



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...

Une occasion en or!

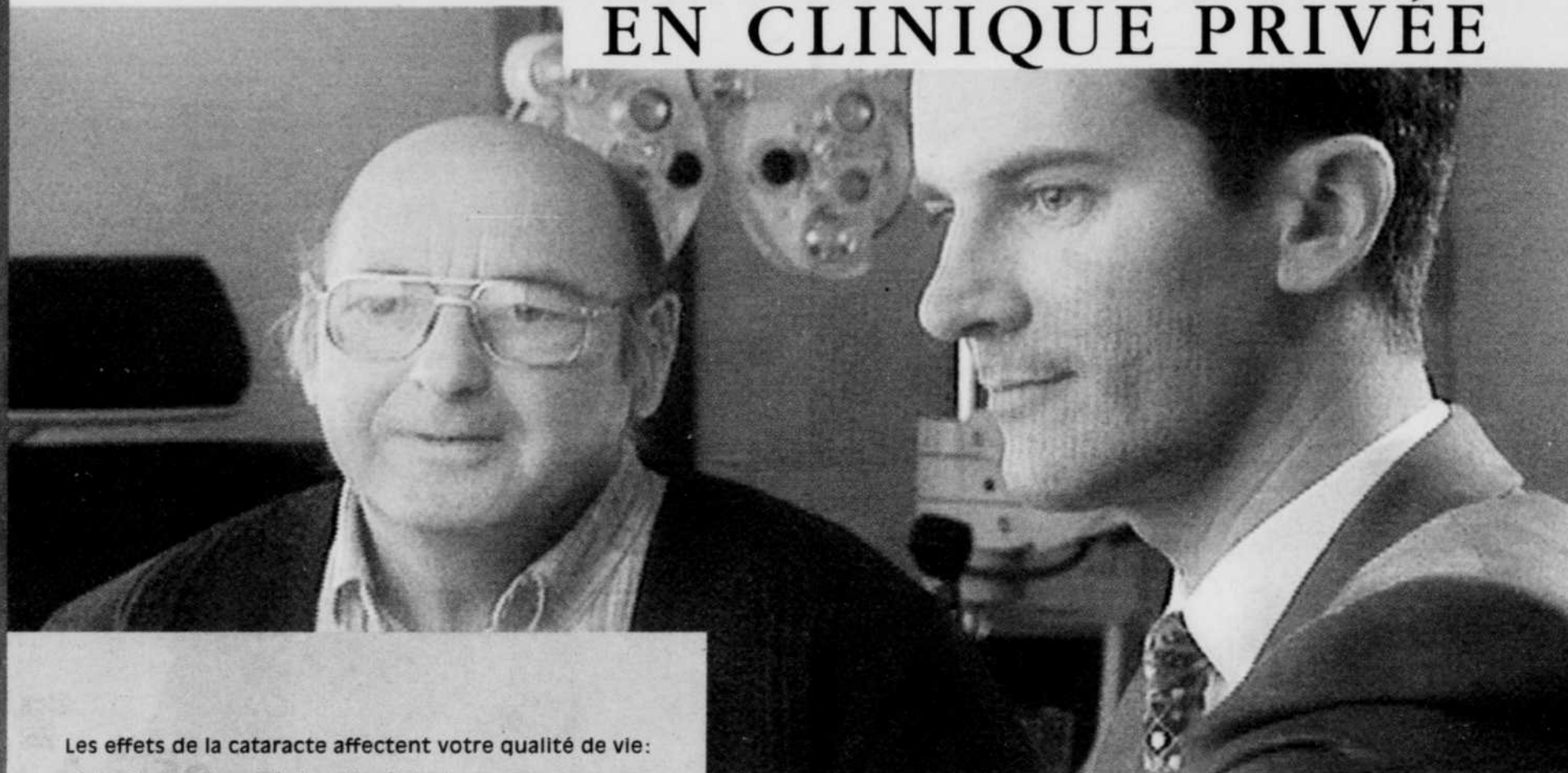


FADOQ



CAHIER SPÉCIAL
15 NOVEMBRE 2000
Le Nouvelliste

LA CHIRURGIE DE LA cataracte EN CLINIQUE PRIVÉE



Les effets de la cataracte affectent votre qualité de vie:
réduction de l'acuité visuelle, éblouissement...

La clinique ChirurgiVision vous offre une alternative
au long processus du système de santé.

La chirurgie de la cataracte en clinique privée n'est
affaire que de quelques semaines. Grâce à nos techniques
de pointe, le temps de récupération est plus court;
nul besoin d'attendre que le mal progresse.

Pour un choix éclairé,
consultez l'équipe du docteur Francis Roy.

INFORMATION

1 800 693 5657

OU (819) 693-5757

CLINIQUE
CHIRURGIVISION



TROIS-RIVIÈRES - DRUMMONDVILLE www.chirurgivision.com

Enfin libre!



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...

Une occasion en

OR

PUBLI-REPORTAGE



Le pouvoir gris

Quand les aînés se serrent les coudes

Un vieil adage nous dit que l'union fait la force. Nous avons eu maintes fois l'occasion de vérifier que cette allégation est véridique.

Si la FADOQ, souvent en association avec d'autres regroupements d'aîné(es), a obtenu des changements dans les lois (article 585 du code civil, les pré-arrangements funéraires) ou dans les projets de loi (non indexation des pensions, prestation des aîné(es) 2001, abolissement d'une «taxe» à la consultation en pharmacie... c'est sans contredit parce que les gouvernements ont senti la pression d'un grand nombre de personnes.

Même si quelquefois nous n'obtenons pas les résultats escomptés, les décideurs deviennent plus prudents dans leurs actions lorsque nous nous opposons à leurs mesures. C'est ce qui s'est produit dans le domaine de la santé. Si nous n'avons pas obtenu gain de cause sur tous les plans, nous avons peut-être aidé à réduire les dégâts.



Dernièrement, la FADOQ a présenté plusieurs avis ou mémoires à certaines occasions. Qu'il nous soit permis d'en énumérer quelques uns :

Avis sur le supplément de revenu garanti au Comité permanent des finances du Québec.

Avis au Secrétariat de l'action communautaire sur le Milieu communautaire : un acteur essentiel au développement du Québec.

Avis à la Commission de la culture sur le rapport sur la mise en œuvre de la loi sur le Conseil des Aînés.

Avis à la Commission des Affaires so-

ciales sur la révision du régime général d'assurance médicale.

M. Joseph Roger Garceau
Directeur général
FADOQ-
Région Mauricie

Mémoire à la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse sur l'exploitation des personnes âgées.

Chacun de ces textes peut être obtenu gratuitement en s'adressant à FADOQ-Région Mauricie. 374-5774 (ou sur Internet à fadoq.ca).

C'est donc très important pour les personnes de 50 ans et plus d'être membres d'une association comme la nôtre... Ne pas y adhérer, c'est se tenir derrière «l'armée» et d'attendre la victoire.

Plus nous serons nombreux, plus les pressions que nous exercerons auront du poids.

Être membre de la FADOQ, c'est une occasion en or, c'est donner son appui à la défense des intérêts des personnes de 50 ans et plus.

Joseph Roger Garceau
Directeur général
FADOQ-Région Mauricie

Colloque sur le loisir

Un vaste projet de recherche a été mené pour enfin connaître les intérêts et les besoins en loisir des personnes de 50 ans et plus du Québec.

Trois partenaires se sont unis pour la réalisation d'un vaste projet de recherche et l'organisation de ce colloque, soit la Direction du loisir du Ministère de la Santé et des services sociaux, le Département des sciences du loisir et de la communication sociale de l'Université du Québec à Trois-Rivières et la Fédération de l'Âge d'Or du Québec.

Les données sur les clientèles et sur les loisirs changent rapidement : les pro-

grammes et les activités offertes, les activités pratiquées et les modes de pratique, de même que les attitudes et les perceptions du loisir sont quelques-uns des éléments qui, en variant, doivent influencer nos interventions. L'augmentation de la population de 50 ans et plus ainsi que la proportion des plus jeunes dans ce groupe d'âge ont également modifié les besoins. Les organismes qui mettent sur pied des activités de loisir, les municipalités, les universités et les Cégeps qui offrent des programmes en loisir et même l'industrie privée sauront utiliser, chacun selon sa mission, les

données scientifiques dévoilées lors de ce colloque.

L'importance du loisir dans le développement de chaque individu n'est plus à démontrer. Il est toutefois important de penser à se donner des outils qui permettront à tous les intervenants d'ajuster leurs services sur des bases des bases solides.

16 et 17 novembre 2000
Hôtel Delta, Trois-Rivières
FADOQ-Région Mauricie



ASSURANCE VOYAGE ÉCONOMIQUE



FADOQ Floride

SécuriGroupe
Informez-vous dès aujourd'hui
1-888-211-4444

Profitez du pouvoir d'achat des 275 000 membres de la FADOQ

1025738



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...
Une occasion en **OR**

PUBLI-
REPORTAGE



Le mot de la présidente générale

Au cours des dernières années, plusieurs clubs de l'âge d'or ont mis l'accent sur l'action sociale. Ils ont donné le ton à des engagements sociaux diversifiés et les membres des clubs se sont impliqués pour ajouter à la qualité de vie des aînés.

Tous les clubs ont voulu faire plein feu sur leurs réalisations et ils ont fait jaillir la lumière sur leur contribution au mieux-être et à la qualité de vie des cinquante ans et plus. Voici une synthèse des résultats ob-

servés.

Les activités jugées les plus importantes pour le mieux-être des membres sont dans l'ordre : la danse, les voyages, les sports, les cours et le conditionnement physique.

La qualité de vie des aînés s'y trouve améliorée pour de multiples raisons parmi lesquelles nous retrouvons : l'importance de se sentir utile, la possibilité de rencontrer des amis, le moral positif, l'obligation de sortir, la bonne forme physique, intellectuelle et affective, l'appropriation de la vieillesse, la valorisation et la possibilité de rendre service.

Dans les Clubs de l'âge d'or, il y a toujours des amis pour visiter les malades, faire du transport, accueillir les nouveaux membres, informer, répondre aux besoins, faire des heureux, partager les tâches à l'occasion d'activités et téléphoner aux personnes qui ne peuvent pas sortir facilement.

Les gens de l'âge d'or rayonnent dans leur milieu et influencent la société dans laquelle ils vivent. Ils ne craignent pas de faire connaître leurs opinions, distribuent largement leurs sourires, défendent leurs valeurs et leurs principes. Ils sont attentifs aux besoins des autres et prennent contact avec ceux qui ne participent pas et qui sont isolés. Ils font du bénévolat, organi-



Mme Madeleine Maillette
présidente générale
FADOQ-Région Mauricie

sent des activités variées à l'intention des personnes vieillissantes et offrent leurs services aux jeunes. Ils organisent des journées communautaires en collaboration avec les organismes du milieu et participent aux activités d'aide dans la paroisse. Ils font des représentations pour améliorer le sort des aînés et font de l'animation auprès des groupes sociaux.

Les membres partagent leurs connaissances et leur expérience avec leurs collègues de l'âge d'or, avec les plus jeunes, les membres de leurs familles, leurs amis, leurs connaissances et leurs voisins. Ils appuient également des groupes communautaires, les bénévoles, les administrateurs de municipalités, commissions scolaires et gouvernements. Ils aident aussi les personnes âgées qui ne viennent pas au club, les malades et les plus démunis.

À la lumière de ces observations, il ne fait aucun doute que les membres de l'âge d'or sont présents à leur milieu et désireux de s'engager dans des projets visant à améliorer la qualité de la vie de l'âge d'or. Dans les clubs de l'âge d'or, l'action sociale est une réalité importante. Même les faits et gestes qui apparaissent ordinaires sont une contribution à la qualité de la vie au mieux-être des personnes qui participent au mouvement de l'âge d'or.

Madeleine Maillette
Présidente générale



POUR RETRAITÉES
1 ½ - 2 ½ - 3 ½

BINGO
tous les mercredis à 13 h 30
SOIRÉE DANSANTE
le 3e jeudi de chaque mois
à 19 h 30. 3\$/personne.



M. Hervé Fournier
résident

800, côte Richelieu
angle Marion
Trois-Rivières-Ouest
376-2114

AIDE AUDITIVE

Toute personne, sans limite d'âge, ayant un problème d'audition peut maintenant obtenir une prothèse auditive payée par la Régie de l'assurance-maladie du Québec. Pour connaître les conditions d'admissibilité et les modèles d'aide auditive remboursés, veuillez communiquer avec nous.

Mme E.H. RAINVILLE
Mme SUZANNE RAINVILLE
AUDIOPROTHÉSISTES

Prothèses auditives, examen audioprothétique.
835, des Ursulines, Trois-Rivières 378-2131



Modèle intra-audiculaire
couvert par la RAMQ.



C.I.S.C.
LES FORGES
379-7131

Accessibilité téléphonique
24 heures / 7 jours

Info-Santé
Aide psychosociale

1024794

PROTHÈSES AUDITIVES
un
Grand Rêve
Devenu Réalité

POUR LES MALENTENDANTS

La recherche a permis de mettre au point un appareil auditif tellement petit qu'il est maintenant possible de le dissimuler entièrement dans le conduit auditif. Presque invisible, cette nouvelle famille de prothèses auditives offre une qualité d'écoute exceptionnelle. Pour plus de renseignements sur cette prothèse péritympanique, n'hésitez pas à consulter votre audioprothésiste.



Trudel & Trudel
Audioprothésistes

859, SAINT-PIERRE, TROIS-RIVIÈRES 375-1587

1693, SAINT-MARC, SHAWINIGAN 537-1717

255, SAINT-LAURENT, LOUISEVILLE 228-8328



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...

Une occasion en

OR

PUBLI-REPORTAGE

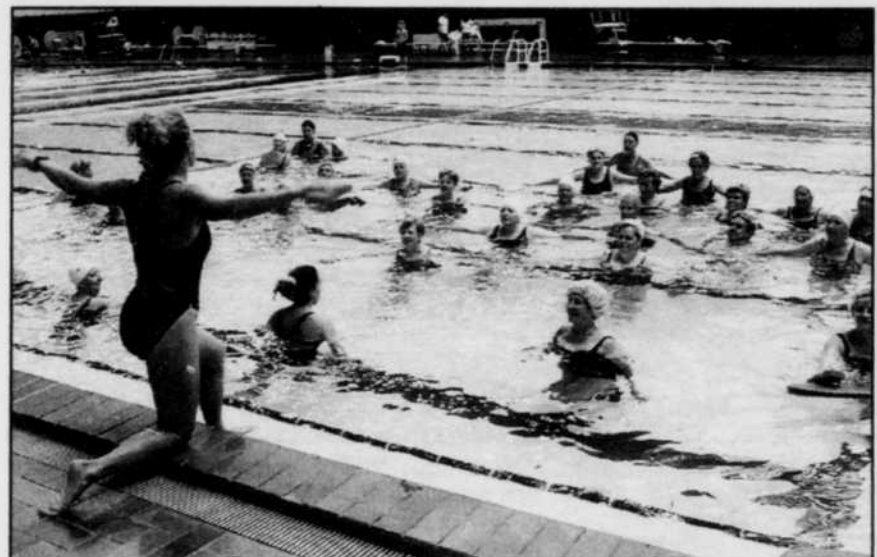


Les bienfaits de l'exercice sur le physique et le mental

Il suffit de quelques minutes d'activités physique par jour pour stimuler la créativité qui sommeille en chacun de nous. Cette activité permet aussi d'améliorer la confiance en soi et d'éliminer la grisaille du quotidien.

Selon une étude récente, marcher de 20 à 30 minutes par jour, à un rythme moyen ou légèrement accéléré, a des effets positifs sur les individus, in-

le flot provoque les hauts et les bas. Or, il est établi que l'exercice physique a un effet direct sur le rythme de ces sécrétions hormonales : une activité physique plus violente que d'habitude a autant d'effets sur le corps et l'esprit que la consommation d'une quelconque médication. On croit même que l'effet de l'activité physique peut durer de 12 à 26 heures, no-



fluant leur caractère, leur confiance en eux-mêmes et leur créativité.

Des spécialistes de la santé reconnaissent n'avoir jamais traité des personnes dépressives qui étaient en parfaite condition physique. La déprime est d'abord ressentie physiquement puis psychologiquement. C'est pourquoi, dès l'apparition des premiers symptômes, l'individu doit mettre tous les efforts nécessaires à améliorer sa bonne forme physique.

Il n'y a pas d'exercice miracle, l'important dans cette situation étant de bouger et d'inclure dans son régime de vie un moment d'exercice quotidien.

Nous savons que l'état de bien-être que l'individu ressent entraîne certaines sécrétions hormonales dont

tamment en augmentant la résistance au stress et en stimulant le système immunitaire.

Les effets positifs de l'activité physique sont-ils plus grands sur l'esprit que sur le corps ? Si on ne peut conclure avec certitude dans un sens comme dans l'autre, il faut néanmoins considérer que l'exercice est devenu une nécessité quotidienne qu'il faut intégrer dans son horaire personnel.

Il ne faut pas croire qu'on est obligé d'aller dans un centre spécialisé ou qu'on doive faire l'achat d'équipements coûteux. La plus importante décision consiste en fait à prendre le temps nécessaire pour pratiquer l'activité choisie et y tenir régulièrement.

FORMATION SUR LA PRÉVENTION DES CHUTES À DOMICILE RÉSIDENT(E)S DU TERRITOIRE DU CLSC LES FORGES

(Trois-Rivières, Trois-Rivières-Ouest, Pointe-du-Lac, Saint-Étienne-des-Grès)

- Est-ce que la santé des aînés vous tient à coeur ?
- Est-ce que vivre à domicile constitue une priorité pour vous ?
- Est-ce que vous aimez apprendre des choses nouvelles et les transmettre tout en vous amusant ?

Si vous avez répondu oui à ces trois questions, vous êtes donc une personne très intéressée à en connaître davantage sur la prévention des chutes à domicile.

En ce sens, le CLSC Les Forges, en partenariat étroit avec des aînés et des organismes communautaires, offre une formation de 4 jours (1 journée / semaine pendant 1 mois) sur la prévention des chutes et l'animation, afin que chaque aîné formé devienne un agent multiplicateur dans son milieu.

Lors de cette formation, vous apprendrez comment procéder pour identifier les risques qui sont présents dans votre domicile, vous connaîtrez des solutions simples et peu coûteuses à mettre de l'avant pour corriger des situations dangereuses, et vous serez sensibilisé à rendre vos habitudes de vie plus sécuritaires.

Suite à cette formation, vous aurez pour mission d'organiser deux rencontres de sensibilisation auprès des aînés de votre entourage en vous appuyant sur le matériel fourni par le service et avec le support de l'ergothérapeute du CLSC. En effet, quoi de mieux qu'un aîné pour comprendre la situation d'un autre aîné !

QUALITÉS RECHERCHÉES :

- homme ou femme âgé(e) de 55 ans ou plus ;
- intérêt pour la prévention des chutes à domicile ;
- Résident(e) du territoire du CLSC Les Forges ;
- disponible pour suivre une formation étalée sur 4 jours ;
- capable de s'exprimer en public ;
- Goût d'organiser et d'animer des rencontres de sensibilisation.

Si vous avez ces qualités, vous pouvez devenir un de nos agents multiplicateurs, et vous inscrire à la prochaine formation qui aura lieu **les lundis 20 et 27 novembre, et 4 et 11 décembre, de 9 h à 15 h 30** au Centre de bénévolat, 858, Terrasse Turcotte à Trois-Rivières.

La formation est gratuite. Les frais de repas et de transport sont défrayés par le service.

Pour inscription et réservation, veuillez contacter Mme Marie-Josée Routhier ou Mme Chantal Pinard au 379-7131

1024795

BIENVENUE AUX AÎNÉ(E)S QUI ONT LE GOÛT DE VIVRE CETTE EXPÉRIENCE

Je m'implique...



Le chemin de la vie est souvent mieux tracé par la préparation de ses événements, ainsi la fin de son cheminement mérite aussi sa préparation afin d'y laisser les meilleurs souvenirs !

MAISON J.D. GARNEAU

Téléphone : (819) 376-3731

449, rue Notre-Dame, Cap-de-la-Madeleine
405, boul. Sainte-Madeleine, Cap-de-la-Madeleine
274, rue Saint-Laurent, Cap-de-la-Madeleine
740, rue Sainte-Cécile, Trois-Rivières



Annie
Lacoste
Directrice



Linda
Bourgeois



Louise
O'Connor



Lucie
L'Heureux



Luc
Garneau



Pierre
Garneau



François
Giroux



1020406



Le monde du loisir et du sport doit s'adapter à une population vieillissante

«L'ère des installations sportives conçues en fonction des spectateurs est maintenant révolue. Le grand public veut maintenant participer et n'accepte plus d'être confiné aux estrades.»

C'est en ces termes que le président du Groupe international de travail pour les équipements des sports et de loisirs (I.A.K.S.) s'adressait aux participants du Congrès-Expo tenu à Montréal.

Les gens veulent un endroit où ils se sentent bien, où ils peuvent échanger et où ils peuvent pratiquer un sport en se sentant à l'aise même s'ils ne sont pas des champions.

Notre monde du loisir doit égale-

ment s'adapter à une population vieillissante, toujours désireuse de «bouger», et l'on doit cesser de construire des «monuments» à la gloire de la performance athlétique pour bâtir plutôt des centres où les gens ordinaires aimeront se retrouver.

La situation actuelle au Québec donne raison aux idées exprimées par maintes personnes. On assiste en effet chez nous à une plus grande participation des citoyens sur ne base de sport-santé axé sur la détente et le conditionnement plutôt que la compétition.

Les clientèles cibles ont changé et le phénomène du troisième âge n'ira pas en diminuant.



Nous devons apprendre à composer avec ces gens qui se sont retirés du monde du travail mais qui refusent, avec raison de rester inactifs.

Ils sont «trop vieux» pour travailler mais trop jeunes pour une retraite traditionnelle. Ils ont entre 50 et 65 ans. pour répondre à leurs besoins et aussi à ceux des jeunes et des familles, il faut penser à tout : la grosseur de la communauté visée, son développement, les traditions locales, etc.

Nous louons les créateurs du Colloque sur les besoins en loisir que se tiendra les 16 et 17 novembre prochain.

On y présentera les portraits du loisir chez les personnes âgées, le loyer des personnes ayant un problème de santé... le développement du loisir selon les régions.

Ces créateurs ont bien compris que le loisir doit s'adapter.

Nous félicitons particulièrement l'Unité de loisir et de sport en Mauricie (URLSM) pour son ouverture vers le loisir et sa Table d'harmonisation en loisir.

Nous encourageons les clubs de l'Âge d'Or à défendre hardiment leurs dossiers sur la scène politique afin d'inciter les élus fédéraux, provinciaux ou municipaux à fournir des ressources humaines pour réaliser des projets qui répondent davantage aux attentes d'une population vieillissante.

L'exécutif de la FADOQ :
Madeleine Maillette, Gilles Nadeau, Mariette Giroux, Maurice Côté et Yvette Dicaire



La force d'une équipe

École des aînés

**Plus de 10 ans
de présence
dans son milieu !**

**Programmation
des cours
Hiver 2001**

**Spécialistes
de la formation**

Anglais (voyage)	35 heures
Aqua-aîné	14 heures
Communiquer sur internet	21 heures
J'entretiens mon aménagement paysager	30 heures
Informatique (débutant)	45 heures
Préparation à la retraite	30 heures
Tai chi	24 heures
Théâtre	75 heures

Début des cours : janvier 2001

www.cegeptr.qc.ca **Communiquez avec nous !**



FORMATION CONTINUE
CÉGEP TROIS-RIVIÈRES

Informations : **(819) 378.4911**
CÉGEP de Trois-Rivières, Pavillon des Sciences
3500, rue De Courval, Local SA1160, Trois-Rivières (Québec)

VOUS CHERCHEZ UNE RÉSIDENCE D'HÉBERGEMENT ?

Pour trouver...

- Vous pouvez consulter un bottin
- Vous pouvez les visiter une à une
- Mais vous pouvez aussi consulter des spécialistes !**

Info-Résidences 04

est un service gratuit pour aider les aînés à trouver une résidence sécuritaire adaptée à leurs besoins et budget.

Informations - Conseils - Évaluation des besoins - Service à domicile

SERVICES SANS FRAIS
693-0013 Depuis 1992

inforesidence@videotron.ca



Chantal Thiffeault



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...

Une occasion en OR

PUBLI-REPORTAGE



La pastorale

Une implication importante du troisième âge

Dans chaque club, il y a des rencontres organisées par le pasteur des paroisses ou le C.P.P.

La régionale publie occasionnellement des textes émanant de la Vie Montante ou du service de la Pastorale du diocèse dont Monsieur Lacquière est responsable et organise un pèlerinage annuel en fin de mai regroupant ses clubs, ses membres, appuyés par les Chevaliers de Colomb du 4e degré des 10 secteurs.

Aussi, avec toutes les écoles élémentaires sises près de nos 80 clubs, des affiches de la Vierge du Cap sont contresignées par les élèves et leurs titulaires et portées au Sanctuaire par une troupe d'élèves de l'école Sainte-Madeleine du Cap. Les Vierges pèlerines sont retournées en classe par les grands-parents par le pèlerinage annuel à la grande joie des jeunes.

Les membres participent aussi aux sessions organisées par les Pè-

res Oblats du Cap ou par l'Alliance.

Les buts de la Pastorale du 3e âge sont : informer, rayonner, s'entraider.

UNE INNOVATION

Devant le vieillissement des membres du CLERGÉ, la FADOQ-Région Mauricie compte tenir très prochainement une consultation auprès de ses membres et des diacres permanents du diocèse.

Nous voulons sensibiliser nos gens à la célébration de la parole de la Parole présidée par les diacres et ce soit dans le club soit à l'église.

Nous sommes assurés alors que nous pourrons réaliser les trois buts de la Pastorale aux aînés : informer, rayonner, s'entraider.

Jacques Caron et R. Garceau,
responsables du Comité
Vie Montante

SHAWINIGAN HALLES DE LA MAURICIE 1702, 41^e RUE

Prothèses Auditives

TROIS-RIVIÈRES PL. LES BOULEVARDS 4871, BD DES FORGES

Nathalie Bisson & Étienne Lefebvre

Une prothèse auditive numérique s'ajustant automatiquement à votre environnement, si petite qu'elle ne paraît pas.

La vie est belle, écoutez-la!

Bisson Lefebvre 378-7477

Visites à domicile au besoin

Quand vous en aurez assez de tendre les oreilles ...



La solution efficace.



Francois Bellefeuille
audioprothésiste

371-2010

Prothèse Auditive

Numérique automatique discrète ...

1220, Jean Nicolet, Trois-Rivières (près du pont Duplessis)



FADOQ

Être membre de la FADOQ, Une occasion en or!

Des activités récréatives, communautaires, éducatives, humanitaires, économiques, sportives, touristiques, culturelles, spirituelles et morales.



Madeleine Maillette
Présidente
Fadoq - Région Mauricie

82 clubs 30 000 membres

962, Sainte-Geneviève, Trois-Rivières 374-5774



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...
Une occasion en **OR**

PUBLI-
REPORTAGE



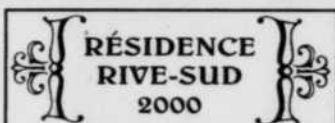
Les aînés se branchent

Plusieurs sites Internet sont spécialement conçus pour les personnes aînées ou retraitées. Voici cinq sites québécois francophones.

Poivre et sel Québec
<http://www.poivresel.collegebdeb.qc.ca>

Un message aux personnes autonomes ou semi-autonomes...

**NOUVELLE
ADMINISTRATION**



Elle vous offre :

DES CHAMBRES modernes avec suite si désiré et une vue panoramique devant l'église.

- Salle de bains avec douche
- Câblotv
- Prise de téléphone

SÉCURITÉ

- Cloche d'appel dans toutes les chambres et surveillance 24 heures
- Système d'alarme
- Service d'un médecin sur demande en plus des services périodiques par l'entremise du CLSC à proximité

UNE VIE SOCIALE INTÉRESSANTE

- Un service d'animation et des activités organisées

UN SERVICE D'ALIMENTATION (cafétéria sur place)

SERVICES DE BUANDERIE (fournie par la maison et lavée)

- Lavage de linge par le personnel
- Entretien des chambres

SALON DE COIFFURE

UN SERVICE DE PASTORALE (chapelle)

STATIONNEMENT

TERRASSE

ET BEAUCOUP PLUS ENCORE...

- Répit dépannage (convalescence)
- Prix très concurrentiel
- Près de tous les services

1029255

Tél.: (819) 298-3100

2340, boul. Bécancour, Gentilly

Poivre et sel est un site interactif et de partage où les textes écrits par les internautes occupent une grande place. Plus de 108 personnes ont produit des textes pour ce site. Dans la section «Rencontre d'internautes», ceux-ci peuvent écrire sur eux-mêmes par le biais de la chronique «Profil», sur leurs réflexions personnelles de l'évolution de la société et sur leur vision éclairée par le recul de la retraite («Grains de sagesse»), sur des conseils ou des leçons de vie à partager («Conseils d'amis») et sur des récits de voyages («Heureux qui comme Ulysse»).

La foire aux questions du site est une chronique qui comporte 46 articles vous permettant de vous dépanner et d'accroître vos connaissances en informatique (notions de bases de Windows, environnement de Windows, Internet, conversations sur Internet, courrier électronique, gestion des signets). Le site offre également dans sa section «Boîte à outils» une intéressante sélection de 475 sites.

Visavie

<http://www.visavie.com>

Le site donne accès à un répertoire de milliers de résidences privées pour aînés et retraités du Québec ainsi qu'à une variété d'informations relatives aux champs d'intérêts des aînés (associations, CLSC, gouvernement, agences, loisirs, etc.). Il offre un moyen simple de trouver la résidence privée qui convient le mieux à vos besoins, dans la région qui vous intéresse. Une fois la résidence sélectionnée, on vous offre de contacter l'un de leurs conseillers pour avoir de l'aide gratuite.

Le guide Choisir la bonne résidence est également mis à votre disposition. Ce guide s'adresse autant aux aînés qu'aux membres de leur famille ou à toute personne ayant la responsabilité d'un aîné qui cherche une résidence dans le secteur privé. Il indique les ressources qui s'offrent à vous, les aspects à considérer avant d'aller visiter des établissements et, surtout, les points de repère vous permettront de comparer les résidences et de faire un choix éclairé. Et lorsque vous aurez pris votre décision, vous n'aurez qu'à suivre les étapes propo-



sées à la fin du guide pour ne pas être pris au dépourvu pendant et après le déménagement.

Conseil des aînés

<http://www.conseil-des-aines.qc.ca>

Le Conseil des aînés est un organisme gouvernemental qui a principalement pour fonctions de promouvoir les droits des aînés, leurs intérêts et leur participation à la vie collective. Dans ce site, vous découvrirez une description du conseil, ses fonctions, ses principes, ses publications et il vous sera possible de lui transmettre vos commentaires.

La retraite

<http://www.codesi.net/laretraite>

La Retraite est un site dédié aux personnes à la retraite qui donne principalement des liens vers 'autres sites pour plusieurs sujets : aide à la maison, santé, services sociaux, voyage-tourisme, découvertes, passe-temps, liens à découvrir, revue et télévision, outils de recherche et cartes postales.

Par exemple, la section «voyage-tourisme» donne des liens vers des sites de compagnies aériennes, d'aéroports, un dictionnaire de traduction comprenant 70 langues étrangères et un site de conseils pour personnes âgées. Dans la section «Découverte», vous trouverez de nombreuses adresses de musées, d'expositions et d'endroits à visiter dans plusieurs régions de la planète.

Dans la section «Passe-temps», vous pourrez jouer au black-jack ou au golf (Java requis), vous y trouverez aussi les sites des Expos, du Club d'activités physiques Apador (Complexe sportif Claude-Robillard, à Montréal), un site de décoration et bien d'autres. La section «Revue-télévision» vous envoie entre autres vers les sites du Devoir, de la Presse, de l'Actualité, du Soleil, etc.

- **Traitement spécialisé en blessure par surutilisation** (active, release techniques)

Syndrome tunnel carpien, tendinite chronique et tension musculaire

- **Entraînement isocinétique (Biodex)**
- **Programme d'entraînement : ballon suisse, appareils adaptés**

- **Thérapie sportive**
- **Massothérapie**
- **Service de soins à domicile**

- **Conventionnel**
- **Privé**
- **CSST • SAAQ**

Lundi au Jeudi, 7 h à 21 h
Vendredi, 7 h à 17 h

URGENCE

370-4545

Fin de semaine

Normand Bastrash
Physiothérapeute

Julie Bellemare
Physiothérapeute

Céline Lafrenière
Thérapeute en réadaptation

PHYSIO + ACTION

clinique de physiothérapie

5445, boul. Jean-XXIII, Trois-Rivières-Ouest

Félicitations à vous qui prenez soin de votre santé.

Avec joie, nous aimons répondre à vos désirs.

BONNE SANTÉ !

Vos conseillères et conseillers **ROLMEX INTERNATIONAL**
Par François Gendron

374-5560 ou
1-888-EN SANTÉ
(367-2683)

info@rolmexinternational.com

Au **SOMMET**
DE MA SANTÉ
avec



1025046



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...

Une occasion en **OR**

PUBLI-REPORTAGE



Programmation des activités 2000-2001

A) UN AUTOMNE CHAUD PAR UNE TEMPÊTE DE MOTIFS

1. 30e anniversaire de fondation des clubs

Sainte-Catherine-de-Sienne - 10 septembre 2000

St-Philippe

Saint-Pie-X - 27 mai 2001

Sanit-Justin - octobre

Saint-Laurent - octobre

2. Les journées FADOQ de formation et d'information

I. Le 18 septembre au Club Saint-Pie X, pour les clubs des Secteurs Des Côteaux, Des Rivières, Des Prés, Des Plaines et des Prairies (Trois-Rivières, Cap-de-la-Madeleine et Maskinongé).

a) Conserver son indépendance
b) Participer à la vie de société
c) L'accessibilité des soins et des services

d) L'épanouissement personnel
II. Le 22 septembre, au Club Les Aînés de Saint-Tite, pour les secteurs De l'Énergie, Des Lacs et Des Hauts-Bois.

3. Les Jeux locaux

En octobre et novembre 2000 avec golf, palet, pétanque, dards, pétanque atout, curllet, baseball-poche, etc.

4. La Marche de Santé

Au Centre Les-Rivières, au Carrefour Trois-Rivières-Ouest, aux Galeries du Cap, à St-Louis-de-France, La Tuque et Shawinigan.

5. Colloque sur les besoins en loisir

Organisé par la FADOQ, en collaboration avec le Secrétariat au loisir et au sport et l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Les 16 et 17 novembre 2000.

B) PAR UNE AVALANCHE DE TENDANCES NOUVELLES, COMMUNAUTAIRES ET INTERGÉNÉRATIONNELLES

Citons :

- Les événements branchés.
- Table des aînés du CRDM.
- Activité avec la pastorale diocésaine à la basilique.
- Popote roulante à St-Stanislas.
- Table de concertation Abus auprès des aînés.
- Internet : www.fadoq.ca
- Inscriptions : École des Aînés, CEGEP.
- Place aux Aînés - Ville de Trois-Rivières - 16 septembre 2001, 14 h.
- Rencontre des aînés au Cap, 24 mai 2001.

ET SANS OUBLIER

C) LA RAFALE DE COULEURS RÉGIONALES, PROVINCIALES, NATIONALES ET INTERNATIONALES

1. Jeux provinciaux des Aînés de la FADOQ, à Québec en septembre 2001, les 5, 6 et 7 septembre 2000.

2. Récital-Poésie 3e âge, 1er octobre 2000, dans le cadre du Festival international de la poésie de Trois-Rivières.

3. Jeux en Tête : Deux journées de tournoi de Bridge et de 500. Ouverts à tous les 50 ans et plus au niveau régional et provincial. (Grand-Mère).

4. Viactive en région sous la responsabilité de la conseillère, Mme Lorraine Croteau (foyers, résidences et clubs de l'Âge d'Or).

5. Semaine de l'Âge d'Or du 21 au 27 mai 2001.

6. Pèlerinage des Aînés de la FADOQ, le 23 mai 2001.

7. Assemblée générale de FADOQ-Région Mauricie à Cap-de-la-Madeleine à l'occasion du 350e de la Ville du Cap.

8. Les Jeux régionaux des Aînés de la FADOQ, les 29, 30, 31 mai et 1er juin 2001, dans le cadre du 350e de la Ville du Cap.

9. Salon des boomers en septembre 2001, en partenariat avec CHLN.



C'EST D'ABORD UNE QUESTION DE SANTÉ

Au-delà des effets négatifs sur l'esthétisme facial, les **PROTHÈSES DENTAIRES** instables peuvent occasionner des inconforts, des blessures, vous empêcher de manger certains aliments et même nuire à votre santé en affectant votre capacité à mastiquer.

LES IMPLANTS DENTAIRES

La solution efficace et durable

En constante évolution, la technique des implants dentaires fut créée dans les années soixante en Suède. L'efficacité et l'impact positif des implants sur la qualité de vie sont indéniables : ils vous redonnent confort, confiance et liberté.

- Urgences
- Consultation gratuite
- Prothèses esthétiques de haute qualité
- Prothèses partielles
- Prothèses sur implants



Christian Dugré, d.d. André Dugré, d.d. Guy Dugré, d.d.

Claude Dugré, d.d.

Consultez-nous gratuitement pour connaître la solution la mieux adaptée à vos besoins.

770, boul. des Récollets, Centre d'achats de Normanville (819) 375-7958
1220, Jean-Nicolet, Place Jean-Nicolet, Trois-Rivières (819) 694-0800 &



LOGEMENTS DE PRESTIGE MEUBLÉS OU NON

Internet : www.gestimax.com
Courriel : info@gestimax.com

ACCÈS CONTRÔLÉ • GÉNÉRATRICE
D'URGENCE • À L'ÉPREUVE DU FEU
STRUCTURE DE BÉTON • ASCENSEURS
STATIONNEMENTS INTÉRIEUR / EXTÉRIEUR
SALLE COMMUNAUTAIRE

Bienvenue aux retraité(e)s !



LES TERRASSES SEIGNEURIALES

3400-3470, rue LOUIS-PASTEUR, TROIS-RIVIÈRES
(près du centre hospitalier Sainte-Marie)

1½ à 5½ • Piscine à l'intérieur et sauna
Salon de coiffure, dépanneur

GHISLAINE BOUCHER 373-4256



LE DOMAINE DES RIVIÈRES

1425, des Cyprés, Trois-Rivières
(près centre commercial LesRivières)

1½ à 5½ • Piscine extérieure
Salle d'exercices

GINETTE GAUTHIER 373-7124



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...

Une occasion en

OR

PUBLI-REPORTAGE



Des pétales de rose s'ajoutent à la structure du programme Roses d'or Mauricie

Soirée d'information pour diabétiques seulement



HOTEL DELTA
1620, Notre-Dame, Trois-Rivières
LE MERCREDI 15 NOVEMBRE
DE 18 H 30 À 21 H 30
En collaboration avec

UNIPRIX

Conférencières:

Jessyca Blouin, pharmacienne
Céline Raymond, diététiste-nutritionniste conseil

Le diabète et ses complications, les différentes méthodes de traitement, les toutes dernières nouveautés et l'alimentation du diabétique au quotidien.

Plusieurs
PRIX DE PRÉSENCE
Entrée gratuite

UNIPRIX
Gilles Lanouette, André Tremblay
701, Thibeau 385, Sainte-Madeleine 15, Fusey
378-4549 376-6333 378-2828

UNIPRIX
RAYMOND BEAUDET
4520, boul. Royal, T.R.Ouest 375-9686

Le programme Roses d'or Mauricie est un programme qui est en mouvement continu depuis bientôt neuf mois. Ce dernier est un outil privilégié pour le **maintien et le développement de la qualité de l'hébergement privé destiné aux aînés**. Son implantation dans la région Mauricie reflète très bien la détermination et le dynamisme des six partenaires égaux impliqués au sein du Comité aviseur régional (CAR).

Le CAR a pour mandat de favoriser l'implantation du programme Roses d'or Mauricie en initiant et en synchronisant les actions conduisant à l'appréciation des résidences privées

pour aînés dans la région Mauricie. Le comité regroupe plusieurs partenaires tels : M. Marcel Guimond, membre de l'ARRQ ; M. René Tourigny, représentant des CLSC ; Mme Jocelyne Elliott Leblanc, représentante des MRC ; M. Serge Nadeau, représentant de la RRSSS et Mme Isabelle Gélinas, coordonnatrice régionale du programme Roses d'or Mauricie.

C'est donc lors de leur dernière rencontre du 31 octobre dernier, que le CAR a accueilli deux pétales supplémentaires au sein de leur comité, il s'agit de Mme Carmen Rock Pelletier, représentante des petites résidences de neufs unités et moins et du nouveau représentant de



Gisèle Masse, prop.



11000, Saint-Laurent, Précieux-Sang
(près de la caisse pop, église, dépanneur, bibliothèque...)

- Personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie
- Service de dépannage - garderie à court ou long terme pour personnes âgées
- Hébergement à court ou long terme
- Service 24 heures - cloche d'appel - soins infirmiers
- Nombreux services exclusifs - Transport disponible
- Ascenseur pour faciliter vos déplacements
- Messe deux fois par semaine
- À seulement 10 minutes du pont Lavolette

Pour information : (819) 294-1161

1025378

la FADOQ région Mauricie, M. Rosaire Ricard.

Le CAR tient à remercier l'implication des appréciateurs qui sont : Mme Lucille Chabot, Mme Nicole Chiasson, M. Gilles Desaulniers, M. Paul Huot, M. Gilles Lebel, Mme Lise Lehoux, M. Jean-Marc Poulin et M. Jacques Veillette, parce qu'ils sont un maillon primordial dans l'implantation du programme.

Les propriétaires ayant reçu la confirmation de leur acceptation au programme seront donc contactés dans les prochaines semaines afin de procéder à l'appréciation de leur résidence. Pour toute question relative au programme Roses d'or, veuillez communiquer avec Mme Isabelle Gélinas, coordonnatrice régionale, au 819-376-9999.

Isabelle Gélinas
Coordonnatrice régionale
Programme Roses d'or Mauricie



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...
Une occasion en **OR**

PUBLI-
REPORTAGE



Info-Stop Pharmaprix Point-rouge Pour votre bien-être et votre sécurité

La Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ) est heureuse de s'associer à nouveau à la campagne provinciale du Programme Info-Stop Pharmaprix Point-rouge, une initiative de Pharmaprix.

Dès ses débuts, le réseau de la FADOQ avait incité ses membres à s'inscrire au Programme. Spécialement conçu pour assurer un meilleur secours Info-Stop Pharmaprix Point-rouge permet aux ambulanciers ou aux policiers d'identifier rapidement une personne en difficulté et d'obtenir des informations précieuses sur son état de santé, sur les médicaments qu'elle consomme ou les allergies dont pourrait souffrir et de prévenir rapidement ses proches. La Semaine provinciale d'octobre 2000 a permis aux partenaires que sont Pharmaprix, la Sûreté du Québec, le Service de police et le réseau FADOQ de sensibiliser les personnes qui se sont déjà procuré la trousse Info-Stop.

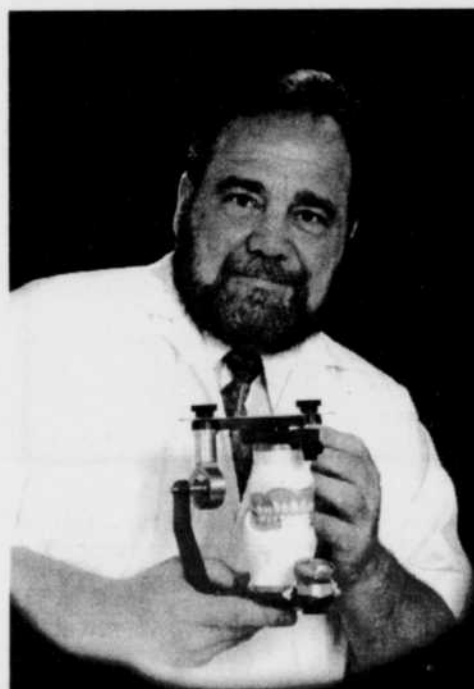
Évidemment, conscients que les personnes âgées qu'elle représente constitue une clientèle qui aurait tout avantage à s'inscrire au programme Info stop, les regroupements régionaux de la FADOQ n'en inviteront pas moins la population de leur territoire à demander la trousse Info-Stop Pharmaprix Point-rouge, car personne n'est à l'abri d'une défaillance. La trousse est

composée principalement d'un panneau de vinyle rouge qu'on recommande d'apposer sur le réfrigérateur et d'une fiche de renseignements insérée dans une fiole allant au frigo ou dans le coffre à gants de l'auto.

Divers événements de lancement ont eu lieu aux quatre coins de la Province et les partenaires

du programme Info-Stop Pharmaprix Point-rouge dont le réseau FADOQ ont su vous démontrer que de s'y inscrire est une mesure simple qui vous assure le bien-être et la sécurité. Pour de plus amples informations,

n'hésitez pas à contacter le bureau de votre regroupement régional FADOQ en composant le 1-800-828-3344 ou un Pharmaprix de votre territoire.



Vous avez moins de charme ?
Vous croyez que c'est normal ?
Après tout, il y a l'âge, etc...

Et si ce n'était
que votre bouche qui
manque d'éclat ?
Si vous devez renouveler
vos prothèses dentaires.
Mettez-y Ducharme

Prothèses équilibrées,
Prothèses semi-précision.
Prothèses partielles Vitalium.
Regarnissage.
Base molle.

Réparation de prothèse en quelques minutes.

Jean-Claude Ducharme d.d.
denturologiste

902, rue ST-Maurice, Trois-Rivières, Tél.: 378-3839

angle de Lavolette

1025917

Une oasis de paix au centre-ville



La Sittelle
RÉSIDENCES ET JARDINS

STUDIO
À COMPTER DE **589\$**

ENTRETIEN MÉNAGER
ET CABLE INCLUS

UNE RÉSIDENCE DE PRESTIGE
EN BORDURE DU SAINT-LAURENT

Quelques-uns de nos atouts...

- Salle à manger ensoleillée
- Salons communautaires et solarium
- Piscine et bain tourbillon
- Balcons et portes patio
- Vastes espaces de rangement
- Buanderie à chaque étage
- Cuisinière et réfrigérateur
- Visite du médecin
- Programme varié d'activités
- Voyages organisés
- Service de navette
- Dispositifs de sécurité à la fine pointe de la technologie



1700, RUE NOTRE-DAME, TROIS-RIVIÈRES
TÉLÉPHONE (819) **376-0352**



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...
Une occasion en **OR**

PUBLI-
REPORTAGE



Pour mille besoins, Créa Vie invente mille solutions

Depuis trois ans, Créa Vie se destine exclusivement à la conception de vêtements adaptés aux besoins spécifiques des personnes en perte d'autonomie vestimentaire.

La designer, Vivianne Jutras, connaît bien les divers problèmes rencontrés par ceux et celles qui font face aux défis de l'arthrite, de l'arthrose, des diverses formes de handicap ou de paralysie, de l'Alzheimer, de la sclérose, de l'incontinence, etc.

«Nos vêtements sont conçus en fonction d'apporter une solution réelle à ces problèmes, explique-t-elle. Ainsi, ce sont directement nos clients et clientes, de même que les intervenants professionnels du milieu et les aidants familiaux qui deviennent nos conseillers dans l'amélioration constante de nos produits.»

En collaboration avec sa clientèle, Créa Vie a développé une ligne de vêtements exclusifs aux coloris vivants, pratiques, confortables et résistants aux nombreux lavages.

- Attacher difficilement des petits boutons devient une expérience du passé grâce à la disposition judicieuse et invisible d'attaches de velcro.

- Des altérations pratiques camouflent à la perfection un handicap.



C'est au milieu de sa clientèle que Vivianne Jutras améliore sans cesse la collection de vêtements adaptés Créa Vie.

- Quand s'habiller soi-même devient un geste difficile, la collection Créa Vie redonne autonomie vestimentaire, fierté et dignité.

- Si l'aide d'un intervenant vestimentaire est incontournable, Créa Vie rend ce geste rapide et facile tout en minimisant les mouvements douloureux.

«Quand on parle de vêtements adaptés, ajoute Mme Jutras, les gens pensent immédiatement aux chaises roulantes. Cependant, des gens autonomes et bien portants facilitent grandement leur vie quotidienne avec des petits trucs astucieux absolument invisibles.»

Créa Vie est la seule entreprise manufacturière en Mauricie dont la vocation est dédiée à la confection de vêtements adaptés. La collection Créa Vie permet à de nombreuses personnes de s'habiller à la mode, dans des tissus de qualité et de prolonger leur autonomie vestimentaire.

«Il s'agit aussi d'un merveilleux cadeau à faire à soi-même ou à ce parent qu'on voudrait gâter, ajoute encore Mme Jutras. Un vêtement conçu pour ses besoins particuliers sera un apport vraiment apprécié.»

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à contacter l'atelier Créa Vie, au 693-3316. Nous trouverons sûrement une solution pour améliorer votre mieux-être et votre qualité de vie.

La cabane des maîtres-suciers :
3 générations pour mieux vous servir !

ÉRABLIÈRE
AUX MILLE ÉRABLES
ANITA et ANGÉLO TRÉPANIER

En semaine :

PLACE AUX AÎNÉS DU LUNDI AU VENDREDI

- Danses en ligne et sociale avec le musicien M. Marcel Charest, et animatrice
- Chez nous, nous portons une attention particulière aux personnes du 3e âge.

- 2 salles à votre disposition
- 1 pour la danse et une pour les repas

1671, route 153, Sainte-Thècle
(à 15 minutes de Grand-Mère)

(418) 289-2348 - Téléc. : (418) 289-3879

La mode adaptée
à tous vos besoins spécifiques

Créa Vie

VÊTEMENTS ADAPTÉS

1025739

4425, Nérée-Beauchemin (2)
Trois-Rivières (Québec) G8Y 1C7
(819) 693-3316

ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...
Une occasion en **OR**

Page frontispice : Robert Buist
Mise en page : Jean-Pierre Beaumier
Télémarketing : Lise Millette
Une réalisation du service de la publicité
du quotidien **Le Nouvelliste**
Pour information : 376-2501

«Mamie... je t'aime gros comme le ciel !»

Ne perdez plus l'occasion
d'entendre quelque chose de beau

1900, boul. des Récollets
Trois-Rivières, bureau 275
Polyclinique de Trois-Rivières
373-4111

1435, 5e Avenue
Shawinigan-Sud
Clinique médicale
373-4111

La Tuque
Carrefour de la Santé
885, boul. Ducharme
1-800-673-4553

LE GROUPE
**FORGET
PARENT**

AUDIOPROTHÉSISTES
AIDES AUDITIVES

Lucie Badeaux, audioprothésiste

Les Résidences Cardinal Roy

pour personnes autonomes ou en légère perte d'autonomie

48 NOUVEAUX APPARTEMENTS



Vous êtes une personne autonome du deuxième au quatrième âges autonome ou semi-autonome, et êtes à la recherche d'un lieu pouvant vous offrir sécurité et confort; alors ne cherchez plus. Les Résidences Cardinal Roy vous offre tout ce dont vous avez besoin et encore plus. Ce complexe d'habitation, construit sur deux étages et pourvu d'un atrium central, vous permettra de vivre une retraite en or.

Le tout dans un décor de rêve qui n'attend plus que vous ! Les Résidences Cardinal Roy vous offre des studios ainsi que des appartements de types 2^{1/2}, 3^{1/2} avec possibilité de 4^{1/2} pièces, le tout comprenant électricité, entretien ménager du logement, trois repas jour plus collations (facultatif) dans une atmosphère grandiose qui comblera sans aucun doute toutes vos attentes et ce, à des prix plus que raisonnables.

Nos services:

Frais d'électricité et de chauffage
Entretien ménager du logement
Trois repas par jour plus collations
Activités organisées sur place
Sonnettes d'urgence
Service de sécurité 24 heures
Ascenseur
Stationnements intérieur et extérieur
Buanderie à chaque étage
Salle de bains complète et privée
Salon terrasse
Écran géant
Système de surveillance

Salle de conditionnement physique
Table de billard
Respect des diètes
Terrain aménagé et paysager
Loisirs organisés et activités
Bain tourbillon
Service de transport
Visite du médecin
Services bancaires
Services postaux
Salon de coiffure
Infirmier
Dépanneur
Chapelle



Caisse populaire de Chateaudun
Cap-de-la-Madeleine
(819) 378-4029



Alain Arsenault
Nicolet
293-5869



Otis Canada
Sainte-Foy
1-800-465-4848

Système
Intérieur
Bécancour inc.
(819) 370-7323

1026323

	Cooke	Thibeau Nord
Cardinal Roy		
Aut.40		

« Nous sommes là,

pour vous »

105, rue Cooke
Cap-de-Madeleine
(angle Cardinal-Roy)
693-0122

Entrepreneur Général
André
ANSEAU
Construction
Résidentiel
Commercial
Industriel
(819) 694-5805



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...

Une occasion en **OR**

PUBLI-
REPORTAGE



Le 7^e Récital-Poésie de la FADOQ-Région Mauricie

Le 2 octobre dernier, la Fédération de l'Âge d'Or de la Mauricie tenait son septième récital de poésie dans le cadre du Festival international de la poésie de Trois-Rivières.

Le récital qui couronnait ce concours pour les 50 ans et plus se tenait à la Maison de la Culture de Trois-Rivières, le 2 octobre 2000, à 19 h 30. Remises de bourses, de poèmes laminés sur parchemin et de recueils étaient au programme de cette soirée où les dix prix d'excellence étaient lus par le comédien François Bruneau accompagné de la violoncelliste Caroline Vallières. A la tribune d'honneur

outre Madame Madeleine Maillette, présidente de la FADOQ régionale et Monsieur François Legault, président de la Fédération de l'âge d'or du Québec, Mme Jacqueline Myre, présidente de FADOQ-Estrie avec son directeur général, Monsieur Jacques Demers et Monsieur Marcel Pelletier, président de Jeux des Aînés de la Mauricie, siégeaient Monsieur Gaston Bellemare, président et fondateur du Festival international de la Poésie de Trois-Rivières., et M. Guy Leblanc, maire de Trois-Rivières.

Le comité de la poésie de FADOQ-Région Mauricie a eu à déterminer les lau-

réats parmi plus de 400 poèmes proposés par 230 participants de toute la province. Voici le résultat de ces choix. Parmi ceux-ci, plus d'une centaine d'ouvrages de la Mauricie ont fait l'objet d'une catégorie spéciale appelée Mérite régionale en voici les lauréats suivis de quelques poèmes :

Mérite régional

Baribeau, Jean-Paul. Saint-Léon. [sans titre].

Bélanger, Françoise. Trois-Rivières. Il est des yeux...

Lavigne Bastien, Françoise. Saint-Mathieu. L'imagination.

Huet, Lorraine. Trois-Rivières. Si j'avais su, la cigarette.

Mongrain, Pierrette. Baie-de-Shawinigan. Et Dieu créa la femme.

Plourde, Thérèse. Grand-Mère. Envol. Roy, Michelle. Saint-Élie-de-Caxton.

Vent de lune.

Sullivan Gilbert, Thérèse. La Tuque. Libre envol.

Thibault, Dianne. Trois-Rivières. Notes champêtres.

Trépanier Massicotte, Janine. Saint-Stanislas. Octobre.

Jacques Perreault

VILLA CHAMPÊTRE

Robert Julien

Résidence pour personnes autonomes, semi-autonomes et non autonomes (alitées).

Inf.: Gilles Béchard, directeur général



« Un sourire chaleureux est le langage universel de la gentillesse et du respect »

480, avenue Saint-Jean-Baptiste, Pointe-du-Lac (Québec) G0X 1Z0

Tél.: (819) 377-0941



Quelques poèmes

IL EST DES YEUX

Il est des yeux...

Charmeurs aux lueurs étranges qui nous fascinent

Des yeux scrutateurs à qui l'on ne peut rien simuler

Des yeux qui nous enchaînent et nous magnétisent

Des yeux moqueurs où l'on se sent suspecté.

Il est des yeux...

Rêveurs et mystérieux qui nous grisent

Des yeux sensuels qu'on a peur de regarder

Des yeux d'enfants qui nous attirent

Des yeux langoureux qui nous troublent sans pitié.

Il est des yeux...

Noirs, brillants comme le jais qui nous enivrent

Des yeux bleus et verts changeant comme une mer agitée

Des yeux lointains qui nous oublient

Et des yeux qu'on trouve toujours beaux parce qu'on les aime.

Françoise BÉLANGER,
Trois-Rivières
Mérite régional

L'IMAGINATION

J'ai trouvé la clé de toutes les possibilités

Qui ouvre les portes du monde et me

permet de voyager

Avec l'imagination, je n'ai pas besoin d'un avion

Je peux sans escale me rendre à destination

Le monde de l'imaginaire est toujours à notre portée

Quand nous avons besoin d'embellir la réalité

La rêverie du jour, les rêves de la nuit

Nous aident à supporter les durs moments de la vie

Souvent les inventeurs font preuve de créativité

Des éclairs de génie qui transforment notre vie

Ce sont des inventions qui nous permettent d'évoluer

D'innover en nous laissant plus de liberté

Habiter une terre où il n'y a plus de misère

Ce sera encore le rêve des hommes du prochain millénaire

Si nous sommes solidaires pour construire une société

Chacun de nous posant sa pierre ; pourrions-nous y arriver ?

C'est sûrement un don d'avoir de l'imagination

Mais il faut faire attention de ne pas se bercer d'illusion

Françoise LAVIGNE BASTIEN,
Saint-Mathieu-du-Parc
Mérite régional



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...

Une occasion en

OR

PUBLI-
REPORTAGE



Promotion de la nouvelle trousse de Viactive



Pour l'instant, la promotion de la nouvelle trousse Viactive se résume à un article dans la plus récente parution de Virage (octobre-novembre 2000). Vous y

trouverez cependant une information complète quant à sa description, disponibilité, prix de vente, etc.

Nous vous invitons à en prendre connaissance afin de répondre correctement aux appels que l'article peut entraîner et de faire suivre cette information à l'attention de votre conseillère chez Kino-Québec.

Par ailleurs, la Fédération de l'Âge d'Or compte démarrer les démarches médiatiques pour Viactive plus tard cet automne.

Pour obtenir de plus amples renseignements, vous êtes priés de communiquer avec Lise Roche au bureau du secrétariat provincial : 1-800-544-9058.



Retrouvez le **confort**
et **goûtez** de nouveau
aux **plaisirs de la vie**

Le Dr Thierry Dhuyser, spécialiste en chirurgie buccale et maxillo-faciale, en collaboration avec votre professionnel en santé dentaire, vous offre une première dans la région!

**UNE PROTHÈSE* SUR 2 IMPLANTS
À LA MANDIBULE
AVEC 2 ATTACHES SPHÉRIQUES
POUR AUSSI PEU QUE
52 \$ / MOIS****

* Comprend la prothèse du haut.
** Sujet à approbation de crédit. Basé sur un coût total de 3950 \$, à un taux d'intérêt de 9,75 %, sur un terme de 10 ans.

Les implants dentaires

SAVIEZ-VOUS QUE :

- 1) Les implants dentaires peuvent remplacer vos dents manquantes et/ou stabiliser vos prothèses dentaires, et ainsi améliorer votre mastication de façon spectaculaire.
- 2) La réussite de la pose d'un implant dentaire implique une chirurgie délicate et précise à l'intérieur même de vos mâchoires.
- 3) Afin d'éviter un échec, voire même des séquelles physiques permanentes, il faut une bonne planification chirurgicale ainsi qu'une excellente maîtrise de la chirurgie.
- 4) L'ORDRE DES DENTISTES DU QUÉBEC reconnaît des SPÉCIALISTES EN CHIRURGIE BUCCALE ET MAXILLO-FACIALE.
- 5) Le spécialiste en chirurgie buccale et maxillo-faciale a l'expertise afin de vous entretenir sur l'ensemble des considérations chirurgicales importantes associées à votre condition.
- 6) Le spécialiste en chirurgie buccale et maxillo-faciale a l'habileté de vous poser des implants d'une façon hautement sécuritaire.

Si vous envisagez la pose d'implants dentaires, **vous avez le droit d'exiger une rencontre avec un spécialiste en chirurgie buccale et maxillo-faciale.**

Appelez-nous.

DR THIERRY DHUYSER
Cliniques d'implantologie

• 1243, rue Hart, Trois-Rivières (Québec) G9A 4S4
• 1020, boul. René-Lévesque, Drummondville (Québec) J2C 5W4
☎ (819) 694-9958 • 1 877 659-1001

DR THIERRY DHUYSER
Cliniques d'implantologie

• 1243, rue Hart, Trois-Rivières (Québec) G9A 4S4
• 1020, boul. René-Lévesque, Drummondville (Québec) J2C 5W4
☎ (819) 694-9958 • 1 877 659-1001



ETRE MEMBRE DE LA FADOQ...

Une occasion en **OR**

PUBLI-REPORTAGE



Un bon café à la santé des handicapés de la Mauricie

L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Mauricie (ARLPHM) s'associe à deux partenaires pour sa campagne annuelle de financement pour un objectif de 100 000 \$.

En effet, sous le thème «**La vraie campagne**», l'ARLPHM reçoit, du 1er novembre au 15 décembre, l'appui de la Fédération de l'Âge d'Or du Québec, région de la Mauricie et de la firme Web International qui prête son expertise.

Le président d'honneur de l'événement, M. Guy Julien, ministre délégué à l'Industrie et au Commerce et ministre responsable de la région a déclaré toujours soutenir les activités de l'ARLPHM parce qu'il a «l'assurance que les sommes re-

cueillies sont retournées aux associations des personnes handicapées pour mieux appuyer leur intégration dans leur milieu de vie.»

Selon M. Jean-François LeHouillier, directeur des ventes chez Web International de Montréal, la nouvelle stratégie de financement enverra sur le marché mauricien des milliers de boîtes contenant chacune quatre sachets de 225 grammes de café moulu de marque Van Houtte, offertes au prix de 20 \$ chacune.

Parlant au nom de la FADOQ, pour laquelle elle est présidente régionale, Mme Madeleine Maillette annonçait : «**Sensibilisés aux difficultés des personnes handicapées d'accéder à des loisirs de quali-**



Le ministre Guy Julien, président d'honneur de la «Vraie campagne», Mme Jocelyne Moreau, présidente de l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Mauricie; Mme Madeleine Maillette, présidente de la FADOQ Mauricie et M. Jean-François LeHouillier, directeur des ventes chez Web International de Montréal.

té et convaincus de l'importance de soutenir cette cause, les membres de nos clubs locaux du territoire de la Mauricie souhaitent apporter une contribution tangible.

En reconnaissant les efforts déjà déployés par l'association régionale

pour répondre aux besoins des personnes handicapées, nous acceptons chaleureusement cette offre de partenariat. Nous sommes prêts à nous engager dans les prochaines semaines pour atteindre l'objectif de 100 000 \$ de cette levée de fonds.»

ULTRA FLEXIBLES

Blondo Ultra

**Légères
Chaudes
Faciles à enfiler**

Disponible en 3 largeurs: B-D-EE

CENTRE D'AJUSTEMENT

CARON

CHAUSSURES et ACCESSOIRES

4830, Boul. des Forges
Trois-Rivières, Qc. G8Y 1N8
tél.: 376.2413

1380, Notre-Dame
Trois-Rivières, Qc. G9A 4X3
tél.: 376.2412

www.caronchaussures.com

16 h 19
C'est la première fois que papa se retrouve ici. Il ne sait pas du tout comment il est venu, ni comment rentrer, ni qui il est.

17 h 45
Vous non plus ne savez pas où il est.

MedicAlert
PARLE POUR VOUS
1-800-668-6381
www.medicalert.ca

Un partenariat important

C'est avec un immense plaisir que le réseau de la Fédération de l'Âge d'or Région Mauricie s'associe à l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées au lancement de cette campagne de financement.

Sensibilisés aux difficultés des personnes handicapées d'accéder à des loisirs de qualité et convaincus de l'importance de soutenir cette cause, les membres de nos clubs locaux du territoire de la Mauricie souhaitent apporter une contribution tangible.

En reconnaissant les efforts déjà déployés par l'association régionale pour répondre aux besoins des personnes handicapées, nous acceptons chaleureusement cette offre de partenariat. Nous sommes prêts à nous engager dans les prochaines semaines pour atteindre l'objectif de 100 000 \$ de cette levée de fonds.

Quant aux retombées de cette campagne pour nos membres, elles nous permettront de consolider les différentes activités réalisées dans les clubs locaux.

En terminant, je souhaite vous remercier de votre présence à tous et nous nous souhaitons que cette initiative soit un franc succès.

Madeleine Maillette
Présidente du conseil d'administration
FADOQ-Région Mauricie



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...

Une occasion en

OR

PUBLI-REPORTAGE



Un nouveau crédit d'impôt pour les personnes âgées

Heureuse conséquence de l'Année internationale des personnes âgées, un nouveau crédit d'impôt a été instauré pour le maintien à domicile d'une personne âgée. En effet, depuis le 1er janvier dernier, les personnes de 70 ans ou plus peuvent bénéficier d'un crédit d'impôt pour certaines dépenses qu'elles engagent pour assurer leur maintien à domicile. Exemple : entretien ménager, lavage, tonte de gazon... Ce crédit d'impôt équivaut à 23% des dépenses admissibles.

Il est à noter que le crédit peut s'adresser également aux personnes âgées demeurant en résidences pri-

véées d'hébergement. Si vous êtes admissible, le propriétaire de votre résidence sera tenu de vous fournir une facturation détaillée de vos dépenses admissibles.

Pour plus d'information, demandez la brochure «Le crédit d'impôt pour le maintien à domicile d'une personne âgée» auprès du ministère du Revenu au 379-5360, à Communication-Québec ou auprès des Caisse populaires Desjardins.

Chantal Thiffeault
Info-Résidences 04
Conseillère en hébergement

Les avis de départ



Il arrive fréquemment qu'un litige survienne concernant les avis de départ. Je vous rappelle que la loi de la Régie du logement prévoit un délai d'avis de départ variant entre 10 jours et 3 mois, selon le type d'unité que vous occupez.

Rappelez-vous, que le principe qui régit cette loi est que **votre propriétaire ne peut percevoir 2 fois le montant de la pension pour la même unité, le même mois...**

Donc, si vous aviez à donner un avis de 3 mois à partir du 1er novembre 2000 et que votre unité est louée à une autre personne pour le 1er décembre, vous ne payez pas décembre.

Chantal Thiffeault
Info-Résidences 04
Conseillère en hébergement

Portes ouvertes

les 18 et 19 novembre
de 13 h à 17 heures.

Résidence pour personne
seule ou couple de 55 ans
et plus

6 chambres disponibles

Prendre Thibeau nord,
première rue à gauche
après La Picarlène

Bienvenue à toute la famille !

Très grande chambre climatisée, très éclairée, planchers bois franc, système d'alarme relié au service d'urgence. Secteur résidentiel paisible, piscine creusée, grande cour paysagée, près de tous les services.

CUISINE MAISON
SAVOUREUSE SELON VOS GOÛTS

À compter de **775\$** PAR MOIS
de TOUT INCLUS

Résidence PIE XII

380, rue Pie-XII
Cap-de-la-Madeleine
370-4777 ou 371-5887



LES AUTOBUS HÉLIE

- 3505, Port-Royal, secteur Saint-Grégoire (Ville de Bécancour) GOX 2T0
- Trois-Rivières : (819) 371-1177
- Télécopieur : (819) 233-2377

Visitez notre site Internet :
www.autobushelie.com

OFFREZ-VOUS L'AVENTURE :

- Autocars de luxe et VIP
- Autobus urbains et scolaires
- Mini-autocars
- Véhicules adaptés

Les
Autobus
Hélie
inc.

*Les voyages forment
la jeunesse, dit-on.
À tous les jeunes de
cœur, de 7 à 97 ans...
nous vous offrons la
plus belle évasion qui
soit, le voyage.
Appelez-nous, votre
rêve deviendra réalité !*

1019601



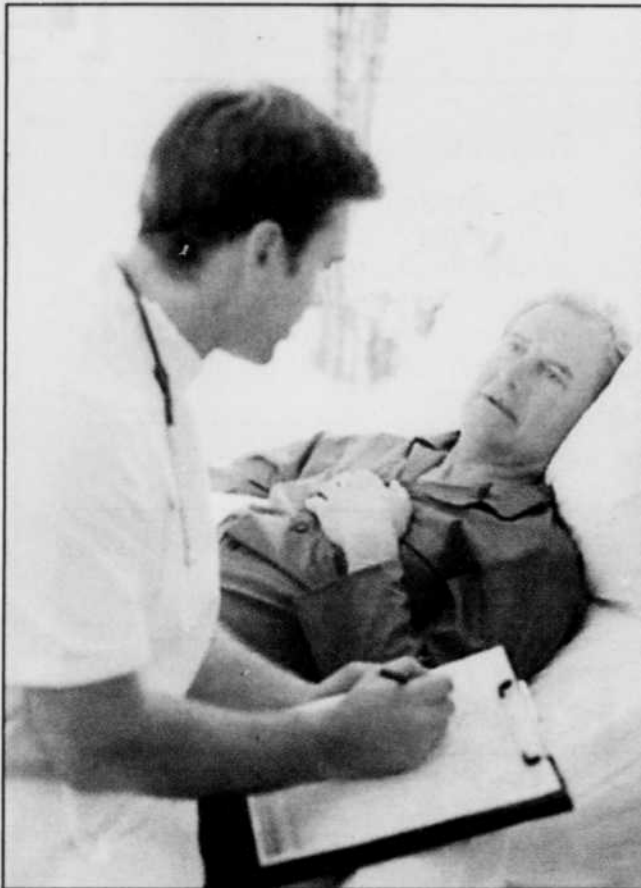
ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...
Une occasion en **OR**

PUBLI-
REPORTAGE



En Mauricie

Les médecins de famille s'impliquent dans la santé des aînés



Depuis quelques années déjà, le Collège des médecins de famille du Canada (CMFC), qui représente environ 14 000 médecins de famille canadiens, s'inquiète de l'évolution de la réforme de la santé et de ses répercussions négatives sur la qualité des soins.

Pour nos membres - les médecins de première ligne qui ont un contact communautaire quotidien avec les personnes âgées - il est impératif que les changements apportés au système de santé répondent aux besoins des aînés dans leurs communautés. Face à la nouvelle tendance vers la désinstitutionnalisation, il devient essentiel de maximiser les soins dans la communauté et d'en assurer la continuité afin d'améliorer la qualité des soins de santé dispensés aux aînés. Nos membres sont d'avis que le CMFC doit assumer un rôle proactif et intervenir pour préserver la qualité des soins. Nous partageons des préoccupations

semblables sur le sort réservé à nos aînés dans le système réformé.

Le CMFC a déjà réalisé un travail considérable dans le domaine des soins aux personnes âgées et a d'ailleurs formé un comité qui se penche sur la qualité des soins médicaux dispensés à ce groupe de patients. Ce comité du CMFC a développé une documentation et des conseils sur les soins aux aînés à l'intention des médecins de famille ainsi que des trousseaux d'information et des dépliants éducatifs pour les patients.

Le CMFC s'implique également à assurer des normes élevées pour l'enseignement et la formation dans le domaine des soins aux personnes âgées. Dans 13 des 16 facultés de médecine au Canada, le CMFC a aussi mis sur pied des programmes de formation en soins aux personnes âgées pour les médecins de famille. Il offre également des stages de formation en soins aux personnes âgées dans 14 des 16 départements universitaires de médecine familiale au Canada.

Dans leur rôle de défenseurs des intérêts des patients, les médecins de famille doivent bien saisir les besoins

des aînés en terme de soins de santé. Comme médecins de première ligne, nous devons aussi comprendre comment travailler plus efficacement pour exprimer leurs besoins et garantir la qualité des soins.

En travaillant plus étroitement avec la FADOQ, nous pouvons partager les ressources, la recherche et les idées et faire en sorte que la voix des médecins de famille se joigne à celle des aînés pour véhiculer les besoins des citoyens âgés en matière de soins de santé.

Le Collège des médecins de famille du Canada (CMFC) est la voix des médecins de famille canadiens. L'éducation est son premier mandat. Le CMFC certifie les médecins de famille canadiens, approuve les programmes de résidence en médecine familiale des 16 facultés de médecine du Canada et offre des produits et services de formation continue aux médecins de famille praticiens.

Joseph Roger Garceau
Directeur général
FADOQ

EXCLUSIVEMENT POUR VOUS, GENS DE L'ÂGE D'OR

10%

DE RABAIS

sur tous nos fauteuils
à prix courant en magasin

LA-Z-BOY^{md}

CHOIX DE
PLUS DE
40 MODÈLES



CHEZ NOUS, VOUS FAITES AFFAIRES AVEC LE PROPRIÉTAIRE...

SERGE BLONDIN !

**Ameublements
du Port**
L'élégance au temps du confort

Venez
découvrir
notre tout
nouveau
magasin !



SERGE BLONDIN
propriétaire

3350, Marie-Victorin, Nicolet (819) 293-4579

Pour vos party

des Fêtes



NOUVELLE ADMINISTRATION

Salle de réceptions **Le Domaine** (2000)

PARTY DES FÊTES

MARIAGE

APRÈS FUNÉRAILLES

5 À 7

LOCATION DE SALLE

AVEC OU SANS TRAITEUR (REPAS CHAUD OU FROID)

890, rue Notre-Dame,
Sainte-Marthe-du-Cap

694-7222



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...
Une occasion en

OR

PUBLI-
REPORTAGE



Du 28 mai au 2 juin 2001

Place aux 10e Jeux des aînés

Du 28 mai au 2 juin 2001 à Cap-de-la-Madeleine, les Jeux des aînés de la Mauricie seront à leur 10e édition de Jeux régionaux. Les premiers jeux réunissant 150 personnes ont eu lieu dans la paroisse Sainte-Bernadette de Cap-de-la-Madeleine en 1992 et ont duré toute la journée. Tout un chemin a été parcouru depuis ce temps, puisqu'en 2000 à Trois-Rivières, il y avait 2 350 participants et bénévoles et les pronostics pour 2001 sont de plus de 2 500 personnes. L'organisme Jeux des aînés de la Mauricie est mandaté par la FADOQ région Mauricie pour organiser les Jeux régionaux et superviser les Jeux de secteurs et locaux de 26 000 membres de l'âge d'or regroupés dans les 80 clubs de la Mauricie.

Douze disciplines seront au programme en 2001, soit la pétanque, le palet, la pétanque atout, les sacs de sable, les quilles petites et grosses, le golf, le vélo, le baseball po-

ches, le bridge, le 500 et la dame de pique.

En 2001, les handicapés seront invités à participer aux Jeux régionaux à la suite d'une entente avec l'Association régionales de loisirs pour personnes handicapées de la Mauricie inc., permettant à ses membres de participer dans les disciplines suivantes, soit : la pétanque, les quilles petites et grosses et les sacs de sable. Les handicapés se mesureront aux autres équipes sans restriction.

Les Jeux régionaux 2001 se tiennent à Cap-de-la-Madeleine dans le cadre des fêtes du 350e anniversaire de fondation de la ville.

En janvier et février 2001, les Jeux de secteurs seront tenus dans chacun des 8 secteurs dans le but de former des équipes pour les Jeux régionaux.

Marcel Pelletier
Président



AUTOBUS L.P.R. inc.

Visitez notre site internet : www.autobus/pr.com



Merci

AUX CLUBS DE L'ÂGE D'OR pour leur fidélité envers notre compagnie, établie au Centre-Mauricie depuis 16 ans. Nous sommes fiers de pouvoir continuer à vous donner un service de qualité, sécuritaire et courtois, dans tous vos déplacements.

Pour réservation : (819) 539-8303 (Service téléphonique 24 h)
10272, boul. des Hêtres, Shawinigan



- L'expérience à votre service

- Offrez-vous la meilleure résidence.

- Studios et appartements disponibles pour essai ou convalescence.



La grande famille des Marronniers, résidents et employés, souhaite bon automne à tous les membres de la FADOQ Région Mauricie.

1350, RUE AUBUCHON, TROIS-RIVIÈRES 379.1064



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE LA MAURICIE

Siège social : 2280, 5e Avenue, Shawinigan-Sud
537-8828, télécopieur : 537-8829

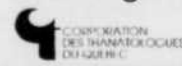
- GAMME COMPLÈTE DE SERVICES FUNÉRAIRES
- SERVICE 24 HEURES/24

Hommage à nos aîné(e)s, bâtisseur(e)s et maîtres d'oeuvre de notre belle région de la Mauricie. Nous vous souhaitons une retraite active, joyeuse et paisible. Nous vous témoignons toute notre gratitude.

Devenez membre en souscrivant 20 \$
et économisez jusqu'à 10 % sur tous les biens et services funéraires.

Résidence funéraire
Jean Carbonneau

Cap-de-la-Madeleine 370-2883
Grand-Mère 538-8555
Shawinigan 536-4449
Shawinigan-Sud 537-8828





Une Histoire racontée

Un service de lecture pour les gens du 3^e âge

Détentriche d'un baccalauréat en littérature française, Mme Suzanne Bordeleau propose depuis peu, un service pour le moins intéressant à l'intention des gens du troisième âge habitant en résidence. En effet, Mme Bordeleau, par le biais de son programme **Une Histoire racontée**, offre de se rendre dans les différentes résidences pour personnes âgées de la région pour y faire la lecture de divers ouvrages ainsi que de l'animation littéraire variée.

Outre le simple plaisir qu'éprouvent les personnes du troisième âge à se faire faire la lecture, le concept développé par **Une Histoire racontée**, contribue à garder actifs l'esprit et la capacité de réflexion des gens âgés et, du même coup, leur qualité de vie générale.

Une Histoire racontée propose quatre volets d'activités afin de répondre aux attentes de chacun. Le premier, la Biblio-mobile est en fait un service de bibliothèque mobile où il est possible d'emprunter jusqu'à 15 livres par mois, par résidence.

Avec le deuxième volet, place à la lecture de détente. Ici une lectrice fera la lecture d'ouvrages spéciale-

ment choisis pour chaque groupe, tels : nouvelle littéraire, texte humoristique, écriture inédite, etc.

C'est la lecture interactive qui est à l'honneur dans le troisième volet. Cette fois, les lectrices livreront des articles puisés dans différentes revues où plusieurs thèmes seront abordés, comme par exemple : la santé, le monde artistique, les événements d'envergure, les faits vécus, l'aventure, les voyages... autant de sujets susceptibles de provoquer la discussion et le partage de points de vue entre les résidents après la lecture.

Consacrée à une revue interactive de l'actualité, le dernier volet permet aux participants d'entendre les articles d'actualité écrits par des journalistes connus dont les éditoriaux des grands quotidiens du Québec. Par la suite, les résidents peuvent échanger leurs idées sur les sujets présentés.

Précisons que le programme **Une Histoire racontée** s'étend de septembre à juin inclusivement et que chaque séance d'activité est d'une durée d'une heure. Enfin, les gestionnaires de résidences peuvent choisir entre une et quatre acti-



Villa Domaine St-Grégoire
Pour prendre le temps d'être heureux

**MILIEU DE VIE
POUR PERSONNES
RETRAITÉES
AUTONOMES**

EXCLUSIF

Unités pour personnes convalescentes et en perte d'autonomie légère !

- Soins infirmiers 24 heures sur 24
- Service de prélèvements sanguins sur place

Chambres privées (salle de bain complète), tous les services et repas sont inclus.

Suites (quelques-unes avec balcon). Idéal pour couples : salon, chambre, salle de bain. Tous les services inclus.

**PORTES OUVERTES
DIMANCHE 19 NOVEMBRE
13 h à 16 h**



Céline Goyette, directrice générale

Logements 2½ et 3½, avec balcon, repas et entretien ménager facultatifs.



Association des résidences pour retraités du Québec.

À 10 minutes du centre-ville de Trois-Rivières

1025385

vités par mois et, selon la sélection retenue, **Une Histoire racontée** complétera l'offre par des soirées thématiques spéciales où des figurants costumés mettront en scènes différents textes choisis, le tout se faisant en musique et sous la supervision de Mme Aline Morissette, costumière et associée de Mme Bordeleau.

Soulignons enfin qu'**Une Histoire racontée** prépare actuellement un

projet de lecture à la Maison Hertel à l'intention du grand public et tout spécialement pour les gens du troisième âge n'habitant pas en résidence. Il s'agit d'une autre façon de ne pas négliger ces personnes qui peuvent, elles aussi, parfois éprouver de l'ennui.

Il est donc possible de rejoindre Mme Suzanne Bordeleau, présidente du programme **Une Histoire racontée** au (819) 374-7375.



Internet : www.sanctuaire-ndc.ca



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...
Une occasion en **OR**

PUBLI-
REPORTAGE



Cuisine saveurs Au goût du jour

Un livre de recettes publié par la FADOQ

Des recettes savoureuses, originales, simples et un temps de préparation court. Voilà les principales directives données dans le cadre du concours lancé par le magazine Virage afin de recueillir des suggestions de repas pour l'élaboration d'un livre de recettes publié par la Fédération de l'Âge d'Or du Québec dans le cadre de

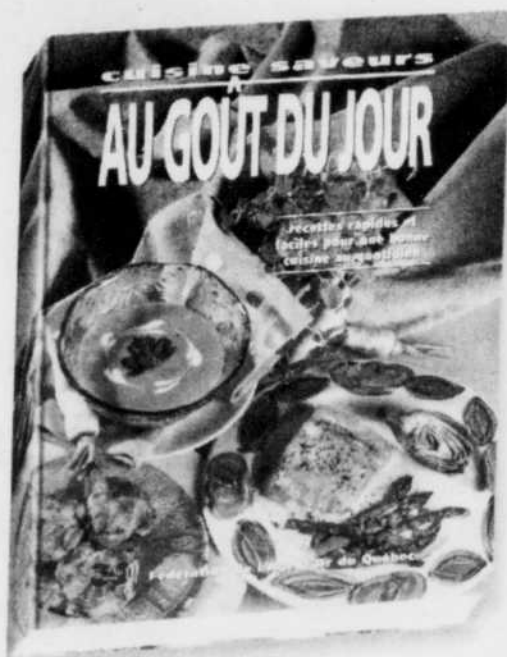
sions bien visualiser l'aspect du plat proposé. Cette préoccupation, particulièrement destinée à la clientèle des aînés qui apprécie une présentation aérée, sera appréciée par les utilisateurs de tous âges.

De consultation facile, ce livre offre également des ajouts intéressants tels que le temps et la méthode de conservation, la

livre soit composé de recettes qui se conjuguent bien avec notre quotidien. Le défi a été relevé avec succès puisque près de 90 % des recettes requièrent 15 minutes ou moins de temps de préparation.

Pour ceux et celles qui désirent découvrir des recettes originales, au goût actualisé, le livre de recettes Cuisine Saveurs Au

goût du jour est en vente au coût de 29,95 \$ (frais de manutention inclus) au sein du réseau de la FADOQ. Il suffit de composer le 1-800-328-3344 pour se le procurer, ou le 1-819-374-5774 (FADOQ-Région Mauricie).



son 30e anniversaire.

Parmi les 600 recettes reçues, cinq ont été retenues par le comité de sélection mis sur pied pour l'occasion. Les recettes gagnantes, placées au tout début du livre, sont le prélude à une abondance de plats tout aussi appétissants les uns que les autres.

D'une présentation graphique très soignée, chaque recette est illustrée sur une page distincte et bénéficie d'une photo couleur grand format afin que nous puis-

suggestion d'aliments substitués, une version allégée et les trucs du chef qui contribuent à faciliter davantage la préparation culinaire. Cependant, au delà de toutes ces qualités toutes très appréciables, il y en a une qui se distingue avantagement: le temps de préparation!

Avec le rythme rapide qui caractérise nos vies, il apparaissait impératif pour la FADOQ que le

LE DOMAINE
Cascade

NOUVELLE ADMINISTRATION
12 ans d'excellence
PLAISIR - CONFORT - SÉCURITÉ
Chez nous, c'est chez vous!
Venez vivre une vraie vie de famille.



ÉDIFICE HAUTEMENT SÉCURITAIRE

- Appel d'urgence dans chaque pièce
- Service d'infirmière 24 / 24 heures
- Surveillance de 24 heures appuyée par un réseau de caméras
- Visite du médecin

COMMODITÉS À FAIRE RÊVER

- Porte patio dans chaque appartement
- Salon verrière climatisé, meublé, avec téléviseur, bibliothèque et vue panoramique à chaque étage
- Patio avec balançoires, balcons avec meubles de parterre
- 10 salles de lavage sans frais (2 par étage)
- Réseau d'interphones desservant toute la bâtisse

ESPACES POUR SE RÉCRÉER

- Stationnement avec prises électriques
- Bar-salon, dépanneur
- Salon de coiffure
- Service de mini-bus 3 fois / semaine
- Chapelle avec animation religieuse
- Salle de billard
- Salle de cinéma
- Salle de bricolage
- Salle de menuiserie *et bien plus...*

Pour un temps limité **PROMOTION SPÉCIALE** pour nos futurs résidents.

PLAISIR - CONFORT - SÉCURITÉ

695, 7e Rue, Shawinigan 536-4463



De génération en génération ...
Les résidences funéraires

St Louis & Fils Ltée
Pointe-du-Lac - Yamachiche - Louiseville - Maskinongé - St-Justin - St-Sévère - St-Thomas-de-Caxton



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...

Une occasion en OR

PUBLI-REPORTAGE



L'École des aînés

Pour apprendre à son rythme

L'hiver 2001 est à nos portes et comme à l'habitude l'École des aînés propose aux personnes de cinquante ans et plus des activités éducatives répondant à leurs besoins d'implications physique et intellectuelle, de découvertes et de créativité. Vous pourrez maintenir et améliorer votre condition physique par l'aqua-forme et le tai chi. L'exercice physique en piscine offre des possibilités que le gymnase ne peut rencontrer. Fluidité, résistance, amortissement des chocs sont autant d'attributs propres à l'exercice en milieu aquatique. Quant au tai chi, il permet en salle de danse de développer la maîtrise d'exercices favorisant la détente et l'amélioration de la concentration. Une heure ou deux par semaine essentielle à la qualité de vie en santé.

Pour satisfaire votre besoin d'apprendre divers outils de communication nous vous proposons d'aborder l'anglais dans une perspective de voyage, de vous introduire au vaste monde de l'informatique et de l'Internet ou de puiser en vous pour exprimer par le théâtre un message public. Par des exercices en classe et en laboratoire nous voulons améliorer vos compétences de compréhension et d'expression de messages en anglais dans un contexte de voyage. Assis devant votre ordinateur, nous voudrions vous faciliter la connaissance des composants d'un micro-ordinateur et vous introduire aux notions de base de Windows, Word et Excel. Quant à lui, l'atelier de théâtre vous invite à prendre un rôle dans la production



L'École des aînés propose aux personnes de cinquante ans et plus, des activités éducatives répondant à leurs besoins d'implication physique et intellectuelle.

d'une pièce prévue pour mai prochain. Le jeu vous attend.

Les personnes qui songent à prendre leur retraite sont invitées à un atelier permettant de faire le point sur les aspects financiers, juridiques, biologiques, psychologiques et sociaux reliés au grand changement de la prise de la retraite. Que vous viviez seul ou en couple, la préparation à la retraite demeure un outil d'importance dans la satisfaction de cette étape de vie. Finalement pour terminer l'année en beauté, vous serez heureux d'acquiescer de nouvelles connaissances des végétaux dans l'entretien de votre aménagement paysager. Vous pourrez planifier et réaliser avantageusement les étapes d'un programme d'entretien de votre décor extérieur.

Pour de plus amples informations, vous pouvez nous contacter au 819 378-4911.

Faites le ménage de votre pharmacie

Beaucoup de personnes gardent dans leur pharmacie le reste des médicaments déjà prescrits pour soigner une maladie juste au cas où elles en auraient de nouveau besoin. De l'avis du pharmacien, il faut jeter ces médicaments et obtenir une nouvelle prescription s'il y a récurrence.

Tout comme il faut se départir des médicaments dont la date est périmée : cette date est inscrite sur le contenant. S'il s'agit d'un médicament liquide, versez-en le contenu dans les toilettes et prenez soin de rincer la bouteille avant de la jeter. Pour les autres médicaments, jetez-les aux ordures, dans un endroit à l'abri des enfants et des animaux domestiques.

À éviter : la corbeille à papier ! Ou encore, rappelez-les à la pharmacie : on les détruira de façon à ne pas nuire à l'environnement.

Une maison de confiance depuis 79 ans !

Nous vous offrons tous les services lors de la perte d'un être cher.

- Discrétion
- Distinction
- Professionnalisme

OSCAR StOURS LTÉE

Depuis 1921



2203, av. Champlain, Shawinigan (Québec) G9N 2L5
Tél.: (819) 536-3717 - Téléc.: (819) 536-4259

1023459

20 ANS DÉJÀ

GROUPE VOYAGES QUÉBEC

VOYAGES DE GROUPE ACCOMPAGNÉS
POUR PRÉRETRAITÉS ET RETRAITÉS
NOS DESTINATIONS SOLEIL 2001

LES ÎLOTS QUÉBÉCOIS AVEC DENYSE BERNARD

La Costa Del Sol	à compter de 1419 \$*
Les Îles Canaries (3 semaines)	2689 \$*
La Tunisie (20 jours)	2139 \$*
La Grèce (Circuit terrestre et croisière)	3159 \$*

La Floride

En avion	à compter de 1669 \$
En autocar	à compter de 1799 \$
Aloha Hawaï	
Si réservé avant le 8 décembre	à compter de 2299 \$

RÉSERVEZ TÔT ET PROFITEZ DE NOS RABAIS !
RABAIS FADOQ DE 5% SUR CES DESTINATIONS !
*Rabais de 50 \$/personne si réservé avant le 10 décembre
**Rabais de 50 \$ si réservé avant le 5 janvier
Prix en occupation double, taxes incluses

DEMANDEZ NOTRE BROCHURE GRATUITEMENT !
GROUPE VOYAGES QUÉBEC INC.

Numéros sans frais : 1-800-463-1598 ou 1-800-667-6070
Tél.: (418) 525-4585 - Téléc.: (418) 522-4398
Courriel : infos@gvq.qc.ca
Détenant des permis du Québec

1025737

À la sucrerie Boisvert

Mario Boisvert traiteur

Réservez tôt pour vos Buffets des fêtes ainsi que pour notre Bye Bye 2000 le 31 décembre 2000

11, rivière Batiscan Est, Saint-Stanislas

(418) 328-4624

1025141



«Activator», un message d'espoir

Pour tous ceux et celles souffrant inutilement, sachez qu'il existe une méthode chiropratique révolutionnaire pour contrer vos douleurs et vous redonner une qualité de vie. Cette méthode, l'«Activator», a fait ses preuves depuis plusieurs décennies aux États-Unis et a fait l'objet de nombreuses recherches scientifiques. La méthode «Activator» vous assure d'un traitement efficace sans douleur ni craquement contre les subluxations vertébrales (déplacement des os de la colonne vertébrale).

La méthode «Activator» est notamment grandement appréciée pour les soins des tout petits en raison justement de l'absence de «cra-

quement» et de la douleur des traitements. Les personnes du troisième âge y trouvent également satisfaction pour leur problème d'arthrose.

Qui peut bénéficier de tels traitements ? Tous ceux et celles souffrant de malaises provenant de dérèglements vertébraux (90% des cas). Seule un(e) chiropraticien(ne) est à même d'évaluer votre cas et de vous traiter de façon efficace et naturelle.

Source : Dre Colette Gagnon dc
375-8558

L'exercice physique facilite le vieillissement

La preuve est faite que la pratique d'un exercice physique, quotidien ou deux à trois fois par semaine, suffit à maintenir les facultés intellectuelles en pleine forme. Des tests, effectués auprès de femmes ayant fait une séance de 20 minutes d'exercice et devant résoudre de façon créative une série de problèmes, ont prouvé des solutions pertinentes beaucoup



plus rapidement que celles qui n'avaient pas fait d'exercice.

Des tests semblables ont été menés auprès de gens âgés de 55 à 88 ans et se sont révélés un succès chez ceux qui faisaient régulièrement de l'exercice : tous ont réussi des activités de mémoire, de raisonnement et de solution créative de problèmes.

L'explication du logo de la FADOQ

Caractéristiques

A) Chaque arête de l'octogone se joint à l'autre par un V signifiant la victoire suite aux efforts de nos personnes du 3e âge dans les activités adaptés à leurs intérêts, aptitudes et possibilités.

B) Debouts, la tête haute, pause adulte, signe évident de longévité, solidité et fierté, les aîné(e)s centralisent l'octogone présentant des coeurs à aimer, des visages à admirer, des mains à bénir et des actes à imiter.



FADOQ

*La sérénité
des aînés est
pour nous
aujourd'hui,
un exemple
qu'il faut
entretenir.*



Spécialité :

- ▶ vêtements de base et maillots de bain
- ▶ ajustement
- ▶ service personnalisé

Madame Martin INC Corsetière

367,
rue des Forges
Trois-Rivières
374-9090

Depuis 30 ans à votre service!



Denis Beaudry
Propriétaire



Marcel Guimond
Propriétaire

Pour une vie des plus agréables au centre-ville



APPARTEMENTS ET STUDIOS À LOUER UNE VISITE VOUS CONVAINCRA

Nous sommes à proximité de l'hôpital Saint-Joseph. Services complets.

- Des appartements aménagés selon vos besoins et vos goûts
- Appartements meublés ou non
- Service d'animation quotidien
- Chapelle
- Chorale
- Atelier de bricolage
- Sécurité 24 heures avec gardien

Venez vous informer sur les possibilités de crédits gouvernementaux.

À compter de

750\$/mois

Pour visite ou rendez-vous, n'hésitez pas, appelez dès maintenant. Nombre de places limité.

664, rue Bonaventure, Trois-Rivières
904, rue Sainte-Julie, Trois-Rivières

Tél. : 696-1640 - 371-2346 - 370-4993



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...

Une occasion en

OR

PUBLI-REPORTAGE



Les services de santé et les services sociaux

Des remèdes pour un système de santé malade

S'adressant à la Commission des affaires sociales, la Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ), s'est dit convaincue que des économies réelles peuvent être effectuées en transformant le mode d'organisation et de gestion des services de santé et des services sociaux au Québec. La FADOQ croit qu'une simple injection d'argent ne suffirait pas à offrir à la population un système de santé adéquat.

Ainsi, la rémunération des médecins, comme bien d'autres éléments du système de santé serait à revoir. Nous croyons que cette dernière devrait être remplacée par la rémunération à honoraires fixes ou forfaitaires. Le financement des établissements pose également problème. Il devrait être revu afin de favoriser le citoyen plutôt que le système. Le financement par enveloppe budgétaire pour

chaque établissement semble être une source importante de problèmes financiers du système de santé actuel. Il est urgent de se débarrasser de ce carcan.

La situation dans un certain nombre de CHSLD est déplorable. Une réorganisation globale des budgets pourrait y amener les fonds nécessaires afin d'embaucher le personnel en quantité adéquate. Les soins à domicile devraient pour leur part être soutenus, les aidantes naturelles étant, nous semble-t-il, exploitées au profit du système.

Tenons-nous le pour dit, ce n'est pas le vieillissement de la population en tant que tel qui menace le système de santé. Reconnaissons que l'explosion des coûts en santé est plutôt liée à la croissance des services, aux nouveaux traitements et à l'innovation technologique.

Trop de personnes âgées se sentent bafouées, incomprises. Elles sont inquiètes à juste titre et ne savent pas toujours vers qui se tourner pour obtenir réponse à leurs questions et à leurs inquiétudes. L'équité, l'accès aux services pour tous, sans discrimination, l'universalité ne devraient pas être remis en cause. Dans une société démocratique et riche, les plus démunis ne devraient jamais être mis en situation périlleuse. Il est clair que l'on ne doit pas oublier que les utilisateurs des services de santé sont des individus fragiles - du moins temporairement - évidence que l'on semble avoir malheureusement mise de côté.

Source : Louise Aubert
Agente aux dossiers sociaux
Secrétariat provincial



Une grand-mère vue par un enfant

Une grand-mère est une femme qui n'a pas d'enfant à elle. C'est pour ça qu'elle aime les enfants des autres.

Les grands-mères n'ont rien à faire, elles n'ont qu'à être là.

Quand elles nous emmènent en promenade, elles marchent lentement à côté des belles feuilles et des chenilles. Elles ne disent jamais : «Avance plus vite, dépêche-toi!»

En général, elles sont grosses, mais pas trop, pour pouvoir attacher vos souliers. Elles savent qu'on a toujours besoin d'un deuxième morceau de gâteau ou du plus gros.

Une vraie grand-mère ne tape jamais sur un enfant, elle se met en colère en riant.

Les grands-mères portent des lunettes et parfois elles peuvent enlever leurs dents. Elles savent être sourdes quand il faut pour ne pas nous gêner quand nous sommes maladroits.

Quand elles nous lisent des histoires, elles ne sautent jamais un bout et elles n'ont rien contre si on réclame la même histoire plusieurs fois.

Les grands-mères sont les seules adultes qui ont toujours du temps. Elles savent faire le geste qui fait du bon quand on a mal.

Les grands-mères ne sont pas aussi fragiles qu'elles le disent, même si elles meurent plus souvent que nous.

Tout le monde devrait essayer d'avoir une grand-mère, surtout ceux qui n'ont pas la télé.

Résidence
La Caroline II

7330, rue Notre-Dame,
Trois-Rivières-Ouest

PRÈS DU PONT LAVIOLETTE

10 ans d'existence

Équipements spécialisés

- Chaise hydraulique pour le bain
- Appel de garde électronique
- Caméra de surveillance

Personnes semi-autonomes

Venez visiter tout à votre aise

M. Réjean Montour,
propriétaire

377-5269
371-5947

RÉSIDENCE Fernand Blais Résidence pour personnes autonomes 3e et 4e âge.

A quelques pas des Galeries du Cap

1 1/2 à 4 1/2

295, rue Chapleau (coin des Ormeaux) Cap-de-la-Madeleine (819) 370-8185

VOYAGES

Y penser c'est voyager!

VOYAGES MICHELINE MOREAU SAINT-TITE
TÉL. : (418) 365-5162

Groupe Serge Pineault ACAPULCO 9 au 23 février 2001 Paraiso en tout inclus, occupation double 1699\$	FAUBOURG DU SOLEIL 6-7-8 février 2001 Bonjour l'an 2001 6 repas inclus, occupation double 199\$
COSTA DEL SOL Appartement 1 chambre Aguamarina 3 étoiles Départ entre le 1 et le 9 janvier 2001 21 nuits/ 1521\$ 28 nuits/ 1698\$ Occupation double, taxes incluses	COSTA DEL SOL Longs séjours Départ 24 janvier au 15 février Complexe Los Pintores, 3 étoiles, demi pension Occupation double 1499\$
CUBA CAYO COCO Tout inclus Sol Club Olé Los Cayos 998\$	

VOTRE AGENT

Assurance-vie, accident, maladie, soins de santé

**Sans examen médical
remboursement de prime**

Informez-vous
378-0250
Service conseils

Gilles Ouellet



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...
Une occasion en **OR**

Les dossiers sociaux sur la place publique

SERVICES BANCAIRES

Le ministre Martin a déposé son projet de loi C-38. Ce dernier contient des dispositions visant à obliger les banques à ouvrir des comptes au bénéfice de toute personne et à offrir des comptes abordables, sous réserve évidemment des règlements qui seront édictés. À quelques détails près, il s'agit de mesures dont nous souhaitons vivement qu'elles soient rapidement appliquées.

Toutefois, les mesures envisagées en matière d'encadrement des fermetures de succursales bancaires risquent d'avoir très peu d'effet réel dans le marché. La Coalition québécoise pour le maintien des services bancaires personnalisés continue à être vigilante dans ce dossier.

ROSES D'OR

Le Programme d'appréciation des résidences privées pour aînés autonomes «Roses d'Or» va de l'avant. Après avoir été implanté dans les régions du Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais, de l'Estrie et de Laval, il est en cours d'implantation dans les régions de l'Abitibi-Témiscamingue, du Centre du Québec et de la Mauricie. Ces régions ont partagé leur expérience avec le Comité aviseur provincial afin de bonifier le programme et ses outils. Les évaluations des résidences visitées, les analyses des partenaires des Comités aviseurs régionaux sont également mis sur la table.

Le Programme est en lice pour le prix d'excellence en habitation, consenti par la Société canadienne d'hypothèques et logement. Nous commençons à récolter des lettres de noblesse...



Un nom
une tradition
depuis des générations

Nos hommages à tous les
aînés qui, de par leur vécu,
laissent à notre société
un héritage
de tout honneur.

www.centrerousseau.com



Ne manquez pas les fêtes
champêtres de la seigneurie
de la Nouvelle-France
du 19 au 22 juillet 2001

La seigneurie de la Nouvelle-France

Nouveau

**FORAITS QUOTIDIENS
AVEC REPAS ET ACTIVITÉS**

Situé à deux pas...

Le Baluchon
Auberges et seigneurie



Saint-Paulin • 1800 789-5968

à la rencontre de trois siècles
d'aventure et de culture

- forfait "temps des sucres"
- visite guidée
- safari photo
- dégustation de bières artisanales fabriquées sur place
- calèche privée
- "sleigh ride"

**BIENVENUE
AUX GROUPES**



RF
CENTRE FUNÉRAIRE
ROUSSEAU
ET FRÈRE LTÉE

- Funérailles conventionnelles
- Service d'incinération
- Colombarium
- Pré-arrangements funéraires
- Services de psychologue
- Fleuriste
- Salle de réception



445, rue des Volontaires, Trois-Rivières
Téléphone : 374.6225 Télécopieur : 374.6227



ÊTRE MEMBRE DE LA FADOQ...
Une occasion en **OR**

PUBLI-
REPORTAGE



La charte des droits et obligations de la personne âgée

Voici la Charte des droits et obligations de la personne âgée telle qu'adoptée à la conférence de la Maison Blanche sur le vieillissement tenue en 1961 et adoptée également à l'unanimité par la Fédération de l'âge d'or du Québec à son congrès provincial de 1982.

DROITS DE LA PERSONNE ÂGÉE

Quelles que soient son origine, sa couleur, ses croyances, la personne âgée a :

1. le droit d'être utile
2. le droit à un emploi conforme à sa compétence
3. le droit d'être à l'abri du besoin
4. le droit d'accès et de participation aux ressources commu-



nautaires récréatives, éducatives et médicales

5. le droit à un logement convenable adapté aux besoins de

son âge

6. le droit de recevoir de sa famille un soutien moral et financier compatible avec les meilleurs intérêts de celle-ci

7. le droit de vivre d'une façon indépendante et selon son choix

8. le droit de vivre et de mourir dignement

9. le droit d'accès à toute information susceptible d'améliorer sa qualité de vie.

OBLIGATIONS DE LA PERSONNE ÂGÉE

La personne âgée se doit d'assumer les obligations suivantes au maximum de ses possibilités :

1. l'obligation de se préparer à être et à demeurer active et alerte, autonome et utile aussi longtemps que sa santé et les cir-

constances le permettent tout en préparant sa vie de retraité

2. l'obligation d'avoir et de mettre en pratique de bons principes de santé physique et mentale

3. l'obligation de rechercher et même de susciter les occasions et les moyens d'être utile durant les années de la retraite

4. l'obligation de faire profiter les autres de ses connaissances et de son expérience

5. l'obligation de faire des efforts pour s'adapter aux changements occasionnés par le vieillissement

6. l'obligation de maintenir de bonnes relations avec la famille, les voisins et les amis, de façon à devenir, pour son entourage, un conseiller utile et respecté.



J. Philibert et Fils inc.

Siège social

1350, rue Sainte-Marguerite
Trois-Rivières (Québec)

G8Z 4N3

Tél.: (819) 375-6456

(819) 378-3838

1-800-567-7966

Succursales :

Charette

380, boulevard Notre-Dame
221-5463

Saint-Barnabé Nord

623, rue Notre-Dame
264-6757

Saint-Étienne-des-Grès

1300, rue Principale
535-3926

Saint-Élie-de-Caxton

64, rue Principale
221-2017

Saint-Boniface

70, rue Commerciale
535-2268

1-800-567-7966

Télé.: (819) 375-6456

Chacun et chacune d'entre-vous avez fondé une famille. Vous vous êtes appliqués à inculquer à chacun de ses membres les valeurs essentielles à leur épanouissement et vous avez réussi.

Fier de ce succès, vous appliquez la même recette à votre Club d'âge d'or qui, sous votre impulsion s'est joint à la Fadoq, cette grande famille riche de votre expérience, travaille à préserver les acquis et à s'assurer du maintien de notre qualité de vie.

Julien Philibert et fils inc.

Une famille au service des familles.

L'implication sociale de la FADOQ

LES CONSULTATIONS DE MADAME HAREL

C'est en juin dernier que la FADOQ a participé aux consultations de la ministre Harel. Cette dernière est mandatée par le Conseil des ministres afin d'élaborer un plan d'action triennal en vue de répondre aux besoins des aînés. Organisées par le Secrétariat aux aînés et par le Conseil des aînés, ces consultations devaient permettre d'établir de grandes priorités dans les 5 secteurs suivants : soins et services de santé (disponibilité, accessibilité, dignité, etc.) milieux de vie (soutien à domicile et soutien des milieux de vie), participation à la vie collective (droit et devoirs, travailleurs vieillissants, etc), revenus et fiscalité (attentes gouvernementale, mesures, etc), formation et information (stéréotypes, accès aux programmes et à l'information, etc.). Chose certaine, les intervenants et les aînés invités à ces consultations avaient quelque chose à dire. Les discussions étaient passionnées et il est à souhaiter que ces priorités ne resteront pas de vœux pieux mais deviendront bel et bien des actions en vue d'améliorer le sort des personnes aînées.

PROJET DE LOI 102

Le projet de loi 102 a pour objectif principal de légiférer sur le congé de cotisation des employeurs. Il fait le bonheur des employeurs et des gestionnaires de régimes de retraite mais suscite la colère des syndiqués, des travailleurs et des retraités. La FADOQ a présenté un mémoire lors des consultations du ministre Boisclair, dans lequel elle alléguait principalement qu'il serait nécessaire que les retraités soient

représentés de façon proportionnelle sur les comités de retraite.

La FADOQ soutient également que l'indexation des rentes devrait être effectuée sans délai afin d'éviter l'appauvrissement grandissant des aînés. Le ministre s'est par ailleurs rendu à l'argumentation des syndicats et a accepté que les employeurs ne puissent prendre congé de cotisation sans s'entendre au préalable avec les syndicats ou les association représentant les employés. Le ministre a tous les retraités contre lui, ces derniers n'ayant que très peu de voix au chapitre de l'utilisation des surplus accumulés dans les caisses de retraite. C'est une histoire à suivre.

CADRE DE LA POLITIQUE DE MAINTIEN À DOMICILE

Le service d'évaluation du ministère de la Santé et des Services sociaux a rencontré des représentants des secteurs de la déficience physique et intellectuelle, de la santé mentale et des personnes âgées en perte d'autonomie au cours de sa démarche de révision du cadre de référence sur les services à domicile.

La FADOQ y a fait valoir entre autres que la gratuité, l'universalité et l'accessibilité des services à domicile devraient être au centre de toute philosophie. On y a également soulevé que la prise en charge par l'aidant naturel doit être volontaire et résulter d'un libre choix éclairé. Nous n'avons pas encore de résultats de ces consultations et souhaitons en voir les résultats dès cet automne.

Dans la vie, comme dans les affaires,
c'est tellement plus simple quand c'est clair.

Que puis-je faire pour simplifier vos affaires ?



Guylain Mailhot ⁴,
Directeur de la succursale
375-7737 (215)



Claude
Marcouiller ⁴,
A.V.C., Directeur d'agence
375-7737 (227)



Sylvain Boisclair ⁴,
A.V.C., Directeur spécialiste
en recrutement
375-7737 (217)



Sylvie Baril ⁶
Directrice spécialiste
en recrutement
375-7737 (214)



Berthe
Beauchemin ⁴
450 730-0913



Micheline
Bellerive ¹
372-9153



Denis Bilodeau ⁴,
A.V.C.
375-7737 (239)



Patrick Bontemps ⁴,
A.V.C.
375-7737 (229)



Claude
Chandonnet ⁴
375-2634



Daniel Cossette ¹
418 365-6868



Jean-Yves Côté ³
371-1498



Gilles Cournoyer ³
523-4343



Normand
Cournoyer ⁴
523-4343



Denise Desrosiers ⁴
374-0929



Dany Doré ⁴
523-4343



Isabelle Dorion ⁴
374-1210



Donald Drouin ⁴
536-2454



Gaston Drouin ⁵,
A.V.A., Pl. fin.
536-2454



Michel Dupont ⁴,
A.V.C.
535-7150



Denis Gingras ⁴
523-7959



Raymond Giroux ⁴
537-6277



Marc Isabelle ⁴
536-4050



Francis Jacques ⁵,
A.V.C., Pl. fin.
538-8283



Yves Joubert ⁵,
Adm.A., A.V.C., Pl. fin.
375-7737 (219)



Chantale Landry ³
450 743-0953



Stéphane
Lévesque ²
375-7737 (231)



André Masse ³
378-3779



René Massé ⁴
450 836-7160



Claude Nadeau ⁴,
A.V.C.
375-1345



André Noël ⁴,
A.V.C.
375-7737 (230)



Marcel Pitt ⁴
373-3032



Alain Plourde ⁴,
A.V.C.
375-7737 (226)



Claude Poliquin ³
375-7737 (237)



Martin Pothier ⁴,
A.V.C.
375-7737 (221)



Diane Pronovost ¹
225-4102



Ghislaine Ricard ³
375-7737 (235)



Pierre Veillette ⁴
418 289-2166



Gérald
Vincelette ⁴
375-7737 (234)



Gaétan Yelle ³
293-2786



Raymond Yelle ⁴
375-7737 (228)

1055, boul. des Forges, bureau 440, Trois-Rivières 819 375-7737



CLARICA^{MC}

Investissements et assurances de personnes. Depuis 1870

^{MC} Marque de commerce de Clarica, compagnie d'assurance sur la vie.

¹ Stagiaire en assurance de personnes, Clarica, compagnie d'assurance sur la vie, cabinet de services financiers.

² Conseiller en sécurité financière, Clarica, compagnie d'assurance sur la vie, cabinet de services financiers.

³ Conseiller en sécurité financière et conseiller en assurance et rentes collectives, Clarica, compagnie d'assurance sur la vie, cabinet de services financiers.

⁴ Conseiller en sécurité financière et conseiller en assurance et rentes collectives, Clarica, compagnie d'assurance sur la vie, cabinet de services financiers. Représentant en fonds de placement, Clarica Investco Inc., courtier en fonds de placement.

⁵ Conseiller en sécurité financière, conseiller en assurance et rentes collectives et planificateur financier, Clarica, compagnie d'assurance sur la vie, cabinet de services financiers. Représentant en fonds de placement, Clarica Investco Inc., courtier en fonds de placement.

⁶ Conseiller en sécurité financière, Clarica, compagnie d'assurance sur la vie, cabinet de services financiers. Représentant en fonds de placement, Clarica Investco Inc., courtier en fonds de placement.

Centre Dentaire & D'implantologie

de la Mauricie



Dr Guylaine Martin
Chirurgienne-dentiste généraliste D.M.D.



Dr Jean-François Bélanger
Chirurgien-dentiste généraliste D.M.D.



Dr Philippe Rousseau
Chirurgien-dentiste généraliste D.M.D.

Services professionnels complets pour toute la famille:

- Dentisterie générale
- Dentisterie esthétique
- Service d'orthodontie
- Service de prothèses
- Service d'implants
- Blanchiment
- Facettes
- Couronnes/ponts
- Greffes
- Extraction dents sagesse
- Traitement de canal
- Traitement de gencive
- Prévention cancer buccal
- Anesthésie générale

Consultation GRATUITE

- Protèses conventionnelles
- Réparation en 1 heure
- Regarnissage en 1 heure
(pour «rapetisser» votre
prothèse trop grande)
- Base molle
(petit coussin dans la prothèse
pour gencive sensible)
- Palais transparent
- Prix spéciaux pour personnes
3^e âge

*Le dentiste est le seul professionnel de la santé à
vous offrir tous les soins bucco-dentaires dont
vous avez besoin, vous et votre famille. N'hésitez
pas à le consulter!*



Prothèses sur implants

**Offrez-vous ce qu'il y a
de mieux!**

- Meilleure apparence
- Meilleure mastication
- Confort
- Stabilité
- Fiabilité

Retrouvez votre qualité de vie!

Retrouvez votre sourire!

PLAN DE FINANCEMENT DISPONIBLE

POLYCLINIQUE DU CAP
700, THIBEAU, CAP-DE-LA-MADELEINE
LOCAL : 240

372-1110



Service
d'urgence

