

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
La solution canine des Laurentides

- Toilettage
- Cours d'obéissance
- Nourriture d'animaux

450 530-2022
www.centreeducatifcanin.com



Le Sentier

35

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
SEPTEMBRE 2018 • Volume 36 no 7 www.journal-le-sentier.ca

Michel Roy
COURTIER IMMOBILIER

450 563-5559
Évaluation gratuite



Club de Karaté Saint-Hippolyte

- Concentration • Cardio
- Détermination • Souplesse
- Contrôle de soi • Auto défense

Inscrivez-VOUS.
Les cours ont lieu le lundi et le mercredi de 18h30 à 20h
au Centre éducatif et communautaire des Hauteurs
30, rue Bourget, Saint-Hippolyte



PROFITEZ DE L'ÉTÉ EN FAMILLE DANS NOS SENTIERS!

FORFAITS CORPORATIFS DISPONIBLES

AVENTURES PLEIN AIR
SAINT-HIPPOLYTE 450 563-4443

Spa du lac Morency
OUVERT à TOUS

En septembre:
10% de rabais sur le combo/massage suédois et balles de sel himalayen

450 563-5546

à musique à l'honneur

LE RIGNE

en Musique!

pages 6 et 7

PHOTOS RICHARD LEBLANC

Un service professionnel dans une ambiance chaleureuse

Hôpital Vétérinaire Prévost inc.

2906 Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
450 224-4460





Lily Lecavalier
redaction@journal-le-sentier.ca

Un spectacle d'oiseaux de proie bien impressionnant

Geneviève Zaloum et Shawna Sévigny nous ont offert un spectacle merveilleusement bien situé. Il était sur la piste de patinage! Il y avait des estrades. Ainsi, plusieurs personnes ont pu s'asseoir si elles n'avaient pas de chaises. Si elles en avaient, elles pouvaient s'asseoir où elles voulaient, sauf sur la piste, bien sûr!

Six oiseaux

Mmes Zaloum et Sévigny nous ont présenté six jolis oiseaux de proie : Phoenix (Buse de Harris), Windy (Buse à queue rousse), Elsa et Olaf (Crécerelles d'Amérique, qui sont des petits faucons), Bowie (Effraie des clochers) et Darwin (Grand-duc d'Amérique).

Des explications

Pendant que Geneviève parlait, Shawna faisait le tour et nous montrait l'oiseau du moment. Nous avons la chance de le voir de très proche. Chaque oiseau avait son information spéciale; les Effraies des clochers mangent au moins 1 000 souris par année et les Grands-ducs d'Amérique n'ont pas d'odorat. La preuve? Leur repas préféré est la moufette!



Shawna avec Phoenix, la Buse de Harris.

PHOTO SUZANNE LÉGER HARDY

Des démonstrations

Shawna et Geneviève nous ont fait quelques démonstrations de chasse, dont une avec Elsa, une crécerelle. Elles l'ont faite avec un leurre : une fausse proie généralement en cuir attachée à un fil. C'était spectaculaire!

Pour plus d'info

L'organisme Services Environnementaux Faucon aide à la sécurité dans les aéroports. Il s'occupe aussi d'éducation. Pour plus d'information, vous pouvez visiter leur site Internet ou leur page Facebook.



Darwin, le Grand-duc d'Amérique.

PHOTO SUZANNE LÉGER HARDY

Le samedi 8 septembre a été présenté un nouveau spectacle sur les oiseaux de proie au parc Roger-Cabana. Deux dames qui travaillent pour Services Environnementaux Faucon étaient sur place.

Date de tombée : le 1^{er} du mois
Tirage : 5400 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 1^{er} du mois par courriel ou poste :

redaction@journal-le-sentier.ca

C.P. 135, Succursale bureau-chef
Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT :
Michel Bois 450 563-5151

PETITES ANNONCES :
450 563-5151

IMPRESSION : Hebdo-Litho
Dépôt légal Bibliothèque nationale
du Québec, 2^e trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Administration, rédaction, correction,
choix des textes et photographies
du journal Le Sentier sont l'oeuvre de :

Jocelyne Annereau-Cassagnol,
Monique Beauchamp, Michel Bois,
Lyne Boulet, José Cassagnol, Diane Couët,
Jacques Daxhelet, Gilles Desbiens,
Élise Desmarais, Bélanda Dufour,
Jean-Pierre Fabien, Michel Hardy,
Suzanne Lapointe, Martine Laval, Lily Lecavalier,
Antoine-Michel LeDoux, Liette Lussier,
Francine Mayrand, Monique Pariseau,
Marie Perreault, Robert Riel, Ludovick Roberge,
Colette St-Martin, Audrey Tawel-Thibert,
Manon Tawel et Carine Tremblay.

Les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte
sont sous l'entière responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments
and texts are welcome.



Culture
et Communications
Québec

MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

1 TONNE DE GRANULES

gratuite*

à l'achat d'un poêle aux granules
en stock et à prix courant



SÉMINAIRE

SAMEDI LE 15 SEPTEMBRE 10H

Apprenez-en plus sur
les avantages du chauffage aux granules

Bienvenue
à tous!



SAINT-HIPPOLYTE
957, chemin des Hauteurs
450.224.8555

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi 8h à 21h
Samedi et dimanche 8h à 17h

* Offre applicable sur les poêles aux granules en stock et à prix courant seulement.
Granules sélectionnées CH07010 (50 sacs). Détails en magasin. Prix payez et emportez.

CET AUTOMNE,
**JE MISE SUR
 LA FORME!**



La Municipalité de Saint-Hippolyte lançait, le 28 août dernier, une vaste campagne de valorisation de la pratique d'activités sportives et du développement de saines habitudes de vie. Avec comme objectif d'inciter toutes les générations de citoyens à adopter un mode de vie sain et actif, cette campagne met en valeur les infrastructures destinées aux loisirs et au plein air mais également les événements et les partenariats mis de l'avant par la Municipalité pour développer un mode de vie sain et actif au sein de sa collectivité.

Organisation d'événements sportifs, poursuite du développement du réseau de sentiers, mise en place d'aménagements paysagers comestibles, installation de coffres aux sports dans certains parcs, activités sportives dédiées aux aînés, politique de tarification familiale, capsules Web sur la mise en forme, voilà quelques-unes des actions qui figurent dans ce plan de valorisation de saines habitudes de vie.

Un porte-parole de choix

C'est le réputé triathlète Raymond Lévesque qui a accepté d'agir à titre d'ambassadeur de cette campagne de mise en forme au sein de sa municipalité. Âgé de 66 ans, l'Hippolytois incarne le modèle par excellence de vie saine et active lui qui, en 2017, devenait le meilleur Ironman au Canada dans sa catégorie en participant au Championnat du monde Ironman à Hawaï. « Dès mon arrivée à Saint-Hippolyte, j'ai été impressionné par le vaste réseau de sentiers mais également par les nombreux parcs, espaces verts et lacs. Notre municipalité est un véritable paradis pour les amateurs de plein air et je souhaite contribuer, à ma façon, à inciter les gens à demeurer actif en leur faisant découvrir les nombreux sites dédiés aux loisirs et au plein air dans leur belle municipalité. » **On pourra suivre les capsules hebdomadaires de mise en forme de Raymond Lévesque au saint-hippolyte.ca au cours des mois d'octobre et novembre.**



POUR DÉCOUVRIR
 LES CAPSULES
 DE MISE EN FORME
 HEBDOMADAIRES DE
**RAYMOND
 LÉVESQUE**

**VISITEZ LE
 SAINT-HIPPOLYTE.CA**



SAINT-HIPPOLYTE
BELLE NATURELLE

Votre Municipalité vous informe

JOURNÉE GRAND MÉNAGE LE 22 SEPTEMBRE



Le Service de l'environnement de la Municipalité de Saint-Hippolyte tiendra sa Journée Grand ménage, le samedi 22 septembre 2018, de 8 h 30 à 16 h 30, au garage municipal (2056, chemin des Hauteurs). Cette journée de récupération s'adresse uniquement aux particuliers et une preuve de résidence

sera exigée à l'entrée. Les citoyens sont invités à apporter leurs gants !

La Municipalité mettra à la disposition de la population des conteneurs pour la récupération des rebuts qui ne sont pas ramassés lors de la collecte des ordures domestiques tels que bois, fer, encombrants (meubles et matelas endommagés) et matériaux secs en petite quantité (placoplâtres et bardeaux). Prenez note que les matières suivantes sont refusées : résidus de démolition, ordures ménagères, branches et appareils ménagers. On peut obtenir plus de renseignements sur la Journée Grand ménage en consultant le saint-hippolyte.ca ou la page Facebook de la Municipalité.

Pour les situations d'urgence en milieux isolés

Acquisition d'un véhicule tout-terrain de type côte à côte

La Municipalité se dotait récemment d'un véhicule de type côte à côte, destiné aux opérations de sauvetage en milieux isolés. Reconnue pour ses vastes étendues boisées (plus de 70 % du territoire), la Municipalité souhaite ainsi être en mesure de répondre adéquatement aux demandes de secours des citoyens se trouvant dans des endroits peu accessibles ou isolés tels que les sentiers de quad, de motoneige ou de randonnée. Entièrement financé grâce à un programme du ministère de la Sécurité publique pour le soutien à l'organisation des interventions d'urgence hors du réseau routier (SUMI), le contrat pour l'acquisition de ce véhicule de marque Can-Am Defender (MAX XT 2018) a été octroyé à Groupe Contant Mirabel, pour la somme de 33 317,76 \$ taxes incluses. Une



acquisition dont se réjouit le maire de Saint-Hippolyte, M. Bruno Laroche. « Avec l'implantation d'un service de pompiers premiers répondants en mai 2017, le développement de notre réseau de sentiers qui attire de plus en plus de randonneurs en forêt et notre volonté de prioriser la sécurité des résidents de Saint-

Hippolyte, ce véhicule était devenu une nécessité. Il permettra une intervention rapide sur l'ensemble de notre territoire en nous assurant de porter secours aux victimes sans que la sécurité des intervenants d'urgence ne soit menacée. »

Beaucoup plus performant qu'un tout-terrain traditionnel, ce nouveau véhicule est équipé de chenilles pour l'hiver et de roues pour l'été permettant ainsi la pratique des opérations de sauvetage douze mois par année, en plus d'avoir la capacité de transporter six passagers et une civière au besoin.

Sur la photo on reconnaît : Normand Dupont, directeur général, Bruno Laroche, maire, Patrice Goyer, conseiller municipal et Sylvain Regimballe, directeur Service sécurité incendies.

APPEL À TOUS : Photos d'archives, textes ou objets

Dans le cadre des festivités entourant son 150^e anniversaire, le comité organisateur des célébrations fait appel aux citoyens ou organismes qui possèdent des photos, textes ou objets marquants liés à l'histoire de la Municipalité de Saint-Hippolyte afin d'enrichir sa collection d'archives. Nous sommes tout particulièrement en recherche d'archives provenant du secteur Nord de la Municipalité dont :

- Photos d'activités ou d'événements divers ;

- Photos de familles dans des lieux publics ou dans des résidences privées ;
- Photos de chantiers d'immeubles ou municipaux, scènes de la vie quotidienne au cœur de la communauté ;
- Photos d'intérieur ou de façades de commerces ou de maisons ;
- Coupures de journaux ou cartes postales ;
- Affiches ou encarts publicitaires ;
- Courtes vidéos.

Si vous croyez posséder quelques-uns de ces précieux trésors, une archiviste de la Société d'histoire de la Rivière-du-Nord sera à la bibliothèque (2258, chemin des Hauteurs) pour numériser, sur place, vos documents anciens aux dates suivantes :

- **Les 9 et 30 octobre entre 9 h et 16 h.**

Vous pouvez également acheminer vos images à l'adresse suivante : ambraun@saint-hippolyte.ca, par le biais de WeTransfer (si le poids des



fichiers est trop lourd) ou vous présenter à la bibliothèque pendant les heures d'ouverture.



Une HISTOIRE si proche! Celle des Hippolytois qui nous ont précédés...

Pour partager votre histoire familiale, compléter et commenter les histoires de vie présentées, communiquez avec ledoux@journal-le-sentier.ca

Antoine-Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca



Souvenirs d'été d'Alain Clément et de Serge Kalandyk **Été, Moto et Liberté** Partie 3 — Aujourd'hui



Été 2017, Alain Clément sur sa Suzuki 1977 gt380 et Serge Kalandyk sur sa Kawasaki kz400 de 1978, fiers sur leurs motos restaurées. PHOTO ALAIN CLÉMENT ET SERGE KALANDYK

Alain Clément et Serge Kalandyk, Hippolytois d'adoption au lac de l'Achigan, depuis fort longtemps, font de la moto. C'est une de leurs passions, depuis 40 ans. « Mais on est devenu pères, avouent-ils candidement, car les routes et la circulation ne sont plus ce qu'elles étaient! »

« On se tient loin des grandes villes et de la circulation dense, disent-ils. On affectionne plutôt les routes de campagne et les petits villages pittoresques, surtout avec nos vieilles motos restaurées. Quand tu as fait un 300 km dans ta journée sur ce genre de moto, tu as fait une grosse *ride*! » lancent-ils, joyeusement. Car Alain a entraîné depuis maintenant près de 20 ans, son ami d'adolescence, Serge, dans sa passion pour la restauration des vieilles motos.

Mécanique dans l'âme

« La mécanique a toujours été ma passion, avoue Alain Clément. D'abord, ado, en 1970, j'ai donné un coup de main dans le garage de monsieur Viau, sur le Chemin du lac de l'Achigan. J'ai ensuite suivi un cours au Cégep en mécanique. Durant ma vie, j'ai travaillé en usine dans une fabrique de cigarettes et puis comme enseignant en mécanique, au cours professionnel. Tout ce qui touche la mécanique m'intéresse. J'ai patouillé dans toutes sortes de moteurs. Ce que j'aime le plus est d'en comprendre le fonctionnement. C'est un monde qui évolue vite et il faut se tenir constamment en alerte. Pour cela, il faut être méthodique. Car, avant de pouvoir réparer, il faut défaire. Mes amis le savent. Mon garage est un vrai laboratoire. Tout est rangé et je note tout ce que je fais. Depuis ma retraite, j'ai démonté et refait des vieux moteurs hors-bords, des motos et des autos anciennes. Je restaure tout : carrosserie et peinture, filage, tableau de bord, garniture et chrome, sans oublier les sièges. C'est un travail de moine, dit-il en riant. » Je n'en doute pas. J'ai eu la chance de visiter son ga-



Restauration en cours d'une Chrysler DeSoto, 1955.
PHOTO ALAIN CLÉMENT

rage, je me serais cru dans un laboratoire scientifique. Et pourtant, devant nous, était levée une Chrysler DeSoto des années 1950 qu'il avait dénichée tout rouillée dans une vieille grange. À observer la carrosserie, alors dépouillée de tout, on l'aurait cru neuve.

Rénovation et potentiel artistique

Si pour Serge Kalandyk, les petits travaux de restaurations lui ont permis, depuis plus de 20 ans, de gagner sa vie, c'est la création artistique qui l'intéresse le plus. « En 1982, à 21 ans, raconte Serge, j'habitais Laval-des-Rapides et je travaillais dans une fabrique, à décorer à main levée des poteries artisanales avec des dessins de maisons canadiennes. Les personnes avec qui je travaillais étaient des créateurs et, elles m'ont inspiré. J'ai alors réalisé quelques œuvres artistiques en terre cuite. J'aimais créer des objets décoratifs avec des formes non figuratives. Parfois, elles étaient très rectilignes, jouant sur les perspectives et créant des ombres selon l'éclairage, d'autres fois, mes compositions étaient très libres, voluptueuses et créaient un mouvement. J'étais en pleine découverte de l'art et, en 1983, à 23 ans, je suis parti en Europe durant un an. Je conserve toujours le goût de la

création. J'ai travaillé en aménagement paysager, mais la réalité des longues heures de travail physique que cela demande, nous rattrape vite. Encore aujourd'hui, je reste très créatif quand il s'agit de trouver des solutions lors de rénovations.

Plaisir des balades en moto

Même après 40 ans, les balades en moto restent pour Serge et Alain, un bon moment de détente. Mais ils sont plus conscients du danger. « Surtout quand on

conduit nos vieilles motos, affirme Alain. On n'a plus l'équilibre qu'on avait jeune et, la conduite de ces motos n'est pas facile. On est conscient aujourd'hui que les poignées de ces volants ne sont pas ergonomiques et, que l'accélération trop rapide du moteur, peut facilement nous faire tomber. Quand on est jeune, on joue avec ces inconvénients et, plusieurs, habiles, font ce qu'on appelle des « wheelings » en accélérant mais, après être tombé quelques fois, on se méfie, lancent-ils joyeusement ! ».



Productions 1982 de poteries artisanales de Serge Kalandyk.

PHOTOS SERGE KALANDYK



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DES LAURENTIDES
COMPLEXE DE SAINT-JÉRÔME

Présent à chaque instant

328, rue De Martigny Ouest (angle De Martigny Ouest et Roland-Godard)
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 4C9

Tél. : 450 504-9771

Courriel : abouchard@coopfunerairelaurentides.org

Le Pic-Nic en musique pour une 6^e édition



Le trio Sylvain Cossette, Andrée Watters et Stéphanie Bédard.

PHOTO RICHARD LEBLANC



Lily Lecavalier
redaction@journal-le-sentier.ca

Le samedi 11 août, une nouvelle édition du Pic-Nic en musique a été présentée au parc Roger-Cabana. Les artistes en vedette étaient Arthur

l'Aventurier avec son ami le cow-boy Michel Robichaud, le gagnant du 46^e festival de la chanson de Granby King Melrose avec son habit jaune et accompagné de son groupe et pour terminer, le trio formé de Sylvain Cossette, Andrée Watters et Stéphanie Bédard.

Une fois stationnées, les personnes pouvaient décider s'ils voulaient prendre le service de navette ou s'ils préféraient marcher jusqu'à l'endroit de l'événement. Le service de

navette était assuré par des autobus scolaires. Si les personnes sur place avaient une fringale, ils pouvaient aller manger dans un des *foodtrucks* qui étaient sur le site. Et s'ils avaient soif, un bar à boissons leur offrait des rafraîchissements. Il y avait aussi deux jeux gonflables; un pour les plus jeunes et un pour les plus vieux. On pouvait aussi trouver un stand de maquillage et deux amuseurs publics; un clown qui jonglait et un autre qui faisait des ballons drôles et colorés. Il y avait aussi de la barbe à papa qui était plus grosse que la tête des petits enfants!

Arthur l'Aventurier

Vers 16 heures, Arthur l'Aventurier nous interpréta son album intitulé *À la découverte des Rocheuses*. Dans cet album, Arthur rencontre Tom le cow-boy et nous fait pleins de belles chansons. Il invita deux pères à monter sur scène pour faire des petits défis de cow-boy! Il faisait bouger et chanter les enfants. Vers la fin, Arthur signa des autographes, se fit prendre en photo avec les enfants et répondit aux questions.

Michel Robichaud

Malgré quelques petits problèmes de son au début de sa prestation, Michel Robichaud nous a présenté un très beau spectacle. Il était accompagné de Jessica-Charlie. Ensemble, ils forment un très beau duo.

King Melrose

King Melrose se démarquait avec toute son énergie, sa joie et son humour. Il a fait participer la foule en demandant aux personnes qu'il pointait de se *brasser le popotin*. Il était très drôle. Il a aussi invité sur scène des dames pour danser avec lui et trois hommes pour chanter.

Sylvain Cossette, Andrée Watters et Stéphanie Bédard

À 21 heures, ces trois artistes sont venus sur scène pour former un trio. Vers la fin de leur présentation, ils ont invité King Melrose à se joindre à eux. Ils étaient vraiment bons. Leurs voix sont merveilleuses.

Et pour couronner le tout

Nous avons eu droit aux feux d'artifice qui étaient prévus pour la Saint-Jean. Ces merveilleux feux ont conquis les personnes sur place. Les participants sont retournés à la maison émerveillés.



Arthur l'Aventurier lors de sa prestation.

PHOTO JEAN-MARIE THIBERT

Une équipe à votre écoute!

Mon équipe et moi sommes à votre service. N'hésitez pas à faire appel à nous pour vous accompagner dans vos démarches auprès des services fédéraux :

- Allocation canadienne pour enfants
- Assurance-emploi
- Pension de la sécurité de la vieillesse / Supplément de revenu garanti
- Immigration, réfugiés et citoyenneté du Canada
- Agence du revenu du Canada



RHÉAL FORTIN

Député de Rivière-du-Nord

Bureau de circonscription
161, rue de la Gare
Bureau 305
Saint-Jérôme (Québec)
J7Z 2B9
Téléphone : 450 565-0061
rheal.fortin@parl.gc.ca

Suivez-moi
sur Facebook et Twitter



Saviez-vous que... si d'autres enfants interviennent dans une situation d'intimidation, celle-ci prend fin en dix secondes ou moins dans plus de la moitié des cas?

Depuis quelques années, l'intimidation a beaucoup attiré l'attention, car les gens ont compris à quel point elle pouvait affecter les enfants et à quel point ses conséquences pouvaient être désastreuses.

L'intimidation est définie comme « un comportement agressif intentionnel et répété, associé à une intention négative, qui est utilisé par un ou plusieurs enfants pour maintenir son pouvoir sur un autre enfant. »

L'intimidation est une relation de pouvoir difficile à changer sans l'intervention d'un adulte.

Si un jeune vous informe que quelqu'un est victime d'intimidation, écoutez et prenez ses affirmations au sérieux même si l'incident semble insignifiant, par exemple, s'il s'agit d'injures. Généralement, les jeunes ne décident d'en parler aux adultes qu'en dernier ressort.

La rentrée des classes approche à grands pas. Cette année, dites à vos enfants comment reconnaître l'intimidation et comment y mettre fin.

Parents, tuteurs et adultes responsables d'enfants et d'adolescents, vous trouverez de l'information sur la façon de reconnaître et d'éviter l'intimidation, notamment chez les 4 à 11 ans et les 12 à 17 ans, sur la page Web Intimidation.

Direction des communications et des affaires publiques
Santé Canada / Agence de la santé publique du Canada - région du Québec
Tél. : 514 966-4663



Performances spectaculaires au Pic-Nic en Musique !



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

C'est sous un soleil des plus radieux que la population hippolytoise a pu assister le 11 août à l'édition 2018 du Pic-Nic en Musique. Plus de 3 000 personnes ont pu profiter de la superbe programmation présentée sur la scène extérieure du Centre de plein air Roger-Cabana.

Présenté par la Municipalité de Saint-Hippolyte, ce rendez-vous estival de haut calibre aura su remplir son mandat pour cette sixième édition, en offrant une journée mémorable remplie d'une multitude d'activités familiales.

Une riche programmation

Dès 15 h, des jeux gonflables, du maquillage et des amuseurs publics incitaient petits



King Melrose et la conseillère Chantal Lachaine.

PHOTO RICHARD LEBLANC

et grands à se divertir. À 16 h, place à **Arthur L'Aventurier** et son tout nouveau spectacle *À la découverte des Rocheuses*. Accompagné de son ami **Tom le Cowboy**, ils auront su combler leurs jeunes fans et leurs familles, en les transportant dans leur univers d'aventures.

Un rendez-vous musical des plus festifs !

À 17 h 30, c'est l'Adélois **Michel Robichaud**, auteur-compositeur-interprète qui aura su nous charmer par sa poésie et ses textes empreints de douceur, le tout souligné d'une saveur pop/folk innovante. En 2014, Michel fut lauréat du 46^e Festival international de la chanson de Granby (FICG). Il a d'ailleurs animé une des soirées de l'édition 2018 de ce populaire Festival tenu du 15 au 26 août 2018. J'ai pu m'entretenir avec lui quelques minutes et lui demander ses impressions de sa performance à notre Pic-Nic en Musique : « Les conditions, le son et toute l'équipe c'était très bien, super cool. » Le 8 septembre, il se produira pour une deuxième fois au Patriote de Sainte-Agathe et en attendant, on peut écouter son plus récent album *Tout refaire*.

À 19 h, tout de jaune vêtu et lumineux comme le soleil, c'est le charismatique **King Melrose** qui vient envoûter les spectateurs. Son charme fou, sa grande interaction avec la foule, ajoutée à son talent de chanteur et danseur ont fait en sorte que la table était mise pour cette édition du Pic-Nic. Cet auteur-compositeur-interprète qui a remporté le Prix du Public, lors de la 43^e édition du FICG en 2011, se nomme en fait Sébastien Côté. Il m'a confié que lorsqu'il était au secondaire, les jeunes filles le surnommaient « Place Melrose » en référence à la série télévisée et parce qu'il était charmeur et aimait chanter des chansons d'Elvis Presley (Le King). Son nom d'artiste est alors devenu King Melrose. En préparation pour un troisième album, il a participé au dernier FICG lors du spectacle de clôture le 26 août.

À 21 h, les attentes des visiteurs furent comblées lors de l'arrivée fort attendue de **Sylvain Cossette, Andrée Watters et Stéphanie Bédard**. J'ai eu le privilège d'échanger avec la productrice Andrée Watters : « Tout l'été, nous allons présenter la *Tournée SuperNova*, qui signifie rassemblement des plus belles étoiles ! Faire de la production est quelque chose que j'aime beaucoup », me dit-elle.

Ces trois artistes reconnus, très généreux, nous ont offert un spectacle unique et très di-



Kiosques sous la tente et jeux gonflables au Centre de plein air Roger-Cabana.

PHOTO JEAN-MARIE THIBERT

versifié. Ils ont interprété un vaste éventail de mélodies, où leurs succès côtoyaient ceux de bien d'autres interprètes de chez nous. La scène ainsi habitée d'un spectacle riche en émotions et d'une complicité certaine entre eux, ajoutant le retour de **King Melrose** à la fin de la représentation, aura su couronner avec brio cette superbe production artistique.

Une conclusion explosive !

Le ciel de Saint-Hippolyte a brillé de mille feux avec une magistrale présentation pyrotechnique. Petits et grands sont repartis enchantés de ces feux d'artifices qui ont clôturé l'édition 2018 du Pic-Nic en Musique.



Feux d'artifice à Roger-Cabana.

PHOTO RICHARD LEBLANC

Dimanche 23 septembre

Brunch de la rentrée

en association avec le Club de l'Âge d'or de Saint-Hippolyte

De 11 h à 14 h

15 \$ pour les membres

18 \$ non-membres

Billets disponibles à :

Les Services Hippolytois de Partage
980, ch. des Hauteurs
Saint-Hippolyte
579 888-4820

et

Auberge Lac du Pin rouge
81, ch. du Lac-du-Pin-Rouge
Saint-Hippolyte
450 563-2790

Brunch
les dimanches
14⁹⁵ \$

Sur réservation

Vendredi 5 octobre
Soirée
Karaoke

Service de massothérapie
(massage suédois)

50 \$ pour une heure
(sur rendez-vous)

29 septembre – 13 h 30
Marché de vente en direct

• Epicure • PartyLite • Tocara
• Tupperware et autres



81, ch. du Lac-du-Pin-Rouge
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 3J3

450 563-2790
www.aubergelacdupinrouge.com

Jacques Larose
Thomas Deslauriers,
massothérapeute agréé



Photographie : patience et créativité



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

L'exposition Clair-Obscur présente les visions plurielles de 25 membres du Club Photo des Pays-d'en-Haut. On s'y balade dans le vaste monde de l'expression photographique. Présentée dans la salle multifonctionnelle de la bibliothèque jusqu'au 25 septembre.

Le Club Photo des Pays-d'en-Haut¹ de Saint-Sauveur existe depuis six ans. L'Hippolytois Richard Frénette est responsable des expositions, alors que Denis Landry, l'un des fonda-

teurs, est le président en fonction. Le club regroupe des amateurs qui viennent d'aussi loin que La Minerve, Mont-Tremblant et Saint-Eustache. Il compte environ 50 adhérents. « Pas trop petit, pas trop gros, indique Richard, le nombre idéal pour insuffler une bonne dynamique de groupe et un climat d'entraide! »

Vingt-cinq membres du club participent à cette exposition. Chacun a choisi la photo qu'il/elle souhaitait mettre en valeur. La plupart ont été prises durant la saison 2017-2018, au cours de laquelle des compétitions amicales ont permis aux photographes du groupe d'explorer différentes avenues. Que ce soit sous les catégories ciblées *Thème* et *Créative* ou que ce soit les *Coups de cœur* sans sujet imposé, les membres ont proposé des clichés qui démontrent à quel point la perception sensorielle varie d'une personne à l'autre.²

Vision artistique

« La photo en nature, commentent plusieurs des exposants, c'est d'abord la patience. Il faut savoir saisir le moment. Il faut être à l'affût des oiseaux et des animaux et pratiquement anticiper le mouvement qu'on souhaite capturer. Et lorsqu'on photographie le règne végétal, des fleurs aux paysages, une belle lumière fera toute la différence. L'aube et le crépuscule offrent souvent les meilleurs éclairages ».

La vision artistique de chacun s'exprime au moment du traitement numérique (*photo shopping*) qui se pratique à plus ou moins grande échelle. C'est une étape créatrice qui permet de préciser une idée, une émotion, un message. Certains photographes se limiteront à des retouches mineures de la lumière et de l'exposition, ou à un recadrage sommaire. D'autres réinterpréteront leurs clichés. Prenez, par exemple, la photo intitulée *La gerbe* d'Odile Jalbert. Avez-vous deviné quelle matière y avait pris la pose avec autant de panache? Il s'agit de glace, photographiée sur un lac avant que la neige ne la recouvre.

Clin d'œil à la relève

À gauche de l'entrée de la salle, un pan mural additionnel propose huit photographies



Exposition du Club Photo des Pays-d'en-Haut.

PHOTO BÉLINDA DUFOUR

prises en Croatie, en juillet 2018, par l'Hippolytoise Camille Ouellette-Robichaud qui expose ici pour la première fois. D'aussi loin qu'elle se souvienne, elle a toujours fait de la photo. Depuis l'automne dernier, elle s'y est mise plus sérieusement : elle a créé un site Flashcam³. Camille a déjà effectué des séances photo de quelques événements dont une d'une maternité et une autre d'un bal de finissants. Déjà bien du chemin parcouru pour cette jeune photographe de la relève qui entame le programme de formation technique Photographie au cégep du Vieux-Montréal cet automne.

À voir

Le Club Photo des Pays-d'en-Haut a exposé à Saint-Sauveur, début juin. Il exposera à nouveau à la Place Lagny de Sainte-Agathe du 28 au 30 septembre durant les Journées de la culture. Et si vous souhaitez en voir davantage, allez visiter le site web du club.²

¹ <http://www.cppdh.org>

² <http://www.cppdh.org/resultats-concours.html>

³ <https://camilleouellette-r.wixsite.com/flashcam12/contact>



Camille Ouellette-Robichaud.

PHOTO BÉLINDA DUFOUR

LES ENTREPRISES D'ÉLECTRICITÉ
Roger Duez et Filles inc.
Entrepreneur Électricien
Résidentiel - Commercial
Industriel - Rénovation
Maintenance
450 438-8364
Télec. : 450 438-1890
438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte
roger.duez@hotmail.com



Photographes et élus hippolytois lors du vernissage.

PHOTO BÉLINDA DUFOUR

Clinique Dentaire ST-HIPPOLYTE
Venez rencontrer notre équipe

- D^{re} France Lafontaine
- D^{re} Annick Girard
- D^{re} Maude Pettigrew

**780, chemin des Hauteurs, suite 202
Saint-Hippolyte, QC, J8A 1H1
450 224-8241
info@vos-dents.com**

PROMUTUEL ASSURANCE
DEUX MONTAGNES
SYLVIE LABROSSE
agente en assurance de dommages
450 624-1119, poste 8550
1 877 842-3303
télécopieur : 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca
3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

Retrouvez-nous sur Facebook
Le Sentier

Sans publicité, les affaires vont lentement!

Achetez chez nous!

Achetez chez nous et encouragez les commerçants de notre municipalité. C'est une façon d'éviter des kilomètres inutiles et de profiter de l'expérience de gens de la région.

L'équipe du journal Le Sentier



Antoine-Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

L'humble décor de la petite église champêtre *St-John-the-Baptist-in-the-Wilderness* et son cimetière adjacent, au croisé des chemins de la Chapelle et du Roi (actuellement chemin de la Carrière), témoignent de la vie des premiers colons, présents dès 1820 dans le secteur est de notre territoire hippolytois.

Il faut bien sûr imaginer un tout autre paysage autour de cette chapelle. Ici et là, sur les terres avoisinantes, de petites parcelles de « terres neuves » conquises à la forêt, entre les nombreuses roches, offrent de maigres récoltes au soleil. Ces parcelles sont pourtant les fruits de durs mois de défrichage, à la hache et au « godendard ». Elles sont encore parsemées çà et là, de souches noires, fumantes du « brûlis » qui procure la potasse précieuse à vendre au marchand général pour quelques pennies du roi, monnaie en vigueur à cette époque. Des clôtures « d'embaras », amas de branches et de pierres, forment frontières des rangs nouveaux, qui ne sont que sentiers cahoteux louvoyant entre de trop gros cailloux à déplacer. Des cabanes en bois rond et des bâtiments rudimentaires pour les animaux marquent la présence de familles écossaises et irlandaises, premiers migrants de ce coin de

En marche vers le 150^e de Saint-Hippolyte Canton de Kilkenny, un des chemins de notre peuplement

pays et qui ont pour nom : Ward, Allen, Quinn, Hamilton, Fraser, MacFadden, English, Taylor, Green, Dent, McGrath, Shutt, Beaton, Shram, Blair, Burton, Batley, Chapman, Cochren, Henderson et d'autres oubliés.

Dès 1820

Ces premiers colons du canton de Kilkenny, issus d'un groupe de migrants arrivés à Québec en 1820, provenaient majoritairement de la région de Glasgow, en Angleterre. Ils avaient migré sous l'instigation de Roderick McKenzie, Écossais originaire de cette région d'Angleterre qui en 1817 est le nouveau seigneur de la Seigneurie de Terrebonne. McKenzie avait obtenu pour eux, du gouvernement de Londres, une assistance financière qui accordait, outre le passage gratuit en bateau, une terre de 100 acres (trois arpents sur trente) aux familles et aux fils

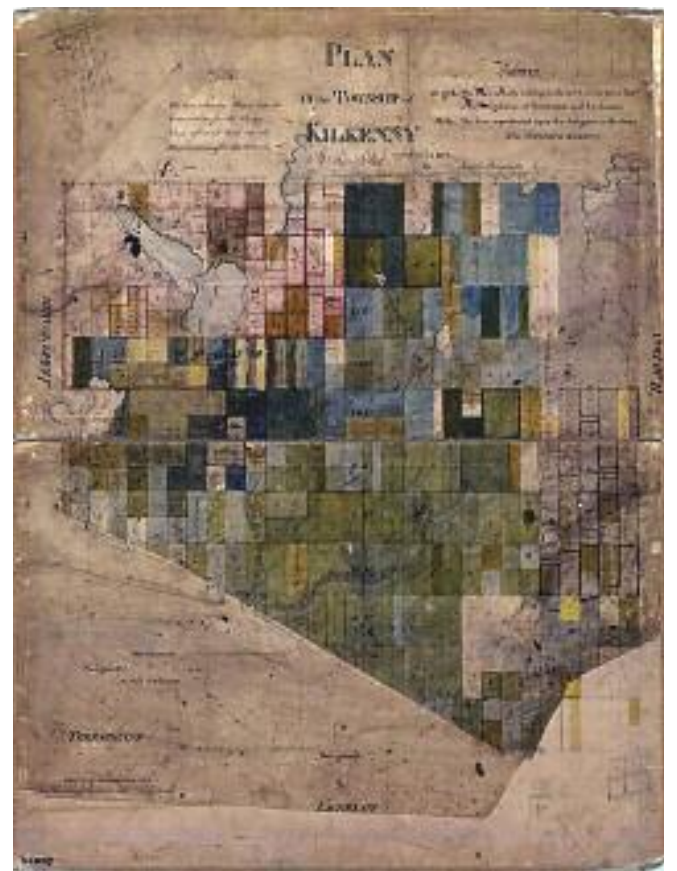


Tracé ancien de route, près d'un cours d'eau sur la carte d'arpentage de Bouchette, 1823, pour le canton de Kilkenny. PHOTO BANQ

de 21 ans et plus. On retrace ainsi dans les plans cadastraux anciens, des lots mitoyens accordés à plus d'un membre d'une même famille. Au premier recensement gouvernemental de 1825 de ce canton, on dénombre 300 individus qui semblent être répartis dans moins de 100 familles. Et selon une pétition de 1859, les deux tiers du territoire de Sainte-Sophie sont alors irlandais.

Rivières et bassins versants : passages naturels

Avant que les arpenteurs royaux (Écuyer 1803, Bouchette 1823 et Néré 1836) tracent sur ce territoire les limites arbitraires de ces lots, on peut facilement imaginer la présence des premiers migrants Weskarinis, membres des Premières Nations et prédécesseurs sur ce territoire. À leur exemple, les nouveaux colons ont adopté les rivières et leurs bassins versants en pente comme voies naturelles de déplacement et lieu de portage et d'établissement de leur résidence. Car les cours d'eau offrent plusieurs avantages : déplacement en terrain découvert sur des pistes naturellement empruntées par les gros mammifères, possibilité de s'abreuver et de se nourrir de poisson



Carte d'arpentage du canton de Kilkenny par Joseph Bouchette fils, en 1823. PHOTO BANQ

et de viande, celle des bêtes qui viennent s'y désaltérer. Ces tracés naturels de sentiers sont souvent devenus routes qui jouxtent encore certaines rivières, celles de l'Achigan, Jourdain et d'Abercrombie qui relient des lieux, faisant fi des limites des lots tracés.

Une communauté vivante depuis près de 200 ans



Fête estivale annuelle 2018 de la communauté anglicane de *St-John-the-Baptist-in-the-Wilderness*, chemin de la Chapelle.

PHOTO GILLES MARSOLAIS

Antoine Michel LeDoux

Le dimanche 12 août, je me suis glissé, avec mes amis France Paradis et Gilles Marsolais, photographe, à la fête estivale annuelle de la communauté anglicane *St-John-the-Baptist-in-the-Wilderness* du canton de Kilkenny de Saint-Hippolyte. Ce rassemblement dominical fortifie les liens de cette communauté (l'une des plus anciennes de Saint-Hippolyte), depuis près de 200 ans.

Ce grand « meeting », ouvert à l'accueil de l'autre et centré sur l'écoute et le partage de la parole de Dieu dépassait le simple rassemblement communal. Pour tous, il semblait être occasion de retrouvailles heureuses dans un esprit de fête et de joie. Mandoline, violon et guitare sèche

rythmaient joyeusement les chants et faisaient battre les pieds de plus d'un dans leur enthousiasme à entonner en chœur la douzaine de chants choisis de ce rassemblement qui avait pour thème : *Être imitateurs de Dieu et s'aimer les uns les autres.*

Entraide des familles pionnières

À observer ce rassemblement et l'immense bonheur de festoyer autour de l'abondant repas partagé qui s'en est suivi, il était facile de déceler l'esprit d'entraide et les liens très tangibles entre les descendants des

familles pionnières de ce coin de notre municipalité. Nous avons été spectateurs, plus d'une fois, du plaisir qu'ils avaient à s'y retrouver, et de souvenirs fraternellement partagés de leurs passages de vie personnelle et communautaire vécus dans ce lieu; baptêmes, mariages et funérailles de leurs parents et de leurs ancêtres. C'est en visitant avec eux les pierres tombales du petit cimetière que chacun racontait les récits de vie, parfois héroïque, des pionniers qui y sont enterrés. À peu près tous sont les héritiers de sang et de cœur des ancêtres, Ward, Allen, Quinn, Hamilton, Fraser, MacFadden, English, Taylor, Green, Dent, McGrath, Shutt, Beaton, Shram, Blair, Burton, Batley, Chapman, Cochren, Henderson et d'autres, familles piliers de la vitalité de cette communauté, encore très vivante.



Animation musicale lors du repas-partage et de la visite au cimetière.
PHOTOS GILLES MARSOLAIS



Élections provinciales du 1^{er} octobre 2018

Dates importantes

Du 10 au 27 septembre

Inscrivez-vous sur la liste électorale ou modifiez votre inscription

Présentez-vous à l'adresse indiquée sur la carte d'information que vous avez reçue par la poste et apportez une ou des pièces d'identité qui, ensemble, indiquent votre nom, votre date de naissance et votre adresse.

Du 21 au 27 septembre

7 jours pour voter par anticipation

Les dates, les heures et les lieux de vote par anticipation sont indiqués sur la carte d'information que vous avez reçue par la poste. Apportez une des cinq pièces d'identité requises pour voter.

Les 21, 22, 25, 26 et 27 septembre

Inscrivez-vous et votez en même temps

Présentez-vous à l'adresse du bureau du directeur du scrutin indiquée sur la carte d'information que vous avez reçue par la poste et apportez une ou des pièces d'identité qui, ensemble, indiquent votre nom, votre date de naissance et votre adresse.

 Tous les lieux de vote par anticipation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

1^{er} octobre

Jour des élections

Vous recevrez par la poste une carte de rappel indiquant l'adresse de votre bureau de vote pour le jour des élections, ainsi que le nom des personnes candidates qui se présentent dans votre circonscription. Apportez une des cinq pièces d'identité requises pour voter.

NOUVEAU! Textez « RAPPEL » à VOTEQC (868372) et recevez un message texte qui vous rappellera d'aller voter le 1^{er} octobre.

Pour en savoir plus :

- Consultez notre site Web au www.elections.quebec;
- Communiquez avec nous :
 - info@electionsquebec.qc.ca;
 - 1 888 ÉLECTION (1 888 353-2846).

 Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent composer sans frais le 1 800 537-0644.

Tous les votes sont importants.
Aux élections provinciales, à vous de voter!



Des milieux naturels à protéger : une vision et une image de marque à défendre



Le Comité régional pour la protection des Falaises (CRPF) de Prévost, Saint-Hippolyte et Piedmont, entreprend auprès des candidats et des candidates à l'élection provinciale 2018 de même qu'auprès des électeurs une démarche visant à démontrer la nécessité impérieuse de conserver les milieux naturels.

Essentiellement, le CRPF souhaite profiter de la campagne électorale pour rappeler aux candidats et aux candidates l'importance et la portée des gestes qu'ils pourraient éventuellement poser comme élus en matière de conservation des milieux naturels. Pour le président du CRPF, Claude Bourque, « la protection des espaces naturels est un investissement stratégique sur le plan citoyen, car cela signifie des espaces santé tant pour les usagers que pour la faune et la flore qui y ont leur refuge. De plus c'est une intervention durable, car ce que nous léguons à nos petits-enfants et leurs enfants, ce sont des territoires dont les caractéristiques naturelles sont préservées ».

Pour le CRPF, la création des réserves naturelles Alfred-Kelly et du Parc-des-falaises, respectivement propriété de Conservation de

la Nature Canada et du CRPF, dans la région de Piedmont, Prévost et Saint-Hippolyte est une étape importante dans la protection du massif des escarpements de ces trois municipalités. « Le massif, de conclure monsieur Bourque, est un élément écologique représentatif des Laurentides méridionales ».

L'image de marque de la région

Le CRPF adhère et défend l'idée que les forêts, les montagnes, les lacs et les milieux humides, ainsi que la faune et la flore qui y vivent sont autant d'éléments qui composent « l'image de marque » de notre région. Mais, pour monsieur Bourque, « il faut prendre conscience que nous sommes un peu partout sur notre territoire devant un développement immobilier soutenu, deux à trois fois plus rapide ici dans les Laurentides que partout ailleurs au Québec. C'est une menace sans équivoque pour les espaces naturels ». Pour le président du CRPF, si l'adéquation « Laurentides et milieux naturels » est véritablement notre image de marque, il faut réaliser que le temps est venu de la défendre et, qu'à cet égard, les citoyens sont les mieux placés pour le faire.

Le CRPF invite donc les citoyens à faire parvenir aux candidats un mot exprimant leur préoccupation face à la conservation des milieux naturels et leur volonté de voir nos élus faire une large part à cette question cruciale. Le CRPF, tout comme les citoyens, souhaite que les partis et les candidats aux prochaines élections provinciales fassent une place à l'enjeu de la conservation des milieux naturels dans leurs programmes et qu'ils communiquent leurs propositions à la population.

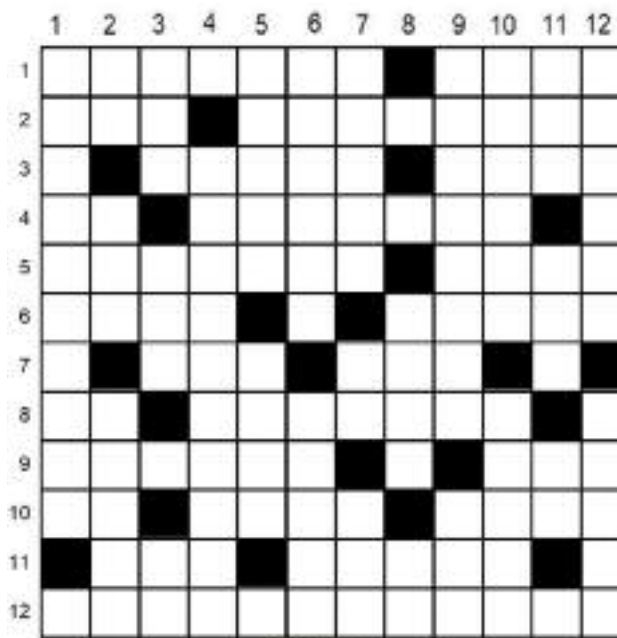
Claude Bourque, président CRPF,
450 335-0506.

Courriel : crpf@parcdesfalaises.ca
Site Internet :

<http://www.parcdesfalaises.ca>

Mots croisés

JACQUES DAXHELET Solution à la page 19
jdaxhelet@journal-le-sentier.ca



Rentrée des classes

HORIZONTALEMENT

1. L'école ouvre ses portes – Sert à mesurer le Qi.
2. Sa fin est le cauchemar de bien des élèves – C'est un élève.
3. Sucrer - Effectif.
4. Interjection – Amateur de nectar.
5. Certains cahiers peuvent l'être – Lueur dans l'esprit.
6. C'est du cœur à l'ouvrage – Il est dur et noir.
7. Prénom féminin – Sans dignité.
8. Problème – On en a pour notre matière préférée.
9. Héros de l'odyssée – Son bonnet est pour les cancre.
10. Possessif – Est utile – Dieu égyptien.
11. Elle nous est donnée provisoirement – Elle mesure moins que la moyenne.
12. Informeras.

VERTICALEMENT

1. Peut-être galant.
2. Conjonction – Terme de tennis – Il habite Moscou ou Sofia.
3. Grande toile – Pour encourager – À la mode.
4. Ont de fortes pinces.
5. Il est voleur ou masqué – Baie profonde.
6. Lire lettre après lettre – Sali.
7. Amoureux – Cale – Pas toléré dans les cahiers scolaires.
8. Irlande – Préfixe.
9. Très grave – Son nom est aussi grison ou onagre.

10. Raconte les pérégrinations du fils d'Anchise - Sonder.
11. Abréviation religieuse – Direction – Drame japonais.
12. Débarrassée de son écorce (chanvre) – Dérangés.

En route vers les ÉLECTIONS provinciales 2018



Coalition Avenir Québec



Marguerite Blais

– Que souhaitez-vous que les résidents de Saint-Hippolyte sachent à votre sujet ?

M.B. Que ce soit avant, durant ou après mon implication en politique, j'ai toujours été fortement engagée auprès de la communauté et défendu de nombreuses causes sociales, notamment la maltraitance envers les aînés et la lutte contre la pauvreté. Je soutiens également la Société canadienne du cancer et la communauté des sourds et des malentendants. J'ai tenu à revenir en politique et à rejoindre l'équipe de la Coalition Avenir Québec pour faire la première politique nationale des proches-aidants pour offrir répit et aide financière aux femmes et aux hommes qui soutiennent leur conjoint, leurs parents ou leur enfant handicapé. Une fois élue, je vais

Marguerite Blais, candidate de la Coalition Avenir Québec dans Prévost

continuer de faire une différence et poursuivre mon combat auprès des plus vulnérables de notre société.

– Selon vous, quels sont les enjeux de société qui préoccupent prioritairement les Hippolytois ?

M.B. Bien avant le déclenchement de la campagne électorale, j'ai eu la chance d'échanger et de discuter avec les Hippolytoises et Hippolytois au sujet de leurs principales préoccupations. La protection des lacs et la préservation du caractère champêtre de Saint-Hippolyte sont des priorités. Les 62 lacs de la municipalité sont un atout récréotouristique et économique inestimable. Plusieurs sont trop fragiles ou touchés par la myriophylle à épis, une algue envahissante. La responsabilité juridique des lacs est de compétence partagée entre les trois paliers de gouvernement et il est parfois complexe de s'y retrouver. Pour accélérer les processus, je privilégie une approche de concertation, visant à simplifier les procédures pour mieux soutenir les riverains dans leur volonté de régler les embarcations motorisées, en créant des zones de protection sur les lacs. J'appuie aussi fortement le projet d'école secondaire de Prévost qui accueillera les jeunes de Saint-Hippolyte. En plus de réduire le temps de transport des étudiants, l'établissement de proximité offrira des installations sportive et culturelle. La croissance démographique affecte de façon posi-

tive notre région dans son ensemble et entraîne des enjeux en matière de mobilité. Il faudra nous adapter à cette nouvelle réalité et offrir des services de proximité qui bonifieront la qualité de vie de toutes et de tous.

– Comment défendrez-vous ces enjeux si vous êtes élu(e) député(e) provincial(e) ?

M.B. Une fois élue, mon rôle à l'Assemblée nationale sera d'apporter et de faire valoir les dossiers qui préoccupent mes concitoyennes et concitoyens des six municipalités de la circonscription de Prévost. En tant que députée, on ne me donne pas les pleins pouvoirs, c'est pourquoi la concertation avec les intervenants provinciaux et fédéraux, les élus municipaux, les associations citoyennes et les organismes sera essentielle. Je mobiliserai ces forces vives afin que nous collaborions en partenariat dans le but de défendre les intérêts de la population que je représente.

Bureau de vote 1^{er} octobre
9 h 30 à 20 h

Par anticipation
les 23 et 24 septembre 9 h 30 à 20 h

2060, chemin des Hauteurs
Centre loisirs et vie communautaire
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2L5



Pour voter, vous devez :

- avoir votre nom inscrit sur la liste électorale, à l'adresse de votre domicile – Vérifiez votre inscription dès maintenant!
- avoir 18 ans ou plus le 1^{er} octobre 2018;
- avoir la citoyenneté canadienne;
- avoir votre domicile au Québec depuis le 1^{er} avril 2018;
- ne pas être sous curatelle ou avoir perdu vos droits électoraux.

Vous devez également avoir une pièce d'identité en main parmi celles acceptées. Vérifiez votre inscription sur la liste électorale.

Vérifiez votre inscription en ligne dès maintenant !

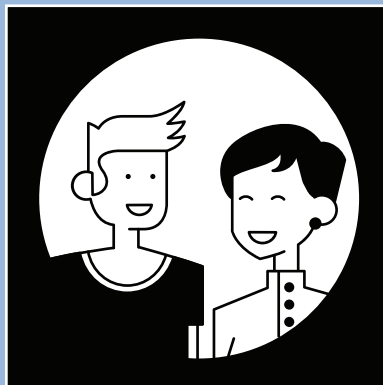
Trois semaines avant le jour des élections, vérifiez également si votre nom apparaît sur la carte d'information que vous recevrez par la poste.

Important ! Il est de votre responsabilité de vérifier que votre nom est inscrit sur la liste électorale et que les renseignements vous concernant sont exacts. Le 1^{er} octobre, il ne sera plus possible de vous inscrire ou de faire votre changement d'adresse : n'attendez pas !



Voter, c'est :

- exprimer votre opinion sur les enjeux et les décisions qui influencent votre vie;
- contribuer au bon fonctionnement de notre société;
- élire la députée ou le député qui aura pour mandat de défendre vos intérêts et de faire entendre vos préoccupations;
- signifier votre point de vue sur la façon dont sont administrés les programmes sociaux et nos revenus collectifs, qui sont de plus de 100 milliards de dollars annuellement;
- aider financièrement la personne candidate ou le parti politique qui exprime vos priorités, puisque chaque vote a une valeur financière;
- préserver la vitalité de notre démocratie.



Vous abstenir de voter, c'est :

- laisser les autres choisir et décider à votre place;
- donner un plus grand pouvoir à ceux qui votent : si 40 % des gens votent, c'est donc une minorité qui décide pour l'ensemble de la population;
- élire des personnes qui ne représentent peut-être pas vos intérêts;
- renoncer à un droit pour lequel d'autres personnes se battent encore aujourd'hui;
- laisser celles et ceux qui votent décider quels partis politiques recevront le plus de financement public, puisque chaque vote a une valeur financière.

« L'adulte ne croit pas au père Noël. Il vote. »

— Pierre Desproges



Carine Tremblay
ctrmblay@journal-le-sentier.ca

Les récentes transformations médiatiques déstabilisent le citoyen typique quant à la politique. Devant la surabondance d'informations, la diffusion large des scandales, l'omniprésence des discours patentés et les promesses farfelues, l'esprit commun s'enlise et se décourage.

Chose sûre : on est de plus en plus difficile à berner.

Cela est en soi une excellente nouvelle, signe que notre démocratie est pleine de ressources dans sa lutte constante aux abus de pouvoir. Le Québec entre visiblement dans une période intense de démocratie lucide, une période socio-politico-intellectuelle où les citoyens se sentent insultés qu'on les prenne pour des enfants, à qui l'on peut raconter n'importe quelle histoire pour arriver à ses fins.

Comme des cadeaux tombés du ciel, qui ne proviennent en fait que des violentes coupures des dernières décennies et qui laissent dans un état lamentable nos écoles, nos hôpitaux, nos CHSLD et nos routes. Cela pendant qu'on donne à coût de milliards certaines de nos ressources à des entreprises étrangères : le don de nos impôts, les sous de votre paye.

Maître chez soi? Vraiment?

Adieu, donc, la démocratie utopique. Faut-il se rappeler, en période électorale, cette citation célèbre d'Abraham Lincoln (1809-1865) : « un bulletin de vote est plus fort qu'une balle de fusil » ?

Est-ce que le vote en 2018 peut vraiment changer quelque chose ?

Vous faire croire que non, c'est vous infantiliser, vous ramener au statut de l'enfant subordonné qui attend le père Noël.

Sans vote, il n'y a pas de démocratie, aussi imparfaite soit-elle.

Sans vote, c'est l'oligarchie, où les riches appauvrissent tous les autres.

Sans vote, c'est la dominance des régimes totalitaires, où les forts écrasent ceux qu'ils jugent faibles.

Ces modes de fonctionnement sociaux ont envahi les sociétés à divers endroits du globe et ont été destitués à force de combats, souvent armés, au profit de la démocratie, afin de sortir le commun des mortels de la servitude.

Ne retournons pas derrière, ces systèmes ne demandent qu'à ressurgir.

Votons, sans pourtant croire au père Noël.

En route vers les ÉLECTIONS provinciales 2018



Parti Libéral



Naömie Goyette

– Que souhaitez-vous que les résidents de Saint-Hippolyte sachent à votre sujet?

N.G. Je suis comme vous. Contrairement à d'autres, je ne souhaite pas être ministre ou chef de parti. Étant mère de famille, entrepreneure et bénévole au sein d'organismes communautaires, je n'ai pas d'ambition plus grande que celle de me battre pour les citoyens de la circonscription de Prévost. J'ai grandi dans les Laurentides, je suis ici chez moi. Je ne croyais jamais que je deviendrais un jour une politicienne, mais je suis d'avis que si on veut améliorer notre société, ça commence par l'implication et le don de soi. La politique nous donne les outils nécessaires afin de mettre en marche de grands projets de société. Elle permet, si utilisée à bon escient, de

Naömie Goyette, candidate du Parti Libéral dans Prévost

contribuer à améliorer la qualité de vie de tout un chacun.

Vous verrez, je ne suis pas une candidate conventionnelle. Les deux dernières années à parfaire mes connaissances politiques m'ont permis de poser un regard neuf sur les enjeux d'ici et d'arriver avec des propositions réalistes et terre à terre. Je me bats toujours pour nos intérêts, et ce, dans le plus grand respect de mes valeurs. Toutes les générations sont importantes pour moi et particulièrement nos jeunes et nos aînés.

J'ai 31 ans, je déborde d'énergie, j'aime travailler fort et je souhaite apporter un vent nouveau dans les Laurentides. Il faut parler fort pour se faire entendre à Québec. Ça tombe bien, j'ai la voix qui porte! Permettez-moi d'être cette voix, votre voix, car dans les Laurentides, notre priorité, c'est notre qualité de vie!

– Selon vous, quels sont les enjeux de société qui préoccupent prioritairement les Hippolytois?

N.G. Les Hippolytois se démarquent par leur implication citoyenne au sein d'associations de lacs. Les enjeux environnementaux sont particulièrement importants pour les citoyens qui décident de s'établir en pleine nature. Parmi les sujets prioritaires, on parle notamment de plantes exotiques envahissantes et de la protection des berges et de l'eau.

Un autre enjeu qui préoccupe les Hippolytois est celui du transport. Une voie de

contournement à la fois pour réduire les inconvénients dus au passage des camions lourds, mais aussi pour désengorger des secteurs à congestion tels que le rond-point de la Focaccia à Saint-Jérôme est à considérer. Évidemment, il y a aussi les enjeux en lien avec nos aînés, la santé et l'éducation qui nous touche tous et c'est pourquoi je proposerai, au cours de la campagne, des initiatives régionales afin de répondre à nos besoins. En terminant, l'Internet haute vitesse est un service vital dont tous les citoyens devraient jouir pleinement.

– Comment défendrez-vous ces enjeux si vous êtes élu(e) député(e) provincial?

N.G. Fidèle à mes principes, je défendrai ces enjeux avec vigueur et passion pour honorer la confiance de mes concitoyens. Je vais me battre pour concrétiser chacun des engagements que nous prendrons ensemble. Je vais parler fort, vous tenir au courant et travailler pour transformer les enjeux actuels en dossiers réglés. Mais ce n'est pas tout. Je vais continuer d'être très présente sur le terrain après l'élection, car je veux participer à de la politique de proximité, de transparence, de dévouement et de collaboration afin de bien représenter tout le monde, et ce, de façon proactive et en continu pour les quatre prochaines années.



Un bon moyen de vous faire une opinion

Le débat des chefs diffusé en direct le jeudi 13 septembre à 20h, sur les diverses plateformes de **Radio-Canada**.

TVA et LCN en direct le Face à Face des chefs 2018, le jeudi 20 septembre de 20h à 22h.

On pourra également suivre le débat sur les plateformes numériques.

PRÉVOST

Naömie Goyette



« LE QUÉBEC A RETROUVÉ SA LIBERTÉ DE CHOIX, NOUS CHOISSONS LA QUALITÉ DE VIE »

Consulter, défendre et agir, voilà l'essence même de mon implication. Comme vous, je souhaite que nos enfants puissent grandir dans un environnement sain, vert et positif. C'est pourquoi je m'engage fermement à me battre avec les acteurs impliqués de Saint-Hippolyte et des environs afin de préserver nos lacs, nos rivières et nos espaces verts. Notre qualité de vie est étroitement liée à nos richesses naturelles.

Approuvé par Guy St-Jean, agent officiel

POUR FACILITER LA VIE DES

QUÉBÉCOIS
PLQ.ORG

En route vers les ÉLECTIONS provinciales 2018



Parti Québécois



Paul St-Pierre Plamondon

– Que souhaitez-vous que les résidents de Saint-Hippolyte sachent à votre sujet?

P.St-P.P. Je souhaite plus que tout que les souverainistes et tous ceux qui ont à cœur le Québec me donnent une chance d'aller défendre leurs priorités à l'Assemblée nationale. Les Hippolytois(e)s méritent un député intègre qui incarne le renouveau, et c'est ce dont la politique a besoin plus que jamais pour mettre fin au cynisme ambiant. Ce renouveau pour moi passe par le retour à la politique qui était pratiquée par René Lévesque, c'est-à-dire faire confiance à l'intelligence des gens, être présent et proche des électeurs, défendre l'intérêt public, et savoir mettre son pied à terre lorsque des intérêts privés malveillants détournent le bien commun. Ce renouveau implique égale-

Paul St-Pierre Plamondon, candidat du Parti Québécois dans Prévost

ment, après des années de gouvernance libérale marquée par la Commission Charbonneau, de faire montre d'une éthique et d'une transparence irréprochables.

Mes expériences de travail à titre de gestionnaire d'entreprises, d'avocat et d'analyste politique, de même que mes expériences à l'étranger, notamment au Danemark, en Suède, en Bolivie, en Angleterre et en Belgique me donnent un bagage qui sera des plus utiles dans mes fonctions de député.

– Selon vous, quels sont les enjeux de société qui préoccupent prioritairement les Hippolytois?

P.St-P.P. Plusieurs enjeux locaux nécessitent, de manière urgente, une attention particulière et de nouvelles ressources : la protection de l'environnement, et plus particulièrement la protection de nos lacs et rivières (Achigan, Écho, Connely, Bleu, Cornu, Fournelle, Tracy, et plusieurs autres), le déblocage de l'autoroute 15 par la mise en place de voies réservées aux autobus, d'une bonification des transports en commun, des incitatifs au covoiturage, et aussi des incitatifs fiscaux pour encourager le télétravail, rendre rapidement l'Internet haute vitesse accessible partout dans Saint-Hippolyte, investir dans l'école primaire des Hauteurs, prolonger l'ouverture des CLSC jusqu'à 21 heures en mettant sur pied des équipes multidisciplinaires qui donneront plus de liberté aux infirmières, pharmaciens, ergo-

thérapeutes et autres professionnels de la santé, assurer que chaque enfant puisse avoir accès à une place en CPE à un coût raisonnable, valoriser davantage la langue française et la culture québécoise, mettre fin au sous-financement de nos organismes communautaires, etc.

– Comment défendez-vous ces enjeux si vous êtes élu(e) député(e) provincial?

P.St-P.P. Comme vous le voyez, la liste des besoins urgents est longue. Après 15 années d'austérité et de corruption libérales que la CAQ nous promet de poursuivre si elle est élue, il est temps de vous donner un gouvernement qui a vos priorités à cœur. Pour réaliser ces objectifs, il faudra un réinvestissement de la part de l'État, investissement qui ne pourra se faire si la CAQ et le PLQ privent l'État de plusieurs milliards de dollars en revenus, et ce, peu importe ce que certains partis essaient de vous faire croire. Le service de la vérité et le service public doivent revenir en politique et, si vous m'accordez votre confiance, c'est ce que j'incarnerai à titre de député de Prévost.

Les articles et publicités d'ordre politique publiés dans cette édition n'engagent que les auteurs.



Pistes pour cheminer dans vos réflexions

Questionnez-vous sur vos valeurs et échangez avec votre famille, vos amis ou vos collègues sur les enjeux qui vous touchent.

Suivez l'actualité dans les médias.

Survolez les médias sociaux en vérifiant les sources des contenus partagés par vos connaissances et les pages que vous suivez.

Comparez vos idées, vos champs d'intérêts et vos valeurs avec ceux des personnes candidates, qu'elles soient indépendantes ou issues des divers partis politiques, le tout en répondant à des questions pour savoir à quel programme vous vous identifiez le plus.

Posez des questions aux personnes candidates qui se présentent à votre porte, ou questionnez-les depuis les réseaux sociaux, par courriel ou lors des débats publics.

Consultez les sites Web des partis politiques et des candidats indépendants pour mieux comprendre leurs engagements et leur programme. Saviez-vous qu'il y a une vingtaine de partis politiques sur la scène provinciale?

Consultez la liste des candidatures dans votre circonscription.

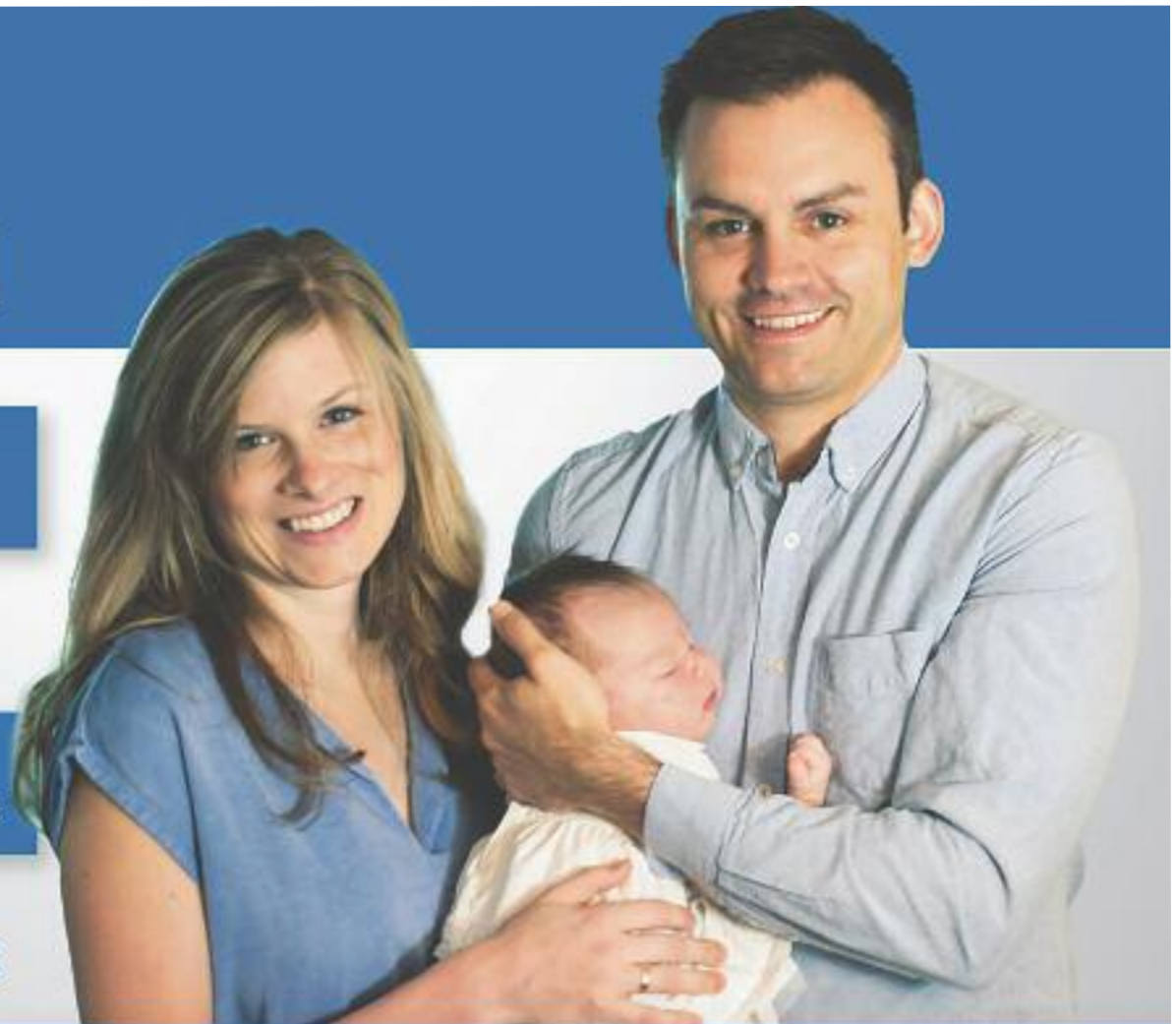
PAUL ST-PIERRE PLAMONDON

• LA PROTECTION DE NOS LACS ET DE NOS RIVIÈRES

• INTERNET HAUTE VITESSE SUR TOUT LE TERRITOIRE

• GRAND DÉBLOCAGE DE LA 15 ET DU CHEMIN DES HAUTEURS

• UN DÉPUTÉ INTÈGRE ET PRÉSENT POUR SES CITOYENS



À LA DÉFENSE DE LA FAMILLES ET DE TOUTES LES GÉNÉRATIONS



En route vers les ÉLECTIONS provinciales 2018



Québec Solidaire



Lucie Mayer

– Que souhaitez-vous que les résidents de Saint-Hippolyte sachent à votre sujet?

L.M. Lorsqu'en 2011 je m'implique dans la lutte citoyenne contre le projet de minière à Saint-Hippolyte, je découvre une communauté diverse où tous les membres sont attachés à leur patrimoine, à leur mode de vie. Je

Lucie Mayer candidate du parti Québec Solidaire dans Prévost

connais cette ville à travers les histoires de ma mère, qui venait y passer les vacances d'été annuelles. Les photos de naïades se baignant au lac Connelly dans les années d'après-guerre sont mes premières images de cette vie communautaire qui y est très présente, et diverse.

Comme députée, je souhaite mettre en valeur les raisons et donner les moyens aux gens de rester à proximité de leur communauté pour y vivre et y travailler. Je souhaite que la beauté qui caractérise cette ville soit une inspiration pour raviver, revitaliser cette vie communautaire, où tout le monde a une voix qui mérite d'être entendue et où tout le monde doit pouvoir participer. Où le commerce joue également un rôle important.

– Selon vous, quels sont les enjeux de société qui préoccupent prioritairement les Hippolytois?

L.M. Trois enjeux de taille nous préoccupent: l'éducation, la santé et l'environnement. Saint-Hippolyte a besoin d'une alternative aux écoles secondaires de Saint-Jérôme et se

rallie au projet d'école secondaire à Prévost, que j'appuie de tout mon cœur d'enseignante. Québec solidaire encourage les écoles publiques de proximité afin d'enraciner les ados, les profs et les parents dans LEUR communauté. De plus, nous proposons la gratuité scolaire, du CPE au doctorat. Nous croyons à la mission et à l'efficacité de l'école publique, ce que reflètent nos engagements et notre cadre financier.

La santé: l'accès à un(e) médecin de famille. Du soutien à domicile sous forme d'aide à la vie quotidienne et domestique (AVQ et AVD) pour permettre aux gens plus vulnérables de continuer à participer à la vie communautaire. Le gouvernement solidaire consacra 5% du budget de la santé à la prévention. Un CLSC 24/7 pour des soins de première ligne. C'est des heures d'attente à l'urgence de moins!

Protéger l'environnement qui est si bien représenté à Saint-Hippolyte! Il faut réduire le transport (pour le travail, l'école, et les services). Notre plan de transition est un appel à une véritable révolution énergétique, ce qu'il nous faut pour sauver notre environnement. Je suis

convaincue qu'on peut y arriver, si on s'y met toutes et tous. Pour nos enfants. Pour que la vie continue et qu'elle ne soit pas dédiée qu'à la survie. Notre plan de transition n'est pas si révolutionnaire après tout; la Norvège a déjà 31% de véhicules électriques sur leurs routes. Un exemple à suivre.

– Comment défendez-vous ces enjeux si vous êtes élu(e) député(e) provincial?

L.M. J'ai mené plusieurs batailles pour l'environnement, l'éducation et les soins de santé, ce qui m'a amenée à me présenter en 2014. En 2018, je veux porter cette lutte à l'Assemblée nationale, où ça prend un grand ménage. C'est le 1^{er} octobre qu'on vote; c'est le 2 qu'on sort les gants de ménage et les récurants. À Saint-Hippolyte, il n'y a pas de place pour l'austérité, parce qu'on y a choisi la vie! Moins de députés de carrière et d'hommes d'affaires et plus de citoyens « ordinaires »!

Voter, pourquoi?

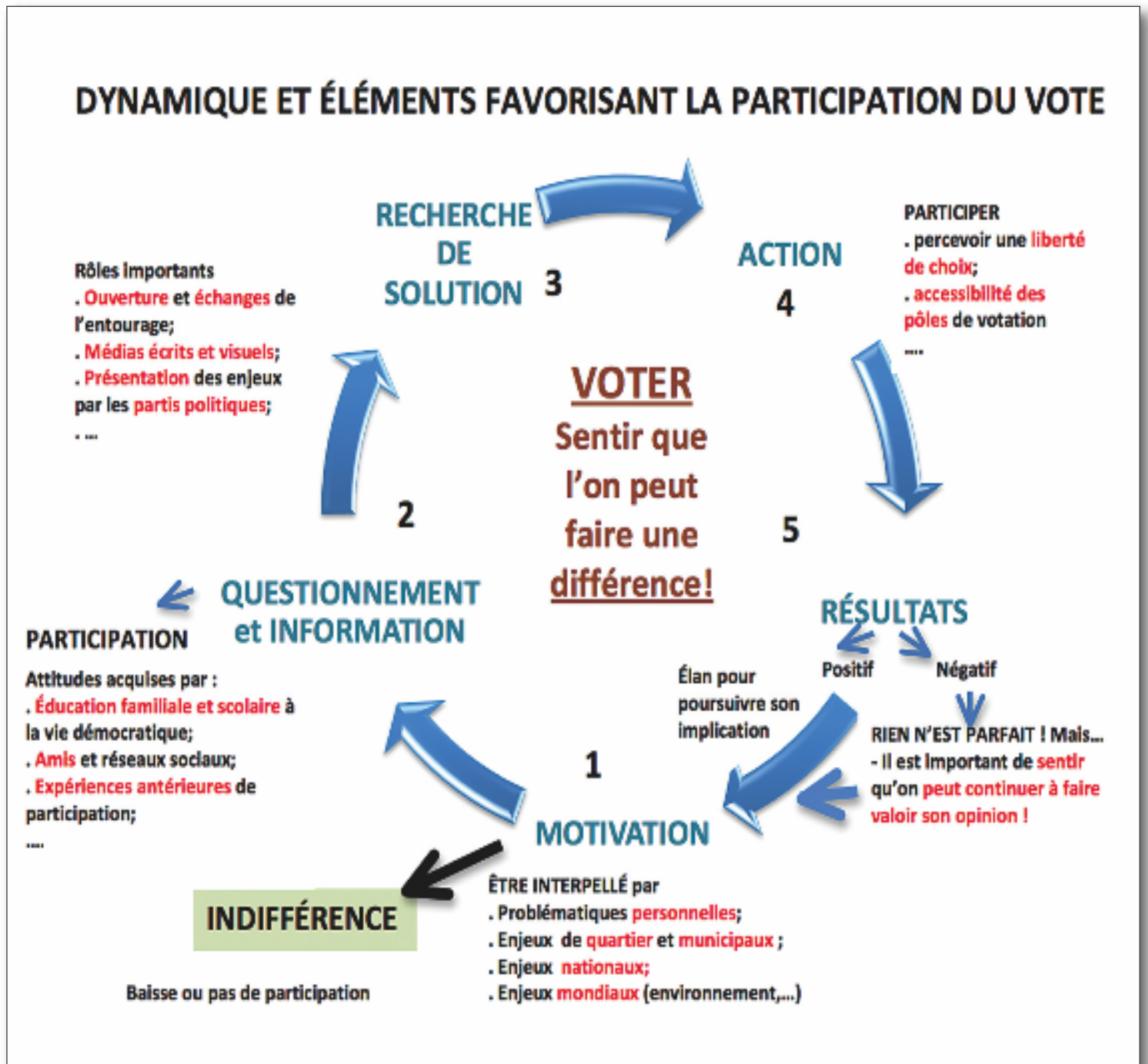


Antoine-Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

Antoine Michel LeDoux,
Historien universitaire
ledoux.antoine_michel@uqam.ca

Les statistiques québécoises de 2014, montrent un pourcentage de 71,4% de participation des électrices et électeurs qui ont exercé leur droit de vote. Cela représente une diminution de 3,17 points au taux de participation de 74,6% du 4 septembre 2012. Mondialement, le même constat est observé dans la majorité des pays démocratiques¹.

La première démocratie athénienne, malgré qu'elle fût réservée à quelques élites, permettait tout de même de faire valoir son opinion. Certes, ce droit de parole à la conduite des affaires a évolué jusqu'au XIX^e siècle, grande période de Révolutions contre l'autoritarisme des monarchies et des gouvernements. Cette «volonté populaire» grandissante de faire valoir son opinion, suppose que les citoyens prennent, d'abord, position sur des enjeux. Or, on peut s'interroger sur la motivation actuelle des citoyens à vouloir prendre position et, tenter de faire une «différence» dans la vie publique. Le tableau qui suit permet de percevoir les mécanismes d'une participation citoyenne. Les éléments en rouge constituent des points d'ancrage possibles, à investir, pour faire progresser l'implication citoyenne.



¹ Institut du Nouveau Monde, 2014

À Saint-Hippolyte depuis quatre ans Prestige Marine et Mécanique est en pleine expansion

Publireportage



Marie Perreault
mperreault@journal-le-sentier.ca

Établie depuis 2014, l'entreprise multiservice Prestige Marine et Mécanique offre une panoplie de services pour les bateaux et les véhicules récréatifs. Le journal Le Sentier a voulu en savoir davantage sur ce commerce hippolytois qui connaît un succès croissant. Ce qui est remarquable à prime abord, c'est la variété de services qu'on y retrouve. La liste est impressionnante !

Tout d'abord, ce commerce offre un service complet de réparation, d'entretien et d'entreposage des embarcations de tous genres : bateau à moteur, ponton, motomarine, chaloupe, canot, kayak, pédalo, voilier, quai flottant. On y offre aussi l'esthétique, le rembourrage et le transport des bateaux et embarcations.

La réparation, l'entretien et l'entreposage sont également offerts pour les véhicules récréatifs, pour les autos, pour les véhicules tout terrain (VTT) et pour les motoneiges. La « petite » mécanique pour tondeuses, tracteurs, souffleuses et scies à chaîne est disponible à des tarifs très abordables. L'achat et la vente sont possibles.

Pour pouvoir offrir tous ces services, Prestige Marine et Mécanique possède une équipe de professionnels expérimentés qui a le souci d'offrir le meilleur service afin de répondre aux besoins et aux attentes de la clientèle.

L'entreprise est respectueuse de l'environnement et travaille de près avec les associations de lacs afin de protéger nos lacs et notre environnement. De plus, on y favorise l'embauche locale de même que l'achat et le partenariat avec des entreprises de la région.

Son propriétaire : Jocelin Quirion

Originaire de Blainville, Jocelin Quirion habite Saint-Hippolyte depuis 2005. « Dès mon arrivée, j'ai su que je m'installerais pour longtemps et que cette magnifique région m'offrirait les conditions de vie que je recherchais : les lacs, la belle nature et le rythme de vie ».

« Comme enseignant en mécanique au centre de l'automobile de Sainte-Thérèse, j'ai acquis une grande expérience dans ce domaine. Enseigner m'a appris à écouter et à comprendre les besoins des gens. En 2014, j'ai vu une opportunité dans le domaine de l'entreposage et de la réparation d'embarcations. Étant débrouillard, travaillant, honnête, et toujours prêt à relever des défis, j'avais tous les atouts en mains pour réussir en affaires. J'ai d'ailleurs rapidement conquis une clientèle fidèle que j'apprécie énormément », explique Jocelin Quirion.

« Je suis une personne responsable et très impliquée dans mon entreprise. J'ai le souci d'un service de qualité. Je me distingue par ma proximité avec ma clientèle et ma connaissance de ses besoins. Pour moi, chaque client est unique et je veux qu'il soit heureux lorsqu'il profite de son embarcation. Nous prenons grand soin des embarcations et véhicules de nos clients. Nos délais de service sont flexibles et

adaptés aux besoins de chaque client, assure-t-il. Notre succès croissant est dû à notre clientèle fidèle qui apprécie notre honnêteté, notre disponibilité et notre service compétent et respectueux. C'est une passion, et non un travail ! », conclut le propriétaire de Prestige Marine et Mécanique.

Une entreprise en pleine expansion

Jocelin Quirion s'intéresse de près à l'évolution des embarcations nautiques, des nouvelles technologies, des sports nautiques et de la sécurité sur les plans d'eau. Avec une clientèle en augmentation chaque année, l'entreprise est constamment à la recherche de nouveautés afin de répondre aux demandes particulières des clients. Un projet d'agrandissement, de nouveaux services qui seront offerts à tous les résidents de Saint-Hippolyte, et un nouveau contrat avec la municipalité concernant l'installation de bouées sur le lac de l'Achigan, confirment que Prestige Marine et Mécanique est en pleine croissance. Une entreprise hippolytoise à découvrir : Prestige Marine et Mécanique, 100, chemin du lac de l'Achigan, 450 563-1575.

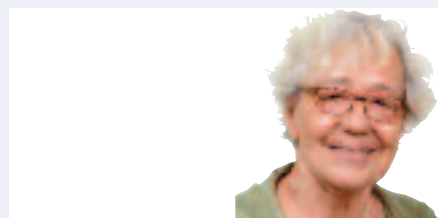
www.prestigemarinemecanique.ca



Jocelin Quirion, Jean-Sébastien Côté et Jean-Sébastien Rickner.

Absents de la photo : Julien Gauthier et Kevin Bourget

PHOTO BÉLINDA DUFOUR



Monique Pariseau
mpariseau@journal-le-sentier.ca

Dans toute l'histoire de la France, c'est le 18^e siècle qu'on surnomme celui de la raison et des lumières qui m'enchantent et m'émerveille. C'est à ce moment qu'on commence à supposer que tout n'est pas d'origine divine et donc explicable.

C'est celui des grands penseurs comme Voltaire, Diderot ou d'Alembert qui ont décidé de comprendre le monde de façon raisonnable et de l'expliquer de façon rationnelle. C'est aussi celui de la première encyclopédie, œuvre collective qui se déploiera en 28 volumes, en soixante mille articles et nécessitera l'aide de près de mille

Il était une fois

Le siècle des lumières

artisans et penseurs. Rassembler toutes les connaissances éparses sur la surface de la Terre, tenter de faire le tour du savoir tant en sciences, en politique, en religion, en morale ou en esthétique est le but de cet immense ouvrage.

Ce siècle n'est pas seulement celui de grands penseurs, il est aussi celui de changements sociaux importants. Le peuple prend conscience des inégalités sociales. Il suffit de penser à cette marche des femmes qui ont fait la route à pied de Paris à Versailles pour réclamer du pain ou à la Révolution française qui abolira la monarchie et tentera

de créer, malgré d'énormes failles, une véritable démocratie. C'est aussi le siècle qui accèdera à la séparation entre l'église et la royauté, donc de l'état, ce qui, au Québec, ne se fera qu'au 20^e siècle.

Nous ne pouvons qu'admirer ces humains qui ont eu comme but dans leur vie, dans leur destinée humaine, de vouloir comprendre les mécanismes de tout ce qui avait été élaboré par les humains, de tout ce qu'on attribuait à Dieu, des orages aux tremblements de terre, des maladies aux beautés de la nature ou des œuvres gigantesques érigées par de simples ouvriers, comme les cathédrales. C'est aussi le siècle des philosophes où comme l'écrivit Dumarsais « l'esprit philosophique est donc un esprit d'observation et de justesse, qui rapporte tout à ses véritables principes ». J'ai un énorme respect pour ces hommes du 18^e siècle qui ont eu comme devoir humain de comprendre notre monde et de nous l'expliquer.

**Prestige
Marine
Mécanique**

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

C'est le moment d'entreposer votre embarcation

Protégez votre investissement des rigueurs de l'hiver

Service complet :

- Sortie de l'eau
- Lavage de coque
- Hivernisation du moteur
- Emballage « Shrink Wrap »
- Entreposage

Service responsable et professionnel

*On s'occupe de vous !
Jocelin Quirion
Jean-Sébastien Côté
Jean-Sébastien Rickner
Julien Gauthier
Kevin Bourget*



Jocelin, Jean-Sébastien C., Jean-Sébastien R.

Nos emballages « Shrink-Wrap »

sont faits de manière étanche avec évent et produit anti-moississure.



les journées de la culture

28, 29 ET 30 SEPTEMBRE

Prenez part à une pléiade d'activités gratuites pour toute la famille !

**Inscription requise pour chacune des activités
450 224-4137**



EXPRESSIONS QUÉBÉCOISES ET MOTS DISPARUS

**28 septembre | 19 h à 20 h
Bibliothèque | 16 ans+**

Les expressions québécoises nous accompagnent au quotidien et se transmettent de génération en génération. Toutefois, connaissons-nous réellement leurs sens ? Vous serez étonnés de découvrir, à travers des anecdotes historiques, leur origine en présence de l'historien hippolytois, Guy Thibault.



ATELIER ET SPECTACLE DE MARIONNETTES

**29 septembre | 10 h 30 à 11 h 30
Bibliothèque | Jeunesse**

Les petits de 4 à 8 ans auront droit à la relecture d'un conte d'origine russe en compagnie de la marionnettiste, bien connue de chez-nous, Hélène Charland. La portion spectacle sera suivie d'un atelier interactif qui permettra aux participants de manipuler différents types de marionnettes.



COURS DE PHOTOS ET RALLYE EN FORÊT

**30 septembre | 10 h 30 à 12 h
Centre de plein air Roger-Cabana | Famille**

La prise de photo à partir d'un téléphone cellulaire, ça s'apprend ! Trucs et astuces seront dévoilés par la blogueuse et photographe Noémie Forget. Ensuite, place à un rallye en forêt où chaque famille devra capter en photo le plus de lettres possible afin de former l'alphabet au grand complet !



ATELIER DE SLAM

**30 septembre | 13 h 30 à 15 h
Centre des loisirs et de la vie communautaire | 16 ans+**

Le slameur Ivy convie les amateurs de mots à découvrir sa passion pour le slam. L'artiste s'attardera sur la musicalité des mots en offrant une performance mettant en valeur toute une gamme d'émotions par la poésie orale. Cette activité comprendra également un volet interactif où chaque participant pourra se prêter au jeu de l'écriture.



**SAINT-HIPPOLYTE
BELLE NATURELLE**

saint-hippolyte.ca



SAINT-HIPPOLYTE



SESSION DE COURS LOISIRS :

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 25 SEPTEMBRE AU

SAINT-HIPPOLYTE.CA/SERVICES-AUX-CITOYENS/LOISIRS-PLEIN-AIR/

CET AUTOMNE,
**JE MISE SUR
LA FORME !**

 SAINT-HIPPOLYTE.CA



Le besoin de créer chez Chantal Rochon dite La Métisse



Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca

Chantal Rochon est née d'un père aux origines iroquoises et d'une mère québécoise d'origine mohawk. Toute jeune, ses deux grand-mères l'ont inspirée. L'une était potière et l'autre s'adonnait à l'émail sur cuivre. Dès l'âge de 9 ans, Chantal avait amorcé son processus de création.

Ce lien affectif avec ses deux grand-mères contribua à ancrer tranquillement, mais solidement toute sa démarche artistique. Son père lui a appris à souder lorsqu'elle avait 13 ans, c'était donc une artiste pluridisciplinaire dès le départ. Curieusement, dès cette époque, cette artiste aimait mieux les outils que les bijoux...

Techniques mixtes

Après un séjour au cégep en arts visuels, elle se rend compte qu'elle a besoin de la nature



Chantal Rochon devant quelques-unes de ses œuvres.

PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN

pour être en position de créer. Elle participe à des ateliers de maîtres, elle rencontre une fois Jean-Paul Riopelle et continue son chemine-

ment à partir de ce qu'elle observe et perçoit autour d'elle.

« L'art m'aide à me rapprocher de moi-même, de la nature et aussi de la nature humaine », me confie-t-elle. Sa démarche l'a conduite à utiliser une multitude de techniques et de produits souvent à base d'eau. En plus de la peinture sur toile, elle réalise des mosaïques, récupère des crânes qu'elle décore magistralement, utilise des aiguillons de porc-épic pour orner ses œuvres.

Parcourir le pays

Chantal Rochon a travaillé un an pour la Fondation des Arts autochtones du Canada. Cette année charnière l'a conduite partout au pays. Elle s'est raccrochée à ses origines et a pu rencontrer des gens formidables qui ont contribué à son essor artistique. Son rôle de bénévole pour la Nation Métisse Ontarienne l'a aussi fait grandir intérieurement.

Rétrospective à ne pas manquer

Chantal Rochon dite La Métisse exposera ses œuvres, une rétrospective des 12 dernières années, à L'Atelier des Arts (aussi appelé le Petit Musée du lac Cornu) situé au 1056, boulevard des Hauteurs, à Saint-Hippolyte. Vous êtes cordialement invités à participer au vernissage qui aura lieu le vendredi 28 septembre dès 18 h. Par la suite, vous pourrez visiter l'exposition jusqu'au 28 octobre, du mardi au dimanche, de 11 h à 16 h.

Emprunter des symboles

Native de Sainte-Adèle, Chantal habite maintenant à Saint-Jérôme. Voici quelques mots bien sentis qu'elle m'a livrés et qui nous permettent de saisir tout son parcours de vie. « Je ne peins pas l'histoire du passé, j'emprunte plutôt des symboles autochtones (pétroglyphes et gravures inuites) et d'autres symboles que j'observe dans la nature (le dos, les ailes de insectes et autres formidables créatures) pour décrire de belles idées positives. Mon intention est de donner de la force aux bonnes choses. »

Chantal Rochon est une personne inspirante et chaleureuse. C'est une femme authentique. Sa démarche est réelle. Les couleurs utilisées sur ses toiles sont vibrantes et percutantes. Elle émeut par sa seule présence. Ne manquez pas cette rétrospective du 28 septembre au 28 octobre à l'Atelier des Arts!



L'artiste tenant un crâne bien décoré.

PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN

NOCTURNE - NOUVEAUTÉ!
21 SEPTEMBRE de 19 h 30 à 21 h
BIBLIOTHÈQUE | +16 ans
RÉMY COUTURE, MAQUILLEUR PROFESSIONNEL EN PERFORMANCE
PROJECTION DE COURTS MÉTRAGES DU FESTIVAL SPASM
Inscription requise | 450 224-4137
Pour plus d'infos : www.saint-hippolyte.ca

L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE
Bois de chauffage

À votre service tout au long de l'année

- Service chaleureux, courtois et professionnel
- Livraison rapide et gratuite 6 jours par semaine
- Coupe personnalisée selon vos besoins
- Bois d'allumage
- Autocueillette dans notre cour à bois (43, chemin du Lac Adair)

450 563-3139
www.boisdechauffage-sec.ca

Nouvelles de la paroisse



Heures de bureau

Lundi au mercredi : 9 h à 15 h 30
Jeudi : 9 h à 13 h
Vendredi : Fermé

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

En cas d'urgence, laissez-nous un message sur le répondeur, et on vous appellera.

Accueil à la maison paroissiale :
Carole Cloutier, secrétaire administrative
ou Rita Bone.

2259 chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte J8A 3B8
Tél. : 450 563-2729 Téléc. : 450 563-4083
Courriel : fabsthipp@qc.aira.com

Loterie paroissiale

Vente de billets de tirage

Il va sans dire que le succès de cette campagne de financement aura un impact direct sur la survie de notre église mère de Saint-Hippolyte ainsi que pour la chapelle Saint-Albert au lac Connelly Sud!

Nous avons besoin de vous!

Billets en vente

pour le tirage 2018-2019

Les billets vendus au prix de 100 \$ l'unité participent à 18 tirages : 9 de 1 000 \$ et 9 de 100 \$ sur une période de neuf mois. Il est possible de gagner plus d'une fois avec le même billet. Après chaque tirage les capsules contenant les numéros gagnants sont remises dans le boulier pour les prochains tirages de la même période.

Il est aussi possible d'acheter des billets par groupe de quatre personnes maximum en remplissant le formulaire approprié et en y incluant les signatures de chaque participant du groupe. Un lot gagnant sera divisé et partagé également à l'intérieur de ce groupe.

Les tirages se tiendront le premier dimanche de chaque mois à partir du 7 octobre 2018 pour se terminer le 2 juin 2019. Pour vous procurer des billets, ainsi que des formulaires d'achat de groupe, contactez le secrétariat au 450 563-2729, ou appelez un des membres de l'Assemblée de fabrique (voir noms et numéros de téléphone dans le Semainier paroissial).

Merci de votre participation!

Première Communion

Message pour les parents et grands-parents.

Les inscriptions pour le parcours catéchétique des jeunes qui désirent faire leur première communion est requise. Vous devez donc inscrire votre jeune auprès de madame

Nous, on aime l'efficacité et le rendement!

Pour réserver un espace publicitaire et obtenir la liste de prix, communiquez avec l'une de nos représentantes publicitaires :



**Jocelyne
Annereau Cassagnol**
450 431-2002
4446cassanne@gmail.com



**Bélinda
Dufour**
514 290-8949
beline63@sympatico.ca

Rita Bone en téléphonant à la maison paroissiale au 450-563-2729.

Merci de prendre le temps!

Baptêmes

par l'abbé Roland Dagenais

Le 9 septembre 2018

Éliane, fille de Mathieu Doré
et de Virginie Labrosse-Perron

Daphnée, fille de Mathieu Meunier
et d'Isabelle Bisson-Leclerc

Le 30 septembre 2018

Noah, fils de Cédric Breault
et de Sophie Sénécal

Léana, fille de Pierre-Alexandre Laurin
et de Marie-Pier Fréchette

Judith, fille de Jonathan Ouimet
et de Geneviève Latulippe-Favreau

Béatrice, fille de Jean-Nicolas Plouffe
et de Myriam Vézina

*Félicitations et bienvenue
dans notre communauté chrétienne!*

Funérailles

*Que l'espérance de la Résurrection apaise
la douleur des familles touchées
par ces deuils :*

André Hade, 75 ans, décédé le 5 août 2018, les funérailles ont eu lieu le 18 août.

Raymond Phillon, 86 ans, décédé le 17 août 2018, les funérailles auront lieu le 8 septembre à 11 h.

Denis Goyer, 80 ans, décédé le 20 août, les funérailles ont eu lieu le 25 août.

*Nos plus sincères condoléances
aux familles et aux amis.*

Changement de dernière minute

Lors de la Commémoration des Fidèles défunts qui devait se tenir dans le cimetière, le dimanche 12 août et contrairement à ce que nous avons annoncé dans le Sentier du mois dernier, prenant en considération les « avis publics » des météorologues concernant la chaleur intense et les prédictions de la météo qui demeuraient inchangées et sachant que cette Commémoration à l'extérieur durerait près d'une heure au grand soleil, les dirigeants de la paroisse par prévoyance et pour l'intérêt de la santé de tous les participants et participantes, n'ont eu d'autres choix que de transporter cette célébration à l'intérieur de l'église.

Nous nous excusons de ce changement de dernière minute et vous remercions de votre compréhension.

Solution de la page 10

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	R	E	N	T	E	E	T	E	S	T	
2	E	T	E		A	P	P	R	E	N	T
3	N		T	E	T	E	R		R	E	E
4	D	A		C	O	L	I	B	R	I	L
5	E	C	O	R	N	E	S		I	D	E
6	Z	E	L	E	R		E	B	E	N	E
7	V		E	V	A		V	I	L	E	
8	O	S		I	N	T	E	R	E	T	G
9	U	L	I	S	S	E		E	A	N	E
10	S	A		S	E	R	T		A	T	O
11	V	I	E		N	A	I	N	E		E
12	R	E	N	S	E	I	G	N	E	R	A

Septembre

ASSOCIATIONS



**Cercle
de Fermières
Saint-Hippolyte**

Nous désirons vous aviser que notre local Mireille Vezeau au 19, rue Morin, à Saint-Hippolyte sera ouvert les lundis de 10 h à 15 h et les mercredis soirs de 18 h à 21 h à partir du 10 septembre.

Vous êtes toutes invitées à venir nous visiter pour apprendre ou à voir les nouveaux projets en marche sur les cinq métiers à tisser, ainsi que les magnifiques travaux de couture, broderie et tricot. Il nous fera très plaisir de vous recevoir.

La prochaine réunion annuelle pour les membres aura lieu le lundi 10 septembre 2018 à 15 h 30. Aussi, veuillez noter que notre Expo-Vente annuelle aura lieu le samedi 24 novembre. Venez voir notre grande sélection de cadeaux uniques pour vous, vos amis et votre famille pour toutes les occasions.

Au plaisir de vous voir en septembre.

*Louise Bernier, présidente 450 563-1666
Ghislaine Forget, aide technique
aux communications*



**Atelier
des Aînés de
Saint-Jérôme**

Vous avez le goût de rencontrer des gens et vous faire des ami(e)s?

Ateliers de Yoga, Mise en Forme, Tai Chi, Danse en ligne, Peinture, Faux Vitrail, ainsi que Scrabble, Mailles en Folie (tricot/crochet) Club de Lecture, Jeu de Poches, Pétanque-Atout et Whist militaire.

Venez nous rencontrer à l'Atelier des Aînés au 668, rue Labelle à Saint-Jérôme, 450 569-8313. Inscription immédiate, places limitées.

Ginette Girard



Du Québec à Compostelle - Région de Laval-Laurentides

Compostelle, c'est quoi? Une question fréquemment posée auprès de ceux et celles qui ont marché sur un chemin de Compostelle. Voici une rencontre qui donnera plein de renseignements sur le sujet et qui suscitera votre intérêt pour entreprendre cette belle démarche. On vous attend, mercredi 19 septembre à 19h, Salle paroissiale, au 10, rue de l'Église, Ste-Thérèse. Membre : gratuit, visiteur : 5 \$. Pour information; 450 565-8821 ou ll.infos@duquebecacompostelle.org

**DU QUÉBEC
À COMPOSTELLE**

BJG
ARPELLEURS
GÉOMÈTRES

2274, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte, Québec, J8A 3B9
Tél. : 450 563-5192
mjarry@bjgarpenteurs.com



**Comptoir alimentaire
de Saint-Hippolyte**

Invitation à l'assemblée générale annuelle

Le Comptoir alimentaire est un organisme à but non lucratif qui existe depuis de nombreuses années et qui est accrédité par la Municipalité de Saint-Hippolyte et par Moisson Laurentides. Nous distribuons gratuitement des denrées alimentaires et autres tous les jeudis à des familles à faible revenu de notre communauté.

Invitation

Le Comptoir alimentaire Saint-Hippolyte inc. vous invite à assister à son assemblée générale annuelle le **mardi 23 octobre 2018 à 19 h** au pavillon du lac Bleu situé au 15, 67^e Avenue. Ce sera l'occasion pour le conseil d'administration de témoigner des réalisations de la dernière année et de vous présenter le rapport d'activités et les états financiers. Des élections auront lieu pour combler deux postes d'administrateurs dont le mandat se termine cette année.

Avis de recherche

Également, nous sommes à la recherche d'un réfrigérateur pour le pavillon du lac Bleu car nous recevons de plus en plus de denrées de Moisson Laurentides et nous manquons d'espace de rangement. Si vous en avez un à donner ou à négocier, veuillez communiquer avec Johanne Landreville au 450 563-5564.



Les vacances sont terminées, c'est le retour à l'école et au travail, mais septembre nous offre encore de belles journées pour profiter de notre merveilleux lac! Il est donc important de rester prudent et respectueux des autres usagers du lac. Nous vous invitons à consulter le site internet de la municipalité (www.st-hippolyte.ca) pour connaître les nouvelles heures d'opération du débarcadère municipal.

Aussi, lors de notre conseil d'administration du 27 août avait lieu l'élection du bureau de direction. Voici les postes qui ont été pourvus : présidente Johanne Gauthier, 1^{er} vice-présidente Catherine Roy, 2^e vice-président Jean-François Gareau, secrétaire-trésorier Yvan Gingras. Nous souhaitons également la bienvenue à deux nouveaux directeurs au sein de notre équipe soit Tina Maillet et Pier-Alexandre Jolicoeur.

Christine Roy, adjointe administrative

**M^{re} ALAIN
DE HAERNE**

Notaire et conseiller juridique
Notary and Title Attorney

Tél. : 450 563-1271
dehaerne@notarius.net

2241, chemin des Hauteurs, s.l. 102,
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2J4



Gilles Desbiens
gdesbiens@journal-le-sentier.ca

Mots à hic

Les résidents de... sont des personnes résidant à...!

On voit de plus en plus, dans les textes écrits, qu'ils soient administratifs, journalistiques, voire littéraires, apparaît le vocable *résidant*, plutôt que *résident*, pour désigner une personne qui réside à un endroit particulier, une région, un pays, un continent, bientôt peut-être une planète, advenant qu'il en soit une autre que la Terre qui héberge une colonie de Terriens, sur Mars par exemple. Le débat continue de faire rage dans les équipes de rédaction et les comités de correction, et notre journal communautaire Le Sentier n'y échappe pas, entre les tenants de la nouvelle forme, de plus en plus invasive, soit *résidant*, et les aboutissants, pardon, les jusqu'au-boutistes partisans de l'écriture historique qu'est la forme *résident*.

Sans vouloir révéler ma position, à cet égard, bien que vous l'avez peut-être déjà décelée, étudions quelque peu ce dossier un tantinet épineux. Et si c'était la faute au verbe, à sa puissance dérivative, parfois dérivative. D'aucuns connaissent bien sa force légendaire, de dimension biblique, puisque, avec un V majuscule, il s'est fait chair. Il réussit donc à s'incarner en divers avatars, comme substantifs, participes présents, adjectifs verbaux et davantage. Le miracle n'exige que de modestes modifications, altérations, comme l'ajout ou le retranchement d'une ou quelques innocentes lettres.

Dans le cas qui nous occupe, il convient de faire une distinction entre le substantif, le participe présent, l'adjectif verbal et le qualificatif pur et simple. Le participe présent émane directement du verbe et signale une action ou une condition, un état en cours, à la durée délimitée et passagère, par rapport au verbe maître de la phrase. Ainsi, on dira « Il se promenait, rêvant d'hypothétiques rêves ». La temporalité de *rêvant* est la même que *se promenait*, elle est dans le même temps, le rêve accompagne la promenade. De même, « J'aperçus quelques canards branchus, résidant depuis peu au lac Ora, qui semblaient être devenus de fiers résidents de cet écrin idyllique ». L'adjectif verbal et l'adjectif ordinaire signalent un état non délimité dans la durée, une qualité plutôt permanente.

Mais revenons au substantif, crénom de nom! Les écrits des lexicologues et des grammairiens ne permettent pas de conclure dans un sens ou dans l'autre. Ils semblent s'accommoder de l'une ou l'autre forme. Le Petit Robert de la langue française 2017 reconnaît les deux écritures

sans en privilégier aucune. Par contre, le Dictionnaire historique de la langue française (Robert) 2016 aborde le sujet sous l'unique rubrique RÉSIDENT, ENTE, avec des sous-rubriques RÉSIDENCE, RÉSIDENTIEL et finalement RÉSIDENT, ANTE. Sous cette dernière, il présente RÉSIDENT comme un habitant, une personne qui réside dans un lieu, alors qu'il réserve RÉSIDENT comme une forme spécialisée pour référer à un membre d'une académie ou d'une société savante, par opposition à un membre correspondant. De son côté, le Petit Larousse illustré 2014, qui ne voit dans les deux formes que des substantifs, se contente, sous l'acception RÉSIDENT, de renvoyer à RÉSIDENT, une manière de laisser transparaître sa préférence pour RÉSIDENT.

L'Office québécois de la langue française, dans sa Banque de dépannage linguistique, ainsi que dans sa publication Le Français au bureau, constate le flottement dans l'usage et admet (*regrette*, à mon avis) que, dans la langue générale, le mot *résidant* est soit souvent employé à la place de *résident*. L'Office recommande de « privilégier » la graphie *ent* pour le substantif.

Dans mon temps, au millénaire dernier, durant la décennie 1960, où se déroula la plus grande partie de mes études, nous n'avions pas cette interrogation. *Résident* s'appliquait à une personne habitant un lieu, et *résidant* était le participe présent. On devrait y revenir et s'y tenir.

Certains argueront que la langue doit évoluer, qu'elle doit refléter l'usage, exprimé par une majorité de locuteurs et prosateurs, et s'adapter à la société contemporaine. Je ne veux pas de ce miroir incertain et flou qui pourrait bien nous flouer tous. Moi, je m'inscris en faux contre cette approche qui, tout comme la nouvelle orthographe, tend à niveler l'écriture et l'expression au ras des pâquerettes. À vouloir simplifier, pour s'ajuster à la majorité criarde, on finira par oublier le pourquoi des différenciations, l'intention des formes verbales, et l'ancrage, l'enracinement de tous ces mots qui nous sont si chers et qui enrichissent et enjolivent notre quotidien.

Communiquez avec moi par courriel gdesbiens@journal-le-sentier.ca ou sur le site Facebook du journal Le Sentier pour nous faire part de vos commentaires, ou de suggestions de sujets/thèmes à traiter. <https://www.facebook.com/Journal-Le-Sentier-240326016318686/>

Lettre ouverte

NDLR Le journal publie les lettres ouvertes pourvu qu'elles servent l'intérêt public et non des intérêts particuliers; qu'elles ne contiennent pas de propos haineux ou injurieux, ni de préjugés; qu'elles ne soient pas racistes ou sexistes; qu'elles respectent la vie privée des personnes; qu'elles soient signées. Les textes devront avoir un maximum de 250 mots. Toutefois, le journal n'a pas l'obligation de publier toutes les lettres.

Hommage aux pompiers de Saint-Hippolyte

Je voulais remercier du fond de mon cœur, le chef des pompiers et son équipe, pour la célérité qu'ils ont déployée (Jeudi saint) à mon égard.

Ayant perdu connaissance à deux reprises, j'ai téléphoné à ma fille pour la tenir au courant de mon état. Elle a immédiatement signalé le 911 sans hésiter. Ce sont eux qui m'ont téléphoné pour m'aviser que les secours étaient en route et de continuer à leur parler au téléphone. Je me suis évanoui une troisième fois. Ce sont les pompiers qui sont arrivés les premiers et qui m'ont stabilisé avec l'oxygène et tout l'attirail nécessaire au transport par ambulance.

Ce sont eux qui m'ont installé dans la civière et m'ont transporté jusqu'à l'ambulance. Durant le transport vers l'hôpital, j'ai perdu conscience à deux reprises. À l'urgence, on m'a installé un stimulateur portatif. J'ai maintenant un stimulateur cardiaque permanent. J'ai retrouvé une vie normale et grâce aux bons soins de tous, je m'en suis sorti.

Merci à tous les pompiers, ambulanciers, médecins et le personnel hospitalier. MERCI MON DIEU!

Jean-Louis Desrochers,
lac à l'Ours, Saint-Hippolyte



Dre Valérie Desjardins
VÉTÉRINAIRE

Mon chat urine en dehors de la litière, quelle galère!

Ces endroits seront judicieusement choisis en fonction de votre attachement personnel à ces endroits ou objets de par les odeurs qui persisteront dessus. Lorsque votre chat décide d'uriner ou de déféquer sur votre fauteuil préféré, dans votre sacochette ou sur votre lit, il pense sincèrement que vous porterez attention plus rapidement à son inconfort et que vous l'aidez dans son déséquilibre. Votre chat n'a aucune intention de vengeance, de méchanceté ou de nuisance. Il souffre physiquement ou psychologiquement et tente vainement de vous envoyer un message clair par les objets qui vous tiennent à cœur...

Dans le palmarès des maladies qui engagent littéralement les propriétaires, l'incontinence urinaire est située en haut de la liste! Ce comportement déplaisant, qui n'est pas en soi une maladie, mais bien la résultante d'un déséquilibre, engendre énormément de frustration et de colère auprès de tous les occupants de la maison. Régulièrement, ces derniers auront cherché à comprendre ou modifier certains aspects de la vie de leur chat avant de venir nous voir. Ils auront pris conseil d'amis, d'Internet, d'un commis à l'animalerie, mais rarement d'un vétérinaire. Et quand rien ne fonctionne, c'est souvent en désespoir de cause, arrivés au bout de leur capacité de tolérance que nous rencontrons ces propriétaires désespérés. Les plus patients seront vus en consultation, mais les autres demanderont de procéder à l'euthanasie de leur chat, croyant véritablement qu'il n'y a aucune solution à cette situation invivable.

Comme les animaux ne parlent pas, il est très difficile pour eux de nous signifier un état de douleur, de souffrance psychologique ou d'émotions fortes via le langage verbal. C'est donc à travers leurs comportements que les animaux communiquent entre eux et c'est ainsi qu'ils procèdent avec nous. Lorsqu'un chat vit un état d'insatisfaction, de douleur ou de souffrance, il peut communiquer par deux manières : en arrêtant de se nourrir et jeûner ou en effectuant de l'incontinence urinaire/fécale à des endroits prédéterminés.

À partir du moment où ce comportement se manifeste, il est important de consulter rapidement. La consultation sera axée à comprendre précisément votre situation et d'orienter les tests en fonction des conditions médicales physiques qui peuvent expliquer les agissements de votre chat. Notre travail est d'abord de vérifier les « causes physiques » pour ensuite envisager une « cause psychologique ».

Il est important de garder en tête que vous venez rencontrer un vétérinaire et non un magicien. Il n'existe malheureusement pas de formule magique pour démythifier le ou les facteurs qui engendrent ce comportement indésirable. Un cheminement logique et professionnel est essentiel pour avancer dans cette situation. Il se peut qu'une banale infection soit à l'origine du comportement comme il est aussi possible que nous soyons en présence d'un chat stressé et frustré d'un aspect de son quotidien (ex. : acquisition d'un chiot). Dans la prise en charge de ces problématiques, une attention immédiate a souvent tendance à offrir de meilleures chances de résolution. Plus le problème est chronique et avancé, plus le débroussaillage sera long et complexe.

Être vétérinaire, c'est aussi être l'interprète entre le propriétaire et son animal. Nous sommes là pour vous aider à vivre une relation durable et agréable avec votre animal. Et dans ce genre de problème, notre intervention est nécessaire et absolue. N'hésitez pas à communiquer avec nous.

Dre Valérie Desjardins, m.v.



Plus de photos de nos articles sur notre site web.

www.journal-le-sentier.ca

L'album *Matt Lang*, de la musique country à saveur moderne !



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

Depuis plus de deux ans, l'auteur-compositeur-interprète Mathieu Langevin réside à Saint-Hippolyte. Cet artiste du new country a fait le lancement de son album anglophone *Matt Lang* le 4 septembre, à la salle La Tulipe à Montréal.

sonnes, a affiché complet pour le lancement de cet album, complètement enregistré à Nashville, la ville « cœur » du country. Les chansons de Matt n'auraient pas pu trouver meilleur berceau pour la réalisation de ce petit bijou. « Lors de l'enregistrement qui a duré près de cinq mois, j'ai eu la chance que le batteur américain Chad Cromwell, qui a fait des tournées avec le légendaire chanteur Tom Petty fasse partie de la superbe équipe de musiciens qui m'entourait », me confie Matt.

J'ai eu le privilège d'écouter son album, et on peut ressentir une richesse des mélodies, accompagnées d'une musique empreinte d'une maturité certaine, le tout enrobé de sa chaleureuse voix qui s'accorde si bien aux notes du country, tout comme sa guitare qui ne le quitte jamais. On y découvre, entre autres, *About you*, *My final pour*, et l'incontournable *Love me some you*, dont le succès fut phénoménal.

À la rencontre de Matt Lang

Talentueux et sympathique tout à la fois, Mathieu Langevin est originaire de Maniwaki. Timidement, il a commencé à chanter vers l'âge de 14 ans, à la maison, et dès l'âge de 16 ans il a commencé à composer. Son grand-père et ses oncles du côté paternel avaient un attrait certain pour la musique. « Les violons et les guitares faisaient partie de mon univers et de ma culture. Même quand j'allais à la pêche, j'écoutais de la musique country », me raconte Mathieu.

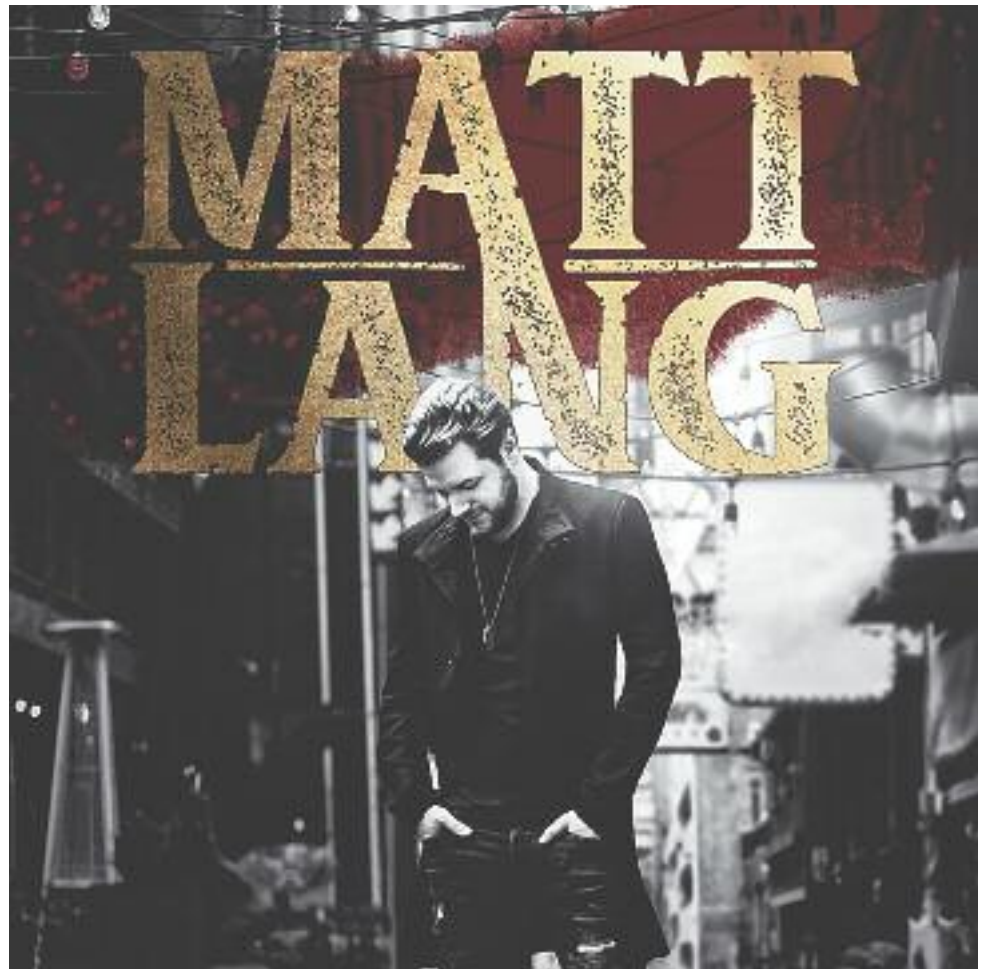
Cet artiste rempli de talent, dont la souche génétique provient de Maniwaki, a su prendre racine dans notre belle région hippolytoise.

Quand je lui demande s'il y a eu un artiste qui fut significatif pour lui, il me répond d'emblée : « Johny Cash était et est encore mon

Matt en est à son deuxième album, car en 2015, *Sauve-toi pas*, qui fut enregistré à Saint-Sauveur, était de style folk/country. Cette fois-ci, son album *Matt Lang* est totalement anglophone. Il a raccourci son nom pour la prononciation et aussi cela facilite sa percée à l'international. Mais également, en se nommant ainsi « c'est comme une signature du regroupement de toute mon équipe », me dit-il.

Le lancement de son album

Cette musique country nouveau genre ou country américain ne peut que ravir les oreilles des amateurs de cette résonance musicale. La salle La Tulipe, qui peut recevoir 800 per-



Matt Lang en tournée.

PHOTO KIM GAUDREAU

idole. J'écoute encore beaucoup sa musique et il est un emblème du country pour beaucoup de gens ».

En 2015, Mathieu a été découvert à la populaire émission *La Voix*. Il était dans l'équipe de Marc Dupré et par la suite il fut repêché par Éric Lapointe. En juin dernier, il était de la première partie du spectacle du populaire chanteur Bratt Kissell, au festival country de Lotbinière.

visite : www.mattlangmusic.com ou la page Facebook de Matt Lang.



Matt Lang, un hippolytois de cœur.

PHOTO KIM GAUDREAU

Une tournée bien remplie

Avec sa tournée de spectacles prévue pour 2018-2019, Matt saura nous transmettre son amour de la musique country de façon exceptionnelle. Durant la prochaine année, s'ajouteront d'autres dates pour les Laurentides. On peut se procurer son album depuis le 7 septembre dernier. Cet artiste rempli de talent, dont la souche génétique provient de Maniwaki, a su prendre racine dans notre belle région hippolytoise. Il se dit très heureux de vivre parmi nous et c'est avec un plaisir certain que sa musique fera partie de notre environnement. Pour infos on



Vous avez une bonne nouvelle à nous transmettre ?

Communiquez-la en téléphonant au :
450 563-5151.
Vous souhaitez apporter votre contribution à la communauté ?

Le Journal Le Sentier vous en donne la possibilité.

redaction@journal-le-sentier.ca

COURIR pour RUN for leucan

Chokéo

Grand PRÉ

5^E ÉDITION – 29/09/2018

PARC DU DOMAINE VERT DE MIRABEL

1 km pour les enfants | 3 km | 5 km | 10 km | 20 km

courirpourleucan.com

Passion CUISINES

UN PROJET ABORDABLE

15 J.F.KENNEDY, BUREAU 1
Saint-Jérôme, J7Y 4B4 **450 530-7722**
passioncuisines.com • info@passioncuisines.com

FNBA Certifications LEED (TM)

RESTAURANT NORD

2286, ch. des Hauteurs Saint-Hippolyte

HORAIRE

D • L • M • M : 11h à 21h
J • V • S : 11h à 22h

meilleurs ingrédients meilleures pizzas

21

450 563.9999

LUNDI, MARDI ET MERCREDI FOUS !

1 X-large pizza 16" Pepperoni **13.75\$**

Toute garnie **16.75\$**

1 Large pizza 14" + 1 p. poutine + 1 Pepsi **21.99\$**

Remplacez les frites de votre repas par une poutine pour seulement 3,50

LIVRAISON RAPIDE ET GRATUITE!

Commande minimum 8,95\$ (livraison gratuite)



**DIFFUSION
EN SCÈNE**

Théâtre Gilles-Vigneault
118, rue de la Gare
Saint-Jérôme
J7Z 0J1

23 septembre



Musique | Jazz
Sonia Johnson
— *Ella & Joe*

29 septembre



Chanson
Jean-Pierre Ferland
— *Avant de m'assagir*

30 septembre



Dimanches en famille
Bill Bestiole
— *Les Insectes sur scène*

3 octobre



Musique | Blues
Harry Manx

Diffusions
Amal Gamme

Salle Saint-François-Xavier
994, rue Principale,
Prévost (Québec) J0R 1T0



**Philippe Prud'homme et ses invités :
de jeunes virtuoses exaltants!**

Samedi 29 septembre 2018 à 20 h

Au programme : œuvres de *Dvorak, Schubert, Fauré et Poulenc.*

Une soirée d'exception avec le virtuose et compositeur jérômien *Philippe Prud'homme*, qui réunit autour de lui des musiciens talentueux dans un programme des plus intéres-

sants. Philippe a un parcours extraordinaire, semé de créations originales, autant pour le concert que pour le théâtre, que d'innombrables distinctions dans des concours importants de piano. Entouré par trois cordistes et une soprano, il nous promet une soirée inoubliable!

Entrée : 35 \$, Abonné : 30 \$, Moins de 12 ans : 10 \$.



atelier de l'île

**EXPOSITION
1000 ESTAMPES**

de Jessica Thibault
jusqu'au 30 septembre à l'espace atelier
1289, rue Jean-Baptiste Dufresne à Val-David.

Profitez des visites guidées gratuites de l'atelier de l'île, tous les dimanches jusqu'au 30 septembre ainsi que les samedis 15 et 29 septembre, entre 10 h et 4 h.



Journées de la culture :

Les 29 et 30 septembre, venez voir les artistes à l'œuvre. Profitez des visites guidées.

Atelier de l'île, 1289, rue Jean-Baptiste Dufresne, Val-David



**PÉPINIÈRE
DES HAUTEURS**

www.pepinieredh.com

Besoin de pierres pour un muret ou des marches?



**Téléphonez-moi pour obtenir une soumission.
Il me fera plaisir de vous rencontrer.**

**Vente de fin de saison
le jeudi, vendredi et samedi.**

• Engrais • Terreau • Paillis • Arbres • Arbustes • Etc.
LIVRAISON

**450 563-2929
514 924-1423**

Mini-Excavation



1000, boul. des Hauteurs, Saint-Hippolyte

BABILLARD CULTUREL

NOS ARTISTES, ICI ET AILLEURS

Jacques Corbeil

Exposition de Jacques Corbeil et de 16 autres membres du Conseil de la Sculpture du Québec : *Sculptures au jardin Moore*, au 1455, chemin Pincourt, Mascouche, jusqu'au 28 octobre.

Richard Frénette

Exposition de Richard Frénette et de 24 autres membres du Club Photo des Pays-d'en-Haut : *Clair-Obscur* à la salle multifonctionnelle de la bibliothèque de Saint-Hippolyte, 2258, chemin des Hauteurs. Du mardi au samedi, jusqu'au 25 septembre.

Photographes hippolytois

Concours sous le thème *Ma famille d'hier à aujourd'hui...* Vous pouvez soumettre jusqu'à trois photos avant le 17 septembre à 16 h. Informations supplémentaires : www.saint-hippolyte.ca

Plumes hippolytoises

Concours *Les belles lettres des Laurentides*. Le Mouvement Québec français des Laurentides propose d'écrire un texte basé sur le scénario suivant : Lors de travaux

de rénovation dans la maison où vivait Germaine Guèvremont au moment d'écrire *Le Survenant*, les nouveaux propriétaires découvrent un manuscrit caché dans les murs d'une pièce. Ce texte inédit contient l'ébauche d'une lettre du survenant adressée à Angéline. Il s'agit de composer cette lettre dans laquelle le personnage fait la lumière sur les raisons de son départ de Chenal-du-Moine. Prix de 300 \$, 150 \$ et 50 \$. Le texte doit être soumis au plus tard le 4 octobre. Pour plus d'information : <https://quebecfrancais.org/belleslettres-desLaurentides>

Vous résidez à Saint-Hippolyte? Vous êtes un artiste ou un artisan? Vous œuvrez dans un domaine artistique (arts visuels, littérature, chant, musique ou autre)? Vous participez à un événement ou une activité à venir, que ce soit une exposition, un atelier, un spectacle, une nouvelle publication, une conférence, etc., au Québec ou ailleurs?
Faites-le-nous savoir. Nous nous ferons un plaisir de communiquer l'information à nos lecteurs. Pour être publié dans l'édition d'octobre, l'événement ou l'activité doit avoir lieu entre le 15 octobre et le 14 novembre. L'information doit m'être acheminée avant le 1^{er} octobre à lboulet@journal-le-sentier.ca

Daniel Boucher un homme de paroles !



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

Dans le cadre de la quatrième édition du Saint-Jérôme Folk, Daniel Boucher auteur-compositeur-interprète aura été en résidence artistique à la salle Antony-Lessard les 16 et 17 août. Cet artiste reconnu s'est établi quelques jours dans nos Laurentides afin de continuer à préparer son prochain spectacle. J'ai eu le privilège d'être présente et d'échanger avec Daniel, un gars généreux et sensible.

Pendant trente minutes avant le spectacle de Daniel, nous avons pu apprécier la presta-



Jean-François Dery à la basse.
PHOTO JEAN-MARIE THIBERT

tion de l'auteur-compositeur-interprète Anthony Roussel. Ses textes originaux combinés à un humour certain auront contribué à le faire connaître du public. Les deux artistes se sont connus lors d'une autre tournée et sont devenus des amis. Par la suite Anthony a participé une dizaine de fois aux premières parties des spectacles de Daniel.

Durant les jours qui ont précédés sa résidence, Daniel et son équipe ont beaucoup travaillé, pratiqué. Habituellement il est seul sur scène, mais pour les représentations des 16 et 17 août il était avec ses musiciens. À la batterie, l'hippolytois Sylvain Clavette qui l'accompagne depuis 18 ans, et Jean-François Dery à la basse, à ses côtés depuis quatre ans.

Daniel un gars authentique

Assister au spectacle en résidence de Daniel Boucher c'est une belle occasion de renouer avec un gars de chez-nous, et d'aller à la découverte de ses « nouvelles œuvres autonomes » comme il se plaît à me dire. La salle pouvant accueillir 150 spectateurs était à guichets fermés lors des deux soirs, et pour cause quand on sait que Daniel viendra faire vibrer la salle de toute sa musicalité. Quand les premières notes se font entendre il apparaît sur la scène, dos au public, à la presque noirceur, comme pour laisser notre imaginaire découvrir, espérer, cet artiste si unique. Peu à peu la lumière nous le dévoile avec le sourire d'un gars heureux d'être parmi nous, et la réaction des gens ne se fait pas attendre : cris de joies, applaudissements et interaction avec lui, seront sa nourriture d'amour tout le long de sa prestation. On aura pu apprécier *Le vent soufflait mes pellicules*, *La vie comme une vue*, l'inoubliable *Poète des temps gris*, ou *Chez-nous*, pour ne nommer que ces quelques succès déjà connus.

Parmi ses nouvelles œuvres il nous a offert *À grands coups de coudes*, *Je te cherche encore* « je l'ai écrite avant de rencontrer ma blonde, mais la façon dont les gens reçoivent cette chanson est propre à chacun d'eux » me dit Daniel. Une autre nouveauté *Les gâteaux de fête* est reliée à la naissance de sa fille. Les trames sonores de ces dernières mélodies sont superbes, enveloppantes. Son timbre de voix est riche de toutes les émotions, sa musique et sa poésie bien à lui ajoutées à ses chansons sont le reflet même de



Daniel Boucher, un gars heureux.

PHOTO HUGO ROYER

son authenticité. Quand je lui demande quelle est la différence entre le Daniel d'hier et celui d'aujourd'hui, il me répond : « 20 ans et plus de métier mais je préfère dire millage artistique que bagage car avec le millage tu avances... Mon spectacle évolue et le travail progresse également ». Daniel a déjà amorcé une tournée et son prochain spectacle présenté à la Place des Arts les 9 et 10 novembre prochains s'intitule *À grands coups de tounes*.

Une fin de spectacle remarquable!

Afin de se rendre à la conclusion de belle façon Daniel nous interprète le *Chant d'un Pa-*

triote, tiré de l'album *Le tour de l'île*, du regretté Félix Leclerc. Une chanson engagée comme il le dit si bien. Comme une entente tacite avec son auditoire Daniel nous offre sa « Désise » qui est reçue avec beaucoup d'enthousiasme de la part des gens debout qui en veulent encore. En pointant chaque personne dans l'auditoire, il les remercie de leur présence. Daniel me dit avoir aimé son spectacle, d'avoir été au cœur de la population l'a comblé. La musique, les mots et la poésie de cet artiste singulier qui sait traverser le temps sont toujours reçus à grands coups d'amour! Pour infos on visite sa page Facebook.



Tarification

5 \$ membre, 7 \$ non-membre, 5 \$ carte de membre.
Chaque soirée, présentez votre carte à l'entrée pour recevoir votre billet de tirage pour le prix de présence.



Synopsis

Véritable rencontre avec le cinéaste Jean-Claude Labrecque, ce film met en lumière l'importance de son travail, particulièrement pour le documentaire, mais aussi sa passion pour le cinéma. Marquée par une grande complicité, cette rencontre entre Labrecque et La Veaux permet de voir au-delà de l'image et de découvrir la petite histoire que cache la grande. Dans ce long métrage, La Veaux partage avec nous son amour du cinéma et nous transmet le regard humaniste de Labrecque, qui a su, avec sa caméra, inscrire dans notre mémoire de grands moments de notre culture et de notre histoire.

Réalisation : Michel La Veaux
Production : ACPAC-ONF
Vendredi 28 septembre 19 h 30
Salle St-François-Xavier
994, rue Principale, Prévost

Invité : Michel LaVeaux



VENTE de pneus
Nous avons
toutes les marques.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE
POUR UNE CONDUITE SANS SOUCI



NOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT
POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DE VOTRE AUTOMOBILE.

1010, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4
450 224-8882

Fête des finissants - Bonne rentrée et bonne chance à nos Diplômé(e)s 2018!



Les finissants de 6^e année au pavillon du lac Bleu.

PHOTO COURTOISIE



Le 9 juin, nous avons eu le plaisir de fêter la graduation des élèves de la 6^e année de l'école des Hauteurs au pavillon du lac Bleu! Une fête haute en couleur appréciée de tous et de toutes!

Un GROS merci à Marie-Ève Gascon et Lisa Doucet, aux nombreux parents bénévoles ainsi qu'à tous les commanditaires de Saint-Hippolyte et des environs qui ont contribué à cette soirée inoubliable.

Ainsi qu'à Bruno Allard, Carelle Brouillard, Cynthia Desharnais, Johnny Thibault, Julie Raymond, Marie-Eve Carrière, Maude Desjardins, Melanie Campeau Roberge, Norman Ounsworth, Valérie Brunet et Veronique Hudon.

- Auberge du Pin rouge
- Aux plaisirs gourmands de Josée (Josée Quevillon)
- Ballons en Folie
- Bonichoix
- Chez Antonio Rôtisserie Casse-Croûte
- Construction Mario Rousseau inc.
- Disco des Jeunes de Saint-Hippolyte
- École des Hauteurs
- Familiprix des Hauteurs
- IGA Alimentation St-Onge inc.
- La Municipalité de Saint-Hippolyte
- Labelle Mécanique
- Le Club Optimiste de Saint-Hippolyte
- Le Dépanneur des Hauteurs
- Pépinière des Hauteurs
- PRIMO
- Vachon Électrique
- Bruno Allard
- Carelle Brouillard
- Cynthia Desharnais
- Johnny Thibault
- Julie Raymond
- Marie-Eve Carrière
- Maude Desjardins
- Melanie Campeau Roberge
- Norman Ounsworth
- Valérie Brunet
- Véronique Hudon



Au cœur du bénévolat

Pour subvenir à plusieurs besoins requis par une société lacunaire comme la nôtre, on se doit, dans plusieurs cas, à faire appel au travail de bénévoles. Le bénévolat désigne une (ou des) activité(s) pour accomplir des services auprès d'autrui, sans salaire et de plein gré. Le mot vient du latin *bene* signifiant « bien » et de *velle* qui veut dire « vouloir ». Par conséquent, « vouloir du bien ».

Les domaines, dans lesquels les bénévoles s'activent, sont excessivement variés et rendent des services incalculables à ceux qui en bénéficient : entraîner une jeune équipe locale de sport, œuvrer dans une popote volante ou dans la collection de denrées alimentaires comme la guignolée, participer à la rédaction d'un journal, supporter les intervenants dans un hôpital, devenir un aidant, offrir du support de coordination à des événements spéciaux. Malheureusement, on ne peut pas tous les énumérer. Pythagore nous a légué un bijou en affirmant « qu'un homme n'est jamais aussi grand que lorsqu'il est à genoux pour aider un enfant ».

Le bénévolat : c'est se donner corps et âme

Il y a beaucoup d'individus qui ont le cœur sur la main et feraient des pieds et des mains pour aider leur prochain. Au lieu de se retourner les pouces, se faire du mauvais sang, se contempler le nombril ou ne pas savoir quoi faire de leurs dix doigts, plusieurs

ne se font pas tirer l'oreille et sont prêts, à pied levé, à courir le ventre à terre afin de donner un coup de pouce. Ils peuvent mettre à contribution leurs talents en tendant une oreille attentive, en prêtant leur épaule à quelqu'un ou faire corps avec une cause qui leur tient à cœur.

Beaucoup de gens sont prêts à mettre l'épaule à la roue, dresser l'oreille, se creuser les méninges, accueillir les bras ouverts, mettre le doigt dans l'engrenage et travailler d'arrache-pied afin d'aider, en un clin d'œil, ceux qui nécessitent une attention spéciale. Les bénévoles, dans certains cas, doivent avoir du cœur au ventre ou le cœur à la bonne place pour soutenir ceux qui ont baissé les bras, se font de la bile ou s'arrachent les cheveux devant l'adversité. Il faut alors avoir bon pied bon œil, pour s'impliquer aussi intensément.

Soutenir le volontariat

Cette citation de Nouredine Meftak traduit bien le but du bénévolat : « aider son prochain est l'une des bases pour un meilleur vivre ensemble ». Parfois, pour se sentir bien dans sa peau, il ne faut pas se fermer les yeux devant les besoins de la société. On se doit, dans certaines occasions, se serrer les coudes en tant que membre d'une société et tenter de rendre le monde meilleur en étant disponible pour aider les autres sans arrière-pensée.

Il faut que l'on reconnaisse l'apport immense des milliers de bénévoles œuvrant dans notre société. Leurs contributions remplissent bien des besoins et procurent sans équivoque des services qui, dans certains cas, ne pourraient par être rendus. Remercions-les de leur accomplissement. Si un bénévole ne reçoit pas de salaire, c'est qu'il n'a pas de prix.

Source : Wikipédia et Evéne.



Serge GINGRAS • Danielle GINGRAS • Maxime GINGRAS
Tél. : 450 563-3225 | Téléc. : 450 563-2712

89, chemin du lac de l'Achigan
Saint-Hippolyte, J8A 2R7

www.excavationsgingras.com
info@excavationsgingras.com



Faune et Flore hippolytoises

Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca



La cigale n'ayant cessé de chanter tout l'été

C'est du mois de juillet à la mi-septembre que nous pouvons entendre les cigales au Québec. L'espèce présente chez nous et qui fréquente les forêts mixtes se nomme la Cigale caniculaire (*Tibicen canicularis*). Comme son nom l'indique, lors des journées chaudes estivales, cette cigale se met à entonner sa ritournelle bourdonnante.

Ce ne sont que les mâles qui chantent chez ces insectes. Le chant du mâle sert à attirer la femelle de son espèce. Pour ce faire, il possède un appareil fort bien constitué. Sur le premier segment abdominal se trouvent des cymbales qui se mettent à vibrer. Le son est amplifié grâce à des sacs aériens présents dans l'abdomen et qui servent de caisses de résonance. Le chant de la Cigale caniculaire ressemble au bruit d'une scie ronde. Lorsque le mâle chante, il est très souvent situé au sommet des arbres. Voilà pourquoi cet insecte est moins souvent vu qu'entendu.

Des tympanes pour entendre

Mâles et femelles cigales possèdent des tympanes, mais il y a une particularité qui se met en branle lorsque le mâle chante : « Monsieur la cigale n'a pas à subir son propre concerto en scie ronde puisqu'il désactive ses tympanes quand il cymbalise »¹, nous explique

Stéphane Baillargeon dans son excellent texte paru dans Le Devoir cet été. La vie de la cigale adulte ne dure que quelques semaines. Lorsque le chant du mâle aura donné les résultats escomptés, l'accouplement aura lieu et la femelle pondra quelques centaines d'œufs sur les rameaux d'arbres. Un mois plus tard, l'éclosion aura lieu. De cet œuf sortira une nymphe. Il se peut que la cigale passe aussi l'hiver à l'état d'œuf. Cela peut varier.

Une vie larvaire sous la terre

La nymphe, dès sa sortie de l'œuf, ira s'enfouir dans le sol. C'est là qu'elle se nourrira de la sève des plantes après avoir perforé les racines pour en aspirer le suc recherché. Pour creuser, la larve est très bien adaptée. Elle possède des pattes antérieures courbées comme des cuillères et munies de griffes. La durée de la vie larvaire varie d'une espèce à l'autre. Chez la Cigale caniculaire, on pense que la larve vivra trois ans dans le sol avant d'émerger à la lumière. C'est là qu'elle s'agrippera à une branche, un tronc, un mur ou une clôture pour effectuer sa dernière mue.

Des ailes membraneuses

L'adulte est reconnaissable par la présence d'ailes fonctionnelles. Notre espèce possède quatre ailes membraneuses qui se posent en



La Cigale caniculaire.
AQUARELLE DE DIANE COUËT

forme de toit sur le corps de l'insecte lorsqu'il est au repos. L'insecte est plutôt noir, mais possède aussi des reflets verdâtres. Les yeux sont gros et les antennes très courtes. Comme cet insecte se nourrit de la sève des plantes, ses pièces buccales sont de type suceur. Notre cigale possède trois paires de pattes.

Cigale périodique

Il existe aux États-Unis une autre famille de cigales appelée Magicicada. Ces Cigales périodiques passent soit 13 ans (*Magicicada tredecim*), soit 17 ans (*Magicicada septendecim*) dans le sol avant de refaire surface. Bien qu'absents du Québec, ces insectes sont fascinants. Comme ils n'émergent pas tous les ans, ils peuvent être très nombreux les années où ils deviennent adultes. Jusqu'à 2 000 cigales par mètre carré ont déjà été observées! En demeurant si longtemps sous terre, on comprend alors pourquoi les cigales se mettent à chanter tout l'été!

¹ Stéphane Baillargeon : *La cigale caniculaire, inlassable chanteuse des bois*. Le Devoir. Samedi 14 juillet 2018



Société d'horticulture et d'écologie de Prévost
Les bulbes de printemps et d'été
Conférencier : Daniel Fortin
Mercredi 26 septembre, 19h15

Rêver le printemps dès la chute des feuilles!

Les premiers bulbes préfigurent, dès l'automne, les couleurs, les formes et les bouquets qui, le printemps venu,

nous invitent à sortir et à profiter de notre jardin. Les plantes bulbeuses désignent un groupe de plantes ornementales qui inclut des végétaux à floraison printanière bien connus comme les tulipes, les jacinthes et les narcisses, mais aussi toute une gamme de plantes dont certaines fleurissent dès la fonte des neiges et d'autres jusqu'aux premières gelées de l'automne.

C'est avec grand plaisir que notre conférencier vous les fera découvrir et vous conseillera sur la façon d'en étendre la floraison jusqu'aux premières gelées.

Un conférencier de renom

Daniel Fortin, conférencier et vulgarisateur, a travaillé comme horticulteur au Centre



de la nature de Laval. Ethnobotaniste et auteur, il a publié de nombreux articles sur l'horticulture et plusieurs livres sur l'écologie, la flore et le jardinage. Conférencier depuis 2002, sa vaste expérience lui permet d'aborder d'innombrables sujets sur l'horticulture.

Venez en grand nombre à cette première conférence de la saison

Joignez-vous à nous le mercredi 26 septembre, à 19 h 15, à la salle Saint-François-Xavier, 994, rue Principale à Prévost. La conférence est gratuite pour les membres et le coût est de 5 \$ pour les non-membres.

Diane Barriault

Pharmacie Mathieu Sabourin inc.
familiaprix
780, boulevard des Hauteurs
St-Hippolyte, QC J8A 1H1
Téléphone : 450 224-2856
Télécopieur : 450 224-7331
Mathieu Sabourin, pharmacien

Alimentation IGA ST-ONGE inc.
Yves St-Onge
Propriétaire
972, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
450 224-5179

DESROSIERS & FILS INC.
Résidence funéraire
10, rue de Martigny Est
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6
676, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme, Qc J7Z 4M5
Informations :
450 432-9705
info@desrosiersefils.com

Suzanne Labrecque, M.A.Ps.
Psychologue
227, rue St-Georges, bureau 204
Saint-Jérôme, Qc
J7Y 2T8
Tél. : 450 431-7376
suzannelabrecque1@gmail.com

Thérapie brève
pour les enfants,
adolescent(e)s et adultes
Déficit de l'attention :
évaluation et suivi
Familles recomposées
Gestion du stress,
anxiété, dépression



Martine Laval
Collaboration spéciale

La Rôtisserie Antonio du village Le casse-croûte à la portugaise!

Le kiosque restaurant à l'entrée du village offre, sous l'administration d'Antonio

Melo, du poulet préparé à la Portugaise. Entouré d'une vue de lac et montagnes au cœur de notre belle nature hippolytoise, le petit casse-croûte a un p'tit goût de r'venez-y!

Antonio Melo a travaillé plusieurs années pour une chaîne de restauration rapide spécialisée en poulet. Après une décennie dans le milieu, il a réalisé qu'il pouvait offrir mieux, plus savoureux, plus santé. Dans le baluchon de ses origines portugaises, il a ressorti la recette du poulet préparé à la mode de chez lui pour l'offrir aux passants avec une fringale à combler, aux citoyens et travailleurs des alentours qui

ont besoin de combler leur appétit, aux Hippolytois qui rentrent chez eux et en profitent pour s'offrir un repas prêt-à-manger.

En format quart cuisse ou poitrine, demi ou entier, accompagné de frites, sauce, pain et salade de chou, le repas est complet... à moins que ne se pointe une envie folle de passer au camion gourmand attendant et de s'offrir tout bonnement un cornet de notre crème glacée québécoise de Coaticook... en attendant sa commande. Bien sûr, au poulet maison s'ajoutent ses dérivés comme la poutine Melo, les chorizos portugais, le burger, le wrap et le club poulet maison, ainsi que hot dog et hamburger traditionnels, tous en formule simple ou en format Trio.

En affaire avec son fils Danny qui lui donne le coup de main nécessaire en saison estivale pour que le casse-croûte roule à plein temps, et sa petite-fille Sandrine qui garde le fort des gourmandises glacées dans un environnement tout de turquoise peint qu'on ne peut rater des yeux, même si on ne fait que passer. Antonio est heureux de tenir son petit commerce au cœur du village.

Si un p'tit creux vous tenaille, la paresse créative du prochain repas vous envahit, ou la gourmandise vous titille les papilles, laissez-vous tenter. La prochaine fois que vous passez par le village, tournez la tête du bon côté et faites le bon arrêt. Chaque casse-croûte a son style et ses petits secrets. Chez Antonio... c'est portugais! Rôtisserie Antonio, 2239, boul. des Hauteurs, Saint-Hippolyte.



Antonio Melo avec son fils Danny et sa petite-fille Sandrine.

PHOTOS MARTINE LAVAL



Les Belles Lettres des Laurentides



Concours de création littéraire
Édition 2018

3 PRIX
1^{er} : 300 \$
2^e : 150 \$
3^e : 50 \$

Angéline Desmarais,
poste restante, Chenal-du-Moine

thème inspiré du roman
Le SURVENANT
de Germaine Guèvremont

Lors des travaux de rénovation dans la maison où vivait Germaine Guèvremont au moment d'écrire son roman *Le Survenant*, les nouveaux propriétaires découvrent entre les murs d'une pièce l'ébauche d'une lettre du Survenant adressée à Angéline.

À vous de composer cette missive dans laquelle le personnage légendaire fait la lumière sur les raisons de son départ inexpliqué du Chenal-du-Moine.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
le jeudi 4 octobre 2018, 16 h

Pour connaître les règlements du concours et autres informations :

Mouvement Québec français des Laurentides
Téléphone : 450 438-4129
Courriel : mqf@mqfco.com
Internet : <http://quebecfrancais.org/belleslettresdeslaurentides>



Mon massif en automne

La faune et la flore du massif se préparent pour l'hiver

7 Dimanche
7 octobre 2018
10h à 14h
Gare de Prévost

- Animation familiale dans les sentiers du lac Paradis de la réserve Alfred-Kelly
- Entrée gratuite (contribution volontaire)

www.parcdesfalaises.ca

VOUS VOULEZ ÊTRE
BIEN INFORMÉ?

95% Des lecteurs apprécient les nouvelles locales et municipales.

96% en région, 93% à Montréal.*



Démarquez-vous avec les médias écrits communautaires

* Information extraite du rapport de recherche présentant les données recueillies lors d'un sondage effectué entre le 23 janvier et le 28 février 2018 par la firme Advanis Jolicoeur pour le compte de l'Association des médias écrits communautaires du Québec.

Carolane Ouellette-Robichaud : 22 ans et plus de 80 médailles en escrime

35



Carine Tremblay
ctrmblay@journal-le-sentier.ca

Plonger dans les archives du journal pour dénicher les sportifs qui les ont marquées, c'est invariablement tomber sur une athlète époustouflante, Carolane Ouellette-Robichaud.

C'est lors d'une activité d'initiation organisée par notre municipalité en 2006 que Carolane a découvert l'escrime, à l'âge de

10 ans. Ce sport a été, pour elle, une véritable révélation, car il combinait son désir constant de stimulation intellectuelle à son souhait de bouger : « Mon coach m'a toujours dit que l'escrime, c'est comme jouer une partie d'échec en courant un 10 kilomètres ».

Recrutée rapidement

Rapidement repérée par son initiateur, elle s'affilie en 2007 au club de Blainville, *Les Seigneurs de la Rive-Nord*, grâce auquel elle développera sa douance pour l'épée, ce talent exceptionnel qui la conduira à compétitionner à travers le Québec, le Canada, les États-Unis, de même qu'en Croatie et en Russie, entre autres.

Des parents engagés

Carolane souligne que l'investissement de ses parents a été fondamental à son succès en tant qu'athlète d'élite. Papa et maman ont régulièrement accompagné leur fille aînée, que ce soit à l'étranger ou dans de

contraignants horaires hebdomadaires d'entraînement, afin de contribuer au rayonnement personnel et sportif de leur adolescente.

Viser l'excellence partout

Étudiante émérite, récipiendaire de deux trophées « Athlète d'excellence », de multiples méritas et de la médaille du lieutenant-gouverneur du Québec, missionnaire pour les escrimeurs aux Jeux du Québec en 2017, après s'y être elle-même distinguée trois fois, elle a pris officiellement sa retraite sportive en 2015 afin de se consacrer à d'exigeantes études en Techniques policières, qu'elle complètera sous peu.



Carolane Ouellette-Robichaud à l'épée.

PHOTO ÉRIC DUQUETTE

La retraite de Raymond Lévesque



Raymond Lévesque surnommé IronRay. PHOTO MARIE LÉVESQUE

Carine Tremblay

Raymond Lévesque est désormais à la retraite. Une retraite liée au travail, bien entendu. Il a quitté l'univers professionnel et il plonge dans l'entraînement comme s'il s'agissait d'une nouvelle carrière, mais dédiée à la joie de bouger et à celle de se dépasser. Et il s'amuse intensément.

En 2018, l'athlète de 66 ans n'a pas chômé. Il a représenté l'Association de la Fibromyalgie des Laurentides en support à la maladie dont est atteinte son épouse, Marie, afin de mieux faire connaître cette difficile condition physique. Pour ce faire, il a participé aux événements Ironman de juin et d'août, aux couleurs de l'association, en y marquant de solides performances, meilleures que l'an dernier, sans pour autant qu'elles soient suffisantes pour le classer pour les championnats du monde de 2018.

Le défi des 65 à 69 ans

La relève est forte, chez les 65 à 69 ans en triathlon, et cette réalité atténue un peu la déception que ressent Lévesque à ne pas s'être démarqué suffisamment aux qualifications, bien que l'Hippolytois ait réduit ses temps au Ironman 70.3 (5:20:13, en 2018 versus 5:26:19, en 2017) et au Ironman complet (11:57:16, en 2018 versus 12:08:50, en 2017). Rappelons-nous pour un instant les distances : le demi-Ironman se compose de 1,9 km de natation, 90 km de vélo et de 21,1 km de course à pied, alors que le Ironman pleine distance double ces marques, avec 3,8 km de natation, 180 km de vélo et de 42,2 km de course. Un participant dispose de 8 heures 30 pour compléter le 70.3 sans être disqualifié et de 17 heures pour l'épreuve dite complète.

Varié les contraintes

S'il conserve son attrait pour les demi-Ironman, – il en a complété 38 à ce jour – Raymond Lévesque prend aujourd'hui sa retraite des Ironman pleine distance, après 23 compétitions brillamment accomplies. Celui que l'on surnomme affectueusement *IronRay* a simplement choisi de s'investir dans un défi encore plus spectaculaire, les ultratrails, à titre d'accompagnateur officiel de nuit d'un ami athlète inscrit à l'un de ces événements aux États-Unis. Visiblement, le mentorat et l'accompagnement dominant encore l'âme de ce sportif émérite, peu importe le temps qui passe.

Le P'tit Train du Nord

Le citoyen de Saint-Hippolyte, nouvel ambassadeur de la municipalité en matière de mise en forme, fera aussi le *Marathon du P'tit Train du Nord*, le 21 octobre, un 42,2 km de course qui relie Val-David, Val-Morin, Sainte-Adèle, Piedmont, Prévost et Saint-Jérôme. Il s'agit pour lui d'une petite balade d'une quarantaine de kilomètres, pour le plaisir, bien entendu.



La cruauté du temps

Elle a brièvement renoué avec l'escrime l'année dernière, le temps de quelques compétitions, car l'ambiance des combats et la dynamique sociale qui les entourent lui manquent cruellement. L'athlète de pointe qui réside en son âme est insatisfaite du manque de temps pour l'entraînement, ce qui fait désormais de l'escrime un loisir éventuel et une exaltante aventure accomplie.

L'escrime ?

Si vous cherchez un sport pour vos petits génies, que vos enfants ont un sens logique important et qu'ils aiment se confronter à eux-mêmes plus que faire partie d'un grand groupe, l'escrime est peut-être une avenue sportive très intéressante pour eux.

1983 : Ça s'est passé il y a 35 ans... au Québec comme ailleurs

35

- Retour de Robert Bourassa comme chef du parti Libéral.
- Pierre Elliott Trudeau dirige le Canada tandis que René Lévesque est à la barre du Québec.
- Ronald Reagan est à la tête des États-Unis d'Amérique.
- Brian Mulroney défait Joe Clark lors d'un 4^e tour de scrutin et devient chef du parti conservateur du Canada.
- Les billets de La Mini et de l'Inter sont réalisés par ordinateur, une technique de pointe qui offre des avantages sur le plan de la sécurité.
- Le 8 juin 1983, les Nordiques réalisent une des plus importantes transactions de leur histoire en échangeant Réal Cloutier.
- L'adoption par le Conseil des ministres de 15 principes reconnaissant la nécessité d'établir des relations harmonieuses avec les nations autochtones.
- Annonce que le Manic de Montréal jouera sa dernière saison. Les pertes financières en sont la principale raison.
- La compagnie pétrolière Impériale (Esso) annonce la fermeture de sa raffinerie de Montréal-Est avant la fin de l'année.
- Serge Savard devient le nouveau directeur général des Canadiens de Montréal.
- Inauguration du Palais des congrès de Montréal.
- *La Presse* fête ses 100 ans.
- Lors du Gala de l'ADISQ, Céline Dion remporte les Félix de révélation de l'année et d'interprète féminine. Claude Dubois sera sacré interprète masculin.
- *Thriller*, album de Michael Jackson, trône au sommet des palmarès de musique en mars 1983.
- *Gandhi* reçoit l'Oscar du meilleur film. Il était en nomination dans 11 catégories. *ET l'extraterrestre* le suivait de près avec 10.
- Les 45 tours de l'heure étaient : *Total Eclipse of the Heart* de Bonnie Tyler et *Sweet Dreams* des Eurythmics.

MARC SIGOUIN
DÉNEIGEMENT

Pour un meilleur service, uniquement dans les secteurs
Iac Connelly et Kilkenny

450 563-2952
cell.: 450 560-1429





Carmen Dion

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
cdion@immeublesdeshauteurs.com

450 563-5559



SAINT-HIPPOLYTE – Grand plain-pied / inter-génération (1/2 s.-sol), entrée indépendante. 3 CAC, 2 SDB, foyer, véranda, spa. Garage 16' X 22'. MLS 24713773. 295 000 \$



496' BORD LAC ACHIGAN – Site unique! Vue panoramique! Terrain 39 136 p.c. Maison en bois rond d'antan. Gazebo. MLS 21160747. 995 000 \$



ACCÈS NOT. LAC CONNELLY – Plain-pied à 2 pas du lac (navig.). 2 CAC. S.-sol de service. Secteur paisible. Terrain 23 572 p.c. MLS 24553620. 119 500 \$



SECTEUR LAC DES SOURCES – Pl.-pied. Aire ouverte. 2 ch. à coucher. Poêle au propane dans le salon. Occupation immédiate. MLS 24397809. 129 000 \$



DOMAINE ROUSSEL – Belle propriété 2001. 2 ch. à coucher. Foyer au bois. Véranda 3 saisons. Terrain 33 000 p.c. Occupation rapide. MLS 10919823. 189 000 \$

PRIX RÉVISÉ



BORD LAC CONNELLY – Vue panoramique! Grand pl.-pied. S.-sol pl. grandeur. Ter. plat de 34 257 p.c. 2 garages doubles. MLS 27485942. 799 000 \$

VENDEUR MOTIVÉ



BORD LAC DE L'ACHIGAN – Unique! Vue panoramique! Franc sud. Cachet rustique! 3 ch. à coucher. Comb. lente. Ter. plat. Superbe plage de sable. MLS 18739246. 475 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Maison de 3 CAC, foyer au bois. Secteur paisible avec forêt invitante!. MLS 23106420. 135 000 \$

VENDEUR MOTIVÉ



BORD LAC ÉCHO – Très belle résidence 2016! Vue magnifique! 2 étages et rez-de-jardin. 5 CAC, 3 s./bains, 2 foyers. Large fenestration en façade. 50 min. de Mtl. MLS 27226431. 649 000 \$

PRIX RÉVISÉ



ACCÈS NOT. LAC EN CŒUR – À 2 min. à pied de l'eau. Propriété entièrement rénovée. Comb. lente. 2 CAC. Terrain : 39 918 p.c., privé. MLS 14191723. 189 000 \$



SECT. LAC CONNELLY – Coquet plain-pied rénové. 2 CAC. Décoration int. chaleureuse. Véranda 3 saisons. Vue sur le lac. À 5 min. des princ. services. MLS 19003735. 157 000 \$



LAC DE L'ACHIGAN – Cottage champêtre 2009. Accès au lac de l'Achigan. 3 ch. à l'étage. 2 s./bains. Foyer. Ter. : 44 800 p.c. MLS 10807107. 345 000 \$



Michel Roy

COURTIER IMMOBILIER

mroy@immeublesdeshauteurs.com

450 563-5559



SAINT-HIPPOLYTE – Constr. Timber Block de haute qualité. À 2 pas du village et des services. Immense ter. de près de 70 000 p.c. Plaf. cathédrale, 2 foyers. Vue sur les montagnes. Intimité. Garage attenant. MLS 21149056. 299 000 \$



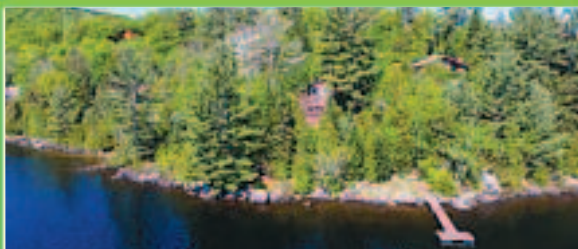
ACCÈS LAC CONNELLY – Belle canadienne, accès not. Ter. plat, grande terrasse, aucun voisin arrière, garage. 3 CAC et +, 2 SDB. Secteur de choix. MLS 15994759. 269 000 \$



LAC DE L'ACHIGAN – Rare ferme de 39,6 acres. Maison spacieuse, intime et chaleureuse. Grange constr. récente. Inst. érablière de 1200 entailles. Poulailier et enclos. Un produit exclusif dans un secteur de choix! MLS 14792826. 849 000 \$



CHERTSEY – Pl.-pied vraiment clé en main. Intérieur et extérieur rénovés. Toiture 2017. Inst. sept. 2017. Joli ter. entièrement paysager. Vue sur le lac et accès not. au lac Lafond. Belle opportunité à petit prix! MLS 9784483. 159 000 \$



BORD LAC DE L'ACHIGAN – 25 274 p.c. et 100' sur le lac. Un site intime et une VUE spectaculaire. Charmant bungalow de 2 CAC en grande partie rénové récemment. Écoflo 2008. 2 immenses terrasses. Au bout d'un cul-de-sac. Un site à découvrir! MLS 20255521. 475 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Maison canadienne en pierre des champs. Sect. paisible. Coin de rue. À 10 min. de Saint-Jérôme. RDC à aire ouv., 3 CAC + 1 S.-E. + 1 SDB. Offert sous l'évaluation municipale. MLS 18346233. 184 000 \$