



Vert l'avenir

Petits gestes verts



Édition spéciale

LeQuotidien

Leader de l'information régionale

Comment et pourquoi en faire?



rsimard@lequotidien.com
Roxanne Simard

Rédactrice publicitaire

Depuis quelques temps, le recyclage gagne en popularité et son importance soulignée à maintes reprises. Par contre, pendant ce temps le compostage est mis de côté. On oublie de mentionner son utilité et de rappeler la facilité et la nécessité de ce geste environnemental. Afin d'encourager la population à faire sa part, le Comité de

HORAIRE DES FORMATIONS GRATUITES

- **Chicoutimi:** mardi 12 mai à 19 h au Chantier du Père-Alex.
- **Saint-Félix-d'Otis:** mercredi 13 mai à 19 h au Chalet des loisirs.
- **La Baie:** mardi 19 mai à 19h à l'Atelier des arts.
- **Jonquière:** mardi 26 mai à 19 h à la Place Nikitoutagan.
- **Saint-Ambroise:** mercredi 27 mai à 19 h au Complexe socioculturel.

Des ateliers auront aussi lieu à Alma, Dolbeau, Saint-Félicien et Chibougamau.

Selon des statistiques du Comité de l'environnement de Chicoutimi (CEC), 50 % des personnes, même bien intentionnées, qui n'ont pas suivi de formation sur le compostage abandonnent après cinq ans. Par contre, 85 % des gens ayant assisté à un atelier poursuivent avec succès. Pour de plus amples informations sur les ateliers, informez-vous auprès du CEC au 418-545-9245.

l'environnement de Chicoutimi (CEC) offre des séances d'informations gratuites dans toutes les MRC de la région.

Selon Pâquerette Lapointe du Conseil régional de l'environnement et responsable des formations, le compostage est une question de technique et c'est pourquoi beaucoup se découragent après quelques années. «Ce n'est vraiment pas compliqué, il s'agit seulement d'avoir la bonne technique et pour cette raison, je donne des conférences depuis plus de cinq ans», explique-t-elle.

Les règles de base

Pour faire un bon compost, le mot d'ordre est l'équilibre. «On doit avoir une quantité égale entre l'humide (fruits, légumes, produits céréaliers...) et le sec (feuilles séchées, foin, paille, papier journal déchiqueté, bran de scie...), puisque c'est ce mélange

«Lorsqu'il est bien fait, l'humus est de couleur foncée et sent très bon. On croit souvent que ça sent mauvais, mais au contraire, quand l'équilibre sec et humide est respecté, ça dégage une odeur de terre», note Pâquerette Lapointe.

qui amène une bonne décomposition. Un compost trop humide amènera des mauvaises odeurs et attirera des animaux, alors qu'un compost trop sec n'attirera pas les micro-organismes qui permettent la décomposition», explique la conférencière.

Le nécessaire

Pour faire du compostage, il faut se doter d'un bac et posséder un petit bout de terrain. En effet, le composteur doit absolument être placé sur de la

pelouse ou sur de la terre, afin de permettre aux micro-organismes d'avoir accès au compost. Par la suite, il suffit d'y mettre nos résidus de cuisine ainsi que de jardin, pour ensuite faire aérer le tout quelques fois en le brassant. Environ six mois plus tard, la matière devient de l'humus et elle peut être utilisée comme engrais.

Le composteur fait de plastique recyclé de Nova Envirocom sera disponible lors des ateliers sur le compostage.

Nova Envirocom

publicité

Vert
l'avenir



Pour utiliser l'amendement, on le mélange à de la terre de manière à avoir un tiers d'humus pour 2 tiers de terre.

Utilisation

On sait que le compost est prêt à être utilisé lorsque sa texture n'est ni trop sèche, ni trop humide et que toutes les composantes semblent être homogènes. «Lorsqu'il est bien fait, l'humus est de couleur foncée et sent très bon. On croit souvent que ça sent mauvais, mais au contraire, quand l'équilibre sec et humide est respecté, ça dégage une odeur de terre», note Pâquerette Lapointe.

Pour l'utiliser, on le mélange à de la terre de manière à avoir un tiers d'humus pour 2 tiers de terre. Le compost assainit le sol et permet à celui-ci de garder son humidité plus longtemps. Vous pourrez ainsi enrichir le jardin avant de semer pour avoir une récolte biologique et des aliments naturels, cultivés sans engrais chimiques!

Noter que plus les matières organiques utilisées sont variées, plus l'humus est de bonne qualité. Par exemple, un compost composé principalement de pelures de banane aura un fort taux de potassium.

Même si vous n'avez pas de plates-bandes ou de jardin, n'hésitez pas à faire tout de même du compostage et penser l'offrir à vos voisins ou à vos proches qui pourraient en avoir besoin.

Une question d'environnement

Bien que le compostage ait un côté pratique en servant d'engrais, il est aussi très bénéfique pour l'environnement. «Faire du compostage permet de réduire notre volume de déchets de près de 40 %. Au Québec, nous sommes dans les plus

gros producteurs de déchets, puisque nous jetons en moyenne 1500 livres de matières résiduelles par année pour une famille de quatre personnes», explique avec découragement la conférencière.

Le compost est donc un geste important pour la planète puisque lorsque les matières organiques sont enfouies dans le sol, elles dégagent du méthane, qui est responsable du réchauffement climatique.

N'hésitez pas à vous procurer un composteur et à faire votre part pour l'environnement. D'ailleurs, la majorité des municipalités de la région paient une partie des coûts reliés à l'achat d'un bac afin de motiver la population à se tourner vers cette pratique encore méconnue.

publicité

Vert
l'avenir

CE QU'ON PEUT METTRE DANS SON COMPOSTEUR

- Pelures et restes de légumes
- Pelures et restes de fruits et d'agrumes
- Feuilles et sachets de thé
- Filtres à café
- Tonte d'herbe fraîche
- Fleurs fanées
- Feuilles sèches
- Copeaux de bois
- Coquilles d'œuf
- Papier journal
- Foin, paille

CE QU'IL NE FAUT PAS METTRE DANS SON COMPOSTEUR

- Viande
- Os
- Poisson
- Corps gras (Ils se décomposent, mais ce sont eux qui amènent de mauvaises odeurs: Sucre, huile, beurre, gâteau...)
- Produits laitiers
- Tissu, plastique, carton

Bacs en cèdre

Composteurs fabriqués au Saguenay

Rédactrice publicitaire

Roxanne Simard

rsimard@lequotidien.com

emplois liés à l'industrie forestière au Saguenay.

Fait de bois naturel, il résistera à la pourriture et aux insectes durant de nombreuses années en plus de fournir un amendement organique très intéressant pour les plates-bandes et jardins. Autre avantage, il est aussi possible d'ajouter des annexes au composteur en bois si votre quantité de matières putrescibles augmente avec le temps.

Tout comme pour le composteur fait de plastique recyclé de Nova Envirocom, le bac en cèdre est une alternative entièrement régionale. Ceux-ci seront d'ailleurs offerts dans le cadre des séances de formation gratuites sur le compostage au cours des prochaines semaines par le CEC.

Même si le compostage est une alternative verte pour la gestion des matières organiques, il est important de le faire de façon écologique. Voilà pourquoi le Comité de l'environnement de Chicoutimi (CEC) ainsi que le Centre de formation en employabilité, environnement et récupération du Saguenay travailleront en partenariat pour la fabrication et la distribution de composteurs en bois.

L'utilisation de ce type de contenant représente une solution verte et locale à la valorisation et à la réduction de nos déchets domestiques.

Ce nouveau composteur, fabriqué à partir de cèdre blanc des forêts de Ferland-et-Boilleau, Saint-Fulgence et Saint-Honoré, permettra de maintenir des

Le bac en cèdre est une alternative verte des plus intéressantes en plus d'être régionale.

Comité de l'environnement de Chicoutimi

Formations gratuites sur le COMPOSTAGE



CHICOUTIMI, le 12 mai à 19 h
au **Chantier du Père-Alex**, 701, rue Cabot (secteur Nord)

ST-FÉLIX-D'OTIS, le 13 mai à 19 h
au **Chalet des loisirs**, 494, rue Principale

LA BAIE, le 19 mai à 19 h
à l'**Atelier des arts**, 1652, rue Saint-Marc

JONQUIÈRE, le 26 mai à 19 h
à la **Place Nikitoutagan**, 2330, Rivière-aux-Sables

SAINT-AMBROISE, le 27 mai à 19 h
au **Complexe socio-culturel**, 156, rue Gaudreault

La formation vous apprendra comment utiliser votre composteur domestique afin que les matières organiques végétales soient décomposées de façon accélérée. Les personnes qui participeront à la formation gratuite pourront se procurer à prix réduit un composteur domestique.

INSCRIVEZ-VOUS dès maintenant à la formation et réservez votre composteur en communiquant avec le Comité de l'environnement de Chicoutimi au 418-545-9245

Une initiative du:

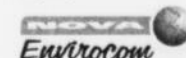


RECYC-QUÉBEC Québec

En partenariat avec:

FONDS ENVIRONNEMENTAL AES

Centre de Formation en Employabilité, Environnement et Récupération du Saguenay



Conseil régional de l'environnement

771414

Dentistes au carré

Une clinique qui fait sa part

Rédactrice publicitaire
Roxanne Simard
rsimard@lequotidien.com

La nouvelle clinique Dentistes au carré séduit dès la première visite. Son style moderne et sa décoration épurée, la gentillesse et le dynamisme de l'équipe... tous ces éléments nous charment dès notre entrée dans cette clinique d'Arvida. Par contre, c'est la façon de fonctionner et les idées des deux propriétaires, Jean-François Fortin et Marie-France Gagné qui impressionnent le plus. La protection de l'environnement fait partie de leurs vies et ils ont voulu appliquer ce principe dans leur entreprise. Pour eux, chaque petit geste est important et croyez moi, avec cette clinique les deux dentistes font leur part pour l'environnement.

Valeurs

Ouverte depuis un peu plus d'un mois, la clinique a été construite en fonction des valeurs des deux jeunes dentistes. «Le fait de commencer notre clinique à zéro nous a permis de vraiment mettre sur pied un

endroit à notre image et qui correspond à nos valeurs. Nous avons tous les deux à cœur la protection de notre environnement et c'était important de le démontrer, pas seulement avec nos gestes à la maison, mais dans notre façon de travailler», affirme avec conviction Marie-France Gagné.

L'élément le plus distinctif de l'entreprise en matière d'économie est sans aucun doute le remplacement du compresseur à eau par une pompe dentaire à vide sèche. Dentiste au carré est la seule clinique de la région, voire une des rares au Québec à posséder ce type de pompe. «Plutôt que d'utiliser de l'eau, notre compresseur fonctionne uniquement avec de l'air et cela nous permet d'économiser beaucoup. Habituellement, ceux-ci nécessitent en moyenne l'utilisation d'une piscine hors terre d'eau par jour pour un dentiste normal», ajoute la copropriétaire.

De plus, l'achat de produit en vrac leur permet d'économiser beaucoup sur l'emballage. «Plu-

tôt que d'acheter du matériel emballé individuellement, on se le procure en vrac et nous le mettons dans des contenants réutilisables que nous stérilisons. D'ailleurs, tous nos gestes envers l'environnement sont faits dans les normes de qualité exigée», explique Jean-François Fortin. La radiographie numérique est elle aussi importante sur

le plan environnemental puisqu'elle évite l'utilisation d'une quantité très importante de papier de plomb qui n'était pas récupérable. De plus, le liquide nécessaire pour la finition des radiographies est quant à lui aussi nocif pour la planète. Ce système est d'ailleurs de plus en

publicité

Vert
l'avenir

plus fréquent dans les cliniques dentaires de la région.

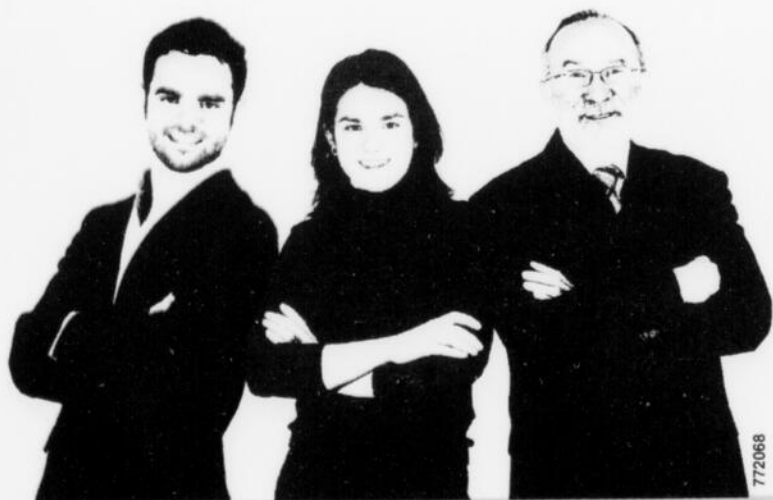
La nouvelle entreprise porte une attention particulière à sa consommation et évite de



Jean-François Fortin et Marie-France Gagné, dentistes propriétaires de la nouvelle clinique Dentistes au carré.


DENTISTES AU CARRÉ
jean-françois fortin et marie-france gagné

Une clinique, carrément nouvelle!



418 548.3169

www.dentistesaucarre.com :: 1923, rue Davis, Jonquière



La salle d'attente avec son style moderne est des plus chaleureuses.

gaspiller. «Nous avons fait nos propres démarches pour obtenir un bac de récupération et nous faisons du recyclage au maximum. Nous prenons le temps de faire certains gestes que d'autres dentistes ne font pas comme la division du papier pour la stérilisation qui permet à celui-ci d'être récupéré», note le jeune dentiste.

Les deux propriétaires ont aussi d'autres projets en tête. Dès que l'informatisation complète des dossiers clients sera permise, ils débiteront le processus. Même si ces investissements pour être plus «vert» ne rapportent pas vraiment de retombées, Dentistes au carré continuera d'évoluer avec des valeurs environnementales.

Expérience

Le Dr Jean-Jacques Leblanc collabore avec les deux nouveaux propriétaires en leur transmettant son expérience. Étant à sa préretraite, le dentiste bien connu à Jonquière travaille à la clinique, se préparant à passer le flambeau aux deux dynamiques dentistes, originaires de la région.

Venez rencontrer Jean-François Fortin, Marie-France Gagné et leur équipe au 1923, rue Davis à Arvida.

publicité

Vert
l'avenir

Encourager les entreprises vertes Un geste de plus pour l'environnement

Rédactrice publicitaire
Roxanne Simard
rsimard@lequotidien.com

Encourager les entreprises qui favorisent des méthodes de production écologique, qui fabriquent ou utilisent des produits biodégradables, qui privilégient la protection de l'environnement constituent pour la population diverses manières de poser un geste vert.

En bout de ligne, acheter un produit biologique plutôt

qu'un autre à un prix équivalent, c'est encourager les entreprises qui se soucient de l'état de la planète.

Lors de vos prochains achats, gardez en tête que c'est en supportant des commerces qui font des gestes verts que les autres entreprises emboîteront le pas. De plus en plus de gens sont conscientisés par l'importance de prendre soin de l'environnement, il suffit maintenant non seulement de savoir, mais d'agir.

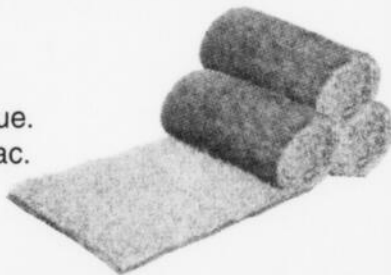


Gazon Savard

Une entreprise et du personnel
soucieux de l'environnement!

Spécialités générales:

- Vente de gazon en plaque.
- Produits horticoles en sac.
- Terre préparée en vrac.
- Fosses septiques.
- Service de livraison.



Spécialités environnementales:

- Compostage des boues d'usine d'épuration.
- Transformation en compost des résidus et matières alimentaires de marchés d'alimentation et restaurants.
- Aménagement paysager, résidentiel et industriel.
- Ensemencement hydraulique.

3478, rang Saint-Paul
Chicoutimi
Téléphone: 418-543-5739
Télécopieur: 418-549-3045
Licence RBQ 8006-7739-25

Le Centre populaire de Roberval

106, avenue Marcoux
Roberval (Québec) G8H 1E7
Téléphone: (418) 275-4222
Courriel: info@centrepoproberval.com

Mission: organisme sans but lucratif* ayant pour mission de venir en aide aux personnes à faible et moyen revenu, en offrant des services d'éducation (consommation, budget, endettement, programmes sociaux) et de récupération des ressources usagées.

Posez un geste en
«VERT» les autres!

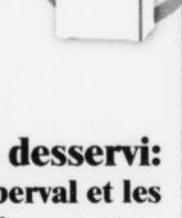
Du grand ménage au recyclage:

- Le respect de l'environnement
- Une deuxième vie à des objets réutilisables



Nous recyclons:

- Vos meubles encombrants: divan, table, chaises et autres
- Vêtements, chaussures et accessoires
- Objets réutilisables: vaisselles, livres, jouets, articles de sports, etc.
- Appareils électriques, électroniques et informatiques
- Électroménagers: laveuse, sècheuse, lave-vaisselle, réfrigérateur et cuisinière fonctionnels ou non
- Métaux non ferreux (aluminium, cuivre, etc.)



À votre
service
depuis 1974

Territoire desservi:
Roberval et les
municipalités environnantes.

Cueillette à domicile
GRATUITE
418 275-4222



www.centrepoproberval.com

*Accrédité entreprise d'économie sociale



On retrouve même
un côté nature et
environnement dans
la décoration.

Produits sanitaires Lépine inc.

Nouveaux produits «Vert» conçus et fabriqués ici!

Rédactrice publicitaire
Roxanne Simard
rsimard@lequotidien.com

Produits sanitaires Lépine inc. complète cette année sa gamme de produits écologiques qui regroupe maintenant huit nettoyants, conçus et fabriqués dans la région. Débutée il y a un an, la série «Vert» Lépine a vu sa famille s'agrandir avec l'ajout d'un tout nouveau détergent à vaisselle en avril dernier. Ces produits certifiés ÉcoLogo, en plus d'être biologiques, sont efficaces, sécuritaires et à prix compétitif.

ÉcoLogo

La certification ÉcoLogo est un programme d'écoétiquetage d'Environnement Canada qui permet aux consommateurs de déterminer quels sont les produits qui ne sont pas nocifs

pour la planète. Cette certification d'une tierce partie garantit que le produit est réellement écologique et qu'il a répondu à différents critères de qualité et d'efficacité.

Série «Vert» Lépine

Cette ligne de produits satisfait tous les besoins sur le plan du nettoyage. La série comprend un nettoyant tout usage, à vitres, à salle de bains, un dégraissant concentré, un savon lotion pour les mains et le corps, un décapant de fini à plancher, un fini à plancher sans zinc et un détergent à vaisselle, destiné à la clientèle industrielle, institutionnelle et commerciale.

Équipe de chimistes

La série «Vert» Lépine a été conçue et fabriquée ici-même en région par une équipe formée de

deux chimistes et d'une technicienne de laboratoire. Ces derniers travaillent constamment à la recherche et au développement de nouveaux produits biologiques. L'entreprise possède une usine de fabrication de produits chimiques de nettoyage à la fine pointe de la technologie depuis 1984. Produits sanitaires Lépine est d'ailleurs la seule en-

treprise à concevoir des produits d'entretien vert au Saguenay-Lac-Saint-Jean. De plus, 80 % de tous les produits d'entretien chimiques, certifiés et autres sont faits entièrement ici.

Pour en arriver à une gamme de produits verts aussi complète, l'entreprise a travaillé pendant plus de quatre années

publicité

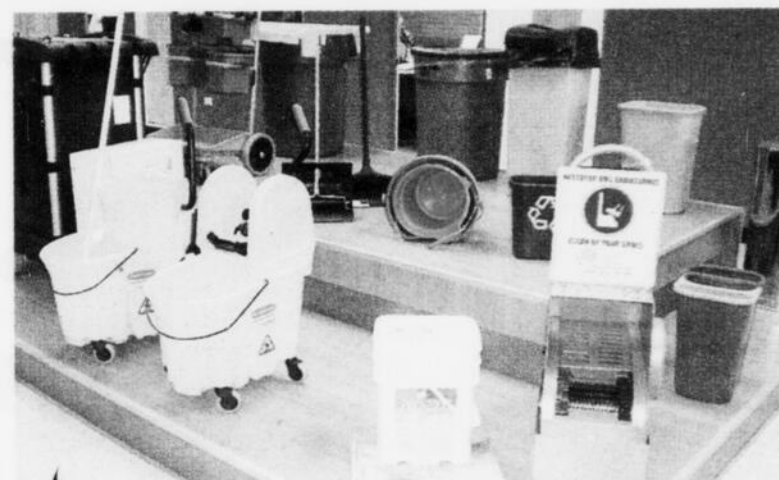


sans relâche afin de créer des produits à la fois efficaces et écologiques. De plus, afin d'être certifiée ÉcoLogo, la compagnie a dû monter un dossier des plus complets et répondre à de nombreux critères.

Efficacité

Les produits écologiques sont aussi performants que les produits standards. En utilisant ces nettoyants, on s'assure de minimiser l'impact sur l'environnement qu'auraient d'autres produits non biodégradables. Dans les écoles, les hôpitaux et dans tous les grands commerces ou institutions, l'utilisation de produits pour l'entretien est très importante et le fait d'avoir des nettoyants écologiques est un geste très notable pour la planète. Pourquoi dire non aux produits biodégradables s'ils sont efficaces et offrent un bon rapport qualité/prix?

Appellation V commerce vert
En plus d'offrir des produits



Produits sanitaires Lépine inc. est aussi distributeur d'une sélection des meilleurs produits sanitaires, d'outils et d'équipements spécialisés pour l'entretien et le nettoyage.

**Vous aussi,
vous aurez
TOUT APPRIS
sur**

FRIPRIX



Organisme
régional
d'économie sociale

Partenaires:
Les Fringues
et Éco-Fripes
Roussel

Mission:
Création d'emplois
et protection de
l'environnement

Vêtements traités:
1 000 000 de livres/année

Emplois permanents:
17

Superficie:
Magasin, salle de tri et
entrepôt: 20 000 pi²

**Pourquoi FRIPRIX?
Tout simplement parce que c'est
TENDANCE!**

FRIPRIX

1730, boul. Talbot, Chicoutimi
(voisin de la Casa Grecque)
418-545-8111

771584



Karen Provencher, chimiste et directrice de la recherche et du développement, Guy Côté, directeur général, Fabienne Simard, directrice ventes et marketing posant fièrement avec deux exemplaires de la série «Vert» Lépine.

écologiques, Produits sanitaires Lépine est un commerce vert. En effet, elle est détentrice de l'appellation V commerce vert depuis quelques années. Afin d'obtenir ce terme, l'entreprise a dû réaliser une série de défis qu'elle a réussis avec brio, tels que l'installation de thermostats électroniques, la récupération de papier, de métal et de plastique, l'entretien de la bâtisse avec des produits écologiques et l'utilisation de sacs de poubelles oxo-dégradables.

Sacs à déchets 100 % oxo-dégradables

Saviez-vous que les sacs à déchets traditionnels prennent de 300 à 400 ans pour se dégrader? Conscient de cet impact nocif pour l'environnement, Produits sanitaires Lépine propose un nouveau sac avec une dégradation complète allant de seulement 60 jours à un maximum de 6 ans, selon les conditions de l'environnement. Il s'agit ici d'un sac à déchets 100 % dégradé utilisant la technologie oxo-bio (d2w).

Dix succursales

Depuis bientôt 60 ans, les professionnels de Produits sanitaires Lépine inc. sont au service des entreprises dans le domaine de l'entretien et du nettoyage. Cette entreprise rayonne aujourd'hui dans tout le Québec suite à l'implantation de dix succursales dans la province et grâce au professionnalisme de la cinquantaine d'employés de Lépine inc. Même si l'entreprise est établie à l'extérieur de la région, le siège social se trouve toujours à Chicoutimi au 1105, rue Bersimis, coin du boulevard Saint-Paul.

Historique

Produits sanitaires Lépine vit le jour en 1950. Le président-fondateur, M. Rodrigue Lépine a débuté dans ce domaine comme représentant de la compagnie Brosse Fuller inc. Après quelques années, il décida de fonder sa propre entreprise de distribution de produits et appareils d'entretien sous la raison sociale R.E. Lépine inc. Cette entreprise fut la première organisation du genre, dans la région du nord-est du Québec.



Tous les produits nettoyants de la série «Vert» Lépine sont certifiés EcoLogo.

publicité

Vert
l'avenir

Le monde de l'entretien c'est notre affaire!



1105, rue Bersimis
CHICOUTIMI
Tél.: 418-545-0794
Sans frais:
1-800-463-9149

100%
RÉGIONAL

LES PRODUITS
SANITAIRES
LÉPINE INC.

Visitez notre site web: www.produitslepine.com

10 SUCCURSALES AU QUÉBEC • CERTIFIÉE ISO 9001-2000

Concours national

Découvrons des conseils pour protéger l'eau du Canada

(EN)—Un nouveau concours national invite les familles, les enseignants et leurs élèves à nous faire part de conseils pour protéger l'eau du Canada et lui conserver sa pureté d'origine.

Ce concours s'adresse aux familles, aux enseignants et aux élèves canadiens est organisé par Natural Elements de Purex

et propose deux prix pour les récompenser de nous faire découvrir des conseils judicieux.

«Chaque goutte et chaque action, toutes petites qu'elles soient, peuvent créer des vagues de changement considérables et nous aider à conserver intactes nos ressources naturelles», a déclaré Roxanne Gre-

gory, chef de marque, Henkel Consumer Goods of Canada inc. «Notre récent sondage, effectué par Angus Reid Strategies, révèle que presque tous les Canadiens, soit 96 %, croient qu'il est important d'enseigner à nos enfants comment protéger nos cours d'eau», affirme Mme Gregory. D'autre part, 97 % des Canadiens croient que les parents devraient montrer l'exemple à leurs enfants en ce qui concerne la gestion des ressources en eau du Canada. Voilà pourquoi nous désirons que les Canadiens nous disent ce qu'ils font à la maison pour garder l'eau propre.»

publicité

Vert
l'avenir

Concours «De petites gouttes, de grosses vagues»

Le concours De petites gouttes, de grosses vagues est en vigueur jusqu'au 22 mai 2009. Deux prix sont offerts: le premier sera remis à une famille et l'autre à un enseignant et ses élèves. Pour participer au concours, visitez www.purexnaturalelements.ca et suivez les directives à l'écran pour soumettre votre conseil.

Pour chaque conseil reçu, Purex fera un don au projet «Eau potable», un programme de l'organisme Enfants Entraide qui appuie la construction de puits, de systèmes d'eau potable et d'assainissement dans

les pays en développement. La famille gagnante recevra un ensemble conçu pour faciliter et rendre la lessive plus efficace (tout en utilisant moins d'eau) qui comprend une nouvelle laveuse à chargement frontal de pointe, une nouvelle sècheuse au gaz naturel et assez de détergent pour la lessive Natural Elements pour une durée d'un an.

L'enseignant et la classe qui mériteront le prix recevront la visite de Craig ou Marc Keilburger, les deux frères canadiens qui ont fondé Enfants Entraide et la Me to We Foundation pour une présentation spéciale.



«Selon un récent sondage, 96 % des Canadiens croient qu'il est important d'enseigner à nos enfants comment protéger nos cours d'eau. Toujours selon ce sondage, 97 % des Canadiens croient que les parents devraient montrer l'exemple à leurs enfants en ce qui concerne la gestion des ressources en eau du Canada.»

Quelques recommandations pour préserver la ressource

· Assurez-vous que tous les robinets sont bien fermés après usage. De simples gouttes qui fuient peuvent se transformer en de considérables pertes d'eau et d'argent.

· Ne jetez pas l'eau bouillie pour le thé inutilisée: utilisez-la plutôt pour arroser vos plantes.

· Les réunions familiales ou d'enfants laissent souvent derrière elles des bouteilles d'eau à moitié pleines. Utilisez cette eau pour arroser vos plantes ou pour remplir le bol d'eau de votre animal de compagnie.

· La toilette et le lavabo ne sont pas des poubelles: n'y jetez pas les fils de soie dentaire, les cheveux, les mégots de cigarette ou les mouchoirs de papier.

· Les nettoyants domestiques, les peintures, les solvants, les pesticides autres produits chimiques sont très

dommageables pour l'environnement et nos cours d'eau. Débarrassez-vous en de façon appropriée.

· Dressez l'inventaire des savons, gels pour la douche et détergents pour la lessive utilisés au chalet ou à la maison, plus spécifiquement si vous utilisez une fosse septique. Privilégiez des marques reconnues comme étant sans danger pour les fosses septiques. Ces produits ont tendance à produire peu de mousse, se biodégradent plus facilement et ont des incidences plus faibles sur nos lacs et cours d'eau.

· Si vous utilisez une laveuse à haute efficacité, assurez-vous de choisir un détergent pour la lessive HE qui utilise moins d'eau pour le rinçage des vêtements, et qui réduit par le fait même le gaspillage d'eau.

· Apprenez à ranger et à nettoyer les pinceaux en utilisant

une méthode respectueuse pour l'environnement. Le lendemain, réutilisez les pinceaux et les rouleaux de votre projet de peinture en les rangeant dans des sacs de plastique pour en conserver l'humidité pendant toute la nuit. Nettoyez les pinceaux en utilisant des produits de nettoyage non toxiques aux agrumes. La térébenthine est également un solvant respectueux de l'environnement car elle est composée de résine de conifères. Versez de la térébenthine dans un contenant en verre, puis ajoutez quelques gouttes de détergent à vaisselle. Laissez-y tremper les pinceaux, et rincez-les ensuite dans un contenant d'eau propre. Conservez le liquide utilisé dans un bocal bien identifié. Le dépôt de peinture contaminé qui se créera pourra être ensuite retiré pour utiliser à nouveau le liquide nettoyé. Le liquide contaminé doit être éliminé aux installations locales de collecte de déchets dangereux.



FAITES UN GESTE
POUR L'ENVIRONNEMENT.
RECHERCHEZ L'ÉTOILE
ENERGY STAR®.




Achetez des électroménagers affichant le symbole ENERGY STAR, et profitez de produits offrant un rendement énergétique de 10 à 50% supérieur à ce qu'exige la norme de rendement énergétique minimale du gouvernement du Canada. Vous réduirez ainsi votre consommation d'énergie. C'est bon pour vous et c'est bon pour l'environnement.

Pour obtenir le coupon de remise correspondant à l'appareil dont vous avez fait l'acquisition, veuillez vous adresser à votre détaillant ou visitez le www.hydroquebec.com/residentiel.



OBTENEZ JUSQU'À **125\$*** DE REMISE!

50\$ de remise par la poste
à l'achat d'une laveuse homologuée ENERGY STAR®.



50\$ de remise par la poste
à l'achat d'un réfrigérateur homologué ENERGY STAR®.



25\$ de remise par la poste
à l'achat d'un congélateur homologué ENERGY STAR®.



ENERGY STAR est le symbole international de haute efficacité énergétique géré au Canada par Ressources naturelles Canada.
* Offres d'Hydro-Québec, valables jusqu'au 30 juin 2009. Certaines conditions s'appliquent.

 **Hydro Québec**

772314

LE QUOTIDIEN, LE 7 MAI 2009 - 9

Mythes et réalités à propos des couches lavables

Rédactrice publicitaire
Roxanne Simard
 rsimard@lequotidien.com

Les premières couches lavables demandaient beaucoup de travail pour les mamans. De nos jours, nous sommes bien loin de la couche en coton attachée avec des épingles. Le marché a évolué grandement et celles-ci ont maintenant un aspect standard, sont pratiques, en plus d'être faciles à nettoyer. Vous n'êtes toujours pas convaincu? Estelle Morin, copropriétaire de l'entreprise Mère Hélène, démystifie avec nous la couche en tissu et met de l'avant les avantages et les désavantages que ce choix amène aux parents.

La boutique Mère Hélène, située à La Salle, offre une panoplie de produits et d'article pour enfants et nouveaux parents en plus de coudre, tailler et vendre différents modèles de couches lavables. Possédant plus de 60 points de vente au Québec, dont deux dans la région, l'entreprise se spécialise dans ce créneau depuis 1983.

Nouveaux modèles

Les couches lavables sont maintenant beaucoup plus moulées et possèdent des élastiques ainsi que des velcros. «Nos produits sont très évolutifs et il n'est plus nécessaire d'acheter plusieurs tailles de couche puisqu'une seule suffit. Grâce aux deux bandes de velcros, une même couche peut faire à un bébé de 0 à 30 livres», explique Estelle Morin.

Différents tissus

Les couches faites de bambou sont sans aucun doute les plus efficaces sur le marché. En plus d'être minces, elles absorbent quatre fois plus que celles en coton! Bien que plus dispendieuses, les couches en bambou sont révolutionnaires sur le plan de la protection.

Modèles tout en un

La marque «Pratik» est une toute nouvelle sorte de couche où le pardessus imperméable est intégré, offrant l'aspect et l'installation des jetables. «Souvent, les gens n'aiment pas les couches en tissu puisqu'elles doivent être recouvertes d'une culotte imperméable et sont donc un peu plus longues à mettre. Le modèle «Pratik» offre quant à lui l'aspect de la couche standard et sa facilité d'installation», explique-t-elle.

Feuillet jetable

Pour plusieurs, le lavage des couches est sans aucun doute ce qui freine l'utilisation de cette alternative. Par contre, les gens ont encore l'image des anciennes couches en coton en tête alors que ce n'est plus tout à fait la même façon de faire. «Nous n'avons plus besoin de rincer les couches, et de les faire tremper avant de les laver. La plupart des gens voient encore leur grand-mère faire tremper les couches dans la toilette et les frotter pour les nettoyer. Ce n'est plus du tout de cette manière qu'on fonctionne, et ce, depuis plusieurs années. Il s'agit en fait d'installer un feuillet jetable, semblable à une feuille d'assouplisseur, dans le fond de la couche et celui-ci agit comme un filtre. Il laisse passer l'urine, qui est absorbée par la couche et retient les selles. Il faut donc retirer le feuillet et le jeter en même temps que le solide», note Estelle Morin. Ces feuillets sont minces et surtout très résistants, en plus d'être biodégradables ou réutilisables, tout dépendant du modèle.

Pour ce qui est du lavage, il est recommandé de faire un rinçage, afin d'enlever l'excédant d'urine, et ensuite un lavage standard. On lave en moyenne une vingtaine de couches à la fois et la quantité d'eau utilisée pour la durée de vie des couches lavables

est beaucoup moins importante qu'on peut le penser.

Un coup de main pour l'environnement

Pour beaucoup, la principale raison de l'utilisation de ces couches est pour améliorer l'environnement et diminuer sa consommation et sa quantité de déchets. Ce petit geste est d'ailleurs très notable puisqu'une couche lavable remplace environ 235 jetables. Aussi, les couches en bambou, disponibles chez Mère Hélène, sont faites au Québec et la fibre est tissée à Toronto tandis qu'aucune couche jetable n'est faite au Canada. Afin d'être écologique au maximum, la fibre de bambou est à privilégier, vu les nombreux pesticides utilisés lors de la culture de coton.

La consommation d'eau dans tout ça?

En effet, une certaine consommation d'eau est nécessaire pour le lavage des couches, mais cela reste très minime en comparaison à celles jetables. «Produire du plastique demande beaucoup d'eau et une couche jetable prend quatre fois plus d'or bleu qu'une lavable. Pour ce qui est des coûts d'électricité et de savon, ils représentent seulement 53 sous par lavage. Pour un cycle de laveuse à l'eau tiède, on

calcule 16 sous, pour une heure de sècheuse 17 sous, et 20 pour le savon de marque populaire», affirme la copropriétaire de la boutique Mère Hélène.

Fait-on une réelle économie d'argent?

L'économie d'argent entre les couches jetables et celles en tissu est difficile à calculer puisqu'elle dépend de la marque utilisée et de la consommation. Par contre, si on compare avec une marque populaire et une consommation standard, on peut arriver à économiser de 1000 à 1500 \$ par enfant. En moyenne pour un ensemble de 18 à 24 couches, incluant les feuillets jetables et les pardessus imperméables, les couches lavables coûtent en moyenne de 350 à 750 \$, tout dépendant du tissu choisi (coton, bambou). D'ailleurs, si vous avez plus d'un enfant, la rentabilité des couches double et l'économie devient beaucoup plus intéressante.

L'entreprise

Boutique Mère Hélène, c'est la réunion de la passion d'une mère (Hélène) et de sa fille (Estelle) pour la maternité et les bébés. Créatives et couturières, elles ont mis au point plusieurs produits pratiques et de grandes quali-



tés pour maman et bébé, dont les couches lavables, qui font aujourd'hui la fierté de l'entreprise.

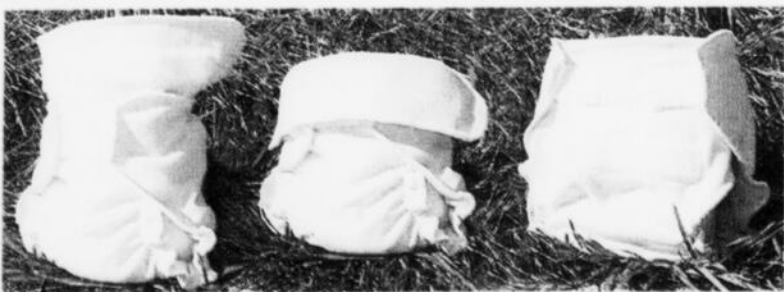
Depuis janvier 2000, une boutique-atelier vous offre des produits bien adaptés aux mamans d'aujourd'hui.

En plus de ses créations maison, la boutique propose divers produits québécois à la hauteur de vos attentes et à un bon rapport qualité/prix.

Comment s'en procurer?

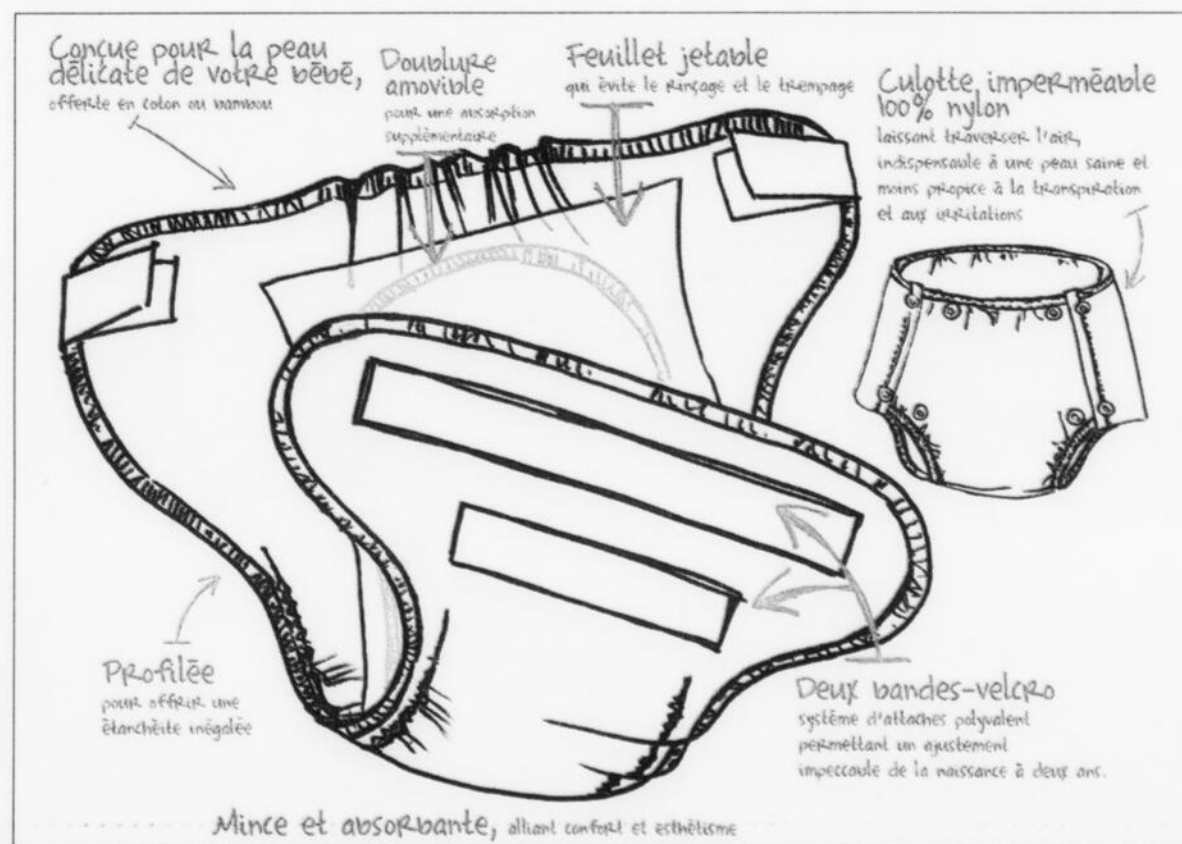
Afin de permettre aux parents de la région de s'équiper de couches en tissu, Kathy Simard de Chicoutimi est distributrice des produits de la boutique Mère Hélène. L'entreprise le Berceau Vert vous offre un choix complet de couches lavables, en plus d'un service de démonstration à domicile gratuit. Vous pouvez la joindre au 418-545-8468 et à info@leberceauvert.com

Vous pouvez aussi faire une commande en ligne au www.merehelene.com de façon simple et efficace ainsi qu'à la boutique l'Enfantillage dès le mois d'août.



Les nouvelles couches lavables sont évolutives, puisqu'une seule taille est nécessaire, et ce, de 0 à 30 livres.

Mère Hélène





Les couches en tissu sont maintenant très minces et confortables pour les bébés.

Mère Hélène

Vêtements usagés pour les 0 à 8 ans

L'Enfantillage ouvrira bientôt une succursale au Saguenay

Une succursale de la boutique L'Enfantillage ouvrira ses portes le 6 août prochain au 112, boulevard Barrette à Chicoutimi. Cette boutique sera elle aussi dépositaire des produits innovateurs de l'entreprise la Mère Hélène, dont les nombreux modèles de couches lavables.

La boutique L'Enfantillage, qui se spécialise dans la vente de vêtements et accessoires pour enfants de 0 à 8 ans ainsi que dans les articles de maternité et pour enfants usagés de qualité ouvrira ses portes à Chicoutimi en août prochain.

Le commerce sera dépositaire de collections de vêtements neufs de marques recherchées telles que: C'est la vie, Gusti, Perlimpinpin, Noppies, Ro-

beez, Pissenlit & Coccinelle, etc. L'Enfantillage offrira aussi une vaste gamme de produits pour enfants tels les couches de coton, les produits de soins corporels, les pochettes pour siège d'auto, les écharpes, etc.

On y trouvera également un département de friperie haut de gamme pour les vêtements de maternité et les enfants (0 à 8 ans). «Tous les vêtements usagés achetés seront impeccables et sans aucune tâche ou déchirure. Les parents apporteront les vêtements, nous ferons une sélection dans un délai ne dépassant pas une semaine, puis nous les rappellerons et paierons immédiatement par chèque ou par note de crédit. Il n'y aura pas de consignation. Les personnes qui choisiront le paiement par note de crédit

obtiendront 25 % de plus pour leurs vêtements. La note de crédit pourra être utilisée contre n'importe quel item en magasin», explique Cindy Baillargeon, propriétaire de la boutique.

«Pour les parents qui souhaitent se départir de gros accessoires comme un parc, une chaise haute ou une poussette, nous offrirons un service de consignation. Nous proposons aussi à notre clientèle un service de location d'habits de baptême et de berceaux pour nouveaux-nés.»

L'Enfantillage, qui a déjà une succursale dans la région de Québec, est une entreprise réputée reconnue pour son service à la clientèle exceptionnel. Un commerce à découvrir!

Vert
l'avenir



M.R.C. DU FJORD-DU-SAGUENAY

Chers citoyens de la MRC du Fjord-du-Saguenay,

Comme vous le savez sans doute, la conservation de l'environnement est devenue un enjeu majeur ces dernières années. Plusieurs entreprises, organismes et individus mettent en œuvre des actions concrètes afin de modifier leurs modes de consommation pour préserver un milieu de vie sain et maintenir un environnement de qualité.



La MRC du Fjord-du-Saguenay ne fait pas exception à cette tendance. C'est pourquoi, nous sommes extrêmement heureux de vous distribuer au cours du mois de juin, et ce gratuitement, un tout nouveau bac de récupération de 360 litres.

Nous avons comme objectif d'augmenter le taux de récupération à 60 % de la production totale de résidus domestiques. Afin d'arriver à atteindre ces cibles, la MRC, conjointement avec la ville de Saguenay, a mis en place

des outils de collecte plus performants et a procédé à l'amélioration des infrastructures existantes.

Pour de plus amples informations sur la récupération, nous vous convions à contacter la ligne Info-bacs au 418-698-3010.

Jean-Marie Claveau
Préfet

772059



**PLUS DE 50 POINTS DE VENTES
AU QUÉBEC!**

Mère Hélène
couches lavables • 1.800.659.2959
www.merehelene.com

**7577-A RUE ÉDOUARD
VILLE LASALLE
QUÉBEC, H8P 1S6**

**soucieux
de nature**



771277

Notre petit



devient

GRAND

Les nouveaux bacs bleus,
un succès éclatant!



La distribution des nouveaux bacs bleus de 360 litres entrera, lundi prochain, dans sa sixième semaine. Jusqu'à présent, il s'agit d'un succès éclatant. Tout le secteur sud de Chicoutimi est complété et nous terminerons la tournée de l'arrondissement de Jonquière d'ici la fin du mois de mai.

L'engouement des citoyens est palpable. Il se vérifie via les téléphones et les courriels reçus de même que par la forte augmentation des matières mises au recyclage par la population qui utilise le nouveau bac.

D'autres mesures, comme l'implantation de la collecte des résidus verts, le compostage et l'ajout de matières acceptées aux écocentres, qui feront leur apparition au cours des prochaines années, démontrent concrètement que nous sommes bel et bien entrés dans une nouvelle ère environnementale à Saguenay. Afin de garantir aux générations futures la même qualité de vie dont nous jouissons à Saguenay, nous continuerons de développer des mesures respectant le concept du développement durable.



Seulement quelques semaines se sont écoulées depuis le grand lancement. Bien que tout se déroule rondement, je reste vigilant et toutes nos ressources demeurent à votre écoute afin de corriger, si nécessaire, certaines situations et d'améliorer durant cette période de rodage, l'ensemble de l'opération.

Merci de nous aider à atteindre nos objectifs de récupération de matières résiduelles. Tous, nous en bénéficierons et notre ville ne s'en portera que mieux.

Jean Tremblay

Jean Tremblay
Maire de Saguenay

CALENDRIER DE DISTRIBUTION

Une période de trois mois sera requise pour procéder à la distribution des 60 000 bacs.

→ LES BACS DE RÉCUPÉRATION SERONT LIVRÉS DIRECTEMENT À VOTRE DOMICILE, PEU IMPORTE QUE VOUS SOYEZ PRÉSENT OU NON.

Avril : Chicoutimi (secteur sud) | Laterrière

Mai : Jonquière | Lac-Kénogami | Larouche

Juin : Bégin | Canton Tremblay | Chicoutimi (secteur nord) | Ferland-et-Boilleau | L'Anse-Saint-Jean | La Baie | Petit-Saguenay | Rivière-Éternité | Saint-Ambroise | Saint-Charles-de-Bourgel | Saint-David-de-Falardeau | Saint-Félix-d'Otis | Saint-Fulgence | Saint-Honoré | Sainte-Rose-du-Nord | Shipshaw

EN VRAC...

- Cette première phase de distribution sera applicable aux résidences de huit (8) logements et moins.
- En attendant le moment de livraison prévu au calendrier, vous devez continuer d'utiliser votre petit bac comme auparavant.
- Une fois que vous aurez reçu votre nouveau bac, votre jour de collecte demeurera le même.
- Vous pourrez continuer d'utiliser votre petit bac afin d'y accumuler pénièmement vos matières recyclables à l'intérieur de la maison. Lorsque il sera rempli à capacité, vous n'avez qu'à transvider son contenu dans le nouveau bac.
- Le nombre de bacs par habitation est attribué en fonction du nombre de logements inscrit au rôle d'évaluation.
1 logement = 1 bac | 2, 3, 4 ou 5 logements = 2 bacs | 6 ou 7 logements = 3 bacs | 8 logements = 4 bacs

Pour plus de détails :
www.ville.saguenay.qc.ca
ou la ligne Info-Bacs :
418 698-3010

www.ville.saguenay.qc.ca
Saguenay
-qc.ca
Au service du citoyen!

OUVERTURE DES ÉCOCENTRES

Veillez prendre note que les écocentres sont maintenant ouverts pour la saison estivale. Nous vous rappelons que les heures d'ouverture sont les suivantes :

Samedi et dimanche : de 8 h à 16 h
Lundi au vendredi : de 9 h à 20 h

VOICI LES MATIÈRES ACCEPTÉES :

Résidus domestiques dangereux (produits de nettoyage domestique, solvants, pesticides, peintures, huiles usées) batteries de véhicules motorisés et autres résidus de construction, de rénovation et de démolition béton asphalte brique pneus usés avec ou sans jantes poêles réfrigérateurs laveuses sècheuses meubles résidus verts tels que branches élaguées, feuilles mortes, gazon résidus métalliques

ÉCOCENTRES DE CHICOUTIMI

SUD : 3333, boul. Talbot
(Centre technologique AES)

NORD : 2932, rue Vimy
(Cap à l'Original)

* N'accepte pas les résidus domestiques dangereux.

ÉCOCENTRE DE JONQUIÈRE

2330, rue de la Métallurgie
(Près de l'ancien hippodrome)

ÉCOCENTRE DE LA BAIE

223, rue Joseph-Gagné Sud
(Voisin du garage municipal)

Cette infrastructure est accessible au secteur résidentiel uniquement.

POUR TOUTE INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE :
418 698-3010