



Regards

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT



SUIVEZ-NOUS SUR

facebook.com/JournalRegards

VOLUME 18 NUMÉRO 3
JUN 2023



Crédit photo : Famille Espoir

DES NOUVELLES DE L'ACCORDERIE

La belle saison est à nos portes et les membres de l'Accorderie vous préparent une belle programmation encore une fois!

p. 6

Dossier spécial jeunesse

JEUNES JOURNALISTES :

Les élèves de 6^e année de la classe de l'enseignante Isabelle Corriveau partagent leurs passions, leurs projets, leurs histoires.

p. 9 à 17

PORTRAIT D'ORGANISME

FAMILLE ESPOIR

p. 22

JOURNÉE NATIONALE

DES PEUPLES AUTOCHTONES

p. 8



Crédit photo : Communauté autochtone de Sherbrooke - 081 Ktine

L'ÉCOANXIÉTÉ

UN PHÉNOMÈNE GRANDISSANT

De plus en plus de citoyens et citoyennes disent ressentir de l'anxiété face aux conséquences des changements climatiques sur l'environnement...

p. 24



Regards

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT

**PROCHAINE DATE DE
TOMBÉE DES TEXTES
ET DES PUBLICITÉS**
12 JUIN 2023

**PROCHAINE DATE
DE PARUTION**
5 JUILLET 2023

RÉDACTION ET PUBLICITÉ

600, rue Thibault
Sherbrooke (Québec) J1H 6G7
info@JournalRegards.ca
873 989-8370

Dépôts légaux : Bibliothèques nationales du Québec
et du Canada

ISSN : 1715-6173

Tirage : 10 200 exemplaires

Direction : Jeannine Arseneault

Distribution : Publisac

Graphisme : Liliana Leal

Révision et correction : Benjamin Rancourt, Benoît Piché, Jeannine Arseneault et Tarik Rahem.

Conseil d'administration : Alexandra Jacquet,
Céline Landreville, Hugo Latour, Karine Godbout et
Tarik Rahem.

Regards est un journal communautaire dont la mission est de participer à la mobilisation des citoyens et citoyennes, des organismes et des institutions du quartier d'Ascot. Son contenu rédactionnel contribue à mettre en valeur la richesse du tissu social et culturel local. Les opinions émises dans les textes publiés dans ce journal n'engagent que leurs auteurs et autrices. *Regards* ne s'en tient pas responsable.

Regards est réalisé grâce à la participation financière du ministère de la Culture et des Communications, de la Ville de Sherbrooke et du gouvernement du Canada.



Canada



En partenariat avec :



Corporation Ascot en Santé
info@ascotensante.org
819 342-0996
facebook.com/AscotenSante

CONSEIL D'ADMINISTRATION



DANS CE NUMÉRO

Note de la rédaction2

VIE COMMUNAUTAIRE

Une épicerie au coeur d'Ascot3
Les unités de voisinage4
Vie démocratique5
Des nouvelles de l'Accorderie6
Capsule Info-Loi No 27

DIVERSITÉ CULTURELLE

Dis-moi comment tu t'appelles8
Journée nationale des peuples autochtone .8

JEUNESSE

DOSSIER SPÉCIAL

Jeunes journalistes9
Anecdote classe d'accueil17

Des idées pour l'été17
Colloque jeunesse18
Fête des pays18
Conseil municipal jeunesse19
Jouer librement20
Des choses étranges à l'école secondaire .21
Famille Espoir22

ENJEUX SOCIAUX

Avoir accès à son dossier médical23

ENVIRONNEMENT

L'écoanxiété24
L'APVAL dénonce la spéculation foncière .25

DIVERS

Babillard communautaire26



Note de la rédaction



Jeannine ARSENEAULT

Directrice
Journal Regards

C'est avec plaisir et fierté que nous vous présentons ce nouveau numéro du *Journal Regards*, fruit de la collaboration des nombreux artisans et artisanes qui ont participé à sa réalisation.

Comme vous pourrez le constater, le contenu est très diversifié et, nous l'espérons, représentatif de la vie et des intérêts de la population d'Ascot.

Dans ce numéro, vous aurez le plaisir de prendre connaissance de notre dossier jeunesse qui porte le témoignage très inspirant entre autres d'une jeune femme qui a participé au Conseil municipal jeunesse. Aussi, la maison des jeunes Le Flash poursuit sa collaboration avec entre autres la suite d'une fiction amorcée dans le numéro précédent de *Regards*.

Nous avons eu l'immense privilège de pouvoir compter sur la collaboration d'une enseignante de l'école primaire Jean-XXIII, Mme Isabelle Corriveau. Ses élèves de 6^e année vous livrent ici des textes diversifiés et originaux sur leurs intérêts et préoccupations. Nous sommes persuadés que vous aurez du plaisir à les lire.

Enfin, nous amorçons une série de portraits d'organismes du quartier. Ce mois-ci, étant donné le dossier spécial jeunesse, nous parlerons plus particulièrement de l'organisme Famille Espoir.

Enfin, vous trouverez un bref article sur la Journée nationale des peuples autochtones et les activités prévues à cette occasion à Sherbrooke. Nous vous rendrons compte de cet événement dans la prochaine édition du journal.

Bonne lecture et bonne Fête nationale des Québécois et Québécoises de tous horizons!



UNE ÉPICERIE AU COEUR D'ASCOT



Marc **BOURGAULT**

Le 3 mai dernier, j'ai eu le plaisir de rencontrer Mme Geneviève La Roche, conseillère municipale du district d'Ascot, et M. Jean-Pierre Quirion, conseiller à la dynamisation commerciale pour le territoire d'Ascot chez Entreprendre Sherbrooke.

Je les remercie d'avoir accepté de répondre à mes questions concernant l'avenir des commerces de proximité et plus particulièrement d'une nouvelle épicerie dans notre quartier.

Malgré les obstacles de ces dernières années, devenus, avouons-le, une vraie saga, Mme La Roche a travaillé en continuité de l'engagement pris par sa prédécesseure Mme Godbout pour la construction d'une épicerie appropriée à nos besoins.

Grâce à son travail, appuyé par le Conseil municipal et par une solide mobilisation citoyenne, le projet d'une épicerie en périphérie a été définitivement abandonné; nous aurons notre épicerie au cœur d'Ascot!

D'ailleurs, M. Quirion confirme que le promoteur actuel, dont la construction du McDonald's est la phase un sur quatre de ses projets immobiliers, a prévu une épicerie dont l'emplacement est déjà réservé. Le démarchage qui déterminera la bannière qui s'implantera chez nous est amorcé.

Cette revitalisation de notre quartier est approuvée par le programme du Conseil municipal qui favorise maintenant

le développement d'une économie durable sur le territoire dont l'un des liens est de soutenir l'économie locale par le développement de commerces de proximité.

Comme nous avons pu le constater, nous commençons à voir de nouveaux commerces comme le McDonald's en face du parc Belvédère, le comptoir familial au Carrefour Dunant, le café Nordik près de l'école des Quatre-Vents.

Mme La Roche et M. Quirion ont une connaissance d'Ascot qui repose d'abord sur le portrait qu'Ascot en santé et Commerce Sherbrooke avaient déjà établi : un quartier des plus denses de la Ville, une diversité de conditions socio-économiques, une population souvent moins favorisée, ayant moins de véhicules automobiles et prenant plus le transport en commun ou se déplaçant à pied.

Il y a ensuite la démarche de vitalisation commerciale entreprise par Entreprendre Sherbrooke dont M. Quirion est le conseiller pour Ascot. C'est un processus à long terme qui se traduit par la rencontre des partenaires, la visite des commerçants pour évaluer leurs différents besoins et le développement approprié du secteur.

L'assurance de la réalisation des nouveaux aménagements repose sur le budget déjà voté pour les années à venir indépendamment de possibles changements au Conseil municipal.



Mme Geneviève La Roche

Conseillère municipale, district d'Ascot, Arrondissement des Nations. Présidente de la Commission de l'aménagement du territoire. Vice-présidente de la Commission de l'environnement et de la mobilité. Vice-présidente de la Société de transport de Sherbrooke.

Site : <https://sherbrookecitoyen.org/equipe/genevieve-la-roche/>

Photo : Gracieuseté de Mme La Roche



M. Jean-Pierre Quirion

Conseiller à la dynamisation commerciale pour le territoire d'Ascot chez Entreprendre Sherbrooke.

Site : www.entreprendresherbrooke.com/

Photo : Gracieuseté de M. Rémi Martel d'Entreprendre Sherbrooke



LES UNITÉS DE VOISINAGE



Jeannine **ARSENAULT**

Directrice
Journal Regards

La Ville de Sherbrooke a déployé dans chaque arrondissement des unités de voisinage, soit des secteurs-îlots qui servent à situer la résidence des citoyens et citoyennes dans un secteur précis de leur arrondissement. L'arrondissement des Nations se divise en deux territoires, soit celui de Jacques-Cartier et celui du Mont-Bellevue dont Ascot fait partie.

Ces unités de voisinage s'inscrivent dans le Programme de surveillance de quartier de la Ville de Sherbrooke qui vise à :

- Prévenir la délinquance;
- Accroître la sécurité et la quiétude;
- Améliorer la qualité de vie;
- Renforcer le sentiment d'appartenance des gens envers leur quartier.

Le Journal *Regards* a eu le plaisir de s'entretenir avec Isabelle Gendron, l'une des deux policières de l'unité de voisinage du Mont-Bellevue. L'autre policière se nomme Caroline Tremblay.

Dans les différents quartiers de la ville, des comités de surveillance formés de citoyens et citoyennes ont été mis sur pied. Ces comités sont parrainés par les policiers

de chaque secteur. Les objectifs sont de prévenir la criminalité et de permettre aux gens de se rassembler. Les membres des comités se rencontrent entre deux et quatre fois par an avec les policiers concernés et, parfois, des conférenciers ou conférencières. On y aborde les questions de criminalité et les moyens de prévention.



Caroline Tremblay et Isabelle Gendron

Les plaintes des citoyens et citoyennes sont recueillies et comptabilisées par secteur-îlot et elles servent à mieux informer les membres des comités de surveillance sur les tendances en matière de criminalité (ex. : vols, vols de véhicules, fraudes, introductions par effraction, méfaits, etc.). Les policiers communautaires invitent les gens qui souhaitent déposer une plainte

à contacter le 819 821-5555 ou par <https://www.sherbrooke.ca/fr/services-a-la-population/routes-et-transport/circulation-et-signalisation/signaler-un-probleme-sur-le-reseau-routier#quartier> et un patrouilleur ira les rencontrer.

Les personnes intéressées à faire partie de la surveillance de quartier peuvent s'inscrire à l'adresse [sherbrooke.ca/fr/services-a-la-population/securete-publique-et-situations-d-urgence/police/programmes-de-prevention/surveillance-de-quartier/unites-de-voisinage](https://www.sherbrooke.ca/fr/services-a-la-population/securete-publique-et-situations-d-urgence/police/programmes-de-prevention/surveillance-de-quartier/unites-de-voisinage)

Les policiers communautaires assurent également une présence dans les écoles, notamment un jour par semaine à l'école du Phare. En tant que partenaires de l'équipe-école, leur rôle est d'accompagner le personnel scolaire dans la gestion des conflits et de prodiguer des conseils aux jeunes dans une optique de prévention. Particulièrement, ils les informent sur la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents et sur les règlements municipaux. Ils peuvent par ailleurs intervenir dans le règlement des bagarres et des conflits. Ils font aussi de la sensibilisation sur la sécurité routière près des écoles. L'objectif est de créer un rapprochement avec les jeunes et les remobiliser vers de meilleurs choix.





VIE DÉMOCRATIQUE

JOURNAL REGARDS SOIRÉE DE QUILLES



Le 23 mars dernier, le Journal *Regards* invitait les artisans et artisanes du journal à une soirée de quilles. Défis et rires étaient au rendez-vous. Le conseil d'administration compte poursuivre dans cette veine en organisant chaque année des activités pour permettre aux bénévoles de se rencontrer et d'échanger dans le plaisir.

JOURNAL REGARDS ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



Regards a tenu son assemblée générale annuelle le 18 avril dernier. Près d'une vingtaine de personnes y ont participé et ont pu ainsi démontrer qu'au journal, la vie démocratique est au cœur de son activité. Avant même de débiter l'assemblée, les personnes présentes ont pu apprécier la conférence enthousiaste de M. Jean-Marc Brais portant sur l'importance pour une communauté d'un journal comme *Regards*. Par la suite, en plus des sujets habituels à l'ordre du jour d'une assemblée générale annuelle, les membres ont pu partager leur vision quant à la mission et aux valeurs de leur journal de quartier. Ce fut une assemblée très mobilisatrice.

ASCOT EN SANTÉ ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



Crédit photo : Ascot en santé

Dans la même veine, Ascot en santé tenait son assemblée générale annuelle le 27 avril. À cette occasion, les réalisations 2022 de la corporation ainsi que ses perspectives d'action 2023 ont été présentées aux partenaires présents. Par ailleurs, deux nouveaux membres se sont joints au conseil d'administration, soit M. Francis Landry ainsi que M. Tarik Rahem, qui y représentera le Journal *Regards*.

CONGRÈS ANNUEL DE L'ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC (AMECQ)



Crédit photo : AMECQ

Encore cette année, le Journal *Regards* a eu le plaisir de participer au congrès annuel de l'AMECQ, tenu cette fois-ci à Victoriaville. Cet événement est toujours l'occasion de formations très utiles, de rencontres et d'échanges inspirants pour la poursuite des activités des médias présents. Cette année, *Regards* était à l'honneur. Dans un premier temps, il était en nomination dans deux catégories des prix de l'AMECQ, soit la catégorie Chronique avec le texte *Les ados à la nuit des sans-abri*, de Claudia Fontaine, Maison des jeunes Le Flash. Et la catégorie Texte d'humeur avec le texte *Le Québec et l'heure de manger*, de Roukayatou Idrissa Abdoulaye. De plus, le journal avait été invité à présenter ses nouveaux format et contenu lors des mini-conférences du dimanche matin. Plusieurs commentaires positifs ont été formulés par les personnes présentes. Le congrès a eu lieu du 28 au 30 avril dernier.



DES NOUVELLES DE L'ACCORDERIE ÉTÉ 2023



Nadja GUAY
Agente de mobilisation
Accorderie de Sherbrooke

La belle saison est à nos portes et les membres de l'Accorderie vous préparent une belle programmation encore une fois!

BACS DE JARDINAGE DEVANT LE CAFÉ BAOBAB



Crédit photo : L'Accorderie

Les membres du comité jardinage, accompagnés par Catherine Plante-Rodrigue, agente en sécurité alimentaire pour le quartier, ont travaillé fort à déplacer les bacs sur la terrasse devant le Baobab à l'aide de planches à roulettes et d'huile de bras.

Ils et elles ont également entretenu les semis plantés dans le bâtiment de service du parc Beaulieu prêté par la Ville de Sherbrooke pour tous les jardins solidaires de son territoire.

La plantation des semis dans les bacs devant le Baobab aura lieu le mercredi 7 juin à 13 h.

La terrasse publique sera animée tout l'été par :

- Les gens qui viendront entretenir les espaces de jardinage;

- Les ateliers offerts par Rêve nourricier, en lien avec les insectes ravageurs ainsi que le compostage;
- La venue d'un Fermier dans mon quartier à compter du 26 juin, tous les vendredis à 13 h, en partenariat avec la ferme maraîchère biologique La Vallée des Lacs de Nicholas Roy.

ÉVÉNEMENTS ESTIVAUX

La Guinguette de la Fête nationale

Les membres du comité de vie associative de l'Accorderie organisent un événement festif pour les familles et citoyens du quartier pour la Fête nationale.

Au menu : hot-dogs à prix modique, prestations musicales, danse, tente de lecture, maquillage, donnerie.



Le samedi 24 juin, de 11 h 30 à 16 h 30, au Baobab café.

Bienvenue à tous et toutes!

Pique-nique Réseau d'éclaireurs

L'Accorderie veut rassembler les participants aux diverses formations et conférences offertes dans le cadre du projet Réseau d'éclaireurs tout au long de l'année 2022-2023. Ce sera l'occasion de pique-niquer en plein air au parc



Crédit photo : L'Accorderie

Belvédère et de créer ensemble une œuvre collective illustrant les moyens identifiés pour prendre soin de soi et des autres.

Le samedi, 8 juillet, de 11 h 30 à 14 h au parc Belvédère

Apportez votre pique-nique, vos intentions pour prendre soin et votre bonne humeur!

Soirée micro-ouvert jeunesse

L'Accorderie, la Maison des jeunes Le Spot Jeunesse ainsi que le Carrefour accès loisirs organisent une soirée micro-ouvert spécial jeunesse. Les adolescents et les adolescentes de la Maison des jeunes Le Spot ainsi que ceux et celles qui fréquentent le camp de jour du Carrefour accès loisirs se prêteront au jeu de partager leurs divers talents en poésie, slam et musique. Surveillez la page Facebook de l'Accorderie (www.facebook.com/LAccorderieDeSherbrooke/) pour être au courant des artistes invités qui seront présents à cette soirée, ainsi que de la date, au début du mois d'août!



Crédit photo : L'Accorderie



CAPSULE INFO

LOI NO 2

Isabelle **GENDRON**

Agente

Service de police de Sherbrooke,
Division sécurité des milieux

<https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/moyens-deplacement/velo/equipements>

SAVIEZ-VOUS QUE?

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES SUR LES VÉLOS :

- Réflecteur blanc à l'avant
- Réflecteur rouge à l'arrière
- Réflecteur jaune ou blanc fixé aux rayons de la roue avant et visible des deux côtés de la bicyclette
- Pneu dont les deux flancs sont réfléchissants (jante dont les deux côtés portent une bande réfléchissante continue sur toute la circonférence)
- Réflecteur jaune ou blanc à chaque pédale



Si vous faites du vélo à la noirceur, le Code de la sécurité routière oblige l'installation d'accessoires additionnels : un phare ou un feu blanc à l'avant, qui peut être clignotant, et un feu rouge à

l'arrière, qui peut être clignotant. Le marchand n'est pas tenu d'équiper le vélo de ces deux équipements.

RÈGLES OBLIGATOIRES EN VÉLO ÉLECTRIQUE :

- Port du casque pour tous OBLIGATOIRE
- Âge minimum : 18 ans (Toutefois, les personnes âgées de 14 à 17 ans qui détiennent un permis de classe 6D (cyclomoteur/scooter) sont également autorisées à conduire un vélo électrique.)
- Respect des règles du Code de la sécurité routière (arrêt, feux de circulation...). Les amendes peuvent varier de 60 \$ à 100 \$.

*Cimetière naturel
en milieu urbain*

*La solidarité se voit
dans les petits gestes
de soutien du quotidien.*



coopfuneraireestrie.com

485, rue du 24-Juin, Sherbrooke • 819 565-7646

COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE



DIS-MOI COMMENT TU T'APPELLES



Roukayatou Idrissa
ABDOULAYE

Agente de liaison

Responsable du dossier immigration Ville
de Sherbrooke

Des fois, j'aime bien mener de petites études sociologiques (qui me sont propres) qui me font sourire.

Exemple/anecdote : j'appelle une institution quelconque pour confirmer un rendez-vous. La personne à l'autre bout du fil me demande : « Quel est votre nom? ». Je réponds avec mon débit normal (je parle assez vite il paraît) « Roukayatou Idrissa Abdoulaye », d'un trait... avec un petit sourire en coin. Je le sais, et je l'imagine très bien, que la personne de l'autre côté entend : « Roukaydbm Idkumqpend hdibmye ». Après la première syllabe, elle est complètement perdue!

Bon, ne vous formalisez pas; d'habitude, dans ce genre de situation, je dis mes prénom et nom assez lentement pour permettre au cerveau de l'autre côté d'assimiler toutes ces consonnes et ces

voyelles qu'il n'a pas l'habitude d'entendre côte-à-côte. Même si, à la fin, je finis TOUJOURS par épeler le tout, car même si je parle lentement, le cerveau n'assimile toujours pas ce prénom et ce nom, disons, spéciaux, pour les gens d'ici. À chaque fois, je sens peser le poids de devoir les épeler et m'assurer qu'on me retrouve dans le fichier. Après 15 ans, je devrais m'être habituée, mais non; c'est comme l'hiver, je ne suis toujours pas habituée.

Donc! Quand je dis mon prénom et mon nom avec mon débit normal, je sens, à l'autre bout, un silence gêné. La personne ne sait pas comment me dire qu'elle n'a rien compris de ce que je viens de dire. Ai-je peut-être parlé dans une langue extra-terrestre? Est-ce que j'ai compris ce qu'elle me demandait?

Dans certains cas, la personne me demande avec un sourire gêné (que je sens dans sa voix) : « Est-ce que vous pouvez me les épeler? ». Une autre se confondra en excuses de me le demander en se justifiant par le fait « qu'au Québec, on

n'a pas l'habitude d'entendre ce genre de nom », toujours avec le même sourire qui sert de glaçage à ce qu'elle vient de dire.

Ne vous méprenez pas, je comprends tout à fait, évidemment. Et en fait, la question n'a rien de blessant en soi... C'est juste la répétition de devoir épeler à chaque fois qui devient vite pesante.

Il arrive, après épellation, qu'on me demande lequel est mon prénom parmi les trois. Quand je réponds que c'est « Roukayatou », je sens comme une petite surprise. Les gens s'attendent à ce que « Idrissa » soit mon prénom, parce qu'apparemment c'est le moins compliqué des trois. Et de fait, ils pensent que « Roukayatou » c'est mon nom de famille, parce que j'imagine que c'est le plus « compliqué ».

Ce qui me fait me poser la question suivante : est-ce qu'un nom de famille doit être compliqué à dire (ou à écrire) pour avoir ce qualificatif de patronyme?

JOURNÉE NATIONALE DES PEUPLES AUTOCHTONES 21 JUIN

C'est en 1996 que le gouvernement canadien instaure la Journée nationale des peuples autochtones d'abord appelée Journée nationale des Autochtones. L'objectif est de reconnaître le patrimoine, la diversité et l'apport des Premières Nations, des Inuits et des Métis.

Comme partout ailleurs au Canada et au Québec, la Communauté autochtone de Sherbrooke - 081 Kitné organise diverses festivités à l'occasion de cette Journée. L'an dernier, ces activités se sont déroulées au parc Belvédère, dans le quartier d'Ascot. Cette année, elles auront lieu au parc Jacques-Cartier, au 100, rue Marchand. Au programme, chants traditionnels, témoignages d'ainés, allocutions des invités et invitées d'honneur, présentation du film Telesh Metatash (La reine des bois) à l'édifice Armand-Nadeau et bien d'autres surprises.

L'ensemble de la programmation sera disponible sous peu. Visitez le site Web communaute-autochtone-de-sherbrooke.info.



JEUNES JOURNALISTES

Pour ce dossier spécial jeunesse, l'enseignante de 6^e année, Isabelle Corriveau, heureuse enseignante de grands lous de 6^e année et enseignante mentore privilégiée de

l'école primaire Jean-XXIII ainsi que ses élèves ont accepté de collaborer à l'écriture de textes à publier dans *Regards*. Les élèves étaient invités à écrire sur les sujets de leur choix, et se

sont ainsi improvisés comme de jeunes journalistes en herbe. *Regards* les remercie pour cette contribution très inspirée et inspirante.



Tic! Tic! Tic!

Didier Cardona-Mazo

« Tic! Tic! Tic! » Vous entendez ça ? C'est le bruit d'un clavier, plus précisément, moi qui joue à un jeu chez moi.

Ce jeu, c'est ma vie! Il s'appelle Evade. Pour jouer, il faut courir, esquiver, survivre, et sauver tes camarades. Ce jeu se trouve sur Mobil, Xbox et PC.

J'essaie de devenir un des meilleurs joueurs. Pour l'instant, je suis seulement au niveau 109 et le meilleur

joueur est au niveau 370. Il me reste un grand voyage pour y arriver puisque chaque fois, c'est plus difficile de réussir les niveaux. J'aime jouer avec des personnes plus fortes que moi pour apprendre leurs techniques.

Il y a beaucoup de « maps » et pour chaque « map », il faut jouer trois parties. La troisième partie de chaque « map », c'est une ronde spéciale comme : Speed, No Sprint, Angry Munci et Super Munci.

Il y a beaucoup d'objets pour gagner. Mon objet préféré, c'est le cola. Le cola fait courir le joueur plus vite pendant quelques secondes.



J'espère te revoir

Ange Aoussou

Chaque soir, je me glisse sous mes draps pour retrouver ce monstre, mon monstre, celui qui vient me hanter dans mes rêves. C'est ce même monstre qui fait que j'ai peur de dormir, car je sais qu'une fois mes yeux fermés et mon cerveau en compote, je le reverrai et il me rappellera que dans quelques années, il sera parti. Lui, la personne qui me permet de m'échapper. J'ai tellement

essayé de m'éloigner de lui, mais je n'y arrive pas. Une fois ma tête sur l'oreiller, mon monstre fait défiler des souvenirs qui autrefois étaient merveilleux, mais qui sont aujourd'hui atroces. Mon désir le plus sincère est de le voir heureux, mais je sais aussi qu'une partie de moi veut le garder à mes côtés. Il me faut l'oublier.

« Lorsqu'on aime quelqu'un, il faut le laisser s'en aller et s'il revient, il est à nous pour toujours. Moi, je t'aime assez pour te laisser partir avec l'espoir que tu reviendras. »



L'amour

Maélie Fontaine

L'amour, c'est très bien, mais parfois l'amour finit par nous faire vivre du stress, du mal à nous-même. L'amour ça peut nous faire pleurer.

L'amour, c'est comme une bactérie; ça nous brise le cœur jusqu'à ne plus pouvoir faire confiance à personne

et à ne plus parler à des gens. Ça peut nous amener à être enfermé des heures, à pleurer dans sa chambre, à crier dans son oreiller et même à se faire du mal.

Tu pourrais même en disparaître parce que ça peut tellement te blesser que tu ne vas plus être capable de te calmer. L'amour, ça finit toujours par nous blesser.

L'amour, c'est souvent entre deux personnes ou plus.

JEUNES JOURNALISTES(SUITE)



Le cadran de Mario Bros

Izaak Simoneau

- Je suis arrivé en retard à cause de... de... Euh!... Ah oui! Mon cadran n'a pas sonné parce que j'en ai eu un nouveau et il n'est pas encore configuré.

- OK, dit la professeure d'un ton contrarié. Ce n'est pas la première fois que tu nous sors cette excuse, alors configure-le ce soir!

- D'accord. Mais toi, euh!... Mmmm!... Arrête de toujours m'avertir pour rien.

- Je vais y penser.

Bon, c'est la fin des classes. YES! Rendu chez lui, Mario Bros se frappa et se dit :

- Si je me fais mal, je suis faible ou fort? Je suis trop balèze... Je me suis fait mal.

Les jours passent et Mario dit encore et encore à son enseignante qu'il a oublié de configurer son cadran.

Ce matin-là, Mario se rendit en classe et continua de donner son excuse.

- Bon, ça suffit les menteries! JE SUIS RESTÉE CALME ASSEZ LONGTEMPS !

Je suis une professeure, pas une cruche.

- Mais...

- Non! Il n'y a pas de mais! Tu es arrivé en retard, un point c'est tout! Tu es puni pour deux heures! Et en plus, je suis gentille. Si tu rouspètes, j'ajoute du temps.

- Mais...

- Trois heures!

- C'est n'importe quoi cette école!

- Quatre heures!

DRINGGGGGG!!!!

- Les cours sont finis. Prenez vos cahiers et sortez, dit la professeure.

- Enfin, ce cours nul est fini.

- Tu me réponds quand je parle? dit la prof.

- Bah!... Oui! C'est pas ça le but d'une conversation madame?

Tous les élèves sont surpris. Mario a clanché la prof.



Plateformes de jeux

Malik Soulami

ROBLOX

Roblox est une plateforme dans laquelle il y a des millions et des millions de jeux. Il y a, par exemple, des jeux de combat, des jeux de famille, des « tycoons » et des « simulators ». Beaucoup de YouTubeurs jouent à Roblox. C'est un jeu très apprécié.

MONSTER LEGENDS

Monster Legends est un RPG (jeu de rôle) comme Pokémon. Le but du jeu est d'attraper tous les monstres

et de faire des reproductions pour avoir la meilleure équipe du jeu.

Il y a beaucoup de monstres à attraper comme Cucerlma.

Son nom signifie :

C (commun)

UC (peu commun)

E (épique)

R (rare)

L (légendaire)

M (mythique)

A (ancestral)



JEUNES JOURNALISTES(SUITE)



Guy Lafleur

Frédéric Phaneuf-Caron

Guy Lafleur est un ancien joueur des Canadiens de Montréal. Il a gagné cinq coupes Stanley. C'était un sacré bon joueur pour son âge. Nous sommes chanceux de l'avoir eu dans l'équipe des Canadiens de Montréal.

Son surnom est le démon blond. Il est mort il y a deux ans et il nous manque à nous, les fans des Canadiens.

Savais-tu que Guy Lafleur a joué pendant quasiment 20 ans dans la LNH?

Je le trouve spécial ce joueur, car il jouait dans mon équipe préférée et parce qu'il est québécois. Et en plus de ça, son anniversaire est à 19 jours d'écart de ma fête.

Il est né le 20 septembre 1951 à Thurso, dans la province de Québec. En vingt ans de carrière, il a joué 1 126 matchs et a compté 1 353 points C'est énorme!

Le démon blond est connu pour sa vitesse et la force de son lancer frappé. Clairement, le surnom de démon blond lui va bien!

Il a été assistant-capitaine. Il aurait fait un sacré bon boulot de capitaine. Si dans le temps il était enragé de ne pas être un capitaine, je le comprends! Il aurait pu être appelé « monsieur fait tout le travail! » Même s'il n'a pas été le joueur le plus remarqué, il aurait mérité le titre de capitaine, surtout pour tout ce qu'il a fait pour son équipe.

Je l'apprécie pour tout ce qu'il a fait. J'espère qu'il va rester dans le cœur de tous les fans des Canadiens. Même s'il est mort, à mes enfants, je vais parler de cette légende!



Le jour où ma vie a changé

Hans Avchalom Kotchoni

Aujourd'hui, c'est la fête de ma mère. Mon père a décidé de lui faire une fête surprise quand elle reviendra du travail.

Elle est toujours souriante et là pour m'écouter, ma mère. Elle aura 27 ans. Elle devait rentrer il y a 30 minutes. Elle est en retard. Je m'inquiète pour elle. Je m'assois et commence à pleurer.

- Ne t'inquiète pas, ma puce. Maman arrive bientôt... Enfin, je crois.

30 minutes qui deviennent 40, 50...

3 heures et les larmes me coulent aux yeux. Où est-elle?

À 21 h 30, mon père me demande d'aller me coucher et je lui dis :

- Mais maman? Où est-elle?

- Quelque part... Elle sera là demain. Je te le promets.

Sur mon lit, j'essaie de dormir, mais mon cerveau ne me le permet pas. Je me pose des tas de questions... Et si elle ne revenait pas? Est-ce qu'elle s'est fait kidnapper? Est-elle morte?

Après avoir pensé ça, mon cerveau m'a soufflé à l'oreille de m'endormir.

7 ans plus tard...

J'ai 12 ans maintenant. Je viens de commencer mon secondaire1.

Je n'ai pas d'ami et je n'en veux pas de toute façon. Ils vont finir par m'abandonner comme ma mère.

Depuis que ma mère a disparu, mon père n'arrête pas d'essayer de me remonter le moral, mais ça ne fonctionne pas.

Ma mère, je ne lui pardonnerai jamais.

(P.-S. Ce texte est fictif et non réel.)



JEUNES JOURNALISTES(SUITE)



Le volley-ball aux Jeux olympiques

Julianne Bernier

Avec mes amies, sous la foule, mon rêve : les Jeux olympiques!

Ça doit être le rêve de plus d'une personne de pouvoir montrer au monde entier le sport pour lequel elle s'est entraînée pendant plusieurs années. Quelle fierté de leur montrer que tous les efforts que tu as faits pendant tout ce temps ne servaient pas qu'à t'amuser ou à passer le temps. Tu souhaitais vraiment arriver à un stade où

tu pourrais prouver au monde entier que toutes ces pratiques servaient à un rêve et à un but précis!

Le volleyball aux Jeux olympiques, mon plus grand rêve depuis que j'ai l'âge de marcher. Sous les tonnerres d'applaudissements, les gens ne savent pas tous les sacrifices que j'ai dû faire pour me rendre là. Je crois que je suis capable d'y arriver et que je suis capable de me rendre fière, et de rendre les autres fiers de moi aussi.

Je vais faire les efforts nécessaires pour y arriver!



Ma vie

365 jours. 365 nuits. 52 semaines.

12 mois. 2023 années. 21 siècles.

Kristina Maric

Les émotions

Les émotions m'intéressent. Mon émotion préférée est la colère. J'aime admirer la rougeur sortir d'un coup. La rage intérieure se manifeste différemment chez chaque personne.

La joie

La joie est parfois vraie, parfois fausse. Je ne peux pas dire laquelle des deux facettes est la plus populaire,

car chacune est vraiment beaucoup utilisée. Ces deux facettes, on ne peut pas vraiment les distinguer l'une de l'autre. La fausse joie est souvent utilisée chez les gens face aux obstacles de la vie, aux gens qui nous peinent.

Il y a des gens que les fausses amitiés blessent, mais moi, j'y suis habituée. On peut peut-être m'utiliser comme en pensant que je suis sensible, en me rendant heureuse, puis en me disant que ça ne marchera pas. C'est souvent suivi de mon cœur en miettes. On pense que je vais tout oublier en un instant, car je suis un peu trop sensible. En fait, ce n'est pas du tout le cas...



La rentrée au secondaire

Mélodie Nault

Est-ce que ça vous fait peur, vous, la rentrée au secondaire? Moi, il y a une question qui me tracasse... Est-ce que je vais avoir des amis?

Ça me stresse beaucoup, car je trouve ça important d'avoir des amis. Je sais que je vais finir par en avoir, mais juste d'y penser, ça me fait peur. Peut-être que je vais me faire ridiculiser? J'ai vraiment hâte de voir ce qui va se passer, mais la peur est quand même en moi.

Si tu es comme moi, que tu as peur toi aussi, voici des stratégies qui pourraient peut-être t'aider.

En premier, tu peux demander à des jeunes dans ta classe de 6^e année s'ils vont à la même école que toi. Comme ça, tu connaîtras déjà des gens. Peut-être que la meilleure des solutions, c'est de t'inscrire dans un programme qui te convient vraiment, parce que les personnes aussi inscrites au programme ont les mêmes passions que toi!

JEUNES JOURNALISTES(SUITE)



Mon évolution en gymnastique Frédérique Ferland

Aïe! Mon poignet! J'ai une entorse au bras. Une ambulance arrive en plein milieu de mon cours. On m'emmena à l'hôpital. Un mois et six semaines de douleur. Je recommence enfin mes cours.

Je vous raconte.

Ça a commencé quand j'avais 8 ans. J'ai voulu commencer la gymnastique. Je faisais un cours par semaine. Ensuite, comme j'aimais ça, à 10 ans, j'ai demandé à ma mère de m'acheter un trampoline pour me pratiquer, parce que mon but, c'est d'aller en compétition. Tous les jours où je n'avais pas de gym, après l'école, je pratiquais sur mon trampoline, matin et soir. Je refusais même d'aller jouer avec mes amies pour m'entraîner.

À mes 12 ans

J'ai eu 12 ans le 18 octobre 2022. Pour mon cadeau de fête, mes parents m'ont offert un tapis de gym. J'étais vraiment contente. Je l'ai tout de suite ouvert et j'ai fait des figures dessus.

Mardi, 18 h, je vais à mon cours de gym. Il y a une femme qui vient regarder dans des groupes. Elle m'a appelée pour que je vienne la voir. Elle m'a testée pour voir quelles figures je savais faire. Elle m'a dit que je pouvais retourner dans mon équipe et qu'elle allait envoyer un courriel à mes parents pour m'annoncer si j'allais participer aux compétitions ou non.

À la maison

Ma mère m'a montré le courriel de la femme. Il était écrit que j'étais admise. J'étais folle de joie. J'ai appris que les cours étaient cinq jours par semaine. J'étais vraiment surprise.

Voilà comment j'ai gagné un trophée.



Pourquoi? Vincent David Gravel

2018

L'ouragan Dorian frappe le Canada. Il fait une centaine de morts, de grosses tempêtes et occasionne des pertes d'électricité. Pourquoi? Est-ce un avertissement de la nature?

2019

Les feux de forêt dans l'Amazonie brésilienne. Qui a mis le feu à la forêt? Pourquoi mettre le feu? Pour quelle raison?

2020

La COVID-19 se propage partout sur la planète comme une traînée de poudre. Des milliers de personnes meurent chaque minute à cause du virus. Pourquoi

une telle horreur? Peut-être un mécontentement de la terre?

2021

En juillet, l'Allemagne et la Belgique subissent des inondations catastrophiques. Pour quelles raisons? D'où viennent ces inondations? À cause des rivières? Il pleuvait trop?

Peut-être que la Terre veut nous éliminer?

2022

La mort d'Elizabeth II. Pourquoi? On la pensait immortelle, mais non! Le 8 septembre, elle est morte. La terre a-t-elle décidé ça pour rendre des milliers de personnes tristes?

Mais la question est pourquoi?

JEUNES JOURNALISTES(SUITE)



Est-ce que ça me définit vraiment?

Lorainda Sativi

Je t'aime et ça ne changera JAMAIS... C'est ce qu'Isabelle nous disait.

Sous le soleil ou dans les orages, je suis merveilleuse.

J'ai surmonté de nombreuses épreuves pour vous dire de ne jamais laisser tomber.

Ma deuxième année, c'est l'année où j'ai perdu l'envie de m'exprimer, car on m'avait interdit de m'asseoir avec cette fille parce que j'étais noire. Je n'avais jamais eu autant envie de justice. Mon enseignante m'avait dit qu'elle s'en occupait... Mais aucune nouvelle, aucun mot. Le silence complet. Quatre ans plus tard, on m'a dit qu'elle avait été punie. OK?

En troisième année, ma prof de natation m'a dit que je ne serais jamais capable de nager comme les autres parce que j'étais asthmatique...

31 août 2020. C'est le jour où je l'ai rencontrée, cette prof de 45 ans, et si vous saviez comme elle m'a aidée à surmonter mes peurs! Je ne l'oublierai jamais! Isabelle m'a encouragée; partout, elle était derrière moi.

Quand on m'a annoncé que j'ai été prise au PEI... « Bravo, Lorainda! Je suis énormément fière de toi! » C'est ce qu'Isabelle m'a dit. Je lui ai dit que c'est grâce à elle que j'ai pu accéder à mon rêve, mais elle m'a répondu que je l'avais fait toute seule!

Ma directrice est venue en classe, puis elle a annoncé qu'Isabelle avait choisi quelqu'un pour le gala des Bravos pour son engagement et l'aide qu'il offrait aux plus jeunes. « Lorainda! » J'étais si fière de moi!

Tout ça pour vous dire de ne jamais baisser les bras et de croire en vous peu importe les obstacles!



Ma réussite

Joyce Salazar

J'ai longtemps pensé que je serais nulle dans mes matières, mais quand je suis arrivée à l'école Jean-XXIII, on me disait le contraire. « Tu réussiras! Fais de ton mieux! Tu es capable! » On m'a souvent encouragée depuis que je suis arrivée.

Maintenant que je suis en 6^e année, je suis fière de réussir.

On croit tous que l'école, c'est facile, mais oh! que non.

Certaines personnes prennent l'école à la légère.

Isabelle nous aide pour toutes nos difficultés, comme pour les maths, le français et toutes les autres matières.

Depuis que j'ai commencé ma deuxième 5^e année avec Isabelle, toutes mes notes ont changé. Grâce à elle, je suis trop contente d'avoir des bonnes notes; je suis

devenue une nouvelle personne.

Quand j'étais avec Geneviève, je ne lui demandais pas forcément de m'aider. Quand je ne comprenais pas mes exercices, je n'allais pas demander d'aide. À la fin de ma première 5^e année, Isabelle a voulu me rencontrer pour que mon année commence bien.

Nouvelle rentrée en 2020-2021. Une deuxième fois en 5^e, je ne me sentais pas très forte, mais je suis arrivée avec beaucoup d'énergie. Tout s'est bien passé pendant mon année!

Faites-vous confiance et n'écoutez pas ceux qui vous disent : « Tu n'y arriveras jamais. » Croyez-moi, c'est impossible que vous n'y arriviez jamais. Au contraire! Vous y arriverez.

Et vous, comment se passe votre année?

JEUNES JOURNALISTES(SUITE)

NG

Arrêter les gens, sauver des vies. Mon rêve : être policier

Nizar Ali Ghanizada

Premièrement, je veux être policier pour aider les autres à se sentir en sécurité. Aussi, je serai un homme policier afghan qui connaît bien des choses de la vie pour les avoir traversées moi-même : violence injuste, etc.

Aussi, je veux être policier pour que tout le monde soit traité de la même façon, que tu sois riche ou pauvre. Je souhaite arrêter les voleurs qui essaient de faire des braquages.

Je veux être policier pour dire à mes parents merci de m'avoir amené au Canada pour que je puisse faire de bonnes études. Je veux montrer à mes parents que tout est possible, il faut juste faire des efforts.

Il ne faut pas oublier que j'ai peur en même temps que quelqu'un me tue avec une arme blanche et aussi, j'ai peur que mes collègues me critiquent et m'insultent. J'espère qu'ils comprendront que tout le monde a le droit de faire des erreurs.

Je veux remercier tous mes professeurs qui m'ont aidé pour me rendre à mon rêve. Je remercie infiniment Isabelle, mon enseignante de 6^e année, parce qu'elle m'a préparé au secondaire.



Le détective Oshino

Médéric Corbeil

Le détective Oshino a déjà 26 ans. Depuis maintenant deux mois, il enquête sur le meurtre de plusieurs jeunes filles de l'école Saint-François.

L'une d'entre elles s'appelle Mia et l'autre s'appelle Layla. Mia et Layla sont les meilleures amies depuis leur enfance.

Cinq ans auparavant, le détective Oshino prenait soin de deux jeunes filles : l'une de deux ans et l'autre de trois ans. Le père des deux jeunes filles était un petit peu saoul et pour je ne sais quelle raison, il s'est suicidé en sautant d'un pont.

Revenons à notre histoire. Le détective est toujours à la trace du tueur.

Je dois partir le plus vite possible pour ne pas me faire remarquer, dit le tueur. Le détective est sur ma trace et il ne va pas tarder à me retrouver. En plus,

c'est le détective le plus compétent de son organisation secrète.

ÉLITE est l'organisation la plus réputée dans le monde parce qu'elle est reconnue pour ses nombreux exploits.

Si je me souviens bien, il y avait déjà eu un meurtre de ce genre en 2036. Un dénommé Katsuno s'était fait assassiner le jour de son mariage par un mystérieux criminel.

Le tueur est connu partout dans le monde pour ses nombreux crimes. Il y a même des affiches dissimulées dans toutes les rues de Los Angeles pour le retrouver. Son nom est Kenji. Il était très fort dans toutes les matières à l'école, mais il a abandonné à ses 16 ans pour rejoindre un gang de rue du nom de Blood Mafia.

Cinq ans plus tard, le jeune qui avait 16 ans à l'époque est maintenant le chef du gang à ses 21 ans.

L'ancien chef du gang s'est fait tuer par des officiers de la marine pour avoir assassiné le président des États-Unis dans son sommeil.



JEUNES JOURNALISTES(SUITE)



La déscolarisation

Abdel-Majid Bendahmane

Au Québec, beaucoup de jeunes arrêtent l'école à partir du secondaire, car selon eux, soit l'école est trop difficile, soit ils commencent à faire des délits et se font renvoyer. Parfois, ils ne veulent juste plus aller à l'école pour être avec leurs amis en restant chez eux en ne faisant rien ou parce qu'ils se font intimider par d'autres élèves.

Personnellement, quand je vais au parc de mon école, souvent mes amis et moi nous nous faisons déranger par des gens comme ça. Même s'ils ne sont pas tous pareils,

la plupart de ces jeunes nous insultent ou détruisent le matériel de l'école comme les filets de notre terrain de soccer. Ils essaient même de nous voler des choses. Franchement, moi j'ai peur des fois de devenir comme ça.

Je me dis qu'au secondaire peut-être que ce sera trop dur, car je suis inscrit au PEI, mais je crois que je suis capable.

Ne lâchez jamais l'école. Si vous allez jusqu'au bout de votre rêve, vous pourrez être ce que vous voulez être. J'espère être convaincant et peut-être que ces jeunes changeront d'idée.



Les Mangas

Jayden Lachance

Pirates! Pirates! Pirates! Il y a des pirates partout! C'est ça l'univers des mangas « One piece ».

Ce qui est le plus intéressant dans cet univers, ce sont les fruits du démon. Si on les mange, on a des pouvoirs surnaturels, toutefois, en contrepartie, on ne peut plus nager. Plouf! On cale comme une enclume. Si tu manges un fruit du démon et que tu meurs, le fruit réapparaît à côté de ta dépouille. C'est comme ça que fonctionnent les fruits du démon.

Le personnage principal de cette superbe aventure est Luffy. Son rêve est de devenir le roi des pirates en parcourant le monde à la recherche d'un équipage pour

trouver le « One piece ». Le « One piece » est un éternel gage de pouvoir, de renommée et de richesse.

C'est quand l'ancien roi des pirates est condamné à mort qu'il dit : « Mon trésor (one piece), je vous le laisse avec plaisir, mais débrouillez-vous pour mettre la main dessus ». C'est par ces mots qu'on déclare l'ère des pirates.

Vous pouvez lire cette histoire dans des livres écrits en japonais qu'on nomme « Mangas ». Ils sont aussi publiés en français. Si vous aimez mieux, vous pouvez la regarder sur un écran : une série a été faite à partir de ces péripéties

Dans les livres, l'auteur répond aux questions que les lecteurs lui écrivent. C'est pour ça que j'achète les livres au lieu d'écouter la série.



ANNONCER
DANS *REGARDS*
VOUS INTÉRESSE?

Le journal communautaire *Regards* est un outil promotionnel efficace pour les gens d'affaires du quartier.

C'est un partenariat où tout le monde y gagne car, ce faisant, nos annonceurs posent un geste solidaire, tout en contribuant au dynamisme du journal.

Gens d'affaires, annoncer dans *Regards* vous intéresse?

N'hésitez pas à nous contacter !

info@JournalRegards.ca
873 989-8370

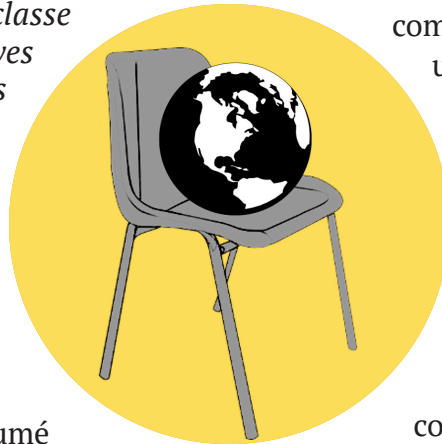
ANECDOTE 3

CLASSE D'ACCUEIL

J'œuvre en tant qu'enseignante en classe d'accueil au secondaire avec des élèves allophones (personnes de langues maternelles différentes des langues officielles du pays). Cela comporte nécessairement son lot de défis, mais demeure extrêmement enrichissant.

En classe d'accueil, on cherche à rendre fonctionnels nos élèves avec la langue, mais aussi à favoriser leur intégration.

Récemment, un élève particulièrement allumé m'a demandé pourquoi le Québec avait voulu se séparer du Canada. Grande question à laquelle il m'était impossible de bien répondre sur-le-champ. J'ai donc monté une leçon et j'en ai profité pour voir certaines notions d'histoire de base afin d'en arriver à l'explication à savoir



comment les Québécois en étaient venus à vouloir un pays. Bien sûr, enseigner avec cette clientèle implique de rendre fonctionnels nos élèves à l'oral, à l'écrit et en lecture. Cependant, l'une de nos grandes missions consiste également à les familiariser avec la culture d'accueil. Donc, des questions comme « que signifie être Québécois, Canadien? » s'imposent. Également, quel est le fonctionnement de la société dans laquelle ils et elles s'installent ou, à plus petite échelle, comment fonctionne leur école? Toutes les petites informations que l'on tient pour acquises doivent leur être révélées dans un temps qui, parfois, file à toute vitesse en cette fin d'année scolaire...

DES IDÉES POUR L'ÉTÉ



Françoise **DOYON-MORIN**
Comité d'éveil à la lecture et à l'écriture



Avec l'arrivée de l'été, voici quelques idées d'activités à faire en famille pour faire fleurir l'amour de l'éveil à la lecture et à l'écriture :

- Dessiner avec des craies sur les trottoirs;
- Regarder des livres durant une pause dans la forêt;
- Écrire sur une ardoise durant un trajet en auto;
- Peindre sur des roches;
- Imaginer des formes et des images dans les nuages;
- Jouer à trouver des lettres et des chiffres durant une marche, par exemple, le nom des rues, les numéros des portes de maison et d'appartements et les pancartes;
- Écrire une lettre à un ami ou lui faire un dessin et lui envoyer par la poste;
- Écrire sur des bâtonnets de bois ce que l'on sème dans notre jardin;
- Chercher dans un livre ou sur internet le nom des fleurs, des oiseaux, des arbres et des champignons;
- Faire une recette de sucettes glacées ou de sandwich à la crème glacée;
- Deviner ce qui va arriver dans l'histoire d'un livre.

Voilà donc plusieurs belles activités simples à faire en famille. Profitez de votre été et amusez-vous!

COLLOQUE JEUNESSE

Amila **DELIĆ**

Animatrice intervenante
Maison des jeunes Le Flash

Année après année, les maisons des jeunes du Québec se rencontrent lors d'un colloque afin d'échanger et discuter au sujet de leurs différentes réalités, expériences et compétences sur le terrain et aussi promouvoir ces dernières. Au cours du mois d'avril dernier, ce sont les maisons des jeunes de la Montérégie et de l'Estrie qui se sont réunies lors d'une fin de semaine à Jouvence, non loin d'Orford, afin de tenir un colloque indéniablement mémorable.

Journée initiatrice, journée d'ateliers et d'activités, rencontres et rires sont les qualificatifs pouvant au mieux résumer

cette expérience. Notre arrivée à Jouvence annonçait un séjour attrayant et riche, mais rien ne garantissait la création de liens authentiques et incontestablement forts, hormis l'implication et la participation active de tous et toutes. Ce qui a été exercé avec brio! Le parcours pour les jeunes du Flash se dessinait brillamment lors de ce périple joyeux et aucun bonheur ne pouvait égaler celui d'avoir réuni une brigade inattendue aussi loufoque que fière.

Outre les moments farfelus, les jeunes ont pu participer à des ateliers formateurs et sensibilisateurs sur le racisme systémique, la cyberdépendance, le vapotage ainsi que sur la mission des maisons des jeunes, alors que les animateurs et animatrices

se réunissaient pour discuter des divers enjeux terrain, que ce soit de l'ordre de la mobilisation, de la participation et des activités tenues.

Il va sans dire que cette expérience à Jouvence, pour y tenir le colloque suprarégional (Montérégie et Estrie), a été enrichissante, formatrice, joueuse et surtout profondément humaine. Une expérience que tous, animateurs et animatrices et jeunes confondus, pourront garder et laisser germer en eux.



FÊTE DES PAYS

Fabienne **CÔTÉ**

Travailleuse sociale, Intervention de quartier Ascot et LaRocque
Direction des services généraux, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

Tous souriants et fébriles, des enfants dansent alors que d'autres sont postés devant le panneau qui affiche des photos et le drapeau de leur pays d'origine qu'ils ont hâte de nous présenter, sans compter les plats faits maison qu'ils sont impatients de nous faire goûter. L'excitation est à son comble en ce vendredi 21 avril 2023 lors de la Fête des pays à l'école primaire LaRocque. Événement réunissant les élèves de trois

classes d'accueil; ce sont plus de 30 pays qui sont fièrement représentés dans le cadre de la semaine interculturelle initiée par l'école. En plus des enfants des autres classes, étaient également invités les parents nouvellement arrivés et les partenaires œuvrant dans le quartier.

Célébrer la diversité en offrant l'occasion aux enfants de vivre un moment de partage; voilà comment nous avons le



pouvoir de rendre un milieu de vie plus inclusif. La Fête des pays nous rappelle aussi que nous pouvons contribuer à la résilience des enfants vivant des situations difficiles en valorisant leurs forces et leurs différences tout en les encourageant à avoir une opinion positive de leurs origines.

En déploiement, l'intervention de quartier dans LaRocque du CIUSSS de l'Estrie permet d'offrir des services de proximité, notamment aux familles issues de l'immigration. La présence d'une travailleuse sociale lors de ce type d'événement permet de tisser des liens avec les membres de la communauté tout en permettant de renforcer notre collaboration avec l'école.



CONSEIL MUNICIPAL JEUNESSE



Lily **SANTERRE**

16 ans, secondaire 5

École secondaire de la Montée LeBer

Participante du Conseil municipal jeunesse cohorte 2023

L'opinion des jeunes compte dans l'arène politique sherbrookoise. Durant la pandémie, plusieurs jeunes et moins jeunes ont dû arrêter les activités qu'ils pratiquaient. Cela nous a toutes et tous amenés à trouver de nouveaux hobbies pour passer le temps, surtout que du temps, on en avait beaucoup. Pour moi, ma nouvelle passion est devenue la politique. Grâce aux nombreux députés qui se sont lancés sur les réseaux sociaux, la politique s'est fait mieux connaître par les jeunes. Lorsque j'ai vu que la ville recrutait des jeunes pour le Conseil municipal jeunesse, j'étais tout de suite partante.

Depuis le mois de janvier, chaque semaine, huit autres jeunes du secondaire et moi avons des formations sur la politique municipale. Nous avons appris comment construire des recommandations et comment se comporter lors d'une assemblée. Tout cela, dans le but de nous préparer à notre propre séance du conseil municipal à l'Hôtel de Ville de Sherbrooke. Lors de cette séance, nous avons présenté plusieurs recommandations portant sur deux thèmes : l'un sur la santé mentale des jeunes et l'autre sur la mobilité durable. Le premier thème était choisi par la Ville et le second par nous, les jeunes du Conseil municipal jeunesse. Pour nous préparer à cette journée, nous avons été accompagnés par le Carrefour de solidarité internationale et par des étudiantes et étudiants de l'École de politique appliquée de l'Université de Sherbrooke qui nous ont donné plusieurs ateliers. Aussi, afin de nous aider à formuler nos recommandations sur les thèmes choisis, nous avons eu une conférence avec la docteure MéliSSa Généreux sur la santé mentale et une avec Ingrid Dubuc, directrice du Bureau de l'environnement de la Ville de Sherbrooke, et Louis-André Neault, directeur du marketing à la Société de transport de Sherbrooke, sur la mobilité durable. Ces formations nous ont beaucoup aidés à formuler nos recommandations.

Même si nous étions très bien préparés, nous étions toutes et tous fébriles avant le Conseil. Pour la plupart, c'était la

première fois que nous devions parler devant autant de gens, mais cela s'est tout de même très bien déroulé. Le Conseil était animé par Laure Letarte-Lavoie, conseillère du district de l'Hôtel-Dieu, et la mairesse Évelyne Beaudin s'est également présentée. Nous étions tous très fiers du travail que nous avons accompli dans les derniers mois. Le Conseil était une vraie récompense pour nous. Plusieurs idées sont ressorties de ce Conseil municipal jeunesse et j'espère que les conseillers et les conseillères vont écouter nos recommandations et même les mettre en place. J'ai aussi eu beaucoup de plaisir à rencontrer des jeunes passionnés comme moi. Nous étions un groupe tissé serré.

C'est une expérience que je recommande à tout le monde. Je crois que le Conseil municipal jeunesse est une très bonne opportunité pour tous les jeunes, peu importe ce qu'ils ou ce qu'elles veulent faire plus tard. Je crois aussi qu'il est important que le Conseil municipal jeunesse continue d'exister pour que la voix des jeunes continue d'être entendue.



Credit photo : Conseil municipal jeunesse



JOUER LIBREMENT



Françoise **DOYON-MORIN**
Agente de liaison
Comité Proximité Familles

L'arrivée du beau temps est souvent synonyme de sorties dans les parcs! Pourquoi ne pas en profiter pour laisser nos enfants jouer librement cet été en pratiquant le jeu libre?

Comme son nom l'indique, le jeu libre consiste à laisser l'enfant jouer à sa façon. Dans le jeu libre, c'est l'enfant qui est maître de son environnement, ce qui lui permet de se libérer des contraintes induites par les consignes et les règles. Il est libre de faire ce qu'il veut, comme il le veut, et ce, avec les objets et le matériel qui l'entourent.

Contrairement au jeu plus structuré, l'adulte est en retrait, sans toutefois être passif. Lors du jeu libre, l'adulte assure un rôle crucial en offrant un accompagnement sécurisant à l'enfant. L'adulte est présent, s'assure que l'enfant évolue dans un cadre sécuritaire et adapté à ses capacités, observe l'enfant, l'encourage et le soutient.

Grâce au support de l'adulte, l'enfant se sent ainsi en confiance d'explorer et de prendre des risques. Cela permettra à l'enfant d'apprendre à évaluer et à gérer les différents risques et défis par lui-même en sachant qu'il peut compter sur un ou une adulte en cas de besoin.

Bien des parents ont tendance à surprotéger leurs enfants, ce qui est tout à fait légitime pour éviter que notre tout-petit

se blesse. Or, les enfants ont besoin de prendre des risques et de relever des défis, le tout dans un cadre sécuritaire bien sûr! Lorsque nous ne permettons pas à notre enfant d'expérimenter par lui-même, nous ne lui apprenons pas à gérer le risque adéquatement. Si nous ne laissons pas à notre enfant l'opportunité d'apprendre à surmonter par lui-même les obstacles de la vie en bas âge, imaginons les difficultés qu'il ou elle rencontrera le jour où nous ne serons pas derrière lui ou elle!

Le jeu libre permet à l'enfant de :

- Stimuler sa motricité;
- Développer son agilité et son plein potentiel;
- Exploiter ses capacités;
- Tester ses limites;
- Développer sa confiance en lui et son autonomie;
- Donner libre cours à son imagination et à sa créativité;
- Faire de nouveaux apprentissages par l'expérimentation.

TOUT PETIT RAPPEL

C'est l'été, attention à la déshydratation! Contrairement aux adultes, les tout-petits n'ont pas le réflexe de boire quand ils ou elles ont soif. Il est donc important de souvent leur proposer de boire de l'eau.

PRÉCONSULTATION DE LA VILLE DE SHERBROOKE SUR L'AMÉNAGEMENT DE NOUVEAUX PARCS

Une préconsultation aura lieu au sujet de l'aménagement à venir de deux nouveaux parcs : le parc des Géologues et le parc Annette-Charest. L'objectif est de s'y prendre réellement en amont pour récolter la vision des citoyens et des citoyennes et bien orienter les services de la Ville lorsque ces projets seront priorisés au budget. La population est invitée à prendre part à l'ensemble de la démarche. Cette préconsultation aura lieu le 15 juin de 18 h à 20 h, au bureau d'arrondissement (600, rue Thibault).

DES CHOSES ÉTRANGES À L'ÉCOLE SECONDAIRE

SUITE DU DERNIER NUMÉRO

Bernardo **CRUZ**

16 ans, membre de la maison des jeunes Le Flash

Chapitre 1 : Sommeil de pierre

Le silence vide de l'inconscience. Il n'y a rien de tel que de bien dormir. J'ai la chance que cela n'ait jamais été un problème pour moi. Depuis mon plus jeune âge, j'ai toujours eu une grande facilité à dormir, n'importe où. À la maison, dans la rue, sur un lit, sur un canapé, dans le bus, sur une table, sur le tapis de la salle de bain... C'est même bizarre.

Je sens deux mains qui m'attrapent par les bras et me soulèvent de la surface sur laquelle j'étais appuyé. Elles tournent mon corps brusquement et commencent à me secouer. J'ouvre lentement les yeux et j'essaie difficilement de les garder au moins à moitié ouverts.

- ...Réveille-toi! – ses cris me dérangent, mais je continue à dormir...

- Hey - une main me pousse, me tirant de mon sommeil.

- Huh? Qu'est-ce qu'il y a? - Je réponds par instinct, me réveillant enfin.

- Il était temps! - crie « Arfantis ».

Autour de moi, je vois quelques garçons se promener dans la salle. Comme je suis le dernier à avoir rejoint le groupe, je ne connais pas la moitié de leurs noms, seulement leurs surnoms : Samuel, « Arcturus » (Arthur), « Totorot », « Linel » et « Arfantis ».

- Attendez, combien de temps ai-je dormi ? - Je demande, effrayé et un peu confus, en essayant de comprendre la situation. « Est-ce que j'aurais pu rater la cloche ? Non, ce n'est pas très logique... » La voix d'Arcturus interrompt mes pensées.

- Personne n'est sûr de rien. Nous nous sommes tous réveillés ici il y a quelques minutes, sans vraiment savoir pourquoi ni comment cela s'est produit.



Dessin : Bernardo Cruz

- C'est bizarre... - Je réfléchis à voix haute.

- Comme tu peux le voir, eh bien... la porte est fermée et nous sommes tous coincés ici – déclare Arcturus.

Avant que je puisse dire quoi que ce soit, Arfantis m'interrompt :
- EH OUI! Avant que tu ne poses la question, nous avons déjà essayé d'ouvrir la porte, de bien des façons.

- Il se passe beaucoup de choses étranges à l'école... - déclare Linel.

- C'est vrai, depuis la rentrée, de plus en plus d'élèves disparaissent. L'avez-vous remarqué ? - demande Arcturus.

Il avait raison. Depuis quelque temps, notre école est devenue un vrai scénario de film d'horreur...



PORTRAIT D'ORGANISME

FAMILLE ESPOIR



Crédit photo : Famille Espoir

L'organisme Famille Espoir a été fondé en 1982 sous l'appellation de La Maison de l'Espérance. Avec son incorporation, en 1991, il change son appellation pour Famille Espoir. Il s'agit d'une « maison de quartier » pour les familles qui travaille avec les forces des familles dans une perspective de prévention. Pour Famille Espoir, les plus grands experts de l'enfant, ce sont les parents. En 2011, en partenariat avec Famille Espoir, l'école Jeunes musiciens du monde voit le jour à Sherbrooke et offre la possibilité aux enfants du quartier d'apprendre à jouer d'un instrument de musique.

MISSION DE FAMILLE ESPOIR

Offrir aux familles un lieu de rassemblement pour échanger, s'entraider et participer à des activités socio-éducatives visant la prévention et l'amélioration des conditions de vie.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS - ÉTÉ 2023

Couleurs en plein air - été 2023					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10H à 11H30	pas d'activité	Famille Espoir	Famille Espoir	Famille Espoir	Rue Jogues
13H30 à 15H30	Coop des Grandes Familles rue de l'Ancienne- Carrière	Rue Jogues	Coop des Grandes Familles Courville/ des Grands-Monts	Parc des Roseraies	*12H à 13H45 9 à 13 ans Dîner-thématique inscription nécessaire
 Famille Espoir 1520 rue Dunant 819-569-7923 #104 facebook.com/FamilleEspoirJeunes			18H à 19H45 9 à 13 ans Place pour moi!	début 26 juin	

Pour joindre Famille Espoir
Adresse : 1520, rue Dunant, Sherbrooke
Téléphone : 819 569-7923
Courriel : familleespoir@nctel.ca
Site Web : familleespoir.ca



Geneviève La Roche

Votre conseillère
dans **Ascot!**



genevieve.laroche@sherbrooke.ca
819 674-5850





LE DROIT D'AVOIR ACCÈS À SON DOSSIER MÉDICAL



Claude MOREAU

Président du Comité des usagers

Centre de réadaptation en dépendance de l'Estrie

« C'est le droit pour l'utilisateur d'avoir accès à son dossier sous réserve de certaines conditions. Ce droit comprend aussi la possibilité d'être assisté par un professionnel afin de comprendre l'information transmise. »

Source : https://rpcu.qc.ca/droits/droits_12_droits/

Normalement, une personne a le droit de consulter le contenu de son dossier médical. Il suffit généralement d'en faire la demande au service des archives de l'institution dont vous recevez des services et, dans certains cas, payer des frais.

Dans certains cas, par contre, un médecin peut limiter ce droit. Cela arrive entre autres en santé mentale. Un psychiatre peut décider que certaines parties de votre dossier ne vous soient pas communiquées afin de ne pas vous perturber ou pour toute autre raison qu'il ou elle juge pertinente.

Une personne âgée de 14 ans, donc en âge de consentir aux soins ou de les refuser, peut demander à consulter son dossier.

Il est important de mentionner que ce droit inclut l'aide à interpréter son dossier par un professionnel.

Vous pouvez également mandater un proche pour qu'il ou elle puisse consulter votre dossier. Généralement, il faut le faire à l'intérieur d'un mandat de protection (anciennement mandat d'inaptitude). Une de mes connaissances, vice-présidente d'un comité de résidents, racontait avoir été obligée de montrer le passage pertinent d'un mandat de protection aux autorités médicales afin de pouvoir consulter le dossier de son mari.

Après votre décès, vos héritiers et héritières peuvent aussi consulter votre dossier médical.

Si vous voulez plus de détails sur toutes les possibilités relevant de ce droit, je vous suggère le site vosdroitsensanté.

com du cabinet d'avocats experts en droit de la santé Ménard Martin.

Prenez note par ailleurs que certaines informations, telles que les résultats d'imagerie médicale, les rendez-vous médicaux, les prescriptions et les services obtenus, se trouvent dans votre Carnet santé Québec.

<http://www.vosdroitsensante.com/211/confidentialite-et-dossiers-medicaux>

https://www.estriepius.com/contenu-vous_aimeriez_avoir_acces_a_votre_dossier_d_usager-2015-52399.html

<https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>



Crédit image : Pixabay.com/fr




 Députée fédérale
 de Sherbrooke
**Élisabeth
 Brière**
 1650, rue King Ouest
 Bureau M-10
 Sherbrooke
 819 564-4200
elisabeth.briere@parl.gc.ca

L'ÉCOANXIÉTÉ, UN PHÉNOMÈNE GRANDISSANT



Benjamin RANCOURT

*Président de Merisia et
citoyen du quartier d'Ascot*

À l'heure où on parle de plus en plus des conséquences des changements climatiques et où le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) presse la société d'agir dès maintenant, de plus en plus de citoyens et citoyennes disent ressentir de l'anxiété reliée à l'environnement. Signe que c'est un phénomène grandissant, celui-ci a désormais un nom : l'écoanxiété.

Ressentant moi-même cette forme d'anxiété, j'ai profité du fait qu'Action Saint-François, un organisme environnemental dédié à la protection du bassin versant de la rivière Saint-François, organisait une conférence à ce sujet pour y assister et en apprendre davantage.

Cette conférence, donnée le mardi 28 mars dernier, était animée par la Dre Mélissa Généreux, médecin spécialiste en santé publique du CIUSSS de l'Estrie-CHUS. Le titre de la conférence était « Écoanxiété : un réel défi pour la santé publique au Québec ».

À partir des notes que j'y ai prises et des recherches que j'ai effectuées, je vous livre ci-dessous quelques informations pour vous introduire à ce sujet.

QU'EST-CE QU'EST L'ÉCOANXIÉTÉ?

Pour bien définir ce qu'est l'écoanxiété, je vous propose de lire la définition offerte par l'Office québécois de la langue française, reproduite ci-dessous :

« Sentiment d'anxiété ou préoccupation ressentis par une personne devant

les bouleversements causés par les changements climatiques et l'appréhension de leurs conséquences. »

La conférencière en parlait comme étant un état d'inconfort psychologique qui est ressenti en lien avec les changements climatiques et les problématiques environnementales.

Ce n'est donc pas une maladie. En fait, l'écoanxiété peut être bonne pour la planète lorsqu'elle est présente en petite quantité, car elle peut pousser les individus la ressentant à agir pour la protection de l'environnement.

Toutefois, son côté négatif peut ressortir si la personne est trop affectée par celle-ci et qu'elle l'empêche de bien fonctionner au quotidien. Elle peut ainsi se manifester par de l'inquiétude, de la nervosité, de la détresse, de la rumination et par des pensées intrusives. Si c'est votre cas, n'hésitez pas à en parler à vos proches ou à un professionnel ou à une professionnelle de la santé.

QUELLES PERSONNES SONT PLUS À RISQUE DE DÉVELOPPER DE L'ÉCOANXIÉTÉ?

À travers des études menées avec des groupes de plus de 10 000 individus, la Dre Généreux et son équipe ont été en mesure d'isoler certaines caractéristiques individuelles des personnes qui sont les plus à risque de développer de l'écoanxiété. En voici un résumé rapide : les jeunes adultes, les femmes, les personnes ayant



un niveau d'éducation plus élevé ou celles ayant eu un problème de santé mentale, les travailleuses et travailleurs en environnement ainsi que les personnes vivant dans un lieu ou à proximité d'un lieu avec un préjudice environnemental actuel ou passé.

COMMENT GÉRER L'ÉCOANXIÉTÉ?

Il existe plusieurs stratégies et pistes d'action pour gérer l'écoanxiété. En voici trois :

- Se tenir informé de manière raisonnée. L'une des meilleures sources, selon moi, est unpointcinq.ca.
- Rester en contact avec la nature.
- S'impliquer dans des groupes environnementaux (ex. : Action Saint-François, Association citoyenne des espaces verts de Sherbrooke, Association pour la protection et la valorisation du Boisé Ascot-Lennox).

CONCLUSION

J'espère que la lecture de cet article vous a permis de mieux comprendre ce qu'est l'écoanxiété et surtout, que ce n'est pas la fin du monde si vous la ressentez. J'espère donc que vous passerez à l'action, car il y a encore de l'espoir selon moi!



L'APVBAL DÉNONCE LA SPÉCULATION FONCIÈRE



Jean-François **DION**

Vice-président

Association pour la protection et la valorisation du Boisé
Ascot-Lennox (APVAL)

Qu'est-ce que la spéculation foncière ? Les rares définitions accessibles sur internet indiquent ceci :

L'acte d'acheter un terrain pour le revendre plus cher dans le futur¹. La spéculation foncière inclut toutes les formes de spéculations relatives « à un fonds de terre, à son exploitation, à son imposition » quand des agences immobilières ou foncières, des banques ou des individus cherchent à tirer des avantages financiers et/ou fiscaux et/ou politiques de la propriété foncière ou d'un bien immobilier existant ou potentiellement existant².

Les récentes ventes ou mises en vente de terrains en périphérie du Boisé Ascot-Lennox (BAL) inquiètent la population limitrophe désirant préserver cette forêt. Les événements entourant la vente du terrain de l'ancien repaire des Hell's, situé aux limites nord du BAL, constituent un exemple de spéculation foncière au sein même de notre communauté.

Les informations traitées dans cet article ont été obtenues à partir d'articles de journaux parus dans La Tribune, de la carte interactive et des rôles d'évaluation de la Ville de Sherbrooke³.

La superficie estimée du BAL oscillerait entre 250 et 270 hectares. Comme le BAL est situé à l'intérieur du périmètre d'urbanisation, il est défini principalement comme une zone d'expansion urbaine à long terme vouée au développement résidentiel de moyenne densité. Surprenant, non?

HISTORIQUE

L'ancien terrain des Hell's, situé au nord du BAL, offre une superficie totale de 12 hectares. Ce terrain, et les deux grands terrains voisins au sud, sont zonés conservation et totalisent 18 % de la superficie totale du BAL. Un premier pas encourageant, bien que 82 % du BAL puisse toujours disparaître.

Dans un contexte où cet ancien terrain du repaire des Hell's a fait l'objet de spéculation foncière comme un terrain résidentiel à développer, voici le résumé des principaux événements entourant sa vente :

2020 : Le Directeur des poursuites criminelles et pénales (DPCP) devient propriétaire du terrain. La Ville adopte alors un zonage de conservation du milieu naturel afin d'empêcher toute construction sur ce terrain et le terrain adjacent au sud.

2021 : L'ancien repaire des Hell's, qui est inoccupé depuis plus de 35 ans, est démoli. La valeur du terrain est d'environ 120 000 \$ à cette époque. La Ville refuse l'offre de vente du DPCP à 538 000 \$..

2022 : Surprise! Notre organisme lance une campagne de socio-financement en réaction à l'offre refusée. Le terrain est finalement vendu pour 710 000 \$ à des hommes d'affaires bien connus de Sherbrooke au printemps, soutenus par la Chambre de commerce, soit moins que le prix de vente alors demandé par le DPCP à 775 000 \$. Le terrain est ensuite remis en vente pour 1 900 000 \$ en fin d'année alors que sa valeur foncière est de seulement 147 100 \$! Actuellement, le terrain n'est plus affiché sur Centris.

CONSÉQUENCES DE LA SPÉCULATION FONCIÈRE

Inévitablement, tous les prix gonflés payés pour ces grands terrains se traduiront par une augmentation du coût unitaire des terrains à bâtir ou à acquérir pour le projet de conservation. Et c'est nous (la Ville elle-même, propriétaires ou locataires), qui en payeront les frais. Cette pratique financière n'apporte la richesse qu'à ceux qui peuvent se le permettre ou qui sont

1 <https://landportal.org/fr/voc/landvoc/concept/sp%C3%A9culation-fonci%C3%A8re#:~:text=Au%20sens%20propre%2C%20la%20sp%C3%A9culation,une%20hausse%20future%20des%20prix.>

2 https://fr.wikipedia.org/wiki/Sp%C3%A9culation_fonci%C3%A8re

3 <https://cartes.ville.sherbrooke.qc.ca/CarteGlobale/>



L'APVBAL DÉNONCE LA SPÉCULATION FONCIÈRE (SUITE)

près de ce système alors que le pouvoir sur le contrôle et l'aménagement de notre territoire s'effrite.

Ainsi, il est plus que temps de s'asseoir à la même table pour en discuter, développer une vision commune et reprendre le contrôle de nos quartiers pour contrer ce désastre annoncé.

Nous répondrons à votre curiosité dans notre prochain article et tenterons de proposer des solutions qui pourraient profiter à tous, incluant les bâtisseurs.

Références :

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1748346/bunker-hells-sherbrooke-transformation-zone-protégée>

Ancien repaire des Hells : Sherbrooke refuse d'acheter le terrain à l'État | Radio-Canada.ca

Sherbrooke: le terrain de l'ancien bunker des Hells Angels vendu pour plus de 700 000\$ | JDM (journaldemontreal.com)

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1875774/vente-terrain-hells-sherbrooke-rue-wellington-sud>

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1930558/bunker-hells-sherbrooke-vente>

<https://www.latribune.ca/2023/01/28/laugmentation-des-loyers-sera-salee-79bd558378a09b34591d6a2ca2bf128a>



INTERVENTION DE QUARTIER ASCOT-CLSC

Local : 1945, rue des Grands-Monts, app. 8 et 9

En cas d'URGENCE PSYCHOSOCIALE,
composez le 811, option 2

Local fermé les lundis

DEMANDE D'AIDE PSYCHOSOCIALE

Informations, références

Vous devez contacter les intervenantes de quartier au :
819 578-9336 ou 819 570-4000

INFIRMIÈRE SUR RENDEZ-VOUS

Pour clientèle sans médecin de famille

Vous devez prendre rendez-vous au :
819 780-2220, # 48140

BÉBÉ TRUCS ASCOT (NOUVEL HORAIRE)

Psychoéducatrice et infirmière sur place pour répondre aux questions

Dernier mardi du mois de 13 h à 15 h

Pour informations, contactez Amélie au :
819 588-2563

FRIPERIE GRATUITE (NOUVEL HORAIRE)

Tous les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30

Pour les résidents et résidentes du quartier d'Ascot seulement

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec



CENTRE MULTI LOISIRS SHERBROOKE

LOCAL COMMUNAUTAIRE DE COMMUN'ACTION STE-JEANNE D'ARC

Situé au rez-de-chaussée du Centre Multi Loisirs Sherbrooke, le Local Vie de Quartier est ouvert! Nous vous attendons pour avoir vos idées et construire ensemble un lieu qui vous ressemble!

Venez nous rencontrer :

- les mardis de 10 h à 16 h
- les mercredis de 10 h à 16 h
- les jeudis de 10 h à 16 h
- les vendredis de 9 h à 16 h

Vous y trouverez déjà des activités ouvertes à tous et à toutes (et toujours gratuites) :

- **Mam'zelle Lunettes** (lunetterie communautaire) – les mercredis de 9 h à 15 h
- **Essaim'Art – Ruche d'art** : les mardis de 13 h 30 à 15 h 30
- **Scrabble** : les mardis de 13 h à 16 h
- **Les Tricoteuses Placoteuses** : les mercredis de 10 h à midi
- **Jeux de cartes** : les mercredis de 13 h à 16 h
- **Soirée Jam de musique trad'** : le 7 juin de 18 h à 22 h 30
- **les Vendredis café-rencontre** pour les 50 ans et + (voir détails ci-dessous)
- **Vues sur le Quartier Ouest Industriel** (exposition photo) – tous les mercredis de 10 h à 16 h jusqu'au 13 juin

et encore plus d'activités à venir! Tous les détails de la programmation sont mis à jour sur notre page Facebook : Local Vie de quartier. N'hésitez pas à passer nous voir au local.

PROGRAMMATION DES AÎNÉS AU CŒUR DU QUARTIER

Des activités gratuites et variées vous attendent lors de ce rendez-vous hebdomadaire fort apprécié. Socialisez et faites de nouvelles rencontres!

Activités à venir

9 juin – Présentation de l'Accorderie et du café Baobab

16 juin – Visite de la Poterie Hatley et pizza au four à bois sur place

23 juin – Fermé

30 juin – Sortie à la Miellerie Lune de miel

7 juillet – Visite de la Forge Illmarinen à Compton

Tous les vendredis de 9 h à midi au Local Vie de Quartier (sauf la sortie du 30 juin, de 13 h à 16 h).

Pour plus de détails et pour vous inscrire, visitez www.loisirsherbrooke.com/aines

En terminant, n'oubliez pas que l'**Épicerie solidaire de Commun'Action** est ouverte tous les jeudis de 10 h à 17 h 30 au 2^e étage du Centre Multi Loisirs Sherbrooke

Ségolène Cadet, coordonnatrice aux activités communautaires

localviedequartier@loisirsherbrooke.com
Centre Multi Loisirs Sherbrooke
1010, rue Fairmount
819 821-5601, poste 228



PETITES ANNONCES

1,50 \$ / ligne (minimum 7,50 \$ par annonce)

SOUTIEN INFORMATIQUE

Formation personnalisée, mise à niveau, réparation d'ordinateur, réinstallation du système d'exploitation avec sauvegarde des données. Pour me contacter, demandez Marc (ou laissez un message) : **819 823-9110**.



Jean Coutu

François Maltais
Alexandra Allie
Guillaume Beauregard

1363, rue Belvédère Sud, Sherbrooke
819 565-9595

Horaires :

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h

Samedi de 9 h à 18 h

Dimanche de 9 h à 18 h

- ✓ Infirmière sur place
- ✓ Prélèvement sanguin et urinaire
- ✓ Administration de vaccins

- ✓ Remplacement de bandages
- ✓ Photo Passeport / Assurance Maladie
- ✓ Service de Fax et de Photocopies



Venez récupérer votre affiche.

Gratuit!



📍 **Arrondissement des Nations**
(600, rue Thibault)

sherbrooke.ca/40

Ville de
Sherbrooke