



Lancement de notre nouveau guide *Vivre avec une lésion médullaire*



Sommaire

Lancement du guide <i>Vivre avec une lésion médullaire</i>	1
Médaille de l'Assemblée nationale à François Dubois	3
Dîner de Noël à Montréal	4
Dîner de Noël à Québec	5
Service d'employabilité	6
Club de cuisine	7

Pour questions ou commentaires,
contactez-nous :

ddagenais@moelleepiniere.com

www.moelleepiniere.com



Rejoignez-nous aussi sur [Facebook](#)
et [Twitter](#) pour avoir accès à nos
nombreuses mises à jour.

MÉMO-Qc a lancé le mois dernier son nouveau guide *Vivre avec une lésion médullaire* version entièrement revue et mise à jour de son célèbre guide *Vivre après une blessure médullaire* publié pour la première fois en 1996.

Offerte en version française ou anglaise, cette nouvelle édition est davantage en phase avec les réalités actuelles des personnes ayant une lésion médullaire, intégrant notamment les lésions non traumatiques. Deux nouveaux chapitres, sur les chiens d'assistance et sur l'intégration au marché du travail, ont de plus été ajoutés. Aussi, les témoignages de cinq personnages fictifs, représentatifs de la population lésée médullaire actuelle, parsèment le guide. Pour la première fois, une version électronique a également été mise en ligne. Celle-ci sera mise à jour périodiquement selon les avancées scientifiques et sociales.

(suite à la page suivante)

La réalisation de ce guide n'aurait été possible sans la contribution de plusieurs dizaines de professionnels de différents domaines ainsi du soutien financier de la Société de l'assurance automobile du Québec, du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec et de la Fondation Moelle épinière et motricité Québec.

Afin de célébrer la sortie de ce guide, fruit d'années de travail minutieux, MÉMO-Qc a tenu un premier lancement à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPQ) le 15 novembre et un second, à l'Institut de réadaptation Gingras-Lindsay de Montréal (IRGLM) le 23 novembre. Plusieurs dizaines de collaborateurs, professionnels de la santé, partenaires et membres de MÉMO-Qc ont pris part à chacun de ces lancements dans une ambiance conviviale.

MÉMO-Qc remercie chaleureusement tous ceux et celles qui ont contribué d'une manière ou d'une autre à faire de ces lancements, ainsi que de ce nouveau guide, une réussite.



Lancement du guide à l'IRDPQ, le 15 novembre.



Lancement du guide à l'IRGLM, le 23 novembre.



Guide *Vivre avec une lésion médullaire*

Pour obtenir une copie papier du nouveau guide, écrivez-nous à info@moelleepiniere.com ou téléphonez-nous au 1 877-341-7272.

Les guides sont vendus au coût de 30\$ (+ frais de livraison) pour les membres et de 50\$ (+ frais de livraison) pour les non-membres.

La version électronique est gratuite pour les membres et offerte au coût de 30\$ pour les non-membres. Elle est accessible à l'adresse suivante : www.lesionmedullaire.com.

Remise de la médaille de l'Assemblée nationale à François Dubois

MÉMO-Qc félicite François Dubois, membre de notre organisme, pour la prestigieuse distinction qui lui a été octroyée l'automne dernier. Activement impliqué dans l'action bénévole auprès d'organismes communautaires de la Mauricie depuis plus de 20 ans, monsieur Dubois a reçu, le 28 octobre, la médaille de l'Assemblée nationale.

Tétraplégique depuis trente ans, monsieur Dubois s'est grandement investi dans l'amélioration des conditions de vie des personnes handicapées. Parmi ses nombreuses réalisations, soulignons son travail en tant que président du Bureau d'Aide et d'Information sur le Logement adapté – région Mauricie (BAIL-Mauricie), organisme entièrement dédié à la recherche de domiciles adaptés et à l'accessibilité des lieux publics.

Monsieur Dubois est également un des cofondateurs du Festiroule Country de Trois-Rivières, festival permettant aux amateurs de musique country de se réunir pour festoyer tout en les sensibilisant à la cause des personnes handicapées. Au cours des dernières années, monsieur Dubois s'est également impliqué dans l'administration de l'Association des handicapés adultes de la Mauricie et d'AdaptaForme.

Profondément épris de justice sociale, il représente un modèle de persévérance et une source d'inspiration pour les personnes en situation de handicap, mais aussi pour l'ensemble de la population québécoise.

Félicitations François pour cet honneur bien mérité!



François Dubois en compagnie du député de Champlain, Pierre Michel Auger.

Découvrez le portail Domilia

Le moyen **simple** et **économique** de choisir votre **personnel de soin à domicile** et de commander vos produits spécialisés.

Rendez-vous sur www.domilia.ca



Diner de Noël à Montréal



C'est vendredi dernier, le 1er décembre, qu'avait lieu notre dîner de Noël annuel, à Montréal. Plus d'une quarantaine de membres, de partenaires et de membres de l'équipe de travail de MÉMO-Qc étaient réunis à la pizzeria Caldo pour partager un repas et échanger dans une ambiance festive, à l'approche de Noël. Plusieurs prix de présence ont été tirés pour l'occasion, parmi lesquels un ordinateur portable généreusement offert par Dominic Mercier, du groupe AFFI Logistique et conseiller pair bénévole à MÉMO-Qc.

Rendez-vous à Québec le 13 décembre pour notre autre dîner de Noël!



Merci à nos partenaires !



Moelle épinière et motricité Québec vous invite à son

DINER DE NOËL



À QUÉBEC

13 DÉCEMBRE 2017

11H30

Club social Victoria

170 rue du

Cardinal-Maurice-Roy,

Ville de Québec

Membre: 25\$

Non-membre: 27\$

Date limite

d'inscription:

8 décembre 2017

Au menu:

Repas traditionnel du temps des fêtes,
animation,
prix de présences et autres!

POUR LE PAIEMENT ET POUR RÉSERVER VOTRE PLACE:

Lise Vachon au 418 529-9141, poste 6486 ou au
lvachon@moelleepiniere.com

ou

Maxime Pichette au 418 529-9141, poste 2028 ou au
mpichette@moelleepiniere.com





NOTRE SERVICE D'EMPLOYABILITÉ ET SES CONSEILLERS PEUVENT VOUS AIDER À VOUS TROUVER L'EMPLOI QU'IL VOUS FAUT !

SI VOUS ÊTES UNE PERSONNE RÉSIDANT SUR L'ÎLE DE MONTRÉAL ET ATTEINTE D'UNE DÉFICIENCE LIÉE À :

- une blessure médullaire
- un traumatisme crâno-encéphalique
- une paralysie
- l'aphasie
- la dyslexie
- la sclérose en plaques
- des maux de dos
- la poliomyélite
- le spina bifida
- des rhumatismes
- l'arthrite
- la maladie de Parkinson
- le syndrome du canal carpien
- l'ataxie de Friedreich
- un accident vasculaire cérébral (AVC)
- ou toute autre limitation physique ou neurologique

Passez à l'action et appelez-nous !

514 341-7272 · info@moelleepiniere.com · www.moelleepiniere.com

Le service d'employabilité de Moelle épinière et motricité Québec est rendu possible grâce à la contribution financière d'Emploi-Québec.



Moelle épinière
et motricité Québec

Club de Cuisine

Avis aux intéressé-e-s!

**Le club cuisine est à la
recherche de participants pour
des rencontres à Montréal**

**De nombreux trucs et astuces existent pour
cuisiner plus facilement lorsque l'on vit avec
une lésion médullaire. Venez les découvrir
en cuisinant un bon repas avec nous.**

Incrivez-vous rapidement

auprès de Bethsa Leconte au 514 527-4527, poste 2779

ou à bleconte@moelleepiniere.com

La date, l'heure et le lieu vous seront communiqués par la suite.

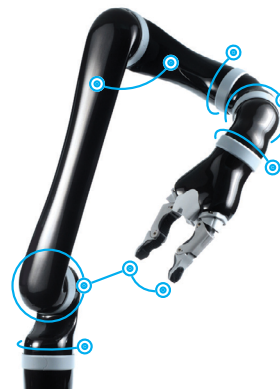
DES BRAS ROBOTISÉS QUI AMÉLIORENT LA QUALITÉ DE VIE DES GENS



REPOUSSER LES FRONTIÈRES DE L'AUTONOMIE AVEC L'UTILISATEUR EN TÊTE

Les bras robotisés **JACO²** de Kinova redonnent la liberté de mouvement aux personnes vivant avec une mobilité réduite aux membres supérieurs. Ils procurent l'autonomie nécessaire pour accomplir une foule de tâches de la vie quotidienne. Cette nouvelle indépendance permet de réduire d'autant le recours à l'aide externe.

- S'installe sur presque n'importe quel fauteuil motorisé.
- Faible consommation d'énergie, puisée à même le fauteuil.
- Activé par le contrôle existant (manette standard, au menton, au souffle).
- Suit la bascule du siège pour une portée maximum.
- Sans incidence sur la largeur du fauteuil.
- Six axes reproduisant l'épaule, le coude et le poignet.
- Prix d'achat généralement amorti en moins de 36 mois.*



- Boire et se nourrir
- Hygiène personnelle
- Prise de médicaments
- Loisirs
- Vie active
- Travail et études
- Obstacles
- Sécurité personnelle

- Installation facile
- Utilisation simple
- Discret
- Compact
- Peu énergivore
- Léger
- Résistant
- Polyvalent

Consultez votre professionnel de la santé pour découvrir comment notre bras robotisé **JACO²** peut vous aider.



1 877 679-0411

kinovarobotics.com



Les bras robotisés et les accessoires connexes sont des produits de Kinova^{MD} Robotics conçus et fabriqués au Canada et distribués à l'échelle mondiale.
* Selon une étude de 2011. Consultez-nous pour en apprendre davantage.

Contactez-nous !
Dominic Dagenais
ddagenais@moelleepiniere.com
Rédaction, révision et mise en page

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400
Montréal (Québec) H1S 3B1
514 341-7272 1 877 341-7272 (sans frais)
www.moelleepiniere.com

