

VOUS VOULEZ JOINDRE L'ÉQUIPE DE L'ALSA ? PARTICIPER À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



AVIS DE CONVOCATION
Page 3

UNE CENTENAIRE A ST-ALEX
Page 19



Une histoire
de familles

www.saint-alexandre.ca



Voir les nouvelles en pages 4 à 9

**Pour vos
assurances,
ça vaut le coup
de comparer.**

beneva

© Beneva inc. 2023 ¹⁰⁰ Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.

Josée Boulanger
Agente en assurance de
dommages des particuliers*
450 376-7737
assurancejoseeboulanger.com

* Pour le compte
de Beneva inc.,
agence en
assurance de
dommages



LeFlambeau

430 rue Bernard, Saint-Alexandre
514-831-7885 • leflambeaustalex@gmail.com

L'équipe du journal

Infographiste : Etienne Simard

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Louise Bonhomme et Gonnie Jetten

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Daniel Daneau et Étienne Simard

Tarification des publicités 2024

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte de visite	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demi-page	60 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Demi-page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois d'avril 2024

Le 15 mars 2024, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

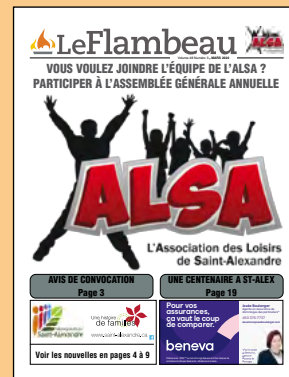
Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à leflambeaustalex@gmail.com

Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de Saint-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1^{er} avril 2024. Pour information : Daniel au 514 831-7885



Sommaire

À la bibliothèque	13
Calendrier	16
Chic Bazar Alexandrin	15
Club de l'âge d'or	15
Compo Haut-Richelieu	15
Échos de la municipalité	4-9
Espace famille	17
La Fabrique	15
L'Alexandrine du mois	19
L'inspectrice municipale	8
Service des incendies	9
Votre pharmacien	10-11



Épandage de fumier liquide et solide

AUSSI DISPONIBLE

TRANSPORT DE

TERRE • PIERRE • SABLE

PETITE PELLE POUR TRAVAUX

105 St-Charles, St-Alexandre

450 347-7826



Toutes les personnes de 18 ans ou plus résidant à Saint-Alexandre et participant aux activités de l'association sont considérées comme membres de l'Association des loisirs de Saint-Alexandre Inc. Par la présente, les membres du conseil d'administration invitent les membres à :

AVIS DE CONVOCATION - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE. Mardi 26 mars 2024 - Ouverture de l'assemblée : 19h 00

Cette assemblée permettra de dresser le bilan des activités de l'année 2023 et annoncer les activités à venir en 2024. Ce sera également l'occasion de procéder à l'élection des membres du conseil d'administration.

ORDRE DU JOUR PROPOSÉ

1. Ouverture de l'assemblée
2. Présentation des membres présents
3. Élection d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
4. Vérification de la légalité de l'assemblée (quorum et avis de convocation)
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 9 mars 2023
- 6.1. Suivi des dépenses de la réserve
7. Rapport de la présidente du conseil d'administration
8. Rapports des activités 2023 présentés par un représentant de chaque comité
9. Présentation des états financiers
10. Ratification des faits et gestes des administrateurs
11. Présentation des activités pour l'année à venir
12. Élection d'un président et d'un secrétaire d'élection
13. Élection*
14. Période de questions
15. Levée de l'assemblée

* Trois (3) postes sont ouverts au conseil d'administration, tous d'une durée de 2 ans. Voici les membres du conseil :

Membres	Fonction	Début du mandat	Fin du mandat	Élection
Daniel Daneau	Président	6 août 2021	AGA 2024	✓
Etienne Simard	Vice-président	9 mars 2022	AGA 2024	✓
Magalie Pesenti	Secrétaire-trésorière	21 Mars 2023	AGA 2025	
Claire Fontaine	Administratrice	21 Mars 2023	AGA 2025	✓
Valérie Jean	Administratrice	21 Mars 2023	AGA 2025	
Josée Boulanger	Administratrice	21 Mars 2023	AGA 2025	
Catherine Avoine	Administratrice	21 Mars 2023	AGA 2025	

DANSE ADOS - 13 @ 17 ANS

29 MARS - 19 H - PAVILLON

MOT DU MAIRE



Nous venons de vivre la journée du carnaval qui a eu lieu le 10 février dernier. L'affluence, quoique modeste, était au rendez-vous tout au long de l'activité, avec une foule pour le feu d'artifice à la fin de l'après-midi. Les enfants ont pu s'amuser sur les jeux gonflables, il y avait un igloo gonflable sur la patinoire pour les rafraîchissements, la bouffe, le maquillage. La météo étant ce qu'elle est, le personnel

avait prévu le coup et des jeux étaient organisés et animés pour le plaisir des gens. Je tiens à remercier les bénévoles ainsi que le personnel de la municipalité, les cols bleus et celui des loisirs pour leur travail. Un carnaval, cela requiert des idées, de la planification, mais aussi de l'huile de bras.

Le mardi 6 février était la journée sur les bandes riveraines phase II organisée par la Fédération de l'UPA (Union des producteurs agricoles) de la Montérégie. Beaucoup de thématiques ont été abordées lors de cette journée, entre autres les bandes riveraines, mais également la gestion de l'eau potable.

Il a été rappelé par des études et conférences comment l'eau potable n'est pas une ressource inépuisable. Tous les membres d'une communauté, mieux d'une région, doivent unir leurs efforts pour diminuer la consommation d'eau par habitant. Les résidentes et résidents, les municipalités, le monde agricole sont tous et toutes concernés et interpellés. Et parfois ce sont des modifications à nos habitudes qui font une différence. La plus importante, pour la gestion de la demande, est certainement la répartition de la consommation sur une période différente des heures de pointe habituelles, au même titre que l'électricité. Ou utiliser des équipements à faible consommation. Nous connaissons tous des façons de faire, à nous de les utiliser.

Du côté municipal, la gestion des eaux pluviales nous interpelle. Il faut capter ces eaux recueillies lors des précipitations et les retourner dans le sol afin d'alimenter les nappes phréatiques plutôt que les cours d'eau. Des trottoirs et des stationnements absorbants sont des moyens pour y parvenir, mais nous en sommes au début de cette pratique.

Sur un autre sujet, lors d'une réunion des maires de notre MRC, nous avons voté des résolutions d'appui pour les municipalités de MRC qui demandent de l'aide pour les nombreuses commandes qui proviennent des gouvernements supérieurs. Formulaires, études techniques, certificats, règlements à adopter font maintenant partie du lot quotidien de toutes les municipalités, grandes ou petites.

Le problème, particulièrement criant pour les petites villes, est le manque de personnel et de compétence pour toutes ces demandes. Mon souhait? Un bureau régional dans la ville centre où nous pourrions transiger directement avec du personnel en autorité sur place. Je rêve? Pas tant que ça.

Yves Barrette, maire de Saint-Alexandre



Séances ordinaires du conseil

Lundi 4 mars

Mardi 2 avril

FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE

Une assemblée ordinaire du conseil municipal a réuni les élus de Saint-Alexandre le lundi 5 février dernier. Les sujets suivants ont été discutés.

Adoption du règlement 24-416 prolongeant le programme de remplacement de toilette

Le programme de remplacement de toilette à débit régulier par un modèle à faible débit initialement adopté en 2014 est modifié par le règlement 24-416 afin de le prolonger jusqu'au 31 décembre 2025.

Ce programme offre une remise de 100 \$ aux propriétaires de résidence qui remplacent une toilette à débit régulier par un modèle à faible débit afin d'économiser l'eau potable. Les commerces peuvent bénéficier quant à eux d'une remise de 150 \$ pour le remplacement d'un maximum de deux toilettes. Le programme est applicable autant en zone rurale qu'en zone urbaine.

Une nouvelle brigadière et deux pompiers cadets

L'équipe municipale a été bonifiée par l'embauche de trois nouvelles ressources. Madame Linda Guindon a été embauchée en tant que brigadière scolaire en l'absence du brigadier Gaétan Lapointe. Le service de sécurité incendie compte deux nouveaux membres en les personnes de Maxime Martel et Jesse Paillé, embauchés à titre de pompiers cadets. Cette nouvelle classe de personnel a été créée

SUITE DES FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE

dans le but de permettre une initiation, susciter de l'intérêt pour le SSI et former une certaine relève. Quatre postes de pompier cadet demeurent à combler.

Travaux à l'usine de traitement d'eau potable

L'entreprise Ad-Tech Électrique Inc., ayant fourni la plus basse soumission, s'est vu accorder le contrat de remplacement de l'entrée électrique et des panneaux électriques de l'usine de traitement d'eau potable pour un montant de 111 494,71 \$, taxes incluses. Cet octroi de contrat est conditionnel à ce que l'entreprise fournisse une lettre d'engagement de la compagnie de caution à fournir un cautionnement d'exécution et un cautionnement pour le paiement de la main d'œuvre, des matériaux et des services d'ici le 15 février 2024.

De plus, il est prévu qu'un entretien des valves de l'usine de traitement d'eau potable soit effectué aux 10 ans. Ayant été installées en 2014 et certaines présentant des signes d'usure avancée, un mandat a été accordé à la firme Filtraqua Canada au montant de 16 102,38 \$ taxes incluses, afin de procéder à un entretien des valves et au remplacement des valves défectueuses à l'usine de traitement d'eau potable.

Étude de caractérisation environnementale de site en vue du nouveau puits

La Municipalité a procédé à une étude de caractérisation environnementale de site en vue de l'implantation d'un nouveau puits d'approvisionnement en eau potable au 2115 chemin de la Grande-Ligne. La première phase ayant démontré la présence antérieure d'un réservoir de diesel, la municipalité doit maintenant procéder à une 2^e étude afin de déterminer s'il y a toujours présence de contaminants sur le site. Ces étapes sont nécessaires en vue d'obtenir le certificat d'autorisation délivré par le ministère de l'Environnement pour pouvoir implanter y le nouveau puits.

Nominations au sein du comité consultatif d'urbanisme

Le comité consultatif d'urbanisme (CCU) est composé de conseillers municipaux et de citoyens choisis par le conseil pour donner des avis sur les demandes qui lui sont soumises en matière d'urbanisme et d'aménagement du territoire. Le mandat de deux membres citoyens a été renouvelé pour un terme de deux ans, soient pour messieurs René Bessette et Maxime Bourgeois.

Don pour la bourse Jeune agriculteur de l'année

La Municipalité fera un don de 500 \$ afin de soutenir la remise du prix Jeune agriculteur.trice de l'année lors du prochain Gala de

ÉCHANGEUR DE SAINT-ALEXANDRE : RENCONTRE CITOYENNE AVEC LE MINISTÈRE DES TRANSPORTS

Le 26 mars prochain, des représentants du ministère des Transports du Québec seront présents à l'Hôtel de Ville de Saint-Alexandre afin de présenter les avancées dans le projet de l'échangeur de Saint-Alexandre. Les citoyens intéressés pourront se présenter à l'Hôtel de Ville entre 17 h et 21 h afin de visualiser l'échangeur projeté, ainsi que poser leurs questions quant aux différentes étapes du projet.



Plus de détails seront communiqués au cours du mois par la poste et sur le site Internet de la Municipalité, mais les personnes intéressées à en savoir plus sur le projet et désireuses de rencontrer les représentants du MTQ sont invitées à réserver la date du 26 mars au calendrier. L'Hôtel de Ville de Saint-Alexandre est situé au 453 rue Saint-Denis.

L'Excellence de la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu.

Dates permises pour tenir des ventes-débarras

La Municipalité de Saint-Alexandre autorise les ventes-débarras sans demande d'autorisation à raison de deux fins de semaine dans l'année, soit une au printemps et une à l'automne. Pour l'année 2024, les dates permises pour tenir une vente-débarras sans obtenir d'autorisation auprès de la Municipalité ont été fixées aux samedi et dimanche 25 et 26 mai, puis aux samedi et dimanche 24 et 25 août. En cas de forte pluie ou de force majeure, les ventes-débarras pourront être remises les fins de semaine suivantes, soient les 1^{er} et 2^e juin et les 31 août et 1^{er} septembre.

La prochaine séance ordinaire au calendrier est prévue le lundi 4 mars 2024 à 19 h 30, à la salle du conseil de l'hôtel de ville (453 rue Saint-Denis). Pour en savoir plus les sujets abordés durant les séances du conseil, il est possible de consulter les procès-verbaux et visionner les enregistrements vidéo des séances à partir du site web municipal.

PREMIÈRE ÉCHÉANCE DE TAXES

AVEZ-VOUS EFFECTUÉ VOTRE VERSEMENT
LE 26 FÉVRIER DERNIER?

PROGRAMMES MUNICIPAUX D'AIDE FINANCIÈRE - 2^E PARTIE

La Municipalité de Saint-Alexandre rappelle aux citoyens que des programmes d'aide financière leur sont offerts. En plus d'être profitables pour le porte-feuille, certains programmes ont aussi un impact environnemental notable.

Fonds vert

Le Fonds vert est un programme dédié au soutien des initiatives locales relatives au développement durable et à la protection de l'environnement. La prochaine date limite pour déposer un projet est fixée au 10 mars.

Mise aux normes des installations septiques

Une aide financière est accordée au propriétaire de tout immeuble qui procède à la construction ou à la réfection d'une installation septique et qui rencontre les conditions d'éligibilité du programme. Une subvention de 700 \$ est accordée au moment de l'émission du permis de construction. Une aide financière sous forme d'avance de fonds est versée après présentation de pièces justificatives, afin de financer les travaux.

Baril récupérateur d'eau de pluie

Dans le but de réduire la consommation d'eau potable sur son territoire, la Municipalité de Saint-Alexandre offre à ses résidents une remise de 50\$ à l'achat d'un baril récupérateur d'eau de pluie homologué.

Pour connaître les détails de chacun des programmes et télécharger les formulaires de demande, visiter le site web municipal:

saint-alexandre.ca/services/programmes



SOIRÉE DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

La Municipalité de Saint-Alexandre organise à chaque printemps une soirée de reconnaissance des bénévoles. En 2024, cette soirée se déroulera le samedi 23 mars. Pour y être invité, il faut avoir contribué de façon bénévole à l'un ou l'autre des activités, événements, comités, conseil... de la municipalité ou d'un organisme.

La Municipalité invite les organismes à lui faire parvenir leur liste de bénévoles afin de centraliser l'envoi des invitations. Il se peut cependant que des oublis ou des erreurs s'immiscent dans le processus de recensement et d'invitation.

Vous avez fait du bénévolat au cours de l'année 2023? Vous devriez recevoir au début du mois de mars, par la poste ou par courriel, une invitation à la soirée. Si ce n'est pas le cas, contactez la municipalité au 450 3466-6641, poste 1341 ou par courriel à ogauvin@saint-alexandre.ca.

CROQUE-LIVRES

Doux printemps.....

Douce lecture sous le soleil!

Beaucoup de mini-romans attendent les 7-12 ans.

Profitez-en!

Les Croque-Livres de la rue du Lac et du presbytère ☀




Relâche scolaire



samedi 2 mars

PATIN PARTY
animation par FRANFRELUC

19h30 à 21h30
Activité gratuite - Ouvert à tous
Aréna de Bedford
Service de navette

lundi 4 mars

ATELIER CAFÉ CÉRAMIQUE
avec Josée Bourdages

13h à 15h
Activité gratuite (pièce incluse)
Pavillon des loisirs
Inscription requise

mardi 5 mars AM

ATELIER IMAGE SUR IMAGE
apprendre et faire du stopmotion

9h30 à 12h
Activité gratuite - Ouvert à tous
Pavillon des loisirs
Inscription requise

mardi 5 mars PM

INITIATION AU DOUBLAGE
par les Productions Bataclan

13h30 à 16h
Activité gratuite - Ouvert à tous
Pavillon des loisirs
Inscription requise

mercredi 6 mars AM

ATELIER CUISINE: Muffin
avec activité sur la journée de la femme

9h à 12h
Activité gratuite - Ouvert à tous
Pavillon des loisirs
Inscription requise

mercredi 6 mars PM

**INITIATION
ULTIMATE FRISBEE**

13h à 16h
Activité gratuite - Ouvert à tous
Gymnase de l'école
Inscription requise

vendredi 8 mars

PRÊT DE FATBIKES

9h à 12h
Activité gratuite - Ouvert à tous
Pavillon des Loisirs
Pièce d'identité obligatoire

Détails à saint-alexandre.ca - inscriptions sur amilia.com



Camp de jour Alextra

Informations importantes pour l'été 2024



Calendrier 2024: du 26 juin au 16 août et sera fermé le 1er juillet.

Inscription

En ligne, du 2 avril, 9h au 28 avril 18h.

Admissibilité

Le camp accueille les enfants de 5 à 12 ans. Les enfants de 5 ans doivent avoir complété la maternelle. Les places sont limitées à 65 enfants par semaine.

Pour plus d'informations

Référez-vous au site internet de la municipalité de Saint-Alexandre, www.saint-alexandre.ca ou à la page Facebook du camp.

Pour rendre l'inscription plus rapide, allez créer, ou mettre à jour votre profil client sur amilia.com.

Comment faire?

- Créez votre compte au amilia.com;
- Confirmez votre courriel;
- Complétez votre dossier en ajoutant les membres de votre famille.
- Un procédurier est disponible sur le site de la municipalité au besoin.

Inscription en ligne

amilia

Envie de recevoir l'information juste provenant directement de la municipalité?

Abonnez-vous à l'infolettre municipale !
saint-alexandre.ca



INFORMATIONS DE L'INSPECTRICE MUNICIPALE



CONNAISSEZ-VOUS BIEN VOTRE RÉSEAU D'AQUEDUC?

Le réseau municipal de production et de distribution d'eau potable, appelé aqueduc, regroupe les puits, l'usine de filtration, le réservoir, la station de pompage, un réseau de conduites totalisant 12,059 kilomètres de longueur et les bornes d'incendie.

La source municipale d'eau potable est assurée par trois puits artésiens reliés à la même nappe phréatique. Les puits PE-01 Grande-Ligne et PE-02 Grande-Ligne sont situés sur le chemin de la Grande-Ligne et le PE-03 L'Écuyer est situé sur le rang Sainte-Marie. Les trois puits sont utilisés simultanément pour fournir l'eau à tous les citoyens.

Le Service de sécurité incendie possède son propre puits d'eau non potable, indépendant du réseau, qui permet de remplir les camions.

L'eau des puits est pompée jusqu'à l'usine de filtration où elle est ensuite filtrée. Pour ce faire, elle circule dans les trois filtres à sable d'une capacité de 3047 litres (900 gallons) litres chacun. Chaque filtre est associé à un puits, ce qui permet de doser les produits de traitement en fonction des caractéristiques de l'eau de chacun.



L'usine produit en moyenne 498 m³ d'eau potable par jour. À ce rythme, elle pourrait remplir une piscine olympique (3750 m³) en 7,5 jours. Le panneau de contrôle électronique installé à l'automne 2014 permet aux employés municipaux et au soutien technique externe d'intervenir à distance grâce à une application mobile en cas d'incidents ou de situations d'urgence.



L'eau est ensuite chlorée et entreposée dans le réservoir municipal d'une capacité de 450 mètres cube (m³), attendant d'être envoyée vers les résidences, les commerces, les institutions ou les industries grâce au surpresseur et au réseau de conduites.

Les conduites des réseaux d'aqueduc et d'égouts sont faites de tuyaux de PVC. Seules les conduites reliant les bornes d'incendie au réseau sont en fonte, ce qui crée de la corrosion et génère la présence de rouille dans l'eau lors de variation de pression.

Il est nécessaire de procéder régulièrement à des travaux d'entretien sur tout le réseau. Ces travaux comprennent notamment l'inspection des bornes d'incendie, réalisée une fois par année, et le rinçage des conduites du réseau d'aqueduc effectué deux fois dans l'année, soit au printemps et à l'automne.

Des travaux ont été entrepris afin de doter le réseau d'aqueduc d'un 4^e puits et d'un nouveau réservoir. Ces nouvelles infrastructures permettront d'augmenter la capacité de production en eau potable et de répondre de façon plus aisée à la demande lors de périodes de pointe de la belle saison. Des travaux électriques sont aussi prévus prochainement à l'usine de filtration.

Pour obtenir plus de détails, visitez le site web municipal à

[saint-alexandre.ca/services/
eaux-et-infrastructures/aqueduc-et-egouts](http://saint-alexandre.ca/services/eaux-et-infrastructures/aqueduc-et-egouts)

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

Un camion de pompier devant soi ou dans le rétroviseur... Comment réagir ?

Les conducteurs de véhicules d'urgence peuvent actionner les feux ou la sirène de leur véhicule dans l'exercice de leurs fonctions et si les circonstances l'exigent. Lorsqu'ils le font, ils peuvent déroger à certaines règles en autant que cela soit sans danger.

Lorsqu'un véhicule d'urgence est en approche et que ses signaux lumineux ou sonores sont en marche, vous devez lui céder le passage :

- en réduisant votre vitesse;
- en vous déplaçant le plus à droite possible;
- en vous immobilisant, lorsque cela est requis.

Lorsque les feux ou la sirène sont actionnés, le conducteur du véhicule d'urgence n'est pas tenu de respecter certaines règles de circulation. Par exemple, il n'est pas tenu de respecter :

- la signalisation routière, y compris les feux de circulation;
- les limites de vitesse;
- le marquage de la chaussée (ex. ligne continue simple ou double);
- l'obligation d'utiliser les clignotants pour indiquer son intention de tourner, de faire demi-tour, etc.

Soyez avisé et vigilant!

DANS LA NUIT DU 9 AU 10 MARS

On avance l'heure...

...et on change les piles de nos avertisseurs!



CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

LES ENGELURES



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons une grande et chaleureuse «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique Santé Pharmaceutique» la plus populaire de Saint-Alexandre!

Ce mois-ci, nous parlerons des engelures.

Plusieurs situations peuvent provoquer des engelures :

- Être dans un exposé oral et figer lorsqu'on réalise un oubli important (exemple : ne pas porter de pantalon) : « Il a gelé »;
- Chercher frénétiquement une surprise cachée par son amoureux et s'en éloigner « Non tu gèles, tu gèles » (synonyme de déréchauffer);
- Télécharger 2 photos en même temps sur l'ordinateur (engelure fréquente dans les années 1990) : « ça a gelé »;
- Sortir mal habillé en pleine période de froid de canard « Je suis gelé ».

C'est surtout sur ce dernier type d'engelures que nous nous attarderons aujourd'hui.

Pour briser la glace, voici ce dont nous pouvons avoir besoin afin de bien réussir notre engelure :

- Une source de froid (ex. : faire un câlin trop long avec Olaf);
- Une peau exposée au froid ou mal protégée (vêtement humide ou mouillé);
- Un vêtement trop serré (bloque la circulation sanguine).

Les vaisseaux sanguins se contractent au contact du froid afin de préserver la chaleur corporelle. Par contre, un froid trop intense rend les plus petits vaisseaux tellement contractés que l'irrigation ne se fait plus correctement aux extrémités de la peau (souvent nez, doigts, oreilles). Une peau exposée à un froid éolien de -25 degrés peut geler en aussi peu que 10 à 30 minutes! Parlez-en à Émile Nelligan qui revenait souvent de son jardin de givre avec les mains complètement figées.

Vous remarquerez une engelure aux signes suivants :

Étape 1 (engelure superficielle) :

- La peau devient insensible et froide;
- Apparition d'une couleur rouge au départ, qui passe ensuite au blanc;
- Petits picotements, perte de sensibilité.

Étape 2 (si progression vers engelure profonde) :

- La peau devient blanche en profondeur, peut présenter de petites cloques et devient cireuse (comme au musée Grévin).

Certaines personnes peuvent être davantage à risque de souffrir d'engelures :

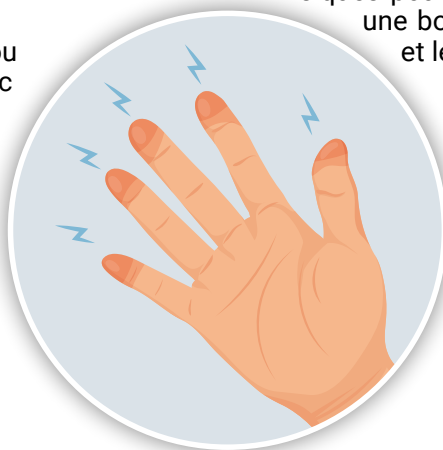
- Être fumeur (moins bonne circulation sanguine);
- Être diabétique;
- Avoir un problème de circulation (ex. : Raynaud);
- Consommer de l'alcool ou être déshydraté;
- Être de sexe féminin (Oui oui! Ce n'est pas un mythe né des conversations autour du contrôle du thermostat : les femmes sont effectivement 5 fois plus à risque de souffrir d'engelures que les hommes).

De plus, certains médicaments peuvent vous rendre plus sensibles aux engelures. Nous pourrions examiner votre dossier avec vous au besoin si vous planifiez dormir dans un igloo .

C'est très rare qu'une engelure ne vous fera ni chaud ni froid. La douleur peut être importante et nous voudrions éviter des complications.

Options de traitement

- Rentrer au chaud dès que possible (contrairement à Jack Nicholson dans le Shining, ce n'est pas le temps d'aller se promener dans un labyrinthe);
- Réchauffer la région glacée en la plaçant sous les aisselles ou entre les cuisses (plus facile avec les mains que pour votre nez);
- Placer la zone gelée dans de l'eau tiède ou contre la peau de quelqu'un d'autre;
- Boire un breuvage chaud et retirer les vêtements mouillés;
- Prendre votre sabre laser, ouvrir le ventre d'un tauntaun et vous y réfugier (comme Han Solo le fait pour Luke dans « L'empire contre-attaque »);
- Ne pas frotter ou placer la peau dans l'eau chaude (augmente la sensation de brûlure);
- Appliquer une crème hydratante.



Quand consulter :

- Si la peau forme une plaie (les cloques deviennent des ulcères);
- Si l'engelure devient noire;
- Si les tissus sous la peau demeurent durs et complètement insensibles après quelques heures;
- Si l'engelure est très étendue (ex. : toute une main) ou très douloureuse .

Des pansements réparateurs, des crèmes anti-inflammatoires et antibiotiques ainsi que des analgésiques pourront être utiles. On voudra favoriser une bonne guérison et diminuer la douleur et le risque d'infection.

C'est tout pour ce mois-ci ! Si vous avez des problèmes avec votre jardin de givre, nous ne pourrions pas faire grand chose pour vous aider. Mais pour vous conseiller en situation d'engelures, ça nous fera grand plaisir !

Prévention

Nous n'avons pas tous la chance d'avoir une protection naturelle comme le possède Manny le mammoth dans le film « Ère de glace ». La meilleure façon de prévenir les engelures est de bien se couvrir lorsque nous passons la journée à l'extérieur, que ce soit pour le travail ou pour les loisirs hivernaux. Spécialement les gens à risque ! On pourra au besoin appliquer des crèmes barrières sur les parties exposées du visage.

À bientôt !

David le pharmacien



David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à :  **familiprix**

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9 h à 18 h
Jeudi et vendredi 9 h à 19 h
Samedi 9 h à 17 h

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322



477, Saint-Denis St-Alexandre J0J 1S0
Tél. : 450-346-5457

HORAIRE RÉGULIER
LUNDI 8H00@18H00
MARDI 8H00@18H00
MERCREDI 8H00@18H00
JEUDI 8H00@18H00
VENDREDI 8H00@18H00
SAMEDI 9H00@17H00



MINI SERRES 36 OU 72 CELLULES



LES PRODUITS

MCKENZIE

SONT DE RETOUR



DE \$1.89
À \$4.99



**LA SAISON DES PLANTS DE TOMATE ET CONCOMBRE ARRIVE À GRAND PAS;
RÉSERVEZ VOS PLANTS D'AVANCE EN COMMUNIQUANT
AVEC NOUS !**



À LA BIBLIOTHÈQUE

par Réjean Messier

VOICI LA LISTE DES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DU DERNIER MOIS! RETROUVEZ LES LISTES COMPLÈTES DES NOUVEAUTÉS DE L'ANNÉE SUR LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ!

ROMANS/THÉÂTRE :

20e victime, La	Patterson, James
À jamais et pour toujours, t. 3 et 4	Roy, Nadège
À tout jamais	Hoover, Colleen
Après les tempêtes	Godin, Patrice
Château des secrets, Le. 2 : La ballerine de l'ombre	Dupuy, Marie-Bernadette
Entre nous (Shammed, 3)	Hoover, Colleen
Moi, Jessica M., 37 ans, maman, malheureusement	Locas, Janis
Monumentaux, illuminés	Lussier, Laurent
Mystère des îles, Le	Reichs, Kathy
Pathologiste, La. 2 : Mourir en héros	Tremblay, Elisabeth
Pour toi (Shammed, 2)	Hoover, Colleen
Promenons-nous dans les bois	Atwood, Margaret
Pulsions (Tabou, 69)	Messier, Kim
Reminders of him (version française)	Hoover, Colleen
Sans regret (Shammed, 1)	Hoover, Colleen
Temps d'un souffle, Le	D., Fanny
Un soir d'été	Besson, Philippe
Valide	Bergeron, Chris

DOCUMENTAIRES

Post-partum	Roberts, Valérie
Puissance des liens, La	Collectif
Voyage vers l'infini	Galfard, Christophe

La puissance des liens¹

Collectif sous la direction d'Ilios Kotsou et Caroline Lesire

« Sans lien, mon cerveau, ma biologie et mon âme dysfonctionnent. » Boris Cyrulnik

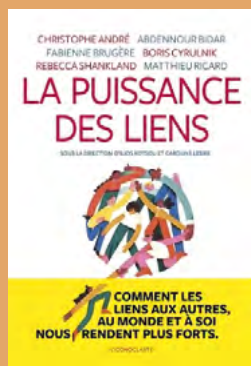
L'être humain est un animal social. Dès la naissance, il a besoin des autres pour survivre. Et dès les premiers mois de la vie, il développe l'empathie qui fondera ses relations sociales.

Dans ce livre, des philosophes, des psys et des chercheurs de premier plan nous racontent ces liens qui nous tissent : liens du corps, des sentiments, de l'entraide et du soin. Avec eux, nous découvrons la puissance de ces connexions et apprenons à les cultiver.

Pourquoi on est plus forts à plusieurs
Comment les mots nourrissent nos liens
Comment on peut réparer le lien à la nature
Comment, dans le monde, tout est intimement lié

Une anthologie des plus beaux textes sur l'amitié, l'amour, la connexion à la nature et à soi-même vient clore cet hymne à l'altérité, ainsi qu'un panorama des associations et des actions pour vivre plus en lien.

Les auteurs reversent leurs droits à l'association Émergences, qui soutient des projets solidaires.



Le mystère des îles¹

Kathy Reichs

L'anthropologue judiciaire Temperance Brennan, enquête cette fois sur une série de disparitions bizarres dans les îles Turks et Caicos, un confetti d'îles coralliennes britanniques situées au large des Bahamas. Elle s'engouffre dans un sinistre labyrinthe au sein duquel une nouvelle technologie pourrait plonger le monde dans le chaos



Appelée pour examiner les restes d'un corps frappé par la foudre, Tempe remonte la source d'un tatouage énigmatique et se retrouve bientôt impliquée dans une affaire d'une portée prodigieuse. Depuis quelques années, de jeunes hommes - des touristes - disparaissent dans les îles Turks et Caicos. Il y a sept ans, une première victime avait été retrouvée dans un endroit insolite, les mains coupées. Les autres s'étaient évaporées sans laisser de trace. Mais récemment, de nouveaux éléments troublants sont apparus et seule Tempe est à même de les déchiffrer.

Le plus stupéfiant, c'est qu'en dehors du fait que leurs corps finissent par réapparaître dans des endroits insolites, les disparus n'ont apparemment rien en commun, et rien ne semble les prédisposer à connaître un sort aussi dramatique. Faut-il voir dans ces épouvantables événements la culture de violence des groupes criminalisés à l'œuvre dans ces îles ? Tempe en doute, d'autant que des indices troublants montrent que l'affaire pourrait avoir des prolongements d'une portée planétaire.

Et bientôt, elle devient elle-même une cible.

Le premier roman de Kathy Reichs, « *Déjà Dead* », publié en 1997, a remporté le prix Ellis du meilleur premier roman et a été un succès international. « *Le mystère des îles* » est la 22e enquête de l'anthropologue judiciaire Temperance Brennan. Kathy Reichs a également été productrice de la très populaire télésérie « *Bones* », basée sur son travail et ses romans. L'une des rares anthropologues judiciaires certifiées par l'American Board of Forensic Anthropology. Kathy partage son temps entre Charlotte, en Caroline du Nord, et Montréal. En novembre 2019, elle devient membre honoraire de l'Ordre du Canada.

1 Quatrième de couverture.



PENSÉE DU MOIS

« Lire, c'est exister avec l'autre soi. »

— Rodney Saint-Éloi

Poète, écrivain et ambassadeur de la Fondation Lire pour réussir.

Bonnes réflexions et bonnes lectures!

Heures d'ouverture :

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640

biblio@saint-alexandre.ca | regard.csdhr.qc.ca



Carole Mercier
(514) 244-4749

Courtier Immobilier Agrée

**Un courtier de
chez nous!**



Vous voulez VENDRE

Pour vendre en toute confiance
Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété
Pour un service professionnel
Pour être bien conseillé

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal,
Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...
Contactez moi !



ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE
sans obligations de votre part !



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre

450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour
effectuer des travaux tels que **désamiantage,**
enlèvement de vermiculite, démolition et
déconstruction sélective.

Nous travaillons dans les secteurs
résidentiels, institutionnels
et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM



LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

par Louise Bonhomme



CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Vos dons sont acceptés

Café-Jasettes:

Nos cafés-jasettes le mardi 5 et le 19 mars et le 2 avril 2024 à 13h30 au local.

Location de la salle :

108 St-Paul : Membre : 100 \$ non membre, 125 \$.

Danse country :

Il n'y aura pas de danse en mars, prochain rendez-vous le 20 avril à 19h30, Musique et animation par André Duchesneau. Apporter vos consommations. Bienvenue à tous

Train-Mexicain :

Le train-mexicain aura lieu le mercredi 13 et 27 mars à 13:30 h au local. Bienvenue, café et biscuits seront servis.

Prêt de bâtons de marche :

Le Club Âge D'or de Saint-Alexandre en collaboration avec la municipalité de Saint-Alexandre offre des bâtons de marche en location sans frais aux gens de 55 et plus membre ou non-membre; afin d'aider les aînés à rester le plus actifs possible et le plus longtemps possible. Pour vous procurer ces bâtons de marche, adressez-vous à la municipalité qui s'occupera du prêt.

Diner à la cabane à sucre Chez Meunier

Le Club de l'âge d'Or de Saint-Alexandre vous invite à venir déguster un repas de cabane à sucre

Endroit : Érablière chez Meunier Raymon et fils

Adresse : 325 Rabg des Cinquante-Quatre, Richelieu, J3K 6R5

Date : Vendredi 5 avril 2024

Heure : 12 h (midi)

Prix : membre : 20\$, non membre : 38\$

Réservez vos billets d'avance, aucun billet ne sera vendu sur place.

Pour réservation :

Louise Bonhomme

514-618-5563

Gonnie Jetten

450-347-0174

Bienvenue à tous !

Votre aide est essentielle pour soutenir le Chic Bazar qui se rapproche rapidement. Nous avons besoin de vos dons en articles de cuisine (vaisselle, petits appareils ménagers, verrerie...), les jouets, les livres, la lingerie (couvertures, draps, douillette...) ainsi que divers autres articles pour la maison et le garage.

Le Chic Bazar vous donne rendez-vous le samedi 4 mai de 9h00 à 16h00 et le dimanche 5 mai de 10h00 à 16h00 au presbytère de Saint-Alexandre (447 rue Saint-Denis).

Nous vous assurons que tous les bénéfices sont utilisés pour assurer la conservation de nos bâtiments du PATRIMOINE RELIGIEUX.

C'est toujours un bonheur pour nous de vous accueillir. Si vous souhaitez obtenir plus de renseignements, vous avez la possibilité de contacter

BertheCadieux	450-346-5910
Lyne Bouthillette	579-362-3287
Christiane Mercier	450-346-4112

Nous tenons à vous exprimer notre profonde gratitude pour votre présence et nous vous en sommes extrêmement reconnaissants.

De toute l'équipe du Chic Bazar Alexandrin, Berthe Cadieux.

Fabrique Saint-Alexandre

447, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre QC J0J 1S0

Si vous souhaitez
louer la salle,
veuillez contacter
Danielle Clément.
450-347-7990



Salle du Clocher



COMPO HAUT-RICHELIEU

Nouveau site Web : dynamisme et convivialité

Trouvez l'information que vous recherchez rapidement et sans détour grâce au nouveau site Web de Compo! Dès la page d'accueil, les fiches sujets vous mèneront vers la section qui répondra le mieux à vos interrogations. La réduction des déchets vous intéresse? Visitez compo.qc.ca/reduire pour parfaire vos connaissances sur le sujet.

Faire don de ses vêtements de la bonne façon

- S'assurer que le vêtement est en bon état (sans trou, déchirure) et qu'il est propre. Rassembler les vêtements à donner dans un contenant bien fermé (sac ou boîte).
- Déposer votre don dans une boîte de dons (et non à côté) ou directement auprès d'un organisme durant les heures d'ouverture.

Deux façons de ne plus oublier votre jour de collecte!

Appli Compo Collectes : téléchargeable sur votre téléphone ou votre tablette. Accédez à vos jours de collecte en tout temps et recevez une notification au moment désiré pour toujours sortir le bon bac!

Calendrier : visitez compo.qc.ca/collectes et entrez votre adresse dans la barre de recherche pour voir apparaître votre calendrier. Vous pouvez ensuite l'imprimer, l'ajouter à votre calendrier (iCal, Outlook, Google) et même programmer un rappel par courriel ou par téléphone.

Trouvez un organisme près de chez vous :

www.compo.qc.ca/reduire/reemploi/

MARS-2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi				
					1	2 10h30 à 12h00 				
3  	4 	5  GROS REBUS 	6 18h30 à 20h30 	7 	8 	9 10h30 à 12h00 				
10 	11	12  	13 18h30 à 20h30 	14	15	16 10h30 à 12h00 				
17  	18	19  19h30 à 21h30 	20 18h30 à 20h30 	21 	22 	23 10h30 à 12h00 				
24  31	25	26  19h30 à 21h30 	27 18h30 à 20h30 	28	29	30 10h30 à 12h00 				
 Séance du conseil	 Biblio- thèque	 Heure du conte	 Badminton	 Espace Famille	 Mess de 9h00	 Club de laine	 Composte	 Ordures	 Recyclage	 Danse âge d'or

Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

Service aux entreprises Agricoles Montérégie Ouest

- › William Vallée, agr.
450 204-6543 | williamb.vallee@bnc.ca
- › Marc Boulanger
450 357-0445 | marc.boulanger@bnc.ca
- › Nina Bienz, agr.
514 231-9260 | nina.bienz@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre
450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

bnc.ca/agricole



Prenez le contrôle de votre Internet avec l'application **IHR WIFI**

Gratuite avec le GigaSpire Blast



Vérifiez la disponibilité
à votre adresse!



☎ 450 346-0057 | Sans frais: 1 888 346-0057
Toll free:

ihrtelcom.com



**MASSOTHÉRAPIE
FASCIATHÉRAPIE
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
AROMATHÉRAPIE
SOIN DE PIED
TAROT
SOIN AROMATOUCH**

Jade Voyer
MASSO-RÉFLEXO

514-239-0536

MES SERVICES
SONT SUR
RENDEZ-VOUS
SEULEMENT



520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

Sable de remplissage,

Terre végétale

Sable CG-14 - Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.



Cathy L'archevêque

514 688-6881
lespeinturescathy@
hotmail.com

R.B.Q. : 5821-1582-01

Service principal

- Peinture
- Réparation de plâtre

Autres services

- Rénovation résidentielle privée
- Conception et installation de plan de cuisine IKEA

Installation de :

- Moulures
- Tablettes, rideaux
- Plancher flottant



OBTENEZ UNE SOUMISSION POUR VOS TRAVAUX

• Excavation • Démolition • Ponceaux •
Terrassement • Mur de soutènement
• Empierrement • Chemin d'accès • autres

Alexandre Galipeau : 514-743-4051
lesexcavationsafginc@hotmail.com

RBQ : 5822-1748-01

Nathalie
Audette
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical,
arrangements musicaux, pianiste pour
accompagnement, musique d'ensemble,
cororatifs, événements, concerts.

n_audette@hotmail.com

Carte de membre :

Pour le renouvellement
de votre carte Fadoq
vous recevrez un avis par la
poste, c'est à vous de faire
parvenir le paiement et le
renouvellement à la Fadoq.



**Pour un nouveau membre, contactez Louise Bonhomme
au 514 618-5563**

Prix de la carte, 25 \$ par an, 45\$ pour 24 mois.

Projets R/P

514 943-7634

Randy Paquette
paquette_1991@hotmail.com

Soudeur-assembleur
Réparation • Modification



AD-TECH
ELECTRIQUE INC

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

R.B.Q. 8110 2220-51

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

450 347-2999

102, rue Industrielle, Saint-Alexandre



par **DANIEL DANEAU**

MADAME JEANNE LANGEVIN, UNE DAME EXTRAORDINAIRE.

Le Flambeau a eu l'immense privilège de rencontrer madame Jeanne Langevin, une femme extraordinaire qui célébrera son 100e anniversaire le 2 mars prochain. Madame Langevin est une figure respectée et aimée de notre communauté. Nous sommes ravis de pouvoir partager un moment avec elle pour en apprendre davantage sur sa vie et ses expériences au cours des cent dernières années. Madame Langevin est incroyablement reconnaissante et bénie de pouvoir célébrer ce moment magique avec ses proches et sa communauté. C'est une occasion extraordinaire qu'elle chérira pour toujours. Elle a eu 3 enfants toujours vivants (Serge, Pierre et Fernande,) sans oublier ses 2 petits enfants.

Un mari dévoué : En 2015, madame Langevin a perdu son fidèle compagnon de vie Fernand Roy qui avait 93 ans, que de beaux souvenirs qu'elle nous a fait part.

Sa maison : Madame Langevin entretient toujours sa résidence et se fait à manger tous les jours. C'est incroyable de rencontrer une femme si énergique et en grande forme. Madame Langevin me mentionne qu'elle reçoit de l'aide d'une bonne amie à l'occasion pour le gros ménage.

Son enfance : Madame Langevin souligne qu'elle a eu une enfance merveilleuse, née aux États-Unis, elle possède la double citoyenneté, son enfance était simple, mais joyeuse. Nous n'avions peut-être pas beaucoup de biens matériels, mais nous étions riches en amour et en soutien mutuel.



Madame Jeanne Langevin

Les moments les plus marquants de sa vie : Selon madame Langevin: «il y en a tellement! Mais si je devais en choisir quelques-uns, je dirais le jour de mon mariage avec mon cher époux, la naissance de mes enfants, et de mes petits-enfants ont été des moments inoubliables.»

L'industrialisation et la technologie : Madame Langevin a vécu l'électrification, a vu se développer à grands pas les industries, elle a été témoin de la naissance de la radio, du téléphone, de la télévision sans oublier l'internet. Elle avoue cependant ne pas être à l'aise avec toutes les nouvelles technologies.

Les conseils aux jeunes générations : À la lumière de sa longue vie et de ses expériences, madame Langevin dirait de chérir chaque instant, d'apprécier les petites choses de la vie, et de cultiver des liens forts avec sa famille et sa communauté. La vie est un cadeau précieux, et il est important de la vivre pleinement avec amour, compassion et gratitude.

Son implication sociale : Arrivés ici à Saint-Alexandre il y a plus de 35 ans, madame Langevin et son époux se sont immédiatement impliqués dans la communauté paroissiale. Ils ont prodigué l'eucharistie durant plus de 10 années. Il faut souligner également sa participation aux activités de l'âge d'or.

Conclusion : Nous remercions chaleureusement madame Jeanne Langevin pour avoir partagé avec nous ses précieux souvenirs et pensées à l'occasion de son 100e anniversaire. Sa sagesse et sa joie de vivre continueront d'inspirer et d'illuminer les générations futures. Joyeux anniversaire madame Langevin, que cette journée soit aussi spéciale que vous l'êtes !



Rencontres aux 2 semaines,
les jeudis de 9h30 à 13h00,
au pavillon des loisirs de St-Alexandre.

Notre mission est de rassembler les familles avec des enfants âgés de 0 à 5 ans. Plusieurs jeux et jouets sont mis à la disposition des enfants, combinés avec la créativité et la camaraderie des enfants, c'est un succès autant pour eux, que pour les parents qui ont l'occasion de discuter avec d'autres adultes de la communauté !



Aimez notre page Facebook pour
connaître les détails de nos activités !
facebook.com/EspaceFamille05



Les équipements de ferme
Pierre Bonneau inc.
514 444-3737



Achat et vente d'équipement agricole

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 150 TÉL : 450-346-9998



HONDA
MOTEURS

LOCATION POSSIBLE



GRAND CHOIX DE
GÉNÉRATRICE
DUCAR



Ferme
Léopold Bonneau inc.
514-444-3737



VENDU ENTIER, EN DEMI, EN
QUART OU À LA PIÈCE.
COMMANDER AU **514-444-3737**
OU PASSEZ NOUS VOIR AU
MAGASIN DE LA
RUE INDUSTRIELLE

