

LE POT

AUX ROSES

par Hermine Beauregard



Le Québec aide le planning familial du Tiers-Monde

Le Centre de Planning Familial du Québec ne se contente pas d'oeuvrer en pays québécois. Depuis quelque temps déjà, il organise des stages internationaux de formation en planning familial à l'intention du Tiers-Monde francophone. Un troisième stage aura lieu en août. Des médecins, sages-femmes, économistes, travailleurs sociaux d'une vingtaine de pays francophones en voie de développement y participeront. Déjà plusieurs responsables du Centre ont fait des séjours, notamment en Guadeloupe, au Sénégal, au Mali, en Tunisie, à titre de conférenciers invités. Parmi eux, André Laplante, anthropologue, le Dr Raymond Amyot, gynécologue, et le docteur Serge Mongeau, directeur du Centre. Le stage du mois d'août est rendu possible grâce à l'aide financière de l'Agence Canadienne de développement international.

Les naturistes sont là

Les naturistes continuent de faire des adeptes. Les tenants de l'alimentation naturelle organisent en effet, pour le mois de juin, une journée naturiste qui se tiendra au Centre Paul Sauvé. Plus de 10.000 personnes sont attendues à cet événement. Enfin, pour informer le public, ils lançaient, cette semaine, au restaurant Butch Bouchard, le premier numéro d'une revue de santé naturelle qui s'appelle "Prévenir". Le docteur Jean-Marc Brunet en est le directeur.

Les punitions corporelles: la meilleure façon d'encourager la violence

"Si l'Amérique est une nation portée vers le crime et la violence, c'est, en partie, à cause de l'attitude des parents qui utilisent la violence pour apprendre à leurs enfants à ne pas être violents". C'est du moins la déclaration que faisait récemment le docteur Frederick Hacker, directeur de cliniques psychiatriques en Californie et président de la société Sigmund Freud, de Vienne. "Il y a quelque chose d'illogique chez des parents qui battent un petit garçon, parce qu'il a frappé son petit frère. Les enfants apprennent en imitant les parents et aussi longtemps que nos méthodes éducatives sont en conflit avec nos intentions, il y aura de la violence. L'Etat ou le gouvernement devient l'agent qui rend certaines violences légitimes. L'appui presque unanime donné par le peuple américain au lieutenant Calley prouve que le peuple veut avant tout préserver sa propre image. Le docteur Hacker ajoute que la simplification des individus en "bons" et en "méchants" est renforcée davantage par la télévision et le cinéma. D'après le psychiatre, l'étude et la solution au problème de la violence sont le plus important problème de notre époque, comme celui du sexe le fut à l'époque de Freud. Et le docteur Hacker conclut: "Dans toutes les grandes villes, il existe des milliers d'enfants battus. Ils ont tous ceci en commun, c'est que leurs parents furent battus alors qu'ils étaient enfants".

Un peu de tout

Les Concerts populaires Desjardins qui ont connu tellement de succès, depuis quelques saisons, préparent actuellement leur programme d'été. Parmi les invités: Gilles Vigneault, Robert Charlebois, Claude Léveillée... La IXème rencontre des écrivains à laquelle le public est invité aura lieu à partir du 27 mai, à l'hôtel Chanteclere de Sainte-Adele. Le thème de 1971: l'écrivain et les pouvoirs... Au début de juin, le public sera invité à visiter en compagnie d'hôtes, une quinzaine de maisons de la région montréalaise décorées par quelques-uns des décorateurs ensembliers du Québec. Les profits de ces visites iront aux oeuvres de l'ORT... Le restaurant Saint-Malo de la rue Saint-Denis, qui est devenu l'un des plus sympathiques lieux de rendez-vous du Montréal français, a ouvert cette semaine un café-théâtre: "La Bavasserie". On y présentera pour débiter: Les Tourtereaux, dû au talent de l'irrépressible Jean-Claude Germain...



Une injection sclérosante supprime la circulation du sang dans la veine malade.

Les varices ennuient des milliers de femmes. Qu'y faire? Nous vous présentons aujourd'hui (et la semaine prochaine) un excellent article sur ce problème préparé par le docteur Guylaine Lanctôt, de la Clinique de Varices de Montréal. Nous espérons qu'il aidera nos lectrices.

Les patientes qui consultent pour varices diront qu'elles ont des "veines brisées" — "des courants bleus" — "des grains de chapelet" — "une mauvaise circulation". Si elles ont mal aux jambes et ne voient pas de varices, elles se diront porteuses de "varices internes". Autant d'expressions, autant d'erreurs.

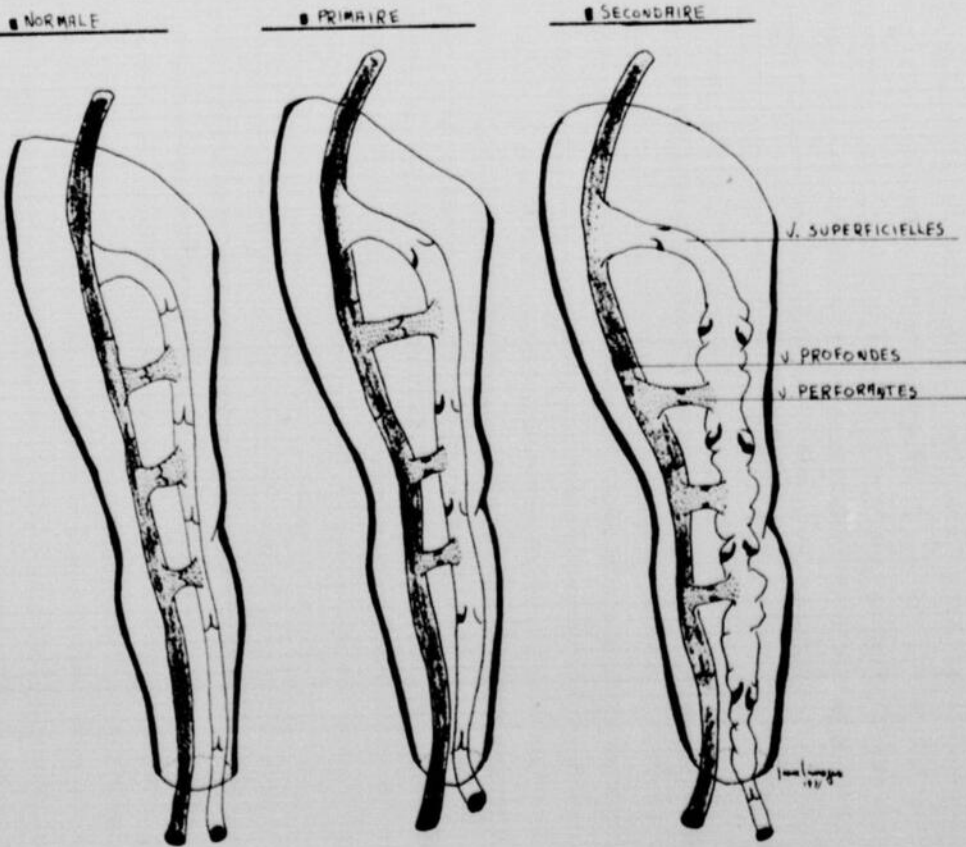
Appelons les choses par leur nom: ce sont des VARICES, c'est-à-dire des veines dilatées et tortueuses dans lesquelles le sang stagne, ne circule pas bien, ou même circule à rebours.

Suivant la taille de la veine malade, l'on parlera de varicosités pour les tout petits vaisseaux, de la grosseur d'un cheveu, et de varices pour toute veine de plus gros calibre.

Suivant la localisation de la veine atteinte, l'on parlera d'insuffisance veineuse superficielle, profonde ou perforante.

"Un peu d'anatomie!"

Pour ce, distinguons deux



Ce schéma indique les différents fonctionnements des veines et ce qui se produit dans le cas de varices.

Ignorance ou négligence?

7 femmes sur 10 souffrent encore de leurs varices!

par le Dr Guylaine Lanctôt

systèmes veineux bien différenciés l'un de l'autre:

1) Le système veineux superficiel qui englobe toutes les veines situées sous la peau, avec leurs innombrables ramifications. Ce sont celles que l'on voit, surtout lorsqu'elles sont variqueuses; 2) Le système veineux profond qui est unique, sans ramification, inaccessible et invisible de l'extérieur. Il suffirait à lui seul à drainer tout le sang des membres inférieurs.

Ces deux systèmes communiquent entre eux, du superficiel vers le profond par des veines dites perforantes parce qu'elles plongent en profondeur, dans la jambe, en perforant le système profond. Elles ne sont pas visibles, mais facilement localisables et accessibles.

"Et pourquoi moi?"

Chaque veine comprend, tout le long de son trajet, plusieurs valvules qui agissent comme des soupapes, ne laissant le sang circuler que dans un sens et l'empêchant de redescendre dans le bas des jambes.

La cause des varices est le mauvais fonctionnement d'une valvule, si elle vient à être endommagée soit par une malformation congénitale, soit par une phlébite. La valvule ne remplit plus ses fonctions. Elle permet au sang de redescendre dans les veines, causant une dilatation et une distension de ces dernières qui sont dites alors variqueuses.

Il s'ensuit que les feuillets valvulaires de ces veines

distendues ne s'accollent plus et, à leur tour, bien qu'ils ne soient pas endom-

magés, causent un reflux dans les autres veines et ainsi de suite. (voir schéma).

Dans le cas d'une valvule endommagée, on parlera d'insuffisance valvulaire primaire. Cette dernière est irréversible; elle doit être traitée.

Dans le cas d'une valvule dilatée, on parlera d'insuffisance valvulaire secondaire.

Celle-ci est réversible. Elle n'est pas malade et ne nécessite pas de traitement.

"J'ai eu six enfants."

Les grossesses ne sont pas une cause directe des varices, mais elles en sont un facteur important. Elles les font apparaître plus rapidement et en plus grand nombre. Tout autre facteur qui augmente la pression dans les jambes agit de la même façon: le travail debout (coiffeuse, infirmière, serveuse, ménagère), les gaines-culottes, l'obésité. Il suffit de voir quel soulagement nous procure l'élévation des jambes en fin de journée pour en comprendre l'importance.

Les varices peuvent apparaître à tout âge et souvent même avant vingt ans. Soulignons également l'influence du caractère familial dans l'incidence de cette maladie. Il n'est pas rare que nous ayons à traiter des familles entières, parfois même de générations différentes.

banalax

Un laxatif qui agit pendant votre sommeil!

Prenez Banalax à l'heure du coucher. Il ne dérangera pas votre sommeil. Le résultat est celui qu'un bon laxatif donne, mais il le fait en douceur. Pour toute la famille, il est agréable au goût. En liquide ou en comprimés. Exigez Banalax. En vente dans toutes les pharmacies.



OFFRE SPÉCIALE

Envoyez 50¢ (pour couvrir les frais d'expédition) avec vos nom et adresse à FRANCO, Dept A, 1004 est. Port-Royal, Montréal 358, Que. et nous vous ferons parvenir un format régulier BANALAX comprimés ou liquide selon votre choix — d'une valeur de \$0.89.

Vous ne pouvez être vous-même



si vous devenez une autre semaine par mois.

L'important, aujourd'hui, c'est d'être soi-même. Active ou passive, militante ou sympathisante, exubérante ou effacée. Tout, pourvu que vous soyez vraie.

Et que vous puissiez l'être en tout temps. Même pendant vos règles. C'est là que les tampons Tampax vous aident à rester la même.

Les tampons Tampax, portés intérieurement, furent inventés par un médecin pour vous donner une protection sanitaire à la fois sûre et confortable. L'étui-applicateur, doux comme de la soie, permet une insertion simple et correcte.

Quand le tampon Tampax est bien en place, vous ne le sentez pas. Aucune odeur, aucune irritation. Rien ne vous rappelle à quel jour du mois vous en êtes. Et pour jeter l'applicateur et le tampon, c'est simple: vous actionnez la chasse d'eau.

Les tampons Tampax vous offrent une vraie protection. Et la liberté d'être vraie.

Dès le début...



LES TAMPONS TAMPAX SONT FABRIQUÉS EXCLUSIVEMENT PAR CANADIAN TAMPAX CORPORATION LTD. BARRIE, ONTARIO

Les patrons



- 9301 — Pour votre enfant, une petite robe facile à confectionner. Tailles: 2, 4, 6, 8. Prix: 75 cents
- 9470 — La "culotte" pratique et amincissante. Tailles: 34 - 46. Prix: 75 cents
- 9030 — Huit versions élégantes d'une même robe. Tailles: 8 - 18. Prix: 75 cents
- 9471 — Pour l'adolescente, la "combinaison" et le blouson à col roulé. Tailles: 10-16. Prix: 75 cents
- 9303 — Robe se boutonnant sur le côté; écharpe féminine. Tailles: 10 1/2 - 18 1/2. Prix: 75 cents
- 9039 — Robe seyante aux lignes amincissantes. Tailles: 34 - 48. Prix: 75 cents
- 9042 — Robe pratique de style cardigan. Tailles: 8 - 18. Prix: 75 cents
- 7109 — Crochetez ce joli poncho et sa jupe. Tailles: 8-16. Instructions faciles. Prix: 50 cents
- 7076 — Un panneau décoratif, facile à broder. Deux décalques de 10 X 16 po. Prix: 50 cents
- 7251 — Fabriquez ces "poignées" avec des restes de tissu. Instructions faciles. Prix: 50 cents

PLUS UN POIL AU VISAGE
ENFIN L'AMOUR!

QUEL BONHEUR! J'avais de véridiques poils superflus, on me délaissait, j'étais découragée. J'ai essayé bien des choses, même le raser, rien ne réussissait vraiment. J'ai alors conçu une méthode simple sans douleurs, peu coûteuse sans électrolyse. Elle a même des milliers de personnes à la beauté à l'amour, au bonheur! Mon livre GRATUIT "ce que j'ai fait contre les poils superflus" explique la méthode. Il vous sera envoyé dans une enveloppe discrète. De même l'OFFRE D'ESSAI!

Ecrivez à ANNETTE LANZETTA
P.O. Box 610 — Dept. C-557 — Adelaide St. P.O. — Toronto 210, ONT.
Incluez 25 (pas de tax) pour la poste et la manutention

Verre de contact

Un professeur d'optométrie de l'Illinois dit que 60 à 75 pour 100 des femmes qui prennent la pilule anticonceptionnelle peuvent subir quelque inconfort avec les verres de contact. Toutefois, le problème se réglera de lui-même, aussitôt que se fera un certain ajustement chimique. Mais cela peut prendre plusieurs mois, à ajouté le Dr Shulman, à l'occasion d'un congrès d'optométristes.

Du monde propre!



Lessive plus propre. Eau moins polluée.

Pendant que votre lessiveuse se remplit, il suffit d'ajouter 1/2 tasse de soude à laver Arm & Hammer — qui ne contient absolument pas de phosphate.

Placez ensuite le linge dans la machine avant d'ajouter le savon; 1 1/2 tasse dans une machine se chargeant par le devant ou 1 2/3 dans une machine se chargeant par le dessus.

Si l'eau est dure, mettez-y 1/4 de tasse de soude à laver au moment du premier rinçage.

La soude à laver
Arm & Hammer
Maintenant en deux formats: 1 lb. et 3 lbs. 7oz.

Monsieur, Madame, rêvez-vous d'ajouter quelques pouces à votre taille? Vous pouvez maintenant réaliser ce rêve grâce à la nouvelle méthode scientifique anglo-suisse "NEW HEIGHT".

Offert pour la première fois en Amérique du Nord, ce cours vous enseigne point par point comment vous pouvez grandir de 2 à 6 pouces en l'espace de quelques semaines.

Aucun instrument, exercice exténuant, remède ou prothèse.

Quelques minutes par jour dans l'intimité de votre chambre suffiront pour suivre ces simples instructions qui vous permettent de développer votre taille d'une façon surprenante.

Des témoignages éloquentes font l'éloge de l'efficacité de cette méthode sensationnelle.

Quelle que soit votre raison — succès social, amour, sport, profession ou une silhouette plus agréable — une taille plus imposante peut vous aider à atteindre le succès désiré. Et la modique somme de \$7.98 pourrait bien changer le cours de votre vie!

VOUS pouvez GRANDIR

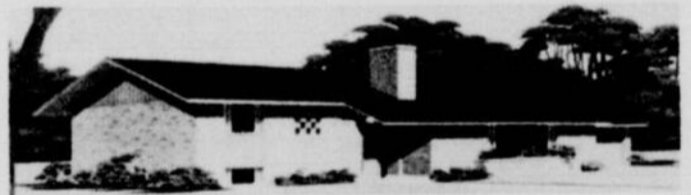
Seulement **\$7.98**

Agissez dès maintenant et expédiez le bon de commande ci-joint — sans risques de votre part. Satisfaction assurée ou votre argent promptement remboursé.

New Height Dept. A.P.J.
P.O. Box 146 Brampton, Ont.
Veuillez m'expédier votre cours complet, j'inclus la somme de \$7.98 (comptant, chèque mandat.)

Nom (lettres majuscules, s.v.p.):
Adresse:

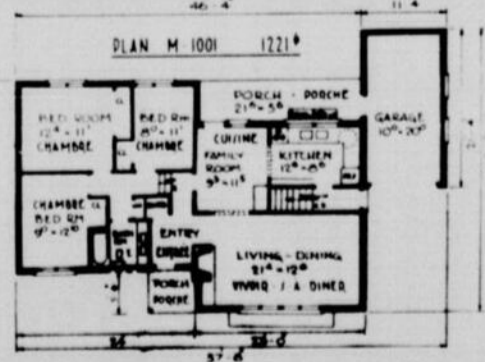
<p>PATRONS</p> <p>No</p> <p>Taille</p> <p>Prix</p> <p>Je désire me faire expédier ce (s) patron (s) par courrier de première classe et j'inclus 15¢ de plus pour chaque patron. Total de l'argent que je joins à cette commande.</p>	<p>TRAVAUX à L'AIGUILLE</p> <p>No</p> <p>Pour obtenir ces patrons, inscrivez lisiblement votre nom et votre adresse, ainsi que le numéro mentionnant la grandeur (quand il y a lieu). On sera bien avisé de garder note du numéro jusqu'à réception de ce dernier par la poste.</p>	<p>LE PETIT JOURNAL 60 WEST, RUE FRONT, APP 603 — TORONTO 116</p> <p>NOM</p> <p>ADRESSE</p> <p>VILLE</p> <p>COMTE</p> <p>ZONE POSTALE</p> <p>PROVINCE</p>
---	--	--



la maison

Un ensemble ingénieux combinant les styles "split level et Ranch". Le patio arrière est accessible du garage et du living room; lequel en réalité fait partie de la cuisine. Il y a place pour une salle de bains au pied de l'escalier du sous-sol mais un plan alternatif est fourni, montrant la salle de bains au premier plancher — habituellement essentiel lorsqu'une fosse septique est nécessaire. La construction est de brique.

Le coin du bricoleur



<p>MAISON</p> <p>Je désire recevoir le catalogue "Ma maison" qui contient plus de 85 plans.</p> <p>\$25</p> <p>\$1</p> <p>Inclus mandat postal ou chèque de (ajouter 8% de taxe dans le premier cas)</p>	<p>Veuillez me faire parvenir les plans de bricolage</p> <p>BRICOLEUR</p> <p>Ci-inclus, mandat postal ou chèque de</p> <p>No</p> <p>No 70</p> <p>\$2.00</p>	<p>LE PETIT JOURNAL 5460, avenue ROYALMOUNT — Montréal 307</p> <p>NOM</p> <p>ADRESSE</p> <p>LOCALITE</p> <p>(lettres majuscules)</p>
---	--	---

Travaux à l'aiguille



Garde-robe

Un projet qui est des plus pratiques et qui peut se faire en quelques heures. Fin l'encombrement de la porte d'arrière — tout peut être rangé maintenant, patins, bottes, gants et vêtements, plus un banc très utile pour les plus âgés, qui se range en dessous de l'unité. Grâce à notre plan, vous serez capable de fabriquer ce meuble en un après-midi ou en une soirée.

La mode cool

LA BEAUTE

Comment faire disparaître les traces de l'acné?

Les bottes papillons

par Shura Chiro

Nous vous présentons aujourd'hui le problème esthétique d'une jeune fille, problème qui en affecte malheureusement plusieurs. Voici sa lettre: "Je suis étudiante en médecine. Depuis deux ans, j'ai souffert d'acné. L'acné est disparue mais le problème esthétique n'en est pas résolu pour autant. Cette acné m'a laissé des plaques rouges qui sont évidentes, des points rouges apparents et finalement quelques trous et cicatrices dans quelques endroits de l'épiderme. Que me conseillez-vous pour faire disparaître ces traces laissées par l'acné? Je n'ai pas les moyens financiers de consulter une esthéticienne. Pourriez-vous me suggérer des produits de beauté qui pourraient m'aider?"

Les plaques rouges laissées par l'acné peuvent disparaître avec le temps, si la surface de la peau n'est pas endommagée. Votre âge et votre organisme aideront probablement à les faire disparaître aussi, surtout si elles sont encore rouges.

Les nettoyages réguliers de la peau, des masques à base de fruits ou de légumes activeront la circulation et contribueront à une meilleure cicatrisation. Le peeling soufré apporte égale-

ment des résultats satisfaisants.

Le soufre, élément essentiel de certaines protéines, est un constituant de différents tissus de notre corps et en particulier de la peau. Il est nécessaire à la kératoplastie (construction de la kératine) et peut jouer un rôle important dans l'amélioration de votre cas.

N.B. Notre collaboratrice, madame Chiro qui est esthéticienne cosmétologue

et bachelière en sciences pharmaceutiques, a décrit son peeling aux lectrices du MAG en 1969. A cette époque, elle a reçu de nombreuses lettres sur ce sujet, indiquant l'intérêt des lectrices. Le peeling est indiqué dans le cas de peaux qui ont déjà souffert d'acné, de peaux jeunes asphyxiées, de peaux dans la quarantaine, d'épidermes durcis dont la perméabilité a beaucoup diminué. Il aide également les épidermes

froissés et fatigués par l'âge. Le processus du peeling dure cinq jours. Le cinquième jour on enlève, un peu comme un gant, la vieille peau. Ce procédé du peeling présenté jusqu'ici dans les congrès professionnels, sera démontré devant le public pour la première fois, lors du Salon de la Femme, à la Place Bonaventure, le vendredi 7 mai. Une première représentation aura lieu à 2 heures; une seconde à 7 heures p.m. (Madame Chiro sera l'invitée de madame Suzanne Piuze, au kiosque de "la Patrie". Colette Chabot du Petit Journal sera l'une des "patientes" de Madame Chiro à cette occasion.)



LES BOTTES PAPILLON. Le printemps est partout. A New York, il est visible même sur les bottes sous forme de papillons que l'on peint tout simplement avec de la peinture acrylique. Pourquoi ne pas l'essayer à Montréal?

SAM GOLDWATER AVOCAT
33 ouest, ST-JACQUES SUITE 410
845-3231
Bureau du soir: 739-2167

Voici pourquoi votre prochaine voiture devrait être une grande Pontiac.

- Qualité en tout.** Exemple: le centre de la calandre est en matière résistant aux marques de coups, à la rouille et à l'écaillage. Une des qualités avantageuses propres aux Pontiac.
- Elegance.** Le tableau de bord entièrement rembourré est décoré de matières ayant le riche aspect du bois ou du cuir. Il est de forme enveloppante, pour plus de commodité.
- Performances.** Servo-freins (avec disques à l'avant) et nouvelle suspension. Maniabilité et douceur de marche procurées par la voie large.
- Confort.** Le siège avant est entièrement rembourré de mousse. Il est moelleux, confortable... et le reste tout au long de son long usage.
- Luxe.** Au choix: magnifiques garnitures en tissu à motifs ou en vinyle souple et facile d'entretien.

Pontiac vous donne tout.



Certains des équipements représentés dans cette annonce sont fournis en option, moyennant supplément.

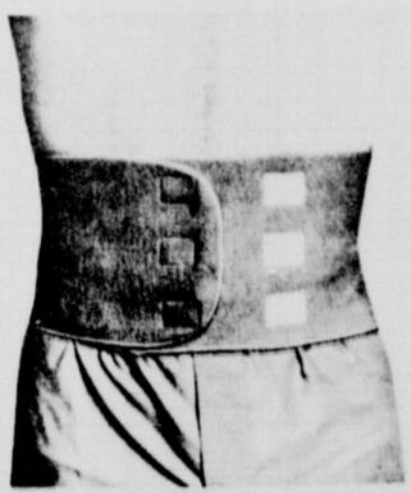
Sécurité d'abord: bouclez toujours votre ceinture.

Vous pouvez gagner jusqu'à \$30,000!

Pour tous détails, adressez-vous à un concessionnaire Pontiac participant à la campagne de l'Auto-Sweepstake.

Vous pouvez participer à l'AUTO SWEEPSTAKE de GM si vous êtes âgé d'au moins 16 ans et si vous détenez un permis de conduire valide. Aucune obligation d'achat. Les bulletins doivent être reçus au plus tard le 31 mai 1971.

LA CEINTURE SILHOUETTE



AMINCIT LA TAILLE
RENTRE L'ABDOMEN ET LE GARDE À SA PLACE

Si vous avez essayé des ceintures gonflables ou plombées, des pilules amaigrissantes, des boissons et aliments de régime sans résultats sur votre tour de taille... il est temps de porter la ceinture silhouette jusqu'à ce que vous trouviez un moyen de reprendre votre forme. Entre temps, pourquoi pas vous garder en forme grâce à l'ingénieuse CEINTURE SILHOUETTE. Votre taille s'amincira dès que vous la porterez. Votre allure et votre physique seront beaucoup plus attrayants dès l'instant où vous bouclerez cette ceinture à votre taille. Elle est réglable de 26 à 50" et utilisable par les hommes tout comme les femmes. Offerte avec la FERMETURE VELCRO miracle. La CEINTURE SILHOUETTE est votre secret instantané. Se porte sous une chemise, une robe ou un maillot de bain.

DIZARD OF CANADA LIMITED
C.P. 775, Station K Toronto 12, Ontario. (L.P.J.)

Veuillez expédier CEINTURE SILHOUETTE à \$9.98 chacune.*

Cheque Mandat inclus (Pour les commandes C.O.D. veuillez inclure \$2.00 pour les frais de poste et de manutention.)

SATISFACTION OU ARGENT REMIS

NOM _____

RUE _____

VILLE _____

PROV _____

CHARGEX

*Les résidents de l'Ontario doivent ajouter 3% pour la taxe de vente de l'Ontario.

Dr. Jean-Paul Ostiguy



MANGER SANS ENGRAISSER

P. BEDARD, M.D.
Chirurgien

G. LANCTOT M.D.
J. TREMPE, M.D.

CLINIQUE DE VARICES

traitement par injections

Tél.: entre 13 h. et 20 h.

769-9637

Montréal

Le pot-au-feu

Je vous donne une recette de pot-au-feu. Croyez-moi, il n'est pas nécessaire de mettre du lard et des patates pour en faire un délicieux. C'est possible sans ça. Je vous le propose.

Comme deuxième recette, je vous donne une recette à faire avec du boeuf haché ou des restants de boeuf quelconque. Elle est vite faite et délicieuse aussi.

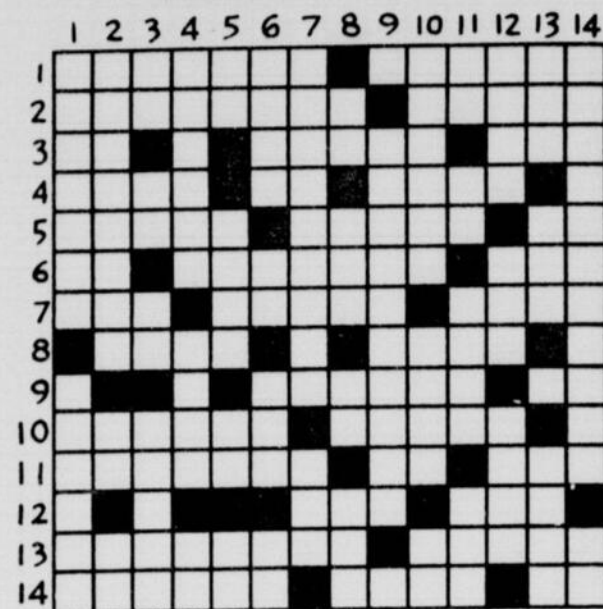
INGREDIENTS:

- 2 livres de boeuf (économique mais assez tendre)
- 1 chou,
- 2 oignons,
- 1 livre de petites fèves,
- 1 livre de brocoli (ou 1 paquet congelé)
- 2 ou 3 carottes (pour ceux qui ne sont pas au régime)
- du poivre noir,
- une pincée de thym en poudre, de sarriette en poudre,
- de sauge en poudre,
- feuilles de laurier,
- 4 à 6 clous de girofle.

PREPARATION:

- 1— Couper votre boeuf en morceaux assez petits en prenant soin d'enlever tout le gras. (et ce qui n'est pas mangeable).
- 2— Séparer votre quantité de viande en deux portions.
- 3— En mettre la moitié dans un chaudron.
- 4— Ajouter 2 ou 3 pintes d'eau.
- 5— Ajouter 2 clous de girofle.
- 6— Ajouter l'oignon coupé en morceaux.
- 7— Poivrer.
- 8— Faire chauffer à feu doux pendant une demi-heure.
- 9— Ensuite porter à ébullition.
- 10— Ecumer et laisser cuire la viande.
- 11— Dans un autre chaudron, mettre 2 à 3 pintes d'eau.
- 12— La porter à ébullition.
- 13— Ajouter 3 clous de girofle.
- 14— Ajouter 1 oignon coupé en morceaux
- 15— Poivrer.
- 16— Ajouter le restant de votre boeuf.
- 17— Laisser cuire.
- 18— Quand la viande est cuite dans le deuxième chaudron, le mettre dans le premier.
- 19— Et faire cuire une partie de vos légumes dans cette eau.
- 20— Mettre les autres légumes dans l'autre chaudron.
- 21— Quand tous les légumes sont cuits, tout mettre dans le même grand chaudron (légumes, viande et bouillon)
- 22— Ajouter le thym, la sauge, la sarriette, remettre du poivre si nécessaire et les feuilles de laurier.
- 23— Si nécessaire, on peut ajouter de l'eau.
- 24— Servir chaud.

PROBLEME No 103



HORizontalement

- 1— Idiome celtique du pays de Galles. — Langue artificielle développée à partir du vieux slave.
- 2— Langue parlée en Albanie — On le parle à Alger.
- 3— Usages. — Petit génie — Démenti.
- 4— Fermé avec un lacet. — Lac des Pyrénées. — Certains sont libéraux.
- 5— Teindre en ocre. — Langue baltique parlée en Lettonie. — Thalium.
- 6— Deux. — Bue en dégustant. — Serpent non venimeux.
- 7— Pièce de charrue. Etre violemment irrité. — Bénéfice.
- 8— Fait périr dans un

- liquide — Saint Philippe...
- 9— Gonflement pathologique du tissu sous-cutané. — Interjection enfantine.
- 10— Se dit de la partie de la Suisse où l'on parle le français (masculin singulier). — Prénom féminin.
- 11— Moments de l'histoire — Article. — Chef, en Ethiopie.
- 12— Mère de Caïn. — Lettre Grecque.
- 13— Manière de parler en latin. — Texte qu'un élève doit traduire de la langue qu'il parle dans une langue étrangère.
- 14— Donner de l'éducation. — Groupe de langues parlées au Laos et en Thaïlande — Obtenu.

LES PIEDS LES PLUS DOULOUREUX SONT HEUREUX DANS LES BABOUCHETTES

FRANCILUX



EN
EXCLUSIVITÉ
CHEZ
Jacques Bernard

C'est ainsi qu'une marche lourde et pénible se transforme en marche souple et harmonieuse **\$45.00**

**CENTRE D'AJUSTEMENT
JACQUES BERNARD**

3680 rue St-Denis
(près Cherrier)
844-9501



2941 boul. de la Concorde
Laval
661-7584

**SAM GOLDWATER
AVOCAT**

33 ouest, ST-JACQUES
SUITE 410
845-3231
Bureau du soir: 739-2167

LES MOTS CROISES

VERTICALEMENT

- 1— Langue celte parlée par les Gaulois. — Langue parlée par les Noirs des îles de l'océan Indien.
- 2— Ensemble des dialectes germaniques parlés en Alsace. — Ordre des prêcheurs. — Aluminium.
- 3— Livre. — Chrome. — Reçoit le Tessin. — Se dit d'une langue qui n'est plus parlée.
- 4— Nettoyées. — On y parle l'irakien. — Quatre.
- 5— Une personne. — Se marrer. — Devêtu. — De naissance.
- 6— Personnage d'Othello! — Radium — Poème lyrique — Conjugaison.
- 7— Spécialiste de la science de l'histoire, de la langue et des institu-

- tions de la Chine. — Manche, au tennis.
- 8— Sud-ouest. — Saison. — Suit parfois oui. — Habille.
- 9— Se dit de la langue du pays où l'on est né.
- 10— Père d'Ulysse. — Réduit en menus morceaux. — Qui est à toi.
- 11— Altesse Royale. — Interjection méridionale. — On le parle à Athènes. — Suit upsilon.
- 12— Servent à transporter des chevaux. — Se dit d'un cheval brun et noir. — Dialecte parlé en Ecosse
- 13— Ceinture des Japonais. — Se dit entre intimes. — A de l'affection pour.
- 14— Langue parlée à Amsterdam. — Patrie de François Anguier.

SOLUTION DU PROBLEME No 102

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	B	L	A	G	U	E	P	A	R	O	D	I	E	
2	A	I	S	E	P	I	T	R	E	R	U	T		
3	D	E	S	O	P	I	L	A	N	T	O	L	E	
4	I	S	E	R	E	L	O	I	L	L	E			
5	N	S	G	A	I	E	S	F	E	E	R			
6	E	V	E	N	T	O	P	S	A	I				
7	R	O	S	E	X	U	L	T	E	G	R			
8	A	I	L	D	E	R	R	I	S	E	E			
9	I	D	U	M	E	E	I	R	O	N	I	E		
10	L	A	P	E	R	S	T	A	L	A	G	J		
11	L	T	U	I	L	E	L	U	D	O				
12	E	P	E	R	D	U	G	U	E	D	E	I		
13	U	S	T	E	D	E	U	M	I	V	R	E		
14	R	I	T	R	E	V	E	E	S	E	U	S		

Dominique Bertrand

L'AGENCE MATRIMONIALE



J'adore les enfants

CHERE MADAME,

Il y a sûrement une jeune fille-mère qui voudrait bien correspondre avec moi. J'ai 30 ans, je mesure 6' et pèse 153 livres; j'ai les cheveux grisonnants et les yeux bruns. Je voudrais trouver une jeune femme qui pourrait m'aider moralement à réparer l'erreur que j'ai commise il y a treize ans. Je suis enfermé dans un pénitencier américain et ma libération est proche: dans onze mois, mais d'ici là, je voudrais trouver la personne qui veut penser au futur et non au passé. On dit que j'ai un cœur d'or, que j'ai bon caractère et que je suis très affectueux. Une fois libre, j'ai l'intention d'ouvrir un petit restaurant. La jeune femme qui voudra correspondre avec moi (et si possible une fille-mère) devra avoir un cœur tendre et vouloir accepter ma main pour me guider, me conseiller et avoir la chance de connaître peut-être une amitié profonde.

MICHEL

Soyez patients

Seules les lettres de célibataires des deux sexes, âgés de plus de 21 ans, et celles de veufs ou veuves de moins de 50 ans, seront publiées.

Si votre lettre n'a pas été publiée au bout de sept ou huit semaines, rien ne vous empêche d'écrire de nouveau.

Veillez nous avertir de tout changement d'adresse

Quant aux réponses aux lettres publiées dans cette page, elles doivent contenir un timbre **non collé** et porter le pseudonyme exact du destinataire. Mademoiselle Bertrand fera parvenir elle-même vos lettres à la personne de votre choix.

Si la personne à qui vous écrivez désire vous connaître, elle vous répondra elle-même.

**Agence Matrimoniale
de Dominique Bertrand,
Le Petit Journal,
Montréal 307**

Ce service reste gratuit et confidentiel.

Je veux être compris

CHERE MADAME,

J'ai 41 ans et j'en parais 32. J'ai une bonne personnalité, je suis sobre et honnête et très propre. Je mesure 5' 9" et pèse 175 livres, j'ai les cheveux frisés, châtain, et les yeux brun foncé. Affectueux et sincère, j'aimerais rendre une femme heureuse. Je suis un accordéoniste professionnel. Je possède un logement de quatre pièces meublées et j'ai une très bonne position qui me permet de vivre très à l'aise. Je suis séparé depuis quinze ans et j'aimerais rencontrer une personne qui corresponde à mes goûts ou une fille-mère. Réponse assurée à toutes. Photo si possible.

PAUPAUL

Je suis un ex-religieux

CHERE MADAME,

J'ai 39 ans, je mesure 5' 3" et pèse 140 livres. Châtain aux yeux pers. Je suis distingué et d'apparence agréable. J'ai une bonne position et possède une voiture de l'année. Je suis un type très sportif. Je m'intéresse de près à l'actualité, j'aime la lecture, la télé, le cinéma, la musique, les balades en auto. Issu d'une famille nombreuse, la vie familiale intensément vécue me procure les plus grandes joies. Je suis sincère et loyal, sobre, sensible, et j'aime bien dialoguer. Somme toute, il ne me manque pour être des plus heureux, qu'une jolie petite femme à choyer, veuve ou célibataire, peu importe. Comme j'adore les enfants, j'aimerais cependant qu'elle soit encore capable et désireuse d'avoir et d'élever avec moi une couple de marmots.

UN RESIDENT
DE LA RIVE SUD

Je suis romantique

MADAME,

Agée de 31 ans, je suis grande, plutôt jolie. Tous les gens sont unanimes à dire que je parais plus jeune que mon âge de plusieurs années et moi aussi j'ai l'impression d'avoir dix ans de moins. Je suis romantique, sentimentale, un peu timide, hypersensible, tantôt rêveuse, tantôt gaie, gentille, dévouée, honnête.

Les chansonniers, la mer, la montagne, le bruit d'un ruisseau, les débuts de saisons, me plaisent bien. J'aime aller dans les bons endroits, par exemple, un dîner à la chandelle dans un cadre rustique ou autre, et parfois même l'animation d'une grande ville. J'aime également lire, tenir maison (surtout cuisiner) voyager. Les enfants m'intéressent. Je fais parfois du sport.

L'homme rêvé, je le vois entre 32 et 39 ans, 5' 9" et plus (car je suis grande). Peu importe la couleur de ses yeux et ses cheveux, ce qui m'intéresse davantage, c'est qu'il ait de la personnalité. Si cet homme a belle apparence, s'il a des idées jeunes, du goût, une belle éducation; s'il est évolué, sociable, sérieux, intelligent, honnête, optimiste et possède une belle position il sera probablement conforme à mes goûts et idées. Et s'il préfère par-dessus tout fonder un foyer heureux plutôt que de s'amuser avec l'une et l'autre, je serais au comble de la joie. Dans la vie, ce n'est pas de se marier qui est difficile mais de trouver l'homme véritable et un homme à son goût. J'espère que si un de vos lecteurs se retrouve dans ce méli-mélo, qu'il veuille bien m'écrire et après, l'avenir le dira. Il est inutile, chers messieurs, de m'écrire si vous ne correspondez pas à la description du genre d'homme que je préfère car vous perdriez votre temps.

MARGUERITE
DE MONTREAL

Mettre un terme à ma solitude



MADAME,

J'ai de longs cheveux noirs, les yeux noirs. Je mesure 5' 2", et pèse 108 livres. J'aime être bien habillée sans dépenser excessivement et j'essaie de mettre en valeur une apparence qu'on dit très bonne. J'adore cuisiner, j'aime la vie au grand air, je pratique presque tous les sports. Les lectures sérieuses, (Philosophie, ethnologie, volumes traitant des problèmes actuels de notre société, quelques romans célèbres) ont ma préférence. Les oeuvres de Beethoven, Chopin, Mozart, Rossini et d'autres compositeurs connus font partie de ma collection de disques. J'ai un faible pour nos chanteurs québécois, tels J. P. Ferland, Jacques Michel, Gilles Vigneault sans oublier les grands noms de la chanson française. Je suis de nature plutôt gaie. J'aime ma profession et les études, je déteste l'inactivité et préfère donner que recevoir. Je crois au dialogue, à la réussite de la vie à deux fondée sur la confiance et l'abnégation. Je ne puis supporter l'hypocrisie, je n'ai aucune difficulté à m'entendre avec les personnes qui m'entourent. Assez sociable sans être mondaine. Etant au début de la trentaine, j'aimerais faire la connaissance d'un célibataire ou veuf (ayant un ou deux enfants en bas âge) de 30 à 45 ans, professionnel ou homme d'affaires, enfin quelqu'un qui a une bonne position et dont les goûts correspondent aux miens, quelqu'un qui sait user de modération en tout. J'ai un faible pour les hommes grands qui portent la moustache et fument la pipe; en fait, ce n'est qu'un détail, et ce qui compte pour moi n'est pas tant physique que moral et intellectuel.

Rien ne sert d'écrire et de se présenter sous de fausses représentations, tout se découvre. J'aime la franchise et ceux qui acceptent d'entrer en communication avec moi ne seront pas déçus. Je peux apporter beaucoup à celui pour qui j'éprouverai un tendre sentiment si, à son tour, il est affectueux, tendre et considère la vie à deux comme une façon d'enrichir son existence. Je n'ai guère songé au mariage jusqu'à présent, je n'en avais pas le temps, car travail, études, obligations familiales retenaient toute mon attention. Je m'aperçois qu'il me manque quelqu'un près de moi, un homme avec qui je pourrais partager les joies et les peines de la vie quotidienne. De quelque endroit que vous soyez, n'hésitez pas à m'écrire; je ne considère pas comme humiliant pour une femme, à l'époque d'Apollo 14, de franchir la moitié du chemin pour rencontrer quelqu'un qui en vaut la peine.

MARIKA

Votre photo s.v.p.

LE PETIT JOURNAL propose aux correspondants et correspondantes de l'Agence matrimoniale de publier leur photo en même temps que leur lettre. Nous n'imposons pas cette obligation, mais les lettres accompagnées d'une photo auront la préséance.

Prière donc de choisir une photo récente en noir et blanc, une tête de préférence. A noter que les photos trop anciennes pourraient jouer un mauvais tour... lors de la rencontre.

Attention: n'envoyez jamais d'argent, l'Agence matrimoniale de Dominique Bertrand étant un service absolument gratuit offert par LE PETIT JOURNAL.

SEUL ? COMPOSEZ 288-2332

DEPLIANT GRATUIT

NOM

ADRESSE

CELIBATAIRE VEUF (VE) SEPARÉ (E) DIVORCÉ (E)
Marthe Gaudette B.A. B. Ped. B.Ph. L. es Lettres

AMASO

PALAIS DU COMMERCE — 1600 rue BERRI, SUITE 3106 MONTREAL 132

UN SERVICE SERIEUX



LES MIRACLES DE VOTRE SUBCONSCIENT

APPRENEZ À VOUS AFFIRMER

Votre subconscient a des ressources insoupçonnées. Par certaines méthodes naturelles, apprenez à le contrôler. Eduquez-le par la suggestion, (méthode COUE), l'hypnothérapie et la relaxation. Ainsi devenez maître de vous, affirmez votre personnalité, améliorez votre volonté, débarrassez-vous de votre timidité. Sachez ce que vous voulez et réalisez-le.

Pour traitements:

CENTRE PSYCHO-NATURISTE

Jean-Jacques CASGRAIN, diplômé en psycho-synthèse

728-3044

2375 est, rue JEAN-TALON

Montréal 329.

PHOTOS

DE MARIAGE

SPECIAL
12 PHOTOSALBUM INCLUS \$35⁰⁰

Hâtez-vous, réservez immédiatement!
Nous montrons nos albums à votre domicile
si vous ne pouvez venir à votre studio.

PHOTOS POUR VISA ET PASSEPORT
SERVICE 10 MINUTES

Un vaste choix d'albums en couleurs

LA PHOTO MODÈLE

1682 est, rue Ste-Catherine (près Papineau)

POUR RENDEZ-VOUS, JOUR ou SOIR 524-3745

digestion lente maux d'estomac



PRENEZ HERBorex

HERBorex est recommandé pour un soulagement efficace; rapidement vous apprécierez les nombreux bienfaits des produits à base d'herbages ROLMEX. Les médicaments ROLMEX ne demandent aucune infusion au préalable.

Rolmex Inc.

2334, boul. Marie-Victorin, Varéennes, Qué.

Tel. 866-6318 • 652-2951

647, chemin Ste Foy, Qué. — Tel. 681-8137

LIVRAISON SANS FRAIS DANS TOUTE LA PROVINCE

S.V.P. veuillez me faire parvenir la nomenclature des produits ROLMEX sans aucune obligation de ma part. De plus un numéro de la revue "Horizon Santé" GRATUIT

Nom

Adresse

Ville

Tel:

LPJ 9571