGRAMMES COURTS (entre 6 et 15 crédits)

Application pédagogique de l'ordinateur
 Biologie moléculaire
 Communication écrite
 Communication in English
 Droit des affaires **
 Droit du travail **
 Enquête
 Entrepreneuriat **
 Études hispaniques
 Géomatique
 Gestion policière
 Littérature enfantine
 Littérature pour la jeunesse
 Périnatalité
 Pratique infirmière en milieu isolé
 Pratique infirmière en salle d'opération
 Rédaction du français au travail
 Soins infirmiers aux personnes âgées
 Soins infirmiers cardiovasculaires
 Soins infirmiers critiques (urgence)
 Suivi systématique de clientèles
 Traitements de finition avancées (chimie)
 Written English

MICROPROGRAMMES (entre 9 et 15 crédits)

Base de données
 Développement de logiciels
 Programmation
 Verre
 Web et multimédia

Plusieurs DESS, maîtrises et doctorats peuvent encore accueillir des étudiants.

* Un minimum de 45 étudiants cheminant au même rythme est nécessaire pour que le programme démarre.

** Un minimum de 40 étudiants cheminant au même rythme est nécessaire pour que le programme démarre.

Début des cours
le mercredi 8 septembre

1-8

1-800-365-0922
service@uqtr.ca

S'en remettre à un esprit heureux

Bouddha nous encourage à maintenir un esprit heureux. Nos conditions ne sont jamais bonnes avec un esprit malheureux alors que tous nos ennuis disparaissent dès qu'il est heureux. La pratique spirituelle tel le bouddhisme nous aide à maintenir un tel état d'esprit.

Normalement, quand notre voiture a un problème, nous disons que nous avons un problème. Mais en fait, il n'existe que lorsque nous fai-

sons l'expérience d'une sensation désagréable dans notre esprit. Quelle est la véritable cause de cette sensation désagréable? Nos états d'esprits perturbés telle la colère, l'attachement, la jalousie, l'orgueil, la confusion, etc. Par exemple, dû à un fort attachement, nous désirons de nombreuses choses et sommes difficilement satisfaits. Si nous n'exauçons pas facilement nos souhaits, nous sommes malheureux,

dépressifs ou nous nous mettons en colère.



Olivier-Hugues Terreault est l'enseignant résident du Centre Bouddhiste Shamata.

La voie spirituelle peut nous aider à réduire cet attachement contrôlant actuellement notre vie. La seule solution concrète à tous nos ennuis est de changer notre propre esprit. Alors Bouddha a enseigné six pratiques constituant l'essence du mode de vie bouddhiste : le don, la discipline morale, la patience, l'effort joyeux, la méditation et la sagesse. Ces six pratiques peuvent facilement s'intégrer à notre vie quotidienne, nous apporter du bonheur et régler toutes nos difficultés, particulièrement dans nos relations interpersonnelles. Ces pratiques seront expliquées en détail au Centre lors d'un atelier spécial d'une

journée, le samedi 4 septembre prochain (don suggéré de 50 \$ incluant un livre et le repas).

Calendrier de la rentrée

- Mardi 31 août à 19h30 : conférence d'introduction au bouddhisme (gratuit).
- Les vendredis soirs à 19h30 (à compter du 3 septembre) : introduction à la méditation (don suggéré de 5 \$).
- Les dimanches matins à 10h30 (à partir du 12 septembre) : introduction au mode de vie bouddhiste (don suggéré de 10 \$).
- Samedi 2 octobre : transmission de pouvoir du Bouddha de la compassion (don suggéré de 60 \$ pour la journée). Bienvenue à tous.

Le Centre Bouddhiste Shamata

Membre de la Nouvelle Tradition Kadampa, l'Union internationale des centres bouddhistes kadampa, le Centre et son programme d'étude sont l'initiative du maître kadampa Guéshé Kelsang Gyatso. L'organisme est une oeuvre sans but lucratif. Personne n'est refusé par manque d'argent.

www.BouddhismeAuQuebec.org
ou info@shamata.org
700, rue Champflour
(à côté de l'Hôpital St-Joseph),
Trois-Rivières
(819) 378-8021

VOUS N'EN CROIREZ PAS VOS YEUX!

SPÉCIAL 129⁹⁵\$ tout inclus, verres* et montures pour enfants et adultes. Frais de traitement en sus.

*VERRES SIMPLE VISION - Valable sur montures sélectionnées. Cette offre est valable jusqu'au 2 octobre 2004.

Dr Chantal Lévis, optométriste
Dr Jean-Claude Laing, optométriste

492, 6e Avenue, Grand-Mère Tél. : (819) 538-2564

à fleur d'eau
École aquatique

6105 Corbeil,
Trois-Rivières-Ouest, 682 456

École aquatique À fleur d'eau

Piscines intérieures chauffées
32°C (88°F) et 37°C (98°F)

Session d'automne
Débutant le mardi 7 septembre

Aqua-Gym	Location de piscine
Aqua-Ainé(e)	Aqua-Fête
Aqua-Maman	Réadaptation physique
Natation enfant	Aqua-Massage
Aqua-Bébé (3 à 18 mois)	Cours privés

6105, Corbeil
Trois-Rivières-Ouest
694-7379

Bouddhisme à Trois-Rivières

Le mardi 31 août, 19 h 30
Conférence d'information gratuite

Le samedi 4 septembre
Atelier spécial

10 h à 12 h
Qu'est-ce que le bouddhisme ?

14 h à 16 h
Qu'est-ce que la méditation ?

16 h à 17 h
Questions et réponses

Don suggéré : 50 \$
incluant un livre et le diner

Veuillez réserver votre place s.v.p.

Centre Bouddhiste Shamata
700, rue Champflour
(819) 378-8021
www.shamata.org



ABC de la rentrée



Une petite librairie impliquée L'Exèdre



La librairie L'Exèdre est établie depuis 1981 et a fait ses débuts comme librairie de livres d'occasion. En 1985, elle devient une librairie agréée, offrant ainsi des services complets de librairie : offre des nouveautés, fond de librairie et commandes spéciales. «**Nous avons gardé, pour notre plaisir et celui des bouquineurs, une bonne sélection de livres d'occasion**» nous dit Benoît St-Aubin, directeur et propriétaire.

L'Exèdre est aussi connue des jeunes lecteurs pour son implication dans le développement du goût de la lecture. Chaque année, la caravane biblio-jeunes de la librairie visite une quinzaine d'écoles et y présente son exposition La fête du livre... à l'école! «**Pour toute institution intéressée par cette activité, nous leur suggérons de consulter notre site internet à www.exedre.ca ou de nous téléphoner au 373-0202**» d'ajouter M. St-Aubin.

Socialement impliquée, la librairie a commandité cette année la grande vente des livres élagués par les bibliothèques publiques du Centre-du-Québec, événement très couru et qui a eu lieu début juin à la bâtisse indus-

trielle du terrain de l'exposition. L'Exèdre participe aussi, comme libraire-exposant invité, à la grande fête du livre de Shawinigan. En mai de cette année, cet événement accueillait à l'aréna de Shawinigan-Sud les enfants des centres de la petite enfance (CPE), les classes du premier cycle du primaire de la région et les familles.



La période du temps des fêtes est aussi une occasion pour la librairie de s'impliquer en participant à la campagne de la Fondation pour l'alphabétisation, «La lecture en cadeau». «**À toute personne désirant offrir un livre à un enfant de milieu défavorisé de la région, nous lui offrons un substantiel rabais sur le prix du livre que nous remettons à la Fondation. Cette dernière cible une école de la région et voit à la distribution. Avec votre don est joint une carte postale de remerciement que l'enfant peut vous retourner. Cette année, j'ai reçu une carte d'un Yan de Saint-Stan. Merci Yan!**».

La librairie L'Exèdre est située au 910 de la rue St-Maurice, à Trois-Rivières.

Un lunch bien pensé Pour mieux penser

Les enfants n'en ont pas toujours conscience, mais les repas du midi à l'école et du déjeuner le matin sont très importants dans le développement de leur organisme tout autant que pour ce qui est de leur capacité à assimiler plus efficacement après un repas léger, mais bien équilibré. En deux mots, le défi se résume à les faire aimer leur repas en augmentant les apports en noix, fruits et légumes et en diminuant les gras de viandes plus lourds à digérer. Il faudra aussi diminuer le sucre raffiné qui entraîne une panoplie d'effets indésirables sur le comportement des enfants.



À l'heure de la rentrée, une boîte à lunch au contenu attrayant, sain et coloré saura convaincre vos enfants du plaisir de bien s'alimenter.



Académie
de Massage
Scientifique

Pour une formation axée sur le bien-être

*Parce que vous aimez les contacts humains,
Travaillez dans un milieu sain, calme et agréable!
Devenez travailleur autonome!*

Pourquoi choisir l'Académie de Massage Scientifique ?

- Programme massothérapie volet Suédois SPA
- Volet holistique (aspect globalité)
- Formation continue
- Formation complète, conforme à la Fédération Québécoise des Massothérapeutes
- Tarif le plus bas pour les programmes, produits haut de gamme, livres et cahiers fournis
- Horaires d'une grande souplesse (jour et week-end)
- Théorie intégrée à la pratique
- Service de placement
- Service de support technique téléphonique, à vie, sans frais
- Aide pédagogique individuelle

Cours débutant en septembre, janvier et mai

Massothérapie Orthothérapie Naturopathie

- Brossard
- Drummondville
- Laval
- Québec
- Sherbrooke
- Terrebonne

1 800 475-1964

www.academiedemassage.com coursams@academiedemassage.com

LES RABAIS DE LA RENTRÉE

-20%

20% DE RABAIS (ET +)
SUR NOS DICTIONNAIRES



L'Exèdre, librairie
910, rue St-Maurice
Trois-Rivières
Tél. : 373-0202
www.exedre.ca

3026147

EXEDRE
LIBRAIRIE

UNE RENTRÉE gagnante



128⁹⁹\$
TI-83 Plus
Texas Instruments



37⁹⁹\$
Dictionnaire Larousse
2005, 100^e édition



289^{\$}

Relieur personnalisable
flexible, 3 anneaux, couleurs variées



20⁹⁹\$

Texas Instruments
calculatrice scientifique 2 lignes
solaire TI-30Xii

17⁹⁹\$

calculatrice scientifique
2 lignes, 419 fonctions



SHARP



148⁹⁹\$

TI-84 Plus
Texas Instruments

769^{\$}

Crayola
jeu de 60 crayons à colorier



12⁹⁹\$

calculatrice scientifique
2 lignes, 183 fonctions



4⁹⁹\$

Calculatrice de bureau
affichage 8 chiffres gros



2⁹⁹\$

Crayola
jeu de 8 marqueurs lavables



**PARTICIPEZ
AU TIRAGE D'UN
ORDINATEUR
COMPLET**

incluant moniteur, imprimante,
chaise et bureau.

DÉTAILS EN MAGASIN



19⁹⁹\$

rouge, gris ou bleu

18⁹⁹\$

rouge ou bleu



BUROMAX

vous facilite la vie

Trois-Rivières, 3195 boul. Des Récollets, 378.4841
Shawinigan 1532, rue Frigon, 539.2269

Prix sujets à changement sans préavis. Valide jusqu'au 18 août 2004 ou jusqu'à épuisement des stocks.

www.buromax.com